

روز نامه منطقه جنوب کشور



روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی منطقه جنوب کشور
گستره توزیع: بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان
فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
دوشنبه ۲۰ آبان ۱۳۹۲ ۷ محرم ۱۴۳۵
شماره ۱۶۵۲ ۳۰۰ تومان
وب سایت: www.daryanews.ir
آلوی دریا: ۰۷۶۱-۲۲۴۶۳۸۴-۲۲۴۷۳۲۴
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

دستگیری چند مظنون ترور دادستان «زابل»
مدیرکل محیط زیست هرمزگان عنوان کرد:
اسلحه‌های مجاز و غیرمجاز دلیل کاهش حیات وحش
اهمیت آموزش در حفاظت از محیط زیست از جمله حیات وحش استان امری مهم و ضروری می باشد .



شهر این روزها شور و حالی دارد وصف ناشدنی

«السلام علیک یا ابا عبدالله (ع)»

یک مقام مسئول در گفتگو با «دریا» خبر داد

مرکز آموزش کاربردی مخابرات هرمزگان در آستانه تعطیلی

با راه اندازی مرکز علمی کاربردی مخابرات هرمزگان و پذیرش دانشجو در رشته های فناوری ارتباطات و اطلاعات، فسادوری اطلاعات، انتقال رادیویی، اینترنت، ارتباط داده ها و شبکه های کامپیوتری و تحصیل ۷۰۰ دانشجو در این رشته ها، می توانیم نیروهای متخصص مورد نیاز مخابرات، ادارات، بانک ها و ... در استان را تامین کنیم.

رئیس مرکز آموزش علمی کاربردی مخابرات هرمزگان گفت: «دریا» با اعلام این خبر گفت: فارغ التحصیلان این رشته ها حتی قادرند که علاوه بر بخش دولتی، در بخش خصوصی نیز اشتغال زایی داشته باشند و این مرکز توانسته است سهمی در تربیت نیروی متخصص و اشتغال زایی در استان داشته باشد. محمدرضا رضایی سرخانی با بیان اینکه مرکز علمی کاربردی هرمزگان به عنوان پنجمین مرکز علمی کاربردی مخابراتی در کشور فعالیت خود را آغاز کرده است؛ اظهار داشت: علیرغم اینکه مرکز علمی کاربردی مخابرات هرمزگان قبل از یزد تأسیس شده است، مرکز یزد با تعداد دانشجوی کمتر در مقطع کاردانی، ولی در مقطع کارشناسی نیز پذیرش داشته است، اما دانشگاه علمی کاربردی هرمزگان با پذیرش دانشجو در مقطع کارشناسی علیرغم پیگیری های مکرر موافقت نکرده است و در صورت موافقت این دانشگاه، رشته های کارشناسی حوزه مخابرات را در این مرکز پذیرش می کنیم. این عضو هیئت موسس مرکز با قفردانی از مهندس «ترکمه» مدیر عامل سابق مخابرات هرمزگان و

ویزیت پزشکان امسال افزایش نمی یابد

۲ صفحه

اعلام ساعت خونگیری در تاسوعا و عاشورا در بندرعباس

۲ صفحه

رئیس کل دادگستری هرمزگان:

سیاست های دستگاه قضایی ارتقاء ضریب امنیت است

یکی از سیاستهای کلان دستگاه قضایی استان ایجاد امنیت پایدار و برخورد قاطع با مخلان نظم و امنیت در استان است.

اسلام باوقار عضو شورای شهر بندرعباس:

صنایع غرب بندرعباس سهم بسزایی در توسعه شهر دارند

رسانه ها تنها منتقد نیستند بلکه در تعامل سازنده شهرداری و شورای شهر با رسانه ها می توان از ظرفیت توجیه گری آنها نیز استفاده کرد و محدودیتهای و مشکلاتی که مجموعه مدیریت شهری با آن مواجه است را به مردم منعکس کرد.

مدیرکل ثبت احوال هرمزگان:

تاخیر در اعلام واقعه ولادت و وفات جریمه نقدی دارد

مدیر کل فنی و حرفه ای هرمزگان:

آموزش های مهارتی نقش بازدارنده در آسیب های اجتماعی دارد

افتتاح دفتر مجمع جهانی اهل بیت در «خوزستان»

مدیرکل محیط زیست هرمزگان عنوان کرد

واحد های صنعتی ملزم به اجرای ضوابط و استانداردها هستند

حضور شرکتهای داخلی و خارجی در نمایشگاه تجهیزات ورزشی

آگهی مزایده عمومی یک مرحله ای

شماره ۰۱-۹۲

فروش ۷۰۵ متر مربع عرصه و اعیان یک باب ساختمان مسکونی واقع در بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - پشت پمپ بنزین بلال - خیابان شهید موسی زاده (داروخانه شبانه روزی گلشهر) - جنب زمین ورزشی .

مبلغ تضمین: ۵ درصد مبلغ پیشنهادی

از علاقمندان به شرکت در مناقصه فوق دعوت می گردد ضمن در دست داشتن معرفی نامه و فیش بانکی به مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۲۰۰۲۰۴۰۹۵۰۲۱۷۵۰ به نام تمرکز انشعاب شرکت سهامی برق منطقه ای هرمزگان نزد بانک ملی شعبه مرکزی بندرعباس کد ۷۸۰۱ واریز و جهت دریافت اسناد مزایده از تاریخ ۲۵ لغایت ۲۹/۰۸/۹۲ با مراجعه به بندرعباس، بلوار امام خمینی، جنب ناحیه انتظامی، طبقه اول، امور تدارکات و قراردادهای با تلفن تماس ۰۳۳۳۱۷۰۰-۰۷۶۱ داخلی ۲۰۷۸ مراجعه فرمایند.

توضیحات:

۱- به پیشنهادات مشروط، مبهم، مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهادهاتی که بعد از موعد مقرر به دبیرخانه این شرکت ارسال گردد مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۲- محل بازگشائی پیشنهادات دفتر امور تدارکات و قراردادهای باشد

۳- زمان بازگشائی پیشنهادات صبح روز یکشنبه مورخ ۰۹/۱۰/۹۲ می باشد

۴- به همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد مناقصه الزامی است

۵- آگهی ما در سایت IETS.MPORG.IR و WWW.TAVANIR.ORG.IR قابل مشاهده می باشد

روابط عمومی شرکت سهامی برق منطقه ای هرمزگان

السَّلَامُ عَلَى الْحُسَيْنِ وَ عَلَى عَلِيٍّ بْنِ الْحُسَيْنِ
وَ عَلَى أَوْلَادِ الْحُسَيْنِ عَلَى أَصْحَابِ الْحُسَيْنِ
بخشودن اهل گنه اندر صف محشر
وابسته به یک گردش چشمان حسین است!

عاشورا سالروز عروج خونین سبک بالان عاشقی است که با شهادت خویش حماسه جاودانه و باشکوهی در تاریخ آفریدند. عاشورا چشمه نوری است که از خاک تفتیده کربلا برخاست و طنین بیدار باشی بود که تمامی اعصار و قرون را درنوردید و بارنج مظلومان تاریخ آمیخته شد و به ابدیت پیوند خورد. نه کربلا به یک سرزمین محدود می شود و نه عاشورا در غروب یک روز پایان می یابد. فرا رسیدن ایام غم بار تاسوعا و عاشورای حسینی و شهادت مظلومانه سالار شهیدان و سرور آزادگان امام حسین (ع) و یاران باوفایش به مسلمانان و شیفتگان آن حضرت تسلیت باد

پیام کوتاه شورای اسلامی شهر بندرعباس ۰۳۰۰۲۹۷۱۷۹۰۰۹۰

روابط عمومی و امور بین الملل شورای اسلامی شهر بندرعباس

WWW.SHORABND.IR

السلام علیک یا ابا عبدالله المسین

کاش ماهم کربلایی می شدیم
در رکاب توفدایی می شدیم

فرا رسیدن ایام سوگواری عملدار کربلا حضرت ابوالفضل العباس (ع) و حضرت امام حسین (ع) تاسوعا و عاشورای حسینی تسلیت باد

