

روزنامه منطقه جنوب کشور

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی منطقه جنوب کشور
گستره توزیع: بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان
فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
دوشنبه ۲۰ خرداد ۱۳۹۲ ۱ شعبان ۱۴۳۴
سال دوازدهم شماره ۱۵۷۲ ۲۰۰ تومان
وبسایت: www.daryanews.ir
آوای دریا: ۰۷۶۱-۲۲۴۶۳۸۴-۲۲۴۳۷۳۴
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

من برای خدمت به مردم
قسم خورده‌ام!

مهندس راحله ملایی

کاندیدای چهارمین دوره انتخاباتی
شورای شهر بندرعباس

استاندار هرمزگان:

مشکلی برای تخصیص تسهیلات ۳۰۰ میلیارد ریالی مسکن مهر وجود ندارد

صفحه ۲ را بخوانید



استاندار فارس:

مناظره‌ها خوراک رسانه‌های دشمن نشود

زمانی از کاندیدایی سؤال می‌شود نحوه سخنرانی‌ها، برنامه‌ها یا اقبال مردم کدام در پیروزی مهم است، پاسخ می‌دهد «تمام این عوامل مهم است اما چیز دیگری نیز مهم است که ان‌شالله اتفاق نیافتد»

رئیس اداره امور صید شیلات هرمزگان تاکید کرد
بر خوردی جدی با استفاده کنندگان
از تورهای منوفیلامنت

صفحه ۲

فریب دختران با خودروهای مدل بالا

صفحه ۵

فرماندار سیریک:

کاربران نقش کلیدی در انتخابات دارند

هیچ یک از اعضا نباید بر نقش آفرینی کار خود در برگزاری انتخابات بی‌توجه باشد و عملکرد ضعیف
عضوی متوجه همه خواهد شد

صفحه ۶

زلزله بار دیگر بشاگرد را لرزاند

صفحه ۲

مهندس
حسن رفیعی بندری

کاندیدای نسل جوان
چهارمین دوره ی
انتخابات شورای اسلامی
شهر بندرعباس

زندیه و کیلی خبر داد:

۳۵۰۰ واحد مسکن مهر
در هرمزگان واگذار
می‌شود

۲

عرضه سبد کالایی رمضان
به کارمندان دولت

۲

زمان واریز یارانه نقدی خردادماه

بر همین اساس یارانه نقدی هر حله بیست و هشتم مربوط به
خرداد ماه نیز طی ۲ روز آینده به حساب سرپرستان خانوار واریز
خواهد شد؛ یارانه نقدی مانند روال قبل و بدون تغییر برای هر
نفر ماهانه ۴۵۵۰۰ تومان خواهد بود.

۲

انتخابات

رضا حیدری زاده

کاندیدای چهارمین دوره شورای اسلامی شهر بندرعباس

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۴۲۱۲۹۲۹-۴۲۱۳۸۲۸-۰۷۶۱
کارخانه: ۰۷۶۱-۲۳۶۴۰۳۰
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده به میدان شهدا نبش
خیابان دانش ساختمان پنی هاشمی واحد ۲

فروشگاه رخ نما

نمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی

LUMENE

کرمهای ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست
مجتمع تجاری زیتون واحد ۱۱۱
تلفن: ۲۲۲۶۷۷۴-۲۲۲۶۹۸۴-۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

مهندس

ابراهیم

کاندیدای چهارمین دوره شورای اسلامی شهر بندرعباس

WWW.SHAHABIPOUR.IR

برای نخستین بار: پارکومترهای مکانیزه در بندرعباس راه‌اندازی می‌شوند

■ معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری بندرعباس از راه‌اندازی پارکومترهای مکانیزه در بندرعباس خبر داد. به گزارش(ایستنا)، مهندس عباس شیرخوانلو در این زمینه بیان کرد: این پارکومترهای مکانیزه با هدف تامین پارکینگ در راستای تسهیل تردد و کاهش ترافیک در شهر راه‌اندازی می‌شوند. وی ادامه داد: در مرحله نخست، این پارکومترهای مکانیزه در خیابان سیدجمال‌الدین اسدآبادی، بلوار امام، بلوار طالقانی و خیابان دانشگاه نصب می‌شوند. معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری بندرعباس در پایان افزود: نصب این پارکومترها می‌تواند ارتقاء و بهبود ترافیک شهری را به دنبال داشته‌باشد.

عرضه سبد کالایی رمضان به کارمندان دولت

■ معاون بازرگانی داخلی وزیر صنعت از تخصیص سبد کالایی با ۲۰ درصد تخفیف برای کارمندان، فرهنگیان و نیروهای مسلح خبر داد. به گزارش فارس، معاون بازرگانی داخلی وزیر صنعت از تخصیص سبد کالایی با ۲۰ درصد تخفیف برای کارمندان، فرهنگیان و نیروهای مسلح خبر داد. حسن رامدر اظهارداشت: با توجه به فرارسیدن ماه مبارک رمضان و افزایش تقاضای کالاهای اساسی و اقلام پر مصرف در این ماه، سبد کالایی برای کارمندان دولت، فرهنگیان و نیروهای مسلح در نظر گرفته شده است. وی افزود: این سبد شامل روغن، برنج، شکر، گوشت و در صورت تقاضا مرغ خواهد بود.معاون وزیر صنعت گفت: قیمت کالاهای عرضه شده در این سبد ۲۰ درصد پایین‌تر از قیمت تمام شده خواهد بود.رامدر گفت: تعارفی‌های معیفر کارکنان دولت، فرهنگیان و نیروهای مسلح برای تهیه این سبد کالایی می‌توانند به بازرگانی داخلی و یا سازمان‌های صنعت، معدن، تجارت استان‌ها مراجعه کنند.

زمان واریز یارانه نقدی خردادماه

■ طبق روال ماه‌های قبیل یارانه نقدی ۴۵۵۰۰ تومانی خرداد ماه تا پایان هفته جاری به حساب سربیرستان خاتوار واریز می‌شود. به گزارش نسیم، طبق روال ماه‌های قبیل یارانه نقدی ۴۵۵۰۰ تومانی خرداد ماه تا پایان هفته جاری به حساب سربیرستان خاتوار واریز می‌شود. سازمان هدفمندی یارانه‌ها در ماه‌های قبل طی روزهای ۲۰-۲۱ هر ماه یارانه‌های ۴۵۵۰۰ تومانی را به حساب سربیرستان خاتوار واریز می‌کرد.بر همین اساس یارانه نقدی مرحله بیست و هشتم مربوط به خرداد ماه نیز طی ۲ روز آینده به حساب سربیرستان خاتوار واریز خواهد شد. یارانه نقدی مانند روال قبل و بدون تغییر برای هر نفر ماهانه ۴۵۵۰۰ تومان خواهد بود.سازمان هدفمندی یارانه‌ها، یارانه نقدی ۴۵۵۰۰ تومانی اردیبهشت ۹۲ را ساعت ۲۴ روز شنبه ۲۱ اردیبهشت به حساب سربیرستان خاتوار واریز کرده بود. در حال حاضر بیش از ۷۴ میلیون ایرانی یارانه نقدی می‌گیرند.

محدودیت تر آتیک در محدوده نوبل‌های تنگ زاغ و راهدار فاکار

■ رئیس اداره ایمنی، ترافیک و حریم راه‌های آدارکل راه و شهرسازی هرمزگان از اعمال محدودیت ترافیکی برای تردد خودروها در محدوده نوبل‌های تنگ زاغ و راهدار فاکار واقع در محور بندرعباس حاجی آباد خبر داد. به گزارش فارس از بندرعباس، مهران رازمند در جمع خبرنگاران در این راستا گفت: محور بندرعباس حاجی‌آباد محدوده نوبل راهدار فاکار در محور محرم خلیل شهسواری به دلیل نصب جت فن‌های این نوبل از روز ۱۹ خرداد تا دوم تیر امسال متوقف است. به گفته رازمند، به دل نصب جت فن‌های نوبل هفده شهریور (تنگ زاغ) بخشی از محور بندرعباس حاجی‌آباد واقع در محدوده منتهی به این نوبل نیز از سوم تا هفدهم تیرماه برای عبور و مرور خودروها مسدود است. وی اضافه کرد: این محدودیت ترافیکی از ساعت هفت صبح تا ۱۸ روزه‌های اعلام شده اعمال می‌شود و رئیس اداره ایمنی، ترافیک و حریم راه‌های آدارکل راه و شهرسازی هرمزگان یادآور شد: برای انجام تررده‌ها طی روزه‌های اعلام شده، پانز پرگشت محور بندرعباس حاجی‌آباد به صورت دو طرفه خواهد شد.

تشکل های مردمی بر تو زیست محیطی هرمزگان تجلیل شدند

به مناسبت هفته محیط زیست است ۱۴تی تشکیل مردمی برتر زیست محیطی هرمزگان درمراسم تجلیل شد. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، مدیر کل حفاظت محیط زیست هرمزگان در خصوص فعالیت این تشکل ها اظهار داشت: نگهداری از گونه های محلی استان نهنگ ها و لاک پشت ها ، جلوگیری از آلودگی های نفتی ،همکاری با پاسکازی سواحل و توانمند سازی جوامع محلی از جمله اقدامات تشکل های زیست محیطی در استان است.محمید وفادار، افزود: خشکسالی ها ، بیابان رانی ، قهر نسبی مراتع ، بهره برداری بی رویه از ذخایر ایزی ، تشدید آلودگی های نفتی و غیر نفتی در خلیج فارس ، آلودگی های فاضلاب و زباله های خانگی از جمله تهدیدهای فراوری محیط زیست استان است. وی اظهار داشت: تخریب و آلودگی محیط زیست، احیاء و حفاظت از منابع طبیعی آب ، خاک و هوا و احیاء و حفاظت از اکوسیستمهای طبیعی را از مهمترین اقدامات محیط زیست بشمرد. در ۱۶ تا ۲۲ خردادماه به ده هفته محیط زیست نام گذاری شده است.

زلزله بار دیگر بشاگرد را لرزاند

زلزله ۳٫۵ ریشتری بار دیگر گوهران بشاگرد را لرزاند. به گزارش فارس، زلزله ۳٫۵ ریشتری بار دیگر گوهران بشاگرد در استان هرمزگان را لرزاند. بر اساس اعلام مرکز لرزه نگاری کشور زلزله‌ای به بزرگی ۳٫۵ ریشتری گوهران بشاگرد را لرزاند. در وقوع زلزله‌های متعدد در این منطقه نیروهای امداد و نجات کماکان در آمادگی کامل به سر می‌برند و روند امدادرسانی به مردم این منطقه و بازسازی خانه‌های تخریب شده همچنان ادامه دارد.حضور مستمر و به هنگام تیم‌های امداد و نجات سبب شده است که تمامی امور در این شهرستان با وجود قطع نشدن لرزه‌ها تحت کنترل درآید و خدمات خوبی به مردم آسیب دیده ارائه شود.زلزله در که از ۱۹ اردیبهشت ماه در این منطقه آغاز شده میهن‌های اداره.

کارگاه مهارتهای کمک‌های اولیه در بندرعباس

■ به گزارش روابط عمومی دانشگاه پیام نور استان هرمزگان ، دوره ۱۴ روزه کارگاه آموزشی مهارت‌های کمک‌های اولیه با همکاری کانون هلال احمر این دانشگاه به منظور بهسازی مهارتهای لازم و آمادگی کافی در برخورد با شرایط پیش بینی نشده توسط یکی از اساتید هلال احمر است.
هرمزگان برگزار کردید. این کارگاه شامل آث‌ل بندی، آسیب مفصلی، بخ زدن، گزین و مارگزیدگی، مسمویت، آسیب های سر و ستون فقرات بود که با استقبال کارکنان روبرو و در پایان به شرکت کنندگان گواهی ادا کردید.

۱۷ پل هوایی عابر پیاده در بندرعباس احداث می شود

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری بندرعباس از احداث ۱۷ پل هوایی عابر پیاده در بندرعباس خبر داد.به گزارش خبرنگار ایرنا، «عباس شیرخانلو، روز یکشنبه با اعلام این خبر اظهار داشت: احداث این پل ها با هدف تامین امنیت جانی و رفاه شهروندان در تردد از مسیر های شلوغ و بلوارهای اصلی انجام می‌شود.وی افزود: هم اکنون عملیات اجرایی جانیامی و نصب این پل ها در



استاندار هرمزگان :

مشکلی برای تخصیص تسهیلات ۳۰۰ میلیون ریالی مسکن مهر

وجود ندارد



استاندار هرمزگان گفت: در استان مشکلی در راستای واگذاری و تخصیص تسهیلات ۳۰۰ میلیون ریالی برای واحدهای مسکونی مهر وجود ندارد.

به گزارش خبرنگار روزنامه دیربا «ابراهیم عزیزی» اظهار داشت: تعارفی‌های پرخوردار از شرایط و ضوابط موجود می‌توانند از این تسهیلات استفاده کنند. وی افزود: در نشست اخیر شورای مسکن هرمزگان بر رفع تمامی مشکلات در پروژه‌های ۳۰ هزار واحد مسکونی متولد شده است.

♦

مشاور ریاست عالی دانشگاه آزاد:

حماسه اقتصادی بر محور تبدیل ایده به فرآورده باشد

مهان برخورداری مدیر پژوهش و فناوری منطقه ۱۵، مهندس پناهی رییس باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان ضمن بازدید از باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان آموزش و تئى چند از معاونین و مدیران آموزشی و پژوهشی دانشگاه در واحد بندرعباس برگزار شد. در این جلسه، ابتدا معاون پژوهش و فناوری واحد بندرعباس ضمن خوش مقدم به دکتر زارع گفت: معتمد وجود شما به عنوان رییس باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان زارع، مشاور ریاست عالی دانشگاه و رییس باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، محسن دهقانی معاون پژوهش و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی بیان کرد: هدف ما از راه‌اندازی این باشگاه، فراهم کردن بستری برای رشد و توسعه ایده‌ها و تبدیل آن‌ها به محصول است. وی افزود: ما به دنبال جذب و پرورش استعدادهای جوان و نخبه‌ها هستیم و به‌ویژه به دانشجویان علاقه داریم. دکتر زارع در پاسخ به دکتر پناهی، بیان کرد: ما به عنوان یک مجموعه دانشگاهی و به‌ویژه به‌عنوان یک باشگاه، هدف ما از راه‌اندازی این باشگاه، فراهم کردن بستری برای رشد و توسعه ایده‌ها و تبدیل آن‌ها به محصول است. وی افزود: ما به دنبال جذب و پرورش استعدادهای جوان و نخبه‌ها هستیم و به‌ویژه به دانشجویان علاقه داریم.

بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران بر اساس ماده ۳ قانون پولی و بانکی کشور امتیاز انتشار پول رایج کشور را بر عهده دارد، بر این اساس و به مناسبت میثت پیامبر گرامی اسلام (ص) اسکناس ۵ هزار ریالی با طرح جدیدمنتشر می‌شود.

