

- خبر**

نشریات الکترونیکی هرمز گان

ساماندهی می شوند

■مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان از ساماندهی و ثبت نشریات الکترونیکی استان هرمزگان خبر داد .
به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ؛ حجت الاسلام و المسلمین حسین مرشدی در این خصوص گفت :
بیا الحاق خبرگزاری‌هاونشریات الکترونیکی –ازجمله پایگاه‌های اطلاع رسانی اینترنتی – به قانون مطبوعات، برای انجام فعالیت در قالب این رسانه ها باید مجوز قانونی از هیأت نظارت بر مطبوعات و خبرگزاری ها اخذ شود .
وی افزود : بر اساس اعلام اداره کل مطبوعات و خبرگزاری های داخلی فرهنگ و ارشاد اسلامی نشریات الکترونیکی می باید مانند تقاضای اخذ امتیاز نشریات مکتوب نسبت به تشکیل پرونده و انجام مراحل اداری و قانونی اقدام کنند.مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان اذعان کرد: با توجه به گسترش فضاهای اینترنتی و مجازی ، اقبال عمومی نسبت به نشریات الکترونیکی افزایش قابل ملاحظه ای یافته است و از سویی دیگر نیز بسیاری از فعالان رسانه ای ترجیح می دهند از این طریق اطلاعات مورد نیاز را زودتر و سریع تر به مردم برسانند و بدین منظور ساماندهی این نشریات ضروری است.این مقام مسئول خاطرنشان کرد : به دلایل مختلف تعداد نشریات الکترونیکی در استان هرمزگان رو به افزایش است و ساماندهی و انجام مراحل اداری و قانونی آن از ابتدای خردادماه آغاز خواهد شد و این متقاضیان و فعالان این حوزه درخواست داریم هرچه زودتر نسبت به قانون مند کردن نشریه الکترونیکی خود اقدام کنند.مرشدی افزود: همکاران این اداره کل در بخش مطبوعات آماده ارائه اطلاعات بیشتر و پاسخ گویی به سوالات و رفع موارد ابهام در این زمینه می باشند.

نحوه صدور مجوز آگهی های دولتی اصلاح می شود

■مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان گفت: اصلاح نحو صدور مجوز آگهی های دولتی برای انتشار در مطبوعات به صورت جدی در دستور کار قرار گرفته است .
به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ؛ حجت الاسلام و المسلمین حسین مرشدی از اعلام این خبر گفت :
مطبوعات استان هرمزگان در شرایط کنونی نیازمند حمایت های جدی و هدف مند و عادلانه هستند و اصلاح مراحل صدور مجوز آگهی های دولتی با هدف حمایت بهتر و عادلانه تر از روزنامه ها و نشریات به ویژه محلی صورت خواهد گرفت.وی افزود: وی اعلام مطابق با این نامه ها و دستورالعمل های ابلاغی می باشند و براساس آسیب شناسی دقیق کارشناسان و جلسات مشورتی با افراد مطلع و هماهنگی با مراکز و مراجع مرتبط در حال انجام و به زودی نحوه اجرایی این اطلاع رسانی خواهد شد.مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان اظهار داشت: استمرار صدور مجوز آگهی های دولتی به صورت فعلی جواب گوی نیازهای حوزه مطبوعات و مرتفع کننده مشکلات آن ها نیست و استقرار یک شیوه عادلانه تر و هماهنگ تر با قانون می تواند کمک شایانی به حل مشکلات اقتصادی بسیاری از نشریات و روزنامه ها ی که در شرایط نیمه فعال و غیر فعال هستند.باند.حجت الاسلام و المسلمین حسین مرشدی اذعان کرد: در انجام این اصلاحات تمام جوانب و احتیاط های لازم به عمل خواهد آمد و نقش اهالی مطبوعات در استقرار این روش می تواند بسیار کارگشا باشد و از فعالان این حوزه می خواهم در انجام این امر مهم یاری گر ما باشند.

توسط شیلات هرمزگان صورت گرفت: نوسازی بیش از ۷۶ درصد شاور های کلاس لنج صیادی

■رئیس امور صید اداره کل شیلات هرمزگان از نوسازی بیش از ۷۴۳ فروند شناور لنج چوبی و جایگزینی آنها با شناورهای صیادی فایبر گلاس خبر داد.
به گزارش روابط عمومی شیلات هرمزگان، مسعود بارانی با بیان این خبر افزود: از هزار و یک فروند شناور کلاس لنج که در استان وجود دارد بالغ بر ۷۴۰ فروند آن با شناورهای فایبر گلاس استاندارد جایگزین شده و روند جایگزینی با سرعت قابل قبول ادامه دارد.وی در ادامه گفت: سبک و پدمانتس بودن،صرف سوخت کم،قدرت مانور و دریانوردی بیشتر،کم هزینه بودن و نگهداری ساده تر از هم مزایای شناورهای لنج فایبرگلاس به لنج های چوبی است.بارانی با اشاره به انتقال چشمگیر صیادان استان از نوسازی شناور های کلاس لنج تصریح کرد: در این میان شناور غرب استان بیشترین انتظامی ای مهم داشته اند به طوری که در این مناطق شناورهای چوبی کمتر به چشم می خورد.رئیس امور صیادان اداره کل شیلات شناور های با بیان اینکه بالغ بر نوزده هزار نفر از جامعه صیادان استان را صیادان شاعل بر شناورهای کلاس لنج تشکیل می دهند خاطر نشان کرد مالکین این شناورها برای نوسازی شناورهای خود بسته به توانایی مالی خود می توانند از سرمایه شخصی خود و یا از تسهیلات بانکی فراهم شده توسط اداره کل شیلات هرمزگان استفاده کنند.

نخستین جشنواره دانشگاه پاک در دانشگاه هرمز گان

■حوزه معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه هرمزگان نخستین جشنواره پاک با محوریت موضوع پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر و روان گردان‌ها بر برگزار کرد.
به گزارش ایستنامه منطقه خلیج فارس، این جشنواره که با پشتیبانی و حمایت معاون فرهنگی وزارت علوم و همکاری شورای هماهنگی ستاد مبارزه با مواد مخدر استان و حضور و مساعدت نیروی انتظامی استان هرمزگان همراه بوده با هدف آشنایی و اطلاع‌رسانی در خصوص تاثیرات و پیامدهای ناشی از سوءمصرف مواد مخدر به ویژه روان گردان‌ها در جامعه دانشجویی کشور و پیشگیری از مصرف این بلای خانمان سوز دین قرین جوان دانشگاهی و هشدار و آگاهی بخشی به خانواده‌ها برگزار شد.در این مراسم احمد توحه‌گر رئیس دانشگاه هرمزگان با قدردانی از همکاری سازمان‌ها وارگان‌های ذیربط، اظهارداشت : موقعیت جغرافیایی استان هرمزگان و اثرپذیری این استان از ورود و شیوع مواد مخدر نسبت به سایر مناطق کشور در درجه اول است و باید در زمینه افزایش مراکز ترشیع و فرهنگی و ورزشی در دانشگاه‌ها برای باطل کردن شیوع موادمخدر مساعدت، همکاری و همت والا را از سویی مسئولان انجام شود.در این جشنواره تجلیل و تکریم از خانواده شهدای نیروی انتظامی در راه مبارزه با مواد مخدر، برپایی نمایشگاه و تئاتر خیابانی و تجلیل از برگزیدگان جشنواره در زمینه مقاله، کاریکاتور، عکس و فیلم به عمل آمد.

فرماندار بندرعباس :

توسعه کشاورزی فرصتی برای اشتغال جوانان است

هیچمدین جلسه توسعه کشاورزی بندرعباس به ریاست احمد مرا‌دی در محل فرمانداری برگزار گردید .
به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان بندرعباس ، فرماندار بندرعباس با تاکید به توسعه کشاورزی شهرستان ، اظهار داشتند : این طرح فرصت مناسبی برای ایجاد



استاندارهرمزگان خبر داد

پایان عملیات اسکان اضطراری در «بشاگرد»

استاندار هرمزگان ضمن بیان این خبر که مرحله اسکان اضطراری در مناطق زمین‌لرزه زده بشاگرد پایان یافته است،از مسئولان خواست در تجمیع روستاها که با هدف افزایش و بهبود خدمات دولتی صورت می‌گیرد، رضایت مردم را نیز مدنظر داشته باشند.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل استانداری هرمزگان ،ابراهیم عزیزی در نشست ستاد اسکان دائم شهرستان بشاگرد که با حضور دستگاه‌های عضو در این شهرستان برگزار شد ، اظهار داشت : دستگاه‌های اجرایی باید برای خدمات‌رسانی تمام روستاهای آسیب دیده را مورد توجه قرار دهند و تنها کانون زلزله را هدف قرار ندهند اگر چه توجه به کانون اصلی زلزله نیز ضروری است .
استاندار هرمزگان با بیان اینکه عملیات مربوط به اسکان اضطراری در مناطق آسیب دیده بشاگرد به پایان رسیده است، بر پیگیری و تقویت تکمیل خدمات اسکان اضطراری در این مناطق تاکید کرد و ابراز داشت : دستگاه‌های اجرایی نباید خدمات خود را به زلزله زدگان نیمه تمام رها کنند .
وی با اشاره به اینکه با دیدگاه عالمانه باید مشکلات منطقه را حل و فصل کنیم، گفت : مرحله اسکان اضطراری زلزله‌زدهگان شهرستان بشاگرد خاتمه یافته و مرحله آوار برداری نیز از امروز در روستای ایرر

بشاگرد خیر داد و افزود : از آنجا که روستاها در بشاگرد

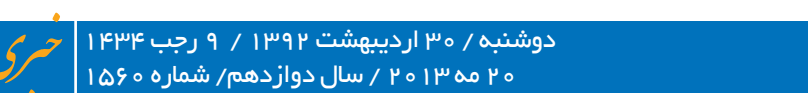


مدیرکل تبلیغات اسلامی هرمزگان خبر داد

میزبانی ۱۱۰ مسجد از متکفین هر مز گانی

مدیرکل تبلیغات اسلامی هرمزگان از آمادگی ۱۱۰ مسجد در استان برای برگزاری مراسم معنوی اعکاف خبر داد.
به گزارش ایسنا منطقه خلیج‌فارس، حجت‌الاسلام سید شکرالله زندوی با اشاره به ارزش معنوی اعکاف اظهار کرد : قطع‌اع از مبادیات و امور دنیوی و ملازمت مسجد و دوم ذکر و عبادت خدا، به تنهایی و بدن اعکاف نیز دارای ارزشی والا و اهمیتی فراوان می‌باشد که در این زمینه آیات، روایات و احادیث زیادی را با چنین معنوی می‌توان یافت. اما اهمیت اعکاف به طور مشخص در قرآن و احادیث مورد تاکید قرار گرفته است.
مدیرکل تبلیغات اسلامی هرمزگان به نقش اعکاف در مقابله با تهاجم فرهنگی اشاره و تصریح کرد: در فرهنگ اسلامی روی آورد به اعکاف ، علاوه بر بهره‌برداری از فیض معنوی آن، جهاد مقدس نیز محسوب می‌شود، زیرا این مراسم عبادی معنوی، نقش بسیار مهمی در رویارویی با نفوذ فرهنگ بیگانه ای‌فا می‌کند.وی ادامه داد: جوانی که در مراسم اعکاف، طعم شیرین ایمان و انس با خداوند را می‌چشد، لذت‌های مادی و شهوانی در دیدنش، حقیر و بی‌ارزش می‌شود و به آسانی در گرداب فساد و باورهای ضد دینی گرفتار نمی‌شود.
حجت الاسلام زندودی از اختصاص بیش از ۱۱۰ مسجد جهت مراسم معنوی اعکاف در استان هرمزگان خبر داد و گفت : ۲۴مسجد در بندرعباس وقیقه در شهرستان‌های استان جهت مراسم معنوی اعکاف آماده سازی شده

اشتغال جوانان است .
احمد مرادی ریاست شورای کشاورزی شهرستان برطرف کردن موانع پیش رو را یکی از گام های اساسی برای خدمتگزاری به این قشر از جامعه دانستند .
در این جلسه که مدیران جهاد کشاورزی ، آب منطقه ای ، کار و تعاون ، بانک کشاورزی و صندوق ضمانت سرمایه گذاری تعاون حضور داشتند ، هقر شد به منظور کمک به کشاورزان منطقه ، تسهیلات بانکی در قالب انفرادی و تعاونی با شرایط آسان پرداخت گردد .



