









**فرماندار « بندرعباس » بر متناسب سازی کیفیت و قیمت نان تاکید کرد**

فرماند ار بندرعباس با اشاره به اینکه در حال حاضر کیفیت نان عرضه شده توسط برخی از نانوائی های فعال این شهرستان مطلوب نمی باشد بر متناسب سازی کیفیت نان با قیمت آن به عنوان کالای اساسی مرد م تاکید کرد.»عباس امینی زاده « افزود: تمامی» ۲۳ واحد نانوائی فعال این شهرستان به صورت آزاد نان پخت می کنند و د ر اختیار مردم قرار می د هند.

وی بر افزایش کیفیت نان تاکید کرد . وی تصریح کرد: از آنجا که نان مطالبه اصلی مردم است، نانوائیان باید تلاش بیشتری برای برای بهبود وضعیت نان د ر جهت رضایت‌مندی مردم داشته باشند. فرماند ار بندرعباس با بیان اینکه نظارت بر کیفیت نان به بازرگانی و مجمع امور صنفی واگذار شده است، تصریح کرد: فرماند اری نیز در چارچوب وظیفه حاکمیتی خود موضوع نان و کیفیت آن را دنبال و پیگیری می کند. فرماند ار بندرعباس اضافه کرد: در صورت تخلف د ر بخش

آرد و نان تعزیرات حکومتی به شدت با متخلفان برخورد می کند.

وی سوهیمه آرد نانوائی ها با توجه با آراد سازی قیمت ها را نامحدود بیان کرد و گفت: آنها به هر میزان که نان تولید و پخت کنند، آرد لازم د ر اختیارشان قرار می گیرد.

**علی زارعی**

تا یک دهه قبل ، دریافت گواهینامه رانندگی مستلزم شرکت در دوره های آموزش رانندگی نبود و متقاضیان خودشان کتاب قانون و مقررات راهنمایی و رانندگی را تهیه کردند و پس از مطالعه ، در آزمون کتبی شرکت می کردند و پس از قبولی ، در امتحان عملی شرکت می کردند. در آن زمان تعداد آموزشگاه های رانندگی و ملزم شدن متقاضیان دریافت گواهینامه به حضور در دوره های تئوری و عملی ، امید می رفت که میزان آشنایی متقاضیان گواهینامه با قوانین و باطبیع آن رعایت قوانین افزایش یافته و کاهش حوادث ناشی از عدم رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی را به همراه داشته باشد.حضور در سه جلسه آشنایی با قوانین راهنمایی و رانندگی و دو جلسه آشنایی با سیستم کارکرد خودرو و ده جلسه در کلاس عملی، بطور یقین نمی تواند راننده تربیت کند . جلساتی که بطور خالص حدود یک ساعت و نیم طول می کشد .

مدیر یکی از آموزشگاه های رانندگی نیز خود معتقد است که با این زمان اندک ، بطور یقین متقاضیان فقط تلاشی می کنند که مطالبی را حفظ کنند تا بتوانند گواهینامه را دریافت کنند و پس از آن ، کمتر به رعایت این قوانین توجه دارند. وی به نکته جالبی اشاره کرد و آن اینکه در سایر کشورها ، متقاضی دریافت گواهینامه بایستی در تمام شرایط و خیابانهای درون شهری، جاده ها ی برون شهری ، گردنه ها... آموزش ببینند و با شرایط مختلف رانندگی آشنا شوند و در آزمون های مختلف شرکت کنند و پس از آن گواهینامه دریافت می کنند . اما شرایط رانندگی در جامعه ما قابل مقایسه با سایر نقاط نیست . هر مربی رانندگی با ششویه و سلیقه خود آموزش می دهد که شاید برخی از موضوعاتی که توسط یک مربی به متقاضی گواهینامه آموزش داده می شود ، به متقاضی دیگر و توسط مربی دیگر آموزش داده نشود .

ساعات آموزش رانندگی اگر چه دو ساعات اعلام می شود ، ولی در واقع کمتر از آن می باشد و برخی از مربیان بدلیل آنچه که آنرا هزینه نامد بالا برای آموزش می خوانند نظیر گرانی سوخت و استهلاک بیمه نیودشتان و... از آموزش کم می گذارند . البته وجود دارند مربیانی هم که با جان و دل تلاش می کنند قوانین راهنمایی و رانندگی صحیح را به متقاضیان گواهینامه آموزش دهند .

البته کاستی هایی هم در دستگاه های نظارتی بر نحوه آموزش رانندگی وجود دارد که با واقعیت ها فاصله دارد . یکی از مربیان رانندگی می گوید

: بنده بایستی رانندگی با دنده چهار و پنج را هم به کارآموزان آموزش دهم تا آنها بتوانند با این

دنده ها هم رانندگی کنند . اما در واقع قوانین این

اجازه را به من نمی دهد. یا اینکه بنده به عنوان آموزش دهنده و مربی معتقدم که آموزش گیرنده

بایستی تلفن همراهش در حین رانندگی روشن باشد و اگر رنگ خورده ، به او آموزش دهم که در حین رانندگی به تلفن جواب بدهد؛ اما اول بایستی در محلی مناسب متوقف شود . اما مسئولان مربوطه می گویند نباید در حین آموزش، کارآموز با تلفن صحبت کند . اگر من مربی این آموزش ها را در این جلسات ندهم، منجر می شود به آنچه در جامعه می بینم که راننده در حین رانندگی و بدون توقف به تلفن جواب می دهد . در ده جلسه عملی مربی بایستی اخلاق در رانندگی،احترام به عابران و سایر رانندگان ، احترام به قوانین و... آموزش دهد.

**فضای آموزشگاه ها**

متأسفانه مشاهده می شود که بدلیل عدم وجود فضای مناسب در برخی آموزشگاه ها، متقاضیانی که می خواهند در آزمون شرکت کنند ، مدت زمان زیادی را منتظر می مانند تا آزمون بدهند. اگر هم هوا گرم باشد که بایستی عرق ریزان در انتظار باشند .

**وضعیت موجود رانندگی**

متأسفانه آموزش های رانندگی توانسته در رعایت قوانین توسط رانندگان متمرکز باشد و همین موضوع هم باعث شده است که مقام نخست در مرگ و میر ناشی از تصادفات را در دنیا داشته باشیم .حال که مسئولان در پیشگیری که همان آموزش صحیح می باشد درمانده اند ، به اعمال قوانین سختگیرانه روی آورده اند که اگرچه بی تاثیر نخواهد بود ؛ اما «مسکن» است و پس . قوانین مانند راهنما زدن ، رعایت حق تقدم ، خیابانهای اصلی و فرعی و جاده ها با دقت بنگریم ، متوجه می شویم که بسیاری از آنها ابتدایی ترین قوانین مانند راهنما زدن ، رعایت حق تقدم ، صحبت نکردن در حین رانندگی با تلفن همراه ، سرعت مجاز، رانندگی در بین خطوط ...و... را عایت نمی کنند و کمتر به قوانین احترام گذاشته می شود .

