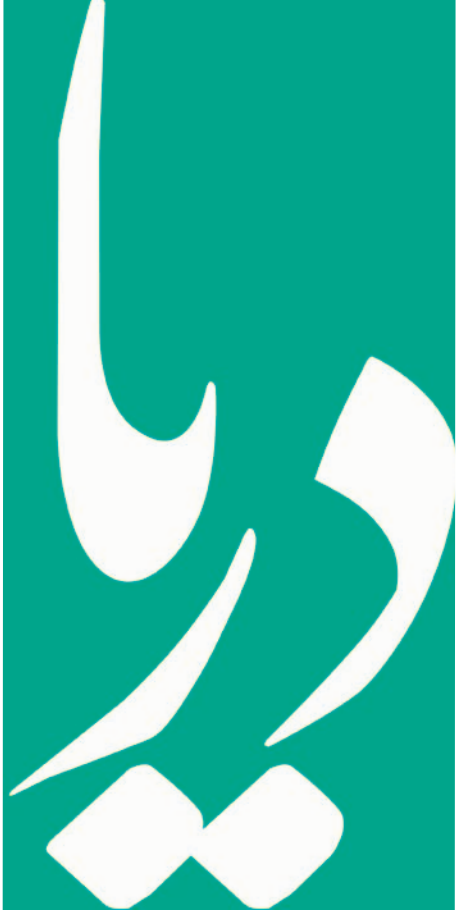




چهارشنبه ۲۳ تیر ۱۳۹۵ ۸ شوال ۱۴۳۷ سال پانزدهم شماره ۲۲۵۲ ۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان	 www.daryanews.ir
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com	
پشت پرده سیاست	
■ دستور دولت برای ۳ برابر شدن زمان اعتبار وزیای ایران	
■ سفر قرب الوقوع هیئت پارلمانی ایران به سوریه	
■ سکوت معنادار درباره حقوق های نجومی در وزارت صنعت ومعدن	
■ پروسی «دیو تو و ریم» در جلسه امروز کمیسیون امنیت ملی	
■ دیدار سید حسن خمینی یار هیر بوداییان سر یالاتکا	
۲	



عکس: دریا

د کتر ابتکار با حضور در میناب:

انتقال آب از خلیج فارس باید به حداقل برسد

آلودگی ساحل هرمزگان به مواد نفتی و فاضلاب

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست کشور گفت:انتقال آب از خلیج فارس باید در کمترین میزان ممکن و استفاده از دستگاه های آب شیرین کن نیز باید منطبق استاندارد و تکنولوژی روز دنیا باشد که آسیب های زیست محیطی کمتری وارد شود. به گزارش دریا ؛ معصومه ابتکار در پنجمین نشست شورای اداری هرمزگان افزود: هرچند استفاده از آب شیرین کن ها به عنوان یکی از راهکارهای تامین آب مطرح می شود اما گزارش های رسیده از هرمزگان و شهر بندرعباس درباره آلودگی ساحل به مواد نفتی و انواع فاضلاب، یک مانع جدی برای استفاده از این راهکار به شمار می رود و طبیعی است که در کنار ساحل آلوده نمی توان از آب شیرین کن استفاده کرد.وی ادامه داد: بازنگری سیاست های آب از اولویت های دولت یازدهم است که استفاده صحیح از منابع موجود آب، جلوگیری از هدر رفت آب، استفاده از پساب و بازچرخانی آن از سیاست های اصولی در این زمینه محسوب می شود.معاون رئیس جمهوری با اشاره به چالش های زیست محیطی و اهمیت این حوزه اظهار کرد: سال گذشته حمایت های ویژه ای از سوی مقام معظم رهبری انجام شد که سیاست های کلی محیط زیست را ابلاغ و تکلیف کلی کشور را مشخص کردند.ابتکار خاطر نشان کرد: اقتصاد مقاومتی ارتباط مستقیم با محیط زیست دارد و اگر به آب و خاک و محیط زیست توجه نشود، اقتصاد با مشکل جدی روبرو خواهد شد و بخش های مهمی مانند کشاورزی که بخش عمده غذای کشور را تامین می کند و نیز موضوع اشتغال، با چالش مواجه خواهد شد.وی با بیان این که دولت یازدهم برای حل معضلات اقتصادی گام های موثری برداشته است، افزود: مهار تورم و مسائل اجتماعی و بین المللی مورد توجه دولت است اما با توجه به اولویت بندی و جهت گیری های رئیس جمهوری و مجموعه وزرین، می توان دولت

یازدهم را دولت محیط زیست دانست.او تاکیدکرد: بسیاری از آسیب های زیست محیطی غیر قابل جبران است و به عنوان مثال اگر دوسال پیش دولت برای حل بحران دریاچه ارومیه وارد عمل نمی شد و به داد آن نمی رسید، دیگر امکان نجات آن وجود نداشت. ابتکار ادامه داد: سازمان حفاظت محیط زیست مشکل و مخالفتی با توسعه صنعتی نداشته و تنها بر توجه به مسائل زیست محیطی از طراحی صنعتی تا چالمایی و اجرا تاکید دارد.معاون رئیس جمهوری با اشاره به حادثه جان باختن دو محیط بان هرمزگان که در درگیری با شکارچیان برآمه امسال به شهادت رسیدند، از ارائه لایحه حمایت از محیط بانان به دولت خبرداد و اظهار امیدواری کرد با تصویب این لایحه در دولت و مجلس، وضعیت حمایت از محیط بانان متحول شود.ابتکار، در ادامه از هرمزگان به عنوان استانی برخوردار از مزیت انرژی خورشیدی نام برد که باید از این ظرفیت خدادادی بیشترین بهره را ببرد.وی افزود: هرمزگان ۳۵۸ روز در سال هوای پاک دارد که وضعیت بسیار عالی در مقایسه با دیگر شهرهای کشور است و باید در کنار چنین مزیت هابی، حفظ سواحل و جلوگیری از دست اندازی ها و تخریب آلوده کردن دریا را نیز در اولویت قرار دهد.س از جلسه شورای اداری، در نشست دیگری با حضور رئیس سازمان حفاظت محیط زیست، استاندار هرمزگان، تعدادی از نمایندگان استان در مجلس و برخی مدیران استانی چند موضوع زیست محیطی به طور ویژه مورد بررسی قرار گرفت.ابتکار در این نشست نیز اظهار کرد: تمام منطقه ناپیوند در شهرستان پارسیان به عنوان پارک ملی به ثبت رسیده که تحت هیچ شرایطی مجوز ساخت و ساز، احداث اسکله و تأسیسات در آن صادر نمی شود و این حساسیت ها به استان همجوار هرمزگان و وزارت کشور نیز اعلام شده است.

اجرای طرح همای رحمت هلال احمر هرمزگان

بین نیازمندان توزیع کردند.

وی افزود: این بسته ها که شامل ماکارونی، روغن ، رب گوجه فرنگی و انواع بودر دسر بود که بین معلولان، خانواده های زندانیان، افراد بی سرپرست و مستمند توزیع گردید. وی با بیان اینکه در این مدت ۲۲ جادر سلامت نیز در سطح استان برپا شده است گفت: در این جادرها ۱۱ پزشک و پیراپزشک، ۴۹ نفر داوطلب و ۲۵ نفر پرسنل مشارکت داشته ۹۵۷ نفر ویزیت رایگان شدند. همچنین ۲۵۲ بسته فرهنگی بین مراجعان توزیع شده است.

داوطلبان جمعیت هلال احمر استان هرمزگان تعداد ۳۱۵۳ سبد غذایی در قالب طرح همای رحمت مینه نیازمندان استان توزیع کردند. به گزارش روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان هرمزگان بنام همری علی یاری معاون امور داوطلبان جمعیت هلال احمر استان هرمزگان گفت : در طول ماه مبارک رمضان، طرح همای رحت همزمان با سراسر کشور با مشارکت خیرین و داوطلبان این جمعیت در استان اجرا شد.خانم مهری علی یاری افزود: در اجرای این طرح ۱۲ شعبه هلال احمر و ۱۸ خانه داوطلبی ، ۱۶۱۹ داوطلب و ۳۱ نفر پرسنل و ۳۶ نفر خیر مشارکت داشته و ۳۱۵۳ بسته غذایی

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان:

زیرساخت‌های درمانی دانشگاه علوم پزشکی قابل قبول است

هدف از تغییرات اخیر در دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان فقط جابجایی همکاران بوده و با توجه به ظرفیت محدود منابع انسانی

دانشگاه نیت ما، ذخیره و یا حذف افراد از بدنه دانشگاه نیست

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان زیرساخت‌های بخش درمانی این دانشگاه را قابل قبول اعلام کرد. در این مراسم تودیع و معارفه معاونین و مدیران ارشد دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، دکتر غلامرضا فرشی‌فرد، مهدی حسینی آزاد و یحیی میرزاده سکان‌مدیریتی خود را به ترتیب، به یکاؤوس دیندارلو به عنوان معاون توسعه و منابع انسانی، محمد غریب‌پزاده به عنوان معاون درمان و علی جاودان به عنوان معاون بهداشتی دانشگاه‌ا گذار کردند.سرپرست دانشگاه علوم پزشکی استان هرمزگان از زحمات هر سه معاون تودیع شده دانشگاه تشکر و تقدیر کرد و برای معاونین جدید آرزوی موفقیت و پیروزی نمود.

تودیع سه تن از معاونین دانشگاه تصریح کرد: قطعاً فرصت استفاده از این عزیزان را در دیگر سطوح دانشگاه از دست نخواهیم داد.دوادی ادامه داد: همکارانی که امروز معرفی شدند افرادی متخصص و آشنا به مسائل دانشگاه هستند و از ظرفیت‌های بالایی برخوردارند و همچنین همکارانی که تودیع شدند زحمات زیادی در دوران مدیریت خود برای تأمین سلامت مردم و ارتقای شاخص‌های سلامت در استان کشیده‌اند و تلاش‌های آنان قابل تقدیر است و همچنین از نیرو و ظرفیت فقط جابجایی همکاران بوده و با توجه به ظرفیت محدود منابع انسانی دانشگاه نیت ما، ذخیره و یا حذف افراد از بدنه دانشگاه نیست. وی افزود این گونه اقدام‌ها فقط ایجاد یک تکلیف و فرصت دیگری است که اگر از آن به‌خوبی استفاده شود قطعاً باعث موفقیت هر چه بیشتر خواهد بود.سرپرست دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به



بوشهر

خوزستان،

سیستان و بلوچستان

فارس

کرمان

کهگیلویه و بویراحمد

هرمزگان

یزد



فروشگاه رخ نما

نمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی

LUMENE

کرمهای ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست

مجمتع تجاری زیتون واحد ۱۱۱

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۳۲۲۶۹۸۴-۳۳۲۲۶۷۷۴

نمایندگی روزنامه دریا در اهواز

سیلاوی- خیابان نادری، خیابان سیروس

غربی بین خیابان سعدی و خیابان مسلم

ساختمان نور

شماره تماس: ۱۳۳۲۱۲۱۵۶

نمایندگی روزنامه دریا در بوشهر

جعفری - خیابان امام خمینی روبروی استانداری خیابان بعثت

مقابل حسینییه ابوالفضل پلاک ۱۰۴

دفتر هفته نامه جنوب امروز

شماره تماس: ۰۷۷۳۳۳۵۵۹۸۱۱

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس-مجمع تجاری زیتون طبقه اول پلاک ۱۲۰

تلفن فاکس ۳۳۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-همراه ۳۳۲۳۳۵۵۴۰

