



روزنامه منطقه جنوب کشور

روزنامه سیاسی، اجتماعی،فرهنگی ، ورزشی منطقه جنوب کشور

گستره توزیع: بوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان
فارس ، کرمان ، کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، یزد

سه شنبه ۲۴ تیر ۱۳۹۳ ۱۷ رمضان ۱۴۳۵
سال سیزدهم شماره ۱۷۸۷ ۲۰۰ تومانی

وب سایت : www.daryanews.ir

آوای دریا، ۰۷۶۱-۲۲۴۶۳۸۴-۲۲۴۳۷۳۴
پست الکترونیکی، daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

این افراد حاشیه سازند

ممنوع تصویر شدن

تخریب مزارع کشت مسموم در شهر ری

جاسوسی آمریکا از امیراحمدی

۱۵۵۰ رشته تحصیلی بی مجوز

مدیرکل امور شهری و شوراهای استانداری
هرمزگان خبرداد

استخدام برای شهرداری های جدید

مجوز استخدام از دبیرکل تا کارشناسی ، رشته تحصیلی و شرایط
استخدامی از طریق وب سایت استانداری هرمزگان اعلام می شود

تیترا یک	مدیرکل امور شهری و شوراهای استانداری هرمزگان گفت:مجوز استخدام نیرو برای شش شهرداری جدید التاسیس استان از وزارت کشور و سازمان امور اداری و استخدامی کشور اخذ شده و در چند ماه آینده ثبت نام برای برگزاری آزمون، آغاز می شود.
خبری	

به گزارش روابط عمومی استانداری هرمزگان؛ دکتر مسعود دالمن از اخذ مجوز استخدامی برای شهرداری های جدید التاسیس استان خبر داد و افزود: این مجوز برای شش شهرداری شامل شهر دشتی از توابع پارسیان، تازیان پایین از توابع بندرعباس، لمران از توابع بندرلنگه ، تیرور از توابع میناب و گروک و کوهسنگ از توابع سیریک است.وی اضافه کرد: هم اکنون در حال بررسی چارت سازمانی این شهرداری ها هستیم تا تعداد نیروها و شرایط مورد نیاز از قبیل مدرک تحصیلی و رشته تحصیلی را تعیین کنیم.وی گفت: این مجوز برای استخدام مدارک تحصیلی مختلف از دبیرکل تا کارشناسی می باشد که رشته های تحصیلی و آگهی شرایط استخدامی از طریق وب سایت استانداری هرمزگان متعاقبا اعلام می شود.مدیرکل امور شهری و شوراهای استانداری هرمزگان خاطر نشان کرد: چارت سازمانی شهرداری ها جدید التاسیس معمولاً ۱۵ نفر است اما با توجه به توان این شهرداری ها برای پرداخت حقوق و طبق اعلام نیاز شهردار، جذب نیرو انجام می گیرد.

■ استخدام نیروی قراردادی در شهرداری ها ممنوع است

دکتر دالمن در ادامه به بخشنامه ها و دستورالعمل های متعدد ارسالی از سوی سازمان شهرداری ها و دهیاری های کشور و ارگان های نظارت کننده در خصوص عدم استخدام نیروی قراردادی در شهرداری ها اشاره و تاکید کرد: استخدام جدید بدون اخذ مجوز و طی مراحل برگزاری آزمون ممنوع است.وی ادامه داد: طبق قانون، شهرداری های کشور با توجه به وسعت شهر، میزان جمعیت و نحوه عملکرد درجه بندی می شوند و بر اساس همین درجه بندی چارت سازمانی و تعداد نیروهای استخدامی آنها مشخص می شود که به عنوان مثال شهرداری های جدید التاسیس دارای درجه یک هستند و شهرداری بندرعباس درجه ۱۰ است.وی ابراز کرد: شهرداری ها باید کارهای خدماتی خود را از قبیل نظیف شهر، جمع آوری زباله، نگهداری فضای سبز و بوستان ها را به بخش خصوصی واگذار کنند و نیروهای قراردادی، شرکنی و روزمزد را در این قالب ساماندهی کنند.