شرکت تعاونی قائداران و اتوبوسهای دریایی بندرعباس

آگهی فروش املاک به صورت مزایده سازمان اموال و املاک ستاد

نوبت اول

رجوع به صفحه ۸

فراخوان مناقصه عمومی (ارزیابی کیفی)

شرکت ملی نفت ایران
شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب

رجوع به صفحه ۳

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس - مجتمع تجاری زیتون طبقه اول
پلاک ۱۲۰ - تلفن فاکس ۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴۰ همراهِ ۰۲۲۳۵۵۴۰

فروشگاه رخ نما

نمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی

LUMENE

کره های ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست

مجتمع تجاری زیتون واحد ۱۱۱
تلفن: ۰۲۲۲۶۷۷۴ - ۰۲۲۲۶۹۸۴ - ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

آبا بتن ساحل

Aba Beton Sahel

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۰۴۲۱۲۹۲۹۰ - ۴۲۱۲۸۲۸۰ (۰۷۶۱)
کارخانه: ۰۳۶۴۰۳۰ - ۲۳۶۴۰۳۰ (۰۷۶۱)
آدرس: بندرعباس - بلوار امام خمینی ترسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

بازار املاک

هر روز صفحه

نمایندگی روزنامه دریا در کرمان

شاهین عبد الهی

شماره تماس: ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰

غذا خوردن سالم به معنای تحمل گرسنگی نیست!

متخصصان می‌گویند : با انتخاب نوع مناسب مواد غذایی و همچنین مقادیر مناسب آن می‌توان به طور قابل توجهی به بهبود توانایی کنترل قند و چربی خون کمک کرد . به گزارش ایبسا، سه چیز تأثیر عمده‌ای بر تنظیم قند و چربی‌های خون (کلسترول ، تری گلیسیرید) دارد آنچه‌که می‌خورید ، مقدار غذایی‌که می‌خورید و زمانی‌که غذا می‌خورید .
متخصصان از مرکز پزشکی UTI در مجله مر اقبیت از دیابت می‌گویند : بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ که به رژیم غذایی سخت پایبندی هستند یا افرادی که تحت عمل جراحی چاقی قرار گرفته‌اند باید کنترل قند خون را جدی بگیرند . به گفته این متخصصان غذا خوردن سالم به معنای تحمل گرسنگی نیست ، بلکه این افراد می‌توانند مواد غذایی که دوست دارند میل کنند ولی باید بیشتر بر مقدار کربوهیدرات ، چربی و پروتئین در هر زمانی که مصرف می‌کنند توجه داشته باشند و تعادل را در مصرف انواع مواد غذایی رعایت کنند .



آیین علم شمشیری در «قشم»

هجری شمسی یعنی در حدود ۳۰۰ سال پیش یکی از ساکنان قشم به نام استاد احمدی نجار تصمیم می‌گیرد چون نور را مشاهده می‌کند که به تار کاردی کند که دیگر این علم غایب نشود ، دیگر او را منع می‌سازد و بلم ها ی(فایق) خود را به سمت ساحل حرکت می‌دهند اما بعد متوجه می‌شوند که این همان علم شمشیر یست که هر ساله حاضر و غایب می‌شود . در قصه ای دیگر روایت کرده اند که مسافری از بغداد در قشم چینی نقل می‌کند که در بغداد شنیده است که دو علم شمشیری وجود دارد که هر ساله حاضر و غایب می‌شد . در حالا یکی از آن‌ها در بغداد است و به قسمی‌ها می‌گوید که این علم دیگر است . در باور مردم منطقه قشم علم شمشیری منسوب به شاه نجف یعنی حضرت علی (ع) است و درباره می‌شود . زمان حضور و آمدن علم یکی در آغاز محرم و دیگری در ۱۷ رمضان روایت شده است . بر اساس است بدین گونه که در سال ۱۰۸۵

نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته کتابخوانی در « میناب »

سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی میناب از برپایی نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته کتابخوانی در این شهرستان خبر داد .

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان ، رضا اوزند در جلسه انجمن کتابخانه‌های عمومی شهرستان میناب ضمن تسلیت ایام ماه محرم و شهادت حضرت امام حسین (ع) با اشاره به برنامه های هفته کتاب در شهرستان میناب ، عنوان کرد : به مناسبت هفته کتاب و برای ترویج فرهنگ کتابخوانی از ۱۸ آبان ماه به مدت ۱۰ روز نمایشگاه کتابی در فرهنگسرای شهید بهشتی میناب برپا می‌ شود . وی ادامه داد : در این نمایشگاه کتاب هایی با موضوعات مختلف و با تخفیف ۳۰ درصدی عرضه خواهد شد و در این نمایشگاه از ناشرانی دعوت شده که کتاب هایی با محتوای فرهنگ عاشورایی و دینی را منتشر کرده اند . سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی میناب با بیان اینکه در تقویم رسمی کشور ۲۲ آبان ماه به عنوان روز گرامیداشت کتاب و کتابخوانی نامگذاری شده و این روز سراسر آغاز هفته کتاب است ، افزود : با توجه به مصادف شدن هفته کتاب سال جاری

سبک زندگی

شتاب زدی ، مردم را نابود می کند

محمدرضا اسماعیلی / قسمت هشتاد و هشت

رسول گرامی اسلام (ص) بیش از چهارده قرن پیش فرموداند : « شتاب زدگی ، مردم را نابود ساخت و اگر مردم در انجام کارها و تصمیم ها درنگ نمی نمودن هیچ کس ، هلاک نمی شد». امام علی(ع)فرمودند : « از شتاب و عجله بپرهیزید که پشیمانی به بار می آورد». «پرهیز از عجله و شتاب ، که آن هماره با لغزش است»، «شتاب و عجله از درستی کار جلوگیری می کند». «کم است که رای انسان شتاب زده به درستی انجامد». «آدم عجول و شتاب زده را هیچ گاه ستوده نخواهی دید». «کسی که بر مرکب شتاب سوار است بر لیه سقوط و لغزش قرار دارد». نمونه ای از پیامدهای ناگوار سرعت و شتاب زدگی ، فراوان حوادث تلخی بر اثر عجله و شتاب زدگی به وجود آمده است . در این جا به سه نمونه از پیامدهای ناگوار عجله و کم صبری اشاره می کنیم ، شاید عبرتی باشد : در اواخر اردیبهشت ماه سالن نود و یک ، خبری تلخ ، ملت ایران را سیخت متأثر کرد. در شهرستان خرم دره در مراسم شادی که برای کودکان تدارک دیده شده بود، سه یا چهار کودک بی گناه ، هنگام خروج از سالن به خاطر ازدحام جمعیت کشته شدند . بچه های خردسال و معصوم که از نبود شادی در محیط خانه و شهر خود به تنگ آمده بودند ، در برنامه ای که توسط یکی از مجریان تلوزیون برگزار شد ، با قلب های مهربان در کنار یکدیگر جمع شدند . نزدیک به ۴۰۰۰ کودک معصوم ، در سالنی ۳۰۰۰ نفری گنجانده شده بودند که لحظه ای نغذاند ، دست بزنند ، قصه ای بشنوند و شاد باشند ، اما شازدگی ، بی حوصلگی و عجله ، حادثه آفرین می شود و کودکان معصومی را که آمده بودند تا لحظاتی شاد باشند در کام مرگ می کشد و همه را اندوهگین می‌کند این نادر نیز خود جای بحث دارد و این، نشان از نبود شادی و شادایی در جامعه است . اگر رسانه های ملی و سازمان های نظیر شهرداری و آموزش و پرورش، مجالس شادی و نشاط آور را که نیاز مهم بشر و از ضرورت های زندگی کودکان است ، در طول سال ، بارها و بارها برگزار می‌کردند ، مردم تاین اندازه تشنه یک برنامه شادی بخش نبودند و کمتر حضور پیدا می کردند که چنین اتفاقی نفتد . خیر تلخ و دردآور دیگر این است که یک سگ خانواد ای ۸ نفره که پس از نذر و نیازهای فراوان ، خداوند هشتتن فرزندان را سر قرار داد، در کلاس اول ابتدایی پس از تعطیلی مدرسه و شوق دیدار پدر و مادر ، به خاطر بی احتیاطی و شتاب و عجله خود و راننده در حین گذر از خیابان در مقابل چشمان همکلاسی ها و رهگذران ، در زیر چرخ های ماشین کشته شد ! شتاب او و ششاید به خاطر زودتر رسیدن به دامن پرهم پدر و مادر و خواهران و یا اشتیاق مدرسه و خانه باشد .

