



چهارشنبه ۱۸ فروردین ۱۳۹۵ ۲۷ جمادی الثانی ۱۴۳۷
 سال پانزدهم شماره ۲۱۷۷
 ۸ صفحه ۵۰۰ تومان

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

- حاشیه سازی همهاندان ایر فرانس برای حضور در ایران
- مجوز روحانی برای فروش ۵ ملک وقفی دولت
- ترامپ ، ظرفیت را توصیف کرد
- یک ایرانی در فساد مالی عراق
- روبوسی های بهاری در بهارستان

بازدید ۶۰ هزار مسافر نوروزی از جاذبه های « حاجی آباد »



خبر خوش برای کارمندان

حقوق فروردین و اردیبهشت معاف از مالیات

سقف حقوق معاف از مالیات در سال ۹۵

«محمد قاسم پناهی» با بیان اینکه بر اساس ماده ۸۴ اصلاحیه جدید قانون مالیات های مستقیم، میزان معافیت مالیات بر درآمد سالانه مشمول مالیات حقوق از یک یا چند منبع، هر ساله در قانون بودجه سنواتی مشخص می شود، گفت: براساس ماده ۸۵ قانون یادشده، نرخ مالیات بر درآمد حقوق کارکنان دولتی و غیردولتی در سال ۱۳۹۵، مازاد بر میزان معافیت تا هفت برابر آن، مشمول مالیات سالانه ۱۰ درصد و نسبت به مازاد آن ۲۰ درصد است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان امور مالیاتی کشور؛ قائم مقام سازمان امور مالیاتی کشور خاطرنشان ساخت: بر اساس ماده ۸۶ این قانون، پرداخت کنندگان حقوق هنگام هر پرداخت یا تخصیص آن مکلفند مالیات متعلق را طبق مقررات ماده ۸۵ این قانون محاسبه و کسر و تا پایان ماه بعد ضمن تسلیم فهرستی متضمن نام و

احتمال تغییر تعرفه های تلفن ثابت

◀ صفحه ۳ را بخوانید

۲۱ وقف جدید از ابتدای سال ۹۵ در « هرمزگان »

◀ صفحه ۲ را بخوانید



امیرزاده مشاور اجرایی معاونت فرهنگی وزارت ارشاد :

افزایش ۵۰ درصدی یارانه های کتاب در بیست و نهمین نمایشگاه

۲

تردد های نوروزی در هرمزگان ۸ درصد افزایش یافت

۲

در تعطیلات نوروز صورت گرفت

گشت زنی یگان حفاظت منابع طبیعی بندرلنگه جهت جلوگیری از تخریب اراضی

۶

بسیجیان اصناف بندرلنگه بیمه تکمیلی شدند

۶

توسط اداره تعاون روستایی بندرلنگه صورت گرفت توزیع ۵۶ تن میوه در طرح تنظیم بازار شب عید

۶

کاهش تصادفات جاده ای هرمزگان در نوروز ۹۵

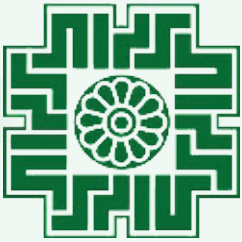
۲

بسته شدن پرونده سفرهای

دریایی نوروز ۹۵

■ طرح ساماندهی سفرهای دریایی هرمزگان نوروز ۹۵ در حالی با سپری کردن ۲۰ روز «سفر بدون سانحه» به ایستگاه پایانی رسید که طی این مدت در مجموع بالغ بر ۵.۵ میلیون نفر سفر و افزون بر ۵۳۰ هزار دستگاه خودرو بر پهنه آب های فیروزه ای رنگ دریای پارس به ثبت رسید. به گزارش روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان، هرمزگان به عنوان پایتخت مسافرت های دریایی ایران هر ساله پذیرای میلیون ها مهمان نوروزی از اقصی نقاط این سرزمین است که چند صباحی از ایام بهاری را در دامن آب های فیروزه ای خلیج فارس روزگار به تفریح و تفرج سیری می کنند.طرح نوروزی ساماندهی سفرهای دریایی در این استان در سه بخش ایمنی مسیری تردد، ایمنی بنادر و ایمنی شناورها از ۱۵ اسفند گذشته آغاز شده و تا پایان روز ۱۵ فروردین ماه جاری ادامه داشت؛ دوره ای ۲۰ روزه که خوشبختانه هیچ حادثه ناگوار دریایی در این مدت به وقوع نپیوست و میلیون ها مسافر دریایی سفری ایمن و آرامش بخش را در آخرین روزهای بهاری سال ۹۵ تجربه کردند.«ابراهیم ایدنی »مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان و رئیس کمیته حمل و نقل دریایی ستاد خدمات سفر استان طی اظهاراتی با اعلام خبر پایان طرح نوروزی سال ۹۵ اظهار کرد: ۱۴ بندر مسافری و گردشگری در این استان سهم ۹۵ درصد از کل حمل و نقل مسافران دریایی کشور و حدود ۱۰۰ درصدی در حمل خودرو به مقصد جزایر خلیج فارس را بر عهده دارند که بر اساس تجزیه و تحلیل آماری، حجم عمده این مسافرت ها نیز در تعطیلات نوروزی انجام می شود.وی ادامه داد: از ابتدای اجرای طرح نوروزی ساماندهی سفرهای دریایی هرمزگان تا پایان یازدهمین روز از فروردین ماه ۹۵، در مجموع ۴ میلیون و ۵۳۸ هزار و ۳۸۱ نفر سفر از طریق بنادر هرمزگان به مقصد جزایر این استان و بالعکس صورت گرفت.به گفته ایدنی، خدمات رسانی مناسب و مستمر صورت گرفته توسط اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان طی موج نخست سفرهای نوروزی میلیون ها نفر از هموطنان را ترغیب کرد تا در موج دوم سفرهای نوروزی، مسافران جنوب آخرین روزهای تعطیلات نوروزی خود را در جزایر هرمزگان و در کنار آب های نیلگون خلیج فارس سیری کنند.رئیس کمیته حمل و نقل دریایی ستاد خدمات سفر استان هرمزگان خاطرنشان کرد: در چهاردهمین روز از فروردین ماه جاری، جابجایی ۸۰ هزار و ۸۱۳ نفر سفر و در روز یازدهم نیز ۷۲ هزار و ۲۱۶ نفر سفر از طریق بنادر ۱۴ گانه مسافری این استان به انجام رسید.ایدنی اضافه کرد: تجزیه و تحلیل آماری حاکی از این است که طی ۲۰ روز زمان اجرای طرح نوروزی سال ۹۵، عملیات ترابری ۵۳۱ هزار و ۸۲۱ دستگاه خودرو از طریق مسیرهای دریایی بین بنادر لنگه، کیش، آفتاب، چارک، پهل، لافت، هرمز و ... به ثبت رسیده است.وی ادامه داد: تعداد ۷ هزار دستگاه خودرو در روز چهاردهم و همچنین در روز یازدهم نیز حدود ۶ هزار دستگاه خودرو توسط شناورهای لندینگ کرافت در مسیرهای دریایی جابجا شده است.

مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان گفت: از آغاز طرح نوروزی ۹۵ تا پایان یازدهمین روز از فروردین ماه سال جاری، در مجموع ۱۲۰ هزار و ۲۹۳ سفر دریایی از طریق بنادر ۱۴ گانه مسافری هرمزگان انجام شده است.وی از آخرین آمار و اطلاعات مربوط به وضعیت فعالیت های گردشگری ساحلی و دریایی در استان طی ۲۰ روز اجرای طرح نوروزی نیز سخن به میان آورد و گفت: طی مدت یاد شده، در مجموع بیش از یک میلیون و ۱۸۷ هزار نفر از شناورهای تفریحی و گردشگری برای انجام گشت های دریایی بهره مند شدند و به همین منظور نزدیک به ۱۱۲ هزار مورد تردد شناورهای دریایی به انجام رسید.ایدنی خاطرنشان کرد: بیشترین حجم جابجایی خودرو و مسافر از ابتدای اجرای طرح نوروزی ۹۵ تاکنون مربوط به روز ششم فروردین به عنوان پرتراфик ترین و شلوغ ترین روز طی تعطیلات نوروزی ۹۴ می باشد که طی این روز، در مجموع ۵۲۶ هزار نفر سفر انجام شد.وی همچنین اضافه کرد: بیشترین حجم جابجایی خودرو نیز در روز پنجم فروردین با رقمی بالغ بر ۵۱ هزار دستگاه به ثبت رسیده که بخش عمده آنها به مسیر دریایی پهل – لافت(جزیره قشم) اختصاص دارد.رئیس کمیته حمل و نقل دریایی ستاد خدمات سفر استان هرمزگان در پایان یادآور شد: طرح نوروزی ساماندهی سفرهای دریایی سال ۹۵ از ۲۵ اسفند گذشته آغاز شده و تا ۱۵ فروردین ماه جاری ادامه دارد که طی این مدت، بیش از ۱۰۰ فرود شناور مسافری و لندینگ کرافت در قالب بزرگترین ناوگان مسافرت های دریایی کشور وظیفه خدمات دهی شبانه روزی به مهمانان نوروزی را بر عهده داشتند.



قابل توجه مودیان محترم مالیات بر ارزش افزوده:

مهلت ارائه الکترونیکی اظهارنامه مالیات

بر ارزش افزوده دوره زمستان ۹۴ از

طریق سامانه WWW.EVAT.IR حداکثر

تا پایان فروردین ماه سالجاری می باشد

۶۳۸ ۳۱/۳ الف

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی هرمزگان

نماینده گی روزنامه دریا

در جنوب سیستان و بلوچستان

(چابهار-کنارک-قصرقند-بیکشیر-سرباز)

شهریار سروش

شماره تماس: ۰۵۴۳۵۳۸۴۸۸۸

آدرس:

بندرکنارک خیابان خاتم الانبیا میدان لنج

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۰۳۲۲۱۲۸۲۸۰

کارخانه: ۰۳۱-۰۳۲۵۶۱۰۳۰-۳۲۲۱۲۹۲۹

آدرس :بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده به میدان شهدا

نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

جوایز سی و ششمین مرحله قرعه کشی

حساب های قرض الحسنه پس انداز بانک مسکن



حداقل موجودی

۱۰۰ هزار ریال

هر ۱۰ هزار ریال در هر روز یک امتیاز

مفتوح بودن حساب و داشتن حداقل موجودی ۱۰۰ هزار ریال در روز قرعه کشی

حفظ حداقل موجودی به مدت ۹۰ روز متوالی ، مهلت افتتاح حساب و تکمیل موجودی تا پایان اردیبهشت ۹۵

۷۷ کمک هزینه خرید واحد مسکونی هریک به مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال

۱۷۷ دستگاه خودرو سواری پژو ۲۰۶

۲۷۷ کمک هزینه خرید صنایع دستی هریک به مبلغ ۲۰ میلیون ریال

و هزاران جایزه نقدی دیگر



بانک مسکن

مدیریت شعب استان هرمزگان

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس-مجمع تجاری زیتون طبقه اول پلاک

۱۲۰-تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۳۲۲۳۵۵۴۰-همراه ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

فروشگاه رخ نما

نماینده گی محصولات آرایشی بهداشتی

LUMENE

کره های ضد جوش ، ضد چروک ، جوان کننده پوست

مجمع تجاری زیتون واحد ۱۱۱

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۳۲۲۲۶۷۷۴



استاندار کرمان گفت: فرمانداران باید موضوع اقتصاد مقاومتی مدنظر رهبر معظم انقلاب اسلامی را جدی بگیرند و این مسئله در حد شعار نباشد. به گزارش فارس از کرمان، علیرضا رزم‌حسینی در جلسه اقتصاد مقاومتی اظهار داشت: فرمانداران بر اساس نگاه مبتنی بر فرماندار توسعه‌محور مسئولیت ستاد راهبردی اقتصاد مقاومتی در شهرستان‌ها را بر

استاندار سیستان و بلوچستان:

۹۴، سال کم حادثه‌ای برای سیستان و بلوچستان بود

بیان اینکه با خرد جمعی می‌توان اقتصاد مقاومتی را محقق کرد، افزود: سیستان و بلوچستان بیش‌تر عرصه اقتصاد مقاومتی بوده و همه پروژه‌هایی که در استان در حال انجام است، از این جنس است.استاندار سیستان و بلوچستان افزود: سال گذشته با وجود مشکلات فراوان اما هیچ یک از پروژه‌های در حال انجام در سیستان و بلوچستان متوقف نشده است. این مسئول با اشاره به اینکه سال گذشته سال با آرامشی برای سیستان و بلوچستان در بحث امنیتی بود، بیان کرد: سال ۹۴ سال کم حادثه‌ای بود.وی ادامه داد: امروز در شرایط سختی که ناشی از منطقه موج می‌زند، ما از امنیت خوب سیستان و بلوچستان در سال ۹۴ خبر می‌دهیم.هاشمی با تأکید بر انتقاد منصفانه و توسعه‌محور از عملکرد دولت اضافه کرد: اگر انتقاد به توسعه نینجامد، دشمنی بوده و بی اثر خواهد بود.

نماینده مردم شیراز در مجلس شورای اسلامی:

بانک‌ها مانع تحقق اقتصاد مقاومتی در فارس شده‌اند

نماینده مردم شیراز در مجلس شورای اسلامی از صنایع باشیم. وی گفت: همان‌گونه که برخی مسئولان نیز بیش‌تر عنوان کرده‌اند، هم‌اکنون بانک‌ها در استان فارس عامل رکود و ورشکستگی بسیاری از بنگاه‌های اقتصادی و صنعتی شده‌اند و در مواردی، یک بنگاه اقتصادی بابت بازپرداخت یک وام ۲۰۰ میلیون تومانی، بیش از یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان از بابت بهره بانکی و جریمه دیرکرد پرداخت اقساط و غیره به بانک پدحکار شده است. نماینده مردم شیراز در مجلس شورای اسلامی همچنین تصریح کرد: یکی از کارکردهای مهم بانک‌ها، ایجاد

زایمان تحویل داده می شود .

وی اجرای این طرح را در سال ۹۴ موفقیت آمیز توصیف کرد و افزود : اما‌رها نشان می دهد بیش از ۱۰۰۰ نفر از زنان باردار نیازمند در طرح امنیت غذایی سیستان و غذای را دریافت کرده اند .
رافع گفت : بیش بینی می شود در طرح امسال هم برای ۱۰۰۰ نفر از زنان باردار اید سبد غذایی توزیع شود .
وی محتویات سبدهای غذایی زنان باردار را متناسب با فرهنگ زیستی آنان متغیر اعلام کرد .
رئیس سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر خاطر نشان کرد: براساس برنامه زمان بندی شده زمانی که تحت پوشش این طرح قرار می گیرند تا دو ماه پس از زایمان خدمات ویژه ای از جمعیت هلال احمر دریافت می کنند .

فرماندار کرمان:

ظرفیت‌های کرمان به پروژه‌های عملیاتی تبدیل شود

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان کرمان هم در این جلسه اظهار داشت: ۱۲ برنامه ملی اقتصاد مقاومتی باید پیاده‌سازی شود و برش استانی از دل این سبدها بیرون آید. جعفر رودری اضافه کرد: ستاد راهبردی اقتصادی مقاومتی در استان کرمان تشکیل شده که بر خاسته از سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی ابلاغی رهبر معظم انقلاب اسلامی است.وی از برگزاری پنج جلسه استانی، چهار جلسه با دستگاه‌های اجرایی و ۹ جلسه شهرستانی ستاد راهبردی اقتصاد مقاومتی در استان کرمان خبر داد.

استاندار کرمان:

فرمانداران موضوع اقتصاد مقاومتی را جدی بگیرند

دستگاه‌ها در این مجموعه باشند و مشکلات را طی یک روز تا یک هفته رفع کنند.رزم‌حسینی همچنین از سنگاندازی‌ها بر سر راه سرمایه‌گذاران سخن به میان آورد و اضافه کرد: گاهی سرمایه‌گذار یک سال برای اخذ مجوز تلاش می‌کند، اما بعد از این مدت به وی می‌گویند، مجوز را نمی‌دهیم و یا اینکه بعد از دو سال مجوز را ارائه می‌دهند و این در حالی‌ست

مقاومتی استان کرمان مشخص شود تا چه میزان اختیارات دارد و ایسن بحث را باید به صورت عملیاتی دانسته باشیم.رزم‌حسینی عنوان کرد: کار عملیاتی دستگاه‌های اجرایی در شهرستان‌هاست و باید از شهرستان‌ها بخواهیم همکاری کنند.وی با اشاره به پیشنهادات فرااستانی افزود: پیشنهادات سرمایه‌گذاری از استان به تهران ارائه شود و در این زمینه مجوزی برای جنوب گرفته‌ایم که تحولی در توسعه منطقه به وجود می‌آید.استاندار کرمان تأکید کرد: فرمانداران باید موضوع اقتصاد مقاومتی مدنظر رهبر معظم انقلاب اسلامی را جدی بگیرند و این مسئله در حد شعار نباشد.

احتمال تغییر ترفه‌های تلفن ثابت

مخابراتی با توجه به اینکه این بخش در یک سال گذشته هم افزایش ترفه‌ای نداشته‌ام احتمال تغییر ترفه ها در سال جاری وجود دارد.عمیدیان یادآور شد: البته برای این تغییرات لازم است شرکت مخابرات تهدات خود در زمینه اصلاح پروانه را انجام دهد چرا که در زمان ارتقاء پروانه شورا برای افزایش شش درصدی ترفه‌های بستی تصمیم گرفته شد.معاون وزیر ارتباطات در بخش دیگری از صحبت‌های خود به بحث ترفه‌تلفن ثابت اشاره کرد و گفت: در خصوص ترفه‌های

راشدیزدی:

اختلاف سلیقه عامل شکاف در جامعه نباشد

دهم فروردین یزد به عنوان یک روز سر نوشت ساز، اوج عزت و ولایتمداری مردمان این دیار را با حضور پرشور و گسترده مردم یزد نشان داد

استاد برجسته حوزه علمیه با اشاره به لزوم اختلاف سلیاق در جامعه گفت: وجود اختلافات سلیقه‌ای عامل شکاف و اختلاف در جامعه نباشد. به گزارش فارس از یزد، حجت‌الاسلام حسنعلی راشن‌دیزدی در مراسم گرامیداشت سالروز قیام دهم فروردین مردم یزد اظهار داشت: دهم فروردین یزد به عنوان یک روز سر نوشت ساز، اوج عزت و ولایتمداری مردمان این دیار را با حضور پرشور و گسترده مردم یزد نشان داد.

وی ادامه داد: قیاسی که مردم یزد در روز دهم فروردین سال ۵۷ گریمایشت چهل هجدهای تریز رقم زدند، سرعت پیروزی انقلاب اسلامی ایران و حرکت مردمی برای انقلاب را بیشتر کرد.این مبارز انقلابی با بیان اینکه نقش رهبری دینی شهید صدفی و وجود مردم ولایتمدار در یزد نیز موثر در انقلاب اسلامی بوده افزود: شهادی قیام دهم فروردین در یزد تنها چهارنفر بود ولی این حرکت مردم و همراه شد با هدایت روشنگرانه دلسوخته نظام حضرت آیت‌الله صدفوی و رعب و وحشتی فراگیر در دل نظام سلطه نداشت.وی حضور مردم را یکی از عناصر اصلی در پیروزی انقلاب اسلامی برشمرد و اظهار داشت: تشکله‌ها و رهبری هم از دیگر عناصر موثر در پیروزی انقلاب هستند.راشد یزدی با تأکید بر اصل ولایت و رهبری در این انقلاب گفت: اگر دستگاه‌ها، دانشگاه‌ها و حوزه‌های علمیه ما انقلابی نباشند، تلاش و حرکت مردم برای به ثمر رسیدن این انقلاب ایتر خواهد بود.وی وجود تشکله‌ها را برای غای انقلاب ضروری دانست و تصریح کرد: گاهی لزوم جامعه بر وجود اختلاف سلیقه است و اگر این اختلاف سلیقه وجود نداشته باشد رشد صورت نمی‌گیرد.

موارد مجرمیت مدیران متخلف بانک ها

تصهره ۲- بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران بر اساس مقررات قانونی، اختیار سلب صلاحیت حرفه‌ای و لغو مجوز و محکومیت متخلفان فعال در حوزه پولی به پرداخت جریمه دارد. در صورت سلب صلاحیت حرفه‌ای، اعضای هیأت مدیره و مدیران عامل بانک‌ها و مؤسسات اعتباری توسط بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران از مسئولیت مربوطه منقض می‌شوند. ادامه تصدی مدیران مربوطه در حکم تصف غیرقانونی در اموال عمومی محسوب می‌شود. مبلغ مندرج در بند (۲) ماده (۴۴) قانون پولی و بانکی کشور به بانصد میلیون (۵۰۰۰۰۰۰۰۰)ریال افزایش می‌یابد و هر سه سال یکبار براساس رشد شاخص بهای کالا و خدمات مصرفی اعلامی به‌صورت رسمی به پیشنهاد بانک مرکزی توسط هیات وزیران تصدیل می‌گردد.

تصهره ۳- انتخاب مدیرعامل و هیأت مدیره بانک‌ها و مؤسسات مالی و اعتباری پس از صدور مجوز صلاحیت حرفه‌ای آنان از سوی بانک مرکزی ایران پذیر است. دین افراد باید حداقل دارای ده سال سابقه در زمینه‌های مالی، بانکی و بازرگانی و دانشنامه کارشناسی مرتبط باشند.شرایط احراز، نحوه اعتراض و رسیدگی به آن با پیشنهاد مشترک بانک مرکزی جمهوری دولتی و بانکی محروم می‌شود.

در سال جاری صورت می گیرد

طعم شیرین عدالت

بر کام حاشیه‌نشینان سیستان و بلوچستان می‌نشیند

دولتمردان کشور در برجام برگرفته از واقعیت سازگار جامعه بود واقعیتهی که با پهرمندی از نفوذ کلام، مقام معظم رهبری و حمایت قاطع ایشان به نتیجه مطلوب رسید.

استاندار سیستان و بلوچستان با بیان اینکه از معطوف شدن توجه دولت به توسعه استان ابراز خرسندی می‌کنیم افزود: با تلاش‌های صورت گرفته در سخت‌ترین شرایط مالی کشور بزرگترین و بیشترین حجم پروژه‌ها به استان سیستان و بلوچستان اختصاص داده شد.استان‌این مسئول با اشاره به اجرای طرح توسعه و تجهیز بندر شهید بهشتی در چابهار و پیشرفت بسیار خوب این پروژه از افزایش و توسعه صادرات استان از ۲٫۵ میلیون تن در سال ۱۳۹۲ به ۸٫۵ میلیون تن در سال جاری خبر داد.

وی با بیان اینکه بیش از ۳۰ درصد از منابع اعتباری سال جاری صرف مناطق محروم و حاشیه‌نشین استان خواهد شد، از این اقدام به عنوان سرمایه اسمال و نمونه‌ای از عدالت و حضور حاشیه‌نشینان در متن جامعه یاد کرد.

 چهارشنبه ۱۸ فروردین ۱۳۹۵
۲۷ جمادی الثانی ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۱۷۷

خبری

کمک ۵۰میلیونی خبر شیرازی برای آزادی ۱۲ زندانی غیرعدم

نیوکسروی در استان فارس با کمک ۵۰ میلیون تومانی خود زمینه آزادی ۱۲ زندانی نیازمند جرایم غیرعدم را فراهم کرد. به گزارش ایستا، مهدی معارف نیوکسروی که سابقه‌ای طولانی در حوزه مسجد و مدرسه‌سازی دارد، با حضور در محل ستاد دیه شعبه استان فارس با پرداخت مبلغی معادل ۵۰۰ میلیون ریال زمینه آزادی ۱۲ نفر از زندانیان جرایم غیرعدمی را فراهم کرد که به دلیل عدم توانایی در پرداخت بدهی مالی روانه زندان شده بودند. وی با اشاره با تأکید اسلام در راستای دستگیری از مستمندان جامعه گفت: برکت داری و اموال مالی افراد همتا ریشه در بذل آن در بین نیازمندان واقعی جامعه داشته و کمک به هموع و هم‌کیش و هم‌میان عزیز توفیقی است که با شیوه زندگی ابوی مرحوم به ما ا‌رت رسیده است.

مشارکت یک خانواده شیرازی در آزادی ۱۵۲ زندانی غیرعدم مدیرعامل ستاد دیه شعبه استان فارس نیز در سخنانی با اشاره به فعالیت‌های خیرخواهانه خانواده معارف اظهار کرد: علاوه بر این حمایت اخیر آقای مهدی معارف، در زمان حیات پدر این خانواده با کمک ۷ میلیارد ریالی این خیر خداجو به ستاد دیه زمینه آزادی بیش از ۱۲۰ نفر زندانیان جرایم غیرعدم فراهم شد.استدیری تصریح کرد: در تمامی آزادی‌هایی که با حمایت خیرین صورت می‌گیرد ستادیه بعد از تحقیق و تححص از افراد ابرومندی حمایت می‌کند که به دلیل بدهی ناخواسته و یا سارتکاب جرائم غیرقابل پیش‌بینی روانه زندان شده‌اند.

شهردار اوهواز:

آثار جنگ تحمیلی

همچنان اوهواز را آزاد می‌دهد

■ **شهردار اوهواز** گفت: خسارت‌های ناشی از جنگ تحمیلی همچنان در اوهواز وجود دارد و محرومیت از اعتبارات دولتی نیز باعث رکود در شهرداری اوهواز شده است.به گزارش فارس، سید خلف موسوی در جلسه شورای اداری شهرداری اوهواز اظهار کرد: خسارت‌های ناشی از هشت سال جنگ تحمیلی و نبود منابع مالی پایدار باعث عقب ماندگی زیاد اوهواز نسبت به دیگر کلان‌شهرهای کشور شده است.وی ادامه داد: سال‌های اخیر دوره رکود شهرداری اوهواز بوده چرا که از اعتبارات دولتی محروم بودیم و ادارات دولتی نیز توان پرداخت بدهی خود را نداشتند. شهردار اوهواز خاطر نشان کرد: اقدامات عمرانی که در شهر اوهواز انجام می‌گیرد عمران شهری در استان را مورد تأثیر قرار می‌دهد، به همین دلیل توجه به اوهواز می‌تواند در استان منجر به الگوسازی شود. موسوی متذکر شد: با وجود کمبود منابع مالی اما پروژه‌های عمرانی مانند تعریض بل سوم، زیرگذر جوادالامنه، ریزگذر شرعیعی، تقاطع غیرهسسطح چهارشماره، ساخت ۵۷ مجموعه ورزشی، هفت فرهنگسرا و سالانه ۲ میلیون مترمربع آسفالت اجرا شده است.وی در پایان ورود استانداری به استفاده از فضای ساحل کارون را اتفاقی بسیار مثبت دانست و اضافه کرد: ساحل‌سازی و ساخت تفرجگاه در ساحل این رودخانه در برنامه کاری شهرداری اوهواز قرار دارد.

مدیرکل استاندارد خوزستان خبر داد

صدور ۱۲۹ پروانه کاربرد علامت استاندارد در خوزستان

■ مدیرکل استاندارد استان خوزستان از صدور ۱۲۹ پروانه کاربرد علامت استاندارد در سال ۱۳۹۴ در فارس استان خبر داد.رضا دهنشتی‌زاده در گفت‌وگو با این اظهار کرد: این پروانه‌ها شامل ۹۶ پروانه کاربرد علامت استاندارد اجباری، ۱۹ پروانه کاربرد علامت استاندارد تشویقی و ۱۴ مجوز کاربرد علامت استاندارد است. وی در ادامه افزود: ۸۰ پرونده از مجموع درخواست‌های صادرشده مربوط به واحدهای تولیدی در زمینه صنایع غذایی، شیمیایی، الکترونیک، مهندسی پزشکی، مکانیک و ۲۵ پرونده در بخش ساختمانی هستند. مدیرکل استاندارد خوزستان خاطر نشان کرد: این تعداد پروانه صادرشده با توجه به تعداد مصوب صدور که ۸۹ پروانه در طی سال ۹۴ بوده با توجه به مشکلات عدیده واحدهای تولیدی مطلوب ارزیابی شده است. دهنشتی‌زاده تصریح کرد: در حال حاضر نیز پرونده‌های جاری در فرآیند صدور ۴۵ مورد است که تکمیل فرآیند وقف مغازه‌ای در بازار جعفر خان یزد برای امور خیریه خیر داد.

به گزارش فارس از یزد به نقل از روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان یزد، حجت الاسلام حسین زارع‌زاده اظهار داشت: واقف خیراندیش، محدجواد نوری‌زاده، شش دانگ مغازه واقع در بازار جعفر خان به مساحت ۱۰متر مربع به ارزش ۱۰ میلیارد ریال را وقف کرد.وی افزود: این واقف خیراندیش، در وقف نامه تنظیم سده نیاث وقف خود را برای نماز و روزه قضای واقف و همسر واقف به مدت ۱۰ سال و بقیه درآمد در مطلق امور خیر اسلامی در شهر یزد از قبیل درمان بیماران بی بضاعت، تحصیل طلبه علوم دینی، تهیه چهیزه برای دختران فقیر، اشتغال و ازدواج و مسکن (اجاره بها) فقرا مقرر کرده است.زارع‌زاده افزود: این پنجمین وقف جدید شهرستان و هفتمین وقف جدید استان در سال ۹۵ است.

روابط عمومی شرکت

سهامی آب منطقه ای

هرمزگان



شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان

کشت مناسب در زمان کم آبی یعنی:

بهره برداری بهینه از منابع آب زیرزمینی

 ۴
چهارشنبه ۱۸ فروردین ۱۳۹۵
۲۷ جمادی الثانی ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۱۷۷

آشپزی

اسنک سیب زمینی به سبک هندی

■ مواد لازم برای ۲ نفر :

سینه مرغی استخوان-۲۰۰ گرم برش خورده به صورت نواری باریک

سیب زمینی آب پز و رنده شد۲ عدد متوسط
پیاز.....۱ عدد متوسط
توت نمست.....۱ عدد متوسط
برش حلقه ای خورده پیترزا گودا.....۸ ورق
سیر.....۲ عدد متوسط برش حلقه ای خورده
پیترزا پیترزا.....به مقدار لازم رنده شده
نمک، فلفل، زردچوبه، کره.....به مقدار لازم



■ طرز تهیه اسنک سیب زمینی به سبک هندی:

در تابه ای مقداری روغن گرم کنید، پیاز را ریز خرد کنید و داخل روغن تفت دهید تا سبک شود. برش های مرغ را همراه با نمک و فلفل و زرد چوبه اضافه کنید و حرارت را کمی بالا ببرید. مواد را مدام هم بزنید و ۷-۱۰ دقیقه در همین وضعیت تفت دهید. بعد از این مدت حرارت را خاموش کنید و بگذارید مواد قدری خنک شوند. در کاس ای سیب زمینی رنده شده، پیتر رنده شده، سیر رنده شده و کمی نمک و فلفل را با هم مخلوط کنید. سیب مرغ را به این مخلوط اضافه کنید و مواد را به آرامی هم بزنید. طبق روشی که قبلاً گفته شد، سطح خارجی نان‌ها را با مقداری کره نرم شده پوشش دهید، مقداری از این مخلوط روی ۸ ورق نان‌های تست بمالید، بعد آنها را به مدت ۳ تا ۴ دقیقه در دستگاه ساندویچ ساز قرار دهید تا برشته شوند. این اسنک معمولاً با سس گوجه فرنگی کباب سسر می شود. مقدار هر دو نوع پیتر کاملاً سلیقه ای است و شما می‌توانید مقادیر فوق را به دلخواه کم یا زیاد کنید. به عنوان جایگزین پیتر گودا (در صورتی که در دسترس ندارید) می‌توانید از پیتر تست ورقه ای استفاده کنید. برای طعم دار شدن مرغ، بهتر است چند دقیقه قبل از طبخ، مرغ را با کمی آبلیمو و زعفران مزه دار کنید.

کاهش وزن بعد از تعطیلات نوروزی!!!

تعطیلات نوروز یکی از زمان هایی است که شما با افزایش وزن مواجه می شوید، اما نگران نباشید، با راه های زیر می توانید وزن را بعد از تعطیلات کم کنید.

بعد از تعطیلات نوروز چگونه وزن را کم کنیم؟پس از پایان تعطیلات احتمالاً وزن شما از موارد کاهش وزن اشاره می کنیم. افزایش می‌باشد که می‌توانید با کمی تلاش وزن اضافه شده را کاهش دهید. در ادامه مطلب به بعضی دلایل کاهش وزن اشاره می کنیم.
■ **برای کاهش وزن بعد از شوروژ، آب بنوشید**
اغلب مردم گرسنگی را با تشنگی اشتباه می گیرند، پس این بار که احساس گرسنگی کردید اول آب بنوشید. خوردن آب هم به کاهش وزن کمک می کند. اهداف واقع بیانه تعیین کنید به گفته متخصص تغذیه کاهش نیم پک کیلو گرم در هفته زیاد است. متخصص پس از کم کردن ۵ کیلوگرم اول، از افراد می خواهند تا این وزن را به مدت شش ماه نگه دارند. بعد دوباره و در صورت نیاز وزن کم کنند. برای کاهش وزن بعد از عید، به خود سختی زدن ندهید اگر به خودتان اجازه دهید

این مواد غذایی برای بهبود عملکرد مغز کمک لازم هستند.یک رژیم غذایی سالم و متعادل نه تنها برای بدن کودکان مفید است بلکه برای مغز هم سودمند است. مصرف مواد غذایی درست می تواند به بهبود عملکرد مغز، حافظه و تمرکز کمک کند.

درست مانند بدن، مغز هم مواد مغذی را از غذاهایی که می خوریم جذب می کند. در ادامه با ۱۰ غذای بسیار مفید که می تواند قدرت مغز کودکان را افزایش دهد، آشنا خواهید شد.

۱.ماهی سالمون :

ماهی سالمون کم کالری بوده و مقدار چربی‌های اشباع شده در آن ناچیز است ولی سرشار از پروتئین و اسیدهای چرب ضروری امگا ۳ است. امگا ۳ چربی‌های مفید و سالمی هستند که بدن قادر به تولید آن نیست. ماهی های چرب مانند ماهی سالمون منبع غنی اسیدهای چرب امگا۳ هستند که برای رشد و عملکرد مغز ضروری هستند. مصرف میزان کافی این اسیدهای چرب می تواند به بهبود مهارت های ذهنی کودک کمک کند.

۲.تخم مرغ :

تخم مرغ ماده بسیار مفیدی در جهت تقویت حافظه است؛

هوش کودکان با این غذاها زیاد می شود!

به ویژه اینکه مادران باردار هنگام بارداری و زمانی که جنینی را در رحم دارند، تخم مرغ مصرف کنند در هوش فرزندان بسیار موثر است. تخم مرغ منبع عالی پروتئین است. زرده تخم مرغ حاوی کولین است که یک ماده مغذی مهم برای رشد حافظه است.

۳-اسفناج :

اسفناج به دلیل پرخورداری از بافت‌های گیاهی از بروز بسیاری از بیماری‌ها پیشگیری می‌کند. تحقیقات نشان می‌دهد زنانی که از اسفناج و سبزی‌های سبز دیگر استفاده می‌کنند، پس زیدن سلول‌هایشان را به تأخیر می‌اندازند.

اسفناج به دلیل آنزیم‌های موجود در برگ‌هایش، سیتاسین بین سلول‌ها را تسهیل می‌بخشد و هوش را تقویت می‌کند. اسفناج از ماده دارویی به نام فولیک اسید برخوردار است که در جهت تقویت حافظه موثر است. اسفناج همچنین برای مبتلایان به عارضه قلبی بسیار مفید است. اسفناج حاوی مواد آنتی اکسیدان نیز است.

۴.کره بادام زمینی :

کره بادام زمینی از مواد غذایی مورد علاقه کودکان است و چون حاوی ویتامین ای – نوعی آنتی اکسیدان که از غشای

سلول های عصبی محافظت می کند – نیز هست، برای مغز بسیار مفید است. علاوه بر این کره بادام زمینی حاوی تیامین است که برای مغز مفید است و گلوکز که انرژی مورد نیاز کودک را تامین می کند.

۵. غلات سیوس دار :

غلانی مانند سویا، لوبیا، نخود فرنگی و عدس از روغن بسیار

مفیدی برخوردارند که در جهت تقویت حافظه لازم است. غلات سیوس دار مانند نان تولید گلوکز می کنند که یک منبع انرژی است که مغز به آن نیازمند است. غلات سیوس دار حاوی ویتامین ب هم هستند که برای سیستم عصبی مفید است.

۶. آتیه :

این میوه ماده دیگری است که در تقویت حافظه بسیار مفید است. با این که این میوه چرب است و دارای بافت‌های چربی است اما باعث می‌شود که گردش خون تسریع یابد. هنگامی که گردش خون سریع‌تر شود باعث می‌شود خون بیشتری به مغز برسد و همچنین این میوه در حافظه نیز موثر است.

۷.انواع توت ها :

توت ها می توانند به بهبود حافظه کمک کنند، توت ها حاوی ویتامین ث و آنتی اکسیدان های دیگر هستند. دانه های درون توت ها حاوی چربی ها امگا۳ هستند که به

می تواند به شما در سیگنال های گرسنگی و سیری کمک کند. این می تواند از پرخوری جلوگیری کند و حتی ممکن است به کاهش وزن کمک کند. علاوه بر این، یک تحقیق ۱۲

هفته ای نشان داد که شرکت کنندگانی که قبل از هر وعده غذایی ۱۷ اونس (۵۰۰ میلی لیتر) آب نوشیدند ۴.۲ پوند (۲ کیلوگرم) بیش از کسانی که نوشیدند وزن از دست دادند. تحقیقات همچنین نشان می دهد که آب آشامیدنی ممکن است سرعت سوخت و ساز شما را در حدود ۲۴ کالری برای هر ۸ اونس (۵۰۰ میلی لیتر) که مصرف می کنید افزایش دهد. بدن برای رساندن دمای آب به درجه حرارت خودش کالری مصرف می کند و این به کاهش وزن در رژیم لاغری کمک می کند. در نهایت، آب مهم است که توجه داشته باشید که عمدتاً نوشیدنی شما آب باشد و نوشیدنی های دارای کالری نباشد. در یک مطالعه مردمی که نوشدنی های شیرین، شیر یا آب میوه همراه با غذا نوشیدند کالری دریافتی آنها ۸/۵ درصد بالاتر بود.

برخی از افراد نباید با وعده های غذایی مایعات مصرف کنید برای اکثر مردم، نوشیدن مایعات همراه با غذا به خاطر اثرات منفی آن بر هضم غذا مناسب نیست. اگر شما از بیماری رفلاکس معده به سرى (GERD) رنج می برید مایعات همراه با غذا برای شما مناسب نیست. دلایل این است که مایعات حجم معده را اضافه می کند که این می تواند فشار معده را افزایش دهد. به طور مشابه یک وعده غذایی بزرگ هم برای افراد GERD می تواند به متجر رفلاکس اسید شود.

نکته: اگر مصرف مایعات همراه با غذا برای شما دردناک است و یا شما احساس نفخ یا بدتر شدن می کنید و یا با نوشیدن مایعات قبل یا بین وعده های غذایی دچار رفلاکس معده می شوید این وعده ها آب مصرف نکنید در غیر این صورت، هیچ شواهدی وجود ندارد که شما باید از نوشیدن مایعات با وعده های غذایی جلوگیری کنید. توجه داشته باشید که آب بهترین است نوشیدن آن در بین وعده های غذایی بستگی به احساس شما در بدتر شدن شما یا نوشیدن آب همراه غذا دارد.

عملکرد مغز کمک می کنند.

۸.لوبیا :

لوبیا برای مغز کودکان بسیار مفید است چون دارای انرژی

شیر یا ماست کم چرب منبع غنی پروتئین و کربوهیدرات هستند. لوبیا سطح انرژی را بالا نگه می دارد. لوبیا قرمز و لوبیا چیتی در مقایسه با سایر انواع لوبیا حاوی مقدار بیشتری از اسیدهای چرب امگا۳ هستند که برای رشد و عملکرد مغز بسیار مفید و سودمند است.

۹.سبزیجات رنگی :

شکلات نیز یکی دیگر از موادی است که باعث تقویت حافظه می شود. البته بهتر است شکلات‌هایی را مصرف کنید که با تلخ هستند و یا حاوی شیر باشند.

۱۳.گوشت قرمز :

گوشت قرمز منبع غنی آهن است که به حفظ انرژی و تمرکز در مدرسه کمک می کند. علاوه بر این گوشت قرمز منبع خوب زینک است که به نگهداری و حفظ خاطرات کمک می کند. اگر کودک گوشت می خورد، می‌توانید لوبیا با سویا را جایگزین کنید. لوبیا حاوی نوعی از آهن است که به آن «ناهم» گفته می‌شود و برای جذب آن به ویتامین ث نیاز است، بنابراین باید به همراه سبزیجات یا میوه های حاوی ویتامین ث مصرف شود.

زنان بیش از حد چای سبز نخورند

بروز کم‌خونی در افراد می‌شود.وی با تأکید بر این که مشکل کم‌خونی در زنان بیش‌تر از مردان است، افزود: یکی از دلایلی که زنان نسبت به مردان بیشتر در معرض کم‌خونی قرار می‌گیرند،

دوره عادت ماهیانه است که برای جریان آن باید از مواد غذایی حاوی آهن استفاده کرد.
جوادری پیرامون علامت بروز کم‌خونی تصریح کرد: سررد، سرگیجه، خواب‌زداد، ریزش مو، خستگی و احساس ضعف در پاها از علامت ابتلا به کمبود آهن و کم‌خونی تلقی می‌شوند.وی با تأکید بر این که مصرف بیش از حد چای سبز که ماده قابل توجه زنان جهت کاهش وزن محسوب می‌شود و در بیماری کم‌خونی موثر است، افزود: از آن جایی که بسیاری از زنان جهت کاهش کم‌خونی خصوصاً در زنان را افزایش می‌دهد، تسریع در روند کاهش وزن به چای سبز روی می‌آورد، همین اسر احتمال ابتلای آنها به کم‌خونی را افزایش می‌دهد.
سلامت نیوز: زنان بیش از حد چای سبز نخورند.

=====

راه های طبیعی برای پاکسازی خانه‌ی خود از بوهای نامساعد

■ وایتل برای از بین بردن بوی فریزر روشی جالب برای برطرف سازی بوی نامطبوع از فریزر شما وجود دارد. یک توپ نخی را به وایتل آغشته کرده و آن را در درون فضای فریزر خود بگردانید. بوی بدستنی تازه به سرعت جایگزین بوی نامطبوع باقی مانده گوشت می‌شود.

■ لیمو برای از بین بردن بوی بد سینک ظرفشویی برای از بین بردن بوی بد سینک ظرفشویی، آن را با دو فنجان آب لیمو خیس کنید. لوله‌های تمیز و خوشبو باعث می‌شوند شستن ظروف ایجاد بوی کمتری داشته باشد. جوش شیرین برای کشش کشش‌های کثانی خود را به خاطر بوی که ایجاد می‌کنند و باعث بو گرفتن افراد می‌شوند دور نیندازید. جوش شیرین را به مدت یک شب در هر کش بریزید. هنگام صبح، بودر را از درون کش خارج کرده و متوجه خواهید شد که بوی تعفن از بین رفته است.

برای درمان کم خوابی دمنوش بنفشه مصرف کنید

جالش باشد تولید حرارت می کند و این حرارت از بین رفتن رطوبت را به همراه دارد که در نهایت منجر به خشکی مغز می شود، در واقع هر مکانیزمی که منجر به کاهش رطوبت در مغز شود بی خوابی را در فرد ایجاد خواهد کرد. وی تأکید کرد: هر مکانیزمی که منجر به کم شدن رطوبت در مغز شود برای بی خوابی ایجاد خواهد کرد و گیاه بنفشه برای هر بیماری که پایه خشکی دارد کمک کننده است.
محمدی، درباره سایر خواص گیاه بنفشه گفت: این گیاه به ویژه برای بیماری های پوستی از جمله خارش، خشکی و التهابات پوستی موثر است، بنفشه حاوی ماده لزج و مرطوب کننده موسیلاژ است که می تواند در بیماری های ریبی و خشونت صدا موثر باشد
همچنین بنفشه می تواند در درمان آسم و آلرژی های که ناشی از گرما و خشکی است تاثیر مثبت بگذارد.
استفاده از دمنوش بنفشه برای درمان کم خوابی موثر است
وی درباره شیوه مصرف گیاه بنفشه خنثارنشان کرد: این گیاه را می توان به شکل مالدینی روغن یا کره در بیماری های پوستی و به شکل عرقچیات و شربت استفاده کرد، که شربت آن در بازار موجود است و این شربت عمدتاً برای مشکلات ربوی و ضد سرفه استفاده می شود؛ برای درمان کم خوابی نیز می توان بنفشه را به شکل دمنوش استفاده کرد.
درمان بیماری های ربوی با مصرف گیاه بنفشه این متخصص طب سنتی تأکید کرد: توصیه می شود برای درمان کم خوابی یک تا دو بار در طول روز گیاه بنفشه استفاده شود اما برای بیماری های ربوی باید هر ۸ ساعت یک بار از آن استفاده کرد.

این گیاه را می توان به شکل مالدینی روغن یا کره در بیماری های پوستی و به شکل عرقچیات و شربت استفاده کرد، که شربت آن در بازار موجود است و این شربت عمدتاً برای مشکلات ربوی و ضد سرفه استفاده می شود؛ برای درمان کم خوابی نیز می توان بنفشه را به شکل دمنوش استفاده کرد.

به گزارش عصر ایران؛ دکتر محمدی، درباره تأثیرات مصرف گل بنفشه در درمان بی خوابی از منظر طب سنتی گفت: مزاج گیاه بنفشه سرد و تر است، اگر بی خوابی ما ناشی از خشکی مغز یا گرم و خشک بودن دماغ باشد، گل بنفشه می تواند برای درمان کم خوابی داروی خوبی محسوب شود مشروط بر اینکه مزاج فرد در نظر گرفته شود. وی با اشاره به اینکه خشکی دماغ بی خوابی را به دنبال دارد، افزود: به هر شکلی میزان رطوبت مغز کم شود بی خوابی زیاد خواهد شد، کم شدن رطوبت مغز می تواند ناشی از کم خوری به علت روزه گرفتن طولانی، رژیم غذایی نادرست، عصبانیت بیایی، ترشح زیاد صغرا باشد.

شربت زنده داری و زیاد خوابیدن منجر به خشکی دماغ می شود این متخصص طب سنتی ادامه داد: شرب کاری طولانی و زیاد بیدار بودن در افراد منجر به خشکی دماغ می شود همچنین خوابیدن زیاد نیز همین عملکرد را در بدن فرد به وجود می آورد؛ فردی که ورزش سنگین انجام می دهد و یا شاشطرابی که جلوی تنسور ناتوایی کار می کنند نیز خشکی دِماغ دارند.
ایشان تصریح کرد: وقتی مغز مدام در حال فعالیت و

زگیل پوستی تان را با درمان های خانگی از بین ببرید

■ **درمان زگیل با ریحان**
ریحان یکی از بهترین مواد برای از بین بردن زگیل است. ریحان دارای ترکیبات ضد ویروسی است و می تواند ویروس HPV ایجادکننده زگیل را از بین ببرد. برای درمان زگیل، برگ ریحان را له کنید و در اطراف زگیل بمالید و بعد از نیم ساعت آن را با آب ولرم بشویید.
■ **درمان زگیل با آب آناناس**
این گیاه یک انتخاب عالی و آسان است . روزی دو بار آب آناناس تازه و طبیعی را اطراف زگیل بریزید و بگذارید تقریباً ۱۰ دقیقه بماند. سعی کنید با قسمت های دیگر تماس نداشته باشید.
■ **درمان زگیل با روغن درخت چای**



■ **درمان زگیل با چای سبز**

چای سبز دارای منافع زیادی است. چای سبز که حا و از بین می برد و در صورت استفاده مداوم سبب شایبای پوست می شود. این گیاه می تواند زگیل ایجاد شده توسط باکتری را از بین ببرد. چای خاصیت ضد التهابی دارد و موادی سی از بدن پاکسازی می کند. برای نتیجه گرفتن هر بار چند قطره از آن را روی پوست بریزید.

■ **درمان زگیل با قاصدک**

در صورت استفاده منظم ازساقه، ریشه و برگ های این گیاه می توان زگیل را از بین برد. صمغ سفید رنگ و چسبناک را در قسمت های موثر بمالید.



استاندارد راجدی بکیریم

روابط عمومی

اداره کل استاندارد هرمزگان

استاندارد

آب جوش، دو کودک را به کام مرگ فرستاد

سوم فروردین ماه امسال، پدر و مادر جوانی با در آغوش گرفتن دختر و پسرچپه سوخته‌شان پای در بیمارستان شهدای یافت آباد گذاشتند و خواستار نجات‌چپه‌ایشان‌شدند

روزنامه ایران: سوم فروردین ماه امسال، پدر و مادر جوانی با در آغوش گرفتن دختر و پسرچپه سوخته‌شان پای در بیمارستان شهدای یافت آباد گذاشتندوخواستارنجات‌چپه‌هایشان‌شدند. خبلی زود تیم‌های پزشکی برای نجات جان این ۲ بچه که با آب‌جوش دچار سوختگی شده بودند وارد عمل شدند و همزمان تیمی از ماموران کلاستر ی یافت آباد برای پیگیری این ماجرا به سراغ زوج جوش رفته‌بدر خانواده به ماموران گشت، ساعت ۷ صبح بود که دختر ۶ ساله ام همراه برادرش محمد ۱٫۵ ساله و فرزند دیگرم در آشپزخانه سرگرم بازی بودند که در نوبد ما به

در امتداد تاریکی	
	
فقط به خاطر نمره!	
	
فقط به خاطر این که استادم در دانشگاه نمره قبولی را در یک واحد درسی به من نداد تصمیم احق‌العانه ای گرفتم تا آرزایش زندگی و روح و روان او را به هم بپروزم من هیچ قصد خاصی نداشتمم و تنها به انتقام از او می‌اندیشیدم تا این که ...	
جوان ۳۰ ساله ای که به اتهام انتشار تصاویر و مطالب‌مبتذل‌و‌مستهجن‌در شبکه‌اجتماعی تلگرام توسط کارآگاهان پلیس فتای خراسان رضوی، با ردیابی های اطلاعاتی دستگیر شده بود در حالی که از این اقدام شرم را خود اظهار بنشیمانی می‌کرد به کارشناس اجتماعی پلیس فتای خراسان رضوی گفت: برای آن که آینده بهتری داشته باشم و بتوانم در زندگی پیشرفت کنم وارد یکی از دانشگاه های منهد شدم اما در تحصیل جندان موفق نبودم و نمی توانستم نمرات خوبی کسب کنم اگرچه خودم از این موضوع ناراحت بودم،اما در برخی واحدهای درسی خیلی ضعیف بودم و هیچ وقت قادر به کسب نمره قبولی هم نبودم یکی از این واحدهای درسی را خانم جوانی تدریس می کرد که معتقد بود باید نمرات اضافی به دانشجوین ضعیف در حق کسانی که با سختی درس می خوانند و برای کسب نمره قبولی تلاش می کنند ظلم می کند به همین خاطر هم سعی می کرد هنگام تصحیح اوراق امتحانی به هر کسی نمره واقعی خودش را بدهد تا حقی ضایع نشود و در حالی بود که من پس از انتشار نمرات متوجه شدم نمره زیر ۵ گرفته ام و به راحتی یک مدرج مشروط می شوم.	
با وجود مشکلات زیادی که داشتم اگر یک ترم هم مشروط می‌شدم بر مشکلات افزوده می‌شد و دیگر نمی‌توانستم این عقب افتادگی را جبران کنم	

حوادث

آخرت، مقصد آخر مسافر شمال شد

به گزارش جام جم آنلاین ، در ساعت ۱۴ اولین روزهای فروردین و از طریق مرکز فوریت های پلیسی ۱۱۰ وقوع یک قفسه درگیری دسته دسته منجر به جرح به کلاتری ۱۱۶ مولوی اعلام شد.

با حضور مأمورین کلاتری در محل و انجام بررسی های اولیه مشخص شد که طی یک درگیری دسته جمعی مابین سرنشینان یک دستگاه خودرو سواری با دو ترک نشین یک دستگاه موتورسیکلت، یکی از سرنشینان خودرو سواری بنام غلامرضا (۲۰ ساله) مورد اصابت ضربات متعدد چاقو از ناحیه سینه، قفسه سینه و پا قرار گرفته و دو موتور سوار نیز از محل متواری شدند.با گذشت چند ساعت از انتقال مجروح صحنه درگیری به بیمارستان، از سوی تیم پزشکی به مأمورین اعلام شد که به علت اصابت ضربه به قسمت چپ سینه و پا وجود انجام اقدامات درمانی، «غلامرضا ،ج» فوت کرده است.با تشکیل پرونده مقدماتی با موضوع «قتل عمد» و به دستور بازپرس شعبه ششم دادرسی ناحیه ۲۷ تهران، پرونده جهت رسیدگی

انتقام اینترنتی پس از ۴سال جواب منفی

وقتی سماجت ۴ ساله پسر جوان برای ازدواج با دختر مورد علاقه‌اش به چایی نوسید، او تصمیم به انتقام‌جویی اینترنتی گرفت. به گزارش خراسان؛ چند روز پیش دختر جوانی نزد ماموران پلیس فتا خراسان رضوی رفت و از فرد ناشناسی که آبروی او را از طریق ایجاد یک صفحه جعلی در اینترنت برده بود، شکایت کرد. او به ماموران گفت: ۴سال است که در اینستاگرام فعالم و عکس‌ها و مطالبم را افراد زیادی ازجمله بسیاری از دوستانم پیگیری می‌کنند. اما از مدتی قبل متوجه شدم که فرد ناشناسی با سرعت عکس‌هایم و سوءاستفاده از نام و فامیلم، صفحه‌های جعلی به نام من را درانداخته کرده و اقدام به ارسال مطالب و پیام‌های غیراخلاقی برای دوستانم می‌کند. او از این طریق آبروی مرا برده و حتی باعث شده که بعضی‌ها این پیام‌ها و مطالب مستهجن و غیرمرتبط را باور کنند و نظراتشان



گروگانگیر هنگام نقد کردن چک بانکی از سوی ماموران پلیس دستگیر شد.
به گزارش جام جم آنلاین ، ۲۵۰ اسفند ماه سال ۹۴، مرد جوانی طی تماس با پلیس از درزیدده شدن پدرش و درخواست پسر گروگان‌گرفته را برارانه

در دست داشت و دالما با آن تهدید می کرد؛ در همین زمان، غلامرضا به همراه برادرش وارد قهوه خانه شدند و با دیدن صحنه، به سمت سامان رفته و چاقو را از دستش گرفتند و او را مجبور به ترک قهوه خانه کردند؛ پس از آن دیگر اطلاعی از درگیری دوباره غلامرضا با سامان نداشتم تا اینکه از طریق پیجه محل ها متوجه مرگ غلامرضا شدم. کارآگاهان اداره دهم در ادامه تحقیقات مبنی بر مشخص شدن نحوه وقوع درگیری دسته جمعی منجر به جنایت اطلاع پیداکردند که مقتول قصد داشته به همراه برادر و یکی از دوستانش، مسافرتی به شمال کشور داشته باشند اما سامان به همراه یکی از بستگانش با یک دستگاه موتورسیکلت و ایتبار با انگیزه انتقام گیری دخالت آنها در درگیری قهوه خانه، مانع رفتن آنها به مسافرت شده و در ادامه چندین مرتبه چاقو به مقتول وارد و از محل متواری شده است. معاون مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی تهران بزرگ با اعلام این خبر، افزود: در ادامه رسیدگی به این پرونده، متهم در مورخه ۱۳ فروردین دستگیر و صراحتا به ارتکاب جنایت اعتراف کرد. سرهنگ آریا حاجی زاده اظهار کرد: با توجه به اعتراف صریح متهم به ارتکاب جنایت، قرار بازداشت موقت از سوی بازپرس پرونده صادر و متهم جهت انجام تحقیقات تکمیلی در اختیار اداره دهم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفته است.

به‌دست‌و‌پایان‌گرفتن‌تحصیل‌شدن، دیگر او را نخواهم دید برای همین یک‌بار دیگر هم از او خواستگاری کردم اما همان جواب همیشگی را شنیدم. این بود که تصمیم گرفتم انتقام بگیرم و کاری کنم که کسی حاضر نشود با او ازدواج کند برای همین با استفاده از مشخصات او و عکس‌هایی که از وی به‌دست‌آورده بودم، صفحه‌ای جعلی به نام او ساختم و پس از مدتی شروع کردم به ارسال پیام‌های غیراخلاقی برای دوستان وی و کسانی که حدس می‌زدم رقیب عشقم می‌باشند. پس از اعتراضات پسر جوان، برای او قرار قانونی صادر شد و پرونده‌اش در اختیار مرجع قضایی قرار گرفت. سرهنگ جواد جهاشمیری، رئیس پلیس فتا استان خراسان رضوی با بیان این خبر گفت: در دنیای مجازی متأسفانه سارقانی هستند که دست به سرقت اطلاعات و عکس‌ها را کاربران در شبکه‌های اجتماعی می‌زنند و این اطلاعات و عکس‌ها را با پیام‌های جعلی و نامناسب منتشر می‌کنند. بنابراین به همه کاربران توصیه می‌کنم درخصوص انتشار عکس‌هایشان در شبکه‌های اجتماعی و دسترسی دادن به افراد مختلف نکات امنیتی را رعایت‌کنند

گروگانگیر در بانک دستگیر شد

شناسایی آدم‌ریا آغاز شد. درحین تحقیقات مجددا آدم‌ریا با فرزندان پیرمرد تماس گرفته و اظهار کرده بود که حاضر است در قبال دریافت ۱۵۰ میلیون تومان پیرمرد را آزاد کند. ردیابی پلیس ادامه یافت تا اینکه از طریق خط تلفن آدم‌ریا خان‌ای شناسایی شد اما ماموران به‌درد محل متوجه شدند که مکان شناسایی شده مخفیگاه سابق متهم بود.

پس از مدتی ماموران متوجه شدند گروگان گیر با فرزندان متهم قرار گذاشته تا یک چک ۲۰۰ میلیون تومانی را در قبال شناسایی گروگان قرار داده می‌دهند و دریافت آن را نقد کنند. مامورین اقدامات لازم را انجام دادند تا سرانجام گروگانگیر در تاریخ ۴ فروردین و هنگام نقد کردن چک بانکی از سوی پلیس دستگیر شد.

هزورات

آقای یوسف یوسف پور دارای شناسنامه شماره ۹۳۶ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۵۰۹۹۸۷۲۹۹۶۰۰۵۵ از این شورا درخواست گواهی ضرورت‌ات نموده و چنین توضیح داده که شادروان حسین یوسف پور به شناسنامه ۹۵۱۰۳۰۵۳۱۶ از تاریخ ۹۴/۱/۱۴ افتخار دالمی خود بدرد زندگی گفته ورته گفتن آن منحصر است به ...۱-یوسف یوسف پور فرزند عبدالله به ش ش ۱۳۲ متولد ۱۳۱۳ ،پدرتوئی و لا غیر...۲-اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت بی در پی ماهی یک مرتبه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیت نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف سه ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

شورای حل اختلاف شعبه ۳ میاب

هزورات

خاتم شریفه نیکی زاده دارای شناسنامه شماره ۳۴۱۰۲۲۰۵۵۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۵/۱/۲ از این شورا درخواست گواهی ضرورت‌ات نموده و چنین توضیح داده که شادروان عبدالله عبدالله زاده به شناسنامه ۳۳۲ از تاریخ ۹۴/۱/۲۵ افتخار دالمی خود بدرد زندگی گفته ورته گفتن آن منحصر است به ...۱- آقای یوسف عبدالله زاده ف عبدالله ش ملی ۱۳۱۰۹۹۱۲۲ پسر متوفی ۳- آقای عبدالغفور عبدالله زاده ف عبدالله ش ملی ۱۳۱۰۹۹۱۲۲ پسر متوفی ۴- آقای علی عبدالله زاده ف عبدالله ش ملی ۱۳۱۰۵۷۰۷۶۴ خاتم شریفه نیکی زاده ف عبدالله ش ملی ۱۳۱۰۱۲۲۰۵۵۰ هسمر متوفی. اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در سه نوبت بی در پی ماهی یک مرتبه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیت نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف سه ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

