

چهارشنبه ۲۷ خرداد ۱۳۹۴
۲۹ شعبان ۱۴۳۶
سال چهاردهم‌شماره ۱۹۹۱

خبر

پیشرفت حوزه معاونت برنامه ریزی شیلات هرمزگان چشمگیر است

■ مدیر کل شیلات هرمزگان در کارگاه آموزشی ذیچسابان و مدیران مالی ادارت کل شیلات کشور مطرح کرد: در سال جاری نیز قطعا شاهد پیشرفت و عملکرد رضایت بخش در حوزه معاونت برنامه ریزی و توسعه منابع شیلات هرمزگان خواهیم بود.

به گزارش روابط عمومی شیلات هرمزگان، سید پرویز محبی در آیین آغازین این کارگاه آموزشی که با حضور معاون برنامه ریزی و توسعه منابع سازمان شیلات ایران، مدیران مالی و ذیحسابات ادارات کل شیلات کشور برگزار شد با مجوز خواندن نقش معاونت برنامه ریزی و توسعه منابع در پیشبرد اهداف هر سازمان و مجموعه ای گفت: خوشبختانه در شیلات هرمزگان این نقش به خوبی و با کیفیتی رضایت بخش در حال انجام است.

وی در ادامه با بیان اینکه هرمزگان به واسطه همت های انجام شده پس از انقلاب اسلامی شاهد رشد و پیشرفت چشمگیری به ویژه در حوزه شیلات بوده است گفت: جمع برترین ها، رکورد ها و اولین های فعالیت های شیلاتی در هرمزگان به خوبی تأیید کننده این مهم است.

با حضور مدیر کل بنیادشهید هرمزگان افتتاحیه کلاسهای طرح اوقات فراغت کانون فرهنگی شاهد

■ با حضور مدیر کل بنیاد هرمزگان ، خانواده های شاهد و ایثارگر جمعی از هنر جوانان مراسم افتتاحیه کلاسهای تالیستانی کانون فرهنگی شاهد بندرجلس در محل سالن کتابخانه کانون برگزار شد .

به گزارش روابط عمومی بنیاد شهید هرمزگان ، دستگیرن مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان در مراسم افتتاحیه طرح فراغت تابستانی کانون فرهنگی شاهد گفت:شما فرزندان شاهد و ایثارگر باعث افتخار انقلابی هستید که حاصل خون هزاران شهید و تقدیم تعداد کثیری از جانبازان است و پرداختن به مسائل فرهنگی شما یکی از دغدغه ها و اولویتهای مهم مسئولین جامعه می باشد .

شایان ذکر است :کانون فرهنگی شاهد و ایثارگر دارای ۵ انجمن است که شامل انجمن قرآنی با کلاسهای حفظ ، قرأت انجمن علمی و پژوهشی شامل کلاسهای زبان خارجه ، ربایکت، سخت افزار کامپیوتر انجمن فنی و مهارتی شامل صنایع غذایی ، ششیری زری وخیاطی و انجمن هنر ادبی شامل طراحی ، نقاشی ، سرود و موسیقی می باشد که در مجموع شرکت کنندگان در این دوره از کلاسها به لغ بر ۳۲۲ نفر است.

سخنگوی دولت گفت: پارانه خردادماه برای ۷۶ میلیون و ۵۷ هزار و ۴۳۰ نفر واریز شده و از ساعت ۲۴ دیشب قابل برداشت است. همچنین پارانه غیرنقدی به صورت سبد غذایی به مناسبت ماه مبارک رمضان از شنبه قابل دریافت است. به گزارش گروه سیاسی «خبرگزاری دانشجو»، محمدباقر نوبخت سخنگوی دولت، در یک نشست خبری گفت: روز گذشته ۷ هزار و ۲۹۶ میلیارد تومان از اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه ای از سوی سازمان مدیریت به خزانه داری برای پرداخت ابلاغ شد که پس از پرداخت حقوق خردادماه متناسب با وصولی‌ها و پرداخت‌های طرح های عمرانی آغاز شود.وی افزود: همچنین ۲ هزار - ۷۰۰ میلیارد تومان از ۵ هزار ۴۰۰ میلیارد تومان از طرح های عمرانی به ۳۱ استان تخصیص داده شد. پارانه خردادماه نیز برای ۷۶ میلیون و ۵۷ هزار و ۴۳۰ نفر واریز شد و از ساعت ۲۴ اسنب قابل برداشت است.سخنگوی دولت

به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان علی کریمور در جلسه کارگروه تخصصی بانوان که با حضور فرهنگد پور مشاور وزیر کشور در اموربانوان وخانواده برگزارشد افزود: اعتبار مسود نیازبان بخش را ۶۰۰میلیون ریال اعلام کرد و افزود: تحقق این هدف ستازم همکاری و همیاری مسئولین استانی است که تاکنون نگاه ویژه ای را به این مهم داشته داند.

وی در ادامه گفت:با توجه به نقش بسی بدیل خانواده ها در اسر تعلیم وتربیت بنا داریم امسال در جهت ارتقاء سطح فرهنگ عمومی از همه توان ظرفیت با کمک مسئولین استانی بهره بگیریم.مدیرکل آموزش وپرورش هرمزگان یادآورشد: سه هزار مدرسه دارای انجمن در سطح استان هستند که باید به ازای هر پنج مدرسه یک مدرس آموزش خانواده داشته باشیم که در مجموع به ۶۰۰مدرس در سطح استان نیازمندیم.

کریمور همچنین گفت: در حال حاضر تعداد ۱۰۰مدرس فعال داریم که این تعداد تناسبی با آمار دانش آموزی و

موحد نژاد اعلام کرد پنجشنبه اول ماه رمضان است

عضو ستاد استهلال دفتر مقام معظم رهبری گفت: پیش بینی ستاد استهلال این است که در غروب چهارشنبه، هلال ماه، قابل رویت خواهد بود بنابراین پنجشنبه ۲۸ خرداد ، روز اول ماه مبارک رمضان است.
به گزارش خبرنگار مهر، نشست اعلام و رویت ماه رمضان ستاد استهلال دفتر مقام معظم رهبری با حضور حجت‌الاسلام علیرضا موحّد نژاد، عضو ستاد استهلال دفتر مقام معظم رهبری، صبح امروز سه شنبه ۲۸ خرداد ماه برگزار شد.موحد نژاد گفت: ان شاء الله در غروب روز چهارشنبه ۲۷ خرداد مصادف با ۲۹ شعبان بیشتر از ۱۵۰ گروه استهلال رویت ماه از استان‌های مختلف کشور برای رویت هلال ماه مبارک رمضان اقدام خواهند کرد. پیش بینی

سخنگوی دولت:

سبد غذایی رمضان از شنبه قابل دریافت است

تصریح کرد: همچنین پارانه غیرنقدی به صورت سبد غذایی به مناسبت ماه مبارک رمضان از شنبه قابل دریافت است.ستاد تنظیم بازار برای کنترل قیمت ها در ماه رمضان فعالیت می‌کند و دولت با هرگونه افزایش قیمت موافق نیست و اساسا قابل تحمل نیست که با وجود فشار تحریم، عدهای هرچند معدود نسبت به تهدید فشارهای اقتصادی به خانوارها اقدام کنند.

نوبخت با بیان اینکه مردان دیپلماسی تمام تلاش خود را برای برداشستن تحریم‌های ظالمانه به کار می‌گیرند، گفت: خسورهای مدعی حقوق بشر و انسان‌ها، با وضع تحریم‌ها علیه ملت ایران خود بزرگترین ناقض این منافع هستند .

وی با اشاره به سفر رئیس جمهور به استان خراسان شمالی، استقبال مردم از روحانی را در این سفر بی نظیر توصیف کرد و پاسخ به سوالی در خصوص

مدیر کل آموزش وپرورش هرمزگان خبرداد

جذب ۲۰۰مدرس آموزش خانواده در سال جدید



مدارس استان ندارد و لازم است در خصوص جذب مدرس

که اسمال بصورت ویژه مجوز جذب به استان داده شده است

با اعتبارات استانی اقدام نماییم .

وی اضافه کرد:نکرش حمایتی باید ضمیمه این رویکرد باشد چرا که خانواده به عنوان مدرسه اول دانش آموزان و مدرسه خانه دوم است لذا باید خانواده ها را با برنامه آموزشی وپرورش همگام سازیم که قطعا آموزش خانواده یل از ابتیاطی بین این دودهاد مهم است.کریمور در ادامه ضمن برشمردن اهمیت و ضرورت راه اندازی مراکز مشاوره خانواده بیان داشت:در راستای کمک به تعادل و استحکام

خانواده و همچنین ارتقا:سطح پیش و معلومات خانواده جهت پیشگیری از بروز اختلالات خانوادگی ،تحصیلی و تربیتی فرزندان و کمک به مسائل و مشکلات خانوادگی و تربیتی فرزندان از طریق ارائه خدمات مشاوره ای این بستر نقش بسیار مهمی را ایفاگر است.

