

معاون فرهنگی پرورشی اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان خبرداد

درخشش دانش آموزان در مسابقات فرهنگی هنری
معاون پرورشی و فرهنگی اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان از درخشش دانش آموزان هرمزگانی در مسابقات فرهنگی هنری کشورخبرداد.
به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان ؛ احمد مهرانی بااشاره به کسب رتبه های برتر مسابقات نماز،قرآن و عترت کثوری دانش آموزان دختراستان هرمزگان در مشهدمقدس افزود:دراین دوره از مسابقات مریم قانع در رشته تفسیر پایه دوم متوسطه از ناحیه یک بندرعباس رتبه اول، اسماع‌عرب پایه هفتم متوسطه اول از ناحیه یک بندرعباس دررشته رشته احکام نماز رتبه دوم ،فاطمه عباس زاده پایه سوم راهنمایی از شهرستان رودان دررشته انشای نماز رتبه دوم و صوفیا صفرعلی نژاد از ناحیه یک بندرعباس رتبه چهارم رشته احکام را کسب کردند که نشان ازاستعداد و پشتکارکم نظیر دانش آموزان هرمزگانی در رقابت های کشوری دارد.
وی همچنین با اشاره به برنامه ریزی بلند مدت آموزش و پرورش هرمزگان در راستای ارتقاء سطح فعالیت های فرهنگی هنری خاطر‌نشان کرد: بر پایه گزشی همدنف به فعالیت های فرهنگی هنری واهتمام خاص آموزش پرورش هنری پر شناسایی و کشف استعدادها و همچنین زمینه رشد دانش آموزان علاقه مند خوشبختانه استان هرمزگان در عرصه های مختلف کشوری صاحب عنوان است که این مهم نشان می دهد در صورت دارا بودن برنامه و حمایت از استعدادهای برتر می توان به نتایج شایسته دست یافت.
مهرانی درخاتمه گفت: آنچه مهم است اینکه دانش آموزان استان هرمزگان با همه محدودیت ها در رقابت با استانیهای برخوردار کشور قابلیت خود را به اثبات رسانده اند که می توان گفت هرمزگان سرزمین استعدادهای ناب درعرصه های فرهنگی هنری و آموزشی است.

کارشناس آموزش دالمقرآن الکريم هرمزگان خبر داد:

حضور هزار نفری جوانان هرمزگانی در طرح قرآنی ۱۴۴۸

■ کارشناس آموزش دارالمقرآن الکريم اداره کل تبلیغات اسلامی هرمزگان از حضور هزارنفری جوانان و نوجوانان هرمزگانی در طرح بزرگ قرآنی ۱۴۴۸ در سطح استان خبر داد.به گزارش ایسنا، خدیجه شهسواری با اشاره به اهداف اجرای طرح بزرگ قرآنی ۱۴۴۸ در استان اظهار کرد: در راستای ایجاد فضای قرآنی جهت حضور گسترده مردم در امر حفظ قرآن کریم ب‌پوزه حفظ موضوعی قرآن کریم طرح بزرگ قرآنی ۱۴۴۸ در استان هرمزگان بر گزار می‌شود.شهسواری افزود: محور اصلی طرح قرآنی ۱۴۴۸، حفظ موضوعی است که مرتبط با سبک زندگی اسلامی است که این اقدام در جهت تشویق و ترغیب عموم اقلاعتقدان جهت پرداختن به آیات موضوعی قرآن کریم بعنوان یک ارزش اسلامی و زیات سازی مناسب جهت دستیابی به منویات مقام معظم رهبری درخصوص تربیت ۱۰ میلیون حافظ قرآن کریم در کشور وهمجین در استان هرمزگان شکل گرفته است. کارشناس آموزش دارالمقرآن الکريم استان به ویژگی های طرح قرآنی ۱۴۴۸ اشاره و بیان کرد: ویژگی این طرح که آن را در مقایسه با دوره‌های گذشته متفاوت کرده است، حفظ موضوعی آیات قرآن است.وی تصریح کرد: این طرح در راستای تحقق فراین مهم مقام معظم رهبری در راستای تربیت ده میلیون حافظ قرآن کریم در سطح کشور برگزار که در استان هرمزگان نیز با استقبال پرشور جوانان و نوجوانان روبه رود و تاکنون ۱۰۰۰ نفر در این طرح ثبت نام کرده اند.کارشناس آموزش دارالمقرآن الکريم استان با بیان اینکه ۵۰۰ موسسه و خانه قرآن شهر میزان اجرای طرح قرآنی ۱۴۴۸ در استان هستند ابزیر کرد: آزمون این طرح قرآنی جمعه ۱۴ شهریورماه سال جاری هیزمان با سراسر کشور رأس ساعت ۹ صبح در حوزه های آیزیش تعیین شده برگزار خواهد شد.شهسواری در پایان تصریح کرد: اهداف پنج هزار کمک هزینه سفر به اماکن زیارتی از جمله جواهر شرکت در این طرح برای عموم مردم در نظر گرفته شده است.

باحکام استانداردهرمزگان:

چهار بخشدار جدید در هرمزگان منصوب شدند

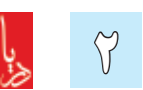
■ استاندار هرمزگان در احکام جداگانه ای چهار بخشدار جدید را در استان هرمزگان منصوب کرد.به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل استانداری هرمزگان، دکتر جاسم جادری استاندار هرمزگان در احکام جداگانه ای چهار بخشداران بخش های مرکزی شهرستان جاسک، تنب تبزرگ از توابع شهرستان ابوموسی، بخش مرکزی شهرستان جاسک و گوهران از توابع شهرستان شابرگرد را منصوب کرد.براساس احکام صادره از سوی استاندار هرمزگان حمید چاهنگیری کوهساهی به عنوان بخشدار مرکزی شهرستان جاسک، حاجی آباد، جعفر محمودی به عنوان بخشدار تنب تبزرگ از توابع شهرستان ابوموسی، احمد گمبلیی به عنوان بخشدار مرکزی شهرستان جاسک و یوسف حسینی به عنوان بخشدار گوهران از توابع شهرستان شابرگرد منصوب شدند.در بخشی از احکام استاندار هرمزگان خطاب به این بخشداران آمده است:امید است با اتکال به خداوند متعال و در چارچوب وظایف قانونی در اجرای منویات مقام عظمای ولایت حضرت آیت الله خامنه ای (مدظله العالی) و تحقق اهداف و برنامه های دولت تدبیر و امید موفق و موید باشید. توفیق جتباعالی را در خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران از درگاه احدیت مسئلت دارم.

بهره برداری مرکز خرید شرق بندرعباس تا دو ماه دیگر

■ مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان از بهره برداری یک مرکز خرید برای کاهش مراجعه شهروندان شرق بندرعباس به مرکز شهر خبر داد.به گزارش روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی هرمزگان، فرخبد دستوان در بازدید از مجتمع در حال ساخت پردیس واقع در شهرک الهیه گفت: اداره کل راه و شهرسازی در تلاش است تا با احداث مراکز خرید در نقاط مختلف شهر بار ترافیک و مراجعه شهروندان را به مرکز شهر کاهش دهد.وی افزود: در این راستا مجتمع تجاری پردیس توسط بخش خصوصی در حال ساخت است که می تواند بخشی از نیازهای روزمره مردم هرمزگان به بندرعباس را بر مرقع سازد.دستوان با اشاره به اعتبار احداث این مجتمع تجاری ادامه داد، برای احداث این مجتمع ۶۰ میلیارد ریال هزینه شده است که ۹۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.مدیرکل راه و شهرسازی هرمزگان ابرار امیدواری کرد، این مرکز خرید تا دو ماه دیگر به بهره برداری برسد.

افزایش ظرفیت پذیرش دانشگاه آزاد واحد «بندرعباس»

معاون آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس گفت: سال گذشته دو هزار و ۲۰۰ نفر در نیم سال اول پذیرفته شدند که به سه هزار نفر در سال تحصیلی جدید افزایش یافته است.مازیار بجویو در گفت وگو با ایرنا افزود: از این تعداد حدود ۵۰۰ تا ۶۰۰ نفر در مقطع دکترا، حدود یک هزار و ۴۰۰ نفر در مقطع کارشناسی ارشد، حدود ۵۰۰ نفر در مقطع کارشناسی ناپویسته و یک هزار و ۱۰۰ نفر در مقطع کارشناسی پیوسته جذب می‌شوند.



استاندار هرمزگان گفت:دفاع از حقوق ملت ایران و ارتقای جایگاه جمهوری اسلامی ایران در عرصه بین المللی ازمهمترین دستاوردهای دولت تدبیر و امیددر عرصه سیاست خارجی بوده است.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا : « جاسم جادری» به مناسبت ۲۴مرداد نخستین سالگرد تشکیل دولتی است که اعتدال و عقلانیت را سرلوحه کار خود قرار داد.استاندار یازدهم با تدبیر مناسب آرامش و امید را برای مردم به همراه آورد و رئیس جمهوری، گشتن جدیدی به نام تدبیر و عدل راوارد فضای سیاسی کشور کرد. اعتبار داده است: پس از حضور گسترده

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان :

ساماندهی نیروی

انسانی اولویت اول پروژه مهر است

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان گفت:ساماندهی نیروی انسانی اولویت اول پروژه مهراست و همه روسای نواحی و مناطق آموزش و پرورش سراسر استان بایداهتمام لازم را در این بنداشتند

به گزارش ایسنا، احمد آخوندی درهمایش روسای آموزش و پرورش سراسراستان با اشاره به اهمیت سازماندهی نیروی انسانی در نظام آموزشی تصریح کرد: اگر در این بخش برنامه ریزی به صورت نظام مند و علمی وشناخت دقیق از میزان نیروهای موجود و استفاده بهینه از این ظرفیت باشد کمتر در روند برنامه سالانه دچار اشکال خواهیم شد. وی با تأکید براینکه پروژه مهریابد هم چوانب امر را در راستای آماده سازی این نشست مدارس برای بازگشایی در نظر داشته باشد که در این راستا، ساماندهی به موقع نیروی انسانی نظارت بر روند ثبت نام توسط همه تازهای مدارس احصاء کمبودها و جالش ها در همه زمینه ها و توجه جدی به رفع آنان بایدب تا پیش از بازگشایی مدارس دربحث تجهیزا پاسخ داد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان مطرح نمود

نقش اساسی صنایع تبدیلی و تکمیلی کشاورزی در رونق محصولات

ایجاد صنایع تبدیلی و تکمیلی بخش کشاورزی

اسمی فرآوری محصولات کشاورزی استان

نقش اساسی ایفام می کند.

به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان، مهندس حیدری بوری رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان اظهار داشت: توجه به صنایع تبدیلی بخش کشاورزی علاوه بر نقش موثر در اشتغال زایی بیشتر می تواند زمینه ساز شکل گیری ارتش افزوده محصولات در زیر بارش باشد. وی افزود: محصولات در زیر بارش برای به کارگیری در صنایع تبدیلی و تکمیلی، ضمن ایجاد اشتغال برای فارغ التحصیلان و افراد جوانی کار در این بخش، با ایجاد تنوع در محصولات کشاورزی قدرت صادرات بسیار را برای انواع سلبه های مختلف فراهم نموده و زنجیره بازاریابی را تکمیل می نماید.

۲-کاهش ضایعات هم اکنون ضایعات بخش کشاورزی حدود ۴۰درصد است به همین جهت گسترش صنایع تبدیلی و تکمیلی می تواند به فرآیندهای جون فرآوری در بسته بندی یکی از موثرترین گزینه های کاهش این حجم از ضایعات باشدوی افزود:بدون تردید گسترش صنایع تبدیلی و تکمیلی با فرآورده های محصولات کشاورزی و افزایش ماندگاری این محصولات موجب مزیت رقابتی و ایجاد زمینه افزایش صادرات بوجود

مدیر کل نوسازی ، توسعه و تجهیز مدارس هرمزگان خبرداد

نوسازی مدارس ۴۳ طرح آموزشی به استقبات هفته دولت می رود

مدیرکل نوسازی، توسعه وتجهیز مدارس هرمزگان گفت: درهفته دولت ۴۳ طرح آموزشی، فرهنگی وزورشی دراستان مورد بهره برداری قرار می گیرد.
به گزارش ایرنا، «ماشالله قاسمی» درمجم خبرنگاران افزود: این طرح ها شامل ۴۴ کلاس درس، پنج سالن بازار و ورزشی، پنج نمازخانه، سالن چند منظوره و خوابگاه می باشند که با هزینه ۱۹ هزار مترمربع اعتبار ۱۸۰ میلیارد ریال ازمنجل مشارکت های مردمی وخیران

و۱ با اشاره به به تجمیع پردیس علوم و تحقیقات هرمزگان اظهار داشت: این تجمیع موجب اضافه شدن ۱۵ رشته به مقطع کارشناسی ارشد شده که ۱۸ رشته موجود در این دانشگاه تعداد رشته های این مقطع به ۳۳۹ رشته رسید.معاون آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس اضافه کرد: همچنین با اجرای این طرح تعداد رشته های مقطع دکترا نیز از یک رشته به هشت رشته افزایش یافت.بجویو اضافه کرد:با توجه به نیاز کارکنان روابط عمومی های استان به دنبال تغییر رشته علوم و ارتباطات گرایش روزنامه نگاری به گرایش رایش روابط عمومی هستیم.



