



روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی منطقه جنوب کشور
گستره توزیع: بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان
فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
دوشنبه ۹ دی ۱۳۹۲ ۲۷ صفر ۱۴۳۵
سال سیزدهم شماره ۱۶۷۵ ۲۰۰ تومان
وب سایت: www.daryanews.ir
آوای دریا: ۰۲۲۴۷۲۳۴-۰۲۲۴۶۲۸۴-۰۷۶۱
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

سوغات سمی از عربستان،
نخريد و نخوريد

پذيرش دانشجو بدون
کنکور موسسه ندای دانش
بهمن ماه ۹۲

صادر کنندگان نمونه هرمزگان تجلیل شدند

استاندار: روانیست با این همه منابع جیب مردم هرمزگان خالی باشد

روانیست با وجود این همه ظرفیت و منابع در استان هرمزگان مردم استان از مزایای آن محروم باشند. دکتر جاسم جادری در این تجلیل از صادر کنندگان نمونه استان هرمزگان افزود: در حالیکه ۷۰ درصد حجم واردات و صادرات کشور، درآمد پنجاه هزار میلیارد ریالی، مناطق آزاد تجاری و اقتصادی، صنایع بزرگ و همچنین بزرگترین مجتمع بندری کشور را برای این استان داریم اما جیب مردم خالی و از مزایای این همه فرصت و ظرفیت بی بهره هستند. نماینده عالی دولت در هرمزگان در ادامه بیان داشت: علاوه بر این عدم توجه کافی به توسعه نیروی انسانی بومی خصوصا در صنایع غرب استان نیز رنج دیگری است که بر مردم هرمزگان تحمیل است و دولت باید فکری به حال رفع این قبیل تبعیض ها و نابرابری ها داشته باشد.

مدیرکل اوقاف هرمزگان در همایش «وقف و رسانه» اعلام کرد
امروز، آغاز عرضه «سهام وقفی»
در بورس

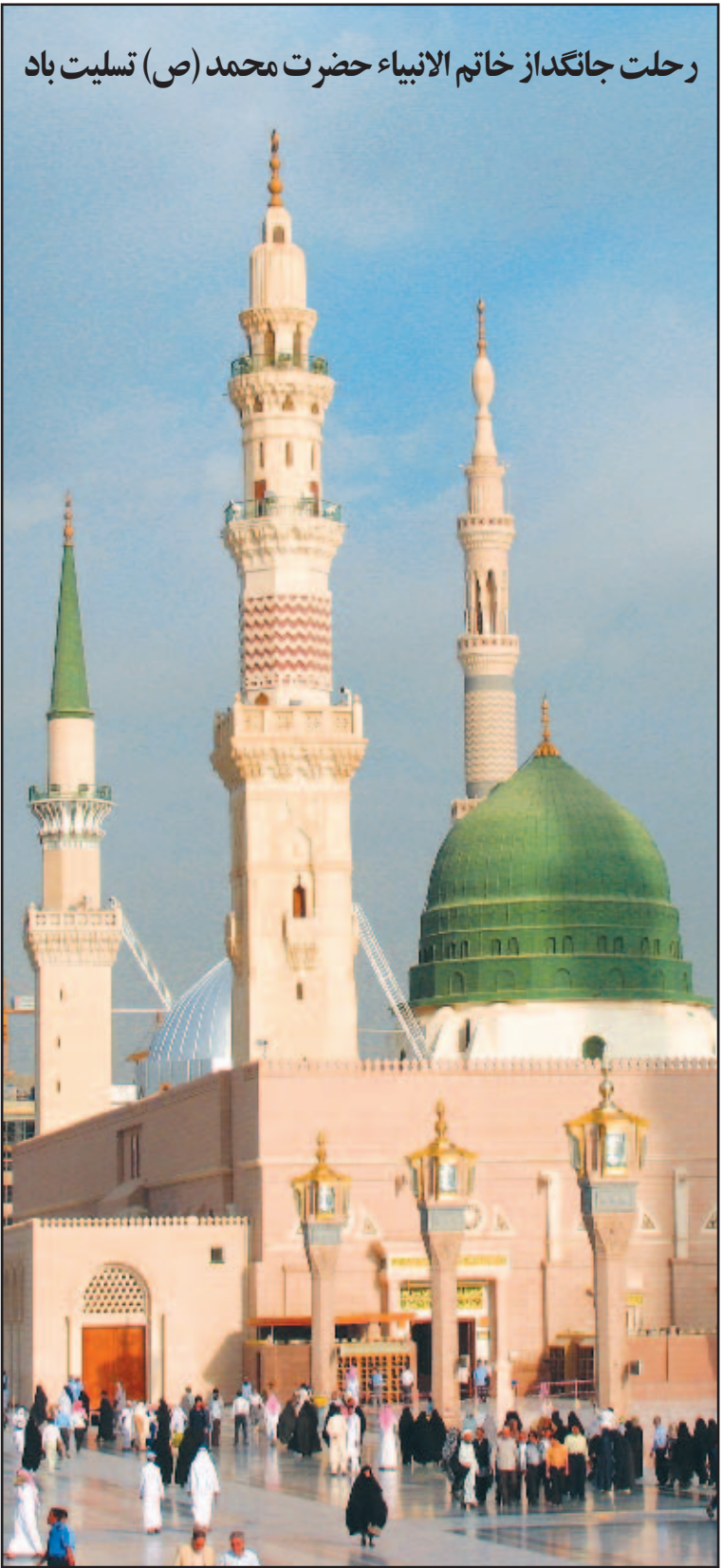
مدیرکل اوقاف و امور خیریه هرمزگان در همایش «وقف و رسانه» که با حضور مدیرکل صداوسیما، مرکز خلیج فارس، مدیرمسئول روزنامه دریا، مدیرکل اسبق اوقاف هرمزگان و خبرنگاران برگزار شد، از آغاز فروش سهام وقفی در بورس در هرمزگان همزمان با سراسر کشور از امروز دوشنبه در اولین روز از هفته وقف خبر داد و گفت: مردم می توانند حداقل با ده هزار تومان سهام وقفی بخرند و اوقاف امور خیریه ای که مدنظرشان است شوند.

یک عضو شورای شهر:
ساماندهی پلهای مکانیزه در دستور کار قرار گیرد

کشف محموله بزرگ هوبره در هرمزگان

حقوق ورودی گمرکی کالاها دو برابر شد

تعیین حقوق ورودی کالاها جزو اختیارات گمرک ایران نبوده و جزو مصوبات دولت و وزارت صنعت، معدن و تجارت محسوب می شود و گمرک تنها وظیفه اخذ این حقوق ورودی را از وارد کنندگان دارد



رحلت جانگداز خاتم الانبیاء حضرت محمد (ص) تسلیت باد



«پرویز محبی» و «موسی بدیعی»
سکاندار شیلات هرمزگان
و مشاور شیلات ایران شدند



مدیرعامل آقبای هرمزگان:
زنگ هشدار بصدا
در آمد

جناب آقای «موسی بدیعی»
انتصاب حضرت تعالی را به عنوان مشاور رئیس سازمان شیلات ایران در امور شیلاتی استان هرمزگان و مجری طرح توسعه پایدار صید فانوس ماهیان تبریک عرض نموده: امید است در سایه توجهات حضرت ولی عصر (عج) در مسئولیت محوله موید باشید

علیزاده، دبیر بندر صیادی سینه

جناب آقای مهندس محبی
انتصاب حضرت تعالی را به سمت مدیرکل شیلات هرمزگان که نشان از توانمندی و شایستگی جنابعالی است را تبریک عرض نموده: امید است در ظل توجهات حضرت ولی عصر (عج) در مسئولیت محوله موفق و موید باشید

علیزاده، دبیر بندر صیادی سینه

جناب آقای مهندس محمودزاده
انتصاب حضرت تعالی را به عنوان مدیرکل امور روستایی استانداری هرمزگان تبریک عرض نموده، امید است در خدمت رسانی به جامعه روستایی استان موفق و موید باشید

علیزاده، دبیر بندر صیادی سینه

جناب آقای مهندس محبی
انتصاب حضرت تعالی را به سمت مدیرکل شیلات هرمزگان که نشان از توانمندی و شایستگی جنابعالی است را تبریک عرض نموده: امید است در ظل توجهات حضرت باری تعالی در مسئولیت محوله موفق و موید باشید

زرهی- تعاونی صیادی دریلشگان سیریک

جناب آقای مهندس محبی
مدیرکل محترم شیلات هرمزگان
انتصاب بجا و شایسته جنابعالی را به جامعه صیادی استان تبریک می گوئیم. ان شاء الله... حضور موثر حضرت تعالی در این سمت راهگشای پیشرفت و توسعه فعالیت های شیلاتی استان باشد

پژان- تعاونی خدمات صیادی بندر لنگ

جناب آقای «موسی بدیعی»
بدینوسیله حسن انتصاب حضرت تعالی را به عنوان مشاور رئیس سازمان شیلات ایران در امور شیلاتی استان هرمزگان و مجری طرح توسعه پایدار صید فانوس ماهیان صمیمانه تبریک عرض می نمایم. از خداوند متعال برای خدمتگزاران به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، سربلندی و بهروزی مسئلت داریم

بهاران شاد معاونت صید و بنادما، یکمیری شیلات هرمزگان

جناب آقای مهندس محبی
انتصاب حضرت تعالی را به سمت مدیرکل شیلات هرمزگان که نشان از توانمندی و شایستگی جنابعالی است را تبریک عرض نموده: امید است در ظل توجهات حضرت ولی عصر (عج) در مسئولیت محوله موفق و موید باشید

زارعی- روزنامه دریا

جناب آقای مهندس محبی
مدیرکل محترم شیلات هرمزگان
انتصاب بجا و شایسته جنابعالی را از طرف جامعه صیادان سیریک تبریک و تهنیت عرض می نمایم. ان شاء الله... در پر تو الطاف الهی پشتیبان عزت جامعه صیادی استان باشید

پورعبدا...- تعاونی خدمات صیادی کنکین جاز سیریک

جناب آقای «موسی بدیعی»
بدینوسیله حسن انتصاب حضرت تعالی را به عنوان مشاور رئیس سازمان شیلات ایران در امور شیلاتی استان هرمزگان و مجری طرح توسعه پایدار صید فانوس ماهیان صمیمانه تبریک عرض می نمایم. از خداوند متعال برای خدمتگزاران به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، سربلندی و بهروزی مسئلت داریم

پورعبدا...- تعاونی صیادی سینه

جناب آقای مهندس سید پرویز محبی
انتصاب حضرت تعالی را به سمت مدیرکل شیلات استان هرمزگان تبریک و تهنیت عرض نموده، امید است در سایه توجهات حضرت دوست در انجام مسئولیت محوله موفق و موید باشید

محمد ابرانی و پسران- بندر چریویر از توابع بخش شیگوه بندر لنگ

جناب آقای مهندس محبی
مدیرکل محترم شیلات هرمزگان
انتصاب بجا و شایسته جنابعالی را از طرف جامعه صیادان بندر کلاهی تبریک و تهنیت عرض می نمایم. ان شاء الله... در پر تو الطاف الهی پشتیبان عزت جامعه صیادی استان باشید

ملاحی- تعاونی خدمات صیادی بندر کلاهی

جناب آقای مهندس محبی
مدیرکل محترم شیلات هرمزگان
انتصاب بجا و شایسته جنابعالی را به جامعه صیادی استان تبریک می گوئیم. ان شاء الله... حضور موثر حضرت تعالی در این سمت، راهگشای پیشرفت و توسعه فعالیت های شیلاتی استان باشد

بهاران شاد معاونت صید و بنادما، یکمیری شیلات هرمزگان

جناب آقای مهندس سید پرویز محبی
انتصاب شایسته جنابعالی که از چهره های توانمند و با سابقه که در عرصه های مختلف اجرایی هستند را به سمت مدیرکل شیلات استان هرمزگان صمیمانه تبریک عرض می نمایم امید است با استفاده از تجارب ارزنده خود منشأ خیر و برکت و خدمت روزافزون در استان بخصوص منطقه غرب باشید

بندر چارک، علی زارعی

جناب آقای مهندس محبی
مدیرکل محترم شیلات هرمزگان
انتصاب بجا و شایسته جنابعالی را از طرف جامعه صیادان باسعیدو تبریک و تهنیت عرض می نمایم. ان شاء الله... در پر تو الطاف الهی پشتیبان عزت جامعه صیادی استان باشید

عبداللہ ثرا و باسعیدو- تعاونی خدمات صیادی «باسعیدو»

جناب آقای مهندس محبی
مدیرکل محترم شیلات هرمزگان
انتصاب بجا و شایسته جنابعالی را به جامعه صیادی استان تبریک می گوئیم. ان شاء الله... حضور موثر حضرت تعالی در این سمت، راهگشای پیشرفت و توسعه فعالیت های شیلاتی استان باشد

بهاران شاد شیلات بندر عباس

جناب آقای حاج موسی بدیعی
انتصاب شایسته و به جای حضرت تعالی به سمت مشاور رئیس سازمان شیلات ایران تبریک عرض می نمایم امید است که با استفاده از تجارب ارزنده خود و استفاده از ظرفیت های موجود منشأ خدمت رسانی در منطقه باشید

بندر لنگ، جت الکری بیان و علیرضا توفیقی

دعوت به همکاری
شرکت پارت ریتک جهت تکمیل کادر فنی خود در شرکت صنعتی و معدنی گل گهر- سیرجان افراد واجد شرایط زیر را دعوت به همکاری می نماید.
علاقتمندان روزمه خود را به آدرس اینترنتی partretech_ggg@yahoo.com