به گزارش مهر، بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران بر اساس ماده ۳ قانون پولی و بانکی کشور امتیاز انتشار پول رایج کشور را بر عهده دارد، بر این اساس و به مناسبت میثت پیامبرگرامی اسلام (ص) اسکناس ۵ هزار ریالی با طرح جدید منتشر می‌شود.محمید صنیعی، مدیرکل سازمان تولید اسکناس و مسکوک بانک مرکزی در ابتیازه اظهار داشت: اسکناس ۵ هزار ریالی برای اولین بار در سال ۱۳۷۲ با پرتره حضرت امام خمینی (ره) و با طرح گل و مرغ در پشت آن منتشر شد و تاکنون ۲ میلیارد قطعه از این اسکناس چاپ و منتشر شده است. همانگونه که می‌دانید گل و مرغ نماد موهبت الهی و تجلی ظرفیت و لطیف آفریدگار است. این اسکناس با ابعاد ۱۵۴×۷۵ میلیمتر و با نخ امنیتی در بافت کاغذ آن با عرض ۲٫۱ میلیمتر است که عیار ۲ هزار ریال به صورت فارسی و لاتین بر روی آن نوشته شده است.مدیرکل سازمان تولید اسکناس و مسکوک بانک مرکزی افزود: چنس کاغذ ۱۰۰ درصد پنبه است و موارد امنیتی که در آن به کار رفته و اکنون نیز در اسکناس جدید تغییر نیافته است.مشکل از الیاف نامرئی فلورسنتی در خمیره کاغذ به رنگ های آبی، زرد

مشاور عالی استاندار هرمزگان:

ستاد شعبانیه در هر م زگان تشکیل شد

امسال بنا داریم علاوه بر برگزاری جشن ها و همایش های مختلف فرهنگی و مذهبی برنامه های متنوعی را نیز با محوریت مردم برگزار کنیم.

بخشی در برگزاری جشن های شعبانیه ، افزود: امسال جشن های شعبانیه باشکوه تر، از سال های گذشته برگزار می شود. مشاور عالی استاندار هرمزگان یکی از هدف های اصلی ستاد شعبانیه را نشر مذهب در جامعه عنوان کرد. علامه زاده از اعزام ۳۲۰

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان: ارائه خدمات بهداشتی به مردم بشاگرد در کانکس

رئیس اداره امورصید شیلات هرمزگان از برخورد قاطعانه با استفاده کنندگان تورهای غیرمجاز درموت مشاهده هنگام صید خبر داد و افزود: درموت مشاهده استفاده از این نوع تورها، علاوه بر مصادره تور آنها از پرو بر اساس مصوبات دومین جلسه کمیته مدیریت صید استان در سال ۱۳۸۵ و با توجه به موافقت نمایندگان جامعه صیادی و پژوهشگاه اکولوژی خلیج فارس و دریایی عمان انجام گرفت. است.

به گزارش روابط عمومی شیلات هرمزگان، مسعود بارانی تصریح کرد: باتوجه به مخرب بودن تورهای متوفیلانست به منظور حفاظت از گونه‌های نابالغ، حساس و اقتصادی آبزیان و همچنین کمک به افزایش جمعیت آنها برای دستیابی به صید مستمر و پایدار در می مانند و بهتصریح کرد:تورهای خارج شده از کنترل صیادان در دام سیرگردان می شوند و آبزیان را اینکه این تورها به علت وزن کم در درون آب غوطه می‌خورند و بهتصرف می‌کنند و تا زمانی که جمع آوری نشده اند آلودگی های بسیاری را به وجود می‌آورند.بارانی خاطر نشان شد: باتوجه به سختی جمع آوری تورها سیرگردان و از کنترل خارج شده

حال انجام و پیشرفت است و در تیرماه امسال به بهره برداری خواهد رسید.شیرخانلو خاطر نشان کرد: همچنین جانیامی نصب و راه اندازی ۴۰ پل عابر پیاده دیگر نیز در نقاط مختلف شهر صورت گرفته که حداکثراست سال آینده به بهره برداری خواهد رسید.معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری بندرعباس با بیان اینکه پل های عابر پیاده به عنوان یکی از عناصر شهری به ایمنی بیشتر شهروندان منجر می شوند، تصریح کرد: احداث پل های عابر پیاده با ایلیی انجام شده که امیدواریم این اقدام در جلب رضایت شهروندان موثر واقع شود.

دوشنبه/ ۲۰ خرداد ۱۳۹۲ / ۱ شعبان ۱۴۳۴ خورشیدی
۱۰ ژوئن ۲۰۱۳ / سال دوازدهم/ شماره ۱۵۷۲

زندیه وکیلی خبرداد:

۳۵۰۰ واحد مسکن مهر در هرمزگان واگذار می شود

قائم مقام وزیر و مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان از واگذاری سه هزار و ۵۵۲ واحد مسکونی مهر و تحویل نخستین دور اسناد واحدهای مسکن مهر طی تیرماه سال جاری در این استان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی، مهندس مهدی زندیه‌وکیلی با بیان اینکه اوایل تابستان امسال سه هزار و ۵۵۲ واحد مسکن مهر در هرمزگان به بهره‌برداری می‌رسد، گفت: دو هزار و ۵۵۲ واحد در شهرهای بالای ۲۵ هزار خانوار، ۵۰۰ واحد در شهرهای زیر ۲۵ هزار خانوار و ۲۰۰ واحد مربوط به بافت‌های فرسوده آماده بهره‌برداری می‌شود. وی اضافه کرد: در حال حاضر ۲۸ هزار واحد از مرحله نازک‌کاری گذر

♦

مشاور ریاست عالی دانشگاه آزاد:

حماسه اقتصادی بر محور تبدیل ایده به فرآورده باشد

غنیمت شمرده و از آن به نحو احسن استفاده کنیم.دکتر محسن دهقانی به گزارش وضعیت پژوهشگران جوان و نخبگان واحد بندرعباس پرداخت و اظهار داشت: تعداد اعضای این باشگاه ۲۷۴ نفر هستند که از آن تعداد ۸۵ نفر فعال و ۱۹۱ نفر عضو باشگاه می‌باشند. این باشگاه طرح‌ها را به‌صورت ایده و پسا این چهار سطح که در حال اجراست تا کنون کل طرح پژوهشی این باشگاه ۲۰ طرح بوده است.وی افزود: تعداد مقالات آی اس آی که توسط این باشگاه ارائه شده ۲۰ مقاله بوده و تعداد مقالات علمی و پژوهشی داخلی ۹ مقاله و

انتشار اسکناس ۵۰۰ تومانی با طرح جدید

✓ اسکناس ۵ هزار ریالی برای اولین بار در سال ۱۳۷۲ با پرتره حضرت امام خمینی (ره) و با طرح گل و مرغ در پشت آن منتشر شد

و تاکنون ۲ میلیارد قطعه از این اسکناس چاپ و منتشر شده است

طی شدن مطالعات اولیه و تهیه تصاویر مناسب از مراجع مورد تایید، کار طراحی در سازمان تولید اسکناس و مسکوک آغاز و نهایتا در سیستم مردامه‌ام سال ۱۳۸۸ اسکناس ۵ هزار ریالی با طرح ماهواره امید به میزان ۷۲ میلیون قطعه چاپ و منتشر شد. این مقام مسئول در بانک مرکزی تاکید کرد: در سال ۱۳۹۰ با توجه به مطرح شدن موضوع توجه به میراث فرهنگی و صنایع دستی ایران، فرآیند طراحی بر این اساس آغاز و پس از ارائه و بررسی طرح های گوناگون در نهایت طرح پشت اسکناس ۵ هزار ریالی از ماهواره روزمره خود از سفالی مربوط به قرن هشتم هجری تغییر یافت.صنعی در خصوص طرح پشت اسکناس و دلیل انتخاب این تصویر گفت: طرح پشت اسکناس مشتکل از ظروف سفالی متعلق به قرن هشتم هجری است که از منطقه سلطان آباد یا همان اراک امروزی کشف شده است و از نمونه های

قرمز بر رو و پشت اسکناس است که در مقابل تابش اشعه ماورابنفش قابل رویت است. تمامی رو و پشت اسکناس به صورت خطی طراحی شده است. در چاپ شماره سیرال از مرکب فلورسنت استفاده شده که در مقابل اشعه ماورابنفش به رنگ طلایی نمایان خواهد شد. ضمن آنکه در سمت چپ گوشه پایین یک خط و دو نقطه در زیر آن به صورت برجسته برای سهولت شناسایی این اسکناس توسط عزیزان روشندل در نظر گرفته شده است. وی ادامه داد: پس از چاپ و انتشار مرحله اول این اسکناس و استفاده مردم در میادلات روزمره خود از آن به صورت گسترده از یکسو و از سوی دیگر پرتاب موفقیت آمیز اولین ماهواره ایرانی با نام امید که یکی از مهمترین دستاوردهای بزرگ کشور در زمینه فناوری های خاص به شمار می‌رود، فرآیند طراحی برای اسکناس ۵ هزار ریالی با موضوع ماهواره امید آغاز شد و پس از

رئیس اداره امورصید شیلات هرمزگان تاکید کرد بر خوردی جدی با استفاده کنندگان از تورهای متوفیلانست

رئیس اداره امورصید شیلات هرمزگان از برخورد قاطعانه با استفاده کنندگان تورهای غیرمجاز درموت مشاهده هنگام صید خبر داد و افزود: درموت مشاهده استفاده از این نوع تورها، علاوه بر مصادره تور آنها از پرو بر اساس مصوبات دومین جلسه کمیته مدیریت صید استان در سال ۱۳۸۵ و با توجه به موافقت نمایندگان جامعه صیادی و پژوهشگاه اکولوژی خلیج فارس و دریایی عمان انجام گرفت. است. به گزارش روابط عمومی شیلات هرمزگان، مسعود بارانی تصریح کرد: باتوجه به مخرب بودن تورهای متوفیلانست به منظور حفاظت از گونه‌های نابالغ، حساس و اقتصادی آبزیان و همچنین کمک به افزایش جمعیت آنها برای دستیابی به صید مستمر و پایدار در می مانند و بهتصریح کرد:تورهای خارج شده از کنترل صیادان در دام سیرگردان می شوند و آبزیان را اینکه این تورها به علت وزن کم در درون آب غوطه می‌خورند و بهتصرف می‌کنند و تا زمانی که جمع آوری نشده اند آلودگی های بسیاری را به وجود می‌آورند.بارانی خاطر نشان شد: باتوجه به سختی جمع آوری تورها سیرگردان و از کنترل خارج شده

حال انجام و پیشرفت است و در تیرماه امسال به بهره برداری خواهد رسید.شیرخانلو خاطر نشان کرد: همچنین جانیامی نصب و راه اندازی ۴۰ پل عابر پیاده دیگر نیز در نقاط مختلف شهر صورت گرفته که حداکثراست سال آینده به بهره برداری خواهد رسید.معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری بندرعباس با بیان اینکه پل های عابر پیاده به عنوان یکی از عناصر شهری به ایمنی بیشتر شهروندان منجر می شوند، تصریح کرد: احداث پل های عابر پیاده با کیفیت بالایی انجام شده که امیدواریم این اقدام در جلب رضایت شهروندان موثر واقع شود.

دوشنبه/ ۲۰ خرداد ۱۳۹۲ / ۱ شعبان ۱۴۳۴ خورشیدی
۱۰ ژوئن ۲۰۱۳ / سال دوازدهم/ شماره ۱۵۷۲

زندیه وکیلی خبرداد:

۳۵۰۰ واحد مسکن مهر در هرمزگان واگذار می شود

کرده است؛ به نحوی که در شهرهای بالای ۲۵ هزار خانوار استان ۱۹ هزار واحد در مرحله نازک‌کاری قرار دارد. قائم مقام وزیر و مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان همچنین گفت: طی نشست شورای مسکن استان با افزایش سهم تسهیلات مسکن مهر رودان از ۲۷ میلیون تومان به ۳۰ میلیون تومان موافقت شد است. وی بیان داشت: این درخواست از طرف تعاونی‌های مسکن مهر رودان و با هدف جبران کسری آورده اعضاء به راه و شهرسازی ارائه شد است و در این راستا در شورای مسکن مطرح و با آن موافقت شد.زندیه‌وکیلی همچنین از واگذاری نخستین دور از سند واحدهای مسکونی در هرمزگان طی تیرماه امسال خبر داد.

باید همچون نگینی در دانشگاه آزاد اسلامی بدرخشند و بنده از شما عزیزان می‌خواهم تا با تلاش خود در حفظ و درخشش این نگین کوشا باشید.وی با اشاره به نقش مهم دانشگاه آزاد اسلامی در توسعه کشور و ایجاد کار برای جوانان گفت: این باشگاه باید در دانشگاه آزاد اسلامی در توسعه کشور و ایجاد کار برای جوانان گفت: این باشگاه باید در منطقه ۱۵ تصریح کرد: باید به دنبال تبدیل چالش‌ها به قوت باشیم و حاصله اقتصادی داشته باشیم. زندیه‌وکیلی در ادامه جلسه دکتر زارع و رئیس باشگاه پژوهشگران جوان دانشگاه آزاد اسلامی ضمن تبریک میثت حضرت رسول اکرم(ص) گفت: به قول دکتر فرهاد دانشجو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبه

ارزشمند و زیبایی سفالگری به شمار می‌رود و در حال حاضر در موزه ملی ایران نگهداری می‌شود. دلیل انتخاب این نیز همانطور که اشاره شد توجه ویژه به موضوع میراث فرهنگی و صنایع دستی است. برمنای آخرین تحقیقات و کشفیات باستان شناسی فن و هنر سفالگری در ایران سابقه‌ای دیرینه دارد و به حدود هزاره هشتم پیش از میلاد بازمی‌گردد. این سفال‌ها به دلیل تاثیر جنبه های مذهبی، اقتصادی کشاورزی و اجتماعی به خوبی پیاکتر فرهنگی غنی ایرانیان است. وی درباره طرح جدید اسکناس و میزان انتشار آن اظهار داشت: در برنامه چاپ سال جاری، انتشار بیش از ۱۰۰ میلیون قطعه از این اسکناس با طرح جدید پیش بینی شده است که از نظر ریالی به میزان ۶۰۰ میلیارد ریال است. در ابتدای سال ۱۳۹۱ تصمیم گرفته شد تغییراتی در طراحی اسکناس‌ها داده شود، بر این اساس اسکناس ۵ هزار ریالی به عنوان اولین اسکناس انتخاب شد. این تصمیم موجب چاپ اسکناس‌ها از دو رو به برجسته و یک رو برجسته با حفظ امنیت لازم تغییر یابد که این امر شیوه‌ای متداول در سطح جهان است. مدیرکل سازمان تولید اسکناس و مسکوک بانک مرکزی گفت: موارد و مشخصات امنیتی این اسکناس همانند اسکناس ۵ هزار ریالی قبلی است، قطع این اسکناس همچون اسکناس قبلی ۱۵۴×۷۵ است و در آن نکات امنیتی مانند واتر مارک، نخت امنیتی، کاغذ با الیاف پنبه، چاپ افست خشک، چاپ برجسته، میکرو پرنیت و سیترو استفاده شده است.



