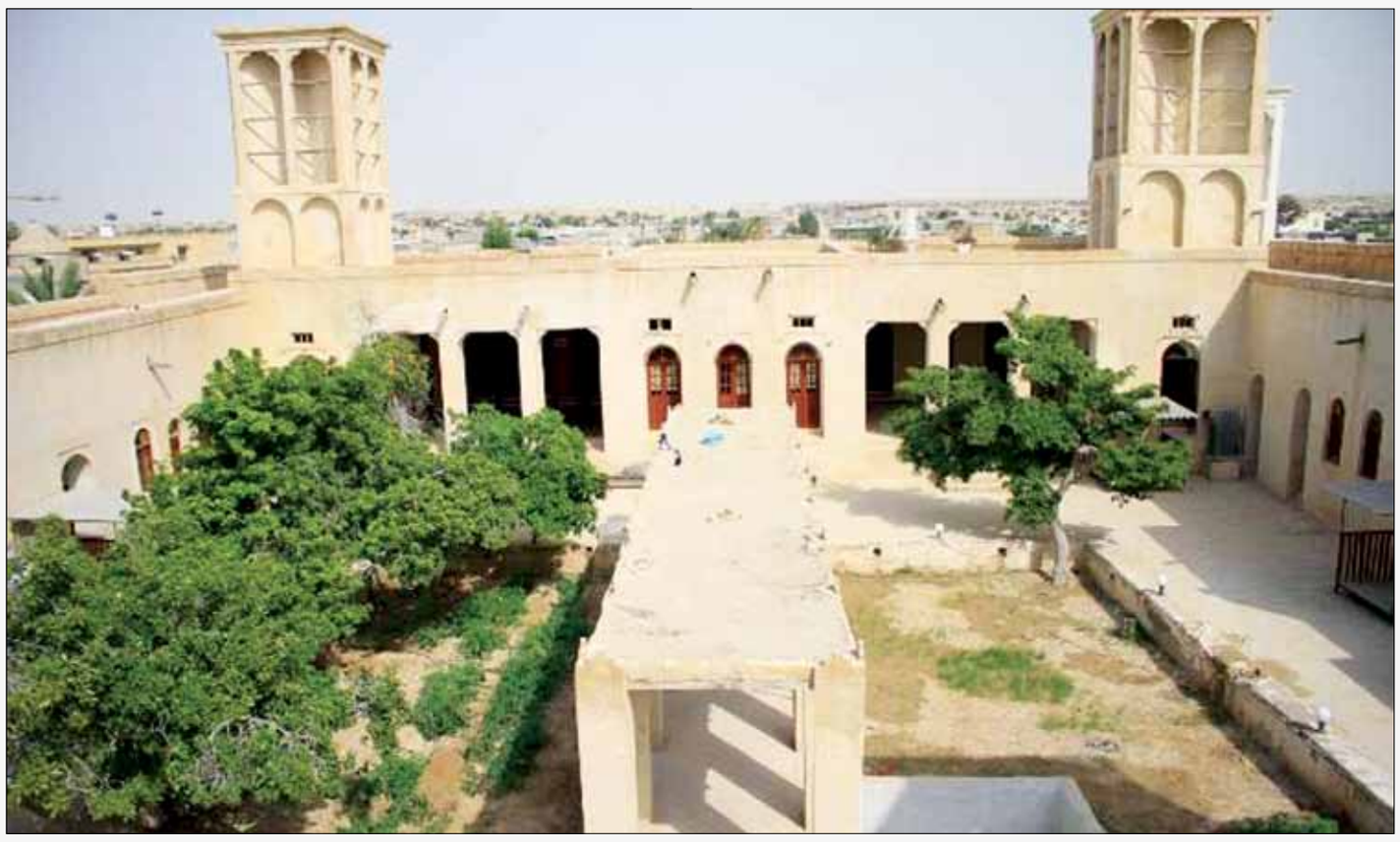
روزنامه منطقه جنوب کشور

دریا

چهارشنبه ۲۵ فروردین ۱۳۹۵ ۵ رجب ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۱۸۲
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان
www.daryanews.ir
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

عمارت فکری، گویای فرهنگ مردمان هرمزگان

صفحه ۶ را بخوانید



نماینده منتخب مردم بندرعباس در دیدار با کارکنان نوسازی مدارس هرمزگان:

برای حل مشکلات هرمزگان همدل هستیم

۲

مدیرعامل سازمان پارکها و فضای سبز بندرعباس خبر داد

سه دستگاه آب شیرینکن برای آبیاری فضای سبز احداث می شود

۲

رئیس دانشگاه پزشکی هرمزگان:

اورژانس بیمارستان شهید محمدی بندرعباس توسعه می یابد

۲

مجلس خرید سربازی را قسطی کرد

به ازای هر سال غیبت مازاد بر هشت سال ۱۰ درصد به مبالغ جریمه پایه اضافه و غیبت بیش از ۶ ماه یک سال محسوب می‌شود

نمایندگان مجلس در ادامه بررسی لایحه بودجه سال ۱۳۹۵ به دولت اجازه دادند تا کلیه مشمولان خدمت وظیفه عمومی را که بیش از ۸ سال غیبت دارند با پرداخت جریمه مدت زمان غیبت، به صورت یکجا یا تقسیط تا پایان سال ۱۳۹۵ معاف کند.

به گزارش ایسنا، تمام درآمدهای حاصل از اعطای معافیت‌های مشمولان مذکور به حساب درآمد عمومی کشور نزد خزانه‌داری کل کشور واریز می‌شود.

پایه ریالی جریمه مشمولان غایب برای صدور کارت معافیت نظام وظیفه بر مبنای مدرک تحصیلی آنها به شرح زیر است: زیردیپلم، ۱۰۰ میلیون ریال ، دیپلم: ۱۵۰ میلیون ریال ، فوق دیپلم: ۲۰۰ میلیون ریال، لیسانس: ۲۵۰ میلیون ریال ، فوق لیسانس: ۳۰۰ میلیون ریال، دکترای پزشکی: ۳۵۰ میلیون ریال، دکترای غیرپزشکی: ۴۰۰ میلیون ریال و پزشکان متخصص و بالاتر ۵۰۰ میلیون ریال

بر اساس مصوبه مجلس به ازای هر سال غیبت مازاد بر هشت سال ۱۰ درصد به مبالغ جریمه پایه اضافه و غیبت بیش از ۶ ماه یک سال محسوب می‌شود.همچنین برای مشمولان متأهل، ۵ درصد و برای مشمولان دارای فرزند به ازای هر فرزند ۵ درصد از مجموع مبلغ جریمه کسر می‌شود.

فرماندار میناب اعلام کرد:

راه اندازی مجدد فرودگاه میناب تا پایان امسال

صفحه ۶ را بخوانید

درخواست معاون عمرانی و توسعه فرمانداری بندرلنگه

تشکیل کمیته تخصصی اشتغال توسط بخش خصوصی

صفحه ۶ را بخوانید

زمان برگزاری امتحانات خرداد ماه دانش آموزان تغییر کرد ۳

جابجایی محموله لیمو ترش در هرمزگان ممنوع شد ۲

پیش بینی افزایش ابر و احتمال رگبار باران در هرمزگان ۲

کشف ۴۲ هزار لیتر سوخت قاچاق از مارماهی مصنوعی ۴۰ متری ۵

توقیف و اعمال قانون ۶ هزار و ۸۰۰ دستگاه خودرو متخلف در هرمزگان ۵

پشت پرده سیاست

- باز شدن پای بنگاه های ملکی خارجی به پایتخت
- حذف ۹۰۰ پست مدیریتی در رسانه ملی از ابتدای دوره جدید
- کارتر: باید دوباره با ایران رابطه برقرار کنیم
- دولت موظف به ثبت نام افراد جامانده از فهرست یارانه بگیران شد
- توضیح سخنگوی وزارت خارجه درباره اس ۳۰۰

۲

نماینده ولی فقیه در هرمزگان و امام جمعه بندرعباس گفت: آئین معنوی اعتکاف در واقع تمرین خودسازی و درگیری انسان با نفس خود است.

به گزارش ایرنا ، آیت الله غلامعلي نعیم آبادی در دومین نشست ستاد هماهنگی برگزاری آئین معنوی اعتکاف در استان افزود: باید در این فرصت معنوی ، فرد معتکف با خلوت با خدایش ، ضعف و قوت های خود را بهتر از قبل بشناسد و با دشمن درون خود مبارزه کند.

وی با اشاره به اینکه زنبور عسل بر در کندویش نگهبان گذاشته تا عسل سالم تهیه شود ، بیان داشت: ما نیز برای اینکه دین مان حفظ شود باید از قلب خود حفاظت کرده تا هرچیزی بیهوده وارد و یا خارج نشود که اگر این امر عملی شود بسیاری از کدورت ها و اختلافات در زندگی برطرف می شود.نماینده ولی فقیه در هرمزگان با اشاره به اینکه ایام اعتکاف در زمان ولادت حضرت علی(ع) قرار گرفته است ، اظهارکرد: حضرت علی (ع) به عنوان مخلص ترین عابد الهی از هر فرصتی برای عبادت خداوند و راز و نیاز با معبود استفاده می کرد تا بتواند به تقویت روحی و عبادی خود کمک کند.

نعیم آبادی اضافه کرد: مبلغان و مداحان باید در این فرصت احکام و آداب اعتکاف و مباحث اعتقادی و گفتمان های دینی را به افراد معتکف به روشنی بیان کنند و از پرگویی بپرهیزند چرا که معتکف در این سه روز بیشتر نیاز دارد که با خدای خود راز و نیاز کند. مدیرکل تبلیغات اسلامی هرمزگان نیز با اشاره به اینکه مراسم معنوی اعتکاف از سال ۷۴ با جمعیت ۲۰۰ نفر آغاز شد ، گفت: این میزان هر سال در حال افزایش است که امسال نیز پیش بینی می شود بیش از ۱۴ هزار نفر در استان برای این مراسم معنوی در ۱۴۳ مسجد نام نویسی کنند.

حجت الاسلام شکرالله زندوی افزود: سال گذشته نیز ۱۳ هزار و ۵۹۶ نفر در ۱۳۸ مسجد استان معتکف شدند که ۸۱ درصد آن را جوانان تشکیل می دهند.

وی بیان داشت: ۱۳۰ مبلغ دینی برای شرکت در مراسم معنوی اعتکاف در نظر گرفته شده است.این مسئول با اشاره به اینکه نام نویسی از معتکفان تا ۳۰ فروردین ماه جاری ادامه دارد ، اظهارکرد: هیات امنای مساجد از هر معتکف ۴۵۰ هزار ریال برای برپایی مراسم اعتکاف دریافت می کنند.مراسم معنوی اعتکاف در روزهای (۱۳ ،۱۴ و۱۵) رجب برابر با دوم ، سوم و چهارم اردیبهشت ماه ۹۵ برگزار می شود.

امام جمعه بندرعباس:

اعتکاف، درگیری انسان با نفس خود است

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان مطرح کرد

صدور اسناد کاداستری برای اراضی ساحلی هرمزگان طی سال ۹۵

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان از صدور اسناد کاداستری در اراضی ساحلی این استان در سال جاری خبر داد.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ، امید ذاکری در دیدار با مدیر کل ثبت اسناد استان هرمزگان اظهارداشت: با توجه به رفع موانع پیش روی صدور اسناد تک برگی و تحقق این فرایند و همچنین صدور اسناد کاداستری در اراضی ساحلی در سال ۹۵ که به نام سال اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل نام گرفته باید مطابق با دستورالعمل اراضی مستحدث و ساحلی اقدام شود. وی در ادامه با اشاره به تعامل و همکاری خوب اداره کل ثبت اسناد در سال گذشته در راستای تسریع در صدور اسناد تک برگی در استان هرمزگان، صدور اسناد کاداستری را از تعهدات ادارات ثبت و اسناد کشور عنوان‌کرد.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان ادمه داد: در همین راستا برای صدور سند بخش عظیمی از اراضی در قالب اسناد تک برگی در پایان سال جاری، تعهد صدور اسناد بصورت شهرستانی تقسیم کار شده است.

سپس مدیرکل ثبت و اسناد هرمزگان نیز در ادامه این دیدار تصریح‌کرد: در سراسر استان هرمزگان، تمامی واحدهای ثبتی برای صدور اسناد تک برگی جدید و اسناد قدیمی و تسریع در روند صدور این اسناد آمادگی کامل دارند.

وی در پایان از آمادگی اداره کل ثبت اسناد واملاک هرمزگان در راستای رفع مشکلات پیش روی صدور اسناد تک برگی در استان خبرداد.

تقدیر و تشکر

بدینوسیله از زحمات بی دریغ و خالصانه سرکار خانم فاطمه عامری پرستار محترم بیمارستان شهید محمدی در امر تشخیص بموقع بیماری اینجانب که منجر به بهبودی فوری بنده گردید کمال تشکر و احترام را داشته و توفیقات روزافزون ایشان را از خداوند متعال خواستارم

با تشکر حسین حسین پور

معاون دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان مطرح کرد

جایگزینی واکسن‌های خوراکی ۳ ظرفیتی فلج اطفال با واکسن ۲ ظرفیتی

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از جایگزینی واکسن‌های خوراکی ۲ ظرفیتی فلج اطفال به جای واکسن خوراکی ۳ ظرفیتی خبرداد.

به گزارش تسنیم، یحیی میرزاده در نشستی به مناسبت هفته سلامت در سالن اجتماعات دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان ضمن گرامیداشت هفته جهانی ایمن‌سازی اظهارداشت: وزارت بهداشت و درمان تا کنون با فراهم ساختن امکانات و تجهیزات لازم در جهت تامین، توزیع و نگهداری واکسن به خوبی پاسخگوی نیاز جامعه بوده است.وی در ادامه بیان‌داشت: وزارت بهداشت و درمان همچنین موفق شده بیش از ۹۹ درصد گروه هدف را تحت پوشش واکسیناسیون همگانی قرار دهد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، کنترل بیماری دیفتری و سیاه سرفه، کاهش چشمگیر موارد شدید بیماری سل در دوره کودکی، حذف کزاز نوزادی، قرار گرفتن در مرحله حذف سرخک و سندرم سرخجه مادرزادی را از جمله نتایج حاصل در بخش بهداشت و درمان عنوان‌کرد.

میرزاده در ادامه با اشاره به تصویب برنامه جهانی ریشه‌کنی فلج اطفال در مجمع جهانی بهداشت از سال ۱۳۶۷ گفت: تا کنون موفقیت‌های چشمگیری با بکارگیری واکسن خوراکی فلج اطفال کسب شده به طوری که آمار کشورهای بومی پولیو از ۱۲۵ کشور در سال ۱۳۶۷ به تنها ۲ کشور افغانستان و پاکستان کاهش یافته است.وی در ادامه تاکیدکرد: واکسن خوراکی سه ظرفیتی فلج اطفال بر اساس برنامه جهانی راهبردی گام نهایی ریشه‌کنی فلج اطفال در اولین مرحله، باید به واکسن ۲ ظرفیتی تبدیل شود.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به نامگذاری ۴ ار دیبهشت ۱۳۹۵ برابر با ۲۳ آوریل ۲۰۱۶ بعنوان روز ملی سوئیچ گفت: در این روز واکسن‌های خوراکی ۲ ظرفیتی فلج اطفال جایگزین واکسن خوراکی ۳ ظرفیتی می‌شود.وی در بخش پایانی سخنان خود تصریح‌کرد: در جزیره کیش نیز همزمان با تمامی نقاط کشور ۴ اردیبهشت ۱۳۹۵ روز ملی سوئیچ برنامه جایگزینی واکسن‌های مذکور انجام می‌شود.

دوغ «قنبر زاده» فاقد نشان ملی استاندارد است

نظارت بر اجرای استانداردهای کالاهای مشمول استاندارد اجباری با دقت و صحت لازم در حال پیگیری و اجرا ست که این امر در قالب طرح (طاها) از سوی کارشناسان اجرای استاندارد به جد پیگیری می شود.

به گزارش روابط عمومی اداره کل استاندارد هرمزگان، به همت کارشناسان این اداره کل طی بازیدهای بعمل آمده، دوغ های فاقد نشان استاندارد با نام تجاری قنبرزاده شناسایی و توقیف شد. از آنجائیکه در ماده ۹ قانون سازمان ملی استاندارد ایران تولید، تمرکز ، فروش و عرضه کالاهای فاقد نشان استاندارد ممنوع اعلام شده است تمامی عرضه کنندگان کالاهای مشمول استاندارد اجباری موظف به رعایت قانون هستند و باید از عرضه کالاهای مشمول استاندارد فاقد نشان استاندارد خودداری نمایند.شایان ذکر است فرآورده های لبنی از جمله دوغ مشمول استاندارد اجباری است که شرایط قانونی مذکور باید در مورد آن رعایت شود.

از شهروندان عزیز خواسته شده در جهت تامین سلامت و ایمنی خود از خرید و استفاده کالاهای فاقد نشان استاندارد به طور جد خودداری نمایند.

همشهریان عزیز می توانند جهت اطلاع از صحت کالاهای دارای نشان استاندارد کد ده رقمی زیر نشان ملی استاندارد را به سامانه پیامکی ۱۰۰۰۱۵۱۷ ارسال نمایند و از صحت کالاهای دارای نشان ملی استاندارد اطمینان حاصل نمایند.

نمایندگی روزنامه دریا در جنوب سیستان و بلوچستان
(چابهار-کنارک-قصرقند-نیکشهر-سرباز)
شهریار سروش
شماره تماس:
۰۹۱۵۸۴۵۳۶۴۶- ۰۵۴۳۵۳۸۴۸۸۸
آدرس:
بندرکنارک خیابان خاتم الانبیا میدان لنج

فروشگاه رخ نما
نمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی
LUMENE
کرمهای ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست
مجتمع تجاری زیتون واحد ۱۱۱
تلفن: ۳۲۲۲۶۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴- ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

صرافی محمودی
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس-مجتمع تجاری زیتون طبقه اول پلاک ۱۲۰ - تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۳۲۲۳۵۵۴۰ - همراه ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

آبا بتن ساحل
Aba Beton Sahel
تولید و عرضه بتن آماده
دفترمرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸
کارخانه: ۳۲۲۱۲۹۲۹-۳۲۵۶۱۰۳۰-۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

آگهی مزایده عمومی

تعداد ۱۲ دستگاه اتوبوس درون شهری

سازمان اتوبوسرانی شهر و حومه بندرعباس باستناد مجوز هیات مدیره به شماره ۰۲۹۷ مورخ ۹۴/۴/۷ نسبت به فروش تعداد ۱۰ دستگاه اتوبوس بنز ۳۵۵ و ۲ دستگاه اتوبوس بنز ۴۵۷ درون شهری از طریق برگزاری مزایده عمومی با شرایط ذیل اقدام نماید.

۱- فروش اسناد از تاریخ درج آگهی به مدت ده روز تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۹۵/۲/۴ می باشد، متقاضیان جهت خرید اسناد بایستی مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۳۴۲۳۰۷۹۷۳۵۲ بانک رسالت شعبه گلشهر به نام سازمان اتوبوسرانی بندرعباس واریز و جهت دریافت اسناد مزایده ، اصل فیش واریزی به واحد امور قراردادها تحویل نمایند.

۲-مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه سازمان اتوبوسرانی بندرعباس تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۵/۲/۸

۳- تاریخ برگزاری مزایده روز شنبه مورخ ۹۵/۲/۱۱ ساعت ۱۲ ظهر (متقاضیان مجاز می باشند در زمان بازگشایی پاکت ها طبق تاریخ اعلام شده در سازمان حضور یابند). بدیهی است عدم حضور مانع از تشکیل و تصمیم گیری کمیسیون نخواهد بود.

۴- محل برگزاری مزایده دفتر مرکزی سازمان واقع در خیابان سمدو کوچه عدالت یک ساختمان حوزه معاونتهای شهرداری طبقه چهارم سازمان اتوبوسرانی

۵- مکان بازدید اتوبوسها : ابتدای بلوار امام حسین (ع) تعمیرگاه و توقفگاه سازمان اتوبوسرانی بندرعباس ۶- کلیه هزینه های نقل و انتقال ، مالیات ، عوارض ، حق ثبت ، کارشناسی و غیره به عهده برنده مزایده خواهد بود. ۷- هزینه های درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد.

۸- متقاضیان جهت شرکت در مزایده بایستی مبلغ ۷۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت هر دستگاه اتوبوس به صورت ضمانتنامه بانکی یا واریز نقدی به شماره حساب ۳۴۲۳۰۷۹۷۳۵۳ به نام سازمان اتوبوسرانی بندرعباس تهیه و در پاکت الف تحویل سازمان اتوبوسرانی بندرعباس دهند.

۹- برنده یا برندگان مزایده موظف هستند حداکثر تا ۴۸ ساعت پس از اعلام برنده ، نسبت به واریز بهای خودروهای برنده شده و انتقال آن از سازمان اقدام نمایند. در غیر اینصورت سپرده آنان مسترد نخواهد شد و در صورت صلاحدید نفرات بعدی به عنوان برنده مزایده اعلام خواهند شد و در صورت انصراف نفرات دوم و سوم نیز سپرده آنان مسترد نخواهد شد .

۱۰- متقاضیان می توانند از تاریخ درج این آگهی تا مورخه ۹۵/۲/۴ در ساعات اداری جهت بازدید از خودروها ابتدای بلوار امام حسین (ع) توقفگاه سازمان اتوبوسرانی مراجعه فرمایند.

۱۱- این آگهی برابر آئین نامه معاملات جدید شهرداری تهران صرفاً یک نوبت منتشر می گردد.

۱۲- شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف و تعهدات ابلاغی سازمان اتوبوسرانی می باشد.۱۳- پرداخت هرگونه مالیات و همچنین مالیات بر ارزش افزوده برعهده برنده مزایده می باشد. ۱۴- سایر اسناد ، شرایط و مشخصات در اسناد مزایده مندرج که متقاضیان باید یک نسخه از آن را دریافت و با قید قبولی امضاء و به پیشنهاد خود ضمیمه و تسلیم نمایند.

روابط عمومی و امور بین الملل شهرداری بندرعباس

سرآغاز

روستاها اولین پایگاه اقتصاد مقاومتی

■امروز اقتصاد مقاومتی به مطالبه نظام تبدیل شده و باید آن را مورد توجه جدی قرار دهیم.پیرو نامگذاری سال ۹۵ به اقتصاد مقاومتی اقدام و عمل، لازم است که این دستورالعمل را از روستاها بعنوان اولین پایگاه اقتصاد مقاومتی و مهد تولید و خودکفایی آغاز نماییم. نگاهی به روند مهاجرتهای چندین ساله روستاییان به شهرها برای کسب امتیازات بیشتر و تسهیلات رفاهی و زندگی رویایی شاهد خالی شدن روستاها از حضور نیروهای فعال و جوان هستیم. روستاهایی که روزگاری مهد تولید و خودکفایی بود امروزه به محلی برای سکونت پیرمردان وپیرزنان تنها تبدیل شده است و تمامی مایحتاج روزانه آنان از نان و شیر گرفته تا گوشت و مرغشان نیز از شهرها وبصورت مصنوعات فراوری شده و کارخانه ای تامین می شود. در مورد اقتصاد روستایی می توان گفت اقتصادی است که مسائل روستایی را در سطح روستا مطرح می کند . این سطح از اقتصاد به کلیه فعالیتهای فردی و اجتماعی که در محیط روستا به منظور گذران زندگی و تأمین رفاه مادی روستاییان به وقوع می پیوندد مربوط است . اقتصاد روستایی با اقتصاد کشاورزی وابستگی متقابل دارد و در کل خود جزئی از اقتصاد ملی است . هرگونه تغییر در اقتصاد ملی تغییر در اقتصاد روستایی را سبب می شود .طی سالهای اخیر شاهد رشد بی رویه واردات میوه و محصولات کشاورزی هستیم ، اقدامی که ناخواسته ویا تعمدا روستاییان و تولید کنندگان را با چالشهای جدی دراین عرصه مواجه کرده است .روستاهایی که سالهای دورقطب کشاورزی و دامپروری بودند و تمامی مایحتاج خود و روستاها و شهرهای اطراف را تامین می کردند امروز به مصرف کننده های صرف تبدیل شده اند. ناگفته پیداست که توجه به روستا و عشایر و حرکت در جهت توانمندسازی آنها موجب کاهش نرخ بیکاری، حاشیه نشینی و افزایش تولید ملی و امنیت مرزها می‌گردد.اگر این اقشار تولید کننده را به فراموشی بسپاریم باید به قاطعیت بگوییم که دیگر روستا و طبیعت زیبایش را تعمدا به نابودی کشانده ایم.نیروی انسانی فعال و مولد را اگر از روستاها حذف نماییم دیگر تولید و کشت و زرع معنایی نداشته و کماکان شاهد مصرف گرایی و مرگ تولیدات داخلی و صنعت غذایی «از مزرعه تا سفره» خواهیم بود.قطعا لازمه توسعه، داشتن سرمایه انسانی است و باید سرمایه انسانی خود را آموزش داده و بدانیم تا زمانی که مردم به کار و تولید آشنا نباشند اقتصاد و تولید نیز شکوفا نخواهد شد. آموزش و ترویج فرهنگ اقتصاد مقاومتی به روستاییان در جهت رونق کسب و کارهای کشاورزی ، دامداری ، قالی بافی و صنایع تبدیلی و... از جمله اموری است که می تواند دراین سال به تولید بیشتر و اشتغال نیروهای جوان وبیکار کمک نموده و روستاها را از مرگ تدریجی برهاند.

■سردبیر

نماینده منتخب مردم بندرعباس، خمیر، قشم، ابوموسی و حاجی آباد در دیدار با کارکنان نوسازی مدارس هرمزگان:

برای حل مشکلات هرمزگان همدل هستیم

حسین هاشمی تختی نماینده منتخب مردم بندرعباس، قشم، خمیر ،حاجی اباد و ابوموسی در مجلس دهم در جمع کارکنان اداره کل نوسازی مدارس هرمزگان با بیان این مطلب گفت : حمایت از مدیران کار آمد دستگاه های استان و برخورد قاطع با مدیران ناکارآمد و متخلف را وظیفه مهمی برای خود و همکارانم در مجلس شورای اسلامی می دانم.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، نماینده مردم بندرعباس، قشم، ابوموسی، خمیر و حاجی آباد در مجلس دهم با تاکید بر اینکه نباید خاری بر پای دولت باشیم افزود: هرکس منتخب ملت بود و حکمش توسط مقام معظم رهبری تنفیذ شد وظیفه ماست که او را مورد حمایت قرار دهیم. ما مشکلات عدیده داخلی و خارجی داریم و باید در جهت حل این مشکلات همدل باشیم. البته ما وکیل مردم هستیم و باید الام و دردهای مردم را منعکس کنیم. نیت ما رفع مشکل مردم و کمک به دولت است.

حسین هاشمي تختی با اشاره به جلسات هماهنگی با سایر منتخبین هرمزگان یاد آور شد :با اطمینان می گویم ما نمایندگان استان برای رفع کمبودها و مشکلات استان همدل خواهیم بود .

وی با اشاره به توضیحات ارائه شده مدیرکل نوسازی مدارس استان گفت :درخصوص اختصاص ردیف اعتباری برای تجهیز و خرید امتیاز انشعاب آب و برق مدارس خیری گفت : نباید مدرسه ای که دوسال از ساخت آن گذشته به دلیل نداشتن آب و برق معطل بماند . یابرای تجهیز آن با مانع مالی روبرو شویم . باید با اختصاص ردیف اعتباری این مشکل مرتفع شود.

جابجایی محموله لیموترش در هرمزگان ممنوع شد

هرمزگان به دلیل شرایط آب وهوایی در تولید لیموترش در کشور پیشرو می باشد.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان از ممنوعیت جابجایی محموله لیمو ترش در سطح استان خبر داد وگفت : به دلیل شروع فصل برداشت لیمو ترش چله ای و جلوگیری از قاچاق میوه بخصوص لیمو ترش هر گونه جابجایی محموله لیمو ترش بدون مجوز سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان ممنوع می باشد.

دکتر سید سعید مدرس افزود: کسانی که اقدام به خرید لیمو ترش کشاورزان می کنند یا کشاورزانی که می خواهند محصولات خود را به بازارهای هدف ارسال نمایند پس از بارگیری کامیون یا وانت بارخود ،به مراکز جهاد کشاورزی محل زندگی خود مراجعه واقدام به دریافت مجوز نمایند.

وی اضافه کرد : کارشناس باغبانی مستقر در مراکز جهادکشاورزی سراسر استان با بررسی کامیون یا وانت بار مورد نظر وتایید محصول آن مجوز لازم را صادر خواهند کرد.

این مقام مسئول اظهارداشت : عمده لیمو ترش چله ای هرمزگان در شهرستانهای رودان ومیناب تولید می شود.

مدرس افزود : تاکنون هیچگونه گزارشی مبنی بر قاچاق لیمو ترش دریافت نکرده ایم .وی در انتها گفت : از کشاورزان خواسته می شود در صورت مشاهده میوه های قاچاق به سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان اطلاع دهند.

مدیرعامل سازمان پارکها و فضای سبز بندرعباس:

سه دستگاه آب شیرینکن برای آبیاری فضای سبز احداث می شود

مدیرعامل سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس گفت: خوشبختانه با توجه به تجربیات سالهای قبل توانستیم در نوروز سال جاری خدمات بهتری به گردشگران نوروزی ارائه نماییم.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛ مصطفی خادم روز گذشته در نشست خبری با بیان این مطلب افزود: ارائه این خدمات باعث شد گردشگران نوروزی رضایت بیشتری از اسکان در شهر بندرعباس داشته باشند.

خادم خاطرنشان کرد: امسال با توزیع پرسشنامه هایی در بین گردشگران سعی کردیم نیازها و کمبودها را شناسایی کرده تا بتوانیم برای سال آینده خدمات بهتری را به گردشگران نوروزی ارائه کنیم.

وی در بخش دیگری از سخنان خود به اقدامات در دست اجرای سازمان پارکها و فضای سبز بندرعباس اشاره و تصریح کرد: راه اندازی سه دستگاه آب شیرینکن برای آبیاری فضای سبز را در دست اقدام داریم که امیدواریم بتوانیم تا چند ماه آینده این آب شیرینکن ها راه اندازی شده و فضای سبز را بوسیله این آب شیرینکن ها آبیاری نماییم.

خادم ادامه داد: ما به دنبال این هستیم که منابع جدیدی برای آبیاری فضای سبز در نظر بگیریم که در این راستا استفاده از آبهای سطحی و زهکشی ساختمانها در دستور کار قرار گرفته است و هم اکنون ۶۰درصد از آب آبیاری فضای سبز از آب غیرشرب می باشد.وی اذعان داشت: قطع کامل آب شرب پارکها و فضای سبز به دلیل استفاده مردم در پارکها از آب غیرممکن است ولی ما در تلاش هستیم که برای آبیاری فضای سبز از آب غیر شرب استفاده شود.

مدیرعامل سازمان پارکها و فضای سبز بندرعباس در ادامه درباره برگزاری مسابقه عکاسی «خنکای لور» اظهارداشت: نخستین جشنواره عکس منظر شهری با نام خنکای لور در بندرعباس با هدف شناسایی زیبایی ها و مناظر شهر برگزار می شود تا بتوانیم این زیبایی ها را بهتر پوشش دهیم.

خادم در پایان عنوان کرد: از سال گذشته و با همکاری اداره کل منابع طبیعی استان، حراکاری در ساحل بندرعباس را آغاز کرده ایم تا ساحل زیباتری برای شهروندان و گردشگران داشته باشیم.

رئیس دانشگاه پزشکی هرمزگان:

اورژانس بیمارستان شهید محمدی بندرعباس توسعه می‌یابد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان با اشاره به کارگیری ۶۰۰نیروی جدید در بیمارستان‌های هرمزگان گفت:توسعه اورژانس بیمارستان شهیدمحمدی با افزایش ۲۰ تخت در دستور کار قرار دارد.

محمد شکاری در گفت‌وگو با خبرنگار دریا، اجرای طرح تحول نظام سلامت را یکی از شاخصه‌های موفق دولت دولت تدبیر دانست و اظهارداشت: با بررسی عملکرد دولت در این زمینه نسبت به دولت‌های گذشته، به بارزبودن این شاخصه پی می‌بریم.

وی با اشاره به رضایت نسبی مردم استان هرمزگان از اجرای طرح تحول نظام سلامت بیان‌داشت: به موجب این طرح، تغییر و تحولاتی چشمگیر در حوزه درمان و بهداشت در روستاها و حاشیه شهرهای استان رخ داده و چهره نظام سلامت در استان کاملا متحول شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: موفقیت‌های این دانشگاه در حوزه بهداشت و درمان و توسعه در راستای برنامه تحول بخش بهداشت و درمان بوده که در بخش بهداشت نیز حداقل افزایش ۲ برابری پزشکان در روستاها نمونه بارز آن است.

