



پنج شنبه ۱۱ شهریور ۱۳۹۵ ۲۹ ذیحده ۱۴۳۷  
سال پانزدهم شماره ۲۲۹۴  
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان



www.daryanews.ir

بست الکترونیکی: daryanews\_bnd@yahoo.com

## پشت پرده سیاست

- هشداری جدید دولت برای پیشگیری از وقوع مفاسد
- تمدید فعالیت شورای ائتلاف اصول گرایان
- فهرست ۴۰ نفره اصول گرایان برای انتخابات ۹۶
- بیانیه نمایندگان مجلس در حمایت از مردم بحرین
- انتقاد برای معطل ماندن طرح شفافیت حقوق مدیران

۲

## بندر لنگه، پیشرو در احداث بوستانهای روستایی هرمزگان

صفحه ۳ را بخوانید



کلیس دریا

## شهردار بندرعباس:

## شهرداری در موضوع تخریب تالار مرکزی دخالتی ندارد

است با اشاره به این نکته که ساخت و ساز در حریم ساحل و دریا یک موضوع بسیار مهم است که دستگاههای مرتبط با این موضوع در استان برای آن اتفاق نظر دارند، تصریح کرد: شهرداری بندرعباس همواره حامی و رونق بخش فرهنگ و هنر استان بوده است. وی تأکید کرد: مشارکت در ساخت فرهنگسراهای محله‌ای، ساخت چند پلانو، فرهنگسرای شهادی رسانه و غیره تنها بخشی از اقدامات شهرداری بندرعباس در این حوزه است.

امینی‌زاده همچنین عنوان کرد: شهرداری بندرعباس این آمادگی را دارد که در صورت تغییر رای کمیسیون ماده ۱۰۰ و صلاح دید جلوگیری از تخریب این بنا، در ساخت و تکمیل آن مشارکت کند.

شهردار بندرعباس گفت: شهرداری در دستور تخریب تالار مرکزی شهر بندرعباس دخالتی ندارد.

به گزارش خبرنگار دریا، عباس امینی‌زاده با اشاره به مطرح شدن برخی شایعات مبنی بر نقش شهرداری بندرعباس در ماجرای دستور تخریب تالار مرکزی شهر بندرعباس، اظهار کرد: این موضوع از اساس صحیح نیست. وی با اشاره طرح موضوع تالار مرکزی شهر بندرعباس در کمیسیون ماده ۱۰۰ که دادستان، یک عضو شورای اسلامی شهر و ... عضو آن هستند مطرح شده و نهایتاً این کمیسیون نیز به دلایل مشخص، رای به تخریب آن داده است.

و اساساً شهرداری بندرعباس در رای این کمیسیون حق هیچ‌گونه دخالتی را قانوناً ندارد و حتی شهردار نیز عضو ای کمیسیون نیست. شهردار بندرعباس با بیان اینکه اخذ پروانه ساختمانی و مجوزات لازم، برای اجرای هر پروژه ضروری

## رتبه سوم سازمان صنعت، معدن و تجارت

## در جشنواره شهید رجایی

صفحه ۸ را بخوانید

## انجام اقدامات ترافیکی و ایمن سازی معابر

## در هفته دولت

صفحه ۸ را بخوانید

رئیس کل دادگستری هرمزگان خبر داد  
رفع تصرف  
سیصد و هشت هکتار  
از اراضی ملی

۲

برای آبیاری فضای سبز  
سه دستگاه آب شیرین کن  
به بهره برداری رسید

۲

مدیر اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان:  
۵۳۹ تعاونی فعال زنان داریم

۲

کسب روبان افتخار مسابقه  
عکس بین‌المللی پرسپکتیو  
هند توسط «اصغر بشارتی»

۶

مدیر شعب بانک توسعه تعاون هرمزگان خبر داد  
بخشودگی جرایم دیرکرد مشتریان  
توسعه تعاون تا پایان شهریور

۲

## افتتاح پروژه‌های بهداشتی در «رودان»

۸

## رئیس شورای شهر بندرعباس:

## آسفالت کردن کوچه و خیابان‌های

## شهر وظیفه راه و شهرسازی است

۲

Daryanews.bnd

به صفحه رسمی

روزنامه دریا

در Instagram پیوندید



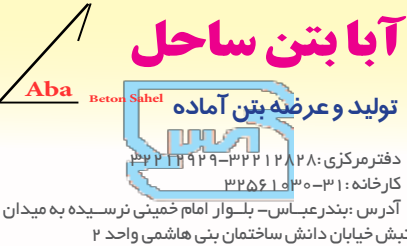
## صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس - مجتمع تجاری زیتون

طبقه اول پلاک ۱۲۰ - تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴ همراه ۳۲۲۳۵۵۴۰

دفتر مرکزی: ۰۲۲۱۲۸۲۸۰-۰۹۲۹۰۳۲۲۱  
کارخانه: ۰۳۱۰۳۰۵۶۱-۰۳۲۵۶۱  
آدرس: بندرعباس - بلوار امام خمینی نرسیده به میدان  
شهادت نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۳

## روابط عمومی

## شرکت آب و

## فاضلاب اهواز

**دعوت به همکاری**

**بیمه "ما" شعبه بندرعباس** نیروی انسانی ترجیحاً" مرد در رشته های مدیریت مالی ، حسابداری و اقتصاد برای شعبه بندرعباس دعوت به همکاری می کند. **تلفن تماس: ۰۷۶۳۳۲۵۲۷۸۲-۴**

آدرس: بندرعباس - چهارراه بلوکی طبقه فوقانی بانک ملت

**هفته باننداری اسلامی**

موسسه فرهنگی و اجتماعی

آینده ازان ماست

www.kosarfccl.ir

**آگهی مناقصه**

**نوبت دوم مناقصه ۴۰/۴-۹۵**

با عنایت به اینکه **بانک ملی ایران** در نظر دارد تامین، تجهیز، حمل و نقل، نصب و راه اندازی، تست و تحویل، آموزش، گارانتی و خدمات پس از فروش دو ساله رایگان اجاره ۳ دستگاه خودپرداز جهت برخی شعب بانک ملی استان هرمزگان از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای به شرکت های واجد شرایط واگذار نماید لذا در صورت تمایل از تاریخ **۱۳۹۵/۰۶/۰۹ لغایت ۱۳۹۵/۰۶/۱۹** جهت دریافت اسناد مناقصه به نشانی: بندرعباس - بلوار امام خمینی - نبش خیابان دارویی - طبقه دوم - دایره کارپردازی مراجعه نمایید.

ضمناً تلفن ۳۳۶۶۹۸۹۰ آماده پاسخگویی به استیالات شما می باشد.

**بانک ملی ایران - اداره امور شعب استان هرمزگان**

**جناب آقای محمد علی سلیمی**

مدیرکل محترم کار، تعاون و رفاه اجتماعی استان هرمزگان

کسب مقام برتر در محور شاخص های عمومی ارزیابی عملکرد سال ۹۴ در **جشنواره شهید رجایی هرمزگان** را تبریک و تهنیت عرض نموده، امید است در سایه توجهات حضرت ولی عصر(عج) در انجام مسئولیت محوله و خدمات رسانی به جامعه کارگری استان موفق و موید باشید.