آسپ دیده را هزار و ۷۵۹ واحد اعلام کرد و افزود: از این تعداد ۵۵۰ واحد مسکونی بین ۱۰ تا ۳۰ درصد آسیب دیده و باقیمانده واحدها نیز غیر قابل سکونت هستند. استاندار هرمزگان در این راستا با تاکید بر بازسازی سریع واحدهای مسکونی شهرستان بشاگرد تصریح کرد: سازه‌های سازمانی مورد استفاده در بشاگرد باید همراه با سرعت، مقاومت، متناسب با آب و هوای منطقه و همگام با آیین نامه‌های جدید باشند.نماینده عالی دولت در استان هرمزگان همچنین به ضرورت بیمه شدن واحدهای مسکونی در حال احداث تاکید کرد.عزیزی در



پراکنده هستند و با توجه به ضرورت تجمیع روستاهای آسیب دیده این کمیته با حضور دستگاه‌های همچون بنیاد مسکن ، برق، آب، مخابرات، بهداشت و درمان موظف شد طی یک هفته نسبت به شناسایی فضای مناسب اقدام کند. استاندار هرمزگان به حمایت و پشتیبانی کامل دولت از مناطق آسیب‌دیده بشاگرد اشاره و خاطر نشان کرد: تلاش ما بر این است با نگاه آینده به بشاگرد نسبت به احداث واحدهای مسکونی اقدام کنیم .
نماینده عالی دولت در استان هرمزگان خاطرنشان کرد که به هنگام بازسازی منازل مسکونی نباید فشاری بر مردم وارد شود.وی ابراز داشت: در مرحله اول باید روستاهای دور افتاده و فاقد خدمات و امکانات را به مراکز اصلی سکونت گاهی نزدیک کرد. عزیزی در ادامه به تشکیل پرونده برای احداث واحد مسکونی اشاره کرد و گفت: تاکنون هزار و ۳۰۴ پرونده تشکیل شده و به زودی برای سایر واحدهای مسکونی نیز اقدامات لازم انجام می‌شود.وی تعداد واحدهای مسکونی

مدیر عامل سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس خبرداد

طرح گسترش فرهنگ شهروندی با موضوع مشارکت همگانی در انتخابات

مدیرعامل سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس از ادامه طرح گسترش فرهنگ شهروندی در خردادماه امسال با موضوع خلق حماسه سیاسی و مشارکت همگانی در انتخابات آینده خبر داد.
به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا؛ «معظمی گودرزی» گفت : از آنجا که به فرموده مقام معظم رهبری ، نمونه با ارزش حماسه سیاسی ، انتخابات است چلب مشارکت حداکثری مردم در انتخابات آینده ریاست جمهوری و شوراهای اسلامی شهر و روستا بعنوان دستور کار خردادماه طرح گسترش فرهنگ شهروندی شهرداری بندرعباس انتخاب شد. وی افزود : حضور با شکوه مردم

در انتخابات پیش رو ، محور برنامه ها و فعالیت های خردادماه حوزه های معاونت ، مناطق سه گانه و سازمانهای وابسته شهرداری بندرعباس است و سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بعنوان دبیرخانه کمیته فرهنگ شهروندی این شهرداری، تمام تلاش خود را برای ایفای نقشی فعال و تأثیرگذار، به کار خواهد برد.
دیر کمیته فرهنگ دبیرخانه کمیته فرهنگ شهروندی این شهرداری، طرح گسترش فرهنگ شهروندی در خردادماه با موضوع شهری حماسه سیاسی و مشارکت همگانی در انتخابات از طریق تبلیغات محیطی، ارسال پیام کوتاه ، اسپاسر مطبوعات و تارنمای سازمان به نشانی www.SAZEMANFV.COM انجام می شود. وی اظهار داشت : هدف از اجرای طرح

مدیر کل بنیاد مسکن هرمز گان خبرداد تکمیل یکهزار و ۳۰۴ پرونده بازسازی در مناطق زلزله زده بشاگرد



دیده است که در صورت تجمیع منازل روستایی در بخشهای شهرستان خدمات رسانی بهتر صورت می‌پذیرد. در این جلسه فرماندار بشاگرد ضمن تشکر از دستگاه‌های اجرایی اورابررداری و نظریه دقیق کارشناسی در خصوص مناطق آسیب دیده را از مسئولیت های خطیر بنیاد مسکن دانست .
ملائت فرماندار بشاگرد تجمیع سکونت های روستایی و همچنین احداث زمین به محدوده شهر را از تقاضاهای مردم زلزله زده دانست.



شدید ورودی‌ها و ممنوع کردن هرگونه نقل و انتقال دام بین استانی و شهرستان‌ها در ۲۵ روز نخست سال جاری این تعداد دام زنده توسط موارد نظامی و در پایانی کشف شده است .
وی گفت: کشف این تعداد بیش از ۵۰ درصد از کل کشفیات ۱۲ ماهه سال ۹۱ و ۶۴۰ درصد نیز بیشتر از تعداد مشابه در سال گذشته است.جاری در پایان افزود: هماهنگی بین سازمان‌ها و ادارات کل ذیربط استانی نسبت به ساماندهی کشفیات تا مرحله ذبح و فروش در بازار اقدام است .

باری ومسافر آموزشهای لازم را فرا گرفتند. این آموزشها برای رانندگان تازه کار و با سابقه بطور مستمر در پایانه بار پندر عباس برگزارمی گرددضمن اینکه متون آموزشی این دوره‌های ایمنی نیز به گونه‌ای طراحی شده است که برای عموم رانندگان حمله دولتی کاربرد ی وقابل استفاده باشند.
مدیر کل حمل و نقل و پایانه‌های هرمزگان اضافه کرد : آموزش مهمترین فاکتور در فرهنگ‌سازی ایمنی است و لازم است ضمن نهاده‌بن کردن آموزشهای ترافیکی با استفاده از ظرفیتهای رسانه ای بصورت گسترده ترویج وتبلیغ گردد .

مدیر کل حمل ونقل وپایانه های هرمزگان :

رانندگان بخش حمل ونقل جاده ای آموزش دیدند

گفت: طی اقدامات انجام شده توسط این اداره کل در سال ۱۳۹۱ تعداد ۷۹۰۷ آموزش اصول صحیح حمل مواد خطرناک و ایمنی جاده ای آموزش دیدند. که ازاین تعداد ۱۱۷۰ نفر ساعت آموزش قوانین ومقررات ۴۴۷۰ آموزش مهارتهای رانندگی و ۱۰۰۴ نفر ساعت آموزش ابعاد اوزان و ۷۱۹۹ نفر ساعت ۷۲۱ آموزش مواد خطرناک و ۴۴۶ نفر ساعت آموزش بدو خدمت رانندگان

بشاکرد

- پیام رهبری**

وظایف رسانه‌ها

از دیدگاه رهبر انقلاب در انتخابات



■ **اختلافات جزئی و غیر اصولی صرف نظر شود**

حالا بعضی‌ها - چه مطبوعات، چه بعضی از عناصر گوناگون - توصیه‌پذیر نیستند ؛ آنها از ما توصیه نمی‌خواهند ؛ معلوم نیست سیاستهای بعضی از این دستگاهها و مطبوعات و رسانه‌ها را کی معین می‌کند و کی مجاب می‌شود - نشان در ایجاد اختلاف است - اما آن کسانی که مصالح کشور را می‌خواهند ، مایلند حقائق را غالب کنند.
م توصیه‌ها به آنها این است که از این اختلافات جزئی و غیر اصولی صرف نظر کنند .
شایعه‌سازی و شایعه‌پراکنی درست نیست .
انسان می‌بند صریحا و علنا به مسئولین کشور - کسانی که بارهای کشور را بر دوش دارند - تهمت می‌زنند ، نسبت به اینها شایعه‌سازی می‌کنند ؛ فرق هم نمی‌کند ، چه رئیس‌جمهور باشد ، چه رئیس مجلس باشد ، چه رئیس مجمع تشخیص مصلحت باشد ، چه رئیس قوه قضائیه باشد ؛ اینها مسئولین کشورند.
مسئولین کشور کسانی هستند که زمام یک کار به آنها سپرده است ؛ مردم باید به اینها اعتماد داشته باشند، حسن ظن داشته باشند .
شایعه‌پراکنی کرد؛ دشمن این را می‌خواهد.
دشمن می‌خواهد شایعه‌پراکنی کند؛ می‌خواهد فلانها را نسبت به یکدیگر، نسبت به مسئولین بدبین کند.
اعمال و گفتار زلنگیز و دلبرگنده از هر کسی صادر شود ، خیانت به امام و اسلام است .
از حضرات نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی ، ان‌می محترم جمعه،گوندگان مذهبی و رسانه‌های عمومی تقاضا می‌کنم ههگان را به این وظیفه‌ای انقلابی توجه دهند ؛ و البته ضمانت اصلی برای این کار ، آحاد مردم حزب‌الله‌اند که با مشاهده تخلف از این وظیفه‌ی الهی ، موظف به نهی ازمنکر واعراض از منکرین می‌باشند.

منبع : WWW.LEADER.IR

- خبری**

در بیمارستان امام(ره) اهواز انجام شد:

نخستین عمل کاشت حازون شنوایی

■مرکز جراحی و بازتوانی شنوایی و کاشت حازون بیمارستان امام خمینی(ره) اهواز با انجام نخستین عمل جراحی کاشت حازون شنوایی در استان خوزستان ، وارد فاز جدید فعالیت‌های خود شد .
به گزارش ایسنا-منطقه خوزستان-این عمل جراحی که توسط دکتر نادر صافی، فوق تخصص گوش و حلق و بینی، بر روی یک کودک ۲۱ ماهه دچار ناتوانی مادرزاد از ناحیه هر دو گوش انجام شد ، پس از دو ساعت با موفقیت به پایان رسید. دکتر نادر صافی درباره این عمل در جمع خبرنگاران اظهار کرد: مرکز کاشت حازون در ۶ ماه گذشته به کنار درمانگاه فوق تخصصی گوش و حلق و بینی در زمینه توان‌بخشی و بازتوانی فعال بوده‌است و امروز اولین عمل جراحی کاشت حازون در استان خوزستان از سوی این مرکز انجام شد.وی ادامه داد: هماهنگی‌های انجام‌شده با دانشگاه علوم پزشکی چندی شاپور اهواز، بیمارستان امام خمینی(ره)، اولین بیمارستان در استان خوزستان که دیرت‌انام کاشت حازون در آن تشکیل شده است، با توجه به امکانات این دیارتمان، خواهیم توانست سراسر منطقه جنوب غرب کشور را در زمینه انجام اعمال جراحی کاشت حازون پوشش دهیم.صافی افزود : (این دیارتمان با دارا بودن حازون توانبخشی و بازگشتن مجهر در بخش‌های گفتار و شنیدار، توانسته در ۶ ماه گذشته ۶ بیمار کاندیدای عمل جراحی کاشت حازون را شناسایی کند .
وی تصریح کرد : با است که روزانه یکی از این عمل‌های جراحی بر روی هر یک از ۹ بیمار انجام می‌شود. همچنین این مرکز در آینده برای پوشش عمل‌های بیشتر توسعه خواهد یافت. این فوق تخصص گوش و حلق و بینی درباره چگونگی عمل جراحی کاشت حازون شنوایی گفت: بیماری‌هایی که تحت این عمل جراحی قرار می‌گیرند باید دوره نقاحت ۱ هفته‌ای را سپری کنند ؛ این بیماران سپس برای توییت مراحل گفتار و شنیدار، به مرکز توان‌بخشی معرفی می‌شوند .
وی افزود: بیماری‌ای که مراحل اولیه پیش از عمل را با موفقیت طی کرده‌اند، درآوردند . در ۲۰ تا ۳۰ جلسه زبان‌آموزی گفتار خود را بهبود بخشند اما این مراحل برای بعضی بیماران نیازاز سن مکن است در حدود ۱۰۰ جلسه به طول انجامد .
صافی گفت : این عمل جراحی برای بیمار، خطر خاصی به بر ندارد بلکه فرصتی برای شنوایی و در نتیجه گفتار، در اختیار او قرار خواهد داد.
وی عنوان کرد: درصدمتکمل شنوایی در بیماریانی که تحت کاشت حازون قرار می‌گیرند، بسته به هوش فرد و ضریب توان‌بخشی بیمار می‌تواند نزدیک به حد طبیعی و یا در حد متوسط باشد .

