



زیر است: پیاز جزو مواد خوراکی خنک‌کننده است که به خارج شدن گرمای بدن کمک می‌کند و می‌توان آن را در سالاد استفاده کرده و به وعده‌های غذایی روزانه در فصل تابستان اضافه نمود. تمر هندی نیز یک ترکیب طبیعی و موثر برای از بین بردن تب ناشی از گرمازدگی است. مقدار مشخصی از تمر هندی را با آب بجوشانید و پس از صاف کردن و افزودن مقداری شکر به این نوشیدنی، آن را چند نوبت در طول روز مصرف کنید. آلو نیز یک میوه مفید برای پیشگیری از گرمازدگی است. مقداری آلو را در آب سرد خیس کنید و پس از مدتی آن را صاف کنید و آب آن را خنک بنوشید. آب گشنیز تازه نیز برای مقابله با گرمازدگی مناسب است. مقداری شکر به آب گشنیز تازه اضافه کنید و دو بار در روز آن را بنوشید.

خوردنی‌های مفید برای پیشگیری از گرمازدگی
قرار گرفتن در معرض آفتاب تند و سوزان در روزهای گرم تابستان بسیاری از مردم را با خطر گرمازدگی مواجه می‌کند که در صورت ابتلا، مراقبت‌های درمانی باید به سرعت آغاز شود. به گزارش ایستا، با این حال چند راهکار طبیعی و خانگی برای مقابله با این مشکل وجود دارد که مواد اولیه مورد نیاز آن تقریباً در تمام آشپزخانه‌ها یافت می‌شود. سایت اینترنتی مای هلت کاردین در مقاله جدید خود به معرفی برخی از این خوردنی‌های سالم و طبیعی که در پیشگیری از گرمازدگی موثر هستند پرداخته که به شرح

نفس های آخر موسسه ای قرآنی در بندرعباس

خیرین! دست «ابوتراب ساقی کوثر» را بفشارید



بشیری، مدیر عامل موسسه قرآنی ابوتراب ساقی کوثر

از مکانی مستقل ودر شان قرآن داشته باشند وواحدهایی را برای شعب این موسسه بصورت موقت در اختیارشان قرار دهند.آنها هم می توانند کودکان ونوجوانان شهرشان را با قرآن انس دهند. کودکانی که در مناطق مختلف و بخصوص مناطق حاشیه ای از امکانات تفریحی،آموزشی،ورزشی محرومند وحتی نمی توانند قرآن را هم یاد بگیرند. بشیری می گوید:اگر مکان مناسبی داشته باشیم،می توانیم در کنار آموزش قرآن، به آنها سرود،قافسی،زبان، تئاتر و... آموزش دهیم وفضایی شاد را برایشان فراهم کنیم تا در آینده در جنگال غول بزه ومعضلات اجتماعی که بخصوص در محلات حاشیه ای شیوع دارد گرفتار نشوند. البته اجرای برنامه های فرهنگی،قرآنی و... در مناطق محروم وتوسعه یافته در واقع لایک به فرمایش و توصیه های رهبر معظم انقلاب برای اجرای برنامه در مناطقی است که در معرض تهاجم فرهنگی قرار دارند وکاری است جهادی.متأسفانه دولتی ها که از برنامه های قرآنی در استان چندان حمایتی نمی کنند وموسسات قرآنی به حال خود رها شده اند وامید موسسات به خیرین قرآنی است که با حمایت های مادی ومعنویشان یاریگرشان باشند وانها را از کما نجات دهند. البته برخی ها مانند کاندیدی جوان دور چهارم شورای شهر بندرعباس که کارمند یکی از ادارات دولتی استان هم است ودر زمان تبلیغات وعده داده که یک دستگاه رایانه به موسسه می دهد که پس از رای آوردن به فراموشی سیده می شود.خیرین پایستی وعده هایشان هم قرآنی باشد وبه وعده خود عمل کنند. کمالی رئیس هیئت مدیره که خود کارشناسی ارشد علوم قرآن وحدیث دارد،هم با اشاره به جایگاه والای آموزنده قرآن در رفتار وگفتار ائمه اطهار (ع)می گوید:متأسفانه بدلیل عدم حمایت از موسسات قرآنی در هرمزگان، این موسسات نیز نمی توانند هدیه ای مناسب به معلمان قرآن خود پرداخت کنند که موسسه قرآنی ابوتراب

