

تأثیر شگفت‌انگیز موسیقی و لالایی مادران بر سلامت نوزادان نارس

مطالعات جدید حاکی از آن است که صدای موسیقی زنده به بهبود سلامت نوزادان نارس در واحدهای مراقبت‌های ویژه نارسان تحت درمان، کمک می‌کند. به گزارش (ایسنا)، در این مطالعه که در نیویورک سیتی آمریکا انجام شد، هنگامی که این نوزادان در واحد مراقبت‌های ویژه به موسیقی زنده گوش می‌دادند، بهبود قابل اندازه‌گیری در ضربان قلب، رفتار شیرخواری، الگوهای خواب و جذب‌کالری را از خود بروز دادند. همچنین این نوع موسیقی به هر دوی والدین و نوزادان کمک کرد و میزان استرس مادران و پدران را کاهش داد. این پژوهش شامل ۲۷۲ نوزاد نارس موجود در واحد مراقبت‌های ویژه در ۱۱ بیمارستان بود. این نوزادان مبتلا به مشکلات تنفسی، عفونت‌های باکتریایی جریان خون و یا کوچک‌بودن برای سنشان بودند. در حالی که موسیقی از پیش ضبط‌شده دارای مزایای روانی و

دوشنبه ۲ اردیبهشت ۱۳۹۲ / ۱۱ ربیع الثاني ۱۴۳۴
۲۲ آوریل ۲۰۱۳ / سال دوازدهم / شماره ۱۵۴۴

■ گردشگری ■

تحلیل شبکه شهری و توزیع فضایی جمعیت در کانون های شهری هرمزگان

دکتر حمیدرضا عامری سیاهویی / قسمت ۴

پراساس آخرین سرشماری عمومی نفوس و مسکن در سال ۱۳۸۵ ، جمعیت استان هرمزگان ۱۴۰۳۶۷۲ نفر می باشد که از این میزان ۶۶۱۳۲۵ نفر ساکن شهرها ۶۰۵۰۷۴ نفر در مناطق روستایی و ۱۷۴۴ نفر غیر ساکن می باشند .
پراساس اطلاعات مندرج در نتایج سرشماری سال های ۱۳۶۵ ، ۱۳۸۵ و شهرهای استان هرمزگان دارای شبکه شهری نامنظم بوده ، و در طول زمان دچار تحول شده است . روند تسلط شهر اول در کشور در استان هرمزگان نیز صدق می کند. بر طبق سرشماری ۱۳۸۵جمعیت استان هرمزگان رقی معادل ۱۴۰۳۶۷۲ نفر بوده که ۶۷۵۰۸ نفر در شهر بندرعباس ساکن بوده اند و این امر سبب شده که هرمزگان دارای شبکه شهری نامتعادل شود و از طرفی شهری همچون بندرعباس رتبه نخست شهری را در طول سه دوره سر شماری را به خود اختصاص داده است .
بنابراین رشد و گسترش شهرها و تغییر مداوم ابعاد شهری ضرورت ایجاد شبکه ای منسجم و به هم پیوسته از شهرها را به صورت سلسله مراتبی میسازد و تعریف شده ایجاد می کند . لذا در این مطالعه بر آن هستیم به تحلیل شبکه شهری و توزیع فضایی جمعیت در کانون های شهری هرمزگان تا سال ۱۳۹۵ بریزیم ، شبکه شهری استان هرمزگان در سال ۱۳۶۵ دارای ۱۳ شهر بوده و میزان جمعیت آن برابر با ۳۰۸۱۹ نفر بوده است . شهر متبای در سال ۱۳۶۵ دارای جمعیتی معادل ۲۶۷۰۵ نفر بوده است . در حالی که جمعیت مطلوب این شهر در این سال باید در حدود ۱۰۰۸۲۱ نفر می بوده است . این امر ناشی از تمرکز جمعیت در شهر بندرعباس است که بنا به دلایل مختلف سیاسی و اقتصادی بیشتر جمعیت استان را در خود جای داده است و باعث شده که جمعیت شهر میناب و شهرهای پایین تر از آن نتوانند جمعیت فعلی خود را به حد مطلوب برسانند ، این موضوع باعث عدم تعادل در شبکه شهری هرمزگان شده است . سایر شهرهای استان هرمزگان در سال ۱۳۶۵ دارای جمعیتی کمتر از جمعیت مطلوب بوده اند. در این میان موقعیت اقتصادی بندرعباس جهت جذب جمعیت یکی از دلایل اصلی عدم پیشرفت شهرهای دیگر استان هرمزگان بوده است .
بیشترین عدم تعادل بین شهرهای میناب ، بندرلنگه ، رودان ، قشم بوده که بعد از آن این عدم تعادل کتر می شود . شهرهایی که در رده های پایین قرار دارند به دلایل مختلف از جمله ارائه امکانات و خدمات به روستاهای پایین تر و دلایل سیاسی عنوان شهر به آنها اختصاص داده شده است و تاثیر زیادی در شبکه شهری استان هرمزگان گذاشته اند . ■ **ادامه دارد...**

■ آوای دریا ۲۲۴۳۷۳۴ – ۲۲۴۶۳۸۴ ■

رسیدگی به پارک جنگلی

پارک جنگلی جهاد که در خارج از شهر بندرعباس است و بدلیل کمبود فضای سبز و پارک جنگلی بسیار مورد استقبال مردم است، ولی وضعیت بسیار نامناسبی دارد.
سرویس های بهداشتی کثیف و بدون مایع دستشویی و بدون نظافت هستند . حداقل همین یک پارک جنگلی را برای استفاده عموم مناسب کنند.

ریجعی

خط کشی خیابانهای بندرعباس

پاواخر سال گذشته تعدادی از خیابانهای بندرعباس خط کششی شد که جای تشکر از سازمان ترافیک و حمل و نقل شهرداری بندرعباس دارد ولی بسیاری از خیابانهای دیگر خط کشی نشده است که امیدواریم خط کشی خیابانها و محل های عبور عابر پیاده ، وضعیت خیابانها بهبود یابد.

نصیری

آماده نشدن حسینیه سید مظفر (ع)

پچرا حسینیه امامزاده سید مظفر (ع) بندرعباس هنوز آماده نشده است و دوباره هوا گرم شد و مردم مجبورند در صحن حرم مطهر و در گرما و عرق ریزان نماز بخوانند. چرا مسئولان استان نسبت به اماکن مذهبی بی تفاوت هستند ؟

چند مورد تلفنی

بی توجهی به معلولان

پدر هرمزگان نپادهای مسئول هیچ توجهی به معلولان ندارند و این فقر با مشکلات بسیاری دست و پنجه نرم می کنند.حتی مسئولان حاضر نیستند شونده درد و دل های آنها باشند و درب اتاق خود را به روی این معلولان بسته اند.
وضعیت خیابانها و معابر شهرها هم که مناسب رفت و آمد معلولان نیست ، حتی در بهیشتی نیز معلولان نمی توانند با ویلچر و ... رفت و آمد کنند و مناسب سازی نشده اند.

قابل توجه مسئولان

پدر بهشت زهراي بندرعباس سرویس های بهداشتی بدون آب و کثیف هستند و لوله های آب که مردم آب را ببرند و روی قبور اموات بریزند یا بلبب پسندند و یا شکسته شده اند.
می خواستم به مسئولان پیشنهاد کنم که در بهشت زهرا درختکاری کنند که مردم در گرما حداقل در سایه درختان بر سر قبور بنشینند و براینسان فاتحه بخوانند.
در شهرهای دیگر که اینقدر گرم نیست این مشکل وجود ندارد و درختکاری شده است.
مطلب دیگر این که هزینه قبوری که از مردم برای دفن اموات گرفته می شود خیلی گران است.
مسئولان تجدیدنظر کنند .
خانواده های داغدار مشکلات زیادی دارند که پرداخت هزینه زار دفن و دفن اموات بر آنها هم تحمیل می شود.

شاهمرادی

ساخت اماکن فرهنگی و ورزشی در مسکن مهر

پچرا در مسکن مهر یابامر اعظم (ص) هیچگونه مدرسه ، فرهنگسرا ، ورزشگاه و ... وجود ندارد و ساکنان آن مجبورند فرزندان خود را به مرکز شهر بیاورند .
مسئولان مربوطه کی می خواهند در این زمینه اقدام کنند؟

ناصری



سلامتی است (برخلاف موسیقی زنده)، شامل آلات موسیقی، ریتم و ملودی‌هایی است که می‌تواند یک نوزاد تازه متولدشده را که به محیط آوایی بسته رحم عادت دارد، بیش از حد تحریک کند. این محیط با نبض قلب، الگوهای تنفسی و صدای مادر تعریف می‌شود. دانشمندان حاضر در این پروژه واکنش‌های نوزادان نارس به سمفونی موسیقی درمانی را بررسی کردند.

هر یک از این نوزادان به مدت دو هفته و هفتای سه بار و هر بار به میزان ۱۰ دقیقه در معرض هر یکی از این انواع موسیقی قرار می‌گرفتند و مابقی اوقات در معرض هیچ گونه تحریک شنیداری نبودند. طی این دو هفته علایم حیاتی، رفتارهای تغذیه و الگوهای خواب نوزادان ثبت شد. نتایج نشان داد که هر یک از انواع موسیقی (از جمله لالایی والدین) دارای مزایای سلامتی متفاوت بود. به طور مثال، نوزادانی که والدینشان برای آن‌ها لالایی خواندند، دارای بالاترین افزایش در فعالیت یا هوشیاری بودند.

۳

■ خبر فرهنگی ■

برآستان جانان در رادیو خلیج فارس

■ برآستان جانان با هدف پاسخگویی به سئوالات شرعی مخاطبان از رادیو خلیج فارس یختی می شود.

