

اعلام نتیجه سنجش فشارخون از طریق تلفن همراه

قائم‌مقام معاون بهداشتی وزیر بهداشت از راه‌اندازی سامانه ثبت فشار خون در پرونده الکترونیک سلامت خبر داد. دکتر محمد شریعتی در گفت‌وگو با ایستا ، با اشاره به نامگذاری روز جهانی بهداشت امسال به نام « فشار خون را جدی بگیریم » از سوی سازمان بهداشت جهانی، گفت : در این راستا قرار است با کمک دولت ، فشار خون تمام ایرانیان اندازه‌گیری و در پرونده الکترونیک سلامت وارد شود. وی ادامه داد : اقدامات لازم نیز در حال انجام و طراحی است که بر اساس میزان فشار خون افراد ، بازخورد مناسب حتی از طریق تلفن همراه به فرد مربوطه داده شود. شریعتی افزود : پرونده الکترونیک



آشپزی

سالادمیگو



پساز رو ریز خرد کنید یا میس تونید رنده هم بکنید تو کمی روغن تفت بدید سیر خرد شده رو هم بهش اضافه کنید.
موادلازم:
میگو /۸ عدد.....معادل ۱۶۰ گرم
سیب زمینی /۲ عدد.....معادل ۳۴۰ گرم
خیار شور /۶ عدد.....معادل ۱۸۰ گرم
مغفلل تازه قرمز (حلقه شده) /۴ عدد.....معادل ۴۰ گرم
بچه پال (حلقه شده) /۶ عدد.....معادل ۱۸۰ گرم)
سرکه بالزامیک /یک سوم پیمانه.....معادل ۵۳ میلی لیتر)
نمک و فلفل.....به مقدار لازم
روغن زیتون /یک چهارم پیمانه.....معادل ۳۸ میلی لیتر

طرزتهیه

میگو را پس از پاک کردن و شستن در مقداری آب جوش و نمک حدود یک دقیقه بجوشانید. سپس در صافی بریزید.
سیب زمینی را آب یز کرده و به صورت مکعبی خرد کنید.
خیار شور را هم خرد کنید.
سیس در ظرفی سیب زمینی، خیارشور، فلفل قرمز و بچه پال را بریزید. سرکه را با نمک و فلفل خوب مخلوط کنید.

سیس روغن زیتون را به آن افزوده خوب هم بزنید.
سُس را با میگو و سوادِی که آماده کرده‌اید خوب مخلوط کنید، در ظرف بریزید و به مدت ۱۰ دقیقه در یخچال بگذارید.
سیس اطراف ظرف سالاد را برگ هایی از کاسنی بچینید و سالاد را در وسط ظرف قرار دهید و مطابق سلیقه خود تزئین کنید.

تکته: زمانی که سُس را به سالاد اضافه می کنید، نباید بیشتر از ۱۰ دقیقه بماند، چون سالاد آب می اندازد.
پیشنهاد ۱: می توانید به جای سرکه از آب نارنج یا آب لیمو ترش استفاده کنید.
پیشنهاد ۲: می توان در آخر یک چهارم پیمانه جعفری خرد شده به سالاد اضافه کرد.

فوت کدبانوگری

■ برای تمیز کردن تلویزیون و ضبط صوت ابتدا دستگاه را خاموش کنید ، سپس با دستمال خشک ، گرد و غبار آن را بگریزد و با پنبه آغشته به آب و الکل صفحه تلویزیون را تمیز کنید.
الکل لکه های چربی و اثر انگشت روی شیشه و بدنه وسایل صوتی را از بین می برد .

پاک کردن لکه قطره آهن از لباس بچه ها

شاید برای شما هم پیش آمده باشد که هنگام دادن قطره آهن به کودک خود و ممانعت کودک به دلیل مزه ناخوشایند آن، مقداری از آن روی لباس او ریخته و با وجود سعی در از بین بردن آن با مواد مختلف مجبور به دور انداختن آن شده اید . متأسفانه لک قطره آهن، به رنگ قهوه ای و با چند بار شستشو به صورت نارنجی روی سطح پارچه باقی می ماند . لباس های کاملاً نو و دوست داشتنی ای که با شستشو پاک نشده ، ظاهر خود را از دست داده و به ناچار جای خود را به لباس های جدید می دهند و این مشکل تا دو سال ادامه دارد .

چگونه خانه دار خوبی باشیم؟



۲. برنامه پنج روزه داشته باشید : برای نظافت، یک برنامه پنج روزه در نظر بگیرید . در روز اول و چهارم کل خانه را گردگیری کنید . از برس های گردگیر و دستمال مناسب میل استفاده کنید . روی میل ها را جاروبرقی بکشید . گردوغبار پرده ها را با جاروبرقی بگیرید.روز دوم و پنجم ، موادغذایی باقی مانده و بی استفاده داخل یخچال را دور بریزید و یخچال را تمیز کنید . برای تلتیار نشدن لباس های کتف ، یک یا دو بار مانتین لباسشویی را روشن کنید . در حالی که برنامه مورد علاقه تان را می بینید ، داشت .

۵. تمیز کردن دستشویی : شش ها قبل از خواب ، دستشویی را با برس مخصوص سریع تمیز کنید ، با انجام روزانه این کارها خانه ای همیشه تمیز ، مرتب و ضدعفونی شده خواهید داشت .

۴. تمیز کردن حمام : بعد از هر حمام ، آینه و روشویی را خشک کنید تا این قسمت همیشه تمیز به نظر برسد . بعد از استحمام آخرین عضو خانواده،بااستفاده از اسبیری تمیزکننده مخصوص حمام که برای دسترسی آسان زیر سینک قرار داده اید(این فضا را تمیز و ضدعفونی کنید .

۳. تمیز کردن دستشویی : شش ها قبل از خواب ، دستشویی را با برس مخصوص سریع تمیز کنید ، با انجام روزانه این کارها خانه ای همیشه تمیز ، مرتب و ضدعفونی شده خواهید داشت .

وزارت راه و شهرسازی – سازمان بنادر و دریانوردی

اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان

شماره ۱/۰۹۲/عمران ۹۲، نوبت اول

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی پیمانکار

مناقصه : راهبری و تعمیر و نگهداری تاسیسات برقی مجتمع بندری و شهرک شهید رجایی و شهرک شهید باهنر

اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان درنظر دارد مناقصه با موضوع فوق را با مشخصات مشروحه ذیل به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید .

۱- کار فرما : اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان

۲- مبلغ برآورد اولیه پروژه : ۳۴۶۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال (سی وچهار میلیارد و شصد میلیون ریال)

۳-مدت اجرای کار : ۱۲ ماه ۴- نوع گواهی نامه رشته ، تخصص و پایه مورد نیاز : دارا بودن گواهینامه صلاحیت رتبه بندی حداقل پایه ۴ رشته نیرو **۵- محل ، زمان و مهلت دریافت اسناد ارزیابی : از تاریخ درج آگهی (دوشنبه مورخ ۱۳۶/۱/۹۲) تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۲/۲/۹۲** با مراجعه به آدرس بندرعباس ، مجتمع بندری شهید رجائی ، ساختمان واحد مهندسی و عمران ، امور پیمان ورسیدگی و ارائه **۱- معرفی نامه ۲-** تصویر رتبه بندی **۳-** اصل فیش واریزی به حساب شماره ۱۰۰۰۵۴۱۶۶۵۵۴۱ نزد بانک صادرات شعبه مجتمع بندری شهید رجائی کد بانک ۴۳۵۱ به مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰ (سیصد هزار) ریال امکان پذیر است وجه مذکور به هیچ وجه قابل استرداد نخواهد بود ، ضمنا دریافت اسناد از طریق سایت های **http://ites.mporg.ir** و **www.shahidrajaeport.ir** نیز امکان پذیر و رایگان می باشد .

۶- مکان و مهلت تسلیم اسناد ارزیابی : مناقصه گران باید پاکات اسناد ارزیابی کیفی را حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۹۲/۲/۲۴ به دبیرخانه مرکزی دستگاه مناقصه گذار به آدرس ذیل تسلیم و رسید دریافت نمایند .

۷- آدرس دستگاه مناقصه گذار : بندرعباس ، مجتمع بندری شهید رجائی ، ساختمان واحد مهندسی و عمران ، امور پیمان ورسیدگی، تلفکس ۰۷۶۱-۴۵۱۴۰۶۱

ضمنا هزینه درج آگهی به عهده مناقصه گر است .

روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان

سلامت مجموعه نرم افزاری است که در « سرور اپتترنتی » مربوطه به صورت « آنلاین» وجود دارد . با وارد کردن کد ملی فرد مربوطه اگر این فرد دارای پرونده الکترونیک سلامت باشد که اطلاعات فشار خون در آن وارد می‌شود اما اگر فردی پرونده الکترونیک سلامت ندارد ضمن وارد کردن اطلاعات ضروری اولیه ، اطلاعات مربوط به فشار خون وی نیز در پرونده الکترونیک سلامت وی وارد می‌شود . قائم مقام معاون بهداشتی وزیر بهداشت گفت : این سامانه ، پورتال جامعی خواهد بود که سبب می‌شود فشار خون به صورت مقطعی گرفته نشود. به این ترتیب افرادی که از فشار خون بالا رنج می‌برند فراخوان می‌شوند و تحت پیگیری قرار می‌گیرند تا فشار خونسشان کنترل شود .

دوشنبه/ ۲۶ فروردین ۱۳۹۲ / ۴ ربیع الثانی ۱۴۳۴
۱۵ آوریل ۲۰ / سال دوازدهم/ شماره ۱۵۴۰



برطرف نشده است ، از لکه برهای دیگر استفاده کنید تا به نتیجه دلخواه رسید، بنابراین از لباس کودک مجددا استفاده کنید .

تکرار کنید و این کار را تا پاک شدن کامل لکه انجام دهید .

۳. چنانچه مقدار قطره آن قدر زیاد بوده که هنوز کاملاً برطرف نشده باشد، مالدین آب لیمو و شستنی لباس را

نבاید‌های فریزری

درباره فریزر نیز مانند بسیاری موارد دیگر تصورات اشتباهی وجود دارد که به برخی نکات برای رفع این اشتباه ها اشاره می کنیم :

- همه سبزیجات برای فریز کردن مناسب نیستند . سبزیجات نرم و لطیفی مانند کاهو هنگامی که فریز شوند خراب شده و فرش های را چاروبرقی بکشید .
- سس های گرمی نیز داخل فریزر به اصطلاح بریده شده و غیر قابل استفاده می شوند .
- قهوه هم نباید در فریزر گذاشته شود؛ به ویژه قهوه تیره .
- بکی دیگر از مواد غذایی که نباید در فریزر نگهداری شود تخم مرغ است .
- غذاها نباید برای مدت نامحدود داخل فریزر نگهداری شوند ؛ به ویژه انواع سوپ ، غذاهای آب یز، گوشت پخته ، غذاهای استیکی و سرنجام برشته شده ها .

تمیز کردن هود آشپزخانه

- توجه کنید : جری ها پاک شود یا این که با کتک
- ابتدا هود را خاموش کنید .
- با مواد شوینده خارج و داخل هود را تمیز کنید .
- مراقب باشید به لامپ و بریز برق هود آسیبی وارد نشود .
- سیس یا آب ولرم و صابون هود را بشوید .
- پنجره فلزی که جری به خود کشیده که روی بره های فن جمع شده است را با مواد شوینده تمیز کنید .
- از بین برنده جری خیس کنید تا



شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه شش در نظر دارد انجام عملیات تخلیه و بارگیری (استریپ) مقدار حدود ۲۲۵۰۰ تن برنج کیسه ای (حدود ۲۵۰۰ کانتینر TEU ۲۰ فوت) که بوسیله کانتینر های ۲۰ فوت از کشتی های حامل که در اسکله های بندر شهید رجائی بندرعباس پهلو خواهند گرفت و استریپ خواهندشد از طریق مناقصه عمومی به شر کتهای تخلیه و بارگیری معتبر و واجد شرایط واگذار نماید .لذا کلیه شر کتهای تخلیه وبار گیری که مجوز لازم جهت فعالیت در بندر شهید رجائی وامکانات وتوانایی لازم را در این زمینه در اختیار دارند با توجه به شرایط ذیل جهت دریافت اسناد مناقصه ، پیشنهاد و فرم ارزیابی به واحد حقوقی شر کت غله وخدمات بازرگانی منطقه واحدحقوقی در طبقه دوم مراجعه نمایند .

