



روزنامه سیاسی، اجتماعی،فرهنگی ، ورزشی منطقه جنوب کشور
گستره توزیع: بوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان
فارس ، کرمان ، کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، یزد
دوشنبه ۱۱ آذر ۱۳۹۲ ۲۸ محرم ۱۴۳۵
سال دوازدهم شماره ۱۶۶۲ ۲۰۰ تومان
وب سایت : www.daryanews.ir
آوای دریا: ۰۷۶۱-۲۲۴۶۳۸۴-۲۲۴۳۷۳۴
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پس از ۱۴ سال صورت گرفت
گذشت اولیاء دم از قصاص قاتل
با تلاش نیروی انتظامی و شورای تامین لامرد
پسر بچه ربوده شده تحویل خانواده شد
ابوالفضل ۱۲ ساله سرانجام در مدت کم تر از ۲۴ ساعت با تلاش نیروی انتظامی و شورای تامین این شهرستان تحویل خانواده خود داده شد .



مدیرعامل آبفای کشور خبر داد
افزایش تعرفه های آب در سال ۹۳
مشتربین پر مصرف ، قیمت واقعی آب را پرداخت می کنند

مدیرعامل آبفای کشور از احتمال افزایش تعرفه های آب در سال آینده خبر داد و گفت: با توجه به بالا بودن هزینه های تامین آبشرب نسبت به تعرفه ها و ضرورت کاهش مصرف آب، در صدد منطقی کردن تعرفه ها هستیم و این پیشنهاد در ستاد هدفمندی یارانه ها نیز مطرح شده است.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب هرمزگان ، حمید رضا جانپاز افزود: در حال حاضر حدود ۱۷ درصد از قیمت تمام شده آب از محل قبوض توزیع شده میان مشترکین شهری و ۳۰ درصد قیمت آب شهری را از مشترکین روستایی دریافت می کنیم که با این تعرفه ها چرخه اقتصادی آب معیوب بوده و تغییر تعرفه ها یک ضرورت اجتناب ناپذیر است. این مقام کشوری تصریح کرد: در صدد هستیم تعرفه های آب را به شیوه متناسب با هزینه های اجرایی شده، و مشترک تعرفه واقعی آب را پرداخت نماید که این عین عدالت در پرداخت است.

در دهه فجر
هزار واحد « مسکن مهر» در رودان به بهره برداری می رسد
کتابخانه «راسخ» بندرلنگه برتر فرهنگی کشور در آبان ماه ۹۲ انتخاب شد.

تیراژ روزنامه های کشور کمتر از یک میلیون و دویست هزار نسخه است

مدیرعامل سازمان تاکسیرانی بندرعباس تاکید کرد
بیمه ، گامی مطمئن برای فعالیت تاکسیرانان

مدیرکل شبيلات هرمزگان خبر داد
صدور مجوز برای اولین کشتی ایرانی صید فانوس ماهیان

استاندار فارس تاکید کرد
توجه کارشناسان اجتماعی به بالارفتن سن ازدواج در خانواده ها
«عراقچی» : برنامه هسته ای ایران عقب گرد نخواهد داشت
هدیه ویژه دولت به ۱۶ میلیون کارگر
رشد تورم بالاخره متوقف شد
مرکز آمار ایران گزارش شاخص قیمت کالاها و خدمات مصرفی خانوارهای شهری کشور در آبانماه سال جاری بر اساس سال پایه جدید (۱۳۹۰) را اعلام کرد.

آگهی سراج حضوری کالا و وسایط نقلیه دریایی وزین
موسسه ای اقتصادی در بندرعباس در نظر دارد مقادیری کالا از جمله ۲۰۰+ دستگاه موتورسیکلت ، ده ها دستگاه خودرو، یک دستگاه بونکر سیمان ، لوازم یدکی ، سیلندر ترمز ، وایر شمع خودرو ، قطعات کشتی ، لنج ، بارج ، قایق موتوری ، انواع کالاهای دیگر از جمله ، پوشاک ، پارچه ، لایه چسب ، دکمه لباس و گیره ، لامپ مهتابی ، موبایل ، شیشه خرده شده ، توری پلاستیکی ، سیم مسی رولی ، مغزی گیریس بمب ، بوش برنجی ، و لوازم منزل اعم از تلویزیون ، جاروبرقی، ماشین لباسشویی ، اتو ، پتو ، سشوار ، روفرشی ، صابون ، بدلیجات ، دستکش ، پیش بند آرایشگاهی و انواع لوله شامل آب و اتصالات ، نسیر فلکه ، لوازم دوچرخه از جمله تنه و بلبرینگ و میل توپ و ساچمه و لقمه و خورشیدی ، بلبرینگ بزرگ ، فیوز برق ، چرم ، شیشه عینک ، ریل PVC ، پودر ششیری رنگ ، انواع مصالح ساختمانی شامل سنگ برش نخورده ، سنگ ریزه ، گچ ، دیوار بتنی ، دیوار پیش ساخته و متعلقات ، دستگاه های صنعتی از جمله دستگاه الکترو موتور ویبره ، دریل ستونی ، دستگاه فرز کارگاهی ، دستگاه برش فلزات ، دستگاه کانتینر بر ، دستگاه ورزشی و همچنین لوازم مستعمل منزل ، موبایل ، بمپ آب و ... را از طریق حراج حضوری و به صورت نقدی در تاریخ های ذیل به فروش برساند. قابل توجه اینکه متقاضیان بایستی ۲۰ درصد مبلغ خرید را به صورت نقدی یا چک تضمینی در زمان برگزاری حراج به همراه داشته و در صورت برنده شدن پرداخت نمایند. ضمناً برای رفاه حال خریداران گرامی دستگاه کارت خوان بانکی موجود است . زمان بازدید: *** یکشنبه و دوشنبه ۱۷ و ۹۲/۹/۱۸ از ساعت ۹ الی ۱۲ و ۱۵ الی ۱۷ مکان بازدید: ۱- بندرعباس :- بلوار جمهوری اسلامی (کمربندی) نرسیده به سه راه جهانپار - انتهای خیابان بازرگانی - پلاک ۲۰ (انواع کالا، خودرو، موتورسیکلت ، قایق موتوری) - پارکینگ دانشگاه (موتورسیکلت)-اسکله شهید رجایی تاییدواتر ترمینال ۳ دستگاه کانتینر بر (ضمناً بازدید با هماهنگی این اداره کل می باشد) -پارکینگ سپاهان (دستگاه هواساز) ۲- قشم: مسن - ناوتپ ۱۱۲ ذوالفقار(لنج) ۳- جزیره هرمز: جنب آب شیرین کن (بارج) ۴- رودان: پارکینگ سایپا (موتورسیکلت) ۵- جاسک:فرماندهی نیروی انتظامی -آگاهی (موتورسیکلت) زمان و محل برگزاری حراج: *** سه شنبه: ۹۲/۹/۱۹ ، ۹۲/۹/۲۰ ، خودرو، قایق ، موتورسیکلت ، لنج ، بارج ، قطعات کشتی از ساعت ۹ صبح *** چهارشنبه: ۹۲/۹/۲۰ کالا ، خودرو ، قایق ، موتورسیکلت ، لنج ، بارج ، قطعات کشتی از ساعت ۹ صبح *** بندرعباس -بلوار جمهوری اسلامی (کمربندی) -نرسیده به سه راه جهانپار - انتهای خیابان بازرگانی - پلاک ۲۰ تلفن: ۰۷۶۱-۵۵۵۳۶۲۶-۵۵۶۱۸۳۰۰

جناب آقای صفرشیانی
انتصاب شایسته و به حق حضرت تعالی را به عنوان مدیر کل گمرک بندرلنگه تبریک عرض نموده و امیدواریم همچون گذشته شاهد گام های استوار شما در جهت تحقق اهداف ارزشمند دولت تدبیر و امید باشیم

بندرلنگه -پدیده ترخیص بندر- کیومرث صالحی

آگهی دعوت به ارزانی
کیفی فراخوان دوم مناقصه
شماره ۲۷-۴۵-۹۲
وزارت راه و ترابری
راه آهن جمهوری اسلامی ایران
رجوع به صفحه ۴

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۰۷۶۱) ۴۲۱۲۸۸۸-۴۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۰۱- ۲۳۶۴۰۳۵ (۰۷۶۱)
آدرس: بندرعباس-بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

آگهی مناقصه
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شوشتر
دانشگاه آزاد اسلامی واحد شوشتر در نظر دارد وسایل و تجهیزات آزمایشگاه تربیت بدنی خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی از شرکت ها و نمایندگی های مجاز و واجد شرایط خریداری نماید.
علاقتمندان می توانند به منظور آگاهی از شرایط مناقصه و خرید اسناد ، به لینک وب سایت مناقصه های واحد شوشتر به آدرس الکترونیکی WWW.IAU_SHOUSTAR.AC.IR مراجعه نمایند .
حداکثر مهلت دریافت وعودت اسناد به واحد شوشتر تا پایان وقت اداری ۹۲/۰۹/۳۰ می باشد .
ضمناً" هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مناقصه می باشد.
روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شوشتر