وی بیان داشت:در حال حاضر تعداد۲ مرکز فعال در سطح استان داریم که برنامه ریزیهای لازم جهت تأسیس ۱۶۶ مرکز دیگر انجام شده که امید می رود تا پایان سال ۹۴ این تعداد مرکز را راه اندازی کنیم. مدیر کل آموزش وپرورش هرمزگان یادآورشد: برای تجهیز این مراکز و به ازای هر مرکز نیاز به یکصد میلیون اعتبار است که همکاری و همراهی مسئولین استانی را می طلبد.

رئیس گروه انجمن اولیا و مربیان آموزش و پرورش استان نیز در این نشست گفت: تمهید مقدمات لازم جهت جذب مدرس آموزش خانواده از بین کارکنان رسمی آموزش وپرورش و افزایش تعداد مرکز مشاوره و راهنمایی خانواده درسطح شهرستانها و مناطق تابعه استان به عنوان دو دستور کار جلسه بود که مورد بررسی قرار گرفتند. پtol جهانداری افزود: در پایان این جلسه مصوب گردید از طریق اعتبارات استانی و برگزاری جلسات کارگروه تخصصی در این خصوص مساعدت لازم صورت گیرد.

ستاد استهلال این است که در غروب چهارشنبه، هلال ماه قابل رویت خواهد بود. بنابراین پنج شنبه ۲۸ خرداد، روز اول ماه مبارک رمضان است.وی افزود: در صورتی که از مجموعه کارنها چیزی خلاف آن به دست بیاید، به اطلاع ملت بتریف ایران خواهیم رساند. در غیر این صورت طبق تقویم پنجشنبه ۲۸ خرداد، روز اول ماه مبارک رمضان است. پیش بینی

ما این است که ه ماه رمضان طبق تقویم ۲۰۳ روزه خواهد بود و احتمالاً ۲۹ روزه بدوشن کم است.
وی در پایان گفت: پیش از ۱۹۰ گروه استهلال داریم که از این تعداد ۱۵۰ گروه دارای تجهیزات رصدی کامل هستند و سابقه زیادی در رویت هلال ماه دارند. این گروه‌ها در استان‌های خراسان، فارس، تهران، اصفهان و کرمان احتمال رویت ماه بیشتر از بقیه استان‌ها است و در دو سه استان مثل گیلان و مازندران و سیستان و بلوچستان که شرایط جوی و آب و هوایی چندان مناسب نیست و مشکلات جوی دارند هلال ماه رویت نمی شود. البته گزارش‌ات مردمی هم مربوط به رویت هلال ماه رمضان به ستاد استهلال دفتر مقام معظم رهبری می رسد.

خنبری



آمارهای برخی دستگاه‌های است که از دید خود آمار می دهند. می همچنین اظهار داشت: با بیش از ۵۰۰ میلیارد تومان اعتبار، امکان استخدام ۳۸ هزار جوان را در دستگاه های دولتی فراهم کردیم.

دبیرستاد نظارت بر ثبت نام مدارس هرمزگان خبرداد ثبت نام ۴۳هزار و ۵۳۲ نفر تا ۲۵خرداد در مقطع ابتدایی

واحد های آموزشی اعزام و بر روند ثبت نام دانش آموزان در کلیه مدارس دولتی و غیر دولتی نظارت می نمایند. به گفته بیت الهی تاکنون گزارشی مبنی بر تخلف عمده توسط مدیران مدارس در ارتباط با ثبت نام دانش آموزان به ستاد نظارت هرمزگان؛ ایرج بیت الهی با اعلام این خبرافزود:برابر دستورالعمل ثبت نام سال تحصیلی ۹۵-۹۴ثبت نام دانش آموزان در دوره تحصیلی متوسطه نیز پس از پایان امتحانات انجام می شود که با توجه به روزهای آخرنوبت پابانی امتحانات هنوز نتایج امتحانات اعلام نشده و هیچ آسانی نیز از دوره متوسطه در سامانه ثبت نام الکترونیکی (ساتاد)ثبت نگردیده است.

وی اضافه کرد: ثبت نام این دسته از دانش آموزان بدون حضور آنان و اولیاء توسط مسئولین مدارس انجام می شود. رئیس اداره ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات آموزش و پرورش هرمزگان همچنین تأکید کرد:از تاریخ ۱۶خرداد ماه که ثبت نام قطعی نواآموزان بدو ورود به دبستان آغازشده بازرسان و ناظرانی از سوی ستاد نظارت بر ثبت نام استان به صورت پذیرفته است .

ثبت نام دوره های کار دانی و کار شناسی جهاد دانشگاهی هر مزگان

سرپرست مرکز علمی کاربردی جهاد دانشگاهی بندرجلس اظهار کرد ثبت نام و شرکت در پذیرش بدون آزمون در دوره های کاردانی فنی، کاراتر حرفه‌ای، کارشناسی حرفه ای و مهندسی فناوری مهارتی دانشگاه جامع علمی –کاربردی مهرماه سال ۱۳۹۴ منحصرا به صورت اینترنتی از روز چهارشنبه ۲۴ تیرماه آغاز شده و به مدت یک هفته ادامه دارد.

به گزارش روابط عمومی جهاد دانشگاهی هرمزگان؛ دکتر سید محمد میر حسینی سرپرست مرکز علمی کاربردی جهاد دانشگاهی بندرجلس گفت: ثبت نام و شرکت در پذیرش بدون آزمون در دوره های کاردانی فنی، کاردانی حرفه‌ای، کارشناسی حرفه ای و مهندسی فناوری نظام آموزش مهارتی دانشگاه جامع علمی –کاربردی مهرماه سال ۱۳۹۴ منحصرا به صورت اینترنتی از روز چهارشنبه ۲۴ تیرماه آغاز شده و به مدت یک هفته ادامه دارد.

وی یاد کرد: کلیه متقاضیان، ضرورت دارد که در مهلت در نظر گرفته شده و پس از مطالعه دقیق دفترچه راهنما (دفترچه راهنما از طریق سایت سازمان قابل دسترسی است) و فراهم نمودن مدارک و اطلاعات مورد نیاز ثبت‌نام به سایت سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی **www.sanjesh.org** مراجعه و نسبت به ثبت‌نام در پذیرش دوره های کاردانی و کارشناسی اقدام نمایند .

رایزنی‌ها درباره استیضاح فانی

به‌دنبال قانع نشدن نمایندگان استیضاح‌کننده وزیر آموزش و پرورش از توضیحات علی اصغر فانی در جلسه‌ای که یکشنبه شب برگزار شد، رایزنی‌ها برای توقف این استیضاح ادامه دارد. بر همین اساس محمد دهقان، عضو هیات رئیسه مجلس به فارس گفته نشست غیرعلنی مجلس با حضور نوبخت و فانی این هفته برگزار می شود.

اسحاق جهانگیری، معاون اول رئیس جمهور هم با بیان این که در آموزش و پرورش کارهای بسیاری انجام شده، معتقد است وزیر استیضاح شود بلکه باید از این وزیر قدردانی شود. غلامعلی حدادعادل، رئیس فراکسیون اصولگرایان مجلس هم درپور در جمع خبرنگاران گفت، من در شرایط فعلی استیضاح وزیر آموزش و پرورش را به مصلحت نمی‌دانم.

دیدار مولفه، ایثارگران و پایداری با آیت الله دیوی

همزمان با ادامه فعالیت های حزبی برای رقابت های انتخاباتی مجلس دهم، دبیرکل حزب مولفه از دیدار سه تشکل مولفه، ایثارگران و پایداری با رئیس جامعه مدرسین خبر داده است.او درباره ادامه روند دیدارها با پایداری و ایثارگران در گفت وگو با فارس خاطرنشان کرد: مبنای ما این است که این نشست های سه جانبه را ادامه دهم و جلسه بعدی ان نیز بزودی برگزار خواهد شد. همزمان، صادق محصولی، عضو ارشد جبهه پایداری نیز از برگزاری همایش این جبهه پس از ماه مبارک رمضان خبر داده است.