وی، تجهیز و نوسازی بیش از ۸۰ درصد مراکز درمانی و خانه‌های بهداشت هرمزگان، افزایش درآمد پزشکان روستایی، توجه و اهتمام به قشر پرستاری از دیگر دستاوردهای طرح تحول نظام سلامت برشمرد.

شکاری ابرازداشت: علیرغم خدمات ارائه شده در بخش بهداشت و درمان به مردم هرمزگان، هنوز کمبودها و کاستی‌هایی در این حوزه در شهر بندرعباس و میناب وجود دارد که رفع این کمبودها نیازمند حمایت دستگاه‌های سیاسی و اجرایی استان است.

شکاری از تدوین برنامه عملیاتی اجرایی طرح تحول نظام سلامت دانشگاه علوم پزشکی در سال ۹۵ در همه بخش‌ها به ویژه بخش بهداشت، درمان و آموزش خبرداد و با اشاره به وجه اشتراک کلیات برنامه‌های دانشگاه‌های علوم پزشکی استان‌ها گفت: برنامه های دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان با دیگر استان‌ها همچون فارس و کرمان متفاوت است.

وی ادامه داد: با بررسی برنامه‌های تدوین شده درمی‌یابیم که دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تنها به اجرای طرح تحول نظام سلامت مشغول نبوده بلکه در راستای توسعه دانشگاه، گسترش برنامه بهداشت و درمان در حاشیه شهرها، تکمیل شبکه، اجرای برنامه‌های آموزش و پژوهش، درمان و ... فعالیت می‌کند و همه این موارد در قالب برنامه عملیاتی اجرایی گنجانده شده که هم سیاست‌های کلی و هم برنامه‌های دانشگاه‌ها در سال ۹۵ را شامل می‌شود.

وی با اشاره به سهمیه استخدام ۶۰۰ نفری دانشگاه علوم پزشکی استان در سال گذشته گفت: این سهمیه در سال ۹۴ بر اساس آزمون استخدام محقق شد و تعداد پرسنل یادشده در شهرستان‌های بستک، قشم، رودان، جاسک، میناب، بندرعباس به صورت رسمی استخدام شدند.

شکاری در ادامه سخنان خود با اشاره به اینکه دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان به عنوان دستگاه برتر در زمینه اشتغالزایی ۳۰ ساله در سال ۹۴ معرفی شد بیان‌داشت: از این تعداد، ۱۴۸ نفر در بیمارستان پیامبر اعظم قشم استخدام شدند و به ازای هر بیمارستانی که احداث شود نیرو در اختیار قرار می‌دهند.

■ خبر ■

دیدار مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان با مدیرکل ثبت و اسناد

■مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان و معاون حفاظت و امور اراضی منابع طبیعی با مدیرکل ثبت واسناد و معاونین آن دیدار کرد. به گزارش خبرنگار رروزنامه دریا، امید ذاکری دراین دیدار گفت: از آنجایی که بحث صدور اسناد کاداستری از تعهدات ادارات ثبت واسناد کشور بوده لازم است که تعهد صدور اسناد بصورت شهرستانی تقسیم کار شده تا جایی که در پایان سال ۹۵ بخش عظیمی از اراضی در قالب اسناد تک برگی صدور سند شود. وی گفت: طی سال گذشته شاهد همکاری های خوب اداره کل ثبت اسناد و همکارانشان در خصوص تسریع در صدور اسناد تک برگی در شهرستان ها بودیم که جا دارد از تمامی همکاران پرتلاش دراین حوزه تشکر نماییم.مدیرکل منابع طبیعی و ابخیزداری هرمزگان گفت: سال ۹۵ که سال اقتصاد مقاومتی ؛اقدام و عمل نامگذاری شده است موانعی که پیش روی صدور اسناد تک برگی است رفع شده وبرای تحقق این فرایند و همچنین صدور اسناد کاداستری در اراضی ساحلی با توجه به دستورالعمل اراضی مستحدث و ساحلی اقدام شود. در ادامه این دیدار مدیرکل ثبت و اسناد هرمزگان نیز گفت:این اداره کل آمادگی لازم را جهت رفع مشکلات پیش روی صدور اسناد تک برگی در استان را دارد.وی در پایان تاکید کرد:تمامی واحد های ثبتی در سراسر استان هرمزگان این آمادگی را جهت صدور اسناد تک برگی جدید و اسناد قدیمی و تسریع در روند صدور این اسناد را دارند.

جلسه هم اندیشی کمیته مهارت هرمزگان در خصوص هفدهمین دوره مسابقات ملی مهارت

■به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای هرمزگان، در پی برگزاری دومین جلسه هم اندیشی اعضای کمیته مسابقات ملی مهارت در خصوص هفدهمین دوره مسابقات ملی مهارت، برنامه های اجرایی کمیته اعم از تبلیغات رسانه ای و محیطی و ارتباط با دانشگاهها، اصناف و صنایع و مدارس تدوین و اجرای آن آغاز شد. در این هم اندیشی علاوه بر بررسی نقاط ضعف و قوت شانزدهمین دوره مسابقات در خصوص برگزاری هرچه بهتر هفدهمین دوره نیز تصمیماتی اتخاذ شد و برنامه های اجرا شده از جمله تبلیغات در روزنامه ها و خبرگزاری ها، ارتباط با مدارس و هنرستانها و دانشگاهها تبیین شد.. ثبت نام عمومی در جهت جذب نخبه های فنی و گروه های ویژه، برنامه ریزی برای تهیه تبلیغات تلویزیونی و رادیویی و هماهنگی با دستگاه هایی نظیر دانشگاهها، آموزش و پرورش، شهرداری برای تبلیغات شهری بخشی دیگر از مصوبات جلسه مذکور بود. وضعیت کارگاه های فعال در المپیاد و رفع کمبودها و همچنین برآورد هزینه برگزاری المپیاد در این جلسه مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

پیش بینی افزایش ابر و احتمال رگبار باران در هرمزگان

■مرکز هواشناسی استان هرمزگان ناپایداری به صورت افزایش ابر و افزایش سرعت باد همچنین احتمال رگبار باران و رعد و برق را از چهارشنبه تا جمعه هفته جاری پیش بینی کرد.به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی هرمزگان گفت: دریا در این مدت نسبتا آرام و مشکلی در ترددهای دریایی نیز وجود نخواهد داشت.مرضیه سی سی پور با بیان اینکه در این مدت پدیده غالب در اکثر نقاط استان غبار محلی است، اظهار کرد: از روز چهارشنبه تا جمعه ناپایداری به صورت افزایش ابر و افزایش سرعت باد همچنین احتمال رگبار باران و رعد و برق در اکثر مناطق استان بویژه مناطق مرکزی، شمالی وغربی پیش بینی می شود. کارشناس مرکز پیش بینی اداره کل هواشناسی هرمزگان با اشاره به اینکه دریادر این مدت نسبتا مواج است، تصریح کرد: توصیه می شود تمهیدات لازم برای تردد ایمن شناورها صورت پذیرد.

پشت پرده سیاست

باز شدن پای بنگاه های ملکی خارجی به پایتخت

خراسان: بر اساس گزارش یک نهاد مسئول در بخش اقتصاد، طی هفته های اخیر برخی مسئولان شرکت های بزرگ فعال در زمینه املاک و مستغلات خارجی با حضور در تهران به گفتگو و مذاکره با فعالان بخش های دولتی و خصوصی جهت ورود به این بازار در کشورمان پرداخته اند و موضوعاتی چون کمک به تکمیل پروژه های ساختمانی در دست ساخت، ارائه وام های مناسب به طرح های سودده و همکاری با بنگاه های بزرگ املاک در تهران را مطرح کرده اند.

دردسر جدید ایثارگران برای دریافت مطالبات از دولت

خراسان: بر اساس گزارش برخی مدیران اجرایی به مسئولان نهاد ریاست جمهوری، اعلام شده است که علی رغم تاکید ماده ۲ قانون رفع موانع تولید مصوب سال ۱۳۹۴ که تاکید کرده پرداخت مطالبات و دیون ایثارگران و خانواده شهدا از منابع حاصل از واگذاری اموال دولت در اولویت قرار دارد، بخشی از این ماده که واگذاری های مذکور را منوط به تایید ذی حساب بنیاد شهید دانسته موجب بروز مشکلاتی در اجرای این دستور مهم شده است که باید در قالب اصلاحیه یا صدور ابلاغیه جدیدی از سوی دولت مرتفع شود.

حذف ۹۰۰ پست مدیریتی در رسانه ملی از ابتدای دوره جدید

فارس– مجتهد معاون برنامه ریزی رسانه ملی گفت: بامقایسه بودجه پیشنهادی دولت برای سازمان با سایرسازمان ها می بینیم که کمترین رشدها متعلق به صدا و سیماست. وی گفت: ۹۰۰ پست مدیریتی از ابتدای دوره جدید حذف شده است.

کارتر: باید دوباره با ایران رابطه برقرار کنیم

فارس –کارتر رییس جمهور ادوار گذشته امریکا، گفت: «باید دوباره با ایران رابطه برقرار کنیم. حتی اگر رابطه دیپلماتیک کاملی هم نداریم، می‌توانیم به توافقی برسیم تا از آن طریق بتوانیم از درگیری نظامی اجتناب کنیم.»

ادعای الشرق الاوسط: ایران خواهان عذرخواهی حماس است

باشگاه خبرنگاران – الشرق الاوسط با اشاره به سفر هیئتی از حماس به ایران مدعی شد تهران گفته اگر «ابو مرزوق،» می خواهد به تهران سفر کند باید به دلیل اظهارات گذشته خود علیه ایران عذرخواهی کند.

اعتراف نتانیاهو به نقض حریم مرزی سوریه

نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی اعتراف کرده که ارتش این رژیم تاکنون ده‌ها بار با نقض مرزهای بین‌المللی سوریه، به اهداف متعلق به حزب‌الله لبنان در این کشور حمله کرده است. به گزارش قدس آنلاین به نقل از فارس، تاکنون بارها خبرهایی از حمله جنگنده‌های صهیونیستی به خاک سوریه منتشر شده بود ولی حالا نخست‌وزیر این رژیم به راحتی حمله به خاک یک کشور مستقل و عبور غیرمجاز مرزهای بین‌المللی را تصدیق کرده و با جمع زدن حمله‌ها از «ده‌ها حمله» خبر داده است. بر اساس گزارش رویترز «بنیامین نتانیاهو» گفته که در این «ده‌ها حمله» به کاوران‌های حامل تسلیحات مورد استفاده نیروهای مقاومت اسلامی لبنان در سوریه حمله شده است.نتانیاهو که در حال بازدید از مواضع سربازان ارتش صهیونیست در جولان اشغالی بود، گفت: «هر گاه لازم باشد، اقدام می‌کنیم؛ این مطلب اینجا در طول مرزهایمان را هم شامل می‌شود کماینکه ده‌ها حمله برای جلوگیری از دسترسی حزب‌الله به تسلیحات عوض‌کننده قواعد بازی، انجام شد.» نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی به جزئیات مربوط به این حملات و نوع جنگ افزارهای مورد استفاده در آنان، اشاره‌ای نکرد.

شنیده ها از پیشنهاد اصلاح طلبان به مطهری برای ریاست کمیسیون اصل ۹۰

خراسان : به دنبال انتشار اظهارات تازه مطهری در صفحات رسمی اینستاگرام و کانال تلگرام این منتخب مردم تهران مبنی برابراز علاقمندی برای نامزدی نایب رئیسی مجلس دهم وی در لابی مجلس در جمع خبرنگاران با عبور از این موضوع به این جمله بسنده کرد که اگر در اینستاگرامم نوشته شده آنجا را ببینید، من خبری ندارم! در همین حال برخی منابع از ارایه پیشنهاد ریاست کمیسیون اصل ۹۰ مجلس دهم به مطهری از سوی طیف اصلاح طلبان و اعتدالیون مجلس دهم مشروط به چشم پوشی وی از کرسی های هیئت رئیسه خبر می دهند. کمال الدین پیرموذن نماینده حامی دولت مجلس نهم نیز در باره اعلام نامزدی مطهری برای نایب رئیسی مجلس گفت: به نظر می رسد این تصمیم شخصی مطهری بوده و من نمی دانم موضوع نایب رئیسی مجلس چرا مطرح شده است. وی افزود: تا جایی که اطلاع دارم اصلاح طلبان همه تصمیم‌ها را به نتیجه انتخابات در دور دوم گره زده اند.

سید علی خمینی: بیانات حکیمانه ولی فقیه فصل الخطاب است

خراسان: حجت الاسلام و المسلمین سید علی خمینی با بیان این که جدال در بین سطوح حاکمیت مردم را نسبت به نظام بدبین و ناامید می کند، گفت: در نظام اسلامی نباید هیچ مجادله ای داشته باشیم یعنی دعوا بر سر قدرت و پیروزی و اختلافات دنباله دار در نظام جایی ندارد. وی با تأکید بر این که اگر جدال ها و دعواها در سطح حاکمیتی ادامه پیدا کند، ضربه مهمی به نظام خواهد خورد، افزود: اینکه در جمهوری اسلامی بیانات حکیمانه ولی فقیه فصل الخطاب دعواها لحاظ می شود به این جهت است که این دعواها یک جایی تمام شود. وی که به مناسبت شهادت امام هادی (ع) در حرم بنیانگذار جمهوری اسلامی سخنرانی می کرد، عامل محبوبیت امام را تقوای الهی دانست و گفت: نکته این است که او فقط برای خدا قدم برداشت و خدا نیز محبت او را در دل مردم قرار داد. نوه امام خمینی افزود: ممکن است در یک برهه‌ای رغبتی نسبت به کسی وجود داشته باشد اما اگر انسان در پیش خود و خدای خود تقوای الهی را پیشه نکند و خداترسی نداشته باشد هم آخرتش را خراب کرده هم دنیایش را خراب کرده و به نتیجه نمی رسد. وی با اشاره به این که مردم با کسی عقد اخوت نبسته اند، ادامه داد: «اطاعت از ولایت فقیه اطاعت از پیغمبر است یکی از معانی آن همین است که اطاعت ما از ولی فقیه اطاعت از شخص نیست بلکه از مکتب و اطاعت از راه پیامبر است کسی که تقوا داشته باشد خداوند نیز دستور تشریعی و تکوینی داده و به این گونه تقدیر عالم را نوشته تا مردم از او پیروی کنند و کسی که از خداوند اطاعت کند مردم پیرو او خواهند بود.»

ناطق نوری در هیچ شبکه اجتماعی فعالیت ندارد

تسنیم – درپی انتشار اخباری مبنی بر راه اندازی صفحاتی در شبکه‌های اجتماعی با ادعای داشتن نسبت با حجت الاسلام ناطق نوری دفتر وی اعلام کرد: شبکه‌های اجتماعی مدعی وابستگی به حجت الاسلام ناطق نوری رسمیت ندارد.

رئیس مرکز تخصصی مهدویت: لازم باشد در انتخابات۹۶ به شورای‌نگهبان مشاوره می‌دهیم

ایلنا – حجت الاسلام مجتبی کلباسی رئیس مرکز تخصصی مهدویت حوزه علمیه قم با بیان اینکه وظیفه داریم از مرزهای فکری و عقیدتی محافظت کنیم، گفت: قطعا لازم باشد در انتخابات۹۶ به شورای‌نگهبان مشاوره می‌دهیم .

برگزاری رژه ارتش با سخنرانی رئیس جمهور در مرقد امام خمینی (ره)

به گزارش خراسان: امیر سرتیپ احمد رضا پوردستان در آستانه ۲۹ فروردین ماه ، روز ارتش و نیروی زمینی، در نشست خبری با یادآوری این روز و رشادت‌های ارتش در سال‌های پس از انقلاب ، به بخشی از برنامه های ویژه ارتش به این مناسبت اشاره کرد و گفت : روز چهارشنبه مراسم رونمایی از تجهیزات و دستاوردهای نیروی زمینی را داریم و در روز ۲۹ فروردین هم اجرای رژه یگان‌های ارتش جمهوری اسلامی ایران در سراسر کشور را شاهد خواهیم بود. همچنین در تهران و در جوار مرقد امام راحل مراسم رژه با حضور رییس جمهور برگزار می شود. فرمانده نزاجا در خصوص رزمایش های این نیرو در سال جاری با بیان اینکه در رده تیپ و بالاتر ، ما ۱۳ مورد تمرین روی نقشه ، ۱۴ مورد تمرین پاسگاه فرماندهی و ۴ مورد رزمایش بزرگ نیرویی در سال ۹۵ را پیش بینی کردیم، افزود : اولین رزمایش بزرگ به نام بیت المقدس در سوم خرداد ماه در منطقه عمومی نصر آباد اصفهان برگزار خواهد شد .

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی: حضور ظریف در مجلس شاید اوایل اردیبهشت

عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس نهم گفت: پیش بینی می کنیم هفته اول پس از تعطیلات مجلس با ظریف در مجلس جلسه ای داشته باشیم و گزارش وی در هفته دوم یا سوم اردیبهشت به صحن علنی مجلس ارایه شود. عوض حیدربور شهرضایی در گفت و گو با خبرنگارجام جم آنلاین، با اشاره به اینکه قبل از پایان مجلس نهم آقای ظریف در صحن علنی مجلس حضور یافته و گزارشی از روند اقدامات صورت گرفته در برجام ارایه خواهد داد گفت: اقدامات خوبی در راستای عملیاتی کردن برجام از سوی وزارت خارجه و مسئولان مربوطه انجام شده است که می تواند به عنوان آخرین سند نظارتی مجلس نهم در خصوص برجام از طرف وزارت خارجه به کمیسون ارایه شود. نماینده مردم شهرضا در مجلس نهم ادامه داد: هفته آینده نیز مشغول بررسی بودجه خواهیم بود و پس از آن هفته اول اردیبهشت در حوزه های انتخابیه خواهیم بود و پیش بینی می کنیم هفته اول پس از تعطیلات مجلس با ظریف در مجلس جلسه ای داشته باشیم و پس از آن گزارش وی در هفته دوم یا سوم اردیبهشت به صحن علنی مجلس ارایه شود.این عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس نهم تاکید کرد: پس از بررسی بودجه مسایل مربوط به گزارش برجام از اولین اولویت های کمیسیون امنیت ملی خواهد بود.وی همچنین درباره برگزاری نشست فوق العاده کمیسیون امنیت ملی برای گزارش برجام گفت: چنانچه نیاز به این کار باشد این نشست برگزار خواهد شد اما قطعا طی این هفته و هفته آینده به دلیل رسیدگی به لایحه بودجه امکان برگزاری چنین نشستی نخواهد بود.

دولت موظف به ثبت نام افراد جامانده از فهرست یارانه بگیران شد

نمایندگان مردم در خانه ملت، دولت را موظف کردند تا افرادی را که موفق به ثبت‌نام جهت دریافت یارانه نشده‌اند را ثبت‌نام و نسبت به پرداخت یارانه آنها اقدام کند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از خانه ملت، نمایندگان در نشست علنی مجلس شورای اسلامی و در جریان بررسی بخش درآمدی لایحه بودجه سال ۹۵ کل کشور، با الحاق یک بند به تبصره ۱۴ این لایحه با ۱۲۳ رأی موافق، ۱۶ رأی مخالف و ۱۲ رأی ممتنع از مجموع ۲۰۳ نماینده حاضر در صحن موافقت کردند.براساس بخش درآمدی بند الحاقی به تبصره ۱۴ لایحه بودجه سال ۹۵ کل کشور؛ دولت موظف است پس از تصویب این قانون نسبت به ثبت‌نام افرادی که موفق به ثبت‌نام برای دریافت یارانه نشده‌اند، اقدام و پس از ثبت‌نام نسبت به پرداخت یارانه آنان اقدام کند. ثبت‌نام در فرمانداری‌ها انجام می‌شود.

الفاظ، معانی خود را نزد آمریکاییها از دست داده است

رئیس قوه قضائیه در واکنش به اظهارات اخیر وزیر خارجه امریکا گفت: واقعا کشورهای سلطه گر چه فکر می‌کنند؟ مگر دنیا به خواب رفته است که این حرف ها را به زبان می آورند؟ به گزارش جام جم آنلاین به نقل از خبرگزاری صداوسیما، آیت الله صادق آملی لاریجانی در جلسه مسئولان عالی قضایی سخنان اخیر وزیر خارجه آمریکا درباره ایران و برخی کشورهای منطقه را نامربوط خواند و افزود: اگرچه مقام معظم رهبری پیش از بحث برجام در مواضع مختلفی درباره اهداف و نیات امریکا و مقاصد حقیقی آنها ، اظهار تردید می‌کردند اما بر اساس مجموعه فکری که راجع به منافع ملی صورت گرفت بحث برجام با آن شرایط خاص مورد پذیرش واقع شد.رئیس دستگاه قضا به ادعاهای اخیر وزیر خارجه امریکا در سفر به کشورهای منطقه اشاره کرد و گفت: ادعا شده است که جمهوری اسلامی ایران در منطقه جنگ افروزی می کند.رئیس قوه قضائیه افزود: غرض از این سفر ملاحظه تاثیر برجام بر رفتار ایران در منطقه است و از طرف دیگر وزیر خارجه امریکا ادعا کرده که عربستان جزء پیشتازان صلح در منطقه و در یمن است.وی گفت: انسان از این همه وارونه کردن حقایق در این کشورهای مدعی حقوق بشر تعجب می کند و گویا اینکه الفاظ، معانی خود را نزد آنها از دست داده است.آیت الله آملی لاریجانی به جنایات عربستان در یک سال گذشته در یمن اشاره کرد و افزود: کشوری که این همه در یمن جنایت کرده، پیشتاز صلح است اما جمهوری اسلامی ایران جزء کسانی است که در منطقه جنگ افروزی می کند؟ رئیس دستگاه قضا تصریح کرد: همانطور که وزیر محترم خارجه ما ، امریکایی ها را استیضاح کرده است واقعا باید پرسید این نفتی که داعش می فروشد دور از چشم شماست ؟ درآمدی که حاصل می کند جز از طریق شماها نقل و انتقال می یابد؟ و این عتیقه هایی که به عنوان میراث فرهنگی سوریه و عراق به قیمت های فوق العاده گزاف در بازارهای شما به فروش می رسد از دید شما پنهان است؟ آیت الله آملی لاریجانی افزود: شما برای اینکه ایران را تحریم کنید تا به هیچ میزان درآمد نفتی دسترسی پیدا نکند نماینده ای به همه کشورها فرستادید و آنها را از معامله با ایران منع کردید؛ در این شرایط شما قادر نیستید مسیر ارتزاق یک گروه تروریستی فوق العاده خطرناک را ببندید؟ رئیس قوه قضائیه گفت: واقعا کشورهای سلطه گر چه فکر می کنند؟ اگر چه امپراتوری رسانه ای غرب در وارونه جلوه دادن حقایق در دنیا خیلی موثر بوده است اما این طور هم نیست که فکر دنیا تابع این حرف‌ها باشد.

توضیح سخنگوی وزارت خارجه درباره اس ۳۰۰

سخنگوی وزارت خارجه درباره مباحث مطرح شده در نشست خبری خود درمورد تحویل سامانه اس ۳۰۰ به ایران توضیح ضروری و مهمی را منتشر کرد. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از ایسنا، حسن جابری انصاری اعلام کرد: با توجه به انتشار غیر دقیق اظهارات سخنگوی وزارت خارجه درباره اس ۳۰۰ توسط برخی خبرگزاری ها، به اطلاع می رساند آنچه در نشست مطبوعاتی اعلام شد اجرای مرحله نخست توافقات ایران و روسیه در این خصوص است.لطفا رسانه هائی که تفسیر خود از این اظهارات را به نقل از سخنگو منتشر کرده اند نسبت به اصلاح خبر منتشره خود اقدام فرمایند.برخی رسانه ها امروز به نقل از سخنگوی وزارت خارجه اعلام کردند که اولین محموله اس ۳۰۰ وارد کشور شده است در حالی که جابری انصاری در نشست خبری امروز خود درباره تحویل سامانه اس ۳۰۰ به ایران گفت: توافقات بین دو کشور حاصل شده و در مسیر اجراست و مرحله نخست قرارداد مسیر اجرایی خود را طی کرده و امیدواریم تا پایان قرارداد مراحل آن طی شود.

علاقمندان به شرکت در هفدهمین مسابقات ملی مهارت انتخابی چهل وچهارمین مسابقات جهانی مهارت ابوظبی- ۲۰۱۷ می توانند تا پانزدهم اردیبهشت ماه سال جاری نسبت به ثبت نام خود به صورت الکترونیکی و از طریق پرتال جامع این سازمان به آدرس: http://advari.irantvto.ir اقدام نمایند و پس از ثبت نام، مدارک لازم را برای تأیید به یکی از مراکز آموزش فنی و حرفه ای شهرستان خود تحویل دهند

روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای هرمزگان

دریا
چهارشنبه ۲۵ فروردین ۱۳۹۵
۵ رجب ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۱۸۲

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار رییس جمهوری قزاقستان:

آمریکا و قدرت‌های مدعی در مبارزه با تروریسم صادق نیستند

حضرت آیت الله خامنه‌ای کمک آمریکا به داعش در عراق را نمونه‌ای از برخوردهای غیرصادقانه ائتلاف‌های گوناگون مدعی مبارزه با تروریزم برشمردند و گفتند: آنها برای توجیه برخوردهای دوگانه خود، تروریزم را به دو نوع خوب و بد تقسیم می‌کنند.

پایگاه اطلاع رسانی رهبر معظم انقلاب نوشت: حضرت آیت الله خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار آقای «نورسلطان نظربایف» رئیس‌جمهوری قزاقستان با اشاره به ضرورت افزایش همکاریهای دو کشور در زمینه‌های مختلف سیاسی، اقتصادی، بین المللی و مبارزه با تروریزم خاطرنشان کردند: برخی قدرتها به‌ویژه امریکا در ادعای مبارزه با تروریزم صادق و جدی نیستند اما کشورهای اسلامی می‌توانند با همکاریهای صادقانه، این تهدید را از جهان اسلام دور کنند. حضرت آیت الله خامنه‌ای کمک آمریکایی‌ها به داعش در عراق را نمونه‌ای از برخوردهای غیرصادقانه ائتلافهای گوناگون مدعی مبارزه با تروریزم برشمردند و گفتند: آنها برای توجیه برخوردهای دوگانه خود، تروریزم را به دو نوع خوب و بد تقسیم می‌کنند . رهبر انقلاب با اشاره به ملیت اروپایی عاملان حوادث تروریستی در اروپا و همچنین حضور پر رنگ افرادی از این کشورها در گروههای تروریستی در سوریه و عراق، افزودند: این واقعیتها نشان دهنده جدی نبودن غرب و به‌ویژه امریکاییها در مبارزه با تروریزم است. ایشان دنیای امروز را دنیایی متلاطم توصیف کردند و افزودند: کشورهای اسلامی امروز از سویی با خطر گروه‌های تروریستی که به‌نام اسلام و در واقع علیه اسلام و مسلمانان فعالیت می‌کنند، مواجهند و از سوی دیگر برخی قدرت‌های غربی تمایل ندارند که کشورهای مسلمان، متحد و در کنار یکدیگر باشند. حضرت آیت الله خامنه‌ای، مقابله با خطر تروریزم و برخوردهای دوگانه قدرتها را نیازمند افزایش همکاری کشورهای اسلامی در چارچوب سیاستهای عقلانی و منطقی دانستند و گفتند: ما با کشورهای مسلمان احساس برادری می‌کنیم و مواضع ایران و قزاقستان نیز در بسیاری از مسائل جهانی یکسان است. رهبر انقلاب با اشاره به همکاریهای قزاقستان با ایران در مجامع بین‌المللی تأکید کردند: با وجود «دین، تاریخ و فرهنگ مشترک» و «ظرفیتهای فراوان دو کشور»، روابط تجاری و اقتصادی در سطح نازلی قرار دارد و ما از افزایش همکاریها در ابعاد مختلف سیاسی، اقتصادی، تجاری، حمل و نقل و همچنین همکاری در موضوع رژیم حقوقی حوزه دریایی مشترک استقبال می‌کنیم. در این دیدار که آقای روحانی رییس جمهور نیز حضور داشت، آقای «نورسلطان نظربایف» رییس جمهوری قزاقستان، ایران را همسایه‌ای بزرگ، قدرتمند و قابل اعتماد و اتکا دانست و گفت: دو کشور ظرفیت‌های فراوانی برای توسعه روابط دارند و ما در این سفر در خصوص برنامه‌های اقتصادی و تجاری مهمی به توافق رسیدیم که موجب رشد و افزایش همکاری‌ها خواهد شد. رئیس‌جمهور قزاقستان، تروریزم را تهدیدی جدی خواند و با اشاره به بروز حوادث تروریستی در غرب و تلاش غربی‌ها برای معرفی اسلام به عنوان نماد تروریزم، گفت: تروریزم و سیل مهاجرت آوارگان، در واقع ناشی از مقابله با دولت‌های قانونی کشورهای منطقه توسط قدرتهای غربی است، زیرا هنگامی که دولت مرکزی با ثبات در کشوری از بین برود، تروریزم جانشین آن می‌شود. آقای نظربایف با اشاره به اقتدار جمهوری اسلامی ایران و نفوذ معنوی رهبر معظم انقلاب اسلامی در کشورهای اسلامی گفت: من با نظرات جنابعالی در خصوص وحدت جهان اسلام کاملاً موافقم و باید به همه جهان نشان دهیم که اسلام، دینِ پیشرفت، اتحاد و مبارزه با تروریزم است.

استاندار یزد خبر داد

تصویب ایجاد شهرک طلا و جواهر در سفر رئیس جمهور به یزد

استاندار یزد از تصویب ایجاد شهرک طلا و جواهر در سفر رئیس جمهور به یزد خبر داد و گفت: در تولیدات این استان باید برندسازی اتفاق بیفتد.

به گزارش فارس ، سیدمحمد میرمحمدی، در جلسه کارگروه اشتغال استان یزد با اشاره به نامگذاری امسال از سوی مقام معظم رهبری به سال اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل اظهار داشت: اشتغال از مباحث اصلی و اساسی اقتصاد مقاومتی است و توجه ویژه‌ای به این مهم صورت گرفته است. وی بیان کرد: اقتصاد مقاومتی مجموعه‌ای از فعالیت‌هایی است که اقتصاد کشور ما را مقاوم می‌کند و آن را در مقابل برخی جریانات داخلی و خارجی آسیب‌ناپذیر می‌کند. میرمحمدی تصریح کرد: وقتی بیکاری نباشد و درآمد وجود داشته باشد، بحث قاچاق و دیگر تبعات بیکاری و آسیب‌های اجتماعی در جامعه وجود نخواهد داشت به همین دلیل یکی از مواردی که دولت دنبال می‌کند، ایجاد اشتغال است. استاندار یزد تاکید کرد: برای اشتغال‌زایی الزاماتی وجود دارد که از جمله آنها می‌توان به ایده‌پردازی، کارآفرینی و سرمایه‌گذاری اشاره کرد. میرمحمدی خاطرنشان کرد: اگر سرمایه‌گذاری داشته باشیم، طبیعی است که اشتغال نیز در جامعه ایجاد خواهد شد اما یکی از مهم‌ترین الزامات در این حوزه، حمایت از سرمایه‌گذاری است زیرا برای اینکه سرمایه‌گذار حاضر به سرمایه‌گذاری شود، نیاز به حمایت دارد به ویژه در شرایطی که سرمایه او کفاف کار مدنظر او را ندهد که در چنین شرایطی سیستم بانکی و صندوق‌های حمایتی باید به کمک وی بشتابند. وی، یکی دیگر از الزامات اصلی در حوزه اشتغال‌زایی را آموزش دانست و افزود: آموزش‌های فنی و حرفه‌ای باید به افراد و اقشار مختلف جامعه ارائه شود و آمادگی برای تجربه کاری آنها فراهم شود. این مسئول همچنین تصریح کرد: یکی از الزامات مهم و اساسی در زمینه اشتغال‌زایی، نهادینه کردن فرهنگ کار است زیرا برای برخی امور ممکن است داوطلب نداشته باشیم به عنوان مثال در جامعه این موضوع فرهنگ شده که افراد تحصیلکرده باید کار اداری داشته باشند بنابراین افراد تحصیلکرده که امروز قشر وسیعی از جامعه را تشکیل می‌دهند، حاضر به انجام کار در سایر بخش‌ها نیستند که باید روی این فرهنگ کار شود. میرمحمدی بیان کرد: باید این فرهنگ نهادینه شود که در جامعه کسی که کار می‌کند دارای ارزش و جایگاه اجتماعی است و شغل افراد برای آنها احترام نمی‌آورد بلکه سختکوشی، تلاش و مسئولیت‌پذیری افراد است که برای آنها ایجاد احترام و جایگاه اجتماعی می‌کند.

