

دانه «زیره» ، اکسیر جوانی !

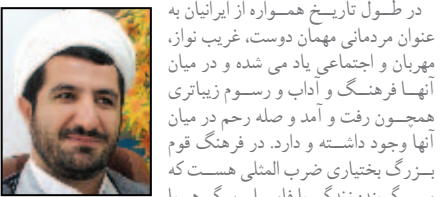
زیره به دلیل دارا بودن مقادیر قابل توجهی از ریزمغذی‌ها، املاح و مواد معدنی و انواع ویتامین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌ها خواص تغذیه‌ای و درمانی فوق‌العاده‌ای دارد و مانع از پیری زودرس می‌شود. به گزارش ایبنا ، زیره در مناطقی از اروپا، آفریقای شمالی و آسیا کشت می‌شود و پرورش‌دهندگان این گیاه پس از برداشت و خشک کردن، دانه‌های آن را می‌کوبند و از روغن دانه زیره ترکیبات شفابخش و مفید می‌گیرند. دانه‌های زیره منبع غنی از فیبرغذایی هستند و این ماده خوراکی حجم غذا را افزایش می‌دهد و با تسریع حرکت غذا در روده‌ها از بروز یبوست جلوگیری می‌کند. همچنین فیبر خوراکی تاثیر مطلوب روی مخاط جداره

چهارشنبه / ۶ شهریور ۱۳۹۲
۲۰ شوال ۱۴۳۴
۲۸ آگوست ۲۰۱۳
سال دوازدهم/ شماره ۱۶۱۳

■ **سبک زندگی**

با صله رحم، دل ها را به هم پیوند بزنیم

■ **محمدرضا اسماعیلی / قسمت شصت و چهارم**



در طول تاریخ همواره از ایرانیان به عنوان مردمانی مهمان دوست، غریب نواز، مهربان و اجتماعی یاد می شده و در میان آنها فرهنگ و آداب و رسوم زیبایی همچون رفت و آمد و صله رحم در میان آنها وجود داشته و دارد. در فرهنگ قوم بزرگ بختیاری ضرب المثلی هست که می گویند: زندگی را می‌باشد... رسول خدا (ص) در خصوص صله

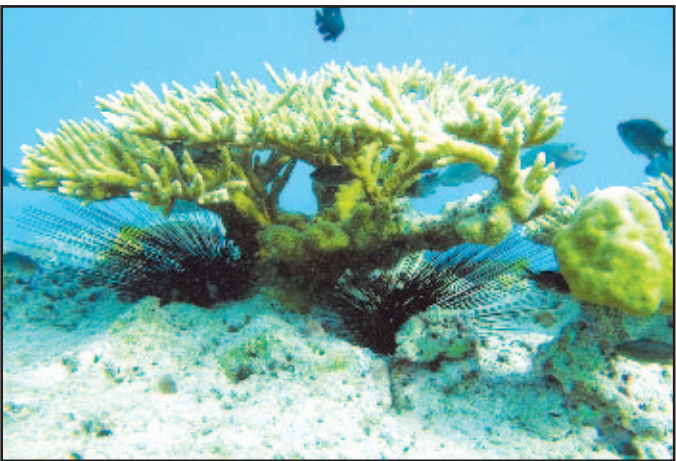
فامیل، ارتباط و صله رحم با خویشاوندان و بستگان، از اهمیت و جایگاه بلندی برخوردار است. تحکیم پیوندهای خویشاوندی و استحکام روابط خانوادگی بر آن استوار است. خداوند در قرآن، آن را در ردیف پرستش خویش قرار داده و می فرماید: «خدا را پرستید و هیچ چیز را شریک او قرار ندهید و به پدر، مادر و خویشان نیکی کنید». از نظر اسلام ارتباط، رفت و آمد و صله رحم با بستگان و دوستان، به خصوص با پدر و مادر، آن چنان اهمیت دارد که هر چند آنان کافر و یا فاسق باشند، نباید آنان را ترک کرد. باید به دیدار آنها رفت و مهمترین دلیل این سفارش و تاکید، احتمال هدایت آنان می باشد... و نیز در قرآن می فرماید: دلیل این سفارش و تاکید، احتمال هدایت آنان می باشد». رسول خدا (ص) در خصوص صله رحم و اهمیت ارتباط با خویشان و بستگان، در سخنان هشدار دهنده و امیدوارانه می فرماید: «باداش صله رحم از همه کارهای نیک، زودتر به دست می آید...» هر چند با یک سلام کردن در دنیا، صله رحم نمائند... صله رحم را از پیامبر(ص یاپیامویم، حضرت محمد(ص) به عنوان فرستاده خدا در زندگی فردی و اجتماعی، برترین الگو برای ما می باشد. آن حضرت دعوت افروم و دوستان را می پذیرفت، به عیادت میباران، حتی در دورترین نقطه مدینه می رفت، با خویشاوندان پیوند برقرار می کرد، هرگاه سه روز، یکی از یاران و دوستان را نمی دید از حال او جویا می شد. اگر غایب و یا در سفر بود پراش دعا می کرد و اگر حاضر و در وطن بود به دیدنش می رفت و اگر بیمار بود از وی عیادت می نمود. رسول گرامی اسلام(ص) در دید و بازدیدها، گرفته و عیوس نبودند و با چهره ای متبسم و روحیه ای بانشاط به دیدن دیگران می رفتند و ششوی و تفریح می کردند. بازی و تفریح سالم با دوستان و اصحاب، از جمله برنامه های آن حضرت بود. ایشان در جمع دوستان کار می کرد و برای بستگان و یاران از همه مهربان تر بود. و در روایات آمده است که: «رسول خدا (ص) کانون عاطفه و مهربانی بوده اند، اگر از او می خواستند بر کسی از مسلمانان و یا کفار، نفرین کنند، نمی پذیرفت و به جای نفرین، دعای خیر می کرد». هنگام جنگ، شخصی از ایشان درخواست کرد که دشمنان را لغت کند. آن حضرت فرمودند: «خداوند مرا هدیه رحمت فرستاده نه لغت...»

صله رحم از دیدگاه رسول خدا(ص)

پیامبر اعظم می فرماید : صله رحم، عمر را طولانی کرده و فقر را از بین می برد. صله رحم، نسرها را آباد و عمرها را زیاد می کند. هر چند اهل آن شهر، نیکوکار نباشند، نیکی به پدر، مادر و صله رحم، محاسبه روز قیامت را آسان می کند. سه چیز از مکارم اخلاق است: بخشش به کسی که تو را محروم کرده، برقراری رابطه با کسی که با تو قطع رابطه نموده و بخشیدن کسی که به تو ستم کرده است. سه نفر به بهشت نمی روند: شراب خوار، کسی که به جادو عقیده دارد و کسی که با خویشاوندانش قطع رابطه کرده است.

جریمه صید هر کیلو مر جان ۱۰ میلیون ریال

تا کنون ۱۰درصد مرجانهای جهان بطور کامل تخریب شده است



بر اساس مصوبه شماره ۴۸۲۱۳/۲۴۲۹۶۲ مورخ ۹۱/۱۲/۲۸شورایعالی حفاظت محیط زیست به استناد بند(ج)ماده(۳)قانون شکار و صید،بهای هرکیلو مرجان از لحاظ مطالبه ضررو زیان از یک میلیون ریال به ۱۰میلیون ریال افزایش یافت. به گزارش اداره روابط عمومی اداره کل حفاظت محیط زیست هرمزگان ، این افزایش بها بدلیل اهمیت فراوان زیستگاههای مرجانی از لحاظ زیست محیطی و ارزش بسیار بالای اکولوژیکی آنها و همچنین بدلیل اعمال قوانین سخت گیرانه تر در جهت جلوگیری از برداشت بی رویه و تخریب آنها می باشد. آبسنگهای مرجانی زیستگاه جوامع گیاهی و جانوری متعدد و یکی از باورورترین اکوسیستمهای دریایی جهان و جزء اکوسیستم آنهاي کم عمق مناطق گرمسیری محسوب می شوند. این اکوسیستمهای دریایی پس از جنگلهای همیشه سبز بارانی دومین بوم غنی جهان محسوب شده و از تنوع زیستی بالایی برخوردارند . علیرغم اینکه کمتر از ۱ درصد سطح پستر اقیانوسهای جهان را اشغال کرده اند بیش از ۲۵ (حدود ۲۵۰۰۰ گونه) گونه از جانوران آبی را در خود اسکان می دهند. علاوه بر تنوع زیستی بالا ، جوامع مرجانی یکی از پرولتیترین اکوسیستمهای دریایی بوده، نقش مهمی در بایساری حیات دریاها داشته و در حفاظت از فرسایش و تخریب سواحل، استفاده های توریستی و تفریحی و تامین غذا و دارو به جوامع انسانی خدمات می رسانند. بطوریکه حدود ۲۰۰۰۰۱۰ درصد از آبزیان و ماهیان تجاری این اکوسیستمها را بعنوان محلی برای گذران دوران نوزادگاهی خود بومی گرینند. تا کنون ۱۰درصد مرجانهای جهان بطورکامل تخریب شده است . ۳۰ درصد در معرض تهدید و تخریب شدید بوده و پیش بینی می شود با ادامه روند

