



سه شنبه ۱۱ آبان ۱۳۹۵ ۱ صفر ۱۴۳۸

سال پانزدهم شماره ۲۳۴۱

۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان



www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

■ برنامه دولت برای ایجاد یک شورای عالی جدید

■ حضور روحانی برای دفاع از وزیران پیشنهادی

■ اعلام حمایت فرآکسیون امید از گزینه‌های پیشنهادی دولت

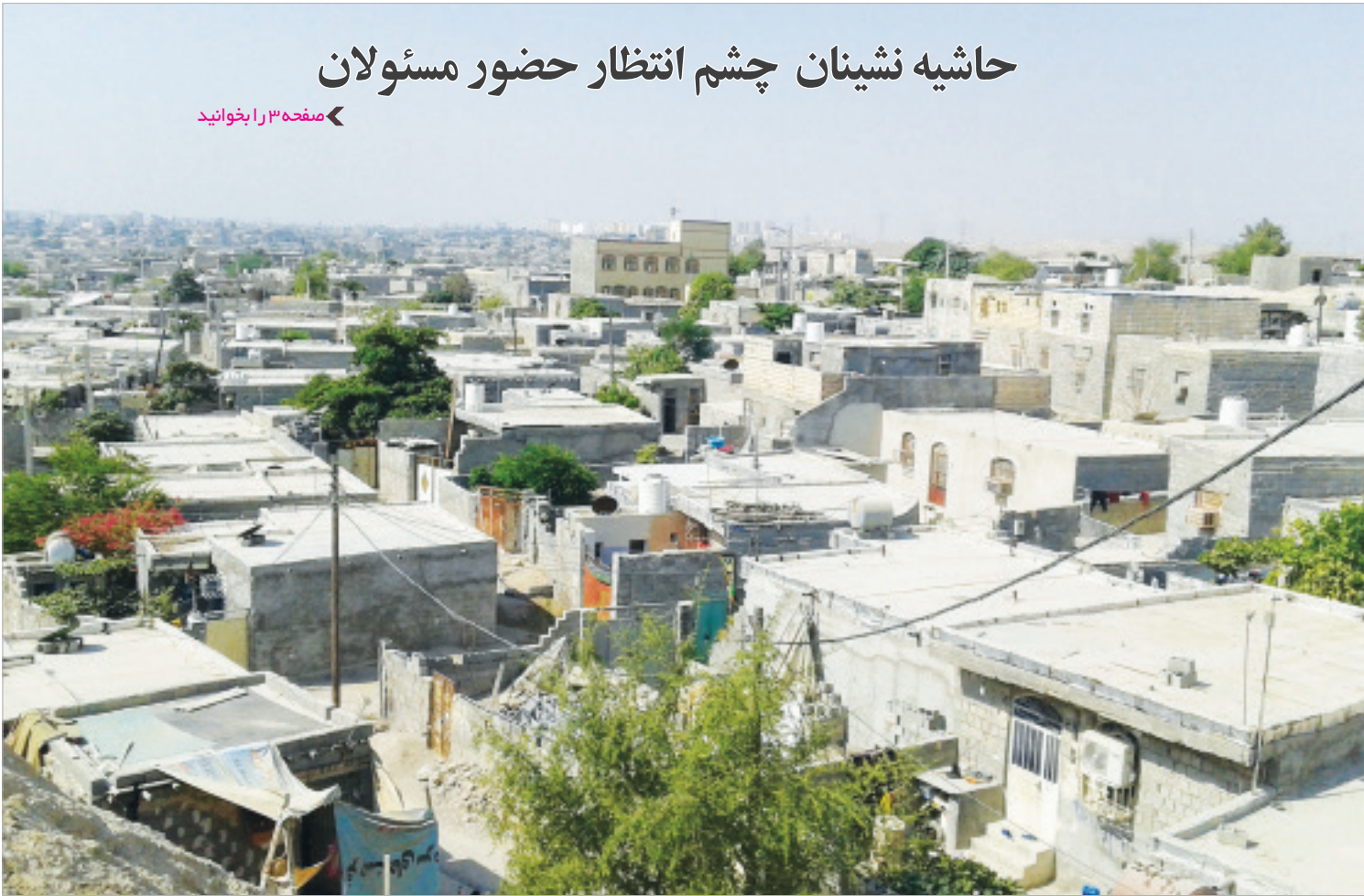
■ دیدار دیپلمات ارشد عمانی با ظریف و سرمدی

■ «وطن امروز» و «رویداد ۲۴» مجرم شناخته نشد

۲

حاشیه نشینان چشم انتظار حضور مسئولان

◀ صفحه ۳ را بخوانید



عکس: بندرا

« احمد مرادی » نماینده مجلس:

برای منافع استان با کسی معامله نمی کنیم

بنا داریم که براساس قانون و اختیار اتمان برای رفع مشکلات مردم تلاش کنیم

نماینده مردم در مجلس گفت: نگاهمان به آموزش و پرورش نگاه عمقی نبوده و این باعث شده که نگاه سلیقه ای به این مرکز بشود و باید نگاه همان را اصلاح کرده تا آموزش و پرورش مان را به معنای واقعی تغییر داده شاهد تغییرات و اصلاحات اساسی در سیستم آموزشی مان هستیم. مرادی افزود: در بخش بهداشت و درمان استان نیز با مشکلاتی مواجه هستیم. هم زیرساختهای درمانی مان مشکل دارد و هم امکانات نرم افزاری و سخت افزاری مان که باید اصلاح بشود . باید تمام تلاش مان را بکنیم که طی این چهارسال پیش رو از تمام موقعیت ها و فرصت ها استفاده کنیم تا بتوانیم با دیدارهای رو در رو با مردم بخشی از مشکلاتی را حل کنیم.

وی گفت: از رویمان این بوده که یک استاندارد قوی در استان کار کند تا بتواند از حقوق مردم دفاع نماید. بنده بخاطر مردم از هیچ چیز کوتاه نمی آیم و با هیچ شخصی مشکل شخصی ندارم . باید نقش استاندار پررنگ باشد و مطالبات مردم را از مرکز بخواهد . استانداران سایر استانها به همراه نمایندگانشان در مرکز با وزرا دیدار می کنند و مطالبات مردم حوزه انتخابیه شان را می گیرند اما سیاسی کاری و محافظه کاری در استان باعث شده که بسیاری از مطالبات بر زمین بماند. مرادی تصریح کرد: بنده با معاون اول رئیس جمهور برای محرومیت زدایی و اشتغال در منطقه حاجی آباد دیدارهایی داشته ام و امیدوارم با پیگیری ها بتوانیم در این منطقه تا حدودی مشکلات مردم را حل کنیم.

« احمد مرادی » نماینده مردم در مجلس در جمع اهالی روستای « سراج احمدی » گفت: بنا نیست برای منافع استان با کسی معامله نمی کنیم و بنا داریم که براساس قانون و اختیار اتمان برای رفع مشکلات مردم تلاش کنیم. به گزارش خبرنگار «دریا»، مرادی افزود: روستاییان تقریبا مشکلات مشابهی از قبیل راه ارتباطی ، بی آبی و اشتغال دارند که باید به نسبت توان و ظرفیت هایمان در این مسیر حرکت کنیم تا بتوانیم موانع هارا هموار نماییم. وی گفت: اشتغال مهمترین مشکل مردم است و آمار بیکاری در استان مطلوب نیست و متأسفانه مسئولان آمارهای واقعی بیکاری را اعلام نمی کنند و به مردم و مسئولان کشوری واقعیت اشتغال و بیکاری استان را شفاف نمی گویند که این مسئله موجب عقب ماندگی استان شده است.

مرادی افزود: با دارا بودن ظرفیتهای صنایع و دریا مردم هنوز بیکار هستند و این وضع متناسب و برازنده هرزگانی ها نیست ، بنده هفته گذشته مشکلات حوزه صنایع و بالایشگاه را با وزیر در میان نهادم و به جد پیگیر این مسئله هستیم . وی گفت: ۱۸ درصد از تولیدات ما بطور مستقیم از هرزگان است و اگر هرزگان تولیدات خود را کاهش دهد، اقتصاد کشور متضرر می شود و اما برای جذب و بکارگیری نیرو در بالایشگاه ها نیرو از خارج از استان وارد می شود. مرادی افزود: در مناطق نفت خیز کشور دیده می شود که همه استانها از نیروهای بومی خودشان استفاده کرده و اشتغال آفرینی کرده اند ، انتظار است در استان ما نیز این مسئله اتفاق بیافتد.

جناب آقای مهندس منصور صمدی

انتصاب حضر تعالی را به عنوان **مدیریت برق رضوان و توابع** که نشان از درایت و لیاقت شما می باشد صمیمانه تبریک عرض نموده ، امید است در سایه توجهات حضرت ولی عصر (عج) همواره در امور محوله موفق و پیروز باشید

◀ خانواده های کشاورز ، پر خوردار، نبی پور ، امانی

نیاز به اجاره آپارتمان ۲۰۰ متری اداری یا موقعیت

اجاره اداری در مناطق گلشهر یا کوی فرهنگیان

تلفن تماس : ۰۹۱۲۱۱۳۵۳۴۲

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۰۲۲۲۱۲۸۸۸۰-۳۲۲۱۲۹۲۹

کارخانه: ۰۳۰-۱۵۳۵۶۱

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی ترسیده به میدان شهدا

نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندر عباس- مجتمع تجاری زیتون طبقه اول پلاک

۱۲۰- تلفن فاکس: ۲۲۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴- همرا ۳۲۲۳۵۵۴۰

