



چهارشنبه ۲۳ دی ۱۳۹۴ ۲ ربیع الثانی ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۱۳۰
صفحه ۸ **تومان ۵۰۰**



www.daryanews.ir

بست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

- **تعلل ۷ ساله در اجرای دستور مهم سیاست های اصل ۴۴**
- **شکایت دفتر هاشمی از برخی رسانه ها**
- **درخواست یک وزیر برای خرید ۴۵۰ موتورسیکلت خارجی**
- **ایران شکایت خود درباره اس-۳۰۰ را پس گرفت**
- **بیانیه ۲۲۰ نماینده مجلس در محکومیت اقدامات آل سعود**

۲

پیش بینی تولید ۶۰هزار تن فلفل دلمه ای در هرمزگان

◀ صفحه ۶ را بخوانید



ریبعی وزیر تعاون، کار و اموراجتماعی:

توزیع سبد غذایی خانوارهای کم درآمد از این هفته آغاز می شود

وزیر تعاون، کار و اموراجتماعی از اجرای طرح توزیع سبید غذایی بین خانوارهای کم درآمد گروه های اجتماعی در هفته جاری خبرداد.

علی ربیعی در گفت وگو با ایرنا افزود: در این مرحله سبد غذایی دولت در بین ۱۰ میلیون نفر از گروه های هدف

توزیع می شود که از فقر غذایی رنج می برند.

وی با بیان اینکه توزیع سبد غذایی، با هدف حمایت بیشتر از گروه های هدف و مبارزه با سوء تغذیه و پیشگیری

از کمبود پروتئین انجام می شود، اظهارداشت: توزیع سبد غذایی از اقدامات ارزشمند دولت تدبیر و امید در حوزه

رفاه اجتماعی است تا ۱۰ میلیون نفر از افراد خانوارهای کم درآمد جامعه کمبودهای مواد غذایی خود را تامین کنند.

ربیعی درباره چگونگی دریافت بسته حمایت غذایی نیز یادآوردشد: این سبد در بین خانواده های کم درآمد جامعه

همانند دوره های گذشته توزیع می شود و خانواده ها می توانند با مراجعه به فروشگاه های قبلی، کالاهاى خود را دریافت کنند.

به گزارش ایرنا، تامین امنیت غذایی برای محرومان و دهک های پایین جامعه از اصولی است که دولت ها

همواره به آن اهتمام داشته است تا با توزیع آن در بین نیازمندان جامعه از تحمیل هزینه های سلامت جسمی و

درمانی بخش از افراد جامعه جلوگیری شود.پیش از این محمدباقر نوبخت معاون برنامه ریزی و نظارت راهبردی

رئیس جمهوری گفت: در مرحله دوم هدفمندی یارانه ها علاوه بر پرداخت مبلغ نقدی ماهانه ۴۵۵ هزار ریال به

هر نفر، حداقل ۲۴۰ میلیارد ریال نیز در قالب توزیع سبد غذایی بین خانوارهای کم درآمد در طول سال ۹۴ هزینه

خواهد شد.

تبریک

پرورده کارا ،تورا سپاس
که بهاری دیگر از عشق
به ما عطا فرمودی ،و ما با
وجودی سرمست از هوای پاک عاشقی ،
خالصانه تو را در سجودیم.مهربانم عطر خوش
شکوفه های عشق ، گوارای وجودت.



مارال

دوازدهمین بهار زندگی مشترکمان مبارک

جناب آقای عبدالوهاب هاشمی

شهردار محترم رودان

با نهایت تأسف وتالم در گذشت ناگهانی برادر بزرگوار تان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان برای آن مرحوم رحمت و غفران الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می نماییم

◀ **بندرکنه: بمدرضا زاده شردورپرشل**

خانواده محترم هاشمی



در گذشت مرحوم سید ابوالقاسم هاشمی را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و آرزوی صبر و سلامتی برای شما و بازماندگان آن عزیز از دست رفته دارم

◀ **عباس قاسمی نژاد و خانواده**

مدیر شعب بانک مسکن هرمزگان:

اعتماد مشتریان، برگ برنده بانک مسکن است

۸

مسئول سازمان بسیج رسانه هرمزگان:

بسیج رسانه هرمزگان، مشکلات رسانه های استان را رصد می کند

۲

قطع یارانه افراد فاقد کارت ملی

۲

تقدیر مدیر کل دادگستری هرمزگان از شرکت فولاد هرمزگان

۲

فرمانده دریابانی هرمزگان خبرداد

دستگیری ۱۷۱ متجاوز مرزی در آبهای «خلیج فارس»

۲

وام با ضمانت کارت ملی

در «بندرلنگه»

۶

۲۶۷ گروه جهادی فعال

در هرمزگان وجود دارد

۶

آتش سوزی یک واحد نان فانتزی

در بندرعباس تلفات جانی نداشت

۵

سرپرست جدید روابط عمومی مناطق نفتخیز جنوب منصوب شد

رضا طاهری دارای مدرک کارشناسی علوم ارتباطات

اجتماعی است که حدود ۳۰ سال سابقه در بخش های

مختلف صنعت نفت دارد



■ مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب طی حکمی رضا طاهری را به عنوان سرپرست جدید روابط عمومی این شرکت منصوب کرد.

به گزارش روابط عمومی شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب، در حکم مهندس

بیژن عالی پور آمده است: «با عنایت به تعهد، تخصص و سابقه طولانی

جنابعالی از تاریخ صدور این حکم (۱۹ دی ماه ۹۴) به عنوان «سرپرست

روابط عمومی شرکت ملی مناطق نفتخیز

جنوب» منصوب می شوید که ضمن آرزوی توفیق الهی امیدوارم با استفاده از

ظرفیت های موجود در امور محوله موفق و مؤید باشید.»

مدیرعامل مناطق نفتخیز جنوب در این حکم از زحمات فرهاد فروتن

در طول تصدی مسئولیت فوق تشکر و قدردانی کرد. رضا طاهری دارای

مدرک کارشناسی علوم ارتباطات اجتماعی است که حدود ۳۰ سال سابقه در

بخش های مختلف صنعت نفت دارد که در بخشی از سوابق خود رییس روابط

عمومی شرکت خدمات ترابری و پشتیبانی نفت بوده است.

وی همچنین در ۱۵ سال اخیر در روابط عمومی مناطق نفت خیز جنوب

مسئولیت های مختلفی را به عهده داشته که ریاست روابط اداری و اجتماعی

این روابط عمومی آخرین مسئولیت وی می باشد.

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۵۶۱۰۳۱۰
کارخانه: ۳۲۲۱۲۹۲۹-۳۲۵۶۱۰۳۱۰
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده به میدان شهدا
نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

فروشگاه رخ نما
نمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی
LUMENE
کره های ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست
مجتمع تجاری زیتون واحد ۱۱۱
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۳۲۲۲۶۷۷۴

صرافی محمودی
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس-مجتمع تجاری زیتون طبقه اول
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۳۵۵۴۰-۳۲۲۳۵۵۴۰

هفتاد و هفت سال با هم بوده ایم و خواهیم بود
هفتاد و هفتمین سالروز تأسیس بانک مسکن مبارکباد



بانک مسکن
معاونت و خدمات مشتریان
www.bankmasken.ir

استخدام

شروع ثبت نام آزمون استخدامی اسفند ماه ۱۳۹۴ دستگاههای تابعه وزارت نیرو از ۹۴/۱۰/۲۰ لغایت ۹۴/۱۰/۲۶ (متقاضیان واجد شرایط می توانند در سایت سازمان سنجش به نشانی **WWW.SANJESH.ORG** ثبت نام نمایند.)

◀ **روابط عمومی شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان**

آیا می دانید؟

ثبت ازدواج موجب در دفاتر رسمی ازدواج الزامی نیست مگر اینکه در ضمن عقد شرط شده باشد یا طرفین بعداً به ثبت آن توافق نمایند و یا اینکه زوج باردار شود.

معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان هرمزگان



چهارشنبه ۲۳ دی ۱۳۹۴

۲ ربیع الثانی ۱۴۳۷

سال پانزدهم شماره ۲۱۳۰

سرآغاز

بندوعباس شهر بحران است

■**باردیر عمر** دوشنبه شاهد آتش سوزی گسترده‌ای در شهر بندرعباس در یکی از مناطق مسکونی بودیم. این بار آتش سهل انگاری در مجتمع تجاری ومسکونی موجب خسارات زیادی شد. هرچند با حضوربومق اموران آتش نشانی ، این آتش مهار شد و خوشبختانه تلفات جانی نداشت اما خسارات زیادی به مجتمع واحد مربوطه و همسایگان و واحدهای مسکونی در طبقات بالاتر وارد شد . دراین خصوص اگر واحدهای مسکونی از مجتمع های تجاری مجزا شده و مجتمع ها فقط با یک کاریزی ساخته و قابلیت نمایند تا حدودی خطرات ناشی از حوادث غیرترقیه را می توان در مواقع بحرانی کاهش داد .

طی سه ساعت مشاهدات نگارنده در زمان آتش سوزی یک واحد ناوانی نان فانتزی در یک مجتمع تجاری مسکونی ،همچنان چندین خودروی امدادی آتش نشانی در خیابان امام موسی صدرجنوبی درتردد بودند ؛ ترافیک سنگین ، ازدحام شهروندان موبایل بدست جهت فقط تصویربرداری از خسارات آتش سوزی و عرض کم خیابان مانع از امدادرسانی بومق وسرع می شد . آتش نشانات کلاشه از این شلوغی و ازدحام ناچار به پاسخگویی به اذنان کنجکاو بودند وحرکت کند خودروهای امدادی دراین خیابان یکطرف بسیار وضعیت مضطرب کننده ای را برای نریزهای امدادی و ساکنان مجتمع حادنه دیده بودجو آورده بود.خوشبختانه ساکنان طبقات مسکونی بومق ساختمان را تخلیه کرده و این بار تلفات جانی نداشتیم و تنها سه آتش نشان فداکار مصدم شدند.

متأسفانه شهروندان هنوز با مدیریت بحران نا آشنا بوده و بدستری نمی دانند دراین مواقع چه بایدبکنند و چگونه راه را برای امدادرسانی ونجات جان انسانها بازکنند. هجوم آوردن عده ای برای تماشا کردن صحنه های نابودی و ویرانی مال و سرمایه عده ای دیگر چه لذتی دارد که ما هنوز برای جان هموناعل خود ارض و احترامی قائل نیستیم

در مردامه گذشته نیز شاهد آتش سوزی وسیع مجتمع تجاری ستاره جنوب و هتل هرمز بندرعباس بودیم که متأسفانه تلفات جانی نیز بهمرآه داشت ؛ دراین دو مورد هم بازمجمع بی دلیل شهروندان و کمیود امکانات ونیود راههای مناسب جهت عبور خودروهای امدادی مانع از کمک بومق به شهروندان حادنه دیده شد .

باید گفت: بندرعباس به شهر بحران است شاهد هشتم هر ساله با اندکی بارانگی چند دقیقه ای تمامی خیابانها به رودخانه ای سیلابی می ماند که همافرش روزها زمان می خواهد و اگرکنفرگی صفات بازم تمامی خیابانها وگذرگاههای شهری است . اگر حادنه ای کوچه های کم عرض و غیرقابل عبور تدافیر جدی وراهگشایی نبون شهروندان از مواقع جدی برسر راه امدادرسانی به حادنه دیدگان است .

با توجه به حوادث رخ داده طی اسمال جاد دارد مسئولان امربرای رفع موقونوسازی تجهیزات امدادرسانی و تسطیح خیابانها و کوچه های کم عرض و غیرقابل عبور تدافیر جدی وراهگشایی بیاندیشند ، چراکه خطر و حادنه هر لحظه درکمین است .

■ **سردبیر**

۲

مسئول سازمان بسیج رسانه هرمزگان با اشاره به اینکه این نهاد رسانه‌ای، سازمانی محدود با زاویه کوچک نیست گفت: بسیج رسانه هرمزگان همچون رادار جستجوگر، تمامی مشکلات رسانه‌های استان را رصد می‌کند.

به گزارش تسنیم، م‌ر تفتی پی‌رویمش در حاشیه بازدید از دفتر نمایندگی خبرگزاری تسنیم در هرمزگان با تأکید بر به روز رسانی نرم افزار تمدن نوین اسلامی اظهارداشت: این تمدن پس از به روز رسانی و بدون تغییر نظریه و مبانی باید در اختیار دانشگاہیان قرار دادوی در ادامه بیان داشت: اگر به روز رسانی فکر و نظریه و همچنین سبک زندگی اسلامی بر اساس معنویت شکل گرفت آن وقت است که می‌توان گفت رسالت را به خوبی انجام داد.ایم.رئیس بسیج رسانه هرمزگان، بیان تفاوت بین اسلام اعتیاری و اسلام حقیقی را یکی از رسالت‌های مهم رسانه‌های ارزشی خواند و گفت: برخی افراد در توسعه الگوی غربی به دنبال دین اسلام هستند

و این جای بسی تعجب است که با چه الگوی قصد رسیدن به این دین را دارند.
وی در ادامه با اشاره به فلسفه تشکیل بسیج رسانه، گفت: عدم ارائه و شناخت لازم دین مبین اسلام توسط برخی رسانه‌ها سبب شد تا بسیج رسانه شکل گیرد.پی‌روی منش یا تأکید بر اینکه، بسیج رسانه باید دارای بصیرت سیاسی در مقیاس کل انقلاب باشد بیان‌کرد: اثر سیاسی بصیرت رسانه باید از جنس سیاست‌های انقلاب باشد و رسانه‌های ارزشی باید در این راستا گام بردارندوی گفت: بسیج رسانه هرمزگان باید قابلیت ختنی‌کردن سیاست‌های فتنه گران و تفرقه ورزان داخلی و خارجی را دارا باشد و تحقق این امر جز در سایه وحدت رسانه‌ای جهت تراز انقلاب و همسو با جریان گفتمان تمدن نوین اسلامی میسر نمی‌شود.
رئیس بسیج رسانه هرمزگان گفت: بسیج رسانه استان برای دست یافتن به آزادی عمل فرهنگی باید به مدل سازی

تقدیر مدیر کل دادگستری هرمزگان از شرکت فولاد هرمزگان

فولاد هرمزگان با اتفاق و یاری ستاد دبه بعنوان پاور دایمی ستاد دبه استان بشمار می رود. مهندس هراتیان مدیر عامل فولاد هرمزگان با حضور در هراتیان مدیرعامل فولاد هرمزگان و مسئولین ستاد استان در سالن هماپنشاهی دادگستری هرمزگان برگزار شد.
دراغاز مرادی نژاد مدیرعامل ستاد دبه استان با تقدیر و تشکر از مدیرعامل و معاونین و پیمانکاران فولاد هرمزگان به ارائه گزارش از عملکرد این ستاد پرداخت . مدیر عامل ستاد دبه با اشاره به همکاری و همکاری فولاد هرمزگان در حمایت از فعالیت‌های ستاد دبه استان و آزاد سازی زندانیان جرائم غیر عمد خاطر نشان کرد : شرکت فولاد هرمزگان در اسناد حائز رتبه اول در کمپهای مالی به این ستاد می باشد ومشارکت فولاد هرمزگان و پیمانکاران این مجموعه در سالهای گذشته قابل توجه بوده است.حجت الاسلام اکبری رئیس کل دادگستری نیز با تقدیر و تشکر از مدیر عامل شرکت فولاد هرمزگان طی سخنانی به بیسان ارزش و جایگاه اتفاق در اسلام پرداخت واطهار امیدواری کرد این سنت حسنه در جامعه گسترش یابد.وی تأکید کرد

فرمانده دریابانی هرمزگان خبرداد

دستگیری ۱۷۱متجاوز مرزی در آبهای «خلیج فارس»

فرمانده دریابانی هرمزگان ازدستگیری ۱۷۱متجاوز مرزی در آبهای خلیج فارس و دریای عمان در مرزهای جمهوری اسلامی ایران خبرداد.به گزارش خبرنگار آوینامه دریا سرهنگ علی میرشمسی افزود:اسمال علاوه بر این تعداد متجاوز مرزی سه هزار تبعه خارجی که عمدتا از کشورهای افغانستان و پاکستان هستند دستگیری ورده شد.

وی با اشاره به عملکرد دریابانی هرمزگان در برخورد با پدیده قاچاق از کشف ۶۶قرانقل لوازم

خبری

مسئول سازمان بسیج رسانه هرمزگان:

بسیج رسانه هرمزگان، مشکلات رسانه‌های استان را رصد می‌کند



هیچ ارگانی نمی‌شود ابرازداشت: بسیج رسانه یک مسئولیت به نسبت کلیت انقلاب داشته و تأثیرش باید در کلیت حرکتی انقلاب و در همه ابعاد در استان هرمزگان نمود پیدا کند.

جذب ۱۰ میلیارد ریال اعتبار برای اعطای وام مددجویی در بانک رسالت

خودکفا شدی هرمزگان در پایان بهمن ماه اسمال با حضور مهندس فلاح رئیس کمیته امداد کشور خبر داد.خسروانی افزود: در این جشن طرح های نمونه وبرتر در شاخص های کشاورزی ، انرژی پروری ، صنایع دستی و گردشگری معرفی می شوند. که یکی از نمونه طرح های موفق در عرصه اشتغال طرح واگذاری ۱۵ دستگاه به مددجویان برای اشتغال و توسعه گردشگری در جزیره قشم می باشند.وی عنوان کرد: هزینه ی تکمیل هر دستگاه تاکیسی ۴۵ میلیون تومان می باشند که ۳۰ میلیون تومان آن ازاعتبارات کمیته اسداد و ۱۵ میلیون تومان آن از محل اعتبارات بانکی تأمین می شود. خسروانی گفت: هم اکنون تلاش ما در این راستاست که بتوانیم برای واگذاری این تاکسی ها وام های مربوطه را از بانک ها عامل جذب کنیم. مدیر شعب بانک قرض الحسنه بانک رسالت هم در ادامه ی این نشست یادآور شد: جامعه هدف برای خدمت رسانی در بانک ما اصولا قشر کارکنان و قشر پایین جامعه می باشد و تمامی تلاش های ما در بحث اقتصاد خرد و در راستای ایجاد و ارتقای امنیت اجتماعی است. مهدی زندی گوهر ریزی افزود: من تمامی همکاران به عنوان بانکداران افتخار می کنم که بتوانیم در راستای برطرف سازی نیازهای جامعه هدف کمیته امداد امام خمینی (ره) تلاش کنیم و با فراغ بال بذریای تعامل با این مجموعه برخیز و برکت می یابیم.