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۳۲۱۲۸۲۰

کارخانه: ۳۳۲۱۲۹۹۰-۳۳۲۵۶۱۰۵۳۰

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده به میدان شهدا

نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

عضو کمیسیون انرژی مجلس:



آب شیرین کن،

نجات دهنده مردم

هرمزگان است

۲

افزایش مرادوات

تجاری با کشور عمان

از طریق هرمزگان

۲

کسب بالاترین امتیاز

جایزه سلامت اداری کشور

توسط توزیع برق

۲

طرح دانش آموز خلاق به جشنواره

جابر راه یافت

۲

اجتماع مدافعان حریم خانواده

در «بندرعباس»

۲

بمناسبت هفته حجاب و عفاف؛

همایش سیب و گلاب در بندرعباس

بر گزار شد

۸

Daryanews.bnd

به صفحه رسمی

روزنامه دریا

در Instagram پیوندید



علی زارعی /در یا

اینجا «جاسک» است. روستاهای بیابانی و ششزاری جاسک. روستاهایی که برخی از آنها آقندر در ماسه های روان غرق شدند که فقط گلدسته های مساجدشان به زیر شزارها نرفت. اینجا ماسه های روان میهمان روزانه سفره روستائیان است و کودکان و پدر و مادرهایشان راه چاره ای برای فرار از اثرات بیماری زای آن نمی یابند. اینجا حوض های آب تبدیل به حوض ماسه های روان شده است. از آب دیگر خبری نیست. کودکان به چسای آب بازی مجبورند خاک و ماسه بازی کنند.دیگر ساختن حوض آب در روستا توجیهی ندارد. گفته می شود از سال ۸۶ که دیگر وزارت نفت، مالچ رایگان را در اختیار اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان قرار نمی دهد، روند مالچ پاشی برای تثبیت شن های روان متوقف شده است و از روش های دیگر استفاده می شود که هم هزینه بر است وهم روند تثبیت ماسه زارها و نهالکاری را کند کرده است. برخی از روستاهای جاسک به دلیل شن های روان و ورود ماسه های بادی به خانه هایشان، روستا ها خالی از سکنه شده و ساکنانش به روستاهای دیگر مهاجرت کردند. در حال حاضر هم برخی روستاها مانند کیدر بالا و پایین، مشکویی، براگ، ریگ مصطفی، گگی، مگا، پتوکی، شهرون و... در معرض خطر هجوم ماسه های روان و روستاهای سیروح، یکدار، شهرون، گروگ پایین، گزی و گوان در معرض ریزگردها قرار دارند. هنوز خاطرات مالچ پاشی تاقلی از سال ۸۶ در روستاهای بیابانی جاسک از ذهن ها پاک نشده است و ساکنان روستاهای بیابانی هنوز در انتظار مالچ پاشی روستاهایشان هستند. زیرا آنها هم می دانند که با مالچ پاشی بر روی ماسه های روان، بلافاصله این ماسه ها بی حرکت می مانند و تثبیت می شوند نهال ها زودتر با آبیاری به درختانی نتوانند تبدیل می شوند. در حال حاضر و در روش پادشکن غیرزنده، سوندهای بافته شده با چوب های نخل که بصورت عمودی در دل بیابان ها قرار می گیرند، اما نمی توانند جلوی ماسه های بادی را بگیرند و گاهی بطور کامل مدفون می شوند و دوباره سوندهای دیگر به سوندهای قبلی متصل می شوند وبه کمک شان می آیند واز آن طرف هم نهال ها هم مرتب به زیر ماسه ها می روند وبایستی بطور مکرر ماسه ها را از اطراف نهال ها کنار زد تا بتوان آنها را آبیاری و مراقبت نمود تا به درختانی تومند بعد از دو تا سه سال آبیاری و مراقبت تبدیل شوند.

گرچه با مطرح شدن موضوع کرمان و منطقه ویژه اقتصادی شهرستان جاسک و آغاز سرمایه گذاری صدها میلیاردی در بخش های اقتصادی، نظامی و... در این شهرستان، انتظار می رفت که اعتبار ویژه ای برای بخش تثبیت شن های روان و بیابانزدایی در این منطقه اختصاص یابد، اما این مهم تاکنون محقق نشده است و با افزایش هزینه ها و کاهش اعتبارات بیابانزدایی، بطور یقین اداره کل منابع طبیعی به تنهایی نمی تواند بیابان های گسترده جاسک که ۷۵درصد مساحت این شهرستان را تشکیل داده است، تثبیت شن های روان کند.

حوض های آب روستای «گشمی» جاسک پر از شن شده است.روستا را هم ماسه های روان محاصره کرده است. «گشمی» روستایی است که در ۲۰کیلومتری شهرستان جاسک و در ۱۵کیلومتری قبل از لیردف قرار دارد و شش کیلومتر هم جاده خاکی تا روستاست. در گشمی که از اسفند ماه سال ۹۴طرح تثبیت ماسه های بادی با روش تله رسوب گیر (سوند) پادشکن غیر زنده نهالکاری

یادداشت

نقش قصه های قرآنی و مفاهیم سوره ها در تقویت هوش هیجانی کودک و نوجوان

باتوجه به علاقه ی وافر کودکان به قصه، می توان از طریق قصه و مفاهیم قرآن این مهارت ها را در کودکان تقویت نمود و بدین گونه هوش هیجانی آنها را تقویت نمود

تجمله هنرمند/مربی قرآن –قسمت اول

در این چند سال کار آموزش قرآن بسیار تاکید به این مساله داشته ام که مفاهیم سوره ها به کودکان منتقل شود و برخلاف نظر خیلی ها موافق این نبوده ام که حفظ قرآن به طور طوطی وار انجام شود و جایی از مفاهیم قرآنی در آن نباشد. پسیرای از کودکان و نوجوانان را دیده ام که سوره هایی از قرآن را حفظ بوند اند و خانواده ها بسیار به این مساله افتخار می کرده اند و این اهمیت به حفظ قرآن بسیار قابل تقدیر و با ارزش می باشد. اما بنده به عنوان کسی که سالها در این زمینه کار کرده ام به هیچ عنوان حفظ قرآن را بدون انتقال مفاهیم قرآن روش استاندارد و قابل قبولی نمی دلم و این مساله متأسفانه آسیبهای زیادی برای کودک خواهد داشت.

”

افزایش هوش هیجانی در کودک باعث می شود که احساسات و عواطف خود را در زندگی فردی و اجتماعی متعطف کند و موجب بروز رفتارهای سازگارانه و انسان دوستانه از سوی کودک می شود و کودکانی که هوش هیجانی آنها رشد پیدا می کند،مهارتهای رفتاری آنها در مواقع مختلف و هم چنین قدرت تحلیل و تصمیم گیری آن ها بیشتر خواهد شد

شما تصور کنید کودک را به آموزشگاه زبان خارجه بفرستید ولی معانی کلمه ها یا ترجمه ای به زبان کودکانه برای کودک انجام نشود، کودک دچار سردرگمی و گیجی خواهد شد و بعد از یک مدتی هر آنچه را که رد گرفته به فراموشی خواهد سپرد. از بعدی آن این می باشد که کودک هیچ استفاده ی کاربردی از آن واژگان زبان خارجه نمی تواند داشته باشد.حال در بحث تخصصی قرآن برای کودک دقیقاً این مساله حائز اهمیت می باشد. حفظ قرآن بدون انتقال مفاهیم نمی تواند به تنهایی برای کودک راه گشا و کاربردی باشد.بنده در برنامه ی آموزشی ام انتقال مفاهیم قرآنی را در اولویت قرار داده ام،به دلیل اینکه با اینکار هوش هیجانی کودک را افزایش می دهم.

روابط عمومی

اداره کل منابع طبیعی

وابخیزداری هرمزگان

کنزارش

تثبیت ماسه های روان جاسک شتاب می گیرد؟

حوض های آب، حوض ماسه های روان شده اند

از آب دیگر خبری نیست. کودکان به جای آب بازی مجبورند خاک و ماسه بازی کنند.دیگر ساختن

حوض آب در روستا توجیهی ندارد

توسط اداره کل منابع طبیعی هرمزگان آغاز شد و به گفته مهندس «مجید پوربلیغی» معاون فنی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان هفت کیلومتر پادشکن غیر زنده در سطح ۵۰هکتار در این روستا اجرا شده است.

پوربلیغی گفت:به دلیل نداشتن مالچ از این روش استفاده کرده ایم و سوندهای یک ونیم متری در دل شزارها قرار می گیرند، ولی به دلیل ماسه های بادی که در پشت این پادشکن متوقف می شوند، آنها مدفون می شوند و دوباره مجبور می شویم که سوندهای یک ونیم متری دیگری را در کنار پادشکن های غیر زنده قبلی قرار می دهیم. در بین ردیف های پادشکن غیر زنده و بعد از آن نهالکاری شده است و بطور مرتب این نهال ها آبیاری و مراقبت می شوند تا به درخت تبدیل شوند.

پوربلیغی گفت:بین دوتا سه سال طول می کشد تا نهال ها در زمین ریشه بدهاند و در زمین جای بگیرند و به درخت مقاوم تبدیل شوند که خشک نشوند و جلوی ماسه های روان و ماسه های بادی را بگیرند و روستا را

از هجوم ماسه های بادی نجات می دهند.
اماروستائیان «گشمی» از اجرای طرح بیابانزدایی توسط اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان در روستایشان بسیار رضایت دارند واز مسئولان این نهاد دولتی سیاستگذارند.آنها می گویند تاکنون ماسه های بادی وشن زارهای روان به داخل خانه هایمان می آمده اند که امیدواریم بااجرای این طرح ، مشکل حل شود.

”

حوض های آب روستای «گشمی» جاسک پر از شن شده است.روستا را هم ماسه های روان محاصره کرده است. «گشمی» روستایی است که در ۲۰کیلومتری شهرستان جاسک و در ۱۵کیلومتری قبل از لیردف قرار دارد و شش کیلومتر هم جاده خاکی تا روستاست

نهال ها بزرگ شوند و روستایمان از هجوم شن های روان نجات یابد. اگر نهال های کاشته شده به درخت تبدیل شوند، بطور یقین جلوی هجوم شن های روان را خواهند گرفت ودیگر تپه های ماسه ای در جلوی خانه ها تشکیل نمی شوند.الآن حتی رفت وآمد خودرو به روستا سخت

کنزارش

و می بینیم که این ماسه های بادی باعث خوردگی تیرهای بری، جاده ها وسایر تاسیسات در این منطقه شده است که اگر پیشگیری نشود، بطور یقین تاسیساتی که در حال حاضر در منطقه ویژه اقتصادی جاسک در حال احداث

”

روستاهای بیابانی جاسک در حال حاضر منتظر مالچ های وزارت نفت هستند تاکنه روند اجرای طرح های بیابان زدایی در هرمزگان و بخصوص شرق جاسک با سرعت بیشتری به پیش‌رود

یکی از جوانان روستای گشمی هم می گوید: مجبوریم بخاطر گردوخاک وشن های روان در روستا و ورود آن به خانه ها ، روزی سه مرتبه به حمام بروند.وی بااشاره به طرح مالچ پاشی در برخی روستاهای اطراف و نهالکاری در سال های گذشته می گوید:ای کاش در روستایمان هم مالچ پاشی و نهالکاری می شد.در طرح فعلی که زمان بر است وشن ها از روی سوندهاعیور می کنند و وارد روستا و خانه های مردم می شود و نهال ها را هم زیر خاک می برند و چندباره باید ماسه ها را از کنار نهال ها کنار زد.اگر مالچ پاشی می شد، زودتر شن های روان تثبیت می شد و نهال ها هم زودتر رشد می کردند.

