روزنامه منطقه جنوب کشور

دریا

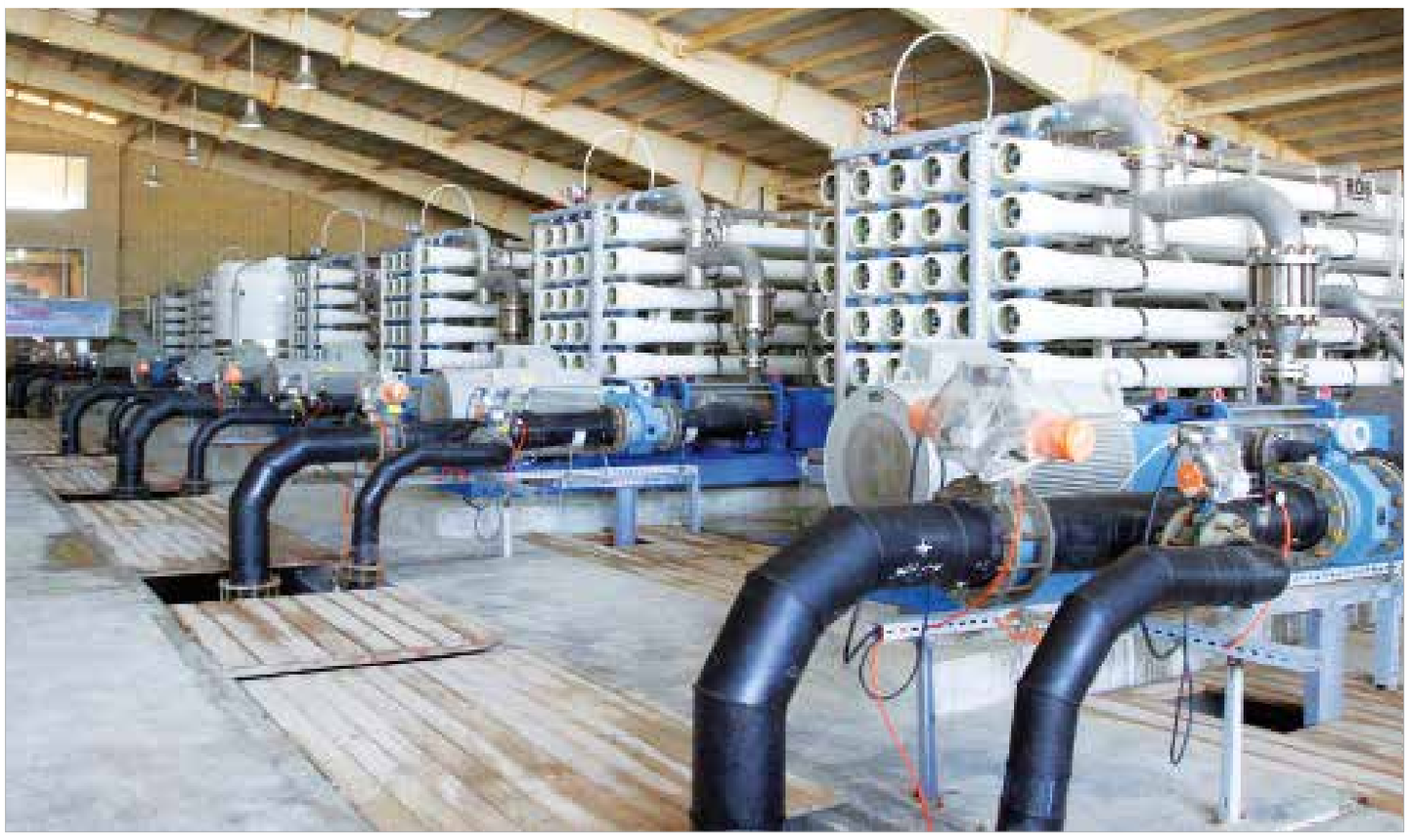
یکشنبه ۷ خرداد ۱۳۹۶ ۲ رمضان ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۴۹۴
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان
www.daryanews.ir
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

هشدار به مدیران درباره اعزام خودسرانه به خارج
پاسخ وزارت کشور به اظهارات موحدی کرمانی
استاندار کرمان استعفا کرد
نامه ستاد انتخابات کشور به شورای سیاستگذاری ائمه جمعه
دیدار روحانی با مراجع تقلید
۲

۱۱هزار میلیارد در حوزه تولید آب سرمایه گذاری شده است

صفحه ۱ را بخوانید



احمد مرادی رئیس هیئت عالی نظارت بر انتخابات شوراهای هرمزگان:

به شایعات فضای مجازی اهمیت نمی دهیم

خروجی جلسه بزودی اعلام می شود

رئیس هیئت عالی نظارت بر انتخابات شوراهای استان گفت:از تمامی نامزدهای معترض و شهروندان خواهشمندم تنها از طریق رسانه های رسمی اخبار را دنبال و به شایعات موجود در فضای مجازی توجه نکنند.

احمد مرادی در گفت و گو با ایسنا، پیرامون نشست این هیئت و مطرح شدن برخی شایعات در فضای مجازی، افزود:نشست خوبی با حضور اعضای هیئت عالی و شهرستان نظارت بر انتخابات شوراها برگزار شد که خروجی آن پس از تصمیم گیری نهایی و بررسی دقیق تمامی ابعاد اطلاع رسانی می شود. وی با بیان اینکه اعضای هیئت نظارت به تمامی وعده های خود در جلسه با نامزدهای معترض پایبند هستند، خاطرنشان کرد: شایعات مطرح شده در فضای مجازی به هیچ وجه صحت نداشته و همگی بر احقاق حق نامزدهای معترض تاکید دارند. مرادی اضافه کرد: شایعات پخش شده در فضای مجازی به هر دلیلی که پخش شده است هیچ خللی در روند کاری هیئت عالی نظارت ندارد و به طور حتم همگی براساس قانون عمل خواهیم کرد.