**انجمن صنفی ایمنی و بهداشت استان هرمزگان**

# زندگی ما در دست آب و زندگی آب در دست ماست ، در حفظ آن کوشا باشیم







|                                |
|--------------------------------|
| <b>پنج‌شنبه ۱۱ شهریور ۱۳۹۵</b> |
| <b>۲۹ خرداد ۱۴۳۷</b>           |
| <b>سال پانزدهم‌شماره ۲۲۹۴</b>  |

■ **گردشگری قشم: فرصت‌ها و ظرفیت‌ها (۱۲) ■**

**گردشگری صیادی**

■ گردشگری صیادی تلفیقی از گردشگری روستایی، طبیعی و فرهنگی و از زیر شاخه‌های گردشگری دریایی است. گردشگری صیادی ماهیگیری عبارت است از فراهم آوردن فرصتی برای گردشگران تا بتوانند همراه با ماهیگیران و صیادان محلی به ماهیگیری و صید بپردازند

■ **جلیل‌مردانستگی**

و در ضمن تفریح و گذران اوقات فراغتخویش با روش‌های صیدانواعازپایان و هم‌چنینرنگ، سنت‌ها،آداب و رسوم و سبک معیشت صیادان آشنا شوند. در این نوع از گردشگری که شامل یک سفر دریایی با شناورهای سنتی است گردشگران به کمک ماهیگیران حرفه‌ای در فرایند ماهیگیری و صیادی سنتی روند آماده کردن تور:قلاب ودیگر ادوات ماهیگیری:تهیه طعمه و آماده‌سازی لنج یا شناور برای ماهیگیری شرکت می‌کنند. آن‌ها می‌توانند پس از اتمام فرایند ماهیگیری در امر فروش ماهی‌های صید شده و یا تهیه غذاهای دریایی از صید مشارکت داشته باشند.تماشا و همکاری درصید:سفر دریایی، شب‌مانیدرلنجصیادی در دریا، آشنایی با ابزار و روش‌های صید سنتی،آماده‌سازی شام در لنج یا در ساحل، اقامت در خانه‌های روستایی و آشنایی با دستور پخت غذاهای دریایی بومی از دیگر جنبه‌های این نوع از گردشگری است.گردشگری صیادی در برخی کشورها هم چون ایتالیا،اسپانیا،یونان،کرواسی و آمریکا ازتورق شایانی برخوردار است. ماهیگیری و صیادی از پیشه‌های دیرینه مردمان ساحل‌نشین جزیره قشم و از نخستین روش‌های تأمین مواد غذایی در این جزیره بوده است.جزیرهوشیطان در طی زمان به روش‌های متفاوتی از صید انواع ازیان دست‌ پیدا کرده‌اند. تنوع ازیان قابل صید باعث شکل‌گیری انواع مختلف و متفاوتی از روش‌های صید و تولید ابزار گوناگونی برای استفاده در صید شده است. برای صید انواع ماهی، میگو، خرچنگ، شاه‌میگو، ماهی مرکب، کوسه و دیگر اقسام ازیان روش‌های متفاوت سنتی و مدرن صید وجود دارد. ماهی‌ها و سایر ازیان را به روش دام‌های مستقر در ساحل همچون مشتا و هدر، یا قلاب، با قفس‌های موسوم به کولگیر و یا تور صید می‌کنند که هرکدام از این روش‌ها جذابیت‌های خاص خود دارد. تور بالا برش:های صیادی وایران صید متفاوت می‌توانند جزیره قشم را تبدیل به مقصدی ممتاز ومتفاوت برای گردشگری ماهیگیری و صیادی نمایند.

گردشگری صیادی تجربه‌ای بی‌نظیر از زندگی با جوامع محلی و ماجراجویی دریایی را برای توریست‌ها به ارمغان خواهد آورد و از سوی دیگر این نوع از گردشگری علاوه بر کمک به توسعه پایدار روستایی باعث ماندگاری روش‌های سنتی صید خواهد شد.زمان اقامت گردشگران در روستاهای ساحلی را افزایش می‌دهد واشتغال ودرآمد مناسبی ابرای روستاییان فراهم می‌نماید.بهود رونق گردشگری صیادی در جزیره قشمنیزمنداقداماتی همچونآزارپایی و تبلیغات مناسب، آموزش تولیدرها و پرسنل و آموزش گردشگران برای فعالیت‌های ماهیگیری است. لازم است لنتیها و شناورهای مورداستفاده تورهای گردشگری صیادی ازسلامتی،بهداشت،امنیت و آمادگی لازم برای حضورگردشگران برخوردار باشند وشرایط ویژه آب وهوایی درنظر گرفته شودتا گردشگران بتوانندسفر و صیادی این را تجربه نمایند. ایجاد جاذبه‌های دیگری همانند قایق‌انی، فعالیت‌های تفریحی بصورت ترکیبی:مناطق ویژه درساحل برای صیادی گردشگران، اقامتگاه ساحلی:بازارهای سنتی فروش ماهی، اسکله‌های کوچک ماهیگیری،ستوران‌های ساحلی:غذاهای دریایی ومحلی و برقراری امنیت درشب‌های ساحل باعث رونق بیشتر این نوع از گردشگری خواهد شد.

■ ادامه دارد ....

با شروع فصل مهربان تابستان خطرات سفرهای کودکی در دلمان زنده می‌شود و دغدغه گذراندن روزهای فراغت در کنار خانواده ذهن‌ها را مشغول می‌کند. بی‌شک پناه بردن به طبیعت بهترین انتخاب است. برای شناخت و لذت بردن از طبیعت زیبای سرزمین چهار فصل‌ها با ما همراه شوید. در ادامه به معرفی مناطق گردشگری که در تابستان گرم با هوای مطبوع پذیرای‌مان هستند، می‌پردازیم.

■ **باداب‌ب‌سورت ساری: دومین اثر طبیعی ملی ایران**
چشمه آب شور باداب‌سورت، چشمه‌ای بی‌نظیر در ایران و که‌نظیر در جهان است. خیال‌انگیزترین زمان در این منطقه، هنگام طلوع و غروب خورشید است که تالابی نور خورشید در حوضچه‌ها همراه با سایه‌روشن طبیعت اطراف، جلوه‌هایی تحسین‌برانگیز از موهبت خداوندی را به نمایش می‌گذارد.

باداب‌ب‌سورت در همه فصل‌های سال زیباست و در هر فصل زیبایی‌های خاص خود را دارد اما پربازدیدترین زمان‌ها، فصول بهار و تابستانند؛ چراکه در فصل بهار این منطقه بسیار سبز و خرم است و فصل تابستان نیز زمان خوبی برای آب‌تنی در این حوضچه‌های زیبا و سرشار از مواد معدنی است.

■ **تنگ بستانک: بهشت گمشده شیوان**

نام بهشت گمشده را که می‌شوی ناخودآگاه مشتاق دیدن آن می‌شوی. این منطقه دیدنی با زیبایی انبوه درختان و برآبی رودخانه‌ایش چشم هر بیننده ای را می‌نوازد و مهمانان را به تحسین و تکریم آفرینشگر هستی وامی‌دارد. پوشش گیاهی مناسب، آبشارهای کم‌ارتفاع طبیعی و آب فراوانی که از مظهر چشمه‌ها در مسیر دره به طرف پایین سرایز می‌شود، موجب شده این منطقه از زیبایی شگفت‌انگیزی برخوردار شود.

انبوه درختان در منطقه بهشت گمشده در پاره‌ای از مناطق چنان پنجه در پنجه به انداخته و سقفی از ترازش بر سر رهگذران و گردشگران ساخته که به سختی می‌توان درخشش آفتاب را از میان شاخ و برگ‌شان دید. در این منطقه زیبا و دیدنی آنچه

■ **قسمت دوم**

دبیر کمیته ملی طبیعت‌گردی درباره تعیین پیش‌شرط آموزش برای جوامع محلی که تمایل دارند به چرخه بوم گردی وارد شوند، خاطرنشان کرد: در دستورالعمل‌های موجود چنین موردی لحاظ نشده است، ولی برای آموزش ساکنان روستاهای هدف گردشگری با همکاری دستگاه‌های متولی، برنامه‌ریزی‌شده و یکی از درخواست‌ها ما برای توسعه گردشگری در ۵۰۰ روستای هدف، همین موضوع بوده است.

وی پایان این که توسعه گردشگری روستایی لازمی بوم گردی است، اضافه کرد: در بین جاذبه‌های گردشگری روستایی که شامل پدیده‌های انسان‌ساخت، طبیعی و ناملموس می‌شود، تنوع فرهنگی بیش از سایرین به چشم می‌آید و اهمیت دارد. در بسیاری از استان‌ها این تنوع فرهنگی حتی به پوشش و گویش محدود نشده و در منذب نیز نمود پیدا کرده که می‌توان آن را به محصول گردشگری قابل توجهی تبدیل کرد.

فاضی در پایان اضافه کرد: یکی از فعالیت‌هایی که در روستاها دنبال می‌شود، جشن می‌آید و اهمیت دارد. بومیان این استان‌ها را شش اتاق است که دو ایچاد اقامتگاه‌های بوم گردی است که معرفی شیوهی اقامت، معماری، پوشش و غذای آن محل تنها فعالیت تعریف‌شده نیست، چراکه در اصل این اقامتگاه‌ها، محلی برای نشان دادن تنوع فرهنگی در جریان زندگی روزمره هستند. این موضوع در دستورالعمل اقامتگاه‌های بوم‌گردی لحاظ شده و مجوز آن‌ها نیز

## نمایندگی روزنامه دریا در بوشهر



## چشمه بلقیس چرام؛ رؤیای بلقیس در ایوان سلیمان

چشمه بلقیس باغی تفریحی در شهرستان چرام واقع در استان کهگیلویه و بویراحمد است که زیبایی منحصر به فرد آن رؤیای بلقیس ملکه سبا در ایوان سلیمان نبی را تداعی می‌کند.

به گزارش تسنیم، در ۳ کیلومتری شهر چرام یکی از پربازده‌ترین باغ‌های سنتی ایرانی و از پر رونق‌ترین مکان‌های دیدنی و گردشگری استان کهگیلویه و بویراحمد قرار دارد که به صورت گستره‌ای بردرخت در آغوش حصارهای کوه‌اش سنگی خودنمایی می‌کند.

این باغ که با الهام از افسانه‌های کهن ایران، به خاطر زیبایی بی‌نظیرش به نام بلقیس معروف شده است، چشمه‌هایی برآب درختان سیب، انار، سرو، پیدمجنون و نخل‌های سر به‌فلک کشیده‌اش را آبیاری می‌کنند.

چشمه بلقیس در اوایل حکومت پهلوی دوم توسط دو برادر به نام‌های اسکندرخان و جان‌محمدخان چرامی طراحی و ایجاد شد و یادآور باغ‌های زیبای دوره اسلامی است.

صدای آب و نغمه دلنشین پرندگان گوناگون و جلوه‌گری درختان متعدد و همچنین جویبارهای زیبا و نقره‌قام این بساغ بی‌نظیر، هر گردشگری را به مهمانی سایه‌سار پدیدهای مجنون خود و سروهای قد برافراشته‌اش فرا می‌خواند.

این باغ مساحتی بالغ بر ۴۵ هکتار داشته که درختان زیادی از نوع ترتینی و میوه‌ای را در دل خود جای داده است و حوض آن رؤیای بلقیس ملکه سبا در ایوان سلیمان پیامبر را در گوشمان زمزمه می‌کند. جویبارهای طراحی شده در سایه‌سار درختان و سکوهای نشستن این

## گردشگری

به چشم می‌آید سیزی و زیبایی مناظر شگرف و آنچه به گوش می‌رسد صدای نوازشگر آب و نغمه‌پردازی پرندگان و آنچه احساس می‌شود طراوت و سرزندگی است.

■ **گردنه حیران اردبیل: دره پنهان در مه**
حیران، نام روستایی است در شهرستان آستارا واقع در استان گیلان. از مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری این روستا، گردنه حیران است که در مسیر راه ارتباطی آستارا اردبیل قرار گرفته است. این گردنه که آخرین منطقه حفاظتی استان گیلان است، از یک طرف مشرف به کوه‌هایی است که پوشیده از جنگل‌های انبوه است و از سویی مشرف به دره‌ای نه چندان عمیق که از میان آن رود ارس عبور می‌کند. این رود تعیین‌کننده مرز ایران و کشور آذربایجان است.

این گردنه در بیشتر زمان‌ها در زیر پوششی از مه قرار دارد

# بهترین جاهای دیدنی ایران در تابستان

۲۲ شهریور ۱۳۹۵

■ **بهشت گمشده با زیبایی انبوه درختان و پرآبی رودخانه‌هایش چشم هر بیننده ای را می‌نوازد و مهمانان را به تحسین و تکریم آفرینشگر هستی وامی‌دارد. پوشش گیاهی مناسب، آبشارهای کم‌ارتفاع طبیعی و آب فراوانی که از مظهر چشمه‌ها در مسیر دره به طرف پایین سرایز می‌شود، موجب شده این منطقه از زیبایی شگفت‌انگیزی برخوردار شود.**

انبوه درختان در منطقه بهشت گمشده در پاره‌ای از مناطق چنان پنجه در پنجه به انداخته و سقفی از ترازش بر سر رهگذران و گردشگران ساخته که به سختی می‌توان درخشش آفتاب را از میان شاخ و برگ‌شان دید. در این منطقه زیبا و دیدنی آنچه

بر اساس تمرکز روی چنین فعالیت‌هایی صادر می‌شود.

