

متخصصان ادعا کردند که سال تولد فرد بر فعالیت نوعی ژن عامل افزایش خطر چاقی تاثیرگذار است. به گزارش ایسنا، متخصصان بر اساس یک مطالعه جدید اظهار داشتند: اعضای خانواده‌هایی که حامل جهش ژنی FTO به عنوان عامل چاقی هستند در صورتی که پس از سال ۱۹۴۱ متولد شده باشند بیشتر سید اضافه وزن و «جیمز نیلز» روز کونیگسبت، متخصص ارشد این مطالعه از دانشگاه پزشکی هاروارد گفت: در بررسی‌های پیشین این ارتباط تغییرات در ژن FTO با گرایش به سمت اضافه وزن و چاقی مشخص شده بود. به طور مثال پزشکان پیش از این اظهار کرده بودند که افراد دانه‌دار در تنه‌ای

MARKAZI TILE

بندر عباس - بلوار امام حسین - جنب باشگاه ابو مسلم - کاشی و سرامیک مرکزی
۰۷۶ - ۳۳۳۱۰۵۳۷ - ۰۹۱۷۶۴۰۰۷۰۹

(1-YY)

کردن خدشه توسط دشمنان به اعتقادات مسلمانان فراهم نشود

”
حجت الاسلام و المسلمین
مریدی با اشاره به نقش
تعیین کننده مساجد در ایجاد
وحدت و همبستگی مذهبی و
همچنین امر بیداری اسلامی
و مذهبی افزود: ۱۲ مسجد
اهل تسنن در استان با همت
خیران در هفته وحدت
کلنگ‌ریزی خواهد شد

حجت‌الاسلام والمسلمین
میردلی با اشاره به نقش تعیین
کننده مساجد در ایجاد وحدت و
صمیمیت مذهبی و همچنین امر
بپیرای اسلامی و مذهبی افزود:
۱۲ مسجد اهل‌تسنن در استان
با همت خیران در هفته وحدت
گلنگزنی خواهد شد. وی با
اشاره به برگزاری
چهارمین اجلاس بزرگ
بین‌المللی و وحدت و پیرداری
اسلامی در تهران گفت: ۴۰
نفر از پژوهشگران و محققان
در زمینه پیرداری اسلامی از استان
عازم اجلاس و وحدت و پیرداری
اسلامی خواهند شد که بیست
و چهارمین اجلاس بین‌المللی
وحدت و پیرداری اسلامی
در ۱۷ تا ۲۰ تیر در تهران
عقد می‌شود.
وی گفت: ویژه برنامه
های هفته وحدت
امسال برشورتر
از سال‌های
گذشته در

مقام معظم رهبری در مراسم است.
میریدی از دیدار با نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه پندربعلی، عطر افشانی و غبارپوشی گلزار شهدا و تجدید میثاق با شهدای دینار با خانواده معظم شهدا، توزیع هزار جلد حیل المتین با موضوع وحدت اسلامی، ویژه نامه وحدت اسلامی، برگزاری مسابقات با حضور وحدت اسلامی و پیداری اسلامی، نشست تقریبی با حضور علمای شیعه و سنی در صدا و سیما

چهارمین دوره همایش وحدت و بیداری اسلامی در سه شهرستان بندرلنگه، جاسک و قشم با حضور معاون ارتباطات حوزوی دفتر مقام معظم رهبری برگزار می‌شود

مسجد و شش مکتب خانه
صادر شده است و ۱۲۸ نفر از
روحانیون، اساتید و طلاب
اهل سنت به مدینه منوره
و مکه مکرمه اعزام شده
اند. مریدی بایمان
اینکه ۴۰ نفر نیز
به مشهد مقدس

عزام شده اند؛ اظهار داشت: با توجه به استقبال صورت گرفته، در اسفند ماه سال جاری نیز اقدامی دیگر از این عزیزان به مشهد مقدس عزام می شوند.