عنوان	سمت	شرایط شغلی	سابقه
نقشه کش صنعتی	چک و تایید نهایی نقشه	آشنایی کامل با استانداردهای نقشه کشی و ساخت قطعات صنعتی	۵ سال
نقشه کش صنعتی	نقشه کش صنعتی	آشنایی کامل به نقشه کشی صنعتی و کار با solid works	۳ سال

یا به شماره فکس ۰۷۶۱۶۶۱۰۴۴۰۰۲۱ ارسال نمایید. شماره تماس ۰۳۵۰-۴۲۰۳۸۶۴

جناب آقای مهندس محبی
مدیرکل محترم شیلات هرمزگان
انتصاب بجا و شایسته جنابعالی را به جامعه صیادی استان تبریک می گوئیم. ان شاء الله... حضور موثر حضرت تعالی در این سمت، راهگشای پیشرفت و توسعه فعالیت های شیلاتی استان باشد

احمدی- تعاونی خدمات صیادی سلخ

خواص گل ماهور (خرگوشک)

گل ماهور که با نام‌های درم‌های و زرم‌های نیز شناخته می شود، گیاهی است با گل‌های طلایی و متعلق به تیره‌ی خرگوشک با ار تقاعی که گاهی به اندازه یک انسان می‌رسد. معروفیت درم‌ی این گیاه، بیشتر مربوط به تاثیر آن در معالجه، سرماخوردگی، آژئزین و برونشیت است. به علت تاثیر آرامش‌بخش این گیاه، جهت تسکین حالت‌های عصبی، اضطراب، اختلال‌های ضربان قلب و ناراحتی‌های معده نیز استفاده می‌شود. در خصوص استعمال خارجی برای نمونه در رفع درد مفاصل‌ها به صورت کمپرس و در بهبود زخم‌ها و سوختگی به صورت پانسمان بکار می‌رود. گل ماهور، بومی قاره اروپا و آسیایست. زیستگاه طبیعی آن در ایران، دافغان است و در غالب مناطق استپی، دامنه‌های کوهستانی و بیشه‌ز ار‌ها و علفزار‌های شهرستان دماغان می‌روید و بیشتر خاک‌های گچی شن دار و قلوه سنگ دار‌های کوهستانی را ترجیح می‌دهد. دوران گل دهی و زمان برداشت آن‌ها خرداد تا شهریور است. قسمت‌های مورد استفاده



آشپزی

آلبالو پلو

مواد لازم:

برنج	۴ پیمانه
آلبالو	یک کیلوگرم
شکر	یک کیلوگرم
مرغ	یک عدد سینه
چوب دارچین	چند عدد
برگ بو	۲ عدد
زعفران دم‌کرده	۳ قاشق سوپ‌خوری
کوره	یک پیمانه
روغن	یک پیمانه
نمک	به میزان لازم
خلال پسته و بادام	به میزان لازم
طرز تهیه:	



۱.برنج را با آب بشویید و با نمک برای چند ساعت خیس کنید.
۲.هسته های آلبالو را جدا کنید ، آلبالو ها را در ظرفی لعابی یا شیشه‌ای بریزید ، روی آنها شکر بپاشید و به مدت ۲ ساعت بگذارید بماند. سپس آنها را داخل قابلمه بریزید و روی حرارت ملایم قرار دهید. پس از جوش آمدن به مدت ۶ ساعت با یک شب تا صبح بگذارید بماند.
۳.پس از این زمان ، آلبالوها را ۱۰ دقیقه بجوشانید. سپس از صافی عبور دهید و شربت آن را جدا کنید. شربت را روی حرارت ملایم قرار دهید تا قوام بیابد.
۴.مرغ را نیز با مقداری آب و به همراه نمک ، دارچین و برگ بو بپزید. در اواخر پخت مقداری از زعفران دم‌کرده را به آن اضافه کنید.
۵.برنج را آبکش کنید. پس از آبکشی کردن برنج، روغن را کف قابلمه بریزید. برای تدیگ نان بگذارید و مقداری برنج در آن بریزید و بعد روی برنج آلبالو بریزید. همین مراحل را تا انتها تکرار کنید به طوری که لایه آخر برنج سفید باشد. روغن بریزید و دم‌کنید بگذارید تا برنج دم بکشد. ۶. آلبالو پلو را با مرغ پخته و سرخ کرده و خلال پسته و بادام تزیین و سرو کنید.

غذاهایی سیر کننده برای کسانی که رژیم لاغری دارند

در این مطلب به برخی از این نوع غذاها اشاره می کنیم.
ایسن غذاها برای افرادی که رژیم غذایی دارند مفید است.
اگر قرار باشد ویژگی های یک غذای عالی را برشمرد حتما خواهید گفت : سالم، خوشمزه و مقوی و سیر کننده باشد. به گفته متخصصان تغذیه ، غذا می تواند هم مقوی ، هم سالم و هم سیر کننده باشد. در این مطلب به برخی از این نوع غذاها اشاره می کنیم. این غذاها برای افرادی که رژیم غذایی دارند مفید است.
■ **سیب زمینی کباب شده**: اگر چه سیب زمینی دارای نشاسته است اما مهارکننده گرسنگی است طی بررسی که روی ۲۸ نوع غذا از نظر ایجاد سیری انجام شده است از جمله برنج قهوه ای و نان سبوس دار ، داولیان سیب زمینی را در بالاترین رده قرار دادند زیرا احساس سیری بیشتری به فرد می دهد و تا



به سالاذ خود اضافه کنید.
■ **سوپ لوبیا**: سوپ حاوی میزان بالایی از آب است و این یعنی که با کمترین کالری شکم سیر می شود. سوپ سرشار از فیبر و نشاسته است. این نوع کربوهیدرات مفید است و قند را در جریان خون به کندی رها می کند تا احساس سیری ماندگارتر باشد. اگر طرفدار سوپ یا خوراک لوبیا نیستید مقداری از آن را

به سالاذ خود اضافه کنید.

■ **تخم مرغ**: نتیجه بررسی محققان نشان داد، افرادی که برای صبحانه تخم مرغ مصرف می کنند در طول روز ۳۳۰ کالری کمتر مصرف می کنند. تخم مرغ حاوی هر ۱ اسید آمینه لازم است که بدن قادر به تولید آن نیست. این اسید آمینه ها ، هورمون ها را در معده رها می کند که اشتها را کاهش می دهد. هر گز ،

خوراکی خوشمزه که موهایتان را تقویت می کند

این دستورالعمل برای تقویت و درمان موها توسط یکی از متخصصین زیبایی توصیه شده است.
دستورالعمل های خانگی زیبایی همچنان برطرفدار هستند ، چرا که علاوه بر هزینه پایین و آسان بودنشان ، کارایی و مفید بودنشان به اثبات رسیده است ، این دستورالعمل برای تقویت و درمان موها توسط یکی از متخصصین زیبایی توصیه شده است.
خواص و کاربردهای روغن نارگیل بیشتر است ، کاربردهای موضعی آن برای تسکین ، مرطوب کردن و متعادل نگه داشتن همه نوع پوست است.
برطبق نظرات رزماری سونیت –بنیانگذار موسسه زیبایی RMS – روغن نارگیل بهترین شوینده مواد آرایشی است. جای تعجب نیست که روغن نارگیل برای مو هم بسیار مفید باشد.
یک مرطوب کننده فوق العاده و بر طبق مطالعات انجام گرفته در هند ، به خاطر ساختار مولکولی آن به خوبی در مو نفوذ می کند. لازم به ذکر نیست که

بوی خوبی به دارد. این روش درمانی که در ادامه می خوانید، برای انواع موها چه ضخیم و چه نازک مناسب می باشد .

مواد لازم:

۱ تا ۲ قاشق روغن نارگیل خالص (برای موهای خیلی کوتاه به اندازه ۱ قاشق استفاده کنید)
مواد اختیاری: بر حسب جنس مو می توانید چند قطره از هر کدام از مواد زیر را اضافه نمایید:

■ **طرز استفاده**: روغن بادام شیرین روغن نارگیل بهترین موهای زبر: روغن آووکادو

■ **طرز استفاده**: روغن نارگیل بهترین موهای نازک: روغن دانه انار
موی موج: روغن بادام شیرین
موهای زبر: روغن آووکادو
موهای ضخیم: روغن زیتون

■ **طرز استفاده**: روغن نارگیل بهترین موهای نازک: روغن دانه انار
موی موج: روغن بادام شیرین
موهای زبر: روغن آووکادو
موهای ضخیم: روغن زیتون



کنید مواد را بیشتر در انتهای مو بمالید. ۳۰ دقیقه صبر کرده سپس با شامپو خوب بشویید.
برای موهای زیر می توانید این مخلوط را شب، هنگام خواب روی مو بمالید و روی آن پلاستیک کشیده و با حوله بگذارید و صبح با شامپو بشویید. همین!

■ **توجه**: بعضی افراد شستن روغن نارگیل را کار سختی می دانند اما بستگی به جنس موی افراد دارد. اگر حس می کنید که در مصرف آن افراط کرده اید ، می توانید موها را دو بار بشویید و یا مقداری جوش شیرین را در شامپوی معمولی ریخته و استفاده نمایید.

گل ماهور گل‌ها، برگ‌ها و گاهی ریشه‌ها است. این گیاه که در هر شرایط آب و هوایی رشد می‌کند حداقل ۲۰۰ گونه مختلف دارد. نوع معمولی آن که گل‌های زردی دارد دارای خواص درمانی متعدد است که در این مطلب به ذکر چند خاصیت آن پرداخته‌ایم.
خواص دم کرده گل ماهور:
سال‌هاست که از گل ماهور برای درمان بیماری‌های مرتبط با سیستم تنفسی استفاده می‌شود. دم کرده گل این گیاه ناراحتی تنفسی مانند آسم، سرفه‌های مزمن و ذات‌الریه را درمان می‌کند و خلط آور است.
علایم بیماری‌هایی مانند اسهال، بواسیر و عفونت مثانه را بهبود می‌دهد و با انگل‌ها مقابله می‌کند.
دم کرده آن استرس و کم‌خونی را برطرف می‌کند.
خاصیت ضداسپاسمی آن گر فتنگی معده را رفع می‌کند.
این گل برای نرم شدن پوست آسیب دیده مفید است.
سرشار از کلسیم، کرومیم، کبالت، منیزیم، نیاسین، فسفر، سیلیکون، سدیم، ویتامین A و C است.
دم کرده گل‌های این گیاه تسکین دهنده قوی است و برای درمان میگرن از آن استفاده می‌شود.

دوشنبه / ۹ دی ۱۳۹۲ / ۲۷ صفر ۱۴۳۵
۳۰ دسامبر ۲۰۱۳ / سال سیزدهم/ شماره ۱۶۷۵
بانوی دیا

تقویم تاریخ:

۵۹ دی
■ تورود نازفام شیخ فضل ا...نوری توسط کریم داوگر (۱۲۸۷)
■ تصویب عضویت ایران در سازمان ملل توسط مجلس شورای ملی (۱۳۰۰)
■ ممنوعیت چاپ مطبوعات در اصفهان واخذ تعهد از مدیران چاپخانه‌ها (۱۳۲۱)
۳۰ دسامبر
■ گم‌گشت «یوهان گوتنبرگ» ، مخترع فن چاپ (۱۴۶۸)
۱۰ دی
■ تورژ جمهوری رومانی (۱۹۴۷)
۱۰ دی
■ کشتار مردم تبریز توسط قزاق‌های روسی (۱۲۹۰)
■ تظاهرات خونین مشهد (۱۳۵۷)
■ انقلاب (۱۳۶۹)
۳۱ دسامبر
■ کودتای نظامی در غنا (۱۹۸۱)
۲۸ صفر
■ شهادت امام حسن مجتبی(ع) (۵۰)
■ رحلت حضرت رسول اکرم (ص) (۱۱)
■ حماسه هویزه (۱۴۰۱)

با حافظ
بیتا کاگل دیافاشانیم و می در ساعر اندازیم فلک را شفق بشکافیم و طرّم نو در اندازیم

تنفس در هوای شعر

خدا یا باز دریا بی قراری می کند امشب

پریشان است و تنها بی قراری می کند امشب

جنون در خنجری وحشی گلو را چنگ زد در خود

و باتو مثل دریا بی قراری می کند امشب!

بگو هاجر بیند باز اسماعیل را این بار

زنی آرام اینجا بی قراری می کند امشب!