به گزارش روابط عمومی صداوسیماي خلیج فارس، برآستان جانان عنوان برنامه ای است معارفی از رادیو خلیج فارس که به منظور پاسخگویی به سئوالات و شبهات دینی و مذهبی مخاطبان و نیز اشاعه فرهنگ شرکت در نماز جماعت تهیه و پخش می شود.
بنابراین گزارش باتوجه به فضای مذهبی جامعه هرمزگان و استقبال مخاطبان از اطلاع رسانی در لحظات اذان ظهر، رادیو خلیج فارس در راستای اطلاع رسانی بهتر و بیشتر اقدام به تهیه و تولید برنامه معارفی برآستان جانان کرده است. برآستان جانان کاری است از گروه معارف رادیو خلیج فارس که هر روز هفته بصورت روتین قبل از اذان ظهر به وقت بندرعباس به مدت ۲۵ دقیقه بصورت زنده و مستقیم پخش می شود.
ترویج فرهنگ اسلامی و ایجاد زمینه های گرایش نوجوانان و جوانان به برایی نماز جماعت از زوکردهای این برنامه رادیویی است. همچنین این برنامه به موضوع تفسیر آیات قرآنی درباب برایای نماز جماعت و نماز اول وقت و تاثیر آن در زندگی می پردازد.
آرم ، گزارش ، معرفی مساجد و اماکن مذهبی و مصاحبه با نمازگزاران درباره برکات نماز اول وقت و جماعت ، مصاحبه با خادمین و هیات انئای مساجد ، معرفی کانونهای فرهنگی قرآنی و قاریان و حافظان قرآن ، مباحث کارشناسی ، پاسخ به سئوالات شرعی شنودگان ، بررسی آیات قرآنی که حاوی پندهای اخلاقی هستند ، روایات اخلاقی و عرفانی از بزرگان دین ، معرفی کتاب، اذان ، دعا، مناجات ، موسیقی باکلام و بی کلام ، تواشیع، پیامک و تلفن از جمله پخش های متنوع این برنامه رادیویی است.
تهیه کنندگی و سردبیری این برنامه را مریم آسیه بر عهده دارند.

«مهرنگی» و حفظ سنت های هرمزگان

■ برنامه مهرنگی باهدف آشنایی مردم ویژه جوانان با ویژگی های فرهنگی استان در ۲۴ قسمت ۵۰ دقیقه ای از رادیوخلیج فارس به روی آنتن می رود.
به گزارش روابط عمومی صداوسیماي خلیج فارس، این برنامه به تهیه کنندگی و سردبیری معصومه ناصری آماده پخش شده است. معرفی فرهنگ بومی و شناسایی ریشه های تاریخی فرهنگی ، ادب و رسوم استان از اهداف این برنامه رادیویی است که با آیت های آرم، گفتار موضوعی، مباحث کارشناسی ، موسیقی و گزارش تهیه و تولید می شود.
این برنامه همچنین تلاش دارد تا به تناسب مناسبت های تقویمی به آداب ورسوم استان بپردازد و آواهی که در سراسر استان وجود دارد، اما در برخی نقاط در حال فراموشی است را برای مخاطبان خود بازگام نماید.
مهرنگ در اصطلاح محلی هرمزگان به چوب های بهم بافته شده از برگ نخل گفته می شود که در زمینه های گوناگون کاربرد دارد.

■ سبک زندگی ■

آیا همه انسانها خوشبخت می شوند؟

حجت الاسلام والمسلمین محمدرضا اسماعیلی



امام علی می فرماید: «مال، رنج آور و مرکبی برای تاراجی هاست.»
امام صادق نیز می فرماید: «کسی که دل به دنیا بندد به سه چیز دل بسته: آندوهی که زوال ندارد ، آرزویی که به دست نیاید و امیدی که بدان نرسد.»
نقل است که شخصی توانگر با فقیر و درویشی به سفر رفتند. توانگر، چند دیار زر سرخ همراه داشت و درویش جز پوشاکی که بر تن داشت و سفره نائی که به کمر بسته بود چیزی نداشت. شب بر سرر جاهی رسیدند و لقمه نائی خوردند و توانگر، تانگه از صبح از ترس آن که مبادا دزدان بیایند و دینارها را ببرند به خواب نرفت تا صبح در هول و هراس بود ولی درویش با خیال آسوده خوابید. در زندگی ما انسان ها، ثروت همه چیز نیست، علت بیشتر بدبختی انسان ها، در این است که همه عمر را صرف جمع آوری مال و دارائی می کنند و با امروز و فردا کردن نمی توانند از داشته های خویش استفاده و لذت ببرند.

ایمان، غم دنیا را مِعطل نمی کند

برای به دست آوردن دارایی و تولید ثروت، باید کار و تلاش کنیم و برای عمران و آبادانی جهان و محیط پیرامون خویش بکوشیم. اما نباید گرفتار حرص و آزمندی شویم و خود را در چنگال دنیا رها کنیم. از طرفی هم نباید صرفا به پرداختن و کم شدن در کار، از مواهب الهی، خیرخواهی، دستگیری نیازمندان و مشارکت در عمران و آبادانی و لذت بردن از زندگی غافل بمانیم.
اسلام تاکید فراوانی بر کار دارد و کار را عبادت دانسته و یکباری از عاز و تنگ می داند. نقل است که «وَقَی، رسول خدا به جوانی رسید فرمود:» به چه کاری متغولی؟ جوان پاسخ داد حرفه ای ندارم و یکبار هستم. رسول خدا با آن همه مهربانی و عاطفه فرمودند: برو که از چشمم افتادی.»
اسلام مسلمانی را به رسمیتی می شناسد که زحمت کش و کوشا باشد و نقش خویش را در زندگی به خوبی ایفا کند و با زندگی داد و ستد داشته باشد، لذا در قرآن سوره هود می فرماید: «...او شما را از زمین برکشید و آبادان کردن زمین را بر عهده شما نهاد.»
در مکتب اسلام هیچ روزی حتی برای عبادت اختصاص داده نشده است که مردم از کارهای روزمره زندگی دست بکشند، اما در آیین یهود روز شنبه معمول است. از دیدگاه اسلام، هر روز، روز کار است در همین روز جمعه خداوند می فرماید: « یسین از نماز جمعه در زمین پرانگند شوید و بخششی بیکران خداوند را بجویید. ایمان به آخرت، غم دنیا را مِعطل نمی گذارد؛ یعنی کسی نمی تواند به بهانه ناپایداری دنیا و آخرت، دست از کار بکشد. آخرت مانع کار و تلاش نیست، بلکه در قیامت، پرداختن کارها و اعمال انسان در دنیا بدست می آید.

■ **ادامه دارد...**



مسافر محترم ! خواهشمند است برای تمامی سفرهای خود اقدام به تهیه بلیط معتبر نمایید چرا که در صورت بوجود آمدن مشکل نا خواسته در طول سفر ، شرکت مسافربری جوابگوی مسافرین بدون بلیط معتبر نخواهد بود

◀ **روابط عمومی سازمان پایانه های مسافربری شهر داری بندرعباس**

♦♦♦

پذیرفته‌شدگان جشنواره «عکس خلیج فارس»

نخست‌ست دآوری اولین جشنواره ملی عکس خلیج‌فارس ۳۰ فروردین ماه با حضور هییات داوران برگزار شد و پذیرفته‌شدگان معرفی شدند.
این برنامه از کاراکترهای تازه‌ای به گزارش روابط عمومی اداره کل ارشاد هرمزگان، هیات داوران جشنواره آقایان اسعد نقشبندی، عباس کورتی و ابراهیم صافی طی ۱۳ ساعت پس از بازبینی ۴۵۰۰ عکس از ۴۵۵ عکاس در مجموع دو بخش ، ۴۵ تک عکس و ۵ مجموعه عکس را در بخش فرهنگ و زندگی و ۴۹ تک عکس در بخش چشم‌انداز را جهت شرکت در مسابقه انتخاب نمودند.در هر بخش این جشنواره سه عکاس برگزیده بدون اولویت، معرفی خواهند شد.

بخش چشم‌انداز
هرمزگان: عبدالغفار علیرضائی/ یوسف باقری / سهیل ارجمند/ بویا انتخابی/ مرهاد محمدپور / عبدالرضا شیبانی/ سید علی هاشمی (۳عکس)/ روحاله بلوچی / مینم لوسری / امیرحسین جیدری/ سیمرا بورکهندلی /امیرمینابیان (۲عکس)/ کبری پیشکار/ معصومه مرادی / اصغر بشارتی- تهران: مسلم عباسی / صفا برومند / ابراهیم سیسان / سروش جوادیان/ ابراهیم سیسان /

امیر صادقی / مهدی حاجپوند/ امیر حسین مددی / اعظم صباغ/ سعید دققانی **خراسان‌وضوی:**مصطفی‌ساغری / بهزاد گلستانی / مسعود احمدزاده / مطلق / آرزو قاسمی / علی صمیمی / آرش کریمی **بوشهر:** حسین حیدریو / سعید عربزاده / آریادخت جهانپخشان (۲عکس) / محمد حیدریو (۲عکس) / آریادخت جهان بخشان / نیی پهرامی-**آذربایجان شرقی:** علیرضا وحید (۲عکس) / حامد نظری- **البرز:** حمزه محمد حسینی / مجتبی چناری- خراسان رضوی: حمید سلطان آبادیان/ آرزو قاسمی - **فارس:** آرش اشکر/ سروش نفیسی- **یزد:** محمد امین نادى- **ایلام:** محمد صادق رضایی- زنجان: فردین نظری- **مرکزی:** فاخته جلاپرتزاد-**همدان:** سعید کریمی -**گیلان:** سهیل زندآور/ **سیستان و بلوچستان:** صادق سوری- اولین جشنواره ملی عکس ایران توسط انجمن عکاسان هرمزگان و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان از ۸ تا ۱۵ اردیبهشت ساه در بندرعباس - فرهنگ سرای طویی برگزار می‌شود.