**گام آخر دریافت گواهینامه**

پس از قبولی متقاضی گواهینامه در آزمون رانندگی ، به وی فرمی را می دهند که حاوی شرایط ویژه رانندگی با گواهینامه ب-ا در مدت یک سال اول اعتبار است .

گرچه شیوه جدید صدور گواهینامه در کاهش سوانح و افزایش رعایت مقررات راهنمایی و رانندگی برای کسانی که گواهینامه جدید گرفته اند می تواند موثر باشد ، اما بنظر می رسد این فرم بایستی همزمان با ارسال گواهینامه به درب منزل متقاضی که زمانبر هم می باشد به وی داده شود

زیرا موارد بسیار مهمی در آن می باشد که بطور

یقین نگاه گذرا به آن و امضای فرم به دلیل اینکه آن موارد تا دریافت گواهینامه به فراموشی سپرده می شود ، نمی تواند متضمن اجرای این مقررات باشد . ما نیز بدلیل اهمیت نوع تخلفات ذکر شده در آن ، فرم را بطور کامل منتشر کرده ایم تا اینکه مردم و بخصوص رانندگان قضاوت کنند که آیا بهتر نیست فرم شرایط رانندگی در یکسال اول را

داشته باشند تا بطور روزانه به آن بنگردند که خود

عاملی در افزایش رعایت مقررات شود .

آگاهی از محدودیت ها و شرایط ویژه رانندگی با گواهینامه ب-ا در مدت یکسال اول اعتبار آن

**متقاضی گرایی:**

بر اساس بند ت ماده ۲۷ آئین نامه جدید راهنمایی و رانندگی مصوب ۱۳۸۴ ، گواهینامه ب-۱ برای درخواست کنندگان در اولین مرحله اعتبار موقت

از سوی سپاه ناحیه بندرعباس

**دوره تربیت و تعالی ناحیه ای برگزار می گردد**

مسئول عقیدت تی سیاسی ناحیه مقاومت بسیج سپاه بندرعباس به خبرنگار منطقه جنوب کشور دریا گفت : دو ره تربیت و تعالی ناحیه ای ویژه فرماند هان پایگاه های مقاومت بسیج بندرعباس و اعضای شورای حوزه های مقاومت برگزار می گردد .

محمد سالاری افزود: این دوره از اواخر آذر ماه به مدت ۲ روز در بندرعباس برگزار می شود و هدف از برگزاری این دوره تحکیم و ارتقا، پایه های معرفتی، بصیرتی اخلاقی و معنوی فرماند هان و مدیران بسیج می باشد . در این از اساتید حوزه و دانشگاه برای سخنرانی د عوت بعمل می آید .

گواهینامه به رعایت قوانین و مقررات و مرور

و کاهش تخلفات و تصادفات ،گواهینامه های رانندگی ب-۱ در اولین مرحله با دو اعتبار یکساله و مشروط پنجساله صادر می نماید تا در صورتی که دارنده گواهینامه از تاریخ صدور اولین گواهینامه تا یکسال مقررات را رعایت نکرده و مرتکب تخلف نگردد ، اعتبار گواهینامه وی بدون نیاز به مراجعه به راهنمایی و رانندگی ۵ ساله خواهد بود و در صورت ارتکاب تخلفات مهم و حادثه آفرین ذیل گواهینامه ب-۱ رانندگان متخلف در محل توسط مأموران راهنمایی و رانندگی اخذ و تبدیل به گواهینامه موقت یکساله به واحدهای صدور گواهینامه رانندگی راهور ارسال خواهد شد .

**ساعات آموزش**

**رانندگی اگر چه دو ساعات اعلام**

**می شود ، ولی در واقع کمتر از آن**

**می باشد و برخی از مربیان بدلیل**

**آنچه که آثرا هزینه های بالا برای**

**آموزش می خوانند نظیر گرانی**

**سوخت و استهلاک،**

**بیمه نیودشتان و... از آموزش**

**کم می گذارند**

۱-تقصیر در تصادفات منجر به فوت ۲-تقصیر در تصادفات منجر به جرح ۳-تجاوز از سرعت مجاز ۴-سبقت غیر مجاز و در صورت ارتکاب سایر تخلفات ذیل ، مطابق دستور العمل اجرایی ردیف

۳-بند ت ماده ۲۷ آئین نامه راهنمایی و رانندگی در پایان یکسال اول حسب مورد پس از طی دوره آموزشی و یا شرکت مجدد در آزمونهای آئین نامه و عملی رانندگی، گواهینامه ب-۱ موقت یکساله صادر و تحویل خواهد شد .

۱-مقصر بودن در تصادفات منجر به خسارت ۲-متواری شدن از صحنه تصادف جرحی و فوتی ۳-متواری شدن از صحنه تصادف خسارتی ۴-تجاوز به چپ از خط و سط معابر ۵-عدم حرکت از میان خط عبور ۶-عدم رعایت مقررات هنگام تغییر خط عبور ۷-عبور از محل ممنوع ۸-عدم رعایت حق تقدم عبور وسائل نقلیه و یا عابران پیاده ۹-عدم توقف کامل هنگام مقررات آئین نامه راهنمایی و رانندگی و مرتکب و وسلیله نقلیه دارای نقص فنی ۱۱-عبور از چراغ قرمز ۱۲-عدم رعایت مقررات چراغهای چشمک زن ۱۳-عدم توجه به فرمان پلیس راهنمایی یا فرمان پلیس مدرسه ۱۴-دور زدن

و یا گردش به چپ یا راست در محل های ممنوع

۱۵-حرکت بطور ماریج ۱۶-ارتکاب سایر تخلفات رانندگی ۱۷-سحرویت از رانندگی بر اساس احکام صادره مراجع قضایی ۱۸-سفتهاده از سیلاک یا مدارک جعلی (کارت مشخصات وسیله نقله-شناسنامه مالکیت وسیله نقلیه،کارت بیمه، معاینه فنی خودرو ۱۹-عدم ارائه اطلاعات جدید دارندگان گواهینامه ب-۱ در صورت تغییر مشخصات فردی یا نشانی (حداکثر تا ۱۰ روز) ۲۰-رانندگی از ساعت ۲۲ تا ۵ بامداد ۲۱-حمل مسافر ۲۲-بدک کشیدن (یکسال کردن) سایر وسیله نقلیه ۲۳-رانندگی در جاده ها ، بزرگراه ها و آزاد راه های برون شهری.

**راندگان آموزش ببینند**

گرچه دارنده گواهینامه ب-۱ در صورت تخلف، حسب مورد بایستی دوره های آموزشی را بگذارند و آزمون مجدد داشته باشد، اما بنظر می رسد چنین مواردی بایستی برای رانندگانی هم که سالها بدون توجه به قوانین ، رانندگی می کنند نیز اعمال شود، اما متأسفانه در حال حاضر عکس این موضوع اتفاق می افتد .