روزنامه منطقه جنوب کشور

افتخار دارد

برای هشتمین سال متوالی

پذیرای شما در نمایشگاه

بین المللی مطبوعات باشد

منتظر حضور گرمتان هستیم

۱۴ - ۲۱ آبان ۹۵

گرفه ۱۴۵

بیست و دومین

نمایشگاه بین المللی مطبوعات

با حضور موسسات مطبوعاتی، نشریات، خبرگزاری ها و باگاه های خبری

مملای بزرگ تهران

The 22st Press ExhibitionThe 8th Specialized

Oil Industry Exhibition

Iran - Khouzestan

Ahwaz, 7 - 10 November 2016

هشتمین نمایشگاه تخصصی

ساخت تجهیزات صنعت نفت

خوزستان

۱۷ - ۲۰ آبان ۹۵

ساعت بازدید: ۹ صبح الی ۵ عصر هر روز



سه‌شنبه ۱۱ آبان ۱۳۹۵

۱ صفر ۱۴۳۸

سال پانزدهم شماره ۲۳۴۱

سرمقاله

اجرای قانون انشعاب آب و برق

جانباز آری، برج ساز خیر

■ به بندرعباس هرگاه حادثه ای رخ می دهد،تا مدتی مسئولان در بوق و کرنا می کنند که نظارت ها را بیستتر می کنند و مدتی بعد دوباره آن وعده ها به فراموشی سپرده می شود. آتش سوزی مجتمع های تجاری و هتل ها که اتفاق می افتد و افرادی قربانی می شوند، باز از نظارت ها گفته می شود، اما دیگر گرد فراموشی بران پاشیده می شودو تا حادثه ای دیگر، هفته قبل هم که برج تهران در خیابان دانشگاه بندرعباس آتش گرفت و اعلام شد که این برج حتی پایان کار نداشته است، اما چندین سال است که آب و برق دارد و مسکندان در آن زندگی می کنند. نکته مهم این است که جمعی که پایان کار خود را از شهرداری نگرفته است،چطور توانسته است انشعاب آب و برق دریافت کند؟دوماه قبل که گزارش هایی از مشکلات «غلام بهمنی» جانباز اعصاب وروان۴۵ درصدی بندرعباسی منتشر کردیم که منجر به حضور «هروزاکرمی»معاون سیاسی امنیتی استاندار هرمزگان در این جانباز برای دلجویی ورفع مشکلاتبود که موضوعی مرتبط به برج تهران دارد.این جانباز بدلیل شرایط خاصی که دارد نیازمند مراقبت های ویژه وچند نفری از خود می باشد. وی که در کوجهی آماست ۱۲محله «طلابند» بندرعباس زندگی می کند، از دختر وداداش می خواهد که در پشت پام خانه اش واحدی را باسازه های سبک بسازند تا از وی دور شوند ودر اسورات درمانی واعزام به مراکز درمانی داخل وخارج استان کمک دست مادر خانواده باشند.امادو دخترش نیز درخواست این جانباز دوران دفاع مقدس را درگرفت چندین فقره وام بانکی اجابت می کنند.اما این واحد مسکونی که کمتر از یک سال از ساختن می باشد، فاقد برق می باشد.روزی که اگرمی به منزل این جانباز آمده بود و بمدیران دستگاه های اجرایی بصورت تلفنی تماس می گرفت وبرای رفع مشکلات این جانباز دستورات لازم را می داد، با مدیرعامل شرکت توزیع برق هم تماس گرفت وخواست که انشعاب برق به خانه دختر این جانباز هم داده شود. اما مدیرعامل که صدايش را از بلندگوی تلفن همراه معاون سیاسی امنیتی استاندار شنیده می شنید،اظهار داشت که چون این واحد مسکونی پایان کار ندارد، براساس قانون امکان دادن انشعاب وجود ندارد وندی توانند به خانواده این جانباز انشعاب برق بدهند واگر بدون توجه به این قانون به ایستبان برق بدهند،بایستی در دادگاه پاسخگوی دستگاه قضایی باشد. خلاصه اینکه این واحد هنوز بدون برق مانده است.جانب انیچاست که بعد از حادثه آتش سوزی برج تهران، اعلام شده دهها برج ومجمع مسکونی فاقد پایان کار در بندرعباس وجود دارد که مسائل هاست مردم در آن زندگی می کنند.حال سوال اینجاست که آیا قانون پایان کار فقط برای خانواده های معطم جانباز وخانواده های محرمی است که بدلیل نداشتن سربانه ،جلی یا برای خودشان خانه ای محقر می سازند وبه آنها آب و برق داده نمی شود.آیا میلیاردها ریساز وپروشنان از گرفتن پایان کارعماف هستند؟آیاقانون فقط برای جانبازان است وریز ساز از این قانون معافند؟

■ علی زارعی

تقوی: دعوایهای سیاسی را نباید به فضای نماز جمعه و جماعات کشاند

ایرنا- حجت‌الاسلام سید رضا تقوی، رئیس شورای سیاست گذاری آئمه جمعه در نشست اعضای شورای امر به معروف و نهی از منکر استان همدان گفت: تجربه نشان داده جنگ و دعوایهای سیاسی موجب کاهش حضور مردم در آیین های نماز جمعه و مساجد شده است و باید از این موضوع پرهیز کرد. وی همچنین افزود: بروز دعوایهای سیاسی و قومی قبیله ای در میزان حضور مردم در صفوف نماز تأثیر دارد. تقوی با ذکر این که منکر تنها بدجایی نیست، باید کرد: یکبارگی و قفر مهمترین منکرات موجود در جامعه هستند.سیدی همچنین در گفت و گو با فارس با بیان اینکه رئیس‌جمهور نباید فتنه قیام را در بست‌های حساس به کار گیرد، گفت: چرا کسانی را که در مجلس گذشته رای نیاوردند، دوباره معرفی می‌کنند و آیا در کشور فقط الرجال است؟ سیدرضا تقوی که قائم مقامی جامعه روحانیت را برعهده دارد، با بیان اینکه انتقار مردم این بود که دولت در تغییرات اخیرش نسبت به ایجاد اتفاقات مبارکی در حوزه اقتصاد تلاشی کند، افزود: معضل یکبارگی و شیورای عالی کتابخانه‌های کشور است که می‌تلبد دولت توجه بیشتری به آن داشته باشد.

برنامه دولت برای ایجاد یکپک شورای عالی جدید
خراسان: بر اساس گزارش کار جدیدی که از سوی یکی از مسئولان فرهنگی دولت- که هم اکنون با تأیید برخی مدیران اجرایی در حال بررسی در جلسات تخصصی هیئت دولت -ست، پیشنهاد شده، با توجه به این که مشاوره، نظارت، هدایت و ارائه خدمات فنی و برنامه ریزی و سازماندهی کتابخانه های کشور از اهمیت ویژه ای برخوردار است اما به دلیل عدم ساز و کار ساختاری و سندی یکپارچه، مشکلاتی نظیر فقدان نظام استاندارد، نبود نظام سخت افزاری و نرم افزاری یکپارچه و الگوی توسعه کتابخانه ها وجود دارد، نهادی با عنوان «شورای عالی کتابخانه های کشور» تشکیل شود و همه مصادیق موظف به تبعیت از آن در سیاست گذاری و راهبری باشند.

معاون جدید به مسئولان برای اجرای پروژه های اضطراری
خراسان: بر اساس ابلاغیه جدید دولت به دستگاه های اجرایی، تصریح شده است نهادهایی که دارای نیروی انسانی متخصص در حوزه های مدیریتی، فنی، اجرایی و همچنین امکانات لازم مانند ماشین آلات و تجهیزات مورد نیاز برای اجرای پروژه ها هستند، می توانند از روش امنی برای تکمیل طرح های خود استفاده کرده و کارهایی را که تا ۱۰ برابر نصاب معاملات کوچک (۲۰۰۰ میلیون تومان) هزینه دارند، با رعایت شرطی چون پیش آمدن موارد اضطراری، از این طریق اجرا کنند.

تکذیب مصاحبه مره صدق با رسانه صهیونیستی

سایکمره صدق نماینده کلیپیان ایران در مجلس در واکنش به ادعای یک رسانه صهیونیستی مبنی بر مصاحبه با وی در خصوص جنگ اسرائیل با ایران گفت: این ادعا کذب و دروغ است.وی اظهارداشت: در جریان سفری که به فرانسه داشتم خبرنگار یک روزنامه فرانسوی در مورد احتمال حمله رژیم صهیونیستی به ایران از من سوال کرد که من در پاسخ به وی گفتم در رژیم صهیونیستی ۴ نفر آدم عاقل پیدا می‌شود که بداند حمله به ایران مفهوش «ناپودی اسرائیل» است.

حضور روحانی برای دفاع از وزیران پیشنهادی

خراسان: یحیی‌علی‌امین‌عزیز پارلمانی رئیس‌جمهور از حضور روحانی برای معرفی و دفاع از وزیران پیشنهادی دولت، خبر داد و اظهار کرد: فضای مجلس برای رای به وزرای پیشنهادی فضای خوبی است. همچنین مدیر روابط عمومی مجلس نیز اعلام کرد جلسه رای اعتماد به طور مستقیم از شبکه خبری پخش خواهد شد.

مدیر کل امور مالیاتی هرمزگان گفت: سازمان برنامه و بودجه قرار است کار وصول عوارض را در دست بگیرد که ما مخالف این کار هستیم ولی چون قدرت آن‌ها بیشتر است، ممکن است در آینده نزدیک این کار انجام بگیرد.

به گزارش خبرنگار روزنامه دریا، محمدعلی امانی زاده در جلسه عمومی شورای شهر بندرعباس گفت: اداره کل مالیات از سال ۸۷ به‌صورت یک بازوی اجرایی در هرمزگان و شهرستان‌ها در حال فعالیت است که از سال ۸۷کار اخذ مالیات بر ارزش‌افزوده را در یک برنامه آزمایشی به مدت پنج سال شروع کرد و در حال حاضر در مرحله اجرای پنج سال دوم هستیم.مدیرکل امور مالیاتی استان هرمزگان افزود: میزان درآمد مالیاتی استان هرمزگان در بحث عوارض و مالیات بر ارزش‌افزوده از بسیاری از استان‌های هم‌چوار بالاتر است و هرمزگان با ۳۰۰

دانش آموزان رفتارهای صحیح ترافیکی را فرا می گیرند

آموزش فرهنگ ترافیکی در مسداس مقاطع ابتدایی با مشارکت اداره کل آموزش و پرورش استان هرمزگان و بمظنور بررسی نقش مدرس در آموزش قوانین راهنمایی و رانندگی به دانش آموزان در دستور کار قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری بندرعباس ، آموزش رفتارهای صحیح ترافیکی و قوانین راهنمایی و رانندگی توسط کارشناسان و متخصصان حوزه ترافیک ویژه کودکان در قالب مسابقه و تئاتر عروسکی با حضور شخصیت های عروسکی (داداش سیا و هوی) در



قرآنت وصیت نامه شهید معظم «محمد اقتدار یختیاری» پاکدامن در این جلسه گفت:

به مناسبت هفته بسیج دانش آموزی و شهادت شهید حسین فهمیده، مراسم مسبحگاه مشترک و نواختن زنگ ایثار و شجاعت با حضور بهرامی مدیر آموزش و پرورش ناحیه یک ، سرهنگ ابازر سالاری فرمانده سیاه ناحیه بندرعباس، پرویز سالاری رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس به همراه جمعی از دانش آموزان بسیجی در دبیرستان ابن سینا آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس برگزار شد.
به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس، در این مراسم مدیر آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس طی سخنانی خطاب به دانش آموزان ابراز داشت : شهید فهمیده الگوی مناسبی برای شما دانش آموزان است و شهدا جان خودشان را فدای انقلاب

نفر نیرو به درآمد ۳۲۰۰ میلیارد تومان دست‌یافته است درحالی‌که استان فارس با ۱۲۰۰ نفر نیرو به درآمد ۱۸۰۰ میلیارد تومانی رسیده است.امانی زاده تأکید کرد: ما همه شهروند این شهر هستیم و در این شهر زندگی می‌کنیم و اداره مالیات آمادگی کامل را دارد تا در پروژه‌های شهری و خدماتی با شهرداری همکاری کند.
مدیرکل امور مالیاتی در خصوص اخذ مالیات صنایع غرب توضیح داد و گفت: صنایع غرب کاملاً تحت پوشش ماست و از همه عوارض دریافت می‌کنیم حتی شرکت نفت بندرعباس هم عوارض آلایندگی پرداخت می‌کند.امانی زاده خاطرنشان کرد: هیچ عوارضی از شهرداری‌ها در هرمزگان به خزانه واریز نمی‌شود ولی درآمد گمرکات به خزانه واریز می‌شود که طبق قانون باید ۱۲ درصد درآمد گمرکات در اختیار استان قرار بگیرد و همچنین در ازآمدهای نفتی نیز بر ارزش‌افزوده از بسیاری از استان‌های هم‌چوار بالاتر است و هرمزگان با ۳۰۰

دانش آموزان رفتارهای صحیح ترافیکی را فرا می گیرند

مدارس انجام می‌شود.
محمد رضا کهوری کهوری اظهار داشت: شرط اصلی در فرهنگ‌سازی این مسئله مهم اجتماعی تدوین و برنامه‌ریزی دقیق و همه‌جانبه در یک محیط آموزشی است و مدرسه به‌عنوان یک مرجع آموزشی ، بهترین گزینه برای آموزش و تبیین این امر می باشد.
وی با تأکید بر نقش مؤثر آموزش‌وپرورش در تعلیم و تربیت و مقررات راهنمایی و رانندگی گفت: آموزش فرهنگ ترافیکی از سننین کودکی ، پشتوانهٔ محکمی برای اجرای

جلسه شورای معاونین با حضور پاکدامن مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران هرمزگان در اتاق فکر این اداره کل برگزار شد.