ارابتی پنج هزار دستگاه ماهواره،۳۱میلیون و ۱۴۶هزار نخ سیگارک خارجی و ۲۰هزار کیلوگرم فرآورده های شلایلی در مدت ۱۴ماه اسمال خیرداد و گفت:علاوه بر این در این مدت من سه و ۶۰۰ کیلوگرم مواد مخدر که ۳۰۰رصد ورودی مواد مخدر به استان را شامل می شود در ابهای سرزمینی کشف شده است که در مقایسه با سال گذشته در مدت مشابه ،درواحد کاهشی نشان می دهد. به گفته فرمانده دریابانی هرمزگان در این مدت شاهد کاهش چشمگیر میزان قاچاق سوخت هشتم بطوریکه

فرمانده دریابانی هرمزگان ازدستگیری ۱۷۱متجاوز مرزی در ابهای خلیج فارس و دریای عمان در مرزهای جمهوری اسلامی ایران خبرداد.به گزارش خبرنگار آوینامه دریا سرهنگ علی میرشمسی افزود:اسمال علاوه بر این تعداد متجاوز مرزی سه هزار تبعه خارجی که عمدتا از کشورهای افغانستان و پاکستان هستند دستگیری ورده شد.

وی با اشاره به عملکرد دریابانی هرمزگان در برخورد با پدیده قاچاق از کشف ۶۶قرانقل لوازم

خبر

مدیر کل کتابخانه های عمومی هرمزگان:

۱۱ نشست کتابخوان در هرمزگان برگزار شد

■مدیرکل کتابخانه های عمومی هرمزگان گفت: تاکنون ۱۱ نشست کتابخوان در استان هرمزگان برگزار شده است. به گزارش مهر، محسن زنبلی تختی پیش از ظهر دوشنبه در سومین نشست انجمن کتابخانه های عمومی استان هرمزگان با تشکر از حضور فرمانداران و مسئولان در نشست های کتابخوان، اظهار داشت: تاکنون ۱۱ نشست کتابخوان در استان هرمزگان برگزار شده است و معرفی کتاب از سوی فرمانداران در این نشست ها توانسته تا حدی در میان اقشار مختلف جامعه انگیزه ایجاد کند.وی همچنین از واگذاری ۱۰ مکان جدید برای ایجاد کتابخانه از سوی دهیاری های استان هرمزگان خبر داد.مدیرکل کتابخانه های عمومی هرمزگان بیان داشت: پیرو جستاست قبل انجمن کتابخانه ها برای اطلاع رسانی از سوسی اداره کل کتابخانه ها به دهیاری ها برای واگذاری فضای بلااستفاده، این اتفاق مهم رخ داد.در این جلسه قرار شد از فرماندارانی که در طول سال در مورد ترویج فرهنگ مطالعه مفید و کتابخوانی و برگزاری انجمن کتابخانه ها موفقیت بیشتری داشته اند، تقدیر و تشکر شود.

بازدید سرپرست اداره کل از مرکز فناوری اطلاعات بندرعباس

■سرپرست اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان هرمزگان که همراه معاون آموزش از کارگاههای مرکز فناوری اطلاعات بندرعباس بازدید کرده‌به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان هرمزگان ، سیروس سلطانی نژاد از ۶ کارگاه رشته های IT و سه کارگاه جواهر آلات سیعی ، کف دوژی چرمی و تاقمی روی چرم بازدید کرد و گفت: کارگاهها، تجهیزات آموزشی و استاندارد حرفه‌ای مرکز فناوری اطلاعات بندرعباس به روز و بصورت رایگان می باشد و مورد اقبال قابل توجهی از جوانان قرار گرفته است.سرپرست اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان اظهار کرد: ۲۲۸۰۰۶۰۰ نفر ساعت، آموزش های فنی و حرفه‌ای در حوزه فناوری اطلاعات و صنایع دستی در نه ماهه اسمال به هرمزگانها ارائه شده است. وی افزود : در دوره طی ۲۴ دوره های بیش از ۱۱۰۰ نفر در بخش های ثابت ، شعب شهری ،جوار دانشگاهی ، سکونتگاههای غیر رسمی و بهیشتی اجرا شده است که از این تعداد ۶۸۶ نفرزن و ۴۱۸ نفر مرد دوره دیده اند.تبت نام در حرفه های این مرکز در پورتال جامع سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای از اسفند ماه اسمال صورت میگردد و دوره های جدید از ۲۰ فروردین سال آینده آغاز خواهد شد.

قطع یارانه افراد فاقد کارت ملی

■وزارت کار اعلام کرد: یارانه نقدی افراد بالای ۱۸ سال فاقد کارت ملی قطع می‌شود.به گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت تعاون، کاروروه اشتغالی، در اطلاعیه وزارت کار آمده است: براساس ماده ۴ این نامه اجرایی از ۱۴توانم پرداختن ساری یارانه ها، تمامی هوظنان بیشتر از ۱۸ سال سن که دارای شماره ملی بوده اما تاکنون کارت ملی خود را دریافت نکرده اند، موظفند حداکثر تا تاریخ ۱۵ بهمن سال جاری اقدامات لازم را برای دریافت کارت ملی انجام دهند. در صورت عدم تعیین تکلیف وضعیت کارت ملی مربوطه، پرداخت یارانه این افراد از بهمن سال جاری متوقف می‌شود.

الکترونیکی‌شدن انتخابات مجلس منتفی‌شد

■امروز مجلس شورای اسلامی به عنوان اولین دستور، طرح اصلاح موادی از قانون انتخابات مجلس را که شورای نگهبان بدان اشنادگ گرفته بود، بررسی و اصلاح کرد. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، نمایندگان در این بررسی مواد مربوط به الکترونیکی شدن انتخابات را حذف کردند. بدین ترتیب انتخابات مجلس شورای اسلامی بر اساس این طرح به صورت الکترونیکی برگزار نخواهد شد.

هاشمی رفسنجانی برای ملاقات فرزندان به بیمارستان رفت

یک منبع آگاه قضایی از مصدومیت مهدی هاشمی به دلیل بازی والیبالی خبر داد. این منبع آگاه که با خبرگزاری میزان گفت و گو کرده است گفت: مهدی هاشمی در حین بازی والیبال از ناحیه پا دچار مصدومیت شده که تحت مداوا قرار گرفت.همچنین میزان کسب اطلاع کرد که مهدی هاشمی در این حین پس از انتقال به درمانگاه زندان برای مداوای پای آسیب دیده اش مستدانی را ارائه می دهد که سابقه بیماری گوارشی داشته است و خواستار اعزام به بیمارستان برای بررسی این بیماری گوارشی سابقه دارش می شود. همچنین وحید ابوالعالمی یکی از وکلای خانواده هاشمی در گفت و گو با ایلتا در مورد علت عمل جراحی مهدی هاشمی و وضعیت وی گفت : یای مهدی هاشمی چند هفته قبل در حین ورزش آسیب دیده و می شکنند و در خود بهداری اوین مورد مداوا قرار می گیرد و دیگر بازی شکستگی پا به بیمارستان های خارج از زندان مراجعه نمی کند اما در همان درمانگاه، آزمایش های از وی به عمل می آید که جواب آنها نگران کننده بود.کل مهدی هاشمی ادامه داد: تشخیص پزشکان بهداری اوین این بود که وی باید مورد عمل تشخیصی قرار گیرد از این رو (اکتشنه) به شیوه اندوسکوپی و به صورت بی حسی مورد عمل تشخیصی قرار گرفت و بعد از نتایج عمل و تشخیص پزشکان، موامک به طور کامل بی هوش شد و در عمل جراحی صورت گرفته قبل غده از بدن وی خارج شد و برای باتولوزی به آزمایشگاه ارسال شد. ابوالعالمی با بیان اینکه مهدی هاشمی در بیمارستان نیکان تهران بستری است، ادامه داد: اعضای خانواده برای ملاقات با او در بیمارستان حضور دارند و ماموران ویژه نیز در بیمارستان هستند و حتی روزیکشنه به آیت ... هاشمی برای ملاقات با فرزندان به بیمارستان آمده بود مامور ویژه زندان اتاق را ترک نکرد.

شکایت دفتر هاشمی از برخی رسانه ها

دفتر آیت... هاشمی رفسنجانی طی اطلاعیه‌ای از برخی رسانه‌ها به دلیل نشراکاذیب و افترآ شکایت کرد. به گزارش ایلتا در بخشی از این اطلاعیه آمده است: «پیرو انتشار خبری توسط خبرگزاری تسنیم در انتشار اکاذیب، افترآ و جعل نیست به دفتر آیت... هاشمی رفسنجانی در رابطه با نقش این دفتر در دولت فام توسط فردی، شکایتی علیه تسنیم و رسانه های همسو در دستگاه قضایی ثبت گردید.» در جوابیه پیشین دفتر آیت... هاشمی رفسنجانی تصریح شده بود: «موسسه نشرآثار آیت... هاشمی رفسنجانی جعلی بوده و اگر بنا به توصیه این موسسه، وامی توسط بانک ملی، در دولت قبل پرداخته شده است، اقدامی دیگر در جهت تخریب آیت هاشمی... صورت گرفته است.» از سوزی دیگر روابط عمومی بانک ملی ایران با ارسال توضیحاتی به خبرگزاری تسنیم اعلام کرد : «تسهلات بانک در سال ۱۳۸۶ بنا به درخواست موسسه (تنظیم، حفظ و نشر آثار آیت... هاشمی رفسنجانی) به خود موسسه پرداخت شده است. ضمناً اقدامات قضایی و اجرایی مقتضی در راستای وصول مطالبات از موسسه مذکور در حال پیگیری است.» اخیرا خبرگزاری تسنیم گزارشی را با عنوان ادعای «هزانت‌خواری میلیاردی دفتر هاشمی رفسنجانی و اساطلی که ۸ سال پرداخت نشده» منتشر کرده بود.

واکنش نوریخش به نامه مرتضوی: موارد ادعایی صحت ندارد

ایلتا– مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی گفت: با توجه به حاشیه سازی‌های اخیر آقای مرتضوی برای رفع شبهات و حفظ منافع سازمان تأمین اجتماعی، مدیران سازمان در زمان مقتضی به ادعاهای کذب ایشان در خصوص چگونگی خرید سهام ذوب آهن، عدم صدور کفیرخواست وهمین طور نحوه معامله با بانک زنجانی و اجرای مصوبات دولت قبل پاسخ خواهند داد. نوریخش افزود: درباره سهام ذوب آهن برخلاف مسائل مطرح شده که دو هزار میلیارد تومان بابت در دین دولت به سازمان داده شده ، این موضوع کذب است .

پشت پرده سیاست

البتهدبی‌است که رهبری ازفردو

خاصی حمایت نمی‌کند؛ از معیاره حمایت

می‌کند. ما دنبال این، ستیم که این معیاره

تحقیق پیداکنند. بنده دنبال این، ستم که

شخصی سرکار بیاید و قوه‌ی مجریه را اداره

کنند که خود را خدمت گزار مردم بدانو

توانایی داشته باشد و به آسمان های امام و

نظام اسلامی معتقد و پابند باشد و حقیقتاً

عدالت و مبارزه‌ی بی‌فاد و برای واحزائر

اهمیت‌باشد

روابط عمومی

اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای

هرمزگان



روابط عمومی

اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای

هرمزگان



امنیت در سیستم‌های بلوچستان

فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان:

امنیت در سیستان و بلوچستان پایدار شده است

فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان گفت:

در یکی دو سال گذشته سیستان و بلوچستان به سمت یک استان با امنیت پایدار و ثبات حرکت کرده است.

به گزارش فارس به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی

پلیس سیستان و بلوچستان، سردار حسین رحیمی در دیدار با رئیس و اعضای هیئت

علمی دانشگاه سیستان و بلوچستان که در سالن جلسات این دانشگاه انجام شد، گفت: حرکت

نیروی انتظامی به سمت یک نهاد اجتماعی شدن، پلیس ما را از سایر پلیس‌های جهان متمایز

کرده و این نگاه جامعه محوری به ما می‌گوید که پلیس باید تمام مساعی، تلاش، توان و انرژی

خود را در راستای خدمت به مردم به کار گیرد و تمام برنامه‌ریزی‌ها و چشم‌اندازها به این سمت

و سو هدف‌گذاری شود.

فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان با اشاره به اینکه برقراری ارتباط با مراکز علمی

امور شهری و شوراهای استانداری خوزستان تصریح کرد: با توجه به بالا بودن حجم کار، یکی از مصوبات در جلسه ۱۵ دی ماه در

استانداری خوزستان تصویب شد که مشاوری برای کارشناسی و رفع مشکلات زیرساختی

یادمان‌های موجود در شهرستان‌ها مشخص شود.

سداد راهیان نور و ساماندهی یادمان‌های شهدا

در زمینه ساماندهی سفرهای راهیان نور دانشیم در مناطق عملیاتی خوزستان حدود ۲ میلیون

و ۶۰۰ هزار نفر بازدیدکننده داشته است.وی افزود: در سال جاری تصمیم بر آن است که

جلسات اجرایی برای بازدیدهای راهیان نور در شهرستان‌های مربوط برگزار شود.مدیرکل

مدیر کل امور شهری و شوراهای استانداری خوزستان خبر داد

تخصیص اعتبار به یادمان‌های عملیاتی دفاع مقدس خوزستان

در سال جاری تصمیم بر آن است که جلسات اجرایی برپایی بازدیدهای راهیان نور در

شهرستان‌های مربوط برگزار شود

امور شهری و شوراهای استانداری خوزستان تصریح کرد: با توجه به بالا بودن حجم کار،

یکی از مصوبات در جلسه ۱۵ دی ماه در استانداری خوزستان تصویب شد که مشاوری

برای کارشناسی و رفع مشکلات زیرساختی یادمان‌های موجود در شهرستان‌ها مشخص

شود. سداد راهیان نور و ساماندهی یادمان‌های شهدا

در زمینه ساماندهی سفرهای راهیان نور دانشیم

در مناطق عملیاتی خوزستان حدود ۲ میلیون و ۶۰۰ هزار نفر بازدیدکننده داشته است.وی

افزود: در سال جاری تصمیم بر آن است که جلسات اجرایی برای بازدیدهای راهیان نور

در شهرستان‌های مربوط برگزار شود.مدیرکل

رئیس کمیته آموزش ستاد انتخابات خوزستان خبر داد

آموزش اعضای هیئت‌های اجرای انتخابات در ۶۷ حوزه انتخابیه خوزستان

برنامه برگزاری دوره‌های آموزشی اعضای شعب اخذ رای نیز در دستور کار بوده و مقدمات برگزاری آن

دوره‌ها نیز فراهم شده است

رئیس کمیته آموزش ستاد انتخابات خوزستان با آموزش اعضای هیئت‌های اجرای انتخابات در ۶۷ حوزه انتخابیه استان خبر داد.

به گزارش فارس، جلسه هماهنگی و پیرامندی برگزاری دوره‌های آموزشی

مجریان و دست اندرکاران ار انتخاب در استان خوزستان با حضور همه اعضای

کمیته آموزشی برگزار شد.در این جلسه ابتدا گزارشی از اقدامات انجام شده در

مرحله اول آموزشی که ویژه اعضای هیئت‌های اجرایی انتخابات در ۶۷ حوزه

انتخابیه (۱۴ حوزه اصلی و حوزه فرعی) استان توسط مجریان آموزشی برگزار

شده، ارائه شد.

رئیس کمیته آموزش ستاد انتخابات استان و سرپرست مدیریت مرکز آموزش

و پژهش‌های توسعه و آینده‌نگری سازمان مدیریت خوزستان در این نشست،

با اشاره به برگزاری دوره‌های آموزشی ویژه نمایندگان فرماندار و بخشدار، در

شعب اخذ رای اظهار کرد: پس از معرفی این نمایندگان توسط فرمانداران،

برگزاری دوره‌های خاص آغاز آغا خواهد شد.

عبدالمعلی امیدی افزود: برنامه برگزاری دوره‌های آموزشی اعضای شعب اخذ

رای نیز در دستور کار بوده و مقدمات برگزاری آن دوره‌ها نیز فراهم شده است.

همچنین در این برنامه نقطه نظرات و اقدامات انجام شده توسط این کمیته مورد

بررسی قرار گرفت و به‌منظور تقویت نقاط قوت برنامه و رفع برخی از مشکلات

بحث و تبادل نظر شد.

جلسه فعالیت‌های فرهنگی شورای شهر اهواز است. شهردار منطقه دو اهواز نیز در حاشیه این آیین اظهار

کرد: دیوار‌های مهربانی را ابتدا در شهر تهران و سپس خوزستان محرمیت نداشته و این شکل نیست.وی مواجه

شد که این دیوار‌ها را در شهرداری منطقه دو اهواز به کلیه مهربانی تبدیل کردیم. با رونمایی از این کلیه کمتر

از آیین‌های مهربانی برای کارگران و افراد محبت، با تشکر از مدیرکل اهواز دادیم. مقرر شده تا تبدیل

دیوار‌های مهربانی به کلیه‌های مهربانی را در اولویت قرار دارد، گفت: بازنشستگان

سازمان با همکاری کار و رفاه اجتماعی سیستان و بلوچستان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به سامانه

www.samanehrefah.ir ثبت‌نام کنند. جهان‌دید، هزینه ثبت‌نام از

مقتضیان برای صدور کارت ر ۲۰ هزار ریال اعلام کرد و افزود: هزینه

صدور کارت در بانک رفاه اخذ می‌شود.وی با اشاره به اینکه میزان

اعتبار کارت با میزان تخصیص وام معادل چهار برابر حقوق هراما فرد

است، گفت: تعاونی‌های سراسر کشور، فروشگاه‌های زنجیره‌ای رفاه،

اکتا، شهروند، سپه، امکان، اسکات و فرهنگیان ازجمله فروشگاه‌های

پذیرنده طرح هستند که در صورت ازدیاد تقاضا به تعداد این فروشگاه‌ها

افزود خواهد شد.

مدیرکل تعاون کار و رفاه اجتماعی سیستان و بلوچستان بیان کرد:

مقتضیان واجد شرایط می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به سامانه

www.samanehrefah.ir مراجعه کنند.

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری فارس گفت: تعداد

نامزدهای زن شرکت در انتخابات مجلس شورای اسلامی در

سطح فارس به ۷۰ نفر رسیده که از این تعداد ۵۰نفر از شهر

شیراز هستند. به گزارش فارس ، سیده مصومه دستبند در

نشست زنان و خانواده ستاده هجر دفتر امور بانوان و خانواده

استانداری فارس در سخنانی اظهار داشت: تعداد شرکت‌کننده زن

در دوره گذشته انتخابات مجلس شورای اسلامی اندک بود و با

حضور گسترده و همه‌جانبه این قشر در تصمیم‌گیری‌های مسائل

سیاسی و اجتماعی نشان از اهمیت نظام اسلامی به مشارکت

حاکمیتی تمام اقتدار است.وی خاطرنشان کرد: با استقبال

استاندار فارس از حضور زنان در عرصه‌های اجتماعی و سیاسی،

و تقر از این قشر از جامعه به‌عنوان بخشدار مشغول فعالیت

بوده و تعدادی دیگری نیز آماده ارائه خدمت در دیگر پست‌های

مدیریتی هستند.مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری فارس

تصریح کرد: ثبت‌نام در انتخابات مجالس شورای اسلامی و

خیرگان رهبری از سوی بانوان نشان از علاقه در مشارکت‌های

اجتماعی، سیاسی و فرهنگی است که باید این حرکت استمرار

داشته باشد.دستبند بیان داشت: ورود شایسته‌ترین و بهترین

منتخبان کاندیدایی در مجلس شورای اسلامی موقعیت مناسبی

برای احقاق حقوق و مطالبات برحق این جامعه اسلامی

است.وی اضافه کرد: زنان در تمام کال‌ن‌شهرها در بسیاری از

ادارها و دستگاه‌های اجرایی به‌ویژه شهرداری‌ها ورود مناسبی

پیدا کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

خبری

تغییر یافته است نگاهیان نیز باید تغییر کند

و از روش‌ها و شیوای جدید استفاده کنیم و

لازمه این کار ارتباط تنگاتنگ و عملیاتی با

مراکز علمی و دانشگاهی است و باید از توان

و انرژی و نگاه فرهیختگان استان بهره‌گیری

شود.سردار رحیمی با اشاره به اینکه در

دو سال گذشته، استان سیستان و بلوچستان

به سمت یک استان با امنیت پایدار و ثبات

حرکت کرده که با نگاه جدید و علمی نسبت

به جریسان امنیت، برنامه‌ریزی و تدوین افق‌های

کاری و چشم‌اندازها به سمت تحقق این دیدگاه

و دستیابی به هدف‌گذاری‌های تعیین شده سوق

پیدا کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

را انجام دهم و وقتی می‌گویم راهبردمان

باید کرده است.این مقام ارشد انتظامی در ادامه

روش‌های منسوخ شده مدیریت امنیتی جامعه

با اشاره به دو بعد وظیفه محور و علم محوری

پلیس، ادامه داد: در بخش مبارزه با قاچاقچیان،

اشرار، کشف جرم در ابعاد مختلف یک روند

صعودی و شتابان را دنبال می‌کنیم که این در بعد

وظیفه محوری پلیس جای می‌گیرد و نگاه دیگر،

نگاه علم‌محوری است و با افتتاح دانشگاه علمی

کاربردی انتظامی و افتتاح شعبه‌ای از دانشگاه

علوم انتظامی در استان، بسترهای لازم برای

ارتقاء دانش علمی کارکنان، فراهم شده است.

فرمانده انتظامی سیستان و بلوچستان گفت:

تحقیقات کاربردی و معاونت اجتماعی که دو

حوزه مردم محور هستند، ساز و کاری هستند

برای حرکت اجتماعی و مردمی شدن پلیس و

حرکت و استفاده بیشتر از علم که در سال‌های

اخیر شکل گرفتند و با اقتसार مختلف جامعه به

فرمانده سپاه سلمان سیستان و بلوچستان:

مردم بسیجی ایران با اتحاد اجازه نفوذ به دشمن نمی‌دهند

فرمانده سپاه سلمان سیستان و بلوچستان

گفت: دشمن هر کجا حرف از نفوذ بزند مردم

بسیجی ایران با اتحاد و یکپارچگی اجازه چنین

کاری را نخواهند داد.

به گزارش فارس از زاهدان به نقل از پایگاه

اطلاع‌رسانی سپاه سلمان، سردار حسین معروفی

در بازدید از طرح‌های اقتصاد مقاومتی و

گردان‌های بیت‌المقدس شهرستان هیرمند در جمع

بسیجیان اظهار کرد: حضور اقشار مختلف بسیجیان

چه شیعه و سنی نشانه معرفت و بصیرت بین آحاد

بسیجیان است.فرمانده سپاه سلمان سیستان و

بلوچستان بسیجیان را مدافع آرمان‌های انقلاب

دانست و افزود: امروزه نظام جمهوری اسلامی

ایران از قدرت بالایی برخوردار است و این مسئله

را در دشمنان اسلام به خوبی درک کرده‌اند.

وی ادامه داد: در سال‌های قبل از انقلاب در

عرصه پزشکی کمتر از ۱۰ هزار نفر در نظام

پزشکی مشغول خدمات‌رسانی به مردم بوده‌اند

اما امروزه به برکت انقلاب اسلامی بیش از ۲۰۰

هزار نفر از بهترین متخصص‌های پزشکی در کشور

حضور دارند.سردار معروفی با بیان اینکه امروزه

دانشمندان هسته‌ای کشور از قشر جوان جامعه

هستند، تصریح کرد: در انقلاب اسلامی جوانان

بودند که با آرمان‌های امام راحل(ره) انقلاب

شکوهمند اسلامی ایران را پدیدار ساختند، و

حال دشمن این قدرت را بذخیره است و حتی با

محاصره اقتصادی در سال‌های اخیر امروزه شاهد

آن هستیم که سر تعظیم به سوی ما فرود آورده‌اند.

وی بیان داشت: در هیچ کشوری دو ارگان نظامی

مسلم وجود ندارد اما در ایران اسلامی ارتش در

کنار سپاه پاسداران تحت امر رهبر معظم انقلاب،

اجرای ماموریت کرده و از حیثیت مردم خود دفاع

می‌کنند.فرمانده سپاه سلمان سیستان و بلوچستان

اظهار داشت: بسیج مستضعفین با ۲۳ میلیون

جمعیت و بیش از ۳ هزار گردان سازمان‌یافته شده

توسده‌ای عظیم، پرکار و کم‌نیوگیست که امروز

آساده جان‌فشانی

چهارشنبه ۲۳ دی ۱۳۹۴
۲ ربیع الثانی ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۱۳۰
شیرینی پزی

شیرینی نارگلی فوری بدون روغن

می خواهیم طرز تهیه یک نوع شیرینی نارگلی را به شما آموزش دهیم که نیازی به روغن ندارد. در واقع این نوع شیرینی چربی اش را از پودر نارگیل تامین می کند. همچنین خیلی فوری می توانید آن را درست کنید.

وب سایت سوران: می خواهیم طرز تهیه یک نوع شیرینی نارگلی را به شما آموزش دهیم که نیازی به روغن ندارد. در واقع این نوع شیرینی چربی اش را از پودر نارگیل تامین می کند. همچنین خیلی فوری می توانید آن را درست کنید.



مواد لازم:

پودر قهوه (یا هر پودری که دوست داریدن مثل کاکائو) ۱۰۰
قاشق چای خوری پودر نارگیل
نصف پیمانه شکر
پودر وانیل (در صورت تمایل ۱/۲ ق.چ).....
خیلی کم زرده تخم مرغ
کشمش (در صورت تمایل) ۴/۱.....
پیمانه ۴/۱.....
آرد(نه سرخالی نه سر پر (معمولی)).....
قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

۱/زرده را با دور متوسط همزن ۳ دقیقه ۲/شکر و آرد و وانیل را هم آرام اضافه کنید و همزن را کنار بگذارید.۳/پودر نارگیل و پودر قهوه و کشمش را اضافه کرده و با قاشق خوب مخلوط کنید.۴/حالا روی کاغذ روغنی مواد را به اندازه ی ۵ قاشق چای خوری مواد بگذارید (مثل شیرینی کشمشی) و حتما فاصله را بین شیرینی ها رعایت کنید.چون این شیرینی مثل شیرینی کشمشی در فر که میره پخش میشه.۵/در طبقه ی بالای فر با دمای ۱۷۵ درجه سانتی گراد به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بذارید.(با زمانای که به کم دور شیرینی به رنگ طلایی بنه)

نکات:

مواد این شیرینی غلیظه.حتما بذارین شیرینی کامل سرد بنه بعد از کاغذ روغنی جداش کنین.این شیرینی چربیشو از پودر نارگیل می گیره. پس از پودر نارگیل تازه و مرغوب استفاده کنید

از چه زمانی به بچه‌ها میوه بدهیم؟

بهترین زمان برای خوردن میوه وقتی است که معده کودک خالی باشد

شکی نیست که خوردن انواع میوه تاثیر بسزایی در سلامت و تندرستی دارد. به همین دلیل همان قدر که خوردن میوه برای بزرگسالان لازم و ضروری است، در کودکان هم اهمیت دارد. کودکان هم باید روزانه ۲ تا ۵ واحد میوه دریافت کنند، چون این گروه غذایی بخشی از نیاز آن‌ها را به مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌ها تامین می‌کند. خوشبختانه چون اغلب میوه‌ها خوش‌رنگ و خوشمزه هستند و طعم شیرین دارند، مورد علاقه اغلب کودکان هستند. بنابراین به راحتی می‌توان با توجه به خواص ویتامینی، معدنی و نیازهای سنی کودک، آن‌ها را وارد برنامه غذایی کودک کرد اما نکته اینجاست که مصرف این گروه غذایی در میان کودکان باید با رعایت اصولی همراه باشد تا برای کودکانی که سیستم گوارش حساسی دارند مشکلی ایجاد نکند. دکتر سید ضیاءالدین مظفری درباره میزان مصرف، سن شروع، نحوه مصرف و نکات مهم در مورد میوه‌ها توصیه‌هایی دارد که با رعایت آن‌ها می‌توان با خیال راحت این گروه غذایی را در اختیار کودکان قرار داد.

■ **از چه زمانی به بچه‌ها میوه بدهیم؟**

کودکان از زمان تولد تا ۶ ماهگی تنها نیاز به شیر مادر دارند. از ۶ ماهگی و با آغاز تغذیه تکمیلی که نوع غذا خوردن کودک از حالت مایع به لعابی، پوره، پوره سفت و غذای سرفه تغییر می‌کند، تغییرات تکاملی برای دریافت موادغذایی در کودک ایجاد شده و بنابراین تنوع مصرف خوراکی‌ها هم شروع می‌شود اما این تنوع با مقدار کم یعنی یک قاشق مرباخوری شروع می‌شود و تا ۱۲ قاشق

بعد از کار سخت روزانه یک خوراکی که به شما روحیه و نشاط بدهد خیلی ضروری به نظر می‌رسد. برخی غذاها هستند که مصرف آنها موجب تقویت خلق و روحیه می‌شوند که در اینجا به توضیح چند مورد از آنها پرداخته ایم.

■ **سارادین**

مطالعات نشان داده افرادی که بدنشان دچار کمبود امگا۳ است بیشتر از دیگر افراد، مبتلا به ضعف روحیه هستند. اسیدهای چرب امگا۳ موجود در ماهی‌های چرب مانند سالمون و ساردین، بخش وسیعی از بافت مغز را تشکیل می‌دهند. حدود ۶۰ درصد از وزن خشک مغز را چربی تشکیل می‌دهد که حدود ۶۰ درصد از وزن خشک مغز را چربی تشکیل می‌دهد که حدود ۳۰ درصد از آن‌ها به شکل امگا ۳ می‌باشد. داشتن یک رژیم سرشار از امگا۳ کمک موثری به سلامت مغز خواهد کرد و با حفظ انعطاف سلول‌های مغز موجب تقویت بهبود روحیه می‌شود و به این ترتیب پیام‌رسان‌های شیمیایی مغزی (انتقال‌دهنده‌های عصبی) می‌توانند به‌طور موثرتری کار کنند.

اگر بدن به کمبود ویتامین B مبتلا شود، منجر به ضعف روحیه و بداخلاقی فرد می‌شود، چرا که وجود مقدار پایین ویتامین B در بدن از میزان زیادی سرکه استفاده کند. حل کردن شیشه استفاده می‌شود که از سرکه برای پاک کردن شیشه استفاده می‌شود. گرد و غبار باعث خراب کردن کار شما نشود. در صورتی که اشیاء کوچکی را در کنار پنجره نگهداری می‌کنید قبل از شروع به کار با سرکه آنها را چا به چاکر کرده تا از خیس شدن توسط سرکه جلوگیری شود. یک شیشه اسبیری را از مخلوط آب و سرکه بر کنید. برای شیشه‌های کوچک، اسبیری کردن سرکه به شیشه، راحت‌ترین و موثرترین روش است. از مخلوط مسأوی آب و سرکه در شیشه استفاده کنید. در صورت تمایل به پاک کردن لک‌های معمولی آب بپوشانید. از شیشه اسبیری برای تم‌نار کردن تمام سطح شیشه استفاده کنید. در صورتی که قصد تمیز کردن چند شیشه را دارید فقط سطح یک شیشه را پاک کنید.

آفرین باشد، البته در ذهن داشته باشید که نیاز نیست شستن شدن و کثیف ماندن آن می‌شود. تمیز کردن شیشه‌ها با یکی از سخت‌ترین قسمت‌ها در پروژه تمیز کردن خانه است، اگر می‌خواهید شیشه‌های خانه تان همیشه برق بزنند یا هم‌هرا شوید و این نکته ای ساده را بدانید. شیشه های خانه همیشه در معرض باران، برف و باد هستند از این رو خیلی زود کثیف می شوند و تمیز کردن آن‌ها نیز خیلی سخت است. استفاده از شوینده های مختلف برای تمیز کردن شیشه یکی از راهکارهای خوب در این کار است اما اگر قصد دارید شیشه های خانه را به بهترین نحو تمیز کنید در ادامه همراه ما بمانید- همیشه وسیله های مورد نیاز را در اختیار داشته باشید که برای پاک کردن شیشه ممکن است نیاز شوند. این وسیله های می توانند یک ابر تمیز، دستمال های تمیز، مواد شوینده و یک سطل آب گرم است... از شستن پنجره ها در هنگام ظهر و زمانی که خورشید در بالاترین وضعیت خود قرار دارد خودداری کنید. در این حالت هر چه شما پنجره را بشوید سریع خشک شده و احتمال کثیف ماندن آن باقی است... برای تمیز کردن شیشه می توانید از سرکه سفید استفاده کنید. محلول سرکه و آب می تواند در شفافیت و براقی شیشه های شما معجزه

شستن پنجره ها در هنگام ظهر باعث سریع خشک شدن و کثیف ماندن آن می‌شود.

آفرین باشد، البته در ذهن داشته باشید که نیاز نیست شستن شدن و کثیف ماندن آن می‌شود. تمیز کردن شیشه‌ها با یکی از سخت‌ترین قسمت‌ها در پروژه تمیز کردن خانه است، اگر می‌خواهید شیشه‌های خانه تان همیشه برق بزنند یا هم‌هرا شوید و این نکته ای ساده را بدانید. شیشه های خانه همیشه در معرض باران، برف و باد هستند از این رو خیلی زود کثیف می شوند و تمیز کردن آن‌ها نیز خیلی سخت است. استفاده از شوینده های مختلف برای تمیز کردن شیشه یکی از راهکارهای خوب در این کار است اما اگر قصد دارید شیشه های خانه را به بهترین نحو تمیز کنید در ادامه همراه ما بمانید- همیشه وسیله های مورد نیاز را در اختیار داشته باشید که برای پاک کردن شیشه ممکن است نیاز شوند. این وسیله های می توانند یک ابر تمیز، دستمال های تمیز، مواد شوینده و یک سطل آب گرم است... از شستن پنجره ها در هنگام ظهر و زمانی که خورشید در بالاترین وضعیت خود قرار دارد خودداری کنید. در این حالت هر چه شما پنجره را بشوید سریع خشک شده و احتمال کثیف ماندن آن باقی است... برای تمیز کردن شیشه می توانید از سرکه سفید استفاده کنید. محلول سرکه و آب می تواند در شفافیت و براقی شیشه های شما معجزه

شستن پنجره ها در هنگام ظهر باعث سریع خشک شدن و کثیف ماندن آن می‌شود.

آفرین باشد، البته در ذهن داشته باشید که نیاز نیست شستن شدن و کثیف ماندن آن می‌شود. تمیز کردن شیشه‌ها با یکی از سخت‌ترین قسمت‌ها در پروژه تمیز کردن خانه است، اگر می‌خواهید شیشه‌های خانه تان همیشه برق بزنند یا هم‌هرا شوید و این نکته ای ساده را بدانید. شیشه های خانه همیشه در معرض باران، برف و باد هستند از این رو خیلی زود کثیف می شوند و تمیز کردن آن‌ها نیز خیلی سخت است. استفاده از شوینده های مختلف برای تمیز کردن شیشه یکی از راهکارهای خوب در این کار است اما اگر قصد دارید شیشه های خانه را به بهترین نحو تمیز کنید در ادامه همراه ما بمانید- همیشه وسیله های مورد نیاز را در اختیار داشته باشید که برای پاک کردن شیشه ممکن است نیاز شوند. این وسیله های می توانند یک ابر تمیز، دستمال های تمیز، مواد شوینده و یک سطل آب گرم است... از شستن پنجره ها در هنگام ظهر و زمانی که خورشید در بالاترین وضعیت خود قرار دارد خودداری کنید. در این حالت هر چه شما پنجره را بشوید سریع خشک شده و احتمال کثیف ماندن آن باقی است... برای تمیز کردن شیشه می توانید از سرکه سفید استفاده کنید. محلول سرکه و آب می تواند در شفافیت و براقی شیشه های شما معجزه



روابط عمومی اداره کل استانداردها و استانداردها

از چه زمانی به بچه‌ها میوه بدهیم؟

مرباخوری می‌رسد تا بدن نوزاد آنزیم لازم برای هضم را داشته باشد. از آنجا که ممکن است کودکان زمینه حساسیت به میوه داشته باشند، باید مصرف را با میوه‌هایی شروع کرد که زمینه ایجاد حساسیت ندارند. بهترین میوه‌ای که در چند هفته ابتدای آغاز تغذیه تکمیلی می‌توان وارد برنامه غذایی کودک کرد، آیمویه رفیق است که به‌تدریج به غلظت آن افزوده می‌شود. در مورد سبزی‌ها هم بهتر است تغذیه با آب هویجی که با آب سیب مخلوط شده آغاز شود. به‌تدریج و با بزرگ شدن کودک می‌توان میوه‌ها را به‌صورت پوره و بعد تکه‌های کوچک در روند افزایش جویدن و بلعیدن وارد برنامه غذایی کودک کرد. آخرین میوه‌ای که در این روند باید وارد برنامه شود، مرکبات است، زیرا مرکبات ممکن است حساسیت‌زا باشند. تنها انتخاب موجود در میان مرکبات آب لیمو شیرین است که میزان حساسیت‌زایی آن از دیگر انواع مرکبات کمتر است. به خاطر حساست‌زا بودن توت فرنگی، در مصرف این میوه برای کودکان باید احتیاط کرد

■ **بچه‌ها چه موقع از روز میوه بخورند؟**

بهترین زمان برای خوردن میوه وقتی است که معده کودک خالی باشد. علاوه بر این، بهترین زمان خوردن میوه در صبحانه است. اگر آب مرکبات هنگام صبح به کودک داده شود، موجب افزایش اشتها ی کودک می‌شود. اگر هنگام صرف غذا میوه‌ای که حاوی ویتامین C هستند، به‌صورت آیمویه به کودک داده شوند، موجب افزایش آهن خون می‌شوند. به جز صبحانه، میان وعده‌ها بهترین زمان استفاده از میوه هستند. با توجه به این‌که کم‌خونی فقر آهن

خوراکی هایی که خوش اخلاق می کند

تمرکز مغز نیز تاثیر بسزایی خواهد گذاشت و موجب تضعیف آن ها خواهد شد.

■ **موز**

موز حاوی اسد آمینو مهم و ضروری تریپتوفان و نیز ویتامین B۶، A، فیبر، پتاسیم، فسفر، آهن و کربوهیدرات های تقویت کننده روحیه به جذب تریپتوفان در مغز کمک می‌کند و ویتامین B۶ به تبدیل تریپتوفان به هورمون سروتونین که موجب بهبود اخلاق می‌شود کمک می‌کند که این مورد به تقویت خلق و خو و نیز داشتن خوابی راحت کمک بسزایی می‌کند. از آنجا که تریپتوفان قادر به افزایش مقدار سروتونین در بدن می‌شود در درمان بیماری های مختلفی مانند بی خوابی، افسردگی و حتی هیجانات ناشی از خشم نیز موثر است. موزها به خاطر آنها به عنوان یک میان وعده سالم برای افرادی که دچار استرس های شدید یا خستگی شده اند مفید می‌باشد.

■ **شکلات تیره**
شکلات ن تنها طعم خوبی دارد بلکه می تواند روحیه و خلق و خوی شما را بهبود بخشد. شکلات هر چه تیره تر باشد دارای خواص بیشتری است. مصرف یک چهار گوش کوچکی از شکلات تیره می تواند باعث شود مغز اندروئین آزاد کند و موجب افزایش سطح سروتونین شود. طی یک تحقیق به ۳۰ نفر مقدار ۴۰ گرم شکلات تیره طی ۱۴ روز داده شد. نتایج نشان داد که این افراد هورمون استرس کورتیزول در بدنشان تولید شده و مقدار هیجانشان نیز کاهش یافته است. افرادی که دچار اضطراب هستند یا خوردن شکلات شیر می توانند علائم و نشانه های این حالت را در خود کاهش دهند. تحقیقات می

یکی از مشکلات تغذیه‌ای کودکان است و یکی از دلایل اصلی آن استفاده از برنامه غذایی نادرست است، انتخاب میان‌وعده مناسب مانند انواع میوه همراه با خشکبار می‌تواند موجب افزایش آهن دریافتی شود. به خاطر داشته باشید که باید هنگام خوردن میوه در میان وعده به زمان صرف وعده اصلی دقت شود و دست کم ۹۰ تا ۱۲۰ دقیقه تا وعده اصلی فاصله داشته باشد. درمورد کودکانی که به کودکان می‌روند، مصرف میوه‌هایی مانند سیب می‌تواند در جریان افت قند خون نیز بسیار مفید باشد. به این ترتیب به قدرت یادگیری آن‌ها کمک کرد و آن‌ها با نشاط بیشتری بازی می‌کنند.

■ **میوه برای کودکان چاق ضرر دارد؟**

سرعت رشد کودکان در سال اول بسیار زیاد است و وزن یک کودک یکساله تقریبا ۳ برابر وزن او هنگام تولد است. از سال سوم به بعد سرعت رشد، کندا اما مداوم می‌شود به‌طوری‌که سالانه به توجه به دختر یا پسر بودن ۲ تا ۳ کیلوگرم به وزن و بین ۶ تا ۸ سانتی‌متر به قد کودک اضافه خواهد شد. به همین دلیل نیاز به غذا کمتر می‌شود اما مادران به اشتباه فکر می‌کنند، کودک دچار یب‌ششهایی زده به اصرار کودک را وادار به خوردن می‌کنند. این احتمال وجود دارد، وقتی آیمویه یا میوه شیرین به کودک داده می‌شود، او آن را به‌صورت بافت چربی ذخیره کند. اگرچه دریافت ۱ واحد

میوه در تغذیه روزانه کودک معادل ۱۲ کیلوکالری است، درحالی‌که یک شیرینی گل‌محمدی معادل ۱۵۰ کیلوکالری است. بنابراین توصیه می‌شود، در مورد کودکان چاق به جای منع مصرف میوه، خوراکی‌هایی مانند تنقلات، شیرینی‌ها و شکلات از برنامه غذایی کودک حذف شود.

■ **پوست میوه‌ها را باید برای کودکان گرفت؟**

پوست میوه، هم می‌تواند برخی مواد مغذی را به بدن کودک برساند و هم مواد سمیاتی شده را وارد بدن او کند. بنابراین برخی میوه‌ها که پوست‌شان حاوی فیرهای نامحلول است، به‌دلیل نفاخ بودن و نیز به‌دلیل آن‌که کودکان نمی‌توانند آن‌ها را خوب بجوند، بهتر است پوست گرفته شوند. همچنین توصیه می‌شود، پوست میوه‌های وارداتی که حاوی مواد نگهدارنده هستند، گرفته شود. با توجه به فصل گرما و امکان رشد عوامل بیماری‌زا در میوه‌ها نیز بهتر است میوه‌ها در این فصل تا حد امکان بدون پوست مصرف شوند.

بایسد مصرف میوه به کودکان، را با میوه‌هایی شروع کرد که زمینه ایجاد حساسیت ندارند

■ **روزی چقدر میوه بخورند؟**

میزان مصرف میوه نه در میان کودکان و نه در میان بزرگسالان واحد دقیقی ندارد. کودک در یک سالگی روزانه هزار کلوکالری دریافت می‌کند و به ازای هر سال، ۱۰۰ کلوکالری

بر سر میزان دریافت می‌کند و به ازای هر سال،



گامید خوردن شکلات تلخ نیز برای افرادی که سابقه اضطراب ندارند می‌تواند نقش بسیار موثری در بهبود حالاتشان داشته باشد.

■ **سبب**

سبب سرشار از ترکیبی موسوم به کوئرتستین است که از آسیب مغز در برابر ریداکال های آزاد پیشگیری می‌کند.

■ **تخمه آفتابگردان**

تخمه آفتابگردان منبع دیگری از تیروزین است و نیز سرشار از ویتامین E و سلنیوم است که محافظان خوبی برای قلب به شمار می‌روند.

■ **ماسفت**

کمبود ویتامین D منجر به بروز مشکلات بسیاری برای سلامتی از جمله افسردگی، یوکی استخوان، بیماری های قلبی و سرطان خواهد شد.

بهترین منبع ویتامین D نور خورشید است ولی اگر در شرایطی قرار دارید که قادر به دریافت نور کافی از خورشید نیستید، بهتر است از منابع غذایی حاوی ویتامین D استفاده کنید.
کلسیم نیز می تواند مقدار استرس و هیجان شما را کاهش دهد، برای این منظور می توانید مقداری توت(انواع توت ها) به ماست خود بیفزایید و آن ها را به عنوان ذخیره میل کنید.

■ **بادام**

بادام سرشار از ترکیبی موسوم به تیروزین است که یکی از اجزا سازنده برای تولید دوامین و دیگر انتقال دهنده های عصبی مربوط به حالات فرد می باشد و این بدان معناست که خوردن یک مشت بادام نه تنها موجب بهبودی و سلامت دستگاه قلبی عروقی می شود بلکه به خاطر دارا بودن مقدار فراوانی فیبر و اسیدهای چرب غیر اشباع یک ذخیره ای باعث بهبود اخلاق فرد می شود.
از دیگر منابع غذایی حاوی تیروزین می توان به جوجه، بوقلمون و پنیر نیز اشاره کرد.

وقتی بدن ویتامین کم می آورد

اگرچه کمبود ویتامین E و K چندان شایع نیست اما عوارضی از کمبود این دو ویتامین در مواردی که این کمبود، شدید باشد، گزارش شده است.

■ **علائم کمبود ویتامین ها**

ویتامین ها نقش حیاتی برای سلامت انسان داشته و وجود آنها در بدن برای ادامه یی لازم و ضروری است. ویتامین ها به دو گروه تقسیم می شوند: برخی محلول در آب و برخی محلول در چربی هستند. از طرفی بهترین راه دریافت این ترکیبات موثر رعایت تنوع و تعادل در برنامه غذایی و استفاده مناسب از تمام گروه های غذایی و به ویژه میوه ها و سبزیجات است. کمبود ویتامین ها در بدن، علامت متفاوتی ایجاد می کند که گاهی بسیار خفیف و گاهی خطرناک و غیرقابل جبران است. از این رو می توان به نقش حیاتی آنها پی برد. نشانه های کمبود، با توجه به نوع هر ویتامین در نقاط خاصی از بدن ظاهر می شوند.

■ **ویتامین A**

ویتامین A در کبد ذخیره می شود و کمبود آن در مدت زمان کوتاه، عارضه ای ایجاد نمی کند چون کبد در مواقع ضروری مقادیر زیادی از آن را برای استفاده بدن آزاد می کند. برخی از بیماری ها مثل اختلالات جذب و اسهال چرب باعث می شوند، یک کودک مبتلا به این ویتامین راجذب کرده و در نتیجه فرد دچار علائمی از کمبود این ویتامین می شود. این علائم عبارت اند از اختلال در بینایی و شب کوری، اختلال باروری و به ویژه در جنس مذکر، سقط خود به خود، کم خونی و اختلال در سیستم ایمنی.

■ **ویتامین D**

ویتامین D توسط نور خورشید در بدن ساخته می شود و در مناطقی که نور خورشید کمتر به زمین می تابد، کمبود این ویتامین بیشتر مشاهده می شود و با علائمی مثل یوکی استخوان در بزرگسالان و نرمی استخوان در کودکان در حال رشد بروز می کند. براساس آخرین تحقیقات، این ویتامین به پیشگیری از ابتلا به افسردگی و برخی از سرطان ها موثر است. همچنین نقش ویتامین D در پیشگیری از ابتلا به بیماری ام اس هم از دیگر نتایج این تحقیقات است.

■ **ویتامین E و K**

اگرچه کمبود ویتامین E و K چندان شایع نیست اما عوارضی از کمبود این دو ویتامین در مواردی که این کمبود، شدید باشد،

انرژی اش افزوده می شود که ۵۰ تا ۶۰ درصد از این انرژی از طریق منابع قندی مرکب، ۱۵ تا ۲۰ درصد از طریق پروتئین ها و بقیه از طریق چربی ها باید تامین شود. بنابراین بخشی از قند دریافتی را می توان به صورت میوه به کودک داد که به ازای ۱۰۰ گرم میوه، ۱۵ گرم ماده قندی وجود دارد و در هر گرم قند هم ۴ کیلوکالری انرژی دارد. به هر حال مصرف میوه باید به حدی باشد که کودک دچار مشکل نشود. نکته قابل اهمیت آن است که باید از دادن نوره‌ها به کودکان اجتناب کرد چون ممکن است سمیاتی آن‌ها درست انجام نشده باشد و ایجاد سمومیت کند. از سوی دیگر، والدین می‌توانند برای ایجاد تنوع در خوردن میوه، آن‌ها را به صورت کوچک خرد کرده، به صورت سالاد میوه درآورده و با ریختن کمی آب لیمو، کشمش، دانه‌ها و مغزها جای میان وعده بسیار دلچسب تهیه کنند.

چه میوه‌هایی حساسیت‌زا هستند؟

حساسیت در انسر عوامل ژنتیک –که سیستم ایمنی بدن را دچار اختلال می‌کند– ایجاد می‌شود. در میان غذاهای مختلف حساسیت‌زا بخشی از میوه‌ها هم قرار دارند. برخی از این میوه‌ها عبارتند از: توت فرنگی، کیوی و نارنگی. در مورد توت فرنگی به‌دلیل خلل و فرجی که در این میوه وجود دارد معمولا شست‌وشوی آن درست انجام نمی‌شود و به همین دلیل ممکن است علاوه بر ایجاد حساسیت، مسمویت نیز ایجاد کند. بنابراین در مصرف این میوه برای کودکان باید احتیاط کرد.

■ **چطور میوه‌ها را بشویم؟**

برای شستن میوه‌ها باید آب تمیزی در اختیار داشته باشیم. پس از چند بار شستن با آب، باید میوه را با ماده ضدعفونی‌کننده مورد تایید وزارت بهداشت شست‌وشو داد. کافی است یک قاشق مرباخوری از محلول ضدعفونی را در ۱۰ لیتر آب مخلوط کرده و چند دقیقه‌ای صبر کنید، سپس میوه‌ها را بشویید. از آنجا که میوه‌های تابستانی اغلب با پوست خورده می‌شوند، لازم است در شست‌وشوی آن‌ها دقت کافی داشته باشید.

نکات کلیدی برای تهیه ی مربا

■ **وقتی می خواھید مربای خانگی تهیه کنید، تجربیات و نکاتی هست که می تواند دست یفت شما را از مبتدی به حرفه ای برساند.**
کافی است هر گاه قصد درست کردن مربا را دارید، این نکات را به یاد داشته باشید تا مربایی لذیذ و خوشرنگ و خوشمزه داشته باشید. از مربای خانگی تان می توانید در شیرینی ها و میوه های که برای تهیه ی مربا انتخاب می کنید باید سالم و تازه و بدون لک و کرم زدگی باشند.
■ **مربا را باید در ظرف لعابی یا فلون درست کرد، به غیر از مربای که به باید در ظرف مس سفید پخته شود.**
موقع پخت باید درب ظرف را بگذاریم تا رنگ مربا تغییر نکند. فقط در مورد مربای به که باید درب ظرف بسته باشد تا رنگ مربا قرمز خوش رنگ شود.
■ **اسانسی که برای معطر کردن مربا به کار برده می شود باید در اواخر ریختن مربا داخل آن ریخته شود.**
اگر مربا شرک زد، به علت آن است که مربا زیاد جوشیده است. باید کمی آب جوش در آن بریزید و مربا را دو سه جوش دهید تا یکدست شود.
■ **مریت مربا باید کامل قوام بیاید.**
برای آنکه بفهمیم شربت قوام آمده مقداری از شربت را با قاشق بر میذاریم، سرده که شد باید شربت حالت کشدار مانند سئل باشد و به سختی از قاشق ریخته شود.
■ **اگر مربا بعد از مدتی یکک زد به این دلیل است که آب آن زیاد بوده و شربت مربا به اندازه کافی غلیظ نشده و یا شکر آن کم بوده است.**
در این صورت مقداری شکر روی آن بریزید و بگذارید مجددا چند جوش بزند تا غلیظ شود.
■ **معمولا** مربا را هر بار پیش از دو یا سه کیلو پخت است. باید شکر، به این مقدار مربای پختی بدست می آید.
اگر خوسته باشید مربای بیشتری بزیزد در چند تونپ و هر تونپ دو یا سه کیلو درست کنید.
■ **مربا را پس از آماده شدن و سرد شدن، باید در شیشه ی در بسته و در جای خنک نگهداری کرد.**
■ **مربا را نباید گرم در شیشه بریزیم.**
اگر مربا را پس از آنکه خنک شده یک بشیر نگهداریم، سپس آن را در شیشه بریزیم پختی. پس از یک بش معلوم می شود که شربت آن رقیق است یا غلیظ. اگر رقیق بود آن را چند جوش می دهیم تا غلیظ شود.
■ **مربا** از لحظه ای که جوش می آید کف می کند، باید تا آخرین لحظه مرتب کف آن را بگیریم.

■ **ویتامین B۶**

ویتامین B۶ در بدن نقش مهمی داشته و کمبود آن موجب مشکلات پوستی و عصبی در فرد می شود و زمانی که بدن فرد این ویتامین را به میزان کافی ذخیره نکرده باشد، دچار علائمی مانند ضعف، بی خوابی، نوروپاتی محیطی، التهاب زبان، التهاب حفره دهان و اختلال ایمنی سلولی خواهدشد. شاید تعجب کنید اما کمبود ویتامین B۶ در درآمدن می تواند فرد را مبتلا به بیماری صرع کند. البته خوشبختانه درمان با پیریدوکسین یا پیریدوکسال فسفات کمک کننده است.

■ **فولات**

کمبود فولات با ویتامین B۹ منجر به بروز کم خونی در بدن شده و بررسی ها نشان می دهند که عدم مصرف این عنصر حیاتی در دوران بارداری می تواند چنین را به نقایض سیستم عصبی مبتلا کند. زبادر صورت بروز این کمبود هنگام بارداری، فرد اغلب عصبی و خشمگین می شود و مشکلات تکثیر نمی شود و سلامت جنین به خطر می افتد. با این حساب توجه به مصرف کافی این ویتامین در تمام خانم ها به ویژه در سنین باروری ضروری است.

■ **ویتامین B۱۲**

یکی از عوارض مهم عدم مصرف ویتامین B۱۲ ایجاد عارضه کم خونی است که همین امر زمینه ساز بروز مشکلات عصبی و استرس های مزمن را فراهم می کند.بدینست بداند یی حالی و خستگی زودرس در افراد می تواند یکی از دلایل کمبود این ویتامین باشد.

■ **ویتامین C**

اگر می خواهید فولات با ویتامین C بدن تان را رفع کنید، سراغ مصرف ترکیبات طبیعی حاوی این ویتامین بروید، زیرا کمبود این ویتامین نه تنها شما را مدام به انسور مفاوردگی دچار می کند بلکه ممکن است به بیماری اسکوریوت هم مبتلا شوید. همچنین حذف ویتامین C از رژیم افراد سالم طی ۳۰ روز حتی در صورت اشباع بودن ذخایر آن در بدن، کمبود را تشدید می کند.

بزرگسالان مبتلا به اسکوریوت ممکن است دچار تورم و خورخیزی لته، از دست دادن دندان، خواب آلودگی، خشکی، دردهای مفاصل در پاها، تحلیل عضلانی، ضایعات پوستی و تغییرات روانی مختلف شوند. از دیگر علائم کمبود ویتامین C می توان به خورخیزی زیرپوستی، بیج خورده گی شدید موه‌ا، درم مفاصل، تورم لته، افسردگی، سندروم شوگرن (نوعی اختلال التهابی مزمن و وابسته به دستگاه ایمنی) تب و تگی نفس اشاره کرد.

روابط عمومی سازمان

مدیریت و نظارت بر امور تاکسیرانی

بندرعباس

صعود به قله های کیفیت با رعایت الزامات استاندارد میسر خواهد بود

مرد زن نما که با فریب زنی در واتس‌آپ عکس‌های خصوصی‌اش را به‌دست آورده و می‌خواست او را در دام شیطانی‌اش گرفتار کند، ناکام ماند.

به گزارش جام‌جم، هفته گذشته زن جوانی با حضور در پلیس فتای استان یزد از مردی به اتهام تهدیدهای تلفنی شکایت کرد. شاکی گفت: دو ماه پیش در واتس‌آپ با زنی آشنا شدم و پس از مدتی با هم صمیمی شدیم. او یک روز چند عکس خودش را برام فرستاد و از من هم خواست برایش عکس بفرستم که من هم چند عکس از خودم در مهمانی‌های مختلف برایش فرستادم.وی اضافه کرد: چند روز بعد او تعدادی از عکس‌ها را در حالی که دستکاری شده بود، برام فرستاد و در پی آن، مردی با من تماس گرفت و تهدیدم کرد اگر می‌خواهم این تصاویر در شبکه‌های اجتماعی منتشر نشود، باید با او دوستی پنهانی داشته باشم.

شاکی تصریح کرد: موضوع را به خانواده‌ام اطلاع داده و تصمیم

به شکایت از وی

گرفتم. نمی‌دانم میان آن دوست اینترنتی‌ام یا این مرد چه رابطهای وجود دارد.هم‌زمان با شکایت این زن، تحقیقات پلیس فتا برای شناسایی و دستگیری متهم آغاز و دو روز پیش او در خانه‌اش در یکی از محله های شهر یزد دستگیر شد.
مرد جوان با انتقال به پلیس فتا گفت:من با معرفی خود به عنوان یک زن با شاکی در واتس‌آپ آشنا شدم و او به گمان این‌که من زن هستم،به ارتباطش ادامه داد.برای این‌که او شک عکس‌های خصوصی زنی را از اینستاگرامش سرقت و برای شاکی ارسال می‌کرد.حتی زمانی که می‌خواستم تلفتی با او حرف بزنم،صدایم را تغییر می‌دادم تا شناخته نشوم.

مرد زن‌نما اضافه کرد: زمانی که عکس‌های خصوصی‌اش را

تاوان سنگین برای بخشش یک اعدامی

وقتی پای جویه‌دار رقتم، التماس کردم. بی‌وزن به من گفت که یک میلیارد تومان می‌خواهد و رضایت می‌دهد. پدرم متعهد شدد این پول را تأمین کند؛ اجرا کند.

پسر جوان که در یک درگیری مرتکب قتل شده بود، هرچند ازسوی مادر مقتول پشتیبند شد، اما خانواده‌اش تاوان سنگینی به‌دلیل این بخشش دادند. به گزارش شرق، این مرد جوان که دیوار پای جویه‌دار رفته بود، در شبِ ۱۰ دادگاه کیفری استان تهران، محاکمه شد. در ابتدای جلسه رسیدگی، نماینده دادستان تهران، درخواست رسیدگی به پرونده به لحاظ جنبه عمومی جرم کرد و گفت: متهم که کوروش نام دارد، آبان‌ماه سال ۹۱ در خیابان، با جوانی به نام کریم درگیر شده و او را به‌قتل رسانده است. او با وارد آوردن ضربه‌ای بر گردن مقتول، باعث مرگ مرد جوان شده و پزشکی قانونی، نیز این مسئله را تأیید کرده است؛ بنابراین به‌عنوان نماینده دادستان تهران، درخواست رسیدگی به این پرونده را دارم.
مرد مقتول در ادامه نوشت: در ادامه متهم در جایگاه حاضر شد. او اتهام قتل عمدی را قبول کرد و گفت: شب حادثه، من به همراه خانواده‌ام سر سفره شام بودیم که صدای درگیری شنیدیم. من به همراه پدرم و برادرم بیرون رفتم و دیدیم که پسرعموی حامد در حال دعوا با کریم است. نمی‌دانم علت درگیری چه بود و چه اتفاقی افتاده بود. فقط می‌دانم این دعوا از قبل شروع شده بود و آن‌طورکه پسرعموی می‌گفت، آنها قبل از این حادثه، در یک قهوه‌خانه دعوا کرده بودند. متهم ادامه داد: درگیری بالا گرفت. پدر و برادرم در پی سرعوم وارد دعوا شدند. عمویم و پسرعموهای دیگر هم آمدند و این دعوا بالا گرفت. از

زنی که برای طلاق نقشه ربایش شوهرش را اجرا کرد

زنی که برای دریافت مجوز طلاق از همسرش وی را به کمپ ترک اعتیاد روانه کرده بود توسط بازپرس جنایی به معاونت در آثم‌ربایی متهم شد.
به گزارش فارس، قاضی محسن مدیرروستا بازپرس جنایی به اتهام معاونت در آدم‌ربایی قرار وثقه یک میلیارد ربایی زنی را که برای اخذ مجوز طلاق همسر خود را به کمپ ترک اعتیاد تحویل داده است، صادر کرد. مرد در مقابل بازپرس گفت: ششمین روز خردادماه اسفالش بود که پس از اضافه کاری و گذراندن شیفت شب به منزل آمدم تا اینکه ساعت ۱۰ صبح زنگ خانه به صدا در آمد و به بالکن رفتم تا ببینم چه کسی پشت در است اما همسر درب بالکن را بر روی من بست.

مرد در توضیح این ماجرا گفت: پس از آنکه درب بالکن بر روی من بسته شد ۳ در داخل منزل شدند

دست و پای مرا بستند و همراه با نفر چهارم که در

خودرو بود مرا به کمپ ترک اعتیاد بردند.

وی افزود: در داخل کمپ من شتی گرفته شد و

پزشک اعلام کرد که نیازی به نگهداری من در کمپ

اعتیاد نیست اما مرا ۱۳ روز در آنجا نگهداری کردند

و در تمام این مدت پدر و مادرم در جست‌وجوی

من بودند تا اینکه توانستم با پرداخت وجه از داخل

کمپ با خانواده‌ام تماس بگیرم.

ایس مرد ادامه داد: خانم من قبل از این موضوع نیز

۴ بار از من برای طلاق شکایت کرده بود و بنای

ناسازگاری گذاشته بود که من در روز حادثه چند

بار از وی خواستم تا شکایت خود را با پس‌بگیر اما

پس از خارج شدن از کمپ ترک اعتیاد متوجه شدم

که ایشان برای دریافت مجوز طلاق گواهی دروغین

از کمپ، مبنی بر اعتیاد من گرفته است.

دام شیطانی مرد زن نما در واتس‌آپ

به‌دست آورد. آن را

دستکاری و از طریق واتس‌آپ برایش ارسال کردم تا به نیت شیطانی خود برسم.

سرهنگ حسین رضایی، رئیس پلیس فتای استان یزد دراین

باره گفت: متهم پس از اعتراف، روانه زندان شد.

تحقیقات در زمینه این‌که وی زنان دیگری را هم به این شیوه

اغفال کرده یا نه در پلیس فتا ادامه دارد.

وی با هشدار به خانواده‌ها به‌ویژه زنان و دختران جوان از آنها

خواهست به‌راحتی به افراد در فضای مجازی اعتماد نکنند و

عکس‌های خصوصی خود را در اختیار آنها قرار ندهند زیرا

مجرمان اینترنتی به‌راحتی با جعل هویت اقدامات مجرمانه‌شان

را پیش می‌برند.

آتش سوزی یک واحد نان فانتزی دربندرعباس تلفات جانی نداشت

معاون خدمات شهری شهرداری بندرعباس گفت: آتش سوزی یک واحد نان فانتزی که شامگاه سه شنبه دراین شهر رخ داد، با خروج به موقع کارگران ازمحل تلفات جانی نداشت. حسین رنجبر که به هنگام وقوع این حادثه در محل حضور داشت ، درگفت وگو با ایرنا با اشاره به اینکه هنوز علت حادثه هنوز دقیق مشخص نیست، افزود: آتش نشانان هم بلافاصله پس از واقعه این حادثه در محل حاضر شدند و آتش را خاموشی کردند. این آتش سوزی که در طبقهٔ دوم یک مجتمع تجاری مسکونی رخ داد ، یکی دو نفر از ماموران آتش نشانی دچار گاز گرفتگی شده و به بیمارستان منتقل شدند و دود تمام این ساختمان را فرا گرفت، مگر این مجتمع و واحدهای اطراف آن را تخلیه کردند.

درجریان این حادثه که به چند مغازه دیگر هم خسارت وارد شد براساس شنیده های خبرنگار ایرنا ، علت آتش سوزی را خراب بودن مخزن گازوییل تانوای فانتزی نمونه که بین سه راه سازمان و بلوکی بندرعباس واقع شده، بوده است.

بامداد هشتم مردماهه اسفالش نیز دو آتش سوزی شامل مجتمع ستاره جنوب وشبانگاه آن در هتل هرمز بندرعباس رخ داد که درستاره جنوب سه نفر کشته و ۳۰زائر ساکنان این مجتمع مصدوم وهشجینن روزجمعه درحادثه آتش سوزی و گازگرفتگی هتل هرمز نیزدو نفر شامل یک ماموران جان برفک آتش نشانی همان روز ویک مامور انتظامات هتل در روزجان خود را از دست دادند و شمار مصدومان این حادثه هم به سه نفر رسید.

فرمانده انتظامی استان هرمزگان ۱۲ مردامه

ردپای ۴مرد ایرانی در جنایت «ناگویا»

چهار مظنون عامل قتل پسر ایرانی در شهر ناگویای ژاپن توسط پلیس این کشور شناسایی شده و تحت تعقیب پلیس اینترپل قرار گرفتند.

به گزارش جام‌جم ، رسیدگی به این پرونده سی‌ام آذر اسفالش با مراجعه

ز ن و مردی میانسالی به دادسرای امور جنایی آغاز شد.مرد میانسالی در مورد نحوه قتل فرزندش گفت: پسرهم مهرداد شش سال قبل برای کار به

صورت قانونی به ژاپن رفت. او چند ماه بعد به ایران بازگشت و مدعی شد

در یک نمایشگاه خودرو در شهر ناگویا کار پیدا کرده است.او عاشق دختر

صاحبکارش شد و از او خواستگاری کرده بود. دختر جوان هم به خاطر

علاقه‌اش به مهرداد مسلمان شد و آنها با هم ازدواج کردند.

وی اضافه کرد: سه سال قبل تنوادم به‌دینا آمد. در این مدت پسرهم از

در حرایات جاقو و شناسایی مظنونان، بازپرس پرونده از پلیس اینترپل

درخواست نمود متهمان دستگیر و به پلیس ایران تحویل گردانده شدند.

افشای جنایت سیاه مرد قهوه‌چی با خودکشی پسر نوجوان

شده‌با انتقال پسر جوان به دستاور امور جنایی، اسیدپاشی، به دستور بازپرس محسن یورسادانی، رئیس شعبه دوم دادسرای عمومی و انقلاب شهرنشان رباط کریم، تحقیقات خود را برای

ر ترک کرده بود و اعضای خانواده‌اش از وی و این‌که چه بلایی سر فامیل خود آورده،

اطلاع نداشتند.جستجو‌ها ادامه داشت تا این‌که ماموران پنج روز پس از وقوع این

اسیدپاشی، اطلاع یافتند متهم فراری در تماس‌های متعدد با خانواده مرد مصدوم، آنها را

به اسیدپاشی و قتل تهدید کرده و احتمال به خطر افتادن جان آنها وجود دارد. ردیابی

تماس‌ها نیز نشان داد، او از شهر تهران تماس می‌گیرد. ماموران با هماهنگی قضایی برای

دستگیری وی به تهران اعزام شدند تا این‌که عصر یکشنبه اسیدپاش فراری را شناسایی

و دستگیر کنند.

مرد میانسالی با انتقال به پلیس آگاهی رباط کریم گفت: به رفتارهای غروس خانواده

پدارم سوءظن پیدا کرده بودم و به همین دلیل او را خانواده‌اش را تهدید می‌کردم. وقتی

دیدم رفتارهای زن جوان تغییر کرده، تصمیم گرفتم از این خانواده انتقام بگیرم. بنابراین

به پناهه پاپان دادن به اختلاف با این خانواده، پدرش را به مغازه‌ام کشاندم و او را با اسید

سوزاندم. می‌خواستم روی نوجروس هم اسیدپاشی کنم که دستگیر شدم

مفقودی نوبت اول

سند خودرو سواری پژو ۲۰۶ به شماره پلاک ۳۸۹۲۱ قشیم شخصی ۰۲۵۴۱ VF۳۲DNFUBVY۰۰ شماره شاسی ۱۰FX۶C۳۱۵۹۹۰۷ شماره موتور مالکیت فیصل مشتاقی مدل ۲۰۰۷ رنگ مشکی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

آگهی تشکیل هیات امنای مجمع نگارین مهر در گهان در ساعت ۹ شب روز

جلسه هیات امنا شهرک مسکونی ۲۴۰ واحدی فاز یک نگارین مهر در گهان در ساعت ۹ شب روز دوشنبه مورخ ۹۴/۹/۳۰ برگزار گردید.
پس از رای گیری آقایان

۱- مسلم تقی زاده به سمت رئیس هیات امنا به شماره ملی ۲۵۱۱۶۸۵۳۲۹

۲- عبدالحسین عظیمی به سمت نایب رئیس هیات امنا به شماره ملی ۶۵۶۹۹۸۶۷۶۷

۳- منصور پژهان به سمت عضو هیات امنا به شماره ملی ۲۵۱۰۳۸۶۶۷۰

۴- حبیب اله کریمی به سمت عضو هیات امنا به شماره ملی ۶۴۹۹۹۸۴۰۲۷

۵- آقابابا دست افشان عضو هیات امنا به شماره ملی ۲۵۱۰۳۵۶۷۰۴ به عنوان هیات امنای اصلی و آقای

امید تابعی و معاد مشتاقی در گهانی به عنوان علی البدل برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.

آقای مهدی امانتی به عنوان بازرس اصلی و آقای فرشاد کبودمهری به عنوان بازرس علی البدل برای

مدت ۲ سال انتخاب گردیدند.

۵

چهارشنبه ۲۳ دی ۱۳۹۴

۲ ربیع الثانی ۱۴۳۷

سال پانزدهم شماره ۱۳۰۰

روی موج حادثه

بانوی جوان در اولین زایمان، ۵ قلو به دنیا آورد!

■ بانوی ۲۴ ساله اسفشانی، ۵ قلو به دنیا آورد که حال عمومی آنان رضایت بخش است. به گزارش جام جم آنلاین، بانوی ۳۴ ساله اسفشانی در نخستین زایمان خود ۵ قلو به دنیا آورد.مادر این نوزادان در ۲۸ هفتگی بارداری خود دچار درد و خونریزی شد که به اجبار با عمل سزارین و تلاش گروه پزشکی، ۲ دختر و ۳ پسر این خانم اسفشانی با موفقیت به دنیا آمدند.وزن نوزاد پنجم ۶۲۰ گرم است که بهترین وزن را در بین خواهران و برادران خود دارد، با توجه به اینکه این نوزادان در ۶ ماهگی متولد شده‌اند، باید برای تکامل رشد در دستگاه نگهداری شوند، اما حال عمومی آنان رضایت بخش است.

جانشین مرزبانی ناجا:

کشف یک تن مواله مخدر در مرزهای جنوب کشور

■ جانشین مرزبانی ناجا از کشف یک هزار و ۱۰ کیلوگرم مواد مخدر در مرزهای جنوب کشور خبر داد. به گزارش مهر، سردار احمد گراوند گفت: ماموران دریایی جنوب کشور در راستای حفظ و حراست از مرزها و جلوگیری از فعالیت های قاچاقچیان در نوار ساحلی مرز، اقدام به گشت های نام محسوس می کنند. وی افزود: ماموران پاسگاه دریایی «بندرشیوه» استان هرمزگان در حال گشت زنی و کنترل نوار ساحلی به دو دستگاه خودروی سواری مشکوک و بلافاصله این خودروها را توقیف کردند. جانشین مرزبانی ناجا ادامه داد: سرنشینان این خودرو برای رهایی از دست ماموران ۳ میلیون ریال رشوه را به دریانان پیشنهاد داده که با امتناع ماموران مواجه شدند.وی در پایان گفت: ماموران در بازرسی از این خودرو ها یک هزار و ۱۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع تریاک را کشف کردند.

دستگیری یک کاندیدی مجلس در فروگاه!

■ معاون دادستان شیراز از دستگیری یک موطلب کاندیداتوری انتخابات مجلس در فروگاه این شهر خبر داد. زارعی در گفتگو با «میزان» اظهارکرد: یک کاندیدی انتخابات مجلس در حوزه انتخابیه شیراز را که از سوی هیئت اجرایی نیز تأیید شده بود و قصد سفر به خارج از شهر را داشت، به اتهام حمل مواد مخدر در فروگاه دستگیر شد. وی افزود: متهم در بازجویی های اولیه اظهار کرده بود که امید به دریافت نوار مخدر ندارد. معاون دادستان شیراز گفت: متهم با قرار کفالت آزاد شده است.

مکالمه رایگان با شمارن دزدی

■ رئیس پلیس فتای کرمانشاه از دستگیری فردی که اقدام به سرقت از حساب بانکی و خرید شارژ تلفن همراه کرده بود خبر داد. به گزارش مهر، سرهنگ علی شفیعی گفت: فردی با مراجعه به پلیس فتا مدعی شد که مبلغ یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومان به صورت اینترنتی و غیرمجاز از حساب بانکی اش برداشت شده. لذا بررسی پرونده در دستور کار آگاهان پلیس قرار گرفت.وی افزود: با تحقیقات تخصصی، مشخص شد متهم اقدام به خرید شارژ تلفن همراه کرده است. با بررسی های فنی کارشناسان بر روی حساب های مالیاتخته، متهم شناسایی و به این پلیس احضار شد.شفیعی افزود: متهم که از دوستان نزدیک شاکی بود در بازجویی های اولیه نسبت به جرم انتسابی ابرای بی اطلاعی می کرد، اما در مواجهه با مستندات و دلله دیجیتال کشف شده، به جرم خود اقرار و اذعان داشت: دوست شاکی هستم و از اعتماد او سوء استفاده و بدون اطلاع وی اقدام به خرید شارژ کردم. رئیس پلیس فتا استان در پایان ضمن هشدار به شهروندان در خصوص توجه انگاری در حفاظت از اطلاعات حساب بانکی گفت: به راحتی به افراد اعتماد نکنند و اطلاعات خصوصی و مهم خود مثل اطلاعات مربوط به حساب های بانکی را در اختیار دیگران قرار ندهید.

مرگ بیمار ۵۶ ساله، زیر مشت و لگد دکتر!

■ پزشک بیمارستانی در روسیه بیماری ۵۶ ساله را با ضربه مشت به قتل رساندندبه گزارش ایسنا، پزشک بیمارستانی در روسیه بیماری ۵۶ ساله را با ضربه مشت به قتل رساند. تصاویر این حادثه که توسط دوربین‌های مدارتسه بیمارستان ضبط شده و در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده و تا اینچنین رفته است که رسانه‌ها از عنوان «کتر بوسکور» برای عامل قتل یاد کردند. گفته شده این حادثه بیماری به نام یوگنی باخنین بود که ۵۶ سال داشت. این حادثه، ۲۹ دسامبر پارسال در استان بلگورود، ۶۷۰ کیلومتری جنوب مسکو، پایتخت، در تاریخ ۲۹ دسامبر رخ داده است. رسانه‌های روسی گزارش داده‌اند در ابتدا بیمار بستاری را با لگد زده و دکتر با مشت بر سر او زده است. یکی از مقامات محلی کمیته تحقیقات روسیه نیز گفته است آنها معتقدند در رفتار دکتر سوء قصدی وجود نداشته است. یکی از سولوان تلویزون روسیه گفته است مقام‌های قضایی معتقدان یک مورد قتل غیر عمد است، اما در این باره پرونده جنایی تشکیل شده است.

تجارت سعودی‌ها با زنان سوری در ترکیه

■ یک روزنامه انگلیسی از سوء استفاده مردان ثروتمند سعودی از زنان آواره سوری در ترکیه برده وداست.به گزارش جام جم آنلاین، «تایمز» نوشت: برخی افراد در اردوگاه‌های آوارگان سوری به دنبال آن هستند که زنان آواره را به دام بیندازند.افراد بیشتر به دنبال زنان مجرد، طلاق گرفته و یا بیوه هستند تا آنان را به ثروتمندان پیشنهاد دهند.خبرنگار روزنامه تایمز در استانبول تأکید کرد، یکی از این زنان آواره به نام «مل»، زنی بیوه و از اهالی لاذقیه است که ۳۰ سال دارد. وی در مقابل ازدواج با یک مرد سعودی با پیشنهادی ۱۰ هزار دلاری مواجه شد.شامل افزود:من این پیشنهاد را نپذیرفتم ولی بسیاری از زنان به دلیل وضعیتشان مجبورند که این پیشنهادها را بپذیرند. کسانی که چنین پیشنهادهایی را می دهند به دنبال سوء استفاده از وضعیت بد ما هستند. ۹۰ درصد کشته شدگان سوریه مرد هستند، و البته باید توجه داشت که طبق آمارها از بین ۲۰۰ هزار آواره‌ای که تابستان گذشته به اروپا رفتند، بیشتر آنان مرد بودند.در مقابل بیشتر سوری‌هایی که در داخل این کشور و با کشورهای اطراف آواره شده‌اند از زنان این کشور می باشند و این امر آنان را به شکاری آسان برای سودجویان تبدیل کرده است. بر اساس این گزارش، زنان آواره سوری به دلیل نبودن یک مرد حامی در کنار آنان، در معرض خطر قرار دارند.به همین دلیل اخباردهای آواره مجبور می شوند برای نجات دخترانشان به اجبار با ازدواج آنان در سن بسیار پایین تن دهند، و این امر در اکثر اوقات بدون موافقت دختران انجام می شود.

◀ اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان

حفاظت از منابع طبیعی ، تلاش امروز برای فردای بهتر است

چهارشنبه ۲۳ دی ۱۳۹۴
۲ ربیع الثانی ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۱۳۰
■ خبری

 جمع آوری ۱۲۰ میلیون ریال زکات در «جاسک»
■مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) جاسک در دیدار با مسئول دفترنمایندگی ولی فقیه در امور اهل سنت حوزه شرق هرمزگان گفت: از ابتدای سال تاکنون مبلغ ۱۲۴ میلیون ریال زکات توسط مردم خیر و نوح دوست جمع آوری شده است. به گزارش روابط عمومی کمیته امداد امام خمینی (ره) هرمزگان؛ برخورداری افزود، اهمیت ترویج سنت حسنه زکات که از واجبات مادی و عبادی دین مبین اسلام می باشد زمینه ساز ارتقای معیشت خانواده های نیازمند و در نتیجه کاهش فقر در جوامع اسلام می شود. وی خاطر نشان کرد، مشارکت مردم خیر و نوح دوست برای پرداخت زکات بسیار قابل تقدیر می باشد.
انتصاب در اداره بندر «بندرلنگه»
■ با حضور حمیدرضا محمدحسینی معاون توسعه مدیریت و منابع و طی حکمی از سوی مدیر کل بندر و دریانوردی استان هرمزگان، معاون جدید اداری و مالی بنادر و دریانوردی بندر لنگه منصوب شد. به گزارش عبدالحسین اسدیور خبرنگار روزنامه نیازمند و در نتیجه کاهش فقر در جوامع اسلام می شود. وی خاطر نشان کرد، مشارکت مردم خیر و نوح دوست برای پرداخت زکات بسیار قابل تقدیر می باشد.
■مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) جاسک در دیدار با مسئول منابع و طی حکمی از سوی مدیر کل بندر و دریانوردی استان هرمزگان، معاون جدید اداری و مالی بنادر و دریانوردی بندر لنگه منصوب شد. به گزارش عبدالحسین اسدیور خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا به نقل از روابط عمومی اداره بنادر و دریانوردی بندر لنگه، به پیشنهادمدیر بنادر غرب استان هرمزگان و با حکم ابراهیم اپدینی مدیر کل بندر و دریانوردی این استان، محمود جمشیدی طی مراسمی به سمت معاون اداری و مالی بنادر و دریانوردی بندر لنگه معرفی شد.
۱۰۰ انشعاب آب و برق رایگان برای مددجویان کمیته امداد در «جاسک»

■مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان جاسک گفت : از ابتدای سال تا کنون ۱۸۰ مورد انشعاب آب و برق در مناطق شهری و روستایی شهرستان جاسک برای مددجویان به صورت رایگان واگذار شده است. به گزارش روابط عمومی کمیته امداد امام خمینی (ره) هرمزگان ؛ برخورداری خاطر نشان کرد : در این مدت تعداد ۷۰مورد انشعاب برق رایگان با صرف هزینه ۲۲ میلیون و ۹۲۵ هزار تومان برای مسکن مددجویان در مناطق روستایی جاسک واگذار شده است. وی عنوان کرد: همچنین تعداد ۱۷ مورد انشعاب برق نیز با هزینه ۹ میلیون و ۹۷۵ هزار تومان در مناطق شهری واگذار شده است. مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان جاسک افزود: در ۹ ماهه اسال تعداد ۳ واحد انشعاب آب شهری رایگان با صرف هزینه ی یک میلیون و ۲۶۹ هزار تومان و ۱۶ واحد انشعاب آب روستایی با هزینه ی ۷ میلیون و ۷۶۹ هزار تومان به مددجویان واگذار شده است. برخورداری با ابراز خرسندی از روند خدمت رسانی به مددجویان گفت : انشعاب های رایگان آب و برق در راستای ارتقای کیفیت زندگی و معیشت مددجویان در شهرها و روستاها انجام می شود.وی افزود : تمام تاش و سیمی ما امدادگران کمیته امداد امام خمینی (ره) در راستای ارائه خدمات مناسب و روز افزون به مددجویان و خانواده های نیازمند می باشد.



رئیس اداره تعاونی روستایی بندرلنگه از وام با ضمانت کارت ملی با سقف نامحدود تا یک میلیارد تومان برای طرح های تولیدی و کشاورزی خبر داد. به گزارش عبدالحسین اسدیور خبرنگار روزنامه دریا، سید محمود صحرائیان با بیان این مطلب گفت: وظیفه ذاتی ما تأمین نیازات روستائیان و اعضای تعاونی‌ها شامل آرد روستایی، سوخت نانوايي، کشاورزی، ساماندهی تعاونی‌های روستایی و دیگر تسهیلات به این قشر زحمتکش جامعه می باشد.وی افزود: در این اداره با ۳ هزار تن ظرفیت انبار، خرید محصولات کشاورزان را با ابلاغ از سبوی دولت به صورت تضمینی، توقافی و حمایتی و در بخش فروشگاه‌ها

جمعا ۳۰ تعاونی روستایی و در بخش کشاورزی و تولیدی ۱۷ تعاونی در غرب استان فعال هستند. وی افزود : با اشاره به خرید گندم از کشاورزان در سال جاری ۲ هزار تن گندم از کشاورزان بستک و در سال گذشته هم ۳ هزار تن گوجه از کشاورزان شهرستان‌های بستک، پارسیان و بخش مهران بندرلنگه خریداری شد و همچنین

پیش بینی تولید ۶۰هزار تن فلفل دلمه ای در هرمزگان



تأمین نیاز داخلی به استان های تهران ، اصفهان ، تبریز وفارس ارسال می شود. اواخر همراه آغاز و تا پایان آبان ادامه دارد
فصل کشت فلفل دلمه ای از برداشت از اول دی ماه شروع وتا اواخر اردیبهشت محصولات برداشت شده نژده کشور عراق صادر

۲۶۷ گروه جهادی فعال در هرمزگان وجود دارد

مسئول سازمان بسیج سازندگی بندرلنگه از فعالیت ۲۶۷ گروه جهادی فعال در قالب اردوهای جهادی، در همه عرصه‌های محرومیت‌زدایی ورود طی ۸ سال گذشته خبر داد. به گزارش عبدالحسین اسدیور خبرنگار روزنامه دریا، محمدحسرا آران در جمع چهارگران بسیج سازندگی با اشاره به تمایز و تشابه بسیج سازندگی با جهاد سازندگی، بیان داشت: تشابه اصلی در نقش و کارکرد اجزاء ارزش‌های جهادی است. علاوه بر آن، تشابه فعالیت‌های بسیج سازندگی با جهاد سازندگی سابق در خدمت‌رسانی و محرومیت‌زدایی از روستاها و مناطق محروم است؛ ولی نقطه تمایز آن این است که وظیفه ذاتی جهاد سازندگی سابق، عمران و آبادانی روستاها بوده است. وی افزود: بسیج سازندگی هرمزگان با گذشت ۸ سال از فعالیتش، با ۲۶۷ گروه جهادی فعال با مال از اقشار مختلف، در چندسال اخیر در قالب اردوهای جهادی در همه عرصه‌ها عم از آموزشی، بهداشتی، خدمات رسانی ، عمرانی، مرمت پهناسازی وارد شده که خدمات‌رسانی و محرومیت‌زدایی از نتایج بسیار خوب آن بوده است.وی گفت: هدف اصلی اجرای طرح بسیج سازندگی و رفع محرومیت‌ها در سال جاری احداث ۱۸۰۰ چشمه سرویس بهداشتی، ۸۹۰

همایش پیاده روی خانواده همراه باپخش مستقیم از شبکه ۳بر گزار می شود

بخشها با هماهنگی و همکاری وختنداراران صورت می گردود، برگزاری رزمایش مشترک بسیج بین سبب سیاه و شهرستان سیریک را از برنامه های دیگر دهه فجر اعلام کرد و افزود: همه دستگاہهای اداری با آزاد سازی بسیجیان برای شرکت در این رزمایش همکاری های لازم را داشته باشند.ریاضی گفت: رزه موتوری توسط مردم ویسیجیان از فرودگاه میناب

معاون سیاسی واجتماعی فرمانداری ویژه میناب

از برگزاری همایش پیاده روی خانواده در بهمن ماه

به همراه بخش مستقیم از شبکه سه سیما

محمد ریاضی در گفتگو با مهر گفت: بر گزاری برنامه

در ده فجر باید به گونه ای باشد که از موازی کاری

جلوگیری شود.ریاضی با اشاره به برگزاری کاروانهای

شادی ویژه کودکان گفت: اجرای کاروانهای شادی در

شهرستان

وام با ضمانت کارت ملی در «بندر لنگه»

آرد مصرفی روستائیان به مقدار ۳۴۰ تن در بندرلنگه، ۴۲۶ تن در بستک و ۲۵۰ تن در پارسیان توزیع شده است. وی خاطر نشان کرد:کار سوخت رسانی به جایگاه‌های روستایی از دیگر وظایف این اداره است که ۷ جایگاه در روستاهای بندرلنگه و ۴ جایگاه در بستک و ۴ جایگاه در پارسیان فعال می باشند. وی با اشاره به پرداخت تسهیلات

مدیر امور شهری سازمان منطقه آزاد قشم خبر داد

کاشت ۳۰۰ هزار نشاء گل های فصلی در «قشم»

مدیر امور شهری سازمان منطقه آزاد قشم از کاشت ۳۰۰ هزار نشاء گل های فصلی با آغاز فصل زمستان در شهر قشم خبر داد. به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل سازمان منطقه آزاد قشم، شریف نشاء گل، عملیات کاشت انبوه گل های کاغذی با رنگهای متنوع در سطح شهر قشم، کاشت آزمایشی نهال های حرا در مسیر جاده قشم به درگهان نیز اجرا در میابید، بلوارها، پارک ها و فضای سبز شهر قشم، فضای این شهر در فصل سرد زمستان رنگ و بوی بهاری بخود می گیرد.وی اعلام کرد: خرید، توزیع و کاشت نهال های سازگار با آب و هوای جزیره قشم به ارزش سه میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال، خرید و جامعی انواع گلدان های تزئینی در

سطح شهر، مطالعه و طراحی اجرای اولین فرش گل در جزیره قشم نیز از دیگر برنامه های زیباسازی شهر قشم همزمان با فصل گردشگری این جزیره می باشد. مدیر امور شهری سازمان منطقه آزاد قشم یادآور شد: همزمان با کاشت ۳۰۰ هزار نشاء گل، عملیات کاشت انبوه گل های کاغذی با رنگهای متنوع در سطح شهر قشم، کاشت آزمایشی نهال های حرا در مسیر جاده قشم به درگهان نیز اجرا در میابید، بلوارها، پارک ها و فضای سبز شهر قشم، فضای این شهر در فصل سرد زمستان رنگ و بوی بهاری بخود می گیرد.وی اعلام کرد: خرید، توزیع و کاشت نهال های سازگار با آب و هوای جزیره قشم به ارزش سه میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال، خرید و جامعی انواع گلدان های تزئینی در

خیرمدرسه ساز هرمزگانی به دیار باقی شتافت

عبدالحمید خواجه ای خیر مدرسه ساز هرمزگانی با پیش از ۶ دهه فعالیت خیرخواهانه در زادگاهش روستای پیدل شهرستان بندرلنگه دارفانی را وداع گفت. به گزارش روابط عمومی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان هرمزگان، مهندس عبدالحمید خواجه ای در زادگاهش روستای پیدل شهرستان بندرلنگه دارفانی را وداع گفت. به گزارش روابط عمومی اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس هرمزگان، مهندس ماشالله قاسمی مدیرکل نوسازی مدارس هرمزگان در حاشیه این مراسم مرحوم عبدالحمید



مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس هرمزگان، مهندس ماشالله قاسمی مدیرکل نوسازی مدارس هرمزگان در حاشیه این مراسم مرحوم عبدالحمید

افتتاح پانزدهمین دفتر پیشخوان خدمات ثبت احوال

قابلیی تعریف شده و با نظارت و بازرسی دقیق، موافقت کردند. در همین راستا، تاکنون ۱۵ دفتر پیشخوان مجوز ارائه خدمات را دریافت و در حال خدمت‌رسانی به مردم استان هستند.عسکری‌زاده گفت: این رویه و ایجاد این حجم از زیرساخت‌ها سبب شده که هرمزگان همانطور که از ابتدا در امور مرتبط با طرح کارت هوشمند ملی پیشرو بود، در حال حاضر نیز از جمله استان‌هایی باشد که انجام خدمات محوله به این سازمان از حساسیت و اهمیت بالایی برخوردار است، افزود: با این حال مسئولان ارشد این سازمان با احصای تعدادی از این خدمات، نسبت به واگذاری خدمات به دفاتر پیشخوان در

علاوه بر دفاتر پیشخوان، ادارات ثبت احوال و

ادارات بست نیز نسبت به ارائه خدمات مرتبط به

دریافت تقاضای کارت هوشمند ملی اقدام می کنند،

گفت: این رویه و ایجاد این حجم از زیرساخت‌ها

سبب شده که هرمزگان همانطور که از ابتدا در امور

مرتبط با طرح کارت هوشمند ملی پیشرو بود، در

حال حاضر نیز از جمله استان‌هایی باشد که انجام

خدمات محوله به این سازمان از حساسیت و اهمیت

بالایی برخوردار است، افزود: با این حال مسئولان

ارشد این سازمان با احصای تعدادی از این خدمات،

نسبت به واگذاری خدمات به دفاتر پیشخوان در

سرگرمی جدول امروز شماره (۲۱۳۰)

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

افقی:

۱-به تفاوت میزان صادرات و واردات کشور می گویند – عرضه ناشی از رشد مهار

گیسخته سلول های بدن

۲- تکرار حرفی – نام مادر امام زمان (عج) – دیسک فشرده – داخل

۳-شهر تمر هندى – قدرت – فریاد و فغان

۴-برگ شاخ و برگ زائد درخت – اسب بارکش – از شنیه تا جمعه

۵-سبوه ای شیرین با هسته درشت – پدر – از شهدای کربلا

۶-تهنیرى در لرستان – همسر فرعون – لگام

۷-تیرتیزک – در را به چارچوب متصل می کند – سرد و خنک

۸-دست عرب – خط و ردیف – مقدور – صدای کلفت

۹-مرکز جمهوری آذربایجان – کج و خمیده – خداحافظی

۱۰-سازمانی با تشکیلات مشخص – آهن ربا – محصول نهایی سینما

۱۱-ریگ نرم- نیک نژاد – کریمه

۱۲-قطعی – پیشوا – رنگ آسمان

۱۳-سیزوار قدیم – درختچه بادام کوهی – باجناق

۱۴-غذای بیمار- از ابزار تجاری – حاجت به بیائش نیست – نشانه مغفولی

۱۵-فاکس – مجازات جرم جنایی که با کارهای سخت همراه است

جدول سودو کو ۲۱۳۰

جدول سودو کو ۲۱۳۰ حل

جدول سودو کو ۲۱۳۰ حل

امام باقر علیه السلام:

با امر به معروف و نهی از منکر راه ها امن می گردد، در آمدها حلال می شود؛ حقوق پایمال شده به صاحبانش

بر می گردد. زمین آباد می شود، حق از دشمنان گرفته می شود و کارها سامان می پذیرد.(کافی؛ج۵،ص۵۶،ج۱)

روابط عمومی

وامر بین الملل شهرداری

بندرعباس





چهارشنبه ۲۳ دی ۱۳۹۴
۲ ربیع الثانی ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۱۳۰

■ طالع بینی ■

فروردین :

سپاره حاکم روز به نظر می‌رسد امروز خیلی از خودتان مطمئن باشید، اما این اعتماد به نفس کاذب شما ممکن است بسیار غلط باشد! اگر شما زمانی برای این نگذارید که دیگران را به خوبی زیر نظر بگیرید، اکنون بسیار راحت است که یک نکته جزئی اما بسیار مهم را از دست بدهید، که می‌تواند در زمان و پول شما صرفه جویی کند و پرایتان مفید باشد. کار زیرکانه شما اکنون این است که کارهایی که قبلا کرده اید و حرفهایی را که قبلا گفته اید را دوباره چک کنید، به خاطر اینکه دوستانتان ممکن است از این اطلاعات ظریفی که شما به آنها اید صدمه ببینند.