چنان در نینوا افتاد روزی تشت رسوائی

که حالا پیش فردا بی قراری می کند امشب

■ شاعر: زبیده ذاکری

مرکز تخصصی ویان و سستور

آدرس: مجتمع ستاره شهر، طبقه ۳ روبروی سینما، پلاک ۴-۷۲ ۰۹۱۷۳۶۷۲۴۵۰ ۰۹۱۷۵۲۶۱۵۰۰

هormozganiha

www.hormozganiha.com

بانک اطلاعاتی استان هرمزگان

hormozganiha.com@gmail.com

۰۷۶۱ - ۲۲۳۸۰۶۶ - ۰۹۱۷۲۱۰۳۶۶

خور

تالار پذیرایی

شهرک صنعتی شماره ۱، خیابان حافظ فرعی هشتم، جنب کارخانه اکسین

پیرایه پیر خور

با تعیین وقت قبلی

میدان شهرنانی، مجتمع ستاره شهر، طبقه سوم روبروی سینما، پلاک ۴-۷۲ ۰۹۱۷۶۶۱۶۱۳ - ۰۹۳۶۵۸۱۴۱۳

فست فود نمسته

ارائه انواع اغذیه گرم فانتزی

میدان شهرنانی - مجتمع ستاره شهر - طبقه سوم روبروی سینما

تلفن: ۰۹۳۶۶۷۵۹۶۴ همراه ۰۲۳۸۸۴۳ - ۰۷۶۱ مغازه

ایده آل

مهمانخانه و کافه

IKEA L'VER

۰۷۶۱ - ۲۲۳۸۱۶۲

خیاطی آنیس

دخترت انواع لباسهای مردانه و زنانه تعمیرات لباسهای چین و پارچه ای

پیرایه میان شهری، مجتمع ستاره شهر، طبقه سوم، پلاک ۴-۷۲ ۰۷۶۱ - ۲۲۳۸۱۶۲

لوازم آرایشی و بهداشتی روزاهان

مجتمع ستاره شهر، طبقه اول، لاین نیلوفر، پلاک ۲-۷۲ تلفن: ۰۲۳۸۷۷۶ - همراه: ۰۹۱۷۷۶۰۳۷۸ ۰۹۱۷۷۶۰ رجیم زاده

مرکز کامپیوتر فرابنفش

ارائه دهنده انواع لپ تاب و کامپیوتر و نمایندگی رسمی محصولات A-DATA

آدرس: مجتمع ستاره شهر طبقه سوم پلاک ۴/۴ تلفن: ۰۹۱۷۱۶۹۰۳۳۲ - ۲۲۳۸۷۷۸

پوشاک زنانه

کالری پوشاک بچه گانه جدید ترین لباس های سترانه و دکارتانه

آدرس: مجتمع ستاره شهر لاین فرخی پلاک ۵۷/۳ تلفن: ۰۲۳۸۸۱۳ - ۰۹۳۶۴۲۱۲۷۴ - ۰۹۳۶۲۷۲۳۴۴

هخامنش رایانه

ایده تاپ انواع چاپخانه مجتعت افکار اندو افکار

مجمتعت ستاره شهر

طبقه چهارم (سینما)

پلاک ۴-۴۲ ۰۹۱۷۳۶۱۹۷۲ - ۰۹۱۷۳۶۱۹۷۲ حسین زاده

موبایل مرادی

تعمیرات تخصصی انواع موبایل

سئاره شهر - طبقه سوم - لاین شیرینار - پلاک ۳-۴۲ ۰۹۱۷۹۷۵۹۵۹ - همراه: ۰۹۱۷۹۷۵۹۵۹

فروشگاه کامپیوتر تفت جمشید

فروش نقد و اقسا کتیبیتر خانگی

تعمیرات تخصصی انواع موبایل

فروش اقسا کتیبیتر خانگی

بدون پیش پرداخت

آدرس: ستاره شهر، طبقه چهارم، لاین تفت جمشید - فروشگاه تفت جمشید تلفن: ۰۷۶۱ - ۲۲۳۸۱۶۲

بن هندی

پوشاک بانوان

انواع لباسهای شب، مجلسی، ساری هندی

مناسبت برای تمام سلیقه ها

آدرس: ستاره شهر، طبقه سینما تلفن: ۰۹۱۷۹۱۷۶۰۱۶

روشن

نرم افزار و بازی

میدان شهرنانی

مجمتعت ستاره شهر

طبقه سوم پلاک ۴-۲۸ تلفن: ۲۲۳۸۰۲۲ - ۰۹۱۷۳۶۱۶۱۳

مرکز کامپیوتر بندر عباس

نصب ویندوز و نرم افزار و بالا بردن سرعت ویندوز با قیمت مناسب

نصب ویندوز محبوب سون ۷ روی سیستم های پنتیوم ۴

تعمیرات کلی کامپیوتر (سخت افزار و نرم افزار)

بالا بردن سرعت کامپیوترهای قدیمی برای اجرای بازی و نرم افزارها

تعمیرات تخصصی هارد دیسک

خرید و فروش قطعات و سیستم های نو و دسته دوم

ستاره شهر، طبقه ۳ لاین بیستون ۰۹۳۴۴۳ - ۰۹۳۵۳۰۰ ۰۹۳۵۰۹۳۵

چاوش رایانه هرمز

خدمات رایانه ای نرم افزار و سخت افزار

فروش لپ تاب کامپیوترهای PC

مدیریت: چاوش

مجمتعت تجاری ستاره شهر، طبقه چهارم، لاین بیستون ۲۷-۴ ۰۹۱۷۶۰۴۱۲۱ - ۰۹۳۶۱۳۶۲۲۱ - ۲۲۳۸۰۴۲

فروشگاه میوه ها

فروش شیک ترین قلیان ها و لوازم بانی آن

تلفن: ۰۹۳۶۹۶۳۸۵۵۵ - ۰۹۳۶۰۳۶ - ۲۲۴۲۰۰۷۶۱

بندرعباس - مجتمع تجاری ستاره شهر - طبقه اول - لاین اطلسی - پلاک ۲-۴۵

ماتتو تهران مد

جدیدترین ماتتوها را از ما بخواهید

از ۳۵۰۰۰ تومان الی ۴۴۰۰۰ تومان

آدرس: ستاره شهر طبقه دوم روبرو پله برقی پلاک ۱۰۳ - ۳ تلفن تماس: ۲۳۸۷۶۹

پلر سیر

پلر سیر

49-3

سئاره شهر TEL: 09351496332-47612252894

خانه کودکان خلق خط خطی

بندرعباس، مجتمع تجاری ستاره شهر، طبقه اول، پلاک ۴-۲ ۰۹۳۶۶۶۶۶۶۷۸ - ۲۲۳۸۰۵۵ Email:Dinaaami@yahoo.com

پاینت

عطر و ادکلن

بندرعباس، میدان ۱۷ شهریور مجتمع ستاره شهر طبقه اول لاین نیلوفر پلاک ۲/۸۸ تلفن: ۲۲۳۸۰۵۲

شرکت رهاورد پرشین ارم

به شماره نشی ۳۴۶۶۳

خدمات از قبیل: سرایدار، نگهبانی، پرستار سالمند و کودک کارگر ساده، نظافتچی و هر آنچه شما به آن نیازمندید

آدرس: ستاره شهر طبقه ۳ پلاک ۱۵ لاین یاسار کاد تلفن: ۲۲۳۸۸۹۶

کانون آگهی و تبلیغات پارس

دارای مجوز رسمی از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

استیکر، بنر، کارت ویزیت، فاکتور

مجتمع ستاره شهر طبقه سینما (آخر) لاین یاسار کاد پلاک ۰۰۷ ۰۹۳۶۷۴۱۶۹۵۴ - ۲۲۳۸۰۵۷

ایداکنندگان خون، قلب سازمان انتقال خون

روابط عمومی اداره کل انتقال خون هرمزگان

نجات دو محکوم از اعدام با رضایت اولیای دم

رئیس کل دادگستری فارس گفت: محکومانی که در تراح سال‌های ۱۳۸۴ و ۱۳۸۶ در روستای گلستان شیراز اقدام به قتل عمد دو نفر از خانواده‌های کاظمی و حقیقی کرده بودند، با رضایت اولیای دم از مجازات اعدام نجات یافتند. به گزارش فارس، دبیرکل خدائیان در آیین صلح و سازش خانواده‌های دو قتل عمد دو نفر از خانواده‌های کاظمی و حقیقی که بودند، تارالله در سخنانی گفت: نیروی انتظامی و دادگستری در برخورد با تائینی و قتل عمد بدون هیچ گونه اغماض با مجرمان برخورد در گرو صلح، الفت و دوستی بین افسران، طوایف و اقوام است و خلاف آن منجر به درگیری، نزاع و در نتیجه قتل و ناامنی می‌شود. رئیس کل دادگستری استان فارس گفت: با اعدام فرد مجرم، کینه‌ها و خصومت‌ها از بین نمی‌رود و در این راستا بر تمام افراد، افسران جامعه‌به ویزه مسئولان و متولیان امنیتی و قضایی طرف در صلح و سازش و دوستی کنند تا شاهد جامعه‌ای بویا و بانشاط باشیم.

سوغات سبزی از عربستان، تخم‌ريد و تخم‌ريد

■ «صفارالزغمران» که در خریدهای برخی زائران خانه خدا در حج تمتع و سفر عمره قرار دارد، سبم خطرناکی است که ارغمان آن سرطان و چندین درد و مرض دیگر است. به گزارش ایرنا، ایران بزرگترین تولیدکننده زعفران در دنیا است و از نظر کیفیت نیز زعفران ایرانی بالاترین سطح را دارد و این درحالی است که اخیرا برخی حجاج ایرانی به عنوان سوغات سفر حج، اسبیری های معروف به زعفران را همراه مسی آوردند این اسبیری های زعفران عربی که با عنوان صفارالزغمران شناخته می شود از ماده رنگی مصنوعی ساخته شده و فاقد خواص زعفران می باشد که واردات آن به مرکز زعفران جهان، نوعی زیره به کرمان برد است، محسن بنائی گفت: دراین نوع زعفران غیرطبیعی از مواد رنگی تارترازین که ماده رنگی غیر مجاز است و از لیست مواد رنگی خوراکی کشور حذف شده، استفاده می شود. وی، از زائران خانه خدا خواست از خریداری این ماده رنگی غیرمجاز خودداری کنند. بنایی در ادامه تضعیف سیستم ایمنی بدن، سقظ چنین در زنان باردار، کاهش ضریب هوشی کودکان تا پنج نمره، بیش فعالی کودکان و سرطانی کلیه وکیدار ازاعوارض بلندمدت استفاده از رنگ های مصنوعی نظیر تارترازین عنوان کرد.وی در زمینه راهکار تشخیص رنگ مصنوعی غیر مجاز از رنگ طبیعی گفت: رنگ های طبیعی درآب ولرم قابل حل شدن است اما رنگ های مصنوعی در ظرف آب ولرم ته نشین می شود.

پلمپ ۸ باب مغازه در «بندرلنگه»

■ مدیر شبکه بهداشت و درمان بندرلنگه در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، از تعطیلی ۸ باب مغازه و معرفی ۸۶ فروشنده به تعزیرات حکومتی و ۴۷۷ بازدید از این مغازه ها خبر داد. وی گفت: طرح بالایش اماکن عمومی و مرکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی در شهرستان بندرلنگه با حضور ۱۰۰ اکپ و دو نفره از کارشناسان سراسر استان چرائی شد. وی گفت : هدف از این طرح بازدید از ۴۹۹ مرکز مواد غذایی و اماکن عمومی و ریی بالایش بازدید به عمل آمد که ۸۶ مورد دارای نقوض بهداشتی بوده اند به تعزیرات حکومتی معرفی و همچنین ۸ باباب از اماکن مرکزی خرید پلمپ گردید. دکتر قنبدیل گفت: در این طرح ۳۲۲ کیلوگرم اجناس تاریخ گذشته از اماکن مختلف جمع اوری و آن را منهدم نمودند.

افراد چاق ویتامین «B» را شب‌ها مصرف کنند

به گفته یک کارشناس تغذیه، بهتر است مکمل آهن با معده خالی و همراه با میوه، آهن قبل از خواب مصرف شود.
مریم شیرمستی در گفت وگو با ایسنا، درباره زمان مناسب برای مصرف مکمل‌های غذایی، اظهار داشت: مولتی ویتامین‌های میترال از جمله مکمل‌هایی است که برخی از افراد مصرف می‌کنند و حاوی انواع مواد معدنی، کلسیم و ویتامین‌ها می‌باشد که توصیه می‌شود این مکمل‌ها همراه با میوه‌ها و به هنگام عصر مصرف شود. وی با اشاره به اینکه ویتامین‌های گروه B داخلی با مواد غذایی و سایر مکمل‌ها ندارند، گفت: از آنجایی‌که این ویتامین‌ها ممکن است افزایش اشتها باشند مصرف آنها برای افراد لاغر در طول روز توصیه می‌شود و برای افراد چاق بهتر است بعد از شام مصرف شود. کلسیم از جمله دیگر مکمل هایی است که این کارشناس تغذیه از آن نام برد و خاطرنشان کرد: بهتر است کلسیم را

دوشنبه ۹ دی ۱۳۹۲ / ۲۷ صفر ۱۴۳۵

خوارش ۳۰ دسامبر ۱۳ ۲۰ / سال سیزدهم/ شماره ۱۶۷۵

دختر جوان زندگی جدیدش را با مرگ آغاز کرد

دختر جوانی که قصد ازدواج با پسر مورد علاقه‌اش را داشت و با مخالفت از سوی خانواده‌اش مواجه شده بود در درگیری با برادرش به قتل رسید

به گزارش جام جم به نقل از پلیس آگاهی تهران، هفتم مهرماه امسال از طریق تیم پزشکی بیمارستان سینا یک قهره فوت مشکوک به کلاتری ۱۰۹ پهارستان اعلام شد.با حضور مأموران کلاتری در محل و تحقیقات اولیه مشخص شد دختر جوانی (۲۲ ساله) ساکن خیابان اول نیروی هوایی در ۲۱ شهریور و بنا بر اظهارات اعضای خانواده اش به علت لیز خوردن بر روی سرامیک و برخورد سر به زمین، به بیمارستان منتقل و نهایتاً در هفتم مهرماه امسال فوت می کند که تیم پزشکی بیمارستان در همان آغاز اقدامات درمانی خود با آثار ضرب و جرح بر روی بدن متوفی برخورد می نماید.با تشکیل پرونده مقدماتی با موضوع فوت مشکوک و به دستور قاضی قریبی زاده، بازرس شعبه دوم دادرسی امور جنایی تهران، پرونده جهت انجام تحقیقات در اختیار اداره دم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت.تحقیقات از سویی کارآگاهان اداره دم در خصوص مرگ دختر جوان در شرایط آغاز شد که اعضای خانواده متوفی با وجود اطلاع از اعلام نظریه تیم پزشکی در خصوص فوت مشکوک دختر جوان اصرار بر عدم

