



چهارشنبه ۲۴ شهریور ۱۳۹۵ ۱۲ ذیحجه ۱۴۳۷
سال پانزدهم شماره ۲۳۰۴
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان
www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

- پشت پرده سیاست**
- سفر حقوق بشری جواد لاریجانی به ایتالیا
 - زنده بودن حاج احمد متوسلیمان تا سال ۹۳ قطعی است
 - ایرانی در بمب گذاری شهر وان تو کیه زخمی شدند
 - انهدام تیم ۹ نفره تروریستی در سراوان توسط سپاه
 - تغییر گسترده فرمانداران کرمان



آغاز کوچ ۷۰ هزار پرنده مهاجر
به زیستگاه های آبی هرمزگان

مدیر کل تعزیرات حکومتی هرمزگان خبر داد

جمع آوری لوازم خانگی خارجی بدون مدرک از اول مهر ماه

این قانون به منظور مقابله با کالای قاچاق و حمایت از تولید کنندگان داخلی مصوب شده است

مدیر کل تعزیرات حکومتی استان هرمزگان از جمع آوری لوازم خانگی خارجی بدون مدرک از سطح بازارهای این استان از اول مهر ماه خبر داد.
به گزارش خبرنگار دریا، روح الله آبداریان در یک نشست خبری، گفت: کلیه لوازم خانگی خارجی بدون سند و مدرک که به صورت قاچاق وارد شده‌اند از اول مهر ماه از مغازه‌های سطح استان جمع آوری خواهد شد و به همین منظور به این صنف اطلاع رسانی شده تا مغازداران اسناد و مدارک کالاهای خود را محیط کار خود نگهدارند و در زمان حضور مأموران مدارک را به آنها تسلیم کنند. وی با اشاره به اینکه قانون مقابله با کالای خارجی بدون مدرک ۱۳ ساله است که مصوب شده و هر از چندی اجرایی می‌شود، افزود: این قانون به منظور مقابله با کالای قاچاق و حمایت از تولید کنندگان داخلی مصوب شده است. مدیر کل تعزیرات حکومتی استان هرمزگان با بیان اینکه تقریباً بیش از ۱۲ درصد کالا های بازارها را لوازم خانگی تشکیل می‌دهند خاطر نشان کرد: به همین منظور این عرصه نیازمند ساماندهی بیشتر است تا کالای مرغوب و با کیفیت در اختیار مصروف کنندگان قرار گیرد. آبداریان همچنین از آخرین آیین نامه یعنی ماده ۱۲ قانون مبارزه با کالای قاچاق یاد کرد و گفت: در این ماده از قانون که هفته گذشته تصویب شده تکلیف بر این است که تمامی اجناس خارجی باید دارای رمز و کد شناسایی از سوی وزارت صنعت، معدن و تجارت شوند و در آینده نزدیک این قانون اجرایی خواهد شد. وی از ورود بیش از دو هزار و ۲۰۰ پرونده قاچاق کالا به اداره تعزیرات حکومتی استان طی پنج ماهه سالجاری خبر داد و گفت: در پنج ماه نخست امسال

مدیر کل نوسازی مدارس هرمزگان
م طرح کرد
**هدایت منابع در جهت
حذف مدارس تخریبی
هرمزگان**

**جمع آوری ۶۰۰ تابلوی
غیرمجاز از محورهای
مواصلاتی هرمزگان**

مدیر کل بنادر و دریانوردی
هرمزگان اعلام کرد
**تخلیه و بارگیری ۴۲
میلیون تن کالا در بنادر
تجاری هرمزگان**

مديرعامل منطقه آزاد قشم:
مجمع آموزشی ۷۰ کلاس فرهنگ
در قشم احداث می شود

غباری که هنوز زده نشده است

با انجام چهار عملیات پلیسی:
**۵۷ میلیارد ریال کالای قاچاق
در هرمزگان کشف شد**

Daryanews.bnd
به صفحه رسمی
روزنامه دریا
در **Instagram** پیوندید

کشره کشره
صاحب عکس فوق
محمد بارانی
۴۲ ساله ساکن روستای دهنو از توابع شهرستان حاجی آباد که در تاریخ ۱۲ تیر ۹۵ از منزل خارج شده و تاکنون مراجعت ننموده است. از همه کسانی که از نامبرده اطلاعی دارند خواهشمندیم با شماره زیر تماس گرفته و خانواده را از نگرانی در آورند...

۰۹۱۷۹۵۸۲۰۵۰
۰۹۱۶۴۳۵۴۵۷۹

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
دفتر مرکزی: ۰۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه: ۰۳۲۵۶۱۰۳۰-۳۱
آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

جناب آقای منوچهر خیرخواه
ریاست محترم دادگستری میناب
درگذشت پدر گرامی تان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و آرزوی صبر و سلامتی برای شما و بازماندگان آن عزیز را دست را رفته داریم

علی شیان نش و خانواده

صرافی محمودی
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس-مجمع تجاری زیتون طبقه اول پلاک ۱۲۰
تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴ همراه ۳۲۲۳۵۵۴۰

فروشگاه رخ نما
تمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی
LUMENE
کره‌های ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست
مجمع تجاری زیتون واحد ۱۱۱
تلفن: ۳۲۲۲۶۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

نمایندگی روزنامه دریا در اهواز
سیلاوی- خیابان نادری، خیابان سیروس غربی بین خیابان سعدی و خیابان مسلم ساختمان نور
شماره تماس: ۰۶۱۳۲۲۱۲۱۵۶

نرخ سود تسهیلات صندوق پس انداز مسکن یکم یک رقمی شد
بافت فرسوده **۸ درصد**
بافت غیر فرسوده **۹/۵ درصد**
روابط عمومی مدیریت شعب بانک مسکن استان هرمزگان

دانشگاه شهید بهشتی اهواز
علمی کاربردی
تحت نظارت دانشگاه جامع علمی کاربردی

بدون کنکور دانشجو می پذیرد
زمان ثبت نام: ۱۷ الی ۲۵ شهریور
با احتمال تمدید

کارشناسی

- ✓ عمران - حمل و نقل شهری
- ✓ عمران - ساختمان سازی
- ✓ فناوری اطلاعات
- ✓ محیط زیست
- ✓ معماری
- ✓ برق مترو

با امکان دریافت کد نظام مهندسی جهت فارغ التحصیلان
ثبت نام از طریق سایت سازمان سنجش
به آدرس: **www.sanjesh.org**
و یا مراجعه حضوری به دانشگاه

۳۳۷۲۴۱۱۶
۳۳۷۲۴۱۱۸
۰۹۰۳۲۵۹۲۶۱۵
www.ahvazuni.ir

بلوار گلستان
میدان فرهنگ شهر
ابتدای بلوار کارگر شرقی

۲
چهارشنبه ۲۴ شهریور ۱۳۹۵
 ۱۲ ذیحجه ۱۴۳۷
 سال پانزدهم‌شماره ۴

سر آغاز

حضور پررنگ کالاهای ایرانی در نمایشگاه‌ها

■ با آغاز یکار نمایشگاه ویژه بازرگشایی مدارس شاهد حضور پررنگ انواع کالاهای ایرانی دراین نمایشگاه‌هستمین اقامه‌ای که با پیگیری مکرر مسئولان و تأکیدات مقام معظم رهبری اندکی در حال اجرایی شدن است.

استفاده شهروندان از کالاهای ایرانی علاوه براینکه حس خودباوری و خودکفایی و اعتماد بنفس را در میان تولیدکنندگان داخلی افزایش داده موجب رقابت سازنده و سالم میان صنعتگران و تولیدی ها یار ارقا سطح کمی و کیفی محصولاتشان خواهد شد تا بتوانند محصولات را مطابق سلیقه مشتریان و نیازهای داخلی طراحی و تولید نمایند . امری که سالها مورد غفلت قرار گرفته و تاکنون اجرایی نشده است و نتیجه اش تعطیلی یکی از دیگری کارخانه ها و شش‌رکهای بزرگ داخلی بوده و بیکاری هزاران کارگر و سرگردانی خانواده‌هایی که ازاین محل ارتزاق کرده اند .

هرچند تولیدات داخلی تاکنون از کیفیت مناسبی برخوردار نبوده‌اند اما با رغب شدن مردم بسوی مصرف و خرید کالای ایرانی ، شرکها و تولیدی های داخلی نیز با بد تغییراتی در خط تولید و طراحی محصولات انجام داده و شکل و ظاهر مشتری بسندنی به محصولات خود داده ویا لحاظ کردن گزینه کیفیت بالا و قیمت مناسب رضایت مشتریان را به خود جلب نمایند .قطعا اگر این اتفاق بیفتد شهروندان را میل و رقت بیشتری بسوی خرید تولیدات داخل تمایل داشته واز خرید کالاهای وارداتی بجل و یی کیفیت به پناه ازران بودن خودداری خواهند نمود .وجود کالاهای داخلی در سطح نمایشگاه‌های عرضه کالا در سراسر کشور نشان می دهد که عزم بزرگی برای رونق تولیدات داخلی انجام شده و باید منتظر فصل شکوفایی و رونق کارخانجات داخلی باشیم و شروع یکار مجدد کارگرانی که سالها یککار شده و درانتظار شغل مناسب بوده‌اند . امروز وظیفه هر ایرانی متحد و وطن دوستی است که برای رونق بازارهای داخلی ، خرید کالاهای خارجی را تحریم کرده و مطالبه خودرا از تولید کنندگان بالا برده واز آن بخانه خود که مطابق استانداردهای روز دنیا و سلیقه شهروندان ، شکل وکیفیت کالای خودرا تغییر دهند . بی شک عرضه انواع کالاهای مصرفی ومورد نیاز خانواده‌ها را با قیمتی کمتر از بازار در نمایشگاه‌های فصلی می و کیفیت مناسب می تواند به اقتضای ضعیف جامعه که برای تامین مایحتاج خود با مشکلاتی مواجه اند کمک قابل توجهی باشد . اگر در یک پویش همگانی بسوسی خرید کالای داخلی بروسم و تولیدکنندگان را حمایت کنیم قطعا شاهد رونق دوباره به صنعت وتولیدخواهیم بود وتجربه نشان داده است هروقت ملت با عزمی جزم به میدان آمده است حماسه ای ماندگار و بزرگ افریده و اینک آگاه باشیم که وقت افریدن حماسه ای اقتصادی برای حمایت از کارگران و تولیدکنندگان هوطن است .

■ **سردرپیر**

پشت پرده سیاست

قاسمی: آتش پس فرصتی برای سوء استفاده تروισت‌ها نشود

سخت‌گیری وزارت امور خارجه با بیان این که جمهوری اسلامی ایران همواره بر برقراری آتش پس در سوریه و تسهیل دسترسی همه مردم این کشور به کمک‌های انسان دوسانه استیفاء کرده است، تأکید کرد؛
به توجه به تجربه چند ماه گذشته، آتش پس باید پایدار و دارای ضمانت اجرا بوده و به عنوان فرصتی برای تجدید قوا و انتقال جنگجویان و تسلیحات برای گروه‌های تروریستی مورد سوءاستفاده قرار نگذیرد.به گزارش ایرنا، بهرام قاسمی افزود: این آتش پس شامل گروه‌های تروریستی همچون داعش، جبهه‌النصره و گروه‌های تازه تأسیس اشعائیی نیست و جامعه جهانی ملزم به برخورد جدی، قاطع، بدون شرط و به‌وقتی با تروریسم افراطی تکفیری است. وی ادامه داد: استمرار و پایداری آتش پس، منوط به ایجاد سازوکار فرایگز نظارت و به ویژه کنترل مرزها برای جلوگیری از اعزام تروریست‌های تازه نفس و ارسال سلاح و سایر منابع مادی برای تروریست‌هاست.

مواقع جاری انضاری درباره طرح صلح آمریکا برای یمن

خراسان، معاون عربی وزارت خارجه در حاشیه نشست خبری خود با خبرنگاران، در پاسخ به سوال خراسان در مورد موضع ایران در قبال طرح صلح آمریکا برای بحران یمن، این بحران را نتیجه تحمیل جنگ از سوی بازیگران خارجی و برخلاف خواست و اراده ملت یمن دانست و گفت: ما همانند همه بحران‌های منطقه معتقدیم بحران یمن هم راه حل سیاسی دارد. اصل سیاسی در راه حل سیاسی تعیین سرنوشت ایند ملت یمن توسط مردم این کشور است. آنچه را ملت یمن در مسیر اراده خود پذیرد مورد تأیید جمهوری اسلامی خواهد بود و بر تلاش برای خلاق این هدف گیری همانند تلاش‌های قبلی محکوم به شکست است. وی با اشاره به استقبال ایران از شروع به کار پارلمان یمن و شورای عالی سیاسی که از سوی این پارلمان به عنوان نمایندگان مشروع یمن انتخاب شده، افزود: درست است که جنگ ۱/۵ ساله یمن هزینه‌های انسانی و مالی زیادی بر ملت یمن وارد کرد اما هیچ تغییری در موضوعی که هدف جنگ بود، ایجاد نکرد.

سفر حقوق بشری جواد لاریجانی به ایتالیا

پایگاه اطلاع رسانی سداد حقوق بشر- دبیر سداد حقوق بشر کشورمان در راستای توسعه گفتگوها و تعاملات حقوق بشری و قضایی، در صدر یک هیأت عالی رتبه قضایی از حقوق بشری عازم ایتالیا شد. در این سفر که به منظور برگزاری سومین دور از گفتگوهای تخصصی قضایی -حقوق بشری ایران و ایتالیا انجام می شود، ۲ هیأت ایران و ایتالیا در حوزه‌هایی چون حقوق متهم، حقوق زنان، حقوق کودکان و مراحل دادرسی گفت و گو خواهند کرد.

مجلسی ۸ساله برای حمایت از سرمایه‌گذاری در مسکن

خراسان در حالی که بر اساس قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب سال ۱۳۸۷، بانک مرکزی موظف است با همکاری وزارتخانه های اقتصاد و شهرسازی ظرف مدت ۳ ماه روش های حمایت نظام بانکی از سرمایه گذاری در تولید انبوه مسکن را پس از تأیید شورای پول و اعتبار و تصویب هیات وزیران به بانکها ابلاغ کند، بر اساس گزارش یک نهاد مسئول، این دستور مهم قانونی با گذشت ۸ سال همچنان معطل برخی دستورات اداری در دولت های سابق و فعلی است.

مدیرکل نوسازی مدارس استان هرمزگان گفت: هدایت منابع ملی و خیری در جهست حذف مدارس تخریبی با جدیت در هرمزگان دنبال می‌شود.

به گزارش خبرنگار دریا ، ماشاءالله قاسمی در آئین آغاز عملیات اجرایی دبستان ۶ کلاسه بانک آینده در خونسرخ بندرعباس با تبریک به‌مناسبت اعیاد قربان و غدیر اظهار داشت: هدایت منابع ملی و خیری در جهت حذف مدارس تخریبی با جدیت در هرمزگان دنبال می‌شود.وی افزود: همت



مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان از ثبت رقم بیش از ۴۲ میلیون تن عملیات تخلیه و بارگیری انواع کالا و افزایش صادرات مواد غیر نفتی در کارنامه عملیاتی بنادر تجاری این استان طی پنج ماهه نخست سال جاری خبر داد.

به گزارش خبرنگار دریا ، «ابراهیم ابدی» ضمن ارائه گزارشی از عملکرد مجموعه کل بنادر استان هرمزگان از آغاز سال ۹۵ تا ابتدای شهریورماه جاری، اظهار داشت: طی این مدت، در مجموع ۲۲ میلیون و ۱۵۲ هزار و ۸۲۴ تن کالای نفتی و غیر نفتی در بنادر این استان با رشد ۲۲ درصدی تخلیه و بارگیری

جمع آوری ۶۰۰ تابلوی غیرمجاز از محوره‌ای مواصلاتی هرمزگان

مدیرکل پایانه‌ها و حمل و نقل جاده‌ای هرمزگان گفت: ۶۰۰ تابلوی تبلیغاتی غیرمجاز در نیمه نخست امسال از محوره‌های مواصلاتی با هماهنگی نیروی انتظامی و پلیس راه استان جمع آوری شد.

به گزارش خبرنگار دریا ،علیرضا مجرد در مراسم جمع آوری این تابلوها افزود: همچنین ۲۶ اخطار برای تمدید قرارداد تابلوها صادر شـد و با هدایت متقاضیان، مکان پاییی برای نصب تابلوهای تبلیغاتی با توجه به فاکتورهای مختلف ایمنی عبور و مرور و ترافیک و

مدیرکل تأمین اجتماعی استان هرمزگان از افزایش ساعت کار شعب تأمین اجتماعی استان در روزهای ۲۳ تا ۲۷ شهریور ماه خبر داد.
تأمین اجتماعی استان در روزهای سه شنبه و چهارشنبه هفته جاری از ساعت هفت صبح تا ۱۷ بعداز ظهر، روز پنجشنبه از ساعت ۸ تا ۱۲ و در روز شنبه تا

مدیر کل نوسازی مدارس هرمزگان مطرح کرد

هدایت منابع در جهت حذف مدارس تخریبی هرمزگان

خبرین مدرسه‌ساز در توسعه عدالت آموزشی ستودنی است و ورود بانک آینده را به جرگه خیرین مدرسه‌ساز به فال نیک می‌گیریم.مدیرکل نوسازی مدارس استان هرمزگان با اشاره به اهمیت توجه به باسازای مدارس تخریبی گفت: مهمترین دغدغه ما مدارس تخریبی است که امیدواریم با همت خیرین به‌زودی شاهد جمع‌آوری این گونه مدارس شویم که در این راستا اداره‌کل نوسازی مدارس با هدایت منابع و اعتبارات ملی و خیری و استانی تلاش دارد در این

خبرین مدرسه‌ساز در توسعه عدالت آموزشی ستودنی است و ورود بانک آینده را به جرگه خیرین مدرسه‌ساز به فال نیک می‌گیریم.مدیرکل نوسازی مدارس استان هرمزگان با اشاره به اهمیت توجه به باسازای مدارس تخریبی گفت: مهمترین دغدغه ما مدارس تخریبی است که امیدواریم با همت خیرین به‌زودی شاهد جمع‌آوری این گونه مدارس شویم که در این راستا اداره‌کل نوسازی مدارس با هدایت منابع و اعتبارات ملی و خیری و استانی تلاش دارد در این

شد.وی افزود: از مجموع عملیات انجام شده در این بنادر، ۲۶ میلیون و ۱۹۸ هزار و ۴۸۲تن مربوط به کالاهای غیر نفتی و ۱۵ میلیون و ۹۵۴ هزار و ۳۴۲ تن اختصاص به کالاهای نفتی دارد.عالی ترین مقام حوزه دریایی و بندری استان هرمزگان حجم کل کالاهای صادر شده در بخش نفتی طی پنج ماهه سال ۹۵ را ۶ میلیون و ۴۹۱ هزار و ۱۸۳ تن اعلام کرد و از افزایش ۵۷ درصدی این بخش از عملیات بندری خبر داد.

ایندسی گفت: طی این مدت، یک میلیون و ۴۸۶ هزار و ۳۱۳ تن انواع کالا در بخش نفتی وارد شده است.وی در بخش دیگری از سخنان خود از ترانزیت ۴۱ هزار و ۷۰۳ تن انواع مستقنات و فرآورده های نفتی از طریق پایانه های بنادر این استان طی سال جاری خبر داد.این مقام مسئول بیان کرد: همچنین در مدت یاد شده ۷ میلیون و ۹۲۵ هزار و ۱۲۳ تن از اینگونه فراورده ها کابوآژ شد که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۴ درصد افزایش داشته است.مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان اضافه کرد: همچنین بیش از ۳ میلیون و ۱۵۵ هزار و ۱۵۵ تن کالای غیر نفتی وارد کشور شد که این رقم نشانگر کاهش ۱۵ درصدی است. وی گفت: طی پنج ماهه سال جاری، بالغ بر ۶۸۱ هزار تن کالای غیرنفتی از طریق

و کردستان نیز عملیات اجرایی مدارس آغاز شده است و امیدواریم این پروژه‌ها برای مهرماه سال ۹۶ به بهره‌برداری برسند.محمدعلی یوزادان با اشاره به سالروز تأسیس بانک آینده اظهار داشت: بانک آینده با مجوز بانک مرکزی در سال ۹۱ در یی ادغام بانک تات، مؤسسه مالی و اعتباری صالحین و مؤسسه مالی و اعتباری آتی تأسیس شد و هیأت مدیره امسال به میمنت سالروز ولادت با سعادت امام هشتم مصوب کرد در هشت استان محروم کشور هشت مدرسه را احداث نماید که یکی از آنها در استان هرمزگان و دهستان خونسرخ احداث می‌شود.امام جماعت خونسرخ نیز در این مراسم با قدردانی از حسن توجه اداره‌کل نوسازی مدارس و بانک آینده گفت: صاحبان ثروت و علم می‌توانند جامعه را توسعه بخشند منوط به اینکه هر دو در جهت توسعه قرار گیرند.

خبرین مدرسه‌ساز در توسعه عدالت آموزشی ستودنی است و ورود بانک آینده را به جرگه خیرین مدرسه‌ساز به فال نیک می‌گیریم.مدیرکل نوسازی مدارس استان هرمزگان با اشاره به اهمیت توجه به باسازای مدارس تخریبی گفت: مهمترین دغدغه ما مدارس تخریبی است که امیدواریم با همت خیرین به‌زودی شاهد جمع‌آوری این گونه مدارس شویم که در این راستا اداره‌کل نوسازی مدارس با هدایت منابع و اعتبارات ملی و خیری و استانی تلاش دارد در این

مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان اعلام کرد تخلیه و بارگیری ۴۲ میلیون تن کالا در بنادر تجاری هرمزگان

این بنادر ترانشپت شده که افزایش ۲۹ درصدی را در این رابطه شاهد بودیم .ایندی بیان کرد: طی مدت یاد شده، یک میلیون و ۹۱۵ هزار و ۷۰۱ تن انواع کالای غیر نفتی از طریق بنادر تجاری استان با رشد ۳ درصدی ترانزیت شده است.ایندی همچنین در ادامه حجم صادرات کالاهای غیرنفتی از طریق بنادر تجاری این استان طی پنج ماهه سال ۹۵ را ۱۴ میلیون و ۸۳۰ هزار و ۵۰۶ تن را با رشد ۵۵ درصدی اعلام کرد.وی بیان کرد: از ابتدای سال جاری تاکنون، ۸۶۴ هزار و ۴۳۲ TEU کانتینر در پایانه های بنادر تجاری استان تخلیه و بارگیری شده که در این بخش افزایش ۲۸ درصدی به ثبت رسید.

مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان تعداد شناورهای ورودی به بنادر تجاری این استان طی پنج ماهه سال ۹۵ را بیش از ۱۶ هزار فروند اعلام کرد و افزود: از این میزان، دو هزار و ۱۵۱ فروند شناور بالای هزار تن و ۱۳ هزار و ۸۹۰ فروند از کشتی های پهلو گرفته در بنادر تجاری هرمزگان، زیر هزار تن وزن داشته اند.ایندی ضمن اشاره به رونق تردد شناورها به بنادر تجاری این استان، گفت: پهلوگیری شناورها طی این مدت، در مجموع ۲۲ درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته رشد داشته است.

جمع آوری ۶۰۰ تابلوی غیرمجاز از محوره‌ای مواصلاتی هرمزگان

برای سایر اهداف سازمان و همچنین در منظر آرایبی و میلمان جاده ای تاثیر بسزایی داشته که در این خصوص اقداماتی در محوره‌ای مواصلاتی در دست بررسی و انجامی ایست.مجرد اضافه کرد: ساخت و سازهای غیرمجاز و نصب تابلوهای تبلیغاتی و اختصاصی بدون مجوز در حاشیه جاده ها در تصادفات و بروز حوادث زیان بار است.مجرد افزود: در جهت تحقق سازمان پیشرفت خوب و مناسبی در این زمینه داشته باشیم.مدیرکل حمل و نقل هرمزگان اظهارکرد: نصب تابلوهای اختصاصی و تبلیغاتی براساس در افزایش ایمنی جاده ها و ارتقاء سطح کیفی آنها و تامین منابع مالی

خود در اسرع وقت با مراجعه به شعب تأمین اجتماعی استان هرمزگان نسبت به تعیین تکلیف بدعی خود اقدام کنند.مدیرکل تأمین اجتماعی استان هرمزگان تأکید کرد: واحدهای اجرایی تأمین اجتماعی استان نهایت همکاری را با کارفرمایان خواهند داشت و امکان تقصیط بدعی های بیمه ای نیز با حداکثر مساعدت فراهم خواهند شد.

خود در اسرع وقت با مراجعه به شعب تأمین اجتماعی استان هرمزگان نسبت به تعیین تکلیف بدعی خود اقدام کنند.مدیرکل تأمین اجتماعی استان هرمزگان تأکید کرد: واحدهای اجرایی تأمین اجتماعی استان نهایت همکاری را با کارفرمایان خواهند داشت و امکان تقصیط بدعی های بیمه ای نیز با حداکثر مساعدت فراهم خواهند شد.

تازه‌های مطبوعات
چوان - صالحی رئیس سازمان انرژی اتمی اولین عضو تیم مذاکره‌کننده هسته‌ای است که تأیید کرده توافق هسته‌ای ایران با ۵+۱ نقش‌های دارد و او مذاکره‌کننده در تنظیم برنامه پیشتی یمنی می‌کرد، طرف آمریکایی نمی‌توانست از آن سوءاستفاده کند.
شرق - جهانگیری معاون اول رئیس جمهور به مسئله بانک دی اشاره کرد و گفت: به محض اعلام خطا در این بانک دولت تصمیم گرفت مدیر آن را برکنار کند
آرمان - فیض... عرب سرخی فعال سیاسی اصلاح طلب گفت:هیچ کدام از جریان‌های معتدل واصلاحات نامزدی متناسب‌تر از روحانی نخواهند داشت. درمجموع رفتاروربرنامه دولت روحانی به گونه‌ای است که می‌تواند مورد حمایت روحانی قرارگیرد در بنابر این پیش شرطی برای حمایت ازروحانی وجود نخواهد داشت.
انتکلی
انصاف نیوز نوشت: مدیر مسئول روزنامه جوان با اشاره به حضورش در منزل یکی از جان باختگان حادثه کهزیرک در اولین سالگرد این حادثه نوشت: «مادر مرحوم ما با پرسید این یک سال چرا نیاومید سر بزیندا؟ عذر خواستیم و کوتاهی را پذیرفتیم.گفت حتما می خواهید بگویید سر تان شلوع بوده؟ وادامه داد شما که سر تان از رهبری شلوع تر نیست؟ ...آیا می دانید رهبری ۲ بار با منزل ما تماس گرفت و احوال ما را جویا شدند؟ آیا می دانید رهبری ۲ بار ما را حضوری پذیرفته و از ما عذر خواهی کرد است؟»

پارس نیوز نوشت: سفارتخانه های اروپایی که پیش از این در قالب کلاس های آموزشی اقدام به جذب خیرچین و برخی ارتباطاتی می کردند با حساسیت دستگاه های اطلاعاتی این موضوع را به سمت سفارت برخی کشورهای آفریقایی سوق داده اند و از اواخر سال گذشته سفارت سه کشور آفریقایی از جمله یک کشور در غرب آفریقا در تهران با هدایت و حمایت مالی سفارت فرانسه، اقدام به برگزاری کلاس های آموزش زبان فرانسوی، انگلیسی و موسیقی برای دانش آموزان شهر تهران کرده است.

تابناک خوداند: بهرام قاسمی سخنگوی وزارت امور خارجه درباره موضوع کاندیداتوری دکتر ظریف در انتخابات ریاست جمهوری گفت: این موضوع قاطعانه تکذیب می شود. من خود با او در این زمینه صحبت کردم و مطمئنا وی وارد این داستان نمی شود و همچنین این موضوع سبب شده تا اقدام های شروع به تخریب و جبهه گیری علیه وی کنند.

انتهادام تیه ۹ نقره تروریستی در سراوان توسط سپاه

رزمندگان سپاه پاسداران تیه ۹ نقره تروریستی گروهک «جیش الظلم» وابسته به آمریکا و رژیم آل سعود را در جنوب شرق ایران منهدم کردند.
به گزارش فارس، واحدهای قراقرگاه قدس نیروی زمینی سپاه پاسداران طی عملیاتی در هفته گذشته در استان سیستان و بلوچستان تیه ۹ نقره اشرا و تروریست‌های مزدور آمریکا و رژیم سعودی را هدف قراردادند و کشته‌د.بنابر اخبار دریافتی از قراقرگاه قدس نیروی زمینی، در این عملیات رزمندگان سپاه توانستند علاوه بر به هلاکت رساندن سرکرده این تیم سه نفر دیگر از اشرا را از معرود و دست‌کم دو نفر دیگر از آن‌ها را زخمی کنند.در این عملیات که در مناطق مرزی کوهک سراوان انجام شد، علاوه برانهادام کامل تیم تروریستی گروهک «جیش‌الظلم» (این گروهک خود را جیش العدل نامیده‌اند)، مقادیر زیادی سلاح، مهمات، پیسم، دوربین‌های دید در شب و ۳ دستگاه خودروی تویوتا مجهز به سامانه‌های پیشرفته اهدایی کشورهای مرتجع و معاند منطقه به غنیمت گرفته شد.

■ **خبر** ■

آغاز کوچ ۷۰هزار

پرنده مهاجر به زیستگاه‌های آبی هرمزگان

■ معاون طبیعی اداره کل حفاظت محیط زیست هرمزگان گفت: حدود ۱۰۰ گونه پرنده مهاجر در قالب بیش از ۷۰ هزار قطعه پرنده از اول مهرماه سالجاری برای زمستان گذرانی به زیستگاه های آبی استان کوچ می‌کنند.به گزارش ایرنا ، میثم قاسمی در جمع خبرنگاران افزود: پرندگان مهاجر بیشتر از نوع سلیم ، اچلیچک ، گیلان شاه، تلیله ، حواصل ، کاکائیان و پرستوهای دریایی است. وی بیان داشت: این پرندگان خشکی زی ، آبی و کنارآبیزی هرسال با شروع فصل سرما به سواحل شنی ، پهنه های وسیع گلی ، تالاب های بین جزر و مدی و جنگل های مانگرو قسم خور بین المللی آذنی ، تالاب بین المللی رود تسنیرین وشور میناب برای جوجه آوری و زمستان گذرانی کوچ می‌کنند. تغییرات آب و هوایی با دخالت انسان ، توسعه ناپایدار و از بین بردن زیستگاه ها ، نشست مواد نفتی ، آلودگی مواد پلاستیکی ، توربین های بادی و دکل های برق و مخابراتی ، ساختمان های بلند و آلودگی نوری از عوامل تاثیرگذار در بقا پناه پرندگان مهاجر است. کارشناسان اداره کل حفاظت محیط زیست هرمزگان هرسال در فصل مهاجرت پرندگان طرح سرشماری از پرندگان مهاجر را اجرا می کنند که بیشترین پرندگان مهاجر که از ایران عبور می کنند در مسیر پروازی آسیای مرکزی هستند.پرندگان مهاجر تا پایان فروردین مهمان زیستگاه های هرمزگان هستند. پرندگان مهاجر که در ژانویه ۲۰۱۵ (زمستان ۱۳۹۳) توسط کارشناسان اداره کل حفاظت محیط زیست هرمزگان صورت گرفت، در مجموع ۷۲ هزار و ۴۲۴ قطعه از میان ۱۰۰ گونه در ۲۷ سایت سرشماری شمارش شد. این سایت های سرشماری، شامل زیستگاه های آبی متنوع از جمله سواحل شنی، پهنه های وسیع گلی، تالاب های بین جزیر و مدی و جنگل های مانگرو هستند. هرمزگان با دو هزار و ۲۰۰ کیلومتر ساحل، ۱۴ جزیره و چهار تالاب بین المللی خور خوران، شیدور، شور – شیرین میناب و حرا رود گر مهمترین زیستگاه های پرندگان مهاجر در فصل بهار و زمستان است.

مدیرکل بنیاد شهید هرمزگان:

انقلاب اسلامی هرچه دارد از مجاهدت ایثارگران است

■ مدیر کل بنیاد شهید و اموایارگران استان هرمزگان گفت: استان هرمزگان در سال ۵۷ هفت تقدیم انقلاب نموده است که این شهدا جهانگیری امینی، ناصر گرجی زاده، حسین نظری، مرگان خضری، عسکر حسین بور، علی سبانی و سید ابراهیم موسوی نسب می باشند .
به گزارش خبرنگار دریا ،یادگمان اظهارداشت: زنده نگه داشتن یاد شهیدهای انقلاب باعث تداوم حرکت انقلاب است . دهه فجر ایینه ای است که خویشدار اسلام در آن درخشید و به ما متعسک شده و انقلاب اصیل ما جلوه ای از نهضت بر عظمت پیامبر اسلام(ص) است .
خطاظر نشان کرد: هر چه انقلاب اسلامی دارد از برک مجاهدت شهدا و ایثارگران است. انقلاب متکی به معنویات و خداست ، پیروزی انقلاب همه ملت است . وی با اشاره به فرمایشات مقام معظم رهبری انموده داد: در انقلاب ما باید متکب قرآن اسلام وحدت و امامت حفظ شود، تصریح کرد: در نم تر رسیدن انقلاب شکوهمند اسلامی چه بسیار بودند دلیر مردان پرومندی که با تقدیم جان خویش به پیشگاه اسلام، نام خورشید را در میان شاهدان قدسی ، ماندگار ساختند . یادگمان انموده داد: از این میان نهضتای انقلاب شهید مرگان خضری هنگام هجوم نیروهای شهربانی زرم نفوذ پهلوی که جمعی از ظاهار کنندگان در حالی که جلوی درب منزل والدین شهیده ایستاده بود بر اثر تیر اندازی شهید نیروهای ریاست ششمناساهی در سن سه و نیم سالگی در تاریخ ۱۴ دی ماه ۱۳۵۷ در مشهد رسید و مزار یایش در گلزار شهدای بندرعباس می باشد که حتی رژیم پهلوی به یک طفل خردسسال و بیگناه هم رحم نکرد.

زنده بودن حاج احمد موسویان تا سال ۹۳ قطعی است

اخیرا برخی رسانه های عربی مدعی شدند ،مذاکراتی میان ایران، حزب الله لبنان و رژیم اشغالگر قدس برای تبادل اسراء صورت گرفته است و رزانی های هاری معاوضه موسویان با یک خلبان صهیونیستی، به نتایج قطعی رسیده است»
موضوعی که قاسمی سخنگوی وزارت امور خارجه کشورمان تکذیب کرد و اعلام داشت مذاکرات میان ایران و رژیم اشغالگر قدس صورت نگرفته و نخواهد گرفت.
به گزارش جام جم آنلاین، خبرگزاری میزان نوشت: ابوالفضل حسن بیگی نائب رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی با اشاره به برخی خراسازی ها در رسانه ها با موضوع مذاکرات انجام شده در مورد تبادل یک اسیر رژیم صهیونیستی با حاج احمد موسویان اظهار کرد:به ادعای رژیم صهیونیستی نمی توان اعتماد کرد و ما تا زمانیکه حاج احمد موسویان آزاد نشود تکلیف داریم که وظایفمان را انجام دهیم و به هر نحوی از کانال های دور و نزدیک جهت رهاسازی ۴ دیپلمات ربوده شده و یا تحویل آثاری از آنها در صورت به شهادت رساندنشان، مذاکره داشته باشیم.وی با اشاره به اینکه نظام جمهوری اسلامی با هماهنگی که با حزب الله دارد جهت آزادسازی اسرای، آمادگی مذاکره و تبادل اسیر را دارد، عنوان کرد: جمهوری اسلامی ایران همواره به دنبال این است که تحت هر شرایطی حاج احمد موسویان را آزاد کند، دلیل آن هم این است که برخی از زندانیانی که از بند زندانهای رژیم اشغالگر قدس آزاد شدند، ایشان را در اسارت و حتی دو سال گذشته زندان دیده‌اند. نائب رئیس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس بیان اینکه ما همواره در حال پیگیری این پرونده هستیم تا رژیم صهیونیستی به هر شکل ممکن اسیر ما را آزاد کند تأکید کرد: این مذاکره از کانال های مختلف از جمله وزارت خارجه، مجموعه نیروهای غرب آسیا، سازمان ملل و کشورهای دوست و هم پیمان دائما از سوی ما وجود داشته و ما همچنان این موضوع را دنبال می کنیم.

تکذیب خبر استفاده از کف پوش آمریکایی در بازسازی ساختمان مجلس

خراسان؛ مدیرکل فرهنگی و روابط عمومی مجلس از بازسازی اتاق های جلسات کمیسیون های تخصصی خانه ملت خبر داد و گفت: در هیچ یک از طرح های بازسازی در مجلس از تولیدات کشورهای خارجی استفاده نشده است.به دنبال انتشار عکس و خبر استفاده از کف پوش آمریکایی در کمیسیون های تخصصی مجلس در برخی رسانه ها، مهدی کیاپی در واکنش به آن اظهار کرد: برای بازسازی کمیسیون های تخصصی پیمانکار این طرح در ابتدا چندین نوع کف پوش ایرانی و خارجی را پیشنهاد کرد که تصویر انتشار یافته مربوط به همان زمان است. وی تصریح کرد: از آن جا که براساس ابلاغیه مورخ ۱۶مهر ۹۴ معاونت اجرایی مجلس خرید، پهنه ، استفاده از هرگونه کالایی که نمونه مشابه داخلی داشته باشد، در تمامی بخش های مجلس ممنوع است به پیمانکار به صراحت اعلام شد که در بازسازی از کالای خارجی استفاده نکند.مدیرکل استفاده از کمیسیون مجلس تعویض کف پوش ها را تنها منحصر به دو کمیسیون از ۱۵ کمیسیون مجلس به دلیل فرسودگی طی ۱۲ سال اخیر دانست.

تغییر گسترده فرمانداران کرمان

روند تغییر فرمانداران از دورترین و جنوبی ترین نقاط استان کرمان کمک خود، به گزارش جام جم آنلاین و به نقل از باشگاه خبرنگاران، شهرنشان‌های منوجان، فاریاب و کهنوج نخستین شهرهایی بودند که در مرحله جذب تغییر، بمشول این ماجرا شدند.بر این اساس صمدانی فرماندار سابق کهنوج جایش را به معاون سیاسی اش یعنی علناور داد.علناور فرماندار اسبق منوجان نیز از مسئولیت اجرایی این شهر نشان گرفت و جایش را به معاونش یعنی صادقی داد.فاریاب دیگر شهر جنوبی استان کرمان نیز یک نفس عنوان فرماندار جدید جانشین امیری شد.



 ۴
چهارشنبه۲۴ شهریور ۱۳۹۵
۱۲ ذیحجه ۱۴۳۷
سال پانزدهمشماره ۴۳۳
آشپزی

سالاد ژولین کلم با مرغ و زرت

مرغ پخته۵۰۰ گرم	
کلم برگ سفید متوسط۱ عدد	
سس مایونز۲ پیمانه	
کنسرودرت۱ قوطی	
پودر سیربه میزان دلخواه	
آبلیموکمی	
شکرکمی	
نمککمی	

■ طرز تهیه:

کلم هاتون رو روی تخته یا جاقوی تیز بلند و پاریک (ژولین) برش بریزید.
مخل مدل این سالاد این شکلیه.
با یا رنده های برتر مخصوص برش بریزید.
ژیپایی این سالاد به برشهای کلم است.اما می تونید کلم هاتون رو یا با دنده درشت رنده های معمولی رنده کنید.
خیلی راحت رنده میشه.
یا بریزید توی غذا ساز یا میکسر.
معمولا شکل بلند و پاریک خرد شده است بهتر میشه.بعد مرغهای پخته و خرد شده و کنسرودرت رو بریزید و سس و ادویه ها.
آلبیمو این سالاد نباید زیاد باشه.میتونید برای طعم بهتر نصف پیمانه خامه هم بریزید.همچنین می تونید برای رژیمی شدنش از ماست چکیده و کمی سس استفاده کنید.به انتخاب خودتون.به همین راحتی و خوشمزه گی طعم پودر سیر باید توی این سالاد احساس بشه.
سس کمی بیشتر بریزید.

برنج از منظر طب سنتی، سرد یا گرم؟ خشک یا تر؟

خوردن برنج با شیر و شکر؛ کسکری،لقفا است و بهعنوان چاق کننده شناخته می‌شود.خوردن برنج با دوغ تازه و سبزی؛ تسکین‌دهنده حرارت و تشنگی و درمان اسهال صفراوی است.

■ خواص و مضرات برنج

گروه: حبوبات و غلات
مزاج: سرد و خشک
منصلح برنج: زعفران، شویده، زیره سیاه و خیساندن در آب نمک
البته اختلاف نظرهایی هم دربارهٔ طبیعت برنج وجود دارد. بعضی‌ها برنج را گرم، و بعضی آن را سرد، و بعضی معتدل دانسته‌اند. ولی در خشک بودن آن اتفاق نظر وجود دارد. بعضی‌ها برنج را مرکب‌القوی دانسته‌اند، چون اگر برنج را در آب بجوشانید، و آبکش کنید و جویز پلیده جرم آن درجه اول سرد و آب آن اول گرم است. اما اگر برنج را کته یا دمیخت کنید، مایل به گرمی می‌شود.

■ خواص برنج:

۱.درمان یبش شکم
۲.درمان زخم روده (مخصوصا با شیر بز)
۳.درمان اسهال خونی
۴.امراض کلیه
۵.امراض مثانه
خوردن برنج با دوغ تازه و سبزی؛ تسکین‌دهنده حرارت و تشنگی و درمان اسهال صفراوی است.شستن جواهرات در آب برنج؛ اگر جواهرات، مخصوصا مروارید را با آبی بشویید که برنج در آن جوشیده باشد، جواهر را جلا می‌دهد و برق می‌کند.

ارتباط مواد غذایی با سقط جنین

زنان باردار به مصرف روزانه ۶۰۰ میکروگرم اسیدفولیک نیاز دارند. مرکبات، سبزیجات با برگ های سبز تیره و حبوبات از منابع عمده این ویتامین به شمار می آیند

کلمه سسقط جنین زمانی به کار می رود که بارداری تا قبل از هفته بیستم، خود به خود پایان یابد، معمولا سقط در سه ماه اول بارداری اتفاق می افتد.

■ دلایل سقط جنین

دلیل اصلی سسقط جنین در ماه های اول بارداری ناهنجاری های کروموزومی است.
تفاوت دیگری می توان به اختلال در سلول تخم و یا اسپرم، سن مادر، برخی از بیماری ها، مصرف داروها، مصرف الکل، سیگار، مرفقیعت نامناسب سلول تخم در رحم و مواد غذایی آلوده اشاره کرد.

■ علائم سقط جنین

اولین علامت سقط جنین خونریزی است که هم می تواند به صورت لخته باشد و هم به صورت خونریزی عادی، معمولا به رنگ قرمز و یا قهوه ای است. البته همیشه خونریزی و یا لکه بینی به معنی سقط جنین نیست، شاید علامت مشکل دیگری باشد.

علامت دیگر ترشحات غیر عادی است که این ترشحات می تواند مایع درون رحم باشد. درد کمر و لگن از دیگر علائم سقط می باشد.

■ ارتباط مواد غذایی با سقط جنین

مسلماً یک رژیم غذایی عادی نمی تواند عاملی برای سقط جنین باشد ولی عفونت های انگلی و باکتریایی که از طریق مواد غذایی منتقل می شوند می توانند یکی از عوامل سقط به حساب آیند به همین خاطر به خانم های باردار توصیه می شود که از مصرف لبنیات پاستوریزه ننده، گوشتست های خام و یا گوشت ماهی که به آن حرارت کافی داده نشده، غذاهای دریایی و ماهی هایی که میزان فلزات سنگینی مانند جیوه و

تغذیه میوه برای نوزاد، از چه میوه هایی باید آغاز کرد؟

میوه سرشار از ویتامین و مواد مغذی است که برای رشد نوزاد ما ضروری می باشد. اما تغذیه میوه برای نوزاد را از چه میوه هایی باید آغاز کرد؟

■ آیا می توانیم به نوزاد در ۴ تا ۶ ماهگی میوه بدهیم؟

مواد مغذی مناسب برای نوزادان بسیار مهم است. در مراحل مشخصی از زندگی ویتامین ث برای نوزاد واقعا ضروری است. این حقیقت دارد که نوزاد در ماه های اول زندگی باید تنها از شیر مادر تغذیه کند، اما بین ۴ تا ۶ ماهگی به راحتی می توانید میوه‌های پوره شده را به او بدهید. میوه‌ها سرشار از ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند که برای نوزاد ضروری است، اما همه میوه‌ها از ابتدا برای نوزاد مناسب نیست، بلکه باید ابتدا میوه‌های خاصی را به او بدهید.

■ پوره سیب

باید پیش از این که به میوه دادن بپرسد کودک فکر کنید، گوارش او را مد نظر داشته باشید. باید ببینید چه میوه‌هایی آسان‌تر در دستگاه گوارش کودک هضم می‌شود. می‌توانید سیب را به شکل پوره در آورده و به او بدهید. هرگز سعی نکنید سیب را به صورت قطعه‌قطعه به کودک بدهید، بلکه باید ابتدا آن را به

ماکارونی و نان به کاهش وزن شما کمک می کنند!



مصرف خوراکی های دارای کربوهیدرات به ویژه نان و ماکارونی نه تنها باعث افزایش وزن نمی‌شود بلکه به کاهش وزن هم می‌تواند کمک کند.
■ آیا نان و ماکارونی چاق می‌کنند؟
دو خوراکی لذت بخش که بسیاری از ما برای حفظ تناسب اندام و جلوگیری از چاقی دور آنها را خط قرمز کشیده ایم، اما به نظر می‌رسد ترس از مصرف این دو ماده غذایی لایذ کاملاً بیهوده است.
سال های سال کارشناسان تغذیه بر این باور بودند که مصرف نان و ماکارونی یسه عنوان دو خوراکی دارای کربوهیدرات موجب چاقی و افزایش می‌شود. باوری که امروز و سپس از انجام تحقیقات جدید قابل پذیرش نیست. به دنبال همین تصور غلط و کاهش مصرف مواد غذایی کربوهیدرات دار میان مردم در سه سال اخیر بسیاری از شرکت ها مانند شرکت های تولیدکننده ماکارونی را متحمل شدند.
بروز اتفاقاتی از این دست در حالی است که آخرین تحقیقات دانشمندان خبر از واقعیت دیگری می‌دهدبر این اساس، مصرف خوراکی های دارای کربوهیدرات به ویژه نان و ماکارونی نه تنها باعث

افزایش وزن نمی‌شود بلکه به کاهش وزن هم می‌تواند کمک کند.به همین خاطر،کارشناسان تغذیه مردم را تشویق به بازگرداندن کربوهیدرات به سبد غذایی شان می‌کنند. ترکیبی که ضمن تأمین انرژی بدن شما برای مدت زمان طولانی مانع مصرف میان وعده های چرب و شیرین می‌شود. در واقع، حجم بدنی انسان در صورت عدم دریافت کربوهیدرات لازم روز به روز افزایش می‌یابد، چراکه انرژی مورد نیاز بدن تأمین نشده است.به گفته محققین، کاهش مصرف کربوهیدرات به متابولیسم و فرایند چربی سوزی در بدن آسیب می‌رساند و مانع از رسیدن شما به وزن و اندامی مناسب می‌شود. در واقع، بدن برای اینکه بتواند کارکردهای خود را داشته باشد به دریافت کربوهیدرات نیاز دارد. بنابراین، اگر جزء طرفداران انبوه نان و ماکارونی هستید ولی از ترس افزایش وزن به سسمت این دو خوراکی نمی‌روید، ترس خود را کنار بگذارید یا خیالی راحت و برای دانشن اندامی متناسب نان و ماکارونی را به سفره غذایی خود بازگردانید.

■ سندروم آنتی فسفولیپیدی

در زنان بارداری که با این مشکل مواجه هستند تشکیل لخته خون در عروق جفت منجر به عدم دسترسی جنین به مواد غذایی شده در نتیجه این موضوع باعث سقط می گردد.
چندین مطالعه نشان داد مصرف امگا ۳ در دوران بارداری از پیشرفت این سندروم جلوگیری می کند. البته خانم های باردار به این نکته توجه کنند که چون اغلب ماهی ها آلوده به فلزات سنگین هستند و خود فلزات سنگین موجود در غذاهای دریایی عاملی برای سقط به حساب می آید سعی کنند حتی الامکان در دوران بارداری از ماهی هایی استفاده کنند که کمترین میزان جیوه را داشته باشند یا اگر از مکمل های امگا ۳ استفاده می کنند از فاقد جیوه بودن آن مکمل ها اطمینان کافی را کسب نمایند.
بهتر است در دوران بارداری برای تأمین امگا ۳ مورد نیاز خود از منابع گیاهی آن مثل مغزا و یا تخم کتان استفاده نمایند.شاید شما هم شنیده باشید که گفته می شود مصرف آناناس باعث سقط جنین می شود. باید خاطرنشان کرد که آناناس حاوی آنژیپی به نام «پروملین» است که دارای اسرات ضد التهابی، ضد درد، ضد تورم بوده و از تشکیل لخته در خون جلوگیری می کند.
تحقیقات نشان داده است که این آنژیپی می تواند باعث سقط شود ولی به شسرط اینکه به صورت مکمل استفاده نشود یعنی در مقدار زیاد. مصرف ۱ یا ۲ واحد آناناس در هفته (هر واحد آناناس یکی فنجان آناناس خرد شده به حساب می آید) هیچ نوع تأثیری بر سقط جنین ندارد. پس با خیال راحت آناناس میل کنید البته زیاده روی نکنید.

■ آیا خوردن آناناس باعث سقط جنین می‌شود؟
بهر است در دوران بارداری برای تأمین امگا ۳ مورد نیاز خود از منابع گیاهی آن مثل مغزا و یا تخم کتان استفاده نمایند.شاید شما هم شنیده باشید که گفته می شود مصرف آناناس باعث سقط جنین می شود. باید خاطرنشان کرد که آناناس حاوی آنژیپی به نام «پروملین» است که دارای اسرات ضد التهابی، ضد درد، ضد تورم بوده و از تشکیل لخته در خون جلوگیری می کند.
تحقیقات نشان داده است که این آنژیپی می تواند باعث سقط شود ولی به شسرط اینکه به صورت مکمل استفاده نشود یعنی در مقدار زیاد. مصرف ۱ یا ۲ واحد آناناس در هفته (هر واحد آناناس یکی فنجان آناناس خرد شده به حساب می آید) هیچ نوع تأثیری بر سقط جنین ندارد. پس با خیال راحت آناناس میل کنید البته زیاده روی نکنید.

■ آیا مصرف نوشیدنی های حاوی کافئین باعث سقط جنین می‌شود؟
مصرف متعادل نوشیدنی های حاوی کافئین در دوران بارداری هیچ ارتباطی با سقط جنین نداشته است. مصرف ۲۰۰ میلی گرم کافئین (دو فنجان قهوه در روز) مشکلی نداشته است ولی زیاده روی در مصرف کافئین می تواند خطراتی برای جنین به وجود آورد.

مرغ بریان خانگی را با این تکنیک مانند مرغ بریان های رستورانی درست کنید

۶ – این غذا را می‌توانید با نان یا برنج سرو کنید و در کنار آن سبزی‌های یخته‌ای مانند هویج و لوبیا سبز بخارپز شده قرار دهید.
تکه‌های سیب‌زمینی تئوری شده نیز در صورتی که این غذا با برنج یا نان سرو نشود، می‌تواند سیرکنندگی و وعده غذایی را افزایش دهد.

■ اگر اضافه وزن دارید

بهرتر است سینه‌مرغ را برش بریزید و مقداری از آن را میل کنید. سبزی‌هایی مانند قارچ، لوبیاسبز و هویج نیز می‌تواند به همراه آن سرو و میل شود. نوشیدنی‌تان نیز می‌تواند یک لیوان آب معمولی باشد.

■ اگر یبوست دارید

می‌توانید به وعده غذایی آماده سرواتن یک قاشق غذاخوری روغن‌زیتون اضافه و آن را با یک بشقاب سبزی خوردن تازه میل کنید. می‌توانید همراه غذا نیز کدوسبز پخته‌شده و فلفل‌دلمه‌ای رنگی سرو کنید.

■ اگر لک‌ها هستند

پیشنهاد می‌کنیم قسمت‌های چرب‌تر مرغ مانند ران را میل کنید و سبزی‌هایی مانند نخودفرنگی، ذرت و کمی هم سیب‌زمینی در کنار آن قرار دهید. نوشیدنی‌تان نیز به همراه این غذا می‌تواند یک لیوان شربت آب‌لیمو تازه باشد تا اشتهایتان افزایش یابد.

بانوی دیا

👤

■ میوه‌هایی که نباید به نوزاد بدهید

همه میوه‌ها برای نوزاد خوب نیستند. برخی از میوه‌هایی که باید ابتدا از دادن آن‌ها به نوزاد پرهیز کنید عبارت‌اند از: توت‌فرنگی، پرتقال و گریپ‌فروت. چون این میوه‌ها بسیار اسیدی هستند و کودک ممکن است دچار التهاب پوستی در اثر پوشک شود که دردناک است. همچنین از میوه‌هایی که میزان بقایای سموم در آن‌ها زیاد است برای کودکان پرهیز کنید.

در میوه‌هایی مانند آلو، گلابی، و هلو آلودگی سموم و آفت‌کش‌ها بالا است. برخی نوزادان سیستم ایمنی قوی دارند و می‌توانند آن را هضم کنند، اما سیستم ایمنی همه کودکان به یک اندازه قدرتمند نیست. بنابراین علاقه‌نا‌تر است که از چنین میوه‌هایی اجتناب کنید. انواع ارگانیک میوه‌ها برای کودکان

ارحیت دارند و آن‌ها را کمتر در معرض مواد شیمیایی خطرناک قرار می‌دهند.

■ چگونه به نوزاد میوه بدهیم؟

باید نوع میوه‌ای که به کودک می‌دهید را مرتب عوض کنید، چون کودک ممکن است دوست نداشته باشد همیشه یک طعم را بچشد. می‌توانید دو تا سه روز از یک نوع میوه به او بدهید، سپس یک میوه دیگر به او بدهید. به یاد داشته باشید (یا یادداشت کنید) که کودکان کدام میوه‌ها را آسان‌تر هضم می‌کنند.

■ پوره میوه

👤

ترفندهایی برای جا دادن وسایل در آپارتمان های کوچک

امروزه بیشتر آپارتمان‌ها کوچک و نقلی هستند. یکی از بزرگترین مشکلات در آپارتمان های نقلی و کوچک، کمبود جا است. با ترفندهای زیر می‌توانید مشکل کمبود فضای تان را تا مقداری حل کنید.

■ با این ترفندها در آپارتمان کوچک تان جادو کنید

«حل معضل قرار دادن چمدان‌ها در آپارتمان های کوچک یکی از مشکلات آپارتمان های کوچک امروزی نداشتن کمد دیواری به اندازه کافی است. جای چمدان‌ها در کمدهای دیواری هستند که دیده نمی‌شوند ولی در آپارتمان های کوچک که این امکان وجود ندارد، بهترین جا قرار دادن چمدان‌ها به صورت مرتب روی هم و زیر میز جلوی اینه تان است. بهتر است گرسایز چمدان‌ها تفاوت دارد، از کوچک به بزرگ بچینید.

■ حل معضل جاکش‌ی در آپارتمان های کوچک

معمولا هر کشتی برای یک جایی مناسب است. اگر شما هم تئوع بسیاری از مدل‌های مختلف کفش دارید و نمی‌دانید این کفش‌ها به

را در کجای خانه تان قرار دهید، به شما پیشنهاد می‌کنیم جعبه

های مقوایی خریداری کرده و کفش‌ها را درون آنها قرار دهید. برای راحت‌تر پیدا کردن کفش مورد نظر تان هم می‌توانید عکسی از کفش تان را روی جعبه بچسبانید. این جعبه‌ها را می‌توانید زیر تخت خوابی تان قرار دهید.

■ نظم دادن کشوه‌های همه‌کاره در آپارتمان های کوچک

معمولا در آپارتمان های کوچک تعداد کمدهای کمتر و در نتیجه کشوه‌های کمتری هم وجود دارد. برای نظم دادن به کشوه‌های تان می‌توانید از جداکننده های مخصوص کشو استفاده کنید. یکی از بهترین ایده‌ها استفاده از شانه‌های تخم مرغ است. آنها را به اندازه کشتی تان برش شده، رنگ کنید و درون کشتی تان قرار دهید.

■ مرتب کردن سیم‌های برق را فراموش نکنید

سیم‌های برق که به یک سیم رابط وصل شده‌اند را می‌توانید با کلیس قدیمی تان که دیگر استفاده نمی‌کنید، مرتب کنید.

■ پیچند کاره زیبا برای قرار دادن تمام وسایل تان به دیوار نصب کنید

برای این کار از یک جای قاشق و چنگال داخل کشتویی استفاده



از آنجایی‌که دندان‌های کودک شما خوب رشد نکرده‌اند، تکه‌های میوه برای آن‌ها اصلا مناسب نیست. پوره میوه که در خانه درست می‌کنید، ملو از انواع مواد مغذی است. همچنین می‌توانید میوه‌هایی مانند موز، زردآلو، و هلو را با هم ترکیب کنید تا پوره خوشمزه‌ای از آن‌ها درست کنید. به آسانی می‌توانید این پوره را به کودک خ‌سود بدهید تا انواع ویتامین‌ها و مواد مغذی و معدنی او را تأمین کنید.

ترفندهایی برای جا دادن وسایل در آپارتمان های کوچک

کند، در هنگام خریداری دقت کنید حتما از جنسی توری فلزی باشد که بتوانید به دیوار اتاق تان نصب کنید. درون این دیوارکوب می‌توانید کلبه، موبایل و لوازم دم دستی تان را قرار دهید.

■ از کیف قدیمی لوازم آرایش تان برای مرتب کردن کلیپس و کش‌های سرتان استفاده کنید

به درب کمد دیواری اتاق تان یک گیره کوچک بچسبانید. به این گیره یک چوب لباسی که مخصوص شلوارهای مرانه است آویزان کنید. کیف لوازم آرایش قدیمی تان را به گیره های این چوب لباسی آویزان کرده و کلیس و کش‌های سرتان را درون آن قرار دهید.

■ اتاق خواب کوچک کودک تان را سر و سامان دهید

یکی از بزرگ‌ترین معضل‌ها برای اتاق خواب کودکان به هم ریختگی وسایل بازی شان است. بهتر است برای وسایل بازی کودکان سبدهای یک اندازه خریداری کرد و هر کدام از وسایل

بازی اش را در درون آنها قرار دهید.

آشنایی با غذاهای مخصوص گردش

غذاهای خانگی: منظور از غذاهای خانگی درست همان غذاهایی است که شما در خانه می‌خورید، مثل اناج، بولو. لازم نیست حتما غذای خاصی برای گردش درست کنید. اگر غذای شبستان را حاضر کرده‌اید، همان را با خود به پارک ببرید. قابله را توی سدمتالی پیچید در صندوق عقب ماشین بگذارید. اگر نگران سرد شدن غذا هستید روی در آن دکمی بگذارید. اما این نوع غذاهای گرم را برای تفریغگاه‌های نزدیک‌تر همراه ببرید و مدت کمی بعد از رسیدن، سرتان را پهن کنید.

استفاده از گاز پیک نیکی: یکی دیگر از روش‌های تهیه غذا برای تفریح این است که با خودتان قابله و گاز پیک‌نیکی و وسایل مورد نیاز برای غذا بپزید و آنجا غذا را بار بگذارید. به غذاهای معمولی پیچیده و وقت‌گیر فکر نکنید. بختن یک املت یا ایسن روش و خوردن دور هم همانقدر لذتبخش است که خوردن غذایی مثل جوجه‌کباب.

اگر گاز پیک‌نیکی ندارید، می‌توانید از منقل و زغال هم برای این کار استفاده کنید. در همه این روش‌ها به‌خاطر داشته باشید چیزی که باعث می‌شود شما خوش باشید و انرژی بگیرید، کنار هم بودن و ساده گرفتن است. غذا تنها بهانه‌ای برای دور هم نشستن و گفتن و خندیدن افراد خانواده است.

راهنمای انتخاب و خرید کتری و قوری

کتری و قوری رنگی از جمله کتری و قوری های فانتزی و پرطرفدار تازه عروس ها می باشد

به لحاظ عملکرد سریع در کمترین زمان ممکن بسیار طرفدار است.

کتری و قوری برقی معمولا به دو صورت در بازار وجود دارد نوع سموری و ساده ای آن که می توانید با توجه به فضای این آشپزخانه و سلیقه ی خود یکی از آن ها را برای فضای داخلی خود انتخاب کنید توجه داشته باشد که حضور کتری و قوری های برقی برای آشپزخانه های مدرن و با سبک صنعتی می تواند بسیار جذاب باشد.

■ **کتری و قوری شیشه ای**

قوری های بیکرس و یا شیشه ای امروز بسیار پر طرفدار شده اند این قوری ها معمولا برای دم کردن گیاهان دارویی و دمنوش ها مورد استفاده قرار می گیرند به لحاظ شیشه ای بودن سطحشان فرایند عمل آردن دمنوش ها را به خوبی نشان می دهد و جذابیت خاصی را برای کاربرانشان دارد، کتری این قوری ها معمولا از نوع لعابی بوده که با انواع قوری های چینی و شیشه ای و... مورد استفاده قرار می گیرد.

■ **کتری و قوری برقی**

خود از آن استفاده نمایند.

در دنیای مدرن امروز سرعت حرف اول را می زند و تکنولوژی توانسته است این سرعت عمل را برای تمام ابزار و تجهیزات به وجود آورد. کتری و قوری های برقی از جمله لوازمی هستند که امروزه در چهیزیه بیشتر تازه عروس ها یافت می شود هرچند برخی عقیده دارند که خطر و عطر و طعم جای را حفظ نمی کند اما

یک عنصر دکوراتیو در فضای دکوراسیون آشپزخانه

خود از آن استفاده نمایند.

■ **کتری و قوری برقی**

خود از آن استفاده نمایند.

دقیقا دقت کند کدام رفتار مناسب و کدامیک نامناسب است.
■ «دست بازی کن»
زمانی که هنگام بازی با کودکان متوجه می‌شوید که او در حال جرئنی است و این جمله را به او می‌گویید، در واقع تأثیری بر او ندارد زیرا او منظور شما را از کلمه «درست» نمی‌فهمد.

به‌ جای آن چه بگوییم؟
دقیقا رفتاری را که می‌خواهید از کودکان ببینید، به زبان آورید. به او بگویید: «قوانین بازی را رعایت کن».

■ **«حرف نزن»**

مشکل این جمله آنجاست‌که کودکان دلیل حرف زدن را نمی‌فهمد. آیا در مکان ساکنی هستید و از او می‌خواهید که آرام‌تر صحبت کند یا این که به غر زدن خود ادامه دهد؟

به‌ جای آن چه بگوییم؟
برای او توضیح دهید که چسرا چنین چیزی از او می‌خواهید. «اینجا کتابخانه‌است، آرام‌تر صحبت کن» یا «بگذار نوبت تو شود، سپس صحبت کن»

■ **«مراقب باش»**

این جمله ساده تأثیری روی رفتار کودکان نمی‌گذارد. منظور شما چیست؟ آیا هنگام نوازش سگ یا هنگام دوچرخه سواری باید مراقب باشد؟

به‌ جای آن چه بگوییم؟
منظور خود را دقیقاً بیان کنید. به عنوان مثال «آن لیوان را با دو دست بگیر تا نیافتد»

روابط عمومی

اداره کل استاندارد هرمزگان

استانداردهای ملی ایران، سدر رقابت تولیدات ملی در بازارهای جهانی



استانداردهای ملی ایران، سدر رقابت تولیدات ملی در بازارهای جهانی

رئیس پلیس راه کشور در حالی از کاهش ۱۲ درصدی مرگ و میر مسافران در صحنه تصادفات جاده‌ای شه‌ریو خبر می‌دهد که به گفته‌ی وی در ۲۱ روز اخیر ۳۸۰ نفر در صحنه تصادف جان داده و ۴۶۰۰ نفر نیز در حوادث جاده‌ای شه‌ریو مجروح شده‌اند.

به گزارش جام جم آنلاین، سرهنگ محمدحسین حمیدی در گفت‌وگو با تسنیم، با هشدار نسبت به حوادث جاده‌ای هم‌زمان با افزایش سفرهای تابستانی در آخرین روزهای شه‌ریو، اظهار داشت: بر اساس آخرین آمار به دست آمده گرچه تعداد کشته شدگان حوادث جاده‌ای شه‌ریو در صحنه تصادف، ۱۲ درصد کمتر از آمار مدت مشابه سال قبل است ولی متأسفانه از در ۲۱ روز نخست شه‌ریو، شاهد کشته شدن ۳۸۰ تن از هو‌موظانمان در صحنه تصادفات ج‌ساده‌ای و مجروحیت ۴۶۰۰ نفر بر اثر

در امتداد روشنایی

عذرخواهی مادرشوهر

انتظار نداشتم در این سن و سال و آن هم با شکایت عروس خویم بایم به کلاتری باز شود. شاید هم عروسم حق دارد که از من به خاطر دخالت در امور زندگی اش شاکی باشم اما من از قول و قراری که بین او و همسرش بود اطلاعی نداشتم و تنها دلتنگ «معین» بودم که…

زن ۵۴ ساله در حالی که صورت عروشن را می بوسید و عنوان می کرد هیچ گاه قصد دخالت در زندگی تو را نداشتم به تشریح ماجرای زندگی اش پرداخت و به کارشناس اجتماعی کلاتری گلشهر مشهد گفت: هنوز ۶ سال بیشتر از آغاز زندگی مشترکمان نگذشته بود که خبر تصادف همسر، فضای خانه را غم آلود کرد. وقتی مراسم خودم را به بیمارستان رساندم که همه بستگانم را سیاه پوش دیدم. «عزت» سوار بر موتورسیکلت با یک دستگاہ کامیون تصادف کرده بود. او به خاطر عدم توجه به جلو در هنگام رانندگی مقصر شناخته شد و هیچ پولی از سوی بیمه به من و ۲ فرزند خردسال تعلق نگرفت. از آن روز به بعد اگرچه عنوان «بیوه» را یدک می کشیدم اما کر همتن را بیستم تا معین ۴ ساله و معنای ۳ ساله را درست تربیت کنم. تلاش کردم تا جای خالی «عزت» را هم برای آن ها پر کنم اگرچه زندگی خرج داشت اما آن قدر محکم پشت معین و معینا ایستادم که هیچ گاه احساس کمبود مالی و عاطفی نکردن. تااین هزینہ های زندگی تنها مشکل من نبود بلکه به خاطر چشمان حریف کسی که های در پوشش میش و برخی مردان هوسران مجبور بودم شغل های متفاوتی را انتخاب کنم یا محل کارم را تغییر بدهم یا این وجود حاضر نمی شدم حضور ناپذیری روح و روان فرزندانم را بخراشد تا این که به پیشنهاد یکی از دوستانم برای مد پایی بیانی خریدم و در این شهر بزرگ به مسافرتی بری‌داختم. معین و مینا هر روز بزرگ تر می شدند و مقاطع مختلف تحصیلی را بیستست سر می گذانستند اما من همچنان مجبور خودرو را جسیپده بودم تا آب در دل فرزندانم نکان نخورد. دیگر به بیماری هایی مانند دردهای عصبی و دیسک کمر مبتلا شده بودم ولی دست از کار بردمی نذاشتم تا از ۲ امتات همسر به خوبی نگهداری کنم. بالاخره معین و مینا ازدواج کردند و به خانه بخت رفتند. آن روز وقتی در تنهایی مقابل آیینہ ایستادم تازه فهمیدم موهای سفید شده و در این سال ها خودم را فراموش کرده بودم. اما خوشحال بودم که عاشق فرزندانم هستم. از آن روز به بعد سعی می کردم کمتر کار کنم تا هزینه های زیادی برای درمان بیماری هایم پرداخت نکنم. یک روز در حالی که مدتی بود از معین خبری نداشتم و صابون را نشسته بودم گویی را برداشتم و شماره او را گرفتم اما هنوز کلامی نگفته بودم که اشک هایم جاری شد و بغض گلویم را تشنر کرد وقتی نتوانستم با معین صحبت کنم او خود را به منزل رساند و چون شرایط روحی مرا ناآمناسب دید به پیشنهاد من آن شب را نزد من ماند در حالی که گفت همان لحظه قصد تصمیم گیری مناسبی نداشت. تنبیه بدنی کم بیرون از منزل بروند و گرنه راضی نمی شدم آن شب بسم درم بماند و… عروس با نشیدن این حرف ها در برابر این همه فداکاری خم شد و دست مادرشوهرش را بوسید تا…

سوانح رانندگی در جاده‌های کشور

بودیم.

رئیس پلیس راه کشور ادامه داد: تحلیل کارشناسی تصادفات جاده‌ای

رخ داده در شه‌ریویر ا‌مسال نشان

می‌دهد در عامل «واژگونی»

و «انحراف به چپ» که به ترتیب بر اثر خستگی و خواب آلودگی، عدم توجه به جلو و همچنین سبقت غیرمجاز رخ می‌دهد، از مهمترین عوامل وقوع تصادفات مرگبار جاده‌ای

بوده است.

وی با بیان اینکه در شه‌ریویرامسال شاهد افزایش حجم تردهای بین شهری نسبت به شه‌ریویر سال گذشته هستیم، نسبت به توجه بیشتر مسافران و رانندگان در روزهای باقی مانده از شه‌ریویر

حوادث

توقیف ۷۲ ساعته خودروهای حادثه‌ساز

کشته شدن ۳۸۰ مسافر در ۲۱ روز اخیر

هشدار

داد و گفت؛ با توجه به اینکه در روزهای باقی مانده از شه‌ریویر،

قطعا شاهد افزایش سفرها خواهیم بود، لازم است تا رانندگان

بیش از هر زمان دیگری نسبت به رعایت مقررات ترافیکی به

منظور حفظ جان خود حساس باشند و برنامہ‌ریزی مناسب

برای اس‌تراحت‌های کوتاه مدت در حین سفر، سفر خوش و

خاطره‌انگیزی را برای خود و خانواده‌شان رقم زنند.



مرد جوان زمانی که در مجلس عروسی کتش را

روی صندلی رها کرد، تصور نمی‌کرد نقشه سرت از گاو‌صندوقش را کلید زده باشند. با این‌حال او آنقدر خوش‌شانس بود که عکس پروفایل سارق گاو‌صندوقش را گرفتار کرد.

به گزارش جام‌جم، شش‌ماهه ۱۴ مرداد امسال سرت از خانه‌ای در بلوار شه‌یاد صادقیه به پلیس گزارش شد.

با حضور تیم بررسی صحنه سرت در محل، مشخص شد

سرت بدون هرگونه تخریب انجام شده و سارق یا سارقان

با استفاده از کلید اقدام به سرت کرده‌اند.

مالی‌اخته پس از حضور در پایگاه‌دم پلیس آگاهی با

اشاره به این موضوع که کمتر از دو ساعت در خانه حضور

نداشته و سسرت در همین مدت زمان کوتاه اقدام شده

است، گفت: حدود ساعت ۳ بعدازظهر برای خرید همراه

خانوادام از خانه خارج شده و دو‌ساعت بعدوقتی برگشتم،

زن جوان که عاشق خودروی لندکروز بود وقتی

دید شش‌ه‌ه‌ر پولدارش حاضر به خرید آن نیست،

سناریوی آدم‌ربایی ساختگی طرح کرد.

به گزارش همشهری، هفته گذشته مرد جوانی به اداره پلیس رفت و خبر از ربوده شدن همسرش داد. وی گفت: برای انجام کاری به سفر رفته بودم که پیامکی به دستم رسید. فرستنده نوشته بود: «همسرت را اگر روان گرفتیم و ۵۰۰ میلیون تومان پرداخت کنی، او را به قتل می‌رسانیم.» با دیدن این پیام وحشت کردم اما هرچه با شماره موبایلی که این پیام را فرستاد بود تماس گرفتم کسی پاسخ ندادوی ادامه داد: به فرد ناشناسی که مدعی بود همسرم از ربوده پیام فرستادم و خواستم با همسر صحبت کنم اما موفق نشدم. به او اتماس کردم که بالای سر همسر نابورد. او هم مدعی شد که اگر پلیس را در جریان قرار دهم قطعاً جان همسرم را می‌گیرد. من هم راهی تهران شدم

آثار و عواقب تنبیه بدنی

م‌اندگار شده و در بزرگسالی خود را به صورت ارتکاب جرم یا ناهنجاری

های اجتماعی نمایش می‌گذارند.

در سال ۲۰۰۲ یک تحقیق وسیع در مورد آثار و عوارض تنبیه به عمل

آمد. خاتم «الویات نامسون» از مرکز ملی کودکان فقیر در دانشگاه کلمبیا،

اطلاعات گردآوری شده طی ۶۲ سال را مورد بررسی قرار داد و دریافت

که: هر قدر کودک بیشتر تنبیه شود احتمال بروز رفتار پرخاشگرانه در

او بیشتر می شود. ضمناً چنین کودکی بیشتر رفتارهای نادرستی مثل

دروغگویی، حقه بازی و آزار و اذیت دیگران را از خود نشان خواهد

داد. کودکانی که با تنبیه بزرگ شده‌اند کمتر درست و نادرست را از هم

تشخیص می دهند، و در غیاب والدین خود بیشتر از سایر بچه‌ها رفتارهای

نادرست و بی ادبانه انجام می دهند.

از مضرات تنبیه می توان به موارد ذیل اشاره کرد:

غیر قابل پیش بینی بودن عواقب آن به عبارتی ناتوانی در کنترل خود

به هنگام تنبیه

انگهی مزایه اموال غیرمقول (اساورهمنی)

شش‌دانگ یکپایخانه قطعه اول تفکیکی داری پلاک ۲۵۰۸ فرعی از ۱– اصلی واقع در کلشهر جنوبی بلوار غدیر بخش دو بلندع‌راس پنام مهرانگیز و مارینه و معصومه و منصوره و منا و معین همگی ارشدنی قشمنی و کنیز ریجانی ثبت و سند مالکیت صادر گردیده است و حدود اربعه آن عبارتند از: شمالاً بطول ۱۲۵۰ متر به قطعه ۳۹۹ تفکیکی شرقاً بطول ۲۴ متر به قطعه ۳۰۴ تفکیکی جنوباً بطول ۱۲۵۰ متر به خیابان ۲۵ متری غرباً به طول ۲۴ متر به قطعه ۳۰۲ تفکیکی سپس برابر سند ره‌نی ششماره ۳۸۷۸ مورخه ۸۷/۰۲/۲۶ تنظیمی فخرانه شماره یک ب‌ن‌درع‌راس در ره‌ن بانک ص‌ادرات قرار گرفته و به علت عدم پرداخت بدهی منجر به صلور اجرائیه و تشکیل پرونده اجرائیه به شمار ۱۱۱۳/۸۹ علیه شرکت فرادید عرفان ب‌ن‌در گردیده بنا به تقاضای بستانکار مینی بر ارزیابی ملک فوق و گزارش کارشناس رسمی دادگستری ملک مورد کارشناسی با مشخصات پی ن‌واری (دیوهاربلوک سیمانی، اسکلت و سقف فلزی و طاق ضریبی، نمای ساختمان سیمان سفید قدیمی ۲۵ سال ساخت، واقع در طبقه هف‌ک و به مبلغ ۱۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده و پلاک مورد ره‌ن در روز یکشنبه مورخ ۹۵/۰۷/۱۱ در اداره ثبت اس‌د و املاک ب‌ن‌درع‌راس واحد اجرا از ساعت ۹ ص‌یح الی ۱۲ ظهر از طریق مزایده به فروش می رس‌د و مزایده از مبلغ فوق شروع و به بالاترین مبلغ پیشنهادی نق‌دا به فروش می رس‌د هرگونه بدهی مربوط به آب، برق، گاز آ‌رم از حق اش‌عاع و یا حق اش‌ترک و مصرف در صورتی که مورد مزایده داری آنها نباش‌د و بدهی مالیایی و عوارض شهرداری و سایر هزینه های قانونی دیگر و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهله برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد. ۱۳۹۶م/الف

تاریخ انتشار: ۹۵/۰۲/۲۴

رئیس اداره اجرای اس‌اد رسمی ب‌ن‌درع‌باس –مریم ج‌مین

اداره اطلاع رسانی معاونت اجتماعی

و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل

استان هرمزگان

● هرگز حرکت پا گاز بالا و به صورت یکنواخت برای مدت طولانی اجتناب نماید. ● هرگز باافاصله پس از روشن نمودن موتور سیکلت اقدام به حرکت ننماید. ● سعی کنید چند کیلومتر اول حرکت خود را تا قبل از گرم شدن موتور آن آرام و با دنده های سنگین تر تنظیم نمایید. ●از گاز دادن ناگهانی و ترمزهای پشت سر هم اکیداً پرهیزید. ●به منظور توقف موتور هیچگاه اقدام به گرفتن ترمز به صورت تکی ننمائید و هر دو پال ترمز جلو و عقب را به میزان یکسان و هم زمان به کار ببرید. ●هرگز قاب محافظ زنجیر موتور سیکلت خود را روی آن باز نکنید. ●هنگام روغن کاری زنجیر موتور سیکلت خود قبل زنجیر را نیز کنترل و از سلامت آن مطمئن شوید. ●ترک زدن نشین موتور شما دارای لیسهای گشاد یا بلند به‌حتماً قبل از حرکت وضعیت لب‌اس وی را کنترل که گرفتار حرکت چرخ عقب نشود. ●اگر برای مدت طولانی قصد پارک نمودن دارید هر یک ح‌فظ تعادل حم‌ماً از ج‌ک دو پایه استفاده ننماید تا تعادل موتور بیشتر حفظ شود. ●هر ماه یک بار دهانه شمع موتور سیکلت خود را بازدید و کنترل ننماید. ●هرگز از بایکی که روی آن جوشکاری صورت گرفته و یا نیز به جوشکاری به منظور ترمیم ج‌رد برای موتور سیکلت خود استفاده نکنید. ●هر موتور سیکلت باید مجهز به یک عدد بوق یا صدای مجاز و متناسب با نوع موتور باشد و از نصب بوق های اضافی و یا با صدای ناهنجار باید اکیداً خودداری نمود. ●سعی کنید همواره یک بزین موتور شما کاملاً بر باشد تا در هنگام حرکت بر اثر ضربه هایی که در اثر لرزش بدنه به سطح پاک از سوی بزین وارد می شود بایه های پاک ج‌چار شکستگی نشود. ●هرگز موتور سیکلت خود را در اختیار افراد فاقد صلاحیت رانندگی قرار ندهید. ●افراد جوان به دلیل تحریک شدن به تند حرکت کردن با موتور سیکلت همواره در معرض اسبب بیشتری هستند و شما باید آنها را قبل از حرکت کاملاً راهنمایی بنمایید. ●ایا می‌ دانید ۲۵درصد کشته شدگان در حوادث رانندگی را موتور سیکلت سواران تشکیل می دهند. ●هر گاه موتور س‌واری به دلیل‌به زمین بخورد احتمال اولین لک‌نه نقطه برخورد با زمین س‌رو وری باشد ۱۱درصد است در حالی‌که در همان حال هم ۷۰درصد احتمال مرگ وجود دارد.

توقف در سطح عبور راه ها یکی از دلائل وقوع تصادفات ثانویه بوده که معمولاً مرگبار است

اگر مجبور به توقف اضطراری می باشید در فاصله ۷۰ متری عقب و جلو وسیله نقلیه

علائم هشدار دهنده قرار دهید

هرگونه اغماض، نسبت به توقیف ۷۲ ساعته خودروی متخلفان اقدام خواهند کرد.به گفته رئیس پلیس راه کشور با توجه به

افزایش حجم سفرهای تابستانی در روزهای پایانی شه‌ریویر، تمامی دوربین‌های ج‌ساده‌ای، رصد کاملی بر تخلفات و نحوه تردد خودروها در محورهای مواصلاتی کشور دارند و مسافران اتوبوس‌ها نیز می‌توانند در صورت برخورد با تخلفات ناوگان حمل و نقل عمومی، گزارش این تخلفات را از طریق س‌سامانه پیامکی ۱۱۰۲۰۰ به پل ارتباطی مردم با پلیس است‌ی، برای

همکاران ما ارسال‌کنند.

امسال گرچه آمار تلفات جاده‌ای در صحنه تصادف با ک‌اهشی

۱۲ درصدی همراه بوده ولی آمار مرگ و میرهای جاده‌ای در ۱۲

ماه سال نشان می‌دهد که سفرهای جاده‌ای در شه‌ریویر بیش

از هر زمان دیگری به رنگ خون در می‌آید.

پلیس راه ناجا در مواجهه با هر تخلف حادثه‌سازی، بدون

هیچ‌گونه اغماض، نسبت به توقیف ۷۲ ساعته خودروی متخلفان

اقدام خواهند کرد.به گفته رئیس پلیس راه کشور با توجه به

افزایش حجم سفرهای تابستانی در روزهای پایانی شه‌ریویر،

تمامی دوربین‌های ج‌ساده‌ای، رصد کاملی بر تخلفات و نحوه

تردد خودروها در محورهای مواصلاتی کشور دارند و مسافران

اتوبوس‌ها نیز می‌توانند در صورت برخورد با تخلفات ناوگان

حمل و نقل عمومی، گزارش این تخلفات را از طریق س‌سامانه

پیامکی ۱۱۰۲۰۰ به پل ارتباطی مردم با پلیس است‌ی، برای

همکاران ما ارسال‌کنند.

امسال گرچه آمار تلفات جاده‌ای در صحنه تصادف با ک‌اهشی

۱۲ درصدی همراه بوده ولی آمار مرگ و میرهای جاده‌ای در ۱۲

ماه سال نشان می‌دهد که سفرهای جاده‌ای در شه‌ریویر بیش

از هر زمان دیگری به رنگ خون در می‌آید.

پلیس راه ناجا در مواجهه با هر تخلف حادثه‌سازی، بدون

هیچ‌گونه اغماض، نسبت به توقیف ۷۲ ساعته خودروی متخلفان

اقدام خواهند کرد.به گفته رئیس پلیس راه کشور با توجه به

افزایش حجم سفرهای تابستانی در روزهای پایانی شه‌ریویر،

تمامی دوربین‌های ج‌ساده‌ای، رصد کاملی بر تخلفات و نحوه

تردد خودروها در محورهای مواصلاتی کشور دارند و مسافران

اتوبوس‌ها نیز می‌توانند در صورت برخورد با تخلفات ناوگان

حمل و نقل عمومی، گزارش این تخلفات را از طریق س‌سامانه

پیامکی ۱۱۰۲۰۰ به پل ارتباطی مردم با پلیس است‌ی، برای

همکاران ما ارسال‌کنند.

امسال گرچه آمار تلفات جاده‌ای در صحنه تصادف با ک‌اهشی

۱۲ درصدی همراه بوده ولی آمار مرگ و میرهای جاده‌ای در ۱۲

ماه سال نشان می‌دهد که سفرهای جاده‌ای در شه‌ریویر بیش

از هر زمان دیگری به رنگ خون در می‌آید.

پلیس راه ناجا در مواجهه با هر تخلف حادثه‌سازی، بدون

هیچ‌گونه اغماض، نسبت به توقیف ۷۲ ساعته خودروی متخلفان

اقدام خواهند کرد.به گفته رئیس پلیس راه کشور با توجه به

افزایش حجم سفرهای تابستانی در روزهای پایانی شه‌ریویر،

تمامی دوربین‌های ج‌ساده‌ای، رصد کاملی بر تخلفات و نحوه

تردد خودروها در محورهای مواصلاتی کشور دارند و مسافران

اتوبوس‌ها نیز می‌توانند در صورت برخورد با تخلفات ناوگان

حمل و نقل عمومی، گزارش این تخلفات را از طریق س‌سامانه

پیامکی ۱۱۰۲۰۰ به پل ارتباطی مردم با پلیس است‌ی، برای

همکاران ما ارسال‌کنند.

امسال گرچه آمار تلفات جاده‌ای در صحنه تصادف با ک‌اهشی

۱۲ درصدی همراه بوده ولی آمار مرگ و میرهای جاده‌ای در ۱۲

ماه سال نشان می‌دهد که سفرهای جاده‌ای در شه‌ریویر بیش

از هر زمان دیگری به رنگ خون در می‌آید.

پلیس راه ناجا در مواجهه با هر تخلف حادثه‌سازی، بدون

هیچ‌گونه اغماض، نسبت به توقیف ۷۲ ساعته خودروی متخلفان

اقدام خواهند کرد.به گفته رئیس پلیس راه کشور با توجه به

افزایش حجم سفرهای تابستانی در روزهای پایانی شه‌ریویر،

تمامی دوربین‌های ج‌ساده‌ای، رصد کاملی بر تخلفات و نحوه

تردد خودروها در محورهای مواصلاتی کشور دارند و مسافران

اتوبوس‌ها نیز می‌توانند در صورت برخورد با تخلفات ناوگان

حمل و نقل عمومی، گزارش این تخلفات را از طریق س‌سامانه

پیامکی ۱۱۰۲۰۰ به پل ارتباطی مردم با پلیس است‌ی، برای

همکاران ما ارسال‌کنند.

امسال گرچه آمار تلفات جاده‌ای در صحنه تصادف با ک‌اهشی

۱۲ درصدی همراه بوده ولی آمار مرگ و میرهای جاده‌ای در ۱۲

ماه سال نشان می‌دهد که سفرهای جاده‌ای در شه‌ریویر بیش

از هر زمان دیگری به رنگ خون در می‌آید.

پلیس راه ناجا در مواجهه با هر تخلف حادثه‌سازی، بدون

هیچ‌گونه اغماض، نسبت به توقیف ۷۲ ساعته خودروی متخلفان

اقدام خواهند کرد.به گفته رئیس پلیس راه کشور با توجه به

افزایش حجم سفرهای تابستانی در روزهای پایانی شه‌ریویر،

تمامی دوربین‌های ج‌ساده‌ای، رصد کاملی بر تخلفات و نحوه

تردد خودروها در محورهای مواصلاتی کشور دارند و مسافران

اتوبوس‌ها نیز می‌توانند در صورت برخورد با تخلفات ناوگان

حمل و نقل عمومی، گزارش این تخلفات را از طریق س‌سامانه

پیامکی ۱۱۰۲۰۰ به پل ارتباطی مردم با پلیس است‌ی، برای

همکاران ما ارسال‌کنند.

امسال گرچه آمار تلفات جاده‌ای در صحنه تصادف با ک‌اهشی

۱۲ درصدی همراه بوده ولی آمار مرگ و میرهای جاده‌ای در ۱۲

ماه سال نشان می‌دهد که سفرهای جاده‌ای در شه‌ریویر بیش

از هر زمان دیگری به رنگ خون در می‌آید.

پلیس راه ناجا در مواجهه با هر تخلف حادثه‌سازی، بدون

هیچ‌گونه اغماض، نسبت به توقیف ۷۲ ساعته خودروی متخلفان

اقدام خواهند کرد.به گفته رئیس پلیس راه کشور با توجه به

افزایش حجم سفرهای تابستانی در روزهای پایانی شه‌ریویر،

تمامی دوربین‌های ج‌ساده‌ای، رصد کاملی بر تخلفات و نحوه

تردد خودروها در محورهای مواصلاتی کشور دارند و مسافران

اتوبوس‌ها نیز می‌توانند در صورت برخورد با تخلفات ناوگان

حمل و نقل عمومی، گزارش این تخلفات را از طریق س‌سامانه

پیامکی ۱۱۰۲۰۰ به پل ارتباطی مردم با پلیس است‌ی، برای

همکاران ما ارسال‌کنند.

امسال گرچه آمار تلفات جاده‌ای در صحنه تصادف با ک‌اهشی

۱۲ درصدی همراه بوده ولی آمار مرگ و میرهای جاده‌ای در ۱۲

ماه سال نشان می‌دهد که سفرهای جاده‌ای در شه‌ریویر بیش

از هر زمان دیگری به رنگ خون در می‌آید.

پلیس راه ناجا در مواجهه با هر تخلف حادثه‌سازی، بدون

هیچ‌گونه اغماض، نسبت به توقیف ۷۲ ساعته خودروی متخلفان

اقدام خواهند کرد.به گفته رئیس پلیس راه کشور با توجه به

افزایش حجم سفرهای تابستانی در روزهای پایانی شه‌ریویر،

تمامی دوربین‌های ج‌ساده‌ای، رصد کاملی بر تخلفات و نحوه

تردد خودروها در محورهای مواصلاتی کشور دارند و مسافران

اتوبوس‌ها نیز می‌توانند در صورت برخورد با تخلفات ناوگان

حمل و نقل عمومی، گزارش این تخلفات را از طریق س‌سامانه

پیامکی ۱۱۰۲۰۰ به پل ارتباطی مردم با پلیس است‌ی، برای

همکاران ما ارسال‌کنند.

امسال گرچه آمار تلفات جاده‌ای در صحنه تصادف با ک‌اهشی

۱۲ درصدی همراه بوده ولی آمار مرگ و میرهای جاده‌ای در ۱۲

ماه سال نشان می‌دهد که سفرهای جاده‌ای در شه‌ریویر بیش

از هر زمان دیگری به رنگ خون در می‌آید.

پلیس راه ناجا در مواجهه با هر تخلف حادثه‌سازی، بدون

هیچ‌گونه اغماض، نسبت به توقیف ۷۲ ساعته خودروی متخلفان

اقدام خواهند کرد.به گفته رئیس پلیس راه کشور با توجه به

افزایش حجم سفرهای تابستانی در روزهای پایانی شه‌ریویر،

تمامی دوربین‌های ج‌ساده‌ای، رصد کاملی بر تخلفات و نحوه

تردد خودروها در محورهای مواصلاتی کشور دارند و مسافران

اتوبوس‌ها نیز می‌توانند در صورت برخورد با تخلفات ناوگان

حمل و نقل عمومی، گزارش این تخلفات را از طریق س‌سامانه

پیامکی ۱۱۰۲۰۰ به پل ارتباطی مردم با پلیس است‌ی، برای

همکاران ما ارسال‌کنند.

امسال گرچه آمار تلفات جاده‌ای در صحنه تصادف با ک‌اهشی

۱۲ درصدی همراه بوده ولی آمار مرگ و میرهای جاده‌ای در ۱۲

ماه سال نشان می‌دهد که سفرهای جاده‌ای در شه‌ریویر بیش

از هر زمان دیگری به رنگ خون در می‌آید.

پلیس راه ناجا در مواجهه با هر تخلف حادثه‌سازی، بدون

هیچ‌گونه اغماض، نسبت به توقیف ۷۲ ساعته خودروی متخلفان
</



چهارشنبه ۲۴ شهریور ۱۳۹۵

۱۲ دیجیج ۱۴۳۷

سال پانزدهم شماره ۲۳۰۴

خبری

کارگاه آموزشی اصول بهداشت محیط زیست در بندرلنگه

رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان بندرلنگه از برگزاری کارگاه آموزشی اصول بهداشت محیط زیست جهت واحدهای صنوف تولیدی، صنعتی و معدنی این شهرستان خبر داد. بهمن کریمی در گفت وگو با خبرنگار دریا، از برگزاری کارگاه آموزشی اصول بهداشت محیط زیست جهت واحدهای صنوف تولیدی، معدنی این شهرستان خبر داد.وی افزود: کارگاه آموزشی (HSEE) اصول ایمنی بهداشت، محیط زیست و ایمنی در واحدها با همکاری مدیر مرکز HSEE سازمان صنعت معدن و تجارت، اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی وعلوم پزشکی بندرعباس به میزبانی اتاق اصناف برگزار شد و در پایان گواهی آموزشی نیز جهت شرکتکنندگان صادر گردید.رئیس اداره صنعت، معدن و تجارت شهرستان بندرلنگه اضافه کرد: با عنایت به اهمیت مباحث ایمنی و بهداشت و محیط زیست و لزوم رعایت اصول و ضوابط موارد مذکور و حفظ و تربیت نیروی انسانی سالم، فعال و آموزش دیده و آشنسا با امکانات جدید، بایستی در آینده نزدیک تمامی بخش‌ها و واحدهای صنعتی و معدنی و تولیدی با موضوع فوق ارتباط تگاتنگی داشته باشند.کریمی تصریح کرد: از همین امروز لازم است در راستای بکارگیری اصول زیست محیطی، ایمنی کار و افزایش راندمان انرژی و ساماندهی سبب‌های صنعتی، توجه جدی و بیش از پیش داشته و انشاء الله شاهد حوادث ناشی از کار در کارگاه‌ها و واحدهای تولیدی نباشیم.وی ضمن تاکید بر لزوم برگزاری کارگه‌های آموزشی در شهرستان‌ها با تعامل و همکاری دستگاه‌های اجرایی ذیربط ، گفت : امید می رود این کارگاه آغاز بسیار خوبی برای ارتقاء سطح کیفی و کمی نیروی انسانی به عنوان مهمترین سرمایه بخش‌های تولیدی و کاهش خطرات و مضرات و آلودگی های بخش‌های مختلف شهرستان درحال رشد ما باشد.

راهمایی سه اثر نمایش از میناب به جشنواره تئاتر هرمزگان

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی میناب گفت: سه نمایش صحنه ای شهرستان میناب به بیست و هشتمین جشنواره تاتر استان هرمزگان راه یافت. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، رضا اوزند گفت: نمایش «قلعی که کوک شد» کاری از گروه هنری کل کل به کار گردانی رضا پنهانی و نویسندگی پیمان شاهرودی و نمایش «سکوت کنارها» کاری از گروه هنری انگاره به کار گردانی علی رحیمی و نویسندگی خالد رحیمی و نمایش «ارتشیدن گوشت از گاوهای سر نریده» کاری از گروه هنری انامیس جوان به کارگردانی محمد سلیمی از نمایش های راه یافته این شهرستان به بیست و هشتمین جشنواره تئاتر استانی هرمزگان می باشد. وی گفت : سه اثر نمایشی از شهرستان میناب توانستند از میان ۲۳ اثر بازیینی شده از کل استان هرمزگان جزو هشت اثر نهایی قرارگیرند و این نمایش ها در بیست و هشتمین جشنواره تئاتر هرمزگان از ۲۲ الی ۲۷تیرشهریور ماه درساان پلانو آفتاب و فرهنگسرای طوبی به رقابت خواهند پرداخت.

هنر

مدیرعامل منطقه آزاد قشم به هدف بهبود فضاهای آموزشی، از ساخت مجتمع ۷۰ کلاسه فرهنگ قشم



با برخورداری از استانداردهای آموزشی در سال تحصیلی آینده خبر داد.

به گزارش دریا، حمیدرضا مؤمنی در جلسه شورای آموزش و پرورش شهرستان قشم با تأکید بر استفاده از ظرفیت همه دستگاه‌ها در ارتقاء فضاهای مدارس و پیشبرد اهداف آموزشی و پرورشی، اظهار داشت: در ادامه سال جاری، ساخت مجتمع بزرگ فرهنگ با ۷۰ فضای آموزشی شامل کلاس درس، آزمایشگاه، نمازخانه، کتابخانه و فضاهای ورزشی و تمام هوشمند در قشم شروع خواهد شد.

فرماندار حاجی آباد:

بازنگری کلی در راستای ساماندهی حج انجام شود

فرماندار حاجی آبادگفت‌باید یک بازنگری کلی در راستای ساماندهی حج انجام شود.

حمید جهانگیری در گفتگو با خبرنگار روزنامه دریا با اشاره به سالروز شهادت حجاج بیت الله الحرام اظهار داشت:حادثه تلخ مناه که از بی کفایتی دولت سعودی رخ داد،جهان اسلام را داغدار کرد و خشم و نفرت شیعیان نسبت به دولت سعودی و وهابیون خبیث بیشتر و بیشتر کرد.

وی تصریح کرد:این حادثه طراحی شده نشان داد که دولت سعودی به دلیل

رئیس شورای آموزش و پرورش منطقه فین:

دانش آموزان برتر در کنکور سراسری تقدیر می شوند

رئیس شورای آموزش و پرورش منطقه فین در جلسه شورای آموزش و پرورش اظهار نمود: دانش آموزان برتر در کنکور سراسر در جشن عید غدیر که با حضور احاد مردم برگزار می گردد، مورد تقدیر قرار می گیرند.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، حمید رزم پور رئیس شورا ضمن ابراز خرسندی از نتایج کنکور سراسری گفت: دانش آموزان برتر منطقه فین در کنکور سراسری در جشن عید غدیر که با حضور احاد مردم برگزار می گردد، مورد تقدیر قرار می گیرند.وی با اشاره به درخواست شورای شهر روستای رضوان مینی به تأسیس رشته برق بیان نمود: تأسیس این رشته نیاز به بار مالی و نیروی انسانی کافی و همچنین آمار دانش آموزی مطلوب دارد که متأسفانه منطقه رضوان این شرایط را دارا نمی باشد.

رزم پور خاطر نشان کرد که هیچ مدرسه ای در اوایل مهر ماه دچار قطعی برق یا آب از سوی ادارات مربوطه نخواهد شد.وی خطاب به نماینده اداره برق منطقه فین گفت:رویکرد ادارات فین باید رویکرد همکاری و تعامل باشد مخصوصاً با آموزش و پرورش که آینده سزار این رزم و بوم است.حمید رزم پور با اعلام این خبر که تا هنوز ۵ مدرسه منطقه فین کانکسی است ابراز امیدواری کرد که با همکاری اداره نوسازی و تجهیز مدارس، خیرین و ادارات بخش فین مدارس جدید ساخته شوند. رئیس شورای آموزش و پرورش همچنین در گوشه ای از سخنان خود به بحث سرشماری نفوس و مسکن و انتخابات اشاره نمود.

در قسمتی دیگر از جلسه دبیر جلسه شورای آموزش و پرورش با بیان اینکه

راه یابی نمایش «آدم سه نقطه» به جشنواره تئاتر شهروند جنوب کشور

نویسندگی حبیب الله ناصری وکارگردانی مشترک باقر رمضانزاده و حبیب الله ناصری با موضوعات اجتماعی به چهارمین جشنواره تئاتر شهروند جنوب کشور که

ال۱۴ ال۱۷ شهریور به میزبانی شهرستان قسا در استان فارس بر گزار می گردد حضور خواهند داشت .
اوزند گفت : جشنواره بسا مهم و شهروند جنوب روستاهای محروم و دور افتاده که با عدم امکانات رشد نموده اند مدراسی جدید و زیبا مهیا سازیم.

اگهی خدان سذمالکیت



سزبان شت اسذاولان کشر

اداره کل شت اسذاولان هرمزگان

نظر به اینکه آقای حسن میرزائی فرزند علی با برابر دو فقره استشهادیه محلی بوراده شماره ۲۸۸۰ مورخ ۹۵/۰۶/۲۷ در خصوص پلاک ۲۷۱۱۹ اصلی و در بلوار امام حسین شهرک سجادهی بخش دو بندرعباس مدعی شده است که اسناد مالکیت ششذالگ یک باب آبآرتمان بشماره چاپی ۲۱۸۱۸-الف-۸۰ که در صفحه ۲۷۸ دفتر ۱۱۲ محلی ذیل ثبت بشماره ۳۱۷۱۸ ثبت و سند بنام نامبره صادرو تسلیم گردیده است که به علت سرت نامبرده نقاضای صدور اسناد مالکیت المثنی نموده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن نقاضای صدور اسناد مالکیت المثنی نموده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می شود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود می باشد بایستی از تاریخ انتشار اگهی ظرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را من ارانه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض ویا وصول اعتراض و عدم ارائه اسناد نسبت به تاریخ انتشار: ۹۵/۰۷/۲۴

اسمعیل ربیعی نژاد – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

اگهی خدان سذمالکیت



سزبان شت اسذاولان کشر

اداره کل شت اسذاولان هرمزگان

نظر به اینکه خاتمه تسلیج ماه خاتونی فرزند غلام با وکالت آقای حسن میرزائی به شماره وکالت ۱۶۱۱۱۶ مورخ ۲۷/۰۶/۹۵ درفترخانه ۸ بندرعباس برابر دو فقره استشهادیه محلی بوراده شماره ۲۸۸۱ مورخ ۹۵/۰۶/۲۷ در خصوص پلاک ۲۸/۸۵ اصلی واقع در بلوار امام حسین شهرک سجادهی بخش دو بندرعباس مدعی شده است که اسناد مالکیت ششذالگ یک باب آبآرتمان بشماره چاپی ۲۱۲۱۴-الف-۷۹ که در صفحه ۲۵۸ دفتر ۱۷۴ محلی ذیل ثبت بشماره ۳۳۶۰ ثبت و سند بنام نامبره صادرو تسلیم گردیده است که به علت سرت نامبره نقاضای صدور اسناد مالکیت المثنی نموده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می شود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود می باشد بایستی از تاریخ نشل اگهی ظرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را من ارانه اسناد مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض ویا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام نقاضی اقدام خوا هد شد .
۴۳۳۸۲ م/الف تاریخ انتشار: ۹۵/۰۷/۲۴

اسمعیل ربیعی نژاد – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

اگهی خدان سذمالکیت



سزبان شت اسذاولان کشر

اداره کل شت اسذاولان هرمزگان

نظر به اینکه جهانگیر کریمی خواجه عطائی برابر دو فقره استشهادیه محلی بوراده شماره ۲۷/۰۲/۹۵ مورخ ۲۷/۰۶/۹۵ مورخ ۹۵/۰۶/۲۷ در خصوص پلاک ۷۴۵۴ فرعی از ۱ اصلی واقع در خیابان رزمینال اماات ۶ بخش ۱ بندرعباس مدعی شده است که سند مالکیت ششذالگ یک باب خانه بشماره چاپی ۶۶۴۰۸۴-الف-۸۵ که در صفحه ۱۸۷ دفتر ۲۴۰ محلی ذیل ثبت بشماره ۳۶۲۶۵ ثبت و سند بنام جهانگیر کریمی خواجه عطائی صادرو تسلیم گردیده است که به علت جابجایی مفقود گردیده است نامبرده نقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام می شود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل اسناد مالکیت در نزد خود می باشد بایستی از تاریخ انتشار اگهی ظرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را ضمن ارائه سند مالکیت به این اداره تسلیم و اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض ویا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام نقاضی اقدام خوا هد شد .
۲۳۳۹۷ م/الف تاریخ انتشار: ۹۵/۰۷/۲۴

اسمعیل ربیعی نژاد – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

اگهی خدان سذمالکیت



سزبان شت اسذاولان کشر

اداره کل شت اسذاولان هرمزگان

نظر به اینکه آقای امین نوردی فرزند علی برابر دو فقره استشهادیه محلی بوراده شماره ۱۸۲۱ مورخ ۹۵/۰۶/۲۶ مورخ ۹۵/۰۶/۲۶ در خصوص پلاک ۳۳۸۰۲۲ اصلی واقع در وارو بخش ۲ بندرعباس مدعی شده است که اسناد مالکیت ششذالگ یک باب آبآرتمان بشماره چاپی ۶۹۰۹۰۴-الف-۹۱ که در صفحه ۲۷۸ دفتر ۲۰۵ محلی ذیل ثبت بشماره ۱۰۷۴۵۳ ثبت و سند بنام نامبره صادرو تسلیم گردیده است به موجب سند رهنی ۵۵۶۲ مورخ ۹۸/۱۱/۹۷ دفترخانه ۲۸ بندرعباس در رهن بانک مسکن شعبه مرکزی قرار گرفت به علت جابجایی مفقود گردیده است نامبرده نقاضای صدور اسناد مالکیت المثنی نموده است که به علت جابه جایی هر گونه اقدامی به آن مفقود شده نقاضای صدور سند مالکیت المثنی را نموده است و لذا بدینوسیله اعلام می شود چنانچه اصل سند دفترخانه ارائه شود آن را ضبط نموده و جهت اقدام لازم به این اداره ارسال فرمائید.
۳۳۴۹۹ م/الف تاریخ انتشار: ۹۵/۰۷/۲۴

اسمعیل ربیعی نژاد – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بندرعباس

شهرستان

مدیرعامل منطقه آزاد قشم:

مجتمع آموزشی ۷۰ کلاسه فرهنگ در قشم احداث می شود

رتبه کمتر از هزار را کسب کند یک مدرسه نیز از طرف سازمان منطقه آزاد در این شهرستان ساخته می شود. مؤمنی آموزش و پرورش قوی را رکن تربیت نیروی انسانی ماهر و پیشرفت و توسعه کشور دانست و خاطر نشان کرد: با توجه به مسائل آموزش و پرورش در زمینه اعتبارات آموزشی و پرورش، به دنبال آن هستیم با اختصاص بخشی از درآمدهای سرمایه گذاری در این جزیره و همچنین اختصاص دو درصد از

شهردار بندر کنگ خبر داد

تبدیل لنج‌های فرسوده به آلاچیق‌های سنتی در بندر کنگ

جهان صنعت لنج‌سازی این تنها صنایع دستی غول پیکر جهان رو به نابودی است ولی این صنعت هنوز توسط مردم سختکوش بندرکنگ در حال انجام است و تعداد زیادی به آن رو آورده‌اند، که جا دارد توسط دستگاه‌های موتلی از این صنعتگران حمایت شود. شهردار بندرکنگ در پایان یادآور شد: تمام سعی و تلاش ما در این بندر احیاء آداب و رسوم سنتی و همچنین بافت قدیمی این بندر اشاره به اینکه در گذشته ۱۵نوع لنج (جهاز) در این بندر ساخته می‌شده بیان داشت: امروز در

اختصاص طرح پرورش ماهی و میگو در «جاسک»

برخودار می باشد، بیشتر باید به طرح‌های شیلاتی از جمله : پرورش و تکثیر میگو و پرورش ماهی در قفس و خیار دریایی و جلبک اختصاص یابد. معاون اشتغال و خود کفایی از طرح‌های اشتغالزایی مددجویان کمیته امداد جاسک به عمل آمد. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، عبدالرزاق خسروانی معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد استان گفت : از طرح‌های تولیدی از قبیل: کارگاه میل سازی – کاپیت سازی – خیاطی و صنایع دستی که مددجویان تحت پوششش این نهاد در شهرستان جاسک بازدیدید. خسروانی افزود : در جلسه شورای اداری کمیته امداد شهرستان جاسک بر تاکید بیشتر به طرح‌های که بصورت جمعی اجرا گردد و طرح‌های شیلات ، دامداری ، خدماتی و صنایع دستی پرداخت شده باتوجه به اینکه شهرستان در کنار ساحل دریا واقع و بتانسیل خوبی

مسؤول بسیج سازندگی بندرلنگه:

گروه جهادی شهدای گمنام بندرلنگه موفق ترین گروه جهادی شد

مسؤول بسیج سازندگی بندرلنگه از انتخاب گروه جهادی شهدای گمنام بسیج دانشجویی دانشگاه علمی کاربردی بندرلنگه در جشنواره سجاد(ع) استان هرمزگان در وضعیت عملکرد سال ۱۳۹۴ گروه جهادی شهدای گمنام مفخر به کسب عنوان موفق ترین گروه جهادی در سطح استان در جشنواره مالک اشتر انتخاب شد. مسؤول بسیج سازندگی بندرلنگه اضافه کرد: گروه جهادی شهدای گمنام نیز سال گذشته در کشور حائز رتبه برتر شدد این گروه در بحث برگزاری اردوهای جهادی دانشجویی در سطح روستاهای شهرستان بندرلنگه با هدف رفع محرومیت، سازندگی و همچنین اردوهای فرهنگی و

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱															
۲															
۳															
۴															
۵															
۶															
۷															
۸															
۹															
۱۰															
۱۱															
۱۲															
۱۳															
۱۴															
۱۵															

عمودی:

- ابر نزدیک به زمین – از اثرهای معروف عطار نیشابوری – حرف آخر انگلیسی
- چدا از هم – احتیاج نداشتن– وارونه آن اهلی است
- گل شهیدان – آلبوم موسیقی از مهراج محمدی – ساده لوح
- قرض و بدهی – بار و مسئولیت
- درد و محنت – از رودهای مهم ایران – دارو
- تیز و برنده – برکت سفره – پالاپوش قدیمی
- تکیه بر پشتی – مجلس شیوخ – بافتار آسب – بالا آمدن آب دریا
- بکچور و یکسان – جایزه معروف مینیمای
- گل بتونه – شهر بی قانون – نخست – حرف دهن کچی
- قسمتی از خانه – عضو فعال بدن – واحد توان
- درخت انگور – قسمتی از جامه – شگون و خوش بینی
- نماز یک رکعتی – سیله داد و سند
- روش و اسلوب – چراغ – زور و توانایی
- اسباب خانه – از سیارات منظومه شمسی – گوسفند قربانی
- نگاه خیره – جنگجوی رومی – قصد و اراده

افقی:

- راه و روش– نام دایه پیامبر (ص)– تگه جنوب کشور
- سیال نفسی – اهلی و دست آموز – از بت های جاهلیت – نهنگ
- از کوه های مهم کشور – از جزایر خلیج فارس
- متحیر و سرگشته – پول فلزی – تپه بلند
- دشنام و ناسزا – جامه کهنه و فرسوده – قوم و طایفه
- تظاهر به نیکی – از افعال ربطی – نمه و آهنگ
- غیرایرانی – سرفت و دزدی
- جاده قطار – حیوان مرده – از زمون چهارگزینه ای – فکرو اندیشه
- الیاف مصنوعی – پایتخت آلبانی
- در مقابل – سوره بانوان – در دست داور
- باده – وارونه و سرگون – طرف و جهت
- دست لاتین – زیان دار بی زبان – بالا
- زمین نامهور – مادر گرمای
- سیدموی شاهنامه – نخستین انسان – موی گردن آسب – صف و رسته
- داخل – انسان بودن – پدر از دست داده

۱۳۱آماده دریافت گزارش های مردمی درباره:

تغییر کاربری اراضی زراعی و باغ‌ها

تفکیک و خرد کردن زمین‌های کشاورزی

تصرفات غیرقانونی و زمین خواری

شناسایی اراضی کشاورزی رها شده بایر و موات

سامانه‌ار تباطمردمی

حفاظت اراضی کشاورزی



سازمان امور اراضی کشور



استفاده غیرمجاز از اراضی واگذاری ملی و دولتی

تخلفات و پیشنهادات و انتقادات در حوزه

امور اراضی و ارائه مشاوره در مسائل امور اراضی

سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان



چهارشنبه ۲۴ شهریور ۱۳۹۵

۱۲ دیجبه ۱۴۳۷

سال پانزدهم شماره ۲۳۰۴

■ طالع بینی ■

فرودین:

امروز یک حس درونی به شما می گوید که احساسات تان را دنبال کنید، حتی اگر نمی دانید که در این مسیر به کجا خواهید رسید. دوست ندارید آزادی خود را از دست بدهید، اما به نظر می رسد چندان هم به نباشد که با یک شخص خاص ارتباط برقرار کنید. مثل یک قمار است، باید امتحان کنید و ببینید نتیجه چه می شود، اگرناکوار نشودوی نهایی ارزش این خطر کردن را دارد.

اردیبهشت:

امروز برای آن که از نظر احساسی به مرحله رضایت برسد باید علاوه بر دانستن حس و حال خوب، اهداف عالی هم داشته باشید. اگر عقل و احساس تان هماهنگ باشد، آن وقت می توانید فقط در یک چشم به هم زدن به اهداف تان جامه ی عمل پوشانید. اکنون می دانید که برای به رونق آوردن زندگی و به دست آوردن عشق چه کارهایی لازم است، پس حواس تان باشدند که نگرانی های بی مورد شما را از فرصت های پیش رو بازدارد. تا جایی که امکان دارد به چیزهای بزرگ فکر کنید و هر وقت فرصتی عالی دست داد از آن استفاده کنید.



برایتان سخت است که سرعت تان را کم کنید و در احساسات تان غوطه رو شوید، زیرا از چیزهایی که ممکن است در اعماق وجودتان کشف کنید می ترسید. امروز ممکن است در زوایای تاریک ذهن تان گیر یفتید. اگر نتوانید تصور باشید، آن وقت امواج منفی تغییر خواهد کرد، اگر خودتان تمایل نداشته باشید که در اعماق وجودتان کنکاش کنید، می توانید به گنج های پنهان درون تان دست پیدا کنید.

تیر:

امروز آماده هستید که با سه صحنه بگذارید و به دیگران کمک کنید تا بر ترس های شان غلبه کنند. خودتان موفق شده اید که با دیوهای درون تان مبارزه کنید و حالا قصد دارید که این تجربه را در راه کمک به دیگران به کار بگیرید. اگر چه همه ی جواب ها و راه حل ها را نمی دانید، اما تمایل دارید که به طی این فرآیند کمک کنید. این همپاری را جدی بگیرید، زیرا باید برای آن سخت نیرو و انرژی بگذارید. اما مطمئن باشید که در نهایت از شما قدردلی خواهد شد.

مرداد:

شاید امروز به راحتی نتوانید یک ماجرای نشاط بخش در میان هیاهوی پیش رو ببیند کنید. اما جستجوی لوجرانه شما چیزهایی را آشکار خواهد کرد که روزتان را بهتر می کنند. دارید یاد می گیرید که چه طور سلامتی احساسی خود را حفظ کنید، اما درسی که امروز یاد خواهید گرفت از نوع غیر منتظره آن است. مسیر سختی را انتخاب کرده اید، اما اگر در این مسیر با اندیشه ی عمیق پیش بروید به دیدگاه های کاملاً متفاوتی خواهید رسید.

شهریور:

اکنون شور و اشتیاق عجیبی دارید و هیچ مانعی نمی تواند شما را از بیان احساسات تان منصرف کند. دل تان می خواهد که تلاش های تان را روی موضوعات کاربردی متمرکز کنید، اما تصمیم دارید که احساسات خود را در این مسیر زنده نگه دارید و البته فکر قنادانه ی شما نیز به کمکتان خواهد آمد.

مهر:

امروز با تمام وجودتان سعی دارید که از موضوعات پیچیده احساسی رهیز کنید، اما اگر با یک ماجرای احساسی آشنا وپرو شوید شاید دیگر کاری از دست تان نبرایند. باید بدانید که شرایط حاضر با گذشته متفاوت است، اما مدام زمانی به خاطر تان می آید که در یک مبارزه ی قدرت گیر افتاده بودید و نمی توانستید احساسات تان را کنترل کنید. به شما توصیه می شود که به عقب نگاه نکنید، زیرا این کار ممکن است مانع تصمیم گیری صحیح شما شود.

آبان:

قدرت اکنون شما به قابلیت خسارق عادهی ی تان در گذر از یک مرحله ی غیر منتظره برمی گردد. امروز می توانید مثل ققنوس باشید، همان پرندهی مشاهده ی تغییرات شما پرتند، اما خودتان می دانید که مقاومت در برابر نیروهای کهنکتابی امکان ناپذیر است، پس عاقل باشید و زمام امور را رها کنید.

آذر:

شاید با نتیجه گیری طرف مقابل تان موافق نباشید، اما به شما توصیه می شود که به خاطر یک اختلاف نظر ساده دعوایه نپندازید. می توانید عقایدتان را بیان کنید، اما بهتر است وارد مباحثی نشودید که در نهایت هیچ نتیجه ای نخواهد داشت. برای این که امروز پیروز نهایی میدان باشید، تانکاری که می توانید انجام دهید این است که از بحث و مجادله پرهیزید.

دی:

امروز کسی شما را به خاطر عدم ادامه ی مسیر مسخره نخواهد کرد، اما شما خودتان میل دارید که این راه را بروید. شاید فکر می کنید آن قدر غنی هستید که اگر بعضی چیزها را هم در مسیر به یاد دادید اشکالی پیش نیاید. به شما توصیه می شود که دست به یک کار خلاقانه بزنید تا انرژی های خود را به شکلی سازنده تر به کار بگیرید. مطمئن باشید که دیگران این قدم شما را تحسین خواهند کرد.

بهمن:

چیزهایی که امروز در بیان احساسات تان بازگو می کنید بر دوش تان سنگینی می کنند، اما این دلیل نمی شود که همه چیز را با هم کس در میان بگذارید. خیلی چیزها هستند که بهتر است اصلاً گفته نشوند. قبل از این که هر حرفی بزنید اول از همه به انگیزه های تان خوب فکر کنید و بعد آگاهانه حرف های تان را گلجین کنید. اگر اهداف تان روشن و مشخص باشد، می توانید آن موضوع را حل و فصل کنید.

اسفند:

راهکار تحلیلی شما ممکن است یک تصمیم گیری مهم را دربارهی ی یک رابطه به خطر بیندازد. اکنون احساس می کنید که یک پایان کم شده اید و دارید دنبال آبادی می گردید، اگر چه نشان می دهید که در اهداف تان مصمم هستید، اما ممکن است نسبت به اهداف کلی خود دقت نظر کافی نداشته باشید. بهترین راهکار این است که ببینید عقل تان کدام مسیر را به شما نشان می دهد.

روابط عمومی سازمان بارکها

وفضای سبز شهرداری

بندرعباس

ورزشی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۱۱:۵۹	اذان صبح ۰۵:۳۷:۳۵	اذان صبح ۰۵:۳۱:۴۶	اذان صبح ۰۴:۵۱:۰۳	اذان صبح ۰۵:۲۴:۰۷	اذان صبح ۰۵:۰۵:۱۳	اذان صبح ۰۵:۲۶:۴۱	اذان صبح ۰۵:۱۳:۵۸
طلوع آفتاب ۰۶:۳۰:۰۹	طلوع آفتاب ۰۶:۵۹:۱۶	طلوع آفتاب ۰۶:۵۱:۲۰	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۲۷	طلوع آفتاب ۰۶:۴۴:۱۶	طلوع آفتاب ۰۶:۲۵:۵۷	طلوع آفتاب ۰۶:۴۷:۴۹	طلوع آفتاب ۰۶:۳۶:۱۳
اذان ظهر ۱۲:۴۰:۵۱	اذان ظهر ۱۳:۱۱:۱۷	اذان ظهر ۱۳:۰۲:۳۴	اذان ظهر ۱۲:۲۲:۳۰	اذان ظهر ۱۲:۵۵:۴۴	اذان ظهر ۱۲:۳۷:۴۰	اذان ظهر ۱۲:۵۹:۳۹	اذان ظهر ۱۲:۴۸:۲۷
غروب آفتاب ۱۸:۴۹:۵۷	غروب آفتاب ۱۹:۲۱:۳۸	غروب آفتاب ۱۹:۱۲:۱۰	غروب آفتاب ۱۸:۳۲:۱۷	غروب آفتاب ۱۹:۰۵:۳۳	غروب آفتاب ۱۸:۴۷:۴۲	غروب آفتاب ۱۹:۰۰۹:۴۹	غروب آفتاب ۱۸:۵۹:۰۰
اذان مغرب ۱۹:۰۵:۳۵	اذان مغرب ۱۹:۳۷:۵۴	اذان مغرب ۱۹:۲۸:۰۴	اذان مغرب ۱۸:۴۸:۱۶	اذان مغرب ۱۹:۲۱:۳۳	اذان مغرب ۱۹:۰۳:۴۸	اذان مغرب ۱۹:۲۵:۵۹	اذان مغرب ۱۹:۱۵:۲۳

سرمربی تیم فوتبال عقاب تبریز:

به بازیکنانم ایمان دارم،عملکرد آن ها قابل ستایش است

سرمربی تیم فوتبال عقاب تبریز گفت: به بازیکنانم ایمان داشتم و این پیروزی نتیجه تلاش و همت تمامی بازیکنان و اعضای کادر فنی بود.

رامین محدودیور در گفت و گو با ایسنا، افزود: روی بازیکنانم خیلی حساب باز کرده بودم چون تیم جوان و با انگیزه ای دارم.وی با بیان اینکه چهار بازیکن اصلی ام را به دلیل حضور در دوران آموزشی خدمت سربازی در اختیار نداشتم، تصریح کرد: بازی خوبی شاهد بودیم و در نیمه نخست به خوبی از ضد حملات استفاده کردیم و توانستیم به هدف های خود برسیم.

محدودیور با اشاره به اینکه هوای گرم بندرعباس و ساعت نامناسب بازی باعث شد



سرپرست اداره ورزش و جوانان شهرستان رودان خبر داد

برگزاری آزمون سطح‌بندی ژیمناستیک عمومی در «رودان»

سرپرست اداره ورزش و جوانان شهرستان رودان از برگزاری

آزمون سطح‌بندی ژیمناستیک عمومی برای اولین بار در رودان خبر داد.

محمدحسن رافعی در گفت‌وگو با فارس اظهار داشت: اولین دوره محمدحسن رافعی در گفت‌وگو با فارس اظهار داشت: اولین دوره آزمون سطح‌بندی ژیمناستیک در شهرستان رودان زیر نظر هیات ژیمناستیک استان هرمزگان در روز یکشنبه بیست‌و یکم شهریورماه جاری برگزار شد.وی افزود: این دوره با حضور متحین و ناظران استان و حضور ۴۰ نفر ورزشکار در دو بخش دختران (۲۰ نفر) و پسران (۲۰ نفر) در رده‌های سنی ۵ تا ۱۲ سال از سطح ۴ تا

ورزشکار پارسیانی قهرمان جهان شد

دومسابقات قهرمانی جهان درشته باورلیفتینگ که با شرکت ورزشکاران کشورهای ایران ، آذربایجان، گرجستان، ارمنستان، ترکیه،روسیه و چند کشور دیگردر کشور گرجستان برگزار گردید.

به گزارش خبرنگار دریا ؛ قهرمان پارسیانی

بوالمفضل مرادی در وزن ۷۴ پون مهار وزنه ۲۰۰

کیلو گرمی در رشته پرس سینه به مقام قهرمانی

جهان دست یابد.

این ورزشکار پارسیانی با هزینه شخصی و

کمک ورزش دوسان پارسیانی در این مسابقات

شرکت کرده بود.

نمایندهان هرمزگان با یک شکست و یک پیروزی دور نخست

جام حذفی فوتبال ایران را به پایان رساندند.

به گزارش ایسنا، در دور نخست مسابقات فوتبال جام حذفی

فوتبال کشور تیم آلومینیوم هرمزگان در خانه و در حضور کمتر از

یکصد نفر میزبان تیم عقاب تبریز بود و در پایان با نتیجه دو بر یک

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

جام حذفی فوتبال کشور / شهرداری بندرعباس صعود کرد

تیم استقلال لطفی بود و در پایان با نتیجه دو بریک به برتری دست یافت. گل های تیم شهرداری بندرعباس را در این دیدار رضا قیالی در دقیقه ۳۵ و مهرداد نسوری در دقیقه ۷۷ به ثمر رساندند.

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

تیم عقاب تبریز توسط جواد صدقی قانع در دقایق ۲۸ و ۴۰ به

گل رسید و آرش عبدلی در دقیقه ۷۰ تنها توانست از روی نقطه

پنالتی یکی از گل ها را جریان کند.

اما تیم شهرداری بندرعباس در ورزشگاه تختی لار مهمان

شکست خورد و از این مسابقات کنار رفت.

ت

روزنامه منطقه جنوب کشور



روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان، فارس ،کرمان ، کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، یزد
صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
سردبیر : فریوخ مسلم زاده
سایت : www.daryanews.ir
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام: daryanews.bnd
تلفن : ۰۲۲۲۲۶۳۸۵-۳۳۲۲۴۳۷۳۴-۳۳۲۲۲۷۹۳
دفتر : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلاگشا
برج نیلوفر – ورودی غربی طبقه پنجم – واحد ۲۳
چاپ کلها: تلفن: ۰۲۱-۵۵۲۷۰۴۱۰۶

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد، اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

نمایندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان:شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۵۳۶۴	
کرمان	شاهین عبدالهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد	علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۳۷۰
یزد	علی پهبوی ۰۳۵۱-۰۲۳۶۶۱۹۹
فارس	عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان	حسن سیلادی ۰۹۳۴۲۷۰۶۷۲۳
بوشهر	سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۳۴۶۰۲۰
شرق هرمزگان	بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۵۳۴۳۲



دکتر محمد حسن نیا
 استاد دانشگاه های تهران

اهمیت دریانوردی در بندرکنگ و آشنایی این مردم با فنون دریانوردی را می شود در بسیاری از موارد در خانه به خانه مردم بندرکنگ و کلکسیون های دریانوردی که جمع نمودند، مورد بررسی قرار داد. شهر تاریخی بندرکنگ کلکسیونی از آثار دریانوردی و مباحث مربوط به دریا است. اگر از فلکه ورودی این شهر و میدان ناخدا شروع گردد و به المان ها و نمادهای دریانوردی در داخل شهر توجه شود به خوبی مشخص می گردد که شهرداران گذشته و کنونی بندرکنگ توجه ویژه ای به آثار و نمادهای دریایی در بافت و میلمان شهری داشته و دارند. علاوه بر آن ساختن عمارت های جدید مانند بادگیر و سباط علاوه بر این که احیائنده نوع معماری سنتی مردم بندرکنگ است به میلمان شهری بندرکنگ جلوه ویژه ای می دهد. با تعمیر و تکمیل هتل بوم گردی بندرکنگ توسط شهرداری بندرکنگ که این هتل خودش نوعی کلکسیونی از بناهای قدیمی به سبک مدرن است، می شود اهمیت بناهای تاریخی و بافت قدیمی بندرکنگ را مورد بررسی بیشتری قرار داد و بی پرد که معماری سنتی بندرکنگ در کنار آثار دریانوردی آن می تواند به شهر موزه بندر کنگ کمک شایانی نماید. به نظر می رسد عنوان نمودن کلمه شهر موزه در مورد بندرکنگ، عبارت خوبی باشد. در مجموع بندرکنگ هاکلکسیون داران بسیار خوبی نیز هستند. و در کشر خانه ای در بندرکنگ وجود دارد که صاحب لنج و کشتی باشند، اما ماکت و نمادی از کشتی و لنج در آن نباشند. در بین دریانوردان کنگی افرادی هستند که کلکسیونی بسیار متنوع و بزرگ از ماکت نخستین لنج ها و قایق در دوران قدیم تا جدید دارند که در این بین کلکسیون آقای محمد ابراهیم ابراهیمی از تنوع و غنای خاصی برخوردار است. این فرد به کمک پسر هنرمند خویش قدیمی ترین عکس های دریانوردان بندرکنگی، تصاویر قدیمی مسکان های های نظیر ممیاسا، زنگبار، کالیبوت، مسقط، سوماتی و غیره را که دریانوردان بندرکنگی به آن جاها سفر دریایی داشتند، را جمع آوردی کرده

است. نگارنده در کلکسیون او ماکت انواع جالبوت ها، ماشوه ها، بوم ها، وسایل دریانوردی، نقشه های دریانوردی کوچک و بزرگ، نقشه های بندرکنگ، ماکت کشتی های دو بادبان، سه بادبان، چهار بادبان، آثار تاریخی بندرکنگ نظیر کوزه های سفالی قدیمی، رادیوهای قدیمی، صنایع دستی ساخته شده از برگ درخت خرما مربوط به بندرکنگ قدیم، آلپوم های متعدد عکس های قدیمی بندرکنگ در زمینه آداب و رسوم قدیم بندرکنگ و دیگر اشیاء قدیمی را مشاهده

دریانوردان هندی با دریانوردان بندرکنگی دارد که نشان می دهد دریانوردان کنگی با چه پوششی در سفرهای دریایی حاضر می شدند. اگر کلکسیون این فرد به عنوان یک کلکسیون خصوصی مورد حمایت میراث فرهنگی و شهرداری بندرکنگ قرار بگیرد و مکان قرار گرفتن وسایل به جای بزرگتری منتقل شود، می تواند مورد استفاده گردشگران داخلی و خارجی قرار گیرد.
کلکسیون نقاشی های خاندان خصوصی:

و مجهزترین این کشتی هاو شیوه استفاده از آن ها در سفرهای کوچک و بزرگ مورد واکاوی قرار گرفته است(خصوصی، ۱۳۹۳/۹/۳۰) این نقاشی ها که با توجه به ذهنیات و ممارست آقای مبارک خصوصی در مسورد تنوع حمل و نقل دریایی و مکان هایی که دریانوردان بندرکنگ به آن سفرهای تجاری داشتند، کشیده شده است،نوعی تاریخ در تصویر می باشد که می شود از درون آن دریانوردی قدیم بندرکنگ را توضیح داده می شود. از دیگر ویژگی های این موزه مورد مذاقه قرار داد.

لنگر کشتی، ماکت کشتی های کوچک و بزرگ، برکه، جاه، سبک معماری و خانه های محلی قدیمی، صنایع دستی ساخته شده از محصولات دریایی و درخت نخل نظیر؛ حصیر، سبب، پند لنگر کشتی، غذاهای محلی قدیم بندرکنگ که هنوز هم پخته می شوند، بادگیرهای کوچک، استفاده از چندل در سقف و حجله بندر کنگ می باشد که توسط افراد متخصص که از افراد محلی بندرکنگ هستند، برای گردشگران بندرگوادر پاکستان، بندر کراچی، بندر ملیبار هند ، بیتی ومانگورو وازمانگورو هندوستان به طرف دارالسلام (سواحل آفریقا)حرکت نمود و بعد از ۸ روز پیمودن مسیر دریایی که نیمی از راه مسیر هواپیمای متعلق به کشور زاین به آنها نزدیک و با فیلم برداری از لنج دوباره برگشت و در روزبعد زیر دریایی تاشناس اها و دو لنج دیگر که همراه آنها بود حمله نموده ولنج را غرق می کند.۲۲سرتشیتان آن لنج همان موقع به شهادت می رسند و ۳۲ نفر که زنده مانده بودند بعد از ۱۴شبهان روز سرگردانی در دریا امواج دریا آنان را به ساحل صعب العبور کشور سوماتی آفریقا می رسند بالاخره این ۲۹نفربعد از ۸ماه دوری ازشهر وتحمل گرفتاریها در ماه رجب به بندرکنگ رسیدندوبخیر زجر اوراز دست دادن سایر افراد به خانواده های آنها دادند. لنج بوم مسی ۱۱۳سال قبل در ساحل بندرکنگ ساخته شد، اردیبهشت ۱۳۸۶ هم اهالی شهر بندرکنگ تندیس این لنج را ساختند وبه یاد قربانیان حمله ی ناچوانمرانده به لنج بادبان های این لنج را بالا برندند(یعقوب بحری،۱۳۹۵.)این کشتی ساخته شده از ماکتی از بتون و آهن است که توسط مردم بندرکنگ و به شکل و شباهت کامل با بوم مسی، در ساحل بندرکنگ ساخته شد و در سال مورد بازدید بازدیدکنندگان متعدد قرار می گیرد. مراسم های مهم ملی و مذهبی در کنار این کشتی برگزار می گردد. از نقاط جالب توجه این است که دفاتر حساب بوم می شود و با اهدا این دفاتر به موزه مردم شناسی بندرکنگ می شود به کلکسیون موزه مردم شناسی کمک شایان نمود. بازخوانی دفاتر حساب و شیوه محاسبات مالی این کشتی اهمیت زیادی در تاریخ بندرکنگ، بین مسجد کزینی وکاکا با مالکیت آقای کرچی ساخته شد،که ظرفیت آن حدود ۷۰۰تن بوده و به علت بزرگی و عظمت آن، قسمت اعظم لنج که در زیر آب قرار می گرفته با ورق های مس پوشانده شده بود. این لنج بارهای تجاری به مقصد کشتورهای آفریقای و هندوستان و پاکستان و یمن و ...حمل می کرده. سرتشیتان آن در هر سفر حدود ۶۰ نفر به علاوه ی ۲ ناخدا بوده‌و ناخدایانی برجسته از جمله



قرار گرفتن آن رویروی دریا و ساخت بتی بوم مسی در جلو درب موزه و در کنار دریاست.

این لنج درسال ۱۲۷۳هجری شمسی، در ساحل بندرکنگ، بین مسجد کزینی وکاکا با مالکیت آقای کرچی ساخته شد،که ظرفیت آن حدود ۷۰۰تن بوده و به علت بزرگی و عظمت آن، قسمت اعظم لنج که در زیر آب قرار می گرفته با ورق های مس پوشانده شده بود. این لنج بارهای تجاری به مقصد کشتورهای آفریقای و هندوستان و پاکستان و یمن و ...حمل می کرده. سرتشیتان آن در هر سفر حدود ۶۰ نفر به علاوه ی ۲ ناخدا بوده‌و ناخدایانی برجسته از جمله

این کلکسیون که به صورت تصاویری از انواع کشتی های بادیانی قدیم، لنج ها و وسایل دریانوردی به همراه اسامی دریانوردان قدیمی بندر کنگ است، نقاشی هایی است که به صورت خیلی هنرمندانه توسط حاج مبارک خصوصی کشیده شده است. این کمتر شهر بندری مجموعه ای با این گستردگی در کمتر مکانی در بنادر و سواحل شمالی خلیج فارس تاریخ بندرکنگ خواهد آمد، گونه های متفاوت کشتی های بادیانی بندرکنگ را شامل می شود و به دقت نیز توسط نقاش این کشتی های بادیانی بندرکنگی با مردم آن مناطق دارد(ابراهیمی، ۱۳۹۳) او همچنین عکس هایسی از همکاری

امر به معروف یعنی زندگی رسم خوشایندی است گذاریم لب طاقچه عادت از یاد من و تو برود



روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر نا کسیرانی بندرعباس

اطلاعیه حفظ شبانه روزی

آغاز ثبت نام سومین دوره حفظ

شبانه روزی قرآن کریم در یکسال

(مخصوص برادران و خواهران)

زیر نظر اساتید مجرب در بندرعباس

استفاده از امکانات خوابگاهی

شرایط ثبت نام: سنین ۱۱۵الی ۲۳سال

تسلط بر روانخوانی قرآن

حفظ حداقل سه جزء قرآن کریم

کسب اطلاعات بیشتر Wwww.MGBN.IR

شماره تماس: ۰۹۰۱۷۱۰۷۶۰۸

۰۹۱۷۷۶۷۰۳۷۹-۰۷۶۳۲۲۲۴۲۳۳۲

آدرس:بندرعباس.چهار راه قدس.به

سمت شاه حسینی.طبقه دوم.موسسه

قرآنی بیت النور هر مزگان.شعبه مهدیه

روابط عمومی موسسه قرآنی

بیت النور هر مزگان



نمایندگی روزنامه دریا در جنوب سیستان و بلوچستان

چابهار، کنارک، قمبرقند، نیکشهر، سرباز

شهریار سروش

شماره تماس: ۰۵۴۳۵۳۸۴۸۸۸-۰۹۱۵۸۴۵۳۶۴۶

آدرس: بندرکنارک خیابان خاتم الانبیا میدان لنج

