



روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی منطقه جنوب کشور
گستره توزیع: بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان
فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
یکشنبه ۱۷ شهریور ۱۳۹۲ ۲ ذی القعدة ۱۴۳۴
سال دوازدهم شماره ۱۶۱۷ ۲۰۰ تومان
وب سایت: www.daryanews.ir
آوای دریا: ۰۷۶۱-۲۲۴۶۳۸۴-۲۲۴۳۷۳۴
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

معاون آموزش دانشگاه هرمزگان اعلام کرد:
پذیرش هزار و ۶۳۳ دانشجوی جدید
کشف کیف و چک در بندرعباس؛
راننده تاکسی کیف ۱۰۰ میلیونی را بر گرداند



معاون بهره برداری برق منطقه ای هرمزگان خبر داد کاهش خاموشی ۲۷ درصدی برق در هرمزگان

معاون بهره برداری برق منطقه ای هرمزگان از کاهش خاموشی ۲۷ درصدی، سال ۹۲ درهرمزگان خبرداد.

مهندس محمودی در گفت و گوی اختصاصی با خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا با اشاره به اهم فعالیت های معاونت بهره برداری برق منطقه ای هرمزگان در دوسال اخیر که منجر به کاهش خاموشی ۲۷ درصدی در سال ۹۲ گردیدباظهارداشت: در بخش عملیات طبق برنامه، سرویس و نگهداری،انجام عملیات سرویس ونگهداری از ۲۵ پست انتقال در رده ولتاژی ۴۰۰ و ۱۳۰ کیلو ولت، ۱۰۰ پست فوق توزیع در رده ولتاژی ۱۳۲ و ۶۳ کیلو ولت، ۲۲۱۴ کیلومتر مدار خط انتقال در رده ولتاژی ۴۰۰ و ۲۳۰ کیلو ولت وهمچنین انجام عملیات سرویس ونگهداری از ۳۲۵۵ کیلومتر مدار خط فوق توزیع در رده ولتاژی ۱۳۲ و ۶۳ کیلو ولت را به دست متخصصان این شرکت داشته ایم. وی ادامه داد: در بخش عملیات فوق برنامه واصلاح وبهینه سازی نیزنصب و راه اندازی پست ۱۳۲،۲۰ کیلو ولت احمندی- موقت، پست ۱۳۲،۲۰ کیلو ولت سرجهان موقت،پست، ۶۳،۲۰ کیلو ولت فرهنگ موقت،اوهال کامل تجهیزات GIS پست ۲۰۰ کیلو ولت نیروگاه بندرعباس برای اولین بار در کشور بدون حضور کارشناسان خارجی و با استفاده از خدمات فنی ومهندسی داخلی کشور افزایش ظرفیت بخش ۶۳ کیلو ولت پست ۲۳۰ کیلو ولت سندرگ از ۱۹۱۵ به ۲۵۱۵ و افزایش خروجی ها از ۴ فیدر به ۶ فیدر ۲۰ کیلو ولت را در برنامه اجرایی داشته ایم که نقش بسیارمؤثری در توسعه زیر ساخت های صنعت برق است داشته است. معاون بهره برداری برق منطقه ای هرمزگان در همین راستا از ارتقاء وضعیت تجهیزات در پست ۶۳ کیلوولت دزگان بااحداث فیدرخانه ۲۰ کیلو ولت ویی حفاظتی ترانس، ارتقا وضعیت تجهیزات در پست ۶۳ کیلوولت بهمن با احداث فیدرخانه ۲۰ کیلوولت ویی حفاظتی ترانس و اتاق کنترل، پست ۶۳ کیلو ولت باسعبود با احداث فیدرخانه ۲۰ کیلو ولت، ارتقا وضعیت سیستم حفاظتی پست ۶۳ کیلو ولت نیوی با احداث راه اندازی فیدرخانه و اتاق کنترل و تعویض تابلوهای حفاظتی وفیدرهای خروجی ۲۰ کیلو ولت و ارتقا وضعیت سیستم حفاظتی

استاندار هرمزگان در همایش تجلیل از تعاونگران هرمزگانی:
تعاونی ها کلید حماسه اقتصادی و اقتصاد مقاومتی هستند
استاندار هرمزگان گفت: حماسه اقتصادی و اقتصاد مقاومتی با بهره گیری از ظرفیت تعاونی ها میسر است و اثرات تحریم ها با نهادینه شدن تعاونی ها خنثی می شوند.

مدیر کل نوسازی مدارس هرمزگان
تشریح کرد
آخرین وضعیت مدارس مناطق زلزله زده بشاگرد
مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس هرمزگان پیرامون آخرین وضعیت مدارس مناطق زمین لرزه زده بشاگرد و همچنین حجم تجهیزات و امکانات واگذار شده به مسئولان آموزش و پرورش این شهرستان نکاتی جامع و شفاف ارائه داد.

مدیر کل تامین اجتماعی هرمزگان
تشریح کرد:
نحوه خدمات دهی به بیمه شدگان در سفرهای درمانی
بازدید اعضای جدید و قدیم شورا از پروژهای شهرداری «بندرعباس»

برای اولین بار در کشور:
تکثیر ماهی زینتی دلچک کلارکی بومی خلیج فارس
دلچک ماهی کلارکی یکی از دو گونه دلچک ماهی زیستگر خلیج فارس می باشد که دارای رنگ آمیزی بسیار زیبایی است و زیباترین نوع این گونه دلچک ماهی کلارکی در خلیج فارس زیست می کند

نوبت دوم

آگهی مناقصه عمومی

شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی ایران
شرکت پالایش نفت بندرعباس (سهامی عام)

شرکت پالایش نفت بندرعباس در نظر دارد انجام خدمات ذیل را براساس مشخصات و شرایط کلی مندرج در جدول و از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	شرح خدمات	شماره مناقصه	مناقصه عمومی	مدت و محل اجرای کار	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
۱	خدمات فنی مورد نیاز واحد برنامه ریزی و پشتیبانی مهندسی	۹۲/۰۲۲	یک مرحله ای	یکسال شمسی/ پالایشگاه نفت بندرعباس	۱۴۶,۳۰۰,۰۰۰

الف- شرایط متقاضی: ۱- داشتن شخصیت حقوقی. ۲-عدم ممنوعیت قانون منع مداخله کارکنان دولت در معاملات دولتی وعدم محرومیت یا محکومیت مؤثر ویا ممنوعیت اعطاء صلاحیت در کارهای پیمانکاری. ۳- داشتن تجربه کافی، سابقه اجرایی، امکانات، ماشین آلات و توانایی مالی و مرتبط با موضوع مناقصه. ۴- توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی سپرده شرکت در مناقصه به شرح جدول فوق. ۵- توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی انجام تعهدات به میزان ده در صدنرخ پیشنهادی (در صورت برنده شدن). ۶- داشتن گواهینامه تایید صلاحیت از اداره کار وامور اجتماعی در سالجاری. ۷- داشتن کد اقتصادی الزامی میباشد. ۸- ارائه مدارکی دال بردارا بودن خط مشی ونظام مدیریت HSE متناسب با موضوع پیمان. (اجرای الزامات HSE ضروری است) ۹- ارائه صورتهای مالی حسابرسی شده آخرین دوره مالی. ۱۰- کلبه مدارک بایستی کپی برابر اصل باشند.ب- زمان و مهلت دریافت اسناد، محل تحویل و گشایش پاکات مالی:
۱- آخرین مهلت اعلام آمادگی و ارسال رزومه: تا آخر وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۷/۰۱.
۲- زمان توزیع اسناد مناقصه: از روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۷/۱۴ لغایت آخر وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۷/۱۸.
۳- زمان جلسه توضیح اسناد مناقصه ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۷/۲۰.
۴- زمان ارسال پیشنهادات مالی: حداکثر تا ساعت ۱۲ ظهر روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۷/۳۰.
۵- زمان گشایش پیشنهادات مالی: روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۸/۰۱ ساعت ۱۵ بعدازظهر. لازم به ذکر است تاریخ گشایش پیشنهادات مالی قطعی نبوده و امکان تغییر تاریخ وجود دارد. از کلبه شرکتها / پیمانکاران واجد شرایط دعوت میشود ضمن اعلام آمادگی کتبی جهت شرکت در مناقصه از طریق منابر ذیل، فورم مدارک لازم و شرایط پذیرش پیمانکاران در مناقصات/ استعمال بهاء شرکت پالایش نفت بندرعباس را که در شبکه اطلاع رسانی این شرکت در هشت صفحه به آدرس WWW.BAORCO.IR موجود می باشد را با دقت تکمیل و به همراه مدارک مربوطه بلافاصله پس از چاپ آگهی نوبت اول و تا حداکثر پانزده روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم به آدرس بندرعباس- صندوق پستی ۷۹۱۴۵/۳۱۸۴ شرکت پالایش نفت بندرعباس- دفتر امور پیمانها وحقوقی- اتاق ۱۴۵ ارسال یا توسط نماینده آن شرکت تحویل نمایند تا پس از بررسی اسناد و مدارک واصله در چارچوب ضوابط و مقررات داخلی از شرکتهای واجد شرایط جهت دریافت اسناد و مدارک مناقصه دعوت بعمل آید. این شرکت در ردیای قبول هریک یاهمه پیشنهادات بدون ذکر علت مختار است.
تلفنهای تماس: ۰۵-۰۵۶۴۱۸۰ (۰۷۶۱) داخلی ۳۱۵۷ تلفاکس: ۰۵۵۴۲۹۵ (۰۷۶۱)
سایت اینترنتی ما: WWW.SHANA.IR و WWW.TENDER@NIORDC.IR و WWW.BAORCO.IR
پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات <http://iets.mporg.ir> با کدفراخوان شماره ۳۹۷، ۳۳۶، ۱- کدپستی: ۷۹۳۱۱-۸۱۱۸۳

نوبت دوم

آگهی برگزاری مناقصه عمومی

شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده های نفتی ایران
شرکت گاز استان هرمزگان (سهامی خاص)

(ارزیابی کیفی) مناقصه شماره: ۱۳۳۶، ۴۱۷

شرکت گاز استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه عملیات اجرایی ساختمان اداری - مسکونی در شهر حاجی آباد را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای و انعقاد قرارداد، به پیمانکار واجد شرایط به شرح ذیل واگذار نماید. ۱- موضوع مناقصه: تهیه مصالح و اجرای ساختمان اداری -مسکونی در شهر حاجی آباد ۲- مدت قرارداد: ۳۶۰ روز تقویمی می باشد ۳- نوع و مبلغ ضمانتنامه شرکت در مناقصه: ضمانتنامه بانکی معتبر به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۰۵۲ ریال ۴- نام و نشانی مناقصه گزار: شرکت گاز استان هرمزگان به نشانی: بندرعباس- بلوار گاز- شهرک فجر - شرکت گاز استان هرمزگان به نشانی: بندرعباس- بلوار گاز- شهرک فجر - شرکت گاز استان هرمزگان ۵- تاریخ تحویل و بازگشت اسناد ارزیابی کیفی پیمانکاران: مناقصه گران بایستی حداکثر دو هفته پس از تاریخ انتشار نوبت دوم آگهی نسبت به تکمیل و ارائه اسناد ارزیابی کیفی اقدام نمایند. (به مدارک ارزیابی ارائه شده در بعد از موعد مقرر هیچگونه ترتیب اثری داده نخواهدشد). ۶- تاریخ تحویل اسناد مناقصه به پیمانکاران و جلسه بازگشایی پاکات: متعاقبا بعد از ارزیابی کیفی به اطلاع شرکتهایی که حائز حداقل امتیاز طبق اسناد ارزیابی کیفی جهت شرکت در مناقصه شده باشند خواهد رسید. ۷- شرکتها می توانند با مراجعه به سایت های پایگاه ملی مناقصات و شرکت گاز استان هرمزگان به نشانی ذیل و با مراجعه حضوری فرمهای ارزیابی را دریافت نمایند. ۸- مدت اعتبار پیشنهادها ۹۰ روز تقویمی از تاریخ عودت اسناد مناقصه که در فراخوان ذکر شده است می باشد. ۹- پیمانکاران بایستی دارای کد اقتصادی و شناسه ملی اشخاص حقوقی ایرانی باشند. ۱۰- هزینه آگهی روزنامه ها، بهعهده برنده مناقصه می باشد ۱۱- حداقل رتبه قابل قبول جهت شرکت در مناقصه: ۵ (پنج) ساختمان می باشد. مناقصه گران می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت پایگاه ملی مناقصات به آدرس <http://ets.mporg.ir> و یا سایت شرکت گاز استان هرمزگان به آدرس <http://www.nigc-hpgc.ir> و یا حضوری به نشانی شرکت (ردیف ۴) دفتر امور حقوقی و قراردادها مراجعه و یا با تلفن ۰۷۶۱-۲۱۹۴۰ تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شرکت گاز استان هرمزگان