هرمزگان و به‌ویژه جزایر بکر این خطه در جنوب ایران با داشتن جلوه‌های زیبایی از عالم خلقت در حوزه‌های مختلف طبیعی به مکانی گردشگری برای دوستداران طبیعت تبدیل‌شده به‌طوری‌که در طول سال جمعیت زیادی از اقصی نقاط کشور و دنیا با سفر به این جزیره از آثاری همانند جنگل دریایی حرا، غار نمکدان، دره تدیس‌ها، جزایر ناز، خلیج لفتین‌ها، سواحل زیبا در سراسر جزیره، غارهای خوربوس، سایت تخم‌گذاری لاک‌پشت‌ها، طیفی از خاک‌های رنگی جزیره هرمز، قلاع پرتغالی‌ها و ... دیدن می‌کنند. یکی از مهم‌ترین اقدامات در راستای جذب گردشگر شاید همین تأسیس هتل‌های بومی گردی باشند. هتل بوم گردی بندرکنگ دارای شش اتاق است که دو اتاق بزرگ آن یادگردار است و هرکدام از اتاق‌ها دارای سرویس بهداشتی مجزا می‌باشند و تمامی امکانات رفاهی در اتاق‌ها توسط شهرداری بندرکنگ تدارک دیده‌شده است. بوی نان تازه از تورن نان محلی فلزین که به‌صورت کاملاً سنتی در این هتل ساخته‌شده است در تمامی فضای این هتل پیچیده است و لذت بودن در یک مکان کاملاً سنتی را چندین برابر می‌کند. فضای ایجادشده آن‌قدر خاطره‌انگیز است که بودن در این‌چنین فضایی به مسافران آرامش بسیار زیادی خواهد داد.

## گردشگری در هنگ کنگ ایران

یک فعال حوزه میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری توسعه اقامتگاه‌های بوم گردی در کنار حفظ الگوهای محیط‌زیست، میراث فرهنگی و محیط زیستی با رویکرد توانمندسازی جامعه محلی را لازمه اشاعه گردشگری در هرمزگان دانست.رضا اسدی، بیان کرد: اقامتگاه بوم گردی محلی است که بر اساس نوع ساختار خدمات‌رسانی و محصولات ارائه‌شده در آن با امکان اقامتی همچون هتل‌ها و مهمان‌پذیرها متفاوت است.وی ادامه داد: گردشگری فرهنگی و روستایی از شاخه‌های مورد اقبال گردشگران در جهان و ایران است و اماکن اقامتی محلی با نشان دادن سبک زندگی، معماری و غذاهای خوش‌طعم بومی نقش مهمی در جذب این نوع گردشگران دارند.

اسدی با تأکید بر نقش این اقامتگاه‌ها در حفظ میراث فرهنگی، افزود:

اقامتگاه‌های بوم گردی در محیط‌های طبیعی با رعایت بالاترین سطح ضوابط

محیط زیستی و سازگاری با معماری و سیمای منطقه احداث می‌شود و ضمن

تعامل با جامعه محلی زمینه حضور طبیعت گردان را باکیفیتی قابل‌قبول در

محیط‌های طبیعی فراهم می‌کند.

این فعال حوزه میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری تصریح کرد: در

راستای توسعه این اماکن، باید جلسه توجیهی و آموزشی اقامتگاه‌های بوم

گردی با هماهنگی دستگاه‌های ذی‌ربط با حضور جوامع محلی برگزار شود تا

■ ادامه دارد ....

## حضور چشمگیر مخابرات خوزستان در نمایشگاه دستاوردهای دولت



و تشکر از زحمات انجام شده توسط نظرات خود را در خصوص نحوه ارائه خدمات به شهروندان ارائه نمودند. یادآور می‌گردد این نمایشگاه تا پایان روز دوشنبه ۱۳۹۵/۰۶/۰۸ دایر بوده و غرفه مخابرات واقع در سالن خلیج فارس از ساعت ۱۸ الی ۲۳ پذیرای بازدید کنندگان محترم خواهد بود. لازم به ذکر است که هر شب جویازی به

به گزارش روابط عمومی شرکت مخابرات استان خوزستان در این نمایشگاه استانی غرفه شرکت مخابرات به عنوان بزرگترین ارتباطی استان شاهد حضور چشمگیر بازدیدکنندگان در نمایشگاه بود که از این جمله می‌توان به



و هم چنین جناب آقای کاظم نسب الیاجی نماینده محترم مردم اهواز در مجلس شورای اسلامی اشاره نمودود در این دیدارها مهندس مشیدی ضمن خیر مقدم گزارش طرح‌هایی را از فعالیت‌های انجام شده، ارائه و راه اندازی طرح‌هایی از قبیل: (۱) پوشش کامل 4G در شهرستان های آبادان و خرمشهر (۲) آغاز عملیات اجرایی فیبر کشی منطقه آزاد اروند(۳) رونمایی از اپلیکیشن IODSI (۴) آغاز طرح واگذاری اینترنت و اینترنت بر سرعت

بر بستر wifi را هدیه شرکت مخابرات به مردم عزیز خوزستان دانست. و در ادامه نامبردگان ضمن تقدیر

استان در سطح ملی که در هفته دولت رونمایی خواهد شد خبر داد. ایشان در پایان سخنان خود ضمن تشکر از همه کارکنان و همکاران در شرکت مخابرات استان خوزستان مشیدی در مصاحبه تلویزیونی خود از راه اندازی بیش از ۲۰۰ سایت 4G در سطح استان خوزستان خبر داد و افزود

تشکر و قدردانی به عمل آورد. ■ **حسن سیلواوی / دریا**



استان در سطح ملی که در هفته دولت رونمایی خواهد شد خبر داد. ایشان در پایان سخنان خود ضمن تشکر از همه کارکنان و همکاران در شرکت مخابرات استان خوزستان مشیدی در مصاحبه تلویزیونی خود از راه اندازی بیش از ۲۰۰ سایت 4G در سطح استان خوزستان خبر داد و افزود

تشکر و قدردانی به عمل آورد. ■ **حسن سیلواوی / دریا**

◀ **روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر تأسیساتی بندرعباس**

◀ **امر به معروف، یعنی بگو خدایا دلی آفتابی بده که از باغ گلها حمایت کنیم**



◀ **روابط عمومی اداره کل استاندارد هرمزگان**

◀ **استاندارد، نقشه راه علمی و فنی برای تولید، ارائه خدمات و مبادله کالا**



| <div>پنج‌شنبه ۱۱ شهریور ۱۳۹۵</div>              |
|-------------------------------------------------|
| ۲۹ ذی‌قعدة ۱۴۳۷                                 |
| <span></span> <div>سال پانزدهم شماره ۲۲۹۴</div> |
| <span></span>                                   |
| خبری                                            |

**پرداخت هزینه درمان یک سرپرست خانوار توسط حامی نیکوکار**

■ مدیر کمیته امداد امام (ره) شهرستان بستک از پرداخت هزینه درمان یک سرپرست خانوار توسط حامی نیکوکار خبر داد. به گزارش سایت خبری کمیته امداد امام (ره) هرمزگان؛ سلیمان رحمانی گفت : با پیگیری واحد اکرام شهرستان با حامیان در خصوص درمان فوری یک زن سرپرست خانوار، حامی نیکوکار مبلغ ۵ میلیون ریال جهت جراحی و عمل فوری این مددجو پرداخت کرد. وی افزود : همچنین مبلغ ۵ میلیون ریال برای تجهیز وسایل ضروری منزل این مددجو توسط همین حامی پرداخت شد.

رحمانی خاطر نشان کرد : این حامی تا کنون چندین بسته شامل : پوشاک ، اسباب‌بازی و لوازم التحریر برای خانواده محسنین که به ارزش ۲۳ میلیون ریال پرداخت نموده است.

**افتتاح ۵۷ طرح اشغال مددجویان در رودان**
■ مدیر کمیته امداد امام (ره) شهرستان رودان از افتتاح ۵۷ طرح اشغال مددجویان به مناسبت هفته دولت در شهرستان رودان خبر داد. به گزارش سایت خبری کمیته امداد امام (ره) هرمزگان ؛ محمد اکرامی گفت : در هفته دولت و گرامیداشت سالروز شهیدان رجایی و باهنر با حضور فرماندار شهرستان ، مدیر کمیته امداد و سایر روسای ادارات شهرستان رودان ۵۷ طرح اشتغال برای مددجویان تحت پوشش این نهاد در شهرستان رودان افتتاح شد.
اکرامی افزود : برای اجرای این طرح ها ۱ میلیارد ریال هزینه شده است.

**افتتاح خانه بهداشت بستک**
■ مدیر کمیته امداد شهرستان بستک از افتتاح خانه بهداشت شهرستان بستک در هفته دولت خبر داد. به گزارش سایت خبری کمیته امداد امام (ره) هرمزگان ؛ سلیمان رحمانی گفت : در ششمین روز هفته دولت با حضور فرماندار، فرمانده سیاه شهرستان ، مدیر کمیته امداد و سایر روسای ادارات از بهره برداری خانه بهداشت با مشارکت کمیته امداد ، دانشگاه علوم پزشکی ، سیاه پاسداران در روستای کنار سیاه شهرستان بستک افتتاح شد.

رحمانی افزود : هدف از مشارکت کمیته امداد حضرت امام (ره) در این طرح بالا بردن سطح بهداشت عمومی خانواده ها به ویژه خانواده های تحت حمایت و اقتدار آسیب پذیر در مناطق کمتر توسعه یافته است .

مدیر کمیته امداد شهرستان بستک خاطر نشان کرد : در شهرستان بستک تاکنون ۳ واحد خانه بهداشت به زیربنای ۲۲۲ متر مربع و با اعتباری بالغ بر ۲ میلیارد ریال از محل اعتبارات زکات در روستاهای کتارسباه ، لاروشیخ و جاده بنادر افتتاح و مورد بهره برداری قرار گرفت.

#### گزارش

ویژه برنامه‌ی یار دیرین باحضور اعضای دهه های چهل و پنجاه با هدف مرور خاطرات کودکی و تشکیل اتاق فکر در کتابخانه مجتمع فرهنگی هنری آفرینش بندرعباس برگزار شد.
به گزارش روابط عمومی اداره کل کانون پرورش فکری کودکان ونوجوانان استان هرمزگان، در این دیدارنهاد سلیمانی احمدی مدیر کل کانون ضمن خیر مقدم به اعضای قدیمی کانون،گفت: یکی ازمهمترین اهداف کانون تربیت و شکوفایی استعدادهای کودکان ونوجوانان است و همواره کانون به عنوان یک الگو در جامعه مطرح بوده است. سلیمانی خاطر نشان کرد:تلاش مریان کانون همواره بر این است که با اجرای فعالیت‌های خلاق به پرورش استعدادهای کودکان ونوجوانان بپردازند .
وی افزود: خوشحالم که کودکان دروز واعضای قدیمی کانون دهه های چهل و پنجاه به عنوان افراد موفق به جامعه وهمنوعان خود خدمت می کنند. مدیر کل کانون هرمزگان بیان کرد:این نشست با هدف با تشکیل کارگروه اتاق فکر برنامه ریزی کردیم تا به کمک شما اعضای دیرین کانون بتوانیم به نیازهای کودک ونوجوان امروز پاسخ بدهیم. در ادامه ی این مراسم کارشناسان کانون ضمن معرفی خود ،نموده فعالیت‌های کانون امروز را تشریح کردند و سپس اعضای قدیمی کانون نظرات و خاطرات خود را تعریف کردندکه در ادامه به آن می پردازیم.
علیرضا پاکدامن مدیر کل دفتر سیاسی استان؛

کانون بهترین مکان در کودکی من است
علیرضا پاکدامن ، مدیر کل سیاسی انتخابات و تقسیمات کشوری استان، ضمن تقدیر از هماهنگی جهت این دیداررودستانه ، کانون را بهترین مکان در کودکی خود عنوان کرد وافزود: وقتی برای اولین بار به کانون آمدم متوجه شدم اینجا مکانی هست که میز و صندلی آن اندازه خودم است واین احساس خوشایند در من شکل گرفت که چقدر به من گوید اهمیت داده شده است.
وی گفت: همین امر باعث شد که به خواندن و مطالعه کردن دراین مکان علاقمند شدم و تمام داشته‌های معنوی وموفقیت های امروز را مرهون حضور در کانون و مریبان لسیوز و مهربان کانون می دانم.

پاکدامن در ادامه صحبت‌های خود قطعه شعری را با لهجه بندری به مهربانان تقدیم کرد.
سپین بزدی یچی آبادی ، پزشک اطفال کانسون مهربانی را به من آموخت
سپین یزدی یچی آبادی ، خاطرات خوب دوران کودکی خود را در کانون دانست و گفت: احساس می کنم بهترین گرینه‌ای که در کانون اموختم « مهربانی » بود و احساس می کنم این مهربانی در شغلم نیز تاثیر گذاشته است و من یک پزشک مهربان هستم. وی فعالیت های مورد علاقه خود در دوران کودکی را کتابخوانی ، بازی های فکری ، رنگ آمیزی دفتر نقش و گردونه تصویر عنوان کرد.



نماینده آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس، اصغر غزیری تختی شسرت ثبت نام دانش آموزان در پایه اول ابتدایی را ارائه شناسنامه سلامت تکمیل شده به مدرسه عنوان و تصریح کرد: در د پایگاه سنجش کودکان مواردی از قبیل ارزیابی آمادگی تحصیلی، اختلالات رفتاری، آزمایش بینایی ، شنوایی ، تست دید رنگی ، تست گفتار و مراقبتهای بهداشتی انجام و چنانچه کودک مشکوک به داشتن مشکلی باشد به مراکز تخصصی و یا پزشک متخصص ارجاع خواهد شد و نتیجه این ارزیابی نیز در کارت سنجش بدو ورود به دبستان درج می گردد.