رئیس ستاد انتخابات هرمزگان خبرداد:

افزایش تأیید صلاحیت‌ها و داوطلبین شورای

■رئیس ستاد انتخابات استان افزایش تأیید صلاحیت ثبت نام‌کنندگان انتخابات شوراهای اسلامی شهروستو خبر داد.کل محمد بامری درگفتگو با خبرنگاران ستاد انتخابات استان با اعلام اینستاد خبر داد: در ۲۷ اردیبهشت لیست افراد تأیید صلاحیت شده در صلاحیت‌ها ثبت نام شدند و تا ۳۰ تیرماه آیین‌های ثبت نام آغاز شد.
طی نامه ای کتبی از سوی تأیید صلاحیت‌ها قرار گرفته است اظهار داشت : در صلاحیت افراد به آنها ابلاغ شده است.وی بیان این مطلب که افراد در صلاحیت‌ها تا تاریخ ۹۲/۳/۲۱ فرصت دارند ابرازداشت : این افراد به مدت ۴ روز مهلت دارند تا شکایت یا اعتراض خود را در این خصوص به صورت کتبی مستقیما یا از طریق هیئت اجرایی شهرستان به هیئت نظارت استان اعلام نمایند.
بامری تصریح کرد : رسیدگی و بررسی نهایی هیات نظارت استان به شکایات داوطلبان از تاریخ ۲ خرداد لغایت ۱۱ خرداد می‌باشد .
وی ابراز داشت : در تاریخ ۱۲ خرداد اعلام نظر قطعی و نهایی هیات نظارت استان در خصوص شکایات داوطلبان در صلاحیت‌ها شده به فرمانداری ذیربط اعلام می‌شود .

تولید ۱۱ میلیون قطعه بچه ماهی در سیستان و بلوچستان

■مدیر کل شیلات سیستان گفت : سالانه بیش از ۳ میلیون قطعه بچه ماهی در سیستان و بلوچستان تولید می‌شود .
به گزارش ایسنا منطقه سیستان و بلوچستان، خبر اظهار کرد : این تعداد قطعه بچه ماهی در مرکز تکثیر و بازسازی ذخایر ماهیان بومی و گرم آبی کشور در شهرستان زهک و مرکز خصوصی تکثیر ماهیان سرد آبی در اسکل آباد خاش تولید و تکثیر می‌شود.
مدیر کل شیلات سیستان گفت : بچه ماهی های تولید شده در استان علاوه بر تقذیه استخرهای پرورش ماهی استان هستند و بلوچستان به استان های خراسان رضوی ، جنوبی ، کرمان ، یزد ، اصفهان و هرمزگان صادر می‌شود .
وی گفت : در استان سیستان و بلوچستان، ۷۲۰۰ تنخبر پرورش ماهی فعال وجود دارد که سال گذشته ۷۲۲ تن ماهی گرم آبی و ۲۰ تن ماهی سرد آبی از این استخرها برداشت شده است.
وی افزود : همچنین سال گذشته استخرهای پرورش ماهی در استان هرمزگان از ۴/۵ تن ماهی گرم آبی توسط بخش خصوصی به کشور افغانستان صادر شد .
خبر ، افزایش استخرهای پرورش ماهی، پرورش ماهیان زینتی ، ماهی دار کردن منابع آبی استان و تبلیغ و ترویج فرهنگ مصرف آبریزان را با اقدامات اداره کل شیلات سیستان برای توسعه بخش آبی پروری در استان سیستان و بلوچستان اعلام کرد .

آموزش رشته های هتل داری به طور رایگان در مرکز شماره ۱ بندرعباس با امکان به کار گیری در حوزه های مرتبط شرکت ملی نفت با ظرفیت بیش از ۱۰۰ نفر مخصوص آقایان با مدرک حداقل دیپلم سن حداکثر ۳۰ سال و کارت پایان خدمت

شماره تماس: ۰۹۱۷۱۲۳۱۸۸۹-۶۶۶۸۹۸۱-۴

روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای هرمزگان

چند خور دنی مفید برای کاهش کلسترول خون بیماری‌های قلبی و عروقی یکی از نگران‌کننده‌ترین بیماری‌ها محسوب می‌شوند و از عوارض اصلی بی‌حرکتی در زندگی هستند اما می‌توان با مصرف غذاهای مفید تا حد زیادی خطر ابتلا به این بیماری‌های کشنده را کاهش داد. به گزارش ایسنا ، هرچند در عصر رقابتی شدن جهان ، تغییر در الگوی زندگی کار دشواری است اما تنها با تغییرات کوچک در انتخاب نوع مواد خوراکی مصرفی می‌توانید سلامت قلب خود را تضمین کنید. برای مثال لوبیای سبیه که منبع غنی از آنتی‌اکسیدان‌ها و منیزیم است برای کاهش فشارخون، کلسترول و

چند خور دنی مفید بوده و در نهایت به حفظ سلامت قلب کمک می‌کند.
جو نیز از جمله موادغذایی است که تمام انواع آن برای پایین آوردن

کلسترول بد خون مفید هستند. همچنین ماهی آزاد و ماهی تن دو نوع ماهی هستند که به دلیل داشتن آنتی‌اکسیدان‌های مفید و اسید چرب امگا-۳ برای سلامت قلب توصیه می‌شود. مصرف روزانه یک مشت گردو نیز کلسترول خون و التهاب سرخرگ را کاهش می‌دهد و می‌توان آن را جایگزین دیگر میان‌وعده‌ها کرد. علاوه بر تقال به دلیل دارا بودن ترکیباتی موسوم به «پکتین‌ها» با افزایش کلسترول خون مقابله می‌کند. این میوه همچنین حاوی پتانسیم بوده و برای کنترل فشارخون مفید است. هویج نیز ماده‌غذایی مفید برای کنترل دیابت است که این بیماری نیز به نوبه خود تشدید کننده خطر سکنه قلبی است و مصرف هویج برای مقابله با کلسترول بد خون توصیه می‌شود.

جامه و فرهنگ

دوشنبه / ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۲
۹/ رجب ۱۴۳۴
۲۰ ۱۳۵۵ / ۲۰ سال دوازدهم/ شماره ۱۵۶۰

خبر

دو عکاس هرمز گانی، برگزیده جشنواره عکس ایران شناسی

■ مراسم اهدای جوایز و نمایشگاه سؤمین جشنواره عکس ایران‌شناسی در «تالار محتشم» بنیاد ایران‌شناسی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان،احمد دانیالی، مدیر جشنواره عکس ایران شناسی در آیین اختتامیه به تعداد آثار ارسالی اشاره کرد و گفت:در این جشنواره از بین ۱۷۷۷ قطعه عکس از ۱۰۹عکاس ارسال شده ، ۸۲ عکس مورد پذیرش هیات داوران قرار گرفت که از این تعداد سه عکس برنده و سه عکس شایسته تقدیر، معرفی شدند.وی در خصوص یکی از موضوع های جشنواره افزود: خلیج فارس به عنوان مهم ترین آبراه و منبع انرژی فسیلی جهان که با یک هزار و ۲۵۹ کیلومتر مرز، طولانی‌ترین ساحل را با ایران دارد، شناخته شده است لذا موضوع «گیاهان و جانوران خلیج فارس» را محور این جشنواره قرار دادیم.در ادامه برنامه از کتاب دومین جشنواره عکس ایران‌شناسی با موضوع «معماری ایران‌زمین»رونمایی به عمل آمد، سپس پیاپی هیات داوران از سوی فرهاد وهرام، داور جشنواره، قرائت شد.گفتنی است بدو پایان این مراسم از حسن غفاری، امید عزیزاده و امیر میناییان با اهدای لوح تقدیر، نشان جشنواره و جایزه نقدی تقدیر به عمل آمد و همچنین از فرید تائی، ارش کریمی و مجتبی محسنی با اهدای لوح تقدیر و یک جلد کتاب « وصف ایران و مناطق آن در برخی از نقشه‌های دوره اسلامی» تقدیر شد.

طرح های پژوهشی در حوزه فرهنگ و هنر حمایت ویژه می شود

■ مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان در جلسه اعضای شورای پژوهشی اداره کل ارشاد گفت: طرح های پژوهشی در حوزه فرهنگ و هنر حمایت ویژه می‌شود.به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان، حجت الاسلام والمسلمین حسین مرشدی ضمن تأکید بر اهمیت پژوهش افزود: انجام کارهای پژوهشی به ویژه در حوزه فرهنگ و هنر باعث آسیب شناسی و پیشگیری از مشکلات و معضلات می‌شود و مدیران را در اتخاذ تصمیم صحیح و درست یاری می‌کند. وی اذعان کرد: امروزه پژوهش به مهم ترین رکن بشريت در جوامع تبدیل شده است و توجه به این امر باعث حفظ دستاوردها و ثبت و ضبط تولیدات و آثار فاخر می گردد.مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان اظهار داشت: بسیاری از حوزه های فرهنگ و هنر آن چنان باید و شاید مورد پژوهش و بررسی قرار نگرفته است و امیدواریم شورای پژوهشی اداره کل فرهنگ و ارشاد با جدیتی بیشتر، کمبودهای پژوهشی و مطالعاتی این حوزه را بر طرف سازد.حجت‌الاسلام والمسلمین حسین مرشدی دقت و جدیت در انتخاب طرح های پژوهشی را از اولویت های شورای پژوهشی دانست و گفت: به دلیل کمبود اعتبارات، پژوهش هایی مورد حمایت قرار می گیرد که دارای موضوع مرتبط با مسائل اصلی فرهنگ و هنر باشد . مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان در پایان بر راه اندازی سایت پژوهش نامه فرهنگ و هنر هرمزگان و انجام یک طرح پژوهشی تحت عنوان مهندسی فرهنگی تأکید کرد .

قندخون مفید بوده و در نهایت به حفظ سلامت قلب کمک می‌کند.
جو نیز از جمله موادغذایی است که تمام انواع آن برای پایین آوردن کلسترول بد خون مفید هستند. همچنین ماهی آزاد و ماهی تن دو نوع ماهی هستند که به دلیل داشتن آنتی‌اکسیدان‌های مفید و اسید چرب امگا-۳ برای سلامت قلب توصیه می‌شود. مصرف روزانه یک مشت گردو نیز کلسترول خون و التهاب سرخرگ را کاهش می‌دهد و می‌توان آن را جایگزین دیگر میان‌وعده‌ها کرد. علاوه بر تقال به دلیل دارا بودن ترکیباتی موسوم به «پکتین‌ها» با افزایش کلسترول خون مقابله می‌کند. این میوه همچنین حاوی پتانسیم بوده و برای کنترل فشارخون مفید است. هویج نیز ماده‌غذایی مفید برای کنترل دیابت است که این بیماری نیز به نوبه خود تشدید کننده خطر سکنه قلبی است و مصرف هویج برای مقابله با کلسترول بد خون توصیه می‌شود.

کار کرده ام موسیقی ایرانی بسیار پیچیده است و یک خواننده باید بسیار در این زمینه کار کرده باشد. بنابراین تا به حال نتوانسته ام پا خواننده ای کارمسترک انجام بدهم. ساز عود در خاورمیانه به خوبی معرفی شده است حتی در آفریقا هم کار می‌شود. آذربایجان، ترکیه ، عربستان و مصر تونس و لیبی و مراکش و بسیاری از کشورها این ساز را می‌نوازند . ساز عود تقریبا جنبه نیمه جهانی پیدا کرده

تدریس هستم جوانان این شهر استقبال خوبی داشته اند.در زمینه فراگیری هنرجویان می توان گفت فقط استعداد دخیل نیست، عوامل جنبی دیگری هم وجود دارد که اهمیت دارد.استعداد از آمادگی اولیه کار محسوب می‌شود. ولی موارد دیگری همچون این که یک هنرجو باید که از برای خود برنامه ریزی داشته باشندو باهدف جلو برود و منظم باشندتا بتوانند به خوبی آموزش ببیند.