استاندارهرمزگان:

ارتقای جایگاه بین المللی ایران مهمترین دستاورد دولت است

دولت نمود داشته است.جادری با بیان اینکه رئیس جمهوری از همان ابتدای فعالیت دولت یکگیری مطالبات مردم با در راستای رفع تحریم های ظالمانه اقتصادی را آغاز کرد، افزود: تشکیل یک تیم قوی از بهترین دیپلمات های کشور برای مذاکرات هسته ای در بالاترین سطح با گروه ۵+۱ نشان از عزم راسخ دولت تدبیر و امید برای تحقق مطالبات مردم در زمینه رفع تحریم ها داشت که این گروه تا کنون توانسته به بهترین شکل این مسوولیت مهم را انجام دهد و از حقوق مردم ایران دفاع کند. وی خاطر نشان کرد: دفاع از حقوق ملت ایران و ارتقای جایگاه جمهوری

اسلامی ایران در عرصه بین المللی از جمله مهمترین دستاوردهای دولت تدبیر و امید در عرصه سیاست خارجی بوده است.نماینده عالی دولت در استان هرمزگان همچنین با اشاره به اقدامات دولت برای رونق و شکوفایی اقتصادی، اظهار داشت: دولت یازدهم تلاشی کرده با استفاده از نظرات کارشناسان خبره اقتصادی، برنامه ای جامع برای خروج کشور از رکود داشته تدوین کند که این بسته طراحی و شده و همچنین دولت گذاران، توسعه سواحل و رونق مناطق آزاد و ویژه تجاری و اقتصادی در این استان را در دستور کار قرار داد که تلاش در مجموعه مدیریت عالی استان اجرایی

کردن این برنامه های مهم و راهبردی بوده است.استاندار هرمزگان ادامه داد: دومین سفر استانی رئیس جمهوری به همراه کاروان تدبیر و امید به استان هرمزگان نیز رویدادی بزرگ و مهم بود که در این سفر تصمیمات مهمی در مورد تبدیل جاسک به منطقه ویژه اقتصادی و تبدیل شدن هرمزگان به قطب تولید فولاد اتخاذ شد.جادری در ادامه گفت: تحقق مطالبات مردم پایدار بوده اند و در آینده نزدیک دستاوردهای دولت تدبیر و امید در استان هرمزگان برای مردم تشریح خواهد شد.

حقوق شهروندی یکی از مهمترین

۱۰۰۰ فعال دانشجویی هرمزگان :

آقای جراره! تا آخر بایستید

هزار تن از فعالان دانشجویی استان در نامه ای به ابوالقاسم جراره نماینده بندرعباس، قشم، حاجی آباد، بندرخمیر و ابوموسی در مجلس شورای اسلامی و امضاء کنندگان طرح استیضاح وزیر علوم، خواستند تا این بار نیز برای حفظ رشد علمی کشور که بی شک موتور محرک پیشرفت و آبادانی این موز و بوم است، تا آخر پای استیضاح وزیر علوم، تحقیقات و فناوری بایستند و در این راه ثابت قدم باشد.

به گزارش هرمزرس، در این نامه همچنین آمده است: “ازانه ابراهانی جدید با آگاهیهایی علمی جهانی و منطقه ای و سقوط چندپله ای کشور در تولید علم به عنوان شهادی بر این مدعا بود که وزارت علوم تحقیقات و فناوری با مدیریت چنانچ ”مهرین نگارنی این است که نهضت علمی کشور که بر اساس رزمت و مجاهدت و حرکت و پیوسته سخت، به نتیجه راه رسیده است، دچار وقفه یا توقف شود.” متأسفانه در این حکم گذشته وزارت علوم نه تنها هیچ حرکتی در راستای پاسخگویی به این درخواست، بلکه با استفاده از افرادی که در آزمون فتنه ۸۸ از نظر مردم مردود شده بودند، نشان داد اساسا اعتقادی به حرکت علمی کشور نداشته و صرفا به دنبال اغراض سیاسی خود

هیچ وجه قابل قیاس با سقوط رتبه علمی کشور در یک سال اخیر نیست.
جناب آقای جراره
امضا کنندگان این نامه ، بعنوان اعضای جامعه دانشگاهی استان از جنابعالی به عنوان نماینده خود درمجلس شورای اسلامی انتظار دارند همانگونه که در انشای زمین خواری آقاازدگان توکیسه دولت اعتدال در جاسک و ناعادالته اولمیتوم هرمزگان بر افراد خاص محکم ایستاده و از حق مردم هرمزگان به خوبی دفاع کردید ، این بار نیز برای حفظ رشد علمی کشور که بی شک موتور محرک پیشرفت و آبادانی این موز و بوم است، تا آخر پای استیضاح وزیر علوم، تحقیقات و فناوری بایستید و در این راه ثابت قدم باشید ، چراکه جوانان و جامعه دانشگاهی استان دلیل اصلی این افشا از صیانت از حق ملت در پیشرفت و آبادانی می دانند و همیشه قردران نمایندگان واقعی مردم خواهند بود.

مظلومیته شیعه در اندونزی

روزنامه جمهوری اسلامی نوشت:لقمان حکیم سیف الدین، وزیر جدید دین اندونزی در دیدار با «کیایی حاجی علی کار شیهاچی» از علمای با نفوذ اهل سنت شهر پاکسان درخصوص آریه راه حل برای مسائل شیعیان سامبایک و به بحث و گفتگو پرداخت. به گزارش روزنامه کیباس اندونزی، در این دیدار به تشریح برخی از پیشرفت‌ها در قضایای شیعیان آواره سامبایک در حال حاضر در پناهگاهی در شهر «سیدوارجو» در جاده شرقی به سر می برند پرداخت و افزود دولت برنامه ای برای بازگشت شهروندان شیعه به خانه های خود در روستای «بلو بوران» و «کارانگ گامب» منطقه «ومین» شهر سامبایک دارد اما قبل از اجرای این طرح، لازم بود برخی از چهره های بانفوذ منطقه دیار نماید. وزیر دین اندونزی، ضمن مهم شمرن اطلاع از نظرات مختلف اعم از علما، رهبران جامعه و مردم گفت: با ساکنان آن دو روستا برای کسب اطلاعات دقیق و عمیق به گفتگو خواهد پرداخت. براساس این گزارش، کیایی حاجی علی کرار، بار برنامه دولت جهت بازگشت شهروندان شیعه به زادگاهشان به این شرط که آن ها از اعتقادات شیعه خارج شوند موافقت کرد و گفت: اگر هنوز به تعالیم شیعه پایبند هستند، بهتر است به زادگاه خود باز گردند. در سال ۱۳۹۱ «شیخ تاج الملوک» رهبر شیعیان منطقه سامبایک در استان جاده شرقی اندونزی به اتهام تشویش افکار و تبلیغ آموزه های انحرافی، دستگیر و روانه زندان گردید. در ادامه ۲۵۰۰ خانیه شیعه منطقه نیز به لاجبار از موطن خویش رانده و در اردوگاه های موقت اسکان داده شدند.

۲۰درصد جوانان جهان هر سال گرفتار نوعی بیماری روانی

جمهوری اسلامی آورده۲۰ درصد جوانان جهان هر سال گرفتار نوعی بیماری روانی می شوند. این مطلب درمیکل سازمان ملل در بیامی به مناسبت روز جهانی جوانان اعلام کرده است. وی همچنین گفت اساتل سازمان ملل قصد دارد به مناسبت گرامی داشت روز جهانی جوانان موانعی را که موجب نگهداشتن جوانان در ورطه سکوت و انزوا می شود، برطرف نماید. بنا کی مون، این را هم گفت که سرمایه گذاری برای خدمات سلامت روان یکی از دلایل این عارضه برای جوانان است، وی گفت نیکت سازمان ملل چگونه می خواهد موانع موجود بر سر راه این عارضه را برآورد به ویژه آنکه این سازمان در انجام وظایف ذاتی خود برای جلوگیری از کشتار کودکان و جوانان توسط رژیم های ستبد و جنایتکار توانمی می کند.

ادعای نیویورک درباره بازداشت خبرنگار واشنگتن پست

ایران نوشت:تشریه نیویورک مدعی شد بازداشت «جیسون رضائیان» خبرنگار واشنگتن پست در ارتباط با انتشار ویدئوی «هنگ هویی» بوده است. این تشریه مدعی شد جیسون گزارشی از بازداشت و آزادی شرکت کنندگان جوان ایرانی در ویدئو «هویی» برای واشنگتن پست نوشته بود. نیویورک مدعی شد احتمالا اعتراف نوازنیونیوی وی و همسرش در راه باشد. جیسون رضائیان خبرنگار ایرانی امریکایی واشنگتن پست چندی پیش به همراه همسرش و دو عکاس خبرنگار این تشریه در تهران بازداشت شدند که یکی از آنها پس از چند روز آزاد شد.

بی‌اطلاعی جهرمی از اتهاماتش

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

اجرای کنسرت توسط یک خواننده زن

روزنامه جمهوری اسلامی نوشت:اجرای کنسرت توسط یک خواننده زن در فرهنگسرای ناوران، بار دیگر درها را در روی برگزاری مجالس آوازخوانی در جمع نر مرفهین بی درد باز کرد. به گزارش خبرنگار بخش موسیقی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، مهدیه محمد خانی شامگاه ۲۲ مرداد ماه با همراهی گروه «سهنوا» کنسرت داد. فرهنگسرای نیاوران زیر نظر وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی فعالیت می کند.

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

اجرای کنسرت توسط یک خواننده زن

روزنامه جمهوری اسلامی نوشت:اجرای کنسرت توسط یک خواننده زن در فرهنگسرای ناوران، بار دیگر درها را در روی برگزاری مجالس آوازخوانی در جمع نر مرفهین بی درد باز کرد. به گزارش خبرنگار بخش موسیقی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، مهدیه محمد خانی شامگاه ۲۲ مرداد ماه با همراهی گروه «سهنوا» کنسرت داد. فرهنگسرای نیاوران زیر نظر وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی فعالیت می کند.

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جهرمی درباره وضعیت برنده فساد ۳ هزار میلیاردی گفت: در این باره از قوه قضائیه سؤال کنید. وی ادامه داد: «سه سال و خرده ای است که این برنده پول شکسته است، آن شاهلقه که زودتر تمام شود».

روزنامه ایران نوشت:مدیرعامل بانک پانک صادرات که در برنده فساد سه هزار میلیاردی متهم است، می گوید که از اتهامش در این برنده اطلاعی ندارد. به گزارش ایسنا، محمد جه

دوشنبه / ۲۷ مرداد ۱۳۹۳ / ۲۱ شوال ۱۴۳۵	دوشنبه / ۲۷ مرداد ۱۳۹۳ / ۲۱ شوال ۱۴۳۵
۱۸ آگوست ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۸۰۶	۱۸ آگوست ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۸۰۶

خبری	
-------------	---

■ خبری ■

معاون استاندار بوشهر:

بوشهر سبز آمد

تامین در آمد بین استان هاست

■ معاون سیاسی امنیتی استاندار بوشهر گفت: بوشهر در بین استان‌های کشور سرآمد تامین درآمد کشور است و مردم این استان همیشه در صحنه‌های گوناگون با دفاع از این مرز و بوم دین خود را به خوبی ادا کرده‌اند. به گزارش فارس، محمدرحسن پراور در آیین افتتاحیه سومین دوره اردوهای تابستانی رهپویان ولایت کمیته اسدادهام اخمینی اظهار داشت: در نظام جمهوری اسلامی ایران از بدو تاسیس آن توسط امام خمینی (ره) مسئولان توجه ویژه به کمیته امداد امام خمینی داشته‌اند و بدون شک سلامت خانواده‌ها در این نظام، سلامت نظام جمهوری اسلامی را به همرا خواهد داشت.معاون سیاسی امنیتی استاندار بوشهر عنوان کرد: در جامعه اسلامی هر چه داریم از وجود محرومان و مستضعفین جامعه است و نظام جمهوری اسلامی همواره ضمن حمایت از این قشر، آنها را مایه افتخار خود می‌داند.پراور تصریح کرد: استان بوشهر در بین استان‌های کشور سرآمد تامین درآمد کشور است و مردم این استان همیشه در صحنه‌های گوناگون با دفاع از این مرز و بوم دین خود را به خوبی ادا کرده‌اند. وی با بیان اینکه ایران اسلامی با وجود تهدیداتی که علیه کشورهای منطقه وجود دارد به عنوان آرام‌ترین کشور محسوب می‌شود، یادآور شد: علم‌کردن داعش برای قتل و عام مردم و اسلام‌هراسی در جامعه‌کنونی و کشتاری که آنها انجام می‌دهند امروز بی‌سابقه است و این گروه بعد از اینکه در سوریه با شکست مواجه شده‌اند روی به عراق آورده‌اند.معاون سیاسی امنیتی استاندار بوشهر ادامه داد: باید با داشتن بصیرت قوی و شناخت از توطئه‌ها معادلات سیاسی و بین‌المللی را شناسایی و از اتفاقات پیرامون به خوبی شناخت پیدا کنیم.پراور اضافه کرد: دیپلماسی سیاسی وزارت خارجه سران قدرت را به انفعال کشانده است و تیم دیپلماسی کشور تاکنون نتوانسته با استدلال‌ها و منطق قوی خود امتیازات مناسبی را از آنها بگیرند و با رعایت خطوط قرمز عزت و اقتدار جمهوری اسلامی را حفظ کنند.وی در پایان اذعان داشت: آرامش در منطقه زمانی پایدار خواهد بود که وفای همدلی در بین گروه‌های سیاسی کشور محکماً باشد.

