

 خبر
یک مسوول: باند دوم «گهگم» به «فورگ» نیازمند اعتبار است

■ معاون راه روستایی اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان هزینه مورد نیاز برای بهره برداری از باند دوم گهگم – فورگ را ۳۷۰ میلیارد ریال اعلام کرد. به گزارش روابط عمومی راه و شهرسازی: «رضایی‌تری» اظهار داشت: این هزینه برای بهره‌برداری از باند دوم گهگم – فورگ به طول ۳۰ کیلومتر که در قالب دو قطعه در دست اجرا می باشد، برآورد شده است. وی افزود: قطعه اول باند دوم گهگم –فورگ به طول هفت و نیم کیلومتر در هفته دولت اسفاد به بهره برداری رسید. رضایی لری تصریح کرد: تاکنون در قطعه دوم این باند به طول ۲۲ و نیم کیلومتر با پیشرفت فیزیکی ۳۰ درصد پیش از ۶۸ میلیارد ریال هزینه شده است. این مقام مسوول خاطرنشان کرد: اجرای این پروژه و سایر پروژه های راهسازی در هرمزگان تأثیر بسزایی در کاهش مصرف سوخت، تصادفات، زمان سفر و ه زینه های حمل و نقل خواهد داشت.

توقیف لنج ایرانی حامل ترامادول در «امارات»

■ هفت ایرانی به جرم حمل بیش از ۴۳ هزار و ۶۸۰ قرص ترامادول در شیخ‌نشین شارجه دستگیر شدند. خبرگزاری اسپنا: هفت ایرانی به جرم حمل بیش از ۴۳ هزار و ۶۸۰ قرص ترامادول در شیخ‌نشین شارجه دستگیر شدند. پلیس امارات در گزارشی اعلام کرد که لنج‌آرایی ایرانی با هفت سرنشین در بندر شارجه توقیف و خدمه آنان به جرم حمل و جاسازی بیش از ۴۳ هزار و ۶۸۰ قرص ترامادول دستگیر شدند. متهمان قرص‌های ترامادول را با شکرگرد خاصی در لنج خود جاسازی کرده بودند. براساس این گزارش، پس از تکمیل پرونده متهمان راه به مقامات قضاییه معرفی می‌شوند.

ارائه وام اشتغال به زنان سرپرست خانوار

■معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد از پوشش بیمه‌ای زنان سرپرست خانوار از منابع حاصله از هدفمندسازی یارانه‌ها خبر داد. «علی‌محمد ذوقفقاری» در گفت‌وگو با فارس با اشاره به برنامه‌های کمیته امداد برای زنان سرپرست خانوار تحت پوشش این کمیته اظهار داشت: ایجاد اشتغال و توانمندسازی از جمله برنامه‌های این نهاد است که در طول سال صورت می گیرد. وی تصریح کرد: ارائه وام‌های اشتغال جهت استقلال و خودکفایی خانواده‌ها یکی دیگر از برنامه‌های طراحی شده از سوی امداد برای خانواد‌های تحت پوشش است. «ذوقفقاری» بیان داشت: به در حال حاضر بیش از یک میلیون و ۳۰ هزار زن سرپرست خانواده تحت پوشش امداد قرار دارند که افراد واجدالشرایط تحت پوشش اجتماعی قرار گرفته‌اند. معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد داد: در سال جاری نیز پانادزیم زنان سرپرست خانواری که تحت پوشش بیمه بینستند را تحت حمایت بیمه اجتماعی قرار دهم.

رییس بازرسی و ارزیابی عملکرد آموزش و پرورش «هرمزگان»:

رته بندی ادارات آموزش و پرورش

در « پروژه مهر »

رییس اداره بازرسی و ارزیابی عملکرد آموزش و پرورش هرمزگان گفت: برابراشخاصی‌های تدوین‌شده وزارت و همچنین اداره کل آموزش وپرورش ووزارتیای انجام شده درپروژه مهر، ادارات آموزش وپرورش ناحیه و، بشکو، ایوموسی، ناحیه یک، کسپه، حاجی آباد، قشم، بشارگرد، و بندرخمیر در گسروه عالی قرار گرفتند. به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان، رمضان درویشی افزود: در این ارزیابی ادارات آموزش و پرورش رودخانه، پارسیان، جاسک، سیریک، سندرک و هرمز در گروه بسیار خوب و ادارات میناب، رودان، کیش، بندرلنگه و فین درگروه خوب قرارگرفتند که در مجموع عملکرد مطلوبی را در سطح استان شاهد بودیم. وی با بیان اینکه اداره کل آموزش و پرورش درسطح کشور با رتبه عالی درپروژه مهرمورد تقدیرقرارگرفت، خاطرنشان کرد: این مهم درحالیست که استان هرمزگان طی سالهای اخیر درآلب شاخص های وزارت آموزش وپرورش ازجمله استقرار نظام جدید آموزشی مورد تقدیر وزیر آموزش و پرورش قرار گرفت.

مسابقات وقف احسان ماندگار

■ به همت معاونت فرهنگی و اجتماعی سازمان اوقاف و امورخیریه کتاب‌آزآزمندنی‌های تعاریف، تاریخچه، جایگاه، استقنات و کارکردهای و در اعصار مختلف چاپ و منتشر در قطف خود از جایگاه خوبی برخوردار است. به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان هرمزگان محمد قائمی گفت: تعداد ۲۶۰۰ هزار جلد این کتاب از محل اعتبارات فرهنگی اداره کل چاپ و توزیع ان اشروح شده در پایان محمد قائمی ضمن توضیح توجه به انتشار مختلف جامعه به منظور مطالعه این کتاب گفت: ۴۰۰ سوال در پایان کتاب مطرح که جوثر آزرشمندنی از جمله ۱۴ سفر حج عمر و صدها جایزه دیگر بیش بینی گردیده‌که علاقمندان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر از طریق سایت WWW.AWQAF.IR مراجعه نمایند.

همایش بین المللی امام سجاد(ع)

در «هرمزگان»

■حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، مقامات استان هرمزگان و همچنین جمعی از آسانید مطرح بین المللی دومین همایش بین المللی امام سجاد(ع) امروز به میزبانی استان هرمزگان در بندرعباس برگزار می شود. به گزارش خبرنگار روزنامه «دریا»؛ جانشین استاندار هرمزگان با اشاره به جزئیات این همایش، تعداد مقالات رسیده به دبیرخانه را ۸۰۰ اثر اعلام کرد و این از بین ۱۲ راپافته به همایش سه اثر در این همایش ارائه می گردد. «علی علامه زاده» افزود: همایش امام سجاد(ع) برای دومین سال متوالی دویزیمت در حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، حجت الاسلام محیی الدین حائری شیرازی وولادپیشندان دبئی شیعه و سنی در بندرعباس برگزار می شود. وی اظهار امیدواری کرد: این آیین از سال آینده در قالب کنگره برگزار گردد.

رهاسازی یک قصاب در «هرمزگان»

■مدیرکل حفاظت محیط زیست هرمزگان از رهاسازی یک پهلے عقاب، از نوع بریا در طبیعت خبر داد. به گزارش روابط عمومی محیط زیست هرمزگان، «مجید وفادار» با اعلام این خبر افزود: عقاب بریا پرنده‌ای است دارای فرم فرم روشن و تیره که فرم روشن آن در مناطق شمالی و جاسک به دفقات مشاهده شده است. وفادار ادامه داد: این عقاب در تاریخ ۱۳ آذرماه سال جاری توسط دوستداران طبیعت از دست قاچاقچیان نجات داد شد و پس از مداوای اولیه و نمونه‌برداری از آن جهت نگهداری در بانک ژن استان، جهت ادامه حیات به طبیعت دستنهای اطراف بندرعباس بازگردانده شد.

