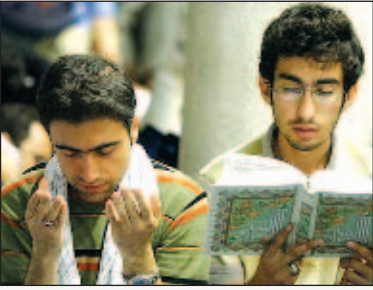


باز هم بهار رجب.....

■ چقدر با شکوه است علنی ترین جشن خدا به یمن تولد کودکی که ابر مرد آفرینش است و چه سعادت‌مندند دعوت شدگان این جشن خوش به حال معتکفین ...



مدیرعامل آبفای هرمزگان:

بافت تجاری شهر بندرعباس به شبکه فاضلاب وصل شد

مجموع لوله گذاری انجام شده ۶۸۰ کیلومتر است که برای اجرای آن اعتباری معادل ۱۲۷۳ میلیارد ریال هزینه شده است

نشر یک خبری

مدیرعامل آب و فاضلاب هرمزگان از اجرای شبکه جمع آوری فاضلاب در بافت تجاری شهر بندرعباس خبر داد و گفت: در حال حاضر همزمان با اجرای لوله گذاری فاضلاب مجتمع های تجاری: بسیتی سنتر، ستاره شهر، ستاره جنوب، نیلی و تمامی بافت تجاری خیابان سید جمال به شبکه فاضلاب شهری متصل شده اند. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان ؛ « حسین خادمی » افزود: تاکنون منطقه شرق بندرعباس به صورت کامل و همچنین برخی محلات غرب خور گورسوزان شامل ؛ محلات امیرآباد ، شمال محله اوزنیا ، شمال و جنوب بلوار سیدجمال الدین بخشی از محله دو هزار، محله ششصد دستگاه،بلوار ناراء.. محله چها ریاغ و ... به شبکه فاضلاب متصل شده اند. وی اضافه کرد: مجموع لوله گذاری انجام شده ۶۸۰ کیلومتر است که برای اجرای آن اعتباری معادل ۱۲۷۳ میلیارد ریال هزینه شده است.مهندس خادمی در خصوص اولویت های طرح فاضلاب

نشر یک خبری

بندرعباس در سال جاری ، اظهارداشت: شهرک مهرآوران و شهرک پیامبر اعظم از مجموعه پروژه های مسکن مهر، محلات سورو ، پشت شهر و جنوب محله اوزنیا، خط ساحلی (حد فاصل بلوار ملوان تا خیابان جهانگیری) بخشی از محله دو هزار ، همراه با رفع نقاط انفصال شبکه فاضلاب امسال اجرایی می شوند. مدیرعامل آبفای استان در ادامه به وضعیت اجرای طرح فاضلاب در دیگر شهر های استان اشاره کرد و گفت: تاکنون طرح فاضلاب شهر میناب با هزینه اعتبار ۱۳۴ میلیارد ریالی، ۶/۲۹ درصد ، طرح فاضلاب شهر رودان با اعتبار ۷۱ میلیارد ریال، ۵/۲۳ درصد و این طرح در شهر جاسک با اعتبار ۵/۴۵ میلیارد ریال، ۸/۱۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است. خادمی افزود: اجرای شبکه فاضلاب و تصفیه خانه شهرستان ابوموسی نیز توسط سرمایه گذاری بخش خصوصی به روش B.O.T در حال احداث ، همچنین برای احداث تصفیه خانه شهرهای بندرعباس (مدول دوم)، میناب و رودان و ایجاد شبکه و احداث تصفیه خانه جاسک نیز برای جذب سرمایه گذار بخش خصوصی اقدام شده است.

