

سال یازدهم
شماره ۱۴۳۴
شنبه
۱۷ تیر ۱۳۹۱
۱۷ شعبان ۱۴۳۳
۷ جولای ۲۰۱۲
۸ صفحه
۲۰۰ تومان



بوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، یزد

۲

دبیر اجرایی پزشکی خانواده شهری در «هرمزگان»

خبر داد

سرپرست خانوار در انتخاب پزشک خانواده مختار است

♦ در صورت عدم رضایتندی از پزشکان منتخب، خانواده ها می توانند با هماهنگی ستاد اجرایی شهرستان تا ۲۴ بار در سال نسبت به جابجایی پزشک خانواده خود اقدام نمایند.

۴

افتتاح طرح هجرت بسیج سازندگی در «بندرلنگه»

♦ برنامه های طرح هجرت بسیج سازندگی در بخش شبکوه نیز با حضور بخشدار، ریاست آموزش و پرورش و جمعی از مسئولین این بخش آغاز به کار کرد. اردوهای طرح هجرت بسیج سازندگی از اول تیر ماه آغاز و تا پایان شهریور ماه ادامه خواهد داشت.

۷

جنگ نابرابر آلومینیوم در برابر حریفان

♦ آلومینیوم هرمزگان در فصل گذشته با حمایت مسئولان استانی و هواداران خود توانست به لیگ برتر صعود کند بعد از این واقعه سر مربی این تیم اکبر میناقیان گزینه نخست برای هدایت تیمش در لیگ برتر شد.

امام جمعه «بوشهر»:

جایگاه حوزه علمیه خواهران در ارتقای فرهنگ دینی بی بدیل است

♦ در دو سال گذشته حوزه علمیه خواهران در بوشهر نداشتیم اما با تشکیل مرکز مدیریت حوزه علمیه خواهران در قم، حوزه‌های علمیه خواهران توسعه یافته و باید زیرساخت‌های مناسب در سطح وسیع در کشور صورت گیرد.

♦ صفحه ۲

تبریز

«نوحه گر» خبرداد

پذیرش دانشجو در ۱۸ رشته دکترا در دانشگاه «هرمزگان»



♦ صفحه ۲

مدیرعامل آب منطقه ای

«هرمزگان» خواستار شد

تغییر شیوه های آبیاری از سستی به نوین

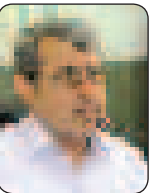


♦ صفحه ۲

رییس ستاد پروژه «مهر»

خبرداد

آغاز فعالیت پروژه مهر در آموزش و پرورش «هرمزگان»



♦ صفحه ۲

به خاطر ایفای نقش زهرا در نمایش «قطار جنوب»

زنده یاد «جهانگیری» بازیگر برتر جشنواره نمایش های رادیویی شد

♦ صفحه ۲

افزایش تلفات حوادث رانندگی

در «سیستان و بلوچستان»

♦ صفحه ۲

آگهی مناقصه نوبت دوم

شهرداری ابوموسی با استناد مجوز

شماره ۵۴۹/ش/الف مورخ ۹۱/۴/۳

شورای محترم اسلامی شهر ابوموسی شهری شامل نظافت خیابان ها و معابر عمومی و جمع آوری زباله های شهری و خانگی و راهبری کوره زباله سوز را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

لذا از کلیه پیمانکاران که در این زمینه توانایی انجام کار دارند دعوت می شود نسبت به دریافت اسناد مناقصه و اعلام قیمت پیشنهادی خود از تاریخ **نشر این آگهی به مدت ۱۰ روز** به امور اداری شهرداری مراجعه نمایند ضمنا واریز مبلغ ۹/۵۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان تضمین شرکت در مناقصه به حساب سیبا شماره ۰۹۴۱۰۰۰۹۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰ بنام شهرداری ابوموسی الزامی می باشد. شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می باشد.

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس-مجمع تجاری زیتون طبقه اول پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۲۲۳۵۵۴۰- همراه ۰۷۷۴-۰۹۱۷۱۶۱

فروشگاه رخ نما

تأمین و تدکک محصولات آرایشی بهداشتی

LUMENE

کرمهای ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست

مجمع تجاری زیتون واحد ۱۱۱

تلفن: ۲۲۲۶۷۷۴- ۲۲۲۶۹۸۴- همراه ۰۷۷۴-۰۹۱۷۱۶۱

جناب آقای محمد جواد سلطان زاده

شهردار فهیم بندرعباس

بدینوسیله از حسن انتصاب شایسته برادر ارجمند جناب آقای حسین ابولهور به سمت مدیر روابط عمومی و امور بین الملل شهرداری بندرعباس قدردانی می نمایم. امیدوارم با تکیه بر تجارب ارزنده ایشان، روابط عمومی شهرداری بندرعباس بتواند با ایفای نقش موثر خود، فصل نوینی را در عرصه کار و تفاهیم و همدلی رقم بزند

امین مسلم زاده

برادر ارجمند

جناب آقای محمد رضا کوری

انتصاب بیجا و شایسته حضر تعالی که از نیروهای متخصصی متدین و خدوم و پر تلاش می یابشید را به سمت ریاست امور اداری و رفاهی شهرداری بندرعباس تبریک عرض نموده و آرزوی توفیق روزافزون شما را از درگاه خداوند سبحان مسئلت می نماییم و امیدواریم در انجام امور محوله سربلند و پیروز باشید

امین و امیر مسلم زاده

به تعدادی موزع موتور سوار

جهت توزیع روزنامه نیازمندیم

۰۹۱۷۱۵۹۰۳۶-۰۶۶۸۶۰۴۲



مدارک مورد نیاز ثبت نام

پزشک خانواده

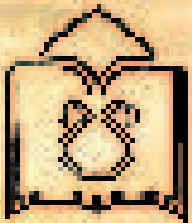


اصل کارت ملی و شناسنامه اعضاء خانواده

دفترچه بیمه اعضاء خانواده

کد پستی و آدرس دقیق محل سکونت

محل ثبت نام مراکز بهداشتی درمانی محل سکونت



ستاد اجرایی برنامه پزشکی خانواده شهری هرمزگان

کم‌کاری تیروئید در کاهش رشد قد موثر است

یک فوق تخصص غدد و متابولیسم گفت: قد کودک آیینۀ تمام‌نمای سلامت اوست و هرگونه بیماری در دوران رشد قد مانند بیماری‌های کلیوی، قلبی و کبدی می‌تواند به صورت کاهش رشد قد خود را نشان دهد.
دکتر محمدرضا مهاجری در گفت‌وگو با ایسنا، افزود: برخی بیماری‌های هورمونی می‌تواند موجب کاهش رشد قد فرد شود که از جمله آنها به کم‌کاری تیروئید و افزایش عملکرد غدد فوق کلیوی می‌توان اشاره کرد علاوه بر آن کمبود ویتامین D و کلسیم هم در رشد قد موثر است. وی درباره تأثیر تشنج کردن در دوران کودکی بر رشد قد گفت: اگر تشنج باعث آسیب رسیدن به مغز و غده هیپوفیز شود، بر رشد قد کودک تأثیر منفی می‌گذارد چرا که هورمون رشد از غده هیپوفیز ترشح می‌شود. این غده فرماندهی بدن را بر عهده دارد . بنابراین علاوه

آوای دریا ۲۴۴۳۳۴ ۲۴۴۶۶۸۴

افزایش کانکس های خونگیری

می‌خواستم به داره کل انتقال خون هم‌زگان پیشنهاد دهم‌که در مناطق مختلف شهر بندرعباس کانکس های خونگیری را مستقر نمایند تا مردم بتوانند خون دهند. در سطح شهر تبلیغات خوبی دارند و مردم مشتاق هستند که خون اهدا کنند و فقط بایستی تعداد

کانکس های خونگیری بیشتر شود تا مردم به راحتی بتوانند خون دهند.
امینی

اختلاف کودکان بیمار

در بیمارستان کودکان بندرعباس ، کودکان یا مریضی های مختلف در یک اتاق هستند. کودکان سرماخورده و دارای بیماری های دیگر در یک اتاق هستند . برای سرماخورده می گویند کوثر را باید در اتاقشان خاموش کرد که باعث گرما و عرق کردن سایر کودکان بیمار می شود . از مسئولان مربوطه می خواهیم به این موضوع توجه بیشتری کنند .

نوبتی

مشکلات کوهشاه احمدی

مشکلات روستای چاه سبز در کوهشاه احمدی حاجی آباد در هم‌زگان همچنان وجود دارد و هیچ عزمی برای حل مشکلات وجود ندارد که این نشانه ضعف مدیریت در این شهرستان است . چرا استانداری برای رفع مشکلات این روستا و روستاهای کوهشاه احمدی اقدامی نمی‌کند ؟
نصیری

پیشنهاد در صدا وسیما

می‌خواستم به مسئولان صدا وسیمای خلیج فارس پیشنهاد کنم که باشگاه خبرنگاران جوان را در شهرستانهای استان فعال کنند تا خبرنگارانی را آموزش دهند تا اخبار را از روستاها و شهرستانهای خود منعکس کنند تا اینکه وضعیت اخبار استان که منحصر به خبرهای مرکز استان و جلسات و تکراری می شود بهبود یابد . از این ظرفیت در استان هیچ بهره ای برده نمی‌شود . در سایر استانهای خبرهای زیادی توسط باشگاه تولید می‌شود و باشگاه در شهرستانهای مختلف استان ها فعال است ولی در هم‌زگان باشگاهی وجود ندارد .

مکان مناسب تر برای سوء پیشینه

مردم که برای سوء پیشینه مراجعه می‌کنند ، هم

روش سوء پیشینه به روش سنتی است و با اسامپ انجام می‌شود ، در صورتیکه می‌توانند بصورت اسکن انجام

شود .
از طرفی دیگر اینکه در مکانی گرم و نامناسب اثر انگشت و سوء پیشینه انجام می‌شود . از مسئولان مربوطه تقاضا دارم مکان و روش مناسب تری را برای انجام مراحل سوء پیشینه در نظر بگیرند . افراد معتبر و مشخص هم برای انجام سوء پیشینه مراجعه می‌کنند .

دمداد

مسئولان بخوانند

از ایسین تماس می‌گیرم ، وضعیت آب در محله نو ایسین مناسب نیست چرا مسئولان به این موضوع توجهی نمی‌کنند . چندین بار هم مشکل آب را در آوای مردمی روزنامه دریا مطرح کردیم و جاب شد اما هیچ جوابی نگرفتیم . از مسئولان مربوطه می‌خواهم به وضعیت آب در ایسین محله نو در این گرمای تابستان و با قطعی آب و کم فشار بودن آب و بالا بودن قبض آنها توجهی داشته باشند . از مسئولان می‌خواهم مشکل آب در ایسین محله نو را رفع کنند .

کمالی

تاکسیرانی رسیدگی کند

شهروند هم‌زگانی هستم از تاکسیرانی گله دارم با این همه کارمند و ناظر باز هم ضعیف کار می‌کنند . هر روز شاهد هستم که راننده تاکسی با نرخ های افسانه ای که خود تعیین می‌کنند به جان مسافران افتاده اند و مسافر هیچ نمی‌توانند بگویند مگر تسلیم نرخ های جدید راننده تاکسی ها شوند و نرخ کرایه تاکسی ها از ۴۰۰ تا ۵۰۰ و حالا به هزار تومان هم رسیده ، آیا نظارتی هست . از مسئولان تاکسیرانی می‌خواهم به این موضوع رسیدگی کنند .

نظرنیا

ناظری نیست

شهروند هم‌زگانی هستم کاسب کارم ، مغازه ام فله‌ک برق است و هر روز و شب این مسیر را از کر بمرند می‌روم و بر می‌گردم و از وضعیت راننده تاکسی ها با نرخ های که گذاشته اند ناراضی هستم قبلا قیمت نرخ ها کرایه تاکسی جلو شیشه می‌زدند حالا دیگر گذاشت نرخ کرایه تاکسی ها را هم روی شیشه جلو ماشینان نمی‌نیم . وقتی ناظری نباشند رسیدگی هم نمی‌شود منم اگر راننده تاکسی بودم برای خودم نرخ جدید می‌گذاشتم . هر روز کرایه ها چه مسیر کامل و چه کوتاه نرخ کرایه هایشان ۴۰۰ تومان به بالا است . از مسئولان مربوطه می‌خواهم نظارت کنند مسافر مشکل دارد .

شهروندهرم‌زگانی

بر هورمون رشد بر عملکرد غدد دیگر بدن هم تأثیر می‌گذارد.

این دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود : اگر به علت تصادف به سر ضربه وارد شود یا تومورهای داخل جمجمه بر عملکرد هیپوفیز تأثیر بگذارد، ممکن است قد

وی درباره تأثیر بلند کردن موی دختران بر کاهش تولید قد آنان گفت: بلند کردن مو از بابتی به کاهش سرعت رشد قد ندارد و این باور، خرافه است.
مهاجری درباره تبلیغات انجام شده در برخی رسانه‌ها در زمینه رشد قد در هر سنی تصریح کرد: این تبلیغات فقط با هدف کلاهبرداری صورت می‌گیرند چون پس از دوران بلوغ، صفحه رشد بسته می‌شود که برای پسرها ۱۶ تا ۱۸ سالگی و برای دختران ۱۵ تا ۱۷ سالگی این اتفاق می‌افتد بنابراین توجه به این تبلیغات نتیجه‌ای جز اتلاف پول و وقت ندارد.
هیچ ورزشی به خودی خود باعث بلندی یا کوتاهی قد نمی‌شود

نماینده اهواز در مجلس شورای اسلامی گفت:
بیکاری مهمترین مانع ازدواج جوانان است و لازم است در این زمینه اقداماتی انجام شود.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا ؛ شکرخدا موسی اظهار کرد: در حال حاضر موضوع اشتغال جوانان بزرگ‌ترین و مهم‌ترین چالش اجتماعی کشور است؛ در استان خوزستان با توجه به موقعیت و ظرفیت‌های مناسب صنعتی و کشاورزی، بذرفته نیست که میزان بی‌کاری جوانان در این استان هم سطح استان‌هایی مانند سیستان و بلوچستان و یا ایلام باشد.

وی افزود : متأسفانه بیکاری در خوزستان وجود دارد و این موضوع باید به صورت جدی در این استان پیگیری شود . برای حل این مشکل دو راهکار را می‌توان مطرح کرد: یکی از این راهکارها کوتاه مدت است و در این جهت می‌توان از ظرفیت‌های موجود در استان استفاده کرد. شرکت‌ها و سازمان‌های بزرگی در استان وجود دارد که می‌توان با مدیریت صحیح بخشی از معضل بیکاری جوانان را از طریق این ظرفیت‌ها حل کرد.

نماینده اهواز در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه در استان خوزستان نباید جوان بیکار داشته

این‌فوق تخصص غدد در پاسخ به این پرسش که آیا انجام برخی ورزش‌ها باعث کوتاهی یا بلندی قد می‌شود ، تأکید کرد : ورزش به طور کلی برای سلامت بدن مفید است اما هیچ ورزشی به خودی خود باعث بلندی یا کوتاهی قد نمی‌شود و اگر رشته‌های مختلف ورزشی به صورت معمول و متعامل انجام می‌شود برای بدن مفید است.

وی با اشاره به روند رشد قد انسان اظهار کرد : رشد قد انسان از دوران جنینی آغاز می‌شود و پس از تولد ادامه می‌یابد . طول قد کودک در بدو تولد حدود ۵۰ سال است و در سال اول و دوم زندگی بیشترین رشد قد را دارد به گونه‌ای که در مجموع حدود ۳۵ سانتی‌متر رشد می‌کند. پس از این مدت سرعت رشد قد سالانه به ۶ سانتیمتر کاهش می‌یابد . مهاجری با اشاره به دوران بلوغ گفت : دختران و پسران در این دوران وارد مرحله جهش رشد قد می‌شوند و بر قد دختران ۲۰ تا ۲۵ سانتی‌متر و پسران ۲۵ تا ۳۰ سانتی‌متر افزوده می‌شود .

نماینده اهواز:

«خوزستان» نباید جوان بیکار داشته باشد

موسوی تصریح کرد : بخشی از کار نیز باید در سطح کلان کشور پیگیری شود ؛ جذب سرمایه‌گذاران بزرگ به استان ، توسعه صنعت و

پیگیری اجرای طرح ۱۸۰ هزار هکتاری مقام معظم رهبری ازجمله اقداماتی است که باید در سطح کلان انجام شود. اگر طرح ۱۸۰ هزار هکتاری مقام معظم رهبری در خوزستان اجرایی شود و جهاد کشاوزی نیز در این زمینه حمایت‌های لازم را داشته باشد، تعداد زیادی از جوانان بیکار خوزستان شاغل می‌شوند.

نماینده اهواز در مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه در استان خوزستان نباید جوان بیکار داشته

برای سال ۹۱ و ۹۲ برنامه ریزی شده است

۵۰ میلیون دلار اعتبار برای توسعه تجهیزات خدمات ویژه شرکت ملی حفاری

مدیر خدمات ویژه شرکت ملی حفاری ایران از اختصاص ۵۰ میلیون دلار اعتبار برای توسعه و تقویت این بخش در سال ۹۱ و ۹۲ خبر داد.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، محسن محسن پوریان افزود : هم‌اکنون این مدیریت در مجموع ۵۶ یونیت نمودارگیری شامل ۱۴ یونیت نمودارگیری الکتریکی ۴۰۰ نمودارگیری از سیال حفاری و ۲ دستگاه روشنائی و اختصار در اختصاص این تعداد دستگاه ها به ترتیب به ۸۰۲ و ۵ مجموعه افزایش خواهد یافت.

وی اظهار کرد : خدمات ویژه حفاری یکی از تخصصی ترین عملیات صنعت نفت و حفاری به شمار می‌آید که در چاه‌های نفت و گاز از ابتدا تا انتها و چاه‌های درحال بهره برداری نقش عمده و بسزایی ایفا می‌کند.

محسن پوریان با اشاره به این که این بخش تخصصی در سال ۱۳۷۰ کار خود را به طور رسمی آغاز کرد، گفت : در پیش از ۲۰ سال گذشته در مجموع ۱۵۰ میلیون دلار در این ارتباط سرمایه‌گذاری شده که حاصل آن تا کنون انجام ۱۰ هزار عملیات ویژه با درآمدزایی افزون بر ۶۰۰ میلیون دلار برای کشور بوده است .

جاه‌های ختره باز بسته در خشکی و دریا

اخذ و به کارشناسان مربوطه ارائه می‌شود.
مدیر خدمات ویژه شرکت ملی حفاری ایران تربیت نیروی انسانی در این بخش را بسیار مهم خواند و افزود : در دو دهه گذشته نسبت به تربیت ۶۱۵ نفر نیروی متخصص اقدام شده است که ۸۵ درصد آنان در سطوح کارشناسی و کارشنائشی ارشد هستند.

ارابه خدمات فنی و ویژه در شرکت ملی حفاری ایران وجه تمایز این شرکت است به وسیله شرکت های متعدد صنعت حفاری در جهان محسوب می شود زیرا به روال معمول این خدمات که افزون بر ۲۰ نوع است به وسیله شرکت های متعد صورت می گیرد و کمتر شرکتی است که توانایی انجام همزمان و توامان عملیات حفاری و خدمات فنی و تخصصی را داشته باشد.
شرکت ملی حفاری ایران یکی از شرکت های بالادستی تابع شرکت ملی نفت ایران است که هم اکنون ۹۰ درصد عملیات حفاری و خدمات تخصصی این صنعت راهبردی را در مناطق خشکی و دریایی کشور برعهده دارد.

نوبت دوم

آگهی مناقصه

۳ خبری	
 سال یازدهم شماره ۱۴۳۴	
 شنبه ۱۳۹۱ تیر	
 ۱۷ شعبان ۱۴۳۳	
 ۷ جولای ۲۰۱۲	

چالش‌ها و مشکلات زیادی است ، ادغام سازمان جوانان با وزارت ورزش ممکن است موجب شود مسایل مربوط به جوانان تحت‌الشعاع قرار گیرد ؛ مسایل و مشکلات مربوط به جوانان مانند بیکاری و ازدواج باید به صورت تخصصی پیگیری شود .
نماینده مردم اهواز در مجلس شورای اسلامی افزود: بدون شک بخش کوچکی که در وزارت ورزش و جوانان به حوزه جوانان اختصاص یافته پاسخگوی نیازها نیست و این حوزه باید بیشتر تقویت شود.

وی درباره شناسایی استعدادهای جوان، تصریح کرد: شناسایی برخی نخبگان و استعدادهای جوان از طریق مدارس و دانشگاه‌ها آسان است. ولی برخی جوانان در حوزه‌ها مختلف نخبه هستند ولی مورد بی‌مهری قرار گرفته‌اند و تاکنون شناسایی نشده‌اند. برای حل این مشکل لازم است مرکز و پایگاهی ویژه استعدادیابی جوانان در استان و شهرستان‌ها ایجاد شود تا با شناسایی نخبگان در حوزه‌ها مختلف بتوان از ظرفیت‌های آنها استفاده کرد.

استحقاق نفت با دستگاه mot در نفت و گاز کارون به ۹۲۸ هزار بشکه رسید

مدیر عامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون از استحصال ۹۲۸ هزار بشکه نفت در روز با استفاده از دستگاه سیار فراورش نفت با هدف جلوگیری از آلودگی های محیط زیستی در این شرکت خبر داد.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا ؛ مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون ، با اعلام این خبرگفت : این میزان نفت طی ۵۹۱ عملیات سرچاهی استحصال شده است . مهندس محسن دهازناده، افزود: استحصال این میزان نفت علاوه بر جلوگیری از آلودگی های زیست محیطی و تاثیر مستقیم بر کیفیت هوای شهر اهواز و مناطق همجوار ، ۴۷ میلیون دلار صرفه اقتصادی به دنبال داشته است . دهازناده اضافه کرد: دستگاه فراورش نفت با هدف جلوگیری از نفت ریزی و آلودگی های زیست محیطی، هنگام انجام عملیات های تعمیراتی بر روی چاه ها مستقر می گردد و ضمن جلوگیری از هدرفت نفت از آلودگی محیط زیست جلوگیری بعمل می آورد.

وی یکی از مهمترین اولویت های شرکت کارون را در کنار تولید، حفظ و صیانت از محیط زیست عنوان کرد و گفت : با توجه به اینکه کارخانه ها و چاه های شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون در حومه شهر اهواز و مناطق روستایی قرار دارند این شرکت تلاش های زیادی را برای جلوگیری از آلودگی های زیست محیطی انجام می دهد و بکارگیری دستگاه فراورش سیار نفت نیز در همین راستا است.مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون در پایان، گفت: این شرکت در حال حاضر از خدمات دو دستگاه فراورش سیار نفت ملکی و استیجاری استفاده می نماید . شرکت نفت و گاز کارون یکی از شرکت های پنجگانه بهره بردار نفت و گاز تابعه شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب است که روزانه یک میلیون بشکه نفت تولید می نماید.

فراخوان واگذاری زمین (با کاربری درمانی) شماره م ۹۱/۹۱

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد در اجرای ماده ۱۰۰ قانون تنظیم بخشی

از مقررات مالی دولت مصوب ۱۳۸۰ و دستورالعمل اجرایی آن یک قطعه زمین با کاربری درمانی واقع در شهر بندرعباس را به نرخ کارشناسی روز و با شرایط تقسیط در بهاء زمین با مشخصات ذیل جهت احداث مرکز درمانی به دارندگان مجوز از وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی واگذار نماید لذا شایسته است کلیه متقاضیان واجد شرایط و دارنده موافقت اصولی مرتبط با فعالیت فوق الذکر در شهر بندرعباس در خواست های خود را از **تاریخ درج در روزنامه لغایت حداکثر یک ماه** به دبیرخانه مرکزی اداره کل راه و شهرسازی واقع در خیابان ابن سینا-کوی فرهنگیان ساختمان شماره ۲ تحویل و رسید دریافت نمایند .
بدیهی است به درخواستهای وارده در غیر از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد .
ضمنا واگذاری زمین پس از بازگشایی پاکات و احراز واجد شرایط بودن متقاضیان با هماهنگی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی استان صورت خواهد پذیرفت و متقاضیان می بایست پس از انعقاد قرارداد واگذاری ظرف مدت ۶ ماه نسبت به اخذ پروانه ساختمانی و احداث و اتمام بنا مطابق طرح تایید شده و موعد مقرر در پروانه ساختمان اقدام نماید وصدور سند نیز پس از ارائه گواهی پایانکار ساختمانی از شهرداری و تسویه حساب کامل بهای زمین و ارائه گواهی بهره برداری از ارگان ذیربط صورت خواهد پذیرفت .

۱-هزینه آگهی به عهده شخص واگذار شونده می باشد
۲- ضمنا مهلت شرکت در آگهی از **تاریخ ۹۱/۴/۹۱ لغایت ساعت اداری روز ۹۱/۵/۱۷** می باشد .
۹۳۷م/الف

ردیف	مساحت تقریبی به متر مربع	قطعه	پلاک		کاربری	شهرستان	آدرس زمین
			فرعی	اصلی			
۱	۲۲۲۷/۷۶	–	۵۱۴	۳	درمانی	بندرعباس	پشت بیمارستان خلیج فارس

روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان

تولید بتن آماده

با رعایت استانداردهای آئین نامه بتن ایران (آبا)

مجهز به:

- پمپ انتقال بتن خودرو(دکل)
- پمپ انتقال بتن کششی(زمینی)
- باسکول ۶۰تنی دیجیتالی
- آزمایشگاه کنترل کیفیت بتن و مصالح

تلفن: ۰۷۶۱۲۳۶۴۰۳۰-۳۱	تلفن و فاکس: ۰۷۶۱۲۳۲۲۲۸۷-۲۲۴۱۶۶۶
همراه: ۰۹۱۷۸۱۵۵۷۰۹	صندوق پستی: ۷۹۱۴۵-۱۳۵۹
	



- عضو سازمان نظام مهندسی استان هرمزگان
- دارای پروانه اشتغال به کار مهندسی از سازمان مهندسی استان هرمزگان

کم آبی بدن ، عامل مهمی در ابتلا به سنگ‌های غدد بزاقی یک جراح و متخصص گوش، گلو و بینی گفت: علت اصلی ابتلا به سنگ‌های غده بزاقی ناشناخته است البته کم‌آبی بدن عامل مهمی در دچار شدن به این بیماری است. دکتر علیرضا مصباحی در گفت‌وگو با ایستا ، افزود: بیماری‌انی‌که‌تحت‌اعمال جراحی‌مانند برخی اعمال جراحی دستگاه گوارش قرار می‌گیرند و به مدت طولانی نباید از طریق دهان غذا بخورند ممکن است دچار سنگ غده بزاقی شوند چون هر چه بزاق کمتر ترشح شود، احتمال ابتلا به سنگ‌های غده بزاقی افزایش می‌یابد. وی توصیه کرد: هم افرادی که سابقه ابتلا به سنگ‌های غده بزاقی را دارند و هم بیمارانی که به این بیماری مبتلا شده‌اند لازم است بنوشند علاوه بر آن افرادی که پیش از این به سنگ‌های غده بزاقی دچار شده‌اند می‌توانند به طور مداوم شکلات و آب‌نبات مصرف کنند.

مردم و مسوولان شهر دالکی می گویند: فرسودگی لوله های شبکه آب و نبود مخزن در این شهر باعث مشکلاتی نظیر کمبود آب، هواگرفتگی و خشکسنگی لوله ها شده است.

شماری از شهروندان شهر دالکی با مراجعه به خبرنگار ایرنا در شهرستان دشتستان، ضمن گلایه از وضعیت شبکه آب این شهر بویژه در فصل گرما، خواستار رسیدگی و حل مشکلات موجود در این زمینه شدند . اسماعیل شندی ساکن خیابان معلم شهر دالکی گفت : محله ما چون در قسمت بالای شهر واقع شده بیشتر از نقاط پایین شهر با افت فشار آب رو به رو است و در فصل گرما با توجه به افزایش مصرف آب این مشکل دوجندان شده است. وی افزود : قسمت اعظم لوله کنشی شهر دالکی قدیمی و فرسوده است و جواگیری افزایش جمعیت و رشد ترشتمنی نیست و باید مسوولان به فکر چاره ای برای حل این مشکل باشند . شهروند دیگری نیز که در محله کاروانسرای شهرالدکی ساکن است اظهارداشت: آب شهر دالکی در مناطق مختلف با مشکلاتی روبه رو است، در برخی از نقاط مانند محله ما آب بسیار ضعیف است در برخی نقاط نیز به علت فشار زیاد و هوایی که درون لوله ها وجود دارد بستیخی از آن می توان استفاده کرد.

♦♦♦

همزمان با نیمه شعبان سالروز میلاد با سعادت امام زمان (عج)، فعالیت نسل سوم تفنن همراه موسوم به رایتل Rightel شیراز آغاز شد.

به گزارش ایرنا، معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری فارس، در این مراسم که در منزل شهیدان محمدرضا و رسول ایزدی با برقراری ارتباط تصویری با حرم های مطهر شاهچراغ (ع) و امام رضا (ع) به وسیله این اپراتور انجام شد، افزود: هر افتخار و موفقیتی که در نظام جمهوری اسلامی و به رغم تمام توطئه ها و تحریم ها به دست آمده، به برکت خون پاک شهیدان انقلاب اسلامی است.

عبدالحسین نایبان افزود: امیدواریم مردم استان فارس و شهر شیراز بتوانند از این امکانات، رای توسعه ارتباطات، توسعه مناسبات اجتماعی و توسعه فرهنگ شهادت و ارزش های انقلاب اسلامی به بهترین شکل ممکن استفاده کنند.برمادار شهرستان شیراز هم در این مراسم گفت: امروز در

آگهی حصر وراثت

آقای احمد شیخی دارای شناسنامه شماره ۲۷ به شرح دادخواست به کلاسـه ۱۴۰/۹۱ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان سلیمان سالاری شناسنامه ۱۰۴۲۷ در تاریخ ۱۳۹۰/۱۰/۱۹ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به : ۱- طـیبه ترکمانی فرزند محمد ش ش ۱۲۸۷ متولد ۱۳۳۷ صادره از میناب همسر دائمی متوفی ۲- فاطمه پور فروزان فرزند عباس ش ش ۱۱۳۷۲ متولد ۱۳۴۴ صادره از میناب مادر متوفی ۳- بهران سالاری فرزند محمد ش ش ۲۰۹ متولد ۱۳۴۶ صادره از ح ۲ میناب پدر متوفی . اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک ماه یک بار آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی طرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد. ۷۸۶م/الف

قاضی شورای حل اختلاف شماره چهار میناب

آگهی حصر وراثت

خانم طیبه ترکمانی دارای شناسنامه شماره ۱۱۲۸۷ به شرح دادخواست به کلاسـه ۱۳۹۶/۹۱/۴ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان سلیمان سالاری شناسنامه ۱۰۴۲۷ در تاریخ ۱۳۹۰/۱۰/۱۹ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به : ۱- طـیبه ترکمانی فرزند محمد ش ش ۱۲۸۷ متولد ۱۳۳۷ صادره از میناب همسر دائمی متوفی ۲- فاطمه پور فروزان فرزند عباس ش ش ۱۱۳۷۲ متولد ۱۳۴۴ صادره از میناب مادر متوفی ۳- بهران سالاری فرزند محمد ش ش ۲۰۹ متولد ۱۳۴۶ صادره از ح ۲ میناب پدر متوفی . اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک ماه یک بار آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی طرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد. ۷۸۶م/الف

قاضی شورای حل اختلاف شماره چهار میناب

آگهی حصر وراثت

خانم فوزیه زارعی کربانی ف محمد دارای شناسنامه شماره ۲۹۵۱ به شرح دادخواست به کلاسـه ۱۳۸۳/۹۱ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان احمد صمیمی کربانی ف حسین شناسنامه ۳۲۴ در تاریخ ۱۳۹۰/۱۲/۱ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به :

۱- حسین صمیمی کربانی ف احمد به ش ش ۳۴۱-۹۱۹۳۵-۱ متولد ۱۲۸۱ صادره از ح میناب پسر متوفی ۲- زهرا صمیمی کربانی ف احمد به ش ش ۳۴۱-۰۳۱۹۰۵-۰ متولد ۱۳۲۲ صادره از ح یک میناب دختر متوفی ۳- فهیمه صمیمی کربانی ف احمد به ش ش ۳۴۱-۰۴۳۲۹۵-۷ متولد ۱۳۷۳ صادره از ح یک میناب دختر متوفی ۴- مرزویه صمیمی کربانی ف احمد به ش ش ۰-۰۶۹۴۵۲-۸ متولد ۱۳۷۷ صادره از ح میناب دختر متوفی ۵- فوزیه زارعی ف محمد به ش ش ۲۹۵۱ متولد ۱۳۵۵ صادره از ح ۲ ودان همسر متوفی ۶- ربابه زارعی کربانی ف غلامرضا به ش ش ۸۸۴ متولد ۱۳۲۴ صادره از ح ۳ میناب مادر متوفی ولاغیر. اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت پی در پی ماهی یک مرتبه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی طرف سه ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد. ۷۸۳م/الف

قاضی شورای حل اختلاف شماره سه میناب

به همراه دارد. اگر اندازه سنگ، کوچک باشد تورم پس از مدتی از بین می‌رود و ممکن است هر چند وقت یک بار تورم به وجود آورد. وی افزود: مبتلایان به اسید اوریک بالا و افرادی که سابقه ابتلا به نقرس دارند، ممکن است دچار سنگ‌های غده بزاقی شوند. آنان نیاز به درمان خاص خود را دارند و پزشک باید آنها را درمان کند. افرادی که سابقه ابتلا به سنگ‌های غده بزاقی را دارند اگر به‌طور ناگهانی دچار احساس تورم، درد و قرمزی در ناحیه زیر گردن شوند لازم است به پزشک مراجعه کنند. چون این علایم نشان‌دهنده عفونی شدن سنگ‌های غده بزاقی است. این‌ عضو آکادمی جراحان گوش، گلو و بینی آمریکا تأکید کرد: این بیماران اگر به موقع تحت درمان با آنتی‌بیوتیک قرار بگیرند، نیاز به بستری شدن پیدا نمی‌کنند. برای این بیماران آنتی‌بیوتیک خوراکی تجویز می‌شود. آنان باید مایعات زیاد بنوشند.

مردم و مسوولان شهر « دالکی » :

فرسودگی شبکه آب شهری و نبود مخزن آب در دالکی مشکل ساز شده‌است

آب است که حل این مشکل نیازمند ایجاد یک مخزن است که باید بگیری و تامین اعتبار شود. عبدالرسول حسن پوریادآور شد : مشکل دیگر فرسودگی لوله هاست که اکنون اداره آب و فاضلاب در حال ترمیم سه تا چهار کیلومتر شبکه آب است که این کار تا زمانی که مخزن نصب نشده مشکلی را حل نخواهد کرد. رییس آب و فاضلاب شهری دشتستان گفت: ترمیم سه کیلومتر از لوله های شبکه شهر دالکی در دست اجراست و با توجه به اینکه شبکه قدیمی است و قسمتی زیادی از آن فرسوده است تعمیر کل شبکه هزینه و زمان بر است . ابوالحسن عالی افزود: اگر سالی هشت تا ۱۰ کیلومتر شبکه آب شهر دالکی تعویض و نوسازی شود، حداقل شش سال به طول خواهدانجامید تا به طور کلی این شبکه بازسازی مشکلات آن شود. وی در مورد مخزن آب نیز بیان کرد : احداث مخزن پنج هزار مترمکعبی آب برای شهر دالکی در دست بگیری است که امیدواریم تاامین اعتبار و اجرایی شود. رییس آب و فاضلاب شهری دشتستان گفت: در این زمینه سالانه پنج تا شش میلیارد ریال اعتبار نیاز است. عالی اضافه کرد: در شهر دالکی بیش از دو هزار مشترک وجود دارد.

قرار خواهد گرفت. وی اظهار داشت: درگام نخست دو سیم کارت دائمی به قیمت ۱۲۰ هزار تومان و سیم کارت دیتا به قیمت ۲۰ هزار تومان برای استفاده شهروندان در بازار توزیع خواهد شد.

وی در مورد امکان ارتباط تصویری از طریق سیم کارت های این شرکت نیز گفت: برقراری ارتباط تصویری در حال حاضر تنها از طریق سیم کارت های رایتل امکان پذیراست و دارندگان این نوع سیم کارت ها می تواند با هم ارتباط تصویری برقرار کنند. وی افزود: سیم کارت نیز در دو شهر شیراز و ارتباط تصویری هر دقیقه یک هزار و ۴۹۵ ریال است. همچنین در این مراسم با حرم مطهر شاهچراغ (ع) در شیراز و حرم مطهر امام رضا (ع) در مشهد ارتباط زنده تصویری برقرار شد.

کارگاه آموزشی تاریخ شفاهی دفاع مقدس در «آبادان» برگزار می‌شود

اولین کارگاه آموزشی تاریخ شفاهی دفاع مقدس با حضور علاقه مندان و هنرجویان استان خوزستان روزهای ۲۸ و ۲۹ تیرماه در آبادان برگزار می‌شود.

به گزارش ایرنا از روابط عمومی حوزه هنری مرکز آبادان « شهپر بارقلی گشتی» مدیر دفتر مطالعات و ادبیات یابداری حوزه هنری خوزستان ضمن اعلام این‌خبر گفت: محتوای این کارگاه دو روزه آموزشی شامل آموزش شیوه های گفت و گو و مصاحبه، پیاده کردن نوار و فایل‌های صوتی،تدوین و تنظیم گفت وگو و بررسی محتوای خاطره ها خواهد بود و حضور استادی مجربی چون زنجانی، قزوینی، قاسمی پور و کامور بخشایش باعث افزایش کیفیت مباحث مطرح شده در این کارگاه است .

مدیر دفتر مطالعات و ادبیات یابداری حوزه هنری خوزستان اظهار امیدواری کرد : این کارگاه آموزشی در نوبت های دیگر نیز برگزارشودو باعث بهبود کیفیت آثار تولید شده در زمینه دفاع مقدس در سطح استان خوزستان شود .

وی ادامه داد : تمامی مراحل طراحی شبکه، نصب تجهیزات و راه اندازی اپراتور به وسیله متخصصان داخلی صورت گرفته است. وی افزود: امیدواریم بتوانیم درسالی که از سوی رهبر معظم انقلاب به عنوان سال تولید ملی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی نامگذاری شده است بتوانیم با تکیه بر دانش و توانایی متخصصان داخلی کشورمان روز به روز این اپراتور را توسعه دهیم.

مدیر کل برند و ارتباطات شرکت رایتل نیز گفت: همزمان با راه اندازی این اپراتور، کار واگذاری سیم کارت نیز در دو شهر شیراز و مشهد آغاز خواهد شد. شاهین آرنجایی افزود: به اکتون سه نوع سیم کارت شامل سیم کارت های دائمی، سیم کارت های اعتباری و سیم کارت های دیتا از سوی این شرکت در اختیار شهروندان

تلاش کرد. مهندس علیرضا پاک فطرت شهردار شیراز نیز گفت: وقتی به فشارها و تحریم های همه جانبه دشمنان نگاه می کنیم ، بزرگی چنین کاری در نظر ما بیشتر و بیشتر می شود.

رییس هیات مدیره رایتل نیز فناوری این اپراتور را در روز و مدرن دانست و گفت: اولین شهری است که در سال ۹۱ به این ارتباطات دست می یابد و با توجه به توسعه

شیراز غلامرضا قاسمی اظهار داشت : شیراز اولین شهری است که در سال ۹۱ به این ارتباطات دست می یابد و با توجه به توسعه و ارتباطات داخلی کشورمان روز به روز این اپراتور را توسعه دهیم.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت « بوشهر » خبر داد

افتتاح دومین نمایشگاه دستاوردهای صنعت ، معدن و تجارت بوشهر

تجارت استان بوشهر در ارتباط با سفر معاون وزیر صنعت ، معدن و تجارت بوشهر گفت : حمید صافدل در بدو ورود به بوشهر در نشست کارگروه ستاد پشتیبانی از واحدهای تولیدی استان شرکت کرد. «مرحمتی» بیان داشت : در این نشست معضلات دو سفر ستاد تسهیلات پشتیبانی کشور و جهان بدرخشند و برایای این نمایشگاه‌ها فرصت مغتنی برای معرفی این دستاوردها و موفقیت‌هاست . وی افزود : علاوه بر عرضه محصولات تولیدی و صنعتی در این نمایشگاه، آموزش با عنوان مدیریت تکنولوژی با حضور علاقمندان به صنعت و معدن در محل نمایشگاه‌ها صورت می‌گیرد. نمایشگاه‌های بین‌المللی بوشهر نیز برگزار می‌شود. نمایشگاه صنعتی و معدنی استان بوشهر به مدت سه روز در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی بوشهر بر پا می‌شود. نمایشگاه دستاوردهای صنعتی و معدنی استان بوشهر از دیگر برنامه‌های سفر معاون وزیر به بوشهر بود.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر گفت : به مناسبت دهه تولید ملی دومین نمایشگاه دستاوردهای صنعت ، معدن و تجارت استان بوشهر افتتاح شد.

به گزارش فارس از بوشهر : به مناسبت دهه تولید ملی دومین نمایشگاه دستاوردهای صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر افتتاح شد. « اسماعیل مرحمتی» در گفت‌وگو با فارس در بوشهر اظهار داشت : این نمایشگاه با حضور رئیس سازمان توسعه تجارت ایران در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی بوشهر گشایش یافت. وی افزود : در این نمایشگاه فعالان عرصه اقتصادی و صنعتی استان بوشهر بهترین دستاوردهای خود را در معرض دید عموم قرار داده‌اند.

«مرحمتی» بیان کرد : با توجه به ظرفیت‌های استان بوشهر در بخش صنعت و معدن ، این نمایشگاه فرصت



ملاقات عمومی حجت الاسلام عبادی

مدیر کل محترم اوقاف و امور خیریه هرمزگان

با مردم شریف هرمزگان سه شنبه هر هفته

دیدار با روحانیون : دوشنبه هر هفته

روابط عمومی اداره کل



گرمی هوا و مسافرت‌های تابستانی، باعث می گردد تعداد مراجعین جهت اهدای خون به پایگاه‌های خونگیری سطح استان کاهش یابد،

اما نیاز بیماران به خون همچنان به قوت خود باقی است . لذا از شما مردم نودوست دعوت می گردد با توجه نیاز مندی بیماران و

نزدیک شدن ماه مبارک رمضان در فرصت باقی مانده به مراکز اهدای خون مراجعه و ما را در تامین خون سالم یاری رسانید

۶	
شماره ۱۴۳۴	
شنبه	
۱۷ تیر ۱۳۹۱	
۱۷ شعبان ۱۴۳۳	
۷ جولای ۲۰۱۲	

«**گرم‌زدگی**» را جدی بگیرید

افرادی که در گرمای تابستان مجبور هستند زمان زیادی را در بیرون از خانه و در فضای باز بگذرانند بیش از دیگر افراد باید مراقب سلامتی قلب خود باشند . به گزارش ایستا ، به گفته پزشکان دانشگاه آلبامای آمریکا، افرادی که در طول تابستان زمان زیادی را در فضای باز می‌گذرانند و در معرض نور مستقیم خورشید هستند باید بیشتر مراقب سلامت قلب خود باشند و از گرم‌زدگی پیشگیری کنند . گرمای تابستان باعث می‌شود تا فشار بیشتری به خصوص هنگام فعالیت کردن به قلب وارد شود. فعالیت و گرمی هوا ، دمای داخلی بدن را افزایش می‌دهد که با بالا رفتن رطوبت تحمل شرایط سخت‌تر خواهد شد . به گفته پزشکان این دانشگاه، گرمای هوا باعث می‌شود تا خون بیشتری به دیگر سلول‌های پوستی فرستاده شود که به کاهش جریان خون در ماهیچه‌ها منجر می‌شود و در نتیجه ضربان قلب را بالا می‌برد .

به گزارش ایستا به نقل از هلث دی ، هنگامی که با علالم بیماری گرم‌زدگی از جمله ضعف بدن ، سردرد ، حالت تهوع و گرفتگی عضله روبرو شدید سعی کنید فعالیت خود را کنار بگذارید و خود را از معرض مستقیم آفتاب دور کنید . همچنین مقدار زیادی آب بنوشید و با آب خنک استحمام کنید اما در صورتی که این علائم تا ۳۰ دقیقه بهبود نیافت به پزشک مراجعه کنید .

منابع:



♦ زنان ماهیگیر هنگامی ، نان آوران خانواده ها

سرپرست فرمانداری « بستک »

کشاورزی را مکانیزه کنیم



نماینده عالی دولت در شهرستان بستک با اشاره به نامگذاری سال ۱۳۹۱ بیان داشت: سال جدید که از سوی مقام معظم رهبری به سال تولید ملی، حمایت از کار و سرمایه ایرانی مزین شده است می طلبد جهت تحقق شعار معظم له در حوزه تولید و بخش

کشاورزی که درجه‌به اول تولید ملی است در جهت بالا بردن تولید ، کیفیت محصولات تولیدی ، افزایش بهره وری ، گام های اساسی برداشته شود و این مهم با مکانیزه کردن بخش کشاورزی محقق خواهد شد .

وی افزود: امیدواریم با حمایت

آرزوی یک اهداکننده خون:

بعداز افطاری خون خود را اهداکنم

خون خود را به همنوعانان هدیه کنید.

من از تمامی کادر زحمتکش انتقال خون تشکر و قدردانی می کنم واز اطلاع رسانی آنها سیاستگذارم .

در واقع من با برادرم که

جزو اهداکنندگان دائم

انتقال خون است به

انتقال خون بندرعباس

مراجعه کردم که در آنجا

نوشته شده بود .آقایان

سالی ۴بار وخانمها سالی

۳بار می توانند اهدای

خون داشته باشند ومن

هم تصمیم گرفتم خون

بدهم .حقیقتش خیلی

از افرادی که من آنها

را راهنمایی می کنم

که اهدای خون داشته

باشند خیلی می ترسند

ولی وقتی به آنها توصیه

می کنم فقط یکبار

امتحان کنید واقعا بعد

از آن ترغیب می شوند

ومی بینند که اصلا کار

آسان ولذتبخشی است .

لطفا خودتان را معرفی کنید ؟

بنام خداوندی که جان داد ، عقل داد ، حق انتخاب داد تا درست را از نادرست تشخیص بدهیم. من مریم صادقی بهمنی ۲۹ساله ساکن بندرعباس که تا کنون خداوند توفیق داده ۱۸بار خون خود را اهداکنم .

شما برای اهدای خون برنامه خاصی را مدنظر دارید؟

اهدای خون اجابت به ندای عمومی اجتماع است .بنده اولین هدم رضایت خداوند دوم تشکر از خداوندی که نعمت سلامتی را در اختیارم قرار داده به خاطر تشکر از خدا ووسوم هم به خاطر بیماران نیازمنداحساس مسئولیتی اجتماعی که در تعهد من است .وبعبد از آن به خاطر نشاط وشدادی که در من بوجود می آید . من تقریبا هر ۶ماه

یکبار برای اهدای



رژیم غذایی متعادل در پیشگیری از « سردرد » موثر است

هر چند سردردهای شدید و آزاردهنده می‌گرنی همیشه قابل پیشگیری نیستند اما می‌توان با چندین راهکار ساده تا حد امکان خطر بروز این قبیل سردردها را به حداقل رساند. به گزارش ایستا به نقل از سایت اینترنتی وومنرملت ، پزشکان تاکید کردند چند اقدامی که در ذیل توصیه شده به شما کمک می‌کند تا حد امکان احتمال بروز این قبیل سردردها را کاهش دهید . این پزشکان توصیه کردند :

– یک رژیم غذایی سالم و سرشار از مقادیر قابل توجهی مواد غذایی سالم و مفید را دنبال کنید .

– ورزش کردن ، حداقل به مدت ۳۰ دقیقه در روز تاثیر بسزایی در پیشگیری از بروز سردرد دارد و به طور کلی یک الگوی زندگی فعال و پرتحرک در این زمینه تاثیرگذار است .

– برای کاهش استرس که از عوامل موثر و تحریک‌کننده در بروز سردرد است از تکنیک‌های آرام‌بخش مثل مدیتیشن و یوگا کمک بگیرید . – به اندازه کافی بخوابید و هرگز خود را از خواب خوب و کافی محروم نسازید .

– تا حد امکان فاکتورها و عواملی را که موجب بروز استرس در شما می‌شوند ، از زندگی‌تان حذف کنید یا به حداقل برسانید .

فروردین

فروردین :

امروز، زهره به حرکت عادی خود بر می گردد. بنابراین همه چیز حالت طبیعی خود را به دست می آورند. می توانید با همسران تغییرات کوچکی ایجاد کنید.

اردیبهشت :

خورشید به برج سرطان می رود . این اخیراً زندگی خصوصی تان گیج کننده شده است اما امروز شرایط عوض می شود . بیشتر از آن چیزی که دیگران فکر می کنند احساسی هستید و فوق العاده وفا دارید. فرصت های فوق العاده ای در انتظار شماست برای پذیرفتن آن ها مغلط نکنید.

خرداد :

امروز زهره به حرکت مستقیم بر می گردد. مسائل عاطفی ، کارهای خلاقانه و روابط اجتماعی فوق العاده شرایط خوبی دارند.

سعی کنید ظاهر تان را آراسته کنید و بیرون بروید زیرا هیچ وقت نمی دانید شانس کی به سراغتان می آید.

تیر :

اگر می خواهید ببینید چه اتفاقی می افتد لازم است کمی کارگاه بازی در آورید. دیگران حال و هوای عجیبی دارند و شما اگر کسل شده اید شاید در همین حال و هوا باشید.شما مورد بی توجهی قرار نگرفته اید اما بیش از حد به شما توجه شده است.

مرداد :

امروز شمشادک به بخشی دیگر از شخصیت خود را نشان دهید، خصوصاً اگر اخیراً حسن کرده اید که دارید در باتلاقی فرو می روید. هم چنین دوستی نزدیک ممکن است تغییر کرده و در آینده، فضایی بسیار مهیج تر بین شما پدید آید.

شهریور :

امروز خصوصیت جدیدی از خودتان نشان می دهید.در مقابل کسانی که فکر می کنند شما فردی به شدت جدی هستید این خصوصیت جالب و هیجان انگیز است. اگر مجرد هستید با فردی آشنا می شوید که تعجب می کند چطور جذب او شده اید زیرا هیچ کدام از خصائصی را که دوست داریدندارد.

مهر :

اگر می خواهید بهترین بهره را از امروztان ببرید بهتر است تغییراتی در برنامه عادی روزهای دوشنبه تان دهید. شما خیلی زود علاقه تان را به چیزهای آشنا و دست دوم از دست می دهید و

خسته می شوید.

پس بهتر است قبل از این که احساس ناآرامی کنید تغییراتی را ایجاد کنید و در این صورت می توانید تمام روز را بدون خستگی به کارهایتان بپردازید.

آبان :

می توانید افراددیگران را مانند یک کتاب بخوانید.به نظرمی رسد سعی ندارند گذشته را فراموش کنند.

شما گذشته را فراموش کنید و از نظر روحی به آنها کمک کنید زیرا آنها نمی توانند خودشان از شما درخواست کنند.

آذر :

امروز دنبال مفهومی برای زندگی تان گشتن کار مسودد علاقه شماست.اگر این کار را در یک مکان اجتماعی و در حضور چندین دوست انجام دهید که چه

بهرتر.

خود با آنها هستید ولی این کار را سرسری و نه زیاد جدی دوست دارید انجام دهید.

دی :

اگر تمایل دارید که عشتی پیدا کنید، امشب چشم هایتان را به خوبی باز کنید، البته لازم نیست در دور دست ها به دنبالش بگردید زیرا او به شما نزدیک است. اما لطفاً خیلی با ملایمت و مهربانی رفتار کنید و کاملاً اعتماد نکنید.

بهمن :

ستارگان این فرصت را به شما می دهند تا امروز کارگاهی رفتار کنید و حقیقت موضوعی را که گیجتان کرده است را پیدا کنید.

همچنین این فرصت را دارید که با شخصی صحبت کنید و عمیقاً احساسات را برایش توضیح دهید شما ذاتاً محتر نیستید اما اگر چیز بی فایده ای را کم‌کم بدست آورده اید اکنون زمان آن است که یک خانه تکانی خوب انجام دهید.

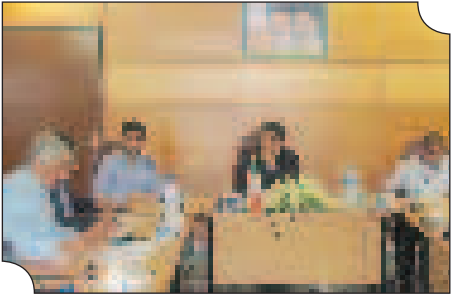
اسفند :

شریک زندگی تان خیلی مشتاق است که اکنون شما را خوشحال کند و چه کسی شما را می تواند شمامت کند.

امروز شما در حالت جرقه هستید و حتی به نظر می رسد بیش از نمایشگاه هایتان الزام و تعهد به شرکت تان دارید. شما این مرتبه با قدم های بلندی که بر می دارید برنده می شوید.

معرفی ۲۹۳۹ فقره تسهیلات مسکن روستایی به بانک های عامل در « قشم »

اجرای طرح‌های هادی روستایی شهرستان قسم اختصاص یافته است . در ادامه جلسه در بحث کار گروه مسکن شهرستان ذکری قیمت تمام شده مسکن مهر را بنا به دستور وزیر محترم راه و شهرسازی ۳۱۰ هزار تومان اعلامکرد و از افزایش وام مسکن مهر در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر به ۳۰۰ میلیون ریال خبر داد . وی همچنین در حاشیه این جلسه که با مدیران عامل تعاونی های این شهرستان تشکیل شده بود گفت : با توجه به محول شدن این مسئولیت به بنیاد مسکن از ابساط کار در صورت مشکل داشتن تارپین و مشاوران مرجع رسیدگی به تعلقت مشخص است و مدیران تعاونی های می‌توانند به مراجع ذیربط مراجعه نمایند.



این اعتبارات به شهرستان قسم کل بنیاد مسکن هرمزگان از سنددار کردن ۱۲۲۸۰ جلد سند روستایی و همچنین واگذاری ۲۳۷۰ قطعه ۲۰خانوار در استان ۷۳۹ و تقریباً ۶۰۰ درصد مطالعات طرح هادی روستایی انجام گرفته که از این تعداد ۲۹۸ روستا مربوط

بنا به گزارش روابط عمومی بنیاد مسکن هرمزگان جلسه شورای اداری و کارگروه مسکن شهرستان قسم با حضور مهندس حامد ذاکری مدیر کل بنیاد مسکن هرمزگان ، « سالاری » فرماندار قسم و دیگر مدیران دستگاه های اجرایی شهرستان در سالن فرمانداری برگزار گردید.

مهندس « حامد ذاکری » از روستایی به بانک های عامل خبر داد . وی افزود: از این تعداد تا کنون ۱۶۸۲ فقره موفق به اخذ پایان کار شده‌اند. مدیر کل بنیاد مسکن هرمزگان از ابلاغ اعتبارات تسهیلات مسکن روستایی به بانک های عامل در سال ۹۱ خبر داد و گفت : سهم عظیمی از

فرماندار « میناب » :

زنان ؛ سردمدار مدیریت مصرف انرژی اند

همایش تحت عنوان مدیریت مصرف انرژی و نقش بانوان در مدیریت اقتصادی خانواده خصوصاً مدیریت صحیح در مصرف انرژی از این همایش به نقش و جایگاه حضور فرماندار ، مدیران دستگاه های اجرایی (برق ، آب وفاضلاب شهری ،آموزش وپرورش ، مشاور فرماندار در امور بانوان ، مشاور بانوان در ادارات ومدیران مدارس سطح شهرستان) در پژوهشسرای دانش آموزی برگزار گردید .

به گزارش روابط عمومی فرمانداری میناب، مسعود قائمی فرد فرماندار میناب در این

همایش تحت عنوان مدیریت مصرف انرژی و نقش بانوان در مدیریت اقتصادی خانواده با حضور فرماندار ، مدیران دستگاه های اجرایی (برق ، آب وفاضلاب شهری ،آموزش وپرورش ، مشاور فرماندار در امور بانوان ، مشاور بانوان در ادارات ومدیران مدارس سطح شهرستان) در پژوهشسرای دانش آموزی برگزار گردید .

به گزارش روابط عمومی فرمانداری میناب، مسعود قائمی فرد فرماندار میناب در این

افتتاح طرح هجرت ۳

در مدارس « قشم »

روز در مدارس قسم اجرا می شود. وی افزودند: پیش از ۲۰۰ دانش آموز در این طرح به مرمت مدرجوبی به مبلغ ۵۰۰۰۰۰ میلیون هزینه‌سازی فضا، ترمیم میز و صندلی و رنگ آمیزی و نقاشی در عرصه های مختلف علمی و

برگزاری روایط عمومی مدیریت آموزش وپرورش قسم ؛ « ماشالله پور طوق » مدیر آموزش و پرورش شهرستان قسم در مراسم افتتاح طرح هجرت ۳ با هدف توانمند سازی دانش آموزان به مدت ۵۶

برگزاری دوره عمومی نجات

و امداد در « میناب »

تیم والیبال بسجیجان شهرستان بستک نائب قهرمان مسابقات والیبال بسجیجان استان هرمزگان شد. این مسابقات به میزبانی شهرستان بستک برگزار گردید . در آخرین روز از این مسابقات و در فینال بازی دو تیم بسجیجان بستک و بسجیجان بندرعباس به مصاف هم رفتند که تیم والیبال بسجیجان بندرعباس توانست به مقام قهرمانی دست پیدا کند و تیم والیبال بسجیجان بستک نائب قهرمان این دوره شود .

این مسابقات به همت ناحیه مقاومت بسیج سپاه شهرستان بستک و همکاری تربیت بدنی سپاه امام سجاد (ع) استان هرمزگان و اداره ورزش و جوانان شهرستان بستک برگزار گردید. تیم های میناب و رودان نیز مقام های سوم و چهارم از این دوره را از آن خود کردند . تیم اخلاق نیز تیم رودان انتخاب شد .

در مراسم اختتامیه این مسابقات که با نام و یادواره شهید شهرستان بستک جهانگیر محمد نژاد در سالن تربیت بدنی بستک برگزار شد از فرزند شهید محمد نژاد نیز تجلیل بعمل آمد . گفتنی است ؛ در مراسم اختتامیه مسابقات چنل سرهنگ کشاورز مسئول تربیت بدنی سپاه امام سجاد استان هرمزگان ، دهقانی فرماندار بستک و تنی چند از مسئولین شهرستان حضور داشتند . مسابقات ورزشی بسجیجان استان هرمزگان به میزبانی شهرستان بستک برای اولین بار در این شهرستان برگزار گردید .

وی به عنوان مددکار هلال احمرافزود: سازمان جمعیت هلال احمر میناب گفت : طرح تابستانی اوقات فراغت درشهر وروستایرای عموم مردم به مدت ۳۵ساعت آغاز می شود.

« برون سریدونی » در گفت وگو با خبرنگار«خبرگزاری دانشجو» در میناب اظهار کرد : این دوره ها که جزءدوره های آموزش تخصصی است از فرداشروع و این دوره ها که شامل دو دوره با عنوان دوره عمومی نجات دوره اول از ۴/۱۳ تا ۲۴/۲۴ دوم دوره عمومی امداد از ۲۵/۴ تا ۵/۲۴ برگزار می شود .

مسئول امور جوانان و مددکاری و من هم تصمیم گرفتم خون خود را اهدا کنم .

وی افزود: دولت در تلاش است تا روستاهایی که در گذشته موفق به دریافتاعتیارات لازم نشده‌اند با توجه به شاخص های جمعیتی ، اعتبارات مناسب ترپذیرافت کنند.

« حسین امیر تیموری » در این جلسه با تاکید بر حل مشکلات روستائیان گفت : دولت توجه ویژه ای به مناطق کمر توسعه دارد که عمران و آبادی در سطح روستاهایبانگرا این ادعاست .

وی افزود : دولت در تلاش است تا روستاهایی که در گذشته موفق به دریافتاعتیارات لازم نشده‌اند با توجه به شاخص های جمعیتی ، اعتبارات مناسب ترپذیرافت کنند.

« حسین امیر تیموری » فرماندار شهرستان خمیر در این جلسه با اشاره به قابلیتاین شهرستان ، از

مدیران شهرستان خمیر بس از بازدید از محلات دهستان شهرستان قسمجلسه ای با حضور مدیران ادارات این شهرستان ، اعضای شورای اسلامی شهرستان و دهیار این روستا برگزار و اولویت های کاری در شهرستان رانشروع کرد.

« حسین امیر تیموری » در این جلسه با تاکید بر حل مشکلات روستائیان گفت : دولت توجه ویژه ای به مناطق کمر توسعه دارد که عمران و آبادی در سطح روستاهایبانگرا این ادعاست .

وی افزود : دولت در تلاش است تا روستاهایی که در گذشته موفق به دریافتاعتیارات لازم نشده‌اند با توجه به شاخص های جمعیتی ، اعتبارات مناسب ترپذیرافت کنند.

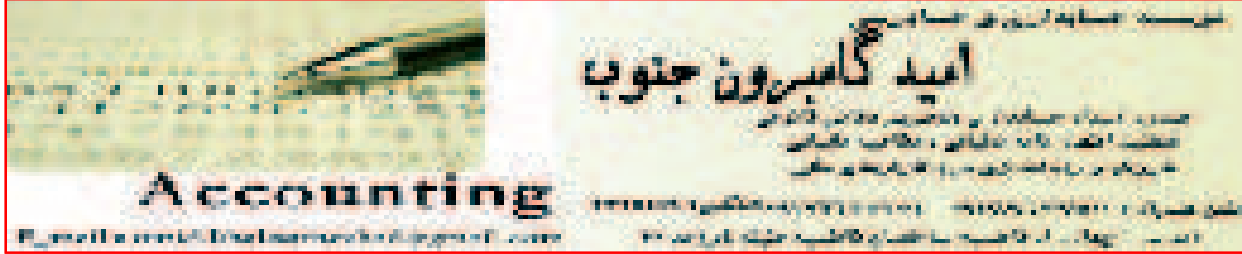
« حسین امیر تیموری » فرماندار شهرستان خمیر در این جلسه با اشاره به قابلیتاین شهرستان ، از

برگزاری آزمون مدارس نمونه دولتی راهنمایی و متوسطه

به گزارش روابط عمومی مدیریت آموزش وپرورش شهرستان قسم ؛ آزمون مدارس نمونه دولتی راهنمایی و متوسطه با حضور ۴۹۸ داوطلب و سه حوزه اجرا در قسم برگزار گردید .

مدیریت آموزش وپرورش به همراه ناظر استان ؛ معاون آموزشی و کارشناس حراست از حوزه های آزمون بازدید نمود و از زحمات عوامل اجرایی تقدیر و تشکر گردید .

امید گامبرون جنوب



- سال یازدهم
- شماره ۱۴۳۴
- شنبه
- ۱۷ تیر ۱۳۹۱
- ۱۷ شعبان ۱۴۳۳
- ۷ جولای ۲۰۱۲

آیا از پر خوابی رنج می‌برید؟

در حالی‌که پزشکان معتقدند هر فردی به طور متوسط روزانه به هفت تا هشت ساعت خواب نیاز دارد ، افرادی هستند که از پر خوابی رنج می‌برند. به گزارش ایبنا، پر خوابی یک اختلالی است که باعث می‌شود فرد علی‌رغم خواب کافی در طول شب ، هنگام صبح به گزارش ایبنا، پر خوابی یک اختلالی است که باعث می‌شود فرد علی‌رغم خواب کافی در طول شب ، هنگام صبح به سختی از خواب بلند شود . از دیگر علللم پر خوابی می‌توان به اضطراب ، تحریک‌پذیری ، کاهش سطح انرژی ، احساس کسالت ، کاهش تمرکز و کم‌اشتهایی اشاره کرد. به گفته پزشکان هندی ، افراد افسرده تمایل دارند زمان بیشتری را در خواب بگذرانند ، همچنین مصرف مواد مخدر و مشروبات الکلی یا پکسری داروها باعث می‌شود در فرد احساس خواب‌آلودگی ایجاد شود . افرادی که از پر خوابی رنج می‌برند می‌توانند با رعایت رژیم غذایی مناسب و انجام فعالیت‌های ورزشی تا حدودی بر احساس خواب‌آلودگی خود غلبه کنند . به گزارش ایبنا به نقل از پایگاه اینترنتی ایندین تایمز ، از عوارض عدم درمان بیماری پر خوابی می‌توان به دیابت ، بیماری‌های قلبی ، افسردگی ، سردرد و کمرد درد اشاره کرد .

برگزاری دیدار دوستانه بین تیم متوسطه مدارس پسر استان

♦ معاونت تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش استان (اداره تربیت بدنی مدارس) در راستای آماده سازی تیم منتخب بسکتبال مقطع متوسطه مدارس پسر استان جهت شرکت در مسابقات قهرمانی مدارس کشور دو دیدار دوستانه با تیم منتخب شهرستان بندر عباس و برق منطقه ای برگزار نمود که در پایان تیم منتخب مدارس پسر استان به مربیگری جواد زارعی و سرپرستی احمد اکبری پور بحری توانست نتایج ذیل را کسب نماید .

۱-تیم منتخب مقطع متوسطه مدار س استان (۴۸) تیم منتخب شهرستان بندر عباس(۲۶)
۲-تیم منتخب مقطع متوسطه مدار س استان (۷۰) تیم منتخب برق منطقه ای (۵۶)



مقام سوم بسکتبال مدارس راهنمایی استان در کشور

♦ در بیست و چهارمین دوره مسابقات قهرمانی مدارس کشور که به میزبانی استان خراسان جنوبی برگزار گردید تیم منتخب بسکتبال مقطع راهنمایی مدارس استان توانست به مقام سوم این دوره از مسابقات نائل آید . در پایان از زحمات مربی و سرپرست محترم تیم جناب آقای خدا مراد بهرام زاد و ناصر عباس زاده و دانش آموزان ورزشکار قهرمان تشکر و قدر دانی می گردد . و اعضای تیم منتخب مدارس پسر استان به شرح ذیل می باشند .

۱-محمد امین رنجبر
۲-داوود راشدی
۳-محمد مهدی محامدی
۴-محمد رضا بهرام زاد
۵- میلاد فولادی
۶-سید ابوالفضل سیدی
۷-امید جدگان
۸-آراد مافی
۹-امیر حسین مدنی
۱۰-سجاد مولد دادی
۱۱-عباس خادمی
۱۲-آرمان نقیبی نژاد



به بهانه روز قلم

بشکنی ای قلم ای دست

گر ز دست بینوایان تو نگیری دست

روزمقدس قلم بر من وتو ، براو که راه رسم راستی و درستی و شرافت انسانی در راه حق و حقیقت آموخت مبارک
قلمی که سوگند داد دادای بزرگ برمن و تو و همه قلم بدستان را که در راهش از خون خود بگذریم تا حق را بگیریم .
واز هیچ نهراسیم و لو بر دارمان آویزند . قلم وسیله تجلی خدا در آفرینش است.

روزمقدس قلم بر من وتو ، براو که راه

رسم راستی و درستی و شرافت انسانی در راه حق و حقیقت آموخت مبارک
قلمی که سوگند داد دادای بزرگ برمن و تو و همه قلم بدستان را که در راهش از خون خود بگذریم تا حق را بگیریم .
واز هیچ نهراسیم ولو بر دارمان آویزند . قلم وسیله تجلی خدا در آفرینش است.
قلم مشیت حضرت حق در تصویر و ترسیم و تقدیر عالم است . قلم ترجمان حقایق عالم غیب‌الغیوب و غیب مکنون و غیب مطلق، در بروز و ظهور کلمات وجودیه و حقایق امکانیه در لوح محفوظ و لوح محو و اثبات و الواح عالم غیب و شهود است.. قلم استقامت در راه خدا، علی‌گونه بودن ، خدایی بودن ، خدا محوری ، حق‌مداری ، توازن داشتن و در صراط مستقیم حرکت کردن است . قلم حساب و کتاب و رحمانیت و ربوبیت است ؛ وسیله اقامه وزن و قسط عدل و بیداری و آگاهی است ، نور علم و عقل و معرفت است ، چراغ در تاریکی‌هاست، ترجمان وحی و عنایات خداست؛ عامل برهیز از افراط و تفریط وجنون و جن‌زدگی و خودمحوری است ؛ دلیل بر رسالت رسول اکرم(ص) است، رمزی است به سوی حقایق عالم، چراغی است نشانگر وحی و نبوت؛ وسیله نجات است و سعادت .

به بهانه روز قلم صحبتی با فریدون دبیری نویسنده روزنامه گار پشکوت دهه ۵۰در بندرعباس داریم

بنویسند ولو به قیمت جان ومالشان .

وبراین عقیده ام که خداوند متعال این ودعیه الهی را به راحتی در اختیار هر کس قرار نمی دهد و در اختیار بزرگان

دربا: نظر تان در مورد نویسنده گان جوان و روزنامه نگاران آماتور

مرد قلم رایه دست هرکسی نداد کسانی که در حد بزرگان داد .

دربا: نظر تان در مورد نویسنده گان جوان و روزنامه نگاران آماتور



چپیت؟

واماتورها بایستی یک مقدار زیاد تراز حد مطالعه کرده گوشش ، کنکاش و بررسی کنند و هرگز موضوعی را احساسی بررسی نکنند .وهمیشه بصورت عقلانی ومنطقی با موضوعات برخورد نمایند اگر به مطلبی رسیدند و شنیدند مطلب را فقط گوشش

نشوند وبه شنیده ها اکتفا نکنند که اگر اینگونه بشود ضریب خطایشان بسیار بالااست بروند و عینی ومیدانی موضوع را ببیند ودرك کنند واقعیات را بیاروند روی کاغذ ودر آخرین مرحله بازمم با بزرگتران خود که تجربه وسردبیر هستند درمیان بگذارند و کم وکوتاهی و کسر وکی ها هم جبران کنند .

توصیه ای برای قلم بدستان ؟
توصیه من برای تمامی قلم بدستان این است که به خدایی که قلم را به شما داد ، فکر و اندیشه داد تا در راه حقانیت قلم بزیند وبه براستی وصدق هم قلم بزینسد و به خداوند و عده هایش پایبندباشید و برای اندک مزد قلم وشرف خوددرا حراج نکنید.

قلم به راستی زدن عبارت ازاین است که کسی را بلند نکنند وکسی را نزنند شرف قلم را انجنان نگه دارند که شرف و انسانیت خودشان در گرو قلم باشد .

ممنون از وقتی که دراختیارمان گذاشتید .

جنگ نابرابر آلومینیوم در برابر حریفان



موفقیت تیم خواهد بود .

تیم با شکست هایی روبرو شود و این هواداران هستند که با دلگرمی

می توانند بازیکنان و کادر فنی براین نتیجه گیری بهتر کمک کنند

اما لازمه موفقیت تیم به عوامل های زیادی بستگی دارد

تحلیلی بر شعارهای هواداران تیم های « آلومینیوم » و « شهرداری » در فصل گذشته



کلمات مرتبط با سوزه مورد نظر تماشاچی (بازیکن و باشگاه و...) به صورت آهنگین ساخته می شود. شعارها تشویقی تماشاچی به حمایت

می تواند بسته به هدف تماشاچی ، تشویقی و یا تندی باشد. در شعارهای تشویقی تماشاچی اثر گذارده

نکاتی برای مقابله با آلرژي‌های فصلی

بسیاری از افراد تصور می‌کنند هیچ راه‌کاری برای مقابله با آلرژي‌های فصلی وجود ندارد اما این باوری نادرست است .

به گزارش ایبنا ، پزشکان آمریکایی معتقدند با انجام یکسری اقدامات و رعایت نکات ساده می‌توان از مشکلات ناشی از این بیماری تا حدودی کاست ؛

– سعی کنید در فضاهایی که از تهویه مطبوع برخوردار هستند ، رفت‌وآمد داشته باشید . همچنین از بار گذاشتن پنجره خودداری کنید .
– از فعالیت‌های مسیحاهی خارج از منزل خودداری کنید . مقدار کردهای موجود در هوا بین ساعت‌های ۴ تا ۸ صبح در بیشترین ظرفیت خود هستند که قرار گرفتن در معرض آنان مشکل ساز است . همچنین استحمام پس از فعالیت‌های بیرون از منزل را فراموش نکنید .

– از نیش حشرات دوری کنید . پوشیدن جوراب هنگام راه رفتن در فضای باز راه‌کاری مناسب برای کاهش مشکلات ناشی از آلرژي های فصلی است . به گزارش ایبنا به نقل از خبرگزاری یونایتدپرس ، در صورتی که از لنز استفاده می‌کنید یا دیدن علمانی از قبیل قرمزی چشم آن را از چشمان خود خارج کنید چرا که لنزها می‌توانند آلرژي را افزایش دهند .

که می توان به داشتن بازیکن ، مربی و کادر فنی از روی نیمکت گرفته تا داخل باشگاه همه باید در خدمت تیم باشند .

آلومینیوم در فصل پیش در لیگ یک بازیکنانی مثل بهمن طهماسبی احمد تقوی ، مجید نورمحمدی ، حمید شرفی و روشنگر و چند بازیکن داشت که

از این جدا شده اند که در عوض میثاقیان بازیکنانی جدیدی مثل ناصحی ، محمد زاده ، دانش دوست ، حمیدی ، داداشوند به خدمت گرفته در این رابطه باید گفت : در لیگ برتر باشگاهایی متمول با خریدهای میلیاردی گوی سبقت را از باشگاهایی مثل آلومینیوم گرفته اند و نبرد در این میدان کار بسیار سختی است که میثاقیان یا بازیکنانش باید با آن بجنگند و تا یک ماه دیگر باید منتظر ماند تا بازیها شروع شود .

آلومینیوم برنامه آماده سازی خود را در حال حاضر در کرج و مشهد ادامه می دهد .

است حال می تواند فوتبالی باشد یا غیر فوتبالی کار ویژه دیگر شعارها دست یابی طرفداران به تعادل روحی است زیرا به بهانه رویارویی تیم ها و بسردادن شعارهای گوناگون آنها به خلیه روانی و فشارهای عصبی خود ناشی از مسایل کاری ، خانوادگی و ..می باشد می پردازند .
کمته فرهنگی هیئت فوتبال استان هرمزگان در راستای شناسایی ، دسته بندی و تحلیلی شعارهای مطرحه در بازیهای دو نماینده استان آلومینیوم و شهرداری در لیگ ۹۱-۹۰ که توسط کمیته فرهنگی هیئت فوتبال تهیه گردیده است سعی بر آن داشته تا با تشخیص محتوی شعارها به تفکیکی و مطالعه بر روی آن بپردازد به طوری کی می توان گفت: محتوی شعارها به ۶ گونه تقسیم بندی می شود که در شماره آینده بصورت مشروح به آن می پردازیم .

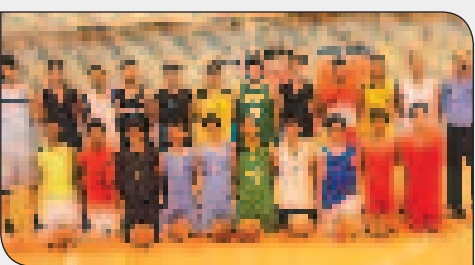
در خشش تیم بسکتبال مقطع راهنمایی مدارس پسر استان در مسابقات قهرمانی مدارس کشور

♦ تیم بسکتبال مقطع راهنمایی مدارس استان که در بیست و چهارمین دوره مسابقات قهرمانی مدارس کشور شرکت نموده بود توانست در مرحله مقدماتی این دوره از مسابقات به مربیگری خدا مراد بهرام زاد و سرپرستی ناصر عباس زاده ازسد حریفان خود بگذرند و به دور بعد صعود نماید که نتایج دور مقدماتی به شرح ذیل است .

۱-تیم منتخب مدارس استان هرمزگان ۴۵ – تیم منتخب مدارس استان قم ۳۴
۲-تیم منتخب مدارس استان هرمزگان ۳۵-تیم منتخب مدارس استان مرکزی ۲۰
۳-تیم منتخب مدارس استان هرمزگان ۵۰-تیم منتخب مدارس استان گلستان ۳۳

۴-تیم منتخب مدارس استان هرمزگان ۳۳-تیم منتخب مدارس استان سمنان ۲۰

پس از این مرحله تیم منتخب مدارس استان هرمزگان توانست با نتیجه (۵۲ بر۴۷) تیم منتخب مدارس استان اصفهان شکست دهد و به مرحله نیمه نهایی راه یابد .



در خشش تیم هندبال مقطع راهنمایی مدارس دختر استان در مسابقات قهرمانی مدارس کشور

♦ تیم هندبال مقطع راهنمایی مدارس دختر استان که در بیست و چهارمین دوره مسابقات قهرمانی مدارس کشور شرکت نموده بود توانست در مرحله مقدماتی این دوره از مسابقات به مربیگری لیلا اقبالی و سرپرستی راضیه جمشیدی ازسد حریفان خود بگذرند و به دور بعد صعود نماید که نتایج دور مقدماتی به شرح ذیل است .
۱-تیم منتخب مدارس استان هرمزگان ۱۴-تیم منتخب مدارس استان کرمان ۹
۲-تیم منتخب مدارس استان هرمزگان ۹-تیم منتخب مدارس استان اصفهان ۹
۳-تیم منتخب مدارس استان هرمزگان ۱۸-تیم منتخب مدارس استان کردستان ۱۱
۴-تیم منتخب مدارس استان هرمزگان ۱۸-تیم منتخب مدارس استان قزوین ۴



جدول ۱۴۳۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

افقی:

۱- روستا -بزرگترین غار آبی جهان در ۷۵کیلومتری شهر همدان ۲- پارچه ای نازک -نوعی دسر - با سوز آید ۳- پاک و منز - جدا - قله فارس - اندک ۴- لکن -کناره اطراف - سازمان و موسسه

۵- حرف فاصله -سبکی در کشتی - رود آرام -کلام جوانان ۶- گریزان -دختر

بی -سدر - یک چهارم ۷- یکی از بقولات - مریخ - دو یار بلند قد۸- پشدر

چهره شطرنجی - اشاره به ذات حق -راستگو۹- آواز قورباغه -شعله آتش

- سرزمین

۱۰- خروس مازندرانی - فواق -ام الترائین

۱۱- همسر مرد - نفس خسته - سبیل -نت چهارم ۱۲- برخی در خواب

می کشند - ضد هزینه - مرکز سوئیس

۱۳- نفس سوزناک - انبار غله - مدت زندگی - جاوید و همیشه ۱۴- تن

پوش ، جامه - گلخن حمام - سمت راست ۱۵- گلر - قلمه

عمودی:

۱- به زمان هایی اطلاق می شود که افراد کار ضروری برای انجام ندارند ومعولاً در این مواقع ، تمایل به انجام فعالیتهای فرح بخش و نشاط آور بیشتر می شود - جاودان

۲- درآوردنی از روزگار - مته -فرمان همه پرسی از وظایف و اختیاراتاست

۳- شب زنده داری کردن -تام - گاز اتمسفر - ضمیر غایب ۴- از گذشته می گیرند

۴-زمایش - غیر بلیغ ، کوتاه ۵- حرف دهان کجی -مقابل کلی -بایه - پسوند شباهت

۶- پی پروا- تخت سلطنت - آفت کشتزار و درخت ۷-بیابان - خشنود ، راضی -

کاغذ چاپ ۸- باسیان -نشانه بیماری - جستن گلوله - خوش قد و قامت ۹-فرمان

اتومبیل - سخن یا شعری که بدون اندیشه قبلی بیان شود - مرد بخشیده ۱۰- پیمان

نباشد روزگار می شود - پادشاه شنگر عصر حضرت ابراهیم (ع)-جمله دستوری

۱۱- تکبر - حرف جمع ۹۳-سانتیمتر -تقشه فرنگی ۱۲- یکتا ،واحد -جمع مصیبت

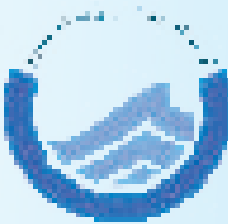
-سازمان جاسوسی ۱۳- عدد قرن -اشکال کار -نوعی یقه -محصول کشتزار ۱۴-

مرکز بنگلادش - حرکت هوا- دگرگونی و تغییر ۱۵- بچه لباس -آخرین و مدیر

همشهری عزیز! اگر هنگام نظافت پیاده رو از جارو به جای شیلنگ آب استفاده کنید،

از به هدر رفتن ۳۰۰ لیتر آب در هر بار نظافت جلوگیری کرده اید

📞 روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب هرمزگان



شهر	اذان صبح فردا	طلوع آفتاب فردا	اذان ظهر امروز	اذان مغرب امروز
اهواز	۰۴:۴۱	۰۶:۱۷	۱۳:۲۰	۲۰:۴۳
بندرعباس	۰۴:۲۷	۰۵:۵۶	۱۲:۵۰	۲۰:۰۲
بوشهر	۰۴:۴۲	۰۶:۱۴	۱۳:۱۲	۲۰:۲۸
زاهدان	۰۴:۰۰	۰۵:۵۳	۱۲:۳۲	۱۹:۴۹
شیراز	۰۴:۲۶	۰۵:۵۹	۱۲:۵۹	۲۰:۱۷
کرمان	۰۴:۱۲	۰۵:۴۶	۱۲:۴۷	۲۰:۰۶
یاسوج	۰۴:۳۳	۰۶:۰۷	۱۳:۰۹	۲۰:۲۹
یزد	۰۴:۱۶	۰۵:۵۳	۱۲:۵۸	۲۰:۲۱

دنيا

روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
 سردبیر : فروغ مسلم زاده
 تلفن : ۲۲۴۶۳۸۴-۲۲۴۶۷۳۴ شماره: ۲۲۴۶۶۰۰
 وب سایت : www.daryanews.ir
 پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com
 چاپ : بهامشاد سنز - ۸ کیلومتر جاده مخصوص کرج

نشانی دفتر مرکزی : بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) -
 شماره ۱۸-دکشا- ساختمان نیلوفر - ورودی غربی - طبقه پنجم- واحد ۲۳

نمائندگی استانها:	سیستان و بلوچستان
کرمات	کھیلوہ و بھیر احمد
یزد	فارس
اهواز	لار
ایذه	بوشهر
عسلویه	سراسر - بلوار امام خمینی (ره) - میدان شریعتی - طبقه دوم - واحد ۳۳۳

۰۹۱۵۵۴۱۳۱۶۰	بین کیتا
۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰	امین عبدالهی
۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰	علیزاده
۰۹۱۳۳۵۸۳۶۵۸	مد میر جلیلی
۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷	یزاله قهرمانی
۰۹۳۳۶۲۷۰۶۷۳۳	سن سیلوی
۰۹۳۹۳۲۵۰۱۱۳	مدرضا سیفیای فر
۰۹۱۶۸۸۱۵۹۷	مد ابولین
۰۹۱۷۷۴۶۰۰۲۰	حسین جعفری
۰۹۱۷۷۷۰۵۷۱	دی خورشیدی

تاپستان، سفر، خودرو خوب...

[illegible]

شرایط فروش نقدی و اعتباری تیر ۱۳۹۱



© 2004 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 255: 103–110

روزنامہ منطقہ جنوب کشور

دیا

هر روز صبح با دریا در استان های:

فيلسوفى، كىرمانى، پيرى، پو شىهر، خوزستان
كه گيلو پيه و پو پير اخوند، سيستان و بلوچستان