ادامه دارد ...

به گفته این متخصصان ، کربوهیدرات به وفور در میوه‌ها ، سبزیجات ، ماست ، شیرینی، پاستا و نان یافت می‌شود ، بدن ما به کربوهیدرات نیاز دارد ما نمی‌توانیم بدون آنها زندگی کنیم . با مصرف کربوهیدرات ، بدن آن را به قند خون که همان گلوکز است تبدیل کرده و توسط سلول‌ها برای رشد و تولید انرژی مورد نیاز مصرف می‌شوند. این متخصصان معتقدند : اگر میزان کربوهیدرات مصرفی روزانه به اندازه مورد نیاز بدن باشد، قند خون به خوبی کنترل می‌شود، بنابراین به یاد داشته باشید که برخی قهوه‌ای دارای فیبر بیشتری نسبت به برخی سقید است ، نان سبوس دار نیز بیشترین الیاف را دارند . در پخت غذاها نیز بهتر است از آرد کامل‌ گندم استفاده کنید ، همچنین حبوبات به ویژه لوبیا ، منبع خوبی از فیبر هستند. میزان جذب کربوهیدرات سبزیجات سبز تیره برگ‌دار و آنهایی که زرد تیره هستند ، آهسته تر از سبزیجات دیگر است. به گفته متخصصان مایو کلینیک ، مصرف کالری روزانه باید شامل ۴۵ تا ۶۵ درصد کربوهیدرات ، ۱۵ تا ۲۰ درصد پروتئین و ۲۰ تا ۳۵ درصد چربی، (با توجه به شرایط سنی و وزن بدن) باشد .



جهان زیبا

چند راه حل ریشه ای برای داشتن جهانی زیباتر

حسن سالپور-قسمت اول

پیشت الکترونیکي: gmail.com@salpour2018@gmail.com
همه ی کشورها به دنبال عزت، ثروت ، امنیت سعادت برای خود هستند . ریشه ی همه ی موفقیت ها و رسیدن به خواسته ها در باور ماست و حقیقت زندگی این است که تنها چیزهایی انشاق می افتد که باور کنیم بنابراین دولت ها آگاهانه و هدفمند پرورش باورهای خوب و متعالی را در جامعه فراگیر کنند و این رسالت مهم را بر عهده ی آموزش و پرورش و خانواده موظف نمایند . این دو نهاد که بی شک آینده ی جامعه را می سازند راه حل هایی برای رسیدن شهروندانش به قله ی سعادت به آنان آموزش و ایمان و خودباوری را در آنها پرورش دهد .
دکتر چند راهکار ریشه ای و حیاتی برای سعادت کشورها در این مقاله اشاره شده است .

۱-ارزش واقعی نخبگانان را دریابید و از آنها بهترین استفاده را بکنید . در استفاده از اندیشمندان و نخبگان لحظه ای غفلت نکنید اگر بیشترین ثروت دنیا در اختیار اقلیت جمعیت یهود است به این دلیل است که آنان از دانشمندان خود نهایت استفاده را می کنند بگونه ای که آنان با گذشت ۱۱۶ سال از پروتکل دانشمندانهم اینک صاحب غول ترین شرکت های صنعتی و تجاری، بزرگترین بانک های جهانی، قوی ترین دستگاههای اطلاعاتی ، غول ترین رسانه های دنیا و صاحب کهن ترین و مدرن ترین علوم هستند و اکثریت قدرتهای بزرگ به فرمان آنها هستند .

تنبیه پروری و استعدادیابی آتقدیر برای آنها اهمیت دارد که دانشمندان علم نصب شناسی و جهره شناسی یهود در سراسر دنیا به دنبال یهودیان اصیل و باهوش می گردند . هرچقدر از نواوغ و نخبگان حقیقی بیشتر و بهتر استفاده کنید زودتر و عالی تر به اهداف خود می رسید.چقدر ثروت می خواهید ؟

چقدر قدرت می خواهید؟ چقدر امنیت می خواهید؟ آیا می خواهید به هر چه می خواهید برسید؟ پس چرا از نخبگانان غافلید!!!

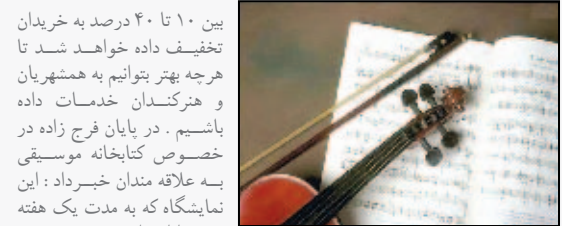
چرا طرح های مهم و حیاتی تان با صرف هزینه های گزاف و سالها وقت و انرژی و در اختیار داشتن تمام دارایی کشورتان ، ساهاست با شکست مواجه است و به آنچه می خواهید نمی رسید؟ جوابتان در این سوال است "پس نخبه های حقیقی تان کجا هستند؟"

بسیار رایج است به گونه ای بسیاری از اهالی سنت در این مراسم شرکت می کنند و به اهدای نذورات می پردازند اعتقاد به شفا بخشی بیماران لاعلاج و روایت اتفاق هایی بر این باور نزد اهالی شیعیه وسنی جزیره سبب احترام و توجه بسیار به علم شده است برگزاری این مراسم را به حضور حیدرآبادی ما در جزیره قشم نسبت می دهند .



اولین نمایشگاه و کتابخانه تخصصی کتاب موسیقی

«**هرمزگان**»



بین ۱۰ تا ۴۰ درصد به خریدان کتاب موسیقی در هرمزگان از تاریخ ۲۶ آبان ماه برگزار می شود.
به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ، نمایشگاه تخصصی کتاب موسیقی که برای اولین بار در هرمزگان بر پا می شود، علیرضا فرح زاده برگزار کننده این نمایشگاه گفت: در این نمایشگاه ۲ هزار عنوان کتاب، ۵ هزار جلد کتاب خریداری شده است و حدود ۱۵ نشر وجود دارد. فرح زاده همچنین در ادامه هدف

آگهی مزایده فروش اراضی قطعات تفکیکی شهرداری بندر سیریک

بااستناد مصوبه شماره ۷ مورخه ۱۴/۸/۹۲ شورای اسلامی بندر سیریک در اجرای ماده ۱۳ آیین نامه مالی شهرداریها، شهرداری بندر سیریک در نظر دارد اراضی واقع در بلوار شهید گمنام بندر سیریک زمینی با مساحت های ۳۱۶۹/۹۲ متر مربع که مشتمل بر ۱۰ قطعه را از طریق مزایده عمومی با شرایط زیر به فروش رساند.
متقاضیان می توانند از تاریخ نشر آگهی به مدت ۲۰ روز تا تاریخ (۹۲/۹/۹)نسبت به اخذ و تکمیل فرم مخصوص شرکت در مزایده و تحویل آن به دبیرخانه شهرداری به آدرس استان هرمزگان – شهر بندر سیریک شهرداری بندر سیریک اقدام نمایند.
۱-میزان سپرده شرکت در مزایده به مبلغ ۱۰۰ میلیون ریال بصورت ضمانت نامه بانکی معتبر و یا واریز نقدی بحساب سیبا به شماره ۱۶۰۰۱۶۰۰۰۳۱۰ نزد بانک ملی شعبه سیریک بندر سیریک پرداخت نمایند.
۲- پیشنهادات فاقد سپرده و مبهم مخدوش و یا تحویل داده شده بعد از موعد مقرر تر تیب اثر نخواهد شد.
۳- برندگان اول ، دوم ، سوم مزایده هر گاه پس از اعلام شهرداری ظرف مدت ۷ روز نسبت به واریز مبلغ پیشنهادهی اقدام نمایند سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۴- پرداخت هر گونه عوارض مالیات ، هزینه نقل و انتقال هزینه کارشناسی ، ثبت ، آگهی روزنامه ، بعهده برنده مزایده و خریدار می باشد وبهای فروش زمین بصورت نقدی وصول می گردد.
۵-پیگیری و دریافت سند ثبتی زمین با پرداخت کلیه هزینه های متعلقه با خریدار می باشد.
۶- پیشنهادهای واصله پس از اتمام مهلت در تاریخ ۹۲/۹/۱۰ در ساعت ۱۰ صبح در محل شهرداری مفتوح می گردد.
۷- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادهها مختار است پاکت پیشنهادی قیمت زمین باید حتما در پاکت مجزا با ضمانت نامه معتبر بانکی یا سپرده تکمیل شده و در بسته با درج مشخصات متقاضی تحویل گردد.
۸- افراد متقاضی جهت دریافت اسناد با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ دویست هزار ریال بابت زمین مورد تقاضای خرید به حساب سیبا ۱۶۰۰۹۰۰۶۳۱۰۰۰۰۳۱۰بنام شهرداری بندر سیریک به واحد حقوقی شهرداری مراجعه نمایند.
۹- قیمت پایه فروش به ازای هر مترمربع مبلغ ۷۰۰۰۰۰(هفتصد هزار ریال) تعیین می گردد.
۱۰- مقرر می گردد اراضی ۱۰ قطعه یکجا و کلی به فروش می رسد.
متقاضیان می توانند در صورت نیاز با کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۴۶۶-۲۲۱۳-۷۶۶۳۶۲ واحد حقوقی تماس حاصل نمایند.
۹۱۷۳۶۶۲۱۴۸۰

