



داشت . صمدی با اشاره به این‌که افراد در حین رژیم درمانی ، باید روزانه زمانی را برای ورزش کردن در نظر بگیرند ، افزود : برای کاهش وزن به یک اراده و اجرای برنامه محکم نیاز است . وی هشدار داد ، افراد هرگز با پیشنهاد اطرافیان نباید بدون تحقیق و بررسی از داروهای لاغری استفاده کنند، اگر چنانچه قصد داشتند دارویی مصرف کنند حتماً با پزشکان در این خصوص مشورت کنند .

رعایت رژیم غذایی ، بهترین روش برای کاهش وزن

کارشناس تغذیه و رژیم درمانی گفت : بهترین روش لاغر شدن، رعایت رژیم غذایی با مشورت مشاور تغذیه است . سمیه صمدی در گفت‌وگو با ایسنا ، اظهار کرد : همیشه تاکید ما برای بهترین روش لاغر شدن ، رعایت رژیم غذایی متعادل و متنوع در کنار ورزش و شیوه فعال زندگی است . وی با بیان این‌که دارو درمانی برای از بین بردن چاقی در صورت صلاحدید پزشک توصیه می‌شود ، افزود : در صورتی که فردی با توصیه پزشک ، دارو مصرف می‌کند، رژیم غذایی را رعایت نکند و تحرک کافی نداشته باشد هیچ تضمینی برای نتیجه رسیدن فرد برای لاغر شدن وجود نخواهد

شنبه/ ۱۱ آبان ۱۳۹۲ / ۲۷ ذی الحجه ۱۴۳۴

۲ نوامبر ۲۰۱۳ / سال دوازدهم/ شماره ۱۶۴۷

■ سبک زندگی■

می توانیم زیان را به سود تبدیل کنیم

محمدرضا اسماعیلی / قسمت هشتاد و سوم



زندگی صحنه حوادث

زیبا و گاه ناخوشایند است. از سود زندگی ، همه لذت می‌بریم اما درمقابل ناگواری‌ها و زیان‌ها کم تحمل هستیم. انسان هوشمند و زیرک ، زیان‌ها را به سود تبدیل می کند ولی فرد نادان و بزدل . به خاطر ندانستن فهم درست از شرایط ، یک مصیبت را به دو مصیبت تبدیل می کند . حضرت محمد ص از شهر خود ، مکه اخراج شد، آن گاه با هجرت به شهر یثرب در آن جا اقامت گزید . صفات عالی انسانی و الهی نظیر مدارا ، نرمی ، خوش خلقی، صداقت و سخاوت در وجودش موج می زد . مردم با دیدن این صفات عالی دور او گرد آمدند ، پارانی شیردل و باصفا تربیت کرد . شهر یثرب به مدینه اثنی تغییر نام یافت و در آنجا حکومتی بی نظیر تأسیس کرد که برای همیشه تاریخ کارنامه آن ماندگار است . بسیاری از نامداران عالم ، در سختی‌ها جلوه گر شدند و خود را نشان دادند . فراوان بودند و هستند زندانیانی که با همت بلند ، به نویسنده ای خوش قلم ، سفرنامی خوش سخن و چهره ای ژنده در عالم سیاست و بین الملل تبدیل شدند . پایان هر سختی آسانی است و هنر ما در هنگام سختی‌ها باید این باشد که هرگاه در تنگنا قرار گرفتیم ، صبور و شاکر باشیم ، به بخش مفید و قابل استفاده آن بنگریم . به حرف‌های تلخ و بی حساب دیگران اهمیّت ندهیم . اگر کسی به ما یک لیوان لیמוی ترش داد با افزودن مقداری شکر به آن شربتی مفید و نشاط آور برای خود تهیه کنیم . هرگاه عرقب کسی را نیش یزند ، او را در برابر سمّ مارها واکنشینه کرده است . برای هر گرفتاری که ناخواسته به سراغ مان می آید ، برداشتی متفاوت داشته باشیم . مثبت نگری و دیدن خوبی‌ها و نعمت‌ها و به آن‌ها اندیشیدن ، زندگی‌ما را متحول می سازد . در نظر بگیرید دو فردی که در پشت پنجره بارش باران را تماشا می کنند یکی از آن‌ها بدبین است و گل و خاک و جمع شدن زباله های خیابان را می بیند ، دیگری ریزش قطرات زیبای باران ، رعد و برق و رنگین کمان و شستشوی درختان در نگاهش خودنمایی می کنند . به نظر شما کدام سبکیال است و از آراش برخوردار است . غرض این که در کنار هر سختی یک آسانی به سر برایی یک رسانشی و هر تلخی سرانجامش شیرین خواهد بود . همه باید به الطاف بی کران خدای بزرگ ایمان داشته باشیم و کوشش مان این باشد ، زیان‌ها را به سود تبدیل کنیم .

■ ادامه دارد ...