وی در پایان گفت: بزودی خروجی جلسه و تصمیمات نهایی هیئت نظارت در خصوص برخورد با تخلفات و چگونگی روند بررسی انتخابات شوراها نیز اطلاع رسانی می شود.

همچنین حسین هاشمی تختی دیگر عضو هیئت عالی نظارت این شایعه را تکذیب کرد.

به گزارش ایسنا، ساعتی بعد از برگزاری جلسه هیئت عالی نظارت، شایعاتی مبنی بر تصمیم هیئت نظارت بر بازشماری ۱۲ صندوق انتخابات شهر بندرعباس در فضای مجازی منتشر شد در حالی که صبح همان روز از شمارش ۲۶ صندوق سخن گفته شده بود و در این پیام از مخالفت دو نماینده مجلس با تصمیم شمارش ۲۶ صندوق خبر داده شده بود که مرادی این موضوع را تکذیب کرد.

بررسی مرگ قصاب بندرعباسی بر اثر «تب کریمه کنگور»

صفحه۵ را بخوانید

واگذاری یک میلیون متر مربع از اراضی ملی به امور ارضی

صفحه ۶ را بخوانید

امام جمعه بندرعباس:

اطلاعات مردم در خصوص خمس کافی نیست

۲

گوشت مصرفی از قصابی های مجاز خریداری شود

۲

مدیر شعب جدید بانک تجارت هرمزگان معرفی شد

۲

ورود هواپیماهای اِی.تی.آر ، هزینه ها را کاهش می‌دهد

۲

نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت:

مردم به مطالب فضای مجازی درباره حج توجه نکنند

۳

هدفگذاری تولید و رهاسازی ۴۰میلیون قطعه بچه میگو

۸

برداشت ۸۰ تن آویشن از مراتع هرمزگان

۶

Daryanews16
به صفحه رسمی روزنامه دریا در تلگرام بپیوندید

مدیر عامل آبفای هرمزگان:

۱۱هزار میلیارد در حوزه تولید آب سرمایه گذاری شده است

با تلاش و نگاه ویژه دولت تدبیر و امید و ایجاد فضای امن برای سرمایه گذاران بخش خصوصی، از مجموع ۱۰۸ میلیون متر مکعب آب تولیدی، سالانه حدود ۱۵،۳ میلیون متر مکعب آن از طریق سرمایه گذاری بخش خصوصی تامین می شود که حجم سرمایه گذاری انجام شده و در حال اجرا در این بخش بالغ بر ۱۱۰۰۰ میلیارد ریال است.

مدیرعامل آبفای هرمزگان با اشاره به استمرار دوره خشکسالی در استان و خسارت های ناشی از کاهش شدید آبدهی چاه ها، پایین رفتن سطح آب زیرزمینی و شور شدن منابع آبی به سفره های آب زیرزمینی، تصریح کرد: در راستای مقابله با این مشکل، استفاده از تکنولوژی شیرین سازی آب دریا با سرمایه گذاری بخش خصوصی در دستور کار شرکت آب و فاضلاب هرمزگان قرار گرفته است. «امین قصمی» گفت: طی چند سال گذشته فعالان بخش خصوصی در اجرای برخی پروژه های بخش آب و فاضلاب در سطح استان هرمزگان به روش های گوناگون سرمایه گذاری با این شرکت همکاری داشته اند و از این طریق توانسته ایم تا حد زیادی بر مشکلات کم آبی برخی شهرهای استان فائق آییم.وی یادآور شد: استفاده از فناوری شیرین سازی آب دریا از طریق سرمایه گذاری بخش خصوصی در شرکت آب و فاضلاب هرمزگان با هدف مقابله با پدیده خشکسالی و ایجاد منابع جایگزین صورت گرفته است . به طوری که این شرکت پس از اولین تجربه موفق خود در شهر بندرلنگه (در سال۸۵ با احداث سایت آبشیرین کن به روش BOO و با ظرفیت ۶۰۰۰ مترمکعب در شبانه روز)، در سال های بعد نیز با هدف رفع چالش کمبود آب در جزایر با همکاری سرمایه گذاران بخش خصوصی اقدام به احداث سایت های آبشیرین کن نموده و موفق به ایجاد منابع آبی پایدار در تمامی جزایر (شامل؛ ابوموسی، تنب بزرگ، تنب کوچک، هنگام، لارک، هرمز، فارور و جزیره قشم در شهرهای درگهان، سوزا، هنگام قدیم و قیل) و شهرهای فین، بندرلنگه و کنگ شده است.

آبفای هرمزگان؛ پیشرو در اجرای پروژه های سرمایه گذاری بخش‌خصوصی

به گفته این مقام مسئول؛ در حال حاضر استان هرمزگان با احداث ۱۵ سایت آبشیرین کن فعال توسط بخش خصوصی در سطح شهرها و جزایر استان از استان های پیشرو در بهره مندی از سیستم شیرین سازی آب دریا از طریق سرمایه گذاری بخش خصوصی است.

