

آدرس: بندر عباس - بلوار امام خمینی (ره)
جنب بیمارستان خاتم الانبیاء - خیابان انتظام
ستاد دریایی استان هرمزگان
معاونت اجتماعی
شماره سامک: ۰۹۱۷۰۰۸۴۰۴۸

فیوض رشید شعبه ۱۶ دادگاه جزایی بندرعباس در ۱۲ خرداد ۱۳۹۷ از سارقان مسلح و اوباش و در ۱۲ نفر از اعضای هیئت مدیره و سرمدی گفت: گزارش فارس به نقل از روابط عمومی اداره کل فرهنگ، هنر، محاذ مسافری، رشید شعبه ۱۶ دادگاه جزایی بندرعباس در این جلسه با حضور وکلای مدافع متهم برگزار شد هدف از تشکیل این جلسه، بررسی بیشتر سائل کیفری دادی در وقت رعایت بنای سامانی است.

سه خوابه ۱۶۰ متری شهرک آسمان ۱۲ م رهن ۷۰۰ اجاره
دو خوابه ۸۰ متری اوقاف ۲۵ م رهن
دو خوابه ۱۰۵ متری الهیه جنوبی ۶۰۰ م۷ اجاره
ممرجان ویلا سه خوابه ۱۸۰ متری ۵۰۰ م۵۰۰ اجاره

فروشی زمین ۹۰۰ متری با ۳۵ واحد پروانه ساخت
۰۹۱۷۲۰۶۵۵۲۹ - ۰۹۳۰۷۱۲۴۰۶۵

Tefal®

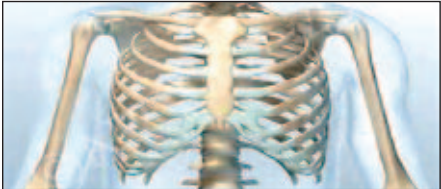
آبزیان دارای پروتئین پرارزش اسیدهای چرب غیر اشباع و سرشار از ویتامینها هستند

♦ روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

درد قفسه سینه شایع‌ترین علامت بیماری‌های قلبی است

یک متخصص قلب و عروق، بیماری‌های قلبی عروقی را مهمترین عامل مرگ و میر در کشور عنوان کرد. دکتر مصطفی بهره‌مند به مناسبت روز جهانی قلب در گفت وگو با (ایستنا)، با بیان اینکه در حال حاضر بیماری‌های قلبی عروقی بیشترین عامل مرگ و میر در کشور هستند، از مردم خواست تا نسبت به کنترل ریسک فاکتورهای این بیماری مراقبت‌های بیشتری داشته باشند و چکاپ کامل خود را از سن ۳۰ سالگی به بعد انجام دهند. وی با بیان اینکه احتمال دارد بیماری قلبی بدون علامت باشد، کنترل فشار خون و گرفتن نوار قلب را از سن ۳۰ سالگی توصیه کرد. بهره‌مند درد قفسه سینه را شایع‌ترین علامت بیماری قلبی عنوان کرد و افزود: به همین علت توصیه می‌شود در صورت بروز درد در قفسه سینه افراد هرچه سریعتر

به متخصص قلب مراجعه کنند. به گفته این متخصص قلب و عروق، استفاده از غذاهای پر کالری برای قلب مضر بوده و به همین علت توصیه می‌شود افراد در وعده‌های غذایی کمتر از غذای‌های پر چرب و نیز روغن نباتی استفاده کرده و بیشتر از سبزیجات و میوه‌ها استفاده کنند. وی در ادامه گرفتگی عروق کرونر قلب را مهمترین و شایع‌ترین بیماری قلبی در دنیا عنوان و بیماریهای قند، فشار خون، چربی و استعمال سیگار و سابقه فامیلی را از جمله عوامل زمینه ساز بروز این بیماری بیان کرد. بهره‌مند معتقد است: در صورت کنترل فاکتورهای مستعد کننده بیماری می‌توان ابتلا به این بیماری را به تأخیر انداخت که در این زمینه کنترل فشار خون و کنار گذاشتن مصرف سیگار از اهمیت به سزایی برخوردار هستند. وی همچنین بهبود تغذیه، افزایش فعالیتهای فیزیکی و بهبود وضعیت بدنی را در تأخیر انداختن ابتلا به بیماری عروق کرونر قلب موثر دانست.





بنزندان خال جنوب



موسسه فرهنگی هنری

نخستین جشنواره موسیقی خلیج فارس



نخستین جشنواره موسیقی خلیج فارس

بنزندان خال جنوب

موسسه فرهنگی هنری

بنیامین بهادری

۲۲ و ۲۳ مهر

تالار آوینی
مجری: علی ضیاء

گروه سون ۲۴ مهر	محمد علیزاده ۲۵ مهر	سیروان خسروی ۲۶ مهر
-----------------------	---------------------------	---------------------------

جهت کسب اطلاعات بیشتر و آگاهی از مراکز فروش بلیت عدد ۵ را به شماره ۰۶۰۶۰۱۶۲۰۰۰ پیامک نمایید و یا با شماره ۰۶۶۶۶۰۶۶۱۴۰۹۱ تماس حاصل نمایید

تماس حاصل نمایید

www.mousika.ir

خرید
آنلاین
بلیت



بنزندان خال جنوب



موسسه فرهنگی هنری

نخستین جشنواره موسیقی خلیج فارس

گروه سون

۲۴ مهر

تالار آوینی
مجری: علی ضیاء

بنیامین بهادری ۲۲ و ۲۳ مهر	محمد علیزاده ۲۵ مهر	سیروان خسروی ۲۶ مهر
----------------------------------	---------------------------	---------------------------

جهت کسب اطلاعات بیشتر و آگاهی از مراکز فروش بلیت عدد ۵ را به شماره ۰۶۰۶۰۱۶۲۰۰۰ پیامک نمایید و یا با شماره ۰۶۶۶۶۰۶۶۱۴۰۹۱ تماس حاصل نمایید

تماس حاصل نمایید

www.mousika.ir

خرید
آنلاین
بلیت





بنزندان خال جنوب



موسسه فرهنگی هنری

نخستین جشنواره موسیقی خلیج فارس

محمد علیزاده

۲۵ مهر

تالار آوینی
مجری: علی ضیاء

بنیامین بهادری ۲۲ و ۲۳ مهر	گروه سون ۲۴ مهر	سیروان خسروی ۲۶ مهر
----------------------------------	-----------------------	---------------------------

جهت کسب اطلاعات بیشتر و آگاهی از مراکز فروش بلیت عدد ۵ را به شماره ۰۶۰۶۰۱۶۲۰۰۰ پیامک نمایید و یا با شماره ۰۶۶۶۶۰۶۶۱۴۰۹۱ تماس حاصل نمایید

تماس حاصل نمایید

www.mousika.ir

خرید
آنلاین
بلیت