اردیبهشت :

آهسته کردن سرعت خود به سوی پیشرفت به نظر نمی‌رسد اکنون برای شما زیاد مهم باشد به خاطر اینکه شما هر چیزی که بسیار مهم‌تر از آن باشد را ترجیح می‌دهید، اگر احساس کنید که کاری را به اتمام رسانیده اید خود را از آن کار کناری می‌کشید. شما می‌خواهید دیگران بدانند که شما چقدر در کار خود با استعداد و شایسته هستید. اما بهتر است که زمان خود را از دست ندهید و کاری را که درست است انجام دهید به جای اینکه بخواهید دیگران را با کاری‌ای خود تحت تاثیر قرار دهید.

خرداد :

سپاره حاکم روز به شما ایندهای بزرگ شما گذشته است، و شما را مجبور می‌کند تا قبل از اینکه سفر خود را آغاز کنید برنامه‌های خود را دوباره بنویسید و برآورده کنید. اگر مجبور شدید زمان سفر خود را عقب بیندازید نگران نشوید. بسیار مهم است که اول مه‌های سفر شوید و نقطه شروع خود را انتخاب کنید به جای اینکه با شتاب و عجله آن کار را انجام دهید و بخواید بدون د نظر گرفتن جزئیات به اهداف خود برسید.

تیر :

اگر کسی امروز به شما اصرار کند که برنامه‌های خود را تغییر دهید، شما عکس‌العملی کاملاً سرخشان و بی‌حواسه نشان می‌دهید، مخصوصاً اگر خودتان بخواهید تمام محبت‌تان را به بندهای جدید و بخواهید کاری را انجام دهید که بیشترین درک را به شما می‌دهد. شما می‌خواهید که ارتباط تان با دیگران را ادامه بدهید، اما نمی‌خواهید که برنامه‌های شخصی خود را به خاطر این قربانی کنید که مورد قبول اجتماع باشید.

مرداد :

استراحت و آرامش به نظر می‌رسد امروز بهترین کار برای شما باشد، اما بخش فعال زندگی شما ممکن است کمی بیشتر سرکشی کند و خودش را نشان دهد. مدت دویست دارید که موقعیت کنونی را از دست ندیده‌. اطلاعات ارزشمند می‌تواند معنی متفاوتی از شکست و موفقیت بدهد. به چیزی که فکر می‌کنید در حال یاد گرفتن آن هستید اعتماد نکنید بلکه به چیزی که تاکنون اید تکیه کنید.

شهریور :

سپاره حاکم شما یعنی عطارد ششمین خانه از کار شما را امروز فعال می‌کند و باعث سریع تر شدن ادراک و آگاهی شما می‌شود. به نظر می‌رسد که هیچ فرصتی را برای پیشرفت و ترقی از دست نمی‌دهید، اما این تا زمانی امکان پذیر است که شما تمرکز خود را بر کارتان از دست ندهید. خوشبختانه، اکنون شما قادر هستید که از زمانتان لذت کافی را ببرید، حتی زمانیکه شما به سختی کار می‌کنید فرصت تفریح و شادی را از خودتان دریغ نمی‌کنید.

مهر :

بلطیسین صداهای خوشایند ایده خوبی به نظر می‌رسد، اما اگر بخواید مسیرتان را نادردست انتخاب کنید و پیش بروید خود را در میان اشتباهات خنده داری غرق می‌کنید. راحت است که فرض کنید که هر چیزی به خودی خود درست می‌شود، اما این تصور امکان پذیر نمی‌شود مگر اینکه شما کارتان را بدرستی به انجام برسانید.

آبان :

شما امروز مستقیماً درک می‌کنید که دیگران چه می‌خواهند و این می‌تواند شما را در محل کارتان به طرز شکفت انگیزی کمک کند. اگر می‌دانید وظیفه شما چیست تا برای چه منظر ایستاده‌اید تا ریسک‌تان بیاید و کار شما را برایتان تعیین کنید؟ زود آغاز کردن و به دقت انجام دادن آن می‌تواند روز شما را به روزی لذت بخش و موفق تبدیل کند و کمک می‌کند زودتر کارتان را تمام کنید.

آذر :

شما باهایشان را امروز روی زمین دارید، و خوشبختانه، ماه اکنون به نهمین‌خانه از ماجراجویی‌های شما نیرو می‌دهد. شما آماده یک سفر بزرگ هستید، اولین چیزی که نیاز دارید این است که جزئیات را از دیگری در نظر گرفته و انجامشان دهید. حتی اگر چیز واقعا غلطی پیدا نکردید، شما باید همه امور جزئی را با دقتی عالی انجام دهید.

دی :

شما امروز از سر و صدا گیج و پیشان نمی‌شوید. در حقیقت، امروز حتی پرایتان راحت‌تر است که از مسیر تنگ و محدود و اختصاصی به سمت اهداف پیش بروید. در واقع امروز روزی است که شانس با شما یار است و به هر جاکه بخواهید می‌رسید. پس امکانات خود را دست بالا گرفته و حرکت کنید و مطمئن باشید که به نتیجه می‌رسید.

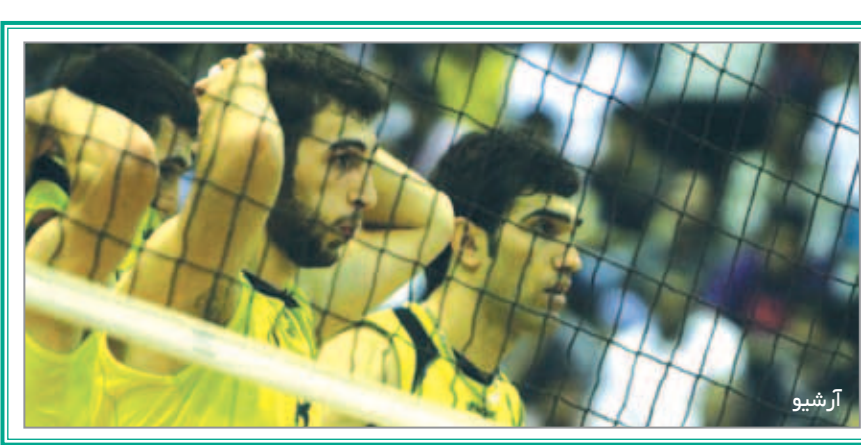
بهمن :

ممکن است شما اعتقاد داشته باشید که قهرمان جایگاه‌های میان راه هستید که می‌توانند به راحتی حمایت شوند. شما واقعا مایل هستید با چشم اندازه‌های خود با کسی دیگر شریک شوید، اما هر کلامی که شما بگویید ممکن است باعث ایجاد اختلاف و درگیری شود و طرف مقابل را خشمگین کند، حتی اگر قصد شما این نباشد که باعث ایجاد این تعارضی شوید.

اسفند :

با وجود اینکه شما این توانایی را دارید که کاری را به دقت بررسی کرده و آن را به معانی تشکیل دهنده‌اش تقسیم کنید، اما سعی کنید تا آن را به کار زیادی تبدیل نکنید و به خود نگویید که باید آن را حتما همین الان انجام دهید. به پایان رساندن کاری که اخیراً قول آن را داده بودید بسیار مهم است، اما لازم نیست که شما نیروی تان را به این خاطر هدر بدهید.

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۱۴:۰۶	اذان صبح ۰۵:۰۴:۳۹	اذان صبح ۰۵:۳۷:۵۹	اذان صبح ۰۴:۵۸:۳۴	اذان صبح ۰۵:۳۲:۰۰	اذان صبح ۰۵:۱۴:۴۵	اذان صبح ۰۵:۳۷:۱۷	اذان صبح ۰۵:۲۷:۳۲
طلوع آفتاب ۰۶:۳۹:۰۷	طلوع آفتاب ۰۷:۱۵:۰۸	طلوع آفتاب ۰۷:۰۱:۲۲	طلوع آفتاب ۰۶:۲۲:۲۳	طلوع آفتاب ۰۶:۵۵:۵۸	طلوع آفتاب ۰۶:۳۹:۱۸	طلوع آفتاب ۰۷:۰۲:۱۳	طلوع آفتاب ۰۶:۵۳:۳۵
اذان ظهر ۱۱:۵۴:۰۵	اذان ظهر ۱۲:۲۴:۲۲	اذان ظهر ۱۲:۱۵:۴۹	اذان ظهر ۱۱:۳۵:۴۳	اذان ظهر ۱۲:۰۸:۵۸	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۵۳	اذان ظهر ۱۲:۰۲:۵۴	اذان ظهر ۱۲:۰۱:۴۱
غروب آفتاب ۱۷:۱۱:۰۲	غروب آفتاب ۱۷:۳۲:۵۷	غروب آفتاب ۱۷:۲۹:۱۵	غروب آفتاب ۱۶:۴۸:۰۳	غروب آفتاب ۱۷:۲۰:۵۹	غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۲۹	غروب آفتاب ۱۷:۲۲:۳۴	غروب آفتاب ۱۷:۰۸:۴۹
اذان مغرب ۱۷:۲۵:۵۸	اذان مغرب ۱۷:۰۵:۴۱	اذان مغرب ۱۷:۴۶:۳۰	اذان مغرب ۱۷:۰۵:۲۴	اذان مغرب ۱۷:۳۸:۲۲	اذان مغرب ۱۷:۱۹:۰۰	اذان مغرب ۱۷:۴۰:۰۱	اذان مغرب ۱۷:۲۶:۴۱



آرشیو

نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی :

نزوم جذب سرمایه های خصوصی در بخش ورزش هرمزگان

ایجاد مراکز ورزشی و تفریحی از قبیل دریای را داراست.لازم به ذکر است در این جلسه سید مناف هاشمی، معاون توسعه منابع و پشتیبانی وزارت ورزش و جوانان و سید مرتضی مدیر، مدیر عامل شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی کشور به سولات اعضای کمیسیون عمران پاسخگو بودند.

لیگ برتر فوتبال

تیم دبیری تبریز از بازی در مقابل آدرخش بندرعباس انصراف داد

تیم فوتسال دبیری تبریز از بازی در مقابل تیم آدرخش بندرعباس در چهارچوب رقابت‌های هفته بیست و ششم و یازدهمین مسابقات لیگ برتر فوتسال باشگاه های کشور انصراف داد.
پسه گزارش ایرنا، دبسدار این دو تیم قرار بود بیستم دیماه به میزبانی تیم آدرخش در سالن فجر بندرعباس برگزار شود که با انصراف تیم دبیری، این دیدار لغو شد.
مستولان باشگاه دبیری با اعلام اینکه نتیجه مسابقه مقابل آدرخش تأثیری در جایگاه چهارمی این تیم و البته جایگاه آدرخش نخواهد داشت از حضور در بازی هفته پایانی انصراف دادند.تعداد کم نفرات تیم دبیری به دلیل مصدومیت و محرومیت از دیگر دلایل این تصمیم اعلام شده است.

عبدالله یوسی یک اردوی تدارکاتی در جزیره کیش را در برنامه تیم استقلال خوزستان قرار داده است. همچنین دراگان اسکوچیچ برای تیم فولاد خوزستان نیز تقاضای برپایی اردوی تدارکاتی در امارات را به این باشگاه ارائه داده است که این اردو احتمالاً برگزار نخواهد شد.تیم فوتبال استقلال اهواز نیز که تاکنون با وجود اینکه بازیکنان زیادی را از دست داده، به دلیل مشکلات مالی موفق به جذب بازیکن و برپایی اردو نشده است.

عبدالله یوسی یک اردوی تدارکاتی در جزیره کیش را در برنامه تیم استقلال خوزستان قرار داده است. همچنین دراگان اسکوچیچ برای تیم فولاد خوزستان نیز تقاضای برپایی اردوی تدارکاتی در امارات را به این باشگاه ارائه داده است که این اردو احتمالاً برگزار نخواهد شد.تیم فوتبال استقلال اهواز نیز که تاکنون با وجود اینکه بازیکنان زیادی را از دست داده، به دلیل مشکلات مالی موفق به جذب بازیکن و برپایی اردو نشده است.

سپه تیم خوزستانی لیگ برتر فوتبال کشور تمرینات

خود را برای حضور در نیم فصل دوم این رقابت‌ها آغاز خواهند کرد.

به گزارش فارس، دو جدید تمرینات سه نماینده فوتبال خوزستان در لیگ برتر کشور آغاز می شود. بازیکنان سه تیم فولاد خوزستان، استقلال اهواز و استقلال خوزستان که با خامه هفته هفدهم لیگ برتر راهی تعطیلات میان فصل شده بودند، دو جدید تمرینات را در اهواز آغاز خواهند کرد تا آماده حضور در ادامه مسابقات شوند.

حضور در نیم فصل دوم

لیگ برتر

فولاد، استقلال اهواز

استقلال خوزستان

استارت زدن

ورزش

سر مربی تیم والیبال آلومینیوم المهدی هرمزگان:

با بحران سخت مالی مواجه ایم

سر مربی تیم والیبال آلومینیوم المهدی هرمزگان گفت: تیم شهرداری ارومیه ما را دست کم گرفته بود و این امر موجب شد ضمن ارائه بازی تماشاگر پسند، حتی امتیاز یک ست را هم از آنها بگیرییم.
به گزارش ایسنا، فرهاد اعرابی پس از شکست ۳ بر یک تیمش مقابل شهرداری ارومیه در جمع خبرنگاران افزود: هدف اصلی کادر فنی و بازیکنانم صرف نظر از کسب نتیجه، ارائه یک بازی تماشاگر پسند و دیدنی بود که اطمینان دارم تماشاگران خوگرم ارومیه ای از این دیدار نهایت لذت را بردند.وی اظهار کرد: تیم ما مدتهاست که با بحران مالی بسیار سختی مواجه بوده و مدت دو هفته است موفق شدیم آرامش نسبی را به تیم بازگردانیم.

سر مربی تیم والیبال آلومینیوم المهدی هرمزگان گفت: تیم شهرداری ارومیه ما را دست کم گرفته بود و این امر موجب شد ضمن ارائه بازی تماشاگر پسند، حتی امتیاز یک ست را هم از آنها بگیرییم.

به گزارش ایسنا، فرهاد اعرابی پس از شکست ۳ بر یک تیمش مقابل شهرداری ارومیه در جمع خبرنگاران افزود: هدف اصلی کادر فنی و بازیکنانم صرف نظر از کسب نتیجه، ارائه یک بازی تماشاگر پسند و دیدنی بود که اطمینان دارم تماشاگران خوگرم ارومیه ای از این دیدار نهایت لذت را بردند.وی اظهار کرد: تیم ما مدتهاست که با بحران مالی بسیار سختی مواجه بوده و مدت دو هفته است موفق شدیم آرامش نسبی را به تیم بازگردانیم.

با یک نیم فصل تاخیر

«دورگ کوئنهاما» به فولاد خوزستان پیوست

بود، اما به دلیل نداشتن ITC موفق به بازی رد این تیم نشد. وی در دفتر مدیرعامل باشگاه فولاد خوزستان حضور پیدا کرد تا بازگشت دوبارهایش به فولاد را اعلام کند.
این بازیکن کلمرونی شهرپورماه امسال به اهواز آمد و پس از عقد قرارداد داخلی با باشگاه فولاد خوزستان و انجام تستهای پزشکی راهی پلاژیک شد تا با تیم «لیرسه بلژیک» تسویه حساب انجام دهد و به ایران بازگردد، اما پس از آن اعلام شد که تیم فولاد خوزستان به توافق رسیده

با پایان یافتن دور مقدماتی والیبال ساحلی قهرمانی کارگران

سیمان هرمزگان در جمع تیمهای راه یافته به مرحله یک چهارم نهایی

تیم های سیمان هرمزگان، اصفهان، شرکت پهربرداري متروی تهران، یزد، آجیل و خشکبار عارف گلستان، خراسان جنوبی، خراسان رضوی و مازندران به مرحله دوم مسابقات قهرمانی والیبال ساحلی کارگران صعود کردند.
به گزارش فارس ، با پایان یافتن مرحله مقدماتی دومین دوره مسابقات والیبال ساحلی کارگران کشور (انتخابی ملی و بزرگداشت شهدای کارگر استان هرمزگان)، تکلیف ۸ تیم برتر مشخص شد.

روز نخست این مسابقات با حضور ۱۵ تیم از استانهای خراسان رضوی، خراسان جنوبی (سازمان پارکها و فضای سبز بیرجند، تهران (شرکت پهربرداري مترو)، گلستان (آجیل و خشکبار عارف)، یزد، گیلان، مازندران، خوزستان (شرکت فولاد)، قزوین، آذربایجان غربی، همدان، اصفهان و هرمزگان (با چهار تیم در قالب ۴ گروه، در شهر ساحلی بندر خمیر آغاز به کار کرد. بعد از انجام ۲۱ مسابقه، سیمان هرمزگان و خراسان رضوی از گروه اول، آجیل و خشکبار عارف گلستان و مازندران از گروه دوم؛ یزد و خراسان جنوبی از گروه سوم و تهران و اصفهان از گروه چهارم به عنوان ۸ تیم برتر به مرحله نیمه پای صعود کردند.