قصمی افزود: ظرفیت تولید سامانه های نمک زدایی (آبشیرین کن) از آب دریا از ۱۲ میلیون متر مکعب تولید سالانه در سال ۹۲ به ۱۵ میلیون مترمکعب در سال ۹۶ افزایش یافته است. وی همچنین با اشاره به اینکه؛ هم اکنون ۹۰ درصد پروژه‌های آب‌شیرین‌کن کشور در این استان در حال اجرا و بهره برداری است، تصریح کرد: خوشبختانه با تلاش ها و نگاه ویژه دولت تدبیر و امید و ایجاد فضای امن برای سرمایه گذاران بخش خصوصی، از مجموع ۱۰۸ میلیون متر مکعب آب تولیدی، سالانه حدود ۱۵،۳ میلیون متر مکعب آن از طریق سرمایه گذاری بخش خصوصی تامین می شود که حجم سرمایه گذاری انجام شده و در حال اجرا در این بخش بالغ بر ۱۱۰۰۰ میلیارد ریال است. مدیرعامل آبفای استان در ادامه اظهار داشت: با توجه به وضعیت منابع آبی کلان شهر بندرعباس و چالش های کم آبی پیش رو و بر اساس پیش بینی های صورت گرفته؛ تا سال ۱۴۱۰ سه سایت آبشیرین کن ۱۰۰ هزار متر مکعبی، یک میلیون متر مکعبی(با تخصیص سهم هرمزگان از این سایت) و ۵۰ هزار متر مکعبی، به عنوان منابع تامین کننده آب کلان شهر بندرعباس شامل؛ بندرعباس، بندر خمیر،رویدر، ۱۶ شهرک در شمال و شرق و غرب بندرعباس ، مراکز اداری، تجاری، صنعتی و نظامی و ۹۰ روستای حومه با جمعیتی بالغ بر ۷۴۰ هزار نفر خواهد بود. به طوری که سهم منابع آبی این کلان شهر از آبشیرین کن ها به ۶۶ درصد خواهد رسید.مهندس قصمی از افتتاح فاز نخست آبشیرین کن صد هزار مترمکعبی شهر بندرعباس با ظرفیت ۲۰ هزار متر مکعب تا شهریور ماه ۹۶ خبر داد و گفت: تا پایان سال ۹۶ نیز ، ۳۰ هزار متر مکعب دیگر (در مجموع ۵۰ هزار مترمکعب در شبانه روز) وارد مدار بهره برداری خواهد شد. وی افزود: براساس پیش بینی های انجام شده، تا افق ۱۴۲۰ نیز با افزایش نیاز آبی به ۶ هزار و ۶۳۳ لیتر بر ثانیه ضمن بهره برداری از آبشیرین کن ۱۲۰ هزار مترمکعبی (به عنوان پروژه آبشیرین کن جدید)، سهم منابع آبی کلان شهر بندرعباس و حومه از ظرفیت آبشیرین کن ها به ۷۱ درصد می رسد که گام مهمی در راستای تولید آب با استفاده از ظرفیت بخش خصوصی محسوب می شود.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) هرمزگان:

برپایی نمایشگاه توانمندی مددجویان در ماه رمضان

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) هرمزگان گفت: جشن رمضان با هدف معرفی دستاوردهای مشاغل خرد و کوچک مددجویان در استان هرمزگان برگزار می شود.

به گزارش خبرنگار روزنامه منطقه جنوب کشور دریا ، علی الهیاری در جمع خبرنگاران گفت : جشن رمضان با راه اندازی نمایشگاه توانمندی مددجویان کمیته امداد در راستای معرفی دستاوردهای مشاغل خرد و کوچک مددجویان و بازاریابی برای تولیدات و فرهنگ سازی تولیدات داخلی در استان هرمزگان از یازدهمین روز ماه رمضان بمدت ۱۰ روز در مکان امامزاده شاه محمد تقی برگزار خواهد شد.وی تصریح کرد: کمیته امداد استان هرمزگان برای آتربخشی و هدایت فرصتهای کمک به نیازمندان جهت محرومیت زدایی و فقرزدایی هر ساله اقداماتی در ماه مبارک رمضان برای کمک به ایتام و نیازمندان داشته است .

به گفته وی ، کمیته امداد امام خمینی (ره) بزرگترین سازمان حمایتی کشور می باشد که از جامع ترین نیازهای فقرا اطلاع دارد و می تواند رابط و واسط خوبی برای خیرین باشد که با دقت و سرعت بالا کمکهای مردمی را به دست خانوادههای نیازمند برساند .الهیاری با بیان اینکه آمار ایتام در استان بالا است، خاطرنشان کرد: سرانه دریافتی ایتام در استان به ازای هر نفر ۸۵ هزار تومان است و برای رسیدن به میانگین کشوری که ۱۸۵ هزار تومان است مشارکت بیشتر خیرین را می طلبد.این مقام مسئول در ادامه افزود: هدفگذاری کمیته امداد برای جمع آوری ۵۳ هزار بسته حمایتی از دستگاههای دولتی و غیردولتی و بازاریان است. همچنین برای ترویج سنت حمایت از ایتام سفره های ایتام برقرار خواهد شد.وی تبیین داشت : سال گذشته ۹۵میلیارد ریال حجم کمک های خیرین و کمک های مردمی بوده است که در بین خانواده های نیازمند و ایتام توزیع شده است.

وی ابرازداشت: سال گذشته مجموع صدقات استان ۴میلیارد و ۲۰۰میلیون تومان جمع آوری شد. این صدقات برای تهیه هفت هزار جهیزیه زوجین و مصارف هزینه های تحصیلی نیازمندان، معیشت، هزینه درمان بیماران صعب العلاج صرف شده است.

به گفته مدیرکل کمیته امداد امام خمینی هرمزگان، در بخش ایتام نیازمند حمایت های بنگاه ها و مجموعه های اقتصادی در استان هرمزگان هستیم، این مجموعه ها مشارکت بیشتری در راستای وظایف اجتماعی خود داشته باشند.وی با اظهار اینکه دوهزار و ۵۰۰ نفر اشتغال برای مددجویان تحت پوشش ایجاد شده است، عنوان کرد: طی پنج سال اخیر ۳۰۰میلیارد تومان تسهیلات اشتغال زایی به مددجویان پرداخت شده است. در سال جاری برای ایجاد اشتغال دو هزار مددجو برنامه ریزی شده است.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی هرمزگان با بیان اینکه طرح مفتاح الجنت در استان هرمزگان برگزار می شود، گفت: در قالب طرح مفتاح الجنت مسئولان، خیرین و مردم در طول ماه مبارک رمضان مسائل و مشکلات خانواده ها بررسی و مساعدت می کنند. هدف از اجرا تفقدی از خانواده های نیازمند خواهد بود. در قالب این طرح ۸۷۰میلیون تومان کمک شده است.

