



چهارشنبه ۲۵ آذر ۱۳۹۴ ۴ ربیع الاول ۱۴۳۷
سال چهاردهم شماره ۲۱۱۱

۸ صفحه ۵۰۰ تومان



www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

- برخی اصلاح طلبان سکولار شده‌اند
- ۲ دقیقه پس از ریاست، دستورات اواما را لغو می‌کنم
- نامزدی حسن خمینی و موسوی بجنوردی در خبر گان
- ادعای جدید اردوغان علیه ایران و روسیه
- مجوز ویژه برای توسعه یک نیروگاه خاص ایرانی

۲

معاون مسافری شرکت راه آهن خبر داد

بلیط قطار از امروز ۸ تا ۲۰ درصد گران می‌شود

معاون مسافری شرکت راه آهن گفت: از امروز قیمت بلیط قطارها از کمتر از ۱۰ درصد تا ۲۰ درصد و به طور میانگین ۸ درصد افزایش می‌یابد.

به گزارش تسنیم، سیدمحمد راشدی افزود: از ۱۳۷ قطاری که در شبکه ریلی تردد می‌کند، ۹۱ قطار با ۱۰ درصد و کمتر از آن افزایش و ۴۶ قطار نیز حدود ۱۵ درصد افزایش قیمت خواهد داشت. راشدی اظهار داشت: شرکت‌هایی مجاز خواهد بود تا ۲۰ درصد افزایش قیمت دهد که در روزهای غیرپیک مسافر، تخفیف دهد و شرکت راه آهن نیز نظارت خواهد کرد. وی گفت: با توجه به اینکه بلیط قطار ۴۵ روزه پیش فروش می‌شود کسانی که از قبل بلیط خریده‌اند با همان نرخ قبلی محاسبه خواهد شد.

راشدی افزود: در ۱۵ ماه اخیر افزایش قیمت بلیط داشتیم اما با توجه به زیان ده بودن قطارهای مسافری، این افزایش بلیط برنامه ریزی شده است.

معاون مسافری راه‌آهن با اشاره به این‌که بلیط قطار را برای جلوگیری از کاهش کیفیت خدمات گران کردیم، گفت: نرخ بلیط قطار دیگر نه تنها در نوروز بلکه تا یکسال آینده گران نمی‌شود. سیدمحمد راشدی افزود: در ۲۴ قطار که بیشتر قطارهای محلی و حومه‌ای است هیچ گونه افزایش قیمتی نداریم. وی تصریح کرد: قیمت‌ها را شناور مدیریت شده خواهیم داشت که شرکت‌هایی که در غیرپیک بلیط قطار را تخفیف دهند تا مردم بتوانند با نرخ‌های پایین‌تر سفر کنند در ایام محدود زمان یک شرکت‌ها می‌توانند حداکثر نرخ بلیط قطار را حداکثر ۲۰ درصد افزایش دهند. وی یادآور شد: با توجه به اینکه بلیط قطار در سامانه متمرکز راه‌آهن فروخته می‌شود ما نظارت می‌کنیم شرکت‌هایی که قبل از یک سفر بلیط‌های تخفیف‌دار ارائه دهند اجازه افزایش ۲۰ درصدی نرخ‌ها را در زمان یک سفر دارند. وی در پاسخ به این‌که آیا قرار است با این کار خدمات‌دهی ارتقا یابد، گفت: یکی از دلایل موافقت راه‌آهن با افزایش قیمت کاهش خدمات بود، این کار را کردیم تا کیفیت خدمات کاهش پیدا نکند. نرخ تورم، هزینه‌ها کاری و مستمرزد خیلی بالاتر از این رقم افزایش بوده است و از مهرماه سال قبل تا امروز افزایش قیمت نداشته‌ایم.

معاون مسافری راه‌آهن با بیان این‌که افزایش ۸ درصد قیمت بلیط قطار رقمی قابل توجه نیست، افزود: سرمایه‌گذاری در بخش مسافری راه‌آهن فاقد توجیه اقتصادی است سن ناوگان مسافری ریلی که بنا بود در پایان برنامه چهارم توسعه از ۲۷ سال به ۱۵ سال کاهش یابد،متأسفانه امروز به بالای ۳۱ سال رفته است. هیچ توجیه اقتصادی ندارد که شرکت‌ها سرمایه‌گذاری کرده و با این قیمت‌ها بلیط را بفروشند.

زوج‌های متقاضی دریافت وام ۱۰ میلیونی کالا بخوانند

صفحه ۳ را بخوانید

برای دلتنگی ۱۴ هزار دانش آموز بازمانده از تحصیل هرمزگان کاری کنیم

صفحه ۷ را بخوانید



توسعه پایدار با حفظ منابع محیط زیست در «قشم»

صفحه ۶ را بخوانید



امام جمعه بندرعباس:

۱۰۰ روستای بی مسجد در هرمزگان داریم

صفحه ۲ را بخوانید



گزارش خواندنی «دریا» از رکاب زنی دوچرخه سواران فرانسوی و روسی در بندرعباس

دوچرخه سواران فرانسوی، روسی و ایرانی در گلزار شهدای بندرعباس

صفحه ۷ را بخوانید

راه‌اندازی ۱۰۰۰ شعبه اخذ رأی در هرمزگان

۲

افشا برخی تخلفات مالی صندوق بازنشستگی کشوری

۳



مدیر کل حمل و نقل و پایانه های هرمزگان:

هرمزگان، شاگرد اول ترانزیت کالا در کشور است

۸

مدیر کل اوقاف هرمزگان:

هرمزگان نیازمند وقف قرآنی است

۲

رئیس اداره منابع طبیعی بندرلنگه تاکید کرد

سوزاندن درختان برای تولید ذغال جرم است

۶

آزادی ۹۹ زندانی جرائم غیر عمد

از زندان های هرمزگان

۵

دستگیری

فروشنده گان لیسانس جعلی

۵

تعمیرات اساسی کمپرسور شماره ۴۸ مدول A واحد آهن سازی در فولاد



با همت کارکنان تلاشگر تعمیرگاه مرکزی فولادهرمزگان و بدون دخالت سازندگان خارجی، تعمیر اساسی کمپرسور شماره ۴۸ مدول A واحد آهن سازی با موفقیت به پایان رسید و این تجهیز بسیار حساس و سنگین مورد بهره‌برداری قرار گرفت.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، مجتبی سباهکوهی سرپرست تعمیرگاه مرکزی ضمن اعلام این خبر تصریح کرد: کمپرسورهای AERZEN تیپ GQ۲۲.۲۳XZ واحد احیا مستقیم، از حساسترین تجهیزات شرکت فولادهرمزگان می باشند که نقش قابل توجهی در فرایند تولید این نامحبه بر عهده دارند. وی با ذکر این مطلب که تعمیر و بازسازی این کمپرسور بیش از ۵۰۰ میلیون ریال صرفه جویی به همراه داشت خاطر نشان کرد: تعمیرگاه مرکزی فولادهرمزگان در ۶ ماه نخست امسال، حدود ۷۰۰ تجهیز را تعمیر اساسی نموده است.

مجتبی سباهکوهی شروع تا پایان این فرایند تعمیراتی را ۱۵ روزکاری اعلام و خاطر نشان کرد: تعمیر کمپرسور برای اولین بار بدون بهره گیری از متخصصین خارج از شرکت و توسط کارکنان تعمیرگاه مرکزی انجام شد.سرپرست تعمیرگاه مرکزی فولادهرمزگان در پایان از همه همکاران و واحدهایی که در اجرای موفقیت آمیز این کار مشارکت نمودند، قدردانی کرد.