در جشنواره عود نوازی بندر شرکت و دو قطعه اجرا کردم
ساز عود یکساز بومی منطقه ایرانی هم شرکت داشته ام تکیه من بر بیشتر بر موسیقی بی کلام است و معتمد امکانات یک ساز باید معرفی بشود، در آن زمینه بیشتر کار شود نباید ساز فقط در خدمت خواننده باشد . سازعود یک به علاقه مندان آموزش می‌دام . و گاها هم در گاونهدی تدریس می‌کردم.در حال حاضر در آموزشگاه لیوا بندرعباس در حال

ساز عود یکساز بومی منطقه ایرانی

است . من موسیقی ایرانی کار کرده ام موسیقی ایرانی بسیار پیچیده است و یک خواننده باید بسیار در این زمینه کار کرده باشد

است .در ایران به خوبی جایگاه خود را پیدا کرده است . عود، ساز اصلی موسیقی ایرانی بوده است در رسالات قدیم در موسیقی نظری اکثر مطالب در خصوص موسیقی در خصوص اصفهان، قشم و بندرعباس ساخته می‌شود.یا ورود ساز عود به ایران خصوصا هرمزگان

عود گفته شده، در یک دوره ای در ۳ یا ۴ قرن

درخشش گروه نمایشی «صدف» در تئاتر خیابانی تهران

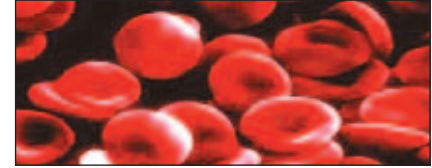


راه باید . رضا اوژند اظهار داشت: گروه هنری «صدف» در نخستین جشنواره تئاتر ساحلی منطقه ویژه قشم نیز که هم زمان با روز ملی خلیج فارس برگزار شد ، مقام نخست جشنواره را از آن خود کرد . رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان

گروه هنری «صدف» میناب با نمایش

«خلیج فارس» به کارگردانی باقر رمضان زاده و حبیب الله ناصری و نویسندگی حسن سبحانی در نخستین جشنواره تئاتر خیابانی تهران شرکت و جواز حضور در سی و دومین جشنواره بین المللی تئاتر فجر را دریافت کرد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان، رضا اوژند، سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی میناب در این خصوص گفت: گروه هنری «صدف» میناب یکی از بهترین گروه های نمایشی خیابانی استان است که به صورت مستمر در جشنواره های مطرح کشور حضور دارد و افتخارات بسیاری را برای هرمزگان به دست آورده است. وی افزود: گروه هنری «صدف» با حضور در نخستین جشنواره تئاتر خیابانی تهران و اجرا در خانه هنرمندان، فرهنگ سرای نیاوران و شهر ری توانست از بین ۲۲ گروه شرکت کننده از سراسر کشور به عنوان گروه برتر به جشنواره تئاتر فجر



آمار

سبک زندگی

خوش بینی آثار خوبی به دنبال دارد

محمدرضا اسماعیلی/ قسمت نوزدهم

چگونه در هر شهری ، خانه ای داشته باشیم!!
از قدیم گفته اند که در هر شهری خانه ای داشته باشیم. منظور از این خانه، همان دوست نیکوست؛ زیرا خانه داشتن در هر شهری دشوار است، اثا داشتن دوست، ناممکن نیست. شاید این فکر تداعی می‌شود که در هر شهری دوستی جز ایجاد مزاحمت به چه کار انسان



می‌پد؟! جواب این است که اگر دوستان خود را بر اساس معیارهای مناسب و درست، انتخاب کنیم، نه تنها زیان بار نیستند، بلکه مفید هم می‌باشند. دوستان خوب علاوه بر اینکه در زندگی انسان، مایهٔ شادی و خوشبختی هستند، پله های پیشرفت و موفقیت انسان نیز به شمار می‌روند. در حدیث شریفی آمده است: «کسی که به افزون برداردن و دوستان، راغب نباشد، به شکست و خواری گرفتار آید ». دوستان خوب، نعمت بزرگی به شمار می‌روند. از این رو، اگر در شهر، روستا و یا کشوری برای مدت کوتاهی قصد ماندن دارید، در صورت ممکن برای خود دوستی انتخاب کنید و هرگز به این دلیل که اقامت کوتاهی خواهید داشت، از این امر منصرف نشده و تصور نکنید که دوست را می‌خواهم برای چه؟! این دوستان هستند که در هنگام گرفتاریها، درهای نجات را به رویمان می‌گشایند و یاری می‌رسانند. امام صادق(ع) می‌فرماید: «بر شمار دوستان خویش بیفزایید که در دنیا و آخرت ، سودمند هستند. در دنیا از آن جهت سودمند هستند که نیازهای شما را برآورده می‌کنند و اثما در آخرت، چون دوزخیان می‌گویند: اکنون ما را نه شفعیعی است و نه دوستی مهربان که از ما حمایت کند».

از طریق دوست ، سود به دست می‌آوریم؟

بعضی ها می‌پرسند: از داشتن دوست، چه سودی برای ما حاصل می‌شود؟ آیا از طریق دوستان، به ثروتی خواهیم رسید؟ گرچه ما از طریق دوستانمان می‌توانیم در زندگی خود تحولی ایجاد کنیم و پیشرفت داشته باشیم و به زندگی خود صفا و رونق بخشیم، اما برکات دوست خوب، تنها این نیست، بلکه بسیاری از دوستی‌ها منجر به ثروت و سرمایه هم می‌شوند، چه بسا دوستان نیک و توانمندی که می‌توانند در زندگی دوست- ضعیف خود تحولاتی ایجاد کنند و دست او را بگیرند و از فقر نجات دهند. امروزه ما شاهد بسیاری از این تحولات در زندگی افراد هستیم. گاهی دوستان و همکلاسی های دیروز که به جایگاهی رسیده‌اند و یا در حرفه ای مهارتی کسب نمودند، دوستانشان را فراموش نکرده و موجبات رشد و تعالی اجتماعی آنان را نیز فراهم می‌کنند. هر چند که دوستی شان و منزلت والایی دارد، ثروت آور هم می‌تواند باشند. به این حال، چه کسی گفته است که تنها رسیدن به ثروت، نیاز انسان می‌باشد؟! شاید سوزنی کوچک، کنایه کم حجم، دریافت یک شماره تلفن و آدرس، و یا حتی جرعه ای آب و یا مسائره در هنگام نیاز، به مراتب مهم تر و با ارزش تر از هر ثروتی باشند .

آگهی متحد مزایده فروش اراضی قطعات تفکیکی شهرداری بندر سیریک به استناد مجوز شماره ۳۶ مورخه ۹۲/۲/۱ شورای اسلامی بندر سیریک در اجرای ماده ۱۳ آیین نامه مالی شهرداریها ، شهرداری بندر سیریک در نظر دارد قطعات تفکیکی مشروحه ذیل واقع در بندر سیریک را از طریق مزایده عمومی با شرایط زیر به فروش رساند . متقاضیان می توانند حداکثر تا تاریخ ۹۲/۳/۸ نسبت به اخذ و تکمیل فرم مخصوص شرکت در مزایده و تحویل آن به دبیرخانه شهرداری به آدرس استان هرمزگان –شهر بندر سیریک شهرداری بندر سیریک اقدام نمایند . ۱- میزان سپرده شرکت در مزایده به ازای هر قطعه مورد تقاضای خرید به مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (ده میلیون ریال) می باشد که بصورت ضمانت نامه بانکی معتبر و یا واریز نقدی بحساب سیبا به شماره ۰۱۶۶۰۰۰۱۰۳۱۰۰۰۰ نزد بانک ملی شعبه سیریک بنام سپرده شهرداری پرداخت نمایند. ۲- پیشنهادات فاقد سپرده و یا مبهم مخدوش و یا تحویل داده شده بعد از موعد مقرر ترتیب اثر نخواهد شد . ۳- برندگان اول ، دوم ، سوم مزایده هر گاه پس از اعلام شهرداری ظرف مدت ۷ روز نسبت به واریز مبلغ پیشنهادی اقدام نمایند سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد . ۴- پرداخت هر گونه عوارض مالیات ، هزینه نقل و انتقال هزینه کارشناسی ، ثبت ، آگهی روزنامه ، بعهدده برنده مزایده و خریدار می باشد و بهای فروش قطعات بصورت نقدی وصول می گردد. ۵- پیگیری و دریافت سند ثبتی قطعات با پرداخت کلیه هزینه های متعلقه با خریدار می باشد . ۶- پیشنهادهای واصله پس از انتشار آگهی در تاریخ ۹۲/۳/۱۰ در ساعت ۱۰ صبح در محل شهرداری مفتوح می گردد. ۷- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادها مختار است ۸- شرکت کنندگان مجاز به پیشنهاد قیمت و خرید برای یک قطعه یا تمام قطعات بصورت مجزا می باشد . ۹- پاکت پیشنهادی قیمت برای هر قطعه مورد تقاضا خرید باید حتما در پاکت مجزا با ضمانت نامه معتبر بانکی یا سپرده تکمیل شده و در بسته با درج مشخصات متقاضی و شماره قطعه زمین تحویل گردد . ۱۰- افراد متقاضی جهت دریافت اسناد با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ دویست هزار ریال بابت هر قطعه مورد تقاضای خرید به حساب سیبا ۰۱۰۰۰۹۰۰۶۱۰۰۰۰۳۱ بنام شهرداری بندر سیریک به واحد حقوقی شهرداری مراجعه نمایند . ۱۱- قیمت پایه فروش به ازای هر متر مربع مبلغ ۶۰۰ هزار ریال تعیین می گردد . ۱۲- متقاضیان می توانند در صورت نیاز با کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۴۴۶-۰۷۶۶۳۶۲۳۳۲۱۳ با کارشناس حقوقی تماس حاصل نمایند .	شماره قطعه ۳۴-۳۶-۳۷-۳۸-۴۱ ۶۴ ۳۹ ۴۰	مساحت (مترمربع) ۲۰۰ ۱۹۶ ۲۰۴ ۲۳۷	کاربری مسکونی مسکونی مسکونی مسکونی	قیمت کارشناسی به ریال ۶۰۰/۰۰۰ ۶۰۰/۰۰۰ ۶۰۰/۰۰۰ ۶۰۰/۰۰۰	قیمت کل زمین به ریال ۱۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ۱۱۷/۶۰۰/۰۰۰ ۱۲۲/۴۰۰/۰۰۰ ۱۴۲/۲۰۰/۰۰۰	آدرس بندر سیریک – بلوار شهید گمنام – جنب منازل در حال ساخت فرهنگیان بندر سیریک – بلوار شهید گمنام – جنب منازل در حال ساخت فرهنگیان بندر سیریک – بلوار شهید گمنام – جنب منازل در حال ساخت فرهنگیان بندر سیریک – بلوار شهید گمنام – جنب منازل در حال ساخت فرهنگیان
---	--	---	--	---	--	--

شهرداری سیریک

به غذای کودک نمک و ادویه اضافه نکنید

کارشناس صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی یزد تاکید کرد: از مصرف نمک و ادویه در غذای کودک خودداری کنید.
به گزارش (ایسنا)منطقه یزد، علی اکبر کمالی با تاکید بر این که نباید در غذای کودک از نمک و ادویه استفاده کرد، افزود: از آنجایی که نمک، شکر و ادویه‌جات باعث می‌شوند غذاها طعم بهتری داشته باشند، اما نوزادان و کودکان به طعم طبیعی غذاها نیاز دارند. وی با تاکید بر عدم خوردن تکه‌های درشت میوه‌جات و سبزیجات به کودک عنوان کرد: این تکه‌های بزرگ ممکن است باعث خفگی شوند. در هشت ماهگی بهتر است از میوه‌ها به شکل پوره استفاده کرد.