شورای حل اختلاف – منوچهر خیرخواه

هزورات

آقای محمد سالاری دارای شناسنامه شماره ۲۰۳۰ به شرح دادخواست به کلاسه۹۵/۳/۳۰ ش از این دادگاه درخواست گواهی ضرورت‌ات نموده و چنین توضیح داده که شادروان مریم احمدی پاکوه به شناسنامه ۲۸۹۴ از تاریخ ۹۱/۱۰/۱۸ افتخار دالمی خود بدرد زندگی گفته ورته گفتن آن منحصر است به ...۱-محمد سالاری متقاضی فوق‌از مشخصات فوق هسمر دالمی متوفی ۲-زبور خاکی نهاد درویشی به ش ش ۵۹۵ متوفی ۳-حسین سالاری به ش ش ۱۳۱۰۹۹۲۲۴۰۴۱ فرزند متوفی ۴-نرجس سالاری به ش ش ۱۳۱۰۰۷۰۲۳ فرزند متوفی. متوفی به غیر از نامبرداران زده دیگری ندارد اینک باانجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت بی در پی ماهی یک مرتبه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیت نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

قاضی شورای حل اختلاف شماره یک – حسن نیک طبع



سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان

۵

چهارشنبه ۱۸ فروردین ۱۳۹۵

۲۷ جمادی الثانی ۱۴۳۷

سال پانزدهم شماره ۲۱۷۷

روی موج حادثه

آزادی ۱۱ ملوان ایرانی زندانی در هند

■ سرکنسول جمهوری اسلامی ایران در حیدرآباد گفت: ۱۱ ملوان کشتی ماهیگیری توقیف شده ایرانی در جنوب هند، به‌زودی آزاد و راهی کشورمان می‌شوند.خبرگزاری ایرنا:سرکنسول جمهوری اسلامی ایران در حیدرآباد گفت: ۱۱ ملوان کشتی ماهیگیری توقیف شده ایرانی در جنوب هند، به‌زودی آزاد و راهی کشورمان می‌شوند.

حسن نوریان افزود:دگاهه‌قبایلا آزادی ۱۰ نفر از سرنشینان این کشتی ماهیگیری موافقت کرده‌بود و روز گذشته نیز در جلسه‌ای که با قاضی پرونده داشتیم، قرار شد که ناهدانی این کشتی نیز با پرداخت جریمه نقدی آزاد شود. او تاکید کرد: این افراد از طریق هوایی عازم ایران می‌شوند. سرکنسول جمهوری اسلامی ایران در حیدرآباد درخصوص رفع توقیف کشتی ماهیگیری تاکید کرد هم‌اکنون این کشتی دارای نقص فنی است که بعد از رفع آن و طی مراحل اداری تحویل مالک کشتی می‌شود. او افزود، صبح دیروز با ملوانان ایرانی این کشتی در محل زندانی در ۱۳۰ کیلومتری بندر کوچین در جنوب هند دیدار و گفت‌وگو کرده است. سرکنسول جمهوری اسلامی ایران در حیدرآباد گفت از زمان توقیف این کشتی ماهیگیری سفارت جمهوری اسلامی ایران در دهلی نو و کنسولگری جمهوری اسلامی ایران در حیدرآباد تمام تلاش خود را برای آزادی هرجه سریع‌تر ملوانان به کار گرفتند. کشتی ماهیگیری ایرانی پنجم جولای (۱۲ تیر) با ۱۲ سرنشین در نزدیکی کرلا در جنوب هند توقیف و سرنشینان آن به زندان منتقل شدند.

تحویل ۱۰ میلیارد ریال پول به صاحبش در ریگان

■ مالک رستورانی در شهرستان ریگان مبلغ ۱۰ میلیارد ریال پول را به صاحبش بر گردانده. به گزارش فارس، مالک رستورانی در شهرستان ریگان مبلغ ۱۰ میلیارد ریال پول را به صاحبش بر گردانده. صاحب این رستوران که نخواست نامش فاش شود در گفت‌وگو با خبرنگار فارس اظهار داشت: یکی از مشتریان را به رستوران مراجعه کرده‌بود، گفتش را در رستوران جا گذاشت. وی گفت: این فرد که اهل قزوین بود در پرکشتن چاهپار به رستوران مراجعه کرد که بعد از نهار گفتش را در رستوران جا گذاشت. مالک رستوران تصریح کرد: بعد از گذشت دو ساعت کیف را باز کرد که داخل آن چوهرات، چک و سنده چک بود و با مشاهده شماره تماسش با این مسافر تماس گرفتم که وی از مسیر کرمان بازگشت و کیف را تحویلش دادم.

سارقان مسلح در فسا و شیراز دستگیر شدند

■ فرمانده انتظامی شهرستان فسا گفت: دو سارق مسلح پس از ارتکاب سرقت مسلحانه خودرو در این شهرستان، در فسا و شیراز دستگیر شدند. به گزارش ایرنا، سرهنگ علی شیبسپانیان افزود: در پی وقوع یک فقره سرقت مسلحانه خودرو و زخمی شدن یک نفر از شهروندان در شهرستان فسا، موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت. وی افزود: متهم که به دلیل اختلاف با شاکای اقدام به این عمل کرده بود، پس از انجام این سرقت مسلحانه از طریق ارسال پیامک نیز شاکای را تهدید می‌کرد. فرمانده انتظامی شهرستان فسا ادامه داد: به‌لحاظ اهمیت موضوع، تیمی از ماموران پلیس آگاهی و پلیس اطلاعات تشکیل و اقدامات پلیسی برای شناسایی محل اختفای متهم آغاز شد. شیبسپانیان، با بیان اینکه متهم اصلی فردی سابقه دار به هويت فـ فـ ، عـ، بود، اظهار کرد: در تحقیقات انجام شده از این سارق مسلح، مخفیگاه همدستی وی به نام «ب-ی» نیز در شیراز شناسایی شد و ماموران با نیابت قضایی به آن شهرستان عزیمت و او را دستگیر کردند. فرمانده انتظامی فسا افزود: پس از چندین ساعت مراقبت، در یک عملیات غافلگیرانه، متهم در حالیکه مسلح به کلت گرمی بود، قبیل از هرگونه اقدام علیه ماموران، دستگیر و خلع سلاح شد. شیبسپانیان گفت: یک قیضه اسلحه چنگی از نوع کلاش، دو خودروی همبات و فشنگ مربوطه و افسانه دفاع شخصی نیز در محل اختفا متهم کشف و ضبط شد. وی بیان داشت: متهمان دستگیر شده به مرجع قضایی تحویل داده شدند. شهرستان فسا در فاصله ۱۰۰کیلومتری جنوب شرقی شیراز واقع شده است.

سوار ی ۱۹۰ کیلومتر سرعت در یزد، روانه پارکینگ شد

■ رئیس پلیس راه یزد گفت: یک دستگاه سواری ماسکیا با ۱۹۰کیلومتر سرعت در یزد روانه پارکینگ شد. به گزارش ایرنا، سرهنگ احمد مظفری افزود: ماموران پلیس راه یزد، طیس این خودرو سواری را به علت سرعت و سبقت غیرمجاز توقیف و روانه پارکینگ کردند. رئیس پلیس راه استان یزد گفت: ماموران گشت پلیس راه هنگام کنترل تخلفات و کنترل مسیر حرکت خودروها در محور اصلی به این خودرو برخورد کردند. مظفری ضمن اشاره به دو تخلف همزمان سبقت و سرعت غیرمجاز این خودرو تصریح کرد: خودرو به علت تخلفات حادثه ساز روانه پارکینگ و راننده متخلف نیز به مراجع قانونی معرفی شد. رئیس پلیس راه استان یزد در پایان از شهروندان خواست ضمن رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی سرفی خوش و آیین را برای خود، خانواده و دیگران رعایت کنند. مظفری از برخورد جدی ماموران پلیس را درگانه متخلف در سطح استان یزد در طول سال خبر داد. استان یزد با یک میلیون و ۷۰هزار نفر جمعیت در مرکز جغرافیایی ایران قرار دارد. ۶۱۹۷۴/۷۵۲۶

تصادف پژو ۴۰۵ با موتور سیکلت در بندرعباس سه

نفر را به کام مرگ برد

■ رئیس پلیس راه هرمزگان گفت: بر اثر برخورد یک دستگاه پژو ۲۰۵ با موتور سیکلت در یکی از محورهای شهرستان بندرعباس سه نفر جان خود را از دست دادند. سرهنگ علی مجیدزاده گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: این حادثه رانندگی یکسینه شب در محور جمال آباد – تاربان بندرعباس اتفاق افتاده که در این تصادف راکب و ترک نشین موتورسیکلت و راننده خودرو به دلیل شدت جراحات وارده جان خود را از دست دادند. وی افزود: در بررسی های به عمل آمده از سبوی کارشناسان علت وقوع این حادثه رانندگی انحراف به چپ موتور سیکلت بوده است.

روابط عمومی

اداره کل سیلات

هرمزگان

عدم چاقی، تناسب اندام، سلامتی جسم، با مصرف گوشت‌های میکو

سامانه‌ار طباطمردمی حفاظت اراضی کشاورزی



سازمان امور راضی کشور

سازمان امور راضی کشور

سازمان امور راضی کشور

سازمان امور راضی کشور

سازمان امور راضی کشور

سازمان امور راضی کشور