روزنامه	
روزانه شنبه یکشنبه دوشنبه سه شنبه چهارشنبه	
در ۸ استان جنوبی کشور منتشر می شود	

ورزش بیش از حد برای قلب مضر است

اگرچه ورزش از فاکتورهای مهم سلامتی است اما پتایر شواهد پزشکی ورزش بیش از حد خطر مرگ را در افرادی که سابقه سکنه قلبی داشته‌اند، تشدید می‌کند. به گزارش ایبسن، نتایج این مطالعه که در مجله تخصصی «مایوکلینیک» منتشر شد به تحلیل رابطه بین ورزش کردن و مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی – عروقی در حدود ۲۴۰۰ فرد با سابقه حمله قلبی که پس از آن، فعالیت بدنی زیاد داشتند بودند پرداخت. پزشکان مشاهده کردند بیماری‌ای که پس از سکنه قلبی در طول هفته کمتر از ۴۸ کیلومتر می‌دویدند یا کمتر از ۴۷ کیلومتر پیاده‌روی می‌کردند احتمال مرگ ناشی از بیماری‌های

دوشنبه / ۲۷ مرداد ۱۳۹۳ / ۲۱ شوال ۱۴۳۵	دوشنبه / ۲۷ مرداد ۱۳۹۳ / ۲۱ شوال ۱۴۳۵
۱۸ آگوست ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۸۰۶	۱۸ آگوست ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۸۰۶

خبری	
-------------	---

■ خبری ■

معاون استاندار بوشهر:

بوشهر سبز آمد

تامین در آمد بین استان هاست

■ معاون معماری و شهرسازی وزیر راه و شهرسازی گفت: بافت‌های تاریخی باید به معیشت مردم گره بخورد و اگر این اتفاق نیفتد، بافت تاریخی خود به خود حفظ نشده و پویا باقی می‌ماند. به گزارش فارس، پیروز حناچی، در شورای احیای بافت تاریخی یزد اظهار داشت: در سطح کشور و حتی خارج از کشور، بافتی به وسعت بافت تاریخی یزد نداریم یا کمتر داریم و بافت تاریخی یزد به لحاظ بسیاری از شاخصه‌ها منحصر به فرد و بی‌نظیر است. وی عنوان کرد: اغلب آنچه واجد ارزش است، واجد شرایط امنیت نیز است و از آنجا که بافت تاریخی یزد نیز واجد ارزش و اهمیت است، باید برای تامین امنیت آن نیز اهتمام ورزیم.حناچی خاطر نشان کرد: در مورد بافت تاریخی یزد،

مدیر نظارت بر فرآورده‌های غذایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز:	
مردم با آرامش خاطر از محصولات لبنی فارس استفاده کنند	

مدیر نظارت بر فرآورده‌های غذایی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، گفت: مردم این استان با آرامش خاطر از محصولات لبنی تولید فارس استفاده کنند. به گزارش فارس به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی این شهر، محمدمهدی رزمجو اظهار داشت: در راستای مباحث مطرح‌شده در مورد استفاده از روغن پالم در فرآورده‌های لبنی مانند ماست و شیر دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز بازدیدهای نظارتی خود را برای تامین اطمینان خاطر مصرف‌کنندگان فارس آغاز کرد که در این اقدام از هفته گذشته تاکنون ۲۶ کارخانه تولید محصولات لبنی این استان مورد بازدید و نظارت قرار گرفتند.وی ادامه داد: در این بازدیدها، سلامت تمام محصولات لبنی از قبیل ماست، شیر و سایر فرآورده‌های لبنی تولیدشده در کارخانجات لبنی فارس بررسی شده و مورد تایید قرار گرفت که مصرف‌کنندگان هم‌انسانی می‌توانند با اطمینان از این محصولات استفاده کنند.رزمجو با تاکید بر سیاست اخیر سازمان غذا و داروی وزارت بهداشت در مورد کاهش واردات روغن پالم از ۵۰ درصد به ۳۰ درصد و در سال‌های آینده به ۱۵ درصد بیان کرد: اقدامات نظارتی صورت گرفته حاکی از سلامت محصولات تولیدشده در کارخانجات استان فارس اعم از شیر و ماست مطابق با ضوابط و پروانه‌های صادره از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

قلبی – عروقی در آنان بالا نبود.

«پائول ویلیامز»، یکی از متخصصان ارشد این مطالعه از آزمایشگاه ملی «لاورنس برکلی» گفت: نتایج به دست آمده حاکی از آن است که فواید راه رفتن یا دویدن در یک مدت کوتاه و مشخص به طور کامل آشکار نمی‌شود و انجام فعالیت‌های بدنی بیش از استانداردهای توصیه‌شده به ویژه برای افرادی که سابقه بیماری دارند با خطر فزاینده مرگ و میر همراه است. هرچند متخصصان بر این نکته تاکید کردند که این مطالعه تنها روی افرادی انجام شده که از حمله قلبی جان سالم به در برده‌اند به همین دلیل نمی‌توان آن را به راحتی به تمام افراد با فعالیت بدنی زیاد بسط داد.

دوشنبه / ۲۷ مرداد ۱۳۹۳ / ۲۱ شوال ۱۴۳۵	دوشنبه / ۲۷ مرداد ۱۳۹۳ / ۲۱ شوال ۱۴۳۵
۱۸ آگوست ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۸۰۶	۱۸ آگوست ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۸۰۶

خبری	
-------------	---

معاون وزیر راه و شهرسازی:

بافت‌های تاریخی باید به معیشت مردم گره بخورد

✓ **بافت تاریخی یزد، نخستین نیاز، یک تغییر نگرش به بافت است که این تغییر نگرش باید در نگاه مدیران محلی ایجاد شود**

نخستین نیاز، یک تغییر نگرش به بافت است که این تغییر نگرش باید در نگاه مدیران محلی ایجاد شود. معاون معماری و شهرسازی وزیر راه و شهرسازی ادامه داد: اگر نتوانیم گره‌های موجود در بافت تاریخی یزد را باز کنیم، به هدف اصلی دست پیدا نخواهیم کرد اما اگر می‌خواهیم به هدف حفظ، احیا و تامین امنیت بافت تاریخی یزد دست بیاщим، باید بافت را به معیشت مردم گره بزنیم.حناچی خاطر نشان کرد: اگر این اتفاق بیفتد، آنگاه بدون نیاز به دولت، بافت تاریخی حفظ و مشکلات آن خود به خود حل می‌شود. وی در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه یزد و شهرهای تاریخی ما، کمربند دور محدوده ندارند، تصریح کرد: یکی از اصولی که باید رعایت شود، کمربند دور شهر است و از این

با اعتبار ۱۰ میلیارد تومان محقق می‌شود	
---	---

احداث منطقه گردشگری در بافت

رئیس شورای شهر بافت گفت: به منظور برداشتن موانع جلوی راه توسعه وسیع گردشگری با اعتبار ۱۰ میلیارد تومان هزینه دارد و شورای شهر تمام مجوزهای مورد نیاز را به شهرداری داده است و از امروز موضوع طراحی این طرح کم‌چرب در سید غذایی خانوار در راستای تامین بزرگ طی مدت یک ماه به طول می‌انجامد و سپس عملیات ابتدایی این شهر متحمل می‌شوند.جعلی شیرازی اظهار داشت: از شهردار و شورای شهر بافت تشکر می‌کنم که زحمات زیادی را برای این شهر متحمل می‌شوند.جعلی حمزه‌جواریان بیان داشت: عاملی مانند وحدت در شهرستان بافت وجود دارد که برای سرمایه‌گذاران یک جاذبه است و ستاد توسعه عمرانی و اقتصادی شهرستان بافت

رئیس شورای شهر بافت گفت:	
منطقه وسیع گردشگری با اعتبار ۱۰ میلیارد تومان توسط بخش خصوصی با مشارکت شهرداری	

به گزارش فارس ، یوسف علیرضایی در جلسه امضای تفاهنامه بین شهرداری و یک شرکت بخش خصوصی اظهار داشت: به منظور فراهم کردن امکانات رفاهی برای گردشگرانی که به شهرستان بافت ورود می‌کنند	
به صورت مستمر بوده و در حال حاضر نیز نمونه‌برداری از محصولات، به صورت مرتب انجام می‌شود.رزمجو خاطر نشان کرد: در صورت مشاهده نمونه‌های غیرمنطبق با استانداردهای لازم بدون شک مراتب از طریق مجاری قانونی و رسمی توسط دانشگاه علوم پزشکی شیراز به اطلاع شهروندان رسانه می‌شود و نکته حائز اهمیت اینکه تمام اطلاع‌رسانی‌های صورت گرفته در مجاری غیررسمی از قبیل ارسال پیامک درباره فرآورده‌های غذایی فاقد وجاهت قانونی بوده، چنانچه دانشگاه قصد اعلام اطلاعاتی در این مورد داشته باشد از طریق پایگاه اینترنتی و سایر جراید رسمی اقدام به این کار خواهد کرد.	

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت: روغن پالم در تولید لبنیات استان استفاده نمی‌شود و مردم با خیال راحت می‌توانند از لبنیات استان استفاده کنند.	
به گزارش ایسنا، علیرضا مبارکی افزود: نیازمندی‌های بهداشتی ما از واحدهای تولیدی لبنیات سیستان و بلوچستان به صورت مستمر انجام می‌شود. وی بیان کرد: تاکنون مورد تخلفی در زمینه استفاده از روغن پالم در تولید لبنیات	

استان گزارش نشده است. معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی افزود: مردم نسبت به مصرف لبنیات تولیدی در استان دغدغه‌ای نداشته‌اند. مبارکی گفت: سرنانه مصرف شیر در استان نسبت به میانیگن کشوری پایین است. باید فرهنگ مصرف شیر را در استان ارتقا دهیم، وی ادامه داد: شیر تنها ماده غذایی شناخته شده در طبیمت است که بسیاری از نیازهای بدن را

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت: روغن پالم در تولید لبنیات استان استفاده نمی‌شود و مردم با خیال راحت می‌توانند از لبنیات استان استفاده کنند.	
به گزارش ایسنا، علیرضا مبارکی افزود: نیازمندی‌های بهداشتی ما از واحدهای تولیدی لبنیات سیستان و بلوچستان به صورت مستمر انجام می‌شود. وی بیان کرد: تاکنون مورد تخلفی در زمینه استفاده از روغن پالم در تولید لبنیات	

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت: روغن پالم در تولید لبنیات استان استفاده نمی‌شود و مردم با خیال راحت می‌توانند از لبنیات استان استفاده کنند.	
به گزارش ایسنا، علیرضا مبارکی افزود: نیازمندی‌های بهداشتی ما از واحدهای تولیدی لبنیات سیستان و بلوچستان به صورت مستمر انجام می‌شود. وی بیان کرد: تاکنون مورد تخلفی در زمینه استفاده از روغن پالم در تولید لبنیات	

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت: روغن پالم در تولید لبنیات استان استفاده نمی‌شود و مردم با خیال راحت می‌توانند از لبنیات استان استفاده کنند.	
به گزارش ایسنا، علیرضا مبارکی افزود: نیازمندی‌های بهداشتی ما از واحدهای تولیدی لبنیات سیستان و بلوچستان به صورت مستمر انجام می‌شود. وی بیان کرد: تاکنون مورد تخلفی در زمینه استفاده از روغن پالم در تولید لبنیات	

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت: روغن پالم در تولید لبنیات استان استفاده نمی‌شود و مردم با خیال راحت می‌توانند از لبنیات استان استفاده کنند.	
به گزارش ایسنا، علیرضا مبارکی افزود: نیازمندی‌های بهداشتی ما از واحدهای تولیدی لبنیات سیستان و بلوچستان به صورت مستمر انجام می‌شود. وی بیان کرد: تاکنون مورد تخلفی در زمینه استفاده از روغن پالم در تولید لبنیات	

معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت: روغن پالم در تولید لبنیات استان استفاده نمی‌شود و مردم با خیال راحت می‌توانند از لبنیات استان استفاده کنند.	
به گزارش ایسنا، علیرضا مبارکی افزود: نیازمندی‌های بهداشتی ما از واحدهای تولیدی لبنیات سیستان و بلوچستان به صورت مستمر انجام می‌شود. وی بیان کرد: تاکنون مورد تخلفی در زمینه استفاده از روغن پالم در تولید لبنیات	

گروه نورپردازی

روشنایی

و مبلمان شهری

«پانوس»

گروه نورپردازی و مبلمان شهری	
-------------------------------------	---

گروه نورپردازی و مبلمان شهری پانوس	
---	---

گروه نورپردازی و مبلمان شهری پانوس	
---	---

گروه نورپردازی و مبلمان شهری پانوس	
---	---

آدرس دفتر مرکزی : بندرعباس – خیابان ترمینال مسافربری – جنب مرکز فناوری اطلاعات، گروه نورپردازی و مبلمان شهری پانوس	
--	---

تلفن تماس : ۰۷۶ ۱۶۶۷۷۴۱۸ ۰۷۶ ۱۶۶۷۷۴۰۳	
---	---

ایمیل : panoos.panoos@yahoo.com	
---	---

سایت : www.panoos.ir	
--	---

گروه نورپردازی و مبلمان شهری پانوس	
---	---

گروه نورپردازی و مبلمان شهری پانوس	
---	---

گروه نورپردازی و مبلمان شهری پانوس	
---	---

گروه نورپردازی و مبلمان شهری پانوس	
---	---

گروه نورپردازی و مبلمان شهری پانوس	
---	---

گروه نورپردازی و مبلمان شهری پانوس	
---	---

گروه نورپردازی و مبلمان شهری پانوس	
---	---

گروه نورپردازی و مبلمان شهری پانوس	
---	---

خبری	خبری
------	------

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری	
-------------	---

خبری

به جای استامینوفن، آلبالوخشکه بخورید

برای اسالم ماندن قلبتان، آلبالو مصرف کنید. آلبالو سرشار از آنتی اکسیدان‌های طبیعی چون آنتوسیانین، کلروژنیک اسید، کورستین و کامپفرول می‌باشد و یکی از میوه‌هایی است که از ظرفیت آنتی‌اکسیدانی بسیار بالایی برخوردار می‌باشد. آنتوسیانین‌های موجود در آلبالو از چندین راه بدن را در برابر آسیب‌های استرس اکسیداتیو محافظت می‌کند:

۱. آن‌ها به طور مستقیم رادیکال‌های آزاد را منهدم می‌کنند.
۲. به DNA متصل می‌شوند و آن را از تخریب اکسیداتیو حفظ



■ آشپزی ■

سالاد پیازچه

■ مواد لازم:

سیب‌زمینی پخته شده.....۲۰۰ گرم
خیار شور.....۱۰۰ گرم
مرغ پخته شده.....۲۰۰ گرم
شودید خرد شده.....۱۰۰ گرم
تخم‌مرغ آب‌پز و رنده شده..... چهار عدد
پودر سیر..... یک قاشق چایخوری
کره..... ۵۰ گرم
هویج پخته و نگینی خرد شده.....۱۰۰ گرم
پیازچه..... ۱۰۰ گرم
به میزان لازم..... نان تست
برای سس ماست:

ماست کم‌چرب..... یک پیمانه
آبلیمو..... یک قاشق غذاخوری
نمک و فلفل.....به میزان لازم

■ طرز تهیه:

۱.در کاسه ای شویید و پیازچه خرد شده را بریزید، سپس به ترتیب مرغ، ریش‌ریش شده، تخم مرغ، خیارشور ریزم خرد شده، سیب زمینی حهای خرد شده و هویج را اضافه و مواد را کاملاً زیر و رو می‌کنیم تا با هم مخلوط شوند.
۲.برای تهیه سس ماست نیز تمام مواد را به هم مخلوط کرده و با مواد سالاد ترکیب می‌کنیم.
۳.سس نان تست را برداشته و دور آن را با چاقو برش زده و قالب می‌زنیم. روی نانها را با ترکیب پودر سیر و کره نرم شده پوشانده و آن را تا رده کمی تفت می‌دهیم. از مواد سالاد روی نانها گذاشته و به همراه زیتون تریین می‌کنیم.



نمایندگی روزنامه دریا

درخوزستان

حسن سیلوی

شماره تماس :

۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳۳



■ آوای دریا.....۲۲۴۳۷۲۴/۲۲۴۳۸۲۲۴۶۸■

شورای شهر چاره بیندیشند

۱ در محله آیت ... غفاری پندربعاس که معنادان ومواد فروشان از سایر نقاط کشور به آنجا می آیند و به عنوان خوبگاه استفاده می کنند ، ناام است و از لحاظ روحی وروانی به بچه هاینام لطمه وارد شده است.
این معنادان به راحتی در کوچه ها می خوابند و تزریق می کنند چرا چند خیابان در این محله اجرا نمی شود تا نیروی انتظامی بتوانند معنادان ولگردان را جمع آوری کنند و امنیت برقرار شود ؟
از طرفی خودروهای شهرداری هم برای بردن زباله و آمبولانس و آتش نشانی هم نمی توانند وارد این محله شود از شورای شهر پندربعاس می خواهیم برای رفع مشکلات این محله چاره ای بیندیشند .

رواج درباخواری در بندربعاس

۱ چرا در ساحل پندربعاس و به عنوان مثال روبروی بازار ماهی فروشان ، در حال ساخت وساز مجتمع های تجاری هستند . مگر قرار نبود که در ساحل ساخت وساز نشود ؟ فکر کنم این از مصادیق دریا خواری باشد که رئیس دادگستری اعلام کرده اند .
شخص نیست چرا شهرداری مجوز صادر می کند . مگر ساخت وساز در حریم دریا غیر قانونی نیست ؟
گویا در پندربعاس درباخواری رواج دارد .

عرضه مستقیم ماهی

۱ شیلات هرزگان به مناسبت عید ۹۳ و ماه مبارک رمضان عرضه مستقیم ماهی را در پندربعاس داشت که منجر به تعدیل و ارزان شدن قیمت ماهی شد .
می خواستم از مسئولان خواهش کنم که این طرح را در طول سال ادامه دهند تا افراد بیشتری بتوانند ماهی بخردن و بخورند .
در بازار ماهی فروشان که ماهی هم گران است و هم در هوای گرم و غیر بهداشتی عرضه می شود .

سلازی

وعده های بی عمل شهردار

۱ شهردار پندربعاس چند ماه پس از انتخاباتی توسط شورای شهر، در نامه هفتگی از محلات پندربعاس بازدید می کرد و امیدوار بودیم و عده های این شهردار به مردم محلات محروم وقفیر نشین معفق شود ، ولی هیچ کدام از این محلات وضعیت بهتری پیدا نکرد فاضلهای روان همچنین وجود دارد و نابسامانی کوچه ها ومباعر هم هیچ تغییری نداشته است .

چند گلابه مردمی

سنگفرش غیر استاندارد پیاده رواها

۱ بلوار ساحلی پشت کتابخانه شهدا از سمت فرمانداری پندربعاس در حال پیاوه روسازی هستند ، ولی سنگفرش های روی ماسه ها انجام می شود که با عت می شود پس از مدتی این سنگفرش ها از هم جدا شود و در واقع هزینه بیت المال به هدر برود .
حداقل اگر کاری هم می خواهند انجام دهند ، بصورت اصولی و استاندارد باشد .

سرعت گیرهای غیراستاندارد

۱ چرا در پندربعاس و بخصوص بلوار ساحلی پر از سرعت

جوانسازی پوست با معجزه یخ!

داشتن پوست صاف بدون لک، آکنه، سیاهی و گودی زیر چشم آن هم برای همیشه کار سخت و طاقت فرسایی است. شاید این سوال برای شما هم پیش آمده باشد که راز زیبایی ملکه برفی در چیست ؟ باید در جواب آن به شما بگوییم راز این زیبایی در

یخ های اطراف آن است.
بله ، تعجب نکنید، یک مکعب یخ ساده می تواند کارهای عجیبی برای پوست شما انجام می دهد! ملکه روسیه اکاترینا، هر روز صبح برای حفظ زیبایی و جوان نشاند دادن چهره خود، روی صورت ، گردن و پوستش را با کسک قطعه ای یخ مالشی می داد.
■ ماساز یخ روی صورت
استفاده از یخ روی صورت ، مزایای زیادی دارد.تکه های یخ برای موارد مختلف در زیبایی طبیعی صورت کاربرد دارد: باعث افزایش گردش خون می شود، گدازشتن یخ بر روی صورت باعث افزایش جریان خون می شود و به جلوگیری از بروز علامت پیری و چروک پوست کمک می کند. ماساژ چند قطعه یخ بر روی صورت، به مدت حداقل دویار در هفته، باعث درخشش طبیعی پوست می شود. همچنین به از بین بردن آکنه کمک زیادی می کند.ماساژ یخ بر روی قسمتهای از صورت که دچار آکنه است، باعث کاهش آنها می شود. اگر به طور مداوم ، روزانه یک تا دو دقیقه یخ را بر روی چوش ها بمالید، شاهد تاثیر بی نظیری آن در رفع آکنه ها خواهید دید. اگر در هنگام استفاده از یخ پوستتان بی حس شد، چند لحظه صبر کرده و سپس ادامه دهید. با این روش ، می توانید در عرض دو روز از شر آکنه های صورت

خلاص شوید.

■ یخ و ماندگاری آرایش
از بین بردن آفتاب سوختگی یکی دیگر از فواید یخ است زمانی که دچار آفتاب سوختگی شدید، دو یا سه تکه یخ را در پارچه ای پنبه ای گذاشته و آن را روی نواحی آسیب دیده به مدت حدود سه دقیقه بمالید. در نتیجه این عمل روی پوست شما خارشنی ایجاد می شود که نشان دهنده بهبود آفتاب سوختگی خواهد بود. استفاده از یخ ، آرایش را برای مدت طولانی تری حفظ می کند. ماساژ از طریق تکه های یخ روی پوست صورت، قبل از انجام آرایش ، آن را برای مدت طولانی تری ماندگار خواهد کرد. به کمک یخ می توان

بف چشم را از بین ببرد، وقتی تکه های یخ را در یک پارچه پنبه ای ببندازید و آن را زیر چشمان تان بکشید، باعث بر طرف شدن یف زیر چشم خواهد شد و ورم زیر چشم را از بین خواهد برد. یخ در ازین بردن سندرم خشکی چشم نیز کاربرد دارد.از دیگر کار بردهای یخ استفاده از آن به عنوان ماسک منجد است.اگرکمی آب خیار و آب گل سرخ را با هم مخلوط کنید و در قالب یخ بریزید تا منجمد شده و

روی خود استفاده کنید. این ماسک به کاهش چین و چروک صورت تان کمک می کند و به طور طبیعی منجر به روشن تر شدن پوست می شود. حتی یف های زیر چشم را می توانید با قرار دادن یخ از بین ببرید و خود را از حالت خواب آلوده در آورید. از این گذشته می توانید آب میوه های تازه مثل پرتقال ، سیب ، انار و یا سایر میوه های که عصاره ای مفید برای پوست دارند، در جاپخی قرار داده تا به صورت قطعات مکعبی یخ در آیند و با گذاشتن آنها روی صورت تان به زیبایی دوجندان برسید.البته راه دیگری که از طریق آن می توانید از خواص میوه ها بر روی پوست استفاده کنید این است که تکه های میوه را در قالب یخ قرار دهید و قالب را پر از آب کنید تا یخ بزند و یخ حاوی تکه های میوه را روی پوست تان بگذارید تا خواص میوه به پوست تان برسد.نکته ۱: قرار



دادن مستقیم یخ روی پوست باعث پارگی مویرگ های زیر پوست می شود. پس توصیه می کنیم که قطعات یخ را در داخل پارچه ای لطیف و مناسب پیچیده و سپس آن را بر روی پوست تان بگذارید. نکته ۲ : پیشنهاد می کنم برای تهیه یخ از آب معدنی به جای آب ساده استفاده کنید .

■ یخ های آرایشی معجزه شادابی پوست

تهیه یخ آرایشی بسیار آسان است و نیاز به مهارت و دانش خاصی ندارد. یخ معدنی: مقداری آب معدنی را در قالب های یخ ریخته و پس از یک زن، تکه های یخ را روزی دویار روی پوست خود بزناید، این کار باعث تحریک جریان خون به روی پوست شما می شود. یخ آلبیلو: نصف آلبیلو و چند تکه از لیمو تازه را همراه با مقداری آب تصفیه شده درون قالب های یخ بریزید و یخ ها را روزی دویار روی پوست خود بگذارید، این نوع یخ باعث لطافت پوست شما می شود. یخ جای سبز: مقداری جای سبز دم کشیده را درون قالب های یخ ریخته و پس از یخ زدن روزی دویار این قالب های یخ را روی پوست خود بگذارید، این نوع یخ باعث افزایش طراوت و شادابی پوست خواهد شد. یخ آب برنج: مقداری از آب برنجی که در حال جویدن است را بردارید و پس از سرد شدن ، درون قالب های یخ بریزید و یخ حاصله را روزی دویار روی پوست خود بزناید، این کار باعث از بین رفتن لک های پوستی می شود. قابل ذکر است که این نوع یخ کاهش سرعت روند پیری به شما کمک کند .

■ تزئین شعله زرد ■



می‌کنند.۳۰. سیستم سسم‌زدایی آنزیمی و آنزیم‌های آنتی‌اکسیدانی را فعال می‌کنند.۴۰. آنتی‌اکسیدان‌های موجود در آلبالو رگ‌های خونی و سلول‌های مغزی را در برابر استرس اکسیداتیو محافظت می‌کنند. در نتیجه مصرف آلبالو از تشکیل پلاک‌های آترواسکلروزی و بیماری‌های مرتبط با زوال عقل جلوگیری می‌کند.

فلاوونوئیدی که خواص ضدسرطانی قوی دارد، کورستین می‌باشد. آلبالو و آلبالوخشکه منبع بسیار مناسبی از کورستین هستند.

دوشنبه / ۲۷ مرداد ۱۳۹۳ / ۲۱ شوال ۱۴۳۵	بانوی دریا
۱۸ آگوست ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۸۰۶	

تقویم تاریخ

۲۷ مرداد

● در گذشت «کمال‌الملک» نقاش معروف ایرانی در تیشاور (۱۳۱۹ش)
● وقوع حماسه خوین باوه (۱۳۵۸ ش)
● رحلت عالم دینی و فقیه اصولی، آیت الله «شه‌الدین محلاتی» (۱۳۶۰ش)
● درگذشت ادیب گرانمایه استاد «سید محمد محیط طباطبایی» (۱۳۷۱ ش) ...
● شهر رشت که در تصرف و اشغال روس ها بود در اثر حمله قوای قزاق تصرف گردید و قوای دولتی وارد رشت شد. (۱۲۹۹ش)
۲۱ شوال
● فتح آندلس به دست مسلمانان (۹۲ق)
۲۸ آگوست
● ساخت اولین تلنکوب جهان توسط «گاليله» در وینز (۱۶۰۹)
● آغاز بزرگترین حمله امریکا از زمین و هوا و دریا در ویتنام شمالی (۱۹۶۵م)

قسمت های خالی ابو روا چگونه افزایش دهیم؟

■ شاید ریختن ابروها نگران کننده باشد اما باید علل را بررسی کرد. گاهی استرس زیاد در طول روز می تواند یکی از دلایل ریزش موی ابروها باشد.استفاده از روغن زیتون، نارگیل، گردو و بادام باعث می شود که ابرو ها پر پشت و حجیم شوند.

