



چهارشنبه ۳۰ تیر ۱۳۹۵ ۱۵ شوال ۱۴۳۷

سال پانزدهم شماره ۲۲۵۸

۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان



www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

بخشنامه زنگنه برای پرداخت حقوق کارکنان

مسئولان یوتیگ آخر این ماه به تهران می آیند

ولایتی: آمریکا به دنبال تشکیل کردستانی مستقل است

اعلام آمادگی ستاد نماز جمعه برای سخنرانی دانشجویان

نمره آمریکا در اجرای برجام پایین است

۲



عکس: دریا

روزنامه «دریا» بررسی کرد

گلایه شهروندان از جریمه های رانندگی

رانندگان هرمزگانی و بندرعباسی از روند جریمه های راهنمایی و رانندگی در این استان و شهر ناراضیاتی دارند و بارها در تماس با دفتر روزنامه دریا خواستار تهیه گزارش در این زمینه شده اند.

روز دوشنبه نیزیکی از شهروندان بندرعباس با دفتر روزنامه تماس گرفت و نسبت به جریمه شدن خودرویش در جلوی بازار ماهی شیلات در ضلع شرقی اداره کل شیلات گلایه داشت.خانمی که راننده خودروی پراید می باشد می گوید:حدود ساعات ده ونیم جلوی بازار شیلات حدود پنج دقیقه توقف داشتم،وقتی که برگشتم متوجه شدم که برگ جریمه ای با کد تخلف ۲۱۰۱در ساعت ۱۰و۲۳دقیقه زیر برف پاک کن گذاشته اند.در صورتی که در آنجا پارک آزاداست و هیچگونه تابلوی توقف ممنوع وجود ندارد.در برگ جریمه عنوان تخلف هم سسد معبر نوشته شده بود ،دروصرتیکه من سد معبرنداشتم وخودروی خود را در کنار خیابان پارک کرده بودم.وی گفت:نسبت به این موضوع که بدون دلیل جریمه شده ام ، ناراحت وعصبانی شدم.با تاراحتی از این موضوع حتی خرید نکردم وبه سمت منزلان در شهرک پیامیر اعظم(ص)بندرعباس رفتم.در مسیر به دلیل ناراحتی از این موضوع و عدم تمرکز در چند نقطه نزدیک بود تصادف کنم.چرا در نظر نمی گیرند که این جریمه کردن ها با این شرایط سخت اقتصادی چه آثار روحی و روانی می تواند داشته باشد.نمی دالم به کجا می توانم مراجعه کنم واین موضوع را مطرح کنم .از مسئولان راهنمایی و رانندگی می

رئیس جدید اوقاف و امور خیریه «رودان» معرفی شد

◀ صفحه ۳ را بخوانید

مونتاز لاورشل جدید کوره در فولاد هرمزگان

◀ صفحه ۲ را بخوانید

اناالله وانا الیه راجعون

جناب آقای حاج احمدمدادی

نماینده محترم مردم هرمزگان در مجلس شور ای اسلامی

درگذشت ناگهانی برادر خاتم عزیزتان را خدمت شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده از درگاه حق تعالی برای آن مرحوم طلب مغفرت و برای شما صبر جمیل آرزومندم

◀ ایوب دبیری نژاد

اناالله وانا الیه راجعون

جناب آقای حاج احمدمدادی

نماینده محترم مردم هرمزگان در مجلس شور ای اسلامی

در غم از دست دادن عزیزان به سوگ نشستن صبری میخواهد عظیم ، برای شما و خانواده محترمتان صبر و شکیبایی و برای آن عزیز در گذشته غفران و رحمت واسعه الهی را خواستاریم

◀ روزنامه دیا



آگهی تجدیدنقاصه عمومی

سازمان اتوبوسرانی بندرعباس و حومه در نظر دارد واگذاری امور پشتیبانی ، بازرسی و خدمات را از طریق مناقصه عمومی به شرکت های واجد شرایط و دارای صلاحیات از اداره کل کار و امور اجتماعی سال ۹۵ و

گواهی ایمنی کار سال ۹۵ واگذار نماید . لذا متقاضیان واجد التشرایط می توانند جهت دریافت فرم و اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی حداکثر به مدت ده روز به امور قراردادهای سازمان واقع در خیابان سمدو کوچه عدالت یک ساختمان حوزه معاونت های شهرداری طبقه چهارم سازمان اتوبوسرانی مراجعه نمایند.۱- هزینه نشر آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.۲- متقاضیان می توانند حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۵/۵/۱۰ با واریز مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۲۴۳۰۷۹۷۳۵۲ نزد بانک قرض الحسنه رسالت شعبه گلشهر به نام سازمان اتوبوسرانی جهت دریافت اوراق مراجعه نمایند.۳- میزان سپرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ (پنجاه میلیون)ریال به صورت واریز نقدی به شماره حساب ۳۴۲۳۰۷۹۷۳۵۳ بانک قرض الحسنه رسالت شعبه گلشهر به نام سازمان و یا ضمانتنامه معتبر بانکی دارای حداقل سه ماه اعتبار می باشد (چک تضمین شده بانکی یا اسناد مطالبات قابل قبول کمیسیون نمی باشد) .۴- چنانچه برندگان اول ، دوم و سوم حاضر به انعقاد قرارداد نشوند ، سپرده آنان به ترتیب اولویت به نفع صندوق سازمان ضبط خواهد شد .۵- سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است .۶- پیشنهاد دهندگان بایستی تا آخر وقت اداری روز چهارشنبه ۹۵/۵/۱۲ پیشنهاد خود را که از حیث مبلغ مشخص ، معین و بدون ابهام بوده در پاکت های مربوطه شرح شرایط مندرج در اسناد مناقصه لاک و مهر شده در قابل اخذ رسید تحویل دبیرخانه سازمان نمایند .۷- شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد بمنزله قبول شروط و تکالیف موضوع ماده ۱۰ آیین مالی شهرداری می باشد .۸- پیشنهادات رسیده ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۹۵/۵/۱۶ در کمیسیون عالی معاملات که در محل سازمان تشکیل می گردد بازگشایی و قرائت می شود. حضور پیشنهاد دهندگان در روز برگزاری کمیسیون مجاز می باشد. بدیهی است عدم حضور مانع از تشکیل کمیسیون نخواهد بود.۹-این آگهی برابر آیین نامه معاملات جدید شهرداری می باشد . ۱۰- برنده مناقصه هنگام عقد قرارداد می بایست در درصد مبلغ کل قرارداد را به عنوان حسن انجام کار در وجه سازمان تودیع نماید. ۱۱ - مدت شروع قرارداد: از تاریخ ابلاغ قرارداد به مدت ۹ ماه کامل شمسی می باشد که در طول مدت قرارداد هیچگونه تعدیل و افزایش به قرارداد حاضر تعلق نمی گیرد باستثناء افزایش دستمزد کارگران در ابتدای قورودین ماه سال بعد. ۱۲- به ازاء هر روز تاخیر در اجرای پروژه مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال از مطالبات پیمانکار کسر می گردد. ۱۳- پرداخت پیش پرداخت در قبال ارائه ضمانت نامه معتبر بانکی حداکثر تا سقف ۲۵ درصد با تایید سازمان قابل پرداخت می باشد. ۱۴- پیمانکار می بایست بر اساس طرح طبقه مشاغل شهرداری حقوق و مزایای کارکنان خود را پرداخت نماید . ۱۵- پیمانکار موظف به افتتاح حساب مشترک با سازمان بوده و کلیه پرداخت می بایست در حساب مشترک منظور گردد. ۱۶- پیمانکار می بایست توان پرداخت حداقل دو ماه حقوق و مزایای کارکنان را حتی در صورت عدم پرداخت صورت وضعیت ها از سوی سازمان را داشته باشد و مکلف به پرداخت راس موعد مقرر در هر ماه می باشد . ۱۷- سایر شرایط و مشخصات در اسناد مناقصه مندرج و متقاضیان باید یک نسخه از آن را دریافت و با قید قبولی امضاء و به پیشنهاد خود ضمیمه تسلیم نمایند.

◀ روابط عمومی وامور بین الملل شرداری بندرعباس

فرمانده انتظامی هرمزگان خبر داد

توقیف ۲۱۰ کانتینر کالای قاچاق و دستگیری ۱۷ نفر

۲

فرماندار بندرعباس خبر داد

اختصاص ۵۸۰میلیارد اعتبار تملک دارایی سرمایه ای به بندرعباس

۲

امضا تفاهم نامه همکاری

میان منابع طبیعی و بنیاد شهیدهرمزگان

۲

توسط منابع طبیعی پاریسان صورت گرفت

انجام عملیات آبخیزداری در ۵روستای پاریسان

۶

مدیر کل حمل ونقل وپایانه های هرمزگان در گفتگو با دریا:

ثبت بیشترین تخلف سرعت غیرمجاز در محور در گهان- لافت

۶

رشد ۲۳ درصدی تخلیه و بارگیری کالا در بندرلنگه

۶

Daryanews.bnd

به صفحه رسمی

روزنامه دریا

در Instagram پیوندید



اطلاعیه اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان درباره «انهدام

بزرگترین بانذ قاچاق کالادر ۶ سال اخیر»

بازداشت تعدادی از پرسنل سازمان بنادر کذب محض است

■ روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی استان هرمزگان با صدور اطلاعیه ای اعلام کرد:بازداشت تعدادی از پرسنل سازمان بنادر و دریانوردی در پرونده قاچاق کالا اساساً کذب محض است و تاکنون احدی از پرسنل این سازمان بازداشت نشده و حتی بعنوان مطلع به مراجع قضایی دعوت نشده‌اند.