به گزارش اداره کل بنیادشهید وامور ایثار گران هرمزگان دراین جلسه پس از قرآنت وصیت نامه شهید معظم «محمد اقتدار یختیاری» پاکدامن در این جلسه گفت:

کردند تا در چنین روزی ما در آسایش و آرامش زندگی کنیم.
اصغر بهرامی ادامه داد : هشتم آبان سالروز شهادت بسیجی نوجوان شهید محمدحسین فهمیده و روز بسیج دانش آموزی است که این دانش آموز برای دفاع از اسلام در دبیرستان ابن سینا آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس برگزار شد.
به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس، در این مراسم مدیر آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس طی سخنانی خطاب به دانش آموزان ابراز داشت : شهید فهمیده الگوی مناسبی برای شما دانش آموزان است و شهدا جان خودشان را فدای انقلاب

■ علی زارعی

خنری

اخذ درآمد مالیاتی ۳ هزار و ۲۰۰میلیارد تومانی در هرمزگان

امانی زاده: مخالف وصول عوارض توسط برنامه و بودجه هستیم



چون قدرت آن‌ها بیشتر است، ممکن است در آینده نزدیک این کار انجام بگیرد.

ایمنی و ترافیک برگزار گردید گفت:این نوع کارگاه های آموزشی که از سوی سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری

با هدف آشنایی بیشتر دانش آموزان مقطع ابتدایی با فرهنگ و رفتارهای ترافیکی برگزار میشود تأثیر گذار و از سویی قابل تقدیر نیز خواهد بود.
مرادی شهادی با اشاره به نقش مؤثر آموزش‌وپرورش در فرهنگ‌سازی ترافیکی افزود: فراگیری فرهنگ ترافیک و یادگیری علایم راهنمایی را باید از سنین کودکی و دوره ی دبستان آغاز کرد.بنابراین برگزاری چنین فعالیت هایی جهت آشنایی و آموزش دانش آموزان با مفاهیم ایمنی و ترافیک کاملاً ضروری می باشد.

صحيح قوانين و حصول نتايج قابل قبول در دوران بزرگسالی خواهد بود.وی در ادامه افزود: در سال۹۲ تعداد ۷۹۷۴ دانش آموز در مجموع به پارک ترافیک و تعداد ۳۰۸۵ دانش آموز در مدارس و در نیمه اول سال۹۵ نیز ۹۷۹ نفر در پارک ترافیک و تعداد۳۴۱۷ نفر در مدارس تحت آموزش قرار گرفتند.
در ادامه مشاوره رسانه‌ای مدیر کل آموزش و پرورش هرمزگان در خصوص برگزاری فعالیت های آموزشی و فرهنگی در حوزه ترافیک که تحت عنوان کارگاه آموزشی

مدیر کل بنیاد شهید هرمزگان:

فرهنگ ایثارگری منطبق بر دستورات اسلام است

ارج نهادن به فرهنگ ارزشمند شهادت می‌شود ، مردمی که سالهاست ، زیر علم امام حسین (ع) سینه می زنند و دانش آموخته ی مکتب عاشورا هستند بی گمان قوم شهنشاه سوره از ناسره را دارند.
پاکدامن در ادامه سخنانش اجرای به موقع دستورالعمل و بحثخانه ها – به یگویی و به روز رسانی اطلاعات جامعه ایثارگری – ارسال نامه ها از طریق شبکه دولت و واتساپسئون آدری –برگزاری یادواره شهداء در سطح نه‌رستانهای تابعه استان برشمرند و این جلسه پس از بحث و تبادل نظر مواردی به تصویب رسید.

به مناسبت هفته بسیج دانش آموزی نواخته شد

زنگ ایثار و شجاعت در دبیرستان « ابن سینا»

شهادی ما در هشت سال دفاع مقدس با بصیرت بودند و امروز شماها نیز افسران جنگ نرم می‌باشید و یکایک شما همانند صدها پبم هسته ای در مقابل آمریکا و اسرائیل و ای افزود: از ۸ آبان سالروز شهادت نوجوان ۱۳ ساله شهید محمد حسین فهمیده تا ۱۳ آبان سالروز تسخیر لانه ای مراسم گفت: به مناسبت هفته بسیج نوجوان بندرعباس در ۱۵۰ برنامه در مدارس شهرستان بندرعباس اجرا می‌شود.
سرهنگ ابازر سالاری خطاب به دانش آموزان افزود :

نائل آمد.مدیر آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس ادامه داد: بزرگداشت سالروز شهادت شهید فهمیده فرصت معننی است تا دانش آموزان با تفکر بسیجی و فرهنگ شهادت پیش از پیش آشنا شوند تا در برابر توطئه های فرهنگی دشمن ایستادگی کنند.
فرمانده ناحیه مقاومت بسیج شاهنش بندرعباس در این مراسم گفت: به مناسبت هفته بسیج نوجوان ۱۵۰ بزرگوار در دوران دفاع مقدس با جانفشانی و گذشت از کین جمهوری اسلامی دفاع کرد و به افتخار شهادت

■ علی زارعی

تامل مستقلین بر گز نه پیشنهادی آموزش و پرورش

خراسان: اخباری مبنی بر حمایت فراکسیون مستقلین ولای (زیر نظر فراکسیون ولایت) از گز نه پیشنهادی دولت مطرح شد اما مهرداد لاهوتی سخنگوی این فراکسیون با اعلام حمایت مستقلین از طلمانی در وصالیه امیری گفت: فراکسیون مستقلین لایهی پس از بررسی برنامه‌ها و سوابق دانش آشنایی نظر نهایی خود را درباره وی اعلام خواهد کرد.

«وطن امروز» و «دورپاد ۲۴» مجرم شناخته‌ شد
ایستنا – پرونده روزنامه وطن به اتهام نقض مصوبات شورای عالی امنیت ملی و نویسنده این روزنامه به اتهام نشر مطالب خلاف واقع به قصد تشویش اف‌ذهان عمومی و پرونده مدیرمسئول پایگاه خبری رویداد ۲۴ به اتهام نشر مطالب خلاف واقع، به طور جداگانه در شعبه ۹ دادگاه کیفری یک استان تهران به ریاست قاضی محم‌دی کشنگولی رسیدگی شد.بر اساس این گزارش، هیئت منصفه مطبوعات در پایان این جلسه، نویسنده مطلب «وطن امروز»، مدیرمسئول این روزنامه و مدیر مسئول پایگاه خبری ۲۴ را مجرم تشخیص نداد.

حزب یگپی: استرداد خاوری یکی از شروط روابط با کاناداست
میزبان- نایب رئیس کمیته امنیت ملی طی تأکید بر این که استرداد خاوری یکی از شرط های روابط دیپلماتیک ایران با کاناداست، گفت: شکایت ما درباره خاوری در اپتربل بدین‌طرفه روابط خاوری جزو حقوق ما و منطبق با حق بین الملل است. در همین حال، استقلال مارپس دیون، وزیر خارجه کانادا اعلام کرد که دولت این کشور در تلاش برای ازسرگیری روابط با ایران است، افزود: ما به دنبال تجدید روابط خود با ایران هستیم تا ارزش ها و منافع خود و همچنین دستمان از جمله اسرائیل محافظت کنیم.

طرح حذف اعدام از مجازات مواد مخدر تقدیم هیئت رئیسه مجلس شد
خانه ملت – سخنگوی کمیسیون قضایی مجلس از ارائه طرح حذف اعدام از مجازات مواد مخدر با ۷۰اض به هیئت رئیسه خبرداد و گفت: این طرح در راستای حذف مجازات اعدام برای افرادی است که در زمینه مواد مخدر سوء پیشینه ندارند. نوروزی افزود: برخی افراد محکوم به اعدام فقط حمل کنندو مواد مخدر هستند که این افراد نباید اعدام شوند، هرچند درقانون قبلی گفته می‌شود که از هر فردی میزانی از مواد مخدر گرفته شود، فرد خاطی باید اعدام شود.

توضیحات ری شهری درباره نامه نگاری با امام درمورد آمریکا
آیت... محمد حسینی رئیس‌شهری در همایش بزرگ بسیج دانش آموزی استان تهران با اشاره به نامه‌ای که برای شهرویر ماه سال ۶۷ خطاب به امام نوشت، گفت: زمانی که بنده وزیر اطلاعات بودم موضوعی را مطرح کردم که در جلسه سران سه قوه به تصویب رسید و چون موضوع در ارتباط با آمریکا بود می‌خواستم امام خمینی(ره) نیز در جریان این مهم باشند و از ایشان کسب تکلیف کرده و بنیبه ایشان نیز اجازه‌ای این موضوع را می‌دهند یا خیر، بنابراین نامه‌ای خطاب به معظم له نوشتم، به گزارش فارس، نخستین وزیر اطلاعات کشور افزود: امام خمینی(ره) در پاسخ به نامه بنده فرمودند «باید همیشه در دل همه دست اندرکاران به خصوص شما بعض و کثیبه استیکار باشد، چون مستگیر به تنها چیزی که فکر می‌کنند ناپودی اسلام و انقلاب است». وی ادامه داد: این که کسی فکر کند استیکار و در راس آن آمریکا با ما دوستی می‌کند این خیال خامی است. بنابراین ارتباط آشکار و پنهان با استیکار و مستگیران بویژه آمریکا منوط است.

درخواست ارسال پرونده تحقیق از بنیاد شهید به قوه قضایه

ایرنا -رئیس بنیاد شهید گفت: بارها از نمایندگان مجلس خواسته ایم که پرونده تحقیق و تفحص از بنیاد شهید به قوه قضایه ارسال شود.
حجت الاسلام شهیدی افزود: اگر کسی در این موضوع تخطی کرده باید مجازات شود.

■ خبر ■

تبیین سیاست های حوزه آموزش متوسطه دوم

■ «لسبق زارعی» معاون آموزش متوسطه آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس در اولین جلسه مدیران متوسطه دوم در دبیرستان نمونه متوسطه اول جامعه الصادق(ع) ، سیاست های حوزه متوسطه دوم در سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵ تبیین نمود و همچنین اهم سیاست ها را ارتقای کیفیت آموزشی و ارتقای میانگین نمرات کنشی نهایی و همچنین توجه به شاخص قبولی در دانشگاه های دولتی و کسب رتبه های برتر در مسابقات و جشنواره ها را مطرح کرد.
به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس، همچنین در این نشست خاتم «حاجی زاده» کارشناس ارزیابی عملکرد اداره کل آموزش و پرورش و همچنین هم‌زمان نیز با تأکید بر اصلاح فرمهای ارزیابی عملکرد در سال جدید گفت : در فرم های جدید بررسی عملکرد کارکنان رسمی و پیمانی توسط ارزیابی شنونده و ارزیابی کنندة ۱۲۰ امتیازی شده که ارزیابی کنندة دبیران در مدارس مدیر مدرسه و در ادارات نیز توسط کارشناس مسئول و معاون آموزشی اداره است. کارشناس مسئول متوسطه دوم نظری اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان نیز در این نشست گفت: فلسفه وجود ساختارهایی مانند شورای دبیران ، انجمن اولیا و مربیان و ... این است که در تصمیمات مدرسه به مدیران مشاوره و نظر داده و به مدیر مدرسه کمک کنند تا راندمان مطلوب صورت گیرد.
خوشبخت خطاب به مدیران متوسطه دوم افزود : نقش مدیر در مدرسه رهبری است و دبیران و بقیه همکاران در مدرسه نیز باید همراه و همسوی مدیر مدرسه باشند. وی ادامه داد: در برنامه سالیانه باید از تمام ظرفیت مدرسه در جهت تحقق اهداف آموزشی استفاده کرد و مدیران مدارس در صورتی که تمام ارکان آموزش و پرورش از بالا تا پایین و از کل تا جزء در کنار هم قرار گیرد ، می توانند رهبری صحیح آموزشی در مدارس داشته باشند. کارشناس مسئول متوسطه دوم نظری اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان همچنین بر نگرش مثبت مدیر و معاونین مدارس نسبت به دانش آموزان تأکید کرد و گفت : در فرآیند مدیریت آموزشی، مثبت نگری به دانش آموزان از سوی کادر آموزشی منجر به پیشرفت درسی و بسبب ایجاد روحیه مثبت و خودیادری در دانش آموزان می‌شود.

وظیفه خطیر فرهنگیان در احیای ارزشهای دفاع مقدس

■ جلسه شورای اداری این مدیریت در راستای گرامیداشت هفته بسیج دانش آموزی با دعوت از رزمنده هشت سال دفاع مقدس در دست گرین و نمایش فیلم ایثارگرهای دانش آموزان رزمنده که به شهادت رسیدند برگزار شد.
به گزارش دریا، دراین مراسم حسینی مدیر ناحیه دو بندرعباس گفت: افتخار می‌کنیم که حضور رزمندگان و بازماندگان ساهای دفاع مقدس در میان مان حضور دارند و این حضور باعث خیر و برکت و آرامشی برای همه ماست. وی افزود: برای زنده نگه داشتن خاطره ساهای دفاع مقدس و احیای ارزشهای انقلابی و اسلامی وظیفه فرهنگیان و آموزگاران خطیرتر از همیشه است.چرا که باید در انتقال مفاهیم و آموزه های ارزشی به نسل جدید و دانش آموز نهایت تلاش خودرا بکنند تا بتوانیم نسلی ارزشی و انقلابی تربیت نمایم.در ادامه دستگزن این مهمان مراسم در خصوص ارزش های انقلاب گفت: امروز باید دانش آموزان و نسل جدید با فلسفه دفاع مقدس و ایثارگری های بسیجیان و رزمندگان در جبهه ها آشنا شوند وبدانند که چرا جنگ رخ داد و چگونه جوانان وطن در برابر دشمن ایستادند.

تفاهم نامه فرهنگی آموزش وپرورش

■ گزارش دریا،آموزش و پرورش ناحیه دو بندرعباس در راستای ارتقاء کیفیت بخشی مربیان و معاونین پرورشی،مشاورین و دبیران دینی وروگرای برنامه های مناسبتی ،ارزودهایی فرهنگی ، تربیتی ، برنامه های آموزشی با موسسه فرهنگی دینی سفینه ایثار جهت تفاهم نامه همکاری اعضا،نمونه‌گفتنی است، برنامه های اجرایی این تفاهم نامه از دهه سوم آبان ماه در راستای ارتقاءتعلیم و تربیت در این مدیریت با حضور اساتید مجرب این موسسه آغاز خواهد شد.

پشت پرده سیاست

تازه‌های مطبوعات

رسالت -محمداکرم‌الانبارلویی دریادداشتی بسا تیر «ما و اتحادیه اروپا» به انتقاد ازسفرمورگربی به تهران پرداخت ونوشت: ایران اکنون شده بهشت جاسوسان غریب! این بساط را باید دولت و قوه قضائیه همراه با قاطعیت مجلس، با اعدام انقلابی جاسوسان آمریکایی، انگلیسی و... جمع کنند.

آرمان – حداد عادل با بیان برخی از حساسیت‌های عنوان شده در مورد عنوان رشته درسی «خانواده و سسلات»، گفت: باید کلمه «جنسی» از حالت ممنوعه خارج شود و بحث علمی و با هدف اصلاح در مورد مسائل جنسی در جامعه علمی رواج پیدا کند.
آفتاب پد- این روزنامه در گزارشی باعنوان «تجلیس بودارازخواننده زیرزمینی!» «با آفتاب پد» به حمایت عباس جدیدی دراینستارگراش از یک خواننده زیرزمینی نوشت، فصل انتخابات که فرا می‌رسد توانایی‌های مسکوت و فروخته گروهی از کاندیدها به ناگاه شکوفا می‌شود.

کیهان – پرویز حسایی عضو اتاق بازرگانی از تعطیلی ۳۰ هزار واحد تولیدی پس از برجام خبر داد.

آفتاب پد- بررسی آمارهای تجارت خارجی کشور در ۷ ماه ابتدای آستان نشان می دهدواردات ایران از کشورهایی نظیر چین- که همچنان بزرگترین شرک تجاری ایران است و حتی هرچونیک کاهش یافته و در مقابل، واردات از آلمان افزایش داشته است.

آرمان: این روزنامه در خبری با عنوان «بازگشت خبرجاریان به دانشگاه!» با اشاره به خاتمنسین شدن برخی اساتید بانجره و رکود فعالیت‌های دانشجویی دردولت های هم ودهم نوشت: این موضوع شرایط ناپذیری را برای نهادهای فراهم کرد که امام خمینی(ره) آن را مبداء همه تحولات نامیده بود.ودرحال حاضر اصلاح‌طلبان رویکردی را دردستور کار قرار دادند تا خون تازه به جامعه دانشگاهی و متار از آن، به جامعه سیاسی تزریق شود.
اقتصاد: حجت الاسلام منتجب‌نیا قائم مقام حزب اعتماد ملی گفت: وزارت علوم، صنعت و اقتصاد هم نیاز به تغییر دارند.

همشهری – با وجود اقدامات انجام شده برای مقابله با قاچاق کالا در میادی ورودی، هنوز هم قاچاق سازمان یافته نقش مهمی در ورود کالاهای قاچاق به کشورمان داشته و قاچاقچیان دانه‌درشت به قرار گرفتن در حاشیه امن سهم ناچیزی در پرورندهای کلان برخورد با قاچاق دارند.

خبر آنلاین نوشت: احمد مسجدجامعی، عضو شورای شهر تهران همراه با ۱۲ عضو دیگر شورا در نامه‌ای به رئیس قوه قضاییه، اعلام کردند هیچ شکایتی از سایت معمارانیوز و مدیرمسئول آن (ابشار سلطانی) ندارند و خواستار آزادی او شدند. این نامه را احمد مسجدجامعی، علی صابری، محمد حقانی، عبدالحسین مختاباد، احمد دینامالی، محسن سرخو، رحمتا... حافظی، فاطمه دانشور، اسماعیل دوستی، محمد مهدی تندگویان، غلامرضا انصاری، محمد سالاری و...لی...شجاع‌پوریان امضا کردند.

تابناک نوشت:خزلی رئیس شورای فرهنگی اجتماعی زنان در نامه‌ای به رئیس‌جمهور لگو انتخابات شورای فرهنگی اجتماعی زنان را «توهین به آرای محاربین» و «بدعتی نامیون» دانست.

عصرایران نوشت: با نگاهی به جریان اصلاحات می‌توان گفت که آن‌ها در صورت تأیید عبور از روحانی واقعا کسی را برای جانشینی او ندارند. بسیاری از شخصیت‌هایی که توان حضور در صحنه سیاسی کشور به عنوان یک رئیس‌جمهور با وزیر و وکیل را داشتند، به دلیل حوادث سیاسی بعد از حوادث سال ۸۸ توان حضور در انتخابات و صحنه سیاست را ندارند. شاید بتوان گفت اگر این محدودیت‌ها نبود قطعاً اصلاح‌طلبان هیچ کار برای انتخابات ریاست‌جمهوری سال ۹۲ به گزینده یا به نام حسن روحانی نمی‌رسیدند.

اولین جشنواره محتوای الکترونیکی با طعم مهارت

مهلت ارسال آثار تا ۲۵ آبان ۱۳۹۵

HTTP://jashnvareh.portaltvto.com

روابط عمومی

اداره کل آموزش فنی و حرفه ای

هرمزگان



محله ای فراموش شده درقلب بندرعباس

دعوت نامه عمرانی برای شورای شهر

چرا مسئولان، شورای شهر و نمایندگان مجلس این محله را فراموش کرده اند؟

■ علی زارعی/ دریا

شورای شهروندربعباس دو سال قبل مصوبه ای داشت مبنی بر اینکه ساکنان برای تملک املاک فاقد سندخود درمحله « آیت ا... غفاری »بندرعباس به ازای هر مترمربع پابستی مبلغ صد هزار تومان به شهرداری پرداخت نمایند تا پس از آن برای اخذ سندمالکیت بتوانند اقدام کنند.

این مصوبه شورا از همان سال موجب نارضایتی بسیاری از ساکنان این محله شد که بیشتران ها تحت پوشش نهادهای حمایتی بودند ویا توان پرداخت این مبلغ وحتی پرداخت ده درصد از این مبلغ را نداشتند.مردم از شورای شهرشان انتظار دارند که مصوبات ششان براساس شرایط و وضعیت مالی شهروندان وساکنان این مناطق باشد.چطور شخصی که برای تامین مایحتاج اولیه زندگی و تامین لباس و نوشت افزار فرزندان دانش آموزنی مشکل دارد وسقف ودیوار خانه اش که در حال ریزش می باشد وتوان تعمیر آن را ندارد،حال می تواند به ازای هر مترمربع این مبلغ را بپردازد؟

کسانی در این محله زندگی می کنند که بیش از نیم قرن سکونت دارند و خانه هایشان فرسوده و در حال تخریب هستند ، چطور می توانند دهها میلیون تومان به شهرداری بپردازند؟یکی از اعضای شورای شهروندربعباس هم می گویند: در این محله که بافت فرسوده است، افراد عادی پابستی صد هزار تومان وساکنان تحت پوشش نهادهای حمایتی هم هفتاد هزار تومان به ازای مترمربع پرداخت کنند.البته می دانیم که این مبلغ برای ساکنان وبخصوص تحت پوششی ها زیاد است.

”از مسئولان و شور ای شهری ها می خواهیم که فقط چندساعت بیایند و وضعیت مردم را از نزدیک ببینند.آیاخودشان حاضرند که خانواده شان فقط چند روز در این محله زندگی کنند؟امام علی(ع) می فرماید آنچه برای خود می پسندی ،برای دیگری هم بپسند و آنچه برای خود نمی پسندی، برای دیگران هم میبند.ای کاش مسئولان همین یک فرمایش مولا را در این بخش مورد توجه قرار می دادند.آیاخودشان می پسندند که در چنین مناطقی زندگی کنند؟آیا می پسندند که فرزندان شان برای رفتن به مدر سه ازین محله عبور کنند؟آیا می توانند قبول کنند زن وفرزندشان در کوچه هایی زندگی کنند که فاضلاب روان است و سرنگ های خون آلودی ریخته شده است که معنادان پس از تزریق آنجا انداخته اند و امکان فرو رفتن در دست و پایشان وجود دارد و ممکن است به ایدز و هیابت مبتلا شوند.آیا حاضرند در چنین محله ای زندگی کنند که هیچ امکانات تفریحی، ورزشی و رفاهی وجود ندارد؟

پس بجای اینکه مصوباتی داشته باشند که شرایط زندگی برای مردم سخت ترشود،مصوباتی داشته باشند که افزایش خدمات رایه همراه داشته باشد و حداقل ساکنانی که توانایی مالی بهتری دارند، بتوانند خانه خودشان را بازسازی کنند.اگر ساکنان تشویق شوند و حتی شهرداری از آنان حمایت کند که خانه های

”بوی مواد را استشمام کنند و صحنه های استعمال و مصرف و تزریق مواد را ببینند.
آقدر نوجوانان وجوانان این صحنه های رقت بار را دیده اند که برایشان عادی شده است و برخی هم کنجکاوی کرده و با مصرف مواد، معاندشده اند و به جمع این کوچه نشینان پیوسته اند.