(تهیه‌کننده مجموعه کلاه قرمزی) گفت : بر اساس توافق‌های صورت گرفته با مدیران شبکه دو بخش برنامه کلاه قرمزی در اعیاد سال ۹۲ نیز ادامه خواهد داشت. وی افزود: عروس‌کا و کاراکترهای تازه‌ای به این برنامه اضافه نخواهند شد و کلاه قرمزی با همان ساختاری که در ایام نوروز دیده شد، روی آنتن می‌رود. وی گفت : قسمت‌های ضبط شده در حال مونتاژ هستند تا برای بخش در اعیاد آماده شوند . مدرسی همچنین از استقبال بی‌نظیر مخاطبان از این برنامه تلویزیونی خبر داد و افزود: بر اساس برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته قرار بود بخش این برنامه تا ۱۲ فروردین روی آنتن برود اما با توجه به استقبال مردم و درخواست مدیران بخش کلاه قرمزی ۹۲ تا ۱۶ فروردین ادامه پیدا کرد-وی تصریح کرد: درروز ارسال با افزودن دو عروسک جدید برنامه شاد و مفرحی را به خانه مخاطبان خود بردیم و در اعیاد نیز قصد داریم لحظه‌های خوشی را برای هموطنان رقم بزنیم .

توافق تهیه‌کننده بامدیران تلویزیون «کلاه قرمزی» در اعیاد مذهبی هم به تلویزیون می‌آید

✓ **قسمت‌های ضبط شده در حال مونتاژ هستند تا برای پخش در اعیاد آماده شوند**



قرمزی» در اعیاد مذهبی نیز از تلویزیون پخش می‌شود. به گزارش فارس، حمید مدرسی مدیران سیما ، مجموعه «کلاه

عمر مفید آدامس چقدر است؟

مدیرگروه دهان و دندان دانشگاه علوم پزشکی یاسوج گفت: زمان موثرجویدن آدامس ۲۰ دقیقه‌ است و افراد باید ازجویدن زیاد آدامس خودداری کنند.
دکتر سپیدخاد موسوی فرد در گفت و گو با (ایسنا)، منطقه کهگیلویه و بویراحمد، افزود: جوییدن بیش از ۲۰ دقیقه آدامس ممکن است موجب اختلال در فمصل گیجگاهی فکی، حساسیت و گرفتگی عضلات فک، سایش دندان‌ها شود. وی اظهار کرد: آدامس به صورت مکانیکی در کاهش پلاک دندان‌ا موثر است، آدامس بدون قند تاثیرات مثبت فراوانی در حفظ سلامت دندان‌ها دارد، بدین معنی که در هنگام جوییدن میزان ترشحات بزاقی را بالا برده و اسیدهای تشکیل



■ آشپزی ■

راوبولی

پساز را ننگینی خرد کرده تفت میدهم.گوشت جرخ کرده بودر سیر نمک فلفل بودر سیر بودر آویشن و یک قاشق رب گوجه را اضافه می کنیم تا کمی جا بیفتد.

موادلازم برای تهیه ی خمیر راوبولی:

زرده ی تخم مرغ.....۳عدد
سفیده ی تخم مرغ.....۱عدد
روغن مایع.....۳قاشق غذاخوری
شیر۳قاشق غذاخوری
آردبه میزان لازم
نمک.....به میزان لازم

موادلازم مینای راوبولی:

گوشت چرخ کرده.....۲۰۰گرم
پیاز.....یک عدد
پنیر پیتزا.....۵۰ گرم
رب گوجه۳قاشق غذاخوری
پودر آویشن و پودر سیمو.....به میزان لازم
نمک، فلفل.....به میزان لازم

طرز تهیه خمیر:

همه مواد بجز آرد با هم مخلوط می کنیم سپس آرد را کم کم اضافه می کنیم تا جایی که به دست نجسید. بعد می گذاریم دو ساعت بماند.

طرز تهیه مواد	
میانای: پساز را ننگینی خرد کرده تفت می دهم. گوشت جرخ کرده پیود سیر نمک فلفل بودر سیر بودر آویشن و یک قاشق رب گوجه را اضافه می کنیم تا کمی جا بیفتد. بعد می گذاریم تخم خنک شود. خمیر را با وردنه مانند نان لواش پهن کرده با قالی گرد به اندازه دهانه استکاند قالب زده مقدار کمی گوشت و پنیر پیتزا وسط آن گذاشته و سر آن را جمع می کنیم . راوبولی ها به این ترتیب می پیچیم .دو قاشق رب را با یک پیمانه آب مخلوط و ته ظرفی که راوبولی ها را در آن چیده ام میریزیم .در فری که از قبل با حرارت ۲۵۰ درجه سانتیگراد گرم شده قرار میدهم تا طلایی شود. راوبولی را بسته به حوصله و سلیقه ی خود می توانید مثل قطاب یا چهار گوش هم پیچید.	

نکاتی برای کدبانوی خانه

گاهی برای حل مشکلات خانه داری، راه حل های چنان ساده یا حتی عجیب وجود دارد که انسان به شگفت می آید.هم چنان که پیش از پیدایش مواد و شوینده های رنگارنگ کنونی،مادربرگز های ما راه حل های خوبی داشتند که هنوز به کار می آیند.

■ جای پای صندلی ها

پایه های صندلی، میبل و میز روی فرش جاسی گذارند. برای از بین بردن چتین فرورفتگی های، ابتدا برای پنج دقیقه تکه ای پخ روی فخره ایجاد شده بگذارید، سپس با دست کمی روی آن را صاف کنید. به طور کلی برای جلوگیری از پیدایش چتین حصره هایی می توانید تکه ای نمد یا مکت به اندازه کف پایه صندلی، میز یا میل برپید و به آن ها بچسبانید. اگر می خواهید برای راکه پایه های میل برروی فرش از خود باقی گذاشته اند، از بین ببرید کافی است پارچه ای را خیس کرده و برروی محل مورد نظر قرار دهید و روی آن را اتو بکشید. سپس یک برس مخصوص یا مسواک غیر قابل استفاده را بر روی برزهای فرش بکشید تا به حالت اولیه خود برگردند.

■ عکس بر گردان مزاجم

راه اول: برای پاک کردن برجسب می توانید پارچه ای را به روغن بچه یا روغن زیتون آغشته کنید و چندین بار روی آن بکشید تا برجسب روغن را به خود بگیرد و جدا شود.

راه دوم: از یک اسفنج خیس کمک بگیرید و چندین بار روی برجسب را مرطوب کنید، سپس پارچه خشکی را روی آن بکشید.

■ مورچه های مزاجم

اگر درون کندها مورچه پیدا شده، یک دسته جعفری تازه برای فرساری دادن آن ها معجزه می کند. نصف لیموترش تازه هم انتر خوبی دارد. راه دیگر این که مقداری گرد فلفل سیاه زیر فرش ها یا داخل کند در خط سیر مورچه ها بریزید، دیگر مورچه ها مزاجم نخواهند شد.

■ ماهی تابه سوخته!

برای پاک کردن ماهی تابه یا قابلمه هایی که سوخته و ته گرفته اند کمی جوش شیرین روی آن ها بریزید و مقداری آب به آن اضافه کنید تا خیس شود، بگذارید چند ساعت بماند. بعد قسمت سوخته را راحت بشویید.

■ استفاده از مواد پاک کننده

اگر برای لکه گیری از مواد پاک کننده استفاده می کنید، در نظر داشته باشید که حتما از آب سرد استفاده کنید. زیرا آب گرم باعث می شود که لکه ها دیر تر از بین بروند. در صورتی که آب سرد، لکه ها را بهتر و سریع تر از بین می برد.

■ لک های ماندگار

هر خانم خانه دوست دارد که روی میز اتاق نشمین گل های تازه و چشم نواز قرار دهد اما باید هر روز به گل رسیدگی کرد تا زیبا باقی بماند. برای این کار، علاوه بر تعویض همه روززه آب گلان، اگر قرص آسیرینی را حل کرده و به آب آن اضافه کنیم، گل ها پابدارتر می شوند. برخی از خانم ها ترجیح می دهند که به جای گل های تازه از گل های مصنوعی استفاده کنند تا دیگر دردرس تعویض آب گلدان و رسیدگی هر روزه را نداشته باشند. برای این دسته از کدبانوها هم نکته ای را بازگو می کنیم. برای تمیز کردن گل های مصنوعی آن ها را درون یک کیسه کاغذی که داخل آن نمک ریخته اید قرار دهید و خوب تکان دهید. گل ها دوباره تمیز

توصیه هایی برای استیل های آشپز خانه

در صورتی که ظرف تان چرب نیست نیازی به خیس کردن ظرف ندارید

اگر شما نیز در خانه تان از ظروف استیل نگهداری می کنید.

و بخش زیادی از ظروف پخت و پز تان از جنس استیل است بهتر است این نکات را با دقت به خاطر بسپارید تا هنگام شست و شوی این ظروف با مشکل روبه رو نشوید.

■ گرم شان کنید

بهترین راه شستن قابلمه ها و ماهیابه های استیل آن است که از آب گرم برای شست و شوی آن ها استفاده کنید. پیش از شست و شو برای مدت کوتاهی ظرف تان را درون آب گرم خیس کنید.

■ از حوله نخی استفاده کنید

در صورتی که ظرف تان چرب نیست نیازی به خیس کردن ظرف ندارید آن را با آب و ماده شوینده بشویید و سریع آب کشی کنید.