یک کاندیدای چهارمین دوره انتخابات شورای شهر و روستا با بیان اینکه برای ورود به عرصه رقابت‌های انتخاباتی نیاز بود بلکه به اعتلای شهر خود می‌انديشد به شک رنگار با هدف بهبود عضو شورا و در هله اول دراس همه برنامه ها باید خداجو و خدامحور بود و در رفتار و عملکرد خود حتی به بهانه مصلحت از صداقت فاصله نگیرد. فاطمه افسر فعال فرهنگی که با تکثیر و تجاریز خود در عرصه تعلیم و تربیت درعرصه رقابت انتخابات شورای شهر ورود کرده است افزود: با اتکا به تلاش متفاوت در تحقق اهداف خود آنچه را که شایسته این جایگاه است بدست می‌آورده و تا حدودی نیز از مسیر و رسالت اصلی فاصله دارد باید همت کرد تا این نهادمدنی درجایگاه حقیقی خود قرار گیرد و دارای برنامه های تحول گرا برای اداره شهر باشد تا بتواند متناسب با مسیر تحولات گسترده و سریع موجود در جهان و کشور، رشد و تعالی شهر و شهروندان را در کنار ایجاد ارزش و آسایش آن ها نمایند. فاطمه افسر: تغییر، برنام‌ریزی و توسعه پایدار به عنوان

خبری

استاندار فارس:

منظاره‌ها خوراک رسانه‌ای دشمن نشود

■ استاندار فارس خواستار آن شد که مطالب مطروحه در منازعه با گوته‌ای نباشد که خوراک رسانه‌ای برای دشمن را فراهم آورد. به گزارش فارس از شیراز، حسین صادق‌عابدین در هیاتش روسای هیئت‌های اجرایی، نظارت و بازرسی استان فارس اظهار داشت: روند منازرات کاندیداها نشان می‌دهد که هنوز غبارهای فتنه ۸۸ در سال ۹۲ نیز فرو نشسته است. وی افزود: زمانی از کاندیدایی ستوال می‌شود نحوه سخنرانی‌ها، برنامه‌ها یا اقبال مردم کدام در پیروزی مهم است، پاسخ می‌دهد «تمام این عوامل مهم است اما چیز دیگری نیز مهم است که ان‌شالله اتفاق نیافتد». صادق‌عابدین اضافه کرد: گو یا برای برخی افراد همچنان با شائبه‌هایی باقی مانده یا اینکه بن‌ها دارند که رمز کنای را کالید بزنند. این مسئول با این مقدمات تصریح کرد: دست‌اندرکاران برگزاری انتخابات باید به حد حواسی جامع داشته باشند که اگر گمان کنیم ۸۸ اتفاق افتاده و تمام شده سade‌نگاری است. استاندار فارس بیان داشت: برخی اتفاقات در تبلیغات کاندیداها نشان می‌دهد که اصلاح‌طلبان و اصولگرایی برای برخی دکان و ولایتداری شعار آنان است. وی گفت: مقام معظم رهبری دربار تاکید کردند سیاست‌هایی تاکید اما در شرایط فعلی می‌بینم که کار از سیاست‌هایی بالاتر رفته و ظلم به دولت اتفاق می‌افتد. صادق‌عابدین افزود: رهبری تاکید کردند نقاط مثبت و منفی در کنار یکدیگر بیان شود، اما کدام نقطه مثبت در سخنان کاندیداها بیان شد جز موردی که یکی از کاندیداها در مورد رتبه علمی و پیشرفت کشور در ناو بیان کرد. این مسئول ادامه داد: سیاست خارجی دولت را به سیاست طالبان تشبیه کردند و هر چه خواستند گفتند، اما دولت احمدی‌نژاد ست حشواتی را به نپا کند. وی وجود حد قانونی خود در دفاع از حق خود گذشت. وی اذعان داشت: این تبلیغاتی که جریان دارد نشان می‌دهد چه کسانی برای انقلاب و نظام از هر چیز خود گذشتند و چه افرادی می‌خواهند انقلاب و آرمان‌ها را برای خود و گروه و باندشان هزینه کنند. صادق‌عابدین ابراز داشت: کسانی که می‌گویند در این ۳۰ سال هیچ کاره نشده باید یاد بگیرند که خود آنها کجا بودند و چگونه سهم خود را ندادیم می‌گیرند. به گفته وی، برخی سیاست‌هایی‌ها از احمدی‌نژاد و دولت عبور کرده و تمام خدمات نظام را زیر ستوال می‌برد.کسی که رای از خنلاف مصالح کشور است . استاندار فارس در ادامه گفت: با تمام این مسائل باید سعی کنیم که حاسله سیاسی محقق شود و حضور چشمگیر مردم را عملی کنیم که از بهر تمام عوامل برای افزایش حضور اعتماد به میربان انتخابات است.

شهردار میناب: شهرداری بدون جنبنداری زمینه انتخابات را فراهم می کند

■ محسن حسین یور شهردار میناب با بیان اینکه مسئله انتخابات مهمترین مسئله سرنوشت ساز در کشور می باشد که مردم بزرگوار با حضور با شکوه خود در این عرصه نقشه ای تازه از تاریخ کشورمان را ورق خواهند زد که انتخاب آنها بر اساس اصول اسلامی و استقلال ملی خواهد بود.به گزارش روابط عمومی شهرداری میناب، محسن حسین یور شهردار میناب که به بیان عملکرد شهرداری میناب جهت هر چه با شکوهتر برگزار شدن انتخابات ریاست جموری و شوراها ی اسلامی می پرداخت خاطر نشان ساخت: مسئله انتخابات مهمترین مسئله سرنوشت ساز در کشور می باشد که مردم بزرگوار با حضور با شکوه خود در این عرصه صفحه ای تازه از تاریخ کشورمان را ورق خواهند زد که انتخاب آنها با اساس اصول اسلامی و استقلال ملی خواهد بود. شهردار میناب با اشاره به اینکه شهرداری میناب با فراهم کردن امکانات مناسب مانند ایجاد جایگاههای نصب تبلیغات در نقاط مختلف شهر و اجرای داربست و همچنین از اختیار قراردادن تابلو های و بیلبوردهای تبلیغاتی تا تمامی ستادهای تبلیغات انتخاباتیهای ریاست جمهوری و شوراها ی شهر فرارنده شده است و با نصب برنهایی در نقاط مختلف شهر از این طریق از شهروندان جهت حضور در ای صندوق های رای حاسسه ای سیاسی در کشور ایجاد کنند. حسین یور در ادامه خاطر نشان ساخت: شهرداری میناب با بکار گیری تمام امکانات خود بدون جانبداری از فرد یا گروهی خاصی از کاندیداها زمینه ایجاد انتخاباتی پرسرور و با حضور گسترده در سطح شهر میناب فراهم خواهد کرد و امیدواریم با حضور حداکتری مردم در پای صندوق های رای افراد شایسته را انتخاب نمایند.

فاطمه افسر کاندیدای چهارمین دوره انتخابات شورای شهر: نباید به بهانه مصلحت از صداقت فاصله گرفت

بیش نیاز شمولفه خدمت باید در مقام عمل خود را نشان دهد چراکه دوصد گفته را نیم کردار نیست و اگر کسی مدعی حضور در این عرصه است باید به عمل شاخته شود نه شعار. این داوطلب نمایندگی شورا در چهارمین دوره انتخابات در ادامه با تاکید بر توانمندی زنان در عرصه های مختلف خاطر نشان کرد: زن ایرانی به عشق وطن کی روز اسلحه می گیرد ویک روز سمولیت و انصافا تاکنون زنان در مناصب مختلف مدیریتی به خوبی نشان داده اند که می توانند با حفظ جایگاه زن در جامعه اسلامی خدمت باشند. وی ادامه داد: به این اساس باید اهداف شهر را بر اساس نیازهای مردم تنظیم کرد و برنامه مدونی برای هدایت مدیریت شهری داشت. به گفته افسر، مردم معوری و آشنایی به حقوق شهروندی شناخت نیازهای جامعه برنامه ریزی و هدایت طرح هارمد محوری و اینکه برنامه عملی برای رفع تبعیض و بی عدالتی در مدیریت شهری داشته باید به عنوان رویکرد اصلی کار عمل یک عضو شورا باشد. وی در همین راستا بیان داشت: حضور شورا باید عمل باشد و شعار گرای برهیز کرد و شورا در شجاعت لازم یعنی بیان طرح ها و برنامه های کاربندی را داشته باشد تا بتواند از حقوق مردم دفاع کند.افسرخمچنین از مهارت و عملکرد خود حتی به بهانه مصلحت از صداقت فاصله نگیرد. فاطمه افسر فعال فرهنگی که با تکثیر و تجاریز خود در عرصه تعلیم و تربیت درعرصه رقابت انتخابات شورای شهر ورود کرده است افزود: با اتکا به تلاش متفاوت در تحقق اهداف خود آنچه را که شایسته این جایگاه است بدست می‌آورده و تا حدودی نیز از مسیر و رسالت اصلی فاصله دارد باید همت کرد تا این نهادمدنی درجایگاه حقیقی خود قرار گیرد و دارای برنامه های تحول گرا برای اداره شهر باشد تا بتواند متناسب با مسیر تحولات گسترده و سریع موجود در جهان و کشور، رشد و تعالی شهر و شهروندان را در کنار ایجاد ارزش و آسایش آن ها نمایند. فاطمه افسر: تغییر، برنام‌ریزی و توسعه پایدار به عنوان

♦

♦

♦

♦

♦

♦

♦

♦

♦

♦

♦

♦

♦

♦

روابط عمومی اداره کل آموزش فنی حرفه ای هرمزگان

♦

♦

♦

♦

♦

♦

♦

از زندگی خود راضی باشیم

محمد رضا اسماعیلی / قسمت سی ام



یکی از مهم ترین عوامل شاد بودن، رضایت از زندگی است. کسی که با موجوداتین مشکل فریادی به آسمان بلند می شود و یا تایی می کند و افراد که دارای ثروت و امکانات خوبی هستند ولی همواره تاله می کنند، احساس شادمانی نخواهند کرد. بسیاری از افراد کم بضاعت و فقیر، آن چنان سرخوش و بنشاط زندگی می کنند که خوشنمندان به حال آن ها عطف می و خوردن شادی و نشاط در زندگی، به داشتن و نداشتن مایات نیست، بلکه به فکر هر شخص وابسته است. عاف زارانی به یتر مردم انتظارات خود داشته اند. انسان عاف حتی از سختی های زندگی هم برای نشاط خود استفاده می کند.

خوشبختی به نظر آوریوم
 مشکل اساسی سپیدی را انسان ها ندانستن اعتماد به نفس کافی است.
 افراد ناراضی نه خوششان را باور کرده اند و نه خوشبختی و شاد زیستن
 را. انسانی که خود را باور کند، می تواند شاد زندگی کند. باور کنیم که
 می توانیم خوشبخت باشیم که خوشبختی زندگی گشاید، باورمان شود که
 زندگی زیباتر، باور کنیم هر گسشت و اندیشه خودمان را خود به
 وجود می آوریم. در نتیجه، ما می توانیم برای خود، خوشبختی و شادی
 و با بدبختی و سیاه روزی را بیافزاییم.
 به نظر، چند **لباس** **خودبختی** **بپوشیم**

تأثیرگذار است. استفاده از رنگ‌های زیاده و کم می‌تواند به شما کمک کند تا به راحتی به یادماندنی باشید. رنگ‌های سرد و تیز پوشش مناسب در فضای آسانسور بزرگان نیست. امروزه رنگ‌های سفید یا سفید کمره برای حالتی مناسب‌تر است. رنگ‌های سرد و تیز پوشش مناسب در فضای آسانسور بزرگان نیست. امروزه رنگ‌های سفید یا سفید کمره برای حالتی مناسب‌تر است. رنگ‌های سرد و تیز پوشش مناسب در فضای آسانسور بزرگان نیست. امروزه رنگ‌های سفید یا سفید کمره برای حالتی مناسب‌تر است.

اساسی ترین علت ناشادی و ناکامی افراد، نداشتن برنامه ریزی و هدف در زندگی است. برنامه ریزی و هدف گذاری هم چون قطب نما، کشتی طوفان زده را در اقیانوس راه در ساحل امن می رساند. ما وظیفه ای جز عمل کردن نداریم؛ لذا تلاش خود را برای رسیدن به بهترین اهداف خیرخواهانه و متعالی به کار گیریم.

رو راستی نسیم

انسان‌ها می‌مورق از لحظه لحظه زندگی خود لذت می‌برند و از بهره‌مند می‌شوند. سستی‌ها و ناگواری‌های زندگی باعث نمی‌شود که آن‌ها به راه کج و نادرست کشیده شوند. داشتن صداقت در زندگی، به معنای انتخاب شادمانی است. یعنی کسی که صداقت و راستی را در فراز و نشیب زندگی خود انتخاب کرده است، ثمره خوب آن را که نشاط و شادی حقیقی است، می‌دریابد خواهد کرد.

ادامه دارد ...

بررسی علل حاشیه نشینی

بنیامین انصاری نسب



گسترش فیزیکی ناسابان و بی رویه ی شهر
یکی از مشکلات و نگرانی‌های مهم شهروندان
دردران معاصر است. بنده به روشی که طی
فرآیندی مداوم محدوده های فیزیکی و فضای
کالبدی شهر را تحت بررسی و عسود و اقلی به فضای
کمی و کیفی زندگی می یابد و اگر این روند سریع
و بی برنامه باشد، ترکیبی نامناسب از فضای
شهری شکل را خواهد ایجاد. لذا یکی از
شکل گیری این روند و همچنین یکی از مهمترین
یادمانده های حاشیه نشینی شهری، جریان عسودی در ایران
طی سی سال گذشته باعث گردید که محضت شهروندان به دور باربر
و عملاً سرعت آن ظرفیت و توانایی دولت و نهادهای در حال توسعه
زیارات و ارائه ی خدمات و ایجاد اشتغال شهری به شدت فراموش گردد.
پس از آن شهر بندرعباس نیز از این عسود اشتغال در محضر شکل گیری
گسستگاه حاشیه ی غریبی در حاشیه شهر شده است. در مقوله ایاتنا به
تعریف حاشیه نشینی و ویژگیهای آن پرداخته و سپس علت وجود آن را
نشنینی و ربابان گردان و راه به ترتیب در جهان سوم ایران و بندرعباس بررسی
می کنیم. اصطلاح حاشیه نشینی به دو معنی و دو شکل دارد. در حالت
نیز به معنای حاشیه نشینی اطلاح می شود که در اطراف شهرهای بزرگ و وجود
آمده و ساکنین این مناطق به علی گوناگون توانسته اند تمام نظام اقتصادی-
اجتماعی شهری شده است از امکانات و خدمات شهری استفاده نمایند. حاشیه
نشینیان را کسی گفته می شود که در شهر سکونت دارد ولی به علی گوناگون
توانسته است خارج از فضای شهر زندگی کند. حاشیه نشینی در جامعه های
سازمانده شده و در واقع نیروی انسانی در تولید حاشیه سکونی می
سازند ولی از نظر درآمد، بهره گیری از امکانات و خدمات در شرایط نامطلوبی
می سر می برد. در واقع نیروی کسانی از در حالت تولیدی گذشته خود بیرون
آمده و به صورت درآمدی نیروی انسانی در تولید حاشیه سکونی می
سازند. فرهنگ مخصوص به خود دارد و این فرهنگ یکی شیوه زندگی
حاشیه نشینی است. فرهنگ حاشیه نشینی بازتابان شیوه زندگی طبقات پایین اجتماع است که
معمولاً در فرهنگ قری نشانی می یابد.

«در فارسی اصطلاحات متعددی در ارتباط با حاشیه‌نشینان مورد استفاده قرار می‌گیرد که عبارتند از: آشپزی، آشپش، آشپشی، حلیج، دایر و غیره که کلام مفهوم خاص خود را دارند. بر این زبان ما فرهنگ‌های کامپونج (rancho) نیز اصطلاحات متفاوتی در این مورد، وجود دارد، مانند آشپو (Bustee) یا فسا-لاو (favla) در آمریکا لاتین؛ بوستنی (Busteni) یا کامپونج (kampong) در آسیای جنوب شرقی (bidonville) یا بانیانی تاون (bantien town) در آفریقا برخی از محققان حاشیه‌نشینان را برگرفته از کلمه Slum می‌نامند، برخی این حاشیه‌نشینان را سکونتگاه‌های غیر قانونی و محله‌های فقیرنشین (squatter housing) می‌نامند. در حالی که اصطلاحات (slums) نشان‌دهنده جایی هستند و جایی که افراد معمولاً ساخت و سازهای را شامل می‌شود که به‌طور غیر قانونی و با تخلف از مقررات ساختمان‌ها، یا در زمینی بدون اجازه از طریق آن سر برآورده است و یا مستأقلمی، دوری، بنهای اضافی هستند که از صحن جمع‌آوری آشپش مانند سن، پناه‌سماح کاری و متروکه شدن بنا و تقسیم آن به بخشهای فرعی که فشار زیادی را روی تسهیلات و تجهیزات تحمل می‌کند. در وضعیت زیر استاندارد قرار می‌گیرد» (گندم‌خوار، ۱۳۹۵: ۱۰۸).