متأسفانه بعد از سال ۸۶ که وزارت نفت از دادن



صدور دفترچه درمانی ویژه برای بیماران خاص

■ سازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد: به منظور کاهش مراجعه بیماران خاص به واحدهای

اجرائی، خدمات ویژه ای ارائه می شود.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، مطابق ضوابط و مقررات جاری سازمان، بیمه شدگان و افراد خانواده آنها در صورتیکه مطابق گواهی مراکز اسناد پزشکی سازمان به یکی از بیمارهای تالاسمی، هموفیلی و کلیوی (دیالیزی) مبتلا باشند، در ردیف بیماران خاص تلقی و با توجه به نیازهای درمانی آنها و به منظور کاهش بار مراجعه افراد مذکور به واحدهای اجرایی، خدمات ویژه ای از قبیل صدور دفترچه درمانی با تعداد برگ بیشتری نسبت به سایر بیمه شدگان و به صورت ۴۵ برگی، ارائه می شود. همچنین به منظور تفکیک و ارائه مزایای درمانی و دارویی، نسخ دفترچه درمانی بیماران خاص با رنگهایی متفاوت از سایر دفترت درمانی صادر می شود.

نظارت بر وضعیت اشتغال کارگران ساختمانی از طریق کارگزاری های رسمی

در راستای اجرای بخشنامه ای تحت عنوان «ضوابط نظارت بر وضعیت اشتغال کارگران ساختمانی از طریق کارگزاری های رسمی سازمان» و به منظور استفاده بهینه از ظرفیت و پتانسیل کارگزاری های تحت پوشش در جهت اجرای این فرآیند، تمام واحدهای اجرایی سازمان باید با عنایت به مفاد دستور اداری صادره مورخ ۹۵/۴/۲ در خصوص تعداد دفعات ارسال لیست اسامی کارگران ساختمانی، ضمن رعایت سایر ضوابط و مقررات بخشنامه فوق الذکر، مراتب را ملحوظ نظر قرار دهند.

دوستان و هموطنان عزیز، برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد:

در سطح جنگل و مرتع پوشیده از برگ یا علف های خشک به خصوص

وقتی هوا گرم است، آتش روشن نکنیم

۳

چهارشنبه ۲۳ تیر ۱۳۹۵

۸ شوال ۱۴۳۷

سال پانزدهم شماره ۲۲۵۲

■ **خبری** ■

برگزاری نشست فرهنگی حجاب و عفاف در حوزه هنری هرمزگان

■ به مناسبت روز عفاف و حجاب ، نشست فرهنگی ، با حضور رئیس ، معاونت فرهنگی و مسئولان و کارکنان حوزه هنری در تاریخ ۲۱ تیرماه در سالن اجتماعات حوزه هنری هرمزگان برگزار شد.به گزارش دریا ؛ در این نشست ، اوتشیروان پیش دار رئیس حوزه هنری هرمزگان ، طی سخنانی اظهار داشت : توجه ویژه به مسئله عفاف و حجاب یکی از وظایف اصلی ما است . عفاف و حجاب هر دو لازم و ملزوم یکدیگر هستند و اگر این موضوع در جامعه درست دیده نشود و مردم رفتاری نامتناسب داشته باشند عرصه برای حضور و فعالیت هرچه تمام مردان و زنان کاهش می‌یابد.وی در ادامه افزود : در تمامی دستگاه‌ها دستورالعمل‌های لازم برای رعایت حجاب اسلامی وضع شده است اما در بحث فرهنگ سازی ، مشکلاتی وجود دارد که بایستی به صورت جدی به آن پرداخته شود.

رئیس حوزه هنری هرمزگان در ادامه تصریح نمود : پرداختن به بحث حجاب و عفاف نیازمند فعالیت های فرهنگی،علمی، آموزشی و تبلیغی است و توجه ویژه به این مسئله ، ارزش وجودی انسان را در جامعه حفظ می‌کند.در ادامه این نشست ، ایمان خواجویی معاونت فرهنگی حوزه هنری هرمزگان با تاکید بر آداب و سنن بومی و نوع پوشش و حجاب مردم هرمزگان اظهار داشت : اگر به نوع لباس بومی زنان هرمزگانی نگاه کنیم، به خوبی حجاب و پوشش کامل یک زن مسلمان را در آن مشاهده می کنیم . وی در ادامه بیان داشت : پوشش زنان هرمزگان گویای زبان فرهنگ و اداب و سنن خاص این منطقه است و تمامی مولفه های حجاب یک زن مسلمان را در خود جای داده است.گفتنی است در پایان این نشست ، از سرکار خانم سلیمه کلاتری به عنوان هنرمند فعال و موثر در اشاعه فرهنگ عفاف و حجاب ، با اهدا لوح سیاس ، تجلیل شد.

کارشناس پیش‌بینی اداره کل هواشناسی

سیستان و بلوچستان:

سرعت طوفان در شمال سیستان و بلوچستان به ۱۰۵ کیلومتر بر ساعت می‌رسد

■ کارشناس پیش‌بینی ادارهکل هواشناسی سیستان و بلوچستان گفت: از روز چهارشنبه در شمال استان سرعت وزش باد به حدود ۹۰ تا ۱۰۵ کیلومتر بر ساعت می‌رسد و کاهش شدید کثیف‌ هوا، دید افقی و حرکت شن‌های روان را به دنبال دارد.

مصدق گوردزی‌فر در گفت‌وگو با فارس اظهار کرد: از روز چهارشنبه ۲۳ تیرماه جاری تا یکشنبه هفته آینده با تشدید سرعت بادهای ۱۲۰ روزه سیستان سرعت وزش باد حدود ۹۰ تا ۱۰۵ کیلومتر بر ساعت، در شمال استان وقوع طوفان و گردوخاک، کاهش شدید شعاع دید افقی و عمودی و کاهش شدید کیفیت هوا و حرکت شن‌های روان پیش‌بینی می‌شود.کارشناس پیش‌بینی ادارهکل هواشناسی سیستان و بلوچستان افزود: در محور زاهدان – زابل- زابل – نهبندان و زاهدان – نصرت‌آباد – بم طی این مدت گرد و خاک حاصله سبب اختلال در تردد جاده‌ای و ریلی می‌شود.وی ادامه داد: طی این مدت در نواحی مرکزی، غربی، جنوبی و نیز نوار شرقی استان علاوه بر افزایش گردوغبار در برخی ساعات سرعت وزش باد قابل توجه خواهد بود.

گوردزی‌فر افزود: در حوزه اختیارات سازمان حمایت از مصرف‌کننده و تولیدکننده است.وی یادآور شد: در بعضی از معادن که در آن بالای ۲۵ نفر کارگر مشغول به‌کار هستند، مسؤول اینی علاوه بر مسؤول فنی باید حضور داشته باشد، معادن زیر ۲۵ نفر شغل تنها مسؤول فنی دارند.اسماعیلی بیان داشت: در سال‌های گذشته حق‌الزحمه مسؤول فنی مستقیم توسط بهریرمداران پرداخت می‌شد اما تجربه ۱۲ سال گذشته ما به این نتیجه رسید که دستمزد پرداخت حقوق به مسؤول فنی باید مستقل صورت گیرد.

وی گفت: قراردادی که بهریردار با مسؤول فنی می‌بندد، یک‌ساله است و بهریردار نمی‌تواند قبل از یک سال مسؤول فنی را اخراج کند، مگر اینکه از نحوه کار او راضی نبوده و خطای در کار باشد که با شکایت به نظام مهندسی خلع وی صورت می‌گیرد

و به بهریردار اجازه داده می‌شود مسؤول فنی جایگزین را انتخاب و معرفی کند.اسماعیلی افزود: اگر معدنی مسؤول فنی نداشته باشد و از سوی سازمان صنعت، معدن و تجارت به آنها اخطار داده شود، مشمول ماده ۲۰ می‌شوند و از آن معادن شورا صلب‌صلاحیت می‌کند.

پاداش پاسوادی در سال ۹۵ تعیین شد

■ رئیس سازمان نهضت سوادآموزی با اشاره به جزئیات پاداش‌های در نظر گرفته شده برای سواد آموزان در سال ۹۵، گفت: پاداش افرادی که در فعالیت‌های سوادآموزی قبول می‌شوند ۱۳۹ هزار و ۶۰۰ تومان و برای خودآموزان ۶۹۸ هزار تومان است.
به گزارش فارس، علی باقرزاده رئیس سازمان نهضت سوادآموزی با اشاره به پاداش پاسوادی برای سال ۹۵، اظهار داشت: در سال جاری برای افرادی که پاسودا شوند مبلغ ۱۳۹ هزار و ۶۰۰ تومان پاداش در نظر گرفته شده است.وی افزود: در سال گذشته ۲۸۶ هزار ۱۱۰ نفر به عنوان بیسواد در فعالیت‌های سوادآموزی ثبت‌نام کردند که ۱۳۲ هزار و ۲۴ نفر در این دوره‌ها قبول و مبلغ ۱۳۴ هزار تومان به عنوان پاداشی به حساب قبول شدگان واریز شد.باقرزاده گفت: بیش بینی می‌کنیم که پاداش پاسوادی افرادی که در سال جاری در فعالیت‌های سوادآموزی شرکت و قبول شوند در اوایل سال ۹۶ به حساب آنها واریز شود.رئیس سازمان نهضت سوادآموزی به پاداشی که برای بیسودان در نظر گرفته شده اشاره کرد و گفت: در سال ۹۴ مبلغ ۶۷۲ هزار تومان بابت پاداش سوادآموزی برای خود آموزان در نظر گرفته شده است.وی افزود: در سال گذشته ۴ هزار و ۴۰ نفر خودآموز برای سوادآموزی ثبت نام کرده‌اند که اگر تمامی آنها در پایان قبول شوند، پاداش مورد نظر به تمامی آنها تعلق خواهد گرفت.باقرزاده تصریح کرد: پاداش سوادآموزی برای افراد بیسوادی که به صورت خودآموز پاسودا می‌شوند در سال ۹۵ مبلغ ۶۹۸ هزار تومان خواهد بود.

۴
چهارشنبه ۲۳ تیر ۱۳۹۵
۸ شوال ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۲۵۲
آشپزی ►

کیک گلابی و زنجبیل

کیک گلابی و زنجبیل مناسب صرف با چای است. می توانید آن را به همراه خامه به عنوان یک دسر مطبوع میل نمایید. این کیک با یک فنجان چای داغ خیلی می چسبد.

کیک گلابی و زنجبیل مناسب صرف با چای است. می توانید آن را به همراه خامه به عنوان یک دسر مطبوع میل نمایید. این کیک با یک فنجان چای داغ خیلی می چسبد.