آش‌زدی ترفندی برای سرق‌ت از همسایه‌ها

تا می این سرق‌ت‌ها نیز زمانی انجام شده که همسران مالباختگان به منظور کمک برای یک کردن سبزی اش به منزل یکی از همسایه‌ها مراجعه کرده بودند.یکی از این چهار مالباخته در اظهاراتی مشابه اولی‌اشی پرونده، در اظهارات خود به کارآگاهان گفت: همسر بنده را خام ف. ف به واحد خودشان دعوت کرده بود تا جهت پاک کردن سبزی اش به وی کمک کند

نزاع خونین برای جای پارک خودرو

۹ جوان که به دلیل جای پارک خودرو به جان یکدیگر افتاده بودند، توسط مأموران کلاتری چیتگر دستگیر و پرونده آنان به دادرسا فرستاده شد.
به مأموران کلاتری ۱۵۴ چیتگر خبر رسید که عده ای جوان با چوب و چاقو به جان یکدیگر افتاده و در حال ضرب و شتم هستند. به دنبال این موضوع سرپا مأموران کلاتری جهت بررسی موضوع به جاده مخصوص کرج اعزام شدند. مأموران پس از حضور در محل مشاهده کردند که ۹ جوان با چوب و چاقو به جان یکدیگر افتاده اند.عوامل کلاتری سریعاً وارد عمل شده و پس از پایان دادن به این نزاع ۹ متهم را بازداشت و جهت بررسی موضوع را به کلاتری انتقال دادند. در کلاتری مشخص شد که این افراد تنها به دلیل جای پارک خودرو با یکدیگر درگیر شده بودند لذا با توجه به اینکه طر ف های درگیری با یکدیگر صلح و سازش نکردند، پرونده به همراه متهمان به دادرسی مربوطه انتقال داده شد.



شده ازدواج نماید و به همین علت به تحقیقات از این جوان و خانواده اش پرداختیم و اطلاع پیدا کردیم که این شخص به دلایل مختلف نمی تواند موردی مناسب برای ازدواج خواهر مان باشد ؛ با وجود بیان دلایل خود، خواهر کمکانش اصرار پر ازدواج با این جوان داشت تا اینکه در روز حادثه اعلام کرد خانه را ترک خواهد کرد و مشغول جمع کردن وسایل خود شد ؛ در حالیکه تازه وارد خانه آمده و با اصرار خواهرم برای ترک خانه وروبر شده بودم، لحظه ای کنترل خود را از دست داده و او را مورد ضرب و شتم قرار دادم که ناگهان آمده، کارآگاهان تحقیقات جامع از اعضای خانواده متوفی را در دستور کار خود قرار داده و سرانجام با بهره گیری از برخی تناقضات بدست آمده از اظهارات آنها موفق به شناسایی یکی از برادران متوفی به عنوان عامل درگیری در ۲۱ شهریورماه امسال شدند.برادر متوفی که جاره ای جز اعتراف نداشت، سرانجام در ۱۳ آذرماه امسال لب به اعتراف گشود و در اظهاراتش به کارآگاهان گفت: از چندی پیش اطلاع پیدا کردیم که خواهرم قصد دارد با جوانی که مدتی با او آشنا

طبقه پنجم مجتمع مسکونی مورد بازرسی قرار گرفت و کارآگاهان موفق به شناسایی تعدادی از اموال مسروقه شدند، با کشف تعدادی از اموال مسروقه ، مریم به ناچار لب به اعتراف گشود و در اظهاراتش عنوان داشت که سرق‌ت‌ها را با همسرمتی دختر ۱۷ ساله و داماد ۲۲ ساله اش انجام داده است. با توجه به اعترافات «مریم . ف» ، مهرنوش و امیر دستگیر و به همسرمتی ف. ف که سبزی طلا و جواهرات، و چوبه نقد را با هم متهم اعتراف کردند، امیر در اعترافات خود به کارآگاهان عنوان داشت: با برنامه ریزی مادرزدم و زمانی که همسایه‌ها برای یک کردن سبزی اش به منزل مادرزتم رفته بودند، من و مهرنوش - با استفاده از کلید منازل همسر - مهرنوش - با استفاده از کلید منازل

همسایه‌ها که مادرزتم از قبیل تهیه کرده بود، اقدام به سرق‌ت طلا و جواهرات، و چوبه نقد و دیگر اموال با ارزش خانه‌ها می کردیم.
هرنگ کارآگاه محمد اشراقی، رئیس پایگاه هفتم پلیس آگاهی تهران بزرگ را اعلام این خبر گفت: با متهم اعترافات صریح متهمان و کشف مقابری از اموال سرقتی قرار بازداشت قانونی از سوی مقام قضایی دادسرا و متهمان برای انجام تحقیقات تکمیلی در اختیار پایگاه ششم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفته اند.

با میان وعده های سبک مصرف کرد، البته توصیه می‌شود همراه کلسیم لبنیات خورده نشود زیرا باعث بر هم خوردن تعادل کلسیم بدن خواهد شد و مصرف آن برای بعد از نهار بهتر است.
شیرمستی با بیان اینکه آهن باید با معده خالی مصرف شود، ادامه داد: چون معمولاً مصرف مکمل آهن مشکلات گوارشی را برای افراد ایجاد می‌کند بهتر است با میوه و قبل از خواب خورده شود.
به گفته وی مصرف آهن همراه با لبنیات توصیه نمی‌شود زیرا آهن و کلسیم برای جذب با هم رقابت می‌کنند و همچنین نباید یک ساعت بعد و یک ساعت قبل از خوردن آهن چای نوشید.
این کارشناس تغذیه با بیان اینکه اگر تعادل، تنوع و تناسب در وعده‌های غذایی رعایت شود نیازی به مصرف هیچ مکمل و ویتامینی نیست، گفت: متأسفانه چون ما اصول تغذیه را به درستی رعایت نمی‌کنیم گاهی مجبور می‌شویم از مکمل‌ها استفاده کنیم.وی آسیب کلیه و کبد را از جمله پیامدهای زیاده روی در مصرف ویتامین‌ها و مکمل‌ها دانست و گفت: میزان و نوع مکملی که برای هر فرد لازم است به ویژگیها و شرایط او بستگی دارد.



واحد فروشی دو خواب ۹۸ تری طبقه دوم ، زیباشهر ، متری ۱۵۰۰ م مغازه فروشی مجتمع ستاره شهر مغازه اجاره مجتمع ستاره شهر انتهاز سکن مهر فروش ۲۰ الی ۵۰ ۰۹۱۳۷۴۸۶۱ - ۲۳۳۶۸۸۷ املاک ستاره شهر	واحد خواب ۱۰۰ تری طبقه ۴ امکانات فول گلفشر جنوبی فروش ۲۲۰ م واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی رام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان فروش ۳۳۰ م فروش دوخواب ۷۵ تری تک سرامیک بدون کابینت طبقه ۴ پشت پارک جنگلی وام ۲۰ م ، ۹۰ م نقدی فروش دو خواب ۷۵ تری سرامیک MDF طبقه سوم با پارکینگ، خیابان پردیس پشت دانشگاه آزاد دام ۱۱ م ۲۰ م تری ۱۷۰۰ واحد خواب ۱۳۰ تری با امکانات فول طبقه سوم چهاروا خانه نان
--	--

والدین کودکان را برای حضور در مهد آماده کنند

یک روانپزشک با اشاره به اینکه بهترین سن برای ورود به مهدکودک در کودکان، سه سالگی است، گفت: بسیاری از والدین بنا به شرایط کاری که دارند ممکن است کودکان خود را برای ۲ یا ۳ روز به مهد کودک بفرستند که این وابستگی را بیشتر می‌کند درحالی‌که رفتن کودک به مهد کودک باید به طور مرتب باشد.
دکتر حامد محمدی کنگرانی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اینکه مهدکودک مکان مناسبی برای روند استقلال و اجتماعی شدن کودک است، گفت: برای اینکه کودک آماده رفتن به مهدکودک شود باید بتواند خودش به تنهایی به خواب برود، غذایش را بخورد و همچنین در توالیت رفتن مستقل باشد.
این روانپزشک گفت: کودکان که از رفتن به مهدکودک می‌ترسند، والدین باید به تدریج آنها را با محیط جدید آشنا کنند و در آغاز، مادر یا پدر می‌توانند همراه کودک باشند و نزدیک او بمانند تا زمانی که کودک مشغول بازی است. با این روش کودکان هر روز می‌توانند مدت بیشتری در مهد بمانند تا اینکه جزیی از



■ خبر ■

تجهیز شناورهای صیادی «ابوموسی» به سامانه کنترل آتلاین

■ رئیس شیلات شهرستان ابوموسی از تجهیز صد در صد شناورهای کلاس لنج صیادی این شهرستان به سامانه کنترل آتلاین خبر داد.
به گزارش روابط عمومی شیلات هرمزگان، ولی اله ساعد با بیان اینکه تجهیز شناورهای صیادی به سامانه کنترل آتلاین شناورها به ثبت مسیرهای تردد (رفت و برگشت شناورها) پراساس محاسبه قدرت موتور شناور و ساعات دریانوردی تعیین و روش های صید و صیادی و ثبت سرعت شناورها کمک می کند گفت: ثبت مسیر تردد، زمان حضور صیادان در صیدگاه ها برای دوره های دریایی مختلف به طور مستمر از دیگر امکانات سیستم کنترل شناورها است.
وی با اشاره به اینکه روند اجرایی و تجهیز شناورها به این سامانه از ۳۱ آبان ماه سال جاری آغاز و قبل از پایان اذرماه خاتمه یافته است، گفت: خوشبختانه با توجه به اقدامات شیلات جهت آگاه سازی صیادان از مزایای این سامانه، صیادان منطقه به خوبی از این طرح استقبال کردند.
ساعد گفت: باتوجه به اینکه تجهیز شناورهای صیادی به سامانه کنترل آتلاین می تواند کمک شایانی به مالکان، ملوانان و صیادان شناورهای صیادی کند؛ لذا از کلیه صیادان استان خواست تا با الگوبری از صیادان شهرستان ابوموسی نسبت به تجهیز شناور خود به این سامانه اقدام نمایند.
رئیس شیلات شهرستان ابوموسی در ادامه از همکاری و استقبال چشمگیر صیادان در این مهم تشکر کرد.
شهرستان ابوموسی در حال حاضر از ۶۰ شناور صیادی و بالغ بر ۴۸۰ صیاد بهره مند است.

آسفالت راه روستایی «سرزه شمیل» به اتمام رسید

■ با اتمام عملیات اجرایی آسفالت راه روستایی سرزه شمیل از توابع بخش تخت اهالی این روستا از نعمت راه آسفاته مناسب برخوردار شدند.به گزارش روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان، مهندس محمد مهدی رضایی اری معاون راه روستایی اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان با بیان این مطلب گفت: با اتمام پنج و نیم کیلومتر آسفالت راه روستایی، اهالی سرزه شمیل از راه مناسب آسفاته برخوردار شدند.وی با بیان اینکه عملیات اجرایی این پروژه از سال ۹۰ شروع شده است،گفت: برای احداث این پروژه که در روستای آن از تکنولوژی آسفالت سرد اومولسیوني کم ضخامت استفاده شده،اعتباری بالغ بر۱۵۰ میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال از محل اعتبارات استانی و ملی طرح بهسازی و آسفالت راههای علاوه بر روستای سرزه شمیل، روستاهای زمین سنگ و آبگهور که در بالادست روستای مذکور قرار دارند نیز استفاده می کنند.وی با قدرانی از همکاری معاون راه روستایی وزارت راه و شهرسازی روستایی هزینه شده است،رضایی گفت: با بهره برداری از این راه در اختصاص اعتبار ویژه و تامین قیر مورد نیاز پروژه مذکور گفت: بهره برداری از این محور روستایی ۱۲۴ خانوار روستای سرزه شمیل با ۴۷۵ نفر جمعیت از نعمت راه آسفاته بهره مند شدند. معاون راه روستایی گفت: احداث این جاده آسفاته باعث تسریع در تردد اهالی و کاهش زمان سفر و کاهش مصرف سوخت و کاهش استهلاک وسایل نقلیه عبوری و رفع حادثه خیزی مسیر و همچنین تسریع در انتقال محصولات دامی و کشاورزی اهالی روستاها به مراکز فروش خواهد شد.



سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهرداری بندرعباس

آپا می دانید موثرترین بازرسین سازمان ، شما شهروندان محترم می باشید ؟

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

◀ **روابط عمومی سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهرداری بندرعباس**



■ عکس روز ■



■ جنگل حرا لافت

مدیر آموزش و پرورش بستک تأکید کرد

توجه معلمان به پرورش خلاقیت دانش آموزان

هدف های متنوعی دارند، درگیری ها و جنگ اعصاب کمتری دارند، دیرتر از دیگران فرسوده خلاق، رفتارهای آنان و برنامه ریزی در جهت تقویت، پرورش، تغییر و اصلاح موارد لازم بر پرورش خلاقیت دانش آموزان خلاق در محیط مدرسه و کلاس درس توسط معلمان تأکید کرد.