■ آشپزی ■

طرز تهیه کوبه

مواد لازم:

سبب زمینی۲ لیوان
سبب زمینییک عدد کوچک تخم مرغ یک عدد
گوشت چرخ کرده۱۵۰ گرم
گردو۳ ق غ
زرشک۳ ق غ
کشمشدر صورت تمایل
پیاز یک عدد
سیر یک قاشق تا دوجبه
رب گوجه دو قاشق غذا خوری
ادویه کاری دو قاشق چای خوری
طرز تهیه:



ابتدا گوشت چرخ کرده ، پیاز رنده شده، سیر له شده، نمک و فلفل را خوب تفت دهید . بعد زرشک و گردو و کشمش خورد شده را به آن اضافه می کنیم. و در آخر هم رب گوجه و ادویه را اضافه می کنیم. و می گذاریم آب آن تمام شود و به روغن بپزند.
برنج را با نمک بدون روغن کته می کنیم.کسی آب آن را اضافه می ریزیم تا برنج خوب له شود.بعد برنج را با گوش کوب خوب نرم می کنیم ومی گذاریم سرد شود.
سبب زمینی را می ریزم و له می کنیم.برنج و سبب زمینی و تخم مرغ را خوب مخلوط می کنیم و بعد ورز می دهیم . خمیر چسبنده ای به دست می یاد ونباید خیلی هم سفت بشه.
اگه خیلی شل بود می توانیم یکی دو قاشق آرد به آن اضافه کنیم..ولی اصلا آرد رو زیاد نریزید چون طعم برنج از بین میره .
وقتی کوبه ها را آماده کردیم خودش به میزان زیادی سفت می شه .یک طرف آب کنار دستمون می گذاریم و کف دستمون را خیس می کنیم و به اندازه یک نارنگی از خمیر بر می داریم و کف دست باز می کنیم و کمی از مواد گوشت را وسط آن می گذاریم و می بندیم و بعد در طرفی گود روغن می‌ریزم و کوبه ها را در روغن داغ سرخ می کنیم .

تکته مهم اینکه آنها را تک تک سرخ می کنیم تا کوبه ها از هم باز نشوند و موقع سرخ کردن دست به کوبه ها نمی زنیم تا کاملا خوششون رو بگیرن بعد در صافی می گزاریم تا روغن اضافه آن خارج شود.
بدون سبب زمینی و تخم مرغ می شود درست کرد.
«بر خلاف تصور اصلا کوبه ها روغن جذب نمی کنند»
مواد داخل کوبه ها را می توان عوض کرد . این بستگی به هنر آشپزی خود شما دارد .

اگر می خواهید نمای منتزلان زیبا و چشم نواز به نظر رسد، بهتر است از نکات ریز و کوچک غافل نشوید.

شاید هیچگاه ما به گلدانی که روی میز قرار می دهیم دقت نکنیم اما مطمئن باشید شخصی که وارد خانه می شود، بویژه برای اولین بار، جزئیات زیادی را می بیند و این نکات کوچک هم در نظرش با اهمیت جلوه می کند. اگر می خواهید نمای منتزلان زیبا و چشم نواز به نظر رسد، بهتر است از نکات ریز و کوچک غافل نشوید.

میز نهارخوری
بسیاری از خانواده های ایرانی فقط زمانی که مهمان دارند از میز نهار خوری استفاده می کنند و به همین دلیل به چیدمان میز ناهار خوری کمتر اهمیت می دهند. فراموش نکنید حتی اگر از این میز استفاده نمی شود هم می توانید به کمک آن خانه خود را زیباتر کنید.
شاید یک روزی نه چندان بزرگ که تمام سطح میز را بپوشانند به همراه ۲ عدد دستمال برای میز ناهار خوری گزینه مناسبی باشد که بتواند فضای زیبایی برای آل هال یا سالن



پذیرایی شما ایجاد کند.

میز جلو میلی
میز جلو میلی هم انواع و اقسام مختلف دارد اگر میز شما دارای طبقه باشد بهتر است در طبقه پایین آن کارد و چنگال، دستمال کاغذی و اگر خانواده بزرگ و رفت و آمدی هستید تعدادی پیش دستی برای پذیرایی بگذارید. اما روی میز باید کاملا تمیز باشد و از قرار دادن تعداد زیادی ظرف و یا گلدان برای تزیین بر روی میز خود داری کنید. برای تزیین میزهای جلو میل فقط از یک گلدان که چندان

بایدها و نبایدهای «کوسن» در دکوراسیون

✔ هنگام انتخاب کوسن به جنس پارچه و محتویات داخل آن توجه نمایید

سعی کنید هنگام استفاده از صندلی و نیمکت‌های

تمام جویی و فلزی حتما از کوسن استفاده کنید. استفاده از کوسن در رنگ‌ها و مدل‌های مختلف نقش خاصی در تغییر دکوراسیون خانه داشته مقرون به صرفه هستند. کوسن‌ها جای زیادی نمی‌گیرند ولی در جاهای مختلف کاربرد دارند.

■ **اولین مورد استفاده از کوسن‌ها در آشپزخانه است**

۱ – می‌توان یکی از شکل‌های متنوع کوسن را انتخاب و به روش‌های متفاوت آن را به صندلی و نیمکت وصل کرد.

۲ – سعی کنید هنگام استفاده از صندلی و نیمکت‌های تمام جویی و فلزی حتما از کوسن استفاده کنید. گریزند از جمله راه‌های وصل کردن کوسن به صندلی است.

۳ – معمولا از دو بند کنار کوسن برای وصل آن به قسمت پشت صندلی استفاده می‌شود.

۴ – جنس کوسن با توجه به جایی که مورد استفاده قرار می‌گیرد، متفاوت است. مثلا کوسن صندلی‌های آشپزخانه باید بسیار مقاوم و قابل شستشو با ماشین

سعی کنید رویه‌های متنوع انتخاب کنید تا در

فصل‌ها و مناسبت‌های مختلف آن را تعویض نمایید. ۵ – در فصل‌های سرد از پارچه‌های رنگ گرم و در فصل‌های گرم از کوسن‌هایی با رنگ سرد استفاده کنید.

■ **از کوسن می‌توانید برای وی و در اتاق بچه نیز استفاده کنید**

۱ – انتخاب کوسن برای هر اتاق به رنگ‌آمیزی و دکوراسیون شما بستگی دارد.

۲ – اگرچه بسیاری از کوسن‌ها آماده و انتخاب

آن‌ها راحت است ولی اگر موفق به پیدا کردن مورد دلخواه نشدید، کافی است با توجه به جنس، رنگ، طرح و ضخامت پارچه؛ ابعاد کوسن را اندازه گرفته

و مدل مورد نظر را دوخته یا سفارش دهید.

۳ – انتخاب کوسن پارچه‌ای بسیار بافتنی، طرح‌دار یا ساده، یا گلدوزی، تکه‌دوزی، شماره‌دوزی یا پولک‌دار همه بستگی به سلیقه شما دارد. به‌راحتی و با کمترین هزینه با انتخاب کوسن مناسب جو خانه را شاد و محیط را صمیمی کنید .

چند فوت و فن مهم برای کدبانوگری

کدبانوگری فوت‌وفن‌هایی دارد؛ از آشپزی گرفته تا خانه‌داری. در این مطلب می‌توانید فوت‌وفن‌های رفع بوی بد سفره، خاموش کردن ماهیانه آب آتش گرفته، ضدعفونی کردن لوازم بهداشتی و... را بیاموزید.

■ **صاف کردن میله کالوا:**

میله‌های کالوا را پس از کج‌وکوله شدن دور نیندازید بلکه مدت کوتاهی در محلول سرکه داغ قرار دهید تا نرم شوند بعد از نرم شدن آن‌ها را به آسانی و با دقت صاف نمایید و برای سفت شدن مجدد، میله‌ها را در آب یخ یا در یخچال قرار دهید.

■ **نو کردن فرچه ناخن:**

اگر فرچه یا برس‌کی که از زیر ناخن‌هایتان را پاک می‌کنید نرم شده و دیگر بخوبی زیر ناخن‌های شما را پاک نمی‌کند آن را یک ربع ساعت در محلولی که نیمی از آن آب و

نیمی دیگر سرکه است بخیسانید.

■ **وفتی تابه آش می‌گیرد:**

هنگامی که تابه روی اجاق گاز به دلایل مختلف آتش گرفت، به جای اینکه سعی کنید با فوت کردن یا ریختن آب، آتش را خاموش کنید فورا یک سینی را روی تابه بگذارید تا پس از اتمام اکسیژن آتش خاموش شود.

■ **الکل بهترین ماده ضدعفونی:**

برای ضدعفونی کردن وسایلی مانند ریش تراش یا برس سر، پنبه‌ای را آغشته به الکل کنید و روی آن‌ها بکشید تا کاملا ضدعفونی شوند.

■ **رفع بوی بد سفره:**

اگر می‌خواهید روزی و سفره ناپلونی ضخیم شما همیشه تمیز باشد و بوی غذا و چربی ندهد، هر بار پس از استفاده با آب و کمی سرکه به وسیله یک قطعه ابر سفره را پاک کرده و خشک نمایید.

وی توصیه کرد: هنگام دادن میوه برای کودک پوست میوه‌ها را حتما جدا کنید و هسته آنها را در آورید، میوه‌هایی مثل انگور را به همان اندازه طبیعی‌شان به کودک ندهید و آنها را به تکه‌های کوچک‌تر تقسیم کنید. این کارشناس همچنین توصیه کرد: به هنگام دادن گوشت به کودک بسیار دقت شود به عنوان مثال هرگز به یک کودک هشت ماهه، هات داگ یا سوسیس و غذاهایی از این قبیل داده نشود. کمالی با بیان این که باید گوشت پخته به کودک داده شود، گفت: گوشت را حتما به صورت پوره و کاملا له درآورید، زیرا رشته‌های گوشت با دندان‌های اندک و کوچک کودک خردسال آسیب نمی‌شوند و ایجاد خفگی می‌کنند.

دوشنبه / ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۲ / ۹ رجب ۱۴۳۴

۲۰ مه ۱۳۹۰ / سال دوازدهم / شماره ۱۵۶۰

تقویم تاریخ:

۱۳۰۰ز دیهشت

✱ کسب مقام اول در مسابقات کشتی آسیایی(۱۳۵۱)

✱ شهادت ۱۷ تن از خاندان مرحوم آیت

ا...حکیم به دست رژیم عراق (۱۳۶۰)

✱ طرح پیشنهاد تشکیل دانشگاه آزاد اسلامی توسط «هاشمی فرسنجانی»(۱۳۶۱)

✱ بازگشایی کانون فیلم فیلم‌خانه ملی ایران

پس از ده سال تعطیلی (۱۳۷۰)

۴۲۰هـ

✱ درگذشت «کریستف کلمُب» دریانورد معروف ایتالیایی و مکتشف قاره امریکا (۱۵۰۶)

✱ استقلال کوبا تحت حمایت آمریکا

(۱۹۰۲)

✱ الحاق رسمی شبه جزیره کره به ژاپن

(۱۹۱۰)

✱ اولین پرواز بدون توقف بین قاره امریکا و اروپا (۱۹۳۷)

✱ کنفرانس تاریخی سازمان وحدت کشورهای آفریقایی در آدیس آبابا (۱۹۶۳)

✱ روز ملی کامرون از استعمار اسپانیا (۱۹۷۲)

۹ رجب

✱ تحسن جمعی از مدیران مطبوعات در

سفارت روس (۱۳۴۰)

کشمش، محافظ دندان

■ استفاده از مسواک و نخ دندان کلید محافظت از دندان ها است.

مطالعات پژوهشگران آمریکایی نشان می دهد کشمش از تکثیر باکتری های موجود در دهان که موجب پوسیدگی دندان ها و التهاب لثه می شوند، پیشگیری می کند.در تحقیق اخیر مشخص شد که برخی ترکیبات شیمیایی گیاهی (فیتوکمیکال) موجود در کشمش بر علیه این باکتری ها عمل کرده و تکثیر آنها را مهار می کنند. همان طور که می دانید قندها و مواد غذایی شیرین موجب اسیدی شدن محیط دهان و پوسیدگی دندان می شوند. اما این مطالعه ثابت کرد با وجود این که کشمش یک خوراکی شیرین و چسبنده است، می تواند از دندان ها و لثه محافظت کند.

ترشح بزاق کودکی که در حال دندان درآوردن است افزایش یافته و دور دهان، چانه و گردن او را مرطوب می کند.