تیمهای سیمان هرمزگان – اصفهان در زمین شماره یک و آجیل و خشکبار عارف گلستان – سازمان پارکها و فضای سبز خراسان جنوبی در زمین شماره ۲ رقابت می کنند. سپس، تیم های یزد – مازندران در زمین شماره یک و شرکت پهر بربرداري

حضور مدیر فنی تیم ملی در مسابقات فوتبال چهار جانبه گرامیداشت مرحوم «جهانبخش کواری»

فجر پزگوار گردید.
به گزارش خبرنگار روابط عمومی شرکت بلاایش گاز سرخون و قشم، در اولین دوره از این مسابقات تیم بصورت چهارجانبه آغاز گردید و در اولین روز این مسابقات تیم های شرکت گاز و شهرداری بندرعباس توانستند بر تیم های

با همت واحد ورزش در راستای پاسداشت یاد و خاطره مربی و فوتبالیست پیشکسوت استان هرمزگان و کشور مرحوم جهانبخش کواری ، یک دوره مسابقات چهار جانبه فوتبال با حضور تیم های مختلف از باشگاه های ورزشی سطح شهرستان بندرعباس در محل زمین چمن شهرک

رونوشت انگلی حضوراثرات

خاتم سکنه صادقی بهمنی دارای ششاسنامه شماره ۳۳۵۴ به شرح دادخواست به کلاس۹۴/۲۴ ش از این شورا درخواست آگهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شاداران محمد خاسنامه ۳۲۱۸ در تاریخ ۹۴/۳/۱۸ اقدامگاه دائمی خود بدرد زندگی گفته ورته حین الفوت آن مرحوم منخصر است به ۱ – سکنه صادقی بهمنی متقاضی فوق با مشخصات فوق همسر دائمی متوفی ۲ – سفیه خاکسار به شش ش ۷۱۴۹مادر متوفی ۳ – زهره خاکسار به شش ش ۱۳۱۷/۲۶۹۰۳۱۸۱۷ فرزند متوفی ۴ – زهرا خاکسار به شش ش ۲۶۹۰۳۴۶۴۹۱ فرزند متوفی ۵ – متوفی به غیر از نامبردگان ورته دیگری ندارد.
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت یکمتر ته آگهی می نمایم تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گاهی صلاز خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شماره یک رودان – حسن نیک طبع دهبازری

فوت فرضی(نوبت دوم)

به حکایت محتویات پرونده ۹۴۰۹۹۸۷۶۱۰۴۰۰۷۴۰ که در این شعبه دادگاه تحت رسیدگی می باشد اعلام گردیده متوفی فوت فرضی ناصر حاجی عسکری فرزند حاجی آقا از تاریخ ۱۳۸۷/۲/۱۹ غایب و بناپدید شده و هیچگونه خبری از نامبرده نیست. لذا بدین وسیله ضمن اعلام مراتب از کلیه کسانی که خبری از غایب یاد شده دارند دعوت می شود اطلاعات خود را به نحو مقتضی در اختیار این دادگاه قرار دهند تا حتی از کسی تقصیر نگردد. این آگهی سه نوبت متوالی هر یک به فاصله یک ماه در اجرای ماده ۱۰۲۳ قانون مدنی در امور مدنی منتشر می گردد. بدنبهی است چنانچه یک سال از تاریخ اولین اعلان (نشر آگهی) حیات غایب ثابت نشود حکم موت فرضی او صادر خواهد شد.

مدیر دفتر دادگاه حقوقی شعبه ۴ دادگاه عمومی حقوقی شهر شان بندر عباس –سمانه تسلیمی



جهت شرکت در جشنواره زیباترین و مناسب ترین فضای سبز شهری

آدرس و مشخصات خود را به شماره ۰۲۵۸۱۳۷۰۰۳۰۰ پیامک کنید



سازمان پارکها و فضای سبز

روابط عمومی سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس

روزنامه منطقه جنوب کشور



روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
 گستره توزیع : منطقه جنوب کشور بوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان، فارس ،کرمان ،کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، یزد
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد سرمدیبر : فروغ مسلم زاده سایت : www.daryanews.ir پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com
تلفن : ۰۳۲۲۲۶۳۴-۰۳۲۲۴۷۳۴-۳۲۲۲۷۹۳
نمابر:۰۳۲۲۲۶۳۵
دفتر : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا برج نیلوفر –روندی غربی-حلیقه پنجم- واحد ۳۳
 چاپ: چاپ سرای دانش

نمایندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان	شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۴۶۶
کرمان	شاهین عبدالمهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد	علیزاده ۰۹۱۷۳۱۳۲۷۰
یزد	علی بهپویه ۰۲۵۱-۷۲۶۴۱۹۹
فارس	عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان	حسن سیلایی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳۳
بوشهر	سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۳۶۰۲۰
شرق هرمزگان	بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۵۵۴۳۳

وزیر خارجه کشورمان با اشاره به تحولات ناشی از ایران هراسی عربستان سعودی گفت: صادر نامهای که به وزرای خارجه کشورهای مختلف جهان نوشتیم رویکردها و اقدامات ایران هراسانه عربستان سعودی را طی ۲ سال گذشته به طور واقعی تبیین ساختیم؛ هر چند در این مدت همواره با اتخاذ سیاست‌های خویشتندارانه تمامی اقدامات منفی آنها شامل تعرض به دو نوجوان ایرانی و حادثه منا که پیامدهای بدی در احساسات مردم ایران به جای گذاشت را بطور عقلایی هضم کردیم.

به گزارش جام جم آنلاین، محمد جواد ظریف وزیر خارجه کشورمان در دیدار «گهرارد شرودر» صدر اعظم پیشین آلمان با اشاره به نزدیک شدن به مراحل نهایی برجام اظهار داشت: ما با نهایی شدن برجام وارد مرحله جدید مناسبات خود با آلمان خواهیم شد و تطبیق برجام، نتایج فراوانی در تغییر معادلات منطقه به سمت صلح و توسعه به همراه خواهد داشت.وزیر امور خارجه کشورمان با بیان آثار افکار افراط گرایانه عربستان سعودی در بی ثبات سازی منطقه اظهار داشت: افکار تکفیری و افراط گرایی تهدید اصلی منطقه است که منشاء و منابع فکری و مالی آن از عربستان سعودی نشأت می‌گیرد، وی افزود، ما رویکردهای تشنج آفرین عربستان سعودی را نمایش‌های تبلیغاتی در اینجا و آنجا و آن را رفتاری خام و انتغالی قلمداد می‌کنیم.

محمد جواد ظریف:

تعرض به ۲ نوجوان و حادثه منا احساسات ایرانیان را جریحه دار کرد

ظریف در خصوص بحران سوریه نیز اظهار داشت: جمهوری اسلامی ایران همواره رویکرد مستولانه و سازنده را در حل بحران سوریه دنبال کرده و می‌کند و از دیدگاه ما راه حل واقعی بحران سوریه، فقط راه حل سیاسی بوده و در مقابل آن راهبرد سعودی است که همواره بر نجات سوریه از طریق رویکردهای نظامی تأکید کرده که نتیجه آن تشدید خونریزی‌ها و تحمیل هزینه‌های فاجعه آمیز به مردم بیگناه سوریه بوده است. صدراعظم پیشین آلمان با ابراز خرسندی در خصوص نزدیک شدن به اجرای نهایی برجام گفت: ما چشم انداز خوبی را برای مناسبات جمهوری اسلامی ایران با آلمان شاهدیم و صاحبان و مدیران شرکت‌های آلمان آمادگی مشارکت در تمامی عرصه‌های اقتصادی و صنعتی را دارند.گزاره شرودر با تشریح موقعیت‌های جدید در پرتو نتایج برجام اظهار داشت: آلمان و اروپا امیدوار هستند که پس از بسته شدن پرونده هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران، از نقش و ظرفیت‌های جمهوری اسلامی ایران در حل بحرانهای منطقه، حداکثر استفاده را ببرند.

در این دیدار صدر اعظم پیشین از دیدگاه‌های وزیر امور خارجه کشورمان پیرامون آخرین تحولات روابط جمهوری اسلامی ایران و عربستان، بحران سوریه و یمن و چگونگی برون رفت از بحران‌های منطقه‌ای آگاه شد.

نماینده پارلمان عراق:

ملت ما و ایران برادر هستند ومقابل شیاطین ایستاده اند

فرهنگی و دینی بین عشایر غیور خوزستان و عشایر رئیس کمیسوین عشایر پارلمان عراق با اشاره به مودت و برادری بین عشایر خوزستان و عشایر عراق اظهار داشت: عشایر همواره سدی محکم مقابل دشمنان اسلام بوده‌اند و هم اکنون نقش مهم و محوری مشترکات فراوان دو ملت ایران و عراق افزود: در طول تاریخ هیچگاه ملتها و دولت های ایران و عراق اینچنین به هم نزدیک نبوده‌اند و ما باید از این ظرفیت های عظیم دینی و فرهنگی برای گسترش روابط و نزدیکی هرچه بیشتر استفاده کنیم.

وی با اشاره به تلاش رژیم بعث عراق برای ایجاد دشمنی بین ملت های مسلمان و برادر ایران و عراق اظهار کرد: به برکت اهل بیت عصمت و طهارت(ع) و روشنگری امام خمینی(ره) و تمسک به مرجعیت دینی ملت ما و ایران یک هدف مشترک را دنبال می کنند

وآن سربرندگی اسلام و مسلمین و مبارزه با تروریسم

در راستای پروژ مهر:

تقدیر معاون وزیر از مدیر آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس

معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس در راستای انجام مطلوب پروژه مهر و کسب رتبه عالی،تقدیر کرد.
به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس ؛ در جلسه مدیران آموزش وپرورش مناطق مختلف هرمزگان، محمد قوبدل مدیرآموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس به پاس تلاش های شایانه روزی، پیگیری های دلسوزانه، همت بلند در برطرف نمودن موانع و مسائل تحصیلی و ساخت و تجهیز مدارس توسط مجموعه آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس از دست معاون وزیر لوح تقدیر دریافت کرد.
محمد قوبدل مدیرآموزش وپرورش ناحیه یک بندرعباس گفت: آموزش وآموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس با جمعیت بالغ بر ۷۰ هزار دانش آموز، بیش از پنج هزار فرهنگی، ۶۰۰ آموزشگاه به عنوان یکی از بزرگترین

باتکها، از ادغام بانک رهتی ایران،

ساختمان، شرکت سرمایه گذاری های ساختمانی بانک های ایران و سیزده شرکت پس انداز و وام مسکن (کورش، اکباتان و پاساگرد در تهران و سایر مراکز استان ها) این بانک تشکیل شد.
ترکیب جدید که با عنوان "بانک مسکن" فعالیت های بانکی خود را در بخش ساختمان شروع نمود، طیف غالب آن را بانک رهنی ایران تشکیل می داد و در واقع بانک مسکن تلاوم فعالیت بانک رهنی ایران در قالب جدید است

که با پر خورداري از پيشينه و تجربيات طولاني خود حرکتی نوين را آغاز نموده و از سال ۱۳۲۳ به خانه سازي مبادرت ورزيده است. همچنين در راستای

مدیر شعب بانک مسکن هرمزگان:

اعتماد مشتریان، برگ برنده بانک مسکن است

کرده است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود به طرح هایی که در این بانک اجرامی شود اشاره و تصریح کرد: به منظور سهولت در خانه دار شدن هموطنان، بانک مسکن طرح ها و تسهیلات مختلفی از جمله حساب صندوق پس انداز مسکن یکم، سیرده ممتاز، تسهیلات بافت فرسوده، حساب مسکن جوانان، آتیه طلایی و ... ارائه کرد.

کمالی درباره پرداخت تسهیلات به بافت های فرسوده عنوان کرد: برای خروج بخش مسکن از رکود، برنامه های مختلفی توسط دولت و بانک مسکن اجرا می شود و اخیرا تقاضی بین بانک مسکن و دولت برای احیا بافت فرسوده انجام شده است که با پرداخت تسهیلات بتوان این بافت را نوسازی کرد و در حال



انجام شده است که از نظر شما خوانندگان گرامی می گذرد. مدیرشعب بانک مسکن هرمزگان گفت: بانک مسکن ۷۷ سال امتا در اعتماد مشتریان خود بوده و همچنان با هم هستیم وخواهیم بود. علی کمالی افزود: خرسندیم از اینکه از ابتدای فعالیت بانک مسکن تاکنون افتخار خدمت به هموطن شریف را در کارنامه خود داشته ایم و همراهی مشتریان به عنوان بانکسی تخصصی در بخش مسکن با امید به آینده ای درخشان تر ادامه مسیر می دهیم. کمالی اظهارداشت: با اعتمادی که مشتریان در استان هرمزگان به بانک مسکن داشته اند و تلاش همکاران ما در این مدیریت برای ارائه خدمات مطلوب، مایه مباهات و افتخار است که اعلام کنیم مدیریت شعب بانک مسکن هرمزگان طی دو دوره متوالی رتبه نخست در ارزیابی عملکرد مدیریت شعب بانک مسکن را در کشور کسب

حاضر برای استان هرمزگان پرداخت تسهیلات برای ۹۰۰واحد در نظر گرفته شده است. کمالی اظهارداشت: در این طرح برای متقاضیان مرکز استان مبلغ ۴۰۰میلیون ریال و برای سایر شهرها مبلغ ۳۰۰میلیون ریال در نظر گرفته شده است که نرخ این تسهیلات چهارده درصد می باشد.مدیر شعب بانک مسکن هرمزگان یادآور شد: مدت بازپرداخت این تسهیلات دوازده سال می باشد که دو سال برای ساخت و ده سال زمان بازپرداخت اقساط در نظر گرفته شده است که در زمان بازپرداخت اقساط نیز، نرخ تسهیلات به یازده درصد کاهش پیدا می کند. علی کمالی در ادامه درباره پرداخت تسهیلات از محل اوراق سیرده ممتاز گفت: این تسهیلات به منظور ساختن خرید مسکن بوده که در شهر بندرعباس مبلغ ۵۰۰میلیون ریال و در سایر شهرها مبلغ

۵۰۰میلیون ریال و در سایر شهرها مبلغ



فراخوان مناقصه عمومی (نوبت دوم)

مناقصه عمومی یک مرحله ای شماره ۴/۳۳۶/۰۲۹۴ مربوط به پروژه احداث ۲۹۵۹

متر خط لوله ۶ نفت از چاه موقعیت غرب ۰۳۲ جنوب تا واحد بهره برداری نرگسی

الف) شرح مختصر خدمات:

– تجهیز کارگاه شامل ساخت انبار کالا و سیمان

– احداث خط لوله ۶ نفت به ضخامت ۷/۱ mm از نوع ۵۲-IXD بطول ۴۹۵۹ متر

– اجرای کارهای ساختمانی از قبیل: ساخت انبار، ایجاد جاده دسترسی، ساخت و نصب تکیه گاهها و

نگهدارنده های فلزی و بتنی و فونداسیون ها و فنس های مورد نیاز— با ریکری، حمل، تخلیه، انبار کردن کالاهای

پروژه و غیره— اجرای کارهای ابزار دقیق — آزمایش و توپک رانی خطوط لوله— راه اندازی و دوره نگهداری

– تسویه کالا و برچیدن کارگاه

ب)محل اجرای خدمات و مدت انجام کار: محل اجرای خدمات در واحد بهره برداری نرگسی و مدت انجام آن

۷۵ روز می باشد.

ج) برآورد کارفرما: برآورد کارفرما جهت انجام خدمات -/۳۳۱/۲۹۸/۷۴۴ ریال می باشد.

د) شرایط مناقصه گران متقاضی: (مناقصه گران دارای حداقل پایه ۵ گرایش تاسیسات و تجهیزات که گواهی

صلاحیت خود را تا قبل از تاریخ ۸۹/۴/۲۶ اخذ نموده و همان گواهی صلاحیت را بصورت موقت تمدید نموده اند

یا حداقل پایه ۵ گرایش نفت و گاز)

توانایی ارائه تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ -/۴۰۰/۰۰۰/۱۶ ریال (همچنین ۵ درصد مبلغ پیمان(در صورت

برنده شدن) بعنوان تضمین انجام تعهدات می باشد)

از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت میشود حداکثر ظرف ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم ؛آمادگی خود را

بصورت کتبی به یکی از آدرس های ذیل الذکر اعلام تا ارزیابی های لازم وفق آیین نامه اجرایی بند «ج» ماده ۱۲

قانون برگزاری مناقصات (ارزیابی ساده) بعمل آید.

ضمنا محل، زمان تحویل وگشایش پیشنهادها در اسناد مناقصه قید می گردد.

نشانی محل اعلام آمادگی و دریافت اسناد: اهواز ، کوی فدائیان اسلام، خیابان پارک ۴ (روبروی امور مسافرت)،

مجتمع اداری امور حقوقی و قراردادها ، اتاق کنترل و توزیع اسناد قراردادها (اتاق شماره ۱) و یا تهران، میدان

آرژانتین ، ابتدای خیابان بیهقی، پلاک ۲۸، ساختمان مرکزی یازدهم، شرکت ملی نفت ایران، طبقه دوم، دفتر

هماهنگی امور حقوقی و قراردادهای مناطق نفتخیز جنوب

روابط عمومی شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب

WWW.NISOC.IR	مجاز: ۱۳۹۴/۵۳۰۷
HTTP: IETS.MPORG.IR	تاریخ انتشار (نوبت اول): ۹۴/۱۰/۲۲
WWW.SHANA.IR	تاریخ انتشار (نوبت دوم): ۹۴/۱۰/۲۳

امین زارعی/دربیا

واحد مسکونی اقساط تسهیلات تا مبلغ ۴۰۰میلیون

ریال و برای هشت سال تسطیت می شود.

کمالی اظهارداشت: طرح ربیع الاول که یک طرح استانی است، برای رونق اقتصادی در بخش مسکن بسیار مناسب می باشد که فروشندگان مصالح ساختمانی، کارگران و ... می توانند از مزیت های آن بهره مند شوند.

کمالی در ادامه اظهارداشت: بانک مسکن در راستای دسترسی ساده و سریع مخاطبان عام و مشتریان بانک پس از جمع آوری و دسته بندی اطلاعات درخصوص استفاده از تسهیلات بانک، اقدام به خلاصه سازی اطلاعات نمود و درخواستی از عنوان "چگونه صاحب خانه شوم" در سایت بارگذاری کردوی اضافه کرد: این درخواست را در نظر گرفتن نیاز مخاطبان عام، انتخاب بین سه نوع تسهیلات خرید، ساخت و جماله را ممکن می سازد و با توجه به اولویت در نظر گرفته شده شامل زمان و بودجه مشتری، اطلاعات مورد نیاز جهت دریافت سقف تسهیلات مورد نظر را به صورت کاملاً خلاصه ارایه می نماید. درختواره مذکور در صفحه اصلی سایت به آدرس www.bank-maskan.ir قابل مشاهده است.

این مسئول در پایان عنوان کرد: از ابتدای سال تا کنون برای هزار و ۸۷۲ واحد، تسهیلات به مبلغ ۷۴۱میلیارد ریال پرداخت شده است.

بانک مسکن

۵۰ + ۱۰ میلیون تومان

افزایش سقف تسهیلات خرید و ساخت از محل اوراق گواهی حق تقدم

در جهت کمک به رفاهیت بیشتر به شعب بانک مسکن برنامه اعلام کرد:

مقدمه

در بیست و پنجم دی ماه سال ۱۳۱۷ بانک مسکن با عنوان بانک رهنی ایران با به عرصه خدمات مالی گذاشت. بعد از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی پس از مسیر تحولاتی در سال ۱۳۵۸ براساس طرح

بانک مسکن

آتیه من طلایی است

حساب سپرده آتیه طلایی بانک مسکن

- امکان دریافت سود و اصل سپرده در زمان دلخواه
- امکان دریافت مستمری مادام العمر
- امکان برداشت قسمتی از سپرده یا فسخ زودتر از موعد
- امکان افتتاح حساب برای تمامی افراد بدون محدودیت سنی

بانک مسکن