به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش بستک، ناصر توکلی در کارگاه آموزشی مدیران، معاونین و معلمان مدارس متوسطه گفت: امروزه دانش آموزان ما متناسب با رشد سطح فرهنگ و بلوغ فکری و جسمی و دیگر عوامل فیزیکی و روحی و همچنین مولفه هایی چون پیشرفت سطح آموزشی و پرورشی خانواده ها تفاوت های بسیاری با دانش آموزان نسل های اول و دوم دارند. مدیر آموزش و پرورش شهرستان بستک با بیان اینکه تجربه نشان داده علمانیی که در کلاس درس فعالیت و تحرک بیشتری داشته، به شغل خود علاقه و عشق می ورزند،

بریزی در جهت تقویت، پرورش، تغییر و اصلاح موارد لازم توسط معلمان تأکید کرد.وی خطاب به معلمان گفت: مربی یا معلمی که می خواهد یک کلاس ویژه ی پرورش خلاقیت را اداره کند بایستی در جریان تدریس روزمره ی خود به طور جدی فعالیت های معلمان برای ارتقای سطح علمی و آموزشی خودشان و حتی به منزله احترام به آنان باشد.توکلی در پایان این کارگاه با اشاره به استقلال، ریسک پذیری، کنجکاوی، انعطاف پذیری، اعتماد به نفس بالا، ابتکار، پشتکار و علاقه به کارهای پیچیده توسط معلمان، گفت: لحن و کلام معلم، تکیه کلام های مناسب با حفظ وقار و منانت، روحیه شاد و سرسری و طراوت را در کودکان زنده نگه می دارد، نقش و جایگاه خاصی در شاد نگه داشتن کلاس دارد، زیرا کودکان به دنبال لیخندهای شاد و کودکان پنهان شده در بزرگتر ها هستند و استفاده از جزئیات درسی و مولفه های موجود در تدریس می تواند فضا را برای شاد کردن کودکان هموار می سازد.

گروه کودکان شوند. وی گفت: اگر کودک با فراهم آوردن تمام شرایط باز هم مساله دارد و بعد از حدود یک ماه هنوز برای رفتن به مهد گریه میکند، نیاز است که به وسیله یک متخصص مشکل او بررسی شود.
دکتر محمدی کنگرانی با اشاره به اینکه بهترین سن برای ورود به مهدکودک در کودکان، حدود ۳ سالگی است، گفت: بسیاری از والدین بنا به شرایط کاری که دارند ممکن است کودکان خود را برای ۲ یا ۳ روز به مهد بفرستند که این وابستگی را بیشتر می‌کند درحالی‌که رفتن کودک به مهدکودک باید به طور مرتب باشد.
این روانپزشک با تأکید بر اینکه تعویض زیاد و مکرر و همچنین تعویض مربی در مراحل خاص بحرانی تکامل کودک می تواند برای کودک استرس را باشد، گفت: والدین باید توجه داشته باشند که مربی کودکان توانایی برقراری ارتباط با توجه به سن کودکان را داشته باشد. وی گفت: گاهی افراد فقط با یک طیف محدود سنی کودکان، خوب ارتباط برقرار می‌کنند که طبیعتا باید سن کودک و توانمندی ارتباط مربی‌اش با هم متناسب باشد، والدین نیز بدانند چه مدت است مربی در این مهدکودک کار می‌کند و قرار است چه مدت دیگر آنجا بماند.

■ امام جمعه بندرلنگه:

نهم دی روز تاریخی برای ایران است

امام جمعه بندرلنگه به بیست و هشتم سفر سالروز رحلت ختمی مرتبت پیامبر رب العالمین حضرت محمد مصطفی (ص) و شهادت نوه بزرگوارش حضرت امام حسن مجتبی و شهادت امام هشتم شیعیان جهان حضرت امام رضا (ع) اشاره کرد و گفت: اهمیت بعثت پیامبر عظیم‌الشان جهت رسالت، مردم‌را از گمراهی و نادانی نجات دادن و به راه راست هدایت نمودن بود.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، حجت الاسلام والمسلمین حاج سید محمد جواد رکنی حسینی امام جمعه بندرلنگه گفت : پیامبر بزرگ اسلام برای راهنمایی مردم چه رنج ها و خون دلها که نخوردند مردم بر سرش خاک می ریختند و به او سنگ می زدند و او را مجروح می ساختند اما یکبار هم مردم را نفرین نکرد بلکه به درگاه خدا برای آسان دعا می کرد. خطیب نماز جمعه در ادامه گفت: متأسفانه امروز وهابیت و گروه تکفیری با همکاری جبهه استکبار علیه مردم مظلوم بسیج شدند و تا امروز در عراق ، سوریه ، افغانستان ، پاکستان و فلسطین مردم را به خاک و خون کشیدند. امروز مردم این کشورها فدایی دین اسلام می شوند. امام جمعه بندرلنگه به روز نهم دی ماه اشاره کرد و گفت : روز تاریخی بزرگ ملت ایران است که در این روز در سال ۸۸ مردم با حرکت خودجوش در دفاع از ارزش ها و آرمان های اسلامی حضور گسترده ای پیدا کردند و آتش فتنه انگیزان و توطئه های داخلی و خارجی که اصل نظام اسلامی را هدف قرار داده بودند ختمی نمودند. وی گفت : این مردم پیرو ولایت هستند چون اینها حسینی هستند و حسینی باقی خواهند ماند.

طرح ایمن سازی فلج اطفال خانه به خانه در «بندرلنگه»
 مدیر شبکه بهداشت و درمان بندرلنگه از اجرای ایمن سازی طرح فلج اطفال خبر داد.
 بروش طرح فلج اطفال قرار می گیرد. همین‌طور طرح خانه به خانه اجرایی خواهد شد . وی گفت : منابع عملیاتی ما در این طرح بزرگ سه منطقه شهری ، روستایی و سیاری بصورت خانه به خانه اجرا می گردد. وی گفت: ۱۲ تیم عملیاتی ما در شهرها و روستاها در مناطق سیاری شامل مرکزی، لزمان و بخش شیبوکو است . وی در پایان گفت : دو تیم ثبت در مرکز بهداشت شهرستان بندرلنگه و درمانگاه شهرداری بندر کنگ فعالیت خود را انجام می دهند.

آگهی مزایه اموال غیرمنقول
 ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۰ متر مربع دارای پلاک ۱۵۸ فرعی از یک اصلی واقع در بخش دو بندرعباس گلشهر جنوبی خیابان حر کوچه کوکب ۶ پلاک ۳ که ذیل ثبت ۱۶۰۰۳ صفحه ۱۴۵ دفتر ۸۰ که بنام علی کناری زاده ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است و محدود به حدود زیر است: شمالا به طول ۱۰ متر به قطعه ۵۴ تفکیکی غربا به طول ۱۰ متر به قطعه ۶۰ تفکیکی جنوبا به طول ۱۰ متر به خیابان ۱۰ متری شرقا به طول ۲۰ متربه قطعه ۵۸ تفکیکی سپس برابر سند رهنی شماره ۵۹۷۹ مورخ ۸/۱/۱۳۲۰ تنظیمی دفتر اسناد رسمی شماره ۵۰ بندرعباس در رهن بانک کارآفرین شعبه بندرعباس قرار گرفته و به علت عدم پرداخت بدهی منجر به صدور اجرائیه کلاس ۹۰/۴/۸۷۸ علیه اسحق طالبی جغانی گردیده است بنا به تقاضای بستانکار مبنی بر ارزیابی ملک فوق و گزارش کارشناس تجدیدنظر دادگستری ملک مورد نظر با اسکلّت بنایی ، سقف طاق ضربی ، نما آجر و سرامیک ملک فوق دارای قدمت تقریبی ۱۸ سال ، کف سرامیک ، دیوار و سقف اندود گچی، کف آشپزخانه سرامیک، دیوار کاشی کاری، کابینت از نوع مناسب ، کف و دیوار سرویس و حمام کاشی کاری ، پنجره ها آلومینیوم ، کف حیاط موزائیک نمای بیرونی آجر و قسمتی از نمای حیاط به صورت سرامیک به مبلغ ۱,۶۶۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است و پلاک مورد رهن در روز شنبه مورخ ۹۲/۱۰/۲۸ در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس واحد اجرا از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر از طریق مزایده به فروش می رسد و مزایده از مبلغ یک میلیارد و ششصد و شصت و پنج میلیون ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی فروخته خواهد شد بدهی مالیاتی ، عوارض شهرداری، هزینه آب و برق و سایر هزینه های قانونی دیگر و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است . ۳/۶۶۰/الف
 رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس اسمعیل ربیعی نژاد تاریخ انتشار : ۹۲/۱۰/۰۹

مفقودی

سند خودرو سواری استیشن اینفینیتی به شماره پلاک ۴۸۵۶۱ شخصی شماره شاسی- C۶۹۶۰۵۰۷۶۶۷Q۳۵ شماره موتور ۰۰۵۳۳JNRAS1۵۱۹M۵۰۰
مدل ۲۰۰۸ رنگ مسی به نام شرکت محمد رضا توکلی زانیانی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

کارت شناسایی خودرو سواری هیوندای – اکسنت به شماره پلاک ۳۴۶۴۲ شخصی شماره شاسی ۴۶۸۰۰۴ شماره موتور ۳۳۲۲۸۳۰ مدل ۲۰۰۳ رنگ سفید به نام محمد نازنین مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

کارت شناسایی خودرو سواری هیوندای – اکسنت به شماره پلاک ۳۴۶۴۲ شخصی شماره شاسی ۴۶۸۰۰۴ شماره موتور ۳۳۲۲۸۳۰ مدل ۲۰۰۳ رنگ سفید به نام محمد نازنین مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

شهروندان محترم:

جایجایی با مسافربرهای ششمی غیرمجاز را از هم اکنون متوقف نمایید و خودروهای با آرم و علائم مشخصه تاکسی را در اولویت سفر خود قرار دهید

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶

فرهنگ استفاده از دوچرخه و تردمیل باید رونق یابد

رییس انجمن جراحی زانو، آرتروسکوپی و آسیب‌های ورزشی با بیان اینکه وقتی فضای مناسبی برای راهپیمایی و ورزش در اماکن عمومی وجود ندارد لازم است فرهنگ استفاده از دوچرخه و تردمیل رونق پیدا کند، گفت: البته به هر چرخ نقاله‌ای هم نمی‌توان نام «تردمیل» نهاد؛ دکتر محمد رازی در گفت‌وگو با ایستا، با اشاره به اینکه در حال حاضر کودکان و نوجوانان ما جایی برای بازی در بیرون از محیط منزل ندارند، گفت: البته این مشکل منحصر به فرزندان ما نیست، بلکه امکانات ورزشی مناسبی جهت استفاده آنها وجود ندارد و همه گروه‌های سنی در تمام مواقع سال نمی‌توانند از فضاهای سبز موجود در شهر استفاده کنند. وی گفت: بویژه در روزهایی که با افزایش غلظت آلاینده‌ها در هوا مواجه می‌شویم و یا در ایام سرد سال امکان ورزش در فضای آزاد بسیار کاهش می‌یابد. این قوق تخصص جراحی زانو با بیان اینکه علاوه بر این امروز با شیوع کم تحرکی و چاقی در جامعه روبه هستیم، درباره استفاده از وسایل ورزش خاکی و عوارض آنها،

دوشنبه/ ۹ دی ۱۳۹۲ / ۲۷ صفر ۱۴۳۵

۳۰ دسامبر ۲۰۱۳ / سال سیزدهم/ شماره ۱۶۷۵

■ خبر ■

همایش پیاده‌روی در «توکهور» و «هشت‌بندی»

■ باهمکاری اداره ورزش و جوانان بخش توکهور و هشت‌بندی،امور ورزش بانوان این بخش ،پایگاه بسیج خواهران روستای چاه غریبال حوزه مقامت بسیج امام رضا(ع)همایش پیاده روی ویژه بانوان در هر هفته به صورت روستا به روستا در این بخش برگزار می گردد. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، این هفته در روستای چاه غریبال و به حضور گرم علاقمندان به ورزش پیاده روی تا روستای جعفر ایا سرنی به مسافت ۸کیلومتر در روز جمعه ۶ دی ماه ۹۲ با شعار نشاط و تندرستی در بین بانوان برگزار گردید در ابتدای این پیاده روی جناب سروان ذاکری فرمانده حوزه مقامات امام رضا (ع) توکهور و هشت‌بندی درباره شیوه های تخریب فرهنگ مهدویت در کانون غرب مطالبی را عنوان کردند

هفته پنجم لیگ فویتال «توکهور» و «هشت‌بندی»

■ هفته پنجم لیگ فوتبال توکهور و هشت بندی به پایان رسید و این نتایج بدست آمد. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا:بررسیولیس در مقابل ستاره مرکزی چراغ آباد چشمنوار ای از گل به راه انداخت و این تیم را با نتیجه ی ۱بر۱از پیش رو برداشت.دو تیم از روستای چراغ آباد استقلال و دهیباری این روستا به مصاف هم رفتند که فوئالیسهای دهیباری توانستند استقلال را با شکست بدرقه نمایند.ورزش و جوانان بعد از دو باخت پیاپی اولین یک امتیاز این دوره از مسابقات را توانست در مقابل مقاومت توکهور با نتیجه مساوی ۲بر۲دست نماید. دهیباری انجیرک نیز توانست در بازی یک طرفه ۱۲بار دروازه فجر شهید ذاکری را باز نماید که سهم تیم شهید ذاکری تنها ۱گل از ۱۳ گل خورده بود. فرهنگیان درمقابل تلاش از روستای سرنی به تساوی ۲بر۲ رضایت داد.درفهفته پنجم نیز تیم فوئال دهیباری انجیرک توانست هم بهترین بازیکن اسلام زحمت کش و هم بهترین مربی طاهر محتاجی را بعنوان بهترین های هفته از سوی کمیته برگزار این مسابقات معرفی نماید.

هفته چهارم لیگ برتر والیبال هرمزگان

■ نمایندگان میناب در هفته چهارم از رقابتهای لیگ برتر والیبال استان هرمزگان توانستند کارنامه قابل قبولی را از خود بر جای بگذارند. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا؛ در این هفته (افوس) بندر تپای امیرتئسین گروه دوم با قرعه استراحت روبرو شد و در هفته پنجم از لیگ برتر والیبال‌باید مسابقه ای حساس را با (مهر لنگه) جهت بقا در صدر جدول در میناب با این تیم مدعی داشته باشد. (بوندد گستر) دیگر نماینده مینایی ومیرتئسین گروه اول در هفته چهارم این مسابقات توانست در خانه حریف خود کاری کند(کارستان) و با نتیجه ۲بر۲ با وجود غیبت ۴بازیکن کلیدی خود از سد حریف خود بگذرد. (ناهن کرد) یکی دیگر از نمایندگان مسابقه دراین دوره از مسابقات نیز توانست اولین پیروزی خود در لیگ برتر والیبال استان هرمزگان را در خانه و درمقابل ملوان جاسک جشن بگیرداین تیم را با نتیجه ۳بر۲ روانه نمایان

فرهنگ استفاده از دوچرخه و تردمیل باید رونق یابد

رییس انجمن جراحی زانو، آرتروسکوپی و آسیب‌های ورزشی با بیان اینکه وقتی فضای مناسبی برای راهپیمایی و ورزش در اماکن عمومی وجود ندارد لازم است فرهنگ استفاده از دوچرخه و تردمیل رونق پیدا کند، گفت: البته به هر چرخ نقاله‌ای هم نمی‌توان نام «تردمیل» نهاد؛ دکتر محمد رازی در گفت‌وگو با ایستا، با اشاره به اینکه در حال حاضر کودکان و نوجوانان ما جایی برای بازی در بیرون از محیط منزل ندارند، گفت: البته این مشکل منحصر به فرزندان ما نیست، بلکه امکانات ورزشی مناسبی جهت استفاده آنها وجود ندارد و همه گروه‌های سنی در تمام مواقع سال نمی‌توانند از فضاهای سبز موجود در شهر استفاده کنند. وی گفت: بویژه در روزهایی که با افزایش غلظت آلاینده‌ها در هوا مواجه می‌شویم و یا در ایام سرد سال امکان ورزش در فضای آزاد بسیار کاهش می‌یابد. این قوق تخصص جراحی زانو با بیان اینکه علاوه بر این امروز با شیوع کم تحرکی و چاقی در جامعه روبه هستیم، درباره استفاده از وسایل ورزش خاکی و عوارض آنها،

دوشنبه/ ۹ دی ۱۳۹۲ / ۲۷ صفر ۱۴۳۵

۳۰ دسامبر ۲۰۱۳ / سال سیزدهم/ شماره ۱۶۷۵

■ خبر ■

همایش پیاده‌روی در «توکهور» و «هشت‌بندی»

■ باهمکاری اداره ورزش و جوانان این بخش ،پایگاه بسیج خواهران روستای چاه غریبال حوزه مقامت بسیج امام رضا(ع)همایش پیاده روی ویژه بانوان در هر هفته به صورت روستا به روستا در این بخش برگزار می گردد. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، این هفته در روستای چاه غریبال و به حضور گرم علاقمندان به ورزش پیاده روی تا روستای جعفر ایا سرنی به مسافت ۸کیلومتر در روز جمعه ۶ دی ماه ۹۲ با شعار نشاط و تندرستی در بین بانوان برگزار گردید در ابتدای این پیاده روی جناب سروان ذاکری فرمانده حوزه مقامات امام رضا (ع) توکهور و هشت‌بندی درباره شیوه های تخریب فرهنگ مهدویت در کانون غرب مطالبی را عنوان کردند

هفته پنجم لیگ فویتال «توکهور» و «هشت‌بندی»

■ هفته پنجم لیگ فوتبال توکهور و هشت بندی به پایان رسید و این نتایج بدست آمد. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا:بررسیولیس در مقابل ستاره مرکزی چراغ آباد چشمنوار ای از گل به راه انداخت و این تیم را با نتیجه ی ۱بر۱از پیش رو برداشت.دو تیم از روستای چراغ آباد استقلال و دهیباری این روستا به مصاف هم رفتند که فوئالیسهای دهیباری توانستند استقلال را با شکست بدرقه نمایند.ورزش و جوانان بعد از دو باخت پیاپی اولین یک امتیاز این دوره از مسابقات را توانست در مقابل مقاومت توکهور با نتیجه مساوی ۲بر۲دست نماید. دهیباری انجیرک نیز توانست در بازی یک طرفه ۱۲بار دروازه فجر شهید ذاکری را باز نماید که سهم تیم شهید ذاکری تنها ۱گل از ۱۳ گل خورده بود. فرهنگیان درمقابل تلاش از روستای سرنی به تساوی ۲بر۲ رضایت داد.درفهفته پنجم نیز تیم فوئال دهیباری انجیرک توانست هم بهترین بازیکن اسلام زحمت کش و هم بهترین مربی طاهر محتاجی را بعنوان بهترین های هفته از سوی کمیته برگزار این مسابقات معرفی نماید.

راه و ترابری «لارستان»

مغلوب نماینده هندبال هرمزگان شد

هفته سوم لیگ یک هندبال کشور به میزبانی اداره ورزش وجوانان شهرستان میناب، هیئت هندبال این شهرستان و هیئت هندبال استان هرمزگان در سالن یادگار امام خمینی(ره) شهر میناب با روبروایی هیئت هندبال شهرستان میناب نماینده هندبال استان هرمزگان درلیگ یک کشوری و راه و ترابری لارسان نماینده هندبال استان فارس برگزار گردید.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، هیئت هندبال میناب و نماینده هندبال استان هرمزگان که در دو بازی گذشته خود در این سری از مسابقات نتایج را به نمایندگان استانیهای بوشهر و کرمان نمرده بود در روز پنجمین ۵ دی ماه ۹۲ رلس ساعت ۱۶ میزبان راه و ترابری لارسان نماینده استان فارس بود. در این بازی از دو دقیق نیمه اول دو تیم با رقابتی فشرده و پایاپای در کنار هم به رقابتی حساس پرداختند. هندبالسهای مینایی و بلوچستان، آذربایجان شرقی، زنجان، گیلستان، البرز، اراک، خراسان جنوبی و کرمان به ترتیب ۳بر۲۲ حریف خود را با شکست راهی لارسان استان فارس نمایند.

گفت: عادات نادرست حرکتی مانند قوز کردن، نشستن یا ایستادن در ساعت‌های متوالی در یک حالت ثابت نیز از علل عمده ابتلا به کمردرد و سایر مشکلات استخوانی به شمار می‌رود که نمی‌توان با انجام حرکات ورزشی مناسب از بروز آنها پیشگیری کرد، رازی گفت: متأسفانه همه ما نمی‌توانیم در خیابان پدیم، اگر حواسمان جمع نباشد ممکن است متورمی در پیاده رو از کنارمان رد شود و چانمان را به خطر بیاندازد. در شرایطی که جایی برای راه پیمایی نداریم باید فرهنگ استفاده از دوچرخه و تردمیل رونق پیدا کند. رییس انجمن جراحی زانو، آرتروسکوپی و آسیب‌های ورزشی با تاکید بر اینکه البته به هر چرخ نقاله‌ای هم نمی‌توان نام «تردمیل» نهاد، گفت: تردمیل و سایر وسایل ورزشی خانگی باید با اصول صحیح مهندسی ساخته شده و از استانداردهای کافی برخوردار باشد. وی گفت: همچنین فرد باید کفش مناسبی را بپوشد. این دستگاه‌ها باید مجهز به سیستم‌های سنجش ضربان قلب و مانند آن باشند تا به دنبال فشار بیش از حد فرد دچار مشکلات قلبی نشود.

دوشنبه/ ۹ دی ۱۳۹۲ / ۲۷ صفر ۱۴۳۵

۳۰ دسامبر ۲۰۱۳ / سال سیزدهم/ شماره ۱۶۷۵

■ خبر ■

همایش پیاده‌روی در «توکهور» و «هشت‌بندی»

■ باهمکاری اداره ورزش و جوانان این بخش ،پایگاه بسیج خواهران روستای چاه غریبال حوزه مقامت بسیج امام رضا(ع)همایش پیاده روی ویژه بانوان در هر هفته به صورت روستا به روستا در این بخش برگزار می گردد. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، این هفته در روستای چاه غریبال و به حضور گرم علاقمندان به ورزش پیاده روی تا روستای جعفر ایا سرنی به مسافت ۸کیلومتر در روز جمعه ۶ دی ماه ۹۲ با شعار نشاط و تندرستی در بین بانوان برگزار گردید در ابتدای این پیاده روی جناب سروان ذاکری فرمانده حوزه مقامات امام رضا (ع) توکهور و هشت‌بندی درباره شیوه های تخریب فرهنگ مهدویت در کانون غرب مطالبی را عنوان کردند

«میناب» میزبان قویترین مردان هرمزگان

۰۰ اکلیوی و نهادن استوانه در ارتفاع اتری و حمل وزنه ۶۰کیلوگی برگزار گردید. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا؛ دریایان فرشاد دهقانی با کسب ۵۴، محمد مرادی با کسب ۵۱ امتیاز ۹۲ با عباسی با کسب ۴۹ امتیاز نقرات برتر این دوره از مسابقات قویترین مردان استان شناخته شدند.در پایان این مسابقات که با حضور مفتی ریاست اداره ورزش و جوانان شهرستان میناب و دیگر مسئولین شهرستان و شهر میناب برگزار همراه بود به نقرات اول تا سوم سوبین دره در مقابل غلظانین لاستیک ۲۰۰ کیلوگی، حمل دو جیدان ۱۱۰ کیلوگی۵-پلند کردن وزنه ۲۵۰ کیلوگی وحرکت گانه شامل غلظانین لاستیک ۲۰۰ کیلوگی، حمل استوانه

سومین دوره از مسابقات قویترین مردان استان هرمزگان در شهرستان میناب سه میزبانی هیئت پرورش اندام و اداره ورزش و جوانان این شهرستان به صورت آزاد و با حضور ۱۰ نفر از قویترین مردان میناب و استان درمسارک انامیس این شهرستان روز جمعه ۶دی ماه ۹۲ با حضور غلظانین پیشتار در این ورزش در ۱۶م ۶-پلند کردن ۱۱۰کیلوگی-غلظانین لاستیک ۲۰۰ کیلوگی۳-کشین ماثین ۱۷تی-حمل دو جیدان ۱۱۰ کیلوگی۵-پلند کردن وزنه ۲۵۰ کیلوگی وحرکت گانه شامل غلظانین لاستیک ۲۰۰ کیلوگی، حمل استوانه

مقام نخست رده تیمی جوانان را با سه مدال طلا، سه نقره و دو برنز به دست آورد، گفت: مقام دوم رده جوانان را گیلان با دو طلا و سه نقره و کرمان نیز در این رده با دو طلا و یک نقره مقام سوم را از آن خود کرد. حمیدی از برگزیدگان رده تیمی بزرگسالان با برتری استان لرستان با کسب چهار طلا خرد داد، گفت: استان گیلان و خوزستان در این رده هر کدام با دو طلا به ترتیب مقام دوم و سوم را کسب کردند. وی با تاکید بر اینکه این مسابقات با صورت تیمی برگزار شد، گفت: استان کرمان با شرکت دو تیم در رده بزرگسالان توانست یک مدال طلا کسب کند. حمیدی عنوان کرد: منصور صادقی در وزن ۶۰- کیلوگرم با یک طلا، سه نقره و سه برنز مقام دوم و خراسان جنوبی مقام سومی این رده از مسابقات را با یک طلا و دو نقره و سه برنز کسب کرد. حمیدی با بیان اینکه اینکه خوزستان کیش اعزام می‌شود.

با پایان مسابقات رزمی قهرمانی کشور

استان گیلان و خوزستان

در این رده هر کدام با دو طلا

به ترتیب مقام دوم و سوم

را کسب کردند

رزمی کار کرمانی

به اردوی تیم ملی دعوت شد

منصور صادقی رزمی‌کار کرمانی به اردوی

آبادگی تیم ملی دعوت شد.

به گزارش فارس، مسابقات ورزش‌های رزمی قهرمانی سبک و یونپام به

به گزارش فارس، مسابقات ورزش‌های رزمی قهرمانی سبک و یونپام به میزبانی کرمان در سه رده تیمی با ۲۰۰ شرکت کننده برگزار شد و کرمان چهار طلا و سه نقره و از آن خود کرد. وی گفت: در رده تیمی نوجوانان مازندران با کسب دو طلا و دو نقره مقام نخست را به دست آورد، کرمان با یک طلا، سه نقره و سه برنز مقام دوم و خراسان جنوبی مقام سومی این رده از مسابقات را با یک طلا و دو نقره و سه برنز کسب کرد. حمیدی با بیان اینکه اینکه خوزستان کیش اعزام می‌شود.