بدیدار شدن مرموراید‌های سفید در دهان کودک یکی از زیباترین تجربه های والدین است. اما این رویداد زیبا اغلب با درد و بی قراری کودک همراه است. رویش دندانک دندان ها امری اجتناب ناپذیر است، اما روش هایی وجود دارند که به وسیله آنها می توانید تا حدی درد کودک را تسکین دهید. بهترین روش برای کاهش درد و التهاب لتهای متورم کودک، استفاده از سرما و ماساژ است. سرما لته‌ها را تا حدی بی‌حس می‌کند و ماساژ به لثه‌ها احساس خوبی برای کودک به همراه دارد. برای این منظور می‌توانید گاز استریل را با آب چوشیده خیس کرده و در فریزر قرار دهید و پس از این‌که یخ ذاب آن را به کودک بدهید تا گاز بگیرد و لته‌هایش را به آن فشار دهد. قاشق‌های کوچک نرم و زلاتی هم می‌توانند به تسکین درد و خارش لته‌ها کمک کنند. قاشق زلاتینی را برای مدت کوتاهی در فریزر قرار دهید و سپس در اختیار کودک بگذارید تا خارش لثه‌هایش را به وسیله آن آرام کند. وسایل نرمی که در اصطلاح به آن دندان‌ی گویند نیز به این منظور طراحی شده و برای کودک مناسبند. آنها را خوب بشوید و چند دقیقه در فریزر بگذارید، سپس در اختیار کودک قرار دهید تا بر روی لثه‌هایش بمالد.فشار آوردن و ماساژ لته‌ها احساس خوبی به کودک داده و درد و خارش او را کاهش می‌دهد، به همین دلیل است که کودکانی که در حال دندان درآوردن هستند، همه اجسام را در دهان خود می‌برند.

اگر هنگام درست کردن غذا از بوی بد پیاز داغ و یا سیر داغ و ...رنج می‌برید راهکارهای زیر را به شما پیشنهاد می‌کنیم.

ممکن است بوی ناخوشایند از غذایی سوخته بلند شده یا حاصل انجام مراحل آماده سازی یخت غذایی لذیذ باشد، مانند درست کردن پیازداغ، سیرداغ یا سرخ کردن انواع و اقسام سبزیجات و مرغ و ماهی که همه این‌ها فضای خانه را با بویی ناخوشایند پر می‌کند. معمولا اولین عکس‌العمل‌ها در

چنین شرایطی روشن کردن هواکش‌ها و بازکردن کلبه راه‌های خروجی شامل در و پنجره‌های خانه است و باتوجه به این که این روزها هوا متغیر است، بازکردن در و پنجره در و

می‌شوند، پیش از شروع کار، ابتدا هواکش‌های داخل آشپزخانه را روشن کنید سپس مقداری سرکه



چگونه

به کودکی

که دندان

در می آورد

کمک کنیم؟



سبزی‌هایی مانند خیار و هویج نیز برای این کار مناسبند، اما باید دقت کنید که کودک تکه‌ای از آن را جدا نکند، زیرا ورود حتی تکه کوچکی از خوراکی‌ها به مسیر تنفسی کودک خطر خفگی او را به دنبال خواهد داشت.اگر با این روش‌ها لثه‌های کودک آرام نشند و او همچنان بی‌قرار است می‌توانید از داروها و ژل‌های بی‌حس‌کننده ویژه کودک استفاده کنید. قطره استامینوفن هم می‌تواند درد کودک را تسکین دهد، اما به یاد داشته باشید که حتما قبل از

راه حلی برای از بین بردن بوی بد غذا

هرچقدر که غذا خوشمزه باشد، بوی سوختن آن بسیار بد است

پنجره راه حل مناسبی نیست؛ بنابراین باید به فکر چاره‌ای بهتر بود.برای این منظور باتوجه به نوع بوی پراکنده شده در محیط، راه‌های متعددی وجود دارد؛ فقط کافی است آن‌ها را امتحان کنید:
۱ – در یک تبلیغی کمی اذکن خوشبو بپزید.ویک حبه دند چوب چهار گوش در آن بیندازید، طوری که اذکن را خوب جذب کند و قند خیس نشود، سپس قند را آتش بزنید و وقتی اذکن تمام شد قند را خاموش کنید با این تدبیر فضای خانه بسیار مطهر خواهد شد.
۲ – اگر می‌خواهید سبزی یا موادی سرخ کنید که مطمئن هستید اعضای خانواده از بوی حاصل از آن ناراحت می‌شوند، پیش از شروع کار، ابتدا هواکش‌های داخل آشپزخانه را روشن کنید سپس مقداری سرکه

بفرمایید و بوی بد را از بین ببرید.
۳ – اگر حواس پرتهی کار دست تان داده و غذا به قدری سوخته که بوی حاصل از آن با هیچ یک از راهکارهای فوق ختنی شدنی نیست، دیگر مجبور هستید پنجره‌ها را باز کنید ولی سبزی این که این بو هرچه سریع‌تر از طریق پنجره آشپزخانه خارج شده و به دیگر قسمت‌های خانه انتقال پیدا نکند، پارچه و حوله مخصوص آشپزخانه را نمدار کرده و برای چند دقیقه آن را تکان دهید.
۴ – بوی حاصل از یخت و یز غذا را با ریختن مقداری جعفری در تابه‌ای کوچک و قراردادن آن روی شعله اجاق گاز از بین ببرید.
۵ – حرارت دادن جعفری برای مدت ۵ دقیقه، نه تنها بوی نامطبوع موجود را از بین می‌برد بلکه فضا را عطرآگین می‌کند .

ولادت حضرت امام محمد تقی جواد الاثمه مبارك باد

◀ روابط عمومی اداره کل انتقال خون هرمزگان



سیدان انتقال خون ایران

روشی عجیب برای مصرف داروهای مسکن

یک شرکت تولیدکننده محصولات بهداشتی دهان و دندان، سبواک جدیدی را طراحی کرده که می‌تواند داروهای مسکن و یا حتی خوشبو کننده‌های دهان را به آرامی وارد بدن کند. به گزارش آریسا، برای افرادی که زمان برایشان اهمیت ویژه‌ای دارد یا افرادی که می‌خواهند مسجبه‌ها چند دقیقه بیشتر از خواب خود لذت ببرند، این شرکت تولیدکننده محصولات بهداشتی دهان و دندان، سبواک جدید را طراحی کرده که قهوه‌مربز نیاز روزانه این افراد را با استفاده از

دوشنبه / ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۲ / ۹ رجب ۱۴۳۴
۲۰ مه ۲۰۱۳ / سال دوازدهم / شماره ۱۵۶۰

خبر

جلسه نایب رئیسان کمیته بانوان در هیئت فوتبال

- کریم زاده هیئت فوتبال این مطلب
اصول هیئت فوتبال بر پایه ای ویزه ای و ورزش
بانوان در نظر دارد، افزود: با توجه به تأسیسات
الایه که در استان در سطحی، فووتسال
فوتبال در بخش بانوان داریم به باری خدا
برنامه ریزی که توسط هیئت فوتبال ایجاد شده
و همچنین دوره هایی که در تقویم ورزشی هیئت
فوتبال تدارک دیده شده شاهد پیشرفت هرچه بیشتر
بانوان هرگز مانع خواهم بود، به گزارش مدیر کمیته
عمومی هیات فوتبال هرگز مانع، پیوسته مدیر کمیته
بانوان زن از زحمات عزیزانی که در شهرهای دور قبول
زحمت کردند و به این استعداد آمده اند تشکر کرد و
خواستار جبران بانوان با استعدادهای فوتبال از بازی
رئیسان خواستار بان، در پایان کریم زاده از بازی
دوره های ویزه بانوان در تمامی شهرستانها
خبر داد و گفت: این استاموز را رکن
اصلی پیشرفت قرار داد که طبق این اصل
به باری خدا مراحل طرعی را طی خواهم
کرد.

کست بانوان هرمزگان در لیگ دسته اول فوتسال

نخل همرگان در مرحله نخست دور گزشت
کیسه لسته اول فویتال یانوش کشتور در همرگان
سا به باخت به کار خود یاسان داد. به گزارش
خبرنگار روزنامه منطقه جنوب دریا، تیم نخل
همرگان در مرحله نخست دور گزشت لسته اول
فویتال یانوش کشتور در همرگان سا به باخت
به کار خود یاسان داد. تیم نخل همرگان پنج دور
مغلوب ایده خورستان شد و مقابل تیم های پیروزی
تهران و خاک معدن آباد به نیت مشابه هفت
پهرا شکست خورد. این رقابت ها با حضور
تیم در دو گروه دو سال ن فجر بندرعباس پیگیری
شود. دورگزشت این رقابت ها اواخر خرداد ماه در
یاسوج برگزار می شود.

قدردانی از ۲۰ قایقران برتر هرمزگان

۲۰ بانو قایقران برتر همدانی که در مسابقات استانی کشور و تیم ملی رتبه های برتر را کسب کرده بودند، مراسم موزد تقدیر برقرار گرفتند. نایب رئیس هیئت قایقرانی استان گفت: هدف از برگزاری این مراسم ایجاد انگیزه و تشویق قایقرانان بانوان استان برای کسب افتخار بیشتر در عرصه این رشته ای است. باسلام، از دو ملی پوش ثابت و یک مشتق شده به تیم ملی خبر داد گفت: هدیه کاشمی و منبا عدالهی به صورت ثابت عضو تیم ملی قایقرانی کایاک کشورمان هستند و استیاز آزاد مهر نیز به تازگی به تیم ملی روینگ کشورمان دعوت شده است.

بن

ندان، مسواک جدیدی را طراحی کرده که بدن کند. به گزارش ایسنا، برای افرادی قهقهه بیشتر از خواب خود لذت ببرند، این طراحی کرده که قهوه مورد نیاز روزانه این افراد

همایش پیاده روی روشندان در «هرمزگان»

سرور شهادت انتقال زخمی پیرامون خود هسستمند. اندیشه‌ای که می‌بایست پایش را نگه‌داشت و با تمام بوداود احساس کرد آن‌ها انگار بعضی مواقع کمتر می‌بینیم می‌شد. اندیشه‌های احساسی و تجربه‌برخی از مصوون‌ها در یک بازه زمانی از آن‌ها پرسیدیم، روزه که آن‌ها را گذشتند. بنده هم‌گام و همدل روشندان هرزگانی در نخستین بازه زمانی دوری آن‌ها نام برداشتند و در ادامه واسطه‌ها می‌پایانی، بنی‌نهایت پایش گفتند و می‌روازاز لب را بیان کردند. روشندان نیز ناگفته‌های خود را با خبرنگار نگاه‌ها سرگازانند و سوسیمای گرم خلیج فارس صدافانه مطرح کردند. منتظرند که گرم و گل‌باران عطفه‌ها کسانانی متاستشان را بگیرند و دل‌هایشان مهرنایی بیخشد.

بنده نیز اندام روشندان ۱۰۰ درصد به‌خصوص نمایان در پیرامون خود دیدار

در روز ۴ ماهگی به علت تومور جنسی، بیبایی اش را به راکمال زد دستش داده بود. اندکی کم رو و خجالتی و بسیار خجالتی بود. دستهای او در سستان نام حلقه که در یوز و به دستش حریف می زد. وی گفت: مدرسه مخصوص نابیناها، مدرسه رشته کلام را در دست گرفت و گفت: ما در این مدرسه درس می خوانیم و به دردی هرگز یاد نگرفتیم. در شهر رورد زمانی که سرویس نداشت حتما باید با خود خردی بستی تردد داشته باشیم که حداقل ۱۰ هزار تومان باید هزینه نام. این مدار میبایست آماده داد: خیابان های هواری یوز سندن را تسطیب است و مشکلات استان های معمولی نیز این آنها را برابری می شود.

ای آنها چند برابر می شود

مهر داد نظری؛ رئیس هیات ورزش نایبانیان هرمزگان؛ روشندان،
ان‌های با فرهنگی هستند

معاون پرتلاش هرمز دانی که از حضور در جمع روستندانی خد بود گفت: روشندان و خانواده آنها برعکس برداشت می‌کنند و می‌گویند که ما با پول و نفوذ خود به این اجتماع می‌رویم و با پول و نفوذ خود این مقام مسئول افزود: این قشر از جامعه مثل قشر تهاک کوچکی هستند که با سیاست ما بهمدی و پشتیبانی ما به کوفاه شوند و ما در هیات نمایانان باست کوچکی فراهم کردیم و شور و نشاط در دل این افراد نیز بر پا شود.