وی پرداخت شهریه به طلاب، اساتید و روحانیان و ائمه جمعه و جماعات و اهل سنت را به همه تائین اجتماعی و تکمیلی و ابراهیل نام دارد. از رابه عنوان دیگر خدمات این دفتر یاد کرد و افزود: به منظور که مقام معظم رهبری تأیید داشته باشند، روحانیون و شیعه و سنی با یستی از تمام ظرفیت های نظام بهره مند باشند که این راستا گام برداشته ایم.

بازماندگان در خصوص سببکه های
ماهواره ای که به اختلاف افکنی
دامن می زنند، نیز گفت: هیچ
جامعه ای نباید تشویق به
اختلاف افکنی کند و چنین
افرادی بر طبل دشمن
می کوبند.

روابط عمومی
شرکت سهامی
آب منطقه ای
هرمزگان

آب ارزش دیروز، نعمت امروز، بده فردا، سرمایه آینده





- خبری**

مدیرکل گمرک بندرلنگه خبرداد

رشد درآمدهای وصولی در ۹ ماه گذشته

■ مدیرکل بندرلنگه از رشد افزایش ۲۰۰ درصدی در ۹ ماهه ابتدای سال ۹۳ نسبت به سال ۹۲ خبر داد. به گزارش خبرنگار روزنامه دریا به نقل از روابط عمومی کل گمرک بندرلنگه درآمدهای وصولی کل گمرک بندرلنگه را در ۹ ماهه اول سال ۹۳ بالغ بر ۲۴۲ میلیارد و سیصد و نود و هشت میلیون و هفتصد و شانزده هزار تومان اعلام کرد. صفر شیبایی مدیرکل گمرک بندرلنگه افزود: این ارزش در زمان مشابه سال ۹۲ درآمد هشتاد و یک میلیارد و صد و چهل و هشت میلیون و شصصد و شصت و نه هزار تومان بوده است. وی گفت: صادرات غیر نفتی تعداد ۲۳۳۷ و تنناز ۲۸۷۶۱۶ و ارزش دلاری ۹۸۹۱۹۲۷۷ و ارزش ریالی ۲۵۹۵۱۷۲۴۷۲۵۱ ریال می باشد و واردات ۲۹۶۳ و تنناز ۲۳۲۷۴ و ارزش دلاری ۱۰۵۲۶۹۴ و ارزش دلاری ۲۸۸۰۱۸۹۴۰ و ارزش ریالی ۲۵۹۵۱۷۲۴۷۲۵۱ می باشد و واردات خارجی صادره ۴۸۰۲ و تنناز ۱۰۵۲۶۹۴ و ارزش دلاری ۲۶۶۵۷۸۷۴۶ و ارزش ریالی ۲۵۹۵۱۷۲۴۷۲۵۱ می باشد و ضمانت نامه ۱۱۵۰ و ارزش ریالی ۵۱۳۹۵۰۱۳۳۵ می باشد و درآمد وصولی ۱۲۷۳۱۶۷۴۱ می باشد. مدیرکل گمرک بندرلنگه در پایان گفت: افزایش و رشد چشمگیر ۲۰۰ درصدی حاصل تلاش کارکنان کل گمرک بندرلنگه می باشد.