ادامه دارد ■

شعبان ، ماه استجابت دعا

روزه بگیرد و در این ماه بهترین دعاها و استغفار کند
شعبان ایام بزرگ اگر انسان همانند تنه‌های نهانی
خرمای باشد حق تعالی جسم او را آتش شعله
حرام گرداند و در این ماه هر پنجشنبه ۳ رکعت نماز
گزارد و در هر رکعت بعد از حمد ۱۰ مرتبه تعالی
و بعد از سلام ۱۰ بار صلوات بر محمد و آل محمد
فرستد حق تعالی هر حاجتی که دارد در این ماه
و هر پنجشنبه ۳ رکعت نماز بخواند و در هر رکعت
۱۰ مرتبه تعالی خود را زینت می‌کند و مالکانه حاجتی
می‌کند خداوند یارمزد در این روز و روز دعی
ایشان را مستجاب گرداند و در هر روز و شب و
پنجشنبه ماه شعبان روز بزرگ حق تعالی ۳ حاجت
یا حاجت یا حاجت یا آخرت یا رزق و در این ماه صلوات
بسیار فرستاده شود برای کسانی که سه روز از این
ماه را روز بزرگ دارند و سه‌های آن در سه روز نماز به
جا آورند و در هر رکعت یک مرتبه حمد یا زهد کند

عبدالصین اسد زور

■ عبدالحسين اسديور

شعرهای «محمد آتشی» منتشر می شود

معتقد هستم شاعری که کلاسیک سراسر است،

توانایی سرایش شعر نو نیز دارد و اگرچه بر

نویز در رزومه شاعری خود داشته‌ام

محمد آتشی، شاعر کلاسیک‌سرای اصفهانی، برای نخستین بار مجموعه‌ای از غزل‌هایش را در کتاب «آیینۀ اندیشه» به چاپ می‌رساند.

سفهان، با اشاره به این که

کتاب «اندیشه» به شرح مجموعه شعرهای او (از دیوانها و کتابها) در «اندیشه» شامل گزارشهای در موضوعات متنوع و گوناگونی در ۶۰، ۷۰، ۸۰، ۹۰، ۱۰۰، ۱۱۰، ۱۲۰، ۱۳۰، ۱۴۰، ۱۵۰، ۱۶۰، ۱۷۰، ۱۸۰، ۱۹۰، ۲۰۰، ۲۱۰، ۲۲۰، ۲۳۰، ۲۴۰، ۲۵۰، ۲۶۰، ۲۷۰، ۲۸۰، ۲۹۰، ۳۰۰، ۳۱۰، ۳۲۰، ۳۳۰، ۳۴۰، ۳۵۰، ۳۶۰، ۳۷۰، ۳۸۰، ۳۹۰، ۴۰۰، ۴۱۰، ۴۲۰، ۴۳۰، ۴۴۰، ۴۵۰، ۴۶۰، ۴۷۰، ۴۸۰، ۴۹۰، ۵۰۰، ۵۱۰، ۵۲۰، ۵۳۰، ۵۴۰، ۵۵۰، ۵۶۰، ۵۷۰، ۵۸۰، ۵۹۰، ۶۰۰، ۶۱۰، ۶۲۰، ۶۳۰، ۶۴۰، ۶۵۰، ۶۶۰، ۶۷۰، ۶۸۰، ۶۹۰، ۷۰۰، ۷۱۰، ۷۲۰، ۷۳۰، ۷۴۰، ۷۵۰، ۷۶۰، ۷۷۰، ۷۸۰، ۷۹۰، ۸۰۰، ۸۱۰، ۸۲۰، ۸۳۰، ۸۴۰، ۸۵۰، ۸۶۰، ۸۷۰، ۸۸۰، ۸۹۰، ۹۰۰، ۹۱۰، ۹۲۰، ۹۳۰، ۹۴۰، ۹۵۰، ۹۶۰، ۹۷۰، ۹۸۰، ۹۹۰، ۱۰۰۰، ۱۰۱۰، ۱۰۲۰، ۱۰۳۰، ۱۰۴۰، ۱۰۵۰، ۱۰۶۰، ۱۰۷۰، ۱۰۸۰، ۱۰۹۰، ۱۱۰۰، ۱۱۱۰، ۱۱۲۰، ۱۱۳۰، ۱۱۴۰، ۱۱۵۰، ۱۱۶۰، ۱۱۷۰، ۱۱۸۰، ۱۱۹۰، ۱۲۰۰، ۱۲۱۰، ۱۲۲۰، ۱۲۳۰، ۱۲۴۰، ۱۲۵۰، ۱۲۶۰، ۱۲۷۰، ۱۲۸۰، ۱۲۹۰، ۱۳۰۰، ۱۳۱۰، ۱۳۲۰، ۱۳۳۰، ۱۳۴۰، ۱۳۵۰، ۱۳۶۰، ۱۳۷۰، ۱۳۸۰، ۱۳۹۰، ۱۴۰۰، ۱۴۱۰، ۱۴۲۰، ۱۴۳۰، ۱۴۴۰، ۱۴۵۰، ۱۴۶۰، ۱۴۷۰، ۱۴۸۰، ۱۴۹۰، ۱۵۰۰، ۱۵۱۰، ۱۵۲۰، ۱۵۳۰، ۱۵۴۰، ۱۵۵۰، ۱۵۶۰، ۱۵۷۰، ۱۵۸۰، ۱۵۹۰، ۱۶۰۰، ۱۶۱۰، ۱۶۲۰، ۱۶۳۰، ۱۶۴۰، ۱۶۵۰، ۱۶۶۰، ۱۶۷۰، ۱۶۸۰، ۱۶۹۰، ۱۷۰۰، ۱۷۱۰، ۱۷۲۰، ۱۷۳۰، ۱۷۴۰، ۱۷۵۰، ۱۷۶۰، ۱۷۷۰، ۱۷۸۰، ۱۷۹۰، ۱۸۰۰، ۱۸۱۰، ۱۸۲۰، ۱۸۳۰، ۱۸۴۰، ۱۸۵۰، ۱۸۶۰، ۱۸۷۰، ۱۸۸۰، ۱۸۹۰، ۱۹۰۰، ۱۹۱۰، ۱۹۲۰، ۱۹۳۰، ۱۹۴۰، ۱۹۵۰، ۱۹۶۰، ۱۹۷۰، ۱۹۸۰، ۱۹۹۰، ۲۰۰۰، ۲۰۱۰، ۲۰۲۰، ۲۰۳۰، ۲۰۴۰، ۲۰۵۰، ۲۰۶۰، ۲۰۷۰، ۲۰۸۰، ۲۰۹۰، ۲۱۰۰، ۲۱۱۰، ۲۱۲۰، ۲۱۳۰، ۲۱۴۰، ۲۱۵۰، ۲۱۶۰، ۲۱۷۰، ۲۱۸۰، ۲۱۹۰، ۲۲۰۰، ۲۲۱۰، ۲۲۲۰، ۲۲۳۰، ۲۲۴۰، ۲۲۵۰، ۲۲۶۰، ۲۲۷۰، ۲۲۸۰، ۲۲۹۰، ۲۳۰۰، ۲۳۱۰، ۲۳۲۰، ۲۳۳۰، ۲۳۴۰، ۲۳۵۰، ۲۳۶۰، ۲۳۷۰، ۲۳۸۰، ۲۳۹۰، ۲۴۰۰، ۲۴۱۰، ۲۴۲۰، ۲۴۳۰، ۲۴۴۰، ۲۴۵۰، ۲۴۶۰، ۲۴۷۰، ۲۴۸۰، ۲۴۹۰، ۲۵۰۰، ۲۵۱۰، ۲۵۲۰، ۲۵۳۰، ۲۵۴۰، ۲۵۵۰، ۲۵۶۰، ۲۵۷۰، ۲۵۸۰، ۲۵۹۰، ۲۶۰۰، ۲۶۱۰، ۲۶۲۰، ۲۶۳۰، ۲۶۴۰، ۲۶۵۰، ۲۶۶۰، ۲۶۷۰، ۲۶۸۰، ۲۶۹۰، ۲۷۰۰، ۲۷۱۰، ۲۷۲۰، ۲۷۳۰، ۲۷۴۰، ۲۷۵۰، ۲۷۶۰، ۲۷۷۰، ۲۷۸۰، ۲۷۹۰، ۲۸۰۰، ۲۸۱۰، ۲۸۲۰، ۲۸۳۰، ۲۸۴۰، ۲۸۵۰، ۲۸۶۰، ۲۸۷۰، ۲۸۸۰، ۲۸۹۰، ۲۹۰۰، ۲۹۱۰، ۲۹۲۰، ۲۹۳۰، ۲۹۴۰، ۲۹۵۰، ۲۹۶۰، ۲۹۷۰، ۲۹۸۰، ۲۹۹۰، ۳۰۰۰، ۳۰۱۰، ۳۰۲۰، ۳۰۳۰، ۳۰۴۰، ۳۰۵۰، ۳۰۶۰، ۳۰۷۰، ۳۰۸۰، ۳۰۹۰، ۳۱۰۰، ۳۱۱۰، ۳۱۲۰، ۳۱۳۰، ۳۱۴۰، ۳۱۵۰، ۳۱۶۰، ۳۱۷۰، ۳۱۸۰، ۳۱۹۰، ۳۲۰۰، ۳۲۱۰، ۳۲۲۰، ۳۲۳۰، ۳۲۴۰، ۳۲۵۰، ۳۲۶۰، ۳۲۷۰، ۳۲۸۰، ۳۲۹۰، ۳۳۰۰، ۳۳۱۰، ۳۳۲۰، ۳۳۳۰، ۳۳۴۰، ۳۳۵۰، ۳۳۶۰، ۳۳۷۰، ۳۳۸۰، ۳۳۹۰، ۳۴۰۰، ۳۴۱۰، ۳۴۲۰، ۳۴۳۰، ۳۴۴۰، ۳۴۵۰، ۳۴۶۰، ۳۴۷۰، ۳۴۸۰، ۳۴۹۰، ۳۵۰۰، ۳۵۱۰، ۳۵۲۰، ۳۵۳۰، ۳۵۴۰، ۳۵۵۰، ۳۵۶۰، ۳۵۷۰، ۳۵۸۰، ۳۵۹۰، ۳۶۰۰، ۳۶۱۰، ۳۶۲۰، ۳۶۳۰، ۳۶۴۰، ۳۶۵۰، ۳۶۶۰، ۳۶۷۰، ۳۶۸۰، ۳۶۹۰، ۳۷۰۰، ۳۷۱۰، ۳۷۲۰، ۳۷۳۰، ۳۷۴۰، ۳۷۵۰، ۳۷۶۰، ۳۷۷۰، ۳۷۸۰، ۳۷۹۰، ۳۸۰۰، ۳۸۱۰، ۳۸۲۰، ۳۸۳۰، ۳۸۴۰، ۳۸۵۰، ۳۸۶۰، ۳۸۷۰، ۳۸۸۰، ۳۸۹۰، ۳۹۰۰، ۳۹۱۰، ۳۹۲۰، ۳۹۳۰، ۳۹۴۰، ۳۹۵۰، ۳۹۶۰، ۳۹۷۰، ۳۹۸۰، ۳۹۹۰، ۴۰۰۰، ۴۰۱۰، ۴۰۲۰، ۴۰۳۰، ۴۰۴۰، ۴۰۵۰، ۴۰۶۰، ۴۰۷۰، ۴۰۸۰، ۴۰۹۰، ۴۱۰۰، ۴۱۱۰، ۴۱۲۰، ۴۱۳۰، ۴۱۴۰، ۴۱۵۰، ۴۱۶۰، ۴۱۷۰، ۴۱۸۰، ۴۱۹۰، ۴۲۰۰، ۴۲۱۰، ۴۲۲۰، ۴۲۳۰، ۴۲۴۰، ۴۲۵۰، ۴۲۶۰، ۴۲۷۰، ۴۲۸۰، ۴۲۹۰، ۴۳۰۰،

روانه بازار می شود.

استرس موجب افزایش ابتلا به آکنه می‌شود

یک متخصص داخلی با تاکید بر اهمیت ورزش، خواب منظم و کنترل دریافت کالری مصرفی در حفظ سلامتی بدن گفت: استرس یک عامل اختلال شناخت از طریق تاثیر بر مغز بوده و موجب اختلال به ازای هر یک می شود. هوشنگ امامی خوئی در گفت و گو با ایسنا منقده اندیشه علوم پزشکی تهران، با این نکته پیشگیری از بیماری های در احکام را مقابله مناسب و ارتقاء شبکه ایست، گفت: تنظیم کلوزن خون نقش اساسی در عملکرد شناخت و پیری است، منطقه هیپوکامپ در مغز، نسبت به تراز غیر طبیعی کلوزن حساس تر و ضعف در کنترل کلوزن از تاثیر متقابل با بیماری های همراه دیگر، از جمله مناسی با استرس های فیزیکی بوده و شناخت و درمان دچار اشکال می کند. وی با تاکید بر اهمیت تست ترش، منظم و کنترل در بافت کالری مصرفی در حفظ سلامت بدن گفت: اجتناب

■ مقاله ■

مدیر مرکز جهاد دانشگاهی رودان:

رشته‌های علوم انسانی

در هر مزگان جایگاه مطلوبی ندارند



پایه و اساس شد؛ برای اینک پیشه شغل و جادیه را رشته‌های علوم اسلامی در شکل جدیدی جامع بود چنانچه دانش رشته‌های این حوزه را باید از مقطع راهنمایی برای دانش آموزان خوب شکل گرفته شود، به نوعی که دانش آموزی برای انتخاب رشته خود در مقطع دبیرستان پس از تمهیداتی بر اساس آرایه‌های استانی و تأسیسات و ظرفیت‌های این رشته به‌شمار می‌آید؛ این دانش آموز همچنین باید با اشاره به اهمیت یادداشت‌های استاد دانشگاه وارد رشته‌های علوم اسلامی وارد، کتاب‌ها و تألیفات تخصصی بسیار مهم در رشته‌های علوم اسلامی را در نظر بگیرد؛ این کتاب چگونه به دانش آموزان و دانشجو تهیه می‌شود بسیار مهم‌تر خواهد بود؛ یکی از بخش‌های دیگری از سخنان خود بیان این مطلب که متأسفانه برخی دانش‌آموزان آلفیت و به بالا از عنوان متقاضیان را خوب یاد نگرفته‌اند، تصریح کرد: نگاه ما به رشته‌های علوم اسلامی در این استان باید تغییر کند. به همینین با اشاره به دو رافع رشته‌های علوم اسلامی و مقوله فرهنگ به نوعی قبایل جدیدی که دیگر هستند، تصریح کرد: رشته‌های علوم اسلامی در رشته‌های هستند که فرهنگ را به دنبال خود می‌آورند و رافع به نوعی نمایی است که فرهنگ نیز فرهنگ نیز ترویج دهنده رشته‌های علوم اسلامی است. این استاد دانشگاه روان گردید بر این نکته که رشته‌های اسلامی نسبت به این موضوع پایا و پادور شد و افزود: اگر این نگاه در دبیران و دانش آموزان جدی گرفته شود، تا زمانی که دانشجو وارد دانشگاه می‌شود با چنین مشکلاتی روبرو نخواهد شد. کلمه‌ای به طرز این سوال پرسید: «چرا باید تلاش‌های علوم اسلامی به تحصیلاتی بحث و تبادل نظر تبدیل شود و چرا کتاب‌های یاد خود خوان باشند؟» گفت: در دانشگاه‌ها هنوز معنای آگاهی کنفرانس را در دانشجو یاد گرفته‌اند و مطالب خوبی برداری است، درحالی که دانشجو باید تمرین بحث و گفت و گو و صحبت کردن را یاد گرفته باشد.