مدتی پیش در یکی از آموزشگاه های رانندگی بودم که شهروندی تماس گرفت و گفت که می خواهد چند جلسه آموزش رانندگی داشته باشد . از وی پرسیدند که آیا گواهینامه دارد که پاسخ مثبت داد. به او گفتند به کسانی که گواهینامه دارند آموزش نمی دهند . وقتی علت را از مدیر آموزشگاه و مربیان جویا شدم ، آنها نیز به این موضوع اذعان داشتند که نمی توانند به دارندگان گواهینامه که می خواهند اشکالات خود را در حضور مربی بر طرف کنند آموزش دهند.

البته این موضوع جای تاسف دارد که مکانی برای آموزش یا برطرف کردن نقص دارندگان گواهینامه که شاید برخی از آنها از زمان دریافت گواهینامه شان و رانندگی چند سال گذشته باشد و هراس و هیجان رانندگی دارند و نیاز می بینند که چند جلسه در حضور مربیان آموزشگاه ها به رفع نقص بپردازند وجود ندارد .

این درحالیستکه بایستی رانندگان خاطی ملزم به شرکت در دوره های آشنایی و رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی باشند ، نه اینکه حتی به داوطلبان حضور مجدد در دوره آموزشی ،این امکان فراهم نباشد و این خود با افزایش سوانح و حوادث بی ارتباط نیست .

هانگونه که همواره در شعار بر« پیشگیری مقدم بر درمان « تاکید داریم ؛ بنظر می رسد در آموزشهای رانندگی نیز بایستی بر این اصل پایبند بوده تا اینکه سقوطی مثبت را از صدر جدول آمار کشتگان حوادث رانندگی را شاهد باشیم .

پس بایستی هم به آموزش ها اهمیت داد و هم چشمک زن ۱۳-عدم توجه به فرمان پلیس جرمیه و... برخورد نمود.

# آگهی فراخوان عمومی شماره ۹۰/۸۷

**اداره کل راه و ترابری استان هرمزگان** در نظر دارد مناقصه ذیل را با مشخصات و شرایط کلی زیر از طریق فراخوان عمومی و به صورت یک مرحله ای به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید .

الف) شرح مختصر کار:

| موضوع پروژه                    | مبلغ برآورد (ریال) | شهرستان | مدت پیمان | مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال) | پایه مورد نیاز |
|--------------------------------|--------------------|---------|-----------|----------------------------------|----------------|
| بهبودی و ساماندهی دوراهی رویدر | ۶۲۵/۶۷۴/۰۳۵۲/۲     | رویدر   | ۴         | ۱۸۰۰۰۰۰۰                         | ۵ حمل و نقل    |

ب) محل تامین اعتبار: اعتبارات عمرانی

ج) شرایط متقاضی : ۱- داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن امکانات و ماشین آلات و نیروی متخصص ۳- داشتن تجربه کافی و مرتبط با موضوع مناقصه ۴- داشتن توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه و حسن اجرای تعهدات

د) داشتن رتبه بندی از سوی معاونت برنامه ریزی

۵-فهرست بهاء راه و باند سال ۱۳۸۸

متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند (ج) فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند حداکثر ظرف مدت **۵ روز از تاریخ درج آگهی** ضمن ارائه درخواست کتبی به همراه تأییدیه و رتبه بندی معتبر جهت اخذ ارزیابی توان اجرای کار به آدرس بندرعباس – بلوار امام خمینی(ره) – جنب نیروی انتظامی اداره کل راه و ترابری استان مراجعه نمایند بدیهی است مدارک مناقصه بین پیمانکارانی که حائز حداقل امتیاز ارزیابی توان اجرای کار و واجد شرایط به تشخیص کارفرما باشند توزیع می گردد ارائه مدارک فوق الذکر هیچگونه حقی برای متقاضیان شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد ، مهلت تحویل اسناد ارزیابی **۱۴ روز پس از آخرین روز** دریافت اسناد مناقصه می باشد ، جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس سایت اینترنتی **www.iets.mporg.ir** مراجعه و یا با اداره کل راه و ترابری تماس بگیرید. ۲۵۷۶۰/الف

● **روابط عمومی ادره کل راه و ترابری استان هرمزگان**

● **روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان**

## تولید بتن آماده

با رعایت استانداردهای آئین نامه بتن ایران (آبا)

**مجهز به:**

■ پمپ انتقال بتن خودرو(دکل)
■ پمپ انتقال بتن کششی(زمینی)

■ باسکول ۶۰ تنی دیجیتالی
■ آزمایشگاه کنترل کیفیت بتن و مصالح

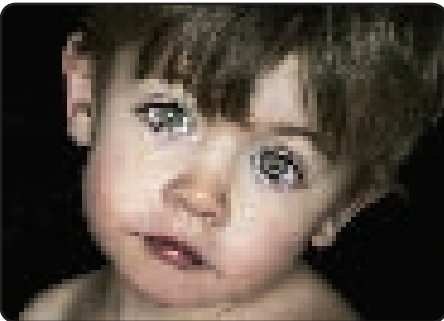
○ عضو سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان

○ دارای پروانه اشتغال به کار مهندسی از سازمان مهندسی استان هرمزگان



## سلامت

سال دهم
شماره ۱۳۳۳
چهارشنبه
۲۳ آذر ۱۳۹۰
۱۸ محرم۱۴۳۳
۱۴ دسامبر ۲۰۱۱



## تشویق کودک موجب ایجاد فضای مثبت در خانواده می شود

در یاداش دادن مهم است، به والدین توصیه کرد: بلافاصله بعد از رفتار مطلوب به فرزندان خود پاداش دهید در ابتدا هر زمان که رفتار مطلوب انجام شد، پاداش داده و فقط به رفتار هایی که می خواهید افزایش یابند، پاداش دهید.

کارشناس اداره سلامت روان و در رفتار کودک، پاداش دادن به کودک یعنی کودک مطمئن شود کدام کارش مورد تأکید والدین است و پاداش دادن نباید جایگزین توجه کردن والدین باید رفتار مثبت کودک خود را توصیف کنند و در بعضی موارد از تمجید و پاداش نیز استفاده کنند . وی با اشاره به این که سه اصل تشویق می شود.



کارشناس اداره سلامت روان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تشویق و پاداش دادن به کودک موجب ایجاد فضای مثبت در خانواده می شود.

شهناز باشتی در گفت و گو با خبرنگار وب دا، ضمن بیان اینس مطلب اظهار داشت: پاداش دادن به کودک یعنی کودک مطمئن شود کدام کارش مورد تأکید والدین است و پاداش دادن نباید جایگزین توجه کردن والدین باید رفتار مثبت کودک خود را توصیف کنند و در بعضی موارد از تمجید و پاداش نیز استفاده کنند .

وی با اشاره به این که سه اصل تشویق می شود.

## مصرف آجیل سلامت قلب را تضمین می کند

یک مشت آجیل نه تنها بسیاری از مواد مغذی و انرژی مورد

نیاز بدن را تامین می کند بلکه سلامت بدن به خصوص قلب را نیز تضمین می کند.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر سعید حسینی متخصص تغذیه و رژیم درمانی ضمن بیان این مطلب اظهار داشت: استفاده از دانه های آجیلی، فشار خون را کاهش می دهد و این دانه ها سرشار از پروتئین، مواد معدنی و ویتامین ها هستند.