علی زارعی / ادرا
گویا نفس های آخر را می کشد ودر کماست و اگر کسی به فریادش نرسد،در کما می ماند.اگرچه هشت سال تجربه آموزش را در مساجد ومدارس مختلف در کارنامه دارد وسابقه تعطیلی وفعالیت مجدد پس از تماس تلفنی دارالقرآن کریم استان برای حمایت ۱۰۰هزار تومانی بهانه ای شد برای آغازی دوباره در خانه اجاره ای خودش در محله دوراهی ایسینی،اما اگرچه در حال حاضر خود در خانه مادر خانمش زندگی می کند وخانه ای اجاره ای که بدون پیش پرداخت در اختیارش قرار گرفته است:ولی دیگر توان پرداخت اجاره آن را ندارد مجبور است که اگر مددی نشود،آنجا را هم تعطیل کند.زندگی‌ش را وقف قرآن کرده است:اما گویا به آخر خط رسیده است که برخی قرآن دوستان ندایش می دهند که از خیرین یاری بطلبید.

تابلوی نیم متری آبی رنگ موسسه قرآنی مردمی "ابوتراب ساقی کوثر" به شماره ثبت ۵۵۹ برسر درب خانه ای سیمانی وبه قول معروف کلنگی در پشت دیستان دخترانه "ام کلثوم" دوراهی ایسینی در محله کمربندی بندرعباس، تورا به خود می خواند.وارد که می شوی چهارصدلی ومیزی وبرزمنش موکتی رنگ ورورفته توجیه را جلب می کند. "علی" جوان معمول مادرزادی است که به عشق قرآن حاضر شده است با ماهی ۷۰هزار تومان امورات قدری موسسه را انجام دهد. موسسه دوره های روخوانی،روانخوانی وضعیح خوانی،مفاهیم،تجوید وتربیل وصوت ولحن و... را به کودکان آموزش می داده وحال نیز با جذب مربی می خواهد جان دوباره ای بگیرداما به شرط حمایت خیرین قرآنی، خیرینی که حمایتش کنند برای خرید ویا ساخت مجتمع قرآنی آموزش قرآن کریم در منطقه ای مناسب وگسترش شعب موسسه در تمامی محلات تجهیز مرکز. عباس بشیری مدیرعامل این موسسه قرآنی از خیرین می خواهد یاریگرشان باشند تاحرکت قرآنیشان متوقف نشود. ناآنها نیز بتواننددر تحق فرمایش رهبرمعلم انقلاب برای آموزش تجوید، قرانت وحفظ برای رسیدن به جامعه قرآنی سهمی داشته باشند. بشیری می گوید:اگر خیرین حمایت‌هایی را از این موسسه برای برخورداری

ساقی کوثر نیز از این قاعده مستثنی نیست ونیاز است که خیرین قرآنی به کمک موسسات قرآنی بشتابند وبا حمایت های نقدی،غیرنقدی ومعنوی خود؛آنان را نسبت به آموزش قرآن وسوق دادن کودکان ونوجوانان،جوانان واقشار مختلف مردم به سمت جامعه قرآنی که مورد تاکید مقام عظمای ولایت است یاری رسانند. وی گفت:اگرچه در حال حاضر ۲۴۵مدرسه قرآنی در استان فعال هستند؛اماچونیکوی عطش قرآن آموزی در استان نیست وموسسات پایستی در این زمینه نقش آفرینی کنند که متأسفانه با بسی توجهی نهادهای دولتی،مجبورند دست یاری خود را به سوی خیرین قرآنی دراز کنند.

۵-برنامه موسسه قرآنی "ابوتراب ساقی کوثر"
تکه جالب توجه این است که موسسه قرآنی مردمی "ابوتراب ساقی کوثر"که با مجوز سازمان دارالقرآن کریم هرمزگان فعالیت می کند برنامه ای در ۱۵شعب برای خود ترسیم کرده است که باحمایت های مادی ومعنوی قرآن دوستان محقق می شود.
۱-تاسیس پژوهشکده قرآنی برای بهره گیری از پژوهشگران ومحققان قرآنی استان
۲-تشکیل مجمع خیرین برای موسسه ابوتراب
۳-جذب نیروهای متخصص قرآنی از سراسر استان واستفاده آنها در راه ترویج وتعلیم قرآن
۴-ترتیب مربی قرآن برای تدریس در تمام سنین در تمام رشته ها در تمام شعب
۵-ارتباط تنگاتنگ با موسسات قرآنی فعال ومطرح در کشور برای

دفتر موسسه قرآنی مردمی ابوتراب ساقی کوثر

وابسته به سازمان تبلیغات اسلامی استان هرمزگان
شماره ثبت: ۵۵۹ تلفن: ۰۹۱۷۴۶۶۰۲۷۱
۰۹۱۷۷۶۸۲۰۷۱ ۰۹۳۹۴۰۵۳۸۷۱