در آستانه ورود به ماه محرم

نذری های داغ را در یک بار مصرف گیاهی بریزید

علی زاوعی / دریا

ماه محرم ، ماه عزای شهدات مظلومانه اباعبدا...الحسین (ع) که می‌شود، مردم در تمام نقاط شهری وروستایی عزاداری می‌شوند ومراسمات سینه زنی و مرثیه خوانی برگزار می‌کنند واز عزاداران هم پذیرایی می‌شود . در چند سال اخیر برخلاف گذشته ، میزان پذیرایی از عزاداران با استفاده از ظروف یک بار مصرف معمولی هم افزایش یافته است . جای وشیر داغ وغذاهای پخته شده داغ را در ظرف یکبار مصرف معمولی می‌ریزند وبه عزاداران سید وسالار شهیدان می‌دهند ، غافل از اینکه اینگونه ظروف در یک طرف نباید برای غذاها نوشیدنی های داغ بدلیل ایجاد انواع بیماری‌ها واز جمله سرطان‌ها واز طرفی بدلیل تجزیه ناپذیری سریع استفاده‌شده که باعث آسیب زدن به محیط زیست می‌شود که این با تعالیم دینی متناقض است وانسان طبق شرع مقدس نباید به دیگران وبا حتی محیط زیست صدمه وارد کند . برای برون رفت از این مشکل

”

بهترین ظروف برای خرید مواد غذایی گرم ، ظروف پلاستیکی یک بار مصرف گیاهی است که گرچه قیمت بالاتری دارد ، اما برای سلامت افراد مشکلی ایجاد نمی‌کند

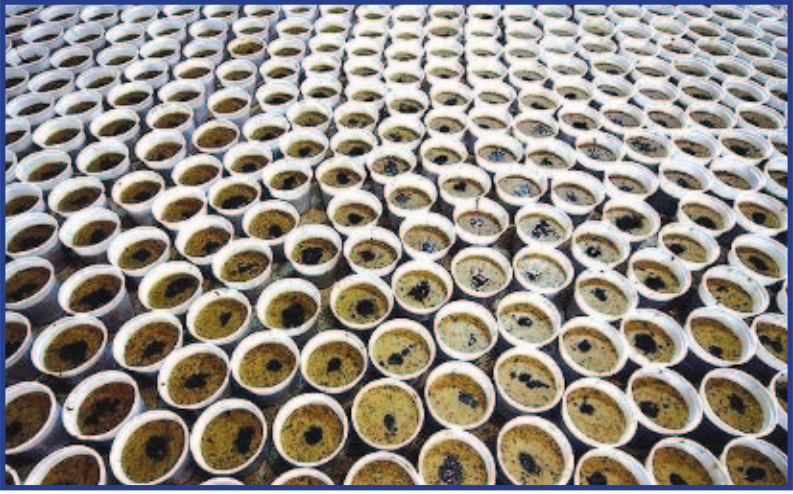
بایستی از ظروف یک بار مصرف « گیاهی » برای نوشیدنی‌ها وغذاهای داغ استفاده‌شود وبرای آب ، شربت و نوشیدنی‌ها و... که داغ نیسند ، از ظروف یک بار مصرف معمولی استفاده کرد . حتی کسانی که غذاهای داغ مانند آش وحلیم برای نذری دادن برای مردم می‌ی‌یزند ، هم بایستی از استفاده ظروف یک بار مصرف معمولی خودداری کنند .

■ **نذری‌ها را در ظروف یکت بار مصرف نریزد** کارشناسان تغذیه می‌گویند : استفاده از ظروف یکبار مصرف برای مواد غذایی خیلی داغ مانند آش وحلیم می‌تواند سرطان‌زا باشد . با توجه به این که ظروف یک بار مصرف تحمل حرارت بالا را ندارند ، ترکیبات شیمیایی موجود در آن می‌تواند به غذاهای گرم واکنش نشان دهد . بهترین ظروف برای خرید مواد غذایی گرم ، ظروف پلاستیکی یک بار مصرف گیاهی است

که گرچه قیمت بالاتری دارد ، اما برای سلامت افراد مشکلی ایجاد نمی‌کند . بهتر است برای خرید مواد غذایی داغ مثل آش وحلیم ظرف های مناسب چدنی، پیرکس یا استیل همراه داشته باشیم تا نیازی به استفاده از ظروف یک بار مصرف نباشد . البته استفاده از ظروف یک بار مصرف برای مواد غذایی سرد مثل انواع نوشیدنی‌ها اشکالی ایجاد نمی‌کند .