وی افزود: آجیل با عموما دانه هایی با چربی بالا هستند اما این چربی ها از نوع اشباع شده است که نه تنها برای بدن ضرری ندارد بلکه



برای سلامت هم مفید است البته بهتر است دانه های آجیلی به صورت طبیعی مصرف شوند، چراکه آجیل های شور، نمک زیادی دارند که برای بدن مضر و خون سازی ضروری است.

### تماشای تبلیغات تلویزیونی در زمینه مواد غذایی، بر اشتها و رشد کودکان تاثیر منفی دارد

بر اساس مطالعات انجام شده تبلیغ مواد غذایی، تنققات و فست فودها تاثیر منفی بر رشد و اشتهای کودکان دارد. به گزارش وب دا، بر اساس مطالعات انجام شده، مشاهده تبلیغات تلویزیونی مرتبط با مواد غذایی، علاوه بر اینکه بر باورهای کودکان در مورد تغذیه و انتخاب آنها از مواد غذایی تاثیر می گذارد، باعث افزایش اشتها و تمایل آنها به مصرف میان وعده های غیر مفید می شود. بر اساس این مطالعه مشخص شد، تماشای تبلیغات تلویزیونی خوراکي های صنعتی و تنققات واقعا در افزایش احساس گرسنگی در کودکان تاثیر گذار است به ویژه اگر کودکان زمان زیادی را به تماشای تلویزیون اختصاص دهند، این احساس در آنها تشدید می شود، علاوه براین این آگهی ها تمایل کودکان را به خوردن غذاهای چرب و شیرین افزایش می دهد.

باشتی ادامه داد: پاداش فیزیکی نظیر نوازش کردن، در آغوش گرفتن و بوسیدن است و بسیاری از والدین کودکان لجباز به دلیل رفتار منفی کودکان این گونه تماس های فیزیکی را با کودک خود ندارند. وی بیان کرد: منظور از توجه کردن، توصیف رفتارهای مناسب کودک و در بعضی مواقع تقلید یا تکرار کردن آنچه که کودک انجام می دهد، است. با این کار پدر و مادر موافقت خود را با رفتار کودک نشان می دهند و کودک در می یابد که والدین به کارهای مثبت او علاقه دارند این کار نه تنها سبب افزایش رفتارهای مثبت کودک می شود، بلکه رابطه فرزند و والدین را تقویت می کند.

## کمبود ید عقب ماندگی ذهنی را بدنبال دارد

کمبود ید می تواند طیف وسیعی از اختلال ها از جمله نازایی، سقط جنین، تولد نوزاد مرده، عقب ماندگی ذهنی و تأخیر رشد فیزیکی را موجب شود و بار سنگینی بر بهداشت و درمان جامعه تحمیل نماید.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز : « مرضیه وکیلی » کارشناس مسئول تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه در این زمینه گفت : ید یکی از ریزمغذی های اساسی است که با شرکت در تولید هورمون های تیروئید در متابولیسم سلول ها و بویژه بدیده رشد و توسعه در جنین و کودکان موثر است.

وکیلی با اشاره به نقش عمده ید در تولید هورمون های تیروئید و تأثیرات فیزیولوژیک این هورمون ها بر عملکرد تمام سلول های بدن از جمله سیستم اعصاب مرکزی، گفت: عوارض و پیامدهای ناشی از کمبود ید می تواند طیف وسیعی از اختلال ها از جمله نازایی، سقط جنین، تولد نوزاد مرده، عقب ماندگی ذهنی و تأخیر رشد فیزیکی را شامل شود و بار سنگینی بر بهداشت و درمان جامعه تحمیل نماید.

وی بیان داشت: بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۰۱، حدود یک میلیارد و ششصد میلیون نفر از جمعیت جهان در بیش از ۱۳۰ کشور، در معرض خطر ابتلا به اختلال های ناشی از کمبود ید هستند و طی سال های ۱۳۶۲ تا ۱۳۶۸ نشان داد که حدود ۲۰ میلیون نفر از مردم کشور ما در معرض کمبود ید قرار دارند.

وکیلی افزود: با شناخت جدی کمبود ید در سال ۱۳۶۸ در ایران و تلاش ارزنده و مستمر، حذف ید بیان داشت: بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۰۱، حدود یک میلیارد و ششصد میلیون نفر از جمعیت جهان در بیش از ۱۳۰ کشور، در معرض خطر ابتلا به اختلال های ناشی از کمبود ید هستند و طی سال های ۱۳۶۲ تا ۱۳۶۸ نشان داد که حدود ۲۰ میلیون نفر از مردم کشور ما در معرض کمبود ید قرار دارند.

وکیلی افزود: با شناخت جدی کمبود ید در سال ۱۳۶۸ در ایران و تلاش ارزنده و مستمر، حذف

بر پایه این گزارش، دریافت کم مواد غذایی ابتدا موجب کاهش وزن کودک می شود و اگر این کم غذایی ادامه یابد به تدریج کودک خود را با این وضع منطبق می کند یعنی قد و قامت او کوچک می شود تا بتواند با غذای کم به بقای خود ادامه دهد به همین دلیل کوتاه قدی تغذیه ای به عنوان یک شاخص توسعه در جهان مطرح است. بنابر این گزارش، تنققات غذایی کم ارزش نظیر چیپس، پفک، نوشابه مواد مغذی در رشد کودک تاثیر ندارد و حس سیری کاذبی که این مواد ایجاد می کنند موجب محروم شدن کودک از غذاهای اصلی و مواد مغذی و در نهایت موجب بروز لاغری و سو، تغذیه می شود و از طرفی مصرف مداوم این مواد می تواند سبب بروز چاقی در کودک شود زیرا مصرف تنققات تجاری کم ارزش به دلیل زیادی نمک، چربی و شکر زمینه ساز بیماری های مزمن از جمله قلبی و عروقی، چاقی و فشار خون در دوران بزرگسالی می شود.گفتنی است ؛ تغذیه مناسب و استفاده از میان وعده های با ارزش غذایی نظیر شیر، میوه، نان و پنیر، انواع مغزها در برنامه غذایی کودک موجب رشد مناسب کودک می شود و از بروز سو، تغذیه و عوارض جبران ناپذیر در کودکان جلوگیری می کند.

## مصرف «سبزی ها» و «میوه ها» در وعده صبحانه



کنند تا بتوانند از فیبرهای موجود در آنها بهره ی بیشتری ببرند همچنین باید تنوع را در مصرف میوه ها رعایت کرد زیرا ترکیب میوه ها نیز با هم متفاوت است و بدین ترتیب می توان ویتامین ها و ترکیبات مختلف را دریافت کرد.

دکتر عبداللهی با تأکید بر این که از خوردن آب میوه های صنعتی پرهیز کنید، خاطرنشان کرد: یک لیوان آب میوه صنعتی، دارای ۱۰ قاشق جای خوری شکر است و بعضی از آن ها به وسیله آب رقیق شده اند.

