

۴۰۰۰
چهارشنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۳۹۵
 ۲۶ رجب ۱۴۳۷
 سال پنزدهم شماره ۲۱۹۸

سرآغاز

بزرگ‌ترین رویداد فرهنگی شهر آفتاب

■ کتاب و کتاب خوانی از دیرباز در فرهنگ ما ایرانیان جای خود را باز کرده و شاهنامه خوانی و حافظ خوانی دو برنامه فی البداهه ای بوده که همیشه در مراسم و مهمانی های خانوادگی مرسوم بوده است. پدربزرگها و مادربزرگها هنوز آبیانی را از حفظند و گهگاه زیر لب زمزمه می کنندیا حکایات وروایات جالب و شیرینی را نقل می کنند که نشان می دهد این بزرگواران از قدیم و ایام شباب اهل مطالعه بوده اندستنی که در گذر زمان کمرنگ شده و امروز می رود تااز صحنه فرهنگ و هنر و اجتماع محو شود و این وظیفه ماست که این پادریه‌نه را گرامی بداریم. امروز شهر آفتاب میزبان رویدادی فرهنگی و یا ارزشی است که روزگاری از آن به پیار مهربان ی‌س‌د می کردیم . ۱۵الی ۲۵اردیبهشت ماه بزرگ‌ترین نمایشگاه کتاب برای اولین بار در شهر آفتاب برگزار می شود. رویدادی که اگر به خوبی به مدت ده روز میزبان علاقمندان و کتاب دوستانی است که از خوبی بروخواند جیدنمایشگاه امسال با شعار «فر‌دا برای خواندن در این است » با حضور ۲۰هزار ناشر داخلی و داخلی به مدت ده روز میزبان علاقمندان و کتاب دوستانی است که از راه‌های دور و نزدیک برای بهره بردن از چنین رویداد فرهنگی و غنی خواهند آمد. نمایشگاه کتاب تهران که امروز ک‌ا خود را با حضور مسئولان کشوری و لشکری جمعیت قابل توجه بازدیدکنندگان شروع خواهد نمود امسال در فضایی متفاوت تر از سالهای پیش به عرضه محصولات فرهنگی و معنوی خواهد پرداخت که برای بازدیدکنندگان نیزجاذبیت و تازگی داشته و حتماً عدیه زیادی از هوپطبان و شهروندان برای حضور دراین نمایشگاه و فضای فرهنگی اقدام خواهند نمود.چنین رویداد بزرگ فرهنگی در کشور نشان می دهد که علیرغم پایین آمدن سطح مطالعه و کم خوانی در سالهای اخیر به مدد حضور وفعلیت فضاهای مجازی و آنلاین اما هنوز مردم با یک حس نوستالژی و علاقمندی خاصی به ست کتاب رفته و آرتا همچون دوستی دیرینه وپارقدیمی خود عزیز می دانند و اگر بوجه‌شان کفاف بدهد حتما یک کتاب خوب و آموزنده خواهند خرید . اما گاهی دیده می شود در جنب فضاهای عرضه کتابهایی که قدیمی بوده و آنچنان مورد توجه علاقمندان و بازدیدکنندگان نبوده هم فضایی را اشغال کرده و موجب کاهش کارایی و تنزل سطح کیفی نمایشگاهها می شود که این مهم باپستی از همین ابتدا مورد توجه متولیان و برگزار کنندگان قرار بگیرد تا عامل انگیزشی و تشویفی برای حضور مردم فراهم نمایند. قطعاً برگزار ی نمایشگاه در سطح ملی علاوه بر اینکه ناشران خارجی نیز حضور خواهند داشت، نسبت به عرضه کتابهای مرجع به روز هم اهمیت ورزیده شده و از طرفی دراختیار قراردادن ین های کتاب خاص گروه‌های هدف اعم از دانشجویمان ، محصلان ، و نیرمی توانند در جذب مخاطب و کاهش هزینه های سنگین کتاب به مردم کمک نمایند.

سردبیر

۴

خبری

کسب ر کوردهای متوالی تولید در فولادهرمزگان

و راندمان تولید از دغدغه‌های فولادسازان می باشد که برای رسیدن به این مهم، نیاز به یک کار تیمی منسجم و با برنامه ریزی مدون از واحدهای پشتیبانی و تولیدی است و این موضوع در فولادهرمزگان به دستور کار می باشد.

شرکت فولادهرمزگان با کاهش ضایعات نه باتیل و نه افزایش راندمان ریخته گری که کاهش ضایعات نه باتیل و نه افزایش راندمان ریخته گری که کاهش ضایعات نه باتیل و نه

رکورد روزانه تولید در بخش فولاد سازی را شکستند. مهندس محمدجعفر یارسی اظهار داشت: رکورد روزانه قبلی در این بخش با تعداد ۴۳ ذوب و ۴۸۰۵ تن در فروردین سال ۹۳ به ثبت رسیده بود. وی تاکید کرد: دستیابی به تعداد ذوبهای بالا در یک سکونسی است.وی در ادامه از تلاش شرکت فولادهرمزگان در نخستین ماه از سالجاری با ثبت ۴۳ ذوب و تولید ۴۹۴۱ تن ختال،

مدیرعامل سازمان تاکسیرانی بندرعباس:

توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی هرمزگان نیازمند نگاه ویژه دولت است

زمینه‌های مناسب و اعطای تسهیلات کافی برای جایگزین‌سازی خودروهای مناسب با خودروهای فرسوده و با ارائه خدمات هر چه بیشتر به تاکسیرانان شهر بندرعباس در سال جاری به تقویت ناوگان شهر بندرعباس کمک شود. مدیرعامل تاکسیرانی شهر بندرعباس با اشاره به استهلاک بسیار بالای خودروها در شهر بندرعباس تصریح کرد: با توجه به تردد تاکسی‌ها روزانه ۸ تا ۱۰ ساعت به طور مداوم در هوای گرم بالای ۴۰ درجه در سطح شهر در ۸ ماه از سال ضروری است تا دولت نگاه ویژه‌ای در زمینه حمل و نقل عمومی و نوسازی ناوگان به استان هرمزگان داشته باشد.



دارد و امسال برای نخستین بار این شرکت سهمای با کشت متنوع محصولات همچون سیب زمینی ، پونجه انواع صیفی جات این شهرستان را از کشت تک محصولی هندانه خارج کرد.

مدیر کل بنیاد شهید هرمزگان در جلسه شورای معاونین :

شهداء با خون خود ایثار گری کردند

جلسه ششورای معاونین اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران با حضور پاکدامن مدیر کل و معاونین بنیاد استان برگزار شد .

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، در این جلسه پاکدامن مدیر کل بنیاد شهید استان ضمن تبریک میلاد معلم و همچنین روز کارگر گفت : هدف از برگزاری این گردهمایی مرور بخشنامه ها و دستور العمل ها ، ایجاد روحیه همدلی ، و مشارکت و برقراری تعامل بیشتر با سایر دستگاه ها و سازمانها می باشد .

وی گفت : بنیاد شهید می واقع یک نهاد فرهنگی است که برای حفظ ارزشهای انقلاب ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در جامعه و حفظ پاسداشت راه

تیم فعال و ۸۳۳ دستگاه نیز غیر فعال و عمدتا فرسوده و از رده خارج است. مدیرعامل تاکسیرانی شهر بندرعباس در ادامه از فعالیت ۱۱۸ دستگاه تاکسی پراید، ۵۷۹ دستگاه پژو، ۲۷۵ دستگاه تاکسی سمند و ۵۴۶ دستگاه پیکان در شبکه تاکسیرانی شهر بندرعباس خبرداد و گفت: حدود ۳۰ درصد از پیکان‌ها طی یک سال اخیر نوسازی و با خودروهای پژو ۴۰۵ و سمند جایگزین شده است. اخلاقی با اشاره تداوم ارائه بسته‌های حمایتی از تاکسیران در سال ۹۵، برقراری پوشش بیمه‌ای تاکسیرانان را اقدام خوب و مناسبی خواند که در اواخر سال ۹۵ منجر به رفع مشکلات بیمه‌ای تاکسیرانان شدوی اظهار امیدواری کرد: با ایجاد

مدیر سازمان تعاون روستایی هرمزگان خبر داد

۱۶۰۰ تن سیب‌زمینی از مزارع جاسک برداشت شد

مدیرسازمان تعاون روستایی هرمزگان، گفت: از ابتدای فصل برداشت اکنون بیش از ۶۰۰ تن سیب‌زمینی خوراکی و سیب‌زمینی مرغوب ب‌دزی از مزارع شرکت سهمای زراعی چکین برداشت

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، سروس اسدبیر در نشست شورای اداری این سازمان اظهار داشت: برداشت سیب زمینی از مزارع شرکت سهمای زراعی چکین از اسفندماه ماه آغاز شده و تا پایان اردیبهشت ماه ادامه دارد. اسدبیر میانگین برداشت سیب زمینی در این استان را ۲۱ تن در هکتار عنوان کرد و افزود: امسال ۱۰۰ هکتار از زمین های کشاورزی زیر کشت سیب زمینی قرار گرفته و پیش بینی می شود از این سطح ۳ هزار تن محصول برداشت شود. وی با بیان اینکه این میزان معادل ۷۰ درصد کل سطح زیر کشت سیب زمینی در این شرکت محسوب می شود، تصریح کرد: برداشت سیب زمینی بصورت

افزایش سه برابری حمل و تخلیه نفت کوره توسط راه آهن هرمزگان

اداره کل راه آهن هرمزگان موفق به حمل و تخلیه سه برابری سائورت در اردیبهشت س‌اه سال جاری گردید.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، محمد پورفخری مدیر کل راه آهن هرمزگان اعلام کرد : در راستای افزایش میزان واکتپهای مورد تخلیه در بندرعباس (بندر شهید رجایی ، منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس ، پالایشگاه و سایر انبارها) به‌خصوص تخلیه مخزن دارهای نفت کوره، با پیگیری‌های بعمل آمده و جلسات مکرر متشکله که نهایتاً با تشکیل جلسه ای نهایی در مورخ چهارشنبه ۱۸ اردیبهشت ماه سال جاری واقع در ساختمان انبارهای بخش فرآورده های نفتی هرمزگان با حضور آقایان : سجادی مدیرعامل شرکت بخش فرآورده های نفتی کشور، آقایان مدیرکل برنامه ریزی و توزیع فرآورده های

نفتی، مراد مدیربخش فرآورده های نفتی هرمزگان و مدیرکل راه آهن هرمزگان،بسیار مشکلات و مسائل مربوطه در جهت افزایش میزان تخلیه نفت کوره مورد بررسی قرار گرفته و با ایجاد تعامل فی مابین و انجام امور مربوط به طرفین و همچنین اختصاص بکسته اکپ م‌اور مستقل از سوی اداره کل راه آهن هرمزگان در سایت پالایشگاه بندرعباس میزان تخلیه به حدود ۹۰ مخزن‌دان تخلیه می شود در صورتیکه قبلاً ۳۰الی ۳۵ واگن بوده است.

پورفخری در ادامه اظهار امیدواری کرد که با رفع تحریم ها و با تعامل ایجاد شده بین شرکت های مذکور شاهد افزایش حمل و تخلیه مواد نفتی در هرمزگان باشیم.

انتقاد روزنامه اولوگر از گشت نامحسوس

روزنامه رسالت در مطلبی از طرح گشت نامحسوس امنیت اخلاقی انتقاد کرد. این روزنامه درباره گشت نامحسوس پلیس نوشت: برخوردهای انتظامی در کاهش آسیب‌های اجتماعی نه تنها موثر نبوده بلکه باعث شدت آسیب نیز شده است در حالی که باید اطلاعات صحیح، به موقع و شفاف به مردم داده شود تا بتوانند خوب و بد را تشخیص دهند و در جهت کاهش آسیب و با جلوگیری از آن اقدام کنند.اگر فقط این گشت‌ها برای تذکر و ارشاد با نظارت باشد می تواند مفید و موثر در حفظ نظم اخلاقی در جامعه واقع شود.ولی اگر بنای چنین گشت‌هایی بخالت در اجرای امور و درود به حرم خصوصی شهروندان باشد، نتیجه بخش نخواهد بود جز آنکه اضطراب اجتماعی را افزایش می دهد و نوعی احساس عدم امنیت را برای شهروندان ایجاد می‌کند.

شمار جدیدانتخاباتی احمدی نژاد

در برنامه های انتخاباتی که توسط کارشناسان دفتر احمدی نژاد تهیه و به تایید رسیده، توجه به مشکلات اقتصادی و معیشتی مردم و بویژه طبقات فروستد در اولویت قرار گرفته است.بر اساس این طرح، چنانچه احمدی نژاد نامزد انتخابات شود، جذاب ترین شعار انتخاباتی وی، ایجاد اشتغال برای حداقل یک فرزند هر خانوار است.بناات: در برنامه های انتخاباتی که توسط کارشناسان دفتر احمدی نژاد تهیه و به تایید رسیده، توجه به مشکلات اقتصادی و معیشتی مردم و بویژه طبقات فروستد در اولویت قرار گرفته است.بر اساس این طرح، چنانچه احمدی نژاد نامزد انتخابات شود، جذاب ترین شعار انتخاباتی وی، ایجاد اشتغال برای حداقل یک فرزند هر خانوار است. در این طرح چنانچه در هر خانواده ای چند فارغ التحصیل بیکار وجود داشته باشند، دولت متعهد خواهد شد یک نفر از اعضای این خانواده را استخدام کند.به گفته طراحان این برنامه، هر خانواده ای در دولت آینده احمدی نژاد یک سهمیه استخدامی خواهد داشت و بر اساس پیشنهاد اعضای خانواده، دولت یک نفر را استخدام خواهد کرد.همچنین در صورت نامزدی احمدی نژاد در انتخابات، او وعده افزایش یارانه های نقدی را خواهد داد اما نه به میزان ۲۵۰ هزار تومان که اخیراً در رسانه ها عنوان شده است.به گفته طراحان برنامه های انتخاباتی احمدی نژاد، میزان ارائه نقدی باید رقمی باشد که هم قابل اجرا بوده و هم به مردم برای رای دادن دوباره به احمدی نژاد انگیزه بدهد. بر اساس برآوردهای کارشناسی، رقم ۲۵۰ هزارتومان اگرچه برای مردم جذاب است اما قابلیت اجرا ندارد.

استخدام رسمی برای خانواده‌های شهدا

خانواده‌های شهدا و ایثارگران دارای بورسیه تحصیلی طبق مصوبه امروز نمایندگان مجلس شورای اسلامی استخدام رسمی می‌شوند.خبرگزاری فارس: نمایندگان مجلس شورای اسلامی در نشست علنی دوشنبه پارلمان، مواد الحاقی لایحه تنظیم بخشی از احکام برنامه‌های توسعه کشور را بررسی کردند.براین اساس گ‌لالی ملت ماده الحاقی ۵ را به کمیسیون تفقیق برنامه ارجاع دادند.بها:رستان نشینان همچنین ماده الحاقی ۶ را هم به تصویب رساندند که طبق آن، والدین، همسران و فرزندان شهدا، جانبازان و آزادگان و همچنین همسران و فرزندان جانبازان بالای بیست‌وپنج‌درصد(۲۵درصد) و بالاتر و آزادگان بالای یکسال سابقه اسارت، همسران و فرزندان آنان و رزمندگان دارای شش‌ماه متوالی یا ۹ماه متناوب سابقه و بیشتر دارنده بورسیه تحصیلی، در محل دانشگاه تعیین شده استخدام رسمی و قطعی می‌شوند.

لغو سفر «داود اوغلو» به آمریکا

سفر چهار روزه نخست وزیر ترکیه به آمریکا به دلیل بُر بودن وقت «اوباما» و معاون وی لغو شد.به گزارش مهر: سفر نخست وزیر ترکیه به آمریکا که قرار بود از تاریخ ۶ تا ۱۰ ماه جاری میلادی برگزار شود به دلیل بُر بودن جدول برنامه ها و کمبود وقت «اوباما» و معاون وی، «جو بایدن» انجام نخواهد شد.مقام های ترکیه می گویند این سفر هیچ گاه به صورت رسمی انجام نشده بود.مقام های هر دو کشور بر این نکته تاکید کرده اند که مشکل خاصی برای انجام این سفر در میان نبوده و تنها زمان انجام آن به آینده موکول خواهد شد.اما در همین راستا، «احمد داود اوغلو»، نخست وزیر ترکیه سفر روز ۲۲ اپریل خود به نیویورک در جهت شرکت در کنفرانسی COY۱ با موضوع تغییرات آب و هوا به میزبانی سازمان ملل را لغو کرده است.دفتر نخست وزیری و وزارت خارجه ترکیه از تنظیم سفر «داوداوغلو» به در تاریخ پنجم ماه آینده میلادی خبر دادند.گفتنی است، نخست وزیر ترکیه پیش از این به خبرنگاران گفته بود که دیپلمات های کشورش و آمریکا در حال تلاش برای تنظیم زمان ملاقات میان مقام های دو کشور هستند.

ایرلند دنبال بازگشایی سفارت خود در تهران

وزیر خارجه ایرلند از احتمال بازگشایی سفارت این کشور در تهران به منظور استفاده از فرصتهای تجاری و اقتصادی در ایران بعد از رفع تحریمها خبر داد.خبرگزاری فارس: روزنامه ایریش تایمز از سفر یک هیات سیاسی و تجاری ایرلندی به تهران در اواخر ماه جاری میلادی خبر داد. این روزنامه با اشاره به اینکه از زمان رفع تحریمها کشورهای اروپایی به دنبال توسعه روابط با تهران هستند، از طرح دولت ایرلند برای بازگشایی سفارت خود در تهران در راستای تحکیم روابط با ایران و استفاده از فرصتهای موجود در دومین اقتصاد بزرگ خاورمیانه خبر داد. براساس این گزارش، ایران با جمعیت ۸۰ میلیونی بزرگترین کشوری است که از زمان فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی در حال متصل شدن به بازارهای جهانی است.ایریش تایمز نوشت، یک هیات ایرلندی اواخر ماه جاری میلادی به تهران سفر میکند تا چشم انداز ایران در زمینه خدمات سلامت، تکنولوژی و خدمات مالی را مورد بررسی قرار دهد.جارجلی فلنگان وزیر خارجه ایرلند گفت: با آگاهی از عوامل سیاسی، اقتصادی و تجاری، ایرلند به دنبال بازگشایی سفارت خود در تهران است تا از این طریق به شرکتهای ایرلندی در زمینه استفاده از فرصتهای زیادی که اکنون در ایران وجود دارد کمک کند.

حضور پررنگ وزارت امور خارجه در آپارات

عصر ایران:وزارت امور خارجه در راستای اطلاع رسانی مستقیم و دقیق و همچنین ارتباط بدون واسطه با مردم، کانالی را در سایت آپارات راه اندازی کرده است. این کانال به درخواست وزارت امور خارجه، رسمی شده است و تمامی ویدیوهای توسط این وزارتخانه روی کانال بارگذاری می شود.این ویدیوها شامل: نشست های خبری وزارت امور خارجه ، گزارشات و ویدیوهای مسافرت های دکتر محمدجواد طریفه، وزیر محترم خارجه کشورمان خواهد بود.در کانال رسمی وزارت امور خارجه، ویدیوها در قالب لیست بخش و طبقه بندی موضوعی، همگی روی سایت بارگذاری می شوند تا م‌هوطنان به هر چه بخت و سادۀ تر بتوانند ویدیوهای سفرهای و گزارشات این وزارت خانه را به تفکیک موضوع، روی آپارات ببینند.پیش از این وزارت نفت، وزارت ورزش و جوانان، سازمان ملل متحد، معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و همچنین شهرداری تهران نیز برای رسمی کردن کانال خود اقدام کرده و ویدیوهای مربوط به سازمان خود را روی آپارات به اشتراک می گذارند.

■ خبر ■

بازدید رئیس صنعت و معدن از شرکت مزرعه سبزر هرمزگان

■ به گزارش روابط عمومی سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان، رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان به همراه رئیس اداره امور صنایع غیر فلزی و کارشناسان حوزه صنعتی از شرکت مزرعه سبزر هرمزگان بازدید به عمل آوردند.قابل ذکر است: شرکت مزرعه سبز هرمزگان در شهرک صنعتی شماره ۲ بندرعباس در زمینی به مساحت ۴ هزار متر مربع با سرمایه گذاری ۱۷ هزار و یکصد میلیون ریال و اشتغالزایی ۴۰ نفر در زمینه تولید شیر، ماست، خامه باستوریزه و دوغ بدون گاز مشغول فعالیت است.در جلسه ای که به همین منظور در محل واحد تولیدی برگزار شد، مدیر عامل شرکت مزرعه سبز هرمزگان به بیان مسائل و مشکلات این واحد پرداخت و عنوان کرد: واحد فوق با وجود مشکلات پیش روی، در حال حاضر محصولات لبنی شامل ماست، شیر و دوغ را تولید و به بازار عرضه می کند.

۷۰۹ مورد بازدید از مراکز عرضه کالاهای استاندارد

■ به گزارش روابط عمومی اداره کل استاندارد هرمزگان مهندس باقرزاده همامی مدیرکل استاندارد هرمزگان گفت: در راستای حمایت از حقوق مصرف کنندگان در استفاده از کالاهای استاندارد و با کیفیت در فرودین ماه سال جاری ۷۰۹ مورد بازدید از مراکز عرضه کالاهای دارای نشان استاندارد توسط کارشناسان نظارت بر اجرای استاندارد این اداره کل در قالب طرح طابها (نظارت بر بازار تولید و عرضه) در استان هرمزگان صورت گرفت، مهندس باقرزاده همایی افزود: در این تعداد بازدید ۶۲۹ مورد بازدید مربوط به اداره کل استاندارد هرمزگان و ۸۳مورد بازدید مربوط به اداره استاندارد جزیره کیش می باشد.مدیرکل استاندارد هرمزگان خاطر نشان کرد: اولویت اول اداره کل استاندارد حمایت از حقوق همشهریان در استفاده از کالای استاندارد و با کیفیت بالا است که ضمن نظارت مستمر کارشناسان این اداره کل بر بازار عرضه از تعداد ۷۰۹ بازدید انجام شده ۱۵۰۰قلم کالای فاقد نشان استاندارد را دارای کیفیت پایین تر از حد استاندارد شناسایی و توقیف شد.

جلسه توجیهی خانواده صنعت و معدن هرمزگان

■ جلسه توجیهی مسئولین Hsee هم خانواده صنعت، معدن و تجارت هرمزگان برگزار شد در سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان بر گزار شد. به گزارش روابط عمومی سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان حسین خوشامی در این جلسه موضوعات مرتبط با HSEE با هدف تدوین برنامه مدیریت و عملیاتی محیط زیست، ایمنی، بهداشت و انرژی و در واحدهای صنعتی و معدنی استان را مطرح کرد.رئیس اداره Hsee سازمان صنعت معدن و تجارت هرمزگان ضمن اشاره به بهبودهای مستمر ایجاد شده در وضعیت HSEE پروژه‌ها، اهمیت درس آموزی از حوادث را به عنوان یکی از اقدامات واکتشی مدیریت HSEE بیان نمود. در ادامه کارشناسان نگار، و راه اجتماعی، سازمان حفاظت محیط زیست و معاونت بهداشتی مرکز بهداشت استان گزارشی از اقدامات Hsee که واحدها باید رعایت کنند، بیان کردند.

شهید مطهری یکی از تئوریسین های انقلاب اسلامی است

■ مسئول نمایندگی ولی قیقه در سیاه امام سجاد(ع) هرمزگان، گفت: شهید مطهری یکی از تئورسین های انقلاب اسلامی است. به گزارش خبرنگاری بسیج از هرمزگان، به مناسبت هفته عقیدتی سیاسی کارکنان ناحیه بسیج دانشجویی هرمزگان با مسئول نمایندگی ولی قیقه در سیاه امام سجاد(ع) دیدارکردند.حجت الاسلام و المسلمین رسکار مسئول نمایندگی ولی قیقه در سیاه امام سجاد(ع) هرمزگان، گفت: یکی از ویژگی های بسیار بزرگ اساد شهید مطهری زمان شناسی و مخاطب شناسی ایشان بودوی افزود: مبارزه بااسلام افراطی که نیاچجامه امروزان هست ازکارهای این استانبرجسته حوزه و دانشگاه بودوی افزود: یکی از هنرهای بزرگ متفکر شهید مطهری این بوده که با تمام توان و به طور منظم و بدون وقفه و درنگ در «هجوم فرهنگی» دشمنان در تمام ابعاد و جنبه ها و جلوه های آن مقابله کرد و در برابر انحرافات فکری ناشی از تحركات مختلف و مرموز و پنهان و بیاد آنان ایستادگی نمود.

بامصوبه مجلس :خانواده شهدای غیر ایرانی، تابعیت ایرانی دریافت می کنند

همشهری آنلاین:نمایندگان مجلس شورای اسلامی دولت را مجاز کردند که به همسران، فرزندان و والدین شهدای دارای تابعیت خارجی(غیرایرانی) که در هشت سال دفاع مقدس یا بعد از آن در راستای مأموریت‌های محوله از سوی مراجع ذی‌صلاح، به شهادت رسیده‌اند،حاکم یکسال پس از تقاضای تابعیت، تابعیت ایرانی اعطاء کند.به گزارش ایرنا، نمایندگان در جلسه علنی دوشنبه ۱۳- اردیبهشت- مجلس شورای اسلامی مواد الحاقی ۲۴، ۲۵، ۲۷، ۲۸ و لایحه تنظیم برخی از احکام برنامه های توسعه ای کشور را تصویب کردند.بر اساس ماده الحاقی ۲۴ لایحه، هرگونه به‌کارگیری افرادی که در اجرای قوانین و مقررات، بازخرید یا بازنشته‌شده یا می‌نوند به‌استثنای مقامات، اعضای، هیات علمی، ایثارگران، فرزندان شهدا و فرزندان جانبازان هفتاددرصد(۷۰درصد) و بالاتر در دستگاههای اجرائی یا دارای ردیف یا هر دستگاهی که به‌نوعی از انحاء از بوجه کل کشور استفاده می‌کنند، ممنوع می‌باشد و همچنین هرگونه پرداخت از محل و تحت هر عنوان به افراد بازنشته و بازخرید توسط دستگاههای مذکور ممنوع است. کلیه قوانین و مقررات عام مغایر این حکم به‌استثنای ماده(۴۱) قانون الحاق مواد یه قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت و ماده(۹۵) قانون مدیریت خدمات کشوری و ماده(۹۱) قانون استخدام کشوری مصوب ۳۱ خرداد۱۳۴۵ لغو می‌گردد.نمایندگان مجلس شورای اسلامی در ماده الحاقی ۲۵ این لایحه مصوب کردند که تعیین و اعمال امتیازات شغل و شاغل فوق‌العاده‌های مربوط به ایثارگران (جانبازان، آزادگان، رزمندگان و فرزندان شهید و فرزندان جانبازان هفتاددرصد(۷۰درصد) و بالاتر) و اجرای سایر احکام قانون مدیریت خدمات کشوری درمورد آنان باید به‌گونه‌ای صورت گیرد که دریافتی آنان بابت ایثارگری کاهش نداشته و امتیازات قانونی نظیر عدم نیاز به شرکت در آزمونهای استخدامی و شرط سنی و تحصیلی گماکان اجرا و اعمال گردد. بر اساس تبصره این ماده الحاقی، مناطق جنگ‌زده موضوع بند(۲) ماده(۶۸) قانون مدیریت خدمات کشوری توسط هیأت وزیران تعیین می‌باشند.نمایندگان مجلس شورای اسلامی در ماده الحاقی ۲۶ این لایحه مصوب کردند که ایثارگران و فرزندان شهدا مشمول قوانین، مقررات و ضوابط استخدامی خاص مربوط به خود می‌باشند.نمایندگان مجلس شورای اسلامی با تصویب ماده الحاقی ۲۸ این لایحه، دولت را مجاز کردند که به همسران، فرزندان و والدین شهدای دارای تابعیت خارجی(غیرایرانی) که در هشت سال دفاع مقدس یا بعد از آن در راستای مأموریت‌های محوله از سوی مراجع ذی‌صلاح، به شهادت رسیده‌اند، حاکمتر یکسال پس از تقاضای تابعیت، تابعیت ایرانی اعطاء کند.

یک نماینده مجلس: برای تبلیغات انتخاباتی شاهد توزیع برنج، سیب زمینی و...حتی مواد مخدر هستیم

متأسفانه برای تبلیغات انتخاباتی شاهد توزیع برنج، سیب زمینی و...حتی مواد مخدر هستیم؛ این در حالی است که تاکنون برخورد موفری با این رویه غیرقانونی صورت نگرفته است.احمد اربابی‌نژاد در نطق امروز خود خواستار اصلاح قانون انتخابات بویژه شفاف شدن پندهای مربوط به تبلیغات انتخاباتی شده.به گزارش خبر آنلاین، نماینده ملایر از اینکه اصلاح قانون انتخابات، در هر دوره از مجلس به دوره بعد موکول می شود، انتقاد کرد.وی با بیان اینکه باید برای سبک تبلیغات انتخاباتی فکری شود نه اینکه هر مجلس آن را به چهار سال بعد موکول کند، ادامه داد: متأسفانه برای تبلیغات انتخاباتی شاهد توزیع برنج، سیب زمینی و...حتی مواد مخدر هستیم؛ این در حالی است که تاکنون برخورد موفری با این رویه غیرقانونی صورت نگرفته است.

روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای هرمزگان

علاقمندان به شرکت در هفدهمین مسابقات ملی مهارت انتخابی چهل و چهارمین مسابقات جهانی مهارت ابوظبی- ۲۰۱۷

می توانید تا پانزدهم اردیبهشت ماه سال جاری نسبت به ثبت نام خود به صورت الکترونیکی و از طریق پرتال جامع

این سازمان به آدرس: http://advari.irantvto.ir اقدام نمایند و پس از ثبت نام، مدارک لازم را برای تأیید

به یکی از مراکز آموزش فنی و حرفه ای شهرستان خود تحویل دهند



‏ فرودگاه یزد که فعالیت خود را از چهاردهم اردیبهشتماه سال ۱۳۴۷ با راه‌اندازی یک پرواز یبستی آغاز کرده بود، اینک به‌عنوان یک فرودگاه بین‌المللی از سیستم‌های صدور ناوبری و ارتباطی برخوردار است و تنها پارسال نشست و برخاست بیش از ۵۷۰۰ پرواز را در خود ثبت کرده است.
‏ «مسئلهٔ وطن‌خواه» مدیرکل فرودگاه بین‌المللی شهید صدوقی یزد در گفت‌وگو با ایسنا با اشاره به ظرفیت فنی این فرودگاه، اظهار می‌کند: هیچ محدودیتی به لحاظ پذیرش نوح هواپیما و زمان نشست و برخاست در فرودگاه شهید صدوقی یزد وجود ندارد.وی تقویت مسیرهای پروازی فرودگاه یزد را از اقدامات در دستور کار بیان می‌کند و می‌گوید: در طول هفته به‌طور متوسط ۱۲۰ پرواز مسافری از یزد به مقاصد تهران، مشهد، کیش، اهواز، شیراز و قشم دایر است.

راه‌اندازی پروازهای «دوبی – ترکیه» از فرودگاه یزد

وطن‌خواه با اشاره به ثبت سالانهٔ بیش از ۴۶۰۰ پرواز داخلی و انجام پروازهای نظامی، آموزشی و تشریفاتی در فرودگاه یزد، عنوان می‌کند: پارسال بیش از ۵۷۰۰ نشست و برخاست هواپیماهای مختلف در فرودگاه بین‌المللی شهید صدوقی یزد ثبت شده است.وی ایجاد پروازهای دو طرفه به مقاصد ترکیه و دوبی را از برنامه‌های تدوین شده برای این فرودگاه در سال جاری ذکر و خاطرنشان می‌کند: هماکنون به‌طور متوسط چهار پرواز رفت و برگشت خارجی به‌صورت هفتگی از فرودگاه یزد به نجف و بغداد دایر است.

این مسئول با اشاره به تأثیر رفع تحریم‌ها روی هواپیماها و فرودگاه‌های کشور، معتقد است که خرید هواپیماهای جدید، تأمین قطعات پرواز، تجهیز فرودگاه‌ها به سیستم نوبت‌کیم ناوبری، آتش‌نشانی و کنترل از جمله تأثیرات رفع تحریم‌های اقتصادی در حوزه حمل و نقل هوایی

خودروهای دیزلی فاقد فیلتر، پلاک گذاری نمی‌شوند

مدیرعامل شرکت کنترل کیفیت هوای تهران از اجرای مصوبه هیات وزیران در خصوص نصب فیلتر دوده روی خودروهای دیزل نوا از مهر ماه سال جاری خبر داد.

به گزارش ایسنا، وحید حسینی با اشاره به اینکه کار شرکت کنترل کیفیت هوا در مورد فیلترهای دوده برای نصب روی خودروهای دیزل، کارهای مطالعاتی و انجام پروژه پایلوت بوده است، گفت: این اقدامات صورت گرفته و بعد از انتقال نمونه های فیلترهای مذکور، تحقیقات لازم در مورد تست آنها برای شرایط عملکردی ایران و بر روی خودروهای در حال حرکت تکمیل شده است.وی با بیان اینکه فیلترهای دوده سازگار با شرایط ایران روی تعدادی از اتوبوس‌های خطوط پر سرعت اتوبوسرانی تهران نصب و آزمون شده است، اظهار کرد: در حال حاضر دیزلی نیز باید مجهز به فیلتر دوده باشند.وی با بیان اینکه این مصوبه در اردیبهشت ماه سال ۹۳ به تصویب هیات وزیران رسید، گفت: خودروسازان از آن تاریخ تاکنون دو سال وقت داشتند. تعدادی از خودروسازان این مصوبه را دنبال کرده و کارهای تحقیق و توسعه ای لازم را انجام دادند، بنابراین برای اجرای مصوبه آمادگی دارند، اما تعداد دیگری از خودروسازان نیز در این راستا کاری انجام ندادند

مدیر کل تعاون بوشهر:

یک هزار و ۸۹۴ نفر در بوشهر بیمه بیکاری دریافت کردند

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر گفت: تعداد کل مقرری‌گیران بیمه بیکاری اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر تا پایان سال ۹۴ یک هزار و ۸۹۴ نفر بوده است.

به گزارش فارس، حمیدرضا پناه در نشست بررسی مسائل و مشکلات مقرری‌گیران بیمه بیکاری در استان بوشهر، با بیان اینکه مقام معظم رهبری اسامی را سال اقتصاد مقاومتی اقدام و عمل نام‌گذاری کرده است، اظهار داشت: استراتژی و برنامه عملیاتی سال ۹۵ این اداره کل در تمامی حوزه‌های تعاون، کار و رفاه اجتماعی بر اساس منویات و فرمایشات معظم‌له برنامه‌ریزی‌شده و مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان بوشهر افزود: حمایت مؤثر از نیروی کار، حفظ اشتغال موجود، تدوام حیات اقتصادی کار گاه، شناسایی و حمایت از واحدهای مشکل‌دار برای برون‌رفت از وضعیت ایجادشده از اهم برنامه‌های راهبردی این اداره کل است.وی تصریح کرد: نیروی کار از مهم‌ترین سرمایه‌های کشورهای در حال توسعه این است که سهم به سزایی در فرآیند تولید و توسعه

خبری

راه‌اندازی پروازهای «دوبی – ترکیه» از فرودگاه یزد

استان و کشور خواهد بود. مدیرکل فرودگاه بین‌المللی شهید صدوقی یزد ایجاد ساختمان سیاه هواپیمایی، ساختمان امنیت، آتش نشانی و مطالعات ساختمان جدید برج مراقبت را از برنامه‌های اسال فرودگاه یزد برمی‌شمارد و اعلام می‌کند: در راستای پیش‌بینی توسعه فرودگاه یزد نیز در سال گذشته ۲۵۰ هکتار از اراضی دولتی برای ساخت باند دوم فرودگاه شهید صدوقی اختصاص یافته است.وی با اشاره به ضرورت نصب سیستم کمک ناوبری ILS (سیستم فرود دقیق هواپیما در شرایط نامساعد جوی) در فرودگاه شهید صدوقی یزد، از قرار گرفتن این برنامه در دستور کار این فرودگاه خبر می‌دهد.

وطن‌خواه نیز ارتقای خدمات مسافری به اقشار مختلف جامعه را از موارد حائز اهمیت در سفرهای هوایی عنوان می‌کند و می‌گوید: توسعه فاز دوم ترمینال فعلی فرودگاه نیز اسال در دستور کار قرار گرفته است.

نماینده مردم سوسنگرد و هویزه در مجلس:

۹۰ درصد افراد شاغل پتروشیمی‌های خوزستان غیربومی هستند

جوانان خوزستانی از بیکاری رنج می‌برند

نماینده مردم سوسنگرد و هویزه در مجلس گفت: بیش از ۹۰ درصد افراد شاغل در پتروشیمی‌های خوزستان از نیروهای غیر بومی هستند و این در حالی است که مجلس شورای اسلامی بود که متأسفانه این امر محقق نشد و نتوانستند حقوق مردم این استان به ویژه جوانان جویای شغل را محقق کنند. صالحی‌نسب با تأکید بر اینکه در بخش بیکاری جوانان هیچ یک از نمایندگان و مدیران استانی موفق نبودند، تصریح کرد: انتظار می‌رود نمایندگان منتخب مردم استان در مجلس دهم در قالب یک مجمع قوی در میان سایر نمایندگان کشور باشند. وی با بیان اینکه در این دوره نیاز است نمایندگان به چند نکته توجه داشته و به آن عمل کنند گفت: رفع مشکل بیکاری جوانان با وجود شرکت‌های کشت و صنعت، نفت و پتروشیمی از اصولی است که باید به آن توجه شود.صالحی‌نسب اضافه کرد:

سرپرست بنیاد مسکن بوشهر خبر داد

اجرای ۴۴۰ پروژه امید در روستاهای بوشهر

شده است ضمن اینکه با اجرای این طرح‌ها ۶۷۷ هزار و ۳۱۳ مترمربع به فضای سبز استان افزوده می‌شود.وی با بیان اینکه در حال حاضر به ازای هر نفر سه مترمربع سرانه فضای سبز در روستاهای استان داریم، خاطرنشان کرد: در سال ۹۳، ۸۲ زمین چمن مصنوعی در روستاها ایجاد شد و در سال گذشته نیز در قالب طرح ۵۰۰، در روستاهای بالای ۲۰ نفر جمعیت ۷۸ زمین چمن مصنوعی با اعتبار ۱۴ میلیارد و ۸۵۰ میلیون تومان اعتبار احداث کردیم.

حیدری با اشاره به نهضت آسفال‌ت در روستاها گفت: در این بخش با توزیع ۱۸ هزار تن فیر رایگان در روستاها بیش از ۹۰ کیلومتر معابر روستایی استان پوشش آسفالت شد.

سرپرست بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان بوشهر از مقاوم‌سازی منازل روستایی استان بوشهر خبر داد و بیان کرد: در این طرح ۵۰۰ منزل روستایی مقاوم‌سازی و در این زمینه به هر واحد ۱۵ میلیون تومان وام کم‌بهره پرداخت شد.

شایعه طغیان «وبا» در کشور

کنترل‌ها بر روی سلامت آب آشامیدنی به خصوص استان‌های جنوب غربی کشور تشدید شود. رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به موضوع آبیاری سیستم‌های با فاضلاب گفت: خوشبختانه طی سال‌های اخیر با هماهنگی‌هایی که با وزارت‌خانه‌های کشور و جهاد کشاورزی صورت گرفته، اقدامات مشترک و مراقبتی جهت جلوگیری از آبیاری سیستم‌های با فاضلاب در کلیه استان‌های کشور تشدید شده است. گویا تصریح کرد: اسامی نیز این اقدامات کنترل‌ی با قوت بیشتری دنبال خواهد شد و مقرر شده است دستور فرآوری یا متخلیفنی که بسا این اقدام سلامت مردم کل کشور را در معرض تهدید قرار دهند صورت گیرد.وی همچنین خبر آلودگی توت فرنگی ها در استان گلستان و مراجعه و بستری شدن تعدادی از هموطنان به دلیل بیماری وبا را که اخیرا در فضای مجازی منتشر شده بود به شدت تکذیب کرد و گفت: مردم اهلیتان دانسته باشند هر گونه اطلاع رسانی در مورد این بیماری در کوتاه‌ترین زمان ممکن از طریق روابط عمومی وزارت بهداشت صورت خواهد گرفت و از مردم تمامی ای رود فقط اطلاعات خود را از این طریق کسب کنند.

شرایط بازگرداندن دوبار پرداختی صورت وضعیت تخلفات رانندگی اعلام شد

وی افزود: این افراد باید با دقت دنبال و اقدامات کنترلی تشدید شود و این احتمال وجود دارد که در فصل بهار در آن کشور شاهد طغیان بیماری وبا باشیم. رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه به دنبال همه گیری بیماری وبا در کشور عراق فعالیت‌های پیشگیرانه خود را زودتر شروع کرده‌ام، گفت: اولین نشست ما با معاون‌های بهداشتی دانشگاه‌های علوم پزشکی استان خوزستان قبل از وقوع سیل در استان‌های غربی کشور برگزار شد.وی افزود: در این نشست هماهنگی‌های لازم برای تشدید اقدامات بهداشتی در مورد سلامت آب آشامیدنی و همچنین مواد غذایی صورت گرفت و خوشبختانه بسیار تأثیرگذار بود و اتفاقی هم رخ نداد.

گویا همچنین از برگزاری نشست دیگری با دانشگاه‌های علوم پزشکی غرب و جنوب کشور در شهر اهواز خبر داد و گفت: در این نشست نیز مجدداً اهمیت موضوع مورد تأکید قرار گرفت و مقرر شد معاونت‌های بهداشتی دانشگاه‌های علوم پزشکی و ستاد مرکزی معاونت بهداشت وزارت بهداشت کنترل‌های خود را زودتر از سال‌های قبل آغاز نمایند که همین کار هم صورت گرفت.وی افزود: هم‌زمان، با مسئولین اداره کل آب و فاضلاب کشور نیز هماهنگی صورت گرفته تا

معاون وزیر صنعت، معدن و تجارت:

ایران به جمع ۸ کشور تولیدکننده شمش «آنتیموان» پیوست

شمش آنتیموان در منطقه سقیدآبه سیستان و بلوچستان، اظهار داشت: پروژه آنتیموان صد در صد ایرانی است و ماشین آلات آن هم با استفاده از فناوری تولیدی در مرکز تحقیقات فرآوری مواد معدنی ایران وابسته به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) فراهم آمده است.

وی گفت: جمهوری اسلامی در شمار ۱۵ کشور معلنی جهان محسوب

‏ چهارشنبه۱۵ اردیبهشت۱۳۹۵
۲۶ رجب ۱۴۳۷
سال پانزدهم،شماره ۲۱۹۸
◄ خبر ►

جریمه تاخیر در تحویل خودرو اجرائی شد

■ با تصویب و ابلاغ اصلاحیه آیین‌نامه اجرائی قانون حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان خودرو، خودروسازان و واردکنندگان خودرو در صورت تعین شده است. در روش فروخته شده ملزم به پرداخت جریمه خواهند بود.به گزارش ایسنا، در این قانون جدید عرضه‌کنندگان خودرو موظف شده‌اند در صورت تاخیر در تحویل خودرو، خسارتی را به عنوان جریمه تاخیر به خریدار پرداخت کنند.میزان جریمه تاخیر در تحویل خودرو در روش فروش تحویل فوری معادل ماهانه ۲٫۵ درصد تعیین شده است. در روش فروش پیش فروش قطعی نیز میزان جریمه تاخیر در تحویل معادل حداقل سود سیرده نظام بانکی در مدت قرارداد به درصد ماهانه است. میزان جریمه تاخیر در تحویل خودرو در روش فروش پیش فروش عادی نیز معادل حداقل سود سیرده یک ساله نظام بانکی به علاوه یک درصد ماهانه، تعیین شده است.جریمه تاخیر در تحویل خودرو در روش فروش سفارشی تعداد محدود نیز معادل سه درصد ماهانه تعیین شده است.اصلاحیه آیین‌نامه اجرائی قانون حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان خودرو چندی پیش از سوی معاون اول رئیس جمهوری ابلاغ و اجرائی شد.

استاندار فارسین تأکید کرد

رفع مشکلات شهر سلامت شیراز تا یک ماه دیگر

■ استاندار فارس گفت: مشکلات آغاز ساخت شهر سلامت شیراز باید تا یک ماه دیگر برطرف شود.به گزارش فارس، سید محمدعلی اقباشانی در نشست بررسی مشکلات شهر سلامت شیراز، اظهار داشت: دست‌اندرکاران این طرح باید موضوع معارضات و مواردی مانند راه، آب، برق، گاز، مخبرات و دیگر مسائل شهر سلامت را برای فعالیت سرمایه‌گذاران آن آماده کنند.وی بابیان این‌که هیچ عیری در جریان احداث ساخت شهر سلامت پذیرفته نیست، افزود: با برطرف شدن مشکلات کار ساخت، امکانات زیربنایی مانند شبکه معابر به‌سرعت آغاز خواهد شد.در ادامه رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز در این نشست با بیان این‌که به دلایل متعددی شیراز جایگاه اصلی شهر سلامت است، گفت: افزون‌بر مزیت‌های آب و هوایی و وجود جاذبه‌های مذهبی و گردشگری پیشینه پزشکی بیش از ۵۰درصد راجعه‌کنندگان مراکز درمانی این شهر از خارج استان فارس و نیز صدها بیمار از کشورهای دیگر هستند. در محله‌های آملیهان با اشاره به مصوبه ساخت شهر سلامت در شیراز افزود: این شهر در منطقه قلات جاده سبیدان در گستره ای به وسعت ۸۰۰ هکتار ساخته خواهد شد.وی یادآور شد: شرکت شهر سلامت شیراز متشکل از دانشگاه علوم پزشکی و منطقه ویژه اقتصادی شیراز با پنج عضو بر ماسک اجرائی این طرح نظارت خواهد داشت.آملیهان همچنین اعلام کرد: هزینه اجرای شهر سلامت شیراز ۵ هزار میلیارد تومان معادل یک‌هزار میلیارد یورو برآورد شده است.

معاون حفاظت وامور اراضی استان خیرداد

پیگیری تبدیل ۸۰ هزار هکتار سند کاداستری درهرمزگان

■ معاون حفاظت وامور اراضی استان از بررسی و تأیید پلاک در شهرستان‌های حاجی آباد، بندرعباس، بستک و جاسک به مساحت ۸۰۰هزار هکتارو شروع فرایند تبدیل اسناد تک برکسی یا کاداستری خبرداد.به گزارش شیراز روزنامه دریا ؛ حامد شکوهی گفت: با عنایت به دستورالعمل اجرائی در راستای تحقق اهداف سازمانی در طرح هفت در سال ۱۳۹۵ با استانداردهای کاداستری این استان کل در جلسات ماهانه فنی ممیزی پلاک های اسناد دفترچه ای جهت تبدیل به کاداستری را در این کمیته مورد بررسی قرار می دهد.وی افزود: پس ازتأیید پلاک اراضی درکمیته فنی ممیزی جهت صدور سند کاداستری و تثبیت مالکیت از طریق اداره ثبت اسناد واملاک استان پیگیری می شود. وی در پایان ابراز امیدواری کردنامیولایم طی سال جاری شاهد تسریع در صدور اسناد تک برگی روستاها درهرمزگان باشیم.

رئیس اداره ممیزی و حذنگاری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان تأکید کرد تعین تعهدات ممیزی و حدنگاری ادارات شهرستانها

■ حسن زاده با بیان اینکه یکی از وظایف و تعهدات سازمانی ، اخذ و تبدیل اسناد کاداستری است افزود:بمنظور هماهنگی و تسریع در روند اخذ اسناد ، جلسه ای با حضور روسای ادارات شهرستانها ، نقش برداران و دبیران کمیسیون ماده واحده برگزار شد. به گزارش خبرنگار روزنامه دریا؛ حسن زاده گفت : در این جلسه تعهدات و میزان اخذ و تبدیل اسناد مربوط به هر شهرستان تعیین و ابلاغ شده است. رئیس اداره ممیزی و حدنگاری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان با اشاره به اجرا و پیگیری طرح هفت گفت: همچنین میزان تعهد و تعداد پروژه های تعیین تکلیف شده ماده واحده نیز برای هر شهرستان مشخص شده است. وی در پایان تأکید کرد: امیدواریم همکاریان در سطح استان با جدیت تمام نسبت به پیگیری و انجام تعهدات اقدام نمایند.

می‌شود و توسعه فعالیت‌های اکتشافی می‌تواند ایران را به جایگاه ۱۰ کشور شاخص دنیا در این بخش ارتقا بخشد.این مسئول ادامه داد: ذخیره کنونی آنتیموان در سیستان و بلوچستان ۲۵ هزار تن برآورد شده و اکنون هر تن شمش تولید آنتیموان حدود شش هزار دلار ارزش اقتصادی دارد.وی تصریح کرد: توسعه فعالیت اکتشافی در منطقه آنتیموان آنتیموان را به دو تا سه برابر میزان فعلی افزایش دهد.

معاون وزیر صنعت،معدن و تجارت گفت: با بهره‌برداری از نخستین کارخانه تولید شمش آنتیموان در منطقه سقیدآبه» سیستان و بلوچستان، ایران به جمع هشت کشور تولیدکننده این شمش در جهان پیوست.

روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی وآبخیزداری هرمزگان

عید مبعث بر تمامی مسلمانان مبارک باد

معاون وزیر صنعت،معدن و تجارت گفت: با بهره‌برداری از نخستین

کارخانه تولید شمش آنتیموان در منطقه «سقیدآبه» سیستان و

بلوچستان، ایران به جمع هشت کشور تولیدکننده این شمش در جهان

پیوست.

به گزارش فارس، مهدی کرباسیان در مراسم بهره‌برداری از کارخانه تولید



چهارشنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۳۹۵
۲۶ رجب ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۱۹۸

آشپزی •

کیک گردویی

کیک گردویی یکی از خوشمزه ترین انواع کیک برای یک عصرانه خوش طعم و مقوی است. این بار کیک گردویی را با شکلات سفید مخلوط و درست کنید.
مواد لازم:
کره..... ۲۴۰ گرم
شکر..... یک پیمانه
تخم مرغ..... ۲ عدد
وانیل..... کمی
آرد..... یک و سه چهارم پیمانه
جوش شیرین..... نصف قاشق چای خوری
نمک..... نصف قاشق مربا خوری
گردو..... نصف پیمانه
چیسس های شکلاتی سفید..... یک چهارم پیمانه



طرز تهیه:

فر را روی ۱۷۵ درجه سانتی گراد تنظیم کنید.کره و تخم مرغ را با همزن برقی هم بزیند تا سبک شود.وانیل را نیز اضافه کنید. در کاسه دیگری آرد، نمک و جوش شیرین را با هم مخلوط کنید.در مرحله مخلوط آرد را به مخلوط تخم مرغ اضافه کنید و هم بزیند.گردوی خرد شده و چیسس های شکلاتی را نیز اضافه کنید و هم بزیند.قالب مناسب را با چرب کنید و با این کف آن را با کاغذ روغنی بپوشانید و ماه را بریزید.قالب را به مدت ۳۰ دقیقه در فر قرار دهید و پس از پخت بگذارید کمی سرد شود سپس برش بزنید.

درست کردن بوگیر عالی با خوراکی

اگر شما هم در منزل تان با مشکل بوی بد مواجه هستید این بوگیر خانگی را حتما امتحان کنید.برای برطرف کردن بوی بد از محیط خانه از برش‌های لیمو و چند عدد گیاه تازه رزماری استفاده کنید.برای این منظور به ۲: عدد لیمو برش خورده، ۲ عدد سافه رزماری دارای برگ و ۲ پیمانه آب نیاز دارید. تمام مواد را داخل تابه متوسط ریخته، با حرارت کم آن را به جوش آورید. بگذارید بوی خوش خانه را فرا گیرد. نکته :دقت کنید آب داخل تابه خشک نشود. چون لیمو و رزماری سوخته بوی بدی به جا می گذارند

شکلات تلخ و کاهش خطر ابتلا به دیابت و بیماری های قلبی

محققان دریافته اند مصرف روزانه شکلات تلخ (دارک شکلات) می تواند موجب کاهش ریسک ابتلا به دیابت و بیماری های قلبی شود.

خبرگزاری مهر: محققان دریافته اند مصرف روزانه شکلات تلخ (دارک شکلات) می تواند موجب کاهش ریسک ابتلا به دیابت و بیماری های قلبی شود.در این مطالعه محققان دانشکده پزشکی دانشگاه وارویک انگلستان با تحلیل داده های ۱۱۵۳ فرد در رده سنی ۱۸ تا ۶۹ سال دریافته‌اند افرادی که روزی ۱۰۰ گرم شکلات مصرف می کردند مقاومت انسولین شان کاهش یافته و آنزیم های کبد بهبود یافته بود. حساسیت انسولین فاکتور پرخطر بیمای قلبی-عروقی است.

در این تحلیل و بررسی، فاکتورهای مرتبط با سبک زندگی و رژیم غذایی، از جمله مصرف همزمان چای و قهوه هم مدنظر قرار گرفت. توجه به این دو نوشیدنی از آن جهت بود که هر دو می توانند دارای میزان بالای پلی فنول باشند، ماده ای که تاثیرات مفیدی ناشی از آن است. محققان دریافته اند مصرف روزانه شکلات تلخ (دارک شکلات) می تواند موجب کاهش ریسک ابتلا به دیابت و بیماری های قلبی شود. خبرگزاری مهر: محققان دریافته اند مصرف روزانه شکلات تلخ (دارک شکلات) می تواند موجب کاهش ریسک ابتلا به دیابت و بیماری های قلبی شود.در این مطالعه محققان دانشکده پزشکی دانشگاه وارویک انگلستان با تحلیل داده های ۱۱۵۳ فرد در رده سنی ۱۸ تا ۶۹ سال دریافته‌اند افرادی که روزی ۱۰۰ گرم شکلات مصرف می کردند مقاومت انسولین شان کاهش یافته و آنزیم های کبد بهبود یافته بود. حساسیت انسولین فاکتور پرخطر بیمای قلبی-عروقی است.

در این تحلیل و بررسی، فاکتورهای مرتبط با سبک زندگی و رژیم غذایی، از جمله مصرف همزمان چای و قهوه هم مدنظر قرار گرفت. توجه به این دو نوشیدنی از آن جهت بود که هر دو می توانند دارای میزان بالای پلی فنول باشند، ماده ای که تاثیرات مفیدی ناشی از آن است. محققان دریافته اند مصرف روزانه شکلات تلخ (دارک شکلات) می تواند موجب کاهش ریسک ابتلا به دیابت و بیماری های قلبی شود. خبرگزاری مهر: محققان دریافته اند مصرف روزانه شکلات تلخ (دارک شکلات) می تواند موجب کاهش ریسک ابتلا به دیابت و بیماری های قلبی شود.

این موضوع را بگوید چرا باید در استفاده از عطر و ادکلن در فضاهای بسته احتیاط کردوقتی شما عطر مورد علاقه خود را پیدا می کنید، آنقدر جذب رایحه ی آن ی شوید که، مایل هستید تمام وقت از آن استفاده کنید.اما برای استفاده از بهترین عطر ها نیز همانند پوشیدن کفش یا شنه بلند و آرایش کردن، محدودیت وجود دارد؛ زیرا در غیر این صورت شما و اطرافیان تان در یک فضای محصور شده از بوی عطر و ادکلن قرار گرفته، و نمی توانید آن فرار کنید.

کابینت ها نقش مهمی در نمای داخلی آشپزخانه ی شما را بازی می کنند پس کابینت های کثیف و پر لکه می تواند تمام دکوراسیون داخلی آشپزخانه را تحت تاثیر خودش قرار دهد و زیبایی دکوراسیون منزل شما را از بین ببرد. به همین منظور امروز ما قصد داریم چگونگی از بین بردن لکه های کابینت را برای شما باز کنیم پس با ما همراه باشید.

مراحل تمیز کردن کابینت های ام دی اف
• برای پاک کردن کابینت های ام دی اف ابتدا گرد و خاک آن را با یک دستمال خشک بکیرید.
• در مرحله بعد می توانید مقداری شامپو فرش را در آب حل نموده و با اسفنج بر روی کابینت بکشیم تا به خوبی تمیز شود. یک نکته در رعایت تمیز کردن کابینت های ام دی اف استفاده از دستمال نمد دار و آغشته به مواد شوینده البته به جز مواد شوینده ای مانند وایتکس، مواد شوینده الککل دار و ... می باشد.
• در مرحله ی بعد سطح کابینت ها را با یک دستمال تم دار پاک کنید تا مواد شوینده از سطح آن ها پاک شود. توجه داشته باشید که دستمال شما حتما تم دار نباشد نه خیس!

سر که سفید واقعا معجزه می کند

چای خوری سرکه و ۲ قاشق غذاخوری نمک درست کنید. این خمیر را بر روی وسایل سینک بشکشد و با یک پارچه روی آن بپاسید.

جواب های قدیمی را نو کنید
با خیساندن جوراب و لباس های ورزشی عرق کرده در محلول سرکه، لکه های قدیمی آنها را از بین ببرید. یک فنجان سرکه سفید مقطر را به یک قابلمه بزرگ آب اضافه کنید. آن را بجوشانید و لباس های لکه دار و جوراب ها را درون آن بیندازید. بگذارید لباس ها یک شب در این محلول خیس بخورند و صبح خواهید دید لباس ها چقدر تازه و روشن هستند.

کیف های دستی و کفش های تان را مثل روز اول کنید
سرکه سفید مقطر را بر روی کیف های دستی و کفش های چرمی تان که خراشیده شده اند بکشید. این کار موجب بازگشت درخشش آنها و مخفی کردن لکه ها می شود.

علف های هرز را از بین ببرید
سرکه سفید مقطر را روی علف های هرز در حال رشد بریزید که در حیاط تان هستند. گیاه را از سرکه اشباع کنید تا آنجا که سرکه به ریشه های گیاه برسد و آن را خشک کند.
زنده شدن گل های پژمرده
زمانی که گل های از شاخه چیده شده ای که خریدید شروع به پژمرده شدن کردند، آنها را دور نریزید. در عوض به یک لیتر آب دو قاشق غذاخوری سرکه سفید و یک قاشق چای خوری شکر اضافه کنید. این محلول را داخل گلدان بریزید و خواهید دید گل ها چگونه جان می گیرند.

پایان دادن به خارش ها
یک گلوله پنبه ای که در سرکه خیسانده شده را روی محل نشین پشه یا سایر حشرات قرار دهید. این کار باعث توقف خارش آن ناحیه می شود و محل تورم گزیدگی نیز به دلیل خاصیت ضدعفونی کننده سریع التیام می یابد.
سفید کردن دندان
دندان های تان را هفته ای یک بار با سرکه سفید مقطر مسواک کنید. روی مسواک تان را به سرکه آغشته کنید و با آن تمام دندان های تان را مسواک کنید. این کار همچنین مانع بوی بد دهان تان نیز می شود.
باعث ماندگاری بیشتر لای ناخن می شود
پیش از اینکه لاک مورد علاقه خود را بزنید، ناخن های تان را با پنبه آغشته به سرکه سفید مقطر پاک کنید. سطح تمیز ناخن باعث می شود طراحی ناخن تان ماندگاری بیشتری داشته باشد.

شکلات تلخ و کاهش خطر ابتلا به دیابت و بیماری های قلبی



ساوربو استرانگس، عضو تیم تحقیق، در این باره می گوید: «محصولات تولیدشده از کاکائو برای بهبود سلامت عملکرد قلب توصیه می شوند. کارشناسان تغذیه و سلامت مصرف طیف وسیعی از مواد خوراکی سرشار از فیتوشیمیایی را که شکلات تلخ هم حاوی مقادیر نسبی این ماده است توصیه می کنند.»

همچنین محققان این مطالعه دریافته‌اند بیش از ۸۰ درصد شرکت کنندگان ادعا می کردند که به طورمیانگین روزی ۲۴۸ گرم شکلات می خورند. افرادی که ادعا می کردند شکلات مصرف می کنند افرادی جوان تر و دارای تحرک فیزیکی بیشتر و دارای سطح تحصیلات بالاتر بودند.

برخی افراد نسبت به مواد معطر حساسیت دارند و این اصلا عادلانه نیست که در مکان های عمومی مانند هواپما، مترو و ... از عطر و ادکلن، بخصوص عطر های تند، استفاده کنیم. هر چند محققان هنوز دلیل قطعی حساسیت این دسته از افراد را پیدا نکرده اند، اما برخی معتقدند که حساسیت بالای گیرنده‌های شیمیایی دربینی این افراد باعث چنین مشکلی می شود و سبب می گردد که بدن آنها به ضعیف ترین بوها، چه طبیعی و چه مصنوعی واکنش نشان دهند.

روش های ساده پاک کردن لکه کابینت ها و سطوح چوبی!

نکته ها:
• برای استفاده از روش ذکر شده برای کابینت های ام دی اف ابتدا روی قسمت کوچکی تست کنید و سپس باقی کابینت را با این محلول تمیز کنید.
• اگر صنایع چوبی از نوع خاصی چوب یا مواد به کار رفته جای این کار از یک اسفنج نرم یا دستمال های مخصوص کمک بگیری.
روش های ساده پاک کردن لکه های چوبی از کابینت ها
• برای پاک کردن کابینت های ام دی اف ابتدا گرد و خاک آن را با یک دستمال خشک بکیرید.
• در مرحله بعد می توانید مقداری شامپو فرش را در آب حل نموده و با اسفنج بر روی کابینت بکشیم تا به خوبی تمیز شود. یک نکته در رعایت تمیز کردن کابینت های ام دی اف استفاده از دستمال نمد دار و آغشته به مواد شوینده البته به جز مواد شوینده ای مانند وایتکس، مواد شوینده الککل دار و ... می باشد.
• در مرحله ی بعد سطح کابینت ها را با یک دستمال تم دار پاک کنید تا مواد شوینده از سطح آن ها پاک شود. توجه داشته باشید که دستمال شما حتما تم دار نباشد نه خیس!

شیرین و روغن گیاهی خودتان بسازید. برای تهیه خمیر نصف پیمانه جوش شیرین و نصف پیمانه روغن کفایت می کند این میزان را می توانید با توجه به مساحت کابینت های خود بیشتر کنید، اگر احساس می کنید خمیرتان غلیظ است از آب به سبب رقیقت شدن آن کمک بگیری.حال که خمیر شما آماده شده است با کمک یک مسواک نرم روی لکه ها را تمیز کنید سپس با ابر و دستمال خیس آن را پاک کنید و قدرت جادویی این خمیر را در تمیز کردن سطوح چوبی خود ببینید.

شیشه پنجره خودرو را ضد یخ نگاه می دارد
بسیار جالب است که برای جلوگیری از یخ زدن شیشه ماشین در توفان و برف می توانید از محلول آب و سرکه استفاده کنید. برای درست کردن این محلول باید یک سوم پیمانه آب را با دو سوم پیمانه سرکه سفید مقطر مخلوط کنید. حالت اسیدی این محلول مانع یخ زدن شیشه می شود دیگر لازم نیست هر روز صبح نگران از بین بردن یخ شیشه ماشین تان باشید.

باکتری موجود در گوشت را می کشد
خواباندن گوشت در سرکه، باکتری های آن را از بین می برد و همچنین باعث می شود گوشت تردتر و خوشمزه تر شود، به هر یک کیلو گوشت گاو، یک چهارم فنجان سرکه بالزامیک به همراه سبزیجات و ادویه هایی که دوست دارید اضافه کنید. بسته به سلیقه خودتان که می خواهید طعم دلخواه تان تا چه اندازه به خورد گوشت برود، بین ۲۰ تا ۲۴ ساعت گوشت را همراه با سرکه و سایر ادویه جات بخوابانید. سپس بدون شستن گوشت، آن را بپزید.

از ترک خوردن مرغ مخم فرغ جلوگیری می کند
با اضافه کردن دو قاشق غذاخوری سرکه سفید به آب در حال جوش می توانید از ترک خوردن تخم مرغ ها جلوگیری کنید. این کار باعث می شود تخم مرغ های آب پز سالم و دس نخورده باقی بمانند و هنگام مصرف نیز به راحتی پوست شان کنده شود.

کثیفی و آلودگی های مایکروویو را تمیز می کند
در کاسه کوچکی به میزان مساوی آب گرم و سرکه بریزید و حداکثر برای مدت ۵ دقیقه در ماکروویو بگذارید. همانطور که بخار آب فضای مایکروویو را پر می کند، آلودگی های آن را نیز از بین می برد.

شستن میوه و سبزیجات
۲ قاشق غذاخوری سرکه مقطر سفید را به یک پیمانه آب اضافه کنید. از این ترکیب برای شستشوی سبزیجات و میوه های تازه استفاده کنید و در نهایت میوه ها و سبزیجات را کاملاً بشویید. این محلول بیشتر از آب خالص، آفت کش های باقیمانده روی میوه و سبزیجات را از بین می برد.

تمیز کردن ماشین نظر فشنویی و قهوه ساز
برای کاهش اثر شست و شو روی ظرف ها در ماشین ظرفشویی و از بین بردن ته مانده مواد غذایی در آن و همچنین تمیز کردن قهوه ساز می توانید ماهی یک بار یک فنجان سرکه در محفظه آنها بریزید و اجازه دهید سرکه یک پروسه کامل را در جریان باشد.

از بین بردن شوره سر
اگر پوست سرتان خشک است و پوسته پوسته می شود، سرکه می تواند درمان خانگی ساده ای برای آن باشد. هفته ای یک بار، یک فنجان سرکه سیب بر روی پوست سرتان بریزید و بگذارید به مدت ۱۵ دقیقه روی پوست تان باقی بماند. در انتها سرتان را با آب سرد بشویید.

بانوی دیا

فلفل قرمز به تقویت سلامت قلب کمک می کند



به گفته کارشناسان تغذیه، افزودن ادویه به غذا، بخصوص گرد فلفل قرمز می تواند به تقویت سلامت قلب و دوری از بیماری های قلبی کمک کند
شماری از مطالعات نشان می دهند که، فلفل قرمز می تواند ماهیچه های قلب را سالم و قوی نگه دارد، به گفته محققان، مصرف فلفل قرمز هیچ تاثیر مضری بر متابولیسم یا روند هضم غذا ندارد.

در گذشته این تصور وجود داشت که مصرف بیش از اندازه فلفل قرمز، موجب سوزش معده یا ترش کردن می شود. اما در مطالعه جدید، این نتیجه گیری حاصل شد که، این ماده غذایی تند تاثیر بی بر پارامترهای متابولیک ندارد و در عوض موجب کاهش ضریان قلب در حال استراحت و کاهش فشار خون افرادی شد، که از برنامه رژیمی ۴ هفته ای مصرف فلفل قرمز در رژیم غذایی شان پیروی کرده بودند.

در این تحقیق به افراد اجازه داده شد، روزی ۳۰ گرم مخلوط فلفل قرمز می شوند و البته در مورد عطرهای خاص ممکن است به بروز مشکلات شدیدتر نیز منجر شود.

چگونه می توان تأثیرات عطر را به حداقل رساند؟
افرادی هستند که به دلیل قرار گرفتن در معرض عطرهای خاص (عطر های سنگین) در بیمارستان بستری شده اند. پس از عطر های خیلی تند استفاده نکنید.
بهترین راه برای استفاده از عطر و ادکلن این است که دو بار عطر را در هوا اسپری کرده و سپس در میان آن راه بروید. این طور مطمئن می شوید که از عطر بیش از حد استفاده نکرده اید.
نکته ی دیگر این که نباید در طول روز این کار را تکرار کنید و همان یک مرتبه کافی است.آه دیگر این است که برای داشتن

در این ۶ ساعت حتما عینک آفتابی بزنید

آفتابی UV۴۰۰ مناسب هستند. این متخصص چشم تصریح کرده: در صورتی که عینک آفتابی باید بتواند کره چشم را به خوبی بپوشاند و توصیه می شود افراد از عینک‌های آفتابی با قاب بزرگ استفاده کنند و از استفاده از عینک‌های خطی و پارکی یا عینک‌های با قاب گرد کوچک خودداری شود.
شخی شوشتری در خصوص رنگ عینک آفتابی نیز گفت: به طور معمول رنگ‌های دودی، قهوه‌ای و خاکستری برای عینک آفتابی استفاده می‌شود، اما رنگ‌های دیگر عینک آفتابی مانند زرد و قرمز هم برای زیبایی وجود دارد که در این میان هر عینک آفتابی که UV۴۰۰ باشد، رنگ آن چندان اهمیتی ندارد.

مضر در غذاهای توری شود. هر چقدر که تماس چربی‌ها با دود و آتش بیشتر باشد، ترکیبات خطرناک و مضر بیشتری هم وارد مواد غذایی‌تان می‌شود. پس تا جایی که می‌توانید، چربی گوشت‌ها را پیش از توری کردن پاک‌کردن آنها بگیری.شما می‌توانید با پاپین آوردن دما و سرعت پخت، مواد غذایی تان را کاملاً مغز پخت کنید. با این شیوه سلامتی تان کمتر در معرض خطر قرار می‌گیرد.

دانه‌های گیاه ربیان کوهی، به تخم شربتی مشهور است که دانه‌هایی لعاب‌دار هستند و فواید بسیاری دارند، که در اینجا به ذکر خواصی از آن، که شاید

از کاهش وزن تا تقویت اعصاب، ۴ خاصیت تخم شربتی

شدن، درمان بیماری‌های تنفسی، افراد دیابتی، مبتلا به فشارخون بالا، برای پیشگیری از دیابت، رفع خستگی، رفع تشنگی مفرط، ناراحتی‌های گوارشی مانند نفخ، یبوست، سوءهاضمه و... دارد. وی افزود: برای این کار بهتر است، صبح ناشتا یک قاشق مرباخوری تخم شربتی را با یک لیوان آب گرم و عسل مخلوط و خورده شود، و یک ساعت بعد از آن صبحانه صرف شود.

فواید تخم شربتی برای تنظیم فشارخون
علوی عنوان کرد: تخم شربتی در تنظیم فشارخون و متعادل نگه داشتن آن بسیار کمک کننده است، چرا که بسیاری از افراد، بعد از خوردن غذا فشارخونشان بالا می‌رود، که خوردن تخم شربتی به تعادل فشارخون کمک می‌کند.وی بیان داشت: مصرف تخم شربتی، به‌دلیل اینکه یبوست را رفع می‌کند و غلظت خون را کاهش می‌دهد، به بهبود خلق و خوی افراد، خستگی ذهنی، ناراحتی‌های معده، سردردهای افسردگی و میگرن کمک می‌کند.

فواید تخم شربتی برای تقویت اعصاب
علوی خاطرنشان کرد: اگر در عرق بادرنگبویه و استوخودوس، یک قاشق چای‌خوری تخم شربتی ریخته شود و نیم ساعت قبل از خواب خورده شود، به رفع ناراحتی‌های عصبی، سردرد و بی‌خوابی کمک زیادی می‌کند. این کارشناس سبب مثبت ادامه داد: تخم شربتی فواید زیادی برای لاغر

دانه‌های گیاه ربیان کوهی، به تخم شربتی مشهور است که دانه‌هایی لعاب‌دار هستند و فواید بسیاری دارند، که در اینجا به ذکر خواصی از آن، که شاید نشسته‌باشید، می‌پردازیم.

نوشیدنی تخم شربتی و خواص آن
کارشناسان طب سنتی معتقدند، استفاده از تخم شربتی فواید زیادی برای بدن، از جمله کاهش وزن، درمان بیماری‌های تنفسی، پیشگیری از دیابت، رفع خستگی و تشنگی مفرط و درمان ناراحتی‌های گوارشی مانند نفخ دارد. سید علوی،کارشناس طب سنتی، درباره فواید تخم شربتی اظهار داشت: دانه‌های گیاه ربیان کوهی، به تخم شربتی مشهور است، که دانه‌هایی لعاب‌دار هستند و فواید بسیاری از جمله فواید زیر را دارند.

فواید تخم شربتی برای چنّب کلسیم
علوی گفت: تخم شربتی حاوی روتین، آهن، بتاسیم و کلسیم است که این دانه لعاب‌دار برای کسانی که مشکل جذب کلسیم دارند، مفید است، چرا که حاوی ماده معدنی، بهنام «پورون» است و این ماده به انتقال کلسیم به استخوان کمک می‌کند.
فواید تخم شربتی برای لاغر شدن
این کارشناس سبب مثبت ادامه داد: تخم شربتی فواید زیادی برای لاغر شدن، درمان بیماری‌های تنفسی، افراد دیابتی، مبتلا به فشارخون بالا، برای پیشگیری از دیابت، رفع خستگی، رفع تشنگی مفرط، ناراحتی‌های گوارشی مانند نفخ، یبوست، سوءهاضمه و... دارد. وی افزود: برای این کار بهتر است، صبح ناشتا یک قاشق مرباخوری تخم شربتی را با یک لیوان آب گرم و عسل مخلوط و خورده شود، و یک ساعت بعد از آن صبحانه صرف شود.

فواید تخم شربتی برای تنظیم فشارخون
علوی عنوان کرد: تخم شربتی در تنظیم فشارخون و متعادل نگه داشتن آن بسیار کمک کننده است، چرا که بسیاری از افراد، بعد از خوردن غذا فشارخونشان بالا می‌رود، که خوردن تخم شربتی به تعادل فشارخون کمک می‌کند.وی بیان داشت: مصرف تخم شربتی، به‌دلیل اینکه یبوست را رفع می‌کند و غلظت خون را کاهش می‌دهد، به بهبود خلق و خوی افراد، خستگی ذهنی، ناراحتی‌های معده، سردردهای افسردگی و میگرن کمک می‌کند.

سهراب خواجه – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بو شهر	
مفقودی نوبت دوم	مفقودی نوبت دوم
سند خودروسواری به شماره پلاک ۵۲۱۶۴ قشم شخصی KNAKNA۱۱۰B۵۰۶۸۹۱ شماره شاسیYAHL۴۷۵۰۲۶۴ شماره موتور مدل ۲۰۱۱ رنگ نقره‌ای بنام احمد نور بخش مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد	سند خودروسواری کامیونت میتسوبیشی – کانتر به شماره پلاک ۳۵۹۹۲ قشم شخصی K۰۱۷۴۵۲ شماره شاسی K۸۳۵۶۶ شماره موتور مدل ۲۰۰۶ رنگ سفیدبنام محمد اسلامی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی نوبت دوم	مفقودی نوبت دوم
سند خودروسواری به شماره پلاک ۵۲۱۶۴ قشم شخصی KNAKNA۱۱۰B۵۰۶۸۹۱ شماره شاسیYAHL۴۷۵۰۲۶۴ شماره موتور مدل ۲۰۱۱ رنگ نقره‌ای بنام احمد نور بخش مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد	سند خودروسواری به شماره پلاک ۳۵۹۹۲ قشم شخصی K۰۱۷۴۵۲ شماره شاسی K۸۳۵۶۶ شماره موتور مدل ۲۰۰۶ رنگ سفیدبنام محمد اسلامی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

بعثت آخرین نبی الهی، حضرت م‌محمد (ع) بر (ه‌ه‌روان آن حضرت مبارک باد

روابط عمومی اداره کل اسناد و بهره‌رمزان

اداره کل اسناد و بهره‌رمزان



چهارشنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۳۹۵

۲۶ رجب ۱۴۳۷

سال پانزدهم شماره ۲۱۹۸

■ خبری ■

بیکاری یکی از بزردهای اجتماعی است

■ امام جمعه اهل سنت بندرلنگه گفت : در اسلام بیکاری تحریم شده و بیکاری یکی از درد های اجتماعی است . به گزارش خبرنگار دریا، محمد صدیق بهجت در همایش تجلیل از کارگران نمونه در سالان اظهارداشت: تقدیر بندگان با اشاره به دیدگاه اسلام نسبت به کار و کارگر بیه کار و تولید اهمیت می دهد.وداد وستد وپازرگانی را طبق شرع اسلام به مردم پیشنهاد داده است. وی افزود : اسلام مردم را به کار و تلاش تشویق نموده و هیچ به اندازه اسلام مردم را به کار تشویق نکرده است و پیامبراسلام (ص) مردم را به کار و تلاش دعوت کرده و فرموده : خداوند ما را به کار ترغیب نموده ودر اسلام کارداشتن شغل از بهترین اعمال است. امام جمعه اهل سنت بندرلنگه اضافه کرد: باید تلاش کنیم و بیکاری را ریشه کن کنیم و صنعتگران را کمک کنیم و به تولید داخلی بپردازیم و اشتغال و کارگاه ایجاد کنیم و به بیکاران کار دهیم ودر اسلام بیکاری تحریم شده است و بیکاری یکی از درد های اجتماعی است . و بیکاری را ریشه کن کنیم و صنعتگران را کمک کنیم و به تولید داخلی بجهت تصریح کرد : بیشتر آسیب ها در جامعه از بیکاری است و اگر افراد در راه خیر به کار گرفته نشوند پسوی کار شر می روند و افرادی که با بیکاری میخوابند به سر کنند افسرده و سر افکننده ترین هستند.وی در پایان با اشاره به اینکه خداوند صنعتگران را دوست دارد گفت: اسلام حقوق کارگر را در نظر گرفته است ما باید روی پای خود به ایستیم و خود کفا باشیم نه چشممان به شرق و غرب باشد و این نکته را بداند که اسلام تائین اجتماعی کارگران را ریزش بینی پینی کرده است .

کلنگ زنی احداث ۳۰ واحد مسکونی مذبجویی در «پارسیان»

■ مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان پارسیان از کلنگ زنی و شروع پروژه احداث ۳۰ واحد مسکونی برای مذبجویان پارسیانی خبر داد. به گزارش روابط عمومی کمیته امداد امام خمینی (ره) هرمزگان : سالاری گفت : این واحدهای مسکونی توسط کمیته امداد و با همکاری بسیج سازندگی ناحیه مقاومت سیاه شهرستان پارسیان احداث می شود. وی خاطر نشان کرد : واحدهای مسکونی به مساحت ۵۰ مترمربع تا نیمه دوم اسال به بهره برداری خواهد رسید.مدیر کمیته امداد پارسیان عنوان کرد : برای ساخت این واحدهای مسکونی مذبجویی مبلغ ۲۵۰ میلیون ریال به ازای هر واحد در نظر گرفته شده است. در مراسم کلنگ زنی ساخت واحدهای مسکن مذبجویان پارسیانی امام جمعه پارسیان حجت الاسلام والمسلمین حاج آقای میرزایی ،فرماندار محترم جنب آقای محمد رادmehr رئیس شورای شهر و مسئولین ادارات شهرستان پارسیان حضور داشتند.

اعزام ۲۵ مذبجوی میناب به مشهد مقدس

■ مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان میناب از اعزام ۲۵ مذبجوی شهرستان میناب به مشهد مقدس خبر داد به گزارش روابط عمومی کمیته امداد امام خمینی (ره) هرمزگان : جاودان گفت : در هفته جاری تعداد ۲۵ نفر از افراد تحت حمایت های مقدس کمیته امداد با کمک خیرین با قطار به مشهد مقدس اعزام شدند. وی خاطر نشان کرد : زیارت بارگاه ملکوتی امام هشم ، برگزاری نشست های آموزشی و فرهنگی ، آشنایی با سبک زندگی امامان ، از برنامه های سفر این کاروان می باشد. مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان میناب گفت : این افراد از خانواده های ایام و محسنین بودند که برای نخستین بار اعزام مشهد مقدس شدند.جاودان افزود : برگزاری این سفرها که هم جنبه ی زیارتی و هم جنبه ی سیاسی و تفریحی و آشنایی با اماکن تاریخی دارد زمینه ساز ارتقای اطلاعات عمومی و آشنایی بیشتر با شهرهای کشور می شود.



فرماندار بندرلنگه گفت:متأسفانه یکی از معظلات جامعه که بحث اشتغال رادچار مشکل کرده‌اندیشه

افراد تحصیلکرده‌می‌باشد که بعد از تحصیل اشتغال دولتی وپشت میزنشینی داشته‌باشند.

به گزارش خبرنگار دریا ، اسماعیل یاسلار در جمع کارگران نمونه شهرستان بندرلنگه با اشاره به شعار سال اظهارداشت : اسمال که از سوی رهبرمعظم انقلاب به عنوان سال اقتصاد مقاومتی ، اقدام وعمل نامگذاری شده ، ما باید در تحقق این شعار بیش از پیش تلاش شبانه روزی داشته باشیم ویدین منظور نیز دولت ستاد

فرماندار بندرلنگه مطرح کرد

معضل بیکاری حاصل تفکر پشت میز نشینی است

فرماندهی اقتصاد مقاومتی را دردرون خود ترسیم نموده است .

وی افزود : کار یکی از مقوله های تاثیر گذار در بحث اقتصاد مقاومتی است و اگر فردی در جامعه بیکار

باشد ضررهایی را برای جامعه به دنبال دارد.و او همیشه دچار افسردگی میباشد و به راههای خلاف برای کسب

در آمد کشیده می شود. فرماندار بندرلنگه گفت : متأسفانه یکی از معظلات جامعه که بحث اشتغال را دچار مشکل کرده تفکر بدبازگارااست و اینکه جوان در اندیشه این موضوع است که بعد از تحصیل اشتغال دولتی

رئیس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی بندرلنگه:

کنترل و پیشگیری از حوادث ناشی از کار توسط بازرسان

رئیس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی بندرلنگه تنظیم روابط کار بین کارگر و کارفرما را از وظایف اصلی این اداره دانست و گفت: به منظور جلوگیری از وقوع حوادث در کارگاه ها و صیانت نیروی کار بازرسی عمومی و صیانت نیروی کار بازرسی عمومی و موردی توسط بازرسان اداره تعاون و کار و رفاه اجتماعی انجام می شود. به گزارش خبرنگار روزنامه دریا : عباس رمضانی رئیس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی بندرلنگه در گفتگو در تشریح وظایف این اداره گفت: وظیفه اصلی این اداره تنظیم روابط کار بین کارگر و کارفرما ، کمک به پیشرفت و بهبود تولید و پیشگیری از ایجاد تنش و بحران در محیط های کاری است. وی با اشاره به شکایات رسیدگی شده در هیئتای تشخیص و حل اختلاف افزود: باستناد به ۱۵۵ قانون کار

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا : عباس

رمضانی با اشاره به معافیت سهم بیمه کارفرما پرورنده ها در مراجع حل اختلاف حل و فصل شده ، که منجر به کاهش چشمگیری در سال ۹۴ بوده است.

رمضانی با اشاره به معافیت سهم بیمه کارفرما

تصریح کرد: کار فرمایان می تواند در صورت

استفغال به کار کارگران در کارگاه ها به شرط

حفظ ظرفیت اشتغال کارگاه از معافیت بند

ساده ۸۰ کار بهره مند شوند.که در سال ۹۴

۳۶- کارفرما با استنفال ۹۸ کارگر از معافیت

۲۹ کارگر نمونه قشم تجلیل شدند

خلیج فارس یک ظرفیت مهم اقتصادی و ایجاد اشتغال است و شایسته نیست به راحتی از این

فرصت عبور کنیم و شاهد بیکاری ساکنان این آبراه مهم در کشور مان باشیم

همزمان با گرامیداشت هفته کار و کارگر ۲۹ تن از کارگران نمونه از

بخش های مختلف صنعتی جزیره قشم با حضور امام جمعه شهرستان قشم، مدیرعامل سازمان منطقه آزاد و فرماندار شهرستان قشم تجلیل شدند.

به گزارش روابط عمومی منطقه آزاد قشم، امام جمعه شهرستان قشم در مراسم تجلیل از کارگران نمونه در تالار وحدت شهر قشم، گفت: خلیج فارس یک ظرفیت مهم اقتصادی و ایجاد اشتغال است و شایسته نیست به راحتی از این فرصت عبور کنیم و شاهد بیکاری ساکنان این آبراه مهم در کشورمان باشیم.حجت الاسلام والمسلمین رضا جوکار با اشاره به مستندات مهم تاریخی و بین المللی خلیج فارس اعلام کرد: دشمنان نظام اسلامی به هیچ وجه قادر نخواهند بود نام «خلیج فارس» را تحریف کنند و مسئولان باید به جای ورود به بازی سیاسی تغییر نام خلیج فارس، از این ظرفیت مهم خدادادی برای ایجاد اشتغال و توسعه همه جانبه به نحو شایسته استفاده کنند.وی ادامه داد: دولت تدبیر و امید و کارگزاران دولت یازدهم در قشم با همکاری سازمان فنی و حرفه ای کشور راهکار مناسبی برای تولید نیروهای متخصص در راستای اقتصاد مقاومتی در کل جزیره

شهرستان

وینست میزنشینی داشته باشند.چرا باید جوانان جویای کار ما فکر اعظم شان این باشد.یاسلار اضافه کرد: الان دولت به سمت کوچک شدن پیش می رود واستخدام ها کم ومحدود شده وسهمیه آن نسبت به افراد جویای کار خیلی ناچیز است این فرهنگ وتفکر پشت میز نشینی باید اصلاح شود جامعه به همه مشاغل نیاز دارد.و ما در همین شهرهای بندری که بار دیا سروکار داریم ونیروی بیکار داریم نباید حتی برای صیادی نیرو از بیرون بیآوریم .

وی تصریح کرد: برای تحقق اقتصاد مقاومتی خیلی از فرهنگ ها را باید تغییر دهیم ودر این شهر ستان هم با توجه به تاکید استاندازهرمزگان گردشگری میتواند ارزاترین راه برای استغلازایی است.اگر فرهنگ کارجایفتند بحث اشتغال وبی کاری مارع می شود.فرماندار گفت : البته نباید شاخص های دیگر در تحقق اقتصاد مقاومتی را ناپیده بگیریم ولی اولویت با گردشگری وجذب گردشگر وتوریست است ما باید از ظرفیت ساحل ودریا.وهمین آثار باستانی ومیراث فرهنگی بهره بگیریم واز سرمایه گذاران نیز حمایت کنیم .

پیش بینی برداشت ۷۲ تن کلزا در « میناب »



کشاورزان مینایی در راستای اهداف طرح اصلاح الگوی کشت و تامین دانه های روغنی در کشور برای اولین بار اقدام به کشت محصول کلزا کردند. مدیر جهاد کشاورزی شهرستان میناب از برداشت کلزا خبر داد و گفت : سطح زیر کشت محصول کلزا ۲۹هکتار می باشد وپیش بینی می شود ازاین سطح بیش از ۷۲تن محصول برداشت شود.به گزارش واحد اطلاعات واخبار روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان ، محمد سالاری افزود : عمده کشت در روستاهای هشتبندی وراونک می باشد.وی با اشاره به اینکه بهره برداران در راستای مصرف بهینه آب و اقتصادی کردن بخش کشاورزی از طرح اصلاح الگوی کشت بخوبی استقبال کردند تصریح کرد: شهرستان میناب در تولید محصول کلزا در استان رتبه سوم را دارد.سالاری عنوان کرد: محصولات برداشت شده برای تهیه روغن به کارخانه های روغن کشی به استانهای همجوار ارسال می شود.وی در پایان گفت : برداشت کلزا تا پایان اردیبهشت ادامه دارد.

امام جمعه موقت بندرلنگه مطرح کرد:

اقتصاد مقاومتی با مبارزه با قاچاق محقق می گردد

لازم است. ققیهی فر اضافه کرد: وقتی مسئولی در

یستی گمراهه میشود نباید همه نیروها را تغییر دهد

بلکه باید به شایسته سالاری توجه داشته باشد

و حفظ نیروهای کارآمدوشایسته رابرای برآورده

کردن اقتصاد مقاومتی در نظر بگیرد.واین اقتصاد

باکار وکارگروتولید داخلی ومبارزه با قاچاق کالا

محقق می شود.

وی در پایان یادآروشد : حیاط جامعه مروهون

کاروکارگراست وباید بیشتن از پیش به کارگران

توجه شود تا اقتصاد مقاومتی محقق گردد.

درد بنده اش را در جستجوی کار هلال خسته

ببیند و اسام صادق (ع) میفرماید: پیش از اینکه

عرق کارگر خشک شود مژدن را بردازید ، که

این توسط کارفرما باید نسبت به کارگر رعایت

شود.امام جمعه موقت بندرلنگه تصریح کرد:

مسئله تخصص واستعداددر کار بسیار مهم است

بعضی کارها لازمه تخصص است وبرخی علوم

تخصصی است وبعضی برای همه لازم است مثال

برای علم شیمی ، فیزیک تخصصی است وبعضی

علوم مثل علم عقاید ، اخلاق واحکام برای همه

امام جمعه موقت بندرلنگه گفت:اقتصادمقاومتی

باکار، کارگروتولید داخلی ومبارزه چدی با قاچاق

به گزارش خبرنگار دریا ، حجت السلام

حسن ققیهی فر در مراسم تجلیل ازکارگران نمونه

با اشاره به اهمیت کار واستفغال اظهارداشت :

خداوند خود همیشه مشغول کار است وآفریدگار

چون جسمانی نیست ووجودی ومجرد از جسم

است خواب ونیاز به استراحت ندارد وهمیشه

مشغول برآوردن نیاز مخلوقات است .وی افزود:

کار خداوند چود وبخشش است خدا دوست

حضور مدیر کل اوقاف وامور خیریه استان هرمزگان در شهرستانها با

هدف بررسی مشکلات و رایزنی در جهت رفع مشکلات عمرانی یکی از

بهترین مؤلفه ها است.

به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان هرمزگان

به نقل از حجت الله قاسمی رئیس اوقاف و امور خیریه شهرستان میناب

آمده است:

حجت الاسلام والمسلمین هاشمی مدیر کل اوقاف استان به مراه برخی

معاونین و مسئولان ستادی ، شهردار و رئیس شورای اسلامی شهرستان

میناب با حضور در اوقاف و امور خیریه میناب پیرامون مشکلات موجود

در جهت عدم پیشرفت عمرانی موقوفات تکیه زانه هاشمی – حسینیه ماتم

قلعه و موقوفه احمد بن محمد بحث و تبادل نظر بعمل آمد که در پایان مقرر

شد طبق قرارداد دیمه سال ۹۴ بین اوقاف و شورای اسلامی آن شهرستان

تقدیر از معلمان نمونه استانی



■ **ناهید عبادی** سالاری معاون ابتدایی ۲



■ **محمد هادی علی نیا** مشاور **خمیر**



■ **محمدر رسول پشت پری** مدیر ابتدایی **بستک**



■ **غلام محمدی پور** معاون متوسطه **دوم**



■ **عبدالرحمن صادقی** مدیر متوسطه **دوم**



■ **خالد شریفی** دبیر زیست شناسی **جناح**



■ **خدیجه بافاری** مدیر ابتدایی **شهرستان بندرلنگه**



■ **زینب معماری** مدیر متوسطه **اول فین** ■ **رامین اکبری** امیر حاجیلو دبیر تاریخ **قشم**



■ **زینب معماری** مدیر متوسطه **اول فین** ■ **رامین اکبری** امیر حاجیلو دبیر تاریخ **قشم**



■ **سید صدیقیه موسوی** معاون متوسطه **دوم شهاب**



■ **حمید بافاری** دبیر ادبیات فارسی **روخوانه**



■ **حسین زارعی** ز اده معاون متوسطه **دوم سنتردرک**



■ **حسن خلفانی** آموزگار ابتدایی **شبیکوه**



■ **بلقیس ملایی** آموزگار **سیریک**



■ **اسلام سالاری** دبیر معارف ناحیه **یک**



■ **اسلام احمدی** نژاد مدیر ابتدایی **میناب**



■ **مریم عسکری** دهستانی مدیر متوسطه **اول حاجی آباد**



■ **ادریس بلالی** دبیر عربی **رودان**



■ **خدیجه مشعری** مدیر ابتدایی **گیش**



■ **فاطمه حق پرست** آموزگار **ابوموسی**



■ **عبدالوهاب سلیمی** پور دبیر معارف **پارسیان**



■ **غلام سلامتی** هرمزی معاون پرورشی **هرمز**



■ **شایسته انصاری**

جوایز قرعه کشی حساب های قرض الحسنه پس انداز بانک مسکن

*** ۷۷ کمک هزینه واحد مسکونی هر یک به مبلغ ۵۰۰میلیون ریال * ۱۷۷ دستگاه خودرو سواری پژو ۲۰۶**

*** ۲۷۷ کمک هزینه خرید صنایع دستی هر یک به مبلغ ۲۰میلیون ریال و هزاران جایزه نقدی**

مهلت افتتاح حساب و تکمیل موجودی تا پایان اردیبهشت ماه ۹۵ می باشد



بانک مسکن

مدیریت شعب استان هرمزگان



افتتاح مدرسه
شهدای بانک
مسکن
در سنتردرک

۷
چهارشنبه ۱۵ اردیبهشت ۱۳۹۵
۲۶ رجب ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۱۹۸

■ طالع بینی ■

فروردین:

همچنانکه خورشید تا ماه آینده به پرتو افشانی در سراسر جوزای پرشتاب ادامه می‌دهد، شما نیز می‌توانید انرژی بیشتری از خود به اطراف ساطع کنید. امروز همچنانکه ستاره بخت شما یعنی بهرام در مقابل زحل قرار گرفته است کار عاقلانه‌ای می‌توانید بکنید این است که به صورت جدی برای دستیابی به هدفهایتان تلاش کنید. برای حرکت کردن به جلو فرصت را از دست ندهید.

اردیبهشت:

شما در حال وارد شدن به ماهی از سال هستید که این ماه توجه فعالی را بالاتری را نسبت به ماه قبل می‌طلبد، و نیاز خواهید داشت که نسبت به شغلتان توجه بیشتری داشته باشید. زمان بیشتری را برای سازماندهی کردن هزینه‌های شخصی و خوشایندتر کردن محیط پیراموتان اختصاص دهید. تئیل ناپاشید و خودتان را از دست فعالیتهای یکتاوتخ روزمره رها سازید؛ قدری ریسک کردن برایتان خوب است، اما خیلی هم نسبت به بازده کارتان دلخوش نباشید.

خرداد:

از این روزها استفاده کنید تا به خودشناسی برسید و تصمیم بگیرید به کی‌ما می‌خواهید بروید. حس کنجکاری تشدید یافته‌تان به منزله سرمایه‌ای برای شماسـت، پس در ستوال کردن در مورد عقیده و یکتاوتخ دوستانتان تردید نداشته باشید. فراموش نکن که با ستوال کردن فقط نصف راه را طی کرده‌اید.

تیر:

پروژه‌هایی را که در فصل زمستان شروع کرده بودید باید الان پای در حال تکمیل شدن باشند. تقویم عادی را فراموش کن؛ ستال شما در حال نزدیک شدن است، پس همان طور که فصل جدید از راه می‌رسد شما هم باید آماده باشید تا تفراری را که می‌خواهید انجام دهید با روشی جدید شروع کنید.

مرداد:

تقویم اجتماعی شما نشان دهنده این مطلب است که این ماه، به راه از جنب و جوش و فعالیت در سال برای شما می‌باشد. بخشی از انگیزه اصلی شما می‌تواند این باشد که شما اکنون نمی‌خواهید تنها باشید. همکاری کردن با یک گروه برای شما از اینکه به راه خودتان بروید جایتر است.

شهریور

شما فداکاری های شخصی که برای روشن نگه داشتن چراغها در مسیر کاری شما لازم هستند آگاه می‌شوید. به محدودیتها تان فکر کنید و تصمیم بگیرید که برای داشتن امنیت مالی و موفقیت های فراوی از چه چیزی حاضرید چشم پوشی کنید.

مهر:

شما فرصت رشد کردن در امری را داری که شما را فراتر از محدودیتهای خود پوست خودت دام می‌اندازد. وقتی که خورشید به سمت نشان‌های یکسی از ماهها حرکت می‌کند، به طور طبیعی با تنسانه ماه شما هماهنگ می‌شود. حتی اگر نمی‌توانید مسافرتی حقیقی داشته باشید، حداقل در ذهنت به جاهایی که می‌خواهی سفر کن.

آبان:

اکنون خورشید به سوی هشتمین خانه صمیمیت در ماه شما حرکت می‌کند، و می‌تواند فعالیت های اساسی شما را فعال و غنی سازد. شما معمولا دوست دارید بفهمید که چه کسانی زیر نیم کاسه است، چه چیزی در این راز نهفته است و در سمت دیگر ماه چه خبر است. خودشناسی با تحقیق کردن در مورد خود انسان به دست می‌آید. از کلام استفاده کنید تا راه ورود را بیابید، اما سپس از احساس تان استفاده کنید تا به جوهره واقعی برسید.

آذر:

امروز که ماه تأثیر پذیر در نشان شما قرار گرفته است شما نسبت به همیشه حساس‌تر شده‌اید. درضمن الان که خورشید در هفتمین خانه شریکان شما قرار دارد، یادگذاهی می‌تواند روی شخص دیگری باشد، بنابراین یک تضاد به وجود می‌آید. شما چگونه می‌توانید نیازهای شخصی خودتان را بیان کنید درحالی‌که برای رابطه‌های دوستی مهم احترام زیاد قائل هستید؟ فراموش نکنید، صادق بودن بسا خودتان به این مفهوم نیست که افراد دیگر را فراموش کنید.

دی:

اکنون که خورشید وارد ماه جوزا شده و برای چهار هفته در این ماه می‌ماند، نورافشانی آن شما را از وظایف عادی و روزمره زندگی آگاه می‌سازد. حتی اگر الان شما فردی تک رو هستید، اکنون زمان تنها به مسافرت رفتن نیست.

بهمن:

خورشید همچنانکه در مسیر برج جوزا حرکت می‌کند یک هماهنگی معنوی برای شما می‌آفریند. در حالیکه شما بسیار به فعالیتهای شخصی آخرتسان متکی هستید، روزهای هفته مطمئنا برای شما واضح و روشن باقی خواهند ماند. از روابط متقابل شادی‌که فرصتها برایتان می‌سازند لذت ببرید، برای آنکه این ماه مسائل جدی برای شما بسیار آسان می‌شود.

اسفند:

از زمانیکه شما تصمیم گرفته‌اید خودتان را به جریان روزمره زندگی بسپارید انرژی آسمانی برای شما می‌تواند کاملاً خسته‌ست کننده باشد. در این ماه خورشید معمولا بیشتر از آن چیزی که شما اغلب می‌خواهید پا نیاز دارید به شما اطلاعات می‌دهد. حواسـتان جمع باشد؛ مشکلات سر بر می‌آورند و شما را از توجه کردن به مسائل معنوی باز می‌دارند. اگر شما با داده‌های بسیار زیاد سردرگم شده‌اید به طبیعت پناه ببرید و پا به گوشه امن خانـتان بروید.

◀ روابط عمومی سازمان یاکما
وفضای سبز شهرداری بندرعباس

		
		
سازمان بارکها و فضای سبز		

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۵۴:۵۹	اذان صبح ۰۵:۱۶:۳۸	اذان صبح ۰۵:۱۳:۰۹	اذان صبح ۰۴:۳۱:۵۹	اذان صبح ۰۵:۰۴:۵۱	اذان صبح ۰۴:۵۴:۲۸	اذان صبح ۰۵:۰۶:۲۱	اذان صبح ۰۴:۵۲:۲۷
طلوع آفتاب ۰۶:۱۶:۱۹	طلوع آفتاب ۰۶:۴۲:۱۰	طلوع آفتاب ۰۶:۳۶:۰۸	طلوع آفتاب ۰۵:۵۵:۳۰	طلوع آفتاب ۰۶:۲۸:۳۲	طلوع آفتاب ۰۶:۱۷:۲۴	طلوع آفتاب ۰۶:۳۱:۱۳	طلوع آفتاب ۰۶:۱۸:۳۹
اذان ظهر ۱۲:۴۴:۳۱	اذان ظهر ۱۳:۱۴:۵۷	اذان ظهر ۱۳:۰۶:۱۴	اذان ظهر ۱۲:۲۶:۱۰	اذان ظهر ۱۲:۵۹:۲۴	اذان ظهر ۱۲:۴۴:۵۷	اذان ظهر ۱۳:۰۳:۱۹	اذان ظهر ۱۲:۵۲:۰۷
غروب آفتاب ۱۹:۱۱:۵۶	غروب آفتاب ۱۹:۴۷:۰۲	غروب آفتاب ۱۹:۳۵:۳۴	غروب آفتاب ۱۸:۵۶:۰۴	غروب آفتاب ۱۹:۰۲:۳۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۷:۴۶	غروب آفتاب ۱۹:۳۴:۴۲	غروب آفتاب ۱۹:۲۴:۵۳
اذان مغرب ۱۹:۲۸:۰۲	اذان مغرب ۲۰:۰۳:۵۲	اذان مغرب ۱۹:۵۱:۵۸	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۲۳	اذان مغرب ۱۹:۴۶:۰۱	اذان مغرب ۱۹:۲۴:۱۲	اذان مغرب ۱۹:۵۱:۲۵	اذان مغرب ۱۹:۴۱:۵۰



برخوردار بودند و تنها به پیروزی فکر می‌کردند و به آنچه می‌خواستند، به لطف خداوند رسیدند.

عباس سرخاب گفت: همین که با وجود سقوط توانسته‌ام بازیکنان را از لحاظ روحی در سطح خوبی نگه داریم، کار بزرگی است و امیدوارم در ادامه هم نتایج خوبی به دست بیاوریم.وی تیم نفت مسجد سلیمان را تیمی کوچکی ندانست و عنوان کرد: این تیم از تیم‌های ریشه‌دار در فوتبال ماست و در این بازی هم بهتر بازی کردند؛ ولی بازیکنان من بهتر بودند و توانستند تیمی را شکست بدهند که تا سه هفته پیش از مدعیان صعود به لیگ برتر بود.وی اظهار داشت: بازیکنان من ثابت کردند تنها پول در فوتبال حرف اول را نمی‌زند؛ بلکه معرفت و تعصب به تیم هم جایگاه ویژه‌ای دارد.

استقلال « سردنگ کمیز » قهرمان یادواره شهید صیادی

را بالای سر ببر.

در پایان و با حضور مسئولین حاضر مدال ها و کاپ های برترین های این دوره از مسابقات اهداء شد و توسط هئیت بازیهای بومی و محلی استان هرمزگان هدایای به تیم های قهرمانی سسی و چهارمین دوره این مسابقات اهداء گردید.
کمیز جایگاه سومی را به خود اختصاص داد. در فینال این دوره از مسابقات که با حضورنیک طبع معاون فرماندار شهرستان رودان،ابراهیم یگانه مهر رئیس اداره ورزش و جوانان رودان،جعفر منقی رئیس هئیت بازیهای بومی و محلی استان هرمزگان و نمکیور روابط عمومی این هئیت،امینی پور رئیس هئیت بازیهای بومی و محلی شهرستان رودان،معتمدین اعضاء شوراهای اسلامی و دهیارهای روستاهای حاضر در این دوره از مسابقات همراه بود و تیم استقلال سردنگ با مسعود خیر آباد در مقابل هم قرارگرفتند و که در پایان این تیم استقلال سردنگ کمیز بود که توانست با نتیجه ۱بر ۱ از سد حریف عبور نماید و جام قهرمانی

جنوب از روستای خراجی به مصاف هم رفتند. در این مرحله تیم مسعود خیر آباد در ضربات پناثی میزان خود شهید صیادی را از پیش رو برداشت دومین حذ ف شده از بین دو تیم ستاره جنوب خراجی و نبرد برترین نیردیان برترین بود که تن به شکست داد،سومین تیم که به مرحله نیمه نهایی با نهاد عقاب از روستای کمیز بود که توانست با غلبه بر تیم هم روستایی خود جواز حضوردر در مرحله بعدی را از آن خود نماید . و آخرین تیم هایی که جهت حضور در مرحله نیمه نهایی باید به مصاف هم می رفتند دو تیم استقلال روستای سردنگ و وحدت از روستای نزکت بود که استقلال توانست با نتیجه ۲بر ۱ حریف را اواردار به شکست نماید.در مرحله نیمه نهایی استقلال سردنگ و طوفان قلعه کمیز به رقابت با هم پرداختند که این استقلال بود که توانست با نتیجه ۳بر ۱ حریف را شکست دهد.در اولین فینالیست شناخته شهود. دومین فینالیست از برترین و وحدت از روستای نزکت و از گروه چهارم استقلال از روستای سردنگ و ستاره

آغاز مسابقات فوتسال جام ادارات در بخش بندرک

محمد عباسی سرپرست اداره ورزش و جوانان بخش

بندزک در گفتگو با نمکیورخبرنگار ورزشی ما در شهرستان

میناب گفت: با وجود تأسیس موجود ورزشی در بخش و علاقمندی ورزشکاران شاعل در ادارات بخش، این اداره برای

اولین بار جهت تحرك كاركنان دولتي در ورزش و شروع

رسمی ورزش در بخش این مسابقات را در سالن چند منظوره

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

در خصوص ملک واقع در شهرستان میناب -محله پنجاه تومن، به مساحت ۲۶۰/۸۷ مترمربع حسب گزارش ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) استان هرمزگان به کلاسه ۹۰۰۹۹۸۷۱۶۰۰۰۲۴ در دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان ، ثبت و وقت رسیدگی به مورخه ۹۵/۳/۱۶ ساعت ۹:۳۰ صبح تعیین و نظر به دستور دادگاه حسب ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی ، مراتب یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار، آگهی تا چنانچه اشخاص حقیقی و یا حقوقی نسبت به ملک موضوع پرونده ، ادعایی داشته باشند درتاریخ تعیین شده یا به همراه داشتن مدارک مستند به دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان مراجعه نمایند، در غیر اینصورت دادگاه غیابا رسیدگی و تصمیم مقتضی اتخاذ می نماید.

حامدی –مدیر شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی شهرستان بندرعباس

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

در خصوص ملک واقع در شهرستان میناب -محله پنجاه تومن، به مساحت ۲۶۰/۸۷ مترمربع حسب گزارش ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) استان هرمزگان به کلاسه ۹۰۰۹۹۸۷۱۶۰۰۰۲۳ در دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان ، ثبت و وقت رسیدگی به مورخه ۹۵/۳/۱۶ ساعت ۸:۳۰ صبح تعیین و نظر به دستور دادگاه حسب ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی ، مراتب یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار، آگهی تا چنانچه اشخاص حقیقی و یا حقوقی نسبت به ملک موضوع پرونده ، ادعایی داشته باشند درتاریخ تعیین شده یا به همراه داشتن مدارک مستند به دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان مراجعه نمایند، در غیر اینصورت دادگاه غیابا رسیدگی و تصمیم مقتضی اتخاذ می نماید.

حامدی –مدیر شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی شهرستان بندرعباس

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

در خصوص ملک واقع در شهرستان میناب -محله پنجاه تومن، به مساحت ۲۶۰ مترمربع حسب گزارش ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) استان هرمزگان به کلاسه ۹۰۰۹۹۸۷۱۶۰۰۰۲۳ در دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان ، ثبت و وقت رسیدگی به مورخه ۹۵/۳/۱۶ ساعت ۸:۳۰ صبح تعیین و نظر به دستور دادگاه حسب ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی ، مراتب یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار، آگهی تا چنانچه اشخاص حقیقی و یا حقوقی نسبت به ملک موضوع پرونده ، ادعایی داشته باشند درتاریخ تعیین شده یا به همراه داشتن مدارک مستند به دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان مراجعه نمایند، در غیر اینصورت دادگاه غیابا رسیدگی و تصمیم مقتضی اتخاذ می نماید.

حامدی –مدیر شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی شهرستان بندرعباس

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی

در خصوص ملک واقع در شهرستان میناب -محله پنجاه تومن، به مساحت ۲۶۰مترمربع حسب گزارش ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) استان هرمزگان به کلاسه ۹۰۰۹۹۸۷۱۶۰۰۰۲۳ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی ، مراتب یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار، آگهی تا چنانچه اشخاص حقیقی و یا حقوقی نسبت به ملک موضوع پرونده ، ادعایی داشته باشند درتاریخ تعیین شده یا به همراه داشتن مدارک مستند به دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی استان هرمزگان مراجعه نمایند، در غیر اینصورت دادگاه غیابا رسیدگی و تصمیم مقتضی اتخاذ می نماید.

حامدی –مدیر شعبه دادگاه اصل ۴۹ قانون اساسی شهرستان بندرعباس

مفقودی

سند خودرو کامیونت باری کیا ۴۰۰ K پلاک ۴۱۹۴۲ قشیم شخصی شماره شناسی

۱۹۸۷۷۱۹۷۸۷۲۲۱۳۲۱ KNCWJ شماره موتور ۷۰۷۴۷۲۶۱۱۳نام احمد نوربخش مدل ۲۰۱۵ رنگ سفید

مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد



مبعث پیامبر اسلام
حضرت محمد(ص)
برمگلان مبارک

روزنامه منطقه جنوب کشور



روزنامه سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، ورزشی

گسترہ توزیع : منطقہ جنوب کشور
 بوشہر، خوزستان، سیستان و بلوچستان،
 فارس، کرمان، کھگلیویہ و بویر احمد، ہرمزگان
 صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
 سردبیر : فروغ مسلم زادہ

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

تلفن: ۳۲۲۲۷۹۳- ۳۲۲۴۳۷۳۴-۳۲۲۴۶۳۸۴
۳۲۲۴۶۶۰۰: نمابر ۳۲۲۲۲۶۳۵

دفتر: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
 برج نیلوفر - ورودی غربی - طبقه پنجم - واحد ۲۳

چاپ: کارگر

نمایندگی استانها:

۰۹۱۵۴۱۳۴۶۶	جنوب سیستان و بلوچستان شہر سازش
۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰	کرمان شاہین عبدالبی
۰۹۱۱۷۴۱۳۲۷۰	کپہگیلوہ و بویر احمد عزیزادہ
۰۲۵۱-۷۲۶۶۱۹۹	یزد علی بھوپوہ
۰۹۱۷۱۱۳۰۹۹۷	فارس عزیزالہ قہرمانی
۰۹۳۴۲۷۰۶۲۳	خوزستان حسن سیلاوی
۰۹۱۷۱۷۴۶۰۲۰	بوشہر سیدحسین جعفری
۰۹۱۷۱۸۵۴۳۳	شرق هرمزگان بہرام رضایی

هفته سلامت؛ فرصتی برای فرهنگسازی سالم زیستن



تغذیه ای بر روی محصولات غذایی و اسیدامین نموده است. محصولات غذایی عبارتند از: غذای باغی، ضایعات و قوای سازمان دامپزشکی، و وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی تولید و دارای پروانه ساخت معتبر هستند. همچنین کارشناس نظارت بر مواد غذایی آرایشی بهداشتی در مورد چراغ راهنماهای غذای و معماری غذای اطلاعات لازم جماعه به دست آورده اند.

عوامل پیشگیری از دیابت است. کارشناس تغذیه افزود: بهتر است افراد دیابتی به جای خوردن سه وعده غذای حجیم در روز، شش وعده

[illegible]

طی مسیر و در پایان پیاده روی مراسم صرف صبحانه ای سالم و قهوه
کشی برگزار شد؛ که به برندگان جوایز نفیسی اهداء شد

■ **عیدالتان بیماران بستری در بیمارستان شهید حمیدی**
بندرعباس

در نخستین روز از هفته سلامت، مهندس پوررضایتی به همراه
مهندس ناصری با حضور در بیمارستان ۱۲ بهمن نشانگرهای رنگی و

در دومین روز خدمت سلامت با حضور دکتر شکاری رئیس هیئت مدیره و پرسنکی و همکاران بهداشتی درمانی درباری بیمار، اعصاب حیات ریسه گذاشتند و مدیران دانشگاه از این اقدامی بستی در بهشاهی CCU و POST CCU و همکاران بهداشتی درمانی استوار کردند. در این مراسم دکتر شکاری پس از دیدار و گفتگو با هیات ارستان حاضر در فرستاری این بخش و با تریه سلامت با آنان با اهدا شاخه گل و سبب و نهان سلامت با هیات ارستان با آنان سلامت کرد. نمایان کرد این فرستاری و همکاران بهداشتی در موضوع شعار «فرستاری» علیه «ریه» در این بیماران تریه شد.



با بیماران دیابتی و توزیع بسته خوراکی ویژه بیماران دیابتی در این همایش صورت گرفت.

دکتر کوهیماهی کارکنان معاون بهداشتی در «علمه دیایب»
مهرمان با هفته سلامت و سازمان جهانی دیابت با تألیف تبی و
روزش، گروه ورزش معاونت بهداشتی همایش کوهیماهی کارکنان
کوهیماهی کوهستانی استانی در منطقه کوهستانی احمدی
نهرستان حاجی آباد روزنومعنوان بهداشتی استانی که علوم
زیستی که روزگازف از همایش کوهیماهی و یاده روی را ترویج
روزش های همگانی دانست و یادآور شد، همایش کوهیماهی در
رستای ترویج ورزش های همچون کوهیماهی و یاده روی با
محور «کارکنان معاون بهداشتی» شامل مدیر گروه
نفراتفراس و کارکنان را گرد آمده است. معاون بهداشتی دانشگاه
علوم پزشکی مهرزبان استانی به این نکته گفت: تألیف تبی همایش
می تواند تأثیر بهی در پیشگیری از بروز بیماری ها عارض آن باشد
داشته باشد، در این ارتباط گفت: ورزش یکی از راه های پیشگیری
از ابتلا به دیابت و همچنین کنترل دیابت می باشد. به همین دلیل برای
ترویج آگاهی تومیوه از کنترل دیابت را جزء مهمان های روزگازف
دارند. مخصوصاً از مبتلایان دیابت باید که هر چه سریعتر ورزش
را آغاز نمایند. دکتر «حیی میرزاده» نجام بهداشتی ورزشی برای
فردادی و یکی از افرادی که در معرض خطر ابتلا به دیابت هستند
نیز بسیار منظم هستند و افزود: بهر تقدیر که روزگازف در سطح
فردادی برپایان میزند، می تواند از بروز دیابت تا حد زیادی

“

سی دقیقه پیاده روی در روز کمک بسیاری به بهبود عوارض دیابت می کند. **ویز عنوان نمودند:** اگر مبتلا به دیابت هستید، مقادیر زیادی از سبزی های غیر نشاسته ای نظیر: بروکلی، اسفناج، و لوبیای سبز را به رژیم غذایی خود بیفزایید.

جلوگیری کنند. و در افراد مبتلا به دیابت انجام تمرینات ورزشی کمک زیادی به کنترل وزن، تعادل بهتر قند خون، کاهش نیاز به داروها و انسولین، متعادل نگه داشتن چربی خون و کاهش ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی می نماید.

دکتر حسنی آزاد درسرخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه بندرعباس: مهمترین علت سکتة های قلبی دیابت است

در چند دهه گذشته حسینی از معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی ایلام خدمات بهداشتی درمانی هرزگان را تحت سرنظرانی علی خطبه‌های نماز عبادی یادداشت می‌شده، جمعیت درمانی‌ها، ضمن رفتن سلامت و اشاره به بیمار «علیه بر دیابت» گفت: «مهمترین علل مرگ و میر در ایلام بیماری‌های غیر واگیر است که در آنها بیماری‌های دیابت و فشار خون است می‌باشد. بیشتر علل مرگ و از افراد مبتلا به دیابت است که ایام قبلی دیابت است؛ و بر همین اساس WHO سازمان جهانی بهداشت «علیه بر دیابت» را به عنوان بیمار روز جهانی بهداشت سال ۲۰۱۶ م. گزینده کرده است؛ و ما کما فستیم با اطلاع و راهی، پزشکی از بیماری‌های غیر واگیر را آموزش دهیم.

[illegible]

مختلف در خصوص بیماری دیابت در طول هفتاد سالمت می کند. وی تصریح کرد: حضور بر سومین درجه پانزدهم در نمانک و نامک و جسته نمانک نشان است از اهمیت مقوله سلامت می در این اقلار است. است؛ و مشهور سلامت در حاشیه نمانک های باز گر سلامت هر انسان به ارائه برنامه های متنوع در خصوص بیماری های غیر واگیر با دعوت از کارکنان و پزشکان و ارائه مطالب مفید و همچنین استفاده از هنرمندان به نام استان با ارائه محاب و تره پیکتری از بیماری دیابت به زبان طنز پذیرای مشهوران گرامی می باشد. رییس دانشگاه علوم پزشکی مرکز استان اظهار کرد: طبق آمارهای بهداشتی جهانی «از دصده میلاد به بعد سلامت انسان در نمانک و نامک، پزشکی هرگز از مرکز استان شعار بهداشت جهانی با موضوع دیابت، برنامه های خود را در وهف سلامت بر این ساله تمرکز کرده است. در شک سکاری از رو نمانک سلامت مرکز استان با حضور در غرقه های نمانک و نامک و دیدار و گفتگو با کارکنان و کارکنان و آدهای مختلف دانشگاه علوم پزشکی از سر استان از حضور بر و شو آنان و ارائه خدمات آموزشی به مردم تسکیر کرد. دکتر نوروزیان دیدار و ملاط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و مرکز پزشکی نمانک و نامک سلامت ۱۳۹۷ نیز افزود: نمانک سلامت بر اساس طرح شیکه های بهداشت و درمان و برنامه های سلامت است. معاونت های غذا و دارو، درمان، بهداشتی، آموزشی، تحقیقات و فناوری، توسعه و دانشمپی، دانشگاه های علوم پزشکی و مراکز تخصصی، امور دولتی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی با همکاری ۱۳۹۷ از غرقه در این نمانک باصورت رسمی آغاز کار کرد. وی تصریح کرد: شرکت کنندگان در این نمانک با ارائه عملکرد از واحد های جمعوه خود تبست به تحقق شعار هف سلامت اقدام به توزیع بروشور، بظلت، پوسر و قلم های آموزشی به همراه غراگرایی دیابت، تست قند خون، فشار خون، آموزش توده بدن BMI و سایر اقدامات مربوطه و آموش و پیکتری از بیماری های ۱۳۹۷ در این نمانک می کنند. این مراسم با برگزاری هف سلامت (اظهار کرد) با توجه به لزوم فرهنگ سازی از آموزش در خصوص بیماری های غیر واگیر از جامعه از جمله بیماری های فشار خون، دیابت و اختلالات هکام با سلامتی و بهداشت جهانی WHO و وزارت بهداشت جمهوری اسلامی ایران، دانشگاه علوم پزشکی هرگز از باز اندازی جشنواره و جک هف سلامت در حاشیه نمانک های باز گر سلامت با موضوع بیماری های غیر واگیر از سر استان آغاز شد. وی اظهار کرد: «طبله بر دیابت اقدام نموده است»

■ برگزاری همایش بزرگ «غلبه بر دیابت»
همایش بزرگ «غلبه بر دیابت» با حضور بیماران دیابتی و خانواده
بیماران و همچنین کارکنان دانشگاه علوم پزشکی به همت روابط
عمومی دانشگاه با امتیاز آموزشی ویژه کارکنان در سالن ابن سینا
معماریان شهرستان شهید محمدی بنابر عباس برگزار شد. مدیرکل
بیماریهای غدد و متابولیسم دانشگاه، دکتر علی محمدی، در این
همایش با بیان اینکه دیابت یک بیماری مزمن است که با گذشت
زمان و عدم درمان به عوارض خطرناکی منتهی می‌گردد و می‌تواند
باعث آسیب به کلیه، چشم، عروق و اعصاب شود، افزود: «درمان
دیابت نیازمند پیگیری مداوم و منظم است و بیماران باید به
توصیه‌های پزشک خود عمل کنند و به‌طور منظم آزمایش‌های
مربوطه را انجام دهند».



فرماندار حاجی آباد:

شان و منزلت معلم قابل وصف نیست

و منزلت معلم همین پس که می‌شغل اینیاست و هدف اصلیت بتو پیامبر بزرگ اسلام تکمیل کارگزار اخلاقی است لذا این افتخاری بزرگ است که راه معلمین ادامه راه انبیاء الهی است. مقام عالی دولت در شهرستان حاجی آباد اظهار داشت: برای تحقق اهداف اصلی آموزش و پرورش، شایسته است که به شغل معلم به عنوان «شغل آزاد» اصلاح و ظرفیت

ارشد روابط عمومی مدیریت آموزش و پرورش
اجای آبادمهندس جهانگیری شان و منزلت معلم
وصف عنوان نموده و بیان داشت: در وصف شان

آکھی مناقصہ عمومی

شهرداری بندر کوهستک در نظر دارد پروژه های عمرانی خود را بشرح ذیل به شرکت های واجد شرایط که دارای به بندی از سازمان مدیریت و برنامه ریزی و یا از استانداری استانها واگذار نماید. شرکتها از تاریخ انتشار آگهی جهت دریافت اسناد و نقشه ها و تحویل مدارک ارزیابی شرکت شامل صلاحیت شرکت و قراردادهای مشابه و مدیریت نامه و اساننامه و لیست و اسناد مالکیت یا اجاره ماشین آلات و تجهیزات و آخرین تغییرات و توان مالی ارایه رزومه کار و کادر فنی و مهندسی و سابقه اجرایی هر یک از مدیران کارگاه را در پاکت ب و ضمانت نامه در پاکت الف و قیمت پیشنهادی را در پاکت ج گذاشته و مهر و لاک نموده و تا پایان وقت اداری تاریخ **۹۵/۳/۹** دبیرخانه شهرداری تحویل و رسید دریافت دارند و برگزاری کمیسیون و بازگشایی پاکات **روز شنبه ۹۵/۳/۸** **ساعت ۱۰ صبح** می باشد. شهرداری در رد یا قبول هر یک یا تمام پیشنهادهای مختار است به پیشنهادات هم و مشروط و بدون سپرده و پیشنهادهائی که بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی برسد ترتیب اثر داده نمی دهد. مبلغ سپرده را به صورت نقدی می توانند بحساب سبیا **۹۵۰۵۰۶۰۰۹۱۷۱۲۱۷** نزد بانک ملی شعبه دارایی و یا صورت ضمانتنامه بانکی تهیه نمایند.

ردیف	عنوان پروژه	مبلغ اعتبار به میلیون ریال	محل اجرای پروژه	رشته و رتبه پیمانکار	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه
۱	ایجاد و توسعه و اصلاح شبکه معابر شهر کوهستک	۲,۰۰۰	بندر کوهستک	راه حداقل ۵	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲	بازسازی معابر ساحلی شهر کوهستک	۵,۰۰۰	بندر کوهستک	راه حداقل ۵	۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

روابط عمومی شهرداری بندر لنگه



نرم دشمن دانسته و خاطرنشان کرد: در حال حاضر که تمامی دشمنان و رقبای ایران در حال توطئه و توطئه‌های فراوانی برای سرنگونی جمهوری اسلامی ایران و سرنگونی نظام جمهوری اسلامی ایران هستند، ما باید در این شرایط دشمنان را به‌خوبی بشناسیم و با آنها مقابله کنیم. ما باید در این شرایط دشمنان را به‌خوبی بشناسیم و با آنها مقابله کنیم. ما باید در این شرایط دشمنان را به‌خوبی بشناسیم و با آنها مقابله کنیم.