مشکل ازدواج جوانان هم به تحریم ها ربط پیدا کرد

در ادامه سلسله اظهارنظرهای مقامات دولتی درباره ارتباط تحریم با مشکلات روزمره مردم، فارس به نقل از علی بونسی دستیار ویژه رئیس جمهور نوشته است: جوانان استطاعت مالی برای ازدواج ندارند و دولت وظیفه دارد این مشکلات را برطرف کند و امیدواریم با لغو تحریم ها این مشکلات برطرف شود.

نگرانی اردوغان از شکست داعش

پیشرفت شبه نظامیان کرد به سوی یکی از شهرهای سوریه در مرز ترکیه در دگرگی با نیروهای داعش، آنکارا را نگران کرده است.رجب طیب اردوغان،رئیس جمهوری ترکیه که نگران گسترش قلمرو کردها در سوریه است در این باره گفت:گروه های کرد بر مناطقی که عرب ها و ترکمن انها را تخلیه کرده اند مسلط شده اند و این در نهایت می تواند تهدیدی برای مرزهای ترکیه باشد. به گزارش خبرگزاری شبستان، این در حالی است که «احدعاهای حمایت مردمی» کردستان به مقرهای داعش در استان «رقه» سوریه نزدیک شده و خطوط تدارکاتی و ترویرست ها را هدف قرار داده اند.علاوه بر این تصرف «تل ابیض» هم به گروه واحدهای حمایت مردمی کردستان برای ارتباط با مناطق تحت کنترل کردها در شمال سوریه کمک می کند.

حمید بقایی در زندان اوین

حمید بقایی معاون رئیس‌جمهور سابق دوران بازداشت موقت خود را در زندان اوین می‌گذراند. به گزارش فارس، بررسی‌ها می‌نشان می دهد حمید بقایی معاون رئیس‌جمهور سابق با توجه به بازداشتش در هفته گذشته در زندان اوین به سر می برد. حجت الاسلام محسنی اژه‌ای در تاریخ ۱۸ خرداد اسمال و در هشتادمین نشست خبری خود با اصحاب رسانه از بازداشت حمید بقایی خبر داد.وی افزود: حمید بقایی معاون رئیس‌جمهور سابق پرونده اتهامی در قوه قضاییه داشت که بازپرس پرونده این فرد را امروز برای بازجویی احضار کرد.



روابط عمومی اداره کل آموزش

فنی حرفه‌ای هرمزگان

کسب مهارت مساوی است با کسب ثروت و قدرت

افزایش مهارت مساوی است با ارتقاء عزت نفس و اشتغال پایدار



چهار شنبه ۲۰ خرداد ۱۳۹۴
۲۷ شعبان ۱۴۳۶
سال چهاردهم شماره ۱۹۹۱

تقویم تاریخ

۲۷ خرداد

• تشکیل «جهاد سازندگی» به فرمان «حضرت امام خمینی»(ره) (۱۳۵۸ ش)
جهاد سازندگی در ۲۷ خرداد ۱۳۵۸ با فرمان امام خمینی(ره) تشکیل گردید و از همان آغاز کار توانست خیل عظیم نیروهای دلسوز، جوان و متفحصین متعهد و مسلمان در رشته‌های گوناگون را برای احیا و نوسازی روستاها در ایجاد اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی به خود جذب نماید.

• تأسیس دانشگاه آزاد اسلامی (۱۳۶۱ ش)
ایده تأسیس دانشگاه آزاد اسلامی ابتدا در جامعه اسلامی دانشگاهیان مطرح شد و به دنبال آن آقای هاشمی رفسنجانی رئیس وقت مجلس شورای اسلامی با طرح این مطلب در شورای اقتصاد، نظر مساعد شورا را تأمین نمود.
• عملیات نصر در ۳ در دهلران توسط ارتش (۱۳۶۶ ش)
آغاز به کار نخستین نمایشگاه بین‌المللی ارتباطات در تهران (۱۳۶۹ ش)

۲۹ شعبان
• درگذشت «ابن مُثَنَّر» قبیهِ و محدث مسلمان(۳۱۸ ق)
• تصویب مقرر قانون اساسی و تأیید آن توسط محمدعلی شاه قاجار(۱۳۲۵ ق)

• درگذشت به بنام قاضی قاضی و محدث مظفرالدین‌شاه تنظیم شد، وافی به مقصود نبود و در این قانون از وظایف مردم نسبت به دولت و بالعکس سخنی نرفته بود، بنابراین برای نوشتن متمم قانون اساسی، کمیسیونی تشکیل گردید و آن قانون در ۱۰۷ اصل تنظیم شد و برای امضا قدیم محمدعلی‌شاه قاجار گردید.

• ورود نیروی ارتش سرخ شوروی به بندرآرتلی(۱۳۳۳ ق)
نیروی ارتش سرخ شوروی در ۲۹ شعبان سال ۱۳۳۸ قمری با شلیک چند گلوله‌ی توب در بندر آرتلی پیاده شدند در حالی که انگلیسی‌ها در غارتبان استحکامات داشتند و به اعتقاد محافل نظامی، اگر محاصره می‌کردند می‌توانستند ماع ورود شوروی شوند.

۱۷ ژوئن

• روز ملی و استقلال «اسلند»(۱۹۴۲م)
جزیرهٔ اسلند در دهم ژوئیه ۸۷۲ کشف شد و از آن پس، مهاجران تروزی، اسکاتلندی و ایرلندی در آن سکنی گزیدند. این جزیره تا قرن سیزدهم میلادی، کشوری مستقل بود اما بعدها به تروژ و سپس دانمارک ملحق شد. در سال ۱۸۷۲ دانمارکی‌ها اجازه تشکیل مجلس قانون‌گذاری در اسلند را صادر کردند.

•روز جهانی بیابان‌زایی

بیابان زایی چیست؟ بیابان زایی، یعنی تخریب زمین‌ها در مناطق خشک، نیمه خشک و نیمه مرطوب تحت تأثیر عوامل اقلیمی و انسانی. این تخریب می‌تواند سبب از بین رفتن پوشش گیاهی و پیدایش شرایط بیابانی شود و بر کشاورش و قلمرو بیابان‌ها بیفزاید.

امضای قرارداد منع استفاده از سلاح های میکروبی و شیمیایی در جنگ ها (۱۹۲۵م)

روژه گرفتن در روزهای گرم و بلند تابستان کمی با فصل‌های دیگر فرق دارد. زود تشنه می‌شوید و اگر

بشاغل باشید در طول روز با کاهش میزان انرژی و فعالیت‌های جسمی روبه رو می شوید.
روژه عبادت و تمرینی برای تحمل سختی‌هاست و اگر نکات روزه‌داری را خوب به کار نبرید روزهای سختی را پشت سر خواهید گذاشت. پس اگر می‌خواهید ماه رمضان را با سلامت کامل پشت‌سر بگذارید، دکتر ناصر رضایی‌پور، راه‌های مفیدی را برای سلامت شما در این ماه پیشنهاد می‌کند.

دکتر ناصر رضایی پور دستیار دکتری تخصصی طب سنتی ایران دراین باره توضیح می دهد.

نخوردن سحری ممنوع

خیلی‌ها بدون خوردن سحری روزه می‌گیرند و اصلا به ضررهای این کار فکر نمی‌کنند. نخوردن غذا در وعده سحر، به بدن آسیب می‌رساند و باعث طولانی شدن گرسنگی و ضعف شدید طی روز می‌شود. اگر عادت دارید بدون خوردن سحری روزه بگیرید باید بدانید با دست خودتان باعث آسیب دستگاه گوارش‌تان مخصوصا معده و روده‌ها می‌شوید. پس تنبلی را کنار بگذارید و بدون سحری روزه نگیرید.

زیاده‌روی نکنید

زیاد خوردن در روزهای معمولی سال خوب نیست چه برسد به ماه رمضان که سیستم گوارشی بدن ساعت‌هایی را بدون مواد غذایی می‌گذراند. اگر فکر می‌کنید هر چه بیشتر بخورید دیرتر گرسنه‌تان می‌شود اشتباه می‌کنید. در خوردن وعده سحری و افطاری باید حد اعتدال رعایت شود. غذا و آب را به اندازه‌ای بخورید که بدن‌تان نیاز دارد. با رعایت نکاتی مانند رعایت قدرت هضم، رعایت عادت‌های غذایی و داشتن نشاط پس از غذا خوردن و خوردن وعده‌های سحری و افطاری باعث سلامت معده و بدن، رشد بیشتر عقل و سبکی بیشتر جسم‌تان

می‌شوید.