شهرداری بندر سیریک

جناب آقای دادخا سهرابی

درگذشت مادر گرامیتان را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض می نمایم ؛ از خداوند متعال برای آن مرحومه علو درجات و برای شما صبر جمیل خواهانم

عباس لاری زاده



روابط عمومی شرکت

سهامی آب منطقه ای

هرمزگان

فرارسیدن تاسوعا وعاشورای حسینی ، ایام به سوگ نشستن

شهادت سومین اختر تابناک آسمان امامت و ولایت تسلیت باد



خواص دارویی ختمی

ختمی، ضددرد، ضدبakterی، ضدسسم، ضد التهاب، ضدسرفه، ضدعفونی کننده، ضداحتقان، ضد کرم، ادرارآور، خلط آور، کاهش دهنده ی قند خون، محرک سیستم ایمنی بدن، ملین و مسهل است. ریشه ی ختمی؛ ریشه ی ختمی به عنوان منبع مهم موسیلان بیش از دو هزار سال است که برای درمان گلودرد، سرفه و ناراحتی های معده و به طور موضعی جهت التیام زخم، کاربرد دارد. این موسیلان، در تهیه پمادهایی که برای تسکین پوست های ترک خورده تجویز می شود و همچنین به میزان کم (۲۰ ppm) جهت شکل ظاهری و جیم کردن غذا مصرف می شود.
اثرات مهم:
ختمی به عنوان ضد سرفه به ویژه برای سرفه های حاصل از تحریکات التهابات غشا، مخاطی و یا تورمی گلو(زله ای) که دارای ترشح می باشند بسیار موثر است.طریقه و مقدار مصرف:
ریشه ی خشک شده ی ختمی را ابتدا باید با آسیاب

۴



آشپزی

پیتزا ماکارونی

سوپا.....	۲ پیمانه
ماکارونی فرمی یا رشته‌ای.....	۵۰۰گرم
قارچ پخته شده.....	یک فنجان
روغن مایع.....	۳ قاشق غذاخوری
هویج.....	یک عدد متوسط
ذرت پخته شده.....	یک پیمانه
نخود فرنگی پخته شده.....	یک پیمانه
پودر آویشن.....	به مقدار دلخواه
شیر.....	یک پیمانه
آرد.....	یک پیمانه
کره.....	۱۰۰گرم

طرز تهیه:

ماکارونی را در ظرف آب جوش بریزید و بگذارید مغز پخت شود سپس آبکشی کنید. اگر از ماکارونی رشته‌ای استفاده می‌کنید باید آن را به تکه‌های کوچک ریز کنید. سوپا را در آب ریخته و به مدت ۱۰ دقیقه اجازه دهید بجوشند سپس آبکشی کنید. سوپا را کمی با دست فشارید تا آب آن گرفته شود. سوپا را در روغن مایع کمی تفت دهید و نمک و فلفل و زردچوبه را به آن اضافه‌کنید. قارچ، ذرت، نخود فرنگی و فلفل دلمه‌ای را به سوپا اضافه کرده و خوب مخلوط کنید. کف ظرف مخصوص یخچ پیتزا را چرب و ماکارونی را ته ظرف پهن کنید و روی آن سس مخصوص پیتزا بریزید تا ماکارونی چسبندگی پیدا کند. روی ماکارونی را مواد مخلوط شده بریزید و سپس روی مواد را پتیر پیتزا ریخته وروی پتیر هویج رنده شده، را بریزید و در فر ۱۸۰ درجه سانتی گراد بگذارید تا پیتزا طلایی شود.

سس مخصوص پیتزا

۱۰۰ گرم کره را در ظرفی حرارت ملایم دهید تا رقیق شود یک پیمانه آرد را آرام به آن اضافه کنید و تفت دهید یک پیمانه شیر را هم به آرد و کره اضافه کنید و مدام هم بزنید تا سس یکدست و غلیظ شود. نکته: به جای سس پیتزا، برای چسبندگی ماکارونی می‌توانید از ۲ عدد تخم مرغ استفاده‌کنید ابتدا تخم‌مرغ‌ها را شکسته و خوب هم بزنید تا کاملاً رقیق شود سپس با ماکارونی مخلوط کنید. و در ظرف مخصوص پیتزا بریزید.رنگ زرد ذرت مربوط به موادی به نام زئین و زیاراتین است.همچنین کاکل ذرت حاوی گوگرد، فسفر،سیلیسم، آهن، کلسیم، منیزیم، سدیم و مقدار زیادی تانسییم بوده و این تانسییم ادرارآور است و درد و ناراحتی‌های دستگاه ادراری را تسکین می‌دهد. برای دم کردن کاکل ذرت، مقدار ۳۰ گرم آن را در یک لیتر آب جوش ریخته و به مدت ۵ دقیقه دم می‌کنند. کف ظرف مخصوص یخچ پیتزا را چرب و ماکارونی را ته ظرف پهن کنید و روی آن سس مخصوص پیتزا بریزید تا ماکارونی چسبندگی پیدا کند.

دمنوش های گیاهی که تا امروز نمی شناختید

در ایران علاوه بر چای معمولی، انواع و اقسام چای‌ها و دمنوش‌های گیاهی و طبیعی وجود دارد که نه تنها جنبه دارویی دارند بلکه می‌توانند احتمال ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها را برای همیشه به صفر برسانند.

همه ما دلایل متعدد و قابل قبولی برای لذت بردن از یک فنجان چای داغ داریم به ویژه آنکه بخواهیم لذت نوشیدن یک فنجان چای را در روزهای سرد و بارانی بایز توصیف کنیم. برخی از ما نوشیدن چای را ساده‌ترین و خوشمزه‌ترین راه برای رفع خستگی و تجدید قوای جسمانی می‌دانیم، برخی از نوشیدن چای در کنار شومینه و بخاری به عنوان لذت‌بخش‌ترین رخداد پاییزی و زمستانی یاد می‌کنند اما نباید از یاد ببریم که در ایران علاوه بر چای معمولی، انواع و اقسام چای‌ها و دمنوش‌های گیاهی و طبیعی وجود دارد که نه تنها جنبه دارویی دارند بلکه می‌توانند احتمال ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها و اختلالات‌های جسمی را برای همیشه به صفر برسانند.
برای آشنایی بیشتر با این

دمنوش‌های طبیعی با ما همراه باشید.
■برپزش بینی کافله‌تاق می‌کند؟
بهبود روند درمان آبریزش بینی و حساسیت‌های فصل از بایز نوشیدن چای گشنیز است. برای پیشگیری از