برخی از خانم ها از باقی ماندن لک آب به دلیل وجود املاح معدنی در برخی نقاط شکایت دارند. تنها راه پیشگیری از بروز این مشکل آن است که ظروف را بلافاصله پس از شستن با

شستشوی میوه ها چرا ، چقدر ، چگونه؟



شستشوی میوه های نرم:

بهر است برای شستن میوه هایی مانند زردآلو، آلو، خرمالو، انواع توت، توت فرنگی، ازگیل، انگور، کیالی و آبالو، یک ظرف بزرگ را بر آب از آب خنک کنید و آبکشی را داخل آن قرار دهید. میوه ها را آرام در آبکشن بریزید و بگذارید ۵ دقیقه داخل آن بماند. آبکشن را از ظرف آب خارج کنید و کمی آب روی میوه ها بگردید. البته بهتر است برای پیشگیری از باقی ماندن و انتقال آلودگی ها، گل روی خرمالو و توت فرنگی پیش از شستن پاک شود. اگر میوه ها را با آب سده، آبکشی و با خیال راحت مصرف کنید. استفاده از مواد ضدعفونی کننده باعث کاهش عمر میوه های شسته شده می شود بنابراین اگر میوه ها گلج یا گرد نیستند، بهتر است به همان آبکشی با آب ساده و اسکاچ اکتفا کنید. ضمن اینکه به دلیل نفوذ

مواد ضدعفونی کننده به بافت میوه های نرم و له مانند خرمالو، توت یا توت فرنگی، شستن آن ها فقط باید با آب ساده انجام شود.

شستشوی میوه های با پوست ضخیم

برای شستن میوه هایی با پوست ضخیم مانند نارنگی، کیوی، لیمو شیرین، پرتقال، گریب فروت، خربزه، طالبی، هندوانه، سیب یا خیار هم باید ابتدا ظرفی را پر از آب سرد کنید و این میوه ها و صیفی جات را از ۵ دقیقه داخل آب بریزید. بعد با اسکاچی نرم و تمیز و بدون استفاده از مواد شوینده، سطح میوه ها را تمیز و در نهایت آن ها را آبکشی کنید. هرگز تمیز کردن این میوه ها را به پاک کردن آن ها با دستمال محدود نکنید. دستمال خشک یا مرطوب نمی تواند آلودگی های سطح میوه را کاملا از بین ببرد. در غیر این صورت امکان انتقال آلودگی از سطح پوست به گوشت میوه پس از بریدن، جاقو زدن و پوست گرفتن آن ها وجود خواهدداشت.

موز استثناست!

پوست میوه ای مثل موز به سرعت و حدود ۲۴ ساعت پس از شستن سیاه می شود بنابراین باید به جای پاک کردن پوست موز که آن هم کاستنی نیست، کمی کپش از مصرف آن را زبیر و رو کرد. در سولاردام، علاوه بر این امواع از یک لایم هاوژنی هم کمک گرفته شده است. گرمای حاصل از این لایم می تواند قدرت پخت خشک کنید و داخل ظرف میوه قرار دهید.

شده از پلاک‌های دندان‌ی را شسته و از بروز پوسیدگی دندان‌ها جلوگیری میکند. مدیر گروه بیماری دهان و دندان دانشگاه علوم پزشکی یاسوج تصریح کرد: بنا بر شواهد بالینی نه تنها آدامس بدون قند عامل پوسیدگی دندان‌ها نیست، بلکه استفاده از آن پس از هر وعده غذایی و استفاده از شکلات و بیسکویت، اسید ایجاد شده را کاهش می‌دهد. موسوی فرد عنوان کرد: آب دهان یکی از مهم‌ترین ابزارهای دفاعی طبیعی دهان به شمار می‌رود. این مایع اسیدهای ایجاد شده را خنثی و مراحل بازسازی و محکم شدن مینای دندان را تسریع می‌کند. وی در پایان یادآورشد: در هنگام خشکی دهان اسید تولید شده از تخمیر باکتری‌ها می‌توانند باعث بروز پوسیدگی‌های وسیعی در دهان شوند. مصرف آدامس برای سالمندانی که دچار خشکی دهان هستند، می‌تواند روش موثری در تحریک غدد بزاقی برای ترشح بیشتر بزاق در دهان باشد.



دوشنبه / ۲ اردیبهشت ۱۳۹۲ / ۱۱ ربیع الثانی ۱۴۳۴
۲۲ آوریل ۲۰۱۳ / سال دوازدهم / شماره ۱۵۴۴



۱۲دربهبشت

■ تاسیس انجمن روابط فرهنگی ایران و پاکستان
■ آغاز نمایشگاه آثار و عکسهای «مروحوم محمد تقی بهار ملک الشعرا» در کتابخانه مرکزی و مرکز اسناد دانشگاه تهران
■ تاسیس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی
■ سالروز اعلام انقلاب فرهنگی
■ سالروز تاسیس دانشگاه آزاد اسلامی ۲۲ آوویل
■ تولد ولادتیمیر لنین رهبر انقلاب و رهبر روسیه

■ نخستین حمله نظامی با گاز سمی ، توسط آلمان ، در جنگ با فرانسه
■ وقوع توفان دریایی در سواحل تایوان و برجا گذاشتن ۲ هزار تن کشته و هزار تن مجروح و ویرانی ۱۲ هزار خانه مسکونی

نکاتی که سر آشپزها به شما نمی گویند

۱- اگر کاهو تلخ است، می توانید آن را چند دقیقه ای (حدودا) ۱۵ دقیقه) داخل محلول آب سرد و نمک قرار دهید.
۲- میوه های قرمز رنگ را قبل از شستن حتما چند ساعت در یخچال قرار دهید تا زمان بیشتری سالم بمانند و له نشوند.
۳- همیشه سیب را داخل پاپایون پلاستیکی دریاژ در یخچال قرار دهید. سیب گازی از خود مصاعا می کند که به بهتر رسیدن سایر میوه ها و سبزی ها کمک خواهدکرد، بنابراین اگر میوه نرسیده ای دارید، از سیب برای رسیدن سریع تر آن استفاده کنید.
۴- هنگام سرخ کردن موادغذایی، حرارت را از ۱۸۰ درجه سانتی گراد بالاتر نبرید. بعد از هر بار سرخ کردن، روغن درون ظرف را خالی و با دستمال آن را پاک کنید و دوباره روغن بریزید و موادغذایی را سرخ کنید اما بعد از ۸ بار حتما ظرف را بشویید. موادغذایی سرخ شده را در اتمام کار روی حوله کاغذی بگذارید تا روغن شان خوب گرفته شود.
۵- برای خوش طعم شدن ماهی سرخ شده، چند دقیقه ای آن را در شیر نمک زده یا خامه تازه یا سیب زمینی رنده شده بخیابند. برای گرفتن بوی ماهی نیز می توانید به روغن، قبل از قرار دادن آن روی حرارت، آبپام اضافه کنید.
۶- هنگام پختن حبوبات، داخل قابلمه چند قطره سرکه یا آلبیوم بریزید تا هم ظرف سفید بماند و هم طعم حبوبات بهتر شود.

کاربردهای مهم روغن زیتون که نمی دانستید

آیا تا به حال به هنگام رنگ کردن ساختمان، مقداری رنگ نیز به شوا می چسبیده است؟ می توانید در این صورت به کار بردن یک پیکه آغشته به روغن زیتون و مالیدن آن به موهای خود، رنگ ها را به راحتی پاک کنید. علاوه بر خصوصیات مثبتی که از روغن زیتون به عنوان یک روغن و سالم و مفید می شناسیم، کاربردهای دیگری نیز برای آن وجود دارد. در این مطلب به برخی کاربردهای جالب این روغن اشاره شده که شما را به مطالعه این خصوصیات کاربردی دعوت می کنیم.

■ جلادهنده میلمان

بازگرداندن درخشش میلمان چوبی با این روش که گفته می شود امکان پذیر است. دو سوم یک بطری خالی شیشه پاک کن را روغن زیتون و یک سوم آن را آب لیمو آب سرکه سفید بریزید. بطری را تکان دهید تا خوب با هم مخلوط شوند. سپس بر روی میلمان مقداری که مورد نیاز است، بپاشید و با دستمال نخی نرم با دستمال کاغذی آن را پاک کنید. اگر عجله دارید و می بایند سریعتر نتیجه بگیرید، روغن زیتون را مستقیما به دستمال بمالید و بر روی سطح مورد نظر بکشید.

■ حالت دهنده مو

آیا دارای موهای خشک و شکننده هستید و از این موضوع رنج می برید؟ با انجام این کار می توانید موهای نرم داشته باشید. نصف فنجان روغن زیتون را حرارت دهید (توجه کنید که نجوشد)، سپس آرام آن را بر روی موهای خود بمالید. بعد از آن موهای خود را با پاکت فریزر پوشانده، و در یک حوله بپیچید. اجازه دهید به مدت ۳۵ دقیقه در همین حالت بماند و سپس آن را توسط شامپو خوب شستشو دهید.

■ از بین بردن آکنه

شاید استفاده از روغن زیتون برای از بین بردن آکنه کمی عجیب به نظر آید، با این حال، بسیاری از مردم تایید می کنند که این روش نتیجه می دهد. چهار قاشق غذاخوری نمک را با سه قاشق غذاخوری روغن زیتون مخلوط کنید و سپس با نوک انگشتان آن را روی پوست صورت خود بمالید. بعد از مدت یک یا دو دقیقه آن را با آب گرم و صابون شستشو دهید. به مدت یک هفته، هر روز این کار را تکرار کنید سپس آن را به دو تا سه بار در هفته کاهش دهید. بعد از آن باید تغییرات قابل توجهی را در صورت خود مشاهده کنید. دلیل این است که نمک نقش پاک کننده منافذ و لایه بردار را بازی می کند و روغن زیتون، رطوبت طبیعی پوست را به آن برمی گرداند.

■ جایگزین مناسب برای کرم اصلاح

اگر کرم اصلاح شما تمام شده است، وقت خود را برای اینکه از صابون به جای آن استفاده کنید و پوست خود را خراش یاباندازید، هدر ندهید. روغن زیتون می تواند جایگزین مناسبی برای کرم اصلاح باشد. روغن زیتون نه تنها به روان حرکت کردن تیغ بر روی پوست شما کمک می کند بلکه به پوست شما طراوت نیز می بخشد. مطمئن باشید بعد از یک بار استفاده از این روغن، دیگر کرم اصلاح را نیاز خواهید گذاشت.