مواد لازم:	
کره نرم شده.....	۳۰۰گرم
شکر دانه ریز.....	۱۷۵گرم
آرد یکپینگ پودر دار.....	۱۷۵گرم
پودر زنجبیل.....	۳قاشق چایخوری
تخم مرغ زده شده.....	۳ عدد
گلابی پوست کنده دانه گرفته وباریک خردشده.....	۴۵۰گرم
شکر قهوه ای نرم.....	۱قاشق غذاخوری
طرز تهیه :	
۱-کف یک قالب کیک گود به قطر ۲۰ سانتیمتر راکی چرب نمایید و یک کاغذ روغنی پابندازید.۲-با یک همزن برقی، ۱۷۵ گرم از کره را با شکر، آرد، زنجبیل و تخم مرغ ها بزنید و خوب ترکیب نمایید تا به شکل خمیر یکدست و سفتی در پیاید.۳-با قاشق مایه کیک را داخل قالب بریزید و سطح روی آن را صاف و یکنواخت نمایید.۴-شش های گلابی را روی مایه ی کیک بچسبید. شکر قهوه ای را روی آن ها پاشید و باقی کره را تکه تکه روی آن ها قرار دهید.۵-کیک را در فری که از قبل گرم شده روی حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد یا ۲۵۰ درجه فارنهایت و با عدد ۴ فرهای گازی به مدت ۳۵ تا ۴۰ دقیقه قرار دهید تا طلایی شود و وقتی آن را با دست می فشارید حالت ارتجاعی نشانه و سر چای خود برگردد.۶-در صورت تمایل، کیک گلابی و زنجبیل را گرم به همراه بستنی یا خامه سرو نمایید.	
نوصیه سرآشپز:	
شما می توانید در طرز تهیه کیک گلابی و زنجبیل سیب را جایگزین گلابی نمایید.	

صرفه جویی در مصرف روغن

معمولاً وقتی کوکو سبب زمینی وکتلت و بادنجان و... سرخ میکنیم کلی روغن مصرف میشه.

حالا این راه رو امتحان کنید...
وقتی دارین مثلا کوکوسبب زمینی درس می کنین دستتونو آغشته به سرکه و به دو طرف کوکو بزنیدو در روغن داغ بنادازید. مطمئن باشید نه تنها مزه اش تغییر نمیکه بلکه نصف روغن که همیشه مصرف میکردیم هم صرفه جویی میشه... اگر هم می خواین همبرگر یا کتلت شما ابدار بشه دو ظرفو با آب آغشته کنید.

این خوراکی های سالم را دور نریزید!

بعضی از بخش‌های میوه‌ها و سبزیجات به‌عنوان مواد زاید و دورریختنی شناخته می‌شوند، اما تا حالا فکر کرده‌اید که شاید این مواد هم مفید باشند؟!

بعضی از بخش‌های میوه‌ها و سبزیجات به‌عنوان مواد زاید و دورریختنی شناخته می‌شوند، اما تا حالا فکر کرده‌اید که شاید این مواد هم مفید باشند؟!واقعیت این است که وقتی این مواد را دور می‌ریزید، مزایای تغذیه‌ای جدی و مهمی را از دست می‌دهید!

۱.دانه های طالبی
خیلی از کسانی که می‌خواهند طالبی بخورند، اولین کاری که می‌کنند این است که تخمه‌های طالبی را دور می‌ریزند و فکر می‌کنند که این تخمه‌ها هیچ فایده‌ای ندارند. در صورتی که تخمه‌های طالبی حاوی پروتئین، فیبر، ویتامین B۱ و منیزیم است که همگی آن‌ها برای سلامتی انسان‌ها مزیت‌های زیادی دارند. می‌توانید این تخمه‌ها را همراه با روغن زیتون درون تابه نچد بدهید و بعد به‌راحتی بخورید.

۲. پوست پیاز

راهنمای خرید و نکاتی برای استفاده

از دستکش ظرفشویی



میکروب های بیماری زا از طریق زخم های تازه یا کهنه توصیه می شود.

راهنمای خرید دستکش ظرفشویی

• دستکش را کاملاً اندازه دست خود انتخاب کنید. دستکش ها با یکدیگر دستکش دست نمی کنند و دستکش های تنگ خونریانی به کف دست گشت را بگیرد.
• دستکش های تنگ خونریانی به کف دست و انگشتان را دچار اختلال می کند و دستکش های گشاد چون فرسعی در نگهداشتن آن در دست دارد موجب گرگتی های عضلانی می شود.
چس دستکش ها اغلب از نوع خشک، مرطوب یا چرب است که بنا بر نوع ماده مورد استفاده باید انتخاب شوند. پس حین انتخاب دستکش به راهنمای دستور روی بسته بندی آن توجه کنید و این را هم بدانید دستکش های دو پا سه لا به همچون دستکش های نازک جراحی قابلیت انعطاف پذیری زیادی نداشته و بیشتر جنبه حفاظتی دارند و اغلب برای کار با مواد شیمیایی و حلال ها مناسب اند.
بهر است همیشه از دستکش های سای بلند استفاده کنید و لیه های آن را به بیرون تا بزنید تا اگر دستتان را بالا آوردید کف پا مایعات روی ساعد یا بازوی شما نریزد.
• پس از استفاده از دستکش آن را بشویید و با حوله خشک کنید و برای عمر بیشتر دستکش، آن را در دمای زیر ۲۵ درجه سانتی گراد نگهداری و از آغشته شدن دستکش ظرفشویی به مرغ، گوشت و مایه نژ برای پیشگیری از انتقال برخی مواد نفتی، روغن‌ها و پارافین خودداری کنید.

بانوی دیا

این خوراکی های سالم را دور نریزید!

شاید فکر کرده باشید که پوسته‌های بیرونی پیاز به هیچ دردی نمی‌خورند، اما این پوسته‌ها حاوی ترکیب خاصی به نام کوترستین هستند. کوترستین ترکیب خاصی است که می‌تواند به کاهش فشار خون کمک کند و نقش مثبتی در تقویت سیستم ایمنی بدن داشته باشد. می‌توانید این پوسته‌های پیاز را به آبله‌گشت یا خورش اضافه کنید تا طعم و عطر خوبی به آن بدهید و درست قبل از خوردن غذا، این پوسته‌ها را از غذا جدا کنید.

۲. پوست هندوانه

بخشی از همین مواد است که نباید آن‌ها را دور بریزید چون حاوی اسید آمینه خاصی به نام سیتروترین است. این اسید آمینه می‌تواند جریان خون را بهبود بخشد. می‌توانید پوست هندوانه را همراه با گوشت هندوانه، توت‌فرنگی و مقداری آب برتقال ترکیب کنید و یک اسموتی جذاب و مقوی بخورید.

۳. برگ های بروکلی

حاوی مقادیر بالای ویتامین A، ویتامین C و کلسیم می‌باشد. می‌توانید برگ‌های کلم بروکلی را خرد کنید و همراه با خود کلم بروکلی تف بدهید و بعد به‌راحتی مصرف کنید.

۴. برگ های کرفس

اغلب افراد از ساقه کرفس استفاده می‌کنند و برگ‌های کرفس را بدون استفاده دور می‌ریزند. اما این برگ‌ها مثل ساقه



۵. ساقه های برگ کدندر

دارای فواید مهمی است که نباید آن را نادیده گرفت. این ساقه‌های ارغوانی سرشار از کاروتنوئیدها هستند که به‌عنوان آنتی‌اکسیدان، توانایی بالایی برای مقابله با بیماری‌ها دارند. ضمن این‌که سرششار از ویتامین K هستند که برای تقویت سلامت استخوان‌ها لازم است. می‌توانید ساقه برگ چغندر را همراه با قارچ و پیاز تف دهید و همراه با غذای اصلی‌تان بخورید.

نکات آشپزی برای یک کدبانوی تمام عیار

با دانستن این نکات زمانی که مهمانی سرزده به خانه تان آمده دچار مشکل نمی شوید، همچنین می توانید آشپز خانه خود را در شرایط بحرانی مدیریت کنید و دیگر نگران سوختن، ته گرفتن، شوری یا بی مزه شدن موادغذایی و خوراکی هایتان نباشید.

• روغن کمکی

پیش از سرخ کردن میگو و ماهی درون ماهیتابه از داغ نشدن روغن مطمئن شوید و سپس مقدار اندکی نمک درون روغن بریزید. این کار مانع جسیبدن گوشت ماهی یا میگو به ظرف می شود.

• کوجه در آب

اگر در خانه کوجه فرنگی ای دارید که نرم و پلاسیده شده، بهترین کار برای بانشاط کردن آن این است که به مدت ۱۰ ساعت کوجه فرنگی را درون یک ظرف آب سرد در یخچال قرار دهید.

• بازگشت

اگر پس از آبکش کردن ماکارونی یا اسپاگتی رشته های آن به هم جسیبد، دوباره آن را درون آب جوش باز درانید و اجازه دهید

آبلیمو و آبغوره از جاشنی های پرطرفدار ایرانیان است که در هر خانه ای پیدا می شود. بهتر است بدانید که نگهداری آبلیمو و آبغوره در برخی از ظروف خطرناک است.

آبلیمو و آبغوره را در ظروف پلاستیکی نگهداری نکنید

ظروف یکبار مصرف پلاستیکی به دلیل قابلیت استفاده و دور ریختن سریع به شدت مورد استفاده قرار گرفته و آنباشه شدن این زباله‌های پلاستیکی تبدیل به یکی از معضلات زیست محیطی شده است.بطری های آب معدنی نیز که در معرض نور خورشید و آفتاب قرار دارند به سلامت انسان را به خطر می اندازد، بسیاری از افراد برای خشک شدن آب، بطری ها را در فریز گذاشته، که در درازمدت عوارض سرطان‌زایی در فرد ایجاد می‌کند.

یکی متخصص تغذیه با بیان اینکه نگهداری آبغوره، آبلیمو و یا سرکه در ظروف پلاستیکی مشکلات زیادی برای سلامت مصرف کنندگان ایجاد می کند، بیان کرد: استفاده از ظروفی مانند چینی و روی مناسب ترین ظروف برای نگهداری غذا بدون اثرات زیست محیطی و سلامتی است.استفاده از هر یک از ظروف یکبار مصرف، برای ماده غذایی مشخصی است، ظروف یکبار مصرف کاغذی و پلا آلومینیومی که از دیگر ظروف یکبار مصرف قیمت بالاتری دارند برای نگهداری کوتاه مدت

کدام رب سالم تر است بخیریم رب خانگی یا کارخانه ای؟

می آید و برخی افراد سوچو با افزودن مواد نگهدارنده سعی بر فروش رب های خانگی دارند.

•ببنزوات سدیم در رب خانگی!

یکی از افزودنیهای که روند یکک زدن محصولات را به تعویق می اندازد، بنزوات سدیم است که مادهای شیمیایی است. البته خود گوجه فرنگی دارای اسید بنزئوئیک است؛ اما به میزانی نیست که از روند یکک زدن جلوگیری کند، به همین دلیل برخی افراد سوچو سعی بر این دارند با ماده نام برده شده این میزان سرعت روند یکک زدن ربهای گوجه فرنگی را به تعویق بیندازند. اما نمی داندند که میزان مجاز مصرف این ماده مقدر است.

• مصرف بنزوات سدیم چه عوارضی دارد؟

اما میزان استفاده از این ماده شیمیایی در محصولات غذایی بسیار حائز اهمیت است و اگر در غلظت یک دهم درصد و کمتر مورد استفاده قرار بگیرد، هیچ مشکلی برای سلامت افراد ایجاد نمی کند، اما اگر این مقدار بیش از حد باشد، بنزوات سدیم می تواند با اسیدتریتریک ترکیب شود و ترکیب پزل درست کند که یکی از مهمترین فاکتورهای سرطان زاست. این ترکیب علاوه بر افزایش خطر ابتلا به سرطان، بیماریهای گوارشی و کبدی را هم برای افراد به دنبال دارد، چون افراد غیر متحیر و غیرکارشناسی از این ماده شیمیایی استفاده می کنند با میزان استاندارد آن آشنا نیستند و برای اینکه به هدف خود، یعنی عدم کندن رب محصولات، برسند از بنزوات سدیم به میزان بیشتری استفاده می کنند.

• می خواهید این سموم را دفع کنید؟!

یکی از بهتر راههای دفع سموم نوشین آب زیاد است یعنی بین ۸ تا ۱۲ لیوان باید روزانه آب بنوشید. این کار باعث پاکسازی کلیه می شود. برای پاکسازی سیستم گوارشی و کبد بهتر است از مواد آنتی اکسیدانی از جمله میوه و سبزیجات استفاده کنید. غیر از نوشیدن آب، اگر فردی احساس درد سمومی وارد بدنش شده است، برای پاکسازی بهتر است روزانه حداقل بین

اینطوری به خواسته هایتان می رسید...

هر چه باشد آن خواسته شماست. اگر در بیان خواسته خود با کلماتی که به زبان می آوریم حالت توهین داشته باشیم اصلا گفته هایمان شنیده نمی شوند.

هم ارتباطات کلامی و هم ارتباطات غیر کلامی در گفتگوها بسیار مهم هستند. پس وقتی می خواهید پیشنهادی را به دیگران بدهید باید سعی کنید حالت توهین نداشته باشد چون قبول پیشنهاد شما برای آن ها غیرممکن می شود. بهترین کار این است که به جای « تو از « من « یا « ما « استفاده کنید. به جای این که بگویید « باید فلان سهم از کار خانه را تو انجام دهی « بگویید « من دوست دارم که تقسیم کاران را عوض کنم» جمله اول حالت حمله و دستوری دارد اما جمله دوم یک پیشنهاد واقعی باشد

۴. **شنونده واقعی باشید**

همه گوش می دهند اما شنونده فعال نیستند. مطالعات نشان داده که دربراه خواسته خودتان حرف می زنید سخت است که گفته هایتان تحت تاثیر خواسته تان قرار نگیرد چون راه برای انجام این کار این است که بحث را با هدف خودتان

شروع کنید اما اجازه دهید که با سوال هایی که مطرح می شود

و شما مطرح می کنید بحث بیشتر باز و روشن شود و به عنوان مثال: نظر شما در رابطه با آن چیست؟ شما چه راه حلی برای آن دارید؟ اینگونه بهتر می توانیبد نظر آن ها را بفهمید. حتی می توانید با پاسخ دادن به این سوال ها مسیر بحث را به سمت هدف خودتان هدایت کنید.

در طول بحث باید نظر دیگران را هم تایید کنید. البته نیاز نیست که نظر آن ها را به عنوان بهترین نظر حتما بپذیرید به عنوان مثال بگویید: ایده خوبی است من تا به حال از این زاویه به مسئله نگاه نکرده بودم. این گونه به آن ها حس خوبی می دهید و احتمال این که نظر شما را بپذیرند بیشتر می شود.

۳. **مراقب کلمات خود باشید**

حتمای که درباره خواسته خودتان حرف می زنید سخت است که گفته هایتان تحت تاثیر خواسته تان قرار نگیرد چون راه برای انجام این کار این است که بحث را با هدف خودتان

برای رسیدن به خواسته ها باید دیگران را به سمت مسیر خودتان متغییل کنید.

پس از این بیشتر به خواسته هایتان خواهید رسید. جهت کشف بهترین استراتژی های ترغیب کننده پیشنهادی از افرادی که در ترغیب و هدایت دیگران به سمت اهداف خود مهارت دارند آورده ام (کولا، مشاودان و متخصصان ارتباطات). این مطلب را بخوانید و اطمینان داشته باشید پس از این بیشتر به خواسته هایتان خواهید رسید.

۱. **خواهش کنید**

شاید فکر کنید این عادت بی احترامی به خودتان است اما یکی از موانع ترسیدن به خواسته ها پیروی نکردن از این قانون است.

انسان ها اغلب خواسته خود را می داند اما در بیان کردن آن مشکل دارند. باید بدانید که دیگران قادر به خواندن محتویات و افکار ذهن شما نیستند. آن ها آنقدر به کارهای خودشان

مشغول هستند که به نیازهای دیگران نمی توانند فکر کنند.

همیشه برای رسیدن به خواسته هایتان سوال پرسید اظهار کردن نیازها اعتماد به نفس می خواهد اما هر چه بیشتر آن را انجام دهید بیشتر برایتان عادت می شود. قبل از فرارهای

دو تا سه لیوان شیر یا ماست کم چرب استفاده کند.
دکتر متخصص صناع غذایی گفت:جوز بنزوات سدیم، سم آترامید هم در رب خانگی یافت می شود!

بنزوات سدیم سرطان را هستند و در اکثر کارخانه های معتبر این ماده افزودنی مورد استفاده قرار نمی گیرد. اما رب های خانگی که به قصد فروش مورد استفاده قرار می گیرند، چون هیچ نظارتی روی آنها نیست به میزان غیرمجاز از افزودنی ها بهخصوص بنزوات سدیم استفاده می کنند. البته غیر از وجود بنزوات سدیم در رب های خانگی غیر مجاز، ماده دیگری به نام آترامید در این ربها وجود دارد.

هنگام بخشد گوجه فرنگی در خانه چون خلأ وجود ندارد این سم تولید می شود درصورتی که در رب های کارخانه ای معتبر خبری از ایمن سم نیست. به این دلیل که در کارخانه ها حرارت با خلأ است و زیر دمای ۷۰ درجه رب تهیه می شود، به طور کلی در کارخانه ها به دلیل کنترل و نظارتی که از سمت نهادهای نظارتی می شود هیچ ماده افزودنی غیرمجازی در ربهای گوجه فرنگی کارخانه ای یافت نمی شود.

•بویو روشک را جایگزین رب گوجه فرنگی کنید!

به طور کلی اگر به رب مرغوب و معتبری دسترسی ندارید، می توانید به جای آن از پودر روشک استفاده کنید. همچنین افرادی که به بیماری سنگ کلیه ای مبتلا هستند، نمی توانند از گوجه فرنگی و رب گوجه فرنگی به میزان فراوان استفاده کنند.

•غیر از بنزوات از چه ضد یکک هایی می توان استفاده کرد؟

خانواده بنزوات و ترکیبات ضدیکک می توانند به میزان بسیار بیشتری هستند که ممکن است در محصولات خانگی به خصوص ربهای گوجه فرنگی استفاده شوند. به طور کلی توصیه می شود فرهنگ مصرف کنده ارتقا یابند، که به طور کلی افراد باید از محصولات استفاده کنند که پروانه ساخت، پروانه بهداشتی، پروانه استاندارد و سری ساخت داشته باشند. همچنین باید سیستم خوندظارتی را مدیر را بشناسید هنگام بیان و تایید نظراتن یا مشکل مواجه خواهید شد.

بنابراین با آن ها ارتباط برقرار کنید باید نسبت به اطرافیانتان کمی کنجگوش باشید. با چیزهای جزئی شروع کنید. درباره محل زندگی، درباره علاقه آن ها به سرگرمی های آخر هفته پرسید. آن ها را به بیرون دعوت کنید و با هم قهوه بخورید.

روابط عمومی

اداره کل استانداردها و مرکز مان



	
 چهارشنبه ۲۳ تیر ۱۳۹۵	
۸ شوال ۱۴۳۷	
سال پانزدهم شماره ۲۲۵۲	

■ طالع بینی ■

فرودین:

به نظر می رسد که بین دوستان تان محبویت داردید، به همین خاطر نمی توانید فرصت پیدا کنید تا اوقاتی را برای خودتان تنها باشید. امروز ممکن است به مجموعه ای از جریانات کشیده شوید و فردیت خود را از دست بدهید، یعنی می شوید یک نفر مثل خیلی های دیگر که خودشان را کم کرده اند. اما اگر بیشتر مشارکت کنید و نظرات تان را بگویید نتیجه ی بهتری خواهید گرفت.

اردیبهشت:

به شدت تمایل دارید که نقش تان را در اجتماع پررنگ تر کنید، اما هنوز نمی دانید که کدام راه را در پیش بگیرید. دوست دارید احساسات تان را با دیگران در میان بگذارید، اما اگر ببینید که زمان مناسبی برای این کار نیست ترجیح می دهید ساکت بمانید. متأسفانه اگر روابط تان را با دیگران کم کنید ممکن است از نظر عاطفی صدمه ببینید.

خرداد:

با بختندی بر لب به مسیر ریزش رو نگاه می کنید و از این که لذت و شادمانی پیرامون تان را فراموش کرده راضی به نظر می رسید. اگرچه تصمیم دارید که به وظایف کاری شان پردازید، اما هم چنان دچار وسوسه ی ماجراجویی هستید. به جای این که ناگهانی و بدون فکر عمل کنید، به شما توصیه می شود که آهسته و با چشمان باز پیش بروید.

تیر:

امروز ممکن است احساس عجیب و غریبی به شما دست دهد، مجبورید توقف کنید و به ندای درونی تان گوش دهید. مثل این است که از شما دعوت شده تا اسرار کهنشانی برده بپردازید. البته خیلی نمی توانید به احساسات خود اطمینان کنید، زیرا مدام هر حسی را زیر ذره بین عقل می برید و آن را تجزیه و تحلیل می کنید. تا زمانی که خودتان را کاملاً آماده نکرده اید نباید از آن چه در درون تان اتفاق افتاده چیزی بگویید.

مرداد:

امروز ممکن است کسی تشویق تان کند تا خطر کنید و از منطقه ی ایمن خارج شوید. اکنون از شما انتظار می رود که فقط به خواسته های خودتان توجه نکنید، بلکه ببینید که دیگران هم چه می خواهند. اما بخشی از وجود شما هست که در این اجرا همراهی شان نمی کند، حتی اگر همه چیز خوب پیش برود. به تردیهااتان پایان دهید و فعلاً به جریان اتفاقات اطمینان کنید. به دنبال این ناپسندید که انگیزه های دیگران را بفهمید. سعی کنید یک عضو کارآمد در گروه باشید و طوری عمل کنید که در جهت منافع همه باشد.

شهریور:

به نظر می رسد که برنامه های آخر هفته ای شما تکراری شده اند و حالا تصمیم دارید که استقلال خود را به دست آورید و در این برنامه ها دخل و تصرف داشته باشید. البته دوست ندارید ناگهانی بی ی فکر عمل کنید. از این که می خواهید دست به تغییرات بزنید قصد بدی ندارید و صلاحیت تان این نیست که کسی را آزرده خاطر کنید. اما به شما توصیه می شود که فعلاً با همان رویه ی قبل پیش بروید، زمان مناسب برای تغییر به زودی فرا می رسد.

مهر:

اصلاً برای ان اهمیتی ندارد که امروز چه قدر کار روی سرتان ریخته است، فقط می خواهید اوقاتی را هم به شادی و تفریح بگذرانید. بیشتر از این که به انجام تعهدات تان تمایل داشته باشید، دل تان می خواهد به تفریحات برنامه ریزی نشده بپردازد. اما به شما توصیه می شود که قبل از هر چیزی اول به وظایف تان رسیدگی کنید. مسئولیت هایی را که به دوش دارید با محافظه کاری انجام دهید، بعد خواهید دید که این کار باعث می شود تا در انتخاب تفریحات تان خلایقه تری عمل کنید.

آبان:

به نظر می رسد که اکنون تمایل شدیدی به موضوعات انسانی و محیط زیستی دارید. تصمیم دارید بعضی چیزها را تغییر دهید اما متأسفانه دیگران آن قدرها هم سریع نیستند و کار به کندی پیش می رود. یادتان باشد که باید به اهداف طولانی مدت فکر کنید و نه فقط چیزهایی که همین امروز می توانید به دست آورید. اگر احساس کردید که همین حالا به خواسته های تان نرسیده اید نباید تا امید و پریشان خاطر شوید.

آذر:

به نظر می رسد که موقعیتی در پیرامون تان چنان شما را آزرده خاطر کرده که تصمیم دارید تغییراتی در آن حاصل کنید. باور دارید که حتماً یک راه حلی وجود دارد، حتی اگر امروز آن را پیدا نکنید. تمايلات کثونی شما به تغییر و تحول ممکن است با مخالفت دیگران روبرو شود. بهتر است با مثبت اندیشی به قضیه نگاه کنید و هر آن چه را که می بینید با صداقت در میان بگذارید.

دی:

همه ی نشانه های پیرامون تان می خواهند به شما یادآوری کنند که باید انرژی های خود را ذخیره کنید. اما برای دیدن این نشانه ها باید خیلی دقت کنید. پیام هایی درباره ی هدف زندگی تان به شما ارسال می شود، اما نمی توانید آن ها را در دنیای واقعی بفهمید. ارزش هایی که باورشان دارید چیزی نیستند که در عمل به کار می گیرید، اما حواس تان باشد که امروز فرصت مناسبی برای تغییر رویه نیست.

بهمن:

امروز به راحتی نمی توانید مسیرتان را پیش ببرید، زیرا مدام چیزهایی پیش می آید که حواس تان را پرت می کند. اما می توانید از این فرصت استفاده کنید و دست به خلاقیت بزنید و بعد آن چه را تجسم کرده اید به واقعیت تبدیل کنید. رویاهای تان را سرکوب نکنید، بگذارید. بروز کنند و برای تان هیجان به وجود آورند. این رویاها حتی می توانند به شما انگیزه ی زندگی دهند.

اسفند:

غرق شدن در رویاها و تصورات تان یک تجربه ی مفه است که می تواند سرزندگی را برای تان به ارمغان آورد. اما حواس تان باشد که این سفر درونی به اعماق وجودتان شاید در دنیای واقعی به کارتان نیاید، یعنی نمی توانید آن چه را به این ترتیب درک می کنید در دنیای واقعی هم پیدا کنید. برای این که امیدتان را از دست ندهید بهتر است واقعیت ها را فراموش نکنید.

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۲۰:۲۰	اذان صبح ۰۴:۴۰:۳۰	اذان صبح ۰۴:۴۰:۵۵	اذان صبح ۰۴:۰۲:۵۲	اذان صبح ۰۴:۳۵:۳۱	اذان صبح ۰۴:۱۴:۵۲	اذان صبح ۰۴:۳۵:۱۳	اذان صبح ۰۴:۱۹:۱۴
طلوع آفتاب ۰۵:۵۹:۲۵	طلوع آفتاب ۰۶:۲۰:۴۸	طلوع آفتاب ۰۶:۱۷:۲۵	طلوع آفتاب ۰۵:۳۶:۰۹	طلوع آفتاب ۰۶:۰۹:۰۳	طلوع آفتاب ۰۵:۴۹:۲۸	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۳۰	طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۳۴
اذان ظهر ۱۲:۵۱:۲۳	اذان ظهر ۱۳:۰۲:۱۵	اذان ظهر ۱۳:۰۳:۰۷	اذان ظهر ۱۲:۳۳:۰۲	اذان ظهر ۱۳:۰۶:۱۶	اذان ظهر ۱۲:۴۸:۱۱	اذان ظهر ۱۳:۱۰:۱۲	اذان ظهر ۱۲:۵۸:۵۹
غروب آفتاب ۱۹:۴۱:۵۷	غروب آفتاب ۲۰:۲۱:۲۵	غروب آفتاب ۲۰:۰۷:۲۳	غروب آفتاب ۱۹:۲۸:۲۸	غروب آفتاب ۲۰:۰۲:۰۳	غروب آفتاب ۱۹:۴۵:۲۸	غروب آفتاب ۲۰:۰۸:۲۶	غروب آفتاب ۱۹:۵۹:۵۶
اذان مغرب ۱۹:۵۹:۱۸	اذان مغرب ۲۰:۳۹:۴۱	اذان مغرب ۲۰:۲۵:۰۵	اذان مغرب ۱۹:۴۶:۱۷	اذان مغرب ۲۰:۱۹:۵۵	اذان مغرب ۲۰:۰۳:۲۹	اذان مغرب ۲۰:۲۶:۳۳	اذان مغرب ۲۰:۱۸:۲۲

سرپرست هیات ورزش های روستایی قشم:

«ماهان» قهرمان فوتسال جام رمضان «رمچاه» شد

سرپرست هیات ورزش های روستایی قشم گفت: مسابقات فوتسال روستایی قشم «جام رمضان» که طی روزهای گذشته آغاز شده بود سرانجام پس از برگزاری ۲۵ مسابقه با قهرمانی تیم «ماهان» به پایان رسید. به گزارش خبرنگار دریا ، عبدالرحیم رضوانی در آیین پایانی مسابقات فوتسال که در سالن ورزشی خلیج فارس روستای رمچاه برگزار شد گفت: مسابقات فوتسال جام رمضان ویژه روستای رمچاه با قوانین خاص و مجزا نسبت به سایر مسابقات فوتسال در قشم از دوم ماه مبارک رمضان با شرکت تیم های خلیج فارس، تک هلال، میناق، ناد بلاست، تیم مرحوم خجسته، ماهان و نخل زرین با حضور یک صد ورزشکار و انجام ۲۵ بازی به پایان رسید. وی با بیان اینکه این بازی ها نیز همچون سال های گذشته در زمانی که بازیکنان روزه هستند صورت می گیرد و هیچ

حضور تیم البدر بندر کنگ در لیگ فوتبال امیدهای کشور

باشگاه البدر بندرکنگ با خرید امتیاز تیم آزاد بهمن آمل در مسابقات لیگ دسته اول فوتبال امیدهای کشور صاحب تیم شد. به گزارش اداره کل ورزش وجوانان استان، مسئولان باشگاه البدر پس از خریداری امتیاز لیگ دسته اول امیدهای کشور تادر غله بانی مربی هرمزگانی را به عنوان سرمربی این تیم انتخاب کردند.ضمن اینکه جذب و حضور بازیکنان بومی در ترکیب این تیم

کاسین ساری ، یاران مبارکه اصفهان و نماینده کرمانشاه است. نارنجی پوشان شهرداری بندرعباس در آخرین مسابقه خود به مصاف تیم یاران مبارکه اصفهان رفتند. در پایان بازی های این گروه دو تیم برتر به مرحله دوم صعود خواهند کرد. مرحله مقدماتی مسابقات فوتبال ساحلی جوانان کشور با شرکت ۲۳ تیم در پنج گروه برگزار می شود.	تیم شهرداری بندرعباس در دومین بازی خود در مسابقات فوتبال ساحلی جوانان کشور از سد نماینده کرمانشاه گذشت. به گزارش خبرنگار دریا ، در شنب دوم بازی های گروه چهارم این یکارها در شهرستان ساری دیدشب تیم شهرداری بندرعباس با نتیجه بر گل ۶ بر ۳ تیم کامبدان کرمانشاه را شکست داد.تیم شهرداری در بازی نخست هم با نتیجه ۵ بر ۳ تیم پدیده کاسین ساری را شکست داده بود. تنها نماینده هرمزگان در گروه چهار این رقابت ها با تیم های پدیده
---	--

ورزشی

شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۳۵:۳۱	اذان صبح ۰۴:۱۴:۵۲	اذان صبح ۰۴:۳۵:۱۳	اذان صبح ۰۴:۱۹:۱۴
طلوع آفتاب ۰۶:۰۹:۰۳	طلوع آفتاب ۰۵:۴۹:۲۸	طلوع آفتاب ۰۶:۱۰:۳۰	طلوع آفتاب ۰۵:۵۶:۳۴
اذان ظهر ۱۳:۰۶:۱۶	اذان ظهر ۱۲:۴۸:۱۱	اذان ظهر ۱۳:۱۰:۱۲	اذان ظهر ۱۲:۵۸:۵۹
غروب آفتاب ۲۰:۰۲:۰۳	غروب آفتاب ۱۹:۴۵:۲۸	غروب آفتاب ۲۰:۰۸:۲۶	غروب آفتاب ۱۹:۵۹:۵۶
اذان مغرب ۲۰:۱۹:۵۵	اذان مغرب ۲۰:۰۳:۲۹	اذان مغرب ۲۰:۲۶:۳۳	اذان مغرب ۲۰:۱۸:۲۲



مسابقات با حضور علی خواجه فیئی معاون جوانان اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان، محمد خواستار بخشدار مرکزی قشم، فریدون ناییی رئیس اداره ورزش و جوانان قشم، علی رستمی رئیس شورای شهرستان قشم، محمد مسطوری شهردار قشم، علی اسلامی دبیار روستای رمچاه، و جمعی از مسئولان ادارات و دستگاههای اجرایی شهرستان و

کسب مقام دوم و دریافت کاپ و لوح قهرمانی و تک ریگو، برکه خلف و نخل گل به خدمت بگیرد افزود: تیم های خلیج فارس، تک هلال، ماهان و نخل زرین توانستند با شکست رقبا به مرحله نیمه پایانی راه پیدا کنند.

سرپرست هیات ورزش های روستایی قشم با اشاره به اینکه وی با بیان اینکه در این دوره از مسابقات به تماشاگران نیز جوایزی اهدا شد ادامه داد: عبدالسلام اسلامی از تیم نخل زرین با ۱۰ گل زده، عنوان آقای گل، ادریس اسلامی از تیم ماهان به عنوان بهترین دروازیان، مهدی اسلامی از تیم خلیج فارس به عنوان بهترین بازیکن اخلاقی و علی اسلامی از تیم ماهان نیز به عنوان فنی ترین بازیکنن این دوره از مسابقات را به خود اختصاص و در پایان تندیس دریافت کردند.

به گزارش فارس، مراسم اختتامیه فینال ایین دوره از

آغاز اردوی تیم ملی فوتسال با حضور بانوی هرمزگانی

مرحله جدید اردوی آمادگی تیم ملی فوتسال به گزارش سایت رسمی اداره کل ورزش وجوانان استان،در این مرحله از اردو ۲۴ بازیکن دعوت شده از جمله فهیمه زارعی زیر نظر فروزان

سلیمانی سرمربی تیم ملی تمرین خواهند کرد. اردوی تیم ملی فوتسال بانوان تا ۲۶ تیر در محل کمپ تیم های ملی در تهران ادامه دارد.

جلسه هیئت قایقرانی واسکی روی آب بانوان

وی افزود: همچنین مقرر گردید بناسبت هفته ی تربیت بدنی همایش بانوان در ۲ شهرستان بندرعباس و قشم با عنوان «ورزش، نشاط، حجاب» برگزارشود.

رضایی همچنین تاکید کرد سعی داریم در شهرستان هایی که امکانات ورزشی های آبی و استخر دارند بایگانهای قایقرانی را فعال نماییم تا بانوان آن مناطق بتوانند از این امکانات استفاده کنند.

ودر همین راستا یکی از اهداف ورزش بانوان که فعال کردن شهرستان ها و تمرکز زدایی از مرکز استان می باشد محقق خواهد شد.

جلسه ی تخصصی هیئت قایقرانی استان با حضور رضایی مسئول امور

ورزش بانوان و نائب رئیس هیئت قایقرانی در محل دفتر مسئول اموربانوان

اداره کل برگزارشد.