دارای جایگاه اقتصادی-اجتماعی ویژه ای است که ازآن جمله صنایع شیلات و گردشگری قابل دکردن که هر دو در حال رشد بوده و تا حد بسیار زیادی به جوامع مرجانی وابسته اند. همچنین این آبسنگها دارای اهمیت ملی جهت مطالعات علمی،فرهنگی،تنوع زیستی و حفاظت از سواحل می باشند . بر اساس گزارشات تحقیقاتی بطور متوسط آبسنگهای مرجانی سالاته حدود ۶۰۰ میلیارد دلار کالا و خدمات در اختیار جوامع انسانی قرار می دهند. با توجه به اهمیت آبسنگهای مرجانی و نقش حیاتی آنها در حفاظت از تار ساحلی – حمایت از دوران نوزادی و لارو

روده دارد و یا این ویژگی از روده‌ها در برابر سرطان حفاظت می‌کند و همچنین از جذب مجدد نمک در روده می‌کاهد. دانه زیره حاوی روغن‌های ضروری است که به دلیل دارا بودن ویژگی‌های آنتی‌اکسیدانی قوی و ضدنفخ بودن برای دستگاه گوارش بسیار مفید است. زیره همچنین حاوی مقادیر قابل ملاحظه‌ای از آنتی‌اکسیدان‌های فلاونوئید همچون «لوتئین»، «کاروتن» و «کریپتولانتین» است که در خارج کردن مولکول‌های مضرب رایدایک‌های آژاد از بدن نقش دارند و از بروز سرطان، انواع عفونت‌ها و همچنین از پیری زودرس جلوگیری می‌کنند. به گزارش ایبنا به نقل از nutrition and You ،زیره منبع غنی از املاح معدنی همچون آهن، مس، کلسیم، پتاسیم، منگز و منیزیم است. مصرف مس و آهن برای تولید گلبول‌های قرمز خون ضروری است و زیره از این نظر منبع غذایی مناسبی است. به علاوه می‌توان انواع ویتامین‌های ضروری همچون A، E، C را از این چاشنی گیاهی مفید دریافت کرد.

■ **خبر**

از ابتدای فصل تکثیر لارو میگو تاکنون

تولید ۳۵۰ میلیون قطعه بچه میگو در هرمزگان

معاون آبی پروری شیلات هرمزگان از تولید ۲۵۰ میلیون قطعه بچه میگو در استان هرمزگان از ابتدای فصل تکثیر لارو میگو تاکنون خبر داده.به گزارش روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان، علی کریمی با بیان این خبر گفت: با توجه به اینکه تولید بچه میگو تا پایان شهریور ادامه خواهد داشت امیدست در پایان این فصل به میزان تولید چشمگیری دست یابیم. وی ادامه داد : این میزان بچه میگو به منظور تولید میگوی پرورشی مورد نیاز در هزار و ۱۰۰هکتار از استخرهای پرورشی استان را فراهم سازد. وی خاطر نشان کرد : در حال حاضر تعداد ۹ مرکز تولید بچه میگو در شهرستانهای جاسک، میناب ، سیریک و قشم در حال فعالیت هستند. معاون آبی پروری شیلات هرمزگان تصریح کرد که این مراکز برای مردم استان بیس از ۱۵۰ نفر اشتغال زایی مستقیم به همراه داشته اند.

مقام سوم پالایش نفت بندرعباس در المپیاد آتش نشانی

تیم آتش نشانی شرکت پالایش نفت بندرعباس مقام سوم نخستین المپیاد عملیاتی – تخصصی آتش نشانیان شرکتهای پالایش و پخش فرآورده های نفتی کشور را کسب کرد. به گزارش روابط عمومی شرکت پالایش نفت بندرعباس، سرپرست آتش نشانی شرکت پالایش نفت بندرعباس گفت: در این رقابتها ۱۵ تیم از شرکتهای پالایش نفت ، خطوط لوله و پخش فرآورده های نفتی حضور داشتند که در رشته های دو و میدانی ، اطفا حریق و آیرسانی و آمادگی جسمانی با یکدیگر رقابت کردند.جمال نیا افزود: درپایان این رقابتها تیم پالایش نفت تهران و تیرج شرکت پخش فرآورده های نفتی به ترتیب پانزدهمین و اول و دوم و تیم هشت نفره شرکت پالایش نفت بندرعباس عنوان سوم را آن خود کرد. وی هدف از این رقابتها را بالا بردن توان جسمی ، فنی و عملیاتی آتش نشانیان شرکت ملی پالایش و پخش برای مقابله با حوادث احتمالی ، حفظ آمادگی جسمانی و به اشتراک گذاشتن دانش و تجربه عنوان کرد. سرپرست آتش نشانی شرکت پالایش نفت بندرعباس گفت: سه تیم برتر این رقابتها به نخستین المپیاد آتش نشانیان وزارت نفت که آذر امسال در اصفهان برگزار می شود، راه یافتند.

سرپرست علمی-کاربردی جهاددانشگاهی هرمزگان خبردار پذیرش دانشجو بدون آزمون در جهاد دانشگاهی

سرپرست علمی و کاربردی جهاددانشگاهی واحد هرمزگان از پذیرش دانشجو در مقاطع کاردانی و کارشناسی، بدون کنکور خبر داده.به گزارش روابط عمومی جهاددانشگاهی هرمزگان، دکتر سیدمحمد میرحسینی با اعلام این خبر اظهار کرد: این مرکز علمی و کاربردی برای سال تحصیلی جدید در رشته کاردانی «مدیریت حرفه‌ای کسب و کار» بصورت ترمی دانشجو می پذیرد. وی با بیان اینکه این رشته امسال برای دانشجویان بار در استان توسط مرکز علمی و کاربردی جهاددانشگاهی راهاندازی شده، تصریح کرد: نیاز استان به تأمین نیروی متخصص در حوزه کسب و کار و بازاریابی مورد توجه شده تا این رشته راهاندازی شود.میرحسینی با بیان اینکه این رشته مرتبط با حوزه بازاریابی است، بیان کرد: مدیریت هدفمند بازاریابی و سرمایه و گذر از کسب و کار سنتی به مدرن، از ویژگی‌های این رشته است. سرپرست علمی و کاربردی جهاددانشگاهی واحد هرمزگان همچنین اشاره به پذیرش دانشجو ترمی در مقطع کارشناسی، گفت: این مرکز آموزش همچنین رشته کارشناسی «مدیریت تبلیغات تجاری» را نیز بریز نخستین بار در استان راهاندازی کرده است.

آبان امسال در بندرعباس برگزار می شود اجلاسیه اتحادیه همکاری های منطقه ای حاشیه اقیانوس هند

استاندار هرمزگان گفت: نخستین اجلاسیه اتحادیه همکاری های منطقه ای حاشیه اقیانوس هند آبان ماه امسال با حضور بیش از یکصد میهمان داخلی و خارجی در بندرعباس برگزار می شود.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، ابراهیم عزیزی در نشست هماهنگی اجلاسیه اتحادیه همکاری های منطقه ای حاشیه اقیانوس هند افزود: ایران عضو برجسته اتحادیه همکاری های منطقه ای حاشیه اقیانوس هند است و با توجه به فراهم بودن زیرساخت ها و ظرفیت های استان، بندرعباس به عنوان میزبان این اتحادیه انتخاب شده است. وی بیان داشت: اشتراکات جغرافیایی فرصت های مناسبی برای پیوند ملت ها توسعه روابط هستند و کشورهای حاشیه اقیانوس هند که حدود ۲۶ کشور را شامل می شود، می توانند از این ظرفیت بهره های فراوانی بگیرند. به باور عزیزی در نشست هماهنگی هرمزگان با توجه به ویژگی های استراتژیایی این منطقه از ظرفیت های بین المللی میمونه به عنوان یک اولویت در دستور کار بوده است. وی در ادامه به حضور سفرای کشورهای مختلف در سال اخیر در استان اشاره کرد و افزود: این حضور ها در راستای همین نگاه فرامنطقه ای به ظرفیت های توسعه ای استان است. عزیزی خاطرنشان کرد: در این اجلاسیه سعی می شود با نگاه

افتتاح دفاتر ساتا نیروهای مسلح هرمزگان

دفاتر خدمات الکترونیک سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح در بندرعباس افتتاح شد.