متناسب با مزاج بخورید

رعایت اصول بنیادین درست خوردن و درست آشامیدن که در همه حال توصیه می‌شود، در ماه مبارک رمضان و به‌ویژه در روزهای بلند و گرم سال، اهمیت بیشتری دارد.
دقت کنید از غذاهایی استفاده کنید که با مزاج‌تان متناسب است. برای شروع نخست سراغ غذای لطیف و سبک‌تر بروید. هرگز قبل و بعد از غذا یا بین غذا آب ننوشید. غذای‌تان را خوب بجوید و پرخوری نکنید و همه چیز هم نخورید.

افزایش رطوبت بدن

برای کاهش عطش و مقابله با خشکی بدن در ساعات روزه‌داری، می‌توانید از مایه‌الشعیر طبیعی استفاده کنید. اگر بر اثر گرمی مفرط مزاج قلب، معده، کبد یا تولید حرارت مفرط در بدن و بر اثر تعب جسمی یا روانی طی ساعات روزه‌داری، دچار تشنگی شدید و کاهش رطوبت بدن می‌شوید، می‌توانید با مصرف مایه‌الشعیر طبیعی به جای آب و چای در سحر و ساعات پس از افطار، عوارض ناخواسته احتمالی را کاهش دهید.

خوردن کمی شله‌زرد، فرنی یا شیرینی‌ریخ برای شروع افطار خوب است. اگر معده مرطوبی دارید روی آنها کمی دارچین و سیاه‌دانه بپزید.
به دی‌نست که برای تقویت دهانه معده، همراه با فرنی، شله‌زرد یا شیرینی‌تان کمی می‌را بخورید. البته شاید برای کسانی که گرمی و خشکی زیادی در معده دارند، سوپ‌جو همراه با آلوینخارا مناسب‌تر باشد البته به شرطی که در آن قارچ نریزند.
برای گرم‌رمانجانی که دچار ریزش صفا به معده هستند (مثلا احساس سوزش یا درد گزندگی سر معده دارند، دهان‌شان خیلی بدبوست، تحریک‌پذیر و عصبی شده‌اند، شربت سکجبین ولرم در شروع کار بسیار مفید است تا

درباره دگزامتازون چه می دانید؟

دگزامتازون هم مثل هر داروی دیگری اثرات و عوارض جانبی خود را دارد و این عوارض جدی است.

حتما برای شما هم پیش آمده که دچار سرماخوردگی یا حساسیت شده باشید و در مراجعه به پزشک و خرید داروها، ببینید که آمپول دگزامتازون هم برایتان تجویز شده است. دگزامتازون یکی از پر مصرف ترین داروهای کشور است، اما اطلاعات شما درباره این دارو چقدر است و درباره موارد مصرف و عوارض جانبی آن چه می‌دانید؟

دگزامتازون دارویی از دسته کورتیکواستروئیدها است و در بازار دارویی ایران به شکل قرص، آمپول و قطره عرضه می‌شود. کورتیکواستروئیدهایی مثل دگزامتازون، پردنیزولون و بتامتازون داروهایی هستند که مثل هورمون‌های غده فوق کلیه عمل می‌کنند. دگزامتازون و به طور کلی خانواده کورتیکواستروئیدها برای درمان بیماری‌های مختلفی تجویز می‌شوند که التهاب (تورم، قرمزی درد)، بیماری‌های پوستی، بیماری‌های خونی، بیماری‌های چشمی، بیماری‌های تیروئید، آرژی و آسم، بیماری‌های خود ایمنی مثل لوپوس و میفگیوس، بیماری‌های غده فوق کلیوی، شوک آنافیلاکتیک (شوگ ناشی از حساسیت)، روماتیسم مفصلی و بعضی از انواع سرطان‌ها از آن جمله است.

در سال‌های اخیر مصرف دگزامتازون به طور یه‌یوه در ایران افزایش داشته است. براساس آمارهای ارائه شده در سال گذشته دگزامتازون درصردر دارو‌ه‌سای تجویز شده در کشور قرار داشته است. شاید دلیل پر طرفدار بودن این دارو این باشد که در سال‌های گذشته، دگزامتازون به یکی از انواع داروهای دپوینگ رایج در

سلامت

غذاهای ویژه ماه رمضان از دیدگاه طب سنتی ایران



معده را از صفا ر بشوید.

غذایی برای رفع عطش

برای کاهش تشنگی و عطش در ماه رمضان می‌توانید در شربت‌های سرکه‌شیر، سکجبین یا شربت آلبیوم در وعده‌های سحری یا افطاری استفاده کنید. نوشیدن کمی عرق کاسنی به تنهایی یا همراه با یک قاشق چای‌خوری تخم خرفه در وعده سحری هم برای کاهش تشنگی در طول روز به شما کمک می‌کند. توصیه می‌کنیم اگر

باشگاه‌های بدنسازی تبدیل شده است و باعث افزایش وزن کاذب می‌شود، هر چند این افزایش وزن ایجاد شده حاصل از تجمع آب و مایعات در بدن است و هیچ تاثیری در افزایش حجم عضلات و توان ورزشکار ندارد و حتی مصرف منظم آن به کاهش توده عضلانی شخصی منجر می‌شود. از دیگر موارد سوءمصرف داروی دگزامتازون می‌توان به استفاده از آن برای رفع علائم سرماخوردگی و حساسیت‌های ساده و کاهش دردهای عضلانی اشاره کرد که تاثیری موقت در درمان آنها دارد. توصیه می‌شود برای رفع علائم سرماخوردگی از دگزامتازون استفاده نکنید، چراکه این دارو با تضعیف سیستم ایمنی بدن زمینه را برای تشدید بیماری‌های عفونی فراهم کرده و طول مدت بیماری را افزایش می‌دهد.

دگزامتازون هم مثل هر داروی دیگری اثرات و عوارض جانبی خود را دارد و این عوارض جدی است. باید دگزامتازون را قاتل استخوان‌ها دانست، چرا که بزرگ‌ترین عارضه آن پستیگیری از رسوب کلسیم در استخوان و ایجاد پوکی استخوان است. همچنین دگزامتازون روی سیستم گوارشی تاثیر می‌گذارد و باعث بروز مشکلاتی از قبیل قهق، زخم‌های مری و معده می‌شود. افزایش فشار چشم، آب مروارید و گلوکوم (آب سیاه) از عوارض دیگر مصرف زیاد این داروست. مصرف بالای این دارو با تاثیر بر سیستم قلبی – عروقی، به افزایش قند خون منجر می‌شود و در نتایج آزمایشی اختلال ایجاد می‌کند. توجه داشته باشید که این دارو و هم‌خانواده‌های آن باعث جاقی، اختلالات قاعدگی و پرمویی در خانم‌ها هم می‌شود. بهتر است در صورت مشاهده مشکلاتی مثل تورم در صورت و قوزک پا و همچنین مدفع سیاه، قیری رنگ و عفونی

بجوید (طوری که بود نشود) و آن را در یک لیوان شیر

داغ بخیسانید و مخلوط را با کمی شکر یا عسل شیرین کنید یا یکی، دو خرماي بدون هسته به آن اضافه کنید. در زمان افطار ابتدا خرما میل کنید و سپس مخلوط را هم بزنید و قاشق قاشق با کمی نان برشته شده، بخورید. یادتان باشد اگر خواستید خوراک دیگری بخورید، دست‌کم با یک ساعت فاصله بخورید.

نوشیدنی سنتی تهیه کنید

نوشیدن این مایع بهتر از هر نوشیدنی دیگری می‌تواند در برابر استرس گرمایی و تشنگی و تحلیل رطوبت بدن، شما را محافظت کند. اگر معده سرد یا تری دارید بهتر است در هر لیوان آن یک قاشق مرباخوری عمل حل کنید و سپس بنوشید. مایه‌الشعیر طبیعی نباید غلیظ و زلای شود وگرنه تاثیر آن معکوس خواهد شد. اگر جو کاملا مرغوب و مناسب باشد، رنگ مایه‌الشعیر به سرخ ملایم و کمرنگ مایل می‌شود. هنگام مصرف عادی، مایه‌الشعیر را نکان دهید تا سردی و بخش رقیق آن با هم مخلوط و بخش غذایی مایه‌الشعیر هم خورده شود.

برای تهیه این ماه‌الشعیر سنتی ۵۰ گرم جوی پوست‌کنده وعده‌های افطاری و شام با سحری، از پرخوری در زمان افطار و پس از آن پرهیز کنید، در صورت رعایت نکردن دچار ناراحتی‌های گوارشی می‌شوید. در روزهای ماه متوسط ۴۰ تا ۵۰ دقیقه طول می‌کشد. پس از آن، تا این ترکیب سرد نشده، آن را صاف کنید و در جای خنک قرار دهید تا سرد شود. از این چهار لیوان، بیش از سه لیوان آب‌جو به دست می‌آید که حداکثر در روز در یخچال قابل نگهداری است.

