



توصیه‌های مهم رهبر انقلاب اسلامی در دانشگاه امام حسین (ع):

کسی را انتخاب کنید که می‌تواند مقابل دشمن بایستد

۲



استاندار هرمزگان:

پیش بینی دو هزار و ۶۶۶ صندوق رای در هرمزگان

کاندیداهای ریاست جمهوری ۲۰روز فرصت تبلیغ دارند

۲



فرماندار بندرعباس:

نامزدها بارعایت قانون به اصول انتخابات پایبند باشند

۲

فرمانده نیروی انتظامی:

ارزش جریمه‌های رانندگی نصف شد

۵

معاون سیاسی امنیتی استاندار هرمزگان:

حضور جوانان و نوجوانان در این دوره از انتخابات کم نظیر خواهد بود

۲

مدیر شعب بانک سپه هرمزگان:

کلیه مطالبات کشاورزان پرداخت شد

۲



روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی منطقه جنوب کشور
گستره توزیع: بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان
فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
چهارشنبه ۸ خرداد ۱۳۹۲ ۱۸ رجب ۱۴۳۴
سال دوازدهم شماره ۱۵۲۵ ۲۰۰ تومان

وب سایت: www.daryanews.ir
آوای دریا: ۰۷۶۱-۲۲۴۶۳۸۴-۲۲۴۳۷۳۴
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

تا پایان خردادماه:
آبشیرین کن «فارور» بهره برداری می شود
با توجه به اینکه، شیرین سازی آب دریا از جمله پایدار ترین منابع تامین آب در جزایر است، با استفاده از آبشیرین کنها ظرفیت منابع تامین آب جزایر تنب بزرگ، تنب کوچک، ایوموسی و ... در برابر نیاز آبی آنها می باشد.

۶



محسن رضایی در جمع خبرنگاران بندرعباس:

یک وزیر کابینه ام هرمزگانی است

کاندیدای یازدهمین دوره ریاست جمهوری گفت: در صورت پیروزی در انتخابات، دولت و کابینه خود را فراکبیر خواهم کرد و بی‌شک از هرمزگان نیز در کابینه یک نفر خواهم داشت.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا؛ دکتر محسن رضایی در جمع خبرنگاران هرمزگانی ضمن برشمردن برخی از برنامه‌های دولتش در صورت پیروزی در انتخابات اظهار داشت: اشتغال از مهمترین دغدغه‌هاست و از جمله اموری است که بنده به خاطر تقویت آن در کشور به میدان آمدم. وی با بیان اینکه یکی از برنامه‌هایش ایجاد کسب و کارهای خانگی است، اضافه کرد: طی این طرح که ۵ میلیون خانوار شاغل می‌شود رانندازی بانک اشتغال خانوار با هدف ارائه آموزش‌ها و دیگر خدمات مد نظر است. رضایی یادآور شد: می‌توان طی این طرح، وام‌های تولیدی بدون سود بانکی به مردم ارائه داد. وی افزود: همچنین مشاوره‌های کارآفرینی و رانندازی کلینیک‌های کارآفرینی نیز مدنظر است. وی ادامه داد: اولویت در این طرح با بانوان و سپس دانشجویان است. این کاندیدای ریاست جمهوری در ادامه با بیان اینکه هرمزگان یکی از چند منطقه نمونه در چشم‌انداز ۱۴۰۴ ایران خواهد شد، افزود: پیش‌بینی می‌شود تا آن زمان ۵ منطقه نمونه در کشور داشته باشیم که هرمزگان یکی از آن مناطق است. وی افزود: مناطق نمونه از امتیازاتی همانند ویژه و آزاد برخوردار خواهند شد. رضایی در بخش دیگری از سخنان خود افزود: با توجه به تحریم نفتی ایران، می‌خواهیم با صادرات کالاهای دیگر، کسری بودجه را جبران کنیم و در این راستا یک میلیون بشکه نفت به فرآورده توجه داریم. وی با بیان اینکه باید محاصره اقتصادی را بشکنیم افزود: حرکت به سمت توسعه کشاورزی می‌تواند بخشی از نیازهای عمومی کشور را پیش از پیش برطرف کند. رضایی در پاسخ به خبرنگار فارس مبنی بر اینکه جایگاه گردشگری در برنامه اقتصادی وی چیست، افزود: منطقه جنوب ایران با توجه به اقلیم بسیار معتدل و همچنین قدمت تاریخی، ظرفیت‌های

متعدد و کم‌نظیری را در جذب گردشگر دارد. وی ادامه داد: به عنوان نمونه وجود دریا و جزایر در استانی همانند هرمزگان در قابلیت‌های آن بیش از پیش افزوده است. به گفته رضایی، در حال حاضر کشور در زیرساخت‌های گردشگری مشکل دارد که باید با کمک سرمایه‌گذاران ایرانی خارج از کشور این زیرساخت‌ها ایجاد شود. وی ادامه داد: در برنامه‌های اقتصادی دولت من پس از خارج سازی اقتصاد کشور از تک محصولی، گردشگری به عنوان یکی از ۸ محور اصلی مورد توجه است. وی در بخش دیگری از سخنان خود افزود: بنا دارم نخستین دولت اخلاقی در ایران را تشکیل دهم که با هزینه بسیار کم در حوزه فرهنگی بیشترین دستاوردها را حاصل کند. رضایی افزود: در صورت پیروزی در انتخابات، دولت و کابینه خود را فراکبیر خواهم کرد و بی‌شک از هرمزگان نیز در کابینه یک نفر خواهم داشت. رضایی در پاسخ به سوال دیگر افزود: باید مشکلاتی را که در رابطه ایران با کشورهای همسایه به وجود آمده است را حل کنیم و با برگزاری نشست با کشورهای مصر، ترکیه و عربستان وضعیت موجود را تغییر دهیم. رضایی یادآور شد: در صورت پیروزی نخستین نشست سران کشورهای منطقه را در ایران برگزار می‌کنم و به منازعات پایان می‌دهم. به گفته این کاندیدای ریاست جمهوری منازعات موجود در منطقه جلوی مبادلات اقتصادی، فن‌آوری و دیگر ظرفیت‌های کشورهای منطقه را با همدیگر گرفته است. وی افزود: باید منطقه را با همکاری دست‌جمعی با سایر کشورها به پیش ببریم. رضایی همچنین یادآور شد: مذاکرات ایران با ۵۴۱ مذاکره‌ای فرانسیتی تبدیل شده است که باید این رویه نیز تغییر کند. رضایی همچنین در پاسخ به مطلب یکی از سایت‌های خبری، افزود: افتخار من به این است که دست‌هایم عشاری است. وی افزود: از اینکه آدم‌ها خواش می‌کنم که اگر می‌خواهند به شخص بنده توهین کنند، توهین کنند اما به اقوام ایرانی توهین نکنند. رضایی یادآور شد: ما باید دست همه افتخار از جمله عشار غیور و روستاییان را بگیریم و تارفع محرومیت در تمام نقاط کشور بکشیم.



جناب آقای مهندس درسخوان مدیریت محترم اداره برق شهرستان بندر لنگه

بدینوسیله از تلاش شبانه روزی و زحمات جنابعالی و پرسنل زیرمجموعه آن اداره به منظور ایجاد و اصلاح شبکه های برق بازار شهرستان بندر لنگه و همچنین واحدهای صنعتی و رفع نواقصات و مشکلات برق پس از ۲۰ سال قابل ستایش و تقدیر می باشد، توفیق خدمت و موفقیت شما و پرسنل زحمت کش آن اداره از خداوند تبارک و تعالی خواستاریم

مجمع امور صنفی و اصناف و بازاریان شهرستان بندر لنگه

نوبت اول



آگهی تجدید مزایده فروش اراضی قطعات تفکیکی شهرداری بندر خمیر

به استناد مجوز شماره ۱۱ مورخ ۹۲/۱/۱۹ شورای اسلامی شهر بندر خمیر و صورتجلسه کمیسیون عالی معاملات شهرداری شماره ۳۸/۱/۳/۹۱ مورخ ۹۲/۳/۳۰ و در اجرای ماده ۱۳ آئین نامه مالی شهرداریها ، شهرداری بندر خمیر در نظر دارد قطعات تفکیکی مشروحه ذیل واقع در بندر خمیر را از طریق مزایده عمومی کتبی با شرایط زیر به فروش برساند: متقاضیان می توانند **حداکثر تا تاریخ ۹۲/۴/۱** نسبت به اخذ و تکمیل فرم مخصوص شرکت در مزایده و تحویل آن به شهرداری به آدرس استان هرمزگان – بندر خمیر – شهرداری بندر خمیر صندوق پستی شماره ۷۹۳۱۵/۱۵۶ اقدام نمایند .