فرماندار «بندرعباس» خبر داد: نگاه ویژه دولت به توسعه روستاها

به گزارش روابط عمومی فرمانداری بندرعباس، فرماندار شهرستان بندرعباس به همراه اعضا، شورای تأمین شهرستان بندرعباس از روستاهای مهدی آباد – دشت کوران – دشت مایم و روستاهای ران از بخش فین بازدید به محل و مشکلات و مسائل آنها را مورد بررسی قرار دادند. احمد مرادی در جمع اهالی روستای رضوان اظهار داشت: فلسفه مسئولیت در نظام اسلامی خدمت بی منت برای مردم است و خدمتگذاری مردم توقیف اولی است که در اختیار مسئولان قرار گرفته و باید با تلاش و کوشش دین خود را به مردم ادا کنیم. فرماندار بندرعباس تصریح نمود: با برنامه ریزی درست باید بستر مناسب در روستاها فراهم



جانشین فرمانده نیروی دریایی سپاه مطرح کرد

آمریکا و انگلیس طراح نقشه‌های اختلاف

جانشین فرمانده نیروی دریایی سپاه با بیان اینکه ما در دوره جنگ بعد از جنگ قرار داریم و این مهم‌ترین و حساس‌ترین دوره است، گفت: غرب در جنگ فرهنگی به دنبال به‌روزرسانی واحیا نسخه «اندلس» با هدف ترویج فساد است.

به گزارش فارس از بندرعباس، درباراد پاسدار «علیرضا تنگسیری» در نخستین گردهمایی فرزندان دانشجویان دانشگاه کارکنان نیروی دریایی سپاه با اشاره به اهمیت «دوره گذاریس از جنگ و لزوم بصیرت و هوشیاری»، اظهار داشت: ما در دوره جنگ بعد از جنگ قرار داریم و این مهم‌ترین و حساس‌ترین دوره است. وی خاطر نشان کرد: نبی مکرمل اسلام حضرت محمد (ص)، از این دوره به جهاد اکبر تعبیر می‌کند که اگر بصیرت و آگاهی نباشد، احتمال انحراف و گمراهی و ریزش بسیار محتمل است. درباراد تنگسیری با استناد به شواهدی از تاریخ اسلام، خاطر نشان کرد: آدم‌های زیادی را سراغ داریم که در جریان جنگ سخت، یک پای اصلی میدان نبرد بودند اما دنیاطلبی، بی‌بصیرتی، عدم درک و تحلیل درست و ضعف ایمان باعث شد تا در جنگ نرم جزو شکست‌خورده‌ان و دلاک شدگان باشند. وی افزود: در دوره جنگ بعد از جنگ انحراف و شکست دامن گیر برخی کسانی نیز شده است که سوايق درخشانی برای خود قائل بوده و هستند و همواره نان همان سوايق را خورده‌اند، حال آن که «حال» آنان چیز دیگری است. جانشین فرمانده نیروی دریایی سپاه با بیان این که خداوند با کسی عهد اخوت و دوستی نبسته

همایش بزرگداشت روز دانشجو در «هرمزگان»

تجلیل ازدانشجویان برتر مراکز علمی کاربردی

با حضور دکتر مرادی رییس دانشگاه جامع علمی کاربردی هرمزگان و جمعی ازمسوولان، دانشجویان برتر مراکز علمی کاربردی هرمزگان در رشته های مختلف به همراه روسای پیشین دانشگاه، بااهدای لوح یادبود تجلیل شدند. به گزارش خبرنگار روزنامه دریا: در این آیین که اسانید و روسای سابق این دانشگاه به همراه، حجه الاسلام «قوی» رییس نهاد نمایندگی رهبری در دانشگاه، «میمنه» مدیرکل پژوهش استانداری؛ «خشنود» مدیرکل آموزش و پرورش، و «پشتاد» رییس ست مدیریت امور فرهنگی و ارشاد اسلامی و جمعی دیگر از مسوولان حضورداشتند، دکتر «عباس مرادی» رییس دانشگاه جامع علمی کاربردی هرمزگان ضمن تبریک روز دانشجو با بیان اشاره به بهره مندی استان از ۶۰ هزار دانشجو در ۸۷

مدیرکل راه و شهرسازی «هرمزگان» خبر داد:

محور بندر خمیر – بندر لنگه نیازمند اعتبار

مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان گفت: بهره برداری از قطعه چهار محور بندر خمیر – بندر لنگه نیازمند ۲۲۰ میلیارد ریال اعتبار است. به گزارش خبرنگارروزنامه «دریا»؛ «مهدی زندکویلی» افزود: ازجمله مشخصات این قطعه ۲۱ کیلومتر طول و ۱۱ متر عرض می باشد که هم اکنون عملیات احداث آن در دست انجام است. وی افزود: عملیات احداث این محور در آبان ماه اسفاد آغاز شده و در حال حاضر ۳۰درصد پیشرفت فیزیکی دارد. زندکویلی خاطرنشان کرد: پروژه بندر خمیر – بندرلنگه که بخشی از محور مواصلاتی غرب هرمزگان است، در اوایل سال آینده به بهره برداری خواهد رسید. مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان همچنین در خبر دیگری گفت: تاکنون یک هزار و ۷۰۰ میلیارد ریال جهت اجرای بزرگراه بندرعباس – عسلویه هزینه شده است. به گفته زندکویلی؛

مدیر کل آموزش وپرورش «هرمزگان» خبرداد

هوشمند سازی مدارس پایه ششم استثنایی

همایش روز جهانی معلولین با شعار «بابرطرف کردی موانع، جامعه ای فراگیر و قابل دسترس برای مدارس ایجاد کنیم» در مدرسه استثنایی امید بندرعباس برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان: دراین همایش که بااجرای برنامه های متنوع همراه بود، مدیرکل آموزش و پرورش استان در این همایش با تأکید بر ضرورت تسهیل شرایط آموزشی درمدارس استثنایی و استفاده از همه ظرفیت ها در این امر، اظهارداشت: ما اکنون دوهزار دانش آموز در ۱۰۰کلاس درس خدمات آموزشی را دراین گونه مدارس دریافت می کنند. وی تصریح کرد: از این تعداد۵۹ نفر از دانش آموزانی آموزش و پرورش هرمزگان پیام بصورت تلفیقی و فراگیر در مدارس دای از طریق معلم رابط خدمات آموزشی را دریافت

♦♦♦

مدیرعامل اتوبوسرانی «بندرعباس» خبر داد:

امسال ناوگان اتوبوسرانی توسعه می یابد

مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی بندرعباس از افزایش میزان حمل و نقل مسافر به وسیله اتوبوس در بندرعباس و توسعه ناوگان و خطوط اتوبوسرانی در سال ۹۱ خبر داد. از خدمات الکترونیکي سعي در افزايش خدمات خود را داشته است. وی ادامه داد: با بازسازی ناوگان اتوبوسرانی از طریق نوسازی، تعمیر و سرویس روزانه، راه اندازی ایستگاههای کماینزه و همچنین جایگاه سوخت ویژه ناوگان شهری از جمله مهمترین برنامه های سازمان اتوبوسرانی در سال ۹۱ بوده است. معین وزیرای اعلام اقدامات مهم این حوزه را افزایش خطوط اتوبوسرانی کرد و با توجه به گسترش و توسعه روز افزون

آویرم که روستائیان با دسترسی به امکانات بتوانند زندگی مناسب و راحتی داشته باشند و روستای رضوان با ظرفیت بالای کشاورزی و نیروی انسانی قابلیت لازم را دارا است. نماینده عالی دولت در شهرستان بندرعباس با اشاره به مشکلات مطرح شده خاطرنشان نمود: دولت خدمتگزار توجه ویژه و نگاه مثبت به روستاها دارد و برنامه ریزی گسترده ای برای توسعه و پیشرفت متوازن روستاها در نظر گرفته شده و علی‌رغم کمبود اعتبارات جاری تلاش می‌شود امکانات و منابع مناسب برای رفع مشکلات مربوط به روستاها تأمین شود و این امر مستلزم همکاری و مساعدت همه دستگاههای اجرایی و نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی است و امیدواریم مشکلات مردم را با مدیریت صحیح و تخصیص منابع مکفی به سامان برسانیم.

