









هوای سرد لاغر می‌کند

پزشکان هندی در یک مطالعه جدید ادعا کردند که پایین آوردن دمای هوا در محیط‌های سرپوشیده در کاهش وزن موثر است. به گزارش (ایسنا)، بررسی‌ها نشان می‌دهد قرار گرفتن مرتب در معرض هوای خنک بر سلامتی تاثیر مثبت دارد و می‌تواند شیوه مناسبی برای کاهش وزن در افراد باشد. گروهی از پزشکان مرکز درمانی دانشکده «ماستریخت» در هلند ادعا کرده‌اند که گرمای زیاد در محیط کار و خانه می‌تواند موجب افزایش چاقی شکمی شود. «ووتر وان مارکن لیجنتیل»، محقق ارشد این مطالعه گفت: از آنجا که اکثر افراد ۹۰ درصد زمان خود را در محیط‌های سرپسته می‌گذرانند بررسی بیشتر تاثیر دمای محیط بر سلامت بدن حائز اهمیت است. به گفته مارکن لیجنتیل فرض بر این است که دمای محیط بر سلامت انسان تاثیر می‌گذارد

| <b>پایان فرزندگ</b>                                                                                   |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>دوشنبه ۷ بهمن ۱۳۹۲ / ۲۵ ربیع الاول ۱۴۳۵</b> <p><b>۲۷ ژانویه ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۶۹۰</b></p> |  |
| <div><span>سبک زندگی</span></div>                                                                     |  |
| <b>لجابت را کنار بگذاریم</b>                                                                          |  |
| <div><div><span>محمد رضا اسماعیلی / قسمت صد و پانزدهم</span></div></div>                              |  |

لجایی و سماج، کاری زشت و ناپسند است و باعث تلخی و سیاهی زندگی می‌شود. در مقابل، ابتذار، گذشت و بخشش، صاحب خود را بزرگ کرده و در کمال زیبایی به اوج می‌رساند. در زندگی، مشکلاتی پیش می‌آید که نه تنها با لجبازی به هیچ جایی نمی‌رسیم، بلکه دشواری‌ها را بیشتر می‌کنیم. کسی که طرف مقابل او شخص لجباز قرار گرفته باشد، بیشتر متوجه زشتی آن می‌شود.به این واقعیت اعتراف کنیم که اکثر ما در طول زندگی، لجبابت را حتی اگر شده یک بار تجربه کرده ایم. در چنین مواقعی نه به فکر خود هستیم و نه سلامت و خواسته دیگران را در نظر می‌گیریم؛ بلکه همواره سعی می‌کنیم بر خواسته خود با فشاری کرده و به اصطلاح، حرف خود را به هر کسی بنشانیم. در حالی که باید اینگونه بیندیشیم که در زندگی، نارسایی‌ها و فراز و نشیب‌هایی وجود دارند که سزاوار است، عاقلانه با آنها برخورد کنیم و بدانیم که بنسبت سرر هر تلخی، شیرینی است و هر سربالایی، سرازیری دارد. هر مشکل نیز راه حلی دارد. بسیاری از مواقع، بهترین راه حل برای رهایی از اختلافات و دشواری‌ها، گذشت، بخشش و بهیض از لجبازی است. نه سماج، انسان لجباز و یک دنده در معرض بلا و گرفتاری است. افراد خوش فکر از اطراف چنین فردی پراکنده می‌شوند و اگر فرد لجباز به حرف دوستان خیرخواهش نباشد، گرفتار متملقات و بی‌خردان شده و اعتبار و آبروی خود را از دست می‌دهد و شیمانی را کسب می‌کند. انسان لجوج، دنیا را یک روزه می‌بیند و اصرار بر خواسته اش را به نالود می‌کشاند. زیبایی و شیرینی گذشت و کوتاه آمدن را نمی‌بیند و بر خواسته خود سماج دارد.

**آدم لجوج از چشم مردم فرو می افتد**

لجابت، زبان و خسران در پی دارد و چه بسا موجب به وجود آمدن دشمنی در خانواده‌ها و به بار آوردن بگومگای زنده شود. آدم لجوج با با فشاری بر لجبابت، خود را از چشم مردم می‌اندازد. در حقیقت با این کار، تخریبی را در زندگانی می‌کارد و سبب هلاکت و بی اعتباری خود در دنیا می‌شود. لجابت در هر کاری ناپسند است و رجوع به رای و نظر دیگران، بهره‌مندی از عقل و تجربه افراد کاردان را خیرخواه کاری است که با عقل و منطق بشری و آموزه های دینی سازگار است.

**لجابت زندگی سوز است**

با نگاهی به محیط پیرامون خود متوجه می‌شویم که لجابت، در میان همه اقشار مردم و در موضوعات گوناگون، می‌تواند خود را نشان دهد. متأسفانه در هر مورد و هر زمینه ای، امکان برخورد با اینگونه افراد وجود دارد. در زندگی و بین اعضای خانواده، در محیط کار بین کارمند و مدیر، در میان شرکاء کاری و خلاصه در عالم سیاست و هنر شاهد اینگونه افراد هستیم. کارمند و مدیر لجباز، کار مردم را به موقع انجام نمی‌دهند و بی اعتمادی مردم به دستگاه‌های اجرایی را موجب می‌شوند.

■ ادامه دارد ...



یک هنرمند:

می‌کند و به واسطه یکی از دوستان خود با خشایار اعتمادی از هنرمندان بزرگ کشور آشنا شده و در چند کنسرت این هنرمند، دکلمه اجرا می‌کند.گلستانی درباره تعریف خود از هنر می‌گوید: هنر نوعی رستگاری است که ما را از خواستن یعنی نوعی درد و رنج آزادی می‌بخشد. به کلامی از پتهوون که در بیان نقش هنر در تربیت و کارکردهای

## هنر نوعی رستگاری است

■ امین زارعی/دریا

هنر مجموعه‌ای از آثار یا فرآیندهای ساخت انسان است که در جهت اثرگذاری بر عواطف، احساسات و هوش انسانی و یا به منظور انتقال یک معنا یا مفهوم خلق می‌شوند.امروزه هنرهای زیادی در کشور وجود دارد و افراد بیششماری به سمت آن سوق پیدا می‌کنند که البته بعضی از آنها در رشته های خود موفق و برخی نیز نمی‌توانند در هنری که هستند موفقیت کسب کنند. روانپیش گلستانی یکی از هنرمندانی است که در کشور توانسته موفقیت‌هایی را کسب کند و نام **هرمزگان** را در کشور بدرخشاند.

روایتش گلستانی با نام مستعار هنری "سیاوش" متولد آبان ماه سال شصت در رودان است که اکنون در بندرعباس زندگی می‌کند و در زمینه های شعر، ترانه سرایی و کارشناس تجربی روابط عمومی فعالیت دارد.

وی از سن ۱۸سالگی فعالیت هنری خود را آغاز

### سبکی جدید در هنر حصیربافی «سراوان»

توجه به اینکه این شهرستان سراوان دارای ظرفیت‌های خوبی برای هنرهای دستی مانند طلاسازی، سوزن دوزی، سفالگری، سکه دوزی و غیره بوده، گانون اصلی رشد و پرورش این هنرها نام گرفته است. محمد سیاهیان از اهالی روستای دزک سراوان که در خانواده‌ای هنرمند پرورش یافته با ۵۶ سال سن یکی از هنرمندان موفق در عرصه حصیربافی است. وی پیشتر از این با همکاری خانواده به سبک سنتی در این کار فعالیت داشت و محصولات زیادی را تولید میکرد، اما اکنون با همکاری خانواده‌اش پس از تلاش یک ماهه توانست با تلفیق هنر حصیربافی سنتی و مدرن سبکی جدید در حصیر بافی هنرستان ابداع کند. به گفته سیاهیان، این سبک ظریف، زیباتر و منتری و پسندتر و دارای ریزه کاری‌های خاص خودش است که در ان الیاف برگ درخت خرماي وحشی بیابانی

یکی از هنرهای مهم و اصیل سیستان و بلوچستان هنرحصیر بافی بوده که شهرستان سراوان مبدا اصلی و اولیه این هنر در منطقه است.به گزارش فارس ، با

استقبال از این دو اثر بسیار خوب بود. همچنین موسیقی این کارها را هومن راد و مونا امور انجام دادند.گلستانی درباره کار و آلبوم جدید خود یادآور می‌شود: اکنون در حال آماده کردن یک آلبوم دیگر با نام "خودت باش" هشتم که قصد دارم روایتی از مضللات اجتماعی باشد. این آلبوم



شامل هفت قطعه است و یکی از محبوب ترین بازپرگان کشور مرا در این کار همراهی می‌کند البته سه تراک آن در خصوص معضل اعتیاد است و جا دارد از آقای فولادی کارشناس فرهنگی ستاد کاهش مواد مخدر استناداری

(دا) به صورت ظریف و باریک بریده شده و به صورت بسیار فشرده بافته می‌شود.وی توانسته است با همکاری خانواده چهار فرزند پسر و دو دختر بیش از هفتاد نوع کار بافته شده را در نمایشگاه اخیر شهرستان ایرانشهر به نمایش و معرض فروش بگذارد و شاهد استقبال از کارهایش در بین هم استانی‌ها و خارج استانی‌ها باشد.این امر باعث ایجاد همت و اراده مضاعف در وی برای گسترش هنر حصیربافی اصیل شده است. وی همچنین نداشتن کارگاهی مختص این کار را از عمده مشکلات خود در این زمینه عنوان کرد و مساعدت بیشتر میراث فرهنگی و گردشگری سیستان و بلوچستان بری ایجاد کارگاه را خواستار شد.لازم به ذکر است که ماده اصلی و اولیه صنعت حصیر بافی در شهرستان درخت نخل بیابانی یا همان داز می‌باشد که در مراتع شسرفی استان و با درصد بیشتر در مراتع شهرستان سراوان رشد می‌کند و برگ آن قابلیت جذب رطوبت مجدد پس از بافت و استحکام خاصی را دارد.