سرکارخانم راحله ملایی جناب آقای رضاحمدری زاده جناب آقای کیانوش جاننجش

انتخاب شایسته شما را به سمت اعضای هیات ریسه شورای اسلامی شهر بندرعباس در سمت های رییس، نایب رییس و منشی اول شورای اسلامی شهر بندرعباس، صمیمانه تبریک عرض نموده، امید است با تکیه بر تجارب ارزنده خود، منشاء خدمت به مردم شریف شهر بندرعباس باشید

روزنامه منطقه جنوب کشور

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۰۷۶۱) ۴۲۱۲۸۲۸-۴۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۰۷۶۱) ۲۳۶۴۰۳۰-۰۷۶۱)
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده به میدان شهدا نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

فروشگاه رخ نما

نمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی

LUMENE

کره‌های ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست

مجتمع تجاری زیتون واحد ۱۱۱

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۲۲۲۶۹۸۴-۲۲۲۶۷۷۴

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس-مجتمع تجاری زیتون طبقه اول

پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۲۲۲۴۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-همراه ۲۲۳۵۵۴۰

سرکارخانم راحله ملایی

انتخاب شایسته و بجا حضرت تعالی را به سمت ریاست چهارمین دوره شورای شهر اسلامی بندرعباس که نشان از تعهد، لیاقت و مسئولیت پذیری صمیمانه تبریک عرض نموده، امید است در سایه توجهات حضرت ولی عصر (عج) در انجام این مسئولیت خطیر در سنگر نظارت بر مدیریت شهری بیش از پیش موفق و سربلند باشید.

محسن متحدی

کوله‌پشتی مناسب برای دانش آموزان از دیدگاه پزشکان

یک متخصص بلب فیزیکی و توانبخشی، انحراف شانه‌ها به طرف جلو و ایجاد قمری روی پوست را از علایم نامناسب بودن کوله پشتی عنوان کرد.
دکتر شریف نجفی در گفتگو با ایسنا ، گفت: مطالعات مختلف نشان می‌دهد ناهنجاری‌های اسکلتی و قامتی در دانش آموزان شیوع بیشتری پیدا کرده است که انحراف ستون فقرات، قوز پشتی، افتادگی و عدم تقارن شانه‌ها، دردهای مزمن و مبهم در ستون فقرات برخی از این ناهنجاری‌ها هستند.
.
علی وی مختلفی را در افزایش بد شکلی‌های عضلانی– اسکلتی، موثر دانست و افزود: عادت‌های اشتباه در نحوه نشستن یا مطالعه کردن، میز و صندلی نامناسب، استفاده طولانی مدت از رایانه،

تهیه کنندگان:

مریم محمدی نژاد/ ژاله فدائی

با رشد روزافزون جمعیت، افزایش سطح رفاه و تنوع کمی و کیفی در مصرف مواد غذایی، توسعه صنایع تبدیلی و رشد پدیده شهرنشینی، دفع زباله و مواد زایدآلی به یک مشکل به ویژه در شهرهای بزرگ تبدیل شده است. امروزه مواد زاید آلی به در محل های خاص دفن و یا بازیافت و استفاده مجدد انجام می پذیرد. روش بازیافت علاوه بر اینکه در حفظ محیط زیست و کاهش آلودگی موثر است می تواند مواد زاید را به عنوان موادخام، مجددا در چرخه مصرف قرار دهد و از تخریب بیشتر محیط زیست پیشگیری کند.از بین انواع محصولات بازیافتی می توان به ورمی کمپوست یا کمپوست کرمی که در کشورهای مختلف جهان با استقبال گسترده ای روبه رو شده است، اشاره کرد.

● **ورمی کمپوست چیست ؟**

ورم یک کلمه لاتین به معنی کرم است و ورمی کمپوست به کودی اطلاق می شودکه از مدفوع گونه ای خاص از کرمهای خاکی بدست می آید. برای تهیه ورمی کمپوست از گونه های خاص(ایزینیا فتیدا) از کرم های قرمز رنگ مناطق گرم و مرطوب بنام که به کرم حلقوی بارانی یا کرم کمپوست نیز معروف می باشند استفاده می شود فرآیند تولید ورمی کمپوست عبارت است از عبور آرام کرم برای تغذیه گیاه آزاد می شود، ورمی کمپوست ماده ای است که بخوبی تغییر فرم یافته و ساختار، تخلخل، تهویه، زهکشی و سرشار از ویتامین‌های گروه بی و برخی از عناصر معدنی مهم نظیر آهن، فسفر و کلسیم است. زارعی ادامه داد: شهرستان جاسک از لحاظ آمار جمعیتی دارای سه هزار ۹۸۵ نفر شستر و ۷۰۰ نفر بهره‌بردار است و بیشتر شترهای شهرستان جاسک شترهای شیری، گوشتی و سواری (نوع جمان) هستند. شتر بومی هرمزگان جمانه به معای دوند، تندرو و تیزرو است. زارعی با اشاره به مشخصات این گونه، ادامه داد: این نوع شستر جزو شتران سواری و بارکش است که به ناهجای رواحیه، جمانز و پرند معروف است. این شتر کم بشم و بسیار تندرو وتیزرو است، به طوری که در ساعت حدود ۳۵ تا ۴۵ کیلومتر راه می‌رود این درحالی است که شترهای دیگر مناطق کشور در این مدت ۲۵ کیلومتر مسافت را طی می‌کنند.

وی بیان بیان اینکه در این منطقه از هرمزگان و به ویژه شهرستان جاسک، شسترداری و شترپروری از رونق مناسب و قابل توجهی برخوردار است، اظهار داشت: به دلیل شرایط مساعد پرورش شتر، بسیاری از مردم این شهرستان به این شغل علاقه نشان می‌دهند که باید گفت در صورت ساماندهی این عرصه، می‌توان اقتصاد بخشی اعظمی از خانوارها را تقویت کرد.این مقام مسوول گفت از آنجایی که پرورش شتر و شترداری در استان برای جذب گردشگر از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، باید جایگاه شسترداری در هرمزگان به لحاظ حرفه‌ای تعیین شود.در مهرستانهای جاسک، سیریک، هتو و بندرعباس ۵ پیست شتر سواری وجود دارد که به مناسبتهای مختلف شترسواری در آنها برگزار می‌شود و بسیاری از خانواده‌های هرمزگانی برای دیدن مسابقات به این مناطق می‌روند.زارعی افزود: عرضه خدمات تغذیه‌ای با استفاده از منابع خوراکی بومی استان، فروش مسابقات شتر دونای برای افزایش سرعت و انتخاب دام برتر و ارائه دوره‌های آموزشی برای بهره‌برداران در زمینه پرورش، تغذیه و تولید مثل از دیگر برنامه‌های طرح جامع شتر داری استان است. وی گفت: ایجاد اشتغال پایدار، افزایش صادرات و کاهش مهاجرت روستائیان از اثرات مثبت اجرای طرح جامع شتر داری است.به گفته مدیر امور دام جهاد کشاورزی هرمزگان، در صورت اجرای صحیح طرح جامع شسترداری، هرمزگان می‌تواند به پایگاه مهم کشور در زمینه توسعه صنعت شترداری تبدیل شود.

■ ادامه دارد...

ورمی کمپوست

✓ بازیافت علاوه بر اینکه در

حفظ محیط زیست و کاهش

آلودگی موثر است می تواند مواد

زاید را به عنوان مواد خام،

مجددا در چرخه مصرف

قرار دهد و از تخریب بیشتر

محیط زیست پیشگیری کند

گلخانه به کود ورمی کمپوست با کرم(قره کردستان) .

● **روش های مختلفی برای تولید ورمی کمپوست وجود دارد که یکی از ساده ترین راه ها روش زیر می باشد که برای انجام آن می بایست:**

۱) آماده سازی بستری به عرض ۱۶۰ تا ۱۸۰ سانتی متر و دیواره ای به ارتفاع ۳۰-۵۰ سانتی متر با زمینی با شیب ۳ درص بدون سنگ و کلوخ و خرده شیشه انتخاب و سطح آن را مرطوب و سپس کاملاً کوید تا سفت شود یا

اینکه کف آن را با یک لایه از سیمان یا آسفالت پوشاند علت این امر جلوگیری از ایجاد مخلوط شدن کرم های ورمی استفاده با کرم های خاکی معمولی و زایل شدن آنها می باشد.
۲) ایجاد سایبان برای محافظت کرم ها در برابر بارندگی و نور آفتاب، سایت تولید ورمی کمپوست به سبتر، هوادهی، تغذیه و جلوگیری از سفت شدن بستر ۳) ایجاد بسته ای از کود گاوی نیمه پوسیده به شکل گنبدی به عرض ۱ متر و ارتفاع ۱/۵ متر و طول دلخواه و آبیاری فراوان آن به منظور خروج شیرابه کود ۴) استفاده از گاه و کلتش و گیاهان خشک در کف بستر و اضافه کردن کود دامی کاملاً پوسیده به آن ۵) ریختن کرم ها به داخل آن و سپس برگرداندن کود روی کرم ها ۶) آبیاری شسته به صورت روزانه به منظور حفظ رطوبت آن ۷) جداسازی کرم ها از بستر پس از تولید ورمی کمپوست با استفاده از غربال

● **برتری ورمی کمپوست به کمپوست معمولی**
ورمی کمپوست ماد های شیبه به پیت (peat) است که به خوبی تغییر فرم یافته و ساختار، تخلخل، تهویه، دفع کششی و ظرفیت نگهداری رطوبت آن در حد آلی می باشد.تولید ورمی کمپوست تعداد ریزم موجودات بیماری زای گیاهی را به شدت کاهش داده و بنابراین از این نظر برتری نسبی به کمپوست معمولی دارد. تولید

تولیریون، کم تحرکی و استفاده از کیف نامناسب از عوامل مهم در ایجاد عوارض ستون فقرات هستند. این متخصص طب فیزیکی و توانبخشی با بیان این که کوله پشتی از کیف بدستی و سامسونت نامناسب تر است، افزود: کوله پشتی‌های دوینده یا بندهای نرم و پهن تومصیه می‌شود. بندهای کوتاه‌تر از افتادن کوله پشتی بر روی کمر و باسن جلوگیری می‌کند. وی با اشاره به اهمیت جنس و نوع بندهای کوله پشتی گفت: دویند کوله پشتی باید موازی و متناسب هم باشند تا از کج شدن کوله به یک سمت مانع‌ت کنند. اگر کمر بندهای کوله به روی کمر و قفسه سینه بپیچد، وزن متعویات کیف به طور متعادل تر ی پخش می‌شود. دکتر نجفی ادامه داد: اگر بندهایی که کوله پشتی را از شانه آویزان می‌کند پهنای مناسبی نداشته باشد یا فشار بر روی عروق و اعصاب دست‌ها باعث خستگی زودرس دست‌ها و یا گزگز – مور مور و خواب رفتن دست‌ها می‌شود.