تأثیر سنتی را آویزه گوش کنید

غذا باید براساس فصل و ماه انتخاب شود. یادتان باشد که در فصل گرم سال دستگاه گوارش انسان ضعیف می‌شود و به همین‌دلیل است که پرانیان از دیرباز در تابستان و روزهای گرم سال غذاهای سبک با مزاج معتدل مایل

که بیش از چند روز طول می‌کشد، پزشکان را در جریان قرار دهید.

موارد منع مصرف

در صورتی که مبتلا به بیماری‌هایی مثل بیماری‌های زمینه‌ای مثل آبله مرغان، سرخک، بیماری‌های قارچی، صرع، دیابت،سل،عفونت‌های چشمی، اختلالات تیروئید، بیماری‌های کبدی، بیماری‌های کلیوی، فشار داخل چشم، بیماری‌های قلبی و فشارخون بالا،بیماری‌های گوارشی مثل زخم معده و اثنی عشر هستید، حتما پزشکانتان را در جریان قرار دهید تا در تجویز این دارو تجدیدنظر کند. توجه داشته باشید در صورت داشتن برنامه یا تصمیم برای عمل جراحی و حتی جراحی‌های دندانپزشکی هم لازم است به پزشک اطلاع دهید. در دوران بارداری و شیردهی با توجه به عبور این دارو از جفت و ترشح آن در شیر، مصرف دگزامتازون باید با نظر پزشک باشد.

تداخل دارویی با داروهای دیگر

اگر داروهای رقیق‌کننده خون مثل آسیرین و وارفارین، داروهای قلبی مثل دیگوکسین، قرص‌های ضدبارداری، ریفامپین، داروهای ضدتشنج مثل فنوباریتال و فنی‌توین مصرف می‌کنید، نباید از دگزامتازون استفاده کنید.

مصرف دگزامتازون و رژیم غذایی مناسب

اگر پزشک برایتان دگزامتازون تجویز کرده است باید تغییراتی در رژیم غذایی ایجاد کنید. هم‌زمان با مصرف داروی دگزامتازون لازم است مصرف نمک را کم کنید. در عین حال توصیه می‌شود مصرف شیر و مواد غذایی حاوی پروتئین را افزایش دهید. از آنجا که این دارو باعث بروز ناراحتی‌های معده می‌شود، بهتر است بعد از غذا یا همراه با شیر مصرف شود. در صورت فراموش کردن مصرف دارو در صورت فراموش کردن مصرف یک نوبت، در به محض یادآوری، دارو را مصرف

آگهی صورت‌آرت

آقای عبدالله عبدالله زاده دارای شماره شناسنامه ۱۵۴۵ به شرح دادرخواست به کلاسه ۹۷/۳۰/۱۰۴/۱۰۳ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده چنین توضیح داده که شاد روان ماهر و مائده به شناسنامه

۷۸۶در تاریخ ۱۳/۱۱/۲۰۱۷در اقامتگاه دائمی خود بلورد گفته ورئه حین القوت آن مرحوم منحصر است به:

۱-عبدالله عبدالله زاده فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۵۴۵ ۲-بانو عبدالله زاده فرزند محمد به شماره شناسنامه ۷ ۳-اینگ با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی طرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

سید قاسم احمدی – قاضی شورای حل اختلاف کوشکا

آگهی صورت‌آرت

آقای عبدالله عبدالله زاده دارای شماره شناسنامه ۱۵۴۵ به شرح دادرخواست به کلاسه ۹۶/۲/۱۰۴/۱۰۳ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده چنین توضیح داده که شاد روان محمد عبدالله زاده به شناسنامه

۱۱۹۵در تاریخ ۱۳/۱۱/۲۰۱۷در اقامتگاه دائمی خود بلورد گفته ورئه حین القوت آن مرحوم منحصر است به:

۱-عبدالله عبدالله زاده فرزند محمد به شماره شناسنامه ۱۵۴۵ ۲-بانو عبدالله زاده فرزند محمد به شماره شناسنامه ۷ ۳-اینگ با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی طرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

سید قاسم احمدی – قاضی شورای حل اختلاف کوشکا

صبح ها از ساعت ۱۰:۳۰ الی ۱۴:۳۰ با ساندویچ و پیتزا در خدمت مشتریان عزیز هستیم

بلوار امام حسین، رو به روی بازارچه امام حسین، ضلع شرقی کلاتری ۱۷

تلفن: ۰۳۳۴۲۱۰۰-۳۳۴۲۱۰۰۰ زارعی:۰۹۳۹۷۱۲۹۶۴۴

با قابلیت استفاده از اینترنت رایگان

با طرح های جدید و متفاوت با مدیریت جدید

گل های سر سبد پیش دبستانی و دبستان غیر انتفاعی قر آنی

«گل های بهشت» بندر عباس

زینب خلاده پور	نرجس رحمانی	شقایق حسن زاده	فاطمه خدابخش	معصومه هاشمی پور
کلاس دوم	کلاس دوم	کلاس دوم	کلاس دوم	کلاس دوم
دینا ناصری	آیات شرقی زاده	فاطمه زهرا آفاق نیا	النا پور مرادی	کلاس سوم
کلاس اول	کلاس اول	کلاس اول	کلاس اول	کلاس سوم
هستی بیتانه	کیمیا خدادادی	الینا ناصری نیا	فاطمه زارعی	سار پنا بازه
کلاس اول	کلاس اول	کلاس اول	کلاس سوم	کلاس سوم



یاسمین ضمیری آیکتار
کلاس سوم

با تشکر از :

مربیان حفظ قرآن: سرکار خانم حاجبی- سرکار خانم اکبری

معلم کلاس اول : سرکار خانم لیلی خواجهویی

معلم کلاس دوم: سرکار خانم معصومه علی پور

معلم کلاس سوم: سرکار خانم طاهره ر جبی

معاونین: سرکار خانم سوسن صلحی-سرکار خانم میترا صفی نژاد-سرکارخانم بتول نژاد علیرضایی

آدرس: بندر عباس-داماهی- شهرک آسمان -خیابان پرواز- کوچه پرواز ۱۰ **📍** شماره تماس: ۳۳۸۹۲۲۰

♦ روابط عمومی اداره کل

استاذ دهر مزگان



سردهسته باند مأموران قلابی، زندانی‌ای فرارای بود که پس از ۲ سال زندگی مخفیانه به پاکستان به ایران بازگشته بود تا

سرقت‌هایش را از سر بگیرد. این مرد ۷۰سال پیش به جرم سرقت مسلحانه به ۱۷سال حبس محکوم شد اما مدتی بعد توانست از زندان مرخصی بگیرد و متواری شود.متهم و همدستانش که کلکسیونی از جراتم در پروندهشان ثبت کرده‌اند از مجرمان طایفه فیوج هستند که مهارت زیادی در سرقت در پوشش مأموران پلیس و کف‌زنی دارند.

آنها این بار اما شگردها تازهای برای سرقت‌هایشان داشتند؛ شگردی که یکی از طعمه‌هایشان اوایل اردیبهشت‌ماه وقتی برای شکایت از سارقان به کلانتری رفت، درباره‌اش گفت:در پیاده‌روی خیابان شهیدبهشتی در حرکت بودم که یک پرو بریشای سفید در نزدیکی‌ام توقف کرد.

مردی که روی صندلی جلو نشسته بود، کارت‌ی نشانم داد

در اتوبان تهران – قم

آتش سنگین ماموران انتظامی، تبهکاران را به زانو درآورد

نظارت پلیس از جنگال قانون بگیرزند که در همین حین یکدستگاه خودروی پژو پارس نیز که خودروی پژو ۴۰۵ را اسبکورت می‌کرد، سه راد واحد گشت شد و تلاش کرد تا ماموران از توقف خودرو مورد نظر ناکام بمانند.

ماموران مبارزه با مواد مخدر سریعاً با تیراندازی لاسیک‌های پژو پارس را مورد اصابت گلوله قرار می‌دهند که منجر به توقف خودرو می‌شود.

در ادامه پس‌و ۴۰۵ نیز که با لاسیک‌های بنچر در حال فرار بود، با گاردیل برخورد می‌کند و ماموران در عملیات ضربتی با شلیک ۶ تیر جنگی همه متهمان را دستگیر می‌کنند.