■ **ظروف یکت‌بار مصرف گیاهی چه ویژگی‌هایی دارد؟**

این ظروف که عمدتا از نشاسته ذرت و کندم ، برنج ، سیب زمینی ونیشکر تهیه می‌شوند ، اگرچه کمی گران‌تر از ظروف یک‌بار مصرف پلاستیکی هستند ، اما نه‌تنها مودامسمی و



شیمیایی ندارند بلکه طی چندین ماه در خاک تجزیه‌شده و حتی قابلیت استفاده برای خوراک دام می‌باشند . به منظور ترویج ظروف یک بار مصرف سلولزی و یا با پایه گیاهی باید امکان رقابت تولیدکنندگان این ظروف با ظروف پلاستیکی در کشور فراهم‌شود . بایستی با کمک‌های دولتی امکان رقابت میان تولیدکنندگان فراهم گردد تا باقیمت تمام‌شده کمتر از این ظروف به دست مصرف‌کننده برسد ، در این صورت هزینه‌های ناشی از عوارض استفاده این ظروف به قیبل از تولید انتقال می‌یابد که بسیار کمتر و اقتصادی و در جهت تأمین سلامت عمومی نیز می‌باشد . سالانه حجم گسترده‌ای از کیسه‌

معمولا در رستوران‌ها ظرفی که به صورت فوم هستند، نوعی پلی‌استایرن است که در ساخت آنها از گاز هگزان استفاده می‌شود این گاز در دمای ۱۶۰ درجه آزاد می‌شود و با توجه به اینکه دمای غذای داخل ظرف ۲۰۰ درجه است ، این گاز همراه با غذا به بدن انسان انتقال پیدا می‌کند و عوارضی مانند سر درد را به دنبال دارد. وی می‌گوید : بسیاری از بطری‌های یک بار مصرف به صورت پخته‌ده هستند و هنگامی که یخ درون ظروف یکبارمصرف آب می‌شود از جداره بطری مواد سرطان‌زا به درون آب آزاد می‌شود که عوارض جدی را به دنبال دارد . در ظروف پلاستیکی یک بار مصرف ماده‌ای سمی بنام دیوکسین آزاد می‌شود که خطر بروز سرطان به خصوص سرطان سینه را در زنان افزایش می‌دهد و استفاده دراز مدت از این ظروف به طور قطع سبب مشکلات کارشنی، خستگی و ناراحتی اعصاب می‌شود.

”

زمانی‌که چای و آب داغ، قهوه و غذاهای گرم در ظروف یک بار مصرف ریخته می‌شود از این نوع ظروف مواد شیمیایی سمی منتشر و در مایعات حل می‌شود و سبب بروز بیماری‌هایی همچون سرطان‌های ریه، کبد و پروستات می‌شود

■ **ظرف شفاف به‌علاوه ی غذای داغ ساوای است با سرطان** اگر به هندارهای کارشناسان در مورد ظروف یک بار مصرف دقت کنیم ، متوجه می‌شویم که فصل مشترک تمام این اطلاعیه‌ها

یک جمله است : ظروف یک بار مصرف بی‌رنگ و شفاف فقط برای غذاها و نوشیدنی‌های سرد مناسب هستند و نباید برای نوشیدنی‌ها و غذاهای داغ استفاده شوند . همچنین ظروف یک بار مصرف سفید رنگ و فوم دار برای مواد غذایی سرد ، گرم و مرطوب مناسب هستند، ولی برای مواد غذایی داغ نباید استفاده شوند و استفاده از این ظروف مثلا برای پیتزایی که در دمای ۱۴۰ درجه سانتیگراد طبخ می‌شود، توصیه نمی‌شود . استفاده نانچا از ظروف پلی‌اتیلن(پلاستیکی) موجب آزاد شدن مواد آلی و ترکیبات شیمیایی موجود در دیواره ظروف و ورود آنها به داخل مواد غذایی می‌شود که مصرف آنها برای سلامتی مضر است و ممکن است مشکلات گوارشی و حتی بروز برخی

بدخمی‌ها در افراد را به دنبال داشته باشد

خسروی ، کارشناس بهداشت محیط در این زمینه می‌گوید: « در ساخت ظروف یک بار مصرف، به منظور جلوگیری از شکستگی ظروف ، از مواد پلاستیکی لایزر استفاده می‌شود . بنابراین اگر در درون این ظروف آب جوش یا غذای داغ مانند آش ریخته‌شود ، این مواد حل‌شده ، وارد بدن می‌شوند و به دلیل داشتن ترکیبات خاصی منجر به بروز سرطان‌های مختلف می‌شود . این خاصیت به خصوص در مورد ظروف یک بار مصرف شفاف که درصد بالاتری از مواد سرطان‌زا را دارا هستند و در جامعه کاربرد بیشتری هم دارند ، بسیار حائز اهمیت است . « اما نکته مهم دیگر در استفاده از ظروف یک بار مصرف به نوع رنگی این ظروف مربوط می‌شود که استفاده از آنها احتیاط بیشتری را می‌طلبد ، چرا که اصولا جنس یک بار مصرف‌ها به گونه‌ای است که توانایی نگهداری رنگ را ندارند و هنگام تماس با جای یا غذای داغ رنگ حل می‌شود و یک لایه از آن همراه غذا یا جای میل می‌شود . مسئولان برگزاری مراسمات عزاداری هم بایستی به این مسائل بهداشتی توجه نمایند تا استفاده از ظروف یک بار مصرف گیاهی برای نوشیدنی‌ها و غذاهای داغ نepadنی شود .