نمایندگی روز نامه دریا در کهگیلویه و بویر احمد

علیز اده

شماره تماس : ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰

دفتر روز نامه دریا در شرق هرمزگان

بهرام رضایی – میناب
میدان شهداء جنب عکاسی فتو میناب

شماره تماس : ۰۷۶۵۲۲۲۵۶۰۸-۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲

نمایندگی روز نامه دریا در فارس

عزیز اله قهرمانی – شیراز – باسکول نادر
دفتر روز نامه دریا

شماره تماس : ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷

آگهی فقدان نمازگیت

نظر به اینکه سیله سیما احقراری به استناد دو فقره استشهادیه محلی بواره شماره ۳۳/۱۴۴۳/۲ مورخ ۹۱/۱۲/۲۶ در خصوص پلاک ۸۸/۱۲-۴۸-اصلی واقع در محله بخش یک بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت ششدانگ آپارتمان بشماره چاپی ۵۳۹۸۸۲ الف/۸۷ که در صفحه ۱۸۸ دفتر ۲۴۶ محلی ذیل ثبت بشماره ۵۹۸۵۸ و به علت جابجایی مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد. ضمناً برابر سند رهنی شماره ۱۲۵۱۴ مورخ ۹۰/۲/۳۰ دفتر خانه ۳۹ بندرعباس مورد ثبت در هن میباشد. ۱/۴۳ الف

اسمعیل ربیعی نژاد- سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندر عباس
تاریخ انتشار: ۹۲/۲/۲



روابط عمومی
اداره کل انتقال
خون هرمزگان

هدیه نهمت سلامتی خود را با **اهدای خون**
پاسد بداریم



ضدعفونی کننده خانگی غیر شیمیایی

همه ما از تجمع میکروب‌ها و مواد آلوده در محیط زندگی خود بیزاریم اما از طرفی هم می‌دانیم که ترکیبات موجود در ضدعفونی کننده‌های شیمیایی بویژه اگر زیاد مصرف شوند، سلامت انسان را به طور جدی به خطر می‌اندازند. به گزارش ایبستا، در این مقاله چهار نوع ضدعفونی کننده طبیعی و خانگی معرفی شده که مانند ضدعفونی کننده های شیمیایی برای سلامتی مضر نیستند. این ضدعفونی کننده های خانگی غیر شیمیایی عبارتند از – ترکیب سرکه و آب که یک ضدعفونی

دوشنبه / ۲ اردیبهشت ۱۳۹۲ / ۱۱ جمادی الثانی ۱۴۳۴

۲۲ آوریل ۲۰۱۳ / سال دوازدهم / شماره ۱۵۴۴

■ مشاوره ■

چگونه با عوامل فشار عصبی مبارزه کنیم

افرادی که دچار فشارهای عصبی هستند، بیشتر در معرض ابتلا به سرطان و خودکشی می باشند به علاوه انفر از هر ۷ نفر دچار ساس و ناهمیدی شدید، اقدام به خودکشی می کنند.

در زندگی روش متعددی را در پیش بگیرید که کار و تفریح، جزئی از آن باشد، و یکی از بهترین راه های کاهش استرس آن است که شخص حداقل دو بار در هفته، با صمیمی ترین دوستش ملاقات داشته باشد. زنان بیشتر از مردان به این کار مبادرت می ورزند.

حفظ آرامش خود
با استفاده از روش های زیر می‌توانید با موضوعات، استرس زایی که رفاه و ارتباطات شما را خدشه دار می کند، مقابله نمایید و تا میزان چشمگیری آن ها را کاهش دهید.

۱-به نجوی بدنتان گوش فرادهید. در طول روز، زمانی بپایید که در آن، آرامش حکم فرما باشد و بتوانید بدون هیچ مزاحمتی، کمی تنها بمانید، آرام بنشینید، چشمان تان را ببندید و به آمواج درونی تان گوش فرا دهید.
۲-همچنان که با آمواج بدن تان آشنا می شوید، به تدریج می توانید آن ها را تحت کنترل خود در آورید. پژوهش ها نشان می دهد افرادی که قادرند به مدت ده دقیقه در روز، بر روی آهنگ تنفس و ضربان شان تمرکز نمایند، می توانند از بروز فشار خون و حملات قلبی، تا حد چشمگیری، جلوگیری نمایند. نفس عمیق بکشید تا ذهن و جسم تان استراحت کند. تجسمی مثبت داشته باشید، هرگاه که دچار تنش می شوید. و در طول روز حتما استراحت داشته باشید.

۳-افرادی که زندگی، بر جنب و جوش و بیقرار دارند، اغلب شیها از خواب کافی برخوردار نیستند. همین امر موجب خستگی، عصبانیت، عدم توانایی و مقابله با مشکلات می شود.

۴-در طول روز، زمانی را برای انجام کاری که موجب خرسندی شما می شود، اختصاص دهید، از جمله، پیاده روی، ورزش، آرامش خود را بدست آورید، با انجام فعالیت های لذت بخشی و آرام بخشی در طول روز، از میزان استرس وارده بر خود، بکاهید.

۵-نگذارید اشتباهات تان شما را از پای در آورد. مداوم فکر کردن به اشتباهات گذشته، موجب بروز استرس منفی در شما می شود. علاوه بر این انگشت گذاشتن روی این مساله، نوعی اتلاف وقت است. ارتکاب به اشتباه در زندگی شخص، محل کار، (حتی در روابط) امری اجتناب ناپذیر است. هرگاه مرتکب اشتباه شدیدی به دنبال راهی باشید که دفعه ی دیگر، بهتر بتوانید در آن موقعیت عمل نمایید. به خودتان فرصت دهید تا از کار خود پشیمان شوید. آن گاه از نو شروع کنید به تدفیه مناسب و ورزش در زندگی اهمیت ویژه ای قائل شوید.

■ مرکز مشاوره ف. ا. استان هرمزگان

نقش معماری در پیشگیری از جرم ■ قسمت سوم ■

مفاهیم پیشگیری محیطی

مترجم: دکتر حمیدرضا عامری سیاهونی

واژه محیط شامل مردم و پیرامون اجتماعی و فیزیکی آنان است. به هر حال عملاً ، محیط یک محل با کارکردهای شناخته شده محدود تعریف می شود . واژه طرح دربرگیرنده مدیریت شکل فیزیکی و اجتماعی و امنیت حقوقی برای اثرگذاری مثبت بر رفتار انسان در مواجهه به دنبال جلوگیری از وقوع جرایم خاصی و ترس از وقوع جرایم است . این هدف در یک محیط تعریف شده و از طریق ایجاد تغییر در رفتار انسانی صورت می پذیرد. این برنامه مدعی ایجاد تغییر در تمام جنبه های رفتار انسانی نیست، بلکه تنها متغیرهای تاثیرگذار در رفتار انسان با محیط را می تواند تغییر دهد. پیشگیری از جرم از گذر طراحی محیطی با هدف بهره برداری مطلوب تر افراد از محیط زندگی به طراحی محیط می پردازد و در این باره به نیازهای فیزیکی و اجتماعی و روانی توجه می نماید . به کارگیری معمول و فوری انتظار (مطلوب) از فضا (کاربری یا عدم کاربری فضا برای مقصودی خاص) و پیش بینی رفتار استفاده کنندگان و بهرکاران احتمالی نیز از جنبه های پیشگیری از جرم از گذر طراحی محیطی است . بنابراین در دیدگاه پیشگیری از جرم از گذر طراحی محیطی ، طرح محیط هنگامی مطلوب است که با کاربری و هدف آن فضا همخوان باشد و تا حدی از وقوع جرم پیشگیری نماید و با پیشگیری از جرم مانع استفاده نامطلوب از محیط گردد. پیشگیری از جرم از گذر طراحی محیطی نه تنها بر طراحی فیزیکی و شهری یک مکان توجه می نماید بلکه با تکیه بر علم رفتار شناسی و اجتماعی و سازماندهی اجتماع سعی در پیشگیری از جرم نیز دارد. تاکید بر استفاده از طراحی از درپاز و به صورت سنتی در پیشگیری از جرم موثر بوده است. مانند جلوگیری از دسترسی مجرم با استفاده از موانع فیزیکی (نظیر قفل هشداردهنده ها، برجین و قفس کشتی) البته سخت نمودن دسترسی اینجا به معنی مراقبت بیشتر و دشواری در دسترسی به یک مکان به کار رفته است. می توان به صورت معمول و طبیعی یا سخت ترکردن دسترسی به یک محیط و مراقبت بیشتر ، استفاده از آن محیط را با دشواری روبرو ساخت . با وجود این ، پیشگیری از جرم از گذر طراحی محیطی از رویکرد دشوار ساختن هدف هم برای آزمایش اثربخشی این روش ها در مقایسه راهبردهای طبیعی و هم محدود ساختن استفاده طبیعی از این مکان ها سود می جوید. به عنوان مثال، یک برنامه طراحی بهینه سازی روشنایی معیار باید به گونه ای باشد که مشخص شود این عمل چه فوایدی را تشویق و چه فوایدی را تضعیف می نماید و استفاده تمام افراد از این روشنایی را نیز در محاسبه خود دخیل نماید .



فرمانده انتظامی بوشهر خبر داد

آدمربایان در دام پلیس

کودک دشتستانی

به سلامت به خانه بازگشت

عمل شده و فعالیت‌های خود را برای یافتن کودک آغاز کرد. فرمانده انتظامی استان بوشهر با اشاره به تماس فرد ناشناسی با خانواده این کودک گفت: با تماس این فرد ناشناس که طلب ۳۰۰ میلیون تومان بول از خانواده این کودک کرده بود، پلیس اقدامات فنی و تحقیقات گسترده‌ای را صورت داد. عباس‌زاده افزود: در تحقیقات پلیس مشخص شد که این ناشناس هر چند تاکنون به منزل بازنگشته است. عباس‌زاده ادامه داد: پس از دریافت اطلاعات از پدر کودک ۹ ساله نیروی انتظامی بلافاصله وارد

گروه این مدعاست. شناسایی و دستگیری آدمربایان در دشتستان فرمانده انتظامی استان بوشهر در تشریح دستگیری آدمربایان کودک دشتستانی اظهار داشت: ساعت چهار و ۴۸ دقیقه روز ۱۸ فروردین ماه امسال، شخصی ۳۵ ساله ساکن برازجان به یکی از کلانتری‌های این شهر مراجعه و اعلام داشت فرزند ۹ ساله‌اش صبح برای رفتن به مدرسه از منزل خارج شده و تاامنی در جامعه جلوگیری کرده و می‌کنند. وی افزود: موفقیت‌های نیروی انتظامی در کشفیات مواد مخدر، دستگیری مجرمان و ...