مقدمه وادی: در مقامات بنده رعایا، درس های بسیار بزرگی گرفته شد، متواضعانه و سنگین گام بر می داشت و می گفت: هشی تقدیر الهی اینگونه رقم می خورد که رسم روزگار نسوی از بدن افراد را می گیرد اما این موضوع محدودیتی نسو را در این خاصیت صبور و ساعی ایجاد نمی کند بلکه تسوکر با بزدانا و همت و ایشان به توقیفات فراوانی رسند زیرا او قیدگار اگر عضی از بدن آنها را فراوانی

[illegible]

اکنون که روشندان با محدودیت توانسته اند توانمندی های خود را ثابت کنند باید بستری توسط مسوولان فراهم شود تا روشندان نقش پررنگ تری در اجتماع داشته باشند

■ محمد جاودان؛ روشنفکر، کارشناس ارشد فلسفه؛ خواستار
تحقق قانون ۳ درصد جذب معلولان در ادارات هستیم

دستور را از قریه به محکمی سپرد و فرامرد را به کابل فرستاد. این احوال را گرفت. جوادین سیاست منطقی و آرام گفت: مشکل اصلی روشندان عدم تحرک است. باید به هر شکلی از این روشندان به یورین پیانید و از اتر از خارج شوند. یی روشندان خواهان پیوستن مشکل کنی جامعه است که به تیمی من مشکلات دیگر از قبیل ازدواج، ورزش، مسکن و ایاب و فریاد پیاد می شودلین روشندان روشندان هرگز نمی فرسار به اینکه یکم یکم از روشندان در گذشته ۶۰ عنوان هرگز کشور کسب کرده گفت: جمعیت حدود ۴ هزار نفری نایبانیان است آنها که می سال روشندان از پندر اسب دارد ای روشندان می سال مشکل ای و دهاب و سرویس یی دارند یی کارمند استانداری ادامه داد: وسایل حمل و نقل عمومی به دهره و خواب و اخیان از دیگر کارهای روشندان هستند و روشندان به یی هم می سالون یی چشم گذاشتیم و ادیوایر روشندان را درک کنند. کارهای مشاور استانداری افزود: یی حضور روشندان در کلاس ای آموزش کاپیتور، ناز، راهبر، حرفه آموزی و ورزشی که مشکل یی به سرویس دیی داریم. محمد جوادن از دیگران مشکلات روشندان پیاد کرد: در دانش، مشاوره بسوادی درین روشندان پیاد می کنند. یی خواستار اجرای قانون در صد حق معلولان شد و گفت: هر ارگان دولتی و غیر دولتی در جنب نیرو به صورت استعلامی و قرار دادی در صد از نیروهای شان را از معلولان با توجه به نومنوی هایشان جذب کنند. استفاده از آنها به عنوان اپراتور تلفن دحقال خواسته ما است هر چند نومنوی ای بیشتر از

مسواکهای جدید در اختیارشان می‌گذارد. همچنین می‌توان در این مسواک ابتکاری سیستمهای خوشبو کننده و بهداشتی را حتی داروهای مسکن نیز به جای قهوه استفاده کرد. مسئولان کارخانه تولیدی کننده این مسواک اعلام کردند که محصول جدیدی می‌تواند به سرعت کافئین و دوز نیاز بدن انسان را در اختیارش قرار دهد یا حتی با استفاده از آن می‌توان کافئین مورد نیاز بدن را به تدریج وارد بدن کرد. در این فن آوری جدید، مواد شیمیایی مورد نظر اعزام کافئین یا دارو داخل محفظه تعبیه شده‌ای در سر مسواک جاسازی می‌شوند که در خلال مسواک زدن به آرامی آزاد شده و کافین بدن می‌شوند. هر کدام از سیستمهای حاوی این مواد که در سری استاندارد مسواک قرار می‌گیرند، سه ماه دوام خواهند آورد.

رودر رویی مظلومی و میثاقیان

طعنه های دو مریبی و اشک مردم هر مزگان



و اکبر میناقیان ۱ مری ای که اسباب
داشتند قبل از شروع به کار به یکدیگر
ویرویر شدند. میناقیان وقتی مظلومی
را دید به حالت طعنه با او اعلام کرد
که: «احمدی هستی؟ مرا به لیگ شدند»
اول فرستادی، مظلومی را واکشت به
صحت میناقیان این طور پاسخ داد که:
«شدم گفتی که این خود می ماندی»
تیرا نه انگی می داشتی که میناقیان در
جواب گفت «مخامنی کار را می کرد»
چون برای تمام بوده و به تمام زیر
و به آن انسانا بودم تا او آخر کار را

از سوی کانون مربیان کشت

از سوی کانون مرییان کشور

مربی برتر فوتبال «هرمزگان» انتخاب شد

[illegible]

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور
احتمال ای رود حتی استقلال خوزستان و تیم های
کنند و حتی اگر بررسی ای بیشتری صورت گیر
و تیم آلومینیوم در لیگ برتر بماند. امید است
از تلاش بر دارند و اجازه ندهند تیم ساهای دیگر

آيا آلومينيوم
به پلي اف
مي رود

۱۵۶۰

جدول

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

عمودی: ♡

- ۱- ناتوان کننده، دردناک - نوعی غذا ۲- دشمنی - پادشاه
- ستمگر عصر حضرت ابراهیم (ع) - بخشش ۳- باشکوه
- ارزنده - اتاق یا سالن تمویض لباس - بسیار روان
- ۴- غلاف شمشیر - علامت مفعول بی واسطه - جانور
- درختی استرالیا ۵- پله آلمانی - کشوری در جنوب آفریقا
- نوعی داستان ۶- به معنی بگو - قبال - واپسین - مرغابی
- ۷- عطر مایه - یا فلان آید - دارو
- ۸- گل هفت سین - پیکر انسان - نوعی ماشین کشاورزی
- ۹- خداترس و بافتو - راهنمایی کردن - خیمه
- ۱۰- واحد سنجش سطح - فرق سر - کلام تاسف - تاک
- ۱۱- انشعبه مجهول - بروز حمله ای مشکل تفسیری در
- کودکان خردسال - طریق میانبر ۱۲- عداوت - ویتامین
- ۱۳- میوه بهشتی - برنده شکاری
- ۱۴- در آرزوی فرزند ۱۵- جزء عمده - حکم به مجازات و
- اجرای آن باید تنها از طریق دادگاه صالح و به موجب ...
- باشد - پیرو مانی ۱۵- بابان و سیمی در جنوب رشته کوه
- البرز در مرکز شمالی ایران - ساخت ظروف گلی

افقی: ♡

- ۱- نوعی سبزی خوراکی که در انواع غذا و سوپ مورد
- استفاده قرار می گیرد - نشانه سلامت کالا
- ۲- شکاک - مرغی شکاری - ازار باغبانی
- ۳- استخوان سرانگشت - سرسرای هتل - ضد خیانت
- ۴- میمون جنگلی - برج کج فرانسه- حلال رنگ
- ۵- دختر لری - شالوده - از ورزش ها- برنده مظهر
- وفا ۶- جمع رمز - نشانی - این گونه هم لنگه بار است
- ۷- خانه - درخشان - گوشه فوتبالی
- ۸- قطار زیرزمینی - گوسفند قربانی - دای
- ۹- جمع شریک - غیر حرفه ای - الفت
- ۱۰- ذره باردار - مرمر - وقت و هنگام
- ۱۱- اثر یا - نشستن برای شکار - واحدی برای لیت - من
- و جنبه ای ۱۲- بی خبر از پیاده - ضد خشک - ترعه
- ۱۳- چنین - سرزمین - صدا
- ۱۴- درخت جوان - ماشین خاکبرداری - نیرو
- ۱۵- تنگه معروف اروپا و آفریقا- مقابل زمینی

جدول سودوکو (۶۴)

جدول سودوکو ۶۴							
		۱		۴			
۲		۸	۶			۷	
	۴			۳	۲		۱
	۱					۷	۶
۶	۹					۵	
۵			۲	۷		۳	
		۷			۴	۵	۲
				۱		۶	

حل جدول شماره ۶۳

۵	۴	۲	۹	۸	۶	۷	۱	۳
۹	۱	۸	۳	۷	۵	۲	۶	۴
۶	۷	۳	۱	۴	۲	۵	۸	۹
۸	۹	۴	۲	۳	۱	۶	۵	۷
۲	۳	۱	۵	۶	۷	۴	۹	۸
۷	۵	۶	۸	۹	۴	۳	۲	۱
۱	۶	۷	۴	۲	۹	۸	۳	۵
۳	۲	۹	۷	۵	۸	۱	۴	۶
۴	۸	۵	۶	۱	۳	۹	۷	۲

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت دوم

بدینوسیله به اطلاع می‌رساند جلسه ی مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت دوم
شرکت تعاونی مسکن نگارین مهر در گهان راس ساعت ۱۷:۰۰ روز یکشنبه ۱۳۹۲/۰۳/۱۲
در محل شهرک نگارین مهر در گهان تشکیل می‌گردد. لذا اعضای که تمایل کاندیداتوری و
عضویت در سمت بازرسی را دارند می‌توانند حداکثر ظرف یک هفته پس از درج آگهی نسبت
به ثبت نام اقدام نمایند، در ضمن اعضای که به هر دلیل امکان حضور در جلسه تعاونی برایشان
مقدور نمی‌باشد می‌توانند وکالت کتبی خود را به سایر اعضاء جهت تصمیم‌گیری تقدیم نمایند.
برای تعیین وکالت می‌بایست عضو همراه با نمایندگی تام‌الاختیار خود تا تاریخ ۱۳۹۲/۰۳/۰۹ به
دفتر تعاونی مراجعه نمایند، در غیر اینصورت وکالت نامه‌های عادی بدون تأیید شرکت تعاونی
فاقد اعتبار است. دستور جلسه: تمدید مدت تعاونی
تاریخ انتشار: ۱۳۹۲/۲/۳۰

رئیس هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن نگارین مهر در گهان

اسکمی تائیس شرکت ایمن سازان لاتیدان سهای خاص

شرکت فوق در تاریخ ۱۳۹۱/۱۲/۰۲ تحت شماره ۱۴۰۷۸ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۶۷۰۰۲ از این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۱۳۹۱/۱۲/۰۲ از لحاظ اعضاء دین دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه اظهارنامه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه های رسمی و کثیرالانتشار دریا آگهی می شود.

۱- موضوع شرکت : طراحی، مشاوره، نوسازی، تعمیر و نگهداری و اجرای کلیه امور پروژه های راهسازی، ساختمانی، مکتبی، انبوه سازی، اسکلت سازی محوطه سازی و سازه های دریایی و ترخیب و خاکبرداری و خاکریزی و پی کنی و دیوار چینی، تهیه تولید خرید و فروش کلیه مصالح و تجهیزات ساختمانی، تیجه و بلوک و قطعات پیش ساخته بتنی سبک و فوق سبک، طرح فسیک، نقشه کشی و نقشه برداری و معماری داخلی و خارجی ساختمان انجام کلیه عملیات اجرایی انواع طرح های مخبرائی و گازرسی و آب رسانی شهری و روستائی و صنعتی شامل حفاری کابل کشی لوله گذاری، کانال سازی، جدول کشی و انجام پروژه های فنوری و ارتباطیه مخبرائی انجام کلیه امور بازگشتی شامل واردات و صادرات و ترخیص و حق العمل کاری و خرید و فروش کلیه کالاهای مجاز از کلیه گمرکات و بنادر کشور و شرکت در مناقسه ها و مزایده های دولتی و شخصی و اخذ نمایندگی از شرکتهای داخلی و خارجی گشایش اعتبار ارزی و ریالی و اخذ وام و تسهیلات بانکی در رابطه با اهداف شرکت - سی جویی و کشف و بهره برداری از کلیه معادن و فراوری کلیه مواد معدنی با احداث کارخانجات مرتبط طراحی، ساخت، نصب تعمیر و نگهداری انواع تابلوهای برق صنعتی و ساختمانی فشار قوی و ضعیف - کابل کشی، نصب شبکه، انواع سیستمهای برق کشی ساختمانی و صنعتی طراحی نصب نگهداری پشتیبانی خرید و فروش تعمیر و سرویس انواع سیستمهای کامپیوتر و ماشینهای اداری و اتوموبایل اداری و ارتباطی و مخبرائی طراحی و نصب شبکه ارتباطات داخلی و کنترل از راه دور و دربهائی کنترلی و زدنیکر و ایفون تصویری سرویس و تعمیر و نصب انواع سیستمهای برودتی و حرارتی شامل اداری چیلر و کولرهای ثابت و متحرک و سرخانه های صنعتی اداری کلیه خدمات مهندسی کشاورزی شامل مشاوره و اجرا و نظارت بر اجرای انواع طرح های کشاورزی و ابیاری طره ای ، بارانی تحت فشار انجام پروژه های کشت و پرورش و فراوری ارادخت جلبک و گیاهان دریایی ایجاد فضای سبز و گلخانه های محصولاتی کشاورزی .