آگهی فنسروش املاک به صورت مزایده سازمان اموال و املاک ستاد

نحوه دریافت ثمن معامله و شرایط اقساط (بدون کار مزد) جهت تنظیم مبیاعه نامه				
شرایط پرداخت (گروه)	حصه نقدی (پیش پرداخت)	زمان تحویل ملک	حصه غیر نقدی (باقیمانده در اقساط ...)	تخفیف پرداخت نقدی
الف	۴۵ درصد	۱۰ درصد	۴۵ درصد در اقساط ۱۵ ماهه	۱۲ درصد
ب	۴۰ درصد	۱۰ درصد	۵۰ درصد در اقساط ۲۱ ماهه	۱۴ درصد
ج	۳۰ درصد	۱۰ درصد	۶۰ درصد در اقساط ۲۷ ماهه	۱۷ درصد

مهلت شرکت در مزایده از روز شنبه مورخ ۹۲/۰۸/۰۴ تا ساعت ۱۱ روز چهار شنبه مورخ ۹۲/۰۸/۱۵ می باشد .

ردیف	آدرس ملک	شماره پرونده	نوع ملک	کاربری ملک	متراژ عرصه	متراژ اعیانی	مبلغ پایه مزایده(ریال)	شرایط پرداخت	توضیحات
۱	بندرلنگه ، کوی لاورو، پشت بیمه ایران	۸۸۹	زمین	مسکونی	۴۰۷۱/۲۳	—	۳/۵۰۱/۹۲۰/۰۰۰	ج	کاربری ملک به صورت آموزشی – مسکونی بوده و دارای ۳۵۳ مترمربع اصلاحی می باشد
۲	بندرلنگه ،کوی افغان، روبروی بهزیستی	۱۰۱۷	زمین	مسکونی	۹۰۹/۶۵	۵۴۵	۲/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	دارای ۲۸۵/۶۵ مترمربع اصلاحی می باشد
۳	میتاب، روستای حاجی خادمی، دهستان میانشهر	۱۰۰۶	زمین	کشاورزی	۱۴۲۵۷۳۰	—	۱/۶۹۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	یک دانگ مشاع از شش دانگ به مساحت ۲۳۷۶۲۱ متر مربع
۴	بندرلنگه ،کوی یوحه، ضلع شمالی زمین ورزشی خلیج	۱۰۳۳	زمین	مسکونی	۲۷۶۰/۶۶	—	۱/۵۲۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	۶۶۴ متر مربع کاربری باغ و باغداری می باشد
۵	بندرلنگه ،بلوار شهید دستغیب، خیابان محمدیه(کوی گرگ)	۱۰۷۵	زمین	مسکونی	۶۰۳/۴۸	—	۹۱۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	ملک دارای ۲۰۳/۴۵ متر مربع اصلاحی می باشد
۶	بندرلنگه ،کوی یوحه، ضلع جنوبی ورزشگاه خلیج ، قطعه ۱	۱۰۳۴	زمین	مسکونی	۵۲۰/۲۰	—	۵۳۰/۰۰۰/۰۰۰	ج	ملک دارای ۲۹ متر مربع اصلاحی می باشد
۷	بندرلنگه ،کوی یوحه، ضلع جنوبی ورزشگاه خلیج ، قطعه ۲	۱۰۷۹	زمین	مسکونی	۴۵۶/۹۱	—	۳۲۰/۰۰۰/۰۰۰	ب	
۸	بندرلنگه ،کوی افغان، روبروی مدرسه فکری قطعه ۳	۱۰۷۸	زمین	مسکونی	۴۴۴/۰۵	—	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	ب	
۹	بندرلنگه ،کوی افغان، روبروی مدرسه فکری قطعه ۲	۱۰۷۷	زمین	مسکونی	۲۲۱/۵۱	—	۱۶۰/۰۰۰/۰۰۰	الف	
۱۰	بندرلنگه ،کوی افغان، روبروی مدرسه فکری قطعه ۱	۱۰۲۵	زمین	مسکونی	۲۱۲/۱۵	—	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰	الف	ملک دارای ۳۲/۵۶ متر مربع اصلاحی می باشد
۱۱	بندرلنگه ،کوی یوحه، ضلع جنوبی ورزشگاه خلیج ، قطعه ۳	۱۰۳۵	زمین	مسکونی	۱۵۰/۵۱	—	۱۱۰/۰۰۰/۰۰۰	الف	

حفاظت از منابع آب بمنزله دستیابی به منابع جدید آب است

◀ روابط عمومی شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان



همایش موسیقی در « بستک »

سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی بستک از برگزاری سومین همایش موسیقی با موضوع موسیقی بستکی در شهرستان بستک خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان، حجت الاسلام عبدالرضا شبیبی‌نژاد در این همایش اظهار داشت: فرهنگ، هنر و موسیقی بستک برگرفته از آداب، ریسوم و فرهنگ ساحل نشینان و زاگرس نشینان کشور است. وی ادامه داد: موسیقی بستک از ملودی های کوتاه و دلنشین تشکیل شده و به