■ شهرداری ها در قبال نیروهای شرکنی و روزمزد غیرمسئولانه عمل نکنند

مدیرکل امور شهری و شوراهای استانداری هرمزگان خاطر نشان کرد: البته در برخی شهرها ورود بخش خصوصی شاید به صرفه نباشد اما تلاش مجموعه برای جذب بخش خصوصی و یا تشکیل تعاونی برای حمایت بیشتر از نیروهای شرکنی و روز مزد می تواند ابتکار عمل شهردار محسوب شود.وی اذعان کرد: در حال حاضر نمی توانیم غیر از برگزاری آزمون به شیوه دیگری استخدام نیرو داشته باشیم اما برای ساماندهی و حمایت از نیروهای غیر رسمی و حتی نیروهایی که در شرکت های خدماتی فعالیت می کنند نیز شهرداری ها نباید غیرمسئولانه عمل کنند و با نظارت بر کار شرکت های زیرمجموعه از نحوه بکارگیری نادرست نیرو جلوگیری کنند. وی گفت: در برگزاری آزمون های استخدامی نیز امتیاز خاصی برای نیروهای موجود که در شهرداری سابقه کار دارند قائل می شویم تا از این طریق نیز توانیم کمکی به این افراد کرده باشیم.

■ اجازه نمی دهیم در استخدامی ها رابطه جای ضابطه را بگیرد

دکتر دالمن با بیان اینکه کلیه موارد مربوط به برگزاری آزمون تا گزینش، صدور پست سازمانی، تغییر پست و تزریق نیرو به شهرداری ها در اداره کل امور شهری و شوراهای استانداری انجام می شود خاطر نشان کرد: در این رابطه اجازه نمی دهیم حق هیچ نیرویی پایمال شود و رابطه جای ضابطه را بگیرد.



دست های پشت پرده در فروش لیمو

تمدید ممنوعیت برداشت آب از دشتهای
حاجی آباد تا پایان ۹۷

۶ صفحه

دهمین نمایشگاه
قرآن و عترت
در بندرعباس



■ در این نمایشگاه قرآن های فرسوده مردم با قرآن های نو تعویض می شود

۲

بر خورد با متخلفین تغییر
کاربری اراضی کشاورزی
در هرمزگان

۲

رییس بهداشت محیط مرکز بهداشت
بندرعباس:

تعطیلی و جریمه سنگین
عرضه کنندگان خوراکی های
غیرمجاز

۲

مدیرکل حفاظت محیط زیست هرمزگان:

ظروف یکبار مصرف پلاستیکی
منشاء سرطان ها هستند



۲

مدیرعامل شرکت پرسی ایران کلان هرمزگان خبر داد

راه اندازی چهار جایگاه توزیع
سیلندر در بندرعباس



۲

مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان:

۲۵۰۰ دانش آموز در طرح
هجرت سه مشارکت دارند



۳

کشاورز نماهادر هرمزگان
تسهیلات گرفتند

۲

۲۶ تیر ماه الی ۴ مرداد ماه ۹۳ ساعت بازدید ۱۸ الی ۲۳

چهار راه مطهری – روبروی دفتر امام جمعه – سالن حسینیه عاشقان نارالله

فهرمانداری بندرعباس
مدد و سیمای مرکز خلیج فارس
سپاه امام سجاده (ع)
شهرداری بندرعباس

دومین نمایشگاه قرآن کریم
استان هرمزگان

آگهی مناقصه عمومی شماره ۲۰۲۴۱



دانشگاه علوم پزشکی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان در نظر دارد جهت احداث آزمایشگاه دانشکده بهداشت در سال ۹۳ از طریق مناقصه عمومی به اشخاص حقوقی واجدالشرايط که تأییدیه صلاحیت از معاونت عمرانی استانداری دارند واگذار نماید. لذا متقاضیان می توانند از تاریخ نشر آگهی لغایت ۹۳/۴/۳۱ به نشانی: بندرعباس – بلوار شهید چمران – جنب منازل استانداری – ساختمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان – طبقه همکف – دبیرخانه مرکزی مراجعه و نسبت به کسب اطلاعات بیشتر و همچنین دریافت سی دی اوراق مناقصه اقدام نمایند.