■ دعوت از شورا

یکی ازسساکنان این محله می گفت: از مسئولان و شورای شهری ها می خواهیم که فقط چندساعت بیایند و وضعیت مردم را از نزدیک ببینند.آیا خودشان حاضرند که خانواده شان فقط چند روز در این محله زندگی کنند؟امام علی(ع) می فرماید آنچه برای خود می پسندی، برای دیگری هم بپسند و آنچه برای خود نمی پسندی، برای دیگران هم میبند. ای کاش مسئولان همین یک فرمایش مولا را در این بخش مورد توجه قرار می دادند.آیاخودشان می پسندند که در چنین مناطقی زندگی کنند؟آیا می پسندند که فرزندان برای رفتن به مدرسه ازین چنین کوچه هایی عبور کنند؟آیا می توانند قبول کنند زن وفرزندشان در کوچه هایی زندگی کنند که فاضلاب روان است و سرنگ های خون آلودی ریخته شده است که معنادان پس از تزریق آنجا انداخته اند و امکان فرو رفتن در دست و پایشان وجود دارد و ممکن است به ایدز و هیابت مبتلا شوند.آیا حاضرند در چنین محله ای زندگی کنند که هیچ

امکانات تفریحی، ورزشی و رفاهی وجود ندارد؟ پس بجای اینکه مصوباتی داشته باشند که شرایط زندگی برای مردم سخت ترشود،مصوباتی داشته باشند که افزایش خدمات رایه همراه داشته باشد و حداقل ساکنانی که توانایی مالی بهتری دارند، بتوانند خانه خودشان را بازسازی کنند.اگر ساکنان تشویق شوند و حتی شهرداری از آنان حمایت کند که خانه های

حاشیه نشینان چشم انتظار حضور مسئولان



”در سلسله گزارش هایی که از سطح محلات حاشیه ای بندرعباس داشتیم،مسئولان ومختلفاژانتهاراین گزارش ها استقبال کرده اند که نشان دهنده عزم جزم مسئولان برای رفع مشکلات حاشیه نشینی و ساکنان این مناطق می باشد.زیرا زبینهه نیست که پایتخت تجارت کشور چنین مناطقی را در خود جای داده باشد وبعد از گذشت چهاردهه از پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی، وضعیت این مناطق بهبود نیافته باشد و دوسوم از یافت شهر بندرعباس را حاشیه نشینی تشکیل دهد.

”پروژ اکر می ”معاون سیاسی امنیتی استاندار هرمزگان هفته گذشته در بازدید از چندین خانواده محروم در محلات حاشیه ای اعلام آمادگی کرد که به همراه مدیران دستگاه های اجرایی بصورت هفتگی از این مناطق بازدید داشته باشند ومسائل ومشکلات حاشیه نشینان را از نزدیک ببینند و برای رفع مشکلات در همان محل نسخه شفابخش ودرمانگر بیچیند.این مقام سیاسی امنیتی استان هم معتقد است که نمی توان در پشت درب های بسته برای ساکنان بافت های فرسوده وحاشیه ای شهر چاره اندیشی کرد وهمه مدیران پابستی در این مناطق حضور فیزیکی داشته باشند

واز نزدیک مسائل و مشکلات را ببینند وچاره اندیشی کنند. زیرا یک دستگاه به تنهایی قادر نخواهد بود همه مشکلات این مناطق را برطرف کنند.فرمانداری،ادارات آب،برق،راه وشهرسازی، شهرداری، بهزیستی، کمیته امداد،نیروی اوقاف،سازمان تبلیغات،ارشاد،ورزش وجوانان و...که پابستی عالترین مقام دستگاه در این یازدهیدا حضور داشته باشند وبرای عمران این مناطق وقعالیت های فرهنگی،مذهبی ،ورزشی ...و در همان محله تصمیم گیری وظیفه هر دستگاه مشخص و صورتجلسه و مسئول رصد تحقق مصوبات نیز مشخص شود.

تاکتون در سالن جلسات برای این مناطق تصمیم گیری می شد که نتیجه چندانئ نداشت اما اگر قرار است اقدامات در این مناطق نتیجه ای در برداشته باشند،رگام نخست پابستی از نزدیک واقعیت ها دیده شود تابعد بتوان در آن زمینه تصمیم گیری کرد ونتایج عملیاتی وملموسی را شهروندان مشاهده کنند که برنامه حضور معاون سیاسی امنیتی استانداری به همراه مدیران در مناطق حاشیه ای متمرکز خواهد بود.

از طرفی هم شهرداری از انعکاس وضعیت مناطق حاشیه ای

■ علی زارعی

”بجای اینکه مصوباتی داشته باشند که شرایط زندگی برای مردم سخت ترشود، مصوباتی داشته باشند و حداقل ساکنانی که توانایی مالی بهتری دارند، بتوانند خانه خودشان را بازسازی کنند.اگر ساکنان تشویق شوند وحتی شهرداری از آنان حمایت کند که خانه های خود را از بازسازی کنند ودر جاهایی که قرار است املاحاتی انجام شود وخانه ها عقب نشینی کنند و ساکنان در همین راستا گام بردارند که منجر به آزدسازی معابر وزبایشدن خانه هاشود، بهتر است پابینکه گفته شود حتی اگر خانه تان تخریب شود، اجازه نوسازی ندارید و پابستی برای تملک زمین خانه ده هامیلیون تومان بپردازید



خود را از بازسازی کنند ودر جاهایی که قرار است اصلاحاتی انجام شود و خانه ها عقب نشینی کنند وساکنان در همین راستا گام بردارند که منجر به آزادسازی معابر و زیباشدن خانه ها شود، بهتر است پابینکه به آنها گفته شود شماحتی اگر خانه تان تخریب شود، اجازه نوسازی ندارید وپابستی برای تملک زمین خانه ده هامیلیون تومان بپردازید، وگرنه خانه تان تخریب می شود؟در واقع سیاست های تئیهی اعمال شده ،جای خود را به سیاست های تشویقی داده اند. آیا تاکتون بررسی شده است که باین سیاست ها ،چقدر به نفع شهرونداری وشهروندان وساکنان این محلات شده است؟ چقدر محله زیاشده است؟ چقدر معابر بازگشایی شده اند؟چقدر مشکلات ساکنان رفع شده است؟ چقدر نوجوانان وجوانان بیشتر به سمت موادمخدر و... سوق پیدا کرده اند؟ چقدر انشای دانش آموزان این محله درمورد کوچه های تنگ پرمعتاد فاضلاب روان یر سرنگ خون آلود بوده است؟ چقدر خانواده ها از امکانات تفریحی،ورزشی و... بهره مند بوده اند؟ چقدر مسئولان وکاندیدایها درایام غیرانتخابات در این محلات حضور یافته اند و به وعده هایشان عمل کرده اند؟

■ محله فراموش شده

برخی از ساکنان این محله هم می گویند:چرا مسئولان، شورای شهر ونمایندگان مجلس این محله را فراموش کرده اند؟بارها به مسئولان استانی وكشوری نامه نوشته ایم،به روسای جمهور نامه نوشتم واستمداد طلبیدیم،اما کسی صدایمان وفریاد پردردمان را نشنید.دروورتیکه اگر شورای شهر هم مصوباتی برای رفع مشکلات وتامین خواسته های چنین محلاتی داشته باشد،بخش زیادی از مشکلاتمان برطرف می شود.از شورای شهر می خواهیم که اول در این محله بایانند ومشکلات را ببینند وبسیس در جلسات خود به بررسی این موضوعات

سده شنبه ۱۱ آبان ۱۳۹۵

۱ صفر ۱۴۳۸

سال پانزدهم شماره ۱۳۳۴

و مصوباتی در جهت رفع مشکلات و تغییر وضعیت این محله داشته باشند... یکی دیگر از اهالی هم می گفت:ببین محله آیت ا... غفاری و کوی فرهنگیان فقط یک بلوار به نام بلوار «مادر » فاصله انداخته است،اما وضعیت دومحله راباهم مقایسه کنید.مسئولان خودشان حاضر می شوند در کوی فرهنگیان زندگی کنند یا در شهناز؟

یکی از ساکنان اطراف مسجد سقاخانه ابو الفضل (ع) می گوید: در یک دهه اخیر در محله شهناز، مردم بالاتکلیف هستند و استرس دارند.مدتی می گفتند که اینجا بافت فرسوده است ومی خواهند خانه ها را تخریب کنند وخانه جدید در مجتمع های تجاری، اداری ومسکونی بسازند و واحدهای مسکونی را به ساکنان بدهند.مدتی بعدگفتند که هیچکس اجازه ساخت وساز تعمیر خانه اش را در محله ندارد ودر همین سال ها، سقف ودیوار برخی از این خانه های فرسوده خراب شد.بعش گفتند باید به شهرداری پول بدهید تا بتوانید صاحب خانه ای شنوید که چندنسل در آن زندگی کرده بودیم وحالا می خواستیم با وام گرفتن ،از نویسازیم،حتی وام توسسازی بافت های فرسوده به این محله تعلق نگرفت. مردم همیشه در بالاتکلیفی وناراحتی بودند که بالاخره چه اتفاقی خواهد افتاد و تکلیفشان چه می شود؟

برخی ازساکنان پیشنهاد می کنند که دراین محله چند مجتمع بزشکی وتجاری ساخته شود،سرمایه گذاران خانه ها راباقیمت خوبی از ساکنان بخرند یا آنها را دراین سرمایه گذاری ها مشارکت دهند.اگر این اتفاق بیفتد، وضعیت زندگی مردم بصری این منطقه تغییر خواهد کرد.
ترافیگ از اطراف فاطمیه کشر

”آیا تاکتون بررسی شده است که باین سیاست ها، چقدر به نفع شهر، شهرداری و شهروندان وساکنان شده است؟ چقدر محله زیاشده است؟ چقدر معابر بازگشایی شده اند؟ چقدر نوجوانان وجوانان بیشتر به سمت موادمخدر و... سوق پیدا کرده اند؟چقدر انشای دانش آموزان این محله درمورد کوچه های تنگ پرمعتاد فاضلاب روان پر سرنگ خون آلود بوده است؟ چقدر خانواده ها از امکانات تفریحی،ورزشی و... بهره مند بوده اند؟چقدر مسئولان وکاندیدایها درایام غیر انتخابات در این محلات حضور یافته اند و به وعده هایشان عمل کرده اند؟

می شود وبخشی از مردم برای درمان به مطب های این مناطق مراجعه می کنند. آن وقت حتی وضعیت چهره شهردر این مناطق تغییر می کند.چرا باید مناطق حاشیه ای وبافت های فرسوده همیشه در همین وضعیت بمانند؟ البته شورای شهر می تواند مصوباتی در جهت تحقق این موضوع داشته باشد.در واقع مردم از شورای شهر انتظار دارند که مصوبات عمرانی برای این محله داشته باشد تا بافت فرسوده آیت ا... غفاری بندرعباس به بافت نو سازی شده زیبا تبدیل شود.