یکشنبه / ۱۷ شهریور ۱۳۹۲ / ۲ ذی القعدة ۱۴۳۴
۸ سپتامبر ۲۰۱۳ / سال دوازدهم/ شماره ۱۶۱۷

تویم تاریخ:

۱۷ شهریور
● اعلام تشکیل سندیکای نویسندگان و خبرنگاران مطبوعات در باشگاه دانشگاه تهران (۱۳۴۲)
● روز جهانی و تشکیل کنگره مبارزه با بیابودی در ایران (۱۳۴۴)
● قیام ۱۷ شهریور و کشتار جمعی مردم توسط رژیم منحوس پهلوی . روز شهدا (جمعه خونین) (۱۳۵۷)
● برقراری حکومت نظامی در ۱۱ شهر ایران (۱۳۵۷)
● ۸ سپتامبر
● آگاهی کاتاندا به انگلیسی ها از طرف فرانسویان (۱۷۶۰)
● شکایت اقلیت های آلمانی مقیم لهستان به سازمان جامعه ملل به دلیل اعمال تبعیض دولت لهستان (۱۹۳۱)
۲ ذی القعدة
● جبهه گیری بعضی از نمایندگان مجلس شورای ملی در برابر آزادی (۱۳۲۵)

افتتاح کارخانه تولید الکل خرما در «حاجی آباد»

■ مدیر جهاد کشاورزی حاجی آباد گفت: در آخرین روز از هفته دولت کارخانه تولید الکل اتانول (الکل اینیلیک از خرما) در این شهرستان به بهره برداری رسید . به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان، "محد علی علی سور" اظهار کرد: این کارخانه در شهرک صنعتی (دو راهی شمش بالا) با هزینه ای بالغ بر ۱۸ میلیارد ریال اجرا و به بهره برداری رسید. وی افزود: مبلغ ۱۰ میلیارد ریال از محل تسهیلات بانکی و مبلغ هشت میلیارد ریال سهم آورده شرکت بوده است. علی پور طرفیت تولید این کارخانه را ۳ میلیون لیتر در سال ذکر و اضافه کرد: این کارخانه زمینه اشتغال ۴۵ نفر را نیز ایجاد کرده است.مدیر جهاد کشاورزی شهرستان حاجی آباد گفت: ساخت این کارخانه را اشتغال زایی و تبدیل شایعات خرما به الکل عنوان کرد. شهرستان ۱۱۰ هزار تن در سال باغ های آباد عنوان یکی از چهار قطب کشاورزی در ۱۵۸ کیلومتری شمال بندرعباس مرکز استان قرار دارد که شغل اصلی مردم آن کشاورزی است.

■ ■ ■

۶۰ هزار تن انگور در «چهارمحال و بختیاری» تولید می‌شود

■ مدیر باغبانی سازمان جهادکشاورزی چهارمحال و بختیاری از آغاز برداشت انگور در استان خبر داد. حمیدرضا منصوری در گفت و گو با ایسنا، اظهار کرد: ۹۵ درصد از اراک شکت شده انگور در استان شامل عسگری و بقیه شامل ارقام باقوتی و ریش بابا هستند. هدف از باغ های انگور استان در اینج هزار و ۱۰۰ هکتار عنوان کرد وی سطح باغ های استان ۴ هزار و ۹۵۰ هکتار بارور با عملکرد ۱۲ تن و گفت: از این میزان ۲ هزار و ۹۵۰ هکتار بارور با عملکرد ۶۰ تن در هکتار هستند که بیش یینی می شود اسال در استان ۶۰ هزار تن انگور تولید شود. منصوری با اشاره به اینکه بیشترین تولید انگور، در شهرستان کیار با سطح زیر کشت شتر هزار و ۸۸۸ هکتار است، گفت: عمده تولید انگور به استان‌های همجوار از جمله خوزستان و اصفهان فرستاده می‌شود. به گزارش ایسا، برداشت انگور از باغات چهارمحال و بختیاری تا اواخر مهر ماه ادامه خواهد داشت.

لوتوم اینتلیجنس، راهبندستی ساختمان

گامبرون

بندرعباس، داماهی
جنب پتیا د شهید

۶۶۶۱۵۴۰۷

www.qrs-co.com
info@qrs-co.com

طراحان جوان

MDF .PVC

چهارصد واحدی اوقاف فاز ۱

۰۹۱۷۱۵۸۳۳۱۶
۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶

ابزار ادگ

بندرعباس - بلوار مصطفی خمینی ، مجتمع تجاری - ۴۰۰ واحد اوقاف فاز ۱

تلفن: ۶۶۷۵۵۲۶

شماره: ۰۹۱۷۳۶۸۰۰۴ - شاهدادی

فروشگاه ابزار و یراق سعید

فروش کلیه دستگاههای ساختمانی و صنعتی
توسه کلیه یراق آلات و ابزار آلات ساختمانی و صنعتی
فروش کلیه لوازم یراق آلات گالیت و نهار ی به صورت عمده به قیمت تهران

آدرس: بلوار مصطفی خمینی، ۴۰۰ واحدی اوقاف فاز ۳
شماره: ۰۹۱۷۷۶۸۵۶۰ - تلفن: ۰۶۸۴۰۱۶

Kish رنگ کیش

اجرای کارهای نقاشی ساختمان و نما ، فمیرهای ترک و طلع پستک ، مجاری کالر

فروشی رنگ های اکر گلیک ، نما ، تمام پالستیک ، تزیینی ، ترک و سبکت و روغنی با کیفیت بسیار بالا

شماره: ۶۶۸۶۵۰۹
۰۹۱۷۱۵۶۸۴۶
(حمزه پور)

آدرس: فاز ۳ اوقاف - حمزه پور ۵۸۱ - ۰۹۱۷۱۹۷۷۰۵

عکاسی دیجیتال نمای مهر

کودک و عخانودگی آلم زورباتی
مکانی: پتیره، صنعتی
تلفن: ۰۹۱۷۱۵۶۷۷۸۱ - ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶

پیرایش بارادایس

صنعتی

بندرعباس، بلوار مصطفی خمینی، اوقاف فاز ۱
تلفن: ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶ - ۰۹۱۷۱۵۶۷۷۸۱

فرجام الکترونیک

خدماتتجهیز الکترونیک

مرکز تهیه و توزیع تلفات صوتی و تصویری
تعمیرات لوازم برقی
فروش انواع لوازم برقی
تعمیرات انواع لوازم برقی
تعمیرات انواع لوازم برقی
تعمیرات انواع لوازم برقی

تلفن: ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶ - ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶

تجهیزات آشپزخانه کدبانو

بندرعباس، فاز ۲ اوقاف جنب

تاینت کدبانو تلفن: ۶۶۸۸۸۴۱

تک مصرف قفل و دستگیره

بلوار مصطفی خمینی / فاز ۱ اوقاف

۰۹۱۷۳۶۱۲۰۴۳ - ۶۶۸۴۹۶۷

پیرایش چی چی لاس

بندرعباس، بلوار مصطفی خمینی، مجتمع تجاری اوقاف، اوشن فاز ۲

تلفن: ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶ - ۰۹۱۷۱۵۶۷۷۸۱

ککشاکس سیستم

درب اتوماتیک، درب کرکره برقی، دوربین مدار بسته، سیستم هوشمند، اعلام حریق

سیستم های امنیتی، حفاظتی و هوشمند سازی ساختمان

آدرس: بندرعباس، مجتمع تجاری اوقاف فاز ۱ - تلفن: ۰۹۱۷۳۶۶۶۶ - تلفن: ۰۹۱۷۳۶۶۶۶ - هیراد: ۰۹۱۷۱۳۲۵۰۵۲

رنگ الوند

انواع رنگ های ساختمانی، صنعتی
ایزوگلاس، درپاس، قوه لاسن
انواع سبکت، گالیت، یلن
موکت، سبکت، قوه لاسن
تلفن: ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶ - ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶

پرد در سرای نگین

بندرعباس، بلوار مصطفی خمینی - ۱۰۰ واحدی اوقاف فاز ۳ - آدرس: ملارد

تلفن: ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶ - ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶

کابینت جور چین

بندرعباس: بلوار سید مصطفی خمینی، ۴۰۰ واحدی اوقاف، فاز ۱

تلفن: ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶ - ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶

بیمه ایران

مشاوره و صدور انواع بیمه نامه های: مسئولیت و همدستی، آتش سوزی، عمر و حادثه، درمان تخصصی، باسری، ثالث و بدنه خودرو

بندرعباس، کشور، بلوار مصطفی خمینی، ابتدای اوقاف، جنب آشیزخانه پردیس، داخل پاساژ - تلفن: ۰۹۳۴۸۰۹۲۵۸ - ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶

نورام التمزیر

لوازم پرس کارت و فتوکپی

بندرعباس، بلوار مصطفی خمینی، بهادر چهارراه داماهی، مالل اوقاف، جنب تالاسی نقش مهرکت

تلفن: ۶۶۸۱۳۶۶

سایندگی پخش و شب

ایزوگام، مروارید شرق، پخش و شب

چهارصد واحدی اوقاف فاز ۱، دفتر ایزوگام

مدیریت: حاج محمد حق شاس

تلفن: ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶ - ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶

فروشگاه رنگ و چسب پارسیان

عرضه کننده: انواع رنگ های دکوراتیو، صنعتی و ساختمانی
انواع چسب های صنعتی و ساختمانی
انواع پوشش های نوین و ولات های تخصصی ساختمانی

مشاوره طراحی و اجرای رنگ های دکوراتیو، صنعتی و ساختمانی
نماینده انحصاری گروه بین المللی لکس و کالستار جنوب کشور

بندرعباس، بلوار مصطفی خمینی، فاز دوم اوقاف - ۰۹۱۸۱۹۷۳۲۶ - ۰۹۱۷۳۰۳۷۰۷ - ۰۶۶۷۳۶۶

مجمع آبرسانی شهرک ویژه

کاشی، سرامیک، آجر، بلوک لیفه

بندرعباس، شمع شرقی، بلوار مصطفی خمینی / مجمع تجاری اوقاف، جنب تالاسی نقش مهرکت

تلفن: ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶ - ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶

سلف سرویس آبودان

مسئولیت، تالاس، همدگر، مرکز پذیرش، پذیرش

گلشهر داماهی، فاز اول، مغازه های اوقاف، جنب آشیزخانه پردیس

تلفن: ۰۶۶۸۸۵۹۲ - ۰۷۶۱

موبایل دختیا

تعمیرات تخصصی تلفن همراه
سخت افزار - نرم افزار

آدرس: خیابان سید مصطفی خمینی فاز یک اوقاف
جنب بیمه آسیا

تلفن: ۰۹۱۷۵۲۳۶۶۹۶

برنج سرای عسکری

آماده عقد قرارداد با ادارات، رستورانها، آشپزخانه ها، سوپرمارکتها و...