جناب آقای صفرشیانی
انتصاب شایسته جنابعالی به عنوان مدیر کل گمرک بندرلنگه که بیانگر تعهد و کارآمدی و شایستگی حضرت تعالی می باشد را تبریک عرض نموده ، توفیقات شما در این مسئولیت خطیر از درگاه خداوند متعال خواستاریم

بندرلنگه -بازرگانی ناصر شفق

آگهی عمومی ثبت محدوده های آزاد خارج از سنه های مصوب هرگزگان
با عنایت به تعیین پهنه بندی نهایی در استان هرمزگان به منظور اجرای اکتشافات پایه وفق بخشنامه مورخ ۹۲/۰۸/۱۵ وزارت متبوع ، به آگاهی می رساند کلیه پهنه های ثبت شده در تاریخ ۹۲/۰۱/۱۰ به استثنای پهنه (جاسک - بشاگرد) در جهت رعایت و حفظ حقوق عموم کلیه مراجعین محترم از تاریخ ۹۲/۰۹/۲۰ آزاد و کلیه افراد واجد شرایط می توانند طبق روال معمول با رعایت مفاد قانون معادن و اصلاحات بعدی آن و آیین نامه اجرایی مربوط از تاریخ مذکور با تکمیل مدارک و فرم های مربوطه به دبیرخانه این سازمان جهت ارائه درخواست مراجعه نمایند.
روابط عمومی سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان

فروشگاه رخ نما
نمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی
LUMENE
کرمهای ضد جوش ، ضد چروک ، جوان کننده پوست
مجموع تجاری زیتون واحد ۱۱۱
تلفن: ۲۲۲۶۷۷۴ - ۲۲۲۶۹۸۴ - ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

صرافی محمودی
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس-مجمع تجاری زیتون طبقه اول
پلاک ۱۲۰ - تلفن فاکس ۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۲۲۳۵۵۴۰- همراه ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

نیمی از مبتلایان به سرطان دهانه رحم کمتر از ۵۰ سال دارند

یک متخصص زنان و زایمان با اشاره به اینکه اغلب موارد ابتلا به سرطان دهانه رحم در دنیا در کشورهای در حال توسعه مشاهده می‌شود، اظهار کرد: نیمی از زنانی که به این بیماری دچار می‌شوند کمتر ۵۰ سال سن دارند.دکتر فریبا یارندی در گفت وگو با ایستا، با بیان اینکه دومین سرطان شایع زنان در جهان، سرطان سرویکس یا سرطان دهانه رحم است، گفت: ۵۰ درصد زنانی که به این بیماری مبتلا می‌شوند زیر ۵۰ سال سن دارند.وی افزود: ۸۸ درصد موارد ابتلا به سرطان سرویکس در دنیا در کشورهای در حال توسعه دیده می‌شود. کشورهای پیشرفته با انجام واکسیناسیون افراد نسبت به ویروس پاپیلوما که یکی از مهمترین علت ابتلای زنان به سرطان دهانه رحم محسوب می‌شود، توانسته‌اند تا

دوشنبه / ۱۱ آذر ۱۳۹۲ / ۲۸ محرم ۱۴۳۵
۲ دسامبر ۲۰۱۳ / سال دوازدهم/ شماره ۱۶۶۲

■ سبک زندگی ■

رازهای موفقیتِ در زندگی

محمدرضا اسماعیلی / قسمت نود و هشتم

■ حوادث تلخ زندگی

یکی دیگر از عواملی که باعث خسته شدن از زندگی می‌شود، حوادث تلخ و پایندهای ناگوار زندگی است. بسیاری از ما انسان ها در زندگی احساس خستگی می‌کنیم به این دلیل که همواره در زندگی شکست می‌خوریم . چون به گذشته می‌نگریم ، می بینیم هر جا با گذشته ایم نکبت و بدبختی وجود داشته است . شکست در موقعیت های زندگی ، ازدواج ، تحصیل ، مصیبت های جانسوز و ... برای برخی از انسان ها که ضعیف ، ناتوان و مایوس هستند ، حوادث تلخی به وجود می‌ آورد و گاهی کار به جایی می‌رسد که چنین انسان هایی قادر به کنترل زندگی خود نیستند . این گونه افراد ، نیاز به ایجاد تغییر اساسی در نوع نگرش به زندگی و جهان هستی دارند و شاید نمی‌دانند که دنیا مکانی برای آزمون و خطاست ، دنیا سراسر شیرینی و تلخی است . همان طور که هموار و صاف است ، سربلایی و گردنه های خطرناک هم وجود دارد . این گونه افراد ، به غلط احساس می‌کنند هر چه رنج و مشقت است، گریبان آن ها را گرفته و فقط آنان در معرض آفات ، مصیبت ها و تنگناها قرار دارند . پیامبران الهی و امامان بزرگوار و مردان و زنان بزرگ و نامدار، همواره در معرض سختی ها و انواع گرفتاری ها بوده‌اند . به عنوان نمونه می‌توان به ماجرای عبرت آموزحضرت ایوب اشاره کرد که با آن همه عظمت و بزرگی جایگاه و ثروتی که داشت ، بلاها یکی پس از دیگری سر وی باریدن گرفت. فرزندان را از دست داد ، گوسفندانش تلف شدند ، بیماری ، تن او را رنجور کرد و دانش را گرفت . مردم و هم چنین همسرش ، او را ترک کردند ، بنسبت سر او حرف های ناچا و دروغ منتشر کردند . آن چنان دچار تنگی معیشت شد که به سختی لقمه نانی پیدا می‌کرد . هم چنین رسول خدا(ص) چه زجرها و مشقت ها که تحمل نکردند . آزارش دادند ، جنگ ها بر او تحمیل نمودند ، بهترین یارانش را شهید کردند و مجبور به ترک وطن شدند . امام علی (ع) نیز سر آمد انسان هایی است که حوادث روزگار یکی پس از دیگری بر او ، باران و فرزندانش یورش برد اما لطمه ای ایمان، پایداری و شکیبایی را از دست ندادند و هم چنان به زندگی امیدوار بودند .هم چنین ماجرای امام حسین (ع) و مصیبت هایی را که حضرت زینب(س) تحمل کرده را همه به خوبی می‌ دانیم . به هر حال ، زندگی انسان های بزرگ و موفق که با شرایط دشوار ، تنگناها و مشکلات سختی را پشت سر گذشته‌اند ، درس عبرتی است برای موقعیت ما. گفته اند هر زمان بر کسی سختی ها زیاد شود ، پس از آن گشایش و آسانی می‌ آید. این جاست که ما باید قدرت داشته باشیم و از گردنه ها به سلامت عبور کنیم . امام علی (ع) نیز می‌فرماید: « در وقت بسته شدن راه و روزنه ها، طلیعه های گشایش ظاهر می‌شود ». همچنین فرمودند: « هیچ سختی و فشاری زیاد نشود جز آن که خداوند ، گشایش آن را نزدیک کرده است » به هر حال زندگی شیرینی و تلخی دارد . فراموش نکنیم که خداوند پشت سختی ها بدبختی ها ، بدبختی ها را با خودمان برای خوشی رقم می‌زنیم. براین رسیدن به خوشبختی هم راهی به جز ترک بدبختی وجود ندارد .

■ ادامه دارد...

آگهی دعوت به ارزیابی کیفی فراخوان دوم مناقصه شماره ۲۶-۴۵-۹۲

اداره کل راه آهن هرمزگان در نظر دارد بنابر آئین نامه اجرایی بند ج ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات نسبت به ارزیابی کیفی پیمانکاران واجد شرایط دارای صلاحیت جهت دعوت به مناقصه بشرح زیر اقدام نماید .

شرح مختصر موضوع مناقصه: حمل سوخت مصرفی ایستگاه انشعاب راه آهن بندرعباس **توضیح اینکه:** شرکت کنندگان در مناقصه بایستی دارای اساسنامه مرتبط و مجوز حمل فرآورده های نفتی از شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی می باشد. **مدت اجرا:** یک سال شمسی می باشد. **بر آورد اجرای کار:** ۱۵۱۲۰۰۰۰۰۰ ریال می باشد. **مهلت و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی:** متقاضیان می توانند حداکثر تا ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخه ۹۲/۹/۱۸ با در دست داشتن معرفی نامه کتبی و فیش واریزی به مبلغ ۱۵۰۰۰۰۰ ریال به حساب ۶۰۰۶۰۵۴۰۲۱۷۶۴ نزد بانک ملی مرکزی بندرعباس بنام تمرکز وجوه درآمد راه آهن هرمزگان جهت دریافت اسناد ارزیابی به نشانی بندرعباس – اداره کل راه آهن هرمزگان –طبقه همکف امور قراردادها مراجعه نمایند .