برادر ارجمند جناب آقای حسن فلاح

انتصاب شایسته جنابعالی را به سمت مدیر شعب بانک تجارت استان هرمزگان که نشان از لیاقت و توانایی شما می باشد را تبریک عرض نموده؛ امید است در ظل توجهات حضرت ولی عصر (عج) در مسئولیت محوله موفق و پیروز باشید

امین زارعی - خبرنگار روزنامه دریا

نمایندگی روزنامه دریا در بوشهر
جعفری خیابان امام خمینی روبروی استانداری خیابان بعثت مقابل حسینیه ابوالفضل پلاک ۱۰۴ دفتر هفته نامه جنوب امروز
شماره تماس : ۰۷۷۳۳۵۵۹۸۱۱

آبا بتن ساحل
تولید و عرضه بتن آماده
Aba Beton Sahel
دفترمرکزی:۳۲۲۱۲۸۲۸-۳۲۲۱۲۹۲۹
کارخانه:۳۲۵۶۱۰۳۰-۳۱
آدرس :بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

صرافی محمودی
خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول
پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲
تلفن: ۳۲۲۳۵۵۴۰-۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

«فروشگاه رخ نما»
نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی
LUMENE
FINLAND
کرم‌های ضد چروک و جوان کننده پوست
بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱
تلفن: ۳۲۲۲۶۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴

مفتخریم که اولین و تنها روزنامه هرمزگان هستیم
که روزانه منتشر می شود
بوشهر
خوزستان،
سیستان و بلوچستان
فارس
کرمان
کهگیلویه و بویراحمد
هرمزگان
یزد

اطلاعیه

قابل توجه مشتریان موسسه اعتباری توسعه (آرمان) از شنبه شعب منطقه بازگشایی شدند.به گزارش روابط عمومی موسسه اعتباری توسعه (آرمان)، طبق مذاکرات صورت گرفته توسط سهامداران با دکتر سیف رئیس کل بانک مرکزی مشکلات موجود موسسه حل گردیده و از شنبه شعب منطقه مجددا خدمت رسانی خود را آغاز کردند. از مشتریان تقاضا می گردد ضمن حفظ خونسردی به شعب مرجع خود مراجعه نمایند. لازم به ذکر است کلیه موانع پیش روی موسسه برطرف گردیده است. لذا همشهریان گرامی به شایعات توجه نکنند.

موسسه اعتباری توسعه

اداره کل روابط عمومی موسسه اعتباری توسعه (آرمان)

دریا

سرمقاله

طبل مزایده

درجلسه تعداد زیادی از کاندیداهای پنجمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا که به شورا راه نیافته اند ،با رئیس و دو عضو شورای عالی نظارت برانتخابات شوراهای شهروروستای استان، هنگامیکه آنها از بی اخلاقی ها وتخلفات صورت گرفته در این انتخابات صحبت وگلایه کردنـد، برخی از آنها عنوان کردند درصورت تداوم این روند، بایسـتی صندوق های رای را به مزایده گذاشـت. این کاندیداها عنوان می کردند که تخلفات زیادی برای اخذ رای صورت گرفته است وبه راحتی باکارت شارژ وهدیه، موادغذایی و... رای ها خرید وفروش می شد. این کاندیداها همچنین بـه نحوه برگزاری انتخابات هم گلایه هایی داشـتند وعنوان می کردند کسانی شمارش آرا را به عهده داشتند که ساعت ها بدون خواب واستراحت در حال رای گیری بودند .تاظهر روز بعد هم در شمارش آرای ریاست جمهوری مشارکت داشتند وپس از آن وبدون استراحت ،شمارش آرای شورا را آغاز کرده اندکه بدون تردید بدلیل خستگی وخواب آلودگی اشتباهات سهوی وعمدی دور از انتظار نیست. بایستی دو هئیت اجرایی برای برگزاری انتخابات وجود داشت.

البته کاندیداها تقاضای بازشماری آرا را داشتند که هیئت نظارت وعده کرد در گام نخست ۲۶صندوق بازشماری شود.

فارغ از این مسائل،متاسـفانه بسیاری از کاندیداها بدون برنامه و سابقه اجرایی مرتبط وارد حوزه ای شدند که تلاش کردند بااستفاده از شیوه های نامتعارف اقدام به جذب رای کنند.علاوه بر تخلفات ایام تبلیغات، حتی در شب و روز تبلیغات ،تخلفات وجود داشت.ارائه لیست ها ،تهدیدوتطمیع و...شنیده ودیده می شد وهمین تخلفات باعث شد که خودکاندیداها نسبت به این روند گلایه مند ومعترض شوند.در اطراف شعب اخذ رای ،برخی افراد بودند که به رای دهندگان توصیه می کردندکه به کاندیدی خاص رای دهند.هنگامیکه با برخی از آنها صحبت می کردیم که چقدر آن کاندید را می شناسید که می گویید به وی رای دهید می گفتند، ما این کاندید را نمی شناسیم.فقط بیکارهستیم وبابتش هزینه می گیریم وشغل پردرآمدی است. برخی ها از رای دهندگان برسر قیمت شارژ چانه زنی می کردند ومی گفتند بااین کارت شارژ رای نمی دهیم وشارژ بیشتری می خواهیم. متاسفانه نمی توان منکر این بداخلاقی ها بود، اما شهروندان هم بایستی به این موضوع توجه می کردند که کسـانی که باچنین شـیوه هایی اقدام به خرید رای می کنند،بطور یقین نمی توانند نمایندگانی از آنها در شورا باشندکه از حقوق شان دفاع کنند. کسانی که صدها میلیون وحتی میلیاردی برای رسیدن به صندلی شورا حاضربودند خرج کنند، بطور یقین پس از راهیابی به صحن شورا تلاش خواهند کرد که چندین برابر هزینه کردشان را برگردانند.این موضوعات نشان می دهد که همان طوری که هیئت نظارت هم برآن تاکید داشت بایستی سازوکاری اندیشیده شودکه زمینه این تخلفات برچیده شود تا افراد توانمند ومتخصص وارد شورا شوند.اینکه هرکسی که پول بیشتری داشته باشدیا از طرف سیاسیون واسپانسرهای مالی حمایت شوند و بتواند وارد شورا شود ،بطور یقین نخواهد توانست برای مردم ومنافع شهروندان اقدامی انجام دهد وفقط وام دار حامیان خود خواهد بود.پس بایستی دراین بخش تجدیدنظر شود تادرانتخابات آینده این سناریو تکرار نشود.

