



روزنامه منطقه جنوب کشور

چهارشنبه ۵ خرداد ۱۳۹۵ ۱۸ شعبان ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۲۱۴
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان

www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

- واکش وزارت خارجه به ادعاها درباره سفر سرکرده طالبان به ایران
- حضور «مودی» در تهران در صدر اخبار رسانه های هند
- عربستان با صبر دولت مردان ماه به صراط مستقیم بر نمی گردد
- ضرب الاجل بیمه ای دولت به برخی مدیران اجرایی
- مجاز واردات دانه آفتابگردان از آمریکا



چوب حراج بر سلامت شهروندان

صفحه ۲ را بخوانید

کوچکترین حرکت گروه های تکفیری زیر ذره بین است

مدیر کل اطلاعات هرمزگان خبر داد

مدیر کل اطلاعات هرمزگان گفت: وزارت اطلاعات که در سنگر مقدم مبارزه و دیده بانی امین برای نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران است به دقت مراقب اوضاع است. در این چند سال بویژه ۲ سال اخیر جریانات تکفیری خیلی تلاش کرده که آتش فتنه را به داخل ایران اسلامی بکشاند ولی با هوشیاری سربازان گمنام امام زمان (عج) و با وارد آوردن ضربات سنگین بر پیکره

مسئول بسیج سازندگی سپاه بندر لنگه خبر داد
پرداخت ۸ میلیارد تسهیلات اقتصاد مقاومتی در بندر لنگه
صفحه ۶ را بخوانید

برگزاری هجدهمین جشنواره خیرین مدرسه ساز استان خوزستان
صفحه ۳ را بخوانید

فرمانده منطقه یکم نیروی دریایی ارتش :
توسعه سواحل مکران ایران را به چهارراه اقتصادی دنیا متصل می کند
۲

مدیرعامل شرکت غله منطقه ۶ کشور دربندرعباس:
سالانه ۲۰۰ هزار تن گندم در هرمزگان مصرف می شود
۲

پنج هزار کلاس اولی در بندرعباس آماده ورود به مدرسه هستند
۲

مرادی نماینده منتخب مردم در جمع اهالی تازبان:
برای راحتی مردم تلاش خواهیم کرد
۶
مدیرعامل شهرک های صنعتی هرمزگان:
طرح خوشه صنعتی فرآورده های شیلالت در هرمزگان اجرا شد
۲
معاون فنی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان:
آغاز بذردهی گیاه گازرخ
۶

آغاز پلمپ قهوه خانه هایی که قلیان سرو می کنند
۵
برخورد پژو پارس با تریلی حامل مواد مخدر در بستک شش کشته و زخمی بر جای گذاشت
۵

نوبت دوم

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به عنوان دستگاه مناقصه گزار در نظر دارد به استناد قانون برگزاری مناقصات به شماره ۱۳۰۸۹۰ مورخ ۱۳/۱۱/۱۷ مورخ ۸۳/۱۱/۱۷ مناقصه با موضوع: عملیات اجرای ایستگاه پمپاژ چهچکور بندرعباس با مبلغ برآورد ۲۷/۳۶۴/۱۲۷/۲۶۳ ریال (بیست و هفت میلیارد و سیصد و شصت و چهار میلیون یکصد و بیست و هفت هزار و دویست و شصت و سه ریال) و تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (یک میلیارد و سیصد و نود و یک میلیون ریال) به پیمانکار واجد شرایط دارای رتبه ۴ آب یا ۴ تاسیسات واگذار نماید.

از کلیه شرکت های صلاحیت دار که متقاضی شرکت در مناقصه مذکور هستند دعوت می شود از تاریخ درج آگهی به مدت یک هفته با ارائه معرفی نامه کتبی و **فیش واریزی به مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب سپهر ۰۱۰۲۹۳۴۹۹۰۰۳ بانک صادرات شعبه گلشهر بابت خرید اسناد مناقصه** در ساعات اداری به امور قراردادها این شرکت به نشانی بندرعباس - بلوار ناصر - جنب بیمارستان شریعتی مراجعه و اسناد مربوطه را دریافت نمایند. و متقاضی می تواند مبلغ ضمانتنامه را به یکی از صور پیش بینی شده در آئین نامه تضمین در معاملات دولتی که در اسناد مناقصه درج می باشد، ارائه نماید. مناقصه گران پس از دریافت و مطالعه اسناد مناقصه، اسناد مربوطه را تکمیل و در پاکت لاک و مهر شده به دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان تحویل نمایند، مهلت ارائه پیشنهاد تا ساعت ۱۳ مورخ ۹۵/۰۳/۳۰ می باشد و پیشنهادات واصله پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران و احراز حداقل امتیاز لازم (۶۵) در ساعت ۱۰ مورخ ۹۵/۰۴/۲ در کمیسیون مناقصه بازگشایی خواهد شد و حضور یک نفر نماینده از طرف هر یک از پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پیشنهادات آزاد است. در ضمن علاقمندان می توانند به سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب به نشانی: **WWW.Abfa Hormozgan.Com** مراجعه نمایند

روابط عمومی و آموزش بنگانی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان

آگهی مزایده عمومی

مزایده املاک بانک مهر اقتصاد استان هرمزگان شماره یک تاریخ ۹۵/۳/۲۲

متقاضیان می توانند حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ درج آگهی (۹۵/۳/۸) جهت بازدید از محل و کسب اطلاعات بیشتر و خرید اسناد شرکت در مزایده به نشانی: بندرعباس خیابان امام خمینی (ره)، روبروی مصلی قدس، سرپرستی بانک مهر اقتصاد، طبقه ۳ دایره مهندسی و پشتیبانی مراجعه و یا با **موبایل ۰۹۱۷۱۶۱۰۲۰۳ و تلفن ۸-۰۷۶۲۳۳۵۱۳۳۶۲-داخلی ۸** تماس بگیرد.

ردیف	کد ملک	نشانی ملک	نوع ملک	پلاک ثبتی	عرصه	اعیان (متر مربع)	قیمت پایه (ریال)	شرایط پرداخت تسهیلات	مشخصات ملک	وضعیت انتقال اسناد
۱	۸۷۰۰-۱	بندرعباس - بلوار معلم - کوچه بهارستان ۱۵ ساختمان بهادر - طبقه دوم	آپارتمان	۱۰۶/۲۲۷۷	قدرالسهم آپارتمانی	۷۲/۷۲	۱/۲۳۹/۷۸۰/۰۰۰	*	مسکونی - انشعابات آب مشاع برق آسانسور - تخلیه	انتقال قطعی
۲	۸۷۰۰-۲	بندرعباس - بلوار آزادگان - کوچه ۲۲ آزادگان - مجتمع نگین پارس - طبقه چهارم شرقی	آپارتمان	۱۰۶/۲۳۰۷	قدرالسهم آپارتمانی	۱۰۷/۱	۱/۹۶۰/۰۵۰/۰۰۰	*	مسکونی - انشعابات آب مشاع برق آسانسور - تخلیه	انتقال قطعی
۳	۸۷۰۰-۳	بندرعباس - بلوار آزادگان - کوچه ۲۲ آزادگان - مجتمع نگین پارس - طبقه سوم شرقی	آپارتمان	۱۰۶/۲۳۰۵	قدرالسهم آپارتمانی	۱۰۷/۱	۲/۰۶۰/۱۵۰/۰۰۰	*	مسکونی - پارکینگ انشعابات آب مشاع، برق آسانسور - تخلیه	انتقال قطعی
۴	۸۷۰۰-۴	رودان - خیابان شهدا - جنب بانک ملی - مجتمع پزشکان	تجاری اداری	۸/۲۰۶۲	۲۰۶	جمعاً ۴۲۴/۸	۹/۱۵۲/۰۰۰/۰۰۰	*	کاربری در سند مسکونی مورد استفاده تجاری اداری	انتقال قطعی
۵	۸۷۰۰-۵	بندر لنگه - بلوار چمران - محله رودباری	ویلا	۱۵۴۰۹	۴۲۳	۲۲۵	۴۸۳/۴۵۰/۰۰۰	*	اشتراک آب برق ۲۵متر	انتقال قطعی
۶	۸۷۰۰-۶	بندر لنگه - بلوار چمران - جنب محله رودباری	ویلا	۱۷۳۶۵	۲۱۷/۲۵	-	۱۹۰/۵۸۷/۵۰۰	*	اشتراک آب برق ۲۵متر	انتقال قطعی

*** شرایط نقد: واریز ۷۰ درصد مبلغ پس از ۱۵ روز از تاریخ اعلام به برنده مزایده و ۳۰ درصد مانده در دفتر اسناد رسمی و هنگام انتقال قطعی**

۱ - کلیه املاک با وضع موجود به فروش می رسد و جهت ارائه پیشنهاد بازدید از ملک ضروری است.