کننده مناسب است و می‌تواند در از بین بردن میکروب‌ها موثر باشد. – آب لیموترش نیز یکی دیگر از ضدعفونی‌کننده‌های طبیعی و موثر است که با ریختن آن روی سطوح مورد نظر، می‌توان آنها را ضدعفونی کرد. – ترکیب روغن گیاه جای همراه با مقداری آب گرم نیز یکی دیگر از این مواد ضدعفونی کننده خانگی است که می‌توان از آن برای پاک کردن سطوح مختلف و آلوده استفاده کرد. – همچنین ترکیب سرکه با گیاهان مختلف می‌تواند اثر ضدعفونی‌کنندگی و پاک‌کنندگی فوق‌العاده ای داشته باشد و برای استفاده از این ترکیب باید یک گیاه را انتخاب و تقطیر کرده و به آن سرکه و آب بیافزایید.

دوشنبه / ۲ اردیبهشت ۱۳۹۲ / ۱۱ جمادی الثانی ۱۴۳۴

۲۲ آوریل ۲۰۱۳ / سال دوازدهم / شماره ۱۵۴۴

■ هشدارهای پلیسی ■

مراقب! ایملهای مشکوک باشید

رییس پلیس فای یابخت با ارائه هشدارهایی در مورد استفاده از تلفن همراه، با بیان اینکه اطلاعات شخصی ، عکسها و فیلمهای خصوصی خود را در تلفن همراهتان نگهداری نکنید ، چراکه در صورت سرقت مورد سوجوبی و سواستفاده سارقان قرار خواهد داشت، شما را برنامه های ضدسرفت موبایل استفاده کنید. وی با بیان اینکه شماره سریال گوشی و حک شده روی کارت گوشی را از طریق #۰۶# چک کرده و در جای مطمئن نگهداری کنید، گفت: هرگز اطلاعات مهم خود مانند شماره حساب، رمز، تاریخ تولد و غیره را از طریق پیام کوتاه ارسال نکنید و داده های خود از قبیل پیامک ها و شماره تلفنهایتان را رمزگذاری کنید .

حواستان به HTTP ها باشد!

کاوان همچنین با ارائه هشدارهای صفحات جعلی فیشینگ با بیان اینکه آدرس سایت بانکداری مجازی در نوار آدرس مرورگر باید با HTTPS آغازنده باشد ، گفت : به ایملهای مرتبط با اطلاعات مالی یا شخصی خود پاسخ ندهید و فرمها، صفحات ورود به سیستم پیوند شده در این پایها را پر نکنید ، هرگز از طریق لینکهای موجود در سایتهای دیگر به سایت بانک مراجعه نکنید، بلکه آدرس سایت را در محل نمایش تایپ کنید و فقط زمانی که ۱۰۰ درصد مطمئن هستید که درسایت واقعی قرار دارید، به حساب خود وارد شوید.

فارمینگ چیست؟

وی با بیان اینکه فارمینگ نوع دیگری از حمله هکرهاست که موجب هدایت ترافیک یک وسایت به سایت جعلی دیگر میشود، گفت : از طریق تغییر فایلهای میزبان در یک کامپیوتر قربانی یا از طریق بهره گیری از قابلیت آسبیدیری نرمافزارهای سامانه نام دامنه (DNS) صورت گیرد و بهترین روش برای محافظت از فارمینگ برای کاربران اینترنت، دقت در آدرس سایتها ، نصب یک آنتیویروس و فایروال قوی و آپروات اینترنتی معروف و قابل اعتماد است.

دستهای پشت پرده کلیدهای بیورد

کاکوان در مورد ماهیت «کیلاگر» با بیان اینکه، جز برنامههایی مخربی هستند که روی کامپیوتر شما ننشسته و تمام کلیدهای که در سیستماتن وارد می کنید را ذخیره خواهند کرد ، گفت : این برنامه ها تمام کلیدهایی که شما فشار دهید را ذخیره کرده و آنها را به سروری خانگی ارسال خواهند کرد و با استفاده از این اطلاعات هرکها می تواند به راحتی اکانهای شما را شنکسته و وارد آنها شوند. وی با بیان اینکه ماهترین راه حل برای راحت شدن از دست «کیلاگرها» نصب یک آنتیویروس یا آنتیاسپایور قوی است گفت : توصیه مهم این که برای برداشتهای اینترنتی، انتقال وجه، خریدههای اینترنتی و ... خود از کافئی تنهای غیرعجاز و رایانه های عمومی استفاده نکنید . اسکیمرهای کوچکی که سرقهایی بزرگی می کنند.



■ فرماندهی انتظامی استان هرمزگان معاونت اجتماعی



کاشی هرگز به دنیانمی آمدم

ساعت ۱۲ ظهر یک روز پاییزی بود که با سرو صدای زیاد در سالن، از اتاق مشاوره کلانتری بیرون آمدم..دختری جوان و خاتم ۳۵ تا ۴۰ ساله ای که به نظر می آمد مادر آن دختر باشد را در یک طرف و در طرفی دیگر مردی میانسال و یک پیرمرد را مشاهده نمودم. از ظاهر ماجرا بلا فاصله فهمیدم که موضوع درگیری خانوادگی است. لذا به عنوان مشاور کلانتری به اتفاق همکارم به قصد آرام کردن آنها نزدیکشان شدیم اما مگر آرام می شدند!، مخصوصا مادر دختر که با نفرت تمام مدام به مرد میانسال حمله ور می شد،ناسزا می گفت و صدایش را بالا می برد، بعد از کلی کلنجار بالاخره مادر دختر در گوشه ای آرام گرفت، کمی آب نوشید او را به اتفاق دخترش به اتاق مشاوره راهنمایی کردم و...

شرح ماجرا از زبان دختر جوان:

در مدرسه شاگرد درس خوانی بودم وهمیشه نمرات خوب بود، تا دوران راهنمایی ام را تمام کرده بودم ودر تعطیلات تابستان به سر می بردم..آن روزها که ۱۴سال بیشتر نداشتم پدرم را به علت سسکه قلبی از دست دادم، پدرم در زمان حیات خود فردی بی مسئولیت ، معادو پیکار بود وشاید به همین دلیل من از او خوش نمی آمد وحتی از وی نفرت داشتم اما بعد ازفوت وی نمی دانم چرا بار نودنش عجیب بر روی شانه هایم سنگینی کرد .

حتی دلم نیز پرایش تنگ شده است . یک سال بعد مادرم با فرد دیگری ازدواج کرد و به واسطه همین ازدواج ما از بزد به پندر عباس مهاجرت کردیم. نادری ما کارمند و آدم خوبی است زیاد کاری به کار من و خواهرم که ۳سال از من کوچکتر است ندارد ودر مجموع در حق ما بدی نکرده است. هیچ وقت من، خواهر و مادرم با او مشکلی نداشتم سال دوم دبیرستان تازه وارد سن ۱۶ سالگی شده بودم که در مسیر مدرسه با سری به نام سعودداشتم. ابتدا رابطه ما در حدتلفن کردن بودبا صحتهایی که سعود با من داشت اطمینان نمود او تنها کسی است که واقعا من را دوست دارد ، به دلیل همین اعتماد وشاید سادگی من بود که رفته رفته رابطه ما بالا گرفت وما بیرون یکدیگر را ملاقات می کردیم .

اما سرانجام سعود ناروانره بعد از چند ماه به بهانه های واهی مرا ترک کرد. با آن روز بود که از نظر روحی به هم ریختم ، نمی دانستم که باید به کی و به کجا پناه ببرم. در این زمان بود که برای قرار از محیط خانه و برای اینکه مادرم متوجه حالم نشود به بهانه های مختلف به خانه خالم ام می رفتم.

یک بار بدون اینکه متوجه حضور شوهر خالم ام شوم در حالی که از طریق تلفن با سعود در مورد رابطه مان بحث می کردم شوهر خالم ام حرفهای من را شنید ، وقتی حمال و روز من را دید ابتدا با من همدردی کرد و قول داد برای حل این مسئله به من کمک کند و از من خواست که در این رابطه به کسی حتی مادرم چیزی نگویم او نیز بعد از مدتی از این مسئله سواستفاده کرد و با نیرنگ و فریب، مرا مورد آزار قرار داد . مدام می گفت اگر بخواهی به تو کمک کنم نباید به کسی چیزی بگویی من هم از ترس به کسی چیزی نمی گفتم به همین دلیل دیگر از وضعیت زندگی ام خسته شده بودم. انگار راجی بجز خودکشی برایم باقی نمایند بود،تا اینکه با نسا امیدی نامه ای به خانواده ی خود نوشتم و همه چیز را در

الصَّلَاةُ اُنْسٌ فِی قَبْرِهِ وَفَرَاشٌ تَحْتَ جَنْبِهِ وَجَوَابُ لِمُنْكَرٍ وَنَکِيرٍ

نماز مونس (نمازگزار) در قبر، فرش نیکو در زیرش، و پاسخ نمازگزار برای نکر و منکر می باشد.

بحار الانوار، ج ۸۲ ص ۲۲۲

◀ **ستاد اقامه نماز شیلات هرمزگان**

روزنامه منطقه جنوب کشور
با خبر

 بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، بوشهر
روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی، منطقه جنوب کشور

دوشنبه ۲ اردیبهشت ۱۳۹۲ ۱۱ جمادی‌الثانی ۱۴۳۴
۲۲ آوریل ۲۰۱۳ سال دوازدهم شماره ۱۵۴۴
ماحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
سر‌دبیر : فروغ مسلم زاده
تلفن : ۰۲۲۶۶۳۸۴-۲۲۶۳۷۳۴-۲۲۶۳۷۳۴-۲۲۴۶۶۰۰
چاپ : بامشاد سبز - کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج
 نشانی دفتر مرکزی : بندرعباس - بلوار امام خمینی(ره)-سمراه دلگشااستان خیلوفر-رورودی غربی- طبقه پنجم - واحد ۲۳
نامیدگی استانتها:
سیستان و بلوچستان ‏ حسین کیخا ۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰
کرمان ‏ شاهین عبد‌الهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد ‏ علیراده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد ‏ علی بهویبه ۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
فارس ‏ عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان ‏ حسن سیلوی ۰۹۳۵۶۷۰۶۷۲۳
بوشهر ‏ سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰
شرق هرمزگان ‏ بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲

آگهی مزایده فروش اراضی قطعات تفکیکی شهرداری بندر سیریک (نوبت اول)

با استناد مجوز شماره ۳۶ مورخه ۹۲/۲/۱ شورای اسلامی بندر سیریک در اجرای ماده ۱۳ آئین نامه مالی شهرداریها ، شهرداری بندر سیریک در نظر دارد قطعات تفکیکی مشروحه ذیل واقع در بندر سیریک را از طریق مزایده عمومی با شرایط زیر به فروش رساند متقاضیان می توانند حداکثر تا تاریخ ۹۲/۲/۲۱ نسبت به اخذ و تکمیل فرم مخصوص شرکت در مزایده و تحویل آن به دبیرخانه شهرداری به آدرس استان هرمزگان – شهر بندر سیریک شهرداری بندر سیریک اقدام نمایند .

۱- میزان سپرده شرکت در مزایده بازای هر قطعه مورد تقاضای خرید به مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (ده میلیون ریال) می باشد که بصورت ضمانت نامه بانکی معتبر و یا واریز نقدی بحساب سیبا به شماره ۰۶۱۰۱۶۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک ملی شعبه سیریک بنام سپرده شهرداری بندر پرداخت نمایند .
۲- پیشنهادات فاقد سپرده و یا مبهم مخدوش و یا تحویل داده شده بعد از موعد مقرر ترتیب اثر نخواهد شد .
۳- برندگان اول ، دوم و سوم مزایده هرگاه پس از اعلام شهرداری ظرف مدت ۷ روز نسبت به واریز مبلغ پیشنهادی اقدام ننمایند سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد .
۴- پرداخت هرگونه عوارض ، مالیات ، هزینه نقل و انتقال ، هزینه کارشناسی ، ثبت ، آگهی روزنامه بعهدہ برنده مزایده و خریدار می باشد و بهای فروش قطعات بصورت نقدی وصول می گردد.
۵- پیگیری و دریافت سند ثبتی قطعات با پرداخت کلیه هزینه های متعلقه با خریدار می باشد .
۶- پیشنهادهای واصله پس از انتشار آگهی نوبت دوم در تاریخ ۹۲/۲/۲۲ در ساعت ۱۰ صبح در محل شهرداری مفتوح می گردد.
۷- شهرداری در رد یا قبول پیشنهاد مختار است .

۸- شرکت کنندگان مجاز به پیشنهاد قیمت و خرید برای یک قطعه یا تمام قطعات بصورت مجزا می باشد.
۹- پاکت پیشنهادی قیمت برای هر قطعه مورد تقاضا خرید باید حتما در پاکت مجزا با ضمانت نامه معتبر بانکی یا سپرده و تکمیل فرم شرکت در مزایده (شرایط آگهی مزایده در پاکت امضاء شده و در بسته با درج مشخصات متقاضی و شماره قطعه زمین) تحویل گردد.

۱۰- افراد متقاضی جهت دریافت اسناد مزایده با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ دویست هزار ریال بابت هر قطعه مورد تقاضای خرید به حساب سیبا ۰۶۱۰۰۰۰۱۰۰۹۰۰۰ بنام شهرداری بندر سیریک به واحد حقوقی شهرداری مراجعه نمایند .
۱۱- قیمت پایه فروش به ازاء هر مترمربع مبلغ ۶۰۰ هزار ریال تعیین می گردد.
۱۲- متقاضیان می توانند در صورت نیاز یا کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۴۴۶-۰۷۶۶۳۲۳۲۱۳ با کارشناس حقوقی تماس حاصل نمایند.

شهرداری بندر سیریک

فراخوان مناقصه عمومی دومرحله ای

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به عنوان دستگاه مناقصه گزار در نظر دارد به استناد

قانون برگزاری مناقصات به شماره ۸۹۰+۱۳۰ مورخ ۱۷/۱۱/۸۳ مناقصه با موضوع : خط انتقال آب به شهر گروک با مبلغ برآورد ۸۹،۰۸۹،۸۱۵ ریال (نهصد و نود و چهار میلیون و هشتصد و پانزده هزار و هشتاد و نه ریال) و تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۹،۵۰۰،۰۰۰ ریال (نه میلیون و پانصد هزار ریال) به پیمانکار واجد شرایط دارای رتبه ۵ آب واگذار نماید.
از کلیه شرکتهای صلاحیت دار که متقاضی شرکت در مناقصه مذکور هستند دعوت می شود از **تاریخ درج آگهی به مدت پنج روز** با ارائه معرفی نامه کتبی و فیش واریزی به مبلغ ۵۰۰،۰۰۰ ریال به شماره حساب سپهر ۰۳+۰۰۰۴۹۹۳۴۹۳+۱۰ بانک صادرات شعبه گلشهر بابت خرید اسناد مناقصه در ساعات اداری به امور قراردادها این شرکت به نشانی بندرعباس – بلوار ناصر – جنب بیمارستان شریعتی مراجعه و اسناد مربوطه را دریافت نمایند و متقاضی می تواند مبلغ ضمانتنامه را به یکی از صور پیش بینی شده در آئین نامه تضمین در معاملات دولتی که در اسناد مناقصه درج می باشد ، ارائه نماید . مناقصه گران پس از دریافت و مطالعه اسناد مناقصه ، اسناد مربوطه را تکمیل و در پاکت لاک و مهر شده به دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان تحویل نمایند مهلت ارائه پیشنهاد تا ساعت ۱۳ مورخ ۹۲/۲/۱۶ می باشد و پیشنهادات واصله در ساعت ۱۰ مورخ ۹۲/۲/۱۸ در کمیسیون مناقصه بازگشایی خواهد شد و حضور یک نفر نماینده از طرف هر یک از پیشنهاددهندگان در جلسه بازگشایی پیشنهادها آزاد است . در ضمن علاقمندان می توانند به سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب به نشانی: **www.AbfaHormozgan.com** مراجعه نمایند .

روابط عمومی وآموزش ،مگانی شرکت آب وفاضلاب استان هرمزگان

فرماندار بندرعباس:

نبود ترازو در نانوائی‌ها تخلف است

فرماندار بندرعباس با بیان اینکه عدم وجود ترازو در نانوائی‌ها از تخلفات این صنف محسوب می‌شود، از متصدیان نانوائی‌ها خواست کارکنان خود را نسبت به برخورد مناسب با مشتریان توجیه کنند.

به گزارش فارس از بندرعباس، احمد مرادی در نشست کمیسیون تعزیرات آرد و نان با بیان اینکه نان یکی از اجزای مهم و جدانشدنی سفره خانوار ایرانی است، اظهار داشت: امروزه فراوری این ماده حیاتی و استراتژیک از جایگاه بالایی برخوردار است چرا که دولت هر ساله بخش قابل توجه از اعتبارات را به تأمین و خرید آرد اختصاص می‌دهد. وی در ادامه با بیان اینکه شهروندان در سطح شهرستان انتظار دارند نانوائی‌ها و واحدهای تولیدی نان، محصولی با کیفیت و مرغوب را تحویل دهند، افزود: باید در حد امکان همه دست در دست یکدیگر زمینه افزایش کیفیت نان در سطح شهرستان را فراهم آوریم. فرماندار بندرعباس با بیان اینکه پس از هدفمندی پازانه‌ها سطح انتظارات نیز در مقوله تولید نان از جانب شهروندان و مصرف کنندگان بالا رفته است، یادآور شد: تاکنون کارهای زیادی در باب بهبود کیفیت نان شده است و اگر پیگیری‌ها ادامه دارد، با هدف هر چه بهتر شدن وضعیت موجود است و این به منزله این نیست که تاکنون کاری در این راستا صورت نگرفته است. به گفته وی کیفیت نان تولیدی در شهرستان در قیاس با ماه‌های گذشته بسیار بهتر شده است. مرادی در ادامه به ضرورت و اهمیت بهداشت، افزایش کیفیت نان و آموزش کارگران شاغل در واحدهای نانوائی تأکید کرد. فرماندار بندرعباس با بیان اینکه نانوائیان موظف هستند رفتار مناسب با شهروندان و متقاضیان خرید نان داشته باشند، افزود: رعایت ساعت کار و توجه به وزن نان نیز از دیگر مواردی است که باید رعایت آنها توسط نانوائیان و متصدیان این واحدها مورد توجه قرار گیرد تا از این طریق شاهد رعایت حقوق شهروندان در این زمینه باشیم.

♦♦♦

مدیرعامل شرکت مهندسی نفت ایران:

توسعه پالایشگاه « آبادان» کلید می خورد

مدیرعامل شرکت ملی مهندسی و ساختمان نفت ایران از آغاز عملیات اجرایی طرح توسعه پالایشگاه آبادان با تأمین کننده مالی چینی، ظرف چند ماه آینده خبر داد.