یادداشت

حکایت بی آبی مسکن مهر بندرعباس

عدم نامگذاری معابر،خاکی بودن ودست اندازها،تاریکی خیابان ها، عدم وجود سرویس های حمل ونقل عمومی در مناطق مختلف این شهر،کمبود مدرسه وفضای آموزشی،تفریحی،فرهنگی،مذهبی و... همواره مورد دغدغه مهرنشینان بوده است وانتظار می رود که مسئولان مربوطه نسبت به رفع این مشکلات اقدام کنند.

■ علی زارعی

حکایت مشکلات مسکن مهر بندرعباس در بخش های مختلف همچنان باقی است. روز گذشته یکی از ساکنان ۵۰۴ واحدی گلستان شهرک پیامبراعظم(ص) مسکن مهر بندرعباس در تماس با روزنامه “تريا ” بپایان اینکه از ششبه شب گذشته آب این مجتمع که در هزار نفر در آن زندگی می کنند قطع شده است، اظهار داشت : متأسفانه برای رفع مشکلات مسکن مهر هیچ دستگاهی خود

را پاسخگوی مشکلات نمی داند.وی گفت: بدون آب نمی توان زندگی کرد. روز بعد آب را با تانکر آوردند وما در ظروف برای خودمان آب ذخیره سازی کردیم. متأسفانه مشکلات مسکن مهر همچنان پابرجاست ودهها هزار خانوار ساکن در این مناطق همواره از بی توجهی مسئولان به مهرنشینان گلایه دارند. وضعیت قطعی آب در مجتمع های مختلف همواره وجود داشته و ساکنان از این وضعیت ناراضیند.

اطلاعیه



سازمان بهداشت ایران

مبلغ قابل پرداخت خدمات سونوگرافی در سال ۹۵

نوع خدمت	دولتی دانشگاهی	دولتی غیر دانشگاهی	خصوصی
سونوگرافی لگن	۷,۷۶۱	۲۳,۵۵۴	۴۸,۷۵۴
سونوگرافی NT یا NB	۱۱,۰۸۸	۳۳,۶۴۸	۶۹,۶۴۸
سونوگرافی کلیتین	۲,۹۵۶	۸,۹۷۳	۱۸,۵۷۳
سونوگرافی حاملگی	۹,۲۴۰	۲۸,۰۴۰	۵۸,۰۴۰

تمامی هزینه ها به تومان میباشد

سامانه نوبت دهی تلفن همراه و اینترنتی

صندوق صوتی ۱۴۰۱۶۶۶

۱- با مراجعه به پایگاه اینترنتی www.visit123.ir ودانلود نرم افزار از صفحه مربوطه

۲- با استفاده از بار کد شولن تلفن همراه بهر بازگد مقابل با اسکن وآن را از مارتت های انروید دانلود نمایند.



پشتیبانی از اندروید

روابط عمومی اداره کل بیمه سلامت استان هرمزگان

پیامبر اکرم می فرماید (ص):

خداوند درخت را برای انسان آفرید. از این رو

و آنجیزداری هرزگان او باید درخت بکارد، آن را آبیاری کند و در حفظ آن بکوشد

روابط عمومی

اداره کل منابع طبیعی

و آنجیزداری هرزگان او باید درخت بکارد، آن را آبیاری کند و در حفظ آن بکوشد

روابط عمومی

اداره کل منابع طبیعی

و آنجیزداری هرزگان او باید درخت بکارد، آن را آبیاری کند و در حفظ آن بکوشد

روابط عمومی

اداره کل منابع طبیعی

و آنجیزداری هرزگان او باید درخت بکارد، آن را آبیاری کند و در حفظ آن بکوشد

روابط عمومی

اداره کل منابع طبیعی

سه‌شنبه ۱۱ آبان ۱۳۹۵
۱ مهر ۱۳۳۸
سال پانزدهم شماره ۲۳۴۱

طالع یینی ▪

فروودین:

پروژه ی خلاقانه ای که در دست انجام دارید ممکن است آن طور که برنامه ریزی کرده اید پیش نرود، اما نگرانی از شما ساخته نیست، اکنون فشار زیادی را احساس می کنید،به نظر می رسد مجموعه ای از اتفاقات قرار است شما را از مسیر آرزوهای تان منحرف کند. هر دفعه که به طریقی همه چیز را به راه می آورید و مشکلات را سر و سامان می دهید، دوباره اتفاقی پیش می آید که اوضاع را به هم می ریزد.

اردیبهشت:

آرمان هایی که در روابط تان دارید شما را گیج کرده اند، زیرا به نظر می رسد که در مه کم شده اید و با یک موضوع عاطفی دست و پنجه نرم می کنید. هر چه بیشتر احساسات تان درگیر می شود،هدف تان نامشخص تر می شود. همیشه وقتی روی کاری تمرکز می کنید می توانیدبهترین های تان را به نمایش بگذارید، اما لازمه ی موفقیت اکنون شما این است که باورهای تان را دست ندهید.

خرداد:

در محیط خانه شرایط سختی بیش آمده که باعث ناراحتی شما شده است، اما شاید این مشکلات در نهایت به نفع شما تمام شود.معمولا دوست ندارید که در زوایای تاریک دفن تان کند و کاو کنید، اما حالا مجبور شده اید که در عمق احساسات تان غوطه ور شوید. به شما توصیه می شود که راهی پیدا کنید تا بدون آشوب درست کردن به اوضاع سر و سامان دهید.

تیر:

شاید نتوانید به خوشی های امروز اعتماد کنید، به ویژه اگر باور داشته باشید که اوقات خوب زندگی همیشه پایدار نیستند، حتی اگر خبرهای خوبی به شما برسند، باز هم ممکن است توانایی آن را در صورت ظاهر پذیرید.اگر اعتماد به نفس به خرج دهید می توانیداوج بگیرید،اما اول از همه باید وقت بگذارید و در وابستگی های گذشته ی تان به جستجو بپردازید و سر آخر به آینده فکر کنید

مرداد:

وقتی نظراتان را درباره ی خانه و خانواده می گوید ممکن است با مخالفت و مقاومت روبرو شوید.به نظر می رسد به شسدت در یک تله ی احساسی گیر افتاده اید. شاید فکر کنید که هیچ راهی برای خلاص شدن از این وضعیت وجود ندارد، اما بدانید که شما یک راهی هست.حتی اگر نتوانسید به راه حل مناسب دست پیدا کنید، همین کافی است که باور داشته باشید همه چیز درست خواهد شد.

شهریور:

امروز بهتر از گذشته می داید که دیگران درباره ی شما چه طور فکر می کنند، اما هنوز نمی توانید راه حل مناسبی برای برون رفت از مشکلات تان پیدا کنید.به نظر می رسدکه مشکل اکنون شما این است که فکر می کنید حل مشکلات تان آسان است. همین که به ریشه مشکلات تان ادعان داشته باشید کافی است تا سریع تر از قبل بتوانید موانع را از سر راه تان کنار بزنید.

مهر:

حتی اگر تصمیم بگیرید که در انجام کارهای تان به ندای قلب تان گوش دهید، باز هم ممکن است راهکاری منطقی در ذهن تان جرقه بزند و شما را به سوی عقل متماثل بین، آمدادی ایجاد تغییرات هسیتد،اما حواس تان باشد که دلیل کافی برای این کار داشته باشید.بهترین توصیه یایی که برای اقدامات تان در نظر می گیرید از باورهای تان ریشه می گیرد.

آبان:

هر چه قدر کم که دل تان بخواهد به گذشته بچسبید، باز هم رویاهایی تان شما را به سرزمین های جدید و ناشناخته خواهند کشاند.به دنبال راهی هستید تا افکار تان را بیان کنید،به همین خاطر شاید لازم باشد که تمایلات اشتها تان را کمی درگرو ن سازید. خوشبختانه اکنون زندگی هدفمندی را پیش می برید. شما از مدت ها پیش خودتان را برای این سفر آمده کرده بودید، حالا زمان آن رسیده که دست به کار شوید و به سوی مقصدتان قدم بردارید

آذر:

به نظر می رسد که با دیگران صادق هستید، اما واقعتا این است که حقیقت درون تان را از همه حتی نزدیک ترین دوستان تان پنهان می کنید. رویاهایی به سرتان زده که از ناخودگان تان ریشه می گیرد. البته لزومی ندارد که نگران پیش نداری، زیرا وظیفه ی شما نیست در عوض سعی کنید به وسیله ی آن ها برای خودتان شادی و خوشبختی به معاف آورید.

دی:

شاید امروز دوستی به سراغ تان بیاید و پیشنهادی به شما بدهد، اما شما به او خواهید گفت که نمی توانید قبول پیشنهاد او از آزادی هایی که دارید دست بکشید. شاید پاسخ شما کوتاه به نظر برسد، اما اگر واقعاً نظر تان این است نباید آن را پنهان کنید. حتی اگر دوست تان دست شما ناراحت شد اشکالی ندارد، زیرا وظیفه ی شما نیست که همه چیز را نظر و ترتیب دهید. فقط می توانید گوش دهید و ببینید چه اتفاقی می افتد.

بهمن:

به نظر می رسد که عقل و احساس تان هماهنگ نیستند. اما این ناهماهنگی فقط در ذهن شما در جریان است و دیگران نمی توانند متوجه آن شوند. در عوض دیگران فکر می کنند که شما انسان قدرتمندی هستید که می تواند در عین صوری از پس کارها بر بیاید. البته یادتان باشد که لزومی ندارد پنهان کاری کنید، مطمئن باشید که وقتی از احساسات تان حرف بزنید بیشتر مورد قبول قرار خواهید گرفت.

اسفند:

فکر می کنید که دنیای اطراف تان شما را محدود کرده است، اما در واقعیت این طور نیست. اکنون از شما انتظار می رود که فقط روی یک کار تمرکز کنید. به این ترتیب بهتر می توانید نسبت به خواسته های دیگران واکنش نشان دهید و در مسیر پیش بروید. البته برای این که از بار مشکلات تان کم شود، بد نیست درباره ی نگرانی های تان با دوستان و همکاران تان حرف بزنید.

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۳۶:۰۰	اذان صبح ۰۵:۰۸:۴۰	اذان صبح ۰۴:۵۸:۴۲	اذان صبح ۰۴:۱۸:۵۳	اذان صبح ۰۵:۰۴:۱۳	اذان صبح ۰۴:۳۴:۲۹	اذان صبح ۰۵:۰۵:۲۸	اذان صبح ۰۴:۴۶:۰۶
طلوع آفتاب ۰۵:۵۴:۵۱	طلوع آفتاب ۰۶:۳۰:۴۴	طلوع آفتاب ۰۶:۱۸:۴۹	طلوع آفتاب ۰۵:۳۹:۲۵	طلوع آفتاب ۰۶:۲۹:۱۳	طلوع آفتاب ۰۵:۰۵:۴۲	طلوع آفتاب ۰۶:۳۱:۴۲	طلوع آفتاب ۰۶:۰۸:۴۲
اذان ظهر ۱۱:۲۹:۰۹	اذان ظهر ۱۱:۵۹:۳۶	اذان ظهر ۱۱:۵۰:۵۳	اذان ظهر ۱۱:۱۰:۴۸	اذان ظهر ۱۳:۰۴:۲۰	اذان ظهر ۱۱:۲۵:۵۷	اذان ظهر ۱۲:۰۵:۸۱	اذان ظهر ۱۱:۳۶:۴۵
غروب آفتاب ۱۷:۰۱:۵۶	غروب آفتاب ۱۷:۲۶:۵۳	غروب آفتاب ۱۷:۲۱:۲۳	غروب آفتاب ۱۶:۴۰:۳۷	غروب آفتاب ۱۹:۳۷:۵۰	غروب آفتاب ۱۶:۵۴:۳۹	غروب آفتاب ۱۹:۴۳:۱۰	غروب آفتاب ۱۷:۰۳:۱۴
اذان مغرب ۱۷:۰۸:۰۴	اذان مغرب ۱۷:۳۳:۴۲	اذان مغرب ۱۷:۳۷:۴۷	اذان مغرب ۱۶:۵۷:۰۷	اذان مغرب ۱۹:۵۴:۲۷	اذان مغرب ۱۷:۱۱:۱۸	اذان مغرب ۲۰:۰۵:۰۰	اذان مغرب ۱۷:۲۰:۱۰

و نه در زمان‌های مرطوب استفاده کنید. علاوه بر این همواره متوجه میزان رطوبت اتاق خود باشید. رطوبت ۳۵ تا ۵۰ درصدی مطلوب است و اگر پنجره‌های شما شروع به بخار گرفتن کردند بدانید که سطح رطوبت اتاق شما بسیار بالا است.

