

خبری
همایش آرشيو ديچیتال در اهواز
همایش یک روزۀ «آرشیوهای دیجیتال» دییچیتال وقتش آن در مدیریت دانش سازمان ها» در مجتمع عالی آموزشی پژوهشی صنعت آب و برق خوزستان در اهواز برگزار شد . به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا: در این همایش که ۲۵۰ نفر از مدیران و کارشناسان سازمان ها و دستگاه های دولتی و غیردولتی حضور داشتند چند مقاله علمی پیرامون موضوع همایش توسط اساتید دانشگاه های استان وکارشناسان ارایه شد. منصور نعمی رییس این همایش گفت: بهره گیری از آرشیوهای دیجیتال و یکپارچه امکان بهره گیری درست و بهنگام از اطلاعات و صرفه جویی در وقت را فراهم کرده و مصرف کاغذ نیز به حداقل می رساند. وی گفت: بسیاری از سازمان ها اصرار دارند از سیستم های سنتی بهره برداری کنند در حالی که آرشیوهای دیجیتال این امکان را فراهم می کند که در کوتاه ترین زمان ممکن این اطلاعات را در اختیار متقاضیان کنند. نعمی با اشاره به اینکه هنوز بستر لازم برای به روز کردن و دیجیتالی نمود پایگانی ها و اطلاعات به صورت یکپارچه در خوزستان فراهم نشده ابراز امیدواری کرد این همایش علمی که جنبه آموزشی نیز دارد بتواند این بستر را تا حدودی زیادی فراهم کند. در این همایش بخش RFID توسط مهندس یرعباس قوت و بحث مربوط به اهمیت سامانه های دیجیتال در مدیریت دانش سازمان ها توسط پروفیسور «اهد یگدلی» مطرح و مورد بحث و بررسی قرار گرفت.
عضو شورای شهر بندرعباس تاکید کرد پارک کپتکن غیر قابل استفاده است
عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس گفت: پارک کپشکن که روزگاری تنها پارک مورد استفاده اهالی منطقه بوده متأسفانه پنجاه درصد آن فنیس کنی شده و عبور و مرور در این قسمت انجام نمی گیرد . به گزارش ایسنا، مسعود عبدالله زاده با بیان مطلب فوق خاطر نشان کرد: نیمی از این پارک که با کنشیدن فنیس عبور و مرور درآن انجام نمی گیرد و نیمی دیگر نیز به فست قودی اجاره داده شده که محلی برای پاتوق قلیان کشیدن و افرادی که امنیت منطقه را به هم زده اند، می باشد. مسعود عبدالله زاده افزود: این پارک عملاً نیز قابل استفاده برای مردم منطقه می باشد و در قسمت شرقی پارک، محلی برای پارکینگ قایق ها بوده که این خود مسبب بی نظمی شده و به واسطه ورود قایق ها با اجناس غیر مجاز باعث ناامنی اهالی منطقه شده است. . نائب رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی ششورای شهر بندرعباس اظهار کرد: پارک دیگری که درجنوب چاهانگري احداث شده بود به دلیل واقع شدن در طرح پلاژ آبنمای تخریب شده است و دیگر هیچ پارکی مورد استفاده اهالی منطقه نمی باشد.این مقام مسئول تصریح کرد: با توجه به اینکه هزینه های نگهداری ویرق و آب و آب تال المال هزینه می شود ولی استفاده چندانی برای مردم و اهالی ندارد و از آنجایی که سرانه فضای سبز در شهر بندرعباس پایین می باشد اشاره است که علاوه بر ایجاد فضای سبز و نگهداری از فضاهای موجود که استفاده عینه از پارک ها شود و در دستور کار مسئولین قرار گیرد، بهینه‌سازی در پایان گفت: باید نسبت به جمع آوری فنیس های کنشیده شده دور پارک و فست قودی که فقط با توفی برای کنشیدن قلیان ها شده و قسمت وسیعی از پارک را تصرف کرده هرچه سریع تر اقدام شود.
امام جمعه اهل سنت بندر چارک: اهمیت ساخت خوابگاه دانشجویی در ردیف نشر علم است
امام جمعه اهل سنت بندر چارک با بیان اینکه طبق روایت پیامبر (ص) ثواب نشر علم، تربیت فرزند صالح و جاب کردن قرآن کریم بر ساخت مسجد برتری دارد، گفت: ثواب ساخت خوابگاه دانشجویی در ردیف پاداش نشر علم است. به گزارش فارس، ملا احمد حمد جانشویی در جمع نمازگزاران با اشاره به روایتی از پیامبر اکرم(ص) در خصوص فضایلالتألمات اظهار داشت: ایشان در روایتی می‌فرمایند که اعمالی همچون علمی که مومن نشر کند، فرزند صالحی که از خود به جا بگذارد، مسجدی که بنا کند، خانه‌ای که برای در راه مانده بنا کند، نهر آبی که جاری کند و صدقه‌ای که از مال خودش بدهد، اعمالی هستند که مومن بعد از مرگش به حسنت و نوازش اضافه می‌شود. وی با بیان اینکه طبق روایت پیامبر(ص) نشر علم، تربیت فرزند صالح و جاب کردن قرآن کریم بر ساخت مسجد برتری دارد، افزود: وقتی یک عالم، علم خود را نشر دهد مسبب تربیت انسان‌های مومن و موح می‌شود این شگاردن راه استاد خود را در زمینه آموزه‌های دین ادامه دهند. امام‌جمعه اهل سنت بندر چارک تصریح کرد: کسی که هزینه تحصیلی یک دانشجو یا دانش آموزی را متقبل شود، در ثواب همه کارهای خیری که آن محصل انجام می دهد شریک است. وی با بیان اینکه تأسیس دانشگاه، خوابگاه دانشجویی، مدرسه علوم دینی حائز اهمیت و بر اولویت است، گفت : تربیت افراد صالح جزئی از ایضاتالصلوات و دارای ثواب‌های زیاد است. ملا احمد جانشویی با بیان اینکه امروز اهمیت ساخت خوابگاه دانشجویی در ردیف نشر علم است، گفت: در زمان صدر اسلام دانشگاه و مدرسه به این شکل سیستماتیک نبود که کسی بخواید خوابگاه سازد اما امروز این نیاز اساسی می‌شود و ساخت خوابگاه و دیگر مراکز آموزشی و تحصیلی ثواب خاله برای در راه ماندگان را دارد.
مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان : جهاد کشاورزی در تولید محصول سالم
مقام نخست ر دارد مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان گفت:
این سازمان در تولید محصول سالم در سال زراعی ۹۲ - ۹۱ مقام نخست‌شود رکب کرده است . به گزارش فارس از بندرعباس به نقل از روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان ، پرویز ترابی‌زاده در این رابطه اظهار داشت: سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان به برنامه‌ریزی و تولید محصولات سبزی و صیفی در استان که مصرف تازه‌خوری دارند، تولید محصول سالم را در اولویت کاری خود قرار داده و به مدت سه سال است که با جدیت خاصی به دنبال تولید محصول سالم بوده و طوری‌که در سال زراعی ۹۲ - ۹۱ مقام نخست کشور را کسب کرده است. وی افزود: بهره‌گیری از روش‌های مناسب مبارزه می تواند کمک موثری در تولید محصول سالم باشد.مدیر نباتات سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان ادامه داد: به همین دلیل مدیریت تلفیقی کنترل آفات جزو دستور کار مدیریت حفظ نباتات قرار گرفت که به ریه روش‌های غیر شیمیایی و بیولوژیک استوار است.ترابی‌زاده اضافه کرد: خوشبختانه زیرساخت‌های لازم برای تولید محصول سالم در استان فراهم شده است که از این زیرساخت‌ها می‌توان به کلینیک‌های گیاه‌پزشکی، تولیدکنندگان حشرات مفید (دشمنان طبیعی آفات)، شرکت‌های دفع آفات و تعاونی‌های تولید محصول سالم اشاره نمود که در هدایت کشاورزان نقش بسزایی ایفا می‌نمایند.مدیر حفظ نباتات داد: کشاورزانی که راض به تولید محصول سالم هستند می‌توانند با عضویت در تعاونی‌های تولید محصول سالم و با بهره‌گیری از مزایای این تعاونی‌ها و کلینیک‌های گیاه‌پزشکی نسبت به تولید محصول سالم اقدام نمایند .

همایش آرشيو ديچیتال در اهواز



از مدیران و کارشناسان سازمان ها و دستگاه های دولتی و غیردولتی حضور داشتند چند مقاله علمی پیرامون موضوع همایش توسط اساتید دانشگاه های استان وکارشناسان ارایه شد. منصور نعمی رییس این همایش گفت: بهره گیری از آرشیوهای دیجیتال و یکپارچه امکان بهره گیری درست و بهنگام از اطلاعات و صرفه جویی در وقت را فراهم کرده و مصرف کاغذ نیز به حداقل می رساند. وی گفت: بسیاری از سازمان ها اصرار دارند از سیستم های سنتی بهره برداری کنند در حالی که آرشیوهای دیجیتال این امکان را فراهم می کند که در کوتاه ترین زمان ممکن این اطلاعات را در اختیار متقاضیان کنند. نعمی با اشاره به اینکه هنوز بستر لازم برای به روز کردن و دیجیتالی نمود پایگانی ها و اطلاعات به صورت یکپارچه در خوزستان فراهم نشده ابراز امیدواری کرد این همایش علمی که جنبه آموزشی نیز دارد بتواند این بستر را تا حدودی زیادی فراهم کند. در این همایش بخش RFID توسط مهندس یرعباس قوت و بحث مربوط به اهمیت سامانه های دیجیتال در مدیریت دانش سازمان ها توسط پروفیسور «اهد یگدلی» مطرح و مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

عضو شورای شهر بندرعباس تاکید کرد

پارک کپتکن غیر قابل استفاده است

■ عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس گفت: پارک کپشکن که روزگاری تنها پارک مورد استفاده اهالی منطقه بوده متأسفانه پنجاه درصد آن فنیس کنی شده و عبور و مرور در این قسمت انجام نمی گیرد . به گزارش ایسنا، مسعود عبدالله زاده با بیان مطلب فوق خاطر نشان کرد: نیمی از این پارک که با کنشیدن فنیس عبور و مرور درآن انجام نمی گیرد و نیمی دیگر نیز به فست قودی اجاره داده شده که محلی برای پاتوق قلیان کشیدن و افرادی که امنیت منطقه را به هم زده اند، می باشد. مسعود عبدالله زاده افزود: این پارک عملاً نیز قابل استفاده برای مردم منطقه می باشد و در قسمت شرقی پارک، محلی برای پارکینگ قایق ها بوده که این خود مسبب بی نظمی شده و به واسطه ورود قایق ها با اجناس غیر مجاز باعث ناامنی اهالی منطقه شده است. . نائب رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی ششورای شهر بندرعباس اظهار کرد: پارک دیگری که درجنوب چاهانگري احداث شده بود به دلیل واقع شدن در طرح پلاژ آبنمای تخریب شده است و دیگر هیچ پارکی مورد استفاده اهالی منطقه نمی باشد.این مقام مسئول تصریح کرد: با توجه به اینکه هزینه های نگهداری ویرق و آب و آب تال المال هزینه می شود ولی استفاده چندانی برای مردم و اهالی ندارد و از آنجایی که سرانه فضای سبز در شهر بندرعباس پایین می باشد اشاره است که علاوه بر ایجاد فضای سبز و نگهداری از فضاهای موجود که استفاده عینه از پارک ها شود و در دستور کار مسئولین قرار گیرد، بهینه‌سازی در پایان گفت: باید نسبت به جمع آوری فنیس های کنشیده شده دور پارک و فست قودی که فقط با توفی برای کنشیدن قلیان ها شده و قسمت وسیعی از پارک را تصرف کرده هرچه سریع تر اقدام شود.

امام جمعه اهل سنت بندر چارک:

اهمیت ساخت خوابگاه دانشجویی در ردیف نشر علم است

■ امام جمعه اهل سنت بندر چارک با بیان اینکه طبق روایت پیامبر (ص) ثواب نشر علم، تربیت فرزند صالح و جاب کردن قرآن کریم بر ساخت مسجد برتری دارد، گفت: ثواب ساخت خوابگاه دانشجویی در ردیف پاداش نشر علم است. به گزارش فارس، ملا احمد حمد جانشویی در جمع نمازگزاران با اشاره به روایتی از پیامبر اکرم(ص) در خصوص فضایلالتألمات اظهار داشت: ایشان در روایتی می‌فرمایند که اعمالی همچون علمی که مومن نشر کند، فرزند صالحی که از خود به جا بگذارد، مسجدی که بنا کند، خانه‌ای که برای در راه مانده بنا کند، نهر آبی که جاری کند و صدقه‌ای که از مال خودش بدهد، اعمالی هستند که مومن بعد از مرگش به حسنت و نوازش اضافه می‌شود. وی با بیان اینکه طبق روایت پیامبر(ص) نشر علم، تربیت فرزند صالح و جاب کردن قرآن کریم بر ساخت مسجد برتری دارد، افزود: وقتی یک عالم، علم خود را نشر دهد مسبب تربیت انسان‌های مومن و موح می‌شود این شگاردن راه استاد خود را در زمینه آموزه‌های دین ادامه دهند.

امام‌جمعه اهل سنت بندر چارک تصریح کرد: کسی که هزینه تحصیلی یک دانشجو یا دانش آموزی را متقبل شود، در ثواب همه کارهای خیری که آن محصل انجام می دهد شریک است. وی با بیان اینکه تأسیس دانشگاه، خوابگاه دانشجویی، مدرسه علوم دینی حائز اهمیت و بر اولویت است، گفت : تربیت افراد صالح جزئی از ایضاتالصلوات و دارای ثواب‌های زیاد است. ملا احمد جانشویی با بیان اینکه امروز اهمیت ساخت خوابگاه دانشجویی در ردیف نشر علم است، گفت: در زمان صدر اسلام دانشگاه و مدرسه به این شکل سیستماتیک نبود که کسی بخواید خوابگاه سازد اما امروز این نیاز اساسی می‌شود و ساخت خوابگاه و دیگر مراکز آموزشی و تحصیلی ثواب خاله برای در راه ماندگان را دارد.

مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان :**جهاد کشاورزی در تولید محصول سالم**

مقام نخست ر دارد

■ مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان گفت: این سازمان در تولید محصول سالم در سال زراعی ۹۲ - ۹۱ مقام نخست‌شود رکب کرده است . به گزارش فارس از بندرعباس به نقل از روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان ، پرویز ترابی‌زاده در این رابطه اظهار داشت: سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان به برنامه‌ریزی و تولید محصولات سبزی و صیفی در استان که مصرف تازه‌خوری دارند، تولید محصول سالم را در اولویت کاری خود قرار داده و به مدت سه سال است که با جدیت خاصی به دنبال تولید محصول سالم بوده و طوری‌که در سال زراعی ۹۲ - ۹۱ مقام نخست کشور را کسب کرده است. وی افزود: بهره‌گیری از روش‌های مناسب مبارزه می تواند کمک موثری در تولید محصول سالم باشد.مدیر نباتات سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان ادامه داد: به همین دلیل مدیریت تلفیقی کنترل آفات جزو دستور کار مدیریت حفظ نباتات قرار گرفت که به ریه روش‌های غیر شیمیایی و بیولوژیک استوار است.ترابی‌زاده اضافه کرد: خوشبختانه زیرساخت‌های لازم برای تولید محصول سالم در استان فراهم شده است که از این زیرساخت‌ها می‌توان به کلینیک‌های گیاه‌پزشکی، تولیدکنندگان حشرات مفید (دشمنان طبیعی آفات)، شرکت‌های دفع آفات و تعاونی‌های تولید محصول سالم اشاره نمود که در هدایت کشاورزان نقش بسزایی ایفا می‌نمایند.مدیر حفظ نباتات داد: کشاورزانی که راض به تولید محصول سالم هستند می‌توانند با عضویت در تعاونی‌های تولید محصول سالم و با بهره‌گیری از مزایای این تعاونی‌ها و کلینیک‌های گیاه‌پزشکی نسبت به تولید محصول سالم اقدام نمایند .