۲- مدت شرکت : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود

۳- رقم اصلی شرکت : ۱-۳- استان ههرگان - شهر بندرعباس گلشهر جنوبی خیابان امامت کوچه شقایق سوم پلاک ۱۷ واحد ۱۴ بدستستی ۵۵۱-۹۷۱۶۸۴۱۰۰ - سرمایه شرکت مبلغ ۱۰۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به هز هزار سهم ۱۰۰۰۰ ریالی که تعداد یک هزار سهم با نام می باشد که مبلغ ۱۰۰۰۰/۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۵۵۱/۳۳۰۷۰/۰ مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۰۲ نزد بانک تجارت شعبه سید جمال الدین اسدآبادی پرداخت گردیده است.

۴- اولین مدیران شرکت : ۱-۱- آقای روح اله رحمانی به سمت رئیس هیئت مدیره ۲-۱- آقای امیر قاسمی نانگ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره ۳-۱- آقای شهرام سهراپی پور به سمت عضو هیئت مدیره ۴-۱- آقای شهرام شهسارپوری پور به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال انتخاب گردیدند . دارزندگان حق اعضاء : کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدات شرکت با امضا مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و نائب رئیس هیئت مدیره و با مهر شرکت معتبر می باشد

۷- اختیارات مدیرعامل : مطابق اساسنامه می باشد . ۱- بازرس اصلی و علی البدل : ۱-۱- خاتم مهدیه سجوفی به عنوان بازرس اصلی ۲-۲- آقای علی قربانی اب پیش به عنوان بازرس علی البدل . ۱۳۹۷/م/الف

فریشی مسئول ثبت شرکت ها و موسسات تجاری واحد ثبتی بندر عباس



روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی ، منطقه جنوب کشور
دوشنبه ۳۰ اردیبهشت ۱۳۹۲ ۹ رجب ۱۴۳۴ ۲۰ مه ۱۳۹۰ سال دوازدهم شماره ۱۵۶۰
صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
سردبیر : فروغ مسلم زاده
تلفن : ۲۲۴۶۳۸۴-۲۲۴۳۷۳۴۴ شماره: ۲۲۴۶۶۰۰
چاپ : بامشاد سبز - کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج
نشانی دفتر مرکزی : بندرعباس - بلوار امام خمینی(ره)-سمراه دلگشاساختمان نیلوفر-ورودی غربی- طبقه پنجم - واحد ۲۳

نمایندگی استانها:
سیستان و بلوچستان حسین کیفا ۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰
کرمان شاهین عبدالمهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد علیرزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد علی بهبویه ۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلای ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳
بوشهر سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰
شرقی هرمزگان بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۵۶۴۳۲

روابط عمومی ها؛

موثر ترین نهاد در شناخت نیاز مخاطبین

توسعه روابط عمومی ، ایجاد بانک اطلاعات جامع ، روابط عمومی کشور و کمک به توسعه روابط عمومی الکترونیک در کشور می باشد .



علی محمد مرزبان در گفتگو با دریا افزود: می طلبد با ایجاد فرصتهای آموزشی و به فعل رساندن توانمندیهای بالقوه و استفاده از ابزار های نوین ارتباطی، جایگاه روابط عمومی ها را به نقطه مطلوب برسانیم . وی افزود : شناخت ابزارهای جدید ارتباطی و استفاده از دانش روز موجب مصونیت جامعه بویژه از تهاجم نرم و ساییدن دشمنان می شود . وی گفت : روابط عمومی ها موثرترین نهاد در شناخت نیاز مخاطبین هر دستگاه هستند و باید با استفاده از ابزارهای نوین ارتباطی و شناخت دقیق نیازمخاطبین، ارتباط مطلوبی میان افراد جامعه و دستگاه مربوطه برقرار کنند.

مدیر روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان هرمزگان گفت : ضمن عرض تبریک به مناسبت سالروز جهانی ارتباطات و روابط عمومی به همه خدمتگزاران عرصه ارتباطات و آرزوی موفقیت در عرصه خطیر و سسترن روابط عمومی به همه دست اندکاران این صنعت ارزشی ، از آنجا که هدف از تشکیل اتحادیه روابط عمومی ،ارتباط متقابل و همکاری باانجمنهای روابط عمومی کشور و ایجاد تعامل لازم در سطح ملی، ارتقاء جایگاه و منزلت روابط عمومی و حمایت و پشتیبانی از کارگزاران روابط عمومی، مشارکت فعال با دستگاه های دولتی برای تقویت انگیزه و رقابت سالم بین روابط عمومی های کشور، فعالیتهای تحقیقاتی و پژوهشی و ارائه راهکارهای مناسب برای تقویت و

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول

شرکت تعاونی خدمات صیادی باسعیدو قشم

بدینوسیله به اطلاع می رساند جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول **شرکت تعاونی خدمات صیادی باسعیدو قشم** رأس ساعت ۱۶ روز پنج شنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۳/۳۰ در محل مسجد بندر صیادی باسعیدو تشکیل می گردد. لذا از اعضا تعاونی که تمایل کاندیداتوری و عضویت در سمت هیئت مدیره و بازرسی را دارند می توانند حداکثر ظرف یک هفته پس از درج آگهی نسبت به ثبت نام اقدام نمایند . بدیهی است اعضای که به هر دلیل امکان حضور در جلسه تعاونی برایشان مقدور نمی باشد می تواند وکالت کتبی خود را به سایر اعضاء جهت تصمیم گیری تقسیم نمایند . برای تعیین وکالت می بایست عضو همراه نماینده تام الاختیار خود تا مورخ ۱۳۹۲/۰۳/۲۹ به دفتر شرکت تعاونی مراجعه ، در غیر اینصورت وکالت نامه های عادی بدون تائید شرکت تعاونی فاقد اعتبار است . **دستور جلسه :** ۱- قرانت گزارش عملکرد هیات مدیره و بازرسان در سال ۱۳۹۱ ۲- انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل ۳- انتخاب هیئت مدیره اصلی و علی البدل ۴- طرح تصویب صورتهای مالی و تراز مالی ۱۳۹۱ ۵- تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۳۹۲ ۶- سایر موارد تاریخ انتشار : ۱۳۹۲/۰۲/۳۰

رئیس هیئت مدیره شرکت تعاونی - عبدالله نژاد باسعیدو



شرکت ملی نفت ایران
شرکت نفت مناطق مرکزی ایران
شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی (سهامی خاص)

آگهی مناقصه عمومی

نوبت اول

شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی به مرکزیت شیراز در نظر

دارد خدمات مورد نیاز خود را مطابق با مشخصات و شرایط کلی از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید .

آگهی مناقصه عمومی شماره م ع /۲۱۶/۹۲/س ک

مربوط به انجام خدمات مورد نیاز در منطقه عملیاتی سرخون و گشوی جنوبی

۱- محل کار : منطقه عملیاتی سرخون و گشوی جنوبی - سرخون ۱۵ کیلومتری بندرعباس **۲- مدت اجراء پیمان :** یک سال و در صورت رضایت کارفرما از نحوه عملکرد پیمانکار قابل تمدید و تعدیل برای مدت یک سال دیگر می باشد
۳- شرح خدمات : پیمانکار تعهد می نماید خدمات مورد نیاز در منطقه عملیاتی سرخون و گشوی جنوبی را طبق مفاد و شرایط قرارداد به نحو احسن انجام دهد . **۴- شرایط :** ۱-۴- داشتن شخصیت حقوقی ۲-۴- ارائه گواهینامه کد اقتصادی و شناسه ملی ۳-۴- تایید صلاحیت از اداره کار و امور اجتماعی سال ۱۳۹۲ ۴-۴- توانایی تهیه ضمانتنامه شرکت در مناقصه به مبلغ ۳۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال و در صورت برنده شدن قادر به ارائه ضمانتنامه انجام تعهدات به میزان ۱۰ درصد بار مالی سالیانه پیمان ۵-۴- ارائه آخرین صورتهای مالی حسابرسی شده شرکت توسط سازمان حسابرسی یا اعضای جامعه حسابداران رسمی ۶-۴- مدارک ثبت شرکت (اساسنامه ، آگهی روزنامه رسمی ، آخرین تغییرات)
۷-۴- اجرای دستورالعمل مدیریت بهداشت و ایمنی و محیط زیست پیمانکاران (HSE) ۸-۴- داشتن سابقه کار مفید ، معتبر ، مرتبط و مشابه با خدمات مورد نظر مناقصه فوق الذکر ۹-۴- داشتن توانایی مالی ، تجهیزات و پرسنلی جهت انجام خدمات این پیمان ۱۰-۴- علاوه بر مدارک مورد نظر ، مدارکی نیز که در پرسشنامه (در پایگاه اطلاع رسانی زاگرس جنوبی) ذکر گردیده است بایستی ضمیمه پرسشنامه مربوطه ارائه گردد . ۱۱-۴- حداکثر کار قابل ارجاع به پیمانکاران ، دو فقره قرارداد می باشد . متقاضیان واجد شرایط بند ۴ می توانند جهت اخذ پرسشنامه از تاریخ ۱۳۹۲/۲/۳۰ به مدت ۱۰ روز به نشانی شیراز - بلوار زند - حد فاصل میدان امام حسین (ستاد) و میدان شهداء - جنب کوچه پروانه - ساختمان شرکت ملی نفت ایران - شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی طبقه ششم واحد ۶۰۷ - امور حقوقی و قراردادها مراجعه و برای اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۲۱۳۸۳۹۶ و ۲۱۳۸۴۷۳-۰۷۱۱ تماس حاصل نمایند . پس از بررسی پرسشنامه ها به واجدین شرایط مدارک مناقصه ارائه می گردد .

روابط عمومی شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی

تصمیم دیروز، امکان خرید امروز، با قیمت جدید ...

خودرو	فروش نقدی	فروش اقساطی
وانت باردو بنزینی با ترمز ضد قفل جدید	۱۰۸/۷۰۰/۰۰۰	پیش پرداخت به مبلغ االباقی ۳ چک ۵ ماهه به مبلغ ۲۱/۸۰۰/۰۰۰
وانت باردو دوگانه سوز با ترمز ضد قفل جدید	۱۲۸/۲۰۰/۰۰۰	۶۴/۹۰۰/۰۰۰
سمند LX-EF7 پایه گازسوز با کیسه هوای راننده	۲۵۶/۹۰۰/۰۰۰	—
سمند LX-EF7 بنزینی با کیسه هوای راننده	۲۴۲/۸۰۰/۰۰۰	—
سمند LX سال بنزینی با کیسه هوای راننده	۲۳۰/۰۰۰/۰۰۰	—
سمند SE بنزینی	۲۰۶/۲۰۰/۰۰۰	—

(تحويل ۱۵ روزه)

مرکز تماس ایران خودرو
۰۹۶۴۴۰

www.ikco.com



شرایط فروش نقدی و اقساطی محصولات ایران خودرو

برای ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر به نمایندگی های سراسر کشور یا سایت اینترنتی ایران خودرو مراجعه فرمایید.
آخرین اخبار ایران خودرو را در: www.ikcoopress.com بخوانید