ادامه دارد ■

همایش حامیان
مهندس کیانوش جهانپخش

با حضور رضا صادقی

... از وقتی آغاز شد که تو خمیدگی



۲۰ خرداد ۹۲
ساعت ۳:۲۰
سالن فجر بنجر عباس
روبروی شهرداری مرکزی

دیده
عبدالحمید

* کارشناسی ارشد مدیریت
* رئیس هیئت فوتبال استان هرمزگان
* رئیس شورای حل اختلاف بندرعباس
* مدیر عامل مرکز رفاهی آموزشی فرهنگیان بندرعباس

رشناسی ارشد مدیریت
پس هیئت فوتبال استان هر مزگان
پس شور ای حل اختلاف بندر عباس
یر عامل مرکز رفاهی آموزشی فرهنگیان بندر عباس

آرتروز را کنترل کنید!

به گفته محققان، ورزش منظم در کنترل ورم مفاصل اهمیت زیادی دارد. به گزارش ایبستا منطقه دانشگاه علوم پزشکی تهران، مراقبت از مفاصل و کنترل آرتروز می تواند به کاهش علائم آرتروز، بهبود عملکرد مفاصل و کاهش هزینه مراقبت‌های بهداشتی کمک کند. محققان از مراکز ایالات متحده برای کنترل و پیشگیری از بیماری، این روش‌ها را برای کنترل ورم مفاصل ارائه می دهند:



آشپزی

رول های بهاری مرغ و سیر

مواد لازم:

سینه مرغ بدون پوست و استخوان، به صورت برش های باریک.....	۲ عدد
روغن نباتی.....	۳ قاشق
سس سویا.....	۵ قاشق
روغن کنجد.....	۴ قاشق
سیر، ساطوری شده.....	۳ حبه
نازک برنجی.....	۶ ورق
نودل ورمیشلی پخته.....	۲ افنجان
هویج، به صورت برش های باریک.....	۲ عدد
اسفناج های ریز.....	۲ فنجان
برگ کشنیز (یا ریحان یا نعناع).....	نمقداری
۲ عدد پیازچه، ریز ریز شده.....	نیم فنجان
شکر.....	۱ قاشق
آب لیمو تازه.....	۲ قاشق

طرز تهیه:

ابتدا در کاسه ای، مرغ خرد شده، روغن نباتی، ۲ قاشق سس سویا، ۲ قاشق روغن کنجد و سیر ساطوری را مخلوط کنید. خوب هم بزنید تا به خورد هم بروند و ۲۰ دقیقه بگذارید در یخچال بماند. سپس ماهیتابه بزرگی را روی حرارت متوسط یا بالا بگذارید داغ شود. مخلوط مرغ را در آن ریخته و ۵۰ دقیقه حرارت دهید. سپس از روی شعله بردارید. در ظرف کم عمقی آب گرم بریزید. ورق های نازک برنجی را یکی یکی ۵ تا ۱۰ ثانیه در آن فرو کنید و در باورید و روی سطح صافی بگذارید. حالا روی هر کدام نودل ورمیشلی، مرغ، اسفناج، هویج و برگ کشنیز بگذارید. سپس کتاره های ورق های برنجی را به مرکز تا کنید و بدون آنکه آنها را پاره کنید، محکم بپیچید. بقیه ورق ها را نیز به همین ترتیب بر کنید و بپیچید. برای درست کردن سس، ۳ قاشق باقیمانده از سس سویا، ۲ قاشق روغن کنجد، شکر، آب لیمو و پیازچه را مخلوط کنید و هم بزنید. حالا رول های بهاری را با سس آن سرو کنید و در صورت تمایل، روی آن گردوی خرد بریزد.

روغن را بیش از حد داغ نکنید

■ بیشتر دستوره‌های غذایی با داغ کردن روغن داخل تابه شروع می شود، وقتی تابه را روی اجاق می گذارید معمولا زمان کوتاهی طول می کشد تا تابه به شما داغ شود. سپس ما روغن را داخل تابه می ریزیم و بعد خودمان را سرگردار کم دیگری می کنیم تا روغن داخل تابه داغ شود. قبل از اینکه متوجه شوید چه خبر است ناگهان به خودتان می آید و تابه‌ی از دود را می بینید که اطراف تابه را فرا گرفته است. این اتفاق برای خیلی ها یک معنا می دهد، آن هم اینکه تابه داغ سخته و آماده آشنیزی است!اگر این شگرد شما برای شروع آشنیزی است باید بدانید که سخت در اشتباه هستید. بهتر است بدانید که داغ شدن بیش از حد روغن تا جایی که دود از آن بلند شود نه تنها مزه روغن را می کند بلکه بسیار هم مضر خواهد بود.

به جاکشی دیواری آویزان کنید و همه کنش ها و وسایل کوچک از جمله، کمریند، گردیند، روسری و ... را داخل آنها جای دهید.

دو ردیف ر ۳ ل

تقریبا همه کمد‌های دیواری، برای آویزان کردن لباس فقط یک ردیف رگال در بالا دارند. برای استفاده بهتر از فضای کمد می توانید یک رگال دیگر را نیز در بخشی پایین‌ی کمد نصب کنید و شلوار و تی شرت های کوتاه را از آن آویزان کنید. رگال بالایی را نیز برای لباس های بلند تر اختصاص دهید.

■ **باکس پلاستیکی**
جاکفشی های پشت‌دری اصولا فضای کمی دارند و برای کنش های بزرگ، باشنه دار، چکمه و ... چندان مناسب نیستند. برای مرتب نگه داشتن این کنش ها داخل کمد دیواری، می توانید از باکس های پلاستیکی کمک بگیرید. به این ترتیب دیگر کنش ها نامرتب کف کمد نمی مانند و هر کدام باکسی جداگانه دارند تا تمیز و مرتب بمانند.

■ **استفاده از ارتفاع**
کمدهایی که طبقه های در بالا دارند چون دور از دسترس هستند شاید خیلی استفاده نشوند اما می توانید با یک ردبان کوچک تاشو این مشکل را برطرف و از آن بالاها هم به سادگی بایین، استفاده کنید.



بعضی از جمله‌هایی که در مواجهه با کودکان از آنها استفاده می‌کنید، همان‌هایی هستند که خودتان هم در کودکی آنها را بارها شنیده‌اید و اتفاق همیشه هم ناراحت و آزرده شده‌اید. گاهی وقت‌ها رفتار فرزندان را مورد انتقاد

قرار می‌دهید در حالی که او مطابق سشتش رفتار می‌کند و احساساتش را بروز می‌دهد، پس بهتر است از احساسات کودکان بیشتر بدانید و بعضی چیزها را هیچ‌وقت به فرزند دلبندتان نگویند.

– فعالیت بدنی منظم حداقل ۳۰ دقیقه در روز و حداقل پنج روز در هفته داشته باشید. در حد توان می‌توانید زمان را ۱۰ دقیقه افزایش دهید.

– به هر میزان که اضافه وزن دارید، آن را از بین ببرید. وزن اضافه برای مفاصل عوارض زیادی به همراه دارد.

– برای معاینات منظم توسط پزشک برنامه ریزی کنید.

– از مفاصل خود در برابر آسیب دیدگی محافظت کنید، به خصوص اگر فعالیت‌های ورزشی و یا شغلی دارید که نیاز به انجام حرکت تکراری دارد.

بهترین استفاده از کمد دیواری

✓ **بدون هزینه اضافه برای سیم کشی می‌توانید لامپی داخل کمد خود کار بگذارید.**

جمع و جور کردن

طبقه های داخل کمد برای قرار دادن شلوار چین و پلیور بسیار مناسب هستند. البته برای اینکه ظاهر کم‌نیز همیشه مرتب و تمیز باشد بهتر است از باکس هایی استفاده کنید که دیواره های کناری بلند و دیواره جلویی کوتاه دارند. شلوار و پلیورها را تا کنید و مرتب و زیبا داخل این باکس ها روی طبقات کمد قرار دهید.

اگر در جلویی آن تاشو باشد بهتر است زیرا اگر شلواری که در پایین قرار دارد را بخواهید، می‌توانید به راحتی آن را پیدا کنید.

■ **استفاده از لامپ**
بدون هزینه اضافه برای سیم کشی می‌توانید لامپی داخل کمد خود کار بگذارید. برای این منظور باید از چراغ های باتری‌خور دیواری استفاده کنید که با باز شدن در کمد روشن می‌شوند.

■ **نوسازی کمد**
در بیشتر اتاق خواب ها کمد‌های دیواری با عمق حدود نیم متر وجود دارد. برای اینکه استفاده مفیدی از این فضا داشته باشید

می‌توانید از دراورهای چوبی، محفظه های پلاستیکی، رگال، سطل های پارچه ای و ... داخل آن استفاده کنید. با کمک انواع باکس و جعبه و کشو می‌توانید همه وسایل را در همین فضای کم به‌طور بسیار مرتب بچینید.

■ **استفاده از همه فضا**
در یک طرف، باکس های نگهدارنده کنش و وسایل تزئینی و یک جفت رگال قرار دارد. دراور و جاکفشی چوبی در وسط و در باکس ها و طبقه های دیگر را در کنار هم بچینید.

کوچولو نباید اینهارا بشنود!

کدام از ما نمی‌توانیم، می‌توانیم؟! کم ارزش کردن فرزندان به‌ او کمک نمی‌کند تا احساس بهتری داشته باشد. با مقایسه کردن کوچولوی‌تان با یک کودک دیگر او احساس می‌کند در مرتبه پایین‌تری قرار گرفته و این راه مناسبی برای مجبور کردن او به انجام فعالیتی خاص نیست. وقتی کودک خودش را پایین‌تر از دیگری حس کند روحیه‌اش را می‌بازد بنابراین باید نقاط قوت و ضعف کودک‌تان را بپذیرید.

«دو‌واسه من مهم‌نیستی»

شما می‌دانید معنی این جمله چیست. اتفاقا شما اهمیت می‌دهید به همین دلیل است که ناراحت هستید. خب، پس چرا این را می‌گویید و باعث می‌شوید هر دوی شما احساس ناراحتی کنید؟! این نوع از ابراز بی‌توجهی می‌تواند تبدیل به عادت خوب،

حتما می‌دانید که مهم‌ترین الگوی بچه‌ها پدر و مادر هستند و این رفتارها را الگوبرداری می‌کنند.

نمی‌فهمی چی می‌گی؟»

این واضح است که او نتوانسته منظور شما را درک کند بنابراین چرا باید وانمود کند که می‌فهمد؟! حتی بارها تکرار این عبارت هم ممکن به فهمیدن او نمی‌کند و تنها او را تحقیر کرده و شما را بیشتر عصبانی می‌کند. دوباره شروع کنید و این بار سعی کنید بهتر و ساده‌تر توضیح دهید.

«بگو ببخشید!»

در این‌موقع کودک شما نمی‌فهمد که چرا باید عذرخواهی کند. با این حال ممکن است این کار را بکند. این مهم است که عذرخواهی را به او یاد دهید اما مهم‌تر از آن این است که او پیام‌وزد چرا باید عذرخواهی کند. به این ترتیب او هم متوجه کارهای اشتباه خود می‌شود و هم راحل جبران آن را می‌آموزد.



دوشنبه/ ۲۰ خرداد ۱۳۹۲ / ۱ شعبان ۱۴۳۴
۱۰ ژوئن ۲۰۱۳ / سال دوازدهم / شماره ۱۵۷۲

تقویم تاریخ:

۲۰خرداد

✱ ورود سپاهیان عثمانی به خوی و سلسام در جنگهای جهانی اول(۱۲۹۷)

✱ تشکیل کلاس اکابر برای تدریس بزرگسالان(۱۳۱۵)

✱ آغاز به کار برق در شهر تهران (۱۳۱۷)

✱ پیمان احداث تلگراف بی سیم بین ایران، ترکیه، عراق و پاکستان (۱۳۳۶)

✱ عزل « بنی صدر» از فرماندهی کل قوا(۱۳۶۰)

✱ روز جهانی صنایع دستی (۱۳۷۳)

۱۰ ژوئن

✱ آغاز تهاجم امپراتوری روم به دولت ایران و پایان صلح پنجاه ساله (۱۱۰)

✱ کشف حلقه دور سیاره زحل توسط گالیله، منجم و ستاره شناس ایتالیایی (۱۶۱۰)

✱ حمله نظامی استعمارگران انگلیسی به سرزمین مالزی در جنوب شرقی آسیا(۱۷۹۰)

✱ آغاز جنگ آمریکا و انگلیس(۱۸۱۲)

✱ روز جمهوری برتقال (۱۹۱۰)

✱ اعلان جنگ ایتالیا به انگلستان و فرانسه (۱۹۴۰)

✱ پایان سومین جنگ اعراب و اسرائیل معروف به جنگ

شش روزه(۱۹۶۷)

✱ درگذشت «حافظ اسد» رئیس جمهور پیشین سوریه

(۲۰۰)

۱ شعبان

✱ درگذشت شیخ الرئیس حسن بن عبدالله بن سینا(۴۲۸)

✱ تولد «ابن خلدون» مؤرخ مشهور مسلمان در تونس (۷۳۲)

✱ تولد شاه عباس صفوی(۹۷۸)

زدودن لکه از ظروف نجسب

■ برای پاک کردن ماهیتابه یا قابلمه های که سوخته و تـَـه گرفته، هرگز با قاشق یا دیگر وسایل فلزی به جان آنها نفتید، زیرا نتیجه چیزی جز خراشیده شدن تـه ماهیتابه یا قابلمه نخواهد بود.
برای آن که این کار را به راحتی انجام دهید به روش زیر عمل کنید:
ته ظرف سوخته مقدار زیادی جوش شیرین بریزید و آن قدر آب به آن اضافه کنید که فقط مرطوب شود. بگذارید چند ساعت بماند. معمولاً با این اقدام می‌توانید قسمت سوخته را بلند کنید و ظرف را به راحتی بشویید.

ستاد انتخاباتی

منصور دانشور



اعلام حمایت فرهنگیان بندرعباس ازکاندیداتوری منصوردانشور

در چهارمین دوره شورای اسلامی شهر بندرعباس در سالی که به فرمایش مقام معظم رهبری به عنوان سال حماسه یاساسی و حماسه اقتصادی نامگذاری شده است و در آستانه خلق حماسه سیاسی در انتخابات ۲۴ خرداد۱۳۹۲ ما فرهنگیان بندرعباس نیز در جهت تحقق فرمایش مقام معظم عظمای ولایت با حضور گسترده و حداکثری در انتخابات حمایت خود را از کاندیداتوری جناب آقای منصور دانشور کاندیدای محترم چهارمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر بندرعباس اعلام می کنیم

جمعی ازفرنگیان شهربندرعباس

جناب آقای منصوردانشور

بدینوسیله به استحضار می رساند ما جمعی از اساتید و دانشجویان دانشگاههای بندرعباس حمایت خود را از کاندیداتوری حضر تعالی در چهارمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر بندرعباس اعلام نموده و در در انتخابات ۲۴ خرداد ۱۳۹۲ با حضور در پای صندوق های رای، رای خود را به حضر تعالی به عنوان کاندیدای اصلح در صندوق های رای می ریزیم

جمعی از اساتید، دانشجویان و دانشگمایان بندرعباس

همه افراد باید گروه خونی خود را بدانند

زیرا هر انسانی ممکن است روزی نیاز به دریافت خون داشته باشد

◀ روابط عمومی اداره کل انتقال خون هرمزگان



سازمان اعال خنایران

حوادث

دستگیری اغفالگر زنان و دختران

■ مردی که با اغفال زنان و دختران اقدام به اخاذی از آنان کرده بود، دستگیر شد. به گزارش (ایستنا)، به دنبال اطلاع پلیس از چندین مورد سرقت از زنان و دختران از طریق اغفال آنان در شهرهای مختلف از جمله کیش بررسی موضوع برای دستگیری متهم در دستورکار ماموران قرار گرفت و سرانجام عوامل پلیس آگاهی کیش این مرد را دستگیر و به مقر انتظامی منتقل کردند. ماموران در بازرسی از محل دستگیری این متهم که اعمال منافعی غشت و اخاذی از زنان و دختران را در آنجا انجام می‌داد، قریب به ۳۰ عدد سیم‌کارت و چندین دستگاه گوشی تلف همراه را نیز کشف و ضبط کردند. به گزارش ایستنا، بنابر اعلام پلیس کیش، رئیس شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی کیش با دستور انتشار تصویر متهم از مردم خواست چنانچه از وی شاکی هستند، به شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی کیش یا پلیس آگاهی کیش مراجعه کنند.