۸. از کمپرس‌های گرم برای تسکین درد سینوس استفاده کنید

می‌توانید از کمپرس گرم برای مرطوب نگه‌داشتن پاهای بینی خود استفاده کنید، یا می‌توانید طرفی را بر سر از آب گرم بخار دار کنید و صورت خود را نزدیک این طرف کنید و روی خود حوله‌ای قرار دهید و این بخار را استنشاق کنید. مراقب باشید که صورت خود را نسوزانید. علاوه بر این، می‌توانید پس از استفاده از یک کمپرس گرم از یک کمپرس سرد نیز استفاده کنید که می‌تواند به تسکین درد سینوس کمک کند.

۹.برای تسکین درد سینوس فورا به سراغ آنتی‌بیوتیک‌ها نروید

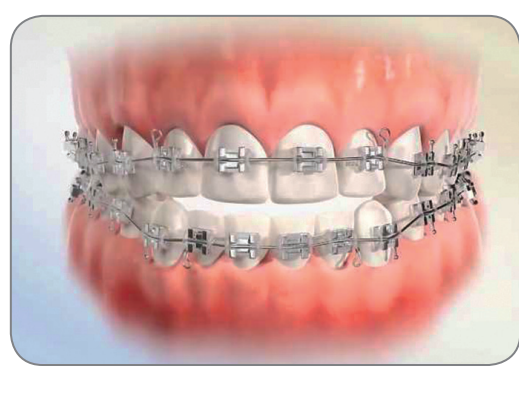
استفاده کورکودک از آنتی‌بیوتیک‌ها می‌تواند منجر به مقاومت آنتی‌بیوتیکی و رشد میکروب‌ها شود. همچنین ممکن است تأثیری در درمان اکثر موارد سینوزیتی نداشته باشد.کمتر از ۲ درصد این عفونت‌ها باکتریایی هستند. اکثر عفونت‌های سینوسی ویروسی هستند و باید آن‌ها را بدون آنتی‌بیوتیک‌ها درمان کرد. اصولاً پزشکان در هنگام مواجهه با مشکل عفونت سینوسی به بیمار خود توصیه می‌کنند تا هفت روز را بدون استفاده از آنتی‌بیوتیک سیری کند تا ببینند حال آن‌ها به‌خودی‌خود خوب می‌شود یا خیر. در حقیقت، در سال ۲۰۱۲ در ژورنال JAMA تحقیقی به چاپ رسید که بر اساس نتایج آن مصرف سه‌روزه آنتی‌بیوتیک‌ها تأثیر اندکی در کاهش علائم سینوزیت حاد داشت و تنها در روز هفتم این آنتی‌بیوتیک‌ها مزیت‌های ناچیزی از خود نشان دادند.

۱۰. بدانید که چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد

اگر درد سینوس شما با داروهای بدون نسخه بهبود نیافت، پزشک شما می‌تواند انجام سی‌تی‌اسکن از بینی و سینوس‌ها را به شما پیشنهاد کند تا در صورت نیاز جراحی انجام دهید. اگر درد سینوس شما به مدت یک هفته طول کشید و متیلا به تب شدید، باید به یک متخصص گوش، حلق و بینی مراجعه کنید، چون ممکن است که به درمانی فراتر از درمان طبیعی نیاز داشته باشید.

آیا ارتودنسی باعث تحلیل ریشه دندان می شود؟

دندان‌ها دست نمی‌زنیم و جای هیچ نگرانی وجود ندارد زیرا در جراحی‌های دندان نیز ما یک سوم ریشه دندان را در می آوریم و بیمار تا آخر عمر تنها با دو سوم آن زندگی می‌کند و به هیچ مشکلی هم برنی‌خورد.
مسواک زدن غلط و محکم باعث از بین رفتن لثه و عاج دندان می‌شود و این امر به مرور بوسیدگی ریشه و سوراخی آن را در پی دارد.



علائم اولیه اختلال کبد که باید جدی بگیرید

یکی از علائم اصلی اختلال کبد شکم‌برآمده است (POT BELLY). در این مورد، کبد ناسالم شروع به تولید مایع در بافت‌ها می‌کند که گاهی این تورم در دست و پاها نیز دیده می‌شود.
وظایف کبد در بدن:
– تصفیه و سم زدایی خون
– ذخیره کردن قند به منظور تأمین انرژی
– تولید پروتئین حیاتی بدن
– تولید صفر برای هضم آسان تر غذا
کبد یکی از مهمترین ارگانهای داخلی بدن در زیر دنده ها و در سمت راست شکم واقع شده است. به عنوان مثال اگر بدن قادر به از بین بردن سموم نباشد آن ها سریعاً با مواد غذایی آمیخته شده و خون ناسالم در بدن جریان می‌یابد.شناخت نشانه های اولیه اختلال کبد می تواند مانع بروز مشکلات حیاتی شود.
علائم اولیه اختلال کبد:

۱.**احتباس مایعات**

یکی از علائم اصلی اختلال کبد شکم برآمده است (POT BELLY). در این مورد، کبد ناسالم شروع به تولید مایع در بافت‌ها می‌کند که گاهی این تورم در دست و پاها نیز دیده می‌شود.
۲.بودی های بی سبب

یکی کبد ناسالم مانع از لخته شدن به موقع خون است. اگر روی بدنتان گودیهایی بی دلیل مشاهده میکنید این می تواند یک نشانه بر اختلال کبد باشد.البته ممکن است دلایل دیگری نیز داشته باشد بنابراین حتماً به پزشک مراجعه کنید.
۳.افزایش وزن بی علت
اگر فعالیت کافی نداشته و به سه طور منظم ورزش می کنید و از تغذیه مناسبی هم برخوردار هستید و هنوز هم وزن بالایی دارید به احتمال زیاد کبد شما دارای مشکل شده است.زیرا فیلتر سموم به درستی کار نمی

مفقودی نوبت اول

سند خودرو سواری استیشن توپوتا راو ۴ پلاک شماره ۳۳۱۱۳

قسم شخصی شماره شاسی ۰۲۳۳۶۱۷ شماره موتور ۳۲۱۶۴۲

مالکیت شرکت پاکروان الکتریک قسم

مدل ۲۰۰۹ رنگ سفید مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

سلامت

درمان درد «سینوسگ با این ۱۰ روش خانگی

با استفاده از درمان‌های طبیعی خاصی می‌توان درد سینوس را تسکین داد، حال این علائم مرتبط با درد سینوس به دلیل سرماخوردگی، آلرژی‌ها یا یک عفونت سینوسی باشند. اکثر افراد در برهه‌ای از زندگی خود درد و فشار سینوس را تجربه کرده‌اند و عمدتاً بدون هیچ داروی تجویزی بهبودیافته‌اند. اما با استفاده از درمان‌های طبیعی خاصی می‌توان درد سینوس را تسکین داد، حال این علائم مرتبط با درد سینوس به دلیل سرماخوردگی، آلرژی‌ها یا یک عفونت سینوسی باشند.

۱۰ درمان طبیعی تسکین‌دهنده درد سینوس

۱. **شست‌وشوی مجاری بینی برای تسکین درد سینوس**

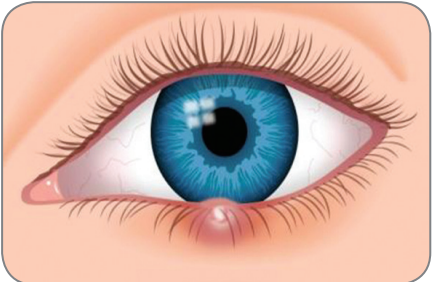
استفاده از اسبری نمکی و ابزار شست‌وشوی بینی مانند ظرف نتی (NETI POT)، جلداتر برای یک تا سه هفته، یک روش درمانی طبیعی مناسب است. یک ماده شست‌وشوی نمکی ترشحات مخاطی را رقیق می‌کند و باعث می‌شود که آن‌ها به‌راحتی از مجاری بینی خارج شوند. اگر متیلا به مشکلات سینوس هستید، بهتر است که هر روز با استفاده از ظرف نتی و یک محلول نمکی، مجاری بینی خود را شست‌شو دهید تا سینوس‌ها را مرطوب نگه‌دارید و از درد سینوس بکاهید.

۲. **بروملین را برای تسکین درد سینوس امتحان کنید**

بروملین پروتئینی است که در ساقه‌های آناناس یافت می‌شود. برای سال‌های بسیار زیادی مشت‌زن‌ها از این ماده برای کاهش ورم ناشی از مشت‌زنی استفاده می‌کردند. ظاهراً بروملین می‌تواند در تسکین درد سینوس مفید باشد و هم به کاهش ورم مجاری بینی کمک کند. اما پیش از مصرف بروملین با پزشک خود صحبت کنید، چون بروملین می‌تواند با دیگر داروهای مصرفی تأثیر متقابل داشته باشد.

۳. **بخار گرفتن برای تسکین درد سینوس**

افراد چاق مراقب گل مژه باشند!



مریسی تیم هرزمان گفت: میزبانی بازی های بومی و محلی دانشگاه فرهنگیان تاکنون به خوبی برگزار شده، اما این جشنواره نمی تواند نقش زیادی در انتقال فرهنگ مناطق مختلف کشور داشته باشد.

طیبه موردی‌زاده در گفت وگو با خبرنگار ورزشی ایسنا، با اشاره به نخستین دوره بازی های بومی و محلی دانشگاه فرهنگیان، اظهار کرد: به عنوان اولین دوره، بازی ها خوب برگزار شد و اسفهان به خوبی میزبانی کرد؛ در رابطه با قسمت های مختلف این جشنواره، افزود: آیتیم های جشنواره به ما اعلام نشده بود، اما فکر می کنم اگر برای دوره های بعد تقش های مختلف را اعلام نکنند و در زمان مسابقات مربیان و ورزشکاران متوجه چگونگی بازی ها شوند، بهتر خواهد بود

مهمترین علل احساس درد و تنگی قفسه سینه

قلب تحت فشار زیاد قرار داشته باشد پس از فعالیت سنگین ورزشی، تغییر ناگهانی دمای هوا و صرف یک وعده سنگین غذایی، فعالیت قلب به شدت بالا می‌رود تا خون کافی در بدن جریان یابد، متناسب با این شرایط، ضربان قلب افزایش می‌یابد. در این زمان درد و تنگی قفسه سینه احساس می‌شود.

■ **آنزیم**

آنزیم هنگامی رخ می‌دهد که عضله قلب خون کافی دریافت نمی‌کند. آنزیم ممکن است به صورت ناراحتی یا درد در قفسه سینه به صورت احساس فشار، سنگینی، سوءاحاضه یا سوزش سر دل باشد. درد آنزیم ممکن است در گردن، شانه، دانه، فک، پشت، و بازوها احساس شود. در صورت بروز چنین حالتی باید به پزشک مراجعه کرد.

■ **حمله قلبی**

حمله قلبی زمانی روی می‌دهد که جریان خون بخشی از قلب قطع شود و ماهیچه‌ها غیر فعال شوند. ایجاد لخته خون یکی از مهمترین دلایل حمله قلبی است که در صورت اقدام سریع، خطر راهکارهای پزشکی رفع می‌شود. افرادی که تجربه آنزیم و حمله قلبی را دارند، درد حمله قلبی را متسابه ولی با شدت بیشتری توصیف می‌کنند. احساس درد و فشار به ویژه در حالت استراحت، درد در ناحیه فک و بازو، تنگی نفس و غش از مهمترین علائم حمله قلبی است.

نکاتی درباره سنگ کلیه که نمی دانستید

کلیه، کلیسی هستند. البته شایع ترین نوع سنگ های کلیه همین نوع است و اختلالات متابولیک، عوامل تغذیه ای و جراحی های پس روده می تواند خطر ابتلا به آن را افزایش دهد، اما نوع دیگر، سنگ های استروئیت هستند که توسط یک عفونت مانند عفونت ادراری ایجاد می شوند و می توانند به سرعت رشد کنند.

سنگ کلیه، علت تشکیل و انواع آن
سنگ کلیه اغلب بیماریار مبتلا به سنگ کلیه معمولا در سسال های اول بلوغ هستند و حداکثر شیوع این موضوع در حدود ۲۸ سالگی است، به طور کلی سنگ های کلیه در مردان چهار برابر زنان شایع هستند. سنگ کلیه که تقریبا هم نامیده می شود، جسم سختی است که از املاح موجود در ادرار تشکیل می شود. اغلب بیماریار مبتلا به سنگ کلیه معمولا در سسال های اول بلوغ هستند و حداکثر شیوع این موضوع در حدود ۲۸ سالگی است، به طور کلی سنگ های کلیه در مردان چهار برابر زنان شایع هستند. دانشمندان در طی یک تحقیق این موضوع را مطرح کردند که می توان با تکان دادن ششدید بدن به دفع سنگ کلیه کمک کرد. از این رو بازی های شهریاری را موثر دانستند. اما این موضوع درد شدیدی ایجاد می کند، گاهی اجازه تحرک را به فرد نمی دهد و نمی توان آن را بسیار علمی دانست. در این مطلب به نکاتی درباره ی سنگ کلیه و روش های جالب برای دفع آن اشاره خواهیم کرد.

همه سنگ های کلیه یکسان نیستند احتمالا اغلب فکر می کنید همه ی سنگ های سنگ های واقعی هیچ دردی ایجاد نمی کنند اما اوقات بیماریار فکر می کنند که می توانند حرکت سنگ و یا تیز ی این زن را احساس کنند. ولی این طور نیست. درد زمانی رخ می دهد که سنگ از کلیه به درون میزبانی پشته و در آن جا گیر کرده و انسداد ایجاد کند. حالب (میزبانی) مجرای است که ادرار را از کلیه به سمت مثانه می برد، مصرف بیش از حد کافه ی بادام زمینی می تواند



روابط عمومی سازمان بارکها و فضای سبزشررداری بندرعباس

آیا می دانید: قطع و هرس بدون مجوز درختان بر خلاف قانون بوده و شامل جرائم سنگین مالی می شود



روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی

گستره توزیع: منطقه جنوب کشور
پوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان،
فارس ، کرمان ، کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، یزد
صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
سردبیر : فروغ مسلم زاده
سایت : www.daryaneews.ir
پست الکترونیکی: daryaneews.bnd@yahoo.com
ایستگرام: [daryaneews.bnd](https://www.instagram.com/daryaneews.bnd)
تلفن : ۰۲۲۲۶۸۴-۰۲۲۲۴۷۳۴-۰۲۲۲۴۷۳۳-۰۲۲۲۴۶۰
نمابر: ۰۲۲۲۴۶۰-۰۲۲۲۴۶۰
دفتر: بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
برج نیلوفر - ورودی غربی-طبقه پنجم - واحد ۲۳
چاپ: گلفا. تلفن: ۰۲۱-۵۵۲۷۰۴۰۱-۶

آئین نامه اخلاقی حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار برای پایداری ارزش های الهی و انسانی از جمله عدالت
طلبی، آزادیخواهی، صلح و امنیت بشر، استقلال و پیشرفت فرهنگی،
اجتماعی و اقتصادی ملتها و فرهنگ ها، احرام خاص قائل است.

نمایندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان	شهریار سروش ۰۹۱۵۸۵۳۶۶۶
کرمان	شاهین عبدالهی ۰۹۱۳۱۹۰۰۹۵۰
کهگیلویه و بویر احمد	علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد	علی بهیویه ۰۳۵۱-۷۳۶۱۹۹
فارس	عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان	حسن سیلاوی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳
پوشهر	سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۴۶۰۲۰
شرق هرمزگان	بهرام رضایی ۰۹۱۷۸۵۶۴۳۳

امین زارعی / دریا



استان هرمزگان هر ساله در کشور درخشش هایی دارد و هر با می ششونیم مدیر یا اداره ای از استان هرمزگان در سطح کشور توانسته رتبه برتر را کسب کند و نام هرمزگان را در سطح ملی بالا ببرد.

این بار بانک مسکن شعبه غدیر شهر بندرعباس توانسته است در بین هزار و ۲۲۹ شعبه این بانک در سراسر کشور رتبه برتر را کسب کند و بار دیگر نام استان هرمزگان را در سطح کشوری بدرخشاند. این شعبه که از دی ماه سال ۱۳۹۳ کار خود را در بلوار شهید مصطفی خمینی، نرسیده به چهارراه بگاه بندرعباس آغاز کرده است توانست در ارزیابی عملکرد نیم سال اول سالجاری با فعالیت ها و عملکرد مناسب رتبه اول را در بین شعب بانک مسکن در سراسر کشور کسب نماید. رئیس بانک مسکن شعبه غدیر بندرعباس در این زمینه اظهارداشت: از سال ۹۳ که فعالیت این شعبه آغاز شد اهدافی را برای شعبه ترسیم کردیم و با همکاریار عهد کردیم که بتوانیم عملکرد مناسبی را از خود نشان داده و جایگاه مناسبی را بدست بیاوریم. علی سالاریور فارغانی ادامه داد: این شعبه با چهار کارمند رسمی و یک نیروی شرکته فعالیت می کند و بنده اعتقاد دارم همکار ما می تواند یک مشتری خاص و هدف ما باشد و اگر به همکار خود رسیدگی نکنیم نمی توانیم مشتریان هدف را جذب کنیم. سالاریور خاطرنشان کرد: در این شعبه همه مانند یک خانواده فعالیت می کنند و چیزی به عنوان ریاست وجود ندارد و سعی می شود انرژی مثبت به همکاران منتقل تا آنها هم بتوانند در برخورد با مشتریان این انرژی را منتقل نموده و رضایت آنها را جلب نمایند.

استرس نباید به کارکنان وارد شود

وی افزود: یک مدیر هیچ وقت نباید به گونه ای رفتار کند که به کارکنان استرس وارد شود زیرا این استرس در عملکرد کارکنان تاثیر منفی می گذارد و باعث می شود به خوبی نتوانند به وظایف خود عمل کنند. سالاریور عنوان کرد: ما به عنوان کارکنان بانک مسکن تنها در ساعات اداری کار نمی کنیم و سعی می کنیم در تمامی ساعات شبانه روز مشتری برای بانک جذب کرده و خدمات را معرفی کنیم که این یکی از رموز موفقیت شعبه غدیر می باشد. وی برخورد خوب با مشتریان را یکی از ارکان فعالیت کارکنان این شعبه عنوان کرد و گفت: تمامی کارکنان با روحیه مثبتی که دارند سعی کرده اند برخورد خوبی با

افتخاری دیگر برای استان هرمزگان

شعبه «غدیر» بانک مسکن برتر کشوری شد



باشیم. شمس خاطرنشان کرد: رابطه همکاری بین رئیس و کارکنان شعبه بسیار خوب و روحیه بخش است و زمانی که در شعبه هستیم با انرژی مثبتی که از همکاران به خصوص رئیس شعبه دریافت می کنیم موجب شده فعالیت بهتری داشته باشیم. در رسیدن به اهداف خود متحد شده و همسو حرکت کنیم. وی تصریح کرد: مدیرشعب بانک مسکن استان هرمزگان همیشه در جلسات مختلف نقشه راه را به همکاران نشان می دهند و آنها را تشویق می کنند که بهترین عملکرد را داشته باشند و ما هم سعی کرده ایم برای رسیدن به موفقیت تلاش مضاعفی داشته باشیم که خوشبختانه نتیجه آنرا هم دیده ایم. شمس یادآور شد: برخورد خوب با مشتریان یکی از اهداف ما می باشد و سعی کرده ایم همواره با مشتریان برخورد مناسبی داشته باشیم و از انرژی مثبتی که داریم به آنها منتقل کنیم و آنها راضی از شعبه بیرون بروند. این متصدی امور بانکی ادامه داد: مشتریان هم بخشی از این جامعه هستند و گاهی مشکلاتی دارند که باعث ناراحتی آنها می شود و گاهی با عصبانیت به شعبه می آیند و ما وظیفه داریم با برخورد مناسب و انجام کار آنها در کمترین زمان کمی از ناراحتی آنها را کاسته و آنها را خوشحال بدرقه نماییم و در این مدت نیز اتفاقات این چنینی برای ما رخ داده است و چون مشتریان سرمایه ما هستند سعی می کنیم با برخورد مناسب آنها را حفظ نماییم. وی اظهارداشت: اعتبار بانک در گرو برخورد مناسب با مشتریان است به همین دلیل سعی می کنیم با برخورد و رفتار مناسب مشتریان را جذب نماییم.فایل ذکر است در بانک مسکن شعبه غدیر بندرعباس علی سالاریور فارغانی به عنوان رئیس شعبه، هاشم بیروا به عنوان معاون شعبه، اعظم شمس سورو و منصور پورجعفری به عنوان متصدیان امور بانکی و حمید ابوالیور نیروی شرکته شغال در این شعبه هستند که با فعالیت و عملکرد مناسب توانستند در ارزیابی عملکرد شش ماه نخس سال ۱۳۹۵ رتبه برتر را در سطح کشور کسب نمایند.



مشتریان هم بخشی از این جامعه هستند و گاهی مشکلاتی دارند که باعث ناراحتی آنها می شود و گاهی با عصبانیت به شعبه می آیند و ما وظیفه داریم با برخورد مناسب و انجام کار آنها در کمترین زمان کمی از ناراحتی آنها را کاسته و آنها را خوشحال بدرقه نماییم

سالاریور ادامه داد: خیلی مواقع مشتری به ما مراجعه نمی کند بلکه این ما هستیم که باید به سراغ آنها برویم و مشتریان جدید را جذب نموده و با ارائه خدمات مطلوب، مشتریانی که داریم را حفظ نماییم. مشتریان سرمایه ما هستند در ادامه متصدی امور بانکی شعبه غدیر بانک مسکن درباره برتر شدن این شعبه گفت: از ابتدای شروع بکار شعبه اهداف و چارچوب کار ما مشخص شد و سعی کردیم برای رسیدن به اهداف تمام تلاش خود را بپریم و نتیجه آنرا هم دیدیم. اعظم شمس سورو افزود: در شعبه غدیر جس بکدلی و همکاری بین همه همکاران وجود دارد و همه برای موفقیت هم تلاش می کنیم که این باعث شده پیشرفت خوبی داشته