- نام دستگاه مناقصه گذار : شر کت غله و خدمات بازرگانی منطقه شش
- آدرس دستگاه مناقصه گذار : بندرعباس –بلوار دانشگاه– روبروی دانشگاه آزاد اسلامی
- موضوع مناقصه : تخلیه برنج کیسه ای از کانتینرهای ۲۰ فوت و بارگیری بر روی کامیون (استریپ وجابجایی کانتینر پر وخالی)
- نوع و مبلغ تضمین مناقصه : مبلغ ۰۰۰/۲۳/۲۴ ریال معادل (دو میلیون وچهارصدو شصت و دو هزار و شصدتومان)واریز به حساب سیبا شماره ۰۷/۱۲۰۰۴۱۴۵۶۱۷۲ تحت عنوان تمرکز وجوه سپرده شر کت غله وخدمات بازرگانی منطقه نزد بانک ملی شعبه دارایی بندرعباس و یا معادل آن ضمانت نامه بانکی بنام شر کت غله وخدمات بازرگانی منطقه
- مهلت دریافت اسناد وتحویل پیشنهادات: تا ۱۰ روز پس از انتشار نوبت دوم آگهی (تحویل پاکات پیشنهادی تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۲/۲/۷)
- تاریخ ومکان بازگشایی پاکات: ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۹۲/۲/۸ به آدرس ردیف (۲)
- سایر شرایط و جزئیات در اسناد مناقصه درج شده است
- هزینه درج آگهی بعهده برنده مناقصه است.
- در صورت شر کت حتی یک پیشنهاد دهنده در مناقصه، شر کت غله وخدمات بازرگانی منطقه شش چنانچه نرخ پیشنهادی را عادلانه تشخیص دهد نسبت به عقد قرارداد اقدام خواهدنمود .
- شر کت در رد و بقبول پیشنهادات مختار است .
- آگهی فوق در سایت عنوانwww.space.ir یا ir.www.gtc۶۱ قابل مشاهده می باشدپیشنهاد دهنده می توانند جهت مشاهده از شرایط و و اوراق مناقصه به سایتهای مذکور مراجعه نمایند . ۶۳۰ الف/م

شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه شش

روابط عمومی

سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری

بندرعباس



سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری بندرعباس

تابلوهای راهنمایی و رانندگی و علائم ترافیکی ،

پیام آور ان نظم و قانون هستند

رانندگان گرامی!



۴ جمادی الثانی

- به درک واصل شدن هارون الرشید ۱۹۳ق
- ۴۰ جمادی‌الثانی ۹۵۵؛ عظمت شاه تهماسب اول
- ۱۵ آوریل

- تولد لئوناردو داوینچی ، نخستین پرواز با پالن ،
- کشف قطب مغناطیسی ، پایان المپیک ، نخستین صدا روی فیلم ، نخستین بالگردان ۵ ، کودتای نظامی در نیجر ، روز آزادی آفریقا ، در گذشت ژان پل سارتر

فشار خون دوران بارداری را جدی بگیرید!

■ به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان رودان مسئول آموزش سلامت شبکه بهداشت و درمان شهرستان رودان با اشاره به این موضوع که افزایش فشار خون در دوران بارداری از جمله مشکلاتی است که سلامت مادر و جنین را به خطر می اندازد و یکی از عوامل مرگ و میر مادران به شمار می رود، اظهار داشت : اختلال در فشار خون در دوران حاملگی به چهار دسته فشار خون مزمن ، پره اکلامسی و اکلامسی ، پره اکلامسی همراه با فشار خون مزمن و فشار خون بارداری تقسیم می شود .
گمائی اظهار داشت : افزایش فشارخون در بارداری ممکن است با علائمی مانند سردرد در ناحیه پیشانی و یا درد در ناحیه بالای شکم زیر دنده ها سمت راست اختلال در بینایی و تاری دید همراه باشد که در صورت مشاهده سریعاً باید به پزشک مراجعه کرد .

این ارشد ممایی ضمن اشاره به دیگر عوارض فشارخون در یسارداری افزود : کاهش رشد جنین ، مرگ داخل رحمی ، جانشدگی زودرس جفت و زایمان زودرس از مهمترین عوارض فشارخون بارداری است که در برخی موارد بخاطر حفظ جان مادر ختم بارداری ضروری می باشد .

وی با اشاره به این موضوع که هیچ آزمایشی وجود ندارد که پیش‌بینی کند فرد در دوران بارداری دچار فشار خون حاملگی می‌شود. تصریح کرد : زنان باید قبل از حاملگی از نظر سلامتی مورد بررسی قرار گیرند.
گمائی ادامه داد : ۴۸ ساعت اول پس از زایمان ، خطرناک ترین زمان برای بروز حملات تشنج و افزایش فشار خون است بنابراین افراد مبتلا به فشار خون باید حداقل به مدت ۲۸ ساعت پس از زایمان در بیمارستان بستری شوند .
وی در پایان ضمن تأکید بر کنترل فشار خون در دوران بارداری به خانمهای باردار توصیه به داشتن رژیم غذایی سالم ، ورزش مناسب و پرهیز از استعمال دخانیات کرد .

تاثیر سفیده تخم مرغ در کاهش فشار خون

پزشکان چینی در یک آزمایش جدید دریافته اند که نوعی ترکیب موجود در سفیده تخم مرغ می‌تواند در کاهش فشار خون نقش موثری داشته باشد.به گزارش سرویس ایستنا، در این آزمایش معلوم شد سفیده تخم مرغ که جایگزینی مناسب برای زرده آن است به کاهش فشارخون کمک می‌کند. «ژژینگ یو»، پزشک ارشد دانشگاه «جیلین» چین گفت: در این آزمایش که بخشی از برنامه های مطالعاتی انجمن شیمی آمریکا بوده است، مشخص شد:



■ **عکس روز** ■



امام جمعه موقت بندرلنگه :

ارتش و سپاه ، به ایمان مجهزند

اسام جمعه بندرلنگه به ۲۹ فروردین ماه روز ارتش جمهوری اسلامی اشاره کرد و گفت : در دوران انقلاب بر اثر فرماندهی طاغوت، مردم نسبت به ارتش آن زمان بدبین شدند و اگر این بدبینی ها ادامه می یافت انقلاب شکوهمند اسلامی پیروز نمی شد و بعد از پیروزی انقلاب اسلامی گره‌های منافی برای منروی ساختن ارتش از هر سویی سبعمایش می کردند تا از این طریق ارتش را تضعیف کنند و اسام واصل یا درایت تمام آن

ایستگاه کنترل فشار خون در نماز جمعه رودان

دکتر پوریا همدانی متخصص داخلی شهرستان رودان در نماز جمعه این هفته در بین نمازگزاران این شهرستان ضمن اشاره به شعار امسال هفته سلامت « فشار خون را جدی بگیریم» ، اظهار داشت: پرفشاری خون از مهم‌ترین عوامل خطر بیماری‌های قلبی و عروقی و عاملی برای سکنه های قلبی و مغزی است و نباید از کنار آن به راحتی گذشت.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان رودان، دکتر همدانی بیان داشت: باتوجه به اینکه بیماری فشار خون علامت مشخصه‌ای ندارد ولی باید دانست که زندگی ماشینی ارتباط مستقیم با فشار خون بالا دارد.متخصص داخلی شهرستان رودان ضمن

■ **دست نوشته** ■

نرخ خدمات عمومی در بندرعباس؛ هرچه می خواهد دل تنگت بگیر!