۲ - صرف شرکت در مزایده هیچگونه تعهدی برای مزایده گر (متقاضی خرید) ایجاد نکرده و مزایده گزار (بانک) در رد یا قبول هر یک یا تمام پیشنهادات مختار خواهد بود.

۳ - هزینه آگهی برعهده برندگان مزایده می باشد.

فروشگاه رخ نما

نمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی

LUMIENIE

کرم های ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست

مجتمع تجاری زیتون واحد ۱۱۱

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۳۲۲۲۶۷۷۴

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس - مجتمع تجاری زیتون طبقه اول

پلاک ۱۲۰ - تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۳۵۵۴۰-همراه ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

نمایندگی روزنامه دریا در اهواز

سیلاوی - خیابان نادری، خیابان سیروس غربی

بین خیابان سعدی و خیابان مسلم ساختمان نور

شماره تماس: ۰۶۱۳۳۲۱۳۱۵۶

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸۰

کارخانه: ۳۱۰-۳۰-۳۱۰۵۳۵۶۱-۳۲۵۶۱-۳۲۲۱۲۹۲۹

آدرس: بندرعباس - بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا

بنش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

چهارشنبه ۵ خرداد ۱۳۹۵

۱۸ شعبان ۱۴۳۷

سال پانزدهم شماره ۲۲۱۴

سرتاز

چوب حراج پر سلامت شهروندان

■ **اگر**سری به سفره خانه ها، کافی شاپها و رستورانهای که شبانه پاتوق جوانان است بازدید به راحتی متوجه می شوید که چگونه چوب حراج پر سلامت شهروندان زده می شود. عمده مشتریان این مراکز جوانان اعم از دختر و پسر بوده و برای وقت گذرانی و دمی همدنشینی درچین مکانهای جمع می شوند و به استعمال مواد دخانی خصوصا قلیان می پردازند.

چندی پیش شاهد بودیم که نیروی انتظامی طی یک طرح ضربتی نسبت به جمع آوری قلیانها و شکستن آنها و تعطیلی مراکزِی که قلیان عرضه می کردند اقدام نمود و این کار برای مدت کوتاهی انجام شد ، اما اکنون شاهد عرضه بی پروای قلیان و سایر مواد دخانی و مخدر در بعضی از این مراکز به اصطلاح تفریحی هستیم.
مراکز که مکان و پاتوق جوانان است امروز زدن به سلامت جسم، موجب به انحراف کشاندن و پیراهه رفتن و پاک و بی آلتیش نوجوانان و جوانان را آلوده کرده و به پیراهه بکشانند.
عرضه مواد دخانی در چنین مراکزِی علاوه بر ضرر و زیان برای سلامت جوانان و جوانان و آلوده کردن و پیراهه رفتن عده ای از نوجوانان و جوانان شده و آنها را از کار و تحصیل بازداشته تا جایی که وقت گذرانی و عرافی پیشه و حرفه شان شده و دیگر میل و رغبتی به ادامه تحصیل و یافتن شغل و حرفه ندارند.
این جایی بسی تاسف است که می بینیم در بندرعباس در حاشیه ساحل عده ای سودجو با علم کردن آلودگی های مکانی برای استعمال قلیان وسایر مواد دخانی دیگر ایجادکرده و عده ای جوان را هر غروب دور خود جمع کرده و میالغ گرانی را از آنها طلب می کنند و متأسفانه جوانان کم بی آنکه به عاقبت چنین کاری فکر کنند بنا به حس کنجکاوی و هیجانی خود یا تشویق سایر دوستان اقدام به تجربه قلیان کرده وبعداز آن بارها به بهانه های مختلف چنین کاری را ادامه می دهند.
چونای فرصتی برای بهره بردن از ظرفیتهای مناسب واندوختن دانش و مهارتی برای سال های آینده زندگی است ؛ سالهایی که باید بعنوان یک زوج ویا پدر و مادر اقدام به تربیت یک نسل کرد و آنها را برای زندگی آموزش داد و آماده کرد ؛ چونای فرصتی برای کسب سلامتی و اندوختن انرژی های مثبت و بالاخره زمانی برای شادزیستن و شادمانی کردن است نه خودکشی و خواب آلودگی و غرق شدن دردنیای بی خبری و ...
طی سالهای اخیر شاهد افزایش سِفره خانه ها و کافی شاپهای در سطح شهر هستیم که متأسفانه دراین مراکز برای جلب مشتری اقدام به عرضه قلیان می کنند و برای چند تومان سود بیشتر چوب حراج و سلامت روح وجان شهروندان می زنند که جا دارد مسئولان بهداشتی و انتظامی بر این موضوع دقت نظر و توجه بیشتری داشته باشند.
آنچه دراین شهر به رایگان حراج می شود سلامت روحی وروانی شهروندانی است که هنوز راه درازی برای زیستن و لذت بردن از زندگی در پیش دارند و هنوز در آغاز راه بر پیچ و خم زندگی خوردا گرفتار مواد دخانی و افیون و... کرده وناخاسته در گردابی می روند که دیگر خلاصی از آن غیرممکن و سخت است.

■ **سردبیر**

پشت پرده سیاست

واکنش وزارت خارجه به ادعاها درباره سفر سر کرده طالبان به ایران
ایران ادعای پاکستانی بنی بر احتمال سفر رهبر طالبان به خاک کشومان را رد کرد.
خراسان: روبرتز در گزارشی مدعی شد ؛پاکستان پس از هدف قرار گرفتن اتومبیل منسوب به ملاخر منصور رهبر طالبان توسط آمریکا مدعی شد گذرنامه ای از درون اتومبیل کاملاً سوخته پیدا کرده که به نام فردی به نام ولی محمد بوده است. بر اساس ادعای پاکستان (صاحب این گذرنامه که چهره رهبر طالبان را روی گذرنامه خود دارد، به ایران سفر کرده است.»
جباری انصاری سخنگوی وزارت خارجه در نشست خبری خود این ادعا را رد و اظهار کرد: «مراجعه ذی‌ربط ایرانی رد کردند که چنین فردی در چنین تاریخی از سمت مرزهای ایران وارد پاکستان شده است.»
به گزارش ایسنا وی در مورد گفته شدن ملاخرت منصور هم افزود: «در مورد اصل حادثه نیز کشورهای مختلفی اعلام نظر کرده‌اند و ما نیز تأکید داریم که ایران از هر گونه اقدامی فری در جهت ایجاد صلح و ثبات پیش‌تر در افغانستان استقبال می‌کند.»
همچنین اسماعیل کوثری، رئیس کمیته دفاعی مجلس شورای اسلامی در گفت و گو با میزان ضمن تکذیب ادعای فوق و گمانه زنی برخی رسانه ها مبنی بر سفر رهبر طالبان به ایران تصریح کرد: «این که برخی از رسانه های غربی سعی دارند با این رخا به موضوع حمایت از گروه های تروریستی معیوم طالبان االقاعده بکشانند تنها یک بازی سیاسی است زیرا موضوع کشورمان در قبال اقدامات تروریستی به عنوان یکی از کشورهای که افراد زیادی را بر اساس ترور از دست داده است مشخص است. به طور حتم این گذرنامه جعلی است و انتشار آن توسط آمریکا و تنها به منظور فضا سازی علیه ایران بوده است.»