به گزارش روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان، در متن کامل این اطلاعیه چنین آمده است: پیرو درج خبری در رسانه ها با عنوان " انهدام بزرگترین بانذ قاچاق کالا در ۶ سال اخیر و بازداشت تعدادی از پرسنل سازمان بنادر و دریانوردی و گمرک " ، جهت تئویر افکار عمومی به آگاهی می رساند:۱- آنچه که تحت عنوان بازداشت تعدادی از پرسنل سازمان بنادر و دریانوردی در خبر مذکور درج گردیده، اساساً کذب محض و عاری از حقیقت بوده و احدی از پرسنل این سازمان بازداشت نشده و حتی بعنوان مطلع به مراجع قضایی دعوت نشده اند .۲- با توجه به جایگاه استراتژیک بندر شهید رجایی به عنوان دروازه اقتصاد ایران اسلامی همواره اجرای قانون مالک عمل این سازمان بوده و منافع ملی بر منافع افراد ارجحیت دارد.۳- از رسانه ها انتظار می رود قبل از درج خبر پیرامون صحت و سقم خبر و اصالت آن حساسیت جدی نشان داده و اطمینان لازم را کسب نمایند از این رو، در راستای حفظ حقوق سازمان بنادر و دریانوردی، حق یگیری و تعقیب موضوع از طریق مراجع قضایی، محفوظ است.

مدیر آموزش وپرورش ناحیه یک بندرعباس:

طرح هجرت ، طرح موفق در جهت غنی سازی اوقات فراغت است

■مدیر آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس در جلسه طرح هجرت گفت: طرح هجرت یکی از طرح های موفق مشترک بین آموزش و پرورش و بسیج در جهت غنی سازی اوقات فراغت دانش آموزان است.

به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس، محمد قوسیدل افزود: دانش آموزان شرکت کننده در طرح هجرت در زمینه های اعتقادی، مهارتی، آموزشی و فرهنگی آموزش های لازم را دیده و به صورت عملی با دنیای کار و فعالیت آشنا شده و مهارت های خود را در عرصه عمل ارزیابی می کنند.وی با اشاره به بحث مرمت و بهسازی مدارس هدف از اجرایی این برنامه را بر کردن اوقات فراغت دانش آموزان و انجام کار گروهی با مشارکت خود دانش آموزان عنوان نمود و تصریح کرد: اردوهای هجرت دانش آموزی زمینه ای برای رشد و شکوفایی استعدادهای دانش آموزان می باشد.این مقام مسئول ضمن تقدیر و تشکر از مسئولین بسیج دانش آموزی اظهار داشت: بسیج به عنوان بزرگترین نهاد مردمی و فرهنگی با ارائه طرح های مختلف از جمله اردوهای جهادی، طرح هجرت و ... علاوه بر هدفمند کردن وقت جوانان و نوجوانان اثرات سازندهای بر حوزه های مختلف اقتصادی، محرومیت زدایی، فرهنگی، مذهبی و آگاهی بخشی در جامعه دارد.

فروشگاه رخ نما

نمایندگی محصولات آر ایشی بهداشتی

LUMENE

کرمهای ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست

جمعیت تجاری بینون واحد۱۱۱

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۳۲۲۲۶۷۷۴

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸۰

کارخانه: ۰۳۱-۰۳۳۵۶۱۰۳۰۳۲۱۲۹۴۹

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده به میدان شهدا

نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۳

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس-مجتمع تجاری زیتون طبقه اول پلاک

۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-همراه ۳۲۲۳۵۵۴۰

علی زارعی /در یا

رانشندگان هرمزگانی و بندرعباسی از روند جریمه های راهنامایی و رانندگی در این استان و شهیر ناراضیتی دارند و بارها در تماس با دفتر روزنامه دریا خواستار تهیه گزارش در این زمینه شده اند.

روز دوشنبه نیزیکی از شهروندان بندرعباس با دفتر روزنامه تماس گرفت و نسبت به جریمه شدن خودرویش در جلوی بازار ماهی شیلات در ضلع شرقی اداره کل شیلات گلایه داشت.خانمی که راننده خودروی پراید می باشد می گوید:حدود ساعت ده ونیم جلوی بازار شیلات حدود پنج دقیقه توقف داشتم،وقتی که برگشتم متوجه شدم که برگ جریمه ای با کد تخلف ۱۱۰۱در ساعت ۱۰(۳۳۰)دقیقه زیر برف پاک کن گذاشته اند.در صورتی که در آنجا پارک آزاداست و هیچگونه تابلوی توقف ممنوع وجود ندارد.در برگ جریمه عنوان تخلف هم سد معبر نوشته شده بود،درصورتیکه من سد معبرنداشتم وخودروی خود را در کنار خیابان پارک کرده بودم. وی گفت:نسبت به این موضوع که بدون دلیل جریمه شده ام ، ناراحت وعصبانی شدم.با ناراحتی از این موضوع حتی خرید نکردم وبه سمت نرملان در شهرک پیامبر اعظم(ص)بندرعباس رفتم.در مسیر به دلیل ناراحتی از این موضوع و عدم تمرکز در چند نقطه نزدیک بود تصادف کنم.چرا در نظر نمی گیرند که این جریمه کردن ها با این شرایط سخت اقتصادی چه آثار روحی و روانی می تواند داشته باشد.نمی دلم به کی می توانم مراجعه کنم واین موضوع را مطرح کنم .از مسئولان راهنامایی و رانندگی می خواهم به این موضوعات رسیدگی کنند.جایی که توقف ممنوع نیست،رانندگان را جریمه می کنند که باعث وارد شدن فشار روحی و اقتصادی به رانندگان وخانواده هایشان می شود.

رانشده ای دیگر هم نسبت به جریمه کردن رانندگان توسط پلیس در اماکنی که حتی تابلوی ممنوعیت توقف وپارک وجود ندارد،گلایه کرد و گفت:چند روز قبل می خواستم به داره کل تامین اجتماعی در سه راه فرودگاه بندرعباس مراجعه کنم و قصد توقف داشتم که پلیس آمد وگفت:اینجا جریمه می شوید.گفتم:چرا!اینجاکه تابلوی توقف ممنوع ندارد.پلیس گفت:اینهای خیابان تابلو توقف ممنوع وجود دارد.موسوی شهروند دیگری است که بواسطه شغلش به استان های مختلف رفت و آمد می کند هم می گوید:در سایر شهرهای کشور پلیس ابتدا حتی اگر راننده بخواهد تخلفی مرتکب شود، تذکر می دهد و راهنامایی می کند ولی در هرمزگان فوری جریمه را می نویسند.

یکی از رانندگان مسیر بندرعباس میناب و رودان هم می گوید:پلیس بعد از بل های جالبی و حسرتنگی می ایستد و حتی اگر ۵کیلومتر سرعت اضافه داشته باشد،فوری جریمه می کند.اگر می خواهند که رانندگان سرعت را رعایت کنند و بیش از ۸۰کیلومتر نرزنند،پیشنهاد می کنم قبل از بل بایستند تا رانندگان سرعت را رعایت کنند.زیرا پیشگیری بهتر است.

خاطره تلخ وشیرین از پلیس

شهروندی دیگر البته از خاطره تلخ وشیرین از پلیس می گوید که یک مرتبه جلوی تریبت بدنی در خیابان وحدت بندرعباس پارک کرده بود و وقتی که از تریبت بدنی بازمی گزیده،متوجه می شود که در جایی که هیچ تابلویی وجود نداشت وخودش هم نمی دانست که اینجا نباید پارک کند،مشاهده می کند که جریمه شده بود.وی می گوید:سال گذشته در بلوار پشت کتابخانه شهدا در حال رانندگی با سرعت ده کیلومتر بالاتر از حد مجاز بودم که پلیس با تابلوی «هسته» تذکر داد و این برخورد پلیس برام شیرین بود که به سرعت خود بیشتر توجه داشته باشم. این تذکر از جریمه برام عامل بازدارنده تری داشت.وی می

کنزارش

روزنامه «دریا» بررسی کرد

گلایه شهروندان از جریمه های رانندگی

با این گرمای هوا که نمی توان در بندرعباس از شیشه دودی و پرده استفاده نکرد.چرا شرایط آب

وهوایی در هرمزگان در نظر گرفته نمی شود

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

«دبیری»-شهروند دیگری است که می گوید برای تحویل دادن نامه ای به دادگستری در میدان اسپودر خودرویم را پارک کردم که پس از آمدن قبض جریمه زیر برف پاک کن بود.«بوراحمد»-شهروند دیگری است که می گوید:روی بل خورگورسوزان دوراهی ایسینی به سمت خیابان مدرس یک تابلوی گردش به راست ممنوع زده اند که نباید کسی وارد خیابان مدرس شود.اما از داخل کوچه ها وخیابان های فرعی منتهی به خیابان مدرس از محله آپت ... غفاری هیچگونه تابلوی نصب نشده است.ولی در اتفاق در هرمزگان می افتاد،شاید چند مرتبه جریمه می شدم. شهروند دیگری هم از جریمه شدن به خاطر استفاده نصب پرده در خودرو گلایه دارد و می گوید:با این گرمای هوا که نمی توان در بندرعباس از شیشه دودی و پرده استفاده نکرد.چرا شرایط آب وهوایی در هرمزگان در نظر گرفته نمی شود.

