

همزمان با سالروز بزرگداشت معلم

معلمان نمونه هرمزگان تجلیل شدند



۲

استادان درهرمزگان:

معلم چراغ فروزنده سرزمین علم است

۲

هشدار رییس پژوهشکده

اکولوژی خلیج فارس؛

خورهای شرق هرمزگان درگیر آلودگی‌های نفتی هستند

۸

مبتکر هرمزگانی بعنوان

کارگر نمونه کشوری

معرفی شد

۸

دبیر جشنواره ملی خلیج فارس:

تداوم حمایت‌ها برای تثبیت

جشنواره ضروریست

۲



۲۰هزار هکتار جنگلهای مانگرو در هر مزگان

ثبت نام دانش آموزان در مدارس از ۱۵ خرداد تا ۱۵ تیر

دریافت وجه نقد در موعد ثبت نام ممنوع است

پذیرش دانش آموزان در مدارس غیر دولتی، شاهد، ایثارگران، نمونه دولتی، استعدادهای درخشان و مدارس

استثنای براساس دستورالعمل‌های مربوطه انجام می‌شود

تبریک
حیری

رئیس اداره ارزیابی عملکرد و دبیر ستاد ثبت نام آموزش وپرورش هرمزگان گفت: مهلت ثبت نام دانش آموزان طبق ابلاغ وزارت آموزش وپرورش در تمامی دوره های تحصیلی از جمله ابتدایی، راهنمایی و متوسطه از ۱۵خرداد امسال شروع و تا ۱۵تیر ادامه می یابد.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور روزنامه دریا؛ رمضان درویشی در تشریح این خبر با بیان اینکه ثبت نام تمامی دانش آموزان مدارس دولتی و غیردولتی از طریق سامانه الکترونیکی باید انجام پذیرد، افزود: برابر دستورالعمل ثبت نام در سال تحصیلی آینده، دانش آموزان پایه های دوم تا ششم ابتدایی در هر مدرسه ای که تحصیل می کنند نیاز به ثبت نام مجدد ندارند، بویژه اینکه دانش آموزان پایه پنجم ابتدایی بطور معمول در پایه ششم همان واحد آموزشی ثبت نام و ساماندهی می شوند. وی بیان داشت: تمامی هنرستان های دولتی ملزم هستند در حد ظرفیت خود (حداقل دو کلاس) از دانش آموزان پایه اول متوسطه عمومی ثبت نام کنند و مدیران مدارس دولتی نیز بایستی از دانش آموزان میان پایه بدون حضور آنان و اولیا در فرصت مقرر ثبت نام آن ها را انجام دهند. دبیرستاد ثبت نام آموزش وپرورش هرمزگان گفت: سنجنش سلامت پایه های اول دبستان نیاز اول خرداد در پایگاههایی که ادارات شهرستان ها و مناطق تعیین

می کنند. انجام خواهد شد. درویشی یادآورش: ثبت نام دانش آموزان تمامی پایه های تحصیلی در مدارس دولتی عادی بدون برگزاری آزمون ورودی، مصاحبه ، شرط معدل، نمره و تنها براساس محدوده جغرافیایی مدارس (محدوده مدارس براساس تراکم جمعیت و ظرفیت مدارس همجوار تعیین می گردد)، صورت می گیردو دانش آموزان عشایری از شرط محدوده جغرافیایی مستثنی هستند. وی خاطرنشان کرد: پذیرش دانش آموزان در مدارس غیر دولتی، شاهد، ایثارگران، نمونه دولتی، استعدادهای درخشان و مدارس استثنایی براساس دستورالعمل های مربوطه انجام می شود و مدیران مدارس غیردولتی موظف هستند شهریه ابلاغی را همراه با فهرست تمامی فعالیت ها در تابلو اعلانات مدرسه و در معرض دید اولیا نصب کنند. این مقام مسول تاکید کرد: هیچ یک از مدارس غیردولتی و دولتی بابت برگزاری کلاس های فوق برنامه، حق دریافت وجه از دانش آموزان را ندارد، جز اینکه مدارس مربوطه انجام می شود و مدیران مدارس غیردولتی موظف هستند شهریه ابلاغی را پس از تصویب و ابلاغ ادارات اقدام نمایند. دبیر ستادثبت نام آموزش و پرورش هرمزگان با تاکید بر اینکه در مدارس غیردولتی، دریافت هرگونه وجه نقد، چک حامل و چک های مسافرتی ممنوع است، بیان داشت: ضروری است که شهریه پرداختی به حساب مدرسه واریز و چک های صادره نیز توسط اولیای دانش آموزان در وجه مدرسه صادر شود.

پیام تبریک شهردار بندرعباس بمناسبت روز معلم

اَلَّذِی عَلَّمَ بِالْقَلَمِ، عَلَّمَ الْاِنْسَانَ مَا لَمْ یَعْلَمْ چو قاف قدرتش دم بر قلم زد هزاران نقش بر لوح عدم زد

تقارن هفته معلم با ایام میلاد سراسر سعادت اسوه تعلیم و تربیت، حضرت صدیقہ طاهره فاطمه زهرا سلام الله و بنیانگذار بزرگ انقلاب اسلامی حضرت روح الله قدس الله، استعمار شاگردی مکتب فاطمی و آرمان های الهی امام خمینی را برای همگان به ارمان می آورد و مکتب کوثر نبوت بهترین دانشگاه برای کسب علم و معرفت و زیباترین سبک زندگی می باشد که شایسته است تبیین و ترویج آن در دانشگاهها و مدارس مورد اهتمام جدی قرار گیرد. به راستی اکسیر تلاشی خستگی ناپذیر و کوهر مهر و صفا، پرتویی است از وجود حضرت کبریا، که در محضر عالمان و معلمان عشق آفرین به ودیعه نهاده شده است. مهر آفرینانی که ایمان را در لوح جان و ضمیرهای پاک، حک نموده و ندای فطرت را به گوش همگان رسانده اند و سیاهی چهل را از دلها زوده و زلال دانایی را در روان بشر جاری ساخته‌اند. بی‌شک گرامیداشت سالروز شهادت اسوه جویندگی و فروزندگی، معلم شهید "استاد مرتضی مطهری"(ره)، فرصت مغتنمی است تا از دل و جان ابراز کنیم که همدلی، نگاه دلسوزانه و راهنمایی مشفقانه مجاهدان عرصه علم و علم آموزی در حوزه تعلیم و تربیت برای هر جامعه ای نعمتی است بی‌کران و به یقین ارتقای آموزش و پرورش در شهر بندرعباس و استان هرمزگان مرهون زحمات و کوشش بزرگمردان و زنانی است که نشر دانش را با معنویت درون به هم آمیخته‌اند و پویندگی و بالندگی را به ارمان آورده‌اند. اینجانب ضمن گرامیداشت یاد و خاطره این استاد فرزانه و تبریک روز معلم به همه معلمان سختکوش، امیدوارم که به مدد لطف خداوند متعال، توجهات حضرت ولی عصر (عج) و همت همه معلمان صبور در سالی که از سوی مقام معظم رهبری سال حماسه سیاسی، حماسه اقتصادی نامیده شده، شاهد تلاش و روشنگری هر چه بیشتر دانشجویان عزیز، نونهالان و دانش آموزان میهن اسلامی در این زمینه باشیم. در پایان این نکته را یادآور می‌شود که پیشرفت‌های علمی در کنار توجه بیش از پیش به آموزش و پژوهش فصل جدیدی را فرا روی ایران اسلامی خواهد گشود تا به لطف ایزد منان در دهه پیشرفت و عدالت، نقشی در زنده‌دینه شدن اهداف متعالی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران در عرصه تعلیم و تربیت داشته باشیم.