نماینده آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس در شهر تخت افزود : طرح سنجش در پنج پایگاه بخش تخت پایگاه مسجاده شهر تخت مولوی جاهدستان رازی شمل شهید احمد مجرد باقلاتان پایین و گرگی حسناگی

## افتتاح پروژه آبخیزداری در بندرلنگه

رئیس منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بندرلنگه از افتتاح پروژه سد سنگی ملاتی حوزه کوه بندو در آخرین روز هفته دولت خبر داد. وی افزود : این پروژه با مساحت آبخیز ۸۶۰ هکتار و حجم آبیگیری سیالیانه ۱۸۵ هزار مترمکعب احداث گردید و باتوجه به موقعیت جغرافیایی روستای کوه بندو و صعب‌العبور بودن آن احداث سد لازم اجرا بود. وفاقیش اضافه کرد : اینس پروژه با اعتبار ۱۸۰۰ میلیون ریال از محل

مستولین و مدیران دستگاه های اجرایی شهرستان افتتاح گردید .
وی افزود : این پروژه با مساحت آبخیز ۸۶۰ هکتار و حجم آبیگیری سیالیانه ۱۸۵ هزار مترمکعب احداث گردید و باتوجه به موقعیت جغرافیایی روستای کوه بندو و صعب‌العبور بودن آن احداث سد لازم اجرا بود. وفاقیش اضافه کرد : اینس پروژه با اعتبار ۱۸۰۰ میلیون ریال از محل

بشدار بخش مهران از عملیات کلنگ‌زنی خانه بهداشت روستای تنب بنگرو از توابع بخش مهران شهرستان بندرلنگه به مناسبت هفته دولت خبر داد. به گزارش خبرنگار دریا ، پروژه احداث خانه بهداشت روستای تنب بنگرو از توابع بخش مهران شهرستان بندرلنگه با حضور اسماعیل یاسلار فرماندار، محبوب دریا بخشدار بخش مهران، امیرحسین قنبدیل رئیس شبکه بهداشت و اعضای شورای اداری شهرستان بندرلنگه به مناسبت هفته دولت کلنگ‌زنی شد. در حاشیه مراسم کلنگ‌زنی خانه بهداشت تنب بنگرو محبوب دریا در گفت‌وگو با خبرنگار فارس اظهار داشت: یکی از اولویت‌های اصلی دولت بحث بهداشت و درمان شهروندان به‌ویژه روستاییان است چرا که وجود خانه‌های بهداشت و دیگر امکانات

مدیربست بندرعباس با اکرام استان از اردوی زیارتی و تفریحی به مشهد برای ۴۰ نفر از فرزندان ایام شهرستان بندرعباس با مشارکت خیر حاج آقا مجتبی میر عظیمی خبر داد. به گزارش سایت خبری کمیته امداد امام (ره) استان

در ششمین روز از هفته دولت جلسه شورای معاونین اداره کل بنیاد شهید استان هرمزگان با تالارت آیاتی چند از کلام الله مجید و سپس قرائت وصیت نامه شهید محمد اقتدار بختیاری در اتاق فکر برگزار گردید. به گزارش خبرنگار دریا ، پاکدامن مدیر کل بنیاد شهید استان هرمزگان ضمن تبریک به مناسبت هفته دولت و گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان رجایی و با هنر و ۲۳ شهید

کانون پرورش فکری ، هنوز در خون ، روح واندیشه من جاری است...
«غلامحسین پدربازی / مشاورحقوق مخابرات
برای مطالعه به کانون می آیدم
غلامحسین پدربازی گفت: آن سال‌ها فقط یک مرکز فرهنگی هنری در شهر بندرعباس بود وعلاقتمندی به مطالعه من را به کانون می کشاند و با توجه به مسافت طولانی منزل تا کانون سختی هایی را تحمل میکردم و پیاده به کانون می آمدم .
وی افزود:کانون همیشه به عنوان یک پایگاه برای من بوده است و افتخار می کنم عضو افتخاری کانون باشم.
عبدالرضا احمد زاده / کارشناس ارشد حقوق
کانون یک مکان صمیمی ویر از مهربانی است
«عبدالرضا احمد زاده / کارشناس ارشد حقوق و کارمند دادگستری
بندرعباس است وی از کانون به عنوان یک مکان صمیمی و مهربان یاد کرد وعلمت حضور خود درکودکی را فضایی بدون دغدغه دانست.

وی همچنین عنوان کرد : ارتباطم هیجوت با کانون قطع نشد زیرا همسر مری کانون و درحال حاضر کارشناس فرهنگی کانون می باشد و دخترهایم هر دو عضو کانون هستند.
احمدزاده حضورجمع خانوادگی خود را در کانون باعث افتخارداشت و گفت همواره عضو کانون خواهم ماند.
«محمد ذاکری / شاعرو عضو هیات علمی دانشگاه
کتاب سادکو هنوز هم من را به فکر وامی‌دارد
محمد ذاکری شاعر و نویسنده استان و عضو هیات علمی دانشگاه هرمزگان گفت: اولین کتابی که در کانون مطالعه کردم کتاب سادکو بود. شاید چندین بار این کتاب را مطالعه کردم ، ایام کودکی ما مصادف با جنگ تحمیلی بود و شاید این کتاب یک باور ضد جنگ را در ذهن من پرورش می داد. هنوز هم به محتوای این کتاب فکر می کنم و از این‌که هنوز در کشوری جنگ مانع آرامش کودکان است ناراحت می شوم.

گفتنی است دراین نشست نماینده کوچکی از کتاب‌های « ۵۰ سال مهر و هم گامی با کودکان ونوجوانان « به همت واحد فرهنگی استان به نمایش گذاشته شد .
بخش سرود کانون، نمایش انیمیشن های بارون میاد جر جر ، بخش آثار بویا نمایش اعضای کانون و اسلایدهای قدیمی توسط دستگاه بخش اسلاید از دیگر برنامه‌های بود که خاطرات کودکی را برای مهربانان تداعی کرد.
شایان ذکر است پس از تشکیل کارگروه‌های مختلف فرهنگی، هنری ، ادبی ، علمی و پژوهست اتاق فکری با حضور اعضای قدیمی کانون به تشکیل یی شهود واعضای قدیمی کانون درکاتر کارشناسان به ارائه راهکارو پیشنهاد جهت بهره وری بیشتر در فعالیت‌های کانون خواهند پرداخت.

■ **شهزاد زارعی**

## شهرستان

# آغاز طرح سنجش سلامت و آمادگی تحصیلی کودکان تخت

انجام می شود که دراین طرح تعداد قریب به ۶۰۰ نفر مورد سنجش قرار خواهند گرفت. گفتنی است طی دو سال گذشته با کاهش سن سنجش از ۶ سال به ۵ سال، این طرح به صورت آزمایشی برای ۱۰ درصد از نوآموزان پیش دبستانی کشور اجرا شد و اسمال قرار است به ۵۰ درصد برسد .
شایان ذکر است اجرای طرح سنجش سلامت جسمانی و آمادگی تحصیلی نوآموزان دبستانی و پیش دبستانی با مدیریت سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور انجام می شود و مسئولیت برنامه ریزی و انجام مداخله بهنگام برای نوآموزان دیرآموز شناسایی شده با معاونت آموزشی ابتدایی استان ها و مناطق آموزشی سراسر کشور با همکاری سایر حوزه ها خواهد بود.

**در آخرین روز از هفته دولت**
**دندانپزشکی درمانگاه دژگان افتتاح شد**

در آخرین روز از هفته دولت واحد دندانپزشکی درمانگاه دهستان دژگان از توابع بخش مرکزی بندرلنگه افتتاح شد. به گزارش خبرنگاردریا ، واحد دندانپزشکی دهستان دژگان از توابع بخش مرکزی شهرستان بندرلنگه با حضور اسماعیل یاسلار فرماندار، مهدی صابری بخشدار بخش مرکزی بندرلنگه، عبدالعزیز نهجانی زاده معاون دانشجویی و فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، امیرحسین قنبدیل رئیس شبکه بهداشت و اعضای شورای اداری شهرستان بندرلنگه به مناسبت هفته دولت افتتاح شد. امیرحسین قنبدیل در مراسم افتتاح واحد دندانپزشکی درمانگاه دهستان دژگان اظهار داشت: این واحد دندانپزشکی برای نخستین بار در منطقه روستایی شهرستان بندرلنگه دایر شده است.