همایش نهم دی ماه در تو کهور و هشتبندی

■ به مناسبت نهم دی ماه همایشی با حضور حجت الاسلام باری امام جمعه توکهور و هشتبندی ، سرگرد پاسدار شجاعی مسئول عقیدتی سیاسی تپ ، موشکی عاصف شهرستان میناب ، سروان ذاکری فرمانده حوزه مقاومت امام رضا و جمعی از بسیجیان و مردم در محلی نماز جمعه شهر هشتبندی برگزار شد. به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، در این همایش سرگرد شجاعی در سخنانی گفت: نهم دی ماه موجب پیدای عداى اید شد که در خواب بسر می بردن و اگر چنانچه ما می بینیم در نهم دی ماه دل رهبر مان را شاد کردیم مانند آن تعداد کسانی بودیم که دل پیامبر را در صدر اسلام شاد کردند و مثل کسانی بودیم که دل امام را شاد کردند. شجاعی افزود: امروز دشمن نمی تواند بین ما نفوذ کند بلکه هر سال فتنه ای به پا می کند اما نمی تواند کاری کند. مردم ما نشان دادند که اگر در زمان امام حسین بودند بهیچوقت مولاى خود را نپا نهانی نگذاشتند و با حضور حماسی خود بساط فتنه و فتنه گران را در یک روز برچیدند و حماسه ماندگاری را در تاریخ انقلاب رقم زدند.

رئیس اداره دامپزشکی میناب:

نگهداری در منزل در تپ تهدید کننده سلامت شهروندان

رئیس اداره دامپزشکی شهرستان میناب نگهداری سگ در منزل را که باعث انتقال بیماریهای خطرناکی از جمله هاری، سالک و کیست هیداتیک به انسان می شود تهدید کننده سلامت شهروندان عنوان کرد.به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، دکتر مصومی با بیان اینکه اغلب کسانی که سگهای خانگی نگهداری می کنند به علت ناآگاهی ،مسائل بهداشتی را رعایت نمی کنند توصیه کرد قبل از اقدام به نگهداری سگ مسائل بهداشتی و مخاطرات آنرا مد نظر قرار دهند.وی از شهروندان خواست حتی الامکان از تماس مستقیم با سگ خودداری کنند و در صورت تماس حتما دستها شسته شود و محل نگهداری سگ از محل زندگی انسان جدا و بصورت مرتب تمیز شود.دکتر مصومی استفاده منظم از داروهای ضد انگل و واکسنها خصوصا واکسن هاری را ضروری دانست و افزود اداره دامپزشکی اقدام به واکسیناسیون رایگان سگهای گله بلیه پیماری هاری می‌کند.وی افزود صاحبان سگها می توانند جهت دریافت خدمات درمانی و واکسنهای چند گانه و تهیه داروهای ضد انگل به درمانگاه و داروخانه دامپزشکی محل سکونت خود مراجعه نمایند.

برداشت گوجه فرنگی از مزارع بندرعباس

■ مدیر جهاد کشاورزی بندرعباس گفت:از ابتدای دی ماه سالچاری برداشت گوجه فرنگی از سطح بیش از سه هزار و چهارصدونجهای هکزار از اراضی که به کشت این محصول اختصاص یافته بود، آغاز شد.به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان،منصور شفیعی با اشاره به رعایت آلگوی کشت این سطح که نسبت به سال گذشته تغییر محسوسی نداشته است،تصریح کرد:پیش بینی می شود بیش از ۱۰۳هزار۵۰۰ تن محصول ازاین سطح برداشت شود و روانه بازارهای مصرف گردد.وی عنوان داشت: با توجه به برداشت این محصول در فصل زمستان علاوه بر مبادین میوه و تره بار تهران که بیشترین تقاضا را دارد محصول برداشت شده به اکثر مناطق سردسیر کشور ارسال می گردد.

