



سه شنبه ۲۸ دی ۱۳۹۵
سال شانزدهم
شماره ۲۳۹۹
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان

www.daryanews.ir
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

- هشدار به مدیران درباره صاحبان حساب‌های دولتی**
- مشاور عالی سردار سلیمانی: سفیر ایران در عراق شد**
- شلفو سفر رئیس جمهور سر یلاتکا به ایران**
- مجید انصاری: ظلم به روحانی بی سابقه است**
- مدت‌هاست مذاکرات با آمریکا متوقف شده است**



نمایشگاه کتاب با حضور ۶۵۰ نمایندگی و ناشر افتتاح شد

۹۲ غرفه قرآنی و دیجیتال در نمایشگاه کتاب هرمزگان

- معاون وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: برگزاری نمایشگاه های کتاب در استان ها سبب دسترسی پیش‌تر به کتاب، دیده شدن مولف ها و عنوان های جدید می‌شود.**
- مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان گفت: برای اولین بار ۴۰ غرفه ویژه ناشران قرانی در این نمایشگاه برپا و مجموع غرفه رسانه‌های دیجیتال**

کشف کالاهای قاچاق ۳۰ میلیاردی در هرمزگان

منصفه ۵ را بخوانید

برگزاری اولین جشنواره نماز در فضای مجازی

منصفه ۱ را بخوانید

«مرادی» نماینده مردم در چهاردهمین نمایشگاه کتاب هرمزگان خواستار شد

استفاده از ظرفیت خیرین در حوزه فرهنگ

نماینده مردم بندرعباس ، قشقم ، حاجی آباد ، خمیر و ابوموسی افزود : حاشیه مراسم افتتاحیه چهاردهمین نمایشگاه کتاب هرمزگان گفت : برپایی این نمایشگاه کار بسیار بزرگی است که اگر بتوانیم از ظرفیت خیرین در حوزه فرهنگ استفاده کنیم قطعا تحولات عظیمی در حوزه فرهنگ استان اتفاق می افتد .

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ، «مرادی» در این باره اظهار داشت : ورود خیرین به حوزه فرهنگ استان هنوز فرهنگسازی نشده است که اگر این کار محقق شود قطعا کمک بسیاری بزرگی به ارتقاء سطح فرهنگ هرمزگان می کند . وی با بیان اینکه شاید در حوزه فرهنگ نتیجه ملموس آن مستقیم دیده نشود گفت : فرهنگ در درازمدت نتیجه کاملاً اثر گذاری خواهد داشت و به وضوح در جامعه دیده می شود. وی تصریح داشت : نمایشگاه کتاب یک فرصت برای کتابخوانی است و باید به دستگاههای دولتی برای برپایی این گونه نمایشگاهها کمک شود.



نماینده مردم بندرعباس ، قشقم ، حاجی آباد ، خمیر و ابوموسی افزود : باید بررسی و تحقیق شود که برپایی نمایشگاه کتاب هرمزگان دستاوردش چیست که متأسفانه این کار انجام نمی شود. مرادی تبیین داشت : بایستی با توجه به گروه سنی و کتابهای مورد نیاز آنها آسیب شناسی شود تا نیازهای حوزه کتاب در استان هرمزگان مرتفع شود .

به گفته وی ، نباید فقط برای رفع مسئولیت اینگونه نمایشگاهها برگزار شود و در گزارش عملکردها بیاید .وی با استقبال از طرح تخفیف کتاب برای شهروندان افزود : در کشور ما کتاب هزینه گزافی دارد و مردم توان خرید آن را ندارند که راهکار استفاده از تخفیف ها و یارانه های وزارت ارشاد کار بسیار پسندیده ای است.

مرادی با بیان اینکه برای برپایی این نمایشگاه دغدغه ها بسیار بود، خاطر نشان ساخت: موسسات اقتصادی استان باید به فرهنگ استان کمک کنند و حوزه فرهنگ هرمزگان هم سهمی از ظرفیتهای بزرگ اقتصادی داشته باشد که متأسفانه وارد این فضا نشده اند و رغبتی به حوزه فرهنگ

رئیس ستاد اقامه نماز هرمزگان خبر داد

برگزاری اولین جشنواره نماز در فضای مجازی

همین دلیل ستاد اقامه نماز به این دغدغه لبیک گفتۀ اولین جشنواره سراسری نماز در فضای مجازی را طراحی کرده است.

حجت الاسلام فروزان نژاد به اهداف این جشنواره اشاره و خاطر نشان کرد: توسعه و ترویج فرهنگ نماز از طریق فضای مجازی برای اقصاء مختلف جامعه بویژه نوجوانان و جوانان، تقویت مبانی اعتقادی و دینی نوجوانان و جوانان در فضای مجازی، شناسایی و تجلیل از فعالان نماز در عرصه فضای مجازی و کاهش آسیب های فضای مجازی از طریق گسترش پیام ها و محتوای نماز از جمله اهداف این جشنواره می باشد.

وی با بیان اینکه مخاطبان این جشنواره گروه سنی

نواختن زنگ انقلاب در مدارس شاهد

جلسه شورای معاونین در اتاق فکر این اداره کل با حضور پاکدامن مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران هرمزگان با قرأت قسمتی از وصیت نامه شهید «محمد زارع مهرانی» برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی بنیاد شهید هرمزگان، پاکدامن مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران با تأکید به برگزاری همایش کارآفرینی فرزندان شاهد و ایثارگر در ۲۶ دیماه ۹۵، افتتاح پروژه ها و گزارش شهدا در سراسر استان درآیام دهه فجر ، برپایی نمایشگاه ، برپایی جشن انقلاب در حسینیه های شهدای سراسر استان ، نواختن زنگ انقلاب در مدارس شاهد و ایثارگر در آیام دهه فجر ، از برنامه های این جلسه برشمردند . وی گفت : هشت سال دفاع مقدس میراثی گرانبهاست که بایردی و مقاومت مردم مسلمان ایران را به رخ دشمنان انقلاب اسلامی و استکبار جهانی کشید و ایثار و شهادت در اعتقادات مردم ایران اسلامی دارد و آنچه سبب پیروزی رزمندگان در دوران هشت سال دفاع مقدس شد عشق آنان به ایثار و شهادت طایی بود که امروزه نیز این عشق در وجود تک تک این مردم جاری است چون شهیدان ما در دوران هشت سال دفاع مقدس با ریختن خون خود درخت شکوهمند و با عظمت ایران اسلامی را آبیاری و بیمه کردند .

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس—مجمع تجاری زیتون طبقه اول

پلاک ۱۲۰ — تلفن فاکس ۲۲۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴همراه۳۲۲۳۵۵۴۰



پروشات
لبخند سلامت

پیتزای ایرانی بدون سوسیس و کالباس - خوراک گوییده
مرغ سوخاری تنوری بدون روغن - همبرگر و ساندویچ

از ساعت ۱۲ ظهر الی ۱۲ شب میزبان لبخندتان هستیم
انتهای بلوار دانشگاه - تلفن: ۳۳۶۲۰۰۰۰

PROSHUT
Original Food

نماینده مردم بندرعباس در خانه ملت:

گاهی شعارها پررنگ‌تر از عمل می‌شود

رئیس کل داد گستری هرمزگان تاکید کرد

لزوم شایسته‌سالاری

برای سلامت دستگاه قضایی

کلیابه شفاف‌نشینان بندرعباس از تغییر کاربری

فرزندان وسالمدندان مان

«فضای سبز» می خواهند

برای اولین بار توسط شهرداری منطقه دو صورت گرفت

طراحی و اجرای سه « تونل نور»

در بندرعباس

Daryanews 16

به صفحه رسمی
روزنامه دریا
در تلگرام پیوندید



30 September - 31 January 2016-2017

Tehran Iran



۳۶مین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر ۱۳۹۵

تهران و استان های آذربایجان شرقی، بوشهر خراسان رضوی، خوزستان فارس، مازندران و یزد

36th Fajr International Theater Festival

آلبوم های تصویری نماز با اولویت طرح های گرافیکی، استیکرهای نماز و پاورپونت سازی نماز می باشد.

وی ادامه داد: بخش تخصصی جشنواره نیز شامل کدنویسی قالب سایت و وبلاگ، اینفوگرافیک نماز، نرم افزارهای تلفن همراه و کلیپ کوتاه نماز است.

حجت الاسلام فروزان نژاد در پایان یادآور شد، متقاضیان شرکت در این جشنواره تا بیست و پنجم بهمن ماه فرصت دارند با مراجعه سامانه ثبت نام و پایگاه اطلاع رسانی جشنواره به نشانی WWW.CHB-NAMAZ.IR در این جشنواره شرکت نمایند.