به گزارش ایرنا، فرهاد احمدی درحاشیه هجدهمین نمایشگاه بین المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی، در گفت و گویی با اشاره به سرمایه گذاری حدود ۱۴۰ هزار میلیارد ریالی در اجرای پروژه های جدید این شرکت گفت: چهارپروژه جدید پالایشگاهی از جمله طرح توسعه پالایشگاه آبادان به ظرفیت ۲۱۰ هزار بشکه از پروژه های جدید این شرکت خواهد بود.احمدی افزود: در سال جاری ۸ پروژه به ارزش ۷۰ هزار و ۷۲۳ میلیارد ریال در این شرکت در دست اجراست که دو مورد آن از جمله پروژه های مهر ماندگار دولت دوم است.وی همچنین از اجرای ۲۳ پروژه به ارزش ۱۱ هزار و ۲۶۰ میلیارد ریال در این شرکت در سال ۱۳۹۰ خبر داد.مدیرعامل شرکت ملی مهندسی و ساختمان نفت ایران، افزود: در سال ۱۳۹۱ نیز ۹ پروژه به ارزش ۵۲ هزار میلیارد ریال به بهره برداری رسید که دو پروژه از این تعداد از جمله پروژه های مهر ماندگار دولت بوده است.احمدی با اشاره به اینکه شرکت ملی مهندسی و ساختمان نفت ایران چهار طرح مهر ماندگار صنعت پالایش کشور را بر عهده دارد، گفت: دو طرح از این تعداد در سال گذشته به بهره برداری رسید و طرح های بنزین سازی بندرعباس و بندر صادرانی ماهشهر نیز به سال جدید موکول شده است که این دو پروژه با تأمین منابع مالی تا آخر اسسال به بهره برداری می رسد. احمدی با اشاره به اینکه با راه اندازی پالایشگاه های جدید، تولید بنزین کشور از ۷۰ میلیون لیتر در روز به ۱۲۴ میلیون لیتر در روز می رسد، درباره سرمایه گذاری مورد نیاز برای احداث پالایشگاه جدید تمام ایرانی پارس گفت: این پروژه که طرح پارس آن در دیدار مقام معظم رهبری از پروژه‌های صنعت نفت مطرح شد، به ۱،۲ میلیون یورو سرمایه گذاری نیاز دارد که منابع موردنیاز آن از طریق فاینانس جذب خواهد شد و دولت نیز حمایت مالی لازم از این پروژه را به عمل خواهد آورد .

■ **خبری**

استاندار کرمان:

مشکلات زیر ساخت مسکن مهر حل و فصل شود



■ استاندار کرمان گفت: مشکلات زیر ساخت مسکن مهر شامل انشعابات، آب، برق و فاضلاب باید به صورت ویژه بررسی و حل و فصل شود. به گزارش ایرنا، اسماعیل نجار در نشست شورای مسکن استان افزود: یکی از مشکلاتی که تعاونی های مسکن مهر دارند بحث تأسیسات آب، برق و فاضلاب شهری است که در این رابطه نشست های متعددی با مسؤولان مربوطه برگزار شده است. وی خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه مشکلات سایت های مسکن مهر در شهر کرمان توسط مسؤولان راه و شهرسازی مطرح شد، لذا باید مدیران دستگاه های اجرایی مربوطه نسبت به رفع این مشکلات اقدام جدی را انجام دهند. نجار، بیان کرد: به منظور شتاب بخشی به روند اجرایی طرح، راه و شهرسازی باید به نمایندگی از تعاونی های مسکن مهر هر چه زودتر اقدام به خرید انشعاب برق نماید. وی با بیان این مطلب که در استان ۲۲۵ تعاونی مسکن مهر وجود دارد، تصریح کرد: از این تعداد چهار تعاونی دچار مشکل بوده که یکی از این تعاونی ها گواشیر سازه است که اقدامات مربوطه برای رفع مشکل اعضای این تعاونی مورد بررسی قرار گرفته و مقرر شده تا اعضای که شرایط مسکن مهر را دارند برای ساخت مسکن زمین به آنها داده شود.

وی از رسانه ها خواست با نگاه انصاف فعالیت های انجام شده در بخش مسکن مهر استان را برای آگاهی مردم منتشر کنند و ضمن یادآوری مشکلات مردم، فعالیت ها و اقدامات صورت گرفته را نیز اطلاع رسانی کنند. نجار ادامه داد: تعاونی گواشیر سازه برای شماری از متقاضیان مسکن در کرمان مشکل ایجاد کرده است که مدیرعامل این تعاونی باعث آن بوده و این تعاونی جزء تعاونی های مسکن مهر نمی باشد. وی گفت: البته این موضوع در حال رسیدگی است.

تقدیر فرماندار « بندرلنگه»

از اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی

■ مسعود قاضی فرد، فرماندار بندرلنگه از اسماعیل جهانگیری، سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی به واسطه عملکرد خوب و مناسب با اهداء لوح سپاس تقدیر و تشکر کرد.به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان، در متن این لوح سپاس خطاب به اسماعیل جهانگیری، سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان بندرلنگه آمده است: نظر به احساس مسئولیت و وظیفه شناسی جنابعالی، که حاکی از وجدان کاری و انضباط اجتماعی شماست و نیز همداری و هماهنگی با سناد تسهیلات سفر های دامی شهرستان بندرلنگه در راستای پیشبرد اهداف ستاد تسهیلات به متداق آیه شریفه «من لم یسکر الخلق لم یسکر الخلق» صادقه ترین تقدیر خود را از عملکرد و مجموعه منسجم، پاسخ گو و متعهد شما اعلام داشته و امیدوارم در همه عرصه های زندگی موفق و پیروز باشید.گفتنی است: این لوح سپاس به واسطه عملکرد بسیار خوب اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی در ستاد تسهیلات توروی از سوی فرماندار اهداء گردید.

■ **هشدار**

مراقب آگهی‌های فروش موبایل

در اینترنت باشید

■ رئیس پلیس فتای کهگیلویه و بویراحمد به هموطنان هشدار داد: به تازگی مشاهده شده برخی افراد سوجو از حسن اعتماد مردم سوءاستفاده کرده و با استفاده از آگهی‌های فروش موبایل اقدام به کلاهبرداری می‌کنند.

به گزارش (ایستنا) – منطقه کهگیلویه و بویراحمد، سرهنگ عبدالطلب مرتضویان با بیان این مطلب افزود: افراد ششیاد در پوشش آگهی‌های فروش موبایل از شهروندان کلاهبرداری می‌کنند، این مجرمان با درج آگهی‌های مبنی بر فروش تلفن همراه کار کرده از فرد قربانی، تقاضای پرداخت وجه مورد نظر را دارند که پرداخت این پول معمولاً به صورت الکترونیکی واز طریق دستگاه‌های عابر بانک و یا به وسیله پرداخت اینترنتی صورت می‌گیرد. وی اظهار کرد: در این روش، مالیاخته مبلغ مورد نظر را به حساب فرد سوجو کارت به کارت می‌کند و یا اینکه شخص کلاهبرداری به طریق دیگر مانند تغییر زبان از فارسی به انگلیسی، رمز دوم فرد قربانی را تغییر داده و اقدام به برداشت وجه می‌کند؛ در حالیکه تلفن همراه برای متقاضی ارسال نمی‌شود و با تلفن همراه دیگری برای وی ارسال می‌گردد. رئیس پلیس فتای کهگیلویه وبویراحمد کلاهبرداری از متقاضیانی که در سایت‌های آگهی خرید گوشی همراه پیغام خرید می‌گذارند را یکی دیگر از شگردهای کلاهبرداری برشمرد و خاطر نشان کرد: در این روش، فردی از متقاضیان خرید گوشی تماس گرفته و مدعی می‌شود همان گوشی را با قیمت ارزان‌تر به وی می‌فروشد. سرهنگ مرتضویان بیان کرد: پس از واریز مبلغ از سوی مالیاخته به حساب فرد ششیاد یک جعبه خالی از سوی وی برای مالیاخته ارسال می‌شود. وی تصریح کرد: مالیاخته در پیگیری‌های خود با خاموش بسودن تلفن همراه شخص کلاهبردار مواجه شده و از سوی دیگر تمامی اطلاعات اعم از اسم، کد ملی و ..که کلاهبردار به وی داده جعلی است. رئیس پلیس فتای کهگیلویه و بویراحمد در پایان ابراز کرد: با توجه به افزایش این گونه کلاهبرداری، پلیس فتا از هموطنان تقاضا می‌کند در صورت مواجه با موارد مشکوک سریعا موضوع را گزارش کنند.

مدیرکل منابع طبیعی هرمزگان:

برداشت گیاهان دارویی از زمین های هرمزگان ممنوع است

■ مدیرکل منابع طبیعی وآبخیزداری هرمزگان گفت: برداشت گیاهان دارویی از زمین های استان به دلیل خشکسالی های پی در پی و حفظ ذخایر ژنتیکی از سال گذشته ممنوع اعلام شده است.

به گزارش ایرنا، یکتاپور درنشتست با خبرنگاران افزود: با وجود این ممنوعیت برداشت در برخی مناطقی که تراکم گیاهان دارویی بیشتر است با مجوز اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان بصورت محدود صورت می گیرد.وی بیان داشت: اویشن، مور تلخ و شیرین، آنگوزه، زیره، کلپوره، مورد، درمنه، پرسیاوش، گل گاوزبان و کاسنی از جمله گیاهان دارویی هرمزگان است که در سال پیش از ۱۰ تن گیاه دارویی از ۲۲۰ هزار هکتار زمینهای هرمزگان برداشت می شد.مدیرکل منابع طبیعی هرمزگان یادآورشد: سال گذشته تنها دو هزار تن گیاه دارویی به ارزش ۱۰ میلیون و ۴۲۱ هزار دلار از هرمزگان به کشورهای حاشیه خلیج فارس، ژاپن، آلمان، انگلیس، سوئد، اسپانیا، تایوان، سنگاپور، روسیه، چین، هلند و بلژیک صادر شد.یکتاپور خاطر نشان کرد: بارندگی های مناسب از مهر پارسال تاکنون (به میزان ۱۴۵ میلیمتر) فرصتی برای رویش دوباره گیاهان دارویی در هرمزگان فراهم کرده است.