به گزارش روابط عمومی سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح هرمزگان، مهندس جوادیر مدیرکل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح هرمزگان هدف از راه اندازی این دفاتر را دسترسی آسان مشترکین به خدمات قابل ارائه در سازمان تأمین اجتماعی نیروهای مسلح عنوان کرد و افزود: ارتقاء کیفیت ارائه شده و افزایش رضایتمندی از طریق تسهیل و تسریع در ارائه خدمات به جامعه مخاطب از اهداف گسترش دفاتر ساتا می باشد.وی همچنین از راه اندازی ۹ دفتر دیگر در سطح استان خبر داد.گفتنی است، دفاتر خدمات الکترونیک ساتا با حضور مدیرکل تأمین اجتماعی نیروهای مسلح استان هرمزگان، نمایندگان رؤسای نظامی و انتظامی، مدیران خدمات درمانی نیروهای مسلح استان، بیمه کوثر و یوهای کانونهای آجا، ناجا و سیاه در شهرستان بندرعباس افتتاح شد.



■ **بهداشتی**

روش هایی طبیعی برای درمان اضطراب هایتان

درمان ۲۱ دقیقه‌ای: این زمان نشان می دهد مقدار ورزش کک می کند تا اضطراب خود را کاهش دهد. هنگامی که واقعا مضطرب هستید روی ردپمیل بپوید تا پس از ورزش آرامش خود را به دست بیاورید. بهتر است روزانه ۲۰ تا ۳۰ دقیقه ورزش هایی انجام دهید که تپش قلب شما را افزایش می دهند – همچون تردمیل، دویدن، بالا رفتن از پله ها یا ... اگر اهل ورزش نیستید حداقل روزانه مسافتی را با سرعت بالا بپاده روی کنید.

تعمین نفس و سوال پرسیدن: برای هوشیاری کامل هنگام تنفس، از خود سوال های ساده ای پرسید. در یک جای آرام بنشینید، چشمان خود را ببندید و به نحوه تنفس خود و دم و بازدم هایتان توجه کنید. همرزان از خود سوال های ساده ای پرسید و روی تنفس خود تمرکز کنید. مثلا، دمای هوایی که وارد بینی شما می شوند چند است؟ وقتی نفسانت خارج می شود چه تغییری در بدن شما ایجاد می کند؟ وقتی هوا وارد به های شما می شود چه حس می

دارد؟ تمرین تنفس و سوال پرسیدن برای هوشیاری کامل هنگام تنفس، از خود سوال های ساده ای پرسید. در یک جای آرام بنشینید، چشمان خود را ببندید و به نحوه تنفس خود و دم و بازدم هایتان توجه کنید. همرزان از خود سوال های ساده ای پرسید و روی تنفس خود تمرکز کنید. مثلا، دمای هوایی که وارد بینی شما می شوند چند است؟ وقتی نفسانت خارج می شود چه تغییری در بدن شما ایجاد می کند؟ وقتی هوا وارد به های شما می شود چه حسی دارد؟ **اسطقدوس:** اسطقدوس از نظر روانی اثر آرامش دهنده دارد. دانشجویان نیز اعلام کرده اند این رایحه در طول امتحان به آنها آرامش می دهد. در یک تحقیق آلمانی، قرص های اسطقدوس (شاید در ایران نباشد) باعث کاهش نشانه‌های اضطرابی می‌شود و بسیار موثر تر از لوئورازام و دیگر آلیس ها است. **جیم نفس:** نفس خود را بگیرد و رها کنید. البته البته لازم نیست این کار را تا حدی که کبود شوید ادامه دهید. فقط کیفیت همچون تپنرات یوگا با تنفس های عمیق روح خود را آرام کنید. یکی از بهترین تنفس های عمیق روح ۷-۴-۷-۴ یوگا است.برای این منظور به طور کامل از طریق دهان هوا را فرو بدهید، سپس از طریق بینی هوا را داخل بکشید و تا ۴ بشمارید. نفس خود را تا ۷ بشمارید و نگه دارید و سپس اجازه دهید از دهان شما با فشارش تا عدد ۸ خارج شود. این کار را دست کم دویار در روز انجام دهید. **سریعا غذا بخورید:** برخی از مواقع مردم در نتیجه گرسنگی مضطرب و عصبی می شوند. بنابراین، هنگامی که دچار اضطراب شدید یعنی قند خون شما کاهش پیدا کرده است و بهرین کار خوردن یک میان وعده سبک همچون گردو یا یک تکه شکلات تلخ به همراه یک لیون آب یا چای گرم است.رژیم غذایی مناسب در طولانی مدت موجب کاهش استرس می شود.

■ ادامه دارد...

سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهرداری بندرعباس

آیا می دانید موثرترین بازرسین سازمان ، شما شهروندان محترم می باشید ؟

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به

روابط عمومی سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهرداری بندرعباس

کدرشدن آب در املق پایین تر آب مخازن سد هاسب کاهش دید و برخورد شناگر با تاسیسات داخل مخزن سدی شود

روابط عمومی شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان

آرامش و خواب مناسب و بهبود تیک عصبی

یک روانپزشک خواب کافی، دوری از استرس و هیجانات را از شرایط بهبود تیک عصبی عنوان کرد.
دکتر مجید صادقی در گفت‌وگو با ایبسانا، گفت: این اختلال به شکل حرکات پرشی غیرعادی در بدن مثل شانه بالا انداختن، تکان دادن دهان و بینی و صدا آوردن خود و غیره را نشان می‌دهد که معمولاً از دوران کودکی آغاز می‌شود. وی بروز اختلال تیک عصبی را در اکثریت موارد گذرا دانست و افزود: اگر در طول دوتا سه ماه این اختلال برطرف نشد و یا تیک‌های عصبی مستعد با چند نوع حرکت بود حتما نیاز به بررسی و شروع درمان دارد. این روانپزشک ادامه داد: تیک‌های عصبی که نشانه‌های آن به شکل طولانی مدت در افراد وجود

گفت‌وگوی اختصاصی "دربا" با مهدی محبی کرمانی، نویسندهٔ داستان‌های طنز «کِت‌زوک»:

طنز، دردهای اجتماعی را مداوا می‌کند

در ادبیات بومی تمام اقوام ایرانی اشکال بسیار غنی و پرمایه‌ای از طنز اجتماعی وجود دارد

اسما پورزنگی آبادی

این‌که در مدت زمانی کمتر از شش ماه، مجموعه قصه‌های طنزش در «کِت‌زوک» به چاپ سوم برسد، این‌که داستان‌های کتاب «آل» او نامزد چند جایزه باشد و همین زودی‌ها چاپ دوم آن نیز به بازار بیاید، این‌که هم در شاعری حرف برای گفتن دارد، هم در قصه‌نویسی، هم در روزنامه‌نگاری و هم در پژوهشگری، به‌مانند مقالات «عرض‌مخصوص» او در روزنامه‌های محلی کرمان، کم هواداری نداشته، کافی‌ست دستش به قلم بخورد! کارهایش در حوزه پژوهش تاریخ مس البته منحصر به فرد است، حالا دیگر بعد از استاد ابراهیم باستانی‌پاریزی که به وی لقب «مسی‌کار طلاکردار» داده است، همه می‌دانند تنها «مهدی محبی کرمانی» شایستهٔ چنین عنوانی است. این‌ها هر کدام کم دلیلی نیست برای

این‌که پای حرف‌های او بنشینیم.

اکنون اما نشستن پای صحبت‌های

محبی کرمانی برای «دربا» از بین این هزار و یک دلیل، طنز را بهانه کرده است؛ نثر روان او در نوشتن داستان‌های کوتاه طنز تنها متعلق به خود اوست. ۱۰ داستانش در قالب یک کتاب با عنوان «کِت‌زوک» به بازار آمده و اکنون به چاپ سوم رسیده؛ خیلی زودتر از آن‌چه که باید!
بعد نیست همین زودی‌ها خبر چاپ چهارم این مجموعه نیز منتشر شود. مهدی محبی کرمانی،

شاعر، نویسنده، روزنامه‌نگار و پژوهشگر اهل کرمان اکنون می‌خواهد از طنز و اوضاع آن و همین‌طور «کِت‌زوک» بگوید.

● **آقای محبی کرمانی!** از خودتان بگویید. کی و کجا به دنیا آمده‌اید؟

نمی‌دانم یوگرافی یک آدم به چه درد یک مخاطب می‌خورد؛ چه فرقی می‌کند آدم کی و کجا به دنیا آمده باشد؟ شاید برای

بعضی از چهره‌های پرهودار مثل فوتالیست‌ها و هنرپیشه‌ها که مردم دوست دارند از هزار توی زندگی‌شان سر در بیاورند این چیزها جالبیتی داشته باشد. برای یک نویسنده، یک شاعر و یک روزنامه‌نگار که تیراز کاتبی در بهترین وضعیت در یک عدد تحقیرآمیز چهار رقمی خلاص می‌شود، چه فرقی می‌کند که حالا کی بوده، کجا و کی به دنیا آمده؟ شاید بهتر باشد که ما به دنبال این مطلب باشیم که چرا کتاب‌خوان‌های ما این‌قدر کم شده، چرا داریم وقتمان را پای سریال‌های آبکی داخلی و فرهنگ خراب‌کن ماحوزاره‌ای می‌گذرانیم اما کتاب و روزنامه

کمتر به دست می‌گیریم. چرا توی شهری که حالا اطلاق عنوان شهر دانشگاهی برایش صدق دارد، حتی دانشجویان ما کتاب نمی‌خوانند! به نظر پرداختن به این جرایم‌ها مهم‌تر از پرداختن به شرح حال یک شاعر یا نویسنده یا روزنامه‌نگار باشد. شاید بهتر باشد که بیشتر به شرح حال و روز فرهنگمان بپردازیم و حال و روز صنعت نشرمان که حالا دیگر واقعا صنعتی هم نیست؛ اگر چیزی از آن مانده باشد!