عرضه کننده انواع برنج ایرانی، هندی، پاکستانی

داماهی، فاز ۱ اوقاف - توزیع سرای عسکری - ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶

فروشگاه پمپ یدک

پمپ آب، ژنراتور، کارواش، هواکش، کف کش، فروش قطعات اصلی

آدرس: گلشهر، شمالی، خیابان مصطفی خمینی، ۴۰۰ واحدی اوقاف، فاز ۱

تلفن: ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶ - ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶

کالای برق رضا

بندرعباس، مجتمع اوقاف، طارک

تلفن: ۰۶۶۴۳۹۸ - ۰۷۶۱

شماره: ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶ - ۰۹۱۷۳۰۸۳۳۱۶

اختلالات گوش درونی موجب بیش فعالی می‌شود

محققان در بررسی‌های جدید خود ادعا کرده‌اند مشکلات گوش درونی با بروز بیش فعالی در افراد ارتباط دارد. به گزارش ایبستا، در بررسی‌های پیشین اعتقاد بر این بوده است که اختلالات رفتاری از مغز فرد نشأت می‌گیرد اما بررسی گروهی از پزشکان دانشگاه «یشیوا» در نیویورک حاکی از آن است که اختلالات گوش درونی مستقیماً موجب تغییرات عصب شناختی می‌شود و بیش فعالی را افزایش می‌دهد. طی سال‌ها، پزشکان مشاهده می‌کردند که بسیاری از کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلالات گوش درونی از مشکلات رفتاری از قبیل بیش بیش فعالی نیز رنج می‌برند اما در رابطه



■ خبر ■

امام جمعه موقت بندرلنگه:

ازدواج جوانان را آسان بگیرد

■ امام جمعه موقت بندرلنگه با بیان اینکه بنست تمام ماجراجویی های آمریکا در قبال سوریه فتنه انگیزی صهیونیست ها قرار دارد گفت : وجود سطره شبکه صهیونیستی و بزرگترین شبکه های رسانه ای جهان و جنگ رسانه ای موجود در جهت وارونه جلوه دادن صحنه سوریه ، تنها ماندن ارکا و وحشت از جنگ با سوریه و تهدید نسنجیده خود علیه این کشور نشانه مقبولیت یافتن توجهات غیر منطقی امریکایی – صهیونیستی در جهان است. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، حجت‌الاسلام ابوسریه امام جمعه موقت بندرلنگه تجاوز به سوریه را تجاوز به تمام محور مقاومت در منطقه دانست و خاطر نشان کرد: روحیه ملی مردم سوریه و اراده عزم آنان برای تحقق پیروزی در جنگ استعمار گرانه نوین از سوی آمریکا، غرب و دست نشانده آنها در منطقه قوی تر و بالاتر از هر زمان دیگری در گذشته است . خطیب نماز جمعه خاطر نشان کرد : ادعاهای بوج و بی اساس آمریکا و هم پیمانانش را مبنی بر استفاده سلاح شیمیایی از سوی دولت سوریه دروغین و بی اساس و پهنانه ای آشکار برای توجیه اقدام نظامی علیه سوریه دانست . امام جمعه موقت بندرلنگه تصریح کرد : در صورت اقدام نظامی آمریکا علیه سوریه این اقدام بدون تردید با پشتوانه مالی و دلاری نفتی عربستان ، قطر ، اسارات و ترکیه صورت خواهد گرفت و این کشورها آشکارا از ترورست های تکثیری سوریه حمایت می کنند. خطیب نماز جمعه بندرلنگه به اول ذی‌عده سالروز ولادت حضرت فاطمه معصومه (س) و روز دختران اشاره کرد و گفت : سخت گیری های پدر و مادر در امر ازدواج برای پسران مشکلات اساسی بوجود آورده است. وی خطاب به پدران و مادران گفت : ازدواج را برای فرزندان خود آسان بگیرید همچنین وی به کشتار مردم تهران در ۱۷ شهریور ۱۳۵۷ اشاره کرد و گفت : قیام خونین مردم تهران دو پیام مهم داشتن یکی مقاومت و شجاعت و پایداری در مقابل ظلم و دیگری دین مداری ملت ایران که از ظلم و ستم شهنشاهی به ستوه آمده بودند.

امام جمعه جاسک:

بحرین و سوریه زیر سلطه آمریکا نمی روند

■ امام جمعه جاسک گفت: از آنجایی که بحرین و سوریه زیر سلطه آمریکا نمی روند جنگ طلبان این کشورودصد هستند ملت های آزاد را نابود کنند. به گزارش ایرنا، حجت الاسلام جواد غلامی در خطبه های نماز جمعه جاسک با محکوم کردن دخالت های آمریکا و دولت های استکباری دیگر در کشور مسلمان سوریه اظهار داشت: جاهلان و نادانان عالم بایدند سوریه، افغانستان و عراق نیست. وی همچنین به فاجعه ۱۷ شهریور سالروز شهادت چم زبادی از مردم بی دفاع تهران توسط رژیم ستشاهی در سال ۱۳۵۷ اشاره کرد و گفت: رژیم فاسد و وابسته ستشاهی را به انداختن حمام خون در جمعه خونین ۱۷ شهریور پایان صدارت خود را اضاء کرد. غلامی بر لزوم یادآوری جهان نثاری ها و فدکاری های ملت ایران برای پیروزی انقلاب اسلامی به نسل جوان تاکید کرد و ۱۷ شهریور سال ۵۷ را یکی از این حوات خوینار برشمرد. امام جمعه جاسک با اشاره به بیانات رهبر معظم انقلاب در دیدار اعضای مجلس خبرگان رهبری که فرمودند استکباری ها پایه نظام را مستحکم کرده، خاطر نشان کرد: سخنان رهبر معظم انقلاب همواره باید مورد توجه و راهمائی عمل همه باشند.

کمیت سرخ گذاری سازمان میادین و ساماندهی مشاغل سرخ خرده فروشی میوه و تره بار از مورخه ۱۳۹۲/۰۶/۱۶ تا اطلاع ثانوی

در جایگاه های تحت نظارت سازمان به شرح ذیل اعلام می گردد:

ردیف	نوع جنس	قیمت	ردیف	نوع جنس	قیمت
۱	سبزی خوردن و خورشتی	۱۷۰۰۰	۲۶	هندوانه	۸۰۰۰
۲	سیب فصل	۱۸۰۰۰	۲۷	طالبی ۸ خط	۱۴۰۰۰
۳	انواع سیب داخلی سردرده ای درجه یک (سیب سفید، روفرت)	۳۰۰۰۰	۲۸	خربزه مشهدی	۱۴۰۰۰
۴	لوبیا سبز نو	۱۸۰۰۰	۲۹	لیموترش	۳۴۵۰۰
۵	موز درشت درجه یک	۴۸۰۰۰	۳۰	انواع کاهو(پاک نشده)	۱۷۰۰۰
۶	سیر خشک داخلی	۳۶۰۰۰	۳۱	طالبی و ششام	۱۴۰۰۰
۷	بامیه	۳۱۰۰۰	۳۲	قیمی مرغوب	۵۱۰۰۰
۸	انواع کدو	۱۴۰۰۰	۳۳	انگور سیاه	۲۱۵۰۰
۹	هویج	۱۴۰۰۰	۳۴	انگور ریش بابا	۱۸۰۰۰
۱۰	سیب زمینی نوع مرغوب	۱۹۵۰۰	۳۵	گیلاس تکدانه	۶۹۰۰۰
۱۱	انواع کیوی مرغوب	۲۸۰۰۰	۳۶	هلو درجه یک	۲۸۰۰۰
۱۲	کیوی معمولی ریز	۱۴۰۰۰	۳۷	آلو شابلن	۳۰۰۰۰
۱۳	آلو قطره طلا درشت	۳۵۰۰۰	۳۸	آلو سیاه	۲۶۰۰۰
۱۴	کلم برگ قرمز	۱۰۰۰۰	۳۹	شلیل و شیرنگ مرغوب	۴۰۰۰۰
۱۵	کلم برگ سفید	۱۰۰۰۰	۴۰	شلیل و شیرنگ درجه دو	۲۶۰۰۰
۱۶	انواع پیاز مرغوب	۸۰۰۰	۴۱	انگور عسکری	۱۷۰۰۰
۱۷	انواع بادمجان قلمی	۱۲۰۰۰	۴۲	هلو انجیری	۳۸۰۰۰
۱۸	انواع بادمجان دلمه	۸۰۰۰	۴۳	انجیر	۳۰۰۰۰
۱۹	خیار گلخانه ای مرغوب	۱۶۰۰۰	۴۴	گلابی بیروتی	۴۶۰۰۰
۲۰	خیار رسمی مرغوب	۱۰۵۰۰	۴۵	گلابی معمولی	۴۰۰۰۰
۲۱	قرقس	۷۸۰۰	۴۶	انار	۳۰۰۰۰
۲۲	فلفل دلمه نو	۱۲۰۰۰	۴۷	انبه	۶۹۰۰۰
۲۳	فلفل قلمی ریز	۲۰۴۰۰	۴۸	گوشت منجمد وارداتی	۱۶۵۰۰۰
۲۴	گل کلم	۱۳۵۰۰	۴۹	مرغ منجمد داخلی	۵۰۰۰۰
۲۵	گوچه فرنگی	۱۷۵۰۰	۵۰	مرغ گرم	۶۷۰۰۰

شماره تلفن های پاسخگویی و رسیدگی به شکایات سازمان ۰۶۶۸۶۲۵۶، ۰۶۶۸۶۲۵۵-۰۷۶۱

روابط عمومی سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شرورای بندرعباس

حقوق مسافر:

ما مسافران حق خود می دانیم

که راننده تاکسی :

در طول مسیر مافضا امنیت اخلاقی

فضای تاکسی باشد

با ارتباط میان اختلالات گوش و مشکلات رفتاری بررسی انجام نشده بود. محقق ارشد این مطالعه گفت: در این بررسی شواهدی ارائه شده است که آسیب‌پذیدگی‌های حسی از قبیل اختلالات گوش درونی می‌تواند تغییرات مولکولی خاصی را در مغز ایجاد کند که باعث بروز مشکلات رفتاری در فرد شود. اختلالات گوش درونی معمولاً از نارسایی‌های ژنتیکی نشأت می‌گیرند اما می‌تواند ناشی از عفونت یا آسیب‌پذیدگی هم باشد. به گزارش ایبستا به نقل از ساینس دیلی، این محققان در بررسی‌های آرمایشگاهی خود بر روی **موش‌ها** دریافتند، مشکلات مربوط به گوش درونی در **موش‌هایی** که ناشی از جهش ژن «SLC1۲A۲» است با بیش فعالی در این حیوانات ارتباط دارد. این ژن در بدن انسان نیز یافت می‌شود.

یکشنبه / ۱۷ شهریور ۱۳۹۲ / ۲ ذی القعدة ۱۴۳۴
۸ سپتامبر ۲۰۱۳ / سال دوازدهم/ شماره ۱۶۱۷
شرستان

امام جمعه‌قشم:

دشمن با ایجاد اختلاف بین مسلمانان در صدد تسلط بر خاور میانه است

✓مقام معظم رهبری تقویت این حرکت ها را

براساس نگاه علاقلانه و خردمندانه و مدیریت

درست اقتصادی امکان پذیر می دانند

امام جمعه قشم گفت: دشمن با ایجاد اختلاف بین اقوام و مذاهب اسلامی در صدد تسلط بر خاورمیانه با محوریت رژیم صهیونیستی است.

به گزارش ایرنا، حجت الاسلام‌رضا جوکار در خطبه دوم نماز جمعه این هفته قشم افزود: استکبار جهانی به رهبری آمریکا برای نیل به این هدف، سوریه را بهانه قرار داده تا با تهاجم به این کشور، بتواند مانع گسترش پیداری اسلامی در خاورمیانه شود. وی پیداری اسلامی را امتداد انقلاب اسلامی ایران دانست و گفت: دنیا انقلاب اسلامی ایران را به عنوان یک الگوی موفق قبول کرده و این موضوع، استکبار جهانی را به وحشت انداخته و مواضع اخیر آن در قبال مسائل خاورمیانه نیز ناشی از این نگرانی است. خطیب نماز جمعه این هفته قشم که تحولات خاورمیانه را از دیدگاه مقام معظم رهبری تحلیل می کرد به موضوع سوء استفاده استکبار جهانی از افرادی تحت عنوان شیعه و سنی برای پیشبرد اهداف خود اشاره کرد و گفت: عده ای مسلمان نما که نه شیعه و نه سنی هستند با هزینه آمریکا، رژیم صهیونیستی و انگلیس در شبکه های ماهواره ای در کنارهم برای ایجاد تفرقه در بین مسلمان های ایران فعالیت می کنند. به گفته حجت الاسلام جوکار مردم ایران امروز از هر زمان دیگر با اتحاد، همدلی و هم زبانی بیشتر در مقابل این گونه توطئه ها ایستاده و نقشه دشمنان را نقش بر آب می کنند. وی همچنین بر ضرورت حل مشکلات داخلی کشور از راه تقویت حرکت های علمی و اقتصادی تاکید کرد و یادآور شد: مقام معظم رهبری تقویت این حرکت ها را براساس نگاه علاقلانه و خردمندانه و مدیریت درست اقتصادی امکان پذیر ولی قبیع در سیستان و بلوچستان با تاکید بر اینکه، ادعای آمریکادر مورد استفاده حکومت سوریه از سلاح شیمیایی تاکنون توسط هیچ مرجع مستقلی تایید نشده، متذکر شد: حتی کارشناسان سازمان ملل متحد نیز برای استفاده کردن یا نکردن سوریه از سلاح شیمیایی هنوز گزارشی منتشر نکرده‌اند.

مناسبات منطقه و حذف عناصر مقاومت منطقه نظیر لبنان و حماس علیه رژیم صهیونیستی است.خطیب نماز جمعه زاهدان یکی دیگر از اهداف آمریکا برای حمله به سوریه را احیای طرح شکست خورده خاورمیانه بزرگ عنوان کرد و بیان داشت: همه اینها بهانه‌ای برای دستبازی آمریکا به منویات شومش است.وی همچنین با توصیف دنیا به جنگلی که قدرت‌مدان بی‌منطق بر آن حاکم شده‌اند، تصریح کرد:حمله آمریکا به سوریه آغاز جنگ سنگینی در منطقه خواهد بود که دود آن به چشم آمریکا و متحدان خواهد رفت.سلیمانی گفت: امروز آمریکا برای تأمین امنیت و منافع رژیم صهیونیستی و از بین بردن محور مقاومت در

آغاز می شود.ریس اداره راه و شهرسازی شهرستان قشم با اشاره به اهمیت فعالیت ترافیک و روان سازی حرکت خودروها به ویژه در زمان های پر تردد سافرت ها حضور فعال پلیس در مسرهای مختلف موجب کاهش تصادفات در این شهرستان است.وی جلوتری و اضافه بار (تاز) کامیون ها و تریلهای ویژه حمل کالا با حضور پلیس راه، مانع از تخریب راههای مواصلاتی و در نتیجه افزایش عمر مفید جاده ای در شهرستان

آغاز می شود.ریس اداره راه و شهرسازی شهرستان قشم با اشاره به اهمیت فعالیت ترافیک و روان سازی حرکت خودروها به ویژه در زمان های پر تردد سافرت ها

۱- موضوع شرکت : نصب انواع دربهای اتوماتیک – اعلام سرف – اعلام حریق – نصب آیفون تصویری – راهبند – آتن مرکزی – یچینگ و احضار پرسنل – صاعقه گیر – انواع تزیینات ساختمانی – کاغذ دیواری – پارکت – سقف کاذب – دیوار پوش – انواع سنگهای انبیک

۲- مدت شرکت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود

۳- مرکز اصلی شرکت : ۳-۱ استان هرمزگان – شهر بندرعباس بلوار امام حسین – کوی نیایش – خیابان آموزش و پرورش – مجتمع خلیج فارس – بلوک B – پلاک ۲۰- کاپستی ۷۹۱۵۱۴۷۱۶۹

۴- سرمایه شرکت : مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد .

۵- اولین مدیران شرکت : ۵-۱- خانم زهرا نوری پور درگزنی به سمت رئیس هیئت مدیره ۵-۲- آقای امیر حسین زاده سراجی به سمت عضو هیئت مدیره

۵-۳- آقای امیر حسین زاده سراجی به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود انتخاب گردیدند.

۶- دارندگان حق امضاء : کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضا مدیرعامل و همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود .

۷- اختیارات مدیرعامل : مطابق اساسنامه می باشد

۱۴۱۱/م/الف

قریشی مسئول ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری

واحد ثبتی بندرعباس

آزمیان دارای پروتئین پرارزش اسیدهای چرب غیراشباع و سرشار از ویتامینها،مستند روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان



■ طالع بینی ■

فروردین :

امروز شما حین بحث کردن می‌توانید با بیش کشیدن و نشان دادن حقایق کاری کنید که مخالفان شما راه خود را بگیرند و به خانه‌شان بروند!! اما نباید نادانید که

یکی باید دست از این کار بردارید.مواظب باشید خوشبختی دوباره کشف شده تا شما را به زانو در نیآورد. شما احساس خوبی نسبت به زندگی خود دارید و به کارهایی که انجام می‌دهید اطمینان کامل دارید. اما دیگران سعی دارند دلیل این خوشبختی شما را نفهمند. شو و هیجان خود را متعادل کنید و اطلاعات خود را راجع به دوستان بیشتر کنید.

اردیبهشت:

شما امروز از مطرح کردن نیازها و افشا کردن درد و دل‌هایتان با یک دوست و یا همکار خیلی صمیمی خجالت نمی‌کشید. شما می‌توانید کاملاً رک حرف‌هایتان را بزنید و ایسن موضوع اطرافیان را شگفت زده خواهد کرد، اما وقتی با لحن صمیمی و خودمانی با آنها صحبت می‌کنید آنها نیز با کمال میل به حرف‌های شما گوش می‌دهند. اطلاع پیدا کردن از مرزهای که دیگران برای خود تعیین کرده‌اند امروز به راحتی حاصل نمی‌شود، ولی لازم است که حتما این کار را بکنید.

خرداد:

امروز ماه در هفتمین خنما شما یعنی خانه دوستی‌ها حضور دارد و توجه شما را به سمت افراد دیگر متوجه ساخته است، بنابراین تفرکات دیگران برایتان خیلی مهم شده است. شما امروز ذیل میل ندارید به خودتان فکر کنید، چرا که ایده کار کردن با یک دوست به نظر تان خیلی جالب و خوشایند است. اما حواستان باشد محصولاتی که دیگران عرضه می‌کنند را خریداری نکنید، مگر اینکه در خصوص اصل بودنشان به اندازه کافی تحقیق کرده باشید.

تیر:

امروز فکر می‌کنید که می‌توانید به سرعت تمام کارهایتان را انجام داده و بعد هم می‌توانید استراحت کنید. ولی متأسفانه شما نمی‌توانید دقیقاً حدس بزنید که انجام دادن تمام کارهایتان چقدر زمان می‌برد. باید مطمئن شوید که به اندازه کافی وقت دارید؛ چرا که اگر کارهایتان را ناتمام رها کنید و بعد بپندید که کارهای زیادی برای انجام دادن دارید اصلاً نمی‌توانید از روزتان لذت ببرید.

مرداد:

شما افکار ارزشمندی در ذهن خود دارید ، اما واقعا برای تصمیمات اخیر خود هیچ دلیل و مناسبت خاصی ندارید. شما حتی اگر کارهای ناتمام زیادی دارید داشته باشید، ولی دوست دارید امروز کاملاً خوش بگذرانید. اما کار و مسئولیت وقت زیادی برای تفریح و خوشی باقی نمی‌گذارد. وقتی که شما به جای انجام دادن مسئولیت‌های خود به دنبال سعادت و خوشبختی تان می‌روید خیلی هیجان زده می‌شوید. اگر شما کارهایتان را نیمه کاره رها کردید، حداقل راستگو باشید و برای آتاهایی که با این کار شما به زحمت افتادند دلیل خود را توضیح دهید.

شهریور:

یک دوست ، شریک و یا همکار می‌تواند امروز حال و روز شما را از این سو و آن رو کند، وقتی که او چنین کاری انجام می‌دهد، در چشم شما فقط حمایت دیده می‌شود. شما به اندازه کافی کار کرده‌اید، حالا وقت خوشی و تفریح کردن فرا رسیده است. اما به خاطر اینکه ماه در چهارمین خانه شما یعنی خانه وظایف خانگی قرار گرفته، لازم نیست برای خوش بودن حتماً از خانه بیرون بروید. شما می‌توانید یک کار جدید و سرگرم کننده در خانه برای خود پیدا کنید و یا یکی از دوستانتان را به خانه دعوت کرده، به او گپی دوستانه داشته باشید، غذا بخورید و یا جای بنشیند.

مهر:

امروز سیاره بخت شما، یعنی ونوس، تحت گرما و حرارت اورانوس واقع شده است و شما مجذوب انسان‌ها، مکان‌ها و کارهای عجیب و غیر عادی شده‌اید. امروز ماه در حال حرکت کردن به سوی سومین خانه شما یعنی خانه سفرهای کوتاه می‌باشد و ناآرامی بی‌قراری‌تان امری کاملاً عادی است. شما امروز فقط برای اینکه از منزل خارج بشوید ممکن است که به یک فروشگاه و یا مکانی تفریحی و گردشگری بروید. اگر تا آخر روز پیشرفت چندانی نداشته‌ید زیاد به خودتان سخت نگیرید.

آبان:

شما امروز نسبت به خود حس خوبی دارید و همین اعتماد به نفس بالا دلیل خوبی است که شما بخشی از یولتان را برای خرید اشیاء خاص اختصاص دهید. شما نسبت به آینده خود فوق‌العاده خوش‌بین هستید، این موضوع باعث می‌شود که به فکر تهیه کردن یک زندگی لوکس برای خود بنفید. ولی بهتان توصیه می‌کنم قبل از اینکه برای خودتان هزینه‌های اضافی برانید چند روزی صبر کرده تا ببینید که آن موقع چج نظری خواهید داشت.

آذر:

امروز ماه به نشانه شما بازگشته و شما را حساس و آسیب پذیر کرده است، برای اینکه شما دوست دارید احساسات خود را با فرد خاصی در میان بگذارید، اما فقط در مورد بخشی از نیازها و ترس‌های خود صحبت کنید؛ هم اکنون شما نسبت به واکنش‌های بی و منفی بیش از حد حساس شده‌اید. با وجود این تا چند روز آینده اعتماد به نفس خود را باز خواهید یافت و قادر خواهید شد تا بر هر مانعی غلبه کنید.

دی:

شاید شما فکر می‌کنید که افتخار کردن و بالیدن به اعتماد به نفستان دیگران را می‌رنجاند و حالا شما هم می‌خواهید از این کار اجتناب کنید تا دیگران هم از ایده‌های شما حمایت کنند. خوشبختانه رفتارهای سیاستمدارانه شما به نتیجه خواهد رسید، بنابراین به حس ششم خود اعتماد کنید و آن کاری را که فکرمی‌کنید بهترین کار است انجام دهید.

بهمن:

امروز یافشاری کردن روی اعتقادات، چه در محل کار، خانه و یا اجتماع که باشد باعث بالا رفتن قدرت شما می‌شود. روش خاص شما برای نگاه کردن به جهان می‌تواند برای دیگران هم الهام بخش باشد، بنابراین وقتی در مورد نگرش خود نسبت به آینده صحبت می‌کنید، هیچ حقیقتی را مخفی نکنید. با فکر کردن به نگرانی‌ها و آرزوهای پنهوده و به درد نخور و قتان را تلف نکنید. در عوض فقط لحظه حال را درک کرده و رهبری تمام کسانی که می‌خواهند از شما پیروی کنند را بر عهده بگیرید.

اسفند:



♦ روابط عمومی

سازمان مدیریت

و نظارت

بر امور

تاکسی رانی

شهرستان بندر عباس

درمان نکردن جرم دندان باعث لثه را از بین می‌برد

یک متخصص دندانپزشکی گفت: درمان نکردن جرم دندان باعث لثه را از بین می‌برد. دکتر مریم اسدیپور در گفت وگو با ایستا، توصیه کرد: با جرم گیری و تمیز کردن دندان ها از روند تخریب لثه جلوگیری کنیم.
اسدیپور افزود: بزاق‌ها به طور معمول دارای املاح زیادی هستند که قدرت رسوب کردن را دارند این املاح معمولا در جاهایی که با غذا و مسواک کمتر در تماس هستند رسوب می‌کنند که به مرور زمان با افزایش حجم این رسوبات جرم تشکیل می‌شود و در دهان قابل مشاهده است. وی با اشاره به اینکه جرم‌های تشکیل شده بر روی دندان به مرور باعث آردگی لثه شده و جایگزین لثه می‌شود، اظهار کرد: این امر چون به مرور اتفاق می‌افتد فضای خالی که بین دندان ها در اثر عقب نشینی لثه ایجاد شده از دید بیمار پنهان می‌ماند. این دندانپزشک متخصص ادامه داد: درموقع جرم گیری در هر صورت خونریزی اتفاق می‌افتد و این امری طبیعی است ولی بیمار این امر را دلیل صدمه

یکشنبه/ ۱۷ شهریور ۱۳۹۲ / ۲ ذی القعدة ۱۴۳۴
۸ سپتامبر ۲۰۱۳ / سال دوازدهم/ شماره۱۷ ۱۶

■ اجتماعی ■

سازمانهای غیردولتی زنان در ایران

دکتر داورقبادی مدرس دانشگاه و مشاور فرماندار میناب



امروزه نهادهای غیر دولتی (NGOs) با فعالیت‌های داوطلبانه برای رفاه و دادن خدمات عمومی درجوامع به فعالیت می‌پردازند. این سازمانها شامل جمعیت ها، گروه ها و نهادهای انسانی خود جوش و پرآمده از مردمی هستند که مهم ترین شاخصه خود را در استقلال از دولت تبیین می‌نمایند.لازمه تشکیل جامعه مدنی، غیر از حزب ها و مطبوعات و دیگر تشککل های اجتماعی، سازمان های غیر دولتی هستند که متأسفانه در جامعه ما در مسائل اجتماعی چندان پررنگ و قوی نیستند. فعالیت های سازمان های غیر دولتی در ایران حتی در مقایسه با کشور های عقب افتاده بسیار محدود است. به جز تعداد انگشت شماری از سازمان های غیردولتی زنان که از قدمت بیش تری برخوردارند، می توان گفت رشد آنها در سال ۱۳۷۰ بوده است که نشان دهنده نوبیا بودن این سازمان ها است.

نقش سازمان های غیر دولتی زنان و اثر آن در اداره امور عمومی:

سازمان های غیر دولتی زنان به عنوان عوامل اثرگذار در امور فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی و سیاسی جامعه، نقشی بسیار ارزنده دارند. سازمان های غیر دولتی زنان در توانمند سازی زنان، فرهنگ سازی جامعه و شناختن و ریشه یابی مسائل اجتماعی و ارائه راه حل های عملی برای رفع کاستی ها می توانند جایگاه ویژه ای در اداره امور کشور داشته باشند. به توانمندسازی زنان و تقویت خود باوری در آنها موجب به کارگیری توان بالقوه زنان و به کار گیری نیروهای کارآمد این اقشر عظیم و نیز مانع هرز رفتن استعدادهای آنان خواهد شد.

وضع موجود سازمان های غیر دولتی زنان در ایران

تاکنون حدود ۱۰۰سازمان غیر دولتی زنان در ایران شناسایی شده است که در کارهای خیریه، محیط زیست، فقر زدایی، ارائه سروسیم و خدمات به فارغ التحصیلان دانشگاهی زن، ورزش بانوان،تنظیم خانواده، آموزش و تحقیقات، حقوق زنان، بهداشت روانی و جسمی،اقلیت های مذهبی،تشریه ها،توسعه پایدار،حمایت از کارگران زن، مشاوره، زن و خانواده،کشاورزی زنان،روابط بین الملل،کودک و نوجوان، بسیج خواهران، باشگاه های دختران روستایی،بازاریابی داخلی و بین المللی تولیدات زنان، و در زمینه صنعت فعالیت می‌کنند.یکی از دغدغه های اصلی نظام جمهوری اسلامی ایران در مورد زنان ناسازگاری بین حفظ کبان خانواده به عنوان محوری بودن نقش آنان و حضور فعال آنها در فعالیت های اجتماعی و یافتن راه حل های بدین منظور بوده است. به نظر می‌رسد رشد تشککل های غیر دولتی زنان،فرصت مناسبی به زنان در عرصه های اجتماعی می‌دهد و با حضور نیمه وقت خود و انجام کارهای داوطلبانه می‌توانند به رشد کاری و بالا بردن توانایی های خود و جامعه بپردازند که اثرات مثبت آن در خانواده و جامعه انکار ناشدنی است. هم چنین با جلب اعتماد و کمک های مردمی، ملی و بین المللی برای گشودن گره های اجتماعی می‌توانند بار سنگینی را از دوش ملت بردارند.

■ ادامه دارد...

عدم بهره‌مندی نوزاد از شیر مادر موجب ایجاد بیماری‌های روانی در کودک می‌شود و در عین حال کارشناسان توصیه می‌کنند که مادران هنگام شیر دهی با وضو، رو به قبله نشسته و سوره قدر را بخوانند چرا که بر تربیت و رفتار آینده نوزاد تأثیر مثبت دارد. به گزارش مهر، شیر مادر، عصاره‌ای است که از جسم و جان مادر برای تغذیه، رشد و پرورش کودک در وجود مقدس مادران قرار داده شده و بی منت به نوزاد زیبایی خود هدیه می‌دهد.طفلی که ۹ ماه در وجود مادر سکنی می‌گزیند و جایی بهتر از جسم مادر برای رشد نمی‌یابد، به هنگام تولد نیز تا ۲ سالگی با توصیه و تأکید پزشکان و فراتر از آن تأکیدات دین مبین اسلام از شیر خود برای تغذیه نوزادش بهره می‌جوید.حجم شیر مادر رابطه مستقیمی با تکرر شیردهی دارد و تغذیه مکرر نوزاد با شیر مادر موجب تولید شیر بیشتری می‌شود.نیاز مادر شیرده حدود ۵۰۰ کیلوکالری بیش از دوران قبل از بارداری افزایش پیدا می‌یابد؛ برای تأمین این مقدار کالری علاوه بر مصرف مواد غذایی مغوی شامل انواع چربی ها و پروتئین، از چربی های ذخیره شده در بدن مادر در دوران بارداری نیز استفاده می‌شود و دریافت کالری ناکافی موجب کاهش تولید شیر می‌شود.

تأثیر برخی گیاهان و مواد غذایی بر افزایش شیر مادر

تعدادی از گیاهان و مواد غذایی با مکانیسم‌های مختلف و از طریق تحریک غدد تولید شیر باعث افزایش شیر مادران می‌شوند. در راستای افزایش آگاهی مادران ایران زمین، بر عوامل موثر در تولید شیر مادر و ارتقای دانسته‌های خود، پیرامون این بحث گفتگویی با دکتر غلامرضا باهر انجام شد.سرپرست مرکز تحقیقات طب اسلامی امام صادق(ص) در گفتگو با مهر با تأکید بر استفاده از شیر مادر برای نوزاد گفت: نوزادی که در رحم مادر جای می‌گیرد، با رشد اندام و جثه، وزن این نیز به حد نصاب می‌رسد و این وزن به هنگام تولد باید حداقل سه کیلوگرم باشد و به هنگام تولد از شیر خود برای تغذیه فرزندش استفاده کند چرا که خداوند متناسب با چته نوزاد برای تغذیه، در سینه مادر شیر قرار می‌دهد.باهر افزود: در قرآن بیش از هر جای دیگر بر تغذیه کودک از شیرمادر تأکید



شده است و در آیه ۲۳۳ سوره بقره نیز آمده است «مادران باید فرزندان خود را دو سال کامل شیر دهند این (دستور) برای کسی است که می‌خواهد دوران شیرخوارگی (طفل) را تکمیل کند» و این تنها آیه‌ای است که بر تغذیه ۲ ساله نوزاد از شیر مادر تأکید دارد

و این برای کسانی است که می‌خواند نام مادر بر آنها اطلاق شود. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تصریح کرد: بعضی مادران بخاطر حفظ تزکیب و تناسب اندام خود از دادن شیر به نوزاد امتناع می‌ورزند و این باوری غلط است که در اذهان عموم ایجاد شده چرا که اگر فرزندی شیر مادرش را نخورد دچار انواع بیماری‌های تنفسی، اختلالات روانی و... می‌شود. **مصرف شیر گاو تأثیری بر افزایش شیر مادر ندارد**

باهر در ادامه عنوان کرد: برخی از مادران نیز تصور می‌کنند با خوردن شیر گاو و گوشتند موجب افزایش شیر خود می‌شوند درحالی که چنین نیست و تأثیری بر ازدیاد شیر

مادر ندارد.وی ادامه داد: شیر هر موجودی باوری غلط است که در اذهان عموم است چرا که تأثیرات روانی مادر از طریق شیر به نوزاد منتقل می‌شود و شیر گاو باعث افزایش بیماری‌های هورمونی شده چرا که با تزریق بون باعث افزایش شیر این موجود شده و با تغذیه مادر و یا نوزاد از شیر گاو این هورمون به نوزاد منتقل شده و باعث ایجاد بیماری‌های

تأثیر وضو و سوره قدر بر شیر مادر

محرومیت از شیر مادر موجب اختلالات روانی در کودک می‌شود

دادن روزانه ۲۰ تا ۳۰ سی‌سی خون می‌شود و در کودک موجب بروز فقر آهن می‌شود که از جمله تأثیرات آن بر کودک ایجاد یقزاری، کاهش رشد مغز، آهن، خون و ابتلا به پیوست می‌باشد.وی در ادامه اظهار داشت: تغذیه مستقیم کودک از سینه مادر و عمل مکیدن موجب افزایش و جهش شیر در سینه مادر می‌شود غدد شیردهی در اثر این مکش و جهش فعالیت کرده و شیرسانی می‌کند. سرپرست مرکز تحقیقات طب اسلامی امام صادق(ص) تأکید کرد: القا و تلقین مادران به هنگام تولد فرزند بر اینکه توان شیردهی ندارند و یا شیر کافی برای تغذیه ندارند موجب رشد این فرضیه و کاهش شیر می‌شود باور به هشت کلمه فرشته صلح یعنی «شا همان چیزی می‌شود که فکر می‌کنید» و باور این جمله در ذهن و باور مادر باعث افزایش شیر در سینه می‌شوند.

نوزادان طبیعی نسبت به سزارین در معرض آسیب کمتری قرار می‌گیرند

باهر تصریح کرد: قرارگیری در فضاهای جنجالی، امواج الکترومغناطیسی همچون امواج موبایل، تلویزیون و کامپیوتر باعث پرهم خوردن تعادل روحی، بنیان‌های سلولی و سلول‌های دی ان ای و باعث ایجاد بیماری‌هایی چون سرطان مغز در نوزاد و سرطان سینه در مادر می‌شود که تا حد امکان باید از زنان باردار و مادران شیرده از وسایل الکتریکی مودار دور باشند چرا طبق آمار

پزشکی طی سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۳ این گونه بیماری‌های سرطانی در جامعه ۳۰۰ درصد افزایش یافته است. وی با اشاره بر تغذیه سالم مادران گفت: بهتر است بجای استفاده از غذاهای گوشتی و گوشت‌گاو از گوشت پرندگان استفاده نمود و تا جایی ممکن غذاهای گیاهی سرو شود، همچنین زایمان‌ها بیشتر طبیعی صورت گیرد چرا که نوزادان طبیعی نسبت به سزارین در معرض آسیب و بیماری کمتری قرار می‌گیرند و فرصت‌ها با صبر و بردباری این فرصت را به مادر برای زایمان دهند. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اظهار کرد: استفاده از شیوه‌های جون قفسداری، روروک، گهواره های متحرک برای آرام کردن و سرگرمی بچه منسوخ شده چرا که باعث تکان‌های مغزی در کودک می‌شودم که در علاوه بر تواب موجب غایمیت کودک می‌شود.

دیدن لثه‌هایش می‌داند و تصور می‌کند همین خونریزی‌ها به علت کنده شدن لثه‌ها از روی دندان است. اسدیپور در ادامه توصیه کرد: حتماً سالی یک بار جرم گیری را در برنامه بهداشتی قرار دهید و در مسواک زدن صحیح دندان های خود دقت کنید تا تشکیل جرم به حداقل خواهد رسید. وی تصریح کرد: اگر در ناحیه‌ای از لثه ها خونریزی ایجاد شد آن ناحیه دچار مشکل است و باید به دندانپزشک مراجعه شود. این نواحی باید بیشتر مسواک زده شود. استفاده بیشتر از مسواک در آن ناحیه باعث کاهش خونریزی خواهد شد. این دندانپزشک متخصص اظهار کرد: بعد از جرم گیری حتما از دهانشویه مناسب استفاده کنید تا در بهبود زخم‌های به جا مانده از جرم موثر افتد. استفاده مداوم از دهانشویه‌ها زیاد توصیه نمی‌شود و یک هفته بعد از جرم گیری می‌توانید استفاده از دهانشویه را قطع کنید. وی یادآورشد: هیچ آنتی بیوتیکی قبل و بعد از جرم گیری نیاز نیست و در موارد خاص پزشک خود تجویز خواهد کرد بنابراین دارویی بدون هماهنگی پزشک مصرف نشود.

۷

■ پزشکی ■

در زمان اهدای خون چه باید کرد ؟

عبدالحسین اسدیپور



به مناسبت های مختلف از جمله فرارسیدن سالروز اهدای خون و به دنبال تبلیغات مرتبط با آن تعداد افرادی که به مراکز اهدای خون مراجعه می‌کنند افزایش می‌یابد اگر شما نیز از جمله کسانی هستید که می‌خواهید خون خود را اهدا کنید بهتر است برای آگاهی بیشتر مورد زیر را که توسط مسئولین پایگاه خون به شما یادآوری می‌کنند توجه داشته باشید . پس از اهدای خون به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه روی تخت خونگیری قرار می‌دهید و در فضایی که کودک نگهداری می‌شود که در این فضا نباید لامپ‌های کم مصرف، تلویزیون، کامپیوتر و موبایل باشد و شب ها ساعت ۹ تا ۱۰ خانواده در فضایی تاریک قرار گیرند چرا که ملاتونین مغز در این ساعت ترشح می‌شود و برای جذب استرس مادر، استفاده زیاد از آب و مایعات، خوردن میوه، سبزیجات ، گوشت پرندگان بجای گوشت گاو، عدم استفاده از گوشت های یخ زده و فریز شده و استفاده از غذای طبیعی در رشد و سلامت و شادابی کودک موثر است. **به هنگام شیر دادن به کودک وضو گرفته و روبه قبله بنشینید** وی ادامه داد: استفاده از لباس‌های تنگ به هنگام شیردهی موجب انقباض و کاهش شیر مادر می‌شود لذا توصیه می‌شود مادران در دوران شیردهی از لباس‌های آزاد و گشاد استفاده کنند؛ همچنین با حالات عصبی و ناراحتی به فرزند شیر ندهند چرا که موجب ایجاد استرس و در دراز مدت بروز ناهنجاری‌های روانی در کودک می‌شود. سرپرست مرکز تحقیقات طب اسلامی امام صادق (ص) عنوان داشت: بدن دالما در حال تولید انرژی است و تمام اجزای بدن دارای انرژی است که به هنگام گرفتن وضو ارتباط با انرژی‌ها زائد دور می‌شود که در دین اسلام نیز توصیه شده به هنگام شیر دادن به کودک وضو گرفته و روبه قبله بنشینند و انرژی های مثبت را افزایش داده که برج مغناطیسی بدن است، سوره قدر را بخوانید و ذکر بگویید چرا که در علاوه بر تواب موجب غایمیت کودک می‌شود.

بازدید اعضای جدید و قدیم شورا از پروژه‌های شهرداری «بندرعباس»

✓ پروژه های انجام شده در سطح شهر بندرعباس در راستای رشد روزافزون و توسعه شهرمی باشد وشهرداری بندرعباس با تلاش پرسنل وتعامل با کلیه اعضای شورای اسلامی شهراین توسعه وعمران شهری را فراهم نموده است



با توجه به اینکه توسعه زیرساختهای شهر بندرعباس نیازجدی این شهروند تا شهررا به سمت شهری ایده آل سوق دهد با همت وحمايت شورای اسلامی دوراول،دوم وسوم ازشهرداری بوده وتعاملی که با شهرداری داشتند این پروژه ها درراستای پیشرفت وتوسعه شهراانجام گرفته وامید است شورای چهارم نیز این مسیر را دنبال کنند تا شهری درشان و منزلت مردم شریف بندرعباس داشته باشیم

■ امین مسلم زاده / دریا

به گزارش روابط عمومی شورای اسلامی شهر بندرعباس، جمعی از اعضای شورای اسلامی دوره سوم و شورای اسلامی دوره چهارم شهر بندرعباس به اتفاق شهردار برخی پروژه های ومعاونین شهرداراز برخی پروژه های در دست اقدام شهرداری بندرعباس بازدید کردند که این طرح‌ها شامل: احداث پلوار ساحلی، زیباسازی وایجاد منظرخوشه‌یلات،پارک جنگلی،پروژه تعریض واصلاح طرح هندسی میدان دفاع مقدس،پل رسالت و پلاژ بانوان بود. این بازدید که به دعوت کمیسیون عمران شورای اسلامی شهر بندرعباس به ریاست عبدالرضا بنی نعیم برگزار شده بود در راستای آشنایی اعضای جدید شورای اسلامی شهر بندرعباس با پروژه های دردست اقدام شهرداری ودر جریان قرارگرفتن درصد پیشرفت فیزیکی پروژه ها-با بود. عبدالرضا بنی نعیم به‌عنوان رئیس کمیسیون عمران وشورای اسلامی دور سوم شهر بندرعباس در این بازدید اظهار داشت: با توجه به اینکه توسعه زیرساختهای شهر بندرعباس نیازجدی این شهر بود تا شهررا به سمت شهری ایده



آدرس ایستگاه های اطلاع رسانی و دریافت پسماندهای خشک در سطح شهر

۱ ضلع جنوبی پارک شهید دهاغیان (غرفه دلفین)

۲ بلوار امام خمینی(ره)، نیش خیابان اتوبوسرانی (غرفه نخل)

۳ بالاخر از میدان ترمینال مسافری (غرفه ساحل)

۴ محله اوزی ها، خیابان دانش، پارک مژگان خضری (غرفه مدف)

۵ بلوار امام حسین(ع)، روبروی ایستگاه شماره ۴ آتشنشانی

۶ شهرک امام رضا (ع) (غرفه جزیره)

روند عمومی سطح مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس



روزنامه منطقه جنوب کشور

تخریب‌های گسترده استخراج سنگ آهن از کوه‌شاه

کمر کوه شاه خم شد؛ به دادش برسید!

✓ کوه‌شاه که تکه تکه شد، داروندارش استخراج شد، کارخانه فرآوری اینجا ایجاد نمی‌کنند که این‌که برای کرمانی‌ها چیز تازه‌ای نیست

گرفته که اگر تخته مجوز و قانون مال زمانی هست که می‌خواهیم به توسعه پایدار فکر کنیم، رفیق کوشا را که نزدیک دیدیم؛ از سمت روستای پیدان یا به گفته خود بومی‌ها، پیدون روستا، روستا را درختان گرد ساخته بودند؛ دو طرف مسیرها خوشدان ایستاده بودند. سطح زمین یکدست سابقه بود؛ شگفت‌انگیز بود فقط کوه‌ها افتاد داشت باقی به جا یکدست است. بود. سایه درخت‌های گرو یا رودی اما این سایه‌ها خشک می‌شود؛ کوه‌ها که نباشد این درخت‌ها را کدام

“

این شرکت معدنی، مجوز از محیطزیست نگرفته؛ خوب، نگرفته که نگرفته؛ مجوز و قانون مال زمانی هست که می‌خواهیم به توسعه پایدار فکر کنیم؛ رفتیم کوه‌شاه را از نزدیک دیدیم؛ از سمت روستای بیدان یا به گفته خود بومی‌ها، بیدون رفتیم

چشمه و آب سیراب شوند؛ یکی از زنان دوستی با گوسفندش را به چرا می برد؛ می گفت آب در روستای ما با این معادن معدوم می شود. درخت های از روستای می رود. ما تا پنج کوه درخت کاشته ای، برایش زحمت می دهیم، دارند خرابش می کنند. می گویند می خواهند با این شغل درست کنند؛ می بینم حالا اندانه ای که دارند، از سیرجان و اصفهان آورده اند. او اما چیزی دیگری را هم گفت که اگر مسئول دولسو زنجبند، چیزی دود می بارش را می گیرد. او گفت که می بینم مردم ما، حتی پرانه و نجاشش را هم داریم. پولی تمام به یک یا بدگویی می آرد... ما هم دیگر نمی داند به یک یا بدگویی اینها. دارد اتفاق که در بعضی روزی رخ می دهد؛ از خدا که پنهان نیست، روستاهای کرمان خیلی کم پیش می آید تو این جوان مسایلی ورود کنند، گوشه ها اما داغ دهه ها می آید. پنهانی اینها و قاعه های کاشی از شرکت می دهد. می بینم همه نگران هستم ای کاش این شرکت مدعی می باشد همه مردم کرمان حالا دیگر نگران گوشه ها بود؛ در فکر اخراج و باز که هر حرم گوشه ها دست از ادامه کار می کشد که بدگویی یافته ای بمانی. می آید تا ۴۰ متر تا قله فاصله دارد، روی گوی گوشه ها می نهند، دارند خرابش می کنند. بدگویی که در گوشه ها می نهند، می فهمیم، مثل نهایی می گویند معادن می زنند، زنند چرا فقط یک نفر بخورد؛ فقط یک یا بخورند؛ اما فقط می گویند محیط زیست را فقط، گوشه ها حیف است. خیلی!

A scenic view of a paved road winding through a lush green landscape. The road is flanked by large, leafy trees and shrubs. In the background, a range of mountains is visible under a clear blue sky. The road curves to the right, and a few vehicles are visible in the distance. The overall atmosphere is peaceful and natural.