کاهش وزن بدون رژیم غذایی سخت

امروزه موضوع کاهش وزن و کمک گرفتن از موثرترین راهکارها برای سوزاندن چربی‌های اضافی بدن به یکی از دغدغه‌های اصلی بسیاری از مردم جهان تبدیل شده‌است. گاهی اوقات برخی افراد برای کم کردن وزن خود به روش‌هایی متوسل می‌شوند که این روش‌ها می‌توانند عوارض جانبی منفی بر سلامت بدن داشته باشند اما انتخاب رژیم غذایی مناسب و سرشار از سبزیجات تازه مناسب‌ترین و کارآمدترین راهکار برای رهایی از اضافه وزن به ویژه در فصل زمستان است. متخصصان تغذیه و سلامت شش نمونه از سبزیجاتی را که به دلیل انرژی‌زا بودن، مصرف آنها در فصل سرما بسیار توصیه می‌شود و در عین حال برای کاهش وزن نیز مفید هستند، معرفی کرده‌اند که عبارت‌اند از:
هویج: در طول فصل زمستان هویج را جایگزین گوشت در وعده‌های غذایی‌تان کنید زیرا به کاهش دریافت کالری بدن کمک می‌کند. که موثر در کاهش وزن می باشد.
توتنه: این گیاه حاوی مقادیر قابل توجهی فیبر خوراکی و آب است که با خوردن آن احساس سیری ایجاد می‌شود و

به صورت پودر تبدیل کرد؛ سپس بر روی ۳ تا ۱۰ گرم از این پودر، یک استکان یا لیوان آب سرد اضافه نمود و به مدت نیم ساعت خوبساند.
(البته هر چه بیشتر خیس‌انده شود، بهتر است)
آن‌گاه با همزن، آن را به خوبی‌هم زد و سپس صاف کرد.
حاصل صاف‌شده را می‌توان به طور مستقیم و یا با یک قاشق عسل، مخلوط کرده و میل نمود.
چون عسل، خود دارای اثرات ضدسرفه و گرفتگی صدا است، لذا در صورت مخلوط کردن این دو، اثر آن‌ها تقویت شده و کارایی بهتری را ایجاد می‌کند.
مهم‌ترین اثرات ریشه ختمی؛ ضددرد، ضدبakterی، ضدسسم، ضد التهاب، ضدسرفه، ضدعفونی کننده، ضداحتقان، ضد کرم، ادرار آور، خلط آور، کاهش دهنده ی قند خون، محرک سیستم ایمنی بدن، ملین و مسهل.
ریشه ی ختمی ناراحتی های پوستی را برطرف می‌کند و پوست را نرم می‌سازد، سرفه های خشک را از بین می‌برد، تب را پایین می‌آورد، اسهال خونی را شفا می‌دهد و ادرار را زیاد می‌کند.
گل و برگ ختمی؛ گل ختمی چند نوع است از جمله «ختمی بنفش»، «ختمی سفید» و «ختمی سیاه» که خواص ختمی بنفش بیشتر است.

روش تهیه: پوست به را به همان روشی که چای معمولی رادم می‌کنید، با حرارت ملایم آماده کنید و مراقب باشید که پیش از جوشیدن آن را از روی حرارت بردارید.

■اگر سرماخوردگی خود سران‌تاق می‌آید
نوشیدن چای آویشن همزمان با آغاز فصل پاییز نه تنها می‌تواند مقاومت بدن را در برابر ویروس سرماخوردگی و آنفلوآنزای فصلی بیشتر کند بلکه می‌تواند روند درمان سرماخوردگی را نیز تسریع کند. در برخی از متون طب سنتی به خواص نوشیدن دمنوش آویشن برای کنترل میزان قند خون به عنوان یک درمان جانبی نیز اشاره شده است.
روش تهیه: برای تهیه چای آویشن برای یک نفر کافی است یک قاشق غذاخوری از برگ‌های خشک آویشن را درون یک لیوان آب‌جوش بریزید و با بستن سر لیوان اجازه دهید چای به مدت ۷ تا ۱۰ دقیقه دم بکشد اگر دیابت نداشتید می‌توانید این دمنوش را با یک قاشق چای خوری عسل شیرین کنید.
استفاده کنید.
■از ابتلا به افسردگی فصلی گریز کنید؟
افراد که با شروع فعالیت‌های روزمره خیلی زود دچار خستگی می‌شوند و ضعف بدنی سرراغشان می‌آید، می‌توانند از دمنوش نعناع برای پیشگیری و تسکین این حالت کمک بگیرند. در برخی متون طب

سنتی توصیه شده افراد برای افزایش توان جسمی و کنترل فشار خون در شرایط بحرانی و خستگی می‌توانند دمنوش نعناع را که با قاشق غذاخوری عسل مخلوط شده، میل کنند. می‌توانید برای تهیه این دمنوش از چای کیسه نعناع که در بازار موجود است نیز استفاده کنید.



به همراه عسل به دمنوش گیاهی سنبل‌الطیب و نوشیدن روزانه این ترکیب نه مرور موجب کاهش میزان کلسترول خون و همین طور درهای خفیف معده می‌شود. افرادی که با نزدیک شدن پاییز به دلیل ناپایداری‌های جوی دچار سرماخوردگی می‌شوند نیز می‌توانند با نوشیدن این چای گیاهی آماده شده با جوب یا پودر دارچین از این ترکیب برای افزایش مقاومت بدن خود برای پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی و زکام کمک بگیرند.
روش تهیه: برای تهیه این دمنوش گیاهی به یک لیوان آب جوش نیاز دارید. سنبل‌الطیب و گل‌گاوزبان و چوب دارچین را درون آب جوش بریزید و با یک لیوان روی آن را بپوشانید. پس از ۱۰ دقیقه دمنوش را صاف کرده و در فنانج مورد نظر خود بریزید. برای شیرین کردن این دمنوش می‌توانید از عسل استفاده کنید.

■از ابتلا به افسردگی فصلی گریز کنید؟
افراد که با شروع فعالیت‌های روزمره خیلی زود دچار خستگی می‌شوند و ضعف بدنی سرراغشان می‌آید، می‌توانند از دمنوش نعناع برای پیشگیری و تسکین این حالت کمک بگیرند. در برخی متون طب

کودکان و مسواک زدن

باید هنگام مسواک کردن مقدار زیادی از خمیر دندان را روی مسواک نریزید زیرا خمیر دندان بیش از حد، موجب ایجاد لکه های سفید رنگ روی دندان ها می شود . کم کم که بزرگ تر شد می توانید به او یاد دهید که بعد از پایان کار، خمیر دندان های اضافی داخل دهانش را هم بیرون بریزد . معمولاً تا هفت یا هشت سالگی پدرو مادر باید به کودک در مسواک زدن کمک کنند اما از این سن به بعد می توان انجام کار را به تدریج به او واگذار کرد .
نکته آخر اینکه بچه ها عاشق کبی برداری هستند پس یک راه مناسب برای اینکه به او بفهمانید سلامت دهان و دندان مهم است ، این است که خودتان حداقل یک بار صبح و یک بار شب در مقابل چشمانش دندان هایتان را مسواک کنید .



برای پیشگیری از مشکلات بعدی در سلامت دندان های کودک بهتر است مسواک زدن را از همان زمان که دندان ها شروع به رویش کردند، یعنی حدود شش ماهگی، آغاز کنید .

برای این کار، بهترین روش این است که او را روی پای خود بنشانید، سرش را کمی کج کنید و روی آنچنان بگذارید و به آرامی، روی دندان هایش را بشوئید. این کار را می توانید دو بار در روز انجام دهید . اگر با این روش

فروش انواع لپ تاپ و کامپیوتر

۰۹۳۷۹۷۱۱۰۰۲-۲۲۳۸۹۰۰

ستاره شهر ،طبقه سوم (سینما) ، لاین تخت جمشید ،پلاک

مشاور املاک ستاره شهر

پبله رام ۰۹۱۷۳۶۴۸۴۱ خرید و فروش

زارعی ۰۹۱۷۷۵۹۴۷۵

دفتر ستاره ۸۷-۲۲۳۴۸۸۰

تبدان شورانی، مجتمع ستاره شهر، طبقه اول، پلاک ۹۹-۲

پوشاک شاهمی

بورس جدیدترین پوشاک زنانه با بالاترین قیمت

عرضه انواع مانتوهای مجلسی، اداری، شلوار، شال

بدر عباس - مجتمع تجاری ستاره شهر، طبقه دوم، پلاک ۳-۲۵

تهران: ۰۹۱۷۷۶۲۸۸۰

طرح برتر

• طراحی برجسب چهره شما

• برجسب اتاق کودک

• برجسب پست LCD

• مرکز فروش انواع برچسب های برش خورده قابل نصب، بر روی هر گونه سطح صاف نظیر: کابینت، دیوار، کمد، ماشین، درب، شیشه،چوب، لپ تاپ، موبایل، لباس