دوشنبه ۲۰ آذر ۱۳۹۱ / ۲۵ محرم ۱۴۳۴	خبر
۱۰ دسامبر ۲۰۱۲ / سال یازدهم/ شماره ۱۴۹۷	

برای نخستین بار محقق شد:

کسب رتبه برتر ارزیابی عملکرد آیفار «هرمزگان»

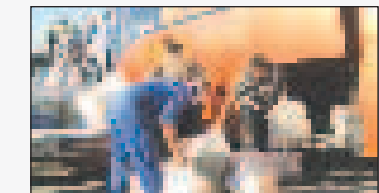
شرکت آب و فاضلاب روستایی استان هرمزگان در همایش مدیران ارشد صنعت آب و برق کشورنخست مشترک روستای ششورای هماهنگی استان ها برای نخستین باربه عنوان رتبه سوم ارزیابی عملکرد در بین کلیه شرکت های آب و فاضلاب روستایی سراسر وفادری می‌کند. وی افزود: انگلیس امروز یکی از کشورهایی است که به کمک آمریکا، نقشه‌های اختلاف و تفرقه را در جهان اسلام، طراحی و عملیاتی می‌کند. تنگسیری گفت: در شرایطی که دشمنان در صدد ایجاد انحراف در مسیر صبر و استقامت و راه (ره) به تأسیی از نهضت رسول الله (ص) ترسیم کرد، بهترین راه صوبیت، زنده نگه داشتن یاد و مرام و وصیت شهیدان است. وی افزود: ما باید بینیم شهدا با چه پیش و بصیرتی در راه آرمان مقدس انقلاب اسلامی، از همه هستی خود گذشتند و آن گونه با خدا معامله کردند. تنگسیری با بیان اینکه «تق و تقه و الهی» در جریان دوران دفاع مقدس و بعد از آن بارها محقق شده است گفت: اگر ما ایمان خود را مستحکم کنیم و با مجاهدت اخلاص در مسیر صوابات الهی گام برداریم، وعده‌های خدا مبنی بر نصرت و پیروزی، قطعا به تحقق خواهد پیوست. وی قشر دانشجویان متعهد و آگاه را امید آینده نظام اسلامی توصیف کرد و افزود: در شرایطی که دشمنان کرم همت بستند تا کمر اسلام را بشکنند، نقش شما در جریان پیداری اسلامی و هوشیاری و ایستادگی ملت‌های مسلمان بسیار تأثیر گذار و تعیین کننده است.



است یا به تعبیری رشته های دانشگاهی بر اساس نیاز واقعی بازار کار توسعه نیافته است و دوم اینکه برنامه های آموزشی متناسب با مهارت‌های بازارکار در بخش های مختلف هدفگذاری شده است. دکتر هرمزگان پاسخ این مهم را در دو گزینه عنوان کرد و بیان داشت: اول اینکه رویه موجود نشان می دهد رشته های دانشگاهی متناسب با نیاز بازار کار نبوده

توسط مسئولان پایانه و بهداشت صورت گرفت	خبر

توقیف یک تن نان در ترمینال «بندرعباس»



روستاست به هرمزگان آورده می شوند که بایستی نیروی انظمایی نیز در مبادی ورودی استان، از ورود این نانها به سطح شهر، توسط انویوس و توزیع جلوگیری کنند. به نظر می آید که نان تازه به سلامت مردم، اظهار داشت: ورود و توزیع اینگونه نانها باعث تهدید بهداشت و سلامتی مردم می شود که ما نیز با جدیت با این موارد برخورد می کنیم و نانها و انویوس ها توقیف می شوند. زاهدی از شهسورستان نیز خواست: برای حفظ سلامتی خود، از خرید اینگونه نانها خودداری کنند.

تغییر نگرش برخی مسئولین به این بهشتیان روی زمین، شرایطی را برای همکاران و دیسوزان پدید آورده است که بیش از هر زمان دیگر نیازمند همدلی و کمک به یکدیگر هستیم. سرست ورود به نظام جدید آموزشی کشورمان همراه با حرکت سریع علمی دنیا برای رسیدن به شرایط مطلوب و انویوس نیز توقیف گردید. « زاهدی » گفت: متأسفانه، نااناهی غیربهداشتی، غیرمجازو بدون تاریخ مصرف و یا با تاریخ صرف سه روز و شرایط نگهداری در یخچال از توسعه انویوس ها و در شرایط نگهداری در یخچال توسط انویوس ها و در شرایط غیر بهداشتی در تابستان

پارديگر به آنچه که عمل کرد ايم پياديشم و برای آنچه که باید بدان برسیم برنامه ریزی کنیم تا در طول سال آتی اجرایی شود. وی همچنین با اشاره به شعار روز جهانی معلولین در سال جاری (ا-سا یو طرف ناو موانع، جامعه ای فراگیر و قابل دسترس برای همه ایجاد کنیم))آورده است: این شعار به تنهایی پیام ایلی را به همراه خود دارد و این همکاران عزیز استثنائی هستند، متأسفانه وجود موانع مختلف آموزشی، اجتماعی، فرهنگی و حتی فیزیکی، از رشد و شکوفایی استعدادها یسی برای اطفال جلوگیری می کند. در این شرایط، ما به موقعیت های فراخ برای اجرای برنامه ها و فعالیت های مفید و مؤثر در راه ارتقاء کیفی و کمی استثنائات آنها از یک سو و همگامی با شرایط وزارت عظیم آموزش و پرورش و دولت محترم از سوی دیگر و همچنین لزوم توجه به

منی بوس در این محلات راه اندازی و در حال حاضر ۲۶ دستگاه مینی بوس در حال خدمات رسانی به شهروندان هستند. معین وزیر همچنین افزایش ناوگان اتوبوسهای شهری، اعزام اتوبوس به موقعیتها و برنامه های خاص، جاب و توزیع دفرجه سرویس و نگه داری اتوبوس و ارائه خدماتی از قبیل تعویض لاستیک و باتری، تعمیر کولر و خودروی اتوبوس و همچنین پرداخت هزینه های بیمه از محل یارانه ها را از دیگر اقدامات سازمان اتوبوسرانی بندرعباس در سال ۹۱ عنوان کرد. مدیرعامل سازمان اتوبوسرانی به دلیل بندرعباس در پایان گفت: سازمان اتوبوسرانی به دلیل صیات از اموال عمومی و جلوگیری از سخنان خود به راه اندازی خطوط ویژه مینی بوس در محلات بندرعباس اشاره کرد و گفت: با توجه به ساختار قدیمی برخی محلات بندرعباس و پس از انجام بررسی های مختلف خطوط ویژه

 خبر
مدیرکل آموزش وپرورش «هرمزگان» خبر داد:

■مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان گفت: ۱۲۰ هزار دانش آموز در یکهزار و ۹۰۳ روستا محروم استان هرمزگان از تغذیه رایگان بهره مند شدند. به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش، «احمد آخوندی» با اعلام این خبر افزود: برای پوشش این تعداد دانش آموز بیش از هفت میلیارد و ۳۰۰ میلیون ریال اعتبار تخصیص یافته است. وی تصریح کرد: هم اکنون توزیع اقلامی نظیر سیسکوت خشک، کیک و کلوچه به اتمام رسیده و مانده خشکبار نیز برگزار شده است. به گفته آخوندی، مناقسه شیر رایگان مدارس نیز برگزار و با اتمام روند آن، کار توزیع شیر مدارس نیز آغاز شده است. مدیرکل آموزش و پرورش استان در خاتمه مجاز به عرضه غذای مغذی مورد تأیید کارشناسان هستند.