سردار قادر کریمی جانشین فرمانده انتظامی تهران بزرگ درباره این خبر به باشگاه خبرنگاران، گفت: ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر تهران بزرگ در بازرسی از خودرو پژو ۴۰۵ بیش از ۴۲۰۰ کیلو گرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف و ضبط کردند و مصدومان نیز توسط عوامل اورژانس به بیمارستان منتقل شدند.

در امتداد تاریکی

طلاق عاطفی

اگرچه سال هاست با همسر و تنها فرزندم زیر یک سقف زندگی می‌کنم، اما در واقع از نظر عاطفی از شوهرم طلاق گرفته ام چراکه هیچ گونه مهر و محبتی را بین خودمان احساس نمی‌کنم و تنها چیزی که در زندگی سیاه من نمود بیشتری دارد تحقیر و بی توجهی به یکدیگر است همین موضوع موجب شد تا من به فردی گوشه گیر تبدیل شوم و در شبکه های اجتماعی در جست و جوی همدم و هم صحبتی باشم که آخر این گونه اغفال شدم و زندگی ام نابود شد...زن ۳۵ ساله ای که به همراه یک جوان غریبه در یکی از باغ ویلاهای شازندیز دستگیر شده بود در حالی که ادعا می کرد مورد اغفال قرار گرفته و فریب چرب زبانی های مرد جوان را خورده است به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری شازندیز گفت: ۱۸ ساله بودم که پیمان به خواستگاری ام آمد. آن روزها تازه دیلم گرفته بودم و قصد داشتم با شرکت در کنکور سراسری به تحصیلاتم ادامه بدهم، اما وقتی مراسم نامزدی ما برگزار شد و به عقد پیمان درآمدم دیگر همه چیز را فراموش کردم و تنها به یک زندگی رویایی با همسر می‌اندیشیدم اما خیلی زود کاغ آرزوهایم فرو ریخت و زندگی ام رنگ خزان به خود گرفت چند ماه پس از برگزاری مراسم عقدکنان همیدم که همسرم هیچ علاقه ای به من ندارد و من در قلب او جایی ندارم پیمان قبل از من به دختر دیگری علاقه مند بوده اما آن دختر با جوان دیگری ازدواج کرده بود به همین خاطر او علاقه ای به من نشان نمی داد چراکه با اصرار خانواده اش از من خواستگاری کرده بود

حوادث

دستگیری اشتباهی؛ شگرد جدید مأمورهای قلابی

و گفت که مأمور مبارزه با موادمخدر است و خواست سوار ماشین بشوم. تعجب کردم و خواستم دلیل این درخواست را ببرسم اما او به زور مرا سوار ماشین کرد، به محض سوار شدن، هر ۳ سرشتین ماشین شروع به کتک‌کاری من کردند. آنها مرا موادفروش صدا می‌زدند و مجبورم کردند که همه اموالم از جمله پول‌ها و کارت عابریانکم را داخل یک کیسه پلاستیکی مشکبی ببریم. بعد هم مدعی شدند که کارت عابریانکم مسروقه است و برای اینکه مطمئن شوند کارت متعلق به‌خودم است رمز آن را از من گرفتند.

مالباخته ادامه داد: پس از آن، ماشین شروع به حرکت کرد و در همه این مدت من کاملاً گیج و وحشتزده بودم. پس از طی مسافتی، یکی از آنها اسام را پرسید و پس از آن مدعی شد که مرا اشتباهی دستگیر کرده‌اند. سپس کیسه حاوی اموال را به

من پس دادند و پس از عذرخواهی می‌پایاده کردند و با سرعت دور شدند. پس از رفتن آنها متوجه شدم که ۸۰۰هزار تومان پول تقدم به همراه کارت عابریانکم در داخل کیسه نیست. ساعتی بعد نیز پیامکی دریافت کردم که نشان می‌داد سارقان تمامی موجودی کارت‌م را سرقت کرده‌اند. با شکایت این مرد تحقیقات کارآگاهان اداره پنجم پلیس آگاهی تهران برای شناسایی سارقان شروع شد. مأموران می‌دانستند که سرقت با عنوان مأمور مبارزه با موادمخدر، یکی از شگردهای مجرمان طایفه فیوج است، پس به بررسی پرونده مجرمان این طایفه پرداختند تا اینکه توانستند یکی از سارقان به نام یوسف، ۳۵ساله را شناسایی کنند. تحقیقات نشان می‌داد که یوسف بارها به اتهام سرقت، ضرب و جرح، جعل عنوان و سرقت‌های متعدد دستگیر شده و به زندان افتاده

دزدان حرفه‌ای ۲۸ خانه را خالی کردند

اعضای یک باند که در مدت ۸ ماه به ۲۸ خانه در پایتخت دستبرد زده بودند به دام پلیس افتادند. این گروه از سارقان کهنس و سال مهرماه سال گذشته با شکایت نخستین مالباخته تحت تعقیب پلیس پایتخت قرار گرفتند.

وی به مأموران گفت: پس از بازگشت از مهمانی شبانه متوجه شدم که قفل آپارتمانم تخریب شده و همه طلا و جواهرات همسرم به همراه پول و دلار به ارزش ۵۰۰میلیون تومان سرقت شده است. تحقیقات پلیس با دستور قاضی روستا، بازرس دادسرای ناحیه ۵تهران شروع شد. در حالی که سرقت‌های این گروه از دزدان ادامه داشت ماموران توانستند مخفیگاه سارقان را یکی پس از دیگری شناسایی کنند. همه اعضای باند در چند عملیات غافلگیرانه دستگیر شدند و در بازجویی‌ها به ۲۸قره سرقت منازل اعتراف کردند و مدعی شدند که اموال مسروقه را در پلافروشی‌های حاشیه تهران می‌فروختند و پول را بین یکدیگر تقسیم می‌کردند.

مهراد ۲۰ساله و کم سن‌ترین و عضو پانصد است. او که رالی‌پاز است در این باند نقش راننده را به‌عهده داشت. می‌گوید هفته‌ای یکبار به پیست می‌رود چرا که عاشق سرعت و هیجان است.

چرا در این سن کم مژدی می‌کردی؟

فقط به‌خاطر هیجانش! وقتی دوستانم از من خواستند تا به‌عنوان راننده در سرقت‌ها باشم پذیرفتم. وقتی همدستانم از خانه‌ای که خالی کرده بودند با عجله خارج می‌شدند و با صدای بز اس‌ترس از من می‌خواستند که فرار کنم، هیجان‌انگیزترین لحظه برای من بود! من هم با سرعت تمام ماشین با موتور را می‌راندم و فرار می‌کردیم.

در مجموع چند پول گِیرت آمد؟

به خاطر پول زرقم چون مشکل مالی ندارم. ۸سرقت همراه دوستانم بودند که در آخر برایم یک موتور خریدند.

دستگیری «وحید سیاه»و تلاش برای دستگیری پریوش

علیرغم دستگیری یکی از فروشندگان مواد مخدر در منطقه شادآباد به نام «وحید سیاه»، زن جوانی که روزانه مواد مخدر در آن منطقه را تأمین می‌کرد، موفق به فرار از دست مأموران شد.

سرگرد محمد تقی داوودآبادی در گفت وگو با تسنیم با اشاره به دستگیری «وحید سیاه» اظهار داشت: در بی اطلاعات واصله و نارضایتی اهالی محله شادآباد، از اقدامات مجرمانه «وحید سیاه» یکی از فروشندگان مواد مخدر در این منطقه، اکثیی تحت عنوان مأموران تجسس، بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. سرپرست کلانتری ۱۵۱ یافت آباد ادامه داد: پس از گذشت ۲۰ دقیقه از تماس تلفنی وحید سیاه با پریوش، یک دستگاه پژو ۴۰۵ قره ای رنگ به محل ملاقات آمد و قصد تعویل ۴۰ گرم هروئین به وحید سیاه را داشت که «پریوش» به همراه یک پسر بچه ۱۵ ساله، با دیدن ماموران از خودرو پیاده شد و راننده پژو به سمت ماموران حمله کرد.وی گفت: راننده خودرو در حالی که پس از درگیری با ماموران قصد فرار از دست پلیس را داشت، در حالی که سوار بر خودروی سواری شده بود با یکدستگاه خاور برخورد کرد و دستگیر شد.داوآبادی در پایان با اشاره به کشف ۴۰ گرم هروئین از خودروی پژو، خاطر‌نشان کرد: متأسفانه علی‌رغم دستگیری وحید سیاه و راننده خودروی پژو، «پریوش» و پسربرچه ۱۵ ساله موفق به فرار شدند و تلاش ماموران برای دستگیری آن‌ها ادامه دارد.