قتل در بنگاه مشاوره املاک

■ مناجره لفظی در مورد معامله ملکی در بجنورد با قتل یکی از طرفین خاتمه یافت. به گزارش فارس، شخصی ۳۰ ساله که برای اجاره منزل و معامله ملکی در یکی از مشاوران املاک این شهر در محدوده چهارراه باسکول حضور یافته بود به دلایل نامعلوم با فرد دیگری که در بیرون بنگاه قرار داشت دچار درگیری لفظی می‌شود. این درگیری لفظی بعد از دقایقی به درگیری فیزیکی و ضرب و جرح طرفین با جوب و جاقق انجامید. در این بین جوان ۲۳ ساله که برای دفاع از دوست خود وارد قافله درگیری شده بود با ضرب چاقو شخصی که به بنگاه مراجعه کرده بود را به شدت مجروح کرد. شخص مصدوم بل فاصله به بیمارستان بجنورد انتقال ولی به خاطر شدت جراحات به ناحیه عروق قلبی جان خود را از دست داد. مضروب نیز توسط پلیس دستگیر شده و در انتظار محاکمه است. بر اساس آمار درگیری و ضرب و جرح از بیشترین پرونده‌های تشکیل شده در پاسگاه‌ها دادگستری استان به شمار می‌رود.

رئیس مرکز بهداشت زاهدان:

معدوم‌سازی مواد غذایی غیر قابل مصرف در «زاهدان»

■ رئیس مرکز بهداشت زاهدان گفت: بیش از ۶ هزار کیلوگرم مواد غذایی غیر قابل مصرف در زاهدان شناسایی و معدوم شد. به گزارش فارس از زاهدان به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زاهدان، مهدی گلولی اظهار داشت: مقدار ۶ هزار کیلوگرم موادغذایی غیر قابل مصرف انسانی در شهرستان زاهدان معدوم شد. وی افزود: این مقدار مواد غذایی غیر قابل مصرف در پی بازدید بازرسان بهداشت محیط از سوپرمارکت‌ها، اغذیه فروشی‌ها و رستوران‌ها جمع‌آوری شده بود. رئیس مرکز بهداشت زاهدان بیان کرد: این اقلام شامل تن ماهی، کالباس، سوسیس بوده است.گلولی افزود: معدوم‌سازی موادغذایی در حضور نماینده فرمانداری، اصناف و مسئولان بهداشت محیط استان انجام شده است.

قایق حامل حشیش به «هرمز» نرسید

■ فرمانده پایگاه دریاییان قسم از کشف سه کیلوگرم حشیش از یک فروند قایق در حوالی جزیره هرمز خبر داد. به گزارش مرکز اطلاع رسانی فرماندهی مرزبانی هرمز گان، سرهنگ عبداله لشکری با اعلام این خبر گفت : ماموران گشت دریایی پاسگاه مرزی دریایی هرمز باخبر شدند دو نفر به نام های «ج-م» و «ذ-الف» هر دو ساکنان هرمز با یک فروند قایق قصد حمل مقادیری مواد مخدر از بندرعباس به جزیره هرمز را دارند. وی اظهار داشت : براین اساس، ماموران بلافاصله اقدام به تشدید گشت های دریایی و اجرای کمین بر سر راه های احتمالی ورود قاچاقچیان به جزیره کردند. به گفته سرهنگ لشکری، ماموران پس از ساعتی کمین، قایق مورد نظر را مشاهده و در یک اقدام سریع و ضربتی قاچاقچیان را متوقف کردند . فرمانده دریابانی قسم تصریح کرد : در بازرسی از شناور سه کیلوگرم مواد مخدر حشیش کشف شد .

اختلالات روانی پس از زایمان؛ علائم و درمان

رئیس مرکز بهداشت شرق اهواز گفت: ۶۰ تا ۸۰ درصد مادران پس از زایمان دچار گرفتگی خلق یا Baby Blues می‌شوند که نوعی افسردگی خفیف است و از چند روز تا یک هفته پس از زایمان ادامه می‌یابد ولی هیچ‌گاه بیش از دو هفته طول نمی‌کشد.مهرداد شریفی در گفت‌وگو با (ایبنا) –منطقه خوزستان– اظهار کرد: مادرانی که دچار این ناراحتی می‌شوند ممکن است زیاد گریه کنند و مضطرب و تحریک‌پذیر به نظر برسند و یا حتی قادر به خوابیدن نباشند. پس از کمی استراحت و هنگامی که اظراقیان، آنها را در نگهداری از نوزاد یاری دهند این علایم در عملکرد مادر اختلالی ایجاد نمی‌کند و نیاز

دوشنبه/ ۲۰ خرداد ۱۳۹۲ / ۱ شعبان ۱۴۳۴
خوارش
۱۰ ژوئن ۲۰۱۳ / سال دوازدهم / شماره ۱۵۷۲

فرب دختران با خودروهای مدل‌بالا

✔ **کار آگاهان پلیس آگاهی تهران‌بزرگ فردی را که از مالکان سوپرگوشت**

کلاهبرداری می‌کرد، را دستگیر کردند

به گزارش (ایستنا)، تعدادی از مالباختگان در اول تیرماه سال‌گذشته با مراجعه به کلاتری ۱۲۸ جنت‌آباد به ماموران اعلام کردند که توسط مالک جوان یک سوپرگوشت واقع در جنت‌آباد مورد کلاهبرداری قرار گرفته‌اند که با تشکیل پرونده‌مقدماتی‌با موضوع کلاهبرداری و با شناسایی تعدادی از مالباختگان، پرونده به دستور بازرس شعبه اول دادرسی ناحیه ۵ تهران برای انجام تحقیقات، شناسایی و دستگیری متهم در اختیار اداره چهاردهم پلیس آگاهی تهران‌بزرگ قرار گرفت که با آغاز رسیدگی به پرونده، مالباختگان در اداره چهاردهم پلیس آگاهی و در اظهارات مشابه عنوان‌داشتندکه توسط مالک یک سوپرگوشت به نام «کیوان» مورد کلاهبرداری قرار گرفته و این شخص در ازای خرید گوشت مرغ اقدام به دادن چک‌های مجعول و مسروقه به آنها کرده است. مالباختگان در اظهارات خود عنوان داشتند که در چندین معامله اول، کیوان اقدام به خرید گوشت‌مرغ با شرایط پرداخت وجه‌قد از آنها کرده اما پس از گذشت حدود دو ماه، خریدگوشت‌مرغ با شرایط چک انجام شده اما در زمان سررسید وصول چک‌ها، با مراجعه به شعبات مختلف بانکی متوجه مجعول‌بودن یا مسروقه‌بودن چک‌ها شدند. در ادامه تحقیقات، کارآگاهان با مراجعه به مغازه سوپر گوشت واقع در منطقه جنت‌آباد، اقدام به شناسایی مالک حقیقی مالک آن کرده و اطلاع‌پیداکردند که این مغازه دو ماه پیش توسط فردی‌که خود را با نام «مهدی‌علیخانی» معرفی کرده، از مالک واقعی مغازه اجاره شده، تصاویر بدست آمده مهدی‌علیخانی به رؤیت مالباختگان رسید و همگی، صاحب چهاردهم پلیس آگاهی و در اظهارات مشابه عنوان‌داشتندکه توسط مالک یک سوپرگوشت به نام «کیوان» مورد کلاهبرداری قرار گرفته و این شخص در ازای خرید گوشت مرغ اقدام به دادن چک‌های مجعول و مسروقه به آنها کرده است. مالباختگان در اظهارات خود عنوان داشتند که در چندین معامله اول، کیوان اقدام به خرید گوشت‌مرغ با شرایط پرداخت وجه‌قد از آنها کرده اما پس از گذشت حدود دو ماه،

آهن بلای جان سارق شد

کارآگاهان پلیس آگاهی پایتخت، نگهبان ساختمان نیمه‌کاره‌ای که با ضربات چاقو سارق آهن آلات را به قتل رسانده بود، دستگیر کردند.

به گزارش (ایستنا)،وقع یک فقره درگیری در خیابان مینم از طریق مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ به کلاتری ۱۱۴ غیابی اعلام شد که با حضور ماموران کلاتری مشخص شد فردی به نام «احمد» ۳۸ ساله غرق در خون روی زمین افتاده و فرد دیگری به نام «داود» ۲۴ ساله و تبعه کشور افغانستان، در فاصله چند متری از احمد در حال قدرت‌نمایی با سلاح‌سرد است. ماموران با مشاهده صحنه قصد دستگیری داود را داشتند که وی با تهدید سلاح‌سرد عنوان کرد که در صورت نزدیک‌شدن ماموران با آنها درگیر و خودکشی خواهد کرد، پس توجه به حساسیت موضوع، واحدهای کمکی در محل حاضر و داود در یک عملیات غافلگیرانه و قبل از هرگونه امکان استفاده از سلاح‌سرد، دستگیر و احمد نیز بلافاصله به

به درمان خاصی ندارد؛ هرچند این مادران نیاز به توجه دارند.وی افزود: اگر ناراحتی و تنگی خلق پس از حدود دو هفته بر طرف نشود، ممکن است مادر به افسردگی پس از زایمان دچار شده باشد. ۱۰ تا ۲۰ درصد از مادران پس از زایمان دچار تابلوی کامل بالینی افسردگی می‌شوند که ممکن است از دو هفته تا یک سال به طول بیانجامد.شریفی گفت: درباره علت این اختلال هنوز کارشناسان به نظریه‌ای قطعی نرسیده‌اند اما همه با این که مجموعه‌ای از عوامل زیستی، روانی و اجتماعی در ایجاد آن دخالت دارد موافقتد.وی ادامه داد: افسردگی پس از زایمان نوعی افسردگی است که به فاصله کوتاهی پس از زایمان و بیشتر در زن‌هایی که از ناراحتی‌های روانی پیشین رنج می‌برده‌اند، ظاهر می‌شود.

خوارش
۱۰ ژوئن ۲۰۱۳ / سال دوازدهم / شماره ۱۵۷۲

متهم با خودروهای مدل بالای چند ده میلیون تومانی

از قبیل BMW مدل RA، AUDI مدل RA، MAXIMA ،

پورشه پارامرا و ... در محل کشتارگاه‌ها تردد داشته و

دو میلیارد تومان رسیده بود، کارآگاهان موفق به شناسایی آخرین خودرو سواری در حال استفاده از سوی متهم شدند. آخرین خودرو مورد استفاده توسط متهم، یک دستگاه خودرو BMW بود که متهم با استفاده از آن و در آخرین بار اقدام به کلاهبرداری ۵۰۰ میلیون تومانی کرده بود، یوده مشخصات خودرو به همراه دستور توقیف خودرو و سرشتین آن در اختیار کلیه واحدهای گشت پلیس آگاهی تهران‌بزرگ قرار گرفت و سرانجام خودرو مورد نظر، در فلکه اول تهرانپارس شناسایی و قبل از هرگونه اقدام متهم برای فرار از دست واحد گشت آگاهی، خودرو متوقف و متهم دستگیر شد. متهم پس از دستگیری و انتقال به اداره چهاردهم، توسط تمامی مالباختگان مورد شناسایی قرار گرفت و به ناچار به دهها فقره کلاهبرداری اعتراف کرد. متهم در اعترافات خود به کارآگاهان گفت که زمانی که برای کار به تهران آمدم، مدتی را در کشتارگاه‌های تهران به عنوان کارگر مشغول به کار بودم و به همین علت از شیوه و شگرد به تهران مراجعه و از آن زمان ارتباط خود با اعضای خانواده را قطع کرده است. در ادامه تحقیقات برای دستگیری متهم و در شرایطی که با شناسایی مالباختگان جدید، هر روز به ارزش مالی پرونده اضافه‌تر شده و به بیش از

بود، در حال زدن ضربات چاقو به بدن مقتول مشاهده کرده‌اند. یکی از شاهدان در اظهاراتی به کارآگاهان گفت ابتدا صدای داد و پیداد و فریاد شنیدم. داخل کوچه را از پنجره نگاه کردم. اول چیزی ندیدم اما یک لحظه مقتول را دیدم که از ساختمان نیمه‌کاره به بیرون پرید و متهم نیز با چاقو وی را دنبال کرد. وقتی مقتول زمین خورد، متهم با چاقویی که در دست داشت به وی حمله‌ور شد و روی سینه‌اش نشست و در حالی که مقتول درخواست کمک می‌کرد، قاتل شروع به زدن چاقو به وی کرد. بسیار ترسیده‌بودم، بلافاصله به ۱۱۰ زنگ زدم. در شرایطی که او در اظهارات اولیه منکر هر گونه ارتکاب جنایت شده بود، اما با توجه به دلایل، مدارک و اظهارات شاهدان صحنه جنایت به ناچار لب به اعتراف گشود و به ارتکاب جنایت اتراف کرد اما همچنان مدعی شد که مقتول قصد سرت آه‌ن آلات از ساختمان نیمه‌کاره را داشته است. متهم در اظهارات جدید به کارآگاهان گفت: حوالی ساعت ۲ نیمه شب، مقتول به همراه دو تن دیگر از دوستانش و در پشت ساختمان که من نگهبان آن بودم، در حال خوردن مشروب و کشیدن حشیش بود، به آنها نزدیک شده و یک سیگار از من گرفت. حتی مشروب هم گرفته و خوردم، بعد آنجا را ترک و در حالی که مقتول و دوستانش همچنان در محل بودند، به محل نگهبانی خود آمدم.

متهم در ادامه اظهارات خود و درباره نحوه ارتکاب جنایت به کارآگاهان گفت: خودروی نisan مقتول داخل کوچه پارک بود، قبلا دیده بودم که مقتول اقدام به سرقت آهن آلات ساختمان‌های تخریب شده و در حال ساخت می‌کند و حدود ساعت ۵ بود که مقتول به همراه دوستانش وارد ساختمان شدند. من فریاد زدم درز اما کسی نبود که کمک کند. مقتول شروع به فحاشی کرد و قصد داشت مرا ساکت کند که با یک لیوان، ضربه‌ای را به سرم کوبید؛ با یکدیگر درگیر شدیم و من نیز با چاقویی که همراهم بود وی را تهدید کردم که مقتول از ساختمان فرار کرد. او را دنبال کرده و در حالی که مقتول داخل کوچه روی زمین افتاده بود، روی سینه‌اش نشست و با چاقو چندین ضربه به سینه و بدنش وارد کردم. سرهنگ کارآگاه آریا حاجی‌زاده، معاون مبارزه با جرایم پلیس آگاهی تهران‌بزرگ، در ادامه اعلام این خبر با اشاره به کشف خودرو نisan متعلق به مقتول در نزدیکی محل جنایت و همچنین تست مثبت الکل در خون متهم، گفت: با توجه به اعترافات صریح متهم مبنی بر ارتکاب جنایت، باز را بداناست موقت از سوی بازرس صادر و متهم برای انجام تحقیقات تکمیلی و همچنین بررسی صحت اظهارات، در اختیار اداره هرمزه قتل پلیس آگاهی تهران‌بزرگ قرار گرفته است.