مهلت و محل تحویل اسناد تکمیل شده: حداکثر تا ساعت ۱۵ روز سه شنبه مورخه ۹۲/۱۰/۳ بنشانی امور اداری راه آهن هرمزگان **پس ارزیابی کیفی از تامین کنندگان واجد شرایط دارای صلاحیت که حائز حداقل امتیاز ارزیابی کیفی باشند جهت دریافت اسناد مناقصه دعوت بعمل خواهد آمد .**

هزینه چاپ دو نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد. **دریافت اسناد از طریق پایگاه ملی مناقصات کشور به نشانی <http://iets.mporg.ir> بصورت رایگان می باشد.**

◀ اداره کل راه آهن هرمزگان



حد زیادی از بروز این بیماری در کشورشان جلوگیری کرده و آن را کنترل نمایند.این متخصص زنان و زایمان یادآور شد: امروزه با تحقیقاتی که در سراسر جهان صورت گرفته است، عامل اصلی ابتلای زنان به سرطان دهانه رحم ویروس HPV شناخته می‌شود بطوریکه در ۹۹ درصد مبتلایان به سرطان سرویکس، این ویروس مشاهده شده است.دکتر یارندی خاطرنشان کرد: انجام واکسیناسیون پاپیلوما برای همه افراد، معاینات مرتب و دقیق زنان نسبت به پیشگیری آنها در ابتلای زنان به سرطان گردنه رحم نقش ویژه‌ای ایفا می‌کند. باید به خاطر داشت از بین رفتن یک زن جوان ناشی از ابتلا به این بیماری علاوه بر از دست رفتن نیروی انسانی جامعه، تاثیرات جبران ناپذیری را در خانواده وی به دنبال دارد، لذا توجه به پیشگیری از وقوع این اتفاق در کشور ضرورت دارد.

دوشنبه / ۱۱ آذر ۱۳۹۲ / ۲۸ محرم ۱۴۳۵
۲ دسامبر ۲۰۱۳ / سال دوازدهم/ شماره ۱۶۶۲

■ جهان زیبا ■

چند راه حل ریشه‌ای برای داشتن جهانی زیباتر

■ حسن سالیور – قسمت نهم

پست الکترونیکی: salpour۲@gmail.com

– مصالح عمومی را بر مصالح فردی مقدم بشمارید .
ملتی که شهروندان آن اعم از خواص و عوام، مصالح فردی – و قومی را به مصالح عمومی و جامعه ترجیح دهند آن ملت هرگز روی خوشبختی را نخواهد دید .
ترجیح دادن مصالح فردی بر عمومی ، قانون گریزی را در جامعه زیاد می‌کند و به دنبال آن هرج و مرج افزایش می‌یابد و شهروندانی بی مسئولیت پرورش می‌دهد .
مقدم شمردن مصالح فردی از دید مادی نگری شاید در کوتاه مدت بتفع فرد باشد اما در بلند مدت او را با خطرات زیادی مواجه می‌سازد زیرا او در جامعه ای پر از وحشت، ناامنی و بی نشاط زندگی میی‌کند که خودش یکی از معماران آن بوده است .

– دوستدار خوبی‌ها باشیم و از بدی‌ها متنفر باشیم.
– ماهیت تمام انرژی از هستی است و همه چیز در دنیا به هم متصل اند . اگر امروز بدی کنیم دنیا آنقدر می‌خرد تا نتیجه ی بدی را با جواب بدی به ما پاسخ دهد.
قانون زندگی اینست : «اگر خوبی کنی خوبی می‌ بینی ، اگر بدی کنی بدی می‌ بینی ». اگر با بدی کردن سودی جزئی نصیب ما نشود در عوض بزرگترین بدی که دنیا در حق ما می‌کند اینست که ما را از نعمت آرامش محروم می‌سازد و نداشتن آرامش یعنی زندگی در جهنم .
اگر هر شهروندی بنا به نظر شخصی اش این قانون زندگی را پایمال کند دیگر جامعه جای زیبایی برای زندگی کردن نخواهد بود .

تنفس در هوای شعر

پلنگ شکسته غروری ندارد

و بر صخره شوق حضوری ندارد

وزخمی ست بر شانه های کبودش

که دیگر توان عبوری ندارد

و بر سفره های سلیمانی او

ملخ مرده است آه موری ندارد

مجویید هفت آسمان را که دیگر

ستاره که نه سنگ گوری ندارد

■ شاعر: سعید آرمات

روز جهانی معلولین در تقویم مسئولین کجاست؟

✓ **هر روز تعداد معلولین جامعه رو به افزایش است ولی ما آن ها را خیلی کم می بینیم**

پله ها ماریج فکری شوداین کمترین کار و بزرگترین لطف ممکن در حق این قشر است .و با تشکیل تشکل هایی دولتی برای جمع آوری این افراد به دور هم و رفع نیازهایی از ابتدای شکل گیری مرکز حرفه آموزی بر آن شدند که زمینه مشکلاتشان و برخورد صحیح در مقابل بروز با این گونه اتفاقات چون اولین مسئولی که برای یک فرد نقص عضو به وجود می‌ آید دچار افسردگی و گوشه گیری می‌شودو باید آنها را آگاه کرد و بدانند که تنها نیستند . به این بهانه به سراغ یکی از تشکل های غیر رسمی معلولین در استان هرمزگان رفتم که فعالیت های متعددی برای افراد عضو انجمن انجام می‌ دهد ، بیشترین کادر و موسسین آن هم افراد معلول هستند .
انجمن ضایعه نخاعی استان هرمزگان که ۲۵۸ نفر عضو دارد که این تعداد متغیر می‌ باشد ، از این تعداد۱۷۸ نفر درشهرستان بندرعباس ۱۸۰ نفر در شهرستان های دیگر استان هستندکه البته این تعدا متغیر است و هر فردی که به هر دلیلی چه صادر زاد و چه تصادف و... دچار ضایعه نخاعی شود بلافاصله به زیر پوشش انجمن می‌ شود و از خدمات آن بهره مند می‌ شود . این انجمن دارای دو تیم پزشکی است که یک شامل پزشک ، پرستار ، روانشناس ، و مدکار و فیزیوتراپ می‌ باشد که این تیم هر هفته پنج شنبه و جمعه به منازل اعضای انجمن رفته و مشکلات آن ها را

چهارمین رویداد « هنر در طبیعت » در هرمز

معاون هنری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان گفت: چهارمین رویداد هنر در طبیعت با محوریت زیست محیط در جزیره هرمز برگزار شد.
به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان، مهدی نیرومند عنوان کرد: در این رویداد هنری، حدود ۱۰۰ نفر از هنرمندان استان هرمزگان طی دو روز آثاری در بخش های هنر چیدمان محیطی، هنر اجرای محیطی و هنر صدا یا بهره برداری از فضای طبیعت و عناصر محیط طبیعی در جزیره هرمز خلق کردند . وی ادامه داد : این رویداد هنری به صورت غیر رقابتی برگزارشده و در حاشیه آن نیز نشست های تخصصی از جمله کارگاه آموزشی امیرعلی قاسمی هنرمند هنرهای جدید برگزار و هنرمندان در آن به تبادل نظر پرداختند . معاون هنری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان افزود : همچنین در این رویداد هنر در

برادر ارجمند جناب آقای «ایمنی زاده»

شهردار محترم بندرعباس



از حضور گرم جنابعالی و هیئت محترم همراه در محله نخل « کمر بندی »، بازدید سه ساعته از محله ، دیدار صمیمی با اهالی و پیگیری امورات و مشکلات محله صمیمانه تقدیر و تشکر می نماییم . به امید آینده ای بهتر

■ هیئت امنای مسجد حضرت حمزه(ع) - اهالی محله نخل کمر بندی

آگهی مناقصه دوم مرحله ای



شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه شش در نظر دارد تامین نیروی انسانی ، خدماتی، بصورت حجمی حداکثر به تعداد ۱۵ نفر برای مدت حدود۶ ماه جهت انجام امور خدماتی خود را از قبیل نظیف ، تشریفات اداری و قانونی پیرامون ترخیص گندم ، برنج، شکر، سایر کالاهای اساسی و سایر امور ارجاعی از سوی کارفرما از طریق مناقصه عمومی به شرکتهای معتبر و واجد شرایط واگذار نماید . لذا کلیه شرکتهای واجدشرایط که امکانات و توانایی لازم را در این زمینه در اختیار دارند با توجه به شرایط ذیل با در دست داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد مناقصه ، پیشنهاد و فرم ارزیابی به واحد حقوقی شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۶ واقع در طبقه دوم مراجعه نمایند.