رهاسازی زنبور تریکو گراما و براکون در بندرلنگه

■ مدیر جهاد کشاورزی بندرعباس شهرستان بندرلنگه از رهاسازی زنبورهای تریکوگراما و براکون در اراضی کشاورزی شهرستان بندرلنگه خبر داد.به گزارش روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان، محمد پورعلی گفت: به دنبال افزایش آگاهی بهره برداران کشاورزی جهت تولید محصول سالم، مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان با همکاری مدیریت حفظ نباتات سازمان بر آن شد تا به توزیع رایگان انواع عوامل بیولوژیک بپردازد.وی خاطر کرد: این عوامل و نهاده ها که شامل کت بزرگدانه کارت زرد ،تریکوکارت و براکون و سایر عوامل می باشد، طی سه دوره منظم به کشاورزان تحویل داده شد توسط ناظرین بخش کشاورزی و آموزش نحوه نصب و رهاسازی انجام گردید.این مقام مسئول عنوان کرد: عملیات رهاسازی در سطح ۱۷۵ هکتار از اراضی روستاهای پدل، گزربندر معلم، حبیمران، گوین می باشد.وی تصریح کرد: عمده کشت شهرستان بندر لنگه گوجه فرنگی با سطح ۴۲۰ هکتاراست که رهاسازی زنبورهای تریکوگراما و براکون در سطح ۱۷۵ هکتار از این اراضی زیر کشت گوجه فرنگی انجام شده است.

پیش بینی وضع هوای ۲۴ ساعت آینده مراکز استانهای جنوبی کشور

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
وضعیت هوا: کمی ابری	وضعیت هوا: کمی ابری	وضعیت هوا: صاف	وضعیت هوا: صاف	وضعیت هوا: صاف	وضعیت هوا: صاف	وضعیت هوا: صاف	وضعیت هوا: کمی ابری
بیشترین: ۲۷ درجه	بیشترین: ۲۲ درجه	بیشترین: ۲۴ درجه	بیشترین: ۲۰ درجه	بیشترین: ۱۷ درجه	بیشترین: ۱۹ درجه	بیشترین: ۱۶ درجه	بیشترین: ۲۰ درجه
کمترین: ۱۱ درجه	کمترین: ۷ درجه	کمترین: ۱۴ درجه	کمترین: ۲- درجه	کمترین: ۳- درجه	کمترین: ۴- درجه	کمترین: ۱- درجه	کمترین: ۳ درجه

شنبه/ ۱۳ دی ۱۳۹۳ / ۱۱ ربیع الاول ۱۴۳۶	شهرستان
۳ ژانویه ۲۰۱۵ / سال چهاردهم / شماره ۱۸۹۲	

صذور مجوز احداث ۱۹دهیاری در میناب



رسانی مطلوب به روستایان این مجوز صادر گردیده است.معاون استاندار هرمزگان اظهار امیدواری کرد:با احداث دهیاری و تهیه و تدوین نظام برنامه ریزی در جهت توسعه روستاها در آینده شاهد پیشرفت و آبادانی بیش از این روستا های شهرستان میناب باشیم.

سرپرست منطقه آزاد قشم خبر داد

ایجاد تسهیلات گردشگران نوروزی در «قشم»

سرپرست سازمان منطقه آزاد قشم با تشریح سیاست های سازمان در **نوروز ۹۴** برای افزایش تسهیلات سفر در جزیره گفت: در ایام **نوروز** پیش رو، افزایش قیمت برای ترده مسافرین و وسایل نقلیه به **قشم** نخواهیم داشت.

به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل سازمان منطقه آزاد قشم، علی اکبر شعبانی فرد در جلسه ستاد تسهیلات سفر گفت: جذب گردشگر از اولویت های سازمان است و این مهم با افزایش قیمت ها ممکن نیست.وی افزود: گردشگران در هنگام بازدید از این جزیره نیاز به امکانات رفاهی دارند و این وظیفه ماست تا به بهترین شکل آن را تأمین کرده و مدیریت سفر را در دست بگیریم.
سرپرست سازمان منطقه آزاد قشم ضمن تاکید بر سهولت نقل و انتقال مسافر و خودرو به قشم اوصاف رفع مشکلات تا پیش از تعطیلات نوروز ۹۴ شد افزود: تعریض و روکنی آسفالت جاده های قشم با هدف آسان سازی تردد در جزیره در حال انجام است.وی از شناسایی مشکلات ۴ ورودی قشم خبر داد و گفت: اسکله های لافت، درگاهان و ذاکری و همچنین ورودی فرودگاه قشم با یبستگی تا پیش از نوروز برای ورود و خروج گردشگران تجهیز و رفع مشکلات این چهار ورودی در دستور کار سازمان قرار دارد.علی اکبر شعبانی فرد از ایجاد کمپین های جدید و مهجر در قشم خبر داد و افزود: علاوه بر استفاده از کمپین های قبلی، جامانمی و ساخت کمپین های جدید در ساحل جنوبی در دستور کار قرار دارد.وی با تاکید بر حفظ امنیت گردشگران تاکید کرد: با شناخت نقاط ضعف سال های گذشته، نوروز اسال رفاهیات، امکانات و تجهیزات بهتری در دسترس مسافران قرار خواهد گرفت.سرپرست سازمان منطقه آزاد قشم در پایان از تجهیز و ساخت نمازخانه، امکانات درمانی، رفاهی و اطلاع رسانی، استقرار غریق نجات در سواحل و افزایش مکان های اسکان مسافرین خبر داد.