تازه های مطبوعات

شهروند – احمد صادقی، دبیر کل جمعیت کاهش خطرات زلزله تهران در گفت وگو با این روزنامه هشدار داد: میلیون‌ها تهرانی با وقوع حادثه‌ای طبیعی بدون اقام امدادی می‌مانند؛ وی گفت: ذخیره امدادی تهران ۱۲ میلیون فقط ۳۰۰ هزار نفر است.
آرمان – حسین مرغشی در گفت وگو با این روزنامه در مطلبی باعنوان «روانشاهای نجومی با «صوبات قالی»»: گفت: صوباتی از دولت قبل روز شده که در آن با امضای معاون رئیس‌جمهور نقل و انتقال‌های نجومی پول صورت گرفته است. اما بررسی‌ها نشان داده که چنین صوبه‌هایی اصلاً وجود نداشته است. چند هزار میلیارد تومان پول بابت این صوبات قالی چایه‌جا شده است.

جوان – این روزنامه در گزارشی با عنوان «فروش برجام با خرید رسانه‌ها» نوشت: صندوق لاک‌لشر در گزارشی که خبرگزاری آسوشیتدپرس آن را انتشار داده، گفته بود که این سازمان مبلغ ۱۰۰ هزار دلار را در اختیار «ادیوی ملی عمومی»، با هدف گزارش‌دهی درباره برنامه‌های هسته‌ای ایران و موضوعات مربوط به امنیت هسته‌ای بین‌المللی قرار می‌دهد. در گزارش سالانه ۳۳ صفحه‌ای بلاگ‌شر، لسنیتی از موسساتی نام برده شده که برای تحلیلهای مرتبط با ایران، جلسات توجیهی و تعامل با رسانه‌ها و کار روی ایران پول دریافت کرده‌اند.

اعتماد – این روزنامه در گزارشی با تیر «اولین انتخاب خیرگان پنجم» با اشاره به موضوع رئیس مجلس خیرگان و اینکه یک منبع آگاه از قطعی بودن کاندیداتوری

آیت‌آ، جنتی برای ریاست مجلس خیرگان در دوره پنجم خبر داده نوشت: جریان اصولگرایی سنتی برای قانع کردن آیت‌آ، جنتی تلاش می‌کند در همین حال سیاست

انتخاب روز گذشته به نقل از آیت‌آ، نبودنمندی مدعی شد که آیت‌ آ... امنی

کاندیداتوری در انتخابات ریاست خیرگان را پذیرفت.

فرمانده منطقه یکم نیروی دریایی ارتش گفت: حضور در

سواحل مکران و توسعه این منطقه و بندرجاسک می تواند کشور ما را به چهار راه اقتصادی دنیا یا به چهار اقیانوس متصل کند.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، امیر دریادار دوم حسین آزاد با بیان اینکه در هر منطقه ای که نیروی دریایی حضور یافته آبدانی را برای آن منطقه به همراه آورده است، عنوان کرد: رونقی که نیروی دریایی در سواحل ایجاد می کند، رونق پایدار و مستمر است.وی ادامه داد: اگر در کنار توسعه زیرساختی و پیشرفت، به آمیت توجه نشود و مورد غفلت قرار گیرد آن توسعه آسیب پذیر است و زمانی که توسعه به دنیا یا به چهار اقیانوس متصل کند و تخلیه و بارگیری کالا و سبست مناطق مرزی می آید باید از آمیت و پایداری بیشتری

مدیر عامل شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۶ کشور با اشاره به افزایش ۲۰ درصدی خرید گندم در هرمزگان گفت: سالانه بالغ بر ۲۰۰هزار تن گندم در استان مصرف می شود.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، مسعود دشوارگر با اشاره به افزایش ۳۰ درصدی خرید گندم از کنشاورزان در سال‌چاری اظهار داشت: ۲۴ هزار تن از گندم‌های خریداری شده از نوع دروم و مایقی از نوع معمولی است.وی بیان داشت: کار خرید گندم در مراکز خرید گندم میناب، بستک، پارسیان و بخش مرکزی بندرعباس به پایان رسیده و در ۲ مرکز خرید زيارتعلی رودان و شهرستان حاجی آباد خرید گندم همچنان ادامه دارد.

مدیر عامل شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۶ کشور گفت:سال ۵۲ هزار

مدیرعامل شهرک‌های صنعتی هرمزگان:

طرح خوشه صنعتی فرآورده‌های شیلات در هرمزگان اجرا شد

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی هرمزگان با اشاره به اجرای طرح خوشه صنعتی فرآورده‌های شیلات در هرمزگان از فعال‌سازی واحدهای صنعتی استان با رویکرد صادرات خیرداد.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، بهمن غلام‌پور با اشاره به مدت زمان لازم برای ایجاد یک واحد صنعتی اظهار داشت: طبق مقررات و قرارداد حق انتخابی که بین شرکت شهرک‌های صنعتی و متقاضی زمین وجود دارد حداکثر ظرف ۴ ماه فرصت دارند تا نسبت به احداث و ساخت اقدام و تا یک سال باید زیرساخت این واحدها به اتمام

شهردار بندرعباس گفت: شهرداری‌های مناطق و نواحی شهر بندرعباس با یک برنامه‌ریزی منسجم نقش فعالانه‌تری در تعامل با مردم بر عهده خواهند گرفت.

به گزارش فارس، عباس امینی‌زاده در نشست شورای اسلامی شهر بندرعباس گفت: شهرداری تعداد قابل توجهی از پروژه‌های عمرانی را در ابعاد و اندازه‌های مختلف در سطح شهر بندرعباس در حال اجرا دارد که نیازمند برای تکمیل سریع‌تر آنها به انجام فرآیند زمان‌بندی و نه‌دم در تکمیل نیاز دارد.وی افزود: مناطق نواحی شهرداری در پشنای ارتباط با مردم هستند و تعامل آنها با مردم در اجرای پروژه‌های تشیی اساسی در بهبود چهره و منظر شهر دارد و اندیشمند باید درام‌شهردار بندرعباس به آن تاثیر قابل توجهی در افزایش رضایت‌مندی مردم دارد.شهردار بندرعباس

به آن تاثیر قابل توجهی در افزایش رضایت‌مندی مردم دارد.شهردار بندرعباس

خبری

فرمانده منطقه یکم نیروی دریایی ارتش:

توسعه سواحل مکران، ایران را به چهار راه اقتصادی دنیا متصل می کند

گفت: نیروی دریایی در سواحل مکران زیرساخت ها را توسعه داده و با حضور این نیرو خدمات مختلف پزشکی، آموزشی، جاده ای و خدمات اجتماعی در این منطقه توسعه یافته است و بخش عمده ای از توسعه زیرساخت های جاده ای در شرق هرمزگان از زمان حضور نیروی دریایی ایجاد شده است و نگاه نیروی دریایی نیز توسعه سواحل مکران از دروازه آن یعنی میناب و سیریک تا جاسک و دیگر مناطق بوده است.

فرمانده منطقه یکم نیروی دریایی ارتش گفت: توسعه کشور ما نیازمند نگاه همه جانبه به مقوله توسعه دریامحور و اجرای این سیاست هاست و همه دستگاه ها در این زمینه نقش افرینی می کنند.

مدیرعامل شرکت غله منطقه ۶ کشور در بندرعباس:

سالانه ۲۰۰ هزار تن گندم در هرمزگان مصرف می‌شود

تن گندم از گندمکاران هرمزگانی در ۱۰ مرکز خرید گندم خریداری شده که ۵ هزار تن نسبت به پارسال افزایش دارد.دشوارگر گفت: گندم درسال همه به قیمت یک کیلو هزار و ۳۰۶ تومان و گندم معمولی هزار و ۲۷۵ تومان از کنشاورزان خریداری شده است.مدیر عامل شرکت غله و خدمات بازرگانی منطقه ۶ کشور افزود: از نیمه فروردین امسال خرید تضمینی گندم در استان آغاز شده و تا اواخر تیر ادامه دارد اما در صورت وجود متقاضی برای فروش این تاریخ تمدید

شود.وی ابراز داشت: مصرف سالانه گندم در هرمزگان ۲۰۰ هزار تن است که ۵۵ هزار تن از داخل استان است

می شود و بقیه از استان‌های دیگر خریداری می شود.