علی زارعی

امام جمعه بندرعباس:

اطلاعات مردم در خصوص خمس کافی نیست

نماینده ولی فقیه در هرمـــزگان و امام جمعه بندرعباس با اشاره به تلاش های در دست انجام برای احیای فرهنگ خمس در کشور، گفت: مردم خداجوی ایران از پرداخت خمس مضایقه ندارند اما اطلاعات کافی در مـــورد آن به مردم ارایه نشده است.

به گـــزارش خبرنگار ایرنا، آیـــت الله غلامعلی نعیم آبادی در خطبه های این هفته نماز جمعه بندرعباس با اشاره به فرارسیدن ماه مبارک رمضان و با تاکید بر بهره مندی همگان از برکات این ماه، بیان داشـــت: خمـــس یک واجب مخفی اســـت و همه ما باید در روشن شـــدن ابعاد این حرکت کمک کنند تا چهره پنهان خمس برای مردم ما روشـــن و مؤمنان اطلاع کافی از این موضوع داشته باشند.

امام جمعه بندرعباس با اشـــاره به راه اندازی بنیاد بین المللی خمس در کشور، تصریح کرد: این بنیاد در جمع‌آوری خمس دخالتی ندارد و صرفا پاسخگوی مشکلات و شبهات مطرح شده در این زمینه خواهد بود تا فرهنگ پرداخت خمس در کشور نهادینه شود.

آیت الله نعیم آبادی خاطرنشان کرد: همه ما به عنوان مسلمان باید براســـاس آموزه های دینی و اسلامی خواهـــان خوبی و نیکی برای همگان باشـــیم و ماه مبـــارک رمضان فرصتی مغتنم بـــرای تزکیه نفس و نزدیکی به خداست.

وی در بخش دیگری از صحبتهای خود با اشاره به سالروز آزادسازی خرمشهر در سوم خردادماه ۱۳۶۱، گفت: فتح خرمشهر پیروزی رزمندگان اسلام بود که با تکیه بر نیروی ایمان و اعتقاد و با عزمی راسخ از کیان ایران اسلامی دفاع کردند.

نماینده ولی فقیه در هرمزگان با اشاره به مسایل اخیر در منطقه و سفر ترامپ به عربستان و خرید تسلیحات نظامی توسط رژیم آل سعود از امریکا، گفت: امریکا با توجه به مشکلات بودجه ای و اقتصادی کشورش، درصدد است تا مشـــکلاتش را از راه فروش سلاح به رژیم آل سعود و برخی دیگر از کشورهای عربی تامین کند.

آیت الله نعیم آبادی بیان داشـــت: آل سعود و امریکا باید بدانند حاکمیت ظلم هیچگاه در طول تاریخ باقی نمانده و این حق و عدالتخواهی اســـت که بر باطل پیروز می‌شود.

مدیرکل دامپزشکی هرمزگان:

گوشت مصرفی از قصابی های مجاز خریداری شود

مدیرکل دامپزشـــکی هرمزگان گفـــت: برای جلوگیری از شـــیوع بیماری تب کریمه کنگو در استان از شهروندان توصیه می شود گوشت های مصرفی خود را از قصابی های مجاز و دارای مجوز دامپزشکی خریداری کنند.

به گزارش ایرنا، محمد جانبـــاز در جمع خبرنگاران افزود: شـــهروندان گوشت دام را قبل از مصرف، برای پیشـــگیری از انتقال به بیماری تب کنگو به مدت ۲۴ ســـاعت در یخچال نگهداری کنند.وی بیان داشـــت: همچنیـــن مردم هرمـــزگان دام های نـــذری خود را از کشـــتارگاه های مجاز که مورد نظـــارت اداره کل دامپزشکی استان اســـت، خریداری کنند و درهنگام ذبح دام از دستکش، ماسک و چکمه استفاده کنند.در هفته گذشـــته یک قصاب بندرعباسی با علائمی شبیه به بیماری تب کنگو جان خود را از دســـت داده است که این مورد از سوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در دست بررسی است.بیماری تب کریمه کنگو بیماری کشنده اســـت که از حیوان به انسان سرایت می کند و این بیماری از راه کنه، گوشت های آلوده، خراش روی دست و همچنین از راه تنفس به انسان منتقل می شود. تب شدید، سردرد، خونریزی زیر جلدی و افسردگی از علایم بیماری تب کریمه کنگو است.

بیماری در حیوانات اهلی هیچگونه علائم مشـــخصی ندارد و خطر انتقال بیماری در انسان در طی ذبح حیوان آلوده و یا یک دوره کوتاه پـــس از ذبح حیوان آلوده وجود دارد (به دنبال تماس با پوست یا لاشه حیوان). همچنین تماس با خون و بافت بیماران بخصوص در مرحله خونریزی یا انجام هرگونه اعمالی که منجر به تماس انسان با خون، بزاق، ادرار، مدفوع و استفراغ آنها گردد باعث انتقال بیماری می شود. بیمار در طی مدتی که در بیمارستان بستری اســـت بشدت برای دیگران آلوده کننده اســـت.افرادی که بیشتر در معرض خطر می باشند عبارتند از: دامداران و کشاورزان، کارگران کشتارگاهها، دامپزشکان و کارکنان بهداشتی و درمانی بیمارستان ها. شروع علائم ناگهانی این بیماری حدود یک تا هفت روز طول می کشـــد . متوسط سه روز (بیمار دچار سردرد شـــدید ، تب، لرز، درد عضلانی) بخصوص در پشـــت و پاها(، گیجی، درد و ســـفتی گردن، درد چشـــم، ترس از نور)حساسیت به نور می گردد. ممکن است حالت تهوع، استفراغ بدون ارتباط با غذاخوردن و گلـــودرد و احتقان ملتحمه در اوایل بیماری وجود داشته باشـــد که گاهی با اسهال و درد شکم و کاهش اشتها همراه می شود.تب معمولا بین سه تا۱۶۶ روز طول می کشـــد و تورم و قرمزی صورت، گردن و قفسه سینه، پرخونی خفیف حلق و ضایعات نقطه ای در کام نرم و ســـخت شـــایع هستند.در این بیماری تغییرات قلبی عروقی شامل کاهش ضربان قلب و کاهش فشارخون مشاهده می شود. لازم به یادآوری است این بیماری از سال ۷۸ در ایران شناسایی شد.

