

مادران مبتلا به MS، نگران شیردهی نباشند

یک متخصص اطفال در خصوص بیماری‌های مادران شیرده، گفت : مادران مبتلا به MS ، نگران شیردهی به نوزاد خود نباشند . دکتر سیده زهره ترابی در گفت‌وگو با ایستنا منطقه زنجان ، اظهار کرد : دو سال اول زندگی برای ارتقای رشد و تکامل مطلوب و تأمین سلامت انسان دوره‌ای کلیدی و حیاتی است ، زیرا در این دوره تأخیر رشد بیماری‌های شایع کودکی می‌تواند آثار پایدار و غیرقابل جبرانی در سال‌های بعد بر جای بگذارد . وی افزود : شعار امسال تقویت و احیای ۱۰ اقدام دوست‌دار کودک است ، از جمله این ۱۰ اقدام، برقراری تماس پوستی مادر و نوزاد بافاصله پس از تولد و شروع تغذیه با شیرمادر (آغوز) در ساعت اول تولد، هم اتاقی مادر و نوزاد در تمام مدت شبانه‌روزی ، تغذیه شیرخوار به طور مکرر بر حسب تقاضا و عدم استفاده از بطری ، پستانک و هر نوع ماده غذایی دیگر و



■ آشپزی ■

طرز تهیه گران بادمجان

بهترین پش غذا برای مهمانی

گران ها جزء غذاهایی هستند که برای سرو در مهمانی ها مناسبند .اگه شما هم از طرفداران بادمجان هستید مطمئنا گران بادمجان جزء غذاهای مورد علاقه شما خواهد بود.

مواد لازم:
گوشت چرخ شده..... ۳۰۰ گرم
پیاز..... ۱عدد
فلفل..... ۴ عدد متوسط
بادمجان..... ۲ عدد متوسط
سیب..... ۲ حبه بزرگ
پنیر پیتزا..... ۲۵۰ گرم
رب گوجه فرنگی..... یک و نیم قاشق غذاخوری
نمک فلفل سیاه،اویشن، زردچوبه.....به مقدار لازم
سس سفید.....(طرز تهیه سس را اینجا ببینید)
سس سفید به سس اصل فرانسویه که پایه خیلی از سس های دست بست و در خیلی از غذاها مثل لازانیا ، انواع گران و کاربرد داره و سس بسیار خوش طعمیه .
اصل این سس به این ترتیب هست که آرد رو با کره تفت میدن و شیر و لرم رو کم کم به آرد اضافه می کنن و حرارت مبدن تا به غلظت برسه و ادویه ها رو به اون اضافه می کنن .

طرز تهیه:

ابتدا بادمجانها رو به صورت راه راد پوست بکنید و به عرض نیم سانت حلقه حلقه کنید .
سبب روی آنها نمک بپاشید و بعد از حداقل ۱۵ دقیقه با آب سرد بشویید و کاملا خشک کنید .
و بعد از آن در روغن سرخ کرده و کنار بگذارید .
تکته:
نمک زدن به بادمجان باعث میشه تا روغن کمتری جذب بادمجانها بشه.پیاز را با روغن کمی تفت بدین تا سبک شه و بعد گوشت چرخ شده رو اضافه کرد و خوب تفت بدین .
بعد از یختن گوشت ، قارچ ورقه شده رو اضافه کرده و با شعله بالا حدود ۲ تا دقیقه تفت بدین تا قارچها آب نندازن .
شعله را کم کرده و سیر رنده شده ، نمک ، فلفل سیاه، اویشن و رب گوجه رو اضافه کنیدد و به کم تفت بدین .
در این مرحله سسس آمادهست.
در ظرف مورد نظر به ردیف بادمجان بچینید .

تکته:
گران در طر ف که یخته میشه سرو میشه و ظرف باید داخل فر قرار بگیره پس طر فی رو انتخاب کنید که تحمل حرارت فر رو داشته باشه .
سس سفید رو دهنی به چهار قسمت تقسیم کنید و یک قسمت از اون رو ، روی بادمجانها بریزید .
بعد پنیر پیتزا...و نصف سسس گوشتی...یک چهارم دیگه از سس بشامل رو ، رو مواد گوشتی بریزید و دوباره پنیر پیتزا...مجددا یک ردیف بادمجان و روی بادمجانها به لایه سس گوشتی...و در اخر باقیمانده سس بشامل رو کاملا روی مواد بریزید و در اخر پنیر پیتزا...گرانن رو در فر می دمای ۱۸۰ درجه سانگردا تا وقتی که پنیر طلایی شه قرار بدین .
تکته:
همه مواد قبلا بخته شدن ، پس فقط بخاطر دوب و طلایی شدن پنیر اونو در فر می ذایم .
بنابراین زمان زیادی طول نمی کشه .
این غذا برای ۲ تا ۳ نفر کافی هست البته بستگی به افراد داره!!!!!!

چطور میگو انتخاب کنیم و بپزیم؟

میگو یکی از لذیذترین و خوشمزه ترین خوراکی های دریایی است. اما برای لذت بردن از میگو باید نوع خوب آن را بشناسید و آن را به بهترین شکل تهیه کنید.میگو در بسیاری از غذاهای دریایی، پیش غذا، و... حضور دارد. میگو یکی از لذیذترین و خوشمزه ترین خوراکی های دریایی است. اما برای لذت بردن از میگو باید نوع خوب آن را بشناسید و آن را به بهترین شکل تهیه کنید. میگو در بسیاری از غذاهای دریایی، پیش غذا، و... حضور دارد. بنابراین انتخاب میگوی خوب از لازمات غذای خوب است.
چطور میگوی خوب انتخاب کنیم؟
نخستین نکته خوش طعم بودن میگو، تازه بودن آن است. میگوی تازه بسیار بهتر از میگوی منجمد است. اما ابتدا باید میگو را پوست بکنید و شکم آن را تمیز کنید. هنگام خرید میگو باید به نکات زیر توجه داشته باشید:
* برای داشتن یک کیلوگرم میگوی پاک شده، ۱٫۵ کیلوگرم میگوی پاک نشده بخرید.
* قیمت میگو به اندازه آن بستگی دارد. هرچه اندازه بزرگ تر باشد، قیمت آن بالاتر خواهد بود.
* به دنبال میگوی درشت، سفت، آبدار با پوست شفاف و

رموزی مهم برای خرید کاغذ دیواری

✓ از رنگ‌های درخشان بهتر است که در اتاق کودکان استفاده کنید

برخی افراد علاقه دارند دیوارهای اتاق یا خانه خود را با رنگ بپوشانند اما بر عکس آنها دیگرانی نیز هستند که کاغذ دیواری را برای تزئین منزل و پوشاندن سفیدی و لختی دیوارها بر رنگ ترجیح می‌دهند. اگر شما هم مثل آنها فکر می‌کنید بهتر است پیش از هر چیز چند نکته اصلی در این باره را بخوانید.
۱- در اتاق نشیمن بهتر است از کاغذهای دیواری با الیاف طبیعی و پارچه‌ای استفاده کنید تا یک حس دوستانه و صمیمی به اطراف و اطرافیان‌تان منتقل شود.
۲- در اتاق پذیرایی ترجیحا از کاغذ دیواری استفاده کنید که در آن از براده‌های چوب، خرده‌های فلز و موادی مثل بی‌وی‌سی به کار رفته باشند. چنین پوششی در ضمن رسمی بودن، مقاومتی نسبت به سایر پوشش‌ها بیشتر است.
۳- در تعیین کاغذ دیواری اتاق بچه‌ها می‌توانید از طرح‌های متنوع عروسکی و رنگ‌های شاد و درخشان کمک

آجیل و خشکبار ناب

بشارعباسی؛
بلوار سید مصطفی خمینی، چارصد واحدی لوازم آشپزخانه و لوازم خانگی

تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۱۲۵۰

میوه سرای سجاد

آدرس: ۴۰۰ واحدی اوقاف – فاز ۱
همراه: ۰۹۱۷۹۵۹۵۵۹۱
تلفن: ۰۶۶۸۱۸۰۷

فروشگاه منزل

بورس شیرکین لوازم آشپزخانه و منزل

۶۶۸۳۱۶۴

داماهی، بلوار مصطفی خمینی، فاز ۲ اوقاف، بلوک ۶، پلاک ۱۵

کلیه سفارشات پذیرفته می شود

بلوار مصطفی خمینی – مجتمع ۴۰۰ واحدی اوقاف – آخر فاز ۲

تلفن:۰۶۶۸۰۳۰۰

همراه: ۰۹۱۸۸۱۴۵۳۰

فاز ۲

تک

تلفن: ۰۹۱۷۳۳۹۸۲

بلوار مصطفی خمینی، چهارصد واحدی اوقاف فاز یک، جنب بانک سپه

عطاری ریحان

فروش انواع داروهای گیاهی و عرقیات شفا بخش بصورت کلی و جزئی – کلیه ادویه جات

تلفن: ۰۶۶۳۹۵۹-۰۹۱۷۱۶۰۳۴۶۶

کابینت کلاسیک

Kabinet Class

✓PVC ✓MDF ✓آلومینیوم ✓گمدیواری

گلشهر بلوار مصطفی خمینی، اوقاف، انتهای فاز ۳

تلفن: ۶۶۷۵۶۱۴ همراه: ۰۹۱۷۱۵۸۴۶۸ یزدانی

اجل و خشکبار درسا

عرشه مستقیم آجیل و خشکبار با کیفیت بالا به قیمت عمده

تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۱۲۵۰

سلف سرویس آبودان

سیمپوسه، فلافل، همبرگر، عصاره خربزه، مرغ، مرغ

گلشهر داماهی، فاز اول، مغازه های اوقاف، جنب آشنیزخانه پردیس

تلفن: ۰۷۶۱-۶۶۸۸۵۹۲

کابینت کاخ

تلفن: ۰۲۱-۶۶۶۱۲۵۰

کابینت میرزایی

با مدیریت میرزایی

چهار راه مرجان- ابتدای منازل اوقاف – جنب کباب ترکی شمس

تلفن: ۰۹۱۷۷۶۰۳۰۴

رنگ یارس

بندرعباس- گلشهر شمالی – بلوار سید مصطفی خمینی، مجتمع تجاری اوقاف، پلاک ۲۷

تلفن: ۶۶۷۵۴۸۰

مرغ عارف

سفارشات شما فقط با یک تماس

عامل توزیع انواع: مرغ پزلی، گوشت پزلی، بلدرچین، بوقلمون، شتر مرغ، کبک و تمام آلپشات مرغ

آماده همکاری با رستوران های و ارکانها فروش جزئی و عمده

شماره:۰۲۱-۶۶۸۸۵۹۲

پانسیون و پرند سرای طوطیا

مراقب و نگهداری از حیوانات خانگی درایم تعطیل و مسافرتی با مدیریت تکنیسین

مركز خرید و فروش انواع پرند های زینتی و سجتگو دامپزشک (ابن کرمان زاده)

و اکسیاسیون انواع پرند گان و حیوانات حی در منزل شما

مشاوره، دارو، درمان، اصلاح و کوتاه کردن ناخن و منقار

مشدور شناسنامه پیدافشی

عرشه فقس و کلیه لوازم و خوراک پرند گان

نشانی: بلوار مصطفی خمینی، حدفاصل چهار راه داماهی، چهارصد واحدی اوقاف جنب آشنیزخانه پردیس همراه: ۰۹۱۷۵۲۰۰۱۷

عسکری

صحنه عتده انواع مرغ

آماده عقد قرارداد با احارت رستورانها، آشپزخانه ها، سوپر مارکتها و... داماهی، فاز ۱ اوقاف، برج سرای عسکری ۰۶۶۸۴۰۶-۰۹۱۷۳۶۱۰۵۵

نان داغ کباب داغ

پیدا

تلفن: ۰۹۱۷۳۶۸۵۶

عدالت

تلفن: ۰۹۱۷۳۰۸۰۸



آموزش مادر است. ترابی در خصوص آموزش‌های قبل از زایمان به مادران باردار، تصریح کرد: در قدم اول مادر خود باید بپذیرد که می‌خواهد شیر خود را به نوزاد بدهد، در گام‌های بعدی آموزش‌هایی مبنی بر نحوه در آغوش گرفتن نوزاد و ... صورت بگیرد، چرا که در سه روز اول پس از زایمان شیر مادر کم است. این پزشک متخصص در مورد داشتن بیماری‌هایی که مادران را از شیردهی به نوزادان منع می‌کند، ابراز کرد: مادران در صورت داشتن بیماری‌هایی مثل MS، دیابت و برخی از عفونت‌ها معمولا می‌توانند به نوزادان خود شیر بدهند. تنها در صورت داشتن بیماری‌های بدخمی مثل سرطان، روان‌پریشی و با بیماری مری نمی‌توانند شیر خود را به نوزادشان بدهند. ترابی در خصوص میزان هوش و توان جسمی نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می‌شوند، یادآور شد: شیر مادر توانم با همه مواد و اسید آمینه‌هایی که دارد، مخصوصا در ۶ ماه اول برای رشد نوزاد خیلی خوب است حتی از چاقی بیش از حد نوزادان جلوگیری می‌کند. بهترین تغذیه با شیر مادر است و هرگز به هیچ دلیلی نباید شیر مادر از منشور غذایی نوزاد حذف شود.

دوشنبه / ۲۸ مرداد ۱۳۹۲ / ۱۱ شوال ۱۴۳۴	بازی دیا
۱۹ آگوست ۲۰۱۳ / سال دوازدهم/ شماره ۱۶۰۸	

تویم تاج:

۲۸ مرداد

✱ آغاز آتش بس رسمی میان جمهوری اسلامی ایران و عراق (۱۳۶۷)

✱ آغاز دوره پنجم مشروطه و دوران سیاه دیکتاتوری شاه و سلطه آمریکا (۱۳۳۲)

✱ کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ و سقوط دولت مصدق (۱۳۳۲)

✱ تظاهرات عظیم مردم آبادان بر علیه فاجعة آتش سوژی سینما « رکس » توسط عمال شاه (۱۳۵۷)

✱ روز گشایش مجلس خبرگان اول برای تدوین قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران(۱۳۵۸)

✱ تغییر نام پیمان بغداد به سازمان پیمان مرکزی، موسوم به «نتو» (۱۳۳۸)

✱ اعلام آمریکا مبنی بر اشتباه در حمله به هواپیمای مسافربری ایران (۱۳۶۷)

✱ ۱۹ آگوست

✱ کشف جریان برق توسط گرای فیزیکدان انگلیسی (۱۷۲۷)

✱ درگذشت دکتر « نوریس بردبوری»، مدیر تأسیسات اتمی آمریکا و تولید کننده نخستین بمب اتمی(۱۹۹۷)

✱ ۱۹ مرداد

✱ بازداشت عده کثیری از روزنامه نگاران و توقیف تعدادی از نشریه ها (۱۳۲۲)

✱ توقیف ۶۴ روزنامه و مجله با دستور تلفنی وزارت اطلاعات و جهاتگردی(۱۳۵۳)

✱ آغاز آتش بس رسمی در جنگ عراق با ایران (۱۳۶۷)

✱ برگزاری نخستین جلسه شورای عالی ویرایش در صدا و سیما (۱۳۷۳)

✱ آغاز هشتمین جشنواره هنری، ادبی روستا (۱۳۷۳)

✱ ۲۲۰گوست

✱ روز ملی مجارستان ...

✱ روز استقلال لیختن اشتاین(۱۹۲۰)

✱ اعطای جایزه ویژه بلنگ برنزه به فیلم «ناخداخورشید» (ناصر تقوایی) در چهل و یکمین جشنواره لوکارنو (۱۹۸۸)

✱ ۱۲ شوال

✱ جلسه علنی مجلس شورای ملی، برای اعلام جمهوری (۱۳۰۳)

کباب و جوجه کباب همدوماد

● جوجه کباب ● کوپیدهمخصوص گوسفندی ● جگر، دل، قلوه ● چینه

بندرعباس؛ گلشهر شمالی – بلوار مصطفی خمینی – ۴۰۰ واحدی اوقاف – فاز ۲

تلفن: ۰۶۶۸۳۷۰۴۱

۰۶۶۷۱۶۴۵

نان داغ کباب داغ شمس

سفارشات جهت مجالس پذیرفته می شود

SHAMS HAT BREAD HAT BARBECUE

بندرعباس؛ بلوار مصطفی خمینی، ابتدای مجتمع تجاری اوقاف

همراه: ۰۹۱۷۳۳۱۴۶۶

تلفن: ۰۹۱۷۳۳۲۴۵۷

شرکت متدگار خدمات هنسی

کلیه خدمات عمومی منزل اصر از پرستار کودک و معالضت روح کاری اولیه کلی و اصلاح کلی منزل،امین نیروی انسانی

گلشهر شمالی ۴۰۰ واحدی اوقاف فای یک جنب پیمه آسیا

همراه: ۰۹۱۷۷۶۱۰۶۱-۰۹۱۷۷۶۱۵۱۹۹

تلفن: ۸-۰۶۶۸۸۸۴۷

کابینت آرا

بندرعباس، بلوار مصطفی خمینی، ۴۰۰ واحدی اوقاف، فاز ۳

تلفن: ۰۹۱۷۵۲۸۵-۰۹۱۷۵۲۳۱۷۲

داریس

حسلی نو

طعمی متفاوت

آدرس: بندرعباس – گلشهر شمالی – بلوار سید مصطفی خمینی – جنب فاز یک اوقاف – زیر مجتمع البرز (سپاه)

تلفن: ۰۶۶۸۸۸۵۸-۰۹۱۷۲۰۸۶۵۶



بوشهر، خوزستان، سیستان وبلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، یزد

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی ، منطقه جنوب کشور
دوشنبه ۲۸ مرداد ۱۳۹۲ ۱۱ شوال ۱۴۳۴ ۱۹ آگوست۲۰۱۳ سال دوازدهم شماره ۱۶۰۸ صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
سردبیر : فروغ مسلم زاده
تلفن : ۲۲۴۶۳۸۴ – ۲۲۴۳۷۳۴ – ۲۲۲۲۷۹۳ ۲۲۲۲۶۳۵ تلفار: ۲۲۴۶۶۰۰
چاپ : بامشاد سبز – کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج
نشانی دفتر مرکزی : بندرعباس – بلوار امام خمینی(ره)–سمر امدگشاساختمان نیلوفر–ورودی غربی– طبقه پنجم– واحد ۲۳
نمایندگی استانیها:
سیستان و بلوچستان حسین کیخا ۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰
کرمان شاهین عبدالهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد علی بهبویه ۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلایو ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳
بوشهر سیدحسین جعفری ۰۹۱۱۷۷۷۴۶۰۲۰
شرق هرمزگان بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

بدینوسیله به اطلاع می رساند جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده سالانه نوبت اول **شرکت تعاونی مسکن پیک مهر قشمر** رانس ساعت ۱۷ روز چهارشنبه ۱۳۹۲/۶/۲۷ در محل پروژه مسکن شرکت تعاونی پیک مهر قشمر (طولا) تشکیل می گردد.

لذا از کلیه اعضا دعوت می شود تا در ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهمم رسانند چنانچه اعضای تعاونی تمایل کاندیداتوری و عضویت در سمت هیئت مدیره و بازررس را دارند می توانند حداکثر **ظرف مدت یک هفته پس از درج آگهی** نسبت به ثبت نام اقدام نمایند. در ضمن اعضای که به هر دلیل امکان حضور در جلسه تعاونی برایشان مقدور نمی باشد می توانند وکالت کتبی خود را به سایر اعضاء جهت تصمیم گیری تقدیم نمایند. برای تعیین وکالت می بایست عضو همراه نماینده تام الاختیار خود تا مورخ ۱۳۹۲/۰۶/۲۶ به دفتر شرکت تعاونی مسکن پیک مهر قشمر مراجعه نمایند در غیر اینصورت وکالتنامه های عادی بدون تایید شرکت تعاونی فاقد اعتبار است .

دستور جلسه: ۱- قرائت گزارش عملکرد هیئت مدیره و بازرسان در سال ۱۳۹۱
۲-انتخاب هیئت مدیره اصلی و علی البدل در سال ۱۳۹۲
۳-انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل در سال ۱۳۹۲
۴- طرح و تصویب گزارش حسابرسی صورت های مالی ۱۳۹۱
۵- طرح و تصویب گزارش تغییرات اعضا و سرمایه ۱۳۹۱
۶- طرح و تصویب آئین نامه حقوق و دستمزد مدیر مدیر عامل و هیئت مدیره و بازررس و آئین نامه تنخواه گردان
تاریخ انتشار: ۱۳۹۲/۰۵/۲۸

◀ مدیرعامل شرکت تعاونی مسکن پیک مهر قشمر

اداره کل ورزش وجوانان استان هرمزگان

ثبت نام احراز پست ریاست هیئت ورزشهای رزمی هرمزگان

به استناد آئین نامه های هیئتهای ورزشی مجمع عمومی منظور انتخاب رئیس هیئت ورزشهای رزمی استان برگزار می گردد . لذا از علاقه مندان احراز پست ریاست مذکور استان دعوت به عمل می آید جهت دریافت فرم **ثبت نام از مورخ ۱۳۹۲/۵/۲۸ لغایت ۹۲/۶/۴** به اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان مراجعه نمایند .

شرایط ثبت نام:

۱. دارا بودن حداقل مدرک فوق دیپلم
۲. آشنایی کامل با رشته ورزشی مورد نظر
۳. عدم سوء پیشینه کیفری
۴. اقامت دائم در استان
۵. حداقل سن ۳۰ سال تمام

مدارک مورد نیاز:

۱. تصویر آخرین مدرک تحصیلی
۲. تصویر شناسنامه (صفحه اول و دوم)
۳. تصویر کارت پایان خدمت یا معافیت دائم
۴. عکس ۴*۳ دو قطعه
۵. کپی شناسنامه دو برگ

◀ اداره کل ورزش وجوانان استان هرمزگان

گزارش خبری

روکش آسفالت تمام خیابانهای بندرعباس به یک شرط

آب، برق و گاز تکلیف خیابانها را یکسر ه کنند!

علی زارعی / دریا



سجودی - مدیرعامل سازمان عمران شهرداری

آینده خواهد بود.
مدیرعامل سازمان عمران شهرداری بندرعباس که وظیفه روکش آسفالت خیابانهای شهر را برعهده دارد و کارکنان این سازمان بصورت شبانه روزی اقدام به خدمترسانی به شهروندان می کنند؛ به خبرنگار «دریا» گفت: برای روکش آسفالت خیابانهای شهر بندرعباس که از ماه گذشته آغاز شده است؛ روزانه حداقل هفتصد تن آسفالت با دو دستگاه فنیشر در سطح معابر که آسفالت آنها تخریب شده یا از کیفیت مطلوبی برخوردار نیست استفاده می شود. غلامحسین سجودی افزود: بطور متوسط روزانه شش هزار مترمربع از سطح خیابانها و معابر شهر بندرعباس اجرا می شود.

روکش تمام خیابانها با یک شرط

مدیرعامل سازمان عمران شهرداری بندرعباس با بیان اینکه قبل از اجرای روکش آسفالت خیابانها و معابر شهر، از طریق مناطق سه گانه شهرداری از دستگاههای خدماترسان نظیر آب ، برق، گاز ، مخابرات و ... استعلام صورت می پذیرد؛ تاکید کرد: در صورتی که این دستگاه ها برنامه ای برای حفاری خیابانها نداشته باشند؛ آن خیابانها و معابر روکش آسفالت می شوند. وی تاکید کرد: باتوجه به اینکه طبق محاسبات کنونی به ازای هر مترمربع حداقل ۱۸ هزار تومان هزینه روکش آسفالت می شود؛ به صرفه نیست که خیابانی روکش آسفالت شود و بعد از مدتی بدلیل حفاری یکی از دستگاههای خدماترسانی، نیاز مجددی به روکش ایجاد شود. سجودی گفت: در این راستا اولویت روکش با خیابانهایی است که برنامه ای برای حفاری توسط دستگاههای خدماترسان وجود ندارد. وی در زمینه گلابه شهروندان از عدم روکش آسفالت بلوار امام حسین (ع) بندرعباس نیز گفت: ضلع شمالی در این بلوار

میلیارد تومان و ایجاد منظر شهری به وسعت سه هکتار واقع در پشت هتل هرمز از بل خور گورسوزان تا کتابخانه شهدا به عنوان برنامه های در حال اجرای این سازمان نام برد.
بنظر می رسد با توجه به آغاز ترمیم و روکش آسفالت خیابانهای شهر بندرعباس، نیاز است که دستگاههای خدماترسان آب، برق و گاز در صورت داشتن طرحی، سریعتر آن را به اتمام برسانند، تا اینکه شهرداری نیز سریعتر عملیات روکش آسفالت خود را به اتمام برسانند و رضایت شهروندان و بخصوص رانندگان از وضعیت خیابانهای شهر ارتقا یابد.



شرکت ملی پالایش پخش فرآورده های نفتی ایران شرکت پالایش نفت بندرعباس (سهامی عام)

شرکت پالایش نفت بندرعباس در نظر دارد انجام خدمات ذیل را براساس مشخصات و شرایط کلی مندرج در جدول و از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	شرح خدمات	شماره مناقصه	مناقصه عمومی	مدت و محل اجرای کار	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
۱	خدمات فنی مورد نیاز نگهداری و تعمیرات دستگاههای ثابت ، نوسازی ولوله کشی صنعتی و کارگاه مرکزی	۹۲ / ۰۲۴	یک مرحله	یکسال شمسی/ پالایشگاه وتاسیسات وابسته	۱ / ۱۳۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال

الف- شرایط متقاضی
۱- داشتن شخصیت حقوقی.
۲-عدم ممنوعیت قانون منع مداخله کارکنان دولت درمعاملات دولتی
۳-عدم محرومیت یا محکومیت مؤثر ویا ممنوعیت اعطاء صلاحیت درکارهای پیمانکاری.
۴-داشتن تجربه کافی ، سابقه اجرایی، امکانات، ماشین آلات و توانایی مالی و مرتبط با موضوع مناقصه.
۵-توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی سپرده شرکت در مناقصه به شرح جدول فوق.
۶-توانائی ارائه ضمانتنامه بانکی انجام تعهدات به میزان ده درصد نرخ پیشنهادی (درصورت برنده شدن).
۷-داشتن گواهینامه تایید صلاحیت از اداره کار و امور اجتماعی در سالجاری.
۸-داشتن کد اقتصادی الزامی میباشد.
۹-ارائه مدارکی دال بردارا بودن خط مشی ونظام مدیریت HSE متناسب با موضوع پیمان. (اجرای الزامات HSE ضروری است)
۱۰-ارائه صورتهای مالی حسابرسی شده آخرین دوره مالی.
۱۱-کلیه مدارک بایستی کپی برابر اصل باشند.
ب-زمان و مهلت دریافت اسناد، محل تحویل و گشایش پاکات مالی
۱-آخرین مهلت اعلام آمادگی و ارسال رزومه: تا آخر وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۶/۰۷.

۲-زمان توزیع اسناد مناقصه: از روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۶/۱۸ لغایت آخر وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۶/۲۱.
۳-زمان جلسه توضیح اسناد مناقصه: **ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۶/۲۶**.
۴-زمان تحویل پیشنهادات مالی: حداکثر تا ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۷/۰۶.

۵-زمان گشایش پیشنهادات مالی : روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۰۷/۰۶ ساعت ۱۵:۳۰(احتمال تغییر زمان گشایش پاکات مالی مناقصه میباشد).
از کلیه شرکتها / پیمانکاران واجد شرایط دعوت میشود ضمن اعلام آمادگی کتبی جهت شرکت در مناقصه از طریق نمابر ذیل، فرم مدارک لازم و شرایط پذیرش پیمانکاران در مناقصات/ استعلام بهاء شرکت پالایش نفت بندرعباس را که در شبکه اطلاع رسانی این شرکت در هشت صفحه به آدرس WWW.BAORCO.IR موجودمی باشد را با دقت تکمیل و به همراه مدارک مربوطه بلافاصله پس از چاپ آگهی نوبت اول و تا حداکثر ده روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم (۲۸/۰۵/۹۲) به آدرس بندرعباس-صندوق پستی ۷۹۱۴۵/۳۱۸۴ شرکت پالایش نفت بندرعباس-دفترامور پیمانها وحقوقی – اتاق ۱۳۴ ارسال یا توسط نماینده آن شرکت تحویل نمایند تا پس از بررسی اسناد و مدارک واصله در چارچوب ضوابط و مقررات داخلی از شرکتهای واجد شرایط جهت دریافت اسناد و مدارک مناقصه؛ دعوت بعمل آید. این شرکت درردیا قبول هریک یاهمه پیشنهادات بدون ذکر علت مختار است.
تلفنهای تماس: ۰۵-۵۵۶۴۱۸۰۰(۰۷۶۱)داخلی ۳۱۴۹
تلفاکس: ۵۵۵۴۲۹۰۰(۰۷۶۱)

سایت اینترنتی ما: WWW.SHANA.IR و WWW.TENDER@NIORDC.IR و WWW.BAORCO.IR

پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصاتhttp :// iets.mporg.ir

باکدفرخوان شماره ۵۵۸، ۳۳۴- ۱ کدپستی: ۸۱۱۸۳-۷۹۳۱۱



روابط عمومی