● **آقا ما می‌خواهیم دربارهٔ نویسندهٔ «کِت‌زوک» بیشتر بدانیم!**
امدم. سال ۵۲ از دانشکده اقتصاد دانشگاه تهران فارغ‌التحصیل شدم. بازنشسته صنعت مس هستم. دو مجموعه شعر دارم؛ «صبح نارنجستان» و «سرود سرد گلایه» که اولی در سال ۴۹ و دیگری در سال ۵۲ منتشر شده است. دو مجموعه قصه هم دارم یکی «آل» و دیگری «کِت‌زوک» که این آخری در حقیقت مجموعه قصه‌های کوتاه طنز است. مجموعه مقالات عرض مخصوص و دو جلد مقدمه‌ای بر تاریخ مس نیز در دست چاپ و انتشار است.

● **آز «کِت‌زوک» بیشتر برایشان بگویید!**
اخیرا چاپ سوم این کتاب به بازار آمده است. اصلا «کِت‌زوک» یعنی چه؟
زوک در گویش محلی کرمانی به لوله‌های سفالی پاریکی گفته می‌شد که کار انواع لوله‌های امسوزی را می‌کرد. کت هم معنی خاص سوراخ است. در واقع کِت زوک سوراخ لوله

است و بیشتر هم در حمام های قدیمی مصداق داشته است. انتشار «کِت‌زوک» محصول یک اتفاق بود. مجموعه‌ای از ۱۰ قصه‌ای بود که در ۳۰ سال گذشته نوشته بودم و این همه آن قصه‌های طنزی که نوشته بودم بوم نبود ولی مجموعه قابل انتشار این قصه‌ها بود.

● **آقا چرا تنها همین ۱۰ قصه را منتشر کرده‌اید!**
دلیل خاصی یاد داشته بودم.

کار طنز به دلیل ماهیت و وجه مشخص خود و نگاه منتقدانه‌اش طبیعتاً روی لبه‌های از خطوط قرمز حرکت می‌کند به خصوص طنز اجتماعی که به راحتی می‌تواند به رغم ایندخنی‌که به لب می‌آورد مشمول تعریف هتنداردهنده سیاست‌های ما باشد و این همه، البته کار انتشار آثار طنز را با اما و آلا و ولی و چراهای زیادی مواجه می‌کند.

● **آقا آثار طنز همواره مخاطبان خود را داشته است.**

بله. طنز به رغم همه محدودیت‌هایی که در تولید و عرضه‌اش وجود دارد، به نسبت زائرهای ادبی دیگر تقاضای زیادی

دارد. فرهنگ ما هم به دلیل پیچیدگی‌های مناسبات اجتماعی و سیاسی، فرهنگ طنزپسندی است. در واقع، همه آنچه که به سختی می‌توانیم بگوییم، با کیسول شسیرین راحت‌تر می‌گوییم. تقدبیری ارباب قدرت هم با زبان طنز راحت‌تر است یا لااقل بی‌دردمس‌تر است چون به راحتی می‌تواند بگردد منظور ما نیستیم یا نبویم.

● **آقا پس چرا آثار محدودی در زمینه طنز تولید می‌شود؟**

● **آقا ما می‌خواهیم دربارهٔ نویسندهٔ «کِت‌زوک» بیشتر بدانیم!**
امدم. سال ۵۲ از دانشکده اقتصاد دانشگاه تهران فارغ‌التحصیل شدم. بازنشسته صنعت مس هستم. دو مجموعه شعر دارم؛ «صبح نارنجستان» و «سرود سرد گلایه» که اولی در سال ۴۹ و دیگری در سال ۵۲ منتشر شده است. دو مجموعه قصه هم دارم یکی «آل» و دیگری «کِت‌زوک» که این آخری در حقیقت مجموعه قصه‌های کوتاه طنز است. مجموعه مقالات عرض مخصوص و دو جلد مقدمه‌ای بر تاریخ مس نیز در دست چاپ و انتشار است.

● **آز «کِت‌زوک» بیشتر برایشان بگویید!**

● **آقای محبی کرمانی!** از خودتان بگویید که طنز نویسی کار بسیار دشواری است؟
بله! این یک واقعیت است. کار کار ساده‌ای نیست. شما باید تیغ به روی سیاهی بکشید و این اتفاق هم باید آن‌چنان بیفتد که پیش از آنچه که برق تیغ نقد دیده شود زخم سیاهی آشکار می‌شود. این همان جایی است که مخاطب از فروز این خربه لذت می‌برد؛ از زخمی که به سیاهی وارد می‌شود.

● **آقا فکری می‌کنید چرا کسی زیاد دست به نوشتن طنز نمی‌زند؟**
منٔ بارها تأکید کردم که ما طنزپراز، زیاد داریم به خصوص در همه خانواده‌های ایرانی ما در کلام بسیاری از پیران و بزرگان خانواده‌یچوه آشکاری از طنز را می‌بینیم. اما طنز نویس کم داریم؛ شاید مخاطره آمیز بودن این حوزه مانع از ورود بسیاری از این نویسندگان به حوزه طنز شده است.

● **آقا یعنی شهادت ورود به این حوزه در بین بسیاری از نویسندگان وجود ندارد؟**

ببینید، هم‌اش این نیست، اگر چه تا حدودی این مسئله صدق می‌کند اما، شاید پیچیدگی‌های فنی ادبیات طنز مانع از رشد و بروز استعدادها شده و شاید مهم‌تر از همه غلبه اشکال متفاوت هزل و ککاهه و هجو و ساده‌پذیری مخاطب مانع از شکل‌گیری و اقتدار ادبیات فاخر طنز شده است. با این همه، در تاریخ ادبیات معاصر لااقل بعد از مشروطه می‌بینیم که رویکرد مثبتی در جامعه نسبت به آثار فاخر طنز وجود دارد و در حقیقت تقاضای برای این نوع ادبیات زیاد شده است.

● **آقا دیدگاه شما به عنوان یکک طنزنویس، این‌که طنز مانا**



چندان دست به نوشتن ندارند،نگران کتنده نیست؟

نما تجربه سالهای اخیر طنز در ادبیات کرمان نشان داد که اگر ما بستر لازم را برای تعریف طنز باشاعه آن و مهتر از همه نقد دولخ سازمان‌دهی شد، استعدادهای بسیار خوبی در حوزه طنز می‌کند. در همین چند ساله اخیر که دفتر طنز در حوزه هنری کرمان شکل گرفت و فعالیت‌های پرکنند در قالب جشنواره

پرواز و رشد پیدا کرد؛ به خصوص در تعریف اشکال متفاوتی از طنز، غیر از قصه و شعر طنز! این تجربه بیش‌تر در حلقه زندان تهران شکل گرفته بود و تصور من این است که اگر این اتفاق در جاهای دیگر کشور هم بیفتد،

ما می‌توانیم به ظرفیت‌های نهفته طنز بوی امکان رشد بدهیم.

● **آقا فکری می‌کنید ظرفیت آن وجود دارد؟**
بله! قطعاً وجود دارد. شما در همین کرمان خودمان ببینید چه طنزاتی داریم؛ محمد علی علومی، حمید نیک نفس، سید علی میر افشاری (ابن محمود)، علی‌اکبر اسفهانلی، چُشاه کوهبانی، مجتبی احمدی، مهدی جهان بخش، منصور علیمرادی، منصور ایزدپناه، مرتضی کردی، دکتر وکیلی، محمود کاربخش

راوری، عباس تقی زاده، محمد خاوند و بزرگان هم که استاد باستانی پاریزی است و به این بزرگان احمد رضا احمدی، هوشنگ مرادی کرمانی،کیومرث منشی زاده و مهدی مجردزاده کرمانی را هم اضافه کنید.از بزرگان که بگذریم دیگران هم در سطح ملی آدم‌های شناخته شده‌ای هستند و کم هم نیستند. توی خانها ما عالیه جهرمی را هم داریم و بسیاری دیگر که شرمندۀ فروش کردن نامشان هستیم. یا در استان‌های هم‌جوارمان مثل هرمزگان؛ خالو راشد انصاری را داریم. این‌ها همه ظرفیت

دارد. در علم پزشکی با عنوان بیماری «توره» شناخته می‌شود که به علت افزایش هورمون دوپامین در مغز پدید می‌آید. دکتر صادقی به بیمار ان مبتلا به «توره» توصیه کرد: این افراد حتما به پزشک مراجعه کنند چرا که نیاز به درمان دارویی برای سرکوب دوپامین ترشح شده در مغز دارند. وی کنترل شخصی بیمار برای جلوگیری از تیک عصبی را بدون مراجعه به پزشک بی‌نتیجه دانست و اظهار کرد: حرکات پرشی‌که تیک عصبی به آنها اطلاق می‌شود، ارادی نیست و تلاش فرد برای کنترل آن، سرکوب موقتنی این حرکات است و پس از مدتی دوباره تیک عصبی تکرار خواهد شد. این روانپزشک به استرس، هیجانات و کم‌خوابی به عنوان عوامل تشدید کننده تیک های عصبی اشاره کرد و افزود: اگر افراد این عوامل را در زندگی خود کاهش دهند، ممکن است این حرکات عصبی کمتر شود.