اسمعیل ربیعی نژاد – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۲/۷/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۲/۱/۰۹

آگهی فوت فرنی نوبت دوم

در پرونده کلاسه ۹۱۰۹۹۷۱۱۰۴۰۱۳۳۹ در پرونده کلاسه ۹۱۰۹۹۷۱۱۰۴۰۱۳۳۹

در پرونده کلاسه ۹۱۰۹۹۷۱۱۰۴۰۱۳۳۹ در پرونده کلاسه ۹۱۰۹۹۷۱۱۰۴۰۱۳۳۹
۱- خانم سکینه محمد حسینی چاهستانی فرزند علی ۲- آقای حامد جهانگیری زرکانی فرزند حسن به نشانی بندرعباس کمربندی شیر سوم کوچه آذینه ۹ داخلخوستی به طرفیت دادستان محترم عمومی و انقلاب دادرسی باندرعباس اعلام نموده مدعی بنی بر فوت فرضی آقای حسن جهانگیری زرکانی فرزند غلام دارای شناسنامه شماره۱۴۸۷ صادرة از آبادان متولد ۱۳۳۹/۹/۱۰ حدود ۲۴ سال قبل از منزل خارج شده و برای ماهیگیری به دریا رفته و هیچ اطلاعی از وی در دسترس نیست وجهی خیری از حیات و ممات وی در دست نمی باشد علیهذا دادگاه به تجویز ماده ۱۰۲۳ قانون مدنی مراتب را در سه نوبت متوالی در جراید انتشار تهران و محلی هر کدام به فاصله یک ماه اعلام می نماید و کسانی که ممکن است از غایب آقای حسن جهانگیری زرکانی فرزند غلام خبری داشته باشند دعوت به عمل می آید که به اطلاع دادگاه برساند بدیهی است پس از گذشت یک سال از تاریخ نشر اولین آگهی و عدم وصول اطلاع از حیات یا ممات خواننده حکم فوت فرضی او توسط دادگاه صادر می گردد.

رئیس شعبه چهارم دادگاه حقوقی بندرعباس – رضا رنجبر محسنی

آگهی ابلاغ

بدینوسیله به محکوم علیه آقای ابودر نصاری زاده فرزند فتحعلی که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره۹۱۰۹۹۷۱۱۰۷۰۰۰۸ صادرة از شعبه هفتم در پرونده شماره ۹۱۰۹۹۸۷۱۱۰۷۰۰۲۷۰ محکوم به پرداخت مبلغ ۷۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اصل خوسته و خسارت تاخیر از ۱۳۸۹/۱/۱۵ لغایت وصول در حق محکوم له خانم رویا جهانگیری زرکانی و نیم عشر دولتی شده اید طرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام ننمایید در غیر اینصورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت به وصول مطالبات با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود.

منشی دادگاه حقوقی شعبه هفتم دادگاه حقوقی دادگستری بندرعباس – سمیرا اسفندیاری



دوشنبه/ ۹ دی ۱۳۹۲ / ۲۷ صفر ۱۴۳۵

۳۰ دسامبر ۲۰۱۳ / سال سیزدهم/ شماره ۱۶۷۵

■ خبر ■

همایش پیاده‌روی در «توکهور» و «هشت‌بندی»

■ باهمکاری اداره ورزش و جوانان این بخش ،پایگاه بسیج خواهران روستای چاه غریبال حوزه مقامت بسیج امام رضا(ع)همایش پیاده روی ویژه بانوان در هر هفته به صورت روستا به روستا در این بخش برگزار می گردد. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، این هفته در روستای چاه غریبال و به حضور گرم علاقمندان به ورزش پیاده روی تا روستای جعفر ایا سرنی به مسافت ۸کیلومتر در روز جمعه ۶ دی ماه ۹۲ با شعار نشاط و تندرستی در بین بانوان برگزار گردید در ابتدای این پیاده روی جناب سروان ذاکری فرمانده حوزه مقامات امام رضا (ع) توکهور و هشت‌بندی درباره شیوه های تخریب فرهنگ مهدویت در کانون غرب مطالبی را عنوان کردند

هفته پنجم لیگ فویتال «توکهور» و «هشت‌بندی»

■ هفته پنجم لیگ فوتبال توکهور و هشت بندی به پایان رسید و این نتایج بدست آمد. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا؛ بررسیولیس در مقابل ستاره مرکزی چراغ آباد چشمنوار ای از گل به راه انداخت و این تیم را با نتیجه ی ۱بر۱از پیش رو برداشت.دو تیم از روستای چراغ آباد استقلال و دهیباری این روستا به مصاف هم رفتند که فوئالیسهای دهیباری توانستند استقلال را با شکست بدرقه نمایند.ورزش و جوانان بعد از دو باخت پیاپی اولین یک امتیاز این دوره از مسابقات را توانست در مقابل مقاومت توکهور با نتیجه مساوی ۲بر۲دست نماید. دهیباری انجیرک نیز توانست در بازی یک طرفه ۱۲بار دروازه فجر شهید ذاکری را باز نماید که سهم تیم شهید ذاکری تنها ۱گل از ۱۳ گل خورده بود. فرهنگیان درمقابل تلاش از روستای سرنی به تساوی ۲بر۲ رضایت داد.درفهفته پنجم نیز تیم فوئال دهیباری انجیرک توانست هم بهترین بازیکن اسلام زحمت کش و هم بهترین مربی طاهر محتاجی را بعنوان بهترین های هفته از سوی کمیته برگزار این مسابقات معرفی نماید.

■ نمایندگان میناب در هفته چهارم از رقابتهای لیگ برتر والیبال استان هرمزگان توانستند کارنامه قابل قبولی را از خود بر جای بگذارند. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا؛ در این هفته (افوس) بندر تپای امیرتئسین گروه دوم با قرعه استراحت روبرو شد و در هفته پنجم از لیگ برتر والیبال‌باید مسابقه ای حساس را با (مهر لنگه) جهت بقا در صدر جدول در میناب با این تیم مدعی داشته باشد. (بوندد گستر) دیگر نماینده مینایی ومیرتئسین گروه اول در هفته چهارم این مسابقات توانست در خانه حریف خود کاری کند(کارستان) و با نتیجه ۲بر۲ با وجود غیبت ۴بازیکن کلیدی خود از سد حریف خود بگذرد. (ناهن کرد) یکی دیگر از نمایندگان مسابقه دراین دوره از مسابقات نیز توانست اولین پیروزی خود در لیگ برتر والیبال استان هرمزگان را در خانه و درمقابل ملوان جاسک جشن بگیرداین تیم را با نتیجه ۳بر۲ روانه نمایان

آگهی تخم تصفیه شرکت صنایع فخر ققم (سهای خاص) شماره ثبت ۱۶۶ و شماره ملی ۰۸۱۶۱۴۱۹۲۲۰۹

برابر صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۰۷/۶/۲۲ شرکت مزبورکه در مورخ ۹۲/۰۸/۲۰ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر تکمیل گردیده است :
ختم تصفیه شرکت فوق جهت اطلاع عموم اعلام می گردد.

رویا زاهدنیا – سرپرست مدیریت مرکز ثبت

آگهی تصمیت شرکت تولید آب و برق ققم بنا (سهای خاص) شماره ثبت ۳۱۵۲ و شماره ملی ۰۱۳۶۹۵۰۰۰۱۴

برابر صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۰۷/۷/۲۷ شرکت مزبورکه در مورخ ۹۲/۰۸/۲۱ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر تکمیل گردید :
رویا زاهدنیا – سرپرست مدیریت مرکز ثبت

آگهی تصمیت شرکت دلس بین بالایش نفت ققم (سهای خاص) شماره ثبت ۳۸۹۴ و شماره ملی ۰۳۵۶۶۸۳۶۱۴۰۰۳

برابر صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۱۳۰۷/۶/۲۵ شرکت مزبورکه در مورخ ۹۲/۰۸/۲۱ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر تکمیل گردید :
– اختیارات مدیرعامل به شرح بندهای ۱ الی ۱۱ مندرج در مفاد صورتجلسه فوق به اتفاق آراء اعضای هیات مدیره شرکت تصویب گردید.
رویا زاهدنیا – سرپرست مدیریت مرکز ثبت

آگهی تصمیت شرکت سینا زینر جلک ققم (سهای خاص) شماره ثبت ۱۹۷۲ و شماره ملی ۰۱۷۱۵۱۵۱۰۱۰۸۶

برابر صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۰۷/۲۹/۹۲ شرکت مزبورکه در مورخ ۹۲/۰۸/۲۰ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر تکمیل گردید :
– عملی نمودن سرمایه شرکت از مبلغ ۲۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال طبق مفاد صورتجلسه به هیات مدیره شرکت تفویض گردید.

رویا زاهدنیا – سرپرست مدیریت مرکز ثبت

رونوشت آگهی حصوراوت

آقای زکریا تلو دارای شناسنامه شماره ۱۳ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۰۰۱/۹۲ از این شورا درخواست گواهی حصوراوت نموده و چنین توضیح داده که شادروان غلام تلو شناسنامه ۵۷۲/۱۲/۲۸ اقامتگاه دائمی خود ببردود زندگی گشته ورئه حین القوت آن مرحوم منصرف است به ۱- آسبه تلو فرزند عبدالله دارنده شناسنامه ۲ صادرة از قشم خواهر متوفی ۲- زکریا تلو فرزند عبدالله دارنده شناسنامه ۱۳ صادرة از قشم برادر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت یک مرتبه آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی طرف یک ماه به شورا تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد .

قاضی شورای حل اختلاف قشم – قدرت الله حاجی زاده

مفقودی

کارت خودرو: سواری تویوتا کرولا به شماره موتور: ۳۰۷۳۰۳ ۶۷ شماره شاسی: ۰۱ ۹۳۵۵۰۱ Z
مدل ۲۰۰۷ رنگ نقره ای شماره پلاک ۳۶۱۹۳ بنام شرکت تعاونی مسکن بدیع مهر قشم
مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط می بایند

منشی دادگاه حقوقی شعبه هفتم دادگاه حقوقی دادگستری بندرعباس – سمیرا اسفندیاری

آگهی ابلاغ

بدینوسیله به محکوم علیه آقای ابودر نصاری زاده فرزند فتحعلی که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره۹۱۰۹۹۷۱۱۰۷۰۰۰۸ صادرة از شعبه هفتم در پرونده شماره ۹۱۰۹۹۸۷۱۱۰۷۰۰۲۷۰ محکوم به پرداخت مبلغ ۷۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اصل خوسته و خسارت تاخیر از ۱۳۸۹/۱/۱۵ لغایت وصول در حق محکوم له خانم رویا جهانگیری زرکانی و نیم عشر دولتی شده اید طرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام ننمایید در غیر اینصورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت به وصول مطالبات با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود.

منشی دادگاه حقوقی شعبه هفتم دادگاه حقوقی دادگستری بندرعباس – سمیرا اسفندیاری

آگهی ابلاغ

بدینوسیله به محکوم علیه آقای ابودر نصاری زاده فرزند فتحعلی که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره۹۱۰۹۹۷۱۱۰۷۰۰۰۸ صادرة از شعبه هفتم در پرونده شماره ۹۱۰۹۹۸۷۱۱۰۷۰۰۲۷۰ محکوم به پرداخت مبلغ ۷۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اصل خوسته و خسارت تاخیر از ۱۳۸۹/۱/۱۵ لغایت وصول در حق محکوم له خانم رویا جهانگیری زرکانی و نیم عشر دولتی شده اید طرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام ننمایید در غیر اینصورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت به وصول مطالبات با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود.

منشی دادگاه حقوقی شعبه هفتم دادگاه حقوقی دادگستری بندرعباس – سمیرا اسفندیاری

آگهی ابلاغ

بدینوسیله به محکوم علیه آقای ابودر نصاری زاده فرزند فتحعلی که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره۹۱۰۹۹۷۱۱۰۷۰۰۰۸ صادرة از شعبه هفتم در پرونده شماره ۹۱۰۹۹۸۷۱۱۰۷۰۰۲۷۰ محکوم به پرداخت مبلغ ۷۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اصل خوسته و خسارت تاخیر از ۱۳۸۹/۱/۱۵ لغایت وصول در حق محکوم له خانم رویا جهانگیری زرکانی و نیم عشر دولتی شده اید طرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام ننمایید در غیر اینصورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت به وصول مطالبات با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود.

منشی دادگاه حقوقی شعبه هفتم دادگاه حقوقی دادگستری بندرعباس – سمیرا اسفندیاری

آگهی ابلاغ

بدینوسیله به محکوم علیه آقای ابودر نصاری زاده فرزند فتحعلی که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره۹۱۰۹۹۷۱۱۰۷۰۰۰۸ صادرة از شعبه هفتم در پرونده شماره ۹۱۰۹۹۸۷۱۱۰۷۰۰۲۷۰ محکوم به پرداخت مبلغ ۷۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اصل خوسته و خسارت تاخیر از ۱۳۸۹/۱/۱۵ لغایت وصول در حق محکوم له خانم رویا جهانگیری زرکانی و نیم عشر دولتی شده اید طرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام ننمایید در غیر اینصورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت به وصول مطالبات با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود.