برادر رحمت‌جناب آقای ناصر عسکری زاده

انتخاب جنابعالی به ریاست آموزش و پرورش شهرستان خمیر گواه روشنی از تدبیر ونوید رویش جوانه های امید در دل وجان فرزندان وفرهنگیان این خطه از سرزمین اسلامی است به پشتوانه تجربه وتعهد تان تهریک خود را تقدیم همکارانم در شهرستان خمیر می کنم

یوش ششیشتم

آبا بتن ساحل
تولید وعرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸۰
کارخانه: ۳۲۲۱۲۹۲۰-۳۲۲۵۶۱۰
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا
نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

صرافی محمودی
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس- مجتمع تجاری زیتون طبقه اول پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۳۵۵۴۰-همراه ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

فروشگاه رخ نما
نمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی
LUMENE
کرهای ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست
مجتمع تجاری زیتون واحد ۱۱۱
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۳۲۲۲۶۷۷۴

آیا می دانید؟
مزاحمت برای اطفال و زنان در اماکن عمومی یا معابر، علاوه بر شلاق مشمول شش ماه تا دو سال مجازات حبس می باشد.
۱۰
معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان هرمزگان

سومین نمایشگاه تخصصی ساخت داخل
The 3rd Specialized Exhibition of Domestic Manufacturing
تجهیزات صنعت نفت
OIL INDUSTRY EQUIPMENT
خوزستان
KHOUZESTAN
امواز ۲۸ آذر لغایت ۱ دی ۹۴
19-22 Dec 2015 Ahvaz-IRAN
محل دائمی نمایشگاه های بین المللی خوزستان
Khuzestan Int'l Exhibition Permanent Venue
ufi
معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان هرمزگان

چهارشنبه ۲۵ آذر ۱۳۹۴
۴ ربیع الاول ۱۴۳۷
سال چهاردهم شماره ۲۱۱۱

آشپزی

مسما انار و بادمجان، مناسب برای شب چله!

شب پلدا یا همان شب چله یکی از بهترین شب ها برای ایرانیان است که دور هم جمع می شوند. این بار برای شب پلدای تان مسما بادمجان و انار درست کنید.

مواد لازم:	
گوشت مرغ	۴۰۰ گرم
دانه انار	۱ پیمانه
آب انار	۲ پیمانه
پیاز متوسط	۱ عدد
روغن	۲ قاشق سوپخوری
بادمجان قلمی	۳ عدد



طرز تهیه:

پیاز را پوست‌کنده و ریز خرد کنید؛ بعد در تابه ای مقداری روغن بریزید و روی حرارت بگذارید. وقتی روغن داغ شد پیاز را سرخ کنید و پس از برشته شدن آن را از روغن درآورده به کناری بگذارید.

مرغ را در روغن داغ در تابه گذاشته و سرخ کنید. بهتر است هنگام سرخ کردن در تابه را بگذارید تا مرغ بهتر سرخ شود.
می توانید کمی نمک و فلفل هم به مرغ اضافه کنید تا طعم دار شود. پس از سرخ شدن مرغ دانه های انار را هم به تابه اضافه کنید و پس از کمی تفت دادن پیاز سرخ شده را هم افزوده و خوب مخلوط کنید.

حالا نویت اضافه کردن ادویه نمک و فلفل سیاه است پس از کمی تفت دادن مواد دانه تابه، می توانید آب انار را اضافه کرده و در ظرفی را بگذارید تا با حرارت کم آرام آرام بپزد و جا بیفتد.

بادمجان ها را پوست کنید، نمک زده و کناری بگذارید. بعد از حدود ۲۰ دقیقه آنها را با دستمال خشک کنید و در تابه ای با مقداری روغن سرخ کنید.

۲۰ دقیقه مانده به آخر پخت بادمجانهای سرخ شده را به خورش اضافه کنید و اجازه دهید تا خورش جا بیفتد. نکته : اگر آب انار در دسترس نبود می توانید ۲ قاشق سوپخوری رب انار غلیظ اضافه کنید.

نکته ۲: ادویه خوشرسی شامل زیره سیاه زنجبیل جوز هندی فلفل قرمز زردچوبه و فلفل سیاه است همینطور اگر دانه های انار ترش بود می توانید کمی شکر به آن اضافه کنید.

بادمجان گیاهی یکساله و به رنگ سیاه یا بنفش است که در ایران طرفداران زیادی داشته و از آن در تهیه غذاهای مختلفی چون حلیم بادمجان، دلمه بادمجان، یتیمچه و خورش بادمجان استفاده می‌شود. بادمجان در میان عامه مردم، به عنوان یک سبزی بی‌خاصیت شهرت دارد. در حالی که این تصور صحیح نیست.

اگر چه بادمجان سرخ‌نشده انرژی زیادی در مصرف‌کننده ایجاد نمی‌کند، ولی شامل مواد معدنی زیادی نظیر پتاسیم و منیزیم، مس و ویتامین‌های B۱، B۲ و اسید فولیک است که برای بیماران مبتلا به دیابت و کسانی که دچار تقرس هستند، مفید است و تئوری‌شده یا آب‌بز آن اغلب در رژیم‌های لاغری

بالاخره به کودک پستانک بدهیم یا نه؟



اعمال و حرکات اطرافیان را تقلید کند، بنابراین نحوه بیان احساسات را یاد نمی‌گیرد. بررسی‌ها نشان داد که پسران ۶ و ۷ ساله که در دوران نوزادی به‌طور منظم از پستانک استفاده کرده بودند، در تقلید از بیان احساسات دیگران مشکل داشتند.
در یک مطالعه دیگر گروهی از دانشجویان مورد آزمون هوش عاطفی قرار گرفتند. در زمینه توانایی ارزیابی

دور کردن کیک از یخچال

پس برای این که کیک، نان های شما را از بین نبرد آن ها را در پارچه های سفید و تمیز که بهتر از کیسه های پلاستیکی است و باعث جذب رطوبت نان می شود، قرار دهید.

میوه ها را درایمانید

بعد از نان، میوه در صدر جدول مواد غذایی کیک زدنی در یخچال خانه ها می درخشد؛کیک زدن میوه ها درون یخچال هم واقعاً درمعرضاست، چون جمع کردن لاشه های شل شده آن ها از جابجیه ای همراه بوی نامطبوعی که دارند، آزاردهنده است. برای پیشگیری از کیک زدن میوه ها در جا میوه ای یخچال یک اسفنج خشک قرار دهید تا رطوبت را به خود جذب کند. یکی دیگر از راه های پیشگیری از کیک زدن میوه ها این است که آنها را درون دستمال نخی مرطوب نگهداری کنید.

هوا را به داخل شیشه‌ها مریا راه دهید

اگر در منزل خودتان مریا درست می کنید باید بدانید که کیک زدن مریا به مراحل یخت آن برمی گردد به طوری که اگر مریا خوب نیخته باشد، خیلی زود کیک می زند. میوه بهتر است قبل از بستن در مریا که لایه آلومینیوم روی شیشه بکشید و سپس در آن را بپندید تا با ورود هوا، مریا شما کیک نزند. برای جلوگیری از کیک زدن انواع مریا بهتر است به هنگام سرو کردن آن ها از قاشق چوبی تمیز استفاده کنید.