■ قوانین آپارتمان نشینی ■

هزینه های مشترک:

مساده ۲۳- (اصلاحی ۱۳۵۹/۲/۱۷) شرکاء ساختمان موظفند در پرداخت هزینه های مستمر و هزینه هائی که برای حفظ ونگهداری قسمت های مشترک بنا، مصرف می شود طبق مقررات زیر مشارکت نمایند:

در صورتی که مالکین، ترتیب دیگری برای پرداخت هزینه های مشترک پیش بینی نکرده باشند، سهم هر یک از مالکین یا استفاده کنندگان، از هزینه های مشترک آن قسمت که ارتباط با مساحت زیر بنای قسمت اختصاصی دارد، از قبیل آب، گاز، گازوئیل، واسفالت پشت بام و غیره به ترتیب مقرر در ماده ۴ قانون تملک آپارتمانها و سایر مخارج که ارتباطی به میزان مساحت زیر بنا ندارد از قبیل هزینه های مربوط به سرباردار، نگهبان، متصدی آسانسور، هزینه نگهداری تأسیسات، باغبان، تزئینات قسمتهای مشترک وغیره به طور مساوی بین مالکین یا استفاده کنندگان، تقسیم می گردد. تعیین سهم هر یک از مالکین یا استفاده کنندگان با مدیر می باشد.

تبصره:(اصلاحی ۱۳۵۹/۳/۱۷) چنانچه به موجب اجاره نامه یا قرارداد خصوصی، پرداخت هزینه های مشترک که عهده مالک باشد و مالک از پرداخت آن استکفاف نماید، مستاجر میتواند از محل مال الاجاره، هزینه های مزبور را پرداخت و در صورتی که پرداخت هزینه های جاری مشترک به عهده استفاده کننده باشد و از پرداخت استکفاف کند، مدیر یا مدیران می توانند علاوه بر مراجعه به استفاده کننده، به مالک اصلی نیز مراجعه نمایند.

هم اندیشی مدیران کانون های آگهی و تبلیغات در « میناب »

نشست هم اندیشی مدیران کانون های آگهی و تبلیغات میناب که با حضور سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی میناب و مدیران کانون های آگهی و تبلیغات این شهرستان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان، رضا اوژند سرپرست اداره فرهنگ وارشاد اسلامی میناب هدف از برگزاری این نشست را ایجاد تعامل و خدمت رسانی صادفانه و قانون مند به مردم عنوان کرد و افزود: هر چه سطح تعاملات بیشتر باشد روند خدمت رسانی و ایجاد انگیزه برای انجام کارها و خدمات دهی راحت تر است. وی افزود: اداره فرهنگ وارشاد اسلامی میناب در راستای حمایت از فعالیت و خدمت رسانی کانون های آگهی و تبلیغاتی تا کنون گام های موثری برداشته و باید صئوف با قوانین مربوط به صف خود آشنایی کامل داشته و وظایف خود را در چارچوب قانونی و بر اساس مجوزهای صادر شده انجام دهند. سرپرست اداره فرهنگ وارشاد اسلامی میناب ادامه داد: صئوف باید از موازی کاری و وارد شدن در کار صنف های دیگر پرهیز کنند و برای درج آگهی و طراحی آگهی های تبلیغاتی باید با کارشناس مربوطه تبلیغاتی مشورت کنند تا از بروز مشکلات و تخلفات صئفی کاسته شود.

نوعی نه موسیقی خلیج فارس و نه موسیقی فارس است، بلکه دارای لحن هایی است که در عین سادگی فاخر و دلنشین هستند و موسیقی بستکی تحریرهای خاص خود را دارد و فضای متفاوتی را ایجاد می کند. سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی بستک بیان داشت: این ملودی ها از نسل های گذشته به نسل امروز منتقل شده اما متأسفانه به دلیل رواج انواع دیگر موسیقی و بی توجهی به موسیقی بستکی، این نوع از موسیقی فاخر در حال فراموشی است.

گفتگو با خدیجه خنجی زاده بانوی موفق هرمزی

مشارکت زنان، معیار توسعه است

سعی کردم برای مردم به ویژه بانوان هرمزی مفید واقع شوم و خدمت رسانی کنم.