۱- میزان سپرده شرکت در مزایده بازاء هر قطعه مورد تقاضای خرید به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال (ده میلیون ریال) می باشد که بصورت چک تضمینی یا ضمانتنامه معتبر بانکی و یا واریز نقدی به حساب سپیای شماره ۰۷/۱۹۵۰۰۰۰۳۱۰۰۰۰ عهده بانک ملی خمیر به نام شهرداری بندر خمیر می باشد . ۲- به فرمهای فاقد سپرده و یا مبهم و یا تحویل داده شده بعد از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد . ۳- برندگان اول ، دوم و سوم مزایده هر گاه پس از اعلام شهرداری ظرف مدت ۷ روز نسبت به واریز مبلغ پیشنهادی اقدام ننمایند سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد . ۴- پرداخت هر گونه عوارض ، مالیات ، هزینه نقل و انتقال ، هزینه کارشناسی و ثبتی به عهده برنده مزایده و خریداری می باشد و بهای فروش قطعات بصورت نقدی وصول می گردد. ۵- پیگیری و دریافت سند ثبتی قطعات با پرداخت کلیه هزینه های متعلقه با خریداری می باشد . ۶- هزینه آگهی و کارشناسی به مبلغ ۱۵۰۰۰۰۰ ریال بازاء هر قطعه به عهده برنده مزایده و خریداری می باشد . ۷- پیشنهادهای واصله **پس از انتشار آگهی نوبت دوم در تاریخ ۹۲/۴/۴** در محل شهرداری مفتوح می گردد. ۸- شهرداری در رد یا قبول پیشنهاد مختار است . ۹- شرکت کنندگان مجاز به پیشنهاد قیمت و خرید برای یک قطعه یا تمام قطعات به صورت مجزا می باشند . ۱۰- پاکت پیشنهادی قیمت برای هر قطعه مورد تقاضای خرید باید حتما در پاکت مجزا با ضمانت نامه معتبر بانکی و یا سپرده و تکمیل فرم شرکت در مزایده و شرایط آگهی مزایده در پاکت امضا شده و در بسته با درج مشخصات متقاضی و شماره قطعه زمین در پشت پاکت تحویل گردد . ۱۱- افراد متقاضی جهت دریافت اسناد مزایده با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۲۰۰۰۰۰۰ ریال (دوپست هزار ریال) بابت هر قطعه مورد تقاضای خرید به حساب سیبا به شماره ۰۰۹۲۴۰۰۰۰۳۱۰۰۰۰ بنام شهرداری بندر خمیر به امور اداری شهرداری مراجعه نمایند . ۱۲- قیمت پایه فروش بازاء هر مترمربع مسکونی ۵۰۰۰۰۰ ریال (پانصد هزار ریال) و تجاری ۱۰۰۰۰۰۰ (یک میلیون ریال) تعیین می گردد. ۱۳- متقاضیان می توانند در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر **شماره تلفنهای ۰۷۶۲۳۳۲۲۲۲۴۲-۳۰۷۳**

تعیین می گردد. ۱۳- متقاضیان می توانند در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر **شماره تلفنهای ۰۷۶۲۳۳۲۲۲۲۴۲-۳۰۷۳** **شهرداری بندر خمیر** یا امور مالی شهرداری تماس حاصل نمایند .

ردیف	شماره قطعه	مساحت قطعه (متر مربع)	نوع کاربری	وضعیت قطعه
۱	۱۸۶	۲۶۴	مسکونی	جنوبی
۲	۱۸۷	۲۶۴	مسکونی	جنوبی

الف: قطعات تفکیکی جنوب بلوار امام (ره) محدوده جنوب غربی میدان امام (ره)

ردیف	شماره قطعه	مساحت قطعه	نوع کاربری	وضعیت قطعه
۱	۳۱	۲۵۳/۶۶	مسکونی	جنوبی
۲	۳۰	۲۴۸/۷۰	مسکونی	جنوبی
۳	۲۹	۲۲۲/۸۰	مسکونی	جنوبی – غربی
۴	۳۹	۳۲۲	مسکونی	غربی
۵	۴۱	۱۱۷/۲۵	مسکونی	شمالی – غربی
۶	۴۶	۳۲۲	مسکونی	شرقی
۷	۷	۲۴۰	مسکونی	غربی
۸	۷۰	۳۵۰	مسکونی	شمالی

ب: قطعات تفکیکی مسکونی شرق بلوار ملاسلیمان خمیری

ردیف	شماره قطعه	مساحت قطعه	نوع کاربری	وضعیت قطعه
۱	A	۳۲/۵	تجاری	شمالی
۲	H	۴۰	تجاری	شمالی

ج: قطعات تفکیکی تجاری شرق بلوار ملاسلیمان خمیری

آگهی مزایده

سازمان خدمات موتوری شهرداری بندرعباس به استناد مجوز هیئت مدیره به شماره ۴۳۲ مورخه ۹۲/۲/۱۸ در نظر دارد در اجرای ماده ۱۳ آئین نامه مالی شهرداری بها نسبت به فروش تعداد ۴۳ دستگاه از خودروهای سبک خود از طریق مزایده اقدام نماید . لذا از کلیه متقاضیان دعوت می شود با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۹/۵۷۶۶۸۶۷۰۰۹ به نام این سازمان نزد بانک ملی شعبه شهرداری جهت دریافت فرم شرکت در مزایده و بازدید از خودروها از **تاریخ ۹۲/۳/۸ لغایت ۹۲/۳/۱۳ همه روزه به استثناء ایام تعطیل بین ساعت ۸ لغایت ۱۳** به دفتر امور اداری سازمان واقع در بلوار راه آهن – جنب گلزار شهداء مراجعه نمایند و پیشنهادات خود را حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۹۲/۳/۲۰ در پاکت در بسته به دبیرخانه سازمان تحویل نمایند .

- ۱- سازمان در رد یا قبول پیشنهادات مجاز و مختار است .
 - ۲- هزینه نشر آگهی از شرکت کنندگان مجتمعاً یا منفرداً در یافت خواهد شد .
 - ۳- واریز ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال برای هر دستگاه به صورت تفکیک الزامی می باشد .
 - ۴- پیشنهاد دهندگان بایستی تا آخر وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۲/۳/۲۰ پیشنهادات خود را در دو پاکت شامل (الف ضمانت نامه ، ب- پیشنهادات) که از حیث مبلغ معین و بدون ابهام بوده و در دو پاکت مربوطه لاک و مهر شده و در قبال اخذ رسید تحویل دبیرخانه سازمان نمایند .
 - ۵- کمیسیون معاملات در ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه ۹۲/۳/۲۲ با حضور نمایندگان قانونی برگزار خواهد شد .
 - ۶- مزایده در صورت صلاحدید اعضای کمیسیون حضوری خواهد بود بنابراین حضور شرکت کنندگان در روز بازگشایی پیشنهادات الزامی می باشد .
 - ۷- شرکت در مزایده و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف موضوع ماده ۱۰ آئین نامه مالی شهرداری تهران و مراکز استانهاست .
- ۱- نسیان ۸ دستگاه ۲- تویوتا وانت ۱ دستگاه ۳- پراید ۴ دستگاه ۴- تاکسی ۱ دستگاه ۵- پیکان ۲ دستگاه ۶- سمند ۱ دستگاه ۷- پژو پارس ۹ دستگاه ۸- پژو آردی ۷ دستگاه ۹- مزدا سواری ۱ دستگاه ۱۰- پژو ۴۰۵ ۹ دستگاه

روابط عمومی سازمان خدمات موتوری شهرداری بندرعباس

آگهی فروش املاک بصورت مزایده استانی

سازمان اموال و املاک ستاد رجوع به صفحه ۷

آگهی استخدام پیمانی و گجتهای اجرایی استان هرمزگان

رجوع به صفحه ۸

فروشگاه رخ نما

نمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی

LUMENE

کرمهای ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست
مجتمع تجاری زیتون واحد ۱۱۱
تلفن: ۲۲۲۶۷۷۴۰ - ۲۲۲۶۹۸۴ - ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

آبا بتن ساحل

Aba Beton Sahel

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۰۷۶۱) ۴۲۱۲۸۸۸-۴۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۱- ۰۷۶۱) ۲۳۶۴۰۳۰
آدرس: بندرعباس-بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس-مجمع تجاری زیتون طبقه اول
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۲۲۳۵۵۴۰ همراه

نکاتی برای تشخیص افسردگی در کودکان

روانشناسان تاکید دارند که توجه به علائم افسردگی در کودکان از همان ابتدای دوران کودکی از وظایف ضروری و مهم والدین است. به گزارش ایستنا، ناآگاهی و غفلت والدین از علائم افسردگی در کودکانشان، تأثیرات نامطلوب و جبران‌ناپذیر بر سلامت روان آنان بر جای خواهد گذاشت، اما علائم افسردگی در کودکان چه ویژگی‌هایی دارند و چگونه باید این اختلال را در اطفال شناسایی کرد، به عقیده روانشناسان، ازنا، گوشه‌گیری،کم‌اشتهایی، اختلال خواب و همچنین حساس شدن از علائم معمول و شایع افسردگی در کودکان هستند. والدین بیشتر مواقع علائم افسردگی در کودکانشان را نادیده می‌گیرند تا زمانی که شدت این بیماری به مرحله



■ سبک زندگی

ویژگیهای همسایه

محمدرضا اسماعیلی / قسمت بیست و چهارم



همسایه خوب کسی است که همسایه اش در زیر سایه اش، در امنیت کامل و آسایش زندگی کند. همسایه خوب، همسایه ای است که همسایه اش، آسوده خاطر باشد و بتواند به وی اعتماد کند. از ویژگی ها و اوصاف همسایه خوب، می توان به امنیت داری، رازداری، رسیدگی به وضع همسایه، همچنین خوش رفتاری، صبوری، بر تحمل بودن، همدردی، داشتن نظم و انضباط، با فرهنگ بودن، مهربان و مأنوس بودن، شرکت در برنامه های عمومی، عبادت از همسایه بیمار و توجه به همسایه یتیم، فقیر و بی سرپرست اشاره کرد.
لیکن از آنجا که افراد در خلق و خوی انسانی با هم متفاوتند؛ پس همه نمی توانند دارای این صفات نیکو باشند. بالاخره برخی از همسایگان از جهات مختلف در زمره همسایه بد قرار می گیرند. همسایه ناسازگار، کج اندیش و بداخلاقی، عذاب و زحمت ایجاد می کند، باعث دعوا و بگو مگو می شود. همسایگی با این گونه افسراد، بی نظمی، لجاجت و اضطراب را بر انسان حاکم می کند. اگر شبی چراغ همسایه‌خوش اخلاق و مهربانمان، خاموش باشد، دلنگش می شویم و ساعتی که چراغ همسایه بدخلق و ناسازگار خاموش باشد، احساس راحتی می کنیم. بدخلقی، دروغگویی، غیبت، نهمت، ایجاد مزاحمت، بدبینی، نامرتب بودن، دورویی، مردم آزاری، شرکت نکردن در برنامه های مربوط به همسایه ها، از جمله صفات ناپسند همسایه بد و ناسازگار است. ناراحتی و رنجش مداوم و همه روزه از سوی همسایه، پسیار عذاب آور است و موجب تعیف شدن روحیهٔ انسان، کم تحمل شدن و پیری زودرس او می گردد. از رسول خدا نقل می کنند که: «در یکی از روزها، سه بار فرمودند:« الله لا یؤمن! (به خدا سوگند چنین کسی، ایمان ندارد) یکی پرسید: چه کسی؟! پیامبر فرمودند: کسی که همسایه او، از مزاحمت او در امان نیست ».