زیور آلات نقره سیاه شده را چگونه تمیز کنیم؟

کار نقره براق نشتد

بخش‌های سیاه را به مدت ۱۵ دقیقه با سس بیوشاید و

سیس با یک پارچه نرم تمیز کرده، شست و شسو داده و خشک کنید.
می‌توانید برای تمیز کردن درها از مسواک نرم استفاده کنید.

با نشاسته ذرت زیورآلات تان را براق کنید

خمیر حاصل از نشاسته ذرت و آب می‌تواند درخشش را به ترمهای شما بازگرداند. این خمیر را با یک پارچه مرطوب

روی نقره قرار دهید. فرصت دهید تا خشک شود و سپس با یک حوله زیر آن را تمیز کنید.

ژل ضدعفونی کننده دست

اسفنج

مرطوب روی نقره قرار دهید؛ سپس آن را شست و شو

دهید و خشک کنید.
با پودر ماشین لباسشویی زیورآلات نقره را براق کنید

یک کاسه متوسط را با ورق آلومینیم بپوشانید و درون آن را

با آب داغ پر کنید. یک قاشق غذاخوری پودر لباسشویی را

در آب حل کنید. نقره را به مدت یک دقیقه در آب قرار دهید

و سپس شسته و خشک کنید.

سس گوجه فرنگی هم زیورآلات تان را براق می کند

مقداری سس گوجه را روی حوله بزنید و آن را روی قسمت‌هایی از نقره که سیاه شده است بمالید. اگر با این

بانوی دیا

بادمجان را سرخ و فریزر نکنید

استفاده می‌شود.

پتاسیم و اسید فولیک بادمجان از بروز فشار خون و بیماری‌های قلبی – عروقی جلوگیری می‌کند و به شرطی که سرخ نشود، به عنوان باین آورنده کلسترول ششناخته شده است.طبیعت این سبزی گرم است و یکی از کم‌کالری‌ترین مواد غذایی به‌شمار می‌آید. نتایج مطالعات نشان داده است، ترکیبات فنولی بادمجان خاصیت آنتی‌اکسیدانی داشته و بدن را در برابر انواع عفونت‌های باکتریایی و ویروسی محافظت می‌کند.

در روش سرخ کردن، حرارت بالا اکثر ویتامین‌های این سبزی

از سوی دیگر در پوست

این سبزی آنتی‌اکسیدانی به نام آنتوسیانین وجود دارد که برای جلوگیری از پورزی بیماری‌های قلبی مفید است. از این رو توصیه می‌شود، آن را با پوست، پخته و میل کنید.

معمولاً این سبزی را به روش آب‌پز، کبابی و سرخ‌شده تهیه می‌کنند که روش آب‌پز مناسب‌ترین روش شناخته شده است.

در روش سرخ کردن، حرارت بالا اکثر ویتامین‌های این سبزی



را تخریب کرده و بادمجان به دلیل جذب روغن زیاد، کالری مضاعفی را به مصرف‌کننده رسانده و می‌تواند عامل چاقی و عوارض ناشی از آن شود.

در روش کبابی یا تئوری نیز به دلیل آن که بادمجان در حرارت مستقیم آتش قرار می‌گیرد، قسمت عمده‌ای از ارزش غذایی این سبزی کاسته و زمینه تشکیل ترکیبات سرطان‌زا در آن فراهم می‌شود.

پس بر این اساس اگر می‌خواهید بادمجان را کبابی کنید آن را ابتدا با پوست، تئوری کرده و سپس پوست آن را کاملاً جدا و دور بیندازید.

با چای پوست تان را شفاف و موی تان را حالت دهید!!

چای برای پف چشم

چای کیسه‌ای مصرف شده را دور بیندازید. یک راه ساده و فوری برای اینکه پف چشم را از بین ببرد این است که چای کیسه‌ای را چند دقیقه در فریزر بگذارید تا خشک شود و سپس آن را روی چشم‌هایتان قرار دهید. کافئین در چای رگ‌های خونی را تحریک می‌کند و باعث می‌شود سیاهی و پف دور چشم از بین برود.

چای برای بوی بد پا

از بوی بد پا ناراحت هستید؟ باها را با چای سبز یا سیاه بشویید.

موهای خود را با چای سبز حالت دهید

امروزه درمان سم زدای از موها در بین مردم رواج بسیاری پیدا کرده است. اگر چه استفاده از محصولاتِی که بر پایه چای سبز درست شده اند بسیار مفید است، ولیکن فواید آنها اگر از چای سبز خانگی کمتر باشد بیشتر هم نیست. بعد از شستن موها با شامپو، به جای استفاده از حالت دهنده های مو، از عصاره چای سبز یا آب به جای نرم کننده مو استفاده کنید. چای سبز به خاطر مواد معدنی فراوانی که دارد، موجب تقویت در رشد موها شده و تقذیه موها را بهبود می بخشد.

نحوه استفاده از هویج های اضافی یخچال

و نمکی یک میان وعده خوشمزه و سالم است و جایگزین بسیار خوبی برای چیپس است.

نکات و هشدارها

قند موجود در هویج می تواند یک جایگزین ایده آل برای نکر در کیک ها و مافین ها باشد. پس با اضافه کردن کمی هویج می توانید میزان شکر مورد استفاده خود را کاهش دهید.

هویج های کنه را پوست بکنید. چون بیشتر کد غیر تشکیل شده اند و در نتیجه زیاد

برای خوردن مطلوب نیستند.هویج خلالی را همچیس می توان به جای مریا در ساندویچ کره بادام زمینی استفاده کرد. فقط قبل از مالیدن کره بادام زمینی

روی نان، آن را با کمی هویج خلالی مخلوط کنید. می خواستید می توانید کمی سسل هم روی آن بریزید.

معمولا توصیه می شود که هویج در دمای ۰ درجه سانتی گراد با رطوبت نسبی ۹۰-۹۵ درصد تا ۱۰۰ درصد نگهداری شود.

هویج پخته را می توانست ۳ تا ۴ روز در یخچال نگهداری کرد.هویج ها را کاکا سیب، موز و خربزه هویج لطفلی و نمکی یک میان وعده خوشمزه و سالم است و جایگزین خوبی برای چیپس است هویج نمکی و فلفلی درست کنید. هویج فلفلی

هویج ماده غذایی بسیار سالمی است که می توانیم آن را در رژیم غذایی خود داشته باشیم. خریدن هویج با کیفیت خوب به ما کمک می کند تا مطمئن شویم که از بهترین مواد مغذی موجود در هویج بهره مند خواهیم شد. در این مقاله نحوه استفاده از هویج های اضافی داخل یخچال ایده های داریم.

آب هویج سرشار از مواد مغذی و خوشمزه است که می تواند با آب میوه های دیگر ترکیب شود. آب هویج بگیری که آب هویج سرشار از مواد مغذی و خوشمزه است. می توانید آن را با آب میوه های دیگر ترکیب کنید تا تمام ویتامین های روزانه خود را از این طریق دریافت کنید.

هویج ها را برور کنید. پوره هویج را می توان در بسیاری از غذاها از جمله حلوا، کیک و خوراک های گوشتی استفاده کرد. همچنین پوره هویج یک غذای مغذی برای کودکان شمامست. آب هویج سرشار از مواد مغذی و خوشمزه است که می تواند با آب میوه های دیگر ترکیب شود. آب هویج بگیری که آب هویج سرشار از مواد مغذی و خوشمزه است. می توانید آن را با آب میوه های دیگر ترکیب کنید تا تمام ویتامین های روزانه خود را از این طریق دریافت کنید.