مجتمع تجاری ستاره شهر ، طبقه دوم لاین فردوسی، پلاک ۳-۱۵

۰۹۱۷۳۶۴۷۹۸۰۴ ۰۲۲۳۸۸۱۹۰ آتش جان

شلخته شال و روسری

بورس انواع شال و روسری مارک (ترک و چین)

ستاره شهر ، طبقه دوم، پلاک ۲-۲۲

تهران: ۰۹۱۷۴۸۹۵۶۰

عینک نفیر

• عرضه کمترین عینک های آفتابی روز دنیا

بدر عباس، ستاره شهر، طبقه دوم، کنار تکیه های پلاک ۳-۱۵

تهران: ۰۹۱۷۷۱۱۹۰۰۲

مامنت

فروشگاه

تولیدی جدید در تولید و ساخت انواع عروسکی دست ساز و فانتزی

خاستا را به خاطر بسازند

به صورت کتبی و حسی

ستاره شهر - طبقه دوم - پلاک ۳-۲۴

برند اسپرت

adidas

NIKE

Whipps

PUMA

Kappa

بدر عباس - مجتمع ستاره شهر، طبقه اول، پلاک ۱۵-۳

BELALOM

بدر عباس، ستاره شهر، طبقه دوم، لاین فردوسی، پلاک ۱۵-۳

۰۹۱۷۳۶۴۸۸۰۰۲ ۰۹۱۷۷۵۹۴۷۵۵

پالوم کفش

بدر عباس، ستاره شهر، طبقه دوم، لاین فردوسی، پلاک ۱۱-۲

۰۹۱۷۳۶۴۸۸۰۰۲ ۰۹۱۷۷۵۹۴۷۵۵

امید کالری کیف

بدر عباس، ستاره شهر، طبقه دوم، پلاک ۲-۲۲

۰۹۱۷۳۶۴۸۸۰۰۲ ۰۹۱۷۷۵۹۴۷۵۵

BEST BUY

کیف و کفش بهترین

بدر عباس، ستاره شهر، طبقه دوم، کنار تکیه های پلاک ۳-۱۵

۰۹۱۷۳۶۴۸۸۰۰۲ ۰۹۱۷۷۵۹۴۷۵۵

متینا کیف

بدر عباس، ستاره شهر، طبقه دوم، کنار تکیه های پلاک ۳-۱۵

۰۹۱۷۳۶۴۸۸۰۰۲ ۰۹۱۷۷۵۹۴۷۵۵

پارس

بدر عباس - مجتمع ستاره شهر، طبقه سوم، پلاک ۳/۲۰

۰۹۱۷۹۶۴۹۹۲۹

توسن رایانه

TOSSAN RAYANEH

شعبه ۱: بندرعباس، خیابان امام، پاساژ هرمز، طبقه اول

شعبه ۲: بندرعباس، ستاره شهر، طبقه دوم، واحد ۳-۳۰

تهران: ۰۹۱۷۲۸۱۹۱۶۵۰

شال و روسری آیرین

بورس انواع شال و روسری مارک ترک و چین

ستاره شهر ، طبقه دوم، پلاک ۳-۱۷



دوشنبه / ۲۰ آبان ۱۳۹۲ / ۷ محرم ۱۳۳۵

۱۱ نوامبر ۲۰ / سال دوازدهم، شماره ۱۶۵۲

تقویم تاریخ:

- ۲۰ آبان
- * قطع رابطه ایران و ایتالیا (۱۳۲۰)
- * اعتصاب کارکنان وزارت فرهنگ و هنر (۱۳۵۷)
- * افتتاح نمایشگاه تخصصی صنعت چاپ ایران (۱۳۷۴)
- * آغاز بیست و پنجمین جشنواره بین المللی رشد (۱۳۷۴)
- ۱ آبان
- * تصرف «کینگ داتو»، مستعمره آلمان در خاور دور، توسط ژاپنی ها (۱۹۱۴)
- * گناره گیری «شارل اول»، امپراتور اتریش (۱۹۱۸)
- * پایان جنگ جهانی اول پس از چهار سال و نیم (۱۹۱۸)
- * استقلال آنگولا و روز ملی این کشور (۱۹۷۵)
- * اعطای جایزه بهترین فیلم تماشاگران به فیلم خمره (ابراهیم فروزش) در هفتمین جشنواره فیلم های کودکان وین - اتریش (۱۹۹۵)
- ۲۰ آبان
- * آغاز هفتمین جشنواره بین المللی فیلم های کودکان و نوجوانان اصفهان (۱۳۷۳)
- ۱۲ نوامبر
- * اعلان جمهوری در اتریش - تجزیه امپراطوری اطریش - مجارستان (۱۹۱۸)
- * بازدم پیش از ۲۲ میلیون نفر از نمایشگاه جهانی پیشرفت های قرن در شیکاگو (۱۹۳۳)
- * آغاز قیام همپونیستی و ضد انگلیسی مسلمانان عرب (۱۹۳۶)
- * سرالوز استقلال مالت (۱۹۶۴)

با حافظ

سناه دل طلب جام جم از ما میگرد

و آنچه فود داشت زینگاه نمنا می کرد

گیاهی

گیاهان روشن کننده پوست کدامند؟

■ این روزها بازارها ملو از کرم های روشن کننده پوست است که علاوه بر اینکه بر هزینه است، می تواند در طولانی مدت به پوست آسیب برساند اما برخی از مردم، برای مراقبت و روشن کردن پوست خود از روش های خانگی استفاده می کنند که بدون عارضه است. در این مطلب به چند گیاه که در روشن کردن پوست موثر است، اشاره می کنیم.
بابونه: اگر چه این گیاه معروف به روشن کننده مو است اما، از جمله گیاهانی است که پوست را نیز روشن می کند. بخورگیاه با چای آن برای پوست صورت مفید است.
ترب کوهی: ماسک تهیه شده از ترب کوهی، روشن رزماری و آب لیمو ترش را روی صورت بمالید و پس از خشک شدن بشوید تا صورت شاداب و روشن شود.
پیاز قرمز: ماییدن هر روز پیاز قرمز روی صورت باعث روشن شدن پوست می شود.

گالری بانو

کیف و کفش

بدر عباس - مجتمع تجاری ستاره شهر، طبقه دوم، کنار تکیه های پلاک ۳-۱۵

۰۹۱۷۳۶۴۸۸۰۰۲ ۰۹۱۷۷۵۹۴۷۵۵

پرن

شال و روسری

بدر عباس - مجتمع تجاری ستاره شهر، طبقه دوم، لاین فردوسی، پلاک ۳-۱۵

۰۹۱۷۳۶۴۸۸۰۰۲ ۰۹۱۷۷۵۹۴۷۵۵

فیاطی عسل

بدر عباس، ستاره شهر، طبقه دوم، کنار تکیه های پلاک ۳-۱۵

۰۹۱۷۳۶۴۸۸۰۰۲ ۰۹۱۷۷۵۹۴۷۵۵

سناتور

بخش عمده انواع ساعت های سوئیسی، ژاپنی و ...