بازدید فرماندار از پلیس آگاهی «هرمزگان»

■ به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان بندرعباس احمد مرادی فرماندار شهرستان بندرعباس از مجموعه پلیس آگاهی استان بازدید به عمل آورد و دردیدار با سرهنگ اصلی رئیس پلیس آگاهی از زحمات و تلاش های مجموعه نیروهای پلیس و تقدیر و تشکر به عمل آورد. فرماندار بندرعباس نیروهای مسلح را یکی از ارزشمندترین و خدمتگذارترین نیروهای مسلح دانست و اظهار داشت: مرادی اضافه کرد: تأمین امنیت یکی از وظایف اصلی دولت است که این امر مستلزم فراهم نمودن امکانات کافی و تخصیص منابع مالی به مجموعه

نیروی انتظامی است و مدیریت عالی استان درصد فراهم آوردن شرایط بهتر از حال لجسنتیکی و مالی برای نیروهای انتظامی استان است. نماینده عالی دولت در شهرستان بندرعباس پلیس را مظهر اقتدار نظام دانست و گفت: همکاری و تعامل سازنده و خوبی بین پلیس آگاهی از مسلح استان و مجموعه عالی حاکمیتی وجود دارد و این دو همچون بازوان توانمند کوچکترین تحکرات را رصد و امنیت پایدار را در استان هرمزگان برقرار نموده اند هر چند که از دیدگاه مجموعه عالی استان یک ناامنی هم زیاد است و باید جامعه ای فراغ از جرم و بزهکاری داشته باشیم. سرهنگ اصلی فرمانده پلیس آگاهی استان طی گزارشی به ارائه عملکرد مجموعه پلیس آگاهی استان پرداخت و بیانتهامتی مجموعه پلیس آگاهی راشریح نمود و فرماندار بندرعباس دستورات لازم را جهت همکاری و یکپارگی امور صادر نمود.

شیوه نامه انتخاب معلم نمونه منتشر شد

■مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان بااعلام انتشار شیوه نامه انتخاب معلم نمونه،بر مشارکت گسترده معلمان در این فرایند تأکید کرد. به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان؛ احمد آخوندی در نشست ررسی شیوه نامه وزارتی انتخاب معلم نمونه افزود: با توجه به نگرش وزارت آموزش و پرورش مبنی بر این که معلم نمونه تحول بنیادین نظام تعلیم تربیت است، بنساز بزرگداشت مقام معلم بستر مشارکت معلمان را جهت انتخاب معلم نمونه فراهم کرد است. وی تصریح کرد: در این راستا براین باوریم اگر در آموزش و پرورش به دنبال تحول و نوآوری هستیم باید مقام معلم و علم ویت به این منابع انسانی با تدوین شیوه نامه آخوندی؛ معلم محور محرک نظام تعلیم و تربیت است و نقش آن در تحقق اهداف عالی نظام تعلیم و تربیت جارجوب سند نوین تحول بنیادین نظام می بدیل است. وی در ادامه خاطرنشان کرد: در شیوه نامه جدید با نگرشی نوین سعی شده است با توجه به جایگاه تخصصی و حرفه ای منابع انسانی با تدوین شیوه نامه انتخاب معلمان نمونه و تعیین سنجه های برای سنجش توانمنا و شایستگی ها (دانشی، مهارتی و ارزشی) زمینه رفایش سازنده راهاساس اعتمادی و اختصاصی مندرج در شیوه نامه فراهم گردد. در این نشست همچنین معاون رویش و برنامه ریزی اداره کل آموزش و پرورش با تشریح جزئیات شیوه نامه اجرایی انتخاب معلم نمونه بیان داشت: براین شیوه نامه جدید اسناد در بخش سهمیه بهشتیان ۴۸۷ نفر در بخش استثنائی و ۸۲ در بخش کشوری دو نفر از استان هرمزگان انتخاب خواهند شد.

جزئیات حذف کنکور دانشگاه «پیام نور»

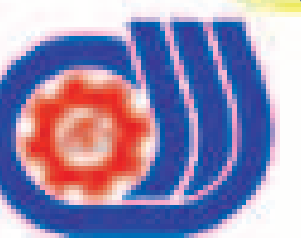
■ «زباری» تصریح کرد: دانشگاه پیام نور اعلام کرده است که داوطلبان می‌توانند در حدود ۱۴۰۰ رشته محل ورود شرکت در کنکور سراسری و یا آزمون فراگیر (نوبت دوم همین ماه) بر اساس سوابق تحصیلی پذیرش شوند. رییس دانشگاه پیامنور با تشریح جزئیات حذف کنکور این دانشگاه، گفت: حذف کنکور در بیش از ۱۲۰۰ رشته محل این دانشگاه از اسفاد ۹۸ تا بهمن می‌شود. دکتر محسن زباری در گفت‌وگو با اسپنا، با بیان اینکه حذف کنکور مربوط به تمامی رشته محل‌های دانشگاه پیام‌نور نیست، گفت: در حال حاضر در حدود ۱۴۰۰ رشته محل حذف کنکور مطرح شده است.وی با اشاره به نحوه پذیرش دانشجو در این رشته‌ها گفت: دانشجویان این رشته‌ها بر اساس سوابق تحصیلی و بدون شرکت در آزمون پذیرش می‌شوند. زباری تصریح کرد: دانشگاه پیام نور اعلام کرده است که داوطلبان می‌توانند در حدود ۱۴۰۰ رشته محل بدون شرکت در آزمون سراسری و یا آزمون فراگیر (نوبت دوم همین ماه) در این رشته‌ها پذیرش شوند. زباری در ادامه با اشاره به سبایت سنجش در قسمت مربوط به ثبت نام کنکور، گزینه مربوط به دانشگاه پیام نور که در دفترچه کنکور ذکر شده است را علامت‌گذاری کند.

پذیرش شاگرد (کار آموز) در بنگاه های زودبازده

از افراد جویای کار و کسب مهارت که علاقمند به شاگردی در بنگاه های اقتصادی و کارگاه های صنفي می باشند دعوت می شود به مرکز

شماره یک بندرعباس و سایر مراکز آموزش فنی و حرفه ای استان مراجعه نمایند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن های ۰۶۶۶۴۸۳۶-۰۶۶۶۴۸۹۸۲ و ۰۶۶۶۸۹۸۲ تماس بگیرید



روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای هرمزگان

مادران باردار از مصرف غذاهای نفاخ و پرادویه پرهیز کنند

مادران باردار غذا را در وعده‌های بیشتر و با حجم کمتر مصرف کنند و همچنین از خوردن غذاهای نفاخ ، سرخ کرده ، چرب، پرادویه و بو دار اجتناب کنند . به گزارش ایبستا ، دکتر بهنام انجذاب اظهارداشت: تغییرات دستگاه گوارش در دوران بارداری به علت تغییرات هور مونی و بزرگ شدن تدریجی رحم و فشار آن بر روی معده، در دستگاه گوارش تغییراتی بوجود می آید که علائم شایع آن بصورت سوزش سردل ، نفخ شکم ، گند شدن حرکات روده (پیوست) می یابد . وی با تاکید بر اجتناب از خالی یا خیلی پر نگه داشتن معده در مادران باردار همچنین توصیه کرد : مادر باردار

دوشنبه / ۲۰ آذر ۱۳۹۱ / ۲۵ محرم ۱۴۳۴	
۱۰ دسامبر ۲۰۱۲ / سال یازدهم/ شماره ۱۴۹۷	

معاون وزیر راه و شهرسازی در بازدید کمیسیون عمران مجلس از بندر «شهید رجایی»

بندر شهید رجایی به شهر بندری تبدیل می شود

امین مسلم زاده

رئیس و اعضای کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی ، مهندس صدر معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیر عامل سازمان بنادر و دریا نوردی کشور ، مهندس صادقی معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیر عامل شرکت ساخت و توسعه زیربناهای وزارت راه و شهرسازی،آرامی‌هاشمی و جباری نمایندگان مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی، طی سفری سه روزه به هرمزگان در محبت استاندار هرمزگان و معاونین استاندار هرمزگان و مدیرکل بنادر ودریا نوردی استان و مدیران دستگاه‌های اجرایی استان از پروژه های عمرانی و مهر ماندگار استان هرمزگان بازدید کردند. همچنین در بازدیدی ۲ ساعته از مجتمع بندری شهید رجایی از طرح توسعه این بندر،بندر نفتی خلیج فارس دین گردند .

