

روزنامه منطقه جنوب کشور



روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی منطقه جنوب کشور
گستره توزیع: بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان
فارس، کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
یکشنبه ۱۱ اسفند ۱۳۹۲ ۲۰ ربیع الثانی ۱۴۴۵
سال سیزدهم شماره ۱۷۱۲ ۲۰۰ تومان

وب سایت : www.daryanehs.com
آلای دریا، ۰۶۱-۲۲۶۴۸۴۰۲۲۶۴۷۳۴
پست الکترونیکی: daryanehs_bnd@yahoo.com

هشدار پلیس به مردم درباره خانه تکانی عید

فرمانده نیروی انتظامی خبر داد
**تلاش برای آزادی مرزبانان
ربوده شده**

Aba Beton Sahel

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۰۲۱۸۲۸۸-۴۲۱۲۹۳۹
کارخانه: ۰۷۶۱-۲۳۶۴۰۳۰-۱

آدرس: پاندر عباس - بلوار امام خمینی ترسیده به میدان
شهادت نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

بازار املاک

علاقه‌مندان می‌توانند جهت ملک مورد نیاز خود
اعم از خرید و فروش و رهن و اجاره
با شماره: ۲۲۲۲۷۹۳-۲۲۲۲۶۳۵
تماس حاصل نمایند. هر روز صفحه ۵

نماینده گی روزنامه
دربار بوشهر
سید حسین جعفری
شماره تماس :
۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰

صرافی محمودی
 خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
 بندرعباس - مجتمع تجاری زیتون طبقه اول
 پلاک ۱۲۰ - تلفن فاکس ۲۲۲۶۱۵۲
 تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴ - همراه ۲۲۳۵۵۴۰

فروشگاه رخ نما
نماینده‌گی محصولات آرایشی بهداشتی
LUMENE
رهای ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست
مجموعه تجاری زینون واحد ۱۱۱
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۲۲۲۶۹۸۴-۲۲۲۶۷۷۴

بادگیرهای ایرانی ثبت جهانی می شود

■ ایران دارای میراث ملموس و غیر ملموس فراوانی است که اگر یونسکو فقط بخواهد آن‌ها را ثبت کند سالها طول می‌کشد

■ سازمان میراث فرهنگی به طور جدی به دنبال تهیه این پرونده است

◀ صفحه ۳ را بخوانید



رئیس کل دادگستری هرمزگان خبر داد:

پیشگیری از وقوع جرم آمار جرائم را کاهش می دهد

عمده زندانیان از داشتن تحصیلات عالی محروم هستند که باعث فقر فرهنگی می شود و بایستی مقدمات بالابردن سطح تحصیلات زندانیان را فراهم آورد

ت الاسلام والمسلمين اكيرى گفت: آمارها نشان
بود باعث فقر فرهنگى آنان مى شود و بايستى
ان اقدامات آموزشى مناسبى تدارك ديد و در
زندانيان اقدام نمود. رئيس كل دادگستري استان
ين مهم ارشاد مى كند كه نسبت به محتاجين و
ستند علاوه بر محتاج بودن، محبوس هم هستند
مختلفى چون مالى، معنوى، فرهنگى و روانى
اشيم.

همایش هم اندیشی مشترک مسولین قضایی، روسای زندان ها و مدیران عامل انجمن های حمایت از زندانیان هر مژگان در دادگستری هر مژگان برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی دادگستری هرمزگان حجت الاسلام و المسلمین اکبری رئیس کل

دادگستری هر زمان که نقش مهم پیشگیری از وقوع جرم در دهانش امار جرائم زندانیان را کرد و از افراد و عاملین پیشگیری از وقوع جرم در جامعه نقش بسزایی در دهانش جرم در سطح جامعه دارد که مسئولین استانی با سیاستی تمامی اعضای اجتماعی که باعث جرم خیزی می شود را شناسایی و راهکارهای لازم جهت پوز خوردن و ریشه کن کردن عوامل فاضلی از جامعه و بررسی و با اعمال راهکارهای مربوطه تعاضد پیشگیری از وقوع جرم در استان را دنبال نمایند. تمام عالی قضایی استان هر زمان با تاکید بر زیر نظر گرفتن افراد زندانی بعد از گذراندن دوره مجازات و با اعطاء ساز و کارهای مناسب

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی هرمزگان در نظر دارد اجرای دستمزدی تا مرجه کلید تحویل احداث تعدادی از: مراکز بهداشتی درمانی واقع در شهرستان بوشاگرد را طبق جدول ذیل به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. داوطلبان شرکت در مناقصه می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه همه روزه بجز ایام تعطیل در ساعات اداری با ارسال به دبست دانشن فیش و ارزپی به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری شماره ۴۷۳۲۱۵ بانک رفاه شعبه رسالت، به نشانی بنیاد مسکن بابت هر یک بد اسناد مناقصه به اداری قبل فرامی گیرند.

[illegible]