هشدارهای پلیسی

مواد مخدر صنعتی، حریفی قدر است

شاید بتوان گفت که در حال حاضر قبح استفاده از مواد مخدر صنعتی (قتامین و آمفتاین ها) تا حدی در کشور ریخته شده و به خصوص جوانان و نوجوانسان جذب ، جاذبه های زودگذر این مواد شده و به خاطر ارزانی و فراوانی اش در بازار طرفداران زیادی پیدا کرده است . در سال های اخیر ، تولید ، قاچاق و مصرف مواد مخدر صنعتی رواج زیادی در دنیا داشته است اما از طرف دیگر آنچه که دانشنتش از تعداد معتادان مهم تر است ، تغییر الگوی مصرف و کاهش سن مصرف کنندگان است . مهمترین نگرانی در این زمینه تاثیرات شدید مخدرهای صنعتی برروی روان است ، به گونه ای که کراک و شیشه مغز و سیستم عصبی را به شدت تحریک و طفرق چند ماه فرد مصرف کننده را به افسردگی شدید گرفتار می کند و او را به مرز جنون می رساند .

مواد مخدر صنعتی به راحتی قابل ترک نیست

فرد معتاد به آمفتاین ها به راحتی قادر به ترک نیست و حتی اگر موفق به انجام این کار شود در بیشتر مواقع دوباره به مصرف آنها روی می آورد . مکرری در خصوص اینکه چرا گرایش به مصرف مواد مخدر صنعتی در افراد و جامعه رو به رشد است، گفت : ما هم به درستی جواب آن را نمی دانیم اما گسترش شهرنشینی و مدرن شدن زندگی مردم بر وضعیت اعتیاد اثر گذاشته و آنان را از مصرف مخدرهای سنتی به سمت مواد صنعتی که بسیار خطرناک تر از مخدرهایی چون تریاک و حشیش هستند، سوق می دهد . وی با بیان اینکه یکی از علل اصلی گرایش افراد به مخدرهای صنعتی ، نیاز آنان به افزایش انرژی دانست و گفت : در الگوی شهرنشینی باید حداکثر استفاده از زمان را برد لذا برخی افراد برای اینکه سختی های تحصیل ، جند شیفت کار کردن ، نداشتن تفریح و سرگرمی ، عدم اعتماد به نفس و غیره را تحمل کنند از این مواد استفاده می کنند ، چون این محرک های جدید به صورت کاذب کمک می کنند تا افراد انرژی بیشتری برای کار و فعالیت داشته باشند. مواد مخدر صنعتی یک حریف قدر است . رئیس مرکز ملی مطالعات اعتیاد ایران یادآور شد : برخی افراد تصور می کنند که با مصرف شیشه ، اضطراب و استرس شان کاهش پیدا می کند، در صورتی که شیشه فقط به نوعی اعتماد به نفس کاذب در آنان ایجاد می نماید و آنان به غلط تصور می کنند که با دل و جرات شده اند. وی در پاسخ به این که برای جلوگیری از گرایش افراد به مصرف مواد مخدر صناعی چه می توان انجام داد ؟ ، گفت : واقعیت این است که با یک حریف قدر مواجه هستیم و برای غلبه بر آن باید یکسری از نیازهای پاسخ داده نشده افراد جامعه و به خصوص نوجوانان و جوانان را رفع کنیم . باید از فعالیت بیش از حد (چند شیفت کار کردن) افراد جامعه کاسته شود، تفریحات افراد به اندازه کافی باشد که در غیر اینصورت ، برخی از افراد با محرک های جدید به آنها رنگ و لعاب دیگری می دهند.



◀ فرماندهی انتظامی استان هرمزگان معاوت اجتماعی

توصیه های مرزبانی

برای جلوگیری از غرق شدن در دریا

از شنا کردن به هنگام شروع جریز دریا خودداری کردد زیرا باعث کشیده شدن شناگر به سمت عمق دریا خواهد شد

◀ فرماندهی مرزبانی استان هرمزگان

محمد ضعیفی

داوطلب نمایندگی

شورای اسلامی بندرعباس

رای تو

ضمن توسعه

پایتخت اقتصادی کشور

◀ روابط عمومی

اداره کل شیلات

هرمزگان

هفته جهادکشاورزی کرامی باد (از ۲۱تا ۲۷خردادماه)



مضرب‌ترین مواد خور اکی برای دندان‌ها

برخی از موادغذایی که روزانه آنها را مصرف می‌کنیم برای دندان‌ها بسیار مضر هستند و عمر دندان‌ها را کوتاه می‌کنند.به گزارش ایسنا، برخی مواد خوراکی می‌توانند مبنای دندان‌ها را دچار ساییدگی کنند که باعث می‌شود دندان‌ها در برابر گرما، سرما، شیرینی و ترشی حساس شوند. در صورتی که تخریب مبنای دندان وحیم شود با گذشت زمان دندان‌ها پر از منفذ می‌شوند.شکلات و کارامل از جمله خوراکی‌های هستند که به سطح دندان چسبیده و مدت زمان زیادی طول می‌کشد تا از روی دندان جدا شوند. همچنین شیرینی‌های

دوشنبه/ ۲۰ خرداد ۱۳۹۲ / ۱ شعبان ۱۴۳۴ ۱۰ ژوئن ۲۰۱۳ / سال دوازدهم / شماره ۱۵۷۲	
ورزش	

 غیر
پوره برداری استخر شای میناب در هفته دولت ■ مسئول اداره ورزش و جوانان میناب در همین ارتباط گفت:پروژه استخر ششای میناب یکی از پرو زه هایی بوده که طی این چند سال یکی از اولویت های ورزشی شهرستان میناب قرار گرفته که واقعا باید خیلی زودتر این تاریخ ها به بهره برداری می رسید ولی بدلیل مشکلات ععیده ایی که از ناحیه پیمانکاران مربوطه این پروژه مهم و مشکلات گرانۍ مصالح و تورم به وجود آمده در کشور به اتمام رساندن این پروژه مهم در شهرستان متأسفانه روند معمولی خود را طی نکرده است به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان میناب، به همین خاطر با پیگیری های مستقیم مدیر کل اداره ورزش و جوانان هرمزگان و حضور معاونت اداره کل ورزش و جوانان استان رستمی و مهندس حیدری بور مشاور فنی اداره کل ورزش و جوانان استان و پیمانکار این پروژه در شهرستان میناب امیدواریم در هفته دولت پیش رو استخر شنشای شهرستان را به بهره برداری برسانیم . خدمی نسیب در پایان از همکاری و پیگریهای مستمر و مستقیم مدیر کل ورزش وجوانان استان قدردانی نمود.
هفته دوم لیگ بر تر فوتبال ساحلی کشور ■ تیم فوتبال ساحلی ویزن هرمزگان که برای دومین سال متوالی به نمایندگی از استان هرمزگان در مسابقات لیگ بر تر فوتبال ساحلی کشور حضور دارد در خانه مغلوب تیم گلساپوش یزد شد. به گزارش(ایسنا)، این دیدار که در حضور بیش از ۵۰۰ هوادار امیدواریم در هفته دولت پیش رو استخر شنشای شهرستان را به کیفیت بالایی بر خوردار نبود که همین مسأله از زیبایی های بازی کاشته بود. در این دیدار برای تیم ویزن هرمزگان فاروق پسنده (دو گل) و برای تیم گلساپوش یزد حمیدرضا دهقانی، سید علی ناظم و محمد علی مختاری موفق به گلزنی شدند.ز نکات جالب توجه در این دیدار حضور عبدالمجید دبیده (سررمی تیم ویزن هرمزگان) پس از پایان بازی بود که مشخص نبود دلیل این مسأله چیست و چه کسی مسئولیت هدایت تیم ویزن هرمزگان را بر عهده دارد؟! اساسی تیم ویزن هرمزگان: حمید رضایی، وحید وحیدی، سجاد عبدالله بور، محمد پویه، فاروق پسنده، میلاد صفرزاده، عبدالقادر خوران، احمد احمدی،حسین زرنگار و جاسم زارعی اسامی تیم گلساپوش یزد: حمید پهلزادبور، حسین سالاری، مهدی میر شمس، محمد جواد سالاری، حین میرشمسی، سید علی ناظم، سید محمد میرحسینی، محمد علی مختاری، حمیدرضا دهقانی و مصطفی دهقانی.
پیروزی پر گل نوجوانان البدر بندر کنگ ■ تیم فوتبال نوجوانان البدر بندرکنگ مقابل شاهین رودان به یک پیروزی پر گل دست یافت. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کسور دریا، تیم فوتبال نوجوانان البدر بندرکنگ مقابل شاهین رودان به یک پیروزی پر گل دست یافت. در بازی رفت از مرحله دوم رقابتهای زیر گروه لیگ فوتبال نوجوانان کشور تیم البدر بندرکنگ در ورزشگاه اختصاصی خود با نتیجه ۴ بر یک تیم شاهین رودان را از پیش رو برداشت. بازی برگشت این دو تیم نیز چهارشنبه هفته جاری (۲۲ خرداد) در رودان برگزار می شود و تیم پیروز مجموع دو مسابقه جواز حضور در مرحله بعد را کسب خواهد کرد.یم های البدر و شاهین در مرحله نخست با برتری مقابل تیم های شیرازی سایپا و پیام به دور دوم راه یافتند.

پس از شکست برابر گلساپوش یزد؛

اشتباه فردی عامل شکستمان بود

✓خودم هم مسئولیتم را نمی دانم

مریی و کاپیتان تیم فوتبال ساحلی ویزن هرمزگان گفت:
اشتباه فردی و نداشتن تمرکز مهمترین دلیل شکستمان برابر تیم گلساپوش یزد بود.

حمید رضایی در گفت و گو با(ایسنا) ، افزود: یک بازی مسلط و بسیار زیبا را از تیم ویزن هرمزگان شاهد بودیم و در طول سه نیمه حقمان سه امتیاز بازی بود که متأسفانه کم تجربگی و عدم دقت کافی سبب شکستمان در ثانیه های پایانی شد. وی با بیان اینکه در بازی های داخل استان به دلیل رفتن در اردو بازی هایی به مراتب ضعیف تری انجام می دهیم، اظهار کرد: زمانی که در دیدارهای خارج استان به میدان می رویم از یک روز قبل در اردو بوده و بر تمامی بازیکنان تسلط کافی داریم اما در دیدارهای داخل استان تنها زمان برگزاری

بازی ساعت ۲۰ برگزار می‌شود

نبی: نمی توانیم تماشای مسابقه را رایگان اعلام کنیم

دبیرکل فدراسیون فوتبال گفت: ما نباید لیسان را دست‌کم بگیریم و باید با تمام توان به مصاف این تیم رفته و بتوانیم با پیروزی در این دیدار راه صعود به جام جهانی را هموار کنیم.
به گزارش پایگاه خبری تحلیلی ورزش هرمزگان ، مهدی محمدینی ، با اشاره به شرایط تیم ملی در آستانه مسابقه برابر لبنان اظهار داشت: این بازی بر اساس ابلاغیه‌ای که به دست ما رسیده ساعت ۸ شب سه‌شنبه هفته جاری خواهد بود و ما انتظار داریم هواداران یا حضور پرشور خود حمایت لازم را از تیم ملی داشته باشند. دبیر کل فدراسیون فوتبال در خصوص اینکه تماشای این بازی برای تماشاگران رایگان خواهد بود، گفت: با توجه به اینکه این مسابقه زیر نظر فیفا است، فیفا این اجازه را نمی‌دهد تا ما تماشاای این بازی را رایگان اعلام کنیم.
اساسا فدراسیوها بازی‌های بین‌المللی که زیر نظر فیفا برگزار می‌شود با بلیت فروشی انجام می‌دهندوی اضافه کرد: بازیکنان تیم ملی یکی بازی سختی را مقابل لبنان

دارند اما با توجه به آمادگی بالایی آنها و همبستگی که در تیم وجود دارد، ما انتظار داریم مثل بازی برابر قطر با ارائه یک فوتبال زیبا لبنان را هم شکست دهند. من قبلا هم گفتم ما ۵۰ درصد راه را طی کرده‌ایم، ۵۰ درصد دیگر مانده است تا بسا موفقیت این مرحله را پشت سر گذاشته تا به جام جهانی صعود کنیم. هم تمرینات طبق روال گذشته ساعت ۱۸:۳۰ در کمپ تیم‌های ملی پیگیری خواهد شد. دبیر کل فدراسیون فوتبال خاطرنشان کرد: بازیکنان نباید لبنان را دست کم بگیرند ما اعلام کردیم از دو بازی شروع باید ۶ امتیاز بگیریم اما اگر ۴ امتیاز هم گرفتیم می توانیم مستقیم به جام جهانی برویم.
یاداش بازیکنان نیز طبق روال به آنها پرداخت خواهد شد هم فدراسیون هم وزارت ورزش پیگیر هستند تا یاداش‌هایی را به بازیکنان بدهند.نسی در خصوص اینکه برخی بازیکنان مانند حمیدرضا خلیعتری به رغم ممنوعیت حضور بازیکنان ایرانی در لیگ امارات با تیم عجمان این کشور قرارداد امضا کردند، گفت: الان

سفت می‌تواند به شکستگی دندان منجر شوند.
غذاهای اسیدی نیز از این دسته مواد خوراکی مضر هستند.
اگر تصور می‌کنید مکیدن تکه‌ای لیمو یک روش درمانی خانگی برای سفید کردن دندان‌هاست، باید در این مورد تجدید نظر کنید.
دندانپزشکان توصیه می‌کنند پس از مصرف پرتقال، لیمو و گریپی‌فروت که ترکیب اسیدی دارند، دندان‌ها باید شسته شوند.
برخی قرص‌های ویتامین جیودینی نیز دارای اسیدهای قشرده هستند که با چسبیدن به دیواره‌های دندان به آن آسیب می‌رسانند.
بسیاری از ما به مصرف این نوع غذاها عادت داریم بدون آنکه از اثرات بعدی آن آگاه باشیم.
تکه‌های چیپس سیب‌زمینی، پاستا و همبرگرها به راحتی در بین دندان‌ها قرار می‌گیرند.

۷	
خرداد	

افشاگری عجیب رییس فدراسیون

تبانی بازیکنان تیم ملی فوتبال لبنان در رقابتهای مقدماتی

نوشته: «هنوز اهلام موجود در سخنان هاشم حیدر برطرف نشده است. لبنان الان پنج امتیاز دارد. رییس فدراسیون گفت، اگر خیانت بعضی از بازیکنان نبود، الان جمع امتیازهای ما ۱۰ یا ۱۲ بود. اگر بنا را بر این بگیریم که در دو دیدار تیم دیگر به نام‌های ایران، قطر، ازبکستان و کره‌جنوبی هم حضور داشتند. لبنان هم قبل از فدراسیون فوتبال لبنان سخنان عجیبی را بر زبان آورد و از تبانی و کمکاری بازیکنان کشورش در دیدارهای انتخابی جام‌جهانی خبر دادا رییس فدراسیون فوتبال لبنان گفت: "حضور تیم ملی فوتبال لبنان در این مرحله دستاورد بزرگی به شمار می‌آید. ما برای نخستین بار در تاریخ خود موفق شدیم به این مرحله راه یابیم. اگر خیانت بعضی از بازیکنان نبود اکنون به احتمال زیاد جمع امتیازهای ما ۱۰ یا ۱۲ بود و می‌توانستیم جواز صعود به جام‌جهانی را کسب کنیم. متأسفانه بعضی از بازیکنان با شرکت‌های شرط‌بندی همکاری کردند و دست به تغییر نتیجه بازی‌ها زدند. آنها با این کار به تیم ملی کشورشان از پشت خنجر زدند و امتیازهای مهمی را از لبنان گرفتند."
سخان هاشم حیدر بازتاب زیادی در رسانه‌های لبنانی داشت. سایت‌التشره در گزارشی در واکنش به این سخنان رییس فدراسیون فوتبال لبنان نوشت: «این سخنان حیدر نشان می‌دهد که او اطلاعات



جدید سایپا البرز است و همچنین سجاد مشکل بور که فصل پیش در صنعت نفت آبادان حضور داشت، دیگر بازیکنی است که در لیگ بر تر سیزدهم نازنجی پوشان کرچی را همراهی خواهد کرد. گفتنی است:سایپا البرز پیش از این نیز محمد مهدی جعفرپور و پاک حاتمۍ راجذب کرده بود.