می توان گفت: هرمزگان قابلیت های لازم برای تولید سالانه۲،۳هزار میلیارد ریال ارزش افزوده را دارد.
وی افزود: مسأ می توانیم اکنون خلاء موجودات کشاورزی روسیه را با صادرات به این کشور پر کنیم. رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان گفت: سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان در تنظیم بودجه سال آینده (۱۳۹۴) نیز با اینکه جهاد کشاورزی استان می تواند محور توسعه این استان باشد اظهار کرد: باید همه سازمان های مربوطه با دیدن دادر این امر دیگر اشتباه نکنند. وی افزود: باید بخش صنعت و باجهای کشاورزی استان همکند.وی از کمبود تجهیزات و امکانات به عنوان موانعی نام برد که

فعال کردن مزارع کشاورزی موجب رونق مناطق کشاورزی و در نتیجه ایجاد هزاران شغل خواهد شد.رئیس جهاد کشاورزی هرمزگان با اشاره به برنامه های کشاورزی استان برای ارتقای فعالیت های کشاورزی در صادرات به این کشور پر کنیم. رئیس کشور به خصوص هرمزگان، گفت: استان دیده شود.جیدری برای

و همچنین تدوین برنامه ششم توسعه باید جایگاه و اعتبارات ویژه ای برای این استان دیده شود.جیدری برای نیز با اشاره به توانایی ها و همچنین فرصت های کشاورزی بیان کرد: با توجه به شناسایی امتد

میناب را بهتر بشناسیم...



جغرافیای طبیعی و انسانی
شهرستان میناب با مساحتی در حدود ۶۸۷/۵ کیلومتر مربع در جوار آبهای تنگه هرمز با ارتفاع ۲۷ متر از سطح دریا واقع شده است. این شهرستان از شمال به شهرستان رودان، از غرب به بندرعباس و از شرق و جنوب به شهرستان جاسک محدود می‌شود. بخشهای وسیعی از ساحل غربی و جنوب غربی آن را آبهای تنگه هرمز در بر گرفته است. سدیدالسلطنه دراین باره نوشته است: آن ناحیه محدود است از طرف شمال به رودان، واز طرف مشرق و شمال مشرق به پاشگرد و رودبار، از سمت مغرب به شیلات و از جانب جنوب به بیابان و از جنوب غرب به دریای خلیج‌فارس.» میناب سرزمینی جلگه‌ای است که به دلیل داشتن منابع آب شرب به ویژه رودخانه میناب به یکی از قطبهای کشاورزی استان هرمزگان تبدیل شده است. بقیه مناطق میناب کوهستانی و بیابانی می‌باشد و به علت موقعیت بندری این شهرستان، نوار ساحلی نیز بخشهایی از آن را در بر گرفته است. در طول این نوار ساحلی بندرهای تیساب، کلاهی، کرگان، کوهسنگ و سیریک قرار دارند که این بندار ازمرکز مهم صید ماهی به شمار می آیند.