اعضای این باند از مجرمان سابقه‌داری هستند که طی سال‌های گذشته جراتمی همچون سرقت، زورگیری، کلاهبرداری، کف‌زنی، حمل و نگهداری موادمخدر، درگیری با مأموران، خروج غیرمجاز از کشور، سرقت مقرون به‌آزار و اذیت، سرقت مسلحانه و آزار و اذیت با تهدید جاقو در پرونده‌شان ثبت شده است.

وی ادامه داد: در مخفیگاه این باند یک پژو بریشای مشکبی و یک پراید سفید کشف شد و تحقیقات نشان داد که متهمان پس از خرید خودرو به‌صورت قولنامه‌ای و با مدارک جعلی، از آنها برای سرقت‌هایشان استفاده می‌کردند. سرهنگ داوودفرد با اشاره به اینکه اعضای خودروهایی مثل پژو ۲۰۶، سمند، نیوک مدادی و پژو پارس نوک مدادی را نیز در سرقت‌ها به‌کار می‌گرفتند گفت: برای سارقان قرار قانونی صادر شده و ششایکم می‌توانند برای شناسایی آنها به اداره پنجم آگاهی تهران مراجعه‌کنند.



پشیمانی؟

خیلی، بچگی کردم. اصلاً فکرش را نمی‌کردم بگیر بقیتم. انگار مشغول تفریح بودم و همه اینها بازی بود. فکر نمی‌کردم که من هم همدست دزدان به شمار می‌روم.



چهارشنبه ۲۷ خرداد ۱۳۹۴

۲۹ شعبان ۱۴۳۶

سال چهاردهم شماره ۱۹۹۱

روی موج حادثه

جوان ایرانی قربانی جنایت مرموز در کانادا

■ پلیس کانادا با انتشار مشخصات و عکس افراد مظنون به دستگیری آنها نشده است. مظنونان این جنایت زن و مرد کانادایی هستند که با سبنا پارسی آشنا بوده و همزمان با این جنایت نابدید شدند.

به گزارش جام جم، تحقیقات در خصوص این پرونده از سه شنبه گذشته همزمان با نابدید شدن سبنا پارسی در دستور کار پلیس شهر تورنتو قرار گرفت. ماموران پس از ردیابی های خود، توانستند خودروی مرد ایرانی را در یک پارکینگ در خیابان «جان» پیدا کنند؛د بازرسی خودروی کف پول سبنا پارسی کشف شد. سرانجام روز جمعه جسد مرد ایرانی در خانه شماره ۲۳۰ خیابان «ولتر» پیدا شد. پلیس تورنتو پس از کشف جسد بدون اشاره به نحوه قتل مرد ایرانی اعلام کرد دو فرد مظنون به قتل سبنا پارسی را شناسایی کرده است. براساس اعلام پلیس کانادا، کلاید مارشال ۳۶ ساله و سایرینا جوارت ۲۷ ساله، مظنون به قتل عمد شده اند.به گفته پلیس، این دو نفر به احتمال زیاد یک سگ بزرگ قهوه ای رنگ همراه دارند. سبنا پارسی ساعت ۱۱ و ۲۰ دقیقه شب سه شنبه گذشته پس از پایان یک مسابقه فوتبال، با خودروی خود محل مسابقه را ترک کرده بود. همزمان نیز از حساب بانکی او برداشت شده و افرادی سعی داشتند به حساب او دستبرد اینترنتی بزنند که موفق نشده اند.با گذشت سه روز از کشف جسد مرد ایرانی، پلیس موفق به دستگیری مظنونان این جنایت نشده است.

اعضای باند «سبنا» دستگیر شدند

■ رییس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات استان خراسان رضوی گفت: باند بزرگ تولید و توزیع غیر قانونی مواد پهلداشتی، ورزشی و دارویی کشف شد. سرهنگ محسن عرفانی ، افزود: در این باند که با نام جعلی «سبنا» فعالیت خود را از چهار ماه پیش در مشهد آغاز کرده و در این مدت به سود میلیاردی دست پیدا کرده بود، ۱۱ نفر دستگیر شدند. رییس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات خراسان رضوی گفت، مرد هنوز اطلاعات چندانی نسبت به غیرقانونی بودن فعالیت این گروه ندارند و لیکن خوشبختانه وزارت بهداشت و درمان در کوتاه ترین زمان ممکن در دادگاه علیه این مجموعه شکایت کرده است.سرهنگ عرفانی میانگین سنی این باند را بین ۲۵ تا ۳۰ سال عنوان کرد و، افزود: آزمایشات توسط وزارت بهداشت انجام شده و اکنون گزارش های ميسوطفی از عوارض بسیار زیاد این مواد برای ما ارسال شده است.وی اظهار کرد: این باند برای ساخت روغن های گیاهی و بماد و کرم از روغن های فاسد و بی‌نای استفاده می‌کرده و متأسفانه این مواد عوارض بسیار جبران ناپذیری را برای سلامت مردم به همراه خواهد داشت.

دلبنانم

امیرحسین وامیر رضا روزرخ

موفقیت شما در این مقطع تحصیلی

بعنوان شاگرد نمونه به شما تبریک عرض

می‌نمایم،

همیشه موفق باشید.

از طرف خانواده رضا روزرخ



امیر حسین روزرخ امیر رضا روزرخ

آمی تهراند

نظر به اینکه خاتم نجیبه کوسج به استناد به محلی بوراده شماره ۲/۱۸۳۶۹ مورخ ۹۴/۰۳/۱۶ در خصوص پلاک ۲ قرعی از ۴۹۷۵ اصلی واقع در محله سید کامل بخش یک بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت ششادانی عرصه یک قطعه زمین به شماره چاپی ۸۵۴۹۹۱ الف/۹۳ که در صفحه۲۴۵ دفتر ۴۷۱ محلی ذیل ثبت شماره۹۱۷۵۶ ثبت و سند به نام خاتم نجیبه کوسج صادر و تسلیم گردیده است در اثر سرقت کیف مفقود گردیده است نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المعنی نموده است لذا بااستناد ماده ۱۲۰آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می شود هرکسی مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود می باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المعنی به نام متقاضی اقدام خواهد شد.۶۵/۸۳ الف تاریخ انتشار: ۹۴/۳/۲۷

اسمعیل ربیعی نژاد

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس

◀ روابط عمومی

اداره کل سیلات هرمزگان

با مصرف ماهی و میگو بدن خود را در مقابل افزایش رسوب کلسترول بیمه نماید



■ بندرلنگه در گذر تاریخ ■

نیا

نیا



ضمیمه ششم کتاب در مورد اوزان و مقیاس های استفاده شده برای وزن کالاهای تجاری در بندرلنگه است.

در کتابنامه، کتاب هم نویسنده ابتدا آرشیهای را که بازدید کرده آورده و بعد هم کتاب ها و مقالات استفاده شده در این نوشتار را آورده است. و نمایه کتاب نیز پایان بخش مباحث کتاب است.

ی اضافه کرد: به تعبیری دیگر مجموعه توانایی هاومهارت‌هایی که فرد قادر می‌باشد ازکده با اعتمادبه نفس با مسائل ومشکلات فردی واجتماعی مواجه شده و آنها را به روش درست حل کندتواناثراترباط وتعامل سازنده ای رباخوش، خداند، دیگران را خلق کرده رانمایدو آگاهانه وبه اختیاردر توسعه جامعه محلی ومملی مشارکت یابد. واعلاطاعلم خودراودامیربیسند دانش خودراتبعه دهدوبااستفاده مسازان زندگی خودایپوبودبخشد.

شهرستان

تہا کسی





روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی

گستره توزیع: منطقه جنوب کشور

بوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان،

فارس،کرمان ،کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، بزد

صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد

سردبیر: فروغ مسلم زاده

سایت : www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

تلفن: ۳۲۲۲۶۳۵-۳۲۲۲۶۳۴-۳۲۲۲۷۹۳

دکتر: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا

برج نیلوفر - ورودی غربی-طبقه پنجم- واحد ۲۳

چاپ سرای دانش هرمزگان ۳۳۲۵۷۱۰ - ۷۶-

نمایندگان استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش ۰۹۱۳۲۰۳۹۰۳۸

کرمان شهابین عبدالبهی ۰۹۵۰-۰۹۱۳۱۹۹

کهگیلویه و بویراحمد عزیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰-۰۹۱۳۳۴۱

بزد علی بهپویه ۰۲۵۱-۰۲۶۶۱۹۹

فارس عزیزالله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷

خوزستان حسن سیلوی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳۳

بوشهر سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۴۶۰۴۰

شرق هرمزگان بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۸۵۴۳۲

معاونت فنی و عمرانی شهرداری بندرعباس در گفتگو با دریا خبر داد

اجرای ۴ تقاطع غیر همسطح در راستای کاهش ترافیک در سالجاری

احداث ۳ تقاطع دیگر در حال بررسی ومطالعات تکمیلی از سوی مشاور می باشد و به امید خدا عملیات اجرایی آنها طی سالجاری کلید خواهد خورد

ادامه نهضت آسفالت می باشد که از ابتدای سال تا کنون روکش آسفالت بلوار شهدای محراب،قسمتی از بلوار جمهوری،قسمتی از خیابان سید جمال،بلوار حقانی،بلوار راه آهن،بدران آسمانی و خیابان سید قطب انجام شده است.همچنین روکش لایه دوم بلوار امام حسین و کنار گذر شهید رجایی در دستور کار قرار گرفته است.