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۰۳۲۲۱۲۸۲۸۰-۳۲۲۱۲۹۳۹

کارخانه: ۰۳۱-۰۳۵۶۱۰۳۰

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا

نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

نمایندگی روزنامه دریا در اهواز

سیلاوی- خیابان نادری، خیابان سیروس غربی

بین خیابان سعدی و خیابان مسلم ساختمان نور

شماره تماس: ۰۶۱۳۲۲۱۲۱۵۶

سه‌شنبه ۲۸ دی ۱۳۹۵
۱۸ ربیع الثانی ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۳۹۹

■ **شهید «حقانی» به روایت ساواک** ■

■ **مقاومت در زندان کمیته مشترک ضد خرابکاری**

جمع آوری اخبار، وقایع و کلیه تحرکات سیاسی صورت گرفته علیه رژیم در حوزه علمیه قم برای یکی از مرتطبین با سازمان مجاهدین خلق ایران (منافقین) جهت ارسال به خارج از کشور، آنهایی بود که بواسطه آن حکم دستگیری شهید حقانی در شهرپور سال ۱۳۵۲ صادر شد.
ماموران ساواک به سرعت در صدد دستگیری وی برآمدند. ولی مسافرتهای متعدد وی به شهرهای مختلف از جمله بندرعباس مانع از آن شد ولی سرانجام ساواک قم در اوایل سال ۱۳۵۲ موفق به شناسایی و دستگیری وی شد. منزل وی مورد بازرسی قرار گرفت و بلافاصله روانه زندان کمیته مشترک ضد خرابکاری گردید. همزمان دستور بازداشت موقت وی توسط بازرس شعبه یک دادستانی ارتش صادر گردید. وی مدت ششش ماه در کمیته مشترک ضد خرابکاری تحت وحشیانه ترین شکنجه ها قرار گرفت. کثرت اوراق بازجویی بیانگر جلسات متعدد آن و شکنجه ای است که در فواصل بازجویی ها اعمال شده است. سفر غیرقانونی به عراق و دیدار با امام خمینی (ره)، آزاد سخنرانی انتقادی در شهرهای مختلف، فعالیتهای گسترده فرهنگی سیاسی در بندرعباس، دیدار با روحانیون تبعیدی، اعضاء و توزیع اعلامیه های متعدد در رابطه با امام خمینی (ره) و جریانات سیاسی مختلف و تهیه اخبار مدرسه فیضیه برای ارسال به خارج از کشور از جمله محورهایی بود که در جلسات بازجویی مطرح شده و از روی بیرامون آنها توضیح خواسته شد.

در بخشی از گزارش بازجویی وی آمده است:

«…مهم می افزاید در دین اسلام حکومت وجود دارد که زمان پیامبر اسلام حق خود حضرت و بعد امامان به عقیده ما رهبر و رئیس حکومت لازم بود باشند و در زمان غیبت کبری امام زمان (ع)، امر حکومت و اجرای حدود الهی مثل بریدن دست و زرد و امر قضاوت، مطابق روایاتی که داریم زیر نظر مجتهدین جامع الشرایط باید صورت گیرد…»

سرانجام این شهید عالی مقام به حکم اداره دادرسی ارتش به اتهام اقدام علیه امنیت کشور به دوازده سال حبس محکوم شد. زندانهای قصر و اوین بازداشتگاههای بعدی او بود. وی در زندان نیز دست از تلاش و کوشش برنداشت و با طرح مباحث اعتقادی و سیاسی به روشنگری پرداخت. آشنایی عمیق ایشان با جریانات مختلف منجر به اتخاذ موضعگیری های صحیح و مناسب نسبت به جریانهای انتفاقی درون زندان صورت گردید…»

■ **ادامه دارد...**

۳

کزارش

نمایشگاه کتاب با حضور ۶۵۰ نمایندگی و ناشر افتتاح شد

۹۲ غر فه قر آنی و دیجیتال در نمایشگاه کتاب هرز مگان



افزود: در این راه، استانداری و معاونت برنامه‌ریزی هرز مگان نمایشگاه چهاردهم کتاب استانی هرز مگان، تفاوت های مساعدت‌های زیادی کرده‌اند که جسا دارد این بز مگان

و این نمایشگاه را از سایر دوره های قبل در بعد کمی و کیفی متمایز کرده است.
وی افزود: تجلیل از فرهیختگان کشوری و استانی از جمله هوشنگ مرادی کرمانی از برنامه‌های جنبی این نمایشگاه است که می‌تواند این بخش را نیز متفاوت از سایر دوره‌های گذشته کند.

مراسم افتتاحیه چهاردهمین نمایشگاه کتاب هرز مگان، امروز

۹۹

هرز مگان به عنوان یکی از استان های غنی در حوزه فرهنگ و ادب شناخته می شود که دلیل آن برگزاری ۱۴ دوره نمایشگاه کتاب و جشنواره های مختلف هنری و فرهنگی است

در حالی با حضور مقامات ارشد استانی و وزارت فرهنگ و ارشاد برگزار شد، که در این نمایشگاه ۶۵۰ نمایندگی و ناشر از سراسر کشور به ارائه بیش از ۶۶ هزار عنوان کتاب مبادرت کرده اند.

استاندار هرز مگان نیز گفت: مطالعه کتاب موجب نجات بشریت از ظلمت و تاریکی می شود.
دکتر جاسم جادری با اشاره به احادیثی از پیامبر بزرگوار اسلام (ص) و حضرت علی (ع) در باب اهمیت مطالعه کتاب، عنوان کرد: در قرآن کریم نزدیک به ۲۵۵ بار واژه کتساب، ۵۸۲ بار واژه علم، دو بار واژه قلم و سه بار واژه اقرا به کار رفته چون مطالعه کتاب موجب نجات بشریت از

معاون وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی بیان کرد: هرز مگان یکی از استان های فعال و پویا در زمینه فرهنگی و هنری است که در این میان باید به تعطیلی کنگره شعر و داستان جوان در سال های اخیر اشاره کرد که امیدوارم به زودی با کمک اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرز مگان این کنگره دوباره برگزار شود.

صالحی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به نقش و اهمیت کتاب در جامعه گفت: برگزاری نمایشگاه های کتاب در استان ها سبب دسترسی بیشتر به کتاب، دیده شدن مولف ها و عنوان های جدید می‌شود.
این مقام مسئول خاطر نشان کرد: نمایشگاه کتاب تنها به ارائه کتاب و یا فروش آن محدود نمی شود بلکه یک جشنواره با محوریت کتاب است.

معاون وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در پایان تاکید کرد: باید فرصتی را فراهم کنیم که خرید یا معرفی کتاب ها منوط به برگزاری نمایشگاه در استان نباشد بلکه باید با گسترش فضای کتابفروشی ها این فرصت را به صورت دائمی فراهم کرد.

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرز مگان نیز گفت : نمایشگاه چهاردهم کتاب استانی هرز مگان، تفاوت های زیادی با دوره های گذشته دارد.



دکتر علیرضا درویش‌نژاد در مراسم افتتاحیه این نمایشگاه با بیان اینکه امروز هفتمین روز از گذشت آیت‌الله رفسنجانی است، از وی به عنوان فرهیخته‌ای بزرگ و بیادماندنی یاد کرد و اظهار داشت: آیت‌الله رفسنجانی علاوه بر شخصیت سیاسی، شخصیتی فرهنگی اجتماعی بودند که اینک دارای تالیفات بزرگی است.
مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرز مگان با بیان اینکه بز مگان زیادی ما را در برپایی این نمایشگاه یاری کرده‌اند،

قدردانی کنیم.

درویش‌نژاد با تقدیر از سایر مسئولان به ویژه نماینده ولی فقیه در هرز مگان و مسئولان وزارت فرهنگ و ارشاد گفت: یکی از ویژگی‌های این نمایشگاه افزایش کمی غرقه‌هاست به نحوی که برای اولین بار ۴۰ غرقه ویژه ناشران قرانی در این نمایشگاه برپا و مجموع غرقه رسانه‌های دیجیتال نیز به ۴۷ غرقه افزایش یافته است که این‌ها از جمله مواردی است

حکایت های غم انگیز در بندرعباس ادامه دارد

مادر شهید، شهناز، شفا، ساحل ، مدرسه، ورزش و ...

در ضلع شمال غربی بلوار پدران آسمانی که چندین مدرسه وجود دارد، زمین جلوی این مدارس برای تجاری سازی فروخته شده است

نزدیکی خانه هایشان اشاره شده بود،از طرفی شهر در منطقه آغوان کرده بود شخصی که زمین به وی واگذار نشده است،اعلام آمادگی کرده است درصورتی که زمینی معوض به وی توسط راه و شهرسازی داده شود،وی حاضر است درمکانی دیگر مجتمع تجاری خود،را احداث کند،اما آنگونه که ساکنان کوی شفا عنوان می کنند،گویا قرار شده است تصمیم گرفته اندکه فضای سبز،احداث نشود ومجتمع تجاری مسکونی احداث شود. البته ساکنان کوی شفا داشتن فضای سبز راقح خود وفرزندانشان می داند واز مسئولان ومتولیان نسبت به بی توجهی نسبت به خواسته بحق شان گلایه مندو خواستار تحقق خواسته بحقشان در داشتن

۹۹

تنش های چندمدت اخیر و برخورد نامناسب با پدر و مادر پیر شهید دوران دفاع مقدس باعث شد که مادر شهیدبشدت پس از این ماجرا ناراحت شود و از چندروز قبل در بیمارستان بستری شود.موضوعی که باعث ناراحتی خانواده اش واطرافیان نسبت به این نوع برخورد باخانواده شهید شد

فضای سبز هستند که تاکنون محقق نشده است،متاسفانه علی رغم کمبود فضای سبز دراستان علی رغم شرایط ویژه آب وهوای، اما متاسفانه پنایه آذغان متولیان بارها این تغییرکاری ها اتفاق افتاده است.تغییرکاری های اراضی که رئیس کل دادگستری هرز مگان هم نسبت به این موضوع بارها گلایه کرده اند وهشدارداده اندکه بامتخلفان دراین بخش برخوردقانونی می شود.