امام علی می فرمایند: «زرد همسایه ای است، همسایه بد و فرمودند: همسایه بد، بزرگترین سختی و سخت ترین گرفتاری است.» «عزیز و بزرگ نخواهد شد کسی که همسایه خود را خوار گرداند».

حقوق همسایه

محدوده رعایت حقوق همسایگان، تنها به همسایه دست راست و چپ خانه، منحصر نمی شود و تنها در آزار نرساندن به یکدیگر خلاصه نمی گردد. امام صادق به نقل از رسول خدا (حدود و حریم همسایه را از هر چهار طرف، چهل خانه ذکر کرد) . امام علی رسیدگی به وضع همسایگان را البته بدون هدف دخالت ناپجا، نشانهٔ جوانمردی دانسته و فرموده اند: «سیدگی به همسایگان از عزت و جوانمردی است ». حق همسایه، در اسلام به حدی اهمیت دارد که در وصیت معروف امام علی نیز به آن اشاره شده است: «که آن قدر پیامبر درباره همسایه سفارش کرد که ما فکر کردیم شاید دستور دهد، همسایه از همسایه اِرت بردا »

■ ادامه دارد

هشدار و نگران کننده می‌رسد، بنابراین به والدین توصیه می‌شود برای مقابله به موقع با افسردگی در کودکانشان به نکته‌های زیر توجه کنند:
– با علائم افسردگی در کودکان آشنا شوید و به محض مشاهده این علائم در فرزند خردسال خود، بلافاصله با فرد متخصص مشورت کنید چون این علائم نباید هرگز نادیده گرفته شوند.
– فرزندانتان را به صحبت کردن تشویق کنید تا احساسات و نظرات خود را با شما در میان بگذارند.
– زمان بیشتری را با کودکان بگذرانید.
– از فرزندانتان مراقبت کنید اما در این کار افراط نکنید چون آنها را به خودتان وابسته خواهید کرد.
به گزارش ایستنا به نقل از روزنامه ایندین تایمز، والدین باید توصیه‌های فوق را به طور جدی بکار بگیرند و رعایت کنند چرا که عدم درمان افسردگی در کودکان می‌تواند در آینده و زندگی آنان در سنین بالاتر، پیامدهای مخرب و خطرناکی داشته باشد .

نقش درخت خرما در زندگی مردم جنوب

تنه درخت خرما که خشک شده بود، برای سقف منازل به کار می رفت ، کنده را می شکافتند و برای سقف اتاق یا کرگین استفاده می کردند



فاطمه دزگانی

در تمام قرون گذشته و حال درخت خرما برای مردم استان منبع خیر و برکت بوده . در دین زرتشت عالم و دانشمند و روحانی بزرگ و شخصی که به حد کمال رسیده مغ می نامیدند، یعنی ، رساننده خیر کثیر .در جنوب هم به درخت خرما مغ می گویند، چون همه می دانند که دین رسمی ایران قبل از اسلام دین زرتشت بود. شاید هم چون از درخت خرما خیر کثیری می دیدند به این مناسبت اسم درخت خرما را مغ نامیدند.خلاصه اسم مغ ریشه در زمانهای دور دارد .

مردم جنوب در زمانهای قدیم بیشتر وسایل خود را از درخت خرما به دست می آوردند. در پنج ماه تابستان از میوه تازه این درخت که رطب است ، استفاده می کردند. جز جز این درخت برای مردم فایده رسان بوده هر کس در آن زمان بیست اصله درخت خرما داشت ، غنی بود. در تابستان خارک میوه رسیده رطب نشده به گویش محلی کنگ را در آب می جوشانیدند و در آن آفتاب سوزان تابستان خشک می کردند که هم برای صادرات و هم جز تنقلات زمستان بود، چون در آن ايام شکلات، بیسکویت و یسف و اینچور خوراکیهای رنگارنگ نبود.در زمستان از بسادام و خارک خشک نخودچی و کشمش گاهی از آبنبات های محلی که قندهای شهر می ساختن استفاده می کردند .رطب مازاد بر مصرف تابستان در آفتاب خشک می کردند و در خمره یا در ظرفهایی که از برگ درخت خرما تهیه می کردند و به نام پری می نامیدند پر نموده ، سر طرف را می دوختند و برای زمستان انبار می کردند و در بقیه ايام سال قوت و غذای این مردم بود . وقتی خرما نیم خشک می شد، البته خرماهای مخصوص در مهرنگ می ریختند و وزنه سنگینی بر روی آن قرار و پایین این مهرنگ ظرفهای

از برگ های نازک یک نوع رشته هایی به نام بل می بافتند وبه هم دوخته ، کیسهه ای به نام پری درست می کردند و خرمای خشک در آن می ریزند

♦

معرفی فرهنگ بومی هر مزگان در «شو بندر»

برنامه زنده تلویزیونی شویندرشنبه تابنج شنبه ازساعت ۲۱/۵تا۲۱/۲۱ازشبکه استانی سیمای خلیج فارس بخش می شود.

به گزارش روابط عمومی صداوسیمای خلیج فارس، شویندر برنامه ای ترکیبی است که با قالی چنگ گونه در موضوع فرهنگی ، اجتماعی، تاریخی به معرفی وقویت فرهنگ بومی واداب و رسوم استان هرزگان می پردازد.این مجموعه در ۲۸ قسمت ۵۰ دقیقه ای هرتشب از سیمای خلیج فارس بخش می شود. برنامه تلویزیونی شویندر شامل بخش های متنوع وگوناگون ازجمله گزارش، سرود دینتی ها مسابقه پیامکی ، معرفی شهرتساها و شب نشینی است. عوامل این برنامه عبارتنداز: علیرضاحمیدی زاده تهیه کننده /سلطانپایان و آزادبخش دستیاران تهیه / مریم هرروزفر کارگردان ویدئو /اموعد/موزایی کارگردان هنری / ساحلی زادگان مجری

هنرمندان گروه هنری صدف میناب که در نخستین جشنواره تئاتر خیابانی خلیج فارس تهران با کسب جواز حضور در سی و دومین جشنواره تئاتر فجر خوش درخشیده بودند به همراه خانواده در ضیافت شامی در هتل صدف میناب میهمان شهردار شدند.
به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرزگان، محسن حسین پور، شهردار میناب ضمن ابراز خرسندی از موقعیت هنرمندان میناب بیان کرد: تعامل و همکاری دو سوبه هنرمندان و شهرداری باعث ترویج صحیح هنر در سطح شهر می شود و شهرداری در راستای برنامه های اجتماعی و شهری خود،تایزمنند همکاری هنرمندان و برنامه های هنری می باشد.رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی میناب در ادامه با تشکر از نگاه ویژه و خاص شهردار به مقوله هنر اظهار کرد: با وجود ظرفیت ها و استعدادهای مشترک بین شهرداری و هنرمندان زمینه همکاری بیشتر بین این دو نهاد فراهم است. رضا اوزند دادم: هنرمندان

هنرمندان گروه هنری صدف میناب که در نخستین جشنواره تئاتر خیابانی خلیج فارس تهران با کسب جواز حضور در سی و دومین جشنواره تئاتر فجر خوش درخشیده بودند به همراه خانواده در ضیافت شامی در هتل صدف میناب میهمان شهردار شدند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرزگان، محسن حسین پور، شهردار میناب در ادامه با تشکر از نگاه ویژه و خاص شهردار به مقوله هنر اظهار کرد: با وجود ظرفیت ها و استعدادهای مشترک بین شهرداری و هنرمندان زمینه همکاری بیشتر بین این دو نهاد فراهم است. رضا اوزند دادم: هنرمندان

هنرمندان در این نشست بود.

نشست گروه هنری «صدف میناب» با شهردار میناب

آبادگی دارند تا در مسائل شهری و رعایت آداب شهروندی با اجرای برنامه های فرهنگی و نمایش های خیابانی برای آگاهی دادن به شهروندان درکم کردن به شهرداری و داشتن شهری آباد و پاکیزه کمک کنند. وی در خصوص درخواست هنرمندان از شهرداری افزود:فراهم نمودن فضاهای مناسب برای اجرای برنامه های هنری در پارک ها، سائن های سروبشیده، نگارخانه،حمایت دراجرای برنامه های هنری ... از مسائل مطرح شده توسط هنرمندان در این نشست بود.



چهارشنبه / ۸ خرداد ۱۳۹۲ / ۱۸ رجب ۱۴۳۴

۲۹ مه ۱۳۹۰ / سال دوازدهم/ شماره ۱۵۶۵

۸ خرداد

■ ورود قوای استعماری انگلیس به سرزمین اسلامی عراق (۱۳۲۰)

■ چاپ اولین روزنامه بعداز پیروزی انقلاب اسلامی (روزنامه جمهوری اسلامی) (۱۳۵۸)

■ آغاز به کار مجتمع مس سرچشمه (۱۳۶۱)

■ انتشار روزنامه اطلاعات بین المللی(۱۳۷۳)

۹ خرداد

■ ورود قوای استعماری انگلیس به سرزمین اسلامی عراق (۱۲۹۳)

■ درگذشت علی اکبرخان نفیسی « ناظم الاطباء»

■ پزشک و لغت‌شناس ایرانی (۱۳۰۳)

■ رحلت فقیه اصولی آیت‌الله « سیدمحمدباقر قاضی طباطبایی» (۱۳۲۶)

■ افتتاح بانک صادرات و معادن (۱۳۳۲)

■ انتشار روزنامه جمهوری اسلامی (۱۳۵۸)

■ کشف «چشمه نطفای» در کهکشان راه شیری (۱۳۷۱)

۲۹ مه

■ استعفای «مانوئل آریاگا» رئیس جمهوری پرتقال و انتخاب «توفیلو براگا» به جای وی (۱۹۱۵)

■ تصرف شهر « سواسون» توسط قوای آلمانی (۱۹۱۸)

