



یکشنبه ۱۰ بهمن ۱۳۹۵ ۳۰ ربیع الثانی ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۴۰۹

۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان



پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

- احتمال کسب در آمد دولت از رأی نیاوردن کاندیداها!**
- وزیر خارجه فرانسه هفته جاری به تهران سفر می کند**
- لاریجانی: برخی مطبوعات ورق زدنشان کفایت می کند**
- پیش بینی ۲۰۰ میلیون تفرقه رای برای ۱۳ انتخابات سال ۹۶**
- محدودیت سفر خارجی کارمندان دولت ننوشد**

۲

گرمیداشت شهدای آتش نشان «پلاسکو» در «بندرعباس»



مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان خبر داد

افتتاح ۱۱ پروژه منابع طبیعی در دهه فجر

برای اجرای این پروژه ها ۳۰ میلیارد و سیصد و بیست میلیون ریال هزینه شده است

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان از افتتاح ۱۱ پروژه منابع طبیعی و آبخیزداری در دهه مبارک فجر خبرداد.

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان گفت:در سال چهارم دولت یازدهم ۱۱ پروژه منابع طبیعی و آبخیزداری در دهه فجر افتتاح می شود.به گزارش پایگاه اطلاع رسانی منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان ؛ «امید ذاکری» افزود: برای اجرای این پروه ها ۳۰ میلیارد و سیصد و بیست میلیون ریال هزینه شده است.

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان گفت: این پروژه ها شامل ۵ پروژه آبخیزداری

مدارس فرسوده هرمزگان، «پلاسکو» گونه فرومی ریزند

◀ صفحه ۳ را بخوانید

وارد شدن آسیب به فضای سبز به خاطر نصب «دکل»

◀ صفحه ۳ را بخوانید



پروشا
لبخند سلامت

پیتزای ایرانی بدون سوسیس و کالباس – خوراک کوبیده مرغ سوخاری تنوری بدون روغن – همبرگر و ساندویچ

از ساعت ۱۲ ظهر الی ۱۲ شب میزبان لبخندان هستیم

انتهای بلوار دانشگاه – تلفن: ۳۳۶۲۰۰۰۰

ROSHUT
Original Food

«احمد مرادی» نماینده مردم:



آرامش امروز
مرهون
شهادت طلبی

«موسی زاده ها» است

۲

نماینده ولی فقیه در هرمزگان:

مجتمع تجاری «نور» هیچ ربطی
به بنده ندارد

۲

طی ارزیابی های شرکت پخش فرآورده های نفتی منطقه هرمزگان

جایگاه عرضه سوخت « رویال »
مجددا ممتاز شد

۸

Daryanews.bnd

به صفحه رسمی
روزنامه دریا

در Instagram پیوندید



نقش کلیدی کارت هوشمند ملی

کارت هوشمند ملی در امور روزانه مردم نقش کلیدی پیدا خواهد کرد.

مدیر کل ثبت احوال هرمزگان گفت: افرادی که کارت های هوشمند ملی آن ها صادر و پیامک مربوطه را دریافت کرده اند، هر چه سریع تر باید نسبت به دریافت کارت خود به مراکز مربوطه مراجعه کنند. به گزارش ایستنا، منطقه خلیج فارس، فرژاد انفشاری نژاد با اشاره به کاربردهای اساسی کارت هوشمند ملی در تحقق دولت الکترونیک و نقش این کارت در احراز هویت افراد، اظهار کرد: کارت هوشمند ملی دارای مزایا و ظرفیت های قابل توجهی است که به زودی در امور روزانه مردم نقش کلیدی پیدا خواهد کرد. وی به مراحل دریافت کار هوشمند ملی اشاره و افزود: در حال حاضر بیش از ۳۰۳ هزار قطعه کارت هوشمند ملی در هرمزگان برای متقاضیان صادر شده است. نرم افزاری امروز شاهد آن هستیم که خدمات مرتبط با دریافت تقاضا خود، کارت آت هس پس از گذشتن زمان مهلت قانونی امجا و تقاضای مجدد باید تمام مراحل اخذ کارت ملی هوشمند را برای داشتن آن طی کند. انفشاری نژاد از هرمزگان به عنوان یکی از استان های پیشرو در امر اجرای طرح کارت هوشمند ملی یاد کرد و افزود: به واسطه فراهم سازی زیرساخت های کافی و قابل اعتنا در بعد سخت افزاری و نرم افزاری امروز شاهد آن هستیم که خدمات مرتبط با دریافت تقاضا برای صدور کارت هوشمند ملی در این استان در کمترین زمان ممکن ارائه می شود.

مدیر کل ثبت احوال هرمزگان ادامه داد: در حال حاضر ۱۳۶ ایستگاه کاری با ظرفیت پذیرش روزانه بیش از دو هزار مورد ثبت نام از افراد متقاضی در استان دایر و فعال شده است. وی تصریح کرد: ۴۶ مورد از این ایستگاه ها در ادارات شهرستانی ثبت احوال، ۶۷ ایستگاه در ۱۸ دفتر پیشخوان دولت و ۲۳ ایستگاه کاری در ادارات سیست شهرستان های هرمزگان خدمات مربوط به ثبت نام و اخذ مشخصات بیومتریک مرتبط با صدور کارت هوشمند ملی را انجام می دهند.

این مقام مسئول گفت: در ادامه برون سپاری خدمات ثبت احوال مبتنی بر اصل ۴۴ قانون اساسی و از سال ۹۰ در هرمزگان آغاز شده، تاکنون به ۱۸ دفتر خدمات پیشخوان دولت مجوز ارائه خدمات ثبت احوال داده شده که مرکز تحویل کارت هوشمند ملی در بندرعباس به عنوان نوزدهمین مرکز محسوب می شود.مدیر کل ثبت احوال هرمزگان با اشاره به اینکه ثبت احوال هرمزگان، در امر برون سپاری خدمات خود به بخش خصوصی پیشرو بوده است از راه اندازی نخستین مرکز تحویل کارت ملی بعد از استان تهران، در بندرعباس خبرداد. انفشاری نژاد در پایان با اشاره به مشخصات و امکانات این مرکز خاطر نشان کرد: با همکاری و تعامل چهار دفتر پیشخوان ثبت احوال که تا قبل از این در بعد ارائه خدمات کارت هوشمند ملی نیز فعالیت داشته و دارند، این مرکز به خوبی و در شان مردم بندرعباس تجهیز و راه اندازی شده که در نوع خود نمونه و می تواند به سرعت و گذاری و تحویل کارت های صادر شده کمک زیادی بکند.

فروشگاه رخ نما

نمایندگی محصولات آرایشی بهداشتی

LUMENE

کره ای ضد جوش، ضد چروک، جوان کننده پوست
مجتمع تجاری زیتون واحد ۱۱۱

تلفن: ۳۳۲۲۶۷۷۴ – ۳۳۲۲۶۹۸۲ – ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

خود کفایی متخصصان پالایش گاز سرخون و قشم



ساخت ؛ باتوجه به برنامه ریزی ها و بررسی های صورت گرفته و همچنین با تدبیر و درایت متخصصان و کارشناسان این شرکت با انجام این پروژه و تامین قطعات ساخت داخل میزان سه چهارم کاهش هزینه و صرفه جویی نسبت به خرید قطعات خارجی بدست آمده که این رقم بسیار قابل توجهی در سطح صنعت گاز می باشد.

«محمد حسین نسیوروزی» مدیرعامل شرکت شرکت پالایش گاز سرخون و قشم از افق جدیدی در زمینه خودکفایی با بهره گیری از توان فنی و علمی کارکنان واحدهای عملیاتی این شرکت و یکارگیری از دانش فنی متخصصان و قطعه سازان داخلی در سطح ملی خبر داد.

به منظور استفاده حداکثری از توان و بنیه سازندگان داخلی اقلام توربین RUSTON TB۴۰۰۰ جهت ساخت قطعات و انجام تعمیرات اساسی با نظارت و درایت متخصصان و کارشناسان این شرکت در اختیار قطعه سازان فنی داخل کشور قرار گرفت. به گزارش روابط عمومی شرکت پالایش گاز سرخون و قشم ، و به نقل از محمدحسین نوریوزی ؛ این پروژه از لحاظ نوع کار، ابعاد و گستردگی و همچنین تکنولوژی پیچیده حاکم

واگذاری ۱۲ میلیون متر مربع از اراضی هرمزگان

شد.وی در پایان ابراز امیدواری نمود: انتشا.. با این اقدام توانیم در راستای ایجاد اشتغال و فعالیت های اقتصادی و عمرانی در سطح استان استقبال و تسریع قابل ملاحظه ای از این اقدامات را شاهد باشیم.

رییس اداره استعداد یابی و بهره برداری منابع طبیعی و آبخیزداری استان هرمزگان از واگذاری ۱۲ میلیون متر مربع از اراضی ملی استان به امور اراضی این استان خبر داد.