و به طور خاص‌تر قرار گرفتن در معرض سرمای متعادل می‌تواند به طور قابل توجهی در میزان مصرف انرژی در یک بازه زمانی موثر باشد. پیش از این نیز محققان ژاپنی بر اساس بررسی‌های آزمایشگاهی خود روی تعدادی داوطلب اظهار داشتند که این افراد پس از آن که مدت شش هفته و حدود دو ساعت در روز را در دمای ۱۷ درجه سانتی‌گراد گذراندند، میزان چربی بدنشان کاهش یافت. به گزارش ایسنا به نقل از خبرگزاری شینهوا، در مطالعه اخیر مشخص شد: بدن افرادی که طی ۱۰ روز و هر روز شش ساعت را در هوای سرد سپری کرده بودند، میزان بیشتری چربی کالری‌سوز تولید کرده و احساس آرامش و راحتی بیشتری داشتند.



■ فرهنگی

**شهردار بندرعباس :**

**هنرمندانی مانند (صنعتگر) سرمایه های کیمیا هستند**

■ شهردار بندرعباس (غلامرضا صنعتگر) را یکی از هنرمندان کیمیا کشور و سرمایه ای برای هرمزگان دانست. به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل شهرداری بندرعباس، عباس امینی که به عیادت این هنرمند بندرعباسی رفته بود گفت : بیماری یک امتحان الهی است که با توکل به خداوند و مدد گرفتن از ائمه اطهار گره‌ها را باز خواهد کرد. وی صنعتگر را یکی ازهنرمندانی خواند که حنجره خود را با نام ائمه اطهار متبرک کرده است . شهردار بندرعباس تصریح کرد : در چنین شرایطی همه ما به عنوان یک وسیله در درگاه خداوند متعال هستیم و باید به وظیفه انسانی خود که همان کمک کردن در جهت بهبود دیگران است، عمل کنیم. امینی زاده در پایان اعلام کرد: شهرداری آماده همکاری و همراهی با غلامرضا صنعتگر در برگزاری کنسرت این هنرمند محبوب استان است و با تمام قوا در این عمل خدایستادانه مشارکت خواهد کرد.

**دیدار نماینده مردم بندرعباس**

**با غلامرضا صنعتگر**

■ ابوالقاسم جراحه نماینده مردم بندرعباس ، حاجی آباد، خمیر ، قشم و ابوموسی با حضور در منزل غلامرضا صنعتگر خواننده و هنرمند انرژسی هرمزگان که در بستر بیماری است، عیادت کرد. در این دیدار که در فضایی دوستانه و صمیمی انجام شد، رئیس مجمع نمایندگان استان هرمزگان در جریان آخرین وضعیت درمان این هنرمند نیز قرار گرفت. ابوالقاسم جراحه گفت: باید اقدامات لازم برای درمان این هنرمند مطرح صورت گرفته تا در خصوص هزینه های درمانی مشکلی وجود نداشته باشد. نماینده مردم بندرعباس ، حاجی آباد ، خمیر ، قشم و ابوموسی در ادامه این دیدار آمادگی خود برای حمایت از این هنرمند توانای هرمزگانی را به وی و خانواده اش اعلام و ابراز امیدواری کرد که با دعای خیر همه در عرصه هنرودستی، صنعتگر بار دیگر بتوان ت از گذشته در معرض موسیقی بدرخشد.غلامرضاصنعتگر خواننده هرمزگانی مطرح باب کشور طی هفته گذشته به دلیل نارسایی کبد راهی بیمارستان مدائن تهران شده که هم اکنون از بیمارستان مرخص شده و قرار است که به پای پیگیری درمان راهی شیراز شود.غلامرضا صنعتگر متولد دهم آذر ۱۳۵۴ در بندرعباس می باشد و دارای دیپلم ادبیات و تخصص در باختن پیانو ، گیتار و سازه های بوینی دارد که ترانه های میهن ایران، میشه ضامنم بشی و عطر نرگس از مهمترین آثار این هنرمند است که به تکرار از شبکه های مختلف صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران پخش می شود.

#### حقوق شهروندی چیست ؟

■ **شهروند کیست؟**

شهروند «فردی است در رابطه با یک دولت ، که از سویی برخوردار از حقوق سیاسی و مدنی است ، و از سوی دیگر ، در برابر دولت تکلیف هایی به عهده دارد.» یا به تعبیر آقای گیدنز : «عضو یک اجتماع سیاسی، که دارای حقوق و وظایفی در ارتباط با این عضویت است .» شهروندی منزلی است برای فرد در ارتباط با یک دولت که از نظر حقوق بین الملل نیز محترم شمرده می شود.به حقوق فرد و تکالیف او در برابر دولت رابطه ی شهروندی گویند.که چگونگی آن را قانون اساسی و قوانین مدنی کشور معین می‌کند. «اساساً کسی « شهروند « مدرده می‌شود که تنها فرمانگذار دولت نباشد ، بلکه از حقوق فطری و طبیعی نیز برخوردار باشد و دولت این حقوق را رعایت و از آن حمایت کند. منزلت شهروندی را قوانین هر دولتی تعیین می‌کند و معمولاً تابع دو نتیجه است : یکی زادگاه و دیگری ملیت پدر و مادر . شهروندی یک کشور از راه ازدواج بازن و مرد شهروند آن کشور نیز بدست می‌آید. اما اینگونه شهروندی معمولاً همه حقوق شهروندی (از جمله کسب مشاغل دولتی ارا یا خود نمی‌آورد».

## فراخوان شماره ۹۲/۲شناسایی شریک سرمایه‌گذار در امر مشارکت



شرکت مخابرات هرمزگان

**شرکت مخابرات استان هرمزگان** درنظر دارد برای شراکت در امر سرمایه گذاری املاک خود با مشخصات ذیل بر اساس ضوابط و مقررات شهرداری از طریق فراخوان حاضر در خصوص مشارکت در سرمایه گذاری و تامین مالی ، طراحی ، تامین تجهیزات و ساخت و ساز ، شریک انتخاب نماید .بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی علاقمند که در این زمینه دارای تخصص و تجربه و حسن سابقه اجرایی و سرمایه مالی و امکانات لازم می باشند دعوت می نماید جهت دریافت اسناد رقابت (ارزباییهای کیفی –فنی – بازرگانی و مالی با پرداخت مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰ ریال به شماره حساب ۱۶۴۲۲۴۲۲/۳۲ جام بانک ملت کد شناسه ۱۴۳۱۳۸+۸۰۳۲۰۰۰۰ بنام شرکت مخابرات هرمزگان از تاریخ ۱۳۸۵/۱۱/۹۲ لغایت ۱۳۸۵/۱۱/۱۹ به آدرس –بندرعباس –گلشهر جنوبی – خیابان رسالت جنوبی شرکت مخابرات مراجعه یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای ۰۱۶+۶۱۰۰۴۶۱۰-۸۱۱۲۲۵۸-۸۱۱۲۲۵۹ تماس حاصل نمایند .