■ مشکلات اقتصادی مردم در پیچ و خم تورم و گرانی لجام گسیخته به یکی دو مورد خلاصه نمی‌شود. اگر چه رشد قیمت ها و تورم بالای ۳۰درصد در کنار درآمد اندک باعث کاهش شدید قدرت خرید مردم وتشدید ننگهای اقتصادی شده است اما بیش از تبعات تورم وگرانی ها عدم نظارت کافی و بازدارندگی لازم در تخلفات صنفی مزید بر مشکلات و به تعبیری عامیانه قوزبالا قوز شده است.

شاید درکارزار ناظران و متخلفان آنکه بیشتر در صحنه می تازد و ماندگارتر است متخلف است و آنکه متغّل ترسیر می برد مشتری و ناظر است.شاهد این مدعا روند رو به رشد تخلفات صنفی و سوء استفاده از معضلات اقتصادی است که هرچند تلاش های زیادی برای مهار آن بکار می رود اما باز آتش همان و کاسه همان ـ این پدیده البته معلول عوامل زیادی است که نیازمند جراحی بنیادی است تا درکنار توجه به جنبه های انجایی آن واکنش های سلبی نیز کارسازتر شود.این معضل مقدمه ای است برای پرداختن به ابعاد پدیده تخلفات صنفی که یک نمونه آن در استان هرمزگان و شهر بندرعباس پدیده ای رایج نمود جدی دارد. مصداقی امر این نرخ خدمات عمومی در شهر بندرعباس است که اکثرترین نظارت هم برخوردار نیست و گویا مسوولان پدیرفته اند که در این مقوله همان "هرچه دل تنگت می خواهد بگیر" راحت است تا اندکی نظارت و برخورد. به عنوان مثال اگر یک تاسیس کار (لوله کار) ساختمان یک متر لوله را تعویض کند و بگوید ۷۰هزار تومان اجرت کار باید پرداخت شود نه می توانی از خیر انجام کار که برای ضروری است بگذری و نه مرجعی برای رسیدگی و شکایت هست که گوش شنوایی بر این امر داشته باشد. این است که در این شهر هر نوع دستمزد و پرداخت هایی از این دست تابع میل و وجدان شخصی است تا ضابطه و قانون. نمونه های آن نیز فراوان است از تاسیسات ساختمانی گرفته تا هر نوع دستمزدی برانجام کار در واحدهای صنفی.در این میان تمییزگاه ها و مراکز تعمیراتی انواع وسایل صوتی تصویری، الکترونیکی، خانگی و... همه و همه مشمول این کاسه سببی بی ضابطه هستند که برای چالاندن جیب مردم هزار دلیل و توجیه دارند و همیشه مدعی طلبکار ، البته آنچه که مردم را در این عرصه مجبور به تمکین می کند نبود یک مرکز مطمئن نظارتی است که واقعا بتواند به متشکل مردم رسیدگی کند.یکی از مراجعه کنندگان به یک واحد صنفی جندی بیش شکایتی را آماده کرد باید پرداخت شود نه می توانی از خیر انجام کار که برای ضروری وی دربی مراجعه به یک مرکز تعمیر ضبط صوت درحالیکه کالای مذکور از خدمات گارانتی برخوردار بود اما تعمیرکار باین توجیه که وسیله مورد نظر به شرکت ارسال شده است مبلغ ۸۰هزار ریال وجه از مشتری دریافت می کند، مشتری پس از رایزنی برای رسیدگی و پیگیری به مجمع امور صنفی مراجعه و پیرونده ای در این رابطه تشکیل می گردد که ظاهر پس از جندی در حالیکه انتظار می رفت موضوع مورد رسیدگی و با متخلف برخورد شود اما نتیجه ای از مجموع امور صنفی عاید مشتری نشد و توب به زمین تعزیرات حکومتی حواله گردید. حکایت تعزیرات حکومتی و بازرسی و اصفاف نیز در بندرعباس حکایت جالبی است هر شکایتی که نتیجه ای نداشته باشداز طرفین به یکدیگر ارجاع می شود و دست آخر مشتری خسته و مانده از پیگیری،عطای آن را به قای آن می بخشد.مخلص کلام اینکه اگر توجه جدی و قاطعیت لازم در برخورد با تخلفات صنفی دیده می شد قطعاً اوضاع بازار و مناسبات حاکم بر آن از چنین آشفنگی بر خوردارنبود.

ترکیبات موجود در سفیده تخم مرغ قابلیت کاهش فشارخون را دارد و تاثیر آن مشابه با مصرف دوز پایین نوعی داروی فشارخون موسوم به «کاپتوپریل» است.یو و گروهی از پزشکان در این بررسی دریافته‌ند که ترکیب موجود در این ماده خوراکی، توانایی متوقف ساخت فعالیت ترکیب ACE را دارد. ACE ماده ای است که در بدن تولید و موجب افزایش فشار خون می‌شود. به گزارش ایستنا به نقل از خبرگزاری شینهوا، یو همچنین تاکید کرد: افرادی که مبتلا به فشارخون بالا هستند، باید پیش از اعمال هرگونه تغییری در رژیم غذایی‌شان با پزشک معالج مشورت کنند.

دوشنبه / ۲۶ فروردین ۱۳۹۲ / ۴ جمادی الثانی ۱۴۳۴
۱۵ آوریل ۲۰۱۳ / سال دوازدهم / شماره ۱۵۴۰



امام جمعه بندر چارک :

انتخابات متعلق به همه است

نماز عبادی سیاسی جمعه بندرچارک به امامت حجت الاسلام جوکار امام جمعه بندرچارک برگزار شد.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا از چارک ، حجت الاسلام جوکار ضمن تسلیت شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) و تاکید بر لزوم برگزاری هرجه باشکوه تر ایام فاطمیه اظهار داشت : ههانگونه که علما و مراجع فرموده اند باید فاطمیه همانند عاشورا برگزار شود زیرا فاطمیه نماد حقانیت تشیع است . حجت الاسلام جوکار در ادامه به شمار ۹۲ اشاره و اظهار داشت : این روزها کشور ما در حال آماده شدن برای

حماسه سیاسی است که در انتخابات چهار معیار مهم از دیدگاه مقام معظم رهبری باید رعایت شود که عبارتند از : حضور پرشور مردم زیرا انتخابات متعلق به همه مردم است و همه باید در تعیین سرنوشت خود شرکت کنند، سلامت و برگزاری کاملاً قانونی انتخابات ، رعایت امنیت کامل و انتخاب نامزدی متناسب با شأن نظام اسلامی که لازم است مردم مصادر انتخابات جدید ریاست جمهوری و شوراهاکسانی را انتخاب کن‌ند که قاط ضف و جنبه های منفی را نیز نداشته باشند. خطیب جمعه بندرچارک درادامه به موفقیت های جاری زلزله زدگان توصیه نمود .