۳۰ مه

■ پایان نبرد «هارن» بین ارتش آلمان ونیروهای متفقین در جنگ جهانی اول (۱۹۱۸)

۱۸ رجب

■ وفات ابراهیم ، فرزند رسول اکرم (ص)

■ درگذشت آیت الله سید کاظم طباطبایی یزدی از مراجع و علمای برجسته قرن حاضر (۱۳۳۷)

■ درگذشت این سمح ریاضیدان، منجم، اخترشناس و طبیب مسلمان آندلسی (۴۲۶)

۱۹ رجب

■ درگذشت «ابوالولید سلیمان بن خلف بن سعد اندلسی» از دانشمندان اندلس (۴۷۴)

■ وقوع غزوهی «تبوک» بین مسلمانان و لشگر روم

■ درگذشت شاه اسماعیل صفوی و جلوس « شاه طهماسب» (۹۳۰)



شرکت آب و فاضلاب هرمزگان (سهامی خاص)

تجدید فراخوان مناقصه عمومی دومرحله ای شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به عنوان دستگاه مناقصه گزار در نظر

دارد به استناد قانون برگزاری مناقصات به شماره ۱۳۰۸۹۰ مورخ ۸۳/۱۱/۱۷

مناقصه با موضوع : خط انتقال آب به شهر گروگ با مبلغ برآورد ۸۹،۰۸۱،۹۹۴

ریال (نهصد و نود و چهار میلیون و هشتصد و پانزده هزار و هشتاد و نه ریال) و تضمین شرکت در

مناقصه به مبلغ ۹،۵۰۰،۰۰۰ ریال (نه میلیون و پانصد هزار ریال) به پیمانکار واجد شرایط دارای

رتبه ۵ آب واگذار نماید .

از کلیه شرکت‌های صلاحیت دار که متقاضی شرکت در مناقصه مذکور هستند دعوت می شود از

تاریخ درج آگهی به مدت پنج روز با ارائه معرفی نامه کتبی و فیش واریزی به مبلغ ۵۰۰،۰۰۰

ریال به شماره حساب سپهر ۰۳۹۳۴۹۹۰۰۳۱۰ بانک صادرات شعبه گلشهر بابت خرید اسناد

مناقصه در ساعات اداری به امور قراردادها این شرکت به نشانی بندرعباس – بلوار ناصر – جنب

بیمارستان شریعتی مراجعه و اسناد مربوطه را دریافت نمایند و متقاضی می تواند مبلغ ضمانتنامه

را به یکی از صور پیش بینی شده در آئین نامه تضمین در معاملات دولتی که در اسناد مناقصه

درج می باشد، ارائه نماید . مناقصه گران پس از دریافت و مطالعه اسناد مناقصه ، اسناد مربوطه

را تکمیل و درپاکت لاک و مهر شده به دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان تحویل

نمایند ، مهلت ارائه پیشنهاد تا ساعت ۱۳ مورخ ۹۲/۳/۲۸ می باشد و پیشنهادات واصله در

ساعت ۱۰ مورخ ۹۲/۳/۳۰ در کمیسیون مناقصه باز گشایی خواهد شد و حضور یک نفر نماینده

از طرف هر یک از پیشنهاد دهندگان در جلسه باز گشایی پیشنهاد آزاد است . در ضمن علاقمندان

می توانند به سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب به نشانی : www.abfa.hormozgan.com

مراجعه نمایند .

◀ **روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان**

شرکت در انتخابات وظیفه عمومی و تکلیف الهی است

امام خمینی (ره)

◀ **روابط عمومی اداره کل انتقال خون هرمزگان**



معاون سیاسی سپاه امام سجاد (ع) هرمزگان:

رئیس جمهور باید حافظ ارزش های نظام باشد

برادران پایگاه شهید برومند بزرگ ضمن گرامی داشت آزاد سازی خرمشهر در سوم خرداد گفت : دنیا بخصوص دشمنان قسم خورده ایران به این نتیجه رسیده اند که ایران در مسیر پیشرفت قرار گرفته و قله های علمی زیادی را پشت سرگذاشته و هیچ ابر قدرتی هم توان جلوگیری از پیشرفت ایران را ندارد . به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا : صادقی در ادامه گفت : ما در هشت سال دفاع مقدس جوانان زیادی را از دست دادیم ولی حاضر نشدیم زیر بار ذلت برویم وقتی یک وجب از خاک میهنمان را به دشمنان ندادیم.



- خبری

فرمانده سپاه ناحیه «میناب :»

انقلاب اسلامی الگویی برای ملت های آزادی خواه

■ سرهنگ پاسدار احمد ذاکری فرمانده سپاه ناحیه میناب گفت: انقلاب اسلامی ایران الگویی برای ملت های آزادی خواه جهان است . به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا : وی گفت : امروز جهان به این نتیجه رسیده است که فقط اسلام است که می تواند انسان را به کمال واقعی و جایگاه اصلی خود برساند و ادیان و فرقه های دیگر هیچگونه کمکی در این راستا نخواهند داشت. سرهنگ ذاکری در ادامه گفت : دین اسلام امروز در جهان گسترش یافته به خاطر همین است که استقبال جهانی یعنی آمریکا از این فرآگیری وحشت دارد و می خواهند دین اسلام را نا کارآمد نشان دهند و تهدیدهای همه جانبه علیه کشورمان یکی از همین اقدامات پلیدشان است و نمی خواهند کشور ایران که حکومتی اسلامی است قله های پیشرفت بخصوص فناوری هسته ای را طی کند . سرهنگ ذاکری با توجه به نزدیک بودن انتخابات ریاست جمهوری گفت: دشمنان ما از هر طریقی که بتوانند قصد ضربه زدن به این نظام و انقلاب را دارند و انتخابات ریاست جمهوری را فرصت خوبی می دانند و برنامه ریزی های زیادی جهت کمرنگ کردن حضور مردم در پای صندوق های رأی را در دستور کار خود دارند. وی عنوان کرد : ما باید در خلق حماسه سیاسی سهم باشیم و به بیانان مقام معظم رهبری جامعه عمل بوشانیم و فردی را به عنوان رئیس جمهور انتخاب کنیم که بتواند اقتدار نظام جمهوری اسلامی را حفظ کند و تبعیت کامل از رهبر معظم انقلاب داشته باشد و حافظ ارزشهای این انقلاب باشد . وی اظهار داشت : ما باید بصیرتمان بالا باشد و فرد صالح را انتخاب کنیم و معیارها و شاخصه هایی که مقام معظم رهبری بیان می کنند در رئیس جمهوری صدق کنند.

آبشیرین کن «فارور» بهره برداری می شود

■ آبشیرین کن ۵۰۰ متر مکعبی جزیره فارور با اعتبار هزینه شده ۱۲ میلیارد ریال تا پایان ماه جاری به بهره برداری می رسد.
با حضور سردار «تنگسیری» جانشین فرماندهی نیروی دریایی سپاه پاسداران و مدیرکل عمران جزایر استانداری هرمزگان ، از پروژه آبشیرین کن جزیره فارور بازدید شد.
به گزارش روابط عمومی شرکت ابقا هرمزگان ؛مدیرعامل آب وفاضلاب هرمزگان طی این بازدید با تأکید بر اینکه تأمین آب در جزایر استان در وضعیت بسیار مطلوبی قرار دارد، اظهار داشت: با توجه به اینکه، شیرین سازی آب دریا از جمله پادار ترین منابع تأمین آب در جزایر است، با استفاده از آبشیرین کنها ظرفیت منابع تأمین آب جزایر تب بزرگ ، تب کوچک ، ابوموسی و ... در برابر نیاز آبی آنها می باشد .
حسین خامدی در خصوص پروژه آبشیرین کن جزیره فارور افزود: این آبشیرین کن با ظرفیت ۵۰۰ متر مکعب در شبانه روز و با سرمایه گذاری بخش خصوصی اجرا شده است.
وی اضافه کرد:مجهنن این آبشیرین کن به روش BOO و با اعتبار هزینه شده ۱۲ میلیارد ریال اجرایی شده است و در حال حاضر با تولید ۱۵۰متر مکعب در شبانه روز، نیاز آبی این جزیره را رفع می کند که تا پایان خرداد ماه جاری نیز با ظرفیت کامل ۵۰۰متر مکعب به بهره برداری می رسد.

کمیسیون نظارت شهرستان بندرعباس انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی

آگهی فراخوان اعضاء اتحادیه صنف بافروشان میوه و تره بار بمشور شرکت در انتخابات هیات مدیره اتحادیه

در راستای اجرای ماده ۱۲ آیین نامه اجرایی انتخابات هیأت مدیره اتحادیه های صنفی ، بدینوسیله از کلیه اعضای دارای پروانه کسب آن اتحادیه دعوت می گردد با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب به همراه کارت عضویت عکس دار اتحادیه مربوطه از **ساعت ۱۰ الی ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۳/۱۲** جهت شرکت در انتخابات هیأت مدیره شخصاً به نشانی : خیابان طلوع ، سالن اجتماعات سازمان صنعت و معدن و تجارت ، مراجعه و نمایندگان مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به **تعداد ۵ نفر اعضای اصلی و ۲ نفر اعضای علی البدل** انتخاب نمایند.

لازم بذکر است بر اساس ماده ۱۶ آیین نامه انتخابات اتحادیه های صنفی اعطای وکالت و نمایندگی جهت دادن رأی ممنوع می باشد .

اسامی کاندیدهای هیأت مدیره به ترتیب حروف الفبا:

عباسی احمدی	جواد اسماعیلی زاده	علی باصره	اسمعیل یاسره	امیرعلی یاسره
محمد شاه دهقان	غلام رضایی تازیانی	محمد رفیع شانیان	امیرعلی یاسره	امیرعلی یاسره
محمد رضا دهقان	غلام رضایی تازیانی	محمد رفیع شانیان	امیرعلی یاسره	امیرعلی یاسره

انجمن نظارت بر انتخابات اتحادیه های صنفی شهرستان بندرعباس

وی عنوان کرد : ما در هشت سال دفاع مقدس دست خالی با تمام دنیا جنگیدیم و با عنایت خداوند و توکل بر او پیروز میدان شدیم و به دنیا ثابت کردیم که می توان جلوی زورگویان ایستادگی کرد و امروز به برکت انقلاب اسلامی ما دنیا جرئت پیدا کرده جلوی استکبار ابرویژه آمریکا بایستد. مسئول معاونت سیاسی سپاه امام سجاد (ع) در ادامه اظهار داشت: کشور ما از نظر پیشرفت های علمی و فضایی جز محدود کشور های دنیا می باشد که به این فناوری پیشرفته دست پیدا کرده اند به همین دلیل است که دشمنان ما تهدیدهای گسترده ای را علیه کشورمان آغاز کرده اند که انشاالله باز هم به قوه الهی شکست خواهند خورد. وی با توجه به نزدیک بودن انتخابات ریاست جمهوری و تأکید مقام معظم رهبری بر حضور پور شور مردم و خلق حماسه سیاسی گفت : انتخابات امسال از اهمیت زیادی برخوردار است و دشمنان نیز برای این انتخابات توطئه های زیادی را طرح کرده اند و ما وظیفه داریم طبق شاخصه ها و معیارهایی که مقام معظم رهبری در بیاناتشان عرض کرده اند فردی را به عنوان رئیس جمهور انتخاب کنیم که حافظ ارزشهای این نظام و انقلاب باشد و اجازه ندهد خون شهدا پایمال شود.

چهارشنبه ۸ / خرداد ۱۳۹۲ / ۱۸ رجب ۱۴۳۴	شهرستان
۲۹ مه ۲۰۱۳ / سال دوازدهم/ شماره ۱۵۶۵	

فرماندار بستک:

رسالت ائمه جمعه تبیین اهمیت حماسه سیاسی

فرماندار شهرستان بستک گفت:مهمترین رسالت ائمه جمعه تبیین اهمیت خلق حماسه سیاسی برای مردم است.
به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان بستک، محمد مشتاق زاده در نشست با ائمه جمعه و جماعات و معتمدین بخش جناح شهرستان بستک انتخابات ۲۲ خرداد ماه را نقطه اوج حماسه سیاسی مردم ایران دانست و اظهار داشت: در این انتخابات مردم با حضور پر شور خود در صحنه، حماسه بزرگ سیاسی می آفرینند.وی افزود: در آستانه برگزاری انتخابات، تکالیف شرعی بسیار سنگینی بر دوش ائمه جمعه و جماعات می باشد که بایستی تمام تلاش و همت خود را کما فی السابق صرف اعتلای پایگاه عبادی انسان سازی، جامعه سازی، فرهنگ سازی نمازهای جمعه کنند.فرماندار شهرستان بستک تأکید کرد: از تک تک واژه ها و شعارهای بیان شده از طریق تربون های نمازجمعه و حتی سخنرانی های پیش از خطبه ها باید به طور کامل مراقبت شود چرا که اصل و هدف این کنگره هفگی مردمی، آگاهی بخشیدن به مردم در زمینه معارف اسلامی و معنوی، ایجاد وحدت و همبستگی میان برادران ایمانی است تا حدی که دشمن از دیدن چنین وحدتی وحشت زده شود.
مشتاق زاده بیان داشت: در چنین شرایطی از جامعه اسلامی که تمام اهداف دشمنان بر ترویج اختلاف و ایجاد یاس و ناامیدی در مردم برای عدم حضور در انتخابات است حساسیت تربون های معنوی نمازجمعه بسیار زیاد می شود همچنانکه هر سخن فرقه برانگیز نیز به همان نسبت چندین برابر اثر سو برچای خواهد گذاشت. رئیس هیأت اجرایی انتخابات شهرستان بستک افزود: باید شعار و تأکید مقام معظم رهبری مبنی بر خلق حماسه سیاسی در انتخابات امسال به بهترین وجه ممکن شکل بگیرد و ائمه جمعه در این عرصه نقش خطیری بر عهده دارن. وی در پایان سخنان خود نقش ائمه جمعه و جماعت در راستای ترویج، تبلیغ و تبیین دستاوردهای اسلام و انقلاب و نقش مردم در تعیین سرنوشت خوش را مهم برشمرد واضافه نمود: بایستی در شهرستان بستک که هماهنگی خوبی بین مسئولان مشهود است تلاش مضاعف صورت گیرد.

سرپرست فرهنگ و ارشاد حاجی آباد معرفی شد

■ **حمید رضا خراسانی** با حضور **امام جمعه و فرماندار شهرستان بعون** **سرپرست جدید فرهنگ و ارشاد حاجی آباد** معرفی شد.
به گزارش روابط عمومی اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی حاجی آباد ، فکریه مسئول امور شهرستانهای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان هرمزگان به همراه نادر میرزاده مدیر حراست و صادق ارشیا مسئول ارژایی و عملکرد اداره کل از اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی حاجی آباد بازدید بعمل آوردند.
این هنرت مجیدرضا خراسانی پور را بعنوان سرپرست موقت اداره ارشاد معرفی نمود و در ادامه مسائل و مشکلات این اداره را بررسی نموده تا جهت کارشناسی و رسیدگی نهایی به مدیر کل ارجاع نمایند.
محمدحسین ای هشتب با حضور مجیدرضا خراسانی بورسپرست جدید فرهنگ و ارشاد اسلامی حاجی آباد فرماندار را امام جمعه شهرستان ملاقات نموده و در خصوص مسائل و برنامه های اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز رازینی هایی با وی بعمل آوردند.

آگهی مزایه اموال غیر منقول
ششدانگ یک دستگاه آپارتمان مسکونی به مساحت ۸۰/۸۲ متر مربع دارای پلاک ۱۷۷/۵۱ اصلی واقع در بلوار ولایت روبروی استانداری کوجه ولایت ۲ ساختمان محمد طبقه ۲ واحد ۵ پشخ یک بندرعباس که ذیل ثبت ۶۶۹۱۳ صفحه ۲۲۷ دفتر ۳۰۹ که بنام نادیه جلالی ثبت و سند مالکیت صادر گردیده و محدود به حدود زیر است : شمالاً پطول ۴/۶۰ متر درب و دیوارپست به راهرو و راه پله مشاعی شرقاً در ۵ قسمت اول پطول ۱/۷۰ متر دوم که جنوبی است به طول ۱/۵۰ متر سوم پطول ۴/۶۰ متر هر ۳ قسمت دیواری است اشتراکی با واحد پلاک ۱۷۷/۵۰ اصلی چهارم که جنوبی است به طول ۲/۰۶ متر پنجم پطول ۴/۰۴ متر هر ۴ قسمت دیوارپست به فضای حیاط مشاعی غرباً در ۱۵قسمت اول پطول ۱/۳۰ متر دوم که شمالی است پطول ۰/۸۰ متر سوم پطول ۴/۱۰ متر هر ۳ قسمت دیواری است اشتراکی با واحد پلاک ۱۷۷/۵۰ اصلی چهارم پطول ۰/۷۴ متر پنجم که جنوبی است پطول ۰/۶۰ متر هر دو قسمت درپچه و دیواری است به داکت مشاعی ششم نیز که جنوبی است پطول۱/۴/۸ متر هفتم پطول ۲/۰۴ متر هشتم که به صورت مورب است پطول ۱/۳۱ متر نهم که متمایل است به طول ۱/۰ متر هر چهار قسمت اخیر دیوار است اشتراکی با واحد پلاک ۱۷۷/۵۰ اصلی دهم نیز که متمایل است پطول ۰/۵۶ متر یازدهم که شمالی است پطول ۰/۷۰ متر هر دو قسمت درپچه و دیواری است به داکت مشاعی دوازدهم به طول ۰/۵۰ متر درپچه و دیواری است به داکت مشاعی سیزدهم پطول ۰/۱۰ متر چهاردهم که شمالی است پطول ۲/۱۰ متر پانزدهم پطول ۱/۷۰ متر هر ۳ قسمت اخیر دیواری است اشتراکی با واحد پلاک ۱۷۷/۵۰ اصلی کف این واحد بر روی سقف واحد پلاک ۱۷۷/۴۸ اصلی مشترک و متفق آن با کف واحد پلاک ۱۷۷/۵۴ اصلی مشترک است سپس برابر سند رهنی شماره ۲۷۵۶ مورخ ۸۸/۱۱/۰۱ تنظیمی دفترخانه ۲۹ بندرعباس در رهن بانک پاسارگاد شعبه بندرعباس قرار گرفته و به علت عدم پرداخت بدهی منجر به صدور اجرائیه کلاسه ۹۱۰۰۵۳ علیه شرکت نوید نخل خاورمیانه با مسئولیت محدود گردیده است بعد از ابلاغ اجرائیه قضای پستانکار ملک مورد ارزیابی واقع گردیده است و برابر گزارش کارشناس تجدید نظر دادگستری آپارتمان مذکور دارای دو اتاق خواب ، سالن آشپزخانه این ، حمام و توالی می باشد که در طبقه دوم یک ساختمان مسکونی ۶ طبقه روی بیلوت واقع است اسکلت بنا تن آرمه ، سقف تیرچه بلوک ، نمای اصلی سنگ ، بدنه بیلوت سرامیک کف بیلوت موزائیک ، راه پله سنگ و تره فلزی، دارای یک دستگاه آسانسور کف آپارتمان پارکت بدنه کاغذ دیواری و سقف نقاشی بدنه آشپزخانه و سرویس ها کاشی کاری کابینت MDF آشپزخانه دارای ارگ گچی ، درب اتاقها و درب ورودی HDF (چوبی) دارای یک انشعاب برق ۳ فاز و یک انشعاب آب ۱/۲ اینچ مشاعی و پارکینگ اختصاصی شماره ۵ در همکف به مساحت ۱۰ متر مربع می باشد و به مبلغ ۱/۰۳۳/۴۱۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است پلاک مورد رهن در روز چهارشنبه مورخ ۹۲/۳/۲۹ در اداره ثبت اسنادو املاک بندرعباس واحد اجرا از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر از طریق مزایده به فروش می رسد و مزایده از مبلغ یک میلیارد و سی و سه میلیون و چهارصد و ده هزار ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی فروخته خواهد شد و بدهی مالیاتی و عوارض شهرداری و بدهی آب و برق و سایر هزینه های قانونی دیگر و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است ۵۳۸/۰الف/ تاریخ انتشار: ۹۲/۳/۸
اسمعیل ربیعی نژاد – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

آگهی حصوصراثت
آقای عیسی عاشوری دارای شناسنامه شماره ۴۰۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۳۳۱/۹۲/۲ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مرتضی ف عیسی شناسنامه در تاریخ ۹۱/۵/۱۸ قاآنگاه دائمی خود بدردزدنگی گفته ورته حین الفوت آن مرحوم منحصر است به ۱- عیسی عاشوری ف علی به ش ش ۴۰۰ متولد ۱۳۴۸ صادره از ح ۵ میناب پدر متوفی . اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت پی در پی ماهی یک مرتبه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیر دارد والا گواهی صادر خواهد شد . ۸۲/۰الف/
قاضی شورای حل اختلاف حوزه دو شهری – نجفی

مفقودی
کارت شناسایی خودرو سواری خودرو موستانگ به شماره پلاک ۴۲۸۸۲ شخصی به شماره شاسی ۱۲۷HT۸۲H۰۸۵۱۶۷۲۲۲ و شماره موتور مدل ۲۰۰۸ رنگ زرد بنام اقبال ابراهیمی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی
کارت شناسایی خودرو سواری خودرو موستانگ به شماره پلاک ۴۲۸۸۲ شخصی به شماره شاسی ۱۲۷HT۸۲H۰۸۵۱۶۷۲۲۲ و شماره موتور مدل ۲۰۰۸ رنگ زرد بنام اقبال ابراهیمی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی
کارت شناسایی خودرو سواری خودرو موستانگ به شماره پلاک ۴۲۸۸۲ شخصی به شماره شاسی ۱۲۷HT۸۲H۰۸۵۱۶۷۲۲۲ و شماره موتور مدل ۲۰۰۸ رنگ زرد بنام اقبال ابراهیمی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

طالع بینی

فرودین
شما در موقعیت دشواری هستید. همه چیز آتُور که به نظر می رسد نیست. احساسات شما امروز خودشان را نشان می دهند و شما از یک شاخه به شاخه دیگری می پرید. این احتمال هست که بیشتر تجربه شما بر اساس اطلاعات اشتباه باشد. زیاد خودتان را بعد از واقف شدن به حقیقت ناراحت نکنید.

اردیبهشت

وقتی با موقعیت عاطفی دشواری روبرو می شوید، احتمالاً قرار می کنید. بهتر است موضوع را عوض کنید و در مورد چیزهای بهتری فکر کنید. این گریز از واقعیت برای حل مشکل هیچ سودی ندارد. در واقع، با اجتناب از موضوع عاطفی، شما فقط اصطکاک بیشتری تولید می کنید. امروز زیاد از خودتان یا دیگران انتقاد نکنید. قضاوت های شدید شما در زمانی مثل حالا زیاد مورد استقبال قرار نمی گیرند.

خرداد

با توانایی های ذهنی تان می توانید مسائلی که مدتی است روشن نیستند را درک کنید. می توانید از حساسیت و زیرکی خود برای پی بردن به اصل مطلب و روشن کردن واقعیت استفاده کنید. این نوع رفتار قطعاً بدون ایجاد اصطکاک با دیگران نیست. از این موضوع مطمئن باشید. مهم است که واقعیت آشکار شود.

تیر

مسائلی که مربوط به کنترل امور در منزل است امروز نگرانی ایجاد می کنند. مراقب باشید که دیگران از این موقعیت سوءداشت نکنند. تیره‌های قوی و متفاوتی وجود دارند که تضاد ایجاد می کنند. یک نفر در مورد موقعیت فعلی دیدگاه متفاوتی قبل از آنکه شروع به نتیجه گیری کنید، همه واقعیت های موجود را در نظر داشته باشید. امروز فرصی برای تفریح و کشف فانی های خود را دارید. شاید در یک مهمانی یا مناسبتی اجتماعی فرد خاصی را ملاقت کنید، کسی که شما را درک می کند.

مرداد

وقتی آلبوم های قدیمی را نگاه می کنید، مبلمان را جابجا می کنید و یاد گذشته ها می افتید، حس نوستالژیکی به شما دست می دهد. ذهنتان درگیر وقایع عاطفی می شود که در آن زمان شما در مورد آنها کار زیادی انجام نداده بودید. احساسات قدیمی که فکر می کردید شعله آنها خاموش شده است، اشک به چشمان شما می آورد. حالا بجای آنکه دوباره آنها را زیر خاکستر خفه کنید، با آنها صادقانه روبرو شوید. امروز فضا خیلی اجتماعی شده است.

شهریور

شما بر اساس فرضیه ای کار می کنید که فقط بخشی از واقعیت است. شما در تلاش برای فکر کردن درباره جنبه خوب قضیه، شاید کل واقعیت را نبینید. هر چیزی یک جنبه دارد. حس های عصبانی، ناامیدی و حتی تنهایی ممکن است پیش آید. امروز شاید با کسی ملاقات کنید که فانی های مشترکی با شما دارد. گرمی و آزادی زیادی در حال حاضر وجود دارد و افراد بیشتر مایلند که احساسات خود را بیشتر در میان بگذارند.

مهر

اگر در حال تجربه دگرگونی عاطفی هستید، شاید حس کنید که دیگران هم در حال تجربه توفان درونی و عاطفی هستند. می داید که در جستجوی پایداری عاطفی تنها هستید. احساسات خود را با دیگران در میان بگذارید، و اینک آنها را در درون پریشان. این به شما حس بهتری می دهد. امروز توانایی استراحت و آرامش یافتن را دارید. در واقع شاید قادر به انجام کار دیگری نباشید، زیرا عواملی فراز از کنترلتان انجام هر نوع کاری را برایتان سخت می کنند.

آبان

شما امروز حس می کنید که انگار کسی شما را متهم به کاری می کند و شما باید از احساسات و اعمال خود دفاع کنید. سعی کنید در این تله نیفتید. نگذارید که شک و تردید به درونتان راه یابد زیرا کسی هست که نحوه زندگی شما را زیر سوال می برد. هیچ کس مثل شما موقعیت تان را درک نمی کند. امروز روز خشنودنی برای شماس‌ت و زمان بسیار مناسبی برای مهمانی گرفتن است.

آذر

امروز همه می گویند: «من که گفته بودم»؛ شاید شما تقصیر را گردن افرادی بزناید که واقعیت ماجرا را نمی دانند. مراقب باشید که کسی را متهم به چیزی های شما متهم نکنید. احساسات به بیشتر از آن قضیه دخیل هستند و آرامش یافتن را دارید. در واقع شاید قادر به انجام کار دیگری نباشید، زیرا عواملی فراز از کنترلتان انجام هر مورد انتقاد قرار ندید.

دی

در اغلب اوقات شما با واقعیات روبرو می شوید. واقعیت ها را می توان درک کرد و معنایی عقلانی برایشان پیدا کرد. ولسی امروز بعضی از واقعیت های شما توسط یکی از چیزهایی که بیشتر از آن می ترسید، یعنی احساسات شدید، مورد چالش قرار می گیرند. پیدا کردن زمینه ای برای مذاکره برایتان سخت می شود.

بهمن

امروز سرر و کله زند با مسائل احساسی که پیش می آید برایتان سخت می شود. نیروی داغفه ای وجود دارد و این توهم ایجاد می شود که همه چیز خوب است در حالیکه اینطور نیست. دیگر ناامود نکنید که همه چیز خوب پیش می رود. هرچه زودتر با واقعیت روبرو شوید، و خوبی وجود دارد.

اسفند

زود فرض نکنید که افراد فوراً نیازهای شما را درک می کنند. عواطف شما امروز قوی می شود و شما بجای جذب افراد آنها را از خود می رانید زیرا رفتارتان غیرمنطقی و احساسی است و مدنی و عقلانی فکر نمی کنید. مراقب باشید که صمیمیت خود را به سوی افرادی که بیش کمتر از آنان می دهد، مستقیماً با مشکل روبرو شوید. فضای راحت رسیدن شما به فرد مناسبی را بیشتر می کند.

LOLANE
محصولات زیبایی و درمانی مو کرم کرانهینه
وصاف کننده مو
تلفکسی: ۰۲۳۳۸۵۴۰ تلفن: ۰۲۳۳۸۵۴۱
بندرعباس: روبروی زیتون ، پاساز زمرد

حقوق مسافران
ما مسافران حق خود می دانیم که راننده تاکسی :
برای پرداختن به امور شخصی خود ،تاکسی را متوقف ننماید

حقوق تاکسیران

ما رانندگان تاکسی حق خود می دانیم که مسافر:

کرایه را قبل از پیاده شدن پرداخت نماید



روابط عمومی سازمان

مدیریت و نظارت

برامور تاکسیرانی شهرستان

بندرعباس

یک کارشناس تغذیه:مصرف خودسرانه مکمل‌ها به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود

یک کارشناس تغذیه با بیان این‌ که احتمال مسمومیت در صورت مصرف مکمل‌های مولتی ویتامین وجود دارد ، اظهار داشت : ویتامین‌های محلول در چربی موجود در این مکمل‌ها در بافت‌های بدن باقی می‌ماند و علاوه بر مسمومیت ، ممکن است به ریزش مو، کاهش وزن، مشکلات پوستی و غیره منتهی شود.
علی اشرف پشیدی بر گفت وگو با ایستنا منطقه کرمانشاه ، اظهار داشت : مصرف خودسرانه مکمل‌های مولتی ویتامین مطلقا توصیه نمی‌شود زیرا با رعایت اصول هرم غذایی ، نیازی به مصرف مولتی ویتامین‌ها باقی نخواهد ماند.
به گفته این کارشناس تغذیه، ویتامین‌های محلول در چربی و آب با رعایت اصول



رئیس کمیته بانوان فدراسیون فوتبال :

این تیمی نبود که پیش‌بینی کرده بودم



نیلوفر و فرشته نیاز داشتیم، شما یک سری مشکلات را نمی‌دانید اما مطمئن باشید حق با ماست. هیچ‌کس به اندازه ما نمی‌خواهد تیم موفق باشد. نائب‌رئیس بانوان فدراسیون فوتبال به دو بازیکن انضباطی اشناره کرد و گفت : ما دو بازیکن اصلی‌مان انضباطی شدند چون اخلاق برای مان مهم است. ناراحتی و درد دل زیاد دارم زیرا این تیمی نبود که پیش‌بینی کرده بودم. اگر بازیکنان خودمان بودند نتیجه این نمی‌شد. شجاعی درباره لیگ فوتسال بانوان عنوان کرد : اگر تیم هابی مانند استقلال و پرسپولیس ورود کنند و فرد علامتندی مانند رویانیان بازی را از نزدیک تماشا کند به فدراسیون و بازیکن دلگرمی داده می‌شود. من دوست دارم استقلال و پرسپولیس را در فوتبال و فوتسال داشته باشیم. از طرفی دیگر تجربه لازم را به دست آورده‌ایم و سال به سال بهتر می‌شویم. نمی‌گویم لیگ نقطه ضعفی نداشت و صد در صد کامل بود. نقاط ضعفی مانند داوری در آقایان و کشورهای دیگر هم دیده می‌شود. اگر ما از نقاط ضعف سال گذشته عبرت نگیریم موفق نمی‌شویم.رئیس کمیته بانوان فدراسیون فوتبال در پاسخ به سؤال دیگری مبنی بر اینکه برنامه شما برای فراهم‌لیگ فوتسال چیست، گفت : اگر جام باشگاه‌های آسیا برگزار شود که تلاش‌مان این است که به این اتفاق رخ دهد تیم تهران و نائب تهران را از اعزام می‌کنیم. وی در پایان درباره برنامه لیگ فوتسال خاطر نشان کرد : در جلسه‌ای که داشتیم با توجه به اینکه بعد از مسابقات داخل سالن ماه رمضان را در پیش داریم به فوتسال بازی کرد. من به خاطر این مسئله کوتاه آمدم. چرا که فوتسالیه‌ها در آستانه بازی دیگری هستند. ما به

عضو شورای سیاست‌گذاری ورزش صدا و سیما اعلام کرد:

اعلام حمایت رسمی صدا و سیما از تیم ملی فوتبال

عضو شورای سیاست‌گذاری ورزش صدا و سیما گفت: برای حمایت از تیم‌ملی فوتبال در راه صعود به جام جهانی۲۰۱۴ بزرگ‌ترین تصمیمات خوبی گرفته شده‌است.
به گزارش پایگاه خبری تحلیلی ورزش هرمزگان ،حسین ذکاکی با اشاره به جلسه شورای سیاست‌گذاری صدا و سیما با علی‌کفاشیان و مهدی تاج رئیس سازمان لیگ اظهار داشت: این جلسه در صدا و سیما برگزار شد و طرفین صحبت‌های خوبی را انجام دادند تا پشتیبانی‌های لازم برای حمایت از تیم ملی در راه صعود به جام جهانی انجام شود.
تصمیمات خوبی هم در این جلسه گرفته شد و این تصمیمات عملیاتی خواهد شد تا انشاءالله تشرماش کمک به تیم ملی باشند.
ذکاکی در خصوص اینکه چرا این جلسه با حضور عزت الله ضراغمی رئیس صدا و سیما برگزار نشد و چرا وی تاکنون باسخت مسئولان فدراسیون فوتبال را برای قرار ملاقات نداده‌ است گفت : بالاترین مقام فدراسیون به همراه نائب‌رئیس خود در جلسه حضور داشتند از طرف صدا و سیما هم مدیر

هرم غذایی به اندازه کافی به بافت‌های بدن می‌رسد و مصرف خودسرانه مکمل‌های مولتی ویتامین تنها هزینه بیشتر برای مصرف‌کننده به دنبال دارد .
این کارشناس ارشد تغذیه ادامه داد : متأسفانه هم اکنون انواع مولتی ویتامین‌ها به وفور در جامعه یافت می‌شود ، به طور مثال به پنهان سودمند بودن ویتامین E افراد مختلف به مصرف آن مبادرت می‌ورزند در حالی که نیاز خود به این ویتامین را با خوردن دو عدد گردو در روز و دو وعده مایه در هفته می‌توانند تامین کنند.
وی با تأکید بر اینکه مصرف مولتی ویتامین‌ها به هیچ وجه غیر از مقاصد درمانی توصیه نمی‌شود و افراد عادی در شرایط معمولی نیازی به این مکمل ندارند، اذعان داشت : تنها در صورت انجام آزمایشات و تایید کمبود ماده معدنی یا ویتامینی خاص در بدن ، مصرف این نوع مکمل تجویز می‌شود .

دوب آهن بار دیگر خواستار لیگ ۱۸ تیمی شد

ابراهیمی: بی برنامه‌گی در فدراسیون فوتبال بیداد می کند

همه می‌خواهیم که به تیم ملی کمک کنیم. پس نمی‌شود که حدادی‌فر و

مسلمان را از اردوی تیم ملی فرا بخوانیم. حرف ما این است که فصل سیزدهم

لیگ برتر را ۱۸ تیمی کنند و اگر لازم است جام حذفی را حذف کنند

مدیرعامل باشگاه ذوب آهن با تیمم کردن

فدراسیون فوتبال به «بی‌برنامگی » بار دیگر خواست که فصل سیزدهم لیگ برتر با 1۸ تیم برگزار شود.

به گزارش پایگاه خبری تحلیلی ورزش هرمزگان، خسرو ابراهیمی با انتقاد از فدراسیون فوتبال گفت : چرا فدراسیون فوتبال مسابقات را طوری برنامه‌ریزی می‌کند که ما ضرر کنیم؟ اگر قرار بود بازی پلی‌آف برگزار شود چرا طوری برنامه‌ریزی نشد که یک هفته پس از پایان فصل دوازدهم لیگ برتر این بازی هم برگزار شود؟ وی ادامه داد : این چگونه برنامه‌ریزی است؟ چرا ذوب آهن باید تاوان بی‌برنامگی فدراسیون فوتبال را بدهد؟ اکنون همه تیم‌ها با بازیکنان ما مذاکره می‌کنند اما طبق قانون

مظلومی:

اگر لیگ ۱۸ تیمی بماند در آلومینیوم حضور خواهیم یافت

سرمربی سابق استقلال می‌گوید

حضور ناصر حجازی در استقلال یک نعمت برای او و استقلال بوده

است.

پرویز مظلومی در گفت‌وگو با ایسنا ضمن انتقاد از تیم ملی از کسانی گفت که

توقع داشت آن‌ها را در مراسم سالگرد

درگذشت ناصر حجازی ببیند.

درگذشت ناصر حجازی بود.

واقعا ناصر نشان داد که مردم فراموشی نکرده‌اند. ازدحام مراسمش شگفت‌انگیز بود. به هر حال من توقع داشتم بعضی از شاگردان ناصر در این مراسم حاضر می‌شدند. به هر حال از آن‌ها توقع می‌رفت. باید به فکر آینده خودمان هم باشیم. باید وقت بگذاریم، برای دیگران ارزش قائل شویم. روزی هم نوبت خود ما می‌رسد. به خودمان هم سنگ تمام گذاشتند و نشان دادند که ناصر مرد بزرگی بود.

ملی، حالا اینکه یک دروازه‌بان بزرگ

مثل رحمتی را از تیم ملی کنار بگذاریم

و شناسن‌مان را کم کنیم منافع ملی است؟

کی‌روش هم باید قبول کند که کمی از منافع

ملی ما به دعوت رحمتی ارتباط دارد. اما

درباره عقیلی باید بگویم او بی‌انضباطی کرده

و باید به تشخیص کی‌روش در این باره

احترام گذاشت. مسائلی مثل بی‌انضباطی

بازیکن در اختیار سرمربی است و نظر او

در این میان اهمیت بالائی دارد.

به عنوان سوال آخر، برنامه‌تان برای فصل بعد چیست؟

مذاکرات کوچکی را چند تیم با من داشته‌اند

اسا اگر لیگ ۱۸ تیمی بماند اولین هدفم

آلومینیوم است. این تیم از امکانات خوب،

مدیریت مناسب، آرایش بالا و مردم بسیار

دوست‌داشتنی برخوردار است. دوست دارم

کار سریع‌وع کرده‌ا تصام کنم. من وقتی به

این تیم آمدم یک برنامه کوتاه مدت دادم

و در آن زمان گفته بودم که لیگ به احتمال

آن برنامه‌ریزی کرده‌ام چرا که مطمئن بودم

در لیگ ۱۸ تیمی باقی می‌مانیم. به هر

حال اگر لیگ ۱۸ تیمی بماند در آلومینیوم

حضور خواهیم یافت و فصل را به طور

قطع تک‌رقمی به پایان می‌رسانم.



چهارشنبه / ۸ خرداد ۱۳۹۲ / ۱۸ رجب ۱۴۳۴	ورزشی
۲۹ مه ۱۳۹۰ / سال دوازدهم/ شماره ۱۵۶۵	

■ **خبر** ■

۴خوزستانی به اردوی تیم ملی جانبازان و معلولان دعوت شدند

■ سه بازیکن و یک مربی از خوزستان به اردوی تیم‌های ملی دو و میدانی و وزنه‌برداری جانبازان و معلولان فراخوانده شدند. به گزارش ایستنا – منطقه‌خوزستان – علی امیدی، عبدالرضا چوکار و جواد حرانی به اردوی تیم‌ملی دو و میدانی که از ۲۷ خردادماه به مدت پنج روز در تهران برگزار خواهد شد، دعوت شدند. تیم‌ملی خود را برای مسابقات جهانی فرانسه که کسب سهمیه المپیک ۲۰۱۶ نیز می‌باشد، آماده می‌کند. همچنین اردوی تیم‌ملی وزنه‌برداری از ۲۱ خردادماه تا یکم تیرماه در تهران برگزار می‌شود که مسعود ربیع‌زاده از خوزستان به عنوان مربی در آن شرکت می‌کند. تیم‌ملی وزنه‌برداری خود را برای حضور در رقابت‌های آسیایی ۲۰۱۲ کرمانچوی آماده می‌کند.

ثبت ورزش‌های بومی محلی

■ سه بازی بومی محلی استان هرمزگان(رمازار،دراو و رحمانیا) در فهرست سازمان میراث فرهنگی کشور به ثبت رسید. به گزارش پایگاه خبری تحلیلی ورزش هرمزگان ، سه بازی بومی محلی استان هرمزگان(رمازار، دراو و رحمانیا) در فهرست سازمان میراث فرهنگی کشور به ثبت رسید. سرپرست روستایی و بازنه‌های بومی و محلی هرمزگان در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: در سومین جشنواره بازنه‌های بومی محلی استان که به مناسبت سوم خرداد سالروز ازداسازی خرمشهر در روستای گوزرگان بخش بندرک شهرستان میناب برگزار شد سه بازی درا ، رمازار و رحمانیا که خاص این شهرستان است به ثبت سازمان میراث فرهنگی کشور رسید. جعفر متقی افزود : بازی دارتویا با جوگو هم قبلا به نام استان در فهرست میراث فرهنگی کنورت‌بند شده بود.در حاشیه این جشنواره ورزشکاران به اجرای بازنه‌ای بومی و محلی کشتی کُرا، سنگ چلکا و کِرمریا پرداختند.

پزشکی ورزشی

خواب کافی خطر مصدومیت را کاهش می‌دهد

■ پایگاه خبری تحلیلی ورزش هرمزگان، محققان با انجام آزمایش بر روی ورزشکاران نوجوان دریافته‌اند که خواب کافی به میزان قابل توجهی، آسیب دیدگی را کاهش می‌دهد.

این محققان تأثیر کمبود خواب را بر ورزشکاران جوان بررسی کردند. برای این تحقیق ۱۱۲ دانش‌آموز ورزشکار در سن ۱۲ تا ۱۸ سال، پرسشنامه‌هایی را پر کردند که در آن درباره تعداد ورزش‌های که می‌کنند، زمان انجام آن‌ها در مدرسه و خارج از آن، میزان ورزش شخصی آن‌ها، میزان تمرین‌های عضلانی، زمان خواب و میل انجام ورزش سوالی پرسیده شده بود.در زمان ۲۱ ماه، ۵۷ درصد این ورزشکاران آسیب دیدگی را تجربه کرده بودند و ۲۸ درصد از این افراد زیاد دچار آسیب دیدگی شده بودند.بعد از تجزیه و تحلیل پرسشنامه‌ها محققان متوجه شدند که هرچه سن این ورزشکاران بالاتر می‌رود میزان آسیب دیدگی نیز افزایش می‌یابد. همچنین هرچقدر زمان خواب کم باشد و کمبود خواب داشته باشند. این میزان بیشتر می‌شود در حقیقت، افرادی که حداقل ۸ ساعت به هنگام شب می‌خوابند، ۶۸ درصد کمتر آسیب می‌بینند. این اختلاف بسیار زیاد و قابل توجه است.محققان توصیه می‌کنند که ورزشکاران جوان و نوجوان با بالاتر رفتن سن‌شان مراقب میزان خواب خود باشند. خواب کافی از فاکتورهای مهم در سلامتی است و ورزشکاران نیز از این قضیه مستثنی نیستند.

نوبت اول

آگهی فروش املاک به صورت مزایده استانی سازمان اموال و املاک ستاد

برگزاری مزایده ۵۹/۱ کتبی استانی املاک و مستغلات سازمان اموال و املاک ستاد با شرایط و تسهیلات جدید به شرح جداول ذیل اعلام می گردد ؛ لذا متقاضیان محترم می توانند از روز شنبه مورخ ۹۲/۳/۱۸ همه روزه ،

حتی در ایام تعطیل از ساعت الی ۱۷:۳۰ در دفتر فروش به شرح ذیل ،جهت اطلاع از شرایط و دریافت اوراق شرکت در مزایده مراجعه نمایند.
همچنین به آگاهی می رساند اطلاعات مربوط به مزایده در وب نشانی **www.ssa-s.ir** قابل مشاهده می باشد .

–بندرعباس :بلاور جمهوری اسلامی –نرسیده به سه اه جهانبابر –اتنهای پلوار بازرگانی – پلاک ۲۰(محل بازگشایی پاکات)

شماره تلفنهای تماس : ۰۵۶۱۱۸۳-۰۵۵۳۲۶۶۰-۰۵۵۳۲۶۶۰-۰۵۶۱۰۵۵۶-۰۷۶۱

–میناب : خیابان ۱۵ خرداد–ساختمان سابق دادگستری –طبقه دوم –شماره تلفن تماس :۰۲۲۸۱۵۰-۰۷۶۵

توضیحات : ۱- اخذ در خواسته‌های پیشینهای به همراه فرم شرکت در مزایده و اصل یک فقره **چک تضمینی در وجه متقاضی** به میزان ۵ درصد قیمت پایه ملک در روزهای شنبه ۹۲/۳/۴ الی روز شنبه ۹۲/۳/۱۸ و در ساعت ۸ الی ۱۱(صرفا در بندرعباس)اودر ساعات تعیین شده در دفاتر فروش صورت می پذیرد.

نحوه دریافت ثمن معامله و شرایط اقساط (بدون کارمزد) جهت تنظیم مبادیه نامه

شرایط پرداخت (گروه)	حصه نقدی (پیش پرداخت)	زمان تحویل ملک	حصه غیرنقدی (باقیمانده در اقساط ...)	تخفیف پرداخت نقدی
الف	۴۵ درصد	۱۰ درصد	۴۵ درصد در اقساط ۱۵ ماهه	۱۲ درصد
ب	۴۰ درصد	۱۰ درصد	۵۰ درصد در اقساط ۲۱ ماهه	۱۴ درصد
ج	۳۰ درصد	۱۰ درصد	۶۰ درصد در اقساط ۲۷ ماهه	۱۷ درصد

تبصره ۱: در خصوص املاک و اراضی که در زمان تنظیم مبادیه نامه آماده تحویل می باشند و یا املاک و اراضی که مسئولیت رفع تصرف و اعمال ید مالکانه و تحویل ملک به عهده خریدار است هنگام تنظیم مبادیه نامه مبلغ ۱۰ درصد زمان تحویل ملک به حصه نقدی (پیش پرداخت) اضافه خواهد شد.
تبصره ۲: پرداخت تمه ثمن معامله (حصه غیرنقدی) به صورت نقد از تاریخ تنظیم مبادیه نامه تا حداکثر ظرف مدت سه ماه (سررسید اولین قسط) موجب برخورداری از تخفیف پرداخت نقدی به شرح جدول فوق می گردد.
۳–رعایت مفاد فرم شرکت در مزایده الزامی می باشد.
۴–پیشنهادهات فاقد سپرده ، مخدوش ، مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط می باشد.
۵–کلیه املاک عرضه شده به استثناء مواردی که سهم عرضه شده در ستون ملاحظات قید گردیده شش دانگ می باشد. (مساحت مندرج در ستون عرصه و اعیان ، مساحت کل ششدانگ است).
۶–بازگشایی پاکتهای ارائه شده در روز شنبه مورخ ۹۲/۳/۱۸ راس ساعت ۱۱ در دفتر فروش واقع در بندرعباس انجام خواهد شد.
۷–کلیه املاک عرضه شده با وضعیت موجود به فروش می رسند و بازدید از ملک مورد در خواست الزامی است ، فلذا متقاضیان جهت بازدید از املاک می بایست ، از طریق دفاتر فروش اقدام نمایند.
۸–مهلت تهیه اوراق شرکت در مزایده در دفاتر فروش در میناب تا ساعت ۱۷:۳۰ روز جمعه مورخ ۹۲/۳/۱۷ در دفتر فروش بندرعباس ، تا ساعت ۱۰:۳۰ صبح روز شنبه مورخ ۹۲/۳/۱۸ می باشد.
۹–دویدعه شرکت در مزایده نفرات چهارم و بعد از آن در اولین روز اداری پس از اعلام نتایج (یک شنبه مورخ ۹۲/۳/۱۹) در دفتر فروش بندرعباس، با در دست داشتن اصل رسید و به شخص متقاضی مسترد خواهد شد .

مهلت شرکت در مزایده از روز شنبه مورخ ۹۲/۳/۴ تا ساعت ۱۱ صبح روز شنبه مورخ ۹۲/۳/۱۸ می باشد .

ردیف	آدرس ملک	شماره پرونده	نوع ملک	کاربری ملک	متراژ عرصه	متراژ اعیان	مبلغ پایه مزایده (ریال)	شرایط پرداخت	توضیحات
۱	میناب روستای حاجی دادمی –دهستان میناشهر	۱۰۰۶	زمین	کشاورزی	۱۴۲۵۷۳۰	–	۱/۶۹۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	مورد واگذاری بکدگان مشاع از شش دانگ و مسئولیت تامین آب بر عهده خریدار می باشد
۲	بندرعباس – روستای مارم فین قفحه ۱	۴۹۲	زمین	کشاورزی	۶۵۷۶۰۳	–	۱/۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	مسئولیت تامین آب بر عهده خریدار می باشد
۳	بندرعباس– روستای دهنو فین قفحه ۲	۵۵۶	زمین	کشاورزی	۱۶۰۹۷۳	–	۴۲۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	مسئولیت تامین آب بر عهده خریدار می باشد
۴	بندرعباس – روستای مارم فین قفحه ۳	۷۸۷	زمین	کشاورزی	۶۸۳۸۳	–	۱۶۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	مسئولیت تامین آب بر عهده خریدار می باشد
۵	بندرعباس – روستای مارم فین قفحه ۴	۵۱۸	زمین	کشاورزی	۳۳۴۷	–	۷۴/۰۰۰/۰۰۰	ب	مسئولیت تامین آب بر عهده خریدار می باشد