**تاریخ تحویل پاکات :** ۹۲/۱۱/۲۰ لغایت ۹۲/۱۲/۳ تاریخ بازگشایی پاکات : ۹۲/۱۲/۴

**سپرده شرکت در فراخوان:** سپرده شرکت در فراخوان جهت شش واحد مسکونی ۱/۰۶۵/۰۰۰ ریال و ملک موسوم به مامورسرا ۱/۰۰۰/۰۰۰/۹۰۵ ریال .-شش واحد مسکونی شرکت مخابرات به مساحت ۲۴۵۴/۹۵ متر مربع واقع در قشقم – میدان امام قلی خان با برآورد ۳۹/۱۶۸/۷۵۰/۰۰۰ ریال.- ملک مامورسرا شرکت مخابرات به مساحت ۲۵۶۰/۱۰ متر مربع واقع در قشقم – میدان امام قلی خان با برآورد ۳۱/۱۷۵/۲۵۰/۰۰۰ ریال .**آورده شریک سرمایه گذار :** اخذ دستور نقشه، انجام مطالعات اولیه و طراحی – اخذ مجوزهای لازم (تغییر کاربری ملک بر اساس طرح مورد نظر در صورت لزوم ) و تادیه کلیه هزینه های مربوط به آن و نهایتا سایر هزینه های سرمایه گذاری در ساخت و ساز پروژه .

WEB SITE :WWW.TCIH.IR

E-MAIL: INFO@TCIH.IR

## شرکت سهامی مجابرات استان هرمزگان



◀ **روابط عمومی شرکت**

**سهامی آب منطقه ای**

**هرمزگان**

## حفاظت از منابع آب بمنزله دستیابی به منابع جدید آب است













**دوشنبه: ۷-۱۳۹۲/۱۱**

| بندرعباس            | اهواز                             | بوشهر                | زاهدان           | شیراز               | کرمان            | یاسوج            | یزد            |
|---------------------|-----------------------------------|----------------------|------------------|---------------------|------------------|------------------|----------------|
| وضعیت هوا: کمی ابری | وضعیت هوا: نیمه ابری بتدریج رگبار | وضعیت هوا: نیمه ابری | وضعیت هوا: صاف   | وضعیت هوا: کمی ابری | وضعیت هوا: صاف   | وضعیت هوا: ابری  | وضعیت هوا: صاف |
| بیشترین: ۲۶ درجه    | بیشترین: ۲۰ درجه                  | بیشترین: ۲۶ درجه     | بیشترین: ۲۱ درجه | بیشترین: ۱۸ درجه    | بیشترین: ۱۹ درجه | بیشترین: ۱۴ درجه | بیشترین: ۲۱    |
| کمترین: ۱۶ درجه     | کمترین: ۱۲ درجه                   | کمترین: ۱۵ درجه      | کمترین: ۷ درجه   | کمترین: ۱۰ درجه     | کمترین:صفر درجه  | کمترین:صفر درجه  | کمترین: ۵ درجه |



■ **خبر** ■

فرماندار بستک:

**برنامه های دهه فجر با حضور دانش آموزان نشاط دارد**

■ فرماندار شهرستان بستک با بیان اینکه نقش دانش آموزان در تداوم انقلاب تعیین کننده است گفت: برنامه های دهه فجر با محوریت دانش آموزان نشاط و پویایی بیشتری دارد. به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان بستک، محمد مشتاق زاده در جلسه شورای آموزش و پرورش شهرستان بستک با اشاره به دستاوردهای عظیمی که پیروزی انقلاب شکوهمند اسلامی برای ملت ایران داشته است اظهار داشت: دهه مبارک فجر فرصت مغتنمی است تا با تشریح و تبیین این دستاوردهای ماندگار در زمینه های مختلف فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و اقتصادی به ویژه برای نسل جوان و نوجوان، بیش از پیش بر آگاهی بخشی به جامعه بکوشیم.وی با بیان این که انقلاب اسلامی ایران با تحکیم و نقش آفرینی مردم رسید به ابران به رهبری پیرفرزانه انقلاب به پیروزی رسیده است افزود: همانگونه که مردم در برگزاری مراسم های ملی و مذهبی نقش محوری دارند بایستی در برگزاری مراسم های دهه مبارک فجر نیز به نحو شایسته ای اقدام کنند. فرماندار بستک با اشاره به تأکیدات دین مبین اسلام بر نشاط و طراوت اجتماعی بیان داشت: ضروری است با برنامه ریزی لازم فضا را برای برگزاری شادای های سالم و جشن های باشکوه که به افزایش نشاط و طراوت اجتماعی کمک کند فراهم سازیم.مشتاق زاده به نقش مردم و دانش آموزان در تداوم انقلاب اسلامی ایران اشاره کرد و گفت: اجرای برنامه های دهه فجر با محوریت دانش آموزان پویایی و نشاط بیشتری دارد.رئیس شورای آموزش و پرورش شهرستان بستک گفت: با توجه به در پیش بودن ایام دهه فجر باید به این نکته توجه کرد که علاوه بر برگزاری جشن و ترتیبات مدارس بایستی با حضور در جمع دانش آموزان، اهداف انقلاب اسلامی را تبیین و دستاوردهای آن را برای نسل جدید بازگو کرد.وی با اشاره به تخریب ۸ مدرسه در اثر زلزله شهرستان بستک بیان داشت: با هماهنگی های به عمل آمده، کانکس و جادر در واحدهای آموزشی آسیب دیده برای آسایش دانش آموزان نصب گردیده است.فرماندار شهرستان بستک افزود: آن شادله با مشارکت دولت و خیرین اقدامات لازم در خصوص ساخت هر چه سریعتر مدارس صورت می پذیرد.

**ملیس شدن ۱۶ طلبه در « بندر لنگه »**

■ طی مراسمی با حضور آیت الله شهرستانی نماینده تام الاختیار حضرت آیت‌العلظمی سیستانی و دکتر زندی مدیر کل سازمان تبلیغات اسلامی استانداز هرمزگان ،آلنه شیعه و مثنی فرماندار و شهردار بندرکنگ و جمعی از مسئولین ۱۶ نفر از فارغ التحصیلان حوزه علمیه آل الیبت به لباس مقدس روحانیت ملیس شدند . به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ، در ادامه حجت الاسلام مهدی حیدرزاده رئیس حوزه علمیه آل الیبت گزارشی از عملکرد این حوزه ارائه داد و گفت: در طول ۵ سال هر دوره قریب ۱۵ الی ۲۰ روحانی به جامعه تحویل داده شده است که از این تعداد به سراسر استان و استانهای همجوار جهت مبلغ و ارشاد به این مناطق کسبل شدند . در پایان یکی از مداحان اهل بیت در وصف مولی علی (ع) اشعاری سرود که مورد توجه همکاران قرار گرفت .

**پیش بینی وضع هوای مراکز استانهای جنوبی کشور**

| بندرعباس            | اهواز                             | بوشهر                | زاهدان           | شیراز               | کرمان            | یاسوج            | یزد            |
|---------------------|-----------------------------------|----------------------|------------------|---------------------|------------------|------------------|----------------|
| وضعیت هوا: کمی ابری | وضعیت هوا: نیمه ابری بتدریج رگبار | وضعیت هوا: نیمه ابری | وضعیت هوا: صاف   | وضعیت هوا: کمی ابری | وضعیت هوا: صاف   | وضعیت هوا: ابری  | وضعیت هوا: صاف |
| بیشترین: ۲۶ درجه    | بیشترین: ۲۰ درجه                  | بیشترین: ۲۶ درجه     | بیشترین: ۲۱ درجه | بیشترین: ۱۸ درجه    | بیشترین: ۱۹ درجه | بیشترین: ۱۴ درجه | بیشترین: ۲۱    |
| کمترین: ۱۶ درجه     | کمترین: ۱۲ درجه                   | کمترین: ۱۵ درجه      | کمترین: ۷ درجه   | کمترین: ۱۰ درجه     | کمترین:صفر درجه  | کمترین:صفر درجه  | کمترین: ۵ درجه |

**دوشنبه/ ۷ بهمن ۱۳۹۲ / ۲۵ ربیع الاول ۱۴۳۵**  
**۲۷ ژانویه ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۶۹۰**

■ **عکس روز** ■



■ **بدون شرح** ■

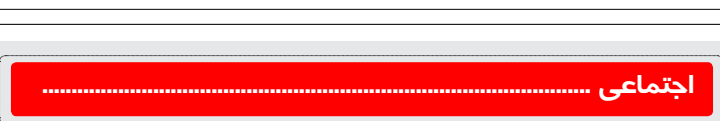
## اهدای زمین رایگان به جوانان در شرف ازدواج در روستاهای قشم

از این‌ به بعد هر دختر و پسری که در روستاهای ازدواج کنند نگران زمین برای احداث منزل مسکونی خود نباشند و به‌ر‌زوج در روستاهای یک قطعه زمین رایگان داده می‌شود. رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم گفت: به جوانان در شرف ازدواج در روستاهای قشم زمین رایگان داده می‌شود. به گزارش روابط عمومی منطقه آزاد قشم شهریار مشیری در حاشیه بازدید و دیدار با مردم روستاهای تم گز و باسعیدو با ابراز خرسندی از اقدامات دهیاری و شورای روستای تم گز گفت: دهیاری و شورای روستای تم گز به دنبال ایجاد و توسعه و حل مشکلات روستاست و ما نیز به سهم خود تلاش می‌کنیم درخواست‌های مردم را پیش‌تری در این منطقه صادر شود. وی از دکتر