هویج ها را خلالی خرد کنید و به خوراک مرغ و خورش آلو اضافه کنید. هویج ها را خلالی خرد کنید و به غذا اضافه کنید تا در غذاهایتان چیزی خوشمزه وجود داشته باشد که زیر دندان صدای خرد شدن بدهد.ا می توانید آن را به همه چیز، از خوراک مرغ و خورش آلو هویج گرفته تا سالاد و دسر اضافه کنید.

ژل آنتی باکتریال ضدعفونی کننده دست نت تنها با میکروب ها مبارزه می کند بلکه جلا دهنده بسیار عالی برای نقره است، که بعد از روغن آبل زل را روی پارچه نرمی بریزید و بخش‌های سیاه شده نقره را با آن تمیز کنید.

با خمیر دندان زیورآلات تان را براق کنید

مقداری خمیردندان را روی پارچه‌ای بزنید و بر بخش‌های تیره نقره بکشید. سپس بخش‌هایی که با خمیردندان تمیز شده را پاک و خشک کنید تا درخشش آن را با چشم‌ان خود ببینید.

شیشه پاک کن می تواند زیورآلات تان را براق کند

شیشه پاک‌کن را روی پارچه یا مسواکی اسبری کرده و از آن برای تمیز کردن نقره استفاده کنید. با این کار نقره شما مثل روز اول براق و درخشان خواهد شد.

دیوار آشپزخانه تان را با سی دی های قدیمی زیبا کنید

سی دی ها یکی از لوازمی هستند که در هر خانه ای پیدا می شوند و تقریباً بعد از قدیمی شدن جزو لوازم بلا استفاده هستند. این بار سی دی های شکسته را دور نریزید و دکوراسیون خانه تان را با آن تغییر دهید.

با سی دی های قدیمی دیوار آشپزخانه تان را کاشنی کاری کنید

برای این کار کافی است سی دی های قدیمی را با الیردست در شکل های مختلف بشکنید. از چسب مخصوص سرامیک و اگر در دسترس ندارید چسب مخصوص شیشه استفاده کرده و سی دی های شکسته را به دیوار آشپزخانه تان بچسبانید.

با سی دی های قدیمی، بشقاب تان را تزئین کنید

برای این کار هم باید سی دی های قدیمی را با الیردست به تکه های کوچکی تقسیم کنید. این تکه ها را با چسب شیشه یا چسب سرامیک و کاشنی روی بشقاب قدیمی تان بچسبانید. برای پر کردن جاهای خالی بین تکه های سی دی، پودر سنگ و مقداری آب را با هم مخلوز کنید تا خمیری شکل شود سپس این خمیر را روی تمام سطح بشقاب بکشید. بعد از خشک شدن با یک دستمال خیس، روی سطح بشقاب بکشید تا روی سی دی تمیز شود.

ا سی دی های قدیمی یک جامشعی زیبا درست کنید

یک بسته سکت تزئینی یا تیله های یک اندازه خریداری کنید. سی دی را مانند شکل از طرفی روی زمین بگذارید که سمت براق آن به سمت بالا باشد. مانند شکل با چسب قطره ای، روی لیه بیرونی تیله ها را به ترتیب بچسبانید. همین کار را برای سه الی ۴ دفعه انجام دهید. از این کاردستی هم می توانید به عنوان زیر لوایی و هم به عنوان جامشعی استفاده کنید.

ژل آنتی باکتریال ضدعفونی کننده دست نت تنها با میکروب ها مبارزه می کند بلکه جلا دهنده بسیار عالی برای نقره است، که بعد از روغن آبل زل را روی پارچه نرمی بریزید و بخش‌های سیاه شده نقره را با آن تمیز کنید.

با خمیر دندان زیورآلات تان را براق کنید

مقداری خمیردندان را روی پارچه‌ای بزنید و بر بخش‌های تیره نقره بکشید. سپس بخش‌هایی که با خمیردندان تمیز شده را پاک و خشک کنید تا درخشش آن را با چشم‌ان خود ببینید.

شیشه پاک کن می تواند زیورآلات تان را براق کند

شیشه پاک‌کن را روی پارچه یا مسواکی اسبری کرده و از آن برای تمیز کردن نقره استفاده کنید. با این کار نقره شما مثل روز اول براق و درخشان خواهد شد.

یک کارشناس مایابی گفت: مصرف غذاهای خون‌ساز مانند سیب، به مویر، شیره انگور، بادام، انجیر و توت برای مادران باردار ضروری است، البته باید بدانند که هر کدام از این مواد خون‌ساز را جداگانه مصرف کنند.

به گزارش ایسنا، فرشته درایتی با اشاره به راه‌های رفع کم‌خونی در بارداری گفت: کم‌خونی در بارداری بر رشد جنین اثر می‌گذارد و موجب بروز بی‌حالی و ضعف در زنان باردار می‌شود. وی ادامه داد: زنان باردار بهتر است که یک کیلو استخوان راسنه گوسفند را بدون گوشت و چربی با

روش های جلوگیری از سیاه شدن موز، سیب و قارچ

سیاه شدن موز، سیب و قارچ یکی از مشکلاتی است که تمام خانم‌های کدبانو با آن درگیر هستند. در این مطلب نکته‌های ساده‌ای را معرفی می‌کنیم که به شما کمک می‌کند این مشکل را حل کنید.

چگونه از سیاه شدن موز، سیب و قارچ جلوگیری کنیم؟

آیا تا به حال دچار این مشکل شده‌اید که پس از پوست‌کندن سیب برای تهیهٔ سالاد میوه یا موز یا انواع دسرها آن‌ها سریع‌ت و در مجاورت هوا رنگ اصلی خود را از دست بدهند؟ راه جلوگیری از این مشکل را در ادامه بخوانید.

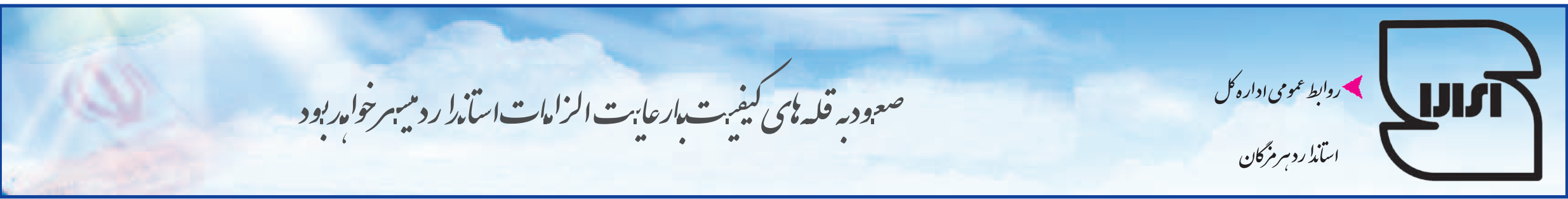
این مسئله هنگام پوست‌کندن سیب‌زمینی هم تا زمان سرخ کردنش صادق است. بیشتر خانم‌های خانه‌دار از سیاه شدن و تغییر رنگ قارچ هم پس از شستشو یا ماندن آن در یخچال شکایت دارند.