قطار مسافری تهران – یزد – بندرعباس رجا، راه‌اندازی شد

شرکت حمل و نقل ریلی رجا، قطار مسافری تهران – یزد – بندرعباس و برعکس به صورت یک روز در میان راه‌اندازی کرد.به گزارش خبر ننگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا : قطار مسافری تهران – یزد – بندرعباس با حرکت یک روز در میان ساعت ۱۳:۳۰ از تهران و برگشت از بندرعباس ساعت ۱۶:۱۰ با مدت زمان سیر حدود ۲۰ ساعت تردد خواهد داشت.این قطار از

دوشنبه / ۶ آبان ۱۳۹۲ / ۲۲ ذی الحجه ۱۴۳۴ خنبري	۲۸ اکتبر ۲۰۱۳ / سال دوازدهم، شماره ۱۶۴۵
--	--

دکتر روحانی در دیدار نماینده سازمان ملل در امور سوریه :

خوشحالم که جامعه جهانی راه حل سیاسی را بر نظامی ترجیح داد

رییس‌جمهوری اسلامی ایران اظهار داشت: باعث امیدواری است که کشورهای مختلف به این نتیجه‌رسیده‌اند بحران سوریه راه حل نظامی ندارد و باید از طریق سیاسی حل و فصل شود و این بهترین مسیر برای به پایان رسیدن سریع تر خشونت‌ها در این کشور است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، حجت الاسلام و المسلمین دکتر حسن روحانی در دیدار اخضر ایرانی‌های نماینده ویژه سازمان ملل در امور سوریه، ضمن اظهار امیدواری برای به ثمر رسیدن تلاش‌ها در راستای برقراری ثبات و امنیت در سوریه گفت: جمهوری اسلامی ایران از هیچ تلاشی برای توقف درگیری‌ها و احیاء آرامش در سوریه

مدیر عامل شرکت فولاد هرمزگان در خصوص عرضه های فولاد هرمزگان در رینگ فولاد شرکت بورس کالی ایران گفت :**عرضه اولیه این شرکت ۱۰ هزار تن تختال است اما این میزان تنها در صورت مستثنای ۲۰ هزار تن دیگر نیز قابلت افزایش است.**

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ، مهندس مرتضی آقاچانی با اشاره به اینکه فولاد هرمزگان محدودیتی در میزان عرضه در بورس کالا ندارد خاطر نشان کرد: براساس قواعد تعریف شده در شرکت بورس کالی ایران ، پس از عرضه اولیه در رینگ فولاد در مجبئی یک لازم برای مذاکره وخرید فراهم می شود. وی افزود: ۲۰ هزارتن تختخال در عرضه اولیه ارائه نمی شود، اما فولاد هرمزگان آمادگی فروش و عرضه تختخال تا این میزان را در شرکت فولاد هرمزگان دارد . وی با اشاره به اینکه این شرکت پیشرفته ترین کارخانه فولاد کشور است، تصریح کرد: خط تولید این شرکت جدید و براساس تکنولوژی روز است و محصولات فولاد هرمزگان از کیفیت بالایی برخوردار است. آقاچانی

رئیس دانشگاه آزاد واحد بندرعباس :

دانشگاه آزاد واحد بندرعباس بین المللی می شود

رئیس دانشگاه آزاد واحد بندرعباس از ارتقا دانشگاه آزاد واحد بندرعباس به دانشگاه بین المللی تا پایان سالجاری خبر داد .

مهدی باقری در گفتگو با مهر ، از ارتقای دانشگاه آزاد واحد بندرعباس به واحد بین المللی تا پایان سالجاری خبر داد و گفت : مکاتباتی با مرکز برای دریافت مجوز ارتقای واحد بندرعباس به واحد بین المللی انجام شده و امیدوارم تا پایان سال این هدف محقق شود . وی عنوان کرد : به راه اندازی واحد بین المللی بندرعباس چنّب دانشگاه از کشاورزی حوزه خلیج فارس در دستور کار قرار خواهد گرفت. همچنین سطح علمی دانشگاه با جذب هیئت علمی مجرب افزایش خواهد یافت . باقری تصریح کرد: برقراری ارتباط با دانشگاه های حوزه خلیج فارس در دستور کار قرار دارد تا از طریق سفارتخانه های ایران در کشورهای عربی بتوانیم ارتباطات

مسئول نمایندگی ولی فقیه در سپاه امام سجاد(ع) استان هرمزگان، گفت: **فرقه ضاله وهابیت دست پرورده انگلیس است.**

به گزارش خبرگزاری سپیخ ، حجت الاسلام والمسلمین رستگار مسئول نمایندگی ولی فقیه در سپاه امام سجاد(ع) استان هرمزگان، در جمع طلاب و روحانیون شیعه شهرستان بارسپان، ضمن تبریک به مناسبت دهه ی امامت و ولایت افزود: در «هابیت» ماهیتا یک فرقه ساختگی استعمار انگلیس است که باهدف ایجاد تفرقه میان مسلمانان توسط «مسئول سفر» کاشته انگلیس واستخدام «محمدين هدايوالهاب» پنيان گذاری شده است . مسئول نمایندگی ولی فقیه در سپاه امام سجاد(ع) استان

در جلسه مشترک هیات سرمایه گذار چینی با مدیرکل تعاون و با قاتم مقام وزیر ومدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان بر اعلام آمادگی چین برای سرمایه گذاری در این استان تاکید شد . به گزارش روابط عمومی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان، قائم مقام وزیر از امضای یک شرکت چینی برای سرمایه گذاری در استان خبر داد و گفت : نمایندگان شرکت TCC برای بررسی ظرفیتهای سرمایه گذاری کشور به استان هرمزگان سفر کرده بودند . راستی افزود: این شرکت با شرکت TCC یکی از کمپانی های بزرگ چینی است که در کشورهای مختلف دنیا نمایندگی و کمپانی های فعال در جلسه مشترک هیات سرمایه گذار چینی با مدیرکل تعاون و رفاه اجتماعی هرمزگان بر اعلام آمادگی چین برای سرمایه گذاری در این استان تاکید شد . به گزارش روابط عمومی شرکت های تولید فولاد، آلومینیوم و معادن گفت: زمینه های بسیاری برای توسعه مناسبات اقتصادی در زمینه ایران و چین از جمله در عرصه صنایع دریایی، ریلی، فولاد و معدنی، انرژی های تجدید پذیر و صنایع نفت، گاز و پتروشیمی وجود دارد که استان آمادگی هرگونه همکاری را برای سرمایه گذاری و توسعه روابط دارد. نماینده این هیات چینی که برای بررسی ظرفیت های سرمایه گذاری کشور و از جمله به استان هرمزگان سفر کرده بودند، در ظرفیتهای ایران را در

دارد . وی ، با اشاره به اینکه در سالهای اخیر مناسبات ایران و چین افزایش چشمگیری یافته است ، ضمن بیان امار و آرقامی از فرصتهای قابل توجه استان برای سرمایه گذاری در بخشهای نظیر فولاد، آلومینیوم و معادن گفت: زمینه های بسیاری برای توسعه مناسبات اقتصادی در زمینه ایران و چین از جمله در عرصه صنایع دریایی، ریلی، فولاد و معدنی، انرژی های تجدید پذیر و صنایع نفت، گاز و پتروشیمی وجود دارد که استان آمادگی هرگونه همکاری را برای سرمایه گذاری و توسعه روابط دارد. نماینده این هیات چینی که برای بررسی ظرفیت های سرمایه گذاری کشور و از جمله به استان هرمزگان سفر کرده بودند، در ظرفیتهای ایران را در

مدیر کل شیلات هرمزگان از صادرات شش هزار ۱۹۰ تن آبی در شش ماهه دوم به واسطه شیلات هرمزگان خبر داد .

به گزارش روابط عمومی شیلات هرمزگان، قدرت میرزاده با بیان اینکه صادرات آبزیان به ویژه



آبزیانی که در ایران مصرف خوراکی ندارند، یکی از راه های موثر برای آرزو آوری کشور دانست تصریح کرد: ارزش این میزان

قطار مسافری تهران – یزد – بندرعباس رجا، راه‌اندازی شد

شرکت حمل و نقل ریلی رجا، قطار مسافری تهران – یزد – بندرعباس و برعکس به صورت یک روز در میان راه‌اندازی کرد.به گزارش خبر ننگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا : قطار مسافری تهران – یزد – بندرعباس با حرکت یک روز در میان ساعت ۱۳:۳۰ از تهران و برگشت از بندرعباس ساعت ۱۶:۱۰ با مدت زمان سیر حدود ۲۰ ساعت تردد خواهد داشت.این قطار از

دوشنبه / ۶ آبان ۱۳۹۲ / ۲۲ ذی الحجه ۱۴۳۴ خنبري	۲۸ اکتبر ۲۰۱۳ / سال دوازدهم، شماره ۱۶۴۵
--	--

دکتر روحانی در دیدار نماینده سازمان ملل در امور سوریه :

خوشحالم که جامعه جهانی راه حل سیاسی را بر نظامی ترجیح داد

رییس‌جمهوری اسلامی ایران اظهار داشت: باعث امیدواری است که کشورهای مختلف به این نتیجه‌رسیده‌اند بحران سوریه راه حل نظامی ندارد و باید از طریق سیاسی حل و فصل شود و این بهترین مسیر برای به پایان رسیدن سریع تر خشونت‌ها در این کشور است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، حجت الاسلام و المسلمین دکتر حسن روحانی در دیدار اخضر ایرانی‌های نماینده ویژه سازمان ملل در امور سوریه، ضمن اظهار امیدواری برای به ثمر رسیدن تلاش‌ها در راستای برقراری ثبات و امنیت در سوریه گفت: جمهوری اسلامی ایران از هیچ تلاشی برای توقف درگیری‌ها و احیاء آرامش در سوریه

مدیر عامل شرکت فولاد هرمزگان در رینگ فولاد شرکت بورس کالی ایران گفت :**عرضه اولیه این شرکت ۱۰ هزار تن تختال است اما این میزان تنها در صورت مستثنای ۲۰ هزار تن دیگر نیز قابلت افزایش است.**

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ، مهندس مرتضی آقاچانی با اشاره به اینکه فولاد هرمزگان محدودیتی در میزان عرضه در بورس کالا ندارد خاطر نشان کرد: براساس قواعد تعریف شده در شرکت بورس کالی ایران ، پس از عرضه اولیه در رینگ فولاد در مجبئی یک لازم برای مذاکره وخرید فراهم می شود. وی افزود: ۲۰ هزارتن تختخال در عرضه اولیه ارائه نمی شود، اما فولاد هرمزگان آمادگی فروش و عرضه تختخال تا این میزان را در شرکت فولاد هرمزگان دارد . وی با اشاره به اینکه این شرکت پیشرفته ترین کارخانه فولاد کشور است، تصریح کرد: خط تولید این شرکت جدید و براساس تکنولوژی روز است و محصولات فولاد هرمزگان از کیفیت بالایی برخوردار است. آقاچانی

نوع درجه یک شش تخته با ظرفیت جابجایی ۳۶۰ نفر مسافر در هر سیر و قیمت ۳۳۰ هزار ریال برای هر نفر تردد می‌کند.قطار مذکور مهجر به سالن استواران برای پذیرایی از مسافران و واگن حمل خودرو برای استفاده متقاضیان بوده و متقاضیان می‌توانند برای تهیه بلیت این قطار و واگن حمل خودروی آن به دفاتر فروش سراسر کشور مراجعه کنند.سامانه ارتباط با مشتری رجا، تلفن ۱۵۳۹ و سایت رجا، به نشانی WWW.RAJA.IR است .

دوشنبه / ۶ آبان ۱۳۹۲ / ۲۲ ذی الحجه ۱۴۳۴ خنبري	۲۸ اکتبر ۲۰۱۳ / سال دوازدهم، شماره ۱۶۴۵
--	--

گروه های تروریستی از خاک این کشور به عنوان اولین قدم مهم برای دستیابی به صلح پایمند بوده و این اقدامات را به نفع مردم سوریه، کشورهای منطقه و خوش می‌داند.رییس‌جمهور برای توفیق اخضر ایرانی‌های دبیرکل سازمان ملل در مسیر تلاش برای برقراری صلح و دموکراسی در سوریه آرزوی موفقیت کرده و حمایت کامل جمهوری ایران از این تلاش‌ها را اعلام کرده و اخضر ایرانی‌های نماینده سازمان ملل در امور سوریه نیز در این دیدار با اشاره به سفر خود به کشورهای مختلف پیش از برگزاری نشست اجلاس ژنو ۲ گفت: هدف از برگزاری این نشست، ایجاد بستری برای دیدار و گفتگوی طرفین مناذه در سوریه و کمک به پایان دادن به خشونت های جاری برای برپایی سوریه جدید است.نماینده سازمان ملل با اشاره به دیدار پیشین خود با دکتر روحانی در حاشیه نشست مجمع عمومی سازمان ملل اظهار داشت: بنده همواره قویا از حضور ایران در هرگونه از دفاع کرده‌ام و البته امید دارم در صورت حضور و یا عدم حضور ایران در این نشست، همکاری های تنگاتنگ ما با ایران در جریان برگزاری این نشست و پس از آن برای صلح در سوریه تداوم یابد.

هـر تحرک و تلاشی برای ثبات در سوریه نقشش مثبت ایفا نماید و تفاوتی ندارد که این تلاش تحت عنوان اجلاس ژنو ۲ یا هر تحرک دیگری صورت گیرد . رییس‌جمهور ادامه داد : آماذگی کامل داریم تا برای تقویت اشتراک دارد که نه دولت را قبول دارند و نه معارضین و از سوی دیگر کشورهای همسایه سوریه و قدرت های بزرگ جهانی نیز نظر واحدی درباره آینده این کشور ندارند از این رو ایجاد اتفاق نظر بین دولت، معارضین و همسایگان سوریه و نیز قدرت ارسال کمک های نوع دوستانه و مواد غذایی به سوریه، تلاش برای منابعت از هرگونه تررد تروریست ها از خاک کشورش، اهداف کامل همه سلاح های شیمیایی در سوریه و اخراج

که چگونه باید از وضع موجود به نقطه مطلوب رسید؟ رییس‌جمهور در تشریح وجوه مختلف نظر بیشتری وجود دارد، اظهار داشت: نکته اول این است که تقریباً همه طرف های دخیل در این بحران، شرایط کنونی، حضور تروریست ها و کشورهای مختلف در سوریه، کشته شدن روزانه مردم در درگیری ها، آوارگان میلیونی و تخریب عمومی سوریه را غیرقابل قبول دانسته و معتقدند این درگیری ها تأثیرات نامطلوبی در کشورهای منطقه نیز داشته است.دکتر روحانی افزود: مسأله دوم اتفاق نظر عمومی بر این نکته است که آینده سوریه باید بر مبنای رای و نظر مردم و در یک انتخابات آزاد با حضور همه طرف ها تعیین شود، اما مشکل اصلی این است

است که در سال ۹۰ به بهره برداری رسید و اکنون در مسیر افزایش ظرفیتها کار می‌رود و این کارخانه به عنوان پیشرفته ترین کارخانه فولادی کشور ظرفیت تولید و نیم میلیون تن تختخال و یک میلیون و ۶۵۰ هزار تن آهن اسفنجی را در سال دارد. مدیر عامل شرکت فولادهرمزگان با بیان این مطلب گفت: توانایی تولید تختخال های فولاد با عرض ۲ متر برای تختشین بار در کشور، سرعت بالای خط ریخته گری تا ۱۶۰سانتی متر در دقیقه و استفاده از آخرین فناوری در کنترل الودگی از ویژگی های این مجتمع است . مرتضی آقاچانی افزود: سال گذشته یک میلیون و ۱۷۳هزار تن آهن اسفنجی و ۵۵۵هزار و ۶۸ تن تختال در این کارخانه تولید شد . به گفته وی، در سالجاری برای تحقق شعار سال تولید یک میلیون و ۶۵۰ هزارتن آهن اسفنجی و یک میلیون و ۲۰۰ هزارتن تختال سرلحه برنامہ ما است. مدیرعامل فولاد هرمزگان تصریح کرد: تا پایان برنامہ پنجم توسعه ظرفیت تولید این مجتمع به ۳ میلیون تن می‌رسد که ۳ هزار تختال مستقیم و ۶ هزار شغل غیر مستقیم را ایجاد می‌کند. وی با بیان اینکه امسال سال دستیابی به ظرفیتها است، خاطر نشان کرد : افزایش ظرفیت تولید افزایش بهره وری و کاهش هزینه های تولید و بومی سازی قطعات از مهمترین شاخصه های دستیابی به این مهم است. آقاچانی گفت: برای رسیدن به تولید یک میلیون و ۲۰۰ هزار تن تختال در سال حماسه سیاسی و حماسه اقتصادی ، برنامہ زیری شده است . وی همچنین در پایان افزود: پیشرفت هر چه بیشتر فولاد هرمزگان باعث تقویت صنعت استان به ویژه کشتی سازی می‌شود، اما این صنایع بزرگ برای ارتقای ظرفیت خود با مشکلاتی از جمله بحران در مواد اولیه بخصوص کتودله و نیود نیروگاه مواجه هستند.