محمدجوادسلطان زاده شهردار بندرعباس

و من الله التوفیق



ای که الفبای زندگی را از سرچشمه نگاهتان آموختیم
باتشکر و قدردانی از مدیر محترم دبستان پسرانه
شهید مفتح سرکار خانم صدیقہ اقبالی و معلم محترم
خانم نغمی روز معلم بر شما معلمان مبارک باد

خانواده بنیان‌عابدینی



دانش آموز عزیز محمدرضا ابراهیم
پور کسب مقام برتر شما را در
جشنواره طرح جابرین حیان آموزش
و پرورش ناحیه یک بندرعباس
تبریک عرض می نماییم

باتمکریمت وکالان آموزنگاه شهید ابراهیم تیدیک



دانش آموز محمد رضا احترامی کسب
مقام برتر شما را در رشته طراحی و
ساخت رباط در جشنواره جابرین حیان
آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس
تبریک عرض می نماییم

باتمکریمت وکالان آموزنگاه شهید ابراهیم تیدیک

سرکار خانم سراجی مدیرمهربانم، سرکار خانم صفا معاون خدوم و
زحمتکشیم، سرکار خانم نیکخواه معلم دلسوز و پر تلاشم در کلاس
اول یاس دبستان دخترانه سید قطب و تمامی معلمانی که در این
آموزشگاه مشغول آموختن علم و دانش به ما دانش آموزان هستنید روز
معلم را به شما تبریک عرض نموده، توقیف همه شما سروران ارجمند
را از درگاه احدیت در ظل توجهات حضرت ولی عصر (عج) خواستارم

دراسلم زاده-کلاس اول یاس

فروشگاه رخ نما

نمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی

LUMENE

کرمهای ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست
مجتمع تجاری زیتون واحد ۱۱۱
تلفن: ۲۲۲۶۷۷۴- ۲۲۲۶۹۸۴-۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس-مجتمع تجاری زیتون طبقه اول
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۲۲۳۵۵۴۰- همراه۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴



نظر سنجی ناوگان تاکسیرانی

روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر امور
تاکسیرانی بندرعباس

رجوع به صفحه ۳



آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۴۲۱۲۸۲۸-۴۲۱۲۹۲۹۰ (۰۷۶۱)
کارخانه: ۰۱-۲۳۶۴۰۳۰ (۰۷۶۱)
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان
شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

درمان تنبلی چشم به کمک بازی کامپیوتری

پزشکان نیوزلندی نوعی بازی کامپیوتری را معرفی کرده‌اند که می‌تواند در درمان تنبلی چشم و کاهش خطر نابینایی بر اثر این عارضهٔ چشمی موثر باشد. به گزارش ایسنا، با انجام این نوع بازی کامپیوتری موسوم به Tetris اولین تجربه‌های مفید در درمان تنبلی چشم مشاهده شده است. این بازی توسط گروهی از پزشکان دانشگاه «اوکلند» به همراه تیمی از متخصصان دانشگاه «مک‌گیل» در کانادا طراحی شده و کاربرد باید بلوک‌های رنگی مختلف را با مهارت در کنار هم قرار دهد. یکی از پزشکان دانشگاه «اوکلند» در این رابطه گفت: عارضهٔ تنبلی چشم به دلیل رشد غیرعادی نقاط تصویری در مغز فرد بروز

شنبه/ ۱۴ اردیبهشت ۱۳۹۲ / ۲۳ جمادی الثانی ۱۴۳۴
۴ مه ۲۰۱۳ / سال دوازدهم/ شماره ۱۵۵۰

▪ گردشگری ▪

تحلیل شبکه شهری و توزیع فضایی جمعیت در کانون های شهری

هرمزگان

دکتر حمیدرضا عامری سیاهویی / قسمت ۸



در واقع ، پدیده های نظیر تمرکز استقرارها در قطب های اصلی ، حاشیه نشینی ، قطبی شدن ، افتراق و جدانشدنی جامعه شهری به صورت ذاتی این مرحله از توسعه در آمده است . باتوجه به این واقعیت ها ، ما به دنبال یک الگوی توسعه در این زمینه ها تهیه می شوند، غالباً با واقعیات و یا روندهای درجریان در تعارض اند و به همین سبب اغلب در عضو کمک به از میان بردن و یا تعدیل مشکل مزید بر علت می شوند.
شاخص نخست شهرداری یک روند رو به کاهش بوده است به طوری که از دهه ۶۵ تا دهه ۸۵ کاهش یافته است و روند نخست شهری در حال حرکت به سوسی تعادل بوده است. در دهه ۷۵ این شاخص کاهش یافته است اما در سال ۸۵ این شاخص در استان دوباره افزایش یافته است و به طرف نخست شهری در حرکت است . شاخص گینزبرگ در استان هرمزگان روندافزایش داشته است . این روند در سال ۸۵ نسبت به دو دوره قبل یعنی ۶۵ و ۷۵ روندی افزایشی داشته است . شاخص مهتا در استان هرمزگان نشان می دهد که در دوره ۷۵ دارای کاهش محسوسی بوده است اما در دوره ۸۵ دوباره روند صعودی را طی کرده است . نمودار جایگاه شهرهای استان در سه دوره سرشماری ۱۳۴۵ ، ۱۳۷۵ ، ۱۳۸۵ نشان می دهد که ۱- عدم تعادل شدید در نظام شهری هرمزگان منجر به خلا کارکردی آشکاری در سطوح میانی کانون های شهری گردیده است . در تحقیقات انجام شده بر روی شبکه شهری استان، وجود پدیده نخست شهری به وضوح نمایان است و تا تاده ۱۳۴۵ روند افزایشی ، از آن پس تا دهه ۱۳۷۵ روند نزولی، سپس تا سال ۱۳۸۵ روند صعودی را طی کرده است . در چنین شرایطی تعدیل قطب گرای در توسعه شهری و تمرکز زدایی از نخست شهر ، اقدامی منطقی در جهت توسعه فضایی منطقه خواهد بود.
۲- شهر میناب اگر چه دارای فاصله زیادی با بندرعباس است اما در طی سه دوره آمار نیز جایگاه خود را در شبکه شهری استان در رتبه دوم حفظ کرده است و شهر بندرلنگه نیز در دو دهه ۱۳۴۵ و ۱۳۷۵ دارای جایگاه سوم بوده و در دهه ۱۳۸۵ به جایگاه چهارم تزل پیدا کرده است و شهر روان در رتبه سوم در دوره ۱۳۸۵ قرار گرفته است . ۳- بیشترین جایگاهی ها در قشم ، بسنگ ، بندر خمیر، جاسک، بندرلنگه که این جایگاهی ها بیشتر سیر نزولی داشته است . به طورمثال بسنگ در دوره ۱۳۴۵ دارای رتبه ۹ بوده است و در دوره بعدی یعنی ۱۳۷۵ به رتبه ۱۱ و در دوره ۱۳۸۵ به رتبه ۱۲ تزل پیدا کرده است .
▪ ادامه دارد...



می‌کند و به دلیل وجود نقص عضوی در بافت چشم نیست. در این آزمایش معلوم شد در صورتی‌که فرد مبتلا به تنبلی چشم طی ۱۰ روز و به مدت یک ساعت این بازی را انجام دهد، موجب می‌شود تا چشم‌ها قابلیت دید یکسان را پیدا کنند و با یکدیگر هماهنگی و همکاری داشته باشند.
دکتر «بن تامپسون» افزود: بیمارانی که هنگام انجام بازی Tetris از هر دو چشم خود استفاده می‌کنند نسبت به افرادی که تنها با چشم سالم خود این بازی را انجام می‌دهند به میزان چشمگیری بهبود می‌یابند. به گزارش ایسنا به نقل از خبرگزاری شینخوا، آمار نشان می‌دهد که تقریباً از هر ۵۰ کودک، یک نفر به بیماری تنبلی چشم مبتلا می‌شود.