رئیس ستاد دیه هرمزگان عنوان کرد

۱۳۰ زندانی دیه چشم انتظار کمک

۱۳۰ زندانی دیه چشم انتظار کمک های مردمی هستند

رئیس ستاد دیه هرمزگان گفت: هم اکنون ۱۳۰ زندانی دیسه و جرائم غیرعمد با بدهی ۱۶۵ میلیارد ریال در زندانهای استان چشم انتظار کمک های مردمی هستند.به گزارش روز ایرنا ، «احمد مرادی نژاد» در مراسم جشن گلریزان زندانیان با همکاری بانک مسکن استان افزود: در سال جاری ۱۲۷ نفر پسا بدهی ۱۵۷ میلیارد ریال از زندانهای هرمزگان آزاد شدند و به آغوش جامعه بازگشتند.وی بیان داشت: تاکنون توسط ستاد دیه هرمزگان تعداد ۲ هزار و ۶۰۰ زندانی با مبلغ یکپهار و ۵۰۰ میلیارد

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۳۲۲۶۹۸۲-۳۳۲۲۱۲۹۲۹

کارخانه: ۳۳۵۶۱-۰۳۰۶

آدرس: بندرعباس – بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس – مجتمع تجاری زیتون طبقه اول

پلاک ۱۲۰ – تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴ همراه ۰۳۲۲۳۵۵۴۰

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت فولاد هرمزگان جنوب-شماره ۱۲۷۴۳۴



شرکت فولاد هرمزگان جنوب در نظر دارداجرای عملیات شستشو، پرشویی، لکه گیری، خشکشونی و اطو بخارلباس کار پرسنل خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید ؛ لذا از کلیه متقاضیان (اشخاص حقوقی و اشخاص حقیقی دارای مجوز از اتحادیه و صنف مربوطه) دعوت بعمل می آید از تاریخ ۱۳۹۵/۱۱/۰۹ با رعایت موارد ذیل در ساعات اداری جهت دریافت اسناد مناقصه به صورت غیر حضوری با شماره ۳-۱-۴۵۹۰۰۰۱ داخلی ۸۸۵۸ تماس حاصل فرمایند.

۱- تضمین شرکت در مناقصه بمبلغ ۰۰۰/۶۰۰/۵۳۰ریال خواهد بود.

۲- نوع تضمین: ضمانتنامه بانکی معتبر یا وجه نقد در وجه شرکت فولاد هرمزگان جنوب با مدت اعتبار حداقل ۳ ماهه قابل تمدید تا ۳ ماه دیگر.

۳- شرکت کنندگاندر مناقصه باید مبلغ ۵۰۰،۰۰۰ ریال به شماره حساب۰۲۴۶۶۶۲۰۰۲۱۵۳۳۷۴۶۲۰ نزد بانک ملی شعبه مرکزی هرمزگان، به نام شرکت فولاد هرمزگان جنوب بابت خرید اسناد مناقصه واریزو رسید مربوطه را به همراه معرفی نامه و ذکر کتبی پست الکترونیکی (ایمیل) شرکت متقاضی جهت دریافت اسناد مناقصه به شماره ۱۴۵۰۳۳۵۳-۰۷۶ از طریق نامبر ارسال نمایند.

جدول زمانی انجام مناقصه:

آخرین مهلت خرید اسناد مناقصه	آخرین مهلت تحویل پاکت مناقصه	تاریخ گشایش پاکات
۹۵/۱۱/۱۶	۱۳۹۵/۱۱/۲۵ (پایان وقت اداری)	۱۳۹۵/۱۱/۲۶

متقاضیان برای آگاهی بیشتری می توانند در ساعات اداری با شماره تلفن های ۳-۱-۳۳۵۳۰۰۰۱ با کد ۰۷۶ داخلی ۸۸۵۸ تماس حاصل نمایند. ضمناً مشخصات همین آگهی از طریق آدرس اینترنتی WWW.HOSCO.IR قابل مشاهده خواهد بود. هزینه های چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

◀ **روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان جنوب**

نمایندگی روزنامه دریا در اهواز

سیلاوی – خیابان نادری، خیابان سیروس غربی
بین خیابان سعدی و خیابان مسلم ساختمان نور

شماره تماس: ۰۶۱۳۲۲۱۲۱۵۶

۲۱
یکشنبه ۱۰ بهمن ۱۳۹۵
 ۲۱ دوشنبه ۱۰ بهمن ۱۳۹۵
سال شانزدهم،شماره ۹۰۲۴

سر مقاله

حق «هرمزگان» را بدهید

■ هرمزگان شاهرگ اقتصادکشور است و درصدر استان های درآمذاری کشور است که سالانه هزاران میلیارد را وارد خزانه کشور می کند. اما این استان که پایتخت تجارت کشور هم خوانده شده است، خودش فقیر است و صدها هزار فقریر و تهیدست دارد.بخشی از این جمعیت تحت پوشش نهادهای حمایتی هستند وبخشی پشت نوبت برای پذیرش دراین نهادهای باشندو وضعیت اقتصادی رفاه‌ناشتغال ومسکن درصد بالایی از جمعیت استان رضایتبخش نیست.روستائیان وکشاورزان بامشکلات بسیاری از جمله عدم حمایت از تولید وفروش محصولات کشاورزی، عدم توانایی دریا زیردخت تسهیلات بانکی،عدم اجازه به فرزندانشان برای سخت مسکن در روستاود کنار والدین به بهانه زراعی وباغی بودن زمین هاوبصعیت نامطلوب جاده ،آب برق، سندندان به زمین های زیر دوهزارمتر، مدارس فرسوده وبدون امکانات،نودامکان ورزشی،تفریحی،فرهنگی واموزشی مناسب ،کمبودمعلم و... مواجهند.در شهرها وحتی مرکز استان مشکلات بسیاری وجوددارد.دوسوم بحلات بندرعباس رابافت های حاشیه وفرسوده بدون امکانات تشکیل داده اند.دراین استانی که هزاران نفر را از مناطق مختلف کشور برای شغل فراخوانده است،بومیان بامشکل کار مواجهند وحتی برای سربدن پست های مدیریتی به مجاز کمتر اعتماد می شود. در همین ارتباط «هرادی» نماینده مردم درمجلس نیز هفته قبل در شورای برنامه ریزی استان که باحضور نویخت رییس سازمان برنامه وبودجه کشور برگزارشد،گفت: هرمرزگان استانی است که حق خودش ومرد ودولت را تلاش کرده که بگیرد و در بحث بودجه وبرنامه تکلیف مضاعفی انجام داده است که فشار مضاعفی برمدیران و مردم وارد شد تا تهنه‌ی که نسبت به نظام داریم، محقق نشود و انتظار داریم که دولت هم نسبت به هرمزگان مساعدت داشته باشد.د وی تاکیدردیک ماده ای هست که در مجلس هم اشاره کرد بند سین ماده ۲۴۲ قانون برنامه پنجم توسعه است، اشاره شده که مازاد درآمدهای استانی نسبت به ارقام مصوب که پنجاه درصد درآمدهای مذکور به استان به نسبت هشتاد درصد تملک ویستت درصد جاری اختصاص داده شود واشاره شده که دراستانی تعادل بخشی وارتقا شاخص های توسعه یافتگی به استانها اختصاص یابد.وی افزود:مازاد درآمد دراستان در هر سال ۶۰۰میلیارد تومان بوده که پنجاه درصدش ۳۰۰میلیارد تومان است و ۱۲۰۰میلیارد تومان باید طی آخرین تریق می شد به استان که متأسفانه نشد و ما متوجه مشکلات اقتصادی دولت هستیم ، ولی در چارچوب قانون اگر نسبت طبق ماده سوم قانون اساسی وبنده۲۹ تبیض ناروا یابد،دائمه بنامهم مردم ما رافعا با مشکلات ویرود هستند در بعضی جاها وقتیتم که صدرتم لوله برای کشاورزان وجود ندارد وبنده می دانم جواب کشاورزان و روستائیان را چه بدهم.مرادی گفت: از شما انتظار داریم مساعدت ووزی ای شود تا جبران عقب ماندگی با بشود.در بحث راه مشکلات زیادی موجود است، در جاده کهورستان تا لار که دو استان را پوشش می دهد، به اتفاق نمایندگان چهارم و لار یکپیکری کردیم اما پیشرفت کار بسیار کنداست واین یک شاهرگ اصلی است که دواستان را بهم وصل می کند.مشکل داریم ، در دوراهی باپاخانلار تا دوراهی کهورستان حدود ۲۵ هزارنفر در مسیر زندگی می کنند واین مسیر تصادفات زیادی دارد که درخواست داریم یک جاده اساسی کشیده شود.