۱) نام دستگاه مناقصه گذار : شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه شش ۲) آدرس دستگاه مناقصه گذار : بندرعباس/ بلوار دانشگاه/ روبروی دانشگاه آزاد ۳) موضوع مناقصه : تامین نیروی انسانی خدماتی، بصورت حجمی حداکثر به تعداد ۱۵ نفر برای حدود ۶ ماه جهت انجام امور خدماتی از قبیل نظیف ، تشریفات اداری و قانونی پیرامون ترخیص گندم ، برنج ، شکر ، سایر کالاهای اساسی و سایر امور ارجاعی از سوی کارفرما ۴) نوع و مبلغ تضمین مناقصه : مبلغ ۶۰۰/۰۰۰/۰ ریال معادل شش میلیارد تومان واریز به حساب **سبیا شماره ۷۰۷۱۲۷۱۱۰۵۴۱۲۰۷** تحت عنوان تمرکز وجوه سپرده شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۶ نزد بانک ملی شعبه دارایی بندرعباس و یا معادل آن ضمانت نامه بانکی بنام شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۶ ۵) تاریخ دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ ۹۲/۹/۱۱ لغایت ۹۲/۹/۲۴ ۶) تاریخ تحویل پیشنهادات: از تاریخ ۹۲/۹/۲۵ لغایت ۹۲/۱۰/۹ ۷) تاریخ و مکان بازگشایی پاکات : ساعت ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۹۲/۱۰/۱۱ به آدرس ردیف (۲) ۸) سایر شرایط و جزئیات ر اسناد مناقصه درج شده است. ۹) در صورت شرکت حتی یک پیشنهاد دهنده در مناقصه ، شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه شش چنانچه نرخ پیشنهادی را عادلانه تشخیص دهد نسبت به عقد قرارداد اقدام خواهد نمود . ۱۰) شرکت در رد یا قبول پیشنهادات مختار است . ۱۱) آگهی فوق در سایت **www.SPAC.ir** و **www.GTCC.ir** قابل مشاهده می باشد . پیشنهاد دهندگان می توانند جهت مشاهده از شرایط و اوراق مناقصه به سایتهای مذکور مراجعه نمایند. ۲۲۸م/الف

◀ واحد حقوقی شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه شش



حفاظت از منابع آب بمنزله دستیابی به منابع جدید آب است

◀ **روابط عمومی شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان**

خواص نعنا فلفلی

مدام کبسال‌ت دارید؟ در هضم غذا مشکل دارید؟ پاهایتان درد می‌کنند؟ زیاد عرق می‌کنید؟ نفستان پدبو شده است، نعنا فلفلی؛ این سبزی نه تنها تمام مشکلاتی‌که بر شمر دیمر را رفع و رجوع می‌کند بلکه کلی خاصیت دیگر نیز دارد که در ادامه‌ی مطلب خواهید خواند. با ما همراه باشید.
نعنا فلفلی برای هضم راحت غذا؛غذا را خورده نخورده احساس نفخ و سنگینی می‌کنید و همیشه با هضم غذا مشکل دارید؛ا در مان آن خیلی ساده است نعنا فلفلی را دریابید. به خاطر اینکه باعث افزایش ترشح صفرا شده و برای همین هم به هضم غذا کمک می‌کند.
سازمان جهانی سلامت استفاده از عصاره‌ی روغنی (افشردی خوراکی) نعنا فلفلی را برای درمان سندرم رودی تحریک‌پذیر و رفع مشکلات گوارشی مانند نفخ و ورم معده به رسمیت شناخته است.روش استفاده:روی یک حبه قند ۲ قطره عصاره‌ی روغنی نعنا فلفلی بچکانید و آن را در دهان بگذارید تا آب شود. می‌توانید روزانه سه مرتبه این کار را انجام دهید. می‌توانید از عطاری این



می دهند ، اما شاید تا به حال این میوه را صرفا

خام نوش جان کرده باشید . خب ، حالا وقت آن رسیده که با یک تغییر کوچک تجربه جدیدی را

دریاره خوردن این میوه به دست بیاورید و البته آن را سالم‌تر نوش‌جان کنید ؛ با پختن گلابی می‌توانید

طعم افسانه‌ای آن را هم تجربه کنید . حالا انتخاب با خودتان است . به یکبار امتحانش می‌ارزد .

۱.اگر ترکیبات موجود در گل کلم با مصرف مرتب این نوع سبزی همراه شود می‌تواند مانعی در برابر انواع سرطان‌ها باشد .
۲. گل کلم می‌تواند جربی خون بالا را پایین بیاورد و آن را تنظیم کند .
این سبزی شیرین و سبک با طعم بی‌ظفیش می‌تواند یکی از مناسب‌ترین گزینه‌های فصل زمستان برای سسرو شدن کنار غذا باشد . اگرچه گل کلم را می‌توانید پراحتی بخاربز و کنار غذا نوش جان کنید اما ترکیب آن با سیب‌زمینی پخته هم برای قرار گرفتن کنار بشقاب غذا بسیار خوشمزه خواهد شد.

ضمین اینکه گل‌کلم در کشور ما وقتی گرفتن کنار بشقاب غذا بسیار خوشمزه خواهد شد.
۱. منبع غنی از ویتامین C و سولفات مس است.
۲. هر عدد گلابی ۴ گرم از فیبر موردنیاز بدن شما را تامین می‌کند ، جماعت زیادی هستند که این میوه ششیرین و آبدار را به هر میوه دیگری ترجیح

سوپر خوراکی‌های پاییزی

میسل می‌کنید چه اینکه فلاورونوید موجود در پوست سیب با خاصیت آنتی‌اکسیدانی محافظت از سلامت قلب، این میوه را در جمع فهرست برترین خوراکی‌هایی پاییزی جای می‌دهد.

کلم فندقی

۱. کدوم پیمانه از این کلم به‌طور روزانه حتی بیشتر از نیاز روزمره شما به ویتامین K را تامین می‌کند.
۲.منبع بسیار غنی از آهن است، پس مصرف آن به‌خصوص به خانم‌ها توصیه می‌شود.
۳. کلم فندقی خصوصیات بسیار مشابهی با هویج دارد اما در طعم ، اصلا شباهتی ندارند .کلم فندقی نرم‌تر و البته کمی تلخ‌تر از هویج است بنابراین هنگام سرو این کلم در قالب سالاد یا کنار غذا بهتر است از برخی سس‌ها به عنوان چاشنی روی آن استفاده کنید.
تفاوتی نمی‌کند سیب را در قالب پای فندقی است که مزه آن را برایتان جاودانی می‌کند.

هویج‌فرنگی یازدک

۱. این نوع سبزی منبع بسیار قوی از بتاسیم است.

آیا فلافل ارزش تغذیه ای دارد ؟

فلافل بیشتر در قالب ساندویچ مصرف و با انواع ترشی یا کلم شور اشتهابرانگیز تر می شود

فلافل از غذاهای لذیذ لبنانی است و نام آن از جمع کلمه عربی فلفل به دست می آید ، چون چاشنی اصلی آن فلفل است. همین طعم تند و تیزش موجب شده عرب‌ها و مردمان خورگرم مناطق جنوبی کشورمان از طرفداران اصلی آن باشند.

به گزارش سلامت نیوز : فلافل بیشتر در قالب ساندویچ مصرف و با انواع ترشی یا کلم شور اشتهابرانگیز تر می شود. البته جعفری و پیاز خرد شده با خیار شور و کوجه فرنگی با برگ کاهو نیز از دیگر ترکیباتی است که می تواند جایگزین ترشی شود.
فلافل چنندون دارد، ولی اصلی ترین آن یا نخود ، آب ، آرد سوخاری ، نشاسته ، آرد گندم ، پیاز ، سیر ، نمک ، فلفل و زردچوبه تهیه می شود. البته در برخی مناطق یا کشورها فلافل را با ماش ، عدس ، باقالا، سیب زمینی و دیگر ترکیبات درست می کنند.
از آنجا که نخود عمده ترین چزه به کار رفته در فلافل و نفاخ است، بهتر است آن را در چند روز قبل خیس کنید و هم بار آب آن را دورو بریزید. برای هضم بهتر این غذا می توانید از زیره