... برای سیاه نشدن سیب‌زمینی تنها کافی است پس از پوست‌کندن و خلال کردن یا ریز کردن آن مقداری آب ولرم را در ظرفی بریزند و یک قاشق چایخوری سرخی‌خال نمک به آن بیفزایند و تا زمان‌ا استفاده، سیب‌زمینی‌ها

اولیای محترم دانش آموزان:

آیا می دانید ، با تأئیدیه مدیران محترم مدارس ، سرویس های دانش آموزان را به شرکت های

تحت نظارت آموزش وپرورش و سازمان تاکسیرانی بندرعباس بسپارید



آموزش

◀ روابط عمومی اداره کل

استاذ و هم‌رنگان

Downloaded from <http://ajph.org/> on November 10, 2014

‏ چهارشنبه۲۵ آذر ۱۳۹۴ ‏
‏ ۴ ربیع الاول ۱۴۳۷ ‏
‏ سال چهاردهم شماره ۲۱۱۱ ‏
‏ طالع بینی ‏

فوردین:

ممکن است بعضی اوقات در راه شما برای رسیدن به اهداف نان اتفاقی پیشند که شما را عصبانی و کفری کند، اما اگر شما طبق انتظارات خودتان حرکت کنید، احتمالاً حال و روز بهتری خواهید داشت. فرصتهای زیادی این روزها برای شما وجود مایند که میتونید تحولانی را در کارتان ایجاد کنید و وظایف روزانه خود را با ایدههای عالی تان پیوند یزنید.

اردیبهشت:

شما ممکن است امروز مسئولیت کارهای زیادی را به عهده بگیرید چون که به نظر تان میرسد آنها ساده تر از همیشه هستند. اما مشکل اینجاست که مایل نیستید که پروژههای را ادامه دهید تا زمانیکه بدانیید واقعا آن کار درست است، وگرنه ممکن است همه راهی که رفته بودید را بازگردید. اگر چه ممکن است دیگران به این تفاوتها توجهی نکنند، اما مهم این است که شما کار خود را با کیفیت خوبی انجام دهید. به جای اینکه بعضی وظایف خود را کنار گذاشته و انجام ندهید، آن را به روز دیگری موکول کنید.

خرداد:

کند گذشتن تعطیلات شاید باب میل شما نباشد و تفریح مورد علاقه تان هم نباشد، اما بهترین حالت ممکن برای شماست. شما کارهای بسیار سخت و سنگینی در هفته آینده پیش روی خود دارید؛ پس بهتر است حالا که فرصت استراحت دارید از آن لذت ببرید. متأسفانه، شما نمیتونید بگویید که این تعطیلات خوب و کاملی بود، پس روی کارهایی که باید انجام بشوند تمرکز کنید و خودتان را مجبور کنید که به بهترین نحو ممکن از این تعطیلی استفاده کنید.

تیر:

امروز نگران تغییرات اخلاقی و روحیه خود نباشید، زیرا ما وارد خانه نخست شما شده و این باعث شده که امروز انواع و اقسامی از روحیات خود را به نمایش بگذارید. به این فکر نکنید که اینها از کجا می‌آیند و به کجا می‌روند. بخود سعی نکنید که عصبانیت تان را به زور کنار بگذارید یا اینکه خود را به چیزی علاقه‌مند کنید.

مرداد:

ممکن است عقیده شما این نباشد که افکار تان را برای خودتان نگه دارید، اما این احتمالاً بهترین سباسی است که اکنون میتوانید امتحان کنید. زمانی که اجازه میدهید احساسی از شما جدا شود، بنجره‌های دلتان باز شده و تمام رازها و اسرار تان میتواند بیرون ریخته شود. حتی اگر فکر میکنید که مبادیه جد و مرز آن کجاست، اما ممکن است سخت نباشد که وسط تان آن را کنترل کنید. خوددار باشید و اسرار تان را برای خودتان حفظ کنید.

شهریور:

شما ممکن است امروز نگران این باشید که دوستان تان درباره شما چه فکری میکنند، به عبور ماه از یازدهمین خانه شما، احتمال دارد اگر دیگران بخواهند به شما سری بزنند، شما از آنها کناره گیری کنید. اما این حساسیت از حد شماست، و هیچ کس مدعایی به شما ندارد که این طور بخواهید گارد داعی بگیرید. سعی کنید با دیگران رفتار کنید. این مهم نیست که احساس میکنید چقدر آسیب پذیر هستید!

مهر:

افکار قدیمی شما لازم است که امروز دور ریخته شوند، به خاطر اینکه وقتی بررسی میکنید میبینید که قلب تان چیز دیگری میگوید. میتوانید خودتان را نصیحت کنید که در کار دیگران دخالت نکنید. اما معمولاً شما نمیتوانید وقتی یکی از نزدیک ترین دوستان یا اعضای خانواده تان درگیر مشکلی است خود را کنار بکشید. بعد از اینکه همه دلایلی را که برای کنترل خود داشتید بررسی کردید و به نتیجهای نرسیدید آنها را کنار گذاشته و ببینید احساساتن چه میگوید؟!

آبان:

نظر شما درباره عشق میتواند امروز با ایجاد تعادلی بین دلهره و بی اعتنایی بهتر بیان شود. این به این معنی نیست که شما نیتخواهید با شخص مورد نظر تان راحت باشید؛ بلکه به این معنی است که شما باز هم نیاز به استقلال آزادی عمل دارید. حتی ممکن استد این اینکه کدام یک از دو راه زیر را انتخاب کنید گیج و پیرشان شود؛ رسیدن یا دوری کردن؟؟؟ میتوانید این کار را برای خود اساتر کنید؛ میرسید چگونه؟ به این فکرکنید که شخص مورد نظر تان عکس العمل نقنی نشان ندهد خواهد داد. با افکار مثبت خود را آرام کنید.

آذر:

شما احتمالاً امروز برای راهیایی از تنگنایی که جلوی روی شماست، آسان ترید راه یعنی تیلی را انتخاب میکنید. اگرچه این قابل تحسینی نیست، اما دوری کردن از درگیری و مجادله و به تأخیر انداختن تصمیمات مهم میتواند بهترین و زیرکانه ترین راه شما برای موقعیت فعلی تان باشد. صبر و تحمل شما میتواند برایتان شور و عشق را همراه بیاورد، اجازه دهید این اختلافات خود به خود خلد شده و از بین بروند. یکی دو روز به خود مهلت داده و بعد تلاش تان را شروع کنید.

دی:

اگرچه شما به روشنی میبینید که چقدر کار دارید، اما الان دوست دارید به جای اینکه دید منفی نسبت به این قضیه داشته باشید آرام بمانید. شما معمولاً محتاط و خوش بین هستید، اما این را هم میدانید که رسیدن به اهداف تان نمیتواند ساده باشد. امروز را استراحت کنید و فردا را برای برنامه ریزی بگذارید، سپس تلاش خود را شروع کرده و موانع پیش روی تان را از بین ببرید.

بهمن:

امروز شاید برایتان سخت باشد که زندگی عادی هر روزه خود را داشته باشید، به نظر میرسد این میان یک چیزی غلط است. خوشبختانه، اینن تاریاختی کوچک شما باعث میشود که وظایف ناتمامی را که کنار گذاشته بودید به پایان برسانید. با کمی کمک از طرف دوستان، میتوانید ناراحتیهاتان را در کار تخلیه کنید، به جای اینکه همیشه در میان کارهای ناتمام خود بمانید.

اسفند:

اینجوری نیست که همیشه همه چیز نادرست و اشتباه است؛ بلکه فقط ممکن است امروز نتوانید باکلاس و تشریفاتی صحبت کنید. تقسیم کردن نگرانیاتان با دیگری میتواند او را هم در این موقعیت بحرانی درگیر کند، تا جاییکه همه کسانی را که در این ماجرا درگیر هستند را زیر سوال ببرد. با گفتن اینکه دقیقاً چه اتفاقی افتاده میتوانید دیگران را آسوده خاطر کنید به جای اینکه به آنها بگویید شما چه فکر میکنید و نظر شما چیست.

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۰۴:۱۰	اذان صبح ۰۵:۰۳:۰۳	اذان صبح ۰۵:۰۲:۲۲	اذان صبح ۰۴:۴۹:۰۱	اذان صبح ۰۵:۰۲:۳۰	اذان صبح ۰۵:۰۵:۲۲	اذان صبح ۰۵:۰۲:۲۷	اذان صبح ۰۵:۰۱:۸:۲۷
طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۱۷	طلوع آفتاب ۰۷:۰۵:۰۹	طلوع آفتاب ۰۶:۵۲:۵۴	طلوع آفتاب ۰۶:۱۴:۰۰	طلوع آفتاب ۰۶:۴۷:۳۷	طلوع آفتاب ۰۶:۰۳:۱۰۰۵	طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۵۰:۴۳	طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۵۰:۴۳
اذان ظهر ۱۱:۰۴:۱۰	اذان ظهر ۱۱:۰۳:۴۷	اذان ظهر ۱۲:۰۰:۲۴:۴۷	اذان ظهر ۱۱:۰۲:۴۱	اذان ظهر ۱۱:۰۵:۵۶	اذان ظهر ۱۱:۰۳:۷:۵۱	اذان ظهر ۱۱:۰۵:۹:۵۲	اذان ظهر ۱۱:۰۴:۸:۳۹
غروب آفتاب ۱۶:۰۵:۳۳:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۰۱۴:۳۶	غروب آفتاب ۱۷:۰۱۱:۲۵	غروب آفتاب ۱۶:۰۳:۰۰:۰۷	غروب آفتاب ۱۷:۰۰:۳۰:۰۰	غروب آفتاب ۱۶:۰۴:۳۰:۲۲	غروب آفتاب ۱۷:۰۰:۴۰:۲۱	غروب آفتاب ۱۶:۰۵:۰:۲۰
اذان مغرب ۱۷:۰۱:۰۴:۶	اذان مغرب ۱۷:۰۲:۳۹	اذان مغرب ۱۷:۰۲:۵۷	اذان مغرب ۱۶:۴۷:۴۶	اذان مغرب ۱۷:۰۲:۰۴:۴۱	اذان مغرب ۱۷:۰۰:۱۰:۱۱	اذان مغرب ۱۷:۰۲:۲:۱۶	اذان مغرب ۱۷:۰۰:۸:۳۱

علی زارعی / دریا

زن و شوهر فرانسوی و روسی و جانباز ۴۵ درصد ایرانی که دوچرخه سواران گردشگر هستند در معیت مدیرکل و معاون پژوهش اداره کل بنیاد شهید هرمزگان با حضور در گلزار شهدای بندرعباس با آرمان های شهدای ایرانی تجدید بیعت کردند.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور «دریا» سید «مسعود طباطبائی» جانباز ۴۵ درصد ایرانی و دبیرتری نژادزاد کثیر از فرانسه و همسرش خانم گلنارا از روسیه که دو سال و هفت ماه قبل هم ازدواج کرده اند، از کشورهای مختلف دوچرخه سواری کرده و به بندرعباس رسیده و بعد از بندرعباس نیز بصورت پیاده روی، کایاک سواری، دوچرخه سواری یابوسلوه قایق به مسیر

خودشان ادامه می دهند. دبیرتری نفر سوم جهان در طی کردن دور دنیا بدون استفاده از وسیله موتوری است. وی در مورد ایران و بندرعباس بایان اینکه این کشور و شهر را جذاب دیده است، می گوید که برخلاف آنچه که در مورد ایران تبلیغ شده است، ایران کشوری آزاد است و مردم و زنان در پوشش و رانندگی آزاد هستند. وی در مورد خودش هم می گوید: «من دبیرتری برنارد کپفر هستم.

گزارش خواندنی روزنامه دریا از زنی دوچرخه سواران فرانسوی و روسی در «بندرعباس»

دوچرخه سواران فرانسوی، روسی و ایرانی در گلزار شهدای «بندرعباس»

من یک شهروند فرانسوی هستم که در حال حاضر در میانه یک سفر با استفاده از نیروی انسانی به دور دنیا هستم که از نژادگاه آلیسکا در فیریه ۲۰۰۵ شروع کردم و هم اکنون -۱۷۸۰۰ کیلومتر را طی کردم؛ و ۵۰ کیلومتر از پایبای پیاده در ۶ زمستان و ۱۲۸۰۰ کیلومتر را دوچرخه در ۴ تابستان. از زمان حرکت من از آلیسکا شروع به پیاده روی کردم و بعد از اقدام به پیاده روی، شنا و اسکی در نزد آبی سبیری شرقی و روسیه گویان در در آیریل ۲۰۰۶ به روسیه رسیدم. سپس به اسکی کردن و پیاده روی و پیشروی در جنوب غربی ادامه دادم تا به اومسکوگای در ماکداناسکیا اوبلاست در روسیه رسیدم. از آن به بعد همسر روسم گلنارا کپفر به من پیوست و به همراه هم در مونساتان، چین، قزاقستان، قرقیزستان، تاجیکستان، ازبکستان و ترکمنستان دوچرخه سواری کردیم تا در اول سپتامبر ۲۰۱۵ (اول شهریور ۱۳۹۴) به مشهد در ایران رسیدیم. پس از ساری ما می خواهیم به دوچرخه ۱۴۰۰ کیلومتر در رکاب بزنیم تا پس از گذشتن از شهرهای کایس، دامغان، مغان، جندق، چوپانان، اردکان، میبد، یزد، مهریز،

اتار و سیرجان به بندرعباس برسیم. در بندرعباس ما می خواهیم تا به وسیله قایق با کایاک از تنگه هرمز عبور کنیم تا به کومار در شبه جزیره مسالدم در عمان برسیم. برای انجام این سفر، ما مجوزهای لازم را از سازمان جهان کردی، سازمان تادر و کشتی رانی (اداره امداد و نجات) وزارت امور خارجه ایران، سفارت عمان در تهران دریافت کردیم. سید مسعود طباطبائی، جانباز ۴۵ درصد ایرانی هم می گویند سال ۸۲ اطرح جهانی کمر بند صلح یادواره شهدای گمنام را باهدف طی کردن با پای پیاده در اعتراض به فقر و تبعیض و جنگ و کشتار انسان های بی گناه آغاز کرده و در ابتدای طرح مسیر تهران به قم، به کرمان، تهران به مشهد، ایران ترکیه را بصورت انفرادی و گروهی طی کرده ایم. وی در سال های مختلف به عنوان سفیر صلح و دوستی به کشورهای مختلف از جمله ایتالیا و آلمان با دوچرخه رفته است. طباطبائی می گویند: ۱۰ اردیبهشت ۹۰ هم به مناسبت روز ملی خلیج فارس، سفرش را از باسارگاد به سمت شلمچه آغاز کرده است و به استان های مختلف سفر داشته است. از دریاچه ارومیه تا زاینده رود هم با پیام بحران آب و محیط زیست جدی است،

خلیج فارس توسط وزیر ارشاد استاندار بوشهر به آنان داده شده است. وی با بیان اینکه هدفش از این سفرها ترویج فرهنگ ایثار و شهادت است، اظهار داشت: کاشت نهال در آرامگاه شهدای گمنام و مراکز تاریخی و یادمان خلیبان شهید هوانیروز با دانسته ایم و اکنون ۱۶۰ درخت کاشته ایم. می. است را هم منتقل کنیم. خواهیم پیام بحران های زیست محیطی را جدی بگیرد و اهدای خون و اهدای عضو تبلور انسانیت است را هم منتقل کنیم. وی گفت: باز آرامگاه دورسی در دوم و سوم خرداد اسامیل سفر را آغاز کرد و با طی مسیر از استان های شمال و شمال غربی وارد خوزستان شد و از اندیشمک به مناسبت هفته دفاع مقدس وارد شلمچه شدند. در یکی از استان ها مورد سرت دو چرخه واقع شد و سفر م برای رسیدن در سالروز



روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان،
فارس ، کرمان ، کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، یزد
صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
سرمدیر : فروغ مسلم زاده
سایت : www.daryanews.ir
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com
تلفن : ۰۳۲۲۲۶۳۵-۳۲۲۴۶۳۸۴-۳۲۲۴۶۳۹۳-۳۲۲۲۶۳۵
دفتر: بندرعباس- بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
برج نیلوفر -ورودی غربی-طبقه پنجم- واحد ۲۳
چاپ: چاپ سرای دانش

نمایندگی استانها:	
جنوب‌سیستان و بلوچستان شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۵۲۶۴۶	
کرمان شاهین عبدللی ۰۹۱۳۱۹۰۹۵۰	
کهگیلویه و بویراحمد علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۳۷۰	
یزد علی بهیویه ۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹	
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷	
خوزستان حسن سیلاوی ۰۹۶۴۲۷۰۶۷۳۳	
بوشهر سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۴۶۰۲۰	
شرق هرمزگان بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۵۶۴۲۲	

■ **اشاره:**

در تاریخ تحولات صنعت حمل و نقل در کشورمان روزها و ایام سرنوشت‌سازی بوده اند که نقشی تعیین کننده در شکل‌گیری و انسجام شبکه حمل و نقل کشور داشته اند، ۲۶ آذر سال ۱۳۶۲ در زمره چنین ایامی است. ۲۶ آذرماه هر سال یادآور صدور فرمان امام

روایت خواندنی مدیر کل حمل و نقل و پایانه های هرمزگان از دست آوردهای یک سال اخیر :

هرمزگان، شاگرد اول ترانزیت کالا در کشور

درحالیکه سال ۹۳هرمزگان پس از استان کرمانشاه در رتبه دوم ترانزیت کالا قرارداشت برخی اقدامات زیرساختی از جمله مکانیزه کردن سیستم های عملیاتی شامل؛ صدور پروانه تردد، صدور پروانه مابه التفاوت سوخت، ساماندهی وضعیت ناوگان و...زمینه برتری استان را موجب شد بطوریکه با افزایش هشت درصدی در سال ۹۴ به جایگاه استان اول کشور رسید



■ **جایگاه مناسب کشوری در تلفات جاده ای**

مجرد بیشترین تردد را با ۲۸درصد در محورهای منتهی به بندرعباس و بندر شهید رجایی ذکر کرد و گفت: در بخش حوادث جاده ای نیز امسال برابر آمار پزشکی قانونی در هفت ماهه پیکهار و ۵۹۹قتره تصادف به وقوع پیوسته است که با کاهش ۱۱درصدی نسبت به مدت مشابه سال گذشته در مجموع ۱۲قتر نیز جان خود را از دست داده اند.
وی با بیان اینکه هرمرگان در شاخص کشوری تلفات جاده ای برون شهری درجایگاه استان سی و یکم کشور است بیان داشت: ۳۰قتر از تلفات یادشده سوانح رانندگی به محورهای روستایی اختصاص دارد که از این حیث در جایگاه استان ششم کشورهستیم. وی اضافه کرد: در مجموع با احتساب تلفات محورهای اصلی و فرعی در جایگاه استان ۲۶کشورهمین که این آمار با توجه به حجم تردد و جایگاه استاندار در حمل و نقل کالا نشان از عملکرد قابل قبول سیستم های نظارتی درمحورهای استان است.

■ **افزایش مجتمع های خدمات رفاهی**

مجرد همچنین با اشاره به فعالیت مجتمع های خدمات رفاهی در محورهای مواصلاتی استان یادآورشد: هم کانون ۲۵مجتمع در حال فعالیت هستند که با افتتاح چهار مجتمع دیگر تا پایان سال، شمار مجتمع های فعال به ۲۹مورد خواهد رسید.
به گفته وی برای احداث ۴۵مجتمع نیز مقدمات اصولی صادر و در مجموع ۶۵مجتمع نیز مکان پایب شده است.

■ **از سرگیری احداث پایانه مسافری**

مدیرکل حمل و نقل و پایانه های هرمرگان همچنین از سرگیری عملیات احداث پایانه مسافری بندرعباس خبرداد و گفت: پس از سالها وقفه این طرح در حال احداث است که امیدواریم با تکمیل آن که با مشارکت اداره کل حمل و نقل و پایانه های استان و شهرداری بندرعباس در حال احداث است شاهد ارائه خدمات مفید و شایسته در حوزه مسافری باشیم.

وی دلیل وقفه در این پروژه را بنا به تأیید رییس شورای شهر بندرعباس تغییر استانداردهای و شاخص های پروژه دانست و بیان داشت: این پروژه مشکل فی ندارد و هم اکنون نیز با کمی تغییرات در حال تکمیل است.

■ **کاهش صف های بازرسی**

مجرد همچنین احداث شهرک بزرگ حملی و نقلی در جوار مجتمع بندر شهید رجایی را از دستاوردهای مهم حوزه حمل و نقل در هرمرگان بیان کرد و در پاسخ به پرسش خبرنگار ما مبنی بر تأدیر ایجاد شده برای کاهش تراکم صف های انتظار کامیونها در ایست های بازرسی و همچنین پایانه ها گفت: خوشبختانه در سایه هماهنگی های بین بخشی و تأدیر مدیریتی شاهد سرعت بخشی به فرایند حمل و نقل کالا هستیم و چنانچه که این شاهد شهید از تراکم کامیونها در صف های طولانی کشته شده است.
مدیرکل حمل و نقل و پایانه های هرمرگان در همین راستا طرح پیمایش سوخت و تحول سوخت بر اساس پیمایش را اقدام بسیار مهمی در جهت مدیریت مصرف و جلوگیری از قاچاق اعلام کرد و گفت:علاوه برانجام این عملیات بزرگ نصب دستگاه توزین در حال حرکت که بدون توقف تناژ حمل شده را وزن خواهد کرد نقش بسیار مهمی درکنترل و سرعت بخشی به فرایند حمل و نقل دارد.



متوسط جابجایی کالا در هر سفر ۱۷ تن است که بطور متوسط روزانه دو هزار و ۸۲۴سفر با بار درحال انجام است

با غرب از سوی دیگر موجب فعال شدن کریدورهای تجارت زمینی از شرق به غرب و از جنوب به شمال آسیا شده است که جمهوری اسلامی ایران در ارتباط با این کریدورها قرار گرفته است.

به گفته مجرد: ارزیابی های کارشناسان حاکی از آن است که با توجه به حجم مبادلات تجاری بین آسیا و اروپا جمهوری اسلامی ایران می تواند سالانه حدودشش میلیارد دلار از محل خدمات مرتبط با ترانزیت کالا درآمد داشته باشد که با توجه به جایگاه خطر استان هرمزگان در همجواری با دریای پارس و دریای عمان و بهره مندی از مجتمع بزرگ بندری شهید رجایی و بندر دیگر، ایجاد کمیته هماهنگی ساماندهی و توسعه ترانزیت با عضویت مسوولان سازمانها و نهادهای مرتبط با فعالیت ترانزیت راهکار بسیار مناسبی برای بهره گیری هرچه مطلوبتر از موقعیت ویژه جغرافیایی کشور به عنوان کوتاهترین مسیر اتصال آسیا به اروپاست که امید می رود با ادامه فعالیت آن و رفع مشکلات و موانع موجود حجم ترانزیت کالا از قلمرو کشور تا حد چشمگیری افزایش یابد.

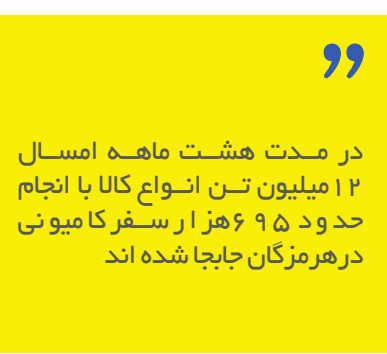
■ **رشد دو درصدی ترانزیت؛ استان اول کشور**

مدیرکل حمل و نقل و پایانه های هرمرگان سپس به تشریح دستاوردهای حوزه تحت مدیریت خود در سال جاری پرداخت و با بیان اینکه انجام طرح های زیرساختی سخت افزاری و نرم افزاری درحوزه حمل و نقل،استان هرمزگان را در صدراستانهای کشور درحوزه ترانزیت نشاندہ است، ازافزایش دو درصدی رشد ترانزیت در سال ۹۴خبرداد.
مجرد گفت: در هشت ماهه امسال دو میلیون و ۲۰۰هزار تن کالای ترانزیتی به همت ۱۳شرکت حمل و نقل بین المللی با ۵۰عنشیمه جابه جایی داشته ایم که این رقم رباتر رتبه اول هرمرگان دربخش ترانزیت کشوراست.وی تصریح کرد: درحالیکه سال ۹۳هرمزگان پس از استان کرمانشاه در رتبه دوم قرارداشت برخی اقدامات زیرساختی از جمله استازیک کردن سیستمهای عملیاتی شامل صدور پروانه تردد، صدور پروانه مابه التفاوت سوخت، ساماندهی وضعیت ناوگان و... زمینه برتری استان را موجب شد بطوریکه با افزایش هشت درصدی در سال ۹۴ به جایگاه استان اول کشور در این حوزه دست یافتیم.

وی اضافه کرد: دربخش ترانزیت خارجی نیز افزایش دو درصدی عملکرد حاصل مکانیزه کردن سیستم ها و تکیه بر توان نرم افزاری در این حوزه است.این مقام مسوول درهمین راستا از توسعه طرح مکانیزاسیون سامانه و تحت وب قرار دادن سامانه خیرداد و گفت: با عملیاتی شدن این طرح که هم اکنون درحال پیگیری است سرعت و سهولت خدمات رسانی تحول چشمگیری را به خود خواهد دید.مدیرکل حمل و نقل و پایانه های هرمرگان همچنین گفت: با همکاری گمرک در دیماه امسال با پیاده نمودن سیستم نرم افزاری در بندرشهید رجایی و باهتر و ارتباط باگمرک این فرایند انجام خواهدشد.
مجرد درهمین راستا از احداث پایانه ترانزیتی خبرداد و گفت: این طرح در حوزه حمل و نقل بین المللی ادارهکل حمل و نقل و پایانه های هرمرگان در دست پیگیری است.

■ **جابجایی ۱۱میلیون تن کالا**

وی در ادامه با اشاره به عملکرد حمل و نقل داخلی کالا با بیان اینکه ۱۵۲شرکت و شعبه حمل و نقل کالادر هرمرگان



در مدت هشت ماهه امسال ۱۲ میلیون تن انواع کالا با حجم ۹۵هزارسفر کامیونی جابجا شده اند

فعالیت دارند،خاطر نشان کرد: از مجموع کل شرکت ها که پیشترآن در بندرعباس متمرکز هستند ۱۱۲شرکت در سه پایانه شهرهای بندرعباس، بندرخمیر و بندرلنگه ساماندهی شده اند که این میزان ۷۲درصد را شامل می شود.
به گفته وی در مدت هشت ماهه امسال ۱۲میلیون تن انواع کالا با انجام حدود ۹۵هزارسفر کامیونی جابجا شده اند که بندرعباس با ۷۶درصد بیشترین حجم جابجایی کالا را به خود اختصاص داده است.مدیرکل حمل و نقل و پایانه های هرمزگان همچنین گفت: عمده محموله های جابجا شده در شهرهای بندرعباس و بندرلنگه کالاهای وارداتی در بندرخمیر سیمان و در شهرهای میناب، رودان و حاجی آباد محصولات کشاورزی است.وی در همین راستا بیان داشت: متوسط جابجایی کالا در هر سفر ۱۷تن است که بطور متوسط روزانه دو هزار و ۸۲۴سفر با بار درحال انجام است.

■ **بازرسی و نظارت**

مجرد در ادامه از فعالیت ۴۰۰گشت نامحسوس کنترل و نظارت خیرداد و گفت: این گشت ها در بازرسی های خود ۲۲۰موردتخلف شرکت ها را ثبت و ۴۳۰راننده متخلف را نیز شناسایی کرده اند.وی اضافه کرد:درراستای سالم سازی فعالیت ها ۳۰قتره اوراق جعلی توسط این گشت ها کشف و برای شش نفر جاعل نیز پرونده تشکیل شده است.

■ **جابجایی یک میلیون مسافر؛ ثبت ۵۶میلیون**

تردد

مدیرکل حمل و نقل و پایانه های هرمرگان در ادامه به فعالیت بخش مسافری اشاره کرد وبیابان اینکه سه پایانه مسافربری در استان فعالیت دارند، گفت: امسال بیش از یک میلیون جابجایی مسافر توسط ۴۴شرکت، یک شعبه و ۲۱نمایندگی در استان راهبری شده است.به گفته وی در بخش حمل و نقل روستایی نیز ۹۵نمایندگی فعالیت دارند ضمن اینکه با اختصاص یکصد دستگاه ون به متقاضیانی که از آموزش و پرورش معرفی نامه داشته اند جابجایی دانش آموزان در روستاها نیزانجام شده است.این مقام مسوول همچنین با بیان اینکه سه هزار و ۱۵۰مورد به مرکز آمداد ارجاع کاری داشته ایم، از استقرار ۱۰دوربین نظارتی، هشت دستگاه دوربین ثبت تخلف و نصب دستگاه تردد شمار در ۵۸مکان خبرداد و گفت: برابر آمار دستگاه های تردد شمار بیش از ۵۶میلیون تردد درمحورهای مواصلاتی استان هرمزگان ثبت شده که بیانگر جایگاه این استان در صنعت حمل و نقل است.