مشیری خواست تا مشکل زمین جوانان روستاهای را حل کند. دکتر مشیری با اشاره به سیاست دولت جدید برعزم فروش زمین در منطقه آزاد قشم بیان کرد: درآمد منطقه آزاد قشم نسبت به گذشته یک سوم شده و اکنون باید تلاش کنیم تا سرمایه‌گذاری بیشتری از گذشته انجام شود. مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم در ادامه سخنان خود به ضرورت توجه به حل مشکل اسکان جوانان در شرف ازدواج در روستاهای اشاره کرد و اظهار داشت: به زودی در تمام روستاهای قشم زمینی را با نظر خود مردم روستا قطعه بندی می‌کنیم و به صورت رایگان به جوانان در شرف ازدواج واگذار خواهیم کرد و از این به بعد هر دختر و پسری که در روستاهای ازدواج کنند نگران زمین برای احداث منزل مسکونی خود نباشند و به هم خود. دکتر مشیری احداث بلوار ساحلی، ضلع جنوبی از قشم به باسعیدو و از باسعیدو به قشم که مانند رنگینی دور تا دور جزیره خواهد بود

را از اقداماتی دانست که به بهبود وضعیت گردشگری و حمل و نقل در جزیره کمک

زیادی خواهد کرد. وی افزود: احداث بزرگراه قشم تا باسعیدو نیز از طرح‌هایی است که در دست مطالعه است. مقام عالی دولت در جزیره قشم درخصوص وضعیت آب و برقی جزیره گفت: شرکت مینا با شروع خدمات خود در قشم ۲۵ مگاوات برق و روزانه ۱۸ هزار لیتر آب شیرین تولید خواهد کرد و امیدواریم شرکت مینا تواند تا دهه فجر خدمات خود را برای مردم ارائه دهد. وی از برسی و ساخت ۲ تیرگاه دیگر نیز خبر داد و افزود: از کلیه سرمایه‌گذاران دعوت می‌کنم به جزیره قشم بیایند و از ظرفیتهای سرمایه‌گذاری موجود استفاده کنند. دکتر مشیری با تأکید بر اینکه هیئت مدیره توانمندی داریم اظهار امیدواری کرد، مردم در سراسر جزیره نیازهایی دارند که باید به‌سرور زمان دیدار و گفتگو کرد.



■ **اجتماعی** ■

## آبادانی بندر لنگه آرزویم است ...

**عبدالحسین اسدپور / دریا**

هر روز عده ای از اهالی بندرلنگه ، و بندرکنگ دور یکدیگر جمع می شوند و در دل آینده ای روشن و پرامید برای ساکنان این دو شهر و روستاهای پخش های تابعه در ذهن خود نداعی می کنند . آنها می خواهند رفاه مردم بندرلنگه و بندرکنگ و آبادانی این دو شهر جنوبی را در زمان حیاتشان ببینند. طی سال های گذشته مسئولین استان و کشور چند دفعه برای حل مشکل آب آشامیدنی بندرلنگه و به این شهر آمدند، جلسه گرفته و هزینه کردند اما تاکنون مشکل آب شرب این منطقه حل نشده است و آب در لوله های شهر هر دو روز یکبار به مدت چند ساعت وجود دارد همگان می دانند که مشکل بندرلنگه و آبادانی آن سکون روکود بندرش می باشد. در گذشته بندرلنگه و بندرکنگ (مروارید و عروس خلیج فارس) به علت صنت لنج سازی اوازه اش جهانی بود.روزانه کشتی های زیادی دراین بندر پهلو می گرفتند و رونق اقتصادی جاری بود . در گذشته بر اساس توانایی و پتانسیل این دو بندر و ارتباط این شهرها با کشورهای حوزه خلیج فارس و هندوستان رونق گسترده ای داشت. اما اکنون این بندر در رکود و

آبادانی بندرلنگه آرزویم است ...

سکون فرو رفته است گرچه دولت با ساخت فرودگاه و اسکله و جاده اقداماتی انجام داده اما هنوز زیرساختهای توسعه دراین شهر کامل نشده و جادارد که بر روند توسعه افزوده شود. اگر بندرلنگه دارای اسکله بزرگ بود و بندر آزاد اعلام می شد دوباره کشتی های غول پیکر در کنار این بندر لنگر می انداختند و این شهر رونق گذشته خود را بدست می آورد و رفاه و آسایش و کار و تلاش برای مردم را در بر می گرفت. اما اکنون بندرلنگه شهر خاموش و ساکت با بازاری بی رونق می باشد و هیچ کار و تلاشی در آن وجود ندارد. اهالی امیدوارند در دولت تدبیر و امید به لحاظ منابع حاصل از کشاورزی ، صید و صیادی و کشتیرانی و احداث کارخانجات رونقی به این شهر برگردد . با توجه به قدمت دیرینه ای که در کارنامه خود دارد همواره یکی از مراکز مهم کشاورزی و صید و صیادی بوده و به مرور زمان همه آنها از بین رفته است. امید است مسئولین رونق را دوباره به بندرلنگه بازگردانند و طرح های عمرانی بزرگ فقط در مرکز استان احداث نشود و گوش چشمی هم به بندر قدیمی ایران داشته باشند .

آقای احمد ابراهیمی دارای شناسنامه شماره ۷ به شرح دادخواست به کلاسسه از این شورا درخواست گواهی حضر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان عبدالرحمن ابراهیمی درگاهانی بشناسنامه ۹۰۶/۷/۱۳۰۹مقامگاه دائمی خود بهسردرو زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به ۱- عبدالله ابراهیمی فرزند عبدالرحمن دارنده شناسنامه ۱۱۳۵ صادره از قشم هالر فرزند متوفی ۲- احمد ابراهیمی فرزند عبدالرحمن دارنده شناسنامه ۷ صادره از قشم درگاهن فرزند متوفی ۳- محمد ابراهیمی فرزند عبدالرحمن دارنده شناسنامه ۲۶ صادره از قشم فرزند متوفی ۴- جلال ابراهیمی فرزند عبدالرحمن دارنده شناسنامه ۱۲۰۹ صادره از قشم فرزند متوفی ۵- سلطان ابراهیمی فرزند عبدالرحمن دارنده شناسنامه ۲۵ صادره از قشم فرزند متوفی ۶- فاطمه ابراهیمی درگاهانی فرزند عبدالرحمن دارنده شناسنامه ۱۸ مالید ص از قشم فرزند متوفی ۷- فوزیه ابراهیمی فرزند عبدالرحمن دارنده شناسنامه ۹۰۸ از قشم دختر متوفی . اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت پی در پی ماهی یک مرتبه اگهی می نمایم تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین اگهی طرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .

**قاضی شورای حل اختلاف قشم**

**آگهی تقسیم شرکت مهندسی فن آفرین حصین ققم (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۳۱۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۰۸۵۰۰**

برابر صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده مورخ ۹۲/۰۷/۳۰ شرکت مزبور که در مورخ ۹۲/۱۰/۰۹ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر تکمیل گردیده است : موسسه حسابرسی پارس و آقای مهدی گرگین به ترتیب به سمت بازرس اصلی و علی البذل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند .



■ **طالع بینی** ■

**فروردین:**

ممکن است دیگر از انتظار خسته و اعتقاد داشته باشید که دیگر نمی‌توانید بیش از این منتظر بمانید، اما احتمالاً از اینکه می‌بینید که هنوز آندوخته ای از صبر و شکیبایی دروجود شما باقی مانده متعجب خواهید شد. حتی ممکن است فکر کنید دیگر نمی‌توانید هیجانات خود را کنترل کرده و آنها را بنهائ کنید، اما این فرصتی است که بتوانید خود را تغییر داده و از این حالت درآید و تازه می‌فهمید که چقدر ریسک کرده اید.

**اردیبهشت:**

امروز ممکن است نتیجه بررسی‌های که اخیرا در موردی انجام داده اید را دریافت کنید و می‌فهمید که موفقیت شما در این مورد اخیر خیلی بیشتر از موارد قبلی است که تا به حال با آن مواجه بودید . رسیدگی و بررسی واقعی اکنون اینگونه است که چگونه از این اوضاع به نفع خود استفاده کنید و زمانیکه فرصت آن پیش می‌آید آن را از دست ندهید. این مدت زیاد طولانی نیست ، پس از تمام این لحظات استفاده کنید تا موقعی که دیگران به شایستگی شما اعتراف می‌کنند.

**خرداد:**

یک صدا به شما می‌گوید که به دنبال آن چیزی که می‌خواهیدد پروید ، ولی صدای دیگری می‌گوید که برای رسیدن آن منتظر بمانید . شما در موقعیت سختی از تصمیم‌گیری قرار دارید ، اما قادرید از راهی که انتخاب کرده اید دفاع کنید. با این وجود، شما هنوز نمی‌دانید که چه کاری درست است. به اضافه، ممکن است مهم نباشد، به خاطر اینکه آخرین پاسخ شما احتمالاً آخرین فرصت تان نخواهد بود.

**تیر:**

امروز شخص قدرتمندی شما را ترغیب می‌کند که مسئولیت‌هایی را بر عهده بگیرید. اگرچه شما با این نظریه موافق هستید که این کار مشکلی برای انجام دادن است و می‌دانید که واقعا اثراتی که بعدها از انجام این کار به جا می‌ماند واقعا پیچیده است . اگر بیش از حد تلاش کنید یا اینکه به اندازه کافی تلاش نکنید می‌بینید که نمی‌توانید از پس آن برآید و مسئله را حل کنید . مسئله اصلی این است که باید خود را از تعهدات قبلی و یا عداوت قدیمی رها کنید ، زندگی خود را بر این اساس بگذارید که نیازهای کنونی خود را تأمین کنید و برای تحقق بخشیدن آرزوهاتان تلاش کنید .

**مرداد:**

ورود ماه به نشان شما ممکن است اختلافاتی را که بین شما و دوست تان یا شریک تان بوده را آشکار کند. اول شما ممکن است فکر کنید که هر دو شما یک چیزی را می‌گویند ، اما درگیری و کشمکش‌ها افزایش می‌یابد و حتی می‌تواند به درگیری کاملاً آشکار تبدیل شود. اکنون روی این اختلاف تمرکز نکنید، در عوض، برای پیدا کردن یک زمینه عادی تلاش کنید. می‌توانید از این درگیری‌های عاطفی با اجتناب کردن از بحث و جدل‌های بی فایده و غیر ضروری جلوگیری کنید . یکی دو روزی صبر کنید بعد، سعی کنید دلیل این بحث‌ها را پیدا کنید.

**شهریور:**

اگر کاری به نظراتان کاملاً درست نرسد آنگاه احساس آشفتنگی و پریشانی می‌کنید که به سلامتی تان ضربه خواهد زد. امروز، ممکن است آن تصمیمی که مربوط به روش و شیوه زندگی تان است در کشمکش و تقلا باشد. ونگران این هستید که آیا دارید افرای می‌کنید یا به اندازه کافی تلاش نمی‌کنید. با وجود این، تامل کنی شما ممکن است باعث شود بیش از حد تاوان کارتان را دهید. در نهایت ممکن است به خاطر این احتیاط وسواس گونه خود اشتباه کنید .

**مهر:**

ممکن است امروز نسبت به موضوعی قضاوت صحیحی نداشتته و تصمیمی بگیرید که زیاد عملی نباشد. خوشبختانه، اکنون مجبور نیستید که به خاطر این رفتار غیر معقولی که امروز در پیش گرفته اید پهای سنگینی بپردازید. کلید اصلی جستجو و بررسی‌ها این نیست که امروز زیاد مقید و موثر باشید، بلکه سعی کنید کمی ترغیب کنید. شما بعدها وقت کافی برای انجام دادن وظایف تان خواهید داشت.

**آبان:**

ممکن است امروز کمی وقت داشته باشید، که به شما اجازه می‌دهد که به خاطراتی که در ذهن دارید برگردید و به آنها فکرکنید. حتی اگر وقت دوباره ای بدست آوردید و جاییکه زیاد به نظراتان عالی نیست، فرصت دارید که تمام تجربه‌های گذشته خود را تنظیم کرده و ببینید که در آینده چه اتفاقی می‌افتد. در یک موقعیت مشکل ، یک دید و ذهنیت مثبت داشتن می‌تواند اولین قدم مهم در جهت فراموش کردن تجربه‌های ناخوشایند گذشته و التیام بخشیدن به زخم‌های عاطفی گذشته باشد.

**آذر:**

با وجود اینکه شما قادر به این هستید که امروز به سرعت پیش بروید بدون اینکه طعمه ای به کارتان بزنند، اما احتمالاً از اتفاقاتی که ممکن است در طی روزهای آینده بیفتند اطلاع ندارید. بعضی چیزها نیاز به تغیر و تحول دارند، شما نمی‌توانید همین در همان حال گذشته نگاه دارید. به جای اینکه منتظر باشید که تمام مواقع سر راه شما ویران شوند.

**دی:**

امروز چیزی به ذهن شما می‌رسد و به شما اجازه می‌دهد که خود را در راه جدید و متفاوتی ببینید . این اتفاق ممکن است برای افزایش اعتماد به نفس شما خوب باشد، اما اعتماد به نفس تازه بدست آمده شما ممکن است زیاد طولانی مدت نباشد مگر اینکه شما برنامه‌ها و نقشه‌های خود را به عمل درآورید. شما نیازی به این ندارید که دنیای خود را در آتش بریزید. تنها به این نیاز دارید که با خودتان پیمان محکم‌بیندیکه به بهترین وجه ممکن برای رسید به اهداف تان تلاش کنید.

**بهمن:**

ممکن است شما قادر به دیدن این نباشید که دور و اطرافشان چه خبر است، اما می‌دانید به نقطه ای رسیده اید که نقطه شروع تغیر و تحول است. تصمیمی که امروز می‌گیرید، می‌تواند تأثیر مستقیمی در روزها و هفته‌های آینده شما داشته باشد. به دقت به ندای درونی خود گوش دهید و به شعور و عقاید خود اعتماد کنید.

**اسفند:**

شما به یک روز مرخصی واقعی نیاز دارید که در آن هم بتوانید اعصاب خود را تسکین ببخشید و هم اینکه از نظر روحی خود را تقویت کنید. اما به جای اینکه وقت خود را در اینترنت تلف کنید یا به تماشای تلویزیون بنشینید، این تعطیلی را برای یک آرامش و استراحت واقعی اختصاص دهید. می‌توانید این کار را در خانه و یا در طبیعت انجام دهید .

◀ **روابط**

**عمومی**

**سازمان مدیریت**

**و نظارت**

**بر امور**

**تاکسیرانی بندرعباس**



◀ **روابط**

**عمومی**

**سازمان مدیریت**

**و نظارت**

**بر امور**

**تاکسیرانی بندرعباس**

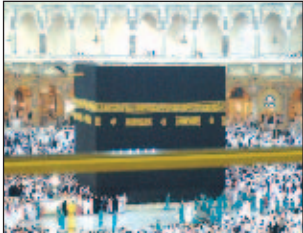


**تاکسیران محترم:**

**عدم فعالیت در مسیر تعیین شده منجر به ابطال کارت سوخت می‌گردد**



عکس اختصاصی دریا از مشهددرید



| بندرعباس            | اهواز               | یوشهر               | زاهدان              | شیراز               | کرمان               | یاسوج               | یزد                 |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| اذان صبح ۰۵:۱۲:۵۲   | اذان صبح ۰۵:۴۷:۱۲   | اذان صبح ۰۵:۳۶:۱۵   | اذان صبح ۰۴:۵۶:۴۱   | اذان صبح ۰۵:۳۰:۵۴   | اذان صبح ۰۵:۱۳:۳۷   | اذان صبح ۰۵:۳۵:۰۱   | اذان صبح ۰۵:۲۴:۵۵   |
| طلوع آفتاب ۰۶:۳۳:۰۳ | طلوع آفتاب ۰۷:۱۰:۵۹ | طلوع آفتاب ۰۶:۵۸:۰۱ | طلوع آفتاب ۰۶:۱۸:۵۳ | طلوع آفتاب ۰۶:۵۲:۳۰ | طلوع آفتاب ۰۶:۳۵:۳۰ | طلوع آفتاب ۰۶:۵۸:۱۶ | طلوع آفتاب ۰۶:۴۹:۱۴ |
| اذان ظهر ۱۱:۵۸:۰۳   | اذان ظهر ۱۲:۰۲:۴۰   | اذان ظهر ۱۲:۰۱:۹۵   | اذان ظهر ۱۱:۳۹:۵۲   | اذان ظهر ۱۲:۰۱:۳۰   | اذان ظهر ۱۱:۵۵:۰۱   | اذان ظهر ۱۲:۰۱:۰۲   | اذان ظهر ۱۲:۰۵:۴۹   |
| غروب آفتاب ۱۷:۲۲:۱۱ | غروب آفتاب ۱۷:۴۵:۲۸ | غروب آفتاب ۱۷:۴۰:۵۷ | غروب آفتاب ۱۶:۵۹:۵۶ | غروب آفتاب ۱۷:۳۴:۵۵ | غروب آفتاب ۱۷:۱۳:۳۸ | غروب آفتاب ۱۷:۳۴:۵۳ | غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۳۲ |
| اذان مغرب ۱۷:۳۸:۴۴  | اذان مغرب ۱۸:۰۰:۲۶  | اذان مغرب ۱۷:۵۷:۴۸  | اذان مغرب ۱۷:۱۶:۵۲  | اذان مغرب ۱۷:۴۹:۵۳  | اذان مغرب ۱۷:۳۰:۴۴  | اذان مغرب ۱۷:۵۲:۰۴  | اذان مغرب ۱۷:۳۸:۵۷  |