وی اظهار داشت: از خوردن میوه هایی که روی دسرها یا شیرینی ها موجودند و به وسیله کرم یا خامه پوشیده شده اند، پرهیز کرده زیرا با خوردن این میوه ها علاوه بر ویتامین، مقدار زیادی چربی مضر و کالری وارد بدن می شود.

## مصرف «گوجه فرنگی» به هضم غذا کمک می کند

گوجه فرنگی مصرف می کنند، ۶۰ درصد کمتر در معرض ابتلا به سرطان های مری، معده، دهان و روده بزرگ قرار می گیرند.

دوست محمدیان ادامه داد: با توجه به این که خوردن سبزی های تازه و انواع میوه ها برای سلامتی و جلوگیری از چاقی مهم است، خوردن گوجه فرنگی به عنوان یک ماده غذایی با ارزش در رژیم غذایی روزانه با هفتگی توصیه می شود.



مصرف گوجه فرنگی به هضم غذا کمک می کند و با قلیایی کردن خون در درمان بیماری ققرس و روماتیسم موثر است.

کارشناس انستیتو تغذیه و صنایع غذایی کشور در گفت و گو با خبرنگار وب دا، ضمن بیان این مطلب اظهار داشت: گوجه فرنگی حالت اسیدی خون را کاهش داده و باعث قلیایی شدن آن می شود و برای افرادی که دچار بیماری ققرس هستند بسیار مفید است.

«اعظم دوست محمدیان» با اشاره به این که رنگ قرمز گوجه فرنگی به علت وجود رنگدانه ای گیاهی به نام لیکوپن است، افزود: گوجه فرنگی خام سرشار از ویتامین ت است اما رنگدانه های گیاهی آن

کمتر از گوجه فرنگی های پخته هضم می شود همچنین اضافه کردن چربی های مفید مانند روغن زیتون جذب لیکوپن را

افزایش می دهد. وی توصیه کرد: گوجه فرنگی را هم به صورت خام و هم به صورت پخته در برنامه غذایی خود قرار داده تا هم ویتامین ت و هم از خواص بی شمار لیکوپین بهره مند شوند.

این کارشناس تغذیه خاطر نشان کرد: مطالعات نشان می دهد مصرف مداوم گوجه فرنگی، خطر ابتلا به سرطان پروستات را کاهش می دهد مطالعات نشان داده اند افرادی که در هفته ۷ واحد یا بیشتر

# آگهی فروش املاک به صورت مزایده

## سازمان اموال و املاک ستاد.....

برگزاری پنجاه و سومین مزایده کتبی سراسری املاک و مستغلات سازمان اموال و املاک ستاد با شرایط و تسهیلات جدید به شرح جداول ذیل اعلام می گردد:
لذا متقاضیان خرید املاک می توانند از روز شنبه مورخ ۹۰/۰۹/۲۶ تا پایان روز سه شنبه مورخ ۹۰/۱۰/۰۶ همه روزه حتی ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۹ و روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۱۰/۰۷ از ساعت ۸ الی ۱۴:۳۰ صبح (صرفا در محل بازگشایی پاکتها به شرح توضیحات ذیل) جهت اطلاع از شرایط و دریافت اوراق شرکت در مزایده به محلهای ذیل مراجعه نمایند.
همچنین به آگاهی می رساند اطلاعات مربوط به مزایده در وب سایت به نشانی **www.saa-sir** قابل رویت می باشد.
**بندرعباس:** بلوار جمهوری اسلامی – نرسیده به سه راه جهانپارتهای بلواربازگانی پاک ۲۰ نمایندگی سازمان اموال و املاک هرمزگان-**شماره تلفنهای تماس:** ۵۵۶۱۸۳۰-۵۵۶۱۸۳۰-۵۵۶۱۸۳۰-۵۵۶۱۸۳۰-۵۵۶۱۸۳۰-۵۵۶۱۸۳۰-۵۵۶۱۸۳۰

ملاحظات:
۱- اخذ درخواستهای پیشنهادی به همراه فرم شرکت در مزایده و اصل یک فقره چک تضمینی در وجه متقاضی به میزان ۵ درصد قیمت یا ملک در روزهای شنبه الی سه شنبه مورخه های ۹۰/۰۹/۲۶ تا ۹۰/۱۰/۰۶ و در ساعت تعیین شده صورت می پذیرد؛
شایان ذکر است اخذ درخواستهای پیشنهادی در روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۱۰/۰۷ از ساعت ۸ الی ۱۱ صرفا در محل بازگشایی پاکتها صورت می پذیرد.
۲- نحوه دریافت تم معامله و شرایط اقساط (بدون کارمزد) جهت تنظیم مباحیه نامه به شرح جدول ذیل می باشد:

| شرایط پرداخت (گروه) | حصة نقدی (پیش پرداخت) | زمان تحویل ملک | حصة غیر نقدی (باقیمانده در اقساط ....) | تخفیف پرداخت نقدی |
|---------------------|-----------------------|----------------|----------------------------------------|-------------------|
| الف                 | ۵۰ درصد               | ۱۰ درصد        | ۴۰ درصد در اقساط ۱۲ ماهه               | ۷ درصد            |
| ب                   | ۴۰ درصد               | ۱۰ درصد        | ۵۰ درصد در اقساط ۱۸ ماهه               | ۱۰ درصد           |
| ج                   | ۳۰ درصد               | ۱۰ درصد        | ۶۰ درصد در اقساط ۲۴ ماهه               | ۱۲ درصد           |
| د                   | ۲۵ درصد               | ۱۰ درصد        | ۶۵ درصد در اقساط ۳۰ ماهه               | ۱۴ درصد           |

**توضیحات:**
۱- در خصوص املاک و اراضی که در زمان تنظیم مباحیه نامه آماده تحویل می باشند و یا املاک و اراضی که مسئولیت رفع تصرف و اعمال ید مالکانه و تحویل ملک به عهده خریدار است، هنگام تنظیم مباحیه نامه مبلغ ۱۰درصد زمان تحویل ملک به حصة نقدی (پیش پرداخت) اضافه خواهد شد.
**توضیحات:**
**۲-در** پرداخت تمه تمین معامله (حصة غیر نقدی) به صورت نقد از تاریخ تنظیم مباحیه نامه تا حداکثر ظرف مدت سه ماه (سررسید اولین قسطا) موجب برخورداری از تخفیف پرداخت نقدی به شرح جدول فوق می گردد.
**۳- رعایت** مفاد فرم شرکت در مزایده الزامی می باشد.
**۴- پیشنهادات** فاقد سهرده ، مخدوش ، مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط می باشند.
**۵- شایان** ذکر است کلیه املاک عرضه شده به استثناء مواردی که سهم عرضه شده در ستون ملاحظات قید گردیده ششادنگ می باشد (متمراژ مندرج در ستون عرضه و اعیان، مساحت کل ششادنگ است)
**۶- بازگشایی** پاکتهای ارائه شده در روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۱۰/۰۷ رأس ساعت ۱۱ در قاتر فروش و به طور همزمان در سراسر کشور انجام خواهد شد.
**۷- کلیه** املاک عرضه شده با وضعیت موجود به فروش می رسند و بازدید از ملک مورد درخواست الزامی است.
**۸- شایان** ذکر است مهلت تهیه اوراق شرکت درمزایده صرفا **تا ساعت ۱۴:۳۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۱۰/۰۷** در محل های تعیین شده می باشد.
**۹- ودیعه** شرکت در مزایده نفرات چهارم و بعد از آن در اولین روز اداری پس از اعلام نتایج (پنجشنبه مورخ ۹۰/۱۰/۰۷) در محلهای تعیین شده یا در دست داشتن اصل رسید و به شخص متقاضی مسترد خواهد شد.