حجت الاسلام والمسلمین میرزایی در گفت وگو با « دریا » :

سبک زندگی اسلامی به دور از تعصب و خرافه است

✓ **باید یک قاعده را رعایت کنیم ما در زندگی باید دشمنان خود را همیشه دشمن ندانیم و دوستان خودراهم همیشه دوست ندانیم سعی کنیم بر دوستان**

خود اضافه کنیم و از دشمنان خود بکاهیم همین طور که مضامین زیادی از ائمه دراین خصوص داریم

مقدمه:

از واژه سبک زندگی برای توصیف شرایط زندگی انسان استفاده می‌شود و مجموعه‌ای از طرز تلقی‌ها، ارزش‌ها، شیوه‌های رفتار، حالت‌ها و سلیقه‌ها در هر چیزی را در برمی‌گیرد. در بیشتر مواقع مجموعه عناصرسبک زندگی دریک جامعع می‌شوند و افراد در یک سبک زندگی مشترک می‌شوند. تألیف ازپیروزی انقلاب اسلامی و در دوره طاغوت تلاش‌هادر جهت ترویج فرهنگ و مولفه‌های غربی و غربی شدن شیوه و سبک زندگی ایرانیان بود بایپروزی انقلاب اسلامی گرچه سناریوی غربی‌سازی متوقف شد، اما دشمنان اسلام و انقلاب آرام ننشستند وتهاجم فرهنگی به اتحای مختلف صورت گرفت که تجمگرای، مصرف زدگی وفردگرایی برخی ازمظاهر آن محسوب می‌شود. در این شرایط و با گذشت سه دهه از پیروزی انقلاب اسلامی، مقام معظم رهبری با طرح مفهوم «سبک زندگی اسلامی ایرانی» و درقالب ۲۰ پرسش به مسائلی نظیرخواده، ازدواج، نوع مسکن، نوع لباس، الگوی مصرف،تفریحات،کسب و کار و رفتارهای فردی و اجتماعی در محیطهای مختلف و ... اشاره کردند و تأکید داشتند: در واقع سبک زندگی به همه مسائلی برمی گردد که متن زندگی انسان راشکل می دهند. سبک زندگی آنچه که امروز به فرموده مقام معظم رهبری توجه جامعه و بیش از هر مسئله‌ای به خود مشغول داشته نوع سبک زندگی است. متأسفانه پسیاری از افراد به

پیروی و تقلید از سبک زندگی غربی سعی در بالا بردن سطح تجملات و زیباییهای ظاهری زندگی داشته و از اصل واقعی خود و مفهوم ضمنی و حقیقی زندگی بی بهره مانده اند. دراین خصوص با حجت الاسلام والمسلمین علی اکبر میرزایی مسئول محترم دفترنهاد رهبری در دانشگاه هرمزگان ونویسنده بیش از ۵۰ جلد کتاب در علوم اسلامی به گفتگو پرداختیم. با هم می خوانیم:

دریا: چه تعریف جامع و کاملی را می توان از سبک زندگی ایرانی اسلامی ارائه کرد؟
در تعریف سبک زندگی ابتدا نگاه باید تعریف محوری باشد، یعنی سبک را تعریف کند و بعد زندگی به درستی تعریف بشود . یکی از مشکلاتی

است که چون نسبت به موضوعات اطلاع کافی

نداریم وقتی وارد بحث می شویم سرآغاز انحراف

و گمراهی است، انحراف اساسا زمانی آغاز می شود

که عدم آگاهی باشد. بنابراین باید ابتدا سبک زندگی

را تعریف کنیم. سبک یعنی روش ، روش باید عالمانه و مبتنی بر کارشناسی باشد ما نباید هر چیزی را به اسم سبک پذیریم تا جایی که جامعه درگیر یکسری

سبکهای بشود که عالمانه نیست پس سبک زندگی باید کارشناسی اصولی برایش انجام بشود وبعد ازآ به جامعه ارائه کرد. مطلب مهمی را که باید دراین خصوص عرض کنم این است که در جامعه نباید فریب برنامه ها و جریاناتی را بخوریم که بنام سبک

معرفی می شود ؛ مثلا سبک غربی که موردنظر و

تأیید نیست چون برآمده از نیازهای اساسی و

تأمین کننده انسان نیست .

دریا: این سبک که فرمودید فقط مربوط به فرد

است یا جمع را هم در بر می گیرد؟

گفتیم سبک روشی است که از روی کار کارشناسی انجام بشود و زندگی هم ابعاد متعددی دارد و فقط

منحصر به زندگی فردی نیست بلکه شامل زندگی

فردی، خانوادگی، اجتماعی، اقتصادی و... تمام اینها

بعنوان زندگی مطرح می شود . سبک زندگی یعنی

اینکه انسان در تمام جریانات ومحورهای زندگی

خود براساس کار کارشناسی شده عمل کند و این

زندگی یک تدبک نباشد وفرد در تمامی ابعاد رشد

کند.

دریا: به نظر شما زندگی باید چه شرایطی را

داشته باشد تا موفق بشود؟

اول آگاهی ، دوم مشارکت و سوم نقد پذیری. ابتدا

با آگاهی تصمیم بگیریم انتخاب کنیم و پیش برویم

و با آگاهی شرایطی را برای خود بوجود بیاوریم که

توانیم به نحو احسن از آن بهره ببریم.

مشارکت و همراهی همسر برادر، پدر، همکار، استاد،

دوست و ... می باشد .

سوم ؛ نقد پذیری ؛ یعنی این که انسان جامع شرایط

کسی است که بتواند همه اینها را با هم مدیریت کند

و ارتباط صحیح و اصولی برقرار نماید و تحمل

نقد پذیری را از همه داشته باشد.

دریا: بفرمایید برای تحقق این شرایط چه

راهکارهایی باید داشته باشیم؟

یکی از اصلی ترین و مهمترین راهکارها استفاده

کردن از تجربه افراد موفق است . افراد موفق سه

گروه هستند ؛ ابتدا بزرگان دین دوم انسانهای

نخیه و سوم کارشناسان وتحصیلکرده های عالم

می باشند. بایدبینیم بزرگان دین چگونه زندگی

کرده اند؛ اینجا باید کارشناسان دین که شامل

روحانیون و آگاهان دینی و مذهبی هستند به مردم

آگاهی بدهند که بزرگان دین وانته اظهار اینگونه

زندگی کرده اند در کلام بزرگان سبک زندگی در دو

چیز معرفی می شود ؛ حرکت برمدار اخلاق و دین

و دوم تصمیم گیرهای عقاقلانه؛ حرکت بر مداراخلاق

و دین یعنی اینکه زندگیما بر اساس کرامت انسانی

باشد. باید بفهمیم که این زندگی من تنها نیست، بلکه

یک زندگی اجتماعی است خدا در قرآن می گوید

به بنی آدم کرامت دادیم برای موفقیت باید تمامی

افراد حتی انهایی که اندکی هم پسا دین زاویه دارند

رفتارخوبی داشته باشیم نه آنکه آنها را کنار بگذاریم.

دوم؛ تصمیم عقاقلانه چیست ؟ تصمیم عقاقلانه یعنی

آنکه امامان ما در زندگی عقاقلانه تصمیم می گرفتند

تصمیم آنها از روی احساسات ، عواطف و عصبانیت

و تأسف و خسوفت نبود و از روی عقل و آگاهی

بود. در سبک زندگی نیز تغفل مقدم بر تعبد است .

دین پیچید اول باید به عقل رجوع کرد بعد به دین .

گاهی اوقات پیش می آیدچون فهم درستی از دین

را از بین ببریم. مثلا می گویم حجاب همه سرریعا

می روند سرفت خانمها که باید حجاب داشته باشند

یا نه؟ حجاب صرفا به معنای حجاب خانمها نیست.

اضافه می کنیم و برداشت شخصی را در زندگی

باید در جای خودش بکار گرفته شود وگرنه مشکلاتی

را بوجود می آورد. حجاب شامل هم مردان و هم زنان

می شود اما دایره حجاب بدنی زنان بیشتر است و دایره

حجاب مردان در بعضی امورهمی تواند بیشتر باشد.

باید درسبک زندگی ایرانی اسلامی به دوری از خرافات

و تعصب توجه جدی داشته باشیم و روی هیچ مسئله

ای تعصب بیجا نداشته باشیم و با درایت و تغفل امورر

آزموذن خطاست. تجربه بدررم می خورد. انسان نخیه

صرفا به کسی نمی گویند که تحصیلات دانشگاهی

روشی مبتنی بر نوشتن چند کاغذ و ارسال چند پیامک

که ازام بعضی امور را به دنبال دارد. به عنوان مثال

گاهی اوقات پیامک های برای مردم می آید که این

جمله را برای چند نفر بفرستید تا مشکلات در سرراه

شما ایجاد نشود یا زندگی شما مشکل دار نشود.ما

می گویم زندگی ای که می خواهد برای نفرستانن ده

تا پیامک مشکل دار بشود بهتر است مشکل دار باشد .

در زندگی موضوعات باید جهت گیری خاص و لازم

دیده ایم گاهی در اختلافات خانوادگی بزرگترها با

جامعه می بینیم.

دریا: سبک زندگی ایرانی اسلامی چه سبک و

روشی است؟

در فرهنگ ایرانی یکسری اصول و قواعد و

چارجوپ است که می توانیم آنهارا بپذیریم.در

هر فرهنگی هم جریانات مثبت است و منفی هم

هست. باییم از مثبتها استفاده و نفع ببریم . در

بحث سبک زندگی حلقه مفقوده ای داریم . یعنی

جریانی که به آن کم توجه می شود و آن جدا

کردن برنامه های دین از زندگی فردی و اجتماعی

است. متأسفانه گاهی مواقع اسلامی می اندیشیم اما

سکولاری عمل می کنیم؛ دین را می شناسیم، تعبد

را می شناسیم، اما در عمل از یافته های دینی آری

نیست.عدم شایسته سالاری است. کسی که متولی

جریان ترویج سبک زندگی است بایستی در این

زمینه نخیه باشد و حرفی برای گفتن داشته باشد.

مثلا دانشجوی در رشته فنی فارغ التحصیل می شود

و می رود سربک کارفرهنگی که هیچ تناسبی بین

کار و تحصیالش نیست .عده ای فکر می کنند سبک

زندگی فقط مربوط به زندگی شخصی است، نه شامل

همه ابعاد زندگی می شود . کارهایی که تخصص

نیستند اظهارنظر قرانی نکنند مسئول داریم که تفسیر

قران می کند و نمی فهمد هرکس در کار خودش

باید اظهارنظر بکند . یک جریان دیگر که در سبک

زندگی اسلامی اهمیت دارد توجه به داستانها و

قصه های قرانی است . خدا برای قصه های قرانی

را داده برای اینکه سبک زندگی را به ما آموزش

عملی و تصویری بدهد . داستانهای قرآنی را برای ما

آورده است که آنها را به شکل عینی در زندگی افراد

بینیم. توجه به قصه های قرانی خیلی اهمیت دارد.

◀ روابط عمومی

سازمان پایانه های

مسافربری شهرداری

بندرعباس

مسافر محترم !
بلیط مسافر می بایست ممهور به مهر شرکت مسافربری صادر کننده باشد و حداقل اطلاعات

شامل مبدا ، مقصد ، تاریخ ، ساعت حرکت و مبلغ کرایه با خط خوانا بدون قلم خوردگی درج شده باشد .

(بلیط های دست نویس فاقد هرگونه ارزش و اعتباری هستند)



کاهش خطر سبکته با کاهش مصرف روزانه ۶ گرم نمک

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی لرستان گفت: با فرهنگسازی و اطلاع‌رسانی مناسب در زمینه ترک دخانیات، انجام ورزش‌های روزانه و کاهش مصرف نمک و چربی می‌توان از بروز بیماری‌های قلبی و عروقی در افراد جلوگیری کرد.
به گزارش (ایبستا) ، پاپی در سومین نشست طرح ملی بسیج ارتقا، سلامت ایرانیان با اشاره به اینکه بیماری‌های قلبی و عروقی سالانه ۱۲ میلیون نفر را در جهان به کام مرگ می‌کشاند، افزود: سازمان بهداشت جهانی با توجه به افزایش بیماری‌های قلبی و عروقی در جهان، شعار امسال را «فشار خون را جدی بگیریم» نامگذاری کرده و در این راستا مواردی بوده که با رعایت



■ سبک زندگی

افراد موقت از معجزه ذهن به خوبی آگاهند

محمدرضا اسماعیلی / قسمت نهم



معجزه‌ای که از ذهن ما برمی آید بسیار قوی تر از امواع دنیایی و بلکه به آسانی پس از عبور به ذهن، به واقعیت می رسد و تعجبی هم ندارد. آن چه ذهن ما را انتقال می کند یا به آن علاقمندیم و دوست شان داریم و با ترس داشته و از آن ها بیزاریم، معمولاً هر چه را بیشتر در فکرمان پرورش دهیم و مرور کنیم، همان را جذب می کنیم، فرقی نمی کند دوست شان بداریم یا ترس از آن ها داشته باشیم، خوشبخت مان کنند یا بدبختی ما را رقم بزنند.
خلاصه به هر چه چسبی همان به تو می چسبد، هر چه را پرورش دهی، همان را برداشت می کنی. حتی اگر در ذهن مان بگویم «هن نمی خواهم که فلان چیز اتفاق بیفتد» و همان موضوع را مرتب یادآوری و در ذهن تکرار کنیم باز به سمت همان چیز کشیده می شویم، پر همین اساس انسان های موفق از ذهن خود به خوبی استفاده می کنند، متوجه شده اندکه باید به چه چیز فکر کنند. آن ها فیلتری پر قدرت در ورودی ذهن خود کار گذاشته اند و اجازه نمی دهند افکار منفی و تخریب گر به راحتی در عالم ذهن به گشت و گزار بپردازد، چون یاد گرفته اند که پر روی هر موضوعی که متمرکز شسوند و آن را در ذهن مرور کنند همان را به دست می آورند و به حقیقت می رسد. بر همین اساس، افراد زرنگ و کاردار که در پی موفقیت در زندگی هستند افکار مثبت و سازنده و امیدبخش و تحریک آور را به ذهن وارد می کنند و بر هدف اصلی می چرخند، تمرکز می کنند و با بیان جملات تأکیدی مثبت و نوشتن اهداف، سرانجام آن ها را به طرف خود جذب می کنند و به واقعیت می رسانند. آدم های نادان و بیچاره هم، مرتب ذهن خود را با ندری، نمی توانم، چه کنم، امکان ندارد، بنیامر، گرفتارم، دعوا می کنم و ... مشغول می کنند و همین بالاها را برای خود به راحتی دست و پا می کنند.

ذهن خود را مدیریت کنید

اُروی آن چه دارید تمرکز کنید: سرگرم شدن با ترس، بیماری و ندراری، آن ها را بر سر شما نازل می کنند. در ضرب المثل داریم «مار از بونه بدش میاد، در لونه اش سبز می شه». اگر خوشبختی را برای خود بخواهید، می توانید آن را برای خود رقم بزنید و هم چنین اگر از بدبختی و فلاکت خوشتان می آید، می توانید به راحتی با خودخوری و فکر منفی کردن، به راحتی آن را برای خود مثبت سازید؛ هر چه را طلب کنید، همان به شما می رسد. حال خودتان بهتر می دانید چه چیزی برایتان ارزشمندتر است، سلامتی، خوشبختی، مهربانی، بخشش یا کینه، بدبینی، بیماری و..
۲- از آن چه دارید لذت ببرید: اگر دشمن حال زندگی کنید و از داشته های کنونی نان استفاده کنید، هیچ چیزی با ارزش تر از خودتان نیست. همه اموال و امکانات و زرق و برق ها در مقابل شما هیچ هستند. این شما هستید که ارزش دارید و به همه چیز ارزش می دهید. به شخصی گفتار چرا با ما نشین این مرد بالایی خود سافرت نمی روی که با این بکی، بار سفر بستی، پاسخ داد: می ترسم با ما نشین دلا در جاده تصادف کنم و از ارزش آن کاسه شود. تعجب کرد: دلا و عجب تو چهی؟! ازاده چه در حدی لذت ببری بد به خوبی استفاده کنید و اگر گساز ندارید می توانید هدیه دهید و یا..

■ ادامه دارد

■ حماسه

لحظه نرنگ

حجت الاسلام میرزایی / قسمت دوم



دوم: هر چیزی را القایی دارد. وقتی به طبیعت اطراف خود می نگریم، می بینم بر دو جریان نظم و قانون استوار است؛ از یک طرف نظم که شکل دهنده به هویت طبیعت است و بدون نظم از هم پاشیدگی طبیعت را شاهد خواهیم بود. از طرفی دیگر قانون و قاعده‌ای که در نظام طبیعت وجود دارد که رعایت آن ما را به سر منزل مقصود و موفقیت می رساند. مثلا در روایات اسلامی می بینیم که امام علی(ع) فرموده است: « هر دردِ درمانی دارد و درمان گناه استغفار است.»این روایت نشانگر همان قانون و قاعده کلی است که همگی باید پایبند به آن باشیم وگرنه مشکلات فراوانی برای خود و اطرافیانمان به وجود می آید.قانون و قاعده جامع تری نیز هست که عبارت است از: (هر چیزی القایی دارد) همگی می دانیم بدون رعایت و فهم القیا نمی توان کلمه ای نوشت و بدون نوشتن کلمه نمی توان جمله ای را به نگارش در آورد و در این صورت نیت درونی نامعلوم خواهد شد. بنابراین کسانی که مدارج بالای علمی را طی کرده اند ابتدا از همین حروف القیا شروع و علم آموزی را به پیش برده اند.در هر عرصه ای نیز القایی هست که اول باید آن را فهمید و رعایت کرد و بدون آن موفقیتی برای انسان به دست نمی آید و جریانی محقق نمی شود.القای دین و اخلاق عبارت است از این که هر چه برای خود می پسندیم، برای دیگران هم پسندیم و هر چه برای خود نمی پسندیم، برای دیگران هم نیسنندیم. القای اقتصاد عبارت است از خریدو فروش بدون ربا و حرکت اقتصادی بدون رشوه. القای سیاست در حکومت دینی عبارت است از اولاً: تقدس دین بر سیاست و ثانیاً: مشارکت داخلی و تعامل خارجی.القای موضوعات اجتماعی عبارتند از احترام به عقاید دیگران و نقد پذیر بودن القای علم عبارت است از تواضع و فروتنی برای استفاده بردن بهینه از استادان و عالمان و بعد از کسب علم یاد دادن به دیگران است. امام علی (ع) در خطبه ۱۵۴ نهج البلاغه پیرامون القای سیاست، یک سیاستمدار اسلامی را این گونه معرفی می کنند: « به مردم راست بگوید، راه عقل را بپیماید و آخرت خود را به دنیا نغروشید.» حقیقت هر موضوعی نیز بر رعایت القایی آن موضوع نهفته شده است و به سادگی می توان به مبنای این واقعیت پی برد و تکلیف خود را به مقصد رساند.بنابراین القای زندگی مادی و معنوی را پیاموزیم و برپایه احترام متقابل و سعه ی صدر برنامه های خود را به پیش ببریم.

■ ادامه دارد

« هنگام»، عروس خلیج فارس

از جانوران محیط خشکی می توان به جبیر، خارپشت

ایرانی، روباه و انواع خزندگان که مهمترین آن سوسمار خاردم

مصری و انواع لاک پشتان دریایی اشاره کرد

جزیره هنگام در آب های خلیج فارس، در دهانه تنگه هرمز «۴۰ ۵۴ ۵۵ تا ۴۳ ۵۴ ۵۵ طول شرقی و «۴۳ ۳۶ ۲۶ تا ۴۱ ۴۱ ۲۶ عرض شمالی واقع شده است. با وسعت ۳۲۶۰ هکتار به شکل مخروط ناقصی در فاصله ۲ کیلومتری کرانه های جنوبی جزیره قسم قرار گرفته است. جمعیت این جزیره حدود ۵۰۰ نفر در ۳ روستا به نام های هنگام نو در شمال جزیره،



مراسم رزیف

رزیف مراسمی است که به منظور خوشحالی و نشاط آن را اجرا می کنند. این مراسم در عروسی ها و شامهای برگزار می شود. اشعاری که در رزیف می خوانند مملو از ذکر و ستایش خداوند و نعمت رسول اکرم(ص) می باشند گروه رزیف در هنگام اجرای مراسم در ردیف قرار می گیرند، یک

گروه رو به شمال یل قیله و گروه دیگر رو به کوش (مشرق) قرار می گیرند.گروه موسیقی نیز در وسط میدان حضور دارندو افراد گروه موسیقی شامل: دو نفر دهل زن ، یک نفر کسر زن، چهار نفر داهیره زن و دو نفر شلنج زن می باشند. ابتدا یکی از دهل زنها شعر رزیف را به صورت دلشین و رسا شروع می کند.اشعاری همانند: «ای امّت اسمع دین التّبی السّمعواسمعوزین النّصاح (ای امّت محمد(ص) گوش فرا دهید به دین پیامبر،گوش فرادیده.به بهترین بند و اندرز) و یا شعری دیگر: «دارالظّلم ما نسکین فیه» (محلی که ظلم به آن وجود دارد ما در آنجا نمی نشینیم) سپس به ترتیب دو گروه شعرها را می خوانند. دو گروه ایستاده که حدودا هر گروه ۲۰ نفر بوده، هر یک خیزرانی را به دست دارند و فرم حرکات آنها به صورت است که دست چپ هر یک از افراد دور کمر نفر بعد حلقه می شود و در دست راست آنها خیزرانی است. آنها همراه با ریم آهنگی که نواخته می شود، خیزران خود را به سمت جلو و بالا سر

می شود، خیزران خود را به سمت جلو و بالا سر

روشت لکی حموراث

آقای مظفر سسوری دارای شناسنامه شماره ۲۹ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۲/۱۸۹/۴ از این ششورا درخواست گواهی حمصرواثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان عباس سوری فرزند محمد شناسنامه ۵۹۴ در تاریخ ۱۳۹۱/۷/۳۰ اقامتگاه دائمی خود بدردو زندگی گفته ورثه حین القوت آن مرحوم منحصر است به ۱- مظفر سوری فرزند عباس ش ش ۲۹ متولد ۱۳۲۵ صادره از ح ۲ میناب پسر متوفی ۲- حجت سوری فرزند عباس ش ش ۳۴۱۰۱۲۳۰۳۲ متولد ۱۳۷۷ صادره از میناب پسر متوفی ۳- تیمور سوری فرزند عباس ش ش ۳۴۱۰۲۱۴۳۳۱ متولد ۱۳۷۰ صادره از میناب پسر متوفی ۴- کئیز گل پدا فرزند علی ش ش ۸۶۱ متولد ۱۳۴۵ صادره از ح ۲ میناب همسر متوفی ۵- زیور خسروپور فرزند رستم ش ش ۱۷۸ متولد ۱۳۴۵ صادره از ح ۳ حاجی آباد همسر دائمی متوفی ۶- فرشته سوری فرزند عباس ش ش ۱۷۷۶ متولد ۱۳۶۰ صادره از ح ۲ میناب دختر متوفی ۷- طیبه سوری فرزند عباس ش ش ۱۸۱۳ متولد ۱۳۶۱ صادره از ح ۲ میناب دختر متوفی ۸- تهمنه سوری فرزند عباس ش ش ۳۴۱۰۳۵۰۵۴۳ متولد ۱۳۷۲ صادره از میناب دختر متوفی ۹- فاطمه سوری فرزند عباس ش ش ۱۸۱۱۱۸۱۲۳۷ متولد ۱۳۸۱ صادره از بندرعباس دختر متوفی و لاغیر.اینک با انجام تشریفات مدارماتی درخواست مزبور را در سه نوبت پی در پی ماهی یکمرتبه آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا بصیئنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .

قاضی شورای حل اختلاف ۴ شهری ابراینور

کافی نت و شرکت تعاونی رهپویان

برنامه نویسی – طراحی سایت / بنر – آموزش رایانه ، فتوشاپ ، تایپ فوری ،

ترجمه و ... راه اندازی و نگهداری شبکه ، تعمیرات سخت افزار

آدرس : گلشهر – جنب تارا مارکت ساختمان فجر گلشهر طبقه ۳

☎ شماره تماس : ۰۶۶۸۸۲۱۹-۰۶۶۸۲۳۶۰-۰۷۶۱

استخدام

به تعدادی راننده پایه یکم جهت فعالیت در اسکله

شپید رجائی بندرعباس نیازمندیم

ساعت تماس ۷ صبح الی ۱۹

شماره تماس: ۰۹۱۷۱۵۷۳۶۶۱ – ۰۹۱۷۳۵۸۵۹۳۹

آنها می‌شود بیماری را کاهش داد. وی ادامه داد: با کاهش روزانه ۶ گرم نمک طعام در رژیم غذایی ۲۴ درصد از سگته‌های قلبی و ۱۸ درصد از بیماری‌های قلبی و عروقی کاهش یافته و می‌توان با کاهش ۲۵ درصد از نمک طعام رژیم غذایی می‌توان بیماری‌های قلبی و عروقی را به میزان ۲۵ درصد کاهش داد.
مهندس پاپی با اشاره به اینکه مصرف نمک در ایران دو برابر میانگین نمک مصرفی در جهان است، تصریح کرد: نیاز است با فرهنگسازی و اطلاع‌رسانی مناسب در زمینه ترک دخانیات، انجام ورزش‌های روزانه و کاهش مصرف نمک و چربی از بروز بیماری‌های قلبی و عروقی در افراد جلوگیری کرد.
معاون دانشگاه علوم پزشکی لرستان گفت: چین کمترین سرانه مصرف چربی در جهان را دارد و کمترین میزان بیماری‌های قلبی و عروقی نیز در این کشور وجود دارد.



و ترکیب جواسع گیاهی آن به چشم نمی خورد. اینشتان اقلیم گرم و مرطوب، شوری آب و خاک دارای پوشش گیاهی ویژه منطقه حاره است.از جانوران محیط خشکی می توان به جبیر، خارپشت ایرانی، روباه

و انواع خزندگان که مهمترین آن سوسمار خاردم مصری و انواع لاک پشتان دریایی کوچک جزیره، عدم اختلاف ارتفاع فاحش و ثابت بودن عوامل اقلیمی در تمام سطح آن، در مجموع تفاوت عمده ای در شکل

نگاهی به سومین جشنواره بین المللی « خلیج فارس»

فارس «گذشته و آینده»، مسلم نعمتی منتخب جشنواره کاریکاتور استان مرکزی، عباسعلی صمیمی منتخب جشنواره عکس خلیج فارس، محمدرضا مه‌آبادی، میثم شایگان منتخب جشنواره بازی‌های رایانهای در تهران، محمد انور بیجاذهای منتخب جشنواره آواها و نواهای خلیج فارس، میثم خالوندی منتخب جشنواره طراحی و گرافیک در استان خراسان جنوبی، نفیسه محمدیانی منتخب جشنواره طراحی و گرافیک از استان خراسان جنوبی، علی حکیمیان منتخب جشنواره هنرهای تجسمی در استان یزد در این بخش انتخاب شدند.در این مراسم از خانواده شهدای خلیج فارس که در این بخش تقدیر شدند.همچنین از برگزیدگان جشنواره‌های موضوعی نیز تجلیل شد که هنرمندانی چون پیمان پاسرس مهر منتخب جشنواره خوشنویسی قزوین، علیجان سلیمانی (ص) دست یافته است، گفت: طبق این حدیث پیامبر اسلام سه بار نام بحر فارسی را مورد تأکید قرار داده که این نشانگر مورد توجه بودن نام خلیج فارس در صدر اسلام بوده است. محمد ترکمان منتخب جشنواره شعر ترکی در استان آذربایجان غربی، فرهاد عظیمیان منتخب جشنواره یویانامی‌ای اردبیل، مجتبی طعاززاده منتخب بهترین پژوهش‌های خلیج

نماید.رونمایی از چند کتاب ، تجلیل از شخصیت هایی که درباره خلیج فارس کار ویژه انجام داده اند همچنین تجلیل از شهدای خلیج فارس از برنامه هایی بود که در این جشنواره برگزار شد. در این مراسم از بهترین آثار فرهنگی و هنری با موضوع خلیج فارس تقدیر شد که برگزیدگان بخش هنرمندان فعال خلیج فارس مانند حسین احمدی‌نسب نقاش، داریوش ارجمند بازیگر سینما و تلویزیون، سیروس کهوری‌نژاد به دلیل میزبانی شایسته استان در جشنواره خلیج فارس قدردانی کرد و افزود: اهتمام ویژه استاندار هرمزگان در هماهنگی و اجرایی باشکوه این مناسبت قابل تأمل است. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با قدردانی از اقدام پژوهشگر جوان هرمزگانی که با اهتمام خاصی در زمینه پژوهش دینی به احادیث پیامبر بزرگ اسلام (ص) دست یافته است، گفت: طبق این حدیث پیامبر اسلام سه بار نام بحر فارسی را مورد تأکید قرار داده که این نشانگر مورد توجه بودن نام خلیج فارس در صدر اسلام بوده است. محمد ترکمان منتخب جشنواره شعر ترکی در استان آذربایجان غربی، فرهاد عظیمیان منتخب جشنواره یویانامی‌ای اردبیل، مجتبی طعاززاده منتخب بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

نماینده بهترین پژوهش‌های خلیج

افراد دار ای حساسیت پوستی در معرض عوارض ناشی از خالکوبی هستند

یک متخصص پوست و مو با اشاره به اینکه افراد دار ای حساسیت‌های پوستی و آلرژی بیشتر در معرض عوارض ناشی از خالکوبی هستند، گفت: افرادی که به عمل خالکوبی دست می زنند تحت شرایط خاص روانی به این کار روی می‌آورند و بعد از راهایی از آن شرایط از کار خود پشیمان شده و سپس به فکر از بین بردن خال‌های ک شده بر روی بدن خود می‌افتند که این کار نیز بسیار سخت‌تر از ایجاد آن روی پوست است.
دکتر علیرضا فیروز در گفت وگو با خبرنگار ایستا منطقه دانشگاه علوم پزشکی تهران، با بیان اینکه امروزه تاتو یا خالکوبی رواج زیادی به خصوص در بین جوانان پیدا کرده است، اظهار داشت: خالکوبی ایجاد نقش‌های دائمی یا حداقل با ماندگاری طولانی از طریق مواد رنگی یا یک منشأ خارجی روی بدن است که در اغلب موارد افراد به دلیل داشتن جنبه

شنبه ۱۴ اردیبهشت ۱۳۹۲ / ۲۳ جمادی الثانی ۱۴۳۴
۴ مه ۱۳۹۲ / سال دوازدهم/ شماره ۱۵۵۰

■ خبر ■

به مناسبت روز ملی خلیج فارس برگزار شد: پیاده روی کارکنان باندر و دریانوردی «هرمزگان»

■ هایش پیاده روی با حضور جمع کثیری از کارکنان اداره کل باندر و دریانوردی هرمزگان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل باندر و دریانوردی استان هرمزگان ، این همایش به مناسبت گرامیداشت روز ملی خلیج فارس و با همکاری کمیته ورزشی اداره کل باندر و دریانوردی هرمزگان برگزار گردید. شایان ذکر است، در پایان این مراسم به ۲۰۰ نفر از شرکت کنندگان به قید قرعه جوایزی اهدا شد.

والیبال ساحلی در «هرمز»

■ بناسبت گرامیداشت روز ملی خلیج فارس یک دوره مسابقات والیبال ساحلی با حضور ۶ تیم خلیج فارس، هیئت والیبال هرمز، فروشگاه صدف، فانوس، و جرون و تنگه هرمز در دو گروه سه تیمی از ۱۰ اردیبهشت ۹۲ در محل مجموعه ورزش های ساحلی هرمز آغاز شد. به گزارش اداره ورزش و جوانان هرمز، نتایج بازیهای انجام شده بشرح زیر است : خلیج فارس ۲ فانوس صفر، فروشگاه صدف ۲ تنگه هرمز صفر، هیئت والیبال هرمز ۲ فانوس صفر، تنگه هرمز ۲ جرون صفر

البدر بندر کتک قهرمان لیگ کاراته باشگاهها

■ مسابقات کاراته لیگ باشگاههای هرمزگان با قهرمانی تیم البدر بندرکتگ در بخش آقایان و بانوان به پایان رسید. به گزارش ایگاه خبری تحلیلی ورزشی هرمزگان، مسابقات کاراته لیگ باشگاههای هرمزگان با قهرمانی تیم البدر بندرکتگ در بخش آقایان و بانوان به پایان رسید.این رقابنها در دو بخش کاتا و کمیته برگزار شد تیم البدر با کسب ۳۳ امتیاز بر مسکوی قهرمانی این رقابتها قرار گرفت ، تیم های دادگستری و قشم به ترتیب با کسب ۲۷ و ۲۴ امتیاز دوم و سوم شدند.اما در بخش بانوان هم تیم البدر عنوان نخست از آن خود کرد و تیم های قشم و باشگاه امام حسین (ع) در جایگاه دوم و سوم جای گرفتند.

سرمری تیم ملی عمان:

برای توقف ایران به مسابقات غرب آسیا آمده ایم
■ سرمری تیم فوتبال ساحلی عمان گفت: برای توقف ایران و قهرمانی در مسابقات غرب آسیا شرکت کرده ایم. طالب حلال در گفت و گو با(ایستا) منطقه خلیج فارس، افزود: طول چهار سال گذشته تیم فوتبال ساحلی عمان نشان داده در کنار ایران و ژاپن از سه قدرت برتر آسیاست. وی با بیان اینکه بدشانسی مانع از دستیابی تیم ملی عمان به جام قهرمانی در مسابقات آسیایی شد، اظهار کرد: برای جبران شکست مسابقات آسیایی و آماده سازی تیم ملی عمان راهی مسابقات غرب آسیا شده ایم. سرمری تیم فوتبال ساحلی عمان با اشاره به اینکه عمان، ایران و بحرین سه مدعی مسابقات غرب آسیا هستند، خاطرنشان کرد: استمرار این مسابقات و حضور تیم های بیشتری باعث پیشرفت و بالاتر سطح فوتبال ساحلی غرب آسیا می شود. حلال در پایان گفت: امیدوارم توانیم در پایان جشن قهرمانی برگزار کرده و با کاپ قهرمانی به کشور عمان بازگردیم.

اسکیت بازان «قشم» دست پر باز گشتند

تیم اسکیت دختران سهیلی جوان قشم که به عنوان نماینده ایران در کاپ سرعت کرهجنوبی شرکت کرده بود، موفق به کسب مقام چهارمی این تورنمنت شد.
به گزارش فارس از بندرعباس، تیم اسکیت دختران سهیلی جوان قشم که با کسب ۱۵ نشان رنگارنگ در رقابت‌های کاپ آزاد کره جنوبی به کار خود پایان داده بود به بندرعباس بازگشت و در فرودگاه این شهر مورد استقبال مسئولان مربوطه و علاقه‌مندان به این ورزش قرار گرفت.
تیم اسکیت دختران سهیلی جوان قشم که به نمایندگی و با نام ایران در این

«قشم» میزبان فوتبال ساحلی غرب آسیا •

برد مقتدرانه ایران در برابر عراق

تیم ملی فوتبال ساحلی کشورمان در نخستین گام از رقابت‌های غرب آسیا موفق شد از سد تیم عراق بگذرد.

به گزارش (ایستا) منطقه خلیج فارس، تیم ملی فوتبال ساحلی ایران در زمین ساحلی زیتون قشم در برابر عراق قرار گرفت که موفق شد با نتیجه هشت بر یک از سد تیم ملی عراق عبور کند.تیم ملی فوتبال ساحلی ایران که با ترکیب سیدیمپان حسینی، امیرحسن اکبری، مهدی حسینی‌نوذری، علی نادری، مهران مرشدی‌زاده، فرید بلوکباشی، محمدعلی حسن‌آباد، مسلم مسی‌گر، محمد احمدزاده و محمدرضا حاجی‌پور به سرمربی‌گری مارکو اوکتایو در برابر عراق به میدان رفته بود، توانست با ارائه یک بازی منطقی و هجومی از سد تیم ملی

مسابقات ملی پاراموتور در « قشم»



مسعود رحیمی، مسئول برگزاری این مسابقات دراین خصوص اظهار کرد: دراین مسابقات، رقابت بین استانهای هرمزگان، اصفهان، کرمانشاه،

خراسان رضوی، فارس، بوشهر، کرمان و تهران درحال پیگیری است.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب

زیبایی از این روش استفاده می‌کنند. وی با اشاره به اینکه خالکوبی روی بدن موجب بروز بیماری در افراد می‌شود، تصریح کرد: رنگ یا سوزن‌های آلوده مورد استفاده در تاتو منجر به بروز بیماری‌های عفونی همچون ایدز، هپاتیت، تبخال و جذام خواهد شد که البته با رعایت نکات بهداشتی امکان انتقال این بیماری در افراد وجود ندارد.
این متخصص پوست و مو با اشاره به اینکه ظهور حساسیت‌های پوستی در افراد قبل از انجام عمل خالکوبی قابل پیش بینی نیست، گفت: سیستم ایمنی بدن برخی از افراد در برابر مواد رنگی خارجی‌که در خالکوبی‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد از خود واکنش نشان می‌دهد که به‌خصوص در تاتوهای آرایشی این حساسیت‌ها به وفور دیده می‌شود و این حساسیت‌ها به شکل قرمزی و خارش پوست خود را نشان می‌دهد که البته به رعایت نکات بهداشتی هیچ ربطی ندارد.



یادواره فوتبال پیشکسوتان « میناب »



با همکاری اداره ورزش و جوانان شهرستان میناب و کمیته پیشکسوتان هیئت فوتبال شهرستان مسابقات فوتبال یادواره پیشکسوتان سفر کرده شهرستان میناب با شرکت پیشکسوتان باشگاه خلیج فارس بندرعباس و منتخب پیشکسوتان شهرستان رودان دو تیم ستاره جنوب و همای شهرستان در زمین شهرداری شهر میناب کلید خورد.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش وجوانان میناب، در افتتاحیه این مسابقات دو تیم همشهری ستاره جنوب وهمای شهرستان میناب رودر روی هم قرار گرفتند در این مسابقه ستاره جنوب که شهاب الدین صمدی را درون دروازه خود قرار داده بود و محمد سنگری، حسام الدین دلآوری را در مرکز دفاع و هاشم هاشم زاده دفاع چپ ومحمدزکری دفاع راست این تیم را تشکیل میدادند. احمد سرخاب،

حسین مختاری نیابندهالله پیرایه هافبکهای این روز ستاره جنوب را تشکیل داده بودند. درتوک حمله نیز سیدموسی هاشمی و محمد رضائی وحسن نوری خواه وظیفه حمله را از سرمربی این تیم سید عباس موسوی گرفته بودند. نتوانستند در مقابل سرمربی توانا و باتجربه هما که در این روز به عهده سید باقر موسوی گذاشته شده بود از پس بازیکنان سا انگیزه هما که در در دقیقه ۱۸ تیم اول توسط سیامک بهادری این روز درون دروازه از محمد ارامش،ورضا تهوری،اسحق عباس نژادعلی جوهری،یوسف

رنجبرکه وظیفه حراست از دروازه آرامش را به‌عهده داشتند وعبدالرضا احمدی، مصطفی رحیمی، محمد مختاری نیا و علی محبی هافبک های هما را در این روز تشکیل داده بودند. در خط حمله نیز سیامک بهادری و عباس یزدان پناه وظیفه باز کردن دروازه شهاب الدین صمدی را به عهده داشتند نتوانستند از پس رقیب خود برآیند که در دقیقه ۱۸ تیم اول توسط سیامک بهادری دروازه ستاره جنوب را باز نمایند. در دقایق پایانی نیز با بازی خوب خط هافبک هما در دقیقه ۲۷

صعودکوهنوردان مرکزخلیج فارس به « کوه شب »

به گزارش روابط عمومی صداوسیمای خلیج فارس، تیم کوهنوردی صداوسیمای خلیج فارس درآستانه روزملی خلیج فارس ومنااسبت گرامیداشت این روزبزرگ ، قله۲۸۶۱متری کوه شب دراستان هرمزگان فتح کردندوبرچم پرافتخار جمهوری اسلامی ایران پرافرزای این قله این کوه به اهتزاز درآوردند.