معمولا زمان هایی قسمت‌هایی از ابروها خالی می‌شود و این باعث می‌شود ابروها حالت طبیعی خود را از دست بدهند. بنابراین برای رویش مجدد ابروها، مصرف برخی روغن ضروری است. گاهی پیش می‌آید که قسمت‌هایی از ابروها خالی می‌شود و این باعث می‌شود ابروها حالت طبیعی خود را از دست دهند.بنابراین باید موهای ابرو را تحریک کرد تا مجدد رویش کنند.

— هر شب مقداری روغن زیتون را روی ریشه‌هایی که می‌خواهید رشد کنند بمالید و آن نقاط را ماساژ دهید و صبح‌ها آن محل را شست و شو دهید. استفاده از میوه نارگیل و مغزهای چرب همچون گردو و بادام سر روی ابروها می‌تواند ابروهایتان را پرپشت و حجیم کند.شاید ریختن ابروها نگران کننده باشد اما باید علل را بررسی کرد. گاهی استرس زیاد در طول روز می‌تواند یکی از دلایل ریزش موی ابروها باشد.برای پیشگیری از ریزش ابروها می‌توان از کپسول ویتامین E و B در تقویت موها استفاده کرد .

۱۴ روش برای سوزاندن ۲۰۰ کالری

✓دوچرخه‌سواری از تفریح‌هایی است که برای تناسب‌اندام بسیار مفید است

البته باید هنگام باغبانی، به وضعیت کمرتان توجه داشته باشید و در ضمن از کرم ضدآفتاب استفاده کنید. یک ساعت باغبانی ۲۰۰ کیلوکالری می‌سوزاند.
۱۱. اتومبیلتان را بشویید: این کار هم از دیگر کارهای روزانه است که می‌تواند به تناسب‌اندامتان کمک کند. به جای بردن اتومبیل به کاروانز، روزی تعطیل استن‌ها را بالا بزنید و اتومبیلتان را بشویید. اگر اتومبیل ندارید، می‌توانید موتور یا دوچرخه‌تان را بشویید. اگر دقیقه‌شنشوری اتومبیل ۲۰۰ کیلوکالری می‌سوزاند.
۱۲. خرید بروید: وقتی به خرید می‌روید یا با دوستان از مغازه‌ای وارد مغازه‌ای دیگر می‌شوید، بدون آنکه متوجه باشید، کالری می‌سوزانید. البته باید مراقب باشید وزن آنچه در دست دارید، بین هر دو دست یکسان تقسیم شود تا دچار کم‌ردر نشوید. یک ساعت پیاده‌روی و خرید، ۲۰۰ کیلوکالری انرژی می‌سوزاند. اگر **۱۳. وسایل خانه را مرتب کنید:** تندی دکوراسیون، جابه‌جا کردن مبلا ها و... نتها برای روحیه شما خوب است، بلکه به تناسب‌اندامتان هم کمک می‌کند. البته مراقب باشید اشیا سنگین را به تنهایی بلند نکنید چون در این صورت به کمر تان فشار می‌آید. ۳۰ دقیقه مرتب کردن خانه ۲۰۰ کیلوکالری انرژی خواهد سوزاند.
۱۴. شیشه‌ها را پاک کنید: هرزجاجه‌گامی شیشه‌پاک‌کن را بردارید و شیشه‌ها را تمیز کنید. اگر احساس می‌کنید دستانتان گرم شده نشانه خوبی است؛ یعنی در عین حال که کالری می‌سوزانید، عضلات دستان در حال تقویت‌شدن است. کارتان را بدون توقف ادامه دهید زیرا هدف، افزایش ضریان قلب است.

۲۰ دقیقه قهقه شستن، ۲۰۰ کالری انرژی می‌سوزاند.
۱۷. آشپزی کنید: آشپزی را دوست دارید؟ آیا می‌دانستید آشپزی می‌تواند سبب لاغری شود؟ خردکردن، هم‌زدن، شستن ... فعالیت‌هایی هستند که می‌توانند سبب سوزاندن کالری و کاهش وزن شوند. البته باید توجه داشته باشید غذایی که می‌پزد چرب و پرکالری نباشند چون در غیر این صورت تمام تلاش شما برای سوزاندن انرژی به باد می‌رود. فراموش نکنید که یک ساعت و ۲۰ دقیقه آشپزی ۲۰۰ کیلوکالری می‌سوزند.

۸. دوچرخه‌سواری کنید: دوچرخه‌سواری از تفریح‌هایی است که برای تناسب‌اندام بسیار مفید است. اگر اتومبیل دارید، آن را در پارکینگ منزل پارک کنید و با دوچرخه به محل کارتان بروید. این کار نه تنها برای سلامت خودتان، بلکه برای محیط‌زیست هم خوب است. البته هنگام دوچرخه‌سواری ۲ نکته را فراموش نکنید: اول کلاه ایمنی و بعد پشری آب. ۲۵ دقیقه دوچرخه‌سواری به سوزاندن ۲۰۰ کیلوکالری کمک می‌کند.

۹. بازی کنید: فرقی نمی‌کند در خانه باشید یا بیرون از منزل. کسار فرزندانتان بانسید و بازی کنید. از اسباب‌بازی‌ها استفاده و خود را سرگرم کنید. یک ساعت بازی پر تحرک به سوزاندن ۲۰۰ کیلوکالری کمک می‌کند. البته اگر اهل بازی رایانه‌ای هستید، بازی‌های پر تحرک را انتخاب کنید.

۱۰. باغبانی کنید: بودن در کنار گیاهان و گل‌ها نه تنها برای روحیه بلکه برای تناسب‌اندام شما هم خوب است.

باشند. فراموش نکنید که ۴ ساعت خواندن و نوشتن یا فکر کردن، ۲۰۰ کیلوکالری می‌سوزاند.
۱۴. پله به جای آسانسور استفاده کنید: اگر موقعیت ایجاد می‌کنند، به جای آسانسور از پله‌ها استفاده کنید. این بهترین و ارزان‌ترین روش برای وزن کم کردن است.
اصلا لازم نیست به کلاس استپ یا ایروبیک نام‌نویسی کنید. می‌توانید به راحتی با بالا و پایین آمدن از پله‌ها عضلات شکمی‌تان را تقویت کنید و در ضمن کالری هم بسوزانید. در صورتی که ۲۰ دقیقه بدون توقف از پله‌ها بالا یا پایین بروید، ۲۰۰ کیلوکالری خواهید سوزاند.

۵. در حال حرف زدن با تلفن همراه راه بروید: پیاده‌روی ورزشی کامل است. پس هر کاری را که می‌توان همزمان با آن انجام داد، ارزشمند است. اگر با تلفن همراهتان با تلفن بی‌سیم خانه صحبت می‌کنید، یابین آمدن از پله‌ها عضلات شکمی‌تان را تقویت کنید و در ضمن کالری هم بسوزانید. در صورتی که ۲۰۰ کیلوکالری بدون توقف از پله‌ها بالا یا پایین بروید، ۲۰۰ کیلوکالری خواهید سوزاند.
۶. ظرف‌ها را بشویید: تعداد افرادی که ظرف شستن را دوست دارند کم است. مطمئنا استفاده از ماشین ظرف‌شویی راحت‌تر است اما به هر حال بد نیست گاهی ظرف‌ها را خودتان بشویید. به قسمت خوب ماجرا فکر کنید. شستن ظروف نه تنها به تقویت عضلات بالاتنه کمک می‌کند، بلکه باعث سوزاندن کالری نیز می‌شود. سبزی‌های تازه را با یک لیوان آب بشویید. به جای خم کردن کمرتان، کمی یاهایتان را خم کنید. به این ترتیب عضلات پایین‌تنه‌تان هم تقویت می‌شود. یک ساعت و یک

به جای بردن اتومبیل به کاروانز، روز تعطیل استن‌ها را بالا بزنید و اتومبیلتان را بشویید.

اهل ورزش کردن نیستید؟ وقت کافی برای ورزش یا نیتام در کلاس‌های بدنسازی ندارید؟ آیا می‌دانید برخی از کارهای روزانه بدون آنکه متوجه باشید به کاهش وزن شما کمک می‌کنند؟

۱۴ توصیه را که هر کدام از آنها می‌توانند باعث سوزاندن ۲۰۰ کیلوکالری انرژی در روز شوند، امتحان کنید.

۱. جاروبرقی بکشید: جاروبرقی کشیدن فعالیت لذت‌بخشی نیست اما به هر حال لازم است پس چه بهتر که از آن نهایت استفاده را ببرید. البته هنگام جاروبرقی کشیدن، مرتب چارو را از یک دست به دست دیگر بدهید و اگر منزلتان خیلی کوچک است، کف زمین را تمیز کنید. یک ساعت جاروبرقی‌زدن و تی‌کشیدن مساوی است با سوزاندن ۲۰۰ کیلوکالری انرژی.

۲. فرزندتان را به پارک ببرد: وقتی با بچه‌ها به پارک می‌روید بدون آنکه متوجه باشیم، راه می‌رویم، می‌دویم و خوشحالیم. تمام توجه‌مان به تفریح کردن یا آهست و اصلا فکر نمی‌کنیم که در حال ورزش هستیم.

کافی است خود و فرزندتان را ساعتی در پارک سرگرم بازی کنید تا ۲۰۰ کیلوکالری بسوزانید.

۳. بخوانید، بنویسید، فکر کنید: وقتی نامه‌ای می‌نویسید یا ایمیل می‌فرستید یا مقاله‌ای می‌خوانید، مغز شما فعال می‌شود. برای فعالیت مغز، انرژی لازم است و این انرژی از طریق سوزاندن انرژی تامین می‌شود. البته مراقب باشید هنگام انجام این کارها کم‌تران کاملا صاف

لکه های مختلف

روی دیوار را چگونه پاک کنیم؟

چشم به هم زدن کشیده، شوکه شده و راه های مختلف را برای پاک کردن آن امتحان کرده باشید. در خانه هایی که بچه های کوچک حضور دارند، معمولا می توان آثار خودکار و مداد را روی دیوارها دید. در ادامه این مطلب سعی داریم تا برای پاک کردن این خطوط و لکه ها راه کارهایی را به شما پیشنهاد کنیم؛

شدن لکه ادامه دهید

به آن که روش های مختلفی برای پاک کردن لکه جوهر را روی دیوار وجود دارد، چالب است بدانید که به راحتی می توانید با

♦ **معاونت اجتماعی**

و پیشگیری از وقوع جرم

دادگستری کل استان

هرمزگان



توقه‌خدا، جمهوری اسلامی ایران

آیامی‌دانید:

برخاکستر بدبختی دیگران نمی‌توان کلخ خوشبختی بنا کرد



بخشی ازتخت‌های دریا در کنگد کرمه

 خدا	
دوشنبه / ۲۷ مرداد ۱۳۹۳ / ۲۱ شوال ۱۴۳۵ ۱۸ آگوست ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۸۰۶	

مسئولان نگاه ویژه‌ای به جودو در میناب دارند

تمرینات باشگاه انصار بندرعباس جهت باز آموزی حرکات و فنون این رشته را یکی از موفقیت های این هیئت دانست و گفت : عملکرد هیئت جودو در استان باعث شد که استان نگاه ویژه ای به جودو شهرستان داشته باشند.این مقام مسئول اضافه نمود: حضور ورزشکاران جودو شهرستان در مسابقات مختلف استانی و کشنوری قهرمانی جنوب شرق کشور به میزبانی جزیره هرمز و معرفی تیمی مستقل از شهرستان در این دوره از مسابقات باعث کسب مقام دومی کشوری توسط تیم اعزامی از شهرستان شد.انتخابی های مختلف در شهرستانهای استان که آخرین حضور ورزشکاراا این رشته تیر ۹۳ در شهرستان حاجی آباد بود که توانستیم در رده های سنی جوانان ،نوجوانان،نوجوانان و بزرگسالان به این مقام دست یابیم. وی ادامه داد: این انگیزه در هیئت جهت میزبانی مسابقات اسانی و کشنوری در شهرستان میناب باعث درخشش جودو میناب شوم. جوانان شهرستان و هیئت استان امیدواریم بتوانیم با برگزاری مسابقات مختلف استانی و کشوری در شهرستان جودو میناب را به کشور بهتر بشناسانیم. ریاست هیئت جودو شهرستان میناب از ریاست اداره ورزش و جوانان شهرستان میناب جعفر متقی و روابط عمومی این اداره تشکر نمود.

مرحله از اواخر سال ۹۰ تا پایان سال ۹۲ این هیئت نسبت به اعزام جودو کاران مینایی جهت شرکت در کلاسهای مربیگری جودو به بندرعباس راه انداز می نمودیم. در مرحله تهران و مشهد مقدس هر کدام یک مرحله با هزینه هیئت جهت آموزش تکمیلی مربیگری صورت پذیرفت که جودو کاران اعزامی به این کلاسهها توانستند در پایان با مدرک مربیگری و داوری این رشته به شهرستان باز گردند.کاملی مدر ادامه بیان داشت:تبا وجود داشتن مربیان این رشته هیئت با متمرکز کردن تمرینات ورزشکاران این رشته به تعداد جلسات متعدد در هفته نسبت به آماده سازی جوانان بااستعداد و با انگیزه مینایی علاقمند به رشته نوپای جودو و استفاده از سالنهای رزمی اداره ورزش و جوانان،سالن ورزشی صالحین سیاه میناب،سالن ورزشی کانون جوانا ن بسج شهرک المهدی و مساعدت هیئت جودو استان نسبت به در اختیار نهادن یک تخت تشک جودو به هیئت جودو شهرستان تمرینات این هیئت وارد مرحله تازه ای شده.هیئت جودو شهرستان جهت ارتقاء ايسن ورزش و با وجود اینکه روز به روز علاقمندان به این رشته از مناطق ۷گانه شهرستان با حضور حال ازدیادبود با برگزاری تمرین مشترک با حضور باشگاههای معتبر استانی و مربیان ورزشکاران باشگاههای تاونیر بندرعباس،باشگاه جودو منطقه یکم نیروی دریایی ارتش و دیگر باشگاهای جودو استان به میزبانی هیئت جودو شهرستان اقدام نمود.