امام جمعه «رودان» :

آمریکا اجازه نمی دهد ایران در مذاکرات به توافق برسد

پیدا کنیم و نیازی به کشورهای غربی نداشته باشیم. حجت الاسلام الهی منش با اشاره به هفته سلامت افزود: شعار جهانی این هفته (فشار خون را جدی بگیریم) می باشد که در احادیث دینی ما نیز به بحث امنیت و سلامت سفارش زیادی شده است. وی تصریح کرد: دین اسلام به امنیت و سلامت بسیار اهمیت داده است و به عنوان یک امر واجب در جامعه سفارش کرده است. امام جمعه شهرستان رودان با اشاره به مشکلات بهداشتی در بخش های شهرستان رودان گفت: در بخش بیکاه شهرستان رودان با دارا بودن بیش از ۱۵ هزار نفر جمعیت درمانگاه شبانه روزی وجود ندارد و مردم این بخش با مشکلات بهداشتی زیادی روبرو هستند. حجت الاسلام الهی منش از مسئولان حوزه بهداشت و درمان خواست که به طور جد یگیر مشکلات بهداشتی و درمانی در بخش ها و روستاهای شهرستان رودان باشند.

آزمون علمی گروه همیار در «شمیل»

این مجتمع ها به رقابت پرداختند که در پایان نتایج این آزمون به شرح زیر اعلام شد و مقرر گردید برای دانش آموزان و مجتمع های برتر از سوی مدیریت آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس تقدیر نامه گرفته شود. گفتنی است در پیاپین نیز از تمامی مدیران و معلمان که با مشقت بسیار در این آزمون شرکت نمودند و حضور فعال داشتند تشکر و قدردانی شده در ضمن از دانش آموزان برتر به صورت جداگانه در مدارس خود تقدیر خواهد شد.

آزمون علمی گروه همیار مدارس راهنمایی منطقه شمیل با حضور دانش آموزان مجتمع جهان آرا شمیل ، مجتمع اله پرست سهرابی ، مجتمع هفت تیر ، مجتمع شهید فرزان سهرابی و انضباط خاصی برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس، امید ریئسی مدیر مجتمع آموزشی و پرورشی شهید محمد جهان آرا ضمن اعلام این خبر به ارائه توضیحاتی در این خصوص پرداخت و گفت:

فرماندار بستک :

استفاده از امکانات دولتی برای انتخابات تخلف است

به تئیت رسیدیم بستک است گفت: اجرای صحیح قانون و صیانت از آرای مردم، هماهنگی دستگاههای اجرایی، اطلاع رسانی درست و تشریح و تبیین اهمیت انتخابات آینده از الزامات برگزاری انتخاباتی با شکوه است.وی در پایان سخنان خود با تأکید بر توجه مدیران به رویکردی طرفانه در انتخابات تصریح کرد: بر اساس این رویکرد لازم است تمامی مدیران شهرستان به دور از هرگونه جانبداری و حمایت، تمامی تلاش خود را در جهت برگزاری هرجه باشکوه‌تر این دوره از انتخابات به کار گیرند.

بلکه واقعی است که در بعد کمی و کیفی در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران وجود دارد که به واسطه آن باید خداوند را شکر گذار بود.فرماندار شهرستان بستک وجود برخی ناملایمات در انتخابات شهرستان بستک وچو وجود برخی ناملایمات در انتخابات شهرستان بستک از زمینه برگزاری انتخابات دانست و افزود: باید باهمدلی و ایجاد روحیه اخوت و برابری عزم خود را در جهت برگزاری انتخاباتی سالم، آزاد و مطلوب جزم کنیم واجازه ندیم پدخواهان نظام با ایجاد زاویه و اختلاف به اهداف خود دست یابند. مشتاق زاده با اشاره به اینکه نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران در ابتدای انقلاب با رأی همه مردم

فرماندار شهرستان بستک گفت: استفاده از امکانات و تجهیزات دولتی در جانبداری از کاندیداهای انتخاباتی تخلف است.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری شهرستان بستک، محمد مشتاق زاده در نشست شورای اداری شهرستان بستک اظهار داشت: برگزاری انتخابات در ایران با بسیاری از کشورهای دنیا که ادعای دموکراسی و فریاد آزادی خواهی شان گوش فلک را کر کرده است ، قابل مقایسه نیست، چرا که بهترين، آزادترين و سالم ترين انتخابات در ايران برگزار می‌شود.وی تصریح کرد: این تنها یک ادعا نیست

دفتر روزنامه در شرق هرمزگان

بهرام رضایی – میناب : میدان شهداء جنب عکاسی فتو میناب

شماره تماس : ۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲-۰۸-۰۷۶۵۲۲۲۵۶۰

نمایندگی روزنامه دریا در فارس

عزیز اله قهرمانی

شماره تماس : ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷

نمایندگی روزنامه در یادر سیستان و بلوچستان

حسین کیخا

شماره تماس : ۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰



■ **طالع بینی** ■

فروردین:
به طور کلی اعتماد به نفس بسیار زیادی دارید اما از نزدیک شدن به افراد دیگر دوری می کنید. شما یک فروردینی هستید و به شجاعترین مشهور هستید. مطمئن باشید صحبت های شما با دیگران با نتیجه است.

اردیبهشت:
امروز تغییراتی صورت می گیرد. در رابطه با فرزندان و زندگی اجتماعی و عشقی شما مسائل جالبی وجود دارد. می توانید از خلاقیت خود به نحو احسن استفاده کنید. زیرا کاری که به نظر شما یک کار عادی و معمولی است چیزی بیشتر از آن است . در زندگی شخصی سعی کنید دل رحم باشید.

خرداد:
چند روز اخیر سردرگم بوده اید زیرا با دیگران بر سر نظراتان مخالفت داشته اید در حالی که حق با شما بوده است ولی حالا می توانید نفس راحت بکشید. دیگران ممکن است هم چنان با شما مخالفت کنند ولی نظر تان را به خاطر راضی کردن افرادی که مردد هستند، عوض نکنید. در نهایت شادی خود هستید؛ فعالیت های گذشته شما اکنون جواب می دهد.

تیر:
اگر در مورد مسائلی مالی صحبت می کنید،سعی کنید صور باشید.شاید مایوس کننده باشد،اما اگر موضوعی اکنون در موردش صحبت شود،بیشتر به نفع شماست.اگر چه حل مشکلات با سرعت پایین صورت می گیرد اما بهتر است تمام نکات کوچک را به خوبی رسیدگی کنید.