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور «دريا» ، معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیر عامل سازمان بنادر و دریانوردی با تشریح موقعیت جغرافیایی کشور گفت : بندر شهید رجایی با قرار داشتن در نقطه طلایی گردور شمال –جنوب و نزدیکی آن به آبراه حیاتی تنگه هرمز و خلیج فارس از جایگاه مهمی در اقتصاد کشور برخوردار می باشد . سید طعل،صدر از افزایش هزینه‌های خدماتی در بنادر ، سرمایه‌گذاری ۸۰۰ میلیون دلاری دولت در بندر شهید رجایی و بهره‌برداری از ۱۶ موج‌شکن مردمی تا پایان سال جاری در هرمزگان خبر دادو گفت : هنوز تعرفه‌ای افزایش نیافته و این امر متأسفانه به خاطر جلوگیری از افزایش غیر واقعی قیمت‌ها بوده است. اگر بخواهیم اقتصاد مدیریت شود باید اصول کار بر بازار حاکم و دولت نظارت داشته باشد و در شرایط لازم اقدام کند و این بدان معنی است که هر مصرف‌کننده باید هزینه‌ای را پرداخت کند . وی با تاکید بر اینکه بندر شهیدرجایی باید شهر بندری شود ، گفت : باید بتوان در زمانی که جهان در شرایط رکود اقتصادی است سرمایه‌گذاری‌هایی کلان و ویژه در بخش بنادر و دریانوردی داشته باشیم تا از دیگر کشورهای منطقه عقب نمانیم . صدر اظهار کرد : در موقعیت کنونی که تمامی کشورهای منطقه به منظور افزایش و ارتقای بنادر خود سرمایه‌گذاری‌های بسیاری کرده‌اند نباید ما از پتانسیل‌های موجود در منطقه غافل بمانیم .

وی خاطرنشان کرد : با توجه به افزایش میزان اراضی بندر شهید رجایی از ۲۴۰۰ هکتار به ۲۸۰۰ هکتار توسط دولت ، بندر شهیدرجایی باید به شهر بندری تبدیل شود . معاون وزیر راه و شهرسازی بیان کرد : این بندر تمامی نیازهای خود را از جمله هتل ، خدمات و صنایع مختلف منطقه را می‌تواند به گونه‌ای پیش ببرد که به عنوان یک شهر بندری مطرح نشود و تمامی نیازهای خود را بر طرف سازد.صدر یکی از عوامل پیشرفت بنداری چون شانگهای چین را نزدیکی مراکز صنعتی به این بندر دانست و عنوان کرد : باید واحدهای صنعتی با سرمایه‌گذاری‌های خصوصی در نزدیکی بنادر باشند تا مواد خامی که وارد می‌شود به نقاط دیگر کشور برده نشود و بتوان ارزش افزوده کالاها را

آگهی مناقصه (نوبت دوم)

شهرداری بندرکنگ در نظر دارد نسبت به خرید و اجراء فواره و آب‌نمای موزیکال در میدان انقلاب اقدام نماید ، لذا از کلیه شرکت هایی که دارای تجربه لازم در این خصوص می باشند جهت بازدید از محل و اعلام قیمت دعوت بعمل می آید، متقاضیان ظرف مدت ۷ روز از انتشار این آگهی به واحد فنی شهرداری مراجعه نمایند .

شرایط شرکت در مناقصه :

- واریز مبلغ ۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال **بحساب ۰۸۰۹۰۰۰۱۸۰۰۰۰۳۱** شهرداری نزد بانک ملی بعنوان سپرده
- تحويل پاکات قیمت‌های پیشنهادی در تاریخ تعیین شده (به پیشنهادات که پس از تاریخ تعیین شده واصل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد)
- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد .
- هر گاه برندگان مناقصه انصراف خود را از انجام معامله اعلام نمایند ، سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد .
- شماره تماس: ۰۷-۳۳۳۳۳۴۳۵-۰۷۶۲۲
- اعتبار اولیه پروژه بمبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۷۰۰ ریال می باشد .

❖ روابط عمومی شهرداری بندرکنگ



سعی کند از خم شدن یا خوابیدن به پشت خودداری کند . وی به انجام تمرینهای مناسب به منظور کاهش و بهبودی سوزش سردل در این دوران اشاره کرد و افزود : به منظور بهبودی و کاهش نفخ شکم در این دوران از مصرف زیاد مواد غذایی نفاخ و سرخ کردنی پرهیز شود. وی پیوست را از دیگر مشکلات در این دوران دانست و توصیه کرد : مصرف نان سبوس دار (سنگک) ، مایعات فراوان، سبزی و میوه ، روغن زیتون و آب آلو برای رفع این عارضه نیز مفید است . این دکتری تخصصی بهداشت باروری با اشاره به بروز بواسیر در این دوران گفت : از آنجایی که پیوست زمینه ساز بواسیر است بنابراین با استفاده از پمادهای موضعی، کمپرس گرم، مصرف سبزی و میوه برای رفع پیوست، می توان درد و التهاب را تسکین داد .

۳	
----------	--

از لحاظ زیرساخت گردشگری ضعیف بوده و می توان با ارتقای زیر ساختهای تجاری موجب رشد این بخش در استان شود و همچنین توسعه زیرساخت های صنعت را نیز به همراه خواهد داشت.
نماینده مردم بندرعباس در خانه ملت همچنین از تشکیل کمیته بنادر و دریانوردی در مجلس خرداد و افزود : این کمیته که زیر مجموعه کمیسیون عمران مجلس خواهد بود به منظور توسعه بخشیدن به بنادر و دریانوردی کشور تشکیل شده است . وی در پایان هدف از سفر کمیسیون عمرانی مجلس را پیگیری نحوه اجرا و بررسی سطح پیشرفت پروژه های عمرانی دانست و افزود : این سفر با وجود موقعیت جوی و همچنین آب و هوای کنونی هرمزگان تنها به منظور بررسی پروژه های عمرانی بوده و به دلیل گشت و گذار افراد و نمایندگان نیست و نباید از آن چنین برداشتی شود .