چندان دست به نوشتن ندارند،نگران کتنده نیست؟

نما تجربه سالهای اخیر طنز در ادبیات کرمان نشان داد که اگر ما بستر لازم را برای تعریف طنز باشاعه آن و مهتر از همه نقد دولخ سازمان‌دهی شد، استعدادهای بسیار خوبی در حوزه طنز می‌کند. در همین چند ساله اخیر که دفتر طنز در حوزه هنری کرمان شکل گرفت و فعالیت‌های پرکنند در قالب جشنواره پرواز و رشد پیدا کرد؛ به خصوص در تعریف اشکال متفاوتی از طنز، غیر از قصه و شعر طنز! این تجربه بیش‌تر در حلقه زندان تهران شکل گرفته بود و تصور من این است که اگر این اتفاق در جاهای دیگر کشور هم بیفتد،

ما می‌توانیم به ظرفیت‌های نهفته طنز بوی امکان رشد بدهیم.

● **آقا فکری می‌کنید ظرفیت آن وجود دارد؟**
بله! قطعاً وجود دارد. شما در همین کرمان خودمان ببینید چه طنزاتی داریم؛ محمد علی علومی، حمید نیک نفس، سید علی میر افشاری (ابن محمود)، علی‌اکبر اسفهانلی، چُشاه کوهبانی، مجتبی احمدی، مهدی جهان بخش، منصور علیمرادی، منصور ایزدپناه، مرتضی کردی، دکتر وکیلی، محمود کاربخش

راوری، عباس تقی زاده، محمد خاوند و بزرگان هم که استاد باستانی پاریزی است و به این بزرگان احمد رضا احمدی، هوشنگ مرادی کرمانی،کیومرث منشی زاده و مهدی مجردزاده کرمانی را هم اضافه کنید.از بزرگان که بگذریم دیگران هم در سطح ملی آدم‌های شناخته شده‌ای هستند و کم هم نیستند. توی خانها ما عالیه جهرمی را هم داریم و بسیاری دیگر که شرمندۀ فروش کردن نامشان هستیم. یا در استان‌های هم‌جوارمان مثل هرمزگان؛ خالو راشد انصاری را داریم. این‌ها همه ظرفیت



چهارشنبه ۶ شهریور ۱۳۹۲ / ۲۰ شوال ۱۴۳۴
۲۸ آگوست ۲۰۱۳ / سال دوازدهم/ شماره ۱۳

صدقات‌ها و صمیمیت‌ها در مناسبات اجتماعی بیشتر شود، طبیعتاً باید نقد صورت بگیرد؛ حالا می‌توان این نقد را به تیغ تیز جراحان سیرد یا به داروی شیرین عطاران، به نظر می‌رسد شرایط اجتماعی ما نیاز به ترکیب مناسبی از این دو نسخه دارد. جاهایی خشک کردن دمل‌های چرکین جز به نیستنر ممکن نیست ولی درمان بسیاری بسیاری از دردهای خفیف به درمان دارویی هم پاسخ می‌دهد.

● **آیا ممکن است شفاف‌تر صحبت کنید؟**
منظورتان از این بیشتر چیست؟

می‌خواهم بگویم قبل از این‌که بسیاری از دردها تبدیل به عقدما و غده‌های سرطانی شوند، باید بگذاریم که کار به

داروی طنز درمان شود.
● **آقا خودتان به عنوان طنزپراز، به این تقاضای که وجود دارد چگونه می‌خواهید پاسخ بدهید؟**
فرصت چاپ سوم «کِت‌زوک» زمینه‌ای برای جمع‌آوری مجموعه دیگری از آثار منتشر نشده‌ام را فراهم آورده که این مجموعه نیز منتشر بشود. هنوز قصه‌های طنز یا آثار مقاله‌واره طنز قابل توجهی به لحاظ کمی وجود دارد که می‌تواند در یک مجموعه جدید، چاپ و ارایه شوند؛ اگرچه بخشی از این آثار قبلاً در مطبوعات و نشریات و وب‌نامه‌های طنز از جمله «دولخ» چاپ شده است. حسن چاپ این آثار به صورت یکی دو مجموعه این است که شما به یک تقاضای آماده، یک‌جا جواب می‌دهید!

● **آقا اما نقد به کِت‌زوک شما وارد است و آن این‌که، بن‌مایه بونی دارد؛ مخاطبش کرمانی است!**

اتفاقاً تصور من و ناشر هم این بود که مجموعه کِت‌زوک با بن‌مایه فرهنگ بومی و به خصوص گویش محلی شاید مخاطب غیر محلی نداشته باشد یا کم داشته باشد. ولی تجربه کِت‌زوک خلاف این نظر را ثابت کرد. توزیع این مجموعه در خارج از استان و استقبال نسبی از آن به خصوص در نمایشگاه بین‌المللی کتاب امسال، نشان داد که به هر حال خرده فرهنگ‌های بومی سرزمین به عنوان زیرمجموعه‌ای از یک فرهنگ بزرگ فارسی –ایرانی می‌تواند در همه جای این سرزمین مخاطب داشته باشد و البته تفاوت گویش هم تأثیر چندانی در عدم درک مخاطب ندارد و به همین دلیل است که می‌خواهم توصیه کنم حفظ سبختار فرهنگ ملی جز از طریق تقویت خرده‌فرهنگ‌ها و انسجام آنها از طریق مبادله‌امکان‌پذیر نیست. به هر حال، فرقی نمی‌کند کرمانی، خوزستانی، آذری یا بلوچ و گیلک و کرد واز و ترکمن ... همه ایرانی هستیم با تعلقات مشترک و دغدغه‌های مشترک. ادبیات در شکل بومی آن و ادبیات طنز در همین شکل و شمایل قابل ارایه در سطح ملی است.

● **آقا و صحبت آخرتان؟**

منٔ از تریک در جریان ظرفیت‌های جوان طنز در استان کرمان هستم و این ظرفیت‌ها را بسیار امیدوارکننده می‌دانم. تردیدی ندارم که متسایه همین ظرفیت‌ها در دیگر استان‌های کشور هم وجود دارد. استقبال از انجمن‌های طنز و برنامه‌های شب شعر نشان‌دهندهٔ این ظرفیت‌های نهفته و نامشکوف است. نباید هم انتظار داشته باشیم که تنها دولت و نهادهای فرهنگ مسئولیت دارند که به بازشناسی این ظرفیت‌ها بپردازند. بیش‌تر بین مسئولیت در این زمینه متوجه سیاست‌گاران این حوزه و سرمایه‌گذاران آنها روی نیروهای جوان و استعدادهای خلاق صورت بگیرد. برگزاری جشنواره‌ها، انجمن‌ها، شب‌های شعر، طنز، کارگاه‌های قصه‌نویسی و ... می‌تواند راهی برای رسیدن سریع‌تر به این هدف باشد.

لوازم آتیزخانه و پنداشتی ساختمان

گامبرون

بندر عباس، داماهی
جنب بیداد شهید

۶۶۶۸۴۰۷
www.qrs-co.com
info@qrs-co.com

چهار صد واحدی اوقاف ساز

MDF .PVC

۰۹۱۷۱۵۸۳۳۱۶
۰۹۱۷۲۰۸۳۳۱۶

ابزار ارگ

بندر عباس - بلوار مصطفی خمینی ، مجتمع تجاری ۳۰۰ واحد اوقاف فاز ۱

تلفن: ۶۶۷۵۵۲۴
همراه: ۰۹۱۷۳۲۶۸۰۴۳ - شاهدادی

فروشگاه ابزار و یراق سعید

فروش کلیه دستگاههای ساختمانی و صنعتی
بورس کله براتی آلات و ابزار آلات ساختمانی و صنعتی
فروش کلیه لوازم و یراق آلات کابینت و نجاری به صورت عمده به قیمت افران

آدرس: بلوار مصطفی خمینی، ۴۰۰ واحدی اوقاف فاز ۳
همراه: ۰۹۱۷۷۶۵۸۶۴۰ - تلفن: ۰۶۶۸۴۰۱۶

Kish رنگ کیش

ایوان کارهای نقاشی ساختمان و نما ، فرمپرایز ترک و طرح بسکت ، مپلنی کار

فروش رنگ های اکریلیک ، نما ، تمام پلاستیک ، تزئینی ، ترک و بسکت و روغنی با کیفیت بسیار بالا
تلفن: ۶۶۸۵۰۹۰ - همراه: ۰۹۱۷۹۶۸۵۴۶
آدرس: فاز ۳ اوقاف - حمزه پور ۰۹۱۷۹۷۷۵۸۱