مدیر شعب جدید بانک تجارت هرمزگان معرفی شد

«حسن فلاح» به عنوان مدیر شـــعب جدید بانک تجارت استان هرمزگان معرفی شد.

به گزارش خبرنـــگار روزنامه دریا؛ با حضور مهرجو مدیر امور استانها، کاظم پور رئیس اداره روابط عمومی و تبلیغات و رحیمی رئیس اداره بازاریابی و روابط با مشتریان مدیر شعب جدید بانک تجارت استان هرمزگان معرفی شد.

در این مراسم از زحمات علی بلوردی مدیر سابق این مدیریت که به افتخار بازنشستگی نایل شده است تقدیر شد و حسن فلاح به عنوان مدیر شعب جدید بانک تجارت استان هرمزگان معرفی شد.

قابل ذکر اســـت؛ فلاح پیش از این به عنوان معاون اجرایی مدیریت شعب بانک تجارت استان یزد مشغول به خدمت بوده است.

جشنواره نیکوکاری زنان سرپرست خانوار درهرمزگان

جشـــنواره نیکوکاری «فروش محصولات صنایع‌دســـتی» صنعتگران معلول و زنان سرپرســـت خانوار در بندرعباس برگزار می‌شود.

به گزارش ایســـنا، منطقه خلیج‌فـــارس، انجمن ضایعات نخاعی هرمزگان به‌منظـــور معرفی توانمندی‌ها و حمایت از اشـــتغال و خودکفایی جامعه معلولین و زنان سرپرســـت خانـــوار، اقدام به برگزاری جشنواره نیکوکاری «فروش محصولات صنایع‌دستی» می‌کند.

جشـــنواره نیکوکاری «فـــروش محصولات صنایع‌دســـتی» ۱۱ خردادماه جاری مصادف با ششمین روز از ماه مبارک رمضان از ســـاعت ۲۰ تا ۲۴ در هتل هما واقع در بلوار پاسداران بندرعباس برگزار می‌شود.

علاقه‌منـــدان جهت همکاری در برگزاری هرچه بهتر جشـــنواره نیکوکاری «فروش محصولات صنایع‌دســـتی» می‌توانند با شماره تلفن ۰۹۰۲۸۱۴۳۷۴۳ تماس بگیرند.

■ خبر ■

مدیرکل فرودگاه های هرمزگان:

ورود هواپیماهای اِی.تی.آر، هزینه ها را کاهش می‌دهد

مدیرکل فرودگاه‌های استان هرمزگان مهم‌ترین امتیاز هواپیماهای ای.تی.آر را اقتصادی بودن آن‌ها خواند و گفت: ای.تی.آرها به دلیل کوچک بودن برای پرواز، طول باند کمتری می خواهد و قدرت مانور بالاتری دارد و بر همین اساس محرک توسعه بی‌دلیل فرودگاه نیستند.به گزارش ایرنا از پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی، محمود امانی بنی اضافه کرد: یکی از بهترین محل‌های استقرار هواپیماهای اِی.تی.آر فرودگاه بندرعباس است تا از این فرودگاه به جزایری مثل جزایر تنب، ابوموسی، کیش، جاسک، چابهار و فرودگاه‌های نزدیک به بندرعباس دراستان‌های شیراز و کرمان پرواز داشته باشیم.وی با اعلام اینکه برنامه اصلی هم این بود که فرودگاه بندرعباس را زمینه پروازی اِی.تی.آر ها قرار دهند، گفت: بعد از نیازســـنجی انجام شده با تهران مکاتبه کردیم و خواســـتار این هستیم که فرودگاه بندرعباس زمینه پروازی ای.تی.آر های جوان شود.وی با توضیح اینکه بیشتر فرودگاه‌های ما فرودگاه‌هایی هستند که مسافر کم، اما تردد بیشتر دارند، گفت: بعضی از فرودگاه‌های کشور به پروازهای بزرگ احتیاج ندارند، بلکه نیازمند این هستند که روزانه پروازهای بیشتری داشته باشند و هواپیماهای اِی.تی.آر پاسخ این نیاز و استقبال مردم را خواهد داد.به گزارش ایرنا، نخستین گروه از هواپیماهای برجامی از نوع اِی.تی.آر صبح روز چهارشـــنبه ۲۷ اردیبهشت ماه در فرودگاه مهرآباد تهران به زمین نشســـت.این چهار فروند هواپیما در راستای اجرای بخشی از قرارداد هما باکمپانی اِی.تی.آر است که در نهایت با تحویل ۱۶ فروند هواپیمای دیگر به طور کامل اجرایی می‌شود.ای تی آر ۷۲ (ATR72) هواپیما دو موتوره توربوپراپ میان برد منطقه‌ای است و توانایی طی کردن مسافت هزار و ۵۰۰ تا هزار و ۶۰۰ کیلومتر را دارد و می تواند در پروازهای داخلی میان فرودگاه‌های کوچک ایران مورد استفاده قرار گیرد.

شـــرکت ایران ایر در نظر دارد از این هواپیماها برای پرواز به فرودگاه های نزدیک استفاده کند.این هواپیماها قرار است در خطوط هوایی داخلی جایگزین برخی از فرسوده ترین هواپیماهای موجود در جهان نظیر انواع فوکر و MD (مکدانل داگلاس) شوند که سال هاست در خطوط پروازی داخلی مشغول رفت و آمد هستند.

مرکز حمایت از ایده‌های جدید حوزه پزشکی در هرمزگان

دبیر هیئت‌امنای دانشگاه آزاد اسلامی استان هرمزگان با توجه به جایگاه و شخصیت والای پزشک در راستای حفظ حیات انسان گفت: پزشکان خادمان بی‌منت و فرشتگان سفیدپوشی هستند که با دستان خود می توانند تسکین‌دهنده دردها و آلام باشند. به گزارش ایسنا، ، مهدی باقری در اولین جشن «روپوش ســـفید» فارغ‌التحصیلان دانشجویان پزشکی واحد بین‌الملل قشم از اخلاق حرفه‌ای به‌عنوان مؤلفه اصلی پرستار و پزشک نمونه یادکرد و گفت: اخلاق حرفه‌ای از شاخص‌های مهمی است که هر فرد باید با رعایت و بکارگیری آن در امور، موجبات رضایتمندی مخاطب را فراهم سازد. دبیر هیئت‌امنای دانشگاه آزاد اسلامی استان هرمزگان افزود: ازآنجایی‌که روپوش سفید پزشکان مظهر قداست، آراستگی و صداقت بوده، لازم است دانشجویان ازاین‌پس با تعهد بیشتر و پایبندی به پیشه خود بتوانند با دقت نظر و صبر ، انتظارات بیماران را برآورده سازند. باقری هم‌افزایی و بالا بردن سطح آگاهی در عرصه پزشکی از دیگر اقدامات مهم دانست و عنوان کرد:دانشجویان و اساتید باید علاوه بر انجام مسائل آموزشی با ورود به عرصه پژوهش و تولیدات علمی شایستگی خود را به ظهور بگذارند.

وی خدمات مجموعه دانشگاه آزاد در کشور را بی‌نظیر خواند و خاطرنشان کرد:دانشگاه آزاد اسلامی در حوزه پزشکی توانسته با استفاده از ظرفیت‌های عظیـــم خود خدمات درخـــور توجهی در بخش ســـلامت ارائه دهد. دبیر هیئت‌امنای دانشگاه آزاد اسلامی استان هرمزگان با اعلام این‌که مراکز تحقیقاتی در حوزه پزشکی راه‌اندازی و توسعه داده می‌شود گفت: این دانشگاه قصد دارد با همکاری دانشگاه علوم پزشکی استان، مراکزی برای تحقیقات پزشکی در راستای استعدادیابی و حمایت از ایده‌های جدید حوزه پزشکی راه‌اندازی کند.

پشت پرده سیاست

پیام تبریک ظریف به دبیرکل حزب ا... و وزیر خارجه لبنان

ایسنا– محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه کشورمان، در پیام های جداگانه ای به «سیدحسن نصرا...» دبیر کل حزب ا... لبنان و «جبران باسیل» وزیر امور خارجه این کشور هفدهمین سالروز خروج نیروهای اشغالگر از جنوب لبنان و عید مقاومت و پیروزی را تبریک گفت.رژیم صهیونیستی در سال ۱۹۸۲ به لبنان حمله کرد و نیمی از کشور را به اشغال خود در آورد و لبنانی ها توانستند با مقاومت، نیروهای اشغالگر را در سال ۲۰۰۰ وادار به خروج از جنوب لبنان کنند.

هشدار به مدیران درباره اعزام خودسرانه به خارج

بر اســـاس ابلاغیه یک نهاد مسئول به تعدادی از سازمان ها و ادارات دولتی، تاکید شده اســـت با توجه به اینکه برخی موسسات و نهادهای خارجی طرف همکاری با مجموعه های داخلی، اقدام به ارســـال دعوت نامه و مهیا کردن شـــرایط اعزام مســـتخدمان دولتی به خارج می کنند، مدیران مربوطه توجه داشته باشند ابتدا باید مستندات دعوت و دلایل توجیهی جهت این اعزام ها را به کارگروه ها و مسئولان ذی صلاح ارسال کرده و حتی المقدور از مکاتبه مستقیم در این خصوص با بخش های خارجی نیز اجتناب ورزند.

ذره بین جدید روی اسناد شرکت های طرف قرارداد دولت

با توجه به ابلاغیه های ســـال های گذشته مسئولان ارشد دولتی به مدیران سطوح مختلف اجرایی در خصوص ضرورت رعایت ابلاغیه های مربوط به پیشـــگیری و مقابله نظام مند و پایدار با مفاســـد اقتصادی، بر اساس درخواست جدید از تعدادی مسئولان دولتی، به آنها اعلام شده در تطبیق اسناد ارسالی، مغایرت هایی در صحت اطلاعات ثبت شده اشخاص حقوقی طرف همکاری با آن دستگاه ها مشاهده شده که باید سریعا رفع و با استفاده از سامانه های الکترونیکی، جلوی تکرار آن گرفته شود.

استاندار کرمان استعفا کرد

علیرضا رزم حسینی استاندار کرمان از سمت خود کناره‌گیری کرد و گفت: دلایل این کناره‌گیری را بعدا اعلام خواهم کرد. به گزارش باشگاه خبرنگاران یک مقام مسئول در اســـتانداری کرمان با تأیید خبر استعفای علیرضا رزم‌حسینی تصریح کرد: وی استعفای خود را به وزیر کشور داده است اما قبول استعفا به نظر وزیر کشور بستگی دارد. وی به دلیل اســـتعفای خود اشـــاره ای نکرده است. از سویی دیگر اظهارات حسین مرعشی در مورد نتایج انتخابات در کرمان حاشیه ساز شده است؛ به گزارش فارس عربیور امام جمعه موقت کرمان در واکنش به ســـخنرانی حسین مرعشی در جشن پیروزی روحانی گفت: شنیدم مرعشی در این مراسم به مردم کرمان اهانت کرده و برای مردم کرمان این تعبیر را به‌کار برده که «ما لکه‌هایِ ســـیاهی داشتیم و بایـــد آن را در دوره دیگر جبران کنیم.» عربیور افزود: ما گاها کارها وحرکات این شخص را بچگانه می دانیم.