■ علی زا رعی

پشت پرده سیاست

نایب رییس ششورا مطرح کرد: ۴۰ میلیارد تومان پول پارکینگ در شهرداری بندرعباس کجاست؟
خبر هرمزگان- نایب رییس ششورای اسلامی شهر بندرعباس با پارکگاهی یکی دیگر از سوالات پنج عضو ششورا از شهردار بندرعباس، جزئیات جدیدی درباره اینهام سرنویشت حدود ۲۰ میلیارد تومان عوارض جریمه پارکینگ در شهرداری بندرعباس مطرح کرد.حسام صمیمی در گفت و گوی اختصاصی با خبر هرمزگان گفت: در تعرفه عوارض وقتی واحدی تجاری یا مسکونی ساخته می شود که مالک به تعداد قانونی برای آن پارکینگ در نظر نمی گیرد، ملزم به پرداخت جریمه به ازای هر واحد پارکینگ ساخته نشده است.به گفته نایب رییس شورا، بر اساس نص صریح قانون، این عوارض باید «صرفاً» و «مطلقاً» و «ازا» در «حساب جداگانه «ای نگهداری شود و تنها برای ساخت پارکینگ های جبرانی توسط شهرداری هزینه نشود.صمیمی تصریح کرد: بررسی ها نشان می دهد، شهرداری بندرعباس، تنها در یک سال ۱۳ میلیارد تومان از این محل درآمد داشته و این رقم در سه سال گذشته حدود ۲۰ میلیارد تومان بوده است.عضو هیات ریسه شورای اسلامی شهر بندرعباس ادامه داد: چرا مدیریت باید به گونه ای باشد که این درآمد‌ها، به جای هزینه شدن در محل قانونی، در شرایطی که قانون نیز اجازه جابجایی نداده و شورا هم به این خیر است، صرف امور دیگری مانند پرداخت حقوق پرسنل شهرداری شود. وی اضافه کرد: بیش از این از شهردار درخواست کردیم حداقل شش میلیارد تومان از درآمد ۱۳ میلیارد تومانی یکساله از محل عوارض جریمه پارکینگ را به ساخت پارکینگ های عمومی جدید در سطح شهر اختصاص دهد اما این خواسته نیز محقق نشد.صمیمی تاکید کرد: در سه سال گذشته هیچ پارکینگ عمومی جدیدی در شهر ساخته نشده و شهرداری مواردی مانند پارکینگ های حاشیه ای را مصداق ساخت پارکینگ می داند و این در حالیست که منظور قانون از الزام شهرداری به ساخت پارکینگ های جدید، واضح و شفاف است.

ژا کانی: برای رسیدگی به تخلفات فریدون، چتری گسترده وجود دارد
تسنیم- نماینده مردم تهران در مجلس نهم از «جود چتری برای جلوگیری از رسیدگی به تخلفات برادر رئیس جمهور» سخن گفت و افزود: «مقام بیان با عمل و رفتار فرد دارد و ممکن است برخی در بیان از برخورد سخن بگویند اما تا بخواهد برخوردی انجام شود با موضع گیری‌هایشان سبب ایجاد تکانه و تنش در جامعه و دو قطبی کردن بین مردم و مسئولان می‌شوند که خود این یک مانع و عدم برخورد به‌جرام دسترس‌ی‌های ما به اطلاعات درباره ایران و سیاست‌های این کشور را بیشتر می‌کند. آمانو در چهار گزارش خود پایبندی کامل ایران به تعهدات برجامی اش را تأیید کرده است.



شهدای نوجوان نمونه یک انسان کامل بودند.

«احمد مرادی» نماینده مردم در مجلس تا بزرگداشت سالگرد شهید «اصغر

نماینده ولی‌فقیه در هرمزگان:

مجتمع تجاری «نور» هیچ ربطی به بنده ندارد

نماینده ولی‌فقیه در استان هرمزگان گفت:متأسفانه در طول سال‌های بعد از انقلاب اسلامی، برخی از مسؤولین به‌جای عمل به اهداف انقلاب، اقدام به زراندوزی و تجمل‌پرستی کرده و به آرمان‌های انقلاب خیانت کردند.
به گزارش ایستنا، منطقه خلیج فارس، آیت‌الله غلامعلی نعیم آبادی در جمع نمازگزاران بندرعباس در خصوص آیتات آسمانی بودن قرآن کریم و در پاسخ به گرافه‌گویی‌های برخی عناصر خودفرخته ضد دین، اظهار کرد: قرآن کریم با زبان خود به شبهات مطرح‌شده پاسخ داده است.وی افزود: از همان ابتدای بعثت رسول اکرم (ص) و آغاز وحی آیات الهی بر ایشان شاهد گرافه‌گویی‌های دشمنان اسلام و قرآن در مورد آیات

با حضور مدیر آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس ، معاون پرورشی و فرهنگی ، کلاسهای فن خدمت آموزشی مربیان ومعاونین پرورشی با آموزش مهارتهایی در قالب فعالیتهای اردویی در محل دبیرستان باقر العلوم (ع) این ناحیه آموزشی برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس ، قاسمی معاون پرورشی آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس طی مصاحبه ای با روابط عمومی ناحیه یک بندرعباس گفت:دوره آموزش ضمن خدمت،با موضوع مهارتهای اردویی

در آموزش و پرورش ناحیه یک برگزارشد

مسابقه «ریاضی دانان جوان» در بندرعباس

دو حوزۀ امتحانی برگزار گردید نفرت برگزیده این مسابقه به مرحله استانی راه می یابند.

مسابقۀ ریاضی دانان جوان با حضور ۳۰۰ دانش آموز منتخب و مستعد ریاضی در دوره اول متوسطه در

خبری

«احمد مرادی» نماینده مردم:

آرامش امروز ،مرهون شهادت طلبی «موسی زاده ها» است

دسته و جادر بودیم و از ششدهای مظلوم استان می باشد وایشان در اخلاق و منش سمرآدمتر از دیگران است و خوشایحال این شهید که مراحل لازم را برای شهادتش طی کرد.

وی گفت: ایشان باور و اعتقاد وآمادگی اش برای شهادت غیرقابل وصف بود و این آرامش امروز ما مرهون شهادت طلبی موسی زاده ها است و این عزیزان کارهای بزرگی انجام دادند که شاید تکرار نشدنی باشد.



جایگاه نماز جمعه تضعیف شود.
وی در پایان به ثبت بین‌المللی کنگره امام سجّاد (ع) با محوریت استان هرمزگان اشاره و افزود: رشته تخصصی صحنهٔ سجّادیه با محوریت استان هرمزگان افتتاح خواهد شد که دستاورد مذهبی و دینی بالایی و رسیدگی می‌کنند، ابراز کرد: مردم اسجّاد را ندهند که

آموزش گره امداد ونجات،بازپها وقریادهای شادی ،سرودهاونظام جمع در دوروز متوالی چهارشنبه ۹۵/۱۱/۶ و پنج شنبه ۹۵/۱۱/۷ بصورت عمومی (ع) با محوریت استان هرمزگان برگزار شد.شایان ذکر است دراجرای این کلاس ها از اسلامیمدرس پیشکسوت کشوری و شریفی آژاده،دبیر مجمع سازمان دانش آموزی استان و عباسی، آزادی، خدزی،برای تبادل اطلاعات در این زمینه دعوت بعمل آمد.در پایان نیز بازخورد یابانی کلاس مورد ارزیابی قرار گرفت و مربیان با ارزیاز رضایت خود خواهان تکرار دوره های مهارتی بودند.

آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس ضمن ارائه توضیحاتی در این خصوص گفت : هدف اصلی این دوره ایجاد رقابت بین دانش آموزان و علاقمندی بیشتر به درس ریاضی و ارتقاء کیفیت آموزشی و همچنین کشف استعداد های برتر این درس در مدارس و شناخت بهتر از توانمندیهای دانش آموزان در این دوره تحصیلی می باشد.

دانش آموزان از ریشه انقلاب غافل نمائند

طی ۲روز،توسط مدرسین تشکیلات پیشفر،برای سامان دهی بهتر اردوهای دانش آموزی واستفاده بهینه از ظرفیت اردوگاه سرخون،وآموزش مهارتهای زندگی واجتماعی به دانش آموزان ازطریق توانمند سازی همکاران انجام شد.معاون پرورشی آموزش وپرورش ناحیه یک در ادامه از حضور بهرانی مدیر آموزش وپرورش ناحیه یک تقدیر نمود وگفت:حضور مدیر آموزشی در دوحمل دبیرستان باقر العلوم ویژه برادران ناحیه یک طی سخنانی به اهمیت جایگاه مربیان

روز،توسط مدرسین تشکیلات پیشفر،برای سامان دهی بهتر اردوهای دانش آموزی واستفاده بهینه از ظرفیت اردوگاه سرخون،وآموزش مهارتهای زندگی واجتماعی به دانش آموزان ازطریق توانمند سازی همکاران انجام شد.معاون پرورشی آموزش وپرورش ناحیه یک در ادامه از حضور بهرانی مدیر آموزش وپرورش ناحیه یک تقدیر نمود وگفت:حضور مدیر آموزشی در دوحمل دبیرستان باقر العلوم ویژه برادران ناحیه یک طی سخنانی به اهمیت جایگاه مربیان

در آموزش و پرورش ناحیه یک برگزارشد

مسابقه «ریاضی دانان جوان» در بندرعباس

دو حوزۀ امتحانی برگزار گردید نفرت برگزیده این مسابقه به مرحله استانی راه می یابند.