■رود خود را به عرصه کشاورزی توضیح می دهید؟

سعی من در زندگی همواره بر این بوده است که از ظرفیتهای اطراف خود در راستای خدمت به مردم و همشهریانم استفاده کنم و با هدف تولید محصولات زراعی در خود جزیره و تحقق شعار « از تولید به مصرف و خودکفایی» وارد این عرصه شدم. به خواست خدا و حمایت های خانواده ام به ویژه پدر و برادرم، مسئولان جهاد کشاورزی هرمزگان و جزیره هرمزموفق شدم بیش از ۵۰ تن محصولات داربستی گوجه رنگی و فلفل را روانه بازارکنیم که این شیوه زراعت برای اولین بار در این جزیره محقق شده

■سعی من در زندگی همواره بر این بوده است که از ظرفیتهای اطراف خود در راستای خدمت به مردم و همشهریانم استفاده کنم

کازم محمدیان مصمم-جزیره هرمز

عضویت در سومین شورای شهر هرمز،ایجاد کشت داربستی و اشتغال زایی برای نفر، عنوان کار آفرین برتر بخش کشاورزی ،مدیریت موفق تعاونی ۲۰۰واحدی مسکن مهر جزیره هرمز، مسئول ورزش بانوان جزیره هرمز، احیا و ارتقای ی کانون بانوان جزیره هرمز، بیش از ۲۰ سال فعالیت در حوزه سیج و معرفی صنایع دستی جزیره هرمز و مجری طرح های صنایع دستی در این جزیره،تنها بخشی از فعالیت های بانوی شیردل بسیجی و موفق است که باعث توجه خبرنگار نسل فردا به «خدیجه خنجی زاده» این بانوی موفق شد. در ادامه گفتگویی با این بانوی موفق ترتیب داده ایم تا بلکه بتوانیم در راستای معرفی این بانوی هرمزگانی که نمونه ایی از زنان موفق هرمزگان است گامی کوچک برداریم.

■تعریف خودتان را معرفی نموده و درباره رشته تحصیلی و محل تحصیل خود توضیحاتی بفرمایید؟

در ابتدا توقع من از شما این است که مطلبی را برای معرفی جزیره هرمز و پتانسیل های بالای طبیعی این جزیره اختصاص دهید.
ایمن را من از هر چیزی ارجح تر می دانم.

۴۵ سال است که در این دنیا حضور دارم.در حال گذراندن تحصیلات تکمیلی خود در رشته حقوق،

دارای دو فرزند دانشجو و از آغاز فعالیت خود همواره

کشاورزی فعالیت دارید؟

بله. همانطور که گفتیم باغاتی از درختان کنار، چیکو و نخل در جزیره راه اندازی کرده ام که امیداست در آینده ای نزدیک شاهدروود محصولات آن به چرخه صادرات و ارز آوری برای مهن عزیزمان باشیم.

■ چرا همواره تاکید بر مشارکت بانوان در امور جامعه دارید؟

این مهم برکسی پوشیده نیست که زنان از ابتدای هستی و به ویژه از زمان انقلاب اسلامی نقش فعالانه و موثری در جامعه داشتند و نقش زنان در روستا ها و شهرهای کوچک که منشأ شهرهای بزرگ هستند بسیار پررنگ است به طوری که می بینم زنان و توسعه کشاورزی، زنان و عمران روستایی؛ زنان و تولیدات مفاهیم باهم آمیخته شده و جدا نشدنی است و امروز مشارکت زنان یکی از معیارها و حتی ملزومات توسعه است.

■ کمی از سوابق خود در حوزه ورزش بانوان به ویژه در جزیره هرمز بگویید:

از سال ۷۸ بود که رو به ورزش آوردم و سعی کردم برای بانوان هرمز هرمز تسهیل در ورزش را فراهم کنم و در سال ۷۹ به عنوان مسئول ورزش بانوان جزیره هرمز انتخاب شدم و ۱۲ سال متوالی با همین عنوان به بانوان در زمینه ورزشی سعی کردم خدمت رسانی کنم. همچنین توانستم با حمایت های مهندس زرنگاری از مسئولان دلسوز جزیره هرمز باشگاهی اختصاصی برای بانوان ایجاد کنیم و احیای و ارتقای کامل کانون بانوان هرمز و تهیه مکانی مستقل برای این کانون از اهم اقدامات در این زمینه بوده است.

■ از شما به عنوان بانوی هنرمند هرمزی این یای می شود.

در باره هنرمند بودنم بگوئید:
هنرمند که از خودش نمی گوید، هنوز خود را هنرمند نمی داند و تا هنرمند شدن فاصله دارم.

■ خوب پس از فعالیت های هنر تان بگوئید؟

پیش شد. برحسب اتفاقی خوشایند به عرصه صنایع دستی بومی جزیره هرمز راه یافتم. و با تلاش هایی که در راستای معرفی صنایع دستی بومی هرمز انجام دادم در اوایل دهه ۸۰ به عنوان مجری طرح های صنایع دستی جزیره هرمز انتخاب شدم و توانستم گام های خوبی برای مردم هرمز به ویژه بانسان در این زمینه بردارم.