عکاسی دیجیتال نمای مهر

آلبه عروس و داماد
کودک و خانواده گنگی آیم زور تالی
پولسی ، پرتره ، مناسی
فیلتر داری از سح لب

کشور شادابی، بلوار مصطفی خمینی، مجتمع تجاری اوقاف، انتهای فاز ۲
تلفن: ۶۶۶۷۲۲۴۰ - همراه: ۰۹۱۷۱۵۷۷۵۸۱

پیرایش پارادایس

مشاوره و مشاوره های تخصصی زیبایی و آرایش
آرایش صورت و آرایش مو
آرایش ناخن و آرایش پلک
آرایش ابرو و آرایش لب
آرایش ناخن و آرایش پلک
آرایش ابرو و آرایش لب

آدرس: بندر عباس، مجتمع تجاری اوقاف فاز ۱، تلفن: ۶۶۶۶۶۶۶۶ - همراه: ۰۹۱۷۳۲۵۰۵۲

فرجام الکترونیک

خدمات تیرین الکترونیک

برق ریز و تعمیرات لوازم خانگی و صنعتی
تعمیرات لوازم خانگی و صنعتی
تعمیرات لوازم خانگی و صنعتی
تعمیرات لوازم خانگی و صنعتی

آدرس: بندر عباس، مجتمع تجاری اوقاف فاز ۱، تلفن: ۶۶۶۶۶۶۶۶ - همراه: ۰۹۱۷۳۲۵۰۵۲

تجهیزات آشپزخانه کدبانو

بندر عباس، فاز ۲ اوقاف جنب
تاینت کدبانو تلفن: ۶۶۸۸۸۴۱

تاکسرف قفل و دستگیره

بلوار مصطفی خمینی / فاز ۱ اوقاف
تلفن: ۶۶۸۴۹۴۷ / ۰۹۱۷۳۶۱۲۰۴۳

پیرایش چی چی لاس

با مدیریت: عرفان نیک نژاد
تلفن: ۰۹۱۷۸۸۷۷۵۴

خیابان سید مصطفی خمینی، چهار صد واحدی اوقاف، فاز یک جنب آشپزخانه پردیس

ککشای سیستم

سیستم های امنیتی، حفاظتی و هوشمند سازی ساختمان

آدرس: بندر عباس، مجتمع تجاری اوقاف فاز ۱، تلفن: ۶۶۶۶۶۶۶۶ - همراه: ۰۹۱۷۳۲۵۰۵۲

رنگ الوند

انواع رنگ های ساختمانی، صنعتی
لوازم خانگی، لوازم خانگی
لوازم خانگی، لوازم خانگی
لوازم خانگی، لوازم خانگی

آدرس: بندر عباس، مجتمع تجاری اوقاف فاز ۱، تلفن: ۶۶۶۶۶۶۶۶ - همراه: ۰۹۱۷۳۲۵۰۵۲

پرده سرائ نگین

بندر عباس - بلوار مصطفی خمینی - ۵۰ واحدی اوقاف فاز ۳ - آخرین ملاز
تلفن: ۰۹۱۷۸۸۸۴۲۲ - همراه: ۰۹۱۷۸۸۸۴۲۲ (میلاری)

کابینت جور چین

بندر عباس: بلوار سید مصطفی خمینی، ۴۰۰ واحدی اوقاف، فاز ۱

بیمه ایران

مشاوره و صدور انواع بیمه نامه های
مسئولیت و همدستی، آتش سوزی، عمر و حادثه
درمان تکمیلی، باربری، تاتو و بده خودرو

بندر عباس، گلشهر، بلوار مصطفی خمینی، ابتدای اوقاف، جنب آشپزخانه پردیس، داخل پاسار - تلفن: ۰۹۳۶۸۳۹۴۵۸۰ - همراه: ۰۹۱۷۶۲۳۹۰۵۶ - ۰۶۶۶۶۶۱۲۵

لوازم التحریر

لوازم تحریر و لوازم التحریر
لوازم تحریر و لوازم التحریر
لوازم تحریر و لوازم التحریر
لوازم تحریر و لوازم التحریر

بندر عباس، بلوار مصطفی خمینی، بعد از چهارراه داماهی، مال اوقاف، جنب تانکی تلفن: ۶۶۸۸۴۶۶

نمایندگی بخش و صب

چهار صد واحدی اوقاف فاز ۱ دفتر ایزو گام
تلفن: ۶۶۸۱۷۰۵ - همراه: ۰۹۱۷۱۶۸۸۸۴۶

فروشگاه رنگ و چسب پارسیان

عرضه کننده :
انواع رنگ های دکوراتیو، صنعتی و ساختمانی
انواع چسب های صنعتی و ساختمانی
انواع پوشش های نوین و فلانت های تخصصی ساختمانی

بندر عباس، بلوار مصطفی خمینی، فاز دوم اوقاف - تلفن: ۰۹۱۷۲۶۰۲۷۰ - همراه: ۰۶۶۸۴۰۷۶۶۶

مجتمع آبرنگی شیر گویه

کاشی، سرامیک، آجر، بلوک لیفه
بندر عباس: بلوار مصطفی خمینی / مجتمع تجاری اوقاف جنب نظریه ریاض (نقدی)
تلفن: ۰۹۳۶۸۳۹۴۵۸۰ - همراه: ۰۹۱۷۶۲۳۹۰۵۶ - ۰۶۶۶۶۶۱۲۵

سبک سبک آیدودان

سبک سبک، فلافل، همبرگر
سبک سبک، فلافل، همبرگر
گلشهر داماهی، فاز اول، مغازه های اوقاف، جنب آشپزخانه پردیس
تلفن: ۰۷۶۱۶۶۸۸۵۲۲

موبایل دنیا

تعمیرات تخصصی تلفن همراه
سخت افزار - نرم افزار
آدرس: خیابان سید مصطفی خمینی فاز یک اوقاف
جنب بیمه آتیا
تلفن: ۰۹۱۷۵۲۲۶۶۶۶

برنج سرائ عسکری

آماده عقد قرارداد با
ادارات، رستورانها
آشپزخانه ها
سوپرمارکتها و...

آدرس: بندر عباس، مجتمع تجاری اوقاف فاز ۱، تلفن: ۰۹۱۷۳۲۵۰۵۲

فروشگاه پمپ پدک

پمپ آب، ژنراتور، کارواش
هواکش، کف کش
فروش قطعات اصلی

آدرس: گلشهر شمالی، خیابان مصطفی خمینی، ۴۰۰ واحدی اوقاف، فاز ۱
تلفن: ۶۶۸۱۶۸۵۰ - همراه: ۰۹۱۷۶۲۳۹۷۷۰ - جمشیدی

کالای برق رشنا

بندر عباس - مجتمع اوقاف - فلا یک
تلفن: ۶۶۶۳۹۸۰ - همراه: ۰۹۱۷۹۶۹۴۲۴
مجدادی



بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، مکهکلیو و بویراحمد، هرمزگان، بروجرد

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی ، منطقه جنوب کشور
چهارشنبه ۶ شهریور ۱۳۹۲ ۲۰ شوال ۱۴۳۴ ۲۸ آگوست ۲۰۱۳ سال دوازدهم شماره ۱۶۱۳
صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ابوب دبیبر نژاد
سر دبیر : فروق مسلم زاده
تلفن : ۲۲۴۶۳۸۴ - ۲۲۴۳۷۳۴ - ۲۲۴۶۷۹۳ فکس : ۲۲۴۶۶۰۰ نمابر : ۲۲۴۶۶۰۰
چاپ : بامشاد سبز - کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج
نشانی دفتر مرکزی : بندرعباس - بلوار امام خمینی(ره) -سمراه دلگشا ساختمان نیلوفر- ورودی غربی- طبقه پنجم - واحد ۲۳

نمایندگی استانها:

سیستان و بلوچستان	حسین کیخا	۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰
کرمان	شاهین عبدالمهی	۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد	علیزاده	۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد	علی بهویوه	۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
فارس	عزیز الله قهرمانی	۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان	حسن سیلایی	۰۹۳۶۷۰۶۷۲۳
بوشهر	سیدحسین جعفری	۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰
شرقی هرمزگان	بهرام رضایی	۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خوزستان خبر داد

واگذاری ۲۴ هزار انشعاب فاضلاب در سال گذشته در خوزستان

✓ در هفته گذشته قرارداد ساخت ۵ تصفیه خانه ماهشهر، آبادان، خرمشهر، شادگان و بندر امام در قالب