ردیف	نام پروژه	محل تأمین اعتبار	مبلغ (واحد پول ایران)	سیرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	اجرای دستمزدی تا مرحله کلید تحویل عملیات احداث خانه بهداشت واقع در شهر کوهران به متراژ تقریبی ۷۵ متر مربع	ملی	۱۵۳/۹۸/۸۰۰ ریال	۵/۲۶۴/۵۴۴ ریال
۲	اجرای دستمزدی تا مرحله کلید تحویل عملیات احداث خانه بهداشت شماره ۱ واقع در شهر سردشت به متراژ تقریبی ۷۵ متر مربع	ملی	۱۵۳/۹۸/۸۰۰ ریال	۵/۲۶۴/۵۴۴ ریال
۳	اجرای دستمزدی تا مرحله کلید تحویل عملیات احداث خانه بهداشت شماره ۲ واقع در شهر سردشت به متراژ تقریبی ۷۵ متر مربع	ملی	۱۵۳/۹۸/۸۰۰ ریال	۵/۲۶۴/۵۴۴ ریال
۴	اجرای دستمزدی تا مرحله کلید تحویل عملیات احداث خانه بهداشت شماره ۱ واقع در روستای دشت صحران به متراژ تقریبی ۷۵ متر مربع	ملی	۱۵۳/۹۸/۸۰۰ ریال	۵/۲۶۴/۵۴۴ ریال
۵	اجرای دستمزدی تا مرحله کلید تحویل عملیات احداث مراکز آلودگی شهر کوهران به متراژ تقریبی ۳۰۰ متر مربع	ملی	۵۷۷/۰۶۶/۵۰۰ ریال	۷/۳۸۵/۲۳۴ ریال
۶	اجرای دستمزدی تا مرحله کلید تحویل عملیات احداث خانه پزشک واقع در شهر کوهران به متراژ تقریبی ۶۰ متر مربع	ملی	۱۳۲/۸۵/۸۰۰ ریال	۵/۱۶۲/۲۹۹ ریال
۷	اجرای دستمزدی تا مرحله کلید تحویل عملیات احداث خانه بهداشت واقع در روستای ایر به متراژ تقریبی ۷۵ متر مربع	ملی	۱۵۳/۹۸/۸۰۰ ریال	۵/۲۶۴/۵۴۴ ریال
۸	اجرای دستمزدی تا مرحله کلید تحویل عملیات احداث خانه بهداشت واقع در روستای کرستان به متراژ تقریبی ۷۵ متر مربع	ملی	۱۵۳/۹۸/۸۰۰ ریال	۵/۲۶۴/۵۴۴ ریال
۹	اجرای دستمزدی تا مرحله کلید تحویل عملیات احداث خانه بهداشت واقع در روستای گاگهن به متراژ تقریبی ۷۵ متر مربع	ملی	۱۵۳/۹۸/۸۰۰ ریال	۵/۲۶۴/۵۴۴ ریال

➤ **بنیاد مسکن انقلاب اسلامی ہر مرزگان**

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان هرمزگان در نظر دارد اجرای دستمزدی تا مرحله کلید تحویل احداث تعدادی از مراکز آموزشی واقع در شهرستان شاهرود را طبق جدول ذیل به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. داوطلبان شرکت در مناقصه می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه همه روزها بابت اعلام تعطیل در ساعات اداری با در دست داشتن فیض واریزی به مبلغ ۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری فراگیر شماره ۴۷۳۱۴۵ بانک رفاه شعبه رسالت به نام بنیاد مسکن بابت هزینه خرید اسناد مناقصه به آدرس به درج شده مراجعه نمایند.

۱- آدرس دستگاه مناقصه گذار: بنجر عباس میدان فرودگاه - ساختمان اداره کل بنیاد مسکن هرمزگان طبقه دوم
امور قراردادها تلفن ۳-۵۸۰۰۶۶۷۰ داخلی ۲۶۰-۲- دستگاه نظارت: حوزه معاونت مسکن روستایی بنیاد مسکن
جمهوری اسلامی ایران هرمزگان وستاند بازاری بنیاد مسکن مستقر در بنجر عباس- ۳- نوع تضمین شرکت در مناقصه:
الف) ضمانت نامه بانکی (ب) فیش واریزی به حساب شماره ۰۰۵۸۷۷۷۲۴۰۰۹ بانک صادرات به نام بنیاد
مسکن هرمزگان- ۴- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: به شرح جدول ذیل. ۵- تاریخ فروش اسناد مناقصه: از
تاریخ ۱۳۹۲/۱۲/۰۴ لغایت ۱۳۹۲/۱۲/۲۱- ۶- آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات: تا پایان وقت اداری روز
۱۳۹۲/۱۲/۲۴- ۷- محل تحویل پاکت پیشنهادات: بنیاد مسکن ساختمان اداره کل بنیاد مسکن طبقه همکف-
دبیرخانه- ۸- ساعت و تاریخ و مکان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۰ روز ۱۳۹۲/۱۲/۲۵ در سالن جلسات بنیاد
مسکن هرمزگان- ۹- رعایت قانون حاکم در استفاده از توان فنی و مهندسی کشور الزامی است. ۱۰- بنیاد مسکن
در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات رسیده مختار می باشد. ۱۱- هزینه در آگهی بعدی برنده مناقصه میبایست.
۱۲- سایر جزئیات و شرایط در اسناد مناقصه درج شده است. ۱۳- متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات
بیشتر به سایت مناقصه <http://iets.mporg.ir> و <http://hbonyadmaskan.ir> مراجعه نمایند.

ردیف	نام پروژه	محل تامین اعتبار	مبلغ اولیه برآورد (ریال)	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	اجرای دستمزدی تا مرحله کالید تحویل عملیات احداث مدرسه سه کلاسه واقع در روستای دخت مسرا به متراژ تقریبی ۱۶۸ متر مربع	ملی	۲۸۹/۶۸۲/۷۰۰ ریال	۵/۹۴۸/۴۱۴ ریال
۲	اجرای دستمزدی تا مرحله کالید تحویل عملیات احداث مدرسه سه کلاسه واقع در شهرک ولیعصر شهر سردشت به متراژ تقریبی ۱۶۸ متر مربع	ملی	۲۸۹/۶۸۲/۷۰۰ ریال	۵/۹۴۸/۴۱۴ ریال
۳	اجرای دستمزدی تا مرحله کالید تحویل عملیات احداث مدرسه سه کلاسه واقع در شهرک نبوت شهر سردشت به متراژ تقریبی ۱۶۸ متر مربع	ملی	۲۸۹/۶۸۲/۷۰۰ ریال	۵/۹۴۸/۴۱۴ ریال
۴	اجرای دستمزدی تا مرحله کالید تحویل عملیات احداث مدرسه سه کلاسه واقع در شهرک ولایت شهر سردشت به متراژ تقریبی ۱۶۸ متر مربع	ملی	۲۸۹/۶۸۲/۷۰۰ ریال	۵/۹۴۸/۴۱۴ ریال
۵	اجرای دستمزدی تا مرحله کالید تحویل عملیات احداث مدرسه سه کلاسه واقع در شهر سردشت به متراژ تقریبی ۳۷۸ متر مربع	ملی	۶۵۷/۱۶۸/۴۵۰ ریال	۷/۷۸۵/۸۴۳ ریال