مربیان کارآزموده در رشته های رزمی شهرستان می باشد .بعنوان نائب رئیس هیئت بخش بانوان را نیز در سالن رزمی اداره ورزش و جوانان شهر میناب علاقمندی و دلسوزی به ورزش شهرستان بود که ریاست هیئت جودو میناب عنوان کرد: نیاز به آموزش فنون و تکنیک ها و داوری های این رشته در هیئت یکی از اساسی ترین مسأله ها در هیئت با هماهنگی کارشناسان تربیت بدنی اداره ورزش و جوانان،اداره آموزش و پرورش و هیئت استان طی برگزاری جلسات متعددی که در اداره ورزش و جوانان و آموزش و پرورش برگزار شد.کارشناسان امر ورزش را برای همکاری بسا این هیئت آماده نمودیم تا جایی که با همکاری هیئت جودو استان و کنشاور ریاست این هیئت در استان که باید همین جا از وی و تشکر نمایم، که اگر نبود حمایت این مسئول ورزشکار و دلسوز این هیئت مراحل ارتقاء و صعود خود را به این زودی به نمایش نمی گذاشت.با هماهنگی با استان نسبت به اعزام مربیان قهرمانان اسبق این رشته در استان و اعضای سابق دعوت شده به تیم ملی جودو کشور کارشناسان این رشته به شهرستان میناب اقدام که می توان از حضور اسا تیدی استاد تارویی ،استاد محسن ایزانلو و استاد فروشنه در این رشته یاد کرد که این اعزام ها مدت ۳ماه و هر هفته دو جلسه در شهرستان میناب تداوم داشت که توانستیم جوانان و علاقمند به این رشته را با فنون و تکنیک های روز این رشته آشنا نمایم.کاملی گفت: بعد از این

ما باید کادر تکنیکایی خود را به شهرستان و استان معرفی می نمودیم ، که یکی از فاکتورهای اینجانب برای انتخاب همکاران و همیاران در هیئت جودو استان تهران و کسب مقام نائب قهرمانی در سالهای ۱۳۷۶الی۷۷در مجموعه ورزشی ۵اذر سازمان بسج کشور در طهران درسال ۱۳۷۷الی۸۰ عضو تیم (دراپل) را با این رشته های نوپا و جدید وفق داده تا جایی که هم اکنون در دو دهه گذشته شاهد رشد قابل ملاحظه ای در رشته های ورزشی مختلف مانند کیکت بیس بال و جودو در شهرستان هستیم. کرنگارن ورزشی روزنامه دریا سیراغ ورزش (جودو) در شهرستان رفته و با محمد کاملی ریاست جان و ورزشکاران این هیئت به گفتگو نشسته است.

محمد کاملی مسئولادول فروردین سال۱۳۵۶ادارای مدرک فوق دیپلم تربیت بدنی می باشد. شروع فعالیت ورزشی در مقطع راهنمایی و رده سنی نوجوانان در سال ۶۹-۷۰در رشته میدمانی موفق به کسب مقام نایب قهرمانی ماده ۳۲۰متر استانی در بندرعباس در سال ۱۳۷۱الی۷۲عضو تیم منتخب دو میدانی استان از شهرستان میناب و شرکت در مسابقات کشنوری در استان انصهان و کسب مقام سوم کشنوری در ماده ۳۲۰متر در سال ۱۳۷۳الی۷۴عضو باشگاه فوتبال نخلستان شهرستان و کسب مقامهای شهرستانی با این باشگاه در رشته فوتبال در سال ۱۳۷۴الی۷۵ عضو تیم بارآرکیدر در استان انصهان و حضور در مسابقات هوایی

ورزش میناب از قدمت و پیشینه‌ای به درازای تاریخ وفرهنگ این مردم برخوردار است. در دهه ۳۰ و ۴۰ شاید فقط فوتبال و والیبال و دو میدانی شهرستان در استان و حتی کشور بر سرزبانها بود ولی در دوره حال با مدرتیزه شدن ورزش و افزایش تعداد رشته های مختلف ورزشی میناب و جوانان این شهرستان مستثنی نبوده و خود را با این رشته های نوپا و جدید وفق داده تا جایی که هم اکنون در دو دهه گذشته شاهد رشد قابل ملاحظه ای در رشته های ورزشی مختلف مانند کیکت بیس بال و جودو در شهرستان هستیم. کرنگارن ورزشی روزنامه دریا سیراغ ورزش (جودو) در شهرستان رفته و با محمد کاملی ریاست جان و ورزشکاران این هیئت به گفتگو نشسته است.

تیم برج های طلایی کیش با غلبه بر حریفان خود عنوان نخست رقابت های والیبال ساحلی جام خلیج فارس را از آن خود کرد. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، در این رقابت ها تیم برج های طلایی فاتح این دوره از رقابتها شد و تیم های فود فارس، پردیس یک ،نمایشگاه سعیدو فرودگاه کیش نیز به ترتیب عناوین دوم تا چهارم را به خود اختصاص دادند . در این دوره از مسابقات ۱۶ تیم و ۳۲ ورزشکار از تیم های مختلف در ۸ گروه دو تیمی به مصاف هم رفتند که بازپها در مرحله اول به صورت گروهی و در مرحله بعدی به صورت حذفی انجام شد . در دیدار رده بندی تیم نمایشگاه سعید توانست با نتیجه ۳ بر ۱ بر فرودگاه کیش پیروز شود و در دیدار پایانی نیز تیم برج های طلایی کیش با کسب نتیجه ۲ بر ۱ در مقابل فود فارس و پردیس یک به برتری برسد . در پایان این رقابتها که ۱۵ مرداد آغاز شده بود ۴ تیم برتر این دوره از رقابت ها جام قهرمانی ، مدال و جوایز نقدی اهدا شد .

قهرمانی تیم برج های طلایی «کیش»

تیم برج های طلایی کیش با غلبه بر حریفان خود عنوان نخست رقابت های والیبال ساحلی جام خلیج فارس را از آن خود کرد. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، در این رقابت ها تیم برج های طلایی فاتح این دوره از رقابتها شد و تیم های فود فارس، پردیس یک ،نمایشگاه سعیدو فرودگاه کیش نیز به ترتیب عناوین دوم تا چهارم را به خود اختصاص دادند . در این دوره از مسابقات ۱۶ تیم و ۳۲ ورزشکار از تیم های مختلف در ۸ گروه دو تیمی به مصاف هم رفتند که بازپها در مرحله اول به صورت گروهی و در مرحله بعدی به صورت حذفی انجام شد . در دیدار رده بندی تیم نمایشگاه سعید توانست با نتیجه ۳ بر ۱ بر فرودگاه کیش پیروز شود و در دیدار پایانی نیز تیم برج های طلایی کیش با کسب نتیجه ۲ بر ۱ در مقابل فود فارس و پردیس یک به برتری برسد . در پایان این رقابتها که ۱۵ مرداد آغاز شده بود ۴ تیم برتر این دوره از رقابت ها جام قهرمانی ، مدال و جوایز نقدی اهدا شد .

موفقیت تیر اندازان سیستان در مسابقات بسیجیان

دبیر هیئت تیراندازی سیستان و بلوچستان گفت: ورزشکاران سیستان در مسابقات تیراندازی بسیجیان قهرمانی کشور موفق به کسب مقام شندنبه گزارش فارس، صفر جعفری بویا گفت: این دوره از رقابت‌ها، ویژه آقایان و با حضور ورزشکاران بسیجی رشته تیراندازی سراسر کشور در سالن تیراندازی تهران برگزار شد.وی افزود: در این دوره از مسابقات که در ۲ رشته تفنگ و تیانچه بادی در رده سنی نو جوانان و جوانان برگزار شد از سیستان و بلوچستان نیز هشت ورزشکار به همراه یک مربی و یک سرپرست به این مسابقات اعزام شده بودند.دبیر هیئت تیراندازی سیستان و بلوچستان تصریح کرد: در پایان این رقابت‌ها در رشته تیانچه محمد محمدقاسمی و محمدعلی طباطبایی از سیستان و بلوچستان در رشته تفنگ با کسب مقام اول به مرحله دوم مسابقات تیراندازی بسیجیان کشور که همراه اسال برگزار خواهد شد راه پیکار دارند.

اوقات شرعی در مراکز استانهای جنوب کشور

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۴۵:۳۳	اذان صبح ۰۵:۱۵:۳۷	اذان صبح ۰۵:۱۲:۰۲	اذان صبح ۰۴:۳۱:۰۱	اذان صبح ۰۵:۰۴:۱۳	اذان صبح ۰۴:۴۴:۳۱	اذان صبح ۰۵:۰۵:۲۸	اذان صبح ۰۴:۰۵:۱۰:۱۴
طلوع آفتاب ۰۶:۱۷:۰۴	طلوع آفتاب ۰۶:۴۲:۳۳	طلوع آفتاب ۰۶:۳۹:۵۷	طلوع آفتاب ۰۵:۵۵:۱۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۱۳	طلوع آفتاب ۰۶:۰۱:۰۵	طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۱۰:۴۲	طلوع آفتاب ۰۶:۰۱:۸:۵۴
اذان ظهر ۱۲:۴۹:۲۷	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۵۴	اذان ظهر ۱۳:۰۱:۱۰:۰۵	اذان ظهر ۱۲:۳۱:۰۵:۰۶	اذان ظهر ۱۳:۰۰:۴۲:۰۵	اذان ظهر ۱۲:۴۶:۱۵	اذان ظهر ۱۳:۰۰:۸:۱۵	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۵۷:۰۳
غروب آفتاب ۱۹:۰۹:۵۶	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۳۴	غروب آفتاب ۱۹:۰۴:۴۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۳:۱۰:۵۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۳:۵۰:۲۴	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۰۳:۳۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۴:۳۲:۱۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۳:۳۳:۲۲
اذان مغرب ۱۹:۳۶:۰۹	اذان مغرب ۲۰:۰۱:۲۰:۳۱	اذان مغرب ۲۰:۰۰:۵۰:۱۸	اذان مغرب ۱۹:۲۱:۰۵:۰۵	اذان مغرب ۱۹:۰۵:۴۰:۲۷	اذان مغرب ۱۹:۰۳:۳۷:۲۲	اذان مغرب ۲۰:۰۰:۵۰:۰۵	اذان مغرب ۱۹:۰۵:۰۳:۳۶

ورزش	دوشنبه / ۲۷ مرداد ۱۳۹۳ / ۲۱ شوال ۱۴۳۵
	۱۸ آگوست ۲۰۱۴ / سال سیزدهم / شماره ۱۸۰۶

- خبر

فوتسال جام مقاومت اسلامی در «فین»

■ به همت اداره ورزش و جوانان فین و با همکاری بخشدار ی هیئت فوتبال ، شهرداری و کمیته امداد یک دوره مسابقه فوتسال ۴ جانبه تحت عنوان جام مقاومت اسلامی در رده سنی نوجوانان با حضور تیم های بانوان یونس حاجی آباد ، ماهان بندرعباس ، شهید رجایی مارم و شهید نجمی فین در سالن ورزشی مارم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان بخش فین در پایان ماهان بندرعباس با سرپرستی و مربیگری ابوطالب رودباری قهرمان شد، تیم شهید نجمی با مربیگری مصطفی محمودی عنوان دوم و تیم یاران یونس حاجی آباد با هدایت مسعود اسماعیلی عنوان سوم مسابقات را از آن خود کرد.
تیم مقاومت شهید رجایی مارم نیز با مربیگری محمد قنبری به عنوان خوش اخلاق ترین تیم این مسابقات شناخته شد.
آرش اسماعیلی رئیس اداره ورزش و جوانان فین با اعلام این خبر گفت: جهت کسب تجربه بازیکنان و همچنین ارتباط بیشتر ورزشکاران منطقه با سایر مناطق استان در نظر داریم هر هفته مسابقات دوستانه ای را با عناوین مختلف در سطح بخش در رشته های مختلف برگزار نمایم.

قهرمانی تیم برج های طلایی «کیش»

تیم برج های طلایی کیش با غلبه بر حریفان خود عنوان نخست رقابت های والیبال ساحلی جام خلیج فارس را از آن خود کرد. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، در این رقابت ها تیم برج های طلایی فاتح این دوره از رقابتها شد و تیم های فود فارس، پردیس یک ،نمایشگاه سعیدو فرودگاه کیش نیز به ترتیب عناوین دوم تا چهارم را به خود اختصاص دادند . در این دوره از مسابقات ۱۶ تیم و ۳۲ ورزشکار از تیم های مختلف در ۸ گروه دو تیمی به مصاف هم رفتند که بازپها در مرحله اول به صورت گروهی و در مرحله بعدی به صورت حذفی انجام شد . در دیدار رده بندی تیم نمایشگاه سعید توانست با نتیجه ۳ بر ۱ بر فرودگاه کیش پیروز شود و در دیدار پایانی نیز تیم برج های طلایی کیش با کسب نتیجه ۲ بر ۱ در مقابل فود فارس و پردیس یک به برتری برسد . در پایان این رقابتها که ۱۵ مرداد آغاز شده بود ۴ تیم برتر این دوره از رقابت ها جام قهرمانی ، مدال و جوایز نقدی اهدا شد .