عضو هیات مدیره شرکت ساخت و توسعه حمل و نقل کشور خبر داد

تکمیل بزرگراه تهران – بندرعباس تا یک ماه آینده

مسیر کردیروهای اصلی ترانزیتی کشور قرار دارند ، گفت کردیرو: منطقهای شمال – جنوب کشور از مرز آغاز شده و در مسیر از چابهار زاهدان و مشهد عبور کرده و سپس از مشهد دو شاخه شده و یک شاخه به سمت سرخس رفته و یک شاخه به سمت مرز باجگیران می‌رود . عضو هیات مدیره شرکت ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور افزود: طول کل این محور ۱۷۰۰ کیلومتر است که حدود ۵۰۰کیلومتر آن بزرگراه و بقیه نیز در قالب کار راه اصلی ایجاد شده و احداثات راه دوم، به عنوان اولویت دوم مکانار در دست اجرا است . وی ادامه داد: در بخش راه اصلی، پروژه بندرعباس سیرجان گارام شده و در سرخس در دست اجرا است که در برنامۀ راه ملی تکمیل آن راه، ماینبری از بندرعباس تا مشهد مقدس داشته باشیم .

انگلیس با حمایت از دو فرقه ضاله یکی در میان مذهب تشیع به نام "بهایت" و دیگری در میان مذاهب اهل سنت به نام "هابیت" که هر دو به شدت از طرف انگلستان و بهیمنسم حمایت می شوند و عقاید انحرافی دارند این سیاست را دنبال کرد، به طوری که در میان مذهب تشیع "علی محمد باب" را پیدا کرد و فرقه ضاله بهایت را بنیان گذاشت و در میان مذاهب اهل سنت "محمدين عبدالوهاب" را پيدا کرد که انساني بود به دنبال ریاست ظلی، وهابیت نیز با حمایت کامل از طرف عرب به شدت به مقابله با وحدت میان مسلمانان پرداخته و با معرفی چهارمین خشنی از اسلام این دین مبین را در اذهان عمومی مردم دنیا تخریب می کند.

استاندار بوشهر گفت :**استان بوشهر نباید هیچ حاشیه‌ها شود و همه مسئولان و مدیران سبز هدفی جز توسعه استان نباید داشته باشند.**

به گزارش مهر ، فریدون حسونوند در آئین افتتاح ساختمان فرمانداری شهرستان جم اظهار داشت: همه مسئولان باید برنامه داشته باشند و با ارائه برنامه‌های دراز مدت، متشبهان‌دز مجموعه در ترمیم کنند و برای توسعه کشور تلاش کنندوی با تاکید بر لزوم حرکت جهادگونه همه برای توسعه و پیشرفت استان، افزود: صحنه بیرون برویم بلکه باید باسیستم کارکنیم کرد ولی متأسفانه برخی در تاریخ چا مانده‌اند و برخی نیز در جغرافیا گل شده‌اند و مطمئن

شش ماه دوم سال اظهار کرده‌امید است با توجه به میزان صادرات صورت گرفته در شش ماه اول سال، شاهد رشد خوبی در صادرات آبزیان تا پایان سال جاری باشیم.میرزاده افزود : از میان آبزیان صادر شده بیشترین میزان صادرات به ترتیب مربوط به ماهی بال اسبی ،میگوی پرورشی واسکودیت و همینطور کمترین میزان صادرات را ماهی حلوا سفید به خود اختصاص داده است. مدیرکل شیلات هرمزگان در پایان خاطر نشان کرد: بیشترین صادرات آبزیان استان هرمزگان به کشورهای ویتنام، تایلوان چین، تایلند، کره جنوبی، مصر، امارات، اسپانیا و یونان صورت گرفته است.

در شش ماه اول امسال صورت گرفت :

صادرات شش هزارتن آبی از شیلات هرمزگان

✓ **بیشترین صادرات آبزیان استان هرمزگان به کشورهای ویتنام، تایلوان چین، تایلند، کره جنوبی، مصر، امارات، اسپانیا و یونان صورت گرفته است**

صادرات بالغ بر ۱۷ میلیون و ۹۹۴ هزار دلار بوده است.وی با اشاره به آغاز فصل صید میگو در استان هرمزگان و همچنین باقیماند

مرکز آموزش فنی و حرفه ای جاسک در نظر دارد مربی حق التدریس در رشته اتومکانیک جذب نماید . علاقمندان می توانند جهت کسب اطلاعات با شماره ۰۹۱۷۷۶۹۱۴۰۸ و یا ۰۷۶۶۵۲۳۳۸۱۳ تماس بگیرند.

روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای هرمزگان

■ **جنگ نرم در کلام امام خامنه ای**

تکیه بر عناصر خودی و پیشگیری از مزوی شدن آنها



■ در مقابل تهاجم ، عناصر مومن خودی می توانند پاسخ دهند. عناصر مومن خودی را ، هر جا که هستند، گرمی بپذیرد ، حرف می آین است . من به مسئولین فرهنگی کشوراز وزارت آموزش و پرورش تا وزارت ارشاد اسلامی ، تا سازمان تبلیغات اسلامی ، تا بقیه موسسات و ینگاه های فرهنگی کشور ، عرض می کنم : به عناصر خودی تکیه کنید . منظور من این نیست که اگر کسی ، جوان انقلابی نیست ، دشمن را بگیرند بگذاریدش بیرون ، نه ، نه کسی چنین چیزی را می گوید ؟ اصلا منطق اسلام که این نیست ؛ منطق انقلاب است که این نیست . میدان بدهید . به همه میدان بدهید . هر کس که می خواهد برای این ملت کار کند ، کار کند . من می گویم اجازه مزوی شدن عناصر خودی را ندهید . البته امروز که چهار نفر عناصر خودی زنده هستند ، جمهوری غیر اسلامی نمی شود ؛ اما اگر علما کتا کشینند ، به تدریج جمهوری غیر اسلامی خواهد شد . این قدر مهم دست هایی هستند که برای جمهوری غیر اسلامی شدن تلاش و کار می کنند ؛ پول خرج می کنند و انواع حيله ها را هم بلدند؛ فورا تمام این زحمات و تلاش ها و این شهادت ها و این جوانان و آن نفس زدن آن پرمردا الهی و معنوی که در سنتین هشتاد تا نود سالگی ، مثل یک جوان کار می کرد ؛ که جز به تأیید الهی و لطف غیبی امکان نداشت کسی در آن سنين ، این طور بتواند کار و تلاش و همت بکند و تصمیم بگیرد و عمل نماید ضایع خواهد شد .

■ **خبری**

استاندار فارس :

سیاست‌زدگی را از چهره فارس برمی‌چینیم

■ استاندار فارس گفت: تلاش می‌کنم مردم آرامش داشته باشند و سیاست‌زدگی از چهره این استان برچیده شود . به گزارش فارس، به نقل از روابط عمومی و امور بین‌الملل استانداری فارس، سیدمحمد احدی با بیان اینکه تلاش می‌کنم مردم آرامش داشته باشند و سیاست‌زدگی از چهره این استان برچیده شود، اظهار داشت: فارس استان بزرگی است و بزرگ‌ترین استان کشور از نظر تقسیمات کشوری محسوب می‌شود که بار چند استال را به دوش می‌کشد.وی با تاکید بر اینکه بعد از ۳۴ سال از پیروزی انقلاب اسلامی شایسته نیت مسائل کشور با آزمون و خطا پیش برود، خاطرنشان کرد: دولت تدبیر و امید قصد دارد برای خدمت به مردم از افراد کارآزموده و نماینده استفاده کند و چهره ترکیب کابینه نشان‌دهنده سوابق ممتاز اجرایی همکاران دولت از زمان جنگ تاکنون است.نماینده عالی دولت در استان فارس با اشاره به اینکه سعی می‌کنم از افراد میدان‌ده و مجرب برای همکاری در ستاد استانداری استفاده کنم، افزود: امیدوارم بتوانیم از تمام نیروهای خوب و توانمند فارس استفاده کنیم.استاندار فارس با بیان این که اشتغال‌زایی، سیاسی‌ترین، اقتصادی‌ترین، دینی‌ترین و فرهنگی‌ترین اقدام در این استان است، ابراز اشتد : برای موفقیت در موضوع ایجاد اشتغال جذب سرمایه‌های سرگردان داخلی و سرمایه‌های خارجی را در دستور کار خود قرار داده‌ایم. احدی با اشاره به اینکه جمهوری اسلامی ایران بهترین شرایط را برای سرمایه‌گذاری در دنیا دارد، خاطرنشان کرد: برای ارزان و فراوان، کارگر ارزان و بازار مصرف مناسب از جمله مزیت‌های سرمایه‌گذاری در ایران است. نماینده عالی دولت در فارس ادامه داد: برای تقویت سرمایه‌گذاری در این استان از رئیس‌جمهور و اعضای هیئت دولت استفاده می‌کنم و تلاش می‌کنم با اجرای اضافی آرام و مطمئن برای سرمایه‌گذاران، جایگاه بین‌المللی این استان را ارتقا دهیم .

مدیرعامل سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس :**غیر آقیانوسی سرشار از رحمت ولایت است**

■ سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس به مناسبت فرارسیدن عید غدیرخم اقدام به برگزاری مسابقات ورزشی های غدیر کرد، به گزارش روابط عمومی سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس، سلسله جشن های غدیر توسط سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس و با همکاری اداره کل فرهنگ ارشاد اسلامی استان هرمزگان در شب دسب در کوی ملت، بوستان غدیر و پارک شهید کاشانی بندرعباس از ساعت ۱۹ الی ۲۱ شب با اجرای برنامه های هنری مختلف برگزار شد.حضور خواتندگان کشوری استان، هنرمندان بزرگراه های طنز، برگزاری مسابقه، مولودی خوانی و نورافشانی از جمله برنامه های بود که طی این شب در بندرعباس به اجرا در آمد. معظمی گودرزی(مدیرعامل سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس) در

بخور ایجاد چروک‌های پوستی را به تعویق می‌اندازد

یک متخصص پوست گفت: بخور دادن به تغییرات موقت در وضعیت ظاهر پوست و شفاف کردن آن کمک می‌کند و بیشتر به افرادی که پوست خشکی دارند توصیه می‌شود.
دکتر عبدالرضا عرفانی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه یکی از راه‌های پاک کردن پوست، بخور دادن آن است، اظهار کرد: به وسیله بخور منافذ پوست باز شده و آماده تغذیهٔ آن انواع ماسک‌ها می‌شود. وی با بیان اینکه بخور دادن برای پوست مفید است ، افزود: باز شدن منافذ پوست، نفوذ و جذب بهتر کرم‌ها و رطوبت رسان‌ها و هم‌چنین تسریع جریان خون از جمله فواید بخور دادن است.
این متخصص پوست با اشاره به اینکه بخور را می‌توان یک بار در هفته انجام داد و پس از آن از ماسک‌ها استفاده کرد، گفت: در مواقعی که احساس می‌کنیم پوست نیازمند آب رسانی است می‌توان بخور داد. عرفانی با اشاره به اینکه افرادی که پوست خشک دارند بلافاصله بعد از بخور باید از مرطوب کننده‌ها استفاده کنند، خاطر‌نشان کرد: در صورت عدم استفاده از مرطوب‌کننده‌ها پس از بخور، خشکی پوست افزایش

دوشنبه ۶ آبان ۱۳۹۲ ‏ ۲۲ ذی الحجه ۱۴۳۴	۲۸ اکتبر ۲۰۱۳ ‏ سال دوازدهم/ شماره ۱۶۴۵	
فرماندار «بندرعباس»:		

شهر نیازمند شهرداری ویژه ساحل است



وی با قدردانی ازعملکرد مثبت «جمالی» مدیرعامل سازمان «مدیریت بسماند» شهرداری و «خادم» مدیرعامل سازمان تاکسیرانی بندرعباس در حوزه های مربوطه وعزم راسخ برای برطرف کردن مشکلات مردم وخدماتدهی مطلوب به شهروندان گفت : مدیران بایستی به وظیفه خدمتگزاری خود عمل کنند وکنگن ساحلی کشور وباپخت تجارت ایران را از این وضعیت ناهنجار نجات دهند ودر این راستا بایستی اتاق فکری را تشکیل دهیم . وی باایان اینکه بیش از۹۰درصد مشکلات شهری به حوزه شهرداری مرتبط است : تاکید کرد: شورای شهر بندرعباس هم بایستی برای رفع مشکلات مردم مصوباتی را داشته باشد و اگر نیاز باشد ، حقوق شهرداری را نادیده بگیرد تا مشکلات مردم برطرف شود . وی با انتقاد شدید از نگاه درآمذایی شهرداری واداره برق در بندرعباس گفت : مدیران مربوطه بایستی نگاه درآمذایی را به خدماتدهی به مردم دهند .مرادی افزود : اینکه شهرداری پیمانکاران بخش خصوصی را در بخش های مختلف از جمله کشتارگاه قبل قفسار قرار دهد : اقدام دادن سرمایه گذاران را به همراهِ دارد . اگر شهرداری نمی تواند طرحی را اجرا کند ، اجازه دهد بخش خصوصی وارد شود واز آن حمایت کند .

فرماندار بندرعباس وضعیت روشنایی کوچه ها ، معابر ، خیابان ها وبلوارهای شهر را بسیار نامناسب خوانند و گفت : زیبایی شهر در شب به نوع و میزان روشنایی آن است وتاریکی ها باعث ناآرامیی شهر وافزایش ناامنی وتاراجاتی شهروندان وفتنگاه شهروندان می شود . مسیر چهار کیلومتری بلوار راه آهن فقط ۲۰۰متر روشنایی دارد وسیع قطعه قبل درون روشنایی هستند . حتی خیابان فرمانداری بندرعباس هم وضعیت روشنایی مناسبی ندارد . وی با اظهار تأسف از وضعیت ایستگاه های

اتوبوس در بندرعباس : تاکید کرد : اگر مسئولان مربوطه توانایی راه اندازی این ایستگاه ها را ندارند : کیوسک های به اصلاح مکانیزه که به خوابگاه متعادل تبدیل شده اند وجهره شهر را زشت کرده اند را جمع آوری کنند . وی تاکیدکرد: اصل براین است که هیچ مسافرخشخصی نداشته باشیم وبایستی ساماندهی شوند وشهررداری وشورای شهر بایستی بیشتر به موضوع حمل ونقل عمومی بختن فرآورده های نفتی ناحیه مرکزی (بندرعباس) هم در زمینه جمع آوری اماکن غیر مجاز عرضه سیلندر در خانه ها وائتبارها گفت : با حکم دادستان وهمکاری ناجا ، به متخلفین مهلت یک هفته ای برای جمع آوری سیلندرها داده شده است ودر صورت تخلفی، سیلندرهاشان جمع آوری می شود . خروشی افزود: همچنین به تاکسیرانی هم اعلام کرده ایم که در طرح ساماندهی مسافرخهای شخصی ، خودروها را موظف کنند که مخازن گاز « ال بی جی» مسافرخهای شخصی ، خودروها را باز کنند . وی با بیان اینکه تبلیغات رسانه ای برای اشتراک بپذیری شهروندان برای دریافت سیلندر گاز را آغاز کرده ایم : تاکید کرد : از هفته جاری نیز تبلیغات محیطی را شروع می کنیم . «دستمزد» مدیرشیکه دامپزشکی بندرعباس هم گفت : پیمانکار کشتارگاه بندرعباس قول داده است کشتارگاه جدید در همین هفته راه اندازی کند . وی افزود : آمار واطلاعاتی از میزان نیاز شهر بندرعباس به دام برای کشتار وجود ندارد . « باصره» رئیس هیئت مدیره میدان میوه وتره بار نیز از اقدامات سازمان مدیریت بسماند ومعاون وساماندهی مشاغل در هفته های اخیر در این سازمان قدردانی کرد .