مرداد:
عطارد هنوز در مسیر بازگشتی خود به سر می برد و امروز وارد علامت قوج می شود. این بخشی از جدول شماسـت که حاکـم بر پیشرفت و مسافرت می باشد. ولی به دلیل حرکت برگشتی آن هرگونه سفر جسمی یا ذهنی تا آخر ماه، موجب بروز مشکلاتی برایتان می شود.

شهریور:
امروز عطارد در برج حمل پس روی می کند.بر مالیات های رسمی و روابط تان اثر می گذارد. امروز برای توافق های رسمی یا مسائل مهم روز خوبی نیست مگر این که از حرفی که می زنید کاملاً مطمئن باشید.اگر نمی دانید چه کاری باید انجام دهید از کسی که با تجربه است کمک بگیرید.

مهر:
هر کوری هنوز در مسیر بازگشتی اثن حرکت کرده و امروز مجدداً وارد خانه قوج می شود. این بدان معنا است که تا آخر این ماه شما مجبور به روبراوری با عدم تفاهات با شریک زندگی تان خواهید شد.سعی کنید تا آن جاکه می توانید با صداقت و ثبات قدم بودن این کشمکش ها را به حداقل برسانید.بی تفاوتی شما اوضاع را بدتر می کند چرا که هر کس از این بی تفاوتی شما،بر حسب گمان خودش استنباطی کرده و آن نتیجه ای که خودش می خواهد،می گیرد که ممکن است هرج و مرج به بار بیايد.

آبان:
امروز تاکید سیارات بر روی مسائل خانوادگی می باشد.اگر در این موضوع راضی هستید،امروز یکی شکرگزاری کنید و نعمت هایتان را بشمارید.اگر تصمیم دارید تغییریانی ایجاد کنید فکر کنید دوست دارید چه چیزی را تغییر دهید.

آذر:
شما امروز روحیه سرعت بخشیدن به زندگی را دارید و هر کس را سنتی و قدیمی رفتار کند اشک شما را از کسانـت در می آورد. از طرفی هر کس که جرات متفاوت بودن با دیگران را داشته باشد مثل برق شما را می گیرد. چنان جریان قویی بین شماها ردوبدل خواهد شد که نتوانید حدس جزاین دقیقه بعد چه اتفاقی خواهد افتاد. خوب، راستش نیازی نیست نایفه باشید تا آنرا حدس بزنید.

دی:
امروز فرصت های زیادی در اختیار دارید، به خصوص از نظر اجتماعی به جای این که آن را تنهايي بدون مسـورت دیگران انجام دهید، بهتر است از دیگران نظرخواهی کنید. قبل از این که تصمیم بگیرید، ببینید دیگران چه نظری دارند. بنابراین این تعطیلات به شما یک درس داده است. به نفع تان خواهد بود که روی سلامت کلی تان فکرتان را متمرکز کنید تا برای مبارزات و چالش های که در پیش دارید آماده باشید.

بهمن:
آیا تاکنون چراغی درک تواناییها و صفات مثبت خودتان وقت گذاشته اید ؟ پاسختان هر چه که باشد تاثیر که چند روز فرصت بسیار مناسبی است شد بدیندقت را ارزیابی کنید. بهمنی عزیز دو دوسته از بزرگترین مهارت‌های شما فهم قوی و بی همتایی شما در دیدن مطالب می باشد. که اکنون می توانید از هر دوی آنها به خوبی استفاده کنید. ممکن است امروز هیچ کاری را بیشتر استراحت کردن دوست نداشته باشید ضمن این که بیشتر تمایل دارید به دیگران خدمت کنید. خودتان را خوب می شناسید بنابراین سعی کنید آرام باشید.

اسفند:
امروز شما می توانید یکی از روزهای غیرعادی کمی عجیب داشته باشید. اگر دیگران مغشوش و دست پاچه هستند نگذارید آن مسئله شما را پریشان کند بخصوص زمانی که شما در دو مارتن هستید . قبل از این که قدر کافی مضحکه می شوید اما قبل از دیگران در پشت سر شما به زمین می افتند. توفقی کوتاه برای استقلال می تواند به معنای این باشد که مردم شما را به چشم دیگری می بینند اما در رفتار غیرعادی زیادی روی نمی کنند.

سهمیه اشغال بندرلنگه محقق شد

■ **رییس اداره کار بندر لنگه گفت:** در سال گذشته این شهرستان با همکاری دستگاههای اجرایی توانست با ایجاد ۳ هزار و ۶۸۹ فرصت شغلی جدید، سهمیه اشغال خود را محقق کند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان، «عباس رضائنی» افزود: تعهد این شهرستان در سال ۹۱، ایجاد ۳ هزار فرصت شغلی جدید بود. وی اضافه کرد: کمیتۀ امداد امام خمینی (ره) با ۱۹ درصد بیشترین سهم را در ایجاد اشغال داشته است.

✓ حقوق مسافر

ما مسافران حق خود می دانیم که راننده تاکسی :

برای رفاه حال سرنشینان ،تجهیزات داخلی تاکسی از جمله تجهیزات سرمایشی ،گرمایشی سالم بوده وداخل تاکسی تمیز باشد

✓ حقوق تاکسیران

ما رانندگان تاکسی حق خود می دانیم که مسافر:

به تجهیزات داخل تاکسی آسیب نرساند





پوشه،خوژستان،سپتان وبلوچستان،فارس، کرمان،کهگیلویه و بویر احمد،هرمزگان، بوم

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی ، منطقه جنوب کشور
دوشنبه ۲۶ فروردین ۱۳۹۲ ۴ جمادی‌الثانی ۱۴۳۴ ۱۴ آوریل ۲۰۱۳ سال دوازدهم شماره ۱۵۴۰
صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
سردبیر : فروغ مسلم‌زاده
تلفن : ۲۲۴۶۳۸۴–۲۲۴۶۷۳۴ شماره:۰۰۵۲۲۴۶۶۰
چاپ : بامشاد سبز – ۸ کیلومتر ۱ جاده مخصوص کرج
 نشانی دفتر مرکزی : بندرعباس – بلوار امام خمینی(ره)–سرمادگلسناستخانمنیلوفر–ورودیغریبی– طبقه پنجم – واحد ۲۳

نمایندگی استانها:	
سیستان و بلوچستان	حسین کیخا ۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰
کرمان	شاهین عبدالمهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد	علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد	علی بهویوه ۰۳۵۱–۷۲۶۶۱۹۹
فارس	عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان	حسن سیلواوی ۰۹۳۶۲۷۰۵۷۳۳
بوشهر	سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰
شرق هرمزگان	بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲

مشاور استاندار فارس مطرح کرد

توانمندی کشور در خلق ۲ حماسه

مشاور استاندار فارس گفت: امسال به این ظرفیت و توانمندی رسیده‌ایم که دو حماسه ایجاد کنیم. امین‌الله قربانی‌کشکولی در گفت‌وگو با فارس در شیراز اظهار داشت: شاید برخی از ما در داخل کشور چندان احساس نکنیم که چه جایگاهی داریم، اما دیدگاهی که در کشورهای دیگر وجود دارد این است که قدرت جمهوری اسلامی ایران با وجود تمام فشارها روز به روز افزایش می‌یابد. مشاور استاندار فارس افزود: نظام جمهوری اسلامی ایران با مشکلات و سختی‌های بسیار به دست ما رسیده و از این نظر یک هدیه الهی محسوب می‌شود. قربانی‌کشکولی ادامه داد: جمهوری اسلامی ایران امانتی بوده که خدا دست ما سپرده است. وی خاطرنشان کرد: کشورهایی که بسیار ادعا داشتند و دشمنی با آنها اندک بود توانستند در برابر آمریکا ایستادگی کنند، اما جمهوری اسلامی ایران که بیشترین فشارها را متحمل می‌شود و بیشترین دشمنی‌ها با آن صورت می‌گیرد همچنان با قدرت پیش می‌رود. این مسئول اضافه کرد: جمهوری اسلامی ایران هم در کشورها و مردمان دیگر نفوذ عمیق دارد و هم حوزه نفوذ آن به طور مستمر افزایش می‌یابد. مشاور استاندار فارس تصریح کرد: این موضوع باعث شده که کشور جمهوری اسلامی ایران برای بسیاری از ملت‌های دنیا به یک افسانه و اسطوره بدل شده است. وی اضافه کرد: با توجه به این روند دشمنان از ضربه زدن به نظام و ساقط کردن آن ناامید شده‌اند و فشارهای خود را بر دوستان جمهوری اسلami وارد می‌کنند. قربانی‌کشکولی ابراز داشت: اکنون ایران از مرحله آسیب‌پذیری سیاسی گذشته و دشمنان به دنبال آن هستند که بتوانند آن را محدود کرده و با ایجاد حصار امنیتی سیاسی در مرزهای پیرامون کاری کنند تا این قدرت افزایش نیابد. این مسئول گفت: مردم ایران نشان داده‌اند که ظرفیت و استعداد بسیار دارند و به دلیل اینکه از امانت خداوند خوب محافظت می‌کنند و تمام

دِل

حضور شهرداری «میناب» در نمایشگاه دستاوردهای شهرداریهای کشور

همزمان با برگزاری اولین نمایشگاه دستاوردهای شهرداریهای سراسر کشور در شهر مشهد از تاریخ ۲۷ فروردین شهرداری میناب نیز در این نمایشگاه حضور خواهد یافت. به گزارش روابط عمومی شهرداری میناب، علی بالک مدیر روابط عمومی شهرداری میناب با بیان اینکه اولین نمایشگاه دستاوردهای شهرداریهای سراسر کشور از ۲۷ فروردین به مدت ۳ روز در محل نمایشگاه بین المللی شهر مشهد برگزار می شود و در همین راستا شهرداری میناب نیز جهت ارائه دستاوردها و عملکرد یکساله خود در این نمایشگاه حضور خواهد یافت. مدیر روابط عمومی شهرداری میناب در خصوص هدف از حضور در این نمایشگاه گفت با توجه به حضور شهرداری های سراسر کشور در این نمایشگاه جهت ارائه دستاوردها و عملکرد خود شهرداری میناب نیز بعنوان دومین شهر بزرگ استان هرمزگان جهت ارائه عملکرد شهرداری میناب در حوزه های مختلف با حضور وزیر کشور و سایر مسئولان کشور در این نمایشگاه حضور خواهد یافت.علی بالک با اشاره به اینکه در طی سال گذشته ابتدای سال با برنامه ریزی های انجام شده شاهد کار و تلاش مجموعه

استاندار فارس، ملت ایران اگر از این پیچ گذر کرد نشان می‌دهد که این توانمندی را دارد که تمام تهدیدها و بحران‌ها را به فرصت تبدیل کند. قربانی‌کشکولی ادامه داد: باید بتوانیم این حماسه بالارزش را به عنوان یکی از مطالبات مقام معظم رهبری عملیاتی کنیم و مسئولان زمینه را فراهم و مردم کار را یکسره کنند. این مسئول اضافه کرد: در این سال باید روحیه امید و اخلاص در مردم تقویت شده، روند همفکری، همراهی و مددلی گسترش یابد تا حماسه خلق شود. وی گفت: امسال باید مردم را تا حد ممکن در آرامش نگاه داریم درست مانند آن ۲۴ ساعت قبل از انتخابات که به مردم فرصت داده می‌شود تا در آرامش فکر کنند اکنون نیز باید در آرامش و دور از تنش این مرحله را پشت سر بگذاریم. مشاور استاندار فارس خاطرنشان کرد: در حوزه اقتصاد داخلی نیز باید یک مبارزه مردمی عملیاتی شده با مدیریت ظرفیت‌های بخش خصوصی و دولتی خلق حماسه متبلور شود. قربانی‌کشکولی در دیال تحقق شاخص‌ها و معیارهایی باشند که امام راحل و مقام معظم رهبری بیان کرده‌اند.

اصلح را حتی در طیف رقیب ترجیح دهیم

وی ابراز داشت: مردم باید به دور از مسائل قومی، قبیله‌ای و گروهی فرد اصلح را انتخاب کنند چنان که اگر هر فرد در گروه یا طیفی هست و فرد طیف دیگر را اصلح دید برای مصالح نظام و منافع ملی همان فرد را ترجیح دهد. این مسئول در زمینه حماسه اقتصادی ایلویت دادن چرا که می‌داند برای مردم ایران ارزش‌های انقلابی و اسلامی‌شان بالاتر از اقتصاد است. قربانی‌کشکولی اضافه کرد: در محور حماسه سیاسی امسال باید در انتخابات خرداد ماه وفاداری خود را با حضور گسترده و انتخاب فرد اصلح نشان دهیم.

بعد از امسال نتایج انقلاب هویدا می‌شود

این مسئول افزود: گذر از این برهه و خلق حماسه سیاسی اقتصادی در سال جاری، یکی از آخرین قلهل پیروزی جمهوری اسلامی ایران است که قله‌های بعدی کربعداثر و راحت‌تر می‌شود. وی عنوان کرد: اگر تمام مردم با صبر و بصیرت در فتح این دو قله هم‌پیمان شوند باید منتظر به نتیجه رسیدن سریع‌تر بسیاری از نتایج انقلاب باشیم، به گفته مشاور بزرگی پیدا می‌کند.