 آشپزی آشپزی
مرغ کتناکی خانگی
مواد لازم برای ۴ نفر : قطعات سیسۀروان مرغ یک‌اندازهٔ..... از هر کدام ۲ عدد متوسط (بسته به تعداد نفرات) مواد مایه خوابانندنی : زعفران دم کرده..... روغن زیتون..... آبلیمو..... برگ بو..... دیگر مواد لازم : پیاز..... آرد سفید ساده یا یاف کهنهه..... پیازه..... آرد سوخاری یا پودر نان خشک..... ترخون خشک، جعفری خشک، پونه کوهی (اگر گانو)..... ادویه کاری، زردچوبه..... سیر له شده..... دانه کنجد..... فلفل قرمز پودری یا خشک شده‌ی آن..... روغن مایع کانولا یا هر نوع روغن گیاهی خالص..... نمک و فلفل..... طرز تهیه : در ابتدا بهتر است پوست مرغ ها را تا آن جا که ممکن است جدا کنید، زیرا پوست مرغ حاوی مواد مضر می باشد و برای سلامتی مناسب نیست. بدون پوست هم به راحتی مایه مایه گوشت مرغ می چسبد. برای تهیه مرغ سوخاری پیشنهاد می کنم مرغ ها را نیم بز کنید زیرا در این صورت مرغ شما سریعتر آماده می شود و نیاز به سرخ کردن بیش از حد و استفاده از روغن زیاد نمی باشد. روغنی که برای سرخ کردن استفاده می کنید باید قدت کنید که زیاد داغ نباشد تا مرغ ها نسوزد و یا آفتاب سرد نباشه که برای سرخ کردن مدت زیادی در روغن بماند. در مورد روغن برای سرخ کردن مرغ، بهترین دما، دمای ۳۶۵ درجه فارنهایت یا ۱۸۰ درجه سانتی گراد هست که می توانید با قرار دادن دماسنج در روغن متوجه شوید و یا چنانچه دماسنج در دسترس نبود، بهترین روش انداختن یک تکه نان کوچک ۵ سانتی در روغن داغ باشد. چنانچه ظرف مدت ۶۰ ثانیه نان ترد و طلایی شد، حرارت روغن مناسب است. نحوه ی تهیه : ۱- قطعات مرغ را به روغن زیتون، آبلیمو، زعفران دم کرده، برگ بو و نمک و فلفل آغشته کرده و به مدت حداقل ۱ ساعت در یخچال قرار دهید (در این صورت گوشت مرغ پس از پختن سفت نمی شود). سیس پیاز را از وسط نصف کرده و به همراه قطعات مرغ درون آب جوش قرار دهید. نمک و فلفل و کمی سیر به دلخواه زده و به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه مرغ ها را نیم بز کنید.می توانید کمی زردچوبه و ادویه کاری نیز بیفزایید. سیس مرغ ها را آبکش کرده و اجازه دهید تا خشک شوند.۲- به ترتیب، آرد ساده را در بشقابی بریزید، تخم مرغ ها را در یک کاسه با چنگال کمی هم بزنید، آرد سوخاری یا پودر نان خشک را هم با سبزیجات خشک ، ادویه کاری، زردچوبه ، سیر له شده ، فلفل قرمز و دانه کنجد به همراه نمک مخلوط کرده و در بشقاب دیگری قرار دهید. قطعات مرغ را آگهی یا آب خیس کنید تا آرد و مواد به راحتی به آن بچسبد (زیاد هم نباید خیس باشد که آب از آن بچکد فقط کمی تر شود). ابتدا قطعات مرغ را در آرد ساده پانطایند تا اطراف مرغ ها کاملاً آغشته شود. سپس در تخم مرغ قرار دهید تا کامل آغشته شود. در آخر اطراف مرغ ها را به طور کامل در مخلوط پودر سوخاری پانطایند تا سرتاسر قطعات مرغ آغشته به پودر سوخاری شود. (چنانچه لازم بود مقدار بیشتری آرد ساده یا سوخاری اضافه کنید. بسته به تعداد مرغ ها و روشنی آن ها دارد)۳- روغن را تا توجبه به توضیحات داده شده در شیرجوش کوچک عمیقی با حرارت بالا حرارت داده و قطعات مرغ را درون آن بگذارید. حرارت را متوسط کنید و درب آن را بگذارید حدود ۵ تا ۲ دقیقه کافی است تا کاملاً اطراف مرغ ها سوخاری شود. مرغ ها را همراهی چرخانید تا همه جای آن ها طلای شود. سیس دستمال آشپزخانه را روی روزنامه قرار دهید و مرغ ها را روی کاغذ آشپزخانه بگذارید تا روغن اضافی آن خارج شود.روزنامه را برای جدی بیشتر روغن بگذارید. در ظرف مورد نظر قرار داده و با سبزیجات بخاربز شده ترین کنید.

 آگهی تغییرات شرکت آگهی تغییرات شرکت
آگهی تغییرات شرکت خت فراوزنم افراز مرکب سامی خاص
شماره ثبت ۲۵۷
به موجب صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۹۲/۶/۲۶ تغییرات ذیل در شرکت فوق به عمل آمده: ۱- به استناد گواهی شماره ۱۱۷۸/۱۹۶۲-۹۲/۷/۳۰ بانک مسکن شعبه مرکزی بندرعباس تمامی مبلغ ششصد و پنجاه هزار ریال سرمایه در تعهد اولیه شرکت از طرف کلیه سهامداران پرداخت گردیده است. ۲- سرمایه شرکت از مبلغ یک میلیون ریال به مبلغ دو میلیاردو یکصدویست و سه میلیون و پانصد و شصت هزار ریال منقسم به یکصد سهم با نام ۲۱۲۳/۵۶ ریالی افزایش یافت که مبلغ یک میلیارد وهشتاد و سه میلیون ریال آن از محل پرداخت نقدی به موجب گواهی شماره های ۱۱۷۸/۱۹۶۲-۹۲/۷/۳۰ و ۹۲/۷/۳۰-۱۱۷۸/۱۹۶۲ و بانک مسکن شعبه مرکزی بندرعباس به حساب ۹۲/۷/۳۰-۱۱۷۸/۱۹۶۲ بنام شرکت واریز گردیده است و مبلغ یک میلیارد و چهل میلیون و پانصد و شصت هزار ریال آن از محل کارشناسی اموال افزایش یافته و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردیده است. ۲۳۲۲/م تلف اسمعیل ربیعی نژاد رئیس اداره ثبت اسناد واملاک بندرعباس

 کابینت چوب
مشاور املاک صالحی
خرید - فروش - رهن - اجاره
بندرعباس - بلوار مصطفی خمینی ، خیابان ایثار ، جنب مسجد امام حسین
تلفن : ۶۶۶۲۲۹۲ تلفکس : ۶۶۶۲۲۹۹
همراه : ۰۹۱۷۷۶۱۱۰۸۷ - ۰۹۱۷۹۵۹۳۸۳۳

 کابینت چوب
مشاور املاک صالحی
خرید - فروش - رهن - اجاره
بندرعباس - بلوار سید مصطفی خمینی، ۴۰۰ واحدی اوقاف ، فاز ۱

عصاره‌ی روغنی را تهیه‌کنید. نعنا فلفلی برای داشتن نفس خوشبو،بوی بد دهان ر روی اعتمادبه‌نفس آدم‌هاتاثیر منفی می‌گذارد و باعث عذاب است. نگران نباشید نعنا فلفلی کمکتان می‌کند. نعنا فلفلی ضد باکتری است و تجمع میکروب‌ها در دهان را کاهش می‌دهد. برای همین هم دهان تمیز و خوشبو می‌شود. علاوه بر این نعنا فلفلی سرشار از «مشتول» است و برای همین هم دهانتان به مدت طولانی تازه و خوشبو می‌ماند.روش استفاده:۱) قطره عصاره‌ی روغنی یا همان افشردی خوراکی نعنا فلفلی را روی یک حبه قند بچکانید و داخل دهانتان بگذارید.اگر انگشتتان جایی گیر کرده و درد می‌کند یا اینکه پایتان بیچ خورده و درد می‌کند؛ به نعنا فلفلی اعتماد کنید. عصاره‌ی روغنی نعنا فلفلی برای تسکین درد موثر استنعنا فلفلی با حالت تهوع ،حاتان خوب نیست و حالت تهوع دارید. نگران نباشید عصاره‌ی نعنا فلفلی کمکتان می‌کند. خواص این سبزی دستگاه گوارش را بهبود داده و حالت تهوع را رفع می‌کند.روش استفاده:۲) قطره عصاره‌ی روغنی نعنا فلفلی را در یک قاشق چای‌خوری عسل بچکانید و آن را بلعید. تا بهبودی کامل روزانه دو مرتبه این کار را تکرار کنید.

دوشنبه / ۱۱ آذر ۱۳۹۲ / ۲۸ محرم ۱۳۳۵
۲ دسامبر ۲۰۱۳ / سال دوازدهم/ شماره ۱۶۶۲ بانوی دیا

تقویم بانج:

۱۱ آذر

روز ملی امارات متحده عربی ، روز ملی کشور

لاتوس

روز مولودین

شهادت « میرزا کوچک خان جنگلی » (۱۳۰۰)

تشکیل کمیسیون بررسی مسائل حقوقی و قضایی

قانون مطبوعات در داد گستری (۱۳۳۱)

انتشار قانون مطبوعات (۱۳۳۱)

و خبرنگاران مطبوعات (۱۳۴۱)

اعلام مرجعیت حضرت آیت الله خامنه ای از سوی

مدرسیین حوزه علمیه قم و روحانیت مبارز تهران (۱۳۷۳)

۲ دسامبر

تقسیم کشور فرانسه به سه کشور جداگانه توسط

سه پسر لوئی اول - پادشاه فرانسه (۸۴۳)

تاج گذاری « ناپلئون بناپارت » در فرانسه (۱۸۰۴)

شکست دادن ارتش های مشترک ک روسیه و اتریش

در منطقه « استرلیتز » توسط ارتش فرانسه و به دست

گرفتن قدرت اول توسط ناپلئون (۱۸۰۵)

تقسیم جزایر ساموا واقع در اقیانوس آرام بین دو

کشور آمریکا و آلمان (۱۸۹۹)

جایی ارمنستان از امپراتوری عثمانی (۱۹۱۸)

تاسیس نخستین موزه سینمایی در پاریس (۱۹۲۴)

تخلیه قطب جنوب از اسلحه و عملیات نظامی با

عقد پیمانای توسط ۱۲ کشور از جمله شوروی و آمریکا

هلاکو» (۶۵۶)

۲۸ محرم

اتقراض دولت بنی عباس با قتل (معتمد) « توسط

هلاکو» (۶۵۶)

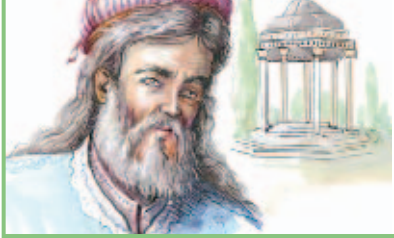
با حافظ

در وفای عشق تو مشهور فوایدن چه شمع

شب نشین کوی سربازان و زندانم چه شمع

روز و شب فواید نمی آید بچشم غم پرست

ببس که در بیماریم هبم تو گریانم چه شمع



آگهی دعوت به ارزیابی کیفی

فراخوان دوم مناقصه شماره ۲۷-۴۵-۹۲

اداره کل راه آهن هرمزگان در نظر دارد بنابر آئین نامه اجرایی بند ج ماده ۱۲ قانون برگزاری مناقصات نسبت به ارزیابی کیفی پیمانکاران واجد شرایط دارای صلاحیت جهت دعوت به مناقصه

بشرح زیر اقدام نماید.