وی، یکی دیگر از الزامات اشتغال‌زایی را برنامه‌ریزی دانست و افزود: نیاز اصلی در این زمینه، ارائه آمار صحیح از میزان اشتغال و بیکاری است و لازم است بر اساس این آمارها برنامه‌ریزی شود. استاندار یزد در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه در استان یزد در بخش‌های ICT، فعالیت‌های هنری، صنایع دستی، پوشاک و ... ظرفیت اشتغال‌زایی وجود دارد، اظهار داشت: لازم است در استان یزد برندسازی صورت گیرد و برندسازی نیز با تبلیغات اتفاق می‌افتد.

وی با بیان اینکه ساخت طلا و جواهر نیز از مهم‌ترین مواردی است که باید برای آن برندسازی شود، عنوان کرد: ایجاد شهرک طلا و جواهر نیز از مهم‌ترین مصوبات سفر رئیس جمهور به استان یزد بود و امیدواریم بتوانیم در این زمینه تحول ایجاد کرده و با برندسازی طلا و جواهر یزد، گامی موثر در مسیر اشتغال‌زایی در استان برداریم.

فروش قانونی ۱۲۱ میلیون لیتر سوخت به کشورهای همسایه

دبیر کمیسیون قاچاق کالا و ارز سیستان و بلوچستان گفت: در سال گذشته ۱۲۱ میلیون لیتر به روش‌های قانونی مختلف به کشورهای همسایه فروخته شده است.

به گزارش فارس، محمدشریف خالقی در جلسه کمیسیون برنامه‌ریزی و هماهنگی و نظارت بر مبارزه با قاچاق کالا و ارز سیستان و بلوچستان، اظهار کرد: در بحث پیشگیری سه اولویت پیشگیری فرهنگی، نرم‌افزاری و پیشگیری از وقوع جرم را در دستور کار قرار داده‌ایم. دبیر کمیسیون قاچاق کالا و ارز سیستان و بلوچستان افزود: در بحث فرهنگی بسترسازی اجتماعی در دستور کار بود که به دنبال آن با مسئولان ریش سفید و اساتید دانشگاه دیدار و جلسه برگزار کرده‌ایم و تاکنون پنج کارکرده فرهنگی و پژوهش در سطح استان برگزار شده است. این مسئول ادامه داد: در سال گذشته ۱۲۱ میلیون لیتر به روش‌های قانونی مختلف به کشورهای همسایه فروخته شده است. وی بیان کرد: ۵۰ میلیون لیتر از طریق خرده فروشی، ۲،۵ میلیون لیتر به روش صادراتی، ۲۱ میلیون لیتر از طریق فروش داخل باک خودروهای ترانزیتی و غیره از جمله روش‌های قانونی بوده که در سال گذشته فروش سوخت انجام شده است خالقی گفت: سال گذشته بیش از ۹ میلیون نخ سیگار کشف و ضبط شده که در مقایسه با مدت مشابه در سال ۹۳، ۶۷ درصد افزایش داشته است.

دبیر کمیسیون قاچاق کالا و ارز سیستان و بلوچستان بیان کرد: ۲۷۳ هزار قلم انواع لوازم آرایشی و بهداشتی نیز کشف شده که ۴۶ درصد افزایش را نسبت به سال ۹۳ نشان می‌دهد. این مسئول ادامه داد: در بحث مشروبات الکلی نیز ۲۱ درصد کاهش کشفیات داشته‌ایم که رصد دریابانی استان نقش بسزایی در جلوگیری از قاچاق و واردات مشروبات الکلی به استان داشته است.

خالقی افزود: ۲ هزار و ۶۱۱ راس احشام قاچاق نیز در سال گذشته کشف شده که ۱۳ درصد افزایش را نسبت به سال ۹۴ نشان می‌دهد. وی گفت: در سطح استان کالاهای قاچاق از غیر قاچاق را جدا و در مباحث فرهنگی اقدامات خود را آغاز کردیم به طوری که بنرهای مختلفی از تبعات قاچاق در سطح استان نصب شده است. خالقی با اشاره به اینکه امامان جمعه سخنرانی‌ها و موضع‌گیری‌های خوبی در این راستا داشته‌اند، بیان کرد: در بحث پیشگیری بحث عمومی و نرم‌افزاری و پژوهشی زمینه‌های اشتغال را موضوعات کشاورزی، صنعت و دام را پیگیری کرده‌ایم. دبیر کمیسیون قاچاق کالا و ارز سیستان و بلوچستان اضافه کرد: ۶۲ هزار کالابرگ اضافه را به ویژه در زاهدان باطل کردیم که رقم خوبی صرفه جویی و از قاچاق آن جلوگیری شد.

پرداخت حقوق مستمری‌بگیران از بیستم هرماه

فرماندار کرمان گفت: ظرفیت‌های استان کرمان در بخش‌های مختلف مشخص است و باید به پروژه‌های عملیاتی تبدیل شود.

به گزارش فارس، محمدعلی توحیدی در جلسه اقتصاد مقاومتی اظهار داشت: بخشی از کارهای مربوط به اقتصاد مقاومتی به شکل ملی و بخش دیگر به صورت استانی است.وی بیان داشت: با توجه به اینکه با اجرای طرح آمایش تمام ظرفیت‌ها در شهرستان‌ها مشخص شده و قابلیت‌های شهرستان‌ها را می‌دانیم، بنابراین این ظرفیت‌ها باید تبدیل به پروژه و فعالیت شود، زیرا ما توان تشکیل کارگروه و رفع موانع را نداریم و باید تمام توان را برای اجرای پروژه‌ها به کار گیریم.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان کرمان هم در این جلسه اظهار داشت: ۱۲ برنامه ملی اقتصاد مقاومتی باید پیاده‌سازی شود و برش استانی از دل این برنامه‌ها بیرون آید.

جعفر رودری اضافه کرد: ستاد راهبردی اقتصادی مقاومتی در استان کرمان تشکیل شده که برخاسته از سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی ابلاغی رهبر معظم انقلاب اسلامی است.وی از برگزاری پنج جلسه استانی، چهار جلسه با دستگاه‌های اجرایی و ۹ جلسه شهرستانی ستاد راهبردی اقتصاد مقاومتی در استان کرمان خبر داد.

مدیر کل کمیته امداد کرمان عنوان کرد

واگذاری امور مربوط به فقرزدایی به مراکز نیکوکاری

مدیر کل کمیته امداد امام خمینی(ره) استان کرمان گفت: امور مربوط به فقرزدایی مددجویان زیر پوشش کمیته امداد به مراکز نیکوکاری واگذار می‌شود.

به گزارش فارس ، وحید میرزایی در سفر به این شهرستان و بازدید از مراکز نیکوکاری این شهرستان اظهار داشت: آمادگی داریم تا تمام امور مربوط به فقرزدایی را در اختیار مراکز نیکوکاری قرار دهیم و خدمات با سرعت و دقت نظر بیشتری انجام شود. وی ابراز داشت: کوهبنان از جمله شهرستان‌هایی است که امکان استفاده از امکانات مردمی و کمیته امداد را دارد، لذا درصدد هستیم طی بازده زمانی شش ماهه تمام پرونده‌های خانواده‌های زیر پوشش کمیته امداد را به مراکز نیکوکاری انتقال دهیم. میرزایی تصریح کرد: جمع‌آوری صدقات نیز باید در اختیارات مراکز نیکوکاری درآمده و مدیرعامل و هیأت عامل مراکز نیکوکاری با نظارت و شبکه‌سازی در شناسایی فقرا و نیازمندان واقعی، توانمندسازی فکری خانواده‌ها از طریق مشاوره و آموزش و فراهم آوردن زمینه اشتغال اقدام کنند که این مهم در شهرستان کوهبنان با توجه به شرایط و موقعیت خاص به راحتی قابل اجراست. وی خاطرنشان کرد: باید تصدی‌گری در اختیار مردم باشد، لذا کوهبنان که ویژگی‌های خاص خود را دارد و به عنوان یکی از شهرستان‌های فرهنگی استان مطرح است، تلاش شود تا زمینه برای مساعدت و همکاری بیشتر مردم با مرکز نیکوکاری فراهم آید. میرزایی یادآور شد: در بخش سالمندان باید نگاه ویژه‌ای صورت پذیرد و بخشی از درآمد صدقات و وجوهات برای رفع نیازهای ماهانه در اختیار این قشر قرار گیرد. وی خاطرنشان کرد: هر یتیم کوهبنانی دارای هفت حامی است و همکاری مستمری با مرکز نیکوکاری دارند، لذا باید همه ما در راستای برآورده شدن انتظارات مقام معظم رهبری در عرصه‌های فرهنگی و اجتماعی و خدمت به نیازمندان واقعی گام برداریم.

کاهش قیمت ماهی در بازار

اوج کاهش قیمت ها در فروردین ماه صورت گرفت مرغ زنده به قیمت ۴ هزار و ۴۰۰ تومان و مرغ قابل طبخ به قیمت ۵ هزار و ۳۰۰ تومان و در برخی موارد کمتر از این رقم به فروش رسید.

رئیس اتحادیه فروشندگاه پرنده و ماهی گفت: از ابتدای فروردین شاهد کاهش قیمت در ماهی و ثبات در قیمت مرغ هستیم. به گزارش میزان، مهدی یوسف خانی رئیس اتحادیه فروشندگاه پرنده و ماهی در خصوص قیمت ماهی در فروردین ماه گفت: از ابتدای فروردین ماه تا اکنون شاهد کاهش در برخی از اقلام ماهی ها هستم به گونه ای که در ماهی حلوای سیاه با ۶ هزار تومان کاهش،ماهی سالامون نروژ با ۲ هزار تومان کاهش،سرخو با ۶ هزار تومان کاهش را تجربه کرد .در این بین ماهی سفید با هزار تومان افزایش تنها قلمی بود که با افزایش مواجه شد. وی در ادامه به دلایل این کاهش قیمت اشاره و بیان کرد:به دلیل شرایط آب و هوایی و افزایش صیدها و در نتیجه افزایش در عرضه باعث کاهش در قیمت ماهی ها شده است. یوسف خانی در خصوص قیمت مرغ در روزهای گذشته گفت: متاسفانه از سال گذشته به دلیل افزایش عرضه شاهد کاهش قیمت هستیم به گونه ای که هم اکنون از قیمت واقعی آن کمتر فروخته می شود و مرغداران متضرر می شود. رئیس اتحادیه فروشندگان پرنده و ماهی تصریح کرد: اوج کاهش قیمت ها در فروردین ماه صورت گرفت مرغ زنده به قیمت ۴ هزار و ۴۰۰ تومان و مرغ قابل طبخ به قیمت ۵ هزار و ۳۰۰ تومان و در برخی موارد کمتر از این رقم به فروش رسید. وی افزود:ما در حال حاضر ۲۰ درصد مازاد در تولید مرغ داریم که این میزان تولید مازاد ، تعادل بازار را بر هم زده است. یوسف خانی در خصوص صادرات گفت:از این میزان تولید تنها ۶ درصد صادرات به عراق داریم و مابقی در کشور باقی می ماند.

رئیس اتحادیه فروشندگان پرنده و ماهی در پایان گفت:صادرات مرغ سابقه ۳ ساله دارد از همین رو در تلاش هستیم موانع صادرات را برطرف و با شناسایی مرغ ایرانی به جهانیان و بازاریابی میزان صادرات را افزایش دهیم.

استاندار کرمان:

هوشمندی و درایت ملت ایران قابل تقدیر است

استاندار کرمان گفت: جمهوری اسلامی ایران ملتی بسیار هوشمند و آگاه دارد و دولتمردان باید این حضور را قدر بدانند.

به گزارش خبرگزاری فارس از کرمان، علیرضا رزم‌حسینی در مراسم تجلیل از دست‌اندرکاران ستاد دهه فجر انقلاب اسلامی استان کرمان اظهار داشت: مردم کرمان و شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان کارنامه خوبی در برگزاری برنامه‌های دهه فجر انقلاب اسلامی دارد. وی بیان کرد: نخستین تجلیل را ما باید از مردم داشته باشیم که انقلابی مردمی را به وجود آوردند و به صورت خودجوش برنامه‌های ایام‌الله دهه فجر انقلاب اسلامی را اجرا کردند. رزم‌حسینی افزود: در همه بخش‌ها و مناطق دارای جمعیت استان کرمان برنامه‌های دهه فجر به خوبی و به صورت مردمی برگزار شد و شاهد حضور باشکوه مردم بودیم و باید قدردانی از مردم وفادار به انقلاب و نظام اسلامی داشت.

استاندار کرمان حضور حماسی مردم را در مناسبت‌های مختلف از جمله راهپیمایی ۲۲ بهمن و انتخابات یادآور شد و گفت: جمهوری اسلامی ایران ملت بسیار هوشمند و آگاه دارد و وظیفه مسئولان و کارگزاران است که این حضور را قدر بدانند. وی با قدردانی از اعضای ستاد دهه فجر انقلاب اسلامی خاطرنشان کرد: وحدت و همگرایی مسئولان را در استان کرمان شاهد هستیم، مردمی ولایتمدار داریم.

رزم‌حسینی عنوان کرد: توسعه و پیشرفت جزء ذات جمهوری اسلامی بوده و در مأموریت‌های آن نهفته شده است. مهدی صدفی مسئول شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان کرمان نیز در این مراسم اظهار داشت: برنامه‌های ستاد دهه فجر ۹۴ با بیش از ۳ هزار مورد در بخش‌های مختلف در سطح استان کرمان به اجرا گذاشته شد.

وی افزود: وجه تمایز برنامه‌های سال گذشته در مردمی بودن آنهاست که با حضور جوانان و نوجوانان به صورت خودجوش برگزار شدند.. صدفی تبیین کرد: ۲۴ کمیته در بخش‌های فرهنگی، هنری، علمی، قرآنی، ورزشی، مراسم، رسانه و ... در دهه فجر انجم وظیفه کردند.

به گزارش فارس؛ در این مراسم از کمیته‌های اجرایی، کمیته‌های مردمی ، رسانه‌ها و نشریات برتر در دهه فجر با حضور استاندار کرمان تقدیر به عمل آمد.

کارت های اعتباری خرید کالا تنها مختص به بازنشستگان است

مدیر امور استان‌های صندوق بازنشستگی کشوری گفت: بازنشستگان که حقوق خود را از بانک صادرات دریافت می‌کنند، تنها از طریق مراجعه به سایت این بانک می‌توانند برای ثبت نام کارت اعتباری خرید کالای بادوام ایرانی اقدام نمایند.

به گزارش فارس، حسن حاج قربان مدیر امور استان‌های صندوق با بیان این مطلب گفت: بازنشستگان ارجمند پس از مراجعه به سایت بانک صادرات به نشانی www.bsi.ir می‌توانند اطلاعات خود را ثبت نمایند و بانک صادرات پس از بررسی اطلاعات آنان و میزان مبلغ تسهیلات برای ارائه کارت اعتباری خرید کالای ایرانی اقدام خواهد نمود. وی افزود: بانک صادرات پس از گذشت ۲۴ ساعت در تهران و حدود ۷۲ ساعت در شهرستان‌ها نسبت به صدور کارت اعتباری هر شخص بازنشسته اقدام می‌نماید. در همین حال بازنشستگان ارجمندی که حائز دریافت کارت هستند، پس از طی مراحل ثبت نام و دریافت پیامک بانک با در دست داشتن مدارک شناسایی به شعب منتخب خود مراجعه و کارت اعتباری را دریافت می‌نمایند. وی با تاکید بر این که تنها بازنشستگان می‌توانند این کارت را دریافت نمایند، گفت: کارت اعتباری خرید کالای ایرانی برای موظف ین صادر نمی‌شود و تنها بازنشستگان می‌توانند از این مزایا استفاده نمایند. همچنین افرادی که زودتر نسبت به ثبت نام در این طرح اقدام کنند در اولویت قرار می‌گیرند. حاج قربان افزود: اعتبار کارت اعتباری ۳ ماهه بوده و هزینه صدور آن به مبلغ ۲۰ هزار ریال برعهده متقاضی بوده و تسهیلات اعطایی به میزان ۴ برابر دریافتی خالص ماهانه وی، با کارمزد ۱۲درصد و بازپرداخت ۲۴ ماهه است و خرید کالای ایرانی فقط از فروشگاه‌هایی که در سایت وزارت صنعت، معدن و تجارت معرفی شده‌اند، امکان‌پذیر است. مدیر امور استان‌ها صندوق بازنشستگی کشوری گفت: متقاضیان برای هیچ یک از مراحل ثبت نام، نیاز به مراجعه به بانک یا مدیریت‌های استانی صندوق بازنشستگی کشوری نخواهند داشت.

در جریان بررسی لایحه بودجه ۹۵؛

سقف معافیت مالیاتی حقوق کارمندان تعیین شد

توافق ما با دولت عدم افزایش نرخ آب‌بها نسبت به سال قبل بود، بنابراین عین حکم سال گذشته در خصوص نرخ آب و برق تکرار شد

نمایندگان مجلس شورای اسلامی با تصویب بندی از بخش درآمدی لایحه بودجه، سقف معافیت مالیاتی حقوق و دستمزد در سال ۹۵ را دریافت سالانه ۱۵ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان حقوق تعیین کردند.

به گزارش مهر، در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی بررسی بخش های درآمدی لایحه بودجه در دستور کار صحن علنی مجلس قرار گرفت.نمایندگان با تصویب تبصره ای از لایحه بودجه مقرر کردند سقف مالیاتی موضوع ماده ۸۴ قانون مالیات‌های مستقیم و اصلاحات بعدی آن در سال ۹۵، مبلغ یکصدوپنجاه‌وشش میلیون ریال در سال تعیین شود. بر اساس این مصوبه، حداقل حقوق کارمندان برای معافیت از مالیات اعلام شد و کارمندانی که در سال ۱۵ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان حقوق دریافت کنند، از مالیات معاف هستند.

علاوه بر این، در بند(ب) این تبصره مدت اجرای آزمایشی قانون مالیات بر ارزش افزوده مصوب ۱۳۸۷.۲.۱۷ و اصلاحات بعدی آن تا پایان سال ۹۵ تمدید شد. بررسی این بند از لایحه بودجه وقت زیادی از مجلس گرفت. برخی نمایندگان مخالف تمدید مهلت اجرای آزمایشی قانون مالیات بر ارزش افزوده در قالب لایحه بودجه بودند، اما در نهایت تصویب شد. بر اساس بند(ج) این تبصره وزارت نیرو از طریق شرکت های آبفای شهری سراسر کشور مکلف شد علاوه بر دریافت نرخ آب‌بهای شهری به ازای هر مترمکعب فروش آب شرب مبلغ یکصدوپنجاه ریال از مشترکان آب دریافت و به خزانه‌داری کل کشور واریز کند، وجوه فوق مشمول مالیات نمی شود.

پورابراهیمی در خصوص این بند گفت: توافق ما با دولت عدم افزایش نرخ آب‌بها نسبت به سال قبل بود، بنابراین عین حکم سال گذشته در خصوص نرخ آب و برق تکرار شد.

همچنین طبق بند (هـ) وزارت نیرو موظف شد علاوه بر دریافت بهای برق به ازای هر کیلووات ساعت برق فروخته شده، مبلغ ۳۰ ریال به عنوان عوارض برق در قبوض مربوطه درج و از مشترکان برق از جمله باغ‌شهرها و خانه‌باغ‌های اطراف روستاها و شهرها به استثنای مشترکان خانگی روستایی و چاه های کشاورزی دریافت کنند. وجوه حاصله به حساب خاصی نزد خزانه‌داری کل کشور واریز می شود.

علاوه بر این، طبق بند الحاقی این تبصره در سال ۹۵ به منظور تحقق درامدهای مالیاتی و رعایت انضباط مالی، نقل و انتقال قطعی املاک به مأخذ ارزش معاملاتی به نرخ ۵ درصد و مالیات نقل و انتقال حق واگذاری محل به مأخذ ۱۰ برابر ارزش معاملاتی ملک مربوطه به نرخ ۳۰ درصد در تاریخ انتقال از طرف مالکان (ع) یا صاحب حق می باشد. کلیه پرونده های نقل و انتقال مالیاتی که تا تصویب این قانون به قطعیت نرسیده است، مشمول این حکم خواهد بود.

این تبصره در جلسه نوبت صبح به تصویب نرسید و پس از بررسی پیشنهادات نمایندگان در جلسه نوبت عصر با ۱۱۰ رأی موافق، ۵۵ رأی مخالفت، ۸ رأی ممتنع از مجموع ۱۹۵ نماینده حاضر در مجلس به تصویب رسید.

متعهد شدن هندی‌ها برای توسعه بندر چابهار

وزیر نفت و گاز هندوستان گفت: ما متعهد به اختصاص خط اعتباری ۸۵ میلیون دلاری برای توسعه بندر چابهار هستیم.

به گزارش ایسنا، دارمندرا پرادان در بازدید از توسعه بندر چابهار اظهار کرد: حدود ۱۱ ماه قبل وزیر راه هندوستان از چابهار بازدید کرد و به دنبال آن برنامه‌ریزی انجام شد تا هندوستان برای توسعه بندر چابهار شریک شود. وی افزود: با بازدیدی که از طرح توسعه بندر شهید بهشتی داشتم اطمینان حاصل کردیم که طرحهای تجاری خود در منطقه باید به اجرا در بیاوریم زیرا اجرای این پروژه‌ها منافع دو کشور را در بر می‌گیرد. بندر چابهار، استراتژیک است و ما امیدواریم در زمان دولت روحانی، کشتی‌ها از بندر چابهار به سمت بنادر هند تردد کنند. سیاوش رضوانی، مدیرکل بنادر و دریانوردی چابهار نیز در این جلسه اظهار کرد: برای توسعه بنادر شهید بهشتی با بیش از ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی، ۳۰۰ میلیون تومان هزینه شده است. در مجموع برای فاز نخست این طرح ۳۴۰ میلیون دلار هزینه خواهد شد. دارمندرا پرادان، وزیر نفت و گاز طبیعی هندوستان به همراه مقامات اقتصادی، بازرگانی و گروهی از فعالان بخشهای خصوصی به منظور بررسی میزان پیشرفت طرح از پروژه طرح توسعه بندر شهید بهشتی بازدید کرد. علی اوسط هاشمی، استاندار سیستان و بلوچستان نیز در این بازدید ابراز خرسندی از سفر هیات هندی به این بندر و پیشرفت پروژه گفت: امروزه این بندر پشتیبان چند استان صنعتی و بزرگ کشور مانند یزد، کرمان، خراسان رضوی و جنوبی است و از طرفی نقطه اتکاء چند کشور بدون ساحل از جمله افغانستان است. وی با اشاره به جایگاه خوب بندر چابهار، ادامه داد: اقبال امروز بخشهای خصوصی با اتکا به همین بندر و راه آهن گره خورده است که این امر فضای مناسبی برای حضور بخشهای خصوصی در این بندر به وجود آورده است.

■ خبری ■

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان کرمان:

۵۵۰ هزار هکتار از جنگل‌های کرمان مورد تهدید آفت گیاهی است

■ مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان کرمان گفت: ۵۵۰ هزار هکتار از جنگل‌های استان کرمان مورد تهدید آفت گیاه نیمه انگلی لورانتوس و تشی است . به گزارش فارس ، مهدی رجبی‌زاده در سفر به شهرستان رابر با اشاره به اینکه نیمی از جنگل‌های استان کرمان مورد تهدید آفت گیاه نیمه انگلی لورانتوس و تشی است، اظهار داشت: برای مبارزه با این آفات به ۱۷ میلیارد تومان اعتبار نیازمندیم که بتوانیم در دوره پنج ساله جنگل‌های استان را مصون کنیم. وی با اشاره به اینکه علت عمده این آفت‌ها خشکسالی‌های پی درپی است، گفت: آفت تشی در جنگل‌های بنه و آفت لورانتوس در جنگل‌های بادام خسارت ایجاد می‌کند که تا به امروز موفق به کنترل آفات در ۱۵۰ هزار هکتار از جنگل‌ها شده‌ایم. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان کرمان گفت: ۵۵۰ هزار هکتار از یک میلیون هزار هکتار جنگل‌های استان کرمان مورد تهدید آفت گیاه نیمه انگلی لورانتوس و تشی است. رجبی‌زاده عنوان کرد: طرح جامع مبارزه با این آفات در کارگروه مدیریت جامع منابع طبیعی استان کرمان مطرح و تصویب شده که این طرح به ۱۷ میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد. وی افزود: عمده این آفات به جنگل‌های شهرستان‌های رابر، بافت و ارزوئیه خسارت وارد کرده است.

معاون استاندار سیستان و بلوچستان:

انسداد کامل مرز قاچاق به دنبال دارد

معاون سیاسی ـ اجتماعی استاندار سیستان و بلوچستان گفت: اگر مرز را صددرصد ببندیم خروجی آن قاچاق است و اگر نظارت و کنترل دقیق نداشته باشیم قطعا به مشکل برمی‌خوریم. به گزارش فارس ، علی اصغر جمشیدنژاد در جلسه کمیسیون برنامه‌ریزی و هماهنگی و نظارت بر مبارزه با قاچاق کالا و ارز سیستان و بلوچستان، اظهار کرد: اگر به درستی هدف گذاری کنیم قطعا هم در مسیر جلوگیری از قاچاق موفق خواهیم بود و هم اقتصاد مقاومتی را بهتر از گذشته نهادینه می‌کنیم.

معاون سیاسی ـ اجتماعی استاندار سیستان و بلوچستان افزود: اگر مرز را صدرصد ببندیم خروجی آن قاچاق است و اگر نظارت و کنترل دقیق نداشته باشیم قطعا به مشکل برمی‌خوریم. این مسئول تاکید کرد: باید به گونه‌ای برنامه‌ریزی کنیم که به امرار معاش مرزنشینان لطمه وارد نشود و در این حال بازارچه‌های مرزی پویا و فعال بدور از قاچاق داشته باشیم. جمشیدنژاد با بیان اینکه بخش‌نامه‌ها باید منطبق با شرایط منطقه باشد، گفت: گمرک کشور آن طور که باید بازارچه‌های مرزی را به رسمیت نمی‌شناسد. وی ادامه داد: تلاش در راستای تحقق فرمایش مقام معظم رهبری در راستای نهادینه کردن اقتصاد مقاومتی با تلاش و کار بیشتر باید سرلوحه کار همه اقشار مردم و مسئولان قرار گیرد.

معاون سیاسی – اجتماعی استاندار سیستان و بلوچستان، قاچاق را مهم‌ترین عامل ضربه به اقتصاد کشور و منطقه عنوان و بر نظارت بیشتر مسئولان در راستای جلوگیری از پدیده قاچاق تاکید کرد.

زمان برگزاری امتحانات خردادماه دانش‌آموزان تغییر کرد

■ سخنگوی آموزش و پرورش شهر تهران از تغییر زمان برگزاری امتحانات پایانی دانش‌آموزان در خردادماه به علت تقارن با ماه مبارک رمضان خبر داد. به گزارش ایسنا، مسعود ثقفی با اشاره به زمان برگزاری امتحانات دانش آموزان و تمهید محیط و فضای مناسب برای دانش‌آموزان روزه‌دار در ایام امتحانات اظهار کرد: امتحانات نیم سال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۵ به ویژه در دوره متوسطه با ماه رمضان تقارن دارد، بنابراین در تلاش هستیم دانش آموزان به خصوص دانش آموزان متوسطه که مکلف به روزه داری هستند شرایط مناسبی در ایام امتحانات داشته باشند. وی ادامه داد: فراهم کردن محیطی مناسب برای دانش آموزان و برگزاری امتحانات در ساعتی از روز که زحمت کمتری برای دانش آموزان داشته باشد از جمله فعالیت‌های ما برای برگزاری امتحانات است. ثقفی با اعلام این خبر افزود: برنامه امتحانات سال سوم متوسطه روزانه، بزرگسالان و داوطلبان آزاد در رشته‌های شاخه نظری در نوبت امتحانی خرداد ماه سال تحصیلی ۹۴-۹۵ از روز شنبه ۲۵ اردیبهشت ماه آغاز و در روز سه شنبه ۱۸ خرداد ماه به اتمام خواهد رسید.

وزارت بهداشت ۱۷ هزار نفر را استخدام می کند

■ قائم مقام وزیر بهداشت از استخدام ۱۷ هزار نفر نیرو در سال ۹۵ در وزارت بهداشت خبر داد و اولویت در این استخدام‌ها را گروه‌های پرستاری و فنی عنوان کرد.

دکتر ایرج حریرچی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت استخدامی‌های وزارت بهداشت در سال ۹۵، گفت: در این زمینه قرار است که امسال ۱۷ هزار نفر در وزارت بهداشت استخدام شوند. وی با بیان اینکه مجوز استخدام این تعداد پرسنل برای بیمارستان‌های تازه تاسیس است، افزود: نگاه ما در استخدام این ۱۷ هزار نفر بیشتر در گروه‌های پرستاری و فنی است و آنها در این گروه‌ها بکارگیری می‌شوند. حریرچی ادامه داد: از آنجایی که بیشتر بیمارستان‌های جدید در مناطق محروم افتتاح می‌شوند، به همین دلیل توجه

۴
چهارشنبه ۲۵ فروردین ۱۳۹۵
۵ رجب ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۱۸۲

■ آشپزی ■

دورچینی غذا با سیب زمینی و نخود فرنگی

■ مواد لازم :

روغن ..... ۱۵۰ میلی لیتر
پیاز متوسط خلال شده ..... ۳ عدد
سیر تازه له شده ..... ۱ قاشق چای خوری
زنجبیل تازه ریز خرد شده ..... ۱ قاشق چای خوری
پودر فلفل قرمز ..... ۱ قاشق چای خوری
زرد چوبه ..... نصف قاشق چای خوری
نمک ..... ۱ قاشق چای خوری
فلفل سبز تازه ریز خرد شده ..... ۲ عدد
آب ..... ۳۰۰ میلی لیتر
سیب زمینی متوسط ..... ۳ عدد
نخود فرنگی ..... ۱۰۰ گرم
برگ گشنیز تازه جهت تزیین ..... مقداری
فلفل قرمز خرد شده جهت تزیین ..... مقداری

■ طرز تهیه:

۱. روغـن را در یـک ماهیتابه بزرگ داغ نماییـد. پیازها را بیافزایید و تا وقتی طلایی پررنگ شـوند، به هم بزنید و سرخ نمایید.۲. زنجبیل، سـیر، پودر فلفل قرمز، زردچوبه ، نمک و فلفل سبز تازه را به پیازها اضافه نمایید.
۳. ۱۵۰ میلـی لیتر یا نصف مقـدار آب را اضافه نمایید، درب ماهیتابـه را ببندید و تا وقتی کـه پیازها کاملا نرم و مغزپخت شوند، آن ها را بپزید.
۴. در همین فاصله، سیب زمینی ها را پوست نموده و بشویید و با یک چاقوی تیز هر یک را به ۶ قسمت مساوی تقسیم نمایید.
۵. قطعات سیب زمینی را به ماهیتابه اضافه نمایید و به مدت ۵ دقیقه هم بزنید و سرخ نمایید.
۶. نخـود فرنگی ها و باقی مانده آب را هم اضافه نمایید و به مدت ۷ تا ۱۰ دقیقه دیگر پخت را ادامه بدهید.
۷. سیب زمینی و نخود فرنگی را به ظرف مخصوص پذیرایی منتقل نموده ، با برگ گشنیز تزیین نمایید و سرو نمایید.

■ توصیه سرآشپز:

زردچوبه ریشـه گیاهی معطر اسـت که برای ایجاد رنگ زرد و نارنجی در بسـیاری از غذاهای هندی استفاده می شود. این ادویه عطری دلچسب و گرم طعمی، کمی شبیه کپک و کهنگی دارد.

رب گوجه فرنگی را در فریزر نگهداری کنیم یا یخچال؟

رب گوجـه فرنگـی، آبلیمـو و ... از جملـه مواد غذایی هسـتند که در نگهداری آنها باید چند نکته مهـم را بدانید. برخی از خانم های خانه بر ایـن باورند کـه رب گوجه فرنگی را در فریزر نگهـداری کنند از یخچال بهتر است. به همین بهانه می خواهیم از دکتر آراسب دباغ مقدم در این مقوله سوالاتی بپرسیم.

بهترین روش نگهداری رب گوجه فرنگی و ابلیمو چیست؟

دکتر آراسب دباغ مقدم، متخصص بهداشت مواد غذایی به چند سئوال رایج پاسخ داد.

لطفـا در مورد آبلیموهای خانگـی که برای مدت زیـادی در بطری‌های شیشه‌ای نگهداری می‌شوند توضیح دهید. آیا استفاده از آنها اشکالی ندارد؟

بهتر اسـت آبلیموی تازه مصرف کنید زیرا ویتامین C در شرایط محیطی به سـرعت از بین می رود. اگر آبلیموی خانگی برای طولانی مدت نگهداری شود، میزان ویتامین C آن هم کاهش می یابد ضمن اینکه در شرایط خانگی نمی توان برای پیشگیری از کپک زدن آبلیمو کار خاصی انجام داد. در سیستم صنعتـی در روند تولید آبلیمو، آن را پاسـتوریزه می کنند تا علاوه بر اینکه عواملی که باعث ایجاد کپک می شـود، از بین برود، بتوان از آن برای مدت طولانـی نگهداری کرد. البته موضـوع افت مقدار ویتامین C در آبلیموهای صنعتی نیز وجـود دارد و بهتر است فقط از آنها به عنوان چاشنی استفاده شود نه یک منبع مناسب این ویتامین.

آیا رب گوجه فرنگی در فریزر قابل نگهداری است؟

مصرف مواد غذایی تازه یا نگهداری آنها در یخچال، از نگهداری در فریزر بهتر است بنابراین سعی کنید مواد غذایی را تازه مصرف کنید و از گذاشتن رب در فریزر بپرهیزید.

آیا بلافاصله بعد از خرید گوشت چرخ کرده آن را باید در فریزر نگهداری کنیم؟گوشت قرمز، یکی از مواد غذایی مغذی و مفید و جزو بهترین منابع دریافت پروتئین اسـت. بد نیسـت بدانید که بهترین محل برای نگهداری گوشـت قرمز تازه و گرم تا ۷۲ سـاعت درون یخچال با دمایی حدود ۴ درجه سانتیگراد بالای صفر عنوان می‌شود. اما اگر بخواهید آن را بیشتر از ۷۲ سـاعت نگهداری کنید، باید درون فریزری با برودتی نزدیک به ۱۸- درجه سـانتیگراد قرار دهید. گوشـت قرمز بدون چربی، اگر در شرایط و دمای مناسب نگهداری شود، تا یک سال قابل مصرف است.

شستشوی سبزیجات و میوه ها با چند محلول خانگی!!

سـبزیجات یکی از مهم ترین دسته مواد غذایی است که باید در سبد غذایی روزانه تان وجود داشـته باشـد. در این مقاله راه های طبیعی و بی ضرر زیادی برای شست وشوی گیاهان وجود دارد.

با محلول های خانگی سبزیجات را ضد عفونی کنید

برای اسـتفاده از میوه و سـبزی باید آن را با روش صحیح شست. میزان سمومی که برای گیاهان استفاده می شود از یک نوع میوه به نوع دیگر و از کشوری به کشور دیگر متفاوت است. به عنوان مثال مصرف یک وعده لوبیا سـبز که در کشور آمریکا کشت می شود ۲۰۰ برابر خطرناک تر از مصرف یک وعده کلم بروکلی در همان کشوراست . در این مقاله راه های طبیعی و بی ضرر زیادی برای شست وشوی گیاهان وجود دارد.

شستن سبزیجات با آب سرد

به گفته مرکز علمی و محیط در آمریکا سه چهارم یا بیشتر حشره کش ها را می توان با استفاده از آب سرد از بین برد.

شستن سبزیجات با آب نمک

۲ قاشـق مربا خـوری نمک را به آب ولرم اضافه کنید و بگذارید سـرد شـود.میوه یا سبزی را به مدت نیم ساعت در آن بخوابانید سپس با آب سرد بشویید.

شستن و ضدعفونی سـبزیجات بـا محلول سرکه سفید یـک قاشـق غذا خوری سرکه سفید را در کاسه آب ولرم بریزید و میوه و سبزی را به مدت نیم ساعت در آن بخوابانید، سـپس با آب سرد بشویید.به گفته متخصصان اسید موجود در سرکه سفید باقی مانده حشره کش را از روی پوست میوه ها و سبزی ها و بیش از ۹۰ درصد باکتری را نیز از بین می برد.علاوه بر آن، باعث حفظ تازگی میوه و سبزی می شود.

شستن و ضدعفونی سبزیجات با مخلوطی از جوش شیرین و آب لیمو

مخلوطی از یک قاشق آب لیمو و ۲ قاشق جوش شیرین را روی میوه یا سبزی بپاشید و پس از چند ثانیه آن را بشویید.

آب لیمو

مخلوطی از ۲ پیمانه آب و نصف پیمانه آب لیمو را کاملا روی میوه های توتی اسپری کنید و پس از ده دقیقه با آب سرد بشویید.

چگونه تندی غذا را کم کنیم

خـوردن غذای تند جز خود آزاری چیز دیگری ندارد. ترکیباتـی مانند کپسایسـین، که باعـث تندی فلفل می شـوند هیچ طعمـی ندارند. در واقـع این ترکیبات گیرنـده های درد روی زبـان را تحریک می کنند. برای همین اسـت که شما احساس سـوختن می کنید. این سـوزش از طرفی فایده هم دارد. ادویه جات، طعم های دیگر غـذا را معلوم می کنند و ماده اصلی اغلب غذاها مثـل غذاهای هندی و تایلندی هسـتند. اسـتفاده از ادویه در پخت و پز نتیجه ای غیر قابل پیش بینی دارد. ممکن است بسیار تند شـود یا اصلاً طعمی ندهد. پس اگر غذایی خیلی تند شد، باید عملیات نجات را بدانید.

۱- مقدار همه ی مواد غذا را اضافه کنید. اگر حین پخت متوجه شـدید غذا خیلی تند شده است، مقداری از سایر مواد غذا اضافه کنید (نسـبت به غذا). این باعث کاهش تندی می شود.

۲- از لبنیات استفاده کنید. کپسایسین به راحتی در لبنیات حل می شـود و چربی موجود در لبنیات کپسایسـین را بـه مولکول کپسـیوم تبدیل کرده و باعث دور شـدن از گیرنـده های درد روی زبان می شـود. در بسـیاری از غذاهای محلی از این تکنیک استفاده می شود.

فکر می کنید خامه ی ترش که همراه غذاهای مکزیکی یا ماسـت رایتا که همراه غذاهای هنـدی می دهند چه دلیلـی دارد؟! هم می تواند جداگانه سـرو کنید و هم با غذا مخلوط کنید. مثلاً اضافه کردن شـیر به سس، تندی سس را کم می کند.

یادتان باشـد ماده نجات دهنده شـما چربی موجود در لبنیات اسـت، پس اگر از لبنیات کم چرب استفاده کنید تاثیری نخواهند داشت.

۳- از جایگزین لبنیات استفاده کنید. اگر فردی به لاکتوز حساسـیت دارد یا محصولات دامـی مصرف نمی کند، می تواند از شـیر نارگیل اسـتفاده کنید، که در غذاهای تایلندی معمول اسـت. شیر سویا، شیر بادام، و شیربرنج همه شان حاوی چربی موثر هستند، هرچند به اندازه شیر طبیعی تاثیر ندارند.

۴- اسید اضافه کنید. از آنجا که کپسایسین بازی (قلیایی) اسـت، اضافه کردن اسید باعث خنثی شدن آن می شود. به غذای در حال پخت می توانید آب لیمو یا سرکه بزنید. لاکتیک اسید موجود در شیر هم تأثیری دوچندان خواهد داشت.

۵- غذا را همراه نشاسته سرو کنید. برنج ساده و نان ادویه را بـه خود جذب می کننـد و ادویه را در همه جای غذا پخش می کنند که باعث می شـود کمتر احساس تندی کنیم. بسـیاری از غذاهای تند این گونه سرو می شوند. غذاهای هندی همراه نان، غذاهای مکزیکی همراه تورتیلا و غذاهای تایلندی همراه با برنج سرو می شوند.

خراشیدگی مبلمان تان را سه سوته تعمیر کنید

وسـایل و مبلمان چوبی به خاطر زیبایی ظاهری و استحکام‌شان بسیار طرفدار دارند و مورد استقبال افـراد هسـتند. تنهـا مشـکل این‌گونـه مبلمان و اثاثیه این اسـت که دچار خراشـیدگی می‌شـوند. خراشـیدگی‌های کوچک روی وسـایل ممکن است زیبایی دکوراسـیون داخلی خانه را تحت تاثیر قرار دهد اما ترفندها و راه‌حل‌های سریعی وجود دارد که در عرض پنج دقیقه همه این خط و خراش‌ها را از بین می‌برد. اگر این مطلب را بخوانید با تمام این راه‌حل‌ها آشنا می‌شوید.

■ **برای خراشـیدگی مبلمان تان ، سـس مایونز را فراموش نکنید**

اگر چوب شکاف برداشته و خراشیدگی خیلی عمیق است، می‌توانید از مقداری سس مایونز استفاده کنید. سس مایونز را به آرامی در شکاف بریزید تا آن را پر کند و سپس مقدار اضافی را به آرامی پاک کنید. حالا اجازه دهید یک تا سه روز به حال خود باقی بماند تا به خوبی در شکاف رخنه کند و بعد از آن میزان اضافی را از سطح پاک کنید.

■ **از گردوها برای تعمیر خراشـیدگی مبلمان تان کمک بخواهید**

گردوها خراشیدگی‌های نسبتا عمیق را تعمیر و ترمیم می‌کننـد. روغن طبیعـی موجـود در گردوها باعث می‌شـود که نه‌تنها خراشیدگی‌های فعلی‌شان برطرف شـود، بلکه مبلمان شـما را در برابر خراشیدگی‌های بعدی هم مقاوم می‌کند.

■ **چسب‌های پودری به کمک‌تان می‌آیند**

مقداری چسـب پودری را بـا آب مخلوط کنید و به آرامی روی سطح مورد نظرتان بکشید. دقت کنید که تمام خراشیدگی‌ها را پر کند.

■ **از پاستل‌ها غافل نشوید**

سـازندگان مبلمان چوبی از پاسـتل‌های مخصوص چوب بـرای ایجاد رنگ، سـایه و نقش روی چوب اسـتفاده می‌کنند؛ پس چرا ما وقتی پاستل‌های رنگی در دسـترس‌مان است، باید هزینه اضافی برای تعمیر این‌گونه وسایل بپردازیم؟ یک پاستل با رنگ متناسب و نزدیک به رنگ مبلمان یا وسیله چوبی‌تان انتخاب کنید و به آرامی و دقت آن را در محل خراشیده بکشید و بعد به وسیله دستمالی نرم آن را جلا دهید. فقط در انجام این کار افراط نکنید زیرا ممکن اسـت خراش روی چوب نمایان شود.

خوردن این سبزیجات برای شما یک باید است!!

متاسفانه در زندگی های ماشینی امروز بسیاری از مردم مصرف سـبزیجات را کم کرده و یـا حتی گاهی فراموش مـی کنند. اما خوردن این سبزیجات برای شما یک باید است.

در اینجا اما به نمونه‌هایی اشـاره شـده که مصرف بیشـتر آنها به سلامت ما کمک بیشتری می‌کند.

■ **کلم بروکلی**

کلم بروکلی سرشار از آنتی‌اکسیدان‌های ضد سرطان است. تحقیقات نشـان داده اسـت، مردانی که پنج بار یا بیشتر در هفته از این قبیل سبزیجات می‌خورند، در صورت ابتلا به سرطان مثانه، شانسی ۱۰ درصد بیشتر از مردان در بهبودی دارند.

■ **پیاز**

تمامی آنتی‌اکسـیدان ضد سـرطان پیاز را در صورتیکه آن را خام مصرف کنید به دست خواهید آورد. پختن پیاز در دمای زیاد، فواید ضد سرطان آن در سرطان‌های ریه و پروستات را کاهش می‌دهد.

■ **ذرت**

ذرت را بـه هر شـکلی که مصرف می‌کنید، تنها مراقب باشـید که ذرت پخته شده را می‌خورید. یک مطالعه نشان داده است که میزان آنتی‌اکسیدان لوتئین در ذرت پخته شده بیشتر است و هر چه ذرت بیشتر پخته شود، میزان این آنتی‌اکسیدان نیز بیشتر خواهد بود. این آنتی‌اکسـیدان، ریسک نابینایی و کم‌بینایی بر اثر کهولت سن را در افراد مسن موثر کاهش می‌دهد.

■ **نخود سبز**

کوچـک امـا نیرومند! طبق نتیجـه یکی از تحقیقـات در ژورنال بین‌المللی سـرطان مشخص شده که، مصرف مقداری از نخود سبز به همراه دیگر حبوبات، ریسک سرطان معده را کاهش می‌دهد.

■ **کلم پیچ**

این گیاه سـبز با برگ‌های مجعد، سرشار از ویتامین C است. آنتی اکسـیدان آن هم با کم کردن سطح LDL یا کلسترول بد، منجر به کاهش ریسک بیماریهای قلبی می‌شود.

■ **فلفل قرمز**

یک فلفل متوسـط، فقط ۳۲ کالـری دارد، اما دارای حجم عظیمی از ویتامین C اسـت که حدود ۱۵۰ درصد از ارزش روزانه توصیه شـده را تامین کرده و از گرفتگی شرایین که از عوامل اصلی بروز بیماری‌های قلبی است، جلوگیری می‌کند.

■ **اسفناج**

اسـفناج با کاروتنوئیدها ساخته شـده، آنتی‌اکسـیدان‌هایی که به سـلامت چشـم‌ها کمک می‌کنند و از بروز دژنراسیون ماکولار که باعث نابینایی در افراد مسن می‌شود، جلوگیری می‌کند. پختن این سبزیجات کمک می کند، کاروتنوئید بهتر توسط بدن جذب شود. ماکولار نقطه‌ای زردرنگ در شـبکیه چشـم اسـت که بیشـترین حساسیت به نور را در شبکیه دارد و فساد آن از شایع‌ترین عوامل کوری در افراد مسن است.

■ **جوانه یونجه**

این نیروگاه کوچک، منبعی غنی از بتاکارتن اسـت. آنتی‌اکسیدانی است که، شما را در برابر سرطان ریه محافظت می‌کند و به ساخت پوست سـالم، مو، ناخن‌ها، لثه‌ها، غدد، استخوان‌ها و دندان کمک می‌کند. این گیاه همچنین منبع خوبی از ویتامین E است، که ممکن است از حملات قلبی جلوگیری نماید. مصرف جوانه یونجه همچنین ریسک مرگ در اثر سرطان مثانه را کاهش می‌دهد.

■ **کلم بروکسل**

آنتی اکسیدان‌های این گیاه به رفع رادیکال‌های آزاد سرطانی کمک می‌کنـد و با ۸۰ درصد ویتامیـن C روزانه خود در نصف لیوان، به مبارزه با بیماری‌های قلبی و آب مروارید می‌رود.

■ **چغندر**

شـور یا بو داده این گیاه دارای میزان زیادی از آنتی‌اکسیدان است که با سـرطان مبارزه می‌کنند، مانند لتوئین که از چشم‌ها محافظت می‌کند. برگ‌های چغندر را بیرون نریزید. برگ های سـبز این گیاه کاملا مغذی هسـتند و می‌توان مانند دیگر گیاهان برگ دار سـبز، آن ها را پخته و مصرف کرد.

قهوه از رشد سلول‌های سرطانی جلوگیری می کند

قهـوه یکی از نوشـیدنی‌های پرطرفدار در بین مردم امریکا اسـت، به طوری که ۸۳ درصد از بزرگسالان این نوشیدنی را میل می‌کنند. قهوه به خاطر آنتی اکسـیدان‌هایش از رشد سـلول‌های سرطانی جلوگیری می‌کند.

قهوه و سرطان روده

براساس مطالعه دانشمندان دانشـگاه کالیفرنیا، مصرف قهوه خطر ابتلا به سـرطان روده بزرگ را کاهش می‌دهدو از بروز سـرطان کولورکتال در بیشتر موارد جلوگیری می‌کند. قهوه یکی از نوشیدنی‌های پرطرفدار در بین مردم امریکا است، به طوری که ۸۳ درصد از بزرگسالان این نوشیدنی را میل می‌کنند. قهوه به خاطر آنتی اکسیدان‌هایش از رشد سلول‌های سرطانی جلوگیری می‌کند.

بر اسـاس این مطالعه، مصرف دو فنجان قهـوه در روز ۲۶ درصد ابتلای افراد به سرطان‌های ژنتیکی و گوارشی را کاهش می‌دهد و این مسئله در مورد قهوه‌های بدون کافئین هم صدق می‌کند. کافئین و پلی‌فنول دو ماده اصلی تشکیل دهنده قهوه است که به خاطر داشتن آنتی اکسیدان مصرف این نوشیدنی از رشد سلول‌های سرطانی جلوگیری می‌کند و سیستم ایمنی و دفاعی بدن را به طرز قابل توجهی افزایش می‌دهد. گفتنی اسـت که ۵ درصد از مردان و ۴ درصد از زنان آمرکایی به بیماری سرطان کولورکتال مبتلا بوده که با مصرف قهوه از بروز این سرطان جلوگیری می‌شود.

یک شب بدخوابی معادل شش ماه تغذیه پرچرب!!

چطور ممکن است تنها یک شـب کم خوابی معادل شش ماه خوردن غذاهای پرچرب باشـد. واقعیت این است که این موضوع مربوط می شود به حساسیت انسولینی ما.

شاید با دیدن عنوان این مطلب تعجب کرده باشید که چطور ممکن است تنها یک شب کم خوابی معادل شش ماه خوردن غذاهای پرچرب باشد. واقعیت این است که این موضوع مربوط می شود به حساسیت انسولینی ما. انسولین، نوعی هورمون است که به حفظ میزان قند خون ما کمک می کند تا خیلی بالا (هیپرگلیسمی) یا خیلی پایین (هیپوگلیسمی) نباشد. طبق مطالعات انجام شده، یک شب بدخوابی سبب پایین آمدن حساسیت بدن نسبت به انسولین شده که تاثیراتش مشابه شش ماه مصرف برنامه غذایی پرچرب می باشد.وقتی حساسیت بدن نسبت به انسولین کم می شود یا مقاومت انسولینی رخ می دهد، یعنی بدن قادر نیست انسولین کافی برای حفظ ثبات قند خون تولید کند. این اتفاق می تواند در نهایت موجب دیابت نوع دوم شـود، در این بیماری قند خون بالا رفته و واکنش انسولینی بدن به طور مناسب پاسخگو نیست. این تحقیق، اهمیت و ضرورت خواب کافی و مناسب را برای حفظ میزان طبیعی قند خون و کاهش خطر بیماری های متابولیسمی، مانند چاقی و دیابت را به اثبات می رساند.

دیابـت، عوارض جـدی زیادی برای بدن دربـر دارد، مانند بیماری قلبی. هرچه حساسیت بدن شما در برابر تاثیرات انسولین کمتر شود، مشکلات بیشتری برای جذب مواد مغذی، گوارش کربوهیدرات ها و حفظ وزن متعادل به وجود خواهد آمد. آنهایی که برای حفظ وزن مناسـب به دردسـر می افتند یا افرادی که چاق هسـتند، در معرض ابتلا به مقاومت انسـولینی و در نتیجه دیابت قرار دارند. این یک چرخه معیوب و ناخوشایند است که می تواند فقط از یک شب کمبود خواب شروع شود.

در پژوهشـی، محققان برای مشـاهده تاثیرات کمبود خواب و تغذیه پرچرب بر مقاومت انسولینی از سگ ها استفاده کردند. آنها میزان حساسیت انسولینی را قبل و بعد از تغذیه پرچرب به مدت شـش ماه، در هشت سگ نر اندازه گیری کردند. پژوهشـگران دریافتند، سگ هایی که یک شب کمبود خواب داشتند، حساسیت انسـولینی شان تا ۳۳ درصد کاهش یافته بود. این سگ ها بعد از تغذیه پرچرب، کاهش ۲۱ درصدی در میزان حساسیت انسولینی شان داشتند.

هر چند این تحقیق روی سگ ها انجام شد نه روی انسان، اما به هم مربوط هستند. این نوع مطالعات علمی که روی سگ ها انجام می شود رایج بوده و نقشی اساسی در کمک به درک علل و پیچیدگی های چاقی همراه با شناسایی فرایندها داشته و برای کشف شیوه های جلوگیری یا درمان مفید است. پزشکان باید اهمیت خواب را به بیماران شان گوشزد کنند. خیلی از بیماران می توانند اهمیت و ضرورت تغذیه متعادل را درک کنند، اما ممکن اسـت درک روشنی نسبت به نقش حیاتی خواب برای حفظ تعادل در بدن نداشته باشند.

یک شـب بدخوابی یا کمبود خواب و شش ماه تغذیه با غذاهای پرچرب هر دو به یک اندازه موجب کاهش حساسـیت انسولینی در سگ ها شدند. این یافته ها می تواند نشـانگر مکانیسمی مشابه باشـد که بواسطه آن هم کمبود خواب و هم تغذیه پرچرب، افزایش مقاومت انسـولینی را در بر دارند. مطالعات زیادی نیز به تازگی انجام شـده اند که ارتباط عوارض بیخوابی با حساسیت انسولینی را نشان می دهند. محققان نشـان داده اند که، کمبود خواب و تغذیه پرچرب هر دو منجر به اختلال در حساسیت انسولینی می شوند، اما تا پیش از این معلوم نشده بود که کدام یک تاثیر شدیدتری روی مقاومت انسولینی دارند.این پژوهش ها نشان داد، یک شـب کمبود خواب می تواند به اندازه شـش ماه تغذیه با غذاهای پرچرب، تعیین کننده حساسـیت انسـولینی باشـد. این تحقیق، اهمیت و ضرورت خواب کافی و مناسب را برای حفظ میزان طبیعی قند خون و کاهش خطر بیماری های متابولیسمی مانند چاقی و دیابت را به اثبات می رساند.

لاغری با کدام رژیم غذایی بهتر است؟

رژیم های غذایی بسـیاری برای لاغر شدن وجود دارد. در این مطلب قرار نیست درباره خودِ شیوه‌ها و جزئیات شـان توضیح دهیم، نکته اینجاست که شـما باید پیش از شـروع هر تغییری، یک زیربنا داشته باشید. اگر برنامه‌های غذایی شما تصادفی است، تغییرات چندان مؤثر نخواهند بود.

■ **کـدام رژیـم لاغری بـرای کم کـردن وزن بهتر است؟**

خیلـی از افراد همچنـان عقیده دارنـد که خوردن وعده‌های کوچک‌تـر اما مکرر، بهترین گزینه برای از دسـت دادن چربی‌ها اسـت. در صورتی که این تنها یک گزینه اسـت و هیچ برتری نسبت به سایر برنامه‌هـای غذایی نـدارد. تعادل انـرژی و کیفیت غذایی چیزهایی هستند که از همه مهم‌تر می‌باشند. بحث پیرامون ساختار وعده‌های غذایی بی انتهاست، بنابرایـن در این مقاله چند بحث عملی و تجربی در مـورد برنامه‌های گوناگون روش تغذیه را برای تان ارائه می‌دهیم.

شیوه‌ای که آن را به کار می‌برید ممکن است گوناگون باشـد، اما ضروری است که در مورد ساختار اولیه، تصمیم گیری درستی انجام دهید. شیوه‌ای را انتخاب کنید که با برنامه و اهداف شـما جور باشـد. ممکن است این شیوه هر روز یکسان باشد یا می‌تواند بسته به نحوه گذران هر روز، متفاوت باشـد. مثلاً کسـی که ۳ شـیفت ۱۲ ساعته در هفته کار می‌کند، ممکن اسـت برنامه‌اش در روزهـای کاری و تعطیل با هم متفاوت باشند.

در این مطلب قرار نیسـت درباره خودِ شـیوه‌ها و جزئیات شان توضیح دهیم، نکته اینجاست که شما باید پیش از شـروع هر تغییری، یک زیربنا داشـته باشـید. اگر برنامه‌های غذایی شـما تصادفی است، تغییرات چندان مؤثر نخواهند بود.

■ **سه وعده غذا بخورید**

مزایـای ایـن رژیم لاغـری : بـرای خیلی‌ها این سادەترین روش تغذیه است. شما هر روز باید فقط ۳ تصمیم بگیریـد. اگر در حال حاضر با وعده‌های کوچک و مکرر راحت نیستید، می‌توانید به ۳ وعده تغییرش دهید و آسـوده شـوید. در واقع می‌توانید آنقدر بخورید تا سیر شوید.

معایـب این رژیم لاغری: قانون کلی که معمولاً در مورد حجم و مقدار هر وعده وجود دارد این است که باید به مقداری بخورید که تا حدوداً یک سـاعت یا نیم ساعت قبل از وعده بعدی، سیر بمانید. سه وعده در روز، این پروسـه را راحت می‌کند : لازم نیست زیـاد فکر کنید، زمان کمتـری را باید برای خوردن اختصـاص دهید و قـدرت مغزی بیشـتری برای کارهای مهم روزمـره دارید. با این حال اگر فکری که در مورد خوردن غذا یا اسنک در نزدیکی محل کارتان به سرتان می‌زند بسیار وسوسه انگیز باشد، این شیوه یعنی سه وعده در روز، دیگر ساده نیست بلکه دشوار است.

■ **یک تا دو وعده غذا همراه با یک یا دو اسنک**

مزایای این رژیم لاغری: برای کسی که زمانی برای خوردن صبحانه یا ناهار ندارد، این سـاختار بسیار عالی است. یک اسنک مختصر در اتومبیل، مثلاً یک موز همراه با کمی آجیـل، می‌تواند صبح‌ها راحت باشـد. ناهار کامل سپس یک اسنک و بعد هم شام. یـا این که می‌توانید یک صبحانه مفصل بخورید، ۲ اسنک در میان روز و یک دل سیر شام دلچسب. هر دو روش خوب است، بستگی دارد به برنامه شما.

معایب این رژیم لاغری: در این شیوه، شما مجبورید زمانی را برای اسنک در نظر بگیرید. به راحتی ممکن است گرسته شوید و سراغ غذا بروید و این درست همان جایی است که بیشتر مردم ضعیف عمل می‌کنند و در برابر وسوسه مقاومتی ندارند. به دفعات مشغول خوردن شـدن می‌تواند خوب و جالب باشـد اما به شرطی که برنامه‌ریزی خوبی وجود داشته باشد.

تداوم، کلید اساسی است، مخصوصاً اگر پای چربی سوزی در میان باشد. همچنین ضروری و مهم است که هر وعده به خوبی سهمیه بندی شود تا گرسنگی بی‌موقع سـراغ تان نیاید. این مهارت نیاز به تمرین و دقت دارد.

■ **پنج تا شش وعده بخورید**

مزایای این رژیم لاغری: این یک برنامه کلاسـیک است که با روی کارآمدن پدیده بدنسازی باب شده است. هر چند این ساختار برای بیشتر افراد مناسب نیست، اما برای بعضی ها مفید و ارزشمند است. اگر شـما وقت کافی داریـد و از برنامه ریزی لذت می برید به هر وسیله‌ای شده این روش را انتخاب کنید. ایـن روش تغذیـه همچنین بـرای آن‌هایی که فقط از خـوردن مقادیر کم در زمان‌های مشـخص لذت می‌برند و احسـاس راحتی می‌کنند عالی اسـت و یادتان باشد، در بدنسازی خوردن وعده‌های مکرر به دلیل خاص خودش متداول شـده، یعنی اگر شما مشغله‌تان وزنه زدن است، به سختی می‌توانید فقط با سه وعده غذا کالری کافی را کسب کنید. شاید لازم باشد بسته به برنامه تمرینی تان مکرراً غذا بخورید.

معایـب این رژیـم لاغری: زمان لازم اسـت تا به این شـیوه عـادت کنید. ضمنا ممکن اسـت گاهی دردسترس نبودن وسایل مورد نیاز و یا مواد غذایی دردسرساز شود. مثلاً ممکن است مجبور شوید در اتومبیل تان چیزی بخورید و مسـلماً کمی سـخت می شود.

■ **روزی یک وعده بخورید، روزه متناوب**

مزایای این رژیم لاغری: شیوه غیرمتعارف دیگری که وجود دارد، روزه متناوب اسـت. راه‌های زیادی بـرای انجام آن وجـود دارد، اما بگذاریـد از مدل یـک وعـده در روز، بـه عنوان یـک نمونه عملی اسـتفاده کنیم. مثلاً اگر شـغل تان اجـازه نمی‌دهد غذای خانگی بخورید و گزینه مناسـب دیگری هم ندارید، یک وعـده در روز می‌تواند انتخاب خوبی باشد.

روزه متنـاوب، همچنیـن بـرای آن‌هایـی که زیاد می‌خورنـد و به راحتی هم سـیر نمی‌شـوند، مفید است.این اشخاص ابداً نمی‌توانند با شیوه وعده‌های کوچک و مکـرر کنار بیایند. روزه متناوب شـیوه خوبی اسـت که با آن می‌توان وزن متعادلی را حفظ کرد.

معایب این رژیم لاغری: روزه متناوب برای بیشتر افراد مناسـب نیسـت و رویکردی نیست که بتوان چندان پیگیرش بود و ادامه‌اش داد. معمولاً خانم‌ها، بـه دلایل گوناگون، موفقیت چندانی در این شـیوه ندارند. شما باید خودتان را خوب بشناسید و بررسی کنید که چه شـیوه‌ای برای شما واقع بینانه‌تر است. کمال گرایی هدف نیسـت، سـاختاری پیدا کنید که واقعاً از آن لذت ببرید و خوشایندتان باشد.

■ **بدن شما، یک دستگاه تنظیم خودکار است**

داشتن یک برنامه غذایی منظم و مشخص می‌تواند در صـورت بروز هـر تغییری در بدن‌تان به شـما بازخوردش را نشـان دهد. فرض کنیم شما همیشه ۴ وعـده در روز بـا مقادیر مشـخص و با کیفیت غذا می‌خورید، اگر ورزش جدیدی را شـروع کنید یا تمرین تـان را تغییر دهید، بازخـوردش را فوراً خواهید دید. شما می‌توانید انتخاب کنید که مثلاً یک وعده‌تان مفصل‌تر باشد، یا یک وعده را اضافه کنید و یا وعده‌های تان را کمتر اما بزرگ تر کنید. بازخورد ناثابت و حسـاس، کلید دورمانـدن از درماندگی و ناتوانی است.

بدن ما انعطاف پذیر اسـت. تقریباً هر شیوه‌ای مؤثر خواهد بود، اما شما باید پیگیر باشید و برنامه‌ریزی داشـته باشـید. در انتخاب‌تان واقع‌بین باشـید. آیا می‌توانید به مدت یک ماه، یک سـال و یا پنج سال این شیوه را ادامه دهید؟ زیر ساختی را ایجاد کنید که به شما این امکان را بدهد تا همزمان با حفظ نیروی اراده، رژیم غذایی‌تان را تغییر دهید.

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای ابراهیم سـهرانی دارای شناسـنامه شماره ۲۹۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۷/۹۵ ش از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان ابوالفضل سهرانی بشناسنامه ٤٦٩٠٤٨٩٢٣٨ در تاریخ ۹٤/۸/۱۸ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به : ۱- ابراهیم سهرانی متقاضی فوق با مشخصات فوق پدر متوفی ۲- ناهید افشارپور فرزند قاسم به ش ش ۱۰۷٦ مادر متوفی . متوفی به غیر از نامبردگان ورثه دیگری ندارد.اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .

حسن نیک طبع – قاضی شورای حل اختلاف شماره یک رودان

قوه قضائیه
دادگستری جمهوری اسلامی ایران

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای حسین معلمی دارای شناسنامه شماره ۷۳۹ به شرح دادخواست به کلاسه ۱۰/۹۵ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان علی معلمی فرد بشناسنامه ۱۱۹۷۰ در تاریخ ۹٤/۱۱/۳ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به : ۱-حسین معلمی متقاضی فوق با مشخصات فوق فرزند متوفی ۲- آمنه معلمی به ش ش ۷٤۰ فرزند متوفی ۳- فاطمه عاشوری به ش ش ۱۱۹ همسر دائمی متوفی . متوفی به غیر از نامبردگان ورثه دیگری ندارد. اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد .

حسن نیک طبع – قاضی شورای حل اختلاف شماره یک رودان

قوه قضائیه
دادگستری جمهوری اسلامی ایران

روابط عمومی
اداره کل استاندارد هرمزگان

داشتن استاندارد مناسب، بدون بهره گیری از انبوه نیروهای متخصص کاردان و صاحب نظر میسر نیست

دستگیری کلاهبردار اینترنتی

وی دراعترافات خود اذعان کرد که تاکنون از دوهزارو ۸۰۰نفر کلاهبرداری کرده که این رقم سه هزارو ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است.

رئیس پلیس البرز از دستگیری کلاهبردار اینترنتی در این استان خبرداد.به گزارش ایرنا، سرداربخشعلی کامرانی افزود: با شکایت فردی به پلیس فتا استان البرز مبنی بر اینکه کلاهبرداری اینترنتی قرارگرفته است، با توجه به حساسیت موضوع، به صورت ویژه در دستورکار پلیس فتا استان قرارگرفت و با کار اطلاعاتی و شیوه های نوین کشف جرم متهم درشهرستان فردیس شناسایی شد.وی گفت : این فرد با فراخوان کار درسایت های اینترنتی ازمتقاضیان دریافت پکیج کار در منزل خواسته بود برای دریافت آن مبلغ ۱۵۰ هزارریال به حساب وی واریز کنند.وی افزود: متقاضیان پس از واریز وجه، انتظار دریافت پکیج را داشتند، اما این بسته به دست آنان نمی رسید.متهم درخواست مبلغ یک میلیون و ۵۰۰ هزارریال بابت بیمه این بسته کرده بود.وی دراعترافات خود اذعان کرد که تاکنون از دوهزارو ۸۰۰نفر کلاهبرداری کرده که این رقم سه هزارو ۵۰۰ میلیون ریال برآورد شده است.وی گفت : متهم درحین دستگیری مبلغ یک میلیاردو ۵۰۰ میلیون ریال پیشنهاد رشوه به ماموران داده بود که ضمیمه پرونده و تحویل مراجع قضایی شد.

کشف ۴۲ هزار لیتر سوخت قاچاق از مارماهی مصنوعی ۴۰ متری

دریادلان منطقه سوم دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی درحین عملیات گشت زنی روزانه در شمال خلیج فارس به محموله عجیبی برخوردند که پس از بررسی آن ، بیش از۴۲ هزار لیتر سوخت قاچاق از یک مارماهی مصنوعی ۴۰ متری کشف و توقیف شد.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ؛ به نقل از روابط عمومی ندسا ، رزمندگان واحد گشت و شناسایی مقر شهید میثمی منطقه سوم دریایی امام حسین (ع) ندسا در جریان گشت های عادی خود در حوالی اروند رود، به دو فروند شناور متردد مشکوک شدند که در پی اخطار و فرار این شناورها، محموله ای شبیه به مارماهی از جنس برزنت و پوشش داخلی خاص از آنان به جای ماند. پس از تخلیه این شی ، بیش از ۴۲ هزار لیتر سوخت قاچاق که با هدف انتقال و تحویل به واسطه هایی در کشورهای همسایه جاسازی شده بود، کشف و ضبط شد. در این ماجرا، قاچاقچیان با ساخت یک محموله ویژه ۴۰ متری از جنس برزنت و پوشش داخلی مخصوص و به شکل لوله مانند، مبادرت به جاسازی سوخت قاچاق کرده بودند.

در این عملیات دو نفر از قاچاقچیان دستگیر شدند که پس از انجام بازجویی های اولیه با هماهنگی صورت گرفته به همراه محموله سوخت و کالاهای قاچاق تحویل مقامات قضایی استان خوزستان شدند.انجام ماموریت و گشت دریایی یکی از مهمترین اهداف به منظور ایمن سازی راههای آبی و جلوگیری از سوء استفاده سوداگران ثروت ملی بوده و این چندمین باری است که سوخت قاچاق توسط دریادلان منطقه سوم ندسا کشف و توقیف می شود.

در امتداد تاریکی

دختری پای ماهواره!

همواره با خودم فکر می کردم حالا که دخترم از محبت پدر محروم است باید طوری با او رفتار کنم تا خلاء های عاطفی ناشی از نبود پدر را احساس نکند اما راه و روش درستی را برای تربیت او انتخاب نکردم به طوری که دیگر رشته امور از دست من خارج شده است و قادر به کنترل دخترم نیستم او دوست دارد مستقل و آزاد و بدون هیچ قید و بندی زندگی کند درحالی که هنوز ۱۴سال بیشتر ندارد و ...

زن ۴۱ ساله درحالی که عنوان می کرد جوانی ام را به خاطر ۲ فرزندم نابود کردم تا آن ها به سعادت و خوشبختی برسند، به کارشناس اجتماعی کلانتری فیاض بخش مشهد گفت: ۱۰ سال قبل همسرم در پی وقوع یک سانحه دلخراش جان خود را از دست داد و مرا با ۲ فرزند ۸ و ۴ ساله ام تنها گذاشت تا آن روز مشکلی در زندگی نداشتم و تنها به امور خانه داری و تربیت فرزندانم می پرداختم همسرم اگرچه کارگر ساده یک کارخانه بود اما با درآمدی که داشت زندگی شیرینی را تجربه می کردیم و برای آینده فرزندانمان نقشه ها می کشیدیم این در حالی بود که پس از مرگ همسرم شرایط زندگی من نیز به کلی تغییر کرد و مشکلات و نابسامانی های زیادی برایم به وجود آمد ولی من در برابر این سختی ها کمر خم نکردم تا رویای همسرم درباره سعادت فرزندانم را به حقیقت تبدیل کنم اگرچه اطرافیانم اصرار می کردند با ازدواج مجدد زندگی ام را سروسامان بدهم ولی پیشنهاد آن ها را نپذیرفتم و تصمیم گرفتم کمبود مهر و محبت پدر را برای فرزندانم جبران کنم به همین دلیل آن ها را آزاد گذاشتم تا هرگونه که دوست دارند رفتار کنند با آن که تنها با حقوق ناچیز همسرم و در یک منزل استیجاری زندگی می کردم اما نمی گذاشتم فرزندانم کمبودی از نظر مالی داشته باشند روزها و سال ها به همین ترتیب سپری می شد تا این که پسرم در دانشگاه پذیرفته شد ولی به خاطر این که هنوز نتوانسته بود دیپلم بگیرد قادر به ثبت نام در دانشگاه نشد در همین روزها و برای رهایی از پرداخت اجاره سنگین منزل به ناچار به خانه مادرم نقل مکان کردیم. در همسایگی ما خانواده ای زندگی می کردند که پدر خانواده به خاطر شرایط شغلی اش بیشتر شب ها را در منزل حضور نداشت و همسرش نیز به صورت شب کار در جای دیگری کار می کرد.

آن ها ۲ دختر داشتند که یکی از دخترانش با دختر ۱۴ ساله من دوست شده بود من هم که فکر می کردم دخترم باید دوستی برای خود داشته باشد بدون تحقیق درباره شرایط و وضعیت خانوادگی آن ها اجازه می دادم دخترم شب ها را در منزل آن ها به سر ببرد و از این که بین آن ها چه می گذرد هیچ اطلاعی نداشتم تا این که چند روز قبل متوجه شدیم دختر همسایه به همراه دختر من از خانه فرار کرده اند بعد از ۲ روز پیگیری دخترم را در منزل خاله «پریا» (دختر همسایه) پیدا کردیم. «پریا» دخترم را به آرایشگاه برده و چهره او را کاملا تغییر داده بود من زمانی به عمق اشتباهاتم پی بردم که دخترم مدعی شد قصد دارد به طور مستقل زندگی کند تا آزاد باشد و هر طور که دلش می خواهد آرایش کند و لباس بپوشد تازه فهمیدم شب هایی را که دخترم با «پریا» تنها بوده اند وقت خود را با دیدن فیلم های مبتذل و تصاویر هنرپیشگان خارجی سپری می کرده اند و اکنون دخترم تحت تاثیر همین فیلم ها و سریال های مبتذل ماهواره ای قرار گرفته است و ...

غفلت مالباختگان؛ عامل اصلی سرقت موتورسیکلت

معاون اجتماعی استان هرمزگان ،۸۰ درصد عامل سرقت موتورسیکلت را ناشی از غفلت مالباختگان دانست.

سرهنگ «مهدی بهرامی» در گفتگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس در تحلیل سرقت موتور موتورسیکلت گفت : اگر چه موتورسیکلت وسیله‌ای است که استفاده از آن ایمنی کمتری در مقایسه با سایر وسایل نقلیه دارد، لیکن به دلیل برخورداری از مزایای فراوان، بیشتر مورد توجه عموم جامعه به ویژه جوانان و نوجوانان می‌باشد و به ویژه قیمت پایین، قدرت مانور آن در ترافیک‌های سنگین، به بازارِ این وسیله‌ی نقلیه رونق زیادی بخشیده است. وی افزود: شاید وقتی صحبت از ضعف ایمنی این مرکب خطرناک به میان می‌آید، بیش از هر چیز آسیب‌پذیری راکبان آن در تصادفات رانندگی به ذهن متبادر می‌شود، اما واقعیت این است که ناامنی این وسیله‌ی نقلیه فقط در مسائل ترافیکی آن خلاصه نمی‌شود، ایمنی در برابر سرقت نیز مؤلفه‌ی مهمی است که موتورسیکلت‌ها تقریباً از آن بی‌بهره‌اند.

معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اذعان داشت: به همان میزان که استفاده از این وسیله مورد توجه افراد جامعه قرار دارد، توجه تبهکاران به ویژه سارقان نیز به آن معطوف می‌باشد، سهولت سرقت موتورسیکلت در مقایسه با سرقت خودرو و همچنین سهولت در اوراق نمودن یا فروش آن به اوراقچیان غیر مجاز، از مهم‌ترین دلایلی است که مجرمان را به سرقت این وسیله ترغیب می‌کند.سرهنگ بهرامی اظهار داشت: رعایت نکردن اصول ایمنی از سوی کارخانجات تولیدکننده‌ی آن نیز در سهولت سرقت موتورسیکلت تأثیر بسزایی دارد، چرا که قطعات موتورها به راحتی اوراق شده و در بازار گرم فروش قطعات دسته دوم و سرقتی به فروش می‌رسد.با این حال نکته‌ی قابل تأمل در سرقت موتورسیکلت این است که بیش از ۸۰ درصد سرقت‌ها به دلیل غفلت مالباختگان اتفاق می‌افتد، چرا که این غفلت و ناآگاهی نسبت به موارد ایمنی است که زمینه‌ی سوءاستفاده سارقان را فراهم می‌کند. وی ادامه داد: پارک کردن موتورسیکلت‌ها در معابر عمومی، خود بستر ارتکاب سرقت را فراهم می‌کند، چرا که در بسیاری موارد مشاهده شده موتورسیکلت‌ها بدون تجهیزات ایمنی در خیابان رها می‌شوند و افراد سودجو و فرصت طلب نیز که شاید انگیزه‌ی ارتکاب سرقت را از قبل نداشته باشند، با مشاهده‌ی آن وسوسه شده و دست به سرقت می‌زنند.کارشناس ارشد اجتماعی پلیس استان با اشاره به اهمیت به کارگیری موارد ایمنی در پیشگیری از سرقت از عموم شهروندان خواست وسیله نقلیه خود را به تجهیزات ایمنی و بازدارنده مجهز کنند، وسیله‌ی نقلیه‌ی خود را با قفل و زنجیر ضد برش در پارکینگ‌های مخصوص متوقف کنند، راکبان موتورسیکلت از متوقف کردن آن در اماکن عمومی، حاشیه خیابان‌ها و ... خودداری و در شرایط اضطراری آن را به افراد مطمئن سپرده و یا این‌که در شعاع دید خود قرار دهند و از تحویل موتورسیکلت به افراد ناشناس نیز خودداری کنند.

دستگیری کلاهبرداری که از نام نمایندگان مجلس سوءاستفاده می کرد

به دنبال انتشار خبری مبنی بر کلاهبرداری فردی با استفاده از نام نمایندگان مجلس و اعلام شکایت به مراجع قانونی، حراست مجلس شورای اسلامی اعلام کرد فرد کلاهبردار به نام قربانعلی-ن در یکی از شهرهای استان زنجان شناسایی و دستگیر شده است.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از الف، نامبرده در حال حاضر در زندان مرکزی زنجان بسر می برد و پرونده وی تحت عنوان غصب عنوان و کلاهبرداری در حال رسیدگی است.در بخشی از گزارش حراست مجلس خطاب به دکتر احمد توکلی نماینده مردم تهران که یکی ازنمایندگانی است که از نام وی کلاهبرداری شده است آمده است:

از اواسط سال ۹۴ مکاتبات متعددی از سوی برخی شرکت ها و افراد حقیقی و حقوقی در خصوص تماس فردی به هویت نامبرده تحت عنوان جنابعالی و درخواست کمک و مساعدت به بیماران کلیوی نیازمند به این مرکز واصل گردید. مشارالیه در این مکالمات با سوءاستفاده از عواطف انسانی و همچنین غفلت مخاطبان خودکلاهبرداری های متعددی داشته و با ارائه شماره کارت های مختلف مبالغ قابل توجهی اخذ نموده است. این مرکز پس از دریافت گزارش های واصله ،کلیه مکاتبات و حتی مکالمات تلفنی شکات را به پلیس اطلاعات و امنیت عمومی ناجا اعلام و به صورت مستمر و با وصول گزارش جدید مراتب را پیگیری و کتباً به مرجع انتظامی مربوطه منعکس و به صورت تلفنی و حضوری نتایج پیگیری ها به اطلاع جنابعالی رسانده می شد.با توجه به ازدیاد گزارش های واصله، این مرکز با اخذ دستور سرپرست دادسرای ناحیه ۱۲ تهران در شعبه یک بازپرسی دادسرای مورد اشاره در خصوص چاپ عکس متهم در جراید کثیرالانتشار جهت اقدامات بعدی در اختیار پلیس اطلاعات و امنیت عمومی ناجا قرار داد که خوشبختانه پس از پیگیری های مستمر این مرکز و اقدامات و تلاش های انتظامی به عمل آمده مجرم سابقه دار قربانعلی-ن در شهرستان ابهر استان زنجان شناسایی و دستگیر می گردد و در حال حاضر نیز در زندان مرکزی شهرستان زنجان به دلیل باقی ماندن ایام حبس جرایم قبلی دوران محکومیت خود را سپری می نماید.

حکم عاملان بخیه کشی ازچانه کودک قطعی شد

محکومان مدت حبس تعلیقی خودرا بایدرایگان در درمانگاه های امدادی خدمت کنند. حکم متهمان حادثه بیمارستان خمینی‌شهر در دادگاه تجدیدنظر اصفهان طرح و منتهی به تصمیم نهایی قضات آن شد.

به گزارش خراسان، رئیس‌کل دادگستری استان اصفهان اظهار کرد: این حکم پس از صدور در دادگاه بدوی دادگستری خمینی‌شهر با اعتراض متهمان آن به دادگاه تجدیدنظر استان ارسال و پس از رسیدگی منتهی به تصمیم نهایی و صدور حکم قطعی شد.خسروی وفا افزود: حبس صادره از سوی دادگاه بدوی برای هر۳ متهم این پرونده در دادگاه تجدیدنظر استان تأیید شد ولیکن نسبت به متهم ردیف اول و دوم ۶ ماه از ۲۴ ماه قابلیت اجرا دارد و ۱۸ ماه آن به‌مدت یک سال تعلیق شد و درباره متهم ردیف سوم نیز ۳ ماه از ۹ ماه حبس وی، تأیید و۶ ماه دیگر به‌مدت یک سال تعلیق شد.رئیس‌کل دادگستری استان درباره ایام تعلیق حبس متهمان گفت: متهمان این پرونده در ایام تعلیق مجازات حبس، هر یک به ارائه خدمات پزشکی و پرستاری روزانه حداقل به‌مدت ۴ ساعت در یکی از مراکز بهداشتی و درمانی و یا درمانگاه‌های وابسته و طرف قرارداد کمیته امداد و یا سازمان بهزیستی ترجیحاً در شهر خمینی‌شهر و در بخش کودکان این مراکز به‌صورت رایگان موظف شده اند و همچنین موظف شدند گزارش عملکرد خود را به واحد اجرای احکام کیفری دادسرای مجری حکم (خمینی‌شهر) ارائه کنند.خسروی وفا یادآور شد: بدیهی است درصورتی که محکوم‌علیهم در طول مدت تعلیق مجازات، مرتکب یکی از جرایم مذکور در ماده ۵۲ قانون مجازات اسلامی شوند و یا از انجام تکلیف موصوف خودداری کنند حسب مورد مطابق با مقررات موضوع ماده ۵۰ و ۵۲ قانون یادشده در مورد آن ها اتخاذ تصمیم قضایی خواهد شد.

توقیف و اعمال قانون ۶ هزار و ۸۰۰ دستگاه خودرو متخلف در هرمزگان

رئیس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی استان از تشدید اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و برخورد جدی و قانونی با خودروهای شیشه دودی در استان خبر داد.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا؛ سرهنگ «علی اصغر عبادی نیک » ؛ گفت:مأموران پلیس امنیت اخلاقی استان طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و برخورد با خودرو های دارای شیشه دودی و متخلف را با قاطعیت تمام اجرا کردند. وی افزود: مأموران این پلیس برابر قانون با خودروهایی که دارای شیشه دودی با در صد بالا بوده به گونه ای که داخل خودرو قابل رویت نباشد با جدیت و برابر قانون برخورد می کنند. این مقام مسئول تصریح کرد: در اجرای این طرح در سال گذشته تعداد ۳ هزار و ۱۵۰ دستگاه خودرو بدلیل استفاده از شیشه های دودی ، ۲ هزار و ۲۰۶ دستگاه خودرو به علت آلودگی صوتی ، ۹۵۴ دستگاه بدلیل عدم رعایت حجاب و شئونات اسلامی توسط سرنشینان، ۲۴۸ دستگاه بدلیل دوردورکردن، ۱۷۳ دستگاه بدلیل مزاحمت برای نوامیس مردم و ۶۵ دستگاه بدلیل سگ گردانی که (مجموعاً ۶ هزارو ۸۰۰ دستگاه خودرو) توقیف و اعمال قانون شدند. رئیس پلیس امنیت هرمزگان بیان داشت : گرمای طاقت فرسای هوا در این استان بهانه ای شده تا تعداد زیادی از رانندگان شیشه های خودرو خود را دودی با در صد بالا کنند که این خود مشکلات بسیاری را به همراه داشته است و بیشترین تعداد وقوع جرایم در سطح شهرهای استان به وسیله خودروهای شیشه دودی با در صد بالا انجام می شود که این پلیس با صنوف تزئینات اتومبیل که اقدام به دودی کردن شیشه های خودروها با در صد بالا می کنند برابر قانون برخورد می نماید. سرهنگ «عبادی نیک» خاطر نشان کرد: رانندگانی که اقدام به دودی کردن شیشه خودرو می کنند باید آگاه باشند که میزان تیرگی شیشه ها باید در صد پایینی باشد به گونه ای که سرنشینان داخل خودرو براحتی و از فاصله ۴ متری قابل رویت باشند . رئیس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی استان اظهار داشت: توقیف و اعمال قانون خودرو های شیشه دودی در استان با هدف پیشگیری از وقوع آسیب ها و جرایم اجتماعی برای شهروندان و مردم خوب استان انجام می گیردکه به منظور حفظ امنیت عموم شهروندان و جلوگیری از تخلفات توسط افراد متخلف برخورد و توقیف خودرو (شیشه دودی ، آلودگی صوتی، سگ گردانی و مزاحمین نوامیس) همواره با جدیت در دستور کار این پلیس قراردارد و با متخلفان برابر قانون رفتار می شود.

مرد دو زنه خانواده همسرش را به رگبار بست

از وقتی مرد جوان به‌دلیل بچه‌دار نشدن همسرش، با زن دیگری ازدواج کرد، اختلافات شدیدی بین او و خانواده همسر اولش به‌وجود آمد.

اختلافاتی که باعث شد مرد دوزنه با سلاح گرم راهی خانه همسر اولش شده و آنها را به رگبار ببندد. در جریان این جنایت ۲نفر کشته و ۳نفر مجروح شدند. حدود ۱۸ماه پیش بود که صدای شلیک گلوله که از خانه‌ای در یکی از بخش‌های شهرستان قلعه‌گنج کرمان به گوش رسید، همسایه‌ها را شوکه کرد.آنها وقتی خود را به محل حادثه رساندند با اجساد غرق خون ۵عضو این خانواده روبه‌رو شدند و ماجرا را به پلیس و اورژانس گزارش کردند. وقتی مأموران در محل حادثه حاضر شدند ۲نفر از اعضای خانواده به‌دلیل شدت جراحات جان باخته و ۳نفر دیگر با انتقال به بیمارستان تحت درمان قرار گرفتند. در تحقیق از مجروحان معلوم شد که جنایت از سوی داماد خانواده صورت گرفته است؛ مرد جوانی که از مدتی قبل با خانواده همسر اولش دچار اختلافات شدیدی شده بود.تحقیقات پلیس نشان می‌داد که آن روز این مرد با همراه داشتن یک قبضه سلاح کمری به سراغ خانواده همسرش رفته و پس از مشاجره با آنها، همسرش را به همراه مادر، برادر و خواهر او و همچنین باجناقش را به گلوله بسته و با رها کردن اسلحه در محل حادثه، پا به فرار گذاشته است. در این حادثه مادرزن و برادرزن او جانشان را از دست دادند و ۳نفر دیگر نیز به‌شدت مجروح شدند. با این اطلاعات، دستور بازداشت داماد فراری صادر و تحقیقات برای دستگیری او آغاز شد. مأموران در نخستین اقدام راهی خانه همسر دوم او شدند اما وی در آنجا حضور نداشت. بررسی‌ها نشان می‌داد که این مرد پس از جنایت، محل زندگی‌اش را ترک کرده و از استان کرمان خارج شده است.جست‌وجو برای دستگیری مرد جنایتکار ادامه داشت تا اینکه پلیس آگاهی کرمان به اطلاعاتی دست یافت که نشان می‌داد متهم به استان فارس گریخته است. مأموران با بررسی تمامی سرنخ‌ها متوجه شدند که قاتل فراری به یکی از بخش‌های شهرستان سپیدان گریخته و با استفاده از هویت جعلی، در یک گاوداری مشغول به‌کار شده است.با این اطلاعات، تیمی از کارآگاهان با دریافت نیابت قضایی راهی استان فارس شدند و با محاصره محل اختفای مرد جنایتکار، در یک عملیات ضربتی او را دستگیر کردند. این مرد پس از انتقال به پلیس آگاهی کرمان، به جنایت اعتراف کرد و گفت: همه‌چیز از زمانی شروع شد که فهمیدم همسرم قادر نیست بچه‌دار شود. من عاشق بچه بودم و می‌خواستم پدر شوم.برای همین تصمیم گرفتم برای دومین بار ازدواج کنم اما پس از ازدواج دوم، با خانواده همسر اولم به‌شدت دچار اختلاف شدم. آنها از اینکه تجدیدفراش کرده بودم عصبانی بودند. می‌گفتند که باید از همسر دومم جدا شوم و این اختلافات تا جایی پیش رفت که درنهایت از کوره در رفتم و روز حادثه با سلاح گرم، آنها را به رگبار بستم و گریختم. به گفته سرهنگ برنگ، رئیس پلیس قلعه‌گنج، پس از اعترافات متهم او برای رسیدگی به پرونده‌اش در اختیار مرجع قضایی قرار گرفت.

ربودن ۶ کودک با انگیزه مبهم

مرد میانسالی که متهم است با معرفی خودش به عنوان نماینده خیریه شش کودک را ربوده است، بازداشت شد. این کودکان در سلامت کامل آزاد شده‌اند، اما تلاش برای رمزگشایی از انگیزه متهم در جریان است.

به گزارش جوان، چندی پیش مرد جوانی به پلیس مراجعه کرد و از ناپدید شدن پسر ۱۰ ساله‌اش خبر داد. او به مأموران گفت: وضع مالی خوبی ندارم و به همین دلیل چندین بار از نهادهای دولتی خیریه به من کمک شده است. امروز مردی حدوداً ۴۰ ساله به سراغم آمد و درحالی که مقداری لباس و یک گوشی تلفن همراه در دست داشت، خودش را نماینده یکی از نهادهای خیریه دولتی معرفی کرد، از آنجایی که قبلاً هم به من کمک شده بود، تصور کردم که مرد ناشناس هم یکی از خیرین است. مرد به ظاهر خیر به من گفت که برای کمک به من و خانواده‌ام آمده است. بعد هم پیشنهاد داد که پسرم را به سینما ببرد، از آنجایی که به نظر فرد معقولی می‌آمد و همچنین کمک هم به ما کرده بود، با خواسته‌اش موافقت کردم، اما چند ساعتی از رفتن آنها می‌گذرد و هنوز برنگشته‌اند. به سینما رفتم اما پسرم آنجا هم نبود، می‌ترسم بلایی سر پسرم آورده باشد. به دنبال شکایت مرد جوان، تحقیقات برای دستگیری مرد ناشناس آغاز شد و در ادامه بررسی‌ها، کارآگاهان با شکایت‌های مشابه مواجه شدند.پنج خانواده دیگر ناپدید شدن فرزندانشان را اعلام کرده بودند، پنج خانواده‌ای که از نظر مالی وضعیت خوبی نداشتند. تمامی شکات از مرد خیری صحبت می‌کردند که خود را نماینده یکی از نهادهای خیریه دولتی معرفی کرده بود و به بهانه بردن بچه‌ها به سینما، پنج پسر بچه دیگر را که حدوداً ۱۰ ساله بودند، دزدیده بود.با توجه به حساسیت موضوع، بلافاصله تیم ویژه‌ای تشکیل شد و کارآگاهان مبارزه با جرائم جنایی استان خوزستان وارد عمل شدند. در نخستین گام، کارآگاهان به چهره نگاری متهم با کمک شکات این ماجرا پرداختند و با تطبیق چهره مرد ناشناس با آلبوم متهمان سابقه‌دار اداره آگاهی، هویت مرد خیر قلابی برملا شد. بررسی‌ها نشان می‌داد، مرد ناشناس، به نام سیامک، ۳۸ سابقه کیفری در رابطه با آدم‌ربایی، کلاهبرداری، اغفال و... دارد.با به‌دست آمدن هویت متهم، کارآگاهان پلیس موفق شدند متهم را در یکی از شهرستان‌های استان خوزستان شناسایی و دستگیر کنند. در مخفیگاه متهم شش پسربچه‌ای که با ترفند عجیب آنها را ربوده بود، پیدا شدند و به آغوش خانواده‌شان بازگشتند.سرهنگ علی حاتمی، رئیس پلیس آگاهی استان خوزستان گفت: متهم بچه‌ها را به بهانه تفریح با خودروی دربستی از شهرستان محل سکونتشان به محل و شهرستان دیگری انتقال داده بود. تحقیقات برای مشخص شدن انگیزه این متهم سابقه‌دار ادامه دارد.

بالا بودن احساس امنیت از شاخص های برجسته در هرمزگان

استاندار هرمزگان در جلسه با فرمانده و دیگر مسئولان انتظامی استان، وجود امنیت و بالا بودن احساس امنیت در استان را شاخص مهم و برجسته استان دانست.

به گزارش خبرنگار پایگاه خبری پلیس، دکتر « جاسم جادری» ساعتی پیش در جلسه با فرمانده انتظامی و تنی چند از مسئولان انتظامی استان طی سخنانی ضمن تبریک سال جدید و قدردانی از اقدامات و زحمات بی دریغ مجموعه فرماندهی انتظامی استان در برقراری نظم و امنیت اجتماعی،انتظامی و ترافیکی در سال گذشته و طرح نوروز۹۵،بیان نمود: نامگذاری سال جدید به اقتصاد مقاومتی اقدام و عمل، به تأسی از ائمه اطهار می باشد.

استاندار هرمزگان با تأکید بر استمرار و تداوم فعالیت ها و تعاملات بین بخشی نیروی انتظامی و دیگر سازمان ها و نهاد های استان، وجود امنیت و بالا بودن احساس امنیت در استان را یکی از شاخص های مهم و برجسته استان عنوان کرد و اظهار داشت: وجود این امنیت و آرامش حاکم براستان،ماحصل زحمات همه دست اندرکاران حوزه امنیتی و انتظامی است که بدون منت و هیچ چشمداشتی بخوبی توانستند ایفای نقش کنند و موجب خرسندی و رضایتمندی مردم، میهمانان و مسافران نوروزی شوند.رئیس شورای تأمین استان هرمزگان در ادامه با تأکید بر تعامل،همکاری و پیروی از منویات مقام معظم رهبری خصوصا در حوزه اقتصاد مقاومتی توسط نیروی انتظامی و سایر سازمان ها، خواستار هماهنگی و برنامه ریزی مناسب سایر نهادها و دستگاه های مسئول تا پایان سال شدند.

سردار «عزیزا... ملکی» فرمانده انتظامی استان هرمزگان در این دیدار ضمن تبریک و گرامیداشت سال نو و اعیاد رجب و تولد امام محمد باقر(ع) با اشاره به برنامه ها و طرح های عملیاتی پلیس در سال جاری ،خواستار تداوم همکاری و حمایت های بی دریغ استاندار محترم استان از نیروی انتظامی در اجرای موفق سایر مأموریت های محوله شدند.این مقام انتظامی استان ضمن ارائه گزارشی از اقدامات نوروزی نیروی انتظامی در حوزه های ساماندهی،برنامه ریزی ،هماهنگی و هدایت عملیاتی و اعمال تاکتیک های پیشگیرانه پلیسی خصوصا در حوزه مقابله با سرقت،ناامنی و پیشگیری از حوادث و تلفات جاده ای، مهمترین توفیقات نیروی انتظامی استان در طرح نوروزی امسال را کاهش ۱۶درصدی وقوع سرقت،افزایش ۱۶درصدی کشف سرقت،افزایش ۱۸درصدی کشفیات مواد مخدر و کاهش ۴۲درصدی متوفیان تصادفات بیان کرد.فرمانده انتظامی استان هرمزگان در ادامه با اشاره به کاهش ۳۱درصدی مجموع تصادفات درون و برون شهری در طرح نوروزی، میزان افزایش تعداد دستگیرشدگان حوزه سایر جرائم را ۵۱درصد عنوان کرد.

روی موج حادثه

پیامک جان ۱۵ پناهنده را نجات داد

«لیز کلگ» که تنها ۱۵ سال دارد و در شهر نیویورک زندگی می‌کند، یک پیامک روی گوشی هوشمند خود دریافت کرد و در آن یک کودک پنهانده ۷ ساله افغان به اسم احمد متنی را نوشته بود. به گزارش جام جم کلیک، کلگ به همراه خانواده خود چند هفته قبل به اردوگاه مخصوص پناهندگان در فرانسه رفته بود و از آنجا بازدید کرده بود. در این اتفاق کلگ چند گوشی هوشمند را به کودکان ساکن در این اردوگاه هدیه داده بود.این کودک افغان به زبان انگلیسی مسلط نبود، ولی در این پیامک سعی کرد با استفاده از کلمات انگلیسی منظور خود را به اطرافیان برساند. او نوشته بود: «من به کمک نیاز دارد. راننده اتومبیل رانگه نمی‌دارد. داخل اتومبیل اکسیژن وجود ندارد. هیچ سیگنالی وجود ندارد. من داخل کانتینر هستم. شوخی نمی‌کنم، به خدا قسم می‌خورم».کلگ به سرعت متوجه که این پیامک یک درخواست کمک است. نخستین اقدام او این بود که با مرکز کمک به پناهندگان در لندن تماس گرفت. «تانیا فریدمن» به این تماس پاسخ داد و پس از آنکه از شرایط مطلع شد، به مدیران خود اطلاع داد تا هرچه سریع‌تر موقعیت این کانتینر را مشخص کنند.ماموران پلیس شماره تلفن احمد را دریافت کردند و با او تماس گرفتند. شنیدن صدای احمد به آنها نشان داد که شرایط اورژانسی است و سپس با استفاده از سیستم‌های مخابراتی سیم کارت احمد ردیابی شد و پلیس دریافت کانتینر آنها نزدیک پمپ بنزین شهر لیسبسترشایر است.پلیس با فاصله زمانی کوتاه موفق شد این کانتینر را پیدا کند و بررسی‌های بعدی نشان داد احمد به همراه ۱۵ فرد دیگر داخل این محفظه زندانی شده‌اند و راه نفس کشیدن هم برای آنها وجود ندارد.

توقیف محموله لاستیک ۶میلیاردی در بندرعباس

فرمانده انتظامی استان از توقیف یک دستگاه کامیون حامل ۶۷۱حلقه لاستیک قاچاق به ارزش ۶ میلیارد ریال در بندر عباس خبر داد.سردار « عزیزا... ملکی » در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: دربی مقابله جدی و بی امان با قاچاقچیان کالا و جلوگیری از هدررفت سرمایه های ملی، مأموران ایستگاه شهید میرزایی «بندرعباس» حین کنترل خودروهای عبوری به یک دستگاه تریلی اسکانیا مشکوک و جهت بررسی بیشتر آن را متوقف کردند. وی افزود:در بررسی اولیه از مدارک مشخص شد که بار تریلر هیچ انطباقی با اسناد گمرکی ارائه شده ندارد و مأموران در بازرسی از تریلر تعداد ۶۷۱ حلقه لاستیک قاچاق کشف و دو متهم را در این زمینه دستگیر کردند.فرمانده انتظامی استان هرمزگان ارزش ریالی کالای قاچاق کشف شده را ۶ میلیارد ریال عنوان کرد و اذعان داشت: پلیس با قاطعیت و جدیت با قاچاقچیان کالا و افرادی که در این زمینه فعالیت داشته باشند و اقتصاد کشور را مورد هدف قرار دهند برابر قانون برخورد می کند.

دادگاه فدرال مالزی حکم اعدام دو ایرانی را لغو کرد

دادگاه فدرال مالزی حکم اعدام دو مرد ایرانی را به جرم قاچاق مواد مخدر لغو و حکم به ۲۰ سال زندان و ۱۰ ضربه شلاق این دو متهم داد.به گزارش ایرنا، تارنمای روزنامه ‹سان دیلی› روز سه شنبه اعلام کرد دادگاه فدرال مالزی روز گذشته به ریاست ‹زکریا عارفین› و با حضور پنج قاضی تشکیل و درخواست تجدیدنظر ‹ع.ج› ۳۱ ساله و ‹و.ع› ۳۳ ساله نسبت به حکم اعدام بررسی شد.این دو متهم سال ۲۰۱۰ دستگیر شده بودند.دادگاه تجدیدنظر سال ۲۰۱۴ درخواست تجدیدنظر این دو متهم در خصوص حکم اعدام دادگاه ‹شاه عالم› مرکز ایالت سلانگور را به اتهام قاچاق مواد مخدر رد کرده بود.‹ع.ج› یک فروشنده کفش متهم به در اختیار داشتن ۲۰۳,۹ گرم متامفتامین و ‹و.ع› کارگر یک شرکت مبلمان نیز متهم شد ۲۶۹,۶ گرم از این مواد را در اختیار داشته است.این دو متهم ایرانی این مواد مخدر را در جوراب جاسازی و در فرودگاه بین المللی کوالالامپور بازداشت شده بودند. متهمان در دفاع از خود، ادعا کردند این مواد را برای مصرف شخصی حمل و قاچاق کرده اند.دادگاه فدرال مالزی با شنیدن دفاعیات این دو متهم حکم اعدام آن ها را لغو و حکم به ۲۰ سال زندان و ۱۰ ضربه شلاق داد.

درخواست ازدواج با قاتل اعدامی

دختر جوان با حضور در دادسرای امور جنایی تهران درخواست کرد با یک قاتل اعدامی ازدواج کند.خبرگزاری میزان: دختر جوان با حضور در دادسرای امور جنایی تهران درخواست کرد با یک قاتل اعدامی ازدواج کند.وی اظهار کرد: برادرم در یکی از زندان های اطراف تهران در حال گذراندن دوره محکومیتش است. او با مرد جوانی هم بند است که سال ۸۸ خواهرزاده خود را در محله اتابک به قتل رسانده است. حسن با درخواست شوهر خواهرش و با حکم دادگاه کیفری به قصاص محکوم شده که حکم مجازاتش در دیوان عالی کشور تایید شده است. او به خاطر یک جفت کفش و ناخواسته مرتکب قتل شده و حالا از کارش پشیمان است. مرد اعدامی کسی را ندارد که بیگیر کارهایش برای کسب رضایت باشد. وقتی متوجه شرایط او شدم تصمیم گرفتم با حسن ازدواج کنم و پیگیر کارهایش شوم تا رضایت اولیا دم کسب شود. پس از درخواست دختر جوان قاضی شهریاری سرپرست دادسرای امورجنایی دستور بررسی این درخواست را صادر کرد.

دستگیری‌سارقان اماکن دولتی و زیارتی در «میناب»

فرمانده انتظامی شهرستان میناب از دستگیری سارقان اماکن دولتی و زیارتی و کشف ۱۱ کولر سرقتی در شهرستان خبر داد.سرهنگ «مجید حاجی زاده» در مصاحبه با خبرنگار پایگاه خبری پلیس گفت: در راستای اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی و در پی سرقت از اماکن دولتی و زیارتی، ماموران پلیس آگاهی شهرستان پیگیری موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.وی افزود: مأموران با انجام اقدامات اطلاعاتی و تلاش های شبانه روزی، از جاساز نمودن کولر های سرقتی در یک منزل مطلع و با هماهنگی مقام قضایی وارد عمل شدند.این مقام انتظامی اذعان داشت:ماموران پلیس آگاهی شهرستان با رعایت کلیه موازین شرعی و قانونی وارد منزل مذکور شده و درب

دریا
۶
چهارشنبه ۲۵ فروردین ۱۳۹۵
۵ رجب ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۱۸۲

فرماندار میناب اعلام کرد:

راه اندازی مجدد فرودگاه میناب تا پایان امسال

سعی داریم هرچه سریعتر سالن پروازی و برج مراقبت فرودگاه میناب را آماده کرده تا این فرودگاه که در گذشته متروکه شده بود، رونق یابد.

فرماندار میناب با بیان اینکه به دنبال راه اندازی مجدد فرودگاه میناب تا پایان امسال هستیم گفت: با توجه به اینکه این شهرستان از گذشته دارای فرودگاه بوده، برنامه ریزی های لازم برای بهره برداری از آن در سال جاری از مدت ها قبل آغاز شده است.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ؛ علیرضا پاکدامن بدنبال راه اندازی پروازهای متعدد به سایر شهرهای کشور هستیم اما در مرحله اول پرواز تهران، کیش و قشم از میناب و بالعکس را در دستور کار داریم.وی اضافه کرد: همچنین پرواز به یزد و شیراز به دلیل سفرهای درمانی ساکنین این شهرستان به این دو استان نیز در مرحله دوم پروازهای فرودگاه میناب قرار دارد .

فرماندار میناب با بیان اینکه فرودگاه میناب مدت ها در اختیار ستاد اجرایی فرمان امام (ره) قرار داشت که در حال آماده سازی آن هستیم افزود: سعی داریم هرچه سریعتر سالن پروازی و برج مراقبت فرودگاه میناب را آماده کرده تا این فرودگاه که در گذشته متروکه شده بود، رونق یابد. پاکدامن گفت: سرریز جمعیت متقاضی پروازهای هوایی بندرعباس می توانند در آینده از فرودگاه میناب استفاده کنند و فاصله این فرودگاه با بندرعباس که حدود ۸۰ کیلومتر و بصورت دوبانده و استاندارد است را طی کنند.

■ خبری ■

دیدار هنرمندان حوزه هنری هرمزگان با خانواده شهید «حسین الله پرست»

همزمان با گرامیداشت هفته هنر انقلاب اسلامی جمعی از مسئولان و هنرمندان حوزه هنری با خانواده شهید هنرمند «حسین الله پرست» دیدار کردند.به گزارش روابط عمومی حوزه هنری استان هرمزگان ، رییس حوزه هنری انقلاب اسلامی هرمزگان به اتفاق فتح آبادی رییس بنیاد شهید شهرستان بندرعباس، محمودی مسئول بنیاد حفظ آثار سپاه امام سجاد(ع)، جهانداری مسئول اردو و گردشگری سپاه امام سجاد(ع) و خواجویی نژاد معاون فرهنگی حوزه هنری استان هرمزگان با خانواده شهید هنرمند «حسین الله پرست» دیدار کردند.در این نشست انوشیروان پیش دار رییس حوزه هنری هرمزگان با تجلیل از صبر، ایثار و فداکاری‌های خانواده معظم شهیدهنرمند حسین الله پرست گفت: خانواده شهدا، فرزندان برومند خود را در زمانی که کشور به آنها نیاز داشت در راه اسلام و انقلاب تقدیم کردند و این اجری بی‌پایان در نزد خدای متعال خواهد داشت.وی تصریح کرد: مردم ایران قدردان ایثار و فداکاری شهدا و خانواده‌های معزز آنان هستند و می‌دانند اگر این ایثارها نبود کشور و انقلاب حفظ نمی‌شد. وی در ادامه تصریح نمود : شهیدان همواره هنرمندان واقعی بودند وهستند زیرا با نثار خون خود موجب عزت و سربلندی این مملکت شده اند. پیش دار در ادامه با اشاره به فعالیت های حوزه هنری هرمزگان گفت: حوزه هنری با به تصویر کشیدن حماسه های انقلاب و تولید آثار فاخر در زمینه هنر انقلابی ، در آشنا سازی نسل های که انقلاب را ندیده اند نقش موثری دارد و این امر را از وظایف ذاتی خود می داند .رییس حوزه هنری انقلاب اسلامی هرمزگان اضافه کرد: این نهاد از هنرمندان استان که تولیدات فاخر ارایه می کنند حمایت خواهد کرد و حامی هنرمندانی است که در عرصه انقلاب اسلامی و دفاع مقدس گام برمی دارندر پایان این مراسم با اهدا لوح سپاس و تندیس هفته هنر انقلاب اسلامی از خانواده این شهید هنرمند تجلیل شد.

رئیس ثبت احوال قشم:

کاهش ۲۰ درصدی ازدواج در « قشم »

رئیس اداره ثبت احوال قشم گفت: سال گذشته ۹۹۴ مورد ازدواج در این شهرستان ثبت شد که در مقایسه با سال ۹۳ شاهد کاهش ۲۰ درصدی در این حوزه هستیم.احمد کوه نژاد دریاکناری در گفت و گو با ایرنا، از ثبت سه هزار و ۶۴۲ مورد ولادت در سال ۹۴ در این شهرستان خبر داد.وی با بیان اینکه این آمار نسبت به مدت مشابه سال ما قبل از آن ۱,۴ درصد افزایش یافته است، اضافه کرد: حدود ۹۹,۶۵ درصد از این تولدها در ۱۵ روز مهلت قانونی، ثبت و برای آنها شناسنامه صادر شده است.کوه نژاد آمار وفات در این شهرستان در سال گذشته را ۴۵۷ مورد اعلام کرد و گفت: این آمار در مقایسه با سال ۹۳ حدود ۱,۷ درصد افزایش یافت.وی با بیان اینکه سال ۹۴ در مجموع پنج هزار و ۷۹۴ نفر در این شهرستان برای تعویض شناسنامه اقدام کردند، افزود: ۱۲ هزار و ۴۸۸ نفر نیز درخواست صدور کارت هوشمند ملی دادند که ۱۱ هزار و ۱۰۰ تن از آنان کارت خود را تحویل گرفتند.کوه نژاد گفت: سال ۹۴ نام های محمد، مصطفی، احمد، عبدالله و علی بیشترین فراوانی را در بین نام های انتخاب شده برای پسران و فاطمه، مریم، زهرا، یسنا و اسرا بیشترین فراوانی را در بین اسامی دختران قشمی داشتند.شهرستان قشم شامل جزایر هرمز، قشم، هنگام و لارک با یکهزار و ۷۲۵ کیلومتر مربع مساحت، حدود ۱۲۰ هزار نفر جمعیت دارد.

فرماندار پارسیان خبرداد:

همایش بزرگ عکاسان جنوب کشور در پارسیان

عکاسان برای رفع مشکلات و شناسایی معضلات جامعه بایستی بیش‌ازپیش به زندگی روزمره مردم شهر و روستا توجه ویژه‌ای داشته باشند

محمد رادمهر فرماندار پارسیان در این نشست گفت : ملت ما تاریخ و فرهنگ غنی دارد و هر گروه از هنرمندان باید بتوانند با تخصص و توان خود تاریخ، هویت و فرهنگ غنی ایران اسلامی و بویژه شهرستان را به تصویر بکشند.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ؛ وی ضمن تشریح ویژگی‌های هنر فاخر و لزوم عمق بخشیدن به بخش‌های مختلف هنر، به ابعاد عملیات اجرایی مهم‌ترین پروژه‌ها و جاهای دیدنی و سرمایه گذاری و ساحل و بیشترین کسانی که می‌توانند این خدمات و مکانها را به شهروندان و مهمانان معرفی کنند، عکاسان هستند.

فرماندار پارسیان با بیان اینکه هنر عکاسی بین مردم عمومی‌تر است، تصریح کرد: عکس یک رونوشت از واقعیت نیست بلکه اثری دارای حس و برگردانی از واقعیت است.وی گفت: توانایی عکاسان پارسیانی در حدی است که با حمایت ازنظر هزینه و تأمین اعتبار برای پیشبرد اهداف برای توسعه هنر عکاسی ضروری بوده و باید در راستایی شناسایی شهرستان و گام برداشت انجمن عکاسان شهرستان فعالیت بیشتری در این حوزه داشته باشند .

رادمهر بابیان اینکه نقش هنر عکاسی در معرفی زیبایی‌های طبیعت و چهره‌های ماندگار غیرقابل‌انکار است، بیان داشت: عکاسان برای رفع مشکلات و شناسایی معضلات جامعه بایستی بیش‌ازپیش به زندگی روزمره مردم شهر و روستا توجه ویژه‌ای داشته باشند چنانچه عکس بهترین وسیله برای نمایان کردن مشکلات مردم تأثیر زیادی خواهد داشت.فرماندار شهرستان پارسیان برگزاری همایش عکاسی را مناسب‌ترین فرصت برای شناسایی استعدادهای شهرستان از لنز دوربین دانست، اظهار داشت: همان‌طور که امروزه دولت یازدهم به‌تمامی هنرهای توجه دارد بایستی عکاسان شهرستان نیز برای پیشرفت این هنر ارزشمند به فکر کسب تجربه‌های بیشتری باشند و شهرستان را برای همشهریان و گردشگران داخلی و خارجی و سرمایه گذاران معرفی کنند.فرماندار پارسیان با اشاره به شعار و نام گذاری سال ۹۵ گفت: مهمترین بحث و موضوع اساسی کشور، شعار مقام معظم رهبری تحت عنوان « اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل » است؛ تنها مسئله ای که سبب افزایش عزت ملی و قطع وابستگی ها می شود، تحقق همین شعار است .وی اقتصاد مقاومتی را اقتصادی درون زا، توانمند، تاثیر ناپذیر از تهدیدات خارجی و بهره مند از سرمایه و فناوری های داخلی دانست و افزود: در سایه وحدت و همدلی همه نهادها و همه قوا و تحت حمایتها و هدایتهای مقام معظم رهبری و با مشارکت مردم و فعالان بخش خصوصی، در این زمینه نیز دولت تدبیر و امید خواهد توانست به سیاستهای خود جامه عمل بپوشاند.

فرماندار پارسیان با اشاره به نزدیک بودن روز دهم اردیبهشت روز ملی خلیج فارس را روزی حیثیتی و مهم برای ایرانیان دانست و افزودند: باید همواره روی موضوع خلیج فارس حساسیت داشته باشیم و در این روز که یک نماد ملی محسوب می شود نیاز است با تمام قدرت و به کارگیری تمامی امکانات برای معرفی خلیج فارس تلاش کنیم تا این موضوع انعکاس جهانی و داخلی خوبی داشته باشد.

رادمهر با اشاره به نامگذاری روز ملی خلیج فارس، گفت: این روز خاص که با اخراج پرتغالی‌ها از تنگه هرمز همراه بوده است برای همه ایرانیان از اهمیت ویژه ای برخوردار است و سازمان ملل هم این آبراه مهم جهانی را به عنوان خلیج فارس می‌شناسد اما در طول تاریخ تلاش‌هایی انجام گرفته که از نام غیر از نام خلیج فارس استفاده شود که خوشبختانه با تلاش‌ها و واکنش‌های دولتمردان روبه‌رو بوده است.

امام جمعه بندرلنگه:

اعتکاف فرصتی برای حرکت در مسیر خدایی

امام جمعه بندرلنگه گفت: اعتکاف فرصتی ارزشمند در اختیار ما قرار می دهد، که باید بتوانیم در مسیر تقرب الی الله و ارتقای معنویت حرکت کنیم چرا که مراسم معنوی اعتکاف بهترین فرصت برای خودسازی و توبه و نیایش انسان به درگاه خداوند منان است.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ؛ آیت‌الله سید محمد جواد رکنی حسینی امام جمعه شهرستان بندرلنگه اظهار داشت: حضور معتکفان در مساجد، در ایام اعتکاف سبب ترویج اندیشه‌های ناب اسلامی در بین جوانان و نسل جوان می شود.وی افزود: اعتکاف فرصتی برای راز و نیاز با خداوند و خلوت خاالصانه با معبود خویش بدون هیچ واسطه‌ای برای ترکیه نفس است.امام جمعه بندرلنگه با اشاره به مسئله اعتکاف و ماه رجب المرجب بیان کرد : این که فیوضات معنوی بسیاری در این ماه بزرگ وجود دارد که باید از آن بهره گیری شود .آیت الله رکنی گفت: اعتکاف فرصتی ارزشمند در اختیار ما قرار می دهد، که باید بتوانیم در مسیر تقرب الی الله و ارتقای معنویت حرکت کنیم چرا که مراسم معنوی اعتکاف بهترین فرصت برای خودسازی و توبه و نیایش انسان به درگاه خداوند منان است، و اعتکاف بازگشتی به خویش و خداوند منان است تا بتوانیم تقرب ارزنده‌ای را با پروردگار عالم برقرار کنیم.وی در پایان تصریح کرد : حضور در مراسم معنوی اعتکاف فرصت خوبی برای افرادی است که از زندگی دنیایی خسته شده و به دنبال فرصتی برای راز و نیاز با خداوند خویش هستند و باید از برنامه های ارزنده ای چون اعتکاف در راستای ترویج ارزش های دینی در جامعه بهره گرفته شود.

درخواست معاون عمرانی وتوسعه فرمانداری بندرلنگه

تشکیل کمیته تخصصی اشتغال توسط بخش خصوصی

معاون عمرانی وتوسعه فرمانداری بندرلنگه با طرح یک درخواست گفت : کمیته تخصصی زیر مجموعه کارگروه اشتغال با ورود بخش خصوصی شهرستان تشکیل شود.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ، ابراهیم فرهادی نیا درجمع اعضاء کارگروه اشتغال شهرستان بندرلنگه اظهارداشت : باید یک بازنگری برکار این کمیته در سال های گذشته داشته باشیم و بر محور برنامه وبازنگری مجدد عمل کنیم ودر همه بخش ها ببینیم که زمینه سرمایه گذاری چه چیز هایی است .وی افزود :یک مرکز یا یک گروه برای موضوع اشتغال ایجاد شودوبا کارکارشناسی موانع ومشکلات سد راه را برطرف کنند . برداشتن خیلی از این موانع در اختیار ما نیست وبحث نظارتی وپیگیری دراین خصوص بسیار مهم است .معاون عمران وتوسعه فرمانداری گفت :سعی داریم با تنظیم یک برنامه د ه ساله همراه با مطالعه آمار افراد جویای کار حتی فارغ التحصیلان دانشگاه ها وبا مشا رکت مراکز موجود در استان وبرگزاری اینگونه جلسات در کارگروه اشتغال مشکلات تاحدودی برطرف شود.فرهادی اضافه کرد: درخواست ما از دبیر کمیته اشتغال وسرمایه گذاری شهرستان این است که یک کمیته تخصصی زیر مجموعه کارگروه اشتغال شهرستان تشکیل شود وبخش خصوص را نیزدراین کمیته ورود دهید تابه کمک بحث اشتغالزایی بیایند.وی بیان داشت: با کوچک شدن دولت باید بخش خصوصی ورود پیدا کند وآنها بهتر می توانند سرمایه گذاری کنند واشتغال ایجاد کنندللخصوص در سال جدید مجددا یک انرژی جدید وارد خواهد شد واگر بخش خصوصی را دخالت ندهیم موفق نخواهیم شد.معاون عمران وتوسعه فرمانداری خاطر نشان کرد: قابلیت ها وظرفیت هایی در این شهرستان وجود دارد ولی شناخته شده نیست وگاها صدور مجوزها برای استفاده از ظرفیتها وسرمایه گذاری طولانی میشود واین موضوع در برنامه توسعه ششم پیش بینی و پیشنهاد داده شود که صدور مجوزات دراختیار شهرستانها قرارگیردو بروکراسی اداری دراین زمینه کمتر شود.فرهادی در پایان با اشاره به بارورکردن اقتصاد در روستاها با مشارکت مردم گفت : به عنوان یک پیشنهاد ،صنایع وکارگاههای کوچک بیشتر از بزرگ ترجیح دهیم وآنها را توسعه دهیم وحمایت کنیم وتوسعه روستا واقتصاد روستا ها را جدی بگیریم وبا حمایت از صنایع دستی ومشاغل خانگی ومشورت دادن آنها باعث رونق اقتصاد این عزیزان شویم .

راه اندازی دفتر جهاددانشگاهی میناب تا پایان امسال

فرماندار میناب با بیان اینکه تا پایان امسال دفتر جهاددانشگاهی در میناب راه اندازی خواهد شد، گفت: به دنبال راه اندازی دفتر جهاد دانشگاهی میناب هستیم وامیدوارم براساس صحبتهایی که با رئیس دانشگاه جهاد دانشگاهی استان داشته ایم بتوانیم طی سال جاری شاهد افتتاح این واحد درشهرستان باشیم.

به گزارش روابط عمومی جهاد دانشگاهی واحد هرمزگان، علیرضا پاکدامن فرماندار میناب (۲۳ فروردین ماه) در دیدار جهاد دانشگاهی واحد هرمزگان افزود: دولت به دنبال توسعه دریامحور و منطقه مکران در استان است و با توجه به اینکه شهرستان میناب در این منطقه قرار دارد، حضور دفتر جهاد دانشگاهی در پرورش نیروهای متخصص الزامی است.وی اضافه کرد: با توجه به اینکه بدنبال استفاده از بومی ها در روند توسعه منطقه هستیم جهاد دانشگاهی می تواند در زمینه پرورش افراد توانمند نقش موثری ایفا کند.پاکدامن میناب را بزرگترین شهرستان غیر بندری استان دانست و عنوان کرد: میناب همچنین تنها شهرستان ویژه استان است که نیازمند توجه بیشتر مسئولان و مراکز علمی مانند جهاد دانشگاهی است.رییس جهاد دانشگاهی هرمزگان نیز در این بازدید گفت: به دنبال فعال سازی مرکز کوتا مدت آموزش های تخصصی در شهرستان های استان هستیم .سهیل دادخواه افزود: جهاد دانشگاهی می تواند در زمینه پرورش و آموزش افراد متخصص نقش ویژه ای را ایفا کند که امیدوارم با همکاری و پیگیری فرماندار میناب دفتر جهاد دانشگاهی این شهرستان هر چه زودتر راه اندازی و فعالیت خود را آغاز کند .

امام جمعه بندرلنگه:

دانشگاه بهترین برای تحقق «اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل» است

امام جمعه بندرلنگه با ابراز خرسندی از ایجاد دانشگاه آزاد اسلامی در کشور، وجود این دانشگاه را برای مشتاقان علم بسیار ضروری دانست و گفت: «دانشگاه ها بهترین مکان برای تحقق شعار «اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل» است.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ؛ آیت‌الله سید محمدجواد رکنی در دیدار جمعی از مسئولان دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندر لنگه با اعلام رضایت از تجمیع دانشگاه‌ها، این اقدام را به‌موقع و سنجیده عنوان کرد و افزود: «تجمیع واحدهای کوچک‌تر در واحدهای بزرگ‌تر حرکت بسیار خوبی هست که باعث بالا رفتن کیفیت دانشگاه‌ها خواهد شد، زیرا دانشگاه‌ها با تجمیع امکانات می‌توانند خدمات بهتری به دانشجو ارائه دهند.امام جمعه بندرلنگه افزود: دانشگاه نباید به محلی برای صدور مدرک تبدیل شود بل که باید در کنار گسترش دین و اخلاق به ارتقای سطح علمی توجه ویژه کرد تا افراد بی‌سواد و کارنابلد وارد چرخه کار نشوند و به جای آن دانشمند تحویل جامعه دهیم.وی جایگاه علمی دانشگاه‌ها را بسیار بالا و حراست از این جایگاه را مهم دانست و خاطرنشان کرد: مراکز علمی نباید تضعیف شوند.رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرلنگه نیز با تاکید بر شعار اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل با ابراز امیدواری که این شعار سر لوحه کار دانشگاه قرار گرفته گفت: با تجمیع واحدها و چابک کردن آن اقدام و عمل آغاز شده است.دکتر قهرمان جوادی‌زاده با ارائه گزارش فعالیت‌های فرهنگی یک‌ساله از تدوین برنامه‌های فرهنگی مدون برای یک سال آینده خبر داد.

یادداشت

عمارت فکری گویای فرهنگ مردمان هرمزگان

عمارت فکری بنایی کهن و منحصر به فرد است که گویای فرهنگ بومی محلی و معماری اسلامی و سنتی مردمان هرمزگان به ویژه بندرلنگه است.

به گزارش خبرنگارروزنامه منطقه جنوب کشور دریا ، خانه فکری با بادگیرهای بلند و زیبا، یکی از الگوهای اصیل معماری جنوب در ساحل بندرلنگه در هرمزگان بوده؛ این اثر زیبا به عنوان آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.این بنای کهن، تاریخی و منحصر به فرد گویای فرهنگ بومی محلی و معماری اسلامی، ایرانی و تاریخی مردمان هرمزگان به ویژه بندرلنگه است.این اثر در آخر دوره قاجاریه به دست عبدالواحد فکری از تجار معروف شهر با مصالحی همچون سنگ، ساروج و گچ ساخته شده است.روزگاری خانه فکری به عنوان سکونتگاه مرکز تجارت و بازرگانی در بندرلنگه شهرت داشت به همین علت در ساخت این بنا دو بخش اندرونی و بیرونی برای اسکان خانواده فکری و پذیرایی از مهمانان و تجار در نظر گرفته شده بود. وجود پنج بادگیر، دو زیرزمین، ۲۵ اتاق و حیاط مرکزی از جلوه‌های زیبای خانه قدیمی فکری است.سقف این بنا از تیرهای چوبی از جنس چندل آفریقایی، حصیرهای بافته شده از برگ درخت خرما و حصیرهایی از نی بافته شده با پوشش کاه‌گل است.قرار گرفتن خانه فکری در ارتفاع پنج متری از سطح زمین، وجود راهروها و بادگیرها با معماری ویژه از دلایل تهویه و خنکی هوای داخل این خانه است.خانه قدیمی فکری با ۳ هزار و ۴۰۰ مترمربع مساحت و زیربنای یک‌هزار و ۲۰۰ مترمربع در سال ۱۳۷۵ در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده است.این عمارت یکی از مهم‌ترین بناهای دوره قاجاریه در شهر بندرلنگه است و از ویژگی‌های معماری چشم‌گیری برخوردار بوده و تزئینات برجسته آن مشتمل بر منبت‌کاری و گچ‌بری‌های زیبا است. این خانه با توجه به بازدید و جذب گردشگران و توریست‌ها نیاز به نگهداری، مرمت، بازسازی و بهسازی دارد؛ همچنین توجه بیشتر مسئولان و دلسوزان به میراث فرهنگی را برای حفظ و حراست از این عمارت می‌طلبد.رئیس اداره میراث فرهنگی بندرلنگه در خصوص برنامه‌های پیش‌بینی شده برای این بنای تاریخی گفت: بازارچه عرضه صنایع دستی هنرمندان این بندر و مرکز آموزش صنایع دستی، غذاهای سنتی و ترویج فرهنگ بومی محلی این منطقه به زودی در این عمارت راه‌اندازی می‌شود.مصطفی اقتداری افزود: در قسمتی از این خانه تاریخی موزه مردم‌شناسی راه‌اندازی شده و اشیای تاریخی برای بازدید عموم مردم به نمایش گذاشته شده است.وی در پاسخ به سئوالی مبنی بر واگذاری این عمارت به بخش خصوصی تصریح کرد: این بنای تاریخی در تملک ستاد اجرائیات فرمان حضرت امام (ره) بوده و هیچ‌گونه واگذاری به بخش خصوصی و دولتی صورت نگرفته است.این مسئول در پایان یادآور شد: این بنا به صورت موقت در اختیار شهرداری بندرلنگه است و جا دارد از شهردار و شورای اسلامی شهر بندرلنگه در جهت حفظ این میراث کهن هرمزگان تقدیر و تشکر شود.

یادداشت

در گوشه و کنار شهر لنگه؛

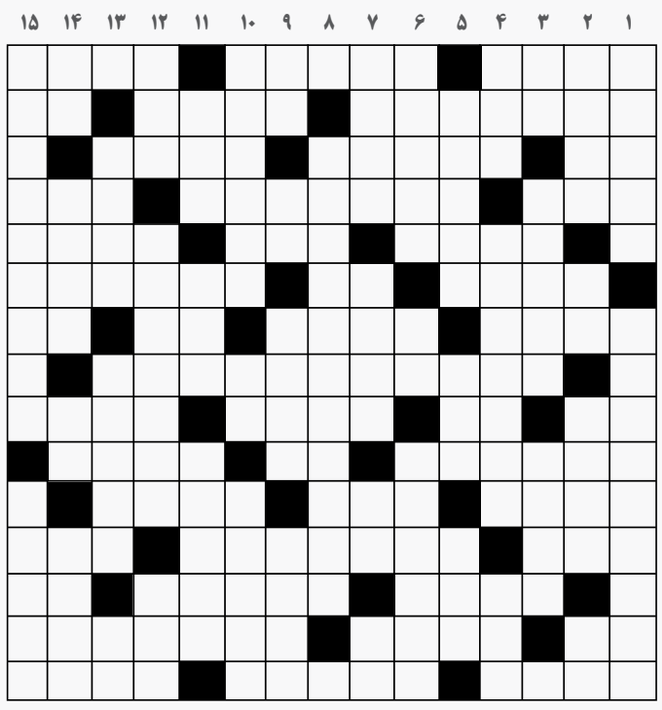
ساختمان های متروکه ای که پاتوقی امن برای معتادان شده اند

ساختمان های متروکه و مخروبه در بخشها و محدوده های مختلف شهری به محلی برای تجمع انواع آلودگی ها و مامنی برای افراد بی خانمان و یا مصرف کنندگان مواد مخدر به عنوان یک معضل اجتماعی در شهرها خود نمایی می کند.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ؛ شهرستان بندرلنگه با وجود داشتن مردم مذهبی و با فرهنگ، کم و بیش از مشکل وجود اماکن مخروبه که محل تجمع معتادان است، رنج می برد. در برخی گوشه و کنارهای شهر لنگه مخروبه هایی که معتادین آنجا را پاتوق خود کرده و به دور از چشم قانون نسبت به استعمال دخانیات اقدام می کنند، دیده می شود. البته باید گفت با یک بررسی اجمالی و کوتاه می توان دریافت اکثر این نقاط مخروبه و خالی از سکنه، صاحبان آن ها در این شهر زندگی نمی کنند و یا اینکه به دلیل مشکل در سند مالکیت همچنان بلاتکلیف مانده است. اما این بار یکی از عمده مشکلات مربوط به اماکن رها شده ای می باشد که متعلق به یک نهاد دولتی است، و آن هم ساختمانهای سازمانی که متعلق به شبکه بهداشت و درمان است.این ساختمان متروکه به حال خود رها شده است، که علاوه بر زشت نمودن چهره شهر امنیت را هم در این منطقه از خود کرده است و به یک مکان امن برای معتادین تبدیل گشته، افراد معتادی که آنقدر در دام اعتیاد گرفتار و اسیر شده اند که موقعیت های اجتماعی و زندگی را از دست داده اند و آواره همین ساختمانهای متروکه و خراب می شوند،که این معضل اکنون مایع دردسر و نارضایتی شدید مردم اهالی بلوار معلم را در پی داشته است.اما متاسفانه به دلیل بی توجهی به این معضل اجتماعی،امروز شاهد تبدیل شدن به محلی برای حضور معتادان و افزایش آسیب‌های اجتماعی هستیم و به همین دلیل بیشتر اهالی منطقه نیز خواستار پاکسازی این اماکن هستند. که این موضوع نیاز به توجه بیشتر از سوی مسئولین ذیربط دارد.

نمایندگی روزنامه دریا در اهواز
سیلاوی - خیابان نادری ، خیابان سیروس غربی
بین خیابان سعدی و خیابان مسلم ساختمان نور
شماره تماس : ۰۶۱۳۲۲۱۲۱۵۶

سرگرمی | جدول امروز شماره (۲۱۸۲)



جدول سودوکو ۲۱۸۲

	6	1	2	7	4	3	9	5
5	3	2	1				4	6
9		4	3	6	5	1	8	
6	2	3	9	5	7		1	4
1					6	9	2	7
7	9	8	4	1	2	5		3
	8	6	5	4	1	2	7	9
	1	9	7			6	5	
2	5	7	6	9	8	4		1

حل جدول سودوکو ۲۱۸۲

1	3	4	8	6	9	7	5	2
8	5	9	3	2	7	6	1	4
6	7	2	1	4	5	9	8	3
3	9	5	2	1	4	8	6	7
7	2	6	9	3	8	5	4	1
4	1	8	7	5	6	3	2	9
2	8	1	5	9	3	4	7	6
9	4	7	6	8	1	2	3	5
5	6	3	4	7	2	1	9	8

افقی:

۱-طلایی - مغازه ای که در آن لباس، عطر و مانند آن فروخته می شود- پرنده پابلند
۲- لبریز- تاخیر - سودن
۳- عدد پیشتاز - وداع- پسر فریدون در شاهنامه
۴- رسول خدا(ص) - جزیره ای ایرانی در خلیج فارس - مخفف الی آخر
۵- اقلیم ، وطن - مقعر - گندیده
۶- ژاله - همان بس است - شهری در استان سیستان و بلوچستان
۷- خرگوش - معلوم و مشخص - طمع - مانع آب
۸- بدون بیم از خطر به کاری پرداختن
۹- پایان نامه - حرف انتخاب- خرمن ماه - فرمانروا
۱۰- بخشی از ریاضیات- ماه کم حرف- ارتش ، سپاهیان
۱۱- دعای صبح جمعه - نهر کوچک - کافر
۱۲- روزگار - بازده -جد
۱۳- زیاده گو- آنچه مربوط به حمل و نقل باشد - غذای نذری
۱۴- ردیف - بندر شهرستان بندرعباس - پوچ گرایی
۱۵- در جنگل فراوان است - ضددرآمد - میل خانم باردار به بعضی از خوراکی ها و غذاها

عمودی:

۱-از نیروهای سه گانه - نشانه سلامت کالا
۲- سوار - ضد خیر - نفس می کشد- پاره کردن
۳- پهلوان - پیوسته و پشت سرهم - بالای چشم
۴- خالص - یکی از سبزی ها که در تهیه خوراک های ایرانی مثل قرمه سبزی و کوفته برنجی استفاده می شود- هر چیز پوشیدنی
۵- ادامه دهنده - ثروتمند- مطیع
۶- حامل - ابر رقیق - بین عدسی و شبکیه چشم
۷- مارکی بر خودروهای سنگین- با وعید می دهند- درخت جدولی - تاک
۸- با پول یا رشوه شخصی را با خود موافق کردن
۹- عنصر شیمیایی - گشاده -کبود- قانونگذار
۱۰- سردار رومی - نفس بلند- اداره دارایی قدیم
۱۱- از جنس نی - سر - پوسته شفافی در جلوی کره چشم
۱۲- مخفف دیگر - حبس و توقیف - میوه باب گلو
۱۳- سحر - نشان دادن - حرف دهان کجی
۱۴- رطوبت - جامه - پول ژاپن- قانون چنگیز
۱۵- آدم با اصل و نسب - شهری در استان خراسان رضوی

افتتاح مدرسه
شهدای بانک
مسکن
در سندرک

جوایز قرعه کشی حساب های قرض الحسنه پس انداز بانک مسکن
* ۷۷ کمک هزینه واحد مسکونی هر یک به مبلغ ۵۰۰میلیون ریال * ۱۷۷ دستگاه خودرو سواری پژو ۲۰۶
* ۲۷۷ کمک هزینه خرید صنایع دستی هر یک به مبلغ ۲۰میلیون ریال و هزاران جایزه نقدی
مهلت افتتاح حساب و تکمیل موجودی تا پایان اردیبهشت ماه ۹۵ می باشد
بانک مسکن
مدیریت شعب استان هرمزگان

دریا
۷
چهارشنبه ۲۵ فروردین ۱۳۹۵
۵ رجب ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۱۸۲

بندرعباس		اهواز		بوشهر		زاهدان		شیراز		کرمان		یاسوج		یزد	
اذان صبح	۰۵:۰۳:۱۱	اذان صبح	۰۵:۲۶:۰۶	اذان صبح	۰۵:۲۱:۵۲	اذان صبح	۰۴:۴۰:۵۲	اذان صبح	۰۵:۱۳:۴۷	اذان صبح	۰۴:۵۴:۲۸	اذان صبح	۰۵:۱۵:۳۷	اذان صبح	۰۵:۰۲:۰۶
طلوع آفتاب	۰۶:۲۳:۱۶	طلوع آفتاب	۰۶:۵۰:۰۶	طلوع آفتاب	۰۶:۴۳:۳۰	طلوع آفتاب	۰۶:۰۲:۵۹	طلوع آفتاب	۰۶:۳۶:۰۴	طلوع آفتاب	۰۶:۱۷:۲۴	طلوع آفتاب	۰۶:۳۹:۰۰	طلوع آفتاب	۰۶:۲۶:۴۴
اذان ظهر	۱۲:۴۶:۰۹	اذان ظهر	۱۳:۱۶:۳۵	اذان ظهر	۱۳:۰۷:۵۲	اذان ظهر	۱۲:۲۷:۴۸	اذان ظهر	۱۳:۰۱:۰۲	اذان ظهر	۱۲:۴۲:۵۷	اذان ظهر	۱۳:۰۴:۵۷	اذان ظهر	۱۲:۵۳:۴۵
غروب آفتاب	۱۹:۰۸:۱۵	غروب آفتاب	۱۹:۴۲:۲۲	غروب آفتاب	۱۹:۳۱:۲۹	غروب آفتاب	۱۸:۵۱:۵۲	غروب آفتاب	۱۹:۲۵:۱۵	غروب آفتاب	۱۹:۰۷:۴۶	غروب آفتاب	۱۹:۳۰:۱۰	غروب آفتاب	۱۹:۲۰:۰۴
اذان مغرب	۱۹:۲۴:۱۰	اذان مغرب	۱۹:۵۸:۵۹	اذان مغرب	۱۹:۴۷:۴۱	اذان مغرب	۱۹:۰۸:۰۹	اذان مغرب	۱۹:۴۱:۳۴	اذان مغرب	۱۹:۲۴:۱۲	اذان مغرب	۱۹:۴۶:۴۱	اذان مغرب	۱۹:۳۶:۴۸

لیگ دسته اول فوتبال

داماش گیلان ۳ – آلومینیوم هرمزگان صفر

تیـم فوتبال آلومینیوم هرمـزگان در دیداری خارج از خانه با نتیجه سـه بر صفر از تیم داماش گیلان شکست خورد.

به گزارش ایرنا، دیدار این دو تیم در چهار چوب رقابتهای هفته ۳۳ فوتبال لیگ دسـته اول کشـور جام آزادگان به میزبانی تیم داماش گیلان در ورزشـگاه شـهید عضدی رشـت برگزار شـد.در این دیدار که برای هـر دو تیم به منظور ادامه حضور در لیگ دسته اول از اهمیت ویژه ای برخوردار بود، تیم داماش گیلان از برتری بیشتری نسبت به تیم آلومینیـوم هرمزگان برخوردار بود و در نهایت نیز توانست با وجود ۱۰ نفره بودن،تیم میهمان را با نتیجه سه بر صفر روانه خانه کند.

در این دیدار مسـعود رزم پوش و شـیرزاد فربد از تیم آلومینیوم هرمـزگان کارت زرد دریافـت کردند و مهیار نوری بازیکن تیم داماش نیز در دقیقه ۳۶ به دلیل دریافت کارت قرمز از زمین بازی اخراج شد.پیش از برگزاری این مسابقه و تا پایان هفته سی و دوم رقابت های فوتبال لیگ دسـته اول کشـور، تیم فوتبال داماش گیلان با کسب ۳۱ امتیاز در مکان نوزدهم و آلومینیوم هرمزگان با کسب ۲۵ امتیاز در انتهای جدول رده بندی قرار داشتند.

تیم فوتبال آلومینیوم هرمزگان هفته گذشته نیز در دیداری خانگی در برابر تیم شـهرداری اردبیل با نتیجه پرگل پنج بر دو شکست خورد.

در رقابت های فوتبال لیگ دسـته اول قهرمانی باشگاه های کشـور (جام آزادگان) ۲۰ تیم حضـور دارند که به صورت دوره ای و رفت و برگشت در یک گروه با هم به رقابت می پردازند.

تحقق ۲۷ میلیاردی از اعتبارات اداره ورزش وجوانان هرمزگان

درسال گذشته ۴۷ هزار ورزشکار سامان یافتند و ۱۹۸ نفر نیز در ۲۱ رشته ورزشی به اردوهای تیم ملی دعوت شدند که از این تعداد ۳۶ نفر به عضو تیم های مختلف ملی درآمدند

مدیـرکل ورزش و جوانـان هرمزگان گفت: در مجموع امسـال ۱۰۰ میلیـارد ریال اعتبـار به این اداره کل اختصـاص یافته که تاکنون به دلیل پائین بودن بهای نفت تنها ۲۷ میلیارد ریال آن برابر با ۲۷ درصد تحقق یافته است.

به گزارش ایرنا ، غلامعلی دانشـور در همایش هم آوازی باشـگاه فرهنگی ورزشی ملوان بندرکنگ و تجلیل از ورزشکاران و پیشکوستان ورزش بندرلنگـه افزود: امیدواریم تا پایان سـال مالی در تیرماه ۹۵ ، مابقی اعتبارات معادل ۷۳ میلیارد ریال نیز تحقق یابد.وی بیان داشت: در دو سـال اخیر (۹۳ و ۹۴) با توجه به تحریم های ظالمانه این اداره کل با حمایت های اسـتاندار و وزارت ورزش و تعامل با فرمانداران و نمایندگان مجلس شورای اسلامی ، ۸۴ پروژه نیمه تمام ورزشی شمال زمین چمن مصنوعی و سـالن ورزشـی در شهرهای مختلف استان به بهره برداری رسـید.مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان اظهارکرد: این طرح ها در شهرسـتان های گزیر ، دژگان ، بستانه شهرستان بندرلنگه و شهرسـتان های بستک ، بشاگرد ، بندرعباس ، میناب و حاجی آباد مورد بهره برداری قرار گرفت.

دانشـور با اشاره به اینکه همچنان چندین طرح ورزشی به صورت نیمه تمام بر زمین مانده اسـت ، اظهارامیـدواری کرد: این طرح ها در سـال جاری با حمایت استاندار ، فرمانداران و اعتبارات تملک دارایی و ملی به بهره برداری برسد.وی همچنین یادآورشد: درسال گذشته ۴۷ هزار ورزشـکار سـامان یافتند و ۱۹۸ نفر نیز در ۲۱ رشته ورزشی به اردوهای تیم ملی دعوت شدند که از این تعداد ۳۶ نفر به عضو تیم های مختلف ملی درآمدند .این مسـئول اظهارکرد: ۲۶ تیم در ۱۱ رشته در لیگ های برتر ، دسته یک ، دو و سه در کشور فعالیت دارند و نتیجه آن قهرمانی تیم فوتبال ساحلی بانوان در کشور و در مسابقات برون مرزی نیز قهرمانان اسـتان تعداد ۱۴ مدال طلا ، نقره و برنز به دست آوردند. امـام جمعه بندرکنگ نیز گفت: جامعه ای پویا و با نشـاط خواهد بود که برنامه ریزی در تمام شئون زندگی خود بکار بندد.شیخ محمد عقیل رضوانی با اشاره به احادیثی از پیامبراکرم(ص) اظهارداشت: مومن قوی نزد خداوند محبوب تر اسـت .وی از محمود یوسفیان یکی از حامیان ورزش بندرکنگ و شهرسـتان بندرلنگه به نیکی نام برد و بیان داشت: روح سـالم در جسم سالم اسـت و ورزش انسان را سالم و نیرومند و با نشـاط بار می آورد.در پایان از تعدادی از پیشکسـوتان و حامیان و ورزشـکاران باشـگاه ، فرهنگی ورزشی ملوان کنگ بااهدای لوح و جوائز تقدیر شد. بندرکنگ درپنج کیلومتری بندرلنگه و ۲۴۰کیلومتری غرب بندرعباس مرکز استان هرمزگان واقع شده است.

۱۱۵ روز تا المپیک

والیبال، امید اول ورزش‌های گروهی

المپیک بزرگ‌ترین رویداد ورزشـی اسـت که هر ورزشکاری آرزو دارد یک بار آن را تجربه کند.

امسال بازی‌های المپیک تابستانی در ریودوژانیرو برگزار می‌شود که این رویداد بزرگ ۲۸ رشته ورزشی و هزاران ورزشکار با ملیت‌های مختلف را زیر پرچم المپیک جمع می‌کند. ایران نیز مانند سال‌های پیشین در میدان المپیک حاضر است تا علاوه بر تحقق شعار دوستی ملت‌ها، دستاورد ورزشی خود را به نمایش بگذارد. بر این اساس هر روز به اتفاقات المپیکی ورزش نگاه کوتاهی داریم. وقتی نسـلی از پدیده‌های والیبال «رو» شد و لیگ جهانی میدانی شد برای عرض‌اندام جوانان شایسته توپ و تور، نگاه‌ها به این ورزش گروهی تغییر کرد تا جایی که گفته می‌شود والیبال امسال نماینده ورزش‌هـای گروهی ایران در جمع تیم‌های المپیکی خواهد بود.هرچند در سالی که گذشت افت و خیزهای والیبال کم نبود، اما فدراسیون والیبال از نیمه دوم سال گذشته برنامه‌ریزی برای المپیکی شدن این ورزش را آغاز کرد و با شروع تمرینات از ششم فروردین در پی تحقق آرزوی دیرینه است.آرزوی ۵۲ ساله المپیکی شدن والیبال این بار بیشتر از همیشه در دسترس است. نسلی طلایی که برای سومین بار می‌خواهد تمام تلاش خود را برای المپیکی شدن در توکیو به کار بگیرد طوری که از رئیس فدراسیون گرفته تا مربیان و بازیکنان، پیش از بازی‌های انتخابی توکیو خرداد امسال قول المپیکی شدن را به مردم داده‌اند. سعید معروف و بازیکنان دیگر این نسل طلایـی اینک علاوه بر حضور در المپیک می‌خواهند در بهترین جایگاه بین مردان والیبال دنیا قرار بگیرند که البته کار آسانی نیست، اما درخشش در سه دوره رقابت‌های لیگ جهانی تحقق این رویا را قابل دسترس می‌کند.

هشـتم خرداد، تیم ایران با لوزانو سـرمربی آرژانتینی در توکیو حاضر می‌شود تا بازیکنان با ضربات امیدبخش خود به توپ، از ارتفاع تور ژاپن به سـوی آسـمان المپیک ریو به پرواز درآیند.تیم ایران در رقابت‌های انتخابی المپیک علاوه بر حریفان جهانی، رقبای آسیایی سرسختی مانند ژاپن و استرالیا دارد که عبور از این حریفان اگر با درایت و تلاش همه ارکان تیم ملی همراه نباشد تبعات سنگینی دارد. والیبال دربین ورزش‌های گروهی مثل هندبال و بسکتبال که در بازی‌های سخت انتخابی المپیک قرار می‌گیرند شـرایط بهتری دارد و از امیدهای ورزش ایـران در بین ورزش‌های گروهی است.

در دومین دیدار فینال لیگ برتر بسکتبال رقم خورد

دومین پیروزی پتروشیمی بندر امام در فینال

تیم پتروشیمی بندر امام با پیروزی در دومین دیدار فینال تمام خوزستانی لیگ برتر بسکتبال کشور یک گام دیگر به جام قهرمانی نزدیک‌تر شد.

به گزارش فارس، دومین دیدار فینال لیگ برتر بسکتبال کشور در سالن اندیشه شهرک بعثت برگزار شد.در این دیدار ادگار سوسا، بهنام یخچالی، حامد حدادی، سعید داورپناه و آرمان زنگنه ترکیب اولیه تیم پتروشیمی را تشکیل می‌دادند و زلاتکو ایوانویچ، محمد حسن‌زاده، آرن داودی، محمد جمشیدی و پوپویچ نیز پنج بازیکن آغاز کننده برای تیم پالایش نفت آبادان بودند.

پتروشیمی بندر امام و پالایش نفت آبادان در حالی پای به این میدان گذاشتند که مصاف روز گذشته این دو تیم با حساب ۷۷ بر ۷۱ به سود مردان مهران شاهین‌طبع به پایان رسیده بود و همه در بازی امروز نیز در انتظار یک مصاف پایاپای دیگر بودند.اما تنها در نیمه نخست بود که بازی نزدیک و پایاپای دنبال شد و نتیجه ۳۰ بر ۲۸ به سود پتروشیمی بندر امام رقم خورد.در این نیمه کوارتر نخست ۱۹ بر ۱۲ به سود پتروشیمی بندر امام و کوارتر دوم ۱۶ بر ۱۱ به سود پالایش نفت آبادان شد.در نیمه دوم و کوارتر سوم این مسابقه شاگردان مهران‌شاهین‌طبع در تیم پتروشیمی بندر امام طوفانی ظاهر شدند و با رقم زدن نتیجه ۲۵ بر ۹ اختلاف امتیازات را به عدد ۱۸ رساندند و با حساب ۵۵ بر ۳۷ از میهمان آبادانی خود پیش افتادند.

این اختلاف در کوارتر چهارم و پایانی دیدار نیز حفظ شد و با پنج فوله شدن و اخراج محمد جمشیدی و پوپویچ از نفت آبادان، دست هماد سامری برای خارج کردن تیمش از باتلاق باخت بسته شد و در نهایت پتروشیمی بندر امام با نتیجه ۷۴ بر ۵۵ به یک برتری بلامنازع دست پیدا کرد.کوارتر چهارم این مسابقه با نتیجه ۱۹ بر ۱۸ به سود بندر امامی‌ها به پایان رسید.مردان مهران شاهین‌طبع با این برد به دومین پیروزی از چهار پیروزی مورد نیاز برای رسیدن به قهرمانی دست پیدا کردند.دیدارهای سوم و چهارم این مرحله پنج‌شنبه همین هفته و شنبه هفته آینده در سالن ۱۷ شهریور آبادان برگزار خواهد شد

ابلاغ

مشخصات ابلاغ شونده حقیقی:-نام:مهدی-نام خانوادگی:صمیمی-نام پدر:-کد پستی:-کد ملی:-نشانی:هرمزگان-میناب مجهول المکان-۷: منطقه شهرداری-تاریخ حضور:۹۵/۰۲/۱۳ دوشنبه ساعت: ۱۷:۳۰ محل حضور: شهرستان میناب

علت حضور-در خصوص دعوی سیاوش موسوی پور به طرفیت شما

در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در این شعبه حاضر شوید.

قوه قضاییه دادگستری جمهوری اسلامی ایران

منشی شعبه ۴ شورای حل اختلاف شهرستان میناب راضیه ناصری بازیاری

حصروراثت

آقای احمد رئیسی فرزند عبداله به این شورا مراجعه کرده و اظهار داشتند مرحوم عبداله رئیسی فرزند عبد العلی به تاریخ ۹۱/۱/۲۶ به رحمت ایزدی پیوسته و وراث وی در حین الفوت عبارتند از.

۱- فاطمه یوسـفی فرزند عبدالرحمان متولد ۱۳۱۱/٤/۸ به ش.ش ۱۰۳ همسـر مرحوم.۲-جمشید رئیسی فرزند عبداله متولد ۱۳٤۷/۱۲/۱ به ش.ش ۳۱٦ فرزند مرحوم.۳-احمد رئیسـی فرزند عبداله متولد ۱۳۳۱/۷/۱ به ش.ش ۱۹۲ فرزند مرحوم.٤-ابراهیم رئیسـی فرزند عبداله متولد ۱۳٤۱/۱/۱ به ش.ش ۳ فرزند مرحوم.۵-فاطمه رئیسی فرزند عبداله متولد ۱۳٤٤/۳/٤ به ش.ش ۲۷۷ فرزند مرحوم.٦-حسن رئیسی فرزند عبداله متولد ۱۳۳٦/۱۲/۱۳ به ش.ش ۲۲۰ فرزندمرحوم

و دیگر وراثی ندارد و دارایی مرحوم در حین الفوت بیش از سی میلیون ریال می باشد و مذهب وی اهل تسنن است لطفا ضمن درج روزنامه نتیجه را به این شورا ارسال فرمایید.

قوه قضاییه دادگستری جمهوری اسلامی ایران

شورای حل اختلاف شعبه ۳ پارسان–عباسیان

آگهی المثنی سندمالکیت

نظر به اینکه خانم آزاده کریم پور چه چکر فرزند عبداله به استناد دو فقره استشهادیه محلی بوارده شماره ۳۸۹٤ مورخ ۹٤/۰۹/۳۰ در خصوص پلاک ۳/۳۲٦۸۷ اصلی واقع بلوار امام حسین کوی نیایش بخش دو بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت شش دانگ یک باب آپارتمان بشماره چاپی ۳۹۰۹۵۷ ۹۱ که در صفحه ۲٤۵ دفتر ۵۱۹ محلی ذیل ثبت ۹٦۳۱۷ ثبت و سند بنام خانم آزاده کریم پور چه چکر صادر و تسلیم گردیده است که به علت جابه جایی مفقود گردیده شده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می شود هرکس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود می باشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را ضمن ارائه سند مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.

۳۱٦٤۷ م /الف–تاریخ انتشار ۹۵/۰۱/۲۵

قوه قضاییه سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان

اسمعیل ربیعی نژاد– رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

مفقودی

کارت شناسائی خودرو وانت تک کابین تویوتا- هایلوکس ۲۷۰۰(۲*٤) به شماره پلاک ۳۷۲۲٤ قشم شخصی MR۰CX۱۹G۵D۲٦۰۹۵۲۹ شماره شاسی ۲TR۵۲۳۰۸٦۱ شماره موتورمالک احمد نور بخش مدل ۲۰۱۳ رنگ نوک مدادی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

آگهی مزایده اول

اجرای احکام شعبه دوم حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس به موجب پرونده ۹۲۰*۲۲۹ شعبه هفتم دادگاه حقوقی بندرعباس این اجراء اموال مشـروحه ذیل: یک دسـتگاه خودرو سواری پژو پارس سفید روغنی متعلق به محکوم علیه وحید حاجی زاده که بمبلغ ۲۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی و کارشناسی گردیده که با شرایط زیر از طریق مزایده کتبی بفروش می رسد ۱- فروش نقدی است حداکثر مهلت پرداخت بهاء سه روز می باشد . ۲-کلیه هزینه های مربوط به معامله از هر قبیل و از هر جهت بعهده خریدار است.۳- پیشنهاددهندگان باید قبلا ۱۰ درصد مبلغ ارزیابی شده را بصورت سپرده نقدی به حساب سیبا شماره ۲۱۷۱۲۹۵۴۰۹۰۰۸ نزد بانک ملی شعبه مجتمع قضایی شهید بهشتی بندرعباس تودیع و قبض سپرده رابه این اجراء تحویل نماید.۴-اجرای احکام در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.۵- مزایده در روز شنبه مورخه ۱۳۹۵/۲/۱۱ ساعت ۱۱ ظهر به صورت حضوری بعمل می آید و برنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد نماید.۶- در صورتی که برنده تا یکماه از تاریخ جلسه مزایده ویا انقضای مهلت ازپرداخت بهاء مورد مزایده خودداری نماید مسئول کسر احتمالی قیمت و خساراتی که از تجدید مزایده حاصل شود خواهد بود که بدوا از سپرده او استیفا می شود وبرابر ذیل ماده ۱۲۹ قانون اجرای احکام مدنی سپرده او پس از کسر هزینه مزایده بنفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد متقاضیان شرکت در مزایده برای کسب اطلاع بیشتر می توانند به شعبه دوم اجرای احکام حقوقی شهرستان بندرعباس واقع در گلشهر چهارراه رسالت/ رسالت جنوبی کوچه فتح المبین مجتمع قضائی شهید بهشتی بندرعباس مراجعه نماید.

قوه قضاییه دادگستری جمهوری اسلامی ایران

دادورز شعبه دوم اجرای احکام حقوقی دادگستری شهرستان بندرعباس– ایل زاده

■ طالع بینی ■

فروردین:
اگـر چه از همان ابتدای صبح تصمیم دارید که کار درست را انجام دهید و وظایف تان را در محل کار به پایان برسـانید، اما همین که کمی از روز بگذرد این احساس تعهد در شما شدت خواهد گرفت. دقیقاً می دانید که باید چه کار کنید، از این رو فشار بیشتری به شما وارد می شود، زیرا هیچ انتخاب دیگری به جزء این ندارید که به کارتان اهمیت دهید. به شما توصیه نمی شود که با عجله کار کنید، زیرا آن وقت ممکن است اشتباهی انجام دهید که برای تان گران تمام شود.

اردیبهشت:
لزومی ندارد که امروز روی یک قضیه ی احساسی بیش از حد انـرژی بگذارید، همین که منطقی وارد بحث شـوید برای هر دو طرف بهتر و مؤثرتر است و کمتر ماجرا درسبِ خواهد شد. ماجراهایی که در زندگی تان پیش می آید معمولاً باعث عصبانیت تان می شـود، اما امروز می توانید به راحتی این شـرایط را پشت سر بگذارید، زیـرا فکر می کنید که اجـازه دارید هر چیزی را که در ذهن تان می گذرد بگویید.

خرداد:
امروز اعتماد به نفس تان بالا رفته است و احساس می کنید که می توانید افکارتان را به طرز صحیحی به مخاطب تان انتقال دهید. شـاید آن قدر انرژی و انگیزه داشته باشید که بخواهید بدون نقشه و برنامه وارد عمل شوید، اما چنین طرز رویه ای با آن بخش از وجود شـما که می خواهد با تأمل بیشتری حرکت کند در تضاد است.

تیر:
بـه نظر می رسـد کـه بین عقل و احسـاس گیر افتاده اید، اما در نهایت احساس تان پیروز خواهد شـد. به شما توصیه می شود قبل از این که نسبت به یک قضیه واکنش نشـان دهید کمی صبر کنید. به خودتان زمان بدهید تا احساسـات تان پردازش شود. یادتان باشد که می توانید چشم تان را بر بعضی چیزهای فریبنده ببندید، اما نه این که جنین فرصت هایی را بدون بررسی و فقط از روی ترس کنار بگذارید.

مرداد:
اکنون می توانید با پیش بینی ناشناخته ها هیجان زندگی تان را بیشـتر کنید. خیلی مهم است که بدانید که چـه کارهایی ارزش دنبـال کردن را دارنـد، در غیـر ایـن صورت ممکن اسـت به کارهایی روی بیاورید که دلیلی برای انجام شان وجود ندارد و یا حتی بیشتر از حد توان تان درگیر شوید. فکرتان را به کار بیندازید تا گره از مشـکلات باز کنیـد و تکه ی پنهان معما را بیابید. اگر مسیرتان را درست انتخاب کنید در نهایت احساس رضایتمندی از آن شما خواهد بود.

شهریور:
امروز ممکن اسـت خودتان را درگیر بحث هایی بیابید که به نظر می رسـد هیچ نتیجه ای نخواهند داشت، اما انگار این ماجرا قرار است در نهایت به نفع شما تمام شـود. کلماتی که می گویید ممکن اسـت خیلی احساسـی به نظر برسند، اما شـاید خودتان چنین قصدی نداشته باشید. اگر چه دل تان می خواهد حقیقت را فعلاً پنهـان کنید، اما به هر حال تا چند روز آینده همه چیز آشـکار خواهد شد.

مهر:
امروز دل تان می خواهد که به دیگران تکیه کنید، اما به نظر می رسـد دیگران همه در حال تغییر و تحول اند و نمی شـود به آن هـا تکیه کرد. پس بایـد در این مدت خودتان بدون کمک دیگران به زندگی تان تعادل ببخشـید. متأسفانه ممکن است عملکرد شما تحت تأثیر یک تصور غلط شکل گرفته باشد و آن هم به خاطر این است که نمی خواهید بعضی چیزها را بدانید.

آبان:
اگر چه مشغله ی تان زیاد شده و احساس آشفتگی می کنید، اما اصلا تصمیم درستی نیست که میانه ی راه دست از کار بکشید. اگر روی کاری که انجام می دهید تمرکز کنید می توانید وظایف تان را به انجام برسانید. شاید خیلی چیزها سر راه تان قرار بگیرد و حواس تان را پرت کند، مثل بعضی تفریحات و سرگرمی ها، اما اول از همه باید به تعهداتتان رسـیدگی کنید و موضوعات جانبی را به زمان دیگری بیندازید.

آذر:
امـروز سرشـار از انگیزه هسـتید و می خواهید وظایـف تان را با این جمله به انجام برسـانید که «من می توانم.» اما یادتان باشـد که مثبت اندیشی بـه تنهایی کافی نیسـت. اکنون باید بـه دیگران نشـان دهید از نظر حرفه ای و کاری برتـری دارید و بعد از آن ها بخواهید که شما را به عنوان راهنما و سرپرست گروه بپذیرند.

دی:
امروز ممکن اسـت کمی احساس نگرانی کنید، البته ریشه این نگرانی از جانب انرژی های غیر قابل کنترلی می آید که در کهکشـان پراکنده اند. اما بدانید که این وضعیت ناپایدار آن قدرها هم که فکر می کنید چیز بدی نیست، فقط این است که وقتی می بینید چیزی از کنترل شما خارج شده احساس خوشایندی ندارید.

بهمن:
امـروز تصمیـم داریـد کـه به هـر پرسشـی که اطرافیـان تـان از شـما مـی کننـد خیلی سـریع پاسـخ دهیـد، زیـرا فکـر می کنیـد کـه درهای فرصت سـریع تـر از همیشـه به روی تان بسـته خواهند شـد. ملاقات سـالانه ی ونوس عاشـق از هفتمین خانه در طالـع شـما یعنی خانه ی دیگران کم کم بـه پایان خود نزدیک می شـود، از این رو تمایل دارید هر دغدغه ای را که در روابط تان هست حالا که هنوز فرصت دارید آشکارا بیان کنید.

اسفند:
هر چه را در ذهن تـان می گذرد بیان کنید، زیرا اکنون کلمات تان به طرزی تأکیدی از عقاید شـما سخن می گویند.

اکنون فعل و انفعالات کهکشانی شرایطی را رقم زده که می توانید از نظر اجتماعی بسیار فعال باشید.

نقش سبز درختان را در داشتن هوایی سالم و پاک قدر بدانیم

روابط عمومی سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس

سازمان پارکها و فضای سبز

روزنامه منطقه جنوب کشور

دریا

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی

گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان،
فارس ،کرمان ،کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، یزد

صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد

سردبیر : فروغ مسلم زاده

سایت : www.daryanews.ir

پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com

تلفن : ۳۲۲۲۴۳۷۳۴-۳۲۲۴۶۳۸۴ -۳۲۲۲۲۷۹۳
۳۲۲۲۲۶۳۵ نمابر:۳۲۲۴۶۶۰۰

دفتر : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا
برج نیلوفر – ورودی غربی–طبقه پنجم – واحد ۲۳

بندرعباس – کوی نیایش– کوچه نیایش ۲–چاپ سرای دانش

نمایندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش		۰۹۱۵۸۴۵۳۶۴۶
کرمان	شاهین عبدالهی	۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد	علیزاده	۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد	علی بهبویه	۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
فارس	عزیزاله قهرمانی	۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان	حسن سیلاوی	۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳
بوشهر	سیدحسین جعفری	۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰
شرق هرمزگان	بهرام رضایی	۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲

مادرانگی در سایهٔ شبکه‌های اجتماعی

پرستو علی‌عسگرنجاد/ دریا

از آن روزها که مادران باردار، چادر به کمر می‌بستند و کنار چشمه لباس می‌شستند و از کوه بالا می‌رفتند، بسیار گذشته است. به برکت پیشرفت روزافزون علم، امروزه دوران بارداری، حساس‌ترین و پرمخاطره‌ترین دوران زندگی یک زن محسوب نمی‌شود. حالا دیگر زنان باردار، در مرکز توجه اطرافیان و خانوادهٔ خود قرار دارند و تلاش همگان بر این است که تا حد ممکن، از فعالیت آن‌ها در دوران بارداری کاسته شود تا بیشتر وقت خود را به فراغت و استراحت بگذرانند.