هرمزگان با تاکید بر تکمیل زنجیره ارزش با هدف ادامه فعالیت واحدهای صنعتی در استان هرمزگان افزود: شرکت شهرک‌های صنعتی استان به دنبال این است تا واحدهای صنعتی، فرآیند تأمین مواد اولیه، فرآوری و تولید و همچنین بازار عرضه به صورت زنجیره وار به هم متصل باشند.

غلام‌پور ادامه داد: در راستای تکمیل زنجیره‌های ارزش ، طرحی با عنوان خوشه‌های صنعتی اجرا می‌شود به این معنا صادرات دارند با شرایط کنونی فالتندی گفت: واحدهای صنعتی استان هرمزگان باید بر اساس مزیت‌های استان اعم از کنشاورزی و شیلات پیش بروند ، به این معنا که واحدهای صنعتی با هدف پرداختن به صنایع تبدیلی محصولات کنشاورزی و یا بسته بندی محصولات شیلاتی و آذین ایجاد شوند، زیرا مواد اولیه نسبت به دیگر استان‌ها در دسترس است.مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی

اگر عرضه به صورت زنجیره وار به هم متصل باشند.

صنعتی خرما به عنوان اولین طرح در هرمزگان اجرا و دیرخانه کنشوری این خوشه صنعتی نیز دراستان استقرار یافته، گفت: در سال جاری خوشه صنعتی فرآورده‌های شیلات باهمکاری ادارکل شیلات استان هرمزگان درحال اجراست.

پیگیری می‌شود و تاکید داریم تا اجرای هر پروژه‌ای در شهر بندرعباس با انجام مطالعات کارشناسی دقیق صورت گیرد.شهردار بندرعباس تصریح کرد: امیدواریم بتوانیم با این منابع مالی کافی برای اجرای پروژه‌های عمرانی در شهر بندرعباس شاهد تسریع در اجرا و تکمیل آنها باشیم تا گامی برای آسایش و آرامش بیشتر مردم برداشته باشیم.امینی‌زاده در بخش دیگری از اظهارات خود به ایجاد زمینه مناسب برای حضور بخش خصوصی در توسعه شهر بندرعباس اشاره کرد و گفت: بندرعباس به عنوان بزرگ‌ترین شهر صنعتی جنوب کشور دارای ظرفیت‌های کنظری برای حضور و مشارکت بخش خصوصی است و برای ترد به جزایر خلیج فارس به امکانات و منابع بیشتری برای توسعه نیاز دارد.

خلیج فارس به امکانات و منابع بیشتری برای توسعه نیاز دارد.

خبر

محمد پور فخری مدیر کل راه آهن هرمزگان از ایستگاه گل

گهر ایستگاه سیرجان ، شهرک مسکونی و تاسیسات زیر بنایی

راه آهن سیرجان بازدید بعمل آورد.به گزارش روابط عمومی اداره

کل راه آهن هرمزگان مقارن با ایام فرخنده نیمه شعبان و جشن

منظران حضرت مهدی (عج) بازسازی و بهسازی ساختمان ایستگاه

راه آهن گل گهر به پایان رسید . در این بازدید که رئیس گروه

ساختمان تاسیسات و رئیس گروه مسافری، معاون مدیرکل راه

آهن هرمزگان و مدیر پایانه سیرجان ، آقای پورفخری مدیرکل راه

آهن هرمزگان را همراهی می کردند درابتدا زساختمان ایستگاه راه

آهن گل گهر،بالت کنترل ترافیک ، تاسیسات زیر بنایی ، امکانات

سالن مسافری ، نمازخانه بازدید بعمل آورده ورسما افتتاح گردید.در

ادامه با کارکنان و مامورین دبداری صمیمی داشتند.سپس پورفخری

از ایستگاه سیرجان و شهرک مسکونی ایستگاه سیرجان به لحاظ

تحویل گیری پروژه تحویل گیری آسفالت شهرک مسکونی سیرجان

دیدن کردند ودر ادامه همین دیدار از تاسیسات شهرک سیرجان ،

نمازخانه و وضعیت کلی شهرک را مورد بررسی قرار دادند.به گفته

ایشان این بازدیدها در راستای بهبود و ارتقاغ سطح کیفی و رفاهی

ساکنین شهرهای ایستگاه های طول خط با توجه به نزدیک شدن

به ایام ماه مبارک رمضان انجام گرفته است.

بازدید سرپرست اداره کل فنی و حرفه ای هرمزگان از اولین آزمون هماهنگ سال ۹۵

■ **سیروس** سلطانی نژاد سرپرست اداره کل به همراه رییس اداره آزمون از آزمون هماهنگ در مرکز حاجی آباد بازدید کردند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای هرمزگان،

سلطانی نژاد گفت : ۲۱۰۴ نفر در اولین آزمون هماهنگ و صنعت

ساختمان و صنایع دستی سال ۱۳۹۵ در ۱۰۱ حرفه به رقابت

برداشتند.سلطانی نژاد افزود: آزمون هماهنگ ۱۴۱۹ نفر که ۷۵۶

نفر زن و ۶۴۳ نفر مرد در ۵۰ حرفه هماهنگ کشوری و ۵۹ حرفه

استانی ارزشیابی شدند.سرپرست اداره کل آموزش فنی و حرفه ای

استان اظهار کرد : در بخش صنایع دستی ۱۴۰ نفر و ۱۹ نفر مرد و

مابقی زن و در بخش صنعت ساختمان ۵۴۵ نفر مرد شرکت کردند.

پنج هزار کلاس اولی در بندرعباس آماده ورود به مدرسه هستند

■ **مدیر** آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس گفت: بیش بینی

می شود در مهرماه ۹۵ ، بیش از پنج هزار نوآموز پایه اول ابتدایی

این ناحیه آموزشی در ۱۷۵ کلاس درس مشغول به تحصیل شوند.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، محمد فویدل گفت: سنجنش

سلامت نواموزان در نوبت سلامت جسمانی و آمادگی تحصیلی

نوآموزان بود وروود به مدارس ابتدایی در دو پایگاه آغاز شده که

در مرحله قدمدانی سنجنش بینایی ، دید رنگ ، شنوایی ، گفتاری ،

آمادگی تحصیلی ، وضعیت بدنی ، وزن و قد ، غربالگری اختلالات

دهان و دندان ، جلدی و اوتسم صورت می‌گیرد.وی بیان داشت:

دانش آموزانی که در مرحله قدمداتی در هریک از موارد سنجنش

مشکوک به مشکل کاندیدایی خواهند شد، در خصوص تندتروی دقیق تر به

مرحله تخصصی وپالینی ارجاع می‌شونداین مسئول با اشاره به اینکه

حدود دو هزار نوآموز در قالب سنجنش زمستانه از ارزیابی مرحله

قدمداتی برخوردار شدند ، بیش بینی چرخه در سه هزار و ۲۰۰ نوآموز

دیگر نیز متقاضی سنجنش برای ورود به مدارس ابتدایی باشند.فویدل

اضافه کرد: والدین نوآموزان بود وروود به دبستان می‌توانند با ابرامجه

به نزدیک‌ترین مدرسه به محل سکونت خود مراجعه نامه یا پایگاه

سنجنش سلامت را دریافت و پس از نوبت‌دهی نسبت به سنجنش

فرزند خود اقدام کنند.