شرح مختصر موضوع مناقصه: حمل سوخت مصرفی ایستگاه راه آهن سیرجان

توضیح اینکه: شرکت کنندگان در مناقصه بایستی دارای اساسنامه مرتبط و مجوز حمل فرآورده های نفتی از شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی می باشد.

مدت اجرا: یک سال شمسی می باشد.

بر آورد اجرای کار: ۱۹۵۰۰۰۰۰۰ ریال می باشد.

مهلت و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: متقاضیان می توانند حداکثر تا ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخه ۹۲/۹/۱۸ با در دست داشتن معرفی نامه کتبی و فیش واریزی به مبلغ ۱۵۰۰۰۰۰ ریال به حساب ۶۰۶+۵۴۰۶۱۷۶۴۰ نزد بانک ملی مرکزی بندرعباس بنام تمرکز وجوه درآمد راه آهن هرمزگان جهت دریافت اسناد ارزیابی به نشانی بندرعباس – اداره کل راه آهن هرمزگان –طبقه همکف امور قراردادها مراجعه نمایند.

مهلت و محل تحویل اسناد تکمیل شده: حداکثر تا ساعت ۱۵ روز سه شنبه مورخه ۹۲/۱۰/۳ بنشانی امور اداری راه آهن هرمزگان

پس ارزیابی کیفی از تامین کنندگان واجد شرایط دارای صلاحیت که حائز حداقل امتیاز ارزیابی کیفی باشند جهت دریافت اسناد مناقصه دعوت بعمل خواهد آمد.

هزینه چاپ دو نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.

دریافت اسناد از طریق پایگاه ملی مناقصات کشور به نشانی **http://iets.mporg.ir** بصورت رایگان می باشد.

◀ **اداره کل راه آهن هرمزگان**

دوبل نوبت دوم



اهداکنندگان خون . قلب سازهان انتقال خون

روابط عمومی اداره کل انتقال خون هرمزگان



سرماخوردگی از شایع‌ترین علل ابتلا به عفونت‌های چشمی

یک متخصص چشم به بیان این که عفونت‌های چشمی از شایع‌ترین بیماری‌های چشمی در کشور است، در خصوص علل بروز عفونت‌های چشمی، گفت: سرماخوردگی می‌تواند از شایع‌ترین علل ابتلای افراد به عفونت‌های چشمی باشد. دکتر عبدالوحد عبدالرحیمی در گفت و گو با ایسنا، اظهار داشت: عفونت‌های چشمی از جمله بیماری‌هایی است که افراد در برخی از مکان‌ها بیشتر در معرض بروز آن قرار می‌گیرند. این متخصص چشم در خصوص علل بروز عفونت های چشمی، گفت: سرماخوردگی می‌تواند از شایع‌ترین علل ابتلای افراد به عفونت‌های چشمی باشد.
قرار از گرفتن افراد در مکان‌های با تجمع زیاد همچون سرباز خانه‌ها، مهدکودک ها و مدارس بیشتر در معرض ابتلا

خبر

مدیر آموزش و پرورش بستک:

روحیه جهادی برای ریشه کنی یی سوا دی لازم است
مدیر آموزش و پرورش شهرستان بستک بر داشتن روحیه جهادی برای ریشه کنی بیسودی تأکید کرد. به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش بستک، ناصر توکلی در نشست بررسی وضعیت سوادآموزی شهرستان، اظهار داشت: با شناسایی و جذب پیسودان و کلاسگذار برای آنها در اسرغ زمان ممکن و جذب آموزش دهندگان مجرب و کارآمد نسبت به امر ریشه کنی بیسودی در منطقه اقدام نمایند.
مدیر آموزش و پرورش شهرستان بستک با اشاره به مشکلات جذب وکلاسگذاری در دوره سواد آموزی خواستار همکاری بیشتر اعضا، گروه بهبود کیفیت سواد آموزی در بازدید از کلاسها و تبلیغ و ترویج فعالیتهای سواد آموزی شد.ناصر توکلی گفت: این حرکت فرهنگی را جزء وظایف شرعی خود قلمداد کنند و تنها به وظایف قانونی بسنده نکنند تا هر چه سریعتر به اهداف تعیین شده نایل آیم.
مدیر آموزش و پرورش شهرستان بستک با بیان اینکه برای ریشه کنی بی سوا دی در منطقه روحیه جهادی لازم است، از مدیران و مسئولین این امر خواست تا این رسالت خطیر و مهم را هر چه سریعتر به سرانجام برسانند.توکلی در پایان این نشست که با حضور معاون سوادآموزی اداره کل، مدیران واحدهای آموزشی-برگزار شد، اضافه کرد: در دوره های جدید آموزشی، رویکرد آموزش سوادآموزان، فرد به فرد است و این آرزوی درینته ریشه کنی کامل یی سوا دی در این شهرستان دور از دسترس نیی باشد.

رییس اداره تعاون و کاربدارنگه:

تحقیقات یه ایی سهم کارفرما با بکار گیری نیروی کار جدید

■ رییس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی بندرلنگه با بیان اینکه کلیه کارفرمایانی که نیروی کار جدید را بکار گماری نمایند مشمول تخفیف یه ایی سهم کارفرما خواهند شد،گفت: در هشت ماهه سالجاری ۲۰ کارفرما با تعداد ۷۷کارگر از مزایای معافیت یه سهم کارفرما برخوردار شدند.به گزارش روابط عمومی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان، «عباس رضایی» افزود: بمطور تشویق و ترغیب نگاههای اقتصادی در جذب نیروی کار و ایجاد اشتغال و همچنین فرصت های جدید شغلی و تأکید بر تأمین بخش عمده‌ای از سهم یهیمه کارفرما در بند «و» ماده ۸۰ برنامه پنجم توسعه، آیین نامه اجرایی این بند در سال ۸۴ به تصویب رسید.به گفته یی رضایی در این بند، در سال نخست ۱۸ درصد حق یهیمه توسط دولت و در سال دوم نیز ۱۶ درصد حق یهیمه توسط دولت پرداخت می‌شود و در سالهای سوم، چهارم و پنجم حق یهیمه پرداختی توسط دولت به ترتیب ۱۲، ۱۰ و درصد است.بر اساس بند «و» ماده ۸۰ قانون برنامه پنجم توسعه، به دولت اجازه داده می‌شود در راستای ایجاد اشتغال پایدار، توسعه کارآفرینی، کاهش عدم تعادل منطقه‌ای و توسعه مشاغل، نسبت به اعمال تخفیف بלקانی و یا تأمین بخشی از حق یهیمه سهم کارفرمایان کارگاههایی که با تأیید و یا معرفی واحدهای وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در جهت به کارگیری نیروی کار جدید مبادرت می‌نمایند، اقدام نماید مشروط به آن که واحد، تازه تأسیس بوده و یا در سال قبل از آن، کاهش نیروی کار نداشته باشد.

دلیل مشکلات در اهواز اورانیوم ضعیف شده است

زبان اینها برای ماست و سود آن برای دیگران



این روزها یکی از بیشترین خبرهایی که در رسانه‌ها به آن پرداخته می‌شود، موضوع قدیمی آلودگی هواسـت، آلودگی هوا در چند روز گذشته، به اندازه‌ای بوده که مسئولین استان، مجبور به تعطیلی برخی مشـگـل‌ها، نسبت به اعمال تخفیف بـلـکـانی و یا تأمین بخشی از حق یهیمه سهم کارفرمایان کارگاههایی که با تأیید و یا معرفی واحدهای وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در جهت به کارگیری نیروی کار جدید مبادرت می‌نمایند، اقدام نماید مشروط به آن که واحد، تازه تأسیس بوده و یا در سال قبل از آن، کاهش نیروی کار نداشته باشد.