شرط بخشودگی اضافه خدمت مشمولان

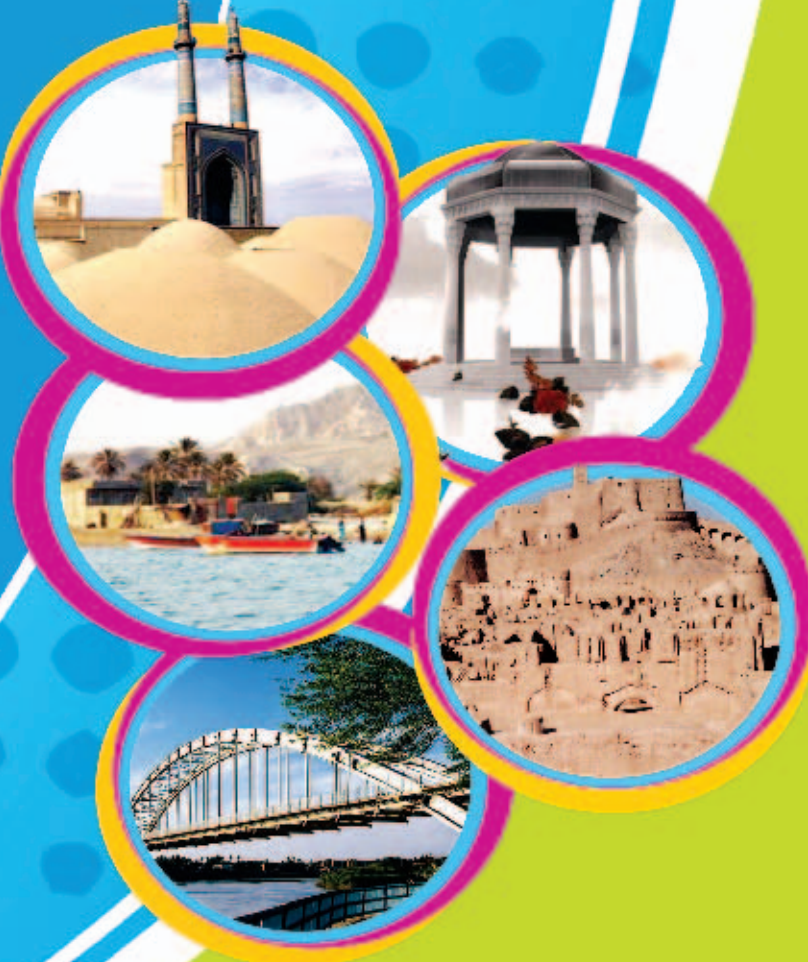
مراقب کلاهبرداری از دستگاه‌های کارت‌خوان باشید

۸ صفحه

۵ صفحه

روزنامه منطقه جنوب کشور

دریا



هر روز صبح با دریا در استان های:

فارس، کرمان، یزد، بوشهر، خوزستان

کهگیلویه و بویر احمد، سیستان و بلوچستان

فراخوان، همکاری

سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی بندرعباس

در نظر دارد انجام ثبت نام اینترنتی و تکمیل پرونده های متقاضیان را به دفاتر کافی نت(بخش خصوصی) واگذار نماید لذا جهت کسب اطلاعات بیشتر به حوزه اداری مالی سازمان مراجعه ویبا شماره تلفنهای ۳ و ۱۳۷۰۰۰۴ تماس حاصل نمایند .

◀ روابط عمومی سازمان تاکسیرانی بندرعباس

آگهی منطقه عمومی

نوبت اول

روابط عمومی شرکت عمران شهر جدید علوی

◀ رجوع به صفحه ۳

دعوت به پیمان منطقه ساخت

پارک آبی

◀ رجوع به صفحه ۶

آگهی مزایده عمومی شماره ۲/م ۹۲/

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

◀ رجوع به صفحه ۳

فروشگاه رخ نما

نمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی

LUMENE

کرمهای ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست

مجتمع تجاری زیتون واحد ۱۱۱

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۲۲۲۶۹۸۴-۲۲۲۶۷۷۴

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۴۲۱۲۸۲۸-۴۲۱۲۹۲۹ (۰۷۶۱)

کارخانه: ۰۱-۲۳۶۴۰۳۰ (۰۷۶۱)

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس-مجتمع تجاری زیتون طبقه اول

پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۲۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-همراه ۲۲۳۵۵۴۰





## توت فرنگی چه خواصی دارد؟

توت فرنگی از جمله میوه‌های فصلی است که دارای خواص زیادی برای سلامتی انسان است. به گزارش ایستا، محققان استرالیایی اظهار کردند: خوردن توت فرنگی برای بدن بسیار مفید است. از جمله خواص آن عبارتند از: توت فرنگی به عنوان یک عامل ضد سرطان عمل می‌کند، زیرا ترکیبی از آنتی اکسیدان‌ها و عوامل ضدالتهاب در آن وجود دارد که در برابر بسیاری از انواع مختلف سرطان موثر است.

توت فرنگی میوه بسیار ارزشمندی برای سلامت چشم است. مطالعات نشان می‌دهد این میوه می‌تواند امکان ابتلای دژنراسیون



- خبر

### برنامه های سیمای خلیج فارس بمناسبت سوم خرداد

■ شبکه استانی سیمای خلیج فارس هم‌زمان با سوم خرداد سالروز عملیات فتح خرمشهر برنامه های شوندر و مستند ۲۲ و آن یک نفر راپصورت ویژه در نظر گرفته است و روی آنتن خواهد برد. به گزارش روابط عمومی صداوسیما خلیج فارس مستند ۲۲ و آن یک نفر خاطرات شیرین و جذاب اسارت ۲۲ نوجوان اسیر در اردوگاه ۱۶ تکریت عراق و مترجم آنها را روایت کرد. این مستند ۶۰ دقیقه ای سوم خرداد ساعت ۲۰/۳۰ از سیمای خلیج فارس پخش خواهد شد ویس از آن ۲۲نفر ازاین ۲۲ نفر ومترجم عراقی اردوگاه تکریت همیمان برنامه شوندر هستند که از ساعت ۲۷/۳۰ در سیمای خلیج فارس روی آنتن رفت. بنابراین گزارش میهمانان برنامه احمد یوسف زاده و یحیی دادی نسب قشمی دو نفر از نوجوانان اسیر ۲۲ نفره و ملاصلح قاری مترجم سدادم در اردوگاه ۱۶ تکریت عراق هستند . ملاصلح در دوران اسارت این نوجوانان به آنها کمک زیادی کرده بود ولی دربارهِ وی اتهامات زیادی وجود داشت که پس از آزادی ودر لحظه دیدار این ۲۲ نفر با او مطالب زیادی بازگو می شود .

### روزهای ماما حلیمه

**هر چی سنگه....**

■ وقتی ماما حلیمه صبح بیدار شد و سراغ شیر آب رفت دیدباز همان حکایت دیروز و پریروز است . آب کم بود و آقدر کم شد تا قطع شد.بازهم حکایت دیروزها این همسایه و آن همسایه تا تهفید این هم در مشترک است و به قول پسرش ما فقط در درد اشتراک داریم و اگر همین مشترک ها نباشد یاد هم نمی افیم . ماما حلیمه عصبی و کلافه شده بود.رفت سراغ گوشی تا زنگی به عروشن بزند که آن سر شهر زندگی می کرد ، آنها آب داشتند مثل همیشه. عروشن می گفت خب تنه لباس ها رو بپرداز بیا خونه باشور. ماما مانده بود که آخه اینم شد کار . عروشن می گفت ای ماما چقدر گفتم این خونه رو بفروش بیا محله ات رو عوض کن، ماما غری زد که بفрма همه از اینجا برن این همه آدم اینجا هست، باید فکری به حال همه بکنن، عروشن هم جواب داد خب حالا که نکردند. ماما می گفت زندگی مون نشده شبانه انگار ما باید هر شب بیدار باشیم و آب بگیریم ، این مال قدیما بود که نوبت آب بود و روستا. حالا که نباید اینطور باشد . خلاصه همه حرفا بی نتیجه ماند و ماما گفت برم با این بی ای فکری به حال غذا بکنم .گوشی را که قطع کرد گفت هر چی سنگه....بعش بسا خودش فکر می کرد چرا این مشکل آب نوبتی فقط مال چند محله قدیمیه؟؟؟

### سبک زندگی

### خوش اخلاق از خشنودترین مردم است

محمدرضا اسماعیلی / قسمت بیست و یکم



**با سخن شیرین و کردار پسندیده، دوستان را جذب کنیم**
چه خوب است ، گاهی اوقات سراغ کسانی برویم که مشکلاتی دارند و گمراه شده اند ، اما اصیل و ریشه دار هستند و این امکان وجود دارد که با دوستی و رفت و آمد، به روشی مناسب و خردمندانه، آنان را به مسیر درست راهنمایی کنیم . در سیرهٔ انبیاء و اولیای الهی، فراوان یافت می شود که با یک برخورد و یک ننسبت و بر خاست ، افراد منحرف و کج خلق، به شخصیت های بزرگی تبدیل شده اند. تاثیر کلام، سخن شیرین و رفتار و کردار پسندیده، بسیار با اهمیت است و این از عهده همه افراد بر نمی آید.

کسانی که طبع بلند و روح وسیع دارند، صبور، برپاقت، دارای پیش پالا هستند و شیرین گفتارند، در اینگونه موارد، موفق می شوند که افراد را به اجتماع برگردانند و از تنهایی، انزوا و بیراهه به جمع خود هدایت شان کنند تا در مسیر روشن زندگی قرار گیرند. آسا برخی افراد ناتوان، وقتی برای کمک به دیگری می روند، خود گرفتار می شوند!

### ویژگی دوستان شایسته از نظر امام حسن مجتبی(ع)

امام حسن مجتبی(ع) در دیداری که با چنانده ، یکی از اصحاب خود داشت ، چنین توصیه فرمودند: با کسی همنشینی و دوستی کن که:

- گراه که با همنشین شدی ، مایهٔ آراستگی تو باشد.
- آنگاه که خدمتش کنی ، تو را نگهبان باشد.
- هرگاه از او یاری خواستی ، کمک کند.
- اگر سخن درستی گفتی ، تو را تصدیق کند.
- اگر بر دشمن حمله بپردی ، قدرت و صولت تو را بیفزاید.
- اگر دست را به فضل و نیکی دراز کردی، او هم، دست پیش آورد.
- اگر دو تو و زندگی ات رخنه ای پدید آمد ، آن را برطرف سازد.
- اگر از تو نیکی دید ، آن را در شمار و حساب آورد.
- اگر چیزی از او طلبیدی ، عطا کند.
- اگر تو ساکت بودی و چیزی نخواستی ، او آغاز کند و نیازت را برطرف سازد .

■ ادامه دارد

توت فرنگی از جمله میوه‌های فصلی است که دارای خواص زیادی برای سلامتی انسان است. به گزارش ایستا، محققان استرالیایی اظهار کردند: خوردن توت فرنگی برای بدن بسیار مفید است. از جمله خواص آن عبارتند از: توت فرنگی به عنوان یک عامل ضد سرطان عمل می‌کند، زیرا ترکیبی از آنتی اکسیدان‌ها و عوامل ضدالتهاب در آن وجود دارد که در برابر بسیاری از انواع مختلف سرطان موثر است.

توت فرنگی میوه بسیار ارزشمندی برای سلامت چشم است. مطالعات نشان می‌دهد این میوه می‌تواند امکان ابتلای دژنراسیون

## موزه « خلیج فارس »

## به سه مقام برتر کشوری دست یافت

**✓ موزه فعالیت های دیگری همچون آموزش کار آموزان و دانشجویان رشته باستان شناسی ، همکاری با پژوهشگران و محققان برای تحقیق بر روی اشیاء موزه ، چاپ مقالات علمی در زمینه اشیا موزه خلیج فارس همچنین شرکت سرپرست این موزه در دوره های آموزشی تخصصی موزه داری باعث شد که مقام های فوق را کسب کند .**

سمیه بودات مسئول موزه های استان هرمزگان و سرپرست موزه خلیج فارس و کارشناس ارشد باستان شناسی در گفتگو با خبرنگار منطقه جنوب کشور دریا گفت: موزه مردم شناسی خلیج فارس در هفته میراث فرهنگی در مراسمی که کمیته بین المللی موزه های دنیا (ایکوم) هر ساله بر گزار می کند توانست در سه مقام به طور جداگانه در زمینه آموزش ، خلاقیات، و تلاش برای بقا در بین موزه های کشور کسب کند.

مسئول موزه های استان بیان کرد: همچنین در

## هفته میراث فرهنگی در « هرمز گان »



همزمان با آغاز هفته میراث فرهنگی از ۲۵ اردیبهشت ماه در پارک های ساحلی غدیر مراسم ساخت (بردن لباس عروس) به همراه اجرای موسیقی محلی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان هرمزگان همچنین در مرحله شاه حسینی اجرا خواهد شد.

ماکولای مرتبط با سن را کاهش دهد.

توت فرنگی منبع بسیار خوبی از ویتامین C است و در نتیجه ایمنی بدن را تقویت می‌کند. به عنوان یک منبع طبیعی و غنی از ویتامین C که در تولید کلاژن بسیار حیاتی است شناخته شده است. این میوه حالت ارتجاعی پوست را بهبود می‌بخشد و در کاهش چین و چروک پوست نیز بسیار موثر است.

دوره یکماه آشنایی با اساطیر ایران باستان برای بچه های بین ۸ تا ۱۲ سال دودره های شاهنامه خوانی ، در طول تابستان ۹۱ برگزار شد. سرپرست موزه خلیج فارس می افزاید: موزه فعالیتهای دیگری همچون آموزش کار آموزان و دانشجویان رشته باستان شناسی، همکاران با پژوهشگران و محققان برای تحقیق بر روی اشیاء موزه، چاپ مقالات علمی در زمینه اشیا موزه خلیج فارس همچنین شرکت سرپرست این موزه در دوره های آموزشی تخصصی موزه داری باعث شد که مقام های فوق را کسب کند. مسئول امور موزه های استان هرمزگان در پایان این نکته را یادآور شد : کمبود اعتبار مالی ونیروی انسانی در موزه خلیج فارس وتامم مشکلاتی که در این سال ها گریبان گیر این موزه بود با این حال توانست با انجام فعالیت های پژوهشی ، برایای نمایشگاه های موقت، جلب همکاری نیروهای علاقه مند در همکاری با موزه نه تنها این موزه آموزش کودکان چند کارگاه برگزار کرد، کارگاه عملی ساهت عروسک های بومی محلی برای دانش آموزان ، کارگاه آشنایی با نقوش برجسته ایران، بقا دست یابد.



## دوره های آموزشی مشاغل سینمایی در بندرعباس

بهامت انجمن سینمای جوانان ایران دفتر بندرعباس ثبت نام دوره های آموزشی تک درس مشاغل سینمایی در بندرعباس آغاز شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان، رئیس انجمن سینمای جوانان دفتر بندرعباس گفت: این دوره های آموزشی شامل رشته های میانی عکاسی، عکاسی برتره، عکاسی دیجیتال و فتوشاپ، میانی تصویربرداری، میانی نورپردازی، میانی صدا، فیلم نامه نویسی، میانی نقد و تحلیل پیشرفته فیلم، آموزش نرم افزار(ادوبی) در تدوین و میانی ژئیا شناسی تدوین می باشد.محمود عسکری افزود:

### زمان ضبط بر نامه انتخاباتی کاندیداهای در تلویزیون و رادیو

در جلسهای با حضور رئیس ستاد انتخابات رسانه ملی و نمایندگان نامزدهای انتخابات یازدهمین دوره ریاست جمهوری زمان ضبط نخستین برنامه های تبلیغاتی کاندیداهای ریاست جمهوری تعیین شد. روز جمعه سوم خرداد تعیین و مقرر شد نامزدها در یک برنامه نیم ساعته تلویزیونی و یک برنامه نیم ساعته رادیویی به معرفی خود و برنامه های انتخابی خود بپردازند.همچنین مراسم قرعهدستی جدول بخش برنامه های نامزدها روز جمعه سوم خرداد ساعت ۱۶ با حضور نامزدها در محل صدا و سیما برگزار می شود. همچنین مقرر شد، اولین مستند نیم ساعته نیز که تولیدی خود نامزدداشت تا ساعت ۱۰ روز سه شنبه هفتم خرداد به دبیر خانه ستاد انتخابات رسانه ملی تحویل داده شود.

آخوندی رئیس ستاد انتخابات رسانه ملی و نمایندگان نامزدهای انتخابات یازدهمین دوره ریاست جمهوری زمان ضبط نخستین برنامه های تبلیغاتی کاندیداهای ریاست جمهوری تعیین شد.

به گزارش ایسا و به نقل از روابط عمومی صداوسیما، با حضور مجید



یک شبیه جزیره از سه طرف توسط دریای عمان احاطه شده است. دارای ۳۴۰۶خانوار و ۱۱۱۳۳ نفر جمعیت می باشد. روستاهای این منطقه غالباً کم جمعیت هستند و علی رغم کمبود امکانات در تمام سطح منطقه پراکنده میباشند. جنگل های مانگرو موجود در منطقه بعنوان یکی از بهترین زیستگاه های پرندگان ایزی بومی و همچنین مهاجری می باشد که در فصل مناسب از نقاط سردسیری عرض شمالی کره زمین به منطقه کوچ می کنند. بستر مناسب برای لارو ازیان و تاثیرگذاری درامر صید ماهیان از ارزش های اقتصادی آن می باشد که اشتغال و امنیت اجتماعی از آن حاصل می گردد. امروزه اینگونه محیط ها از جاذبه های طبیعت گردی بالایی برخوردار بوده و نقش آنها در درآمدزایی به اثبات رسیده است .

مزاری در حرای مرکزی و رودخانه فصلی گابریک، رودخانه جگین ، رودخانه فصلی کهنه کور درحرای گابریک اشاره نمود.

**جاذبه های اکوتوریسم:**

جنگلهای حرا دارای ارزشهای مهمی جهت تفرح و گردشگری هستند از مهمترین فعالیتهای گردشگری جنگلهای مانگرو جاسک تفرح از طریق فعالیت های قایقرانی می باشند. یکی دیگر از فعالیت های گردشگری منطقه فعالیت پرزنده نگری برای علاقمندان به طبیعت است وجود این جنگل ها و طبیعت زیبای آن عامل مهمی در جهت جذب علاقمندان به طبیعت بوده است.

**وضعیت عمومی اقتصادی اجتماعی:**

جوامع پیرامونی: تنها شهر واقع در محدوده شهر جاسک میباشد. این شهر در کنار خلیج جاسک واقع شده و همانند

هندی،کاکایی هیولینی،کاکایی خزری،حواصیل سفید بزرگ، اگرگت ساحلی ،عقاب ماهی گیر، سنگ گردان ، پرستو دریایی تیره، پرستو دریایی ساندرز، اگرگت بزرگ.

**موقعیت خور های منطقه:**

خور های موجود در مناطق سه گانه حرای جاسک شرقی غربی و گابریک عبارتند از خور یک بنی واقع در جاسک مرکزی(غربی)، خور شهرون و خلاصی واقع درحرای جاسک شرقی وخورهای کنتاکس، بو خور (نهور)، سورگلگم،گرگی(توک تراش)، نیزه ای، پهنو، حد گابریک، کاشانی، کهنه ، چل و چلیکی واقع در منطقه گابریک می باشند. از رودخانه های مهم این مناطق نیز می توان به: رودخانه فصلی سسی دهسی ، رودخانه فصلی تازی گر در حرای جاسک شرقی، رود خانه جاسک کهنه و

## جنگلهای حرا دارای ارزشهای مهمی جهت تفریح و گردشگری هستند از مهمترین فعالیتهای گردشگری جنگلهای مانگرو جاسک تفریح از طریق فعالیت های قایقرانی می باشد

بزرگ ،غول حواصیل، فلامنگو صدف خوار ، چاخ لق هندی، سلیم کوچک، سلیم شنی کوچک، سلیم شنی بزرگ، گیلاننشاء ،گیلاننشاء حایبی، اچلیک یاسرخ، اچلیک، نوک سیربالا، تلیله کوچک، تلیله سفید، تلیله شکم سیاهر تلیله بلوطی، تلیله نوک پهن، پرستو دریایی خزر،حواصیل

این منطقه دارای اقلیم خشک و بیابانی است. متوسط بارش سالیانه معادل ۱۴۹۰/۷ میلیمتر می باشد، میانگین دمای ماهیانه منطقه مورد مطالعه۲۷/۴درجه سانتی گراد که از حداقل ۲۱/۲۳درجه سانتی گراد در دی ماه تا حداکثر ۳۲/۶۲درجه سانتی گراد در خرداد ماه در نوسان است.

همچنین رطوبت نسبی متوسط ماهانه ۷۰ درصد است. جهت باد های غالب منطقه از سمت جنوب غربی می باشد. **پوشش گیاهی:** پوشش گیاهی منطقه شامل اجتماعات خالص از گیاهان جرمی باشد که دردهانه رودخانه ها وحاشیه آبراهه های



# همه افراد باید گروه خونی خود را بدانند زیرا هر انسانی ممکن است روزی نیاز به دریافت خون داشته باشد

## روابط عمومی اداره کل انتقال خون هرمزگان