نایب قهرمانی

محسن شریفی در وزنه برداری نوجوانان کشور

محسن شریفی وزنه بردار نوجوان روانی موفق به کسب مقام نایب قهرمانی مسابقات وزنه برداری نوجوانان قهرمانی کشور گردید.
دست یابد. این مسابقات که از روز یکشنبه ۱۹/۵/۹۳ در استان مازندران(شهرستان قائمشهر) در حال برگزاری است سه ورزشکار روانایی به نام های (محسن شریفی، هرچند حمایتی از این تیم نشد.وی گفت: تغییر مدیریت یکی از رویکردهای مدیریتی در یک باشگاه برای کسب موفقیت بوده و ما برای رسیدن به جایگاهی که در مسابقات حضور داریم. ششای ذکر است که تاکنون از شهرستان روان ورزشکاران بنامی در رشته وزنه برداری همچون ابراهیم

محسن شریفی وزنه بردار نوجوان روانی موفق به کسب مقام نایب قهرمانی مسابقات وزنه برداری نوجوانان قهرمانی کشور گردید.

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان شهرستان رودان، این ورزشکار رودانی توانست در دسته ۵۰.kg در حرکت یک ضرب ۷۱کیلوگرم و در حرکت دو ضرب ۹۱ کیلوگرم و با ثبت رکورد مجموع ۱۶۲ کیلوگرم با شایستگی به این عنوان

پس از چندین ماه انتظار

«قنبری» مدیرعامل و «کلاتری» سرمربی فجر سپاسی شیراز شدند

با استفاده از تمام ظرفیت بازیکنان بومی این استان و با کمک اهالی فوتبال و اصحاب رسانه تیم فجر را با قدرت به لیگ برتر بازگرداند تا شاهد افتخارآفرینی تنها نماینده این استان در لیگ برتر فوتبال کشور باشیم.وی افزود: فجر یک تیم ارزشی بوده که بیش از ۲۵ فارس و مسئولان سیاه فجر این استان و اصحاب رسانه برگزار شد.در این مراسم که بدون حضور جعفر جعفری مدیرعامل پیشین و محمود باوری سرمربی فصل پیش فجرسیاسی برگزار شد، سردار ابوالفضل گزنی رئیس هیئت مدیره باشگاه فجر گفت: فصل گذشته اتفاق نامبارکی برای تیم فجر افتاد و این تیم به لیگ دسته یک سقوط کرد و مردم ورزش دوست و اهالی ورزش و فوتبال تاراحت شدند، اما مجموعه سیاه اسمال با قدرت تمام خود را آماده کرده است که با وجود تمام باهمربایی‌هایی که

مفقودی

یک فقره برگ سبز گمرکی به شماره کوتاژ ۳۰۰۰۴۶۲ و شماره سریال پروانه ۴۸۱۹۳۳۴ مربوط به بازرگانی مهر انگیز لیان محتوی ۱۰ فقره دستگاه التترا در بندر لنگه مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی نوبت دوم

سند خودرو وانت دو کابین تویوتا هایلوکس ۳۷۰۰ به شماره پلاک ۳۶۸۳۶ شخصی شماره شاسی ۱۰۴۱۷۶۷ شماره موتور ۵۰۴۰۰۰۴ رنگ نوک مدادی مدل ۲۰۱۰ بنام حمید دارا مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

ابلاغ اختار به ماده ۱۰

آگهی ابلاغ اختطاری ماده ۱۰۱ پرونده کلاسه: ۲۱۵/۸۸۰۰۰۸۰۰/۳۹۲۰ بدینوسیله به آقای عبدالرسول فاضلی زاده فرزند حسین ش ش ۱۵۵۴۴ ساکن قشم در گهان جاده ساحلی پارکینگ قافقها و غلام بالایی فرزند جمعه ش ش ۹۳۳۰ ساکن بندرعباس کوی ملت و ابراهیم سرپرست فرزند عباس ش ش ۱۷۰۴۴ ساکن بندرعباس کوی ملت که برابر گزارش مأمور مربوطه به نشانی فوق مورد شناسایی واقع گردیده ابلاغ می گردد که پلاک ۲۸۶۷ اصلی به مبلغ ۱۰۵۰/۰۰۰/۲۹۹۰ریال و پلاک ۲۳۷۱/۳۳۳/۲۵۷۱ اصلی به مبلغ ۵۰۰۰/۰۰۰/۳۵۲۵۰ریال تنظیمی در دفتر خانه شماره ۴ بندرعباس طبق ارزیابی کارشناس رسمی دادگستری ارزیابی گردیده لذا برابر ماده ۱۰۱ آئین نامه اجرائی بدینوسیله به شما اختطاری می شود که پس از رویت این اختطار بغاصله ۵روز چنانچه اعتراض دارید اعتراض خود را بضمیمه فیش بانکی در خصوص پلاک ۲۸۶۷ اصلی به مبلغ ۱۶۰۰۰۰۰۰ریال و پلاک ۲۳۷۱/۳۳۳/۲۵۷۱ اصلی به مبلغ ۱۶۰۰۰۰۰۰ریال بر هزینه جهت تجدید ارزیابی ارسال دارید والا به همان قیمت آگهی خواهد شد .
۳۱۷۰/م الف

فانی شورای حل اختلاف شعبه اول دادگاه

ایستگاه های اطلاع رسانی و دریافت پسماندهای خشک در سطح شهر ، پسماندهای خشک شهروندان عزیز را خریداری می نمایند

به منظور اشاعه فرهنگ باز یافت و تفکیک از مبدا ایستگاه های اطلاع رسانی و دریافت پسماندهای خشک در سطح شهر پسماندهای خشک شهروندان عزیز را خریداری و یا در صورت تمایل با آب معدنی ، مواد شوینده و غیره مبادله می نمایند

نام ایستگاه:

- صدف
- نخل
- ساحل
- جزیره
- دلفین

آدرس:

- محله اوزیها خیابان دانش پارک شهید مژ گان خضری
- بلوار امام خمینی (ره) نشخ خیابان اتوبوسرانی
- بالا تر از تمسین مسافربری
- بلوار امام حسین (ع) روبروی ایستگاه آتش نشانی
- ضلع جنوبی پارک شهید دباغیان



کسب شش مدال توسط ووشو کاران سیریک

ووشو کاران سیریک موفق به کسب شش مدال رنگارنگ در مسابقات ووشو قهرمانی استان شدند

به گزارش روابط عمومی اداره ورزش وجوانان سیریک امید قاسمی سرمربی تیم ووشو اعزامی به مسابقات استانی گفت: این مسابقات در خانه ووشو استان با شرکت تیم های از سراسر استان برگزار شد که ۱۵ نفر از شهرستان سیریک به این مسابقات اعزام شد.قاسمی ادامه داد : در این مسابقات فلکاناز دققتانی در وزن ۴۶- ، دانیال رشتی در ۴۰- ، مهدی هرمزی ومهدی فولادی در وزنه‌های ۳۱- و۴۳- موفق به کسب گردن آویز نقره شدنددبیر هیئت ووشو سیریک تصریح نمود : علی ردا نورد در وزن ۲۹- و عبدالحمید ملاحی در وزن ۲۸- موفق به دریافت مدال برنز شدند.

افقی:

- یک‌ی از پنج گنج نظامی – هنریشه ، کمدین ، کارگردان ، دوبلور و نویسنده آمریکایی
- زنی که از کودک پرستاری کند و او را پرورش دهد – پشارت دهنده – بیج و تاپ پیدا کرده
- از توابع ناین – دشنامگو – نیرو ۴- ند زین – اثر ساموئل بکت – دستوری – نوعی روانداژ تابستانی
- تیانچه – جمع مکتب – جامه نازک
- نوعی نان – نام میناقیان مربی فوتبال – دهان
- مراسم – خود شخص – برادر مرگ!
- نوعی خوراکی که به سیخ می‌کشند و روی آتش کباب می‌کنند – هشتین برهنم – نوعی گل خوشبو
- خو ، طیمعت – مرغ سقا – پیوند ازدواج
- همان کباب است – جمع تاسک – لاک پشت کارتونیی
- شرکت سوندی سازنده تریلی و کامیون – هادی – دوپرا باند قداف ۱۲- تاسیونال – نوعی شتر – پیوند نسبت
- طلائی قابلی ۱۳- کلمه – نقل کننده – همسر پیامبر اکرم (ص) ۱۴- آستانه – کیوتر دشتی – از صفات پارینهتالی
- خودرو مدرن شرکت رنو – از گیاهان دارویی

عمودی:

- بازیگر فیلم میگردن (۱۳۹۱) – دوستی
- چراغ دریایی – خنجر – کرم حشره
- نوعی دیگ – زیر سر خفته – صفت
- تیم فوتبالی در لیگ برت کشورمان – پرورش دهنده
- برج جدولی – خطای بی ادب
- ستاره – پوشنی زلاتینی برای دارو – نفس جاق
- آوای درشت – بدر خلیل الله – از جزایر جنوب ایران
- ظرف روغن – نظری – لباس شش
- عجله – گاو تیشی – نوسنده
- خانه های ریز عکس – سد استان مرکزی – مدافع
- تیم بایرن مونیخ
- بازی معروف هندوان – مردمک چشم – درختچه ای
- از تیره سماقیان ۱۱ – بسیار دانا – پشت سر هم – باران کم
- قصه – قوم ایرانی – ضمیر اشاره به جای دور – گروه های مردم ۱۲- ششونده – پرنده ای خواننده – سم
- واژه پرسش – بعد از امروز – گرایش ها
- رشته کوهی در جنوب شهر تبریز – شاعر ایرانی
- ده ۱۱ و عمر شاه عباس صفوی



سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

با خبر

بندر، خورستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه وبویراحمد، هرمزگان، یزد

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی، منطقه جنوب کشور

دوشنبه ۲۷ مرداد ۱۳۹۳
۲۱ شوال ۱۴۳۵
۱۸ آگوست ۲۰۱۴
سال سیزدهم
شماره ۱۸۰۶

صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد

سرمدبیر : فریوخ مسلم زاده

تلفن : ۲۲۴۶۳۸۴-۲۲۴۶۳۷۳۴-۲۲۲۲۷۹۳-
تمایر:۲۲۴۶۰۰۰
۲۲۴۶۳۵

چاپ و لیتوگرافی: چاپ سرای دانش هرمزگان
۰۷۶۱۴۳۵۷۱۰-۰۷۶۱۴۳۵۷۱۰

نشانی دفتر مرکزی : بندرعباس – بلوار اسام خمینی(ره) – سه راه دلگشا ساختمان نیلوفر – ورودی غربی – طبقه پنجم – واحد ۲۳

نمایندگی استانها:

سیستان و بلوچستان حسین کیخا ۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰
کرمان شاهین عبدالهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه وبویراحمد عزیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد علی بهیویه ۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خورستان حسن سیلویی ۰۹۳۲۶۰۶۷۲۳
بوشهر سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰
شرق هرمزگان بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۸۵۶۳۳۲

چاپ هرگونه آگهی در روزنامه دریا به معنای تایید نمی باشد و روزنامه هیچگونه مسئولیتی در قبال آن ندارد

فصلی نو در جهش علمی و تحقیقاتی در دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

✓ **دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان هرمزگان با هدف همکاری علمی و تحقیقاتی با دانشگاه والنسیای اسپانیا قرارداد همکاری منعقد کرده است**



فرارس، مرکز تحقیقات بیماری های عفونی و گرمسیری، مرکز تحقیقات تروما، حوادث و فوریت های پزشکی، مرکز تحقیقات بهداشت مادر و کودک، مرکز تحقیقات سلولهای بنیادی و سولو درمانی، مرکز تحقیقات علوم رفتاری و اعصاب، مرکز تحقیقات بهبودی، مراقبت های ویژه و کنترل درد و مرکز تحقیقات بیماری های دغان و دندان هستند.

حال حاضر ۱۶ مرکز و واحد تحقیقاتی در حوزه سلامت استان هرمزگان فعال هستند که شامل مرکز

دکتر "نجاتی زاده" با تشریح عملکرد یک ساله معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در دولت تدبیر و امید اظهار کرد : حمایت از طرحهای تحقیقاتی، انتشارمقالات، کتب و مجلات، برگزاری فلوشیپ پژوهش در علوم پزشکی، اخذ مجوز نشر مجلات علمی جدید و اخذ مجوز نشر برای دانشگاه، توسعه و ارتقا مراکز تحقیقاتی و اخذ مجوز پژوهشگاه سلامت، توسعه بخش فناوری های پزشکی با جذب شرکت های دانش بنیان و راه اندازی مرکز رشد واحدهای فناور مواد و تجهیزات پزشکی و... بخش هایی از فعالیت و دستاوردهای حوزه معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان است.وی افزود: افزایش تعداد مراکز تحقیقاتی از چهار مرکز به شانزده مرکز و اخذ مجوز راه اندازی پژوهشکده سلامت بخشی از توسعه زیر ساختها در امور تحقیقات علوم پزشکی هرمزگان است.

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان هرمزگان با اشاره به افزایش مراکز تحقیقاتی بیان کرد : در

فناوری و تکنولوژی حرف اول را در توسعه می زند، بدون شک تحقیقات وپژوهش از جمله ابزارهای بنیادی در تولید علم و دانش قرار می گیرد. از سوی دیگر پیشرفت علم منجر به غلبه بر بسیاری از بیماری ها و افزایش طول عمر و بهبود کیفیت زندگی شده است. عرصه علم پزشکی همیشه خود را مدیون تحقیقات علمی می داند و بسیاری از دستاوردهای خود در عرصه سلامت را مرهون تلاش بی شائبه محققان و دانشمندان از روش های علمی تحقیق می داند. گفتگوی اختصاصی با معاون تحقیقات وفناوری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان هرمزگان به منظورارایه عملکرد یکساله در دولت تدبیر و امید و آشنایی بیشتر با حوزه تحقیقات و فناوری صورت گرفته است که از نظر شما خوانندگان گرامی می گذرد.