«رفعی» راننده خانم است که می گوید: خودرویم بخاطر شدت گرمای بندرعباس دودی است که پلیس مرا متوقف کرد و هنگامی که دید من خانم هستم ،گفت:می دلم که هوا گرم است وشما خانم هستید ، مرا جریمه نکرد و من هم از طرز رفتار وبرخورد این پلیس وظیفه شناس خوشحال شدم واز ایشان تشکر کردم.

یکی از شهروندان هم می گوید:جلوی بیمارستان کودکان

وشهید محمدی بندرعباس و ... جای پارک وجود ندارد و هروقت پارک می کنیم،جریمه می شویم.آنجا پارکینگ وجود ندارد و مردم برای رفتن به دکتر و ملاقاتی بیماران با مشکل مواجهند و پلیس هم می گوید:من به وظیفه خودم عمل می کنم وبایستی سازمان های دیگر پارکینگ احداث کنند.

یکسی دیگر از شهروندان از روان کردن ترافیک در بلوار

سید جمال بندرعباس توسط پلیس قدردانی می کند و

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

پلیس در حال جریمه کردن رانندگان در بندرعباس

خود را در قسمت بالا وجلوی بیمارستان در خیابان دارویش که حدود ۲۰متر عرض هم دارد و به گفته خودش اندازه خیابان دارویش عریض بود، پارک کرده بود و هنگام برگشت متوجه می شود که برگ جریمه به برف پاک کن خودرویش الصاق شده است.وی می گوید:من فکر می کردم آنجا را عریض کرده اند که مردم به عنوان پارکینگ استفاده کنند.چون تصور می کردم که مسئولان مسئولانه عمل کرده اند ومی دانند که رفت وآمد به بیمارستان زیاد است و کنار خیابان جای پارک کم است و آنجا را برای پارک خودروها درنظر گرفته اند.

«مرادی»راننده دیگری است که از جریمه شدن بخاطر توقف بر روی خطوط بسیار کم رنگ عابر پیاده جریمه شده است و می گوید:خطوط عابر پیاده در بندرعباس کم رنگ ویی رنگ است وبرای رانندگان قابل مشاهده نیست وتاوان آنرا رانندگان می دهند.راننده دیگر هم می گوید: سزاوار نیست که رانندگان با تخلف ویی تخلف اینگونه و بدون تذکر جریمه شوند.مردم هم نمی دانند برای شکایت از جریمه های رانندگی به کجا شکایت کنند.

«ضایی» یکی از شهروندان بندرعباس هم می گوید:در بلوار خلیج فارس بندرعباس اگر رانده ای بیشتی از ۵۰کیلومتر بر سرعت سرعرت برود،جریمه می شود.درصورتیکه این بلوار عریض و خلوت است واز طرفی محدودیت سرعت در این بلوار خلوت مانند محدودیت سرعت در بلوار امام(ره) است. راننده ای دیگر هم از جریمه هایی می گوید که در خلاهی ویه دلیل نامناسب بودن خیابان ضلع غربی خور، رانندگان این ایهام است اگر به این خیابان برویم،جریمه شویم.وی می گوید:تجربه وخاطره بدی دارم از جریمه شدن بخاط پارک کردن در مکانی که تابلو نداشت ونظر نمی رسید که مشکلی برای پارک کردن

	
چهارشنبه ۳۰ تیر ۱۳۹۵	
۱۵ شوال ۱۴۳۷	
سال پانزدهم شماره ۲۲۵۸	

- آشپزی**

رولت بادمجان و پنیر

- مواد لازم:**

بادمجان..... ۲ عدد درشت نمک..... به میزان لازم روغن مخصوص سرخ کردن..... به میزان لازم سس گوجه‌فرنگی فوری..... حدود ۴ پیمانه خامهٔ صبحانه..... به میزان لازم پنیر پارمسان یا پنیر گودا (رنده کرده)..... به میزان لازم

مواد لازم میانی:
خرده نان..... ۲۵۰ گرم
پنیر خامه‌ای..... ۲۵۰ گرم (۱ پیمانه)
پوست لیمو رنده کرده..... از یک لیمو
آبلیموی تازه..... از نصف لیمو
آویشن..... ۱قاشق چایخوری
نمک..... یک‌چهارم قاشق چایخوری



- طرز تهیه:**

۱-سر بادمجان‌ها را برش بزنید و با رنده‌ی مخصوص آنها را از درازا به ورقه‌های نیم سانتیمتری برید تا در حدود ۱۲ وزی بادمجان به دست آید. آن‌گاه دو طرف بادمجان‌ها نک بپاشید و به صورت یک لایه، در صافی بچینید و یک ساعت کنار بگذارید.

۲-حالا بادمجان‌ها را با پشت قاشق بشارید تا آب اضافیش گرفته شود. سپس آنها را روی هولری کاغذی آشپزخانه قرار دهید تا رویش گرفته شود.

۳-اکنون به میزان کافی روغن، در تابه‌ی مناسبی بریزید و روی اجاق داغ کنید. اینک بادمجان‌ها را در روغن سرخ کنید و در صافی قرار دهید تا روغن اضافیش گرفته شود. آن‌گاه سس گوجه‌فرنگی را در ظرف نئوز به گنجایش نیم لیتر بریزید. یک قاشق سوخوری سرپر، از مواد میانی روی هر روی بادمجان بگذارید و بادمجان را رول کنید.

۴-حالا بادمجان‌ها رول‌کرده را درون ظرف، روی سس بچینید و در حدود یک قاشق سوخوری خامه روی هر رول بادمجان بریزید. آن‌گاه خوراک را ۲۰-۲۵ دقیقه، در فر گرم کرده با دمای ۲۰۰ درجه‌ی سانتیگراد بپزید. اکنون خوراک را از فر درآورید و رویش بشو بپاشید. حالا خوراک برای پذیرانی، آماده است.
یادآوری: برای تهیه‌ی مواد میانی، همه‌ی مواد لازم را در ظرف مناسبی بریزید و مخلوط کنید.

نکات آشپزی برای یک کدبانوی تمام عیار

با دانستن این نکات زمانی که مهمانی سرزده به خانه تان آمده دچار مشکل نمی شوید.
می توانید آشپزخانه خود را در شرایط بحرانی مدیریت کنید و دیگر نگران سوختن، ته گرفتن، شوری یا بی مزه شدن موادغذایی و خوراکی هایتان نباشید.
روغن کمکی
پیش از سرخ کردن میگو و ماهی درون ماهیتابه از داغ شدن روغن مطمئن شوید و سپس مقدار اندکی نمک درون روغن بریزید. این کار مانع چسبیدن گوشت ماهی یا میگو به ظرف می شود.
گوجه در آب
اگر در خانه گوجه فرنگی ای دارید که نرم و پلاسیده شده، بهترین کار برای

مسافرت با چچه ها سرگرم کننده و جالب است. البته مشکلات مخصوص به خودش را نیز دارد. مسافرت برنامه غذایی روزانه را به هم می زند و انسان مجبور است غذاهایی غیر از غذاهای معمول را مصرف کند.
به همین دلیل خیلی باید مراقب تغذیه کودک خود در هنگام سفر باشید. اگر قبل از سفر برنامه ریزی کرده باشید ، می توانید این مسائل را حل کنید.
* اگر تصمیم بگیرید که غذاهای مغذی و مفید مصرف کنید، به راحتی می توانید خودتان را با تغییر برنامه غذایی در طی سفر، مطابقت دهید. ممکن است مواد غذایی ناسالم را مصرف کنید. برای جلوگیری از این امر همیشه مقداری خوراکی و نوشیدنی همراه خود داشته باشید.
* زمان مصرف وعده هایی غذایی ممکن است به هم بریزد و زمانی که کودک گرسنه است، غذا آماده نباشد و مجبور به ریزه خواری و مصرف تنقلات شود. اگر همیشه مقداری غذای آماده مثل ساندویچ کوکو و کتلت همراهتان باشد، از ریزه خواری کودک جلوگیری خواهید کرد.

* در قطار یا هواپیمای نیز می توانید همین کار را کنید. تا جایی که امکان دارد زمان خواب و خوردن کودک را طوری تنظیم کنید که کودک در آخر سفر گرسه و خسته نباشد. اگر در هتل یا محل اقامت شما یخچال وجود داشته باشد، به راحتی می توانید غذای دلخواه خود را تهیه و مصرف کنید. همیشه یک شیشه آب جوشیده یا خود همراه داشته باشید.
* مسافرت با یک نوزاد (شیرخوار) بعضی اوقات راحت تر از مسافرت با کودکانی است که راه می روند. اگر نوزاد شیرمادرش را می خورد، مادر باید طبق یک برنامه منظم، به کودک شیر دهد. اگر نوزاد شیرخشک مصرف می کند، درست کردن شیر خشک در شیشه از قبل راحت تر از این است که، در طی سفر آن را درست کنید. البته در مسافرت های طولانی که زمان زیادی وقت می گیرد، برای جلوگیری از فساد احتمالی، باید بودر شیرخشک را همراه داشته باشید و هر کجا لازم بود، آن را در آب جوشیده حل کرده و به کودک بدهید.