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه : ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۲ ریال (دو میلیارد و دویست میلیون ریال) (منحصراً در قالب ضمانتنامه بانکی در وجه دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان)

محل تحویل اوراق مناقصه : دبیرخانه حراست دانشگاه

آخرین مهلت تحویل پاکات مناقصه : حداکثر تا ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۹۳/۵/۱۴

دستگاه مناقصه گزار با توجه به قیمت پایه کارشناسی در قبول یا رد پیشنهادات وارده مختار است .

تاریخ بازدید از محل از زمان دریافت اوراق مناقصه لغایت مورخ ۹۳/۵/۱۲ از ساعت ۹ صبح لغایت ۱۴ به جز ایام تعطیل می باشد .

کمیسیون مناقصه راس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۳/۵/۱۵ در محل دفتر معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه برگزار می گردد.

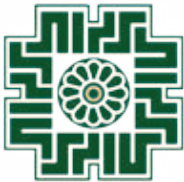
شرکت کنندگان می بایست کلیه اوراق مناقصه را پرینت گرفته و پس از تکمیل مهر و امضاء نموده و در پاکات مربوطه قرار دهند.

به پیشنهادهای فاقد امضاء مشروط ، مخدوش و پیشنهادهاتی که بعد از انقضاء مدت مقرر در آگهی واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد .

سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.

متقاضیان محترم می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با **شماره تلفن ۳۳۳۲۲۲۵** تماس حاصل فرمایند.

◀ روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان هرمزگان



آخرین مهلت ارائه اظهارنامه الکترونیکی
از طریق سامانه **WWW.TAX.gov.ir**
حداکثر تا پایان تیر ماه سال جاری می باشد

◀ روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان هرمزگان



آگهی فراخوان عمومی شناسایی و ارزیابی پیمانکاران

شرکت فولاد هرمزگان جنوب / نوبت اول

موضوع فراخوان : انجام نظافت صنعتی ناحیه فولادسازی و ریخته گری و واحدهای جانبی و پشتیبانی در شرکت فولاد هرمزگان جنوب
نحوه دریافت فرم های خوداظهاری : از طریق سایت شرکت فولاد هرمزگان به آدرس www.hosoc.ir

مهلت ارسال اسناد و مدارک : ۱۳۹۳/۰۵/۱۵
نحوه ارسال مدارک : آدرس : بندرعباس – کیلومتر ۱۳ بزرگراه شهید رجایی – منطقه ویژه صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس – شرکت فولاد هرمزگان – خرید خدمات قراردادی کدپستی : ۷۹۱۷۱۷۶۳۱۹
به انضمام مدارک تحویلی ، نسخه الکترونیکی (PDF) اسناد مذکور بر روی سی دی یا دی وی نیز باید ارائه گردد.
* آرایه مدارک و سوابق هیچ گونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد.
* در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۳-۴۵۹۰۰۰۳-۰۷۶۱ داخلی ۸۶۳۱ و ۸۳۵۶ (فنی) تماس حاصل فرمایید.

◀ روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان جنوب

مودیان محترم
مالیاتی

آبابتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۰۲۹۲۰۴۲۱۴۸۴-۴۲۱ (۰۷۶۱)
کارخانه: ۰۳۰۵۳۰۴۰۳۶-۴۲۱ (۰۷۶۱)
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان ۱۱۱-۰۳۰۵۳۰۴۰۳۶-۴۲۱-۰۷۶۵۲۲۲۵۶۰۸

فروشگاه رخ نما

تمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی
LUMENE
کرهای ضد جوش ، ضد چروک ، جوان کننده
مجتمع تجاری زیتون واحد ۱۱۱
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۲۲۲۶۹۸۴-۲۲۲۶۷۷۴

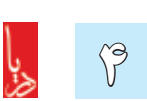
صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس – مجتمع تجاری زیتون طبقه اول
پلاک ۱۲۰ – تلفن فاکس ۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-همراه ۲۲۳۵۵۴۰

