



روزنامه منطقه جنوب کشور

چهارشنبه ۱۲ اسفند ۱۳۹۴ ۲۲ جمادی الاول ۱۴۳۷

سال پانزدهم شماره ۲۱۶۶

۸ صفحه ۵۰۰ تومان

www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

- آمریکا: باید با ایران مقابله کنیم
- وزیر امور خارجه رومانی وارد تهران شد
- هشدار درباره تبعات موافقت نامه اقتصادی با ترکیه
- وزیر خارجه لبنان: در دو راهی ایران و اعراب با ایران هستیم
- خداحافظی قطعی ۱۹۱ نماینده از مجلس نهم

۲

شهردار بندرعباس:

نواقص خورشیات رفع می شود



صفحه ۲ را بخوانید

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی نیروی انتظامی:

متخلفان از ۲۵ اسفند با نرخ جدید جریمه می شوند

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی نیروی انتظامی زمان قطعی اجرای قانون افزایش نرخ جریم رانندگی را اعلام کرد. سردار تقی مهری در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: برابر قانون، مبلغ افزایش نرخ جریم رانندگی در حیات وزیران تصویب شده و لازم الاجراست. وی گفت: از یازدهم اسفند ماه برای اطلاع رسانی بیشتر در این زمینه اقدام خواهیم کرد و همچنین زیرساخت های اجرایی و فنی آن فراهم خواهد شد. رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی نیروی انتظامی با بیان اینکه با فراهم شدن زیرساخت ها تا ۲۵ اسفندماه نرخ جدید جریم راهنمایی و رانندگی اجرایی می شود، گفت: همانطور

۸ تن مواد غذایی فاسد و تاریخ گذشته توقیف و معدوم شد

صفحه ۲ را بخوانید

رئیس اداره اوقاف و امور خیریه حاجی آباد:

با طرح آرامش بهاری به استقبال نوروز می رویم

صفحه ۶ را بخوانید

معاون وزیر راه و شهرسازی
در همایش ملی مقررات ساختمان:

مهندسان در اقتصاد مقاومتی
نقش آفرینی کنند

۲

منتخب مردم بندرعباس
در مجلس شورای اسلامی:

باند بازی آفت توسعه
در هر مزگان است

۳

در گفت و گو با مدیر کل حمل و نقل و پایانه های
هرمزگان تشریح شد

جزییات
پیش فروش
بلیت اتوبوس
در طرح نوروزی

۸

استاندار هرمزگان:

واحد های صنعتی بدهکار از محل اموال
بدهی های خود را پرداخت کنند

۲

مدیر عامل شرکت شهرک های صنعتی هرمزگان:

واحد های صنعتی غیر فعال تعیین
تکلیف می شوند

۲

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری خوزستان:

سیاست گذاری غلط برای منابع آبی
کانون های ریزگردها را به وجود آورد

۳

عید نوروز در ایران باستان

چراغانی نوروزی از سنت های
قدیمی ایران باستان است

۸

مدیر کل کمیته امداد هرمزگان:

۱۷۶۵ پایگاه برای جشن نیکوکاری در نظر گرفته شده است

مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان گفت: هزار و ۷۶۵ پایگاه برای جشن نیکوکاری در استان هرمزگان در نظر گرفته شده است. به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، مرتضی موصلی ظهر دیروز در نشست خبری با بیان این مطلب افزود: جشن نیکوکاری اسمال با شعار بهار همدلی، شکوه مهریابی جشن نیکوکاری در استان هرمزگان همزمان با سراسر کشور امروز چهارشنبه، پنجشنبه و جمعه برگزار می شود. موصلی اظهارداشت: هزار و ۵۹۴ پایگاه در مدارس استان قرار دارد که در روز چهارشنبه میزبان خیرین و نوعودستان می باشد. همچنین ۱۷۱ پایگاه دیگر شامل پایگاه های کمیته امداد، مراکز نیکوکاری، پایگاه های بسیج و... آماده

به شکرانه پاسخ گرم مردم هرمزگان به سلام حسین هاشمی تختی

رشد فزاینده ی سیاسی و پای فشردن بر مردم سالاری دینی صادفانه، حقیقت تابناکی است که با حضور متراکم شما در پای صندوق های رأی، یک بار دیگر در عمل به اثبات رسید و باطل السحر بافته ها و گزافه های دشمنان و حسودان و طمع ورزان شد. مقام معظم رهبری



بسم الله الرحمن الرحيم

بار دیگر مردم شریف هرمزگان با حضور پرشکوه خود در انتخابات پنجمین دوره مجلس خبرگان رهبری و دهمین دوره مجلس شورای اسلامی، حماسه ای شگفت آفریدند و عظمتی نو برپا کردند تا دشمنان ملت را نا امید سازند و همدلی، امنیت ملی را تقویت نمایند. بی تردید پیروز این انتخابات همه ملت بزرگ ایران هستند که به ندای امام و رهبر محبوب خود پاسخ گفتند . اینجانب حسین هاشمی تختی این حضور پیروزمندانه را به مقام معظم رهبری و مردم دریا دل هرمزگان تبریک و تهنیت می گویم . تحقق حماسه ی انتخابات، بدون شرکت و رقابت و تلاش سایر نامزدهای محترم و حضور مسئولانه و اخلاق مدار مردم استان هرمزگان امکان پذیر نبود. بر خود لازم میدانم از مردم شریف هرمزگان، مسولان ستاد انتخابات، هیأت اجرایی و هیأت نظارت شورای محترم نگهبان که با امانت کامل، این بار سنگین را به سرمنزل رساندند، و نیز از نیروی محترم انتظامی ومأموران پر تلاشی که امنیت این رویداد حساس را در استان حفظ کردند و همه شخصصیت های محترمی که با تلاش خستگی ناپذیر خود، صحنه ی رقابتی شور انگیز را آفریدند صمیمانه قدردانی نمایم . همسر مهربانم، فرزندان عزیزم ، دوستان و عزیزان بسیاری در ستاد انتخابات اینجانب و نیز در اقصی نقاط استان هرمزگان ، بزرگوارانی از همه مذاهب، قومیت ها و گروه ها و اصناف، سلامم را به گرمی پاسخ گفتند که بدینوسیله مراتب تقدیر خود را از این همراهی اعلام می نمایم.

پاسخ کوبنده هرمزگانیان به سلام بنده و افتخار کسب اعتماد ملت برای اینجانب به عنوان منتخب مردم هرمزگان مسئولیتی است که امیدوارم در سطحی شایسته مردم غیور هرمزگان از عهده انجام آن بر بیایم. این موفقیت، پیروزی گفتمان همدلی است . سرمایه اعتماد مردم، که به حق یک امانت الهی است، بر دوش اینجانب قرار گرفته و از درگاه خداوند متعال استدعا دارم در این راه دشسوار سربلند بیرون بیایم . اکنون پس از خلق این حماسه عظیم ، نوبت به رسیدگی به مشکلات مردم می رسد که جز با همدلی و همراهی همه جریانات مختلف سیاسی و اجتماعی محقق نخواهد شد. اینجانب متواضعانه از تمامی اصناف، گروهها، قومیت ها و جریانات سیاسی و سایر نامزدهای محترم دهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی درخواست می کنم که با همدلی و همگرایی، برای بر آورده شدن مطالبات به حق مردم هرمزگان تلاش کنیم .

با آرزوی فردایی بهتر برای هرمزگان و توفیق و سربلندی برای همه خدمتگزاران ایران اسلامی – حسین هاشمی تختی نژاد

جناب آقای
حاج احمد مرادی

انتخاب حضرت تعالی به عنوان
نماینده مردم در یادل هرمزگان
در مجلس شورای اسلامی را
تبریک عرض نموده، امیداوریم
در پناه ایزد منان و در سایه
توجهات حضرت ولی عصر (عج)
در دفاع از حقوق مردم استان
موفق و مؤید و پیروز و سربلند
باشید

حاج اسماعیل دیبازر

با جان و دل لبیک گویان به سلام تختی

باستارگان پرفروغ شب در کنار آشوری

این چنین به مراد دلمان رسیدیم با مرادی

منم عبدل فولادی در این بندر لقب دارم

اگر جویاشوی از ساکنم، اهل خراسانم

جناب آقای ملائی

معاون محترم مالیات بر ارزش افزوده هرمزگان

مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم غفران الهی و برای حضرت تعالی و خانواده محترم صبر جزیل را از درگاه احدیت خواستاریم

علی زارعی – احمد احمدی

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸۰

کارخانه: ۳۲۲۱۲۹۲۹۰-۳۲۲۵۶۱۵۳۰۰

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده به میدان شهدا

نش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

نوبت اول

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به عنوان دستگاه مناقصه گزار در نظر دارد به استناد قانون برگزاری مناقصات به شماره ۱۳۰۸۹۰ مورخ ۸۳/۱۱/۱۷ مناقصه با موضوع: اصلاح شبکه آب شهر زیارتعلی به طول ۶/۴ کیلومتر با مبلغ برآورد ۵/۵۲۵/۰۳۵/۲۵۶ (پنج میلیارد و پانصدویست و پنج میلیون و سی و پنج هزار و دویست و پنجاه و شش ریال) و تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۲۸۰ریال (دویست و هشتاد میلیون ریال) به پیمانکار واجد شرایط دارای رتبه ۵ آب واگذار نماید.

از کلیه شرکتهای صلاحیت دار که متقاضی شرکت در مناقصه مذکور هستند دعوت می شود از تاریخ درج آگهی به مدت یک هفته با ارائه معرفی نامه کتبی و فیش واریزی به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ریال به شماره حساب سپهر ۰۱۰۲۹۳۴۹۹۰۰۳ بانک صادرات شعبه گلشهر بابت خرید اسناد مناقصه در ساعات اداری به امور قراردادهای این شرکت به نشانی بندرعباس – بلوار ناصر – جنب بیمارستان شریعتی مراجعه و اسناد مربوطه را دریافت نمایند . و متقاضی می تواند مبلغ ضمانتنامه را به یکی از صور پیش بینی شده در آئین نامه تضمین در معاملات دولتی که در اسناد مناقصه درج می باشد، ارائه نماید . مناقصه گران پس از دریافت و مطالعه اسناد مناقصه، اسناد مربوطه را تکمیل و در پاکت لاک و مهر شده به دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان تحویل نمایند، مهلت ارائه پیشنهاد تا ساعت ۱۳ مورخ ۹۵/۰۱/۱۸ می باشد و پیشنهادات واصله پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران و احراز حداقل امتیاز لازم (۶۰) در ساعت ۱۰ مورخ ۹۵/۰۱/۲۲ در کمیسیون مناقصه بازگشایی خواهد شد و حضور یک نفر نماینده از طرف هر یک از پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پیشنهادها آزاد است . در ضمن علاقمندان می توانند به سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب به نشانی: WWW.Abfa Hormozgan.Com مراجعه نمایند .

روابط عمومی و آموزش بگانی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان

د ر ی
چهارشنبه ۱۲ اسفند ۱۳۹۴
۲۲ جمادی الاول ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۱۶۶
سر آغاز

گردشگری و اقتصاد

رونق اقتصادی هر منطقه‌ای در گروه گزینه‌های متعددی است و رابطه مستقیمی با هم دارند. با نگاهی به کشورهای توسعه یافته و موفق در اقتصاد بخوبی نشان می دهد که گردشگری، اقتصاد توسعه یابدراواشتغال همچون زنجیری بهم متصل سوده وحذف یک گزینه می تواند مشکلات فراوانی را پیش روی شهروندان ودولتها قراردهد.
امروزه گردشگری به مثابه یک قدرت تیزش قرار گرفته است. صنعت بزرگ جهان شمول مورد ستایش قرار گرفته است. معرفی طبیعتا و بتانسلیهای هر منطقه به تازه واردان و به نمایش گذاشتن هنر و صنعت هنرمندان بومی می تواند علاوه بر درآمدزایی برای صاحبان کالا موجب توسعه فرهنگی و پیشرفت آن منطقه هم شده و برای ساکنان راهالی آنجا رونق اقتصادی و شادابی اجتماعی هم بوجود آورد.شهرهای ساحلی با دارا بودن ظرفیتهای فراوان گردشگری و تجاری در جذب توریست در تمامی نقاط سال قطه قوتی در اقتصاد کشور و آن منطقه است که با طبیعت می توان گفت توسعه یابد گردشگری در گرو بهبود و ارتقای زیر مجموعه‌هایی است که نظام سفر و ارائه خدمات مرتبط با گردشگری را محقق می‌کند. تازمانی که امکانات گردشگری ومیزومات آن با استانداردهای جهانی مطابقت نداشته باشد نباید توقع داشته باشیم که شهرهای ساحلی بندری ما مکانی برای جلب توریستهای خارجی و ارزآوری فراوان برای کشورشوند.
اقتصاد کشورهایی چون سنگاپور و مالتی طی یک دهه به مدد صنعت گردشگری متحول وبروق شده است اما کشور ما با دارا بودن منابع طبیعی فراوان و دارا بودن جبرسبال در طی سال همچنان در حسرت حضور توریست و ارزآوری است .
وقتی توریستی به شهر وروستایی وارد می شودوباکترین امکانات پذیرش و ... مواجه می شود از ادامه سفر ناامید شده و در مراحل بعدی خانه نشینی را ترجیح می دهد . با توجه به اینکه دراستانه ایام نوروز قرار داریم ونتابه سنت هرساله هرمزگان بدلیل دارا بودن دریا وجزایر زیبایی جاذبه های دینی و اقتصادی زیادی برای هموطنان مان دارد امسال نیز بیش بینی حضور تعداد زیادی از میهمانان می شود که اگر دیرنهییم و زیرساختهای اولیه را فراهم نکنیم همچون سالهای گذشته طی ایام نوروز هم شهروندان و هم میهمانان دچار مشکلات واسترسهای زیادی خواهندشد.
بیش بینی محل اسکان پا امکانات مناسب بهداشتی ،تامین نیازهای غذایی وآبی و... بهسازی و افزایش ناوگان حمل ونقل درون شهری و...از جمله مواردی است که می تواند تاحدودی از میزان استرس سفر کاسته و شرایط تریا به مناسبی برای میهمانان فراهم نماید.
هرمزگان با جاذبه های طبیعی و تاریخی وبافتهای سنتنی وبومی لثی می تواند محل مناسبی برای استراحت و تفریح میهمانان ،رونق اقتصادی و اشتغال زایی کوتاه مدت برای اهالی باشد.فراهم نمودن امکانات اولیه پذیرایی علاوه بر نشان دادن میهمان نوازی مردمان خونگرم جنوب می تواند زمینه توسعه پایدار و رونق بیش از پیش اقتصاد استان وندرعباس را فراهم نماید.

■ **سردبیر**

خبری

■ خبر ■

مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی هرمزگان :

واحدهای صنعتی غیر فعال تعیین تکلیف می شوند

■مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی هرمزگان از بر گزارى هيات حل اختلاف سازمان صنايع كوچك و شهرکهای صنعتی ایران در استان خبر داد.
به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، بهمن غلامپور گفت: در جلسه هيات حل اختلاف و داوری که در شرکت شهرکهای صنعتی هرمزگان برگزار شد، پرونده ۱۵ واحد صنعتی مستقر در شهرکهای صنعتی شماره یک و دو ، سه بندرعباس، میناب، ایسین و خلیج فارس بندرعباس ، بستک ، جابین حاجی آباد با مساحتی بالغ بر ۲۶۲۵۷ متر مربع مورد رسیدگی قرار گرفت که پس از بررسی پروندهای های فوق بر آنها فسخ و اعطای مهلت اعمال گردید .
وى علت مطرح شدن پرونده های واحدهای صنعتی فوق در هيات حل اختلاف را عمل نکردن به تعهدات خود اعلام کرد .مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی هرمزگان یاد آور شد : با متقاضیان که از شرکت شهرکهای صنعتی هرمزگان جهت سرمایه گذاری واحداث واحد صنعتی زمین دریافت کرده اند ولی تاکنون به تعهدات خود عمل نکرده اند برخورد قانونی خواهد شد.
غلامپور خاطر نشان کرد: واحد حقوقی این شرکت پس از انظار و فسخ قرارداد واحدهای غیر فعال از طریق مراجع قضایی و دینالاح نسبت خلع بد آنها اقدام نموده و این زمین ها را جهت سرمایه گذاری به متقاضیان دیگر واگذار خواهد کرد.

از سوی سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری بندرعباس
نسیم رحمت در بندرعباس وزین گرفت

■ طرح آموزشی نسیم رحمت در محلات شهر بندرعباس از سوی سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری آغاز شد.به گزارش فارس، محمدمهدی یانچینش مدیرعامل سازمان سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری بندرعباس عصر امروز در جمع خبرنگاران اظهار داشت: این طرح به منظور تقویت بهانه‌های افتخادی و آموزشی خانواده‌ها و مشاوره در زمینه آسیب‌های اجتماعی از هشتم استفاده جاری در مساجد محلات شهر بندرعباس آغاز شد.وی ادامه داد: این طرح در راستای گسترش فرهنگ شهروندی در مساجد حضرت ابوالبقر(ع) محله تلایند، مسجد امام رضا(ع) محله سیدکامل، مسجد سیدالشهدا(ع) محله داماهی، محله چهارده معصوم(ع) محله چاهستان‌ها، مسجد امیرالمومنین(ع) محله ششصد دستگاه، مسجد النبی(ص) محله کمرندی، مسجد پنج تن آل عبا محله آیت‌الله غفاری، مسجد سلمان فارسی سه راه هتل هما، مسجد صاحب‌الزمان(عج) شهرک توحید، مسجد علی‌بن موسی‌الرضا(ع) چهار راه خاروان، روزهای یکشنبه و سه‌شنبه با حضور روحانیون و کارشناسان این طرح برگزار می‌شود.مدیرعامل سازمان فرهنگی و ورزشی شهرداری بندرعباس افزود: با توجه به نیازسنجی از شهروندان، موضوعات مورد نیاز آنان بررسی و با همکاری آئمه جماعت، این طرح با رویکرد آموزش شهروندی برگزار می‌شود.

۸ تن مواد غذایی فاسد و تاریخ گذشته توقیف و معدوم شد

توقیف و مقدار ۱۶۳۵ کیلوگرم اجناس تاریخ مصرف گذشته ، فاقد مشخصات و فاسد معدوم گردید. که در این راستا از کلیه همکاران واحد سلامت محیط مرکز بهداشت بندرعباس به دلیل اتمام درامز بازرسی در مدت زمان طرح تکرار پذیردانی می گردد.
مسئول سلامت بیمارها خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه طرح بسیج سلامت نوروزی از اسفند ماه سال جاری تا یازدهم فروردین ۹۵ در بیش رو می باشد ضمن تشکر از شهروندان عزیز انتظار می رود در صورت مشاهده هر گونه تخلف بهداشتی از سوی مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی با تلفن ۱۹۰ ثبت شکایات بهداشتی در سامانه مدیریت ارتباط مردمی تماس حاصل نمایند.



وى افزود: وقتی می توانیم در عرصه بین المللی حضور یابیم که مهندسان از گواهینامه ها و آموزش های بین المللی نیز بهره مند شوند.
مظاهریان افزود: وزارت راه وشهرسازی برای رسیدن به استانداردها برنامه ریزی کرده است.
وى گفت: در اصلاح آئین نامه کنترل ساختمان بدنبال این هستیم که مهندسان در ازای مسئولیتی که از اجراء پروژه ها می پذیرند، حقوق بگیرند.
وى گفت: در فرایند جدید پروانه به نام پیمانکار صادر می شود و ضمانت می دهد که ساختمان حداقل ده سال عمر مفید داشته باشد و ناظرین امین کارفرما هستند.
وى گفت: در بخش مقررات ملی ساختمان بایستی زبان مشترک با جهان داشته باشیم.
وى گفت: ۲۰ هزار عضو نظام مهندسی در کشور داریم که از این ظرفیت بایستی در کشور و عرصه بین المللی استفاده شود.

مهندسین در کشور ما با دارا بودن منابع طبیعی فراوان و دارا بودن جبرسبال در طی سال همچنان در حسرت حضور توریست و ارزآوری است .
وقتی توریستی به شهر وروستایی وارد می شودوباکترین امکانات پذیرش و ... مواجه می شود از ادامه سفر ناامید شده و در مراحل بعدی خانه نشینی را ترجیح می دهد . با توجه به اینکه دراستانه ایام نوروز قرار داریم ونتابه سنت هرساله هرمزگان بدلیل دارا بودن دریا وجزایر زیبایی جاذبه های دینی و اقتصادی زیادی برای هموطنان مان دارد امسال نیز بیش بینی حضور تعداد زیادی از میهمانان می شود که اگر دیرنهییم و زیرساختهای اولیه را فراهم نکنیم همچون سالهای گذشته طی ایام نوروز هم شهروندان و هم میهمانان دچار مشکلات واسترسهای زیادی خواهندشد.
بیش بینی محل اسکان پا امکانات مناسب بهداشتی ،تامین نیازهای غذایی وآبی و... بهسازی و افزایش ناوگان حمل ونقل درون شهری و...از جمله مواردی است که می تواند تاحدودی از میزان استرس سفر کاسته و شرایط تریا به مناسبی برای میهمانان فراهم نماید.
هرمزگان با جاذبه های طبیعی و تاریخی وبافتهای سنتنی وبومی لثی می تواند محل مناسبی برای استراحت و تفریح میهمانان ،رونق اقتصادی و اشتغال زایی کوتاه مدت برای اهالی باشد.فراهم نمودن امکانات اولیه پذیرایی علاوه بر نشان دادن میهمان نوازی مردمان خونگرم جنوب می تواند زمینه توسعه پایدار و رونق بیش از پیش اقتصاد استان وندرعباس را فراهم نماید.

وى گفت: نظام مهندسی ساختمان موجب توسعه و عمران کشور است و مهندسین بایستی نقش خود را بخوبی ایفاکنند .
وى گفت:مهندسان ایرانی بایستی به پرچم توسعه درسایر کشورها تبدیل شوند.
عمید خواستار عدم فعالیت افراد فاقد تخصص و تجربه در ساخت وسازها و پروژه های عمرانی دولتی خصوصی شد.
عمیدگفت: در نظام مهندسی هرمزگان ۶۷۰۰مهندس فعال هستند که ۴۰درصد آنها خدمات مهندسی ارائه می کنند.
معاون عمرانی استاندار هرمزگان نیز در این همایش باقردرانی از تلاش های دستوان مدیرکل راه وشهرسازی گفت:توجه به مقررات ملی ساختمان حائز اهمیت است و توسعه کشور با هر هماره دارد.
دالمن گفت:هرمزگان مساحت ۷۰هزارکیلومترمربع دارد و از سازه های ساروج وبتن وسازه های بتونی در ساخت آب انبار و قلعه ها از گذشته در هرمزگان، بر به روز شدن اطلاعات مهندسان فعال در استان تاکید کرد.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان نیزهفد از برگزاری این جلسه را بگیری مشکلات و وضعیت برق و گاز واحدهای صنعتی بزرگ استان هرمزگان عنوان کرد و گفت: وجود واحدهای صنعتی بزرگ در استان هرمزگان از سرمایه های ملی کشور محسوب می شود و هدف ما تحقق تولید ۱۰ میلیون تن فولاد در آینده است .خلیل قاسمی افزود: واحدهای صنعتی در استان هرمزگان نباید مشکلاتی از قبیل برق و گاز در ر استای تولید داشته باشند و امیدوارم با حمایت استاندار و همراهی و تعامل مدیران دستگاههای اجرانی تا تحقق اهداف و رفع موانع و مشکلات واحدهای بزرگ در استان گام برداریم .

وى در بخش دیگری از سخنان خود به اهمیت و نقش سرمایه گذاری در حل مسیام هرمزگان، شرکت تولید روی بندرعباس مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

طرح تشدید و کنترل مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی در بهمن ماه ۹۴ واحد سلامت محیط مرکز بهداشت بندرعباس با بازدید ۲ هزار و ۵۹۹مركز تهیه و توزیع مواد غذایی انجام شد.

طرح تشدید و توزیع مواد غذایی از ۱۰ لغایت ۲۰ آهمن ماه سال جاری نسبت به بازدید از تعداد ۲ هزار و ۵۹۹مركز تهیه و توزیع مواد غذایی و بازرسی از مراکز در سامانه جامع بازرسی به تعداد ۲۳۰۹ مورد صدور معرفی نامه جهت دریافت کارت دسترسی ۱۲۱۱ مورد اقدام گردید.

غریب بور تصریح نمود: در بازدیدهی انجام شده ۸۸۴کیلو گرم مواد غذایی غریب بور تصریح نمود: در بازدیدهی انجام شده ۸۸۴کیلو گرم مواد غذایی

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان نیزهفد از برگزاری این جلسه را بگیری مشکلات و وضعیت برق و گاز واحدهای صنعتی بزرگ استان هرمزگان عنوان کرد و گفت: وجود واحدهای صنعتی بزرگ در استان هرمزگان از سرمایه های ملی کشور محسوب می شود و هدف ما تحقق تولید ۱۰ میلیون تن فولاد در آینده است .خلیل قاسمی افزود: واحدهای صنعتی در استان هرمزگان نباید مشکلاتی از قبیل برق و گاز در ر استای تولید داشته باشند و امیدوارم با حمایت استاندار و همراهی و تعامل مدیران دستگاههای اجرانی تا تحقق اهداف و رفع موانع و مشکلات واحدهای بزرگ در استان گام برداریم .

وى در بخش دیگری از سخنان خود به اهمیت و نقش سرمایه گذاری در حل مسیام هرمزگان، شرکت تولید روی بندرعباس مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

طرح تشدید و کنترل مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی در بهمن ماه ۹۴ واحد سلامت محیط مرکز بهداشت بندرعباس با بازدید ۲ هزار و ۵۹۹مركز تهیه و توزیع مواد غذایی انجام شد.

طرح تشدید و توزیع مواد غذایی از ۱۰ لغایت ۲۰ آهمن ماه سال جاری نسبت به بازدید از تعداد ۲ هزار و ۵۹۹مركز تهیه و توزیع مواد غذایی و بازرسی از مراکز در سامانه جامع بازرسی به تعداد ۲۳۰۹ مورد صدور معرفی نامه جهت دریافت کارت دسترسی ۱۲۱۱ مورد اقدام گردید.

غریب بور تصریح نمود: در بازدیدهی انجام شده ۸۸۴کیلو گرم مواد غذایی غریب بور تصریح نمود: در بازدیدهی انجام شده ۸۸۴کیلو گرم مواد غذایی

نصب شود تا با جریان آب دریا شاهد روان بودن آب در خور باشیم. تا به عنوان یک جاذبه توریستی از آن استفاده شود. متأسفانه بعدی پای سفارش داده شده مشکل داشتند برای تعمیر و اصلاح مجدد برگشت داده شد.وی همچنین در مورد احداث کمب گردشگری خلیج فارس در شهر بندرعباس اظهار داشت: فاز اول این کمب سال گذشته به اتمام رسید.امینی زاده در مورد ایجاد امکانات گردشگری و رفاهی برای مسافران افزود: به دنبال جذب سرمایه گذاران هستیم. اگر طرح و سرمایه گذار مناسبی برای اجرای طرح شخصی شود بلافاصله وارد فاز بعدی طرح می شوم.

شهردار بندرعباس:

نواقص خورشيلات رفع می شود

شهردار بندرعباس گفت: پس از بازندگی های دوساله اخیر دستور انجام مطالعات جدید بر روی خور شيلات جهت اصلاح معایب داده شد. عباس امینی زاده در گفتگو با مهر در مورد زمان دقیق پایان طرح زیباسازی خور شيلات بیان داشت: در پی بازندگی های دو ساله اخیر متوجه نواقصی در طراحی و ساخت خور شيلات شده ایم. ساخت خور به گونه ای بود که به واحدهای سکونی اطراف خور خسارات زیادی وارد شد. از این رو دستور انجام مطالعات جدید روی خور شيلات داده شد.

وى عنوان کرد: ساخت خور شيلات بسا دو هدف مهار آبهای سطحی و زیباسازی منظر شهری بود. از این رو قرار بود پمپ های آبی در مسیر خور

شهردار بندرعباس گفت: پس از بازندگی های دوساله اخیر دستور انجام مطالعات جدید بر روی خور شيلات جهت اصلاح معایب داده شد. عباس امینی زاده در گفتگو با مهر در مورد زمان دقیق پایان طرح زیباسازی خور شيلات بیان داشت: در پی بازندگی های دو ساله اخیر متوجه نواقصی در طراحی و ساخت خور شيلات شده ایم. ساخت خور به گونه ای بود که به واحدهای سکونی اطراف خور خسارات زیادی وارد شد. از این رو دستور انجام مطالعات جدید روی خور شيلات داده شد.

وى عنوان کرد: ساخت خور شيلات بسا دو هدف مهار آبهای سطحی و زیباسازی منظر شهری بود. از این رو قرار بود پمپ های آبی در مسیر خور

شهردار بندرعباس گفت: پس از بازندگی های دوساله اخیر دستور انجام مطالعات جدید بر روی خور شيلات جهت اصلاح معایب داده شد.

وزیر دفاع آمریکا می‌گوید که ارتش کشورش باید با اقدامات مخرب ایران علیه متحدان آمریکا بخصوص اسرائیل، مقابله‌کننده بگزارش فارس: «اشتون کارت» وزیر دفاع آمریکا در میان خبرنگاران حاضر شد و در خصوص عملیات در جریان ارتش آمریکا در نقاط مختلف جهان سخن گفت.کارتز در خصوص آتش‌بس سوریه که از شنبه آغاز شد، گفت: «اگر این آتش‌بس اجرا شود و همه به آن پایبند باشند، می‌تواند به کاهش درگیری‌ها در مجموع منجر شود.هدف اصلی این آتش‌بس، ایجاد امکان رسیدن کمک‌های بشردوستانه به مردم است و البته این مسیر، راهی است به سمت خاتمه جنگ داخلی در سوریه.»
اشتون کارتز بدون اشاره مستقیم به مسئول نقض آتش‌بس، گفت: «هنوز در برخی نقاط سوریه، درگیری‌هایی وجود دارد.»
سکاتر گفت: «به رغم آتش‌بس، هیچ توفقی در بحران قحط ونازداد، حمله به داعش در سوریه و عراق، تشدید شده است.»
رتیس بنتاگون که در خصوص خوارموییان سخن می‌گفت، به ایران هم پرداخت و گفت: «باید با نفوذ و اقدامات مخرب ایران در منطقه، در برابر متحدانمان و به خصوص در برابر اسرائیل، مقابله کنیم.»
وزیر دفاع آمریکا در خصوص مبارزه با داعش در لیبی هم سخن گفت و از ایتالیا خواست که با توجه به نزدیکی لیبی به مرزهای جنوبی‌اش، محور حمله به داعش باشد.کارتز گفت: «قبلاً گفته بودیم که به تیتالیا کمک خواهیم کرد.»کارتز به عزم اوایما برای انتقال زندانیان گوانتانامو به داخل خاک آمریکا و بستن این بازداشتگاه در آستانه سفر خود به کوبا گفت: «هم موافق این کار هستم زیرا هزینه‌های نگهداری زندانیان در آمریکا، به مراتب کمتر است ولی پهرحال این موضوعی است که کنگره باید در خصوص‌اش تصمیم بگیرد.»
وزیر دفاع آمریکا به شایعات مبنی بر خروج کامل نظامیان آمریکا از کوبا پاسخ داد و گفت: «بحث محوطه بازداشتگاه از بحث پایگاه ما در آنجا مجزااست، ما قصدی برای تخلیه پایگاه خود در گوانتانامو نداریم.»

وزیر امور خارجه رومانی وارد تهران شد

ایرنا – خبرگزاری ملی رومانی خبر داد که «الازر کومانسکو» وزیر امور خارجه این کشور از روز گذشته تا چهارشنبه این هفته (۲۹ فوریه ۲۱ مارس) میهمان تهران خواهد بود تا درباره از سرگیری روابط سیاسی – دیپلماتیک و اقتصادی و همکاری در حوزه های مشترک با مقام های ایرانی تبادل نظر کند. بنا بر این گزارش یک هیئت بلند پایه اقتصادی وزیر امور خارجه رومانی را همراهی خواهد کرد.

هشدار درباره تیات متوقف نامه اقتصادی با ترکیه

خراسان: بر اساس گزارش یک مقام مسئول به تعدادی از مدیران ارشد نهاد ریاست جمهوری، اعلام شده است که پس از موافقت نامه ترجیحات تجاری بین جمهوری اسلامی ایران و کشور ترکیه که از دی ماه سال ۱۳۹۲ اجرائی شده، افزایش بی رویه واردات برخی محصولات، تأثیر منفی روی تولید داخل و سرمایه گذاری های انجام شده، گذاشته است که باید بر اساس ماده ۱۱ این موافقت نامه که امکان اجرای اقدامات حفاظتی (سیف گارد) را به طرف ایرانی می دهد، جلوی واردات برخی از این اقلام با تعرفه فعلی را گرفت.

نماینده مسیحیان با رای کامل، مآخوذه به مجلس راه یافت

آینا – زریبک ابراهیم نماینده مسیحیان جنوب تهران، از مجموع ۲۲۹۰ رای با کسب ۲۲۹۰ رای به مجلس از عنوان نماینده مسیحیان جنوب تهران راه یافت به این ترتیب ابراهیم با رای کامل به مجلس راه یافت.

پشت پرده سیاست

ترکیه مواضع داعش را بمباران کرد

تویخانه ارتش ترکیه مواضع تروریست‌های داعش در شمال استان «حلب» سوریه را بمباران کرد. به گزارش فارس، دقایقی پس از سخنان رجب طیب اردوغان، مبنی بر اینکه توقف تبادل آتش در سوریه، همه مناطق را شامل نمی‌شود؛ تویخانه ارتش این کشور مواضع داعش را در شمال حلب و در نزدیکی مرز ترکیه، هدف قرار داد.پیش از این نیز گزارش‌هایی از کشت‌های حضور نظامی و تحرکات ترکیه در مرز سوریه منتشر شده بود.

آمریکا باید با ایران مقابله کنیم

وزیر دفاع آمریکا می‌گوید که ارتش کشورش باید با اقدامات مخرب ایران علیه متحدان آمریکا بخصوص اسرائیل، مقابله‌کننده بگزارش فارس: «اشتون کارت» وزیر دفاع آمریکا در میان خبرنگاران حاضر شد و در خصوص عملیات در جریان ارتش آمریکا در نقاط مختلف جهان سخن گفت.کارتز در خصوص آتش‌بس سوریه که از شنبه آغاز شد، گفت: «اگر این آتش‌بس اجرا شود و همه به آن پایبند باشند، می‌تواند به کاهش درگیری‌ها در مجموع منجر شود.هدف اصلی این آتش‌بس، ایجاد امکان رسیدن کمک‌های بشردوستانه به مردم است و البته این مسیر، راهی است به سمت خاتمه جنگ داخلی در سوریه.»
اشتون کارتز بدون اشاره مستقیم به مسئول نقض آتش‌بس، گفت: «هنوز در برخی نقاط سوریه، درگیری‌هایی وجود دارد.»
سکاتر گفت: «به رغم آتش‌بس، هیچ توفقی در بحران قحط ونازداد، حمله به داعش در سوریه و عراق، تشدید شده است.»
رتیس بنتاگون که در خصوص خوارموییان سخن می‌گفت، به ایران هم پرداخت و گفت: «باید با نفوذ و اقدامات مخرب ایران در منطقه، در برابر متحدانمان و به خصوص در برابر اسرائیل، مقابله کنیم.»
وزیر دفاع آمریکا در خصوص مبارزه با داعش در لیبی هم سخن گفت و از ایتالیا خواست که با توجه به نزدیکی لیبی به مرزهای جنوبی‌اش، محور حمله به داعش باشد.کارتز گفت: «قبلاً گفته بودیم که به تیتالیا کمک خواهیم کرد.»کارتز به عزم اوایما برای انتقال زندانیان گوانتانامو به داخل خاک آمریکا و بستن این بازداشتگاه در آستانه سفر خود به کوبا گفت: «هم موافق این کار هستم زیرا هزینه‌های نگهداری زندانیان در آمریکا، به مراتب کمتر است ولی پهرحال این موضوعی است که کنگره باید در خصوص‌اش تصمیم بگیرد.»
وزیر دفاع آمریکا به شایعات مبنی بر خروج کامل نظامیان آمریکا از کوبا پاسخ داد و گفت: «بحث محوطه بازداشتگاه از بحث پایگاه ما در آنجا مجزااست، ما قصدی برای تخلیه پایگاه خود در گوانتانامو نداریم.»

وزیر امور خارجه رومانی وارد تهران شد

ایرنا – خبرگزاری ملی رومانی خبر داد که «الازر کومانسکو» وزیر امور خارجه این کشور از روز گذشته تا چهارشنبه این هفته (۲۹ فوریه ۲۱ مارس) میهمان تهران خواهد بود تا درباره از سرگیری روابط سیاسی – دیپلماتیک و اقتصادی و همکاری در حوزه های مشترک با مقام های ایرانی تبادل نظر کند. بنا بر این گزارش یک هیئت بلند پایه اقتصادی وزیر امور خارجه رومانی را همراهی خواهد کرد.

هشدار درباره تیات متوقف نامه اقتصادی با ترکیه

خراسان: بر اساس گزارش یک مقام مسئول به تعدادی از مدیران ارشد نهاد ریاست جمهوری، اعلام شده است که پس از موافقت نامه ترجیحات تجاری بین جمهوری اسلامی ایران و کشور ترکیه که از دی ماه سال ۱۳۹۲ اجرائی شده، افزایش بی رویه واردات برخی محصولات، تأثیر منفی روی تولید داخل و سرمایه گذاری های انجام شده، گذاشته است که باید بر اساس ماده ۱۱ این موافقت نامه که امکان اجرای اقدامات حفاظتی (سیف گارد) را به طرف ایرانی می دهد، جلوی واردات برخی از این اقلام با تعرفه فعلی را گرفت.

نماینده مسیحیان با رای کامل، مآخوذه به مجلس راه یافت

آینا – زریبک ابراهیم نماینده مسیحیان جنوب تهران، از مجموع ۲۲۹۰ رای با کسب ۲۲۹۰ رای به مجلس از عنوان نماینده مسیحیان جنوب تهران راه یافت به این ترتیب ابراهیم با رای کامل به مجلس راه یافت.

علاقمندان کسب مهارت‌های فنی و حرفه ای می توانند برای کسب اطلاعات

در باره آموزش‌های فنی و حرفه ای سراسر کشور به پورتال آموزش فنی و حرفه ای

www.portaltvto.com

مراجعة نمایند

روابط عمومی اداره کل

آموزش فنی وحرفه‌ای

هرمزگان





منتخب مردم حوزه انتخابیه بندرعباس در هفتمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی گفت:شایسته سالاری باید جای پاندهازی را بگیرد چرا که باند بازی آفت توسعه در هم‌زمان است.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، حسین هاشمی تختی در همایش روضای ادارات آموزش و پرورش سراسرهرمزگان افزود: چالش توسعه در استان هرمزگان پاندهازی است وکسانی که دستی برآتش دارند آنچه را که درحلقه ومجموعه خود می بینند به همان شاد هستند واین امرباعث غفلت آنها ازمشکلات وچالش های استان شده است.

وی تصریح کرد: این تفکرکاری به صلاحیت

ها ندارد و فقط خود و مجموع وابسته به خود می بیند که این یک آفت است وباید اصلاح شود.

وی خطاب به روضای آموزش و پرورش اظهار کرد: دست دردمست هم بدھیم و آموزش و پرورش را ازاین آفت دورکنیم.

هاشمی تختی در ادامه تاکید کرد: قسم جلاله می خورم و تعهد می دهم که دنبال هیچ حزب و باند و گروه نیستم و آنچه ملاک عمل من خواهد بود شایسته سالاری و استفاده ازهمه ظرفیت ها برای توسعه استان است.منتخب مردم حوزه انتخابیه بندرعباس در هفتمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی همچنین گفت: نگاهم این نیست که چه کسی به من رای داده یا رای نداده است،چه کسی درستاد من فعال بوده یا نبوده است بلکه آنچه ملاک عمل من است شایسته سالاری و حمایت ازکسانی است که فارغ ازهر نوع وابستگی سیاسی، مبارها و شاخص های یک مسوولیت را داشته باشد.

هاشمی تختی با بیان اینکه اگرکسی شایستگی مسوولیت و خدمت به مردم را نداشته باشد

اگر درستاد بنده هم فعال بوده مخالفت خواهم کرد، تاکید کرد:دردریک کلام در روش و رویکرد بنده ملاک حمایت ارزبایی عملکردهاست نه وابستگی سیاسی و انتساب به حزب و گروه و خاصی.

به گفته وی، مجموعه تعلیم و تربیت که توسعه و رشد آن اولویت کاری بنده است باید عاری ازهرگونه باند بازی باشد و همه باید کمک کنند تا این مجموعه ازآفت حزبی و بانسدی دورماند.

منتخب مردم بندرعباس در هفتمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی درهمین راستا یادآورشد:

مدیر کل حفاظت محیط زیست سیستان و بلوچستان خبر داد

اولویت احیای یستگاه‌های مرجانی چابهار همزمان با توسعه مناطق ساحلی

وی گفت: این اکوسیستم ها با وجود وسعت کم زیستگاه بیش از ۲۵ درصد ساکنان دریایا و اقیانوس ها را تشکیل داده اند و بیش از ۹۳ هزار گونه گیاهی و جانوری در این زیستگاههای زندگی می کنند. مدیرکل حفاظت محیط زیست سیستان و بلوچستان افزود:اقیانوس شناسان گمان می کنند که هنوز بیش از یک میلیون گونه آیسنگ مرجانی شناخته نشده وجود دارد که کشف این گونه ها می تواند کلیدی در دستیابی به یافته های جدید علمی، پزشکی و مهار بیماری های مهلکی چون ایدز و سرطان باشد.محمودی ادامه داد: یک کیلومتر مربع از آیسنگ های مرجانی سالم، ۱۵ تن در سال غذا تولید می کند که این میزان غذا برای هزار نفر کافی است.

وی اظهار داشت: هر یک متر مربع مرجان از نظر اقتصادی معادل ۳۷ هزار دلار ارزش گذاری شده است و بزرگترین صنعت تورسم جهان به حساب می آید که با جدلیت های طبیعی خود ۱۰ درصد از کل صنعت تورسم جهان را پوشش می دهد.وی افزود: در نظر اقتصادی و کسب درآمد نیز آیسنگ های مرجانی نقش مهمی در گذران اوقات فراغت، ایجاد اشتغال و درآمد زایی و پایداری جوامع اطراف خود دارند.

وی گفت: این آیسنگ ها کالاهای و خدماتی به ارزش حدود ۱۰ میلیارد دلار تولید می کنند و زندگی بیش از یک میلیارد نفر در بیش از ۸۰کشور در حال توسعه جهان به آنها وابسته است.

مدیرکل حفاظت محیط زیست سیستان و بلوچستان تصریح کرد: وجود صخره های مرجانی به همراه پهنه های جذر و مدی، سواحل شنی و ماسه ای، ترازنه های سنگی و خورهای مختلف موقعیت ممتازی را به لحاظ جغرافیایی و طبیعی برای رشد و توسعه منطقه چابهار ایجاد کرده است.

محمودی بیان کرد: مسأله مهم این است که آنگونه که باید بتانسلی های ساحل چابهار معرفی نشده است چراکه اکوسیستم های مرجانی در زیر آب بوده و کمتر فردی متوجه حضور آنها خواهد شد و گردشگران به راحتی از کنار سواحل مرجانی عبور می کنند بی آنکه بهره ای از این مخلوقات با ارزش حیات ببرند.

خبری

منتخب مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی:

باند بازی آفت توسعه در هر مزگان است

قسم جلاله می خورم که دنبال هیچ حزب و باند و گروهی نیستم

باشیم،اما این به معنی حمایت چشم‌پوشته وغیرمنطقی نیست چرا که بنده وکیل مردم هستم نه وکیل الدوله. وی افزود:درسطح استان هم همینطور، معتمد باید مدیران استان را در مسیر تحقق اهداف و برنامه های دولت یاری کنیم،مشکلات را بیان و برای رفع آن ازهمه ظرفیت ها استفاده کنیم.

منتخب مردم حوزه انتخابیه بندرعباس درهمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی بیان داشت:شاید مدیراجرایی برای بیان مشکلات و نارساییها با وزیرو مافوق خود معذورتی داشته باشند اما نماینده باید دربربان و مطالبه حقوق موکلان خود هیچ ملاحظه ای را نداشته باشد و صدای مردم باشد. وی دربحث دیگر ازسرخان خود با بیان اینکه شاخصه سیاسی روشن و مشخصی دارد،خاطر نشان کرد:چارچوب سیاسی ام مشخص است،اصولگرا و ارزشی و مدافع آرمانهای انقلاب هستم و برای حفظ نظام و رهبری تا پای جان هم ایستاده ام.

وی اضافه کرد:اما این به این معنی نیست که درمقابل طیف سیاسی دیگری یعنی اصلاح طلبان را ضد انقلاب

و تالاق بدنام،بلکه معتمد هرکسی نظام را قبول دارد و دایره خودی است وهردو طیف اصولگرا واصلاح طلب دراین تعریف می گنجد.

هاشمی تختی همچنین گفت:درستاد انتخاباتی بنده هم ازهمه طیف های سیاسی حضورداشتند چرا

که اعتقاد استفاده از همه ظرفیت هاست و نباید سرمایه های انسانی را با انگ های نادرست، کنارگذاریم.

به گفته وی:اصلاحات واصلاح طلبی نه تنها نایسند نیست بلکه اگرچه این معنی است که نقاط ضعف را نارساییها با وزیرو مافوق خود معذورتی داشته باشند درمسیر یوبایی نظام و رفع چالش ها ومشکلات مردم اصلاح کنیم. اصلاح طلب هستم و بیان مردم هم امرخوبی است.وی افزود:هویت بنده به نظام جمهوری اسلامی و رهبری است و هرچا نیازباشد تا پای جان هستم و اگر تا الان هم زنده هستم،ارزاقی است چراکه باید دردوران انقلاب درمسیر آرمانهای اسلام جان می دادم.

منتخب مردم حوزه انتخابیه بندرعباس در هفتمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی با بیان

اینکه درپایام تبلیغات انتخاباتی توصیه های می شد مبنی برای اینکه برای جلوگیری از ریزش آرا دربان مواضع اصولی و ارزشی شفاف نباشم، خاطرنتشان کرد:هیچگاه بخاطر چنین مصالحی از ارزشها دوری نکرده ام واعتقاد دارم باید سیاست ما جذب حداکتری باشد و اگرجایی ازکسی خطایی دیدیم به جای هل دادن و پرت کردن آن دستش را بگیریم و دراصلاح و هدایت آن بکوشیم. وی تاکید کرد: کمک کنید جدای ازباندبازی ها باشیم و برای نظام و انقلاب سربازگیری کنیم و تا می توانیم همه کسانی که مدافع انقلاب و رهبری هستند را جذب کنیم.

منتخب مردم بندرعباس در هفمین دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی دربحثی انتهایی سخنان خود با بیان اینکه ازهمه مردم ،نخبگان وکارشناسن و صاحب نظران در خواست دارم مشکلات را برای پیگیری احصاء و منعکس نمایند، یادآورشد:با شناختی که ازاستان دارم و تجربه سالها کاردرمناصب اجرایی باید بگویم پایه کاربرای استان در همه بخش ها باین نظرگرفته شده است. هاشمی تختی گفت:چشم دریخت بودجه، چه تعداد نمایندگان و چه سایر شاخص ها نظیربهداشت ودرمان، آموزش وپرورش و سایرپریشن ها باید نگاه ملی به استان متحول شود و این رویه ناعادالته را باید با همت و وحدت و همبستگی بتوانیم تغییردهیم.

دوره انتخابات مجلس شورای اسلامی با بیان

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری خوزستان:

سیاستگذاری غلط برای منابع آبی کانون های ریزگردها را به وجود آورد

ریزگردها تهدید شه که مساحت این کانون ها ۴۰۰ هزار هکتار است.

وی با بیان اینکه نزدیک به چهار هزار هکتار از کانون های ریزگردها در منطقه خوزستان به بخش فیزیکی انجام شده است، افزود: در ۱۱ منطقه در ۶ شهرستان در زمینه ریزگردها کار کردیم و وظایف خود را در به نحو احسن در زمینه ریزگرد ها انجام دادیم. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خوزستان، مجموع کار بیولوژیک انجام داده شده در زمینه مبارزه با ریزگردها را هشت هزار هکتار اعلام کرد و گفت: سطح کار بیولوژیک که در خوزستان انجام شده در تمام بخش سابقه نداشته است در حالی که شرایط به شدت سخت است.

بزرگاکر گفت: در این هشت هزار هکتار مبارزه با کانون های ریزگردها در ۱۶ منطقه انجام می شود و در ۴۱ منطقه هم کار ناهالکاری، مالک باشی و نگهداری در سطح ۵۰ هزار هکتار در استان صورت می گیرد.وی بیان کرد: اعتباراتی که برای کارهای بیولوژیک داده می شود باید پایدار باشد پیشنهاد دادیم از محل اعتبارات تسکین درایی برداخت شود و در صورت تخصیص اعتبار پایدار برای ریزگردها مشکل حل می شود.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خوزستان با بیان اینکه به بازنگری در سیاست های آبی در کشور نیاز داریم، گفت: در هر جایی مطالعات اجازه دهد نیاز کاری راه منتهی برای کنترل ریزگردها است ضمن اینکه طرح های عمرانی باید حتماً پیوست زیست محیطی داشته باشند.

بازنگسی ما در استان ۲۵۰ میلیون بوده است، بیان کرد: کاهش ۱۰ میلیتری متوسط بارش در ایجاد خشکسالی های اخیر تاثیر داشته ضمن اینکه حجم آب نیز ۳۰ میلیارد متر مکعب کاهش یافته.وی در بحث دیگری از سخنانش با انتقاد از نادیده گرفتن شرایط اقلیمی و طبیعی کشور در سیاست گذاری ها تاکید کرد: در دنیا قوانین بسیاری برای منابع آبی و خشکسالی وضع شده و بر اساس این قوانین کار و رفتار می کنند و برنامه ها سیاست های کلان کشور باید براساس خشکسالی تنظیم شود.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خوزستان،خشکسالی راجالش مدیریت کشورووزین رفتن سازوکارهای مدیریت منابع آبی بر شمرد. به گفته بزرکار، آمایش سرزمینی نقش به سزایی در دنیای امروز دارد اما آمایش سرزمینی هنوز اتفاق نیفتاده است.وی با اشاره به وجود ناهماهنگی در میان سازمان های مرتبط در حوزه منابع آبی و طبیعی گفت: بخشی از مشکلات به خاطر ناهماهنگی دستگاه های مرتبط با منابع طبیعی و آبی است که باعث بروز چالش در پایان زردی شده است.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خوزستان ادامه داد: کانون های ریزگرد چندین سال است که فرار است خشکسالی های متعدد یکی از عوامل پیاپی زایی و موضوعی فرامقعه ای است و در مهار پیاپان ها چالش های متعددی پیش رو داریم.بزرکار با اشاره به اینکه عمده جهت گیری های ما کم بارشی و میزان

با یاری خداوند متعال و عنایات حضرت ولیعصر(عج) بار دیگر مردم ایران اسلامی حماسه‌ای نو آفریدند و عهد و پیمان دیرینه خود را با نظام اسلامی و آرمانهای بینانگذار فقید جمهوری اسلامی ایران حضرت امام خمینی(ره) و نایب ایشان حضرت آیت الله خامنه‌ای (مدظله‌العالی)، تجدید نمودند.

یقیناً هفتم اسفند نشان افتخار دیگری است بر سینه‌ی سستبر نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران، نظامی که جلوه‌ی مردم‌سالاری دینی را به‌علی‌رغم فشارها، توطئه‌ها و تبلیغات وسیع و پردامنه‌ی دشمنان و مستکبران به جهانیان نشان داد و در کمال امنیت و آرامش، انتخاباتی پر شور برگزار نمود. این حماسه بزرگ را به رهبر بزرگوار انقلاب اسلامی حضرت آیت الله خامنه‌ ای (دام ظلّه) و ریاست محترم جمهور دکتر حسن روحانی و عوامل اجرایی دولت محترم و نیز به شما مردم شریف به ویژه خانواده

معظم شهدا و جانبازان عزیز تبریک می‌گویم و از عموم مردم و همه جریانات سیاسی که با حضور فعال خود در این انتخابات وفاداری خود به نظام را ثابت کردند و نشاط و شادایی کم نظیری را به عرصه سیاسی کشور دادند، سپاسگزارم.
شکرم که مردم در آخر به نمایندگانی که به شایستگی رای آورده و به مجلس شورای اسلامی راه پیدا کردند،تبریک می‌گویم، امید است نمایندگان محترمی که با این شور، اخلاص و استقبال گسترده مردمی توفیق خدمتگذاری در خانه ملت را می‌یابند،قدر این مردم خوب را بدانند و از فرصت حضور درمجلس شورای اسلامی با همراهی دولت محترم تدبیر و امید برای بهبود وضعیت کشور و خدمت به این مردم بی نظیر کمال استفاده را بنمایند و نماد ایستادگی و دموکراسی مردم‌ غیور ایران را به منصفه ظهور بگذارند.

آگهی فراخوان اعضای هیات مدیره و بازرسی صنف پوساک

بمنظور شرکت در انتخابات هیات مدیره و بازرسی اتحادیه

در راستای اجرای ماده ۱۵ آیین نامه اجرایی انتخابات هیات مدیره و بازرسی اتحادیه‌های صنفی پدینوسبيله از کلیه اعضای دارای پروانه کسب آن اتحادیه دعوت می گردد با در دست داشتن اصل یا تصویر پروانه کسب به همراه کارت عضویت عکس دار اتحادیه مربوطه از ساعت ۸ لغایت ۱۲ روز **دوشنبه مورخ ۹۴/۱۲/۱۷** جهت شرکت در انتخابات هیات مدیره و بازرسی شخصصا به نشانی مسجد نبی اکرم جنب دبستان ۲۲ بهمن مراجعه و نمایندگان مورد نظر خود را از بین افراد ذیل به تعداد ۵ نفر اعضای اصلی و ۲ نفر اعضای علی البدل هیات مدیره و ۱ نفر بازرس اصلی و ۱ نفر علی البدل انتخاب نمایند.

لازم بذکر است بر اساس تبصره ماده ۱۳ آیین نامه انتخابات اتحادیه‌های صنفی اعطای وکالت و یا نمایندگی جهت دادن رای ممنوع می باشد.

اسامی کاندیداهای هیات مدیره به ترتیب حروف الفبا:

۱- سرتین امیر زاده نام، پدراغملعی ۲- حسن جوادان،نام پدر عبدالحسین ۳- پنهام حاجبی،نام پدر، مظفر ۴- فاطمه رنجبری کمیژ،نام پدر یوسف ۵- مجتبی زمانی نام پدر،غلام ۶- عفت شاکری نام پدر،محمد ۷-امیر ضمیری فرد،نام پدر،علی ۸- ابراهیم لطفی زاده،نام پدر موسی ۹-سکینه محمودی نوذی،نام پدر،محمد ۱۰- فرشاد نجفی،نام پدر محمد ۱۱- زهرا وحیدی نژاد،نام پدر،علی ۱۲- رضا یگزکنی،نام پدر،حسین

اسامی کاندیداهای بازرسی به ترتیب حروف الفبا:

۱- محسن جعفری غیبی،نام پدر،حسین ۲- یوسف نجفی، نام پدر احمد

هیات اجرایی برگزاری انتحابات اتحادیه های صنفی شهرستان رودان

کشت مناسب در زمان کم آبی یعنی:

بهره برداری بهینه از منابع آب زیرزمینی

۳

چهارشنبه ۱۲ اسفند ۱۳۹۴

۲۲ جمادی الاول ۱۴۳۷

سال پانزدهم شماره ۲۱۶۶

■ خبری ■

توزیع سراسری گوشت قرمز و مرغ

■ مدیرعامل شرکت پشتیبانی امور دام گفت: مرغ منجمد با قیمت هر کیلو ۵۵۰۰ تومان و گوشت قرمز منجمد با قیمت هر کیلو هیجده هزار و ۵۰۰ تومان در فروشگاه های زنجیره ای و سازمان میادین توزیع می شود.علیرضا ولی در مصاحبه با خبرگزاری صدا و سیما، با اشاره به اینکه برای تامین نیاز بازار شنب عید با تمام فروشگاه های زنجیره ای میادین میوه و تره بار، فروشگاه های تعاون روستایی و فروشگاه های بهاره قرارداد داریم و مرغ و گوشت منجمدتوزیع می کنیم افزود: برای گوشت قرمز منجمد هیچگونه افزایش قیمت نداریم و هر زمان از سال که کمبود و افزایش قیمت در بازار مشاهده شود گوشت قرمز به طور مستمر توزیع و عرضه خواهد شد.وی گفت: گران شدن گوشت قرمز به علت تقاضای بالای بازار است و گوشت قرمز تازه و منجمد به اندازه کافی وجود دارد و هیچگونه کمبودی در این زمینه نداریم و به هر میزان که

نیاز باشد توزیع می شود.مدیر عامل شرکت پشتیبانی امور دام افزود: گوشت قرمز تازه را بخش خصوصی توزیع می کند.ولی گفت: هیچگونه صادراتی برای گوشت قرمز نداریم و کمبودی نیز در بخش تولید نیست.وی افزود: در روزهای پایانی سال قیمت گوشت قرمز منجمد تا ۵۱۰۰ تومان نیز کاهش خواهد یافت. مدیر عامل شرکت پشتیبانی امور دام گفت: در زمینه تولید گوشت مرغ سالانه ۲۵۰ تا ۳۰۰ هزار تن مراد تولید داریم که بخشی از این میزان صادر می شود. وی افزود:هم اکنون گوشت قرمز مرغ با قیمت هر کیلو ۶۵۰۰ تومان عرضه می شود.اسا اگر از قیمت هر کیلو ۷ هزار تومان افزایش یابد مرغ گرم نیز عرضه خواهد شد.وی درباره توزیع تخم مرغ نیز گفت: تخم مرغ در فروشگاه های زنجیره ای ،میادین میوه و تره بار،فروشگاه های تعاونی روستایی و فروشگاه های بهاره با قیمت مصوب توزیع می شود. مدیرعامل شرکت پشتیبانی امور دام درباره کیفیت گوشت مرغ منجمد افزود: از آنجا که گوشت مرغ در شرایط استاندارد و کاملاً بهداشتی منجمد شده است کیفیت این گوشت از گوشت مرغ تازه ای که در فریزر خاکی صورت تدریجی منجمد می شود بسیار بالاتر است.

طرح ویژه نوروزی سازمان تعزیرات حکومتی

■ مدیرکل نظارت سازمان تعزیرات گفت: از ۱۶ اسفند ۹۴ تا ۱۵ فروردین ۹۵ طرح نوروزی کنترل و معیار بازار برقرار می شود.به گزارش خبرنگاری صدا و سیما، سرایان مدیرکل نظارت سازمان تعزیرات حکومتی در ارتباط تلفنی با برنامه «بتر امنشب» به شرکت خبر افزود: در این طرح ادارات کل سازمان تعزیرات حکومتی و ستاد مرکزی این سازمان از ساعت ۸ صبح تا ۲۱ به صورت ویژه در ایام تعطیل و از ساعت ۳۰٫۸ دقیقه تا ۲۰ دقیقه روزهای تعطیل حضور فعال خواهند داشت.وی گفت: وظیفه سازمان تعزیرات حکومتی، سیدگی و اجرای حکم و کنترل و نظارت با دستگاه های نظارت از جمله سازمان سازمان صنعت، معدن و تجارت و دیگر دستگاه های نظارتی است اما در راستای اجرای ماده ۱۹ این نامه سازمان تعزیرات حکومتی در برخی از موارد می توانیم در طرح های مختلف از جمله طرح ویژه نوروز نسبت به راه اندازی گشت های مشترک در معیت بازسان دستگاه های نظارتی اقدام کنیم. سرایان ادامه داد: مردم می توانند چنانچه شکایتی دارند با سامانه ۱۲۴ صنعت، معدن و تجارت و یا با سامانه پیامکی ۰۰۹۶۵۱۱-شکایت خود را اعلام کنند و در اسرع وقت پس از تشکیل پرونده توسط بازسان دستگاه های نظارت نسبت به صدور و اجرای حکم اقدام می شود.

بافت تاریخی یزد فرصتی طلایی برای سرمایه گذاران داخلی و خارجی

■ مدیرکل میراث فرهنگی استان یزد گفت: قابلیت و زمینه ثبت بافت تاریخی یزد در یونسکو و جهانی شدن آن نیز مهیا شده و فرصتی طلایی برای سرمایه گذاران داخلی و خارجی به حساب می آید. محمدنهدی شرافت دراین خصوص در گفت و گو با ایرنا با بیان اینکه نقش اساسی سرمایه گذاری در گردشگری استان یزد بر افزایش درآمد ملی امری غیر قابل انکار است افزود: صنعت گردشگری در برنامه چشم انداز ۱۴۰۰ به عنوان یکی از صنایع جذب درآمد شناخته شده و در آینده نیز جایگزینی مناسب برای صنعت تک محصولی نفت خواهد بود.وی با اشاره به ظرفیت های بالای استان یزد

در بخش گردشگری افزود: استفاده از موقعیت های گردشگری استان نظیر آثار متعدد تاریخی- فرهنگی- مذهبی بیش از اسلام و دوره اسلامی، خانه های سنتی و قدیمی، آب انبارها و بادگیرها، جاذبه های طبیعی منحصر به فرد اقلیمی و زیست محیطی در فاصله ای اندک کور و کوهستان برخورد زار است که نگاه جهانگردان را جلب و مجذوب خود می کند.مدیرکل میراث فرهنگی استان یزد با اشاره به مراحل ثبت جهانی بافت تاریخی یزد هم گفت: سرمایه گذاری برای آماده سازی بافت های تاریخی،بویژه بافت تاریخی شهر یزد با مساحت ۷۲۳هکتار، به عنوان اولین شهر خشتی جهان زمینه خوبی برای جذب سرمایه گذاران محسوب می شود. شرافت در عین حال خاطر نشان کرد: در کنار این امر ، وجود کویر و بیابانها به عنوان پدیده های طبیعی در این استان باید تلقی شده و مسئولان و مردم با نگرشی مثبت و جهت گیری سرمایه های سرگردان در توسعه زیرساختهای صنعت گردشگری، گام مهمی در مسیر اشتغالزایی و رفرتزایی از منطقه و کشور بردارند.وی تاکید کرد: رونق اقتصاد گردشگری و سرمایه گذاری در بخش گردشگری، یزد را در رسیدن به اهداف طرح پنج ساله گردشگری یاری خواهد کرد.در طرح پنج ساله از سال ۱۳۹۵ - ۱۴۰۰ برنامه های متنوع برای توسعه استان در حوزه های میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری تدارک دیده شده است.استان یزد هم اکنون در کنار فارس و اصفهان به عنوان مثلث طلای گردشگری ایران مقصد اول گردشگران خارجی و اروپایی است.این استان ۲۲۷۰ هکتار بافت تاریخی دارد که شهر یزد به عنوان نخستین شهر خشت خام و دومین شهر تاریخی جهان دارای بافت تاریخی به مساحت عرصه ۷۲۳ هکتار و مساحت حریم پنج هزار هکتار در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده است.یزد با عناوینی همچون شهر بادگیرها، شهر کار و کاریز و هاگل، دارالعباده، دارالعلم و دارالعمل، حسینه ایران، شهر دوجرخ ها، شیرینی، شهر قنات و شهر آتش و آفتاب شناخته می شود.

روابط عمومی شرکت

سهامی آب منطقه ای هرمزگان

شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان

۴	
چهارشنبه ۱۲ اسفند ۱۳۹۴	
 ۲۲ جمادی الاول ۱۴۳۷	
 سال پانزدهم شماره ۲۱۶۶	

- آشپزی**

پنه ریگاته یا **سس آلفردو** و **مرغ**

مواد لازم برای سس آلفردو:

کره.....یک چهارم پیمانه
خامه.....یک پیمانه
سیب زمینی پخته.....یک حببه (خرد شده)
پنیر پارمزان رنده شده.....یک پیمانه
نیم جعفری تازه.....یک چهارم پیمانه(ریز شده)

طرز تهیه سس آلفردو:

کره را در تابه متوسط آب کنید.
یادتان باشد حرارت اجاق باید ملایم باشد.خامه را به کره اضافه کنید و بگذارید مخلوط برای پنج دقیقه قل بخورد.
بعد جعفری، سیر و پنیر را اضافه کنید و مرتب و سریع مخلوط را به هم بزنید و از روی حرارت آن را بردارید.

مواد لازم برای پنه ریگاته یا سس آلفردو:

فیله مرغ.....۲۰۰ گرم
پاستا پنه۱ بسته
جعفری خردشده.....مقداری برای تزیین

طرز تهیه پنه ریگاته یا سس آلفردو :

۲۰۰ گرم فیله مرغ را به صورت تکه های کوچک خرد کنید یا در روغن تفت دهید یا این که روی اجاق کباب کنید.
حالا سس آلفردو را آماده کنید.مرغ و سس را با هم مخلوط کرده و در تابه ای کود بریزید.
با پاستا پنه را به روش معمول در آب بپزید و بعد از آبکش کردن به سس اضافه کنید و خوب هم بزنید تا پاستا به سس کاملا آغشته شود و تابه را روی شعله ملایم کمی حرارت دهید.
سس جعفری خرد شده را روی غشآ بپزید و سرو کنید.

 	
 	

آبی می دانید با رسیدن آن تغییر می دهد؟ آیا دقت کرده اید که به موز با ر سیدن تغییر می کند و به تدریج شیرین تر می شود؟ این تغییر، عملکرد	
	
که خواص تغذیه ای موز همراه علت آنزیم ها و	

وقتی خوابتان نمی برد نگران نباشید!موادی هستند که خاصیت آرامش دهنده دارند یا مصرف این مواد و نحوه درست مصرف کردن آنها می توانند آرام بخوابید.

اگر نایمیدانه در تلاشبید تا علی رغم صدای گریه کودک، اثرات جانبی داروهایتان، استرس کاری و یا مهمانی های آخر شب به خواب بروید.
درمانهای طبیعی است که می تواند به خواب بروید.

شنیربادام
بادام منبع غنی منیزیم است. ماده معدنی که برای خواب راحت ضروری است و طبعی تحریکی کنه در مجله طب جایگزین مولکولی Journal of Orthomolecular Medicine منتشر شد زمانی که میزان منیزیم در بدن خیلی حل؟ قبل از خواب شیر بادام بنوشید. اگر یک لیوان شیربادام خیلی بی مزه است سعی کنید آن را با مقداری آب آلبالو و یک قاشق چایخوری عسل مزه مزه کنید.این کار خواب شما را به وضعیت REM خواب(حرکت سریع چشم)که خواب فعال یا خواب ناهورال (paradoxical) نیز خوانده می شود) می رساند.

چای سنبل الطیب

سنبل الطیب فقط برای گربه ها نیست. این گیاه مواد ضد اضطرابی دارد که می تواند ذهن را آرام کرده بنابراین می تواند به خواب آرام شما کمک کند.

بابونه
بابونه همراه با اسطوخودوس یکی از معروفترین و متداولترین

۴)نوع سالاد گرم برای لاغر ماندن

اگر سالاد درست استفاده شود، می تواند به لاغر ماندن ما کمک کند.

۱.سالاد لوب یا پنیر فتا و پرتقال خونی

صحنی جات بخصوص جعفر سببار عالی هستند، زیرا این گیاهان در طول سال موجود می باشند. هر دو جعفرد قرمز و سفید دارای فیتوکیمال (ترکیباتی شیمیایی هستند، بطور طبیعی در گیاهان وجود می آیند و معمولاً اشاره به ترکیباتی دارند که بیشتر اثرات پزشکی دارند تا تغذیه‌ای. بعضی از این عوامل پدید آمدن رنگ و دیگر ویژگی‌های ارگانولیتیک، همانند رنگ تند بعضی میوه‌ها یا بوی سیر، هستند) هستند و بسیار زیبا بطوری که سخت است دوستان نداشته باشید. این سالاد گرم می توان یا هر دو نوع جعفردر به همراه پرتقال خوشمزه و بنیر نمکی فتا تهیه کرد.
۲.کلم قرمز برشته شده همراه با آنانار

کلم قرمز را یک مقدار برشته کرده و می گذاریم مقداری مزه شیرینی آن از بین

با این نوشیدنی ها مانند یک کودک بخوابید

شنیرفارگیل

فرهنگهای کهن در هند برای قرن ها می دانستند که زردچوبه ادویه ای قدرتمند است که می تواند به درمان التهاب، آرتروز و بسیاری از بیماریها کمک کند . زمانی که زردچوبه با یک منبع غنی از منیزیم مثل شیر نارگیل ترکیب می شود به یک نوشیدنی دلچسب که به خواب کمک کرده و باعث می شود سرحال از خواب بیدار شوید تبدیل می شود. این دستور آماده سازی شیر زردچوبه تلای Golden Turmeric Milk می تواند به سرعت آماده شود و مواد تشکیل دهنده کمی دارد، این چیزی است که افراد پرمتغله بدان نیاز دارند.

چای سبز

چای سبزیکی از بهترین منابع ال تائینین L-theanine (اسید آمینه ی موجود در چای سبز) است. یک قوری چای سبز دم کنید، بگذارید خنک شود و آن را به معجون موز و عسل خود قبل از خواب اضافه کنید یا آن را داغ هنگام خواندن یک کتاب خوب قبل از خواب بنوشید. در چین یکی از بهترین انواع چای سبز چای لانگ چینگ Lung Ching است که به چای دراگون ول dragonwell نیز معروف است به این دلیل که برگهای چای را روی آتش خشک می کنند. در نظر کیفیت ، سهولت استفاده و عطر آرامبخش چای دراگون ول شما را نایمید نمی کند.
اسطوخودوس
از پیش از قرون وسطی اسطوخودوس به عنوان یک آرامبخش مورد استفاده بوده است. تحقیقات رایج درمانی

برود،طوبیکه ویژگی ترد بودن آن حفظ شود.
سیس سرکه و آنانار را به آن اضافه

می کنیم ، سرکه باعث ایجاد مزه تند و دانه های آنانار باعث درخشندگی آن می شود. این سالاد در مقدار زیاد فوq المعاده می باشد، و به راحتی می توان آن را تمام طول هفته در یخچال نگهداری کرد. قبل از خوردن، این سالاد را به مدت چند دقیقه در قابلمه گرم کنید.

۳.سالاد قارچ تفت داده شده با کره گیاهی به همراه حبوبات و زردآلو
قارچ و کره گیاهی یک ترکیب بی نظیر می باشند. این مخلوط را با تمام انواع حبوبات مورد دلخواهتان می توانید ترکیب کنید. اضافه کردن تکه های زردآلوی خنک شده غذایی آفتابی (به دلیل رنگ زردآلو) و شیرین به شما می دهد. مقدار
۴.سالاد کلم پنچ همراه با کنوی تفت داده شده و چاشنی خردل
کلم پنچ تفت داده شده که به دلیل تفت دادن آن کمی نرمه شده، به همراه ترکیب کنود، دانه های ششبرن آنانار، دانه های ترد کدو تبتل و چاشنی خردل را مخلوط می کنیم.

بهترین زمان برای خوردن موز چه زمانی است؟

شکستن نشانه‌ست ی موجود در موز و تبدیل آن به قندهای ساده ، مونو ساکارید یا کندی ساکاریدها است.

کشف نکته ی جدید درباره ی موز نشانه‌ست شیرین نیست اما قند هاش به سفید دارای فیتوکیمال (ترکیباتی شیمیایی رسیده شد به معنی آن است که نشانه‌ست به قند تبدیل شده و هضم آن آسانتر است،البته به اعتقاد محققین میزان ویتامین ها و مواد معدنی موز در حین رسیدن کاهش می یابد.به همین دلیل باید موز رسیده را در یخچال نگهداری کرد. به تازگی پژوهشگران ژاپنی نکته جدیدی را در باره ی موز کشف کرده اند. بر اساس یافته های این دانشمندان هر چه بیشتر می رسد ترکیبات آنتی اکسیدانی و ضد سرطانی بیشتری تولید می کند.زمانی که موز به حدی رسید که دانه های غوطه ای روی پوست زرد رنگ آن به وجود آمده و

دستمال آغشته به سرکه روی سطح مورد نظر لکه های مداد رنگی بجه ها روی دیوار را به واسطه یک مسواک کهنه و کمی خمیر دندان بسایک کنید

لکه های مداد آرایشی یا مداد شمعی را با پنجه آغشته به روغن بچه پاک کنید.
شوره و سفیدک روی کانی و سرامیک را می توان با مالش دادن یک تکه لیموتزش یا برس دسته بلند دیوارها را گردگیری کنید.
لکه های مداد رنگی بجه ها روی دیوار را به واسطه یک مسواک کهنه و کمی خمیر دندان بسایک کنید
لکه های مداد آرایشی یا مداد شمعی را با پنجه آغشته به روغن بچه پاک کنید.
شوره و سفیدک روی کانی و سرامیک را می توان با مالش دادن یک تکه لیموتزش یا

آگهی مزایه اموال غیر منقول (استارهنی)

۱-حش دانگ اعنایی این واحد آپارتمان به مساحت ۹۹/۴۴متر مربع دارای پلاک ثبتی ۳۳۸۰/۶۴۰- اصلی بخش یک بندر عباس به نشانی امیر اباد کوجه عمار ۶ نباش ۶ طبقه سوم واحد شرقی بنام علیرضا قاسمی ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است و محلود به حدود زیر است: شمالا پنجره و دیوار به صورت پیشرفنگی به طول ۶/۴۰ متر به خیابان ۱۰متری دوم دیواربست به طول ۱۶/۲۰ در درز انقطاع جنوبا در دو قسمت اول نیم دیوار جلوی بالکن به طول ۳ متر به فضای حیاط مشاعی دوم دیوار و پنجره است. به طول ۱۲/۳۳ متر به فضای حیاط مشاعی غربا در دو قسمت اول قسمتی دوم و ششم هفتم آن شمالی و قسمت چهارم جنوبی اول دیواربست مشترک به طول ۸/۰۰ متر چهارم به طول ۸/۰۰ متر تمام چهار قسمت دیواربست به داکت پنجم دیواربست مشترک به طول ۲/۲۰ متر و قطعه ۵ ششم دیواربست به طول ۹/۰۰ متر هفتم دیواربست به طول ۱۸/۰۰ متر هشتم به طول ۲/۱۸ متر و نهم به طول ۴/۸۰ متر تمام چهار قسمت به ره پله و آسانسور مشاعی بنابه تقاضای بنسنانکار مبنی بر ارزایی ملک فوق برابر گزارش کارشناس رسمی دادگستری به فضای فوق الذکر واقع در طبقه سوم واحد شرقی به انضمام پارکینگ اختصاصی شماره ۲ به مساحت ۹متر مربع ؛ کف پذیرایی و آشپزخانه کپوش ؛ کف و دیوار سرویس ها و دیوار آشپزخانه کاشی کاری درب و سقف پذیرایی و اتاق ها الدود کچ ؛ سقف سرویس بهداشتی سقف کاذب درب ورودی واحد ؛ و دری اتاق هادرب معمولی درب سرویس های بهداشتی آلمینیومی پنجره ها دو خارونه و به مبلغ ۱۹۸۰/۱۹۵۰۰۰ ریال ارزایی گردیده است.

۲- شش دانگ اعنایی یک واحد آپارتمان دارای پلاک ثبتی ۶۲۹ قرعی از ۳۳۸۰- اصلی به مساحت ۹۹/۴۷متر مربع بخش یک بندرعباس به نشانی امیر اباد کوجه عمار ۶ نباش ۶ طبقه سوم واحد غربی که به نام علیرضا قاسمی ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است و محلود به حدود زیر است شمالا دیوار و پنجره به صورت پیشرفنگی به فضای خیابان به طول ۵/۲۵ متر به خیابان ۱۰ متری شرقا در دو قسمت اول دیواربست پیشرفنگی به طول ۱۶/۲۰ متر به درز انقطاع جنوبا نیم دیوار جلوی بالکن به طول ۱۲/۸۰ متر به فضای حیاط مشاعی غربا در دو قسمت اول دیواربست مشترک به طول ۲/۲۰ متر تمام قسمت ها به راه پله و آسانسور مشاعی هفتم دیواربست به طول ۸/۵۰ متر هشتم دیواربست به طول ۸/۰۰ متر به داکت مشاعی نهم دیواربست به طول ۵/۰۰ متر به داکت و دهم دیواربست مشترک به طول ۸/۶۰ متر به آپارتمان قطعه ۶ جنوبا در دو قسمت اول دیوار و پنجره است به طول۳/۴۲متر به فضای حیاطی مشاعی دوم نیم دیوار جلوی بالکن به طول ۱۲/۰۰متر به فضای حیاط مشاعی غربا در دو قسمت اول دیواربست به طول ۱۶/۲۰ متر به درز انقطاع دوم دیواربست پیشرفنگی به طول ۹/۶۰ متر به خیابان ۱۰ متری بنا به تقاضای بنسنانکار مبنی بر ارزایی ملک فوق و برابر گزارش کارشناس رسمی دادگستری پلاک فوق الذکر واقع در طبقه سوم واحد غربی با مشخصات پلاک فوق الذکر و به مبلغ ۱۸۴۰/۱۹۵۰۰۰ ریال ارزایی گردیده است.

۳- شش دانگ اعنایی یک واحد آپارتمان دارای پلاک ثبتی ۶۲۳ قرعی از ۳۳۸۰- اصلی به مساحت ۱۹۹/۸۷متر مربع واقع در بخش یک بندرعباس به نشانی امیر اباد کوجه عمار ۶ نباش ۶ طبقه پنجم که به نام علیرضا قاسمی ثبت و سند صادر گردیده و محلود به حدود زیر است شمالا دیوار و پنجره به صورت پیشرفنگی به طول ۵/۲۶متر به خیابان ۱۰متری شرقا در دو قسمت اول دیواربست پیشرفنگی به طول ۱۶/۴۰ متر به خیابان ۱۰متری دوم دیواربست به طول ۱۶/۲۰ متر به درز انقطاع جنوبا نیم دیوار جلوی بالکن به طول ۱۲/۸۰ متر به فضای حیاط مشاعی غربا در دو قسمت اول دیواربست مشترک به طول ۲/۲۰ متر تمام قسمت ها به راه پله و آسانسور مشاعی هفتم دیواربست به طول ۸/۵۰ متر هشتم دیواربست به طول ۸/۰۰ متر به داکت و دهم دیواربست مشترک به طول ۸/۶۰ متر پنجم دیواربست به طول ۴/۸۰ متر ششم دیواربست به طول ۱۰/۲۷ متر هفتم دیواربست به طول ۱۸/۰۰ متر نهم دیواربست به طول ۱۸/۰۰ متر چهارم دیواربست و پیشرفنگی به طول ۱۶/۴۰ متر پنجم دیواربست به طول ۴/۸۰ متر ششم دیواربست به طول ۱۰/۲۷ تمام قسمت های اخیر به راه پله و آسانسور مشاعی بنا به تقاضای بنسنانکار مبنی بر ارزایی ملک فوق و برابر گزارش کارشناس رسمی دادگستری پلاک فوق الذکر یک واحد آپارتمان واقع در طبقه ۵ به انضمام یک واحد پارکینگ اختصاصی شماره ۶ به مساحت ۱۱/۲۵ متر مربع با مشخصات پلاک فوق الذکر به مبلغ ۳۷۵۷/۶۶۰/۰۰۰ ریال ارزایی گردیده است . پلاک های فوق الذکر به موجب سند رهنی شماره ۲۱۶۷۶۶ مورخ ۸۹/۶/۱۴ تنظیمی دفتر خانه ۱۰ بندرعباس در رهن بانک صادرات قرار گرفته بدلیل عدم پرداخت بدهی منجر به صدور اجرائیه و تشکیل پرونده اجرائی به شماره کلامه ۱۹۲/۹۳ علیه حبیبیه عزیزی گردیده است پلاک های مورد رهن در روز یکشنبه مورخه ۹۵/۱/۱۵ در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس واحد اجرا از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ ظهر از طریق مزایده حضوری بفروشی می رسد و مزایده از مبلغ پایه املاک مذکور شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی فروخته خواهد شد . شرکت در مزایده برای عموم آزاد است و فروش کلا نقذی می باشد. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوطه از آب برق؛ گاز اعم از انشعاب یا حق اشتراک و مصرف در صورتیکه مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده بعدا ه ی بر نه مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد. ۳۷۵۷۰۰۰الف

تاریخ انتشار: ۹۲/۱۲/۱۲

اسمعیل ربیعی نژاد – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس

بانوی دیا

نشان داده حتی بویدن اسطوخودوس می تواند با عت رهایی از تنش، بهبود خلق و خو و تغییر امواج مغز شود.
بهترین نوع اسطوخودوس متعلق به مناطق مدیترانه خصوصا پرووانس Provence (یکی از شهرهای جنوب شرقی فرانسه) است.
وقتی نوبت به لذت از رایحه خوش آن برسد،خیساندن چند برگ آن به اندازه جای اسطوخودوس خوب و آرامبخش است.

چای بادرنجبویه

بادرنجبویه موجب خواب آلودگی نمی شود اما به دلیل طعم و بوی لطیف لیمو و نعنا به آرامش و کاهش اضطراب کمک می کند.اگر به دنبال راهی طبیعی برای کاهش استرس هستید جای سستی بادنرجبویه برای شما جادو می کند و پر از طعم لیموی تازه و نعنا است. اما درصورت استفاده از داروهای شکرایی تریوتید از خوردن آن خودداری کنید.

شیر گرم

ممکن است شیر گرم آمپتو اسیدها یا موادی که موجب خواب می شود نداشته باشند اما گرمای آن که دردین شما بخش می شود خاصیت آرامبخشی دارد و نظریه های نیز وجود دارد دارد پس با احتیاط آن را مصرف کنید.

مغجون کردو

برای کسانی که به آجیل حساسیت ندارند گردو منبع فوq المعاده تریتوفان است می توانند آن را قبل از خواب مصرف کرده یا روی تکه های موز خرد کنید و با شیر بادام به صورت معجون شبانه تهیه کنید و خواب جزایر استوانی و باغ بهشت را ببینید.

با این آجیل موهای سفیدتان سیاه می شود

مصرف بادام زمینی برای کسانی که همواره آرزو دارند موهای سیاه داشته باشند مفید است.

به گزارش جام جم سرا، بادام زمینی در تحقیقات قبلی با ویژگی ضد آندسرگی معرفی شده بود حتی در برخی موارد به عنوان جایگزین دارویی استفاده شده است. میزان تریتوفان در بادام زمینی بالا است که بدن آن را به سرروتین تبدیل می‌کند.

سرروتین در خلق و خو، خواب سالم و حتی در هورمون‌های جنسی بدن تاثیر گذار است. افزایش مصرف تریتوفان با مصرف بادام زمینی مانند یک جایگزین عالی طبیعی به جای داروهای تجویزی روزه است. همچنین از مزایای دیگر استفاده آن کمک به سلامت قلب و عروق و دستگاه گوارش است.دو ششت از بادام زمینی

معادل مصرف یک دوز داروی تجویزی است. در درون بدن شما، اسید آمینه اساسی ال-تری‌توفان نقش کلانده اضطراب و حتی مهم تر از آن، در تری‌توفان در تشکیل سرروتین، یکی از انتقال دهنده‌های عصبی مهم بدن شما را ایفا می‌کند. سرروتین در بدن احساس سرخوشی به وجود می‌آورد و نگرانی‌ها را از شما می‌گیرد. این چنین تاثیر عصبی را داروهایی مانند پروزاک، پاکسیل و داروهای ضد افسردگی مشابه معمولاً با تقویت در سرروتین یا با حفظ سطح سرروتین بدن به وجود می‌آورند. شما نیز می‌توانید همین کار را با سواد غذایی خود انجام دهید و هیچ کم‌نی نمی‌تواند به شما بگوید که لویزا، نخسود فرنگی، پنیر، آجیل و جوانه گندم را نخورید.

برخی دیگر از خواص درمانی باور نکردنی از بادام زمینی عبارتند از:

معادل مصرف یک دوز داروی تجویزی است. در درون بدن شما، اسید آمینه اساسی ال-تری‌توفان نقش کلانده اضطراب و حتی مهم تر از آن، در تری‌توفان در تشکیل سرروتین، یکی از انتقال دهنده‌های عصبی مهم بدن شما را ایفا می‌کند. سرروتین در بدن احساس سرخوشی به وجود می‌آورد و نگرانی‌ها را از شما می‌گیرد. این چنین تاثیر عصبی را داروهایی مانند پروزاک، پاکسیل و داروهای ضد افسردگی مشابه معمولاً با تقویت در سرروتین یا با حفظ سطح سرروتین بدن به وجود می‌آورند. شما نیز می‌توانید همین کار را با سواد غذایی خود انجام دهید و هیچ کم‌نی نمی‌تواند به شما بگوید که لویزا، نخسود فرنگی، پنیر، آجیل و جوانه گندم را نخورید.

برخی دیگر از خواص درمانی باور نکردنی از بادام زمینی عبارتند از:

ساده ترین راه شستن پرده برای خانه تکانی عید

استفاده از پودر صابون به جای پودر لباس شویی است. امتحان کنید حتما کار شما را راحت خواهد کرد.
اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.
برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها وجود دارد نیز سبب تثبیت رنگ های موجود می شود.

برای پرده های نوری که در اتاق خواب ها و یا نشیمن آویزان می شوند و اگر پارچه نخی جدیدی برای پرده های خانه تان تهیه کرده اید و احتمال آف رفتن آنها وجود دارد، ابتدا پارچه را در محلول آب و نمک به میزان ۱ قاشق سر صاف نمک طام در هر لیتر آب و به مدت ۲۴ الی ۲۸ ساعت به صورت مجاله قرار دهید. پس از طی این مدت زمان، پارچه را آب کنسی کرده و اتو بزنید. سسپس شروع به دوختن کنید. این کار برای پارچه های که احتمال رنگ دادن آنها



چهارشنبه ۱۲ اسفند ۱۳۹۴

۲۲ جمادی الاول ۱۴۳۷

سال پانزدهم شماره ۶ ۲۱

■ خبری ■

صنعت گردشگری می تواند به رونق اقتصادی بندر لنگه کمک کند

■ معاون فرماندار بندر لنگه با بیان این مطلب که یکی از مباحثی که می تواند به کمک اقتصاد این شهرستان بیاید،صنعت گردشگری و توریست است، و این فرصت مناسب می تواند رضایت‌مندی مردم را نیز فراهم کند.
به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا «ابراهیم فرهادی نیا در جلسه کمیته فرهنگی ستاد تسهیلات نوروزی در جمع اعضای این کمیته گفت:حضور پر شور و حماسی مردم بندر لنگه در انتخابات هفتم اسفند ماه و و مشارکت حداکثری را در شهرستان بندر لنگه و حتی کشور شاهد بودیم.از این بابت قدردان ملت ایران بزرگ هستیم . وی افزود: یکی از موضوعاتی که ما همیشه دنبال میکنیم بحث رونق اقتصادی این منطقه است و یکی از مباحثی که میتواند به کمک اقتصاد بندر لنگه بیاید صنعت گردشگری و توریست است و این فرصت مناسب میی تواند رضایت‌مندی مردم را نیز همراه سازد. وی تصریح کرد بهترین فرصت برای معرفی پتانسیل های موجود در شهرستان همین ایام نوروز است که از اقصی نقاط کشور به این بندر کهن و تاریخی سفر می کنند و خواسته یا ناخواسته برای رفتن به کیش باید از این منطقه عبور کنند و این فرصت مغتنمی است برای معرفی دستاوردها و ظرفیت های موجود در بندر لنگه برای جذب گردشگری و توریست که خود برنامه ریزی هایی را در این زمینه تنظیم کرده‌اند. فرهادی نیا اظهار کرد: به میهمان نوازی اهالی جنوب ایران گفت: میهمان نوازی ما زبان زد خاص و عام است. و باید از ظرفیت های هنرمندان بانوان، و بسیج شهرستان در معرفی پتانسیل های موجود در این منطقه استفاده کرد. باید امور جاری فرهنگی از جمله عرضه ی صنایع دستی را به نهاد های مردم نهاد اگزار کرد و اول باید رضایت مندی اهالی بومی منطقه را فراهم نماییم که این خود باعث رضایت‌مندی سایر مردم و میهمانان می شود.

اجرای شایسته‌ترین برنامه‌های دینی برای مسافران نوروزی

■ سرپرست سازمان تبلیغات اسلامی بندر لنگه از شایسته ترین برنامه ها جهت ایام نوروز برای رفاه حال مسافران نوروزی و پرداختن به اعمال دینی و مذهبی به میهمانان خبر داد.
به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا،حجت الاسلام فولادی در جمع مسئولان فرهنگی در بندر لنگه گفت : شایسته ترین برنامه ها جهت ایام نوروزی برای رفاه مسافران نوروزی و پرداختن به اعمال دینی و مذهبی میهمانان به نحو شایسته در مکانهای مختلف در نظر گرفته شده است. وی تصریح کرد برای سهولت در کار مسافران نوروزی و سرگردم نشدن آنها مکانی را برای نماز جماعت همراه با روحانی برای این فریضه ی واجب در نظر گرفته ایم و همچنین محل اسکان مسافران نوروزی در این ایام به اعمال دینی و مذهبی به میهمانان خبر داد.
به گزارش پارک ها در کنار برای این نماز جماعت، غرفه های(یا همکار دیگر ارگان های پاسخگو به سوالات و شبهات دینی در نظر گرفته شده است. وی در پایان گفت: این سازمان ها در کنار برنامه های ذکر شده بحث کلاس اخلاق و سخنرانی روحانیون در برنامه های شبانه نیز برای مسافران نوروزی در نظر گرفته شده است.



چهارشنبه ۱۲ اسفند ۱۳۹۴

۲۲ جمادی الاول ۱۴۳۷

سال پانزدهم شماره ۶ ۲۱

■ خبری ■

صنعت گردشگری می تواند به رونق اقتصادی بندر لنگه کمک کند

رئیس دانشگاه آزاد بندر لنگه از تصویب ایجاد مرکز رشد واحد های فن آور با الویت پژوهش های دریا محور از سوی شورای تخصصی اقتصاد دانش بنیان و سرمایه گذاری دانشگاه آزاد اسلامی استان هرمزگان خبر داد.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا؛

رئیس دانشگاه آزاد بندر لنگه از تصویب ایجاد مرکز رشد واحد های فن آور با الویت پژوهش های دریا محور از سوی شورای تخصصی اقتصاد دانش بنیان و سرمایه گذاری دانشگاه آزاد اسلامی استان هرمزگان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد میناب دکتر کمال جوامرود در اولین روز کاری خود در دانشگاه آزاد اسلامی واحد میناب با حضور در دفتر امام جمعه شهرستان میناب با حجت السلام میرزا حسین معتمدی فر دیدار و گفتگو کرد.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ؛ امام جمعه شهرستان میناب ضمن خوشامدگویی و تبریک انتصاب دکتر کمال جوامرود به سمت سرپرست دانشگاه آزاد اسلامی واحد میناب گفت: دانشگاه آزاد اسلامی در همه زمینه ها فعال و خدمات شایسته انجام داده است که باید این خدمات ارزنده را جلوه گری و جلا داد و نیاز به تبلیغات بیشتری دارد. معتمدی فر افزود: دانشگاه آزاد اسلامی

به گزارش خبرنگار منطقه جنوب کشور دریا،مهندس داوود رستگار در این نشست که با حضور هیئت انماهای باغ متبرکه ومساجد در دفتر این اداره تشکیل شد ضمن قدردانی از فعالیتهای موثر اعضای ستاد در سال گذشته گفت:بمحدالله شهرستان حاجی آباد اولین شهرستانی است که در سال جاری و از دو ماه گذشته با هدف خدمات مطلوب تر نسبت

دومین کانون دانش آموزی در شهرستان بندرخمیر با حضور مسئولان افتتاح شد .
به گزارش روابط عومی جمعیت هلال احمر استان هرمزگان ، آقای احمد ریسی سرپرست جمعیت هلال احمر شهرستان بندرخمیر گفت : به منظور ارتقای توسعه و مشارکت هر چه بیشتر دانش آموزان در فعالیتهای امدادی و خدمات بشردوستانه نسبت به افتتاح دومین کانون دانش

رئیس دانشگاه آزاد بندرلنگه خبر داد

تصویب مرکز واحد های فن آور با اولویت پژوهشی های دریا محور

قهرمان جوادی زاده گفت: شرکت های دانش بنیان و

سرمایه گذاری اقتصادی به منظور توانمند سازی دانش آموختگان برای ورود به فضای کسب و کار و توسعه اقتصاد دانش محور، تحقق اهداف علمی و تجاری سازی نتایج تحقیق و دانش در راستای درآمذایی راه اندازی شده است.

امام جمعه میناب:

دانشگاه آزاد اسلامی در اقامه نماز در کشور پیشقراول است

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد میناب برنامه های فرهنگی را از کارهای ضرورت دار و پیوست فرهنگی را لازمه تمام پروژه ها و برنامه ها دانست و گفت:در تلاش توسعه دین و تعلیم اسلامی هستیم و در این زمینه باید به پیوست فرهنگی اهمیت بیشتری داده شود دکتر جوامرود افزود: طرح های ماندگار در دانشگاه دانست و گفت: کار فرهنگی در دانشگاهها یک ضرورت است و باید در این زمینه بیشتر تلاش نمود و دانشجویان که فشر عظیمی از جوانان هستند را باید با کار فرهنگی و علم آشنا کرد. حجت السلام معتمدی فر بیان داشت: قدرتهای غربی با ابزار رسانه هر کاری بخواهند انجام می دهند و این ابزار را بسیار قدرتمند و نافذ برمی شمردند .امام جمعه میناب گفت: باید علم و علم آموزی را بیشتر در جامعه گسترش دهیم در این دیدار دکتر کمال جوامرود

رئیس اداره اوقاف و امورخیریه حاجی آباد:

با طرح آرامش بهاری به استقبال نوروز می رویم

به سالهای گذشته به زائران و مسافران نوروزی فعالیت هائی را در زمینه اجرای طرح آرامش بهاری انجام داده است.وی گفت:بطریقی هائی وجود آمده تا کتون اقدامات خوبی در زمینه اتمام کارهای عمرانی نیمه تمام در قیام متبرکه که شاخص، ایجاد پارکینگ، هماهنگی باشهرداری، آتش نشانی، اورژانس، راهنمایی و رانندگی و سایر دستگاه های خدمات رسانی در سطح شهرستان صورت پذیرفته و این جلسات مکررانا آغازاجرای طرح برگزار خواهد شد. رستگاردر این نشست صمیمی از هیئت انماهای باغ متبرکه و مساجد خواست ضمن تشکیل گروه خادمان افتخاری به منظور خدمات دهی بهتر نسبت به سالهای گذشته، از ظرفیت های باغ متبرکه و مساجد در خدمات رسانی به زائران ومسافران نوروزی به بهترین نحو ممکن صورت پذیرد.

به گزارش خبرنگار منطقه جنوب کشور دریا،مهندس داوود رستگار در این نشست که با حضور هیئت انماهای باغ متبرکه ومساجد در دفتر این اداره تشکیل شد ضمن قدردانی از فعالیتهای موثر اعضای ستاد در سال گذشته گفت:بمحدالله شهرستان حاجی آباد اولین شهرستانی است که در سال جاری و از دو ماه گذشته با هدف خدمات مطلوب تر نسبت

افتتاح کانون دانش آموزی هلال احمر «بندرخمیر»

اجرای این برنامه، در ابتدا به تشریح اهداف تشکیل کانون های دانش آموزی در مدارس پرداخت و تاکید بر لزوم فراگیری آموزشهای امدادی توسط کلیه دانش آموزان در سطح مدارس، پرداخت.بندر خمیر یکی از شهرستانهای قدیمی و توسعه پذیر، مهاجرپذیر و پرچاندی استان هرمزگان است در ۸۵ کیلومتری غرب بندرعباس قرار دارد.

آموزی در مدرسه بنت الهدی صدر شهرستان

بندرخمیر اقدام گردید .

این مراسم با حضور سرپرست جمعیت هلال احمر، رییس آموزش و پرورش، فرماندار و امام جمعه شهرستان بندرعباس برگزار گردید. در این آیین، آقای احمد ریسی سرپرست جمعیت هلال احمر شهرستان بندرخمیر ضمن تقدیر از هلال احمر شهرستان بندرخمیر ضمن تقدیر از همکاری و هماهنگی های بعمل آمده جهت



آموزش های کوتاه مدت برای دستگاه های اجرایی، پستر سازی و حمایت برای ارتقاء اعضای هیات علمی برای تحصیل در مقطع دکتری و تولید انتشارات علمی از قبیل مقاله و کتاب ، اجرای طرح های فرهنگی فاخر وماندگارکه اکنون خانه فرهنگ واحد که بزودی راه اندازی می شود، تجهیز و فراهم آوردن امکانات سخت افزاری برای اعضای هیات علمی و ارتقاء خدمات دانشجویی از قبیل بهبود مراکز مشاوره دانشجویی، فعالیت های علمی و ورزشی و کمک به افزایش وام های دانشجویی از جمله برنامه ها و الویت این واحد است. جوادی زاده در ادامه گفت: از دیگر اهداف توسعه این شرکت ها به کارگیری توانمندی های دانشگاه در راستای

سرپرست مدیریت شهرسازی و معماری مطرح کرد:

نیز بندرعباس به برنامه جامع سیما و منظر شهری

خاطر نشان کرد، پروژه مذکور در زمینی با مساحت ۷۵۵۰ مترمربع احداث شده که از شرق با معبر ۲۴ متری، از جنوب با معبر ۱۲ و از غرب با معبر ۱۶ متری مجاور قرار دارد. به گفته وی، این پروژه پیش از این در جلسه کمیسیون ماده پنج قانون شورایعالی شهرسازی و معماری ایران مطرح و به کارتری مسکونی تغییر کاربری داده شده و در بهنه R۱۲ (مسکونی) تا تراکم کم) در طرح راهبردی ساختاری شهر بندرعباس واقع شده است.وی ادامه داد، این مجتمع در ۱۰ طبقه و ۲ طبقه پارکینگ و دارای ۱۸۰ واحد مسکونی بوده و ایده کلی کار ایجاد فضاهای همسایگی، شکست حجم برای نورگیری و دید بهتر، ایجاد بازشو بصورت حیاط مرکزی و پلانی برای کلیه واحدها می باشد. گفتنی است، در پایان جلسه و پس از بحث و بررسی، کلیت سیما و منظر پروژه به تصویب رسید.

در تعلیم و تربیت ،پرورش بر آموزش مقدم است

عهده ی متولیان امور تربیتی و پرورشی میباشد.
خطیب نماز جمعه یادآور شد اگر علم و دانش در کنار باکی نباشد علف های هرز قدرت گرفته و زمینه رشد و پیشرفت را با اختلال همراه می سازد و اینگونه است که اگر علم و دانش بدون پرورش حاصل شود به نتیجه دلخواه نخواهد رسید. وی گفت: در زمینه پرورشی همه دست اندر کاران با علم و اتفاقات روز آشنا شوند تا بتوانند تهدید ها و آسیب ها را تشخیص داده و عیج ؛ مخرب ؛ و غیر قابل جبران خواهد بود و مسئولین همیشه در کار هایشان که انجام کنند ؛ این محصول با علف های هرز همراه می شود و به نتیجه مطلوب نمی رسد ؛ در آموزش پرورش نیز باید به این مصداق این تعبیر ؛ پرورش را بر آموزش مقدم بدانیم تا ثمره کارمان بدون آلایش و ناپاکی شود و این وظیفه مهم بر

امام جمعه ی بندر لنگه در مورد متولیان امور تربیتی و حوزه پرورشی گفت: در تعلیم و تربیت ؛ پرورش بر آموزش مقدم است.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ؛ آیت الله رکنی در سالروز تأسیس امور تربیتی با بیان این مطلب که در تعلیم و تربیت می بایست پرورش را بر آموزش مقدم شمرد و در این راه امور تربیتی متولی و اشاعه دهنده پرورش توام با آموزش است. اگر بخواهیم در زمین پذیر به زمین برسند باید آن محیط از همه ناملایمات پاک شود و چنانچه این باکی صورت نگیرد هر آبرایی و رسیدگی که انجام کنند ؛ این محصول با علف های هرز همراه می شود و به نتیجه مطلوب نمی رسد ؛ در آموزش پرورش نیز باید به این مصداق این تعبیر ؛ پرورش را بر آموزش مقدم بدانیم تا ثمره کارمان بدون آلایش و ناپاکی شود و این وظیفه مهم بر

آنها را نشان داد افزود: در ایام تعطیلات نوروز برنامه هایی را در کنار سایر فعالیت های فرهنگی تحت عنوان هفته فرهنگی شهرستان دنبال خواهیم کرد که اهداف این برنامه ها شناساندن ظرفیت ها و پتانسیل های موجود از جمله پوشش، آیین و سنن موسیقی، صنایع دستی و هنرهای نمایشی بخش هاو دستاوردهای شهرستان است.

که شاید اصلا به آن پرداخته نشده است. و یادآور شد این برنامه ها با همکاری فرمانداری و بخشداری ها و دهیاری ها صورت می گیرد و در جنگ های شبانه که در سطح پارکهای مختلف

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی بندر لنگه گفت: در ایام تعطیلات نوروز برنامه های ویژه ای را در کنار سایر فعالیت های فرهنگی، تحت عنوان هفته فرهنگی بندر لنگه نهادینه خواهیم کرد.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ؛ حسین حسینی در ستاد نوروزی بندر لنگه ضمن تذکر از حضور مردم به ویژه هنرمندان در انتخابات اظهار داشت این حضور هنر واقعی و همیشگی مردم ایران بوده که رخ ایرانیان کشیده شده و صلاحیت و هوشیاری مردم و غیر

سرگرمی جدول امروز شماره (۲۱۶۶)

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

عمودی:

- ۱-خسته و کوفته شدن - جزیره مثلی
- ۲-تسین فرنگی- ثروت نماینده
- ۳-تشنای -ستارت قدیمی - حکم به مجازات و اجرای آن باید تنها از طریق دادگاه صالح و به موجب ... باشد
- ۴-یاک از گناه - واحد پول خودمان -قلم انگلیسی- خد خشک
- ۵-خشکی و درماندگی -نمایش دنباله دار- حرف انتخاب
- ۶-صریح اللهجه- از گونه های شیر ماهی -از اسباب نانوائی
- ۷-طلای قالی- ساشین جاپ ائوماتیک- کفش لاستیکی
- ۸- بدقواره ، شکم-نهر بسیار بزرگ -بول کم ارزش قدیمی
- ۹- خوار-حقیر - از حواس پنجگانه - ماه کامل
- ۱۰-آقا در لفظ فرانسه-اسباب ورزش و بازی- خد صنعتی
- ۱۱-زمینه- از علامت نگارشی -نامی دخترانه
- ۱۲-سکان-کلمه شگفتی -فرصت- طایفه کریم خان
- ۱۳-سکانی در اماکن درمانی و هتل ها- بول کانادا- قایله
- ۱۴-سفره طعام - کبسه- لجنزار
- ۱۵-گلی-معطر- از آثار معروف حمدالله مستوفی

روابط عمومی



وامور بین الملل شهرداری بندرعباس

امام باقر علیه السلام:

با امر به معروف و نهی از منکر راه ها امن می گردد، در آمدها حلال می شود؛ حقوق پایمال شده به صاحبانش

بر می گردد. زمین آباد می شود، حق از دشمنان گرفته می شود و کارها سامان می پذیرد.(کافی؛ج۵،ص۵۶،ج۱)



قوه قضائیه

سازمان مسئولان و اهل کور

و نظارت بر فعالیت های مردمی

و نظارت بر فعالیت های مردمی

و نظارت بر فعالیت های مردمی

و نظارت بر فعالیت های مردمی

و نظارت بر فعالیت های مردمی

و نظارت بر فعالیت های مردمی

و نظارت بر فعالیت های مردمی

و نظارت بر فعالیت های مردمی

و نظارت بر فعالیت های مردمی

و نظارت بر فعالیت های مردمی

و نظارت بر فعالیت های مردمی

و نظارت بر فعالیت های مردمی

و نظارت بر فعالیت های مردمی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۵۱:۲۳	اذان صبح ۰۵:۲۱:۱۸	اذان صبح ۰۵:۱۲:۵۶	اذان صبح ۰۴:۳۲:۴۹	اذان صبح ۰۵:۰۶:۰۱	اذان صبح ۰۴:۴۷:۵۱	اذان صبح ۰۵:۰۹:۴۶	اذان صبح ۰۴:۵۸:۲۲
طلوع آفتاب ۰۶:۰۸:۴۵	طلوع آفتاب ۰۶:۴۱:۴۹	طلوع آفتاب ۰۶:۳۱:۳۳	طلوع آفتاب ۰۵:۵۱:۵۰	طلوع آفتاب ۰۶:۲۵:۱۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۷:۳۲	طلوع آفتاب ۰۶:۲۹:۴۸	طلوع آفتاب ۰۶:۱۹:۲۴
اذان ظهر ۱۱:۵۷:۴۸	اذان ظهر ۱۲:۲۸:۱۴	اذان ظهر ۱۲:۱۹:۳۱	اذان ظهر ۱۱:۳۹:۲۷	اذان ظهر ۱۲:۱۲:۴۱	اذان ظهر ۱۱:۵۴:۳۶	اذان ظهر ۱۲:۱۶:۳۶	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۲۴
غروب آفتاب ۱۷:۴۶:۰۳	غروب آفتاب ۱۸:۱۳:۵۵	غروب آفتاب ۱۸:۰۶:۴۲	غروب آفتاب ۱۷:۲۶:۱۶	غروب آفتاب ۱۷:۵۹:۲۶	غروب آفتاب ۱۷:۴۰:۵۵	غروب آفتاب ۱۸:۰۲:۳۹	غروب آفتاب ۱۷:۵۰:۴۰
اذان مغرب ۱۸:۰۱:۴۵	اذان مغرب ۱۸:۳۰:۱۶	اذان مغرب ۱۸:۲۲:۴۰	اذان مغرب ۱۷:۴۲:۱۹	اذان مغرب ۱۸:۱۵:۳۰	اذان مغرب ۱۷:۵۷:۰۶	اذان مغرب ۱۸:۱۸:۵۴	اذان مغرب ۱۸:۰۷:۰۸

ورزشی

ایران میزبان مسابقات سنگ نوردی قهرمانی آسیا شد

برای برگزاری این مسابقات از تمامی کشورهای فعال این رشته ورزشی در قاره آسیا دعوت شده است

رئیس فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی کشور گفت: مسابقات سنگ نوردی نوجوانان و جوانان قهرمانی آسیا مهرماه سال ۹۵ به میزبانی ایران در تهران برگزار می شود.
زارعی در گفت و گو با ایرنا در بوشهر افزود: برای برگزاری این مسابقات از تمامی کشورهای فعال این رشته

مدیرکل ورزش و جوانان بوشهر :

بدلیل مشکلات ورزشکاران بوشهری از فارس عازم

مسابقات می شوند



مدیرکل ورزش و جوانان استان بوشهرگفت:برخی از ورزشکاران استان بوشهر از طریق استان فارس به مسابقات اعزام می شوند که این امر شایسته است.نیست و از رئیس هیات کوهنوردی استان انتظار می رود مشکلات موجود پیش روی آنها مدیریت و برطرف کند.
به گزارش ایرنا، احمد پهلویان فر در نشست سالانه مجمع هیات کوهنوردی استان بوشهر افزود: هیات های کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان بوشهر در ده پایاپه ظرفیت های مناسبی دارند که امیدواریم با شکوفایی این ظرفیت ها روز به روز شاهد پیشرفت این رشته ورزشی در سطح استان باشیم. وی یادآورشد: هیات های کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان بوشهر از هیات های خوب کشور است و در آینده حرف های زیادی در سطح کشور خواهد داشت.پهلویان فر ادامه داد: عمده هیات های ورزشی بطور معمول با مشکلات مالی، کمبود امکانات و تجهیزات روبرو هستند و با حاشیه سازی درفعالیت هیات ها مشکلات آن دوجندان خواهد

گفت: از این رو امید است با کمک شرکت توسعه و تجهیز، امکان احداث خانه کوهنورد و دیواره سنگی در استان های فاقد این امکانات فراهم شود.وی در ارتباط با ظرفیت های کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان بوشهر گفت: این استان در زمینه های کوهنودی و صعودهای ورزشی با استعدادهای خوبی بویژه در رده سنی پایه برخوردار است .
زارعی گفت: در زمینه سخت افزاری شمار زیادی از شهرستان های استان بوشهر دارای دیواره سنگ نوردی هستند ولی برخی از آنها از تجهیزات مورد نیاز برخوردار نیستند. وی افزود: با اعزام مربی به توسعه کوهنوردی در استان بوشهر کمک خواهد شد.

سرپرست تیم ملی دو صحرانوردی گفت: شناسن زیادی برای کسب مقام در سیزدهمین دوره مسابقه دو صحرانوردی آسیا داریم و با برگزاری اردوهای مناسب و آمادگی دوندگان مااین امر محقق خواهد شد.

سیروس زارع مهنیده، در گفت و گو با ایرنا بیان کرد: امیداریم در مسابقه آسیایی ۲۰۱۶ که به میزبانی بحرین برگزار می شود، مقامی بهتر از دوره قبل که در زاین برگزار شد، کسب کنیم.وی اضافه کرد: تیم ملی دو صحرانوردی ایران در دوازدهمین دوره این رقابت ها که در سال ۲۰۱۴ در زاین برگزار شد در رده جوانان به مقام دوم دست یافت و در رده بزرگسالان هم سکوی سوم آسیا را فتح کرد که این موفقیت پس از ۹ سال به دست آمد .رئیس هیات دو و میدانی

سرپرست تیم ملی دو صحرانوردی گفت: شناسن زیادی برای کسب مقام در سیزدهمین دوره مسابقه دو صحرانوردی آسیا داریم و با برگزاری اردوهای مناسب و آمادگی دوندگان مااین امر محقق خواهد شد.

به نظر فکر فنی تیم ملی نوجوانان کشورمان، یک فوتبالیست هرمزگانی به همراه این تیم در تورنمنت چهارجانبه ازبکستان حضور می یابد.
به گزارش ایرنا، محمد قادری فوتبالیست هرمزگانی عضو تیم ملی نوجوانان کشورمان است که به همراه این تیم برای شرکت در رقابتهای مذکور عازم شهر تاشکند شد.

۱۶ فوتبالیست نوجوان کشورمان با سرمربیگری حمید علیدوستی در این یکپارها شرکت کرده اند.

از سوی تیم بسکتبال بانوان شهرداری بندرعباس صورت گرفت اهدای جام قهرمانی به خانواده مرحوم اصالت پورغلام

تیم بسکتبال شهرداری بندرعباس که در مسابقات سوپرلیگ بانوان کشور با پیروزی مقابل ذوب آهن اصفهان به مقام سوم رسیده بود، جام قهرمانی را به رسم یادبود به خانواده شادروان اصالت پورغلام سرپرست فقید این تیم اهدا کرد.

به گزارش فارس، بازیکنان بسکتبال بانوا شهرداری



سرپرست تیم ملی دو صحرانوردی:

شناسن زیادی برای کسب مقام در رقابت های آسیایی داریم

فارس، ادامه داد: محمد جواد صیادی در رده بزرگسالان و علیرضا خطیبی در رده جوانان دوندگان استان فارس در این رقابت ها هستند که صیادی مدال برنز آسیا در زاین را در

سیزدهمین دوره مسابقات دو صحرانوردی آسیا از روز دوشنبه دهم اسفند ماه جاری در بحرین آغاز می شود و تیم ملی ایران در دوره گذشته در رده جوانان مقام دوم کسب کرد و در رده بزر گسالان هم سوم شد.

فارس، ادامه داد: محمد جواد صیادی در رده بزرگسالان و علیرضا خطیبی در رده جوانان دوندگان استان فارس در این رقابت ها هستند که صیادی مدال برنز آسیا در زاین را در کارنامه دارد ضمن این که علی مائیزان مربی ملی هم اهل شهر ستان شیراز است.

زارع مهنیده بیان کرد: محمدرضا اوتوابی، حسین کهنای، همایون همتی و محمد جواد صیادی در بخش بزرگسالان

حضور فوتبالیست هرمزگانی در تورنمنت چهار جانبه ازبکستان

مسابقات چهارجانبه ازبکستان در روزهای ۱۰ تا ۱۶ اسفند با حضور تیم های نوجوانان ازبکستان، ایران،زاین و ترکمنستان در شهر تاشکند برگزار می شود.برنامه این مسابقات بنابر اعلام فدراسیون فوتبال به شرح زیر است:

چهارشنبه ۱۲ اسفندماه/ زاین – ترکمنستان / ساعت ۹:۳۰–ازبکستان – ایران / ساعت ۱۳:۳۰

جمعه ۱۴ اسفندماه/ایران – ترکمنستان / ساعت ۹:۳۰–ازبکستان – زاین / ساعت ۱۳:۳۰.

بود، و این کوچک‌ترین کاری بود که برای قدردانی از زحمات آن مرحومه می‌توانستیم انجام دهیم.

وی ورزش را یکی مهمترین ابزار فرهنگ‌سازی در جامعه خواند و ادامه داد: اخلاق و منش ورزشکاران مهتر از فعالیت ورزشی است و نباید هیچ‌گاه زحمات کسانی که برای به دست آوردن این پهلوانی‌ها تلاش کرده‌اند نادیده گرفته شود.

زنده‌باد اصالت پورغلام، ۲۶ بهمن‌ماه سال جاری در حال ماموریت اداری بر اثر حادثه تصادف جان خود را از دست داد.

آگهی مزایده

اجرای احکام دادگستری حاجی آباد بموجب پرونده کلاسه ۸۸۰۹۹۸۷۶۱۷۰۳۲۰۰ پرونده اول شعبه اول حقوقی حاجی آباد شش‌دانگ یک قطعه نخلستان به مساحت ۱۰۲۱ متر مربع متعلق به محکوم علیه محمود خسروی در قبال مبلغ ۸۷۲۷۱/۲۰۰/۰۰۰ (هشت میلیارد و سیصدو هفتاد و دو میلیون و دویست هزار)ریال بابت طلب(پرداخت بهای یک باب منزل مسکونی محکوم له به مبلغ ۲/۲۱۵۰۰۰/۰۰۰ریال و پرداخت مبلغ ۱۲۶/۰۰۰/۰۰۰ریال حق الوکاله وکیل و نیم عشر اجرایی ۲/۵۵۰/۰۰۰ ریال و پرداخت هزینه کارشناسی و مبلغ ۸/۹۰۰/۰۰۰ریال)محکوم له محمد لشکری ارزبانی و کارشناسی گردیده که با شرایط ذیل از طریق مزایده کنی به فروش میرسد.

۱-حاکمتر مهلت پرداخت بهاء سه روز است.
۲-کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت به عهده خریدار است.
۳-پیشهاد دهندگان باید قبلاً ده درصد بهاء و ارزیابی را به حساب سپرده دادگستری تودیع و قبض سپرده را ضمیمه پیشهاد نمایند.
۴- پیشهاد دهنده باید در بابت مهر ولأ شده و با ذکر جمله مربوط به مزایده و مشخصات کامل و محل اقامت پیشهاد دهنده روی بابتک تا آخر وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۵/۰۲/۰۹ به اجرای احکام دادگستری تسلیم شود.
۵-پا پیشهاد مشروط و مبهم و فاقد سبرده بر خلاف شرایط آگهی و همچنین پیشهداتی که بعد از وقت مقرر برسد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
۶-اجرای احکام در قبال پیشنهادهات مختار است.

۷-پیشهاد در ساعت ۰۷ صبح روز دوشنبه ۱۳۹۵/۰۲/۱۰ قرائت خواهد شد حضور پیشهاد دهندگان در جلسه مزایده باامان و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشهاد می نماید.

۸- در صورتی که برنده تا سه روز از جلسه مزایده و یا اقبضای مهلت از پرداخت بهاء خودداری نماید و کسر احتمالی قیمت و خسارت از تجدید نظر مزایده حاصل شود بدواً از سپرده او استیفای شود و سپرده تا تعیین قیمت خسارت وارده مسترد نخواهد شد و متعاقباً شرکت در مزایده برای کسب اطلاعات بیشتر میتوانند به اجرای احکام دادگستری حاجی آباد مراجعه نمایند.

مختار صادقی – رئیس اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان حاجی آباد



نخستین جشنواره عکس منظر شهر بندرعباس

مهلت ارسال تصاویر ۹۵/۲/۵

جهت کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت WWW.PARKS.BANDARABBAS.IR مراجعه نمایند



چهارشنبه ۱۲ اسفند ۱۳۹۴

۲۲ جمادی الاول ۱۴۳۷

سال پانزدهم شماره ۲۱۶۶

■ طالع بینی ■

فروردین:



اگر چه از همان ابتدای صبح تصمیم دارید که کار درست را انجام دهید و وظایف تان را در محل کار به پایان برسانید، اما همین که کمی از روز بگذرد این احساس تهمد در شما شدت خواهد گرفت. دقیقاً می دانید که باید چه کار کنید. از این رو فشار بیشتری به شما وارد می شود، زیرا هیچ انتخاب دیگری به جزء این ندارید که به کارتان اهمیت دهید. به شما توصیه نمی شود که با عجله کار کنید، زیرا آن وقت ممکن است اشتباهی انجام دهید که برای تان گران تمام شود.

اردیبهشت:



لژیومی ندارد که امروز روی یک قضیه ی احساسی بیش از حد انرسی بگذارید، همین که منطقی وارد بحث شوید برای هر دو طرف بهتر و مؤثرتر است و کمتر ماجرا درسیب خواهد شد. ماجراهایی که در زندگی تان بیش می آید معمولاً باعث عصبانیت تان می شود، اما امروز می توانید به راحتی این شرایط را پشت سر بگذارید، زیرا فکر می کنید که اجازه دارید هر چیزی را که در ذهن تان می گذرد بگویید.

خرداد:



امروز اعتماد به نفس تان بالا رفته است و احساس می کنید که می توانید افکارتان را در طرز صحیحی به مخاطب تان انتقال دهید. شاید آن قدر انرژی و انگیزه داشته باشید که بخواهید بدون نقشه و برنامه وارد عمل شوید، اما چنین طرز رویه ای با آن بخشی از وجود شما که می خواهد با تأمل بیشتری حرکت کند در تضاد است.

تیر:



به نظر می رسد که بین عقل و احساس گیر افتاده اید، اما در نهایت احساس تان پیروز خواهد شد، به شما توصیه می شود قبل از این که نسبت به یک قضیه واکنش نشان دهید کمی صبر کنید. به خودتان زمان بدهید تا احساسات تان پردازش شود. یادتان باشد که می توانید چشم تان را بر بعضی چیزهای فریبده ببندید، اما نه این که چنین فرصتی را بدون بررسی و فقط از روی ترس کنار بگذارید.

مهراد:



اکنون می توانید بیش بینی ناشناخته ها هیجان زندگی تان را بیشتر کنید. خیلی مهم است که بدانید که همه کارهایی ارزش دنبال کردن را دارند، در غیر این صورت ممکن است به کارهایی روی بیاورید که دلیلی برای انجام شان وجود ندارد و یا حتی بیشتر از حد توان تان درگیر شوید. فکر تان را به کار ببندید تا گر از مشکلات باز کنید و تکه ی پنهان معما را بیابید. اگر مسیر تان را درست انتخاب کنید در نهایت احساس رضایتمندی از آن شما خواهد بود.

شهریور:



امروز ممکن است خودتان را درگیر بحث هایی بباید که به نظر می رسد هیچ نتیجه ای نخواهند داشت، اما انگار این ماجرا قرار است در نهایت به نفع شما تمام شود. کلماتی که می گوید ممکن است خیلی احساسی به نظر برسند، اما شاید خودتان چنین قصدی نداشته باشید. اگر چه دل تان می خواهد حقیقت را فعلاً پنهان کنید، اما به هر حال تا چند روز آینده همه چیز آشکار خواهد شد.

مهر:



امروز دل تان می خواهد که به دیگران تکیه کنید، اما به نظر می رسد دیگران همه در حال تغییر و تحول اند و نمی رسد به آن ها تکیه کرد. پس باید در این مدت خودتان بدون کمک دیگران به زندگی تان تعادل ببخشید. متأسفانه ممکن است عملکرد شما تحت تأثیر یک تصور غلط شکل گرفته باشد و این هم به خاطر این است که نمی خواهید بعضی چیزها را بدانید.

آبان:



اگر چه متغله ی زیان زیاد شده و احساس آشفتگی می کنید، اما اصلاً تصمیم درستی نیست که میانه ی راه دست را کار بکشید. اگر روی کاری که انجام می دهید متمرکز کنید می توانید وظایف تان را به انجام برسانید. شاید خیلی چیزها سر راه تان قرار بگیرد و حواس تان را پرت کند، مثل بعضی تفریحات و سرگرمی ها، اما اول از همه باید به تعهداتان رسیدگی کنید و موضوعات جانبی را به زمان دیگری ببندازید.

آذر:



امروز سرشار از انگیزه هستید و می خواهید وظایف تان را با این جمله به انجام برسانید که من می توانم، اما یادتان باشد که مثبت اندیشی به تنها کافی نیست. اکنون باید به دیگران نشان دهید از نظر حرفه ای و کاری برتری دارید و بعد از آن ها بخواهید که شما را به عنوان راهنما و سرپرست گروه بپذیرند.

دی:



امروز ممکن است کمی احساس نگرانی کنید، البته ریشه این نگرانی از جانب انرژی های غیر قابل کنترلی می آید که در کوهستان پراکنده اند، اما بدانید که این وضعیت ناپایدار آن قدرها هم که فکر می کنید چیز بدی نیست، فقط این است که وقتی می بینید چیزی از کنترل شما خارج شده احساس خوشایندی ندارید.

بهمن:



امروز تصمیم دارید که به هر پرسشی که اطرافیان تان از شما می کنند خیلی سریع پاسخ دهید، زیرا فکر می کنید که درهای فرصت سریع تر از همیشه به روی تان بسته خواهند شد. ملاقات سالانه ی ونوس عاشق از هفتمین خانه در طالع شما یعنی خانه ی دیگران کم کم به پایان خود نزدیک می شود، از این رو تمایل دارید هر دفعه ای را که در روابط تان هست حالا که هنوز فرصت دارید آشکارا بیان کنید.

اسفند:



هر چه را در ذهن تان می گذرد بیان کنید، زیرا اکنون کلمات تان به طرز ی تأکیدی از عقاید شما سخن می گویند.

اکنون فعل و انفعالات کنشکاری شرایطی را رقم زد که می توانید از نظر اجتماعی بسیار فعال باشید.

◀ **روابط عمومی سازمان پارکها**

وختای سرسردار

بندرعباس

سازمان پارکها و فضای سبز

روزنامه منطقه جنوب کشور



روزنامه سیاسی ،اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
گستره توزیع: منطقه جنوب کشور بوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان، فارس ،کرمان ،کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، یزد
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ایوب دبیری نژاد
سردبیر: فروغ مسلم زاده
سایت : www.daryanews.ir
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com
تلفن: ۰۳۲۲۲۶۳۵-۰۳۲۲۴۶۶۰۰-۳۲۲۴۶۷۳۴-۳۳۳۲۲۷۹۳
دقتر: بندرعباس- بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا برج نیلوفر-ورودی غربی-حلیقه پنجم- واحد ۳۳
چاپ: چاپ سرای دانش
نمایندگی استانها:
جنوب:سیستان و بلوچستان:شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۵۴۶۶
کرمان: شاهین عبدلهیی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد: علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد: علی بهیوهی ۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
فارس: عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان: حسن سیلاوی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳۳
بوشهر: سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۳۶۰۲۰
شرق هرمزگان: بهرام رضایی ۰۹۱۷۸۵۸۶۴۳۳

نوروز یکی از کهن ترین جشن‌های به جا مانده از دوران باستان است که اکنون در مناطق مختلف ایران و کشورهای فارسی زبان آغاز فصل بهار را جشن می‌گیرند. این جشن برخلاف همه جشن‌های مختلف سالانه با شور و شوقی وصف ناپذیر همراه با جنب و جوش فراوان در میان ملت‌ها در اولین روز بهار آغاز می‌شود. افسانه‌های بسیاری برچگونگی پیدایی این جشن وجود دارد که از آن جمله می‌توان به برتری این جشن به لحاظ عدم برابری نام ماه و روز اشاره کرد. طبق روایات مختلف تاریخی، جشن نوروز پیش از زمان حکومت پادشاهی هخامنشی بوجود آمده و در ایران همراه با آیین‌های خاص برگزار می‌شده و همچنان نیز با کمی تغییرات اجرایی برگزار می‌شود.

برخی از مومنان مسلمان همچون هانف اصفهانی نوروز را مقارن با روز آغاز خلافت علی علیه السلام می‌دانستند.

***خانه تکانی**

یکی از مظاهر جشن نوروز، هجیان، آشفنگی و درهم ریختگی است که باستانیان ریشه تا آرامی را در آراش و اساس پریشانی را در سامان یافتگی می‌دانستند خانه تکانی ازجمله آیین‌های نوروزی است که نشان از درهم ریختگی و هجیان و سپس نظم و نظافت دارد. براساس این آیین، ایرانیان باستان، با آمدن بهار، تمام خانه خود را برای نظافت زبرورو کرده و حتی گاهی خانه‌ها را رنگ آمیزی می‌کردند و با دست کم همان اتاقی که هفت سین را در آن می‌چیدند، سفید می‌کردند.

مردمان آن روزگار، آتانیسه کهنه را پسه دومری ریختند و اسبابی نو جایگزین اش می‌نمودند.کشتن کسوزه را که جایگاه آلودگی‌ها و اندوه‌های یک ساله بود واجب می‌دانستند.طرف‌های مسین را به رویکران می‌سپردند، تفردها را جلا می‌دادند، گوشه و کنار خانه را از گرد و غبار پاک می‌کردند، فرش و گلیم‌ها را از تیرگی های یک ساله می‌زدودند.این آئین همچنان درمیان ایرانیان مرسوم است و همه ساله از سوی مردم اجرا می‌شود.

*** سبز کردن سبزه**

ایرانیان باستان،از چند روز به عید مانده سبزه سبزی می‌کردند. آنان دانه‌های گندم ، جو ، برنج ، لوبیا ، عدس ، ارزن ، نخود، کتجد ، باقلا، کاجلیله ، ذرت ، و ماش را به شماره هفت- نماد هفت امشاسپند؟! - یا دوازده شماره مقدس برج‌ها یا؟ در ستون‌هایی از خشت خام سبز کرده و بالیدن هر یک از این دانه‌ها را به فال نیک می‌گرفتند و بر آن بودند که آن دانه در سال نو موجب برکت و باروری خواهد بود.

خانواده‌ها بطور معمول سه قباب از گندم و جو و ارزن به نماد هومت (= اندیشه نیک) ، هوخت (= گفتار نیک) و هوروشت (کردار نیک) سبزی می‌کردند و فروهر نیاکان را موجب بالندگی و رشد آنها می‌دانستند.

نوروز یکی از کهن‌ترین جشن‌های به جا مانده از دوران باستان است

*** مراسم بازگشت مردگان**

ایرانیان باستان عقیده داشتند، با آمدن نوروز، فروهرها (ریشته کلمه فرورودن) یا ارواح درگذشتگان به دنیا بازمی‌گردند و اگر خانه را تمیز و بستگان را شاد ببینند خوشحال

شده و برای بازماندگان خود دعا می‌فرستند.

از اِسن رو چند روز به نوروز مانده در خانه مشک و عنبر می‌سوزاندند وشمع و چراغ می‌افروختند.

همچنین خانم‌ها بهترین غذا را می‌پختند و بر گور درگذشتگان خود می‌باشیدند و یک روز پیش از نوروز را که همان عرفه یا علفه و یا به قولی بی‌بی‌حور می‌نامیدند، به خانه‌ای که در طول سال درگذشته‌ای داشت به پرسه می‌رفتند و دعا می‌فرستادند ومی‌گفتند که برای مرده عید گرفته‌اند. بخشی از این رسم همچنان در میان ایرانیان مرسوم است، بطوریکه درآخرین شب جمعه سال، با گلهای بهاری از جمله سنبل به دیدار اهل قبور و درگذشتگان خود می‌روند و برای درگذشتگان خود طلب مغفرت می‌کنند.

*** چراغانی نوروزی**

چراغانی نوروزی از دیگر سنت‌های قدیمی ایرانیان باستان است.درآن روزگار، اقوام آریایی به هنگام فرا رسیدن نوروز بر در و بام خانه ها و پلندی دژها مشعل روشن کرده ،آتش افروخته و یا آنکه چراغی روشن بر در خانه‌ها آویزان می‌کردند.

*** حاجی فیروز**

آمدن حاجی فیروز یا آتش افروز درروزهای پایانی سال وهمزمان با آغازسال نوشمسی از بازمانده‌های آئین ایرانیان باستان است که نشان از درهم ریختگی نوروز دارد.

دراین ایام افرادی با صورت‌های سیاه برای تمثیل درکوجه و

عید نوروز در ایران باستان

چراغانی نوروزی از سنت‌های قدیمی ایرانیان باستان است

باد بهاران آمده ، نوروز سلطان آمده، مژده دهید ای دوستان، این سال نو باز آمده

میر نوروزی.

*** شیرینی‌های نوروزی**

در بسیاری از نقاط ایران با فرارسیدن نوروز نان و شیرینی پیش از نوروز می‌پختند و در شب عید در سفره‌ها می‌گذاشتند، آنان این کار را برای خوشامدگویی از ارواح نیاکان انجام می‌دادند.

امروزه با گسترش زندگی شهر نشینی، پختن شیرینی خانگی برای مراسم عید نوروز در شهرها زیاد مرسوم نیست و مردم برای بذیرایی از مهمانان نوروزی خود شیرینی و اجیل تهیه می‌کنند، البته پختن شیرینی عید نوروز و نیز آماده نمودن تخم مرغ‌های رنگی در روستاهای کشور همچنان مرسوم است .

***سفره هفت سین**

از اصیل‌ترین و جذاب‌ترین یک نوروزی می‌توان به سفره هفت سین اشاره کرد.ایرانیان با فراهم نمودن هفت سین به شماره هفت امشاسپند یا دوازده شماره مقدس برج‌ها ، اقلامی را در سفرای در خانه‌های خود برای حلول و شکوفایی روز به قصد تفریح ، کسسی را از طبقه‌های پایین برای چند روزیا چند ساعت به سلطانی برمی‌گزیدند وسultan موقت، طبق قواعدی، اگر فرمان‌های بیجا صادر می‌کرد، ازمقام امیری برکنار می‌شد.

حافظ نیز در یکی از غزلیاتش به حکومت ناپایدار میر نوروزی گوشه ی چشمی دارد: سخن در پرده می‌گویم، چو

گل از غنچه بیرون آی که پیش از چند روزی نیست حکم



درگفت وگو با مدیر کل حمل و نقل و پایانه های هرمزگان تشریح شد

جزئیات پیش فروش بلیت اتوبوس در طرح نوروزی

✓ آماده ارائه بهترین خدمات هستیم

افزوده:دربخش جابجایی با مینی بوس نیز مسیر بندرعباس- بستک - سیریک می باشد.مدیرکل حمل و نقل و پایانه های هرمزگان همچنین گفت: جابجایی مسافران با وسیله نقلیه اتوبوس نیز به مسیرهای بندرعباس- بندرلنگه- میناب اختصاص دارد.

مهندس مجرد اطلاع رسانی در خصوص زمان،مکان و نحوه پیش فروش اینترنتی بلیت را از طریق رسانه های جمعی ،جراید و صدا و سیما و همچنین سایت پیش فروش بلیت به نشانی PAYANEH.COM ، PAYANEH.IR ذکرکرد و گفت: شماره تماس ستاد نظارت مستقر در پایانه مسافربری نیز ۰۷۶۲۳۶۶۵۰۷۵ می باشد و هماهنگی با مراکز آموزشی و نظامی و انتظامی برای تعطیل نمودن تیروها، قبل از اجرای طرح نوروزی جهت جلوگیری از ازدحام در روزهای ابتدای طرح نوروزی انجام خواهد شد.

وی انجام هماهنگی با تشکلهای صنفی بخش حمل و نقل مسافر به منظور تامین ناوگان کمکی،تاکید بر ممنوعیت ارائه سرویس دربستی اتوبوسی درایام طرح نوروزی بدون هماهنگی با این اداره کل و تاکید بر ایجاد نظم و انضباط در پایانه ها و نظارت بر سطح خدمات ارائه شده از سوی شرکتها و رانندگان را یادآورشد و بیان داشت: در این راستایبرگزاری جلسات لازم با انجمنهای صنفی مربوطه،حضورمستمروبیشترمدیران

مورد تاکید قرار گرفته است.مدیرکل حمل و نقل و پایانه های هرمزگان اضافه کرد:تشکیل ومعرفی کارگروهی ازطرف انجمن صنفی شرکتهای مسافربری جهت ساماندهی حمل و نقل مسافر در ایام نوروزی مسافر،حضورمستمرو دایمی مدیران فنی تا انجام آخرین سربیس روزانه ونظارت بر مراکز معاینه فنی برای افزایش زمان ارائه خدمات وکنترل ناوگان عمومی مسافرلی از دیگر محورهای مورد تاکید جهت ارائه بهترین خدمات به مسافران در این طرح است.وی ادامه داد: براین موارد باید تاکید بر رعایت ضوابط ایمنی حمل مسافر،بازدید مدیران فنی از حیث رعایت ضوابط ایمنی سفر وسایل نقلیه عمومی و همچنین کنترل تجهیزات و وسایل ایمنی ،استفاده مداوم از اتیکت برای توشه مسافر وهمچنین نظارت بر عملکرد رانندگان با تاکید بر توقف ناوگان در زمان و مکان مناسب برای ادای فریضه نماز و صرف غذای مسافرین و اعمال نظارت مضاعف بر وضعیت مجتمع های خدماتی رفاهی را اضافه کرد که به دقت مورد نظر قرار خواهد گرفت.

مهندس مجرد راه اندازی سامانه پیام کوتاه (SMS) به شماره ۲۰۰۰۱۲۳ و همچنین انجام مکاتبات لازم با انجمن های صنفی مربوطه برای درج شماره موبایل مسافرین در بلیت و سیستم صدور صورت وضعیت،تصقب شماره پیامک ۱۱۰۱۲۰ مربوط به

پلیس راهور در پشت صندلی مسافرین برای اعمال نظرسنجی، هماهنگی با شبکه بانکی به منظور تأمین و توزیع صورت وضعیت های مورد نیاز شرکتها وموسسات حمل و نقل مسافر را مورد تاکید قرار داد و گفت:هماهنگی با شرکت پیش فراروده های نفتی منطقه هرمزگان نیز در خصوص تأمین سوخت به صورت شبانه روزی و معرفی جایگاههای سوخت اختصاصی مورد توجه بوده که به عنوان محورهای مهم طرح پیش بینی شده است .

این مقام مسوول همچنین یادآورشد:در اجرای طرح نظرسنجی مسافرین در جهت ارتقاء خدمات و افزایش رضایتبندی مسافرین ، سوالات مطرحه در فرهای نظرسنجی در قالب پیامک در اختیار مسافرین قرار می گیرد به نحوی که هنگام صدور بلیت در طول ایام طرح نسبت به تیت شماره تلفن همراه مسافرین که سفر آنان از ۲۵ استفاده لغایت ۱۵ فروردین اقدام می‌شود.مدیرکل حمل و نقل و پایانه های هرمزگان در خاتمه گفت: اسمال بازرسی از چگونگی خدمات‌دهی به مسافران و وضعیت ناوگان فعال در هر یک از بخش های حمل و نقلی به لحاظ طرح جابه‌جایی مسافرین نوروزی که از سوی مدیرکل حمل و نقل و پایانه های استان تشریح شد.



اشاره:

توسعه، رونق و کارآمدی هرچه بیشتر بخش حمل و نقل جاده ای با بهره گیری از آخرین تکنولوژی های موجود که به عنوان عمده ترین اهداف سازمان راهداری و حمل و نقل جاده ای کشور است در استان هرمزگان - به عنوان یکی از مهمترین استانهای حمل و نقلی کشور - به دقت مورد توجه متولیان این مجموعه قراردارد.

گزارش حاضر نگاهی دارد به یکی از اقدامات این مجموعه در قالب طرح جابه‌جایی مسافرین نوروزی که از سوی مدیرکل حمل و نقل و پایانه های استان تشریح شد.