* همیشه یک شیشه آب جوشیده یا خود همراه داشته باشید. * اگر کودک غذای کمکی مثل سوپ، ماست و ... را می خورد، بهتر است غذای کودک را در شیشه یا ظروف تمیزی بریزید و درب آن را ببندید که حمل آن راحت باشد. * غذاهایی که کودک می تواند آنها را در دستش بگیرد و بخورد،(پسکویت، کیک و ...) در سفر نیز مناسب هستند. فقط مراقب باشید که غذا به گلولی کودک نریزد. * پیش بند و دستمال مخصوص کودک را همراه داشته باشید. * در مسافرت با هواپیما، نوزادان و کودکان کم سن ، هنگام بلند شدن و نشستن هواپیمای در گوش خود احساس ناراحتی و درد می کنند. مکیدن شیشه شیر، پستانک یا یک لیوان نوشیدنی نی این احساس درد را کاهش می دهد.
* همراه بردن کودک در مسافرت های خارج از کشور، مشکل است. زیرا علاوه بر ناشنا بودن طعم غذا برای کودک ، باید از سالم بودن غذا نیز مطمئن شوید.اگر به کشوری رفتید که از سالم بودن غذاهای آن مطمئن نیبستید، باید نکات زیر را مورد توجه قرار دهید:۱- همیشه از شیشه های آب معدنی (آب سالم و عاری از میکروب) استفاده کنید.۲- نوشیدنی یخ مصرف نکنید.۳- میوه و سبزی ها را به خوبی شسته و پوست بکنید.۴- از مصرف غذای داغ خودداری کنید.۵- هرگز بیرون از منزل غذا نخورید.۶- دندان های خود را با آب معدنی بشویید و مسواک کنید.۷- مراقب کودک خود باشید تا چیزی در دهان خود نگذارد.

فراخوان واگذاری زمین باکاربری آموزشی ۹۵/۱۶

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان در نظر دارد در اجرای ماده ۱۰۰ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت مصوب ۱۳۸۰ و دستورالعمل اجرایی آن یک قطعه زمین با کاربری آموزشی واقع در شهر بندرلنگه را به نرخ کارشناسی روز و با شرایط تقسیط در بهای زمین با مشخصات ذیل جهت احداث مرکز آموزشی به دارندگان مجوز اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان واگذار نماید. لذا شایسته است کلیه متقاضیان واجد شرایط و دارنده موافقت اصولی مرتبط با فعالیت فوق الذکر در شهر بندرلنگه باکثت های مهر و موم شده حاوی درخواست و مجوزهای مربوطه و فرم پیشنهاد قیمت خود را از تاریخ درج در روزنامه تا تاریخ مندرج در ذیل این آگهی به دبیرخانه اداره کل راه و شهر سازی واقع در خیابان ابن سینا- کوی فرهنگیان ساختمان شماره۲ تحویل و رسید دریافت نمایند. بدیهی است به درخواستهای وارده در غیر از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد. ضمناً واگذاری باکات و احراز واجد شرایط بودن متقاضیان با هماهنگی اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان صورت خواهد پذیرفت و متقاضیان می بایست پس از انعقاد قرارداد واگذاری ظرف مدت ۳ ماه نسبت به اخذ پروانه ساختمانی واحداث و اتمام بنا مطابق طرح تایید شده و موعد مقرر در پروانه ساختمان اقدام نمایند وصدور سند نیز پس از ارائه گواهی پایتکار ساختمانی از شهرداری وتسویه حساب کلیه بهای زمین و ارائه گواهی بهره برداری از ارگان ذیربط صورت خواهد پذیرفت.

۱- مهلت شرکت در آگهی تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۹۵/۵/۳۰ می باشد.
۲- طرح معماری می بایست در کمیته ارتقاء کیفی سیما و منظر استان به تصویب برسد.
۳- به استناد بند ۶ ماده ۱ قانون منع مداخله وزرا و نمایندگان مجلس و کارمندان دولت در معاملات دولتی و کشوری مصوب ۱۳۳۷ چنانچه متقاضیان کارمند دولت و یا وابسته به دولت باشند واجد شرایط شرکت در فراخوان نمی باشند.
فلذا متقاضیان می بایست فرم تعهدنامه محضری از سایت اداره کل به نشانی **hormozgan.mrud.ir** دریافت نموده و (یا به اداره کل راه و شهرسازی ساختمان شماره دو مراجعه نموده) تکمیل نمایند.
۴- ضمناً پیشنهاد واصله توسط کمیسیون حداکثر در روز دوشنبه مورخ ۹۵/۶/۱ از طریق درج در تابلو اعلانات اداره کل ابلاغ می گردد.

ردیف	مساحت به متر مربع	پلاک			کاربری	شهرستان	آدرس زمین
		قطعه	فرعی	اصلی			
۱	۱۵۱۷	۵۵۱	۲۴۱۲	۳۹۸۰	آموزشی	بندرلنگه	طرح آماده سازی شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان

تذکر مهم: تکمیل فرم ذیل و قراردادن آن در پاکت الزامی است.

ابتیجانپ نام و نام خانوادگی..... شماره شناسنامه..... صادره..... شغل..... با شرکت..... به شماره ثبت..... با نمایندگی..... به نشانی..... تلفن..... با اطلاع کامل از شرایط فراخوان شماره..... مورخ..... منتشره در روزنامه..... مبلغ پیشنهادی در جدول زیر را تانید می نمایم.

پایه	پیشنهادی	
ارزش (متر مربع لویال)	درصد پرداخت نقدی	سنوات اقساط
۳۰۰۰۰۰	۳۰درصد معادل ۱۳۶/۵۳۰/۰۰۰ ریال	۳ساله

پاکت الف: شامل تعهدنامه مربوطه و موافقت نامه اصولی

پاکت ب: شامل پیشنهاد در قالب تکمیل فرم فوق الذکر

تذکر: پاکت الف و ب می بایست در یک پاکت کلی قرار داده شود وروی پاکت مشخصات کامل قطعه مورد درخواست و مشخصات و شماره تلفن متقاضی درج گردد و حتماً روی پاکت قید گردد مربوط به آگهی شماره.....مربوط به.....

روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان

بانوی دیا

نکات آشپزی برای یک کدبانوی تمام عیار

باناسط کردن آن این است که به مدت ۱۰ ساعت گوجه فرنگی را درون یک ظرف آب سرد در یخچال قرار دهید.

- بازگشت**

اگر پس از آپکش کردن ماکارونی یا اسپاگتی رشته های آن به هم چسبید، دوباره آن را درون آب جوش بازگردانید و اجازه دهید یک دقیقه روی حرارت بماند.

سس آن را آبکشی کنید.

- سروکه ضد شیرینی**

اگر غذایی تهیه کردید که بیش از اندازه شیرین شده است، بهترین کار برای از بین بردن شیرینی آن این است که ذره ذره به آن سرکه اضافه کنید تا این طعم متعادل شود.

خواص خوردن خرما در روز

خوردن خرما یا تاکنون فکر کرده اید که خوردن خرما می تواند چه تغییراتی در بدن شما ایجاد کند؟
احتمالا نه، اکثر مردم تمایلی به فکر کردن در خصوص خواص مواد غذایی و تغییراتی که آن ها در بدن شان ایجاد می کنند ندارند.

- اما خواص این میوه کوچک بسیار شگفت انگیز است.**

خرما می تواند خواص سلامتی بسیار عالی داشته باشد. اگر در روز تنها ۳ عدد خرما بخورید نتایج آن را در خود می بینید. منابع غذایی موجود در خرما خواص این میوه کوچک بسیار شگفت انگیز است. اگر در روز عادت به خوردن تنها سه عدد خرما داشته باشید دیگر با کمبود بسیاری از ویتامین ها در بدن خود مواجه نمی شوید. خرما شامل بتاسیم، فیبر، منگنز، ویتامین B-۶ و منیزیم است.خوردن خرما و بهبود دستگاه

گوارشی خوردن خرما می تواند سلامت دستگاه گوارشی شما را بهبود دهد. خرما یکی از غذاهای عالی برای سلامت دستگاه

گوارش است. اگر شما

IBS پیوست

د یا

بسیاری

از مشکلات



مشکلات گوارشی و دستگاه گوارش دارید. خرما گوارش شما را بهبود

چگونه ناخن های نوزادم را کوتاه کنیم؟

ناخن کودک شما نرم تر و قابل انعطاف تر از ناخن های شما است، اما

اشتباه نکنید چون آنها تیز هستند!

یک نوزاد کنترل کمی بر روی اندام‌های خود دارد و به راحتی از خراشیدن صورت خودش و شما خسته می‌شود.ناخن‌کوچک معمولاً خیلی سریع رشد می‌کند و شما ممکن است مجبور شوید چندبار در هفته آن را کوتاه کنید اما ناخن‌های یا کمتر نیاز به کوتاه کردن دارند.

چگونه ناخن‌های نوزاد را بدون بریدن سوراقتشناش مرتب کنیم؟
بهترین زمان برای انجام این کار وقتی است که او خوابیده باشد. یک وقت خوب دیگر هم دقیقاً بعد از حمام است که ناخن‌های نوزادان نرم‌تر هستند. مطمئن شوید که نور کافی برای دیدن آنچه انجام می‌دهید دارید. از یک جفت قیچی نوزاد استفاده کنید یا ناخن‌گیری را بردارید که مخصوص انگشتان کوچک باشند.

نوک انگشت را در ناحیه‌ی دورتر از ناخن فشار دهید تا از ریش ریش شدن پوست جلوگیری کنید و همچنین یک چیز محکم مانند گیره یا کلیپس تان را در دست کودک نگه دارید. ناخن‌ها را با توجه به انحای انگشت کوتاه کنید. ناخن‌های پا را مستقیم و از عرض کوتاه کنید. سپس از سسوان ناخن برای صاف کردن لبه‌های تیز استفاده کنید.بزشکان توصیه می‌کنند در هفته‌های اول زندگی نوزادان‌ها تا یک سوهان استفاده کنید چون ناخن‌ها خیلی نرم هستند و کسانی که به تازگی پدر و مادر شده‌اند هم خیلی تصادفی پوست نوزادشان را می‌گیرند.اگر تصمیم گرفتید زمانی که نوزادان یک‌پار است به ناخنش شکل بدهیداز همرس یا دوست‌تان بخواهید که او را محکم نگه دارد

ضد عفونی کردن سبزیجات تابستانی بااین محلول خانگی !!!

نکته مهم در مورد جوش شیرین این است که آن یک «آفت کش زیستی» محسوب می‌شود؛

بنابراین می‌تواند انواع باکتری، ویروس و قارچ را از بین ببرد

میوه ها و سبزیجات را با جوش شیرین و آب ضدعفونی کنید.

سبزیجات و میوه های تابستانی به دلیل آلودگی های فراوانی که دارند باید حتما قبل از مصرف ضدعفونی شوند. به شما پیشنهاد می کنیم به جای استفاده از ضدعفونی کننده های شیمیایی یا یک محلول خانگی سبزیجات را ضدعفونی کنید.

ضدعفونی کننده خانگی برای سبزیجات و میوه جات تابستانی درست کنید!!!

اگر خیال می‌کنید که سبزیجات و میوه‌های ارگانیک به دلیل اینکه به آفت کش و مواد شیمیایی آلوده نیستند بنابراین نیاز به تمیز شدن ندارد، اشتباه بزرگی را مرتکب شده‌اید. میوه ها و سبزیجات حتی اگر آغشته به انواع آفت کش ها و مواد شیمیایی نباشند، باز هم حاوی موادی در سطوح خود هستند که می‌توانند برای سلامتی مضر باشند. ممکن است سبزیجات و

آگهی مزایده و اویل	آگهی موضوع ماده ۳ قانون ماده ۱۳۳نماینده تعیین مگتضویت شتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
 تقریر <i>بازبان ثبت اسناد و املاک کشور</i> <i>اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان</i>	یک دستگاه وانت نسان ای رنگ مدل ۸۹ به شماره انتظامی ۹۵۵ ج ۵۹ ایران ۹۴ به شماره شاسی ۲۵۵۴۱ و شماره موتور ۵۵۵۹۸۴ متعلق به ایوب آقائی که حسب درخواست اکر سلازی و کیل بستانکار پورنده اجرائی کلاسه ۹۴۰۰۱۲۹ توسط راهنمایی و رانندگی توقیف و بنا به تقاضای بستانکار در آدرس پارکینگ پایگاه هوایی با مشخصات فی: وانت از ناحیه سقف و درها دارای رنگ دگی ، درب عقب با تصادفی و چراغ خطر سمت راست شکسته است، در حال حاضر وانت فاقد بیمه شخص ثالث است و گویا از سال ۹۳ فاقد بیمه می باشد، از لحاظ لاستیک ضعیف و مقدار ۳۰ درصد می باشد. توسط کارشناس رسمی دادگستری بدلیل نداشتن بیمه نامه و جریمه هادیرکرد در صورت نداشتن تخلفات رانندگی به مبلغ ۱۰۲۰۰۰۰۰۰۰ ریال ازبازی و قطعی گردیده، از ساعت ۱۲ الی ۱۲ روزه یکشنبه مورخ ۹۵/۵/۱۷ در صورت ثبت اسناد و املاک بندرعباس واجد اجزا از طریق مزایده به فروش می رسد مزایده از مبلغ فوق شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا فروخته می شد و کلیه هزینه های قانونی به عهده برنده مزایده است ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی اعلام گردد. مزایده روز داری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد. ۳۳۱۹۸م.الف-تاریخ انتشار: ۹۵/۴/۳۰
عتیل قاسمی –مسئول واحداجرای اسناد رسمی بندرعباس	

نان لره ای	نان لره ای
برای پriding نان بهتر است از کارد اره ای استفاده کنید و پیش از برش، کارد را در مدت کوتاهی درون آب جوش فرو کنید.	
در تاریکی	
برای جلوگیری از جوانه زدن سبب زمینی ها آنها را در جای تاریک، خشک و به دور از رطوبت قرار دهید.	
هویج ضد بو	
افرادی که پس از خرد کردن پیاز و شستن کارد هنوز نسبت به بوی پیاز روی کارد حساسند، برای برطرف کردن این بو کافی است یک هویج را با کمک کارد حلقه حلقه کنند.	
پیاز دو برنج	
برای از بین رفتن بوی دودگرفتگی برنج بهترین کار، پوست کندن یک پیاز و قرار دادن آن در قابلمه است. بعد از ۱۰ دقیقه پیاز بوی دود را از برنج می گیرد.	
کتک شکری	
اگر در خانه کیک می یزید و برای جدا کردن کیک از ظرف دچار مشکل می	

می تواند علامت این مشکلات را کاهش دهد. به علاوه خرما می تواند خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را کاهش داده و همچنین در مدول زمان بسیاری است که توسط پزشکان به عنوان درمان بواسیر توصیه می شود. خرما یک مسکن درد است زیرا مدت زیادی است که خرما را به عنوان یک مسکن و دارو برای تسکین درد و کمک به تورم تجویز می کنند. محققان با مطالعه روی ۶۹ زن به این نتیجه رسیدن که اگر زنان از ۴ هفته قبل از زایمان خود خرما بخورند می توانند زایمان بهتری داشته و درد کمتری تجربه کنند. همچنین عادت به خوردن خرما می تواند اضافه وزن پس از زایمان شما را هم کاهش دهد.خوردن خرما و عملکرد بهتر خرما بر اساس برخی مطالعات هنگامی که شما به اندازه کافی ویتامین B۶بگیرید مغز کارکرد بهتری خواهد داشت. با کمک این ویتامین شما می توانید بهتر تمرکز کرده و خاطرات را بهتر به یاد بیاورید. به عبارتی این ویتامین در به یادآوری سریعتر و دقیق تر خاطرات کمک می کنند. خرما یک ذهن تیز و آماده را به شما ارزانی می دهد.

میشکلات گوارشی و دستگاه گوارش دارید. خرما گوارش شما را بهبود

برای معالجه سفیدی مو این نسخه

گیاهی را بخوانید

غصه سفید شدن موهاپتان را نخورید، این ترکیب معجزه گر سفیدی تارهای موها را کاملا برطرف می کند.

به گزارش جام جم سرا، مو سفید تنها یکی از معضلات دوران پیری است بلکه بسیاری افراد از سنین جوانی با آن مواجه می شوند و یکی از شکایت های همیشگی آنها رنگ کردن مداوم موها مخصوصا با رنگ های شیمیایی است. رنگ موهای زیادی در بازار وجود دارد که برای پوشاندن سفیدی مو از آن ها استفاده می شود اما همه این رنگ ها شیمیایی بوده و استفاده مداومشان برای سلامتی مضر است.

راه حل های بسیاری برای برطرف کردن سفیدی مو وجود دارد اما ما به شما یکی از بهترین راهکارهای طبیعی و سالم را توصیه می کنیم.

استقواللعن:

پنج پیچ زمینی را پوست گرفته و در یک ظرف حاوی دو لیوان آب ریخته و آن را روی حرارت قرار دهید پس از اینکه اولین حباب های نشانه جوشیدن آب را مشاهده کردید باید پنج دقیقه صبر کرده و سپس ظرف را از روی حرارت بردارید.می توانید برای معطر شدن رایحه این ترکیب معجزه آسا روغن های طبیعی رزماری یا اسطوخودوس به آن اضافه کنید.

طرز استفاده این ترکیب معجزه گر:

ابتدا موهای خود را مثل همیشه بشویید سپس این ترکیب را روی پوست سر خود ماساژ دهید و پس از مدت کوتاهی می بینید که دیگر از تارهای موی سفید در سران خیری نیست.



در حالت دوم، باید محلول را با یک برس به میوه‌ها یا سبزیجات بکشید. در مرحله آخر فراموش نکنید که باید آن میوه یا سبزیجات را با آب کاملاً بشویید تا اثری از جوش شیرین بر روی آن‌ها باقی نماند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ماده ۱۳۳نماینده تعیین مگتضویت شتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی	آگهی مزایده و اویل
 تقریر <i>بازبان ثبت اسناد و املاک کشور</i> <i>اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان</i>	نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح رای شماره ۹۵۰۲۵۳/۱۳۳۳۰۳۳۳۰۵۰۰۰ مورخ ۹۵/۳/۲۷ تصرفات مالکانه محمد پرک فرزند عبدالرحمن تحت عنوان ششادنگ نخلستان به مساحت ۷۴۰/۰۷۴۰ مترمربع مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۶۱/۳۹-اصلی واقع در قلات بالا بخش دو به استناد بند الف ماده یک و ماده سه قانون آئین نامه مذکور را تائید نموده است به جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از انتشار آگهی سند مالکیت رسمی صادر و تسلیم گردید و علیهنا در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مذکور در د نوبت به فاصله ۱۵ روزه آگهی جهت اطلاع عموم و مالک و صاحبان حقوق آگهی می گردد چنانچه ظرف مهلت دو ماه از تاریخ اولین انتشار آگهی اعتراضی از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس وارد نگردد سند مالکیت مفاداری صادر فوق در حدود و صلاحیت وفق مقررات صادر خواهد گردید در صورت وصول اعتراض معترض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت طرف مهلت یک ماه به دادگاه صالحه محل مراجعه و تقدیم دادخواست نمایند لذا پس از سبزی شدن مهلت مذکور و عدم ارائه تقدیم دادخواست اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. ۳۳۱۱۱م.الف-تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۴/۱۴-تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۴/۳۰
اسمعیل ربیعی نژاد – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهر ستان بندرعباس	

مفقودی نوبت دوم

کارت شناسایی و سند خودرو سواری تویوتا –کرولا پلاک ۴۴۳۵۹ شخصی قشم

شماره شاسی ۳۳۹۰۲۵۳۳۹J۷DBZ۴۲E۷۹۹J شماره موتور ۳۷۴۹۸۹۳ZZZ بنام مجید

کپیانی مدل ۲۰۰۹ رنگ سفید مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

روابط عمومی اداره کل اسناد وهرمزگان	روابط عمومی اداره کل اسناد وهرمزگان
--	--

یکی از عوامل اطمینان بخش جامعه دین و نشر استندارد های مطمئن است

پلیس فتا هشدار داد:

رئیس اداره پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا ناجا، گفت: افراد سودجو با نصب قطعه ای سخت افزاری به نام «اسکیمو» اقدام به کپی برداری از اطلاعات مهم کارت بانکی افراد می کنند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از مهر، سرهنگ علیرضا آذردرخش با اشاره به کلاهبرداری های صورت گرفته از طریق دستگاه های کارتخوان، اظهار کرد: در یکی از روش های شایع کلاهبرداری از طریق دستگاه های کارتخوان، افراد سودجو با نصب قطعه ای سخت افزاری به نام «اسکیمو» اقدام به کپی برداری از اطلاعات مهم کارت بانکی افراد می کنند.وی افزود: اسکیمو، دستگاهی است که از آن برای کپی کردن اطلاعاتی که در نوار مغناطیسی کارت های بانکی وجود دارد استفاده می شود و فرد مجرم در فرصتی مناسب این اطلاعات را با استفاده از نرم افزاری خاص در کارت های بانکی خام کپی رایت کرده و می تواند از حساب قربانی برداشت وجه داشته باشد.

رئیس اداره پیشگیری از جرایم سایبری پلیس فتا ناجا، با توصیه به



در امتداد تاریکی

از نگاه پسرم شرم دارم

من فقط به خاطر حفظ غرور و لجبازی با خانواده همسر مرحوم اشتباهات بزرگی را در زندگی مرتکب شدم به طوری که زمانی به خودم آئدم که دیگر آبیرو و حیثیتم بر باد رفته و نمی توانم حتی به چشمان پسر نوجوانم نگاه کنم...

زن جوان در حالی که دستبندهای آهنین قانون بر دستانش حلقه شده بود در تشریح ماجرای زندگی اش به کارشناس اجتماعی کاترتری سجاد مشهد گفت: هنوز خوب و بد را به درستی تشخیص نمی دادم که به اصرار پدر و مادرم ازدواج کردم. مادرم می گفت این جا شهر کوچکی است و برخی از مردم پشت سر ما حرف های نامربوطی می زنند. اگر در این سن و سال ازدواج نکنی وصله هایی مانند «ختر ترشیده»، «پیر دختر»... و... را به تو می چسباندند. این گونه بود که به اجبار با «مهرداد» ازدواج کردم در حالی که هیچ علاقه ای به او نداشتیم. هنوز چند ماه بیشتر از مراسم ازدواجمان نگذشته بود که فهمیدم بادارر همستم این در حالی بود که آزمایش های پزشکی نشان داد که همسر من بیماری صعب العلاج سرطان مبتلا شده است. اگر چه مهرداد همسر ایدل آن من نبود اما با این وجود مردی خوش قلب و مهربان بود به همین خاطر به سه می کردم رضایت او را در زندگی جلب کنم به طوری که در طول چند سال بیماری، به تنهایی مراقبت و پرستاری از او را به عهده گرفتم. پسرم وارد دهمین سال زندگی اش شده بود که مهرداد دار فانی را وداع گفت اما خانواده همسر مرا مسبب مرگ او می دانستند و عنوان می کردند، مرگ فرزندشان

حواش

کلاهبرداری از کارت بانکی افراد با نصب اسکیمر

شهرودان، عنوان کرد : انجام عملیات بانکی توسط مشتری و دقت در هنگام خرید می تواند از کپی شدن کارت بانکی جلوگیری کند ضمن اینکه رمز عبور را خود مشتری باید وارد کنند.سرهنگ آذردرخش تاکید کرد: وارد کردن رمز عبور توسط مشتری می تواند تضمین کننده امنیت کارت بانکی وی باشد؛ چرا که حتی در صورت نصب اسکیمر بر روی دستگاه کارتخوان، بدون اطلاع از رمز عبور، امکان برداشت از حساب وی امکان پذیر نخواهد بود.

این مقام انتظامی ادامه داد: مدتی است استفاده از کارتخوان های سیار رو به افزایش است و استقبال هموطنان از این دستگاه باعث شده تا وقوع کلاهبرداری در این حوزه افزایش پیدا کند.سرهنگ آذردرخش یاد آور شد : کارتخوان های سیار، نسل جدیدی از دستگاههای کارتخوان است که با استفاده از خدمات سامانه تلفن همراه به شبکه بانکی متصل شده و تراکنش های بانکی را با استفاده از شبکه تلفن همراه و استفاده از سرویسهای GPRS و GMS انجام می دهد.



کنجکاو بودم که لحظه مرگ یک نفر را ببینم!

مرد جوانی که با انگیزه لذت بردن از جنایت، با همدستی دوستش نوجوان ۱۷ساله ای را به قتل رسانده بود پس از نخستین قتل با تیزهوشی پلیس به دام افتاد.

به گزارش پلیام جم آنلاین به نقل از مهر، ۲۱ تیرماه امسال مأموران پلیس زنجان در جریان ناپدیدشدن نوجوان ۱۷ساله‌ای به نام «محمدامین» قرار گرفتند.با اعلام خبر گرم شدن نوجوان ۱۷ ساله بلافاصله تحقیقات از خانواده قذقانی در دستور کار مأموران پلیس قرار گرفت.بدر محمدامین به ماموران گفت: پسرم برای دیدن یکی از دوستانش از خانه خارج شده اما پس از آن موبایلش خاموش شده و دیگر به خانه برنگشته است و از او خبری نداریم. با ثبت اظهارات پدر نوجوان مفقود شده از آنجایی که ققدان وی مشکوک به نظر می رسید، تحقیقات مأموران برای یافتن ردی از او شروع شد اما با گذشت یک روز، زمانی که سرخنی از وی به‌دست نیامد، پرونده در اختیار پلیس آگاهی استان زنجان قرار گرفت. با آغاز تحقیقات تخصصی پلیس آگاهی استان زنجان کارآگاهان فرضیه قتل و آدم ربایی نوجوان ۱۷ ساله را مورد بررسی قرار دادند. همه این رفتارهای مجرای ارتباط او با زنان غریبه بود. او با پی شرمی و در حضور پسر زن غریبه ای را به خانه می آورد و از من می خواست تا به عنوان میهمان از او پذیرایی کنم. وقتی فرزین حاضر نشد مرا طلاق بدهد من هم با اشتباهی بزرگ دست به کار احضافه ای زدم و با جوانی کوچکتر از خود آشنا شدم. به او گفتم با همسر مشکل دارم تا مرا برای گرفتن طلاق همراهی کند اما غافل از این بودم که فرزین متوجه ارتباط من و محمود شده بود و مرا تعقیب می کرد. هدف من این بود که فرزین نسبت به من دلسرد شود و با طلاق موافقت کند اما اشتباه می کردم. تا این که وقتی سوار خودروی محمود شده بودم فرزین به اتفاق مأموران انتظامی رسید و من دستگیر شدم. پسرم که این ماجرا را شنیده بود از شدت شرم به شهر دیگری رفته است تا...

مدای مشاور

سوال: پسر خاله ام شش ماه قبل به خواستگاری ام آمد که از او خواستم فرصتی برای

اتمام تحصیل در مقطع فوق لیسانس به من بدهد و در این مدت برای زندگی آینده تصمیمات زیادی بگیرم. او شغل پروراندی دارد و همین دلیل دوستان زیادی دارد که معمولاً اوقات فراغتشان را با آنها می گذرانند. او حاضر نبود آنها را به من معرفی کند در حالی که تمام دوستان مرا می شناسد و حتی آدرس محل زندگی و کار آنها را می داند، من به این همه مخفی کاری او مشکوک شدم و چون خانواده اش نیز از شرایط دوستان او اطلاع نداشتند و این موضوع در زندگی مشترک

آینده مان تأثیر زیادی می توانست داشته باشد لذا چند بار او را تعقیب کردم و متوجه شدم او و دوستانش بیشتر عصر و شبها در خانه مجردی یکی از همکارانش حضور پیدا می کنند و ت دیروقت آنجا هستند، با تحقیق بیشتر مطلع شدم که از مالک این خانه مجردی بارها به دلیل ایجاد مزاحمت و مصرف مشروبات الکلی و رفت و آمد افراد نامناسب از سوی مسایگان شکایت شده است. حالا نمی دانم آنها چه برنامه ای در آنجا دارند، حتی دوست ندارم از خودش چیزی بپرسم و قصد دارم از آنجا دور باشم.
پاسخ: تا قبل از مشخص شدن علت پنهان کارهایش، شک و تردید به رفتارهای او داشتید و حالا که از دلایل اصلی اقدامات او مطلع شدید در شرایط ویژه ای قرار دارید، چون از یک سو اگر جدا شوید معلوم نیست در ادامه ارتباط با این گروه چه سرنوشتی در انتظار او خواهد بود یا تا چه زمانی می تواند به این تعلقات ادامه دهد و از سوی دیگر اگر ازدواج کنید اطمنانی به بازگشت و رهایی اش از این قیبل امور ندارید. اما راه سومی هم وجود دارد، این که شرایط ازدواج یا او را ترک دوستان فاسد، تغییر کامل روش و برنامه های فعلی و جایگزین کردن برنامه های سازنده، مفید و دوستان صالح قرار دهید و در صورت توافق ضمن

۱- گزارش هیات مدیره و بازرسان در خصوص عملکرد شرکت ۲- طرح و تصویب صورتهای مالی سالهای ۸۶الی ۹۱ ۳- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیات مدیره ۴- انتخاب بازرس یا بازرسان اصلی و علی البدل ۵- تعیین روزنامه کنیزالانتشار برای درج تصمیمات و آگهی های تعاونی ۶- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی سال جاری

دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم

بدینوسیله به اطلاع می رساند جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم **شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان میناب** راس ساعت ۱۷:۳۰ بعدازظهر روز جمعه مورخه ۹۵/۰۵/۱۵ در محل نماز خانه آموزش و پرورش شهرستان میناب برگزار می گردد . لذا از اعضاء محترم دعوت می شود تا راس ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند
بر اساس تصمیمات مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان میناب به هر دلیل در جلسه فوق شرکت نمایند می توانند حق رای خود را به شخص دیگری واگذار نمایند.
دستور کار جلسه:

۱- طرح و تصویب اساننامه جدید شرکت تعاونی مصرف

یات مدیره شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان میناب

صرواٲ

خاتم زهرا خرسند دارای شناسنامه شماره ۱۲ به شرح درخواست به کلاسه ۹۵/۲۵۳ از این شورا درخواست گواهی حضر وراثت نموده وچنین توضیح داده که شادروان غلامعباس خرسند به شناسنامه ۱۳۷۸۹ در تاریخ ۹۵/۱۱/۳۰ اقلتگاه دائمی خود بدروندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به ۱- گل دلنام ولی وش فرزند حکمعلی به شش ش ۱۵۵۰۳۳۴۵۲ صادره از مراغه همسر متوفی ۲- زهرا خرسند فرزند تقی به شش ش ۱۳ صادره از بو شهر پدر متوفی ۳- محمد حسن خورسند فرزند غلامعباس به شش ش ۰۷۲۱۱۳۰۲۲ صادره از قم فرزند متوفی ۴- محمد علی خورسند فرزند غلامعباس به شش ش ۰۷۱۷۱۰۹۶۱ صادره از قم فرزند متوفی.
اینک با انجام تشریفات مقدمهائی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نمایدتا هر کسی اعتراض دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ انتشار نخستین آگهی ظرف یک ماه به آن شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد .

قاضی شورای حل اختلاف شهید مطهری



قوه قضائیه

لوگو کمرشیر جمهوری اسلامی ایران



چهارشنبه ۳۰ تیر ۱۳۹۵

۱۵ شوال ۱۴۳۷

سال پانزدهم شماره ۲۲۵۸

روی موج حادثه

جزئیات حمله هرکها به دو بانک سپه و مسکن

■ جزئیات حمله به دو بانک ایرانی در سایت های معتبر منتشر شده است.به گزارش میزان، معاون حقوقی و امور بین الملل پلیس فتا از حمله هرکها به وب سایت دو بانک سپه و مسکن خبر داد. این مقام انتظامی اعلام کرد که بانک سپه پس از این حمله برای ارتقا امنیت سیستم هایش همکاری خوبی با این پلیس داشت اما بانک مسکن از همکاری مناسب با این پلیس خودداری کرده است. در همین حال بانک مسکن با صدور اطلاعیه ای ضمن تکذیب خبر هک وب سایت این بانک، اعلام کرد این موضوع درست نیست و آسیب هایی به سروها و اطلاعات مشتریان وارد نشده است. پیگیری های خبرگزاری میزان و اطلاعت موجود در سایت ZONE-H به نشان می دهد این بانک مورد حمله سایبری قرار گرفته است و اظهارات مسئولان این بانک در مورد عدم حمله سایبری کذب است. این درحالی است که براساس آخرین اطلاعات هیچ سرفتی از اطلاعات و حساب مشتریان نشده است و تنها سروهای وب سایت آسیب دیده است.

فروش دختر و پسر فقط ۱۰ میلیون تومان!

■ دو کودکی که قرار بود ازسوی پدر سنگدل به مبلغ ده میلیون تومان فروخته شوند، با مداخله مددکاران اجتماعی نجات یافتند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از میزان، داستان شکنجه کودکان توسط والدینشان صحت امروز و دیروز نیست.کودکان زیادی بوده و هستند که توسط پدر، مادر یا نامادری و نابردی شکنجه شده‌اند. این دو کودک قرار بود به مبلغ ۱۰ میلیون تومان فروخته شوند که با مداخله بومع مددکاران اجتماعی، سازمان‌های مردم‌ها و خیران، زندگی دوباره پیدا کردند.سنتایش شش ساله و سینا چهار ساله به‌طور مداوم توسط والدینشان شکنجه شده و پدر هر روز آنها را به یاد نکستی می‌گرفت.همسایه‌ها که صدای ناله‌های این دو کودک را هر روز می‌شنیدند، سعی می‌کردند آنها را از اسارتگاه والدینشان نجات دهند، اما تلاش‌هایشان بی‌نتیجه بود. سرانجام ماجرای این کودک آزاری را به واحد مددکاری یک موسسه نیکوکاری گزارش کردند و تلاش مددکاران برای نجات این خواهر و برادر نتیجه داد.قاضی پرونده دستور انتقال این دو کودک را به بهزیستی صادر کرد و سینا و سنتایش تحویل بهزیستی شدند.در این اقدام پدر و نامادری کودکان و زوج افغان که واسطه معامله بودند و قرار بود هزینه‌ای در این ارتباط دریافت کنند، نیز بازداشت شدند.

مرد طلایی هند به قتل رسید

■ مرد هندی که سه سال پیش با دوختن لباسی از طلا به «مرد طلایی» شهرت یافته بود، به قتل رسیده.به گزارش جام جم آنلاین، داتا باجو در سال ۲۰۱۲ برای دوخت پیرهنی از طلا ۱۲۰۰۰ یورو خرج کرد و تصویرش بلافاصله در شبکه‌های اجتماعی با عنوان مرد طلایی منتشر شد. برای دوخت این پیراهن، یک تیم ۱۵ نفره به مدت دو هفته و روزی ۱۶ ساعت وقت صرف کردند.طبق اخبار منتشر شده داتا به همراه سپرش به یک مهمانی دعوت شده بودند که از سوی ۱۲ نفر مورد حمله قرار گرفت که به مرگ وی منجر شد.

حمله مرد تیر به دست به مردم در قطار

■ حمله وحشیانه مردی با تیر به مسافران یک قطار در آلمان پیش از ۲۰ خری جاری گذشت. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از خبرگزاری مهر، رسانه های محلی آلمان گزارش دادند که حمله وحشیانه یک مرد با تیر به مسافران یک قطار در مرکز آلمان پیش از بیست زخمی بر جای گذاشت. «مین بیست» روزنامه محلی وورتمبرگورگ گزارش داد که دست کم ۲۱ نفر در اثر این حمله وحشیانه مجروح شده اند.بنا بر گزارش ایستگاه رادیویی آلمان موسوم به «گگ»، گفته می شود که فرد ضارب از سوی پلیس مورد اصابت گلوله قرار گرفته است.

مقیم عامل شهادت یک سرباز بود

■ فرمانده انتظامی ستاب و پلوچستان از دستگیری یک شرور مسلح که عامل شهادت یک سرباز بود خبر داد.به گزارش جام جم آنلاین به نقل از فارس، سردار حسین رحیمی از دستگیری شرور مسلح که باعث شهادت یک سرباز در پاسگاه حضرت ابوالفضل ایرانشهر در تاریخ ۲۳ تیرماه شده بود خبر داد.وی تصریح کرد: این شرور در حین ایست و بازرسی در منطقه ایرانشهر به سوی مأموران انتظامی تیراندازی کرده و متواری شده بود.فرمانده انتظامی سیستان و پلوچستان خاطرنشان کرد: با انصراف اطلاعاتی و انجام عملیات تخصصی این فرد شناسایی شده و سپس در استان کرمان دستگیر شد.