عریستان با صبر و انتظار دولتمردان ما به صراط مستقیم بر نمی گردد

خراسان:دبیر جمع تشخیص صمحت نظام ضمن این که در پاسخ به سوالی اعلام کرد

دیگر کاندیدای انتخابات جمهوری نخواهد شد، در خصوص تندتروی سودی ما

در قبال ایران گفت: سعودی‌ها دیوانه وار در محیط آرام و امن منطقه دخالت می‌کنند. به

گزارش تابناک و تسنیم، محسن رضایی که در شب سالگرد آزادسازی خرمشهر در برنامه

تلویزیونی پایش حضور یافته بود، با طرح این پرسش که چرا در دفاع مقدس موفق

شدیم، گفت: اگر دلایل آن دانسته می‌شد، وضع اداره کشور این طور نبود. اگر مدیران

کشور برنامه‌های درستی داشتند، وضع چنین نبود. این فرمانده دوران دفاع مقدس با بیان

این که ما نتوانستیم این فرهنگ «ما می‌توانیم» را در اقتصاد پیاده کنیم، افزود: دوستان ما

در دولت جرات کنند و دستشان را بدهند به دست مردم و با برنامه جلو بروند. رضایی

در پاسخ به پرسش پیننده‌ای که از قصد رضایی برای کاندید شدن در انتخابات ریاست

جمهوری پرسیده بود، گفت: «من به سیاه برکنمید و دیگر کاندیدای ریاست جمهوری

نمی‌شوم. در حال حاضر بنده دراختیار رهبر انقلاب هستم که هر ماموریتی بدهد اجرا

می‌کنم، به دوستانم کمک می‌کنم تا آن‌شاء... امنیت کشور و اقتدار را در بیرون منطقه

داشته باشیم، البته در همین شرایط تعدادی از دوستانمان طرحی آماده کرده‌اند ما همانطور

که در انقلاب و دفاع مقدس نتوانستیم با طرح‌های بومی به پیروزی برسیم در اقتصاد هم

می‌توانیم» وی با اشاره به این که طرحی با نام انتظار تهیه شده است که به دولت تقدیم

خواهیم کرد، در پاسخ به این سوال که اگر رای می‌آوردید یک‌دام از وزیران را در

کابینه خودتان استفاده می‌کردید بیان داشت: «در این صورت، آقای جعفری و آقای

طریف را در ذهن داشتم و حتی قبل از انتخابات هم به خودشان گفته بودم.» وی همچنین

سفری به استان لرستان داشت. محسن رضایی در فروگاه خرم آباد در جمع خبرنگاران

حاضر شد و با بیان اینکه مسئولان کشور باید از حالت صبر و انتظار در قبال غربستان

بیرون بیایند، تصریح کرد: عریستان با صبر و انتظار دولتمردان ما به صراط مستقیم بر

نمی‌گردد. مسئولان باید از حالت انفعالی خارج شوند و بسیاری از جنایات سعودی

ها را برای کشورهای اسلامی روشن و مشخص کنند. وی افزود: همین الان سعودی‌ها

در اربیل عراق کنسولگری باز کردند و چند گروه تروریستی را برای انجام افعال وارد

ایران کردند که همه آن‌ها مستگیر شده‌اند، بنابراین باید وزارت خارجه استاد و مدارک

این گروه‌ها را در دنیا پخش کند

ضرب الاجل بیمه ای دولت به برخی مدیران اجرایی

خراسان:بر اساس ابلاغیه بیمه ای مقام مسئول اجرایی به تعدادی از سازمان‌ها و ادارات

دولتی، تاکید شده است که مدیران مربوطه باید ضمن پیگیری وضعیت بیمه ای کارکنانی که

از طریق سازمان تأمین اجتماعی، موضوعات درمانی و بازنشستگی خود را پیگیری می

کنند، در اسرع وقت برای دریافت فاصا حساب بابت بیمه کارکنان خود تا پایان سال ۹۴.

اقدام و سنسحه ای از آن را به دولت ارائه کنند، در غیر این صورت هر گونه مسئولیت در

خصوص جرائم دیرکرد و معایرت های احتمالی با مدیران مربوطه خواهد بود.

میزو واردات دانه آفتابگردان از آمریکا

خراسان:بر اساس ابلاغیه جدید یک مقام مسئول در دولت به نهادهای مربوط در کار

واردات کالا، اعلام شده است که حسب درخواست های رسیده برای واردات دانه

آفتابگردان به منظور مصارف روغن کنجی و خوراکی از کشور آمریکا، ورود این محصول

مجاز بوده و با رعایت شرایط رقطنیه ای اعلام شده برای آن و بازدید کارشناسان در

مبادی ورود به کشور، قابلیت ترخیص پیدا خواهد کرد.



علاقمندان کسب مهارت‌های فنی و حرفه ای می توانند برای کسب اطلاعات

در باره آموزش‌های فنی و حرفه ای سراسر کشور به پورتال آموزش

فنی و حرفه ای

مراجعه نمایند WWW.PORTALTVTO.COM

روابط عمومی اداره کل

آموزش فنی و حرفه‌ای

هرمزگان



۴
چهارشنبه ۵ خرداد ۱۳۹۵
۱۸ شعبان ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۲۱۴

- آشنیزی**

خورش گوجه سبز و مرغ

مواد لازم:	
مرغ ران و سینه	۶۰۰ گرم
پیاز.....	یک عدد
سیر.....	۲ تا ۳ حبه
گوجه سبز.....	۵۰۰ گرم
شوید ریز خرد شده.....	به میزان لازم
نمک و فلفل و زردچوبه و روغن.....	یک قاشق غذاخوری
زعفران آب کرده.....	



طرز تهیه:

ابتدا مرغ‌ها را بشوید و خشک کنید و در ماهیانه سرخ کنید. شوید را خرد نمایید.پیاز را هم نگینی کرده و در همان روغن سرخ کنید و در ادامه شوید و سیر رنده شده را اضافه کرده و همه را تفت داده و با دو لیوان آب بگذارید تا بخته شوند. گرم شده و تحت دمای بالا و اشعه ماورابنفش قرار بگیرید تا ایجاد مواد مفید در آنها به سلامتی آسیب رسانده و در برخی موارد حتی سرطان زا می شوند. **پیتزا را بدون مایکروویو گرم نکنید**
پیتزای یکی از غذاهایی است که بیشتر افراد آن را در مایکروفر گرم می کنند که این کار آسیب جدی به سلامت بدن وارد می کند.
بهترین راه گرم کردن آن استفاده از فر یا اجاق گاز است و حداکثر دمای فر ۳۷۵ درجه فارنهایت انتخاب شود.

- استیک را بدون مایکروویو گرم نکنید**

مواد غذایی ممنوعه برای ورود به مایکروویو!!!

برای گرم کردن برخی غذاها به دلیل نوع یخت اولیه آنها نباید از ماکروویو استفاده کرد.برخی موادغذایی خاص و پر مصرف به دلیل آنکه سرخ شده یا با حرارت بالا پخته شده‌اند در صورتی که مجددا در ماکروفر گرم شده و تحت دمای بالا و اشعه ماورابنفش قرار بگیرند با ایجاد مواد مفید در آنها به سلامتی آسیب رسانده و در برخی موارد حتی سرطان زا می شوند. **پیتزا را بدون مایکروویو گرم نکنید**
پیتزای یکی از غذاهایی است که بیشتر افراد آن را در مایکروفر گرم می کنند که این کار آسیب جدی به سلامت بدن وارد می کند.
بهترین راه گرم کردن آن استفاده از فر یا اجاق گاز است و حداکثر دمای فر ۳۷۵ درجه فارنهایت انتخاب شود.

- استیک را بدون مایکروویو گرم نکنید**

به عنوان یک پدر و مادر، کودکان یاد می گیرند طبق آنچه که شما می گوید یا عمل می کنید، رفتار کنند. آنها به احتمال زیاد از اعمال شما تقلید خواهند کرد. اما راه مفید برای آموزش رفتارهای سالم به کودکان، تنبیه یا پاداش به آنها نیست بلکه شما باید بتوانید نقش یک الگوی مناسب را ایفا کنید.

۸ عادت سالم زیر را هر پدر و مادری باید به فرزند کودک یا نوجوان خود آموزش دهد.