❖ **پروژه های عمرانی بنادر افزایش چشمگیری دارد**

میرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان ضمن شامدگویی به رئیس کمیسیون عمران مجلس و تشکر از کمیسیون عمران از حسن توجهی که در رابطه با هرمزگان نشان دادند ، گفت : قبل از هر چیز از مهندس آرامی نماینده مردم هرمزگان در مجلس که ترتیب سفر کمیسیون عمران را به استان دادند و تبارک آنرا دیدند تشکر و قدردانی می نمایم . «علی اکبر صفايي» افزود : به عنوان یک کارشناس که قریب به ۲۰ سال در مجموعه بنادر و دریا نوردی هرمزگان فعالیت داشته ام باید بگویم در مباحث حمل و نقل دریایی با دید منتهی که مدیر عامل سازمان بنادر به این بخش داشته است و همچنین حمایت های بسیار خوب ایشان این بخش متحول شده است . پروژه های بسیاری که واقعا نیاز استان بود امروز با به بهره برداری رسیده و یا در دست انجام می باشد. وی خاطر نشان کرد : تمامی پروژه هایی را که ما از سازمان تقاضا کرده ایم ، مهندس صدر مدیر عامل سازمان علاوه بر اینکه اجرای پروژه عمرانی آماده بهره برداری داریم ۴۶۲۰ میلیارد تومان پروژه در دست اجرا داریم ، فاز دوم طرح توسعه بندر شهید رجایی با اعتباری معادل ۴۱۰ میلیون دلار را در دست اقدام داریم و پروژه هایی که آماده کلنگ زنی هستند آنرا کثیرا عملیات اجرایشان آغاز هم شنده که ۱۲۶ میلیارد تومان این نوع پروژه هاست که به وقتش به بهره برداری می رسدو ۲۰ میلیارد تومان هم پروژه های کوچک ماست که در دست اقدام هستند . وی تصریح نمود : در حال حاضر ترافیک کانتینری کاهش یافته و درآمدهای ما نیز کاهش داشته است اما علی رغم این کاهش ها کل پروژه های عمرانی و زیربنایی ما افزایش بسیار چشمگیری داشته است . جیم پیش از ۱۶ هزار میلیارد ریالی پروژه های در حال انجام ما خود گواهی بر این مدعاست.صفایی اظهار داشت : مدیر عامل سازمان بنادرو دریا نوردی کشور تاکنون برای اجراء تأمین اعتبار همیس پروژه ها از طریق فروش اوراق قرضه نیز بیش زفته است یعنی سازمان زیر بار عظیمی از بدهی هاست اما برای ادامه آنها قطعا به منابع مالی نیاز خواهیم داشت . وی در پایان گفت: انشاءالله با نگاه وسیع کمیسیون عمران مجلس بودجه ها به شکلی دیده شوند که سازمان بنادر بتوانداین پروژه های عظیم که تا تأثیرات اجتماعی و اقتصادی بسیاری را در استان دارد به اتمام برساند .



❖ **مدیر:مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی**

❖ **آرامی:عضو کمیسیون عمران مجلس**

❖ **آقای:رئیس کمیسیون عمران مجلس**

❖ **صفایی:مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان**

عمرانی و مهر ماندگار استان هرمزگان بازدید می نمایند که به چهار تیم مجزا برای چهار نقطه مرکز ، غرب ، شرق و شمال استان هرمزگان تقسیم شده اند . وی تصریح نمود : در شهر بندرعباس و قسمت مرکزی هرمزگان در محبت استاندار هرمزگان و آراسی نماینده مردم بندرعباس ، قشتم ، خمیر ، حاجی آباد ، ایوموسی و وضعیت مسکن شهرک پیامبر اعظم (ص) ، ظرفیت ۱۴۵ هزار DWT، توسعه باراندازها و توسعه انبارها ، تأسیسات زیر بنای و تأمین تجهیزات دریایی و بندری مورد نیاز می باشدکه با بهره برداری از آن ظرفیت کانتینری بندر شهید رجایی از ۶ میلیون TEU به ۶۰ میلیون کانتینر افزایش می یابد .

افزایش داد . وی به منابع ثروت ملی کشور اشاره و اظهار کرد : ثروت ملی را نمی‌توان خورد و خرج کرد بلکه باید این ثروت ابتدا به صندوق توسعه ملی داده شود و صرف سرمایه‌گذاری کشور شود و بازده سرمایه هزینه نشود . صدر با اشاره به فعالیت‌های دولت نهم و دهم به بخش‌های مختلف بندری در این استان اظهار کرد : در دولت نهم و دهم ظرفیت بنادر هرمزگان دو برابر شده و همچنین در بحث کانتینری ظرفیت‌ها به پنج به برابر رسیده است . مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی با اشاره به روند مناسب سرمایه‌گذاری در بنادر استان هرمزگان افزود : دولت در بنادر هرمزگان سرمایه‌گذاری مناسبی را انجام داده که این میزان به ۸۰۰ میلیون دلار رسیده است . وی با بیان دستاوردهای مهم در حوزه بنادر بیان کرد : پروژه‌های عمرانی و بندری در شهید رجایی طی سال‌های قبل توسط کشورهای خارجی انجام می‌شد که اکنون توسط پیمانکاران داخلی انجام می‌شوند . معاون وزیر راه وشهرسازی از بهره‌برداری ۱۶ بندر چند منظوره تا پایان اسال در استان هرمزگان خبر داد و گفت : این اقدام شایسته دولت در ساخت بنادر کوچک و مردمی توجه همه را جلب کرده و نتایج مطلوبی را به دنبال داشته که در همین راستا به زودی چند مورد دیگر از آنها به بهره‌برداری خواهد



خلیج فارس ، بالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس ، بندرشهید حقانی ، کارخانه شاور سازی مذکدئو قسم ، بندر شهید ذاکری قسم و سایر طرح ها مورد بازدید قرار گرفت . رئیس کمیسیون عمران مجلس اظهار داشت : در دومین جلسه ای که کمیسیون عمران هیئت رئیسه و دولت در هفته آینده با حضور معاونت اقتصادی کنونی کشور که بر گرفته از اقتصاد منکی به نفت است را بر طرف کرد . آرامی به هرمزگان لقب کشور کوچک داد و افزود : هرمزگان را می‌توان به عنوان یک کشور کوچک دید زیرا این استان تنها به هرمزگانی ها متعلق نیست بلکه به تمام کشور به واسطه رونق و رشد اقتصادی آن تعلق دارد . وی افزود : هرمزگان مجلس شورای اسلامی گفت : طرحهای مهر ماندگار در کشور

❖ **طرح های مهر ماندگار کشور بیش از ۹۰ درصد پیشرفت دارد**

رئیس کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی در حاشیه این جلسه بیان کرد : ساخت بنادر در جزایر هرمزگان نیز سازمان بنادر و دریانوردی کشور ادامه داد : جزیره لارک که حتی تا قبل از دولت نهم فاقد اسکله بود اکنون دارای اسکله ای مسکن ، آب و فاضلاب ، عمران شهری و عمران روستایی می باشد . کمیسیون عمران طی سفری سه روزه از این طرح ها در بنادر جنوب کشور تصریح کرد : بندرکنگه نیز با طرح توسعه ظرفیتش دو برابر شده و حوضچه‌های این بندر نیز افزایش ظرفیت پنج برابری را داشته‌اند . صدر با اشاره به اینکه برگزین

آگهی مناقصه عمومی

- نام دستگاه : اداره کل حمل و نقل و پایانه های استان هرمزگان
- شرح مناقصه : خرید ، نصب ، راه اندازی و نگهداری یک دستگاه تابلو پیام متغیر جاده ای (vms)
- مهلت دریافت اسناد و شرایط عمومی : تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۹۱/۱۰/۲
- محل دریافت اسناد و شرایط عمومی :

- بندرعباس ، بلوار امام خمینی، روبروی سه راه آزادگان ، اداره کل حمل و نقل و پایانه های استان هرمزگان، طبقه همکف ، دبیرخانه
- مهلت ارایه پیشنهاد : تا ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۹۱/۱۰/۱۲
 - محل ارایه پیشنهاد : به آدرس محل دریافت اسناد
 - تضمین شرکت در مناقصه : مبلغ ۸۸/۵۰۰/۰۰۰ ریال
 - تاریخ گشایش پاکات :
- ساعت ۹ روز چهارشنبه مورخ ۹۱/۱۰/۱۳ در طبقه سوم اداره کل حمل و نقل و پایانه های استان هرمزگان

❖ دبیرخانه کمیسیون مناقصات ومزایده

اداره کل حمل و نقل وپایانه های استان هرمزگان

❖ روابط عمومی سازمان پایانه های مسافربری شهرداری بندرعباس	
--	--

❖ روابط عمومی سازمان پایانه های مسافربری شهرداری بندرعباس	
--	--

مصرف روزانه «دوغ» و تامین نیاز بدن به «کلسیم»

یک متخصص تغذیه با بیان این که مصرف روزانه یک لیوان دوغ می‌تواند یک چهارم نیاز بدن به کلسیم را تامین کند گفت :
دوغ کفیر می‌تواند جانشین مناسبی برای افرادی باشد که روزانه از شیر استفاده نمی‌کنند. به گزارش ایسنا ، دکتر پریسا ترابی گفت : دوغ ساده و بدون گاز بهترین نوع نوشیدنی است که پایه لبنی دارد و بیشترین مصرف و تنوع را در کشور دارد است. این نوشیدنی به دلیل دارا بودن کلسیم و انواع ویتامین‌ها می‌تواند از بروز کمبود این ریزمغذی‌ها پیشگیری کند .
وی ادامه داد : از طرف دیگر

۴	

اشتباهات رایج در «آشپزی»

هر چند اکثر آشپزهای بزرگ دنیا معتقدند باید به آشپزی عشق ورزید و با عشق آشپزی کرد اما در قاموس زندگی روزمره مردم کمتر توجه اینچنینی به مقوله آشپزی می‌شود.