وجود داشته باشد، ولی اینکه چه چیزی به تجدید آن کمک می‌کند و اینکه برای جلوگیری از آن چه باید کرد، جای پرسش و بررسی دارد. این رویدادها و مشکلات پس از آن همواره پیش می‌آید و شمار بسیاری از مردم را راهی بیمارستان می‌کند. مشکلات در خوزستان

زیاد است. این بیماری‌ها و مشکلات ناشی از گرد و خاکی است که از عربستان و عراق می‌آید. سلاح‌های شیمیایی که در زمان جنگ تحمیلی و همچنین جنگ عراق استفاده شد، با عواملی مانند شخم زدن خاک و باد

و توفان می‌تواند منتقل شده و با باران بر سر مردم ببارد. وی گفت: برای اینکه برای این مشکل چاره‌اندیشی شود بسیار پیگیر بودیم. آقای محمدزاده که خوزستانی هم بود، کاری نکرد؛ شاید خانم ابتکار با تجربه‌ای که دارد، بتواند کاری کند و داستان تبیت زمین را تا آنجا

که می‌رسود، با توجه به اینکه ایران و عربستان و عراق در گذشته هزینه می‌کردند و شن‌های روان را تبیت می‌کردند، پیگیری کند و باعث جلوگیری از ایجاد ریزگردها شود.انصاری افزود: اما درباره اینکه در کشور ما چه کارهایی شده، باید گفت که تا پیش از این، دولت

کتابخانه «راسخ» بندرلنگه بر تر کشوری شد

کتابخانه مشارکتی راسخ روستای گزیر بندرلنگه به عنوان کتابخانه برتر فرهنگی کشور در آبان ماه ۹۲ انتخاب شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل کتابخانه های عمومی استان هرمزگان، محسن زنبیلی تختی با اعلام این خبر گفت: با توجه به سیاست های تبدیل کتابخانه ها به پایگاه فرهنگی برنامه ها و فعالیت های جانبی گوناگونی ویژه گروههای سنی مختلف در کتابخانه ها بر گزار می گردد.وی افزود: برنامه های جانبی کتابخانه ها با توجه به گروه هدف اجرامی گردد و به گونه ای برنامه ریزی شده که همه اعضا در برنامه های ویژه خود شرکت کنند. وی تصریح کرد: بیش از ۸۰درصد کتابخانه های استان به وسایل ویژه بخشی کودکان و نوجوانان تجهیز شده اند و برنامه‌های ویژه‌این گروه‌سنی در این‌بخش‌هاانجام می پذیرد. مدیرکل کتابخانه های عمومی استان با اشاره به معرفی کتاب خوب و حرکت در جهت مطالعه مفید در کتابخانه های عمومی اظهار کرد:



برداشت پیسته در حاجی آباد

عکس روز



رییس دادگستری میناب:

چرخه اصلاح و تربیت

بدون اشتغالزایی تکمیل نمی شود

رییس دادگستری میناب ایجاد اشتغال برای مددجویان را بسیار مهم و حائز اهمیت دانست و گفت: چرخه اصلاح و تربیت بدون اشتغالزایی تکمیل نمی شود. به گزارش روابط عمومی اداره کل زندانهای هرمزگان؛ منوچهر خیرخواه در بازدید از زندان میناب افزود: باید با فرام کردن شرایط مناسب و مهارت آموزی به مددجویان آنان را توانمند کرد تا بعد از آزادی جذب بازار کار و شغل دلخواه شوند.وی فرهنگی فعال منطقه شناخته می‌شوند. زنبیلی تختی خاطر نشان کرد: برگزاری هدفمند و منظم برنامه های فرهنگی در طول سال باعث شده از ابتدای سال ۹۲ تاکنون کتابخانه های فردوسی و راسخ استان هرمزگان از بین ۲۰۰۰کتابخانه در سطح کشور به عنوان کتابخانه برتر انتخاب شوند. گفتنی است، کتابخانه عمومی مشارکتی راسخ در روستای گزیر بندرلنگه هرمزگان در سال ۱۳۹۰ افتتاح شده و هم اکنون ۵۹۹عضو فعال دارد و در سال گذشته به عنوان برترین کتابخانه مشارکتی استان انتخاب شده است.

آگهی تغییرات شرکت مدرن صنعت گیس(سهای خاص) به شماره ثبت ۱۳۷۶۱ و شماره ملی ۱۶۳۳۶۸-۰۸۰۰

بااستناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۱/۰۸/۲۵ تصمیّمات ذیل اتخاذ شد :
۱- موضوع شرکت به شرح ذیل تغییر یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید:
ارائه کلیه خدمات فنی و مهندسی در زمینه های مجموعه مهندسی برق و مکانیک و کامپیوتر عمران و ... مشاوره ، طراحی ، ساخت، نصب و اجراء و تأمین و تجهیز کلیه پروژه ها ، تجهیزات وتاسیسات مکانیکی و هیدرو مکانیکی صنعت آب و برق، نفت و گاز تاسیساتی و پالایشگاهی و گاز رسانی و تجهیزات قطعات شناورهای دریایی سبک و سنگین و اعم از شیر آلات ،بمپها، اتصالات ، لوازم و ابزار دقیق ، جهت پالایشگاه های نفت و گاز و تاسیسات پروژه های آبرسانی ،آبیاری تحت فشار ، تصفیه خانه های آب و فاضلاب و صنایع وابسته و شیر آلات و اتصالات و لوازم بهداشتی ساختمانی، بیمارستانی ، صنایع مواد غذایی سرویس و تعمیر و نصب و نگهداری و خرید و فروش انواع سیستمهای برودتی و حرارتی شامل انواع چیلر و کولرهای ثابت و متحرک و سردخانه های صنعتی ساختمانی و بیمارستانی – طراحی ،ساخت، نصب، تعمیر و نگهداری انواع تابلوهای برق صنعتی و ساختمانی فشار قوی و ضعیف -کابل کشی ، نصب شبکه ، انواع سیستمهای برق کشی ساختمانی و صنعتی- ارائه خدمات مشاوره طراحی ،اجرا و پشتیبانی شبکه های برق فشار ضعیف و فشار متوسط و فشار قوی،پشتهای توزیع و انتقال و روشنایی معابر و اجرای سیستمهای دیسپاچینگ ثل متری و اسکادا، ارت بندی پشتهای برق فشار قوی و ضعیف – طراحی، ساخت ،نصب ، و راه اندازی ، تعمیر،نگهداری و خرید و فروش و خدمات پس از فروش و تأمین قطعات یدکی انواع آسانسور ،پله برقی، بالا برهای سبک و سنگین ،دریهای برقی و اتومات الکترونیکی و سیستمهای دزدگیر ،سیستمهای حفاظتی، آیفونهای تصویری و کنترل از راه دور پشتیبانی نرم افزاری و سخت افزاری-انجام کلیه امور بازرگانی شامل واردات و صادرات و ترخیص و حق العمل کاری کلیه کالا و های مجاز از کلیه گمرکات و بنادر کشور -شرکت در کلیه مناقصه ها و مزایده های دولتی وشخصی و اخذ نمایندگی از شرکتهای داخلی و خارج -طراحی ،نصب،نگهداری ، پشتیبانی ، خرید و فروش،تعمیر و سرویس و واردات انواع سیستمهای کامپیوتر اعم از نرم افزار و ماشینهای اداری و اتوماسیون اداری و ارتباطی و مخابراتی مشاوره و شناسخت نیاز مشتری های انفورماتیکی- بررسی کارشناسی و انتخاب بهترین سولشن- دریافت تألیفیه فنی از واحدهای انفورماتیکي طراحی و پیاده سازی برنامه های مخابراتی طراحی، محاسبه و اجرای انواع دکل های مخابراتی مشاوره - نظارت و اجرا زیرساخت های ساختار یافته (Structure Cabling) - اנוاعطرحهایمخابراتی و ارائه خدمات مشاوره – طراحی نظارت و اجرا و پشتیبانی شبکه های مبتنی بر فیبر نوری و کابلهای مسی طبیف گسترده سونیچهای مخابراتی و سیستمهای مخابراتی طراحی، محاسبه و اجرای انواع دکل های مخابراتی مشاوره - نظارت و اجرا زیرساخت های ساختار یافته – طراحی و تحلیل الگوریتم های رمزنگاری- طراحی و تحلیل پروتکل های امن سازی، احراز اصالت و توزیع کلید – اجرای طرح های راهبردی در زمینه امنیت اطلاعات- طراحی و پیاده سازی سیستم مدیریت امنیت اطلاعات (ISMS) - ارزیابی امنیت و آزمون نفوذ پذیری- طراحی و پیاده سازی نرم افزار های امن سازی در لایه پیوند داده و لایه IP شبکه ساخت رمز کننده های سخت افزاری در لایه فیزیکی و لایه IP – طراحی و راه اندازی سیستم های ICT-VOIP-ISP – طراحی و اجرای سیستم های امنیت شبکه بر پایه Windows,linux,solaris – طراحی و راه اندازی شبکه ها و بستر های Ethernet,Metro,MAN,WAN,LAN,طراحی و اجرای سیستم های اتوماسیون صنعتی و PLC – طراحی و راه اندازی شبکه های متوسط و بزرگ اطلاع رسانی و طراحی انواع بردهای الکترونیکی و تعمیر و شبیه سازی انواع کارتهای الکترونیکی و طراحی سیستمهای کنترل و نصب و راه اندازی و رفع نقضهای سیستمهای کنترل ابزار دقیق و ارائه کلیه امور خدماتی شامل تنظیم دفاتر و ارگاههای دولتی و خصوصی و تأمین نیروی انسانی و امور پشتیبانی،باغبانی و سرویس ایاب و ذهاب و انجام امور رفاهی مربوط به مجتمع های خدمات رفاهی و هتلها و رستوران-انجام کلیه امورپروژه های ساختمانی ، مسکونی ، اسفالت کاری ، اسکلت سازی و محوطه سازی-و تخریب و خاکبرداری و خاکریزی و پی کتی و انجام کلیه پروژه های راهسازی شامل نقشه کشی و نقشه برداری و زیر سازی و ساخت انواع پل و تونلهای ارتباطی انجام کلیه امور مربوط به خدمات صنعتی مثل طراحی، برشکاری ،گرمکاری ، مونتاژ انواع سازه های صنعتی و ساختمانی و دریایی -انجام امور مربوط به کارهای کارگاهی سند پلاست ، رنگ آمیزی ، جوشکاری، بایق بندی و کانال کشی-برگزاری دوره های تخصصی برق و مکانیک وفنی مهندسی و بازرگانی ...و برگزاری کنفرانسهای علمی و فنی و مهندسی و برگزاری مراسمها و جشنها در تاریخ ۱۳۹۲/۰۳/۰۵ ذیل دفتر ثبت شرکتهـا و موسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضا قرار گرفت .
۳۳۱۰/۳/۱۳۹۰/الف