✎ خوردن غذاهای رنگارنگ
بسه کودکان خسود درک ارزش غذایی رنگ های مختلف خوراکی ها را بیاموزید. این بدان معنی نیست که هر وعده غذایی باید لزوما رنگارنگ باشد. شما باید تلاش کنید ترکیب وسیعی از میوه ها و سبزیجات را در رنگ های مختلف به رژیم غذایی کودکان تا اضافه کنید.

✎ مصرف منظم صبحانه

الفای یک رویتن غذایی بسه طور منظم در دوران کودکی به

بانوی دریا

این عادت های سالم را به فرزندتان یاد دهید

ژئناسپیک و ... را به کودک خود بدهید.

✎ پرهیز از ننسستن زیاد

محققان کلینیک مایو گزارش می دهند که تماشای بیش از یک تا دو ساعت تلویزیون توسط کودکان آنها را در معرض انواع مشکلات سلامتی از قبیل اختلال در عملکرد مدرسه، مشکلات رفتاری، جاقی و اضافه وزن، خواب نامنظم و مقاومت در برابر خواب و عدم فعالیت فیزیکی قرار می دهد.

✎ نوشیدن مقدار مناسب آب

درک اصول اولیه انتخاب نوشیدنی های مناسب در کودکان مهم است. کودکان نسبت به بزرگسالان تحرک بیشتری دارند به همین دلیل مصرف آب و نیاز به آب در آنها بیشتر است. خوردن

حفظ این عادت در بزرگسالی کمک خواهد کرد.
آموزش کودکان برای داشتن یک صبحانه

مغذی و کم چرب برای حفظ انرژی و بهبود کارکرد حافظه مهم است.
ضمن این که مصرف صبحانه منظم برای حفظ وزن سالم و جلوگیری از ابتلا به بیماری های مزمن نقش مهمی دارد.
محققان دانشکده پزشکی هاروارد این نکته را تایید کرده اند که پرهیز از صبحانه در کودکان، خطر ابتلا به جاقی را تا ۴ برابر افزایش می دهد
ضمن این که مصرف فیبر زیاد در صبحانه، با کاهش خطر ابتلا به دیابت و بیماری های قلبی مرتبط است.

✎ انتخاب فعالیت های فیزیکی لذت بخش

انتخاب فعالیت هایی که کودکان از آنها لذت می برند، باعث ادامه این فعالیت ها در بزرگسالی خواهد شد.
حق انتخاب طیف وسیعی از فعالیت های فیزیکی از جمله شنا، تیر اندازی یا کمان،

باورهای نادرست درباره پخت ماکارونی

تصویرات غلط درباره‌ی ماکارونی و طرز پخت آن هنوز نیز رایج است، درحالی‌که نکاتی که ایتالیایی‌ها برای این کار مورد توجه قرار می‌دهند ممکن است برای بسیاری جدید باشد.

✎ اگر به آب جوش روغن نزنید ماکارونی‌ها به هم می‌چسبند.
تمام چیزی که نیاز دارید تا مطمئن شوید ماکارونی‌ها به هم نمی‌چسبند این است که مطمئن شوید آب به اندازه‌ی کافی دارید، پس از افزودن ماکارونی آن‌ها را یک یا دو بار خوب هم زده‌اید و اینکه در هنگام افزودن ماکارونی آب در حال جوشیدن بوده است.

✎ نیاز به مقدار زیادی آب جوش ندارید.

اطمینان دارید. در ابتدا آب زیاد کمک می‌کند ماکارونی‌ها به هم نچسبند و بدون اینکه به هم گیر کنند فضای بیشتری برای حرکت داشته باشند. همچنین این نشانه‌ی آزارنده از ماکارونی‌ها را رقیق می‌کند، درنتیجه‌ی آب ماکارونی چسبناکی نخواهید داشت که منجر به چسبیدن ماکارونی‌ها به هم شود.

✎ نیازی نیست آب کاملاً بجوشد.

در ابتدای افزودن ماکارونی‌ها این کار در حین پخت مانع چسبیدن آن‌ها به هم می‌شود و در نهایت ماکارونی شما طعمی خوب و بی‌نظیر خواهد داشت، ماکارونی را پس از پخت آب نکشید.نیازی نیست این کار را بکنید مگر

در آشپزی و درست کردن غذا یک سری

تکنیک ها و نکات ریزی وجود دارد که برای یک غذای کامل و بدون نقص باید بدانید. در این مقاله با چند فوت کربانوگری آشنا شوید.

✎ اگر به گوشت در حال پختن آب لیو اضافه کنید، هم طعم آن را مطبوع خواهید ساخت و هم سرعت پخت را افزایش می‌دهید.

✎ اگر بر روی پیازهایی که قصد سرخ کردنشان را دارید، کمی آرد بپاشید مطمئن باشید که رنگی عالی خواهند داشت.

✎ برای بر طرف کردن بوی بد دهان دانه قهوه بجوید.

✎ برای راحتی جدانشدن پوست تخم مرغ باید بعد از خارج ساختن‌شان از ظرف آب جوش، بلافاصله در ظرف محتوی آب سرد قرار داده و کمی صبر کنید.

✎ برای جلوگیری از کیک زدن نان، فر دانه کردن کمی نمک در ظرف نان را فراموش نکنید.

✎ به هنگام پخت قارچ در قابلمه را کمی باز بگذارید تا هم

قارچ ها سیاه رنگ نشوند و هم آب قارچ ها به راحتی بخار شود.

✎ قبل از پوست گرفتن پیاز انگشتان تان را به سرکه آغشته کنید تا بدین وسیله بوی پیاز به خود نگیرد.

✎ اگر بر روی رو میزب آب میوه ریخت، کمی نمک بر روی آن پاشیده و مطمئن باشید که در اولین شستشو لکه‌ای در بین نخواهد بود.

برای این که رنگ زرشک در زرشک پلو تغییر نکند چه کار باید کرد؟

روغن داغ رنگ زرشک را تغییر می دهد. وقتی زرشک را روی حرارت می گذارید و با شکر مخلوط می کنید، باید در مدت زمان کم، روی حرارت کم باشد.

بهترین زمان برای اضافه کردن ماست به آش و غذا چه

چند فوت مهم کدبانوگری در آشپزی

وقتی است؟

زمان مناسب اضافه کردن ماست نیم ساعت آخر است.
موقع اضافه کردن

ماست بهتر است آن را خوب هم بزیند تا صاف و یکدست باشد.

اگر بخوامیم درون شیرینی، دارچین بریزیم چه زمانی باید آن را اضافه کنیم و با چه چیزی باید مخلوط شو؟
شیرینی که دارچین دارد مثل پای سیب، دارچین با سیب مخلوط می شود. برای غذا هم باید در آخر پخت به مواد اضافه شود. برای خربت و شیرینی هم بهتر است از جوب دارچین استفاده کنید.

برای این که تخم مرغ آب پز بعد از پختن سیاه نشود چه کار باید کرد؟

تخم مرغ آب پز را بعد از پخت در ظرف آب سرد بیندازید تا سیاه نشود.

ترفندهای مهم خانه داری

پیاز های ریز را ابتدا در آب جوش قرار دهید تا به آسانی پوست شود.

برای کردن کردن روند فاسد شدن گوچه فرنگی ، آن را از محل اتصال به ساقه به پایین قرار دهید این امر مانع از ورود هوا می شود.

برای از بین بردن طعم تلخ هر گیاهی، آن را در مدت یک ساعت در آب یخ قرار دهید.
یاسترا را هنگام گرم کردن مجدد به شکل دوات در پیابورد تا سریع تر گرم شود.

طرف بستنی را در بلاستیک فریزر بگذارید تا هنگام برداشتن بستنی نرم بماند.

پرای ثابت نگه داشتن تخته گوشت ، زیر آن پارچه خیس قرار دهید.

اگر می خواهید یک کدبانوی تمام عیار باشید لازم است این ترفندها را بدانید.

برای این که قسمت های آخر شکلات صبحانه و کره بادام زمینی به هدر نرود، مقداری بستنی در این شیشه ها بریزید تا هم بستنی خوشمزه شود و هم از باقی مانده شکلات یا کره بادام زمینی کاملاً استفاده شود.تخم مرغ را قبل از آب پز کردن محکم تکان دهید تا زرده و سفیده های رنگی شود.