■ مهمترین گامی که در این زمینه برداشدید چه بود؟

ما تا سال ۹۰ توانستم بیش از ۴۰۰ مورد کارت صنعت گری برای بانوان هرمز اخذ کنیم که این مهم باعث کارآفرینی و خود باوری بیش از پیش در بانوان هرمزی شد و گام مهمی بود در چرخه اقتصاد

نوعی نه موسیقی خلیج فارس است، بلکه دارای لحن هایی است که در عین سادگی فاخر و دلنشین هستند و موسیقی بستکی تحریرهای خاص خود را دارد و فضای متفاوتی را ایجاد می کند. سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی بستک بیان داشت: این ملودی ها از نسل های گذشته به نسل امروز منتقل شده اما متأسفانه به دلیل رواج انواع دیگر موسیقی و بی توجهی به موسیقی بستکی، این نوع از موسیقی فاخر در حال فراموشی است.

شنبه/ ۱۱ آبان ۱۳۹۲ / ۲۷ ذی الحجه ۱۴۳۴ هجری قمری / ۲ نوامبر ۲۰۱۳ / سال دوازدهم/ شماره ۱۶۴۷

تقریر تاریخ:

۱۱ آبان

***گذشت آیه ا...سیدرضا صدر...**

***تولد آیه ا...سید مصطفی خمینی فرزند شهید امام امت...**

۲۰آبانبر

***روز ملی و استقلال عربستان سعودی (۱۹۳۲)**

***الصاق منطقه « روتی» در جنوب اسلواکی به خاک مجارستان در پی تجزیه خاک چکسلواکی (۱۹۳۸)**

***آتش بس در نبرد منل (فرانسه – انگلیس –**

اسرائیل) با مصر در جنگ کانال سوئز (۱۹۵۶)

***اعطای جایزه اول به فیلم بادکنک سفید در نوزدهمین جشنواره پاتولو – برزیل (۱۹۹۵)**

خانه ای که ویران شد

حالا دیگر نه خبری از چترهای بلند و پیچک‌های درهم تنیده است، نه خبری از مجسمه نیم‌تنه‌ای که در حیاط خانه ۲۰۰ متری نصب شده بود. تهران هیچ دیگر نشانه‌ای از بنان ندارد.

درست یک روز بعد از آن که مشاور ارشد میراث فرهنگی از تخریب عمارت‌هایی که جزئی از خاطره جمعی را می‌سازند صحبت کرد، در یکی از خیابان‌های شمالی شهر خانه‌تان در حال فرو ریختن بود. خانه‌ای ۲۰۰متری در خیابان ییاوران، جمال‌آباد، نشین‌کوچه مینا که از این به بعد باید اسکلت‌های فلزی یک آپارتمان نوساز را به جای آن ببینیم. محمد پهنستی، وقتی درباره تخریب بناهای تاریخی صحبت می‌کند، از فاجعه شهری نام می‌برد. فاجعه‌ای که با تخریب خانه‌های تاریخی تهران شروع شده و کم‌کم پایتخت را از خاطره تهی می‌کند. پهنستی معتقد است تخریب این خانه به مثابه آن است که بگوئیم تهران صاحبان اصلی خود را از دست داده است.

خانه‌تان در خیابان ییاوران تهران

خانه دو طبقه‌تان، حیاطی پر از چنار و افاقیا و پیچک‌های قدیمی داشت که او از سال ۵۴ به مدت ۱۰ سال در آن زندگی کرد. بعد از مرگ بنان، همسرش ساکن این خانه‌بود تا ۱۰سال قبل که دیگر سربلایی‌های تهران، رفقاءات شمال تهران، امکان تردد را از او گرفت و بری بنان، خانه را فروخت و به جای دیگری از شهر نقل مکان کرد. تا آن زمان مجسمه نیم‌تنه استاد بنان که توسط جوانی کرمانی ساخته شده بود تنها نشانی به پایمانده از او بود که در همین خانه نصب شده بود اما بعد از اسباب‌کشی بری‌دخت‌آورا، این مجسمه هم از خانه خارج شد. پهنستی معتقد است که «ما هنوز یاد‌ناپذیر فتنیم، شواهد مربوط به خاطراتمان را حفظ کنیم، دوران سختی را داریم طی می‌کنیم.شهر به مثابه چیزی بودن با شهر به مثابه جایی بودن در تضاد و تعارض است.»

خطر بیخ‌کوش خانه‌ها

قبل از آنکه خانه‌تان تخریب شود، گودبرداری در همسایگی‌خانه تاریخی عین‌الدوله و بعدتر ساخت پاساژ بر ویرانه‌های سرای دلگشا و در حرم کاخ گلستان تهران دوستداران میراث فرهنگی را نگران از دست دادن هویت فرهنگی تهران کرده بود.