ایسن اتفاق برای خیلی‌ها یک معنا می‌دهد، آن هم اینکه تابه داغ شده و آماده آشپزی است ! اگر این شگرد شما برای شروع آشپزی است باید بدانید که سخت در اشتباه هستید. بهتر است بدانید که داغ شدن بیش از حد روغن تا جایی که دود از آن بلند نشود نه‌تنها مزه روغن را بد می‌کند بلکه بسیاری هم مضر خواهد بود و در واقع روغن را خراب می‌کند طوری که دیگر قابل استفاده برای طبخ غذا نخواهد بود. این اتفاق نه‌تنها آتی اکسیدان‌های موجود در روغن را از بین می‌برد بلکه از آن ترکیب مضرى برای سلامت می‌سازد. با این اوصاف بهتر است به محض اینکه کوچک‌ترین صدای جلز و ولژی از روغن شنیدید آشپزی می‌تواند شما را هم به آشپزی متیجر تبدیل کند . آن‌وقت است که می‌بینید دست‌پختان خوب شده و در نتیجه به آشپزی عشق می‌ورزید و دیگر به آن به چشم یک برنامه روتین زندگی نگاه نمی‌کنید. همه اینها مقدمه‌ای بود برای گوشزد کردن برخی اشتباهات رایج در آشپزی که معمولا بین قریب به اتفاق مردم مشترک است. بهتر است این مطلب را با دقت مطالعه کنید و از تکرار این اشتباهات پرهیزید. این عادت‌ها را ترک کنید . ترک عادت همیشه هم موجب مرض نیست !
۱. داغ کردن بیش از حد روغن!
بیشتر دستوره‌های غذایی با داغ کردن روغن داخل تابه شروع می‌شود. وقتی تابه را روی اجاق می‌گذارید معمولا زمان کوتاهی طول می‌کشد تا تابه شما داغ شود. سپس ما روغن را داخل تابه می‌ریزیم و بعد خودمان را سرگرم کار دیگری می‌کنیم تا روغن داخل تابه داغ شود. قبل از اینکه متوجه شوید چه خبر است ناگهان به خودتان می‌آید و انبوهی از دود را می‌بینید که اطراف تابه را فرا گرفته است.

در خانه داری خلاق هم باشید

برای از بین بردن بوی رنگ

هنگام نقاشی داخل ساختمان ،

مقداری پیاز را داخل یک ظرف

آب سرد خرد کنید و ظرف را

وسط اتاق بگذارید ، با این کار

بوی رنگ برطرف می‌شود.

برگ‌های خارجی سبزیجات

نظافت شیشه‌ها

برای تمیز کردن شیشه‌ها کمی نشاسته ذرت و در صورت امکان آمونیاک به آب اضافه کنید. پنجره‌ها را با محلول آب و صابون بشویید و سپس با یک روزنامه خشک پاک کنید. همچنین می‌توانید شیشه‌ها را با محلولی از آب گرم و سرکه تمیز کنید.

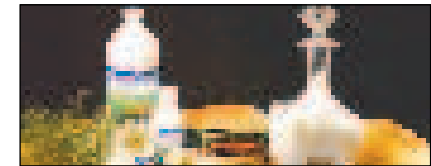
برگ‌های خارجی سبزیجات

نظافت شیشه‌ها

بدین وسیله به محمد اتصالی فرزند اسحق شماره شناسنامه ۱۱ایه آدرس قشم شهرک نریمان خیابان آب شیرین کن جنب (زمین فوتبال بدهکار و آقای مصعب رضائی قسمی فرزند محمد ش ش ۶۹۹۴ به آدرس قشم خیابان شهید منتظری داخل پاساژ نور عکاسی فوجی قشم و خانم شهبان ایرانپور فرزند حسین ش ش ۵۷ به آدرس قشم شهرک نریمان خیابان آب شیرین کن جنب زمین فوتبال ضامنین پرونده اجرائی کلاسه ۱۴۷/۸۹ابلاغ می‌شود که بانک تجارت شعبه پردیس قشم(بستانکار) به استناد قرارداد مشارکت مدنی بازگانی داخلی شماره ۸۳/۱۱/۷-۸۳/۱۳۰۰۷برای وصول بملبع ۵۲/۷۰۹/۷۵۵ ریال(پنجاه و دو میلیون و هفتصدو نه هزارو هفتصدو پنجاه و پنج ریال) اصل طلب و سود تا تاریخ ۸۹/۵/۲۰ با افزایش روزانه۴۴/۷۳۷ریال تا تسویه کامل بدهی به به انضمام حقوق دولتی اقدام به صدور اجرائیه نموده و پرونده فوق در شعبه اجرائی ثبت اسناد و املاک قشم در جریان اقدام است. و طبق گزارش مامور ابلاغ اداره پست قشم آدرس اعلامی (موجود در بانک) مورد شناسایی واقع نگردیده است و همچنین تغییر آدرس خود را به بانک یا واحد اجرا اعلام ننموده اید لذا به استناد تقاضای بستانکار و ماده ۱۸ آئین نامه اجراء مفاد اسناد رسمی لازم اجراء اجرائیه فوق الذکر یک نویست در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود. چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی که روز رسمی ابلاغ اجرائیه محسوب می گردد اقدام به پرداخت بدهی خودنمائید تعقیبات اجرائی طبق تقاضای بستانکار و برابر مقررات علیه شما ادامه و به جزء این آگهی و آگهی مزایده ، آگهی دیگری در صورت نیاز منتشر نخواهد شد.تاریخ انتشار:۹۱/۹/۲۰

سید یعقوب حسینی

سرپرست اداره ثبت اسناد واملاک قشم



دوشنبه ۲۰ آذر ۱۳۹۱ / ۲۵ محرم ۱۴۳۴	بانوی دیا
۱۵ دسامبر ۲۰۱۲ / سال یازدهم/شماره ۱۴۹۷	

تقریر تاریخ:

• راهپیمایی میلیونی و باشکوه عاشورای حسینی علیه رژیم محمدرضا شاه پهلوی (۱۳۵۷ش)
• شهادت استاد اخلاق آیت الله «سید عبدالحسین دستغیب» سومین شهید محراب در شیراز (۱۳۶۰ش)
• آغاز عملیات مطلع الفجر (۱۳۶۰ش)
• «رحلت فقیه اصولی و جامع معقول و منقول آیت الله ِّ «میرزا کاظم تبریزی» (۱۳۷۴ش)
• فقیه اصولی ، محدث رجالی و جامع معقول و منقول ، آیت‌الله میرزا کاظم تبریزی از علمای مشهور حوزه‌های علمیه نجف و قم بر علوم مختلف همچون: فقه، اصول، حدیث، رجال، تفسیر، تاریخ، ادبیات، ریاضیات، هیت، هندسه، کلام، فلسفه و منطق تسلط فراوان داشت و با زبان‌های انگلیسی و فرانسه نیز آشنا بود. برخی از تالیفات فراوان او عبارتند از: شرح عروةالولقی ، القواعد الفقهیه، تطبیقات الوسائل ، الاصول الجدیدة ، الفقه المُبشّر و شرح اسفار.