شهرستان میناب شامل ۴ پخش و ۱۱ دهستان به نامهای زیر است:
مخیش مرکزی که شامل ۴دهستان گوربند و حومه و تیب و کرپان است.

مخیش بندرک که شامل ۲ دهستان بندزرک کهنه و کرگان است.
مخیش سندندرک که شامل ۳دهستان سندرک و درپهن و بندر است.

از مجموع چهارصد و هفتاد وشنش آبادی میناب نیز نودوشش آبادی خالی از سکنه می‌باشد.(سازمان برنامه و بودجه استان هرمزگان، ۱۳۷۶، ص ۳-۶) ساکنان این آبادیا به مناطق شهری و روستایی اطراف، جزایر لارک و قشم و برخی نیز به کشورهای عرب حاشیه جنوب خلیج‌فارس مهاجرت کرده‌اند. مردم شهرستان میناب به زبان فارسی جنوبی با لهجه های مینابی و پشاکردی و همچنین بلوچی صحبت می‌کنند.از آنجا که گروهی از مهاجران لاری و بحرینی در این شهرستان حضور یافته‌اند، آنان نیز به لهجه خاص خود سخن می‌گویند.صنایع کارگاهی و تبدیلی نیز به تعداد اندکی در این شهرستان وجود دارد که می‌توان به مجتمع صنایع تبدیلی مرکبات به ویژه کارخانه‌ی آلیموگری، کارخانهٔ مواد خوراکی، کارگاههای نساجی، کارخانه‌های مصالح ساختمانی و ابزارآلات فلزی اشاره کرد.شهر میناب مرکز شهرستان میناب با پهنه‌ای در حدود چهل کیلومتر مربع در پیرامون رودبار میناب و قلعهٔ بی منو ابی بی منو یا هزاره) با

بنام یم مازری گال معروف هستند می باشند. این قوم از مناطق کشور اوکراین به شمال کشور سوریه تبعید شده و تبدیل به نژاد کرد گشته و چون ملتی شرور ازمکش جنگجویودند مورد بی مهری سلاطین قرار گرفتند و حدود چهار هزار پانصد سال پیش از کردستان به کرمان هترب شده و در حوزه جیرفت اسکان یافته و سپس به رودبار ،کهنوج و پشاکگرد پراکنده شدند.نام آنها کوچ کوجمان،کوججی،کوججان و کوچ بوده است و در اواخر دولت ساسانی نام آنها در تاریخ مشاهده می شود و آنها مردمانی شیربر بودند که پادشاه به طور دسته جمعی طی طریقی می کردند و جهت غارت مردمان به مناطقی دور دست چون مسیان، کوبیر ،خراسان افغانستان(ری) تهران کنونی،افغان،فارس و حتی تبریز رفته اند و این مردمان به همراه حبشیان و بلوچ ها یار و مددکار حکام هرموز محسوب می شدند .آخرین قوم که در این منطقه بعد از اقوام مذکور قدرتمند و همیشه یار و مددکار حکام هرموز محسوب می شدند قوم “قوم عرب بنی احمدی” است.

وضعیت اجتماعی و فرهنگی
نخستین مردم میناب کشاورزی و صید و صیادی می باشند، گروهی نیز به مشاغل دیگر از جمله کارمندی، تجارت، بازاری و...مشغول هستند. از جمله مناطق گردشگری و توریستی میناب می توان به دریاچه سد میناب، جنگلهای حصراء بندرتیاب، ریشگاه ماندابی ، بهشت گمشده، باغات و مزارع کشاورزی، سواحل زیبای بندر های نزدیک و اطراف میناب، کوهستان بارک، مهانسترای جهانگردی ، بام میناب و...اشاره نمود ؛ از مکانهای مهم تاریخی می توان یه: قلعه لاکوتی، قلعه

طالع بینی

فروردین

شما خیلی نگران آینده هستید و به خاطر همین نمی‌توانید خیلی خوب در لحظه حال تمرکز داشته باشید. درواقع خاطراتی که شما از گذشته در ذهنتان دارید خیلی بیشتر از مشکلاتی است که در آینده قرار است اتفاق بیفتد! الان فرصتی فراهم آمده که یاد بگیرید به جای فکر کردن به احساسات لایتحل در مورد زمان‌های دیگر به جادوی بودن در زمان حال اعتماد کنید!