■ **ایرود قلیان**
در ساحل چندکیلومتری وپارک های ساحلی وپرخي کافي شاب های بندرعباس ایری از دودقلیان، فضا را آلوده کرده است وخانواده هایرا در رفتن به ساحل و تفریح در پارک های ساحلی مجبورند که هوای آلوده را تنفس کنند. برخی از کافي شساب ها اگر تعطیل می شوند،خانه های کنارشان را تبدیل به قلیان فروشی می کنند تاناظران حق ورود به آنجا را نداشته باشند.

سواحل که از قلیان فروشان پاکسازی نشد.مردم هم در ساحل وپارک های ساحلی سیمی از هوای سالم ندارند. سکوت متولیان باعث ناراحتی خانواده هاوشهروندانی شده است که انتظاردارندباکمود اماکن تفریحی در این شهرپندری،حداقل در ساحل تفریح کنند که دودقلیان ها در

فرزانه مسلم زاده/ دریا

معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در آیین افتتاح از نمایشگاه کتاب هرز مگان گفت: در سال ۹۵ حوزه چاپ کتاب، هشت درصد افزایش داشته است. به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا، دکتر سید عباس صالحی تصریح کرد: هرز مگان به عنوان یکی از استان های غنی در حوزه فرهنگ و ادب شناخته می شود که دلیل آن برگزاری ۱۴ دوره نمایشگاه کتاب و جشنواره های مختلف هنری و فرهنگی است. وی با یادآوری اینکه فرهنگ شفاهی و مکتوب استان می تواند سالها و قرن ها پیام رسان فرهنگ ایرانی در کشور باشد گفت: انقلاب اسلامی فرصتی برای گسترش و توسعه فرهنگ به ویژه در حوزه کتاب به وجود آورده است.

این مقام مسئول در ادامه با اشاره به تعداد چاپ کتاب در سال های اخیر تصریح کرد: تنها در سال ۹۵ تعداد ۶۰ هزار عنوان کتاب، چاپ اول و چاپ مجدد شده که نسبت به سال گذشته افزایش ۸ درصدی را در این حوزه شاهد بوده ایم.

معاون امور فرهنگی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی اظهار کرد: یکی از رویکردهای جدی دولت تدبیر و امید توسعه و گسترش حوزه فرهنگ مکتوب در تمامی استان ها است که نقش تاثیر گذاری در ماندگاری فرهنگ اقوام ایرانی دارد.

صالحی در ادامه خاطر نشان ساخت: در راستای توسعه و گسترش بیش از پیش فرهنگ در استان ها، اعتبارات فرهنگی را ۲۳ درصد به صورت مستقیم و ۳۳ درصد به صورت غیر مستقیم به استان ها اختصاص دادیم. وی اضافه کرد: حمایت از ۲۰۰ مولف، برگزاری ۱۳۰ جشنواره ادبی و برگزاری ۵۰ مراسم کتاب تنها گوشه ای از فعالیت های مهم وزارت فرهنگ و ارشاد در استان ها بوده است.

صالحی در ادامه خاطر نشان ساخت: در راستای توسعه و گسترش بیش از پیش فرهنگ در استان ها، اعتبارات فرهنگی را ۲۳ درصد به صورت مستقیم و ۳۳ درصد به صورت غیر مستقیم به استان ها اختصاص دادیم. وی اضافه کرد: حمایت از ۲۰۰ مولف، برگزاری ۱۳۰ جشنواره ادبی و برگزاری ۵۰ مراسم کتاب تنها گوشه ای از فعالیت های مهم وزارت فرهنگ و ارشاد در استان ها بوده است.

علی زارعی/ دریا

شعار قشنگ داده می شود که همواره حق با مردم است وباپستی به درخواست مردم رسیدگی شود،اما در عمل برعکس شاهدیم وحتی بجای رفع مشکلات، مشکلی به مشکلات مردم اضافه می شود ودر واقع از حقوق شان برخوردار نمی شوند.مردم در بخش های مختلف مشکلات دارند که برخی از آنها در سایه کم لطفی برخی مسئولان وعدم تعامل بین آنها ایجاد می شود. مشکلات شامل اقصاءمختلف جامعه می شودوحتی خانواده های معظم شاهدواثیر گرهم از این ناسامانی ها درامان نمائند.اند.دراین نوشتار به بررسی چند مورد پرداخته ایم.

■ **مادر شهید بستری شد**
دیوارخانه بدرومادر شهیدی درکوی ملت بندرعباس باوضعیت نامناسبی تخریب می شود وموجب فشار روحی وناراحتی بدرومادر شهید آشوری می شوند وپس از رسانه ای شدن،شهردارمنطقه غرضواحسی می کند وعده ساخت دیوار وروسری بهداشتی خانواده شهید را می دهد که دیوار خانه خود وبعد از گذشت یک هفته ناتمام مانده است. تنش های چندمدت اخیر و برخورد نامناسب با پدر ومادر پیر شهید دوران دفاع مقدس باعث شد که مادر شهیدبشدت پس از این ماجرا ناراحت شود و از چندروز قبل در بیمارستان بستری شود.موضوعی که باعث ناراحتی خانواده اش واطرافیان نسبت به این نوع برخورد باخانواده شهید شد.متاسفانه برخوردنامناسب باخانواده معظم شاهد وایثارگر در استان مسبوق به سابقه است و تعداد اندک از پدران ومادران شهیدا که درقید حیات قرار دارند، اینن گنجینه های دفاع مقدس گاهی مورد بی مهری و بی حرمتی قرار می گیرند.بدرومادر شهید آشوری هم دراین مدت بسیارسختی کشیده ومورد آزارواذیت قرارگرفتند وحال هم برروی تخت بیمارستان قراردارد.

■ **مردم محروم از فضای سبز**
درحالیکه در چندماه اخیر ساکنان کوی شفای بندرعباس نسبت به تغییرکاری قطعه زمینی در این منطقه از فضای سبز به تجاری مسکونی اعتراض داشته ونامه نگاری هایی رابه دستگاه های نظارتی داشتند وچندین گزارش رسانه ای دراین زمینه منتشر شد که ساکنان خواستار احداث فضای سبزوپارک دراین منطقه فدافضای سبز شده بودند وعنوان می کردند که دراستانخانه هایشان بر بودن فضای سبز در

یادداشت

چرا هرز مگان دانشگاه علوم دریایی ندارد؟

رشته ای هاست که دنیا به آن توجه کرده و برای انها اقتصادی بوده و هست مانند رشته های از قبیل حقوق دریا، حقوق دریایی، حقوق محیط زیست دریایی و سواحل ، اقتصاد دریا، مدیریت ساحل و منابع دریایی، تجارت دریایی، بیمه دریایی، کمیسر دریایی، مدیریت دریایی و سایر رشته های دیگر.

دریند دوسیاستهای ابلاغی اقتصاد مقاومتی به اقتصاد دانش بنیان،پیادهسازی واجرای نقشه جامع علمی کشور،سواماندهی نظام ملی ناوری وافزایش سهم تولیدوصادرات محصولات وخدمات دانش نیکیدشد. ما دراستان به عنوان یک استان راهبردی و اقتصادی کشور،چقدربه دانش بنیان بودن توجه کرده ایم؟چقدربه مسله دریامحوربودن استان ازدیدگاه علمی توجه شده؟ایا یک دانشگاه علوم وفنون دریایی جامع که تمام رشته های دریایی درحوزه های علوم،مهندسی وفناوری وحوزه علوم انسانی به خصوص اقتصادوحقوق وتجارت وحوزه های دفاعی را داشته باشموجود دارد؟چندینگزپروهشنی وراهبردی جامع درزمینه مسایل دریاحوزههای ان دراستان ودانشگاههای ان وجوددارد؟

پس بر اساس سیاستهای ابلاغی اقتصاد مقاومتی نیز از ضروریتهای استان است که علاوه بر نگاه توسعه ای محلی اهداف بلند اتصادی ملی را به همراه خواهد داشت.

چه باید کرد؟

اولا شنیدن حرف متخصصین و صاحب نظران استانی از همه دانشگاهها ومراکز تحقیقاتی و پژوهنی دریایی و صنایع و ادارات دریایی با محوریت استانداری استان در قالب یک هم اندیشی و با حضور نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی.جامنایی محل ان در استان هرز مگان بر اساس طرح توسعه شهری و استانی . تهیه سند و طرح ان جهت ارائه به دفتر گسترش وزارت علوم تحقیقات و فناوری و پیگیریهای لازم.تأمین اعتبار و قرار دادن ان در ردیف بودجه استانی. اگر امروز اینن کار صورت نپذیرد فسردا دیر خواهد بود و بایستی نسبت به ایندگان کشور و استان پاسخ گو باشیم.