۲۵ محرم

• **شهادت «حضرّت امام زین العابدین» (ع) امام چهارم شیعیان بنا به روایتی (۹۴ یا ۹۵ ق)**

• **انتشار نخستین روزنامه در ایران (۱۲۵۳ ق)**
نخستین روزنامه‌ی ایران توسط میرزا صالح شیرازی در ۲۵ محرم سال ۱۲۵۳ ق به نام کاغذ اخبار یا اخبار وقایع دارالخلافه انتشار یافت. این روزنامه در دو برگ بزرگ با چاپ سنگی منتشر می‌شد و در آن مطالبی درباره‌ی شهر تهران و دیگر شهرهای ایران، سرزمین‌های عربی و کشور ترکیه به چاپ می‌رسید. تنها نسخه‌ی موجود از روزنامه‌ی کاغذ اخبار، در موزه‌ی بریتانیا نگهداری می‌شود.

• **خلع «امیر کبیر» از وزارت نظام پس از عزل وی از صدارت عظمی (۱۲۶۸ ق)**

۱۰ دسامبر

در گذشت «آلفرد نوبل» شیمی‌دان معروف سوئدی (۱۸۹۶م)
تصویب اعلامیه حقوق بشر در سازمان ملل متحد (۱۹۴۸م)
تصویب طرح انتقال مقر سازمان ملل به آمریکا در کنگره آمریکا(۱۹۴۹م)

• **روز جهانی حقوق بشر**

۲۱ آذر

• **ورود اولین اتومبیل به ایران در زمان مظفرالدین شاه قاجار (۱۲۷۹ش)**

۲۶ محرم

• **تولد «ابرت گنخ» پزشک و میکروب‌شناس آلمانی وکاشف میکروب «سل» (۱۸۴۳)**

• **خروج ایتالیا از جامعه ملل (۱۹۳۷م)**

• **اعلان جنگ آلمان و ایتالیا به آمریکا در جریان جنگ جهانی دوم (۱۹۴۱م)**

۴. **گوشت را قبل از پختن می‌شوید!؟**

بهتر است گوشت را همان موقع که می‌خرید و خرد کرده و تقسیم‌بندی می‌کنید، بشویید و صدالبته بعد از شست‌شو با دستمال‌های تمیز آنها را پاک کنید . شست‌وشوی چندباره گوشت در سینک ظرفشویی هر چند گوشت را تمیز می‌کند اما ممکن است باعث تستستن باکتری‌های موجود در سینک روی گوشت شود ، بنابراین شست‌وشوی چندباره خیلی فایده‌ای نخواهد داشت. در عوض می‌توانید از دستمال‌هایی که مطمئن هستید تمیز هستند برای پاک کردن آرام و بی‌دسر گوشت استفاده کنید. البته فراموش نشود بعد از اینکه گوشت را خریداری کردید و به خانه آوردید حتما باید یک بار آن را شست‌وشو دهید که بهتر است گوشت‌ها را داخل آبکش ریخته و بدون اینکه تماسی با سینک ظرفشویی شما داشته باشند، آنها را بشویید .

۵. **مخلوط کردن مایعات داغ!**

شما مجبور هستید ۲، ۳ مایع داغ را با یکدیگر مخلوط کنید بدون اینکه بدانید ممکن است این اتفاق بر اثر بی‌احتیاطی باعث یک انفجار در آشپزخانه شما شود!البته که همین چند لحظه پیش آن را گریل می‌سرخ کرده‌اید. صبر کنید! اجازه دهید گوشت قبل از اینکه تکه‌تکه شود، استراحت کند. در فاصله‌ای که گوشت را برای استراحت رها می‌کنید، سعی را که برای استیک آماده کرده‌اید روی آن بریزید حتی اگر قبلا این کار را کرده‌اید مقداری از سس را نگه دارید و در زمان استراحت گوشت دوباره روی آن بریزید تا حسایی به خورد گوشت شما چه در قالب گوشت مرغ، چه ماهی و چه انواع دیگر گوشت‌ها برود. اگر بلافاصله بعد از طبخ، گوشت را تکه‌تکه کنید، سسی که برای مژدار کردن آن پیش‌تر رویش ریخته بودید به اطراف پختن می‌شود و در نهایت گوشت شما مزه سس را نخواهد گرفت. اگر اجازه دهید گوشت شما فقط ۵ دقیقه استراحت کند، دیگر مشکلات اینچینی به وجود نخواهد آمد.

داخل ظرف دهان باریکی که حاوی آب سرد است بیندازید و در ظرف را بیندید غیرقابل استفاده باشند، زیرا این برگ‌ها سرشار از مواد مغذی هستند.

زرده خاکستری رنگ

اگر می‌بینید زرده تخم مرغ پس از پختن رنگی متمایل به خاکستری یا سیاه پیدا می‌کند، نگران سلامت آن نباشید، این رنگ مرصط به سولفور آهن بوده و مصرفش زبانی ندارد.
پوست تخم‌مرغ از دور نریزید
پس از مصرف تخم‌مرغ، پوست آن را داخل ظرف دهان باریکی که حاوی آب سرد است بیندازید و در ظرف را بیندید غیرقابل استفاده باشند، زیرا این برگ‌ها سرشار از مواد مغذی هستند.

اگر شیر پاستوریزه بیش از ۴۸ ساعت در یخچال باقی بماند و علائم فساد در آن ظاهر نشود ، می‌توانید از آن برای تهیه غذا یا مصرف روزانه استفاده کنید. به شرطی که قبل از مصرف شیر را برای مدت حداقل ۱۰ دقیقه بجوشانید.

گوشت سوخته

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

۴	

• **روابط عمومی**

• **سازمان ترافیک و**

• **حمل و نقل شهرداری**

• **بندرعباس**

شهروندان گرامی :

شهرایمن نیاز به شهروند قانونمند دارد،
بسیار باید با رعایت مقررات ترافیکی شهر خود را ایمن سازیم

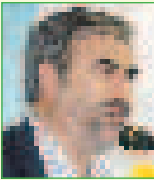


نمایندگی استانها:

سیستان و بلوچستان	حسین کیخا ۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰
کرمان	شاهین عبدالحی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد	سیده فرحناز محمدی ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد	احمد میرجلیلی ۰۹۱۳۳۵۸۳۶۵۸
فارس	عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
اهواز	حسن سیلوی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳
پوشهر	سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰

جناب آقای ابراهیم عزیزی

استاندار محترم استان هرمزگان



بدینوسیله بر خود لازم دانسته به پاس حسن اعتماد حضرت تعالی نسبت به انتخاب فردی متعهد و توانا و مردمی و بومی جناب آقای محمد رادمهر بعنوان بخشدار مرکزی شهرستان پارسیان از حضرت تعالی تقدیر و تشکر نموده، لذا موفقیت شما در راه خدمتگزاری به مردم موجب افتخار ماست

شورای اسلامی شهرداری شهرپاریان

فریای عزیزم

امروز روز تولد دوست و من هر روز بیش از پیش به این راز پی می برم که تو خلق شده ای برای من تا زیباترین لحظه ها را برایم بسازی

تولد مبارک

همسرت عباس

جناب آقای محمدرادمر



انتخاب بجا و بحق حضرت تعالی بعنوان بخشدار مرکزی شهرستان پارسیان تبریک گفته موفقیت و خدمتگزاری به مردم همچنان آرزوی ماست

شورای اسلامی و دبیری روستای قاسمعلی

جایگزینی وانت فرسوده

طرح ۹۱

جایگزینی خودروی فرسوده وانت (مدل ۱۳۵۶ تا ۱۳۷۶)

اعطای تسهیلات بانکی

معاسبه ارزش گواهی اسقاط

تحويل خودروی وانت باردو دوگانه سوز



سراشیان ایران خودرو

۰۹۶۴۴۰

www.ikoo.com



جهت کسب اطلاعات بیشتر به نمایندگی های مجاز ایران خودرو در سراسر کشور مراجعه فرمایید.

آدرس: ایران خودرو را در: www.ikooportal.com بخوانید