برای جلوگیری از چسبیدن گوشت یا ماهی به ته ظرف، ابتدا ته ظرف یک لایه از

برش های لیو قرار دهید و سپس گوشت یا ماهی را روی آن بگذارید.

یادداشت

گفتمانی با مشاور کمیسیون آموزش مجلس شورای اسلامی

مگر همین دانشجویان نبودند که در روز ۱۴ آذر ماه توسط رژیم ستم شاهی به خاک و خون کشیده شده و شهیدانی تقدیم این انقلاب نمودند.
آیا با این همه تفسیری که گفته شده نباید به دانش آموزان و دانشجویان جوان ما در حین تحصیل، آموزش شغل مناسب برای خدمت به کشور و استان خود در آینده داده شود؟

نمی دانم چند نفر از شما نمایندگان محترم در کمیسیون های تخصصی مجلس و دستگاههای اجرایی، فارغ التحصیل از مرکز تربیت معلم بوده‌اید؟ آیا مگر (مراکز تربیت معلم) چه در گذشته و حال چقدر دانشندان هسته ای، و پژوهشان متخصص و ... به جامعه ی ما ارزانی و تحویل داده است؟

آیا غیر از این است که کار مراکز تربیت معلم و دانشگاه فرهنگیان آموزش و اصلاح تربیت مقام معلم به آموزش و پرورش خواهد بود پس دیگر دانشگاهها چه میسود؟ اگر اینگونه است دستور دهید تمام دانشگاههای کشور تعطیل شود تا دانشجویی فارغ التحصیل نشود.
آیا به امار و ارقام دانشجویان بیکار که هر ساله فارغ التحصیل شده و به صنف بیکاران جامعه اضافه می شوند تاکنون با چشمان باز در رسانه ها دیده اید؟
آیا بعد از فارغ التحصیل شدن اینگونه دانشجویان نباید به فکر شغل خوب و اشتغال جوانان در دستگاههای اجرایی علی الخصوص آموزش و پرورش که با کمبود نیرو همیشه دست به گریبان خواهد بود چه در حوزه تدریس و چه در حوزه های دیگر کمک شود؟

پس عجاتنا، دست افتاده ای را بگیرید تا بلند شود و عاشقانه برای مردم و نظام مقدس جمهوری اسلامی جانشناسی کنید. همچنانکه تاکنون در همه ی عرصه ها نقش به سزایی داشته اند.

■ عبدالرضا صفاء (بدرعباس)

اشباع شده و ترانس، میزان قند و نمک آنها بر حسب گرم، به برچسب های تغذیه ای دقت کنند.

■ لذت بردن از مصرف وعده های غذایی در کنار خانواده
تحقیقات محققان دانشگاه فلوریدا نشان داده است که به اشتراک گذاری وعده های غذایی با خانواده باعث استحکام خانواده، جلوگیری از جاقی در کودکان، خواب بهتر در کودکان، و جلوگیری از اعتیاد به الکل و سوء مصرف مواد مخدر می شود.

■ تعامل با دوستان

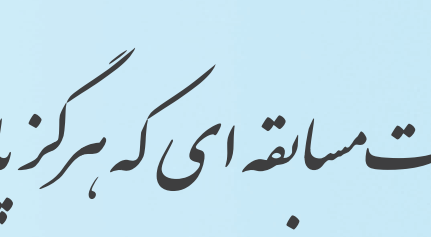
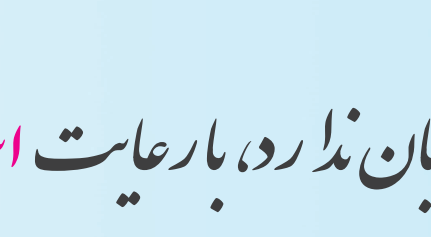
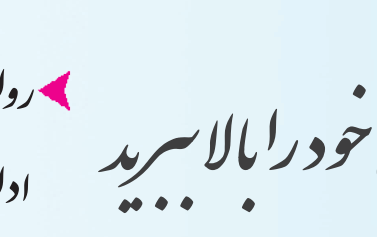
بر اساس نظر محققان دانشگاه فلوریدا، رشد مهارت های ارتباطی در دوران مدرسه اهمیت زیادی دارد و باعث برقراری ارتباط موثر، مهارت های همکاری و مهارت های حل مساله می شود.
ضمن این که عملکرد کودک در مدرسه را نیز تقویت می کند.
بر اساس نظر محققان انجمن بهداشت روانی کانادا نیز، رشد مهارت های ارتباطی در کودکان باعث طرز تفکر مثبت در آنها و افزایش حس اعتماد به نفس می شود.



توت فرنگی میوه ممنوعه بارداری است؟

توت فرنگی با آن طعم متفاوت و زیبا این روزها روی سبزینی اغلب میوه فروشی ها نشسته و به عیاران چشمک می‌زند مخصوصا به خانم‌های باردارا در مورد بعضی خوراکی‌ها محدودیت‌هایی وجود دارد که خانم‌های باردار باید مراقب مصرف آنها باشند یا در مقطعی از دوران حاملگی استفاده از آنها را به کلی قطع کنند. اما حکم توت فرنگی در این میان چیست؟

مهدیه عالی، کارشناس تغذیه درباره مصرف توت فرنگی در دوران بارداری می‌گوید: توت فرنگی از جمله میوه‌هایی است که با وجود شیرینی شاخص قند خون آن بالا نیست تا جایی که حتی برای بیماران دیابتی نیز مفید است زیرا از بالا و پایین رفتن قند خون جلوگیری می‌کند و فیبر بسار بالایی دارد. علاوه بر این بسیار کم کالری است؛ یک واحد از این میوه که شامل ۸ توت فرنگی متوسط می‌شود تنها ۵۰ کالری دارد. از مزایای دیگر این میوه این است که سرشار از ویتامین‌های مفید در دوران بارداری است. یکی از مهمترین ویتامین‌های آن نیز ویتامین است که حاوی ریز مغذی موثر در رشد و تکامل جنین است و اینکه برخی تصور می‌کنند که ممکن است مصرف آن سلامت خودشان یا جنین را به خطر بیندازد هیچ پایه و اساس علمی ندارد. بلکه کاملاً برعکس، استفاده از این میوه برای جلوگیری از خطر سقط جنین یا تشکیل نوزاد ناقص به زنان باردار توصیه می‌شود.





اختتامیه سومین جشنواره انتخاب زیباترین و مناسب ترین فضای سبز شهری

زمان: چهارشنبه ۵ خرداد ماه ۹۵
مکان: تالار شهید آوینی، ساعت ۱۷:۳۰





روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی

گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان،
فارس ، کرمان ، کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، یزد
صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
سرمدیر : فروغ مسلم زاده

سایت : www.daryanews.ir

پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com

تلفن : ۰۲۲۲۲۶۳۵-۰۲۲۲۲۶۳۴-۰۲۲۲۲۶۳۳

۰۲۲۲۲۶۴۰-نمابر:۰۲۲۲۲۶۴۰

دفتر : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا
برج نیلوفر – ورودی غربی –طبقه پنجم – واحد ۲۳

چاپ : گلها

نمایندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۵۳۴۴
کرمان شاهین عبدالهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد علی بیهوپه ۰۲۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
فارس عزیزالله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلوی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳۳
بوشهر سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۳۶۰۲۰
شرق هرمزگان بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۸۵۴۳۲

برگزاری جشن نیمه شعبان در شهرستان کارون توسط شهرداری کوت عبدالله

این جشن با مولودی خوانی و شعر گویی در مدح حضرت ولی عصر (عج) و اجرای تئاتر همراه بود که مراسم را باشکوه تر کرد