..... مهلت شرکت در مزایده از روز شنبه مورخ ۹۰/۰۹/۲۶ تا ساعت ۱۱صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۱۰/۰۷ می باشد .....

| ردیف | آدرس ملک                                                         | شماره پرونده | نوع ملک | کاربری ملک | مترائ عرصه | مترائ اعیانی | مبلغ پایه مزایده( ریال) | شرایط پرداخت | توضیحات                                                                                               |
|------|------------------------------------------------------------------|--------------|---------|------------|------------|--------------|-------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | بندرعباس-میدان ۱۷ شهریور- خیابان بهادر جنوبی- مسافرخانه چهار فصل | ۶۸۳          | ساختمان | تجاری      | —          | ۴۷۴/۹۵       | ۱/۴۵۹/۰۰۰/۰۰۰           | د            | ملک،موصوف صرفاً اعیانی،سرقفلی متعلق به غیر و ضلع شرقی و شمال شرقی به میزان ۱۴۴/۵ متر مربع اصلاحی دارد |

### ● سازمان اموال و املاک ستاد

### ● روابط عمومی

### اداره کل انتقال

### خون استان

## هرمزگان

# بدیه نعمت سلامتی خود را با ابدای خون پاس بداریم





| ۵                                                                          |  |
|----------------------------------------------------------------------------|--|
| تیرماه                                                                     |  |
| <span> </span> <span> </span> سال دهم <span> </span> <span> </span>        |  |
| <span> </span> <span> </span> شماره ۱۳۳۳ <span> </span> <span> </span>     |  |
| <span> </span> <span> </span> چهارشنبه <span> </span> <span> </span>       |  |
| <span> </span> <span> </span> ۲۳ آذر ۱۳۹۰ <span> </span> <span> </span>    |  |
| <span> </span> <span> </span> ۱۸ محرم ۱۴۳۳ <span> </span> <span> </span>   |  |
| <span> </span> <span> </span> ۱۴ دسامبر ۲۰۱۱ <span> </span> <span> </span> |  |



#### دلیل ممنوعیت «VPN» و فیلتر شکن چیست؟

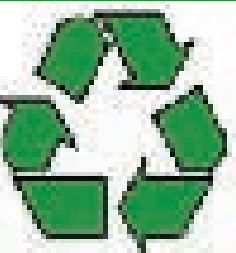
بیشتر و اغلب سروهای که اشتراک VPN را در اختیار کاربران قرار می دهند ، نه تنها تمامی اطلاعات رد و بدل شده را بررسی و کنترل می کنند.

به گزارش برناشاید برای شما هم پیش آمده که دلیل ممنوعیت فیلتر شکن را ندانید و پراپتان جای سوال داشته باشد که استفاده از آنها چرا جرم محسوب می شود و ممنوع است .

معاونت تشخیص و پیشگیری پلیس فتا ناجا در زمینه دلایل ممنوعیت استفاده از فیلترشکن ها گفت: بیشتر و اغلب سروهای که اشتراک VPN را در اختیار کاربران قرار می دهند ، نه تنها تمامی اطلاعات رد و بدل شده را بررسی و کنترل می کنند، بلکه به همین وسیله با پورت‌های باز رایانه به اطلاعات دورن رایانه وی دسترسی پیدا کرده و امکان کپی برداری و یا دیدن اطلاعات داخلی کاربر برای سروهای خارجی میسر می شود.

با توجه به اینکه مردم تنها به دلیل یک نیاز آنی و بدون بررسی عملکرد اینگونه نرم افزارها را بر روی رایانه نصب می‌کنند، ممکن است این نرم افزارها خود یک تروجان و یا کلیدخوان باشند و اطلاعات مربوطه به نام عبور و کاربردی افراد را در اختیار سرور خود قرار دهند، همچنین VPN ها اطلاعات را به صورت کد شده منتقل می‌کنند و فرمول دكد کردن آن در اختیار سرور است و تضمینی وجود ندارد که سرور قبل از رسیدن اطلاعات به مقصد آن را بازخوانی نکرده باشد .

استفاده از چنین روش‌هایی ممکن است خطرات بسیاری داشته باشند و کاربران اینترنت باید بدانند که استفاده از چنین نرم افزارها و روش‌هایی، مانند این است که همه محتویات رایانه خود را از تصویر و فیلم شخصی گرفته تا اطلاعات مهم شخصی و کاری ، ابلود کرده و در اختیار عموم قرار دهیم .