■ **نہاد مسکن انقلاب اسلامی ہر مرزبان**



سازمان بیمه سلامت ایران
اداره کل بیمه سلامت استان
هرمزگان

چهارمین اجلاس سراسری مدیران ارشد سازمان بیمه سلامت

✓ زمان: ۱۴ و ۱۵ اسفند ۹۲ ✓ مکان: بندر عباس

♦ روابط عمومی اداره

کل بیمه سلامت استان

هرمزگان

آیا مصرف بیش از حد میوه چاق می‌کند؟

بسیاری از افراد برای لغز شدن و برطرف ساختن تمایل به خوردن شیرینی به مصرف میوه روی می‌آورند. این مواد خوراکی حاوی مقدار قابل توجهی فیبر، ویتامین و مواد معدنی هستند که آنها را به جایگزینی مفید برای بدن تبدیل می‌کنند. به گزارش (ایبنا)، میوه حاوی فواید بی‌شماری برای سلامتی و عنوان بخش مهمی از رژیم غذایی است اما آیا مصرف بیش از حد میوه می‌تواند در روند کاهش وزن خلل ایجاد کند؟ اغلب میوه‌ها حاوی میزان بالایی فروکتوز و کربوهیدرات هستند و مصرف آنها برای افرادی که تصمیم دارند وزن خود را کاهش دهند، توصیه می‌شود. هر چند مصرف بیش از حد فروکتوز سبب افزایش سطح انسولین می‌شود و بدن هنگام بالا رفتن میزان انسولین در مدت زمان بیشتری فرآیند چربی‌سوزی را انجام می‌دهد. فروکتوز توسط کبد تجزیه شده و اغلب به شکل چربی در بدن ذخیره می‌شود که می‌توان از آن به عنوان انرژی مورد نیاز بدن

یکشنبه / ۱۱ اسفند ۱۳۹۲ / ۳۰ ربیع الثانی۱۴۳۵	
۲مارس ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۷۱۲	

بادگیرهای ایرانی ثبت جهانی می شود

ایران دارای میراث ملموس و غیرملموس فراوانی است که اگر یونسکو فقط بخواهد آن ها را ثبت کند سالها طول می کشد

معاون رئیس‌جمهور از تهیه پرونده ثبت جهانی فناوری بادگیرهای ایرانی خبر داد.
به گزارش خبرنگار مهر، مسعود سلطانی فر در حاشیه افتتاح مجموعه تفریحی گردشگری بادگیران در بندرعباس از تهیه و تدوین پرونده ثبت جهانی فناوری بادگیرهای ایرانی خبر داد و گفت: سازمان میراث فرهنگی به طور جدی به دنبال تهیه این پرونده است. سلطانی فر که هم‌زمان با سفر هیات دولت به استان هرمزگان به بندرعباس سفر کرده است پیش از ظهر امروز در مراسم افتتاح مجتمع تفریحی گردشگری بادگیر در بندرعباس افزود: بادگیرها از فناوری خارق العاده ای برخوردار هستند و به زودی پرونده‌ای به منظور ثبت جهانی فناوری بادگیرها از سوی سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری تهیه و برای ثبت در فهرست جهانی به یونسکو ارسال خواهد شد. وی در مورد ثبت

با حضور معاون عمرانی دانشگاه آزاد اسلامی انجام شد

افتتاح مرکز رشد واحد های فناور در واحد بندرعباس



با حضور معاون عمرانی دانشگاه آزاد اسلامی ، مجتمع مرکز رشد واحد های فناور با زیر بنای ۷۰۰متر مربع در دو طبقه افتتاح شد.
به گزارش روابط عمومی دانشگاه آزاد بندرعباس، مهندس هاشمی در این سفرکه رییس واحد، معاونین و جمعی از مدیران واحد بندرعباس وی را همراهی می کردند از پروژه های در دست ساخت

بیمه ها ۹۰درصد هزینه داروهای دیابتی ها

را بپردازند

معاون وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی با تکذیب شایعه کاهش سهم بیمه ها در تامین هزینه داروهای بیماران دیابتی گفت: بیمه ها در سال ۹۳ باید ۹۰درصد هزینه داروهای بیماران دیابتی را بپردازند.

رسول دیناروند در حاشیه نخستین گردهمایی معرفی برگزیدگان علمی سال در حوزه دیابت ، با بیان این مطلب به خبرنگار مهر گفت: با توجه به هزینه بالای کنترل دیابت برای مبتلایان ، دولت مصمم به مشارکت در تامین بخش قابل توجهی از هزینه های کنترل دیابت توسط بیمه بیمه ها است و این اقدام را اساسی و حیاتی می داند. رییس سازمان غذا و دارو با اشاره به کم هزینه بودن بینگسگری بر درمان تاکید کرد: شهروندان بالای ۳۰ سال در صورت کنترل منظم قند خون و نیز توجه به ورزش می توانند از مبتلا شدن به دیابت جلوگیری کنند. معاون وزیربهداشت درمان و آموزش پزشکی گفت: اکنون همه داروهای اصلی مبتلایان به دیابت و افراد دچار قند خون، تحت پوشش بیمه ها قرار دارد و انواع انسولین اعم از انسولین های نسل قدیم و نسل جدید که سریع اثر می کنند و با مدت اثربخشی بیشتری هم هستند، تحت پوشش بیمه ای هستند. وی با بیان اینکه شمار مبتلایان به دیابت در ایران حدود هفت تا ۱۰ درصد جمعیت کشور است ،گفت: البته مهم شهروندان در کالاشهرها از دیابت به دلیل کم تحرکی و نوع خاص زندگی از جمله استفاده از غذاهای آماده فوری ، به مراتب پیش از شهرهای کوچک است. دکتر باقرلاریجانی ، رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم نیز در گردهمایی گفت: کنترل دیابت احتیاج به یک برخورد جامع دارد و در این راستا باید عوارض آن را شناخته و پیامدهای آن را کنترل کنیم. وی دلیل برپایی این گردهمایی بصورت منظم و سالانه را هدف افزایش تلاش هستیم با حمایتایی در این حوزه از محققان و فعالان این حوزه حمایتهای نظام مند بیشتری صورت گیرد. دکتر آرش نصرتی نیز در این گردهمایی با اشاره به توافقنامه ای که در سال ۱۳۹۱ بین شرکت نووئوردیسک پارس و پژوهشگاه غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران منعقد شده گفت: این توافقنامه برای یک همکاری راهبردی بلندمدت تنظیم شده است.



استفاده کرد. برای افرادی که قصد کاهش وزن ندارند سطح فروکتوز مشکل برای بدن آنان به وجود نمی‌آورد. همچنین در صورتی که مصرف بیش از حد میوه موجب اضافه وزن شود لازم است در میزان مصرف میوه و انتخاب نوع آن دقت بیشتری شود. به طور مثال، میوه‌های تیره معمولا پوسست نازکتری دارند و آنتی‌اکسیدان بیشتری تولید می‌کنند. علاوه بر این، میوه قره‌قاط و تمشک واکنش گلوکز را کاهش می‌دهد و فرآیند هضم را کند می‌سازد. به گزارش ایبنا به نقل از شبکه خبری فاکس‌نیوز، به گفته پزشکان افراد در صورتی که قصد کاهش وزن دارند یا در مورد متابولیسم بدنشان نگران هستند باید در مقدار مصرف میوه در طول روز دقت داشته باشند و آن را به یک یا دو وعده در روز محدود کنند.

یکشنبه / ۱۱ اسفند ۱۳۹۲ / ۳۰ ربیع الثانی۱۴۳۵	
۲مارس ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۷۱۲	

مدیرکل راه آهن هرمزگان

توسعه زیر ساخت های ریلی برای جابجایی ۰۸میلیون تن بار

مدیرکل راه آهن هرمزگان گفت:با توسعه زیرساخت های ششگه ریلی، راه آهن هرمزگان ظرفیت جابجایی تا ۴۰میلیون تن بار را داراست. مهندس پورفخری در گفت و گو با خبرنگارروزنامه دریدا، افزود: با استقرار سیستم دوخطه و تردد قطارها با سیستم علائم الکترونیکی در محورها، ظرفیت جابجایی کالا تا ۴۰میلیون تن وجود دارد درحالی که حجم بار سفارشی هم اکنون ۱۵میلیون بیشترنست. وی ادامه داد: با افتتاح شبکه سه خطی تایدواتر درمجمع بندری شهید رجایی و استفاده از ۷۰-۸۰واگن لب کوتاه حامل کانتنر،راه آهن هرمزگان آمادگی داراین ظرفیت را درخدمت صنعت حمل و نقل دراردهد لذا شرکت های حمل و نقل با عقد قرارداد می توانند ازاین ظرفیت استفاده نمایند.مدیرکل راه آهن هرمزگان ایمنی کالا، کاهش



شوداین مقام مسوول درخاتمه گفت:توسعه صادرات، واردات و ترانزیت ریلی و استفاده حداکتری از ظرفیت های کرپدور شمال- جنوب، مهمترین ویژگی حمل و نقل ریلی است که می تواند به بهره وری و بازده بیشترمنجر شود.

دکتر میرزاده به عنوان ریاست این دانشگاه مجوز ادامه ساخت این پروژه از جناب عالی به عنوان معاون عمرانی دانشگاه دریافت شد که به زودی مراحل ساخت خود را آغاز خواهد کرد . وی ساخت مجموعه فرهنگی دانشگاه را از دیگر پروژه های در حال ساخت این واحد دانشگاهی

دربانورد:
بستر جذب سرمایه گذاری در هرمزگان فراهم است
معاون برنامه ریزی استانداری هرمزگان با بیان اینکه برای رشد و توسعه کشور منابع دولت جوانگو نیست و برای ارتقا و رشد کشور نیاز است که از سایر بخشها وسرمایه گذاری ها استفاده شود، گفت:بستر جذب سرمایه گذاری در استان هرمزگان فراهم است.
صالح دربانورد در نشست با سرمایه گذاران ایرانی خارج از کشور که با حضور دبیر شورای عالی هماهنگی ایرانیان خارج از کشور برگزار شد، با بیان اینکه با رویکرد جدیدی در اقتصاد کشور روبرو هستیم،گفت:در پی تدوین سیاستهای اصل ۴۴قانون اساسی توسط مقام معظم رهبری و ششمنه و بستر حضور رقابت امیز فراهم شده است و در واقع رویکرد اقتصادی کشور بهره گیری و استفاده از تمام توانایی و ظرفیتهای در زمینه اقتصاد متحول و نقش آفرینی در توسعه جهان بوده کشور به خصوص ایرانیان مقیم کشور امارات یکی از ذخایر سرمایه ای کشور و هوشمندی هستند که توانایی فکری شان تاثیر گذار در روند توسعه کشور همجوار و همسایه بوده و امروزه این کشور به نمد توسعه مبدل شده و در واقع اقتصادش اقتصاد متحول و نقش آفرینی در توسعه جهان بوده است و ایرانیانی که به دلایل مختلف مهاجرت کرده اند نقش مهمی در حوزه اقتصادی ایفا کرده اند. وی گفت: ایرانیان مقیم امارات علاوه بر تاثیر گذاری در بخش اقتصادی در بخشهای دیگر از جمله سیاسی، اداری به موفقیت هایی نایل آمده اند و در ترکیب و ساختار اداری امارات بخش عظیمی از ایرانیان نقش داشته اند و نام این انسانهای هوشمند و پرتوان را در کشور همسایه می بینیم.