که در قلعه‌اش آب دارد، سبلان هم دارد؛ حالا سبلان بیش از برف هست و کوه‌شاه اما در قلعه خودش چشمه دارد که داشته باشد؛ به پول‌هایی باید فکر کنیم که در دل کوه‌شاه ذخیره است. فعالان محیط‌زیست، دوستداران

برفگیر ترین قله منطقه کویری و تفت‌زده و داغ و گرفتار خشکسالی شده کرمان است، باشد! خانه عقاب و کبک و کل و قوچ و گونه‌های مختلف جانوری است، باشد! می‌گویند کتیرایی که اینجا می‌روید، بدون اینکه نیاز به آب و زمین و شخم و این‌چنین چیزها داشته باشد

طبیعت، کوهنوردان و از آن طرف، رسانه‌ها، دلشان به حال کوه‌شاه می‌سوزد که بسوزد؛ می‌گویند دارد به این ناله ظلم و جفا می‌شود، می‌گویند روایت تلخی دارد

حاضمتین؛ باشد که تا دیروز کشاورز و باغدار و
 ماهیان و بند و روز زمین‌های خوشان کار می‌کردند
 (آقای) که؟؛ اصلاً از بیگمیری که به‌بریم؛ این
 شته که حوزه آبریز پیش از ۸۰ درصد شهرهای استان
 است که باشد! ما تروت می‌خواهیم، پول می‌خواهیم،
 دوست، سپید دست که می‌خواهیم به کار بگیریم، معادن
 سنگ آهن کوشما، مراحل انتقال را که بگیرد این
 نیازمندان و ما متوجه را هر روز توتی دل کوشما
 بدارد، توت کوشما را که بپردازد، می‌دست به به‌پرورد
 به، حسابی به توسعه می‌رسم، همه مشکلات که
 می‌بود، کلی نقل ایجاد می‌شود؛ کوشما چه می‌داند
 از این میلیون‌ها بیگار، دوست تفر بروند سر کار یعنی
 چو توت تفر نفر یکار و می‌خامان و می‌چاره،
 خونه مفت از همه کار بگذارد می‌شوند ما بشوند؛ ما
 تروت می‌خواهیم، توسعه می‌خواهیم، کی گفته این که
 تفر هزار نفر روستایی زندگی نمی‌کنند در دست
 توسعه تفر رسال می‌رود توسعه یعنی هسته تروت
 رخ می‌دهد، کر کوه را بشکنیم، پشتش را که به خاک
 مالیم، از توت دلس تروت بشکنیم بریم و پلنگ و
 اقراضی که پشتش از دو سال قبل است، دزد به‌برد که
 بپردازد این پلنگ مگر چه چیزی از گوسفندان روستاییان
 شهریاران که آلودگی می‌ساختن با خانوادهاش کرده
 می‌کند، پیش تروت دزد کوشما تنها کوهی در ایران است

اسماء زنگی آبادی
عکس: مژده مؤذن زاده

[illegible]

بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، یزد

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی ،
منطقه جنوب کشور

یکشنبه ۱۷ شهریور ۱۳۹۲ ۲۱ القعدة ۱۴۱۴
۸ سپتامبر ۲۰۱۳ سال دوازدهم شماره ۱۶۱۷

صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد

سرمدیر : فروغ مسلم زاهد

تلفن : ۲۲۴۶۳۷۴۰-۲۲۴۶۳۷۳۰-۲۲۲۲۷۹۳۰
نمابر : ۲۲۲۲۶۳۵۰

چاپ : بمشاد سبزی - کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج

نشانی دفتر مرکزی : بخندریاس - بلوار امام
خریبی (ره) امدادسراگساختنمانیلوفرورودی
غزنی - طبقه پنجم - واحد ۲۳

نمایندگی استانها:	
سیستان و بلوچستان	حسین کیکا
کرمان	شاهین عبدالهی
کهگیلویه و بویراحمد	علیزاده
یزد	علی بهیویه
فارس	سیدزاده قهرمانی
خوزستان	حسن سیلایی
بوشهر	سیدحسین معفری
شرق هرمزگان	پیرام رضایی

مدیر کل نوسازی مدارس هرمزگان تشریح کرد

آخرین وضعیت مدارس مناطق زلزله زده بشاگرد

✓ با نگاهی به لیست اقلام تحویلی به این شهرستان در باب تجهیز، متوجه خواهیم شد که میزان

واگذاری‌ها حتی بیشتر از نیاز نیز بوده است

بناگذاختن اختصاص و تحویل دارد شده است. این مسئول با بیان اینکه، توجع نوسازی مدارس به شهرستان پارسا و همواره بوده است، یادآور شد: با نگاهی به لیست اقلام تحویلی به این شهرستان در باب تجهیز، متوجه خواهیم شد که میزان امکاناتی‌ها حتی بیشتر از نیاز نیز بوده است. مدرس گفت: استفتولان اقلام پرورش این شهرستان انتظار می‌رود در باب نگهداری و افزایش اقلام آموزشی و تجهیزات و امکانات تحویل شده که تماما با کیفیت مدارس مرکز استان و دیگر شهرها برابری می‌کند، دقت و تمرکز بیشتری داشته باشند. مدرس افزود: مدرس میزان بهرمنی که مدیرکل این لیست اقلام تحویلی این اداره کل به آموزش و پرورش پارسا کرده است، تمام به بشاگردی و اضافه کرد: همچنین، بیرون مباحث به باب و باب وضعیت برخی از ۷۰ مدرسه مربوط به طرح گردزایی این طرح شده است، باید گفت که در زمانی که این مدارس تحویل شد، در روستاهای محل احداث این واحدها، به‌شما کسی که پرسش‌های آبرسانی وجود ندارد، توجع تا کرد: اگر این احداث واحد آموزشی هیچ کدام در لیست مدارس تخریبی قرار ندارد، و توجع زمین‌رود ایندهست اما بعضا ناگزیری برخی از این واحدها می‌باشد. این است. این مسئول با بیان اینکه، نوسازی مدارس در تمام مناطق استان پروژه در دست ساخت دارد و بشاگرد هم از امر مستثنی نیست، یادآور شد: در بشاگرد در دست ساخت و گهران و روستاهای گاشک، شمشون، اخگر، خنقین و کوهان، ریز و درنگمکو و دیگر روستاهای این شهرستان پروژه در دست ساخت داریم و با بعضا به آموزش و پرورش روستای «د» نیز که گفته شد به معقول مانده، طی هفته دولت به بهره‌برداری و با امکانات تجهیزات کامل به آموزش و پرورش تحویل داده شد. است. مدرس ادامه داد: در روستاهای همانند خوانگدا درنگمکو نیز که متولی ساخت آن خیران این استان هستند، به دلیل برخی از مشکلات حتی در سازه، نوسازی مدارس هرگزمان این پروژه را کامکان تایید نکرده و توجع این پروژه توسط خیران نیز در دست امر است. مدرس در خصوص ششمنند مدارس روستایی پایه ششم مستقل در بشاگرد افزود: براساس مکاتبات انجام شده با آموزش و پرورش بشاگرد، بنی بر هوشمند سازی این مدارس مستقل که بر اساس لیست ارسالی توسط آموزش و پرورش بشاگرد تهیه، ۱۰ کلاس درس پایه ششم مستقل وجود داشت که بشاگردی مدارس هوشمند شده. یادآور می‌شود برگزاری فارس طی روزهایی گذشته در گهران به وضعیت مدارس در این شهرستان انجام داده، که از اطلاعات اداره که شده در آن گزارش بعضا بهمم خوانده و برآورد شده است که این خبرگزاری با در رسالت با توجه به توضیحات شفاف و مستند مدیر کل نوسازی، توانست تجهیزات و مدرس هرگزمان که این صاحبان به فارس مطرح کرده است، در راستا حرکت و شفاف‌سازی کرده است.



واحد‌های تحویلی، واگذار شده است. مدرس در همین راستا افزود: از سال ۸۸ تاکنون در بشاگرد تعداد ۸ واحد آموزشی برخوردار از ۶۱ کلاس درس با زیربنای

نوسازی مدارس، براساس رسالت خودمرفادر خصوصیتأمین تجهیزات مدرسی که تازه احداث کرده است تعهد دارد و پس از واگذاری مدارس ساخته و یا بهسازی شده با تجهیز کامل، تعهدی پیرامون تأمین تجهیزات و امکانات مورد نیاز برای آن مدارس در سالهای بعد ندارد، چون اعتبار تعمیر و تجهیز مدارس دایر به حساب آموزش و پرورش واریز میشود

شش هزار و ۷۲۳ متر مربع ساخته و به آموزش پرورش تحویل داده شده است. وی ادامه داد: این حالی است که در این سال‌ها به عنوان تهران در سال‌های ۹۰، ۹۱ و ۹۲ به ترتیب تنها در ردیف کولر گازی در هر سال، ۴۵، ۳۲، ۲۶ و در سال ۹۳ تعداد کولر گازی به مدارس این شهرستان تحویل شده است. مدرس گفت: این در حالی است که علاوه بر کولر گازی اقلام مختلفی همانند میز، نیمکت، آسبرکد، بخیال، تلویزیون و وسایل کمک آموزشی و سایر اقلام نیز نیاز مدارس نیز در مراحل مختلف به مدارس شهرستان

[illegible]

استاندار هرمزگان در همایش تجلیل از تعاونگران هرمزگانی:

تعاونی ها کلید حماسه اقتصادی و اقتصاد مقاومتی هستند

✓ راستی گفت: در تفاهمنامه ای که با دانشگاه جامع علمی و کاربردی منعقد می شود؛ از بهمن ماه پذیرش

دانشجو در رشته تعاون و در مقاطع کاردانی و کارشناسی بدون کنکور با ۴۰ درصد خفیف شهریه آغاز می شود

A group of five men in dark suits are standing in a line, looking down at a small trophy or award being presented to them. The trophy is a small, dark, rectangular object with a white base. A man in a white shirt is handing the trophy to the man on the far left of the line. The background is a brightly lit indoor space with yellow walls and a ceiling with recessed lights.

دانشجو در رشته تعاون و در مقاطع کاردانی و کارشناسی بدون کنکور با ۴۰ درصد تخفیف شهریه آغاز می شود به گفته راستی، ۹۴ تعاونی در بخش کشاورزی مهر به پرداخت تسهیلات کم بهره راه اندازی شد. وی گفت

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: پنج طرح تعاونی در بخش مسکن، خدمات و صنعت در استان بطور هزمنان با اشتغال زایی ۵۵۳ نفر و ۳۲۷ اشتغال جدید افتتاح شده است که ۸۵ میلیارد ریال سرمایه گذاری شده که ۴۳ میلیارد ریال تسهیلات بانکی و ۴۲ میلیارد ریال سرمایه‌های اعضاست

در بخش حمل و نقل دریایی، پس از حذف شناورهای باقیمانده، تعاونی های دریایی، شناورهای جدید استاندارد خریداری کردند و تعاونی نتج داران نیز صادرات به خارج کشور داشتند و در بخش صنعت دریایی نیز تعاونی های شناورهای استاندارد احداث می کنند. راستی افزوده، بندر صیادی توسط شیلتر مرگازان برای بهره برداری،

علی زارعی / دریا

روز گذشته هشتمین جشنواره تجلیل از تعاونی های برتر استانی در روز میلاد حضرت معصومه (س) و آغاز دهه گرامت با هدف تجلیل از ۲۷ تعاونی برتر در پنجمین روز از دهه تعاون در بندرعباس برگزار شد که از بین ۱۲۷ تعاونی ۲۱ نفر گرایش برگزیده شدند و سه تعاونی به جشنواره کشوری راه یافتند.

به گزارش خبرگزاری رانا، روزنامه معتقد جنبش‌پیشرو «جمله» به‌توانی است برای برتر در شاخص‌های مختلف از جمله «مردود» و «مردود» از مانی و اصول تعاونی‌ها، تعامل مناسب و «مردود» شکست، ایجاد فضای مناسب برای استقلال و «مردود» از تراز مثبت اقتصادی، اخذ گواهینامه و «مردود» تجلیل قرار گرفته. قائم مقام وزیر و مدیرکل تعاون، رفاه اجتماعی در این مراسم که استانداری و معاون سازمان رفاه اجتماعی استانداری هرزگان و مدیرکل فن و حرفه ای هرزگان نیز حضور داشتند - با تبریک هفته تعاون (۱۸-۱۷ شهریور ۷۶) از دیدار تعاونگران با همکاران معظم هرزگان و تجدید میثاق با ولایت، عطرافشایی و غبارروبی کرد و اظهار داشت: حضور در نماز جمعه، اضافی تهاجمه با افتتاح کارپردی، جنبه‌های استانی تعاونی‌ها با برتر، استانداری هرزگان با شرکت با تعاونی‌های استان و دیدار با امام جمعه بندرعباس به عنوان بهترین برترامی است هفته تعاون و به هم برآمد. (احمد راستی) گفت: تعاونی‌ها برتر در بخش کشاورزی، صنایع، معدنی، خدمات، حمل و نقل، مسکن، اعتبار، زنان، آحادیه‌ها و همه‌ساز عدالت اجتماعی شدند. از افزود: در تهران است که با دانشگاه جامع علمی و کاربردی معتقد می‌شود: از بهمن ماه بندرعباس