

ذرت مکزیکي مفید یا مضر؟

ذرت مکزیکي به صورتی که در حال حاضر ار انده می شود حتی برای افراد سالم نیز توصیه نمی شود. به گزارش ایستا، مهنوش صاحبدل کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: ذرت سرشار از ویتامین های گروه A و C، B۱ و املاح معدنی کلسیم، پتاسیم، فسفر و آهن بوده و قسمت اعظم آن را مواد نشاسته ای تشکیل می دهد. همچنین ذرت دارای مواد آنتی اکسیدان(ضد سرطان) و فیبر غذایی بوده که در پیشگیری از بیماری های غیرواگیر مثل دیابت، بیماری های قلبی عروقی و بیماری های گوارشی مثل یبوست بسیار مناسب است. وی ادامه داد: ذرت به اشکال متنوعی مثل کنسروی، بخار پز، کبابی و بوداده مورد استفاده قرار می گیرد که بهترین نوع آن بخار پز کردن دانه های ذرت در خانه است. تا چند سال پیش ذرت به

چهارشنبه / ۱۲ تیر ۱۳۹۲ / ۲۴ شعبان ۱۴۳۴
۳ جولای ۲۰۱۳ / سال دوازدهم / شماره ۱۵۸۴

مشروح سفر دوزوزه استاندار همرزگان به شرق استان

دولت به توسعه در شرق همرزگان نگاه ویژه ای دارد

ق‌دردانی نماینده مردم شرق استان از اقدامات

دولت در منطقه



علی نظری / دریا

استاندار همرزگان که با هدف بازدید از شهرستان های سیریک و جاسک به منطقه شرق همرزگان سفر کرد؛ با تاکید بر این که دولت به توسعه در شرق همرزگان نگاه ویژه ای دارد، گفت: دولت نهم و دهم نیز از ابتدا تاکنون وظیفه خدمت و محبت را در اولویت کاری خود قرار داده و از تمام داشته هایش همواره در راستای توجه به نقاط کمتر برخوردار استفاده کرده است.

به گزارش روابط عمومی استانداری همرزگان، ابراهیم عزیزی در دیدارهای مردمی با بیان اینکه توجه به اینگونه نقاط همواره در اولویت قرار دارد، افزود: برخی از زیرساخت های مورد نیاز در این بخش از همرزگان تامین و بخشی دیگر از زیرساخت ها نیز در حال ایجاد و تامین است. استاندار همرزگان همچنین یادآور شد: ایجاد زیرساخت های برق، آب، بهداشت، آموزش، بندری و گمرکات و سایر امور رفاهی نیز در دستور کار قرار دارد.

■ «گوکوره» موزرسی می شود

استاندار همرزگان در این سفر همچنین از تصویب گوکسر به عنوان مرمز رسمی در آینده نزدیک خبر داد و گفت: با اقدامات و طرح هایی که دولت در شهرستان جاسک در دست اجرا دارد، این شهرستان به یک شهرستان توانمند و برخوردار تبدیل می شود. ابراهیم عزیزی در جلسه شورای اداری شهرستان جاسک که با حضور تعدادی از مدیران استان برگزار شد و بیش از چهار ساعت به طول انجامید، با بیان اینکه شرق استان و ساحل مکران یک فرصت بی نظیر برای استان و کشور محسوب می شود، اظهار کرد: متأسفانه در مقاطعی از تاریخ نسبت به این موقعیت جغرافیایی نوعی غفلت شده است. استاندار همرزگان سپس با اشاره به ضرورت راندانازی و استقرار گمرک در منطقه، گفت: گمرک پایه تجارت و اشتغال است و ضرورت راندانازی آن در منطقه احساس می شود که در این راستا زمینه استقرار و شروع به کار گمرک بنادر در منطقه به زودی انجام می شود. عزیزی در ادامه با اشاره به صدور مجوز صید و صیادی در شهرستان جاسک، با توجه به نوع مشاغل فعال در این منطقه خاطر نشان کرد: با معرفی اسامی واجدین شرایط توسط فرماندار جاسک به ششلات، در یک هفته برای ۲۵۰ متقاضی صید و صیادی و تمام لئح داران متقاضی در این شهرستان مجوز صادر می شود. نماینده عالی دولت در همرزگان در ادامه با اشاره به اقدامات در دست اقدام در این منطقه در حوزه های مختلف، ابراز کرد: ابرسانی به جاسک از طریق سد جگین به عنوان یک اولویت مهم در دست اقدام است که مراحل پایانی را سیری می کند. عزیزی همچنین از راندانازی شش پایگاه اورژاس جادای با آمولاتس طی سه ماه آینده در مسیر جاسک-سیریک خبر داد. بهربرداری از ۸۰ کیلومتر باقیمانده راه میناب-جاسک طی دو مرحله در شهریورماه و دهه فجر از دیگر مصوباتی بود که در جلسه شورای اداری بیان شد. عزیزی در

بخش پایانی سخنان خود با اشاره به تکمیل اقدامات زیرساختی و تامین امکانات فرودگاه جاسک خاطر نشان ساخت: فرودگاه جاسک از نظر زیرساختی و امکانات هیچگونه کمبود و مشکلی ندارد و در حال حاضر تنها نیازمند نیروی فنی هستیم که این مهم نیز به زودی برطرف خواهد شد و فرودگاه جاسک مورد بهره برداری قرار می گیرد. بر اساس این گزارش، خانه دار شسدن ۲۰۰ دوجو در جاسک، فراهم نمودن زمینه اشتغال ۳۰ جوان در بخش ابرسانی با اعطای وام های ۳۰۰میلیون تومانی بدون بهره توسط کمیته امداد، تعیین تکلیف آب و برق ۱۴ مجتمع با ۸۰۹ واحد مسکن روستایی، تعیین تکلیف پروژه آب شیرین کن، بهره برداری از ۸۰۰ واحد مسکن مهر باقیمانده در جاسک در آینده ای نزدیک، ساخت و تکمیل دو درمانگاه در منطقه و... از دیگر مصوبات جلسه شورای اداری شهرستان جاسک بود.

■ تصفیه خانه جاسک هفته دولت به بهره برداری می رسد

استاندار همرزگان همچنین گفت: تصفیه خانه جاسک یکی از پروژه های مهر ماندگار استان است و با توجه به پیشرفت ۷۰ درصدی، در هفته دولت سال جاری به بهره برداری می رسد. ابراهیم عزیزی در جریان بازدید از این پروژه اظهار کرد: با بهره برداری از این پروژه آب شرب شهر جاسک و روستاهای شرق و غرب آن تامین می شود. وی با اظهار رضایت از روند این پروژه بیان کرد: عوامل اجرایی به صورت شبانه روزی در این پروژه مشغول فعالیت هستند. عزیزی اضافه کرد: این پروژه بخشی از طرح بزرگ ابرسانی از سد جگین به شهرستان جاسک است که شامل آبگرا، ایستگاه پمپاژ، مخزن ۵۰۰۰ هکترمکعبی و ۱۲۴ کیلومتر خط انتقال است. این مقام مسئول در استان همرزگان مجموع اعتبار این پروژه را ۱۷۶۰۰ میلیارد ریال اعلام کرد که اعتبار تصفیه خانه آن ۲۶۰۰ میلیارد ریال است.

■ بهره برداری از آب شیرین کن بخش خصوصی سیریک

استاندار همرزگان در حاشیه بازدید از پروژه آب شیرین کن سیریک گفت: پروژه آب شیرین کن سیریک با سرمایه گذاری ۱۰ میلیارد تومانی بخش خصوصی تا پایان سال به بهره برداری می رسد. ابراهیم عزیزی در حاشیه بازدید از پروژه آب شیرین کن سیریک از افتتاح این پروژه تا پایان سال جاری خبر داد و اظهار داشت: این پروژه چهار هزار متر مکعبی از پیشرفت ۳۰ درصدی برخوردار است و با سرمایه گذاری ۱۰ میلیارد تومانی بخش خصوصی تا پایان سال به بهره برداری می رسد. نماینده عالی دولت در همرزگان ادامه داد: پس از بهره برداری این پروژه علاوه بر تامین آب شهر سیریک و شهر گروک آب تعدادی از روستاهای اطراف شهر سیریک نیز تامین می شود. استاندار همرزگان در بدو ورود به شهرستان سیریک با حضور در گلزار شهدای گننام شهدای این شهرستان به مقام شهدا ادای احترام کرد.

■ بندر چند منظوره سیریک شرق استان در متحول می کند

استاندار همرزگان در حاشیه بازدید از مجتمع بندری چند منظوره سیریک نیز گفت : با افتتاح بندر چند منظوره سیریک، شرق استان

صورت ذرت کبابی یا همان بلال تهیه و مصرف می شد که نوع کم نمک آن به عنوان یک میان وعده غذایی مفید توصیه می شود. کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت استان افزود: نوع دیگری از ذرت به صورت بو داده تهیه می شود و اگر به صورت خانگی، کم نمک و بدون روغن تهیه شود یک میان وعده بسیار مناسب بوده، و می تواند جانشین خوبی بجای چیپس و پفک در کودکان باشد. ذرت مکزیکي به صورتی که در حال حاضر ارانده می شود حتی برای افراد سالم نیز توصیه نمی شود. وی خاطر نشان کرد: اضافه کردن کره، نمک، سس های پرچرب و در مواردی افزودن کالباس و برخی افزودنی های دیگر که به دلیل بهتر کردن طعم و مزه ذرت مکزیکي است سبب افزایش کالری آن می شود. این ترکیب غذایی بسیار پرکالری، چرب، شور و تند شده و مصرف آن برای بیماران قلبی عروقی و مبتلایان به فشار و چربی خون و افراد دارای اضافه وزن بسیار مضر و خطرناک است.

۳



همراه خواهد داشت. عالی ترین مقام اجرایی استان ابراز داشت: این بندر که با هدف توسعه فعالیت های اقتصادی و صیادی در منطقه احداث می شود با ۳۴ هکتار وسعت حوضچه، پس از بندر شهید رجایی از بزرگترین حوضچه برخوردار است. وی طول بازوی اصلی این بندر را ۱۴۰۰متر و طول بازوی فرعی را ۸۷۹ متر عنوان کرد و افزود : با اجرای این پروژه تاکنون ۴۴۰ هزار مترمکعب مصالح سنگی به کار رفته است. عزیزی اضافه کرد: بر اساس برآورد انجام شده اولویت خدمات ارائه شده در این بندر در دو بخش صیادی و تجاری می باشد که با توجه به جایگاه سیریک در شرق همرزگان، این بندر می تواند به رونق اقتصادی منطقه کمک شایانی نماید. شایان ذکر است: در این سفر نماینده مردم شرق همرزگان در مجلس شورای اسلامی، معاونان استاندار و تعدادی از مدیران کل دستگاه های اجرایی، استاندار همرزگان را همراهی می کردند. سید عبدالکریم هاشمی نخل ابراهیمی در این نشست نماینده مردم شرق استان در مجلس شورای اسلامی از حضور دو روزه استاندار در منطقه و اقدامات صورت گرفته توسط دولت قردانی کرد.

تصفیه خانه جاسک یکی از پروژه های مهر ماندگار استان است و با توجه به پیشرفت ۷۰ درصدی، در هفته دولت سال جاری به بهره برداری می رسد

متحول می شود. ابراهیم عزیزی در حاشیه بازدید از مجتمع بندری چند منظوره سیریک، اظهار داشت: فاز دوم مجتمع بندری چند منظوره سیریک تا پایان سال به بهره برداری می رسد. استاندار همرزگان اعتبار این پروژه را حدود ۱۵ میلیارد تومان اعلام کرد و افزود: فاز اول این پروژه به بهره برداری رسیده و فاز دوم آن نیز تا پایان سال افتتاح می شود. وی با اشاره به پیشرفت فیزیکی ۶۰ درصدی بندر چند منظوره سیریک بیان کرد: با افتتاح این پروژه فرصت های شغلی بی شماری در منطقه ایجاد خواهد شد، ضمن اینکه افتتاح این بندر رونق اقتصادی و کسب و کار مردم را نیز به

آگهی مناقصه مرحله اول

شهررداری ابوموسی با استناد مجوز شماره ۸۳۴/الف/ش مورخ ۹۲/۳/۲۷ شورای اسلامی شهر ابوموسی در نظر دارد انجام کارهای خدمات شهری شامل نظافت خیابان ها و معابر عمومی و جمع آوری زباله های شهری و خانگی و راهبری کوره زباله سوز را از طریق مناقصه به پیمانکار واجدالشرايط واگذار نماید .

لذا از کلیه پیمانکاران که در این زمینه توانایی انجام کار دارند دعوت می شود نسبت به دریافت اسناد مناقصه و اعلام قیمت پیشنهادی خود از تاریخ نشر این آگهی به مدت ۱۰ روز به امور اداری شهرداری مراجعه نمایند . واریز مبلغ ۹/۷۴۰/۰۰۰ ریال به عنوان تضمین شرکت در مناقصه به حساب سبیا شماره ۹۴۱۰۰۰۰۰۰۳۱ بنام شهرداری ابوموسی الزامی می باشد شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد .

ضمنا هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد .

تلفن: ۶۲۲۳۲۴۲-۰۷۶۳ - فکس: ۶۲۲۳۲۴۱-۰۷۶۳



آگهی دعوت به همکاری

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی همرزگان در نظر دارد افراد مشروحه ذیل از طریق آزمون یا مصاحبه جذب نماید . لذا واجدین شرایط به مدت ۵ روز پس از چاپ آگهی می توانند از طریق جراید و سایت این نهاد فرم ثبت نام را دریافت و پس از تکمیل به امور اداری تحویل نمایند . آدرس: بندرعباس – میدان فرودگاه شماره تماس: ۰۷۶۱-۶۶۷۰۵۸۱

سایت : www.Hbonyadmaskan.ir

ردیف	مدرک تحصیلی	رشته	عنوان شغل	محل خدمت	جنسیت	سابقه کار	تعداد به نفر
۱	لیسانس	حقوق	کارشناس حقوقی	اداره کل	مرد	۲ سال	۱
۲	دیپلم	---	راننده گریدر	امور ماشین آلات	مرد	۱ سال	۱
۳	"	---	راننده لودر	"	مرد	۱ سال	۱
۴	"	---	راننده پایه یک	"	مرد	۱ سال	۴
۵	---	---	تعمیرکار ماشین آلات سنگین	"	"	۴ سال	۱

تابستان فصل وفور ويتامين «D»

بیشترین مقدار ويتامين «D» موجود در بدن در اواخر تابستان و کمترین مقدار آن در زمستان است. به گزارش ایستا، محققان دانشگاه کالیفرنیا می‌گویند: این یافته می‌تواند ما را در فهم بهتر نقش ويتامين «D» در بیماری‌های فصلی کمک کند. ويتامين «D» از طریق پوست در هنگامی که پوست در معرض نور خورشید قرار می‌گیرد جذب می‌شود. ويتامين D تولید شده به استخوان کمک می‌کند تا کلسیم را بهتر جذب کند و از پوکی استخوان جلوگیری کند. محققان همچنین معتقدند ويتامين D نقش مهمی در بهبود بیماری‌های فصلی به ویژه آنفلوآنزا دارد. برای این مطالعه محققان میزان ويتامين D موجود در ۳۴ میلیون نمونه خونی در آمریکا را از سال ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۱ به صورت هفتگی مورد

چهارشنبه / ۱۲ تیر ۱۳۹۲ / ۲۴ شعبان ۱۴۳۴
۳ جولای ۱۳۹۳ / ۲۰ سال دوازدهم/ شماره ۱۵۸۴

اطلاع رسانی

آگهی تغییرات شرکت آب برق و تاسیسات قشم (سهامی خاص) بر شماره ثبت ۶۸۵ و شماره ملی ۱۰۸۶۱۵۰۳۳۳

برابر صورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیات مدیره مورخ ۹۱/۱۲/۱۹ شرکت مزبور که در مورخ ۹۲/۰۱/۲۶ به این مرکز واصل گردیده است:
۱- شرکتهای بازرگانی عمومی قشم (سهامی خاص) - (در حال تصفیه) با نمایندگی آقای محمد هادی کاشن چی به شماره ملی ۰۵۳۲۰۵۳۶۶ با سمت رئیس هیات مدیره، سرمایه گذاری و توسعه قشم (سهامی خاص) با نمایندگی آقای احمد پیمان به شماره ملی ۰۳۹۵۱۳۵۸۸ به سمت نایب رئیس هیات مدیره ،سازمان منطقه آزاد قشم با نمایندگی آقای پرویز همتیان به شماره ملی ۵۵۹۴۶۹۳۳، فرودگاه بین المللی قشم (سهامی خاص) با نمایندگی آقای علیرضا آلاپوش به شماره ملی ۰۰۴۳۳۱۹۸۱۰ به سمت اعضای هیات مدیره و شرکت نظارت بر ضوابط بهداشت انسانی و اسانلدارد قشم (سهامی خاص) با نمایندگی آقای محمد رضا لشگری به شماره ملی ۴۳۲۲۰۴۸۴۵۵ به سمت مدیر عامل و عضو هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
۲- مکاتبات، اسناد و عقود اسلامی و قراردادهای با امضای مدیر عامل و یک نفر از اعضای هیات مدیره همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۳-اختیارات موضوع بندهای ۱۲- ۱۹ الی ۲۱- ۱۹ ماده ۱۹ اساسنامه و همچنین ماده ۱۲۱ این نامه معاملات به مدیر عامل تفویض گردید.

ایمان کردستانی –مدیر مرکز ثبت

آگهی تغییرات شرکت تعاونی تأکسیرانی قشم به شماره ثبت ۱۲۷۱ و شماره ملی ۱۰۸۶۱۵۰۸۰۲۲

برابر صورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیات مدیره مورخ ۹۱/۱۲/۰۹ شرکت مزبور که طی نامه شماره ۹۱/۲۲۹۳/ت/ت مورخ ۹۱/۱۲/۱۹ به تأیید اداره تعاون و کار و رفاه اجتماعی شهرستان قشم رسیده است و در مورخ ۹۲/۰۱/۲۶ از لحاظ مدارک ثبتی تکمیل گردیده است.
۱-آقایان سید ابراهیم صادقی کلور به شماره ملی ۱۶۳۸۹۰۱۲۲۸ به سمت رئیس هیات مدیره ، جلیل قاسمی به شماره ملی ۳۵۷۹۶۰۱۲۲۹ به سمت نایب رئیس هیات مدیره ، شعبان رحمانی فام به شماره ملی ۱۵۵۱۸۶۳۹۴۴ به سمت منشی هیات مدیره ، مسعود مهدی پور به شماره ملی ۲۷۹۱۱۳۸۲۱ به سمت عضو علی البدل هیات مدیره برای مدت سه سال و آقای شعبان رحمانی فام به شماره ملی ۱۵۵۱۸۶۳۹۴۴ به سمت مدیر عامل برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
۲- کلیه قراردادهای اسناد رسیمی و تعهد اور بانکی از قبیل چک ، سفته ، برات و اوراق بهادار با امضای رئیس هیات مدیره و در غیاب وی با امضای نایب رئیس هیات مدیره باتفاق مدیر عامل همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و نامه ها با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبرمی باشد
۳-آقایان سید ابراهیم حسینی ایمنی و حامد کریمی ساری به ترتیب به سمت بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.

ایمان کردستانی –مدیر مرکز ثبت

آگهی تغییرات شرکت بازرگانی سب سرخ قشم (سهامی خاص) بر شماره ثبت ۳۳۶۷ و شماره ملی ۱۴۰۰۰۲۴۷۷۱۶

برابر صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۹۱/۰۱/۲۶ شرکت مزبور:
۱- آقایان پوریا رزمی به شماره ملی ۳۵۰۱۴۸۷۱۶ به سمت رئیس هیات مدیره و مدیر عامل ،ابوالحسن شادکم به شماره ملی ۲۵۱۱۹۵۹۱۱۹ به سمت نایب رئیس هیات مدیره و محمد علی سردشتی به شماره ملی ۴۳۳۳۵۲۴۹۶۱ به سمت عضو هیات مدیره برای مابقی دوره تصدی هیات مدیره مزبور انتخاب گردیدند.
۲- مکاتبات و اسناد و اوراق تعهدآور و بهادار و بانکی و قراردادهای و عقود اسلامی با امضای مدیر عامل منفردا همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد
۳- مدیر عامل مجری مصوبات هیات مدیره می باشد .

ایمان کردستانی – مدیر مرکز ثبت

آگهی تاسیس شرکت برار نور قشم (با مسئولیت محدود)

خلاصه مفاد اظهارنامه و اساسنامه شرکت ابرار نور قشم (با مسئولیت محدود) که در مورخ ۱۳۹۲/۰۱/۲۴ تحت شماره ۳۷۵۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۳۵۴۸۰ در این مرکز به ثبت رسیده برای اطلاع عموم در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی می شود.
۱-موضوع شرکت:صادرات، واردات و فروش کالا و انجام کلیه عملیات مرتبط طبق مجوز فعالیت اقتصادی صادره شماره ۹۲/۱۱/۱۱ مورخ ۹۲/۰۱/۲۱ سازمان منطقه آزاد قشم
۲-مدت شرکت: از تاریخ تاسیس به مدت نامحدود
۳-مرکز اصلی شرکت: قشم – پایین تر از چهار راه رسالت – محله چابهار- جنب مسجد ایمانی – واحد آقای شفیق مدنی
۴- سرمایه شرکت: مبلغ یکصدو پنجاه میلیون ریال نقدی می باشد
۵- آقایان هشام مدنی قشمی به شماره ملی ۳۴۵۹۸۹۹۰۱۸ به سمت رئیس هیات مدیره و یحیی مدنی قشمی به شماره ملی ۳۴۵۹۶۳۳۱۵۲ به سمت مدیر عامل و عضو هیات مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند.
۶- مکاتبات، اسناد، اوراق تعهدآور و بهادار و تجاری و بانکی از قبیل چک ، سفته ، بروات و عقود اسلامی و قراردادهای با امضای رئیس هیات مدیره منفردا همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای منفرد رئیس هیات مدیره به همراه مهر شرکت معتبر می باشد.
۷-مدیر عامل مجری مصوبات هیات مدیره می باشند
۸- آقایان هاشم مدنی قشمی دارنده هشتاد درصد از کل سهم الشرکه معادل یکصد و بیست میلیون ریال و یحیی مدنی قشمی دارنده بیست درصد از کل سهم الشرکه معادل سی میلیون ریال می باشند.
۹- روزنامه کثیرالانتشار صبح ساحل جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.
۱۰- اساسنامه شرکت مشتمل بر ۲۶ ماده و بدون تبصره در مورخ ۱۳۹۲/۰۱/۲۴ به تصویب رسید.

ایمان کردستانی –مدیر مرکز ثبت

آگهی تغییرات شرکت بازرگانی پارسا ققم (سهامی خاص) بر شماره ثبت ۱۶۷۴ و شماره ملی ۱۰۸۶۱۵۰۲۰۷۲

برابر صورتجلسات مجامع عمومی فوق العاده مورخ ۹۱/۰۹/۲۰، عادی به طور فوق العاده و هیات مدیره مرخ ۹۱/۰۹/۲۱ شرکت مزبور که در مورخ ۹۲/۰۱/۲۱ از لحاظ مدارک ثبتی تکمیل گردیده است:
۱۰- تعداد اعضای هیات مدیره مندرج در ماده ۳۱ اساسنامه به سه تا پنج نفر تغییر و اصلاح یافت.
۲- آقای علی فولاد فر و خانم سوسن ریاضی به ترتیب به سمت بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.
۳- تراز نامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۰/۱۲/۲۹ به تصویب رسید.
۴- آقایان عبدالرحمن معاشر به شماره ۲۲۹۸۶۴۳۲۰۲ به سمت رئیس هیات مدیره ، خانم زهرا زارع به شماره ملی ۲۲۹۱۵۱۴۷۳۸ به سمت نایب رئیس هیات مدیره ، آقایان جواد صدیقی به شماره ملی ۲۲۹۷۵۰۵۶۳۰ به سمت عضو هیات مدیره و مجید حجازان به شماره ملی ۰۰۳۳۴۶۳۸۷۷ به سمت مدیر عامل (خارج از اعضا) برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
۵- کلیه اسناد واوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات و عقود اسلامی با امضای مشترک مدیر عامل و رئیس هیات مدیره و در غیاب مدیر عامل با امضاء مشترک رئیس هیات مدیره و نایب رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

ایمان کردستانی –مدیر مرکز ثبت

آگهی تغییرات شرکت حامی نفسته گاز شیر ققم (سهامی خاص) بر شماره ثبت ۸۸۵ و شماره ملی ۱۰۸۶۱۵۰۴۲۷۳

برابر صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۲۸ شرکت مزبور ۹۲/۰۱/۳۱ به این مرکز واصل گردیده است.
۱- با واریز مبلغ ۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال سرمایه تعهدی شرکت پرداخت گردید.
۲- سرمایه شرکت مندرج در ماده پنج اساسنامه از مبلغ ۱۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۷۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۷/۵۰۰/۰۰۰ سهم با نام ۱۰/۰۰۰ ریالی از محل آورده نقدی و مطالبات حال شده صاحبان سهام افزایش و اصلاح یافت.

ایمان کردستانی –مدیر مرکز ثبت

اندازه گیری قرار دادند که نتایج آن در مجله PLOS ONE به چاپ رسیده است. محققان می‌گویند: حتی با رعایت رژیم مناسب باز هم ويتامين D در تابستان در بدن بیشتر است و این مهم فقط به دلیل وجود نور آفتاب است. در گذشته نیز ارتباط نور خورشید و ويتامين D آشکار شده بود اما این مطالعه با دقت زیاد و در سطح گسترده در مورد میزان متفاوت سطح ويتامين D در زمان های مختلف سال انجام شده که می‌توان از این طریق ارتباط آن را با بیماری‌های فصلی مورد بررسی قرار داد. در غذاها نیز میزان متفاوت ويتامين دی وجود دارد از جمله در زرده تخم مرغ، شیر، غلات، ماهی های چرب مثل ماهی قزل آلا، ماهی ساردین و شاه ماهی. مورد دیگری که می‌توان از طریق آن دریافت ويتامين D را بالا برد مصرف مکمل هاست.

۷

۷

آگهی تغییرات شرکت تعاونی فایر کلاس جهاراقیانوس قشم به شماره ثبت ۱۱۸۹ و شماره ملی ۱۰۸۰۰۰۸۳۹۷۹

برابر صورتجلسات مجمع عمومی عادی سالیانه و هیات مدیره مورخ ۹۲/۰۱/۲۶ شرکت مزبور که طی نامه شماره ۹۲/۰۱/۲۴/ت/ت مورخ ۹۲/۰۱/۲۴ به تأیید اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان قشم رسیده است:
۱-آقایان علی افتخاری به شماره ملی ۳۴۵۹۱۶۷۲۶ به سمت رئیس هیئ مدیره ، عیسی پی پشتی به شماره ملی ۳۴۵۹۱۷۷۶۵ به سمت رئیس هیات مدیره ، خانم ها مکیه پرو به شماره ملی ۳۴۵۹۱۸۱۲۵۷ به سمت منشی هیات مدیره و شیرین افتخاری به شماره ملی ۳۴۵۰۰۹۴۰۴۱ به سمت عضو علی البدل هیات مدیره برای مدت سه سال و آقای علی افتخاری به شماره ملی ۳۴۵۹۱۶۷۲۶ به سمت مدیر عامل برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
۲- کلیه قراردادهای اسناد رسمی و تعهدآور بانکی از قبیل چک ، سفته ، برات و اوراق بهادار با امضای نایب رئیس هیات مدیره و در غیاب روی با امضای منشی هیات مدیره باتفاق مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.
۳- خانم ها ثریا افتخاری و گلستان به ترتیب به سمت بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.

ایمان کردستانی –مدیر مرکز ثبت

آگهی تغییرات شرکت نان و آذینا ققم (سهامی خاص) بر شماره ثبت ۴۲۷ و شماره ملی ۱۰۸۶۱۵۰۶۲۲۰

برابر صورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیات مدیره مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۱۵ شرکت مزبور:
۱- آقای حمید رضا زبانی به شماره ملی ۲۲۹۷۱۷۲۵۳۵ به سمت رئیس هیات مدیره ، خانم فریا سروش ارزانی به شماره ملی ۲۲۹۱۰۹۵۶۰۹ به سمت نایب رئیس هیات مدیره و آقای علیرضا زبانی به شماره ملی ۲۲۹۷۱۳۷۷۵۰ به سمت مدیرعامل و عضو هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
۲- مکاتبات، اسناد، اوراق تعهدآور ، تجاری، بانکی از قبیل چک ، سفته ، برات عقود اسلامی و قراردادهای و مکاتبات عادی و اداری با امضای منفرد مدیر عامل به همراه مهر شرکت معتبر می باشد.
۳- مدیر عامل مجری مصوبات هیات مدیره می باشد
۴- آقایان امیر رجانی و امید رجانی به ترتیب به سمت بازرس اصلی علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.

ایمان کردستانی –مدیر مرکز ثبت

آگهی تغییرات شرکت راه ابراشم ققم (سهامی خاص) بر شماره ثبت ۳۹۲ و شماره ملی ۱۰۸۶۱۴۹۹۴۴۳

برابر صورتجلسه مجمع عمومی به طور فوق العاده مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۴ شرکت مزبور که در مورخ ۹۲/۰۱/۲۹ از لحاظ مدارک ثبتی تکمیل گردیده است:
۱- ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۰ به تصویب رسید.
آقای حمیدنادری و خانم مینا دهقان به ترتیب به سمت بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.

ایمان کردستانی –مدیر مرکز ثبت

آگهی تغییرات شرکت راه ابراشم ققم (سهامی خاص) بر شماره ثبت ۳۹۲ و شماره ملی ۱۰۸۶۱۴۹۹۴۴۳

برابر صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۰۵ شرکت مزبور:
۱- با واریز مبلغ ۶۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال طی گواهی شماره ۹۲/۴۲/ص/۹۲-۴ مورخ ۹۲/۰۲/۰۲ بانک پاسارگاد شعب قشم سرمایه تعهدی شرکت پرداخت گردید.
۲-سرمایه شرکت از مبلغ ۱۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۳۰/۰۰۰ سهم با نام ۱۰۰/۰۰۰ ریالی از محل مطالبات حال شده صاحبان سهام افزایش و اصلاح یافت.

ایمان کردستانی –مدیر مرکز ثبت



نمایشگاه مبلمان و دکوراسیون منزل

با مدیریت جمال الدینی

آدرس: شهرستان سیریک – بازار بزرگ سیریک

تلفن: ۰۳۶۲۳۸۹۸-۰۷۶۶ همراه: ۰۳۵۳-۰۹۱۷۹۶۶۰

هوم سنتر
سیریک





پوشهر-خوزستان،سیستان وبلوچستان،پارس، کرمان، کهگیلویه وبویراحمد، هرمزگان، بوشهر

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی ، منطقه جنوب کشور

چهارشنبه ۱۲ تیر ۱۳۹۲ ۲۴ شعبان ۱۴۳۴
۳ جولای ۲۰۱۳ سال دوازدهم شماره ۱۵۸۴

ماحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد

سر دبیر: فروغ مسلم زاده

تلفن : ۰۲۲۴۶۳۸۴-۰۲۲۴۳۷۳۴۰۲۲۴۳۷۳۴۰۲۲۴۶۶۰۰

چاپ : بامشاد سبز - کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج

نشانی دفتر مرکزی : بندرعباس - بلوار امام خمینی(ره)-سمراهدلگشاساختمانخیلوفر-ورودی غربی- طبقه پنجم - واحد ۲۳

نمایندگی استانها:

سیستان و بلوچستان حسین کیخا ۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰
کرمان شاهین عبدلهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه وبویراحمد علیراده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد علی بهبویه ۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
پارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلوی ۰۹۳۶۲۷۰۶۲۷۳
پوشهر سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰
شرق هرمزگان بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۸۵۶۳۳۲

آگهی مزایده فروش زمین شهرداری جناح نوبت اول

به استناد مجوز شورای محترم اسلامی به شماره ۲۲۶ مورخ ۹۲/۴/۱۰ شهرداری جناح در نظر دارد نسبت به فروش ۷قطعه اراضی متعلق به شهرداری طبق جدول ذیل از طریق مزایده عندالزوم حضور اقدام نماید . متقاضیان می توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم جهت خرید، تکمیل و تحویل اسناد مزایده به شهرداری جناح مراجعه نمایند. همچنین کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن : ۲-۰۷۶۴۳۲۴۴۰۶۱ امور قراردادها تماس حاصل نمایید . شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است .

سایر اطلاعات در اسناد مزایده درج شده است
هزینه درج آگهی به عهده برندگان مزایده است .

ردیف	آدرس و مشخصات قطعه	شماره قطعه	مساحت متر مربع	کاربری	کاربری هزینه هر متر مربع
۱	قطعه تجاری غرب سالن گله داری	۱	۴۱۴	تجاری	۱۶۰
۲	قطعه تجاری غرب مغازه احمدیان	۲	۳۲۲	تجاری	۱۵۰
۳	قطعه مسکونی خیابان گازال	۳	۷۵۲	مسکونی	۵۰
۴	قطعه مسکونی خیابان گازال	۴	۵۶۲/۶	مسکونی	۵۰
۵	قطعه مسکونی خیابان گازال	۵	۶۴۹/۱	مسکونی	۵۰
۶	قطعه مسکونی خیابان گازال	۶	۶۷۳/۶	مسکونی	۵۰
۷	قطعه مسکونی خیابان گازال	۷	۹۱۶/۹	مسکونی	۵۰

آگهی مناقصه بانک صادرات هرمزگان

بانک صادرات هرمزگان در نظر دارد جهت انجام امور اداری تعداد سه دستگاه خودرو سواری سمند، پژو ۴۰۵ و پژو پارس مدل ۹۰ به بالا از طریق مناقصه عمومی اجاره نماید لذا از کلیه متقاضیان دعوت می شود از تاریخ درج این آگهی بمدت ۵ روز جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس بندرعباس بلوار امام خمینی (ره) گلشهر چهار راه رسالت ساختمان ادارات مرکزی بانک صادرات هرمزگان طبقه اول دایره تدارکات مراجعه نمایند . هزینه چاپ آگهی و برگزاری مناقصه با برنده مزایده می باشد . بانک در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است . تاریخ بازگشایی : ساعت ۹:۳۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۴/۲۲

◀ روابط عمومی بانک صادرات هرمزگان

آگهی حراج حضوری کالاووسایط نقلیه دریایی وزیننی

موسسه ای اقتصادی در بندرعباس در نظر دارد مقادیری کالا از جمله ۱۳۶۰ دستگاه

موتورسیکلت ، ۶۵ فروند قایق موتوری ، انواع فیلتر روغن ، لاستیک و باک خودرو و انواع کالاهای دیگر از جمله پوشاک ، کیف ، کفش ، پارچه و لوازم منزل اعم از آب میوه گیری ، قطعات دستگاه آب میوه گیری ، شیشه فلاکس چای ، جارو برقی ، ترازوی دیجیتال ، شیلنگ آب ماشین لباسشویی ، شیلنگ تخلیه آب ماشین لباسشویی ، شیر پیسوار ، سنگ روشویی ، کمد (کابین) زیر روشویی ، فن هود ، اتوی موی ، سری سطل زباله و جای دستمال کاغذی ، دستگاه بخور صورت ، فن کوچک آرایشگاهی ، زنجیر و بلبرینگ دوجرخه ، مخزن سفید رنگ ، لوله مسی ، لوله گاز ، اتصالات لوله فلزی ، فلنج ، روزنامه باطله ، مواد اولیه پلاستیک (پروپلین) ، پودر گوگرد، پودر شیری رنگ ، برد تلویزیون ال سی دی ، برد ای سی الکترونیک قطعات کیس کامپیوتر ، دستگاه های صنعتی از جمله دینام ، دستگاه تزریق پلاستیک ، دستگاه تراش ، دستگاه حفاری و همچنین لوازم مستعمل منزل ، باطری خودرو ، پمپ آب ، کپسول گاز ، مخزن فلزی و پلاستیکی و ... را از طریق حراج حضوری و به صورت نقدی در تاریخ های ذیل به فروش برساند .

قابل توجه اینکه متقاضیان بایستی ۲۰ درصد مبلغ خرید را به صورت نقدی یا چک تضمینی در زمان برگزاری حراج به همراه داشته و در صورت برنده شدن پرداخت نمایند .

ضمنا برای رفاه حال خریداران گرامی دستگاه کارت خوان بانکی موجود است .

زمان بازدید : *** یکشنبه و دوشنبه ۱۶/و ۹۲/۴/۱۷ از ساعت ۸:۳۰ الی ۱۲:۳۰

و ۱۶:۳۰ الی ۱۸:۳۰

مکان بازدید : ۱- بندرعباس : بلوار جمهوری اسلامی (کمربندی) نرسیده به سه راه جهانبار- انتهای خیابان بازرگانی- پلاک ۲۰ (انواع کالا، موتورسیکلت و قایق موتوری) - پارکینگ زرون (موتورسیکلت)

۲- بندر خمیر : پارکینگ دادگستری (مخازن فلزی و باک بنزین خودرو)

۳- میناب : هشتبندی - چراغ آباد - بعد از سه راه امیری - روبروی باسکول بیژن پور (موتورسیکلت)

۴- سیریک : جنب دریابانی - پارکینگ خصوصی شماره یک (موتورسیکلت)

زمان و محل برگزاری حراج : *** سه شنبه ۱۸/۴/۹۲ کالا و موتورسیکلت از ساعت ۹ صبح *** چهارشنبه ۱۹/۴/۹۲ موتورسیکلت و قایق موتوری از ساعت ۹ صبح

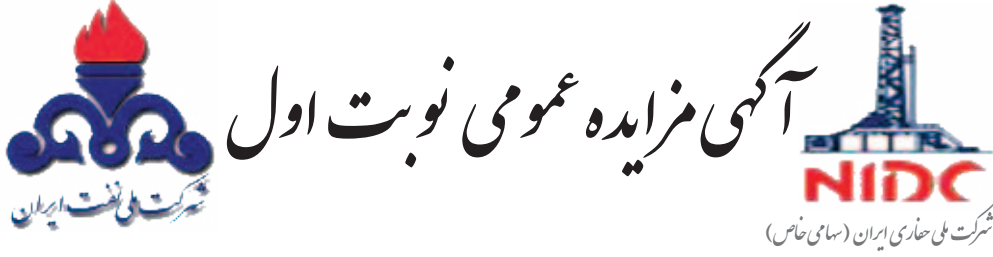
*** بندرعباس - بلوار جمهوری اسلامی (کمربندی) - نرسیده به سه راه جهانبار - انتهای خیابان بازرگانی- پلاک ۲۰

..... مفقودی نوبت اول

سند خودرو سواری فوردموستانگ به شماره پلاک ۴۲۸۸۲ شخصی و شماره شاسی IZVHT۸۲H۰۸۰۱۶۷۷۷۲ و شماره موتور مدل ۲۰۰۸ رنگ زرد بنام اقبال ابراهیمی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

دفتر روزنامه دریا در شرق هرمزگان بهرام رضایی - میناب: میدان شهدا، جنب عکاسی فتو میناب

شماره تماس :
۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲
۰۷۶۵۲۲۲۵۶۰۸



شرکت ملی حفاری ایران (سهامی خاص)

شرکت ملی حفاری ایران در نظر دارد فروش ۱۷ عدد بشکه فلزی حاوی ۱۱,۷۰۰ لیتر روغن سوخته (هر بشکه ۱۰۰ لیتر روغن سوخته) را از طریق برگزاری مزایده عمومی به فروش برساند : متقاضیان شرکت در مزایده جهت خرید اسناد مزایده و بازدید از اقسام مورد مزایده می توانند از تاریخ ۹۲/۴/۱۵ لغایت ۹۲/۴/۱۸ در اوقات اداری (به استثناء ایام تعطیل رسمی) با در دست داشتن رسید بانکی مبنی بر واریز مبلغ یکصد هزار (۱۰۰/۰۰۰) ریال به حساب سیبا شماره ۰۶۰۴۰۰۵۴۰۰۱۰۵۰ نزد بانک ملی ایران شعبه اهواز به نام شرکت ملی حفاری ایران جهت دریافت اسناد مزایده به پایگاه عملیاتی این شرکت مستقر در شرکت نفت و گاز پارس واقع در استان بوشهر پنج کیلومتری شهر چغادک اتوبان بوشهر براز جان مراجعه نمایند .

الف : مشخصات کالای مورد مزایده :

گروه	شماره مزایده	موضوع	آخرین مهلت ارائه پیشنهاد نرخ مزایده	تاریخ گشایش پاکت نرخ
۱	۱۷۲-۴-۳۳-۰ ت ک/۹۲	فروش ۱۱۷ عدد بشکه فلزی حاوی ۱۱,۷۰۰ لیتر روغن سوخته(هر بشکه ۱۰۰ لیتر روغن سوخته)	۱۳۹۲/۴/۲۹	۱۳۹۲/۴/۳۰

ب : شرایط شرکت در مزایده

۱- توانایی ارائه ضمانتنامه شرکت در مزایده به میزان ۵درصد نرخ پیشنهادی بصورت ضمانتنامه بانکی و یا واریز نقدی به حساب سیبا شماره ۰۶۰۴۰۰۵۴۰۰۱۰۵۰ بنام شرکت ملی حفاری ایران و همچنین تضمین حسن انجام تعهدات به میزان ۱۰ درصد کل مبلغ قرارداد در صورت برنده شدن .ضمنا متقاضیان می توانند متن آگهی مزایده حاضر را در پایگاه اینترنتی شبکه اطلاع رسانی شرکت ملی حفاری ایران به نشانی ذیل ملاحظه نمایند . WWW.NIDC.IR

◀ شرکت ملی حفاری ایران اداره قراردادها



آگهی مزایده بانک کشاورزی استان هرمزگان

بانک کشاورزی استان هرمزگان در نظر دارد اموال تملیکی مازاد بر نیاز خود را بشرح ذیل از طریق مزایده (بصورت نقدی و اقساط با کارمزد مربوطه) بفروش برساند . متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر ، بازدید از املاک و دریافت اسناد مزایده و تسلیم پیشنهاد از تاریخ انتشار آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۲/۴/۲۰ به مدیریت بانک کشاورزی استان هرمزگان به آدرس : بندرعباس - کوی فرهنگیان - نبش چهار راه فرهنگیان مراجعه نمایند . تلفن تماس ۰۱۰۸۳۳۵۰ (واحد حقوقی) . - ملاک شرکت در مزایده دریافت ، تکمیل و تسلیم فرم شرکت در مزایده و پیشنهاد قیمت به مدیریت بانک کشاورزی استان هرمزگان و اخذ رسید می باشد .

ردیف	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	مساحت(مترمربع)	قیمت پایه(ریال)	توضیحات
۱	هرمزگان- بندرعباس - انتهای کوچه آرادگان چهارم-پلاک ۴۰	۱۰۶/۹۰۸	آپارتمان (عرصه و اعیان)	مسکونی	۲۴۹/۴۵	۱/۷۵۳/۷۰۰/۰۰۰	فروش با وضع موجود - تخلیه - فروش کلاً نقدی
۲	هرمزگان - بندرعباس- محله نخل ناخدا جنب حمام قدیم	۱/۱۴۲	خانه	مسکونی	۳۶۸	۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	در تصرف مالک سابق- فروش با وضع موجود- فروش کلاً نقدی
۳	هرمزگان- رودان- خوربنان دهبارز ملک سابق آقای اسحق آهار	۷/۲۷۱۹	باغ و مرکبات وخیلات	کشاورزی	۴۸۹۵۰	۵۲۰/۵۶۰/۰۰۰	در تصرف مالک سابق- فروش با وضع موجود

◀ روابط عمومی مدیریت شعب بانک کشاورزی استان هرمزگان



اصلاحیه فراخوان عمومی ارزیابی کیفی پیمانکاران شرکت فولاد هرمزگان جنوب

موضوع فراخوان: شناسایی پیمانکاران انجام عملیات تحکیم بستر با آهک ، شرکت فولاد هرمزگان جنوب در نظر دارد انجام عملیات تحکیم بستر با آهک را از طریق مناقصه به پیمانکاران واجدشرایط مندرج در اسناد ارزیابی کیفی ، (حداقل دارای رتبه ۳ رشته ساختمان یا پایه ۳ رشته راه و باند ، از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور) واگذار نماید . بدینوسیله از کلیه پیمانکاران فعال در این زمینه دعوت می گردد تا درصورت تمایل به همکاری ، نسبت به تکمیل فرم ارزیابی اقدام و مدارک مربوطه را به نشانی ذیل ارسال نمایند .از شرکت هایی که پس از ارزیابی ، امتیاز کیفی لازم را کسب نمایند ، برای شرکت در مناقصه ، دعوت به عمل خواهد آمد . ضمنا هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده نهایی مناقصه مربوطه خواهد بود . **نحوه دریافت فرم ارزیابی :** از طریق سایت شرکت فولاد هرمزگان جنوب به آدرس www.hosco.ir

مهلت ارسال : حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۲ **نحوه ارسال مدارک :** آدرس بندرعباس - کیلومتر ۱۳ بزرگراه شهید رجایی - شرکت فولاد هرمزگان - واحد خرید خدمات قراردادی - کد پستی : ۷۹۱۷۱۷۶۳۱۹

* ارایه مدارک و سوابق هیچ گونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد .

* در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به شماره تلفن ۰۳۰۴۵۹۰۰۰۷۶۱- داخلی ۸۶۳۱ تماس حاصل فرمایید .

◀ روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان جنوب