## با بازیافت، مسامحت کمتری از بیابانها و مرااتع کشور به زباله دانی تبدیل می شود

● **سازمان مدیریت پسماند شهر داری بندرعباس**

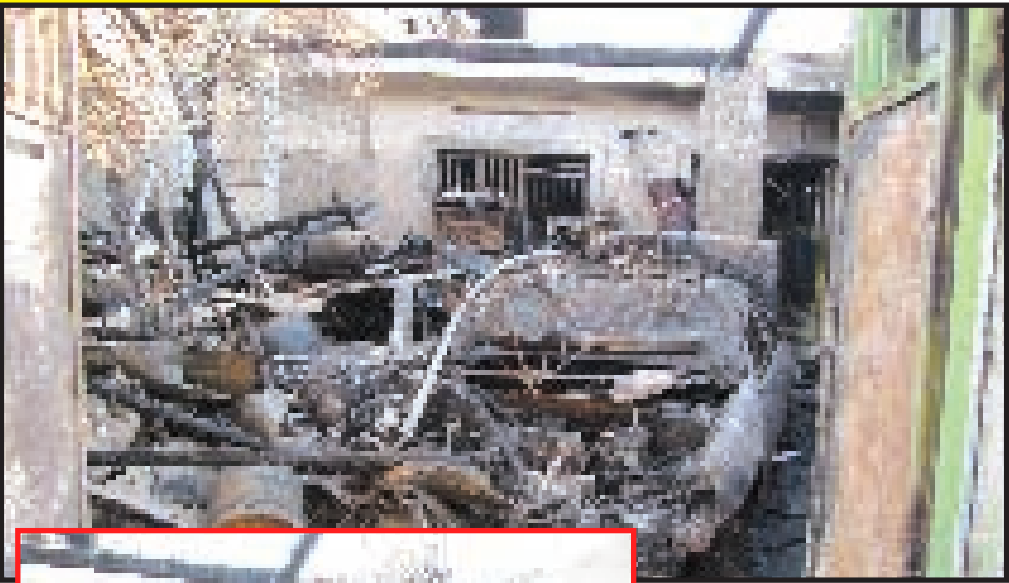


#### کشف مخازن زیر زمینی قاچاق سوخت در سواحل «بندرعباس»

رئیس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی استان هرمزگان از کشف یک مخزن ۱۴۰ هزار لیتری و دستگیری ۲ نفر از عاملین قاچاق سوخت در سواحل بندرعباس خبر داد.
به‌گزارش پایگاه اطلاع رسانی پلیس، سرهنگ «احمددادستانی» رئیس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی هرمزگان در تشریح این خبر گفت : در راستای اجرای رزمایش محرم با هدف پاکسازی مناطق آلوده این پلیس رصد اخبار و انجام اقدامات اطلاعاتی و شناسایی افراد سودجو در امر قاچاق سوخت از طریق دریا به کشورهای حوزه خلیج فارس ، موضوع را بصورت ویژه در دستور کار قرار داد و با انجام یکسری کار اطلاعاتی و تعقیب و مر اقبیت‌های، شبانه‌پس از هماهنگی با مقام قضایی و حفاری محل دپوی سوخت قاچاق در سواحل بندرعباس بوسیله پیل مکانیکی پس از ۵ ساعت موفق به کشف ۳ عدد تانکر با ظرفیت ۱۴۰ هزار لیتر که به طرز ماهرانه ای در یک کانتینر ۴۰ فوتی با یکدستگاه پمپ و فن بزرگ تعبیه و مقداری لوله که تا سواحل دریا برای انتقال سوخت جاسازی شده بود شدند، در این رابطه ۲ نفر از عاملین قاچاق سوخت به هویت معلوم دستگیر گردید.
رئیس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی استان باتاکید بر استمرار مبارز ه با عاملین قاچاق سوخت تصریح کرد: متهمین دستگیر شده به همراه اقلام و تجهیزات مکشوفه به اداره اطلاعات منتقل و سپس به همراه پرونده متشکله جهت سیر مر احل قانونی تحویل مراجع قضایی شدند.

#### روایتی از یک آتش سوزی در «بندرعباس»

## استمداد مالک خانه ی سوخته از مسئولان و خیرین



چند ثانیه بعد ، پتزین های دو خودروی ۴۰۵ «ولوو»سواری و یازده موتور سیکلت به کمک شعله های آتشی می آیند و تا طبقه دوم آتش فوران می کند . گوسفند روی پشت بام را می سوزاند . آتائیه را هم چند دقیقه ای طول نمی کشد که به دغمال و آهن پاره تبدیل می کند .

«براهوتی» که ۳۶ سال است از استان سیستان و بلوچستان آمده و در بندرعباس ساکن است؛ دارای چهار پسر و دو دختر است و خود دارای مشکل قلبی است .

هنگام آتش سوزی پسر بزرگش که در منطقه یکم سیاه خدمت می کند در منزل نبوده و چهار فرزند دیگرش که محصل هستند و دختر سه ساله اش به همراه همسرش در خانه بوده ا

ند .

هنگامی که در خانه در محاصره آتش قرار می گیرند و راهی برای فرار ندارند با فریاد

#### ساعت سه عصر جمعه گذشته «پویا» هشت ساله دوچرخه اش را می آورد تا پدرش به زنجیر آن روغن بزند. هنوز دقایقی نمی گذرد پویا فریاد می زند: بابا آتش.

«علیم پراهوتی» پدر پویا بلند می شود. پویا به سمت اتاق می دود. پدر هم سعی می کند که درب حیاط را باز کند و خودرو را به بیرون از حیاط ببرد که شعله های آتش امانش نمی دهد.

مبله های حفاظ جای هواکش و فن را می شکنند و بچه ها ومادر خانواده را از داخل این سوراخ به بیرون می کشند .

«پراهوتی» به خبرنگار «دریا» گفت : پلافاصله با آتش نشانی تماس گرفتیم ، ولی تا آتش نشانی رسید ، بدلیل شدت آتش سوزی و تنگی کوچه برای ورود خودرو آتش نشانی ، تمام وسایلمان سوخت .

وی به نکته ای جالب توجه ای اشاره می کند و آن اینکه یک جلد کلام ..!مجید که روی تلویزیون بود و تلویزیون بطور کامل سوخته بود، ولی به صفحات و خطوط قرآن هیچ آسیبی ندیده است .بنج جلد قرآن هم که در طاقچه بوده است نیز هیچ آسیبی نی بیند .

وی هر شب یک جزء قرآن می خواند .

«پراهوتی» گفت : بیش از هشتاد میلیون تومان از دارایی ام که در ۳۶ سال زندگی در بندرعباس جمع آوری کرده ام در این آتش سوزی از بین رفته است. چهار تخته فرش دست بافت ، دو تخته رو فرشی ، چرخ خیاطی، فرش ، تلویزیون ، کولر و .... همه به خاکستر و آهن پاره تبدیل شده است .

وی از مسئولان استان و خیرین می خواهد به یاریشان بشتابند . چرا که در حال حاضر تمامی دارائی خود را از دست داده است و حتی برخی از همسایه ها تعدادی پتو به آنها داده اند تا بتوانند از سرما در امان بمانند .

این واحد مسکونی در انتهای کوچه ثارا...!۱۶ بلوار ثارا...در محله اسلام آباد بندرعباس واقع شده است .

«براهوتی» شماره تالفن های ۰۹۱۷۳۸۱۱۴۹ و ۰۹۱۷۳۸۱۴۹ خود را نیز به خبرنگار دریا می دهد تا منتشر کند تا اینکه اگر مسئولان خواستند جزئیات بیشتری از حادثه بدانند و یارشان کنند با آنها تماس بگیرند .

#### هشدار به ایرانیان مسافر خارج از کشور

دستگاه سیاست خارجی کشورمان در اطلاعیه ای از شهروندان خواست تا در سفرهای خارجی خود مر اقب پیشنهادات مختلف از سوی افراد و گروه های ناشناس باشند.به گزارش قدس آنلاین به نقل از وزارت خارجه، وزارت امور خارجه کشورمان در اطلاعیه ای به شهروندان ایرانی هشدار داد تا در سفرهای خارجی خود مر اقب دامگذاری سازمان های اطلاعاتی غربی باشند. دستگاه سیاست خاچی کشورمان در اطلاعیه ای از شهروندان خواست تا در سفرهای خارجی خود مر اقب پیشنهادات مختلف از سوی افراد و گروه های ناشناس باشند.در این اطلاعیه آمده است، در راستای سیاست حمایت همه جانبه از حقوق هموطنان در خارج از کشور و باتوجه به سابقه اقدامات ضد ایرانی نهادهای اطلاعاتی و امنیتی غربی طی سالهای اخیر که موجب گرفتار شدن شماری از شهروندان ایرانی در دام های امنیتی آنها شده است به کلیه شهروندان عزیز ی که قصد سفر به خارج را دارند توصیه می نماید چنانچه با پیشنهادات اغوا کننده از سوی افراد ناشناس مواجه شدند، از پذیرش آن خودداری و در این زمینه با وکیل خود یا سفارتخانه ها و سر کنسولگری های جمهوری اسلامی ایران مشورت نمایند.