از استاندار محترم استان و نمایندگان محترم استان در مجلس شورای اسلامی این توقع وجود دارد که نسبت به این مهم توجه بیشتری مبذول داشته و در صورتی که به ان اعتقاد و علم دارند این فرصت بزرگ و ضرورت انکار ناپذیر را هر چه زودتر جامع عمل پوشانند تا در محضر خداوند متعال و مردم قدر شناس سرفر از سر بلند باشیم و مورد باز خواست در محضر الهی و مردم ایران و استان باشیم.

■ **دکتر احسان کامرانی**

استاد تمام دانشگاه هرز مگان



کد امداد جنگل و مرتع

۱۵۰۴

پیامبر اکرم(ص) می فرماید : خداوند درخت را برای انسان آفرید

از این رو، او باید درخت بکارد، آن را آبیاری کند و در حفظ آن بکوشد

◀ **روابط عمومی**

اداره کل منابع طبیعی

هرز مگان



سه شنبه ۲۸ دی ۱۳۹۵

۱۸ ربیع الثانی ۱۴۳۸

سال شانزدهم شماره ۲۳۹۹

■ خبری ■

هشدار ستاد بحران به مردم حاجی آباد:

زلزله ها را جدی بگیرید

■ مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان گفت: هشدارهای ستاد بحران استان در خصوص زلزله حاجی آباد به دلیل وقوع پی در پی چند زمین لرزه است که باید مردم آمادگی خود را افزایش دهند.علیرضا صفا در گفت و گوی اختصاصی با خبر هرمزگان افزود: هرچند زمین لرزه های حاجی آباد خسارت مادی و انسانی نداشته اما مردم باید آمادگی خود را حفظ کنند.وی ادامه داد: استان هرمزگان از جمله استانهایی است که در معرض بیشترین بلایهای طبیعی قرار دارد و امسال تاکنون بیش از ۱۶۰ زلزله را پشتت سر گذاشته ایم و حجم خسارات وارده ناشی از حوادث طبیعی به بیش از ۶۰ میلیارد ریال رسیده است، به گفته این مسئول، با توجه به فرارگیری استان هرمزگان در پهنه لرزه خیز کشور و احتمال وقوع خطر زلزله و نیز احتمال وقوع حوادث جوی مانند خشکسالی، سیل، سرمازدگی، ریزگردها و تحمیل و تاثیر تبعات ناشی از آن بر بخش های مختلف، لازم است سبوالان با مشارکت مردم نسبت به آموزش همگانی و برگزاری دوره های آموزشی و ارتقای سطح فرهنگ اقدام نمایند.

به گزارش شبکه های لرزه نگاری موسسه ژئو فیزیک دانشگاه تهران، پنج زلزله به ترتیب با قدرت دو و هفت دهم، سه و دو دهم، سه و یک دهم، دو و چهار دهم و سه ریشتر در مقیاس امواج درونی زمین ششگانه یکشنبه شهرستان حاجی آباد را لرزاند.نخستین این زلزله ها در ساعت ۱۹ و ۵۶ دقیقه و ۲۴ صدم ثانیه یکشنبه شب ۲۶ دیماه در عمق ۱۰ کیلومتری زمین و در فاصله ۱۸ کیلومتری حاجی آباد و آخری نیز در ساعت ۲۱ و ۲۱ دقیقه و ۱۴ صدم ثانیه در عمق ۱۰ کیلومتری و در فاصله هشت کیلومتری حاجی آباد به وقوع پیوست.

تفاهنامه حفاظت مشارکتی در «بستک»

■ ۱۰۰۰ هزار هکتار تفاه نامه حفاظت مشارکتی در شهرستان بستک منعقد گردید .رییس منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بستک از انعقاد ۱۰۰ هزار هکتار تفاه نامه حفاظت مشارکتی با مجریان طرح ها خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان ؛ علی معلمی گفت: اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بستک در راستای سهیم نمودن مجریان و بهره برداران در امر حفاظت و نهادهی کردن فرهنگ منابع طبیعی در میان احاد مردم به انعقاد تفاه نامه های حفاظت مشارکتی پرداخته است.وی افزود: این تفاه نامه ها شامل مراتع ۱۳ روستایی و سید احمدی، کهتویه ، چاه قبل، بیسه، مردنو ، مغان ، محوداباد، نگ بستک ،کانوتی ، کره ، چاه سرمه، لاردین و پای تاهه می باشد.

نظارت مستمر بر اجرای عملیات آبخیزداری حاجی آباد

■ سرپرست اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان حاجی آباد از نظارت دقیق و مستمر بر اجرای عملیات آبخیزداری سراح احمدی این شهرستان خبر داد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان ؛شکاری گفت: طرح آبخیزداری سراح احمدی با هدف تقویت سطره های زیرزمینی منطقه، ذخیره آب، کاهش وقوع سیلاب و کاهش فرسایشی و رسوب و بهره وری از سیلاب اجرا شده است.وی افزود: این سد سنگی مالئی با طول تساج ۶۵ متر، ارتفاع کل ۱۰متر، ارتفاع مفید ۸متر بسا حجم آبگیری یک میلیون مترمکعب آب در سال و با اعتبار ۱۱ میلیارد ریال در حال اجرا و در مرحله پی ریزی می باشد.سرپرست اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان حاجی آباد گفت: بدلیل وجود مسیرهای متعدد در حوضه و باران های سیلابی منطقه نظارت مستمر و اجرایی دقیق عملیات آبخیزداری سراح احمدی از اهمیت بالایی برخوردار می باشد.

طرح ملی جنگلانه در بخش فین

■ سومین طرح ملی جنگلانه در بخش فین شهرستان بندرعباس همزمان با همایش پیاده روی خانواده اجرا شد.سرپرست اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بندرعباس از اجرای طرح ملی جنگلانه همزمان با همایش پیاده روی خانواده در بخش فین این شهرستان خبرداد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان ؛ضیایی افزود: همزمان با این همایش در باغ شهر فین که با حضور آقای پویا فر فرماندار شهرستان بندرعباس، امینی زاده شهردار بندرعباس، آقای مسرادی نماینده مردم هرمزگان در مجلس ششورای اسلامی، بخشدار و شهردار و نیروهای انتظامی بخش فین همراه بود، ۲۰۰ اصله نهال از نوع اکالیپتوس کتو کاربوس، گل کاغذی و شیشه شور در ورودی باغ شهر فین غرس گردید. وی گفت: این طرح که با همکاری تشکل ها و سازمانهای غیر دولتی و با مشارکت مردم و جوامع محلی با هدف احیا عرصه های جنگلی و مرتعی و ترویج فرهنگ منابع طبیعی در سراسر کشور در جهت توسعه پایدار برگزار می شود در شهرستان بندرعباس نیز در سالجاری مرحله سوم طرح ملی جنگلانه اجرا شد.

◀ **دقایمی- روابط عمومی**

شرکت توزیع نیروی برق

استان هرمزگان



شهرستان

اجرای «طرح نظارت جامع» در مدارس قشم

جمع آوری اطلاعات فارغ التحصیلان دی ماه ۹۵ و نیم سال اول و بررسی نتایج و عملکرد دانش آموزان در آزمون های این نوبت

را از دیگر اهداف «طرح نظارت جامع» برشمرد

مسئول سنجش و ارزشیابی تحصیلی آموزش و پرورش قشم گفت: به منظور بررسی عملکرد مدارس در حوزه سنجش و امتحانات، بازدیدهای دوره ای از تمامی مدارس قشمن انجام خواهد شد.

عبدالحسین اصغری از پایان امتحانات درس نهایی سال سوم هنرستان ها و همچنین سال سوم و چهارم متوسطه دوره دوم رشته های نظری خیر داد و اذعان داشت: آزمون دروس نهایی از تاریخ چهارم یی ماه آغاز شده بود که پس از ۲۲ روز

در ۲۵دی ماه سال جاری به پایان رسید. وی افزود:در این دوره بیش از ۳۰۷ نفر درس از مدارس دخترانه و پسرانه در دو حوزه شهید تندگویان و سیدجمال اسدآبادی شهرستان قشم، حضور داشتند.اصغری از آغاز بازدیدهای

دوره ای اجرای «طرح نظارت جامع» در مدارس قشم سخن گفت و اضافه کرد: در راستای بررسی عملکرد مدارس در حوزه سنجش و نحوه برگزاری امتحانات نوبت اول و همچنین به منظور آماده سازی مدارس برای امتحانات دروس نهایی

پایگاه اتاقهای بازرگانی ایران در «قشم»

اتاق های بازرگانی ایران در این منطقه برگزار خواهد شد.وی در بخش دیگری از سخنان خود به اهمیت ساماندهی منابع انسانی سازمان پرداخت و گفت: در حوزه منابع انسانی به دنبال ایجاد فرصت های روستایی تاکنون در ۲۷ روستای جزیره قشم آبرسانی انجام شده و تعهدات سازمان در این خصوص نیز ۱۰۰ درصد اجرایی شده است.به

از طریق مناطق آزاد به ویژه قشم داشته باشند. مدیرعامل سازمان منطقه آزاد قشم افزود: در این سفر درخصوص ایجاد پایگاه اتاق های بازرگانی ایران در قشم تصمیم گیری خواهد شد.به گفته مومنی، نشست های عمومی اتاقهای بازرگانی ایران هرازچندگاهی برگزار می شود که به پیشنهاد سازمان منطقه آزاد قشم این بار نشست عمومی

مدیر آموزش و پرورش حاجی آباد :

دفاع از ارزش های انقلاب اسلامی ، ادای دین شهادست

رف همه ی شهدا و هدف ارزشمند این کبوتران آسمانی دفاع از ارزش های اسلامی و اطاعت از رهبری بوده و لازم است ما نیز با در راه تحقق

این اهداف ارزشمند گام برداریم تا دین خود را به شهدا ادا نمائیم

همه ی شهدا و هدف ارزشمند این کبوتران آسمانی دفاع از ارزش های اسلامی و اطاعت از رهبری بوده و لازم است ما نیز با در راه تحقق این اهداف ارزشمند گام برداریم تا دین خود را به شهدا ادا نمائیم.این مقام مسئول برگزاری یادواره شهدا را یک ضرورت دانسته و یادآور شد : لازم است برگزاری همایش ها و یادواره شهدا همچنان که تا کنون تلاوم داشته با شکل و رنگ بیشتری استمرار داشته باشد تا ضمن گرامیداشت یادوخطر این عزیزان، فرهنگ و عمل به وصیت نامه شهدا را مورد تأکید قرار داده و بیان پرورش در صحبت های خود به رحلت یاردمیرین حضرت امام نیز اشاره نموده و خاطرنشان کرد: مرحوم آیه الله هاشمی رفسنجانی شخصیتی بود که خود،خانواده و اموال

طرح ممیزی مراتع در ۲ هزار هکتار از مراتع رودان

مراتع ، افزایش سطح معیشت بهره برداران، شناسایی حدود اریعه مراتع ، تمکید بروانه جرای دام و اثر مثبت بر تمام عواملی که مرتبط با مرتع می باشند نقش مهم و اساسی دارد.

در روستاهای رظطین و خیرآباد آغاز شده و پیش بینی می

شود تا اواخر بهمن ماه ادامه داشته باشد.

وی افزود : طرح ممیزی مراتع در حفظ و احیاء مراتع،

جولوگیری از فرسایش خاک، افزایش پتانسیل و تولیدات

سرپرست اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان رودان از آغاز اجرای طرح ممیزی مراتع در ۲ هزار هکتار از

اراضی مرتعی این شهرستان خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی منابع طبیعی و آبخیزداری

هرمزگان ؛ محسنی زاده گفت: طرح ممیزی مراتع در مراتع

معاون فرهنگی، اجتماعی و

گردشگری سازمان منطقه آزاد قشم با تأکید بر اهمیت پیوست فرهنگی طرح های بزرگ صنعتی، از تبدیل منطقه سلخ جزیره به یک قطب مهم اقتصادی در قشم خبر داد.

به گزارش روابط عمومی منطقه آزاد قشم، فرزین حقدل در حاشیه بازدید از بندر سلخ، اعظام کرد: سابت سوخت رسانی در این منطقه با هدف تحولات مهم اقتصادی به زودی در قشم راه اندازی می گردد و به مسوارات آن باید به بخش زیر ساخت های فرهنگی هم توجه ویژه شود.وی افزود: با راه اندازی بزرگترین سابت سوخت رسانی کشورمان در منطقه سلخ جزیره قشم، به زودی عملیات انتقال سوخت به کشتی های عبوری در خلیج فارس در این مکان اجرایی می شود و تحول در حوزه اقتصادی از تاجیع و دستاوردهای این اقدام مهم صنعتی در قشم می باشد.

نوبت دوم، بازدیدهای دوره ای از تمامی مدارس قشم در قالب «طرح نظارت جامع» انجام خواهد شد.

مسئول سنجش و ارزشیابی تحصیلی آموزش و پرورش قشم بیان داشت: جمع آوری اطلاعات فارغ التحصیلان دی ماه ۹۵ و نیم سال اول و بررسی نتایج و عملکرد دانش آموزان در نظارت جامع» برشمرد.این مسئول به برگزاری آزمون های این نوبت را از دیگر اهداف «طرح مطلوب آزمون دروس نهایی خردادماه ۹۵ اشاره کرد و خاطر نشان کرد: قریب به دو هزار دانش آموز در قالب ۱۲۲ نفر درس در

سال تحصیلی گذشته در آزمون های دروس نهایی شرکت داشتند.اصغری از صدور بیش از ۲۱۰ ابلاغ برای افرادی که به صورت مستقیم درگیر امتحانات دروس نهایی سال تحصیلی گذشته بودند سخن گفت و تصریح کرد: برگزاری مطلوب امتحانات نهایی و صیانت از برگه های آزمون دانش آموزان فعالیتی درگیری مستقیم قبل، حین و بعد امتحان، افراد زیادی مصحح نیز به صورت غیر مستقیم در آن مشارکت دارند که بر سنگینی و حساسیت آن می افزاید.

حدود ۱۰۰۰ میلیارد تومان از مطالبات سازمان را تعیین تکلیف کنیم.وی خاطرنشان کرد: همه باید کمک کنند تا در راستای منافع سازمان و دولت تدبیر و امید کارنامه درخشان تری داشته باشیم. مومنی گفت: در فضای کاری بین مدیران سازمان باید صمیمیت، صداقت، معنویت و اخلاق در کنار توجه به امورات مردم و ارباب رجوع و حفظ منافع دولت و مردم، سرلوحه قرار گیرد.شایان ذکر است که نشست مدیرعامل سازمان منطقه آزاد با معاونان و مدیران تحت عنوان شورای اداری همه ماهه برگزار می شود.

طرح های بزرگ صنعتی جزیره و پیوست فرهنگی

به زودی عملیات انتقال سوخت به کشتی های عبوری در خلیج فارس در این مکان اجرایی می شود

و تحول در حوزه اقتصادی از نتایج دستاوردهای این اقدام مهم صنعتی در قشم می باشد

آموزشگاه شهید تندگویان، ساخت خانه فرهنگ، تجهیز و بهسازی خانه بهداشت و ساخت یک کمب پارک گردشگری در منطقه سلخ به عنوان اقدامات فرهنگی سازمان منطقه آزاد قشم، کتابخانه و برپایی رویادهای سازمان منطقه آزاد قشم با برپایی دوره های آموزشی برای بومیان تلاش می کند آنان را در راستای نقش آفرینی در حوزه های فرهنگی – هنری نیز ترغیب کند.حقدل یادآور شد: بالا بردن سطح آموزش در مدارس و همچنین توسعه فعالیت های ورزشی برای جوانان و نوجوانان هم از دیگر موضوعات مهمی است که معاونت فرهنگی، اجتماعی و گردشگری سازمان منطقه آزاد قشم در این منطقه دنبال می کند.

جزیره قشم با بهکزار و ۵۰۰کیلومتر مربع وسعت به عنوان بزرگترین جزیره خلیج فارس در جنوب ایران واقع شده است.

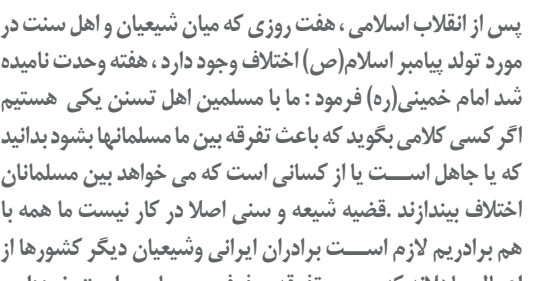
حقدل بااعلام اینکه منطقه سلخ دروازه ورود به سیات های غرب جزیره و محدوده ژئوتارک است، ادامه داد: با ایجاد تغییرات محیطی در این منطقه باید با ساخت فرهنگسرا، خانه های فرهنگ، کتابخانه و برپایی رویادهای فرهنگی – هنری و جشنواره ها به حوزه های فرهنگ این منطقه به عنوان مهمترین محور تاثیرگذار بر روی مردم نیز توجه کرد.

وی گفت: علاوه بر اقدامات فرهنگی سازمان منطقه آزاد قشم در نقاط مختلف جزیره، بخش خصوصی هم براساس قرارداد واگذاری زمین از سوی این سازمان می بایست در کنار توسعه اقتصادی در زیر ساخت های فرهنگی به عنوان پیوست مهم قراردادها عمل کند.معاون فرهنگی، اجتماعی و گردشگری سازمان منطقه آزاد قشم از ساخت، تجهیز و بهسازی دبستان شهید متح، احداث آزمایشگاه و کارگاه در

لازم است شیعیان در جماعات اهل سنت حاضر شوند

پس از انقلاب اسلامی ، هفت روزی که میان شیعیان و اهل سنت در مورد تولد پیامبر اسلام(ص) اختلاف وجود دارد ، هفته وحدت نامیده شد امام خمینی(ره) فرمود: ما با مسلمین اهل تسنن یکی هستیم اگر کسی کلامی بگوید که باعث تفرقه بین ما مسلمانها بشود بداندید که یا جاهل است یا از کسانی است که می خواهد بین مسلمانان اختلاف بیندازند .قضیه شیعه و سنی اصلا در کار نیست ما همه با هم برادریم لازم است برادران ایرانی وشیعیان دیگر کشورها از اعمال جاهلانه که موجب تفرقه صفوف مسلمین است خودداری کنند و لازم است در جماعات اهل سنت حاضر شوند و از انعقاد و تشکیل نماز جماعت در منازل و گذاشتن بلندگوهایی مخالف رویه اجتناب نمایند .امروز سر خلافت امیرومومنین اختلاف کردن ، خیانت به اسلام است.

صحیفه امام ، ج ۱۰، ص ۶۱- صحیفه امام ، ج ۸، ص ۴۸۱ .



پس از انقلاب اسلامی ، هفت روزی که میان شیعیان و اهل سنت در مورد تولد پیامبر اسلام(ص) اختلاف وجود دارد ، هفته وحدت نامیده شد امام خمینی(ره) فرمود: ما با مسلمین اهل تسنن یکی هستیم اگر کسی کلامی بگوید که باعث تفرقه بین ما مسلمانها بشود بداندید که یا جاهل است یا از کسانی است که می خواهد بین مسلمانان اختلاف بیندازند .قضیه شیعه و سنی اصلا در کار نیست ما همه با هم برادریم لازم است برادران ایرانی وشیعیان دیگر کشورها از اعمال جاهلانه که موجب تفرقه صفوف مسلمین است خودداری کنند و لازم است در جماعات اهل سنت حاضر شوند و از انعقاد و تشکیل نماز جماعت در منازل و گذاشتن بلندگوهایی مخالف رویه اجتناب نمایند .امروز سر خلافت امیرومومنین اختلاف کردن ، خیانت به اسلام است.

صحیفه امام ، ج ۱۰، ص ۶۱- صحیفه امام ، ج ۸، ص ۴۸۱ .



توقفتایرسانان شربت انارو نواکرمزگان



توقفتایرسانان شربت انارو نواکرمزگان



توقفتایرسانان شربت انارو نواکرمزگان

توقفتایرسانان شربت انارو نواکرمزگان

توقفتایرسانان شربت انارو نواکرمزگان

توقفتایرسانان شربت انارو نواکرمزگان

توقفتایرسانان شربت انارو نواکرمزگان

توقفتایرسانان شربت انارو نواکرمزگان

توقفتایرسانان شربت انارو نواکرمزگان

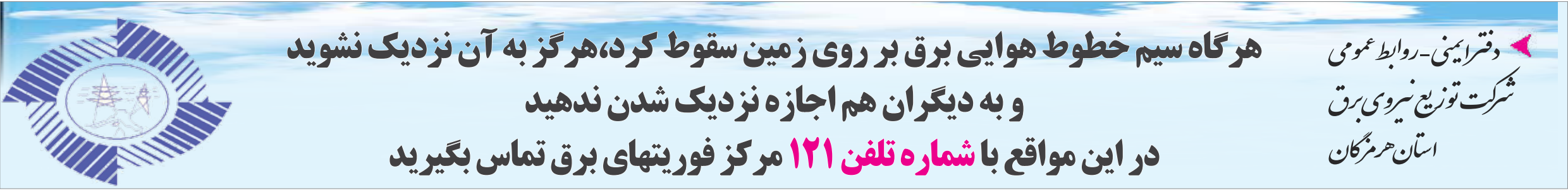
توقفتایرسانان شربت انارو نواکرمزگان

توقفتایرسانان شربت انارو نواکرمزگان

توقفتایرسانان شربت انارو نواکرمزگان

توقفتایرسانان شربت انارو نواکرمزگان

توقفتایرسانان شربت انارو نواکرمزگان



هر گاه سیم خطوط هوایی برق بر روی زمین سقوط کرد،هر گز به آن نزدیک نشوید

و به دیگران هم اجازه نزدیک شدن ندهید

در این مواقع با شماره تلفن ۱۲۱ مرکز فوریتهای برق تماس بگیرید

◀ **روابط عمومی سازمان مدیریت**

ونظارت بر تاسیسات بندر عباس

امر به معروف ، یعنی تشویق یکدیگر به رعایت حقوق شهروندی وهمسایگی

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۱۴:۱۴	اذان صبح ۰۵:۴۹:۲۹	اذان صبح ۰۵:۳۷:۵۹	اذان صبح ۰۴:۵۸:۳۲	اذان صبح ۰۵:۳۱:۵۷	اذان صبح ۰۵:۱۴:۳۹	اذان صبح ۰۵:۳۷:۰۹	اذان صبح ۰۵:۲۷:۱۹
طلوع آفتاب ۰۶:۳۵:۵۰	طلوع آفتاب ۰۷:۱۴:۳۰	طلوع آفتاب ۰۷:۰۰:۵۷	طلوع آفتاب ۰۶:۲۱:۵۶	طلوع آفتاب ۰۶:۵۵:۲۹	طلوع آفتاب ۰۶:۳۹:۲۴	طلوع آفتاب ۰۷:۰۱:۳۹	طلوع آفتاب ۰۶:۵۲:۵۵
اذان ظهر ۱۱:۵۵:۳۱	اذان ظهر ۱۲:۲۵:۵۸	اذان ظهر ۱۲:۱۷:۱۴	اذان ظهر ۱۱:۳۷:۰۹	اذان ظهر ۱۲:۱۰:۲۴	اذان ظهر ۱۱:۴۹:۴۲	اذان ظهر ۱۲:۱۴:۱۹	اذان ظهر ۱۲:۰۳:۰۷
غروب آفتاب ۱۷:۱۴:۱۲	غروب آفتاب ۱۷:۳۶:۲۷	غروب آفتاب ۱۷:۲۲:۳۳	غروب آفتاب ۱۶:۵۱:۲۳	غروب آفتاب ۱۷:۲۴:۲۰	غروب آفتاب ۱۶:۵۸:۵۹	غروب آفتاب ۱۷:۲۶:۰۱	غروب آفتاب ۱۷:۱۲:۲۲
اذان مغرب ۱۷:۳۱:۰۲	اذان مغرب ۱۷:۵۴:۰۴	اذان مغرب ۱۷:۴۹:۴۱	اذان مغرب ۱۷:۰۸:۳۸	اذان مغرب ۱۷:۴۱:۳۶	اذان مغرب ۱۷:۱۶:۳۵	اذان مغرب ۱۷:۴۳:۳۱	اذان مغرب ۱۷:۳۰:۰۷

امروزه با توجه به رواج طب سنتی، گرایش مردم به برخی مواد و دانه‌های طبیعی افزایش‌یافته است. یکی از این دانه‌ها که به‌حق، دارای فواید بسیار زیادی است و توسط همه متخصصان تغذیه، مصرف آن توصیه می‌شود، دانه کنجد است.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از روزنامه نسل فردا، در این متن طی گفت‌وگو با موسی صالحی، دکترای تغذیه از کانادا با تمام فواید این دانه‌ریز و مغذی آشنا می‌شویم.

■ دانه کنجد از چه ویتامین‌هایی تشکیل‌شده‌است؟

دانه کنجد ازجمله دانه‌های روغنی سرشار از اسیدهای چرب اشباع‌نشده است. ۷۵ درصد دانه کنجد را چربی و پروتئین و کلسیم و ۲۵ درصد آن را مواد معدنی، کربوهیدرات‌ها (قند) و فیبر تشکیل می‌دهند.
کنجد همچنین دارای انواع ویتامین، منیزیم، روی، مس و فسفر است. استفاده از کنجد به کاهش خطر سکتة قلبی، پیشگیری از سرطان و درمان یبوست کمک می‌کند؛ همچنین برای افزایش توان جنسی در مردان مؤثر است.