مسابقۀ ریاضی دانان جوان با حضور ۳۰۰ دانش آموز منتخب و مستعد ریاضی در دوره اول متوسطه در

خبری

«احمد مرادی» نماینده مردم:

آرامش امروز ،مرهون شهادت طلبی «موسی زاده ها» است

دسته و جادر بودیم و از ششدهای مظلوم استان می باشد وایشان در اخلاق و منش سمرآدمتر از دیگران است و خوشایحال این شهید که مراحل لازم را برای شهادتش طی کرد.

وی گفت: ایشان باور و اعتقاد وآمادگی اش برای شهادت غیرقابل وصف بود و این آرامش امروز ما مرهون شهادت طلبی موسی زاده ها است و این عزیزان کارهای بزرگی انجام دادند که شاید تکرار نشدنی باشد.



جایگاه نماز جمعه تضعیف شود.
وی در پایان به ثبت بین‌المللی کنگره امام سجّاد (ع) با محوریت استان هرمزگان اشاره و افزود: رشته تخصصی صحنهٔ سجّادیه با محوریت استان هرمزگان افتتاح خواهد شد که دستاورد مذهبی و دینی بالایی و رسیدگی می‌کنند، ابراز کرد: مردم اسجّاد را ندهند که

آموزش گره امداد ونجات،بازپها وقریادهای شادی ،سرودهاونظام جمع در دوروز متوالی چهارشنبه ۹۵/۱۱/۶ و پنج شنبه ۹۵/۱۱/۷ بصورت عمومی (ع) با محوریت استان هرمزگان برگزار شد.شایان ذکر است دراجرای این کلاس ها از اسلامیمدرس پیشکسوت کشوری و شریفی آژاده،دبیر مجمع سازمان دانش آموزی استان و عباسی، آزادی، خدزی،برای تبادل اطلاعات در این زمینه دعوت بعمل آمد.در پایان نیز بازخورد یابانی کلاس مورد ارزیابی قرار گرفت و مربیان با ارزیاز رضایت خود خواهان تکرار دوره های مهارتی بودند.

آموزش و پرورش ناحیه یک بندرعباس ضمن ارائه توضیحاتی در این خصوص گفت : هدف اصلی این دوره ایجاد رقابت بین دانش آموزان و علاقمندی بیشتر به درس ریاضی و ارتقاء کیفیت آموزشی و همچنین کشف استعداد های برتر این درس در مدارس و شناخت بهتر از توانمندیهای دانش آموزان در این دوره تحصیلی می باشد.

انتکاس

انتخاب نوشت : در حالی که اعلام شد بود، معاون وزیر خارجه کویت حامل پیامی از سوی شورای همکاری خلیج فارس برای ایران است، این مقام ارشد کویتی از «آمدگی ایران برای تقویت همکاری» خبر داد. مقامات کویتی اعلام کردند که پس از سفر به تهران و تسلیم پیام امیر این کشور، پاسخ مثبتی از مقامات جمهوری اسلامی ایران دریافت کرده اند و این را نشانه خوب و مثبتی برای ایجاد وفاق منطقه ای تلقی کردند.

رجا نیوز نوشت: یکی از خدام با سابقه آستان قدس رضوی در واکتش به شایعات منتشر شده پیرامون خادمی حسین فریدون در حرم امام رضا(ع)، اظهار داشت: برادر و دستیار ویژه رئیس جمهور حکم خادمی خود در حرم امام رضا (ع) را بیش از ۱۰ سال پیش دریافت کرده است.وی خاطر نشان کرد: نامبرده دوشنبه شب که ظاهراً برای حضور در همایشی به مشهد سفر کرده بود، در کیشک هشتم حرم مطهر حاضر و تنها ۱۰ دقیقه در ورودی روزه منوره حضور یافت.این خادم با سابقه تصریح کرد: مدیریت خدمه آستان قدس به علت شائبه نامایشی بودن این اقدام بلافاصله تذکرات لازم را به وی دادند.

صراط نیوز مدعی شد : ۲ هفته پیش معاون وزیر خارجه انگلیس وارد تهران شد و با مجید تخت روانچی معاون ظریف دیدار کرد. هدف سفر توبیاس الود معاون وزیر خارجه انگلیس در امور خاورمیانه گفت و گو درباره «روابط دو جانبه و مسائل مختلف و مهم دیگر» عنوان شد اما رسانه های انگلیسی از موضوع تازنین زاغری به عنوان یکی دیگر از مسائل مورد رازینی یاد کردند.

توبیاس الودد چند روز پس از سفرش به تهران، و پس از تأیید حکم زاغری، بخشی از اهدافش از این سفر را فاش کرد و با انتشار پیامی در صفحه توئیتر خود نوشت: با معاون وزیر خارجه ایران در این زمینه صحبت و تکرانی خود را اعلام کردم. همچنین قرار است نشست‌هایی در این زمینه برای حمایت از خانواده وی برگزار شود.

خبر آنلاین نوشت :مصطفی پورمحمدی عضو جامعه روحانیت مبارز در پاسخ به این سوال که نگاه جبهه مردمی نیروهای انقلاب اسلامی به جامعیت این است که آنها شیوخی هستند که صرفاً رهنمودهای معنوی می دهند اما ما جایگاه راهبردی داریم، آیا نظر آنها را تأیید می کنید؟ اظهار کرد: آنها نظرشان این است، ولی جامعه روحانیت مبارز به عنوان تشکیلات سابقه دار، شناسنامه دار و با اهداف و کارکردهای روشن و ویژه طبعاً سعمی داشته و دارد که در جهت سالم سازی محیط سیاسی، ارائه راهکارها و توصیه های لازم از همه جریان های اصیل انقلاب، وفادار و خدمتگزار به نظام و رده‌ی پشتیبانیی نشود. این سیاست از گذشته بوده و در آینده هم ادامه خواهد داشت.وی در پاسخ به این سوال که آیا تلاش نمی شود برای اینکه آقای ناطق به این تشکل روحانی اصولگرا برگردد یا بکارد: بله، تلاش هم شده اما تصمیم خودشان است.

اولین یادمان شهدای استان هرمزگان در جایگاه اختصاصی رویال

مکان: مسیر خروجی بندرعباس – گچین روبروی درب گندمی بندرشهید رجایی

زمان: ۹الی ۲۲ بهمن ماه





ضوابط کمیسیون تنظیم مقررات فاصله محل استقرار دکل‌های آنتن در شبکه‌های ارائه‌کننده خدمات ارتباطی به مردم در مناطق مسکونی نباید کمتر از ۴۰۰ متر باشد.

دکل‌های آنتن جزئی از شبکه‌های ارتباطات رادیویی هستند که عمل ارسال و یا دریافت جهت دار امواج رادیویی را در ارتفاع معین از سطح زمین ممکن می‌سازند. تنوع و گستردگی شبکه‌های

رادیویی در باندهای فرکانسی مختلف در مناطق شهری و حومه، تنوع شکلی و کاری دکل های آنتن را در پی داشته است. از این رو لازم است تا ویژگی های مطلوب و استاندارد دکل‌های آنتن در قالب مقررات تدوین و به کار بسته شود.

در همین راستا سازمان تنظیم مقررات ارتباطات رادیویی به عنوان متولی مدیریت فرکانس کشور، با هماهنگی نهادهای تاثیر گذار اقدام به تدوین

ضوابط فنی و مقررات ذیل کرده است به طوری که این ضوابط هم‌اکنون در کمیسیون تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی در حال پیگیری است.

تمام دارندگان پروانه یا دارندگان مجوز موظف هستند تا در صورت عدم وجود منع فنی یا منع بهداشتی، نسبت به اشتراک گذاردن دکل آنتن متعلق به خود و تامین دسترسی و فضای لازم برای نصب متعلقات آنتن با سایر دارندگان



اجرای حفاظت مشارکتی اراضی ملی در «بندرعباس»

جاری تاکنون ۷۰ هزار هکتار از مراتع شهرستان بندرعباس

در قالب تفاهم نامه طرح حفاظت مشارکتی با مجریان و بهره برداران قرارداد منعقد گردیده که ۵۱ هزار هکتار آن در ماه جاری با مجریان و بهره برداران در حوزه آبخیز پایلوت سیاوه منعقد گردید.

وی ادامه داد : می‌زان ۵۰ هزار هکتار دیگر از اراضی با مجریان و بهره برداران تا پایان ماه جاری در دستور کار می باشد

نماز در مسجد الحرام به امامت آیه الله شرف الدین



علامه شرف الدین در سال ۱۳۴۰

هجری قمری آماده سفر حج شد

و از بیروت با یک کشتی همراه با

تنی چند از یارانش به سوی خانه

خدا حرکت کرد. حج آن سال به

خاطر حضور شرف الدین یکی از

با شکوه ترین مراسم حجی بود که تا

آن روزگار مکه به یادداشت.اودر غبار

روبی و عطر افشانی خانه کعبه همراه

« ملک حسین» (پادشاه وقت

عربستان) شرکت کرد و به خواست

او نماز جماعت را در مسجد الحرام

اقامه نمود.



جامعه

تراژدی تکراری نابودی فضای سبز بندرعباس

وارد شدن آسیب به فضای سبز به خاطر نصب «دکل»

با پیگیری های فراوان توانستیم این محل با کاشت درختان به فضای سبز تبدیل کنیم

پروانه یا مجوز طبق این ضوابط همکاری کنند.

بهربرداران موظف به انجام کلیه اقدامات فنی لازم هستند تا انرژی جمعی تشعشعات ساطع شده از آنتن‌های منصوبه بر روی بنا یا دکل مورد نظر با سایر تشعشع‌کننده‌ها، در محل تردد یا حضور افراد از حدود استان‌های تعیین شده در استاندارد مصوب سازمان استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران تحت عنوان «پروت‌های غیریونساز–حدود پرتوگیری» با کسد ۸۵۶۷ فراتر نرود.درصورت احتمال قرارگیری مردم در محدوده غیر ایمن پیرامون آنتن، بهره‌برداران موظف به حصارکشی بازدارنده و نصب علائم هشدار دهنده «احتمال دریافت انرژی تشعشعی فراتر از حد استاندارد» هستند

در صورت استقرار بیش از یک سامانه آنتن بر روی یک دکل آنتن یا پنسا، حداقل فاصله ایمن مردم و موارد تنغلی در یک راستای معین برابر با مجذور مجموع مربعات حداقل فاصله ایمن تمام سامانه‌های آنتن مجزای محاسبه شده طبق پیرامون آنتن، بهره‌برداران موظف به حصارکشی در راستای مذکور است. همچنین نصب هرگونه سایت دکل آنتن زمینی در مدارس، مهدکودک‌ها، بیمارستان ها و مراکز درمانی ممنوع است.

با وجود این ممنوعیت ها باز شاهد هستیم که

یکی از اپراتورها مجوز نصب دکل را در نزدیکی محل زندگی شهروندان در شهرک نور را دریافت

کرده و در بخشی از فضای سبز موجود در چهارراه

ولی عصر(عج) این شهرک، با آسیب وارد کردن

به درختان موجود در این فضا، در حال اجرای

نصب دکل می باشد که بدلیل نارضایتی اهالی این محل روبرو نشده است.اهالی شهرک نور در تماس با روزنامه دریا خواستار پیگیری این موضوع شدند که چرا با وجود ممنوعیت نصب دکل در ۲۰۰متری منازل مسکونی به این راحتی

به اپراتورها مجوز داده می شود در محل زندگی

ساکنان این دکل ها نصب شود.

گلایه اصلی ساکنان شهرک نور به تخریب درختان فضای سبزی این محل است که با پیگیری های فراوان اهالی محل این فضای سبز ایجاد شده و حالا به راحتی توسط یکی از اپراتورهای تلفن همراه به برخی از درختان موجود آسیب وارد شده است.یکی از اهالی شهرک نور به خبرنگار روونامه دریا می گوید: من سسالهای زیادی است که در این محل زندگی می کنم، با پیگیری های فراوان توانستیم این محل را با کاشت درختان به فضای سبز تبدیل کنیم و حتی از این درختان مراقبت کردیم تا بزرگ شوند و بچه های ما بتوانند از آن استفاده کنند اما حالا شاهد هستیم

”**بارها در خبرها اعلام شده که فضای سبز بندرعباس با تغییر کاربری روبرو شده که این امر باعث ناراحتی شهروندان شده است**

که به راحتی در حال تخریب و وارد کردن آسیب به درختان هستند. او ادامه می دهد: به جای اینکه مسئولین این فضاها را تجهیز کنند با این کار در حال از بین بردن فضای سبز هستند. همچنین نصب دکل در این منطقه خطر دارد زیرا به منازل مسکونی ۵۰متر فاصله ندارد و آسیبهایی را به آنها وارد می کند.وی با نشان دادن روبروی این فضای سبز می گوید: قرار بسود آن طرف چهارراه نیز فضای سبز احداث شود ولی آنرا به

گرامیداشت شهدای آتش نشان «پلاسکو» در «بندرعباس»

ساختمان پلاسکو واقع در خیابان جمهوری تهران ، پنجشنبه ۳۰ دی ماه ۹۵ دچار آتش سوزی در طبقات بالایی شد که پس از ۴ ساعت سوختگی به یکباره بطور عمودی فرو ریخت

شهدای آتش نشان پلاسکو را گرامی داشتند.

ساختمان پلاسکو واقع در خیابان جمهوری تهران ، پنجشنبه

۳۰ دی ماه ۹۵ دچار آتش سسوزی در طبقات بالایی شد

که پس از ۴ ساعت سوختگی به یکباره بطور عمودی فرو

ریخت.در پی این حادثه آتش سوزی ۱۶ نفر از آتش نشانان

علی زارعی/ دریا

زیر آوار ناشی از تخریب ساختمان گرفتار شده بودند ، به

شهادت رسیدند.

این ساختمان دارای قدمتی ۵۴ ساله بود که بیش از ۵۷۰ باب

واحد تجاری را در خود جای داده و گفته می شود که تنها

۱۰۰ باب از این واحدها بیمه بوده اند.

۳

یکشنبه ۱۰ بهمن ۱۳۹۵

۳۰ ربیع الثانی ۱۴۳۸

سال شانزدهم شماره ۹۰۹۲۴

■ **شهید «حقانی»** به روایت ساواک ■

■ در تاریخ ۲۱/۱۰/۴۴ از بخش سرخه شهرستان سمنان اطلاع حاصل شد شخص بنام شیخ غلامحسین فرزند محمد شهرت حقانی متولد ۱۳۲۰ شماره شناسنامه ۲۶۱ صادره قم اهل و ساکنن قم (کوچه حاج زینعل) و تهران (خیابان غار کوچه معصومی منزل شخصی)متاهل شغل محصل علوم دینی حوزه علمیه قم که در مکتب آیت الله داماد مشغول فرا گرفتن علوم می باشد در لیله ۲۲/۱۰/۴۴ در مسجد لاکان : بخش معروضه بدون توجه به تذکرات قبلی متولیان و پاسگاه ژاندارمری دفعتا مطلب خلاف مصلحتی را مطرح و در خاتمه برای اعاده آقای خمینی به قم دعا نموده و صلوات فرستاده است به محض وصول اطلاع مراتب به هنگ ژاندارمری اعلام واحد مزبور پس از بررسی و رسیدگی لازم جریان واقعه را تایید نمود. در نتیجه به هنگ مزبور اعلام گردید بنحو مقتضی ویا رعایت کلیه جوانب موضوع از ادامه وعظ او جلوگیری و با اولین وسیله از منطقه طرد و عودت داده شود به همین نحو اقدام گردیده است با عرض اینکه هیچگونه عکس العمل در محل به وجود نیامده مراتب استحضاراض به عرض رسید رئیس سازمان اطلاعات وامنیت سمنان –لحسسانی در ساعت ۱۶ روز ۲۸/۱۰/۴۴ سال ۳۴ به بخش ۳۱۶ واصل گردید .

قضیه پرونده شیخ غلامحسین حقانی و ارائه شود .

درباره :

خواهشمند است دستور فرمائید در آینده این قبیل موضوعات را با فرم گزارش خبری ارسال نمایند . ضمنا اعلام نمایند مثالیه را به کجا رفته ومطالبی که خبر روی منبر عنوان نموده چه بوده است .

مدیر کل اداره سوم مقدم

از : اداره کل سوم تاریخ ۴۴/۱۱/۱۱

به ریاست ساواک قم: شماره ۵۴۷۸۲

درباره : نامبرده بالا که محصل علوم دینی در حوزه علمیه قم وساکن قم کوچه حاج زینعل می باشد درماه مبارک رمضان جهت وعظ وخطابه به سمنان عزیمت نموده بوده ولی چون بر روی منبر مطالب خلاف مصالح ايراد از طرف رادمارمری سمنان از محل طرد گردید . علینذا خواهشمند است دستور فرمائید ضمن ارسال بیوگرافی ملصق به عکس مثالیه را به گونه سابقه ای از وی موجود می باشد اعلام نمایند .

مدیر کل اداره سوم مقدم

فرستنده :ساواک سمنان: تاریخ:۴۴/۱۱/۱۷

گیرده : مدیریت کل اداره سوم (۳۱۶) شماره:۱۴/۳۲۸۴

■ **ادامه دارد...**

دانش آموزان، مدارس ایمن می خواهند

مدارس فرسوده هرمزگان، «پلاسکو» گونه فرومی ریزند

برای تحقق این موضوع نیازاست که دولت اعتبارات ویژه ای رابه این بخش اختصاص دهد

دارد.آنطور که مسئولان محلی روستا می گفتند این مدرسه بدلیل فرسودگی و اتصالی برق ،دچار حریق هم شده است. بایستی برای عدم تکرار حادثه تکرار «پلاسکو» در مدارس فرسوده استان برنامه واقدام عملی اساسی شود.ازطرفی هم نوسازی با سرعت انجام شود ودیستان یاسر نیز سریعتر تحویل آموزش وپرورش داده شود.تادانش آموزان در مدرسه ایمن درس بخوانند،زیرا والدین و دانش آموزان روستایی از وضعیت موجود رضایت ندارند وخواستار بسته شدن پرونده نوسازی وتجهیز این مدارس هستند.بطور یقین تسریع در نوسازی مدارس وهمچنین توجه به مسائل ایمنی درساخت مدارس جدید رعایت شونتدا در زمین لرزه وبازندگی و... موردآسیب قرار نگیرند.

بایستی به موضوع پیشگیری اهمیت داده شود تا به آتش نشنانان وشهروندان نیود.مدارس هم بایستی نوسازی شوند تادانش آموزان وفرهنگیان فدا نشوند.

ندارند.درس می خوانند.نیاز است که نوسازی مدارس فرسوده بخصوص درمناطق روستایی وتجهیزشان

”**دیستان «یاسر» روستای «کرمون» دهستان شمیل بخش تخت شهرستان بندرعباس که فرسوده بود، بجای آن دبستانی نو ساخته شد...**

باسرعت انجام شود.بقول معروف لاک بشتی نباشد. دیستان شهید «برمر» ،«علی آباد» حسنلنگی هم نیاز به تجهیز ونوسازی وتعویض میزهای شکسته اش



کد امداد جنگل و مرتع

۱۵۰۴

(امام خمینی(ره))

منابع طبیعی تجدید شونده سرپایه حیاتى مملکت به شمار می رود

◀ روابط عمومی

اداره کل منابع طبیعی هرمزگان



یکشنبه ۱۰ بهمن ۱۳۹۵
 ۳۰ ربیع الثانی ۱۴۳۸
 سال شانزدهم‌شماره ۲۴۰
 آشنیزی

بادمجان زغالی با سس چرمولا یک **شام رژیمی و خوشمزه**



اگر بادمجان دوست دارید این دستور غذایی می تواند خبر بسیار خوبی برایتان باشد. اگر تا به حال این غذا را امتحان نکرده اید شرط می بندم بعد از یک بار میل کردن معنادش می شوید. بادمجان کبابی یکی از غذاهای کم کالری نیز هست که می توانید هنگام رژیم رویش حساب کنید. در این دستور پخت سعی کردیم با سس چرمولا طعم بادمجان های کبابی را به سطحی دیگر ببریم. انواع ادویه جات و سبزیجاتی که در این دستور غذایی به کار رفته، آن را تبدیل به غذایی سالم و خوش طعم می کند.

■ **مواد لازم برای تهیه بادمجان زغالی**
دانه زیره سبز ۲ قاشق چای خوری
بذر گشنیز ۱ قاشق چای خوری
پوسته لیموی رنده شده..... ۱ قاشق چای خوری
نمک یک دوم قاشق چای خوری
پودر فلفل قرمز یک چهارم قاشق چای خوری
پودر فلفل سیاه یک هشتم قاشق چای خوری

۲ حبه سیر که به خوبی ریز ریز شده باشند
گشنیز تازه یک فنجان
جعفری تازه یک فنجان
آب لیمو تازه ۲ قاشق غذاخوری
روغن زیتون خالص (اکسترا ویرجین) : یک چهارم فنجان
اسبری پخت با مقداری روغن

بادمجان متوسط که برش های باریک خورده باشد (حدود ۹۰۰ گرم) ۲ عدد
■ **طرز تهیه بادمجان زغالی به همراه سس چرمولا**
ماهی تابه ای خشک را روی حرارت متوسط گرم کنید. دانه های زیره سبز و گشنیز را اضافه کنید. به مدت ۳ تا ۴ دقیقه یا تا زمانی که بو داده شوند و عطرشان بخش شود بپزد. دانه ها را با یک هاون یا ماهی تابه ای کوچک خرد کنید. رویه پوست رنده شده لیمو، نمک، فلفل قرمز، فلفل سیاه و سیر را اضافه کنید.

ایس مواد را خوب با هم ترکیب کنید تا حالتی خمیری پیدا کنند.

میکنس ادویه جات، گشنیز، جعفری و آب لیمو را داخل مخلوط کن قرار دهید، چند بار با مخلوط کن بهم بزیند تا خوب ترکیب شوند. در همین حال که مواد را مخلوط می کنید آرام روغن زیتون را نیز به ترکیب اضافه کنید.

دانه های تابه بزرگ را روی حرارت متوسط رو به بالا گرم کنید. ماهی تابه را با اسبری پخت یا مقداری روغن جرب کنید.

یک چهارم برش های بادمجان را داخل ماهی تابه قرار دهید و هر طرف را ۳ تا ۵ دقیقه بپزید. بادمجان های پخته شده را داخل یک ظرف بگذارید. سه بار دیگر این کار را انجام دهید تا همه بادمجان ها بپزند.

میکسی که در مرحله قبل درست کردید همان سس چرمولا است.

سس را روی بادمجان ها بریزید تا غذا کاملاً آماده شود.
اطلاعات تغذیه ای بادمجان زغالی به همراه سس چرمولا

مواد گفته شده در این دستور پخت برای ۶ وعده می باشد و هر وعده حدوداً شامل ۵ برش بادمجان به علاه ۲ قاشق غذا خوری سس چرمولا می باشد. اطلاعاتی که در ادامه می آید مربوط به یک وعده از این غذا است.

کالری.....۱۲۷
چربی در یک وعده..... ۹٫۷ گرم
چربی اشباع در یک وعده..... ۱٫۳ گرم
چربی غیر اشباع در یک وعده..... ۶٫۸ گرم
پروتئین در یک وعده..... ۲ گرم
کربوهیدرات در یک وعده..... ۱۱ گرم
فیبر در یک وعده..... ۶ گرم
آهن در یک وعده..... ۲ میلی گرم
سدیم در یک وعده..... ۱۷۱ میلی گرم
کلسیم در یک وعده..... ۳۹ میلی گرم
قند در یک وعده..... ۴ گرم



■ **هندوانه رسیده**

وزن هندوانه رسیده نسبت به ظاهرش کمی سبک تر و صدای ضربه هایی که به آن میزنید بم تر است !

■ **پوست گرفتن گردو**

برای درسته بیرون آوردن گردو از پوست، یک شب آن را در آب و نمک خیس کنید .

■ **سیدن موز و گوجه فرنگی**

برای رسیدن موز و گوجه فرنگی نارس آنها را داخل یک حوله مرطوب قرار داده و درون پاکت کاغذی بگذارید تا زودتر برسند .

■ **ترد شدن سیب زمینی سرخ شده**

برای ترد شدن سیب زمینی سرخ شده، در ظرف بزرگی آنها را سرخ کنید تا روی هم انباشته نشوند و خوب برشته سرخ شوند .

■ **مصرف میوه جات**

میوه جات را باید رسیده و سبزیجات را نارس مصرف کرد .

■ **پختن کلم بنفش**

برای پختن کلم بنفش کمی به آب آن سرکه اضافه کنید. سپس در انتها نمک و کمی شکر بزنید .

بانوی دیا

راز و رمز کدبانوگری

برای نگهداری لوبیا سبزه جای فریز، می توان آنها را خرد کرده و درون شیشه ای

ریخته، رویش آب نمک سرد ریخت

❖*برداشتن تخم مرغ از شانه*

هنگام برداشتن تخم مرغ داخل شانه با جعبه مقوایی، انگستان خود را مرطوب کنید تا از لغزیدن تخم مرغ و شکستن آن جلوگیری شود .

❖*گوشت کبابی خیس*

اگر گوشت کبابی خیس و آبدار است آنرا خشک کنید تا روی آتش در حین کباب شدن، سفت نشود .

❖*استفاده از نمک در هنگام پخت حبوبات*

هنگام پختن حبوبات به آنها نمک نزنید . نمک را در مرحله آخر که حبوبات پختند، بزنید .

❖*لک چربی روی فرش*

برای زدودن لکه چربی روی فرش جوش شیرین خشک روی آن بریزید و آن را داخل پرزها بمالید و صبح روز بعد روی آنرا جارو برقی بکشید.

❖*لکه قیر*

لکه قیر را می‌توان با کمی بنزین زدود . لکه های جای و قهوه و کاکائو را با محلول آب و پودر رختشویی و دو قاشق مریاخوری امونیاک می توان از بین برد .لکه خون و تخم مرغ خون و لکه تخم مرغ روی پارچه و لباس را با آب سرد بشویید تا از بین بروند .

❖*گرفتن چربی غذاها*

چربی و روغن اضافی روی ظرف غذا را با گذاشتن چند برگ حوله کاغذی بگیرید .
❖*قارچ شاداب*

تکنیک های مهم واصل برای پخت برنج عالی

❖ موقع آبکش کردن برنج، روی برنج آب سرد

نریزد زیرا به برنج شوک وارد کرده و جلوی ادامه قد کشیدن آن را می گیرد.

❖*اگر می خواهید برنج پس از پخت سفید شود*

❖ به آب برنج، هنگام جوشیدن یک قاشق آلبیو یا آب نارنج و یا دو قاشق ماست یا دوغ اضافه کنید. مزیت دیگر این کار این است که دانه های برنج به هم نمی چسبند.

❖ نکات لازم برای آبکش و دم کردن برنج
❖ موقع آبکش کردن برنج کاسه ای را به صورت برگردان داخل کاسه ظرفشویی قرار داده و آبکش را روی کاسه قرار دهید، زیرا اگر کاسه به صورت معمول زیر آبکش قرار گیرد، داخل

کاسه زیر آبکش، پر از آب حاصل از آبکشی

❖ اگر برنجتان کمی بیشتر جوشید موقع آبکش

کردن برنج، روی برنج آب سرد بریزید

❖ و سپس آن را آبکشی کنید برنج کمی خودش

را جمع می کند.

❖ اگر برنجتان کمی بیشتر جوشید هنگام دم

گذاشتن آن روی برنج آب و روغن ندید.

❖*نکته:فوت و فن پخت برنج*

عاملی که موجب تفاوت در نتیجه کار می شود

❖ اول میزان جوشاندن برنج و دوم میزان آب است

❖ کسه به صورت آب و روغن و یا تنهایی به برنج

اضافه می شود.

❖ این آب به هنگام دم افتادن برنج، تبخیر شده و

به علت عدم خروج در فضای بسته قابلمه جذب

برنج شده و هر چه مقدارش بیشتر باشد برنج را

نرم و نرم تر و یا له می کند.

❖ پس نتیجه می گیریم که مقدار آبی که به برنج

اضافه می کنیم نپایستی زیاد باشد


 ■ **ملک عسکری زاده کوئی-کارشناس ارشدکشاورزی-سازمان پارک ها وفضای سبزبندربعاس**

مقدمه:
امروزه به علت بالا رفتن هزینه مواد غذایی و کاهش ارزش پول، سبزیکاری خانگی می تواند قسمت مهمی از جیره غذایی خانواده را تأمین نمایدبا اختصاص دادن بخشی از محوطه منزل به احداث باغچه برای سبزیجات می توان هم سبزی تازه و بهداشتی تولید کرد و هم با ایسن عمل محوطه را از حالت بی‌روخی در آورده و در واقع با ایجاد یک نوع فضای سبز به زیبایی منزل کمک نمود و در آخر این که گامی در جهت خود کفایی خانواده در این زمینه برداشت.

اصول سبزی کاری در منزل

بذر بیشتر سبزیجات در هر شرایطی پرورش می یابد و برای این منظور می شود از جعبه های چوبی، سطل های پلاستیکی، گلدان های بزرگ و کوچک، انواع ظروف مایع ظرف شویی و حتی بطری های نوشابه خانواده استفاده کرد. مهم، عمق گلدان و آبیاری به موقع و تنظیم برنامه کوددهی آنها است.

۱-آماده کردن مکان و خاک سبزیکاری در

منزل (باغچه و ...)

اگر در حیاط منزل باغچه داشته باشیدکه چه بهترولی اگرنبود داخلی گلدان را پر از خاک کنید از خاک برگ و کمی خاک باغچه می توانید استفاده کنید.می‌توان گلدان آماده شده را دور از نور و در جای تاریک نگه داشت تا باطور سبزی‌ها جوانه زده و دو تا سه میلی‌متر رشد کنند. در این مرحله گلدان را در معرض نور قرار می‌دهیم، هر چه نوربیشتری به سبزی‌ها برسدبهر است اما اگر چنین فضایی در آپارتمان نداشتیم، می‌توانیم از لامپ‌های فلورسنت استفاده کنیم. البته در فصول خیلی گرم و در مناطق خشک قرار دادن گلدان در معرض تابش مستقیم آفتاب توصیه نمی‌شود.

۲-زمان و نحوه کاشت سبزی

بذر هر نوع سبزی و البته بیشتر سبزی های برگی را تقریباً در هر فصلی در آپارتمان (چه در بستریهای خاکی و چه غیرخاکی) می توان کاشت و از خوردن آن لذت برد(البته کاشت جهت بهترین نتیجه بهتر است با توجه به شرایط مطلوب آب و هوایی برای هر سبزی صورت پذیرد). قبل از هر چیز خاک را چه در باغچه و چه داخل گلدان با پیلهج به هر چیزی که در دست دارید زیر و رو کنید. بهتراست که خاک کمی تم داشته باشد ولی خیس نباشد که کار را برایتان سخت کند. بذره‌ای سبزیجات را در دست گرفته و روی خاک بپاشید. بعد با آبیاش به آنها آب دهید. تا زمانی که بذرها سبز نشده خاک باید همیشه نیمه مرطوب باشد. بذر سبزیجاتی مانند گوجه فرنگی را باید ابتدا در لیوان یک بار مصرف بکارید. ته لیوان را سوراخ کنید تا آب اضافه خارج شود پس از اینکه گیاه به مرحله ۴ تا ۶ برگ‌گی رسیده گیاه را به گلدان اصلی که به اندازه کافی بزرگ است منتقل کنید.

۳-عملیات داشت

۱-۳- آبیاری

البته دقت کنید وقتی خاک کامل خیس باشداگر دوباره آب بدهید گیاه به مرور از بین می رود. گلدان ها باید زهکش مناسبی داشته باشند. وجود چند سوراخ در کف گلدان و لایه نازکی از سنگ ریزه در کف گلدان می توان زهکش مناسبی فراهم سازد.

۲-۳- کود دهی

بعد از گذشت حدود دو هفته از کاشت به گیاه کود می‌دهیم و ترجیحا در صورت کاشت در بالکن از کود طبیعی استفاده می‌کنیم اما اگر این کود در دسترس نبود، سراغ کودهای شیمیایی استاندارد می‌رویم. البته دوز مورد نیاز روی بسته این کودها نوشته شده است و جای نگرانی نیست.

۳-۳- مبارزه با آفات در منزل

برای جلوگیری از آفت زدن سبزیجات هر

آرد و حبوبات را جای خشک و خنک و لوبیا چشم پللی را داخل پخیال نگهدارید .

❖*غوره غوره*

غسوره رامیتوان دانه کرده و درون آبغوره و نمک نگهداری کرد که به آن غوره غوره میگویند .

❖*پختن گوشت و سبزی*

سسبزیجات را در آب نمک بپزد و برای تهیه سوپ و آب گوشتها قبل از پخت نمک بزنید و برای استفاده از گوشت پخته، سب از پختن و قبل از برداشتن نمک بزنید .

❖*نمک در نمکدان*

استفاده از نمکدان چوبی و یا ریختن چند دانه برنج از نم کشیدن نمک در نمکدان جلوگیری می کند .

❖*نگهداری ادویه جات*

فلفل و ادویه جات را بهتر است داخل پاکت کاغذی تیره رنگ نگهداری کنید تا مدتها سالم و بدون تغییر بمانند .

❖*جداکردن کیک از قالب*

کیک اگر داخل قالب بماند و کاملاً سرد شود، به قالب می چسبد . پس بهتر است کیک را تا کمی خنک شد از قالب در آوریم . اگر چسبید یا قالب را دوباره در فر گرم کنید و یا حوله ای را که با آب داغ آبکشی شده به بدنه خارجی قالب ببندیم تا کیک جدا شود .

❖*فرم دادن خامه*

زیر ظرف خامه ای را که در فرم میگرد، باید درون یخ قرار داد و هم زد و یا بسا افزودن چند قطره لیمو ترش میتوان بهتر فرم داد .

❖*رفع شوری غذا*

شوری غذا را با یک قاشق سرکه و یا یکی، دو حبه قند و یا کمی شکر می توان گرفت .از سبب زمینی هم میتوان کمک گرفت .

❖*رفع شیرینی غذا*

شیرینی بیش از حد غذا را با کمی نمک یا یک قاشق سرکه می توان زدود .

اصول سبزی کاری در منزل

از چند گاهی می توان مقداری تنباکو را در آب بخیسانید و به جای سم، روی سبزی‌ها بپاشید.اگر سبزی‌های ما مورد حمله شته‌ها هم قرار گرفته باشند با این کار، آنها از بین می‌روند.از طرف دیگر، چون طی مراحل رشد از هیچ سمی هم استفاده نمی‌کنید، سبزیجات کاملاً ارگانیک (طبیعی) هستند. ۴-زمان و چگونگی برداشت محصول ۵-جهت برداشت سبزی های برگی اگر تمام این مراحل به درستی انجام نشود بعد از گذشت کمتر از دو هفته از اولین کودهی سبزی‌ها آماده خوردن می‌شوند اما توصیه این است که تا یکی دو بار این سبزی‌ها (به ویژه تره) را نخورید و با قیچی آنها را بچینید تا پایه آنها قوی‌تر نشود. برداشت سبزی های چوبی چون گوجه فرنگی به زمان بیشتری نیاز دارد.