آگهی مزایده شماره ۹۲/۳- فروش املاک و مستغلات

شرکت نوزان صنعت آتی ساز در نظر دارد ملک مشروحه زیر را در شهرستان بندرعباس به شرح آتی با وضعیت موجود به صورت نقد و اقساط از طریق مزایده به فروش برساند.
متقاضیان خرید می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، بازدید از ملک و دریافت اسناد مزایده از ساعت ۸ لغایت ۱۸ به نمایندند این شرکت تماس حاصل و هماهنگی های لازم را به عمل آورند و حداکثر تا ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۹۲/۸/۱۳ یا کتاهی جای پیشنهاد قیمت را به دفتر شرکت نوزان صنعت آتی ساز به نشانی: تهران - خیابان پادام، بلوار شهید ستاری، پلاک ۷۷، طبقه سوم یا نماینده این شرکت، مستقر در بندرعباس تسلیم نمایند.
پاکتاهی پیشنهادات ارائه شده در روز یکشنبه مورخه ۹۲/۸/۱۹ ساعت ۱۰ صبح در محل شرکت به آدرس فوق و در حضور اعضای کمیسیون معاملات شرکت مفتوح و قرائت خواهد گردید.
توضیحات و شرایط:
۱- مبلغ سپرده در شرکت در مزایده معادل ۵ درصد مبلغ پایه مزایده مندرج در آگهی می باشد که طبق مندرجات اسناد مزایده می بایست اقدام گردد.
۲- بازدید از املاک و مطالعه مدارک مربوطه قبل از شرکت در مزایده برای تمامی شرکت کنندگان در مزایده ضروری می باشد.
۳- شرایط فروش املاک به صورت ۵۰ درصد نقد مابقی حداکثر در اقساط ۳۶ ماهه.
۴- به میزان پرداخت غیر نقدی سود تعلق می گیرد.
۵- در شرایط مساوی بودن قیمت پیشنهادی، اولویت با فروش نقدی است.
۶- مزایده گزار در رد یا قبول یک یا تمامی پیشنهادات خرید مختار است.

ردیف	کد ملک	نام شهر	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرصه(مترمربع)	ابعان (مترمربع)	وضعیت ملک	قیمت پایه (ریال)	نام نماینده شرکت وتلفن تماس
۱	۲۹۲	بندرعباس	بلوار امام خمینی (ره)-خیابان دامایی- ک کوهران ۹-مجمع مسکونی پامیدا	۳/۲۰۱	مجمع ۱۶ واحدی	مسکونی	۹۶۰	۲۴۴۲	دارای تصرف	۱۷۰۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	آقای عبدالی ۰۹۱۷۷۰۳۳۹۶۲

آگهی تدارکات

نظر به اینکه خاتم کلثوم تارو به استاد دو فقره استشهادیه محلی بوارهد شماره ۲/۵۵۹۹۷ مورخ ۹۲/۷/۹ درخصوص پلاک ۱۸/۱۱۶۵- اصلی واقع در ایسین بخشی دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بشماره چاپی ۱۹۲۰۰۹ سری الف/۸۰ که در صفحه ۳۵ دفتر ۱۶۹ محلی ذیل ثبت بشماره ۳۱۹۵۸ و به علت جایجایی مفقود گردیده است نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بادینوسمه اعلام می شود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود می باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی طرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.
۹۲/۸/۱۱م/الف-تاریخ انتشار:
استقبال ریعیی نژاد – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس

آگهی اطلاع

نام اخطار شونده: ابراهیم نام پدر: میرعلی شهرت: زحمت کش
خیابان: مجهول مکان محل حضور دادگاه: مجتمع حل اختلاف خلیج فارس شعبه: ۱۷
وقت حضور ۹۲/۹/۱۹ ساعت: ۱۷:۳۰
علت حضور: در خصوص دادخواست آقای حسین محمد امینی علیه شما لازم است در وقت مقرر فوق حضور فرمایید.

شورا حل اختلاف استان هرمزگان شعبه هفده مجتمع چهار

نمایندگی رسمی و انحصاری فروش و خدمات پس از فروش محصولات گروه بهمن

تلفن مدیریت: ۰۹۱۷۱۶۳۰۵۵۷

تلفن دفتر فروش: ۲۲۴۶۰۳۳۲-۲۲۲۱۳۹۷

.....فروش فوری.....

آپارتمان ۱۱۲/۵ متر مربع – متری ۹۵۰ تومان

تلفن ۰۹۱۷۷۶۰۲۴۲۰ مسعودی

نمایندگی روزنامه دریا

در سیستان و بلوچستان

حسین کیخا

شماره تماس: ۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰

..... مفقودی.....

دو دستگاه توپوتاکرو لا xli رنگ مشکی به شماره پروانه سبز کمر کی ۵۵۸۲۴۸۳ مورخ ۹۲/۷/۹ و شماره کوتاژ ۰۲۴۳۷۸۰۰ مورخ ۹۲/۷/۲۸ بنام امیر حمزه جمشاد زهی اصل مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط می باشد

نمایندگی روزنامه دریا

در بوشهر

سید حسین جعفری

شماره تماس: ۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰

در هنگام مراجعه به انتقال فون مراحل مختلفی جهت **اهدای فون** انجام می شود

۱-مرحله ثبت نام با کارت شناسایی عکس دار و معتبر **پ-** معاینه توسط پزشک **ب-** مرحله فونگیری

۴- مرحله استراحت و پذیرایی

روابط عمومی اداره کل انتقال خون هرمزگان