به گزارش روابط عمومی مرکز خلیج فارس ، باتراین گزارش درجریان حرکت فرهنگی ورزشی گروه شش نفره کوهنوردی صداوسیمای خلیج فارس متشکل ازصالح مسعودی، طبیب مجیدی نیا، جواداسفندیاریور، مجیدماندگاری، مسلم اخلاقی به سرپرستی مهدی حمزه وی برنامه صعود به قله ۲۸۶۱متری کوه شب را طی سه روز ازمسیرسخت وطاقات فرسای این کوه برنامه ریزی و اجراکردند.گفتنی است، این ششمین صعود تیم کوهنوردی صداوسیمای خلیج فارس به قله های مختلف استان وکشوراست.کوه شب به گویش محلی رونبدری (کوه‌شبو) نامیده می شود. این کوه، صد کیلومتری شمال شرقی شهرستان بندرلنگه دراستان هرمزگان واقع شده است وبکی ازبلندترین کوههای جنوب ایران محسوب می شود.این کوه ازطبیعت خاصی برخورداراست.

برگزاری مسابقات دومینو

در «بندرعباس»

مسئول انجمن ریانیک دانشگاه هرمزگان در گفت‌وگو با (ایستا) منطقه خلیج فارس، گفت: نخستین مسابقه استانی دومینو در روزهای ۲۱ تا ۲۳ اردیبهشت‌ماه به میزبانی این انجمن علمی در سالن تربیت‌بدنی دانشگاه

هرمزگان برگزار می‌شود.

علی شادمانی با بیان اینکه هم اکنون نیز در جهان فستیوالی به نام روز دومینو برگزار می‌گردد که طرفداران زیادی در سراسر جهان دارد، افزود: در این مسابقه سه تیم از دانشگاه هرمزگان، آزاد بندرعباس و دانشگاه پیام نور هرمزگان شرکت می‌کنند.مسئول انجمن ریانیک و اولین مسابقه استانی دومینو دانشگاه هرمزگان زمان تحویل مهرهای تمرینی را ۱۴ اردیبهشت اعلام کرد و ادامه داد: مهلت ارسال پوستر نیز ۱۹ اردیبهشت ماه می‌باشد. وی با بیان اینکه در این مسابقه هر تماشاگری که بتواند تعداد بیشتری از مهرهای دومینو را بر روی یک مهر ایستاده دومینو باز کند برنده مسابقه است، گفت: جوایز تیم‌های برنده در اولین دوره مسابقه استانی دومینو در دانشگاه هرمزگان به ترتیب تیم اول ۴۰۰ هزار تومان، تیم دوم ۳۰۰ هزار تومان و تیم سوم ۲۰۰ هزار تومان خواهد بود.شادمانی اظهار کرد: مسابقات دومینو با طراحی مکانیزم‌های نوین شده همراه با تکنیک‌های چیدمان مهرهای دومینو و همچنین تلفیقی از هنر و خلاقیت برگزار می‌شود.

جدول سودوکو (۵۵)

جدول سودوکو۵۵									
			۴	۷		۱			
							۹		
		۳							
			۶			۵		۴	
				۱	۸		۵	۶	
				۹					
			۵	۳					۸
	۶	۱		۹					
					۷				
		۶				۸			
			۴		۵	۲			

حل جدول شماره ۵۴

۲	۷	۴	۹	۵	۳	۸	۶	۱
۱	۳	۵	۸	۷	۶	۲	۴	۹
۸	۹	۶	۱	۳	۲	۴	۵	۷
۴	۲	۹	۵	۳	۸	۱	۷	۶
۷	۵	۸	۶	۱	۹	۴	۳	۲
۶	۱	۳	۲	۴	۵	۷	۸	۹
۵	۸	۳	۱	۶	۲	۷	۴	۹
۳	۶	۷	۲	۱	۴	۵	۸	۹

افقی: ➤

۱- جایز شرعی – وسیله سر خوردن روی یخ و برف- حیوانی
تیریا یا چشمه‌ای زیبا ۲- وسط و میان- کشوری افریقای با مرکز
لیولونگوه – عقب دهان و کام ۳- لگد و ضربه ای با - نشانگان
بیماری ۴- دنباله و پیوستگی - نوعی مار ضربه ای و بی زهر - سایه
موهوم ۵- به سیگار می زنند - از نهاد خسته برآید - رقم اول از سمت راست عدد- از القای یونانی
۶- گلی خشبو و زیبا - سرند و مندل - گروهی از انسان ها
۷- از القاب خاتم الانبیا (ص) - درخت جوان
۸- یک مجموعه کامل - طرف مشورت - ستون و تکیه گاه - نمایش تلویزیونی ۹- وزن آهنگ در موسیقی - احتیاج
۱۰- تابشتن و برگردن- شهری در استان فارس - پارچه نخی
نازک و گلداز ۱۱- ظرفی برای شستن لباس - محکم و استوار-
اساره به دور - راندن مزاحم ۱۲- باریز صحراها - در مقابل-
آشکار کردن مطلبی ۱۳- موقی - واضح و بینا
۱۴- نیمه دیوانه - هسر گشتاسب و مادر اسفندیار در شاهنامه-
پیشوای دینی زرتشتی
۱۵- شکیبایی و برداری - ملخ دریایی- بی نظم و بی سلیقه

عمودی: ➤

۱- از اماکن دینی رشته در استان سرسبز گیلان - برگزیده و ممتاز ۲- شهری در فارس -نوار ضبط صوت - اسلحه کمری -
عضوی در صورت ۳- هرگز - آب ترکی - صباغ
۴- نامی دخترانه - تکیه دادن - قورباغه درختی
۵- حفظ کردن - اسید حاصل از کِمیکس ها و یون های فلزی ۶- دریا - گویند سلامتی می آورد- زمان دراز و طولانی
۷- تابلویی از «پنجخشتیان» - رهبر آلمان در جنگ دوم جهانی-
سختان ناراست ۸- واحد شمارش گاو و گوسفند - در متل از آن کوه می سازند!۱- پیامبر و فرستاده خدا- از ترکیب آن با آهن
ورقه های جلیبی ساخته می شود۹- اثباتشده و لبریز - دیدار
۱۰- آخرین رقم و باقی جان ۱۰- زیردست - سمبل و نشانه خاص - درخت پرشاخ و برگ و سایه گستر ۱۱- در مقام
تحسین و شادی می کنند - دستگاه گوارش ۱۲- از ابقار سیاره مشتری - پیوسته و پشت سر هم - راز و نیاز با معبود
۱۳- شعله ر- نه عیانیه- تعجب و سرگشتگی ۱۴- آخرین بازمانده نازی ها - نروتمند و مالدار - سخت و محکم - اسفنج
مصنوعی ۱۵- بی حیا و بی شرم - مقوی و نیرو دهنده

آیا می دانید موثر ترین بازر سین سازمان ، شما شهروندان محترم می باشید ؟

تلفن پاسخگویی و رسیدگی به شکایات ۶۶۸۶۲۵۶

➤ روابط عمومی سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهر داری بندرعباس



سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهر داری بندرعباس