ستاره شهر ، طبقه دوم، پلاک ۳-۹۱

تهران: ۰۹۱۷۷۱۰۸۱۴۱-۲۲۳۸۰۴۸۰

شال و روسری جلییل

بدر عباس، ستاره شهر، طبقه دوم، لاین فردوسی، پلاک ۱۵-۳

۰۹۱۷۳۶۴۸۸۰۰۲ ۰۹۱۷۷۵۹۴۷۵۵

ساتل

بدر عباس، ستاره شهر، طبقه دوم، کنار تکیه های پلاک ۳-۱۵

۰۹۱۷۳۶۴۸۸۰۰۲ ۰۹۱۷۷۵۹۴۷۵۵

فرارسیدن تاسوعاوعاشورای حسینی بر تمامی عاشقان سیدالشهدا (ع) تسلیت عرض می نمایم

روابط عمومی اداره کل انتقال خون هرمزگان



روزنامه منطقه جنوب کشور



پوهنځی،خوستان،سیستان ویلوچستان،فارس، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، یزد

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی ، منطقه جنوب کشور
دوشنبه ۲۰ آبان ۱۳۹۲ ۱۱ نوامبر ۲۰۱۳ سال دوازدهم شماره ۱۶۵۲ صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد سر دبیر: فروغ مسلم زاده
تلفن: ۲۲۴۶۳۸۴ – ۲۲۴۳۷۳۴ – ۲۲۲۲۷۹۳ تلفار: ۲۲۴۶۶۰۰ ۲۲۲۲۶۳۵ چاپ : بامشاد سبز – کیلومتر ۸ جاده مخصوص کرج نشانی دفتر مرکزی : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره)– سه راه دلگشا ساختمان نیلوفر – ورودی غربی– طبقه پنجم – واحد ۲۳

نمایندگی استانها:

سیستان و بلوچستان حسین کیخا ۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰
کرمان شاهین عبدالهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه وبویراحمد علیراده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد علی پهبویه ۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلوی ۰۹۳۵۲۷۰۶۷۳۳
بوشهر سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۴۶۰۲۰
شرق هرمزگان بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲

چاپ هرگونه آگهی در روزنامه دریا به معنای تایید یا تکذیب نمی باشد و روزنامه هیچگونه مسئولیتی در قبال آن ندارد

آگهی مناقصه عمومی دومرحله ای

شرکت فولاد هرمزگان جنوب / شماره ۲۷-۹۲/۱۱/۰ / نوبت اول

موضوع مناقصه : تامین و راهبری مکانیزم های عملیات خاکی (سنگین و نیمه سنگین) و همچنین راهبری و انجام خدمات تعمیر و نگهداری مکانیزم های سنگین و نیمه سنگین تحویلی از طرف کارفرما در شرکت فولاد هرمزگان جنوب مناقصه گزار : شرکت فولاد هرمزگان جنوب

نحوه دریافت اسناد : کلیه متقاضیان با ارسال اسناد ذیل به شماره فکس ۰۴۷۵-۵۵۰+۷۶۱ می توانند نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
۱- واریز مبلغ ۳۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۲۱۵۳۳۷۴۶۲۰۰۲ نزد بانک ملی شعبه مرکزی هرمزگان به نام شرکت فولاد هرمزگان جنوب بابت خرید اسناد مناقصه ۲- نامه اعلام آمادگی شرکت که در آن ایمیل رسمی آن شرکت ذکر شده است .

توضیحات: ۱- تضمین شرکت درمناقصه به مبلغ ۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال خواهد بود.

۲- نوع تضمین : الف- ضمانتنامه بانکی به نفع کارفرما، مدت اعتبار تضمین بانکی حداقل سه ماه بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.
ب- فیش واریز وجه نقد معادل ضمانت نامه به شماره حساب ۰۲۱۵۳۳۷۴۶۲۰۰۲ نزد بانک ملی شعبه مرکزی هرمزگان ،
۳- شرکت کنندگان موظفند نسبت به ارائه گواهی صلاحیت از سازمان تعاون ، کار و رفاه اجتماعی و یا واحد کار منطقه ویژه صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس اقدام نمایند .

جدول زمانی انجام مناقصه :

آخرین مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت تحویل پاکات	تاریخ گشایش پاکات (الف ، ب)
۹۲/۰۹/۰۳	۹۲/۰۹/۱۸	۹۲/۰۹/۱۹

نکته : تاریخ بازگشایی پاکات ج متعاقبا اعلام خواهد شد .

متقاضیان برای آگاهی بیشتر می توانند در ساعات اداری با شماره تلفن های ۰۴۵۹۰۰۰۳ با کد ۰۷۶۱ داخلی ۸۶۳۱ تماس حاصل نمایند . قابل ذکر است که هزینه های چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود .

◀ روابط عمومی شرکت فولادهرمزگان جنوب

آگهی مناقصه عمومی دومرحله ای

شرکت فولاد هرمزگان جنوب/ شماره ۳۳-۹۲/۱۱/۰ نوبت اول

موضوع مناقصه : انجام کلیه عملیات جمع آوری ، حمل و دپوی ضایعات فلزی مناقصه گزار : شرکت فولاد هرمزگان جنوب

نحوه دریافت اسناد : کلیه متقاضیان با ارسال اسناد ذیل به شماره فکس ۰۴۷۵-۵۵۰+۷۶۱ می توانند نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
۱- واریز مبلغ ۳۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۲۱۵۳۳۷۴۶۲۰۰۲ نزد بانک ملی شعبه مرکزی هرمزگان به نام شرکت فولاد هرمزگان جنوب بابت خرید اسناد مناقصه
۲- نامه اعلام آمادگی شرکت که در آن ایمیل رسمی آن شرکت ذکر شده است .

توضیحات: ۱- تضمین شرکت درمناقصه به مبلغ ۰/۰۰۰/۰۰۰/۲۰۰ ریال خواهد بود.

۲- نوع تضمین : الف- ضمانتنامه بانکی به نفع کارفرما، مدت اعتبار تضمین بانکی حداقل سه ماه بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.
ب- فیش واریز وجه نقد معادل مبلغ ضمانت نامه به شماره حساب ۰۲۱۵۳۳۷۴۶۲۰۰۲ نزد بانک ملی شعبه مرکزی هرمزگان ،

۳- شرکت کنندگان موظفند نسبت به ارائه گواهی صلاحیت از سازمان تعاون ، کار و رفاه اجتماعی و یا واحد کار منطقه ویژه صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس اقدام نمایند .



آگهی مناقصه عمومی دومرحله ای

شرکت فولاد هرمزگان جنوب / شماره ۳۴-۹۲/۱۱/۰ نوبت اول

موضوع مناقصه : انجام کلیه عملیات جمع آوری سرباره مذاب و حمل به محوطه دپوی سرباره

مناقصه گزار : شرکت فولاد هرمزگان جنوب

نحوه دریافت اسناد: کلیه متقاضیان با ارسال اسناد ذیل به شماره فکس ۰۴۷۵-۵۵۰+۷۶۱ می توانند نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

۱- واریز مبلغ ۳۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۲۱۵۳۳۷۴۶۲۰۰۲ نزد بانک ملی

شعبه مرکزی هرمزگان به نام شرکت فولاد هرمزگان جنوب بابت خرید اسناد مناقصه

۲- نامه اعلام آمادگی شرکت که در آن ایمیل رسمی آن شرکت ذکر شده است .

توضیحات: ۱- تضمین شرکت درمناقصه به مبلغ ۰/۰۰۰/۰۰۰/۵/۱ ریال خواهد بود.

۲- نوع تضمین : الف- ضمانتنامه بانکی به نفع کارفرما، مدت اعتبار تضمین بانکی

حداقل سه ماه بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.
ب- فیش واریز

وجه نقد معادل مبلغ ضمانت نامه به شماره حساب ۰۲۱۵۳۳۷۴۶۲۰۰۲ نزد بانک

ملی شعبه مرکزی هرمزگان ،
۳- شرکت کنندگان موظفند نسبت به ارائه گواهی

صلاحیت از سازمان تعاون ، کار و رفاه اجتماعی و یا واحد کار منطقه ویژه صنایع

معدنی و فلزی خلیج فارس اقدام نمایند .

جدول زمانی انجام مناقصه :

آخرین مهلت فروش اسناد	آخرین مهلت تحویل پاکات	تاریخ گشایش پاکات (الف ، ب)
۹۲/۸/۳۰	۹۲/۹/۱۹	۹۲/۹/۲۰

نکته : تاریخ بازگشایی پاکات ج متعاقبا اعلام خواهد شد .

متقاضیان برای آگاهی بیشتر می توانند در ساعات اداری با شماره تلفن های

۰۴۵۹۰۰۰۳ با کد ۰۷۶۱ داخلی ۸۶۳۶ تماس حاصل نمایند و یا به آدرس سایت

شرکت فولاد هرمزگان جنوب www.hosco.ir مراجعه نمایند. قابل ذکر است که

هزینه های چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود .

◀ روابط عمومی شرکت فولادهرمزگان جنوب



آگهی مناقصه عمومی دومرحله ای

شرکت فولاد هرمزگان جنوب / شماره ۲۸-۹۱/۱۱/۰ نوبت اول

موضوع مناقصه : تامین و راهبری مکانیزم های سنگین و نیمه سنگین (جراآقال و لیفتراک ها و ...) مورد نیاز جهت انجام کلیه عملیات حمل و نقل داخلی و همچنین راهبری و انجام خدمات تعمیر و نگهداری مکانیزم های سنگین و نیمه سنگین تحویلی از طرف کارفرما در شرکت فولاد هرمزگان جنوب

مناقصه گزار : شرکت فولاد هرمزگان جنوب

نحوه دریافت اسناد : کلیه متقاضیان با ارسال اسناد ذیل به شماره فکس ۰۴۷۵-۵۵۰+۷۶۱ می توانند نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.
۱- واریز مبلغ ۳۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۲۱۵۳۳۷۴۶۲۰۰۲ نزد بانک ملی شعبه

مرکزی هرمزگان به نام شرکت فولاد هرمزگان جنوب بابت خرید اسناد مناقصه ۲- نامه اعلام آمادگی شرکت که در آن

ایمیل رسمی آن شرکت ذکر شده است .

توضیحات: ۱- تضمین شرکت درمناقصه به مبلغ ۰/۰۰۰/۰۰۰/۱۰/۰ ریال خواهد بود.

۲- نوع تضمین : الف- ضمانتنامه بانکی به نفع کارفرما، مدت اعتبار تضمین بانکی حداقل سه ماه بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.
ب- فیش واریز وجه نقد معادل مبلغ ضمانت نامه به شماره حساب ۰۲۱۵۳۳۷۴۶۲۰۰۲ نزد

بانک ملی شعبه مرکزی هرمزگان ،
۳- شرکت کنندگان موظفند نسبت به ارائه گواهی صلاحیت از سازمان تعاون ، کار و

رفاه اجتماعی و یا واحد کار منطقه ویژه صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس اقدام نمایند .

جدول زمانی انجام مناقصه :

آخرین مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت تحویل پاکات	تاریخ گشایش پاکات (الف ، ب)
۹۲/۰۹/۰۳	۹۲/۰۹/۱۸	۹۲/۰۹/۱۹

نکته : تاریخ بازگشایی پاکات ج متعاقبا اعلام خواهد شد .

متقاضیان برای آگاهی بیشتر می توانند در ساعات اداری با شماره تلفن های ۰۴۵۹۰۰۰۳ با کد ۰۷۶۱ داخلی ۸۶۳۱ تماس حاصل نمایند . قابل ذکر است که هزینه های چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود .

◀ روابط عمومی شرکت فولادهرمزگان جنوب

جدول زمانی انجام مناقصه :

آخرین مهلت فروش اسناد	آخرین مهلت تحویل پاکات	تاریخ گشایش پاکات (الف ، ب)
۹۲/۸/۳۰	۹۲/۹/۱۹	۹۲/۹/۲۰

نکته : تاریخ بازگشایی پاکات ج متعاقبا اعلام خواهد شد .

متقاضیان برای آگاهی بیشتر می توانند در ساعات اداری با شماره تلفن های ۰۴۵۹۰۰۰۳ با کد ۰۷۶۱ داخلی ۸۶۳۶ تماس حاصل نمایند و یا به آدرس سایت شرکت فولاد هرمزگان جنوب

www.hosco.ir مراجعه نمایند. قابل ذکر است که هزینه های چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود .

◀ روابط عمومی شرکت فولادهرمزگان جنوب

نوبت اول

آگهی فروش املاک به صورت مزایده سازمان اموال و املاک ستاد

برگزاری ۶۱/۱ مزایده کتبی استانی املاک و مستغلات سازمان اموال و املاک ستاد با شرایط و تسهیلات جدید به شرح

جداول ذیل اعلام می گردد ، لذا متقاضیان محترم می توانند از روز شنبه مورخ ۱۸/۰۸/۹۲ تا پایان روز سه شنبه مورخ

۲۸/۰۸/۹۲همه روزه ، از ساعت ۸ الی ۱۸ به دفاتر فروش به شرح ذیل و در **روز چهارشنبه مورخ ۲۹/۰۸/۹۲از ساعت ۸**

الی ۱۰:۳۰ صبح صرفاً در محل بازگشایی پاکتها ، جهت اطلاع از شرایط و دریافت اوراق شرکت در مزایده مراجعه نمایند.

همچنین به آگاهی می رساند اطلاعات مربوط به مزایده در وب سایت به نشانی www.saa-s.ir قابل مشاهده می باشد .

— **بندرعباس : بلوار جمهوری اسلامی –** **نرسیده به سه راه جهانبار –** **انتهای بلوار بازرگانی –** **پلاک ۲۰ (محل**

بازگشایی پاکات)

شماره تلفنهای تماس : ۵۵۶۱۸۳۰ – ۵۵۵۲۶۶۰ – **نمبر ۵۵۶۰۵۱۰ –۷۶۱.**

— **بندرلنگه : بلوار معلم –** **حسین آباد شمالی –** **فاز دوم –** **کوچه دوم –** **پشت حسینیة ثارالله –** **شماره تلفن تماس:**

۲۲۲۱۹۹۲ –۷۶۲.

— **میناب : خیابان ۱۵ خرداد –** **ساختمان سابق دادگستری –** **طبقه دوم –** **شماره تلفن تماس : ۲۲۲۸۱۵۰ –۷۶۵.**

نحوه دریافت ثمن معامله و شرایط اقساط (بدون کار مزد) جهت تنظیم مبایعه نامه

شرایط پرداخت (گروه)	حصه نقدی (پیش پرداخت)	زمان تحویل ملک	حصه غیرنقدی (باقیمانده در اقساط ...)	تخفیف پرداخت نقدی
الف	۴۵ درصد	۱۰ درصد	۴۵ درصد در اقساط ۱۵ ماهه	۱۲ درصد
ب	۴۰ درصد	۱۰ درصد	۵۰ درصد در اقساط ۲۱ ماهه	۱۴ درصد
ج	۳۰ درصد	۱۰ درصد	۶۰ درصد در اقساط ۲۷ ماهه	۱۷ درصد

مهلت شرکت در مزایده از روز شنبه مورخ ۱۸/۰۸/۹۲ تا ساعت ۱۱ روز چهارشنبه مورخ ۲۹/۰۸/۹۲ می باشد

ردیف	آدرس ملک	شماره پرونده	نوع ملک	کاربری ملک	متراژ عرصه	متراژ اعیانی	مبلغ پایه مزایده(ریال)	شرایط پرداخت	توضیحات
۱	بندر لنگه ، کوی لاورو، پشت بیمه ایران	۸۸۹	زمین	مسکونی	۰۷۱/۲۳/۴	-	۰۰۰/۵۰۱/۹۲۰/۳	ج	کاربری ملک به صورت آموزشی – مسکونی بوده و دارای ۳۵۳ مترمربع املاکی می باشد.
۳	میناب، روستای حاجی خادمی،دهستان میانشهر	۱۰۰۶	زمین	مسکونی	۰۵۷/۳۰/۱۴۲	-	۰۰۰/۵۰۰/۱/۶۹۰	ج	یک دانگ مشاع از شش دانگ به مساحت ۶۲۱ متر مربع
۴	بندر لنگه ،کوی یوده، ضلع شمالی زمین ورزشی خلیج	۱۰۳۳	زمین	کشاورزی	۰۶۶/۶۶/۲۷۶	-	۰۰۰/۵۰۰/۱/۵۲۰	ج	۶۶۴ متر مربع کاربری باغ و باغداری می باشد
۷	بندر لنگه ،کوی یوده، ضلع جنوبی ورزشگاه خلیج ، قطعه ۲	۱۰۷۹	زمین	مسکونی	۰۶۱/۴۵۶	-	۰۰۰/۵۰۰/۳۲۰	ج	

شهادت سید و سالار شهیدان حضرت

ابا عبا... المسین و یاران وفادارش در عاشورای

مسینی بر پیروان حضرتش تسلیت باد



روابط عمومی

سازمان مدیریت پسماند

شهرداری بندرعباس