به گزارش سایت رسمی اداره کل ورزش وجوانان استان، رضایی مسئول

امور ورزش بانوان اداره کل طی گفت و گویی اظهار نمود: این جلسه به منظور تبادل نظر و برنامه ریزی در جهت توسعه ی رشته های مختلف

قایقرانی مانند آب های آرام،کانایولو و آب های خروشان و اسلاوم ...

برگزار گردید.

ترکیب تیم تکواندو نوجوانان هرمزگان کامل شد

تکوب تیم تکواندو پسران استان برای شرکت در مسابقات قهرمانی در مسابقات نوجوانان کشور کامل شد

به گزارش سایت رسمی اداره کل ورزش

وجوانان استان ، مسابقه انتخابی تیم تکواندو

پسران استان در دو وزن باقی مانده برگزار شد که

در پایان سیحان حاجی زاده در وزن منهای ۵۱

کیلوگرم و محمدمهدی ظاهریان در وزن منهای

۶۳ کیلوگرم برای شرکت در مسابقات قهرمانی

کشور انتخاب شدند.

پیش از این هم در وزن منهای ۴۵ کیلوگرم

امیرحسین عامری، وزن منهای ۲۸ دانیال امانی،

وزن منهای ۵۵ رامتین عبدالله زاده، وزن منهای

۵۹ نوین نورالدینی، وزن منهای ۶۸ حسین

غلامی، وزن منهای ۷۲ محمدامین ذاکری، وزن



شرکت مخابرات هرمزگان

نام دستگاه برگزار کننده: شرکت مخابرات استان هرمزگان

آدرس دستگاه برگزار کننده: بندرعباس ، گلشهر ، رسالت جنوبی ، ساختمان مرکزی مخابرات

شماره تلفن ۳۳۳۰۸۲۵۸ و ۳۳۳۱۰۰۱۶

موضوع: اجرای فیبر نوری از کشتی سازی تا دوراهی بندر پل به طول ۳۶۵۰۰ متر

مبلغ سپرده شرکت در مناقصه معادل ۱۷۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.

نوع تضمین شرکت در مناقصه: ضمانتنامه بانکی یا چک تضمینی معتبر بانکی در وجه مخابرات

هرمزگان

دستگاه نظارتی: معاونت شبکه – دستگاه مناقصه گزار

قیمت اسناد فراخوان و شماره حساب: مبلغ ۳۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۱۶۴۲۲۴۲۲/۳۲

جام بانک ملت با کد شناسه ۱۴۳۱۳۲۸۰۱۴۳۰۰۰۸۰۳ یا از طریق دستگاه (POS) موجود در واحد

قراردادها

مهلت فروش اسناد: ۹۵/۴/۲۳ لغایت ۹۵/۵/۲

مهلت تحویل پاکات: ۹۵/۵/۳ لغایت ۹۵/۵/۱۶

تاریخ بازگشایی پاکات: ۹۵/۵/۱۷

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای ۳۳۳۱۰۰۱۶ – ۳۳۳۰۸۲۵۹ – ۳۳۳۰۸۲۵۸–

۰۷۶ تماس حاصل فرمائید. سایر جزئیات و شرایط در اسناد فراخوان درج شده است .

شرکت مخابرات در قبول یا رد پیشنهادات مختار است.

Web site: WWW.TciH.ir

◀ شرکت سهامی مخابرات استان هرمزگان (سهامی خاص)

مفتخریم که اولین و تنها روزنامه هرمزگان هستیم که روزانه منتشر می شود

بوشهر ، خوزستان، سیستان و بلوچستان

فارس، کرمان ، کهگیلویه و بویراحمد ، هرمزگان، یزد



آیا می دانید: قطع و هرس بدون مجوز در ختان بر خلاف قانون بوده

و شامل جرائم سنگین مالی می شود



روابط عمومی سازمان بارکها

وفضای سبز شهرداری

بندرعباس

سازمان بارکها و فضای سبز

روزنامه منطقه جنوب کشور



 روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
 گستره توزیع : منطقه جنوب کشور پوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان ، کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، یزد صاحب امتیاز و مدیر مسئول :ایوب دبیری نژاد
 سرمدیر : فروغ مسلم زاده www.daryanews.ir www.daryanews.ir
 پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com daryanews.bnd
 ایستاکرام: daryanews.bnd
 تلفن :۰۲۲۲۶۲۸۴-۰۲۲۲۶۲۷۳۴-۰۲۲۲۶۲۷۳۳ ۰۲۲۲۶۲۵۰ نمایر:۰۲۲۲۶۶۰۰
 دفتر : بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا برج نیلوفر - ورودی غربی-طبقه پنجم - واحد ۲۳
 چاپ: یکلها: تلفن:۰۶-۵۵۲۷۰۴۰۱-۰۲۱

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار برای پاسداشت ارزش های الهی و انسانی از جمله عدالت علمی، آزادیخواهی، صلح و امنیت بشر، استقلال و پیشرفت فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی ملت‌ها و فرهنگ ها، احترام خاص قائل است.

نمایندگی استاندها:

جنوب سیستان و بلوچستان	شهریار شروش ۰۹۱۵۸۲۵۲۶۴۴
کرمان	شاهین عبدللی ۰۹۵۰-۰۹۱۳۱۹۹
کهگیلویه و بویراحمد	علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد	علی بهپویه ۰۳۵۱-۰۲۳۶۱۹۹
فارس	عزیزاله قهرمانی ۰۹۹۷-۰۹۱۷۱۱۴
خوزستان	حسن سیالوی ۰۶۷۳-۰۹۳۶۲۷
پوشهر	سیدحسین جعفری ۰۲۰-۰۹۱۷۷۴۶۴۰
شرق هرمزگان	بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۸۵۶۳۲۷



■ **جلالی**– مشاور امور بانوان و خانواده در اداره کل ارشاد اسلامی هرمزگان

■ **فرزانه مسلم زاده/دریا** عکس : ساتاز ابر اهپینی **قلعه قاضی**

اشاره : چندین سال است که ۲۱ تیرماه از سوی شورای فرهنگ عمومی کشور در تقویم رسمی کشورمان با عنوان روز ملی «حجاب و عفاف» نامگذاری شده است روزی که مردم مدنی مشهد در اعتراض به سیاست‌های اسلام زدا و حجاب‌زدای رضا خان در مسجد گوهرشاد تجمع و قیام کردند اما توسط

دانشگاهیان بندرعباس و سایر ادارات و نهاده‌ها دوشنبه گذشته در فرهنگسرای طوبی بندر عباس برگزار شد که هم‌راه با برنامه های نمایش زنده لباس های بومی ،اجرای موسیقی سنتنی – آئینی بانوان ،ایستگاه کتاب و کتابخوانی و معرفی بانوان فعال در حوزه های مختلف بود ، با ما هم‌راه باشید :

مریم تهرانی مدرس حوزه و دانشگاه در این مراسم در جمع بانوان گفت : حیا به عنوان مصادیق معارف و ضد حیا را از مصادیق منکر می باشد و حیا به قدری در تحکیم خانواده مهم است که ۱۶په در قرآن به موضوع حیا اشاره می کند .به گفته وی ،حیاپروری از دل نظام خانواده شکل می‌گیرد و متأسفانه امروزه با گسترش فضای مجازی شاهد تولید ادبیات گفتاری بی‌حیایی هستیم و این خطرناک است.وی نور وجود انسان را نور حیا و عفاف و نور عشق خداوند و نور اطاعت و تبعیت از خداوند دانست .

این مدرس حوزه و دانشگاه تصریح داشت : در جامعه اسلامی بر روی حیامداری واقعا کار تحقیقی و اساسی حیاتی و ضروری است.وی با تأکید براینکه هفته عفاف و حجاب باید هفته حیا‌محوری نامگذاری شود، گفت: همه دستگاه‌ها و نهادها باید



رضاخان سرکوب و صدها نفر از هموطنانمان در این روز جان خود را برای دفاع از ارزش‌ها از دست دادند.قیام مردم مشهد و واقعه مسجد گوهرشاد در مقابله با کشف حجاب نشان می‌دهد که حجاب همواره برای مردم مؤمن و مسلمان کشورمان یک ارزش به شمار می آمده است. ارزشی که حاضر نبودند آن را به هیچ قیمتی از دست بدهند و جان خود را برای دفاع از این ارزش فدا کردند.حجاب اسلامی تجلی زیباییهای معنوی زن است بدون شک حجاب دینی ، زن را از آفات و بیماریهای بسیاری بیمه می کند ومی تواند طراوت وجهمال او را پایدار سازد- زحمت حجاب حق بیمه ای است که زن برای حفظ آرامش و سلامت آرامش خود می پردازد زیرا حجاب پرده ای است که از ورود تیرهای نگاه سخنان بیپوده ومشکلات دیگر به درون محیط امن او جلوگیری می کند زن بی حجاب آسیب پذیر است وقتی که زن از حجاب دینی خود خارج میگردد آفات فراوانی سلامت او را بین می برد . حجاب زن را پاینده تر ، سالمتر وپاکیزه تر نگاه می دارد.در همین راستا به مناسبت گرامیداشت روز عفاف و حجاب همایش تحت عنوان سبب و گلاب ویژه بانوان با همکاری بخش عفاف و حجاب اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان و حوزه علوم اسلامی

بمناسبت هفته حجاب و عفاف ؛

همایش سبب و گلاب در بندر عباس برگزار شد

خود را نسبت به مسئله حیا‌محوری و حیا‌مداری مکلف بدانند و

بر روی این موضوع تأکید کنند.
تهاجم گسترده فرهنگی و هدف قرار دادن باورهای اصیل اسلامی از جمله عفاف و حجاب از سوی دشمنان ایجاب می‌کند که از تمامی ظرفیت ها برای فرهنگ سازی در این حوزه و گسترش باورهای اعتقادی در میان جامعه به ویژه نسل جوان بهره گیری شود.وی همچنین افزود : بانوان ایران اسلامی امروزه الگوی مناسبی برای معرفی در سطح جهان هستند و باید زمینه حضور و معرفی آنها در میادین جهانی فراهم شود.
جلالی، مشاور امور بانوان و خانواده در اداره کل ارشاد اسلامی هرمزگان نیز طی سخنانی بیان کرد: حجاب یکی از ماندگارترین میراث‌های هرمزگانی هاست که برگرفته از طبیعت و جغرافیای این منطقه است.وی با اشاره به اینکه شرق هرمزگان به تنوع پوشش معروف است، ادامه داد: رنگ‌هایی که در پوشش زن هرمزگانی می‌بینیم برگرفته از رنگ‌های شاد و نمایانگر رنگ طبیعت مثل رنگ دریا و رنگ آفتاب در غروب و طلوع، بنفش، سبز لیمویی و انبهای آن است.

جلال گفت: مادران ما علاوه بر کار خانه داری در کارهای

رنگ‌هایی که در پوشش زن هرمزگانی می‌بینیم برگرفته از رنگ‌های شاد و نمایانگر رنگ طبیعت مثل رنگ دریا و رنگ آفتاب در غروب و طلوع، بنفش، سبز لیمویی و انبهای آن است. مادران ما علاوه بر کار خانه داری در کارهای سخت در کنار مردان خود در زمین‌های کشاورزی و دریا با همین پوشش محلی کار می‌کردند. این پوشش که حاکی از ذات و اصالت زنان هرمزگانی است نه برای آن‌ها سخت و نه دست و پاگیر بود



■ **مریم تهرانی مدرس حوزه و دانشگاه**

در کشورهای غربی بخصوص از وضعیت موجود خود راضی نیستند.مشاور مدیر کل ارشاد اسلامی هرمزگان با بیان اینکه پوشش محلی زنان هرمزگانی نه مانع کار اجتماعی و نه مانع فعالیت‌های اقتصادی بانوان است، اظهار امیدواری کرد: جوانان و خانواده‌ای ما به جایی برسند که استفاده از پوشش محلی استان خودمان را انتخاب و به آن افتخار کنند.