نمودند.این جشن با مولودی خوانی و شعر گویی در مدح حضرت ولی عصر (عج) و اجرای تئاتر همراه بود که مراسم را باشکوه تر کرد.جشن نیمه شعبان به همت معاونت فرهنگی شهرداری کوت عبدالله برگزارشد.شهردار و ریاست محترم شورای اسلامی شهر کوت عبدالله به حضور در مراسم جشن نیمه شعبان از برگزار کنندگان مراسم تقدیر

وشهروندان در محل مسجد قبا کانتکس این مراسم به همت معاونت فرهنگی شهرداری وباحضورده هزارنفر ازشهروندان شهرکوت عبدالله باحضور شهردار کوت عبدالله آقای دکتر عدنان غزی ، اعضاء شورای اسلامی شهر ، امام جمعه شهرستان کارون ، فرمانده سپاه کارون ،

شهرستان کارون و مردم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری کوت عبدالله مراسم نیمه شعبان باحضور شهردار کوت عبدالله آقای دکتر عدنان غزی ، اعضاء شورای اسلامی شهر ، امام جمعه شهرستان کارون ، فرمانده سپاه کارون ،

حسن سیلوی /دریا

جشن بزرگ نیمه شعبان و سالروز ولادت منجی عالم بشریت حضرت ولی عصر(عج) در منطقه کانتکس روبروی مسجد قبا با حضور مسئولین



هجدهمین جشنواره خیرین آموزش و پرورش ناحیه ۴ اهواز برگزار شد



هجدهمین جشنواره خیرین آموزش و پرورش ناحیه ۴ با حضور دکتر حافظی رئیس جامعه ختیرین مدرسه ساز کشور وخیرین مدرسه ساز برگزار شد .

به گزارش روابط عمومی اداره کل نوسازی مدارس خوزستان ، هجدهمین جشنواره خیرین آموزش و پرورش ناحیه ۴ با حضور دکتر حافظی رئیس جامعه ختیرین مدرسه ساز کشور ، مهندس رضایی مدیر کل محترم نوسازی مدارس خوزستان ، دکتر تقی زاده مدیر کل آموزش و پرورش ، حاج داوود زنگنه مدیر مشارکت های مردمی نوسازی مدارس خوزستان ، رئیس آموزش و پرورش ناحیه ۴ و جمعی از خیرین مدرسه ساز برگزار شد .
در آغاز آقای خمیسی رئیس آموزش و پرورش ناحیه ۴ ضمن خوشامد گویی به مدعوین عزیز به بیان محرومیت های نواحی آموزش و پرورش اهواز پرداختند و وجود خیرین مدرسه ساز را کمکی بزرگ در جهت رفع این کمبودها دانستند وی گفت : خیرین مدرسه ساز حامیان واقعی آموزش و پرورش هستند و ما در هر کجا که دچار مشکل بوده ایم تنها امیدمان پس از یاری خداوند متعال به انسانهای خیر بوده است .
در ادامه تقی زاده مدیر کل آموزش و پرورش ضمن تقدیر از همه تلاشهای خیرین مدرسه ساز به اهمیت کار خیر اشاره کرد و گفت : کار خیر در نزد خداوند جایگاهی ویژه و نوابی عظیم دارد که باقیات و صالحات انسانهای خیر است . وی گفت : ما باید با دنیای امروز و نیاز های بجه های امروز کنار بیاییم و قبول کنیم که دنیا پیشرفت کرده و نیازهای دانش آموزان بیش از پیش شده است و باید آنها را در این راه کمک کنیم تا



خیرین مدرسه ساز را بسیار ارزشمند توصیف کرد و اضافه نمود : هر جا کار خیری صورت بگیرد حتما با پشتوانه ختیرین بوده و سالها شاهد بوده ایم که ختیرین مدرسه ساز در این عرصه ها پیش قدم بوده اند.
در پایان از خیرین محترم تقدیر به عمل آمد.

به دانش روز اشراف پیدا کنند.
در ادامه دکتر حافظی تکریم و تجلیل از خیرین مدرسه ساز خوزستان را کاری شایسته دانست و افزود : ما وظیفه ای سنگین به دوش داریم که همانا تکریم از انسانهای خیری است که از مال و اموال خود برای سعادت مندی هم وطنان خویش می گذرند . ایشان حضور



مدیر عامل سازمان پسماند شهرداری اهواز:

فرهنگ تفکیک پسماند باید نهادینه شود

شهروندان باید پسماند مواد خطرناک خود را مانند بطری مواد شوینده، شیشه شکسته، قطعات موبایل و غیره به صورت جداگانه

از پسماند تر و خشک جمع آوری کنند و به ناوگان پسماند خشک یا ایستگاه های ثابت باز یافت تحویل دهند

مدیر عامل سازمان پسماند شهرداری اهواز با اشاره به اینکه پسماند ویژه به پسماند پزشکی، مواد خطرناک و صنعتی تقسیم می شود، افزود: شهروندان باید پسماند مواد خطرناک خود را مانند بطری مواد شوینده، شیشه شکسته، قطعات موبایل و غیره به صورت جداگانه از پسماند تر و خشک جمع آوری کنند و به ناوگان پسماند خشک یا ایستگاه های ثابت باز یافت تحویل دهند.

به گزارش خبرنگار در پا ؛ مهندس امین طاقانی بیان کرد: جمع آوری پسماندهای پزشکی پرعهده تولید کننده پسماند است و شهرداری و مدیریت پسماند شهر وظیفه ای در قبال جمع آوری پسماند ویژه ندارند.

مهندس امین طاقانی با اشاره به اینکه باید فرهنگ تفکیک پسماند برای شهروندان نهادینه شود، اضافه کرد: شهروندان درمحل تولید زیاله باید پسماند را تفکیک کنند و تحویل ناوگان پسماند دهند.وی با بیان اینکه حدود ۸۰ ایستگاه ثابت پسماند در مناطق مختلف شهر وجود دارد و شهروندان می توانند پسماندهای خشک و خطرناک خود را به این ایستگاهها تحویل دهند، ادامه داد: زیاله های تر یک شب در میان جمع آوری می شود تا شهر از هر گونه مسائل غیر بهداشتی دور باشد.



جمکران خوزستان در شب میلاد منجی عالم بشریت غرق جشن و شادی بود

الزمان (عج) را با بای پیاده طی کنند و در این جشن بزرگ خوزستانی های متدین از اقصی نقاط استان آمده بودند تا در کنار اهالی دارالوتمنین شوشتر با دستانی رو به آسمان و ندای اللهم عجل لولیک الفرج ظهور یگانه منجی عالم بشریت را از معبود خویش طلب کنند. گروهی نیز نذر کرده بودند که از مرکز استان تا مقام صاحب

وصف ناپذیر برپا بود.

خوزستانی های متدین از اقصی نقاط استان آمده بودند تا در کنار اهالی دارالوتمنین شوشتر با دستانی رو به آسمان و ندای اللهم عجل لولیک الفرج ظهور یگانه منجی عالم بشریت را از معبود خویش طلب کنند. گروهی نیز نذر کرده بودند که از مرکز استان تا مقام صاحب

مقام صاحب الزمان شوشتر معروف به جمکران خوزستان در شب میلاد منجی عالم بشسريت غرق در جشن و شادی بود.

به گزارش روابط عمومی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان خوزستان در شب میلاد یگانه منجی عالم بشریت مهدی موعود (عج) در مقام صاحب الزمان شوشتر شور و حالی

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
با هدف گسترش فرهنگ مطالعه
و حمایت از مطبوعات طرح تخفیف اشتراک
۵۰۰۰ ریال در صد را اجرا می کند.
www.eshtarak.ir
مشترک شوید

اشتراک

- هزینه ارسال عادی از مشترکان دریافت نمی شود.
- افزایش قیمت نشریه در طول دوره اشتراک مشمول مشترکان قبلی نمی شود.
- تسهیلات اشتراک برای روزنامه ها مجلات عمومی و مجلات تخصصی به ترتیب تا سقف ۵۰۰، ۲۵۰۰ و ۵۰۰۰ تومان به ازای هر نسخه.
- برای ثبت اشتراک کافی است به سایت www.eshtarak.ir مراجعه نمایید.