وی افزود: این واحد با اعتباری بالغ بر ۱۱۰ میلیون تومان از محل اعتبارات دانشگاه

**کسب رובان افتخار مسابقه عکس بین المللی پرسپکتیو هند توسط اصغر بشارتی**

عکاس هنرمند منطقه آزاد قشم با ارسال عکس «زندگی روزمره در قشم » موفق به کسب روبان افتخار مسابقه بین المللی پرسپکتیو کشور هند شد. به گزارش خبرنگار دریا، اصغر بشارتی عکاس فعال و خوش نام کشورمان که در حوزه عکس و فیلم روابط عمومی سازمان منطقه آزاد قشم فعالیت می کند طی چند سال گذشته کلکسیون ی از مدل های خوش رنگ طلایی، نقره ای و برنز جهانی را با ارسال عکس های ویژه از جشنواره های بین المللی کسب کرده است.
روبان مسابقه عکس بین المللی پرسپکتیو کشور هند یکی دیگر از مجموعه افتخاراتی می باشد که به این هنرمند بر آوازه کشورمان تعلق گرفته است. نشان طلایی مسابقه بین المللی عکس آساهی شیمبون کشور ژاپن،مدال طلای مسابقه بین المللی پرستول کشور گلستان، طلای سیاقیت بین المللی آولوی ترکیه، برنز F2 آرتزاین، دیپلم افتخار جشنواره بین المللی یولیف بلغارستان و تقدیر

**کمیته تایید آرا در منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان**

مورد بررسی قرار می دهد و در صورت مطابقت با مستندات و عکس های هوایی نسبت به تایید یا رد آرا اتخاذ تصمیم می شود .
وی افزود: در این جلسه ۱۰ فقره آرا صادره از دبیرخانه های کمیسیون ماده واحده شهرستان ها مورد بررسی و تعیین تکلیف قرار گرفت.

**حضور استاندار خوزستان در سیاه چادراداره کل امور عشایر خوزستان در نمایشگاه دستاوردهای دولت**
نمایشگاه دستاوردهای دولت در استان خوزستان عصر روز جمعه با حضور استاندار ، نمایندگان مردم در مجلس شورای اسلامی ، جمعی از مدیران ارشد دستگاه های اجرایی و تعداد قابل توجهی از شهروندان اهوازی در محل دائم نمایشگاه بین المللی استان خوزستان آغاز به کار کرد.
به گزارش روابط عمومی اداره کل امورعشایر استان خوزستان در این نمایشگاه استانی غرفه اداره کل امورعشایر استان خوزستان شاهد حضور چشمگیر بازدید کنندگان در نمایشگاه بود که از این جمله می توان به بازدید جناب آقای دکتر شرعیی استاندار محترم خوزستان و هم چنین جناب آقای دکتر حمایون یوسفی نماینده محترم مردم اهواز در مجلس شورای اسلامی اشاره نمود.
استاندار استان خوزستان با حضور در غرفه اداره کل امور عشایر خوزستان ، ضمن استماع نظرات کارشناسان در جریان عملکرد طرحها ، پروژه ها وخدمات انجام شده توسط این اداره به جامعه عشایری قرار گرفتند.
در پایان نیز در سیاه چادر عشایری حضور یافته وسامائل ومشکلات عشایر توسط یکی از فرزندان عشایر قرائت وحضور گرم ایشان باعث شادی و مسرت این قشر زحمتکش حاضر در نمایشگاه گردید.
در این نمایشگاه اداره کل امور عشایر همچون سالهای گذشته اقدام به راه اندازی غرفه دستاوردهاو آواشندهیا این اداره امور عشایر و برپایی سیاه چادر جهت معرفی آداب و سنن عشایر همراه با ارائه کلیه محصولات لبنی ، گیاهی ، صنایع دستی ، غذاهای سنتی و موسیقی محلی نمود که با استقبال بی نظیر و گرم مسئولین و مردم وروبرو شد .
■ **حسن سیلوی – اهواز**

### مفقودی

**کارت شناسایی خودرو سواری فورد – موستانگ به پلاک شماره ۴۲۱۳۹ قشم شخصی شماره شاسی 1zVHT84N185193723 شماره موتور..... مالکیت عبدل سرودی گلستانی به شماره ملی ۳۴۵۹۶۶۲۴۹۲ رنگ قرمز مدل ۲۰۰۸ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد**

**بخش فین زمینه ای مستعد جهت سرمایه گذاری بخش خصوصی**

**بخشدار فین**

**بخشدار فین**



پنج شنبه ۱۱ شهریور ۱۳۹۵  
۲۹ ذیحجه ۱۴۳۷  
سال پانزدهم شماره ۲۲۹۴



#### طالع بینی

##### فرودین:

شاید امروز نتوانید از نظر احساسی ارضا شوید، به ویژه اگر خشم بر شما مستولی شود. هر کاری که از دست تان برمی آید انجام دهید تا اضطراب و نگرانی خود را کنترل کنید، زیرا با سرزنش کردن دیگران فقط آن ها را از خودتان دورتر می کنید. شاید همین که به یک پیاده روی صبحگاهی بروید برای تان کافی باشد. خوشبختانه از شدت فشارها کاسته خواهد شد، چند ساعتی که از روز بگذرد آن وقت دست و پنجه نرم کردن با احساسات برای تان راحت تر می شود.

##### اردیبهشت:

امروز خیلی بسا احتیاط حرکت می کنید، آن قدر با احتیاط که انگار روی پوست تخم مرغ راه می روید. اما کمی برای تان سخت است که با دیگران به مهربانی و ملایمت رفتار کنید، زیرا به نظر می رسد که می خواهند دعوا راه بیندازند. لزومی ندارد از مواجهه با آن ها گریزان باشید، اما خودتان دعوا را شروع نکنید، مگر این که واقعا تصمیم دارید که تمام و کمال در دعوا شرکت کنید.

##### خرداد:

امروز همه اطرافیان تان از نظر احساسی تحریک پذیر به نظر می رسند، اما شما می توانید به آسانی مسیرتان را از میان بحران های احساسی باز کنید. ظاهر مطبوع شما گمراه کننده است، زیرا دیگران نمی دانند که در زیر این ظاهر لطیف چه خشمی نهفته است. بدانید که اگر خشم تان را سرکوب کنید آن وقت ممکن است این خشم جایی بروز کند که اصلا انتظارش را نداشتید. بهترین راهکاری که اکنون به شما پیشنهاد می شود این است که به جای سرکوب احساسات تان دربارۀ ی آن ها با دیگران حرف بزنید.

##### تیر:

اکنون زمان آن رسیده که رنجش های پنهان خود را آشکار کنید. امروز این قابلیت را دارید که یک اوضاع ناراحت کننده را در محل کارتان بهبود ببخشید، اما این بهبودی فقط در صورتی حاصل خواهد شد که درست برنامه ریزی کنید و اشتیاق لازم را نیز داشته باشید. برای شروع گفتگو کافی است که به احساسات تان اذعان داشته باشید و آن ها را به دیگران نسبت ندهید.