علی زارعی / دریا

ماه مبارک رمضان فرصت را بدلیل افزایش استفاده مردم از آش حلیم، ششعله زرده... در سفره های افطاری نهمزه هایی به گوش می رسد که بهداشت آش و حلیم فروشی هایی که از ظروف یک بار مصرف گیاهی به جای ظروف یک بار مصرف معمولی استفاده نکنند، برخورد قلمونی می کند. اما در ۱۱ماه دیگر سال گویا مسئولان بهداشتی اتوبوسرانی بندرعباس نیز گفت : پیمانکار نصب و راه اندازی ایستگاه های مکانیزه اتوبوس بخاطر عدم رفع مشکلات برق ایستگاه ها ، با مشکل مواجه شده است . « خروشی» رئیس شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ناحیه مرکزی (بندرعباس) هم در زمینه جمع آوری اماکن غیر مجاز عرضه سیلندر در خانه ها وائتبارها گفت : با حکم دادستان وهمکاری ناجا ، به متخلفین مهلت یک هفته ای برای جمع آوری سیلندرها داده شده است ودر صورت تخلفی، سیلندرهاشان جمع آوری می شود . خروشی افزود: همچنین به تاکسیرانی هم اعلام کرده ایم که در طرح ساماندهی مسافرخهای شخصی ، خودروها را موظف کنند که مخازن گاز « ال بی جی» مسافرخهای شخصی ، خودروها را باز کنند . وی با بیان اینکه تبلیغات رسانه ای برای اشتراک بپذیری شهروندان برای دریافت سیلندر گاز را آغاز کرده ایم : تاکید کرد : از هفته جاری نیز تبلیغات محیطی را شروع می کنیم . «دستمزد» مدیرشیکه دامپزشکی بندرعباس هم گفت : پیمانکار کشتارگاه بندرعباس قول داده است کشتارگاه جدید در همین هفته راه اندازی کند . وی افزود : آمار واطلاعاتی از میزان نیاز شهر بندرعباس به دام برای کشتار وجود ندارد . « باصره» رئیس هیئت مدیره میدان میوه وتره بار نیز از اقدامات سازمان مدیریت بسماند ومعاون وساماندهی مشاغل در هفته های اخیر در این سازمان قدردانی کرد .

گرم می گردند وخبری از نظارت بهداشتی نبود. هنگامی که برای تهیه گزارش به یکی از آش وحلیم فروشی ها رفته بودم ، در مدت کمتر از یک ساعت که آنجا بودم ، بیش از صد نفر برای خرید آش وحلیم مراجعه کردند. در این آش فروشی برخلاف بقیه آش فروشی ها ،پیش از ۹۰درصد ظروف یک بار مصرف گیاهی گذاشته شده است. فروشنده می گوید : بدلیل اینکه طبق نرخنامه اتحادیه ، هزینه ظرف بسته بندی ۲۰۰تومان است وما این مبلغ را از وزن آش یا حلیمی که مشتری خریداری می کند، کم می کنیم وبرخی از شهروندان نمی خواهند این میزان کسر شود، ترجیح می دهند که از ظروف یک بار مصرف معمولی استفاده کنند، البته ما در زمینه سرطان را بودن ظروف معمولی به مشتریانمان توضیح می دهیم وحتی به آنها می گویم که بهتر است که خودشان از خانه ظرف مناسب بیاورند. زیرا از یک طرف ظروف گیاهی گران است واز طرفی هم ایگونه ظرف ها کمتر به فروشی می رسد ووزن موردنیاز می گیرد. موضوع دیگر این است که علی رغم اینکه نرخ آش وحلیم به ازای هرکیلو سه هزارتومان است ،اما فروشنندگان براساس ملاقه ای واندازه ظرف ، آش وحلیم را به مشتری می فروشند از ترازو استفاده نمی کنند وتوجهی نندن مسائل بهداشتی در برخی آش فروشی ها کنند که ظرف یک بار مصرف را روی ایگونه

نمی کنند. مشتری دیگر می گوید : ظروف معمولی سرطان زا هستند وبایستی بهداشت ، آش وحلیم فروشی ها را موظف کند که فقط از ظروف یک بار مصرف گیاهی استفاده کنند.از طرفی در سایر استان ها، آش وحلیم را وزن می کنند وبه مشتری می دهند ،اما در اینجا ظرفی می فروشند وهر ظرف یک کیلو است. شهروندی دیگر هم که رعایت نندن مسائل بهداشتی در برخی آش فروشی ها کنند که ظرف یک بار مصرف را روی ایگونه

نمی کنند. مشتری دیگر می گوید : ظروف معمولی سرطان زا هستند وبایستی بهداشت ، آش وحلیم فروشی ها را موظف کند که فقط از ظروف یک بار مصرف گیاهی استفاده کنند.از طرفی در سایر استان ها، آش وحلیم را وزن می کنند وبه مشتری می دهند ،اما در اینجا ظرفی می فروشند وهر ظرف یک کیلو است. شهروندی دیگر هم که رعایت نندن مسائل بهداشتی در برخی آش فروشی ها کنند که ظرف یک بار مصرف را روی ایگونه

قایق سواری در بندرعباس
علی رغم اینکه شهر بندری هستیم ودربیا داریم ، اما جایی برای قایق سواری در بندرعباس ونفریح دریایی وجود ندارد . در سایر شهرهای کشور که دریا هم ندارند، اما دریایچه مصنوعی درست می کنند وبسا ایجادفضای قایق سواری هم درآمذایی می کنند و هم تفریح سالم برای مردم ایجاد می کنند . ساحل هم که پر از قلاب وموادمخدر سنتی و صنعتی است . مردم حتی جایی امین برای شنا در ساحل هم ندارند .

مهرلت ۲۴ ساعته

از هفته قبل پارچه نوشته هایی در سواحل نصب شده که در آن شهرداری اخطار داده است که ظرف ۲۴ساعت بایستی قایق ها از محلات و... جمع آوری شود . مشخص نیست این ۲۴ساعت کی تمام می شود . حداقل در نوشته متن دقت بیشتری شود .

زیبایی یا سنگ نیست

مدتی است که شهرداری بندرعباس در بلوارهای سطح شهر سنگ های بزرگی را برای زیبا کردن شهر گذاشته است. شهر با فضای سبز ، زیبا می شود نه باسنگ . چرا از بیت المال هزینه می شود وهیچ کارشناسی صورت نمی گیرد . مدتی بعد هم این سنگ ها را جمع آوری می کنند وهزینه ای به شهر تحمیل می شود .

کنارل های کنار خیابان

بلاتکلیفی خورهای بندرعباس
خور شیلات و گورسوزان بندرعباس از پارسلان لاایرویشان نیمه تمام رها شده اند وبوی گندآب این خورهاباعت آزار واذیت مردم ویشه ها هم موجب بیماری شده اند . از شهرداری می خواهم تکلیف این خورها را مشخص کند .

هاشمی

گرانی میگو

از وقتی که فصل میگو فرا رسید ، میگو گرانتز شده . در صورتیکه در این فصل مردم انتظار دارند که میگو ارزانتر شود .

حبیبی

می‌پاید . وی افزود : پس بخور دادن به دلیل اینکه پوست پاکسازی می‌شود بسیار شاداب به نظر می‌رسد زیرا بخار آب سلول‌های خشک پوست را آب رسانی می‌کند و پوست به صورت موقت شاداب می‌شود. این متخصص شاداب‌پوست با اشاره به اینکه رطوبت کم در پوست‌های خشک موجب سریع‌تر چروک شدن آن می‌شود ، اضافه کرد : توصیه می‌شود برای به‌تعویق انداختن ایجاد چروک‌های پوستی از روش‌های آب درمانی مانند بخور دادن استفاده شود. عرفانی خاطر‌نشان کرد : منافذ پوست افرادی که پوست چرب دارند در اثر آب رسانی بسته می‌شود در نتیجه جوش و ضایعات عفونی با بخور دادن در این افراد تشدید می‌شود. وی با بیان اینکه حتی افرادی که مداوم با بخار سرگاز دارند در معرض جوش و آکنه قرار می‌گیرند ، اضافه کرد : برای نمونه در آشپزها به علت اینکه به صورت مداوم در معرض بخار هستند جوش و آکنه بیشتر مشاهده می‌شود ، البته به شرطی که پوست این افراد چرب باشد. این متخصص پوست با اشاره به اینکه بخور دادن به عنوان یک روش درمانی شناخته شده و مطمئن برای پوست به اثبات نرسیده است ، تصریح کرد : بخور دادن برای تغییرات موقت در وضعیت ظاهری پوست و شفاف کردن پوست مفید است و بیشتر به افرادی که پوست خشکی دارند توصیه می‌شود.

ظروف گیاهی در بندرعباس رواج ندارد

بفرمایید آش وحلیم باطعم «سرطان»!

ترازوها نمی توانند قرار دهند ، زیرا ته ظرف جمع

می شود ومحتویات درون ظرف خالی می شود ؛ درصورتیکه با تعویض ترازوی خود می تواند این مشکل را برطرف کند.
براستهاده از ظروف یک بار مصرف تاکید دارند وبرخی هم از منزل ظروف مناسبی را برای خرید آش وحلیم به همراه آورده اند وبیشتر آنها از این ظروف استفاده کرده ایم وحالا هم استفاده می کنیم. مشتری دیگر هم که بدنبال کله پاچه آمده بود، با پاسخ منفی فروشنده مواجه می شود. فروشنده می گوید : در کشتارگاه بندرعباس اگرچه ساعت دوتا سه صبح کشتار دام انجام می شود ، اما کله پاچه‌هاست تا ظهر به داخل بازار می آید وبدلیل اینکه در این چند ساعت در یخچال نگهداری نشده است، فاسد می شود وما نمی توانیم کله پاچه بخریم.حتی مدتی قبل که برای خرید کله پاچه به یک قصابی در گلشهر رفته بودم ؛ کله پاچه اش فاسد و سبز رنگ شده بود . وی می گوید : وقتی برای کله پاچه گشت به بازار می رویم ؛ مجبوریم گوشت ۲۷ یا۲۸هزارتومانی را ۲۰هزارتومان بخریم . با۱۲۴هـم تماس گرفتیم ، اما اقامتی نبود

متخلفین پلمپ می شوند

« طاب غریب پور» مسئول بهداشت محیط مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس هم با بیان اینکه در ماه مبارک رمضان از آش وحلیم فروشی ها بازدید کردیم واز همه آش فروشی هاچیز یک آش فروشی که از ظروف گیاهی استفاده می کرد، تهدد محضری گرفتیم که اگر از ظروف یک بار مصرف معمولی استفاده کنند ؛ اظهار داشت : بزودی از تمامی آش وحلیم فروشی ها بازدید می کنیم ومتخلفین را پلمپ می کنیم . غریب پور افزود آش وحلیم فروشی ها فقط مجازند که از ظروف گیاهی استفاد کنندو مردم در صورت مشاهده ظروف معمولی در این مراکز ، به مرکز بهداشت اطلاع دهند.

آش وحلیم را در ظروف یک بار مصرف نرید
کارشناسان تغذیه می گویند : استفاده از ظروف یکبار مصرف برای مواد غذایی خیلی داغ مانند آش وحلیم می تواند سرطانزا باشد . با توجه به اینک که ظروف یک بار مصرف تحمل حرارت بالا را ندارد ، ترکیبات شیمیایی موجود در آن می تواند

به غذاهای گرم واکنش نشان دهد . بهترین ظروف برای خرید مواد غذایی گرم ، ظروف پلاستیکی یک بار مصرف گیاهی است که گرچه قیمت بالاتری دارد، اما برای سلامت افراد مشکلی ایجاد نمی کند.

بتر است برای خرید مواد غذایی داغ مثل آش و حلیم ظرف های مناسب جدی، پیرکس یا استیل همراهِ داشته باشیم تا نیازی به استفاده از ظروف یک بار مصرف نباشند. البته استفاده از ظروف یک بار مصرف برای مواد غذایی سرد مثل انواع نوشیدنی ها اشکالی ایجاد نمی کند.

ظروف یکبار مصرف گیاهی چه ویژگی هایی دارد؟

این ظروف که عمدتاً از نشاسته ذرت و گندم، برنج ، سیب زمینی و تیشکر تهیه می شوند، اگرچه کمی گران‌تر از ظروف یکبار مصرف پلاستیکی هستند، اما نه‌تنها مودسنسی و شیمیایی ندارند بلکه طی چندین ماه در خاک تجزیه شده و حتی قابلیت غذایی مورد خوراک دام می باشند. به منظور ترویج ظروف یک بار مصرف سلولزی و یا پلا به رستوران‌ها ظروفی که به صورت قوم هستند ، نوعی پلی‌استایرن است که در ساخت آنها از گاز هگزان استفاده می‌شود این‌ گاز در دمای ۱۶۰ درجه آزاد می‌شود و با توجه به اینکه دمای غذای داخل ظرف ۲۰۰ درجه است، این گاز همراه با غذا به بدن انسان انتقال پیدا می‌کند وعوارضی مانند سر درد را به دنبال دارد . وی سی گوید : بسیاری از بطری‌های یک بار مصرف به صورت پیخزده هستند و هنگامی که یخ درون ظروف یکبارمصرف آب می‌شود از جداره بطری مواد سرطانزا به درون آب آزاد می‌شود که عوارض جدی را به دنبال دارد . در ظروف پلاستیکی یک بار مصرف ماده‌ای سسی بنام دیوکسین آزاد می‌شود که خطر بروز سرطان به خصوص سرطان سینه را در زنان افزایش می‌دهد و استفاده دراز مدت از این ظروف به طور قطع سبب مشکلات گوارشی ، خشکی و ناراحتی اعصاب می‌شود.

وزارت راه و شهر سازی

سازمان بنادر و دریانوردی

اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان

منطقه ویژه اقتصادی بندر شهید رجائی

تجدیدفراخوان ارزیابی کیفی مشاوران

موضوع فراخوان :

اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان در نظر دارد ارائه خدمات مشاور فنی در زمینه نگهداری و تعمیرات تجهیزات دریایی و نظارت عالیه کارگاهی بر نحوه اجرای نگهداری ، تعمیرات ، راهبری ، بهره برداری ، مهندسی خرید و پشتیبانی قطعات و تجهیزات دریایی مجتمع بندری شهید رجایی ، از طریق مشاور حائز شرایط به انجام برساند . لذا از کلیه شرکت های مشاور دارای صلاحیت برای اخذ استعلام ارزیابی مشاوران دعوت به عمل می آید .