این امر، به خودی خود بسیار مطلوب است و به یک زن کمک می‌کند با آسودگی‌خاطر، دوران بارداری را سپری و انرژی خود را برای فرآیند مهمی همچون زایمان، ذخیره کند. اما درست از همین نقطه است که مشکل دیگری سر بر می‌آورد که به مراتب، از کوه‌پیمایی و آب آوردن از سر چشمه خطرناک‌تر است؛ مشکلی که باید سرمنشأ آن را، در همان علم روزافزون جستجو کرد؛ «تلفن همراه». دوران بارداری همچنان که برای یک زن بسیار حائز اهمیت است، برای همسر وی نیز دورانی مهم و اساسی به شمار می‌رود. به لطف تورم پیش‌رونده‌ای که روز به روز، بیشتر کمر اقتصاد خانوارها را خم می‌کند، تولد یک فرزند در کنار همهٔ برکات و زیبایی‌هایش، زنگ هشداری است برای اقتصاد خانواده. مردی که پیش از این، با ساعت کاری مرسوم و متداول، می‌توانست پاسخگوی نیازهای خانواده‌اش باشد، با تولد یک فرزند، چه برای فراهم کردن رفاه او و چه برای فراهم کردن پس‌اندازی برای آیندهٔ اش، ناچار است بیشتر از قبل کار کند. از چند و چون این اتفاق اگر بگذریم و توجه‌مان را به نتیجه معطوف کنیم، درمی‌یابیم که این امر در نهایت به حضور کمتر مرد در خانه منتهی می‌شود. حتی در غیر این‌صورت هم، نمی‌توان از مرد انتظار داشت بی‌نگرانی برای مخارج آتی خانه، در مدت ۹ ماه بارداری همسرش، در خانه کنار او باشد. بنابراین، یک خانم باردار، بخش اعظمی از دورهٔ بارداری خود را، به تنهایی–یا در کنار دیگر فرزندانش– در خانه سپری می‌کند و این درست، همان‌جایی است که می‌بایست رد مشکل مذکور را در آن پیدا کرد. زن بارداری که به لطف ویارها و بدحالی‌ها و کلافگی‌های این دوره، دل و دماغی برای فعالیت‌های متنوع ندارد، به اولین و دم‌دست‌ترین گزینه برای پر کردن وقت خود پناه می‌برد که چیزی نیست جز گوشی تلفن همراهش. شبکه‌های اجتماعی متنوع با انواع و اقسام استیکرهای خوش‌رنگ و لعاب، کانال‌ها و گروه‌های متعدد و شایعات داغ، اولین گزینهٔ پیش رو برای یک زن باردارند تا به آسانی و بی‌توجه به ساعت، وقت خود را بگذراند. شبکه‌های اجتماعی هم اگر نباشند، اپلیکیشن‌های مختلف با کارایی‌های متنوع و جذاب پیش روی این زنان قرار دارند تا به هر روی، غالب اوقات گوشه‌ای دراز بکشند و سرگرم گوشی خود باشند. این تصویر شاید به خودی خود، چندان آزاردهنده نباشد و در نگاه اول، نتوان مشکلی را در پس آن دید. اما وقتی کمی دقیق‌تر به موضوع نگاه می‌کنیم و پای صحبت‌های روان‌شناسان می‌نشینیم، در می‌یابیم که چه خطر بزرگی لابه‌لای پیام‌های بی وقفهٔ این شبکه‌های اجتماعی جا خوش کرده است. «محبوبه سادات حسینی»، یکی از همان کارشناسان روان‌شناسی است که برایمان از آسیب‌های استفاده بیش از حد از تلفن همراه و شبکه‌های اجتماعی در دوران بارداری می‌گوید. وقتی به عنوان اولین و جدی‌ترین آسیب از مشکلاتی که تلفن همراه مادر برای جنین ایجاد می‌کند می‌پرسیم، می‌گوید: «همه می‌دانند که امواج تلفن همراه، چه برای مادران باردار و چه برای افراد عادی بسیار مضر است. گرچه تا کنون تحقیقات جامعی بر میزان آسیب این امواج در دوران بارداری بر روی جنین انجام نگرفته است، اما تحقیقاتی که تا امروز صورت گرفته، بر استفادهٔ محدود از تلفن همراه تأکید می‌کنند. تمامی این تحقیقات، گوشزد می‌کنند که مادران باردار نباید به صورت کلی بیش‌تر از ۸ ساعت در معرض امواج الکترومغناطیس قرار بگیرند. این امواج، از وسایلی همچون ماکروویو، تلویزیون و تلفن همراه ساطع می‌شوند. با توجه به اینکه جنین دوران بسیار حساسی را سپری می‌کند و از نظر مغزی و جسمی، هنوز کامل نشده است، این امواج می‌توانند اثر مخربی بر او داشته باشند. به عنوان مثال، این امواج می‌توانند روی شکل‌گیری مغز جنین اثر بگذارند. همچنین می‌توانند از نظر روانی مشکلاتی را برای او ایجاد کنند که از آن دست می‌توان به بیش‌فعالی، کم‌توجهی و رفتارهای وسواس‌گونه اشاره کرد. زمینهٔ همهٔ این بیماری‌ها طی دوران بارداری شکل می‌گیرد.» می‌گوییم علی‌رغم اینکه شاید برخی از این آسیب‌ها مطلع باشند، اما باز هم در مواقعی ناچارند از تلفن همراه استفاده کنند. پیشنهاد خوبی پیش‌رویمان می‌گذارد: «در این صورت می‌توان استفاده از تلفن همراه را به ساعت خاصی محدود کرد. مادر می‌تواند خودش را مقید کند که تنها در یک محدودهٔ زمانی خاص در شبکه‌های اجتماعی حضور داشته باشد. ضمن اینکه باید اشاره کرد استفاده از تلفن همراه نه تنها برای مادران، بلکه برای فرزندان آن‌ها نیز آسیب‌رسان است و کودکان نباید بیش‌تر از دو ساعت از این دست وسایل استفاده کنند. چرا که رشد مغزی که از دوران جنینی آغاز می‌شود، در دوران نوزادی و کودکی نیز ادامه پیدا می‌کند. دو سال اول زندگی کودک، برای او بسیار مهم و حساس است، چون رشد مغزی وی همچنان ادامه دارد و سیستم عصبی او همچنان در حال تکامل است. بنابراین، در این دوران حساس رشد، بهتر است کودکان زیاد در معرض این امواج نباشند تا رشد آن‌ها مختل نشود.» از او می‌خواهیم از منظر روانشناختی به قضیه نگاه کند و دقیق‌تر برایمان بگوید استفادهٔ بیش از حد از تلفن همراه، چه آثار مخربی بر وضعیت روانی مادر و جنین و رابطهٔ آن دو می‌گذارد. می‌گوید: «مادران باید بدانند که ارتباط آن‌ها با کودکشان از لحظهٔ تولد وی آغاز نمی‌شود، بلکه از هفتهٔ هجدهم بارداری، دستگاه شنوایی جنین کامل می‌شود و از این زمان به بعد، وی قادر است تمام صداهای اطراف را بشنود، از مکالمات والدین خود مطلع شود و صدای آن دو را از دیگر صداهای محیط تمیز دهد. همچنین، عواطف و حالات روانی مادر نیز برای جنین کاملاً قابل تشخیص است. از همین دوران، مادر می‌تواند با جنین ارتباط برقرار کند، مثلاً با او صحبت کند و برایش کتاب یا شعر بخواند. اوضاع برای پدر هم همین‌طور است و با توجه به این که جنین صدای او را شناسایی کرده است، می‌تواند با حرف زدن با او ارتباط برقرار کند. حال هرچه مادر از مدت و کیفیت این رابطهٔ پیش از تولد بکاهد و وقت خود را با تلفن همراهش سپری کند، این اتفاق قطعاً بر رشد عاطفی جنین و حتی بر روی رشد ذهنی–روانی او اثرگذار خواهد بود. علاوه بر این، باید اشاره کرد که یکی از وظایف اساسی مادران در قبال کودکشان، علاوه بر محبت کردن، گفتگو و صحبت کردن با اوست. چرا که در دوران بارداری، صدای مادر و گفتگوی وی با جنین، مغز جنین را برای رشد بیشتر تحریک می‌کند. پس از تولد نیز، این امر منجر به زودتر زبان باز کردن و سخن گفتن کودک می‌شود. نیاز به محبت و توجه در دوران بارداری در جنین بسیار بالاست و به رشد عاطفی و سلامت روانی وی کمک می‌کند.» حین گفتگوی کوتاه با این روانشناس، می‌فهمیم که عمق فاجعه بسیار بیشتر از آن چیزی است که پیش از این احساس می‌کردیم. علاوه بر تمام مضرات علمی ذکرشده، توجه‌مان به نکتهٔ دیگری جلب می‌شود. مادری که به استفاده از تلفن همراه خود اعتیاد پیدا کرده است و نمی‌تواند ساعتی را بدون در دست داشتن گوشی‌اش سپری کند، علاوه بر این که خود و فرزندش را در معرض دائمی این امواج مخرب قرار می‌دهد، به سرعت به وادی کلافگی، سستی و بی‌حوصلگی وارد می‌شود، چرا که رفته‌رفته احساس مفید بودن و مثمرثمر بودن در زندگی او کاهش پیدا می‌کند و زمانی به خود می‌آید و می‌بیند بی‌آن‌که فعالیت مفید و سازنده‌ای در طول روز داشته باشد، ساعت‌ها از عمر خود را غافلانه، مشغول استفاده و بازی با گوشی خود بوده است. ص این در حالی است که بنا بر آموزه‌های دینی ما و احادیث رسیده از ائمه، دوران بارداری در شکل‌گیری خلق و خو و روحیات جنین بسیار اثرگذار و بهترین فرصت برای مادر است تا با تزکیهٔ نفس و آمادگی برای به عهده گرفتن وظایف مادری، فرزند سالم و خوش‌خلقی را تربیت کند. جدای از منظر دینی، تحقیقات علمی نیز این نکته را ثابت می‌کنند که خلق و خو و شرایط روحی مادر در دوران بارداری، بر اخلاق کودک بسیار مؤثر است و بهتر است مادر در این دوران، با مطالعه، پیاده‌روی، گوش دادن به موسیقی‌های طبیعت و صداهای آرامش‌بخشی همچون صدای دریا و باران، در حفظ سلامت روان خود و کودکش بکوشد. اما آن‌چه در عمل شاهدش هستیم، مادران بارداری هستند که بی‌توجه به تمام عواقب ذکرشده، نمی‌توانند از تلگرام و واتس‌آپ و اینستاگرامشان دل بکنند، از رد و بدل کردن پیام‌های غیرضروری و بی‌محتوا پرهیز کنند و وقت‌شان را با توجه بیشتری به جنینی که در دل دارند، بگذرانند. این جاست که سری به تأسف تکان می‌دهیم و آرزو می‌کنیم کاش اولین ایثار مادرانهٔ این زنان، چشم‌پوشیدن از گوشی‌های تلفن همراهشان باشد؛ به خاطر فرزند بی‌گناهی که گریزی از این امواج مخرب ندارد، مگر به مدد مادرش.

پراید و پژو پارس گران شدند

در پی افزایش نرخ بیمه شخص ثالث و رشد قیمت کارخانه‌ای محصولات ایران‌خودرو و سایپا، قیمت خودروهای داخلی در بازار ۲۰۰ تا ۳۰۰ هزار تومان افزایش یافت.

به گزارش فارس: هفته گذشته رشد نرخ بیمه شخص ثالث باعث افزایش ۱۵۰ تا ۱۸۰ هزار تومانی قیمت محصولات ایران خودرو و رشد ۱۳۰ تا ۱۵۰ هزار تومانی قیمت محصولات سایپا شد که هم اکنون این افزایش قیمت‌ها بر نرخ های بازار نیز تأثیر گذاشته و باعث بالا رفتن قیمت‌ها در بازار شده است.

بر این اساس، قیمت پژو ۲۰۶ صندوق‌دار مدل V8 در بازار با افزایش ۱۰۰ هزار تومانی به ۳۷,۵ میلیون تومان رسیده و قیمت پژو ۴۰۵ اس‌ال‌ایکس نیز با همین میزان افزایش به ۳۰ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان رسیده است. در عین حال، قیمت پژو ۴۰۵ دوگانه‌سوز در بازار بدون تغییر ۳۱,۵ میلیون تومان و قیمت پژو ۲۰۶ تیپ ۵ نیز بدون تغییر ۳۷ میلیون و ۴۰۰ هزار تومان است.

■ پژو پارس ۳۰۰ هزار تومان گران شد

همچنین پژو پارس سال با افزایش قیمت ۳۰۰ هزار تومانی، این روزها به قیمت ۳۶ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان در بازار عرضه می‌شود و قیمت رانا نیز با رشد ۲۰۰ هزار تومانی به قیمت ۳۲ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان در بازار عرضه می‌شود. قیمت سمند ال‌ایکس بنزینی نیز در بازار با افزایش ۳۰۰ هزار تومانی به ۳۰ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان رسیده است.

در عین حال، باید به ثبات قیمت تندر ۹۰ ایران خودرو و عرضه آن به قیمت ۴۹ میلیون تومان و همچنین ثبات قیمت سوزوکی ویتارا و عرضه آن به قیمت ۱۲۶ میلیون تومان اشاره کنیم. قیمت پژو پارس دوگانه‌سوز نیز در بازار بدون تغییر همچنان ۳۷,۵ میلیون تومان است.

■ رشد ۲۰۰ هزار تومانی قیمت پراید و تیبا

در مورد محصولات سایپا نیز باید به افزایش ۲۰۰ هزار تومانی قیمت تیبا اشاره کنیم که به ۲۴ میلیون و ۱۰۰ هزار تومان رسیده است.

قیمت سایپا ۱۱۱ مدل SE نیز با افزایش ۲۵۰ هزار تومانی در بازار به ۲۰ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان رسیده است. قیمت سایپا ۱۳۱ نیز طی روزهای اخیر ۲۰۰ هزار تومان افزایش داشته و به ۲۰ میلیون و ۱۰۰ هزار تومان رسیده است. در مورد سایپا ۱۳۲ هم باید به رشد ۱۰۰ هزار تومانی قیمت این خودرو و عرضه آن به قیمت ۲۰ میلیون و ۳۰۰ هزار تومان در بازار اشاره کنیم.

در عین حال، قیمت تیبا ۲ در بازار بدون تغییر ۲۶ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان، چانگان CS35 بدون تغییر ۷۲ میلیون تومان و پارس تندر بدون تغییر ۴۱ میلیون تومان است. در روزهای گذشته، افزایش نرخ بیمه شخص ثالث باعث رشد ۱۰۰ هزار تومانی قیمت وانت ریج در بازار شده و هم اکنون این خودرو به قیمت ۶۸ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان به مشتریان عرضه می‌شود. قیمت وانت زامیاد بنزینی نیز با افزایش ۵۰۰ هزار تومانی به ۲۸,۵ میلیون تومان رسیده است. در مورد خودروهای خارجی هم باید به ثبات قیمت اکثر خودروها اشاره کنیم اما در عین حال، قیمت سراتو دنده اتوماتیک با افزایش یک میلیون تومانی در بازار به ۹۱ میلیون تومان رسیده است. بازار خودرو در حالی شاهد افزایش قیمت خودروهای داخلی است که خرید و فروش همچنان راکد است و تقاضای زیادی برای خرید خودرو وجود ندارد.

برگزاری کنسرت در دانشگاه‌ها ممنوع است

دانشگاه‌ها یک محیط علمی هستند و برگزاری کنسرت با فضای علمی سازگار نیست

رئیس نهاد رهبری ولی فقیه در دانشگاه‌ها: براساس سند موسیقی، برگزاری کنسرت در دانشگاه‌ها ممنوع است.

حجت الاسلام والمسلمین محمدیان در مصاحبه با خبرنگار خبرگزاری صداوسیما بیان کرد: موضوع موسیقی سال‌ها قبل هم مورد توجه بود و با توجه به اختلاف نظری که درباره برگزاری کنسرت ها و نوع موسیقی در دانشگاه ها بود، لازم است که سیاست گذاری در این رابطه صورت گیرد. وی گفت: وزارتخانه های علوم و بهداشت، دانشگاه آزاد و نهاد رهبری ولی فقیه در دانشگاه ها متولی این سند هستند و این سند با همکاری آن ها تصویب و به دانشگاه ها ابلاغ شده است

محمدیان در پاسخ به سوال خبرنگار ما مبنی بر اینکه چه نوع موسیقی باید در دانشگاه ها وجود داشته باشد افزود: در دانشگاه ها باید از موسیقی فاخر و متعالی که از نظر محتوایی و مسائل شرعی تعریف درستی داشته باشد استفاده شود، چرا که دانشگاه‌ها یک محیط علمی هستند و برگزاری کنسرت با فضای علمی سازگار نیست. وی تاکید کرد: باید موسیقی عالی و فاخر را تقویت کنیم. محمدیان گفت: برای این تصویب این سند اختلاف نظری وجود نداشت و تمامی موارد و موضوعات آن به صورت اجماعی مورد تایید و به دانشگاه‌ها ابلاغ شده است. سند موسیقی اواخر پارسال تصویب و به دانشگاه های ابلاغ شد.

نخستین کشتی اروپایی پس از رفع تحریم‌ها در بندر عسلویه پهلو گرفت

رئیس اداره بنادر و دریانوردی عسلویه گفت: اولین کشتی اروپایی پس از رفع تحریم‌ها در بندر عسلویه پهلوگیری کرد. به گزارش مهر، تیران جاسم‌زاده ظهر دوشنبه (۲۳ فروردین) در جمع خبرنگاران با اشاره به افزایش عملیات بندری در عسلویه پس از رفع تحریم‌ها اظهار داشت: یک تانکر ویژه حمل مواد شیمیایی در بندر پتروشیمی پارس عسلویه پهلو گرفت. رئیس اداره بنادر و دریانوردی عسلویه از پهلو گیری تانکر ایتالیایی GETTY BUTTIGLIERI تحت پرچم کشور ایتالیا برای بارگیری محصولات پتروشیمی در بندر عسلویه خبر داد و افزود: تانکر ایتالیایی اولین کشتی ویژه حمل مواد مایع شیمیایی است که پس از اجرای برجام و رفع تحریم‌ها در بندر عسلویه پهلو گرفت. وی افزود: مدیدریت ناوبری و همه عملیات پهلوگیری شناورها توسط کارشناسان امور دریایی این بندر انجام می‌شود. جاسم زاده با اشاره به توصیه‌های مقام معظم رهبری مبنی بر توسعه اقتصاد به شیوه مقاومتی و ضرورت توسعه روابط اقتصادی با سایر کشورهای جهان در دوران پسابرجام اضافه کرد: این بندر با دارا بودن امکانات و نیروی انسانی متخصص آمادگی همکاری با شرکت‌های خارجی برای افزایش سرمایه‌گذاری و توسعه فعالیت های اقتصادی و مبادلات و ترانزیت کالا را دارد. رئیس اداره بنادر و کشتیرانی عسلویه با اشاره به امنیت آبراهه خلیج فارس به عنوان یکی از شاهراه ترانزیت کالا در خاورمیانه بیان کرد: با توجه به نام‌گذاری امسال به عنوان سال اقتصادی مقاومتی، اقدام و عمل، از تمامی ظرفیت‌های موجود در بندر عسلویه در زمینه رشد، رونق و شکوفایی اقتصادی کشور برای افزایش سرمایه‌گذاری توسط بخش خصوصی و جذب سرمایه‌گذاران خارجی به شکل حداکثری استفاده خواهد شد.

پرونده‌های سنگین معوقات بانکی

در حالی در مجموع رقم حدود ۹۵ هزار میلیارد تومانی معوقات بانکی در سال گذشته تکان نخورده و کمتر نشده است که تازه‌ترین گزارش دستگاه قضا از آمار قابل ملاحظه‌ای خبر می‌دهد؛ وجود پرونده‌های ۲۰۰۰ تا ۶۰۰۰ میلیارد تومانی برخی بدهکاران بانکی.

به گزارش ایسنا ؛ وجود نزدیک به ۹۵ هزار میلیارد تومان بدهی به شبکه بانکی، رقم هنگفتی است که در کنار بدهی ۱۴۰ هزار میلیاردی دولت به بانکها همواره از جمله عوامل اصلی تنگای مالی شبکه بانکی اعلام می شود. این در حالی است که با وجود تمامی اقدامات انجام شده به ویژه در یکی دو سال گذشته از سوی دستگاه قضایی و شبکه بانکی برای برگرداندن حداقل بخشی از این طلب، هنوز آمارها نشان دهنده کاهش محسوسی در این بدهی نیست. هر چند که کند شدن روند فزاینده معوقات بانکی نسبت به سالهای قبل می تواند نقطه روشنی در رسیدگی به این پرونده بانکی باشد. اما به هر حال بنابر اعلام قبلی مدیران اقتصادی ، در کنار بدهی های خرد حجم قابل توجهی از رقم حدود ۹۵ هزار میلیاردی بدهی های بانکی مربوط به تعداد خاصی است، به طوری که نزدیک به ۸۰ درصد از این طلب به حدود ۵۰۰ نفر اختصاص دارد. بدهکاران و یا همان دانه درشت هایی که در دو سال گذشته پرونده های آنها از سوی بانک مرکزی به قوه قضاییه رفت و در دستور کار قرار گرفت. گرچه دستگاه قضا گاها انتقاداتی نیز نسبت به عملکرد بانکها در دریافت طلب خود از بدهکاران مطرح و خواستار حرکت جدی تر آنها در این مسیر بود، اما به نظر می رسد که روند بدهی های بانکی نسبت به گذشته بهبود یافته باشد. اخیرامحسنی اژه ای–سخنگوی دستگاه قضایی– در اظهارات هر چند کوتاه خود در رابطه با معوقات بانکی به چند نکته اشاره داشته است.

وی با اشاره به معوقات بانکی که در سال‌های ۱۳۹۳ و ۱۳۹۴ وجود داشت، عنوان کرده که بارها گفته‌ام مهم این است که معوقات بانک‌ها و بانک مرکزی ادامه پیدا نکند. متاسفانه سرجمع معوقات سال‌های گذشته با سال ۱۳۹۴ کم نشده است، البته معوقات دانه درشت‌ها کمتر شده است. برخی بالغ بر ۶ هزار میلیارد تومان معوقه‌شان بوده و برخی دو هزار میلیارد تومان معوقه داشتند که به مرور کمتر شده است. اظهارات اژه‌ای، بیانگر عدم کاهش معوقات حدود ۹۵ میلیاردی در سال قبل است. گرچه این موضوع از سویی چندان مطلوب به نظر نمی‌رسد، ولی همانطور که سخنگوی دستگاه قضا به آن اشاره داشته عدم افزایش معوقات بانکی وجه مثبت این عملکرد است. این در حالی است که با توجه به اینکه بخشی از این بدهی هر ساله تمدید شده و بر اساس نرخ‌های روز شبکه بانکی به آن سود تعلق می‌گیرد، میزان معوقات بانکی می‌تواند هر ساله حتی بدون افزایش بدهکاران رشد داشته باشد.

اما در کنار اعلام کاهش معوقات دانه درشت‌ها، آمار تازه‌ای از رقم بدهی های هنگفت این افراد نیز اعلام شده است. به گونه‌ای که در بین پرونده‌های بدهکاران اشخاص حقیقی و یا حقوقی وجود دارند که تا بین ۲۰۰۰ تا ۶۰۰۰ هزار میلیارد تومان دارایی بانکها را در اختیار دارند. هر چند که اژه ای گفته میزان این طلب‌ها نیز کاهشی بوده است. این در حالی است که بیش تربانک مرکزی بزرگترین رقم بدهی بانکی را حدود ۳۰۰۰ میلیارد تومان و متعلق به مجموعه ای از شرکت های حقوقی اعلام کرده بود.

با این حال روند کند کاهش معوقات بانکی در حالی پیش می رود که طبق آنچه دولت در برنامه ششم توسعه هدف گذاری کرده باید تا سال ۱۳۹۹ حدود ۵۰ درصد از نسبت این بدهی کاسته شود. به طوری که نسبت مطالبات غیرجاری به کل تسهیلات باید از ۱۲,۱ فعلی به پنج درصد کاهش یابد.

رئیس سازمان ثبت احوال کشور:

۱۵ میلیون کارت ملی هوشمند صادر می شود

رئیس سازمان ثبت احوال کشور گفت: امسال بیش از ۱۵ میلیون کارت ملی هوشمند صادر می شود.

به گزارش خبرنگار مهر، سید علیرضا آوایی در جمع خبرنگاران با اشاره به اینکه صدور کارت ملی هوشمند یکی از برنامه های مهم دولت برای ورود مردم به دولت الکترونیک است، گفت: پروژه صدور کارت ملی هوشمند چند سالی است آغاز شده ولی روند معقول و قابل قبولی نداشته است. با رفع موانع و تقویت زیرساخت ها امیدواریم در سال ۹۵ بتوانیم بین ۱۵ تا ۲۰ میلیون کارت ملی هوشمند صادر کنیم. وی عنوان کرد: سعی خواهیم کرد طرح صدور کارت ملی هوشمند طی سه سال به اتمام برسد و روند ارائه خدمات دستگاه‌ها و نهادها به مردم از طریق دولت الکترونیک صورت پذیرد. با اتمام این پروژه مردم به دولت الکترونیک متصل خواهند شد. آوایی در مورد اتباع بیگانه و نداشتن سند هویتی گفت: سازمان ثبت احوال به تنهایی نمی تواند در امر ساماندهی اتباع بیگانه و اسناد هویتی موفق باشد. تمامی نهادها باید همکاری مناسبی داشته باشند، در سال جاری ساماندهی اسناد هویتی و حضور اتباع بیگانه در دستور کار این سازمان است. رئیس سازمان ثبت احوال کشور افزود: مهاجرت به عنوان پنجمین واقعه در شاخص های کشوری مورد توجه است .

آمار دقیقی از ایرانیان خارج از کشور و تغییر نشانی ها از ایرانیان داخل کشور نداریم و سعی خواهیم کرد با ایجاد بسترهای مناسب بتوانیم آمار درستی از مهاجرت های داخلی و خارجی داشته باشیم.

استفاده از کارت سوخت الزامی شد

وسایل نقلیه ای مشمول دریافت کارت هوشمند سوخت خواهند شد که دارای برگ معاینه فنی و بیمه نامه شخص ثالث بوده و عوارض سالانه خودرو را نیز پرداخت نموده باشند.

با الحاق بندی به تبصره هدفمندی مقرر شد: کارت هوشمند سوخت الزامی شده و پرمصرف ها به صورت پله کانی عوارض بپردازند. به گزارش مهر، در ادامه جلسه علنی روز سه شنبه مجلس شورای اسلامی پس از تصویب تبصره مربوط به هدفمندی یارانه ها، پیشنهاد احمد توکلی به تصویب رسید و به تبصره هدفمندی الحاق شد. بر اساس این الحاقیه، دولت مکلف است حداکثر ۴ ماه پس از تصویب این قانون کلیه وسایل نقلیه سبک و سنگین اعم از بنزینی، گازوئیلی و دوگانه سوز را که کارت هوشمند سوخت ندارند، به این کارت مجهز نماید و از آن تاریخ عرضه هرگونه سوخت به کلیه وسایل نقلیه صرفاً با استفاده از کارت مذکور بر اساس احکام زیر مجاز است:

۱ ـ وسایل نقلیه ای مشمول دریافت کارت هوشمند سوخت خواهند شد که دارای برگ معاینه فنی و بیمه نامه شخص ثالث بوده و عوارض سالانه خودرو را نیز پرداخت نموده باشند. ۲ ـ هزینه واگذاری کارت هوشمند سوخت از مالک خودرو دریافت خواهد شد. ۳ ـ قیمت انواع سوخت برابر قیمت آنها در پایان سال ۹۴ خواهد بود. همه انواع سوخت تک نرخی خواهد بود.

۴ ـ در صورتی که وسیله نقلیه ای با استفاده از کارت سوخت جایگاه سوخت گیری نماید، علاوه بر پرداخت بهای سوخت، به میزان قیمت تمام شده سوخت به عنوان عوارض استفاده کارت سوخت جایگاه از صاحب وسیله نقلیه دریافت خواهد شد. ۵ ـ از تاریخ الزامی شدن استفاده از کارت هوشمند سوخت، موضوع صدر این تبصره، دولت مکلف است از مصرف کنندگان بنزین بیش از مقدار پایه تعیین شده به صورت پلکانی، عوارض انتشار آلایندگی، عوارض استفاده از زیرساختهای کشور اعم از جاده ها و خیابان ها و تاسیسات مربوط و عوارض ایجاد ترافیک به روش مذکور در بند ۵ دریافت نماید.۶ ـ متوسط مقدار مصرف ماهانه بنزین برای یک ماه و بر اساس هر یک از انواع وسایل نقلیه با تعداد سیلندرهای مشابه (یک تا ۶ سیلندر) به عنوان پله اول تعیین می گردد و پلکان های بعدی به مقدار ۴۰ لیتر به پله ماقبل اضافه می گردد. برای هر لیتر مصرف مازاد در پله اول، نسبت به مقدار مصرف پایه، ۵ هزار ریال و در پلکان های دوم و سوم به ترتیب ۷۵۰۰ و ۱۰ هزار ریال و مازاد بر مصرف ۱۸۰ لیتر در ماه، قیمت تمام شده بنزین از مصرف کننده به عنوان عوارض موضوع بند ۴ فوق دریافت خواهد شد.

اعلام میانگین سن ازدواج در کشور

معاون برنامه ریزی و هماهنگی دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت: میانگین سن ازدواج در مردان ۲۸ و پنج دهم درصد سال و در زنان بالای ۳۰ سال است که متاسفانه در حال حاضر ازدواج در کشور در سن بالا انجام می شود.

به گزارش ایرنا محمد اسحاقی در شورای فرهنگ عمومی استان فارس بیان کرد: این میزان در جوامع شهری و روستایی یکسان است. وی میانگین سن ازدواج در برخی از مناطق تهران را بحرانی خواند و افزود: این درحالی است که این میزان در شهر شیراز ۳۰ سال است. اسحاقی با بیان اینکه کاهش ازدواج عوامل مختلفی از جمله حرکت جامعه به سمت سالمندی را در پی دارد اظهارداشت: این طور نیست که علاقه مندی به ازدواج در جامعه کم باشد بلکه در حال حاضر درصد تجرد قطعی در کشور کمتر از دو درصد است و بالای ۹۸ درصد تمایل به ازدواج دارند که این ویژگی را باید حفظ کرد. وی با بیان اینکه در حال حاضر میانگین نسبت ازدواج و طلاق در کشور ۲۳ و ۹ دهم درصد است اضافه کرد: در سال ۹۴ از هر ۱۰۰ ازدواج ثبت شده ۲۳ و ۹ دهم درصد به طلاق منجر شده است . او ادامه داد: بیشترین طلاق ها در کشور مربوط به پنج سال نخست زندگی و حدود ۱۴ درصد مربوط به سال اول زندگی است که این وضعیت نگران کننده است. اسحاقی عنوان داشت: بر اساس بررسی های جامع انجام شده دخالت خانواده و محقق نشدن شروط ضمن عقد از دلایل عمده طلاق در کشور است. وی گفت: برای کنترل و کاهش طلاق در کشور، برنامه ملی کنترل و کاهش طلاق ذیل برنامه نقشه مهندسی فرهنگی کشور تهیه شده است که برای عملیاتی شدن آن یک برنامه راهبردی تحکیم خانواده تدوین شده است.معاون برنامه ریزی و هماهنگی شورای عالی انقلاب فرهنگی افزود: این طرح برای زوجینی که وارد مراحل بحرانی در روابط زناشویی شده و دادخواست طلاق آنها به دادگاه خانواده داده شده، تدوین گردیده است. اسحاقی بیان کرد: بر اساس مطالعات جامع صورت گرفته و ارزیابی های انجام شده برای اجرای این طرح، ۱۰ استان تهران، البرز، خراسان رضوی، گیلان، قم، مازندران، کرمانشاه، مرکزی، اصفهان و فارس با فوریت انتخاب شده اند. او با بیان اینکه آسیب های اجتماعی تک علتی نیستند اظهارداشت: در این طرح ملی ریشه های طلاق به صورت جامع مورد بررسی قرار گرفته است که مسایل فرهنگی و اقتصادی از عوامل اصلی طلاق هستند. وی اظهارداشت: برای کنترل و کاهش طلاق در جامعه باید کارهایی در کنار دادگاه های خانواده انجام شود که در این زمینه وظیفه هر یک از نهادهای مربوط به از جمله سازمان بهزیستی، نیروی انتظامی و قوه قضاییه مشخص و تدوین شده است. اسحاقی اضافه کرد: بر اساس این برنامه ملی، وزارت بهداشت و درمان باید دو گام اساسی اصلاح آزمایش های اعتیاد قبل از ازدواج و آموزش های حین ازدواج دقیق تر و به هنگام عمل کند. او ادامه داد: طرح ملی کنترل و کاهش طلاق به منظور تحکیم نهاد خانواده، کنترل و کاهش طلاق و جلوگیری از آسیب های اجتماعی اجرا می شود که بر اساس برنامه ریزی های انجام شده قرار است در طول سه برنامه نرخ طلاق در کشور تک رقمی شود. وی با بیان اینکه برخی از استان ها از جمله فارس در دوسال اخیر با کاهش روند طلاق مواجه بودند افزود: در صورت عدم اهتمام به اجرا و استمرار این برنامه روند افزایش طلاق در سال های آینده در کشور بحرانی خواهد شد.

فرماندار سیریک خبر داد

دادگستری سیریک راه اندازی می شود

فرماندار سیریک از راه اندازی دادگستری برای سیریک در آینده ای نزدیک خبر داد.

سعیدالله مبارکی در گفتگو با مهر با اشاره به به فعالیتهای انجام شده برای راه اندازی دادگستری در سیریک بیان داشت: با توجه به اینکه هفت سال از زمان اعلام شهرستان شدن سیریک می گذرد، این شهرستان فاقد دادگستری بود اما با پیگیری به عمل آمده در آینده ای نزدیک راه اندازی دادگستری در این شهرستان قطعی است. مبارکی گفت: برای راه اندازی دادگستری در شهرستان سیریک فعالیت هایی از قبیل تجهیزات اداری، ساختمان دادگستری فراهم گردیده که به زودی شاهد راه اندازی خواهیم شد.

وی تصریح کرد: در گذشته پرونده های قضایی توسط دادگستری شهرستان میناب حل و فصل می شد که با راه اندازی دادگستری سیریک بتوانیم در کاهش اطاله دادرسی به موفقیت بیشتری برسیم وی شهرستان سیریک را بر اساس جرم و جنایات یکی از امن ترین شهرستانها دانست و افزود: تلاش داریم با راه اندازی در این شهرستان با همکاری دیگر دستگاهای امنیتی ضریب امنیت برای شهروندان نیز بالاتر ببریم. وی به نقش شورای حل اختلاف اشاره ای کرد و افزود: یکی از دستاوردهای قوه قضا مشارکتهای مردم بوده که به کمک قوه قضا آمده است.

پیش‌بینی تحقق تورم تک‌رقمی تا پایان بهار

عضو هیات علمی پژوهشکده پولی و بانکی گفت: پیش بینی می شود که تا اواخر بهار نرخ تورم میانگین به کمتر از ۱۰ درصد برسد.

عضو هیات علمی پژوهشکده پولی و بانکی با اشاره به نرخ تور