■ دانه کنجد چه تأثیری بر پوکی

رئیس سازمان نظام پزشکی؛ «اگزما» در ایران بالاتر از آمار جهانی

رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران،با تاکید بر توجه به بیماری های پوست به خصوص در زنان،گفت: فرهنگ استفاده از کرم های ضد آفتاب در کشور ما جا نیفتاده است.
بسه گزارش مهر، دکتر علی رضا زالسی در کنگره متخصصین پوست ایران که در محل هتل المپیک تهران برگزار می شود،افزود: خوشبختانه بارقه های نوین علمی در رشته پوست و مو در کشور همگام با سایر کشورهای پیشرفته دنیا مشاهده می شود و رشته «درمانولوژی» در ایران به خوبی جلو می رود.وی با عنوان این مطلب که حوزه پوست در ایران شاهد تحولات ساختاری خواهد بود، گفت: تنوع و تکتُر بیماری های پوست، آلائندۀ ها، تغذیه، سبک زندگی و… خلأهای بسیار جدی در این حوزه هستند. زالی با اشاره به وجود ۲۰۰۰ بیماری پوستی که احصاء شده است، افزود: در این بین، ۳۰ تا ۴۰ مورد آنها از تسبیوع بالای در کشورمان برخوردارند. بطوریکه گاهی آمار «اگزما» در ایران بالاتر از وضعیت جهانی است؛رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران با تاکید بر توجه به بیماری های پوست به خصوص در زنان، ادامه داد: متأسفانه فرهنگ استفاده از فرآورده های بهداشتی ضد آفتاب در کشور ما جا نیفتاده و این یک مسئله جدی است.وی همچنین به تغییرات اقلیمی در کشورمان اشاره کرد و افزود: این

رئیس سازمان نظام پزشکی؛

«اگزما» در ایران بالاتر از آمار جهانی

مستله می تواند تظاهرات متفاوتی در پوست، مو و… ایجاد کند. زالی با تاکید بر این موضوع که یک متخصص پوست از توانایی و توانمندی لازم در تشخیص و درمان بیماری های پوست برخوردار است، به وجود ۱۱ گروه آموزشی پوست در دانشگاه های علوم پزشکی کشور اشاره کرد و گفت:افزون بر ۱۰۰۰ متخصص پوست در کشور داریم که تقریبا با استانداردهای جمعیتی همخوانی دارد. وی در عین حال بر ضرورت وجود ۱۵۰۰ متخصص پوست به عنوان پشتیبان برای کشور اشاره کرد و افزود: مشکلی که در این رشته وجود دارد، این است که از نظر فلوشیپ های پوست عقب هستیم.زالی با اشاره به ماهیت جذاب رشته پوست که توانسته به هایی به علوم پایه بزند، ادامه داد: رشته پوست، یکی از پیشرفته‌الان حذف فاصله بین باالین و علوم پایه یا به است.رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران در ادامه به مشکلات متخصصان پوست اشاره کرد و افزود: آمار محیطی نشان می دهد که همکاران جوان این رشته به لحاظ درآمدی به شدت در تنگنا هستند، زیرا بخش زیادی از خدمات آنها سربایی است و از همین رو، می بایست نسبت به اصلاح تعرفه های پوست با همکاری انجمن و سازمان نظام پزشکی، اقدام شود.

سلامت

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۵:۱۴:۱۴	اذان صبح ۰۵:۴۹:۲۹	اذان صبح ۰۵:۳۷:۵۹	اذان صبح ۰۴:۵۸:۳۲	اذان صبح ۰۵:۳۱:۵۷	اذان صبح ۰۵:۱۴:۳۹	اذان صبح ۰۵:۳۷:۰۹	اذان صبح ۰۵:۲۷:۱۹
طلوع آفتاب ۰۶:۳۵:۵۰	طلوع آفتاب ۰۷:۱۴:۳۰	طلوع آفتاب ۰۷:۰۰:۵۷	طلوع آفتاب ۰۶:۲۱:۵۶	طلوع آفتاب ۰۶:۵۵:۲۹	طلوع آفتاب ۰۶:۳۹:۲۴	طلوع آفتاب ۰۷:۰۱:۳۹	طلوع آفتاب ۰۶:۵۲:۵۵
اذان ظهر ۱۱:۵۵:۳۱	اذان ظهر ۱۲:۲۵:۵۸	اذان ظهر ۱۲:۱۷:۱۴	اذان ظهر ۱۱:۳۷:۰۹	اذان ظهر ۱۲:۱۰:۲۴	اذان ظهر ۱۱:۴۹:۴۲	اذان ظهر ۱۲:۱۴:۱۹	اذان ظهر ۱۲:۰۳:۰۷
غروب آفتاب ۱۷:۱۴:۱۲	غروب آفتاب ۱۷:۳۶:۲۷	غروب آفتاب ۱۷:۲۲:۳۳	غروب آفتاب ۱۶:۵۱:۲۳	غروب آفتاب ۱۷:۲۴:۲۰	غروب آفتاب ۱۶:۵۸:۵۹	غروب آفتاب ۱۷:۲۶:۰۱	غروب آفتاب ۱۷:۱۲:۲۲
اذان مغرب ۱۷:۳۱:۰۲	اذان مغرب ۱۷:۵۴:۰۴	اذان مغرب ۱۷:۴۹:۴۱	اذان مغرب ۱۷:۰۸:۳۸	اذان مغرب ۱۷:۴۱:۳۶	اذان مغرب ۱۷:۱۶:۳۵	اذان مغرب ۱۷:۴۳:۳۱	اذان مغرب ۱۷:۳۰:۰۷

اشتباه رایج مردم درباره روغن کنجد

میتلابه کم‌خونی و فقر آهن هستند می‌تواند مفید باشد.

جایگزین‌کردن کنجد و بیسکویت‌های کنجیدی به‌عنوان میان‌وعده‌ها بسیار مهم و مصرف ۳۰ گرم از این دانه بسیار مفید است، مصرف یک قاشق‌ غذاخوری کنجد معادل یک واحد چربی است و ۴۵ کیلوکالری انرژی دارد.کنجد نه‌تنها موجب افزایش چربی خون نمی‌شود، بلکه کلسترول بد خون را نیز کاهش می‌دهد؛ مردان سالمند توصیه می‌شود غذاهای غنی از پروتئین «روی» را به‌طور مرتب در برنامه‌های غذایی خود بگنجانند. کنجد فوق‌العاده غنی از پروتئین هر قاشق غذاخوری کنجد تأمین‌کننده چهارده‌درصد از نیاز روزانه بدن به کلسیم است، مصرف ۵۰ گرم از کنجد، ۲۵درصد از نیاز روزانه به اسیدفولیک را برطرف می‌کند، این دانه منبع آهن گیاهی است که برای رفع خستگی مفید است؛ همچنین مصرف آن برای افرادی که به

حوله حمامتان آلوده تر از توالت است!

ذرات معلق در هوا نیز روی آن می‌نشینند و غذا و رطوبت مناسب برای رشد میکروب‌ها فراهم می‌آید

حوله حمام می‌تواند همچون یک زمین پرورش باکتری، قارچ، سلول‌های مرده پوست، بزاق و ترشحات اداری باشد و بسیاری از انواع میکروب‌هایی را در خود جا داده باشند که چنین حوله‌ای زمانی طولانی در حمام یا حتی اتاقان آویزان بوده است. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از سلامت آنلاین، حوله ظاهر تمیزی که در حمام از آن استفاده می‌کنید ممکن است در اصل کثیف و مشکلازا باشد اگر بدون شست‌وشوی مجدد د پس از آخرین استفاده، خود را با آن خشک کنید.در حالی که بسیاری از میکروب‌های موجود روی حوله شما ممکن است به نظر به بدنتان آسیب نرسانند، به هر حال وجود دارند و با استفاده از حوله به بدنتان منتقل شده، احتمالاً سرعت هم روی آن تکثیر می‌شوند.چند بار می‌توان از یک حوله حمام در فاصله شست‌وشوی مجدد آن استفاده کرد؟ «فیلیپ تیرنو»، میکروبی‌شناس و

پاتولوژیست (آسیب‌شناس) دانشکده پزشکی دانشگاه نیویورک می‌گوید: «اگر هر بار کاملاً آن را خشک کنید... حداکثر سه بار». این البته بر فرض آن است که حوله حمام را پس از خشک کردن خودتان، در جایی آویزان کنید که در معرض هوا کاملاً خشک شود؛تیرنو اضافه می‌کند: «حوله مرطوب محل خوبی برای رشد باکتری‌ها و قارچ‌هاست».

او می‌گوید: «اگر کمی بو از حوله به مشامتان رسید به یاد بدلتانید که هر جا بویی وجود دارد نشانگر آن است که میکروب‌هایی در حال رشدند؛ پس باید پیش از استفاده شسته شود.»حوله‌های حمام و دستشویی، فراهم‌شده که احتمالاً منجر به بروز جوش، تاول و دربردارنده بسیاری از شرایط مورد نیاز برای حیانتان هستند. آب یا رطوبت مناسب، گرمای لازم، اکسیژن، مواد غذایی (مثل سلول‌های جاننده پوست) و pH خنثی، بدن انسان این شرایط ایده‌آل زندگی را برای آنها

وسایل شخصی خود را هر چند وقت یکبار عوض کنیم؟

وی با بیان اینکه استفاده از صابون مایع باعث کاهش آلودگی می‌شود، تاکید کرد: برای رعایت بهداشت فردی و جمع‌میکروب‌ها و قارچ‌ها در پوست، گشاله ران و بین انگشتان دست و با است.این کارشناس بهداشت به حوله های زیر اشاره کرد و اظهار داشت: کیفیت حوله های زیر و خشک کردن پوست انسان مناسب نیست.اتوادی با بیان اینکه حوله حمام باید بعد از هر سه بار استفاده، شسته شود، افزود: جهت جلوگیری از بروز میکروب به بدن حوله حمام را هر ۲ سال تعویض کنید.به گفته این کارشناس بهداشت، دمای آب مصرفی جهت شستن حوله باید حدود ۷۷ درجه سانتیگراد باشد.