فاینانس با همکاری شرکت چینی به امضا رسید

داد. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خوزستان از تصفیه خانه که فزاز اول آن دارای ظرفیت ۲۲۰ هزار مترمکعب بوده ۳ سال به طول می‌انجامد. همچنین مدت بهره برداری این طرح ۵ سال عنوان شده است که مبلغ این پروژه ۴۶ میلیون یورو معادل ۱۹۰ میلیارد تومان است و حدود ۳ میلیارد تومان هزینه زمان بهره‌برداری این طرح می‌باشد. صنئی‌زاد بیان کرد: در حال حاضر مطالعات لازم بر روی ۱۳ شهرستان استان صورت گرفته که برآورد مطالبات آن‌ها جهت تأسیس شبکه، ایستگاه و تصفیه‌خانه یک هزار میلیارد تومان می‌باشد.
قطعا اگر اعتبار لازم را در اختیار ما قرار دهند آمادگی شروع کار را داریم. وی مشارکت‌های مردمی در اجرای طرح‌های شبکه فاضلاب را بسیار مهم دانست و گفت: بر اساس تبصره ۳ ماده ۲۰ اگر مشارکت مردمی در اجرای طرح‌ها صورت گیرد بسیاری از طرح‌های موجود در شهرهای کوچک را می‌توان سریع‌تر انجام

داد. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خوزستان از احدات پنج تصفیه خانه دیگر در شهرستانای بیهان، شوش، اندیمشک، ایذه و پستان خبر داد و عنوان کرد: بر اساس پیش بینی های صورت گرفته در این زمینه اجرای این طرح به ۲۰۰ میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد. وی با بیان اینکه ۲۳ شهر استان دارای تصفیه خانه و فیلتراسیون هستند، گفت: ظرف پنج سال گذشته حدود ۱۵۴ هزار مترمکعب از ظرفیت تصفیه خانه‌های خود را بازسازی کردیم. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خوزستان افزود: همچنین ۲۰۹ هزار و ۸۰۰ مترمکعب ظرفیت‌سازی تصفیه خانه آن را در استان داشتیم. وی با اشاره به اینکه یکی از کارهای زیربنایی این سازمان در چند سال گذشته ذخیره سازی آب بوده است، افزود: ۲۷۰ هزار مترمکعب ظرفیت آب ذخیره را در سطح شهرهای استان ایجاد کردیم. همچنین ۷۸ هزار مترمکعب از ظرفیت مخازن استان را بازسازی و

با توجه به پیگیری‌هایی که در سال ۸۹ صورت گرفت مجوز سه سال فروش اوراق مشارکت تا سقف ۹۰۰ میلیارد تومان به ما داده شد که این موضوع برای ما بسیار حائز اهمیت بود

مجددا از آن‌ها بهره گرفتیم. صنئی‌نژاد از حفاری و تجهیز ۸۰۰ حلقه چاه در پنج سال اخیر خبر داد و گفت: در سال‌های اخیر ۱۲۵ کیلومتر خطوط انتقال آب رسانی انجام شده که سال گذشته در مقایسه با متوسط یک دوره پنج ساله، ۱۰ درصد افزایش کار داشتیم. وی با بیان اینکه ۱۱۴ کیلومتر خطوط فاضلاب در استان جمع آوری شده است افزود: در طی ۵ سال گذشته ظرفیت تصفیه خانه‌های فاضلاب استان به ۴۵ هزار مترمکعب رسیده که ۲۲ هزار مترمکعب آن مربوط به فاز اول تصفیه‌خانه شوشتر است. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خوزستان افزود: در بخش اجرای شبکه فاضلاب در طول ۵ سال گذشته یک هزار و ۱۰۰ کیلومتر کار انجام شد که ۸۰۰ کیلومتر آن در ۱۰ ماهه گذشته صورت گرفته است. وی میزان ایستگاه پمپاژ استان را ۵۵ ایستگاه عنوان کرد و افزود: با توجه به گرمای بیش از ۵۰ درجه خوزستان استهلاک تأسیسات در استان قابل مقایسه با استان‌های دیگر نیست و هزینه نگهداری به مراتب بیشتر از مناطق دیگر کشور است. صنئی‌نژاد با بیان اینکه سال گذشته کمترین میزان اعتبار عمرانی را در طول ۲۰ سال اخیر داشتیم گفت: سال گذشته تنها ۶ میلیارد تومان اعتبارات بخش عمرانی دریافت کردیم در حالی که پیشین بنی می‌کردیم ۲۰ میلیارد تومان دریافت کنیم. وی تصریح کرد: همچنین در ۵ سال گذشته برای ۲ هزار و ۳۵۰ کیلومتر اصلاح شبکه ۹۵ میلیارد تومان دریافت کردیم. مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب



شهروندان در انتخاب شهر دار آینده به شورای شهر کمک کنند



منطقه اند توانمند با انتخاب شهردار باتجربه و تحصیل کرده بومی سرآغاز آینده ای درخشان و روشنی را برای مردم پارسیان که مهمترین آرزوی آنها است مثل دوران گذشته از ارتفاع آورند که ما اینکه شهردار بومی مسلما به محیط کاراش آشنایی کامل دارد، دلسوز مردم است و از تواناییهایش به نفع تلاش و نو فکدش در جهت منافع عموم و با استفاده از تجربیات گذشته اش استفاده خواهند نمود و غرور ملی و منطقه ای اش نیز باعث می شود تا توانم بیشتری کار و تلاش کند. کارایی و اثر بخشی بالاتری داشته باشد زیرا هر کاری و خدمتی که در منطقه ای خودی می کند برای خودش است و اجتماع و خانواده و قایل و همشهریان را آینده گان بر می گردد و حتی سب از آن نیز باقی می ماند بی شک بیشتر کار می کند می کند. همه می دانند که مدیران غیر بومی مثل سرباز هستند و اغلب مواقع یک خودرو دولتی هم اسپر خود می کنند، خطرات ناشی از سفر کاری و تصادف و ایاب و ذهاب و دیدار بستگان و مرخصی و همه و همه موجب مشکلاتی برای مردم و شهرداری در بر خواهد داشت. در اینجا بصورت اجمالی و گذرا به بعضی از معایب و افساهای غیر بومی اشاره می شود.
۱-اصل برورای بودن مدیران غیر بومی ۲-اصل عدم اشرافیت و شناخت از حوزه استقطفای منطقه ۳-اصل بازل بازی و خوشاندن سلالری ۴-اصل گرایش و قدرقهای امنیتی و...۵-اصل ریسک گریزی ۶-اصل مسئله دار بومی ۷-اصل گسست و پراکندگی اجتماعی در حوزه مدیران غیر بومی ۸-اصل ترک تجسسی بجای تخصصی ۹-اصل توانایی در کارهای زیر بنایی ۱۰-اصل مرکز محوری ۱۱-گفتنام زشت و ادبیات متکبرانه ۱۲-اصل نفی شایسته سازی. لذا یادآور می شود به تنخیر عزیز شهرومان اگر به دنبال افرادی هستند که غیر بومی باشند و ترقی و پیشرفت را یکی یکی ببیناند و به این سطح رسیده اند انتخاب کنند و به خود بنازند که پارسیان را برای همیشه باسی می دارند. (آب در کوزه و ما کج گردان می گردیم) چرا !؟

■ **قاسم گلستانی / خبرنگار پارسیان**
و سابقه بیش از ۱۴ سال در شورای اسلامی

مدیریت بحران بتواند با همکاری مردم و مدیران بومی ادارات دیگر شهر برنامه ریزی کرده و وارد عمل شود. مسلم است اگر برترین شهردار کشور نیز برای تصدی سمت شهرداری یکی از شهرهای استان هم انتخاب شود و بعلت آشنا نبودن با بافت شهری، منطقه و مردمش و عدم اطلاع حاصله از پروژه‌های عمرانی - عدم آشنایی با مشکلات جغرافیایی و زیست محیطی منطقه دلایل عیدیه دیگر، مسلماً به مدت زمانی برای کسب اطلاع و تجربه و همراهی و تعامل با مدیران دیگر منطقه ای خود و موارد فوق نیاز دارد و این درحالی است که عمر مدیریت نت تنها در شهر، بلکه در کل کشور کم بوده و حقیقتاً مدیران مسئولان محترم فرصتی دیگر برای تدوین برنامه های خود و عملیاتی کردن آنها را ندارند. بر این اساس و طبق قاعده گفته شده بدیهی است که شهردار غیر بومی علیرغم تخصص و توانایی که دارد پس از آن، چندین ماه یا سال از عمر مدیریتی خود را صرف کسب اطلاعات لازم کرده و برای محقق کردن یا عملیاتی کردن برنامه های خود وارد عمل می شود. صندلی خود را ترک کرده و عملا بدون نتیجه ای مشخص و چشمگیر به محل دیگری منتقل خواهد شد. با اینکه شورای اسلامی دوره بعدی شهردار دیگری را (بومی) انتخاب خواهند کرد. نتیجه چنین روندی از دست رفتن زمان و تباه شدن فرصتهای ناب و طلایی برای پیشبرد اهداف مختلف سازمان (شهرداری) مذکور است. در مثال گفته شده به جرات می توان گفت و واقعیت تدر آگر که شهردار از میان نیروهای تحصیل کرده و مجرب و باسابقه و آشنا به منطقه انتخاب شود بطور کلی مشکلات گفته شده را نخواهد داشت و با صرف وقت و انرژی کمتری از مسائل و معضلات آگاه شده و برای رفع آنها بدون گذشت زمان وارد عمل می شود. بطور کلی بومی گرای به معنای استفاده بهینه از توانایی های انسانی و منطقه بدون توجه به اینکه به چه طایفه و گروه و طیف سیاسی و... تعلق دارد و به کدام یک از کاندیدهای محترم رای داده اند، از این منظر باید کارگزاران و مدیران توانمند باتجربه و با سابقه یور را حفظ نموده و آنان را سرمایه های طلایی و ناب منطقه بدانیم، بایستی خودمان به این عزیزان میدان بدهیم و از قدرت و تواناییهایشان در مسیر توسعه بهینه و پایدار منطقه ای خود بهره مند شویم. اینجاست که می طلبد اعضای محترم شورای اسلامی باید سنت خویش را بجای آورده و به دور از هرگونه حب و بغض و کونه نظری از افراد غیر بومی استقبالی ننمایند و به نتخکان بومی خود توجه و اهمیت بدهند. بی شک در غیر اینصورت شرایط پفرنجی برای افراد خود رقم خواهد زد و سبب از دست رفتن چهار سال از دوران طلایی شوراها خواهد شد. انشالله اعضای محترم شورای اسلامی شهر پارسیان مثل همیشه که حامی بومی گرای بوده و خود بومی و اصیل