#### آتش سوزی «سمند»

♦ در جاده اسکله شهید رجایی ، روبروی هوا دریا یکدستگاه خودرو سمند بدلیل نامعلومی دچار آتش سوزی شد. این حادثه به مرکز ۱۲۵ گزارش شد. بر اثر این آتش سوزی تمام خودرو در آتش سوخت ، علت حریق در دست بررسی است .



آن محل دیو مواد مخدر مشخص و در یک عملیات غافلگیرانه پلیس مبارزه با مواد مخدر موفق به دستگیری متهم اصلی و ۴ نفر از عناصر دخیل در امر قاچاق مواد مخدر به هویت معلوم شد .

وی افزود : با تلاش همه جانبه پلیس استان در بازرسی از محل دیو مواد مخدر تعداد ۸۶ کیسه مواد مخدر در اوزان دو کیلویی جمعا به میزان ۸۵۸ کیلو و ۱۰۰ گرم تریاک که به طرز ماهرانه ای در محفظه های کاذب سرویس بهداشتی جاسازی شده بود کشف و یکدستگاه خودرو متعلق به قاچاقچیان مواد مخدر توقیف گردید.

این مقام ارشد انتظامی استان تصریح کرد : متهمان دستگیر شده به همراه مواد مخدر مکشوفه به اداره مبارزه با مواد مخدر انتقال و به همراه پرونده متشکله جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شدند .

## بیایید زندگی سبز و شاداب را با «مصرف آبزبان» به ارمغان ببرید

● **روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان**



## برج سازی در دبی شیوه کلاهبرداری از پزشکان

#### پزشکی که با فریب

#### همکاران خود ، به

#### بهبانه برج سازی در دبی

#### از آنان کلاهبرداری

**می کرد، دستگیر شد.**



کنتم. سرهنگ کارآگاه محمدرضا ذاکر استقامتی- رئیس پایگاه سوم پلیس آگاهی تهران بزرگ- با اعلام این خبر گفت : از آنجایی که این احتمال وجود دارد که متهم از افراد دیگری به ویژه پزشکان کلاهبرداری کرده باشد از مالباختگان احتمالی دعوت می شود برای پیگیری موضوع به پایگاه سوم پلیس آگاهی تهران بزرگ واقع در میدان تیلوفر یا شعبه پنجم بازرسی دادسرای ناحیه ۶ تهران مراجعه کنند .

شریعتی و در محدوده پل رومی و تاریخ ۲۵ آبان ماه شناسایی و دستگیر شد . متهم پس از دستگیری در اعترافات خود گفت : یکی از بستگان نزدیکم در دبی زندگی می کند و پس توجه به این که در باره

سرمایه گذاری در برج های دبی با هم صحبت کرده بودیم ، و سوبسه شدم تا هر طوری شده در آنجا سرمایه گذاری کنم . متهم در ادامه اظهارات خود با بیان اینکه برای دستیابی به پول برای ساخت برج

کرده اما بعد از مدتی متوجه شدم وی آدرس مطب خود را تغییر داده و تلفن هایش نیز خاموش است .

با تحقیقات کارآگاهان مشخص شد که این فرد شایکان دیگری دارد که همگی از قشر پزشکان هستند که متهم به بهانه سرمایه گذاری در پروژه های برج سازی در دبی از آنان کلاهبرداری می کرده است. تلاش کارآگاهان برای شناسایی مخفی گاه های احتمالی این فرد آغاز و سرانجام «ناصر» در خیابان دکتر

آگاهی قرار گرفت. سرهنگ «امان اللهی» افزود : مأموران آگاهی استان یزد در راستای شناسایی سارقان و کشف سرقت های مذکور با همکاری مأموران انتظامی یگانهای دیگر استان وسایل نقلیه را در مبادی و تقاطع های پرتردد شهر مورد کنترل قرار دادند .

مأموران آگاهی همچنین در اجرای گشت زنی و ایست و بازرسی از کلیه محلهای وقوع سرقت بازدید کردند و با تحقیقات همه جانبه در نهایت یکی از سارقان به نام عطا ۱۸ساله اهل افغانستان را شناسایی که نامبرده نیز به محض مشاهده مأموران اقدام به فرار کرد و وی با تعقیب و گریز دستگیر شد .

گشود و بیان کرد : تاکنون ۷۰ فقره سرقت از مغازه های لب که دارای درب سکوریت بودند شستم و این سرقتها را در شهرستانهای یزد، صدوق و مهریز انجام دادم.

با اعترافات وی دو نفر از همدستانش نیز به ناهای مهدی ۲۷ ساله و عباس ۱۹ ساله نیز شناسایی و دستگیر شدند . از سارقان مقدار منتهایی اموال مسروقه و مبلغ ۵۵ میلیون ریال وجه نقد و مقداری مواد مخدر از نوع تریاک و شیره تریاک کشف شد. سارقان انگیزه شان از سرقت را اعتیاد به مواد مخدر عنوان کردند .

استاندار محترم هرمزگان و هیات همراه ، امام جمعه محترم شهرستان حاجی آباد حاج آقا مختاری ، رئیس محترم اداره تبلیغات اسلامی شهرستان حاجی آباد آگاهی فوادیان و رئیس محترم هیات مذهبی استان آقای کریم هاشمی و صدا و سیما ی مرکز خلیج فارس

و تمامی مداحان و هیئت ها و مردم خوب حاجی آباد

بدینوسیله مراتب سپاس و امتنان بنده را جهت پربایی هر چه باشکوه تر مراسم تاسوعا و عاشورای حسینی و پختن زنده این مراسم از رسانه ملی پذیرا باشید

**رئیس کانون مداحان استان هرمزگان**



### شرکت توزیع باتری هرمزگان

◀ **عامل فروش و خدمات پس از فروش باتری انواع خودروهای**

◀ **سبک و سنگین خرید انواع باتری فرسوده با قیمت مناسب**

آدرس: شعبه ۱: بندرعباس-سه راه برق-جنب بانک ملی تلفن: ۰۲۲۲۹۱۵-۰۷۶۱۵۰۶۱۵ شعبه ۲: بندرعباس- پل خواجه- روبروی مقاومت راهنمای و راندنگی تلفن: ۰۹۳۲۰۵۵۵۶-۰۷۶۱۵۰۶۱۵ همره ۰۹۱۷۱۶۳۰۶۱۵

#### تقدیم به آنانکه خود را ملزم

**به رعایت حقوق دیگران می دانند...**



**حقوق راننده تاکسی:** رانندگان تاکسی حق خود می دانند که درخواست نقض قوانین راهنمایی و رانندگی همچون رد کردن از چراغ قرمز

و سرعت غیرمجاز نداشته باشند

**حقوق مسافر:** مسافرین و شهروندان حق خود می دانند که در موقعیت مناسب و موردنظر ما برای

پیاده شدن اقدام نمایند

● **روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر امور تاکسیرانی بندرعباس**