خواص هل

هل از نظر طب قدیم ایران گرم و خشک است : (۱)چون هل بشکل قلب می باشد بنابراین تقویت کننده قلب است (۲)یادشکن بوده و گاز معده و روده را خارج می سازد (۳)تقویت کننده بدن است (۴)ادرار آور است (۵)مقوی سیستم هضم است (۷)باعث هضم غذا می شود (۸)زخم های دهان را برطرف می کند بدین منظور دم کرده هل را در دهان مضمضه کنید. (۹)خوشبو کننده دهان است



بهداشتی

کمبود خواب سلول های عصبی را از بین می برد

■ کمبود خواب سلول‌های عصبی را از بین می‌برد یکی از مهم‌ترین اثرات بی‌خوابی یا کم‌خوابی، از دست دادن سلول‌های عصبی برای هوشیاری و عملکرد شناختی است. به گزارش فارس، به خوبی می‌دانیم کمبود خواب باعث از دست رفتن حافظه و خستگی عمومی می‌شود؛ محرومیت از خواب تأثیرات زیادی بر انسان می‌گذارد و باعث آسیب‌های غیر قابل برگشت مانند از دست دادن سلول‌های عصبی می‌شود.محققان آمریکایی مطالعاتی درباره اثرات کمبود خواب بر روی مغز داشتند و برای نتیجه‌گیری بهتر آزمایشاتی بر روی موش‌ها انجام دادند؛ آنها نیمی از موش‌ها را بیدار نگه داشتند و در این آزمایشات مشخص شد موش‌هایی که بیدار ماندند ۲۵ درصد از سلول‌های عصبی را با وجود دوره کوتاه مطالعات از دست داده‌اند و این یکی از عادات بد انسان است که موجب بیماری او می‌شود.به گفته محققان مثلا یک کارگر شب کار در اثر بی‌خوابی دچار آسیب‌های فراوان می‌شود؛ این نتایج نشان می‌دهد بیدار ماندن آسیب‌های قابل توجهی به انسان وارد می‌کند که یکی از مهم‌ترین آنها از دست دادن سلول‌های عصبی برای هوشیاری و عملکرد شناختی است.با این حال این محققان می‌گویند باید مطالعات بیشتری انجام داد تا به مضرات بیشتر بی‌خوابی بی‌برد.

تقویت موها با این مواد غذایی

■ مینا کشاورز متخصص پوست و مو - زیبایی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: بسیاری از انسانها با موهای کم پشت و نازک مواجه هستند که نازک شدن مو به طور کامل قابل پیشگیری نیست اما می‌تواند با سایر داروهای خانگی موها را ضخیم تر کرده و یکی از محبوب ترین موردی که در این زمینه کمک می‌کند آلوئه ورا است. وی افزود: زل آلوئه‌ورا یک ماده طبیعی است که برای بهبود ضخامت مو موثر است، بر تقال بدلیل خواص اسیدسیتریک انسان را از شوره سر خالص می‌کند و به بهبود ضخامت و رشد مو نیز کمک می‌کند. درکنار آلوئه‌ورا، آووکادو نیز یکی از منابع جهت ضخیم کردن مو است و روغن نارنگل نیز یکی از بهترین روش‌های ضخامت مو است، زیرا پروتئین‌های موجود در روغن نارنگل موجب افزایش مو افراد می‌شود. وی اظهار داشت: روغن زیتون حاوی ویتامین A، اسید چرب است که به رشد مضاعف مو کمک می‌کند و پودر و عصاره حنا در زمان‌های گذشته در میان زنان هندی بسیار رایج است که استفاده از برگ مو و پودر حنا یک بار در هفته جهت ضخیم کردن مو افراد توصیه می‌شود.

نساخته ویران شد

ر بنده از بشاگرد تماس می گیرم . سال ۹۲ زلزله ای در بشاگرد رخ داد و تعداد زیادی از شهروندان را بی خانمان و آواره کرد. مسئولان زحمت کشیدند و تعدادی منزل برای زلزله زدگان ساختند که از همان ابتدا اهالی به نحوه ساخت و استحکام و ایمنی آن ایراد داشتند متأسفانه مدتی پیش با یک بارندگی شدید بودیم که ایزوگام سقف یک منزل مسکونی کاملاً پروازسته شد و افتاد. آیا این گونه ساخت و ساز در برابر زلزله جوابگوست . آیا جان و سلامت مردم بشاگرد برای مسئولان اقتدری بی اهمیت است که با هزینه های میلیاردي بیت المال دودخانه های می سازند که نسلخته با اندک باد و باران ویران و تخریب می شود؟!