■ تقاطع غیر همسطح جهانپار



■ تقاطع غیر همسطح طلائیه



■ تقاطع غیر همسطح آزادگان

امین مسلم زاده /دریا

معاونت فنی و عمرانی شهرداری بندرعباس گفت:در حال حاضر عملیات اجرایی ۴ تقاطع غیر همسطح در راستای روان سازی و کاهش ترافیک در نقاط مختلف شهر بندرعباس با اعتباری بالغ بر ۶۰۰ میلیارد ریال در حال اجراست. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا،مهندس «عبدرضا بهادر» در گفتگویی اختصاصی با دریا اظهار داشت:تقاطع غیر همسطح جهانپار،تقاطع غیر همسطح آزادگان،تقاطع غیر همسطح مهرگان و تقاطع غیر همسطح ابوموسی ۴ تقاطعی هستند که طی سالجاری اجرا می شوند. اعتبار این پروژه ها از محل اعتبارات داخلی شهرداری بندرعباس تامین شده است.

وی خاطر نشان کرد:تقاطع غیر همسطح محمد رسول الله در ورودی شهر روی محور بندرعباس- سیرجان طبق برنامه زمانبندی ۱۸ ماه ساخت و تکمیل آن تعریف شده بود که خوشبختانه ۴ ماه زودتر از برنامه مورد بهره برداری قرار گرفت. این تقاطع فاصله مسیر شرق به غرب شهر را به حداقل ممکن می رساند.

معاون فنی و عمرانی شهرداری بندرعباس بیان داشت:بر اساس مطالعات جامع حمل و نقل و ترافیک شهر بندرعباس اجرای تقاطع های غیر همسطح در نقاط مختلف شهر و در جهت رفع نقاط کور و کره های ترافیکی سطح شهر در دستور کار شهرداری این شهر قرار گرفت.

وی ادامه داد: از طرفی طولی بودن شهر بندرعباس ، ایجاد کنار گذر شهید رجایی در شمال شهر و قرار گرفتن آن در

موازات بلوار امام حسین و همچنین مطالعه و بررسی احداث قطار شهری در شهر ساحلی بندرعباس و متصور شدن تجهیزات نوین و مدرن حمل و نقل درون شهری در آینده ی نزدیک، شهرداری این شهر را بر آن داشت که چندین تقاطع غیر همسطح در مسیر شمال به جنوب شهر احداث کند تا دسترسی شهروندان در سفرهای درون شهری از جنوبی ترین به شمالی ترین نقطه شهر و بر عکس آن با سهولت و سرعت بیشتری صورت بگیرد. مهندس بهادر با اشاره به اینکه علاوه بر این ۴ تقاطع احداث ۳ تقاطع غیر همسطح دیگر در نقاط پر تردد و کره های ترافیکی بندرعباس در دست مطالعه می باشد،افزود:احداث این ۳ تقاطع در حال بررسی ومطالعات تکمیلی از سوی مشاور می باشد و به امید خدا عملیات اجرایی آنها طی سالجاری کلید خواهد خورد.

این تقاطع ها عبارتند از تقاطع غیر همسطح پردیس که بلوار پردیس را به ۳۰ متری تابیند از روی خور شبيلات متصل می کند،تقاطع غیر همسطح بل خواجو که بلوار شهدا را به بلوار جمهوری و بلسوار راه آهن وصل می نماید و تقاطع غیر همسطح قدس که چنانچه پیمانکار توانمندی برای انجام این پروژه اعلام آمادگی نماید عملیات اجرایی آن امسال آغاز خواهد شد.

این مقام مسئول خاطر نشان کرد:در راستای روان سازی ترافیک با توجه به اینکه تقاطع غیر همسطح ابوموسی اولین تجربه احداث زیر گذر در شهر بندرعباس محسوب می شود تکمیل بلوار ۴۵ متری طلایه و احداث بلواری به طول ۵/۸ کیلومتر در موازات و مابین دو بلوار امام حسین و کنار گذر شهید رجایی در حال اجراست که با ایجاد اتصالات به کنار گذر

با افتتاح طرح اضطراری آبرسانی از «شمیل» به بندرعباس و خمیر

« آب منطقه ای » کمر بحران آب در هرمزگان را شکست

علی زارعی/دریا

با تلاش های شبانه روزی مدیرعامل وپرسنل آب منطقه ای هرمزگان وحمايت های استاندار هرمزگان،در اوج بحران آب در هرمزگان وبندرعباس؛ اولین مرحله از طرح اضطراری آبرسانی به شهرهای بندرعباس و خمیر روز گذشته افتتاح شد.

به گزارش خبرنگار «دریا» طرح اضطراری و سیستم جمع آوری و انتقال آب پایین دست سد شمیل برای مصارف شرب بندرعباس و خمیر با حضور « جادری » استاندار هرمزگان ، « تراکم » معاون عمرانی استاندار هرمزگان، « حقیری زاده » مشاور عالی استاندار هرمزگان ، « حیدری » مدیر عامل سهامی آب منطقه ای هرمزگان و « خادمی » و « حمزه پور » مدیران عامل آب و فاضلاب شهری وروستایی استان افتتاح وبهره بردای از آنها آغاز شد. استاندار هرمزگان در این مراسم با قدر دانی از «حیدری» مدیر عامل شرکت آب منطقه ای هرمزگان و همکارانشان که تلاشهایشان منجر به بهره برداری از این طرح شده اظهار داشت: بعد از ماهها تلاش مسئولان آب منطقه ای هرمزگان ویا حمایت مدیریت عالی استان دیروزه طرح اضطراری وسیستم جمع آوری و انتقال آب پایین دست سد شمیل به بهره برداری رسیده است که با افتتاح این طرح ، در هر ثانیه ۵۰۰-۶۰۰ لیتر آب به بندرعباس منتقل می شود که این میزان در آینده افزایش می یابد . جاسم جادری افزود: پروژه دیگر شامل ۱۲ حلقه چاه برای آبرسانی به بندرعباس و خمیر در ماه آتی می باشد که آنها نیز ۶۰۰-۵۰۰ لیتر بر ثانیه آب را وارد مدار انتقال می کنند ویا اجرای این طرح یک متر مکعب آب در ثانیه به بندرعباس و خمیر اضافه می شود و نگرانی مردم از بحران آب در استان کاهش می یابد . وی گفت: در بازدیدي که از این جاها داشتم و گزارشهای که ارائه شد ، فاز نخست طرح در تیرماه و تکمیل آن در مرداد می باشد .

مدیر عامل شرکت مهمای آب منطقه ای هرمزگان نیز در این مراسم با قدر دانی از حمایت های استاندار هرمزگان و شورای نظارتی استانداری هرمزگان گفت

در حال حاضر از طریق این سیستم بیش از ۵۰۰ لیتر بر ثانیه آب استحصال می گردد که به خطوط اصلی انتقال اصلی انتقال آب به بندرعباس اضافه شده است وبخشی از کمبود آب ناشی از محدودیت منابع آب در سدهای مختلف استان را جبران می نماید. وی در زمینه فرایند جمع آوری آب هم گفت:در این پروژه جبران آب سطحی وزیر سطحی تا عمق مورد نظر در کل بستر رودخانه ابتدا وارد حوضچه



خبر داد که ۳۰ حلقه چاه به بهره برداری می رسد و نیاز آبی مرکز استان تامین می شود. و آب سد استقلال به کنساورژان هم اختصاص می یابد. گفتنی است اجرای طرح شامل «حوضچه زهکش آبهای زیر زمینی وتله اندازی مربوطه» و « خط انتقال آب به طول حدود۶۲متر جهت اتصال به خط انتقال اصلی» می باشد.