وی با بیان اینکه گوشواره قبل از استفاده باید ضد عفونی شوند، عنوان کرد: گوشواره نیز همانند سایر لوازم شخصی موجب تجمع باکتری و میکروب‌ها می‌شود.اتوادی افزود: لیف زیر و خشک در زمان استفاده ناراحتی‌های پوستی ایجاد می‌کند. لذا برای جلوگیری از تجمع میکروب در لیف و کیسه حمام پس از استفاده به مدت ۷ ماه، آن را تعویض کنید.

به گفته وی، برای جلوگیری از بروز بیماری های پوستی، قارچ و میکروب در بدن نباید لیف و کیسه را داخل حمام بسته و بدون تهویه مناسب قرار داد.

 آقای فرامرز غلامی به شناسنامه شماره ۱۶۸۲ به شرح دادخواست به کلاسه ۹۵۰۹۹۸۷۹۵۱۰۰۷۳۰ از این شورا تقاضای گواهی حضر وراثت نموده وچنین توضیح داده که شادروان زینب انصاری پور به شناسنامه الف ۴ در تاریخ ۹۵/۰۹/۲۱ درگذشته است. خود بدروود حیات گفته ورئه وارث حین الف ۴ مرحوم منحصر است: ۱-محمد نوید غلامی به شماره ملی ۳۵۷۴۵۵۰۳۶۷۰ نسبت با متوفی فرزند ۲-فرامرز غلامی به شماره شناسنامه ۱۶۸۲ نسبت با متوفی همسر ۳-کتیر شریفی شمیله به شماره شناسنامه ۴۱۰ نسبت با متوفی دادر. اینک با انجام تشریفات مقلداتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نمایم تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیت نامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی طرف یک ماه به شورا تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد. ۱۶۷۸/۴/۲۷)الف	
علی باداسر- رئیس شعبه اول شورای حل اختلاف شهرستان حاجی آباد	

سکه شنبه

سده شنبه ۲۸ دی ۱۳۹۵
۱۸ ربیع الثانی ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۳۹۹

■ طالع بینی ■

فروردین:

گر افکار شما در جهت عشقی مهم حرکت می‌کند هراسی به دل راه ندهید. تغییرات عمیق می‌تواند در تار و پوی ناختوداگاه ذهن شما رخ دهند و دیگر نیازی نیست تا اصرار به پایداری داشته باشید تا عمیق تر حفر کنید. به یاد داشته باشید اگر عصبانی بودید، به آن اعتراف کنید، آن به همان سرعتی که پدیدار شده بود محو خواهد شد.

اردیبهشت:

سیاره حاکم شما ونوس، شما را در تماسی لذت بخش با پلوتون قدرتمند قرار می‌دهد. شما می‌خواهید احساس خوبی را که دارید با دیگران و به خصوص دوستان تان تقسیم کنید، این امکان بدرایت چرا که اشتیاق شما برای ارتباط با آنها بسیار شدید است. به جای اینکه احساسات شدید خود را ابراز کنید، ایده خوبی است که دوست داشتنتان‌ها و دوست نداشتنتان‌های خود را ابراز کنید تا زمانیکه احساسات معمول‌تان به سر جای خود برگردند.

خرداد:

شما نیازی ندارید که امروز از بروز احساسات خود جلوگیری کنید، حتی اگر آنها شدیدتر از همیشه به نظر می‌رسند. در وهله اول اشتیاق شدید شما به نظر می‌رسد آت‌هایی که از اطراف مشاهده‌تان در متعجب و شگفت زده کند. اما بعد از این می‌فهمند که شما واقعا خارج از شخصیت خود رفتار نمی‌کنید.

تیر:

شما می‌خواهید همه درباره اتفاقاتی که امروز می‌افتد احساس خوبی داشته باشند، اما این می‌تواند بسیار پیچیده‌تر از آن باشد که شما فکرتان را می‌کنید. شخصی ممکن است با احساسات منفی خود تان‌ری روی شما داشته باشد، اما شما می‌توانید بگریید که به نظر می‌رسد بعضی چیزها درست هستند. سعی کنید احساسات پنهان شده خود را بروز دهید.

مرداد:

ممکن است ترجیح بدهید که الان حس سادت خود را بروز ندهید و از آشکار شدن آن جلوگیری کنید. اما نمی‌توانید احساسات خود را به خوبی کنترل کنید، این وضعیت، رفتارهای غیر ارادی امروز ایده خوبی نیست چرا که شما از این می‌ترسید که چیزی را که بدست آورده‌اید از دست بدهید یا فرصتی را که شما را در جستجوی عشق موفق می‌ساخت را از دست بدهید.

شهریور:

شما شانس تان نیاز باشد که به عقب باز گردید و کاری را که فکر می‌کردید به اتمام رسانده‌اید بازبینی قرار دهید، آن وقت است که درمی‌یابید آن نیاز به کار بیشتری دارد. الان زمان این است که کاری را که شروع کرده بودید را بسازید و تمام کنید و هر کاری می‌توانید برای اطمینان انجام دهید که تلاش‌های شما بی ارزش نبوده است، به‌ جای اینکه از این موقعیت فرار کنید و پروژه جدیدی را آغاز کنید، با انجام دادن کارهای ناتمام، تا جاییکه می‌توانید زندگی‌تان را استحکام ببخشید.

مهر:

شما هیچ دلیلی برای اجتناب از عشق و عاشقی ندارید، حتی اگر مطمئن نیستید که همه چیز آن طوری که آرزو می‌کردید باشند. سیاره حاکم شما که در حال تمایلی با رابطه است، معاملات شما با هم هماهنگ می‌کند، زمانیکه اتصال ونوس – پلوتون شما را از محدوده عقلانی خارج کرده و به سمت قلمرو حواس پیش می‌برد. به جای اینکه همیشه در حال گارد گرفتن باشید، در پی یافتن راهی باشید تا محدودیت‌های شما را ملایم‌تر کنند مخصوصاً زمانیکه با شخص خاصی هستید.

آبان:

با وجود اینکه ماه امروز در نشان شما بسیار آرام است، سیاره حاکم شما، پلوتون یز، شما را به سمت خوشی‌های یک عشق ناب سوق می‌دهد. اما راه‌های بسیاری برای خوشگذرانی و سرخوشی وجود دارد که تنها یکی از آنها شما را راضی می‌کند. از استراحت کردن و آرامش داشتن ترسیدید و اجازه دهید ذهن شما آزاد باقی بماند.

آذر:

ممکن است بخواهید پنگامی را که حالا دریافت می‌کنید یادیده بگریید، حتی اگر دوستان مورد اعتمادتان شما را مورد نصیحت قرار دهند. اما شما آماد شنیدن آن باقی می‌مانید، اما قسمتی از شما از محدودیت‌های عاطفی که دارید باخبر است و نمی‌خواهد در اطراف آنها بیهوش بزند.

دی:

با وجود اینکه شما می‌خواهید که کار درست را انجام دهید، به نظر می‌رسد جنبه‌های تان کمتر پیچیده و دشوار باشند و از قلب تان پیروی می‌کنند. رابطهای که اخیرا با کسی دارید ممکن است عمیق‌تر شود یا یک رابطه جدید را شروع خواهید کرد. شما تمایل ندارید که با احساسات‌تان بیچنگید.

بهمن:

ممکن است امروز به خاطر احساسات سرکنی از امید و آرزوها، گیج و پریشان‌شود. اگر چه اینها در وهله اول مسئله و مشکلی به نظر نمی‌رسند، شما می‌توانید بسیار به تمایلات خود وابسته شوید که هر چیزی بستگی به آن دارد که آینده به شما می‌افتد. آرزو کردن بهترین‌ها، کار اشتباهی نیست، اما اعتراف کردن به اینکه در آینده چه اتفاقی خواهد افتاد بهتر است.

اسفند:

حتی اگر شما رویکردی کاسلارویایی و فریبنده به روابط‌تان داشته باشید باید جنبه‌های مثبتانه آن را هم مد نظر قرار دهید. اگر از جدیدترین اطلاعات و آگاهی خود برای ایجاد تغییرات اساسی در زندگی‌تان استفاده کنید برایتان بسیار مفید و موثر خواهد بود. با وجود اینکه شما همیشه دو طرف هر نتیجه و اتفاقی را می‌بینید، این آگاهی و هوشیاری نمانست که باعث می‌شود تا بتوانید تصمیم بگریید و به جلو پیش بروید، یعنی به سمت بازورده کردن آرزوها و محقق ساختن رویاها به واقعیت!

 سازمان تارکتاب و فضای سبز
روابط عمومی سازمان بارکتاب
وفضای سبزشررداری
بندرعباس

آیا می دانید: قطع و هرس بدون مجوز در ختان بر خلاف قانون بوده

و شامل جرائم سنگین مالی می شود؟