استفاده از تاکسی = بهره مندی از امنیت و جلوگیری از بروز هر گونه تخلف



◀ روابط عمومی

اداره کل استاندارد درمرمگان

صداقت در اندیشه و کردار دید آ ورنده محصول یا خدمات با کیفیت است



روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی گستره توزیع : منطقه جنوب کشور بوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان، فارس ، کرمان ، کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، یزد صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد سایت : www.daryanews.ir پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com اینستاگرام : daryanews.bnd تلفن : ۰۲۲۲۴۶۲۸۴-۰۲۲۲۴۶۲۸۳-۰۲۲۲۲۲۷۹۳ ۰۲۲۲۲۶۳۵-۰۲۲۲۴۶۰۰-۰۲۲۲۴۶۰۰ دفتر : بندرعباس - بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا برج نیلوفر - ورودی غربی-طبقه پنجم- واحد ۲۳ چاپ : گلیا : تلفن: ۰۲۱-۵۵۲۷۰۴۰۱-۶
--

آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا
روزنامه نگار برای پاسداشت ارزش های الهی و انسانی از جمله عدالت طلبی، آزادخواهی، صلح و امنیت بشر، استقلال و پیشرفت فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی ملتها و فرهنگ ها، احترام خاص قائل است.

نمایندگی استانها:
جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۵۳۶۶
کرمان شاهین عبدلهیی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد عزیزاده ۰۹۱۷۴۴۱۳۲۷۰
یزد علی بهپویه ۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان حسن سیلادی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳۳
بوشهر سیدحسین جعفری ۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰
شرق هرمزگان بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۸۵۴۳۲۲



■ مهندس کرامت هاشمی پور

قرعه کشی در جایگاههای عرضه سوخت در سطح شهر بندرعباس اشاره کرد و افزود : این قرعه کشی ها در راستای مشتری مداری و برای جلب نظر مشتریان این جایگاهها و فروش بیشتر می باشد و جایگاههای رویال ، ترنسج و داریوش در دهه مبارک فجر قرعه کشی هایی را خواهند داشت . به گفته این مسئول ، ۳۷ جایگاه عرضه سوخت و مجتمع خدمات رفاهی در بندرعباس (ناحیه مرکزی) می باشند که از این رقم تعداد ۱۷

جایگاه در مرکز شهر بندرعباس و تعداد ۲۰ جایگاه در مجتمع های خدمات رفاهی و در حوزه خروجی شهر مستقر هستند . وی همچنین با اشاره به نزدیک شدن ایام نوروز و افزایش تقاضا برای مصرف بنزین گفت : برای افزایش سوخت جایگاهها در ایام نوروز برنامه ریزی شده است و مسلما در این ایام عرضه سوخت را افزایش خواهیم داد . رییس ناحیه مرکزی شرکت بخش فراوردههای نفتی منطقه هرمزگان، افتتاح جایگاه شهدای اَیسن

، بازسازی و مدرن کردن جایگاه سایبان را از پروژههای ششاهص دهه فجر شرکت بخش فراوردههای نفتسی منطقه هرمزگان بیان داشت . وی در خصوص یادمان شهدای استان هرمزگان گفت : اولین یادمان شهدای استان هرمزگان در جایگاه رویال که در مسیر پردد بندر بل قرار گرفته است بصورت عکس می شود مهندس «شاهیپوری « کارشناس ارشد بازرگانی شرکت بخش فراوردهها نفتی منطقه هرمزگان نیز در این یادمان که همزمان

گفت : «این یادمان همراه با نمایشگاه عکس ، ایستگاه صلواتی از ۹ الی ۲۲ بهمن ماه دایر می باشد که بیشترین هدف خدمات رسانی به شهروندان می باشد . به گفته وی ، در حال حاضر در مجتمع خدمات رفاهی رویال ، علاوه بر جایگاه سوخت ، خدمات رستوران ، آبارانی ، سوپرمارکت نیز به شهروندان ارائه می شود مهندس «شاهیپوری « کارشناس ارشد بازرگانی شرکت بخش فراوردهها نفتی منطقه هرمزگان نیز در این یادمان که همزمان

طی ارزیابی های شرکت پخش فرآورده های نفتی منطقه هرمزگان جایگاه عرضه سوخت « رویال » مجددا ممتاز شد

برگزاری اولین یادمان شهدای استان هرمزگان در جایگاه «رویال»

با تعیین رتبه بندی جایگاه رویال بود گفت : رتبه بندی ها روی کارمزد جایگاهها تاثیر دارد و در مسیر خروجی بندرعباس به سمت گچین ، مجتمع رویان دومین مجتمع خدمات رفاهی است که در ۱۹ کیلومتری بندرعباس و روبروی درب گندمی اسکله شهیدرجایی مستقر شده است . وی در پایان تصریح داشت : جایگاه رویال درجه ممتاز را دارد و یکی از جایگاههای عرضه سوخت خوب استان هرمزگان می باشد که امروز با مدیریت خوب

■ مهندس شاهپوری



جناب آزادی و همیاری سایر همکارانش مجددا موفق به کسب رتبه ممتازی شده است .



رییس ناحیه مرکزی شرکت بخش فراوردههای نفتی منطقه هرمزگان با بیان اینکه در حال حاضر این جایگاه روزانه ۱۲۰ هزار لیتر فروش دارد اظهار داشت : جایگاه رویال به دلیل حجم بالای تردد ، تقاضای افزایش نفت و گاز را داشته است .

مهندس «کرامت هاشمی پور « در ادامه به حرم ، شهدای شرکت نفت و آتش نشانان در جایگاه رویال اشاره کرد و افزود : بمناسبت ایام دهه مبارک فجر و با همکاری ناحیه مرکزی بخش فراوردههای نفتسی منطقه هرمزگان ، بسیج منطقه هرمزگان و روابط عمومی شرکت بخش فراوردههای نفتی اولین یادمان شهدای استان هرمزگان در یک مسیر خروجی بندرعباس برگزار شد و انشاءه در سالهای آینده در جایگاههای منتج به ۴ مسیر خروجی شهر بندرعباس نیز برگزار خواهد شد . وی به

عناوین مقالات

- الگوی مطلوب عفاف و حجاب در بیمارستان ها و مراکز درمانی.
- آسیب شناختی قانونی، فکری ، فرهنگی و ... در تحقق عفاف و حجاب در فضای بیمارستانی و درمانی.
- بررسی نقش و جایگاه جامعه پزشکی و درمانی در تعمیق و گسترش فرهنگ عفاف و حجاب (با تاکید بر ارائه راهکارهای علمی و عملی جهت نهادینه سازی عفاف و حجاب در بیمارستان ها و مراکز درمانی).
- مقایسه وضعیت عفاف و حجاب قبل و بعد از انقلاب اسلامی ایران در بیمارستان ها و مراکز درمانی.
- عفاف و حجاب از منظر جامعه پزشکی و درمانی جمهوری اسلامی ایران.
- بررسی تاثیر چشم پوشی از سوی مردان و رعایت حجاب از سوی زنان در بیمارستان ها و مراکز درمانی.
- نقش عفاف و حجاب در سلامت فردی و اجتماعی بیمارستان ها و مراکز درمانی.
- دلایل گرایش زنان به بد حجابی و بی حجابی از منظر اسلام.
- راهکارهای عملی ترویج فرهنگ عفاف و حجاب در بیمارستان ها و مراکز درمانی.
- نقش گروه های مرجع اعم از روحانیون ، پزشکان ، رسانه ها و ... در نهادینه سازی. فرهنگ عفاف و حجاب در بیمارستان ها و مراکز درمانی.
- مهندسی فرهنگی و نهادینه سازی عفاف و حجاب فرصت ها ، شیوه ها و چالش ها.
- جایگاه امر به معروف و نهی از منکر در خصوص عفاف و حجاب در بیمارستان ها و مراکز درمانی.
- جایگاه عفاف و حجاب جامعه پزشکی و پرستاری در دوران دفاع مقدس.
- پاسخگویی شبهات و سوالات مربوط به حجاب در بیمارستان ها و مراکز درمانی.
- سبک زندگی بیمارستانی و حجاب و عفاف از منظر اسلام.
- طراحی مدل های عفاف و حجاب در فضای بیمارستانی و مراکز درمانی.
- آثار عفاف و حجاب در سبک زندگی خصوصی گروه ها و افراد فعال در بیمارستان ها و مراکز درمانی.



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء
با همکاری دفتر تبلیغات اسلامی حوزه علمیه قم (نمایندگی تهران)
برگزاری می نماید:



فراخوان مقاله اولین همایش علمی راهکارهای ترویج فرهنگ



بارویکرد سبک زندگی اسلامی - ایرانی

در بیمارستان ها و مراکز درمانی