**دوشنبه** / ۷ بهمن ۱۳۹۲ / ۲۵ ربیع الاول ۱۴۳۵

**ورزشی**
۲۷ ژانویه ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۶۹۰

## شگفتی بلندقامتان آلومینیوم «میزان» را اسیر خود کرد

**✓ آلومینیوم المهدی هرمزگان در یک دیدار حساس توانست با نتیجه ۳ بر ۲ از سد تیم میزان مشهد عبور کند تا همچنان به شگفتی هایش در مسابقات لیگ بر تر ادامه دهد**

در هفته هفدهم رقابت‌های لیگ برتر والیبال تیم صدرنشین باريج اسانس میزان به گزارش پایگاه خبری تحلیلی ورزش هرمزگان ، در هفته هفدهم رقابت‌های لیگ برتر والیبال تیم صدرنشین باريج اسانس میزان شهرداری ارومیه بود. شاکردان مصطفی کارخانه موفق شدند سرانجام پس از دو هفته ناکامی در یک بازی نزدیک ۳ بر ۲ شهرداری ارومیه را شکست دهند و با کسب ۲ امتیاز ارزشمند همچنان صدرنشین جدول رده‌بندی لیگ برتر باشند.متین ورامین پس‌از یک قدمی باريج اسانس قرار دارد. امروز در یک نمایش نه چندان خوب موفق شد نوین کشاورز را با نتیجه ۳ بر یک شکست دهد. با اینکه متین ورامین در خانه والیبال تهران پیروز شد اما حتی بازیکنان این تیم نیز از عملکرد خود رضایت نداشتند و سرماخوردگی شدید چند تن از مهره‌های اصلی را دلیل نمایش ناطلوب این تیم پرمهره عنوان می‌کردند. کاله هم در کرج کار سختی نداشت و موفق شد سایپا را با نتیجه ۳ بر یک مغلوب کند و همچنان به روند موفقیت‌هایش در نیم فصل دوم ادامه دهد.آلومینیوم المهدی هرمزگان در یک دیدار حساس توانست با نتیجه ۳ بر ۲ از سد تیم میزان مشهد عبور کند تا همچنان به شگفتی هایش در مسابقات لیگ برتر ادامه دهد.نتایج کامل هفته هفدهم لیگ برتر والیبال:متین ورامین ۳- نوین کشاورز یک (۲۰- ۲۵ ، ۲۵- ۱۶ ، ۲۵- ۲۱)سایپا یک -کاله ۳ (۱۵- ۱۷ ، ۲۵- ۲۵ ، ۲۵- ۱۷)

**کاپیتان تیم جوانان آلومینیوم هرمزگان:**

### هدفم رسیدن به پیراهن تیم ملی و حضور در لیگ های اروپایی است

مسابقات لیگ برتر جوانان هرمزگان این روزها در مرحله نیمه نهایی و در شرایطی حساسی قرار دارد و چهار تیم مدعی گازل جناح ، شهرداری بندرعباس ، صنعت برق بندرعباس و آلومینیوم هرمزگان در این مرحله برای دستیابی به جام قهرمانی رقابت تنگاتنگی دارند به همین دلیل به سراغ کاپیتان تیم فوتبال آلومینیوم المهدی هرمزگان ، « علی فرخی نژاد» ۱۹ ساله که به تازگی تولدش خود را جشن می گیرد ، رفتیم تا از وضعیت این بازیکن که به عنوان یکی از بهترین بازیکنان و آقای گل این مسابقات شناخته شده ، جويا شويم.

**❖ تا اینجا مسابقات سطح رقابت ها را چگونه دیدید؟**

مسابقات از سطح بالایی برخوردار است و نسبت به سال گذشته تیم ها از لحاظ فنی ارتقا یافته اند و تمامی تیم ها از بازیکنانی با شرایط مناسبی برخوردارند .

**❖وضعیت تیم آلومینیوم هرمزگان را در این فصل را چگونه ارزیابی می کنید؟**

تیم آلومنیوم در این فصل تنها هفدهن قهرمانی استت و شرایط مناسبی را داراست و تلفیقی از بازیکنان باتجربه و جوان در ترکیب داریم که خوشبختانه با هدایت آقایان ناصری ، عبداللهی و پور درویش تا اینجا کان با اقتدار راهی مرحله نیمه نهایی

**اوقات شرعی مراکز استانهای جنوب کشور**

| بندرعباس            | اهواز               | یوشهر               | زاهدان              | شیراز               | کرمان               | یاسوج               | یزد                 |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| اذان صبح ۰۵:۱۲:۵۲   | اذان صبح ۰۵:۴۷:۱۲   | اذان صبح ۰۵:۳۶:۱۵   | اذان صبح ۰۴:۵۶:۴۱   | اذان صبح ۰۵:۳۰:۵۴   | اذان صبح ۰۵:۱۳:۳۷   | اذان صبح ۰۵:۳۵:۰۱   | اذان صبح ۰۵:۲۴:۵۵   |
| طلوع آفتاب ۰۶:۳۳:۰۳ | طلوع آفتاب ۰۷:۱۰:۵۹ | طلوع آفتاب ۰۶:۵۸:۰۱ | طلوع آفتاب ۰۶:۱۸:۵۳ | طلوع آفتاب ۰۶:۵۲:۳۰ | طلوع آفتاب ۰۶:۳۵:۳۰ | طلوع آفتاب ۰۶:۵۸:۱۶ | طلوع آفتاب ۰۶:۴۹:۱۴ |
| اذان ظهر ۱۱:۵۸:۰۳   | اذان ظهر ۱۲:۰۲:۴۰   | اذان ظهر ۱۲:۰۱:۹۵   | اذان ظهر ۱۱:۳۹:۵۲   | اذان ظهر ۱۲:۰۱:۳۰   | اذان ظهر ۱۱:۵۵:۰۱   | اذان ظهر ۱۲:۰۱:۰۲   | اذان ظهر ۱۲:۰۵:۴۹   |
| غروب آفتاب ۱۷:۲۲:۱۱ | غروب آفتاب ۱۷:۴۵:۲۸ | غروب آفتاب ۱۷:۴۰:۵۷ | غروب آفتاب ۱۶:۵۹:۵۶ | غروب آفتاب ۱۷:۳۴:۵۵ | غروب آفتاب ۱۷:۱۳:۳۸ | غروب آفتاب ۱۷:۳۴:۵۳ | غروب آفتاب ۱۷:۰۲:۳۲ |
| اذان مغرب ۱۷:۳۸:۴۴  | اذان مغرب ۱۸:۰۰:۲۶  | اذان مغرب ۱۷:۵۷:۴۸  | اذان مغرب ۱۷:۱۶:۵۲  | اذان مغرب ۱۷:۴۹:۵۳  | اذان مغرب ۱۷:۳۰:۴۴  | اذان مغرب ۱۷:۵۲:۰۴  | اذان مغرب ۱۷:۳۸:۵۷  |

## «شهرداری بندرعباس» و «البدر بندر کنگ» ۱۶ هفته بدون پزشک!



آن پرمعهد باشگاه میزبان و هیات فوتبال استان است.انتظار می‌رود مدیران محترم باشگاه‌های فوق‌الاشاره نسبت به تهمدیات موارد یاد شده، همه گونه پیش‌بینی و اقدامات مقتضی مبذول داشته و هیات‌های

محترم نیز موارد را تا حصول نتیجه، پیگیری نمایند.خواهشمند است دستور فرمایند از اقدامات انجام شده سازمان لیگ فوتبال و کمیته مسابقات را مطلع فرمایند.

## اختلافات هیئت کاراته هرمزگان و بندرلنگه، پای مسئولان را هم پیش کشید!

**✓ کاراته کاهای شهرستان بندرلنگه با توجه به اینکه باید هزینه های شرکت در مسابقات را شخصا متقبل می شدند طی ارسال نامه ای به رئیس**

**اداره ی ورزش و جوانان اعتراض خود را اعلام نمودند**

کاراته بندرلنگه در اکثر انتخابیا در چند سال اخیر بیشترین نقرات را در تیم منتخب استان داشته است و با این عمل در حق ما ظلم می شود.نمره اینهمه تلاش حضور ۲ سهیمه در تیم ملی و کسب یک مدال طلا و یک مدال برنز در قهرمانی آسیا و همچنین بیش از ۱۰ اعزام برون مرزی به کشورهای تاجکستان ، اوکراین ، زاین ، یونان ، ترکیه ، روسیه و ... و کسب بیش از ۶۰ مدال بین المللی و قهرمانی چند ساله در مسابقات قهرمانی استان در تمامی رده ها می باشد.