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان با اشاره به این نکته که حوزه تحقیقات از معاونت آموزشی در سال ۱۳۸۷ با نام معاونت پژوهشی فعالیت خود را به صورت مستقل آغاز نموده است، گفت : این معاونت در راستای تحقق اسناد علمی و تحقیقاتی بالادستی کار سیاستگذاری، برنامه ریزی، اجرا، نظارت و پایش و ارزشیابی، پژوهش های دانشگاه را عهده دار می باشد. در راستای هماهنگی عنوان معاونت با گستردگی وظایف محوله و رسالت علمی از سال ۱۳۹۱، عنوان آن به معاونت "تحقیقات وفناوری" دانشگاه تغییر نمود.

دکتر "عبدالمعظم نجاتی زاده" با بیان اینکه استفاده از روش تحقیقی و بکارگیری نتایج تحقیقات می تواند به تولید دانش مربوط به سلامت منجر شده و روش های ارایه خدمات بهداشتی درمانی را بهبود بخشد اظهار کرد : تحقیق کاربردی بر روی یافتن راه حل مسایل جامعه با ماهیت علمی متمرکز می شود و بنابراین تحقق حقایق را با وضعیت آن در جامعه مطابقت می دهد تا مسئله ای را حل کند، بدینیهی است که این تحقیقات جنبه علمی داشته و معمولاً خود محقق نیز در کاربرد نتایج آن دخیل می باشد.

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان با اشاره به اینکه توسعه پژوهش های کاربردی، بالینی و بنیادی متناسب با اولویت های تحقیقاتی کشور از اهداف معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی است ،تصریح کرد : گسترش ارتباط های بین المللی در حوزه پژوهش یکی از برنامه های حوزه معاونت در یکسال اخیر بوده است که می توان به انعقاد قرارداد همکاری بین دانشگاه والنسیا و دانشگاه علوم پزشکی در یک ماه گذشته نام برد. وی ایجاد بستر مناسب جهت بهره گیری از فناوری های مورد نیاز پژوهش به ویژه فناوری نوین، حمایت همه جانبه از پژوهشگران، توسعه ارتباط های پژوهشی در دانشگاه، بهبود کارایی

مزایه املاک



مدیریت شعب استانهای کرمان، هرمزگان، یزد، سیستان و بلوچستان

شرکت توسعه اموال سینا شعبه هرمزگان به نمایندگی از سازمان اموال واملاک در نظر دارد تعدادی از املاک مشروح‌ه ذیل را در شهرستان بندرعباس از طریق مزایده عمومی واگذار نماید.متقاضیان محترم می توانند از **تاریخ انتشار آگهی الی۱۳۹۳/۶/۵** همه روزه ساعت ۸:۳۰ صبح لغایت ۱۸:۳۰ به استثناء ایام تعطیل جهت اخذ اطلاعات و بازدید از محل و دریافت فرم شرکت در مزایده و ارائه پیشنهادات خود به دفتر شرکت واقع در کوی آزادگان – آزادگان ۱۸ پلاک ۱۳ مراجعه نموده و یا با شماره تلفنهای ۰۶۸۶۰۳۳۵ و ۰۳۳۶۴۹۳ تماس حاصل نمایند.

۱) اخذ باکتهای پیشنهادهی به همراه اصل چک بانکی به میزان ۵ درصد قیمت پایه ملک مورد نظر طبق فرم شرایط شرکت در مزایده همه روزه در ساعت تعیین شده قابل انجام است.

۲) بازگشایی باکتهای پیشنهادهی در روز پنجشنبه ۱۳۹۳/۶/۶ ساعت ۹:۳۰ صبح برنامه زمان بندی انجام شده در دفتر شرکت به آدرس کرمان – خیابان عدالت – جنب بانک ملی انجام خواهد شد.

۳) شرایط فروش هر یک از املاک ۹۰ درصد نقد و ۱۰ درصد زمان انتقال سند

۴) پیشنهادات فاقد سپرده و یا مخدوش و مبهم و مشروط از درجه اعتبار اساطط و رعایت مفاد فرم شرایط شرکت در مزایده که از طریق دفاتر فروش ارائه می گردد الزامی می باشد. امضاء پشت و روی فرم تقاضا ضروری است.

۵) هزینه محضر (حق الثبت، حق التحریر) بالمناقصه به عهده طرفین می باشد.

۶) اخذ اطلاعات مزایده و بازدید از املاک لازم و ضروری می باشد. بدیهی است در صورت عدم بازدید و فقدان اطلاعات لازم، مسئولیتی متوجه این شرکت نخواهد بود.۷) ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادهی در زمان انتقال سند.

۸) یک درصد رقم پیشنهادهی به عنوان هزینه مزایده نقدا دریافت می گردد.

ردیف	آدرس ملک – پلاک ثبتی / قطعه	عرصه (مترمربع)	ایمان (مترمربع)	نوع ملک/کاربری	میزان مالکیت/ توضیحات	قیمت پایه/ ریال
۱۸۰	قسمتی از پلاک ۲۹۴۵ واقع در بندرعباس – کوی اسلام آباد بر بلوار پاسداران	۸۱/۰۷ از ۱۰۸/۰۹ مترمربع		زمین/ مسکونی	۴/۵ دانگ، ملک حکم خلع بد دارد رفع تصرف یا خریدار است و با وضعیت موجود فروخته می شود شرکت تعهدی نسبت به انتقال میزان در مسیر املاحات ندارد اولویت با متصرف است	۱/۵۲۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۸۱	پلاک ۲۹۴۵/۷۱۰ واقع در بندرعباس – بر بلوار قار اله	۳۰۵/۸ ششدانگ		زمین/ مسکونی	ششدانگ، ملک حکم خلع بد دارد رفع تصرف یا خریدار است و با وضعیت موجود فروخته می شود، شرکت تعهدی نسبت به انتقال میزان در مسیر املاحات ندارد، اولویت با متصرف است	۲/۳۱۷/۰۰۰/۰۰۰
۱۸۲	پلاک ۲۹۴۵/۸۲۸ واقع در بندرعباس – کوی اسلام آباد	۲۵۲/۶۱ ششدانگ		زمین/ مسکونی	۴/۵ ملک حکم خلع بد دارد رفع تصرف یا خریدار است و با وضعیت موجود فروخته می شود، شرکت تعهدی نسبت به انتقال میزان در مسیر املاحات ندارد.اولویت با متصرف است	۴۴۳/۰۰۰/۰۰۰
۱۸۳	قسمتی از پلاک ۲۹۴۵ بندرعباس – بر بلوار قار اله	۱۸/۰۶ ششدانگ		زمین/ مسکونی	۴/۵ ملک حکم خلع بد دارد رفع تصرف یا خریدار است و با وضعیت موجود فروخته می شود، شرکت تعهدی نسبت به انتقال میزان در مسیر املاحات ندارد، اولویت با متصرف است	۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۸۴	۲۹۴۵/۷۸۵ بندرعباس – کوی اسلام آباد	۱۶۲/۷۸ ششدانگ		زمین/ مسکونی	ششدانگ / ملک دارای متصرف است اولویت خرید با متصرف است	۶۰۸/۰۰۰/۰۰۰

کرمان : خیابان عدالت، پشت بانک ملی مرکز کوچه والی آباد پلاک ۳۶

تلفن : ۲۲۶۱۳۲۷-۲۲۶۱۵۵۴-۲۲۶۱۹۵۷-۰۳۴۱-۰۳۴۱۳۲۷

بندرعباس : کوی آزادگان، کوچه آزادگان ۱۸ پلاک ۱۳ **تلفن : ۳۳۵۰۶۸۶-۳۳۳۶۴۹۳-۰۷۶۱-۰۳۳۴۳۲۵۳**

بندرعباس مناسب ترین منطقه برای پالوت تجارت الکترونیک است

هرمزگان و شرکت آذَرک هولدینگ در بندرعباس با حضور کسیر زمینسکی مدیر ارشد گوگل بین سالهای ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۳، حوزه ال‌تروجادو مدیرکل مارکتینگ وبسایت EXPEDIA بزرگترین سایت گردشگری دنیا، آلسن اورو رئیس انجمن تجاری بازاریابی تعاملی IAB اروپا و مشاور دولت‌های اروپایی در اقتصاد، پس وندن‌پلند مشاور و استراتژیست آنلاین مارکتینگ و سنو هوایمایی KLM و کریستین هاجسون مشاور وب‌مارکتینگ گذار اسام، برقرار کرده.همایش تجارت الکترونیک بازاریابی و گردشگری ۲۹ مردادماه جاری با همکاری استانداری

خلیج فارس و پیشینه قوی کسب و کار و تجارت باید جایگاه خود را در تجارت الکترونیک نیز تثبیت کند.وی با بیان اینکه به ماده ۳۳ قانون برنامه چهارم توسعه به ارتقای فضای کسب و کار الکترونیک نگاه ویژه‌ای شده است، تصریح کرد: در صورت گسترش تجارت الکترونیک، در محیط پیرامونی کشور می‌توان امنیت پایدار اقتصادی در توسعه روابط با کشورهای همسایه و صاحبان تجارت که عمدتا در مسائل سیاسی کشورشان نیز تاثیر دارد، برقرار کرد.همایش تجارت الکترونیک بازاریابی و گردشگری ۲۹ مردادماه جاری با همکاری استانداری

شهردار میناب

هفت طرح عمران شهری در هفته دولت افتتاح می شود

برخی ازکوچه های محلات شهری در بلوارامام(ره)و ولی عصر است.وی یادآورشد.همکاری شورای اسلامی شهر و شهرداری و اجرا و شتاب بخشی به ساخت پروژه های مختلف شهری تاثیر به سزایی داشته است.شهرستان میناب با ۳۰۰هزارنفر جمعیت در ۹۰کیلومتری شرق بندرعباس قرارداد.

ها شامل بلوار۱۴متری و خیابان ضلع جنوبی وغربی بجهتبه بازار،روکش آسفالت ضلع شرقی بلوارولی عصر(عج)به طول دوکیلومتر، آسفالت معابراصلی محله زرکی، ایجاد و احداث ساختمان موتورری شهرداری ایجاد و احداث ساختمان به گزارش ایرنامحسن حسین پور در حاشیه بازدیدبد ازروند اجرای طرح های عمران شهری شهر میناب افزود:دین طرح

شهردار میناب گفت:در هفته دولت هفت طرح عمران شهری به اعتباری بیش از ۲۲میلیارد ریال درهفته دولت مورد بهره برداری قرار می گیرد.

به گزارش ایرنامحسن حسین پور در حاشیه بازدیدبد ازروند اجرای طرح های عمران شهری شهر میناب افزود:دین طرح

گردشگری

قلعه سب – سیستان و بلوچستان

✓ **قلعه سب که از جمله آثار دوره قاجاریه به حساب می آید، در سیستان و بلوچستان، شهرستان سراوان، بخش سب و سوران و روستای سب قرار دارد**

رگبارها و باران‌های فصلی بلوچستان نیز توانایی شستن آن را نداشت.حصار قلعه سب با سه متر ارتفاع ۴۸ متر در ۷۴ متر مربع به شکل مستطیل دور تا دور قلعه را

پهنای اصلی قلعه با ۲۳ متر ارتفاع به صورت مستطیل ۳۶ متر در ۲۵ متر مربع در دو طبقه ساخته شده است. معماران چیره دست محلی با بهره‌گیری از تجربه خود برای گل در بخش سب و سوران که یکی

قلاهی است که از دوران اسلامی در استان سیستان و بلوچستان، باقی مانده است.قلعه سب روی صفحه‌ای سنگی با صخره‌ای طبیعی و کم ارتفاع با مصالح عمدتا خشت خام و سارن فراوان یاد شده است.در این قلعه تا سال ۱۳۴۴ طوایف پارکزایی و میرمراذهی در آن ساکن بودند و سپس متروکه شد. قلعه سب در دو طبقه ساخته شده بود و دیوار آن بیش از ۳۰ متر از تفاع و حدود ۷ متر عرض دارد.

قسمت شاه نشین با ارتفاع بیشتری، در بالای قلعه قرار گرفته و گفته می‌شود در حصار آن ۱۴ برج و در ارگ آن ۴ برج وجود داشته و در زمان جنگ از بین رفته است.

وجود درز انبساط در ساختمان اصلی قلعه و دسترسی به آب چاه در طبقه فوقانی و وجود لوله‌های سفالی هدایت‌کننده آب و مصالح به کار رفته در آن از قبیل خشت و کاه‌گل و چوب درخت خرما و درهای منبت‌کاری و شاه نشین از مشخصات ویژه این مجموعه است.

این قلعه از زیباترین و سالم‌ترین از بخش‌های مهم شهرستان مرزی سراوان می‌باشد، بنا شده.معماری این بنا به گونه‌ای است که با افزایش ارتفاع بنا از حجم آن کاسته می‌شود و این امر باعث ایستایی بیشتر بنا و ملاطی چسبناک می‌شاخته که وقتی خشک می‌شد، شدیدترین

احداث قلعه، تخم گیاهی به نام «توت‌ری» را با گل مخلوط کرده و این امر باعث ایستایی بیشتر بنا و ملاطی چسبناک می‌شاخته که وقتی خشک می‌شد، شدیدترین

فرارگرفته است. ورود به قلعه تنها از طریق پلکان جنوب شرقی آن گردشگری با شماره ۱۷۵۱ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسید.

سککان قلعه آب به شیرین، چاهی