



سه شنبه ۱۶ شهریور ۱۳۹۵ ۴ ذیحجه ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۲۹۸
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان



www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

- دستور ویژه دولت درباره مکاتبات الکترونیکی دستگاه ها
- صدور مجوز واردات دسته کلنگ از اوکراین
- تمرین مشترک آجایی های آمریکا و امارات در برابر ایران
- صافی: خط قرمزهای صدا و سیما باید تغییر کند
- سازمان بازرسی: ۲ شغله ها یک شغله می شوند

۲



حال ناخوش

همسایه ناتنی

کوی فرهنگیان بندرعباس

صفحه ۳ را بخوانید

عکس: خبر

معاون بانک مسکن هرمزگان در گفتگو با «دریا»:

نرخ سود تسهیلات صندوق مسکن یکم تک رقمی شد

معاون مالی و فناوری مدیریت شعب بانک مسکن استان هرمزگان از کاهش نرخ سود تسهیلات حساب صندوق پس انداز مسکن یکم و تک رقمی شدن آن خبر داد.

محمدرضا سلطانی در گفتگوی اختصاصی با خبرنگار روزنامه دریا با اعلام این خبر گفت: در ادامه سیاست های پولی و اعتباری نظام بانکی کشور مبنی بر حمایت از کاهش نرخ سود تسهیلات اعطایی و در راستای تحرک بخشی و ایجاد رونق در بخش مسکن، نرخ سود تسهیلات اعطایی حساب صندوق پس انداز مسکن یکم کاهش یافت.سلطانی افزود: در گذشته تسهیلات حساب صندوق پس انداز مسکن یکم با نرخ پازده درصد اعطا می شد که با کاهش نرخ اعمال شده، این نرخ برای بافتهای فرسوده هشت درصد و برای بافتهای غیرفرسوده ۹/۵درصد می باشد.وی تصریح کرد: تسهیلات حساب صندوق پس انداز مسکن یکم در شهر بندرعباس شصت میلیون تومان و سایر شهرستان های استان چهل میلیون تومان می باشد. همچنین تسهیلات حساب صندوق پس انداز مسکن یکم زوجین نیز در شهر بندرعباس ۱۲۰ میلیون تومان و سایر شهرستان های استان هشتاد میلیون تومان است که با سودهای جدید محاسبه و پرداخت می شود.سلطانی خاطر نشان کرد: بازپرداخت این تسهیلات حداکثر دوازده ساله می باشد و متقاضیان می توانند به دو صورت ساده و بلکاتی بازپرداخت تسهیلات را انجام دهند.

وی به مبالغ اقساط نیز اشاره کرد و اظهارداشت: مبلغ اقساط تسهیلات حساب صندوق پس انداز مسکن یکم در شهر بندرعباس در یافت فرسوده با نرخ هشت درصد به صورت ساده و بازپرداخت دوازده ساله مبلغ ۶۵۳هزار تومان و

تراز دی سوانح راندگی درمحور بندرعباس-تازیان

صفحه ۵ را بخوانید

تولید ۵۰۰ مگاوات برق و ۱۰۰ هزار متر مکعب آب در روز

صفحه ۶ را بخوانید

فرمانده انتظامی هرمزگان:

از ۲۱۰ کانتینر قاچاق کوتاه نمی آییم

۲

توصیه مرادی نماینده مجلس برای اشتغال پایدار:



تعاونی ها را باور کنیم

۲

مدیر شعب موسسه اعتباری کوثر هرمزگان در گفتگو با دریا:



کارت هدیه با طرح امامزاده سیدمظفر(ع)

بندرعباس صادر می شود

۲

«خادم» در گفتگو با دریا خبر داد

کاشت یک میلیون گل فصلی از نیمه شهریورماه در بندرعباس

۲

مدیر کل استاندارد هرمزگان:

مردم در خرید آب بسته بندی بیشتر دقت کنند

۲

نمایشگاه فقط به اسم «کودک» بر گزار نشود!

متخصصین کودک وارد گود نمایشگاه شوند

۳

Daryanews.bnd

به صفحه رسمی

روزنامه دریا

در Instagram پیوندید



دعوت به همکاری

از دو نفر موتورسوار جهت توزیع روزنامه همراه با بیمه دعوت به همکاری می نماییم

شرایط: مدرک تحصیلی دیپلم

شماره تماس: ۰۳۲۲۲۷۹۳-۰۳۲۲۲۶۳۵

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۰۳۲۲۲۶۲۹-۰۳۲۲۲۸۲۸
کارخانه: ۰۳۲۵۶۱۰۳۰-۰۳۲۵۶۱۰۳۰
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

فروشگاه رخ نما

نمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی

LUMENE

کره های ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست
مجتمع تجاری زیتون واحد ۱۱۱
تلفن: ۰۳۲۲۲۶۷۷۴-۰۳۲۲۲۶۹۸۴-۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس-مجتمع تجاری زیتون طبقه اول پلاک

۱۲۰- تلفن فاکس ۰۳۲۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۳۲۲۳۵۵۴۰-۰۳۲۲۳۵۵۴۰ همراه ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

نمایندگی روزنامه دریا در بوشهر

جعفری

خیابان امام خمینی روبروی استانداری

خیابان بعثت مقابل حسینیه ابو الفضل

پلاک ۱۰۴ دفتر هفته نامه جنوب امروز

روابط عمومی

شرکت آب و

فاضلاب اهواز

گسترش فرهنگ صرفه جویی ضرورت امروز و فرداست



۲
سه‌شنبه ۱۶ شهریور ۱۳۹۵
۴ ذیحجه ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۲۹۸

سرآغاز

در آستانه مهر ، بازار بی مهر می شود

■ هرچه به فصل بازگشایی مدارس و مهر نزدیکتر می شویم شاهد بی مهری بیشتر بازار نسبت به مشتریان و شهروندان هستیم. از آنجایی که دستگاههای ذریط نظارت بسر بازار و تنظیم قیمت‌ها را آغاز کرده اند اما این نظارت‌ها نامحسوس بوده و اثری در قیمت کالا ها ندارد. این روزها خانواده ها برای خرید و تأمین نیازهای فرزندان محصل به مراکز خرید می رسانند بعضا دیده می شود که خانواده با دست خالی از خرید بازمی گردند و قیمتها اقدر بالاست که ترجیح می دهند حتی المقدور دانش آموزان از لوازم مورد استفاده سال قبل خود بهره ببرند تا اینکه لوازم جدید خریداری شود. بی مهری بازار به شهروندان علاوه براینکه میزان خرید را پایین می رود موجب رکود در بازار هم شده که بازی باخت باخت دوسوپه ای است که این روزها بعضی از فروشندگان به بهانه بازگشایی مدارس راه انداخته اند . اگر این فروشندگان اندکی قیمت‌ها را به وضع سابق بازگردانند هم میزان فروششان افزایش یافته و هم اینکه خانواده راضی از خرید خود دعای خیرشان را بدرقه آنان خواهند نمود.با گذری در مراکز خرید مانندلوازم التحریرها و فروشگاههای فرم مدارس در می یابیم که گلایه شهروندان بیخود و بی جهت نبوده و آنچه که صدایشان را در آورده افزایش ناگهانی قیمتهاست ؛ خانواده ای که سه الی چهارفرزند محصل دارد چگونه می تواند لباس فرم و تمامی لوازم اتم از کتاب و دفتر و .. را دربار فصل از سال تهیه نماید ؟ با توجه به این وضعیت حضور و نظارت بیشتری از سوی دستگاههای ذریط بر کنترل بازار در این زمان خاص می طلبد تا با نظارت کنترل قیمتها در صدد کنترل بازار و جرمه یروخورد با متخلفینی که سعی می کنند دراین مواقع خاص برای خودسود اندوژی نمایند باشند .رعایت حال مشتری از جله مواردی که در هم در دین مبین اسلام به آن تاکید شده و هم یکی از اصول بازاریابی و فروش در دنیاست که متأسفانه این اصول در کشور و بازار های ایران نادیده گرفته می شود و آنچه که مورد بی توجهی قرارمی گیرد حقوق مصرف کننده است که از همه طرف مورد بی مهری و اجحاف قرار می گیرد. بنابراین لازم است که علاوه بر کنترل و نظارت بازار، نمایشگاههای فصلی دراین ایام اقدام به عرضه کالاهای باکیفیت با قیمت مناسب به شهروندان بنمایند تا شهروندان بتوانند با دیده‌ خاطر و امنیت خاطر بیشتری نسبت به تأمین نیازهای فرزندان خود اقدام نمایند نه اینکه سرگردان و ناامید از این بازار به آن بازار مراجعه کرده وسرانجام دست خالی و ناامید بازگردند.

■ **سردبیر**

۲

فرمانده انتظامی هرمزگان :

از ۲۱۰ کانئیر قاچاق کوتاه نمی آیم

فرمانده انتظامی هرمزگان از دستگیری اعضای یک باند شُرور و آدم ربا که گروگان خود را به قتل رسانده بودند خبر داد.

به گزارش مرکز خبر هرمزگان، سردار عزیزالله ملکی گفت: این باند شش نفری دیماه سال گذشته فردی ۳۴ ساله را از شرق هرمزگان ربوده و در تماس با خانواده وی تقاضای سه میلیارد ریال وجه نقد کرده بودند.وی افزود: مدتی بعد آدم ربایان جسد فرد گروگان که با شلیک گلوله کشته شده



بندرعباس ، حاجی آباد، ابوموسی ، بندر خمیر و قشم در مجلس شورای اسلامی

بیان کرد: برای رسیدن به اشتغال پایدار ، کاهش نرخ بیکاری و بهبود وضعیت زندگی

توصیه مرادی نماینده مجلس برای اشتغال پایدار :

تعاونی ها را باور کنیم

احمد مرادی نماینده مردم در خانه ملت راه برون رفت از گرفتاری های اقتصادی را گروایش به تعاونی ها در چارچوب قانون اساسی عنوان کرد.

به گزارش خبرنگار دریا، نماینده مردم

این نماینده مجلس شورای اسلامی اظهار داشت: نباید به ۳۰۰۷ تعاونی موجود و تنها ۶۰ هزار فرصت شغلی بسنده شود وی تصریح کرد اگر فقط دریا را محور

مدیر شعب موسسه اعتباری کوثر هرمزگان در گفتگو با دریا:

کارت هدیه با طرح امامزاده سیدمظفر(ع) بندرعباس صادر می شود

مدیرشعب موسسه اعتباری کوثر استان هرمزگان از صدور کارت هدیه با طرح امامزاده سیدمظفر(ع) در شعب این موسسه خبر داد.

متصور مرادی نیا در گفتگوی اختصاصی سا خبرنگار روزنامه دریا با بیان این مطلب گفت:یکی از اقدامات موسسه اعتباری کوثر، توجه به جاذبه های گردشگری و اماکن مذهبی کشور است. مرادی نیا تصریح کرد: در استان هرمزگان یکی از اماکنی که مورد توجه گردشگران و شهروندان بندرعباسی قرار می گیرد امامزاده سیدمظفر(ع) می باشد به همین دلیل به منظور آشنایی بیشتر به وطن با این مکان مذهبی شهر بندرعباس، موسسه اعتباری کوثر اقدام به صدور کارت هدیه این موسسه با طرح امامزاده سیدمظفر(ع) نموده

مدیرکل استاندارد هرمزگان گفت: آب بسته بندی نباید در معرض نور مستقیم خورشید باشد و مردم باید در خرید آب آشامیدنی بیشتر دقت کنند زیرا نور مستقیم موجب کاهش کیفیت و آلودگی آب می شود.

عبیسی بافرزاده همایی در گفت و گو با خبرنگار روزنامه دریا، آب‌های که تحت عنوان آب آشامیدنی با علامت استاندارد در هرمزگان توزیع می‌شوند فاقد هر گونه مواد نگهدارنده هستند و تحت شرایط استاندارد در کارخانه تولید می‌شوند.وی با بیان اینکه آب‌های آشامیدنی که در بندرعباس توزیع می‌شوند به دو دسته تقسیم می‌شوند:افزود: یک دسته آب‌های بسته بندی شده در

کارخانه تحت استاندارد‌های لازم صورت می‌گیرد و دارای علامت استاندارد هستند و مردم می‌تواند با اطمینان از داشتن سلامت استاندارد و وزارت بهداشت و غذا دارو از آنها استفاده کنند.

باقرزاده همایی اضافه کرد: دسته دیگر که با فاقد علامت استاندارد می‌شود و با د ظروف بسته بندی شده ارایه نمی‌شوند و در حدود ۲۶ فروشگاه در سطح بندرعباس به صورت پرکردن ظروف مردم توزیع می‌شود. استاندارد بر روی این فروشگاه‌ها نظارتی ندارد و نمی‌توان در مورد کیفیت و سلامت آن اظهار نظر کرد.

وی بیان اینکه اکثر کالاها در کارخانه در شرایط استاندارد تولید می‌شوند اما در زمان انتقال و توزیع کیفیت و استاندارد خود را از دست می‌دهد:افزود: در جمله این کالاها می‌توان به آب بسته بندی شده نیز اشاره کرد که درشرایط

جبری

وی خاطرنشان کرد: دستگیرنشدگان کسه همگی غیر هرمزگانی و اهل استان کرمان هستند از ۲۷ تا ۵۴ سال سن داشته و متأسفانه یکی از آنان دارای سمت آموزشی در یکی از نهادهای فرهنگی دولتی است.

از ۲۱۰ کانئیر کوتاه نمی آیم

فرمانده انتظامی هرمزگان در بخش دیگری از گفت و گوی خود با خبرنگاران در پاسخ به تناقض های آماری مراجع مختلف تاکید کرد: تعداد کانئیرهای کالای قاچاق کشف شده ۲۱۰عدد بوده و امکان افزایش این تعداد هم وجود دارد.سردار ملکی ضمن قدردانی از تعامل دستگاه قضایی و روتق اقتصادی برشمرد و از آنچه عدم توفیق در دست یابی به اهداف تعیین شده خواند انتقاد کرد احمد مرادی گفت نتوانستیم ساختار را خوب مدیریت کنیم و انتظاری که مردم برای رفع مشکل مسکن ، بهداشت و اشتغال داشته اند تأمین نشده است وی مناطق آزاد را دارای ظرفیت بالا عنوان و اضافه کرد قاعدتا از ظرفیت بزرگ توقع کار بزرگ داریم.

قرار دهیم و اصولی و جدی به صید و صیادی، آزی پروری و تجارت در قالب تعاونی های روزنشینان بپردازیم.شاهد دگرگونی در اقتصاد مقاومتی خواهیم بود مرادی خاموش چراغ تعاونی ها را نتیجه تنگ نظری، تشریفات زائد عدم حمایت بعد از تشکیل تعاونی ها و بی اعتدای نسبت به کارکرد تعاونی ها ذکر کرد.

این نماینده مجلس شورای اسلامی در ادامه سخنان خود در آئین یزرگداشت هفته تعاون در لافت هدف از ایجاد مناطق آزاد را فراهم ساختن زمینه کسب و کار و رونق اقتصادی برشمرد و از آنچه عدم توفیق در دست یابی به اهداف تعیین شده خواند انتقاد کرد احمد مرادی گفت نتوانستیم ساختار را خوب مدیریت کنیم و انتظاری که مردم برای رفع مشکل مسکن ، بهداشت و اشتغال داشته اند تأمین نشده است وی مناطق آزاد را دارای ظرفیت بالا عنوان و اضافه کرد قاعدتا از ظرفیت بزرگ توقع کار بزرگ داریم.



مدیرکل استاندارد هرمزگان:

مردم در خرید آب بسته بندی بیشتر دقت کنند

استاندارد تولید می‌شوند اما در زمان عرضه آن امکان دارد برخی از فروشگاه‌ها با فرار دادن این بسته در برابر نور مستقیم خورشید موجب کاهش کیفیت و آلودگی آب می‌شود.

مدیرکل استاندارد هرمزگان اضافه کرد: مردم باید به شناسنامه کالا یا همان نشانه گذار توجه کنند و با مطالعه آن از نحوه نگهداری کالا آگاه شوند و از خرید اجناسی که در فروشگاه‌ها به درستی نگهداری نمی‌شوند خودداری کنند. وی در پایان خاطر نشان کرد: همشهریان عزیز برای اطمینان از صحت محصولات مورد تأیید سازمان ملی استاندارد ایران می‌توانند که ده رقیی درج شده در پایین نشان ملی استاندارد را به سامانه پیامکی ۱۵۱۷۱۰۰ ارسال نمایند و از صحت استاندارد بودن محصول مورد نیاز خود آگاهی یابند.

■ خبر ■

«خادم» در گفتگو با دریا خبر داد

کاشت یک میلیون گل فصلی از نیمه شهریورماه در بندرعباس

■ مدیرعامل سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس گفت: از نیمه شهریور ماه جاری، کاشت گل‌های فصلی در شهر بندرعباس آغاز می‌شود-به گزارش دریا، مصطفی خادم با بیان این مطلب اظهار کرد: هر ساله با مطلوب شدن هوا در شهر بندرعباس، کاشت گل‌های فصلی انجام می‌شود و امسال نیز از نیمه شهریورماه کاشت این گل‌ها انجام می‌شود.خادم تصریح کرد: گرمای شهر بندرعباس به این اجازه را نمی‌دهد که همه اهل سال از این گل‌ها بهره ببریم، به همین دلیل با خنک شدن هوا،گل‌های فصلی در شهر بندرعباس کاشته می‌شود.وی با اشاره به گونه‌های قابل کاشت، خاطر نشان کرد: گونه‌هایی مانند اطلسی، جعفری، آمار، سساقی، گازیانو و همیشه بهار از جمله گل‌های فصلی هستند که در شهر بندرعباس کاشته می‌شود.خادم درباره درخت کاشتن گل‌های گلابی نیز اظهار کرد: کاشت آرازمیتی گل‌های گلابی در شهر بندرعباس طی سال‌های قبل با نتایج مثبتی همراه بوده و امسال کاشت این گل‌ها به صورت ویژه در دستور کار قرار خواهد گرفت.مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز بندرعباس با بیان اینکه کاشت گل‌ها در نهالستان سازمان انجام می‌شود که این امر صرفه جویی در هزینه‌ها را برای سازمان به‌مره داشته است، عنوان کرد: سعی داریم امسال بیش از یک میلیون نشاء گل‌های فصلی در شهر بندرعباس بکاریم و چهره شهر را تغییر دهیم. وی با بیان اینکه سالک گذشته نزدیک به ۷۰۰ هزار نشاء گل فصلی در بندرعباس کاشته شد که ۴۰۰ هزار نشاء آن بصورت بذری بوده است، ادامه داد: گل‌هایی که به صورت بذری کاشته می‌شود به اند این که در آب و هوا شهر بندرعباس رشد می‌کند، مقاومت بیشتری خواهند داشت.

معاون پژوهش و برنامه ریزی آموزش و پرورش ناحیه دو،بندرعباس خبر داد:

آغاز دوره آموزشی سرباز معلمان ناحیه دو

■ معلمان پژوهش و برنامه ریزی آموزش و سپروزش ناحیه دو بندرعباس از آغاز دوره آموزش فرهنگی و مهارت‌های روش تدریس سرباز معلمان دوره ۹۵ خبر داد.به گزارش روابط عمومی مدیریت آموزش و پرورش ناحیه دو بندرعباس، امیر علی ناصری از برگزاری دوره آموزشی مهارت های تدریس برای سرباز معلمان خیر دادوی با اشاره به اهمیت برگزاری دوره های آموزشی برای سربازمعلمان افزود: محتوای دوره آموزش ضمن خدمت سرباز معلمان شامل دوره ۵۴ساعته بدو خدمت معلمان و بررسی تحلیل محتوای کتب درسی به مدت ۳۲ساعت دوره آموزشی فرهنگی تلقی می‌شود.
روش های نوین تدریس ، مهارت‌های کلاس داری ، شیوه ارزشیابی ، روانشناسی دانش و ، آشنایی با دستورالعمل ها و قانون و مقررات اداری آموزش شده و ، مسئولی در ادامه بیان کرد: دوره آموزشی سرباز معلمان از تاریخ ۱۳ شهریور ماه به زمانبانی دبیرستان نمونه جامعه الصادق (ع) این مدیریت و با حضور سربازان معلمان مناطق بخش مرکزی شامل شهرستانهای بندرعباس، بندرلنگه، بستک، قشم،شهاب،حاجی آباد و ناحیه ۲ بندرعباس به تعداد ۶۵۵نفر در حال برگزاری می‌باشد.
معاون پژوهش و برنامه ریزی آموزش ائستانی در پایان بر حضور معلمان سربازمعلمان با خدمت ۵۰ روز دوره های آموزشی تاکید کرد و بیان داشت:چنانچه فردی به هرلیل در دوره های آموزش خود،حضورندانشته باشد یا غیبت غیرموجه داشته باشد گواهی بازگردد از خرید اجناسی که در فروشگاه‌ها به درستی نگهداری نمی‌شوند خودداری کنند. وی در پایان خاطر نشان کرد: همشهریان عزیز برای اطمینان از صحت محصولات مورد تأیید سازمان ملی استاندارد ایران می‌توانند که ده رقیی درج شده در پایین نشان ملی استاندارد را به سامانه پیامکی ۱۵۱۷۱۰۰ ارسال نمایند و از صحت استاندارد بودن محصول مورد نیاز خود آگاهی یابند. تدریس با آبدگی کامل در مدارس استان مشغول به تدریس خواهند شد.

پشت پرده سیاست

دستور ویژه دولت درباره مکاتبات الکترونیکی دستگاه ها

خراسان: بر اساس تأکیدات یک مسئول ارشد اجرایی به تعدادی از اعضای کابینه که هم اکنون در حال بررسی در کمیسیون های تخصصی دولت است، مقرر شده با توجه به ضرورت ساماندهی، ارتقا و یکپارچه سازی مباحث تبادل الکترونیکی اطلاعات و مکاتبات بین نهادهای و دستگاه های مختلف دولتی، برای تهیه دستورالعمل ها، زیرساخت ها و آیین نامه های آن اقدام شود که بر این اساس، بخشی از وظایف مذکور بر عهده وزارت ارتباطات و بخشی بر عهده سازمان امور اداری کشور قرار می گیرد.

صدور مجوز واردات دسته کلنگ از اوکراین

خراسان: بر اساس ابلاغیه روزهای اخیر یک مقام مسئول در دولت به تعدادی از نهادهای ذی ربط در امر واردات کالا، اعلام شده است که واردات دسته کلنگ خراطی و خشک شده از جوب مرمر، از مبداء کشور اوکراین با رعایت شرایط قرظینه ای و اخذ گواهی بهداشت گیاهی ای وزارت کشاورزی کشور اصلی واردکننده مجاز بوده و این جوب ها باید کاملاً عاری از هر گونه حشرات زنده یا انواع دیگر آلودگی باشند.

مجلس مانع از حضور متخلفان شورای شهر در انتخابات می شود

آلینا -رحیمی عضو کمیسیون امنیت ملی مجلس با بیان این که مجلس مانع از حضور متخلفان شورای شهر درانتخابات می‌شود گفت: مدیرانی که نگاهشان به اموال عمومی، نگاه اماتدارانه‌ای نبوده، نمی‌توانند مرجع تصمیم‌گیری برای کل شهر تهران باشند.

هشدار اتاق فکرهای غربی بی دلیل نیست

امیدنیآ- پیش از آن هفته از ماجرای پایگاه هوایی همدان و همکاری بی سلباقه ایران و روسیه در موضوع مبارزه با تروریسم می گذرد. اگر از آن روز تاکنون رسانه ها و اندیشکده های آمریکایی را دنبال کرده باشید، حتما به حجم بالای هشدارهای آنها خطاب به آمریکا پی برده اید. هشدارهایی که همگی یک نشاء بیست مشترک دارد: «احتمال اتحاد راهبردی ایران و روسیه، تغییر در جغرافیای سیاسی منطقه و در نهایت در رفتن فرمان منطقه از دستان آمریکا» این هشدار بر بیراه هم نیست. تحولات فعلی در منطقه چه در ایجاد اقتصادی و چه در ایجاد سیاسی به هیچ وجه به سود آمریکا نیست؛ در بعد نظامی می توان به تحولاتی نظیر محاصره کامل حلب اشاره کرد که با مقاومت جانانه رزمندگان مقاومت و نیز حمایت های هوایی روسیه به دست آمده است. در مسائل اقتصادی نیز اتحاد ایران و روسیه در اتفاقاتی مانند اجلاس ۳ جانبه باگو و توافقات ایران و روسیه در مورد کریدور شمال به جنوب (که خود به تنهایی اقتصاد منطقه را درگروگن می کند) به خوبی دیده شد. به نظر می رسد راهبرد نگاه به شرق ایران از یک سو و راهبرد واقع گرایی در سیاست خارجی روسیه از سوی دیگر منافع بلندمدت هر ۲ کشور را بیش از پیش به هم گره زده است. روند تحولات به ما می گوید که کمیت و کیفیت نقش آفرینی قدرت های غربی در منطقه به شدت تغییر خواهد کرد و در این تغییرات دست ایران به مراتب بالاتر از وضعیت کنونی خواهد بود.

توصیف نشان الپتترست از موشک های فرا صوت ضد کشتی ایران
خبرگزاری دانشجو-نشریه آمریکایی نشان الپتترست از ایران به عنوان یکی از بهترین تولید کنندگان موشک های ضد کشتی نام برد و نوشت: مین دریایی بعد از پایان جنگ سرد بیش از هر تهدید دیگری به کشتی های جنگی آمریکا خسارت زدند. از دید این نشریه به آمریکایی، تنها قدرت های نظامی مهم جهان چون ایران، روسیه و چین هستند که قادرند با کیفیت ترین سلاح های موسوم به «AD WEAPONS/A2» یا همان دسترسی متنوع جون موشک های ضدکشتی فرا صوت را تولید کنند.

اندیشکده آمریکایی: واشنگتن در حال واگذاری منطقه به تهران و مسکوست
پایگاه خبری تحلیلی «فرانت پیج مگزین» و اندیشکده آمریکایی هرنیتج در گزارش های تحلیلی جداگانه به بررسی روابط جدید ایران و روسیه و ترکیه پرداخته و تباعت این ائتلاف را برای آمریکا هشداردهنده دانستند. به گزارش فارس، پایگاه خبری تحلیلی «فرانت پیج مگزین» با اشاره به زمینه های اتحاد راهبردی ایران و روسیه، همچنین نزدیک شدن ترکیه به روسیه پس از کمک این کشور در جریان کودتای نافرجام، نوشته است: «به‌پودان اسرائیل طبق پیشگویی کتاب مقدس خود معتقدند این وضعیت همان اتحاد پیش‌بینی شده‌ای است که در نهایت اسرائیل را در «دشت جدید» شکست خواهد داد.» بنا بر این گزارش «هشدار گرمی روابط میان روسیه و ترکیه در حالی است که مسکو به طور همزمان در حال پیشرفت روابط با تهران است. طی سال‌های اخیر ایران و روسیه همکاری‌های مشترکی برای قرار از تحریم‌های بین‌المللی داشته اند، بدین صورت که بانک‌های روسی مسئولیت پرداخت پول برای خریدهای نفتی ایران را بر عهده داشتند.» این گزارش در ادامه با اشاره به اظهارات اخیر کریس کارور سخنگوی ائتلاف آمریکایی که مدعی شده بود ایران حدود ۱۰۰ هزار نیروی نظامی در خاک عراق دارد، افزود: است: «فقدان خبری ایالات متحده نشان ما (آمریکا) را راجسور کرده، آن ها دارای چندمشاور روشن‌تری در منطقه بوده و بهتر از ما درحال هدایت خاورمیانه به جهت مطلوب خود هستند.» در نتیجه گیری این پایگاه ما همه آمده است: «تأملی این مسائل بدین معنا نیست که احتمال رویارویی مستقیم نظامی میان روسیه و آمریکا وجود دارد بلکه این پیام را دارد که ایالات‌متحده به سادگی در حال واگذاری منطقه به روسیه و متحدان آن در ایران و ترکیه است.»

تازه‌های مطبوعات

آفتاب یزد—احمدقیب زاده،عضو شورای مرکزی حزب ندای ایرانیان در گفتگو با این روزنامه با بیان اینکه روحانی برخلاف دولت‌های دیگر اعم از اولنگرا یا اصلاح‌طلب از پایگاه اجتماعی گسترده‌ای برخوردار نیست، گفت: روحانی به جای اینکه بخواید همه را راضی نگه دارد، به سمت طیف وسیع اصلاح‌طلبان بیاید و نگذارد این نداشتن پایگاه اجتماعی بیش از پیش به او آسیب برساند.وی همچنین به روحانی پیشنهاد داد نعمت زاده را تغییر دهد و افزود:دست اصولگرایان برای مردم وده شده است.
کیهان: وزیرراه و شهرسازی در حالی وارد چهارمین سال حضورش در این وزارتخانه می‌شود که بدون ارائه راهکارنامناسب، همچنان پیکان تند انتقاد رابه سمت مسکن مهر نشانه رفته است.عباس اخوندی که پیش از این در جلسه رای اعتماد درمجلس، خود را ایده پرداز اصلی طرح مسکن مهرخوانده و متعهد به اتمام آن شده بود در جدیدترین حمله ای که به مسکن مهر داشته آن را مغایر با حرمت انسانی اعلام کرد.
اعتماد: این روزنامه درگفت وگویی با الیاس ضرغنی با عنوان«بروندسازی علیه روحانی درآستانه انتخابات» به نقل ازوی نوشت: شاید درآینده بروندسازی وفصاحتی برای در صلاحیت رئیس‌جمهور منتخب فعلی،ازسوی جریان مقابل آغاز شود اماامتعزیم روحانی انسانی مصمم و باهوش است واین فشارها پرایشان تأثیری نخواهد داشت وما درزمان دولت اصلاحات این تجربه را داشتیم.
اطلاعات: محسن طلایی مدیر کل طرح های ملی جوانان وزارت ورزش وجوانان ازرونمایی بیمه اوقات فراغت تا دو هفته آینده خبر داد.
اعتماد: نیک خبرگزاری اولنگراخبری مبنی پراختلاس ۸۰۰۰ میلیارد تومانی در صندوق ذخیره فرهنگیان منتشر کرد.محمود صادقی نماینده تهران در واکنش به این خبر گفت: اختلاس ۸۰۰۰ میلیاردی صندوق فرهنگیان مربوط به دولت احمدی‌نژاد است.

آموزش کاملاً رایگان در مراکز آموزش فنی و حرفه‌ای:

مرکز یک بندرعباس، تراشکاری جوشکاری برق صنعتی کابینت سازی

ابزار دقیق برق ساختمان درو پنجره ساز دوجداره

روابط عمومی

اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای

هرمزگان



یادداشت

می گوید بیش از شصت سال دراین محله زندگی می کنیم،اما در سال های اخیر، آسایش را از ما گرفته اند.در کوچه ها،بوهای انواع واقسام موادمخدر سنتی وصنعتی به مشام می رسد.پچه هایمان از وقتی که از خانه بیرون می آیند، چنین صحنه های رقت باری را در کوچه ها مشاهده می کنند.معنادان در حال استعمال یا تزریق مواد هستنداین صحنه ها باعث شده است که برخی از نوجوانان وجوانان محله نیز از موادمخدر استفاده کنند ومعنادشده اند.حتی اطراف مساجد وحسینیه های محله نیز استعمال وتزریق وخردفروش آزادانه مواد انجام می شود!باموتور سیکلت می آیند و پشت پنجره می زنند و موادشان و... را تحویل می گیرند.ومی روند.محله سوپرمارکت شده است وراحت خرید وفروش می شود.

می گوید بافت فرسوده است و کوچه هاتنگ وتاریک وخودروهای ناچا چندان امکان حضور ندارند.چندپارهم پیکر راه اندازی ایستگاه پلیس از طریق فرمانداری در محله شده ایم که تاکنون محقق نشده است.دراین محله، زنان ومردان از مناطق دیگر،کشور هم می آیند.محیط برای آنها امن وپرای ساکنان ناامن است.فرزندان وخانواده مان امنیت روحی وروانی ندارند.وارد خانه هایمان می شوند.اگرخواهیم گزارش آنها را بدهیم که اگر فهمیدند ماگزارش داده ایم که خانه مان را به آتش می کشند، مدتسی قبل هم یکی از آنها از روی دیوار وارد خانه مان شدد بود که وقتی اعتراض کردیم،خنجر بزرگ خود را درآورد و ما را تهدید کرد.همسایه ها تجربه سرفت ها و تهدیدهای چندپاره را داشته اند.کسانی که توان مالی داشته اند،خانه های خود را فروخته اند ویا اجاره داده اند ودر دیگرمناطق شهر ساکن شده اند.کسانی هم که توان مالی ندارند ویا تحت پوشش کمیته امداد ونهزیست هستند ،مجبورند در همین محله زندگی کنند این مصیبت هاومشکلات را،هم تکمیل کنند.فریاد.دادخواهی شان.راکسی نمی شود.حتی سفق دیوار برخی از این خانه ها تخریب شده است.تخلاران باامیت به خالقشان ادامه می دهند و کسی

یادداشت

به همراه که نزدیک می شویم،تپ مهدکودک ها هم بالا می رود وپدرومادرها در تکاپو.برای پیداکردن مهدکودک مناسب هستند،اماکمتر از مهدها.اضی هستند، کوچک شدن خانه ها و افزایش سبک زندگی آیارتمان نشینی و محدودیت کودکان در محیط کوچک و از طرفی تمایل پایین والدین به تعدد فرزندان و همچنین رواج تک فرزندی موجب شده که کودکان طعم تنهایی را بیشتر احساس کنند.این موضوع باعث می شود تا کودکان فرصتی داشته باشند تا به مکان تازه ای قدم گذاشته که شرایط مله شده ای در جهت بازی و لذت آنها باشد،اشر چرا که به اعتقاد والدین،محیطی کنترل شده مانند کلاس های مهد یا هسلاان، بهتر از محیط های کنترل نشده کودک و خیابان است. امادر بیشتر مهدکودکان که مربی یا خاله ای سیرده می شوند که در فضای کوچک تعداد زیادی از کودکان را در سنین مختلف نگهداری می کنند که نه از روانشناسی چیزی می دانند و نه کودکیاری، مربیانی که تحصیلات مرتبط ندارند و از طرفی به دلیل حقوق ناگافی، بعضی وقت ها هم از سر بی حوصلگی بچه ها را می خوابند، روزها با برنامه های تکراری می گذرد و عصر هنگام که پدر و مادرها از سرکار برمی گردند،بچه ها با صدای بوق ماشین ها بیرون می پرند، آنچنان ذوقی دارند که انگار دنیا را به آنها داده اند.زمان بازگشت به خانه برای کودکان لحظه های زیبایی است، اما چه فایده که وقت ها هم بودن اندک است، چشمان کودکهان شان را روی هم می گذارند و به فردا فکر می کنند که باز بابا و مامان سرکار می روند و آنها دوباره راهی مهدکودک می شوند.از طرفی تعداد کودکان حاضر در مهد کودک با گنجایش فضا تناسب ندارد وتعداد مربی هم متناسب باتعداد کودکان نیست وهمین موضوع مانع از توجه ونظارت درست مربی به کودک می شود.عدم توزیع عادلانه امکانات شهری مناطق مختلف دیده وهمین موضوع باعث می شود که مهدکودک در برخی مناطق کم است و یا اگر هم هست در وضع مناسبی کار نمی کنند و ساکنان این مناطق علیرغم کیفیت پایین خدمات این مراکز، به دلیل بعد مسافت مجبورند به وضع موجود تن داده و فرزنان خود را به این مکان ها فرستند.هرچند در مهد کودک برخی اشعار، زبان انگلیسی، سوره های قرآنی و ... به بچه ها آموزش داده می شود

جامعه



حال ناخوش همسایه ناتنی کوی فرهنگیان بندرعباس

هم حق اعتراض ندارند.باز است مانند «خاک سفید» پاکسازی شوند.می گویندازدستگاه های امنیتی وانتظامی انتظار داریم که به فریاد مردم این محله برسند.فریاد بی صدای مردم و کودکان را بشنوند.کودکان چه گناهی دارند که هیچ پارک وزمین ورزشی نچوان محله ۲۴ساعت شبانه روز می توانند به راحتی مشاهده نازند وبچایش در کوچه ها پراز سسریگ و مواد و... است که همبازی شان شدد اند.صحنه های تماشاخی آنها هم استعمال

وتزریق های اسبت که بصورت علنی در کوچه ها می بینند. می گویند حاضرم خانه هایمان در طرح خیابان کشی قرار گیرد، ایامستولان خودشان اجازه می دهند که فرزنداننا فقط چند دقیقه چنین صحنه هایی را تماشا کنند؟صحنه هایی که کودکان و نوجوان محله ۲۴ساعت شبانه روز می توانند به راحتی مشاهده کنند وبرخی هم بخاطر حس کنجکاوی، آنرا تجربه می کنند و

مهد کودک ها امانتدار باشند

اما گاه در ازای آنچه به کودک می آموزند، قسمتی از شخصیت او با بی توجهی مربیان مهدها، آسیب می بیند. مهدکودک باید چنان جذاب باشد که او از رفتن به این محیط خوشحال باشد. بولی رفتارهایی نامناسب در برخی مهدها دیده می شودکه نشان دهنده نبود نظارت کافی مسئولان ذیربط است و به دلیل همین کم کاری ها بسیاری از بچه ها با وجود تجربه چند ساله از رفتن به مهد واهمه دارند.بهناشت نامناسب در برخی مهدها همواره مورد گایه برخی از والدین بوده و عنوان می کنندکه به خاطر سطح بهداشت پایین آن مهدها فرزندانشان دچار بیماری های پوستی و...می شوند.وبه همین دلیل برخی ترجیح می دهند از پرستار خانگی برای نگهداری کودکان خود کمک بگیرند. والدین شاغل می گویند که هیچ کسی در این مهدها دلش به حال پدر و مادری که شاغل است و مجبور بوده فرزندان را در مهدکودک بگذارد، نمی سوزد فقط برای افزایش شهره می ها می گویند این آموزش ها برای مهد ما اجباری است و یا هر دلیل دیگری که بول کردن های دماششان را توجیه کنند. اوایل سال هم فهرست بلند بالایی از مدار زنگی، کتاب های مختلف، خمیر بازی، مداد شمعی، مازیک، ابرنگ و وسایل کمک آموزشی می دهند و می گویند تهیه اینها اجباری است و همه بچه ها باید سر کلاس وسایل یک مارک و یک رنگ مورد تأیید مهد را از فلان فروشگاه داشته باشند که علت این رفتارها در بعضی از مهدها ،نبود نظارت صحیح مسئولان است.

مسادران از بکار گیری افراد غیر متخصص و مربیان بی تجربه در برخی از مهدها گلایه مند می گویند بسیاری از بچه ها در اثر برخورد خشونت آمیز مربیان، نه از روی علاقه که تنها از سسر اجبار آمده رفتن به مهدها می شوند. اغلب مهدها توجهی به وضعیت بهداشتی کودک و نوزادان نمی کنند و این بی توجهی گاه به قیمت گزافی جون بیماری برای شیرخوران و کودکان تمام می شود. ازطرفی وسایل بازی در برخی از مهدها استاندارد ومناسب نیستند و یا

نمی کنند وطعم کودکی را نمی چشند.کودکی شسان،خون درسریگ هایی می شود که هرروز می بینند وبآنها بازی می کنند. کودکی شان دوهایی می شود که درکوچه ها آنها را می آزارد. کودکی شان را هدر می دهند به چرم اینکه پدرومادرشان اقتدر پول ندارند از این محله بروند. محله ای که خیابان کشی ولاین بندی نمی شود.محله ای که از یک دهه قبل اجازه نوسازی را به آنها نمی دهند!اینجا همسایه کوی فرهنگیان است که اجازه نیافت با کوی فرهنگیان، دوقلو شوند و ناتنی شددنتا یکی ارزشمند شود ودیگری بی ارزش.اینجا قصه دانش آموزان هم غریبان است.دانش آموزان این محله صحنه هایی را روزانه وشبان می بینند که حتی بسیاری از بزرگترا در محلات دیگر نمی بینند.

دانش آموزان از اول مهرماه باری دیگر از میان دودوم معنادان در این کوچه ها راهی مدرسه می شوند وشاید آشنایشان را بهتر توصیف کنند.وصف کوچه های محله شسان را داشته باشند که شب ها تاریک است.تنگ ودارای پن بست هستند.دهرکوچه چندین زن و مرد درحال استعمال تزریق و... هستند.شاید بنویسند که آنها امنیت ندارند و معنادان و موادفروشان امنیت دارند.شاید بهترین نقاشی را از صحنه هایی بکشند که می بینند وانهایی که باید ببینند.نمی بینند!اینجا کودکان بازی شان باسریگ های است که در کوچه ها باقی ماندند.اند!اینجا بچه راز کودکان، گسی سریگ ها را نمی بینند.برای کودکان محله پارک و زمین ورزشی احداث نمی کنند.زیرا می دانند کودکان باید با سریگ های پراز خون بازی کنند و پارک و زمین ورزشی برای آنان نیست.

اینجا دانش آموزانش هم دانش آموزی نمی کنند.دانش آموزان همسایه ناتنی کوی فرهنگیان صحنه هایی را از نزدیک می بینند که دانش آموزان همسایه حتی در کتاب هایشان نمی بینند!این قصه واقعی همسایه ناتنی کوی فرهنگیان در غرب بلوار مادر است که از برنده دخمارت سانی حذف شده اند.

تخصص مربیان موجب شده افرادی که سواد لازم در مورد نحوه برخورد با کودکان را ندارند، جذب مهدها شده و مهدها را محلی صرفا برای نگهداری کودکان می دانند، در حالی که پرورش همه جانبه کودکان نیازمند کارکردن در فضای فیزیکی برخی از مهدها.استانداردنیستند، در حالی که فضا های مورد بحث باید موجب لذت و ششادی بچه ها شود و همچنین شرایط بازی در آن فراهم گردد، چرا که در تعریف تعاملات اجتماعی، بازی کردن نقش اساسی برای بچه ها دارد.

حتی باید آموزشها نیز در قالب بازی به آنها ارایه شود و باید توجه داشت که این فضا، فضای استاندارد بایدباشد. یعنی هم آرامش و هم آموزش را برای کودک به ارمنان بیاورد. فضاهای نامناسب باعث شده آموزش هایی که داده می شود، به دلیل تداخل صدایی با سایر بخش های آموزشی، جیع و داد محیط بازی، تغیه نامناسب، رنگ ازمیزی مضارب و در و پنجر ناموزون روند درستی نداشته باشند. در حالی که مهدکودک هایی که توسط افراد علمی و متخصص راه اندازی شده اند، به دلیل داشتن برنامه و چارچوب منظم تأثیرگذاری بالایی بر شخصیت کودک گذاشته اند.

بایستی درنظر داشت که مهد مثل مدرسه نیست که قانون را در ذهن کودک وارد کنند، بلکه آنچه کودک نیاز به بازی کردن و آزادی عمل دارد تا بدین وسیله شاهد تأثیرات آن باشدیم. پس اگر در چنین محیطی افراد متخصص یا امکانات و فضای فیزیکی مناسب وجود نداشته باشد، چه بسا بچه هایی که در این محیط رشد می کنند، دارای اختلالات روانی به خصوص در دوره نوجوانی خواهند شد.

مهدکودک ها بایستی امانتدار باشند و دراماندارتی خیانت نکنند وبه کودکان آموزش های مصوب بدهند.بزرگترین مشکل در مرتب استفاده کنند، بایستی نظارت برمهدایشتر شود.این مراکز زیر ذره بین ناظران قرار گیرند.

■علی زارعی

یادداشت

نمایشگاه فقط به اسم «کودک» بر گزار نشود!

متخصصین کودک وارد گود نمایشگاه شوند

کانون و نوجوانان که با هدف ایجاد امکانات لازم جهت رشد و پرورش فکری و ذوقی کودکان و نوجوانان تأسیس شده است به میانه دهه چهل شمسی در سال ۱۳۴۴ بازمی گردد و عرصه فرهنگ، ادب، تعلیم و تربیت و هنر ایران در این سالها شاهد رشد، بالندگی و تکامل این نهاد تأثیر گذار بوده است.

کودکان و نوجوانان دیروز ایران زمین با مرگ کانون پرواز را به تجربه نرسیده اند؛ امروز به مردان و زنان رشید، آگاه، اندیشمند و فرهیخته ای تبدیل گشته اند که امروز ایران به آنان افتخار می کند. امروز کانون و نوجوان هر روز صحنه های حوردمیلیونها کودک و نوجوان هر روز صحنه های کنشهای کانون را ورق می زنند، پای قصه ها و داستانها، تمثیلهای و ضرب المثل های ایرانی می نشینند و صفحات یاد دهن و قلب خویش را با جوهر دانش و آگاهی رقم می زنند.

کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان از طریق بیش از ۸۵۰ مرکز فرهنگی ثابت، سیسار شهری، سیار روستائی و پستی در سراسر ایران و سبأ ارایه فعالیتهای فرهنگی، هنری ما مخاطبین کودک و نوجوان خود ارتباطی جهره به جهره و نزدیک برقرار می کند.مربیان کانون در این مراکز کدنبانخانه هایی با روش باز در آن قرار گرفته است علاوه بر امانت دادن کتاب به ارایه ۴۰ عنوان فعالیت فرهنگی هنری مسی پرداز.قصه گویی، شعر خوانی، نمایش عروسکی، بخش فیلم، تهیه روزنامه دیواری، کتابخوانی، نقاشی، سفالگری، است که چسبائی، گفتگو آزاد و ... از آن جمله است.

سوی دیگر آثار فرهنگی، ادبی و هنری تولید شده در این نهاد مخاطبین گسترده ای را در سراسر کشور تحت پوشش خود قرار می دهد. انتشار ۱۴۰ عنوان کتاب با شمارگای بیش از ۳ میلیون در سال. تولید هزاران دقیقه فیلم های کوتاه، بلند، زنده، مسکند و پویانمایی، تولید دهها عنوان نوار موسیقی، نمایش عروسکی، سرگرمیهای سازنده و اسباب بازی و نرم افزار های آموزشی رایانه ای از آن جمله به شمار می روند.همچنین برگزاری جشنواره های « یک هفته سبأ کانون »(ارایه فعالیتهای مراکز فرهنگی هنری)، قصه گوئی، نمایش عروسکی، کتاب کودک و نوجوان، مطبوعات کودک و نوجوان و جشنواره بین المللی پیامیابی از دیگر فعالیتهای

متأسفانه بیشتر نمایشگاه هایی که باعنوان تخصصی برگزار می شوند،فقط عنوان تخصصی را دارند و بیشترین بنظر می رسد به منافع مالی

در این نمایشگاه ها بوجه می شود که در سال های گذشته چندین گزارش در این زمینه منتشر اقدام نموده اند. در این بخش صورت گرفته است و شهروندان از خدمات ارائه شده رضایت چندانی ندارند و اظهار می دارند که متولیان برگزاری نمایشگاه ها بدون فراهم نمودن امکانات رفاهی مورد انتظار شهروندان فقط نمایشگاه های مختلفی را برگزار می کنند ونظارت مناسبی در این بخش وجود ندارد.

درحالی قرار است دومین نمایشگاه تخصصی کودک در هفته کودک در مهرماه سال جاری در بندرعباس برگزار شود که تجربه نمایشگاه قبلی نشان می دهد که بایستی در نمایشگاه دوم به موضوع کودک سروس تخصصی پرداخته شود و فقط بایدیدگاه اقتصادی این نمایشگاه را گرد نشود.برخی از شهروندان و والدین کودکان معتقد بودند که نمایشگاه قبلی هدف اصلی آن معرفی آموزشگاه موسیقی، زبان و... بود. بایستی کسانی که این نمایشگاه حضور فعالی داشته باشند که تخصص لازم را در این بخش داشته باشند.

بایستی در نمایشگاه کودک بصورت تخصصی به نیازهای کودک پرداخته شود.متأسفانه دراستان هرمزگان به موضوع کودک و نوجوان توسط دستگاه های مختلف اهمیت چندانی داده نمی شود و کانون پرورش فکری کودکان و نوجوان به بهترین دستگاه تخصصی این حوزه است و تنها کتابخانه تخصصی کودک و نوجوان را نیز دارد اما در حاشیه توجه مسئولان و مردم قرار دارد و بسیاری از شهروندان و مسئولان با نقش چابکایه این نهاد تخصصی حوزه کودک و نوجوان آشنایی کامل را ندارند.سابقه فعالیت کانون پرورش فکری

سه شنبه ۱۶ شهریور ۱۳۹۵ ۴ دی‌چبه ۱۴۳۷ سال پانزدهم شماره ۲۲۹۸
■ خبری ■

دبیر ستاد ازدواج گلهای علوی شرق بندرعباس در گفتگو با دیر:

جشن ازدواج ۴۵ زوج همزمان با دهه امانت و ولایت

■**دبیر ستاد ازدواج گلهای علوی شرق بندرعباس، در ارتباط با فعالیت های این ستاد گفت: در طی سال تحقیق و پژوهشی که در منطقه شرق بندرعباس و در ارتباط با معضلات اجتماعی موجود بر سر راه جوانان صورت گرفت،به این نتیجه رسیدیم که عمده مشکلات جوانان چه در سطح منطقه ای و چه در سطح کشوری، مشکلاتی است که برسر راه ازدواج جوانان قرارگرفته.مسئله، مشکلاتی است که برسر راه ازدواج جوانان ازدواج گلهای علوی گفت: در طی سال تحقیق و پژوهشی که در منطقه شرق بندرعباس و در ارتباط با معضلات اجتماعی موجود بر سر راه جوانان صورت گرفت،به این نتیجه رسیدیم که عمده مشکلات جوانان چه در سطح منطقه ای و چه در سطح کشوری، مشکلاتی است که برسر راه ازدواج جوانان قرارگرفته.وی در باره ی چگونگی انجام این طرح در منطقه شرق بندرعباس افزود:در این زوج های جوان واجد شرایط توسط کارگروهایی که در این ستاد با ما فعالیت دارند شناسایی و به ستاد معرفی میشوند.این کارگروه متشکل از اعضای ستاد،متصدین محل و امام جمعه ی آن محل می باشد.پس از بررسی شرایط از آنها ثبت نام بعمل می آید تا در این طرح شرکت داده شوند.نظری ترویج فرهنگ ازدواج آسان را در بین جوانان از اهداف این طرح برسرمد و گفت: در این ستاد با در نظر گرفتن، مشکلاتی است که برسر راه ازدواج جوانان ازدواج برای جوانان دارد و بعضاً مشکل سازه‌دهی در رفع این گونه معضلات داشته ایم .همچنین از اصلی ترین اهداف این طرح ترویج فرهنگ ازدواج آسان در بین جوانان بوده که با باری خدادند بعد از گذشت سالال از فعالیت این ستاد توانسته ایم در این راه قدمهایی مهمی برداریم .دبیر ستاد ازدواج گلهای علوی افزود: در این ستاد با همکاری این جوانان کمیته امداد امام خمینی(ره)،جمعوجعه سبأ،استان،جمعوجعه اداره باندر استان و شهرداری کاهرا موفق بود چندان گزته است.باید از تک این عزیزان تشکر کرد که تمام قد در این امر خدا پسندانه با ما همکاری کردند.نظری درارتباط با جزئیات برگزاری جشنین ازدواج ۴۵ زوج بندرعباس گفت:در سال گذشته ما مراسم ازدواج ۴۰ زوج را داشتیم که اسامال این عدد به ۴۵ زوج افزایش یافته است.استان شالاه اسامال هم همزمان با آغاز دهه ای امانت و ولایت در ۲۵ شهریور،ما،مراسم ازدواج ۴۵ زوج از منطقه شسرق بندرعباس،از بخش قلعه قاضی در این جشن برگزار میگردد. نظری ی بیان اینکه در این جشن در بین شیعیان در طی سال گذشته ازدواج گزته شده است.باید از تک این جشن همه ساله در دهه امانت و ولایت و در آستانه عید غدیر برگزار میگردد تا هم در تهیه تأیید از سوی شیعیان بر اهمیت ازدواج تأکید شود و هم موجود در برگزاری مراسم های در باب ازدواج جوانان را در بین شیعیان بر کند. وی در پایان افزود:طرحهایی از ایسن قبیل همت والای خیرین ومکارم مسئولین را می طلبد.**

ثبت نام زائران اربعین در هرمزگان از مرز ۲هزار نفر گذشت ■ معاون اداره حج و زیارت استان هرمزگان با بیان اینکه ثبت نام زائران اربعین در استان از ۱۶ مردامه آغاز شده ، گفت: تاکنون نزدیک به ۳۰۰ نفر از مسردم برای اعزام به پیاده روی و مراسم اربعین ثبت نام کرده اند.به گزارش ایرنا، علی اصغر دهقانی در نشست ستاد اربعین حسینی هرمزگان که با حضور استاندار برگزار شدد، اظهار داشت: این تعداد در قالب ۵۸۴ گروه ثبت نام کرده اند و سامانه ثبت نام از مشتاقان شرکت در مراسم اربعین (مساح همچنان باز است.وی افزود: در سال جاری علاوه بر ۱۶ دفتر زیارتی تعداد ۱۳ دفتر زیارتی موقت هم در استان اضافه شده که متشکل تیت نام زائران در سامانه هستند.دهقانی در این نشست، اعزام زائران اربعین در قالب کاروان و شبه کاروان انجام می شود و هزینه رواید و بیمه و سایر هزینه ها نیز در قالب رایلی پرداخت می شود.معاون اداره حج و زیارت دهقانی در این نشست تصریح کرد: پوشش بیمه ای برای زائران اربعین اجباری است و قرار است بیمه ایران این پوشش را انجام دهد. دهقانی ی بیان اینکه مرزها از ۲۰مهر برای اعزام زائران از استان آزاد شده.تأکید کرد: متقاضیان خود به عیت از مراجعه به دفاتر غیرمجاز خودداری کنند و تنها از طریق سامانه مساح و مراجعه به دفاتر زیارتی برای اعزام به اربعین اقدام کنند.
یادداشت
وعده صلح سوچی و رشد جنایت علیه مسلمانان میانمار

ثبت نام زائران اربعین در هرمزگان از مرز ۲هزار نفر گذشت

■ معاون اداره حج و زیارت استان هرمزگان با بیان اینکه ثبت نام زائران اربعین در استان از ۱۶ مردامه آغاز شده ، گفت: تاکنون نزدیک به ۳۰۰ نفر از مسردم برای اعزام به پیاده روی و مراسم اربعین ثبت نام کرده اند.به گزارش ایرنا، علی اصغر دهقانی در نشست ستاد اربعین حسینی هرمزگان که با حضور استاندار برگزار شدد، اظهار داشت: این تعداد در قالب ۵۸۴ گروه ثبت نام کرده اند و سامانه ثبت نام از مشتاقان شرکت در مراسم اربعین (مساح همچنان باز است.وی افزود: در سال جاری علاوه بر ۱۶ دفتر زیارتی تعداد ۱۳ دفتر زیارتی موقت هم در استان اضافه شده که متشکل تیت نام زائران در سامانه هستند.دهقانی در این نشست، اعزام زائران اربعین در قالب کاروان و شبه کاروان انجام می شود و هزینه رواید و بیمه و سایر هزینه ها نیز در قالب رایلی پرداخت می شود.معاون اداره حج و زیارت دهقانی در این نشست تصریح کرد: پوشش بیمه ای برای زائران اربعین اجباری است و قرار است بیمه ایران این پوشش را انجام دهد. دهقانی ی بیان اینکه مرزها از ۲۰مهر برای اعزام زائران از استان آزاد شده.تأکید کرد: متقاضیان خود به عیت از مراجعه به دفاتر غیرمجاز خودداری کنند و تنها از طریق سامانه مساح و مراجعه به دفاتر زیارتی برای اعزام به اربعین اقدام کنند.

یادداشت

وعده صلح سوچی و رشد جنایت علیه مسلمانان میانمار

آنگ سان سوچی روز چهارشنبه با بیان آن که میانمار به یک فرصت استثنائی برای پایان دادن به تنش های قومی در چندین نقطه از کشور دست یافته است، وعده داد در مذاکرات تاریخی صلح کسه دولت تحت رهبری وی ایجاد کرده، حقوق برابر و احترام تمام گروه ها تضمین شود.هرچیر میانمار این سخنان را در آغاز نشست پنج روزه موسوم به کنفرانس اتحاد صلح- با هدف پایان دادن به دهه ها ناآرامی جدایی طلبان اعلام کرد که تاکنون هزاران قربانی گرفته است.نمایندگان ۱۷ الی ۲۰ گروه محلی عمده که حدود ۴۰ درصد جمعیت کشور را تشکیل می دهند، در این نشست حضور دارند.این کنفرانس «پانگلانگ قرن ۲۱» و به یاد «توافق پانگلانگ» نامگذاری شده است. توافق که در ۱۹۴۷ و ۱۹۴۹ می نشستی به میانجیگری ژنرال آنگ سان پدر آنگ سان سوچی و قهرمان استقلال این شهر حشاد شد. آن زمان میانمار (برمه سابق) هنوز توسط بریتانیا اداره می شد.با وجود گفته های خانم سوچی در چند ماه اخیر خشونت علیه مسلمانان، که سال گذشته تنها به ایالت غربی راخین محدود شده بود، امروز در سرتاسر کشور میانمار گسترش یافته است.گروههای مهاجم خشمنگینی از بودایی ها، که برخی با جنبش نظامی «۹۶ ن» که به معنای «ویژگی های نگاه بودا، شش راه بودا و ویژگی های نگاهنه رهبانیت» است در ارتباطند، در شهرهای میکتیلا، نایپیدا، باگو و به تازگی نیز یانگون، بزرگترین شهر این کشور، به مسلمانان حملهور شده‌اند. بسیاری از مسلمانان یانگون، باگو و دیگر شهرهای بزرگ جرأت رفتن به مسجد، وارد شدن به فروشگاههای مواد غذایی مسلمانان یا نشان دادن مسلمان بودنشان خارج از خانه‌ها و مغازه‌هایشان را ندارند. در دوسال گذشته، دستکم ۱۰۰ هزار مسلمان آواره، و هزاران مسلمان دیگر نیز کشته شده‌اند.

■ نکته گلخنی



روابط عمومی دوستان و هموطنان عزیز برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمأن باشد:

قبل از ترك محل از خاموش شدن كامل آتش مطمئن شويم

روابط عمومی منطقه شش عملیات اتمقال گاز



 سه‌شنبه ۱۶ شهریور ۱۳۹۵
 ۴ ذیحجه ۱۴۳۷
 سال پانزدهم شماره ۲۲۹۸

■ مجموعه پیام های شهدای هرمز گان ■

حدیث افلاکیان

■ **شهید محمد خرمی**
امروز که دشمنان چنانیکار با تمام قدرت در برابر اسلام پایاخسته و کمر به نابودی اسلام ما بسته ما هستیم که باید گفته امامان (ع) را تحقق بخشیم که ایران در مقابل تمامی کفر با قاطی به بلندی ابدیت ایستاده است و آتقدّر خون می دهیم که درخت اسلام آبیاری شود.

■ **شهید خورشید خادمی** ماشاری

من در راهی قدم گذاشتم ام که حسین بن علی (ع) در آن راه قدم گذاشت و با شهید شدنش اسلام را برای همیشه زنده نگاه داشت، همچنین کشته شدنن در راه او را سعادت بزرگ می دالم؛ زیرا از خط سرخ حسینی الهام گرفته ام و باید این راه را پیروم و از آرمان شهدا دفاع کرد تا انشاء الله اسلامی سربلند و برافتخار داشته باشیم.

■ **شهید محمد حسین زاده**

و صمیم به پدر و مادرم این است که بدانید پیروی از اسلام تنها راه نجات و سعادت ماست.

■ **شهید ابراهیم دبیری**

شهدا با خون خود راه اسلام و انقلاب را برای ما روشن ساختند.

■ **شهید رضا دهقانی دودی**

سلام مرا به رهبر عزیزم برسانید و بگوید تا آخرین قطره خونم سنگر اسلام را ترک نخواهم کرد.

■ **شهید حمیدرضا ذاکری دموسطی**

از خداوند بزرگ می خواهم که به من ایمان بدهد که برای هیچکس و هیچ هدفی به جز خدای بزرگ و اسلام عزیز حتی یک گلوله هم از تفنگ من بیرون نرود. و خدایا کمک کن تا هر قدمی که بر می دارم به دشمن اسلام نزدیک شوم و او را از پای درآورم فقط برای رضای خدا باشد.

■ **شهید عیسی ذاکری**

ای کسانی که بیست چپه هسید بدانید اگر لحظه ای غفلت کنید و کفران نعمت آزادی و جمهوری اسلامی کنید خداوند این نعمت عظیم را از شما سلب خواهد کرد و رویهان در کمین او را خواهند ربود و آنها که زهر این آزادی پر بدنتشان وارد شده دیگر بار به شما اجازه نخواهند داد که به چنین نعمت عظمائی برسید.

■ **شهید علی رضا رضافلی خانی**

ای بپردازان بدانید که کار در جمهوری اسلامی عبادت است.

■ **شهید ابوالقاسم رشن**

باید به فرمان امام خمینی اسلام را پاری کرد زیرا سربلندی و فوز عظیم در خط اسلام به امامت امام زمان (عج) و نماینده برحقش خمینی بت شکن است.

■ اداره کل بنیاد شهید و امور ایثارگران هرمزگان

اطلاعیه حفظ شبانه روزی

آغاز ثبت نام سومین دوره حفظ شبانه روزی

قرآن کریم در یکسال

(مخصوص برادران و خواهران)

زیر نظر اساتید مجرب در شهرستان بندرعباس

استفاده از امکانات خوابگاهی

شرایط ثبت نام: سنین ۱۱الی ۲۳سال

تسلط بر روانخوانی قرآن

حفظ حداقل سه جزء قرآن کریم

کسب اطلاعات بیشتر **Wwww.MGBN.IR**

شماره تماس: ۰۹۰۱۷۱۰۷۶۰۸

۰۷۱۳۳۲۲۴۳۳۲-۰۹۱۷۷۶۷۰۳۷۹

آدرس:بندرعباس.چهارراه قدس.به سمت

شاه حسینى.طبقه دوم.موسسه قرآنى

بیت النور هر مز گان.شعبه مهدیه

روابط عمومی موسسه قرآنى

بیت النور هر مز گان



دکتر محمد حسن نیا
استاد دانشگاه های تهران

بندر کنگ در ساحل ایرانی خلیج فارس در دیرباز مرکز و منشأ دریانوردان سخت کوش بوده است و دریانوردان بندر کنگ به سفرهای دور و طولانی شهرت داشتند. کشتی های مردمان بندر کنگ در استحکام و ظرفیت و قدرت شهرت داشته اند. این دریانوردان علاوه بر دریانوردی به راهنمایان دریایی نیز مشهور بودند. در بررسی نقش دریانوردان بندر کنگ و راهنمایان دریایی به کتابی در زمینه راهنمایی های دریایی بر عی خوریم که ترجمه استاد احمد اقتداری خلیج فارس شناس مشهور

ایرانی است.

عنوان کتاب «القوائد فی اصول علم البحر و القواعد» آیینس های دریانوردی کهن در اقیانوس هند و خلیج فارس می باشد که تالیف شیخ شهاب احمد بن ماجدالسعدی بندرکنگی راهنمای ایرانی واسکودوگاما به اقیانوس هند می باشد. در درون کتاب استاد احمد اقتداری با منابع و استنادات عنوان می کند که این ماجد اصائنا بندرکنگی بوده است. با توجه به شناختی که پژوهشگران از دریانوردان بندرکنگ دارند و این که آن ها سفرهای کوتاه مدت و بلند مدت به هند و آفریقا داشتند، به خوبی این مهم را می رساند که فنون دریانوردی و سفرهای دریایی علاوه بر جسارت نیاز به آشنایی کامل به اصول دریانوردی دارد. این که یک سفر دریایی از چه زمانی شروع می شود و چه مسیرهای دریایی برای رسیدن به مقصد می بایست طی شود، دانش خاصی را می طلبد که در حال حاضر هم برخی از کتاب های دریانوردی در خانه های ناخدایان قدیم مردم بندر کنگ یافت می شود. شیوه استفاده از کمال، قطب نما و غیره نشان می دهد که دریانوردان بندرکنگ در این زمینه خبره بوده اند. استاد اقتداری عنوان می کند این که مورخین پرتغالی عنوان نموده که نسب این ماجد هندی و از مردم شبه قاره هند و با بربری اهل گجرات می رسد، اشتباه است و شخصی به نام لیاروشی این ساله را عنوان نموده است. ما به اعتقاد شمووسکی نام این ماجد، یک نام خانوادگی است و به مناسبت شغلش این نام را بر او گذاشته اند و چون دریانورد معروفی بوده است او را شیخ شهاب الدین احمد بن ماجد گفته اند و در روزگاران پیش از او و حتی در زمان او ایران و خلیج فارس مرکز تجارت عمده بوده است و تجارت وسیع تیسفون ساسانی و بعدها بغداد عباسی ادامه داشته و این تجارت با مراکز عمده بازرگانی

یعنی خراسان و خوارزم مرتبط بوده و به شرق آفریقا و ماداگاسکار، غرب هندوستان و سیلان و جزایر اندونزی و سرزمین های دور دست چین آمد و رفت

این که مورخین پرتغالی عنوان

نمودند که نسب این ماجد هندی و

از مردم شبه قاره هند و یا بربری

اهل گجرات می رسد، اشتباه است

و شخصی به نام لیاروش این مساله

را عنوان نموده است، شمووسکی

نام این ماجد، یک نام خانوادگی

است و به مناسبت شغلش این نام

را بر او گذاشته اند

داشته اند و به طور طبیعی سواحل و مردمان ساحل تنسین پارسی و عمانی با این تجارت و رفت و آمد مرتبط بوده و آن را در دست داشته اند. بسیاری از آن ها به تجارت و صید موارید اشتغال داشته اند و ثروت های هنگفت از راه تجارت و دریانوردی اندوخته بوده اند و صاحب کشتی بوده اند و سفرهای طولانی و خطرناک از طریق اقیانوس هند به سر زمین های ثروتمند دنیای قدیم نموده اند و در غرب و شرق اقیانوس هند گشته اند. برخی از آن ها به تدریس و تعلیم علوم دریایی و دریانوردی همت گماشته اند و قواعد و اصول دریانوردی و کشتی رانی را به دریانوردان آموخته اند.که این ماجد از جمله این افراد بوده است. در مورد شخص این ماجد باید عنوان کرد: احمد این ماجد (۹۳۶ – ۸۳۶ هـ نام کامل شهاب الدین

احمد بن ماجد بن محمد بن عمرو الاسدی بن ابی الرکائب التجدیملقب به اسدالبحار (شیر دریاها)، دریانورد قرن یازدهم میلادی منطقه خلیج فارس و اقیانوس هند بود. او از بهترین داندگان راههای دریایی خلیج فارس و اقیانوس هند شناخته می‌شد و شهرتش در غرب بیشتر به دلیل راهنمایی او به واسکو دا گاما برای رسیدن به هند بوده‌است. لازم به ذکر است که او در خانواده ی دریانوردان مشهور یا به عرصه وجود نهاد، پدر و جدش حرفه ناخدایی داشتند و استاد و معلم دریانوردی داشتند که این خصلت در بین مردم قدیم کنگ سابقه طولانی دارد. او در اثر مشهور خود با عنوان القوائد فی اصول علم البحر و القوائد از سه معلم بزرگ عهد عباسیان به نام های محمد بن شادان، سهل بن ایان و لیت بن کهلان با احترام یاد کرده است. این ماجد چنان در امر دریانوردی و شناخت از راه های دریایی شهرت داشت که راهنمایی کشتی گروه پرتغال واسکودوگاما را بر عهده گرفت که توضیح داده خواهد شد. از آثار و ماخذ دریانوردی و ستاره شناسی اطلاعات وسیعی داشت او در ضمن از قریحه شعر و ادب نیز برخوردار بود. وی در نوشته های خود درباره ستاره شناسی، دریانوردی، علم جغرافیا از کارهای خواجه نصیرالدین طوسی درباره منازل قمر و کوکب یادکرده و وی را رحمت فرستاده است.(دانشنامه ایران)

برخی از مؤلفان نسب وی را به قبائل بدُو شمال شبه‌جزیره عربستان می‌رسانند. احمد اقتداری مورخ و پژوهشگر ایرانی این ماجد را فارسی‌زبان و بندرکنگی می‌داند که در ادامه به آن پرداخته می‌شود. مورخان در تاریخ تولد وی هم‌نظر نیستند.

برخی تاریخ‌نویسان معاصر تاریخ تولد وی را سال ۸۳۶ هجری قمری و وفاتش را در سال ۹۳۶ هجری قمری نوشته‌اند.

آگهی مزایه

با موضوع اجاره محل جهت بوفه ، انتشارات ، کتابفروشی و خدمات موبایل

۱-مزایده گذار: دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس به آدرس: بندرعباس،چهار راه نخل

ناخدا، خیابان دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس

۲-موضوع مزایده: واگذاری دو باب بوفه اغذیه، دو باب محل چاپ و تکثیر، یککباب محل کتابفروشی و یک باب محل ارایه خدمات موبایل به صورت اجاره

۳-نوع تضمین: مبلغ ۰/۰۰/۰۰۰/۳۰۰ریال واریز نقدی به شماره حساب۰۸/۱۳۲۰۳۶۱۰۵۹۳ بانک ملی.

۴-قیمت فروش ۰/۰۰/۰۰/۵۰۰ ریال از طریق واریز به شـماره حساب ۰۸/۱۳۲۰۳۶۱۰۵۹۳ بانک ملی.

۵-مهلت فروش وعودت اسناد ۱۰ روز کاری از تاریخ انتشار آگهی.

۶-محل دریافت پاکات: طبقه ششم ساختمان مرکزی اداره حقوقی تلفن۰۷۶-۳۳۶۶۵۵۱۴

۷-محل تسلیم پاکات: طبقه همکف ساختمان مرکزی دبیرخانه

۸-هزینه درج آگهی بعهدہ برنده می باشد.

۹-مزایده گذار در رد و قبول پیشنهادات اختیار کامل دارد.

۱۰-سایر شرایط مطابق اسناد و پیشنویس قرارداد می باشد.

۱۱- برای هر محل پیشنهاد جدا گانه ارائه گردد.

تصوه: مزایده دویاب بوفه به صورت یکجا و دو مرحله ای ، بدین صورت که در این مرحله متقاضی بدون واریز تضمین و ارایه قیمت پیشنهادی شرکت کرده و پس از احراز صلاحیت از واجدین شرایط جهت واریز وجه تضمین و ارایه پیشنهاد قیمت دعوت بعمل خواهد آمد ، برگزار می شود.

دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس

دومین جلسه شورای فرهنگ عمومی شهرستان سیریک در دفتر امام جمعه شهرستان سیریک برگزار گردید .

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی

هرمزگان، حجت الاسلام و المسلمین صفایی حائری امام جمعه و رئیس شورای فرهنگ عمومی سیریک گفت : دشمن با قاچاق موادمخدر و الکلی مغز جوانان را هدف قرار داده است . صفایی تصریح کرد: خانواده بعنوان نخستین و مهم ترین بایگاه و جایگاه انسان از اهمیت زیادی برخوردار است، که رفتار پدر و مادر با فرزندان و شیوه تربیت و معاشرت آنان در شکل گیری شخصیت و جلوگیری آنها به سمت معضلات اجتماعی نقش مهمی دارد .

صفایی درمورد پیشگیری و کاهش و مبارزه با مواد مخدر اشاره کرد و گفت : اهمیت مبارزه با این معضل ایجاب کرده تا دستگاه های فرهنگی از جمله صدا و سیما ، سازمان تبلیغات اسلامی ، آموزش و پرورش و دانشگاه ها در بخش پیشگیری فرهنگی و اجتماعی در زمینه اطلاع رسانی ، آموزش و آگاه

فرهنگی و اجتماعی در زمان وقایع بزرگی مانند جنگ

دکتر عبدالحلیم منتصر یکی از تاریخ‌نویسان معاصر

می‌گوید که «احمد ابن ماجد» در جلفار که آن

یکی از بندرهای عمان بوده در سال (۸۳۶ ه‍.ا) متولد شده‌است، و بعد از عمر طولانی نزدیک به ۱۰۰ سال، در سال ۹۳۶ ه‍.فوت کرده‌است و در همان جا مدفون است. هنوز در پایه کوهی نزدیک رأس الخیمه و در

شرق روستای جلفار کنونی که در پایه رشته کوه حجر

واقع است، روی تپه‌ای آثار قبری وجود دارد، که پیش

ساکتান محلی به «قبر ابن ماجد» معروف است.جلفار

در آن دوران حلقه وصل بین سواحل غربی خلیج فارس و هند و چین بوده‌است، آوازه تجارتی شهر

جلفار در قرن چهارم هجری قمری تا حدود چین

رسیده بوده‌است، یکی از دریانوردان (بانیان) در آن

دوران گذشته به نام دواتری باریاروس درباره مردم

جلفار می‌نویسد که در این دهکده ثروتمندان، و

ملاحان عظام، و تجارت‌نندان جمله زندگی می‌کنند. در

طول دوره تاریخی مردم زیادی از بندر کنگ به دلایل

متعدد به جلفار مهاجرت کرده اند و چه بسا این ماجد

یا جد او از جمله این مهاجران باشند. در هر صورت

شیخ شهاب احمد بن ماجد جلفاری بندرکنگی

دریانورد ایرانی راهنمای واسکودوگاما برای کشف راه

دریایی هندوستان بود. و مؤلف کتاب القوائد فی اصول

علم البحر و القواعد با لقب احمد بن ماجد السعدی

جلفاری، در تاریخ دریانوردی اقیانوس هند شهرت

کم نظیری دارد.خاندان السعدی که این ماجد نیز به

آن ها نسب می برد، مربوط به بندرکنگ می باشند.

چه بسا این خاندان از بندرکنگ به جلفار رفتند.

بندرکنگی ها از قدیم الایام پیشرو سفرهای دریایی

و راهنمایان دریایی بودند. سفر به زنگبار و کالیکوت

نیاز به آگاهی کامل از فنون دریانوردی با کشتی های

بادی داشت که کمتر دریانوردانی به مانند دریانوردان

بندرکنگی حتی در زمان وقایع بزرگی مانند جنگ

دکتر عبدالحلیم منتصر یکی از تاریخ‌نویسان معاصر

می‌گوید که «احمد ابن ماجد» در جلفار که آن

یکی از بندرهای عمان بوده در سال (۸۳۶ ه‍.ا) متولد

شده‌است، و بعد از عمر طولانی نزدیک به ۱۰۰ سال،

در سال ۹۳۶ ه‍.فوت کرده‌است و در همان جا مدفون

است. هنوز در پایه کوهی نزدیک رأس الخیمه و در

شرق روستای جلفار کنونی که در پایه رشته کوه حجر

واقع است، روی تپه‌ای آثار قبری وجود دارد، که پیش

ساکتان محلی به «قبر ابن ماجد» معروف است.جلفار

در آن دوران حلقه وصل بین سواحل غربی خلیج

فارس و هند و چین بوده‌است، آوازه تجارتی شهر

جلفار در قرن چهارم هجری قمری تا حدود چین

رسیده بوده‌است، یکی از دریانوردان (بانیان) در آن

دوران گذشته به نام دواتری باریاروس درباره مردم

جلفار می‌نویسد که در این دهکده ثروتمندان، و

ملاحان عظام، و تجارت‌نندان جمله زندگی می‌کنند. در

طول دوره تاریخی مردم زیادی از بندر کنگ به دلایل

متعدد به جلفار مهاجرت کرده اند و چه بسا این ماجد

یا جد او از جمله این مهاجران باشند. در هر صورت

شیخ شهاب احمد بن ماجد جلفاری بندرکنگی

دریانورد ایرانی راهنمای واسکودوگاما برای کشف راه

دریایی هندوستان بود. و مؤلف کتاب القوائد فی اصول

علم البحر و القواعد با لقب احمد بن ماجد السعدی

جلفاری، در تاریخ دریانوردی اقیانوس هند شهرت

کم نظیری دارد.خاندان السعدی که این ماجد نیز به

آن ها نسب می برد، مربوط به بندرکنگ می باشند.

چه بسا این خاندان از بندرکنگ به جلفار رفتند.

بندرکنگی ها از قدیم الایام پیشرو سفرهای دریایی

و راهنمایان دریایی بودند. سفر به زنگبار و کالیکوت

نیاز به آگاهی کامل از فنون دریانوردی با کشتی های

بادی داشت که کمتر دریانوردانی به مانند دریانوردان

بندرکنگی حتی در زمان وقایع بزرگی مانند جنگ

دکتر عبدالحلیم منتصر یکی از تاریخ‌نویسان معاصر

می‌گوید که «احمد ابن ماجد» در جلفار که آن

یکی از بندرهای عمان بوده در سال (۸۳۶ ه‍.ا) متولد

شده‌است، و بعد از عمر طولانی نزدیک به ۱۰۰ سال،

در سال ۹۳۶ ه‍.فوت کرده‌است و در همان جا مدفون

است. هنوز در پایه کوهی نزدیک رأس الخیمه و در

شرق روستای جلفار کنونی که در پایه رشته کوه حجر

واقع است، روی تپه‌ای آثار قبری وجود دارد، که پیش

ساکتان محلی به «قبر ابن ماجد» معروف است.جلفار

در آن دوران حلقه وصل بین سواحل غربی خلیج

فارس و هند و چین بوده‌است، آوازه تجارتی شهر

جلفار در قرن چهارم هجری قمری تا حدود چین

رسیده بوده‌است، یکی از دریانوردان (بانیان) در آن

دوران گذشته به نام دواتری باریاروس درباره مردم

جلفار می‌نویسد که در این دهکده ثروتمندان، و

ملاحان عظام، و تجارت‌نندان جمله زندگی می‌کنند. در

طول دوره تاریخی مردم زیادی از بندر کنگ به دلایل

متعدد به جلفار مهاجرت کرده اند و چه بسا این ماجد

یا جد او از جمله این مهاجران باشند. در هر صورت

شیخ شهاب احمد بن ماجد جلفاری بندرکنگی

دریانورد ایرانی راهنمای واسکودوگاما برای کشف راه

دریایی هندوستان بود. و مؤلف کتاب القوائد فی اصول

علم البحر و القواعد با لقب احمد بن ماجد السعدی

جلفاری، در تاریخ دریانوردی اقیانوس هند شهرت

کم نظیری دارد.خاندان السعدی که این ماجد نیز به

آن ها نسب می برد، مربوط به بندرکنگ می باشند.

چه بسا این خاندان از بندرکنگ به جلفار رفتند.

بندرکنگی ها از قدیم الایام پیشرو سفرهای دریایی

و راهنمایان دریایی بودند. سفر به زنگبار و کالیکوت

نیاز به آگاهی کامل از فنون دریانوردی با کشتی های

بادی داشت که کمتر دریانوردانی به مانند دریانوردان

بندرکنگی حتی در زمان وقایع بزرگی مانند جنگ

دکتر عبدالحلیم منتصر یکی از تاریخ‌نویسان معاصر

می‌گوید که «احمد ابن ماجد» در جلفار که آن

یکی از بندرهای عمان بوده در سال (۸۳۶ ه‍.ا) متولد

شده‌است، و بعد از عمر طولانی نزدیک به ۱۰۰ سال،

در سال ۹۳۶ ه‍.فوت کرده‌است و در همان جا مدفون

است. هنوز در پایه کوهی نزدیک رأس الخیمه و در

شرق روستای جلفار کنونی که در پایه رشته کوه حجر

واقع است، روی تپه‌ای آثار قبری وجود دارد، که پیش

ساکتان محلی به «قبر ابن ماجد» معروف است.جلفار

در آن دوران حلقه وصل بین سواحل غربی خلیج

فارس و هند و چین بوده‌است، آوازه تجارتی شهر

جلفار در قرن چهارم هجری قمری تا حدود چین

رسیده بوده‌است، یکی از دریانوردان (بانیان) در آن

دوران گذشته به نام دواتری باریاروس درباره مردم

جلفار می‌نویسد که در این دهکده ثروتمندان، و

سده شنبه ۱۶ شهریور ۱۳۹۵
۱۴ دیچه ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۲۹۸

 خبری

شهردار بندر کنگ خبر داد

ایجاد مسکن آسان برای جوانان مقناضی زمین در بندر کنگ

■**شهردار** بندرکنگ از ایجاد مسکن آسان برای جوانان مقناضی زمین مسکونی در این شهر با همکاری ادارکل راه و شهرسازی هرمزگان خبر داد.ایوب زارعی امروز در گفت‌وگو با خبرنگار دریا، اظهار داشت:- در آینده نزدیک چندین برنامه مناسب که بتواند به لحاظ اقتصادی برای مردم شهر تاریخی کنگ درآمد پایدار داشته باشد در نظر داریم که با مشارکت و همکاری مردم اجرایی خواهند‌شد.وی افزود: وجه‌تسمیه بندرکنگ شهری شنی بین دو آب است و اینکه این شهر بین دو خور قرار گرفته، خور غاریه و خور سو که در گذشته بندرگاه لتیج‌های کنگی‌ها بوده است حال یکپار دیگر می‌خواهیم این خور یا کانال را از دور تا دور شهر کاتال آب ایجاد کنیم که محل ترده شناورهای سبک و سنگین با کاربردی گردشگری، تجاری، و صیادی باشد این خور کاتال آب می‌تواند کمک بزرگی به کو‌سیستم منطقه به لحاظ زیست محیطی داشته باشد.شهردار بندرکنگ اضافه کرد: در حال حاضر مطالعات احیای خور نیز انجام شده و در آینده نه چندان دور بعد از مطالعات تکمیلی و تأمین اعتبارات لازم این طرح عظیم و ملی شروع خواهد شد.زارعی با اشاره به دیگر برنامه‌های قابل اجرا در این بندر، گفت: از دیگر برنامه‌های شورای اسلامی و شهرداری بندرکنگ با همکاری اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان ایجاد مسکن آسان برای جوانان و مقناضیان زمین مسکونی است که شهرکی را بدین منظور در نظر گرفته‌تیم.

در راستای پروژه مهر:

تمامی ۱۲ مدرسه قشم مورد بازدید قرار گرفت
مدیرآموزش و پرورش قشم گفت : با هدف نظارت بر روند آماده سازی و کاهش مسائل موجود در مدارس و تأمین امکانات مورد نیازاز تمامی ۱۲۲ مدرسه این شهرستان در راستای پروژه مهر بازدیدشد.به گزارش دریا، بهرام پور اشرف هدف از پروژه مهر را ایجاد محیطی آرام‌با نشاط و پویا در مدارس عنوان کرد و اظهارداشت: در شهرستان قشم ۱۲۲ مدرسه شهری و روستایی دولتی وجود دارد که تمامی آنها مورد بازدید قرار گرفته است.وی به فاصله ۶۰ کیلومتری برخی مدارس از مرکز شهرستان بایرنز و تلاش ضاعف اعصاب ستاد پروژه مهر آموزش از روند رنگ آمیزی، زیبا سازی ، بازسازی، تجهیز، تعمیر و ساخت مدارس در قالب پروژه مهر با مشکلاتی روبرو بوده که با برنامه ریزی و تلاش ضاعف اعصاب ستاد پروژه مهر آموزش از روند رنگ آمیزی، زیبا سازی ، بازسازی، تجهیز، تعمیر و ساخت مدارس در قالب پروژه مهر با مشکلاتی روبرو بوده که با برنامه ریزی و تلاش ضاعف اعصاب ستاد پروژه مهر آموزش از روند رنگ آمیزی، زیبا سازی ، بازسازی، تجهیز، تعمیر و ساخت مدارس در قالب پروژه مهر با مشکلاتی روبرو بوده که با برنامه ریزی و تلاش ضاعف اعصاب ستاد پروژه مهر آموزش از روند رنگ آمیزی، زیبا سازی ، بازسازی، تجهیز، تعمیر و ساخت مدارس در قالب پروژه مهر با مشکلاتی روبرو بوده که با برنامه ریزی و تلاش ضاعف اعصاب ستاد پروژه مهر آموزش از روند رنگ آمیزی، زیبا سازی ، بازسازی، تجهیز، تعمیر و ساخت مدارس در قالب پروژه مهر با مشکلاتی روبرو بوده که با برنامه ریزی و تلاش ضاعف اعصاب ستاد پروژه مهر آموزش از روند رنگ آمیزی، زیبا سازی ، بازسازی، تجهیز، تعمیر و ساخت فضاهای آموزشی در سال جاری را برعهده داشته است.

بازداشت مرکز معاینه فنی خودرو ندارد بندرکنگ

عده ای ازارتندگان اهالی بندرکنگ از نبودن معاینه فنی خودرو و بی توجهی مسئولین استان و شهرستان گله مندند وپایبسیاری معاینه فنی خودرو خودرو صاف های طولانی به مرکزاستان بشهرستاقچه همچوار مثل بندرخمیر ، لارستان ، لامرد،پارسیان و...بروندوایان درحالیکست که مسئولین شهری بارها برای رقت وامدیه مرکزاستان این ارتندگان داده اندکه چگونه ودرچه مکانی بسه دورازکانتکاست انتظاربرگه معاینه ا می کشندندولی عمل مثبتی برای پایان این صف طولانی انجام نداده اند

رأفته بندرکنگ ای میگویدپایندیه های شب ازبندرکنگ بسوی مرکزاستان وشهرهای نامبرده حرکت کردتا به مقصد برسیم وانگاه با صف چندکیلومتری بیکاری مواجه می شویم متأسفانه مدت زمان طولانی برای ورود به ساختمان مرکزمعاینه فنی ایستاده ای کثیر ازگرفت

ازحد کارها را کندکرده است.وی اضافه کرد:چندروز است برای دریافت معاینه فنی از بندرکنگ می ایم ولی وقتی صف عریض وطویل خودروهاراستفاده می کنن ازگرفت برگه معاینه متصرف میشومیکی دیگراز مراجعه کنندگان به مرکز معاینه فنی خودروگرمی گردیم یک کاتب هست بجای اینکه درمغازه خودمشغول کسب کارباشیم باید چندروز درب مغازه خودراپندیم وآواره شهرهای اطراف ومركزاستان بشوم، برای دریافت معاینه فنی خودروشنخصی ودرانگاه به پایستمد البته بیستترمراجعه کنندگان بر این باورندکسه باتوجه به نیاز میرمی که مردم بندرکنگ به مرکز معاینه دارندوردروجهت ایجاد اشتغال برای جوانان مسئولین شهری میتواننددرحقی باپایادچنین مراکزای با همکاری سازمان فنی حرفه ای شهرستان به ایجاد کار برای نسل جوان وآینده سازان این شهرستان با هدف اشتغال سالم ، ایجادخانواده وامنت شهری دست بزنندومیانگین بیکاری را بانددکی تیبیرکاهش داده وجوانان را به سرمنزل مقصود برسانند امیداست مسئول امرهمرجه سریعتر نسبت به راه اندازی مرکزمعاینه فنی خودروربندرکنگ اقدام کنندانرمدم ورتانگنه خودروباتوجه به اینکه جاده هالستانداربندیت

را دارندکه امکان حوادث خونین تصادف جاده ای که رخ می دهد درامان بمانند آواره شهرهای دیگر و مرکزاستان نشوند.

 	عبدالحسین اسدیپور خبرنگار دریا بندرکنگه

مدیرعامل شرکت تولید انرژی گستر قشم از سرمایه گذاری عظیم ۲ هزار و ۵۵۰ میلیارد ریالی و ۲۸۶ میلیون یورویی برای تولید ۵۰۰ مگاوات برق و روزانه ۱۰۰ هزار متر مکعب آب در قشم خبر داد.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا محمد رضا پناهی با اعلام این مطلب گفت: عملیات اجرایی این طرح بزرگ حوزه انرژی از سال ۱۳۹۳ در منطقه آزاد قشم آغاز شده و پیش بینی می شود در خرداد ماه سال ۱۳۹۸ فاز اول نیروگاه به طور کامل به بهره برداری برسد.

وی ادامه داد: میزان اشتغالتزایی در دوران احداث این نیروگاه سیکل ترکیبی که در ۷۵ هکتار زمین در حال آماده سازی است

سرمایه گذاری عظیم شرکت تولید انرژی گستر قشم در حوزه تولید آب و برق قشم تولید ۵۰۰ مگاوات برق و ۱۰۰ هزار متر مکعب آب در روز

به ۵۰۰ نفر می رسد در دوران بهره برداری برای مجموعه تولید آب و برق به ۱۲۰ نفر نیروی متخصص کاهش خواهد یافت. مدیرعامل شرکت تولید انرژی گستر قشم هدف از ایجاد این طرح صنعتی در منطقه آزاد قشمر را تأمین برق و آب پایدار و جهت فعالیت های صنایع سنگین شسوک های صنعتی و پناهی با اشاره به سیاستگذاری نظفی حمید رضا مومنی

نماینده مردم هرمزگان در مجلس خبرگان رهبری؛ پایداری بر مواضع انقلاب مهمترین ویژگی مرحوم عباسی است

نماینده مردم هرمزگان در مجلس خبرگان

رهبری با بیان این که مرحوم عباسی همواره در مسیر آرمان های انقلاب ثابت قدم بود، گفت:پایداری بسر مواضع انقلاب مهمترین ویژگی این بزرگمرد است. صدراعظم الله صدراتسادتی از آئین چهاردهمین سالگرد ارتحال روحانی مبارز مرحوم حاجت الاسلام عباسی عباسی در میناب با اشاره به آی ای قرآن کریم از مرحوم عباسی به عنوان مبارزِ خدوم یاد کرد و اظهار داشت:این روحانی مجاهد از جمله انسان هایی بود که هم در قبل از انقلاب و در دوران مبارزه با رژیم پهلوی و هم در بعد از پیروزی انقلاب خدمات فراوانی به نظام و مردم ارائه کرد.وی در ادامه به مجالس سخنرانی مرحوم عباسی در زمان قبل از پیروزی انقلاب اشاره کرد و گفت:زمانی که سخن گفتن درباره جنابان رژیم پهلوی بسیار سخت بود و حتی کسی جرأت حرف زدن علیه حکومت فاسد پهلوی را نداشت مرحوم عباسی در آن شرایط سخت و دشوار سخن را با « اَعوذالله من شر شاه » آغاز می کرد.

صدراعلسادتی افزود:شجاعت مرحوم عباسی در سخن گفتن بیانگر نیروی ایمان و عشق او نسبت به خدا و خدمت به مردم است. نماینده مردم هرمزگان در مجلس خبرگان رهبری پایداری بر مواضع انقلاب را مهمترین ویژگی مرحوم عباس عنوان کرد و اظهار داشت:عدم دگرگونی بعد انقلاب و حوادث گوناگون از دیگر شاخصه ای این بزرگمرد است. وی در ادامه با ذکر این مطلب که مرحوم عباسی بعد انقلاب با نیروی بیشتر به خدمت به مردم و نظام پرداخت، افزود:در حرارت مرحوم عباسی برای سربلند کردن نظام اسلامی بود. صدراعلسادتی اضافه کرد:نام یکی که از مرحوم عباسی در سراسر هرمزگان به یادگار مانده به خاطر عملکرد عاشقانه او است. وی در بخش دیگری از سخنان خود به تشریح آسیب های موجود در جامعه پرداخت و گفت:متأسفانه امروزه برخی ها ایمانشان نسبت به خدا از دست رفته و از دشمنان هراس نمی گرفت. نماینده مردم هرمزگان در مجلس خبرگان رهبری با بیان این مطلب که انقلاب متعلق به فقرا و مستضعفان است، افزود:تاگر این ترس از دشمنان بود انقلاب اسلامی به هیچ وجه شکل نمی گرفت. صدراعلسادتی همچنین با اشاره به آی ای قرآن کریم، اظهار داشت:اگر کسی روحیه ای برگرفته از آرمان های امام راحل داشته باشد یک جهان هم قدرت مفايله او ندارد.وی ادامه داد:اگر ما قدرت لایزال الهی را بشناسیم و به آن از صمیم قلب ایمان داشته باشیم هیچ دشمنی در هیچ عرصه ای قدرت مقابله و رویارویی با ما را نخواهد داشت.

به مناسبت چهاردهمین سالگرد ارتحال روحانی مبارز وآزاده سیاسی

مرحوم حجت الاسلام «عباسی» رهبر مبارزات سیاسی مردم هرمزگان در زمان طاغوت

حجت الاسلام عباس عباسی از پیشکسوتان حرکت و نهضت امام بود و از نخستین کسانی بود که به ندای حق طلبانه امام لبیک گفت. این روحانی مجاهد را پرچمدار مردم هرمزگان در مبارزه با رژیم طاغوت می‌دانند، چرا که تمام عمر خود را در راستای مبارزه با طاغوت و خدمت به نظام و انقلاب صرف کرد و عنوان «رهبر مبارزات سیاسی مردم هرمزگان» تنها به او اختصاص دارد.

وی در سال ۱۳۲۰ در روستای کرتان در نزدیکی روستای نقل ابراهیمی میناب در خانواده مذهبی قدم به عرصه حیات گذاشت و در کنار خوالن و نوشتن نزد والدین به فراگیری قرآن پرداخت.

عباسی در سال ۱۳۲۰ برای تحصیل به یزد سفر کرد و تا سال ۱۳۲۵ در محضر مجتهد و عالم ربانی آیت

الله حسن آیت الهی بهره گرفت. این روحانی وارسته همچنین یک سال در حوزه علمیه شهر نقل مشغول به فراگیری علوم دینی بود و از آنجا برای ادامه تحصیل راهی قم شد و در آنجا از محضر علما به رجسته قم بهره‌مند شد.

در کنار فراگیری دانشش در حوزه علمیه از همان آغاز دستگیری امام خمینی(ره) در سال ۱۳۴۲ فعالیت‌های سیاسی و مبارزاتی خود را آغاز و با تمام وجود از نهضت امام حمایت و پشتیبانی کرد. وی بارها از طرف عسाल حکومت پهلوی مورد آزار و اذیت قرار گرفت اما همواره بر سر ایمان و اعتقادات استوار بود.عباسی در سال ۱۳۴۶ به جرم نگهداری متال و اعلامیه حضرت امام خمینی(ره) در خراسان دستگیر شد. در سال ۱۳۵۲ فعالیت سیاسی و مبارزه علیه رژیم پشمنشاهی را به صورت علنی آغاز کرد و دوباره تحت تعقیب قرار گرفت و سرانجام دستگیر و به ۱۳ ماه حبس محکوم گشت.

پس از تحمل ۱۳ ماه رنج، مشقت و سخت ترین شکنجه‌های وحشیانه، از زندان آزاد شد. حجت‌الاسلام عباسی که روحیه‌ای ظلم ستیز و انقلابی داشت و به شدت عاشق و دلباخته و شیفته امام خود و این بار نیز به خاطر سخنرانی علیه شاه در شهر میناب از سوی ساواک تحت تعقیب قرار گرفت.این مبارز انقلابی در راستای گسترش نهضت امام خمینی(ره) و آگاهی‌بخشی به مردم به ویژه نسل جوان انقلاب در شهرهای میناب، بندرعباس و کرمان به ایراد سخنرانی و افتخاری علیه شاه مشغول بود تا سرانجام در شهر قم دستگیر و راهی زندان از آزادی از زندان و در ادامه مبارزات

■ علی ذاکری

سرستان

سرمایه گذاری عظیم شرکت تولید انرژی گستر قشم در حوزه تولید آب و برق قشم تولید ۵۰۰ مگاوات برق و ۱۰۰ هزار متر مکعب آب در روز

مدیر اداره بنادر و دریانوردی قشم خبر داد جابجایی ۵۰۰ نفر در مسیر جدید خصب– قشم

مدیر اداره بنادر و دریانوردی قشم از ترابری ۶٫۸ میلیون نفر سفر در مسیرهای داخلی دریایی به مقصد بنادر این جزیره و جابجایی حدود ۵۰۰ نفر در مسیر جدید خصب– وی عمده این محموله های تجاری را مربوط به کالاهای غیرنفتی همچون مواد معدنی، لوازم الکتریکی و لوازم خودرو عنوان کرد.موسوی حجم عملیات کاپوتاز کالاهای غیر نفتی در بنادر جزیره قشمر را ۲میلیون ۸۵۹ هزار و ۹۲۸ تن اعلام کرد. جابجایی ۵۰۰ نفر در مسیر جدید دریایی خصب– قشم این مقام مسئول همچنین در بخش دیگری از سخنان خود اظهار داشت: از ابتدای سال جاری تاکنون، ترابری ۶ میلیون ۲۴۶ هزار و ۳۲۱ نفر-سفر در بنادر قشم به ثبت رسیده است.وی به فعالیت خط مسافری بین المللی خصب– قشم اشاره کرد و گفت: از شروع پنے هفته ای آن ناکنون بیست

مدرسه ۱۷ شهریور قشم توسط معلمان خود بهسازی شد

بهرام پوراشرف مدیر آموزش و پرورش قشم با حضور در آموزشگاه ۱۷ شهریور روستای هلسر، از زحمات و حرکت زیبای فرهنگیان و مدیر این آموزشگاه تقدیر و قدردانی کرد.

وی همکاری و همیاری همه آحاد جامعه در راستای اهداف آموزش و پرورش را مهم خواند و اظهار داشت: در سند تحول نظام تعلیم و تربیت کشور، نقش مشارکتی مردم و جامعه در رسیدن به اهداف آموزشی و پرورشی بسیار پررنگ و فعال دیده شده است. این مسئول به مشارکت خوب انجمن اولیاء و مربیان در مدارس این ناحیه آموزشی اشاره و تصریح کرد: انجمن اولیاء و مربیان باید در راستای اعتلای اهداف آموزشی و پرورشی مدارس خود نقش بسزایی داشته باشند.

فرونشت دشتهای بندرلنگه

ازجمله پیامدهای فرونشست زمین به‌شمار می‌رودرواقع رهایی ایران بحران اسکان پذیرندوحدومدیرگمرکایدرهه های صحیح وعشال روش های مستقیم وپی راه برداری صحیح ازمنابع آب موجودپرکردن شکلهای بوجودآمده دراطراف روسواذنیبسیگری به سمت روستا ودخترکنای تنها راه نجات این روستا برای تخریب از این ویرانگروروستا می باشد.پس مسئولین بایدایرانرشته فکری در حال روستاهای اطراف بندرلنگه بکندوازپیشروی فرونشستها دراسرع وقت دراولویت کاری خودقراردهند.

■**عبدالحسین اسدیپور**

خبرنگار دریا بندرلنگه

بررسی آثار اقتصادی و اجتماعی انتقال بین حوضه ای آب

کاهش سطح زیر کشت محصولات زراعی و باغی، کاهش کیفیت محصولات کشاورزی، غیر اقتصادی شدن کشاورزی حوضه مبدأ کاهش، درآمد کشاورزان، کاهش شفافین بخش کشاورزی و مهاجرت از حوضه مبدأ، کاهش فشار بر مویست بولی و مالی تحقیقات فراگیر اجتماعی، ارزیابی اقتصادی مزایای و فشرودگی طرح در ارتباط با داخل و خارج کردن آب از حوضه.
نابیده گرفتن توانمندی های واقعی بوی شناختی (اکولوژیکی) زیست بو ها در چیدمان توسعه ای کشور، توسعه های نامتوازن و نامازگار صنعتی و کشاورزی و نهایتا رشد غیر طبیعی جمعیت در برخی از مناطق کشور، روند اصرار بر اجرای طرح های انتقال آب بین حوضه ای در سال های اخیر شدت پخشیده، تا جایی که غالب این طرح های غیر کارشناسی و فاقد جامع نگری، درصده سیاه تلخ ترین رخدان های زیست محیط کشور قرار گرفته اند. طرح هایی که در توجیه و اخذ تائیدیه های لازم، همواره ملاحظات زیست محیطی را در بای ملاحظات سیاسی و اقتصادی قربانی کرده اند و عمدتا در اثر اجرای آن ها بایاداری هر دو منطقه در مبدأ و مقصد با تهدیدهای جدی و غیر قابل کثمانی مواجه شده است.

مردمندهان آن است که به جای حرکت به سمت طرح های انتقال آب بین حوضه ای، توسعه ای را ترویج دهیم که متناسب با توان اکولوژی مناطق و با تبعیت از قوانین حاکم بر طبیعت باشند. صدور مجوز اجرای پروژه های انتقال آب تنها بایستی محدود به مواردی گردد که هدف تأمین آب شرب و بیم مهاجرت انسانی، جامع نگانه و با رعایت ملاحظات محیط زیستی در حوضه های مبدأ و انتقال باشد. ما حق نداریم هیچ بخشی از روخانه ها را از حیت انتفاع خارج، و آن را نابود کنیم و حیات جانوری و گیاهی آن را به خطر اندازیم. روخانه ها به صورت طبیعی دارای حقوق و حرمت هستند و بایستی همواره جریان داشته باشند.جریان روخانه ها نشانه شادابی و نشاط یک منطقه است و کسی حق ندارد به پنهان های اقتصادی، سیاسی و اجتماعی مانع جریان آن ها شود.

برای تأمین آب در حوضه های نیازمند، ابتدا بایستی چیدمان توسعه و ظرفیت پذیرش جمعیت را براساس ظرفیت های محیطی شان از نو طراحی و تعریف کرد، نیازهای آبی شان را از طریق گزیننه های مدیریت مصرف، استفاده از سیستم های آبیاری نوین و توجه جدی به فعالیت های ارزان قیمت آبخیزداری و بخون داری برای مهار و کنترل مصرف آب در سفره های زیر زمینی تأمین کرد.تقاضاهای آینده، دلیل مجاز بسودن انتقال های بین حوضه ای نبوده و در هر صورت اجبار، انتقال آب بین حوضه ای به عنوان آخرین گزیننه و راه حل برای آب مازاد طرح بود.

طرح هایانتقال آب بین حوضه ای باید از دیدگاه توسعه پایدار، بارعایت حقوق ذی نفعان و برای تأمین نیازهای مختلف مصرف، مشروط به توجیه فنی، اقتصادی و زیست محیطی و منافع ملی مورد نظر قرار گیرد.

انتقال آب از یک حوضه به حوضه دیگر منجر به از دست دادن فرصت های در حوضه مبدأ می شود، و مهم ترین اثرات اقتصادی بزرندگی سبکترین حوضه مبدأ خواهد داشت که عبارت از: فشار بیشتر بر آبهای زیر زمینی و عمیق کردن چاه های کشاورزی

وی یادآور شد: قدرت اسمی این نیروگاه با احتساب دو واحد توربین گاز هر کدام به قدرت ۱۷۰ مگاوات و یک واحد بخار به قدرت ۱۶۰ مگاوات، مجموعا ۵۰۰ مگاوات در شرایط ایزو می باشد.مدیرعامل شرکت تولید انرژی گستر قشم گفت: هم اکنون واحد اول نیروگاه (توربین گاز) با قدرت ۱۷۰ مگاوات همراه با ژنراتور و تجهیزات جانبی آن به ارزش ۵۰۰میلیون یورو وارد سایت شده است.

بنسأ به این گزارش، حمیدرضا مومنی رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم از چند طرح مهم حوزه نفت، گاز انرژی از جمله طرح تولید آب و برق شرکت تولید انرژی گستر قشم به ظرفیت تولید ۵۰۰ مگاوات برق و ۱۰۰

مدیر اداره بنادر و دریانوردی قشم خبر داد

جابجایی ۵۰۰ نفر در مسیر جدید خصب– قشم

سفر دریایی از قشم به مقصد خصب و بلعکس صورت گرفته و حدود ۵۰۰ نفر مسافر در این مسیرجابجا شده اند. مدیر اداره بنادر و دریانوردی قشم گفت: طی همین مدت، جابجایی ۹۹۲ هزار و ۸۲ دستگاه خودرو از طریق بنادر پهل و لاقت انجام شده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۵ درصد رشد داشته است.وی در همین رابطه گفت: طی پنج ماهه سال جاری، تردد بیش از ۱۲۵ هزار و ۲۹ فروند شناور به جزیره قشم به ثبت رسید که از این میزان ۶۸ فروند شناور بالای یک هزار تن بوده است.این مقام مسئول اضافه کرد: از این تعداد۵۸۵ هزار و ۲۶۰ فروند شناور باری ۳۹ هزار و ۷۹۹ فروند شناور مسافری بوده است.

مدیر اداره بنادر و دریانوردی قشم همچنین از انجام تخلیه و بارگیری ۲۸۱ TEU کانتینر در پنج ماه سال جاری در بنادر بهمین و کاوه قشم خبر داد.

مدرسه ۱۷ شهریور قشم توسط معلمان خود بهسازی شد

بهرام پوراشرف مدیر آموزش و پرورش قشم با حضور در آموزشگاه ۱۷ شهریور روستای هلسر، از زحمات و حرکت زیبای فرهنگیان و مدیر این آموزشگاه تقدیر و قدردانی کرد.

وی همکاری و همیاری همه آحاد جامعه در راستای اهداف آموزش و پرورش را مهم خواند و اظهار داشت: در سند تحول نظام تعلیم و تربیت کشور، نقش مشارکتی مردم و جامعه در رسیدن به اهداف آموزشی و پرورشی بسیار پررنگ و فعال دیده شده است. این مسئول به مشارکت خوب انجمن اولیاء و مربیان در مدارس این ناحیه آموزشی اشاره و تصریح کرد: انجمن اولیاء و مربیان باید در راستای اعتلای اهداف آموزشی و پرورشی مدارس خود نقش بسزایی داشته باشند.

فرونشت دشتهای بندرلنگه

ازجمله پیامدهای فرونشست زمین به‌شمار می‌رودرواقع رهایی ایران بحران اسکان پذیرندوحدومدیرگمرکایدرهه های صحیح وعشال روش های مستقیم وپی راه برداری صحیح ازمنابع آب موجودپرکردن شکلهای بوجودآمده دراطراف روسواذنیبسیگری به سمت روستا ودخترکنای تنها راه نجات این روستا برای تخریب از این ویرانگروروستا می باشد.پس مسئولین بایدایرانرشته فکری در حال روستاهای اطراف بندرلنگه بکندوازپیشروی فرونشستها دراسرع وقت دراولویت کاری خودقراردهند.

■**عبدالحسین اسدیپور**

خبرنگار دریا بندرلنگه

بررسی آثار اقتصادی و اجتماعی انتقال بین حوضه ای آب

کاهش سطح زیر کشت محصولات زراعی و باغی، کاهش کیفیت محصولات کشاورزی، غیر اقتصادی شدن کشاورزی حوضه مبدأ کاهش، درآمد کشاورزان، کاهش شفافین بخش کشاورزی و مهاجرت از حوضه مبدأ، کاهش فشار بر مویست بولی و مالی تحقیقات فراگیر اجتماعی، ارزیابی اقتصادی مزایای و فشرودگی طرح در ارتباط با داخل و خارج کردن آب از حوضه.
نابیده گرفتن توانمندی های واقعی بوی شناختی (اکولوژیکی) زیست بو ها در چیدمان توسعه ای کشور، توسعه های نامتوازن و نامازگار صنعتی و کشاورزی و نهایتا رشد غیر طبیعی جمعیت در برخی از مناطق کشور، روند اصرار بر اجرای طرح های انتقال آب بین حوضه ای در سال های اخیر شدت پخشیده، تا جایی که غالب این طرح های غیر کارشناسی و فاقد جامع نگری، درصده سیاه تلخ ترین رخدان های زیست محیط کشور قرار گرفته اند. طرح هایی که در توجیه و اخذ تائیدیه های لازم، همواره ملاحظات زیست محیطی را در بای ملاحظات سیاسی و اقتصادی قربانی کرده اند و عمدتا در اثر اجرای آن ها بایاداری هر دو منطقه در مبدأ و مقصد با تهدیدهای جدی و غیر قابل کثمانی مواجه شده است.

مردمندهان آن است که به جای حرکت به سمت طرح های انتقال آب بین حوضه ای، توسعه ای را ترویج دهیم که متناسب با توان اکولوژی مناطق و با تبعیت از قوانین حاکم بر طبیعت باشند. صدور مجوز اجرای پروژه های انتقال آب تنها بایستی محدود به مواردی گردد که هدف تأمین آب شرب و بیم مهاجرت انسانی، جامع نگانه و با رعایت ملاحظات محیط زیستی در حوضه های مبدأ و انتقال باشد. ما حق نداریم هیچ بخشی از روخانه ها را از حیت انتفاع خارج، و آن را نابود کنیم و حیات جانوری و گیاهی آن را به خطر اندازیم. روخانه ها به صورت طبیعی دارای حقوق و حرمت هستند و بایستی همواره جریان داشته باشند.جریان روخانه ها نشانه شادابی و نشاط یک منطقه است و کسی حق ندارد به پنهان های اقتصادی، سیاسی و اجتماعی مانع جریان آن ها شود.

برای تأمین آب در حوضه های نیازمند، ابتدا بایستی چیدمان توسعه و ظرفیت پذیرش جمعیت را براساس ظرفیت های محیطی شان از نو طراحی و تعریف کرد، نیازهای آبی شان را از طریق گزیننه های مدیریت مصرف، استفاده از سیستم های آبیاری نوین و توجه جدی به فعالیت های ارزان قیمت آبخیزداری و بخون داری برای مهار و کنترل مصرف آب در سفره های زیر زمینی تأمین کرد.تقاضاهای آینده، دلیل مجاز بسودن انتقال های بین حوضه ای نبوده و در هر صورت اجبار، انتقال آب بین حوضه ای به عنوان آخرین گزیننه و راه حل برای آب مازاد طرح بود.

طرح هایانتقال آب بین حوضه ای باید از دیدگاه توسعه پایدار، بارعایت حقوق ذی نفعان و برای تأمین نیازهای مختلف مصرف، مشروط به توجیه فنی، اقتصادی و زیست محیطی و منافع ملی مورد نظر قرار گیرد.

انتقال آب از یک حوضه به حوضه دیگر منجر به از دست دادن فرصت های در حوضه مبدأ می شود، و مهم ترین اثرات اقتصادی بزرندگی سبکترین حوضه مبدأ خواهد داشت که عبارت از: فشار بیشتر بر آبهای زیر زمینی و عمیق کردن چاه های کشاورزی



نمای کلی از اراضی کشاورزی



نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

نمای کلی از اراضی کشاورزی

سه‌شنبه ۱۶ شهریور ۱۳۹۵
۴ ذیحجه ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۹۸ ۲۲

طالع بینی ▪
--

فروردین
به نظر می رسد که امروز خیلی نگران مسئولیت های تان نیستید و بیشتر به کلیت فکر می کنید. معمولاً دوست دارید تمرکزتان را روی لحظه ای که در آن هستید قرار دهید. اما ممکن است همزمان به آن دوردست ها هم نگاهی بیندازید و ببینید کمی آن طرف تر چه می گذرد. به شما توصیه می شود که در حال حاضر هیچ گونه تصمیم جدی درباره ی آینده ی خود نگیرید. انتخاب های تان را تا چند روز دیگر معک نگه دارید تا بتوانید مدتی بیشتر به رویاهای تان فکر کنید

اردیبهشت
رویداد ماه یسه همدین خانه در طالع شما یعنی خانه ی زندگی عمومی وارد شده است، از این رو عاقلانه است که مسیر زندگی خود را تا مجدداً ارزیابی کنید. اما به نظر می رسد که راه درازی را تا موفقیت در پیش دارید. همین طور که سعی می کنید یک راه مستقیم برای رسیدن به اهداف تان پیدا کنید ممکن است دچار اضطراب و نگرانی شوید.

خرداد
هنوز مشکلاتی دارید که راه حلی برای شان پیدا نکرده اید، اما احساس می کنید که زندگی تان با آرامش بیشتری از قبل پیش می رود. باید نیت که امروز نگران این مشکلات باشید، به این ترتیب برای مدتی از شدت فتنسارها کاسته می شود و راحت تر می توانید از نعمات زندگی لذت ببرید.

تیر
با این که خانواده و دوستان تان در نزدیکی شما به سر می برند احساس غربی می کنید. تنهایی خود را دوست دارید و ترجیح می دهید که افکارتان را نزد خودتان نگه دارید، اما بدانیید که رازداری باعث می شود. این فاصله ی احساسی بین شما و اطرافیان تان بیشتر شود. این تنهایی ای که به خودتان تحمیل کرده اید به نوعی نشان دهنده ی قدرت های درونی شماست.

مرداد
به نظر می رسد که دیگران احساسات حقیقی خود را پنهان می کنند و خودشان را از شما دور نگه می دارند. اکنون ماه به هفتمین خانه در طالع شما یعنی خانه ی روابط وارد شده است، از این رو به نظر می رسد که توجه تان را از روی خدای کوچک تان برداشته اید و دانش های دیگران نگاه می کنید. برای این که اطلاعات کافی به دست آورید فقط نباید روی احساسات تان تکیه کنید، آن وقت ممکن حدس و گمان های غلط بزیذ و خودتان هم متوجه اشتباه تان نشود.

شهریور
معمولاً این قابلیت را دارید که آستین ها را بالا بزنید و به کارهای را به پایان برسانید، اما امروز تمام کردن کارها به این آسانی حاصل نمی شود. احساس می کنید هر بار که به هدف تان نزدیک می شوید، مقصد تنهایی از دست تان می گریزد. دست کشیدن از کار اصلاً ایده مناسبی نیست، به نفع تان است که زمان بندی ای را که شرایط کنونی برای شما رقم زده پذیرید.

مهر
اکنون ماه به نهمین خانه در طالع شما یعنی خانه خود بینگري وارد شده است، از این رو ممکن است احساس کنید که افکار مبتکرانه در ذهن تان این طرف و آن طرف می شوند. بقیه ی ماجرا به شما بستگی دارد، این که چه طور افکارتان را بیان کنید که بیشترین تأثیر ممکن را بگذارد. پیشنهاد ما به این که افکار خوبی به سر دارید، اما به نظر می رسد که هیچ ربطی به مسئولیت های فعلی شما ندارند. قبل از این که کاری را شروع کنید تا امید نشود، در عوض تلاش کنید در هر کاری که انجام می دهید مسئولیت پذیر باشید.

آبان
اکنون ماه به چهارمین خانه در طالع شما یعنی خانه رینسه ها وارد شده و شما را به یاد خاطرات کودکی انداخته است. اما یادتان باشد که اجازه ندهید خاطرات گذشته مانع رسیدن شما به آینده شوند. به نظر می رسد که اهداف بزرگی در سر دارید و می دانید که قرار است موفقیت آینده ی خود را چگونه رقم بزنید، حتی فهرستی تهیه کرده اید کاملاً آماده عزیمت هستید، اما حالا احساس می کنید که این ها فقط رویاهای دور و دراز هستند.

آذر
امروز کارهای زیادی دارید که باید انجام شان کنید، آن قدر زیاد که دیگر فرقی نمی کند از کدام یک شروع کنید، به یک چیز شک نکنید و آن این که نباید کارها را به تعویق بیندازید. ممکن است در پایان روز خودتان را گرفتار در دام مشکلات ببینید، مگر این که زود از خواب بیدار شوید و کارهای تان را شروع کنید.

دی
امروز دوست ندارید که همزمان چند کار مختلف انجام دهید، زیرا می دانید که بهتر است به جای سرسری انجام دادن چند کار، یک کار را با دقت انجام دهید. اما شاید امروز برای تان سخت باشد که روی کارتان تمرکز کنید، به ویژه اگر دل تا کار نباشد. به شما توصیه می شود که در طول روز به نقل تان رجوع کنید.

بهمن
وسه شده اید که احساسات تان را سرکوب کنید و به رویکرد منطقی تر را در پیش بگیرید. اکنون ماه دویاره به تنشانه ی شما بازگشته و به شما یادآور می شود که اگر به احساسات تان توجه کنید شادتر خواهید بود، حتی اگر این احساسات برای مدت کوتاهی باعث ناراحتی شما شوند. در حال فرار هستید و می خواهید هر چه سریع تر از این موقعیت خلاص شوید، اما ممکن است این عجله باعث شود که یک درس مهم را در این مسیر یاد نگیرید.

اسفند
پیداچیدگی های احساسی اخیر تمام انرژی شما را گرفته و حالا دیگر آن قدر خسته هستید که نمی توانید درباره ی احساسات تان حرف بزنید. شاید حتی تصمیم بگیرید که خودتان را برای مدتی از یک رابطه عاشقانه کنار بکشید تا تا ماجراها دور شوید. بیشتر تمایل دارید که برای مدتی تنها باشید.

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۰۷:۳۵	اذان صبح ۰۵:۳۱:۴۹	اذان صبح ۰۵:۲۶:۴۹	اذان صبح ۰۴:۴۵:۵۵	اذان صبح ۰۵:۰۱:۵۶	اذان صبح ۰۴:۵۹:۴۸	اذان صبح ۰۵:۰۲:۱۰:۰۸	اذان صبح ۰۵:۰۷:۵۹
طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۰۶:۳۹	طلوع آفتاب ۰۶:۵۴:۳۶	طلوع آفتاب ۰۶:۴۷:۲۱	طلوع آفتاب ۰۶:۰۶:۵۶	طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۰۵	طلوع آفتاب ۰۶:۰۲:۱۱:۳۵	طلوع آفتاب ۰۶:۴۳:۱۹	طلوع آفتاب ۰۶:۳۱:۲۲
اذان ظهر ۱۲:۴۳:۴۰	اذان ظهر ۱۳:۰۴:۰۶	اذان ظهر ۱۳:۰۵:۲۳	اذان ظهر ۱۲:۲۵:۱۸	اذان ظهر ۱۲:۵۸:۳۲	اذان ظهر ۱۲:۴۰:۲۸	اذان ظهر ۱۳:۰۵:۲۷	اذان ظهر ۱۲:۵۱:۱۶
غروب آفتاب ۱۸:۵۹:۰۴	غروب آفتاب ۱۹:۳۱:۵۴	غروب آفتاب ۱۹:۲۱:۴۶	غروب آفتاب ۱۸:۴۲:۰۲	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۵۲	غروب آفتاب ۱۸:۵۷:۴۰	غروب آفتاب ۱۹:۰۱:۹:۵۵	غروب آفتاب ۱۹:۰۹:۲۷
اذان مغرب ۱۹:۱۴:۴۸	اذان مغرب ۱۹:۴۸:۱۸	اذان مغرب ۱۹:۳۷:۴۶	اذان مغرب ۱۸:۵۸:۰۷	اذان مغرب ۱۹:۰۳:۱۲:۷	اذان مغرب ۱۹:۰۱:۱۳:۵۴	اذان مغرب ۱۹:۰۳:۶:۱۳	اذان مغرب ۱۹:۰۲:۵:۵۸

راهتهای خوردن استفاده می کنند، به سیستمی که بتواند به درستی کار کند نیاز خواهند داشت. برای کمک به انجام این کار، می توان غذاهای کامل مصرف کرد، تمرینات ورزشی انجام داد و از خوردن موادی همچون نوشابه صرف نظر کرد.
■ **گلوتن**: گلوتن در غذاهای مدرن بسیاری وجود دارد. برای بیشتر افراد، استفاده از محصولاتی که دارای گلوتن هستند ممکن نیست. به همین خاطر بایدند بودن به غذاهای طبیعی و کامل همچون گوشت، تخم مرغ، سبزیجات، میوه‌ها، آجیل‌ها، دانه‌ها و روغن ها می‌تواند مشکلات مرتبط با سلامتی را از بین ببرد.
■ **غذاهای فراوری شده**: سطوح بالای چربی و کلسترول موجود در این غذاها در دیواره های شریان تامین خون به مغز رسوب میکند. مدع خود رسانی کافی در نهایت باعث سکته مغزی می شود. علاوه بر این؛ مصرف این نوع غذاها باعث ترویج چاقی و التهاب در بدن می شوند که این دو عامل خود، ریسک فاکتورهای ابتلا به مشکلات شناختی هستند.



نخوابید زیرا در این مطالعه معلوم شده است که کمتر از ۳۰ دقیقه خواب در ساعات روز به هیچ وجه خطر سندروم سوخت‌وساز یا دیابت را افزایش نمی‌دهد.

به آینه سبب می‌شود حین خواب بدن اکسیژن کافی دریافت نکند و به همین دلیل فرد ناخواسته مدام از خواب بیدار شود تا بتواند درست نفس بکشد. فرهی می‌افزاید نتیجه چنین خواب بی‌کیفیت و مقطع شبانه‌ای آن است که مرکز خواب در مغز مقادیر زیادی از هورمون‌های استرس، مانند کورتیزول، آزاد می‌کند. مقدار زیاد کورتیزول می‌تواند فشار خون را بالا ببرد و از این طریق خطر ابتلا به سندروم سوخت‌وساز را افزایش دهد. پژوهش‌های گذشته‌نیز نشان داده بود که کورتیزول می‌تواند نقش خود را به میزان قابل توجهی افزایش دهد و در نتیجه خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را بالا ببرد. فرهی توصیه می‌کند برای مقابله با این مشکل باید دست‌کم ۷ ساعت در شب، درست و باکیفیت خوابید. اگر چنین کرده‌اید و همچنان احساس می‌کنید در طول روز خسته‌اید و به خواب نیاز دارید باید با پزشکان مشورت کنید.

او در ادامه می‌گوید: حواستان باشد در طول روز پیش از ۳۰ دقیقه شایع ترین دلیل پارگی پرده گوش بیماری های عفونی هستند که کودکان زیر ۳سال بیشتر در معرض آن قرار دارند. به گزارش سلامت نیوز به نقل از باشگاه خبرنگاران، محمدرضا عمرانی متخصص گوش و حلق و بینی، درباره علل پارگی پرده گوش گفت:پرده گوش باعث تشکیل شده از یک سلول بسیار نازک و سبک به اندازه یک دهم میلی متر است که به استخوانچه های گوش می چسبد و با تکان خوردن های ظریف هنگام برخورد صدا و رساندن آن به استخوانچه های گوش باعث شنیدن می شود.

عمرانی ضمن اشاره به این موضوع که در عامل بیماری های عفونی و آسیب های مکانیکی از علل اصلی پارگی پرده گوش به شمار می روند افزود: ۸۲ درصد افراد حداقل یکبار در طول زندگی خود با ورم و التهاب گوش مواجه شده اند که این بیماری منجر راه یافتن باکتری ها و ویروس ها به داخل گوش،تجمع چرک،درد،کاهش شنوایی و گاه پارگی پرده گوش می شود. وی با تاکید بر این موضوع که ۵۰ درصد از پارگی های گوش به شایع ترین دلایل پارگی پرده گوش بیماری های عفونی هستند که کودکان زیر ۳سال بیشتر در معرض آن قرار دارند. محمدرضا عمرانی متخصص گوش و حلق و بینی، درباره علل پارگی پرده گوش گفت:پرده گوش باعث تشکیل شده از یک سلول بسیار نازک و سبک به اندازه یک دهم میلی متر است که به استخوانچه های گوش می چسبد و با ورم و ویروس ها به داخل گوش،تجمع چرک،درد،کاهش شنوایی و گاه پارگی پرده گوش می شود. وی با تاکید بر این موضوع که ۵۰ درصد از پارگی های گوش به

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت و از تصویب کاهش ۱۰ درصدی قند در نوشابه‌ها و

و افزود: به‌ر استانی کاهش قند موجود در کیک و شیرینی‌جات نیز درحال صحبت با صنایع قنادی و شیرینی‌ری هستیم که میزان شکر موجود در این محصولات را کاهش دهند پس به جای آن از جایگزین‌های آن مثل «استویا» که شیرینی کمتری دارد و سالم‌تر است، استفاده کنند.

مصرف لبنیات پرچرب مورد تایید وزارت بهداشت نیست. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت همچنین با تاکید بر اینکه مصرف لبنیات پرچرب مورد تایید وزارت بهداشت نیست، اظهار کرد: این وزارتخانه توصیه می‌کند مردم از شیر و لبنیات کم چرب یعنی کمتر از ۲٫۵ درصد چربی استفاده کنند؛ چون این چربی حیوانی است و باعث اضافه وزن،

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت و از تصویب کاهش ۱۰ درصدی قند در نوشابه‌ها و

و افزود: به‌ر استانی کاهش قند موجود در کیک و شیرینی‌جات نیز درحال صحبت با صنایع قنادی و شیرینی‌ری هستیم که میزان شکر موجود در این محصولات را کاهش دهند پس به جای آن از جایگزین‌های آن مثل «استویا» که شیرینی کمتری دارد و سالم‌تر است، استفاده کنند.

مصرف لبنیات پرچرب مورد تایید وزارت بهداشت نیست. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت همچنین با تاکید بر اینکه مصرف لبنیات پرچرب مورد تایید وزارت بهداشت نیست، اظهار کرد: این وزارتخانه توصیه می‌کند مردم از شیر و لبنیات کم چرب یعنی کمتر از ۲٫۵ درصد چربی استفاده کنند؛ چون این چربی حیوانی است و باعث اضافه وزن،

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت و از تصویب کاهش ۱۰ درصدی قند در نوشابه‌ها و

و افزود: به‌ر استانی کاهش قند موجود در کیک و شیرینی‌جات نیز درحال صحبت با صنایع قنادی و شیرینی‌ری هستیم که میزان شکر موجود در این محصولات را کاهش دهند پس به جای آن از جایگزین‌های آن مثل «استویا» که شیرینی کمتری دارد و سالم‌تر است، استفاده کنند.

مصرف لبنیات پرچرب مورد تایید وزارت بهداشت نیست. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت همچنین با تاکید بر اینکه مصرف لبنیات پرچرب مورد تایید وزارت بهداشت نیست، اظهار کرد: این وزارتخانه توصیه می‌کند مردم از شیر و لبنیات کم چرب یعنی کمتر از ۲٫۵ درصد چربی استفاده کنند؛ چون این چربی حیوانی است و باعث اضافه وزن،

های اشتیاع شده و اسیدهای چرب ترانس موجود در مواد غذایی فراوری شده و صنعتی‌برهیزند.

■ **غذاهای منجمد**: مصرف مواد غذایی یخ زده به طور منظم، می‌تواند خطر ابتلا به‌ آلزایمر را افزایش دهد و همچنین به زوال عقل که ناشی از تخریب سلول های مغزی در طول زمان است منتهی شود.

■ **نوشیدنی‌های شیرین**: سیستم تنظیم کننده مغز نمی‌تواند از عهده کالری های موجود در نوشیدنی‌های شیرین برآید. در عهده نشتان می‌دهد که نوشیدنی های شیرین گرسنگی را هانند غذاهای جامد کاهش نمی‌دهد. به همین خاطر مقدار بیشتری از این نوشیدنی‌ها مصرف می‌شود. از آنجایی که بیشتر افراد از سیگنال های گرسنگی و سیری خود به عنوان

خطرناک ترین خوراکی های ایجاد کننده آلزایمر

که هر هفته دو مرتبه ماهی میل کنید چون فواید آن بیش از مضراتش است.
■ **چربی‌های ترانس**: اسیدهای چرب ترانس در غشاهای سلول های عصبی وارد شده و باعث سفتی و کاهش واکنش های این سلول ها می‌شوند. این مساله نیز روی آمدگی نورون ها با همان سلول های عصبی تأثیر منفی می‌گذارد. کاهش واکنش های این سلول ها باعث کاهش قدرت به خاطر بسیاری و افزایش خطر افسردگی و غیره می‌شود. بهتر است مواد غذایی سرشار از امگا ۳ ها مانند ماهی ها، روغن های گیاهی، آجیل ها، بذر کتان و غیره را به رژیم تان اضافه کنید و تا حد امکان از مصرف مواد غذایی حاوی چربی

چون همیشه گفته ایم که

ماهی ها به دلیل دارا بودن امگا ۳ ها برای مغز مفید هستند. اما ماهی های چرب مانند ماهی آزاد و تن حاوی فلزات سنگین به خصوص جیوه اقیانوس ها نیز هستند. همه فلزات سنگین کامیابش در افزایش خطر ابتلا به آلزایمر نقش دارند و باعث کاهش قدرت درک می‌شوند. بهتر است ماهی های مانند ماهی ساردین و ماهی خال خالی که حاوی جیوه کمتری هستند را انتخاب کنید. ماهی های پرروشی کنترل شده نیز انتخاب های مناسبی هستند چون جیوه موجود در آن ها کمتر از جیوه ماهی های پرورش یافته در دریاهای آلوده است. با این حال هیچ وقت از خوردن ماهی غافل نباشید. لازم است

خطرات مرگبار یک ساعت خوابیدن در طول روز

را نیز به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌دهد. سندروم سوخت‌وساز به مجموعه‌ای از عوامل خطرناک گفته می‌شود که بسا بروز بیماری‌های قلبی مرتبطند و ازجمله ایسن عوامل می‌توان به‌اندازه غیرطبیعی دور کمر، پرفشاری خون، و نیز میزان بالای تری‌گلیسرید خون اشاره کرد. با این حال، این مطالعه نشان نمی‌دهد که در این مسئله رابطه علت و معلولی در بین باشد. به همین دلیل پژوهشگران نمی‌توانند با اطمینان بگویند که خواب طولانی روز مسبب اصلی و مستقیم افزایش خطر بروز چنین مشکلاتی است.

به گفته دکتر پیتر فرهی، استادیار پزشکی دانشگاه میشیگان، در واقع ممکن است نیاز بدن به خواب طولانی روز علامتی از وجود نوعی مشکل با ناهماهنگی دیگر باشد. مثلا ممکن است فردی که روزها زیاد می‌خوابد به آینه خواب مبتلا باشد و خودش از این مشکل بی‌خبر باشد. آینه خواب نوعی بیماری است که سبب اختلال در روند تنفس حین خواب می‌شود. ابتلا

را نیز به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

سندروم سوخت‌وساز به مجموعه‌ای از عوامل خطرناک گفته می‌شود که بسا بروز بیماری‌های قلبی مرتبطند و ازجمله ایسن عوامل می‌توان به‌اندازه غیرطبیعی دور کمر، پرفشاری خون، و نیز میزان بالای تری‌گلیسرید خون اشاره کرد. با این حال، این مطالعه نشان نمی‌دهد که در این مسئله رابطه علت و معلولی در بین باشد. به همین دلیل پژوهشگران نمی‌توانند با اطمینان بگویند که خواب طولانی روز مسبب اصلی و مستقیم افزایش خطر بروز چنین مشکلاتی است.

به گفته دکتر پیتر فرهی، استادیار پزشکی دانشگاه میشیگان، در واقع ممکن است نیاز بدن به خواب طولانی روز علامتی از وجود نوعی مشکل با ناهماهنگی دیگر باشد. مثلا ممکن است فردی که روزها زیاد می‌خوابد به آینه خواب مبتلا باشد و خودش از این مشکل بی‌خبر باشد. آینه خواب نوعی بیماری است که سبب اختلال در روند تنفس حین خواب می‌شود. ابتلا

را نیز به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

سندروم سوخت‌وساز به مجموعه‌ای از عوامل خطرناک گفته می‌شود که بسا بروز بیماری‌های قلبی مرتبطند و ازجمله ایسن عوامل می‌توان به‌اندازه غیرطبیعی دور کمر، پرفشاری خون، و نیز میزان بالای تری‌گلیسرید خون اشاره کرد. با این حال، این مطالعه نشان نمی‌دهد که در این مسئله رابطه علت و معلولی در بین باشد. به همین دلیل پژوهشگران نمی‌توانند با اطمینان بگویند که خواب طولانی روز مسبب اصلی و مستقیم افزایش خطر بروز چنین مشکلاتی است.

به گفته دکتر پیتر فرهی، استادیار پزشکی دانشگاه میشیگان، در واقع ممکن است نیاز بدن به خواب طولانی روز علامتی از وجود نوعی مشکل با ناهماهنگی دیگر باشد. مثلا ممکن است فردی که روزها زیاد می‌خوابد به آینه خواب مبتلا باشد و خودش از این مشکل بی‌خبر باشد. آینه خواب نوعی بیماری است که سبب اختلال در روند تنفس حین خواب می‌شود. ابتلا

را نیز به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

سندروم سوخت‌وساز به مجموعه‌ای از عوامل خطرناک گفته می‌شود که بسا بروز بیماری‌های قلبی مرتبطند و ازجمله ایسن عوامل می‌توان به‌اندازه غیرطبیعی دور کمر، پرفشاری خون، و نیز میزان بالای تری‌گلیسرید خون اشاره کرد. با این حال، این مطالعه نشان نمی‌دهد که در این مسئله رابطه علت و معلولی در بین باشد. به همین دلیل پژوهشگران نمی‌توانند با اطمینان بگویند که خواب طولانی روز مسبب اصلی و مستقیم افزایش خطر بروز چنین مشکلاتی است.

به گفته دکتر پیتر فرهی، استادیار پزشکی دانشگاه میشیگان، در واقع ممکن است نیاز بدن به خواب طولانی روز علامتی از وجود نوعی مشکل با ناهماهنگی دیگر باشد. مثلا ممکن است فردی که روزها زیاد می‌خوابد به آینه خواب مبتلا باشد و خودش از این مشکل بی‌خبر باشد. آینه خواب نوعی بیماری است که سبب اختلال در روند تنفس حین خواب می‌شود. ابتلا

را نیز به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

سندروم سوخت‌وساز به مجموعه‌ای از عوامل خطرناک گفته می‌شود که بسا بروز بیماری‌های قلبی مرتبطند و ازجمله ایسن عوامل می‌توان به‌اندازه غیرطبیعی دور کمر، پرفشاری خون، و نیز میزان بالای تری‌گلیسرید خون اشاره کرد. با این حال، این مطالعه نشان نمی‌دهد که در این مسئله رابطه علت و معلولی در بین باشد. به همین دلیل پژوهشگران نمی‌توانند با اطمینان بگویند که خواب طولانی روز مسبب اصلی و مستقیم افزایش خطر بروز چنین مشکلاتی است.

به گفته دکتر پیتر فرهی، استادیار پزشکی دانشگاه میشیگان، در واقع ممکن است نیاز بدن به خواب طولانی روز علامتی از وجود نوعی مشکل با ناهماهنگی دیگر باشد. مثلا ممکن است فردی که روزها زیاد می‌خوابد به آینه خواب مبتلا باشد و خودش از این مشکل بی‌خبر باشد. آینه خواب نوعی بیماری است که سبب اختلال در روند تنفس حین خواب می‌شود. ابتلا

را نیز به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

سندروم سوخت‌وساز به مجموعه‌ای از عوامل خطرناک گفته می‌شود که بسا بروز بیماری‌های قلبی مرتبطند و ازجمله ایسن عوامل می‌توان به‌اندازه غیرطبیعی دور کمر، پرفشاری خون، و نیز میزان بالای تری‌گلیسرید خون اشاره کرد. با این حال، این مطالعه نشان نمی‌دهد که در این مسئله رابطه علت و معلولی در بین باشد. به همین دلیل پژوهشگران نمی‌توانند با اطمینان بگویند که خواب طولانی روز مسبب اصلی و مستقیم افزایش خطر بروز چنین مشکلاتی است.

به گفته دکتر پیتر فرهی، استادیار پزشکی دانشگاه میشیگان، در واقع ممکن است نیاز بدن به خواب طولانی روز علامتی از وجود نوعی مشکل با ناهماهنگی دیگر باشد. مثلا ممکن است فردی که روزها زیاد می‌خوابد به آینه خواب مبتلا باشد و خودش از این مشکل بی‌خبر باشد. آینه خواب نوعی بیماری است که سبب اختلال در روند تنفس حین خواب می‌شود. ابتلا

را نیز به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

سندروم سوخت‌وساز به مجموعه‌ای از عوامل خطرناک گفته می‌شود که بسا بروز بیماری‌های قلبی مرتبطند و ازجمله ایسن عوامل می‌توان به‌اندازه غیرطبیعی دور کمر، پرفشاری خون، و نیز میزان بالای تری‌گلیسرید خون اشاره کرد. با این حال، این مطالعه نشان نمی‌دهد که در این مسئله رابطه علت و معلولی در بین باشد. به همین دلیل پژوهشگران نمی‌توانند با اطمینان بگویند که خواب طولانی روز مسبب اصلی و مستقیم افزایش خطر بروز چنین مشکلاتی است.

به گفته دکتر پیتر فرهی، استادیار پزشکی دانشگاه میشیگان، در واقع ممکن است نیاز بدن به خواب طولانی روز علامتی از وجود نوعی مشکل با ناهماهنگی دیگر باشد. مثلا ممکن است فردی که روزها زیاد می‌خوابد به آینه خواب مبتلا باشد و خودش از این مشکل بی‌خبر باشد. آینه خواب نوعی بیماری است که سبب اختلال در روند تنفس حین خواب می‌شود. ابتلا

را نیز به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

سندروم سوخت‌وساز به مجموعه‌ای از عوامل خطرناک گفته می‌شود که بسا بروز بیماری‌های قلبی مرتبطند و ازجمله ایسن عوامل می‌توان به‌اندازه غیرطبیعی دور کمر، پرفشاری خون، و نیز میزان بالای تری‌گلیسرید خون اشاره کرد. با این حال، این مطالعه نشان نمی‌دهد که در این مسئله رابطه علت و معلولی در بین باشد. به همین دلیل پژوهشگران نمی‌توانند با اطمینان بگویند که خواب طولانی روز مسبب اصلی و مستقیم افزایش خطر بروز چنین مشکلاتی است.

به گفته دکتر پیتر فرهی، استادیار پزشکی دانشگاه میشیگان، در واقع ممکن است نیاز بدن به خواب طولانی روز علامتی از وجود نوعی مشکل با ناهماهنگی دیگر باشد. مثلا ممکن است فردی که روزها زیاد می‌خوابد به آینه خواب مبتلا باشد و خودش از این مشکل بی‌خبر باشد. آینه خواب نوعی بیماری است که سبب اختلال در روند تنفس حین خواب می‌شود. ابتلا

را نیز به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

سندروم سوخت‌وساز به مجموعه‌ای از عوامل خطرناک گفته می‌شود که بسا بروز بیماری‌های قلبی مرتبطند و ازجمله ایسن عوامل می‌توان به‌اندازه غیرطبیعی دور کمر، پرفشاری خون، و نیز میزان بالای تری‌گلیسرید خون اشاره کرد. با این حال، این مطالعه نشان نمی‌دهد که در این مسئله رابطه علت و معلولی در بین باشد. به همین دلیل پژوهشگران نمی‌توانند با اطمینان بگویند که خواب طولانی روز مسبب اصلی و مستقیم افزایش خطر بروز چنین مشکلاتی است.

به گفته دکتر پیتر فرهی، استادیار پزشکی دانشگاه میشیگان، در واقع ممکن است نیاز بدن به خواب طولانی روز علامتی از وجود نوعی مشکل با ناهماهنگی دیگر باشد. مثلا ممکن است فردی که روزها زیاد می‌خوابد به آینه خواب مبتلا باشد و خودش از این مشکل بی‌خبر باشد. آینه خواب نوعی بیماری است که سبب اختلال در روند تنفس حین خواب می‌شود. ابتلا

را نیز به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

سندروم سوخت‌وساز به مجموعه‌ای از عوامل خطرناک گفته می‌شود که بسا بروز بیماری‌های قلبی مرتبطند و ازجمله ایسن عوامل می‌توان به‌اندازه غیرطبیعی دور کمر، پرفشاری خون، و نیز میزان بالای تری‌گلیسرید خون اشاره کرد. با این حال، این مطالعه نشان نمی‌دهد که در این مسئله رابطه علت و معلولی در بین باشد. به همین دلیل پژوهشگران نمی‌توانند با اطمینان بگویند که خواب طولانی روز مسبب اصلی و مستقیم افزایش خطر بروز چنین مشکلاتی است.

به گفته دکتر پیتر فرهی، استادیار پزشکی دانشگاه میشیگان، در واقع ممکن است نیاز بدن به خواب طولانی روز علامتی از وجود نوعی مشکل با ناهماهنگی دیگر باشد. مثلا ممکن است فردی که روزها زیاد می‌خوابد به آینه خواب مبتلا باشد و خودش از این مشکل بی‌خبر باشد. آینه خواب نوعی بیماری است که سبب اختلال در روند تنفس حین خواب می‌شود. ابتلا

را نیز به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

سندروم سوخت‌وساز به مجموعه‌ای از عوامل خطرناک گفته می‌شود که بسا بروز بیماری‌های قلبی مرتبطند و ازجمله ایسن عوامل می‌توان به‌اندازه غیرطبیعی دور کمر، پرفشاری خون، و نیز میزان بالای تری‌گلیسرید خون اشاره کرد. با این حال، این مطالعه نشان نمی‌دهد که در این مسئله رابطه علت و معلولی در بین باشد. به همین دلیل پژوهشگران نمی‌توانند با اطمینان بگویند که خواب طولانی روز مسبب اصلی و مستقیم افزایش خطر بروز چنین مشکلاتی است.

به گفته دکتر پیتر فرهی، استادیار پزشکی دانشگاه میشیگان، در واقع ممکن است نیاز بدن به خواب طولانی روز علامتی از وجود نوعی مشکل با ناهماهنگی دیگر باشد. مثلا ممکن است فردی که روزها زیاد می‌خوابد به آینه خواب مبتلا باشد و خودش از این مشکل بی‌خبر باشد. آینه خواب نوعی بیماری است که سبب اختلال در روند تنفس حین خواب می‌شود. ابتلا

را نیز به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

سندروم سوخت‌وساز به مجموعه‌ای از عوامل خطرناک گفته می‌شود که بسا بروز بیماری‌های قلبی مرتبطند و ازجمله ایسن عوامل می‌توان به‌اندازه غیرطبیعی دور کمر، پرفشاری خون، و نیز میزان بالای تری‌گلیسرید خون اشاره کرد. با این حال، این مطالعه نشان نمی‌دهد که در این مسئله رابطه علت و معلولی در بین باشد. به همین دلیل پژوهشگران نمی‌توانند با اطمینان بگویند که خواب طولانی روز مسبب اصلی و مستقیم افزایش خطر بروز چنین مشکلاتی است.

به گفته دکتر پیتر فرهی، استادیار پزشکی دانشگاه میشیگان، در واقع ممکن است نیاز بدن به خواب طولانی روز علامتی از وجود نوعی مشکل با ناهماهنگی دیگر باشد. مثلا ممکن است فردی که روزها زیاد می‌خوابد به آینه خواب مبتلا باشد و خودش از این مشکل بی‌خبر باشد. آینه خواب نوعی بیماری است که سبب اختلال در روند تنفس حین خواب می‌شود. ابتلا

را نیز به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

سندروم سوخت‌وساز به مجموعه‌ای از عوامل خطرناک گفته می‌شود که بسا بروز بیماری‌های قلبی مرتبطند و ازجمله ایسن عوامل می‌توان به‌اندازه غیرطبیعی دور کمر، پرفشاری خون، و نیز میزان بالای تری‌گلیسرید خون اشاره کرد. با این حال، این مطالعه نشان نمی‌دهد که در این مسئله رابطه علت و معلولی در بین باشد. به همین دلیل پژوهشگران نمی‌توانند با اطمینان بگویند که خواب طولانی روز مسبب اصلی و مستقیم افزایش خطر بروز چنین مشکلاتی است.

به گفته دکتر پیتر فرهی، استادیار پزشکی دانشگاه میشیگان، در واقع ممکن است نیاز بدن به خواب طولانی روز علامتی از وجود نوعی مشکل با ناهماهنگی دیگر باشد. مثلا ممکن است فردی که روزها زیاد می‌خوابد به آینه خواب مبتلا باشد و خودش از این مشکل بی‌خبر باشد. آینه خواب نوعی بیماری است که سبب اختلال در روند تنفس حین خواب می‌شود. ابتلا

را نیز به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

سندروم سوخت‌وساز به مجموعه‌ای از عوامل خطرناک گفته می‌شود که بسا بروز بیماری‌های قلبی مرتبطند و ازجمله ایسن عوامل می‌توان به‌اندازه غیرطبیعی دور کمر، پرفشاری خون، و نیز میزان بالای تری‌گلیسرید خون اشاره کرد. با این حال، این مطالعه نشان نمی‌دهد که در این مسئله رابطه علت و معلولی در بین باشد. به همین دلیل پژوهشگران نمی‌توانند با اطمینان بگویند که خواب طولانی روز مسبب اصلی و مستقیم افزایش خطر بروز چنین مشکلاتی است.

به گفته دکتر پیتر فرهی، استادیار پزشکی دانشگاه میشیگان، در واقع ممکن است نیاز بدن به خواب طولانی روز علامتی از وجود نوعی مشکل با ناهماهنگی دیگر باشد. مثلا ممکن است فردی که روزها زیاد می‌خوابد به آینه خواب مبتلا باشد و خودش از این مشکل بی‌خبر باشد. آینه خواب نوعی بیماری است که سبب اختلال در روند تنفس حین خواب می‌شود. ابتلا

را نیز به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

سندروم سوخت‌وساز به مجموعه‌ای از عوامل خطرناک گفته می‌شود که بسا بروز بیماری‌های قلبی مرتبطند و ازجمله ایسن عوامل می‌توان به‌اندازه غیرطبیعی دور کمر، پرفشاری خون، و نیز میزان بالای تری‌گلیسرید خون اشاره کرد. با این حال، این مطالعه نشان نمی‌دهد که در این مسئله رابطه علت و معلولی در بین باشد. به همین دلیل پژوهشگران نمی‌توانند با اطمینان بگویند که خواب طولانی روز مسبب اصلی و مستقیم افزایش خطر بروز چنین مشکلاتی است.

به گفته دکتر پیتر فرهی، استادیار پزشکی دانشگاه میشیگان، در واقع ممکن است نیاز بدن به خواب طولانی روز علامتی از وجود نوعی مشکل با ناهماهنگی دیگر باشد. مثلا ممکن است فردی که روزها زیاد می‌خوابد به آینه خواب مبتلا باشد و خودش از این مشکل بی‌خبر باشد. آینه خواب نوعی بیماری است که سبب اختلال در روند تنفس حین خواب می‌شود. ابتلا

را نیز به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

سندروم سوخت‌وساز به مجموعه‌ای از عوامل خطرناک گفته می‌شود که بسا بروز بیماری‌های قلبی مرتبطند و ازجمله ایسن عوامل می‌توان به‌اندازه غیرطبیعی دور کمر، پرفشاری خون، و نیز میزان بالای تری‌گلیسرید خون اشاره کرد. با این حال، این مطالعه نشان نمی‌دهد که در این مسئله رابطه علت و معلولی در بین باشد. به همین دلیل پژوهشگران نمی‌توانند با اطمینان بگویند که خواب طولانی روز مسبب اصلی و مستقیم افزایش خطر بروز چنین مشکلاتی است.

به گفته دکتر پیتر فرهی، استادیار پزشکی دانشگاه میشیگان، در واقع ممکن است نیاز بدن به خواب طولانی روز علامتی از وجود نوعی مشکل با ناهماهنگی دیگر باشد. مثلا ممکن است فردی که روزها زیاد می‌خوابد به آینه خواب مبتلا باشد و خودش از این مشکل بی‌خبر باشد. آینه خواب نوعی بیماری است که سبب اختلال در روند تنفس حین خواب می‌شود. ابتلا

را نیز به میزان ۵۰ درصد افزایش می‌دهد.

سندروم سوخت‌وساز به مجموعه‌ای از عوامل خطرناک گفته می‌شود که بسا بروز بیماری‌های قلبی مرتبطند و ازجمله ایسن عوامل می‌توان به‌اندازه غیرطبیعی دور کمر، پرفشاری خون، و نیز میزان

نمایندگی روزنامه دریا در اهواز
سیلاوی - خیابان نادری، خیابان سیروس غربی بین خیابان سعدی
و خیابان مسلم ساختمان نور
شماره تماس: ۰۶۱۳۲۲۱۲۱۵۶