از بخش‌های قابل توجه در این همایش دعوت از رجعت



کنندگان بود. دعوت از فاطمه نساء سالاری ۱۵ ساله و زهرا کارنارن ۲۶ ساله از برنامه‌های جالب در بخش رجعت کنندگانی بود که با تفاوت سنی ۲۱ ساله این دویانو به شکل‌های مختلفی نسبت به انتخاب جادر به عنوان حجاب برتر اقدام کرده بودند.

در بخشی دیگر از همایش سبب و گلاب زهرا سالاری دختر شهید عبدالحمید سالاری اولین شهید مدافع حرم استان نیز طی سخنانی رشادتهای مدافعان حرم حضرت زینب کبری (س) را ستود.در بخشی از سخنان این دختر شهید خطاب به پدر شهیدش و مردم منظور عنوان شد: «امروز دیگر من شرمند رقیه ای نیستم که صدای هل من ناصر حسین (ع) که گوش همه عالم را پر کرده و تو بودی که لبیک گفتی... تو با یک اسلحه رفتی ایستادی تا اجر از آجر حرم عمه سادات تکان نخورد. من و منم می‌ایستیم و چامدارن را محکمش می‌گیریم که وصیت نامۀات خاک خور مومنهاي شهر نشود... من و مامان نه خانه می‌خواهیم و نه حساب میلیونی... اگر دوستی برای کشیدن روی سر یتیمان مدافعان ندارید پترسید از این زخم زان‌هایی که خواب را از خشمسانمان گرفت... بگذار درد ما جای خالی اعضای بابا زیر نامه مدرسه‌مان باشد...»

شهردار قشم:

خدمت رسانی بهتر به مردم رضایت مندی از نظام را به دنبال دارد



دریا: هم اکنون چه پروژه های عمرانی را در دست اقدام دارید؟
بال و حسل و فوه الهی هم اکنون ۲۰ هزار متر مربع آسفالت معابر محلات با اعتبار ۱۰ میلیارد ریال را در دست اقدام داریم که در محلات آل کمال ، ملا موسی ، فینی ها ، صاحب الزمان (عج) ، گلشهر غربی(سازماتی) ، باگرو ، ملا موسی در حال اجراست و همچنین آسفالت محلات هارلی و سجاده نیز در شهپور ماه انجام خواهد گرفت که اعتبار مورد نیاز آن مبلغ ۵ میلیارد ریال تامین گردیده است. علاوه بر این احداث پارک محله ای بس واقع در محله فرودگاه قدیم با اعتبار ۵۰ میلیون ریال، توسعه پارک فرهنگ با اعتبار ۳میلیارد ریال ، بازگشایی بلوار بسیج به بلوار خلیج فارس با احتساب تملک املاک در مسیر با اعتبار بالغ ۱۰ میلیارد ریال، احداث سالن ورزشی چند منظوره دوحه با اعتبار ۱۵ میلیارد بالغ ۱۰ میلیارد ریال، شاهد افتتاح و بهره برداری آن خواهیم بود.
زینبازاری معابر و پیاده رو ها با بافت قدیم جاشیه خوبی بلوار خلیج فارس با اعتبار ۲ میلیارد ریال و همچنین احداث ساختمان اداری شهرداری قشم با اعتبار ۱۰ میلیارد در ۸۰۰ مترمربع و در سه طبقه که با توجه به پراکندگی و قدیمی بودن ساختمان فعلی امری گریز ناپذیر بود و امیدواریم با انعام این پروژه خدمات رسانی به مردم به نحو مطلوبی انجام گیرد.

دریا: اعتبار مورد نیاز برای انجام پروژه های عمرانی و غیر عمرانی شهرداری از چه محلی تامین می شود ؟

بوجه مورد نیاز از محل اخذ عوارض از شهروندان از محل صدور پروانه کسب، پروانه ساختمان و ... و همچنین از محل اعتبارات عمرانی دولت ،که با توجه به فعالیت‌های ذکر شده شهرداری ، مردم از نحوه هزینه کرد عوارض خود اطمینان خاطر دارند.

دریا: در خصوص نحوه مدیریت شهری چه تعاملاتی با سازمان منطقه آزاد قشم داشته اید؟

وقتی که خدمات شهری یکپارچه شود قطعاً به نفع مردم خواهد بود و تا وقتی که در این زمینه اختلافی وجود داشته باشند مردم متضرر می شوند . لذا برای ایجاد تعامل از سوی مراجع بالادستی دی صلاح پیگیر موضوع هستیم تا توافقاتی حاصل شود ، البته با اصلاح از مواد قانونی می توان این اختلافات را مرتفع ساخت و مطمئناً خدمت رسانی بهتر به مردم رضایت مندی از نظام جمهوری اسلامی را به دنبال دارد.

دریا: و سخن پایانی ؟

شهرداری متعلق به همه مردم است و ما خود را از مردم و پاسخگو به آنان می دانیم و در همه حال بذیری پیشنهادات شهروندان عزیز قشم هستیم و امیدواریم خدمات کارکنان شهرداری مقبول درگاه خداوند متعال و رضایت شهروندان قرار گیرد.

استقبال اعضای کانون پرورش فکری میناب از معاون ریاست جمهور

اعضای کانون میناب طی آیینی از معصومه ابتکار معاون ریاست جمهور استقبال کردند.
دراین مراسم اعضای دختر نوجوان میناب با پوشش محلی و اهدا گل یاس از معاون ریاست جمهور و رئیس سازمان محیط زیست استقبال کردند.

اعضای کانون میناب طی آیینی از معصومه ابتکار معاون ریاست جمهور و رئیس سازمان محیط زیست استقبال کردند.

شناسنامه خودرو ۹۴ ایران ۵۸۳ هج ۵۸ به شماره موتور ۱۳/۵۵۵۴۸۸۴ و شماره شاسی NASE1۱۱00G۶۶۱۵۹۴۷ به رنگ سفید روغنی تیپ SE ۱۲۱ نوع سواری سیستم سایپا سال ۱۳۹۵ به نام منصوره عسکرزاده قطب آبادی در بندر لنگه مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

پارچه ای به جای کیسه های پلاستیکی در زندگی روزمره ندارند.

در چنین بستر نامیدکننده ای تنها مایه امیدواری ، حرکت های انجام شده توسط نهادها و تشکل های زیست محیطی مردم نهاد بوده است.

گرافه نیست اگر بگویم این تشکل ها در بسیاری مواقع چور کم کاری های حوزه های مسئول را کشیده اند و اندک اطلاع و آگاهی و حساسیت سال

های اخیر پیرامون این مساله نیز ناشی از تکاپوی همین بخش بوده است.

این دغدغه مندی تشکل های مردمی اگر با نگاه تخصصی و بهره گیری از دیدگاه های کارشناسی پیوند بخورد می تواند روزنه ای برای حرکت به سوی مصرف کمتر پلاستیک در زندگی روزانه باز کند.

واقعیت اینست که در شرایط کنونی انتظار کاهش مصرف پلاستیک در کوتاه مدت و حتی میان مدت، شمعارها و برنامه های نمادین، ظرفیت و ضرورت بزرگی مانند جمعیت دانش آموزی ناپدیده گرفته شود و در کتاب های درسی نشانی از آموزش و اطلاع نیز به دلیل افراط در مصرف از معنای اجرایی و عملی تهی شده و راهگشا نیست.گویی همگان فروموش کرده ایم فرهنگسازی تنها با حرف میسر نمی شود و باید مجموعه ای از راهکارهای عملی در کنار آموزش و اطلاع رسانی در اختیار بخش های مختلف جامعه قرار گیرد.

■ **هومن محمد کرمی**

مدیرکل گمرک قشم یادآور شد: اظهارنامه‌های تشکیک شده در گمرک قشم جهت خودروهای سواری ساکنان جزیره قشم و کانتینرهای خالی بوده که به مدت یک ماه به سرزمین اصلی ورود موقت نشد‌اند.

جزیره قشم در جنوب ایران واقع شده و به‌عنوان بزرگ‌ترین جزیره خلیج فارس در طول سال میزان چند میلیون مسافر از اقصی نقاط ایران و جهان می‌باشند، بخش مهمی از مسافران از طریق هوا، دریا و بخشی نیز با خودروهای شخصی و عمومی با عبور از روی آب‌های خلیج فارس با استفاده از شناورهای لن‌دینگ گرفت(شناورهای ویژه حمل خودرو) در این جزیره تردد می‌کنند.



۲۱ تیرماه، روز بدون پلاستیک

کلیشه ای و نغخ نما شده 'ضرورت' فرهنگسازی ' برای کاهش مصرف پلاستیک استفاده کنیم اما واقعیت اینست که همین واژه ترکیبی ضرورت فرهنگسازی نیز به دلیل افراط در مصرف از معنای اجرایی و عملی تهی شده و راهگشا نیست.گویی همگان فروموش کرده ایم فرهنگسازی تنها با حرف میسر نمی شود و باید مجموعه ای از راهکارهای عملی در کنار آموزش و اطلاع رسانی در اختیار بخش های مختلف جامعه قرار گیرد.

مدیرکل گمرک قشم خبر داد

افزایش سفر به جزیره قشم در سال جاری

مدیرکل گمرک قشم گفت: در سه ماهه نخست امسال ۲ میلیون ۲۰۰ هزار و ۸۴۱ نفر از مسافریهای ورودی و خروجی قشم، تردد کرده‌اند که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۴ درصد رشد داشته است.

به گزارش فارس ، حسین سعیدی اظهار کرد: طی این مدت همچنین ۳۸۴ هزار و ۸۱۵ دستگاه کامیون، اتوبوس، نیسان و سواری از طریق

در حاشیه استقبال اعضای کانون از معاون ریاست جمهور

بازدید فرماندار ویژه میناب از کانون پرورش فکری میناب



در حاشیه مراسم استقبال اعضای کانون از معاون ریاست جمهوری و رئیس سازمان محیط زیست، فرماندار ویژه میناب و اعضای شورای اداری از مرکز میناب بازدید کردند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل کانون پرورش فکری کودکان ونوجوانان استان هرمزگان، در حاشیه مراسم استقبال اعضای کانون میناب از معاون ریاست جمهوری و رئیس سازمان محیط زیست فرماندار شهرستان میناب از کانون میناب بازدید کرد.

در این جلسه ابوذر مهدی نخعی فرماندار شهرستان میناب ضمن بازدید از کلاس‌های تابستانه ، حضور مریمان ارژمند، دلسوز و تلاشگر را عامل افزایش دهنده رشد وپالادگی در زمینه های مختلف فرهنگی، هنری و اسلامی دانست.وی در ادامه از سولان خواست با حمایت ویژه از کودک و نوجوان در این بخش سرمایه گذاری کنند.

در ادامه این دیدار فرماندار واعضای شورای اداری از کارگاه‌های نقاشی وادبی دیار ویا کودکان ونوجوانان گفتگو کردند.

مرضیه فیروزی مسئول مرکز میناب نیز با توجه به ظرفیت های مختلف فرهنگی ادبی ،علمی واسلامی شهرستان خواستار همکاری هرچه بیشتر مسئولین با این نهاد شد.

لازم به ذکر است مراسم استقبال از ریاست سازمان محیط زیست کشور مقابل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان شهرستان میناب صورت گرفت.