معیارهای ارزیابی کیفی مشاوران :

۱- تجارب کاری و سوابق کارهای مشابه اجرایی

۲-ارزیابی کارفرمایان قبلی و تشویق نامه ها

۳- توان مالی

۴- طرح پیشنهادی شرکت به منظور بهبود فرآیند موضوع مناقصات مشابه

سایر شرایط :

–دارا بودن رتبه(حداقل ۳) از سازمان مدیریت و برنامه ریزی در گروه فنی ونگهداری

مهلت و محل دریافت اسناد ارزیابی:

۱–مهلت دریافت استعلام از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۵ روز ۲۰– نحوه دریافت استعلام ارزیابی به دو روش می باشد :

(الف) با مراجعه حضوری به اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان – اداره امور حقوقی و قراردادها و ارائه اصل فیش واریزی به حساب درآمد بندر

به شماره ۰۶۱۲۰۰۶۴۵۵۵۲۱۷ بانک ملی شعبه بندر و کشتیرانی به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۱ ریال

(ب) از طریق سایت های **WWW.SHAHIDRAJAEEXPORT.PMO.IR و **WWW.IETSPORG.IR** به صورت رایگان**

مهلت و محل تحویل پاسخ اسناد ارزیابی :

۱– مهلت تحویل استعلام از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۲۲ روز ۲۰– محل تحویل استعلام : بندرعباس ، مجتمع بندری شهید رجایی ، ساختمان

مرکزی ، طبقه سوم ، اداره امور حقوقی و قراردادها

تلفن تماس : ۰۲۱۳۳۲۶۳ –۰۲۱۳۳۲۶۶ –۰۷۶۱

روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان



جایگزین نمودن ساب باپاه‌های کشاورزی ساوی است‌با تعادل،نخشی س‌ف‌ره‌های آب‌ریرزینی

◀ روابط عمومی شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان

انار رشد **تومور**های **سرطانی** را **اَکند** می‌کند

یک کارشناس تغذیه گفت : انار به واسطه داشتن مواد آنتی‌اکسیدانی از بروز سرطان جلوگیری کرده و رشد تومورهای سرطانی مانند سرطان پوست و پروستات را کند می‌کند.
ناھید برخورداری در گفت‌وگو با ایسنا ، با بیان این‌ که انار منبع خوبی از آنتی اکسیدان ، اسیدفولیک ، پتاسیم ، ویتامین سی و آهن است ، گفت : انار ترش طبع سرد و خشک دارد و انار شیرین تاحدودی معتدل است.
این کارشناس تغذیه عنوان کرد : انار برای سلامت قلب و عروق ، جلوگیری از تصلب شریان‌ها و بروز سکتِه، پیری زودرس ، آگزایمر و سرطان پروستات به‌کار می‌آید.پس مصرف انار برای بیماران قلبی عروقی می‌تواند بسیار مفید باشد.
وی با اشاره به این‌ که انار برای بیماران مبتلا به پرفشاری خون مفید است ، افزود : این میوه بهشتی با داشتن حدود ۲۶۰ میلی‌گرم پتاسیم در مقابل ۳۱ میلی‌گرم سدیم در هر ۱۰۰ گرم در کاهش فشار خون مفید است.
این کارشناس تغذیه با بیان این‌ که انار خون را تصفیه کرده و تقویت‌کننده قلب

-
-
- آشپزی**

گوشت قلقلی مغزدار یونانی

گوشت قلقلی مغزدار

گوشت قلقلی غذای خوشمزه ای است که در سس گوجه فرنگی یا خالی و به همراه سبب زمینی سرخ کرده پخته و سرو می شود . این غذا را در آشپزی بیشتر کشورهای دنیا می توان دید . یکی از این کشورها یونان است. یونانی ها در بیشتر غذاهای خود از پنیر و زیتون استفاده می کنند . گوشت قلقلی غذای خوشمزه ای است که در سس گوجه فرنگی یا خالی و به همراه سبب زمینی سرخ کرده پخته و سرو می شود. این غذا را در آشپزی بیشتر کشورهای دنیا می توان دید. یکی از این کشورها یونان است . شاید بدانید یونانی ها در بیشتر غذاهای خود از پنیر و زیتون استفاده می کنند و این دستور نیز از این قاعده مستثنای نیست . با ما همراه باشید .

• تعداد:	۴۰ عدد
• زمان تهیه:	۴۰ دقیقه
• زمان پخت:	۲۵ دقیقه
• مواد لازم:	
تخم مرغ	۲ عدد
خرده نان	۱/۲ یک پیمانه
زیتون سبز یا مغز فلفل خرد شده	۱/۴ پیمانه
زیتون سیاه خرد شده	۱/۴ پیمانه
جعفری تازه خرد شده	۱/۴ پیمانه
سیر رنده شده	۴ حبه
نمک	یک قاشق چایخوری
فلفل سیاه	۱/۴ قاشق چایخوری
گوشت لخم چرخ کرده	۴۵۰ گرم
گوشت گاو چرخ کرده	۴۵۰ گرم
فتق تازه خرد شده	۱۷۰ گرم

طرز تهیه :

۱. فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد روشن کنید . در یک کاسه بزرگ ، تخم مرغ ها را با یک چنگال هم بزنید و هم زدن را تا به آن اضافه کنید . سپس زیتون ها، جعفری ، سیر ، نمک و فلفل اضافه کنید و هم بزنید . در انتها، گوشت های چرخ کرده را اضافه کنید و هم بزنید . ۲. مقداری از مخلوط گوشت را کف دست بگذارید ، کمی صاف کنید، داخل آن یک تکه پنیر فتا قرار دهید و سپس گوشت را قلقلی کنید. همه گوشت ها به همین ترتیب درست کنید و داخل یک تابه بزرگ بپزینید . سپس تابه را به مدت ۱۵ دقیقه داخل فر بگذارید تا پخته شوند .۳. این غذا را گرم و به همراه سس گوجه فرنگی یونانی سرو کنید .



کودک هر چه بزرگ تر می شود، تمایل بیشتری به خوردن غذاهایی دارد که ششما می خورید. شما نیز باید تنوع غذاهای او را بیشتر کنید تا همه طعم ها و مزه ها را امتحان کند و دوست داشته باشد. اما بدانید که برخی غذاهای کودک شما سالم و بی خطر نیستند .

کودک هر چه بزرگ تر می شود، تمایل بیشتری به خوردن غذاهایی دارد که ششما می خورید. شما نیز باید تنوع غذاهای او را بیشتر کنید تا همه طعم ها و مزه ها را امتحان کند و دوست داشته باشد. اما بدانید که برخی غذاهای کودک شما سالم و بی خطر نیستند .

کودک هر چه بزرگ تر می شود، تمایل بیشتری به خوردن غذاهایی دارد که ششما می خورید. شما نیز باید تنوع غذاهای او را بیشتر کنید تا همه طعم ها و مزه ها را امتحان کند و دوست داشته باشد. اما بدانید که برخی غذاهای کودک شما سالم و بی خطر نیستند .

۵ روش عالی برای مبارزه با افسردگی

اگر احساس افسردگی می کنید، بهتر است کاری برای مبارزه با آن انجام دهید. افسردگی خود به خود رفع نمی شود. علاوه بر کمک گرفتن از پزشک یا تراپیست، این ۵ روش را نیز مورد ملاحظه قرار دهید تا حس بهتری داشته باشید.

اگر احساس افسردگی می کنید، بهتر است کاری برای مبارزه با آن انجام دهید. افسردگی خود به خود رفع نمی شود. علاوه بر کمک گرفتن از پزشک یا تراپیست، این ۵ روش را نیز مورد ملاحظه قرار دهید تا حس بهتری داشته باشید.
۱. ورزش کنید.
هر روز ۱۵ تا ۳۰ دقیقه پیاده روی کنید یا بدوید یا دوچرخه سواری کنید. افرادی که افسردگی دارند زیاد دوست ندارند فعالیت کنند . ولی باید خودتان را مجبور به این کارها نمایید. اگر به انگیزه نیاز دارید از دوستان بخواهید ششما را همراهی کند. وقتی عادت ورزش برای شما همیشگی شد، مدت زیادی طول نمی کشد که تغییری در روحیه خود حس می کنید. علاوه بر ورزش آریوبیک، حرکات یوگا نیز به تسکین حس افسردگی کمک می کند.
و بسیاری های مخصوص یوگا حرکاتی را می یابید که می توانید آنها را در منزل تمرین کنید. دو جنبه دیگر از

هنوز به طور کامل رشد نکرده است.

شیر گاو و شیر سویا، بهتر است در طول یک سال نخست زندگی کودک به او فقط شیر مادر یا شیر خشک بدهید و از شیرهای دیگر بپرهیز کنید . تا این سن کودک توان هضم پروتئین موجود در شیر گاو را سویا را ندارد. در ضمن ، این شیرها همه مواد لازم برای رشد کودک را در خود ندارند. مواد معدنی موجود در آنها نیز می تواند به کلیه کودک آسیب برساند.

•خطراتی که باید مراقب آنها باشید
تکه های کوچک اما سفت خوراکی ها : شیرینی، ششکلات ، بیسکویت ، قرص سرماخوردگی ، آجیل و پاپ کورن همه از خوراکی های بسیار خطرناک برای کودکان به شمار می روند . شاید این مواد را خیلی هم کوچک و ریزش کنید اما ممکن است وارد مجرای تنفسی کودکان و موجب عفونت بشوند . خوراکی ها نرم اما چسبناک : خوراکی هایی همچون پاستیل و مارشمالو، ژله یا

آدامس و شکلات کشی را نباید به کودک داد زیرا ممکن است در گلوئی آنها گیر کند. تکه های بزرگ خوراکی ها: تکه های غذای بزرگ تر از نخود می تواند در گلوئی کودک گیر کند و موجب خفگی او بشود. سبزیجاتی همچون هویج،گرفش و نخود سبز را باید رنده کنید یا آنها را پیزید و پوره کنید. میوه های دانه دار همچون انگور ، گوجه فرنگی گیلانی و هندوانه و طالبی را نیز باید به اندازه یک نخود کوچک ریز کنید و به کودک بدهید. پنیر و گوشت را نیز ترجیحا رنده کنید و به کودک بدهید تا میل کند. کره، بادام زمینی : کره، بادام زمینی برای حالت چسبناکی که دارد شاید قورت دانش برای کودک آسان نباشد و باید بسیار مراقب باشید و ترجیحا به کودک اجازه خوردن آن را ندهید. **•تکات هشداردهنده**
داخل انومیل به کودک خوراکی را غذا ندهید . هنگامی که پشت فرمان هستید نمی توانید بر خوردن کودک نظارت داشته باشید .

■ غذاهای ممنوعه: ۱۲ تا ۳۶ ماهگی

برخی از پزشکان اعتقاد دارند بهتر است تا یک سالگی غذاهای سفت و حساسیت‌زا را به کودک ندهید. به ویژه کودکانی که پیشینه خانوادگی زمینۀ آرژی و انواع حساسیت‌ ها دارند. اما تحقیقات جدید ثابت کرده است این مساله به هیچ وجه به کم شدن یا از بین رفتن حساسیت کودک کمک نمی کند. اما به هر صورت، احتیاط شرط عقل است و بهتر است به مرور و کم‌کم معده کودک را به انواع غذاها عادت داد. هر غذای جدیدی که به کودک می دهید بهتر است چندین روز صبر کنید اگر واکنش بدی نشان نداد، سپس غذای جدید را روی او امتحان کنید. اگر تصور می کنید کودک حساسیت غذایی دارد تنها به پزشک او مشورت کنید و اقدامات لازم را انجام دهید. غذاهایی همچون تخم‌مرغ، شیر، کره، بادام زمینی، گندم، سویا، دانه درختان و ماهی احتمال حساسیت دارند.

۹ کاربرد جالب کارتن تخم مرغ در خانه داری

از این به بعد کارتن تخم مرغ تان را دور نریزد. در موارد زیر می توانید از آنها استفاده کنید.

از کارتن تخم‌مرغ برای تفکیک، جابه‌جایی و موارد زیر استفاده

- وسایل شکننده و تزیینی درخت کریسمس را داخل دستمال کاغذی پیچیده و برای استفاده بعدی داخل کارتن تخم‌مرغ نگهداری کنید.
- شانه تخم‌مرغ روشنی ساده و ارزان برای نگهداری از وسایل ریزی مانند منجوق، پیچ و مهره، لوازم آذاری، تکه‌های اسباب بازی، بدلیجات، لوازم خیاطی و ... است.
- کارتن تخم‌مرغ مناسب برای ارتان درخت و تفکیک اشیاء ریزبست که قبل از شستشو داخل جیب‌های لباس پیدا می‌شوند.
- همچنین جایگزین ارزان و مناسبی برای یال‌ت رنگ است.
- کارتن تخم‌مرغ مناسب برای آسان گذاشتن دانه است.
- هنگام تعمیر کامپیوتر یا ساخت وسیله جویی، قطعات ریز را به تفکیک داخل شانه تخم‌مرغ بگذارید.
- برای جلوگیری از تخم‌مرغ‌ها پستر مناسبی برای گذاشتن دانه است.
- جهت روشن کردن آتش کوره یا اشتعال در کمپ، کارتن تخم‌مرغ وسیله مناسبی است.
- شانه تخم‌مرغ مناسب جابه‌جایی تخم‌مرغ‌های پخته و تزیین شده یک میهمانی و حمل میوه‌های کوچک و رسیدایی مانند انجیر و زردآل است که امکان له شدن آن‌ها وجود دارد.

ریزد، به چیزهای مثبت رو می کنید. برای حل مشکلات اقدامی کنید. اگر به کمکی نیاز داشتید کمک بخواهید. حس ارتباط با دوستان و خانواده می تواند افسردگی را تسکین دهد.

۴. نیمه پر لیوان را ببینید.

افسردگی بر افکار فرد اثر می گذارد و باعث می شود که همه چیز منفی، ناامیدکننده و تیره و تار به نظر برسد. اگر افسردگی باعث شده که فقط چیزهای منفی را ببینید، تاشی کنید تا چیزهای خوب و مثبت زندگی را هم ببینید. سعی کنید اول به یک چیز و بعد به چیزهای دیگر فکر کنید. نقاط قوت خود، استعدادها و نعمت هایی که دارید برای خود برشمارید. مهمتر از همه فراموش نکنید که نسبت به خودتان صبر داشته باشید تا افسردگی تان به تدریج درمان شود و از بین برود. درمان افسردگی برپرسه ای زمان بر است.

۵. حرف دلتان را بنویسید.

وقتی افسرده می شوید، حس خلاقیت و سرگرمی و تفریح را از دست می دهید. از تخیل تان استفاده کنید، به کارهای مانند نقاشی، طراحی، خیاطی، نویسندگی ، رقص، شعر گفتن یا موسیقی بپردازید. این کارها نه تنها استعدادهای شما را شکوفا می کنند، بلکه حس مثبت شما را رو می کنند و افسردگی شماکتر می شود. چیزهای خنده دار پیدا کنید. فیلم های کمدی ببینید. خندیدن به بهبود روحیه کمک می کند.

جایگزین های طبیعی برای مواد آرایشی

خود قرار دهید و تا حد امکان از تنوع تازه برای تهیه غذا، سالاد و نوشیدنی استفاده کنید. علاوه بر این حمام کردن با عصاره یا اسانس تهیه شده از تنوع هـم می‌تواند در خنک کردن بدن از درون ، کاهش میزان تعرق همچنین خوشبو شدن بدن کمک کند. برای این کار می‌توانید ۴ تا ۱۰ قطره از عصاره تنوع را به وان حمام اضافه کنید و نیم ساعت در آن دراز بکشید.
عرق‌سوز می‌شوید: رزماری بزیید
بسیاری از مردم به‌ویژه افرادی که دچار اضافه‌وزن یا چاقی هستند در فصل تابستان و به‌دلیل تعریق زیاد قسمت‌هایی از بدن مانند زیربغل و کتفاله ران عرق سوز می‌شوند. این افراد معمولاً برای فرار از این وضعیت از بودر بچه استفاده می‌کنند تا از بروز این عارضه پیشگیری کرده یا برای درمان آن اقدام کنند. در طب سنتی شیوه دیگری وجود دارد که به درمان این عارضه کمک می‌کند. تنها کافی است برگ خشک شده رزماری را با مخلوط‌کن به خدق خرد و ریز کنید که بودری کامل به دست آید. این بودر باید عاری از هرگونه چوب یا ساقه سخت باشند و به حدی نرم شده باشند که از آن بتوانید به جای بودر بچه برای درمان عرق سوز و تسکین سوزش‌های آن در تابستان استفاده کنید.

بودر گلرغ را جایگزین مام کنید
گلرغ یکی از در دسترس‌ترین گیاهان دارویی است که در آشپزخانه تمامی خانم‌های خانه‌دار پیدا می‌شود. این گیاه دارویی که خواص متعدد و کم‌ب نظیری دارد ، می‌تواند یکی از بهترین داروهای طبیعی برای از بین بردن بوی بد بدن و بویژه بوی پا و بوی نامطبوع داخل کفش باشد. برای استفاده از این گیاه کافی است برگ‌های خشک گلرغ را آسیاب کنید و بودر نرم به دست آمده از آن را به بخش‌هایی از بدن که بیش از حد عرق می‌کنند، بمالید. برای مثال می‌توانید این بودر را به زیر بغل یا کف پاها بمالید تا به این ترتیب مانع از افزایش تعریق در روزهای تابستان به دلیل افزایش دمای هوا شوید.

مفقودی

کارت خودرو هیوندا – تاکسون به شماره موتور GEGCA۲۱۱۲۰۰ شماره شاسی KMHJMA۱B۳۹U۲۱۶۲۳ مدل ۲۰۰۹ رنگ مشکی شماره پلاک ۴۸۱۹۲ متعلق به مهران احمدی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

کارت خودرو تویوتا – هایلوکس به شماره موتور ۶۶۰۳۶۲۰ شماره شاسی ۱۳۱۵۳۸۶ مدل ۲۰۰۹ رنگ نئوک مدادی شماره پلاک ۴۹۳۲۲ متعلق به امیرحسین مفیدی نسب مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

تعریق بدن می‌شود.

■ با این جوشانده حمام کنید

یکی از بهترین راه‌های کنترل تعریق در روزهای گرم تابستان حمام درمانی با جوشانده برگ مورد است. برای تهیه این جوشانده کافی است ۱۰۰ گرم از برگ‌های تازه خشک شده مورد را درون ۵ لیوان آب بریزید و آن را روی حرارت بگذارید تا پس از جوشیدن ۳ لیوان از آن باقی بماند. در این مرحله کافی است وان حمام را پر کنید و این جوشانده را به آب وان اضافه کنید. کافی است در هفته دیوار درون این آب به مدت ۲۰ دقیقه دراز بکشید و بدن‌تان را با آن بشویید. جوشانده برگ‌های مورد به جهت خاصیت قابضی که دارند موجب انقباض غدد تعریق در بدن شده و به‌دنبال آن میزان تعریق بدن کنترل می‌شود. علاوه بر این برگ مورد برخلاف مورد بوی دلنشینی دارد که می‌تواند بدن را خوشبو کند. اسیری شیرین‌بیان بزییده‌ما در فصل تابستان در مقایسه با دیگر ماه‌های سال بیشتر از عطر، ادکلن و اسیری خوشبو کننده بدن استفاده می‌کنیم و هر ماه مبلغی را برای این کار کنار می‌گذاریم.

آرایشی و بهداشتی صنعتی کنید، نسخه های گیاهی بوعلی سینا را فراموش نکنید.
■ معجون سبز بپوشید
نوشیدن معجون سبزی شاهی یکی از بهترین روش‌ها برای پیشگیری از بدبویی بدن در روزهای گرم تابستان است. اگر در گروه افرادی قرار دارید که در فصل تابستان با گرم شدن هوا دچار گرمازدگی، تعریق زیاد و به‌دنبال آن بدبویی بدن می‌شوید، پیشنهاد می‌کنیم پیش از شروع تابستان به مدت ۲ هفته هر صبح ناشتا معجون شاهی بخورید. برای این کار می‌توانید شاهی تازه را خرد کرده یا ۱۰ دانه تخم شاهی درون مخلوط‌کن بریزید و هر روز ناشتا یک فنجان پر یا نصف لیوان از این معجون را بخورید. بعد از ۲ هفته خواهید دید که در مقایسه با سال‌های قبل تابستان بهتری را پشت‌سر می‌گذارید و کمتر دچار بدبویی و

اگر ششما هم ترجیح می دهید مواد طبیعی و گیاهی را جایگزین محصولات آرایشی و بهداشتی صنعتی کنید، نسخه های گیاهی بوعلی سینا را فراموش نکنید.

بسیاری از ما در فصل تابستان برای کنترل میزان تعریق بدن و از بین بردن بوی نامطبوع آن دست به دامن انواع و اقسام اسبزی‌ها، عطرها و ادکلن‌ها می‌شویم، غافل از اینکه با کمک شیوه‌های طبیعی درمان این‌ عارضه می‌توانیم نتایج بهتر و ماندگارتری را در این زمینه به‌دست آوریم. در جهان گیاهان دارویی زیادی وجود دارند که خواص معجزه‌آسایی در کنترل تعریق بدن در رفع بدبویی ناشی از آن دارند. این گیاهان با کنترل میزان تعریق بدن در روزهای گرم تابستانی و با پیشگیری از تجمع و رشد باکتری‌ها در سطح پوست و منافذ آن علاوه بر آنکه میزان تعریق را به حداقل ممکن می‌رسانند به نوعی موجب ضدعفونی شدن پوست بدن و از بین رفتن بوهای نامطبوع هم می‌شوند. اگر می‌خواهید تعریق تابستانه را مهار کنید یا از همین امروز دست به کار شوید، اگر ششما هم ترجیح می‌دهید مواد طبیعی و گیاهی را جایگزین محصولات آرایشی و بهداشتی صنعتی کنید، نسخه های گیاهی بوعلی سینا را فراموش نکنید.

■ نوشیدن معجون سبزی شاهی یکی از بهترین روش‌ها برای پیشگیری از بدبویی بدن در روزهای گرم تابستان است.
اگر در گروه افرادی قرار دارید که در فصل تابستان با گرم شدن هوا دچار گرمازدگی، تعریق زیاد و به‌دنبال آن بدبویی بدن می‌شوید، پیشنهاد می‌کنیم پیش از شروع تابستان به مدت ۲ هفته هر صبح ناشتا معجون شاهی بخورید. برای این کار می‌توانید شاهی تازه را خرد کرده یا ۱۰ دانه تخم شاهی درون مخلوط‌کن بریزید و هر روز ناشتا یک فنجان پر یا نصف لیوان از این معجون را بخورید. بعد از ۲ هفته خواهید دید که در مقایسه با سال‌های قبل تابستان بهتری را پشت‌سر می‌گذارید و کمتر دچار بدبویی و

مشاور املاک تک تک پنا

خرید / فروش / رهن / اجاره / مشارکت در ساخت

۰۷۶۶۶۸۸۷۵۲

۰۹۱۷۲۰۷۶۷۹ - ۰۹۱۷۶۶۷۱۲۴۴

آدرس: بلوار مصطفی خمینی جنب گلیاب ترگی شمس بازار آسمان

خشکشویی شیک پوشان

۶۶۷۵۲۷۸-۹ - ۶۶۸۸۴۰۲

خرازی گل سرخ

۶۶۹۰۰۳۹

کابینت آشپزخانه صداقت

گلشهر / بلوار مصطفی خمینی - اوقاف، فاز ۳/ جنب املاک ملیش

تلفن: ۶۶۸۳۴۶۰ - ۰۹۳۵۱۷۹۷۴۶۷

دفتر روزنامه دریا در شرق هرمزگان

میرهام رضایی - میناب:

میدان شهداء جنب عکاسی فتو میناب

شماره تماس:

۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲

۰۷۶۵۲۲۲۵۰۵۸

مشاور املاک تک تک پنا

خرید / فروش / رهن / اجاره / مشارکت در ساخت

۰۷۶۶۶۸۸۷۵۲

۰۹۱۷۲۰۷۶۷۹ - ۰۹۱۷۶۶۷۱۲۴۴

آدرس: بلوار مصطفی خمینی جنب گلیاب ترگی شمس بازار آسمان

BON

چسب

۰۹۱۷۱۵۱۱۳۶۷ - ۰۹۱۷۱۵۱۱۳۶۷

مسکن نخجوان

Real State Agency

۶۶۶۴۵۳۶ - ۰۹۱۷۲۶۱۱۴۸۸

مشاور املاک حامد

خرید / فروش / رهن / اجاره / پیش فروش

گلشهر / بلوار مصطفی خمینی - اوقاف، فاز ۳/ جنب املاک ملیش

تلفن: ۶۶۷۵۶۶۵ - ۰۹۱۷۱۵۱۱۳۶۷

پوش کالسیوس اسپرینک

پان جکوزی و لوازم بهداشتی

گلرغین

۶۶۸۱۵۵ - ۰۶۶۸۱۱۴۴

پیتزا ساندویچ

لارسون

رنگ پارس

انواع رنگ

انواع چسب

انواع کاور بتن

۰۹۱۷۲۶۷۳۸۱۵ - ۰۹۱۷۲۶۷۳۸۱۵

شیراز چت مالدس پرفرمنس شوم

بلندرعنا - خندفصل چهارراه دانشگاه و چهارراه داماسی

تلفن: ۶۶۷۵۶۶۵ - ۰۹۱۷۲۶۷۳۸۱۵

باطری سازی باطری خودرو

قام

۰۹۱۷۲۶۷۳۸۱۵ - ۰۹۱۷۲۶۷۳۸۱۵

راه کارت ملی برای افرادی که برای اولین بار بهمت امدی خون برپایگاههای انتقال خون مراجعه می نمایند الزامی است

روابط عمومی اداره کل انتقال خون هرمزگان

چگونه کمبود روی را جبران کنیم؟

یک متخصص تغذیه مصرف منابع غذایی حیوانی را برای تامین روی مورد نیاز بدن مناسب‌تر دانست و گفت: جذب روی از منابع غذایی حیوانی به مراتب بیشتر از منابع گیاهی است.دکتر احمد درستی در گفت‌وگو با ایپنا، گفت: «روی» در ساخته شدن مواد هسته سلول‌ها (اسیدهای نوکلئیک) و پروتئین‌های بدن نقش مهمی داشته و کمبود آن منجر به کاهش ساخت بسیاری از آنزیم‌ها و هورمون‌های ضروری بدن شده و سیستم ایمنی لطمه می‌بیند. وی ادامه داد: در اثر عدم تولید پروتئین کافی در بدن، رشد سلول‌ها دچار لطمه جدی شده و بهبود و کمبود آنزیم زخم‌ها دچار وقفه می‌شود. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در ادامه عنوان کرد: کمبود روی به یاد گیری و حافظه نیز لطمه جدی وارد می آورد. درستی کاهش اشتها، کاهش رشد، کاهش حس چشایی،



■ خبر ■

فرماندار بندرعباس:

تکریم خانواده‌های شهداء توقیف الهی است

■ احمد مرادی به مناسبت عید سعید غدیر با خانواده شهید سیدعلی اصغر حسینی دیدار نمود. به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان بندرعباس ، فرماندار بندرعباس در این دیدار ضمن تبریک عید امامت و ولایت اظهار داشت : خدمت به مردم وظیفه و تکریم از خانواده های معظم شهداء توقیف الهی است. زیرا که این اسوه های صبر و استقامت با تمام دلچسگی ، عزیزانشان را در راه عزت و اقتدار و سربلندی نظام مقدس جمهوری اسلامی تقدیم داشتند. نماینده عالی دولت در شهرستان تصریح کرد : مسئولان باید با سرکشی از خانواده های معظم شهداء ضمن دلجویی از آنان در بررسی و مشکلاتشان بکوشند. مرادی در ادامه افزود: امروز هر چه عظمت و شکوه در ایران اسلامی است به برکت همان رشادت‌ها و باایرمدیهای رزمندگان اسلام است که با نثار خون خود افتخار آفرینی نمودند و نگذاشتند یک وجب از خاک وطن به دست دشمن بیفتد. وی در پایان با اهداء لوح سپاس از خانواده شهید معظم تقدیر به عمل آورد.

استاندار کگیلویه و بویراحمد:

سرما به گذاری حلقه مفقوده توسعه استان است

■ استاندار کگیلویه و بویراحمد سرمایه گذاری و نگاه توسعه ای متولیان را حلقه مفقوده توسعه این استان دانست. به گزارش مهر، سید موسی خادمی در نشست با برخی از سرمایه گذاران بخش خصوصی و متولیان امر سرمایه گذاری در استان گفت: شرایط این استان برای ورود و فعالیت بخش خصوصی ویژه است.وی بیان کرد: ظرفیت و کارکرد لازم برای سرمایه گذاری دولت در این زمینه وجود ندارد و براین اساس نیاز به تقویت بخش خصوصی است.
خادمی اظهار داشت: ایجاد بستر همکاری و تقویت بخش خصوصی در راستای ایجاد اشتغال و سرمایه گذاری در حوزه های مختلف بهترین وظیفه مدیران دولتی است. وی ایجاد یک فضای تعامل میان دستگاه های مختلف اجرایی و بخش خصوصی برای بهبود فضای کسب و کار در این استان را ضروری دانست و گفت: دولت تدبیر وامید با همین رویکرد تعاملی و همکاری دوجانبه با بخش خصوصی به دنبال ارائه راهکارهای اساسی برای حل مشکلات موجود است.استاندار بر نگاه مثبت مدیران و متولیان امور اقتصادی به سرمایه گذار تأکید کرد و افزود: سخت گیری های بی مورد و نگاه تنگ نظرانه نسبت به ورود سرمایه گذار خارجی موجب دفع سرمایه گذار می شود. وی عنوان کرد: نباید از اینکه یک سرمایه گذار خارجی به واسطه سرمایه گذاری که در استان به سود دست می یابد نگران شد بلکه باید از سرمایه گذاری که موجب ایجاد اشتغال و سرمایه گذاری و رونق فضای کسب و کار در این استان می شود استقبال و حتی تقدیر کرد.
خادمی نقش بانکهای عامل در حمایت از سرمایه گذاری را بسیار مهم دانست و افزود: هم اکنون بیشترین نگرانی و دغدغه متولیان اقتصادی، بخش خصوصی و مدیران شرکت های تولیدی در استان سخت گیری های شدید از سوی مدیران عامل بانک ها است. وی در پایان بر تقویت و رفع مشکلات موجود طرح های راگد و نیمه فعال تولیدی و صنعتی در استان تأکید کرد.



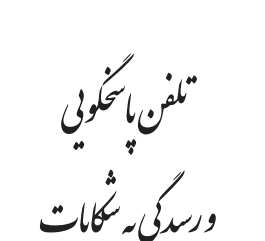
سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهر داری بندرعباس

آیا می دانید موثرترین بازرسین سازمان ، شما شهروندان محترم می باشید ؟

تلفن پاسخگویی

ورسیدگی به شکایت

۶۶۸۶۲۵۶



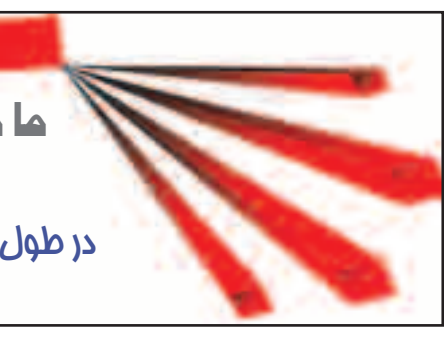
سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهر داری بندرعباس

آیا می دانید موثرترین بازرسین سازمان ، شما شهروندان محترم می باشید ؟

تلفن پاسخگویی

ورسیدگی به شکایت

۶۶۸۶۲۵۶



حقوق مسافر :

ما مسافران حق خود می دانیم که راننده تاکسی :

در طول مسیر حافظ امنیت افلاقی فضای تاکسی باشد

یک متخصص تغذیه مصرف منابع غذایی حیوانی را برای تامین روی مورد نیاز بدن مناسب‌تر دانست و گفت: جذب روی از منابع غذایی حیوانی به مراتب بیشتر از منابع گیاهی است.دکتر احمد درستی در گفت‌وگو با ایپنا، گفت: «روی» در ساخته شدن مواد هسته سلول‌ها (اسیدهای نوکلئیک) و پروتئین‌های بدن نقش مهمی داشته و کمبود آن منجر به کاهش ساخت بسیاری از آنزیم‌ها و هورمون‌های ضروری بدن شده و سیستم ایمنی لطمه می‌بیند. وی ادامه داد: در اثر عدم تولید پروتئین کافی در بدن، رشد سلول‌ها دچار لطمه جدی شده و بهبود و کمبود آنزیم زخم‌ها دچار وقفه می‌شود. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در ادامه عنوان کرد: کمبود روی به یاد گیری و حافظه نیز لطمه جدی وارد می آورد. درستی کاهش اشتها، کاهش رشد، کاهش حس چشایی،

■ عکس روز ■



■ برداشت انجیر در روستای «کیس» حاجی آباد

در چهاردهمین جلسه رسمی شورای شهر بندرعباس مصوب شد ؛

توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی

✓ با تعامل و همکاری مشکلات شهروندان به حداقل برسد

دهیم.در ادامه رئیس شورای شهر بندرعباس نیز افزود: نگاه ویژه مدیرکل حمل و نقل هرمزگان به توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی خصوصا تاکسیرانی در دوره سوم وچهارم شورا جای تقدیر دارد و شورای شهر برآن است تا بتواند با تعامل و همکاری با مجموعه راه آهن مشکلات شهروندان را به حداقل برساند.رحله ملایی خاطر نشان کرد: شهرداری و شورای شهر دربحث ناوگان حمل و نقل عمومی و فضای سبز راه آهن باید ورود پیدا کند و درحد توان امکاناتی در اختیار راه آهن قرار داده و مبلان شهری نیز به زیباترین نوع خود انجام گیرد. همچنین یک عضو شورای شهر بندرعباس نیز گفت: اعضای شورا به عنوان هماهنگ کننده بین مدیرانی که کار مدیریت و خدمات رسانی آنها می دهند می باشند و سازمان های متولی سرمایه گذاری و

۱۲آبان ماه جشنواره «مع مهرجون»

جشنواره گرانترین خرمای جهان



است. دکتر احمدرضا درستی متخصص تغذیه و رئیس دانشکده و انستیتو تحقیقات محسوب می شود، که شهرت جهانی دارد به دلیل کیفیت بالای آن و سرشار از مواد مغذی و انواع ویتامین های طبیعی است. در کشورهایی گذشته با جغرافیای طبیعی شهرستان حاجی آباد و صنایع دستی این شهرستان بیشتر آشنا ندیم و همچنین و سخنی با فرماندار حاجی آباد در خصوص جشنواره «مع مهرجون» داشتیم. در این شماره با مکان های طبیعی و همچنین خاصیت خرما صحبت خواهیم کرد. درشهرستان حاجی آباد و پیرامون آن،کشاورزی و باغداری رواج دارد و سیستم کشاورزی کارآمدی، متناسب با توانایی های مالی کشاورزی ناحیه پیدا شده است. فرآورده های مهم این بخش خرما، مرکبات (لیمو شیرین و نارنگی)، صیفی، غلات و حبوبات می باشد. پرورش درخت خرما و مرکبات اهمیت بسیاری دارد، به طوری که در فارغان و هماگ لیوم شیرین و نارنگی که نظری به دست می آید. پرورش این محصولات به ویژه در بخش احمدی از کارهای پرسود روستاییان این دیار به شمار می رود. دامداران این بخش کوچ نشین بوده و به دلیل نبودن مراغ مرغوب و استفاده بیش از اندازه از آن‌ها در آیین بخش، دام پروری رونق جدانی ندارد. آب سرد برقی معروف به آب «ریشو»، آب معدنی پیرامون روستای معدونی و چشمه سیزپوشان از جمله ددنی های این شهرستان به شمار می آید. از چشم اندازهای شهرستان حاجی آباد می توان به آبشار تروج در روستای تروج اشاره کرد و روستاهای زیبای دهنه بخوان و دهنه میند که اهالی این منطقه در دل کوه درختان مرکبات کاشته اند و از آب و هوای بسیار مطبوعی برخوردار هستند. همچنین چشمه های آبگرمی شامل آبگرم دهشبخ، آبگرم معدنویه در این شهرستان موجود می باشد که سالانه نظر مسافرن زیادی را به خود جلب می کنند.در

■ خاصیت خرما

خرما پیام سرشار از مواد قندی، پروتئین و سایر مواد معدنی بوده و ارزش غذایی بالایی برخوردار است به دلیل تحمل زیاد نخل آن در برابر شوری، در سطح وسیعی از باغات حاجی آباد کشت شده است. خرما میوه ای است بسیار مقوی که حاوی مواد معدنی زیادی همچون پتاسیم، روی، منگنز، آهن، و ویتامین های

۹۹/۹ درصد اصل آن انرژی را می شود؛

در حالی که در ۱۰۰ گرم خرما حدود ۳۰ درصد قند موجود است و بقیه آن، حاوی مواد دیگری است که از جمله این مواد مختلف، پروتئین است. به گفته ی ۱۰۰ گرم خرما حاوی ۵/۱ درصد پروتئین

کاهش حس بویایی، تأخیر در التیام زخم را از علل کمبود روی در بدن عنوان کرد و افزود: ضعف سیستم ایمنی و افزایش ابتلا به بیماری‌ها به ویژه اسهال و عفونت‌های حاد تنفسی نیز از علل کمبود روی در بدن است. وی افزود: کمبود ید، کوتاهی قد و تأخیر بلوغ، آلوپسی، اسهال مزمن و بروز بیماری‌های پوستی و مخاطی در اثر کمبود شدید روی به وجود می‌آید. این متخصص تغذیه در ادامه منابع غذایی تامین روی را شامل گوشت قرمز، گوشت سفید و تخم مرغ دانست و افزود: بادام زمینی، کره بادام زمینی و دیگر مغز دانه‌ها در کنار حبوبات و غلات بویژه وقتی با سیوس مصرف شوند نیز می‌تواند روی مورد نیاز بدن را تامین کند. وی ادامه داد: مصرف منابع غذایی حیوانی را برای تامین روی مورد نیاز بدن بهتر است چرا که جذب روی از منابع غذایی حیوانی به مراتب بیشتر از منابع گیاهی است. درستی در ادامه گفت: سبزی‌های سبز تیره، زرد و نارنجی نیز از منابع غذایی دیگری است که دارای مقدار زیادی روی است.

اشتغال مجدد مقرری بگیران بیمه یکاری در «بندر لنگه»

رییس اداره تعاون، کار ورفاه اجتماعی بندرلنگه از اشتغال مجدد ۲۱ نفر از مقرری بگیران بیمه یکاری در هفت ماهه سالجاری در این شهرستان خبر داد.

به گزارش روابطط عمومی اداره کل تعاون، کار ورفاه اجتماعی هرمزگان، "عباس رضائی" افزود: اشتغال این تعداد افراد از طریق تبره یک ماده ۶ بیمه یکاری صورت گرفته است.وی بیان داشت: طی این مدت نیز ۳۳ نفر برای آموزش و فراگیری مهارت در یکی از رشته های فنی و حرفه ای به مراکز فنی و حرفه ای معرفی شدند. رضائی بیان داشت: بیمه یکاری از قانون های حمایتی محسوب می شود که قانونگذار سعی نموده با پرداخت مقرری بیمه یکاری به کارگران یکاری که به صورت غیرارادی از کار اخراج شده اند و طبق قانون، محق دریافت جهت دریافت بیمه یکاری شناخته شده اند حمایت نمایند که هدف از ایسن حمایت، پرداخت مزد به کارگران تا رفع بحران اخراج و پیدا کردن شغل جدید مطابق سابقه حق بیمه آن می باشد.وی با اعلام شرایط اشتقاق دریافت مقرری بیمه یکاری افزود: بیمه شدگانی که قبل از بیکار شدن حداقل دارای شش ماه سابقه پرداخت حق بیمه بوده و یا قرار دادن آنها در واحدهای صنعتی و تولیدی که مشغول بکار بودند، به اتمام رسیده باشد به شرط یاد بودن یکسال سابقه کار و با ارایه قرارداد یکساله و پس از تأیید علت اخراج و تشخیص کمیته تشخیص، امکان استفاده از مقرری بیمه یکاری را خواهد داشت.به گفته ی رضائی، مجموع مقرری بگیران بیمه یکاری شهرستان بندرلنگه ۷۱ نفر می باشد.برابر آفام نامه و دستورالعمل اجرایی موضوع تبصره یک ماده ۶ قانون بیمه یکاری که بین وزارت تعاون، کار ورفاه اجتماعی و سازمان تامین اجتماعی منعقد شده، ان دسته از کارفرمایانی که جهت تامین نیروی انسانی مورد نیاز خود از مقرری بگیران بیمه یکاری سازمان تامین اجتماعی استفاده کنند صندوق بیمه یکاری حقوق کارگران مذکور را به میزان ۹۰ درصد مقرری پرداخت کرده و بایقی حقوق ومزایای آنان به میزان ۱۰ درصد از سویی کارفرما پرداخت می شود.

یک تپه خارجی

در اردوگاه «رودان» مسلمان شد

درویشی رییس اردوگاه حرفه آموزی و کاردرمانی رودان گفت: در این تپه پلدیسری از آموزه های اسلام یک تپه خارجی در اردوگاه حرفه آموزی و کاردرمانی رودان با به زبان اوون شهادتین به دین اسلام مشرف شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل زندانهای هرمزگان؛ این زندانی تازه مسلمان دین مبین اسلام را کامل ترین دین خواند، متعال دانست و گفت:تا پرسوی های جامع دین مبین اسلام را انتخاب کرد و این دین آکنده از مضامین الهی و معنوی است. وی افزود:کتاب آسمانی اسلام قرآن کریم تفسیر راهی است که انسانها را به راه راست هدایت می کند و آنان را به سعادت دنیوی و اخروی می رساند.

له شده را در آب جوش انداخته آن را هم زده و می نوشند. پتاسیم در این میوه به میزان قابل توجهی موجود است که برای جلوگیری در فرشارتی خون و برای کار صحیح عضلات و اعصاب ضروری است که به هم خوردن آن در بدن، بسیار خطرناک است. علاوه بر آن، خرما حاوی میزان قابل توجهی منیزیم است که برای اعصاب و عضلات ضروری است.به گزارش پیامر فرماندار حاجی آباد در خصوص جشنواره «مع مهرجون» که ۱۲ آبان ماه در ترحر حاجی آباد برگزار می شود و مقدمات برپایی این مراسم بیان کرد: طی هفت ماهه گذشته ۱۵هزار اصله نهال خرمای پیام (که بیشترین متقاضی را در بین مصرف کنندگان داخلی و خارجی دارد) برای کشت بین نخلداران این استان توزیع شده است. به گزارش پیام پیام پوراشرف با اشاره به استقبال خوب نخلداران از کشت رقم پیام، پیش بینی کرد که تا پایان اسمال با توزیع ۱۰ هزار اصله نهال دیگر این تعداد به ۲۵هزار اصله افزایش یابد. از آنجایی که در حاجی آباد هر هکتار ۱۴۰ تا ۱۵۰ اصله نخل کشت می شود با توزیع این تعداد اصله حدود ۱۲۸ هکتار به وسعت نخلستانهای این استان از نوع رقم پیام اضافه می شود.عالی ترین مقام دولتی در حاجی آباد از خرمای پیام بعنوان مرغوب ترین و گران ترین خرمای جهان نام برد و افزود: در این منطقه کشت خرمای (هوای گرم و خشک) این شهرستان تنها منطقه کشت خرمای پیام در کشور محسوب می شود. فرماندار حاجی آباد اضافه کرد: سال گذشته حدود هفت هزار تن محصول خرمای پیام در استان کشته شده از نخلستانهای این شهرستان به ارزش حدود ۱۰میلیون دلار به خارج از کشور صادر شد. پوراشرف قیمت فعلی و متوسط هر کیلو گرم خرمای پیام را در حاجی آباد ۱۵۰ هزار ریال عنوان کرد و گفت: با توجه به استقبال خوب خریداران این محصول در کشورهای اروپایی و عربی خاصه خلیج فارس اسمال نیز هشت هزارتن صادرات خواهیم داشت. مدیر باغیانی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان نیز این را داشت: سالانه افزون بر هشت هزار تن محصول خرمای پیام از نخلستانهای شهرستان حاجی آباد برداشت می شود. مهندس امیرحمزه بهاری و سومت نخلستانهای این شهرستان را حدود بیش از چهار هزار هکتار ذکر کرد و گفت: حدود نیمی از آنها را رقم پیام تشکیل می دهد. این مقام مسئول در سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان خاطرنشان ساخت: محصول پیام که در بازارهای بین المللی به بخرای شکلاتی شهرت پیدا کرده بهترین نوع خرما صادراتی کشور محسوب می شود. مدیر باغیانی سازمان جهاد کشاورزی هرمزان با آواروشه؛ این استان با محوریت شهرستان حاجی آباد رتبه اول تولید خرمای پیام را دارد که افزون بر ۷۰درصد از محصول آن جنبه صادراتی دارد. خرمای پیام سرشار از مواد قندی، پروتئینی و سایر مواد معدنی و از ارزش غذایی بالایی برخوردار است که به دلیل تحمل زیاد نخل آن در برابر شوری، در سطح وسیعی از حاجی آباد واقع در شمال بندرعباس مرکز استان هرمزگان کشت می شود. به گفته مهندس بهاری، بیش از ۲۰ رقم خرما دراین استان وجود دارد که پیارم، مرداسنگ، زرد، خنیزی، کرته ، آل مهتری، زرک، مضافنی، هلیلی، خاصویی و سمانی از مهم ترین آنها محسوب می شوند. وسومت نخلستانهای هرمزگان حدود ۲۸هزار هکتار ذکر شده که بیشترین سطح زیر کشت و میزان تولید محصول به ترتیب به شهرستان های مناب، رودان، حاجی آباد و بندر عباس اختصاص دارد. هرمزگان از لحاظ محصول زیر کشت رتبه سوم و از نظری تولید محصول خرما در بین استانهای خرما خیز رتبه چهارم را دارد.



■ عکس: رهبر آماندانی

حقوق تاکسیران:

ما رانندگان تاکسی حق خود

می دانیم که مسافر:

نظافت داخل تاکسی

(را رعایت نماید



دوشنبه ۶ آبان ۱۳۹۲ / ۲۲ ذی الحجه ۱۴۳۴
۲۸ اکتبر ۱۳ ۲۰ / سال دوازدهم/ شماره ۱۶۴۵

طالع بینی

فروردين:

هم اکنون همکاران و دوستانان خیلی با شما مهربان و خوش برخورد هستند، گویی که شما در آستانه جنگ با واقعیت قرار دارید. خوشبختانه شما نیز نسبت به آنها دلسوز و با محبت هستید و بنابراین راحت تر می توانید این روزها را با افراد دیگر سسیری کنید. فقط فراموش نکنید هرگز به آنها بیشتر از آن چیزی که در توانان است قول ندهید و هیچ کس را ناامید نکنید .

اردیبهشت:

گاهی اوقات شما زیاد دوست ندارید در جمع حاضر شوید، برای اینکه به جای جلب توجه کردن بیشتر به نتیجه کارتان اهمیت می دهید. با وجود این حالا کمی تغییر کرداید. شما می خواهید کارهای زیادی انجام دهید اما به کیفیت کارتان زیاد اهمیت نمی دهید. قبل از اینکه تصمیمی بگیرید در موردش خوب فکر کنید، برای اینکه جلب توجه کردن و مورد توجه دیگران قرار گرفتن کاملاً شما را راضی نخواهد کرد.

خرداد:

امروز امکان دارید حرفی در مورد خاطرات ناراحت کننده خود بزنید و بعد از این کارتان شپیمان خواهد. هرچقدر که به این کار ادامه دهید، باعث عصیانیت افراد دیگر نیز می شوید، بنابراین افکارشان را تحت کنترل خود در بیاورید. اگر شما خاطرات گذشته خود را یادآوری کنید می توانید به افراد دیگر هم آزار برسانید، پس نباید خودتان را در چنین شرایطی قرار دهید.

تیر:

در حالیکه شما بویسته در برابر اصرار و پافشاری دیگران تسلیم می شویید، نمی توانید به راحتی صلابت و شایستگی خود را به آنها نشان دهید. شاید شما فکر می کنید که می دانید به چه روشی کار خود را بهتر انجام دهید، اما شاید تنها چیزی که شما نیاز داشته باشید داشتن یک دیدگاه نهایی باشد. باوجود اینکه وقتی کسی هتان پیشنهاد کمک می کند، شما احساس پرازری بودن می کنید، ولی اعتراف کردن به ضعفهای خود می تواند در قبول کردن حمایت دیگران بهتان کمک کند.

مرداد:

در روزهای دیگر اگر دوست صمیمی و با خواهر و برادران در مورد راناختی های قدیمی حرفی بزنید به نحوی که آن را بی ضرر و بی اهمیت جلوه دهد، شما می توانید خیلی راحت در مورد آن گفتگو کنید. اما امروز این کار می تواند خاطرات دردناک گذشته و یا آرزوهایی که از آنها ترسیداید را زنده کند. به هر حال همیشه در خوشبختی این است که بتوانید مرز بین حال و گذشته را بشناسید. رویدادهایی که هم اکنون رخ می دهد، شیب به اتفاقی که در گذشته روی داده نیست.

شهریور:

اگرچه شما می توانید هر موقعیتی که به نظرتان خیلی مهم و جدی آمده است را به اندازه کافی توجه کنید، ولی تصمیم گیری های جدیتان بیشتر از آن چیزی که فکر می کردید نیازمند دقت و تمرکز هستند. این سخن بدین معنی نیست که شما فرد دو دل و شکاک هستید، بلکه بدین معنی است که اوضاع نسبت به آن چیزی که در ظاهر به نظر می رسد پیچده تر است . باید بیشتر وقت بگذارید، با عجله به دنبال جواب نهایی نکنش فقط اوضاع را بدتر می کند و مشکلات بیشتری را به همراه دارد.

مهر:

امروز شما وقتی که احساس ضعف و آسیب پذیری می کنید، سعی می کنید بیشتر از قبل همکاری و روابط خود را با افراد دیگر حفظ کرده و محبت آنها را جبران کنید. اما باوجودی که ماه در نخلستان خود را قرار دارد این استرازی کارساز نخواهد بود و همچنین با توجه به این که ونوس و نپتون نیز به این خرجه اضافه شده اند، بهتر است به معنویات بیشتر از مسائل شخصی توجه کنید.

آبان:

حفظ کردن و مخفی کردن احساسات چیزی جدیدی نیست، اما شما امروز شاید بتوانید با ارائه دلیل را از داری و مخفی کاری خود را منطقی نشان دهید. به جای اینکه با فاش کردن احساساتتان به افراد دیگر آزار برسانید، ترجیح می دهید از آنها بخواهید که نقاط ضعف خود را بیان کنند. هم اکنون گوش کردن از حرف زدن آسان تر است، مگر اینکه با یک دوست قابل اطمینان باشید. اما در این مورد هم مواظب باشید زیاد حرف نزنید.

آذر:

خوشبختانه شما امروز فرصتی خواهید داشت که استعدادهای سیستماترانه خود را نشان دهید. ظاهراً شما بدون داشتن حس رقابتی محدودیت های افراد دیگر را می شناسید و می توانید با توجه به این محدودیت ها بهترین کارهایی که از نهایت توانایی شان استفاده کنند. از عمل کارا بودن ترسید، چرا که در نهایت باعث می شود تاثیرگذاری بیشتری داشته باشید.

دی:

امروز زیاد دوست ندارید ب وظایف و مسئولیت های خود روپرو شوید، اما نمی توانید به راحتی هم از کارشان بگذرید. اگر بخواهید برای فردا مسئولیت های بیشتری را قبول کنید، نیاز به وقت بیشتری دارید، بنابراین این کار را بهتان توصیه نمی کنیم چرا که ممکن است از عهده اش برنایید. در عوض تا جایی که می توانید کارهایی که قبلاً در دست گرفته اید را تمام کنید تا وقت برای تفریح کردن هم داشته باشید.

بهمن:

شما امروز به سختی برای خود برنامه ریزی کرده اید، تاحدی که اگر در ران رهاان مانعی وجود داشته باشد، همه چیز به طور کامل به هم می ریزد. جواب منفی دادن را یاد بگیرید، به فکر خودتان باشید و خود را از شر فشارهای زیاد رها کنید. پس فرصت را از دست ندهید، وگرنه خیلی دیر می شود. شما می توانید به ناامیدی هایتان خامنه دهید. تا موقعی که به تقویم و برنامه ریزی های خود توجه نمی کنید برای همه چیز آمادگی خواهید داشت.

اسفند:

بهترین هدیه ای که می توانید به خودتان دهید، زمانی برای خیال پردازی کردن است. این تقابل شما را از مسئولیت های روزانه دور کرده و به دنیایی می کشاند که می توانید در مورد هر چیزی خیال پردازی کنید. به جای اینکه سعی کنید به خاطر سازنده بودن خود را تحت فشار قرار دهید، خودتان را در این سفر جاوبی معنوی قرار دهید.



بوشهر، خوزستان، سیستان وبلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، بزد

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی ، منطقه جنوب کشور

دوشنبه ۶ آبان ۱۳۹۲ - ۲۲ ذی الحجه ۱۴۳۴
۲۸ اکتبر ۲۰۱۳ سال دوازدهم شماره ۱۶۴۵

صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد

سرمدبیر : فروغ مسلم زاده

تلفن: ۲۲۴۶۳۸۴ - ۲۲۴۳۷۳۴ - ۲۲۴۲۷۹۳
۲۲۲۲۶۳۵ شماره: ۲۲۴۶۶۰۰

چاپ: بامشاد سبز - کیلومتر ۸ جاده مضموص کرج

نشانی دفتر مرکزی: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا ساختمان نیلوفر - ورودی غربی - طبقه پنجم - واحد ۲۳

تمایپندگی استانی:

سیستان و بلوچستان حسین کیخا ۱۳۱۶۰۹۱۵۵۴
کرمان شاهین عبدالهی ۰۹۵۰۹۱۳۱۹۹۰۹۱
کهگیلویه و بویراحمد علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰۹۱
بزد علی بهبودیه ۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلایو ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳
بوشهر سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰
شرق هرمزگان بیرام رضایی ۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲

چاپ هرگونه آگهی در روزنامه دریا به معنای تایید یا تکذیب نمی باشد و روزنامه هیچگونه مسئولیتی در قبال آن ندارد

ویژه برنامه های هفته پیوند اولیا و مربیان در هرمزگان

تبلور مشارکت نهاد خانواده در امور تعلیم و تربیت

داریم ظرفیت های آموزشی جزیره کیش با حمایت مسوولان و همدلی اولیا و مربیان بیش از پیش شکوفا می شود.

✓آخوندی: آموزش و پرورش وظیفه دارد با بسترسازی مناسب زمینه هم افزایی و بهره گیری از توان دستگاههای اجرایی را در جهت ارتقاء کیفیت آموزشی فراهم کند و اطمینان

علی نظری / دریا

بزرگداشت هفته پیوند اولیا و مربیان امسال در هرمزگان با انجام ویژه برنامه های متنوع حال و هوای دیگری داشت.به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا: دراین هفته که با برگزاری نشست هم اندیشی به ریاست احمد آخوندی مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان،راهکارهای اجرای برنامه ها به شکل فراگیرو موثر در سراسر استان با محوریت برنامه های وزارت آموزش و پرورش مورد بحث و بررسی قرار گرفت، جزییات اجرایی هرکدام تدوین و مورد تصویب قرار گرفت و به سراسر استان ابلاغ گردید.
برایند یک هفته فعالیت چشمگیر انجمن های اولیا و مربیان در هفته پیوند نشان می دهد در سایه مشارکت جمعی و تعامل اولیا ومربیان شاهد اجرای برنامه ی کاربردی و جذاب در این هفته بودیم که در این گزارش نگاهی داریم به جزییات آن.
ذکر این نکته نیزضروریست که امسال به همت اداره آموزش و پرورش کیش همایش بزرگ اولیا و مربیان با مشارکت یکپزار نفر و با حضور مدیرکل آموزش و پرورش، امام جمعه کیش، معاون فرهنگی اجتماعی سازمان منطقه آزاد کیش، رییس اداره حراست و رییس گروه انجمن اولیا و مربیان اداره کل آموزش و پرورش، رییس آموزش و پرورش کیش و همچنین جمعی از مسوولان دراین جزیره زیبا برگزار که رضایت خاطر اولیا را از سطح کیفی همایش به دنبال داشت.

همایش یکپزار نفری، تبلور مشارکت نهاد خانواده

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان در جریان سفر

به جزیره کیش دربدو ورود به این جزیره، درمعیت رییس اداره آموزش و پرورش کیش وجمعی از مسوولان با حضور در گلزار شهدا و قرائت فاتحه نسبت به شهدای گرانقدر ادای احترام کردند.
احمدآخوندی در ادامه ضمن دیدار با حجت الاسلام والمسلمین دکترعلیدادی امام جمعه کیش، شورای معاونین آموزش و پرورش ، بازدید از مدارس و حضور در جمع همکاران فرهنگی، در همایشی یکپزار نفری انجمن اولیاء و مربیان مدارس کیش که در مرکز همایش های بین المللی کیش برگزارشد شرکت کرد.
مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان در این آیین با اشاره به اهمیت همکاری همه جانبه بین دستگاه های اجرایی و آموزش و پرورش هر منطقه در پیشبرد اهداف آموزشی گفت: آموزش و پرورش وظیفه دارد با بسترسازی مناسب زمینه هم افزایی و بهره گیری از توان دستگاههای اجرایی را در جهت ارتقاء کیفیت آموزشی فراهم کند و اطمینان داریم ظرفیت های آموزشی جزیره کیش

با حمایت مسوولان و همدلی اولیا و مربیان بیش از پیش شکوفا می شود.احمد آخوندی اهمیت همکاری همه جانبه بین دستگاه های اجرایی و آموزش و پرورش هر منطقه در پیشبرد اهداف آموزشی را مورد تاکید قرار داد و تصریح کرد: در راستای همکاری مشترک دو نهاد خانواده و مدرسه



برای بهبود و ارتقاء شاخص های نظام تعلیم و تربیت نقش نهاد خانواده بسیار مهم و موثر است.
مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان در ادامه با اشاره به راهبردهای سازمان مدارس غیر دولتی و توسعه مشارکتهای مردمی و خانواده وزارت آموزش و پرورش خاطر نشان کرد: در این راستا ستاد بزرگداشت هفته پیوند اولیا و مربیان استان هرمزگان با هدف تعمیق فعالیت های مشترک

جهانداری:

مسابقه مطالعاتی ، مسابقات ورزشی در کلیه مناطق تابعه، ارایه مقالات و تجارب اولیا و تقدیر از تجارب برتر، مراسم متمرکز یکپزار نفری در جزیره کیش، تشکیل نشست های علمی و تخصصی پاسخگویی به مسائل شرعی و ... به عنوان اهم برنامه های هفته پیوند اولیا و مربیان در هرمزگان بود

مریان قرائت شد.
ابراهیم رضوانی معاون فرهنگی اجتماعی سازمان منطقه آزاد کیش که این پیام را برای حاضران در این همایش قرائت کرد و اظهارداشت: آموزش و پرورش، آب و بهداشت و درمان سه اولویت اصلی و اولیه فعالیت های این سازمان منطقه آزاد است.
امام جمعه کیش

نیز در این آیین با بیان اینکه آموزش و پرورش به دلیل مرتبط بودن با مسائل اخلاقی و تربیتی انسان ها جایگاه ویژه ای دارد،گفت: مسوولان نیز باید با برنامه ریزی و بهره گیری از کارشناسان مجرب به گونه ای طرح های آموزشی را اجرا کنند که زمینه رشد و تقویت استعدادهای شش هزار دانش آموز مقاطع مختلف این جزیره بیش از پیش فراهم شود.
حجت الاسلام حسن علیدادی تاکید کرد: نقش والدین در تربیت شایسته فرزندان مکمل برنامه های آموزش و پرورش است و هفته پیوند اولیا و مربیان نیز فرصتی مغتنم برای توسعه سطح همکاریهاست.احسان جفی رییس اداره آموزش و پرورش کیش نیز در این آیین با تشکر ازسازمان منطقه آزاد کیش، مدیران، دبیران و آموزگاران آموزشگاه های کیش برای تلاش گسترده در جهت پیشبرد اهداف آموزشی و تربیتی گفت: در زمینه سخت افزاری و فضاهای آموزشی کمبوهای در این جزیره وجود داشته که ماه های گذشته بخش مهمی از آنها برطرف شده است اما امید می رود با ساخت مدارس جدید و حمایت بیشتر مسوولان، کمبود فضاهای آموزشی به طور کامل برطرف شود.وی همچنین از والدین خواست با ارائه



اجرای شد.
بتول جهانداری برگزاری مسابقه مطالعاتی با موضوع ارتباط موثر والدین در مباحث بهداشت روانی خانواده و نقش خانواده در شکل گیری شخصیت فرزندان در بین کلیه مناطق و انتخاب نفارت برتر، برگزاری مسابقات ورزشی بین پدران و پسران و مادران و دختران در کلیه مناطق تابعه، برگزاری همایش

پساده روی خانواده در مناطق، ارایه مقالات و پیشنهادات و تجارب اولیا و تقدیر از تجارب برتر، برگزاری مراسم متمرکز یکپزار نفری هفته پیوند با حضور اولیا و مسوولین استانی و کشوری در جزیره کیش ، تشکیل نشست های علمی و تخصصی در خصوص پاسخگویی به مسائل شرعی با حضور اساتید و مبلغان حوزه و دانشگاه ، برنامه ریزی جهت حضور مستمر اولیا دانش آموزان در مدارس و تدوین دفترچه ای با محوریت مسائل آموزشی پرورشی، مشاوره ای و بهداشتی و ارسال به مدارس جهت

درج اطلاعات مربوط به حضور اولیا دانش آموزان و همچنین گسترش ارتباط والدین در مدارس را به عنوان مهمترین برنامه های هفته پیوند اولیا و مربیان در استان هرمزگان اعلام کرد که به گفته وی با مشارکت مثال زدن اولیا وهمکاری جدی ادارات آموزش و پرورش در استان اجرایی شد.



انتقادات و پیشنهادات خود آموزش و پرورش کیش را در مسیر موفقیت های چشمگیر یاری کنند.
حقی در خاتمه از توجه مدیر کل آموزش وپرورش و حضور در این همایش باشکوه قدردانی کرد.در بخش بایانی این آیین نیز به انجمن های اولیا و مربیان، دبیران و مدیران نمونه و تعدادی از دبیران که سال جاری به افتخار بازنشستگی

در این آیین پیام تبریک «علی اصغر مونسان» مدیرعامل سازمان منطقه

آزاد کیش به مناسبت هفته پیوند اولیا و

تشریح برنامه های اجرایی

رییس گروه انجمن اولیا و مربیان اداره کل آموزش و پرورش استان نیز درحاشیه این همایش در جمع خبرنگاران با بیان اهمیت موضوع هفته پیوند اولیا و مربیان معاونین هفته را برشمرد و گفت: پیوند اولیا و مربیان، تهذیب نفس و احیای سنت نبوی، پیوند اولیا و مربیان، نقش خانواده در ایجاد جامعه ای سالم و با نشاط، پیوند اولیا و مربیان، خانواده، ورزش و سلامتی، پیوند اولیا و مربیان، ارتباط خانواده

و رسانه ملی، پیوند اولیا و مربیان، نقش انجمن های مدارس

در توسعه کمی و کیفی آموزشهای رسمی و غیر رسمی، پیوند اولیا و مربیان، خانواده و تربیت دینی فرزندان، پیوند اولیا و مربیان، والدین و تحول در آموزش و پرورش به عنوان روزشمار روزهای هفته پیوند بودند که به موازات هر کدام برنامه های متنوعی تدوین و در سراسر استان

در این هفته که با برگزاری نشست هم اندیشی به ریاست مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان، راهکارهای اجرای برنامه ها به شکل فراگیر و موثر در سراسر استان مورد بحث و بررسی قرار گرفت، جزییات اجرایی هرکدام تدوین و مورد تصویب قرار گرفت