اردیبهشت

هم اکنون شما درگیر این فکر شده‌اید که افراد دیگر نمی‌توانند به راحتی در مورد هر موضوعی با شما صحبت کنند. خوشبختانه افکار شما بالاخره شما را به مسیر درستی می‌رساند ولی دقیقاً بهتان نمی‌گوید برنامه ریزی‌تان خوب بوده یا بد. ولی بهتان امکانات و اختیارات بیشتری می‌دهد تا چیزهای جدیدتری را وارد زندگی خود کنید. اگر کمی بیشتر به ایده‌های افراد دیگر هم توجه کنید اولین قدم را برداشته‌اید و امکان این را فراهم آورده‌اید که به دوستان و خانواده تان نزدیک تر شوید.

خرداد

شما بین رویاهای جذاب و زیبایی خود و واقعیت‌های زندگی گیر افتاده‌اید. شما کاملاً آماده‌اید که نگرانی هر روزتان را دور ریزخه و با دوستان‌تان با شادمانی برفقیصد! اما هنوز هم نگران نقاط مبهمی هستید که برایتان پوشیده مانده‌اند. این نگرانی‌ها شاید مدت‌های مدید با شما همراه بوده و شما گاملا با آنها آشنا هستید. اما باید با داشتن نگرش‌های مثبت آنها را فراموش کنید. شما هنوز هم وقت زیادی برای انجام دادن کارهای قدیمی دارید.

تیر

شما کنید در اوایل روز کارهای ناتمام خود را انجام دهید تا بتوانید بقیه روز وقت آزاد برای تفریح کردن داشته باشید و دیگر نگران کارهای انجام نشده خود نباشید. حتی اگر تصمیم گرفته‌اید که بعدازظهر را به طور کامل در خانه بمانید، برای خودتان فضایی ایجاد کنید تا بتوانید برای روزهای آینده خود رویاپردازی کنید. لزومی ندارد آرزوهای خود را بکتمان کنید؛ شما می‌توانید در ذهن خود به هر جا که می‌خواهید سفر کنید.

مرداد

شما فکر می‌کنید که روز خوبی دارید و مجبور نیستید کاری را شروع کنید، اما هرچقدر بیشتر به عصر نزدیک می‌شویم شما بیشتر به فکر می‌روید. شما می‌دانید که باید به خاطر جنبه‌های معینی از زندگی خود شکرگزار باشید و همچنین پیش از اندازه نسبت به مسائلی که نیازمند بهود و اصلاح کردنی هستند آگاهی دارید. بنابراین روی چیزهای بی اهمیت تمرکز نشوید، بلکه روی مسائلی تمرکز کنید که می‌دانید برای رسیدن به این اصلاحات وجودشان لازم و واجب است.

شهریور

شما آرامی ایده‌های بلندپروازانه خود و تکالیف و مسئولیت‌های چندین‌گانه دارید. شاید اگر کارهایتان که هر روز به تأخیر شده را به امان خدا ول کنید، دیگر نمی‌توانید از تعطیلات آخر هفته لذت ببرید. به غر زدن کاری از پیش نمی‌برید!! پس کار امروز را به فردا موکول نکنید؛ فقط تمرکز کرده و به فکر که برایتان امکان دارد به کارهایتان برسید.