هیات استان بهتر است با ترفندهای سنجیده سعی در جذب ورزشکاران داشته باشد نه تلاش برای دفع آنان. این نامه به امضای بیش از ۳۵کاراته کار شهرستان بندرلنگه به اداره ی ورزش و جوانان ارسال شده است و رونوشت این نامه به استاندار استان هرمزگان، ریاست فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران و مدیرکل ورزش و جوانان استان هرمزگان نیز بوده است.

قهرمانی استان مغایرت دارد.

۳-با توجه به اینکه چندی پیش در مسابقات چند جایه جام سامان در بندرعباس حضور یافتیم و هزینه پرداخت نموده ایم و بدلیل اینکه خانواده های ما که از قشمر که درآمد جامعه هستند توان پرداخت هزینه ورودی و هزینه سفر به بندرعباس را ندارند.

۴-اگر در این مسابقات هتروجویی آسیب ببندد و رویداد مهم انتخابی تیم ملی را از دست بدهد چه کسی پاسخگو خواهد بود؟

۵-با توجه به ترافیک و حجم مسابقات دریایان سال بهتر است مسابقات در زمان دیگری برگزار می شد.با تمام این توضیحات طبق دستور فدراسیون ، استانها موظف هستند برای حضور در انتخابی تیم ملی ، انتخابی استانی برگزار نمایند وبه دور از انصاف است

که دستوری صادر شود که به زور بخواهند ما را در یک مسابقه ای بدون بازخورد مناسب شرکت دهند.

در پایان این نامه نوشته شده :

منوط به شرکت در این دوره از مسابقات می باشد.
کاراته کاهای شهرستان بندرلنگه با توجه به اینکه باید هزینه های شرکت در این مسابقات را شخصا متقبل می شدند طی ارسال نامه ای به رئیس اداره ی ورزش و جوانان اعتراض خود را اعلام نمودند.آن ها در این نامه نوشتند : اینجانبان امضاء کنندگان اعتراض خود را در خصوص نامه ی ریاست محترم کاراته استان هرمزگان مبنی بر اجباری نمودن شرکت هتروجویان کاراته در مسابقات جام تجلیل از استاد پر دل رضائی به دلایل

۱-شرکت در انتخابی ها شرایط خاص خود را دارد و بایدستی از تمام ظرفیتهای هر استان استفاده شود و هیچ

اجباری در این خصوص نباید صورت پذیرد.

۲-شرکت در مسابقات جام تجلیل از استاد پر دل رضائی که بصورت چند جانبه برگزار می گردد و

تیم های استانیهای همجوار طبق دعوت هیات محترم استان در آن شرکت می کنند و این خود عملا با نامه ای به اداره ی ورزش و جوانان شهرستان بندرلنگه برت کشور است و پس از آن پوشیدن پیراهن تیم ملی کشورمان اجباری کردن حضور در جام تجلیل از استاد پر دل رضائی و اعلام اینکه فقط شرکت کنندگان در این جام حق حضور در انتخابی استان را دارند اعتراض کردند.
چندی پیش نامه ای به هیئت کاراته شهرستان بندرلنگه ارسال شد مبنی بر برگزاری مسابقات قهرمانی استان جام تجلیل از استاد پر دل رضائی(آقایان و بانوان) که در تاریخ ۳ و ۴بهمن برگزار شد.در این نامه آمده بود : به اطلاع می رساند که شرکت در مسابقه انتخابی استان

### سرگرمی

### جدول امروز

### جدول سودوکو (۱۱۹)

| جدول سودوکو ۱۱۹ |   |   |   |   |   |
|-----------------|---|---|---|---|---|
|                 | ۲ |   | ۷ |   | ۶ |
|                 |   |   |   | ۲ | ۵ |
|                 | ۷ |   |   |   |   |
|                 | ۱ | ۶ |   |   |   |
| ۲               |   |   | ۹ |   |   |
|                 | ۶ | ۵ | ۴ |   | ۲ |
| ۹               |   | ۵ | ۶ | ۸ | ۴ |
| ۱               |   |   | ۸ |   | ۳ |
|                 |   |   |   | ۳ | ۹ |
|                 | ۸ | ۲ |   |   |   |
|                 | ۴ | ۱ |   |   |   |

#### حل جدول شماره ۱۱۸

| حل جدول شماره ۱۱۸ |   |   |   |   |   |
|-------------------|---|---|---|---|---|
|                   | ۵ | ۷ | ۸ | ۱ | ۴ |
| ۶                 |   |   |   | ۲ | ۹ |
| ۸                 | ۳ | ۱ | ۶ | ۲ | ۵ |
| ۹                 | ۲ | ۴ | ۳ | ۷ | ۶ |
| ۴                 | ۹ | ۲ | ۵ | ۳ | ۸ |
| ۱                 | ۶ | ۳ | ۵ | ۸ | ۷ |
| ۷                 | ۸ | ۵ | ۱ | ۴ | ۹ |
| ۳                 | ۱ | ۶ | ۸ | ۷ | ۲ |
| ۵                 | ۴ | ۱ | ۶ | ۳ | ۷ |
| ۲                 | ۹ | ۷ | ۸ | ۵ | ۴ |
| ۸                 | ۷ | ۴ | ۱ | ۶ | ۳ |
| ۶                 | ۲ | ۵ | ۸ | ۷ | ۱ |

همشهریان محترم

سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس در نظر دارد مسابقه نقاشی ویژه تمامی گروه های سنی برگزار نماید. لذا از علاقه مندان به نقاشی درخواست می شود جهت ارسال آثار خود به ترتیب ذیل عمل نمایند.

موضوع (بازیافت- تفکیک پسماندهای خشک وتر )

شرایط مسابقه :-تمامی گروه های سنی-اصل نقاشی را به واحدآموزش سازمان مدیریت پسماندتحويل نمایند.(آدرس : بندرعباس -چهارراه قدس -خ شهید حقانی غربی - نبش کوچه قدس ۵ تلفن ۱۲-۰۷۶۱-۲۲۳۵۵۱۱)
-مهلت ارسال آثار ۱۵/۱۲/۱۳۹۲- ابعاد نقاشی های ارسالی حداکثر در اندازه۸\*۳باشد.

۱-آثار رنگ- مداد رنگی - سیاه قلم- مدادشمعی(و...)
-ارسال نقاشی از خارج استان محدودیتی ندارد.
-هر شرکت کننده حداکثر می تواند۳ اثر ارائه نماید.
-ارسال مشخصات کامل فرستنده الزامی است.(نام ونام خانوادگی - آدرس - تلفن) لازم به ذکر است به ۳ اثر برگزیده جایوز ی اهدا خواهد شد.

## اطلاعیه سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

## مسابقه نقاشی با موضوع

## (بازیافت– تفکیک پسماندخشک وتر)



**♦ سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس**



روزنامه منطقه جنوب کشور



بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، بوشهر

**روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی ، منطقه جنوب کشور**

دوشنبه ۷ بهمن ۱۳۹۲ ۲۵ ربیع الاول ۱۴۳۵  
۲۷ ژانویه ۲۰۱۴ سال سیزدهم شماره ۱۶۹۰

صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد

سر دبیر : فروغ مسلم زاده

تلفن : ۲۲۴۶۳۸۴-۲۲۴۳۷۳۴۲ ۲۲۴۳۷۹۳-۲۲۲۲۷۹۳-  
۲۲۲۲۶۳۵ شماره: ۲۲۴۶۶۰۰

چاپ و اینتوگرافی چاپ سرای دانش هرمزگان-بندرعباس -کوی نیایش

نشانی دفتر مرکزی : بندرعباس – بلوار امام خمینی(ره)-بسمراه دلگشاساختمان-نیلوفر-ورودی غربی – طبقه پنجم – واحد ۲۳

**نمایندگی استانها:**

سیستان و بلوچستان حسین کیخا ۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰  
کرمان شاهین عبدالهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰  
کهگیلویه و بویراحمد علیراده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰  
یزد علی بهیویه ۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹  
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷  
خوزستان حسن سیلوی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳  
بوشهر سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰  
شرقی هرمزگان بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲

چاپ هرگونه آگهی در روزنامه دریا به معنای تایید نمی باشد و روزنامه هیچگونه مسئولیتی در قبال آن ندارد

## خدمت به اهالی فرهنگ و ناشران کتاب ؛ برگ زرینی در کارنامه بانک صادرات

نمایشگاه نشان دهنده فرهنگ والای این مردم و علاقه وافسر آنها به کتاب و مطالعه می باشد.وی در ادامه از علاقمندان به کتاب و کتابخوانی ، مراکز علمی ، حوزوی و دانشگاهی خواست تا از فرصت ناب حضور یکجا ۲۵۰ ناشر کنسوری به نحو احسن استفاد نمایند.

