روزنامه منطقه جنوب کشور

دریا

رییس هیات رسیدگی به تخلفات ناشران در گفتگو با دریا:

امسال، فروش نمایشگاه کتاب ۳۵ درصد رشد داشت

صفحه ۲ را بخوانید

فرماندار بندرعباس:

معضل قاچاق باعث افزایش بیکاری است

۲

تولید برخی خودروهای سواری متوقف شد

تولید پنج مدل خودروی سواری در فروردین ماه امسال به صفر رسیده است

۳

استاندار هرمزگان:

برای آغاز طرح‌های جدید بودجه‌ای نداریم

سال گذشته در تخصیص اعتبارات تملک دارایی استان با مشکلات بسیاری مواجه بودیم و تنها درصد بسیار کمی از اعتبارات تخصیص یافت

تیتر یک
خبری

استاندار هرمزگان گفت: امسال برای آغاز طرح‌های جدید بودجه‌ای نداریم.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشـور دریا جاسم جادری در نشست شورای برنامه‌ریزی هرمزگان، با بیان اینکه باید برای حل مشـکلات عزم ملی داشته باشیم، اظهار داشت: در حال حاضر کشور در دو بخش اقتصاد و فرهنگ چالش‌هایی روبرو است. وی ادامه داد: با وجود مشکل کمبود اعتبار، ما باید به کار فرهنگی توجه ویژه‌ای داشته باشیم و در این راستا باید برای اجرای برنامه در حوزه‌های مختلف به فکر اعتبارات لازم باشیم. استاندار هرمزگان با اشاره به مذاکرات ایران با کشورهای غربی در باب مسائل هسـته‌ای، خاطرنشـان کرد: هدف دولت دفاع از حقوق ملت در این دور از مذاکرات است و تمامی تلاش خود را برای بازگرداندن حقوق از دست رفته به کار گرفته است. این مسئول تصریح کرد: مذاکرات هسته‌ای ایران با گروه ۵+۱ تحت رهنمودها و نظارت مقام معظم رهبری و با تلاش و تدبیر دولت تداوم می‌یابد. جادری خطاب به مدیران حاضر در این نشست، گفت: چشم امید مردم به عملکرد مدیران است و افرادی که در مناطق محروم از نعمت آب و برق محروم هستند. استاندار هرمزگان با بیان اینکه بودجه و برنامه‌ریزی از مسائل بسیار مهم است، یادآور شد: سال گذشته در تخصیص اعتبارات تملک دارایی استان با مشکلات بسیاری مواجه بودیم و تنها درصد بسیار کمی از اعتبارات تخصیص یافت اما امیدواریم امسال با برنامه ریزی‌های انجام شده، اعتبارات استان تحقق یابد. وی با تأکید بر اینکه مدیران باید طبق برنامه و بودجه مصوب اعتبارات را هزینه کنند، افزود: اگر هرکس بخواهد بنا بر تشخیص خود در هزینه اعتبارات عمل کند، دیگر قانون و برنامه جایگاهی نخواهد داشت و باید قانونی را که توسط دولت و مجلس مصوب شده اجرایی کنیم. استاندار هرمزگان ادامه داد: امسال برای آغاز اجرای طرح‌های جدید بودجه‌ای نداریم و تنها باید تلاش کنیم تا طرح‌های نیمه تمام تکمیل شوند.

معرفی چهارمین فرماندار زن کشور در « قشم »

صفحه ۶

آغاز صید تن ماهیان با قلاب در آبهای « جاسک »

صفحه ۶

مدیر کل بیمه سلامت هرمزگان در گفتگو با «دریا»:

بیماران، رایگان شیمی درمانی و رادیوتراپی می شوند

۲

مدیر پسازی و خدمات شهری منطقه آزاد قشم:

قرارداد پیمانکار جمع آوری زباله «قشم» فسخ شد

۳

دریانورد:

برگزاری همایش با اعتبارات استانی ممنوع است

۲

در صورت عدم جمع آوری زباله ها در بندرعباس

کسبه متخلف به مراجعه قضایی معرفی می شوند

۳

روزنامه سیاسی، اجتماعی،فرهنگی ، ورزشی منطقه جنوب کشور

گستره توزیع: بوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان فارس ،کرمان ،کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، یزد

دوشنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۳۹۳ ۱۲ رجب ۱۴۳۵
سال سیزدهم شماره ۱۷۵۰ ۲۰۰ تومان

وب سایت : www.daryanews.ir

آوای دریا: ۲۲۴۳۷۳۴-۲۲۴۶۳۸۴-۰۷۶۱
پست الکترونیکی: daryanews_bnd @ yahoo .com

تازه داماد با ۶ موبایل مزاحم زنش می‌شد!

۵

فرود اضطراری در فرودگاه زاهدان ۹ زخمی بر جای گذاشت

۵

میلاد پر خیر و برکت پارسای زاهد و شیر بیشه تقوا و دلاورمرد تاریخ اسلام حضرت علی (ع) و روز پدر بر رهروان ولایت و امامت فرخنده باد

www.shorabnd.ir

سامانه پیامک شورا ۳۰۰۰۷۹۷۱۷۹۰۰۹۰

روابط عمومی شورای اسلامی شهر بندرعباس

جشن بزرگ میلاد ساقی کوثر

همزمان با شب میلاد حضرت علی (ع) مراسم جشن و سرور در امامزادگان سید مظفر (ع) و شاه محمد تقی (ع) همراه با سخنرانی ، مداحی و اهداء جایزه به اسامی علی یا القاب آن حضرت برگزار می گردد

*****

سخنران : حجت الاسلام والمسلمین عبدالهی
استاد حوزه علمیه قم ، با مولودی خوانی مداحان مطرح استان هرمزگان

روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان هرمزگان

جناب آقای علیرضا پاکدامن

انتصاب حضرتعالی را به سمت سرپرست فرمانداری ویژه شهرستان میناب که نشـان از توانمندی و شایستگی حضرتعالی است را تبریک عرض نموده ، امید است در ظل توجهات خداوند موفق باشید

شورای اسلامی شهرستان و بخش مرکزی میناب

جناب آقای مسعود دالمن

انتصاب حضرتعالی را به سـمت مدیرکل دفتر امور شـهری و شـوراهای استانداری هرمزگان که نشان از توانمندی حضرتعالی است تبریک عرض نموده ، امید است در سایه توجهات حضرت ولی عصر (عج) پیروز باشید

شورای اسلامی شهرستان و بخش مرکزی میناب

جناب آقای مالکی زاده

انتصاب شما را به عنوان مدیرکل امور روستایی و شوراهای استانداری هرمزگان تبریک عرض نموده، امید است در سایه ایزد منان در انجام مسئولیت محوله موفق و پیروز باشید

شورای اسلامی شهرستان و بخش مرکزی میناب

علی ای همای رحمت

ولادت باسعادت مولود کعبه امیرالمومنین علی (ع) و یار و یاور پیامبر (ص) و روز پدر مبارک باد

تعاونی قایقداران و اتوبوسهای دریایی شهرستان بندرعباس

فروش آپارتمان تجاری ۶۰ متری واقع در مرکز شهر
متری ۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۰۹۱۷۵۴۴۲۱۷۸

تجربه کهن اندیشه نو
نصب ، تعمیر ، شارژ گاز کولر اسپیلت و پنجره ای نصب تابلو حفاظتی (مقابل نوسانات برق و سرقت کابل) جهت کولرهای سه فاز اسپلیت
مجید زارعی ۰۹۱۷۱۶۸۹۶۹۸

استخدام کارشناس HSE
یک شرکت معدنی جهت تکمیل کادر پرسنلی خود در معدن (استان هرمزگان) نیازمند همکاری کارشناس HSE است.
از متقاضیان خواهشمند است رزومه های خود را به آدرس ایمیل info@akkahour.com و یا شماره فکس ۸۸۶۵۳۷۱۹-۰۲۱ ارسال نمایند

آبا بتن ساحل
Aba Beton Sahel
تولید و عرضه بتن آماده
دفترمرکزی: ۴۲۱۲۹۲۹-۴۲۱۲۸۲۸ (۰۷۶۱)
کارخانه: ۱ - ۲۳۶۴۰۳۰ (۰۷۶۱)
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

بازار املاک
علاقمندان می توانند جهت ملک مورد نیاز خود اعم از خرید و فروش و رهن و اجاره
با شماره: ۲۲۲۲۷۹۳-۲۲۲۲۶۳۵
تماس حاصل نمایند
هر روز صفحه ۷

دفتر روزنامه دریا در شرق هرمزگان
بهرام رضایی – میناب:
میدان شهداء طبقه فوقانی بانک ایران زمین
شماره تماس :
۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲-۰۷۶۵۲۲۲۵۶۰۸

در کمال صبر و حوصله خرید کنید، به تاریخ تولید و مصرف کالاها توجه کنید، از خریدن محصولاتی که بسته بندی شان ایراد دارد، بپرهیزید.
روابط عمومی سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهرداری بندرعباس

■ خبر ■

رییس جمهوری در جلسه شورای عالی فضای مجازی:

مردم باید راحت‌تر و سالمتر از شبکه اطلاعات استفاده کنند

■ جلسه شورای عالی فضای مجازی به ریاست حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی رییس جمهوری و با حضور اعضای این شورا برگزار شد.در این جلسه اعضای شورا به بحث در خصوص مفاد آیین‌نامه این شورا پرداختند. رییس جمهوری در این جلسه تاکید کرد: این شورا تشکیل شده است تا در چارچوب رهنمودهای مقام معظم رهبری سیاست‌گذاری‌ها در فضای مجازی را هماهنگ کند و از موازی‌کاری‌ها جلوگیری کند. دکتر روحانی افزود: هدف شورا این است که مردم از امکانات فضای مجازی راحت‌تر و سالم‌تر استفاده کنند. ضمن آنکه نگرانی‌ها در خصوص حفظ ارزش‌ها و ملاحظات امنیت شبکه نیز دغدغه همه ماست.

مدیرکل حفاظت محیط زیست هرمزگان خبرداد

هرمزگان ،پایلوت مطالعات بانک اطلاعات مکانی محیط زیست

■ مدیرکل حفاظت محیط زیست هرمزگان ازپایلوت شدن هرمزگان در مبحث مطالعات بانک اطلاعات مکانی محیط زیست خبرداد. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا؛ مهندس مجید وفادار افزود:هدف از اجرای این طرح راه اندازی بانک اطلاعات GIS محیط زیست کشور و انجام تجزیه و تحلیلات، گزارش گیری و دسترسی آسان، سریع و با دقت بیشتر به اطلاعات مورد نیاز جهت اظهار نظر می باشد.وی ادامه داد:این طرح در سازمان حفاظت محیط زیست با همکاری دانشگاه خواجه نصیرالدین طوسی انجام می شود که استان هرمزگان پایلوت مطالعات بانک اطلاعات مکانی محیط زیست قرار گرفت.مدیرکل حفاظت محیط زیست هرمزگان از آمادگی این اداره کل در همکاری با طرح مذکور خبرداد و گفت: شورای GIS استان از سال ۱۳۷۹ راه اندازی شده است و این اداره کل از همان سال عضو این شورا بوده است و سپس به قابلیت های استان و وضعیت GIS در استان هرمزگان و طرح ها و اقدامات انجام شده اشاره کرد. وی در خاتمه گفت: کارشناسان دانشگاه خواجه نصیر الدین طوسی و کارشناسان سازمان حفاظت محیط زیست جلسات تخصصی با واحدهای مختلف(معاونین و روسای ادارات و کارشناسان محیط زیست استان هرمزگان) به مدت سه روز برگزار نمودند که هدف از آن تعیین وضعیت موجود و توقعات و انتظارات کاربران از بانک اطلاعات GIS محیط زیست می باشد.

در حاشیه بازدید از پتانسیل های شیلاتی غرب هرمزگان

عملکرد تعاونی صیادی بندر کنگ در بهره برداری ازبنادرصیادی

■ مدیرکل ،سرپرست معاونت صیادی و بنادر ماهیگیری،معاون آبزی پروی و جمعی از مسئولان شیلات هرمزگان از پتانسیل های شیلاتی غرب استان بازدید و با جامعه شیلاتی این مناطق دیدار کردند.به گزارش روابط عمومی شیلات هرمزگان،مدیر کل شیلات استان در بازدید از بندر صیادی کنگ با اشاره به عملکرد کم نظیر این تعاونی صیادی در مدیریت بهره برداری از این بندر گفت: فعالیت های عمرانی،عملکرد و مشارکت صیادان در حفظ و نگهداری ومدیریت تعاونی صیادی بندر کنگ می تواند نمونه و الگویی مناسب برای دیگر بنادر صیادی استان باشد.سید پرویز محبی ساخت مسجد،ساخت سالن اجتماعات و دو اسکله ویژه شناورهای کلاس قایق موتوری و مشارکت در خرید و نصب سیستم دوربین مداربسته را از مهمترین فعالیت های این بندر صیادی خواند.وی با بیان اینکه بندر صیادی کنگ بالغ برهزار و ۷۵۰ نفر صیاد، بیش از ۱۱۱ شناور قایق و ۱۱۸شناور لنج بهره مند است تصریح کرد:این بندر صیادی با بیش از ۱۳ هزار و ۵۰۰ تن صید در سال ۹۲ بخش قابل توجه ای از صید سالانه استان را به خود اختصاص داده است. مدیر کل شیلات هرمزگان و هیئت همراه در ادامه از بندر صیادی بستانه و حسینه نیز بازدید کردند و در حاشیه این بازدید ها با جامعه صیادی این مناطق نیز نشستی صمیمی در راستای بررسی و حل مشکلات آنان نمودند.محبی همچنین در بازدید از سایت پرورش میگوی مقام با اشاره به اینکه خوشبختانه این سایت پیشرفت چشمگیری در تولید میگو داشته است افزود:امید است این سایت با توجه به اقدامات انجام شده حدود ۵۰۰ تن در سال ۹۳ در دو کراپ برداشت داشته باشند.وی از سرمایه گذار این سایت پرورش میگو خواست تا هرچه سریعتر میزان تولید این سایت را به پتانسیل واقعی و ظرفیت اسمی سایت برساند.مدیر کل شیلات هرمزگان در بازدید از سایت پرورش میگوی چارک گفت:امید است با تامین برق این سایت شاهد ذخیره سازی حداقل ۱۵۰ هکتار از این سایت باشیم.محبی در بازدید از لاوان خواستار بهبود سیستم آبرسانی،جایگاه های سوخت رسانی و راه های ارتباطی این جزیره برای صیادان شد.

فروش ۴۰ میلیارد تومانی نمایشگاه کتاب در ۹ روز

■ بازدید کنندگان از نمایشگاه کتاب تهران بیش از ۳۹۳ میلیارد و ۱۸۲ میلیون و ۳۸۶ هزار ریال (نزدیک به ۴۰ میلیارد تومان) تنها به صورت الکترونیک (کارتخوان) از این نمایشگاه، کتاب خریدند.یکنام حسین پور مدیر کمیته تسهیلات رفاهی و هماهنگی سازمانها و نهادهای همکار ۲۷ امین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران در گفتگو با مهر، با اشاره به تعداد تراکنش های بانکی نسبت به دستگاههای کارتخوان در نمایشگاه گفت: در ۹ روزی که از برگزاری ۲۷ امین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران می گذرد، یک میلیون و ۱۰۴ هزار و ۲۳۳ تراکنش بانکی انجام شده است.وی افزود: مبلغ تراکنش مالی صورت گرفته در این ۹ روز بالغ بر ۳۹۳ میلیارد و ۱۸۲ میلیون و۳۸۶ هزار ریال است.حسین پور ادامه داد: در ۹ روز نخست نمایشگاه بین المللی کتاب تهران ۴۹ هزار و ۲۷۹ تراکنش با کارت بانک صادرات، ۵۵۸ هزار و ۸۶۴ تراکنش با بن کارت و و ۴۹۶ هزار و ۸۷ تراکنش با سایر کارت بانک های عضو شبکه شتاب انجام شده است.مدیر کمیته تسهیلات رفاهی و هماهنگی سازمانها و نهادهای همچنین با مقایسه آمار تراکنش های بانکی ۹ روز اول این نمایشگاه با مدت مشابه در سال گذشته اعلام کرد: در سال گذشته در ۹ روز اول نمایشگاه ۸۲۲ هزار و ۴۰ تراکنش بانکی با مبلغی بالغ بر ۲۴۱ میلیارد و ۳۵۱ میلیون و ۸۲۰ هزار ریال صورت گرفته بود که این آمار در سال جاری در مدت مشابه به یک میلیون و ۱۰۴ هزار و ۲۳۳ تراکنش بانکی با مبلغی بیش از ۳۹۳ میلیارد و ۱۸۲ میلیون و ۳۸۶ هزار ریال افزایش یافته است.اظهارات این مقام مسئول در نمایشگاه کتاب تهران در حالی است که هنوز برآوردی از میزان خریدهای نقدی کتاب به دست نیامده است. بنا بر اعلام حسین پور، مسئولان مربوطه برای این کار در حال استخراج فرمول مشخصی هستند که در صورت به نتیجه رسیدن، آمار خریدها های نقدی هم اعلام خواهد شد. با این حال معاون فرهنگی و اجرایی نمایشگاه کتاب تهران چند روز در نشست خبری نمایشگاه گفت که معمولاً میزان خریدهای نقدی حدوداً ۵ برابر خریدهای الکترونیک است.

دادستان عمومی و انقلاب شهرستان بندرعباس:

شایعات منتشره در شهر ، کذب است

اسدی در خصوص شایعاتی که اخیرا» در شهر بندرعباس منتشرشده و باعث نگرانی مردم شده افزود : این شایعات با ارسال پیامک در فضای مجازی ایجاد شده اند و صحت ندارد .وی گفت : من به عنوان مدعی العموم و دادستان عمومی و انقلاب بندرعباس می گویم این مطلب که در بین مردم نقل می شود را تکذیب می کنم.دادستان عمومی و انقلاب شهرستان بندرعباس گفت : با افرادی که اقدام به نشر اکاذیب و تشویش اذهان عمومی می کنند به شدت برخورد می شود.اسدی افزود : دادگاه و نیروی انتظامی استان به طور جد به دنبال قضیه و شناسایی افرادی که اقدام به نشر اکاذیب نموده اند است تا به شدت با آنان برخورد شود.وی گفت : قانونگذار در ماده ۶۹۸ قانون مجازات اسلامی به این نکته اشاره کرده است که هرکس به قصد اضرار به غیر یا تشویش اذهان عمومی یا مقامات رسمی اکاذیبی را اظهار کند و اظهاراتی بر خلاف حقیقت یا نقل قول به شخص حقیقی یا حقوقی یا مقامات رسمی و غیررسمی تلویحا» یا تصویبا» نسبت دهد به حبس از ۲ ماه تا ۲ سال و ۷۴ ضربه شلاق برای شخص مرتکب شونده ، مجازات تعیین شده است.

دریانورد:

برگزاری همایش با اعتبارات استانی ممنوع است

نحوه توزیع اعتبارات استان در سال ۹۳ با ۱۷ رای موافق تصویب شد. معاون برنامه ریزی و اشتغال استاندار هرمزگان با بیان اینکه در اعتبارات عمرانی سال ۹۳ دستگاه ها اجازه شروع عملیات اجرایی جدید را ندارند، گفت: اعتبارات عمرانی باید برای تکمیل طرح های نیمه تمام استفاده شود.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل استانداری هرمزگان، صالح دریانورد در نشست شورای برنامه ریزی و توسعه استان هرمزگان با تشریح توزیع اعتبارات استان هرمزگان در سال ۹۳ ، بیان داشت: یکی از دغدغه ها در نظام بودجه ریزی همواره عدم تعادل در بودجه بوده که تلاش شده با تمهیداتی در قالب قوانین این تعادل ایجاد شود.وی ادامه داد: یکی دیگر از دغدغه ها در نظام برنامه ریزی کشور نیز این بوده که بودجه ها هدف و برنامه ای را دنبال نمی کردند و دچار روزمرگی بودند که باید نظام بودجه ریزی عملکرد به بودجه ریزی عملیاتی تبدیل شود.معاون برنامه ریزی و اشتغال استاندار هرمزگان در ادامه درآمد پیش بینی شده در بودجه ۹۳ برای استان هرمزگان را هزار و ۷۷ میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان عنوان کرد و افزود: از این رقم چهار میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان درآمد اختصاصی و مابقی شامل هزار و ۷۲ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان درآمد عمومی است که به حساب خزانه واریز شده و بخشی از آن به استان باز می گردد.دریانورد تصریح کرد: ۹۹ درصد درآمد در هرمزگان توسط اداره کل امور مالیاتی، استاندارد، گمرک، نیروی انتظامی و ثبت اسناد و املاک وصول می شود و یک درصد باقی مانده توسط سایر دستگاههای اجرایی تامین می شود.وی گفت: اعتبارات مصوب سال ۹۳ استان هرمزگان برای پرداخت حقوق و مزایا ۵۰۰ میلیارد ریال و اعتبارات سایر ۶۰۴ میلیارد ریال است.معاون برنامه ریزی و اشتغال استاندار هرمزگان همچنین با بیان اینکه در اعتبارات عمرانی سال ۹۳ دستگاه ها اجازه شروع عملیات اجرایی جدید را ندارند، عنوان کرد: اعتبارات عمرانی باید برای تکمیل طرح های نیمه تمام استفاده شود.دریانورد خاطرنشان کرد: همچنین برای برگزاری همایش ها نیز دستگاه های اجرایی باید از اعتبارات متمرکز وزارتخانه ها استفاده کنند و از محل اعتبارات استانی نباید برای برگزاری همایش و جشنواره ها استفاده کرد.شایان ذکر است؛ در این نشست نحوه توزیع اعتبارات استان هرمزگان در سال ۹۳ با ۱۷ رای موافق، ۲ رای ممتنع و ۳ رای مخالف مصوب شد.

رییس هیات رسیدگی به تخلفات ناشران در گفتگو با «دریا»:

امسال ، فروش نمایشگاه کتاب ۳۵ درصد رشد داشت

رییس هیات رسیدگی به تخلفات ناشران در حاشیه اختتامیه بیست وهفتمین نمایشگاه کتاب تهران گفت: به گزارش تراکنش های بانک صادرات فروش امسال نمایشگاه در مقایسه با سال گذشته ۳۵درصد افزایش داشته است .

همایون امیرزاده در گفتگو با دریا گفت : طی ده روز برپایی نمایشگاه ،۷۹مورد تخلف احضا شده و ۷۹رای توسط هیات رسیدگی بر تخلفات که متشکل از نه نفرمی باشد صادر شد که ۳مورد در بخش بین الملل و بقیه موارد داخلی بود که در بخش داخلی محصولات جمع آوری شده و محرومیت ناشران در نمایشگاههای استانی و در بخش بین الملل حکم محرومیت از حضور در نمایشگاه های آینده صادر شد.وی گفت: هیات رسیدگی عمدتا ناظر بر شکل ، فرم و محتوا می باشد و بیشترین تخلفات عنوان شده نیز دراین مباحث بود. امیرزاده در پاسخ به این سئوال که تعدادی از کتابهایی که سالهای پیش ممنوع چاپ بوده امسال در نمایشگاه عرضه شده گفت: کتابهایی که بعداز بررسی مجدد در دفتر مطالعات کتابخوانی مجوزدریافت کردند واعلام وصول داشته اند عرضه شان در نمایشگاه بلامانع بوده است . رییس هیات رسیدگی به تخلفات ناشران افزود:امسال تمامی بازرسان و ناظران فعال در نمایشگاه با کمیته تخلفات ناشران همکاری خوبی داشته واین همکاری مابین مجموعه های نظارتی دامنه تخلفات را بشدت کاهش داد و طی این ده روز نقاط قوت و ضعف

آیین نامه بخوبی احصا شده وقطعا این بازنگری ابعاد نظارتی را در سال های آینده تقویت خواهد کرد . وی در پایان تصریح کرد: در پایان نمایشگاه بیست وهفتم با تشکلهای نشر نشستی داشتیم که قرار شد جلسات را برای شناسایی نقاط قوت مرتب برگزار نماییم.

مدیرکل بیمه سلامت هرمزگان در گفتگو با «دریا»:

بیماران، رایگان شیمی درمانی و رادیوتراپی می شوند

باتوجه به هزینه های بالای شیمی درمانی در کشور و در راستای سیاستهای ابلاغی مقام معظم رهبری در حوزه سلامت و راهکارهای دولت تدبیر و امید ، سازمان بیمه سلامت ایران بسته خدمتی جدیدی را از ۱۵ اردیبهشت ماه سال جاری برای رایگان شدن هزینه خدمات شیمی درمانی و رادیوتراپی اجرا کرد.

مدیرکل بیمه سلامت هرمزگان روز گذشته در گفتگو با خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، با اعلام این خبر گفت : در این راستا بیماران سرطانی ، صعب العلاج و خاص در مرکز رادیوتراپی و شیمی درمانی استان بصورت رایگان درمان می شوند و نیازی به اعزام به سایر نقاط کشور نخواهد بود. دکتر «مهرداد پاکدامن» افزود: در صورت نیاز به خدمات بیشتر و اعزام از طریق سیستم ارجاع به شهرستان شیراز به عنوان مرکز درمانی قطب ، هزینه بستری با دارا بودن دفترچه روستایی ، پنج درصد و دفترچه شهری ده درصد است و هزینه خدمات سرپایی هم مانند سابق دریافت می شود. وی تعداد بیماران سرطانی ، صعب العلاج و خاص استان را ۱۷۸۲ نفر اعلام کرد و گفت: از این تعداد ۸۰۰ بیمار سرطانی تحت پوشش بیمه سلامت هستند. پاکدامن تعداد ثبت نام شدگان در طرح بیمه رایگان ، همگانی و اجباری بیمه سلامت در استان را تاکنون ۲۶ هزار نفر اعلام کرد و گفت :کسانی که فاقد دفترچه بیمه هستند و یا اینکه اعتبار دفترچه شان به پایان رسیده است هم می توانند از طریق سایت بیمه سلامت و دفاتر پیشخوان دولت ثبت نام کنند. وی افزود : صدور دفترچه ها از اول خرداد آغاز می شود. پاکدامن گفت : از هفت بسته خدمتی اجرایی در بیمارستانهای دولتی ، از ۱۵ اردیبهشت خدمات زایمان رایگان شده است و میزان پرداخت هزینه درمانی توسط بیماران روستایی پنج درصد و بیماران شهری ده درصد شد . همچنین برنامه ارتقای کیفیت هتلینگ در بیمارستانهای دولتی اجرا شد . وی از اجرای دو برنامه حضور پزشکان متخصص مقیم در بیمارستانهای دولتی و ماندگاری پزشکان در مناطق محروم از اول خرداد و برنامه حفاظت مالی از بیماران صعب العلاج ، خاص و نیازمند و برنامه ارتقای کیفیت خدمات ویزیت در بیمارستانهای دولتی از ۱۵ خرداد ماه سال جاری خبر داد. پاکدامن گفت : افزایش ۴۴ درصدی تعرفه را در بیمارستانهای دولتی داشته ایم و با اجرای برنامه های فوق ، میزان درآمد پزشکان و کارانه پرستاران افزایش خواهد یافت.

فرماندار بندرعباس:

معضل قاچاق باعث افزایش بیکاری است

جلسه کمیسیون قاچاق کالا و ارز شهرستان به ریاست احمد مرادی در محل فرمانداری بندرعباس تشکیل شد .

به گزارش روابط عمومی فرمانداری بندرعباس ، فرماندار بندرعباس در این جلسه اظهار داشت : معضل قاچاق باعث کاهش تولید ملی و افزایش بیکاری است و مبارزه با این پدیده شوم که تهدیدی جدی برای سلامت تولید و اقتصاد کشور است یک تکلیف شرعی و همگانی است . مرادی ضمن اشاره به آثار زیانبار غفلت از موضوع قاچاق کالا و ارز گفت : با توجه به جمعیت بالا و متراکم شهرستان بندرعباس در صورت کم توجهی به این مسئله اثرات منفی بر اقتصاد و وضعیت فرهنگی ، اجتماعی و امنیتی منطقه وارد خواهد شد .وی افزود : عزم جدی مسئولان خصوصاً اعضای کمیته مبارزه با قاچاق کالا و ارز شهرستان در جهت مبارزه گسترده با این پدیده شوم ، می تواند حافظ اموال بیت المال و کوتاه کننده دست سودجویان و مفسدان اقتصادی باشد .فرماندار با تأکید بر تشدید مبارزه برعلیه قاچاقچیان سوخت در شهرستان بیان داشت : اقدامات خوبی در بحث جلوگیری قاچاق سوخت در شهرستان و در بخش مرکزی صورت گرفته که شایسته تقدیر است ولی با توجه به حساسیت بالای سوخت لازم است کنترل شدیدتری از سوی دستگاههای متولی صورت پذیرد .وی در پایان ارزش انرژی و سوخت را در کشور امری حیاتی دانست و از تمامی اعضاء جلسه خواست گشت های نا منظم خود را در جایگاههای عرضه سوخت انجام دهند و ماموران نیروی انتظامی نیز مستمر در جاده ها حضور داشته باشند و خودروهایی را که قاچاق سوخت می کنند را متوقف و دستگیر و تحویل مقامات قضایی نمایند .

■ جنگ نرم در کلام امام خامنه ای ■

راه های مقابله با شبیخون فرهنگی

■ نهی از منکر

نهج البلاغه می فرماید: « و ما اعمال البر کلها و الجهاد فی سبیل الله عند الامر بالمعروف و النهی عن المنکر الا کنفثه فی بحر لجی» یعنی امر به معروف و نهی از منکر ، در مقیاس وسیع و عمومی خود، حتی از جهاد بالاتر است؛ چون پایه دین را محکم می کند. اساس جهاد را امر به معروف و نهی از منکر استوار می کند . مگر مامورین و مسئولین ما می توانند امر به معروف و نهی از منکر را با دیگران مساوی قرار دهند، چه رسد به اینکه نقطه مقابل او را تایید کنند!؟

■ ادامه دارد ...

■ سر آغاز ■

اعتکاف؛ از قنوت تا ملکوت

■ ۱۳رجب که می شود دلها حال وهوای دیگری می گیرد ؛ ایام البیض لحظه لحظه اش بوی ناب خدایی می دهد وروح وجان در تکاپوی رسیدن به وصالش. اعتکاف یعنی از قنوت تا ملکوت یعنی خودسازی ودوری از مظاهر فریبنده یعنی خودرا بهتر از همیشه شناختن وساختن . دراین لحظات ناب باید دل و جان را به خدا داد ولاغیر چرا که تا رسیدن به نقطه کمال راهی بس طولانی در پیش است مبادا دراین مسیرناامید گردیم ومضطرب که او خود می داند چگونه دلها را امیدوار و چشمها را روشن کند.

دراین لحظات سبزمعنوی باید ارتباطمان را قوی کنیم تا در میدان‌های زندگی بتوانیم با اراده محکم، با قدم استوار و با ذهن روشن، وارد هر میدانی شویم. باید رابطه را محکمتر از همیشه کرد وعهد بست برای ماندن ونبریدن ، باید عهد بست تا همیشه یاری مان کند در این روزها سخت که زر می فریبد وجاه ومقام لبخند می زند . عهد ببندیم تا خداوند یاری کند در مسیرهای صعب العبور گام های محکمی برداریم وفریب نخوریم ، باید دلها را قرص تر کرد تا با پیشنهادهای رنگی وغیرخدایی نلرزد ودر هر کاری اول واخرش رضاوتقربش را جست.

زمان اعتکاف است. خالق مهربان قرب خلایق می طلبد. در فکر پرورش روح و روان انسان است و مقررات دینی را تشریع می کند. تنوع عبادات به دلیل نیازهای گوناگون انسانی است، هر عبادتی جوابگوی نیازی از اوست. نماز، زنگار غفلت از روان می زداید و صیقل روح و روان است. در روزه، پالایشگاه خلوص و نردبان صعود است. روزه دار پرواز در آسمان عبادت و عبودیت را می آزماید و آیینه قلبش را نورستان خدایی می کند. حج، شرکت در آزمون الهی و قطع تعلقات و دلبستگی دنیوی است. و ایام بیض در پیش است زمان عرشی شدن فرشیان؛ اعتکاف با همه فضیلتش، زن و مرد را به خود می خواند، انسان را می خواند تا در دنیای های و هوی و دود و دم، معراج انسانیت را به تماشا بنشینیم

فرصت طلایی عمر در پیش است و ایام در گذر؛ پس همتی باید تا با حضوری سبز از همسفران کوی دوست بگردیم. آمین

■ سردبیر

پشت پرده سیاست

روحانی ناگزیر است میان ما و اصولگرایان سنتی انتخاب کند

کیهان منتشر کرد : نفوذی فراری حزب مشارکت و نهضت آزادی در دفتر تحکیم می گوید: شکایت از دولت روحانی در داخل اصلاح طلبان رو به افزایش است.

علی افشاری در عین حال تصریح کرد، روحانی ناگزیر است نهایتاً میان اصولگرایان و اصلاح طلبان انتخاب کند.وی در تحلیلی که از سوی سایت خودنویس منتشر شده با بیان اینکه روحانی نمی تواند به سمت رویارویی با نظام پیش برود، می نویسد: روحانی به اصولگرایان سنتی و شکاف در اردوگاه اصولگرایان امید بسته است. پیوندهای او با بخش عمل گرای اصولگرایان به عنوان عضوی قدیمی از جناح راست سرمایه ای برای فعلیت بخشیدن به ائتلاف نیروهای میانه رو است. منتها این ایده از سال ۱۳۸۴ و همزمان با پیروزی محمود احمدی نژاد در انتخابات ریاست جمهوری نهم مطرح بوده ولی منجر به عمل سیاسی نشده است. البته چنین رویکردی باعث نزدیکی نیروهای حد وسط دو جناح قدیمی حکومت گشته ولی حالت استراتژیک پیدا نکرده است. فقط نوعی همنشینی های مقطعی و شکننده را به بار آورده که نتوانسته منجر به ائتلاف سیاسی پایدار شود. وی می افزاید: مشکل اصلی نیروهای میانه در هر دو سوی میدان آن است که آنها اگر بخواهند بیشتر به سمت هم بروند با بحران هویت مواجه شده و متحدان سابق خود را از دست می دهند. چنین وضعیتی بقاء آنان در میدان سیاست را چالش پذیر می کند.در ادامه این نوشته آمده است: اصلاح طلبان محافظه کار، اعتدالیون و حلقه رفسنجانی نیز تنگناهایی برای مقابله مؤثر با اصولگراها دارند. آنها نمی خواهند وارد تقابل رسمی و مستقیم با رهبری بشوند.از سوی دیگر خود این مجموعه ها نیز منسجم نیستند. اتحاد پایداری بین آنان وجود ندارد. نوچه افراطیون حزب مشارکت و نهضت آزادی در تشنجات اواخر دهه ۷۰ در ادامه این نوشته یادآور شد؛ روحانی برای جلب مستمر حمایت اصولگرایان سنتی و میانه کار دشواری در پیش دارد. او باید امتیازات لازم را به آن ها بدهد و همچنین اصلاح طلبان، حلقه یاران رفسنجانی و یاران روحانی نیز قبول کنند که موقعیت مسلط این جریان در مجلس دهم را به خطر نیاندازند. چنین چیزی اگر نشدنی نباشد کار خیلی سختی است. چنین اتوریته ای در جریان فوق وجود ندارد. این اصلاح طلب فراری افزود: از سویی انتقاد و شکایت در داخل اصلاح طلبان از دولت روحانی رو به افزایش است. اخبار پشت پرده حکایت از دلخوری رفسنجانی می کند. از سوی دیگر عارف و جمعی از اصلاح طلبان تمایل دارند تمایز خود را از روحانی اعلام کرده و در قالب مستقل پا به رقابت های انتخاباتی بگذارند. همچنین نزدیک شدن بیشتر روحانی با اصولگرایان میانه رو و تعامل با آن ها منجر به پدیده هایی چون وزیر کشور شدن رحمانی فضلی و عملکرد خنثی استانداره‌ای منسوب وی می شود.افشاری نوشت: بنابراین با توجه به بحث های پیش گفته شده، روحانی ناگزیر از انتخاب تصمیمی راهبردی و تعیین کننده است. ادامه سیاست وسط ایستادن، مانورهای کلامی، محافظه کاری در عمل و سیاست نعل و به میخ زدن نمی تواند باعث عبور موفقیت آمیز وی از گذرگاه های پرخطر پیش رو شود.

ایران تنها پیروز انتخابات عراق

کیهان در خبری دیگر ادعا کرد : یک تحلیلگر مجله آمریکایی نیویورکر اعلام کرد: ایران تنها پیروز انتخابات عراق است.دیکستر فیلکنز که اخیرا سفری به عراق داشته، در مصاحبه با شبکه تلویزیونی سی ان ان می گوید: کسی که به بغداد برود هیچ گاه به ذهنش خطور نخواهد کرد که آمریکایی ها در عراق حضور داشتند زیرا آمریکایی ها بغداد را بدون هیچ جای پایی ترک کردند.وی با بیان این که ایران تنها پیروز انتخابات پارلمانی عراق است، می افزاید: هنگامی که نظامیان آمریکایی در عراق حضور داشتند و مالکی در قدرت بود او توانست همه را به بازی بگیرد. مالکی نظامیان ما را در اختیار داشت اما با ایرانی ها هم در ارتباط بود زیرا مالکی قبلا در ایران زندگی کرده است. آمریکایی ها از عراق خارج شدند اما ایرانی ها آنجا باقی ماندند. ایرانی ها در عراق به شدت قوی هستند.تحلیلگر آمریکایی این را هم گفته که «خاورمیانه ای که پس از توافق سایکس-پیکو در سال ۱۹۱۹ پدید آمد، از بین رفته است».

تحرکات انتخاباتی هاشمی رفسنجانی و احمدی نژاد

کیهان در خبری منتشر کرد: یک سایت خبری از فعالیت های انتخاباتی هاشمی و احمدی نژاد خبر داد.به گزارش مشرق در جلسه انتخاباتی حامیان هاشمی رفسنجانی پیشنهاد داده شده است تا با شعار «مجتهدان جوان، مصلح و مبتکر» در انتخابات خبرگان حاضر شوند.این سایت خبری همچنین نوشت: حامیان هاشمی رفسنجانی به دنبال راه اندازی شورای فقهی در شهر قم هستند. آیت الله ابراهیم امینی از پذیرش ریاست این شورا امتناع ورزیده و در نهایت یکی از اساتید حوزه به نام لطفی مسئولیت آن را پذیرفته است. مشرق همچنین خبر داد: محمود احمدی نژاد با هدف برقراری ارتباط با سران اصولگرایی اقدام به برقراری تماس تلفنی با تعدادی از چهره های اصولگرا نموده است. وی در این تماس ها با لحنی عاطفی و با دفاع از انقلاب و نظام اسلامی و جایگاه ولایت فقیه، درخواست برقراری جلسه و دیدار را مطرح می کند. تاکنون هیچ یک از چهره های اصولگرا دیداری با احمدی نژاد نداشته اند. در ادامه این خبر آمده است: در جلسه انتخاباتی حامیان احمدی نژاد مطرح شده که ما بدنه اصولگرایی را تا حدود زیادی با خود همراه داریم و تنها مشکل ما عدم همراهی سران اصولگرا و رسانه های آنها با ما است. در این جلسه مصوب شد برنامه ای طراحی شود تا افرادی که دارای چهره نسبتاً وجیهی در میان اصولگرایان هستند به دیدار سران و مدیران رسانه های اصولگرا بروند و از ضرورت وحدت میان اصولگرایان سخن بگویند.از سوی دیگر به دنبال افشاگری درباره (عبدالرضا-د) که در جلسات حسام الدین آشنا و ریاست جمهوری شرکت می کند، مقرر شده وی از مدیریت رسانه های حامی احمدی نژاد برکنار شود.

تعمیرات اساسی خودروهای فرسوده دولتی ممنوع شد

خراسان نوشت : بر اساس بخشنامه اخیر یک مقام مسئول اجرایی، مقرر شده با توجه به مصوبه سال ۱۳۸۷ کمیسیون ماده ۲ قانون نحوه استفاده از اتومبیل های دولتی، خودروهای دولتی با عمر بیش از ۱۵ سال از رده خارج و فرسوده محسوب شده و می بایست مجوز اسقاط آنها از وزارت اقتصاد اخذ شود و بر این اساس، تعمیرات اساسی این خودروها و صدور مجوز پرداخت مبالغ دولتی برای این موضوع ممنوع خواهد بود.

تغییر شرایط واردات غذای سگ و گربه به کشور!

خراسان در خبری منتشر کرد : بر اساس بخشنامه روزهای اخیر سازمان توسعه تجارت به دستگاههای ذی ربط در امر واردات کالا، مقرر شده گروه کالایی مربوط به صدور مجوز ثبت سفارش واردات کالای غذای سگ و گربه به داخل کشور، از رتبه نهم به دهم تغییر کرده و ورود این محصولات با پرداخت دو برابر سود بازرگانی مجاز خواهد بود.

سرمربی ای که بنزین می فروشد

آرمان نوشت : شنیده شد که محمد یوسف رئیسی، مربی تیم ملی نوجوانان کریکت جمهوری اسلامی ایران و ساکن شهرستان نیکشهر در جنوب سیستان و بلوچستان که تا دیروز با پیراهن تیم ملی بر روی صندلی های مربیگری کریکت تکیه می زد اکنون نشسته بر صندلی ای مندرس در گوشه ای از خیابان اصلی نیکشهر با بطری های پرشده از بنزین در گفت وگو با مهر اظهار می کند: این جایگاه یک مربی تیم ملی است.محمدیوسف که دارای یک برادر و سه خواهر است از زمانی که پدرش دارفانی را به درود گفت به عنوان نان آور خانواده آستین هایش را بالا زده است. او در این رابطه گفت: خواهرم نیز به دلیل فوت همسرش درحال حاضر با سه بچه به دلیل نداشتن سرپناه با ما زندگی می کند.

توقیف قایق غیرمجاز خارجی در آب های قشم

آرمان در خبری منتشر کرد : شنیده شد که ماموران دریابانی قشم یک فروند قایق غیرمجاز خارجی را توقیف کردند. انتخاب نوشت؛ فرمانده دریابانی قشم گفت: این قایق ۲ موتوره با قدرت ۲۰۰ اسب بخار دیروز به همراه وسایل صیادی در آب های روستای دوستکوه کشف شد. وی گفت: در این زمینه ۶ تبعه خارجی دستگیر شدند.

فرود اضطراری بزرگ ترین هواپیمای مسافربری جهان

آرمان اعلام کرد : شنیده شد که بزرگ ترین هواپیمای مسافری جهان به دلیل بروز مشکل مجبور به فرود اضطراری شد. فرارو نوشت؛ هواپیمای ایرباس A۳۸۰ متعلق به خطوط هوایی سنگاپور که به مقصد هنگ کنگ در حرکت بود به دلیل وجود مشکل مجبور به بازگشت به فرودگاه سنگاپور شد. بازگشت هواپیما به فرودگاه سنگاپور پس از آن صورت گرفت که خلبان هشداری درخصوص وجود مشکل در قسمت در بخش بار هواپیما دریافت کرد.این هواپیما با ۲۶۳ مسافر در ساعت یک بعدازظهر جمعه فرودگاه جنای در سنگاپور را به مقصد هنگ کنگ ترک کرد و طبق برنامه قرار بود در ساعت پنج بعدازظهر در هنگ کنگ فرود بیاید.

هراتی رفت!

آرمان نوشت : شنیده شد که معاون فرهنگی و اجتماعی دانشگاه آزاد درباره نتایج بررسی های این معاونت درباره هراتی، سرپرست اداره کل اسناد و مدارک این دانشگاه گفت: با توجه به بررسی های انجام شده و به رغم جواب مثبت استعلام های وزارت اطلاعات و حراست دانشگاه آزاد اسلامی به این نتیجه رسیدیم که به کار آقای هراتی در دانشگاه آزاد پایان دهیم. حجت اسلام طه هاشمی افزود: بر اساس تصمیم گرفته شده آقای هراتی از سمتی که برای ایشان در نظر گرفته شده بود برکنار شدند. هاشمی درباره گزینه جایگزین وی نیز گفت: فرد جایگزین انتخاب شده است و ما منتظر جواب استعلام های مربوطه در این زمینه هستیم.

سایت قانون مسدود شد

آرمان در خبری منتشر کرد : شنیده شد که سایت «قانون آنلاین» با دستور دادستان عمومی و انقلاب تهران مسدود شده است. ایسنا نوشت؛ ظهر دیروز سایت قانون آنلاین با دستور دادستانی تهران مسدود شد.این سایت به دلیل منتشرکردن مطالبی در راستای دفاع از عملکرد روزنامه قانون و اعتراض به دستور دادستانی مبنی بر توقیف این روزنامه، مسدود شده است. روزنامه قانون هفته گذشته به دلیل منتشرکردن مطلبی با موضوع آزادی رویانیان با قرار وثیقه توقیف شد.

۹۰ درصد ثبت نامی ها درآمد زیر یک میلیون دارند

آرمان در خبری منتشر کرد : شنیده شد که عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی گفت: ۹۰ درصد ثبت نام کنندگان در سامانه دریافت یارانه نقدی درآمد خود را زیر یک میلیون تومان اعلام کرده اند که از این میان ۶۰ درصد درآمد خود را زیر ۶۰۰ هزار تومان اعلام کرده اند. جعفر قادری به دولت توصیه کرد برای حذف مردم از دریافت یارانه نقدی شفاف اطلاع رسانی کرده و با مردم صحبت کند.وی با تاکید بر اینکه اطلاعاتی که مردم در سامانه دریافت یارانه اعلام کرده اند، نمی تواند ملاک عمل دولت برای حذف خانوارها از دریافت یارانه نقدی قرار گیرد، اظهار کرد: دولت باید از پایگاه های اطلاعاتی اش استفاده کند تا بتواند بر اساس واقعیات تصمیم گیری کند.

مادر ایرانی مادر سال استانبول شد

آرمان منتشر کرد : شنیده شد که شهرداری استانبول خانم سامره علی نژاد مادر ایرانی که ماه گذشته قاتل فرزندش را پای چوبه

بگومگوی خانوادگی و خطر مرگ زودرس

گروهی از متخصصان دانمارکی هشدار دادند بگومگو و جدال لفظی بین اعضای خانواده و دوستان و نیز نگرانی در مورد روابط خانوادگی برای سلامتی مضر است و خطر مرگ را به میزان چشمگیر افزایش می‌دهد. به گزارش ایسنا، براساس این گزارش که در نشریه اپیدمیولوژی و بهداشت اجتماعی منتشر شده، مردان و افراد بیکار در این زمینه آسیب‌پذیرتر از سایرین هستند. اگرچه متخصصان دانشگاه کپنهاگ در این مطالعه مشخص کرده‌اند که بگومگوی مداوم خطر مرگ در زنان و مردان را دو تا سه برابر افزایش می‌دهد اما نتوانسته‌اند عامل این افزایش را به طور دقیق توضیح دهند. مطالعات قبلی هم نشان داده بود افرادی که به دلیل فشار و خواست‌های مداوم همسر و فرزندان با نگرانی و تنش دست به گریبان هستند و آنهایی که به دفعات درگیر مجادله با اعضای خانواده و آشنایان خود هستند بیش از سایرین با خطر ابتلا به امراض قلبی مواجه‌اند. این تحقیقات همچنین حاکی از آن بوده که برخورداری از یک شبکه حمایت اجتماعی و داشتن دوستان همدل، تاثیری مثبت بر سلامت افراد دارد هر چند تاثیر ویژگی‌های شخصیتی فرد، مانند نحوه برخورد او با مسایل و روابط اجتماعی را نباید در این زمینه نادیده گرفت. فشار خواست‌های همسر و فرزندان نیز از عوامل خطرآفرین در این زمینه است. به عقیده متخصصان دانمارکی، واکنش جسمی فرد به استرس و تنش ناشی از مجادله خانوادگی، مانند بالا رفتن فشارخون و خطر ابتلا به امراض قلبی و عروقی عامل مهمی در ایجاد ارتباط نزدیک بین مجادله و مرگ به خصوص در میان مردان است. آنان در توضیح این رابطه گفته‌اند که واکنش مردان به عوامل تنش‌زا با افزایش سطح کورتیزون همراه است که ممکن است آثاری منفی برای سلامت آنان داشته باشد. در انجام این مطالعه ۹۸۷۵ زن و مرد در سنین بین ۳۶ تا ۵۲ شرکت داشتند و رابطه بین تنش و فشار اجتماعی و مرگ زودرس در میان این گروه مورد بررسی قرار گرفت. در جریان این مطالعات مشخص شد که مردان فاقد شغل به خصوص در برابر مجادله و تنش خانوادگی و اجتماعی آسیب‌پذیر هستند. همچنین به نظر می‌رسد که بیکاری هم باعث تشدید اثر منفی مشکلاتی می‌شود که در روابط فردی و اجتماعی بروز می‌کند. همچنین نگرانی دائم در مورد خواست‌های همسر و فرزندان و نحوه پاسخگویی به آن، خطر مرگ را بین ۵۰ تا ۱۰۰ درصد افزایش می‌دهد.

علی(ع)، آسمانی که در زمین نمی گنجد

«علی» شناسی، درسی که از آن عقب ماندایم!

یک استاد حوزه و دانشگاه : ما برای رسیدن به ایده آل شناخت «علی» ، تنها نیمی از راه را پیموده‌ایم

زهرا بیگلری/دریا

«علی» حقیقتی است بر گونه اساطیر

و فردا روز میلاد مولود کعبه است ، همان که پیامبر (ص) دروازه شـهر دانایـی‌اش خوانده ، او که هنوز هم هر کوچک و بزرگـی با گفتن «یا علی» نام و یادش را زنده نگـه می‌دارد.اما ای کاش تنها به نام نباشد آخر «علی» حقیقتی است بر گونه اساطیر و این اسطوره حتی در ادبیات «شریعتی» نیز نمی‌گنجد ... با این حال شـاید زیباترین تعبیر از «علی» در همین ادبیات باشـد :« ... و در کوفه ، در برابر یک یتیم ،چنان ضعیف و چنان لرزان و چنان پریشـان می‌شـود که رقیق‌ترین احسـاس یک مـادر را به صورت اسـاطیری نشـان می‌دهد و ...» و «علی» : «... رب‌النوع انواع گوناگون عظمت‌ها ، قداست‌ها ، زیبایی‌ها و احساس‌های مطلق است ،... « و بیش از آن «علی» یک پدر است ، «پدر» ... همان هویت آسـمانی من و تو که متعلق به زمینیم و این نهایت افتخار یک زمینی است ...

جایگاه «علی» در نزد خدا و رسولش

« «علي» اسـوه است، «علی» الگوسـت، تا آنجا که در آیه « اطیعو الله و اطیعوالرسـول و اولی الامر منکم» به وضوح دسـتور اطاعـت از اولی الامر که در واقـع «علـی» و فرزندانش می‌باشـد، ملازم با اطاعت از خداوند و رسـولش معرفی شده است و این نشان‌دهنده عظمت و جایگاه «علی» در نزد خدا و رسولش است.» حجت‌الاسلام موسی حیدری با بیان این مطلب معتقد است: زبان در وصف «علی» الکن است،چرا که معرفت و شناخت کامل شخصیت والای حضـرت علی (ع) در بیان و کلام نمی‌گنجد. چه رسول اکرم (ص) خطاب به مولا می‌فرماید : « یا علی لایعرفک الا الله و انا؛ ای علی! تو را هیچ کس نشـناخت جز خدا و من.» این کارشناس فرهنگی –اجتماعـی اداره اوقاف بندرعبـاس می‌افزاید: اما بی‌شـک بهترین راه برای شـناخت شـخصیت آن حضرت در وهله اول قرآن کریم است که در تفسیر آیه ۲۷ سـوره لقمان از آیـت‌الله مظاهری نیز به آن اشـاره شده اسـت. و دومین راه شـناخت «علی» کلام و سـخنان خود اوست که در خطبه‌ها، نامه‌ها و حکمت‌هایشان در کتاب نهج‌البلاغه به زیبایی بیان شده اسـت و می‌تواند راهگشا و راهنمای انسانیت باشـد. همچنین سومین راه شـناخت آن حضرت تاریـخ و تحلیـل آن و روایاتی کـه از نگاه دیگر معصومین در شأن وی بیان شده است.

حجت‌الاسـلام حیدری : از نهج‌البلاغه فاصله گرفته‌ایم!

حجت‌الاسـلام حیدری، با تاکید بـر اینکه؛ تمامی فضائل و ارزش‌های زیبای اخلاقی و انسانی نظیر؛ گذشت، سـخاوت، جوانمردی، شجاعت، اخلاص، تـوکل، تواضع، یاری ضعیفان و ... در وجود مبارک «علی» نهفته اسـت، اما صبـر و عدالت «علی» از برجسـته‌ترین ویژگی‌هـای آن حضرت اسـت که معرف شخصیت ایشـان می‌باشـد. این کارشناس فرهنگی –اجتماعی در بیـان ویژگی‌های حضرت علـی در جایگاه یـک «پـدر» ، این‌گونه توضیح می‌دهـد: «علی» مربـی و معلم بی‌نظیـری برای فرزندانش بوده اسـت. دوستی با فرزندان و تربیت آنان در مسـیر آشنایی با کلام حق و رضای حق از مهم‌ترین ویژگی‌های آن در جایگاه یک پدر اسـت . وی در ادامه بر این باور اسـت ؛ که اگر در جامعه کنونی در مسـائل خانوادگـی ، اجتماعی، فرهنگی ، سیاسـی و ... همـاره با چالش‌هایـی مواجه‌ایم ، به این دلیل اسـت که آن طور که شایسـته است از مسیر راهگشایی که حضرت پیموده‌اند ، جا مانده‌ایم و نسـبت به پیروی از رهنمودهای ایشان کم کاری کرده‌ایـم و دلیل دیگر اینکـه؛ از نهج‌البلاغه فاصله گرفته‌ایم .حجت‌الاسلام حیدری کتاب نهج‌البلاغه را کتابی جامع و انسان‌ساز معرفی می‌کند و می‌گوید: زمانی پدران ما در مسیر تربیت و مدیران و مسئولان ما در مسـیر خدمت‌گزاری موفق خواهند شد که با این کتاب راهگشا انس گیرند و ضمن مطالعه و تأمل در آن ، در زندگی خود عملاً به‌کارگیرند.

«علی»در جایگاه پدر؛ تربیت قرآنی،احترام و اعتماد به فرزندان

«برای اظهار نظر درباره جایگاه هر فردی بایسـتی ابتدا جایگاه آن فرد را شـناخت. در نتیجه شناخت جایگاه حضرت علی (ع) به عنوان یک شـخصیت الهی و وحیانی نیز بایستی از دو منظر قرآن و روایات پیغمبر بررسـی شود. »حجت‌الاسـلام والمسلمین علی‌اکبر میرزایی اسـتاد حوزه و دانشگاه و رییس دفتر نهاد رهبری در دانشگاه هرمزگان نیز دراین‌باره می‌افزاید: با توجه به اینکه، بنا به فرموده پیامبر اکرم سوره «والعصر» در شأن «علی» نازل شده است و خروجی مهم این سـوره اشاره به بردباری ، عبادت و علم انسـان‌ها برای رسـیدن به پرهیزگاری بوده، جایـگاه «علی» در قرآن از سـه ویژگـی ؛ عابد، عالم و صابر برخوردار اسـت . از بعد روایی نیز در روایات پیامبر که در کتاب اهل سنت نیز مطرح شده است، جایگاه امام علی در میان امت اسلامی به مانند جایگاه خانه خدا سـت. و ارتباط علی (ع) و کعبه در چندین تشابه بیان‌شـده که مهم‌ترین آن ویژگی «توجه» است . در واقع همان‌گونه که توجه به کعبه و قبله واجب اسـت، توجه به علی و ولایت وی نیز واجب بوده و توجه به غیر ولایت ایشان سبب بطلان اعمال انسان‌ها خواهد بود.

تفکـر «ائمـه الگویی دسـت نیافتنی»؛ آسـیب جدی جامعه کنونی

این دکترای فقه و اصول معتقد اسـت : «علی» در زندگـی خود از چندین جایگاه برخوردار اسـت ؛ جایگاه امام بودن، مسلمان بودن، همسر بودن و پدر بودن که هر کدام متفاوت از دیگری است. میرزایی می‌افزاید: چند الگـو از زندگی «علی» در جایگاه «پدر» می‌توان به دسـت آورد؛ اول اینکه «علی» تربیت فرزندانش را بر پایه تربیت قرآنی قرار داده‌اند و الگـوی دوم که در زندگـی «علی» به عنوان پدر بـودن مطرح اسـت اینکه، بسـیاری از تصمیمات فرزندان ایشان با توجه به تربیت قرآنی آن‌ها بر پایه عقل و خرد بوده و برآمده از دیکته شدن یا تقلیدی کورکورانه نبوده اسـت. و سوم ؛احترام به همسر در مقابل فرزندان اسـت که به صراحت می‌توان گفت؛ بسـیاری از مشـکلات و ناملایماتی که در روابط پـدر و فرزندی جامعه اکنون وجود دارد ناشـی از برخوردهای غلط والدین نسبت به یکدیگر در مقابل فرزندان اسـت. درحالی‌که رفتار «علی» نسبت به همسرشـان به گونه‌ای بوده که هماره فرزندان را به سـمت احترام حاصل از آگاهی و محبت به والدین سـوق داده است. الگوی چهارم نیز احترام و اعتماد آن حضـرت به فرزندان در اجتماع بوده اسـت. در واقـع حرکت «علی» به عنوان یک «پدر» حرکتی مانـدگار اسـت که الگوبذیـری را برای ما نشـان می‌دهد. این اسـتاد حوزه و دانشـگاه در پاسخ به دلایـل عدم الگوپذیـری از حضرت علـی(ع) در جامعه کنونی می‌گوید: مهم‌ترین دلیلی که سبب شده بسـیاری از ما از زندگی ائمه و به ویژه آن حضرت درس نگیریم،این تفکر اشتباه است که ائمه را الگویی دسـت‌نیافتنی می‌دانیم درحالی‌کـه الگو بودن یعنی قابل‌دسترس بودن که این مسئله یک آسیبی جدی در زمینه شـناخت ائمه است. دلیل دیگر اینکه؛ هر فردی بر اساس درک و شناخت خویش از ائمه بهره می‌جوید که بایستی در جهت افزایش این شناخت تلاش کرد.

برداشت سلیقه‌ای از زندگی «علی» از دلایل عدم الگوپذیری

این رییس دفتر نهاد رهبری در دانشـگاه هرمزگان، درک ناقص از جایگاه حضرت علی و توجه صرف به یک بعد شـخصیتی وی و غافـل ماندن از دیگر ابعاد شخصیتی ایشان و همچنین برداشت سلیقه‌ای از زندگی «علی» را از مهم‌ترین دلایل عدم الگوپذیری از آن حضـرت در همه زمینه‌هـا می‌داند و توصیه می‌کند: گرچه در جامعه ما از رهنمودهای ایشـان بسیار استفاده شده است اما بایستی برای بهره جستن کامـل و نه به مانند الآن ناقص، با مطالعه و تأمل و پرسـش از اهل علم به درک و شـناخت بهتری از ایشان دسـت یابیم. به گفته وی؛ ما برای رسیدن به ایده آل شناخت «علی» ، تنها نصف راه را پیموده‌ایم و برای پیمودن ادامه این راه باید ضمن زمان‌شناسی با معرفت ، بصیرت و دوری از هرگونه افراط و تفریط حرکت کنیم. حجت‌الاسلام والمسلمین میرزایی در بیان ویژگی‌های شـاخص «علـی» ، جوانمردی را با این تعریف که حرکت انسـان در دایره انسـانیت و وجدانیات است، ویژگی مهم آن حضرت می‌داند و می‌افزاید:عدالت ورزی امام، صبر عالمانه،عبادت هوشمندانه و موثر که تنها در قالب نماز و روزه نبوده بلکه در قالب اخلاق فردی و اجتماعی (خدمت به مردم) اسـت و زمان‌شناسی ایشان در تصمیماتشان از دیگر شاخصه‌های شخصیتی «علی» می‌باشد.

دکتر میرزایی:

مهم‌تریـن دلیلی که سـبب شـده بسـیاری از مـا از زندگـی ائمـه و به ویـژه آن حضـرت درس نگیریم،ایـن تفکر اشـتباه اسـت که ائمه را الگویـی دسـت‌نیافتنی می‌دانیم درحالی‌که الگو بودن یعنی قابل‌دسترس بودن که این مسـئله یک آسیبی جدی در زمینه شناخت ائمه است

وقتی عاطفه از «پدر»ش می گفت ...

کلی ذوقش قد کشـیده بود وقتـی عاطفه از «پدر» ش می‌گفت؛ از قصه‌های شـبی که وقتی بزرگ شد تازه معنایش را فهمید ، از گوش دادن به کتاب‌هایی کـه پدرش می خوانـده و او هیچ نمـی فهمیده اما وقتی بزرگ شـد فهمید «پـدر» ش چقدر بزرگ می اندیشـیده و حـال او نیز بزرگ می‌اندیشـد . او می‌گویـد : «پـدر» ش را برای آنچه که هسـت می‌ستاید ، پدران لایق ستایش‌اند .

انگار راست می‌گفت؛ تمام پدران سرزمینمان لایق سـتایش‌اند حتی آنـان که صفحه زندگـی را برای همیشه ترک گفته‌اند....

روزتان مبارک

■ **عناوین مهم روزنامه های دیروز کشور** ■

*** جام جم:**
۴۵ میلیـارد تومـان فـروش الکترونیـک کتاب در نمایشگاه
هواپیمای مسافری بدون چرخ به زمین نشست
۵۰۰۰ پزشک در مناطق محروم ماندگار می شوند
بازار مسکن به حرکت درآمد

***خراسان :**
۳ دسـتاورد جدید هسته ای با حضور رئیس جمهور امروز رونمایی می شود
تعمیرات اساسی خودروهای فرسوده دولتی ممنوع شد
رضایت بیماران از طرح تحول سلامت
«آسمان» با یک چرخ بسته به زمین نشست

***کیهان:**
تامین اجتماعی ۹۰ درصد هزینه شیمی درمانی را پرداخت می کند
استقرار پایگاههای پهپادی سپاه در اطراف تنگه هرمز
طرح رسیدگی به دارایی مقامات تصویب شد
اگر جای روحانی بودم که نیستم

*** جمهوری اسلامی:**
وزیر بهداشت:طرح ماندگاری پزشکان در مناطق محروم از اول خرداد اجرایی می شود
وزیر نفت:بنزین پاک از سـال آینده در سراسر کشور توزیع می شود
خط تولید شـش قلم داروی سـرطان و بیماری های خود ایمنی به بهره برداری رسید
۳ دسـتاورد جدید صنعت هسته ای امروز با حضور رییس جمهوری رونمایی می شود

*** سیاست روز:**
دولت بخش های خلاف واقع مستند «من روحانی هستم» را اعلام کند
حفظ ایمنی و امنیت جانی شهروندان بر عهده کیست؟
وای بر یارانه بگیران
پایان یک آغاز

*** ایران :**
۲ فیلم جدید علیه روحانی در راه است
کلیدداران جدید قدرت در بغداد
برگ آخر از جشن ملی کتاب
شوک در پارک ارم

*** آفرینش:**
مهلت انتخاب رشته از ۲۴ تا ۲۸ اردیبهشت می باشد
لاریجانـی: آمادگی مجلس برای کمک به چرخه اقتصادی نشر
وزیر خارجه فرانسه:ایران می تواند غنی سازی محدود داشته باشد
خشم غرب از سفر پوتین به کریمه

***شرق:**
در حال تحقیق برای گران کردن بنزین هستیم
زن مازندارنی «مادرسال» برگزیده «استانبول»
حمله خودسرها به کنسرت مسیحا در یزد
اعتراف به فیلمسازی به نام مستعار

*** نسل فردا:**
واریز اولین یارانه مرحله دوم هدفمندی
هشدار درباره موج جدید تقاضا برای کار
نخست وزیر پاکستان امروز در تهران
اما و اگردر رفراندوم یارانه ای

*** وطن امروز:**
احیای دریاچه ۱۲ سال دیگر
اجازه بدهند مردم این مستند را ممیزی کنند
جزئیات رانت ۳ هزار میلیاردی
خطر انحراف از آرمان انقلاب

تولید برخی خودروهای سواری متوقف شد

تولید پنج مدل خودروی سـواری در فروردین ماه امسال به صفر رسیده است. براساس جدیدترین آمارهای رسمی تولید تیانا با افت صد درصدی از ۴۸ دستگاه در فروردین ماه ۹۲ به صفر دستگاه در فروردین ماه سال جاری رسیده است.در این مدت تولید سوزوکی گراند ویتارا نیز با کاهش صد درصدی از ۴۳ دستگاه در فروردین ماه ۹۲ به صفر دسـتگاه در فروردین ماه سال جاری کاهش یافته اسـت.فروردین ماه امسـال تولید ولیکسـ C۳۰ با کاهش صد درصدی از ۳۷ دستگاه در فروردین ماه ۹۲ به صفر دستگاه رسیده اسـت.تولید خودروی جک نیز با کاهش صـد درصدی از ۵۲۹ دسـتگاه در فروردین ماه سال ۹۲ به صفر دسـتگاه در فروردین ماه سـال جاری کاهش یافته اسـت. در این مدت تولید مزدا ۳ با کاهش صد درصدی از ۵۹ دسـتگاه در فروردین ماه ۹۲ به صفر رسیده است.

در صورت عدم جمع آوری زباله ها:

کسبه متخلف به مراجعه قضایی معرفی می شوند

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس گفت: بر حسب قانون مدیریت پسماند بر حسب ماده ۱۶ قانون مذکور تخلیه هر گونه پسماند در معابر تخلف محسوب می گردد و با متخلفین به حکم مراجع قضایی به جزای نقدی برای بار اول از پانصد هزار ریال تا یکصد میلیون ریال و در صورت تکرار هر بار به دو برابر مجازات قبلی محکوم می شوند.به گزارش ایسنا، حمید جمالی افزود: سازمان مدیریت پسـماند بمنظور حفظ نظافت شهر و جلوگیری از آلودگی آن با کسانی که حقوق شهروندی را نادیده گرفته و بهداشت محیط شهری را به خطر بیندازند قاطعانه و بر اساس قانون برخورد خواهد شد که یقینا خواسته همه شهروندان می باشد.وی اظهار کرد: بر این اساس ناظرین سازمان از سطح شهر بازدید و باکسبه هایی که تخلف نموده و در مرحله اول بصورت شـفاهی تذکر داده می شـود و در صورت عدم توجه ضمن گزارشـات مکتوب و مستندی که وجود دارد مبادرت به صدور اخطار کتبی نموده که در صورت عدم مراجعه کسبه متخلف تا ۴۸ سـاعت تعیین شده، سازمان مبادرت به تنظیم شکایت و پیگیری از طریق مراجع قضایی نموده که به دستور قاضی مجددا محل محل موردنظر پلمپ می شود.

مدیر بهسازی و خدمات شهری منطقه آزاد قشم:

قرارداد پیمانکار جمع آوری زباله «قشم» فسخ شد

مدیر بهسازی و خدمات شهری سازمان منطقه آزاد قشم از فسخ قرارداد پیمانکار جمع‌آوری زباله در شـهر قشـم به دلیل عدم بی‌توجهی به ۲۳ مورد تذکر و عدم توانایی لازم خبر داد.

به گزارش ایسـنا، شریف شـریفی‌نژاد با بیان این مطلب گفت: وظیفه اصلی مسئولان خدمت رسـانی به مردم به نحو صحیح و در چارچوب قانون اسـت و ما باید با تمام توان و تلاش خود را به کار گرفته تا شـهری آراسـته و در خورشان بومیان، ساکنان، گردشگران و مسافران داشته باشیم.مدیر بهسازی و خدمات شهری سازمان منطقه آزاد قشم ادامه داد: با توجه به مشکلات فراوانی که در نظافت شهری قشم قبل از ایام نوروز به وجود آمده بود و به لحاظ اینکه شهر کاملا کثیف شده بود سه روز قبل از حضور بنده در این پست، شرکت «بوستان سبز» در مناقصه برنده و از مورخ ۱۳ اسفند سال گذشته شروع به کار کرده است.مدیر بهسازی و خدمات شهری منطقه آزاد قشم خاطرنشان کرد: پس از گذشـت دو ماه از حضور من در مدیریت امور شـهری متاسفانه شرکت بوستان سبز تاکنون به هیچ گونه از تعهدات خود مبنی بر ورود ماشین‌آلات پرس زباله و به کارگیری نیروی کارگری رفت و روب عمل نکرده است.این مسئول اظهار کرد: در مدت دو ماهه گذشته تاکنون بالغ بر ۲۳ مورد تذکر کتبی و شفاهی به پیمانکار مذکور داده شده است که در همین تذکرات نیز با جرایم سنگینی به پیمانکار فوق همراه و اعلام شده است.وی تصریح کرد: طی مدت یاد شده موضوع را مجدد به مسئولان ذی‌ربط سازمان منطقه آزاد قشم در خصوص عدم توانایی پیمانکار فوق طی نامه‌های متعدد اعلام شده که خوشبختانه در چند روز اخیر مورد پیگیری قرار گرفت. مدیر بهسازی و خدمات شهری منطقه آزاد قشم خاطر نشان کرد: طی نشستی که با سرپرست سازمان منطقه آزاد قشـم مهندس شـعبانی‌فرد داشتیم مشـکلات را مطرح و دستور داده شد موضوع به صورت جدی پیگیری و پیمانکار فعلی با توجه به عدم توانایی و فرصت دو ماهه که این شرکت داشته و به انجام تعهدات عمل نکرده، پس از اقدامات قانونی این قرار داد فسخ و قرار داد جدید با شرکتی منعقد خواهد شد که توانایی انجام خدمات رسـانی به مردم را داشته باشد.شریفی اظهار کرد: در این ایام ناچارا از یک پیمانکار خارج از قرارداد با پنج دسـتگاه پرس زباله نسبت به جمع‌آوری زباله در سطح شهر اقدام شـده است.وی گفت: پس از دستور و تاکید سرپرست سازمان منطقه آزاد قشم نسـبت به ورود پیمانکار با امکانات مورد نیاز جدید پس از طی مراحل تشـریفات قانونی با امکانات مورد نیاز این پیمانکار به زودی کار خود را آغاز خواهد کرد.مدیر بهسازی و خدمات شهری منطقه آزاد قشم تاکید کرد: جمع‌آوری زباله‌های شهری یکی از ضروریات مدیریت شهری محسوب می‌شود و عملیات اجرائی صحیح و مناسب آن می‌تواند در پاکیزگی و زیبائی شهرها نقش مهمی را ایفا کند.وی در پایان اظهار کرد: در کنار نظافت و جمع‌آوری زباله‌ها، عملیات زیباسازی، نورپردازی جشن‌ها و مناسبت‌ها، نظارت بر بهسازی، خدمات شهری و روستایی، توسعه فضای سبز و همچنین کنترل بر پروژه‌های ساخت و ساز نیز به وظایف این مدیریت افزوده شده است.

سرکار خانم فاطمه مرشدی

پیوندتان را با تقدیم هزاران گل سرخ تبریک می گوییم و زندگی پر از عشق و محبت را برایتان آرزو می کنیم

همکاران شما در روزنامه منطقه جنوب کشور دریا

طب الرضا(ع)

اصول تغذیه بهاری در توصیه های امام رضا (ع)

توجه به توصیه های مفید ائمه (ع) درباره سـلامت، بویژه سفارشـهای امام رضا علیه السـلام ، رعایت اصول تغذیه و بهداشـت با توجه به ماهها و فصلهای سـال می تواند ضامن سلامت و حفظ شادابی و نشاط باشد.

مطابق روایات پزشکی اسلامی و توصیه های بهداشتی ائمه (ع) تغذیه هر فصل از سـال باید مطابق با آب و هوای آن فصل باشـد تا سیستم بدن دچار اختلال نشده و منجر به بیماری نشود. توجه به توصیه های امام رضا علیه السلام برای این فصل کمک می کند تا ضمن حفظ سـلامتی و نشاط بیماری به سراغ ما نیاید و با رعایت اصول پیشگیری از ابتلا به بسیاری از ناراحتی ها جلوگیری شود.

کیفیت تغذیه و نوع فعالیت بدنی در فصل بهار از اهمیت بالایی برخوردار اسـت. از نظر کارشناسان طب سنتی، بهار طبیعتی گرم و تر دارد و رطوبت هایی را که از فصل زمسـتان در بدن افراد باقی مانده است، تعدیل می کند. بدن انسان در فصل زمستان به دلیل تحرک کم و همچنین خوردن غذاهای گرم و مقوی، از مواد زیادی انباشـته می شود که با شروع فصل بهار و گرما باید این مواد تجمع یافته از بدن خارج شود. امام رضا(ع) می‌فرماید: گوشت‌های چربی دار و سایر غذاهای مخصوص زمستان را تبدیل به غذاهای سـبک و معتدل و زود هضم کنید، این غذاها عبارتند از: حبوبات، سبزی‌ها و میوه‌ها.

همچنین کارشناسـان معتقدند که فعالیت بدنی مناسب از ساده ترین و موثرترین راه های خروج مواد تجمع یافته در بدن اسـت و در فصل بهار باید متناسـب و بیشتر از فصل زمستان باشد و نیز باید از فعالیت بیش از حد و سنگین در بهار اجتناب نمود.

امام رضا علیه السـلام در حدیثی دیگر می‌فرماید: در ماه دوم بهار گوشـت و چربی کم بخورید و بیشتر از غذاهای با طبع سرد استفاده کنید، آب زیاد بنوشید و صبح‌ها اسـتحمام کنید و با نشاط به تلاش مشغول شوید.به همان اندازه که خوردن غذاهای سنگین در فصل بهار زیان آور و مشکل ساز است، گرسنه ماندن نیز مضرات فراوانی به همراه دارد زیرا گرسنگی از طریق تحریک مواد تجمع یافته در بدن، آلرژی را در افراد تشدید می کند . امام رضا(ع) هتوصیه می کنند که سردی‌ها را در فصل گرم و گرمی‌ها را در فصل سرد مصرف کرده و در فصل معتدل بهار و پاییز از غذای معتدل استفاده کنید. بنابراین نباید در فصل بهار و پاییز غذاهای خیلی گرم و خیلی سرد را مصرف کرد.

از ایـن رو غذاهایی مانند آش جو، آش اسـفناج، کدو، جـو، ماش و خوراکی هایی همچون تمر هندی، آلو بخارا، زرشـک، رب به، رب انار، خیار، لیمو ترش، عناب و برگه های زردآلو و هلو مناسـب ترین خوراکی ها برای فصل بهار ند.. بهار بهترین فرصت برای تعدیل طبع و پاکسازی مواد زائد در بدن است. باقی ماندن مواد زائد در بدن، اعضای ضعیف و مستعد بدن را تحت تاثیر قرار می دهد و موجب بروز علایم گوناگون همچون جوش، دمل های چرکین، عطسه های مداوم و خونریزی بینی می شود. یکی از راه های خروج مواد زاید و تجمع یافته در بدن حجامت است. یکی از توصیه‌های مهم امام رضا (ع) حجامت است. آن حضرت فصل بهار را بهترین زمان برای انجام عمل حجامت دانسته و می‌فرماید: در این فصل خون به هیجان در می‌آید. لذا از قصد و حجامت در این فصل استفاده کن.

مطابق توصیه های امام رضا (ع) نباید از ماسـاژ و بوئیدن گل و بوی خوش در بهار غافل شـد. همانطور که پیش از این گفتیم ، رفع اسـترس و پریشـانی ، خلاصی از سرسام، شـفای برخی امراض و ایجاد نشاط و شادمانی از جمله فوائد بوییدن گلها است که مطابق روایات منشاء آنها بهشت معرفی شده است.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

مناقصه شماره ۹۳/۶

حوزه نظارت گمرکات استان هرمزگان در نظر دارد بهسازی و محوطه سـازی فضاهـای پیرامونی گمرک شـهید رجایی سـالنهای ترانزیت و صـادرات را به واجدین صلاحیت واگذار نماینـد، لذا از متقاضیان دعوت مـی گردد بـا رعایت موارد ذیل پس از چاپ آگهی با در دسـت داشـتن معرفی نامه جهت دریافت اسـناد مناقصه به این حوزه واقع در اسـکله شهید رجایی – ساختمان مرکزی حوزه نظارت گمرکات استان هرمزگان – طبقه سـوم – واحـد امور قراردادهـا تلفن تمـاس ۰۷۶۱۴۵۱۴۴۵۳ مراجعه نمایند.

۱- تاریخ دریافت اسـناد از تاریخ ۱۳۹۳/۰۲/۲۲ لغایت ۱۳۹۳/۰۲/۲۸ می باشـد. ۲- تاریخ تحویل اسناد و پیشنهادها تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۳/۰۳/۱۰ می باشد .

۳- تاریخ گشایش پیشنهاد ۱۳۹۳/۰۳/۱۱ بوده و به پیشنهادهای فاقد امضاء ، مشروط ، مخدوش و پیشنهادهایی که بعد از انقضاء مدت مقرر واصل می شود مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد .

٤- مبلغ تقریبی برآورد اولیه : ۵،۰۲۱،۲۵۳،۵۲۲ ریال

۵- مبلغ تضمین شـرکت در مناقصه ۲۲،۰۰۰،۰۰۰ ریال می باشـد که بایستی به صورت سپرده نقدی به حساب شماره ۲۱۷۰۱۱۵٤۷۰۰۰۹ تمرکز وجوه سـپرده عمرانی گمرک شـهید رجائی نزد بانک ملی شعبه گمرک بندرعباس یا ضمانت نامه بانکی به همراه سـایر اسناد و مدارک تحویـل گردد. ٦- سـایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسـناد مناقصه مندرج است . هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد .

متقاضیـان مـی تواننـد جهـت اطلاعـات بیشـتر بـه سـایت www.rajaeecustoms.ir حوزه نظارت گمرکات استان هرمزگان یا به سایت http.iets.mporg.ir پایگاه ملی مناقصات مراجعه نمایند.

با استفاده بهینه از منابع آب زیرزمینی، این منابع حیاتی را برای نسل های آینده حفظ کنیم

روابط عمومی شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان

شرکت آب منطقه ای هرمزگان

خواص آلبالو

آلبالو میوه ای سرخ رنگ، شبیه گیلاس ولی کوچکتر و ترش و شیرین. میوه آلبالو، لذیذ، مطبوع و نام دیگرش « آلی بالی» است.درخت آلبالو در مناطق مختلف ایران می روید و از میوه تازه و خشک آن استفاده می کنند و یا شربت و مربا ویا آلبالو پلو و یا خورش آلبالو درست می کنند.از آنجا که قند موجود در آلبالو از سلولز است برای بیماران مبتلا به مرض قند (دیابت) مضر نیست و جذب آن آسان است.بهترین آلبالو برای خوردن، آلبالوی تازه ایست که رنگی کاملا قرمز و درخشان دارد و آلبالوی نارس، دیر هضم است و کار روده ها را مختل می کند.
قسمت هایی که از درخت آلبالو در تغذیه و درمان استفاده می کنند عبارتند از: ۱) میوه ۲) دم میوه ۳) مغز هسته میوه

خواص:
آلبالو مسکن تشنگی است و شربت آلبالو بهترین دارو برای افرادی است که عطش فراوان دارند.هسته آلبالو، ضد اسهال و ضد فشار خون است.آلبالوضد مواد صفراوی، حالت تهوع و ضد سنگ کلیه است.آلبالو مسکن تشنگی و شربت آلبالو بهترین دارو برای افرادی است که عطش فراوان دارند .هسته آلبالو، ضد اسهال و ضد فشار خون است . آلبالو، اشتها آور بسیار خوبی است.ضماد و مرهم آلبالو برای باز شدن رنگ رخسار و چهره مؤثر و مفید است.
مصرف آلبالو برای گرم مزاج و افرادی که چربی زیادی در شکم دارند سودمند است.مصرف البالو برای افرادی که خارش پوستی دارند مؤثر و مفید است.
آلبالو خواص گیلاس دارد و مصرف آن اعصاب را آرامش می دهد ولی در هر حال نباید در مصرف آن زیاده روی کرد. مصرف چند روز متوالی شربت یا مربای آلبالو برای معالجه نارسایی های کبد مفید است.شربت یا مربای آلبالو در معالجه التهاب ، ورم کلیه ، ورم معده و روده مؤثر است.

■ آشپزی ■

لقمه های خوشمزه با سالاد کلم و انبه

مواد لازم برای سالاد کلم و انبه :
- ۲ فنجان کلم رنده شده
- ربع فنجان گشنیز تازه، خرد شده
- ۱ عدد فلفل کامل، دانه گرفته و خرد شده
- ۱ عدد انبه بزرگ، پوست گرفته و خرد شده
- ۲ قاشق چایخوری روغن زیتون
- ۱ عدد آووکادوی بزرگ، بدون پوست و هسته، خرد شده
- ۱ عدد لیمو ترش، آب گرفته
- کمی نمک

مواد لازم برای لقمه ها:
- ۲۸۰ گرم سوسیس
- یک و نیم فنجان مرغ، ریش ریش شده
- ۴۰۰ گرم فلفل قرمز کبابی، خرد شده
- ۱۰۰ گرم فلفل چیلی سبز
- ۷۰۰ گرم سس انچیلادا (سس تند مکزیکی)
- ۲ فنجان پنیر مکزیکی، رنده شده
- ۲۰۰ گرم نان ذرت

دستور تهیه:
۱. در کاسه بزرگی کلم، گشنیز، فلفل، انبه و روغن زیتون را خوب مخلوط کنید. آووکادو و آب لیمو را اضافه کنید. به آن نمک بزنید و کنار بگذارید.
۲. فر را روی دمای ۳۵۰ درجه فارنهایت تنظیم کنید. سینی فر را چرب کنید و کنار بگذارید.
۳. در ماهیتابه بزرگی، سوسیس را روی شعله متوسط حرارت دهید تا طلایی یا قهوه ای شود. روغن آن را خوب بگیرید. مرغ، فلفل قرمز کبابی، چیلی های سبز، سس انچیلادا و ۱ فنجان از پنیر را اضافه کنید. خوب مخلوط کنید و از روی حرارت بردارید.
۴. بقیه سس را در کاسه بزرگی بریزید و در مایکروفر به مدت ۳۰ ثانیه تا ۱ دقیقه گرم کنید. نان ها را یکی یکی در سس انچیلادا بزنید تا کمی نرم شوند. هر نان را با کمی پنیر و کمی مخلوط سوسیس پر کنید. سپس آن را بپیچید و روی سینی فر قرار دهید. برای بقیه نان ها هم همین کار را تکرار کنید. باقیمانده سس را روی لقمه ها بریزید. پنیر باقیمانده را روی لقمه ها بپاشید.
۵. لقمه ها را حدود نیم ساعت بپزید تا پنیر روی آنها آب شود و حباب بزند. برای سرو کردن لقمه ها، آنها را روی بشقاب بچینید و با سالاد کلم و انبه تزئین کرده و فوراً سرو کنید.

۳ ماسک معجزه گر با پوست هندوانه

هندوانه با داشتن آنتی اکسیدان های فراوان و ویتامین A و C یکی از گزینه های سالم و بسیار مفید برای مراقبت و جوانسازی پوست است. پس این بار وقتی این میوه را می خورید ، بخشی را نیز برای یک ماسک طبیعی و تازه کننده پوست نگه دارید.

ماسک پاک کننده
۱ – ۲ فنجان هندوانه (بدون هسته)
۲ – کاسه تمیز
دو فنجان هندوانه را داخل کاسه ریخته با استفاده از چنگال آن را له کنید. دراز کشیده و آن را روی پوست تمیز بگذارید و اجازه دهید ۱۰ دقیقه روی پوست باقی بماند. به صورت حرکات دورانی به آرامی سراسر پوست را با آن تمیز کنید. اسیدهای طبیعی میوه هندوانه همچنین قادر به لایه برداری هستند. ماسک را با آب سرد آبکشی کنید.

ماسک مرطوب کننده
۱ –یک دوم فنجان هندوانه (بدون هسته)
۲ – یک چهارم فنجان انبه
۳ – یک دوم فنجان موز
۴ – ۲ قاشق چای خوری شیر خالص (چربی یا آب آن گرفته نشده باشد)
۵ – کاسه تمیز
در یک کاسه تمیز با استفاده از چنگال از تمام مواد را خرد کنید تا شکل خمیر درآید. می توانید از مخلوط کن نیز استفاده کنید ولی نباید زیاد آن ها را میکس کنید تا جایی که تبدیل به آب روان شود! اگر خمیر زیاد سفت بود می توانید شیر بیشتر و اگر خیلی رقیق بود می توانید موز بیشتری به آن اضافه کنید. بر روی صورت تمیز یک لایه نازک از آن را زده و بگذارید ۱۵ الی ۲۰ دقیقه روی پوست بماند و سپس با آب سرد بشویید.

ماسک درخشان کننده
۱ – یک فنجان هندوانه (بدون هسته)
۲ – یک دوم موز رسیده
۳ – یک دوم فنجان ماست ساده
۴ – کاسه تمیز
در یک کاسه تمیز با چنگال مواد را با هم ترکیب کرده تا شکل خمیر در آیند. همان طور که در بالا ذکر شد از مخلوط کن نیز می توان استفاده کرد به شرطی که مواد آبکی نشود. اگر خمیر سفت شد می توانید به آن مقداری آب اضافه کنید و اگر بسیار رقیق بود می توانید به آن ماست بیشتری بزنید. ماسک را داخل یک ظرف تمیز ریخته و به مدت حداقل ۱ ساعت بگذارید در یخچال بماند. سپس لایه نازکی از آن را به مدت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه روی پوست تمیز قرار دهید. با آب سرد صورت آبکشی‌کنید.

نکته :
مانند تمام دستورالعمل های خانگی و... اگر تاکنون استفاده نکردید، در قسمت کوچکی از پوست آن را تست کنید تا در صورت بروز آلرژی متوجه شوید.

این مواد غذایی موهایتان را پرپشت می کند

بسیاری افراد هزینه‌های گزافی برای خرید شامپوهای گران‌قیمت و ماسک‌های تقویت‌کننده مو می‌پردازند غافل از اینکه رعایت رژیم غذایی سالم به مرور زمان به داشتن موهایی درخشنده و پرپشت کمک می‌کند.

وحید عرفانی متخصص تغذیه به نقش تغذیه در استحکام و زیبایی مو اشاره کرد و گفت: همه داشتن موهایی پرپشت و درخشنده به عنوان عنصری در زیبایی ظاهری اهمیت می‌دهند و اگرچه اغلب افراد نکات بهداشتی مانند شستشوی به موقع و کوتاه کردن مو را رعایت می‌کنند اما همچنان موهایی شکننده و کم‌پشت دارند.

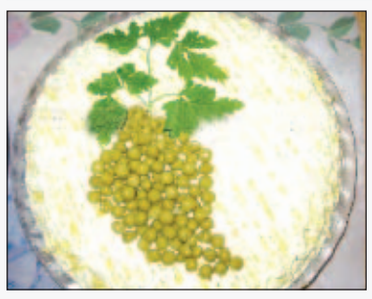
وی با اشاره به اینکه در برخی موارد صرفنظر از عوامل ژنتیک حتی بهترین شامپوهای شیمیایی نیز اثری بر رشد مو ندارد، افزود: با داشتن تغذیه مناسب که حاوی پروتئین و ویتامین‌های گروه A,B,C و مواد معدنی طبیعی مانند آهن، مس، ید و کلسیم می‌توان تا حد زیادی جلوی ریزش مو را گرفت.

به گفته این متخصص تغذیه پروتئین موجود در غذا ساختار مو را محکم کرده و از شکنندگی آن می‌کاهد.

عرفانی گفت: ماهی، مرغ، گوشت، پنیر و غلات سرشار از پروتئین هستند و همین طور ماست نیز منبع پروتئینی حیوانی محسوب می‌شود که به افراد توصیه می‌کنیم در برنامه روزانه چند قلم از این مواد غذایی را بگنجانند.وی تصریح کرد: کمبود ویتامین نیز می‌تواند به کمرنگ و نازک شدن مو منجر شود به عنوان مثال کمبود ویتامین B که در جریان خون نقش دارد در رشد مو و رنگ آن اثر زیادی دارد به طوری که شوره سر و کچلی می‌تواند نشانه کمبود ویتامین Bکمپلکس باشد .وی افزود: سویا، موز، حبوبات، تخم‌مرغ و ماست منشأ خوبی برای تأمین این ویتامین هستند.

این متخصص تغذیه بیوتین را یکی دیگر از مواد غذایی عنوان کرد که مصرف روزانه ۱۰۰ میلی‌گرم از این ماده از ریزش مو در برخی مردان جلوگیری می‌کند که در ذرت، جو، گردو، بادام زمینی، تخم‌مرغ پخته و کلم‌برگ به وفور یافت می‌شود.وی ویتامین C را سبب تقویت و نرمی رشته‌های مو عنوان کرد و افزود: مصرف اندازه این ویتامین که در گوجه فرنگی، مرکبات و سبزیجات به وفور یافت می‌شود از شکستن و خرد شدن موها جلوگیری می‌کند.عرفانی گفت: ید موجود در مواد غذایی از عوامل مؤثر بر سلامت مو است و کمبود آن رشد مو را کند می‌کند .غذاهای دریایی، قارچ، مارچوبه، سیر، اسفناج و تخم کنجد سرشار از ید هستند.وی به افرادی که ریشه موهای آنها ضعیف است و مویی کم‌پشت و شکننده دارند توصیه کرد تا از میزان آهن بدن خود با یک آزمایش مطلع شوند چرا که کمبود آهن باعث می‌شود تا اکسیژن کافی به موها نرسیده و ریشه مو ضعیف شود.عرفانی تصریح کرد: عنصر مس نیز در ایجاد رنگ‌انه‌های مو نقش حیاتی دارد و مصرف اندازه روی نیز از ریزش مو پیشگیری می‌کند.

■ تزئین سالاد ■



تقویم تاریخ

۲۲ اردیبهشت
* استقلال بحرین از ایران با تأیید سازمان ملل متحد (۱۳۴۹ ش)
* انفجار بمب در خیابان ناصرخسرو تهران و شهادت عابرین بی‌پناه توسط منافقین (۱۳۶۴ش)
* درگذشت پرویز شهریاری چهره ماندگار ریاضی (۱۳۹۱ش)
* ایران و قطر اسناد تحدید حدود فلات قاره را مبادله کردند. (۱۳۴۹ش)
* شورای امنیت گزارش نمایندگان اعزامی خود را به بحرین مبنی بر استقلال آن کشور تصویب کرد(۱۳۴۹ش)
* دو قاچاقچی در کرمانشاه تیرباران شدند(۱۳۵۰ش)
* واحد تازه پتروشیمی شیراز آغاز به کار کرد(۱۳۵۳ش)
* ولیعهد اردن و همسرش برای یک دیدار ۵ روزه وارد تهران شدند(۱۳۵۵ش)
* کنفرانس بزرگ ملت های مسلمان در استانبول ترکیه با حضور نمایندگان ۴۰۰ میلیون مسلمان گشایش یافت(۱۳۵۵ش)
* وزیران دارائی و مسئولان نفت کشورهای عضو اوپک در میان تدابیر امنیتی کنفرانس خود را در پاریس آغاز کردند(۱۳۵۵ش)
* سایروس ونس وزیر امور خارجه آمریکا برای شرکت در کنفرانس وزیران خارجه سنتو وارد تهران شد(۱۳۵۶ش)
* دیوید اوئن وزیر امور خارجه انگلستان به ایران آمد(۱۳۵۶ش)
* رادیو بی بی سی اعلام کرد: ایران و انگلستان یک مجتمع بزرگ اسلحه سازی در اصفهان ایجاد خواهند کرد(۱۳۵۷ش)
* از ساعت ۹ الی ۳۰/۱۳، مراسم بزرگداشتی در کاشان به مناسبت شهدای قم با حضور جمعیتی حدود۳هزار نفر در مسجد گذر باباولی برگزار شد.(۱۳۵۷ش)

۱۲ رجب
* وفات "عباس بن عبدالمطلب"، عموی پیامبر(ص) اسلام (۳۲ ق)
* انتخاب کوفه به عنوان مقر حکومت امام علی(ع)(۳۶ ق)
* درگذشت "ابوحُذیفه" راوی حدیث و اخبار تاریخی و داستان‌های پیامبران(۲۰۶ ق)
* قتل "لطفعلی خان زند" آخرین فرمانروای زندیه به فرمان "آقامحمد خان قاجار"(۱۲۰۹ ق)
* تولد عالم فاضل آیت الله "سیدمصطفی خمینی" فرزند ارشد "امام خمینی"(۱۳۴۹ق)

۱۲ می
* تقسیم برلین پایتخت آلمان به دو قسمت شرقی و غربی (۱۹۴۹م)
* اعلام آتش‌بس میان جمهوری آذربایجان و ارمنستان (۱۹۹۴م) ...

طرفداران گوجه کبابی بخوانند

بیشتر ما ایرانی‌ها عادت داریم کنار انواع کباب، سبزی‌هایی مانند گوجه‌فرنگی، فلفل سبز یا دلمه‌ای و قارچ هم کباب کنیم. کباب کردن مواد غذایی، به شرطی که حرارت ملایم باشد و ماده غذایی نسوزد، جزو روش‌های پخت مناسب محسوب می‌شود. با گرم شدن هوا بر تعداد دفعه‌هایی که خانواده‌ها برای پیک‌نیک به خارج شهر و دامن طبیعت می‌روند، افزوده می‌شود و پرمصرف‌ترین غذاها در این میان، انواع کباب است.در حقیقت چون سرخ کردن مواد غذایی باعث مصرف مقداری روغن اضافی می‌شود، توصیه ما این است تا جایی که می‌توانید، غذاها را به صورت بخارپز یا کبابی مصرف کنید اما کباب کردن هم شرایط خاص خودش را دارد. به طور مثال اگر گوشت، مستقیم روی شعله و آتش قرار بگیرد، ممکن است برخی از قسمت‌های آن بسوزد یا به رنگ قهوه‌ای تیره دربیاید. خوردن این قسمت‌های قهوه‌ای گوشت به صورت مکرر و مداوم به دلیل اینکه هم محرک ترشح بیشتر اسید معده هستند و هم قابلیت تبدیل شدن به ترکیبات سرطان‌زا را دارند، می‌تواند خطرهایی برای سلامت دستگاه گوارشمان داشته باشد. از نظر سلامت، بهتر است گوشت‌ها با حرارت و شعله مستقیم کباب نشوند.نکته دیگر، در مورد کباب کردن سبزی‌هایی مانند فلفل یا گوجه‌فرنگی است که اگر قسمتی از این سبزیجات بسوزد هم مانند سوختن گوشت‌ها مضر خواهد بود؛ اما پختن و حرارت‌دهی مناسب به برخی از سبزی‌ها باعث افزایش ارزش تغذیه‌ای مواد موجود در آن‌ها می‌شود؛ مثلاً تفت دادن و پختن باعث بهبود هضم و جذب مواد پروتئینی می‌شود مگر اینکه بیش از اندازه باشد و تبدیل به سوختن شود. کاروتنوئیدهای موجود در فلفل یا گوجه‌فرنگی هم در اثر حرارت دیدن به هر روشی، بیشتر می‌شود اما ویتامین C موجود در آن‌ها به سرعت کاهش می‌یابد. البته بهتر است پوسته‌های سوخته این سبزی‌ها هنگام مصرف جدا شود.جالب است بدانید که کاروتنوئیدهای موجود در این سبزی‌ها وقتی همراه آهن موجود در گوشت کباب وارد بدن می‌شوند، جذب این ماده معدنی را نیز بالا می‌برند. پس اگر کم‌خونی دارید، کباب را با گوجه‌فرنگی میل کنید.گوجه‌فرنگی‌های کبابی را نسوزانیدبیشتر ما ایرانی‌ها عادت داریم کنار انواع کباب، سبزی‌هایی مانند گوجه‌فرنگی، فلفل سبز یا دلمه‌ای و قارچ هم کباب کنیم. کباب کردن سبزی‌ها خوبی‌ها و بدی‌هایی دارد؛ مثلا سبزی‌هایی مانند گوجه‌فرنگی که دارای ویتامین C نسبتا زیادی هستند، در اثر حرارت دیدن، مقداری از ویتامین خود را از دست می‌دهند زیرا ویتامین C حساس‌ترین ویتامین نسبت به حرارت است.باید بدانیم که سایر ریزمغذی‌های موجود در سبزی‌ها، چندان تحت تاثیر حرارت ناشی از کباب کردن قرار نمی‌گیرند. بهتر است بدانید حتی جذب گروهی از ریزمغذی‌ها مانند بتاکاروتن‌ها و فلاوونوئیدها در اثر حرارت دادن بیشتر می‌شود. ضمن اینکه حرارت دادن ملایم سبزی‌ها باعث از بین رفتن آلودگی و میکروب‌های احتمالی موجود در آن‌ها هم می‌شود. سبزی‌هایی مانند گوجه‌فرنگی و قارچ، جزو خوراکی‌های بسیار کم‌کالری هستند که مصرف آن‌ها به صورت خام، بخارپز یا کبابی در کنار غذاهای مختلف، بسیار خوب است.معمولاً مصرف سبزی‌های خام توصیه می‌شود اما زمانی که قارچ با روش کبابی یا بخارپز حرارت می‌بینند، پروتئین‌های آن برای بدن قابل‌هضم‌تر می‌شود بنابراین بهتر است قارچ را قبل از مصرف کمی حرارت بدهید. البته اگر قرار است قارچ‌ها را کباب کنید، باید آن‌ها را تا حدی که لایه رویی‌شان سیاه نشود، حرارت بدهید و بگذارید بافت قارچ فقط کمی نرم شود. این حرارت دهی ملایم برای تمام سبزی‌ها مطرح است اما برخی افراد سبزی‌هایی مانند گوجه‌فرنگی را به اندازه‌ای حرارت می‌دهند که پوست رویی آن کاملا سیاه می‌شود. اگر این اتفاق برای گوجه یا فلفل بیفتد، باید پوست رویی و سیاه آن‌ها را پیش از مصرف جدا کرد.نتایج برخی از تحقیقات نشان می‌دهد احتمال سرطان‌زا بودن قسمت‌های سوخته مواد غذایی که در اثر کباب کردن تغییر رنگ داده‌اند، وجود دارد. هرچه میزان سوختگی مواد غذایی بیشتر باشد، احتمال سرطان‌زا بودن آن‌ها هم بیشتر می‌شود. در نهایت اینکه روش کباب کردن مواد غذایی، به شرطی که حرارت ملایم باشد و ماده غذایی نسوزد، جزو روش‌های پخت مناسب محسوب می‌شود.

■ آوای دریا.....۲۲۴۶۳۸۴/۲۲۴۳۷۳۴ ■

لطفا مشکل ما را حل کنید

درخبر مورخ۹۳/۲/۱۵ آورده بودید مسئولین مسکن مهر هرمزگان اعلام کردند ۵۶۴ واحد مهر تحویل می شود ولی متاسفانه تعاونی مسکن مهر اداره کل فرهنگ وارشاد اسلامی هرمزگان مدت ۲سال است که تکمیل وتعدادی از اعضا با هزار مشکل دراین واحدها اسکان یافته اند .متاسفانه تاکنون برای حل مشکل برق این تعاونی که ۲۸ واحد بیشتر نیست کسی قبول مسئولیت نمی کند .جهت تامین برق وجاده، مسکن وشهر سازی می گوید اداره برق باید رفع مشکل نماید، اداره برق هم می گوید نیروی انتظامی باید مسیر را بازکند، نیروی انتظامی می گوید مسکن باید چنان کند وخلاصه کلام استاندار و فرماندار هم در جلسات کمیسیون مسکن مهر مطرح می کنند ولی خبری نمی شود .لازم به توضیح است اکنون اعضایی که دراین واحدها اسکان یافته اند از برق کارگاهی استفاده می کنند و هزینه ای هنگفت باید پرداخت نمایند .
خاطر نشان می نمایم درسال گذشته سیمای خلیج فارس هم از این پروژه گزارش تهیه کرد ولی بازهم به جائی نرسیده است فقط وفقط درحد حرف بوده وبس .

یکی از اعضا

تشکر از فرماندار بندرعباس

می خواستم از طریق روزنامه دریا از فرماندار بندرعباس که در خصوص شایعات ناامنی در شهر اطلاع‌رسانی نمودند تشکر نمایم.اگر مسئولان محترم به موقع این اطلاع رسانی را کرده بودند شایعات راه به جایی نمی برد و امنیت روانی شهر و شهروندان نیز بیشتر می شد.

جمالی

تلفن ۱۸۳۷ بیشتر اوقات جوابگو نیست

مدتی پیش شهرداری بندرعباس با برقراری خطی ویژه (۱۸۳۷) سامانه ارتباطی با شهروندان و عنوان نمودن مشکلات شهری را برپا نمود. تا مدتی هم این سامانه جوابگوی شهروندان بود وبه خوبی هم پیگیری می کرد و شهروندان مشکلاتشان را مطرح می کردند و نتیجه می گرفتند اما مدتی است که این سامانه جوابگو نیست و بیشتر اوقات تلفن حتی بصورت خودکار هم به اپراتور وصل نمی شود و شهروندان همچنان بوقهای ممتد تلفن را می شنوند. لطفا این سامانه مردمی را هرچه سریعتر رفع عیب نمایید تا مردم بتوانند مشکلاتشان را کمافی السابق عنوان کنند .

رضا زاده

پیشنهاد به سازمان بازیافت

از سال گذشته سازمان بازیافت با همکاری بخش خصوصی اقدام به برپایی غرفه جمع آوری و تفکیک مواد بازیافتی نموده است که کاری بسیار ارزنده است. می خواستم پیشنهاد دهم که تعداد این غرفه را چند برابر نمایید چرا که تعداد اندک ۳-۴ غرفه در سراسر شهر بندرعباس جوابگوی نیاز شهروندان نیست. اگر تعداد بیشتر شده و تبلیغات هم دراین زمینه افزایش یابد تمامی شهروندان زباله هارا از مبدا تفکیک می کنند.

مبادی

تاریخ انتشار : ۹۳/۲/۲۲

آگهی دعوت مجمع عمومی

بدینوسیله به اطلاع می رساند جلسه مجمع عمومی عادی سالانه نوبت اول شرکت تعاونی مصرف مرزنشینان حوزه جزیره قشم راس ساعت ۱۸ روز سه شنبه مورخ ۹۳/۳/۲۰ در محل دفتر شرکت تعاونی تشکیل می گردد . لذا از کلیه اعضاء دعوت می شود تا در ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند ضمنا کلیه افرادی که کاندیدای عضویت بازرسان می باشند باید تا تاریخ ۹۳/۲/۳۱ درخواست خود را به دفتر شرکت تعاونی تحویل نمایند .

دستور جلسه :
۱ – قرائت گزارش عملکرد هیئت مدیره و بازرسان در سال ۱۳۹۲
۲ – انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل برای سال مالی ۱۳۹۳
۳ – تصویب صورتهای مالی و تراز مالی ۱۳۹۲
٤ – تصویب تغییرات سرمایه شرکت تعاونی
٥– تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۳۹۳
٦ – تعیین خط مشی آینده شرکت با توجه به شرایط موجود

رئیس هیئت مدیره شرکت تعاونی مرزنشینان قشم - احمد فقیه معینی

تاریخ انتشار : ۹۳/۲/۲۲

آگهی مجمع عمومی عادی سالیانه

دعوت به جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی مسکن خانه آفتاب قشم

بدینوسیله از کلیه اعضاء دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در ساعت ۱۸ روز پنجشنبه ۹۳/۳/۲۲ در محل پروژه (بلوار جمهوری اسلامی – شهرک آفتاب) برگزار می گردد حضور بهم رسانند ؛

دستور جلسه :
۱ – استماع گزارش مالی هیئت مدیره ، سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۱۲/۲۹
۲ – استماع گزارش بازرسین قانونی و حسابرسی مستقل ، سال منتهی به ۹۲/۱۲/۲۹
۳ – تصویب صورت های مالی ، منتهی به سال ۹۲/۱۲/۲۹
٤ – انتخاب اعضای هیئت مدیره شرکت
٥ – انتخاب بازرسین قانونی شرکت
٦ –تصمیم گیری در مورد هزینه های مربوط به اراضی فاز دوم
۷ – تصمیم گیری در خصوص تغییر آدرس قانونی شرکت
۸ – تصمیم گیری در مورد هیئت مدیره شهرک و انتخاب اعضاءآن
۹ – تصمیم گیری در مورد تامین هزینه کارهای باقیمانده

هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن خانه آفتاب

آیا می دانید:
برخاکستر بدبختی دیگران نمی توان کاخ خوشبختی بنا کرد
معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان هرمزگان

لیست پرواز در مراکز استانهای جنوبی کشور

بندرعباس		اهواز		بوشهر		یاسوج		شیراز		کرمان		یزد	
مسیر	ساعت	مسیر	ساعت	مسیر	ساعت	مسیر	ساعت	مسیر	ساعت	مسیر	ساعت	مسیر	ساعت
بندرعباس–شیراز	۰۹:۳۰	–	–	تهران–بوشهر	۱۹–۱۶–۵/۵۵	–	–	شیراز–مشهد	۱۲–۸:۳۰	–	–	تهران – یزد	۲۱:۲۵–۶:۴۰
بندرعباس–تهران	۱۲ – ۱۰:۵۰ ۲۳ – ۱۷:۵۵	–	–	–	–	–	–	شیراز–تهران	۱۲:۲۵–۱۹/۴۵–۳/۲۵ ۶:۱۵ – ۲۳:۲۵	–	–	–	–

تازه داماد با ۶ موبایل مزاحم زنش می‌شد!

تازه داماد که با دختری ۲۰ سال کوچکتر از خود ازدواج کرده بود در باتلاق بدبینی‌های خود فرو روفت

روزنامه شهروند: تازه‌داماد که با دختری ۲۰ سال کوچکتر از خود ازدواج کرده بود در باتلاق بدبینی‌های خود فرو رفت.

این مرد ۴۰ساله که مدرک دکترا دارد در مراسم ختم پدربزرگش با دختری آشنا شد و به خواستگاری وی رفت. اوایل هفته گذشته، زن جوانی به دادگاه خانواده ونک رفت و خواستار طلاق از شوهرش شد.همزمان با این تقاضا، مرد شیک‌پوشی که چهره‌ای آرام داشت اصرار کرد با همسر جوانش زندگی را ادامه دهد و گفت که به هیچ عنوان حاضر به جدایی نیست.اما زن که ۲۴ساله است به قاضی دادگاه گفت: مادرم دخترعمه پدر شوهرم است و ۴ سال پیش وقتی شنیدم بزرگ خاندان فامیل درگذشته است به خواسته مادرم تصمیم گرفتم من نیز در مراسم عزاداری شرکت کنم. وی افزود: در همین مراسم بود که دکتر را دیدم که مردی شیک‌پوش و باکلاس بود.. وقتی شنیدم که شوهرم با وجود ۴۰سالگی هنوز ازدواج نکرده است و در یک شرکت اروپایی مستقر در ایران کار می‌کند تعجب کردم و نمی‌دانم چرا وقتی خواهر دکتر خواست برای دقایقی سر میز آنها بنشینم، پذیرفتم.شوهرم شنید که دانشجو هستم و ادعا کرد می‌تواند برایم کاری دست و پا کند و همین باعث شد شماره موبایلم را به وی بدهم. یک هفته بعد دکتر به من زنگ زد و خواست به شرکتش بروم. تصورم این بود برایم کاری پیدا کرده است و سریع پذیرفتم. در آنجا وعده کار را به من داد اما به سختی توانست خیلی مودبانه از من خواستگاری کند. ابتدا شوکه شدم اما بعد احساس کردم به وی علاقه‌مند هستم. خیلی از دخترها آرزو دارند شوهری با این خصوصیات داشته باشند.یک هفته بعد جواب بله را دادم و با هم در کمتر از ۶ ماه ازدواج کردیم. از وقتی وارد خانه دکتر شدم به رفتارهای عجیب وی برخوردم اما زیاد حساس نشدم. حتی تمایل نداشت من به دانشگاه بروم اما بروز نمی‌داد.

تنها گفت تا فارغ‌التحصیلی کامل نیازی نیست به سرکار بروم و من را با جملات رنگین و سنگین راضی کرد تا همان درسم را ادامه دهم.احساس می‌کردم از سر دلسوزی است. مدتی به خوبی گذشت تا این‌که مزاحمت‌های تلفنی شروع شد. راستش را بخواهید ترسیده بودم. خصوصا وقتی شوهرم در خانه بود تماس‌های مرموزی با موبایل و تلفن خانه‌ام برقرار می‌شد. دکتر ابتدا حساسیتی نشان نداد و عنوان کرد حتما اشتباهی می‌گیرند یا بالاخره خسته می‌شوند و از این کار دست می‌کشند اما بعدها مرتب من را زیر سوال برد و گفت که حتما خارج از خانه یا در دانشگاه روابطی دارم که طرف‌های مقابل می‌خواستند زندگی‌مان را نابود کنند.

شماره موبایلم را عوض کردم اما مزاحمت‌ها ادامه داشت. وقتی سفر می‌رفتیم در خودرو نزد دکتر مرتب موبایلم زنگ می‌خورد. کلافه شده بودم. هر وقت هم می‌خواستم شکایتی کنم دکتر بهانه می‌آورد و من زمان را از دست می‌دادم. شماره‌های مختلفی از موبایل‌های اعتباری و غیراعتباری به من زنگ می‌زدند و اینکه شوهرم اجازه شکایت نمی‌داد برایم عجیب بود تا این‌که یک روز برای رفتن به دانشگاه عجله داشتم و چون خودرویم خراب بود خودرو دکتر را برداشتم و رفتم. آن روز هیچ مزاحمتی نبود. فقط شوهرم به من زنگ زد و دلخور بود که چرا خودرویش را بدون اجازه برداشته‌ام و من بهانه آوردم که عجله داشتم، دکتر هم خواست که سریع برگردم.زن نگاهی به شوهرش انداخت و ادامه داد: به‌صورت اتفاقی خواستم کیفم را در صندوق عقب گذاشته و برای دقایقی داخل یک آرایشگاه شوم. وقتی صندوق عقب را باز کردم نزدیک به ۶ موبایل و سیمکارت‌های زیادی را دیدم که آنجا بودند و فهمیدم همه مزاحمت‌ها زیر سر شوهرم بود. به خانه برگشتم و انگار شوهرم منتظر بود و با صدای آرامی گفت که همیشه نگرانم بود که به‌خاطر تفاوت سنی‌مان خیانتی بکنم. انگار دنیا روی سرم خراب شده بود و از همان لحظه خانه دکتر را ترک کردم و حالا طلاق می‌خواهم.شوهرم که صدایش می‌لرزید، گفت: اشتباه کردم، می‌پذیرم. خیلی از دوستان و بستگان می‌گفتند با دختری که ۲۰ سال از تو کوچکتر است ازدواج نکن و من تحت تاثیر همین حرف‌ها بودم که بدبین شدم. مزاحمت‌هایم برای این بود که بهانه‌ای پیدا کنم و اجازه ندهم همسرم به دانشگاه برود و الان پشیمانم و حاضر هستم جبران کنم.بنا بر این گزارش، قاضی پرونده به این زوج مهلت داد تا با هم به توافق برسند و از زندگی شیرین لذت ببرند و اگر به تفاهم نرسیدند به دادگاه مراجعه کنند.

در امتداد تاریکی

قاچاقچی

فوق دیپلم که گرفتم می خواستم با دختری که مدتی بود با او ارتباط داشتم ازدواج کنم او هم فوق دیپلم بود اما خانواده های ما به شدت مخالف ازدواجمان بودند و هر کدام برای خود دلیلی داشتند ولی ما تصمیم گرفتیم با وجود مخالفت های خانواده ها با هم ازدواج کنیم. به ارتباط خودمان ادامه دادیم تا این که خانواده هایمان مجبور به پذیرش خواسته ما شدند. اما هم خانواده من و هم خانواده همسرم ما را طرد کردند. در حدود یک سالی که از ازدواج ما می گذشت نتوانستم کار پیدا کنم. اجاره منزلمان عقب افتاده بود از سوی دیگر هم به هر کاری تن نمی دادم. می خواستم درآمد مفتی داشته باشم در شرایطی که از نظر اقتصادی تحت فشار بودم یکی از دوستانم تبلت مرا گرفت و نحوه ساخت مواد مخدر صنعتی را برایم ذخیره کرد و گفت: تو ظرف یک سال می توانی به همه چیز برسی اگر به حرف های من گوش کنی. جوان ۲۴ ساله ادامه داد: با وسوسه های دوستم آشپزخانه منزلم را با همسرم به لابراتوار تولید شیشه تبدیل کردیم و من نحوه ساخت شیشه را به سرعت آموختم. اما در این میان پولی برای تهیه مواد اولیه نداشتم به همین خاطر هم از اسیدهای صنعتی در تولید شیشه استفاده کردم که چند بار مصرف آن می توانست مصرف کننده را به کام مرگ بکشاند. در این میان من فقط به فکر پول بودم و توجهی نمی کردم که با این کار دارم پا جان انسان ها بازی می کنم. مرد جوان که توسط مأموران ستاد مبارزه با مواد مخدر دستگیر شده بود در ادامه اظهاراتش گفت: نمی دانم چگونه مأموران به ما مشکوک شدند و تبلت مرا برای بازبینی به آزمایشگاه ادله دیجیتال پلیس فتا فرستادند که در آن جا ماجرای تولید شیشه لو رفت و مأموران انتظامی در آشپزخانه منزلم لوازم ساخت مواد مخدر صنعتی را پیدا کردند. حالا هم می دانم حکم قضایی سنگینی در انتظارم است. من نباید به خاطر پول با جان مردم بازی می کردم. البته شاید اگر از اول به نصیحت بزرگ ترها برای ازدواج گوش می دادم اکنون این شرایط را نداشتم. حالا هم که دیگر پشیمانی سودی ندارد و من باید تاوان اعمال کثیف خودم را بپردازم.

فرود اضطراری در فرودگاه زاهدان ۹زخمی بر جای گذاشت

سخنگوی سازمان امداد و نجات هلال احمر گفت: پرواز مشهد–زاهدان با ۱۱۳ سرنشین به علت باز نشدن چرخ ها مجبور به فرود اضطراری در فرودگاه زاهدان شدکه بر اثر آن مسافر مجروح شدند.

حسین درخشان در گفتگو با مهر اظهار داشت: ساعت ۱۲:۳۰ تیم های امداد و نجات هلال احمر در جریان فرود اضطراری یک فروند هواپیمای مسافربری در فرودگاه زاهدان قرار گرفتند. بلافاصله تیم های امدادی به فرودگاه اعزام شدند و در بررسی ها مشخص شد هواپیمای پرواز مشهد ـ زاهدان با ۱۱۳ سرنشین به علت باز نشدن چرخ ها پس از ۱۵ دقیقه پرواز بر فراز زاهدان و آماده شدن باند اقدام به فرود اضطراری در فرودگاه زاهدان کرده است.در بررسی ها مشخص شد هواپیمای پرواز مشهد ـ زاهدان با ۱۱۳ سرنشین به علت باز نشدن چرخ ها پس از ۱۵ دقیقه پرواز بر فراز زاهدان و آماده شدن باند اقدام به فرود اضطراری در فرودگاه زاهدان کرده است. به گفته درخشان، در این حادثه ۹ نفر از جمله دو زن باردار مجروح شدند که ۷ نفر آنها به صورت سرپایی مداوا و دو نفر به مراکز درمانی منتقل شدند.

جزئیات دستگیری قاچاقچی کوکائین در جشن یک میلیاردی

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر ناجا از دستگیری یکی از قاچاقچیان بزرگ مواد مخدر در تهران بزرگ خبر داد.

به گزارش خبرنگار «انتظامی» خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، سردار علی مویدی در یک نشست خبری با اعلام خبر دستگیری "پنجک" یکی از قاچاقچیان معروف مواد مخدر،گفت: سرانجام ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر توانستند در یک عملیات فنی اطلاعاتی و زمانبر پنجک و اعضای این باند را دستگیر کنند. وی با بیان اینکه این فرد دارای سوابق متعددی در حوزه توزیع مواد مخدر مخصوصا از نوع کوکائین در داخل کشور دارد، گفت: متاسفانه این فرد دارای ۱۷ مورد سابقه در تمامی سازمان‌های امنیتی از جمله وزارت اطلاعات، سپاه، پلیس و غیره است، اما بنا به دلایلی که برای ما نیز مشخص نیست این فرد آزاد و مجدد به چرخه توزیع مواد مخدر بازگشته بود. مویدی با بیان اینکه پنجک تنها ۳۲ سال سن دارد، گفت: اما این فرد در یک دهه گذشته حضور وفعالیت مستمری در زمینه توزیع مواد مخدر دارد.

وی با اشاره به اموال قابل توجه مکشوفه از این فرد ، گفت: ارزش ریالی اموال این فرد ۴۰ میلیارد تومان تخمین زده شده است و حتی این فرد چندی پیش هنگامی که میزان اموالش به ۴۰ میلیارد تومان رسیده جشنی برپا کرده که بر اساس مستندات موجود ارزش ریالی جشنی که این قاچاقچی مواد مخدر در ویلای شمال تهرانش برپا کرده است یک میلیارد تومان تخمین زده شده است. وی با بیان اینکه میزان اموال مکشوفه از این قاچاقچی جوان مواد مخدر بسیار زیاد است، گفت: چندین دستگاه خودروی لکسوس، جنسیس و ... از وی کشف شده است و حتی از این فرد یک قایق تفریحی لوکس که در یکی از بنادر شمالی کشور مستقر بود کشف و ضبط شد. مویدی با بیان اینکه این در این عملیات گسترده همراه با دستگیری این فرد ، دو کیلوگرم کوکائین و انواع و اقسام مواد مخدر و مشروبات الکلی کشف و ضبط شد، گفت: این فرد از مهمترین مافیای توزیع مواد مخدر بود که خوشبختانه دستگیر شد.

هشدارهای پلیسی

رانندگی ایمن

وقتی با حداکثر سرعت رانندگی می کنید گرچه احساس غرور و شعف نمایید اما بتدریج بر اثر استرس ناشی از این عمل خیلی زود خستگی جایگزین آن شادی کاذب خوهد شد و تعادل تان را برهم زده و این زمانی است که در هر لحظه آن منتظر حوادث دلخراش و جبران ناپذیر باشید .

پردازش اطلاعات در مغز طی فرایند ۵ مراحله ای صورت می گیرد: ۱– دریافت اطلاعات ۲ – انتقال به مغز ۳ – تصمیم گیری ۴ – اجرا ۵ – کنترل و نتیجه

حال با توجه به حساسیت موضوع مطرح شده توجه شما را به نکات بسیار مهم ذیل جلب می کنم :

۱– قبل و در هنگام رانندگی از داروهای خواب آور (منوم ها) استفاده نکنید .

۲ – در هنگام عصبانیت و مشاجره از رانندگی اکیدا اجتناب کنید .

۳– به محض احساس خستگی و سنگینی چشم ها در اولین محل امن توقف نمایید .

۴– به ازاء دو تا سه ساعت رانندگی حداقل ۱۰ الی ۱۵ دقیقه استراحت کنید .

۵ – جهت رفع خستگی از مایعات بویژه آب استفاده کنید . یک فنجان قهوه بدون شکر و چای با دمای مناسب می تواند در رفع خستگی اثر قابل توجهی داشته باشد .

۶ – رانندگی در شب دقت فوق العاده ای را می طلبد (غفلت نکنید)

۷ – انجام حرکات کششی بدن خصوصا بالا تنه ، سر و گردن و کتف ها باعث رفع اسپاسم و گردش بهتر خون و شل شدن عضلات می شود .

۸ – سعی کنید همیشه هوای طبیعی و اکسیژن دروسیله شما جریان داشته باشد برای اینکار چند میلی متر یکی از شیشه های اتومبیل را پایین بکشید .

۹ – موسیقی ملایم مانند آهنگ های اصیل ایرانی باعث آرامش شما می شود .

فرماندهی انتظامی استان هرمزگان
معاونت اجتماعی

روی موج حادثه

زن عربستانی به علت رانندگی به هشت ماه زندان محکوم شد

دادگاه تجدیدنظر ریاض حکم محکومیت یک زن عربستانی را به جرم رانندگی که در این کشور برای بانوان ممنوع است، تایید کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از پایگاه عربستانی القطیف الاخباریه، دادگاه تجدید نظر ریاض حکم محکومیت یک زن عربستانی به گذراندن هشت ماه زندان و ۱۵۰ ضربه شلاق را تایید کرد. این دادگاه سعودی اعلام کرده که این حکم را به علت رانندگی این زن و فحاشی و تهدیدات وی علیه نیروهای پلیس صادر کرده است. عربستان سعودی از کشورهایی است که شهروندان آن با وجود حکومت آل سعود از اعمال آزادی های اولیه خود محروم هستند و این در حالی است که مجامع بین المللی حقوق بشری همواره طی دهه های اخیر نگاهی دوگانه به وضعیت حقوق بشر در خاورمیانه داشته و به علت روابط خاص خود با ریاض در مسائل نفتی، فشار چندانی به این کشور جهت ارائه آزادیهای بیشتر بر مردم وارد نمی کنند.

سارقی که موبایل رییس بانک را کش رفته بود

رییس کلانتری ۱۶۱ ابوذر از دستگیری یک سارق کش رو که اقدام به سرقت تلفن همراه رییس بانک کرده بود خبر داد و افزود: این متهم هنگام سرقت گمان نمی کرد که دوربین مداربسته محل از اقدام وی فیلمبرداری کند.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سرگرد دلاور القاصی مهر رییس کلانتری ۱۶۱ ابوذر گفت: چندی پیش درپی شکایت فردی به نام «احمد» که رییس یکی از بانک های محدوده ابوذر بود مبنی بر سرقت گوشی تلفن همراهش که توسط یکی از مشتریان بانک که برای گرفتن وام صورت گرفته بود ماموران تجسس این کلانتری به محل اعزام و پس از بازدید محل سرقت و بهره گیری از مستندات دوربین مداربسته که داخل بانک نصب بود، سارق را مورد شناسایی قرار دادند.وی افزود: پس از انجام تحقیقات نامحسوس و پیگیری های مستمر مراتب با مرجع قضایی هماهنگ شد و سپس محل مخفیگاه سارق که «ن» نام داشت و از سارقان سابقه دار بود در محدوده ابوذر شناسایی شده و نهایتا عصر روز جمعه نوزدهم اردیبهشت ماه سال جاری ماموران تجسس کلانتری ۱۶۱ ابوذر پس از حصول اطمینان حضور متهم در مخفیگاه طی یک عملیات، وی را دستگیر کردند.سرگرد القاصی مهر گفت: با دستگیری متهم، محل اختفای وی مورد بازرسی قرار گرفت که در نتیجه اموالی مسروقه شاکی و چهار دستگاه تلفن همراه مسروقه کشف شد.

دستگیری سارق با آبمیوه مسموم

جانشین فرمانده انتظامی استان قزوین از دستگیری ۳ سارق منزل خبر داد.

خبرگزاری ایسنا: غلام حسین دارایی اظهارکرد: ماموران امنیت عمومی قزوین به دنبال اعلام شکایت فردی در شهرستان تاکستان مبنی بر سرقت طلاجات توسط زنی، موضوع را بررسی و در دستور کار خود قرار دادند.دارایی تصریح کرد: ماموران در اقدامی مخفیگاه متهم را که چهار سال قبل با تحت نظر قرار دادن یک زن و شوهر سالمند در فرصتی مناسبی با دادن آبمیوه مسموم آن‌ها را بیهوش و پس از سرقت طلاجات متواری شده بود شناسایی و دستگیر کردند.جانشین فرمانده انتظامی استان قزوین ابراز کرد: سارق در بازجویی پلیس به جرم ارتکابی معترف و با صدور قرار قانونی روانه زندان شد.دارایی دستگیری یک سارق طلاجات منزل را از دیگر اقدامات پلیس آگاهی استان قزوین برشمرد و گفت: سارق در بازجویی فنی ماموران به سرقت اعتراف و تحویل مراجع قضایی شد.وی عنوان کرد: این ماموران در اقدام دیگری یک سارق منزل را دستگیر و پس از اعتراف به ارتکاب جرم وی را راهی زندان کردند.

جنایت اسیدی پشت در خانه تازه عروس

تازه داماد وقتی جلوی در خانه عروس خانم رسید هدف اسیدپاشی مرموزی قرار گرفت.

دو مرد نقابدار سایه به سایه به تعقیب مرد جوان پرداختند تا توطئه هولناک خود را اجراکنند.به گزارش ایران، نیمه شب دوازدهم اردیبهشت ماه سال جاری با فریادهای سوختم سوختم، سکوت شبانگاهی در یک مجتمع مسکونی در شهرک کیانشهر شکسته شد و اهالی به محوطه ریختند و با دیدن جوان کت و شلوار پوش که تاب و قرار نداشت و دست‌هایش را روی صورتش گرفته بود، شوکه شدند. یکی از همسایه‌ها با دیدن این صحنه سریع به خانه دوید و با سطل پر از آب برگشت و آن را روی صورت مرد جوان پاشید. جوان شیک‌پوش خیلی زود با آمبولانس اورژانس به بیمارستان شهدای یافت‌آباد منتقل شد.قربانی این تراژدی تلخ که «صادق» نام دارد و تازه‌داماد است بلافاصله در بخش مراقبت‌های ویژه تحت درمان قرار گرفت.فردای آن روز مأموران کلانتری کیانشهر برای بررسی ماجرا وارد عمل شده و تحقیقات مقدماتی را به‌عمل آوردند. آنها پی بردند صادق مغازه موبایل فروشی دارد و از سوی دو موتورسوار ناشناس هدف اسیدپاشی قرار گرفته‌است.این قربانی اسیدپاشی که از ناحیه سر و صورت و دست دچار سوختگی شده‌است و در حالی که به سختی حرف می‌زد به تیم پلیسی گفت: ساعت ۱۲شب بود که در مغازه موبایل فروشی‌ام را بستم. از آنجا که آن شب مهمان خانه پدرزنم بودم به سمت خانه‌شان در کیانشهر رفتم.

وقتی نزدیک مجتمع مسکونی آنان شدم، ناگهان یکی با گفتن واژه «هوی» مرا صدا زد، وقتی برگشتم دو مرد نقابدار موتور سوار را دیدم همزمان یکی از آنان فریاد زد بگیر و مایعی که داخل یک سطل بود را به سمتم پاشید. با سوزش سر و صورتم داد و فریاد کردم و کمک خواستم و همسایه‌ها آمدند و یکی از آنها آب به سر و صورتم ریخت و مقداری آرام شدم.همسر این تازه داماد به شوک گفت: شب حادثه منتظر آمدن صادق به خانه‌مان بودم، وقتی دیدم که خبری از وی نشد نگران شده و دلشوره عجیبی پیدا کردم تا این‌که به موبایلش زنگ زدم و گفتم نمی‌خواهی بیایی. ناگهان صدای مرد غریبه‌ای را شنیدم که گفت من همسایه‌تان هستم و گوشی را به مرد دیگری داد که آن مرد خودش را مأمور کلانتری معرفی کرد و گفت همسرم هدف اسیدپاشی قرار گرفته است، باورم نشد و وقتی به بیمارستان آمدم متوجه شدم چه بلایی سرمان آمده است. وی افزود: همسرم تاکنون تحت چندین عمل جراحی قرار گرفته است. خوشبختانه صدمه‌ای به چشم‌هایش وارد نشده اما از ناحیه صورت بشدت سوخته است.

قتل شوهر با همدستی پسرخاله!

پدر و مادر «رحمان علی» خواستار قصاص متهمان شدند اما دختر مقتول رضایت خود را اعلام کرد

زن جنایتکار با همدستی پسر خاله خود نقشه قتل شوهرش را اجرا کرد. متهمان در دادگاه کیفری پای میز محاکمه قرار گرفتند.

به گزارش فرهیختگان، در این پرونده، «عشرت» متهم است پنجم مهر سال گذشته با همدستی پسر خاله خود، شوهرش به نام «رحمان علی» را به قتل رسانده است.با تکمیل تحقیقات پرونده برای محاکمه به شعبه ۱۱۳ دادگاه کیفری استان تهران فرستاده شد. متهمان به ریاست قاضی حسین اصغرزاده پای میز محاکمه قرار گرفتند.در ادامه اولیای دم مقتول در جایگاه قرار گرفتند. پدر و مادر «رحمان علی» خواستار قصاص متهمان شدند اما دختر مقتول رضایت خود را نسبت به مادرش اعلام کرد اما خواستار قصاص مهدی شد.رییس دادگاه سپس با تفهیم اتهام به «مهدی» از او خواست به دفاع از خود بپردازد. متهم نیز با قبول اتهامش گفت: من ۱۵ سال بود که ارتباطی با «عشرت» نداشتم تا اینکه او را در خانه مادرم دیدم.به او گفتم وضع مالی خوبی ندارم. عشرت هم قبول کرد کمکم کند. او چند قطعه زمین را به نام من کرد تا آنها را بفروشم. پس از فروش زمین ها ، او ۲۰ میلیون تومان به من داد.وی افزود: چند روز بعد عشرت با من تماس گرفت و مدعی شد زمین ها متعلق به شوهرش بوده و او متوجه فروش غیرقانونی زمین ها شده است. او مرا ترساند و گفت، باید «رحمان علی» را بکشیم. من ابتدا قبول نکردم اما اصرارهای عشرت و ترس از شوهرش باعث شد قبول کنم. روز حادثه به خانه آنها رفتم. وقتی «رحمان علی» وارد خانه شد با چوب ضربه ای به سرش زدم. با هم درگیر شدیم که عشرت با لوله آب چند ضربه به شوهرش زد و باعث مرگش شد. او سپس از من خواست از آنجا بروم تا با صحنه سازی قتل را در جریان سرقت نشان دهد. دو روز بعد ماموران دستگیرم کردند.سپس عشرت در جایگاه قرار گرفت و گفت: من در این قتل هیچ نقشی نداشتم . روز حادثه «مهدی» برای معامله خودرو به خانه ما آمد. من هم برای خرید از خانه خارج شدم و وقتی برگشتم با جسد شوهرم رو به رو شدم.پس از آخرین دفاعیات متهمان قضات دادگاه برای صدور حکم وارد شور شدند.

فروش لامپهای کم مصرف
با ضمانت
نمایندگی انحصاری
افرا تاب در بندرعباس
تلفن: ۳۳۳۳۲۰۴

سرمایه گذاری استثنایی
واگذاری نمایندگی انحصاری مواد پروتئینی
سوسیس ، کالباس ، پنیر پیتزا ، همبرگر
شامل اموال ، اجناس و امتیاز در استان هرمزگان
۰۹۱۹۸۱۳۶۱۷۱ – یوسفی

فروش آیفون های تصویری الکترویک
نمایندگی انحصاری
در بندرعباس
۳۶ ماه ضمانت

پذیرش آگهی در پیک بانوان
طراحی:لوگو.بنر.بروشور.کارت‌ویزیت.
سربرگ.کاتالوگ.فلکس.فاکتور.استیکرو...
میدان ۱۷ شهریور،مجتمع تجاری ستاره شهر طبقه
سینما لاین پاسارگاد پلاک۴ – ۰۹۳۶۳۰۶۳۷۲۳ ۱۰

نمایندگی روزنامه دریا
درخوزستان حسن سیلاوی
شماره تماس :
۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳

فروشگاه کامپیوتر تخت جمشید
فروش اقساطی کامپیوترهای خانگی با کمترین
پیش پرداخت بدون سود
تلفن تماس : ۲۲۳۸۱۸۴ آدرس : فلکه شهربانی – مجتمع تجاری ستاره
شهر طبقه چهارم –لاین تخت جمشید – فروشگاه تخت جمشید

تاریخ انتشار : ۹۳/۲/۲۲
آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول
بدینوسیله به اطلاع می رساند جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مرزنشینان بندر کرگان و توابع راس ساعت ۵ بعدازظهر روز پنجشنبه مورخ ۹۳/۳/۲۲ در محل مسجد صاحب الزمان برگزار می گردد ضمنا از عموم اعضا دعوت می شود تا در ساعت مقرر در محل یادشده در بالا حضور بهم رسانند . بدیهی است کسانی که نمی توانند در جلسه فوق الذکر شرکت کنند می توانند حق رای خود را به شخص دیگری وکالت دهند .
دستور جلسه :
۱– قرائت و گزارش عملکرد هیات مدیره و بازرسان در سال ۹۲
۲– طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۹۲
۳ – طرح و تصویب گزارش تغییرات اعضا و سرمایه در سال مالی ۹۲
٤ – انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل برای سال مالی ۹۳
٥ – طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۹۳
٦ – پیشنهاد و اتخاذ تصمیم در خصوص صدور کارتهای الکترونیکی مرزنشینی و ...
۷ – تعیین روزنامه کثیرالانتشار (دریا) به منظور درج آگهی های شرکت
کلیه کاندیدای سمت بازرسی موظفند حداکثر ظرف مدت یک هفته از تاریخ انتشار آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول درخواست خود را تحویل نمایند .
شرکت تعاونی مسکن مرزنشینان بندر کرگان - موسی بهرامی

اگر چاق هستید، اگر چربی خون دارید یا اوره خونتان زیاد است. آنزیان مصرف کنید
روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

پیش بینی وضع هوای ۲۴ ساعت آینده مراکز استانهای جنوبی کشور — سه شنبه : ۱۳۹۳/۲/۲۳

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
وضعیت هوا : صاف	وضعیت هوا : صاف	وضعیت هوا : صاف	وضعیت هوا : کمی ابری	وضعیت هوا : کمی ابری	وضعیت هوا : نیمه ابری	وضعیت هوا : صاف	وضعیت هوا : کمی ابری
بیشترین : ۳۵ درجه	بیشترین : ۳۸ درجه	بیشترین : ۳۶ درجه	بیشترین : ۳۱ درجه	بیشترین : ۲۹ درجه	بیشترین : ۲۷ درجه	بیشترین : ۲۴ درجه	بیشترین : ۲۷ درجه
کمترین : ۲۷ درجه	کمترین : ۲۶ درجه	کمترین : ۲۷ درجه	کمترین : ۱۴ درجه	کمترین : ۱۳ درجه	کمترین : ۱۵ درجه	کمترین : ۱۰ درجه	کمترین : ۱۹ درجه

■ خبری ■

تصویب رشته مهندسی مکانیک در دانشگاه آزاد بندرلنگه

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی بندرلنگه از تصویب رشته کارشناسی پیوسته مهندسی مکانیک خبر داد. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ، دکتر عبدا... دن با بیان اینکه سیاست واحد بندرلنگه حرکت به سمت رشته های کاربردی و تحصیلات تکمیلی می باشد از تصویب رشته کارشناسی پیوسته مهندسی مکانیک در شورای گسترش وزرات علوم خبر داد و افزود : با همکاری معاونت آموزشی واحد در حال پیگیری برای تصویب چند رشته کارشناسی پیوسته و کارشناسی ارشد هستیم که اگر محقق شود رشد کمی و کیفی را درپی خواهیم داشت. رئیس واحد بندرلنگه ضمن تاکید این مطلب که این رشته تقدیم مردم خوب بندرلنگه می گردد گفت : واحد بندرلنگه با داشتن امکانات کافی در بخش زیر ساخت ها و همچنین فضای کافی و کارگاه های متعدد و هیات علمی مجرب بعنوان بزرگترین واحد دانشگاهی در غرب استان هرمزگان شناخته می شود و به لطف خداوند و همکاری همه جانبه مردم و مسئولین و همکاران و با افزایش رشته های کارشناسی ارشد، تلاش خواهیم کرد این واحد را به قطب علمی در غرب استان هرمزگان تبدیل نماییم .

■ تاریخچه میناب ■

جرونات

سید عبدالصمد محبی / دریا

فوری او را به قلعه منتقل و پزشک را احضار می کنند، زمانیکه پزشک وارد قلعه می شود او فوت می نماید ودر قبرستان وادی السلام که اکنون تخریب گردیده و فلکه فرمانداری وآموزش و پرورش و خانه های سدزمانی ۳۳ دستگاه در آنجا ادات کرده اند دفن می شود .

بزرگان طایفه قرش این افراد بوده اند : الهداد یوسف قریشی ژاندارم رضاشاهی در گوش ، علی نوری ، شیرعلی قنبر پیل تن ، محمد علی شهداد ، مشهدی محمد یوسف ، محمود سنگر ژاندارم وفرزندان احمد حسن جمال عبارتند از رستم و حسن که رستم کدخدای باریز وحسن فردی کاسب و عادی بوده اند، فرزند عباس محمد جمال آقای علی عباس قریشی است که ۹۰ سال سن دارد و مشهدی عباس عبداله حاجی علی باز نشسته منابع طبیعی و ساکن نخل ناخدا ونایبند بندرعباس سکونت دارند و قریب به پانصد خانوار در بندرعباس ساکنند و فامیل اکثر انها قرش و راستا هستند .

■ ادامه دارد...

با حضور امام جمعه بندرلنگه :

موزه مردم شناسی دانشگاه آزاد بندرلنگه افتتاح شد

اولین موزه مردم شناسی دانشگاه آزاد اسلامی استان هرمزگان در واحد بندرلنگه افتتاح شد .

با حضور آیت الله محمد جواد رکنی امام جمعه و جمعی از مسئولین ادارات بندرلنگه اولین موزه مردم شناسی دانشگاه های استان هرمزگان درواحد بندرلنگه افتتاح گردید . دکترعبدا..دن رئیس واحد بندرلنگه در خصوص افتتاح این موزه گفت : در راستای حفظ ارزشهای ملی ، قومی ، فرهنگی ، اجتماعی و بطور کلی انتقال فرهنگ اصیل مردمان شهرستان بندرلنگه و استان هرمزگان و آشنایی نسل جوان هرمزگانی با گذشته خود و سایر دانشجویانی که از شهرستان های دیگر به این استان و شهرستان می آیند به این نتیجه رسیدیم تا همه داشته ها را در یک مکان جمع آوری نماییم به همین خاطر ایده افتتاح موره تنها راهی بود که می توانستیم به این مهم دست یابیم . وی خاطر نشان کرد : افتتاح این موزه کار بسیار زمان بر بوده و ما از سال گذشته شروع به آماده سازی فضا و تجهیزات آن نموده ایم که جا دارد از همه کسانی که در این راه به ما کمک کردند تشکر نماییم . دکتردن ادامه داد : در این موزه صنایع دستی قدیم ، عکسهای از بندرلنگه قدیم و اتفاقات افتاده ، صنایع دستی دریایی ، وسایل زندگی مردم در گذشته ، آلات و ادوات مربوط به لنج های صیادی و باربری موجود هست. این موزه هر روز در ساعت اداری قابل بازدید می باشد .

برداشت گندم در بخش احمدی

سطح زیر کشت گندم در مناطق تحت پوشش بخش احمدی ۶۵۰ هکتار آبی و ۵۰ هکتار دیم می باشد

کشاورزان بخش احمدی پس از تحمل مشکلات فراوان در زمینه کشاورزی بلاخره روزموعود برای برداشت دسترنج آنها فرا رسید و در بخش زراعت برداشت خوشه های طلایی گندم شروع شد .

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ؛ میرزایی مسئول کشاورزی بخش احمدی در این باره بیان داشتند برداشت محصولات کشاورزی در بخش زراعی ازنیمه دوم اردیبهشت آغاز تا اواسط خردادماه ادامه دارد . وی افزود : سطح زیر کشت گندم در مناطق تحت پوشش بخش احمدی ۶۵۰ هکتار آبی و ۵۰ هکتار دیم می باشد. وی میانگین عملکرد در کشت آبی ۴/۲ تن درهکتار که پیش بینی کرد و نسبت به سال زراعی گذشته ۱۰ درصد افزایش تولید داشته باشیم .مهندس میرزایی برداشت امسال را بیش از ۲۷۰۰ تن اعلام نمود . وی بیان داشت : از عوامل افزایش عملکرد یا تولید به موقع کشت کردن مبارزه با علفهای هرز و آفات گندم بویژه سن ، بارندگی های بهاره سال جاری، حضور مروجین و کارشناسان در مزارع گندم و ارائه نکات فنی و کارشناسی لازم در مراحل کاشت ، داشت ، برداشت. وی همچنین بیان نمودند کشاورزان منطقه با مشکلی در هنگام برداشت مواجه هستند که عبارت است از دوری مسافت از شهرستان و کمبود کامیون جهت حمل و نقل گندم، نبودن مرکز خرید گندم و پایانه باربری در منطقه و کمبود کمباین در فصل برداشت . وی افزود : علاوه بر گندم در بعضی از روستا ها کشت جو صورت پذیریفته که فقط در حد مصرف داخلی می باشد .

آغاز صید تن ماهیان با قلاب در آبهای « جاسک »

قیمت ماهی هوور در جاسک ۵۰هزار ریال می باشد که نسبت به سال گذشته ۴۸درصد افت داشته و ارزانتر شده است

معاون صید شیلات شهرستان جاسک گفت:کار صید ماهی هوور(تن ماهی) بابهره گیری از۲۵۰ فروند قایق واستفاده از قلاب درآبهای سرزمینی آغاز شد و تا آخر شهریورماه ادامه دارد .

« اکبر حیدری نژاد » در گفت و گویا ایرنا افزود: در روش صید با قلاب یا (تراولینگ) ، صید ماهی با استفاده از طعمه های مصنوعی، مرده یا زنده که به دنبال نخ ماهیگیری در میان یا سطح آب کشیده می شود، صورت می گیرد. وی پیش بینی کرد: با این روش۷۵۰ صیاد این شهرستان بتوانند یک هزارو ۵۰۰تن صید ماهی هوور داشته باشند که با توجه به تغییرات جوی، افزایش صید غیر مجاز و بالا بودن سوخت نسبت به مشابه سال گذشته ۱۵درصد کاهش یابد. حیدری نژاد گفت: قیمت ماهی هوور در جاسک ۵۰هزار ریال می باشد که نسبت به سال گذشته ۴۸درصد افت داشته و ارزانتر شده است. وی علت پایین آمدن قیمت ماهی هور در جاسک را، واردات ماهی تن توسط شناورهای صنعتی ، نبودکارایی تعاونی های خدمات صیادی در امر پشتیبانی صیادان و بازار یابی، نقش دلالان درعرضه و تقاضای بازار و حمایت نشده صیادان از سوی دستگاههای زیربط اعلام کرد. وی گفت با گسترش صید با قلاب در آبهای سرزمینی و صیدگاههای شهرستان جاسک می توان صید « انتظاری گوشگیر » را به ۵۰درصد کاهش داد. معاون صید شیلات جاسک یاد آورشد: این شهرستان رتبه دوم تن ماهیان کشور را پس از چابهار در سیستان وبلوچستان دارد.حیدری نژاد ادامه داد: بیش از ۹۰ درصد تن ماهیان برای تبدیل به کنسرو به کارخانه فراوری تولید کنسرو در هرمزگان وسایر استان ها از جمله سیستان وبلوچستان(چابهار)، فارس، اصفهان، کرمان وخوزستان انتقال می یابد و۱۰ درصد دیگر نیز وارد بازارهای ماهی فروشی استان می شود. معاون صید شیلات جاسک افزود: صید تن ماهیان در آبهای دور جاسک نیز که از شهریور پارسال آغاز شده بود دوم اردیبهشت پایان یافت.

بازگشت ناوگروه صلح و دوستی ایران از بندر کراچی به چابهار

فرمانده‌ی منطقه‌ی سوم دریایی کنارک از بازگشت ناوگروه صلح و دوستی ایران از بندر کراچی پاکستان به چابهار خبر داد.

به گزارش ایسنا ،« امیر دریادار شفیعی» افزود: این ناوگروه ۱۲ اردیبهشت‌ماه وارد بندر کراچی شده بود . وی تصریح کرد: این ناوگروه ، ۳۶۰ مایل دریایی مسافت را تا بندر کراچی طی کرده است. فرمانده‌ی منطقه‌ی سوم دریایی کنارک افزود: نمایش اقتدار دریایی و رساندن پیام صلح و دوستی ایران به دیگر نقاط جهان از اهداف این ناوگروه است. شفیعی گفت : این روزها نیروی دریایی به خوبی سازماندهی شده و بهترین آموزش‌ها برای نیروهای آن در نظرگرفته شده است . وی خاطرنشان کرد : علاوه بر این نیروی دریایی ایران تجهیزات خوبی در اختیار دارد و بعنوان یک مدافع فعال در سیاست خارجی ایران بشمار می‌رود. فرمانده‌ی منطقه‌ی سوم دریایی کنارک خاطرنشان کرد : نیروی دریایی ارتش در سال‌های گذشته با به‌کارگیری تخصص‌های مورد نیاز و اتکا به نیروی بومی و ارزش‌های استفاده از یک نیروی داخلی توانسته در بحث ساخت و تولید تجهیزات دریایی از شناور و ناوشکن گرفته تا زیردریایی و موشک‌های ساحل به دریا به نقطه‌ی مطلوب و ایده از نظر تجهیزات پیشرفته‌برسد.

معرفی چهارمین فرماندار زن کشور در « قشم »

یک منبع آگاه در وزارت کشور اعلام کرد: خانم «عزت کمال زاده عباسی» از سوی وزیر کشور به عنوان فرماندار قشم منصوب شده است.

« عزت کمال زاده عباسی» ، چهارمین زن فرماندار در دولت تدبیر و امید است که حکم وی نهم اردیبهشت ۱۳۹۳ از سوی عبدالرضا رحمانی فضلی وزیر کشور به عنوان فرماندار قشم صادر شده است اما این حکم تاکنون رسانه ای نشده بود.حسینعلی امیری قائم مقام وزیر کشور پیش از این به خبرنگار سیاسی ایرنا گفته بود که یک زن به عنوان فرماندار قشم منصوب شده که از خانواده شهدا است.بیش از این نیز دو فرماندار زن در استان سیستان و بلوچستان و یک فرماندار زن در استان گلستان منصوب شده اند.«معصومه پرندوار» فرماندار هامون یکی از این چهار زن فرماندار است که ۱۴ سال سابقه خدمت در استانداری سیستان و بلوچستان و خراسان شمالی دارد. وی متولد سال ۵۷، متاهل و دارای یک فرزند و دانش آموخته رشته جغرافیا در مقطع کارشناسی ارشد است.«حمیرا ریگی» نیز از جامعه بانوان بلوچ و اهل سنت سیستان و بلوچستان متولد ۱۳۵۴، فرماندار «قصر قند» است که افزون بر ۲۰ سال تجربه در دستگاه های مختلف اجرایی از جمله رییس اداره بهزیستی و بخشدار مرکزی چابهار را در کارنامه خود دارد. «مرجان نازقلیچی » سومین فرماندار زن از قوم ترکمن است که بر صندلی فرمانداری بندر ترکمن در استان گلستان تکیه زده است.وی از کارمندان باسابقه فرمانداری بندر ترکمن بوده و در سال های ۸۳ و ۸۴ نیز به عنوان بخشدار مرکزی این شهرستان فعالیت می کرد.

به مناسبت میلاد مولی الموحدین

علی (ع) نماد اسطوره یا تجسم فضائل

اسدپور / بندرلنگه

۱۳ رجب ولادت حضرت علی (ع) وآغاز ایام البیض (اعتکاف) است . علی (ع) را نمونه راستین فردی پایبند به موازین اخلاقی والگوی برجسته جوانمردی باید برشمرد.

این نکته جندان کتمان ناپذیر است که علاوه بر شیعیان ، تمامی فرقه های اسلامی و همچنین بیشتر عرفا و پیروان طریقت های عرفانی، ایشان را سر سلسله جوانمردی می خوانند و شگفت آنجاست که بسیاری از خاورشناسان غربی که کند وکاوی درتاریخ و فرهنگ دیرین مشرق زمین را پیشه خویش کرده اند نیز فضایل اخلاقی امام علی (ع) را ستوده و درباره آن بسیار نگاشته اند .

علی (ع) مقتدای عارفان ، اسطوره واسوه سالکان و پیشتاز مومنان است و از اینرو مورد احترام دینداران و اخلاق پیشگان بوده وهست. اما این دلبستگی و هماهنگی روحی و رفتاری و به عبارتی این همانند سازی گسترده مراتبی دارد که از ارادت قلبی آنها آغاز و به عشق و دلدادگی و پیروی عملی و علی گونه شدن می انجامد. اری ولادت این بزرگ مرد تاریخ اسلام در خانه کعبه جز برای فرزند دلبند فاطمه (س) دختر اسد پیش نیامده است و این افتخار نصیب هیچ مولودی نخواهد شد .امروز ولادت مولودی است که شرافت و کرامت از دو سو او را فرا گرفته واز جهت وراثت خون پاک و نژاد تابناک از سوی دیگر شرافت میلاد اگر مردم آن زمان می دانستند از زمان خود چند سالی بیشتر آیند چنان که تو از آن واپس مانده ای با چشم خود ان مولود را می دیدند زیرا وقتی که اورا در می یابند که در خانه خدا در حال نماز است. مورخ فرانسوی (بارون کارادوو) پیرامون حضرت علی (ع) می نویسد :علی (ع) آن شجاع بی همتا و مهربان یکه تازی بود که پهلو به پهلوی پیامبر (ص) می جنگید و به اعمال برگزیده و معجزه آسای سلاح را به دست گرفت و بر سرها شکافت و برتنهای خویش می درید و در یورش بر قلعه یهود (خیبر) با یک دست دروازه سنگین آهنین را از جا کند و آن را بالای سر خود سپر ساخت.

شاد روز ولادت با سعادت خانه زاد کعبه ، مولای عشق ، ایمان و آزادگی ، جلوه گاه راستگویی و درستی و خردمندی صدای رسالت عدالت مولی الموحدین حضرت علی (ع) وروز پدر مبارک باد .

ابلاغ تعیین وقت رسیدگی

در خصوص ملک واقع در شهرستان میناب -بلوار آل محمد (ص)-ضلع غربی مرکز فنی وحرفه ای به متراژ ۲۰۰ مترمربع حسب گزارش ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) هرمزگان ،پرونده ای به کلاسه ۹۳۰۹۹۸۷۶۱۶۴۰۰۰۴۰ در دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان ثبت و وقت رسیدگی برای تاریخ ۱۳۹۳/۳/۲۶ ساعت ۸ تعیین و نظر به دستور دادگاه حسب ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی ،مراتب یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار آگهی تا چنانچه اشخاص حقیقی و یا حقوقی نسبت به ملک موضوع پرونده ،ادعایی داشته باشند درتاریخ تعیین شده با به همراه داشتن مدارک مستند به دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان مراجعه نمایند در غیر اینصورت دادگاه غیابا رسیدگی و تصمیم مقتضی اتخاذ می نماید .

جعفری –مدیر دفتر دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان

ابلاغ تعیین وقت رسیدگی

در خصوص ملک واقع در شهرستان میناب -بلوار آل محمد (ص)-ضلع غربی مرکز فنی وحرفه ای به متراژ ۲۰۰ مترمربع حسب گزارش ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) هرمزگان ،پرونده ای به کلاسه ۹۳۰۹۹۸۷۶۱۶۴۰۰۰۴۴ در دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان ثبت و وقت رسیدگی برای تاریخ ۱۳۹۳/۳/۲۶ ساعت ۱۰ تعیین و نظر به دستور دادگاه حسب ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی ،مراتب یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار آگهی تا چنانچه اشخاص حقیقی و یا حقوقی نسبت به ملک موضوع پرونده ،ادعایی داشته باشند درتاریخ تعیین شده با به همراه داشتن مدارک مستند به دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان مراجعه نمایند در غیر اینصورت دادگاه غیابا رسیدگی و تصمیم مقتضی اتخاذ می نماید .

جعفری –مدیر دفتر دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان

ابلاغ تعیین وقت رسیدگی

در خصوص ملک واقع در بندرعباس-بلوارشهید مطهری-خیابان حضرت محمد (ص) به متراژ ۳۳۴/۹۸ مترمربع حسب گزارش ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) هرمزگان ،پرونده ای به کلاسه ۹۳۰۹۹۸۷۶۱۶۴۰۰۰۴۵ در دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان ثبت و وقت رسیدگی برای تاریخ ۱۳۹۳/۳/۲۶ ساعت ۱۰:۳۰ تعیین و نظر به دستور دادگاه حسب ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی ،مراتب یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار آگهی تا چنانچه اشخاص حقیقی و یا حقوقی نسبت به ملک موضوع پرونده ،ادعایی داشته باشند درتاریخ تعیین شده با به همراه داشتن مدارک مستند به دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان مراجعه نمایند در غیر اینصورت دادگاه غیابا رسیدگی و تصمیم مقتضی اتخاذ می نماید .

جعفری –مدیر دفتر دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان

ابلاغ تعیین وقت رسیدگی

در خصوص ملک واقع در شهرستان میناب -بلوار آل محمد (ص)-ضلع غربی مرکز فنی وحرفه ای به متراژ ۲۰۰ مترمربع حسب گزارش ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) هرمزگان ،پرونده ای به کلاسه ۹۳۰۹۹۸۷۶۱۶۴۰۰۰۴۱ در دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان ثبت و وقت رسیدگی برای تاریخ ۱۳۹۳/۳/۲۶ ساعت ۸:۳۰ تعیین و نظر به دستور دادگاه حسب ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی ،مراتب یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار آگهی تا چنانچه اشخاص حقیقی و یا حقوقی نسبت به ملک موضوع پرونده ،ادعایی داشته باشند درتاریخ تعیین شده با به همراه داشتن مدارک مستند به دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان مراجعه نمایند در غیر اینصورت دادگاه غیابا رسیدگی و تصمیم مقتضی اتخاذ می نماید .

جعفری –مدیر دفتر دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان

ابلاغ تعیین وقت رسیدگی

در خصوص ملک واقع در شهرستان میناب -بلوار آل محمد (ص)-ضلع غربی مرکز فنی وحرفه ای به متراژ ۲۰۰ مترمربع حسب گزارش ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) هرمزگان ،پرونده ای به کلاسه ۹۳۰۹۹۸۷۶۱۶۴۰۰۰۴۲ در دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان ثبت و وقت رسیدگی برای تاریخ ۱۳۹۳/۳/۲۶ ساعت ۹ تعیین و نظر به دستور دادگاه حسب ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی ،مراتب یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار آگهی تا چنانچه اشخاص حقیقی و یا حقوقی نسبت به ملک موضوع پرونده ،ادعایی داشته باشند درتاریخ تعیین شده با به همراه داشتن مدارک مستند به دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان مراجعه نمایند در غیر اینصورت دادگاه غیابا رسیدگی و تصمیم مقتضی اتخاذ می نماید .

جعفری –مدیر دفتر دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان

حصروراثت

آقای بدیع صالحی قشمی دارای شناسنامه شماره ٤٦٧ به شرح دادخواست به کلاسه ٩٣/ ١٤٨از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمد صالحی قشمی بشناسنامه ٣٦ در تاریخ ٩٢/٩/١٢ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به :١-فاطمه رحیمی فرزند محمد دارنده شناسنامه ٥١٥٤ صادره از قشم همسر متوفی. ٢-حسن صالحی قشمی فرزند محمد به شماره شناسنامه ١-٠٠٤٤٣١-٣٤٥ صادره از قشم فرزند متوفی.٣- بدیع صالحی قشمی فرزند محمد به شماره شناسنامه ٤٦٧ صادره از قشم فرزند متوفی.٤-نازنین صالحی قشمی فرزند محمد به شماره شناسنامه ٥-٠١٤٨٤٣-٣٤٥ صادره از قشم دختر متوفی.٥- صفیه صالحی قشمی فرزند محمد به شماره شناسنامه ٨٣ موالید صادره از قشم فرزند متوفی.٦- طوبی صالحی قشمی فرزند محمد به شماره شناسنامه ٢٣٢٣ صادره از قشم فرزند متوفی. اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت پی در پی یکمرتبه آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .

قاضی شورای حل اختلاف

ابلاغ تعیین وقت رسیدگی

در خصوص ملک واقع در شهرستان میناب -بلوار آل محمد (ص)-ضلع غربی مرکز فنی وحرفه ای به متراژ ۲۰۰ مترمربع حسب گزارش ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) هرمزگان ،پرونده ای به کلاسه ۹۳۰۹۹۸۷۶۱۶۴۰۰۰۴۳ در دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان ثبت و وقت رسیدگی برای تاریخ ۱۳۹۳/۳/۲۶ ساعت ۹:۳۰ تعیین و نظر به دستور دادگاه حسب ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی ،مراتب یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار آگهی تا چنانچه اشخاص حقیقی و یا حقوقی نسبت به ملک موضوع پرونده ،ادعایی داشته باشند درتاریخ تعیین شده با به همراه داشتن مدارک مستند به دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان مراجعه نمایند در غیر اینصورت دادگاه غیابا رسیدگی و تصمیم مقتضی اتخاذ می نماید .

جعفری –مدیر دفتر دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان

ابلاغ اجرائیه

بدین وسیله به شرکت تمدن بنای هرمز به شماره ثبت ۸۵۰۸ بندرعباس رسالت شمالی ساختمان استانداری ٦٠ واحدی پلاک ٨٥ با امضا علی سلیمی به سمت رئیس هیئت مدیره ابلاغ می شود که بانک تجارت استان هرمزگان به استناد سند رهنی شماره ٥٠٤٣٥ به دفتر ٣٣ بندرعباس جهت وصول مبلغ ٤٦٩٥٨٩٧٣٩ریال تا تاریخ ٩٢/٦/٩بانضمام خسارت متعلقه وازتاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده پرونده اجرائی به کلاسه ٩٢٠٠٣٠٧این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ٩٢/٦/١٧ مامور ، محل اقامت شما به شرح متن سند شناخته نشده ، لذا به تقاضای بستانکار طبق ماده ١٨ آئین نامه اجراء مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود .

چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید ، مورد وثیقه مندرج در سند رهنی فوق با تقاضای بستانکار پس از ارزیابی از طریق مزایده فروخته و از حاصل فروش آن طلب بستانکار و حقوق دولتی استیفا خواهد شد .٣٦٥٤م/الف–تاریخ انتشار : ٩٣/٢/٢٢

عقیل قاسمی – مسئول واحد اجرای اسناد رسمی بندرعباس

مزایده غیرمنقول (اسنادرهنی)

ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۸ متر مربع دارای پلاک ۳۷۱۹/۷ اصلی واقع در بخش یک بندرعباس بلوار چمران ، چمران یک جنب مجتمع ایران زمین که ذیل ثبت ۱۰۱۱۶ صفحه ۲٦٤ دفتر ۵۲ که به نام طیبه مرادی ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است و محدود به حدود زیر است :

شمالاً به طول ۱۱/۳۰ متر پی است به قطعه اول تفکیکی شرقا به طول ۲۰ متر دیواری است به کوچه جنوبا به طول ۹/۵۰ متر دیواری است به کوچه غربا به طول ۲۰ متر پی است به قطعه چهارم تفکیکی سپس برابر سند رهنی شماره ۹۹٤۰۸ مورخ ۸٦/٤/۱۷ تنظیمی دفتر اسناد رسمی شماره ۸ بندرعباس در رهن بانک اقتصاد نوین شعبه بندرعباس قرار گرفته و به علت عدم پرداخت بدهی منجر به صدور اجرائیه کلاسه ۵۰۷۸/۹۰ علیه شرکت ستاره زرین گمبرون گردیده است بنا به تقاضای بستانکار مبنی بر ارزیابی ملک فوق و گزارش کارشناس رسمی دادگسری ملک مورد نظر با مشخصات پی نواری ، دیوارها آجری، سازه و سقف طاق ضربی ، نمای ساختمان آجری و به مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است و پلاک مورد رهن در روز دوشنبه مورخ ۹۳/۳/۱۹ در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس واحد اجرا از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر از طریق مزایده به فروش می رسد و مزایده از مبلغ فوق شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی فروخته خواهد شد . بدهی مالیاتی ، عوارض شهرداری، هزینه آب و برق و سایر هزینه های قانونی دیگر و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده خواهد بود .۳٦۵۱ م/الف–تاریخ انتشار : ۹۳/۲/۲۲

اسمعیل ربیعی نژاد

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

■ طالع بینی ■

فروردین:
به فرصت ها و انتخاب های متنوعی که امروز پیش روی تان قرار می گیرند توجه کنید و سعی نکنید با لجاجت فقط بر یکی از آن ها پافشاری کنید. اما متمرکز شدن بر آینده آن قدرها هم که فکر می کنید ساده نیست. اگرچه می توانید چشم اندازهای جدید را بدون منحرف شدن از مسیر اصلی بررسی کنید، اما انتخاب های پیش رو شما را آشفته کرده اند. ارتباط خود را با دیگران حفظ کنید، زیرا احتمال رسیدن به اهداف تان را افزایش می دهد.

اردیبهشت:
یک مشکل مالی حل نشده مجدداً توجه شما را به خودش معطوف می سازد. حتی اگر مشکل چیزی است که ترجیح می دهید از آن دوری کنید، اما بهتر است تا دیر نشده با آن روبرو شوید. اگر همه ی گفتنیها را گفته اید یا هر کاری که از دست تان برمی آمده انجام داده اید، باز هم ممکن است یک سری مسایل حل نشده باقی بمانند. لطفاً بپذیرید که شما یک نفر بیشتر نیستید و سعی کنید مسیرتان را ادامه دهید. اجازه ندهید که شرایط فعلی انرژی و رویکرد مثبت تان را تحت الشعاع قرار دهند، باید به بهترین شکل ممکن خودتان را برای آینده آماده کنید.

خرداد:
تقریباً غیر ممکن است اگر امروز بخواهید که ذهن تان را آرام کنید، زیرا افکارتان مدام بالا و پایین می شوند و باعث می شوند که در لحظه تصمیم تان را عوض کنید. رویارویی ماه با برج جوزا موجب توجه شما به دریافت های احساسی می شود. برای نوشتن ایده هایی که دارید وقت بگذارید، اما قبل از این که تصمیم نهایی را بگیرید یکی دو روز صبر کنید. نکته ی کلیدی انتخاب زمان مناسب است.

تیر:
به دیگران این فرصت را بدهید که احساسات شان را با شما در میان بگذارند، به این ترتیب بیشتر به شما اعتماد خواهند کرد. متأسفانه مشغله ی دیگران آن قدر زیاد است که نمی توانید با آن ها زیاد در ارتباط باشید. خوشبختانه می دانید که چه وقت باید خودتان را از هیاهو کنار بکشید. بهترین کاری که می توانید انجام دهید این است که یک مکان آرام پیدا کنید تا خصوصی با یک دوست صحبت کنید. وقتی همه چیز خوب پیش می رود که به آن ها که دوست شان دارید اهمیت دهید و مراقب شان باشید.

مرداد:
امروز کار کردن با دیگران می تواند به یک چالش تبدیل شود، به ویژه اگر مخالفت یک فرد ترسو باعث کند پیش رفتن مسیر شود. واقع گرا و بی طرف باشید، صبور باشید که فعلاً همین به نفع شماست. به جای این که سخت بر موضع تان پافشاری کنید بهتر است نسبت به شرایط جدید انعطاف پذیری نشان دهید و این گونه قدرت تان را به نمایش بگذارید. این روحیه ی سخاوتمندانه ی شما باعث می شود که بتوانید از همه ی موانعی که در مسیرتان وجود دارد عبور کنید.

شهریور:
نقشه های کنونی تان قابل اجرا نیستند، زیرا هر کسی ساز خودش را می زند و در مسیر متفاوتی قرار گرفته است، به این ترتیب پیش رفتن در مسیر بر اساس نقشه های شما بسیار دشوار است. اگر از انتظارات تان دست بکشید آرامش به شما بازمی گردد، به ویژه اگر کمی شوخ طبعی را هم به آن اضافه کنید. خندیدن فشار و نگرانی را از شما دور می سازد و این قدرت را به شما می دهد که به آرامی و با ملایمت از یک شرایط دشوار عبور کنید.

مهر:
انجام دادن فعالیت های بی شمار در یک روز به این معنی نیست که شما یک فرد پربار و سازنده هستید. ممکن است احساس کنید که در یک دایره به دور خودتان می چرخید تا چیزی چالش برانگیز پیدا کنید. اما ممکن است از این جست و جو برای یافتن تکه ی گمشده ی پازل که به سایر تکه ها هم بخورد خسته شوید. اما پاسخ بی قراری شما در دنیای خارج پیدا شدنی نیست.

آبان:
عمل کردن به قول هایی که داده اید معمولاً برای تان لذت بخش است، اما امروز ممکن است مشکلات جدیدی را پیش روی تان قرار دهد. احساسات تان به سرعت باد تغییر می کنند، شما باید عاقل باشید و نقشه های تان را متناسب با آن ها تنظیم نمایید. اگر با کسی روبرو شدید که به تازگی تصمیم گرفته در مسیر جدیدی پا بگذارد یا این که مناسبات خود را با شما تغییر دهد بهتر است با او جنگ نکنید.

آذر:
ممکن است که شریک و همراه تان با نقشه هایی که دارید موافقت کند، اما امروز جریان های انرژی بسیار آشفته اند و نمی شود انتظار پیشرفت آن چنانی داشت. برای این که سعی کنید تا دیگران را با خودتان هم سو و همگام کنید زمان را از دست ندهید. در عوض به خاطر داشته باشید که نقطه نظرات دیگران به اندازه ی نظرات شما قابل تأمل هستند. پاسخ های متفاوتی به یک سوال وجود دارد، پس همه ی پاسخ ها را در نظر بگیرید و بررسی کنید و سعی نکنید که به دنبال سریع ترین راه حل برای عرضه به دیگران باشید.

دی:
ممکن است امروز ریزترین جزییات دقیقاً همان چیزی باشند که قابل توجه اند. یک اتفاقی که به ظاهر چندان اهمیتی ندارد می تواند وضعیت کاری شما را پیچیده کند و از سرعت پیشرفت تان بکاهد. به همه چیز خیلی با دقت توجه کنید تا اطمینان پیدا کنید که مشکلی پیش نخواهد آمد. این توجه و دقت را با انعطاف پذیری همراه سازید تا از مشکلات و ناراحتی های کنونی رها شوید. به آن دوردست ها هم نگاه کنید تا شاید بتوانید مسیر متفاوتی برای رسیدن به موفقیت پیدا کنید.

بهمن:
کار خلاقانه ای که در پیش گرفته اید ممکن است با یک وقفه ی موقتی روبرو شود، زیرا فرصت های جالب توجهی در افق مقابل دیده می شوند. باید تصمیم بگیرید که آیا می خواهید در همان مسیر قبلی حرکت کنید یا جهت حرکت تان را تغییر دهید. ممکن است به خاطر انتخاب هایی که می توانید داشته باشید دچار آشفتگی شوید و بخواهید نقشه ی اصلی را مجدداً بررسی نمایید. نترسید و انگیزه های خود را عمیقاً ارزیابی کنید تا بتوانید کل فرایند و مسیر پیش رو را بهتر درک کنید.

اسفند:
ممکن است کنترل و

اوقات شرعی در مراکز استانهای جنوب کشور — دوشنبه : ۱۳۹۳/۲/۲۲

	بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح	۰۴:۴۵:۰۱	۰۴:۵۹:۰۵	۰۴:۵۷:۰۴	۰۴:۱۵:۳۵	۰۴:۴۸:۲۱	۰۴:۲۸:۲۵	۰۴:۴۹:۱۰	۰۴:۳۴:۲۹
طلوع آفتاب	۰۶:۰۸:۱۳	۰۶:۲۸:۱۴	۰۶:۲۳:۱۸	۰۵:۴۲:۲۵	۰۶:۱۵:۲۳	۰۵:۵۶:۱۵	۰۶:۱۷:۳۳	۰۶:۰۴:۲۶
اذان ظهر	۱۲:۴۲:۵۶	۱۳:۱۲:۴۷	۱۳:۰۴:۰۴	۱۲:۲۴:۰۰	۱۲:۵۷:۱۴	۱۲:۳۹:۰۹	۱۳:۰۱:۰۹	۱۲:۴۹:۵۷
غروب آفتاب	۱۹:۱۶:۵۰	۱۹:۵۶:۳۵	۱۹:۴۴:۰۲	۱۹:۰۴:۴۶	۱۹:۳۸:۱۷	۱۹:۲۱:۱۶	۱۹:۴۳:۵۸	۱۹:۳۴:۴۳
اذان مغرب	۱۹:۳۳:۱۳	۲۰:۱۳:۵۶	۲۰:۰۰:۵۴	۱۹:۲۱:۴۴	۱۹:۵۵:۱۷	۱۹:۳۸:۲۴	۲۰:۰۱:۱۲	۱۹:۵۲:۱۱

عکس: اختصاصی دریا از مکه مکرمه

■ خبر ■

رئیس فدراسیون والیبال ایران:

والیبال در ایران یک ورزش محبوب است

■ رئیس فدراسیون والیبال کشورمان با حضور در باشگاه آلومینیوم المهدی هرمزگان از زندیک با روند فعالیت های این باشگاه آشنا و با سرپرست تنها باشگاه حرفه ای استان هرمزگان نیز دیدار کرد.به گزارش سرویس ورزشی خبرگزاری سنا،محمدرضا داورزنی که به منظور شرکت در مجمع والیبال استان هرمزگان وارد بندرعباس شده است و با حضور در دفتر باشگاه آلومینیوم المهدی هرمزگان با روند فعالیت های این باشگاه آشنا شد.وی در دیدار با حسن عزیزی سرپرست باشگاه آلومینیوم المهدی هرمزگان با بیان اینکه والیبال هرمزگان در چندین سال گذشته رشد قابل توجهی داشته است، اظهار کرد: خوشبختانه باشگاه آلومینیوم المهدی هرمزگان در چندین سال گذشته با حضور در سطح نخست والیبال کشور نشان داد که جنوب ایران نیز در والیبال در حال پیشرفت است که هرمزگان در رأس آن قرار دارد. داورزنی با تقدیر از حمایت های مجتمع آلومینیوم المهدی هرمزال در بحث ورود به تیمداری در ورزش به ویژه رشته والیبال، تصریح کرد: اکنون والیبال هرمزگان در سراسر ایران مطرح و همگان آلومینیوم المهدی را به چشم یک تیم مدعی می بینند.رئیس فدراسیون والیبال کشورمان با اشاره به اینکه امیدوارم در فصل آتی شاهد حضورپرقدرتی از تیم آلومینیوم المهدی در مسابقات لیگ برتر والیبال کشور باشیم، تصریح کرد: اکنون والیبال به عنوان یک رشته همه گیر در ایران مطرح است و امیدواریم شاهد رشد روزافزون این رشته پرمخاطب در کشور باشیم.

رئیس فدارسیون وزنه‌برداری:

خوزستان قطب وزنه‌برداری کشور است

■ رئیس فدارسیون وزنه‌برداری گفت: خوزستان از قدیم در تمام رده‌های سنی وزنه‌برداران خوبی داشت و اکنون یکی از قطب‌های وزنه‌برداری کشور است. به گزارش فارس حسین رضازاده در مجمع انتخابات رئیس هیئت وزنه‌برداری خوزستان اظهار کرد: با توجه به فعالیت تیم‌های ملی حفاری و مناطق نفت‌خیز جنوب وزنه‌برداری، خوزستان همیشه جزو سه تیم برتر کشور بوده است. وی گفت: امیدوارم که اداره کل ورزش و جوانان خوزستان حمایت خوبی از هیئت وزنه‌برداری داشته باشد همچنین در کنار آن فدراسیون وزنه‌برداری با برگزاری کلاس‌های آموزش داوری و مربیگری حمایت خود را در حد توان انجام خواهد داد. رضازاده در ادامه به درگذشت مهمدی رئیس هیئت وزنه‌برداری استان اشاره کرد و گفت: مهمدی برای وزنه‌برداری این استان خیلی زحمت کشید لذا رئیس هیئتی که امروز منتخب می‌شود باید قدر زحمات این عزیز را بداند. رئیس فدارسیون وزنه‌برداری عنوان کرد: در این مجمع سه نفر کاندید شده‌اند و امیدوارم تمامی دوستان در کنار هم بوده و با هم فکری یکدیگر به وزنه‌برداری استان کمک کنند.

بازیکن هرمزگانی تیم ملی فوتسال بانوان:

مسئولان، قدرشناس نیستند

شاید پس از بار دهم یا حتی یازدهم بود که گوشی را برداشت، با این حال حاضر به مصاحبه نبود، می گفت خیلی حرف ها را نمی توان زد، می شد حدس زد تا چه اندازه از وضعیت فعلی اش شاکی است.

به گزارش ایسنا ، فهیمه زارعی بازیکن بشاگردی تیم ملی فوتسال بانوان کشور است که مدتی است به علت نبود تیمی از استان هرمزگان در لیگ برتر فوتسال بانوان دیگر در استان هرمزگان فعالیت نمی کند و اکنون در تیم حفاری اهواز که از تیم های قدر لیگ برتری است به دنیای بازیگری ادامه می دهد.وی در گفت و گو با خبرنگار ایسنا افزود: از باشگاهی که هم اکنون در آن فعالیت می کنم راضی هستم اما از استان هرمزگان نه!

زارعی با بیان اینکه اصلا قدرشناس نبودند و حتی دوست ندارم درباره اش صحبت کنم، اظهار کرد: تنها علت بازی در استان خوزستان این است که هرمزگان در لیگ برتر تیم ندارد، تیم یاران جوان که اتفاقا بازیکنان بسیار خوبی دارد در دسته یک بازی می کند و تنها علتش این است که مسئولین استان حمایتی نمی کنند. این بازیکن تیم ملی فوتسال بانوان اضافه کرد: حتی پس از قهرمانی در آسیا مسئولین استان هرمزگان برای استقبالم به فرودگاه آمدند اما پس از آن دیگر هیچ پشتیبانی و حمایتی ندیدیم و عمل کردن به وعده ها را در خواب دیدم.زارعی ادامه داد: نه من و نه لیلا اقبالی در این استان فعالیت نمی کنیم چراکه از ما حمایت نمی شود حتی تا لحظه آخر هم منتظر ماندیم شاید هرمزگان در لیگ برتر نماینده ای داشته باشد اما نتیجه ای نداد.وی با بیان اینکه اگر تیم یاران جوان به لیگ برتر صعود کند قطعا در این تیم بازی خواهم کرد، خاطرنشان کرد:دو دوره در اردوی تیم ملی شرکت نکردم اما در اردوی قبلی حاضر بودم، در لیگ دچار آسیب دیدگی شدم و از مربی اجازه گرفتم تا در اردوی بعدی که در روسیه برگزار می شود شرکت نکنم. این اردو بسیار خوب بود

و با مربی جدیدی تمرین کردیم که در خصوص کار وی نمی توان نظر داد زیرا به تازگی وارد تیم شده است. بازیکن ملی پوش هرمزگانی فوتسال ایران در رابطه با فعالیتش در تیم حفاری اهواز گفت: وضعیت فعلی ام در این تیم بسیار خوب است و در مورد آسیب دیدگی ام پزشکان تیم کاملا به وضعیتم رسیدگی می کنند. نیم فصل دوم هم شروع شده است، در جدول رده بندی لیگ برتر رتبه دوم را پس از تیم پرسپولیس داریم. به علت اردوی تیم ملی در روسیه لیگ برای مدتی متوقف می شود و پس از آن دوباره آغاز به کار می کند.

سرپرست باشگاه آلومینیوم المهدی هرمزگان:

تلاش مجموعه آلومینیوم، پرورش استعدادهای ورزشی است

سرپرست باشگاه آلومینیوم المهدی هرمزگان گفت: تلاش مجموعه آلومینیوم المهدی پرورش استعدادهای ورزشی هرمزگان و سربلندی نام آن در سراسر ایران و ایجاد زمینه شور و نشاط در جامعه است.

به گزارش روابط عمومی باشگاه آلومینیوم المهدی هرمزگان، حسن عزیزی در دیدار با رئیس فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران با تقدیر از فعالیت های این نهاد ورزشی، اظهار کرد: اکنون دیگر تمامی نگاه ها به ورزش فوتبال و کشتی نیست بلکه والیبال دیگر به یک روزش ملي تبدیل شده است که مردم به خوبی نتایج آن را دنبال می کنند. وی با بیان اینکه حضور در لیگ جهانی و مسابقات جهانی نشان دهنده پتانسیل بالای ورزش والیبال در ایران است، اظهار کرد: امیدوارم در سایه تلاش های مجموعه فدراسیون والیبال با حمایت های صورت گرفته از سوی وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک شاهد رشد و توسعه هرچه سریعتر و حضور در مسابقات المپیک ۲۰۱۶ برزیل باشیم.عزیزی خاطرنشان کرد: ورزش والیبال در استان هرمزگان با حضور آقای الهامی روند توسعه ای مناسبی به خود دیده و در سایه توجهات و حمایت های مجموعه آلومینیوم المهدی خوشبختانه هرمزگان در مسابقات لیگ برتر صاحب نماینده ای شده و اکنون شاهد حضور بالای پنج هزار نفر در سالن مسابقات در حمایت از آلومینیوم هرمزگان هستیم.وی با بیان اینکه تمامی این اتفاقات بیانگر حمایت مناسب و برنامه ریزی شده کارخانه آلومینیوم المهدی به ویژه مهندس گلکار از ورزش هرمزگان است، بیان کرد: امیدوارم در فصل جاری با حمایت های مدیرکارخانه و هیئت مدیره آلومینیوم المهدی هرمزال و حمایت های مسئولان استانی بتوانیم با قدرت در مسابقات لیگ برتر والیبال حضور بیابیم.عزیزی در پایان گفت: سرمایه گذاری آلومینیوم المهدی در ورزش هرمزگان به ویژه در رده های پایه در سالیان آینده نیز به بار خواهد نشست و شاهد روزی خواهیم بود که ورزشکاران هرمزگانی در سراسر ایران به چهره های موفقی تبدیل شوند.

رئیس هیئت شطرنج هرمزگان:

امکانات شطرنج هرمزگان در شهرستان‌ها ضعیف است

رئیس هیئت شطرنج هرمزگان گفت: در مرکز استان از نظر امکانات بسیار خوب هستیم اما باید تلاش کنیم که این امکانات در سطح شهرستان‌ها نیز افزایش پیدا کند.

« حسین احمدی » سرخونی در گفت‌وگو با فارس اظهار داشت: در مرکز استان از نظر امکانات بسیار خوب هستیم اما باید تلاش کنیم که این امکانات در سطح شهرستان‌ها نیز افزایش پیدا کند. وی افزود: قیمت ساعت‌های شطرنج بسیار بالاست و هیئت‌های شهرستانی ما برای برگزاری مسابقات خودشان ساعت را از مرکز استان امانت می‌گیرند. حسین احمدی گفت: با قولی که از رئیس فدراسیون شطرنج گرفته‌ایم به زودی چند دستگاه ساعت شطرنج از سوی فدراسیون خواهیم گرفت و بین شهرستان‌ها توزیع خواهیم کرد. رئیس هیئت شطرنج هرمزگان درباره برنامه‌های این هیئت نیز گفت: برای پیشرفت کار تمامی برنامه‌ها را طبق تقویم هیئت انجام می‌دهیم و در این زمینه هم‌گام با فدراسیون هستیم. وی در ارتباط با برگزاری مسابقات و شرکت در مسابقات کشوری افزود: شطرنج هرمزگان در لیگ برتر حضور دارد و جایگاه بسیار خوبی هم در سطح کشور داریم.

■ بازار املاک ■ شماره تماس : ۲۲۲۲۷۹۳

- ۲ خوابه ۹۰متری واقع در بهترین موقعیت میدان یابود مسکونی ، نوساز متری ۱/۷۵۰م
- ۲ خوابه ۱۰۰ متری واقع در ابتدای آزادگان اوکازیون، نوساز، متری ۲/۵۰۰م
- ۳ خواب ۱۶۵ متری پشت هتل گلشهر ، نوساز ۴ واحدی ۴ طبقه ، متری ۲/۵۰۰م
- زمین ۴۰ متری ۱۰۰ درصد تجاری واقع در بهترین نقطه بلوار امام حسین شهرک نور

آدرس : خیابان اتوبوسرانی ، جنب کوچه ایثار ۲ **املاک پارسینا ٦٦٨٢١٣٤**

- رهن واجاره دو خواب تک واحدی نوساز خ دانشگاه با پارکینگ و انباری اختصاصی ۱م-۲۰

املاک نقره ای اکبری ۰۹۳٦۷۹۵۵۲۰۷

- فروش آپارتمان های ۸۷، ۹۷ ، ۱۲۷ متری دوخوابه ، ۳ خوابه با امکانات کامل در بهترین نقطه گلشهر
- رهن کامل دو خوابه ۹۰ متری در رسالت جنوبی کم واحد ۵۰ میلیون تومان
- به یک کارمند با سابقه و با تجربه کار در امور مسکن واملاک در گلشهرنیازمندیم

املاک رفیع ۰۹۱۷۲۲۵۷٦۲۹-٤٦۲۰۰۸٦-٤٦۲۰۰۸۵

- فروش امتیاز مسکن مهر پروژه ۵۱۲ واحدی -۲۵ میلیون

۰۹۱۷۷٦۱۰٦۰۱

- فروش واحد ۱۱۰ متری فول امکانات نوساز خیابان هویزه فروزان ۲۵

۰۹۱۲۳۱۰۸۸۱۰

- رهن و اجاره یکباب خانه و یک باب مغازه واقع در گلشهر جنوبی

۰۹۱۷۱۵۸۸۷۷٤

- فروش آپارتمان فروزان دو خوابه ۸۰ متری با امکانات و پارکینگ اختصاصی
- فروش آپارتمان گلشهر جنوبی مبارزان ۹۲ متری نو ساز
- فروش آپارتمان پیش فروش گلشهر جنوبی خیابان سعادت ۱۸۰ متری سه خوابه
- فروش زمین شهرک دریا ۲۵۰ متری با سند
- فروش زمین کوی ولیعصر با سند وبافت فرسوده
- فروش مغازه چهارراه زعفرانیه ۲۴ متری

املاک رستگاری ٤۰۰ واحدی اوقاف ٦٦٨١٦۰٤-۰۹۱۷۱٦۳۰۲۱۰

- رهن دو خواب گلریزان آخر خیابان دانشگاه ۲۷م
- رهن دو خواب ۱۴۰ متری نوساز ۳ واحد هر واحد۶۵ م
- رهن دو خواب خ دانشگاه ۹۰ متری ۴۰ م
- رهن دو خواب ۸۸متری دامایی طبقه چهارم بدون آسانسور ۲۵م
- فروش دو خواب ۸۸ متری طبقه چهارم بدون آسانسور متری ۱/۱۵۰
- فروش دو خواب اوقاف ۸۰ متری ۸۲ م

از مالکانی که تمایل دارند واحد خود در ایام عید اجاره بدهند با ما تماس بگیرند. آدرس ۴ واحدی اوقاف جنب بانک سپه املاک فرهمندیان

- رهن دوخواب دیداس مروارید ۲۵ م با پارکینگ انباری
- رهن دوخواب اوقاف طبقه سوم ۲۵ م با پارکینگ

املاک فرهمندیان ٦٦٨۳۳۹۷-٦٦۷۱٦۷۱-۰۹۱۷۳٦۷٦٦۳۲

- فروشی دو خواب ۸۰ متری راه آهن قیمت توافقی
- فروشی اوقاف طبقه دوم ۸۱ متری
- رهن دو خواب خ دانشگاه ۱۲-۱۰۰ متری ۴۰ م
- رهن واجاره ۸۵ متری فول امکانات ۸۰۰-۱۰

۰۷٦۱٦٦۸۳۳۹۷-۰۹۱۷۳٦۷٦٦۳۳

- زمین ۱۷۰ متری دیداس الهیه جنوبی متری ۱/۴۰۰ سنددار تک برگی
- زمین ۲۰۰ متری دیداس الهیه جنوبی متری ۱/۴۰۰سنددار
- زمین ۲۰۰ متری سنددار دیداس پشت سوپر پاتریس متری ۱/۴۰۰
- سه خواب ۱۲۵ متری با امکانات طبقه اول خیابان نواب ۱۷ ۵۰ میلیون رهن کامل
- دوبلکس ۱۹۰ متری طبقه ۴ کوی زعفرانیه ۸۰۰-۵۰ رهن و اجاره
- دو خواب ۹۵ متری با امکانات فول کوی زعفرانیه ۴۵ میلیون رهن کامل
- ویلاء دو خواب ۱۳۰ متری شهرک آسمان ۴۰ رهن کامل
- شهرک نبوت یک خوابه ۶۰ متر طبقه ۵ ۴۵۰-۵م
- یک خواب ۶۰ متری طبقه ۵ با آسانسور شهرک نبوت ۴۵۰-۵ م
- زمین ۲۰۰ متری سند دار پلیس راه قدیم تاکسیرانی فروش
- زمین شهرک نبوت ۱۵۰ متری تجاری مسکونی متری ۱/۵۰۰ م
- زمین ۲۵۵ متری سنددار کوی ولیعصر ۲۲۰ م
- سه خواب ۱۳۰ متری با امکانات خیابان نواب ۱۷ طبقه اول ۴۵ م رهن کامل
- ویلایی شهرک آسمان ۱۴۰ متری ۴۰ م رهن کامل
- دوخواب ۸۰ متری دو واحد با امکانات کامل الهیه شمالی هر واحد ۳۰ م رهن کامل نوساز
- دیداس دوخواب ۹۰ متری طبقه اول ۲۵۰- ۲۰ رهن اجاره
- انبار سرپوشیده ۳۳۰ متری با امکانات شهرک توحید یک میلیون تومان کرایه
- دو واحد یک خواب طبقه ۴ با امکانات طبقه ۴ بدون آسانسور با پارکینگ- سند آزاد متری ۱/۱۰۰ تومان خیابان نواب ۱۷
- سه خواب ۱۳۰متری با امکانات سرامیک،MDF کولر طبقه اول خیابان نواب ۱۷-۴۵ رهن کامل
- دو خواب ۱۱۰متری دیداس طبقه سوم با امکانات طبقه سوم ۴۰میلیون رهن کامل
- سه واحد ۲ خواب ۸۰متری طبقه اول و دوم ۴۰۰واحدی اوقاف فروشی۸۵-۸۳-۸۲میلیون فروش
- زمین ۲۰۰ متری سند دار الهیه جنوبی موقعیت شمالی متری ۱/۳۵۰ م
- زمین ۱۷۰ متری سنددار دیداس جنب ورزشگاه خلیج فارس متری ۲ م
- دو واحد یک خوابه ۶۵ متری طبقه ۴ بدون آسانسور - سرامیک mdf - خیابان نواب ۱۷، متری ۱/۱۰۰ م سند آزاد
- واحد ۷۵ متری طبقه سوم با امکانات ۱۱ وام ، ۲۰ م و ۲۰۰ هزار تومان اجاره پشت دانشگاه آزاد انتهای کوچه دانشجو متری ۱/۶۰۰ م
- دوخواب ۸۵ متری طبقه دوم شهرک آسمان سرامیک mdf ۳۰ م رهن کامل
- سه خواب ۱۲۰ متری - سرامیک - mdf کولر خیابان نواب ۱۷ ، ۴۵ م رهن کامل
- دوخواب ۱۰۵ متری - سرامیک - mdf - پارکینگ - طبقه ۴ بدون آسانسور الهیه جنوبی ۳۰۰-۱۵ رهن اجاره
- دوخواب ۸۰متری با امکانات کامل - طبقه سوم ۳۰م رهن کامل، ۵۰۰- ۲۰ م رهن و اجاره

املاک کیش ٦٦۷۵۳۱۰-٦٦۷۵۳۱۱

- کوی زعفرانیه کلاً ۵ طبقه کلاً ۵ واحد طبقه سوم

سرگرمی — جدول امروز

جدول سودوکو (۱۴۷)

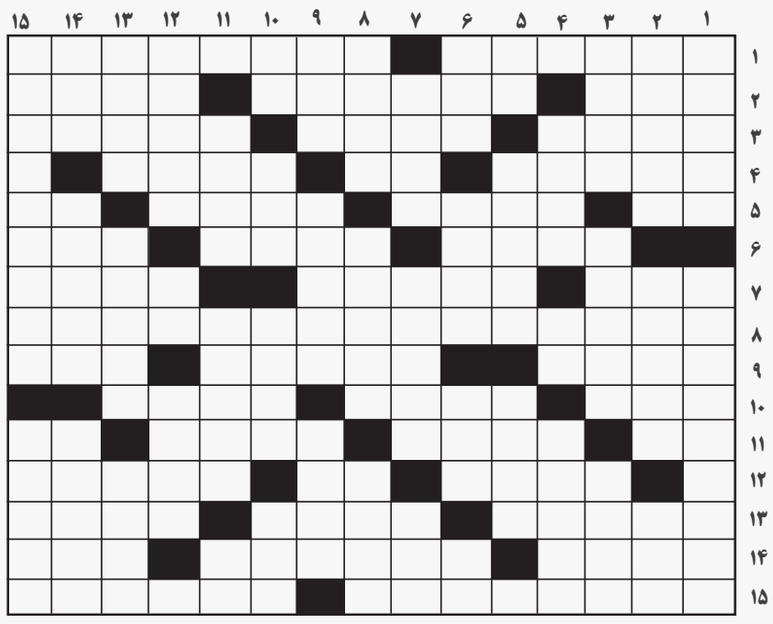
جدول سودوکو ۱۴۷

۸	۵		۱			۲	۹	
			۵	۳		۷	۸	
۲		۷						
	۸				۱	۹	۴	
۳								
						۸	۵	۶
۷				۵				۸
	۳	۱	۴	۸				۹
	۶	۸			۹			

حل جدول شماره ۱۴۶

۷	۹	۵	۸	۶	۴	۳	۲	۱
۳	۲	۶	۱	۹	۵	۷	۸	۴
۴	۸	۱	۷	۳	۲	۹	۶	۵
۶	۱	۲	۵	۴	۹	۸	۳	۷
۹	۳	۴	۲	۸	۷	۵	۱	۶
۸	۵	۷	۶	۱	۳	۴	۹	۲
۱	۷	۹	۴	۲	۸	۶	۵	۳
۲	۴	۸	۳	۵	۶	۱	۷	۹
۵	۶	۳	۹	۷	۱	۲	۴	۸

جدول شماره ۱۷۵۰



افقی:

۱- از سازها - رمانی نوشته فهیمه رحیمی
۲- ناشایست- بسیار - ته نشین مواد
۳- نژاد کشور بونان- تخته های ضخیم زیر ریل راه آهن- مقعر ۴- نقش هنری- مادرآذری- لغزیدن با- مرکز ناحیه خود گردان اکسترمادورا در اسپانیا
۵- بازدید و وارسی - بهم ساییده شده - سرخ کمرنگ
۶-اجاره بها- سنگ مرمر - حمام بخار
۷- چانه زدن برای خرید - واحد زلزله - بنو سیاه
۸-فراهم - نامه بلند - طلاساز
۹- از اعمال حج - پرونده - مطالعه اجمالی
۱۰-ضرورت - پایتخت اکوادور- پدر رستم
۱۱- تاک- دور کننده - فنا و نابودی
۱۲-پرده کوتاه چین داری که برای تزئین به موازات لبه بالایی پرده می آویزند -کجاست -کامیون ارتشی - رها
۱۳- دیوارکوتاه - سهیم بودن- الهه ماه سومریان
۱۴- مرغ پرکنده- موی میان سر - گاوباز آمریکایی
۱۵- فرو ریختن - بند بازی

عمودی:

۱- تحریک - بادی که در شمال دریای مدیترانه می وزد
۲- پایتخت افغانستان - پوسیده- برعکس
۳- هنر فرنگی- ماده شکلات - گل شهیدان
۴- موسسه علمی کشور در زمینه سلول های بنیادین- صد متر مربع - ضمیر متکلم واحده - پیش شماره
۵- بیماری- بی باک - الهه ماه و جنگل در اساطیر رومی ۶- پدر خلیل الله - دور گردیدن - بطن
۷- کوه بلند - دائره المعارف فرانسوی - واحد
۸- احتیاج - حرکات صورت - دخمه اموات اشکانیان
۹- زادگاه اینشتین- زبانه ترازو - غربال
۱۰- نیشتر - آقای فرنگی - ستون خیمه
۱۱-وسیله تهیه چای -پیامبر عهد فرعون -کجاست
۱۲- مساوی - طناب - ذهب -آتش انداز
۱۳- ورزش زمستانی - مدرن - سرپیچی کردن
۱۴- صحرای اتمی آمریکا - آش آرد - نامی برای ناهید
۱۵- کنیه حضرت آدم (ع) - ترانه خواب کودک

کمیته نرخ گذاری سازمان میادین و ساماندهی مشاغل
سازمان میادین و ساماندهی مشاغل

نرخ خرده فروشی میوه و تره بار از مورخه ۱۳۹۳/۰۲/۲۰ تا اطلاع ثانوی در جایگاههای تحت نظارت سازمان به شرح ذیل اعلام می گردد به شرح ذیل اعلام می گردد :

ردیف	نوع جنس	قیمت	ردیف	نوع جنس	قیمت
۱	سبزی خوردن و خورشتی	۱۹۰۰۰	۲۳	گوجه فرنگی گلخانه ای	۱۲۵۰۰
۲	لوبیا سبز نو	۱۸۵۰۰	۲۴	لیموترش خارکی	۲۶۵۰۰
۳	موز درشت درجه یک	۵۵۰۰۰	۲۵	لیموترش محلی	۵۰۰۰۰
۴	سیر خشک داخلی	۲۴۰۰۰	۲۶	انواع کاهو پاک نشده (جهرم)	۷۵۰۰
۵	انواع کدو	۸۵۰۰	۲۷	سیب درختی درجه دو	۱۷۰۰۰
۶	هویج	۱۰۰۰۰	۲۸	لیموشیرین	۱۵۵۰۰
۷	سیب زمینی نو مرغوب	۱۶۰۰۰	۲۹	پرتقال محلی	۱۱۵۰۰
۸	باقلا سبز	۱۱۵۰۰	۳۰	پرتقال واشنگتنی	۲۴۰۰۰
۹	انواع کیوی مرغوب	۴۰۰۰۰	۳۱	کاهوجیرفتی	۱۰۰۰۰
۱۰	کیوی معمولی ریز	۲۴۰۰۰	۳۲	بامیه	۱۱۰۰۰
۱۱	کلم برگ قرمز	۱۰۰۰۰	۳۳	شمام	۱۴۵۰۰
۱۲	کلم برگ سفید	۵۰۰۰	۳۴	گریپ فروت تو سرخ	۱۷۰۰۰
۱۳	انواع پیاز زرد و کشکی و قرمز	۹۰۰۰	۳۵	گریپ فروت تو سفید	۸۵۰۰
۱۴	انواع بادمجان قلمی	۸۵۰۰	۳۶	پرتقال تو سرخ	۲۴۰۰۰
۱۵	انواع بادمجان دلمه	۶۵۰۰	۳۷	نارنگی جهرم	۳۱۰۰۰
۱۶	خیار گلخانه ای مرغوب	۱۱۰۰۰	۳۸	پرتقال والنسیا	۱۹۰۰۰
۱۷	خیار رسمی مرغوب	۷۵۰۰	۳۹	سیب درختی ممتاز قرمز	۲۷۰۰۰
۱۸	کرفس	۱۰۵۰۰	۴۰	سیب درختی زرد	۲۷۰۰۰
۱۹	فلفل دلمه نو	۱۲۰۰۰	۴۱	طالبی - هشت خط	۱۸۰۰۰
۲۰	فلفل قلمی ریز	۲۹۵۰۰	۴۲	هندوانه مرغوب	۸۵۰۰
۲۱	گل کلم	۳۰۰۰۰	۴۳	مرغ گرم	۷۱۰۰۰
۲۲	گوجه فرنگی محلی	۱۱۰۰۰			

شماره تلفن های پاسخگویی و رسیدگی به شکایات سازمان ۶۶۸۶۲۵۶، ۰۷۶۱-۶۶۸۶۲۵۵
روابط عمومی سازمان میادین و ساماندهی مشاغل شهرداری بندرعباس

برای تولید یک تن کاغذ باید ۱۷ درخت تنومند قطع شود
سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

روزنامه منطقه جنوب کشور

دریا

بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، یزد

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی، منطقه جنوب کشور

دوشنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۳۹۳ ۱۲ رجب ۱۴۳۵
۱۲ می ۲۰۱۴ سال سیزدهم شماره ۱۷۵۰

صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد

سردبیر : فروغ مسلم زاده

تلفن : ۲۲۴۶۳۸۴-۲۲۴۳۷۳۴ -۲۲۲۲۷۹۳-۲۲۲۲۶۳۵ نمابر: ۲۲۴۶۶۰۰

چاپ و لیتوگرافی: چاپ سرای دانش هرمزگان -بندرعباس -کوی نیایش

نشانی دفتر مرکزی : بندرعباس - بلوار امام خمینی(ره)- سه راه دلگشا ساختمان نیلوفر- ورودی غربی - طبقه پنجم - واحد ۲۳

نمایندگی استانها:

سیستان و بلوچستان	حسین کیخا	۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰
کرمان	شاهین عبدالهی	۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد	علیزاده	۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد	علی بهبویه	۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
فارس	عزیزاله قهرمانی	۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان	حسن سیلاوی	۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳
بوشهر	سیدحسین جعفری	۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰
شرق هرمزگان	بهرام رضایی	۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲

چاپ هرگونه آگهی در روزنامه دریا به معنای تایید نمی باشد و روزنامه هیچگونه مسئولیتی در قبال آن ندارد

دست‌نوشته

حقوق پدر بر فرزند

محمد خسروی پور

تعالیم اسلامی سرشار از مباحثی است که شأن و جایگاه بی‌بدیل پدر را تبیین می‌کند. احترام و پاسداشت پدر، وظیفه‌ای ایمانی است و اطاعت از او به دنبال فرمانبری از خالق هستی، تکلیف دینی شمرده شده است، بنابراین نقش او در تربیت را نباید نادیده گرفت؛ چرا که پدر همچون خورشید در آسمان زندگی فرزند می‌درخشد و پرتو رأفت و محبت را در جان او می‌تاباند.

در اینجا برآنیم تا بر اساس آموزه های قرآنی و روایات نورانی به بررسی مسائلی چون مقام و منزلت، نقش تربیتی و حقوق متقابل پدر و فرزند بپردازیم.

اطاعت:

بالاترین حقّی که پدر بر فرزندان خود دارد، حقّ اطاعت است. امیرمؤمنان علی علیه‌السلام می‌فرماید: «نهج البلاغهٔ، سید رضی، حکمت ۳۹۹) حقّ پدر بر فرزند این است که فرزند در هر چیزی جز معصیت خداوند، از پدر اطاعت کند.»برای مثال، اگر پدری فرزندش را از سفری نهی کرده باشد ولی فرزند، به مسافرت برود، باید در این سفر نمازش را تمام بخواند و روزه اش را بگیرد، هر چند که از حدّ مسافت شرعی گذشته باشد؛ زیرا سفر او حرام است.اطاعتِ فرزند از پدر باید در حدّی باشد که اگر لازم شد، برای انجام فرامین او، خود را به سختی بیاندازد. در داستان حضرت یوسف علیه‌السلام ، پسر بزرگ برای انجام دستور پدر می‌کوشد تا در مصر بماند و بنیامین را از دست حکومت نجات دهد و خطاب به برادرانش چنین می‌گوید: ؛(سوره یوسف/ ۸۰.)«من از جای خود [یا از سرزمین مصر] حرکت نمی‌کنم مگر این که پدرم به من اجازه دهد، و یا خداوند فرمانی درباره من صادر کند که او بهترین حاکمان است.»دایره اطاعت و فرمانبری از پدر، به حدی وسعت دارد که حضرت اسماعیل علیه‌السلام برای انجام فرمان پدر بزرگوارش، ابراهیم خلیل علیه‌السلام ، به قربانگاه می‌رود و با آسودگی خاطر به پدر می‌گوید: سوره صافات/ ۱۰۲)«ای پدرم! هر چه دستور داری اجرا کن، به خواست خدا مرا از صابران خواهی یافت.» بدون شک این رویداد تنها به عنوان یک داستان تراژدی مطرح نیست؛ بلکه بیانگر نوع برخورد فرزند نسبت به پدر و اطاعت از او است که می‌بایست تا پای جان نیز اطاعت کند.بدون تردید اطاعت از پدر در راستای اطاعت از فرامین الهی، موجبات خشنودی حق تعالی را فراهم می‌آورد و درهای احسان الهی را به روی انسان می‌گشاید. در مقابل، تمرد و سرکشی، نتیجه ای جز پشیمانی ندارد:

خوش سخنی:

در قرآن، توصیه به گفتار نیک نسبت به پدر و مادر با تأکید فراوان آمده است و این نگرانی را اعلام می‌کند که مبادا در هیچ شرایطی کم ترین بی‌حرمتی را به ساحت آنها روا دارید:) «هیچ گاه کم ترین اهانتی به والدین روا مدار و بر آنان فریاد مزن و گُفتار [لطیف و سنجیده و] بزرگوارانه به آنها بگو!»«اُف» کم ترین تعبیر بی ادبانه است. در اینجا سفارش شده است که مبادا با نیش زبان یا کلمات سبک و اهانت آمیز آنها را آزار دهَید.

تواضع و فروتنی:

قرآن کریم به تواضع و فروتنی در برابر پدر و مادر دستور می‌دهد و در این خصوص می‌فرماید:. سوره اسراء/ ۲۴) «و بالهای تواضع خویش را از روی رحمت و مهربانی در برابر والدین فرود آر!»

احسان و نیکی:

خدای متعال، نیکی به پدر و مادر را به صورت یک قانون کلّی برای تمام انسانها بیان می‌کند و می‌فرماید: (عنکبوت/ ۸)«ما به انسان توصیه کردیم که به پدر و مادرش نیکی کند.»

آقا سید محمد موسوی نجفی، معروف به «هندی» که از علمای پرهیزکار و امام جماعت حرم امیرمؤمنان علیه‌السلام بود، از فرد مورد اعتمادی نقل می‌کرد که: «پدر پیری داشت و در خدمتگزاری به او هیچ گونه کوتاهی نمی‌کرد . هیچ وقت او را تنها نمی‌گذاشت و همیشه در خدمت او بود، به جز شبهای چهارشنبه که به مسجد سهله می‌رفت و در آن شب، به واسطه اعمال این مسجد ازخدمت کردن به پدر معذور بود؛ ولی پس از مدتی منصرف شد و دیگر به مسجد سهله نرفت.از او پرسیدم: چرا رفتن به مسجد سهله را ترک کردی؟ گفت: چهل شب چهارشنبه به آنجا رفتم. شب چهارشنبه چهلم رفتَم تا نزدیک غروب به تأخیر افتاد. در آن وقت، به تنهایی بیرون رفتم و با همان وضع به مسیر خود ادامه دادم. کم کم مهتاب، مقداری از تاریکی شب را به روشنایی تبدیل کرد. در این هنگام، شخص عربی را دیدم که بر اسبی سوار است و به طرف من می‌آید. در دل خود گفتم که این مرد راهزن است و مرا برهنه می‌کند. همین که به من رسید، با زبان عربی پرسید: کجا می‌روی؟ گفتم: مسجد سهله. گفت: چیزی برای خوردن داری؟ جواب دادم: نه. فرمود: دست خود را در جیبت کن. گفتم: در آن چیزی نیست. باز آن سخن را تکرار کرد. دستم را در جیبم کردم، مقداری کشمش یافتم. آن گاه سه مرتبه به من فرمود: «اُوصیکَ بالعَود» عود به زبان عربهای بیابان نشین، پدر پیر رَا می‌گویند؛ یعنی سفارش می‌کنم تو را به پدر پیرت.

دعا:

در سوره اسراء به دعا کردن برای پدر و مادر امر شده است: سوره اسراء/ ۲۴)«و بگو: پروردگارا! بر آنها [والدین] رحم کن، همان طور که مرا در خردسالی ام تربیت کردند.»

طبق این آیه انسان نباید تنها به رحمت و مهربانی خود نسبت به پدر و مادر اکتفا کند؛ بلکه باید رحمت واسعه الهی را برای آنها طلب کند. نکته در خور توجه این که انسان به تنهایی یارای جبران مشقّتها، خدمات و حقوق پدر و به موازات او مادر را ندارد و باید از نیروی عظیم الهی استمداد جوید.

استاندار بوشهر:

عدم توازن اختیارات فرهنگی، فعالیت را سخت می کند

استاندار بوشهر گفت: در عرصه فرهنگی همه اختیارات در دست دولت نیست و عدم توازن اختیارات فرهنگی، فعالیت در این عرصه را سخت می‌کند.

به گزارش فارس، مصطفی سالاری در نشست شورای فرهنگ عمومی استان بوشهر با اشاره به نامگذاری امسال به نام اقتصاد، فرهنگ با عزم ملی و مدیریت جهادی اظهار داشت: توجه به پیوست‌های فرهنگی در طرح‌های عمرانی که از مواد قانونی برنامه پنجم توسعه نیز هست ضروری است. وی بیان کرد: اگر به بخشی از شاخصه‌های فرهنگ عمومی توجه کرده و به بخشی دیگر بی‌توجه باشیم این امر به جامعه لطمه می‌زند. استاندار بوشهر با بیان اینکه در عرصه فرهنگی همه اختیارات در دست دولت نیست، اضافه کرد: عدم توازن اختیارات فرهنگی، فعالیت در این عرصه را سخت می‌کند. سالاری بیان داشت: شورای فرهنگ عمومی مسائلی را هدف قرار می‌دهد که بعد عمومی داشته باشد و در گستره ملی ایفای نقش می‌کند. وی افزود: رسیدگی به مشکلات مردم و پاسخگویی شفاف دستگاه‌های اجرایی به مردم، کمک می‌کند بتوانیم در دولت شاهد بهبود وضعیت در عرصه‌های مختلف باشیم. استاندار بوشهر با اشاره به راه‌اندازی سامانه سامد(۱۱۱) خاطرنشان کرد: در این طرح سعی داریم مشکلات مردم را پاسخ داده و اعتماد آنان را به دولت ارتقا بدهیم. سالاری با تاکید بر داشتن اخلاق حسنه با مردم، گفت: اگر نتوانیم مشکل مردم را حل کنیم باید با اخلاق حسنه آنان را متقاعد کنیم،د پاکدستی نیز امر مهمی است که مردم آن را منحصر به دولت نمی‌دانند و ما نیز بر آن تاکید داریم.

استاندار فارس تاکید کرد

تسهیل راه‌های دسترسی به حرم مطهر شاه‌چراغ(ع)

استاندار فارس خواستار همکاری مسئولان مربوطه برای تسهیل راه‌های دسترسی زائران به حرم مطهر شاه‌چراغ(ع) و زیباسازی و مناسب‌سازی محیط اطراف آن شد.

به گزارش فارس به نقل از روابط عمومی و امور بین‌الملل استانداری فارس، سید محمد احمدی در بازدید از بافت قدیمی شیراز، طرح توسعه حرم مطهر احمدبن موسی(ع) و بین‌الحرمین که به همراه مدیرکل دفتر فنی استانداری، شهردار شیراز و مدیران این شهرداری، مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری فارس صورت گرفت، مشکلات این مناطق را بررسی کرد. استاندار فارس همچنین با حضور در جشنواره سی راه بافت تاریخی شیراز گفت: تلاش می‌کنیم راهی برای رفع مشکل تجمع معتادان در خانه‌های فرسوده بافت تاریخی شیراز بیابیم و جایگاه ویژه این منطقه را احیا کنیم. وی با اشاره به جمع‌آوری معتادان در بافت تاریخی شیراز پیش از نوروز سال ۹۳، ابراز داشت: حضور این افراد چهره ناشایستی را برای این شهر فرهنگی و تاریخی ایجاد کرده و باید با بازسازی، پاکسازی و زیباسازی این مناطق را احیا کنیم. این مسئول برگزاری جشنواره فرهنگی سی راه در بافت تاریخی شیراز را بسیار قابل تقدیر دانست و ابراز امیدواری کرد که این جشنواره‌ها بتواند بخشی از هنر و سلیقه مردم شیراز را به نمایش بگذارد. احمدی خاطرنشان کرد: این‌گونه جشنواره‌ها باید در مناطق مختلف بافت تاریخی شیراز تکرار شود و از فضای تاریخی این شهر بهره‌برداری مناسبی صورت گیرد. وی با بیان اینکه شهرداری شیراز همراه با کارهای عمرانی برجسته در زمینه فعالیت‌های فرهنگی نیز تلاش‌های موفقی داشته، افزود: این شهرداری بودجه مناسبی را به منظور ترویج فرهنگ ایرانی و اسلامی و ساخت فرهنگ‌سراها در سومین حرم اهل بیت(ع) اختصاص داده است.

فرماندار کرمان:

کرمانی‌ها، کمترین عوارض را پرداخت می کنند

فرماندار کرمان گفت: کمترین حجم پرداخت عوارض توسط شهروندان در بین شهرهای استان کرمان در شهر کرمان وجود دارد.

« محمدعلی توحیدی » در گفت‌وگو با فارس، با اشاره به بازدید از پروژه‌های شهری در کرمان اظهار داشت: پروژه‌های مشارکتی تسهیل‌کننده شرایط اقتصاد مقاومتی است. وی بیان داشت: پروژه‌های مشارکتی در ابعاد کارآفرینی، جذب سرمایه، ایجاد اشتغال، عمران شهری، رفع مشکلات ترافیکی و زیباسازی شهری و ایجاد رفاه برای شهروندان نقش اساسی دارد. فرماندار کرمان ادامه داد: پروژه‌هایی که توسط شهرداری کرمان طی سال‌های اخیر انجام شده، گام‌های بزرگی است که با دستان خالی به مرحله اجرا رسیده است. توحیدی افزود: مواردی مانند انتفاع بخش خصوصی، رفع معضلات ترافیکی، ایجاد رفاه برای شهروندان و زیباسازی شهر در پروژه‌های شهرداری کرمان در نظر گرفته شده است که این امر حرکت و اقدام بزرگی به شمار می‌رود. وی همچنین هماهنگی و حمایت شورای اسلامی شهر و پیگیری و حساسیت استاندار کرمان در اجرای پروژه‌های مرکز استان را سبب دلگرمی بیشتر مدیران شهرداری دانست. توحیدی تصریح کرد: با توجه به اینکه مرکز استان کرمان مکانی است که به تمام هم استانی‌ها خدمات بهداشتی، درمانی و اداری ارائه می‌دهد در نتیجه توسعه و زیباسازی آن در بالاترین درجه اهمیت قرار دارد و فرمانداری نیز به دنبال تامین برخی منابع مالی برای شهرداری است. وی اظهار داشت: بخشی از درآمدهای شهرداری‌ها از محل پرداخت عوارض شهروندان در صنوف مختلف تامین می‌شود به همین علت توجه شهروندان به پرداخت این عوارض می‌تواند سرعت اجرای پروژه‌های شهری را افزایش دهد.

خبر

مدیرکل ارشاد کهگیلویه و بویراحمد تشریح کرد

جزئیات جشنواره مطبوعات کهگیلویه در مهرماه

مدیرکل ارشاد اسلامی استان کهگیلویه و بویراحمد از جزئیات برگزاری جشنواره مطبوعات استان در مهرماه امسال خبر داد.امین کمالوندی در گفت‌وگو با فارس در یاسوج با اشاره به اینکه در دوره مدیریت خود همواره سعی بر برگزاری برنامه‌ای در شأن مطبوعات این استان داشته‌ام، اظهار کرد: عقیده دارم که مطبوعات حق بزرگی در امر اطلاع‌رسانی دارند و این حق تاکنون آن‌گونه که باید ادا نشده است. وی مطبوعات استان را در مقایسه با استانهای دیگر پویاتر دانست و گفت: شاید هنوز به بلوغ کامل نرسیده باشیم اما از بسیاری استان‌های دیگر جلوتر هستیم. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان کهگیلویه و بویراحمد برگزاری جشنواره مطبوعات را اولین قدم در این راه دانست و گفت: از مدت‌ها پیش در ذهن خود و همکارانم برگزاری چنین برنامه‌ای وجود داشت و اکنون به این نتیجه رسیده‌ایم که با همکاری و تعامل خود اهالی مطبوعات برنامه‌ای را تدارک ببینیم. این مسئول در ادامه از نشست با خانه مطبوعات استان و تصمیم‌گیری برای برگزاری این جشنواره خبر داد و گفت: در اولین قدم قرار بر این شد که جشنواره را در دهه سوم مهرماه سال آینده از ۲۶ تا ۳۰ مهر در یکی از روزها برگزار کنیم. کمالوندی افزود: تصمیم دیگر این بود که همه آثار مربوطه تا ۱۵ شهریور امسال به صورت الکترونیکی و در نسخه پی‌دی‌اف به دبیرخانه جشنواره ارسال شود. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: آثار ارسالی باید مربوط به بازه زمانی اول فروردین سال ۹۰ تا آخر اسفند سال ۹۲ باشد. کمالوندی به محورهای جشنواره اشاره کرد و گفت: در این جشنواره آثاری در قالب خبر، گزارش، عکس، مصاحبه و میزگرد، سر مقاله، مقاله با رویکرد نقد و تحلیل، تیتر، صفحه آرایی، طنز، ادبی‌نویسی، به عنوان اثر پذیرفته می‌شود.

آخرین اخبار درباره «جمشید دانایی فر»

امام جمعه اهل سنت زاهدان از ادامه پیگیری‌ها برای بازگشت پیکر شهید دانایی‌فر به کشور خبرداد. امام جمعه اهل سنت زاهدان از ادامه پیگیری‌ها برای بازگشت پیکر شهید دانایی‌فر به کشور خبرداد. شیخ مولوی عبدالحمید در پاسخ به این پرسش که در آخرین مصاحبه خود با ایلنا از تلاش برای بازگشت پیکر جمشیددانایی به کشور خبرداده بودید، آخرین اقدام در این خصوص چه بوده است، گفت: اقدامات در حال پیگیری است.

تلاش هایی صورت گرفته است که همچنان ادامه دارد که امیدوارم به نتیجه برسد تا پیکر این مرزبان به کشور بازگردد.امام جمعه اهل سنت زاهدان در مورد اظهارات یکی از نمایندگان مجلس مبنی براینکه براساس برخی شواهد دانایی‌فر زنده و در اختیار گروه جیش العدل است، اظهار کرد: طبق اظهارات گروه جیش العدل این فرد کشته شده است و اطلاعات بنده نیز حکایت از این دارد که این مرزبان شهید شده است و دلیلی برای اینکه وی زنده باشد در دست نیست.شیخ مولوی عبدالحمید انتشار برخی اخبار مبنی بر انتصاب خود به عنوان مشاور رییس‌جمهور در امور اهل سنت را تکذیب کرد.

طرح ویژه به مناسبت ولادت مولای متقیان حضرت

شرح خودروهای قابل ارائه :

- وانت باردو بنزینی
- پژو ۲۰۶ تیپ ۵
- پژو ۲۰۶ صندوق دار
- پژو ۴۰۵ بنزینی
- پژو پارس سال بنزینی
- سمند ال ایکس EF۷ بنزینی با موتور ملی
- سمند ال ایکس سال بنزینی
- سورن ای ال ایکس EF۷ بنزینی با موتور ملی
- تندر ۹۰-E۲ دنده دستی

امکان استفاده از امتیازات:

- خرید با تخفیف دستگاه مالتی رهیاب
- انتخاب کارت طلائی با ۲۵٪ تخفیف
- انتخاب بیمه گر در زمان ثبت نام

مرکز تماس ایران خودرو ۰۹۶۴۴۰

www.ikco.com

شرایط فروش فوری محصولات شرکت ایران خودرو

برای اطلاع از شرایط فروش متنوع محصولات ایران خودرو به نمایندگی های مجاز و یا وب سایت فروش اینترنتی مراجعه فرمایید.
آخرین اخبار ایران خودرو را در: www.ikcopress.com بخوانید