

شنبه ۱۴ مهر ۱۳۹۴
۲۲ ذی الحجه ۱۴۳۶
سال چهاردهم شماره۶۵۶۵

خبر

غدير حاکميت همراه با دوستي است که همه آنرا قبول دارند
■ در شب فرخنده عيد سعيد غدير خم مراسم باشکوهي در امامزاده سيد مظفر(ع) در شهر بندرعباس بر گزار شد که سخنران مجلس حضرت آيت اله نعيم آبادي نماينده ولي ققيه و امام جمعه بندرعباس بويده گزارش روابط عمومي اداره کل اوقاف و امور خيره استان هرمزگان، به نقل از حجت الاسلام شهبازی معاون فرهنگي و اجتماعي اداره کل اوقاف استان آمده است، در مراسم شب عيد سعيد غدير خم حضرت آيت اله نعيم آبادي نماينده ولي ققيه و امام جمعه بندرعباس به ايراد سخن پرداخت
■ در اين مراسم آيت اله نعيم آبادي با بيان اينکه همه غدير را قبول دارند فرمود تنها چیزی که مورد اختلاف شيعه و سني است اينکه ما می گوئيم حاکميت همراه با دوستي منظور پيامبر عظيم الشان اسلام هست و آنها می گويند تنها ابراز محبت پيامبر نسبت به حضرت علي (ع) مد نظر بوده است.
■ آيت اله نعيم آبادي درادامه سخنان خود پيامبر اسلام (ص) در فرمايشات خود فرمود هر کس من حاکم اوهستم،فرمود هر کس من مولای او هستم ازين پس علي مولای اوستوي با اشاره به حاکمان و سلاطين مختلف در تاريخ بيان داشت، حاکماني همچون حجاج بن يوسف ثقفی حاکم بودند ولي مولای نبودند اسأ امام علي (ع) هم حاکم بود و هم مولای دل او کانون محبت همه انسانهاست،امام جمعه بندرعباس با اشاره به آيات قرآن مجيد تصريح کرد در آيه اليوم اکملت لکم دينکم و انممت عليکم نعمتي به صراحت آمده است که بايد امروز دین را کامل کنی و در آيه ديگر فرمود اگر اينجا ندمي رسالت اسلامي تو کن لم یکن تلقی می شود و در جايي ديگر می فرمايد: بگو و ترس چون خداوند تو را از مردم حفظ می کند.
■ ا رايه کارت بليط اعتباري به مسافران
■ که دايام السفرند
■ مدیرعامل شرکت تعاونی مشاورهای تندرو دریایی بندردر گفتگو با روزنامه دریا گفت:از آنجایی که این شرکت تعاونی خدمات رساني مطلوب ويهينه و رفاه هر چه بيشتر مسافران محترم را در سفرهای دریایی و طيفه ذاتي خود مي داند اقدام به طراحی و ارائه «بليط کارت اعتباري» برای آن دسته از مسافراني که روزانه به جزاير قسم و هرمز تردد می کنند و يا مسافراني که تعداد سفرهايشان پيش از سايرين می باشد. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور درياسحق اصاحی در همين رابطه افزود:ددر سفر به جزاير زيبيات قسم و هرمز مسافراني همچون دانشجويان،کارمندان و...هستند که تردد زيادی نسبت به ساير مسافران دارند لذا ما با هماهنگی مدیریت اداره بنادر شهيد باهنر اقدام به تهيه کارت بليط اعتباري نموده که اين کارت بليط از ۱۱ مه‌ماه جاری برای استفاده مسافران محترم در محل شرکت تعاونی مشاورهای تندرو دریایی بندر واقع در بندر شهيد حقاني ارائه و توزيع شده است.

پیکر حضرت علی

■مدیرعامل شرکت تعاونی مشاورهای تندرو دریایی بندردر گفتگو با روزنامه دریا گفت:از آنجایی که این شرکت تعاونی خدمات رساني مطلوب ويهينه و رفاه هر چه بيشتر مسافران محترم را در سفرهای دریایی و طيفه ذاتي خود مي داند اقدام به طراحی و ارائه «بليط کارت اعتباري» برای آن دسته از مسافراني که روزانه به جزاير قسم و هرمز تردد می کنند و يا مسافراني که تعداد سفرهايشان پيش از سايرين می باشد. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور درياسحق اصاحی در همين رابطه افزود:ددر سفر به جزاير زيبيات قسم و هرمز مسافراني همچون دانشجويان،کارمندان و...هستند که تردد زيادی نسبت به ساير مسافران دارند لذا ما با هماهنگی مدیریت اداره بنادر شهيد باهنر اقدام به تهيه کارت بليط اعتباري نموده که اين کارت بليط از ۱۱ مه‌ماه جاری برای استفاده مسافران محترم در محل شرکت تعاونی مشاورهای تندرو دریایی بندر واقع در بندر شهيد حقاني ارائه و توزيع شده است.

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

ابوالقاسم جراره نماينده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی با حضور در دفتر مهندس حسيني با وی و اعضای شورای معاونين دیدار و گفتگو کرد.
در اين دیدار مهندس حسيني ضمن تشکر از مهندس جراره نماينده مردم شهرستان بندرعباس به جهت حضور در شرکت مخابرات استان گفت : شرکت مخابرات تمام توان خود را صرف توسعه ارتباطات استان می کند و در اين راه از هيچ تلاشی فروگذار نخواهد کرد. وی از نمايندگان استان در مجلس شورای اسلامی خواست تا از طرح‌های علمی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

«**جراره**» **در دیدار با مدیر عامل مخابرات هرمز گان خواستار شد**

افزایش پهنای باند اینترنت در «هرمزگان»

در زمینه ارتباطات و فناوری اطلاعات در استان حمایت کنند. مدیر عامل شرکت مخابرات استان سپس گزارشی در خصوص عملکرد این شرکت ارائه کرد . در ادامه ی این نشست دوستانه ، مهندس ابوالقاسم جراره ، ضمن قدردانی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

افزود : امید است با تلاش های بی وقفه شرکت مخابرات استان تمامی امکانات مخابراتی به اقصی نقاط استان برود تا عزیزی که در دورترین نقطه ی استان هستند بتوانند از تمامی امکانات مخابراتی و آخرین اخبار دنیا و خدمات بانکی و سایر خدمات که دولت به مردم ارائه می کند اسفاد ه کنند .
نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی با اشاره به اهمیت شبکه های مخابراتی در رشد وتوسعه بخش های اقتصادی ،فرهنگی واجتماعی جامعه یاد آور شد :

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

پیکر حضرت علی

استاندار خوزستان بر به کارگیری مشاورانی از سازمان‌های مردم‌نهاد در فرمانداری شهرستان‌های استان تأکید کرد. به گزارش فارس ، افتتاحیه اولین جشنواره خرما و زندگی خوزستان با همت و تلاش سازمان‌های مردم‌نهاد و تأکید بر مشارکت بخش خصوصی، شامگاه یکشنبه با حضور استاندار، جمعی از مسئولان و مردم در محوطه نمایشگاه بین‌المللی اهواز

استاندار خوزستان در افتتاحیه جشنواره خرما

انجام شد.استاندار خوزستان ضمن ابراز خرسندی از فعالیت سازمان‌های مردم‌نهاد در این افتتاحیه اظهار کرد: ۲۵۰ شکل مردم‌نهاد در استان ثبت شده است که در دو سال گذشته تا به امروز از تسمام آنها دعوت به همکاری شد و از این تعداد ۱۸۰ نهاد آن مشغول به فعالیت هستند.عبدالحسن مقتدایی با بیان اینکه تقابل بین مجموعه‌های دولتی با سازمان‌های مردمی از بین

استفاده از مشاوران سازمان‌های مردم نهاد در فرمانداری‌های

استاندار خوزستان در افتتاحیه جشنواره خرما

رفته است، افزود: خوشبختانه آنچه که در این جشنواره کار و فعالیت را سخت می‌کرد با ورود سازمان‌های مردمی به عنوان گردانندگان اصلی آسان شد.وی با اشاره به نقش میراث فرهنگی و صنایع دستی در جشنواره خرما تصریح کرد: به تمام فرمانداران در شهرستان‌ها دستور داده شد با توجه به سوابق تاریخی و میراثی هر شهرستان و حجم سرمایه‌گذاری‌های صورت گرفته،



استاندار خوزستان در افتتاحیه جشنواره خرما

مدیرکل زندان‌های کرمان:

سالانه ۵۵ میلیارد تومان هزینه نگهداری زندانیان می‌شود

گذشته از ۱۰۰ زندانی که به آنها وام پرداخت شده ۹۸ نفر زندگی سالم اجتماعی را آغاز کردند.وی تصریح کرد: زندان‌های استان کرمان دارای فضای آموزشی، ورزشی، مهارتی و … هستند، در حقیقت خانواده زندانیان در بند هستند، زیرا دچار مشکلات اقتصادی، فرهنگی و آسیب‌های اجتماعی می‌شوند. مدیرکل زندان‌های استان کرمان اظهار داشت: بسیاری از آسیب‌های اجتماعی جامعه مربوط به خانواده زندانیان است.رضا اشک فرماندار بم نیز در این مراسم اظهار داشت: هدف از برگزاری جشن گریزان کمک به زندانیان جرائم غیرعمد است که دچار مشکل شده و در زندان به سر می‌برند. وی افزود: طبق آیات قرآن ما باید در احسان و نیکوکاری پیشقدم باشیم و سفره خیر و احسن را ترویج دهیم.اشک ابراز داشت: ۵۳ زندانی جرائم غیرعمد در شهرستان بم وجود دارد و امیدوارم مردم، اصناف و بازاریان که در این راه پیشقدم بودند حمایت لازم را داشته باشند.

رییس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان:

نیروی انتظامی استقبال از حجاج را در فرودگاه ممنوع کند

نمایانندهٔ هیئت مدیرهٔ سازمان حج و زیارت در فرودگاه مشهد

نمایانندهٔ هیئت مدیرهٔ سازمان حج و زیارت در فرودگاه مشهد

نکات بهداشتی می توان آن را کنترل کرد.وی ادامه داد: این بیماری ۴۰ درصد منجر به مرگ می شود که متأسفانه سال گذشته شاهد ابتلا ۵ نفر در کرمان و فوت ۲ نفر از آنها بودیم. مری تصریح کرد: با توجه به اینکه دوره نهفته این بیماری ۲ تا ۱۴ روز است بنابراین حجاج تا ۱۴ روز باید تحت نظر باشند.رییس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان گفت:باید کمیته آموزش بهداشت در غالب صدا و سیما، آموزش و پرورش،استفاده از مراقفهای بهداشتی در کل استان و آموزش مدیران مدرسه ،انمه جمعه سنی و شیعه که نقطه اتکا مردم هستند تشکیل می شود.وی در پایان خاطر نشان کرد: باید با کمک سازمان حج و زیارت استان مشخصات فردی و آدرس محل سکونت حجاج را بدست آورد و با آگاه کردن خانواده آنها برای رعایت فاصله بیشتر از یک متر و جلوگیری از دیده بوسی و اقدام به نصب پلاکاردهای هشداردهنده درب منازل حجاج از انتقال احتمالی این ویروس جلوگیری کنیم.

انتصاب « محمودی » به عنوان مدیرعامل نیروگاه رامین اهواز

استان خوزستان در بین چهار استان پرمصرف برق کشور است و تداوم تولید و پایداری واحدهای نیروگاه رامین برای صنعت برق بسیار حائز اهمیت است



اظهار داشت : استان خوزستان در بین چهار استان پرمصرف برق کشور است و تداوم تولید و پایداری واحدهای نیروگاه رامین برای صنعت برق بسیار حائز اهمیت است و هرگونه محدودیت تولید و مشکل در این نیروگاه ، چالشهای جدی در شبکه سراسری برق کشور ایجاد می کند. وی همچنین نیروی انسانی متخصص در صنعت برق را سرمایه ای پراز ارزش و پنهان برشمردند و بشرح اهداف و برنامه های آتی خود در این نیروگاه ساخت و بازسازی قطعات و تجهیزات صنعتی توسط

مجتمع تفریحی، ورزشی، گردشگری موج افشان خلیج فارس

با ما دنیای شگفت انگیز زیر آب را تجربه کنید
با اعطا گواهینامه بین المللی غواصی
۰۹۳۷۲۴۸۴۰۱۰
احمد واحدی
جت اسکی، موتور چهارچرخ غواصی، شاتل
بندرعباس بلوار ساحلی پارک غدیر جنب اسکله شیلات قدیم

نخستین

استاندار خوزستان تأکید کرد

استفاده از مشاوران سازمان‌های مردم نهاد در فرمانداری‌های

استاندار خوزستان در افتتاحیه جشنواره خرما

استاندار خوزستان در افتتاحیه جشنواره خرما

استاندار خوزستان در افتتاحیه جشنواره خرما

رییس دستگاه قضا در کرمان هشدار داد

بر خورد قاطع با متخلفین انتخاباتی

رییس ستاد پیشگیری از جرائم انتخاباتی استان کرمان مهمترین وظیفه قوه قضائیه در امر انتخابات، پیشگیری از وقوع جرائم انتخاباتی و برخورد قاطع سریع با متخلفین انتخاباتی خواهد بود.

به گزارش خبرنگار ایسنا ، «بدالله موحد» در اولین جلسه شورای پیشگیری از جرائم انتخاباتی استان کرمان با اشاره به اینکه ۲ انتخابات بسیار مهم وسرنوشت ساز مجلس شورای اسلامی وخبرگان رهبری را در اسفند ماه سال جاری در پیش رو داریم.اظهار کرد: امیدواریم با تدبیر و برنامه ریزی در همه عرصه‌ها بتوانیم زمینه مشارکت حداکتری مردم را فراهم کنیم.موحد بیان کرد:د تمامی شهرستان‌های استان کرمان شعب ویژه برای رسیدگی به جرائم انتخاباتی اختصاص یافته است وحسب قانون وبطور فوق العاده و قاطعانه وبدون اغماض به جرائم وتخلفات انتخاباتی رسیدگی خواهد شد.

این مقام ارشد قضائی استان کرمان تأکید کرد: ستادهای پیشگیری از جرائم انتخاباتی در تمامی حوزه های قضائی فعال ومطابق ستاد مرکز استان و وظایف خود عمل می کنند.رییس کل دادگستری استان کرمان عنوان کرد:هدف ما برگزاری یک انتخابات پر نشاط و متناسب با شئونات نظام مقدس جمهوری اسلامی است وبایستی مسئولین مرتبط با امر انتخابات برنامه ریزی وتدابیر لازم را در این خصوص اتخاذ نمایند تا یک برگ زرین دیگر به اوراق تاریخ کشور افزوده شود.وی گفت: مهمترین وظیفه قوه قضائیه در امر انتخابات، پیشگیری از وقوع جرائم انتخاباتی و برخورد قاطع وسیعرب با متخلفین انتخاباتی خواهد

رئیس مرکز ملی فرش ایران:

برند فرش سیستان باید حفظ شود

رئیس مرکز ملی فرش ایران گفت: در ۴۰ سال اخیر فرش دستباف سیستان تبدیل به برند شده است و باید ما دست به دست هم دهیم که این برند حفظ شود.

به گزارش ایسنا ، حمید کارگر در بازدید از کارگر در خصوص مشکلات پیش روی قالیبافان فرش در سیستان اظهار کرد: مشکل نقدینگی و اخذ تسهیلات به قالیبافان و کارآفرینان این حوزه و بحث فروش و بازاریابی می باشد . وی در مورد فعالیت های صورت گرفته به جهت حمایت از فرش دست

فراخوان واگذاری زمین (بصورت اجاره)شماره ۹۴/۷۶

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد در اجرای مصوبه شماره ۳/۱۹۰هـ/مورخ ۸/۳/۱۴/ و بخشنامه شماره ۶۰۹/۳۲۰۰ مورخ ۹۰/۲/۲ هیئت مدیره سازمان ملی زمین و مسکن و مصوبه کار گروه تخصصی راه وشهرسازی مورخ ۹۳/۲/۷ یک قطعه زمین واقع در حریم شهر بندرعباس با مشخصات ذیل را جهت اجرای طرح پارکینگ به دارندگان تأییدیه از شورای هماهنگی ترافیک استان به صورت اجاره پنج ساله واگذار نماید لذا شایسته است کلیه متقاضیان دارای تأییدیه از ارگان مذکور مرتبط با فعالیت فوق الذکر در شهر بندرعباس پاکت های مهر و موم شده حاوی درخواست و تأییدیه خود را از تاریخ درج در روزنامه لغایت تا تاریخ مندرج در ذیل به دبیرخانه مرکزی اداره کل راه وشهر سازی واقع در خیابان ابن سینا –کوی فرهنگیان ساختمان شماره ۲ تحویل و رسید دریافت نماید .
بدیهی است به درخواستهای وارده در غیر از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد .
۱- واگذاری زمین صرفاً بصورت اجاره می باشد .
۲- مهلت شرکت در آگهی تا ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۱۳/۸/۹۴ می باشد .
۳- طرح معماری می بایست در کمیته ارتقاء کیفی سیما و منظر استان به تصویب برسد .
۴- ضمناً به استناد بند ۱ ماده ۱ قانون منع مداخله وزرا و نمایندگان مجلس و کارمندان دولت در معاملات دولتی و کشوری مصوب ۱۳۳۷ چنانچه متقاضیان کارمند دولت باشند واجد شرایط شرکت در فراخوان نمی باشند .
فلذا متقاضیان می بایست فرم تعهدنامه محضری از سایت اداره کل به نشانی **hormozgan.mrud.ir** دریافت نموده و (یا به اداره کل راه و شهرسازی ساختمان شماره دو مراجعه نموده) تکمیل نمایند .

ردیف	مساحت تقریبی به متر مربع	پلاک	شهرستان	آدرس زمین
		قطعه	فرعی	اصلی
۱	۱۰۰۰۰	–	۱۱۴۳	۴
اجاره بهای پایه(ماهانه) به ریال			پارکینگ بندرعباس	
اجاره بهای پایه(ماهانه) به ریال			روستای آبشورک به طرف جاده سیرجان	
۱۰/۰۰۰/۰۰۰			اجاره بهای پیشنهادی (ماهانه)به ریال	

پاکت الف: شامل تعهدنامه مربوطه

پاکت ب: شامل پیشنهاد در قالب تکمیل فرم فوق الذکر

تذکر : پاکت الف و ب می بایست در یک پاکت کلی قرار داده شود و روی پاکت مشخصات کامل قطعه مورد درخواست و مشخصات و شماره تلفن متقاضی درج گردد و حتما روی پاکت قید گردد مربوط به آگهی شمارهمربوط به

رابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان

‏ ‎ ‎ فرمانداری اهواز
سه شنبه ۱۴ مهر ۱۳۹۴ ۲۲ ذی الحجه ۱۴۳۶ سال چهاردهم شماره۲۰۶۵

‏ ‎ ‎ فرمانداری اهواز
خبری

مدیرعامل سازمان پایانه‌های مسافربری

شهرداری شیراز خبر داد

احداث ۴ پایانه موقت در «شیراز»

■مدیرعامل سازمان پایانه‌های مسافری شهرداری شیراز از احداث چهار پایانه موقت مسافربری در شهر شیراز خبر داد. به گزارش فارس ، سعید دبیری در نشست با خبرنگاران اظهار داشت: بازسازی و اصلاح پایانه‌های موجود در دستور کار ما قرار دارد که این مهم با اعتبار دو و نیم میلیارد تومان محقق می‌شود ضمن آن بازسازی پایانه کاراندیش از دیگر موارد در دست اجرا است که ماه آینده به اتمام می‌رسد و جداسازی مسیر پیاده و سواره در ذیل این طرح انجام‌دهد و این پایانه به‌عنوان پایانه سبزر کشور در حال رقابت با پایانه‌های برتر کشور است. وی با اشاره به آمادسازی چهار پایانه موقت در شیراز بیان کرد: پایانه امریکری تحویل داده شد. پایانه موقت شمال غرب شیراز آماده است و زیباسازی و نصب موارد تجهیزاتی آن تا ۲۲ بهمن انجام می‌شود و علاوه بر آن پایانه مدرس و سعدی را نیز تحویل خواهیم داد که پایانه مدرس طی ۲۲ بهمن و پایانه سعدی نیز طی سال آینده تحویل خواهند بود.دبیری یادآور شد: مطالعات دو پایانه اصلی شرق و غرب شیراز در حال انجام بوده و مذاکرات تأمین زمین آن انجام و بارهای تملک‌ها در دست اقدام است.وی خاطر نشان کرد: ما در تمام پایانه‌های خان‌مادر و کودک داریم و محل استراحتگاه برای تمام مسافران در نظر گرفته‌شده است. دبیری در پایان تصریح کرد: امکانات پایانه‌های شیراز نسبت به پایانه‌های کشور منحصربه‌فرد است.

مدیر باغیانی سازمان جهاد کشاورزی استان کرمان خبر داد

کرمان: رتبه اول کشوری در تولید پسته

■مدیر باغیانی سازمان جهاد کشاورزی استان کرمان گفت: استان کرمان با دارا بودن ۲۶۰ هزار هکتار باغات پسته از نظر سطح زیر کشت و از لحاظ رتبه تولید، مقام اول کشوری را دارد. «بهمنی لطفعلی زاده» در گفت و گو با ایسنا ، با اعلام این خبر اظهار کرد: پداشت پسته در استان با توجه به نوع رقم از اواخر مردادماه شروع و تا اواخر مهرماه ادامه داشته و پیش بینی می گردد در سال جاری بالغ بر ۱۲۰ هزار تن پسته برداشت گردد. وی افزود: پستی یکی از مهمترین محصولات باغی کشور بوده واز نظر میزان سطح زیر کشت، تولید و صادرات مقام اول را در جهان دارا بوده و در عنوان اولین محصول صادرات غیر نفتی کشور می باشد در حاضر استان کرمان با سطح زیر کشت ۲۶۰هزار هکتار به عنوان بهترین منطقه پسته کازی ایران و جهان محسوب می گردد. مدیر باغیانی سازمان جهادکشاورزی استان کرمان با اشاره به این موضوع که تعداد بهره برداران پسته استان بالغ بر ۱۵۰ هزار نفر و اشتغالزایی غیر مستقیم این محصول بیش از یک میلیون نفر می باشد، افزود: از نظر ارزش اقتصادی پسته، به عنوان یک محصول استراتژیک جایگاه خاصی را در بین تولیدات باغی و سایر محصولات کشاورزی داراست و درآمد ارزی حاصل از صادرات پسته حدود ۱۶میلیارد دلار می باشد.

‏ ‎ ‎ فرمانداری اهواز
■ عناوین مهم روزنامه های دیروز کشور
روزنامه ایران: در دومین روز دادگاه و متن کثیر خواست متهم اعلام شد مجوز دولت سابق سکوی پرش بایک زنجانی
روزنامه اعتماد: افشای پشت پرده گزارش برجام
روزنامه ابتکار: حال و هوای مجلس در آستانه استیضاح وزیر راه از رای نیاوردن آن خبر می دهد؛ استیضاح برای هیچ
روزنامه اطلاعات: وداع برشور مردم ایران با جایگاهتخان فاجعه «متا»
روزنامه بهار: هاشمی رفسنجانی دلیل عدم واکنش به زیاده‌خواهی‌ها را تشریح کرد سکوت برای مصلحت
روزنامه ققلم: پیش‌بینی بانک مرکزی از بازار مسکن
روزنامه جمهوری اسلامی: مجلس، یک فوریت طرح اقدام متناسب و متقابل ایران در اجرای برجام را تصویب کرد
روزنامه جام جم: طرح یک فوریتی برجام به کمیسیون امنیت ملی ارجاع شد.
نگرانی از مکانیسم‌ها ضدایرانی برجام
روزنامه جوان: افشاکری اسد از هماهنگی غرب با فتنه ۸۸
روزنامه خراسان: هشدار اقتصادی ۴ وزیر به روحانی

‏ ‎ ‎ فرمانداری اهواز
روزنامه رسالت: نامه مشترک ۴ وزیر به رئیس‌جمهور: تصمیم نگیرید، رکود تبدیل به بحران می‌شود
روزنامه شرق: جدال هسته‌ای در بهارستان
روزنامه شهروند: طنی نامه‌ای درباره شرایط اقتصادی مطرح شد هشدار ۴ وزیر به روحانی
روزنامه قانون: بای ۳ وزیر دولت قبلی به پرونده بایک زنجانی باز شد س – ج لوزان چیست؟
روزنامه قدس: مهربانی مجلس با دولت در اجرای «برجام»



کدامداد رایگان جنگل و مرتع ۱۵۰۴

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی وآبخیزداری هرمزگان



سه‌شنبه ۱۴ مهر ۱۳۹۴
۲۲ ذی الحجه ۱۴۳۶
سال چهاردهم شماره ۲۰۶۵

طالع یینی

فروردین:



امروز می توانید مستقل عمل کنید، چون می خواهید که خودتان را تمام کارها را انجام دهید. مستقل عمل کرد، و تماما در اختیار دیگری بودن دو خواسته ی جدا از یکدیگرنست،اما باور دارید که می توانید سه هر دوی آن ها برسید. متأسفانه دوستان شما انتظارات کاملاً مغایرتی دارند. یک کج فهمی کوچکی می تواند همه چیز را به هم بریزد، پس وقت بگذارید و خواسته های تان را دقیق و روشن بگویید.

اردیبهشت:



دل تان می خواهد کسی را که دوست دارید خوشحال کنید، اما ممکن است در این مسیر به زیاده روی دچار شوید. بایدند حل همه ی مشکلات دیگران وظیفه ی شما نیست. به حرف های شان با دقت گوش دهید و افکارتان را به آن ها بگویید، البته اگر از شما نظر پرسیدند. برای این که به کسانی که دوست شان دارید کمک کرده باشید باید اول همه خودتان به تعادل احساسی برسید.

خرداد:



احساس می کنید که یک قهرمان هستید و می توانید به هم پیمان خود کمک کنید تا از سکوت منزل خارج شوند و هیجانات امروز را تجربه کنند. اکنون روابط اجتماعی شما قوی شده، اما فکر نکنید که می توانید

تاثیر زیادی روی اطرافیان تان بگذارید، بدانید که شما فقط یکی از اعضای ارزشمند گروه هستید.

تیر:



دل تان می خواهد که نمک فعالیت های روزمره ی خود را زیاد کنید، اما نمی خواهید که این کار شما مشکل ساز شود. دوست دارید دیگران به خاطر اقداماتی که انجام می دهید تحسین تان کنند. اما از طرفی هم قصد ندارید که تان بخواهند رو یا توسل به زور به دست یابوراید. نگران قضاوت های دیگران نباشید تا بتوانید خوشحال تر زندگی

کنید. بهتر است فعلا در زمان حال سر کنید تا بتوانید سریع واکنش نشان دهید و اصلا نگران این نباشید که دیگران چه فکری می کنند.

مرداد:



ماجرای عشقتی زندگی شما امروز شدت می گیرد، اما بهتر است به آن به عنوان یک اتفاق ششادی آور نگاه کنید و نه یک ماجرای مزاحم. از این که دیگران بداندن که چه احساسی دارید خجالت زده نیستید. این قدر به مسیری که می روید اطمینان دارید که حتی نمی خواهید

به قدم های تان فکر کنید. اما به شما توصیه می شود تا دیر نشده از سرعت خود بکاهید. برای این که موفق تر عمل کنید بهتر است با تأخیر تصمیم بگیرید.

شهریور:



امروز ممکن است یک تصمیم احساسی عجولانه بگیرید، اما دیگران همه به این اشتباه شما آگاهی دارند. نمی توانید جلوی سرکنشی احساسات تان را بگیرید، اما باید راهی پیدا کنید که رفتار نامتعارف شما کمتر به قضاوت های دیگران دامن بزند. حتی اگر دچار تردید شدید بهتر است به غریزتان رجوع کنید. این شما هستید که سرنوشت خودتان را می سازید، پس تا دیر نشده استین ها را بالا بزنید.



تا چند روز آینده دوستی موجود بین شما و دیگران شدت می گیرد. دل تان می خواهد اگر فرصتی دست داد با یک نفر که دوستی برقرار کنید. فشار کاریتان آن قدر شدید است که تا مدت ها نمی توانید به رضایت کامل دست پیدا کنید. باید خودتان را آرام کنید و طوری حرف دل تان را بزنید که هیچ کس ناراحت نشود.

آبان:



امروز با یک هیجان غیر قابل توصیف از خواب بیدار خواهید شد. مهار کردن احساسات تان کار سختی است، اما می توانید انرژی خود را به کارتان معطوف کنید. سعی کنید سرتان را شلوع نکنید تا مجبور نشوید همه ی کارها را نصف و نیمه رها کنید. اصلاحات کوچک در طول روز کمک تان می کند که تمایلات تان فروکش کند، اما بدانید که مشکل اساسی هم چنان پابرجاست. برای این که بتوانید روی اهداف تان تمرکز کنید به نیست که انرژی های خود را طی حرکات و فعالیت های جسمانی تخلیه کنید.

آذر:



این قدر به فکر آینده هستید که دیگر انجام تعهدات تان را فراموش کرده اید. دل تان می خواهد که بگریزد و در جستجوی اوقات خوش همه چیز را رها کند. اما اگر وظایف تان را نادید بگیرید دیرتر مجبور می شوید که بهای سنگینی را بابت آن بپردازید. اگر شما را به کارهای متفرقه دعوت کردند به آن ها بگویید که فعلا وقت ندارید.

دی:



به دنبال کمک شوری و هیجان هستید و می خواهید دست به کاری نامتعارف و غیر عادی بزنید. آن قدر به دنبال اوقات خوش هستید که ممکن است شیطنت های تان بالا بگیرد. این ناپایداری هایی که امروز به آن دچار شده اید کمک تان می کند که احساسات پنهان و مدغون شده ی خود را بیرون بریزید. عقب نشینی نکنید، حرکت کردن بهتر از این است که سر جای تان بنشینید و هیچ کاری نکنید.

بهمن:



امروز حسایی اطراف تان شلوع است. تعاملات اجتماعی بسیار ممکن است باعث شود که نتوانید به اندازه ی کافی استراحت کنید. به شما توصیه می شود که خودتان را خسته نکنید، سعی کنید در برنامه های تان انعطاف

پذیری داشته باشید. بدانید که مقابله با جریان های فوق انرژی زیادی می خواهد، پس بهتر است با آن منخوا شوید.

اسفند:



تمایل دارید که برنامه های تان را بسا دیگران در میان بگذارید، اما ممکن است دوستان تان از ایده های نامتعارف شما شوکه شوند و تمایلی به حمایت نشان ندهند. یعنی این که اقدامات تان امروزر باعث تعجب همگان می شود. دوست دارید که کارها را به شیوه ی خودتان پیش ببرید و این تازگی ممکن نظر بعضی ها را جلب کند. اشکالی ندارد که به دنبال آرزوهای تان بروید، اما پادتان باشد که زیاده روی نکنید و همیشه راه برگشتی هم برای خود باقی بگذارید.

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۲۲:۳۰	اذان صبح ۰۴:۵۱:۲۹	اذان صبح ۰۴:۴۳:۴۰	اذان صبح ۰۴:۰۳:۲۳	اذان صبح ۰۴:۳۶:۳۵	اذان صبح ۰۴:۱۸:۱۵	اذان صبح ۰۴:۴۰:۰۵	اذان صبح ۰۴:۲۸:۲۳
طلوع آفتاب ۰۵:۳۹:۴۸	طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۰۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۱۵	طلوع آفتاب ۰۵:۲۲:۲۳	طلوع آفتاب ۰۵:۵۵:۴۲	طلوع آفتاب ۰۵:۳۷:۵۴	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۰۶	طلوع آفتاب ۰۵:۴۹:۲۴
اذان ظهر ۱۱:۳۳:۴۵	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۱۱	اذان ظهر ۱۱:۵۵:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۱۵:۲۴	اذان ظهر ۱۱:۴۸:۳۸	اذان ظهر ۱۱:۳۰:۳۳	اذان ظهر ۱۱:۵۲:۳۳	اذان ظهر ۱۱:۴۱:۲۱
غروب آفتاب ۱۷:۲۶:۰۸	غروب آفتاب ۱۷:۵۴:۴۴	غروب آفتاب ۱۷:۴۷:۰۵	غروب آفتاب ۱۷:۰۶:۴۸	غروب آفتاب ۱۷:۳۹:۰۶	غروب آفتاب ۱۷:۲۱:۳۵	غروب آفتاب ۱۷:۴۳:۲۲	غروب آفتاب ۱۷:۳۱:۳۸
اذان مغرب ۱۷:۴۱:۴۵	اذان مغرب ۱۸:۱۱:۰۰	اذان مغرب ۱۸:۰۲:۵۸	اذان مغرب ۱۷:۲۲:۴۶	اذان مغرب ۱۷:۵۵:۵۶	اذان مغرب ۱۷:۳۷:۴۰	اذان مغرب ۱۷:۵۹:۳۲	اذان مغرب ۱۷:۴۸:۰۰

دانش آموزان نان لواش نخورند

صفوی در رابطه با گروه غذایی نان و غلات بیان داشت: مصرف انواع نان‌های مختلف هم‌چون سنگک، تافتون و بربری به‌ویژه از نوع سبوس‌دار برای دانش‌آموزان توصیه می‌شود. همچنین نان لواش سبوس ندارد و خوردن آن هم‌چون مصرف شکر و قند بوده و فرد را دچار چاقی می‌کند؛ ویتامین‌های آن نیز صفر است، بنابراین مصرف آن برای دانش‌آموزان توصیه نمی‌شود.

وی افزود: والدین از نان‌های بدون جوش‌شیرین برای فرزندانشان

صفوی با اشاره به اینکه برنج، ماکارونی، رشته، جو و ذرت در گروه نان و غلات جای دارند، افزود: روزانه دانش‌آموزان ۶ تا ۱۱ سهم از گروه‌های نان و غلات را لازم دارند.به گفته این متخصص تغذیه ۳۰ گرم نان سنگک، یک کف دست نان بربری و یک کفگیر برنج، هرکدام یک واحد یا سهم از گروه نان و غلات به‌شمار می‌رود.صفوی ادامه داد: انواع غلات پوداده مثل ذرت پوداده نیز ارزش غذایی مناسبی برای میان‌وعده دانش‌آموزان دارد، بنابراین مصرف آن برای آنها به‌صورت روزانه توصیه می‌شود .

یک متخصص تغذیه با تأکید بر لزوم توجه والدین نسبت به تغذیه فرزندانشان در مدرسه گفت: مصرف نان لواش به دلیل نداشتن هیچگونه ویتامین و ایجاد چاقی، برای دانش‌آموزان توصیه نمی‌شود.

به گزارش فارس، مرضی صفوی در خصوص برنامه غذایی در دانش‌آموزان اظهار داشت: بیشترین رشد جسمی و ذهنی دانش‌آموزان در دوران مدرسه شکل گرفته و به‌طورکلی می‌توان گفت ۹۰ درصد رشد مغزی و ۷۰ درصد رشد قدی دانش‌آموزان در طی این دوران انجام می‌گیرد.

وی افزود: برای تداوم رشد دانش‌آموزان، تضمین سلامتی و تحرک و شادابی آنها لازم است، تغذیه این قشر از جامعه مورد توجه قرار گیرد. بر همین اساس باید به گروه‌های غذایی اصلی در میان دانش‌آموزان توجه داشت.

این متخصص تغذیه ادامه داد و نان و غلات، گوشت، تخم‌مرغ، حبوبات و مغزا، شیر، لبنیات، میوه و سبزی‌ها در گروه‌های غذایی اصلی دانش‌آموزان جایز اهمیت است و یک گروه متفرقه شامل قند و چربی که چندان مورد تأکید نیست، نیز مورد توجه قرار دارد.

ممنوعیت اهدای خون حجاج تا ۲۸ روز بعد از بازگشت

اند ۲۱ روزاعلام شده است.بنابر روابط عمومی سازمان انتقال خون ایران، همچنین برابر این بخشنامه معافیت از اهدای خون افرادی که به این ویروس مبتلای قطعی یافته اند، ۹۰ روز پس از بهبودی کامل است.

نکات حفاظتی بهداشتی مربوط به کارکنان و نکات دیگری که باید در تأمین ذخایر خون رعایت شود به زودی به مراکز اهدای خون ابلاغ خواهد شد.

برابر بخشنامه یاد شده مدت معافیت موقت حجاج

محترم از اهدای خون ۲۸ روز پس از مراجعت کیفیت سازمان انتقال خون با ارسال بخشنامه‌ای به مراکز انتقال خون سراسر کشور از آنان خواستند

سلامت نیوز:سازمان انتقال خون ایران با ارسال بخشنامه فوری به ادارات کل انتقال خون سراسر کشور،توصیه‌ای لازم برای حفظ سلامت نیروی انسانی و سلامت خون‌های اهدایی را به آنها ابلاغ کرد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، معاونت‌های فسی و فناوری های نوین و کنترل کیفی و تضمین کیفیت سازمان انتقال خون با ارسال بخشنامه‌ای به مراکز انتقال خون سراسر کشور از آنان خواستند

پیام استاندارد

■ **شیر پاستوریزه**

(استاندارد ملی به شماره ۹۳)

شیر پاستوریزه شیری است که با یکی از روش های پاستوریزاسیون تهیه شده باشد بطوریکه کلیه میکروب های بیماری زای آن معدوم و تعداد میکروب های غیر بیماری را به حداقل رسیده و حداقل تغییرات در ترکیب آن حاصل شده باشد.عمر شیر پاستوریزه محدود و کوتاه بوده و باید در دمای ۳ تا ۸ درجه سانتیگراد تا تاریخ مصرف نگهداری شود.چربی شیر معمولا از ۲/۵ درصد نباید کمتر باشد. شیر پاستوریزه باید در ظروف مغوالی یا پلاستیکی مجاز و متداول بکبار مصرف در صنعت شیر بسته بندی گردد.منشخات زیر باید روی بدنه ظروف بطور خوانا درج گردد
۱- درصد چربی ۲- شرایط نگهداری ۳-علامت تجاری و نام کارخانه
۴- شماره پروانه ساخت ۵- تاریخ مصرف

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۲۲:۳۰	اذان صبح ۰۴:۵۱:۲۹	اذان صبح ۰۴:۴۳:۴۰	اذان صبح ۰۴:۰۳:۲۳	اذان صبح ۰۴:۳۶:۳۵	اذان صبح ۰۴:۱۸:۱۵	اذان صبح ۰۴:۴۰:۰۵	اذان صبح ۰۴:۲۸:۲۳
طلوع آفتاب ۰۵:۳۹:۴۸	طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۰۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۱۵	طلوع آفتاب ۰۵:۲۲:۲۳	طلوع آفتاب ۰۵:۵۵:۴۲	طلوع آفتاب ۰۵:۳۷:۵۴	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۰۶	طلوع آفتاب ۰۵:۴۹:۲۴
اذان ظهر ۱۱:۳۳:۴۵	اذان ظهر ۱۲:۰۴:۱۱	اذان ظهر ۱۱:۵۵:۲۸	اذان ظهر ۱۱:۱۵:۲۴	اذان ظهر ۱۱:۴۸:۳۸	اذان ظهر ۱۱:۳۰:۳۳	اذان ظهر ۱۱:۵۲:۳۳	اذان ظهر ۱۱:۴۱:۲۱
غروب آفتاب ۱۷:۲۶:۰۸	غروب آفتاب ۱۷:۵۴:۴۴	غروب آفتاب ۱۷:۴۷:۰۵	غروب آفتاب ۱۷:۰۶:۴۸	غروب آفتاب ۱۷:۳۹:۰۶	غروب آفتاب ۱۷:۲۱:۳۵	غروب آفتاب ۱۷:۴۳:۲۲	غروب آفتاب ۱۷:۳۱:۳۸
اذان مغرب ۱۷:۴۱:۴۵	اذان مغرب ۱۸:۱۱:۰۰	اذان مغرب ۱۸:۰۲:۵۸	اذان مغرب ۱۷:۲۲:۴۶	اذان مغرب ۱۷:۵۵:۵۶	اذان مغرب ۱۷:۳۷:۴۰	اذان مغرب ۱۷:۵۹:۳۲	اذان مغرب ۱۷:۴۸:۰۰

برای کوچک کردن شکم تان یک در میان رژیم بگیرید

شکمی است.

■ **برای کوچک کردن شکم تان به صورت یک در میان رژیم غذایی بگیرید**

بعضی از افراد بر این عقیده هستند که داشتن رژیم غذایی به صورت یک در میان، تداوم پذیر و شیوه آسانی برای کاهش وزن است. تحقیقات و بررسی های انجام شده اخیر، نشان داده است افرادی که به طور یک در میان به میزان ۲۵ درصد، کالری کمتری مصرف می کنند، در ظرف ۸ هفته، ۱۵ کیلوگرم از وزن خود راکاهش می دهند.

یک روز مواد غذایی را به میزان ۱۵۰۰ کالری مصرف کنید و سپس روز بعد به میزان معمولی و همیشگی خود، غذا میل کنید. برای کسب بیشترین بهره، رژیم غذایی خود را حتی در روزهای تعطیل نیز رعایت کنید و به طور مرتب و منظم به انجام حرکات و تمرینات ورزشی بپردازید.

■ **برای کوچک کردن شکم تان فیبرهای قابل حل مصرف کنید**

بین فیبرهای قابل حل و چربی شکمی نیز ارتباطی وجود دارد. هر چه میزان بیشتری فیبر قابل حل مصرف کنید، به همان نسبت نیز کمتر دچار چربی شکمی خواهید شد. فیبرهای قابل حل در نخود فرنگی، جو دو سر، انواع لوبیا، مرکبات، سیب، هویج و غیره یافت می شود. بنابراین، ادامه دادن و دنبال نمودن رژیم غذایی تا اندازه ای آسان است. در روز حداقل ۱۰ گرم معادل با یک فنجان لوبیا چیتی، ۲ عدد سیب کوچک یا یک فنجان لوبیا سبز مصرف کنید.

■ **برای کوچک کردن شکم کنترل در مصرف قند را جدی بگیرید**

آنچه که ما می دانیم این است که باید مصرف قند را بر برنامه غذایی خود حذف کنیم. کلوتر در برنج و سیب زمینی یافت می شود و ۱۲۰ کالری از آن، به صورت یک کالری چربی ذخیره می شود. فروکتوز مصنوعی به عنوان یک ماده شیرین کننده در انواع بسیاری از میان وعده های شیرین به کار می رود و ۱۲۰ کالری از آن، به صورت ۴۰۰ کالری چربی ذخیره می شود؛ بنابراین شما باید مراقب میزان مصرف قند در برنامه غذایی خود باشید.

■ **برای کوچک کردن شکم تان به اندازه کافی بخوابید**

تحقیقات و مطالعات اخیر نشان داده است که بین مقدار چربی شکمی و میزان خواب، ارتباط مستقیمی وجود دارد. افرادی که کمتر از ۵ ساعت یا بیشتر از ۸ ساعت می خوابند، میزان چربی شکمی در آنها بیشتر از کسانی است که بین ۶ تا ۷ ساعت می خوابند، بنابراین سعی کنید که هر روز خواب تان به اندازه کافی باشد.

■ **برای کوچک کردن شکم تان در طبخ غذاهای مورد علاقه خود از روغن نارگیل استفاده کنید**

روغن نارگیل چربی اشباع شده ای است که دارای خواص ضد باکتری و ویروسی بوده و می تواند میزان سوخت و ساز بدن و فعالیت غده تیروئید را افزایش دهد. در دهه ۱۹۰۰ میلادی، روغن نارگیل بر روی گاوها جهت فریه نمودن آنها مورد آزمایش قرار گرفت اما آن در واقع باعث لاغر تر شدن گاوها گردید. غذاهای مورد علاقه خود را با روغن نارگیل طبخ دهید و از این طریق، چربی شکمی خود را کاهش دهید.

آگهی همرواژت
آقای سعید رضازاده دارای شماره شناسنامه ۰۳۰۱۱۰۳۰۶۱۰۰۳۰۲۱۰۰۳۰۲ به شرح دادخواست به کلامه ۱۳/۴۴ ش از این کشور درخواست گواهی حصر وراثت نموده چنین توضیح داده که شهاد روان محمد رضازاده به شناسنامه ۶۳۷ در تاریخ ۹۵/۵/۹۵ را اقامتگاه دائمی خود به شرح دادخواست به کلامه ۱۰۳۰۱۱۰۳۰۶۱۰۰۳۰۲۱۰۰۳۰۲ رضازاده متقاضی فوق با مشخصات فوق فرزند متوفی، ۳-محسن رضازاده به شماره شناسنامه۶۹۹۶۱۱۶۵۹۹۶۲۰۸۰۱ فرزند متوفی، ۴-طاهره رضازاده به شماره شناسنامه۴۰۳۱۲۴۰۳۱۲۴۰۳فرزند متوفی، ۴-عظمتوره رضازاده به شماره شناسنامه۹۴۹۸۰۹۸۸۰۹۸۸۰۹فرزند متوفی، ۵-سُرگس رضازاده به شماره شناسنامه۹۹۹۱۱۲۸۹۹۹۲۴۱۱فرزند متوفی، ۶-زهره رضازاده به شماره شناسنامه ۲۴۰ فرزند محمد دالیمی متوفی، مرادی به شماره شناسنامه ۲۴۰ فرزند محمد دالیمی متوفی، متوفی به غیر از نامبرندگان ورثه دیگری ندارد. اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شماره یک رودان – حسن نیک طبع

دکتر احمد صادق پور

✔متخصص جراحی
✔عضو انجمن جراحان ایران
✔پزشک معتمد نبروهای مسلح
✔گوارش وکیسه صفرا-اتیرونید، لاپار اسکوپ،پستان زاییابی، تزریق ژل و بوتاکس،تزریق چربی، سرطان لیپوساکشن، لغری با دستگاه RF،و جراحی

www.drasadeghpour.com

آدرس: چهارراه مرادی، ساختمان پزشکان، طبقه ۵
تلفن: ۳۳۳۱۱۲۲

روابط عمومی سازمان پاکجا

وفضای بنر شهرداری

بندر عباس

نقش سبز درختان را در داشتن هوایی سالم و پاک قدر بدانیم

سازمان درارکها و فضای سبز



روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی

گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان،
فارس ، کرمان ، کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، یزد
صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
سرمدیر : فروغ مسلم زاده

سایت : www.daryanewsir

پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com

تلفن : ۰۲۲۲۴۶۲۸۴-۰۲۲۲۴۴۷۳۴-۰۳۳۲۲۷۹۳
۰۳۳۲۲۶۳۵ شماره: ۰۰۲۲۲۴۶۶۰

دفتر : بندرنگین – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا
برج نیلوفر – ورودی غربی-طبقه پنجم – واحد ۲۳
چاپسرای دانش

نمایندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان شهیرایر سروش۰۲۹-۰۹۱۳۳۰۹۱۳۳۰
کرمان شاهین عبدالبی ۰۹۵۰-۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد علیزاده ۰۱۳۳۷۰-۰۹۱۷۳۴۱۳۳۷۰
یزد علی بهپویه ۰۷۴۶۶۱۹۹-۰۳۵۱
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۹۷۰-۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷۰
خوزستان حسن سیلوی ۰۶۷۳۳-۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳۳
بوشهر سیدحسین جعفری ۰۲۰-۰۹۱۷۷۳۴۶۰۲۰
شرق هرمزگان بهرام رضایی ۰۶۴۴۲-۰۹۱۷۹۵۸۶۴۴۲

به همت اداره انجمن اولیا ومربیان اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان، همایش **توجیهی ناوگان حمل و نقل** مدارس امسال با نگرشی جدی به ارتقاء خدمت این ناوگان با رویکردی متفاوت برگزارشد.

این همایش ازیک منظرشاید در شمارمهمترین برنامه های پروژه مهرآموزش و پرورش درفصل بازگشایی مدارس باشد. ازیک منظر تامین امنیت خاطر در امانت سیاری مهمترین سرمایه زندگی هر خانواده و از منطری دیگرحلقه تکمیلی برنامه های فرهنگی و تربیتی نظام تعلیم و تربیت که در مجموع نقش خطیری در این راستا برعهده این مجموعه قرار گرفته است.

برگفته است، به گزارش خبرنگارروزنامه دریا، در این آیین که با حضور مدیرکل آموزش و پرورش استان، فرمانداربندرعباس ،جانشین فرماندهی انتظامی استان، رییس پلیس راهنمایی و رانندگی، مدیرعامل تاکسیرانی مدیران آموزش و پرورش نواحی یک و دو بندرعباس وجمعی از مسوولان استان همراه بود،مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان با اشاره به اهمیت امنیت در هزاره سوم ، اظهارداشت: امنیت محصول انسجام اجتماعی است و از طریق یک هم افزایی ملی به دست می آید.

«علی کریمو» افزود،بدون شک دو عنصر امنیت و سلامت در صورت فقدان نقش محسوسی و مشهودی در زندگی اجتماعی دارد که همه تلاشها ی جوامع بشری برای نیل به این اهداف است.

وی تصریح کرد: آموزش و پرورش به عنوان بستر توسعه به

موقفه امنیت نیازویژه دارد چراکه آموزش باید در بستری آرام

و به دور از هرگونه تنش و چالش انجام شود تا اثربخشی

آن حاصل شود.

مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان در ادامه با اشاره نقش

خطیری و راهبردی سرویس های مدارس درجایجایی دانش

آموزان، گفت:سرویس مدارس صرفا یک وسیله حمل و نقل و ایاب و ذهاب برای دانش آموزان نیست و در برنامه های آموزش و پرورش نقش موثری دارد چرا که این مهم مدرسه دوم و راننده نیزدر نقش معلم برای دانش آموزان است.

به گفته کریمور: نوع برخورد، رفتار، نحوه بیان وحتی پوشش رانندگان سرویس مدارس می تواند برای دانش آموزان الگو باشد که بایدحداکثر دقت در این امرخطیر صورت پذیرد.

وی ادامه داد: دانش آموزان امانت خانواده ها هستند و رانندگان سرویس مدارس به عنوان امین والدین باید حداکثر توجه را به همه شئون از جمله ایمنی و سایر الگوهای رفتاری داشته باشند زیرا آثار تربیتی در این عرصه تکمیل کننده اهداف آموزش و پرورش در مدارس است.

این مقام مسوول در بخش دیگری از سخنان خود تاکید کرد: نباید بین رویکردهای آموزشی و پرورشی مدارس و سرویس مدرسه تفاوتی باشد چرا که این امر دانش آموزان را دچار دوگانگی رفتاری خواهد کرد.

وی بیان داشت:امسال در قالب پروژه مهر با برگزاری

جلسات مستمرکارگروه ماده ۱۸و همچنین طرح در شورای

ترافیک استان با همکاری و همراهی صمیمانه و بی دریغ

دستگاه های ذیربط و راهبری شایسته اداره انجمن اولیا

ومربیان اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان درمجموع با

تهدیدات لازم و مدیریت و برنامه ریزی های انجام شده سطح

کارکرد سرویس مدارس از ارتقاء قابل توجهی برخوردار

است.

کریمور همچنین با بیان اینکه این ارتقاء به معنی مطلوب بودن

کامل و فقدان هرگونه نارسایی و مشکل نیست، یادآورشد:

تاکنون در این مسیر که با آسیب شناسی واحصاء مشکلات

هرسال برکیفیت کار بیفزاییم که خوشبختانه امسال در سایه

تدبیر و همکاری فاریخشی با آموزش و پرورش، موضوع

مهم ناوگان مدارس از نظم و کیفیت بهتری برخوردار است.

مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان:

سرویس مدارس ی مدرسه دوم است

فرماندار بندر عباس: تامین امنیت جایجایی دانش آموزان و آرامش خانواده مهمترین رویکرد ساماندهی ناوگان حمل و نقل مدارس است که در سایه تدبیر و مدیریت مطلوب امسال از چشم انداز خوبی برخوردار است

نهادینه شدن راهبردهای تدوین شده باشد تا بتواند موثر خود را درحیطه اجرا ایفا کند.بتول جهاننداری همچنین با ارائه گزارشی از وضعیت ساماندهی سرویس مدارس افزود:برای نظم بخشی به این امرمهم، هدفگذاری ساماندهی حمل و نقل مدارس در برنامه پروژه مهر باجدیت دنبال شد که هرسال شاهد توسعه فعالیت ها و بهبود روند کار بوده ایم .

وی تصریح کرد : در حال حاضر ۹ شرکت با حدود

یکهزارخودرو در این امر مشارکت دارند که با همکاری پلیس

راهور و سایر مجموعه های دست اندرکار، تحت آموزش و

پایش مستمرقراردارند.

وی شرکت های لیان گستر، رعنا خدمات بندر،طاها گستر

امیر بندر، تک ستاره آرامش گیلان ، ماندگار خدمات

هاشمی ،غدير هرمزگان، شکوفه یاران خلیج فارس، شکوه

پویا هرمزگان و خدمات سرریگ را ۹ شرکت فعال در امر

حمل و نقل مدارس اعلام کرد و از همه تلاشهای انجام شده

برای ارتقاء خدمات و تامین امنیت خانواده ها قدردانی کرد.

به گفته جهاننداری: بر اساس دستورالعمل صادره به شرکت ها

، ظرفیت سوارکردن دانش آموزان براساس ظرفیت خودرو و

برای هرخودرو چهار نفر در نظر گرفته شده است.که تخطی

از این امر پیگرد جدی به همراه خواهد داشت.

وی همچنین بیان داشت: علاوه بر رعایت دقیق نکات ایمنی

و اخلاقی داشتن معاینه فنی و سایر مجوزهایرای سرویس

های مدارس ضروری است. رییس انجمن اولیا ومربیان اداره

کل آموزش و پرورش هرمزگان همچنین گفت:کلیه سرویس

های مدارس باید دارای پرسنل و تابلو باشند و رانندگان

نیزدر حین فعالیت باید کاور مخصوص به تن داشته باشند.

جهاننداری در خاتمه گفت: همه تلاشها براین بوده است که با

ارائه خدمات مطلوب اطمینان و آرامش را برای خانواده ها

ایجاد نماییم چرا که فلسفه سازماندهی سرویس های مدارس

برهمن اصل استواراست.

است که زیر نظر سازمان تاکسیرانی ، پلیس راهور و آموزش

و پرورش انجام می شود.

در این همایش فرمانداربندرعباس نیز با اشاره به اهمیت

آموزش و پرورش در توسعه جوامع گفت: آموزش پایه

تغییر رفتار انسانهاست و بدون این مهم هیچ تحولی در جوامع

اتفاق نمی افتد.احمد پویافر کارکرد ناوگان سرویس مدارس

را امری مهم و فراترازحمل و نقل عمومی دانست و اظهار

داشت: جامعه هدف ناوگان حمل و نقل مدارس نسل آتیه

سازکشورهستند که همه کسانی که با این قشر سروکار دارند

در تربیت نسل آینده سهیم هستند.

وی افزود:به تناسب توسعه شهری و گسترش جمعیت

دانش آموزی باید زیرساخت های رفاهی نیزتأمین شود و

پرای رسیدن به سطح مطلوب همه ظرفیت ها باید در خدمت

آموزش و پرورش باشد.وی تصریح کرد: سرویس حمل و

نقل مدارس مکمل برنامه های مدرسه است و اگراین دو باهم

هم راستا نباشند باعث اخلال در روند تعلیم و تربیت خواهند

شد.

در ادامه این همایش سرهنگ «سلیمی» رییس پلیس

راهمایی و رانندگی استان ضمن ارائه توصیه های کارشناسی

و تخصصی با اشاره به ویژه برنامه های هفته ناچا، همایش

طلایه داران فرهنگ ترافیک را مورد اشاره قرار داد که به

گفته وی در این جلسه از نمونه های این بخش به همراه

رانندگان برترسرویس های مدارس با اهدای لوح تقدیر تجلیل

می شود.

رییس اداره انجمن اولیا ومربیان اداره کل آموزش و

پرورش هرمزگان نیز که تلاش و فعالیت چشمگیری را جهت

برگزاری مطلوب این همایش و توسعه کیفیت فعالیت ناوگان

حمل ونقل مدارس به کار بسته بود، درخاتمه این آیین ضمن

تقدیراز تشریک مساعی همه عوامل مرتبط با ناوگان مدارس،

اظهارامیدواری کرد: روند فعالیت ها در خروجی کارابعات

به گفته وی : سال گذشته ۸۰۰راننده بیش از شش هزار

دانش آموز را در طول سال تحصیلی جایجا نمودند که

امسال این عدد به یکهزارراننده برای جایجایی ۱۰هزار دانش

آموزرسیده است.

وی تامین امنیت روانی و جسمی دانش آموزان را به عنوان

محور فعالیت سرویس های مدارس برشمرد و از رانندگان

خواست حداکثر توجه را به این امرخطیر داشته باشند.کریمور

”
سال گذشته ۸۰۰ راننده بیش از
شش هزار دانش آموز را در طول
سال تحصیلی جایجا نمودند که
امسال این عدد به یکهزار راننده
برای جایجایی ۱۰هزار دانش
آموزر سیده است
“

یادآورشد: از اردیبهشت ماه تاکنون با هماهنگی شهرداری ،فرمانداری، سازمان تاکسیرانی، پلیس راهور و شورای

ترافیک استان، قبل از شروع مدارس برای انجام بهتر امور

و ساماندهی سرویس مدارس، جلسات متعددی در قالب

کارگروه ماده ۱۸برگزارشده است که خروجی کارشان می

دهد همکاری و هماهنگی این مجموعه ها به کیفیت بخشی

برنامه ها منجر شده است.

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان در پایان

گفت:بمنظوررعایت دقیق سیاست های وضع شده ارزیابی

مستمر از نحوه فعالیت شرکت ها و رانندگان در دستورکار



با افتتاح باجه بانک سپه در شهرک حمل و نقل نگین ترابران خلیج فارس محقق شد

ارایه خدمات نوین بانک سپه هرمزگان در شهرک حمل و نقل بندرعباس

علیرضا بهاری / دریا



خضری پور- سرپرست مدیریت

شعب بانک سپه هرمزگان

با حضور سرپرست مدیریت شعب بانک سپه استان

هرمزگان، مدیر کل حمل و نقل و پایانه های استان ،

رییس شورای شهر بندرعباس ، مدیرعامل شهرک

حمل و نقل نگین ترابران خلیج فارس و جمعی

از فعالان حوزه حمل و نقل «باجه بانک سپه» در

شهرک حمل و نقل افتتاح شد.

«بانک سپه» به عنوان نخستین بانک ایرانی (نزدیک

به یک قرن) تجربه به عنوان یکی از مهمترین

نهادهای مالی و اقتصادی کشور با حدود (هزار

و ۸۰۰ شعبه توانسته با جذب سرمایه های سرگردان

و سوق دادن آن به سمت فعالیت های مولد در جهت

تحقق اهداف اقتصادی کلان کشور مشارکتی موثر و

مطلوب داشته باشد.امروزه با گسترش توان اقتصادی ، نیاز به سیستم بانکی کارآمد و پویا بیش از پیش احساس می شود به طوری که بانک سپه با ورود به حوزه های مختلف اقتصادی همچون حمل و نقل، کشاورزی، معدن، صنایع و...در نظام بانکداری و تسهیل در امور بانکی نقش به سزایی را ایفا می نماید .

بانک سپه استان هرمزگان نیز با بهره گیری از توان

ارابه خدمات نوین بانکی در جهت پیشبرد اهداف

اقتصادی گامهای مهمی را برداشته است به طوری که

با استقرار نظام بانکی در کنارجرخه تولید بسیاری از

امور را مرتفع ساخته است.

نقش صنعت حمل و نقل در رشد و شکوفایی کشور

انکار ناپذیر است، گفت : صنعت حمل و نقل یکی

از صنایع پیشرو و زیر بنای کشور است و در ارابه

خدمات به کشور حائز رتبه اول است و نقش مهمی

در اقتصاد کشور بر عهده دارد.

«معمدرضا خضری پور» با بیان اینکه امروزه تولید

بدون استفاده از تسهیلات حمل و نقل عملاً امکان

پذیر نیست، ابراز کرد : ارتباط دهنده تولید و مصرف

و همچنین صادرات واردات از طریق صنعت حمل و

نقل صورت می پذیرد.

«خضری پور» ادامه داد: استان هرمزگان و شهر

بندرعباس با داشتن بنادر مهم به عنوان قطب حمل و



جواد-ی دبیر خانه کشاورز

هرمزگان

نقل کشور محسوب می شود و یکی از صنایع تعیین

کننده و پیشرو در استان صنعت حمل و نقل است.

وی خاطر نشان کرد : حمل و نقل کشور با نام

هرمزگان و شهر بندرعباس شناخته می شود و

عمده بنادر تخلیه و بارگیری کالا در استان هرمزگان

انجام می شود.

«خضری پور» روز ۲۶ آذر ماه در تقویم کشور را

به عنوان یکی ازنمادهای همراهی و همدلی های این

صنعت حمل و نقل نام برد و افزود: در روز ۲۶ آذر

سال ۱۳۶۲ با فرمان تاریخی حضرت امام (ره) بود

که تخلیه کالاها ی استراتژیک از بنادر صادر شد و با

همت فعالان حمل و نقل این مهم به وقوع پیوست. سرپرست مدیریت شعب بانک سپه استان هرمزگان با اشاره به اینکه بانک سپه به عنوان نخستین بانک ایرانی تاکنون در همه عرصه های اقتصادی حضوری فعال داشته است بیان کرد: بانک سپه در جهت رونق و گسترش کار توانسته نقش پررنگی را ایفا کند و این بانک در شکل گیری ، توسعه و تقویت صنایع تاثیرگذار بوده است.

وی همکاری بانک سپه با حمل و نقل را دو طرفه

توصیف نمود و ادامه داد: این همکاری از دیرپا تا

به امروزدر سایه تعاملات انجام شده است و خدمات

نوین بانکی در اختیار صنعت حمل و نقل قرار گرفته

است.

«خضری پور» حضور بانک سپه در پایانه حمل و

نقل نگین ترابران را ازایه خدمات بانکی در این حوزه

عنوان کرد و ابرازداشت: باجه بانک سپه با رویکرد

ایجاداری نوین جهت تسریع در امور اقتصادی در

این شهرک از هیچ کوششی دریغ نمی نماید.

سرپرست مدیریت بانک سپه استان هرمزگان تاکید

کرد: این بانک جهت همکاری بهتر و موثرتر آمادگی

لازم دارد تا از نقطه نظرات و پیشنهادات همکاران

و فعالان صنعت حمل و نقل بهره مند شود تا ارابه

خدمات مرتبط تر در دسترس قرار بگیرد.

دبیر خانه کشاورز و پیشکوت صنعت حمل و نقل

”
نجاتی با اشاره به اینکه نظام
بانکی نقش مهمی در تسهیل
امور اقتصادی دارد، بیان
داشت: خلا، بانکی یکی از
مشکلات شهرک حمل و نقل
بود که با همت بانک سپه این
مشکل رفع شده است
“



مهران نجاتی – رییس شورای شهر

بندرعباس

است. «مهران نجاتی» اضافه کرد: نگاه دولت یازدهم

به کاهش تصدی گری دولت در بخش حمل و نقل

است ، به طوری که بخش خصوص در این شهرک

سرمایه گذاری خوبی کرده است.

وی با اشاره به اینکه نظام بانکی نقش مهمی در

تسهیل امور اقتصادی دارد، بیان داشت: خلا، بانکی

یکی از مشکلات شهرک حمل و نقل بود که با همت

بانک سپه این مشکل رفع شده است .

رییس شورای شهر بندرعباس خاطر نشان کرد: با

استقرار بانک سپه هرمزگان در شهرک حمل و نقل،

بسیاری از مشکلات این بخش گشایش می یابد.