۱۳-تشکیل جلسات مختلف برای توجیه خانواده هاجهت قرآنی شدن نسبی کانون خانواده وترتیب قرآنی فرزندان آنها
۱۴-تشکیل کلاس های آموزش زبان وکامپیوتر وبرگزاری جشنواره های قرآنی واردهای درون وبرون شهری برای رفع خستگی وکسب تجربه
۱۵-اطلاع رسانی فعالیت های قرآنی از طریق رسانه ها.
موسسه قرآنی مردمی "ابوتراب ساقی کوثر" شماره حساب ۲۰۰۶۹۰۸۱/۱۳ بانگ ملت را برای واریز هدایای نقدی خیرین قرآنی برای ترویج قرآن از طریق آموزش رشته ها و سطوح مختلف قرآنی اعلام می کند وانتظار دارند که مردم با واریز کمک های نقدی خود هرچند به ظاهر اندک یاریگرشان باشند ودخیره ای برای خود در دیار باقی ذخیره نمایند.همچنین ششمره تلفن ۰۷۶۱۷۳۳۲۴۶۰ موسسه ۰۹۱۷۷۶۸۲۰۷۱ "اقای بشیری" و"۰۹۱۷۳۶۵۴۳۴۰"اقای کمالی" آماده پاسخگویی به سوالات قرآن دوستان وخیرین می باشد.



آگهی فروش اموال غیر منقول

نو بت دوم

شهرداری حاجی آباد با استناد به مجوز شماره ۱۷۷ مورخ ۹۲/۲/۲۵ شورای محترم اسلامی شهر حاجی آباد در نظر دارد بخشی از اراضی مورد مشارکت خود واقع در ضلع غربی جاده بندرعباس به سیرجان با بخش خصوصی را از طریق مزایده کتبی بفروش برساند .

فلذا از متقاضیان دعوت بعمل می آید جهت دریافت اوراق مزایده به شهرداری مراجعه نماید بدیهی است هزینه چاپ آگهی و کارشناسی بر عهده برندگان مزایده می باشد .

شهرداری حاجی آباد

اینترنت پرسرعت

از ۲۵۶ کیلو بیت

تا ۲ مگابیت



سهام بیشتر با شاتل SHATEL

شماره ۲۲۲۲۰۰۱۱ سریع سیستم جنوب
www.SSJCO.ir [مطابق با استاندارد ملی ایران] [مطابق با استاندارد ملی ایران]



بدینوسیله به اطلاع می رساند پایگاه انتقال خون بندرعباس به مناسبت شبهای بزرگ قدر در تاریخ های ۹، ۷، ۵ مرداد اقدام به خونگیری از مردم معتقد و مومن و روزه دار در مکانهای ذیل می نماید

پایگاه مرکزی: خیابان شهید نظری بین فلکه برق و چهار راه مرادی خونگیری ویژه خواهران و برادران از ساعت ۲۰:۳۰ تا پاسی از شب مرکز خونگیری امامزاده سید مظفر (ع): جنب بارگاه ملکوتی امامزاده سید مظفر (ع) ویژه برادران از ساعت ۲۰:۳۰ تا پاسی از شب

مرکز خونگیری گلزار شهداء: بلوار راه آهن، بهشت زهرای بندرعباس ویژه برادران از ساعت ۲۰:۳۰ تا پاسی از شب



روابط عمومی اداره کل انتقال خون هرمزگان



شرکت آب منطقه ای هرمزگان

میزان برداشت سالیانه از منابع زیرزمینی آب، باید با میزان تغذیه سالیانه آن متناسب باشد

روابط عمومی شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان



«**ز رشک**» ضدغفونی‌کننده‌دستگاه گوارش

ز رشک با بوته‌های سفت و محکم، گیاه بومی اروپاست و در مصر باستان و هند کاربردهای پزشکی و درمانی بسیاری داشته است. به گزارش ایبسا، ز رشک حاوی خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی است و برای درمان بیماری‌های روده‌ای، قلبی – عروقی، کبدی، کلیوی و کیسه صفرا موثر است. ز رشک با تولید ماده‌ای موسوم به «آلکالوید» در درمان عفونت‌های روده‌ای کارایی قابل توجهی دارد. این میوه ترش‌مزه و خوش طعم از تاثیرگذاری میکروب‌ها بر سلول‌های بدن جلوگیری می‌کند و در درمان مشکلات گوارشی



- خبری

جشنواره قرانی امام حسن مجتبی(ع)

■ چهارمین جشنواره قرانی کریم اهل بیت امام حسن مجتبی (ع) در کانون فرهنگی و ورزشی جوانان بسیج برگزار شد. به گزارش روابط عمومی و تبلیغات سپاه ناحیه میناب؛ حسن پیرو منش مسئول کانون فرهنگی و ورزشی جوانان بسیج سپاه ناحیه میناب گفت: در این جشنواره بسیجیان در رشته های اذان ، ترتیل قرانی ، قرائت قران ، حفظ مفاهیم قرانی، توانشج و مهنخوانی قرانی و حفظ چهل حدیث در چهار مقطع نونهال، نوجوان، جوان و بزرگسال باهم به رقابت می پردازند. وی عنوان کرد: این جشنواره از تاریخ ۹۲/۴/۲۹ به مدت یک هفته ادامه دارد که پایان جشنواره از تفرات برتر تجلیل می شود و مسئول کانون فرهنگی و ورزشی جوانان بسیج سپاه میناب در ادامه افزود: بسیجیان شرکت کننده در این مسابقات از کلیه کانون های فرهنگی و ورزشی بسیج سطح شهرستان حضور دارند و ۱۰۰۰ نفر از این بسیجیان به مدت یک هفته با هم رقابت می کنند.حسن پیروی منش هدف از برگزاری این جشنواره را انس گرفتن بسیجیان با قران کریم دانست و گفت قران نباید در زندگی ما کم رنگ شود بخصوص در ماه مبارک رمضان که ماه نزول است و باید حق قران را در این ماه مبارک اداه کنیم.

طرح مهر امام علی (ع) در « بندر لنگه

■ اسمعیل جهانگیری از اجرای طرح مهر علی ع در بندرلنگه خبر داد. به گزارش خبرنگارروزنامه منطقه جنوب کشور دریا ؛جهانگیری در مصاحبه ای گفت: طرح مهر علی ع اهداء سبد کالای مواد غذایی به خانواده های نیازمندی است که در عرصه فرهنگ و هنر نیز فعال هستند. این سبد کالا شامل برنج ، شکر ، ماکارانی ، رب گوجه و سویا است که در روز میلاد امام مجتبی ع بن بجهاد مهر توزیع شد. جهانگیری در مورد ارزش ریالی کالاهای توزیع شده گفت: ارزش ریالی کالاهای توزیع شده مبلغ سی و چهار میلیون ریال بوده که از محل کمکهای خیرین مؤسسات خیریه ای که در زمینه فرهنگی نیز فعالیت دارند و با همکاری موسسه زنان حامی و مهرورز تأمین گردیده است. جهانگیری این اقدام را حرکتی در جهت ترویج فرهنگ مهرورزی به تاسی کشور دریا ؛ معنیتن علی ع بر شمرند و در همین رابطه گفت: دستگیری از هنروران در مکتب اسلام بعنوان یک ارزش و اصل است که بزرگانی همچون علی ع و سایر ائمه معصومین ع برچمدان آن هستند و یکی از صفات بارزی که در وجود مبارک علی ع وجود داشته و عنوان یکی از خصلتهای آن بزرگوار همواره از آن یاد می شود یتیم نوازی و مسکین نوازی است.

توزیع مواد غذایی بین ۸۰۰خانوار در «پارسیان»

■ به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر پارسیان درخصوص اجرای طرح همای ارحمت ، مواد غذایی بین هشتاد خانوار نیازمند توزیع نموده که ارزش ریالی مواد غذایی یکصد و بیست میلیون ریال می باشد .

مدیرکل سازمان تأمین اجتماعی بوشهر گفت:

براساس مصوبه اخیر مجلس متقاضیان دریافت صدور پروانه ساختمانی نیاززی به پرداخت حق بیمه سهم کارفرمای به سازمان تأمین اجتماعی ندارند.
عبدالمجیدراز در گفت‌وگو با فارس با بیان اینکه حق بیمه پروانه ساختمانی براساس مصوبه جدید مجلس حذف شده است، اظهار داشت: بر اساس مصوبه اخیر مجلس متقاضیان دریافت صدور پروانه ساختمانی از ابتدای تیر ماه امسال نیاززی به پرداخت حق بیمه سهم کارفرمای به سازمان تأمین اجتماعی ندارند. وی تصریح کرد: در اجرای بند ۸۹ ماده واحده قانون بودجه سال ۹۲ کل کشور، پرداخت حق بیمه و

ارائه اسناد در زمان صدور پروانه ساختمانی موضوع قانون بیمه‌های اجتماعی کارگران ساختمانی در شهرها و روستاهای کشور متوقف شد.
مدیرکل سازمان تأمین اجتماعی استان بوشهر ادامه داد: براساس این ابلاغ از اول تیر ماه تا پایان اسفند ماه ۹۲ پرداخت حق بیمه سهم کارفرمایی موضوع ماده ۵ قانون بیمه‌های اجتماعی کارگران ساختمانی مصوب ۱۰ آذر ماه سال ۸۷ متوقف می‌شود و شعب تأمین اجتماعی مجاز به دریافت حق بیمه سهم کارفرمایی ساختمانی بر اساس متراز و ارائه گواهی نخواهند بود.
رازه افزود: در پی حذف حق بیمه پروانه ساختمانی، سازمان امور مالیاتی کشور مکلف شده است مبلغ مورد نظر

توزیع سبد کالای رمضان بین نیازمندان «قسم»

سازمان منطقه آزاد قسم با همکاری کمیته ی امداد امام خمینی (ره) قسم در طول ماه مبارک رمضان به توزیع سبد کالا و غذای گرم بین نیازمندان شهرها و روستاهای سراسر جزیره می پردازد.
به گزارش روابط عمومی سازمان منطقه آزاد قسم، سازمان منطقه آزاد قسم با همکاری کمیته ی امداد امام خمینی (ره) قسم در طول ماه مبارک رمضان به توزیع سبد کالا و غذای این بین نیازمندان شهرها و روستاهای سراسر جزیره می پردازد.

معاون بهداشتی رودان:

مصرف دخانیات سالانه ۶۰ هزار نفر رابه کام مرگ می کشاند

معاون بهداشتی رودان بیان کرد:حدود ۱۰-۸ میلیون نفر ۱۲ درصد افراد بالای ۱۵ سال) در کشور مصرف کننده مواد دخانی هستند و سالانه ۶۰ هزار مورد مرگ ناشی از عوارض مصرف دخانیات در کشور هستند.
به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا در رودان، شبکه بهداشت و درمان موضوع رودان اقدام به برگزاری کلاس آموزشی با موضوع مضرات و عوارض دخانیات در زندان شهید لاجوردی این شهرستان نمود.
شکرالله محسنی معاون بهداشتی

از قبیل سوزش معده و حالت تهوع مفید است.
مطالعات انجام شده بر روی خواص زرشک نشان می‌دهد که ماده آلکالوئید موجود در آن در جلوگیری از پیشرفت اختلالات قلبی موثر است.
صرف آب زرشک باعث می‌شود تا پتاسیم در عروق حرکت کند و در نتیجه رگ‌های خونی نرمتر می‌شوند که همین امر در کاهش فشارخون موثر است.
به گزارش ایبسا به نقل از EHOW، زرشک جریان صفرا در کیسه صفرا را تقویت می‌کند و با فرستادن جریان خون به کبد، عملکرد این عضو مهم را بهبود می‌دهد.
همچنین ترکیبات دیگر موجود در زرشک به تجزیه سنگ‌های مجاری ادراری کمک می‌کند.
ریشه، پوست ساقه، برگ و میوه این گیاه همگی خواص درمانی شگفت‌انگیز دارند.

مدیر کل تأمین اجتماعی بوشهر عنوان کرد

صدور پروانه ساختمانی بدون پرداخت حق بیمه کار فرمایی

را ارائه اسناد در زمان صدور پروانه ساختمانی موضوع قانون بیمه‌های اجتماعی کارگران ساختمانی در شهرها و روستاهای کشور متوقف شد.
مدیرکل سازمان تأمین اجتماعی استان بوشهر ادامه داد: براسای این ابلاغ از اول تیر ماه تا پایان اسفند ماه ۹۲ پرداخت حق بیمه سهم کارفرمایی موضوع ماده ۵ قانون بیمه‌های اجتماعی کارگران ساختمانی مصوب ۱۰ آذر ماه سال ۸۷ متوقف می‌شود و شعب تأمین اجتماعی مجاز به دریافت حق بیمه سهم کارفرمایی ساختمانی بر اساس متراز و ارائه گواهی نخواهند بود.
رازه افزود: در پی حذف حق بیمه پروانه ساختمانی، سازمان امور مالیاتی کشور مکلف شده است مبلغ مورد نظر

توزیع سبد کالای رمضان بین نیازمندان «قسم»

بیشترین مسایل مورد رسیدگی به پیگیری امر درمان افراد بیمار، و ترمیم و تکمیل خانه های محل روستاهای محروم تر بوده است.
فعالیت های یاد شده تا پایان ماه مهرماهی خدا تداوم خواهند داشت و یکی از برنامه های سازمان و کمیته امداد در این خصوص، اطعام ایام و نیازمندان شهرت قسم و روستاهای جزیره با سه هزار پرسر غذای کرده اند. بر پایه ی این گزارش، از جمله اقدامات صورت پذیرفته از حسن مجتبی (ع) و در جارجوب طرح ضیافت رمضان خواهد بود.
در رکنی های انجام شده تاکنون،

شود.محسنی همچنین افراد مصرف کننده دخانیات را مستعد ابتلا به بسیاری ازحسابات‌های تنفسی دانست وخط‌نشان ساخت، بسیاری از موارد مرگ و میر ناشی از برونشیت مزمن، آسم و بیماری‌های قلبی عروقی به صورت مستقیم یا غیرمستقیم ناشی از مصرف دخانیات است.
به گفته معاون بهداشتی شهرستان رودان بین مصرف سیگار و مشروبات الکلی و رفتارهای نا به هنجار جامعه رابطه وجود دارد. یعنی افزایش مصرف سیگار، خشنوت ها، رفتارهای نا به هنجار و به دنبال آن مصرف مشروبات الکلی افزایش می یابداین مسوول در مورد افرادی که در معرض استنشاق دود دخانیات قراردارندگفت: این افراد نیز در معرض ابتلا به بیماری های مختلف از جمله سرطان و قلبی و عروقی قرار دارند. وی افزود: افراد باید از استعمال دخانیات در فضاهای عمومی و محیط های بسته جدا خودداری کنند.



شنبه ۵ مرداد ۱۳۹۲ / ۱۸ رمضان ۱۴۳۴
۲۷ جولای ۲۰۱۳ / سال دوازدهم/ شماره ۱۵۹۷

فرماندار بستک تأکید کرد

ساماندهی جایگاه‌های سوخت جهت جلوگیری از قاچاق

فرماندار شهرستان بستک بر لزوم ساماندهی جایگاه‌های سوخت به منظور جلوگیری از قاچاق در جایگاه‌ها در عرضه سوخت و همچنین خودروهای கட در مجاز تأکید کرد و افزود: در این راستا با حضور و استقرار افراد در هفته نماینده شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی بندرلنگه در این شهرستان، بتوانیم مشکلات را به حداقل برسانیم.رئیس کمیسیون کالای قاچاق و سوخت شهرستان بستک از شروع یکار دو جایگاه عرضه سوخت در روستاهای هرنگ و چاه بنارد شهرستان خبر داد و گفت: امیدواریم با شروع به کار این دو جایگاه، خدمات رسانی بهتری را به مردم ارائه نماییم. وی تأکید کرد: نماینده شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی بندرلنگه در شهرستان بایستی با همکاری مأموران انتظامی یا تلاش بیشتر راه سوء استفاده کنندگان و قاچاقچیان را سدود نماید. فرماندار شهرستان بستک بر جلوگیری از عدم عرضه سوخت توسط جایگاه داران در ظرف ، برخورد قاطع با قاچاقچیان سوخت و خودروهای سنگین که فاقد پلاک می باشند و اقدام به سوخت گیری می کنند تأکید کرد.

فرماندار ویژه میناب خبرداد بازرسی سرزده از ادارات میناب

معاون استاندار و فرماندار ویژه میناب از آغاز بازرسی دفتر بازرسی و شکایات فرمانداری از ادارات شهرستان میناب بصورت سرزده خبر داد. به گزارش روابط عمومی فرمانداری ویژه میناب ،عباس خدادادزاده با بیان اینکه سیستم نظارتی در این فرمانداری باید تقویت شود گفت: بازرسی از ادارات به صورت سرزده آغاز شده است. وی در ادامه اظهار داشت: دفتر بازرسی فرمانداری ، بازرسی از ادارت شهرستان را در دستور کار خود قرار داده است.فرماندار ویژه میناب گفت: این بازدیدها به صورت سرزده است و به طور قطع گزارش بازرسی ها، بدون هر نگاه خاصی صورت می گیرد، و در تصمیم گیری‌ها تأثیر دارد. خدادادزاده در ادامه با تأکید بر حل مشکلات مردم و تکریم ارباب رجوع‌ها بیان داشت: هیچ ارباب رجوعی نباید ناراضی از دستگاه بیرون برود و تمام کارکنان در این راستا موظف هستند که مسائل و مشکلات ارباب رجوع را به صورت اولویت‌بندی رفع کنند.

آگهی ابلاغ تعیین وقت رسیدگی

درخصوص ملک به مساحت ۹۱۷/۷۵ مترمربع واقع در شهرستان بندرلنگه ، روستای مغویه حسب گزارش ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) هرمزگان پرونده ای به کلاسه ۹۲۰۹۹۸۷۱۱۶۴۰۰۳۳ در دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی هرمزگان ثبت و وقت رسیدگی برای تاریخ ۱۳۹۲/۰۷/۲۵ ساعت ۹ تعیین و نظر به دستور دادگاه حسب ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی مراتب یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار آگهی تا چنانچه اشخص حقیقی و یا حقوقی نسبت به ملک موضوع پرونده ادعایی داشته باشند در تاریخ تعیین شده با به همراه داشتن مدارک مستند به دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی هرمزگان مراجعه نمایند در غیر اینصورت دادگاه غیابا رسیدگی و تصمیم مقتضی اتخاذ می نماید .

جعفری – مدیر دفتر دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی هرمزگان

آگهی ابلاغ تعیین وقت رسیدگی

درخصوص ملک به مساحت ۱۰۵۰ مترمربع واقع در شهرستان بندرلنگه ، روستای مغویه حسب گزارش ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) هرمزگان پرونده ای به کلاسه ۹۲۰۹۹۸۷۱۱۶۴۰۰۳۶ در دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی هرمزگان ثبت و وقت رسیدگی برای تاریخ ۱۳۹۲/۰۷/۲۵ ساعت ۹:۳۰ تعیین و نظر به دستور دادگاه حسب ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی مراتب یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار آگهی تا چنانچه اشخص حقیقی و یا حقوقی نسبت به ملک موضوع پرونده ادعایی داشته باشند در تاریخ تعیین شده با به همراه داشتن مدارک مستند به دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی هرمزگان مراجعه نمایند در غیر اینصورت دادگاه غیابا رسیدگی و تصمیم مقتضی اتخاذ می نماید .

جعفری – مدیر دفتر دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی هرمزگان

آگهی ابلاغ تعیین وقت رسیدگی

درخصوص ملک به مساحت ۱۰۰۱/۹۷ مترمربع واقع در شهرستان بندرلنگه ، روستای مغویه حسب گزارش ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) هرمزگان پرونده ای به کلاسه ۹۲۰۹۹۸۷۱۱۶۴۰۰۴۳ در دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی هرمزگان ثبت و وقت رسیدگی برای تاریخ ۱۳۹۲/۰۷/۲۵ ساعت ۹ تعیین و نظر به دستور دادگاه حسب ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی مراتب یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار آگهی تا چنانچه اشخص حقیقی و یا حقوقی نسبت به ملک موضوع پرونده ادعایی داشته باشند در تاریخ تعیین شده با به همراه داشتن مدارک مستند به دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی هرمزگان مراجعه نمایند در غیر اینصورت دادگاه غیابا رسیدگی و تصمیم مقتضی اتخاذ می نماید .

جعفری – مدیر دفتر دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی هرمزگان

حقوق تاکسیران:

ما رانندگان تاکسی حق خود می دانیم که مسافر: نظافت داخل تاکسی (را رعایت نماید

طالع بینی

فرورویدن:
شما امروز تصویر روشنی از خواسته‌های خود دارید ولی با وجود اینکه ماه در نشانه شما قرار می‌گیرد، ازما کار درستی نیست که آرزوهای خود را به زبان بیاورید. مشکل اصلی این است که یکی از اظرفائتان در حالی که حتی در بهترین شرایط با شما خوب همکاری نمی‌کند، در خوشی‌هایتان هم شرکت نمی‌کند. بعضی از روزها بهتر است که احساس‌هایتان را مخفی نگه دارید.

اردبیشست:

امروز شما مجبور نیستید حرف بزیند، برای اینکه حتی اگر خود شما فکر کنید که احساسات خود را مخفی و به صورت یک راز پیش خود نگه داشته‌اید، ولی یک فرد بخصوص از قبل از احساسات شما باخبر است. راههای زیادی برای برون گرا شدن وجود دارد و با وجود اینکه ارتباط برقرار کردن از راه صحبت یک امر بدیهی است، اما کافی نیست. کمی مهربانی کردن با افرادی که دوستشان دارید پیامهای شما را واضحت‌ر و رسات‌ر به آنها می‌رساند.

خوداده:

همکاران یا نزدیکانتان باعث بروز اختلاف بشود. اس‌ا زیاد صحبت کردن در این مورد فقط تأثیر منفی می‌گذارد، مگر اینکه شما در جستجوی حقیقت و راستی باشید. مردم از این اخلاق شما که خیلی راحت حرف می‌زنید و خیلی راحت هم قول می‌دهید خسته شده‌اند. فراموش نکنید که نباید در مورد یک کار صحبت کنید بلکه فقط باید آن را انجام دهید.

تیوه:

اگر شما خیلی نگران دوستان هشتید نباید طوری رفتار کنید که او این موضوع را بفهمد. عجیب اینکه گاهی اوقات شما به راحتی در مورد احساس‌هایتان صحبت می‌کنید و دیگران فکر می‌کنند که شما تا به حال هیچ وقت آنقدر صادق نبوده‌اید. اما امروز نباید این کار را بکنید، چون می‌تواند برایتان مشکل ساز بشود.

مرداده:

امروز اگر شما بتوانید تصویر خیلی زیبایی از عشق خود داشته‌ن برای عشقتان ترسیم کنید، مطمئنا خیلی موفق خواهید بود، ولی این تمام داستان نیست. ونوس امروز در نشانه شمس‌ت و به شما گرما و عشق آرازی می‌دارد، اما هنوز شما است برایتان مانع ترسانی‌کند. بنابراین شما باید در اظهار عشق چرب زبانی کنید.

شهریوه:

دقت در مسائل اجتماعی امروز ارزش حیاتی دارد، برای اینکه شما واقعا در حال کند و کاو کردن و جستجوی حقیقت هستید. اما شما نیاز دارید که از افراد دیگری به کمک بگیرید، برای اینکه باید با یک مشاور و روان‌شناس در این باره حرف بزیند و این موضوع شما از فردی که دوست دارید دور نخواهد کرد.

مهره:

فکر نکنید که شما قادر به فهمیدن عکس‌العمل دیگران هستید. به جای اینکه کلماتان را سبک و سنگین کنید آنها را به زبان بیاورید، اما طوری صحبت کنید که مهربانی و اعتظاف بدیترتان را به دیگران نشان دهید. آنها برای شنیدن حرفهای شما پیش از اندازه از خودشان شور و شوق نشان می‌دهند، اما اگر بفهمند که شما با آنها مخالفید به حرف‌هایتان اهمیتی نمی‌دهند.

آبان:

امروز شما طرز فکر خود را عوض کرده‌اید و برای این کارهای شما نسبت به دیگران متفاوت‌تر است، شما همچنین قوانینی که دیگران آنها در زندگیشان به صورت پایه و الگو قرار داده‌اند را اصلاح می‌کنید. متأسفانه امروز این طرز فکر شما باعث شادی و خوشبختی شما نمی‌شود، اما اینکه ونوس زبیا امروز ترجیح می‌دهد که بی طرف بماند و پلوتو هم تنبوهتقان می‌کند که بعضی از چیزها را بنهان نگه دارید.

آفره:

امروز شما می‌تسید که سفره دل خود را باز کنید. برای اینکه ممکن است یکی از دوستی‌های قبلی‌تان را به یاد بیاورید که این موضوع ناراحتان می‌کند. اما خیلی به سعی نکنیدکه آسیب بدیترتان را رو پوشیده نگه دارید. صحبت کردن در مورد این موضوع اگر چه یادآور خاطرات قدیمی و ناراحت‌کننده است ولی شما را آرام می‌کند. پس به یکی از دوستانتان که خیلی بهش اطمینان دارید بگویید که دقیقا چه احساسی دارید.

دی:

امروز دوستان شما خیلی دور و برتان می‌چرخد، اما آنها نمی‌خواهند به خودشان هم بد بگذرد. متأسفانه این عمل آنها برخلاف میل شما است و اگر شما توانستید ماکلمه را به موضوعات مورد علاقه خودتان بکنسانید نباید میدان را خالی کنید. در عین حال که نسبت به دیگران حساس هشتید پس باید با آنها کاملا صادق باشید.

بهمن:

شما این روزها اعتماد به نفس زیادی یدار کرده‌اید و این موضوع همان قدر که می‌تواند خوب باشد می‌تواند برایتان مشکل‌ساز نیز باشد. طبیعا یکی از بزرگترین تواناییهای شما این است که می‌توانید قبل از دست به عمل زدن تا رسیدن به موقعیت درست صبر کنید. باوجود اینکه صبرکردن و تأمل می‌تواند جلوی بعضی از کارهای اشتباه را بگیرد، همچنین می‌تواند باعث شود شما بعضی از فرصتهای خیلی خوب را از دست بدهید. ولی امروز اینگونه نیست. شما وسوسه شده‌اید که کاری جدید را شروع کنید و خیلی سریع آن را تمام کنید. فراموش نکنید که احتیاط داشتن شرط عقل است.

اسفند:

شما اصلاً قصد ندارید که احساسات خود را تغییر دهید، اما کاملاً نسبت به حرف‌هایی که می‌زنید و نسبت به عواطفی که دارید آگاهی دارید. درضمن برای شما راحت‌تر است که به جای صحبت کردن در مورد عملکردهایتان و یا نوشتن آنها، با اعضائتان آنها را نشان دهید. فراموش نکنید شما مسئول عکس‌العمل دیگران در برابر حرف‌هایتان نیستید. شما فقط باید هم حرف‌هایتان را بزیند و بعد همه چیز را به خدا بسپارید.

نمایندگی روزنامه دریا در یزد علی بهبویه شماره تماس: ۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹

روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر امور تأکسیرانی شهستان بندر عباس