##### مرداد:

احساس می کنید که بهترین اهداف تان توسط یک نفر خشن می شود، اما هر کاری می کنید نمی توانید بفهمید که چه کسی پشت این ماجراست. ممکن است ناگهان متوجه شوید آن کسی که مانع ترائی می کند دقیقا خود شما هستید. به جای این که همه چیز را به دیگران نسبت دهید، ببینید چه کار می کنید که دیگران از دست تان ناراحت می شوند.

##### شهریور:

اکنون در دل تان احساس هراس می کنید، این حس ممکن است موجب تلخی خلق و خوی شما شود، به ویژه اگر به خاطر احساسات سرکوب شده احساس آشفتگی می کنید. شاید سعی کنید که رابطه ی تان را با یک نفر عمیق تر کنید، اما بعد ممکن است متوجه شوید که آن شخص برای شما دست یافتنی نیست.

##### مهر:

امروز ممکن است یکی از اطرافیان تان خودخواهانه رفتار کند و باعث شود که به طرزی باور نکردنی به این حرکت او واکنش نشان دهید. شاید تصمیم بگیرید احساسات تان را کنار بزنید، اما با این کار احساسات تان از بین نمی روند. هیچ راه حل ساده و آسانی به نظر تان نمی رسد، به همین خاطر ممکن است به شدت ناراحت و خشمگین باشید. به جای این که کنترل خودتان را از دست بدهید و اوضاع را بدتر کنید، بهتر است قبل از این که چیزی بگویید فقط چند نفس عمیق بکشید.

##### آبان:

شاید امروز صبح سعی کنید که جلوی شدت احساسات تان را بگیرید، اما این کار یعنی باید تا می توانید خودتان را محدود کنید. اگر کنترل اوضاع از دست تان خارج شود ممکن است دیگران را از سونامی احساسی خود که به شکل خشم بروز کرده شگفت زده کنید. تمام چیزی که به آن نیاز دارید این است که از صمیم قلب حرف بزنید.

##### آذر:

اگر چه ممکن است با امیدهای دور و دراز از خواب بیدار شوید، اما امروز به نظر می رسد که سرعت زندگی رو به کندی رفته است. کمی که از روز گذشت ماه به نشانه شما بازمی گردد و زندگی تان سرعت می گیرد، بدانید که بی مورد است که احساسات تان را پنهان نگه دارید، حتی اگر دیگران با حس و حال تان مخالف بودند باز هم این انتخاب توصیه نمی شود.

##### دی:

اگر امروز دیگران به شما فشار بیاورند آن وقت می بینند که شما هم چه قدر می توانید با قدرت در مقابل آن ها بایستید و فشارها را پس بزنید. این رفتار شما ممکن است مغرب عمل کند، زیرا اکنون خبری از صبر و تحمل در شما نیست و نسبت به کاری که می کنید به شدت مطمئن هستید.

##### بهمن:

امروز بهتر است احساسات تان را بروز ندهید، اما این فقط یک توصیه ی موقتی است. به نظر می رسد که پیامدهای اقدامات تان با نیت هایی که در سسر دارید هماهنگ نیستند. یادتان باشد هر کاری که در حال حاضر انجام می دهید روی دیگران تأثیر فوری و مستقیم می گذارد.

##### اسفند:

امروز به نظر می رسد که بر موجی از خشم سوار شسده اید، علت آن هم از اختلاف ارزش ها ریشه می گیرد که مدت ها بود تحمل کرده بودید. اکنون با یک سری از احساسات متغیر روبرو هستید، البته بعضی از آن ها را به سختی می توانید مدیریت کنید. بهتر است به آن چه اکنون در درون تان می گذرد فکر کنید. بهتر است در میان واقعی نباشید که نمی توانید کنترل شان کنید، در عوض بد نیست مدتی مدیتیشن تمرین کنید. وقتی در درون خودتان به آرامش رسیدید، آن وقت بهتر می توانید احساسات تان را بیان کنید.

## اطلاع رسانی

| بندرعباس            | اهواز               | بوشهر               | زاهدان              | شیراز               | کرمان               | یاسوج               | یزد                 |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| اذان صبح ۰۵:۰۴:۳۹   | اذان صبح ۰۵:۲۸:۰۱   | اذان صبح ۰۵:۲۳:۳۱   | اذان صبح ۰۴:۲۰:۳۱   | اذان صبح ۰۵:۱۵:۳۰   | اذان صبح ۰۴:۰۶:۱۳   | اذان صبح ۰۵:۱۷:۲۸   | اذان صبح ۰۵:۰۴:۰۳   |
| طلوع آفتاب ۰۶:۲۴:۲۵ | طلوع آفتاب ۰۶:۵۱:۳۹ | طلوع آفتاب ۰۶:۴۴:۴۹ | طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۱۹ | طلوع آفتاب ۰۶:۳۷:۲۶ | طلوع آفتاب ۰۶:۱۸:۴۹ | طلوع آفتاب ۰۶:۴۰:۲۹ | طلوع آفتاب ۰۶:۲۸:۱۹ |
| اذان ظهر ۱۲:۴۵:۱۹   | اذان ظهر ۱۳:۱۵:۴۵   | اذان ظهر ۱۳:۰۷:۰۲   | اذان ظهر ۱۲:۲۶:۵۸   | اذان ظهر ۱۳:۰۰:۱۲   | اذان ظهر ۱۲:۴۲:۰۷   | اذان ظهر ۱۳:۰۴:۰۷   | اذان ظهر ۱۲:۵۲:۵۵   |
| غروب آفتاب ۱۹:۰۴:۳۷ | غروب آفتاب ۱۹:۳۸:۱۰ | غروب آفتاب ۱۹:۲۷:۳۶ | غروب آفتاب ۱۸:۴۷:۵۸ | غروب آفتاب ۱۹:۲۱:۱۸ | غروب آفتاب ۱۹:۰۳:۴۵ | غروب آفتاب ۱۹:۲۶:۰۴ | غروب آفتاب ۱۹:۱۵:۴۹ |
| اذان مغرب ۱۹:۲۰:۲۶  | اذان مغرب ۱۹:۵۴:۴۰  | اذان مغرب ۱۹:۴۳:۴۲  | اذان مغرب ۱۹:۰۴:۰۹  | اذان مغرب ۱۹:۳۷:۳۱  | اذان مغرب ۱۹:۲۰:۰۵  | اذان مغرب ۱۹:۴۲:۲۸  | اذان مغرب ۱۹:۳۲:۲۶  |

LC MAN  
MEN'S WEAR

LC

افتتاح شعبه ۲

ال سی من

پوشاک آقایان

Lc . Man

Men's Wear

ضلع شمالی چهارراه دانشگاه

مدیریت : میلاد شریفی

۰۹۱۷۳۶۰۳۴۳۱

طرف قرارداد با:

زیباموج

راهیان سلامت

طنین کارت

۲۵٪

تخفیف



سازمان بارکها و فضای سبز

روابط عمومی سازمان پارکها  
وفضای سبز شهرداری  
بندرعباس

از بین رفتن فضای سبز یعنی توقف تدریجی زندگی