کمبود اتوبوس

چرا علی رغم کمبود شدید اتوبوس در بندرعباس بسیاری از مناطق شهر اتوبوس ندارند و وعده استقرار مینی بوس در برخی مناطق شهر محقق نشده است ، اقدامی برای افزایش اتوبوس صورت نگرفته و بخشی از اتوبوس های موجود نیز در اختیار شرکت ها و ادارات قرار داده شده است ؟ بسیاری از روستاها مانند گذشته اتوبوس ندارند.

سوابق بیمه ای

سامانه بیمه تامین اجتماعی که بیمه شدگان از طریق آن می توانستند سوابق بیمه خود را مشاهده کنند غیر فعال است و امکان دسترسی به سوابق وجود ندارد . از مسئولان بیمه می خواهیم این مشکل را مر رفع سازند.

عباسی

جوابیه

در پاسخ به مطلب مندرج در روزنامه دریا به شماره ۱۷۸۸ مورخ - ۹۲/۴/۱۰ با تیتَر «جایگاه های تفکیک زیاله» روابط عمومی سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس اعلام نمود: برخی پسماندهای خشک از قبیل نشیبه به علت نبودن صنایع تبدیلی آن در بندرعباس و هزینه های بالای حمل و نقل آن ضمن داشتن مخاطرات خاص خود، مقرون به صرفه نخواهد بود. ولی علیرغم محدودیتهای موجود ، آبسنگاه های سطح شهر موظفند تمامی پسماندهای خشک مشتمل بر عیز را تحویل گرفته و در خصوص برخی پسماندها توضیحات لازم را به مشتهریان ارائه نمایند. در پایان سازمان مدیریت پسماند از کلیه شهروندان محترم بابت همکاری در امر بازیافت و تفکیک تشکر و قدردانی می نماید.

ساز مان مدیریت پسماند شهر داری بندرعباس

تبعات تک فرزندی چیست؟

یک روانشناس گفت: تک فرزندی، رو به افزایش است. یکی از دلایل والدین برای داشتن تک‌فرزند، و او است غافل از اینکه تک‌فرزندی، زمینه‌سب ابتلا به افسردگی را در بزرگسالی فراهم می‌کند.
شهناز نوحی در گفت‌وگو با فارس، با اشاره به عوارض تک فرزندی از نظر روانشناختی برای کودک و والدین، اظهار داشت: تک فرزندی موجب اختلال در روابط فردی و بین فردی می‌شود و نتیجه آن ضعف

راهکارهای طب سنتی برای ترش کردن معده

غلامرضا کرد افشاری در گفت‌وگو با فارس، گفت: از دیدگاه طب سوزنی سوزش معده و ترش کردن آن می‌تواند به دلیل رطوبت زیاد در دهانه معده باشد. وی ادامه داد: در این صورت احساس سوزش و ناراحتی در معده با گرسنگی بهبود می‌یابد اما با مصرف غذا تشدید می‌شود.این متخصص طب سنتی افزود: علت دیگر سوزش و ترش کردن معده ریختن زیاد از حد خلط سودای ترش بر دهانه معده است که در این صورت سوزش با غذا خوردن تسکین می‌یابد و گرسنگی آن را بیشتر می‌کند.کرد افشاری با تأکید بر توصیه‌های تغذیه‌ای برای بیماران که دچار این عارضه هستند، گفت: پرهیز از غذاهای غلیظ و ناهایمی مثل نان فطیر که هضم خوبی ندارد توصیه می‌شود.وی افزود: اگر علت سوزش از رطوبت معده باشد، بهتر است به عنوان غذا از گوشت‌های لطیف و سریع‌الهضم آن هم به صورت کباب شده استفاده شود.این متخصص طب سنتی گفت: اگر دلیل سوزش به دلیل سودایی باشد معده است، مصرف شربت سکنجبین به این افراد توصیه می‌شود. همچنین مخلوط کنجد با نبات نیز درد و سوزش معده را برطرف می‌کند.وی افزود: استفاده از دم کرده پاپونه، نعناع، زارزانه و بادرنجوبه نیز سوزش معده را تسکین می‌بخشد.کرد افشاری همچنین به روزدراری که در این ایام دچار درد معده می‌شود، توصیه کرد: قبل از سحری ترجیحاً را به همراه خاکشیر مصرف کنند. پس از افطار یک لیوان عرق نعناخ به همراه عسل یا نبات مصرف کنند.وی ادامه داد: همچنین توصیه می‌شود آنجیر خشک به همراه آب برای درمان ناراحتی‌های معده مصرف شود. همچنین مصرف شنبدر و عسل نیز توصیه شده است.این متخصص طب سنتی گفت: این بیماران می‌توانند از غذاهای آبی‌تر مانند کتله شوید یا کتله گشنیز به همراه مرغ یا گوشت گوسفند و آبگوشت استفاده کنند اما در مقابل از غذاهای سرخ‌کردنی، فلفل، دره‌همس و غلیظ پرهیز کنند.