« نفیسی» مشاور فرهنگی استاندار هرمزگان نیز اظهار داشت: افتتاح ۴۰۰ غرفه یا ۶۰ هزار عنوان کتاب یکی از سه افتخار مهم فرهنگی در کنار جشنواره فیلم و موسیقی فجر می باشد.دکتر «عظیمی» مدیرعامل موسسه نمایشگاههای ایران نیز با بیان اینکه پیشش، روش و عمل مردم مبتنی و متأثر از فرهنگ است افزود: تمامی کشورهای دنیا به فرهنگ و ارتباطات فرهنگی عمل می کنند و برخی دیگر به جهت خوی تسلط گرای فرهنگ بومی و محلی هر منطقه را مورد حجهه قرار می دهند.وی در ادامه در خصوص تقویت فرهنگها اظهار داشت: فرهنگهای بویا و قوی می تواند در برابر هجمه ها مقاومت کنند و اگر می بینیم فرهنگ اسلامی همیشه پابرجاست به خاطر بویایی و پیشینه عمیق آن است که بایستی آن را تقویت کنیم.به گفته حضور ناشران ایرانی در نمایشگاههای خارجی به واسطه ترجمه کتابها و انتقال و معرفی فرهنگ والای ایرانی به سایر جهانیان است.دکتر عظیمی تصریح داشت:غنی سازی فرهنگ ایرانی در داخل کشور از توجه به شاخصهای مهم فرهنگی ، فعالیتهای فرهنگی و مصارف فرهنگی نشأت می گیرد.وی در پایان افزود: دویست و پنجاه و دومین نمایشگاه کتاب استانی را در هرمزگان برگزار کردیم و امید داریم تا آخر سال جاری بتوانیم این رقم را به ۲۶۰ برسانیم.شایان ذکر است ، یازدهمین دوره نمایشگاه کتاب هرمزگان از ۳ الی ۹ بهمن ماه جاری در ۲ نوبت صبح از ساعت ۹ الی ۱۲ و بعدازظهر از ساعت ۱۶ الی ۲۰ در محل دائمی نمایشگاه های بندرعباس جهت بازدید عموم و علاقمندان برپا است .



پرداخت مبالغ ۲۰ هزار تومانی ویژه افراد عادی و دیپلم، ۲۰ هزار تومانی ویژه افراد مقاطع فوق دیپلم ، ۲۰ هزار تومان ویژه افراد مقطع لیسانس و ۵۰ هزار تومان ویژه افراد مقاطع فوق لیسانس و دکترا از تخفیف ۴۰ درصدی بانک صادرات هرمزگان بهره مند شوند .وی تصریح داشت: تعداد ۴۶۰ دستگاه کارتخوان به تعداد غرفه داران مستقر در نمایشگاه جهت سهولت خرید کتاب اختصاص داده شده است .

حجت الاسلام «حسین مرشدی» مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز در حاشیه این نمایشگاه اظهار داشت: حضور پرشور مردم هرمزگان از ساعات آغازین

« صفری زاده» مدیر روابط عمومی امور شعب بانک صادرات هرمزگان نیز اظهار داشت: غرفه بانکداری اینترنتی این بانک به معرفی خدمات نوین بانکداری از جمله سیرده گذاری ناب ، سیرده گذاری پرکت ، سامانه وارزیز جمعی ، دستگاه OTP (رمز یاب )، موبایل بانک ، تلفن گویا (۰۹۶۰۲) به بازدیدکنندگان می پردازد. وی همچنین در خصوص مبالغ بن کتاب اظهار داشت: همشهریان عزیز با درست داشتن کارت شناسایی و مراجعه به یکی از باجه های فروش بن کتاب بانک صادرات هرمزگان مستقر در نمایشگاه می توانند با

محصول برتر معرفی و ضمن کسب رتبه اول در بین شبکه بانکی کشور از آن تقدیر شد .

وی در ادامه با توجه به اینکه حمایت از این رویداد بزرگ فرهنگی، نشانه تعهد و پابندی به مقوله فرهنگ و توسعه آن در استان استراتژیک هرمزگان است ، خاطر نشان کرد :این اقدام ارزشمند علاوه بر توسعه فرهنگ مطالعه وارتقاء شاخص کتابخوانی ، زمینه بهره مندی اقشار مختلف از کتب مورد نیاز را به خوبی فراهم نموده است که جادارد از همه دست اندرکاران امر صمیمانه قدردانی نمایم.



فرزانه مسلم زاده/ دریا

اشاره:

بانک صادرات ایران با هدف فرهنگ سازی در امر کتاب خوانی، کمک به ناشران کتاب و ارائه خدمات بانکی به اقشار فرهنگی و دانشجویان، خدمات گسترده بانکی را در یازدهمین نمایشگاه کتاب هرمزگان ارائه داده است.

این بانک پیشگام حرکت بزرگی است که هر ساله در عرصه فرهنگ ، پژوهش ، کتاب و کتاب خوانی صورت می گیرد و خدمات مختلفی را در جهت گسترش فرهنگ کتاب خوانی به مردم ، دانشجویان واهالی فرهنگ و دانشگاهیان ارائه می دهد. بانک به منظور تسهیل و رفاه بیشتر ناشران، فروشندگان محصولات فرهنگی،مراجعه کنندگان و بازدید کنندگان از یازدهمین نمایشگاه کتاب هرمزگان با استقرار ۱۴ باجه ارایسه خدمات مالی و بانکی به علاقمندان به کتاب را به خود اختصاص داده است. با بیان این مقدمه نگاهی خواهیم داشت به حضور پرزنگ بانک صادرات ایران بعنوان حامی بار مهربان در یازدهمین نمایشگاه کتاب

هرمزگان ؛ با ما همراه باشید. آیین افتتاح یازدهمین نمایشگاه کتاب هرمزگان با حضور دکتر «جادی» استاندار هرمزگان و جمعی از مسئولین همراه پنج شنبه شب گذشته برگزار شد.مدیر امور شعب بانک صادرات هرمزگان در آیین افتتاح از یازدهمین نمایشگاه کتاب هرمزگان گفت: بانک صادرات در راستای ترویج بانکداری نوین و جلب رضایت مشتریان، علاوه بر ارایه خدمات بانکی در خصوص فروش بن کتاب و لحاظ تخفیف به معرفی خدمات بانکداری الکترونیک به بازدید کنندگان یازدهمین نمایشگاه کتاب هرمزگان می پردازد. « هادی امین زاده» در ادامه افزود: شهروندان هرمزگانی در این دوره از نمایشگاه با ارائه کارت شناسایی جهت خرید بن کتاب از تخفیف ۴۰ درصدی برخوردار می شوند. وی با بیان اینکه کل مبلغ تخصیص بن کتاب در استان ۴ میلیارد ریال می باشد تصریح داشت: تعداد ۱۴ باجه بانک صادرات هرمزگان عملیات فروش بن کتاب در نمایشگاه را انجام می دهند. به گفته وی ، بانک صادرات در سال گذشته فروش ۱۰۰ درصدی بن کتاب را داشته است که در این دوره از نمایشگاه نیز مطمئنا ۱۰۰ درصد خواهد بود.

امین زاده با بیان اینکه بانک صادرات ایران به تازگی رتبه اول بانک برتر و نوآور را در بین شبکه بانکی کسب کرده است افزود: در سومین همایش بانکداری الکترونیک و نظامهای پرداخت ، پراساس ارزیابی کمیته داوران پژوهشکده بولی و بانکی بانک مرکزی ، خدمت جدید «کارت تجاری» بانک صادرات ایران به عنوان

روز نامه منطقه جنوب کشور



**روزانه شنبه یکشنبه**  
**دوشنبه سه شنبه چهارشنبه**

**در ۸ استان جنوبی کشور**  
**منتشر می شود**

روزنامه سیاسی،اجتماعی،فرهنگی،

ورزشی منطقه جنوب کشور



بخرید...



- توصیه کارشناسان برای کارکرد بهینه خودرو و حفظ ایمنی خانواده شما
- استفاده از قطعات اصلی در بسته بندی های هالوگرامدار ایساکو است.
- استفاده از قطعات تقلبی و متفرقه خسارت های جبران ناپذیری برای شما و خودرو به همراه دارد.
- شرکت ایساکو تنها توزیع کننده انحصاری قطعات یدکی محصولات ایران خودرو، قطعات اصلی را در سراسر کشور با قیمت یکسان در نمایندگی ها و فروشگاه های مجاز عرضه می نماید.



در سراسر ایران  
رفیق فایر یک شما هستیم  
ایساکو، تامین قطعات، تضمین خدمات



www.isaco.ir