بنده مطمئنم مشارکت شهروندان در این خصوص موجب مسئولیتی پذیری بیشتر مردم به شهردار در مدیریت امورات کمک بیشتری خواهند کرد.

لازم است شورای اسلامی دیدگاه های عامه مردم را فارغ از هر نوع نگاه و گرایش سیاسی و گروهی دانست، اما این نکته نیز نباید غافل شد که در این راستا همه اعضای شورا باید به اتفاق هم مصمم باشند که به باورها و تفکرات و اعتقادات همه مردم بدون در نظر گرفتن متغ و مقاصد حزبی و گروهی و... احترام گذانست. مردم از شورای جدید انتظار دارند که برای آنان، همه مردم، فارغ از اینکه طرفدار چه حزبی و گروهی هستند فقط به صرف اینکه پارسیانی و همشهری هستند محترم باشند تا از رهگذر این مسائل پایان دوره چهارساله این شورای که خیلی سریع می گذرد کارنامه ای درخشان و ارزنده ای از خود و بصورت صامحات و الباقیات باقی بگذارند و بومی گرای را اصل بدانند، زیرا بواسطه رای و انتخاب همین مردم همشهریان خود توانسته اند به شورای اسلامی راه یابند. یک شهردار خوب و برارنده مردم و شورا بایستی چند معیار خوب و اساسی داشته باشند. علمی و تجربی باشد، اعتقادی، اخلاقی و شخصیتی و مخصوص بومی باشد، زیرا یک فرد بومی که با فضایی فرهنگی اجتماعی، اقتصادی و مدیریتی شهر خود نشسته باشد می تواند شهر مورد توجه ویژه قرار دهد. شهردار غیر بومی که با بستر جغرافیایی - اجتماعی - فرهنگی و اقتصادی و مدیریتی شهر آشنایی چندانی نخواهد داشت و با انتخاب شهردار غیر بومی فقط فرصت سوزی خواهد شد.

کلی گویی بعضی از نامزدهای انتخاباتی قبل از انتخابات به حدی بوده که گاهاشعارهایی مطرح می نمودند که عمدتا در حوزه کارهای اجرایی قرار دارند که حوزه قانون گذاری- صرف نظر از شعارها و مباحث تبلیغاتی همه کاندیدهای محترم در جایگاهی مشخص و تثبیت شده خود در تبلیغات تأکید بر بومی گرای بوده - پلی بومی گرای گر که به معنای واقعی کلمه اجرا نشود مسلما می تواند گره بسیاری از مشکلات شهر را با کمک و همراهی مردم همان شهر مرتفع نماید. ولی متأسفانه بعضی از عضو های شورای اسلامی پس از ورود به شورای و کسب آراه آزمردمش نه تنها به بومی گرای توجه نمی کنند بلکه به شعارهایشان هم پایبند نیستند. آنها باید بدانند که آن فرص طلایی پاستد آورده اند توسط مردم شهر خود بصورت گرفته و زمان آنها مثل برق می گذرد و مردم پس از آن چشم پوشی نخواهند کرد. شسوراهای اسلامی بایستی سعی کنند حتی آلمانان از نیروی بومی و با تجربه و تحصیل کرده و مردمی همان شهر خود برای تصدی اجرایی استفاده کنند. زیرا نوزان حال در جهان کشاورزی نه تنها مدیر بلکه بایستی سعی شود کارکنان آن اداره هم از نیروهای بومی باشند تا بتوانند از مجموعه اطلاعات و آگاهی های خود در مورد کشاورزی منطقه حداکثر استفاده برد و با برنامه ریزی اصولی و مبتنی بر واقعیات برای رفع مشکلات بخش های گوناگون کشاورزی و افزایش بهره وری محصولات کشاورزی و مشکلات کشاورزان منطقه ای خود تلاش کنند، با رئیس آموزش و پرورش برای مدیریت صحیح باید بایستی زجر یک دانش آموز ساکن در روستای خود را بداند و از روستاهای استقطفای خود اطلاعات کافی داشته باشد و همبطور مهم تر از همه نهاد شهرداری که یک نهاد اجتماعی، فرهنگی و خدماتی می باشد شهردارش بایستی کسی باشد که با آلام و مشکلات و درد مردمش و منطقه اش آشنایی کامل داشته باشد. تا بتواند با همراهی مردمش یک شهر را به خوبی اداره کند. شهردار هر منطقه باید از شرایط خاص جغرافیایی و زیست محیطی محل خدمت خود و طرحهای عمرانی در دست اجرا توسط شهرداری که منابع درآمدزایی این ارگان بوده و به مشکلات و موانع پیشروی این نهاد آگاهی کامل داشته باشد تا بتواند ضمن پیشبرد اهداف عالی و طرح های عمرانی در شهر محل خدمت درمواقع خاص هم نظیر وقوع زلزله، سیل، طوفان، آتش سوزی و... با اولویت بندی مناطق آسیب دیده، براساس حجم و گستره ویرانی ها برای



شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب

تکرار فراخوان مناقصه عمومی

مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره م م /۲۸/۰۰۹۲ مربوط به احداث

جاده و محل چاه غرب ۰۲۴ شمال هفتکل

الف – شرح مختصر خدمات : شامل عملیات خاکی، عملیات بنایی با سنگ، اندود و بندکشی، قالب بندی و چوب بست، کارهای فولادی، بتن ریزی، زیر اساس و اساس، علائم و تجهیزات ایمنی می باشد. پروژه فوق الذکر مختصرا شامل احداث محوطه چاه، احداث سلر، احداث گودال آب و گل، احداث گودال سوخت، تهیه و اجرای ژئوممبراین، احداث آبرو و پل بتنی در طول مسیر و جاده دسترسی به آن می باشد.

ب – برآورد کارفرما / محل و مدت، انجام خدمات : محل اجرای خدمات در ۱۰ کیلومتری هفتکل و مدت انجام آن ۴ ماه می باشد و همچنین برآورد کارفرما جهت انجام خدمات ۰۹۷/۰۱۹/۵/۲۲۱/۵ ریال و تعدیل پذیر می باشد.

ج- شرایط مناقصه گران متقاضی : مناقصه گران دارای حداقل پایه ۵ راه و ترابری توانایی ارائه تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۰/۰۰/۰۰۰/۲۳ ریال و همچنین ۵ درصد مبلغ پیمان (در صورت برنده شدن) بعنوان تضمین انجام تعهدات می باشد.

د – محل، زمان و مهلت دریافت مدارک مناقصه گران : از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت می شود حداکثر ظرف ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم، آمادگی خود را بصورت کتبی به یکی از آدرس های ذیل الذکر اعلام نمایند.

ضمنا محل، زمان تحویل و گشایش پیشنهادها در اسناد مناقصه قید می گردد.

نشانی محل اعلام آمادگی و دریافت اسناد : اهواز، کوی فدائیان اسلام، ساختمان پنج طبقه، بلوک یک، طبقه اول، امور حقوقی و قراردادها، اتاق ج ۱۴۱ و یا تهران، میدان آرژانتین، ابتدای خیابان بیهقی، پلاک ۲۸، ساختمان مرکزی یازدهم، شرکت ملی نفت ایران، طبقه دوم، دفتر هماهنگی امور حقوقی و قراردادهای مناطق نفتخیز جنوب.

شماره مجوز : ۰۲۵۴ ۵/۱۶۷۹ م/الف

WWW.NISOC.IR

WWW.SHANA.IR

HTTP://IETS.MPORG.IR

◀ **روابط عمومی شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب**