

چهارشنبه ۱۳ آبان ۱۳۹۴
۲۱ محرم ۱۴۳۷
سال چهاردهم شماره ۲۰۸۴

- خبر**

بازدید معاون استاندار هرمزگان از شهرک صنعتی شمار سه بندرعباس

■مدیر عامل شرکت شهرکهای صنعتی هرمزگان از بازدید شیر خائلسو معاون امور هماهنگی و اقتصادی استاندار هرمزگان، پاکدامن معاون استاندار و فرماندار ویژه میناب و جمعی از مدیران و سرمایه گذاران از شهرک صنعتی شماره سه بندرعباس و تعدادی از واحدهای تولیدی مستقر در این شهرک خبر داد. به گزارش روابط عمومی شرکت شهرکهای صنعتی هرمزگان ، بهمن غلامیورافزود:معاون استاندار و فرماندار شهرستان میناب از شرکتهای همچون هرمز پرکه تولید کننده انواع مخازن پلاستیکی و مخازن پلی اتیلنی با انتضال ۴۶ نفر ، واحد تولیدی اسماعیلی تولید کننده موزایک و کفپوش سیمانی با انتضال ۳۲ نفر ظرفیت رفع موانع و مشکلات تولیدی واحدهای صنعتی بازدید نمودند.وی سالانه ۳۰۰ هزار متر مربع و شرکت سازه های دریایی بحرانی در زمینه ساخت و تعمیر شناورهای دریایی با انتضال ۱۷ نفر با هدف ایجاد ارتباط تنگاتنگ بین مسوولین و صنعتگران جهت رفع موانع و مشکلات تولیدی واحدهای صنعتی بازدید نمودند.وی در ادامه افزود: معاون استاندار هرمزگان با ابراز خرسندی از حضور در جمع صنعتگران ضمن ترغیب و تشویق به تولید بیشتر و شنیدن دغدغه های آنان قول همکاری در جهت رفع مشکلات این واحدها را داد.مدیر عامل شرکت شهرکهای صنعتی هرمزگان در پایان خاطر نشان کرد: شهرک صنعتی شماره ۲ بندرعباس در زمینی به مساحت ۲۲۵ هکتار در کیلومتر ۲۵ جاده بندرعباس – بندرخمیر واقع شده است که تعداد ۵۸ واحد صنعتی در این شهرک به بهره برداری رسیده است که از این تعداد ۱۶ واحد صنعتی فعال ، ۲۵ واحد در حال نصب سوله و مابقی در مرحله دیوار کشی می باشند.

دوره مدیریت دانش در آب منطقه ای هرمزگان

■ به گزارش روابط عمومی آ آب منطقه ای هرمزگان، یک دوره آموزشی تحت عنوان «مدیریت دانش» توسط دکتر فاطمه شیخی نژاد از گروه ووری، نظام های مدیریت و بهبود فرایندهای شرکت مدیریت منابع آب ایران و با حضور کلیه کارکنان آب منطقه ای هرمزگان در سالن اجتماعات این شرکت برگزار شد. کارشناس ارتقاء نظام های مدیریت شرکت منابع آب گفت : در عصر حاضر شرکت ها باید کمتر به چیزهایی که «دارند» تکیه کنند و بیشتر متکی بر چیزهایی باشند که «می دانند» یعنی «سرمایه فکری شان». وی با اشاره به تعریف مدیریت دانش افزود: فرایند برنامه ریزی، سازماندهی، هدایت و کنترل منابع دانش سازمان، به منظور حفظ،نگهداری و بهره برداری از آن جهت دستیابی به اهداف را مدیریت دانش می گویند.دکتر فاطمه شیخی نژاد گفت : تسریع روند نوآوری و خلاقیت از طریق به گردش درآوردن پیشنهادها ، بهبود کیفیت پروژه های سازمان، جلوگیری از تکرار اشتباهات ، کاهش دوباره کاری ، بهبود تصمیم گیری از طریق تشخیص به هنگام مسائل ، ارتقاء رضایتمندی ذینفعان ، یادگیری موثر کارکنان و نهادینه شدن فرهنگ اشتراک دانش در سازمان ، بهبود وضعیت و ابقای کارکنان از طریق ارزش دادن به آنها و بهبود درآمد از طریق افزایش سرعت ارائه محصولات و خدمات از مهمترین اهداف مدیریت دانش محسوب می شود.

رئیس ستاد انتخابات کشور زمان ثبت نام از داوطلبان انتخابات مجلس خبرگان رهبری و مجلس شورای اسلامی را به ترتیب ۲۶ و ۲۸ آذر اعلام کرد.

محمّدحسین قمیعی در نشست خبری پیش‌بینی کرد ۴۸۰۰ تا ۵ هزار نفر برای انتخابات مجلس نام نویسی کنند.
دومین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی و پنجمین دوره انتخابات خبرگان رهبری هفتم اسفند برگزار می‌شود. وی با بیان اینکه از ۲۵ مرحله انتخابات ۲۳ مرحله به صورت ماشینی برگزار می‌شود و فقط رای گیری و شمارش آرا به صورت دستی است، گفت: انتخابات مجلس گذشته در ۱۴ حوزه و هزار و ۴۰۰ شعبه با ۲ هزار و ۵۰۰ ماشین الکترونیکی برگزار شد. قمیعی افزود: اسامال تا یک سوم رای گیری ها به صورت الکترونیکی انجام می‌شود و سخت افزار این روند تهیه و به تایید کارشناسان وزارت کشور و شورای نگهبان رسیده است

فروش ۱٫۸ میلیون تن سوخت به کشتی های عبوری از تنگه هرمز

رشد ۳۰ درصدی عملیات بانکرینگ در بندر خلیج فارس

مدیرکل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون، یک میلیون و ۷۹۵ هزار تن سوخت به کشتی‌های عبوری از تنگه هرمز از طریق بندر نفتی خلیج فارس فروخته‌شده که ۳۰ درصد بیش‌تر از سال گذشته بوده است.

به گزارش روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان، "ابراهیم ایدنی" ضمن اعلام این خبر افزود: بیش از ۱۷۰ فروند کشتی تجاری اقیانوس پیمای طی نیمه نخست سال ۹۴، از طریق بندر نفتی خلیج فارس سوخت گیری کرده اند.

دیدار مدیران کل صداوسیماي مرکز خلیج فارس و اوقاف



در پی انتصاب و معرفی «مهران جلالی یعنوان مدیرکل صداوسیماي مرکز خلیج فارس و در اولین روز کاری، مدیرکل اوقاف وامورخبریه هرمزگان با وی دیدار کرد.
به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف وامور خیریه استان هرمزگان، به نقل از علی محمد مرزبان مدیر روابط عمومی در اولین روز کاری مهتدس مهران جلالی یعنوان مدیرکل جدید صداوسیماي مرکز خلیج فارس، حجت الاسلام منصور هاشمی مدیر کل اوقاف و امور خیریه استان

خبری

اعلام زمان ثبت نام کاندیداهای خبرگان و مجلس

و باید نرم افزار آن را نیز طبق برنامه زمان بندی تهیه کند.
وی گفت: بر اساس نظر رئیس جمهور صندوق های شفافی نیز برای اخذ رای از مردم درنظر گرفته شده که قابلیت شفافیت و مخفی بودن رای را نیز دارد و اکنون درحال ساخت است.
رئیس ستاد انتخابات کشور افزود: نرم افزار رای گیری به صورت الکترونیکی از ابتدا تا انتها توسط کارشناسان داخلی تهیه شده است و از نظر علمی در این زمینه کمبودی نداریم.
قمیعی گفت: ۹۶۰ هزار نفر برای برگزاری انتخابات در هیات های اجرایی فعالیت می‌کنند.وی افزود: دولت نیز اعتبار لازم را برای برگزاری انتخابات تا یک سوم رای گیری به صورت ماشینی و الکترونیکی درنظر گرفته است که این مبلغ ۱۶۰ میلیارد تومان است.
قمیعی آموزش مسئولان برگزاری انتخابات، فرمانداران و دیگر عوامل را اصلی ترین برنامه این ستاد اعلام کرد و گفت: حتی

ایدنی ادامه داد: درآمد زایی و اشتغال برای بکهور فعال دریایی و بندری از مزایای توسعه صنعت بانکرینگ در بنادر هرزگان است.این مقام مسئول گفت: بنادر استان هرمزگان، ۷۰۰کیلومتر مسیر کشتی های عبوری را کاهش داده است و بیش یبنی می شود تا پایان سال ۳ میلیون تن سوخت از بندر نفتی خلیج فارس به کشتی های عبوری در تنگه هرمز فروخته شود.مدیرکل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان بیان کرد: لنگرگاه بندر نفتی خلیج فارس، آب های بین المللی مجاور تنگه هرمز و جنوب جزیره لارک از جمله مکان هایی است که بدون معطلی و در کمترین زمان خدمات بانکرینگ با سوخت رسانی به کشتی ها انجام می شود.
لازم به ذکر است، بندر خلیج فارس با ۹ بست اسکله به طول ۱۲۰۰ متر و آبخویر حداکثر آبخور ۸۵ متر، ۳۲۰ هکتار وسعت دارد و قرار است به زودی اسکله های ۴۰ و ۱۰۰ هزار تنی نیز در این بندر احداث شود.

رئیس دانشگاه هرمزگان:

کیفیت آموزشی مراکز آموزش عالی در هرمزگان پائین است

ازای ره ۲۲ دانشجو و در دانشگاه های آزاد به ازای هر ۱۲۳ دانشجو است که آماری نگران کننده است. وی بیان داشت: دانشگاه باید با برنامه اداره بسودند و در این راستا تیم تخصصی برای تدوین برنامه راهبردی وضعیت موجود ، نقاط ضعف و قدرت ، ظرفیت های منطقه ای ، مزیت های نسبی استان ، نیاز به ایجاد رشته ها و تقویت رشته های که نیاز به مطالعه دارد ، مشخص شده است.این مسئول دانشگاهی یادآورشد: در دانشگاه علوم پایه بندپال ایجاد رشته های مورد نیاز استان از جمله زمین شناسی کاربردی ، زمین شناسی زیست محیطی ، زیست شناسی دریایی با گرایش گیاهان دریایی ، حمل وقلر دریایی ، محیط زیست سمسیر ، عمران یا گرایش محیط زیست هوا، رشته های میوه های گرمسیری ، حقوق بین الملل ، حقوق دریا و حقوق بین الملل دریایی هستیم که صرفنظ این رشته ها را در وزارت علوم عموم کشور، دانشگاه هرمزگان از سال ۷۰ با جذب ۷۱ دانشجو راه اندازی شد و اکنون به عنوان یک دانشگاه جامع دولتی مادر در استان هرمزگان با چهار هزار و ۶۸۰ دانشجو در سه مقطع کارشناسی (سه هزار و ۱۱۷ دانشجو در ۴۰ رشته محل)، کارشناسی ارشد (یک هزار و ۲۲۸ در ۷۱ رشته محل) و دکتری (۲۳۵ دانشجو در ۳۲ رشته محل) مشغول به تحصیل هستند.
نخستین روزهای سال ۲۱۲ عضو هیات علمی دارد که شامل ۴۲ نفر مریی (کارشناسی ارشد)، ۱۵۳ نفر استادیار و ۱۶ نفر نیز استادیار است.
طبق آمار ازبای سال ۹۲ ، رتبه دانشگاه هرمزگان از بین ۱۴ دانشگاه کشور بوده که طبق برنامه ریزی های صورت گرفته امیدواریم این رتبه بهتر شود.

است که آماری خوب است. وی بیان داشت: اما در دانشگاه هرمزگان به

رئیس دانشگاه هرمزگان گفت:افزایش جذب دانشجو و کمبود امکانات، کیفیت آموزشی در مراکز آموزش عالی استان را پائین آورده است.
به گزارش ایرنا، علی اکبر شیخی فینی در جمع خبرنگاران افزود: وزارت علوم، نظارت و ارزیابی از دانشگاه های آموزش عالی استان را به دانشگاه هرمزگان محول کرده که این دانشگاه هیات نظارتی را در جهت بررسی و نظارت بر عملکرد و شاخص های آموزشی این مراکز تشکیل داده است.وی بیان داشت: طبق اعلام این هیات ، ۸۳ هزار دانشجو در مراکز آموزش عالی هرمزگان مشغول به تحصیل هستند که از این تعداد ۴۳ درصد در دانشگاه های آزاد ، ۲۶ درصد پیام نور ، ۱۵ درصد در مراکز علمی و کاربردی ، شش درصد دانشگاه هرمزگان ، پنج درصد در سایر مراکز آموزش عالی دولتی ، چهار درصد علوم پزشکی و یک درصد در مراکز غیردولتی مشغول به تحصیل هستند.وی بیان داشت: بخش عظیمی

نمر نیست و سومین سال اجرایی ان را پشت سر گذاشتیم و ما توقع داریم با مدیریت وتوجه حضرت تعالی و با نگاه به خواسته های جامعه تخصصی فعالیتهای بجمداله درزمان مسئولیت آقای کمالی جمع خوانی قرآن کریم به نمر نیست و سومین سال اجرایی ان را پشت سر گذاشتیم و ما توقع داریم با مدیریت وتوجه حضرت تعالی و با نگاه به خواسته های جامعه تخصصی فعالیتهای برنامه های بر باری را ارائه نماییم

در پایان جلالی با طرح سوالاتی پیرامون تعداد و اولویت اجرای برنامه های فرهنگی در استان هرمزگان گفت: باید به ازای هر ۱۸ دانشجو یک عضو هیات علمی باشد که این امر در دانشگاه علوم پزشکی به ازای هر ۱۴ دانشجو است که آماری خوب است. وی بیان داشت: اما در دانشگاه هرمزگان به

رئیس دانشگاه هرمزگان گفت:افزایش جذب دانشجو و کمبود امکانات، کیفیت آموزشی در مراکز آموزش عالی استان را پائین آورده است.

به گزارش ایرنا، علی اکبر شیخی رییس قوه قضائیه به خاطر ارائه رهنمود در دوران بررسی ویرام و مذاکرات در شورای عالی امنیت ملی قederانی کرد. وزیر امور خارجه اظهار داشت: از دقت نظر و رهنمودهای مشفقانه آیت الله امّلی لاریجانی در دوران بررسی ویرجام و همچنین دوران مذاکره در شـورای عالی امنیت ملی بسیارگرمای.وی اضافه کرد: وزارت امور خارجه با واحد ارتباطات قوه قضائیه در خارج از کشور در حوزه معاوضت قضایی و همچنین در حوزه حقوق بشر ارتباط نزدیک و گسترده ای دارد.

دستور جدید کابینه به سیف درباره بهدکاران اوزی

خراسان:سید عباس عراقچی، عضو ارشد مهم مذاکره کننده هسته‌ای کشور در صفحه‌اینستارگام خود در ذیل عکسی مربوط به مذاکرات هسته‌ای و جمله‌ای از بیانات مقام معظم رهبری در هایشان سفیران و ریسان فاخر و نمایندگان‌های جمهوری اسلامی ایران در خارج از کشور، نوشت:
سـر ادرات ما و آستان حضرت دوست / که ره چه برسـر ما می‌رود ارادت اوست.
در تصویر منتشرشده در صفحه اینستارگام این دیپلمات عالی رتبه کشورمان، این جمله رهبر معظم انقلاب نقش بسزیه است که «وزارت خارجه با توجه به اهداف و وظایف خود به خوبی فعال است و به خصوص در تجربه اخیر مذاکرات هسته‌ای آقای دکتر ظریف و همکاران‌شان آزمون خوبی از سر گذراندند».

ظریف از ریس قوه قضائیه تشکر کرد

به گزارش ایرنا ظریف، از آیت الله امّلی لاریجانی رییس قوه قضائیه به خاطر ارائه رهنمود در دوران بررسی ویرجام و مذاکرات در شورای عالی امنیت ملی قدرتانی کرد. وزیر امور خارجه اظهار داشت: از دقت نظر و رهنمودهای مشفقانه آیت الله امّلی لاریجانی در دوران بررسی ویرجام و همچنین دوران مذاکره در شـورای عالی امنیت ملی بسیارگرمای.وی اضافه کرد: وزارت امور خارجه با واحد ارتباطات قوه قضائیه در خارج از کشور در حوزه معاوضت قضایی و همچنین در حوزه حقوق بشر ارتباط نزدیک و گسترده ای دارد.

مجدو ویژه دولت برای دیپلمات‌های ایرانی در ۸ کشور

خراسان:رئیس‌اساس ایالاتیه روزهای اخیر یکی مسئول ارشد اجرایی به محمد جواد ظریف، اعلام شده است که با توجه به موافقت هیئت وزیران و به استناد مواد ۶۸ و ۱۱۷ قانون مدیریت خدمات کشوری، مقرر شده فوق‌العاده انتضال خارج از کشور ماموران دولت جمهوری اسلامی ایران در کشورهای عراق، افغانستان، پاکستان، لبنان، لیبی، یمن، بحرین و سوریه به عنوان کشورهای دارای شرایط ویژه با افزایش تا ۶۰ درصد از محل اعتبارات مصوب مربوط قابل پرداخت باشد.

پرونده دو تجمیع علیه حضور استراو به دادگاه ویژه روحانیت می‌رود

ایرنا:حربی دو تجمیع اعتراضی به سفر «جک استراو» به اصفهان، استاندار اصفهان، گفت:محرکان اصلی این تجمع‌ها شناسایی شده و نیروهای اطلاعاتی استان، مشغول تکمیل پرونده آنها و ارسال به مراجع ذی‌ربط هستند.ز.گروبرافزود:این پرونده‌ها دردادگاه ویژه روحانیت ومراجع نظیرآن بگیری می‌شود. وی همچنین ازانتقال این پرونده به «شورای امنیت کشور» و«وزیر کشور»خبر داد.

وزیر اطلاعات: رعب و وحشت امنیت نمی‌آورد

ایستنا- حجت الاسلام علوی وزیراطلاعات با بیان اینکه ایجاد رعب و وحشت امنیت نمی‌آورد، تصریح کرد: اگر ایجادامنیت به بهای به وجود آوردن استرس و اضطراب برای جامعه باشد، حالت خوبی نیست.

برای اولین بار در بندرعباس:

برگزاری آزمونهای ادواری و هماهنگ مراکز دولتی و آموزشگاههای

آزاد بصورت الکترونیکی از آبان ماه امسال

خبری

حضور "دریا" در بیست و یکمین

نمایشگاه بین المللی مطبوعات

روزنامه منطقه جنوب کشور دریا برای هشتمین سال پیاپی در نمایشگاه بین المللی مطبوعات کشور واقع در مصلی تهران حضوری پررنگ و چشمگیر دارد.

۱۶الی ۲۲ آبان ماه زسان برگزاری بزرگترین رویداد فرهنگی کشور در سال ۹۴ می باشد که همه ساله با استقبال چشمگیر اهالی مطبوعات کشور و اقتدار مختلف شهروندان از سراسر کشور روبرو می شود. رویدادی که می تواند هر سال رپارتر و غنی تراز سال پیش برگزار شده و دستاوردهای فرهنگی و اجتماعی زیادی برای خانواده بزرگ مطبوعات کشور داشته باشد. دولت تدبیر و امید امسال در حالی برای دومین بار اقدام به برگزاری بیست و یکمین نمایشگاه بین المللی مطبوعات در بخشهای مختلف داخلی و خارجی با حضور نشریات و روزنامه های بین المللی خواهد کرد که امیدواریم که کاستی های سال

گذشته را در دومین تجربه فرهنگی خود طرف نموده باشدتا اهالی مطبوعات با آرامش خیال و بی دغدغه به رسالت انعکاس اخبار و تهیه گزارشهای خبری برای رسانه خود بپردازند. برگزاری نمایشگاهی به این ابعاد و اهمیت بی شک خالی از نقص و کاستی نخواهد بود اما امیدواریم با همت مسئولان اجرایی نمایشگاه شاهد برگزاری افتخار آفرین و پرباری در طی یک هفته باشیم ، رویدادی که می تواند دستاوردهای بزرگ و با اهمیتی برای شهروندان ، علاقمندان به مطبوعات و خانواده مطبوعاتها داشته باشد و حداقل حسن آن آنستی شهروندان بـا روزنامه ها و جایگزین کردن آن در سید فرهنگی خانوار است. روزنامه دریا با هشتمین حضور خود دراین نمایشگاه میزبان اهالی مطبوعات ، خوانندگان و علاقمندان و مدیران عزیزی است که بنا به سنت هر ساله قدم رتجه فرموده و ساعاتی را درغرفه "دریا" بههمان دریایی ها هستند. و گاهی شاهد هشتمین مدیرانی که سالها پیش در هرمزگان خدمت کرده اند با حضور در این نمایشگاه با نشریات هرمزگان تجدید خاطره نموده وبـه یاد ایام خدمت و تـلاش در هرمزگان از پیشرفتهای رو به رشد و توسعه شتابان هرمزگان طی سالهای اخیر شگفت زده می شوند.حضور نشریات استان هرمزگان در این رویداد فرهنگی بزرگ می تواند نقطه عطفی در تاریخ فرهنگی هرمزگان باشد چرا که کسب تجربه های نو و آشنایی با سایر مطبوعات کشور اقهایی پیش رو را بازتر کرده و دایره تجربیات دوستان و همکاران خبرنگار را وسیع تر خواهد کرد. حضور خبرنگاران، عکاسان و گزارشگران روزنامه دریا از هرمزگان و سایر استانهای جنوبی درنمایشگاه بیست و یکم موبد این نکته است که روزنامه دریا بعنوان روزنامه ترین و پرتیراژترین روزنامه هرمزگان که هشت سال حضور مداوم در نمایشگاه روزنامه کنفرانسه همچون سایر اهالی جنبش میزبان مدیران ، شهروندان و خوانندگان هرمزگانی و جنوبی خواهد بود تا با شنیدن حرفها و دیدلهایشان و انعکاس آن دردی را درمان و راه را روشنایی و هموار نماید. امسال نیز از ۱۶الی ۲۲ آبان ماه روزنامه منطقه جنوب کشور دریا با حضورمدیرمسئول، تیم خبرنگاران و عکاسان خود میزبان علاقمندان و خوانندگان عزیز در مصلی تهران می باشد.

- سرزددیبر**

قانون مطبوعات

ماده ۵

کسب و انتشار اخبار

داخلی و خارجی که

به منظور افزایش

آگاهی عمومی و حفظ

مصالح جامعه باشد با

رعایت این قانون حق

قانونی مطبوعات است

تبصره

متخلف از مواد(۴)

و (۵) به شرط داشتن

شاکي به حکم دادگاه

به انفصال خدمت

از شش ماه تا دوسال

و در صورت تکرار به

انفصال دایم از خدمات

دولتی محکوم

خواهد شد



روابط عمومی

اداره کل آموزش فنی و حرفه ای

هرمزگان



۴
چهارشنبه ۱۳ آبان ۱۳۹۴
۲۱ محرم ۱۴۳۷
سال چهاردهم شماره ۲۰۸۴

طرز تهیه:

فسر را روی ۱۸۰درجه سانتی گراد تنظیم کنید. سیب زمینی را پوست سبب زیمنی را پوست کنید و برش‌های حلقه‌ای بزنید. شیر و خامه را با هم مخلوط کنید.

سیر خرد شده را به ظرف پیرکس بمالید. نیمی از حلقه‌های سیب زمینی را در ظرف بچینید. با نیمی از پنیر، کاملاً روی سیب زمینی را بپوشانید. سیب نیمی از مخلوط شیر و خامه را روی آن بریزید. بعد از آن نکت و سبزی روی آن بپاشید. سیب دوباره لایه‌ای از باقی مانده حلقه‌های سیب زمینی، پنیر، مخلوط شیر و خامه، نمک و سبزی را بریزید. ظرف را با کاغذ آلومینیومی بپوشانید و به مدت ۲۰دقیقه در فر بپزید.
فویل را بردارید و بخت را به مدت ۱۰دقیقه ادامه دهید و داغ داغ سرو کنید.

مافین پنیری

مواد لازم برای ۱۲ عدد مافین پنیری:

پنیر خردشده..... یک پیمانه تخم مرغ زده شده ۴عدد آرد یک پیمانه بکنیگ بودر یک قاشق چای خوری پنیرچدار رنده شده نصف پیمانه پیازچه خرد شده ۲ عدد نمک یک چهارم قاشق چای خوری گوشت مرغ خرد شده به شکل مکعب ریز..... ۱۱۲ گرم

طرز تهیه:

پنیر، تخم مرغ، آرد، بکنیگ بودر، نمک، مرغ، پنیر چدار و پیازچه را با هم مخلوط کنید و در ۱۲ قالب چرب شده مافین بریزید و در فر با دمای ۲۰۰ درجه سانتی

گراد که از قبل گرم شده است به مدت ۲۰ دقیقه قرار دهید تا طلایی رنگ شود. در صورت تمایل می توانید خوراکی های سالم دیگر را جایگزین مرغ و پنیر در این دستور غذائی کنید.

ویتامین ها تأثیر بسیاری روی زیبایی و سلامت اسنان ها خواهند داشت تا جایی که کمبود برخی از این ویتامین ها می توانند باعث کوتاهی قد، پاهای پراتنزی و زشت شدن صورت نا شوند. با شناختن منابع این ویتامین ها زیبایی تان را تضمین کنید.

ویتامین هایی که زیبایی تان را تضمین می کنند
کمبود ویتامین D و پراتنزی شدن پاه
پراتنزی شدن پاه، نرمی استخوان، درد استخوان به‌خصوص در ناحیه پاهـا، درد ماهیچه و ضعف عضلانی، تاخیر در به‌شدن سـلاج در کودکان که با نام بیماری راشیتیسم شناخته می‌شود، از عوارض کمبود ویتامین D است. در راشیتیسم شدید، کلسیم خون بسیار پایین می‌آید که باعث اسباس ماهیچه‌ای و مشکل‌های تنفسی می‌شود. مشکل‌های تنفسی ممکن است به‌دلیل ضعف عضلات تنفسی و نرمی استخوان‌های قفسه سینه باشد.

عوارض کمبود ویتامین D:
سوپ پای مرغ و ماهی کمبود کلسیم و کوتاه قدی: کاهش رشد قدی عدم استحکام کافی دندان و افزایش خطر پوسیدگی آن و بیماری له ، پوکی و نرمی استخوان ایجاد تشنج به علت کاهش میزان کلسیم خون (تانی)

منابع کلسیم:
شیر، ماست و اسفناج ، کمبود آهن و رنگ‌پریدگی
بروز علامت کم‌خونی به میزان و شدت تخلیه ذخایر آهن در بدن بستگی دارد... و اما مهم‌ترین عوارض کمبود آهن: رنگ‌پریدگی دائمی مخاط داخل لب و پلک چشم و زبان که به رنگ صورتی کم‌رنگ خواهد بود.
احساس ضعف، خستگی زودرس، بی‌حوصلگی، بی‌تفاوتی و گوشه‌گیری، کاهش قدرت یادگیری و افت تحصیلی به‌دلیل کاهش ضریب هوشی ، سیاهی رفتن چشم، سرگیجه، سردرد، بی‌اشتهایی و حالت تهوع، خواب رفتن و سوزن سوزن شدن دست و پاها
کاهش مقاومت بدن در برابر عفونت‌ها ، در مراحل پیشرفته‌تر کم‌خونی تنگی نفس همراه با تیش قلب و تورم قورگ با مشاهده می‌شود.

لبنیاتی که همراه فست فود

شمارا معتاد

می‌کنند!

۴
چهارشنبه ۱۳ آبان ۱۳۹۴
۲۱ محرم ۱۴۳۷
سال چهاردهم شماره ۲۰۸۴



چهارشنبه۱۳ آبان ۱۳۹۴

۲۱ محرم ۱۴۳۷

سال چهاردهم شماره ۸۴۲۰

■ خبری ■

معاون اداری مالی دانشگاه میناب ایفا شد

محمدرضا حیدری سرمندی معاون اداری و مالی واحد میناب با صدور حکمی از سوی خلیل سزیده رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد میناب ، به مدت یک سال دیگر در سمت خود ایفا شد. به گزارش آنآ، به استناد مجوز دبیر هیات امنای دانشگاه آزاد اسلامی استان هرمزگان با تمدید حکم معاون اداری و مالی دانشگاه آزاد اسلامی واحد میناب موافقت شد که در این حکم آورده است: جناب آقای محمدرضا حیدری سرمندی ؛ به موجب این حکم جنابعالی به مدت یکسال به عنوان معاون اداری و مالی دانشگاه آزاد اسلامی واحد میناب ایفا می شوید امید است با اتکال به نیروی لایزال قادر متعال در انجام امور محوله موفق و پیروز باشیدمحمد رضا حیدری سرمندی عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد میناب است و تاکنون مدت ۴ سال می باشد در این سمت در حال فعالیت می باشد

حجاب به معنای پرده نشینی نیست

■ به گزارش عبدالحسین اسدیوبرخبرنگار منطقه جنوب کشور دریا،فرمانده حوزه مقاومت بسیج دانش آموزی بندرلنگه در حاشیه مراسم «هفت ما زنده ایم» با موضوع عفاف و حجاب گفت: حجاب در اسلام به معنای پرده نشینی نیست بلکه به معنای پوششی معقول برای جلوگیری از فساد و حفظ کرامت زن است. وی در ادامه تاکید کرد: ترغیب دختران متدین و انقلابی برای مقابله موثر با تهاجم فرهنگی، تقویت شجاعت و عقوت و احساس مسئولیت در بین دختران نوجوان و معرفی جذابیت‌های دین مبین اسلام و تقویت انگیزه دینی و انقلابی دانش آموزان دختر از اهداف این نهضت است.یاد آور می شود این مراسم با حضور فرمانده ناحیه مقاومت بسیج و سیاه بندرلنگه و بسیجیان دانش آموز خواهر در مدرسه دخترانه نمونه صالحه ادیب بندرلنگگ برگزار شد.

طرح ره‌روان شهید فهمیده در بندرلنگه

■ به گزارش عبدالحسین اسدیوبرخبرنگار منطقه جنوب کشور دریا،فرمانده حوزه مقاومت بسیج دانش آموزی بندرلنگه در حاشیه مراسم « طرح ره‌روان شهید فهمیده» گفت: ملتی که در سخت ترین شرایط با اهدای خون بهترین فرزندان خود سربلند از میدان جهاد صف‌های بیرون آمده است به یقین در مقابل فشارهای تحریم اقتصادی و توطئه تبلیغاتی و عملیات روانی گسترده آنان سر تسلیم نهاده نخواهد آورد و همواره از عزت و اسلام خویش و به خصوص تقصیر که در هدایت اراده سایر ملل مسلمان بر عهده گرفته است دفاع خواهد کرد.وی در ادامه گفت:دانش آموزان ایران اسلامی و به خصوص بسیجیان، تلاشی بی امان برای تعالی همه جانبه کشور را تکلیف خویش می دانند و همواره در تمامی صحنه های علمی و نوآوری ، سازندگی، کمک رسانی و سایر عرصه ها اراده تأثیر گذار خود را نشان داده و خواهد داد. یادآوری می شود: این طرح با همکاری منطقه بسیج دریای سیاه باسداران انقلاب اسلامی در سالن «شهید اسدیور» بندرلنگه با حضور بسیجیان دانش اموز ۱۳ ساله از ناحیه مقاومت بسیج تا محل برگزاری مراسم برگزار شد.

آگهی مزایده اموال غیر منقول (انبار بنی)

۱-شش دانگ یک باب مغازه قطعه نهم تفکیکی واقع در طبقه همکف سمت غربی به مساحت ۱۹/۱۹ متر مربع به قدر السهم از مشاعات و مشترکات و صورتحسابه تفکیکی طبق قانون تملک آپارتمان های سهیم می باشد دارای پلاک ۷۱۵ /۷۳۳- اصلی واقع در بخش یک بندرعباس، خیابان امام خمینی ،کوچه کارگزاران، پاساژ شمس ، ذیل ثبت ۴۹۰۸۰۰ دفتر ۲۰۶ صفحه ۳۴۲ که به نام حامد شمسایی ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است و محدود به حدود زیر است: شمال به طول ۴/۸۰ متر دیواری است اشتراکی با قطعه هشتم تفکیکی، غربا به طول ۴/۲۰ متر درب و دیواری است به راهرو و مشاعی، جنوبا به طول ۴/۴۵ متر دیواربست به کوچه، غربا به طول ۴/۱۰ متر دیواری است به قطعه دوم تفکیکی سابق تکف این قطعه بر روی عرصه و سقف آن با تکف قطعه ۲ تفکیکی مشترک است بنا به تقاضای بستانکار مبنی بر ارزیابی ملک فوق و برابر گزارش هیات کارشناسان رسمی دادگستری ملک مورد نظر اسکلت فلزی، سقف طاق ضربی داری اشعاع آب، برق و تلفن کاربری تجاری و به مبلغ ۳/۳۶۰/۵۴۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است.

۲- شش دانگ یک باب مغازه قطعه چهارم تفکیک واقع درطبقه همکف سمت غربی به مساحت ۲۰/۸۵ متر مربع و مساحت نیم طبقه ۱۰/۴۱ متر مربع که به قدرالسهم از عرصه زیربنا و مشاعات و مشترکات و صورتحلسه تفکیکی طبق قانون تملک آپارتمان های سهیم است دارای پلاک ۱۳/۷۳۳- اصلی واقع در بخش یک بندرعباس، خیابان امام خمینی کوچه کارگزاران، پاساژ شمیمف که ذیل ثبت ۴۹۰۷۸ دفتر ۲۰۶ صفحه ۳۳۶ که به نام حامد شمسایی ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است و محدود به حدود زیر است: شمالا به طول ۵/۴۰ متر دیواری است اشتراکی با قطعه ششم تفکیکی، شرقا به طول ۳/۶۰ متر درب و دیواربست به راهرو و مشاعی، جنوبا به طول ۵/۲۰ متر دیواری است اشتراکی با قطعه هشتم تفکیکی، غربا به طول ۳/۵۵ متر دیواری است به قطعه دوم تفکیکی بنا به تقاضای بستانکار مبنی بر ارزیابی ملک فوق و برابر گزارش هیات کارشناسان رسمی دادگستری ملک مورد نظر اسکلت فلزی، سقف تیرچه بلوک و نمای مربوطه سیمان سفید که کلادر در طبقه همکف و اول اجرا شده است دارای اشعاع آب و برق و تلفن و قدمت ساختمان حدود ۱۵ سال می باشد، جنوبا به طول ۴/۱۷۳/۹۴۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است.

۳- شش دانگ یک باب مغازه قطعه نوزدهم تفکیکی واقع در طبقه همکف سمت شرقی بمساحت ۱۷/۹۲ متر مربع بانضمام نیم طبقه بمساحت ۹/۹۰ متر مربع که بقدرالسهم از عرصه زیر بنا و مشاعات و مشترکات و صورتحلسه تفکیکی طبق قانون تملک آپارتمانها سهیم می باشد دارای پلاک شماره۲۵/۷۳۳- اصلی واقع در بخش یک بندرعباس،خیابان امام خمینی،کوچه کارگزاران،پاساژ شمس که ذیل ثبت ۴۹۰۹۵ دفتر ۲۰۶ صفحه ۳۹۰ که بنام احمد مهندسیان ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است و محدود به حدود زیر است:شمالا بطول ۴/۷۰ متر دیواری است اشتراکی با قطعه ۱۸ تفکیکی،شرقا بطول ۳/۷۰متر دیواری است به قسمتی از پلاک مورد تفکیک که در مسیر اصلاحات واقع می باشد،جنوبا بطول۴/۴۵ متر دیواری است به کوچه،غربا بطول ۳/۷۰متر درب و دیواری است به راهرو و مشاعی بنا به تقاضای بستانکار مبنی بر ارزیابی

پس از گذشت یک سال از اجرای فضای سبز در محلات بافت قدیم شهر قشم ، سرپرست شهرداری از گسترش فضای سبز در حاشیه محلات خبر داد.

به گزارش واحد خبر روابط عمومی شهرداری قشم ، سرپرست شهرداری بهبود سرانه فضای سبز در محلات را نتیجه عزم جدی شهرداری برای افزایش فضای های سبز محلات و نیز همکاری شهروندان و دستگاههای ذیربط دانست و گفت : وجود فضای سبز در ساختار شهری جایگاه خاصی دارد و نیاز است که تمامی دستگاههای ذیربط در

این امر همکاری های بالقوه ای داشته باشند .

مسئوری افزود : ایجاد و گسترش فضاهای سبز مهمترین چیزی است که به یک شهر روح زندگی و طراوت و تازگی می بخشد. وی تصریح کرد : پیرامون حفظ و نگهداری از نهال کاشته شده، با تجربه ای که از سال گذشته بواسطه همکاری

با حضور مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان:

سرپرست جدید مدیریت آموزش و پرورش بستک معرفی شد

با حضور مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان، فرماندار شهرستان،

رئیس حراست اداره کل آموزش و پرورش استان، مسئول خدمات اداره کل، شورای تأمین شهرستان و مسئولین ادارات شهرستان در محل فرمانداری علاءالدین عزیزی به عنوان سرپرست جدید مدیریت آموزش و پرورش بستک معرفی شد.

به گزارش روابط عمومی مدیریت آموزش و پرورش بستک، مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان در این آیین با تجلیل از زحمات عملکرد محمد نور محمودی در مدت زمان ۷ ماه تصدی مدیریت آموزش و پرورش بستک، با اشاره به رسالت تعلیم و تربیت در آموزش و پرورش اظهار داشت: جایه جایی و تغییر و تحول در سیستم اداری صرفا در راستای افزایش توانمندی های جدید و در جهت ارتقا سطح فرهنگی و تعلیم و تربیت می باشد. «علی کریمور» با بیان اینکه تحولات در مدیریت در جهت خدمت بهتر به مردم است افزود: استفاده از افکارها و توانمندیهای جدید می توانیم بیش از پیش شاهد پیشرفت آموزش و پرورش در سطح جامعه باشیم.

وی در ادامه از همه همکاران فرهنگی خود و ادارات و نهادهای شهرستان خواست که با مدیریت جدید علاءالدین عزیزی کاملاً همکاری را داشته باشند و برای سرپرست جدید مدیریت آموزش و پرورش شهرستان آرزوی موفقیت نمود.

سرپرست جدید مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بستک با تقدیر از سرپرست قبلی مدیریت آموزش و پرورش بستک اضافه کرد: توسعه و پیشرفت آموزش و پرورش تنها در سایه همدلی، همکاری و مشارکت همه ی

فرماندار حاجی آباد:

احداث جاده روستای شهدادی به لارستان نیازمند تامین اعتبار است

فرماندار حاجی آباد گفت: احداث جاده روستایی شهدادی به لارستان در صورت تامین اعتبارات لازم از پایان سال جاری آغاز می شود.

اصغر جهانگیری در گفت وگو با فارس با اشاره به احداث جاده شهدادی به لارستان گفت: مبلغ ۲ میلیارد ریال برای احداث جاده روستای شهدادی به لارستان در سال جاری مصوب شده که در صورت جذب اعتبار عملیات احداث آن آغاز خواهد شد.

وی با بیان اینکه ۵ کیلومتر از جاده روستای شهدادی به لارستان در حوزه استحفاظی شهرستان حاجی آباد است، افزود: اداره راه و شهرسازی موظف به اجرای این محدوده است و دنباله این مسیر که به لارستان وصل می شود بر عهده استان مجاور است.

جهانگیری بر ارتباط با استان های همجوار تاکید و خاطر نشان کرد: راههای ارتباطی به عنوان شریان اصلی اتصال نقاط مهم به یکدیگر اهمیت فراوانی

دارد و برای توسعه یک منطقه ضروری است.

وی خاطر نشان کرد: چنانچه جاده مواصلاتی ظرفیت و گنجایش لازم برای اتصال به سایر مناطق را داشته باشد علاوه بر صادرات و واردات می تواند مزین مناسبی برای میهمانان باشد.

این مسئول بیان کرد: در صورت جذب اعتبارات لازم و انعقاد قرارداد با پیمانکار عملیات احداث آن پایان سال جاری آغاز می شود.

به گزارش فارس، فاصله لارستان از توابع استان فارس به شهرستان حاجی آباد از توابع استان هرمزگان ۱۷۰ کیلومتر است که ۱۶۶ کیلومتر این مسیر آماده بهره برداری است.

این مسیر تاکنون ۷۰ درصد پیشرفت داشته، همچنین برای زیرساخت بل این محدوده نیز حدود ۵ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال اعتبار در نظر گرفته شده است.

شهردار قشم :

فضای سبز محلات قشم گسترش خواهد یافت

نزدیک شهورایاران ، شهرداران و اهالی محلات در حفظ و نگهداری از نهال های کاشته شده کارنامه قابل قبولی را گرفتهیم انتظار می رود که پس از اجرای این طرح نیز همکاری های خوبی را شاهد باشیم . پیرامون حفظ و نگهداری از نهال کاشته شده، با سرپرست شهرداری قشم بر کاشت نهال های

سبز در بافت قدیم شهر با کاشت نهال بومی و تلفیق

آن با معماری سنتی می تواند چشم اندازی زیبایی را به شهر ببخشد . وی در ادامه افزود : سالها پیش شهرداری قشم به تجربه کاشت چمن های سازگار با آب شور دست یافت که با در نظر گرفتن این

مقوله می توان در مصرف آب شرب و تصفیه شده

نیز صرفه جویی هایی در متراژ بالا انجام داد .

مسئوری گفت : هر اقدامی در راستای احیای فضای سبز شهری ، عمل خدایسندهانه و یک حرکت فرهنگی بشمار می آید و شهرداری قشم نیز از گسترش این فرهنگ سازی در محله ها سطح شهر

حمایت خواهد کرد .

۱۳ آبان ، از مرگ ظلم تا آزادی

عبدالحسین اسدیپور / دریا

۱۳ آبان روز دانش آموز، سالروز تبعید حضرت امام (ره) به ترکیه، روز تسخیر لانه جاسوسی آمریکا و روز مبارزه با استکبار جهانی که در سال ۵۸ نامگذاری شد.

به راستی باید گفت: تک تک وقایعی ای که به لحاظ تاریخی در این روز بزرگ انضاق افتاد و هم زمانی آنها گویا و جویای حقیقتی نساب و تابناک است که همان نهضت مبارزه و ایستادگی و پاییزی ملت مسلمان و رشید ایران است دربرابر دشمن قسم خورده اش که همان استکبار جهانی باشد و نیز شکوفایی نهال آزادی خواهی و ظلم ستیزی که بارقه های عینی ایمان مذهبی و اعتقادات دینی ماست و در رخدادهای تاریخی این روز می توان نشانه های و نمادهای روشنی از آن را باز یافت.

۱۳ آبان در تاریخ معاصر ایران روزی به یاد ماندنی و جاودانه است که به نوعی می توان گفت: با هویت ملی و مبانی دینی ایرانیان مسلمان عسین و پیوند خورده و تداعی کننده ارزش های نساب و مبارزات تابناکی است که در طول تاریخ مبارزاتی ایرانیان آزادی خواه و مومن به خصوص در سده های اخیر ظهور و بروز یافته است .

باید گفت: چرا امام امت از ایران برای مدت مدید تبعید شد؟ چرا خون دانش آموزان معصوم توسط همان حکومت دیکتاتوری مستبد و خودکامه پهلوی بر زمین ریخته شد؟ در تک تک این رخدادهای و وقایع تاریخی می توان نشانی از اعتقادات دینی و معنویات و فرامین آیین انسان ساز و آزادی بخش اسلامی را به نظاره نشست.

این روز بزرگ که مناسبت ها و وقایع تاریخی بسیاری را به همراه دارد:از تبعید امام امت (ره) توسط رژیم سفاک پهلوی گرفته تا روز به



سرگرمی

جدول امروز شماره (۲۰۸۳)

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

عمودی:

- از یکجا گرد آمده – همسایه یزبیل و ونزوئلا – قومی ایرانی
- در دم پیچیدن – تحفه ها – نوعی سوسیس بلند
- حاصل بی احتیاطی راننده – به یکدیگر ساییده شده – زرنگ و زیرک
- حیله گر – عجله و تندى – سازمان تهیه‌کاری ایتالیا
- خوشحال و شادمان – آتش هفت دانه
- از القاب اشرافی اروپا – ورم – زیانه آتش
- از نمازهای یومیه – سوار براسب – دالان زیرزمینی – تلخ
- از باشگاه های معتبر فوتبال اسپانیا
- صدای گوسفند – فشار روحی – جوادبان، همیشگی – علف خشک
- منکر وجود خدا – پلشتگرایی – ویران شده
- بندری در بلغارستان – پیدا نمی شود
- محل ترافد آسفالت – مشهورترین پلیس تلویزیونی فرانسه
- بدون خطر – از موتورهای جستجوگر اینترنتی – تاکسی سرویس
- واحدی برای اندازه گیری زاویه – دوسال پیش – فلز سرخ
- نفس خسته – نوعی طلاق – از ماه های فرنگی

روابط عمومی

باید از میان شما گروهی باشد که (مردم را) به سوی نیکی بخوانند و امر به معروف و نهی از منکر کنند

و امور بین الملل شرداری بندرعباس

و آن ها همان رستگارانند. (سوره آل عمران ، آیه ۱۰۴)

گرا میداشت هفته امر به معروف و نهی از منکر



چهارشنبه۱۳ آبان ۱۳۹۴
۲۱ محرم ۱۴۳۷
سال چهاردهم شماره ۸۴۴

طالع بینی

فروردین:



امروز تمایل دارید که احساسات تان را بیشتر از دیگران گسترش دهید. این افزایش انرژی ممکن است برای دیگران سرسرد ایجاد کند، اما شما قصد دارید که احساس موفقیت تان را تا حد امکان گسترش دهید.

حواس تان باشد که هر کار دارید می کنید، اکنون نباید وظایف تان را کنار بگذارید، چون امروز دست به هر کاری که بزنید سازنده عمل خواهید کرد.



اردیبهشت:

امروز ممکن است خیلی غیر منظره با یک دوست قدیمی که مدت ها پیش کم اشن کرده بودید روبرو شوید. هیچ وقت نمی دانید وقتی که از منزل خارج می شوید چه کسانی را خواهید دید، پس بهتر است همیشه آماده ی رویارویی های ناگهانی باشید. شاید اگر امروز روزنامه دست بگیرید و بخوانید، یک عکس توجه شما را جلب کند، چون عکس کسی است که او را می شناسید.

خرداد:



امروز از آن روزهای است که دیگران با پر حرفی های شان به شما اجازه حرف زدن نخواهند داد. کاملاً با نظرات طرف مقابل تان مخالف هستید و دیگر صبر و تحمل ندارید. وقتی نوبت حرف زدن شما شد، دیگران قانع می شوند که راست می گوید. نکته ی جالب این است که همین اوضاع آشفته می تواند اوقات سازنده ای را برای شما رقم بزند.

تیر:



افکار تان از یک سو به سوی دیگر می رود. بهتر است انرژی های خود را روی کاری متمرکز کنید که هوشمندی می خواهد. حالا که از این همه انرژی انرژی شده اید، آن را با درایت به کار بگیرید و از این میان کمی هم استراحت کنید. می توانید به مافوق تان بگویید که اجازه دهد فقط بیست دقیقه از کار دست بکشید تا بعد بتوانید مفیدتر عمل کنید.

مرداد:

امروز دیگران بیشتر از همیشه به شما گوش خواهند کرد. گاهی وقت ها که حرف می زنید، به شما گوش می کنند، اما لحظه ای بعد همه چیز از یادشان می رود. با این حال امروز فرق می کند، چیزهایی که می گوید با جان دل شنیده خواهد شد. پس حواس تان باشد حالا که این طور است نظرات تان را خوب توضیح دهید، چون تاثیر شگفتی خواهند گذاشت.

شهریور:



امروز تمایل دارید با اطلاعاتی که به دست تان می رسد مخالفت کنید. انگار کمی خودخواه شده اید، چون کمتر به ایده های انسان دوستانه فکر می کنید. بهتر است به کسانی هم که در اطراف تان زندگی می کنند فکر کنید. هر چه بیشتر به دیگران احترام بگذارید، در نهایت خودتان احساس بهتری خواهید داشت.

مهر:



امروز ممکن است اتفاقات مهمی بیفتد. اکنون وقت آن است که نقشه های کاربردی طراحی کنید و ایده های خلاق العاده ای تان را به کار بگیرید. همه چیز این قدر سریع دارد پیش می رود که نمی دانید چه طور باید شروع کنید. اما نگران نباشید، برای آلآن همین قدر کافی است که فقط ایده های تان را با قدرت مطرح کنید. درهای دیگر خوشد به ترتیب باز خواهد شد.

آبان:



چرخه ی جدیدی در زندگی تان ایجاد شده و قصد دارید که باورهای قدیمی شان را دور بریزید. تمایل دارید که در درون تان یک خانه کثانی حسایی راه بیندازید، به شما توصیه می شود که همه ی منابعی را که در اختیار دارید گرد هم جمع کنید تا آن چه از نو می سازید پایه و اساس محکمی داشته باشد.

آذر:



امروز ممکن است به طریقی سمت و سوی حرکت تان تغییر کند. یک کتاب یا حتی گفتگو با یک دوست می تواند عامل بازنگینشه شدن افکار جدید در ذهن تان شود و مسرتان را عوض کند. انگار احساس آزادی می کنید، حتی دیدگاه تان روشن تر و واضح تر از قبل جلوی چشمان تان است. اما یادتان باشد که هیچ کدام از تصمیمات مهم تان را امروز نگیرید. قبل از این که افکارتان را عملی کنید باید کمی صبر کنید.

دی:



مشل این می ماند که دارید از یک صخره بالا می روید و بای آن مدام می لزد. به دنبال جای دست هستید و می خواهید جای پایی محکمی پیدا کنید تا نپفتید. به خودتان می گوید که اگر از این مخصه خلاص شوید

بهمن:

دیگر هرگز از این مسیر نمی آید. بهمن: اوضاعی پیش آمده که همه داد و فریاد فقط می خواهند حرف خودشان را پیش ببرند. از طرفی، کسانی هم هستند که از شما خواسته هایی دارند و شما در حال حاضر قادر به انجام آن ها نیستید. بهتر است بایستید و دلایل تان را برابری شان توضیح دهید، حتما حرف تان را خواهند فهمید و درک تان می کنند.



اسفند:

امروز بهتر است خودتان را وارد ماجراهای دیگران نکنید. احتمال دارد چون خوب به حرف های شان گوش نکرده اید، حرف شان را اشتباه برداشت کنید. به علاوه، امروز بیشتر حواس تان پیش افکار خودتان هست و به سختی می توانید روی کار دیگران متمرکز شوید. اگر حتی با نظر دیگران مخالف بودید، به شما توصیه می شود که فعلاً چیزی نگویید.

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۳۳:۴۵	اذان صبح ۰۵:۰۵:۵۴	اذان صبح ۰۴:۵۶:۱۴	اذان صبح ۰۴:۱۶:۲۲	اذان صبح ۰۴:۴۹:۰۴	اذان صبح ۰۴:۳۱:۵۲	اذان صبح ۰۴:۵۴:۰۲	اذان صبح ۰۴:۴۳:۱۶
طلوع آفتاب ۰۵:۵۲:۱۴	طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۷:۳۴	طلوع آفتاب ۰۶:۱۵:۵۹	طلوع آفتاب ۰۵:۳۶:۳۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۹:۵۷	طلوع آفتاب ۰۵:۵۲:۴۰	طلوع آفتاب ۰۶:۱۵:۱۲	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۲۷
اذان ظهر ۱۱:۲۹:۲۳	اذان ظهر ۱۱:۵۹:۴۹	اذان ظهر ۱۱:۵۱:۰۶	اذان ظهر ۱۱:۱۱:۰۱	اذان ظهر ۱۱:۴۴:۱۵	اذان ظهر ۱۱:۲۶:۱۱	اذان ظهر ۱۱:۴۸:۱۱	اذان ظهر ۱۱:۳۶:۵۹
غروب آفتاب ۱۷:۰۴:۵۹	غروب آفتاب ۱۷:۳۰:۲۸	غروب آفتاب ۱۷:۲۴:۳۹	غروب آفتاب ۱۶:۴۳:۵۸	غروب آفتاب ۱۷:۱۶:۵۹	غروب آفتاب ۱۶:۵۸:۰۶	غروب آفتاب ۱۷:۰۱۹:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۰۵:۶۰۵۴
اذان مغرب ۱۷:۲۱:۰۱	اذان مغرب ۱۷:۴۷:۱۰	اذان مغرب ۱۷:۴۰:۵۷	اذان مغرب ۱۷:۰۵:۲۱	اذان مغرب ۱۷:۳۳:۲۴	اذان مغرب ۱۷:۱۴:۳۸	اذان مغرب ۱۷:۳۶:۱۰	اذان مغرب ۱۷:۲۳:۴۳

تیم مرصاد نماینده شطرنج میناب در مسابقات لیگ بندرعباس

مسابقات لیگ شطرنج بندرعباس با حضور مقتدر شطرنجیان مینابی آغاز شد.

به گزارش خبر نگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا از شهرستان میناب، «مهراد میری» رئیس جوان هیت شطرنج این شهرستان در گفتگو با خبر نگار این روزنامه در میناب گفت:این مسابقات با حضور ۲۰ باشگاه از شهر بندرعباس در خانه شطرنج این شهرستان آغاز گردیده و با در خواست هیت شطرنج میناب مینی بر حضور در این مسابقات تیم مرصاد نماینده این شهرستان با حضور بهترین شطرنج بازان مینابی در این دوره از مسابقات حاضر گردید.

مهراد میری ادامه داد:شطرنج میناب هم اکنون به ان درجه ازبالنگی خود در تاریخ این رشته در استان و شهرستان رسیده که استان و مسئولین امر ورزش بخصوص شطرنج

افتخار آفرینی ورزشکاران شرکت آب منطقه‌ای هرمزگان در مسابقات کشوری

به گزارش روابط عمومی شرکت آب منطقه ای هرمزگان، شتکاران آب منطقه ای هرمزگان در یازدهمین دوره مسابقات شتای وزارت نیرو که به مناسبت گرامیداشت شهادی صنعت آب و برق در استان گیلان برگزار شد ، موفق به کسب مقام شش دان

تیم منتخب اعزامی از هرمزان فواد مومنی

در رده سنی ۳۰ تا ۳۴ سال و فرهاد طیبی



داوادم	پرونده کلاسبه ۹۴۰۹۹۸۷۱۶۴۰۰۱۶۶ شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی شهرستان بندرعباس دادنامه شماره ۹۴۰۹۹۸۷۱۶۴۰۰۲۹۶ ، شاکي : ستاد اجرائي فرمان حضرت امام (ره) به نشانی بندرعباس بلوار جمهوری اسلامی نرسیده به سه راه جهانباب انتهای خ بازارگانی مستقیم کالا پلاک ۲۰ ، اتهام ، شکایت برخلاف واقع در دعایوی اصل ۴۹ قانون اساسی (رای دادگاه): در خصوص ملک واقع در شهرستان میناب ، محله پنجاه تومن ، به مساحت ۳۶۴ متر مربع طی نامه شماره ۱۸۸۱/۱۸۴۲۷۱ مورخ۱۳۹۴/۷/۳ از طرف ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) به عنوان ملک بایر بالا صاحب معرفی گردیده استن این دادگاه پس از بررسی های اولیه طی دادنامه شماره ۹۴۰۹۹۸۷۱۶۴۰۰۲۵۸ مورخ ۱۳۹۴/۷/۲۲ مستندا به تبصره ماده ۱۰ اصلاحیه آئین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی مبادرت به صدور قرار سرپرستی می نماید و سپس وقت رسیدگی تعیین و با توجه به اینکه در جلسه مقرر شخص یا اشخاصی به عنوان مالک یا مدعی معترض نشده اند از سوی آن ستاد درخواست صدور رای شده است و در نهایت با عنایت به عدم مراجعه مالک یا قائم مقام قانونی و با وکیل وی توجها به تحقیقات و بررسیهای انجام شده توسط ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) و اینکه ملک موضوع پرونده از مضادین اموال بالا صاحب تلقی گردیده و هیچگونه اطلاعی از مالک و یا ورثه یا نماینده قانونی وی در دست نیست لذا در اجرای ماده ۲۸ قانون مدنی و فتوی حضرت امام (ره) در تحریر الوسیله (کتاب لقطه) حکم به تملیک ستاد اجرائی حضرت امام (ره) درملک مزبور صادر و اعلام می دارد . رای صادره غیایی و در فرجه قانونی قابل واخواهی در این دادگاه می باشد .
روح الله اعظمی سار دونی – رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان	

داوادم	پرونده کلاسبه ۹۴۰۹۹۸۷۱۶۴۰۰۱۶۹ شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی شهرستان بندرعباس دادنامه شماره ۹۴۰۹۹۸۷۱۶۴۰۰۲۹۹ ، شاکي : ستاد اجرائي فرمان حضرت امام (ره) به نشانی بندرعباس بلوار جمهوری اسلامی نرسیده به سه راه جهانباب انتهای خ بازارگانی مستقیم کالا پلاک ۲۰ ، اتهام ، شکایت برخلاف واقع در دعایوی اصل ۴۹ قانون اساسی (رای دادگاه): در خصوص ملک واقع در شهرستان میناب ، محله پنجاه تومن ، به مساحت ۳۶۴ متر مربع طی نامه شماره ۱۸۸۱/۱۸۴۲۵۳ مورخ۱۳۹۴/۷/۳ از طرف ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) به عنوان ملک بایر بالا صاحب معرفی گردیده استن این دادگاه پس از بررسی های اولیه طی دادنامه شماره ۹۴۰۹۹۸۷۱۶۴۰۰۲۵۴ مورخ ۱۳۹۴/۷/۲۲ مستندا به تبصره ماده ۱۰ اصلاحیه آئین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی مبادرت به صدور قرار سرپرستی می نماید و سپس وقت رسیدگی تعیین و با توجه به اینکه در جلسه مقرر شخص یا اشخاصی به عنوان مالک یا مدعی معترض نشده اند از سوی آن ستاد درخواست صدور رای شده است و در نهایت با عنایت به عدم مراجعه مالک یا قائم مقام قانونی و با وکیل وی توجها به تحقیقات و بررسیهای انجام شده توسط ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) و اینکه ملک موضوع پرونده از مضادین اموال بالا صاحب تلقی گردیده و هیچگونه اطلاعی از مالک و یا ورثه یا نماینده قانونی وی در دست نیست لذا در اجرای ماده ۲۸ قانون مدنی و فتوی حضرت امام (ره) در تحریر الوسیله (کتاب لقطه) حکم به تملیک ستاد اجرائی حضرت امام (ره) درملک مزبور صادر و اعلام می دارد . رای صادره غیایی و در فرجه قانونی قابل واخواهی در این دادگاه می باشد .
روح الله اعظمی سار دونی – رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان	

ورزشی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۳۳:۴۵	اذان صبح ۰۵:۰۵:۵۴	اذان صبح ۰۴:۵۶:۱۴	اذان صبح ۰۴:۱۶:۲۲	اذان صبح ۰۴:۴۹:۰۴	اذان صبح ۰۴:۳۱:۵۲	اذان صبح ۰۴:۵۴:۰۲	اذان صبح ۰۴:۴۳:۱۶
طلوع آفتاب ۰۵:۵۲:۱۴	طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۷:۳۴	طلوع آفتاب ۰۶:۱۵:۵۹	طلوع آفتاب ۰۵:۳۶:۳۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۹:۵۷	طلوع آفتاب ۰۵:۵۲:۴۰	طلوع آفتاب ۰۶:۱۵:۱۲	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۲۷
اذان ظهر ۱۱:۲۹:۲۳	اذان ظهر ۱۱:۵۹:۴۹	اذان ظهر ۱۱:۵۱:۰۶	اذان ظهر ۱۱:۱۱:۰۱	اذان ظهر ۱۱:۴۴:۱۵	اذان ظهر ۱۱:۲۶:۱۱	اذان ظهر ۱۱:۴۸:۱۱	اذان ظهر ۱۱:۳۶:۵۹
غروب آفتاب ۱۷:۰۴:۵۹	غروب آفتاب ۱۷:۳۰:۲۸	غروب آفتاب ۱۷:۲۴:۳۹	غروب آفتاب ۱۶:۴۳:۵۸	غروب آفتاب ۱۷:۱۶:۵۹	غروب آفتاب ۱۶:۵۸:۰۶	غروب آفتاب ۱۷:۰۱۹:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۰۵:۶۰۵۴
اذان مغرب ۱۷:۲۱:۰۱	اذان مغرب ۱۷:۴۷:۱۰	اذان مغرب ۱۷:۴۰:۵۷	اذان مغرب ۱۷:۰۵:۲۱	اذان مغرب ۱۷:۳۳:۲۴	اذان مغرب ۱۷:۱۴:۳۸	اذان مغرب ۱۷:۳۶:۱۰	اذان مغرب ۱۷:۲۳:۴۳

هیت شطرنج بیافزاید.

وی در پایان گفت: تیم مرصاد در اولین رویاروی خود در دور اول در برابر تیم شطرنج مهندسی کمان ساز به یک



پیشکسوتان تختی، هرمز را با ابرد و ۱ مساوی ترک کرد

به گزارش خبر نگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا : در ادامه دیدارهای تدارکاتی تیم فوتبال پیشکسوتان تختی شهوار میناب این تیم در اردویی دوزوزه در جزیره هرمز به مصاف دو تیم پیش کسوت و مطرح این جزیره پرسپولیس و استقلال رفت.

در دیدار اول که با پرسپولیس هرمز برگزار گردید در دقایق پایانی تختی شهوار نتوانست با پیروزی مغلوب خود نمایند.

پیکر «جهانبخش کواری» در بندرعباس تشییع شد

تشییع پیکر جهانبخش کواری فوتبالیست فقید و اسبق تیم ملی فوتبال در بندرعباس برگزار شد. مراسم تشییع و تدفین همکار گرامی جهانبخش کواری از کارکنان شرکت بالایش گاز سرخون و قسم و همچنین فوتبالیست پیشکسوت استان هرمزگان ، مربی تیم های فوتبال باشگاه های مختلف و بازیکن اسبق تیم ملی فوتبال با حضور مدیرعامل ، معاونین ، مسئولین دستگاه های اجرایی استان و جامعه ورزش بالاخص هیئت فوتبال استان ۹۴ بر روی دست حاضرین پس از اقامه نماز میت در قطعه نام آوران بهشت زهراي شهرستان بندرعباس باشکوه هرجه تمام تر برگزار گردید.

تشییع پیکر جهانبخش کواری فوتبالیست فقید و اسبق تیم ملی فوتبال در بندرعباس برگزار شد. مراسم تشییع و تدفین همکار گرامی جهانبخش کواری از کارکنان شرکت بالایش گاز سرخون و قسم و همچنین فوتبالیست پیشکسوت استان هرمزگان ، مربی تیم های فوتبال باشگاه های مختلف و بازیکن اسبق تیم ملی فوتبال با حضور مدیرعامل ، معاونین ، مسئولین دستگاه های اجرایی استان و جامعه ورزش بالاخص هیئت فوتبال استان ۹۴ بر روی دست حاضرین پس از اقامه نماز میت در قطعه نام آوران بهشت زهراي شهرستان بندرعباس باشکوه هرجه تمام تر برگزار گردید.

قَدانِ ندماکیت	داوادم	داوادم	داوادم
نظر به اینکه آقای احمد محمدی از فرقه استنباطیه محلی اعلام نموده اند که سند مالکیت شش دانگ زمین زراعی به فرقه شماره ۱۶۱ – ۱۳۷۴ – اصلی به مساحت ۸۸۴۹۱/۸ متر مربع در پارسیان- روستای میلیکی بخش ۲۱ بندرلنگه که در صفحه ۱۷۳ دفتر جلد ۲۷ ذیل به شماره ۸۹۴۹ به نام آقای احمد محمدی ثبت و سند مالکیت به شماره ۲۲۸۴۴ الف ۹۱ صادر و تسلیم گردیده است که به علت نقل و مکان مفقود گردیده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده‌اند. لذا بدین وسیله اعلام می دارد هر کس مدعی وجود اسناد مالکیت فوق نزد خویش و یا انجام معامله نسبت به پلاک مذکور می باشد برابر تبصره یک ماده ۲۰ آئین نامه قانون ثبت اسناد و املاک یا بنیستی ظرف مهلت ۱۰ روز از انتشار این اگهی اعتراض خود را ضمن ارائه عین اسناد مالکیت و یا سند انتقال رسمی به این اداره تسلیم نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور و عدم وصول اعتراض و یا عدم ارائه اسناد مالکیت و یا سند انتقال رسمی به این اداره المثنی سند مالکیت موصوف برابر مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد. تاریخ انتشار اگهی: چهارشنبه ۹۴/۸/۱۶	پرونده کلاسبه ۹۴۰۹۹۸۷۱۶۴۰۰۱۶۵ شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی شهرستان بندرعباس دادنامه شماره ۹۴۰۹۹۸۷۱۶۴۰۰۲۹۵ ، شاکي : ستاد اجرائي فرمان حضرت امام (ره) به نشانی بندرعباس بلوار جمهوری اسلامی نرسیده به سه راه جهانباب انتهای خ بازارگانی مستقیم کالا پلاک ۲۰ ، اتهام ، شکایت برخلاف واقع در دعایوی اصل ۴۹ قانون اساسی (رای دادگاه): در خصوص ملک واقع در شهرستان میناب ، محله پنجاه تومن ، به مساحت ۳۶۴ متر مربع طی نامه شماره ۱۸۸۱/۱۸۴۲۹۹ مورخ۱۳۹۴/۷/۳ از طرف ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) به عنوان ملک بایر بالا صاحب معرفی گردیده استن این دادگاه پس از بررسی های اولیه طی دادنامه شماره ۹۴۰۹۹۸۷۱۶۴۰۰۲۵۷ مورخ ۱۳۹۴/۷/۲۲ مستندا به تبصره ماده ۱۰ اصلاحیه آئین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی مبادرت به صدور قرار سرپرستی می نماید و سپس وقت رسیدگی تعیین و با توجه به اینکه در جلسه مقرر شخص یا اشخاصی به عنوان مالک یا مدعی معترض نشده اند از سوی آن ستاد درخواست صدور رای شده است و در نهایت با عنایت به عدم مراجعه مالک یا قائم مقام قانونی و با وکیل وی توجها به تحقیقات و بررسیهای انجام شده توسط ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) و اینکه ملک موضوع پرونده از مضادین اموال بالا صاحب تلقی گردیده و هیچگونه اطلاعی از مالک و یا ورثه یا نماینده قانونی وی در دست نیست لذا در اجرای ماده ۲۸ قانون مدنی و فتوی حضرت امام (ره) در تحریر الوسیله (کتاب لقطه) حکم به تملیک ستاد اجرائی حضرت امام (ره) درملک مزبور صادر و اعلام می دارد . رای صادره غیایی و در فرجه قانونی قابل واخواهی در این دادگاه می باشد .	پرونده کلاسبه ۹۴۰۹۹۸۷۱۶۴۰۰۱۶۸ شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی شهرستان بندرعباس دادنامه شماره ۹۴۰۹۹۸۷۱۶۴۰۰۲۹۸ ، شاکي : ستاد اجرائي فرمان حضرت امام (ره) به نشانی بندرعباس بلوار جمهوری اسلامی نرسیده به سه راه جهانباب انتهای خ بازارگانی مستقیم کالا پلاک ۲۰ ، اتهام ، شکایت برخلاف واقع در دعایوی اصل ۴۹ قانون اساسی (رای دادگاه): در خصوص ملک واقع در شهرستان میناب ، محله پنجاه تومن ، به مساحت ۳۳۷/۱۹ متر مربع طی نامه شماره ۱۸۸۱/۱۸۳۳۷۹ مورخ۱۳۹۴/۷/۳ از طرف ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) به عنوان ملک بایر بالا صاحب معرفی گردیده استن این دادگاه پس از بررسی های اولیه طی دادنامه شماره ۹۴۰۹۹۸۷۱۶۴۰۰۲۵۵ مورخ ۱۳۹۴/۷/۲۲ مستندا به تبصره ماده ۱۰ اصلاحیه آئین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی مبادرت به صدور قرار سرپرستی می نماید و سپس وقت رسیدگی تعیین و با توجه به اینکه در جلسه مقرر شخص یا اشخاصی به عنوان مالک یا مدعی معترض نشده اند از سوی آن ستاد درخواست صدور رای شده است و در نهایت با عنایت به عدم مراجعه مالک یا قائم مقام قانونی و با وکیل وی توجها به تحقیقات و بررسیهای انجام شده توسط ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) و اینکه ملک موضوع پرونده از مضادین اموال بالا صاحب تلقی گردیده و هیچگونه اطلاعی از مالک و یا ورثه یا نماینده قانونی وی در دست نیست لذا در اجرای ماده ۲۸ قانون مدنی و فتوی حضرت امام (ره) در تحریر الوسیله (کتاب لقطه) حکم به تملیک ستاد اجرائی حضرت امام (ره) درملک مزبور صادر و اعلام می دارد . رای صادره غیایی و در فرجه غیایی و در فرجه قانونی قابل واخواهی در این دادگاه می باشد .	پرونده کلاسبه ۹۴۰۹۹۸۷۱۶۴۰۰۱۶۹ شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی شهرستان بندرعباس دادنامه شماره ۹۴۰۹۹۸۷۱۶۴۰۰۲۹۹ ، شاکي : ستاد اجرائي فرمان حضرت امام (ره) به نشانی بندرعباس بلوار جمهوری اسلامی نرسیده به سه راه جهانباب انتهای خ بازارگانی مستقیم کالا پلاک ۲۰ ، اتهام ، شکایت برخلاف واقع در دعایوی اصل ۴۹ قانون اساسی (رای دادگاه): در خصوص ملک واقع در شهرستان میناب ، محله پنجاه تومن ، به مساحت ۳۶۴ متر مربع طی نامه شماره ۱۸۸۱/۱۸۴۲۵۳ مورخ۱۳۹۴/۷/۳ از طرف ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) به عنوان ملک بایر بالا صاحب معرفی گردیده استن این دادگاه پس از بررسی های اولیه طی دادنامه شماره ۹۴۰۹۹۸۷۱۶۴۰۰۲۵۴ مورخ ۱۳۹۴/۷/۲۲ مستندا به تبصره ماده ۱۰ اصلاحیه آئین نامه نحوه رسیدگی به پرونده های موضوع اصل ۴۹ قانون اساسی مبادرت به صدور قرار سرپرستی می نماید و سپس وقت رسیدگی تعیین و با توجه به اینکه در جلسه مقرر شخص یا اشخاصی به عنوان مالک یا مدعی معترض نشده اند از سوی آن ستاد درخواست صدور رای شده است و در نهایت با عنایت به عدم مراجعه مالک یا قائم مقام قانونی و با وکیل وی توجها به تحقیقات و بررسیهای انجام شده توسط ستاد اجرائی فرمان حضرت امام (ره) و اینکه ملک موضوع پرونده از مضادین اموال بالا صاحب تلقی گردیده و هیچگونه اطلاعی از مالک و یا ورثه یا نماینده قانونی وی در دست نیست لذا در اجرای ماده ۲۸ قانون مدنی و فتوی حضرت امام (ره) در تحریر الوسیله (کتاب لقطه) حکم به تملیک ستاد اجرائی حضرت امام (ره) درملک مزبور صادر و اعلام می دارد . رای صادره غیایی و در فرجه قانونی قابل واخواهی در این دادگاه می باشد .
روح الله اعظمی سار دونی – رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان	روح الله اعظمی سار دونی – رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان	روح الله اعظمی سار دونی – رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان	روح الله اعظمی سار دونی – رئیس دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان

۰۵۷۶۳۳۷۳۵۷۱۰

اسمخپور
۰۰۹۱۷۱۶۲۲۶۱۲

۰۰۹۱۷۳۵۸۸۵۹۱

مستقیم با چاپخانه در تماس باشید

۰۵۷۶۳۳۷۳۵۷۱۰

اسمخپور
۰۰۹۱۷۱۶۲۲۶۱۲

۰۰۹۱۷۳۵۸۸۵۹۱

بندرعباس – بلوار امام حسین (ع)

تلفیصی ۱۵ چاپ سرای دانش هرمزگان

بزرگترین چاپخانه استان هر مزگان

چاپ انواع سربرگ

کاتالوگ – پوستر

و بروشور

ارائه دهنده انواع خدمات چاپی

رول – افست – فلکس و پتر تا عرض ۵ متر

چاپ سرباز

دانش هرمزگان

چاپ سرباز

دانش هرمزگان

چاپ سرباز

دانش هرمزگان

در نگهداری از فضای سبز و لوازم موجود در بوستانها کوشا باشیم

سازمان بارها و فضای سبز

روزنامه منطقه جنوب کشور



روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی
گستره توزیع: منطقه جنوب کشور
یوشهر، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس
کرمان، کهگیلویه و بویر احمد، هرمزگان، یزد
صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
سرمدیر : فروغ مسلم زاده
سایت : www.daryanews.ir
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com
تلفن : ۰۲۲۴۶۳۸۴–۰۲۲۴۴۳۳۴–۰۳۲۲۲۷۹۳
تلفن : ۰۳۲۲۲۶۳۵–نمابر:۰۳۲۲۴۶۰۰
دفتر: بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا
برج نیلوفر – ورودی غربی –طبقه پنجم – واحد ۲۳
چاپ: چاپ سرای دانش

نمایندگی استانها:	
جنوب‌سیستان و بلوچستان شه‌یار سروش ۰۹۱۳۳۰۲۹۰۳۸	
کرمان شاهین عبدالبی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰	
کهگیلویه و بویراحمد علیزاده ۰۹۱۷۴۱۳۳۷۰	
یزد علی بهوپوه ۰۳۵۱–۷۴۶۱۹۹	
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷	
خوزستان حسن سیلاوی ۰۹۳۴۲۷۰۶۷۳۳	
بوشهر سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۴۶۰۲۰	
شرق هرمزگان بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۵۸۴۴۲	

مانور ارزبایی مولدهای اضطراری برق سازمانها و مراکز حساس هرمزگان

همزمان با سراسر کشوربرگزار شد. به گزارش روابط عمومی توزیع برق هرمزگان،این مانور به مناسبت هفته بدافند غیرعامل برگزار شد که میزان آمادگی مولدهای اضطراری در هنگام قطع برق شبکه سراسری مورد ارزیابی قرار گرفت. در این مانور که با حضور سجادی مدیرکل بدافند غیرعامل هرمزگان، مهندس ارجمند مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق و رئیس کارگروه انرژی بدافند غیرعامل استان در مرکز دیسپاچینگ شرکت توزیع نیروی برق برگزار شد، آمادگی این مراکز جهت مقابله با بحران در هنگام قطع احتمالی برق بررسی شد.در این مانور با هماهنگی واحدهای عملیاتی و با فرمان مرکز دیسپاچینگ شرکت توزیع نیروی برق، برق چند دستگاه اجرایی و مراکز حساس قطع شد که بلافاصله مولدهای اضطراری وارد مدار شدند. مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان هدف از اجرای این مانور را ارتقای سطح آمادگی دستگاههای اجرایی برای مقابله با اتفاقات و حوادث طبیعی عنوان کرد و افزود: مانورهای عملیاتی علاوه بر حفظ آمادگی سبب تبادل

همزمان با سراسر کشور برگزار شد مانور ارزیابی مولدهای اضطراری برق مراکز حساس در هرمزگان

تجریات و اطلاعات و افزایش سطح هماهنگی بین دستگاهها برای اقدام لازم در شرایط اضطراری می شود.مهندس ارجمند در بیان اینکه شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان همواره آمادگی خود را برای مقابله با شرایط بحرانی و اضطراری جهت تأمین برق مطمئن حفظ می کند، گفت: مراکز حساس و حیاتی استان از آمادگی مطلوبی به منظور تأمین اضطراری برق برخوردار هستند در این هفته نیز شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان با حضور در نمایشگاه هفته بدافند غیرعامل جدیدترین دستاوردهای خود در بخش بدافند غیرعامل را به معرض نمایش گذاشت. شرکت توزیع نیروی برق در این نمایشگاه دستاوردهایی مانند دیزل ژنراتور اضطراری برق، برج نور سیار ، دستگاه ترموویژن، ارتینگ های فشار ضعیف و فشار متوسط و انواع مقره را در معرض نمایش قرار داد. این نمایشگاه به مناسبت هفته بدافند غیرعامل و با حضور کارگروه های مختلف بدافند غیرعامل برگزار شد.شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان نیز از کارگروه انرژی در این نمایشگاه حضور یافت.

دعوت از افراد ماهر برای تاسیس آموزشگاه فنی و حرفه ای آزاد

بخش آموزشگاههای آزاد با شهریه مصوب ارائه می گردد و در پایان دوره های آموزشی در مراکز دولتی و آموزشگاههای آزاد، آزمونهای کتبی و عملی برگزار شده و به آنها گواهینامه مهارت الکترونیکی اعطاء می شود.مهندس نظری تصریح کرد: در در کل مراجعه نمایند. ضمن اینکه تاسیس آموزشگاه آزاد بجز هزینه مکان و تجهیزات آموزشی، هزینه دیگری ندارد. معاون آموزش اداره کل فنی و حرفه ای استان اظهار کرد: آموزشهای فنی و حرفه ای ارائه شده در بخش دولتی بصورت رایگان و در

حجت الاسلام والمسلمین قرائتی:

مدیران مدارس باید به امر نماز اهتمام جدی داشته باشند

رئیس ستاد اقامه نماز کشور افزود: نماز از مسائلی است که هیچ وقت تعطیل پذیر نیست و هیچ کس از آن فارغ التحصیل نمی شود و مدیران مدارس باید به این امر اهتمام جدی داشته باشند.
به گزارش خبرگزاری موج از قم، رئیس ستاد اقامه نماز کشور در مراسم افتتاحیه دوره آموزشی طرح مبین با عنوان مدیریت برنامه های باورن نماز در شهر مقدس گفت: برنامه ریزی و دعوت از خبرگان و افراد مستعد برای برگزاری نماز امر ضروری است و در این راستا باید از خودمان شروع کنیم. وی خطاب به مدیران مدارس کشور گفت: مدیر

خوب مدیری است که نسبت به آینده برنامه داشته

لزوم توجه ویژه مسئولان به بسیج دانش آموزی

نماینده ولی فقیه در استان هرمزگان گفت: بسیج را میانه آرامش وثبات کشور در عرصه های مختلف بین المللی دانست و توجه ویژه مسئولان به بسیج دانش آموزی را خواستار شد.
به گزارش مهر، آیت الله نعيم آبادی در دیدار جمعی از مسئولان آموزش و پرورش هرمزگان و دانش آموزان بسیجی بندرعباس در هفته بسیج دانش آموزی گفت: بسیج نیز به عنوان یک عامل پیشگیرانه در کشور تاسیس شده است که با ورود در عرصه های مختلف علمی، نظامی و فرهنگی

به گزارش روابط عمومی فرمانداری پارسیان محمد رادمهر فرماندار پارسیان در نشست خبری با خبرنگار صدا و سیماي مرکز خلیج فارس گفت: گازرسانی به شهر پارسیان و شهر دشتی که یکی از دغدغه های مردم شهرستان پارسیان بود که با پیگیری و حمایتهای دکتر جادری استانداری هرمزگان صورت گرفت که با اعتباری بالغ بر ۱۵میلیارد تومان از محل اعتبارات شرکت ملی گاز ایران برای ۱۱۴ کیلومتر شبکه گذاری شهر پارسیان و شهر دشتنی اختصاص دادشد است و

در اواسط آذر ماه عملیات را اجرا خواهند کرد ، وی در ادامه گفت: فاز دوم این پروژه با گاز رسانی به شهر کوشنکار و تمام روستاهای شهرستان انجام خواهد گرفت .

اهداف ارتقاء سطح آمادگی، مقابله با انواع بحران ها و کاهش آسیب پذیری در برابر تهدیدها مانور بدافند غیرعامل در شرکت فولاد هرمزگان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی فولاد هرمزگان،اجرای عملیات آتش سوزی، نجات فرد از خطر خفگی، و نجات فرد در ارتفاع برانزریق گرفتگی و اطفا ه حریق توسط تیم آتش نشانی و تعقیب و گریز و به دام انداختن متهم توسط تیم حراست و همچنین رژه خودروهای عملیاتی از جمله اقداماتی است که در این مانور انجام شد.

معاون صنعتی بدافند غیرعامل کشور که در این برنامه حضورداشت: اجرای مانور بدافند غیرعامل توسط کارکانا فولاد هرمزگان در محیط این کارخانه را مثبت ارزیابی کرد و افزود ایجادفضای امن برای جذب سرمایه ،افزایش تولید در مراکز صنعتی و اشتغال پایدار از مهمترین وظایف مسئولان صنعت، معدن و تجارت کشور دانست.

سید عبدالمحمدسجادی مدیرکل بدافندغیرعامل استانداری هرمزگان گفت: آمادگی، هم افزایی و هماهنگی بیشتر در مقابله با بحران ها را یک از اهداف مهم این گونه مانورها برشمرد و خاطر نشان کرد: توسعه سرمایه گذاری در

فرماندار پارسیان خبرداد

گازرسانی به شهر پارسیان و شهر دشتی دراواسط آذر ماه



فرماندارپارسیان نیز در نشست با اشاره به اینکه تمت گاز به عنوان یکی از زیر ساختها و پایه های اصلی توسعه شهرستان می باشد خاطر نشان کرد:

مانور بدافند غیرعامل در شرکت فولاد هرمزگان برگزار شد

زمینه های مختلف و اسقرار صنایع و کارخانجات بزرگ نظیر فولادهرمزگان در نواهای مرزی کشور ضمن ارزش افزوده ای که برای کشور به همراه دارد،اهمیت بدافند غیرعامل را دو چندان و سبب گسترش بدافندغیرعامل می شود.

مهندس فردوس امیری توسلی مدیرورابط عمومی فولادهرمزگان و دبیرشورای صنایع غرب استان از نقاط مثبت و برجسته مانوربدافند غیرعامل را همکاری و پشتیبانی شرکت های همجوار هجوم آلومینیوم الهیدی، فولاد صبا، فولادکاوه و منطقه ویژه برشمرد که نیروهای ایمنی و آتش نشانی در این مانور حضور فعال و همکاری خوبی داشتند.همچنین در همین راستا همايشی توسط پایگاه مقاومت بسیج شهيد لشكري شرکت فولادهرمزگان برگزار شد. فرمانده پایگاه بسیج شهیدلشکری فولادهرمزگان در این همایش با اشاره به شرایط استراتژیک هرمزگان اشاره کرد و افزود: استان هرمزگان شاهراه اقتصادی کشور است و با دارا بودن ویژگی های خاص از جمله شرایط مرزی و وجود صنایع مادر و بزرگ در این استان از اهمیت ویژه ای برخوردار است و بایستی در راستای تقویت بدافندغیرعامل،جهت حفظ سرمایه های ملی نظیر فولاد هرمزگان در این استان بیش از پیش تلاش نمود.

بازدید از مراکز آموزش فنی و حرفه ای هرمزگان

کارگاهها، به روز بودن آموزشها و علاقمندی به آموزش های فنی و حرفه ای ،رشته های آموزشی مرتبط با نیاز بازار کار را در هرمزگان بر رنگ تر دیدم البته برخی رشته ها نیاز به تکمیل و به روز کردن تجهیزات دارند. رئیس امور آموزش و پرورش عمومی و فنی و حرفه ای سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور افزود: تربیت نیروی انسانی در دو بخش محض علمی و کاربردی نیاز است برنامه ریزی شود تا هدایت شغلی هم عملی شود چرا که طبق آماري که اعلام شده گرایش به رشته های تجربی بسیار افزایش یافته با این هدف که در آینده می خواهند پزشک شوند و برنامه ریزی و عملی کرد امر آموزش های کاربردی و محض وهدایت شغلی نیاز جامعه ما برای ایجاداشتغال است.

کردند و از نزدیک در جریان فعالیت های انجام شده در این مراکز قرارگرفتند. بنا بر این گزارش، دکتر الهیار ترکمن، روند آموزش، کاربردی بودن رشته ها، نیاز بازار به این رشته ها و مدت دوره ها، چگونگی ارتقاء سطح برخی دوره ها ،تجهيزات مورد نیاز و به روز در کارگاههای مرکز شماره یک بندرعباس را در گفتگو با مربیان و مسوولین آموزش فنی و حرفه ای استان مورد بررسی قرار داد.

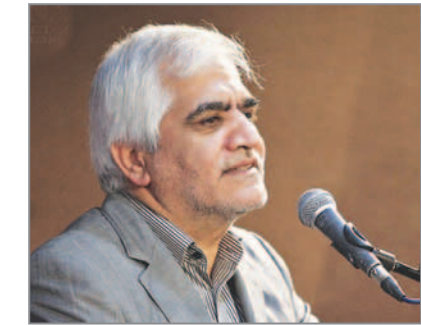
رئیس امور آموزش و پرورش عمومی و فنی و حرفه ای سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور وضعیت آموزش فنی و حرفه ای در هرمزگان را مطلوب دانست و گفت: مسائل من از مراکز آموزش فنی و حرفه ای چند استان دیگر که قبلاً بازدید کرده ام برپایای

رئیس امور آموزش و پرورش عمومی و فنی و حرفه ای سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور از مراکز آموزش فنی و حرفه ای برادران شماره یک و فناوری اطلاعات بندرعباس و کارگاه سنجش مهارت الکترونیکی بازدید کرد.

به گزارش روابط عمومی آموزش فنی و حرفه ای استان هرمزگان؛ دکتر علی الهیار ترکمن رئیس امور آموزش و پرورش عمومی و فنی و حرفه ای معاونت توسعه امور علمی و فرهنگی سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور به همراه عزت اله اردشیری، مدیر کل آموزش و فنی و حرفه ای استان هرمزگان، مدیر کل آموزش و پرورش عمومی و فنی و حرفه ای استان هرمزگان و مدیر عاملین اداره کل از کارگاه های مرکز شماره یک بندرعباس و مرکز آموزش فناوری اطلاعات بازدید

مدیر کل جدید میراث فرهنگی خوزستان معرفی شد

مسائل نهفته فراوانی در تاریخ خوزستان وجود دارد که باید آن را کشف کرد



گردشگری به خوبی برنده‌ت شد ایم و از این سفره جهانی که در حوزه اقتصاد گردشگری بهن است بهره ای اندکی بردیم. وی ادامه داد: با توجه به ظرفیت وسیعی که در حوزه اقتصاد فرهنگی داریم، می توان گفت در این زمینه هیچ بهره ای نبرديم. معاون سازمان میراث فرهنگی کشور خاطرنشان کرد: میراث فرهنگی هویت تاریخی ما است و عقبه تاریخی و تمدن ما در حوزه تاریخ و تمدن ما، می تواند چراغ راه برای انتخاب مسیری در جهت تولید ثروت باشد.

درویش امیری ادامه داد: کشورهای نوظهور و تازه به دوران رسیده باید به جلو بروند تا بتوانند مانند سازه های ای شوشتر و چغازنبیل را در تاریخ خود به جای بگذارند.

وی افزود: ما کم هزینه ترین فرصت را برای ایجاد اشتغال داریم، و در استان خوزستان زمینه را برای تحقق این اهداف فراهم است.



■ معاون سازمان میراث فرهنگی کشور: جاده ولایت خوزستان ثبت معنوی می شود

معاون امور مجلس، حقوقی و امور استان های سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری با بیان اینکه محل عبور امام رضا(ع) از خوزستان به ثبت معنوی خواهد رسید، گفت: در خوزستان با سه اثر ثبت جهانی در یونسکو، فرصت خوبی برای معرفی این استان به دنیا فراهم شده است.
اسدا.. درویش امیری در آیین تودیع و معارفه مدیرکل قدیم و جدید میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خوزستان که در هتل پارسیان اهواز برگزار شد، اظهار کرد: در کشور ما ۲۱ اثر ثبت جهانی در یونسکو داریم که سه اثر آن در خوزستان است و یورونده ۴۱ اثر تاریخی دیگر برای ثبت جهانی در فهرست این سازمان قرار دارد.

وی ادامه داد: در کشور ما بیش از ۳۱ هزار سایت به ثبت رسیده که هر کدام ذخیره اقتصادی برای این کشور است.

وی گفت: با ثبت جهانی هر اثر تاریخی فرصتی پیش می آید که ایران را به دنیا معرفی کنیم و ظرفیت گردشگری خارجی را افزایش دهیم.

وی با بیان اینکه گردشگران راهبان نور و دفاع مقدس باید به همه بخش های خوزستان سفر، و آثار تاریخی این استان نیز به این گردشگران نشان داده شود، افزود: گردشگری مذهبی خوزستان بسیار پررنگ است؛ این استان به دلیل داشتن مرز آبی و خشکی در گردشگری سلامت میزبان است که بالاترین ظرفیت برای میزبانی گردشگری سلامت از کشورهای مختلف را دارد.

درویش امیری گفت: همچنین طبیعت گردی در خوزستان

برای شکوفایی و انجام پروژه‌های بزرگ در میراث فرهنگی خوزستان دست یاری دهند زیرا به‌تنهایی و با بودجه محدود این سازمان نمی‌توان فعالیت‌های مفیدی انجام داد.
وی عنوان کرد: ما باید به حوزه گردشگری به‌عنوان یکی از شاخصه‌های مهم در توسعه استان بنگریم. بسیاری از ثبت جهانی سه اثر تاریخی استان به‌سادگی گذر می‌کنند درصورتی‌که از این مسئله می‌تواند زمینه ورود گردشگر و پس از آن رشد اقتصادی استان استفاده کرد.

مدیرکل میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی خوزستان تصریح کرد: امیدوار هستم بتوانم در پایان دوران مسئولیت خود، ششکر این نعمت بزرگ را به‌جای آورم. بر عهده گرفتن مسئولیت این سازمان بار گران‌قدری است که از جانب خداوند به من داده شده است.

به گزارش خبرنگار ما، خسرو نشان متولد سال ۱۳۳۸ است که پایان‌نامه دکترای وی با عنوان «همگام با شیخ طوسی و ابن

ادریس حلی در مسیر تحول فقه» بود.

از فعالیت‌های اجرایی وی می‌توان به مدیر روابط عمومی فرمانداری خرمشهر در ابتدای جنگ تحمیلی، مدیرکل امور فرهنگی و فوق‌برنامه دانشگاه شهید چمران اهواز، معاون دانشجویی دانشگاه شهید چمران اهواز، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان خوزستان، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان، رئیس مرکز هنرهای نمایشی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و معاون فرهنگ دانشگاه شهید

چمران اهواز اشاره کرد.
پیش از این افسین حیدری به مدت ۲۸ ماه مدیر کلی میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری خوزستان را بر عهده داشته است.