مدیرکل راه و شهرسازی فارس خبر داد

افتتاح بزرگ‌ترین تونل کشور در اردیبهشت ماه

تونل اباصالح‌المهدی (عج) علاوه بر دارا بودن موقعیت استراتژیک و نقش موثری که در رونق اقتصادی و اجتماعی منطقه، کاهش تلفات و تصادفات جاده‌ای و هم‌چنین افزایش رفاه مردم دارد

مردم منطقه برداشته می‌شود. وی به تشریح چگونگی پیشرفت فیزیکی این تونل پرداخت و گفت: عملیات لایننگ این پروژه بیش از ۹۸.۵ درصد، آرماتوربندی ۹۹.۳۲ درصد، قالب‌بندی ۹۶.۲۵ درصد، بتن‌ریزی ۹۹.۲۷ درصد و عملیات روسازی کل پروژه ۱۶.۶۱ درصد پیشرفت فیزیکی داشته که در اردیبهشت ماه سال جاری شاهد بهره‌برداری از این تونسل خواهیم بود. مدیرکل راه و شهرسازی فارس اضافه کرد: با توجه به مرکزیت

پس از وقوع شراره خورشیدی

طوفان « ژئومغناطیسی» امروز و فردا زمین را در بر می گیرد

این پدیده از مناطق فعال خورشید مانند لکه‌های گروهی خورشید به وجود می‌آید

غالباً در نیم کره شمالی ریت می‌شوند و هر قدر قطب شمال نزدیک شده با توجه به مجاورت با قطب مغناطیسی شمالی زمین احتمال بیشتری می‌رود که آنها قابل مشاهده باشند، به طور مثال در شهرهای شمالی کانادا که بسیار نزدیک به قطب هستند امکان ریت آنها بسیار زیاد است. اما به علت شکل گیری این طوفان مغناطیسی حتی ساکنان لس آنجلس که نسبت به کانادا در جنوب قرار دارند نیز می‌توانند تبعات آن را مشاهده کنند. کارشناسان اعلام کرده اند که جرم خارج شده از تاج خورشیدی عصر امروز شنبه ۲۴ فروردین از زمین عبور می‌کند و موجب ایجاد شرایط طوفان ژئومغناطیسی می‌شود، اما قسمت اعظم اختلالات در نتیجه این طوفان روز یکشنبه رخ می‌دهد. خروج جرم از تاج خورشیدی معمولاً با دیگر پدیده‌های خورشیدی مانند شراره خورشیدی همراه است. این پدیده از مناطق فعال خورشید مانند لکه‌های گروهی خورشید به وجود می‌آید. حداکثر خورشید هر سه روز یک خروج جرم تولید می‌کند که این مقدار در کمترین حالت به یک خروج در هر پنج روز می‌رسد. هنگامی که این پدیده رخ می‌دهد در نقاطی چون نیوجرسی و اورگان در عصر امروز شنبه ۲۴ فروردین و یکشنبه ۲۵ فروردین از جمله نتایج این طوفان ژئومغناطیسی است، به شفق‌های قطبی، نور قطب شمال هم گفته می‌شود؛ چرا که آنها را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

شهر اقلید و به تبع آن تمرکز نسبی امکانات و خدمات در این شهر نسبت به شهرهای مجاور آن، وجود گردنه تیمارگون به ویژه در ماه‌های یرفگیر سال مشکلات عدیده‌ای از لحاظ دسترسی به امکانات خدماتی، بهداشتی، درمانی و آموزشی برای ساکنان منطقه ایجاد کرده است. عشایری با یادآوری این‌که به سراسرمداری از این طرح، کاهش طول مسیر محور اقلید – یاسوج و در نتیجه صرفه‌جویی در مصرف سوخت را به‌دنبال دارد، خاطرنشان کرد: طول این تونل ۲ هزار و ۶۱۰ متر، عرض راه‌های طرفین تونل ۱۱متر، عرض تونل هشت متر و دهانه‌های شمالی و جنوبی جاده ارتباطی طرفین تونل به ترتیب ۹۷۷ و ۶۲۰ متر است. این مسئول متذکر شد: تونل اباصالح‌المهدی (عج) علاوه بر دارا بودن موقعیت استراتژیک و نقش موثری که در رونق اقتصادی و اجتماعی منطقه، کاهش تلفات و تصادفات جاده‌ای و هم‌چنین افزایش رفاه مردم دارد، از نظر معماری نیز دارای شاخصه‌های منحصر به فردی است.



خانواده محترم حاج قاسم کرمی پیشگوت مطبوعات هرمزگان

با نهایت تأثر و تالم ضایعه در گذشت دردناک پدری مهربان را صمیمانه تسلیت عرض نموده ؛ از درگاه

روابط عمومی اداره کل اوقاف وامور خیریه



اطلاعیه مدیریت حج و زیارت استان هرمزگان درباره پذیرش دارندگان اولویت شرف حج تمتع سال ۹۲

با عنایت خداوند متعال و برنامه ریزی های انجام شده ، امکان پذیرش متقاضیان

دارای اولویت تشرف به حج تمتع در سال ۱۳۹۲ (**دارندگان اسناد حج تمتع**

تا قبل از تاریخ ۸۴/۸/۲۰) از روز پنجشنبه مورخ ۹۲/۱/۲۹ به مدت ۱۰ روز

توسط مدیران کاروان ها که در جدول ذیل نام و آدرس آنها ذکر گردیده است

شروع خواهد شد . لذا افراد دارای شرایط می توانند با همراه داشتن مدارک لازم جهت پذیرش در

کاروان ها مراجعه نمایند .

مدارک مورد نیاز :

۱- اصل و تصویر قبض ودیعه گذاری حج تمتع ۲- اصل شناسنامه به همراه تصویر کلیه صفحات ۳- دو قطعه عکس ۴*۶ مطابق با عکس گذرنامه که از تاریخ چاپ آن بیش از شش ماه نگذشته باشد ۴- اصل و تصویر کارت ملی .

*** متقاضیان پس از نام نویسی باید از مدیران کاروان رسید دریافت نموده و در صورت تغییر آدرس و یا شماره تلفن ، آدرس و شماره تلفن جدید را به مدیر کاروان اعلام نمایند .**

*** جهت تشرف به حج تمتع زائر می بایست گذرنامه بین المللی – انفرادی دارای اعتبار حداقل تا**

۴م آلف

مدیریت حج و زیارت استان هرمزگان