مفقودی

سند مالکیت خودروی پژو پارس مشکی متالیک مدل ۹۱ به شماره پلاک ۴۵/۶۸۲ ص ۴۸ بنام علی جعفری زاده دارای کد ملی ۲۹۹۴۱۰۵۶۲۴ به شش ش ۱۰۲۴۰ صادره از کرمان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

کارت شناسایی خودرو سواری میتسوبیشی لانسر شماره پلاک ۱۲۳۷۲ کرایه قشم شماره شاسی JMYSRCS۱ABU۷۰۷۱۷۷ شماره موتور ۴G۱۳KK۳۷۹۹ بنام تورج شاملو مدل ۲۰۱۱ رنگ سفید مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

گوشت ماهی و میگو غذای کامل، با بخشی آسان و سرشار از مواد مغذی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۳۴:۱۱	اذان صبح ۰۴:۵۰:۱۶	اذان صبح ۰۴:۵۰:۰۸	اذان صبح ۰۴:۰۸:۱۲	اذان صبح ۰۴:۴۰:۵۳	اذان صبح ۰۴:۲۰:۲۴	اذان صبح ۰۴:۴۰:۵۰	اذان صبح ۰۴:۲۵:۰۹
طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۵۵	طلوع آفتاب ۰۶:۲۴:۵۲	طلوع آفتاب ۰۶:۲۱:۰۹	طلوع آفتاب ۰۵:۳۹:۵۸	طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۵۳	طلوع آفتاب ۰۵:۵۳:۲۴	طلوع آفتاب ۰۶:۱۴:۲۹	طلوع آفتاب ۰۶:۰۰:۴۴
اذان ظهر ۱۲:۵۱:۵۷	اذان ظهر ۱۳:۲۰:۲۴	اذان ظهر ۱۳:۱۳:۴۱	اذان ظهر ۱۲:۳۳:۳۶	اذان ظهر ۱۳:۰۶:۵۰	اذان ظهر ۱۲:۴۸:۴۵	اذان ظهر ۱۳:۱۰:۴۵	اذان ظهر ۱۲:۵۹:۳۳
غروب آفتاب ۱۹:۳۹:۳۲	غروب آفتاب ۲۰:۱۸:۲۴	غروب آفتاب ۲۰:۰۴:۴۳	غروب آفتاب ۱۹:۲۵:۴۴	غروب آفتاب ۱۹:۵۹:۱۷	غروب آفتاب ۱۹:۴۲:۳۶	غروب آفتاب ۲۰:۰۵:۳۰	غروب آفتاب ۱۹:۵۶:۵۱
اذان مغرب ۱۹:۵۶:۴۰	اذان مغرب ۲۰:۳۶:۲۶	اذان مغرب ۲۰:۲۲:۱۲	اذان مغرب ۱۹:۴۳:۲۰	اذان مغرب ۲۰:۱۶:۵۵	اذان مغرب ۲۰:۰۰:۲۴	اذان مغرب ۲۰:۲۳:۲۴	اذان مغرب ۲۰:۱۵:۰۱

■ طالع بینی ■

فرودین:

اکنون که هیجانات دیروز فروکش کرده اند می بینید که از فرصت هایی که داشتید استفاده نکردید و نتوانستید مشکلاتی را که در یک رابطه داشتید حل کنید. اما به جای این که به کارهایی فکر کنید که می توانستید انجام بدهید و ندادید، به شما توصیه می شود که به مسیر پیش رو دقت کنید. فقط به خودتان فکر نکنید و به حد و حدود دیگران هم احترام بگذارید.

اردهیشت:

امروز را می توانید به آسانی سپری کنید. امروز احساس تان دقیق تر شده و می توانید منطقی تر از قبل نتیجه گیری کنید. اما اگر دیگران را دچار تردید کنید ممکن است برای تان مشکل درست شود. گاهی بعضی چیزها آن طور که به نظر می رسد نیستند، پس اگر احساس منفی نسبت به چیزی دارید آن را در ذهن تان خوب پردازش کنید. با این رویکرد می توانید در آینده تصمیمات بهتری بگیرید.

خرداد:

بسیار بذله گو به نظر می رسید و خوب با دیگران درآمیخته اید، اما در عین حال می توانید احساسات تان را به طریق هوشمندانه ای پنهان کنید. فکر می کنید هر چه کمتر احساسات تان را فاش کنید برای تان بهتر است. چیزهایی که از دیگران پنهان می کنید به اندازه اطلاعاتی که به آن ها می دهید اهمیت دارند.

تیر:

امروز از سوی خانواده و دوستان حمایت های بسیاری دریافت خواهید کرد و همین باعث افزایش اعتماد به نفس تان می شود. اما شاید کسانی که کمک تان می کنند خواسته هایی داشته باشند که هنوز به زبان نیاورده اند. به نظر می رسد که کاسه ای زیر نیم کاسه است. شاید مجبور شوید که لطف آن ها را جبران کنید، در حالی که هرگز نمی دانستید که این هم یک شرط معامله است.

مرداد:

امروز سراسر از انرژی هستید و اگر حواس تان را جمع نکنید ممکن است دیگران را آزرده خاطر کنید. اکنون به ثبوت تمایل دارید که دست به خطر بزنید، اما دوست ندارید که فعلا درباره خواسته ها و آرزوهای تان حرفی بزنید. شاید در نهایت به نتیجه ی مطلوب نرسید، پس بهتر است شرایط حاضر را همین طور که هست بپذیرید و انتظارات بیهوده نداشته باشید. اگر کمی از انتظارات تان کوتاه ببایید، آن وقت دیگران هم به کمک تان خواهند آمد.

شهریور:

ماجرایی برای دوست تان درست شده و اصلاً دل تان نمی خواهد که نقشی در ماجراهای او داشته باشید، اما به هر حال ممکن است ناخواسته بای شما هم به قضیه باز شود. اکنون می توانید یک شونده خوب باشید و با واقع گرایی به همه چیز نگاه کنید. بهترین راهکار این است که به یک راه حل کاربردی برسید. شاید مجبور شوید برای کمک به کسی که دوست اش دارید خواسته های شخصی خود را کنار بگذارید. اطمینان داشته باشید که پادش تلاش های تان را خواهد گرفت.

مهر:

امروز ممکن است صمیمی ترین دوستان تان کاری کنند تا محبت و احترام شان را به شما نشان دهند. شاید اول اش همه چیز عالی به نظر ترسد. اگر به جزئیات کار دقیق شوید ممکن است متوجه احساسات ناگفته ای شوید که زیر ظواهر پنهان شده اند. همه ی این ها باعث شده که در تعاملات تان با آن ها دچار تردید و هراس شوید. اجازه ندهید که یک برداشت غلط بعداً به یک مشکل بزرگ تبدیل شود. پس از همین حالا اگر درباره چیزی تردیدی وجود دارد آن را به بحث بگذارید و از همه بخواهید که از صمیم قلب حرف بزنند.

آبان:

فکر می کنید که اگر امروز درباره نگرانی هایتان با یک دوست صمیمی حرف بزنید سبک تر می شوید. اما این کار ممکن است پیچیدگی های روابط تان را بیشتر کند. هر چه می گویند و هر نیتی که دارید ممکن است قضیه را به آشفتگی بکشاند. اما با این حال شک نکنید و حرف تان را بزنید، این کار در نهایت به نفع همه خواهد بود.

آذر:

امروز عقیده دارید که اگر با خوش بینی با مشکلات روبرو شوید می توانید همه آن ها را ختم به خیر کنید. اگر اختلاف نظری وجود داشت نگران نباشید، زیرا مشکل ساز نخواهد شد، فقط ممکن است شما را برای مدت کوتاهی دچار استرس کند. از این استرس ها نترسید تا بتوانید هر چه سریع تر آن را کاهش دهید. اگر همین حالا نمی توانید به تفاهم برسید نگران نباشید.

دی:

شاید مجبور شوید با یک قضیه ی احساسی که دلبخواه تان نیست روبرو گردید. فکر می کنید که درگیری در چنین ماجراهایی تأثیر مثبتی روی زندگی شما نخواهد داشت. به شما توصیه می شود که به دنبال منبع مشکل بگردید، زیرا اگر خودتان را کنار بکشید همه چیز بدتر خواهد شد. آرامش و خونسردی خود را حفظ کنید، اکنون دیگران همه به شما چشم دوخته اند تا آن ها را در گرداب مشکلات هدایت کنید.

بهمن:

امروز ممکن است یکی از دوستان یا اعضای خانواده با شما مهربان تر از قبل شود، اما به نظر می رسد که پشت این مهربانی نقشه های پنهانی وجود دارد. سعی کنید حرف هایی را که زده نمی شود را از میان کلام اش بفهمید، زیرا راه نجات شما در همان چیزهایی است که پنهان شده اند.

اسفند:

کارهای روزانه ی خود را مرحله به مرحله پیش می برید. شاید احساس کنید که کسی می خواهد مانع موفقیت تان شود. اگر واقعاً همین طور باشد نمی توانید مستقیماً با طرف مقابل وارد جنگ شوید. به جای دعوا کردن بهتر است به مسیرتان ادامه دهید. با منفی نگری به مشکلات دامن نزنید، مشکلات را نادیده بگیرید و به راه خودتان بروید، همه فشارها فروکش خواهد کرد.

LC MAN
MEN'S WEAR

افتتاح شعبه ۲
ال سی من
پوشاک آقایان
Lc . Man
Men's Wear

ضلع شمالی، چهارراه دانشگاه
مدیریت : میلاد شریفی
۰۹۱۷۳۶۰۳۴۳۱

LC

۲۵٪
تخفیف



سازمان بارکها و فضای سبز

روابط عمومی سازمان بارکها
و فضای سبز شهرداری
بندرعباس

آیا می دانید: قطع و هرس بدون مجوز درختان بر خلاف قانون بوده
و شامل جرائم سنگین مالی می شود