۱۰) برای تسکین گوش درد ، گرد هل را در گوش بریزید (۱۱) برای برطرف کردن دل بهم خوردگی و تهوع ،از دم کرده هل استفاده کنید (۱۲) اشتها آور است (۱۳) تب را پائین می آورد (۱۴) مصالح سرماخوردگی است (۱۵) برای تسکین درد رماتیسم مفید است (۱۶) ترشی معده را برطرف می کند (۱۷) ضد مسمومیت است (۱۸) برای رفع بیماریهای چشم مفید است

سه شنبه/ ۲۴ تیر ۱۳۹۳ / ۱۷ رمضان ۱۴۳۵
۱۵ جولای ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۷۸۷

تقویم تاریخی

۲۴ تیر

● مهاجرت علما و مردم تهران به قم و آغاز هجرت کبری در جریان نهضت مشروطه (۱۲۸۵ ش.)
● ترور روحانی مجاهد آیت الله «سیدعبدالله بهبهانی» یکی از سران اصلی مشروطیت (۱۲۸۹ ش.)
● تولد حضرت آیت الله «سید علی حسینی خامنه‌ای» (۱۳۵۸ ق/ ۲۴ تیر ۱۳۱۸ ش)
● دکتر هوشنگ باهنرانی به جای دکتر علینقی اخگرانی به ریاست دانشگاه تهران برگزیده شد (۱۳۵۰ ش)
● وزارت امور خارجه کلیه گزنامه های دانشجویی را لغو کرد تا تدریجاً به جای آن گزنامه عادی بدهد(۱۳۵۲ش)
● چهار نفر از مجاهدین وارد خانه سید عبدالله بهبهانی یکی از دو زعم روحانی مشروطیت شدند و او را به ضرب چند گلوله کشتند (۱۲۸۹ ش)

۱۷ رمضان

● معراج پیامبر اسلام(ص)(سال دوازدهم بخت)
● شرفیابی «حسن بن مثله جمکرانی» در عالم رویا به محضر «مام زمان»(عج) و ماوریت یافتن او در ساخت مسجد جبرئیل(۳۹۳ق)
● وقوع غزوه ی «بدل» اولین جنگ بین اسلام و کفر به فرماندهی پیامبر اکرم(ص(۲ق)
● درگذشت «عایشه» بنت ابوبکر همسر پیامبر اسلام(ص) (۵۸ ق)

۱۵ جولای

● صرف و اشغال بیت المقدس در فلسطین توسط سپاهیان صلیبی (۱۰۹۹)
● بمباران گسترده زاین توسط بمب افکن های امریکا در جریان جنگ جهانی دوم (۱۹۴۴م)
● مرگ جنوری سعید پاشا» نخست وزیر عراق در جریان کودتای این کشور (۱۹۵۸م)
● ورود تنگ داران امریکایی به لبنان با درخواست رئیس جمهور این کشور (۱۹۵۸م)

برای مخاطبان مختلف در رسانه ملی (صدا و سیما)، ایجاد زمینه مناسب برای ارتعاب صنایع به منظور تولید شیر غنی شده و به یوتیمن D و توزیع آن درسطح خائوار و مدراس با قیمت مناسب، کنترل قیمت شیر و فراورده های لبنی در رسانی اعتلای صنایع شیر و افزایش مصرف توسط افراد جامعه و اصلاح سیاست های موجود قیمت گذاری به منظور تربیع صنایع صنعت شیر برای تولید محصولات کم چرب از جمله مهم ترین راهکارهایی است که می تواند به افزایش سرانه مصرف شیر و در نتیجه کاستی از بار بیماری های مرتبط منجر شود.

قاضی شورای اختلاف محسن دلاوری

تأسیس موسسه غیرتجاری موارید نبردیا

موسسه تجاری موارید هنر دریا در تاریخ ۱۳۹۲/۴/۲۲ به شماره ثبت ۱۰۹۱ به شناسه ملی ۱۳۹۲۱۶۵۲۲۱۰۰ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.

– موضوع موسسه: «حروفچینی ، ویرایش و تصحیح ، تنظیم ، طراحی و صفحه آرایی کتاب و نشریه و مشارکت در برگزاری همایش و سمینار و همکاری در برپایی نمایشگاه و جشنواره های فرهنگی هنری و توزیع نشریات برای عرضه مستقیم مطبوعات و طراحی و برگزاری دوره های آموزشی کوتاه مدت آزاد فرهنگی و هنری در حوزه های هنرهای تجسمی، نقاشی (پرتره –اجرای روی سطوح بزرگ مانند دیوار ساختمان)، طراحی، حجم سازی ، نگارگری ، طراحی لباس ، خوشنویسی ، عکاسی، ویراستاری ، روابط عمومی ، طراحی و صفحه آرایی کتاب و نشریات ، چاپ و صحافی ،داستان نویسی ، بررسی و نقد کتاب و ارائه خدمات پیمان مدیریت برای اجرای پروژه های فرهنگی هنری و رسانه ای .

–مدت موسسه : از تاریخ ثبت به مدت نامحدود
– مرکز کسای موسسه: بندرعباس – سه راه دلگشا – برج نیلوفر – ورودی شرقی – طبقه سوم – واحد- ۱۸ – کاپسیتی ۷۹۱۷۵۴۸۹-۳۹

– سرمایه موسسه: مبلغ ۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.
– اولین مدیران موسسه : آقای ابوبیری نژاد ۴۱۳۳-۳۳۹۱۴۰ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و خانم مریم عباس زاده به شماره ملی ۳۳۹۱۳۳۸۲-۳۳ به سمت عضو هیئت مدیره و خانم فریده دبیری نژاد به شماره ملی ۱۳۳۹۱۱۳۳۹۱-۳۳ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت نامحدود انتخاب گردیدند.
– دارنساگان حق امضا: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور موسسه با امضا مدیرعامل و همرا با مهر موسسه معتبر خواهد بود.

–اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه

اسمعیل ربیعی نژاد

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس

است دیگران به خواسته‌هایشان پاسخ ندهند.وی افزود: حتی ممکن است این افراد در محل کار خود نیز با مشکل مواجه شوند، زیرا کار مستلزم رعایت اصول و قوانینی است و برای هر فردی شرح وظایفی وجود دارد.
تک فرزندها به دلیل توجه بیش از حد والدین نمی‌توانند به راحتی با محیط‌های دیگر کنار بیایند. نوحی ادامه داد: وقتی تک فرزندها بزرگ می‌شوند، روابط میان فردی را یاد نمی‌گیرند بنابراین در رابطه با همکاران و همسر خود نیز دچار مشکل خواهند شد، زیرا محبتی را که باید خرج یک انسان می‌کردند، وجود نداشته بنابراین در زندگی شخصی با مشکل مواجه می‌شوند.



مصرف آن می‌تواند متاثر از قیمت آن نیز باشد.اصل هدفندی یارانه به این منظور است که یارانه از کالایی که کم‌تر است.نتایج بررسی انجام شده در ۲۸ شهر در سال ۱۳۹۰ نشان داده است که میزان تقاضای مصرف کننده برای فراورده های لبنی ۶ درصد و برای شیر ۱۴درصد کاهش داشته است. این رقم با افزایش مجدد قیمت شیر قطعاً بیش از این مقدار خواهد بود.هر نوع افزایش قیمت حتی در کنار تبلیغات و آموزش مردم، منجر به کاهش مصرف به ویژه در گروه های درآمدی پایین خواهد شد.در نتیجه، علاوه بر فرهنگ سازی و آموزش تغذیه ، افزایش دسترسی اقتصادی خانوارها به ویژه اقشار کم درآمد به شیر ومواد لبنی حائز اهمیت است و الگوی برنامه های آموزشی و تیزرهای آموزشی رایگان

افراد کم خون، انگور و مویز بخورند



و از بدن خارج می‌کند.این متخصص طب سنتی معتقد است: روزانه مصرف یک استکان آب هویج همراه با کمی عسل نیز در تأمین خون مورد نیاز بدن موثر است.

مویز نوع خشک و کم گوشت و پر دانه آن است.

این متخصص طب سنتی گفت: طبیعت مویز گرم و تر است، به همین دلیل آن را به افراد کمخون و کمخون توصیه کرد: مویز نوع تر و پخته‌شده (مویز را) درخت و خشک شده (مویز را) انگور رسیده به درخت و خشک شده (مویز را) مورد توجه ویژه قرار داد و گفت: بهترین مویز نوع می‌کند و مواد نامناسب و غلیظ را آماده دفع کرده

چرا بعد از افطار تپش قلبمان زیاد می شود؟

هنگام افطار و تداوم آن امری عادی تلقی می‌شود. روزدران به این نکته توجه داشته باشند که افزایش تپش قلب آنها بیماری نیست و طبیعی است.افراد هم که بیماری فشارخون‌شان کنترل شده می‌توانند با مشورت پزشک به انجام این فریضه الهی اقدام کنند. روزدراری برای بیماران فشارخون نیز فواید بسیار مناسبی دارد به شرط آن‌که با رعایت نکات لازم افزایش تپش قلب روزدران توصیه‌های پزشکی باشد.

افزایش تپش قلب می‌شوند که برای رفع این مهم باید به نکات مهمی توجه داشته باشند.بر این اساس روزدران باید هنگام افطار به رعایت فاصله زمانی مناسب تغذیه کنند تا سیستم عصبی بدن آنها تحریک نشود.بسیاری از افراد حجم بالا و ناگهانی انواع موادغذایی را در معده مصرف می‌کنند که این روند تپش قلب روزدرار می‌شود.افزایش تپش قلب روزدران به این مهم دارد و توجه روزدران به این مهم

قهوه می تواند از سرطان پوست پیشگیری کند

پژوهش‌های انجام شده در امریکا نشان داد که کافئین موجود در قهوه، شکلات و جای خطر ابتلا به سرطان پوست را کاهش می‌دهد. این ماده از سرعت رشد سلول‌هایی که به واسطه‌ی اشعه‌ماورای بنفش خورشید آسیب دیده‌اند، می‌کاهد. برای بررسی مکایسم اثر کافئین بر علیه سرطان پوست، محققان در زن‌های موش‌ها تغییراتی ایجاد کردند تا میزان پروتئین ویژه‌ای به نام ART که در بافت پوست وجود دارد را کاهش دهند. سپس این موش‌ها و همچنین موش‌های طبیعی را در معرض اشعه ماورای بنفش قرار دادند. بعد از ۱۹ هفته قرار گرفتن در معرض اشعه‌ماورای بنفش، مشخص شد که خطر ابتلا به سرطان پوست در موش‌های تغییر یافته نسبت به موش‌های طبیعی چهار برابر کمتر بوده است. محققان این گونه نتیجه گرفتند



♦ معاونت اجتماعی

ویسگیری از وقوع جرم

دادگستری کل استان

هرمزگان

اقنادن ناخواسته در گل ولای تنگ نیست تنگ این است که در آن بمانی

توقعتنایب بومرنگ برای بزمین



۱۵ جولائی ۲۰۱۴ء / سال سبیزدھم / شماره ۱۷۸۷

۱ رمضان ۱۴۳۵
 هم / شماره ۱۷۸۷