منشی دادگاه حقوقی شعبه هفتم دادگاه حقوقی دادگستری بندرعباس – سمیرا اسفندیاری

آگهی ابلاغ

بدینوسیله به محکوم علیه آقای ابودر نصاری زاده فرزند فتحعلی که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره۹۱۰۹۹۷۱۱۰۷۰۰۰۸ صادرة از شعبه هفتم در پرونده شماره ۹۱۰۹۹۸۷۱۱۰۷۰۰۲۷۰ محکوم به پرداخت مبلغ ۷۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اصل خوسته و خسارت تاخیر از ۱۳۸۹/۱/۱۵ لغایت وصول در حق محکوم له خانم رویا جهانگیری زرکانی و نیم عشر دولتی شده اید طرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام ننمایید در غیر اینصورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت به وصول مطالبات با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود.

منشی دادگاه حقوقی شعبه هفتم دادگاه حقوقی دادگستری بندرعباس – سمیرا اسفندیاری

آگهی ابلاغ

بدینوسیله به محکوم علیه آقای ابودر نصاری زاده فرزند فتحعلی که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره۹۱۰۹۹۷۱۱۰۷۰۰۰۸ صادرة از شعبه هفتم در پرونده شماره ۹۱۰۹۹۸۷۱۱۰۷۰۰۲۷۰ محکوم به پرداخت مبلغ ۷۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال اصل خوسته و خسارت تاخیر از ۱۳۸۹/۱/۱۵ لغایت وصول در حق محکوم له خانم رویا جهانگیری زرکانی و نیم عشر دولتی شده اید طرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام ننمایید در غیر اینصورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت به وصول مطالبات با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود.

منشی دادگاه حقوقی شعبه هفتم دادگاه حقوقی دادگستری بندرعباس – سمیرا اسفندیاری</

روزنامه منطقه جنوب کشور



بوئهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، یزد

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی ، منطقه جنوب کشور

دوشنبه ۹ دی ۱۳۹۲ ۲۷ مهر ۱۴۳۵
 ۳۰ دیسامبر ۲۰ ۲۰ سال سیزدهم شماره ۱۶۷۵
صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
سرمدبیر : فروغ مسلم زاده
تلفن : ۲۲۴۶۳۸۴ – ۲۲۴۳۷۳۴ – ۲۲۲۲۷۹۳
۲۲۲۲۶۳۵ ۲۲۴۶۶۰۰ نمابر : ۲۲۴۶۶۰۰
چاپ : بامشاد سبز – کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج
نشانی دفتر مرکزی : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا ساختمان نیلوفر –
ورودی غربی – طبقه پنجم – واحد ۲۳

نمایندگی استانها:

سیستان و بلوچستان حسین کیخا ۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰
 کرمان شاهین عبدالحی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
 کهگیلویه وبویراحمد علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۳۷۰
 یزد علی بهیویه ۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
 فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
 خوزستان حسن سیلوی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳۳
 بوشهر سیدحسین چعفری ۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰
 شرق هرمزگان بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲

چاپ هرگونه آگهی در روزنامه دریا به معنای تایید نمی باشد و روزنامه هیچگونه مسئولیتی در قبال آن ندارد

دبیر جشنواره سیریک :

مسابقات رباتیک جنوب کشور برگزار می شود



دبیر جشنواره سیریک، با بیان اینکه که مهلت ثبت نام مسابقات رباتیک جنوب کشور تا ۳۰ دی ماه ادامه دارد، گفت: این مسابقات در ۲ بخش دانش آموزی و آزاد در ۷ رشته خدمتکار، آتش نشان، رالی، فوتبالیست، حمل اورانیوم، تعقیب خط و جنگجو برگزار می شود. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، همایش تشریح اهداف و برنامه های جشنواره سیریک که باحضور معاون فرماندار؛ مدیریت آموزش و پرورش؛ روسا و اعضای شوراهای شهرستان و شهر و بخش

و روستاهای سیریک؛ دهیاران و مسئولین ادارات و دستگاههای اجرایی در سالن غدیرشهرستان سیریک برگزارگردید.در ابتداء همایش یوسف عبدالجانی مسئول روابط عمومی و سخنگوی جشنواره سیریک ضمن عرض خیرمقدم به مدعوین گفت: از اینکه بر مامنت نهاده و در همایشی شرکت نموده اید که متعلق به عموم مردم شهرستان می باشد تقدیر وتشکر می نمایم و امیدواریم جشنواره ای در شان نام و جایگاه سیریک برگزار کنیم. سپس حسین رئیس دبیر جشنواره سیریک گفت: جشنواره سیریک در

رونوشت آگهی ضروراث

آقای احمد مرادی دارای شناسنامه شماره ۲۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۳۳۰ از این شورا درخواست گواهی ضروراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان آپدا مرادی بشناسنامه ۳۳۸۱۱۹۹۱۲۹ در تاریخ ۱۳۹۲/۷/۲۶ اقامتگاه دائمی خود بدورد زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به ۱- احمد مرادی ش ش ۲۰ فرزند قنبر ت ت ۱۳۳۹ صادره از حاجی آباد پدر متوفی ۲- آمنه خود ش ش ۲۱۹۹ فرزند بشپیر ت ت ۱۳۳۶ صادره از بندرعباس مادر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت یک مرتبه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

گريه كن براي قبری كه در طوس است

ندا سر می دهیم كه خداوند بر علی بن موسی الرضا

درود فرست .
امام یاك و برهیز گرامن و حجت تو بر هر كه بر روی خاك می زبید یا زیر خاك آرمیده است همان امام راستگوی شهبهت كه درود بی نهایت ما خالصانه و همیشگی بر او باد و سلام بر امام ركوف ، سلام بر گل باغ عشق و وفا ! هشتمین حجت كبریا ، پاره پكر مصطفی ای غریب همه آشتنا . سلام ای رحمت كبریا و سحاب صبح امید را آفتاب ، تاله بی گسان را جواب. ای تو را زائر بی حساب ، این روزها ، روز زیارت مخصوص توسست اگر چه هر روز ، روز زیارت ویژه شماسست اما وقتی دعوت نامه آقا به دلت راه پیدا می كند و احساس می كنی كه از تو می خواهد كه به زیارتش بروی پس آن گاه تویی كه بسا كوله باری از عشق و صفا ، یا عبور از سایه سار قرآن به طرف حضور سبزش حركت می كنی و در مسیر سفت در آستانه روز شهادت آن امام همام شوق دیدار معشوق شب با پیداری



عبدالحسین اسدپور / دریا

۳۰ صفر سالروز شهادت حضرت امام رضا (ع) مطابق با ۲۰ شهری قمری می باشد . سلام بر آفتاب خراسان،

آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۴/۹۲/ر

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق مناقصه عمومی و به صورت یک مرحله ای به شرکتهای واجد شرایط واگذار نماید.
الف) شرح مختصر کارها:

موضوع پروژه	مبلغ برآورد (ریال)	شهرستان	مدت پیمان (ماه)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
روکش آسفالت گرم بندرلنگه – هرنگ – بستک	۱۱/۸۰۳/۸۳۹/۹۲۷	بستک	۷	۴۳/۰۰۰/۰۰۰

ب) محل تامین اعتبار : اعتبارات عمرانی
ج) شرایط متقاضی : ۱- داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه و ضمانتنامه انجام تعهدات ۳- داشتن ظرفیت خالی ۴- توانایی انجام کار تا سقف ۳۰ درصد مالی و بدون پیش پرداخت

متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند «ج» فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند حداکثر ظرف مدت ۷ روز از تاریخ درج آگهی جهت اخذ اسناد مناقصه اجرای کار به آدرس سایت اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان به آدرس **hormozgan.mrud.ir** مراجعه نمایند، دریافت اسناد مناقصه بصورت رایگان می باشد ، آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه ۱۰ روز پس از آخرین روز دریافت اسناد مناقصه خواهد بود جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس سایت اینترنتی **www.iets.mporg.ir** مراجعه نمایید. ۲/۲۶۷/م/الف

روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان

پذیرش دانشجو بدون کنکور

موسسه ندای دانش بهمن ماه ۹۲

اولین و تنها موسسه آموزش عالی غیردولتی وابسته به وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری

در بندرعباس برای دومین سال در بهمن ۹۲ دانشجویی پذیرد

این موسسه نیز همانند دانشگاههای شبانه دولتی از سوی وزارت علوم تعیین و در دفترچه های کنکور اعلام شده است. دکتر مرتضوی اضافه نمود: موسسه ندای دانش در بهمن سال جاری در رشته های زیر دانشجو می پذیرد. همچنین بر اساس تصمیم وزارت علوم، پذیرش دانشجو در این موسسه بدون کنکور و تنها با ثبت نام در سایت سازمان سنجش و آموزش کشور انجام خواهد شد.
علاقه مندانی که داوطلب تحصیل در رشته های این موسسه می باشند کافی است تا از تاریخ ۱۳۹۲/۱۰/۸ لغایت ۱۳۹۲/۱۰/۱۲ (رشته های **کاردانی به کارشناسی و کنکور سراسری و از تاریخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۶ لغایت ۱۳۹۲/۱۰/۲۱ رشته های فنی و حرفه ای**) از طریق سایت سازمان سنجش و آموزش کشور (WWW.SANJESH.ORG) برای تحصیل در رشته های زیر نام نویسی نمایند.

✓ **مهندسی معدن**

✓ **مهندسی تکنولوژی کنترل**

گرایش ابزار دقیق (کاردانی به

کارشناسی)

✓ **مهندسی تکنولوژی الکترونیک**

(کاردانی به کارشناسی)

✓ **مهندسی صنایع، ایمنی صنعتی**

و ممیما کار (کاردانی به کارشناسی)

✓ **کاردان فنی برق– الکترونیک**

(کاردانی ناپیوسته)

✓ **کاردانی مکانیک خودرو (کاردانی**

پیوسته– فنی و مرفه ای)

علاقه مندان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۰۹۱۷۲۰۶۶۵۹۲

۰۷۶۱۵۵۶۳۳۲۷۶ تماس حاصل نمایند و یا به سایت HTTP://NEDAYEDANESH.AC.IR

مراجعه نمایند



وی افزود : تاسیس این موسسه گامی بلند در جهت توسعه آموزش عالی در سطح استان به شمار می رود و این موسسه در تلاش است تا با پذیرش دانشجو در رشته های جدید، کاربردی، مورد نیاز و متفاوت با رشته های موجود در دانشگاه های استان گامی بلند برای تربیت نیروی متخصص بومی در رشته های مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد بردارد.

آگهی فراخوان عمومی ارزیابی پیمانکاران

شهرداری سوزا جهت اجرای پروژه عمرانی ذیل

ردیف	پروژه	مبلغ پیمان ریال	محل اجرای پروژه	رشته
۱	ایجاد ، توسعه و اصلاح معابر شهر سوزا	۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	شهر سوزا	راه و باند
۲	ایجاد و توسعه فضای سبز عمومی شهر سوزا	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	شهر سوزا	انبه

پیمانکاران تعیین صلاحیت شده معاونت برنامه ریزی استانداری در رشته راه و باند و ابنیه که دارای ظرفیت آماده بکار متناسب با برآورد پروژه باشند را جهت بررسی مدارک و ارزیابی فرا می خواند . پیمانکاران یادشده از تاریخ انتشار آگهی حداکثر مدت ۱۰ روز جهت تحویل مدارک و مستندات به شرح ذیل به دفتر فنی شهرداری سوزا مراجعه نمایند.

۱- مدارک ثبت شرکت (اساسنامه –آخرین تغییرات) ۲- رتبه بندی از معاونت برنامه ریزی استان ۳- ارائه سوابق پرسنلی مرتبط با موضوع فراخوان (اعم از مدیر پروژه ، کارشناس و غیره) ۴- سابقه کار مرتبط و ارائه لیست ماشین آلات مرتبط با اجرای پروژه ۵- ارایه تاییدیه یا رضایت نامه از سایر سازمان ها ضمنا شهرداری سوزا در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار خواهد بود و هزینه چاپ آگهی بعهدہ برنده مناقصه می باشد .

روابط عمومی شرداری سوزا

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول

شرکت تعاونی قایقداران مسافربری جزیره هرمز

بدینوسیله به اطلاع می رساند جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی قایقداران مسافربری جزیره هرمز **راس ساعت ۸ صبح روز جمعه مورخ ۱۳۹۲/۱۱/۰۴** در محل مسجد امیر المومنین (ع) تشکیل می گردد. لذا از اعضا تعاونی که تمایل کاندیداتوری و عضویت در سمت هیئت مدیره و بازرسی را دارند حداکثر ظرف یک هفته پس از درج آگهی نسبت به ثبت نام اقدام نمایند. بدیهی است اعضای که به هر دلیل امکان حضور در جلسه تعاونی برایشان مقدور نمی باشد می تواند وکالت کتبی خود را به سایر اعضاء جهت تصمیم گیری تقسیم نمایند. برای تعیین وکالت می بایست عضو همراه نماینده تام الاختیار خود تا مورخ ۱۳۹۲/۱۱/۰۳ به دفتر شرکت تعاونی مراجعه، در غیر اینصورت وکالت نامه های عادی بدون تأیید شرکت تعاونی فاقد اعتبار است .

دستور جلسه : ۱- قرانت گزارش عملکرد هیات مدیره و بازرسان در سال ۱۳۹۱ ۲- انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل ۳- انتخاب هیئت مدیره اصلی و علی البدل ۴- طرح تصویب صورتهای مالی و تراز مالی ۱۳۹۱ ۵- تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۳۹۲ ۶- طرح و تصویب تغییرات اعضا و سرمایه

✎ **غلامرضا میرمیرات مدیره**

تاریخ انتشار : ۱۳۹۲/۱۰/۰۹