

سال یازدهم

شماره ۱۴۱۶

چهارشنبه

۱۰ خرداد ۱۳۹۱

۸ رجب ۱۴۳۳

۳۰ می ۲۰۱۲

۸ صفحه

۲۰۰ تومان

روزنامه منتخب کشور

دریا

بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، یزد

۴

یک مدرس دانشگاه:
قرار نیست تا ابد قهوه‌خانه‌ها حافظ
«شاهنامه» باشند

♦ تهمت‌هایی که به فردوسی زده می‌شود درست نیست ؛ چرا که او حافظ قرآن و شصت هفت امامی است و نمی‌تواند ضددین باشد و مصداق این مدعا این است که محمود غزنوی بر اساس دینداری فردوسی، «شاهنامه» را پذیرفت .

۶

مدیرکل سیاسی استانداری «هرمزگان»:
اعتبار یک میلیارد ریالی برای توسعه
روستاهای «سیریک»

♦ برای توسعه و عمران روستاهای شهرستان میلبش شش میلیارد و پانصد میلیون ریال اعتبار به ۳۶ روستای دارای دهیاری شهرستان برای بهسازی معابر، روشنایی معابر، احداث بوستان روستایی، ساختمان دهیارها، پسماند روستایی و خرید ۴ دستگاه تراکتور و کامیون واگذار می‌شود.

۸

استاندار «کرمان» تاکید کرد
ضرورت فعال شدن بقاع متبر که در هفته
فرهنگ رضوی

♦ باید در کنار شناساندن جایگاه معنویت امام رضا (ع) به فرزندان ائمه اطهار (ع) در استان نیز توجه شده و در این راستا در همه بقاع متبرکه استان کرمان برنامه‌ریزی شود.

♦ صفحه ۲

معاون اول قوه قضائیه:
هیچ شخصی در برابر قانون
حاشیه امن ندارد

♦ معاون اول قوه قضائیه در پاسخ به این سؤال که آیا مسئولین در پرونده فساد اقتصادی مصونیت دارند، گفت: هیچ کس در نظام جمهوری اسلامی حاشیه امن ندارد و همه در مقابل قانون یکسان هستند و اگر اتهامی متوجه کسی باشد بعد از رسیدگی آن را به اطلاع مردم می‌رسانیم.

♦ به گزارش مهر، حجت الاسلام «ابراهیم رئیسی» معاون اول قوه قضائیه در حاشیه همایش سراسری امنیت پایدار در جمع خبرنگاران در خصوص رسیدگی به پرونده فساد اقتصادی گفت: بنای قوه قضائیه در دادگاه این است که هر کسی در این پرونده اتهامی متوجه اش است بدون اغماض مورد رسیدگی قرار گیرد و آنچه که اقتضای حق و عدل است برخورد شود. وی افزود: به مردم عزیز و رسانه‌ها این اطمینان را می‌دهم که بنای دستگاه قضایی و اراده ما بر این است که افرادی که در این پرونده مطرح هستند برای ما فرق نمی‌کند چه مسئولیتی داشته باشند چه در زندان باشند و با چه در بیرون از زندان بدون اغماض با آنها برخورد و به پرونده‌شان رسیدگی شود. رئیسی در پاسخ به سؤال خبرنگار مهر که از وی پرسید آیا مقامات دولتی و سایر مسئولان دارای مصونیت در این پرونده هستند، گفت: هیچ فردی در نظام جمهوری اسلامی ایران نباید حاشیه امنی داشته باشد و بنای قوه قضائیه این است که طبق قانون با همه یکسان برخورد کند.معاون اول قوه قضائیه اظهار داشت: اگر کسی اتهامی متوجه اش باشد پرونده اش حتماً مورد بررسی قرار می‌گیرد و مردم و اصحاب رسانه نیز از نتایج این رسیدگی مطلع خواهند شد.

♦ وی افزود: خواهش من این است که پیش دآوری نکنیم و تصمیم در این موارد را به عهده دادگاه بگذاریم. معاون اول قوه قضائیه خاطر نشان کرد: وقتی منتهی‌الذکر وکیل مدافع آن در دادگاه حرف‌هایی را مطرح می‌کند پیگیری این مباحث مطرح شده با دادگاه است. شاید اسم افراد مختلفی در دادگاه برده شود اما باید دید دادگاه چه تصمیمی می‌گیرد. وی اظهار داشت: اگر کسی اتهاماتی نسبت به او وارد باشد و این اتهامات مبتنی بر دلایل و اسناد باشد و درستی این اسناد و مدارک برای رئیس دادگاه نیز ثابت شود بدانید که قوه قضائیه هیچ اغماضی نخواهد کرد.

معاون سیاسی امنیتی استانداری «هرمزگان»:
ترویج آرمانهای امام خمینی
(ره) یک تکلیف است

♦ مسئول ستاد اقامه نماز «هرمزگان»:
نماز در جامعه باید احیاء
شود

♦ فرماندار «سیریک»:
در نظام اسلامی بر آوردن
نیازهای مردم یک تکلیف
است

♦ مدیر کل راه و شهرسازی «هرمزگان» خبر داد
بهره‌برداری از پل
«حسنلنگی» تا پایان شهریور

♦ به صورت تلفنی:
مردم «هرمزگان» در خواست‌های
خود را با استاندار مطرح کردند

♦ صفحه ۲

مدیر محترم مسکن
و شهرسازی

برادر بزرگوار جناب آقای مهندس دستوان

در جهت التیام زخم دل شکسته ی فرهنگیان استان راهی بس دشوار
پشت سر گذاشتیم و اکنون که در آستانه افتتاح فاز یک مجتمع مسکونی
و فرهنگی، مذهبی معلم هستیم سجده بر آستان حضرت دوست می‌ساییم
و باور داریم این مهم محقق نمی‌گردد مگر با تلاش حضرت تعالی و همه ی
همکاران شما در مسکن و شهرسازی که ما را در این نهضت عظیم یاری
کردند

✍️ مسعود قاسمی خجوری- مدیر عامل و رئیس هیات مدیره

آگهی مزایده عمومی

آگهی مناقشه عمومی شماره ۹۱/۱۷/ر (تجدید مناقشه ۹۱/۲)

روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان

صفحه ۳

فروشگاه رخ نما

نمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی

LUMENE

کرم‌های ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست

مجتمع تجاری زیتون واحد ۱۱۱

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۶-۲۲۲۶۹۸۴-۲۲۲۶۷۷۴

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندر عباس- مجتمع تجاری زیتون طبقه اول

پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۲۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۲۲۳۵۵۴۰-همراه

آگهی مناقصه حمل و نقل دریایی

مناقصه گذار: شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران – مدیریت تامین و توزیع

موضوع مناقصه: حمل سالیانه حدوداً ۶۰ میلیون لیتر انواع فرآورده های نفتی شامل بنزین موتور، نفتگاز، سوخت هواپیما (ATK) و میعانات گاز مورد نیاز از مبادی حمل و سوخت رسانی به کشتی ها در لنگرگاه بندرعباس.

شرایط مناقصه: ۱- یک فروند شناور به منظور فروش دائم سوخت به شناورهای ترددی به صورت سوخت رسان لنگرگاه بندرعباس آماده باشد.

۲- حمل میعانات گازی از لافت قشیم به بندرعباس هر دو الی سه ماه حدوداً ۵۰۰۰۰۰۰ لیتر انجام گیرد.

۳- پیمانکار می بایست ترتیبی اتخاذ نماید تا موجودی فرآورده در مخازن مقاصد مستمرا بیش از ۵۰ درصد ظرفیت باشد.

مدت قرارداد: سه سال شمسی

مصرف متوسط روزانه جزایر: حدوداً ۱۱۰۰۰۰۰ لیتر، متوسط فروش سوخت رسان لنگرگاه: ۶۰۰۰۰۰۰ لیتر

سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ ۲۷۶۵۰۰۰۰۰ ریال

مبادی بازگیری: بندرعباس، بوشهر، لاوان، و میعانات گازی در لافت قشیم و...

مقاصد تخلیه جزایر خلیج فارس شامل: کیش، قشیم، ابوموسی، هرمز، خارک، لارک، هنگام، لاوان و تنب بزرگ و سیری و تخلیه میعانات گازی در بندرعباس

کلیه متقاضیان می توانند تا ۱۰ روز پس از آخرین آگهی برای دریافت شرایط و اسناد و مدارک فرمهای ارزیابی کیفی به آدرس تهران -خیابان ایرانشهر شمالی - نبش خیابان برادران شاداب - پلاک ۱- شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی - طبقه ۱۴ - حمل و نقل دریایی یا با سایت های http://iets.mporg.ir و www.monaghese.niopdc.ir مراجعه نمایند.

روابط عمومی منطقه هرمزگان

وزارت راه و شهرسازی
سازمان بنادر و دریانوردی
اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان

اطلاعیه

در راستای طرح ساماندهی
شناورهای استان به مالکین
شناورهایی که تاکنون نسبت
به دریافت پلاک فلزی
سفارش داده شده به پلاک
سازی اقدام ننموده اند تا
تاریخ ۹۱/۵/۱ مهلت داده
می شود نسبت به دریافت و
نصب پلاک شناور خود اقدام
نمایند، بعد از انقضاء مهلت
فوق مسئولیت کلیه پیامدهای
آن برعهده شخص مالک
می باشد.

روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان

نخستین میلاد مولد کعبه، اولین اختر تابناک آسمان امامت و ولایت حضرت علی بن ابیطالب (ع) بربره روان و مجبان آن حضرت مبارک

روابط عمومی دفتر نمایندگی ولی فقیه در امور اهل سنت هرمزگان

ساگرد رحلت بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران حضرت امام خمینی (ره) و قیام ۱۵ خرداد تسلیت

روابط عمومی دفتر نمایندگی ولی فقیه در امور اهل سنت هرمزگان

از « چشمان » خود در فصل تابستان مر اقبت کنید

با فرا رسیدن فصل تابستان و افزایش تشعشعات خورشیدی در این فصل متخصصان چشم تاکید دارند بویژه در روزهای آفتابی پیش از اینکه از منزل یا محل کار خود خارج شوید حتما اقدامات ایمنی لازم برای مراقبت از چشمتان را بکار بگیرید. به گزارش ایستا، این متخصصان توصیه می‌کنند قبل از خارج شدن از منزل حتما عینک آفتابی استاندارد و مناسب به چشم بزنید. هم چنین عینکی را انتخاب کنید که دو طرف چشم تا منطقه گیجگاهی را بپوشاند تا محافظ خوبی در برابر برخورد اشعه فرابنفش به چشم و پوست اطراف آن باشد. حداقل سه نوبت در روز چشمان خود را با آب خنک بشوینید. این کار باعث می‌شود ذرات غبار و آلودگی که وارد چشمتان شده‌اند پاک شوند. هرگز با دستان آلوده چشم‌های خود را نمالید چون این کار باعث ایجاد واکنش‌های آلرژیک می‌شود. در محیط‌هایی که آلودگی هوا زیاد است حتی المقدور از لنز استفاده نکنید. اگر از لوازم آرایشی بهداشتی استفاده می‌کنید قبل از خواب مواد آرایشی را کاملا از روی پوست صورت پاک کنید. اگر حساسیت چشمی یا پوست اطراف چشم دارید، آرایش نکنید. مایعات زیاد بنوشید چون کم شدن آب بدن به طور غیرمستقیم روی تولید اشک چشم تاثیر می‌گذارد. در صورت تایید پزشک متخصص، روزانه از قطره‌های شست و شوی چشم استفاده کنید.

آوای دریا ۲۴۴۳۷۳۴

۲۴۴۶۳۸۴

فرهنگ سازی در پیست موتورسواری

می‌خواستم بگیریم اگر پیست موتورسواری در «بابا غلام» بندرعباس تجهیز شود و توسعه داده شود و موتورسواران را از داخل شهر به انجا هدایت شوند، جوانان انرژی خود را آنجا تخلیه می‌کنند و خطری برای رانندگان و مردم

ندارند. از طرفی راهنمایی و رانندگی طرح اهدای «کالی ایمنی» را که در برخی از مناطق استان اجرا می‌کند، در آن پیست اجرایی‌کند که هم همه کلاهدار می‌شوند و هم می‌توانند فرهنگ سازی کنند و در زمینه اهمیت استفاده از کلاه ایمنی و تک چرخ زدن در خیابانهای شهری با آنها صحبت کنند که بطور یقین تاثیرگذار است.

فرزین

چند روز پیش آب در بلوار معلم از صبح تا شب قطع شده بود و مردم مشکل داشتند. می‌خواستم به مسئولان اداره آب عرض کنم، برای چنین موقعی حداقل یک تاکنر آب بیاورند تا مردم مشکلی نداشته باشند.

یکی از اهالی

تعریض محور خمیر -بندرلنگه

جاده محور بندرخمیر به بندرلنگه چندکیلومتر اولیه که روبروی کارخانه سیمان قرارداد و قرار دارد این کارخانجات در تعریض آن مشارکت داشته باشند هنوز با تکلیف مانده است. از مسئولان راه و کارخانجات می‌خواهم این مسیر را تعریض و اسفالت کنند.تاکنون چندین نفر در تصادفات این منطقه جای خود را از دست داده‌اند. از روزنامه دریا هم می‌خواهم که گزارش را از مشکلات این محور و مشکلات مردم تهیه کند.

دهقانی

ترافیک دو راهی ایسنی

دوراهی ایسنی بندرعباس همیشه ترافیک است. ابتدای محله هم تعدادی خودروی میوه فروش باعث افزایش ترافیک شده‌اند. مسئولان مربوطه برای رفع مشکل اقدام کنند.

سبزی زاده

اعتکاف ۲۵ هزاری

مسئولان اعلام کرده‌اند کسانی که می‌خواهند در اعتکاف شرکت کنند بایستی ۲۵ هزار تومان پرداخت کنند. اگر جوانی بضاعت مالی پرداخت این مبلغ را نداشته باشد و دوست داشته باشد که در این مراسم معنوی شرکت کند چه کاری باید انجام دهد. چرا کسانی که مشکل مالی دارند نباید در مراسمات مذهبی و عتبات و حرم نبوی و ... برود چرا مسئولان برای اینکهنوه افراد تسهیلات درنظر نمی‌گیرند.

یک شهروند

پیشنهاد به مجریان طرح های جهادی

می‌خواستم به مسئولان مجری طرح های جهادی پیشنهاد کنم که اسمال به «کوشانه احمدی» بروند و برای روستاهایی که در مسجد و مدرسه ومجمع آرسنای ندارند، آن اماکن را احداث

آوای دریا ۲۴۴۳۷۳۴

۲۴۴۶۳۸۴

کنند.

بر خورد با مدیران پروازی

از طریق روزنامه «دریا» می‌خواستم به استاندار هرمزگان عرض کنم که تحقیق کنند در صنایع استان از جمله فولاد هرمزگان، فولاد کاوه، آلومینیوم المهدی (عج)، سیمان هرمزگان و شرکت های داخلی وشرکت های ما در تخصصی آنها چند درصد از مدیران، معاونان و اعضای هیئت مدیره آنها دارای مدیران پروازی هستند و با مدیران پروازی همانگونه که سیاست دولت است برخورد کنند. ماهیانه میلیون ها تومان فقط هزینه ایل ذهاب آنها می‌شود.

اکبری

جوابیه

در پاسخ به مطلب درج شده درتاریخ ۹۷/۲/۱۶ آن نشریه با عنوان (درمان تصادفی ها در جاسک رایگان نیست) جوابیه مربوطه ارسال می گردد. خواهشمند است طبق قانون مطبوعات این جوابیه چاپ گردد.

شهروند مورد نظر در هنگام مراجعه به بیمارستان، مستندات مربوط به تصادف که شامل گروگی و گزارش پاشگاه می باشد را به همراه نداشته و هزینه به صورت آزاد محاسبه گردد و مبلغ ۳۰۰ هزار ریال نیز تحت عنوان مددکاری به وی تخفیف داده شدد و مقرر گردید مستندات را ارائه نماید. وی پس از گذشت حدود دو هفته از تاریخ مراجعه، جهت ارائه مستندات مربوط به بیمارستان مراجعه و تنها گزارش پاشگاه را ارائه نمود که با توجه به محدودیت زمانی برای ارائه مستندات تصادف (۲۲ساعت) طبق قوانین این دانشگاه، برورنده به صورت آزاد محاسبه و به دلیل عدم ارائه مستندات لازم در زمان مقرر، جزو پرونده های ترافیکی محسوب نگردد و امکان استرداد وجه مذکور و طبق قوانین، امکان پذیر نمی باشد.

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

در پاسخ به مطلب مندرج در ستون آوای دریا، روزنامه مورخ ۹۷/۲/۲۳ موضوع اسفالت جاده ای روستایی حوزه دهستان کوشا احمدی شهرستان حاجی آباد، موارد ذیل جهت استحضار ایفاد می گردد.

شیخ عالی - بنه دان -بل پرک -چاله الیاس -باغ چنار -چاله مسرت - چسان - احمد آباد اید کوشا- سرزان در - چاه بنه جالغاسن -رزدرجما بطول ۷۵ کیلومتری می باشد که عملیات اجرایی مازگرداحمدباد بطول ۱۵ کیلومتر از سال ۸۵ شروع و علی رغم مشکلات شدیداعتباری تاکنون ۱۵کیلومتر از آن به ما رسیده است و همچنین قطعه اول پل روستای بور -کلونیه به طول ۸کیلومتر از سال گذشته شروع شده که به رغم مشکلات شدید اعتباری با پیشرفت خوبی در حال انجام می باشد - مشکل اصلی عدم اجرای مسیر مذکور نبود اعتبار لازم می باشد و برای اتمام مسیر و اسفالت ۷۵کیلومتر آن نیاز به اعتباری بالغ بر ۲۴۳ میلیارد ریال است.

روابط عمومی راه و شهر سازی بندرعباس

جهانگرد «هرمز گانی» از جاسک عازم عمان شد



محمد امیری رودان جهانگرد از این سفر دریایی رساندن پیام صلح و دوستی به تمام کشورهای همسایه با یک و جهان به جهانگرد تعلق دارد و هیچ جای نباید بدون جهانگرد نباشد.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا از جاسک طی مراسمی جاسک را به مقصد کشور عمان ترک کرد. محمد

یادواره شهداء

به گزارش خبر نگار «دریا» به نقل از روابط عمومی وتلیفبات سپاه ناحیه «بندر لنگه» به همت ناحیه مقاومت بسیج وهمکاری دانشگاه آزاد شهرستان بندرلنگه یاد واره شهداء، در سالن همایش دانشگاه آزاد این شهرستان برگزار شد.

جانشین سپاه امام سجاد (ع) استان

«بواسیر»، شايع‌ترين علت خونريزی در دستگاه گوارش تحتانی است

یک فوق تخصص گوارش با بیان اینکه شايع‌ترين علت بروز خونريزی در قسمت دستگاه گوارش تحتانی بواسير است، گفت: این بیماری معمولا در افرادی که دچار اسهال یا یبوست هستند، ایجاد می‌شود و در نوع خفیف با مصرف داروهای نرم کننده و حجم دهنده مدفوع قابل کنترل است. دکتر امير حسين فقيهي در گفت وگو با خبرنگار ایستا منطقه دانشگاه علوم پزشکی تهران، با اشاره به اینکه بواسير یا هموروئید برحسبه شدن شبكه وريدی است که به دليل افزایش فشار در این شبكه در انتهای روده و ناحیه مقعد رخ می‌دهد، گفت: شايع‌ترين علت بروز خونريزی در قسمت دستگاه گوارش تحتانی بواسير است. این فوق تخصص گوارش و کبد یادآور شد: بواسير دو نوع داخلی و خارجی دارد که در نوع خارجی از ناحیه مقعد، قابل مشاهده بوده و از پوست پوشیده شده است اما بواسير داخلی قابل دیدن نیست و معمولا با خونريزی همراه است. وی در خصوص نحوه تشخیص بواسير داخلی گفت: پزشک با معاینه داخل مقعد بیمار و لمس به وجود بواسير داخلی پی می‌برد. دکتر فقيهي ادامه داد: معمولا در کسانی که دچار اسهال یا یبوست هستند و برای اجابت مزاج زور می‌زنند، شبكه هموروئیدی برحسبه می‌شود. این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان اینکه بواسير به دو نوع خفیف و شدید طبقه بندی می‌شود، تصریح کرد: در نوع خفیف جلوگیری از ابتلا به یبوست و زور زدن به هنگام اجابت مزاج همراه با مصرف داروهای نرم کننده و حجم دهنده مدفوع با توصیه پزشک، قابل کنترل است.

و با تعامل دیگر کشورها بر ارتقای این رشته ورزشی یبافزایم.

«امیری» جهانگرد ایرانی طول سفر خود را به عمان ۲۶۰کیلومترعنوان کرد و گفت: به طور میانگین مدت زمان این سفر با وجود تمام مشکلات راه نهایتا ۱۰ روز خواهد انجامید.

این جهانگرد هرمزگانی تصریح کرد: بعد از طی کردن کشور عمان به ایران برواخم گشت و خود را برای سفر به استرالیا، قاره اروپا و قاره آفریقا آماده می‌کم. امیری‌رودان در پایان افزود: از دیدگاه جامعه‌شناسی انقلاب‌ها تحت تاثیر هم قرار می‌گیرند و انقلاب ایران با ماهیت دیدگاهها و نگرش‌ها یک دیدگاه کاملاً اسلامی است و من به عنوان یک جهانگرد ایرانی به نحوی وظیفه خود را انتقال آرمانه‌های انقلاب اسلامی ایران به کشورهای دیگر دیدم. راه به تمام نقاط دنیا معرفی کنم.

♦♦♦

بدنبال محاصره و ضربه زدن به این انقلاب وکشور است و انواع تهدیدات را بر علیه ما راه اندازی می‌کند، به دلیل آن است که می بیند فرهنگ شهداء وشهادت به سایر مسلمانان مطلوبین جهان رسیده است وی تاکید کرد اقدامات رهاویون در بحرن توطئه های آنها هادر سوریه وهمچنین سایرکشور ها ناشی از ترس استکبار ورزیم صهیونیستی از انقلاب اسلامی واین فرهنگ است.

درب یک برنامه ابتکاری:

تورهای علمی آموزشی برای کارشناسان شرکت ملی حفاری ایران

حفاری ایران فعالیت خود را از اوایل سال ۱۳۶۰ با تاسیس آموزشگاه تکنولوژی حفاری در حوزه ستادی این شرکت در اهواز آغاز کرد. بهره‌برداری و حفاری ازچگله لوله‌های حفاری، لوله‌های وزنه، سیرهای ایمنی مورد استفاده در خدمات فنی حفاری مانند حفاری فروتعادلسی (UBD)، تجهیزات سرچاهی و انواع شیرهای پرانسه ای و گیت ولسو صورت می‌گیرد. وی خاطر نشان کرد: در برنامه ریزی آتی این تورها، بازدید از شرکت‌ها و مجموعه‌های بزرگ و آمازشی‌های فنی تجهیزات پورژه صنعتی در سطح کشور برگزارند. اداره آموزش شرکت ملی

قطعات مورد نیاز حفاری در کلان شهر اهواز اختصاص یافت. اظهار کرد: با همکاری شرکت خدمات مهندسی برای کارشناسان مدیریت های مختلف این شرکت خبر داد. دومین برنامه از این دست، بازدید جامع از کارگاه مرکزی (SHOP WORK) اهواز در حوزه عملیاتی شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب بود. «مهران» گفت: در این بازدید که در دو روز پایانی انجام شد، کارشناسان مدیریت های نگهداری و تعمیرات (نت)، مهندسی، خدمات فنی حفاری و کلا حضور داشتند و از نزدیک با مراحل تعمیرات، مونتاژ و آمازشی‌های فنی تجهیزات پورژه در بخش حفاری آشنا شدند. رئیس

رئیس اداره آموزش و تجهیز نیروی

انسانی شرکت ملی حفاری ایران از

برگزاری دومین تور علمی آموزشی

برای کارشناسان مدیریت های

مختلف این شرکت خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شرکت

ملی حفاری ایران مهندس «مهدی

مهران» افزود: این اقدام ابتکاری

با هدف آشنایی کارکنان شرکت

با صنایعی که به نحوی با صنعت

حفاری ارتباط دارند، برگزار

می‌شود. وی با اشاره به اینکه

نخستین تور علمی آموزشی

کارشناسان این شرکت در اواخر سال

گذشته انجام و به بازدید و آشنایی با

فعالیت های یک شرکت تولید کننده

وزارت راه و شهر سازی

سازمان پل‌ها و دریانوردی

اداره کل پل‌ها و دریانوردی استان هرمزگان

آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۱/۱۷/۱(تجدید مناقصه ۹۱/۲)

اداره کل راه و شهر سازی استان هرمزگان در نظر دارد مناقصه فوق را با مشخصات و شرایط کلی ذیل از طریق مناقصه عمومی و به صورت یک مرحله ای به شرکت‌های واجد شرایط واگذار نماید.

الف) شرح مختصر کارها:

موضوع پروژه	مبلغ برآورد (ریال)	شهرستان	مدت پیمان (ماه)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	پایه مورد نیاز
روکش آسفالت گرم بستک –کوهچ	۵۴۵۸۰۰۰۴۴	بستک	۲	۷۵۰۰۰۰۰	۵ حمل ونقل

ب) محل تامین اعتبار: اعتبارات عمرانی

ج) شرایط متقاضی: ۱- داشتن شخصیت حقوقی ۲- داشتن امکانات و ماشین آلات و نیروی متخصص ۳- داشتن تجربه کافی و مرتبط با موضوع مناقصه ۴- داشتن توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی شرکت در مناقصه و ضمانتنامه انجام تعهدات.

متقاضیانی که دارای شرایط مذکور در بند «ج» فوق بوده و آمادگی اجرای پروژه را دارند می توانند حداکثر ظرف مدت ۵ روز از تاریخ درج آگهی نوبت دوم ضمن ارائه درخواست

کتبی به همراه تائیدیه و رتبه بندی معتبر و فیش واریزی به مبلغ ۶۰۰۰۰ریال به حساب سیبا

به شماره ۰۶۱۷۰۰۶۹۵۴۲۱۷ جهت اخذ اسناد مناقصه اجرای کار به آدرس بندرعباس

– بلوار امام خمینی (ره) – جنب نیروی انتظامی – اداره کل راه و شهر سازی استان

هرمزگان مراجعه نمایند، آخرین مهلت تحویل اسناد مناقصه ۱۰ روز پس از دریافت

اسناد مناقصه خواهد بود جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس سایت اینترنتی

WWW.its.mporgir مراجعه و یا با اداره کل راه و ششهر سازی تماس بگیرید.

۱۵/۵۶الف

◀ **روابط عمومی اداره کل راه و شهر سازی اتان هرمزگان**

تولید بتن آماده

با رعایت استانداردهای آئین نامه بتن ایران (آبا)

مجهز به:

■ پمپ انتقال بتن خودرو(دکل) ■ پمپ انتقال بتن کششی(زمینی)

■ باسکول ۶۰ تنی دیجیتال ■ آزمایشگاه کنترل کیفیت بتن و مصالح

□ عضو سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان

□ دارای پروانه اشتغال به کار مهندسی از سازمان مهندسی استان هرمزگان

۳

سال یازدهم

شماره ۱۶ ۱۴

چهارشنبه

۱۰ خرداد ۱۳۹۱

۸ رجب ۱۴۳۳

۳۰ می ۲۰۱۲

طب سستی

قسمت پیستم

نویسنده: دکتر محمود انظاری

۰۹۱۷۸۵۴۴۲۸



در این شماره، به بحث در مورد یکی از داروهای گیاهی که مصرف زیادی در جامعه ما دارد و در عابرتی دیگر بدلیل خاصیت خود تنظیمی، به موقع لازم گرمی می‌کاستنی می‌پردازیم. کاستنی یک گیاه دائمی، دارای ریشه عمیق و تا ارتفاع ۱/۵متر رشد می‌کند.

دارای ساقه های کرکرار، برگ های مستطیلی شکل و گل های آبی رنگ می باشد.

قسمت های مختلف گیاه کاستنی شامل ریشه برگ و گل است. کاستنی، گیاهی است با مشخصات زیر :

۱- گیاهی است تنظیم کننده با خواص خود تنظیمی

۲- طبع گیاه کاستنی نه گرم است و نه سرد ولی در عین حال هم گرم است و هم سرد، به عبارتی دیگر بدلیل خاصیت خود تنظیمی، به موقع لازم گرمی می دهد وگاه سسردی بخش است. اینطور نتیجه می گیریم که بسته به این که بدن ما به چه مزاجی نیاز داشته باشد، این گیاه از خود خاصیت لازم را در اکثر موارد بروز می دهد.

۳- کاستنی نه قلیا است و نه اسید، بلکه بیشتر بصورت خنثی عمل می کند. با خوردن مکرر کاستنی در صورتیکه بدن ما اسیدی باشد، آن را به سمت قلیا و بالعکس سوق می دهد و آتقدر به سمت قلیا می برد تا اینکه PH بدن خنثی شود. این خاصیت خود تنظیمی درهیچ گیاه دیگری دیده نمی شود.

۴- کاستنی، نه چاقی کننده و نه لاغر کننده است و در عین حال هم لاغر کننده است. پیشنهاد می شود، اگر جاق حسستید و می خواهید لاغر شوید. کاستنی زیاد بخورید و بالعکس که این اثر کاستنی بعلت اثر تنظیمی کاستنی بر غدد مسئول جاقی و لاغری در بدن می باشد.

۵- کاستنی نه ملین است ونه قبض کننده. در رابطه با درمان بیماری ها توسط گیاه کاستنی پیشنهاداتی به شرح زیر مطرح می باشد: اولین پیشنهاد درمانی را کاستنی، خصوصا برای افراد کم خون آن است که حتی الامکان گیاه کاستنی را سبز و تازه میل نمایند. زیرا پیامبر اکرم (ص) تاکید فرموده اند، که گیاه کاستنی را تر و تازه بخنید و بخورید.

برای عملی کردن این دستورپیامبراکرم (ص) و برای دسترسی بیشتر و بهتر به گیاه کاستنی می توانیم مقداری از بذر کاستنی را در باغچه منزل و یا در گلدانی کاشته وبدین روش خیلی آسان به کاستنی تر و تازه دست می یابیم. حتی آموزگاران محترم هم می توانند بجای کاشتن لوبیا و عدس و نخود بعنوان کاردستی از فرزندان و شاگردان پرومردشان کاشت کاستنی را آموزش بدهند و عملی نمایند که دانش آموزان هم از کاستنی جهت بالا بردن هوش و استعداد تحصیلی خودشان استفاده شایانی برده باشند.

پیشنهاد دیگر در رابطه با گیاه کاستنی آن است که می توانید کاستنی را در هر سه نوبت از وعده های غذایی همراه با غذا میل کنید ولی حتما یکی از وعده ه شب باشد، زیرا طبق روایات ائمه عظام، خوردن آن در شب باعث می شود که دستگاه گوارش شما از خظرات گوناگون جسمی و سوء هاضمه در امان بماند.

از آنجایی که خوردن کاستنی به علت تلخ بودن آن ممکن است دل زدگی ایجاد نماید. لذا به همراه مصلح خوراکی آن که سرکه یا آلبیوم ویا سرکه انگبین استفاده نمایم. پیشنهاد اینکه برای مدتی در بیمارستانهای اعصاب روان ما، در برنامه غذایی بیماران سایکوتیک و روانی استفاده از سبزی کاستنی رایج و باب شود آنگاه درستی و صدق گفتار بزرگان دینی ما در خصوص خواص درمانی مغزی کاستنی به وضوح اثبات گردد.

۵۰۰ سال پس از میلاد	
۱۴۱۶ شماره ۱۰	سال یازدهم
چهارشنبه	۱۰ خرداد ۱۳۹۱
۸ رجب ۱۴۳۳	۳۰ تیر ۲۰۱۲

اخاذی از هم‌دانستگاهی به پنهان انتشار عکس‌های شخصی

♦ ریس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات استان خراسان رضوی از دستگیری فردی خبر داد که قصد داشت با انتشارعکس‌های هم‌دانستگاهی‌اش از او اخاذی کند. به گزارش ایسنا ، سرهنگ عرفانی در تشریح خبر دستگیری فردی که از طریق ارسال ایمیل به خانی قصد اخاذی از او را داشت گفت: پیرو شکایت زنی مبنی بر این که چندی پیش فردی در تماس‌های مکرر قصد اخاذی از وی با انتشار تصاویر خصوصی وی، در فضای مجازی را دارد ، مأموران اقدامات‌شان را آغاز کردند . وی افزود ؛ مأموران در بررسی‌ها، متهم که از هم دانشگاهیان شاکیه بود، شناسایی و دستگیر شد و متهم بدون انکار، به فعل مجرمانه خود اعتراف کرده وانگیزه خود را اخاذی و سوءاستفاده از شاکیه بیان داشت.

عرفانی به هموطنان به خصوص زنان توصیه کرد که در مراسم و مهمانی‌های خانوادگی و دوستانه مراقب پوشش خود باشند تا افراد سودجو از عکس‌ها و فیلم‌های گرفته شده در اینگونه مراسمات استفاده نکنند و در صورت عضویت در صفحات اجتماعی نسبت به تنظیم محرمانگی آن دقت لازم را مبذول داشته و هیچگاه اینس اطلاعات را در اختیار دیگران قرار ندهید.

راننده شیشه‌ای در «پسنگ» به دام افتاد

♦ فرمانده انتظامی بستک از کشف ۴۰ کیلو و ۳۰۰ گرم مواد مخدر شیشه‌و حشیش از یک دستگاه خودرو سواری خبر داد.

به گزارش پایگاه خبری پلیس ، سرهنگ غلامرضا نیجات در تشریح خبر اظهار داشت ؛ مأموران انتظامی یکی از پایگاه‌ها های شهرستان در اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا و موادمخدر، حین کنترل خودرو های عبوری به یک دستگاه خودرو سواری مشکوک و دستور توقف دادند.

وی افزود: راننده خودرو بدون توجه به فرمان پلیس و علامت هشدار دهنده اقدام به فرار نمود، که پس از تعقیب و گریز مسیر طولانی خودرو متوقف و راننده خودرو که قصد درگیری با مأموران را داشت دستگیر و در بازرسی دقیق از خودرو ۱۱ کیلو ۴۰۰ گرم مواد مخدر شیشه و ۲۹ کیلو و ۲۶۰ گرم حشیش کشف گردید.

فرمانده انتظامی شهرستان بستک خاطر نشان کرد: متهم به همراه مواد مخدر مکشوفه پس از تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضای معرفی شده است.

تلفن تماس: ۰۹۱۷۷۶۳۱۳۱۶

فروشی

یک واحد آپارتمان ۹۰ متری واقع در ۷۰۰ واحدی هر مزان بلوک ۷B طبقه دوم به قیمت ۵۳ میلیون بفروش می رسد

تلفن تماس: ۰۹۱۷۷۶۳۱۳۱۶

فروش اقساطی کامپیوتر و لپ تاپ

با اقساط بلندمدت

بدون پیش پرداخت

خیابان ایثار – اتوبوسرانی – روبروی باشگاه دلیران پاساژ شریفی

۰۹۱۷۱۶۱۲۰۹۸ – ۶۶۶۸۹۸۹

.....مفقودی.....

کارت دانشجویی دانشگاه پیام نور بنام مریم ابراهیمی فرزند علی اکبر به شماره شناسنامه ۳۳۸۰۲۷۴۱۸۶ متولد ۷۰/۲/۳۰ صادره از بندرعباس مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

۶ مزیت اصلی ترک مصرف کافئین

کافئین به طور طبیعی در کاکائو، قهوه و به مقدار کمتر در چای موجود است. به گزارش ایبسنآ، اگرچه این ماده در غلظت‌های کم آسیبی به بدن نمی‌رساند اما اگر به مقدار زیاد مصرف شود، می‌تواند موجب بی‌خوابی، تحریک پذیری، عصبانیت، بالا رفتن فشار خون و مشکلات دیگری از این دست شود. به گزارش سایت اینترنتی هلت می آپ، برای افرادی که به مصرف مواد خوراکی کافئین دار معتاد شدند، کاهش مصرف کافئین مزایای قابل توجهی دارد و به بهبود وضعیت سلامت جسمی و ذهنی آنها کمک می‌کند. شش مزیت اصلی خودداری از مصرف مواد کافئین دار عبارتند از ؛ مصرف زیاد و افراطی کافئین می‌تواند سیستم اعصاب مرکزی را تحریک کرده و در نتیجه

کشف عتیقه‌جات دوره ساسانیان در خانه سارق سابقه‌دار

به گزارش ایسنا ، مأموران کلانتری بزرگ دو سارق سابقه‌داری را که اقدام به سرقت کوزه و سکه‌های مربوط به دوره ساسانیان کرده بودند رادستگیر کردند. به گزارش ایسنا ، مأموران کلانتری ۱۰۹ بهارستان در ساعت ۰۴:۳۰ دوم اریبهشت ماه سالجاری، از طریق مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ در جریان وقوع یک سرقت مغازه در خیابان منوچهری قرار گرفتند. با حضور مأموران کلانتری در محل و بررسی دقیق آدرس اعلام شده از سوی مرکز فوریت‌های پلیسی مشخص شد که دو سرشنین یک دستگاه خودرو سواری، به پنهان خرابی خودرو اقدام به تخریب قفل در مغازه و سرقت از آن کرده‌اند که مأموران موفق به دستگیری یکی از سارقان به نام «مصطفی. ش» ۳۵ ساله شدند.

رئیس دامپزشکی «بردسیر» :

۱۰۰ کیلو مرغ فاسد در « بردسیر» معدوم شد



آرشیو

رئیس شبکه دامپزشکی بردسیر گفت: ۱۰۰ کیلوگرم گوشت مرغ فاسد و تاریخ گذشته در این شهرستان معدوم شد.

مهدی رادهمر در گفت‌وگو با بردسیر اظهار داشت: مقدار ۱۰۰ کیلوگرم گوشت مرغ فاسد از یک واحد بسته‌بندی توسط مأموران دامپزشکی در شهرستان بردسیر کشف و ضبط شد.

وی افزود: این گوشت‌های فاسد پس از اخذ دستور قضایی معدوم شدند.

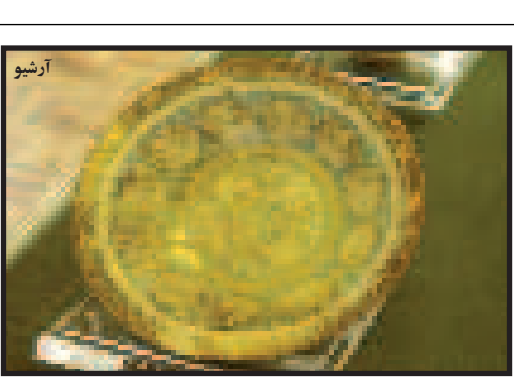
رادهمر به مصرف‌کنندگان مبادر پروتئینی به‌ویژه گوشت مرغ توصیه کرد که هنگام خرید مرغ به تاریخ تولید و انقضای درج شده روی بسته‌بندی دقت کنند.

وی از شهروندان خواست تا هرگونه بسته‌بندی تاریخ گذشته مواد پروتئینی را به دامپزشکی گزارش دهند تا از هرگونه

موجب تسریع ضربان قلب، افزایش ادرار، حالت تهوع، خستگی و افسردگی شود . بنابراین با خودداری از مصرف کافئین می‌توانید از بروز این مشکلات جدی پیشگیری کنید.

کاهش مصرف کافئین در طول روز اقدام موثری برای کاهش اختلالات و آشفتگی‌های خواب است. به بیان دیگر افرادی که زیاد کافئین مصرف می‌کنند بیشتر دچار اختلال خواب می‌شوند و می‌توانند با ترک مصرف مواد کافئین دار خواب بهتری داشته باشند.

یکی دیگر از پیاده‌های مثبت قطع مصرف کافئین، کاهش اضطراب است. بررسی‌ها نشان می‌دهد؛ افرادی که بیش از ۳۰۰ میلی گرم کافئین مصرف می‌کنند بیشتر دچار اضطراب می‌شوند.



آرشیو

چندین سال است که در اتاق کوچکی در طبقه دوم ساختمانی در خیابان منوچهری زندگی می‌کنم و به واسطه بزرگ در ادامه اعلام این خبر با اشاره به سوابق متعدد متهم اصلی پرونده همین موضوع، وی را دستگیر و در کسبه خیابان منوچهری آشنا و دوست هستم ؛ گاهی اوقات که با کسبه و مغازه‌داران خیابان منوچهری در حال صحبت کردن بودیم ، درمورد شغل و میزان درآمد سایر کسبه خیابان منوچهری نیز صحبت می‌شد که در حین صحبت‌ها، درباره نگهداری عتیقه‌جات در یکی از مغازه‌های خیابان منوچهری اطلاع پیدا کردم و پس از اطمینان از موضوع، تصمیم به سرقت از این مغازه گرفتم.

البته در این مورد باید مراقب بود که مقدار کافئین مصرفی به تدریج کاهش پیدا کند چون کاهش ناگهانی آن در افرادی که به کافئین اعتیاد دارند به نوبه خود عامل ایجاد اضطراب شدید است.

کاهش مصرف کافئین در پیشگیری از تحریک پذیری و عصبانیت موثر است. سایر مشکلات نظیر سردردکم، ضربان نامنظم قلب، تکرار ادرار، آشفتگی‌های معده‌ای و سایر مشکلات ناشی از مسئومیت کافئینی با کاهش مصرف خوردنی‌های حاوی این ماده قابل پیشگیری هستند.

فرمانده پلیس‌راه استان سمنان	
از مرگ چهار معلم پرائز تصادف یک دستگاه خودروی پراید با کامیون در این شهرستان خیرداد.	
	
سوارای پراید علت بروز این سانحه مرگبار اعلام شد.	به حدی بود که متأسفانه چهار مرد سرشنین خودروی پراید که در بررسی‌های بعدی مشخص شد این افراد همگی معلم و عازم دامغان- جندق رخ داد که در این تصادف یک دستگاه خودروی سواری پراید با کامیونی به شدت برخورد کرد.
فرمانده پلیس‌راه استان سمنان پرهیز از هرگونه عجله و شتاب در رانندگی را مورد تأکید قرار داد و گفت:اندکی صبر، استراحت به هنگام رعایت قوانین از بروز اینگونه سوانح تلخ به میزان قابل توجهی پیشگیری می‌کند.	کارشناسان پلیس‌راه، انحراف به چپ

در حین اعزام به محل تدریس مرگ چهار معلم

فرمانده انتظامی بندرخمیر از انهدام یک پاند که در پوشش کارگاه سنگ بلوک‌زنی اقدام به قاچاق سوخت کرده بودند، خبرداد.

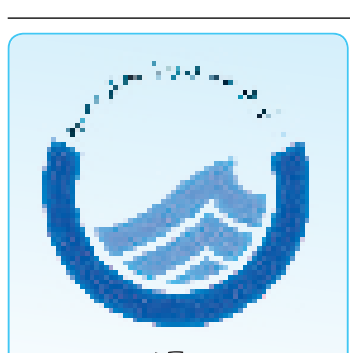
به گزارش ایسنا ، سرهنگ مصطفی خلیلی در این باره گفت: مأموران انتظامی شهرستان بندرخمیر در اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و مقابله با قاچاق فرآورده های نفتی، با انجام کار اطلاعاتی و بهره‌گیری از شیوه‌های پلیسی یک پاند قاچاق سوخت که در پوشش یک کارگاه بلوک‌زنی اقدام به دیو و قاچاق سوخت می‌کردند را شناسایی کردند. وی افزود: مأموران پس از هماهنگی قضایی به محل واقع در یکی از روستاهای اطراف شهرستان اعزام و یک دستگاه کامیون تریلی کشنده در حال تخلیه سوخت قاچاق را توقیف کردند.

و دستور توقف دادند که راننده و سرنشینان خودرو بدون توجه به فرمان پلیس اقدام به فرار نمودند.

فرمانده انتظامی میناب خاطر نشان کرد: پس از تعقیب و گریز مسیر پروتانی قاچاقچیان عرصه را بر خود تنگ دیده و خودرو رها و با استفاده از موقعیت منطقه متواری شدند سپس مأموران در بازرسی از خودرو ۱۱۷ کیلو و ۸۹۰ گرم تریاک و ۲ قیضه اسلحه شکاری غیرمجاز کشف کردند.

مسئول انتظامی شهرستان یادآور شد: خودرو به همراه مباد مخدر مکشوفه جهت سیر مراحل قانونی به پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان تردد قاچاقچیان اعزام که پس از کشتن زنی و تعقیب و مراقبت های لازم به یک دستگاه خودرو مشکوک

مخدر توسط قاچاقچیان مطلع و موضوع را به صورت ویژه در دستور کار قرار دادند. وی افزود: مأموران پس از بررسی صحت و سقم موضوع با همکاری عوامل بسیج منطقه به محل و مسیر تردد قاچاقچیان اعزام که پس از کشتن زنی و تعقیب و مراقبت های لازم به یک دستگاه خودرو مشکوک



هنگام شستشوی ظروف نگذارید آب لوله کشی به هدر برود . بهترین کار ، استفاده از یک سینک برای شستشو و سینک دیگر برای آبکشی ظروف است

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب هرمزگان

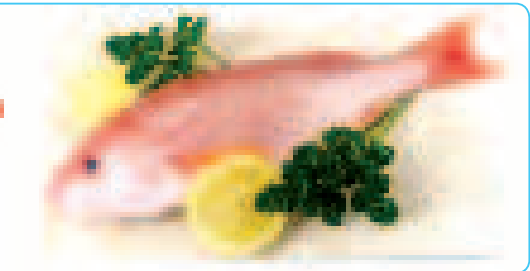


روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

اداره کل شیلات هرمزگان

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

مصرف غذای برابر است با یک عمر سلامتی



۷۷۷۷	
سال یازدهم	
شماره ۱۴۶	
چهارشنبه	
۱۰ خرداد ۱۳۹۱	
۸ رجب ۱۴۳۳	
۳۰ به ۲۰۱۲	

	
---	--

در مسابقات فوتسال کارکنان فرمانداریها جاسک با ۶ گل « حاجی آباد » را شکست داد
♦ مسابقات فوتسال کارکنان فرمانداریهای سراسر استان که به همت استانداری هرمزگان برگزار می شود. یک دیدار بین دو تیم جاسک و حاجی آباد در سالن سوزان جاسک برگزار شد. در این دیدار بازیکنان تیم فرمانداری جاسک با ارائه یک بازی تهاجمی موفق شدند حریف خود را با نتیجه ۶ بر یک شکست دهند. برای تیم فرمانداری جاسک ذاکری و علی غلامی زاده هر کدام ۳ گل زدن در این مسابقه ذاکری از تیم جاسک به عنوان بهترین بازیکن میدان شناخته شد. این دیدار را علی عنبری، عباس صالح روشن و افشین احمدی قضاوت کردند.تیم فرمانداری جاسک را علی غلامی زاده، انصاری فرد، رحیمی، پیرانی، مرادی زاده، زارعی، مجید علی پور تشکیل می دادند.

عملکرد اداره ورزش بندرعباس در اردیبهشت ماه اعلام شد
♦ اداره ورزش و جوانان میناب طی گزارشی عملکرد این اداره را در اردیبهشت ماه اعلام کرد.

بر اساس این گزارش به گزارش مسابقات بسکتبال نونهالان یا حضور ۸ تیم، راه اندازی یان چند منظوره روستای بسته مهو، اعزام تیم کونگفو بانوان به بندرعباس جهت دیدار دوستانه با دانشگاه علوم پزشکی استان ابلاغ احکام روسای جدید هیئت های ورزشی، از جمله فعالیت های اداره و جوانان میناب در اردیبهشت ماه اعلام شده است.

ثبت نام کلاس های اوقات فراغت در « میناب»

♦ اداره ورزش و جوانان شهرستان میناب با همکاری هیئت های ورزشی این شهرستان جهت بر نمودن اوقات فراغت و غنی سازی جوانان در فصل تعطیلی مدارس در رده های سنی نونهالان یا بزرگسالان، کلاسهای فوتبال، فوتسال، شطرنج، تنیس روی میز، اسکیلت، والیبال، تگواندو، کاراته، کونگفو، وووشو و در بخش داورى و مربیگری نیز در فضاهای موجود در شهرستان و مناطق ۷گانه شهرستان فعالیت خود را با ثبت نام از داوطلبان آغاز کرد.

عادات‌هایی که سبب تخریب سلول‌های مغزی می‌شوند

برخی از عوامل و عادت‌های روزمره که بخشی از زندگی عادی و هر روزه ما شده‌اند در واقع از جمله مهم‌ترین عواملی هستند که موزیانه و بی‌سرو صدا در سنین جوانی به سلول‌های مغزی آسیب می‌زنند و در نتیجه آن با پدیده موسوم به پیری زودرس مواجه می‌شویم و سلامت جسم و روان‌مان به طور جدی به خطر می‌افتد. به گزارش ایبستا، هرچند برخی از این رفتار ها همانطور که گفته شد در زندگی مدرن امروز عادی به نظر می‌رسند اما در واقع بدون اینکه خودمان متوجه شویم موجب تخریب سلول‌های مغز می‌شوند و به از کار افتادگی و در نهایت مرگ زودرس انسان می‌انجامند.

بنابر گزارش سایت اینترنتی کامن هلت، برخ از این عادت‌ها و عوامل مضر برای مغز

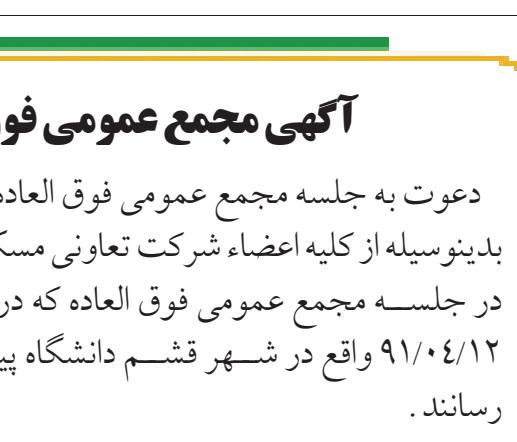
دیدار برگشت فینال لیگ دسته اول بسکتبال کشور

«البدر» یک قدم تا قهرمانی

دیدار برگشت فینال بسکتبال لیگ دسته اول باشگاه های کشور سه شنبه در سالن ورزشی شهدای خلیج فارس بندرلنگه بین دو تیم البدر بندر کنگ و امیدیه برگزار می شود. سفیدپوشان البدر که در بازی رفت، نفت امیدیه را در خانه اش با اقتدار با نتیجه ۷۶ بر ۷۳ شکست دادند. در این دیدار می خواهند بدون هیچ ترسیمی و واهمه ای حریف خود را شکست دهند تا بیست و پنجمین دیدار را بدون باخت به پایان برسانند. در دیدار رفت تیم نفت امیدیه با حمایت هواداران و قضاوت بد داوران می خواست به هدف خود که همان پیروزی

منتخب مردم «بندرعباس» تیم آلومینیوم باید از سوی مسئولان و صنایع استان حمایت شود

آلومینیوم هرمزگان با فراز و نشیب های زیادی با مربیگری اکبر میناقیان و حمایت نمایندگان مجلس، استاندار و از همه مهم تر حمایت های مردمی به لیگ برتر صعود کرد. اما این تیم برای ماندن در لیگ برتر باید حمایت های جدی از آن بشود تا با برنامه ریزی منسجم در لیگ برتر بدرخشید به همین منظور پای صحبت جراره منتخب مردم بندرعباس قشم، حاجی آباد و بندرخمیر می نشینیم. وی با بیان اینکه تیم آلومینیوم هرمزگان بعد از صعود به لیگ برتر نیاز به حمایت تمامی مسئولان و مردم دارد تصریح کرد: این تیم باید از حمایت مالی از سوی مسئولان خصوصا صنایع برخوردار باشد و قبل از شروع مسابقات به تشکیل کمیته ای از صنایع استان به ریاست شخص استاندار این موضوع دنبال شود تا نماینده استان با مهیا شدن امکانات و تجهیزات لازم در خور و شان نام استان هرمزگان و درحد لیگ برتر بتواند برخلاف تیم های همچون مس سرچشمه، شاهین بوشهر و شهراری تبریز در لیگ برتر با اقتدار در برابر حریفان ظاهر شد.
منتخب مردم بندرعباس گفت: چند موضوع را برای موفقیت آلومینیوم باید در نظر داشت: نخست حمایت مالی و با در نظر گرفتن هزینه های لیگ برتری، بعد مدیریت تیم که تاثیر گذاری آن بیشتر از همه است و با انسجام و وحدت رویه و با مدیریت صحیح و علمی تیم را در طول فصل اداره کند.



آکهی مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول

دعوت به جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت تعاونی مسکن خانه آفتاب، بدینوسیله از کلیه اعضاء شرکت تعاونی مسکن خانه آفتاب قشم دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۲۱ بعدازظهر دوشنبه مورخ ۹۱/۰۴/۱۲ واقع در شهر قشم دانشگاه پیام نور برگزار می گردد، حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

۱-تصمیم گیری در خصوص تغییر اساسنامه شرکت

هیئت مدیره شرکت خانه آفتاب

آکهی تاسیس شرکت لنکر طلانی جزیره سهامی خاص

شرکت فوق در تاریخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۹ تحت شماره ۱۳۰۱۵ و شناسه ملی ۱۰۸۰۰۱۵۵۳۷۰ در این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۱۳۹۰/۱۲/۲۱ از لحاظ امضاء ذیل دفاتر تکمیل گردیده و خلاصه اظهارنامه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم در روزنامه های رسمی و کثیرالانتشار دریا آکهی می شود.

۱-موضوع شرکت: انجام کلیه امور مربوط به خدمات صنعتی مثل طراحی برشکاری گرمکاری جوشکاری تراشکاری و مونتاژ انواع سازه های صنعتی و دریایی انجام امورات مربوط به طراحی و عملیات ساخت و مونتاژ انواع مخازن و سازه های شناورهای دریایی و سنگین به صورت پیمانی تعمیرات و نوسازی انواع شناورهای دریایی سبک و سنگین انجام امور مربوط به کارهای کارگاهی سند پلاست رنگ آمیزی عایق بندی و کانال کشی شامل دریا و منطقه ها و مزایده های دولتی و شخصی و اخذ نمایندگی از شرکتهای داخلی و خارجی انجام کلیه امور پروژه های ساختنیامی مسکونی آسفالت کاری اسکلت سازی و محوطه سازی انجام امور مربوط به خدمات تکمیل ساختمانهای نوساز شامل رنگ آمیزی گچبری طراحی ساخت نصب و تعمیر انواع تابلوهای برق صنعتی و ساختمانی فشار قوی و ضعیف کابل کشی نصب شبکه تعمیر و نگهداری انواع ترانس و انواع سیستمهای برق کشی ساختمانی صنعتی سرویس و تعمیر و نصب انواع سیستمهای حرارتی و برودتی شامل انواع چیلر و کولرهای ثابت و متحرک انجام امور مربوط به لوله کشی و لوله گذاری گاز و نفت و آب و فاضلاب مطالعه و طراحی و نقشه برداری و نقشه کشی و خاکبرداری و زیرسازی و آسفالت کاری کلیه راه های ارتباطی کشور ارائه خدمات طراحی و مونتاژ و بازرسی فنی سازه های صنعتی و ساختمانی و تستهای غیر مخرب انواع جوشهای صنعتی و صدور مدارک جوش طراحی و ساخت و نصب و اجرای لوله کشی کلیه تاسیسات نفتی گازی پالایشگاهی و تاسیسات آبی و گاز کشی درون شهری جهت مصارف صنعتی و خانگی.

۲-مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود۳- مرکز اصلی شرکت: ۳-۱ استان هرمزگان - شهر بندرعباس بیست متری شاه حسینی روبروی سوپرمارکت برکه ۴- سرمایه شرکت: مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به یک هزار سهم ۱/۰۰۰ ریالی که تعداد یک هزار سهم با نام می باشد که مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۴۹۷/۲۳۰۷۰/۷۰ مورخ ۱۳۹۰/۰۴/۲۱ نزد بانک تجارت شعبه سیدجمال الدین اسد آبادی پرداخت گردیده است. ۵- اولین مدیران شرکت: ۵-۱ آقای علی جلیلیان به سمت رئیس هیئت مدیره

۵-۲ آقای علی صباح محمدپور به سمت نائب رئیس هیئت مدیره۵-۳ آقای فرشاد جلیلیان به سمت عضو هیئت مدیره ۵-۴ آقای فرشاد جلیلیان به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.۶- دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت با امضا مدیرعامل با همراه یا مهر شرکت معتبر خواهد بود. ۷- اختیارات مدیرعامل: مطابق اساسنامه می باشد. ۸- بازرس اصلی و علی البدل: ۱-۱- خانم مهناز قهرمان فر به عنوان بازرس اصلی ۲-۲ آقای غلامرضا راسخی به عنوان بازرس علی البدل. ۱۰/س ۴۰۰/الف/م

فریسی –مسئول ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری واحد ثبتی بندرعباس

.....مفقودی.....

کارت معافیت خدمت بنام جاسم پور سالار رودباری فرزند علی به شماره شناسنامه ۵۵۱۲ صادره از کویت، متولد ۱۳۵۸ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

عبارتند از ؛ نخوردن میبجانه ؛ افرادی که میبجانه نمی خورند میزان قند خونشان بیش از حد معمول افت می‌کند.
این امر باعث می‌شود که مواد مغذی به میزان کافی به مغز نرسد و سلول‌های مغزی تحلیل بروند.
پرخوری ؛ پرخوری در واقع موجب سفت شدن سرخ‌رگ‌ها در مغز می‌شود که نتیجه آن کاهش قدرت ذهنی است.
کشیدن سیگار؛ سیگار از چند جنبه باعث مغز را تحلیل می‌برد و از عوامل تشدید کننده خطر بروز آلزایمر است.
مصرف زیاد مواد قندی و شیرین ؛ مصرف زیاد مواد قندی در فرآیند جذب پروتئین و مواد مغذی در بدن اختلال ایجاد می‌کند و حاصل آن سوء تغذیه و اختلال در رشد مغز است.
آلودگی هوا؛ مغز یکی از مهمترین مصرف‌کنندگان اکسیژن در بدن است. استنشاق هوای آلوده سطح اکسیژن مغز را پائین می‌آورد و کارایی این عضو حیاتی را کاهش می‌دهد.
کم خوابی ؛ خواب از اقدامات مهم برای استراحت دادن به مغز است.



دیرین تربیت بدنی در جشنواره روهشای برتر تدریس درس تربیت بدنی در همه سطوح در پایان این دوره از جشنواره نفرات ذیل توانستند در مقاطع تحصیلی سه گانه حائز رتبه استانی شوند.

مقطع ابتدایی: (کلاس اول تا سوم)فروغ ابرائمنش مقام اول از ناحیه دوندنر عباس ؛ آزاده عصری مقام دوم از منطقه کیش ؛ فائقه پوردی مقام سوم از ناحیه یک بندر عباس کلاس چهارم و پنجم: فائقه لالاری مقام اول از شهرستان میناب؛ فهیمه کلاته مقام دوم ازناحیه یک بندر عباس ؛ زهرا بنارکی مقام سوم از شهرستان بندر لنگه

مقطع راهنمایی ؛ منیره خادمی از شهرستان رودخانه ؛ لیلا غلامی فارسی از ناحیه دو بندر عباس؛ صدقه زنجیری مقام سوم از شهرستان میناب

مقطع متوسطه: منیره شیخ زاده مقام اول از ناحیه دو بندر عباس ؛ خدیجه خضری مقدم مقام دوم از شهرستان قشم ؛ رقیه مریدی مقام سوم از ناحیه یک بندر عباس

اسامی داوران این دوره از جشنواره: فهیمه بلوک؛ الهام شهاب پور؛ زینب کریمی؛ پول مهرانیپور ؛ طیبیه سرودی زاده ؛ هنگامه هنگام پور ؛ مریم درویش؛ گلشن پیروانی ؛

مرضیه رحیمی

نفرات اول هر مقطع تحصیلی به مرحله جشنواره مقدماتی کشوری که در خرداد به میزبانی استان کرمان برگزار می گردد اعزام خواهند شد .

نهمین دوره جشنواره روش های برتر تدریس درس تربیت بدنی خواهر مدارس استان برگزار گردید.
معاونت تربیت بدنی وسلامت این اداره کل به منظور دست یابی به روش های مناسب و موثر تدریس درس تربیت بدنی و افزایش ضرب تاثیر آن در مدارس استان اقدام به برگزاری نهمین دوره جشنواره روش های برتر تدریس درس تربیت بدنی و ارائه الگویی نوین خواهر برای سه بدنی دوره تحصیلی ابتدای، راهنمایی و متوسطه آموزگاران ودیران تربیت بدنی مدارس با حضور ۱۵تیم و ۱۰۰ نفر شرکت کننده

۴-استفاده بهینه از نیروهای صاحب نظر و متخصص در فرایند ارزیابی از روش های تدریس درس تربیت بدنی

۵- افزایش میزان مشارکت آموزگاران و

کم خوابی زیاد و طولانی مدت مرگ سلولهای مغزی را تشدید می‌کند.

پوشاندن سر در هنگام خواب ؛ خوابیدن در حالتی که روی سر پوشیده باشد مانند کشیدن پتو روی سر یا صورت که باعث افزایش گرین و کمبود اکسیژن برای تنفس می‌شود، تاثیر مخربی روی مغز دارد.
کار کشیدن از مغز در دوره بیماری؛ کار یا مطالعه زیاد و شدید در مواقعی که بیمار هستیذ توان مغز را کاهش داده و به سلولهای مغزی آسیب وارد می‌کند.

کمبود افکار سازنده و محرک مغزی ؛اندیشیدن بهترین شیوه برای ورزیده کردن مغز است و فقدان افکار محرک مغز می تواند موجب تحلیل رفتن بافت مغزی شود.

کم حرفی دائمی ؛ صحبت کردن از روی مطالعه و نه پرحرفی‌های بیپوده و به اشتراک گذاشتن دانش و آگاهی با دیگران، باعث افزایش کارایی مغز می‌شود.

شوقی با تیتز (روزنامه های ورزشی

یوسفی : شاید مظلومی در هوایما خداحافظی کرده باشد

◀ فدامافظی در هوا مورد قبول نیست

بنگر : ۹۹ درصد پرسپولیسی شدم

◀ تا درصد سه رقمی نشه

پرسپولیسی نیستی

جعفری : با قلعه نویی زیر سقف قرار

داد بسته بودیم

◀ پس چرا سر از استقلال در آورد

معلومه شقف سوراخ بوده

قربب : نمی خواهم به استقلال

برگردم

◀ زممت به فودت نده مدیر عامل

تعیین شد

مهدوی کیا : در عربستان با دنیزلی

توافق کردم

◀ فودمانیم، توافقی بود یا اجباری

اصغر شرقی : دنیزلی عاشق نیست

مجنون است!

◀ مجنون دلار، یا تومان

پروین : ای مردم! بدانید از نقل و

انتقالات هیچ خبری ندارم

◀ فیلی عمیهه عضو هیات مدیره،

سفتگوی باشگاه و مدیر (راهبری

باشید اما بی فکر!

فیروزی : دلا ها جای ما عاشق ها

را گرفته اند

◀ پس معلوم میشه دلال ها

عاشق فوتبالند نه جنابعالی!

رسولی نژاد: مگر سپاهان ثبات

مدیریتی داشت که قهرمان شد

◀ نفیر، برنامه ریزی منسجم باعث

قهرمانی ابی شد

پور حیدری : تغییر در مدیریت

استقلال خودزنی است

◀ اگه جنابعالی هم عوض بشه

دیگه معرکه میشه

آکهی مجمع عمومی عادی سالیانه

دعوت به جلسه مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی مسکن خانه آفتاب قشم، بدینوسیله از کلیه اعضاء شرکت تعاونی مسکن خانه آفتاب قشم دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی که در ساعت ۱۶ بعدازظهر دوشنبه مورخ ۹۱/۰۴/۱۲، در دانشگاه پیام نور برگزار می گردد، حضور بهم رسانند .

دستور جلسه:

۱-قراات گزارش عملکرد هیئت مدیره و بازرسان در سال ۱۳۹۰ ۲- طرح و تصویب ترازنامه و صورتهای مالی ۱۳۹۰ ۳-طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۳۹۱ ۴- طرح و تصویب گزارش تغییرات اعضاء و سرمایه در سال ۱۳۹۱ ۵- انتخاب بازرسان اصلی و علی البدل برای سال ۱۳۹۱

۶-افزایش سرمایه از طریق افزایش عضو ۷- تصمیم گیری در خصوص اعضاء بدهکار ۸- تصمیم گیری در خصوص واگذاری قطعات خدماتی و مسکونی ۹- تعیین قیمت پایه زمین مازاد بر متوسط عرصه واحدهای مسکونی ۱۰- سایر مسائل و موضوعات مرتبط که در محدوده اختیارات مجمع باشد

هیئت مدیره شرکت تعاونی خانه آفتاب

آکهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی مسکن مهر کارگران رودان

بدینوسیله از کلیه اعضاء شرکت تعاونی دعوت می شود در جلسه ای که در روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۱/۰۳/۲۲ راس ساعت ۱۷:۰۰ در محل دفتر شرکت تعاونی واقع در (انتهای خیابان شهید چمران پروژه مسکن مهر کارگران رودان) تشکیل می گردد حضور به هم رسانید اعضائیکه به هر دلیلی نمی توانند درجلسه حضور یابند می توانند به شخص دیگری وکالت دهند و برای تایید وکالت می بایست عضو به همراه نماینده تام الاختیار خود حاکثر تا تاریخ ۱۳۹۱/۰۳/۱۸ به دفتر تعاونی به آدرس فوق مراجعه نمایند در غیر این صورت وکالتنامه های عادی بدون تایید شرکت فاقد اعتبار می باشد کاندیدای سمت هیئت مدیره وبازرسی تعاونی حاکثر ظرف مدت یک هفته از تاریخ انتشار آکهی جهت ثبت نام به دفتر تعاونی مراجعه نمایند. دستور جلسه:

۱-انتخاب اعضاء هیئت مدیره اصلی و علی البدل برای سال ۹۱ ۲-انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای سال ۹۱ ۳-تصویب صورتهای مالی سال ۱۳۹۰ ۴-قراات گزارش عملکرد هیئت مدیره و بازرس در سال ۱۳۹۰ ۵- تصویب بودجه پیشنهادی برای سال ۹۱

شرکت تعاونی مسکن مهر کارگران رودان مدیر عامل ناصر عابدینی

آکهی حصوصراثت

آقای قنبر زندانی چاه اسمعیلی شناسنامه شماره ۶۵۵ به شرح دادخواست به کلاسه ۲۴۹/۹۱/۴ از این شورا ثبت گردیده درخواست گواهی انحصار وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان ابراهیم زندانی چاه اسمعیلی بشناسنامه ۶۶ در تاریخ ۸۷/۱۱/۱۵ اقامتگاه دائمی خود بدورد زندگی گفته ورته حین الفوت آن مرحوم منحصر است به :

۱- قنبر زندانی چاه اسمعیلی فرزند ابراهیم ش ش ۶۵۵ متولد ۱۳۲۷ صادره از ح ۲ میناب پسر متوفی ۲- علی زندانی چاه اسمعیلی فرزند ابراهیم ش ش ۴۱۸ متولد ۱۳۳۶ صادره از ح ۲ میناب پسر متوفی۳- زهره زندانی چاه اسمعیلی فرزند ابراهیم ش ش ۲۵۶ متولد ۱۳۲۹ صادره از ح ۲ میناب دختر متوفی۴- شیرین کاظمیان فرزند ابراهیم شش ۴۲۰ متولد ۱۳۸۴ صادره از ح ۲ میناب دختر متوفی ۵- هاجر زندانی چاه اسمعیلی فرزند ابراهیم ش ش ۴۱۹ متولد ۱۳۳۸ صادره از ح ۲ میناب دختر متوفی۶- فاطمه زندانی چاه اسمعیلی فرزند ابراهیم ش ش ۴۱۷ متولد ۱۳۳۴ صادره از ح ۲ میناب دختر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت یک مرتبه آکهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آکهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد . ۷/۵۷۷/الف

قاضی شورای حل اختلاف شعبه شماره چهار حوزه قضائی میناب

شهر	اذان صبح فردا	طلوع آفتاب فردا	اذان ظهر امروز	اذان مغرب امروز
اهواز	۰۴:۳۸	۰۶:۱۲	۱۳:۱۳	۲۰:۳۳
بندرعباس	۰۴:۲۲	۰۵:۵۱	۱۲:۴۲	۱۹:۵۳
بوشهر	۰۴:۳۸	۰۶:۰۹	۱۳:۰۴	۲۰:۱۹
زاهدان	۰۳:۵۶	۰۵:۲۸	۱۲:۲۴	۱۹:۴۰
شیراز	۰۴:۲۹	۰۶:۰۱	۱۲:۵۷	۲۰:۱۴
کرمان	۰۴:۰۸	۰۵:۴۱	۱۲:۳۹	۱۹:۵۷
یاسوج	۰۴:۲۸	۰۶:۰۲	۱۳:۰۱	۲۰:۲۰
یزد	۰۴:۱۳	۰۵:۴۸	۱۲:۵۰	۲۰:۱۲

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ایوب دبیری نژاد
سر دبیر: فروغ مسلم زاده
تلفن: ۲۲۴۶۳۸۴ - ۲۲۴۶۳۷۲۴ نمابر: ۲۲۴۶۶۰۰
وب سایت: www.daryanews.ir
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com
پاپ: بماشاد سبز - ۸ کیلومتر جاده مخصوص کرج

نشانی دفتر مرکزی: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) -
سراوه گلش ساختمان بلور - روی غربی - طبقه پنجم - واحد ۲۳

سیستان و بلوچستان
کرمان
کهگیلویه و بویر احمد
یزد
فارس
اهواز
لار
ایذه
بوشهر
عسلویه

۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰	بین کیکا
۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰	هاهین عبدالهی
۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰	علیزاده
۰۹۱۳۳۵۸۳۶۵۸	محمد میرچیلی
۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷	ریزه قهرمانی
۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳۳	سن سیلوی
۰۹۳۹۳۲۵۰۱۱۳	محمد رضا سیبغی فاری
۰۹۱۶۸۸۱۵۹۷	ابوبکران
۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰	یدحسین جعفری
۰۹۱۷۷۷۶۰۷۲۱	خو شیریدی

**پیش فروش اینترنتی
برای مدل محدوده**

- موتور ۱۸۰۰ سی سی
- موتور ۱۸۰۰ سی سی
- موتور ۱۸۰۰ سی سی

۰۹۶۴۴

www.takva.com

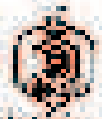
تاکوا در کانون نوچا

تاکوا یک شرکت خدماتی است که در زمینه فروش و خدمات پس از فروش خودروها فعالیت می کند. این شرکت با ارائه خدمات جامع و متنوع، به مشتریان خود بهترین تجربه را می دهد. تاکوا با بهره گیری از تیمی متخصص و مجرب، در زمینه فروش و خدمات پس از فروش خودروها، به مشتریان خود بهترین خدمات را ارائه می دهد. تاکوا با ارائه خدمات جامع و متنوع، به مشتریان خود بهترین تجربه را می دهد. تاکوا با بهره گیری از تیمی متخصص و مجرب، در زمینه فروش و خدمات پس از فروش خودروها، به مشتریان خود بهترین خدمات را ارائه می دهد.

و اما برای این کار نیاز به انگیزش و
در راستای مقابله با جنگ حرمت به ساخت مقاصد الهی داریم.

تراشیدگی
طرح بزرگ
وقف و اهداء

تخصص از مرز آن گریه می نمایند و چون ندی خود را
به تعداد سیما به صورت () () () () () () () () () ()
و شماره حساب () () () () () () () () () ()
دارایان اوقات و احوال خود را به روز کنند.


وزارت فرهنگ و امور اسلامی