مهر

امروز صدای در درون شما بهتان می‌گوید که با رفتاری متفاوت خودتان را مطرح کرده و حرف‌هایتان را بزنید. اگر افراد دیگر بران اصرار کردند که برای انجام دادن کارهای مربوط به خود تلاش کنید، بر جلایتان‌ها و مهر و عاطفه خود تکیه کنید. اگر شما با خودتان صادق بوده و در تمام روز این حالت را حفظ کنید، بعدها هم خیلی راحت‌تر می‌توانید در کنار اعضای یک گروه و به خاطر هماهنگی با افراد گروه کنترل اوضاع را درست بگیرید.

آبان

اگر از اول روز با خودتان خلوت کنید، کاملاً خود را از لذت‌ها و خوشی‌های در کنار دیگران بودن محروم خواهید کرد. خوشبختانه شما مجبور نیستید احساسات خود را پنهان و آرزوهای خود را سرکوب کنید، برای اینکه ماه در پنجمین خانه‌تان محیطی عالی و فوق‌العاده برای ابراز وجود کردن و بیان نظر پتان‌تان فراهم می‌آورد. شما خودتان می‌دانید که چه موقع برای این کار آماده‌ی دارید، پس به افراد دیگر اجازه ندهید شما را ترغیب به واکنش نشان دادن بکنند.

آذر

شما امروز از نظر احساسی در آرامش کامل به سر می‌برید! شاید قبلاً به اندازه کافی نگران بوده‌اید و الان وقت این است که ناراحتی‌هایتان را فراموش کنید. حتی اگر به طور کامل آماده نیستید که به راه خود ادامه بدهید، ولی هنوز هم بهترین کار این است که نگرانی‌هایتان را پیش خود نگه دارید. درهرصورت افراد دیگر نگاه بی تفاوتی به شما دارند و این موضوع می‌تواند توانایی‌های معنوی شما را بالا تر ببرد.

دی

شما مثل یک زنبور عسل که وزوز می‌کند و سرش شلوع است اکی دور خودتان می‌چرخید، شاید به اندازه کافی از جشن‌ها و مهمانی‌های عصرانه لذت نبرده‌اید. با این حال به هیچ مهمانی‌ای جواب منفی نخواهید داد و یک بار که به مهمانی بروید فراموش می‌کنید که پیش از این جقدر خسته بودید. اگر به فردی که خیلی بهش اهمیتان دارید اجازه دهید نقاط ضعفان را بداند، روشنی خیلی خوب را انتخاب کرده‌اید و روز خوبی در انتظارتان خواهد بود.

بهمن

شما اکنون فکر کردن به مقوله‌های عالی و بزرگ درمورد آینده امری طبیعی است، اما این موضوع دلیل نمی‌شود فکر شما مغشوش نشود. عجیب اینکه اگر باهاپتان روزی زمین باشد و بلند پروازی نداشته باشید، احتمالاً استدلال شما کامل و بی‌عیب خواهد بود. در برابر کسانی که ایده‌های شما را قبول ندارند مقاومت کنید. سعی نکنید خودتان را همرنگ جماعت سازید؛ بهتر است که از ایده‌های خودتان بیروی کنید

اسفند

شما فکر می‌کنید که می‌دانید با افراد دیگر چگونه رفتار کنید، اما احتمال زیادی وجود دارد که سبک‌تان‌ها را اشتباه بفهمید. به جای اینکه یکدفعه به نتیجه کار فکر کنید، فرضیه‌های خود را بررسی کنید. دوستی می‌تواند فضا، وسوءفاهماتی که به وجود آمده است را رفع کند. در این صورت حتی اگر اشتباه کنید، اگر از اطرافیان تان درخواست کمک کنید آنها خوشحال خواهند شد.

دریا سلامت

سه شنبه هر هفته منتشر می شود



منتظر انتقادات

و پیشنهادات شما هستیم

روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر امور تاکسیرانی بندرعباس

راهبای ارتباطی باسازمان تاکسیرانی

وب سایت سازمان TAXIBND.IR

سامانه پیامکی جدید سازمان ۰۸۴۸۴۸۴۰۱۰۰



114

سال چهارم

ن کرد:

