

■ **خبر** ■

استاندارهرمزگان:

حمایت از سرمایه‌گذاران تولید آب شیرین با رعایت استاندارده محیط زیست

■ استاندار هرمزگان گفت: ما آماده حمایت از سرمایه گذاری در تولید آب شیرین در استان در صورت رعایت استانداردهای زیست محیطی هستیم.به گزارش خبرنگار ایرنا، «جاسم جادری» در نشست با مدیران استان اظهار داشت: در گذشته مجوزهای بسیاری از طرف وزارت نیرو برای احداث و نصب آب شیرین کن در هرمزگان صادر شده اما مساله مهم در این میان حفاظت از محیط زیست است. وی افزود: اگر همه خواهان نصب آب شیرین کن در این منطقه باشند و در یک نقطه متمرکز شویم، به لحاظ زیست محیطی دچار مشکل خواهیم شد.جادری با تأکید بر رعایت استانداردهای زیست محیطی در احداث آب شیرین کن ها، گفت: در صورت رعایت این استانداردها، ما آماده حمایت از سرمایه‌گذاران در این بخش هستیم.نماینده عالی دولت در هرمزگان خاطرنشان شد: در مجموع در بخش تأمین آب شیرین در استان حرکت های بسیار خوبی صورت گرفته و بنده در همین روزهای اخیر ملاقاتی با سرمایه‌گذاران بخش خصوصی برای تولید یک میلیون متر مکعب آب شیرین در استان داشته‌ام.جادری در این نشست از برگزاری همایش سرمایه گذاری در سطح ملی و بین المللی در روز ششم اسفند ماه امسال در استان هرمزگان نیز خبر داد.استاندار هرمزگان بیان داشت: ما از سرمایه‌گذاران ایرانی مقیم خارج از کشور برای حضور در این همایش دعوت کرده ایم و باید زمینه سرمایه گذاری برای آنان فراهم شود.استاندار هرمزگان پیش از ۱۵ سال است که با بحران کم آبی مواجه می باشد و یکی از راهکارهای ارایه شده برای رفع این بحران، شیرین سازی آب دریا از طریق احداث آب شیرین کن ها می باشد.

اماچشمه بندرعباس تانکدکشد

لژوم برگزاری نشست‌های مشترک در بین علمای جهان اسلام

■ امام جمعه بندرعباس بر لزوم برگزاری نشست‌های مشترک در بین علمای جهان اسلام تأکید کرد.به گزارش فارس، آیت‌الله «غلامعلی نعیم‌آبادی» در خطبه‌های نماز جمعه این هفته با بیان اینکه هفته ۸۸ پدیده شومی بود، اظهار داشت: اگر درایت مردم و مقام معظم رهبری نبود می‌توانست این هفته فضای کشور را ناآمن‌ساخت کنشوی از مردم بندرعباس و سایر شهرهای هرمزگان به دلیل شرکت در مراسم بزرگداشت نهم دی‌ماه قدرانی گردد و ادامه داد: باید همواره با درایت و بصیرت جلوی نفوذ بیگانگان را به هر طریقی بگیریم.نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای ایران خبرگان رهبری در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به سترشین هفته وحدت، بیان کرد: از آنجایی که دعوای مذهبی ریشه در منجم و دیس ندارد، در نشست با علمای دهلی مطرح شده که علمای بزرگ جهان اسلام زمان‌های نشست‌هایی با هم داشته باشند.

نعیم‌آبادی اضافه کرد: نباید در جامعه به همدگر فحاشی و توهین کرد و توهین‌کنندگان را باید سرزنش کرد.امام جمعه بندرعباس با اشاره به سالروز درگذشت جهان پهلوان تختی نیز گفت: ما عنوان اسدوه جوانمردی یاد کرد و ممتکز ششد، باید الگوهای همانند تختی را در جامعه ترویج کنیم و در کل جامعه نیز باید همانند تپه‌های ورزشی برای توسعه و پیروزی تیمی کار کنده‌نماید.ولی قیقه در استان هرمزگان در ۱۷ دی سالروز درگذشت جهان پهلوان تختی و روز جوانمردی فوت را گرمی داشت و یادآور شد: جهان پهلوان تختی نماد جوانمردی بود و باید بدین الگوهای را در جامعه ترویج کنیم.

قایق های قاچاقچیان در سواحل بندرعباس توقیف شد

■ فرمانده نیروی انتظامی شهرستان بندرعباس گفت: با تلاش مأموران انتظامی قایق های قاچاقچیان سوخت و کالا در سواحل این شهرستان قبل از انتقال محموله های غیر مجعاز توقیف شد.به گزارش خبرنگار مهر، عبدالصحن بسمانی در یکی از سواحل محلی بندرعباس مطلع شدند و بررسی موضوع به صورت ویژه در دستور کار قرار گرفت. وی افزود: پس از شناسایی دقیق محل های حمل محموله های قاچاق، با تشکیل اعزام چندین کپب ویژه از مأموران انتظامی و یگان امداد شهرستان به منطقه، قاچاقچیان که در حال انتقال محموله های باری قاچاق از ساحل به دریا و بالعکس بودند در محاصره کامل پلیس قرار گرفتند.«بسمانی» با اعلام اینکه در این عملیات ۱۱ فوئد قایق حامل سوخت قاچاق توقیف ششد، تصریح کرد: از تعداد قایق های توقیف شده، ۷۲ هزار و ۵۵۰ لیتر سوخت و ۱۹فرونده های نفتی قاچاق کشف و در این رابطه ۱۱ دستگاه موتور بعب، ۷ دستگاه دیانم و ۶ دستگاه کف کش معضوف تخلیه و بمباز سوخت توقیف شد.فرمانده انتظامی بندرعباس همچنین با اشاره به کشفیات کالای قاچاق که از طریق دریا وارد ساحل ششده بود، اظهار داشت : ۵۰ هزار نخ سیگار قاچاق، بیش از ۳۲ هزار بسته تنباکوی خارجی غیرمجاز و تعدادی لوازم و دستگاه های خانگی از دیگر محموله های قاچاق بود، که در این ساحل از قاچاقچیان کشف شد.

توزیع ۳۵هزار تن کالاهای اساسی در میان

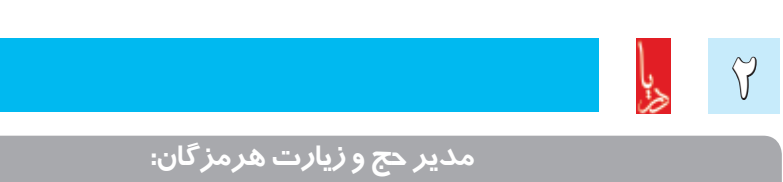
روستائیان هرمزگان

■ مدیر سازمان تعاون روستایی هرمزگان از توزیع بیش از ۲۵هزار و ۸۰۰ تن انواع ارزاق، آرد و کالاهای اساسی از طریق اتحادیه‌ها و شرکت‌های تعاونی روستایی، بین روستائیان هرمزگانی از ابتدای اسمال تا کنون خبرداد و گفت: این کالاها شامل قند و شکر، روغن و آرد بوده که با نرخ مصوب بین روستائیان توزیع شده است.

وی سه میزان آرد توزیع ششده در بین روستائیان هرمزگان اشاره و اضافه کرد: در ۹ماهه اسامال ۲۰هزار و ۶۶۰ تن آرد در بین روستائیان هرمزگان توزیع شده است.مدیر تعاون روستایی استان ادامه داد: از ابتدای اسمال تاکنون ۸۲ میلیون ۷۶۸ هزار لیتر سوخت در بین روستائیان هرمزگان توزیع شده است.وی با بیان اینکه درشیکه تعاون روستایی هرمزگان مواد سوختنی بوسیله ۱۲۲ جایگاه توزیع میشود یادآورشد: جایگاههای عرضه سوخت نیاز به بازسازی و نوسازی دارند. این امر در دستور کار سازمان با همکاری شرکت های مذکور قرار گرفته رادامتش از دیگر فعالیت های این تشکل ها را ایجاد ۵ مرکز عرضه محصولات کشاورزی در شهرستان ها استان برشمرد و گفت: این بازارچه های دائمی از ابتدای سال تاکنون در شهرستان های بندرعباس، حاجی آباد، بندرلنگه، میناب و راه اندازی ششده است.وی افزود، علاوه بر این بازارچه ها، غرفه های عرضه مستقیم محصولات کشاورزی و دامی نیز در نقاط مختلف مرکز استان و برخی از شهرستان راه اندازی شده است.

تقدیر فرمانده بسیج راه آهن کشوراز مدیر کل راه آهن هرمزگان

مشاور مدیر عامل ومسول امور ایثارگران و فرمانده بسیج راه آهن کشوراز مدیر کل راه آهن هرمزگان تقدیر کرد.به گزارش روابط عمومی اداره کل راه آهن هرمزگان، این لوح به پاس



مدیر حج و زیارت هرمزگان:

اعزام ۷هزار هرمزگانی به عمره

مدیر حج و زیارت استان هرمزگان گفت: به بیش از ۷هزار هرمزگانی قرار است تا ۲۷ خرداد ماه سال ۹۴ به عمره مفرده آذر مشرف شوند. وی افزود: چهار جلسه آموزشی برای زائران عمره مفرده پیش‌بینی شده، که سه جلسه توسط دفاتر زیارتی و یک جلسه به صورت همایش متمرکز در مرکز استان برگزار می‌شود.مستول دفتر بعته مقام معظم رهبری در حج و زیارت هرمزگان هم در این همایش به اهمیت سفر به سرزمین وحی اشاره کرد و گفت: افرادی که قرار است به سرزمین وحی اعزام شوند قبل از سفر به درگاه الهی توجه کنند و از خداوند متعال بخوانند به آنها توفیق دهد تا پس از سفر عمره مفرده نیز از گناهان فاصله بگیرند و در مسیر حق حرکت کنند.حجت‌الاسلام محمد معصومی بهره گیرند.این مسئول با بیان اینکه سفر زائران هرمزگانی به عمره مفرده از ۲۰ آذر ماه آغاز

وحدت مایه عزت و پیشرفت مسلمان هاست

■امام جمعه قشتم گفت: وحدت مایه عزت و پیشرفت مسلمان هاست و اگر اختلاف ها، تعصب ها و مسائل حاشیه ای در جهان اسلام کنار گذاشته شود، مسلمان ها پیروز میدان هستند. حجت الاسلام رضا جوکار در خطبه نماز جمعه این هفته قسم که با تبریک فرا رسیدن هفته وحدت افزود: اگر مسلمان ها مشترکات فراوان از جمله وجود مقدس رسول گرامی اسلام را محور حرکت خود قرار دهند، بطور قطع می توانند مشکلات فعلی اسلام را از میان برند. وی با اشاره به تسلط رژیم صهیونیستی بر زمین های از جهان اسلام تصریح کرد: دشمنان اسلام با نفوذ در کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال شهران تأکید کرد.

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

معاون روزانه صنعت ، معدن و تجارت هرمزگان خبرداد:

نمایشگاه منطقه ای مشارکت زنان در توسعه پایدار

نخستین نمایشگاه منطقه ای مشارکت زنان در توسعه پایدار با تأکید بر اقتصاد مقاومتی در ایام دهه فجر با حضور بانوان نغیه و توانمند استانهای خوزستان و هرمزگان به میزبانی استان بوشهر برگزار می شود. به گزارش روابط عمومی سازمان صنعت ، معدن و تجارت هرمزگان، معاون توسعه و منابع سازمان صنعت ، معدن و تجارت هرمزگان گفت:نخستین نمایشگاه منطقه ای مشارکت زنان در توسعه پایدار با تأکید بر اقتصاد مقاومتی در ایام دهه فجر با حضور بانوان نغیه و توانمند استانهای خوزستان و هرمزگان به میزبانی استان بوشهر برگزار می شود.مجید میری افزود: هدف اصلی از شرکت در این نمایشگاه، زمینه سازی موثر برای توسعه اشتغال و کار آفرینی بانوان فعال، تقویت بنیه اقتصادی خانواده ها در سطح مناطق محروم، تسهیل بانوان به خود اشتغالی و توسعه توانمندیهای آنان در زمینه اقتصادی و ایجاد فضای تبلیغاتی جهت

جمع بسیج اصناف هرمزگان بر گزار شد

جلسه مجمع بسیج اصناف استان هرمزگان با حضور رئیس و بسیجیان سازمان صنعت ، معدن و تجارت، جانشین بسیج اصناف کشور و رئیس نظام مهندسی صنعتی،هیات ریسه اتاق اصناف و رؤسای اتحادیه های صنفی مرکز استان در محل این سازمان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی سازمان صنعت ، معدن و تجارت، خلیل قاسمی در این جلسه گفت: جامعه اصناف استان میهن مهره، همدل و وفادار به نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران بوده است. رئیس سازمان صنعت معدن تجارت استان هرمزگان اظهار کرد: یکی از وظایف و مسئولیت های مهم بخش های اصناف است و باید در خصوص درستکاری اصناف و هویت بخشی و جایگاه بسیج اصناف عملکردهای خوبی داشته باشیم. جانشین رئیس بسیج اصناف کشور چانتین رئیس بسیج اصناف کشور اظهار داشت: آموزش و اخلاق را باید در بازار تقویت کنیم ایشان گفت: بسیج و اصناف هستند که می توانند جامعه را از بحرانی که کشورها ی غری برپسان ایجاد

ز ححات و تلاشهای مجدانه و خالصانه مهندس پور فخری مدیرکل راه آهن هرمزگان پاس زحمات و تلاشهای مجدانه و خالصانه درپیشبرد برنامه ها و اهداف بسیج در اداره کل راه آهن هرمزگان توسط سرهنگ پاسدار دادعباس زاده مشاور مدیرعامل و مسول امور ایثارگران و فرمانده بسیج راه آهن جمهوری اسلامی ایران به وی اهداشد.

یکشنبه/ ۱۴ دی ۱۳۹۳ / ۱۲ ربیع الاول ۱۴۳۶	خبری
۴ آذرماه/ ۱۵ ۲۰/ سال چهاردهم / شماره ۱۸۹۳	



به انتقال مواد مخدر به کشور عربستان شود،

توسط دفتر نماینده ولی فقیه در امور اهل سنت بر گزاری می شود

آغاز برنامه های هفته وحدت در هرمزگان

در هفته وحدت ۱۲مسجد اهل سنت وارد محال اجرایی می شود. به گزارش روابط عمومی دفتر امور اهل سنت هرمزگان، حجت‌الاسلام والمسلمین محمد میردی قائم مقام نماینده ولی‌فقیه در امور اهل‌سنت هرمزگان با اشاره به برنامه‌های این هفته در هفته وحدت اظهار کرد با اشاره به نقش تعیین کننده مساجد در ایجاد وحدت و صمیمیت مذهبی و همچنین امر پیداری اسلامی و مذهبی افزود: ۱۲ مسجد اهل‌سنتن در استان با همت خیران در هفته وحدت کلنگ‌زنی خواهد شد.میردی از دیدار با نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه بندرعباس،فراترانی وغباروبی گزارشدهاد.تجدید میثاق با شهیدان،دیدار با خانواده معظم شهیدهای اهل سنت،توزیع هزارجلد حیل‌المتین با موضوع وحدت اسلامی،ویژه نامه وحدت اسلامی،ویژه نامه وحدت اسلامی،دیداری اسلامی،نخستین تفریسی با حضور هیات شیعیه و سمنی در صداوسیما مرکز خلیج فارس در دلروزو متوالی، تجلیل از جهه های قریبی و وحدتی در شهرستان هرمزگان با حضور نماینده ولی فقیه و استاندار هرمزگان و دیدار با علمای شهرستان ها بخشی از برنامه های نام برد که

پشت پرده سیاست

نرخ بیکاری غیرواقعی اصلاح شد!
کپهان خبر داد : نرخ بیکاری اعلام شده کم رقی، مجدداً دو رقی شد.مکز آمار ایران نرخ بیکاری فصل پاییز اسامال را ۵/۱۰ درصد و تعداد بیکاران را ۲میلیون و ۵۲۰ هزار نفر اعلام کرد. این نرخ در تابستان اسمال ۵/۹ درصد اعلام شده بود که انتقاد کارشناسان مطلع را برانگیخت.مکز آمار ایران با انتشار نتایج طرح آماریکری نرخ بیکاری در پاییز اعلام کرد: بررسی نرخ مشارکت اقصادی (نرخ فعالیت) جمعیت ۱۰ ساله و بیشتر نشان می دهد که ۳/۲۷ درصد جمعیت در سن کار (۱۰ ساله و بیشتر) از نظر اقصادی فعال بوده اند، یعنی در گروه شساغلان یا بیکاران قرار گرفته اند.بررسی تغییرات نرخ مشارکت اقصادی کل کشور حاکی از افزایش ۶/۰ درصدی این نرخ نسبت به فصل مشابه در سال قبل (پاییز ۱۳۹۲) و ۱/۰ درصدی آن نسبت به فصل گذشته (تابستان ۱۳۹۳) می باشد. بررسی نرخ بیکاری جمعیت ۱۰ ساله و بیشتر نشان می دهد که ۵/۱۰ درصد از جمعیت فعال، بیکار بوده اند.بررسی روند تغییرات نرخ بیکاری کل کشور نشان می دهد که این شاخص، نسبت به فصل مشابه در سال قبل (پاییز ۱۳۹۲)، ۲/۰ درصد و نسبت به فصل گذشته (تابستان ۱۳۹۳) ۱/۰ درصد افزایش داشته است. پیش از این تناقض آمار دولتی در زمینه اشتغال موجب ایجاد شائبه حتی در میان اقتصاددان های حامی دولت شده بود.مکز آمار مهر ماه گذشته اعلام کرده بود نرخ بیکاری پس از ۶ سال های رکمی شده و با ۲/۱ درصد کاهش به ۵/۹ درصد رسیده است. در حالی است که بنابر آمارهای این یک سال گذشته ۶۰۰ هزار شغل زن بین قفه و آمار شغل از ۱۶/۲۲ میلیون به ۲۹/۲۱ میلیون شغل رسیده بود.همان زمان دکتر راغفر اقتصاددان طلب و سعید لیلار عضو کارگزاران نرخ واقعی بیکاری را ۱۶ تا ۲۰ درصد اعلام کردند.راغفر در مصاحبه با خبر آن لاین گفته بود: در مورد نرخ اشتغال گفته می شود، ۷۰۰ هزار شغل کم شده است. به این ترتیب، چطور می شود که شغل کم شده باشد و نرخ بیکاری هم کاهش پیدا کند؟اینابراین آمارها، این شائبه را به وجود می آورد که این گزارش ها، گزارش های مناسبی نیستند و با خواندن آنها بررسی های متعدد بدون پاسخ، ایجاد می شود. در حالی که این گزارش ها باید تبیین کننده وضعیت اشتغال در کشور باشند.

دستور «انگیزشی» یک مسئول درباره در آمدزایی کارمندان

خراسان اعلام کرد : بر اساس الابغیه روزهای اخیر یک مسئول مهم دولتی به دستگاههای زیر مجموعه خود، اعلام شده است که یکی از مشکلات مهم موجود در این دستگاهها، عدم وجود انگیزه و ششابت لازم برای کسب درآمدهای جدید برای این ادارات توسط مدیران و کارمندان است. در ادامه این الابغیه، ضوابطی برای پرداخت تشویق به کارمندان و مدیرانی که اقدام به ایجاد در آمد برای آن دستگاه کنند ذکر شده که از جمله آن فروش اموال منقول مازاد دستگاهها ۵ درصد و اجاره دادن امکانات دستگاهها مانند خانه های ورزشی و سلف سرویس شامل ۲ درصد تشویق از محل در آمد حاصله خواهد شد

تور یوک معلم و یک بسیجی در «سرای»
ایران نوشت : یک مقام مسئول در شهرستان سرایز گفت: توربسی ها یک معلم و یک بسیجی بلوچ اهل سنتن را در صف ثانوالی روستای نصیر آباد شهرستان سرایز به شهادت رساندند. به گزارش ایرنا، این مقام مسئول افزود: حدود ساعت ۱۶:۳۰ دقیقه عصر پنجشنبه دو فرد مسلح ناشناس سوار بر یک دستگاه موتورسیکلت در روستای نصیر آباد شهرستان سرایز، در اقدامی تروریستی دو نفر از ساکنان این روستا را به شهادت رساندند و متواری شدند. وی گفت: «عسبی شهکی زاد» معلم بومی ساکن در روستای یادشده به همراه «ادهم صبور» از اعضای بسیجی بلوچ اهل سنت، هنگامی که در صف ثانوالی بودند، با تیراندازی دو فرد مسلح موتورسوار به شهادت رسیدند. عسبی شهکی ۱۳ سال سابقه خدمت در آموزش و پرورش داشت. گفتنی است، از ابتدای اسال تاکنون دو معلم دیگر به نام های «جواد نوروزوی» و «رضا سرگزی» در جنوب سیستان و بلوچستان به شهادت رسیده اند.

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

به گزارش رسانه های خبری، امام جمعه قشتم در بخش دیگری از این خطبه کشورهای اسلامی و ایجاد تفرقه در میان این کشورها توطئه این حضور نامشروع این رژیم را در جهان اسلام تداوم ببخشند و تنها راه پایان این حضور، وحدت عملی کشورهای اسلامی و مسلمان هاست، گفته وی برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب مسائل داخلی نیز وحدت باید منظر همه گروه ها و قشرهای جامعه باشد تا دشمن از خربه قدیمی تفرقه برای پیشبرد اهداف شوم خود استفاده نکند.خطیب نماز جمعه این هفته قسم در بخش دیگری از سخنان خود به ۱۷دی ماه، سالروز واقعه شهادت حجاب در سال

■ **جنگ نرم در کلام امام خامنه ای**

مبارزان خط مقدم جنگ نرم

■ **شرا**

■ **مدیران صدا وسیما**



بر آمده اید . شما بشیدیدرای این رادیوها وتلوویزون ها این شبکه های اطلاع رسانی که هدفشان کشور ماست ، چقدر سرمایه گذاری شده است . آنها چند برابر سرمایه گذاری بی که ما برای صدا وسیما و خودمان می کنیم . سرمایه گذاری کرده اند . اگر آن طور که آنها پیش خودشان محاسبه کرده بودند پیش می رفت ، امروز باید اثری از اسلام و ایمان جمهوری اسلامی باقی نمانده باشد ؛ چون فعالیت آنها مربوط به امروز دیروز که نیست ، بلکه آنها از روز اول پیروزی انقلاب کارشان شروع شد و بیست و پنج سال است که روز به روز دارند کار خود را توسعه می دهند و شستند می بخشند . الحمدلله رسانه ملی ما به خودش پرداخته و واقعا خودش را متناسب با حضور در این میدان، تا آن جایی که می توانسته حاضرین را قی و آماده کرده و وارد میدان شده است ؛ شما می توانید .

■ **خبر** ■

مدیرعامل آب منطقه ای هرمزگان تانکدکشد

ضرورت اصلاح تعرفه فروش آب

■ مدیرعامل شرکت سهامی آب منطقه ای هرمزگان گفت : با توجه به خشکسالی های اخیر و کاهش شدید منابع آب سطحی و زیرزمینی و نیاز مردم برای کشت محصولات در خارج از فصل ، این شرکت طی قراردادی چهار ماهه از اول شهریور تا پایان آذرماه سال ۱۳۹۳ آب مورد نیاز کشاورزان شمال دشت میناب جهت کشت هندوانه را تأمین کرد.

مدیرقاجا حیدری افزود : میزان آب تحویلی مورد نیاز جهت آبیاری هزار و ۵۰۰ هکتار زمین زیر کشت روستاهای گوربند ، ترور ، چاه اسماعیل، چاه شیرین و زیارت ملا بیش از ۱۰ میلیون متر مکعب بوده است. اظهارات او با بیان آنکه به انعقاد این قرارداد و رفع مشکل کشاورزان بابت خواب ۱۰ درصد مبلغ فوق بوده و این از هر هکتار بین ۲۰ تا ۵۰ تن محصول برداشت شده است. چنانچه متوسط آب یعنی ۲۵ تن در هکتار مدنظر قرار گیرد بالغ بر ۵۰ هزار هکتار هندوانه طی این مدت برداشت ششده است در حالی که تأمین آب کشاورزان مذکور براساس قیمت تمام شده مبلغی بالغ بر ۵۵۰۰ میلیارد می گردد.ولی عملا» میزان پرداخت کشاورزان بابت خواب ۱۰ درصد مبلغ فوق بوده و این اسر باعث ضعف در خدمت رسانی و به روز نمودن تجهیزات و خطوط آبرسانی به منطقه مذکور می باشد. مهندس حیدری در ادامه گفت : در صورتی که تعرفه آب اصلاح گردد مطمئنا» در آینده در کل کشور با چالش شدیدی رانده خدمت رسانی به کشاورزان مواجه خواهیم شد.وی در پایان افزود : چنانچه وزارت امره از طریق مجلس شورای اسلامی پیگیرتهای لازم را در جهت اصلاح تعرفه فروش آب بعمل آورد مشکل خدمت رسانی به اقشار مردم به ویژه کشاورزان کمتر خواهد شد.

صدور ۳هزار مدرک تقلبی تحصیلی در کرمان

ایران اعلام کرد : یک دادگستری استان کرمان از کشف مدارک تقلبی در مؤسسه های آموزشی در کرمان و بازداشت ۱۲ نفر دراین باره خبر داد و گفت: طبق بررسی های صورت گرفته سه هزار مدرک تقلبی صادر شده است. به گزارش مهر، یادهل موجد گفت: متعاقب گزارشی که از معاونت اطلاعاتت سیه تارالله استان کرمان به دادستان کرمان اعلام شد، مشخص شد هفت مؤسسه آموزش مهارتی که در زمینه های ای قبیل گرافیک و رایانه ای و تصویربرداری و بعضا امکار علمی و کاربردی که مجوز از اداره کل ارشاد استان کرمان داشتند، مرتکب تخلف شده اند. وی اظهار داشت، متهمان صدور این قبیل گواهینامه ها جمعی از کارکنان تربیت و مدیران مؤسسات آموزشی بوده اند و این افراد با دریافت مبلغی بین ۷۰۰ هزار تا ۲ میلیون تومان این مدارک را صادر کرده اند.

انتقاد از نمایش زنان با روئیند در برنامه زنده تلویزون

ایران در خبری منتشر کرد : در ادامه انتقادهای عملکرد مدیریت قبلی سازمان صیما مشاور رئیس این رسانه در امور زنان و خانواده با اشاره به بخش برنامه ای از تلویزون که در آن دو زن با روئیند به عنوان میهمان حضور داشتند، گفت: نشان دادن چند زن با پوشش «روئیند» در تلویزون اشتباهه بود.بروین سلجی در گفت و گو با ایلنا گفت: این برنامه با انتقادات بسیاری روبه رو شد، من هم مخالفت خودم را در آن زمان نشان دادم و شاید هم کسی که عامل این کار بود، توبیخ شد. سلجی همچنین در ارتباط با رویکرد و دیدگاه رئیس جدید سازمان صدا و سیما افزود: ایشان تاکنون با انتخاب یکی از زنان شایسته سازمان به عنوان معاون صدا برای نخستین بار در کشور، شاهدانده که شایسته سالاری را مدنظر قرار داده اند. دیدگاه جنسیتی در این زمینه نادرست.

مرتضوی و پیراهن های ۲۵۰هزار تومانی

ایران در خبری توکیل یکی از شاهی های جدید مرتضوی در پرونده تأمین اجتماعی یکی از تخلفات کوچک مدیر عامل پیشین سازمان تأمین اجتماعی در این پرونده را توزیع پیراهن هایی با قیمت ۲۵۰ هزار تومان بین حدود ۵۰۰ نفر در شصتمین سالگرد تأسیس این سازمان می داند. به گزارش ایرنا، خلیل بهرامیان با بیان اینکه مرتضوی در این پرونده یک عمل خلاف فردی و یک عمل خلاف جمعی انجام داده است، گفت: اتهام مرتضوی در بخشی از این پرونده، مباشرت در جرم و در بخش دیگر شرکت در جرم است که با همکاری سایر افراد صورت گرفته است. وی با بیان اینکه این پرونده حدود ۱۵۰ متهم دارد، گفت: شرکای مرتضوی در این پرونده باید احضار شوند و بازرس باید بعد از رسیدگی به اتهامات آنها، قرار صادر کند.

دانش ۳ مسجد را «نماز ممنوع» کرد

اگر برای ما اب ندارد برای تو نان دارد

آورده اند که در دوران قاجار،حاج میرزا آقا‌سی وزیر با کیاست قجری سخت نگران بی ابی ایران بخصوص قم بود از این سبب مقنی های زیاد به

دایی محمد و جنگ اعراب و اسراییل

آقا ما جوون بودیم کار ایران کساد بود رفتیم کویت فعلگی...



کافم گلغنی

جند وقت پیش بود دایی محمد داشت تصاویر جنگ غزه را می دید که یهو طاقتش رو از دست داد طبق معمول تمام فامیل دعوت کرد و طبق عادت همیشگی شروع کرد لاف زدن؛...اقا ما جوون بودیم کار ایران کساد بود رفتیم کویت فعلگی...تو فردوگاه کویت هنوز از طیاره پیاده نشده بودیم که دیدیم شیخ صبا امیر کویت اومد استقبالون گفت دایی محمد تویی!! دایی خیلی خوش آمدی ،گفتم یا شیخ به همون نون و نمکی که

تو جزیره بویان با هم خوردیم نقل ای حرفا نیست، فقط اومدم به لقمه نون حلال دربارم .خلاصه با هزار خواشت و تمنا شسو رفتیم خونه شیخ شام جاتون سیز به شتری زدن سر سیخ منم نامردی نکردم تا تهش خوردم دیگه چیزی تو سفره نموند ،رفتن برای شیخ املت پختن،اقا ما فرداش بقیه پیچیدیم رفتیم سر که دنبال فعلگی...که یهو به هلی کوپتر وسط میدون نشست مرحوم عرفات پرید پایین بدو اومد خدمتم گفت دایی محمد ول فعلگی کن که سادات میخواد با بگین صلح کنه...گفتم بیجا کرده ی مشتت ناسزا بارش کردم وگفتم عرفات به همون نون نمکی که تو کرانه باختری خوردیم نمیدارم صلح کنند.

بعدم کلنگم دادم دست یکی از بچه ها پریدم تو هلی کوپتر رفتیم مصر ..خلاصه تا رسیدیم قاهره انورسادات

جلو گارد تشریفات اومد استقبالم همونجا به مشتتی خفتش دادم بعدم به چکی زدم تو گوشش گفتم به همو نون و نمکی که زیر مجسمه ابوالهل خوردیم بفهمم با بگین صلح کردی همچی میزمنت که منه تورگ زوزه بکشی...دگه سادات عذرخواهی کرد منم زنگ زدم کویت به بچه ها خودمون گفتم بیل و کلنگ بنداژن بیان ...القصه تجهیزات و سلاح گرفتیم همون شوو ده نفری زدیم به خط پارلیو. اقا به دوستی داشتم اسمش رضون بود بچه دوهزار بود...منو رمضون تا خود صبح اسراییلی خفه می کردیم، خدا سرشاهده تا صبح خروس خون کل صحرای سینا رو پس گرفتیم، دگه بگین پشت رادیو پیغوم داد دایی محمد خیر ندیده شکر خوردیم به همو نون نمکی که زیر دیوار هیکل خوردیم انتش بسس اعلام کن که دیگه حد و حدود مرزی رو رعایت می کنم.

دگه رمضون گفت دایی محمد فکر کنم صد هزار تا اسراییلی کشتیم بیا و بزرگواری کن بیخیال شو..خلاصه منم محض رمضون بپشیدمشون .دستور آتش بس دادم، روز بعدش هم در میان استقبال گرم مردم مصر برکتشیم قاهره اقا دوباره سادات اومد خدمتوم گفت دایی محمد اگه تو نبودی مصر از دست رفته بود ...منم به چکی زدم تو گوشش گفتم بفهمم با بگین صلح کردی گوشت می برم میدارم کف دست...در ضمن اسم این جنگ به افتخار شجاعتهای رضون میداری جنگ رمضان ..القصه چند روزی هم مصر موندم شو جمعه به طیاره دربیست کردیم اول رمضون رسویدیم تا در خونش بعد هم زنبیل خرما ی پیارم خریدم دادم دست خلیان گفتمم ببر برای عرفات دیگه اومدم خونه.عجب روزگاری بود.نته کرامت برای همونا شربت بیار.

نقش خربزه در تاریخ ایران

خنده دار است اما خربزه هم در تاریخ ایران نقش داشته است.مثلا علت مرگ اغامحمدخان خربزه بود.شاه ایران عاشق خربزه بود.

ارتش ایران در اردوی جنگی شوشی بود و روسها از ترس ارتش قدرتمند این سرسلسله قجری چیک نمی زدند.افسوس که خادمان خربزه های شاه را خوردند.اغامحمد نیز حکم مرگ ان دو را صادر کرد اما اجرای ان به صبح افتاد محکومان خربزه دزد نیز از فرصت سود جسته با ملازمان خاصه دست به یکی کرده شاه را در خواب

کشتند. گویند وقتی نادر هند را فتح کرد هنوز از میزان غرامتی که بر اکبر شاه تنه مرده بسته بود دل تنگ بود از این رو سعادت خان وزیر اکبرشاه چند بار خربزه نویر سند را برای نادرشاه که

حوالی لاهور بود فرستاد و شاه ایران از این حسن انتخاب هندوان شادمان شد و دیگر بر هندوان سخت نگرفت.وقتی شاه اسماعیل صفوی برای شکست مدعیان با معدود افراسد خراج کرد در منطقه طارم گیلان اردو زد .بهانه شاه دست بود و به امیرالمومنین ارادتی ویژه داشت.قبل از خربزه بود اما این ظاهر ماجرا بود هدف این بود تا

ضرب المثلها از کجا آمدند

تقدیم به آنها که محو تماشای سربال

آبکی حريم سلطان شده اند

ضرب المثل مگه سر آوردی از کجا باب شد

در نبرد ایرانو انچنان شکستی ترکان عثمانی از ارتش شاه عباس خوردند که عثمانلو با خواری به استانبول فرار کرد.شاه عباس بابت سر هر سرباز ترک یک سکه طلا امداد داد.تا ظهر کوهی از کله غاصب جمع شد حتی فرصت طلبان سود جو گاه‌ها سر مردم عادی را بریدند.تا پولی کاسب شوند

هوسل زدن سربازانی که در جوال خود سرشمن را همراه داشتند تا زودتر پولی کاسب شوند ضرب المثل مگر سر آوردی را باب کرد

باباتو میسوزنم

ضرب المثل باباتو میسوزنم .یا بابام سوخت ،که در استان فارس بسیار رایج است از کجا باب شد.

در مصر باستان علاوه بر شاه و اشراف مردمی که دستشان به دهانشان می رسید مردگان خود را مومیای و در خانه نگاه می داشتند.گاهی مردم برای گرفتن قرض و وام با ارزش ترین دارایی

خود را یعنی مومیای پدرشان را به یهویان طماع و نزول خور فرو می دادند.

اگر مصری بدبخت در باز پرداخت سود وام تعلی می کرد یهودی وام دهنده تهدید به سوزاندن مومیای پدر فرد می کرد.و می گفت: یا قرضت را بده یا بابات رو میسوزتم....گاهی برای ابرو ریزی در ملاعام مومیای فرد را آتش میزدند و مصری بدبخت فریاد میزد وایبابام سوخت...



وقتی بخرد تا تمام شیعیان ایران به لشکر شاه ۱۳ ساله ملحق شوند. شاه اسماعیل هفت روز به خوردن خربزه گذراند انگاه در هفت جنگ همه مدعیان را منهدم کرد. و ایران را متحد ساخت. شاه اسماعیل عاشق شکار شیر بود وی شاعری چیره دست بود و به امیرالمومنین ارادتی ویژه داشت.قبل از اعدام میرزا رضا کرمانی داشت.



وقتی بخرد تا تمام شیعیان ایران به لشکر شاه ۱۳ ساله ملحق شوند. شاه اسماعیل هفت روز به خوردن خربزه گذراند انگاه در هفت جنگ همه مدعیان را منهدم کرد. و ایران را متحد ساخت. شاه اسماعیل عاشق شکار شیر بود وی شاعری چیره دست بود و به امیرالمومنین ارادتی ویژه داشت.قبل از اعدام میرزا رضا کرمانی داشت.

وقتی بخرد تا تمام شیعیان ایران به لشکر شاه ۱۳ ساله ملحق شوند. شاه اسماعیل هفت روز به خوردن خربزه گذراند انگاه در هفت جنگ همه مدعیان را منهدم کرد. و ایران را متحد ساخت. شاه اسماعیل عاشق شکار شیر بود وی شاعری چیره دست بود و به امیرالمومنین ارادتی ویژه داشت.قبل از اعدام میرزا رضا کرمانی داشت.

بکش و خوشگلم کن



طبق آمارهای معمولاً پُر از خطا و غرض کشورمان در زمینه مصرف لوازم آرایشی در مقام هفتم قرار دارد . واقعا سخنه به علل گرایش مضطرب برخی از بانوان به لوازم آرایشی بی برد .

راستش دنبال دردسر نیستیم

واسه همین همه این موضوع را در این قصه طنز خلاصه کردیم . در یکی از دانشگاه‌های تورنتو (کانادا) مد شده بود دخترها وقتی می‌رفتند توی دستشویی، بعد از آرایش کردن آینه را می‌پوسیدن تا

جای رز نشون روی آینه دستشویی بمونه. مستخدم بی چاره از بس جای رُ لب پاک کرده بود خسته شده بود. برای همین، موضوع را با رئیس دانشگاه در میان گذاشت. فردای آن روز رئیس دانشگاه تمام دخترها را جمع کرد جلوی دستشویی و گفت:

کسانی که این کار را می‌کنند خیلی برای مستخدم ایجاد زحمت می‌کنند. حالا برای این که شما ببینید پاک کردن جای رُ لب چه قدر سخنه، مستخدم یک بار جلوی شما آینه را پاک می‌کنه.مستخدم با آرامش کامل رفت دستمال رو فرو کرد توی آب توالت فرنگی، وقتی دستمال خیس شد، شروع کرد به پاک کردن آینه و از اون به بعد دیگه هیچ کس آینه رو نوسید!

راستی تا پیامد نرفته بگویم بخش اعظم لوازم آرایشی ساخت چین هست. این یعنی جنس ننجل و ارزان .البته حتما از قضیه کرم جلزون تقلبی که عزیزان تولید داخل زحمتش به عهده داشتند هم خبر دارید.خلاصه از این بدترش هم وجود داره و طبق فرمایش یکی از پزشکان پوست در همین بندرعباس خودمان افراد سودجو با استفاده از تیوب های خالی مواد آرایشی تقلبی دست ساز تهیه می کردند و به نام برند کرم سفید کننده فائزه به بازار عرضه میکردند. اینکه طاهر زیبا خیلی خویه ولی عمرا به پای باطن زیبا نمیرهس البته منکر زیبا شدن نیستیم اما نه به هر قیمتی، خلاصه مراقب خودتون باشید.

■ آوای دریا.....۳۲۲۴۳۳۴/۳۲۲۴۶۳۸۴ ■

سنجش دانش آموزان

۱ دانش آموزانی که از مدارس و پیش دبستانی ها به مرکز اختلالات یادگیری ناحیه۲ بندرعباس برای سنجش معرفی می شوند، به دلیل اینکه بدون برنامه و تعداد زیاد در یک روز از ساعت دو تا پنج عصر بایستی سنجش شوند ؛ دانش آموزان و والدین مدت زمان زیادی معطل می شوند و حتی بدلیل بی نظمی و تعداد زیاد معرفی شدگان، دانش آموزان برگشت داده می شوند و می گویند بایستی روزهای دیگر بروند. چرا بین مدارس و این مرکز هیچگونه هماهنگی وجود ندارد و موجبات مشکلات والدین می شوند.
مرکز اختلالات می گفت که مدارس تعداد بیشتری دانش آموزان علاوه بر سهمیه اعلامی آموزش و پرورش معرفی می کنند که غیر مجاز محسوب می شوند و نام آنها در لیست اعلامی آموزش و پرورش نیست. مسئولان رسیدگی کنند، زیرا این موضوع باعث می شود که پزشکان سریعتر معاینات را انجام دهند و ممکن است این معاینات دقیق انجام نشود.

تعدادی ازوالدین

نداشتن برق

۲ برخی از روستاهای جاسک بعد از طوفان «گونو» که برق آنها قطع شد و تیر برق ها پشان سقط کرد هنوز برق دار نشده اند. چرا بعد از گذشت سالهاکسی به فکر این روستاها نیست. از رئیس جمهور که اعلام کرده اند، جاسک منطقه آزاد شود، تقاضا داریم که برای رفع مشکلات جاسک و بخصوص آب و برق و بیابانها چاره اندیشی کنند.

بخش نشدن اذان

۳ مسجد «سرخنگی» در ایام غیر محرم و صفر که برای عزاداری باز می کنند، درسایر ایام حتی در زمان نماز بسته است و آذان بخش نمی شود.

یکی از روستائیان

بستن پیاده رو

۴ تاکسی های مسر ۲۰ متری شاهد بندرعباس که در ایستگاه خیابان خیرنگار برای سوار کردن مسافر می ایستند، طوری متوقف می شوند که پیاده رو را می بندند و عابران برای رفت و آمد مشکل دارند. اگر دو متر عقب تر بایستند، این مشکل بر طرف می شود.

روزدار

ترمیم حفاری

۵ کوجه ای که به سمت تاکسی بی سیم ۱۳۳ و حسینیه حضرت ابوالفضل(ع) است، بدون نام و دارای چند حفاری است. همچنین حفاری طولی در خیابانی که از زیرگذر در سه راه برق به سمت مسکن مهر است، انجام شده و نیاز به ترمیم دارد.

بیضی

میزهای کهنه

۶ میزهای برخی مدارس غیرانتفاعی کهنه است و در کلاس بیش از چهار نفر دانش آموز وجود دارد. چرا این مدارس علی رغم دریافت هزینه زیاد از والدین ، به ظاهر مدرسه توجهی ندارند و کلاس ها اینقدر شلوغ است از آموزش و پرورش تقاضای رسیدگی داریم.

ولی بکت دانش آموز

جاده شهید رجایی

۷ جاده برگشت اسکله شهید رجایی پارک است و خاکریزی شده ولی هنوز آسفالت شده است و رفت و آمد به سختی و به همراه با ترافیک سنگین است.

یک راننده

نمود مسجد

۸ روستای «هک» یشاگرد مسجد ندارد و مردم نمی توانند در مسجد نماز بخوانند و مراسم مذهبی داشته باشند.

دفترچه بیمه سلامت

۹ دفترچه بیمه سلامت در مطب ها و داروخانه ها قبول نمی کنند و فقط برای بیمارستانهای دولتی قابل استفاده است. از مسئولان می خواهیم تغییری یا ندهندنت تا در همه مراکز درمانی بتوانیم از این دفترچه سلامت استفاده کنیم.

رمزی



یکشنبه/ ۱۴ دی ۱۳۹۳ / ۱۲ ربیع الاول ۱۴۳۶
۴ ژانویه ۲۰۱۵ / سال چهاردهم / شماره ۱۸۹۳

با هموز رسمی از سازمان تنظیم مقررات رادیویی

www.ssjco.ir

در مصرف روغن و نمک تجدیدنظر کنید

یک متخصص تغذیه گفت: لازم است در مصرف روغن و نمک در وعده‌های غذایی تجدیدنظر شود، چرا که عامل مهم در بروز بیماری‌های قلبی و عروقی هستند.
فراتر جز دامن در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: یکسری از مواد غذایی باید به صورت کنترل شده مصرف شود، زیرا غذاهای حاوی نمک و مصرف چربی‌ها از عوامل تاثیرگذار در بروز بیماری‌های قلبی و عروقی هستند؛ به همین جهت نوع چربی‌ها برای مصرف از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

وی افزود: در گروه چربی‌ها، چربی‌های اشباع باعث بالا رفتن میزان گرفتگی عروق می‌شوند، زیرا این نوع از چربی‌ها فاقد پیوند دوگانه هستند و باعث می‌شوند

یک متخصص تغذیه گفت: لازم است در مصرف روغن و نمک در وعده‌های غذایی تجدیدنظر شود، چرا که عامل مهم در بروز بیماری‌های قلبی و عروقی هستند.

فراتر جز دامن در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: یکسری از مواد غذایی باید به صورت کنترل شده مصرف شود، زیرا غذاهای حاوی نمک و مصرف چربی‌ها از عوامل تاثیرگذار در بروز بیماری‌های قلبی و عروقی هستند؛ به همین جهت نوع چربی‌ها برای مصرف از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

وی افزود: در گروه چربی‌ها، چربی‌های اشباع باعث بالا رفتن میزان گرفتگی عروق می‌شوند، زیرا این نوع از چربی‌ها فاقد پیوند دوگانه هستند و باعث می‌شوند

در آهنگی سلول با صدای گوشخراشی باز شد. زن جوان هراسان سرش را بلند کرد و با دیدن دو مامور بدرفه زندان رنگ از صورتش پرید. یکی از مامورها گفت: آماده‌ا؟

به گزارش جام جم: زن جوان زبان خشکیده‌اش را روی لبان ترک خورده اش کشید و بسختی آب دهان اش را قورت داد و با صدایی که انگار از اعماق چاه بیرون می آمد، گفت: بله، برویم.

با اینکه از شب قبل و همزمان با انتقالش به این سلول فهمیده بود که آخرین شب زندگی اش فرارسیده، اما انگار هنوز هم در انتظار معجزه ای بود تا طایب دار را از گردنش باز کند و او را به زندگی بر گرداند. اشک بی اختیار از چشمانش سرازیر بود. ناخودآگاه رو به مامور زنّی که همراهش بود گفت: «این خیلی بی انصافی من فقط ۲۶ سال دارم، برای مردن خیلی جوونم.»اما انگار این حرف ها را در دلش زده بود چون مامور سست شد و روی زمین نشست، بعد آهش نمی داد. ماموران انجام مقدمات اعدام بود. دقایقی بعد آنها وارد حیاط زندان شدند چشمان آبی رویا که به چوبه دار افتاد ناگهان باهایش ست شد و روی زمین نشست، بعد آهش نمی داد. ماموران تلاش کردند بلندش کنند، اما او مثل گوی سنگین شده بود. به هر سختی بود بلندش کردند. در آن حال صدایی به گوشش رسید که می گفت: «این گریه ها را باید وقتی می کردی که دلتنی بیرزن بیچاره را می کشتی.»ناگهان همه جا برایش سیاه

حسین بسختی دست و پایش را باز کرد و

از آشپزخانه بیرون آمد. وقتی به سالن اصلی رستوران رسید، صحنه هولناکی را دید. جسد نادر غرق در خون روی زمین افتاده بود. خود را به تلفن رساند و با مدیر رستوران تماس گرفت و ماجرا را به او اطلاع داد.

به گزارش جام جم ؛ سروان میری در مسیر خانه به پلیس آگاهی بود که یکی از همکارانش از بی تمایز گرفت. «تلفن همراهت در دسترس نبوده از کلانتری ۲۲ تهران تماس گرفتند. پسر جوانی در رستوران...» در منطقه دربند به قتل رسید. بازرس دستور داده برای تحقیقات در محل حادثه حاضر شوی.» کارآگاه میسرش را تغییر داد و به سمت شمال تهران حرکت کرد. ترافیک صبح تهران کلافه کننده بود. عقره به‌های ساعت ۸ صبح را نشان می داد که در محل جنایت رسید. قتل در رستورانی کوچک رخ داده بود. تعدادی از اهالی و عابران کنجگار، در محل ایستاده بودند. کارآگاه با نشان دادن کارت خود به سربراز کلانتری وارد محوطه صحنه جرم شد. سران فراز از سرمای اول زمستان در جرم دستانش را محکم فشار داد تا وارد شود که محکم با در برخورد کرد. وقتی به خودش آمد،

پسر بچه ۵ساله در دزفول خواهرش را کشت

■ فرمانده انتظامی شهرستان دزفول استان خوزستان از کشته شدن یک دختر جوان در اثر بی احتیاطی در نگهداری اسلحه شکاری در منزل خبر داد. به گزارش آران، سرهنگ احمد چندان، فرمانده انتظامی شهرستان دزفول استان خوزستان، در تشریح جزئیات این خبر گفت: در پی اعلام خبری مبنی بر وقوع ترانندازی در منزلی در منطقه حاشیه‌ای شهرستان دزفول، ماموران کلانتری ۲۰ سرحد به محل اعزام و به بررسی موضوع پرداختند. وی در ادامه بیان داشت: در بازید میدانی از محل حادثه، ماموران با صحنه دلخراش فوت بچه ۱۸ ساله‌ای، با شلیک گلوله اسلحه شکاری مواجه شدند. این مقام انتظامی در ادامه افزود: با حضور ماموران پلیس آگاهی و محل و تجزیه و تحلیل جگونی وقوع حادثه مشخص شد، برادر ۵ساله مقتول حین بازی با اسلحه شکاری پدربزرگش، اقدام به شلیک گلوله به دختر خانواده کرده که منجر به فوت وی شده است. سرهنگ چندان ضمن ابراز تأسف از این حادثه تلخ از شهروندان خواست تا از نگهداری اسلحه غیرمجاز خودداری ننوده در صورت احداث مجوز از مراجع ذیصلاح حتما در نگهداری از آن دور از دسترس کودکان و نوجوانان دقت و توجه لازم را داشته باشند تا شاهد این گونه حوادث دلخراش نباشیم.

مسافران پرواز دبی به لار سرگردان شدند

■ بروز نقص فنی در یک فروند هواپیمای مسافربری ایرانی در دویس، امروز جمعه موجب سرگردانی ۶/۵ ساعت سرنشینان آن به مقصد لارستان استان فارس شد. عتایت الله انصاری فرد مدیرکل فرودگاه بین المللی شهید ابی‌اللهی لاهی گفت و گو با خبرنگار ایرنا ضمن تأیید این خبر گفت: هواپیمای مذکور از نوع فوکر – ۱۰۰ و متعلق به یکی از شرکت‌های هوایی داخلی بود که قصد داشت سرنشینان خود را روز جمعه از شهر دویس در امارات متحده عربی به لارستان منتقل کند. وی افزود: این هواپیم صبح امروز ۹ دقیقه پس از پیرواز از فرودگاه دویس به سمت لار ، دچار نقص فنی شده که خلبان مجرب کشورمان بلافاصله از ادامه مسیر متصرف و هواپیم را در فرودگاه دویس، سالم به زمین می نهند. انصاری فرد یادآور شد: از آنجا که هواپیمای یادشده امکان پرواز نداشت، مسافران با یک هواپیمای دیگر راهی لار شدند اما تهیه هواپیمای جایگزین و انجام تشریفات مربوط به مسافران و انتقال بار آنها موجب شد با تاخیری شش ساعت و نیمه به مقصد رسید. بر اساس این گزارش، مسافران پرواز مذکور که باید در ساعت ۱۲ امروز وارد فرودگاه لارستان می شدند با تاخیر چندین ساعته به فرودگاه رسیدند. انصاری فرد تعداد پروازهای رفتگی فرودگاه بین المللی لارستان را ۳۶ بار مورد اعلام کرد که با احتساب پروازهای فوق العاده به ۴۰ پرواز می رسد. وی اظهار داشت: البته پروازهای حج اسمال نیز از این فرودگاه صورت می گیرد و پروازهای زیارتی به نجف نیز هم در برنامه کاری قرار دارد. به گفته انصاری فرد، فرودگاه بین المللی لارستان در زمینه انجام پروازهای خارجی پس از فرودگاه امام متشهد، شیراز و تبریز در رتبه پنجم کشور دارد . لارستان به مرکزیت لار در ۳۷۸کیلومتری جنوب شرق شیراز قرار دارد.

مواد مخدر جاسازی شده

در بسته های خیار به مقصد نرسید

■ با تالاش ماموران انتظامی رودان استان «هرمزگان» محموله مواد مخدر جاسازی‌شده در بسته های خیار قبل از خروج از شهرستان توقیف شد. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سرهنگ «مجدد حاج‌جانی زاده» فرمانده انتظامی رودان در تشریح این خبر گفت: پامداد گذشته با هویشاری گسترده ایستگاه فراریاب شهرستان طی انجام تحقیقات دسترس‌ها و کار اطلاعاتی، یک دستگاه کامیونت که قصد جابه جایی یک محموله مواد مخدر از محور رودان به بندرعباس را داشت، شناسایی شد.

وی افزود: با متوقف شدن خودرو، مأموران با بازرسی دقیق از آن تعداد ۳۰ بسته مواد مخدر از نوع تریاک در اوزان مختلف به وزن ۱۴۵۰ کیلو و ۵۰۰ گرم که به طرز ماهرانه ای داخل کامیونت و در کیسه های خیار جاسازی شده بود، کشف کردند.فرمانده انتظامی رودان خاطرنشان کرد: راننده خودرو دستگیر که به همراه مواد مشکوفه جهت مسیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد.

قتل در رستوران

در به سمت بیرون باز می شد و او به جمله «کنشید» روی در توجه ای نکرده بود. وارد رستوران شد که ماموران تشخیص هویت در حال انفرپردازی از صحنه بودند. پزشک چنانی به او اعلام شد که راننده را آزاد کرده بود. کارآگاه در ابتدای سعی کرد موقعیت صحنه قتل را در گزارش خود ترسیم کند. سالن رستوران حدود ۵۰ متر مساحت داشت و جسد مقتول در نزدیکی راه به‌ها قرار داشت. مقتول پسر جوانی حدود بیست و پنج ساله بود که با صورت به سمت درگیری در محل ندین نمی نشد، فقط در راه صندوق باز نبود و مقداری پول روی زمین ریخته شده بود.معاون تجسس کلانتری که متوجه حضور سروان در صحنه جرم شده بود، خود را به او رساندند و درباره روند تحقیقات گفت: «امروز ساعت ۶ و ۲۰ در دقیقه صبح از طریق مرکز مکر می‌وقیع قتل در رستوران کرده اند.

به ما اعلام شد. دینیب بعد از تعطیلی رستوران در به سمت بیرون باز می شد و او به جمله «کنشید» روی در توجه ای نکرده بود. وارد رستوران شد که ماموران تشخیص هویت در حال انفرپردازی از صحنه بودند. پزشک چنانی به او اعلام شد که راننده را آزاد کرده بود. کارآگاه در ابتدای سعی کرد موقعیت صحنه قتل را در گزارش خود ترسیم کند. سالن رستوران حدود ۵۰ متر مساحت داشت و جسد مقتول در نزدیکی راه به‌ها قرار داشت. مقتول پسر جوانی حدود بیست و پنج ساله بود که با صورت به سمت درگیری در محل ندین نمی نشد، فقط در راه صندوق باز نبود و مقداری پول روی زمین ریخته شده بود.معاون تجسس کلانتری که متوجه حضور سروان در صحنه جرم شده بود، خود را به او رساندند و درباره روند تحقیقات گفت: «امروز ساعت ۶ و ۲۰ در دقیقه صبح از طریق مرکز مکر می‌وقیع قتل در رستوران کرده اند.

در به سمت بیرون باز می شد و او به جمله «کنشید» روی در توجه ای نکرده بود. وارد رستوران شد که ماموران تشخیص هویت در حال انفرپردازی از صحنه بودند. پزشک چنانی به او اعلام شد که راننده را آزاد کرده بود. کارآگاه در ابتدای سعی کرد موقعیت صحنه قتل را در گزارش خود ترسیم کند. سالن رستوران حدود ۵۰ متر مساحت داشت و جسد مقتول در نزدیکی راه به‌ها قرار داشت. مقتول پسر جوانی حدود بیست و پنج ساله بود که با صورت به سمت درگیری در محل ندین نمی نشد، فقط در راه صندوق باز نبود و مقداری پول روی زمین ریخته شده بود.معاون تجسس کلانتری که متوجه حضور سروان در صحنه جرم شده بود، خود را به او رساندند و درباره روند تحقیقات گفت: «امروز ساعت ۶ و ۲۰ در دقیقه صبح از طریق مرکز مکر می‌وقیع قتل در رستوران کرده اند.

به ما اعلام شد. دینیب بعد از تعطیلی رستوران در به سمت بیرون باز می شد و او به جمله «کنشید» روی در توجه ای نکرده بود. وارد رستوران شد که ماموران تشخیص هویت در حال انفرپردازی از صحنه بودند. پزشک چنانی به او اعلام شد که راننده را آزاد کرده بود. کارآگاه در ابتدای سعی کرد موقعیت صحنه قتل را در گزارش خود ترسیم کند. سالن رستوران حدود ۵۰ متر مساحت داشت و جسد مقتول در نزدیکی راه به‌ها قرار داشت. مقتول پسر جوانی حدود بیست و پنج ساله بود که با صورت به سمت درگیری در محل ندین نمی نشد، فقط در راه صندوق باز نبود و مقداری پول روی زمین ریخته شده بود.معاون تجسس کلانتری که متوجه حضور سروان در صحنه جرم شده بود، خود را به او رساندند و درباره روند تحقیقات گفت: «امروز ساعت ۶ و ۲۰ در دقیقه صبح از طریق مرکز مکر می‌وقیع قتل در رستوران کرده اند.

به ما اعلام شد. دینیب بعد از تعطیلی رستوران در به سمت بیرون باز می شد و او به جمله «کنشید» روی در توجه ای نکرده بود. وارد رستوران شد که ماموران تشخیص هویت در حال انفرپردازی از صحنه بودند. پزشک چنانی به او اعلام شد که راننده را آزاد کرده بود. کارآگاه در ابتدای سعی کرد موقعیت صحنه قتل را در گزارش خود ترسیم کند. سالن رستوران حدود ۵۰ متر مساحت داشت و جسد مقتول در نزدیکی راه به‌ها قرار داشت. مقتول پسر جوانی حدود بیست و پنج ساله بود که با صورت به سمت درگیری در محل ندین نمی نشد، فقط در راه صندوق باز نبود و مقداری پول روی زمین ریخته شده بود.معاون تجسس کلانتری که متوجه حضور سروان در صحنه جرم شده بود، خود را به او رساندند و درباره روند تحقیقات گفت: «امروز ساعت ۶ و ۲۰ در دقیقه صبح از طریق مرکز مکر می‌وقیع قتل در رستوران کرده اند.

به ما اعلام شد. دینیب بعد از تعطیلی رستوران در به سمت بیرون باز می شد و او به جمله «کنشید» روی در توجه ای نکرده بود. وارد رستوران شد که ماموران تشخیص هویت در حال انفرپردازی از صحنه بودند. پزشک چنانی به او اعلام شد که راننده را آزاد کرده بود. کارآگاه در ابتدای سعی کرد موقعیت صحنه قتل را در گزارش خود ترسیم کند. سالن رستوران حدود ۵۰ متر مساحت داشت و جسد مقتول در نزدیکی راه به‌ها قرار داشت. مقتول پسر جوانی حدود بیست و پنج ساله بود که با صورت به سمت درگیری در محل ندین نمی نشد، فقط در راه صندوق باز نبود و مقداری پول روی زمین ریخته شده بود.معاون تجسس کلانتری که متوجه حضور سروان در صحنه جرم شده بود، خود را به او رساندند و درباره روند تحقیقات گفت: «امروز ساعت ۶ و ۲۰ در دقیقه صبح از طریق مرکز مکر می‌وقیع قتل در رستوران کرده اند.

سهیلا بودم، ناصر پلنگ شدم

سهیلا در زندگی‌اش سختی‌های زیادی کشید و ناخواسته‌ست پا در میانه تنهارکاران گذاشت و از گذشته‌اش سخت بشیمان است.

چند ماهی از مرگ مادرش نمی‌گذشت. نبود مادر خیلی آزارش می داد. فکر می کرد پدر و برادرانش جای خالی او را برایش پر می کنند ولی این طور نبود. پدرش همه چیز را خیلی زود فروشان کرد و زن دیگری گرفت. غافل از این که همسر دومش بالای جان دخترش خواهد شد و آینده سیاهی را بر وی ری رقم خواهد زد. پدرش هم پس از چندسال از دنیا رفت و زن دیگری شازده ساله کنیز بی چون و چرای برادرانش شد.برادرانی که روزی صدار به او گوشزد می کردند:اگر آنها نبودند سهیلا باید به یتیم خانه می رفت. دیگر خسته شده بود و می‌خواست مثل دختران دیگر زندگی خوبی داشته باشد و این تصمیم شروع ماجرا بود...

سهیلا حالا ۲۸سال دارد و سه بار به اتهام اعتیاد و لوگبری به زندان افتاده و در زندان به «ناصر پلنگ» معروف است!

از خود تنگو؟

من در خانواده‌ای بر جمعیت‌که در یکی از شهرهای شمالی زندگی می‌کنند، به دنیا آمدم و فرزند آخر خانواده بودم. شش برادر بزرگ تر از خود دارم که همگی فقط احساس بزرگی می کردند و جز آزار من هیچ کار دیگری بلد نبودند.مادر خادیم‌مزم آرزو داشت خدا یک دختر به وی بدهد و به این آرزوش رسید، ولی افسوس که در دوازده سالگی او را از دست داد. پس از مرگ مادرم، پدر منتظر نماند و دوباره ازدواج کرد. زن بابایم مرا ازیت می و تنگم می زد. اجازه نداد به مدرسه بروم و من توانستم تا کلاس سوم راهنمایی درس بخوانم. از شانس بد، دو سال بعد پدرم در دنیا رفت و برادرانم ناداری را از آن خانه بیرون کردند از آنجا بود که مرحله بعدی بدبختی مایم شروع شد. من به عنوان خدمتکار خانه، وظیفه خانه داری و بختن غذا و شستن ظرف و لباس برادران را به عهده داشتم، اما از سویی شانس هم آورده بودم که

پسر مسیله ما بهزاد نام داشت و گاهی من به دور از چشم برادرانم با او صحبت می کردم. وی ادعا می کرد مرا دوست دارد و در کنار هم خوشبخت خواهیم شد. البته من به ازدواج فکر نمی کردم. چون از خودم نفرت داشتم، به دروغ گفتم من هم دوستش دارم تا کمک کند به تهران بروم. پدرش معاد بود و بهزاد هر روز از او کتبی می خورد تا با زدی با گدایی یا هر کار دیگر برایش پول و دوام تهیه کند. بهزاد از پدرش متنفر بود و مثل من می‌خواست برای خودش زندگی کند. البته برادرانش هم معاد بودند.

بلاخره قرار کردی؟

بهزاد گفت اگر می‌هم قرار کنیم، برادرانم می فهمند و به دنبال مان می آیند و بهتر است اول من به تهران بروم و او هم پس از چند روز خودش را به من برساند. به حرف هایش شناسنامه کمی لباس برداشتم و با پولی که او به من داد، بلیت خریدم.بهزاد همه مرا از ته تراشید و چند دست از لباس هایش را هم به من داد و اسم را ناصر گذاشت.

یادم می آید که جمعه شب از خانه فرار کردم و

مفقودی

کارت و سند خودرو سمند به شماره موتور ۱۵۱۵۰ ۱۴۷۹۰۰ و شماره شناسی NAACJCOB۲۸۹۱۸۸ شماره پلاک ۸۴ایران ۸۳۸ س ۲۹ بنام مصطفی علیزاده فرزند محمود مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

چربی در جداره عروق رسوب کند. به همین خاطر بهتر است از روغن‌های غیر اشباع، همچون چربی‌های گیاهی استفاده شود، زیرا سالم‌ترین نوع روغن‌ها هستند. جز دامن‌تصیریح کرد: مصرف چربی‌ها در هرم مواد غذایی نیز بخش کوچکی را به خود اختصاص داده است، زیرا ا در طول روز با مصرف انواع مواد، چربی مورد نیاز بدن تامین می‌شود به همین خاطر مصرف روغن را باید محدود کرد تا سلامتی افراد به خطر نیفتد. این متخصص با اشاره به مصرف نمک نیز یاد آور شد: مصرف نمک را باید به حداقل برسانیم. زیرا باعث بالا رفتن فشارخون می‌شود که این مهم ارتباط مستقیمی با بیماری‌های قلبی عروقی دارد. به همین دلیل فرهنگ مصرف باید برخی مواد غذایی در جامعه تغییر کند تا به لحاظ تغذیه‌ای در جهت پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های قلبی گام برداشته شود.

زن جوان به خاطر یک اشتباه، مادر شوهرش را کشت و پای چوبه دار رفت

زن مثل گذشته گوش هایش را می گرفت و بچه اش را بغل می کرد و از خانه بیرون می رفت. اما رویا آن روز حال خوبی نداشت. انگار منتظر یک حرف یا یک جرقه بود تا منفجر شود و بیرزن که همیشه بی پروا حرف می زد این پناه را به دست رویا داد. هم خودش را سوزاند و هم خانواده را ویران کرد. رویا سرش را بلند کرد. خواهر شوهرش آماده بود تا با اجازه قاضی چهار پایه را از زیر پای رویا بکشد. زن جوان با التماس و زاری از او خواست گناهش را ببخشد. به خاطر دخترش

نازنین او را ببخشند. اما مسانه انگار گوش هایش را بر التماس های رویا بسته بود. شوهر رویا چند ماه قبل خواستار دیه شد و خواهرش برای اجرای حکم سه ماه دیه را در پرداخت کرد.دقایقی بعد حکم اجرا شد و صدای ضجه های مادر رویا به بیرون زندان برای نجات دخترش و به رحم آمدن دل مسانه دعا می کرد، گوش فلک را کر کرده بود. نیم ساعت بعد جسد رویا باین آورده شد و پس از انجام تشریفات لازم به خانواده اش تحویل داده شد.

مسانه به خانه برگشت. چشمش که به نازنین افتاد بی اختیار به سرش دوید. رو به برادرش کرد و گفت: «تمام شد رویا رفت. کلیس تمام شد. اما نمی دلم چرا هنوز دلم آشوب است همه چیز تمام شد. اما هنوز دلم بی قرار است. تو بگو جواب نازنین را وقتی سراغ مادرش را گرفت چه بدهم»

نه. او دوستم بود. از دینیب بگو. بعد از تعطیلی رستوران تصمیم گرفتیم کمی قدم بزنیم. حدود نیم ساعتی را بیرون رستوران بودیم که به خاطر سرمای هوا تصمیم گرفتیم به رستوران برگردیم. وقتی به رستوران آمدم، دو

سارق که از داخل پشت در مخفی شده بودند، به طرفمان حمله کرده و با جاقو ما را تهدید کردند.یکی از آنها مرا به زیرزمین برد و دست و پام را بست. بعد هم صدای فریاد نادر را شنیدم. بسختی گریه های طناب را باز کرده و خود را رها کردم. وقتی به طبقه بالا رفتم، با جسد نادر روبه رو شدم...

سروان حرف های او را قطع کرد و با لحنی جدی پرسید: خودت می دانی که موضوع سرقت و سارقان ساخته دخت است. پس واقعیت را تعریف کن چرا نادر را کشتی؟

حسین که از شنیدن این پرسش شوکه شده بود، مکتبی برآورد کرد و به قتل دوستش اعتراض کرد و گفت: «نادر به خواهرم علاقه مند شده بود و او را از من خواستگاری کرد. من هم عصبانی شده و باهم درگیر شدیم که نمی دلم چرا او را کتسم».

نه. او دوستم بود. از دینیب بگو. بعد از تعطیلی رستوران تصمیم گرفتیم کمی قدم بزنیم. حدود نیم ساعتی را بیرون رستوران بودیم که به خاطر سرمای هوا تصمیم گرفتیم به رستوران برگردیم. وقتی به رستوران آمدم، دو

دکتر مهدی رحیمی

✓**متخصص ارتوپدی**

جراحی شکستگی و مفصل، آرتروسکوپی، تعویض مفصل، ناهنجاری های مادرزادی، ستون فقرات و مپ و وزنی

✓**آدرس: خیابان سید جمال (مرادی) وویوی پاساژ طباطبائی، کوچه جنب حسینیه جهرمی هاساختمان پز شکان فرایی، طبقه اول**

📞تلفن: ۰۲۲۳۳۳۴۷۰-۰۲۲۳۳۳۸۵۰

دکتر علی حاجب

جراح و متخصص کلیه ، مجاری ادراری و تناسلی (بورد تخصص اورولوژی)

✓**بندربعباس :بلوار سید جمال الدین اسدآبادی ، جنب بانک سرمایه ساختمان پز شکان مریم**

📞تلفن: ۰۳۲۲۵۱۰۹۶-۰۳۲۹۷۴۱۹-۰۴۹ (منشی)۰۹۳۹۷۴۱۹

مرکز نگهداری سالمندان

لقمان حکیم آماده دریافت

نذورات، صدقات و کمک های شما

نیکوکاران محترم می باشد

آدرس: بعداز شهرک مروارید، تازیان پایین، نذورات، صدقات و کمک های شما

جنب در مانگاه پارسیان

نیکوکاران محترم می باشد

تلفن ۰۹-۰۲۷۶۳۴۰۸

دعوت به همکاری

مرکز شبانه روزی بیماران روانی مژمن سلامت در بندرعباس یک نفر کارشناس پرستاری با دانشجوی ترم آخر پرستاری را دعوت به همکاری می نماید

تلفن تماس: ۰۹۱۷۱۶۳۳۱۹۴

مرکز شبانه روزی بیماران روانی مژمن سلامت واقع در بندرعباس – کوی ملت –بلوار جانبازان آماده دریافت هدایای نقدی و غیر نقدی خیرین محترم می باشد

شماره حساب ۵۱۶۵۳۸۸۴۰۲ بانک ملت

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۳۳۱۹۴-۰۷۶-۳۳۳۵۵۶۲۳۳

چربی در جداره عروق رسوب کند. به همین خاطر بهتر است از روغن‌های غیر اشباع، همچون چربی‌های گیاهی استفاده شود، زیرا سالم‌ترین نوع روغن‌ها هستند. جز دامن‌تصیریح کرد: مصرف چربی‌ها در هرم مواد غذایی نیز بخش کوچکی را به خود اختصاص داده است، زیرا ا در طول روز با مصرف انواع مواد، چربی مورد نیاز بدن تامین می‌شود به همین خاطر مصرف روغن را باید محدود کرد تا سلامتی افراد به خطر نیفتد. این متخصص با اشاره به مصرف نمک نیز یاد آور شد: مصرف نمک را باید به حداقل برسانیم. زیرا باعث بالا رفتن فشارخون می‌شود که این مهم ارتباط مستقیمی با بیماری‌های قلبی عروقی دارد. به همین دلیل فرهنگ مصرف باید برخی مواد غذایی در جامعه تغییر کند تا به لحاظ تغذیه‌ای در جهت پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های قلبی گام برداشته شود.

چربی در جداره عروق رسوب کند. به همین خاطر بهتر است از روغن‌های غیر اشباع، همچون چربی‌های گیاهی استفاده شود، زیرا سالم‌ترین نوع روغن‌ها هستند. جز دامن‌تصیریح کرد: مصرف چربی‌ها در هرم مواد غذایی نیز بخش کوچکی را به خود اختصاص داده است، زیرا ا در طول روز با مصرف انواع مواد، چربی مورد نیاز بدن تامین می‌شود به همین خاطر مصرف روغن را باید محدود کرد تا سلامتی افراد به خطر نیفتد. این متخصص با اشاره به مصرف نمک نیز یاد آور شد: مصرف نمک را باید به حداقل برسانیم. زیرا باعث بالا رفتن فشارخون می‌شود که این مهم ارتباط مستقیمی با بیماری‌های قلبی عروقی دارد. به همین دلیل فرهنگ مصرف باید برخی مواد غذایی در جامعه تغییر کند تا به لحاظ تغذیه‌ای در جهت پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های قلبی گام برداشته شود.

خبر

۵

در امتداد تاریکی

شیطنت!..

■ من از همسر شکایت دارم و نمی توانم او را ببخشم چرا که خیانت او باعث شد من آن جوان را با سر و روی خونین روانه بیمارستان کنم. از این که آن جوان دانشجو زنده مانده است خوشحالم، اما از او هم به خاطر ارسال پیامک های عاطفی به گوشی همسر شاکم هستم...

مرد ۲۷ ساله ای که به اتهام ایراد ضرب و جرح و کتک کاری جوان دانشجو دستگیر شده بود درباره چگونگی ماجرا به مشاور پلیس فتای خراسان رضوی گفت: حدود ۲ سال قبل با همسر ازدواج کردم و از زندگی ام بی نهایت راضی بودم. اما ماجرا از آن جا آغاز شد که ۲ روز قبل و زمانی که همسرم داخل آشپزخانه بود پیامی به گوشی تلفن همراهش ارسال شد. با دیدن عکس یک پسر جوان ناشناس و پیامی که محل قرار را مشخص کرده بود به شدت شوکه شدم. آن چه را می دیدم باور نمی کردم. اما نمی توانستم از کنار این موضوع به راحتی عبور کنم. در یک لحظه تصمیم خطرناکی گرفتم. با گوشی همسرم پیامی را با عنوان تأیید محل قرار برای آن پسر ارسال کردم و بلافاصله با برداشتن جاقی که در خانه داشتم به مشاور و پلیس تلفن کردم. وقتی جوانی با مشخصات

ارسالی در پیامک را دیدم دیگر حال خودم را نمی فهمیدم. با جقایی به جانش افتادم و به شدت او را کت زدم تا این که شهروندان با پلیس تماس گرفتند و من دستگیر شدم. حالا اگر چه می دلم کار بسیار اشتباهی کردم و در حالت عصبانیت تصمیم نادرستی گرفتم اما از همسرم نیز به خاطر جانشینش شاکم هستم. در این هنگام جوان ۲۲ ساله ای که با سر و روی باند بیچی شده در گوشه اتاق نشسته بود، درباره این ماجرا گفت: ۳ سال قبل از این نشتان به مشهد آمدم و در دانشگاه مشغول تحصیل بودم تا این‌که از مدتی قبل عضو شبکه های اجتماعی تلفن همراه شدم. روزی آن پسر افزار در گوشی استفاده کردم و از نزدیک روی فردی که با من آلتان بود عکسی برلم ارسال شد که زیر آن پیامی برای ابراز دوستی درج شده بود. آن زن خودش را مطلقه معرفی کرد و ما حدود ۱۰ روز پیام های علمی و اجتماعی برای یکدیگر ارسال می کردیم تا این که تصمیم گرفتیم آن زن را از نزدیک ملاقات کنیم و در صورت فراهم بودن شرایط با یکدیگر ازدواج کنیم. اما این مرد سر قرار آمد و مرا به شدت کتک زد. حالا نیز او به اتهام ایراد ضرب و جرح و تهدید به قتل شاکم هستم. زن جدی پرسید: خودت می دانی که همسر را دوست دارم و سرقت و سارقان ساخته دخت است. پس واقعیت را تعریف کن چرا نادر را کشتی؟

حسین که از شنیدن این پرسش شوکه شده بود، مکتبی برآورد کرد و به قتل دوستش اعتراض کرد و گفت: «نادر به خواهرم علاقه مند شده بود و او را از من خواستگاری کرد. من هم عصبانی شده و باهم درگیر شدیم که نمی دلم چرا او را کتسم».

دکتر مهدی حسن آبادی

✓**متخصص بیماری های قلب وعروق-دارای بورد تخصصی**

ناسیوال- آژ یوگرایی عروق قلب و اندام ها کار یوگرایی کرافی

رتگی-تست وزنش-هولتر۲۴ ساعته فشارخون-نوار قلب

آدرس:بندربعباس – خیابان سید جمال الدین اسدآبادی-سده راه پلنگ صورتی- طبقه فوقانی بانک صادرات-طبقه ۴- ساختمان پز شکان ستاره سحررا

📞تلفن:۰۹۳۶۰۹۱۸۳۸۹-۰۹۳۶۰۴۲۸۳

یک قطعه زمین به مساحت ۳۷۹ مترمربع واقع در منطقه لشکنار چالوس بفروش می رسد

تلفن تماس:۰۹۱۷۵۸۴۱۶۱

مرکز نگهداری سالمندان

لقمان حکیم آماده دریافت

نذورات، صدقات و کمک های شما

نیکوکاران محترم می باشد

آدرس: بعداز شهرک مروارید، تازیان پایین، نذورات، صدقات و کمک های شما

جنب در مانگاه پارسیان

نیکوکاران محترم می باشد

تلفن ۰۹-۰۲۷۶۳۴۰۸

دعوت به همکاری

مرکز شبانه روزی بیماران روانی مژمن سلامت در بندرعباس یک نفر کارشناس پرستاری با دانشجوی ترم آخر پرستاری را دعوت به همکاری می نماید

تلفن تماس: ۰۹۱۷۱۶۳۳۱۹۴

مرکز شبانه روزی بیماران روانی مژمن سلامت واقع در بندرعباس – کوی ملت –بلوار جانبازان آماده دریافت هدایای نقدی و غیر نقدی خیرین محترم می باشد

شماره حساب ۵۱۶۵۳۸۸۴۰۲ بانک ملت

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۳۳۱۹۴-۰۷۶-۳۳۳۵۵۶۲۳۳

روابط عمومی

اداره کل شیلات

هرمزگان

ماهیهگیران عزیز:

چگونه اختلال عاطفی فصلی را در مان کنیم

گاهی پیش می‌آید با تغییر فصل‌ها خلق و خوی افراد تغییر می‌کند و آنها را با نوعی افسردگی گریبانگیر می‌کند و واقع به‌مسئله اختلال عاطفی مواجه می‌سازد. به‌گزارش فارس، اختلال خلقی فصلی (SAD) نوعی افسردگی است که در برخی از افراد به دلیل کاهش مقدار نور روز در زمستان رخ می‌دهد. محققان می‌گویند که کاهش نور ممکن است باعث اختلال عاطفی فصلی شود؛ بطوریکه اختلال در ساعت داخلی بدن و کاهش میزان ماده شیمیایی به نام سروتونین که نقش مهمی در الگوهای خواب و خلق و خوی ایفا می‌کند، را ایجاد می‌کند.



شهید فاطمه نیک فرزند عباس تولد ۱۳۰۰/۷/۵شهادت۱۳۶۶/۵/۸که شهید فاطمه ی نیک فرزند عباس به شماره ی شناسنامه ی ۱۳۲۲ در پنجم مهرماه سال ۱۳۰۰ شمسی در بندرعباس دیده به جهان گشود و از خانواده‌ای فقیر ولی مذهبی پدیا آمد تحصیلات ایشان در حد نهفت سواد آموزی بود این شهید با ابراهیم گلزاری ازدواج کردند و حاصل این ازدواج، هفت فرزند شامل سه دختر و چهار پسر است. شهید در نهم مرداد ماه شصت و شش شمسی در مکه به دست مزدوران آل سعود در حالی که زیر بابت الحرام بود در سن شصت و هفت سالگی به شهادت رسید. پیکرشان در بهشت زهرا ی جزیره ی هرمز به خاک سپرده شده است.

نوشتن از بانویی به این صبوری و بزرگواری قلمی می‌خواهد در خور منزلت و مقام این شهید محترمه. در مورد ایشان دوستان، آشنایان و اقوام مطالب فراوانی عنوان کرده و نوشته‌اند که در این مختصر اوراق، حق واقعی مطلب ادا نمی‌گردد. او را امّ الشهداءی هرمز لقب داده‌اند. لقبی برازندگی او که در طول عمر بر برکت خویش در رابطه ی با جنگ تحمیلی، داغ‌های فراوان دید. دو فرزندش محمد و علی گل‌زاری در عملیات فتح المبین به فیض شهادت نایل گشتند. شهادت برادرشان سردار شهید موسی درویشی و یکی از خواهر زاده‌های ایشان به نام محمد شفیع مدنی در عملیات خیر داغ بعدی است که توانست هیچ خشدشای به راست فاطمی این زن وارد کند. در عملیات بدر خواهر زاده ی دیگری حاج سلیمان مدنی برادر محمد شفیع، از ناحیه ی دو پا به خیال چنان‌بازان هفتاد و پنج درصد جنگ تحمیلی پیوست. در عملیات والفجر هشت نیز فرزند سوم ایشان سردار غلام گلزاری و داماد ایشان عبدالعلی دریانورد به شهادت می‌رسند. در سال ۱۳۶۵ دو برادر زاده ی عزیزشان عبدالحمید درویشی و حرّ درویشی شهید و مفقود گردیدند. از یک خانواده ده شهید و جانباز و مفقود الاثر از نظر همگان، داغ‌هایی بزرگ است ولی از نظر خود این شهید

محترمه موهبتی است خدادادی!
خاتم فاطمه ی کبابی فرزند خلیل از اقوام شهید در مورد او می‌نویسد:

«زنی بسیار صبور بودند، زمانی که خبر شهادت دو فرزندش را در عملیات فتح المبین به او دادند بعد از تشییع پیکر آنان و بازگشت به خانه، از مهمانان خواست وضو بگیرند و در نماز جماعت شرکت کنند و بعد از نماز سفرهی نهار را در خانه پهن نمود و از مهمانان پذیرایی کرد و خودش اولین نفری بود که بر سر سفره حاضر شد. از او پرسیدند چرا اینچنین می‌کنی و گریه نمی‌کنی؟ فرمود: آن عزیزان از آن خداوند بودند و خدا نیز آنان را به آرزویشان رسانیده، اگر من بخواهم گریه کنم و غذا نخورم مهمانان نیز غذا نخواهند خورد.

روز سوم مراسم خواهر زاده ی ایشان یعنی شهید محمد شفیع مدنی، ما و زنان دیگر با کمک او در مدرسه غذا می‌بخیم، ایشان برای آوردن سینی به خانه ی برادرشان سردار شهید موسی درویشی می‌روند و در بازگشت به حالت خنده و خوشحالی، در حالی که سینی بر روی سر داشتند بازگشتند و گفت: محمد طاهر درویشی پدرش را پیدا کرده است! ما هنگی خوشحال شدیم که شاید شهید زنده پیدا شده است! گفتی زنده‌اند؟! فاطمه با لیخند گفت: نه الحمدلله شهید شده‌اند و به آرزویشان رسیده‌اند»

فرزند چهارم این شهید یعنی حاج محمود گلزاری، داوطلب اعزام به جبهه می‌شوند ولی به علت شهید شدن سه برادرش از اعزام ایشان خود داری می‌کنند. این شیر زن، خبر دار شده و چادر بر سر نموده وارد سیاه می‌شوند و می‌فرمایند بگذارید این پسر من نیز در راه ولایت و انقلاب به جبهه بروند و شهید شوند. هر کس جای خودش را دارد. پسرانم علی و غلام و محمد هر کدام وظایف خود را انجام داده‌اند. بگذارید ایشان نیز دین خود را به انقلاب و اسلام ادا کنند.

شهید در زمان حیات می‌فرمودند: هنگامی که من از دنیا رفتم مرا جلو درب بهشت زهرا دفن کنید تا کسانی که برای زیارت قبور شهدا می‌آیند برای من هم فاتحه بخوانند تا گناهانم آمرزیده شوند. بی خبر بود که خداوند او را به جانب خانه ی خویش دعوت فرموده و در شهر مکه حرم امن الهی، در نزدیکی قبرستان ابوطالب و نزدیک قبر حضرت خدیجه (س) در شصت و شش سالگی در سال۱۳۶۶/۵/۹ شمسی به دست مزدوران آل سعود بر روی پل خُجُون و روز راهبیمایی باعث از مشرکین به جوار خویش دعوت و شیرت شیرین شهادت را به ایشان خواهد نوشتانید ولی به علت ضرب و شتم زیاد ایشان توسط مأموران سعودی و تورم مدنی این بانو، چندشناخت توسط همسرگرامی ایشان نیز

زندگی نامه شهیده «فاطمه نیک» اهل هرمز



قابل شناسایی نبوده و جسد خون آلود و مطهرش بعد از هفتاد

می‌شد توسط فرزندانش شناسایی گردید و به میهن اسلامی باز گردانده شد.

در سال ۱۳۹۰ نشان شهادت و ایثار به خانواده ی ایشان از طرف دولت جمهوری اسلامی اهداء گردیده است. او در جوار فرزندانش در هرمز دفن گردیده و مزارشان زیارتگاه خاص و عام است. هر از گاهی خداوند در جهان اسلام، شیرزنانی اینچنین به جهان تقدیم می‌کند تا بفهماند نسل اسلام در استین خود چه نهار دارد و با این کار تن دشمنان دین را به لرزه‌ای سخت در اندازد.

منابع: مرکز اسناد ایثارگران، نیروی انسانی بسیج شهدای هرمز

فاطمه نیک از زیان فرزندش محمود گلزاری:

«مادرم در ۱۳۰۰ هجری شمسی یعنی درست در

اولین سال از قرن حاضر به دنیا آمد. خانواده‌ای مذهبی و

سرنامش داشت و پدرش مؤذن مسجد بود. مادرم در جزیره

به «خاله شیرین» معروف بود و بعدها که مادر چند شهید

شد، «امّ الشهداء» صدايش می‌زدند. آن قدر مذهبی بود که

روز سوم مراسم خواهر زاده ی ایشان یعنی شهید محمد

شفیع مدنی، ما و زنان دیگر با کمک او در مدرسه غذا

می‌بخیم، ایشان برای آوردن سینی به خانه ی برادرشان

سردار شهید موسی درویشی می‌روند و در بازگشت به حالت

خنده و خوشحالی، در حالی که سینی بر روی سر داشتند

بازگشتند و گفت: محمد طاهر درویشی پدرش را پیدا کرده

است! ما هنگی خوشحال شدیم که شاید شهید زنده پیدا

شده است! گفتی زنده‌اند؟! فاطمه با لیخند گفت: نه الحمدلله

شهید شده‌اند و به آرزویشان رسیده‌اند»

فرزند چهارم این شهید یعنی حاج محمود گلزاری، داوطلب

اعزام به جبهه می‌شوند ولی به علت شهید شدن سه

برادرش از اعزام ایشان خود داری می‌کنند. این شیر زن،

خبر دار شده و چادر بر سر نموده وارد سیاه می‌شوند و

می‌فرمایند بگذارید این پسر من نیز در راه ولایت و انقلاب به

جبهه بروند و شهید شوند. هر کس جای خودش را دارد.

پسرانم علی و غلام و محمد هر کدام وظایف خود را انجام

داده‌اند. بگذارید ایشان نیز دین خود را به انقلاب و اسلام ادا

کنند.

شهید در زمان حیات می‌فرمودند: هنگامی که من از

دنیا رفتم مرا جلو درب بهشت زهرا دفن کنید تا کسانی که

برای زیارت قبور شهدا می‌آیند برای من هم فاتحه بخوانند

تا گناهانم آمرزیده شوند. بی خبر بود که خداوند او را به

جانب خانه ی خویش دعوت فرموده و در شهر مکه حرم

امن الهی، در نزدیکی قبرستان ابوطالب و نزدیک قبر حضرت

خدیجه (س) در شصت و شش سالگی در سال۱۳۶۶/۵/۹ شمسی

به دست مزدوران آل سعود بر روی پل خُجُون و

روز راهبیمایی باعث از مشرکین به جوار خویش دعوت

و شیرت شیرین شهادت را به ایشان خواهد نوشتانید ولی

به علت ضرب و شتم زیاد ایشان توسط مأموران سعودی و

تورم مدنی این بانو، چندشناخت توسط همسرگرامی ایشان نیز

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات» در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داوطلب به منطقه رفت و مادر بهترین دوست و

مشوق او بود. یابیز سال ۶۰ بود که از محمد و علی خواست به جبهه بروند.

یاسداران استان هرمزگان شدند. وقتی «کومله و دموکرات»

در کردستان شروع به آشوب و هرج و مرج کردند، علی به صورت داو

دوست‌داران گوشت قرمز بخوانند

محققان نسبت به مصرف گوشت قرمز هشدار دادند. به گزارش ایستا ، محققان آمریکایی دریافته‌ند مصرف زیاد گوشت‌های قرآوری شده از جمله سوسیس و کالباس و به طور کلی فست فودها به طور قابل توجهی خطر ابتلا به دیابت نوع دو را افزایش می‌دهد.

مقاله	یکشنبه/ ۱۴ دی ۱۳۹۳ / ۱۲ ربیع الاول ۱۴۳۶ ۴ ژانویه ۱۵ / ۲۰ سال چهاردهم / شماره ۱۸۹۳
-------	--

نقش بازی در یادگیری

قسمت دوم



بازی فعالیتی است غیرجدی وتفریح وفرارازتنهایی است که کودک یا حتی نوجوان از خود نشان می دهد. بازی مختص یک دوره از زندگی نمی باشد. بازی برای سنین مختلف فردمکمن است معنی ومفهوم وارزش واهمیت خاص ومهمی داشته

باشد.

به نظر«آلبورت» فرسامل کسی است که بتواندعلاقانه کارکند «بازی کندودست بدارد.

نقش بازی دررشد عاطفی کودک نقش بازی جویی رازرضایی کودک است.سبب شگرفایای استعدادهای

نهفته وبروز خلاقیت می شود.

نقش بازی دررشد اجتماعی بامحیط بیرون می شودودنیای اجتماعی اوراکسترش می دهد.سبب شگرفایای استعدادهای نهفته وبروز خلاقیت می شود. نقش بازی دررشد عاطفی کودک نیازبه برتری جویی رازرضایی کودک موجب ابراز احساسات عواطف ترس ها وتردیدها-

مهرومحبت،خشم وکینه ونگرانی ها می شود. تمایل به جنگجویی وسبزه گری راگم می کند.

باعث تقویت حواس کودک می شود.

نیرو واترژ بدن رابه پهنه شکل مصرف می کند.

موجب رشدماهیجان دستنگاهها واعضای مختلف بدن می شود.

بازی که توانمندی های فکری وبدنی خودآگاهی پیدای می کند. نقش بازی دررشدذهنی کودک

در یادگیری زبان نقش بسزایی دارد.

بافهمیم ساخت،فضاشکل آشنای می شود.

رفتارهای هوشمندانه کودک تقویت می شود.

موقعیت استفاده ازقوه تحیل درکودک به وجومی آید.

زمینه پختی برای تفکر فراهم می کند.

■ **انواع بازی ها**

کودکان روحیات متفاوتی دارند وباتوجه به ویژگی های خود،بازیهای مختلفی راتجربه می کنند.عواملی که

درانتخاب نوع بازی کودکان دخالت دارد عبارتنداز:تفاوتهای فردی،میزان سلامتی،سطح رشدجسمی وحرکتی ،بهره

افزایش شجنتی،خلاقیت،فرهنگ خانواده وموقعیت جغرافیایی موجب اساس بازی به انواع گوناگون تقسیم می شود:

۱-بازی های جسمی ۲-بازی های تقلیدی ۳-بازی های نمایشی ۴-بازی های نمادی ۵-بازی های نمایشی ۶-بازی های خلاقیتی

بانوان و اهدای خون

خون سالم نجات دهنده زندگی است همه روزه درجهان بسیاری ازافراد به خون و فرآورده های خونی نیاز پیدا می کنند.

بطوریکه ازهرسه نفر یک نفرآزمرد دنیا در طول زندگی به تزریق خون و فرآورده های خونی نیاز پیدا می کنند درحال حاضر،باوجودپیشرفتهای چشمگیردرزمینه علوم پزشکی هنوز هیچگونه جایگزین مصنوعی برای خون ساخته نشده است وقفظ خونی که توسط انسانهای نیکوکار اهدامیشود نجات دهنده جان انسانها است.

اهدای خون یک امر کاملاً داوطلبانه است وهرکسی که ازتعمت سلامتی برخوردار است میتواند خـون اهدا کند واز این نظر بین فقیر و غنی و زن و مرد و طبقات اجتماعی مختلف تفاوتی وجود ندارد ومصرف کنندگان خون و فرآورده های خونی نیزمتعلق به گروههای مختلف اجتماعی هستند نه یک گروه یا فرد خاص. اسلام وادیان الهی نیز اهدای خون را عمری پسندیده می دانند و بر آن تاکید دارند.سلامت خون در جوامع مذهبی بسیار بیشتر از جوامع غیر مذهبی است.ایه شریفه (ومن احبهاکم احیا الناس جمیعاً-هر کس جان یک نفر را نجات دهد جان همه انسانها را نجات داده - سوره مائده) جایگاه اهدای خون را در دین اسلام مشخص کرده است. همچنین برخی مراجع تقلید نیز آن را واجب کفایی دانسته اند.آیت اله مکارم شیرازی عنوان کرده اند (هر گاه واقعا خون های خارجی نامطمئن باشد بطوری که خطر بیماریهای سخت فراگیر به تأیید کارشناسان وجود داشته باشد در چنین صورتی اهدای خون بر کسانیکه می توانای اهدا دارند واجب کفایی است)

زنان نیمی از جامعه انسانی هستند که نمی توان همزمان با تعیین آثار و نتایج سرمایه گذارهای اقتصادی، و توانایی و استعداد آنها را نادیده گرفت. با افزایش آگاهی و ارتباطات و تغییر نقش ها مشارکت اجتماعی بانوان هم زیاده تر شده که از آن جمله می توان به افزایش چشمگیر ورود آنها به دانشگاهها و مراکز دولتی و...و مشارکت در فعالیت های عام المنفعه و بشـر دوستانه اشاره کرد. در بررسی های انجام شده بالاترین میزان مشارکت زنان در انتخابات و رای گیریها و فعالیت های خیریه و مذهبی است.

اما از نظر اهدای خون چطور؟

سهم اهدای خون زنان در ایران کمتر از ۱۰ درصد

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

بر اساس این تحقیقات، خوردن روزانه ۵۰ گرم گوشت قرمز فرآوری شده تا میزان ۵۱ درصد خطر ابتلا به دیابت را افزایش می‌دهد. همچنین مشخص شد این خطر با جایگزین کردن مفرها، گوشت سفید، لبنیات کم چرب و پروتئین‌های گیاهی از جمله حبوبات کاهش می‌یابد. این نتایج در طی ۲۸ سال و با بررسی پرسشنامه‌هایی به دست آمده است که توسط بیش از ۲۰۴ هزار پرستار و متخصص بهداشت در آمریکا تکمیل شده‌اند.

این تحقیق توسط محققان دانشکده بهداشت عمومی دانشگاه هاروارد انجام شده و در مجله تغذیهٔ آمریکا به چاپ رسیده است.

۷	۸
---	---

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

در حالی که سهم اهدای خون مردان در ایران ۳۰ درصد است.

بنابراین اگر زنان رفتارهای پر خطر و بیماری‌

زمنه ای مهمی نداشته باشند و معاینات پزشکی آنها طبیعی باشد می توانند جزاهدانندگان مستمر خون باشند.

مصرف قرص های ضد بارداری هیچ منعی برای اهدای خون ندارد ممنوعیت اختصاصی که منجر به معافیت موقت زنان از اهدای خون می گردد

شامل:

•قاعدگی درد ناک

•دوران حاملگی

•دوران شیردهی

مراحل اهدای خون چگونه است؟

اولین قدم که در بدو ورود جلب توجه می کند مشاوره و سوالات آموزشی متعدد است که به انتخاب‌کنند

•**خونگیری:**

در صورت داشتن شرایط اهدای خون به اتاق خونگیری راهنمایی می شوید.ویک خونگیر آموزش دیده بعداز ضد عفونی محل خونگیری یک واحد خون از شما می گیرد که این مرحله

•**استراحت و پذیرایی:**

پرسیده و معاینه مختصری از شما به عمل می آورد و بعد برای تعیین هموگلوبین یک قطره خون از نوک انگشت شما می گیرد.در این مرحله حفظ سلامت شما و گیرنده خون ارزش بسیاری دارد و دقت و صداقت شما در پاسخ دادن ضروری است

سؤالات پرسیده شده کاملاً محرمانه هستند و به هیچ منظور دیگری مورد استفاده قرار نمی گیرند

•**خود حذفی محرمانه:**

در این مرحله به شما در مورد راههای انتقال بیماری ایدز و هیپاتیت آموزش داده می شود و

پرسشنامه ای در یافت می کنید که آیا فکر می کنید بهتر است خون شما برای بیماران استفاده

شود یا خیر؟و شما می توانید با توجه به سوابق خود یک گزینه مصرف شود یا مصرف نشود را انتخاب‌کنید.

•**خونگیری:**

در صورت داشتن شرایط اهدای خون به اتاق خونگیری راهنمایی می شوید.ویک خونگیر آموزش دیده بعداز ضد عفونی محل خونگیری یک واحد خون از شما می گیرد که این مرحله

•**استراحت و پذیرایی:**

پرسیده و معاینه مختصری از شما به عمل می آورد و بعد برای تعیین هموگلوبین یک قطره خون از نوک انگشت شما می گیرد.در این مرحله حفظ سلامت شما و گیرنده خون ارزش بسیاری دارد و دقت و صداقت شما در پاسخ دادن ضروری است

سؤالات پرسیده شده کاملاً محرمان