فریسی مسئول ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی بندر عباس

به این بیماری قرار دارند. وی به شایع‌ترین علایم بروز عفونت‌های چشمی اشاره و تصریح کرد: قرمز شدن چشم ها، ریزش مداوم اشک، ورم کردن ناحیه پلک و تجمع ترشحات در گوشه چشم از علایم شایع عفونت‌های چشمی است. دکتر عبدالرحیمی با بیان اینکه ابتلای افراد به سرماخوردگی در همان مراحل اولیه باید درمان شود تا از ظهور عفونت‌های چشمی و انتقال آن به دیگران را توجه به مسری بودن این بیماری جلوگیری به عمل آید، افزود: رعایت نکات بهداشتی همچون شستن مداوم دست‌ها و استفاده از حوله جداگانه به هنگام سرماخوردگی مهم‌ترین راهکار برای پیشگیری از عفونت های چشمی است. این متخصص چشم در پایان به راه‌های دارویی برای درمان عفونت‌های چشمی پرداخت و اظهار داشت: افراد می‌توانند از قطره و پمادهای آنتی بیوتیک موضعی تحت نظر پزشک متخصص چشم استفاده کنند.

دوشنبه / ۱۱ آذر ۱۳۹۲ ۲۸ محرم ۱۴۳۵	شهرستان
۲ دسامبر ۲۰۱۳ / سال دوازدهم/ شماره ۱۶۶۲	

طالع بینی

فروردین:

همان شخصی که دیروز سر راه شما ایستاده و مانع شما بود، ممکن است امروز مانند بهترین حامی شما عمل کند. انرژی تان را در سعی برای فهمیدن اینکه ماجرا چیست تلف نکنید. فقط حمایتی را که در گام‌های پیش رویتان لازم خواهید داشت، از کسی که به شما می‌رساند قبول کنید. این عمر شصاست، سعی کنید جنبه‌های درک و شناخت خود را تقویت کنید.

اردیبهشت:

شما توانایی دنبال کردن چیزهایی که بیش از این شروع کرده اید را دارا هستید و امروزه بیشتر از همیشه به واقعیت نزدیک تر شده اید. شما دارای منبع عظیمی از انرژی هستید که با استقامت و پایداریتان می‌افزاید. ولی اهداف و مقصد خود را به وقت انتخاب کنید، چراکه عاقلانه نیست برای چیزی که کاملاً بی اهمیت است بیهودی تلاش کنید.

خرداد:

آنچه که شما را اخیرا عقب نگه داشته بود تغییر خواهد کرد به طوری که زیاد طول نمی‌کشد که مشکل شما حل خواهد شد. به طرز شگفت انگیزی، منابع از شما مشتاق می‌گیرند. حتی اگر از بیرون هم موانی بر سر راه شما معلوم باشند، ولی نمی‌توانید در جست و جوی و شگاشن فیلسوفانه برای درک آنها غرق شوید. کارهای زیادی هست که باید انجام شوند. افکارتان را به وسیله کنترل اعمال تان زیر نظر بگیرید. محدود کردن فعالیت‌های غیر اصلی می‌تواند به سرعت روزتان را به مسیر خود بیندازد.

تیر:

فرشته نگهبان شما امروز ممکن است به صورت یک انسان بر شما ظاهر شود، حتی ممکن است به ظاهر دوست نزدیک‌تان در بیاید. زمانی که کسی برای شما خبرهایی می‌آورد نیاز نیست که به خوشگویی ماجرا بخواهید پی ببرید، پول غیرقابل انتظار یا یک دعوت برای یک شب خیلی خاص، فقط مطمئن شوید که آنقدر باهوش هستید که دعوت را قبول کنید قبل از آنکه این فرصت از دست برود.

مرداد:

شما می‌توانید امروز بدترین دشمن خود باشید به بی در پی تلاش کنید و برای مشکلات پیچیده و دشوار راه حل بیابید. اما حالا، ریزگام‌تر این است که نیازتان را کنترل نکنید تا به آخرین حقیقت پی ببرید و اگر چه این ممکن است نظریه بسیار ساده‌ای باشد، اما شادی قسمتی از ذهن شما که با افکار خلق می‌شود، پس می‌توانید بوسیله کنترل بر دنیای ذهن‌تان راه حل واقعی را پیدا کنید.

شهریور:

شما ممکن است امروز مانند دیگران تابع امیال‌تان نباشید. این به خاطر این است که شما به روش آزمون و خطا که واقع بینانه باشد، اعتقاد دارید. اما از خود انگیزگیی ترسید که این می‌تواند منجر به شادی بیشتر در زندگی شما شود. به خودتان اجازه آراشت بیشتر دهید.

مهر:

موقعیت شما در خانه به نظر می‌رسد هر روز بهتر می‌شود. یا، شاید، فرصتی برای شما وجود می‌آید که زخمی از خانه‌داری را التیام بخشید، مخصوصاً اگر شما اخیراً درگیر یک درگیری عاطفی شده باشید. شما واقعا نیازی به آوردن توجه برای کاری که باید انجام می‌دهاید و ننداده‌اید، ندارید. درواقع زمانی ندارید که بتوانید در لحظه حال، کارها را انجام دهید.

آبان:

امروز روزی است که می‌توانید همه آن را در اختیار داشته باشید. اگر شما برنامه ریزی کرده بودید که با خانواده‌تان در خانه اسراحت کنید، می‌توانید این کار را بکنید. اگر می‌توانستید که با دوست‌تان کاری انجام دهید، اما نیز ممکن است. یا می‌توانید تکالیف تعیین شده‌ای را که هنوز تمام نکرده‌اید به پایان ببرید. اگر چه ممکن است شما روزتان را در اولویت قرار دهید، خوشبختانه، نیاززی ندارید که یک چیز را به جای همه چیز انتخاب کنید.

آذر:

شما ممکن است اخیراً از یکسری آدم‌ها عقب نشینی کرده باشید، اما مدیریت کردن موقعیت با ظرافت به شما درک دیوارهای از اعتماد به نفس می‌دهد. اکنون، بیشتر از همیشه، شما می‌توانید کاملاً از خودتان خشنود باشید. اما خودتان را بالای یک ستون نگذارید، شما یک بار از آنجا شروع کرده‌اید، ممکن است خیلی سخت باشد که دوباره به عقب برگردید.

دی:

کار سخت شما تا تسویه حساب کردن ادامه خواهد یافت، اما ممکن است امروز پورسانت خود را بگیرید و فقط اجازه دهید که حوادث راه خود را ادامه دهند. ممکن است شما فقط نیاز داشته باشید که از وظایف‌تان فاصله بگیرید تا زمانی را ایجاد کنید تا یک مقیست جدیدی برای زندگی خود ایجاد کنید. خوشبختانه، لازم نیست خودتان را به خاطر کارهایی که باید انجام دهید و کارهایی که نباید انجام دهید از پا درآورید. شما خوب هستید اگر فقط راه خود را بروید.

بهمن:

شما ممکن است امروز در حالی که نشتستاید و برای آینده‌تان برنامه ریزی می‌کنید به نظر برسد که دچار گوشه گیری و انزوا شده‌اید. کاری را انجام دهید که شما را کمک کند که به بات خود برسید، مانند دعا کردن، قدم زدن در طبیعت یا گوش کردن به یک موسیقی الهام بخش. اما برای اینکه به دیگران توضیح دهید که مشغول چه کاری هستید از راه خود خارج نشوید. این توضیحاتی که مشغول چه کاری هستید از راه خود خارج نشود. این توضیحاتی برای رسیدن به موفقیت نیست، بلکه درباره پرورش روح است.

اسفند:

ممکن است امروز در حالی که نشتستاید و برای آینده‌تان برنامه ریزی می‌کنید به نظر برسد که دچار گوشه گیری و انزوا شده‌اید. کاری را انجام دهید که شما را کمک کند که به ذات خود برسید، مانند دعا کردن، قدم زدن در طبیعت یا گوش کردن به یک موسیقی الهام بخش. اما برای اینکه به دیگران توضیح دهید که مشغول چه کاری هستید از راه خود خارج نشوید. این توضیحاتی که مشغول چه کاری هستید از راه خود خارج نشوید. این توضیحاتی برای رسیدن به موفقیت نیست، بلکه درباره پرورش روح است.



◀ روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر امور تاکسیرانی شهر ستان بندر عباس

تاکسیرانان زحمتکش :

در صورت جابجایی منزل ، آدرس دقیق خود را

به سازمان اعلام نمایند