روزانه شنبه یکشنبه دوشنبه سه شنبه چهارشنبه



روز نامه سیاسی ،اجتماعی ،فرهنگی ، ورزشی منطقه جنوب کشور

کشت مناسب در زمان کم آبی یعنی بهره برداری بهینه از منابع آب زیر زمینی

روابط عمومی شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان

استفاده کرد. برای افرادی که قصد کاهش وزن ندارند سطح فروکتوز مشکل برای بدن آنان به وجود نمی‌آورد. همچنین در صورتی که مصرف بیش از حد میوه موجب اضافه وزن شود لازم است در میزان مصرف میوه و انتخاب نوع آن دقت بیشتری شود. به طور مثال، میوه‌های تیره معمولا پوسست نازکتری دارند و آنتی‌اکسیدان بیشتری تولید می‌کنند. علاوه بر این، میوه قره‌قاط و تمشک واکنش گلوکز را کاهش می‌دهد و فرآیند هضم را کند می‌سازد. به گزارش ایبنا به نقل از شبکه خبری فاکس‌نیوز، به گفته پزشکان افراد در صورتی که قصد کاهش وزن دارند یا در مورد متابولیسم بدنشان نگران هستند باید در مقدار مصرف میوه در طول روز دقت داشته باشند و آن را به یک یا دو وعده در روز محدود کنند.

یکشنبه / ۱۱ اسفند ۱۳۹۲ / ۳۰ ربیع الثانی۱۴۳۵	
۲مارس ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۷۱۲	

 عناوین مهم روزنامه های دیروز کشور
 * کیهان -در گزارش سالانه حقوق بشر مطرح شد، آمریکا: انتخابات ریاست جمهوری ایران آزاد نبوده است! -ترمس جمهوریم درآمد ها نگران مرحله دوم هفتمندی یارانه ها نباشند -بولدوز افراطیون باول ویران می کند بعد تدبیر! -اقتصاد مقاومتی باطل السحر تحریم هاست
 * خوانان -روسیه ۲ هواپیمای جدید برای خطوط هوایی ایران پیشنهادکرد -سایخ آماری به فراخوان فیسبوقی جهانگیری -سجوز دولت برای اشتغال ۸بازنشته دیگر -جمهوری کریمه در آستانه جدایی از اوکراین
 * جمهوری اسلامی -رییس جمهوربنه دعای دخوا وجستجو در سوابق یگدلیگر در برابر فساد پایستیم -افزایش قیمت حامل های انرژی بسیار محدود و تدریجی خواهد بود -سیاست های اصل ۴۴ همچنان روی کاغذ باقی مانده است
 -اشاقی جاسوسی انگلیسی و آمریکا از میلیون ها کاربر اینترنتی -طرح دخوای استرداد تمن * جام جم -خبرنامی، وزرده و صمیمی در میان بختیاری ها -حیداد عادل می خوادند زبان نتقدنران را با انگ افراط گرا ببندند -بیک نوروزی شادی می آورد -سابقه تلویزیونی پدیده جناب ۷۶ ساله
 * آریان -درخواست فیسبوقی معاون اول رییس جمهور:فراخوان برای تعیین سقف درآمد یارانه بگیران -سایع اساسی کشور در ۸ سال اخیر از بین رفت -سخافان دولت در مجلس در انتخابات بم دی ببندند -خط کشی راست میانه با جهه یاداری
 * قانون -روحانی از ظرفیت های دیپلماسی احمدی نژاد استفاده نکرد -حضور در فضای مجازی قدرت تحمل را بالا می برد -انتقاد از وزارت ارشاد در نماز جمعه -سراسم ازدواج زرتشتی ها
 * شرق -رئیس جمهوری درباره ۷۸ هزار میلیاردریال حیف ومیل شدهه اش پول نفت نیست پول نقد هم هست -تهویب افزایش ۱۵ درصدی شهریه دانشگاه آزاد -دستور کار مذاکره وورش با تهران -افزایش ۲۴ درصدی قیمت برق
 * جام جم -خوشحالی جان کری از انتشار روزنامه های اصلاح طلب -قدردانی قوه قضائیه و انتقاد از مسئولان فرهنگی -روحانی: افراد متمکن با یارانه خداحافظی کنند -اجزای بزشک خانواده در ۳۱ شهر
 * ایران -بهبوش بختیاری: نمی خواستم فقط بازیگر طنز باشم -روحانی با پیام صلح روی عرضه جماران -جیزیات هفتمندی یارانه ها در سال ۹۳ -تاوقس جنگ در جزیره کریمه
 * وطن امروز -همه ستازیهای قیمت بنزین -لاریجانی: دستاوردها صیانت شود -ادامه سرپال تهدید ایران -سردم انصراف دهند
 * حمایت -وزیرکشوردشرورت توسعه حمل و نقل عمومی ارزان و آسان -تصمیمات مهم برای پیشرفت دستگاه قضایی کرمانشاه -نحوه رسیدگی به مطالبه وجه سفته
 * تهران امروز -زمینه سازی غرب برای تجزیه اوکراین -کمیود سید کالا و تشکیل دوباره صف ها -زمینه سازی غرب برای تجزیه اوکراین -دیپلماسی نهی در استنگا بکن
 * آفریش -تعیین شهریه دانشگاه های غیردولتی تا اردیبهشت -سفایت از آزمون دستیار برای برگزیدگان دوره پزشکی آکادمیک -سفایت از آزمون دستیار برای برگزیدگان دوره پزشکی آکادمیک -یانوگویی: پوتین باید وارد عمل شود
 *دنیای اقتصاد -سایخ کارشناسان به فراخوان معاون اول رییس جمهور -سمت و سوی بورس در سال ۹۳ -اخبار فساد ۹ هزار میلیاردی -گسترش تهران ممنوع شد

مفقودی نوبت اول
سند خودرو سواری توپوتا کرولو
به شماره پلاک ۴۱۹۴۲ شخصی
شماره شاسی ۳۰۹۴۰۸۰ شماره
موتور۸۰۶x۱۷۳۰ مدل۲۰۰۴
رنگ بژ بنام احمد نور بخش
مفقود و از درجه اعتبار
ساقط می باشد



پهداشتی

خطرناک ترین شیرینی های عید

بزرگان معتقدندکه برخی شیرینی ها که در سال نو برای پذیرایی مورد استفاده قرار می‌گیرند بسیار خطرناک‌تر از انواع دیگر هستند و باید در هنگام استفاده از آن افراد توجه کافی داشته باشند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، بزرگان معتقدند برخی شیرینی ها که در سال نو برای پذیرایی مورد استفاده قرار می‌گیرند بسیار خطرناک‌تر از انواع دیگر هستند و باید در هنگام استفاده از آن افراد توجه کافی داشته باشند. بزرگان لیستی از خطرناکترین شیرینی های عید را می‌تواند سبب مشکلات سلامتی برای افراد شود را به تازگی منتشر کرده‌اند. گفتنی است، بر اساس تحقیقات صورت گرفته شیرینی‌هایی که دارای مقادیر بالای شکر و به ویژه بودر قند برای تزئین هستند جزء خطرناک‌ترین شیرینی‌ها برای گروه‌های پر خطر مثل افراد مبتلا به دیابت، مادران باردار و افراد مبتلا به «بوسیدگی دندان» هستند.بزرگان همچنین برخی از شیرینی ها و شکلات ها را که خاصیت چسبندگی دارند و به سبختی در دندان‌ها باک می‌شوند را از جمله خطرناک ترین شیرینی‌ها برای سلامت دهان و دندان معرفی کرده‌اند. بزرگان توصیه می‌کنند افراد از شیرینی‌های کم شیرین استفاده کنند و به ویژه در حجم کم و بلافاصله پس از خوردن شیرینی دندان‌های خود را مسواک بزنند و یا در صورت فراهم نبودن شرایط از مایعاتی مانند جایی، آب و یا میوه‌هایی مانند خیار، برای پاک کردن دندان‌های خود به صورت موقت استفاده نمایند.

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت
۱	فاطمه فتوئی	رئیس هیئت مدیره انجمن
۲	عبدالمجید اشیدی	نائب رئیس هیئت مدیره انجمن
۳	سید موسی رضایی بلوکی	خزانه دار انجمن
۴	شهرام خیلناش	عضو علی البدل هیئت مدیره
۵	الله احمدی	عضو علی البدل هیئت مدیره
۶	عیسی مبارکی	بازرس اصلی
۷	علی عالی پور احمدی	بازرس علی البدل

ضمناً بااستناد ماده ۲۷ اساسنامه انجمن یاد شده کلیه اسناد مالی و اوراق بهادار انجمن با امضای رئیس و خزانه دار و مهر انجمن و یا نائب رئیس و خزانه دار و مهر انجمن و سایر مکاتبات عادی و اداری با امضای رئیس یا نائب رئیس و مهر انجمن معتبر خواهد بود.



روزنامه منطقه جنوب کشور



بوشهر، خوزستان، سیستان وبلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه وبویراحمد، هرمزگان، بود

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی، منطقه جنوب کشور
یکشنبه ۱۱ اسفند ۱۳۹۲ ۳۰ ربیع الثانی ۱۴۳۵ ۲ مارس ۲۰۱۴ سال سیزدهم شماره ۱۷۱۲
صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ابوب دبییری نژاد
سرمدیر : فروق مسلم زاده
تلفن : ۰۲۲۴۶۳۸۴-۲۲۴۳۷۳۴-۲۲۲۲۷۹۳-۲۲۴۶۶۰۰ تلاش : ۲۲۲۲۶۳۵
چاپ و ویتوگرافی: چاپ سرای دانش هرمزگان بندرعباس-کوی نیایش
نشانی دفتر مرکزی : بندرعباس – بلوار امام خمینی(ره)–سره راه دکلشاساختمان نیلوفر–ورودی غربی – طبقه پنجم – واحد ۲۳

نمایندگی استانها:

سیستان و بلوچستان	حسین کیخا	۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰
کرمان	شاهین عبدالهی	۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه وبویراحمد	علیزاده	۰۹۱۷۴۱۳۳۷۰
یزد	علی بهویوه	۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
فارس	عزیزاله قهرمانی	۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان	حسن سیلوی	۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳
بوشهر	سیدحسین جعفری	۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰
شرق هرمزگان	بهرام رضایی	۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲

چاپ هرگونه آگهی در روزنامه دریا به معنای تایید نمی باشد و روزنامه هیچگونه مسئولیتی در قبال آن ندارد



مهندس آقاجانی با اشاره به تولیدات و موفقیت های فولاد هرمزگان تاکید کرد:تولیدات فولاد هرمزگان نشان داد که دانش فنی در هرمزگان بومی نشده است و در این سفر نگاه و توجه ویژه ای از جانب دولت به صنعت فولاد استان شد که بسیار قابل توجه است به عنوان مثال وزیر صنعت و معدن و تجارت در هفته جاری دو بازدید از صنایع فولادی در بندر عباس داشت که این موجب ایجاد فضایی مثبت در پیشرفت فولاد خواهد بود چراکه باید قابلیت ها و استعدادهای منطقه هرمزگان برای مسئولان بازگسو گردد تا صنعت فولاد هر چه بیشتر مورد توجه آنان قرار گیرد. وی با اشاره به تولیدات و موفقیت های فولاد هرمزگان در این استان وجود دارد.

رییس هیات مدیره انجمن آهن و فولاد ایران ؛ تحقق اهداف فولاد در سایه تداوم سمپوزیوم هاست

رییس هیات مدیره انجمن آهن و فولاد ایران در آیین اختتامیه سمپوزیوم فولاد ۹۲ گفت : تحقق اهداف بلند مدت صنعت فولاد در سایه تداوم سمپوزیوم هاست.

پروفسور عباس نجفی زاده افزود : برگزاری همه ساله سمپوزیوم های فولاد در گوشه و کنار فولاد ظرفیت علمی مناسبی را در مقابل دست اندرکاران صنعت فولاد گذاشته است. وی اضافه کرد : برگزاری سمپوزیوم ها در دو بخش علمی و دانشگاهی بل ارتباطی و خط رابطی بین مدیران آداری، صنعتی، دانشگاهیان است. رییس هیات مدیره انجمن آهن و فولاد ایران تایلد در این نشستکاران و دانشگاهیان را راهی آسان برای ارتقا علمی جوامع صنعتی عنوان کرد و گفت : این

رییس هیئت مدیره

شرکت فولادهرمزگان اعلام کرد:

هرمزگان بهترین شرایط توسعه فولاد را دارد

رییس هیئت مدیره شرکت فولاد هرمزگان از پیش بینی ۵۵ میلیون تن فولاد در افق ۱۴۰۴خبر داد و اعلام کرد:استان هرمزگان بهترین شرایط توسعه فولاد و رسیدن به این افق را داراست.

دکتر بهرام سبحانی در آیین افتتاح نمایشگاه بین المللی فولاد۹۲ در بندرعباس، نزدیکی به دریا و دسترسی به آبهای آزاد، همجواری با معادن و نیروی گازو وجود بنادر تجاری در کنار صنعت فولاد را از مهمترین مزئیهای منحصr به فرد فولاد هرمزگان نام برد و تصریح کرد: ظرفت کنونی فولاد هرمزگان هم اکنون ۱/۵تن در سال است که در فاز دوم این ظرفیت به سه میلیون تن و در مرحله بعدی به شش میلیون تن افزایش خواهد یافت.مدیرعامل شرکت فولاد مبارکه یادآور شد: این شرکت هم اکنون ۵۰درصد سهم تولید فولادکنور را دراختیار دارد که با رشد این صنعت در کشور فولاد مبارکه با اجرای طرحهای توسعه این سهم را حفظ خواهد کرد.وی ظرفیت کنونی فولاد صبا را نیز ۷۰۰هزار تن اعلام کرد که در فاز بعدی ظرفیت آن به ۱/۵تن در سال افزایش می یابد.

مدیر عامل فولاد هرمزگان :

فولاد نشان داد دانش فنی در هرمزگان بومی شده است

فولاد در فولاد هرمزگان تاکید کرد:رسیدن به این میزان از تولید کار سختی نیست و این کارخانه باید بر اساس سند چشم انداز ۱۴۰۴ سهم خود را در تولید فولاد کشور افزایش دهد.
مدیر عامل فولاد هرمزگان حضور شرکت های خارجی حاضر در نمایشگاه ایتالیایی حاضر در نمایشگاه در زمینه تامین آهنک و بهره برداری از معادن آهنک هرمزگان ابراز تمایل کرده اند که با توجه به نیاز فولاد هرمزگان به آهن این حضور میتواند باعث

دکتر مشیری خبر داد:

تسهیلات ویژه برای هتل سازی در قشم در نظر گرفته ایم

مدیرعامل منطقه آزاد قشم درباره هتل سازی در جزیره گفت: در قشم هرکس می تواند بدون تغییر کاربری زمین، البته با پارکینگ هتل بسازد و سازمان منطقه آزاد قشم تسهیلات و تخفیف های خیلی خوبی برای این افسراد درنظر می گیرد و عوارض ساخت آنها به صورت تقسیط دریافت خواهد شد.وی با اشاره به تخلفات صورت گرفته تصریح کرد: خوشبختانه از ادامه تخلفات جلوگیری شده و امروز قسم از اقتصاد سازمان منطقه آزاد قشم، دکتر شهریار مشیری در سالن تالار بزرگ وحدت شهر قشم با بیان این مطلب افزود:

به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل سازمان منطقه آزاد قشم، دکتر شهریار مشیری در سالن تالار بزرگ وحدت شهر قشم با بیان این مطلب افزود: برای رونق بخش هتلینگ در قشم و مالکان زمین ها بدون نیاز به تغییر کاربری می توانند به ساخت هتل با استانداردهای جهانی اقدام کنند . وی ادامه داد: سازمان منطقه آزاد قشم نیز به توبه خود برای ساخت هتل های ۱ تا ۳ ستاره تخفیف های ویژه قائل می شود و برای سازندگان هتل های ۲ و ۵ ستاره با تقیسط های مناسب با فاضلاب در قشم و بهره درگهان که فاضلاب در مشکل را باید حل کرد.

مهندس ترکان در پایان سفر یک روزه خود به قشم تاکید کرد

صدور پروانه های ساختمانی با محوریت منطقه آزاد باشد

می آید و حقوق و مزایای کارکنان، خط کنسی خیابان ها، لکه گیری آفاتل خیابان ها و معابر و موارد مرتبط با حوزه کاری شهرداری ها از این مسیر تامین می شود.ترکان اظهار کرد: این اندیشه که حقوق و مزایای کارکنان را با فروش زمین تامین کنیم تصور غلطی است که به آن بازنخواهیم گشت اما درآمدهای شهرداری ها را از محل صدور پروانه های ساختمانی و فروش تراکم، تامین خواهیم کرد و این یک تصمیم قطعی می باشد.نماینده ویژه رئیس جمهور در قشم به یک خزانه وارد شود و شهرداری ها هم براساس کارهای مصوب امورات خود را از طریق این صندوق انجام دهند.مهندس ترکان یادآور شد: در شهر درگهان باید یک منطقه خدماتی در مجاورت شهر برای انبارهای تجارت ایجاد کرد تا آنان بتوانند کالاهای خود را که به صورت کلی به خریداران عرضه می شود را در آن محل به فروش برسانند.

آقاندرد خوشحال شدیم که توبه توبه



حیدر احمد/ دریا

سخنران امیدبخش و دلگرم کننده ریاست محترم جمهور در دیداراز جاسک درمورد توسعه سواحل مکرران و مخصوصا آبادانی و شکوفانی جاسک به حدی هیجان انگیز و صریح و روشن بود که همانجا و فی المجلس ما را برده به عالم هیروت و پس از گذشت بیست و اندی سال ، بار دیگر رویا پردازیمان گل کرد و درعالم خیال و براساس وعده های جذاب و اغواگر جناب روحانی، شروع به طراحی « بندر آزاد» جاسک نمودیم.

روحانی گفت: همه ایرانیانی که در داخل کشورند همچنین ایرانیان عزیزی که خارج از کشور هستند یا کارآفرینان می توانند به آینده این منطقه (جاسک) توجه کنند. وی افزود: هر کس از فردا در جاسک سرمایه گذاری کند بداند در سال‌های آینده منفعت خواهد برد. آقای روحانی گفت : اینجا به مرکز تجاری، صنعتی و یک مرکز مهم دریایی تبدیل می شود که موجب پیشرفت منطقه خواهد بود. وی افزود: البته برای این کار باید بخش بزرگی از منطقه ویژه تبدیل شود، برای اینکه بتوانیم از همه استعدادهای این منطقه استفاده و بهره برداری کنیم. رئیس جمهور با بیان اینکه جاسک استعدا بالایی برای رشد و توسعه دارد، گفت: البته برای این توسعه بزرگ به ناچار در کنار شهر جاسک، شهر جدیدی متصل به جاسک طراحی خواهد شد تا بتواند همه نیازمندی های آینده را در این منطقه برآورده کند. برای آبادانی این منطقه مهم و راهبردی در کنار دریای عمان، به یک فرودگاه نیاز خواهیم داشت که با توسعه آن به یک فرودگاه بین المللی تبدیل شود. بیست سال پیش نیز چنین تصویری در ذهن مردم جاسک گذاشته شد و برای مدتی آزادی و توسعه این بندر نقل هر مجلس و محلی گردید و کم مانده بود که جاسک اولین بندر تجاری آزاد کشور اعلام شود. تصور اینکه مسئولین جمهوری اسلامی ایران و مخصوصا دران مقطع زمانی خلف وعده کنند برای هیچکس قابل تصور نبود بنابراین مردم محروم جاسک دار و ندارشان را در طبق اخلاص گذاشتند تا بلکه بتوانند مقدمات آزادی و آبادانی بندر خود را فراهم بیاورند. اما سرانجام با آزاد شدن کیش و جاهابور قسم و اعلام این مناطق بعنوان مناطق تجاری آزاد، اه از نهاد مردم جاسک برآمد و امیدنسان جای خود را به پاس و ناامیدی داد و بار دیگراین مردم ساده دل و نرزدیک و خارجه و داخل بسوی ما سرازیر گردید و همین امر باعث شد که ناخواسته نیش ما هم تا بناگوش باز شود و یک باردیگر به طراحی «جاسک نو» یعنی بزرگترین بندرتجاری و توریستی منطقه، مشغول شویم. «جاسک نو» برای این کار ابتدا از غرب سبزه جزیره یعنی از منطقه زیبای لیمبری(lambari) و کل فری (kalferay) و زیارت و سبیه کوه شروع کردیم به پاکسازی

امکان ناخوشایندی که چهره این بندر را علیرغم آن همه زیباییش کربه و زشت می نمایاند (البته امکان و بناهای تاریخی موجود در این منطقه باید حفظ شوند). این منطقه از شبیه جزیره می تواند به زیباترین و جاذب ترین منطقه گردشگری در خاورمیانه تبدیل شود. ناحیه کیمیا یعنی منطقه مرکزی بندر همانند سیتی سنتر سنگاپور تبدیل به منطقه تجاری هتل ها و برج های سر به فلک کشیده خواهد شد. ساحل مقسا (که عین گویای هند است)، به خلیج جاسک جزیره و با ایجاد فضاهای گردشگری (مخصوصا در اطراف حمرآه خورلوران) به تفرجگاه و استراحتگاهی که نظیرتبدیل می شود. درحاشیه ساحل جنوبی باحفظ حریم فضاهای طبیعی ساخت و ساز امکان مسکونی و ویلائی در دستور کارقرار خواهد گرفت و توسعه شهر و بندرجاسک به سمت شرق ادامه خواهد یافت. ایجاد اسکله در ساحل جاسیک کهنه به منظورتردد گردشگران از طریق دریا و دستیابی دلنشین تر آنان به خور لوران و جاذبه های گردشگری بندر و مخصوصا غواصی در گشr(gesher) نزدیک ساحل شمالی، جزو برنامه اصلی این طرح خواهد بود. از تیشه تلویزیون که نمای بندر را به نمایش می گذارد تا منطقه غرب گهوئی درشرق حمرآه خورلوران می تواند به بزرگترین یارک طبیعی ساحلی تبدیل شود. در شمال و شرق این ناحیه فرودگاه بین المللی جاسک عظمت خود را به نمایش بگذارد..گویا این رویا پردازی ما هم تمامی ندارد. بهرحال مردم جاسک یکبار دیگر به سخنان یکی از عالی ترین مقامات جمهوری اسلامی ایران دل بسته اند و چشم به آینده دارند تا ببینند چه تحولی در زندگی آنان و منطقه محل زندگیشان پیش خواهد آمد، با این حال مردم جاسک یکبار دیگر دل به دریا زدند و از وعده های داده شده آقاندرد خوشحال شدند که توبه توبه !

روزنامه منطقه جنوب کشور



روزانه شنبه ، یکشنبه

دوشنبه ، سه شنبه ، چهارشنبه

در استان جنوبی کشور منتشر می شود

روزنامه سیاسی ،اجتماعی ،فرهنگی ،ورزشی منطقه جنوب کشور



تأسیس: فلکات، خنشین خیمات
www.ieasco.ir

ما از اهمیت یک توقف مطمئن و به هنگام آگاهیم.



به دلیل اهمیت لت ترمز در حفظ ایمنی سرنشینان و خودرو، ایساکو مطابق با آخرین استانداردهای شرکت خودروساز اقدام به تأمین لت اژ میان معتبرترین برندهای تولید کننده نموده است. لت ترمز در بسته‌بندی‌های ایساکو با برجسب اطمینان را از ق‌که نمایندگی‌ها و فروشگاه‌های مجاز ایساکو تهیه نمایند.