نمایندگان مجلس از لحاظ روانی در روحیه بازیکنان پیروزی تیم ملی فوتبال مقابل قطر امدهای ایران را تم می‌لسی تاثیر داشته باشد قطعا در تمرین شرکت برای حضور در مسابقات جام جهانی زنده کرد و تا در روز یکشنبه بر سر تمرین ملی پوشان حاضر شویم.بر اساس گزارش ها و شنیده ها حاکی است که بعضی از نامزدهای ریاست جمهوری و شورای شهر برای دیدن تمرین ملی پوشان بر سر تمرین حاضر خواهند شد.

به گزارش پایگاه خبری تحلیلی ورزش هرمزگان ، پیروزی تیم ملی فوتبال مقابل قطر امدهای ایران را تیم ملی تسلی تاثیر داشته باشد قطعا در تمرین شرکت برای حضور در مسابقات جام جهانی زنده کرد و تا در روز یکشنبه بر سر تمرین ملی پوشان حاضر شویم.بر اساس گزارش ها و شنیده ها حاکی است که بعضی از نامزدهای ریاست جمهوری و شورای شهر برای دیدن تمرین ملی پوشان بر سر تمرین حاضر خواهند شد.

به گزارش پایگاه خبری تحلیلی ورزش هرمزگان ، پیروزی تیم ملی فوتبال مقابل قطر امدهای ایران را تیم ملی تسلی تاثیر داشته باشد قطعا در تمرین شرکت برای حضور در مسابقات جام جهانی زنده کرد و تا در روز یکشنبه بر سر تمرین ملی پوشان حاضر شویم.بر اساس گزارش ها و شنیده ها حاکی است که بعضی از نامزدهای ریاست جمهوری و شورای شهر برای دیدن تمرین ملی پوشان بر سر تمرین حاضر خواهند شد.

رییس فدراسیون فوتبال لبنان از تبانی چند بازیکن اسن تیم در انتخابی جام‌جهانی قبل از دیدار با ایران خبر داد. به گزارش پایگاه خبری تحلیلی ورزش هرمزگان، در حالی که تیم ملی فوتبال لبنان خود را آماده دیدار برابر ایران در انتخابی جام‌جهانی می‌کند، هاشم حیدر، رییس فدراسیون فوتبال لبنان سخنان عجیبی را بر زبان آورد و از تبانی و کمکاری بازیکنان کشورش در دیدارهای انتخابی جام‌جهانی خبر دادا رییس فدراسیون فوتبال لبنان گفت: "حضور تیم ملی فوتبال لبنان در این مرحله دستاورد بزرگی به شمار می‌آید. ما برای نخستین بار در تاریخ خود موفق شدیم به این مرحله راه یابیم. اگر خیانت بعضی از بازیکنان نبود اکنون به احتمال زیاد جمع امتیازهای ما ۱۰ یا ۱۲ بود و می‌توانستیم جواز صعود به جام‌جهانی را کسب کنیم. متأسفانه بعضی از بازیکنان با شرکت‌های شرط‌بندی همکاری کردند و دست به تغییر نتیجه بازی‌ها زدند. آنها با این کار به تیم ملی کشورشان از پشت خنجر زدند و امتیازهای مهمی را از لبنان گرفتند."
سخان هاشم حیدر بازتاب زیادی در رسانه‌های لبنانی داشت. سایت‌التشره در گزارشی در واکنش به این سخنان رییس فدراسیون فوتبال لبنان نوشت: «این سخنان حیدر نشان می‌دهد که او اطلاعات

هافبک فصل قبل «آلومینیوم» امسال در «سایپا»

باشگاه سایپا دروازه‌بان فصل گذشته تراکتورسازی، هافبک آلومینیوم هرمزان و مدافع نفت آبادان را جذب کرد.
به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، با نظر کادر فنی تیم فوتبال سایپا و بعد از توافق با مسئولین این باشگاه، ۳ بازیکن جدید به جمع نازنجی پوشان اضافه شدند.مهدی نابی دروازه بان فصل پیش تیم تراکتورسازی که در رقابت های لیگ قهرمانان آسیا نیز درون دروازه این تیم قرار داشت در سیزدهمین دوره رقابت های لیگ بر تر فوتبال کشور، سنگربان نازنجی پوشان خواهد بود. رضا ناصحی هافبک تاثیر فصل گذشته تیم آلومینیوم هرمزگان که با ۵ گل و ۱۱ پاس گل یک از موثرترین بازیکنان تیمش بود یکی دیگر از بازیکنان

برخی از نامزدهای ریاست جمهوری در تمرین ملی پوشان

نمایندگان مجلس شورای اسلامی بپروژه فراکسیون ملی تمرین بازیکنان تیم ملی را از نزدیک نظاره کنند و به بازیکنان و کادر فنی برای دو دیدار آتی روحیه بدهند.مقداد نجف نژاد اظهار داشت: اگر حضور



آیا می دانید موثرترین بازرسین سازمان ، شما شهروندان محترم می باشید ؟

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶



بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، بوشهر

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی، منطقه جنوب کشور

دوشنبه ۲۰ خرداد ۱۳۹۲ ۱ شعبان ۱۴۳۴
۱۰ ژوئن ۲۰۱۳ سال دوازدهم شماره ۱۵۷۲

صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد

سرمدبیر : فروغ مسلم زاده

تلفن : ۲۲۴۶۳۸۴-۲۲۴۳۷۳۴۴ نامبر: ۲۲۴۶۶۰۰

چاپ : بامشاد سبز - کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج

نشانی دفتر مرکزی : بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سمر امداد گشاساختان نیلوفر - ورودی غربی - طبقه پنجم - واحد ۲۳

نمایندگی استانها:

سیستان و بلوچستان حسین کیخا ۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰
کرمان شاهین عبدالهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد علیرزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد علی بهیویه ۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلواوی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳
بوشهر سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰
شرقی هرمزگان بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۵۶۴۳۲

محمد علی حیدری

باغدار نمونه اتیه

شهرستان رودان

میزان عملکرد ۱۰/۷ تن

رکورد استانی ۱۲ تن

علل موفقیت

آبیاری تحت فشار
رعایت اصول فنی کاشت
رعایت بهداشت باغ

فرزاد متعهد کیوانی

کشاورز نمونه گندم

شهرستان حاجی آباد

عملکرد ۷/۷ تن

علل موفقیت

مصرف بهینه کود، استفاده از روشهای نوین

رضامحمودی فرددهنوی

باغدار نمونه خرما

شهرستان رودان

میزان عملکرد ۲۸/۸ تن

رکورد استانی ۲۵ تن

علل موفقیت

رعایت مسائل تولید، مصرف بهینه کودهای شیمیایی

هفته جهاد کشاورزی گرامی باد



کشاورزان نمونه استان هرمزگان

برگزیدگان بخش کشاورزی استان هرمزگان خرداد ماه ۹۲

هفته جهاد کشاورزی گرامی باد

سید محمد بهاری میمندی

کشاورزی نمونه ذرت دانه ای

شهرستان / حاجی آباد

میزان عملکرد : ۱۳/۱ تن

رکورد استانی / ۱۳ تن

علل موفقیت

اعمال مدیریت بهینه در مزرعه رعایت اصول بهداشتی در مزرعه

ایرج استخری

باغدار نمونه مرکبات (پرتقال)

شهرستان / حاجی آباد

میزان عملکرد / ۳۵/۲ تن

علل موفقیت

استفاده از کودهای ریز مغذی و آلی مدیریت مطلوب کنترل آفات و بیماری

طاهره امامدادی

صندوق اعتبارات خرد زنان روستایی

شهرستان / حاجی آباد

علل موفقیت

مدیریت مطلوب صندوق خرد زنان شناسایی نیازهای آموزشی اعضای صندوق

مختار میرشکارپور

دامدار نمونه عشایری

شهرستان / حاجی آباد

علل موفقیت

رعایت اصول فنی و بهداشتی در دام حفظ و احیای منابع طبیعی

احمد قویدل

آبخیز دار نمونه

شهرستان قشم

علل موفقیت

کاشت گونه های سازگار، اشتغالزایی در منطقه اجرای عملیات آبخیزداری مطلوب

امید ره انجام

شرکت تعاونی تولید روستایی

شهرستان بندرعباس

سطح زیر پوشش : ۳۰۰۰ هکتار

علل موفقیت

ایجاد ارتباط موثر با بهره برداران و کارشناسان ترویج مدیریت تلفیقی آفات در ۱۳۰۰ هکتار

محمد پژمایه

محافظ افتخاری جنگل و مرتع

شهرستان بندرعباس

علل موفقیت

شناخت منابع طبیعی منطقه توانایی مطلوب در جلب مشارکت و بسیج نیروهای مردمی

سروان کوهی علی وپردی

تعاونی نمونه کشاورزی

شهرستان بندرعباس

میزان عملکرد : تولید محصولات گلخانه ای و بسته بندی و صادرات

علل موفقیت

افزایش عملکرد تولید در واحدهای بهره برداران طرف قرارداد اشتغالزایی مناسب

مهديه كمالي

تولید کننده نمونه محصولات گلخانه ای (بادمجان)

شهرستان بندرعباس

میزان عملکرد ۳۰۰ تن

رکورد استانی ۲۵۰ تن

علل موفقیت

فرغیب زنان روستایی به شرکت در دوره های آموزشی ترویجی فعالیت شاخص در زمینه صنایع تبدیلی و پرورش قارچ

بتول پاکیزه

تسهیلگر نمونه ز روستایی

شهرستان میناب

علل موفقیت

توسعه توانمندسازی زنان روستایی به شرکت در دوره های آموزشی ترویجی فعالیت شاخص در زمینه صنایع تبدیلی و پرورش قارچ

غلام تراهی

تولید کننده نمونه محصول سالم زراعی

شهرستان بندرعباس

میزان عملکرد : ۱۰۰ تن

رکورد استانی : ۱۰۰ تن

علل موفقیت

استفاده از کارشناسان خبره، اعمال مدیریت بهینه در مزرعه دارای گواهی محصول سالم زراعی

محمد تقی عامری

تولید کننده نمونه محصول سالم باغی

شهرستان بندرعباس

میزان عملکرد ۱۶ تن

علل موفقیت

کشاورز پیشرو در سطح شهرستان، همکاری مستمر با سازمان جهاد کشاورزی، دارای گواهی محصول سالم باغی

غفار بلوچ محمد مرادی

گروه های مشاع نمونه

شهرستان / حاجی آباد

میزان اراضی مشاع ۹۶ هکتار

علل موفقیت

مدیریت بهینه گروهی در واحد تولیدی اجرای آبیاری تحت مشاع

امراالله راهبین کمیز

کشاورز نمونه محصول بادمجان

شهرستان رودان

میزان عملکرد ۵۵/۷ تن

رکورد استانی ۵۲/۶ تن

علل موفقیت

اعمال مدیریت بهینه در مزرعه

عبداله قاسم پور

کشاورز نمونه محصول گوجه داریستی

شهرستان بندرعباس

میزان عملکرد ۱۹۰ تن

رکورد استانی ۱۹۰ تن

علل موفقیت

اعمال مدیریت بهینه در مزرعه رعایت موارد فنی کاشت تا برداشت

محمد غفوریان

کشاورز نمونه محصول پیاز

شهرستان بندرعباس

میزان عملکرد ۱۰۷ تن

رکورد استانی ۱۰۷ تن

علل موفقیت

داشتن گواهی محصول سالم توصیه کودی براساس آزمون خاک

کلتوم حاجی زاده

کشاورز نمونه محصول گوجه فرنگی

شهرستان خمیر

میزان عملکرد : ۷۸/۹ تن

رکورد استانی : ۶۹ تن

علل موفقیت

شرکت مستقر در دوره های آموزش IPM/FFS مدیریت مطلوب در کنترل آفات و بیماریها

نادر ایرج شاهی

کشاورز نمونه محصول کازا

شهرستان رودان

میزان عملکرد ۳۷/۴۵۰ تن

رکورد استانی ۳ تن

علل موفقیت

استفاده از کودهای ریز مغذی و آلی، اعمال مدیریت بهینه مزرعه

غلام سالاری پور

اتحادیه تعاونی کشاورزی، نمونه بخش کشاورزی شهرستان بندرعباس

شهرستان بندرعباس

علل موفقیت

سوددهی مناسب نسبت به سایر شرکتهای مدیریت کارآمد، ارائه خدمات بیشتر و ارزان

اسداله پرویزی

کشاورز نمونه محصول جو

شهرستان رودان

میزان عملکرد : ۵/۲۸۰ تن

علل موفقیت

اعمال مدیریت بهینه مزرعه، بکارگیری توصیه های فنی کارشناسان

نوروز دریانورد

واحد نمونه صنایع تبدیلی بخش کشاورزی شیلاتی نام واحد بسته بندی ماهی و میگو شهرستان قشم

میزان تولید : ۱۵۰۰ تن

علل موفقیت

رعایت اصول ایمنی و بهداشت کارگاه رعایت مسائل زیست محیطی

خدیجه خنجی زاده

کشاورز نمونه محصول گوجه داریستی با استفاده از آبهای نامتعارف شهرستان قشم

میزان عملکرد : ۱۳۰ تن

علل موفقیت

بکارگیری توصیه های فنی و ترویجی مدیریت بهینه سمپاش

زبیر عالی پور

مرغزار نمونه واحد گروشی

شهرستان بستک

میزان عملکرد : ۲۸۰۰۰ قطعه

علل موفقیت

جوجه ریزی با تلفات پایین، انجام دقیق واکسیناسیون مدیریت و تغذیه مناسب

شهرخ سالارپور

کشاورز نمونه محصول سیب زمینی

شهرستان حاجی آباد

میزان عملکرد ۶۳ تن

رکورد استانی ۶۶ تن

علل موفقیت

رعایت اصول فنی در تولید محصول، عملکرد بالا استفاده از سیستم آبیاری تحت فشار

غلام دیوان زاده

شرکت تعاونی روستایی نمونه

شهرستان بندرلنگه

علل موفقیت

خدمات مطلوب و ارزان تلاش و پشتکار در پیگیری مسائل مربوطه مدیریت کارآمد

محمد خوشی

صنایع تبدیلی نمونه دامی

شهرستان بندرعباس

میزان تولید : ۲۰۰۰ قطعه در ساعت

رکورد استانی : ...

علل موفقیت

استفاده از کارشناسان خبره، رعایت مسائل زیست محیطی و بهداشتی دارای استاندارد محلی محصول

حسین دهقان نژاد

باغدار نمونه لیمو ترش

شهرستان رودان

میزان عملکرد ۲۲/۵ تن

رکورد استانی ۲۰ تن

علل موفقیت

رعایت اصول فنی کاشت، اجرای آبیاری تحت فشار رعایت بهداشت باغ

میثم حسینی زاده

سرباز نمونه سازندگی

شهرستان رودان

علل موفقیت

ارائه آموزشهای ترویجی به بهره برداران رعایتی مطلوب قوانین مقررات سربازان سازندگی

عباس ملاحی

صیاد نمونه میگو

شهرستان میناب

میزان عملکرد صید ۱۶ تن میگو

رکورد استانی ۱۶ تن

علل موفقیت

بکارگیری توصیه های فنی کارشناسان

فریدون ناظری

مجری نمونه بکارگیری (سیستم های آبیاری تحت فشار قطره ای)

شهرستان حاجی آباد تارم

میزان عملکرد : ۷۰ هکتار تحت پوشش سیستم آبیاری قطره ای

علل موفقیت

اعمال مدیریت بهینه واحدهای تولیدی، صرفه جویی در مصرف آب بکارگیری یاقته های جدید علمی