موحدی کرمانی: معتقدیم تخلفات در حدی نیســـت که در نتیجه کل انتخابات اثرگذار باشد

به گزارش تسنیم، آیتا... محمدعلی موحدی‌کرمانی دبیرکل جامعه روحانیت مبارز در گردهمایی جبهه مردمی نیروهای انقلاب گفت:معتقدیم تخلفات در حدی نیست که در نتیجه کل انتخابات اثرگذار باشد ولی ممکن است با بازبینی و بررسی مجدد گزارش ها و تخلفات رأی آقای رئیسی از ۱۶ میلیون به ۱۹ میلیون افزایـــش و رأی روحانی نیز از حدود ۲۳ میلیون به ۲۱ میلیون کاهش پیدا کند اما در هر صورت معتقدیم که آقای روحانی رئیس جمهور اســـت ولی شـــورای نگهبان وظیفه دارد که تخلفات را بررســـی و نتیجه آن را به مردم اعلام کند. دبیـــرکل جامعه روحانیت مبارز ادامه داد: بنده روز گذشـــته با آیت ا... جنتی ملاقات داشـــتم و به ایشان تأکید کردم مردم انتظار دارند که ببینند شورای نگهبان چه قضاوتی می‌کند. به گزارش تابناک، دبیرکل جامعه روحانیت مبارز با بیان اینکه رئیســـی ۱۶ میلیون رای حلال داشت، گفت: شورای نگهبان باید موارد تخلف انتخابات را بشناسد و به مردم معرفی کند.

پاسخ وزارت کشور به اظهارات موحدی کرمانی

در پاســـخ به اظهارات آیت ا... موحدی کرمانی، وزارت کشور در نامه ای خطاب به مردم نوشت: تاکید می شود در هر شعبه حداقل سه ناظر شورای نگهبان حضور داشتند و تمامی صورتجلسات تنظیمی در تمامی شعب بدون اســـتثنا به امضای ناظران محترم رسیده است، لذا وارد نمودن هرگونه ابهام در حماســـه بزرگ مردم سالاری دینی ،خدشه به آرای مردم و توهین و بی اعتبار کردن دســـت اندرکاران برگزاری انتخابات و به ویژه ناظران محترم شورای نگهبان تلقی می گردد. در بخش دیگری از این نامه تأکید شده است: مشخص نیست استفاده از واژه «آرای حلال» بر چه مبنایی و با چه هدفی صورت گرفته است...تقســـیم بندی این مردم عزیـــز و بزرگوار به عناوینی مانند انقلابی و غیر انقلابی یا «آرای حلال» و... ظلم بزرگی است که باعث ایجاد تفرقه و آسیب جدی به وحدت و امنیت ملی می شود. وزارت کشور همچنین تصریح کرد: اینکه از جناب آیت ا... جنتی خواسته‌اند آرای آقای رئیســـی از ۱۶ میلیون به ۱۹ میلیون و آرای آقای روحانی از ۲۳ میلیون به ۲۱ میلیون تغییر یابد با هیچ منطق شـــرعی، قانونی و مردم سالاری منطبق نیست و ادعایی غیر باور است.

ضرغامی: حرام دانستن رأی رقیب با اصول امام و رهبری نمی خواند

به گزارش انتخاب، عزت ا... ضرغامی رئیس سابق رسانه ملی هم در کانال تلگرامی خود نوشـــت: نه حرام دانستن رای رقیب با اصول امام و رهبری می خواند و نه خشونت طلب خواندن آن با حقوق شهروندی.

جهانگیری: به جای تلخ کردن کام مردم، وارد بازی شیرین مردم سالاری دینی شوید

به گزارش ایرنا، اسحاق جهانگیری روز جمعه در صفحه توئیتر خود نوشت: کســـانی که این روزها بهانه سیاسی می تراشند و اما و اگر در پیروزی قاطع ملت ایجاد می کنند به جای تلخ کردن کام مردم، وارد بازی شـــیرین مردم سالاری دینی شوند.

تاکید محمود الزهار بر لزوم تقویت روابط حماس با ایران

خبرگزاری صدا و ســـیما– محمود الزهار یکی از مسئولان جنبش حماس، ایران را اصلی ترین کشـــوری دانســـت که باید روابط حماس با آن تقویت شود و افزود: روابط ما با کشورهای حامی فلسطین، چه ایران چه ترکیه و چه کره شـــمالی یا هر کشـــور دیگری، تا زمانی که اصول، سرزمین، ملت و مقدســـات ما را نقض نکنند، باید ادامه پیـــدا کند. در این باره تفاوت اخلاقی، دینی و ملی مطرح نیســـت، بلکه منافع مطرح اســـت، به نفع مقاومت است که چنین روابطی داشته باشد.

آیت ا... خاتمی: مقصرین در تخلفات انتخاباتی باید محاکمه و به مردم معرفی شوند

به گزارش خراســـان، آیتا... ســـیداحمد خاتمی امام جمعه موقت تهران نیز در خطبه های نمازجمعه با اشـــاره به ادعـــای برخی نامزدها مبنی بر تخلفات انتخاباتی خاطرنشان کرد : در هر انتخاباتی تخلف کم و بیش داشتیم تخلفات یا گســـترده است و کل انتخابات را زیر سوال می برد که در جمهوری اسلامی ایران تخلفات گسترده نداشتیم یا تخلفاتی که گسترده نیست اما تخلف است و شورای نگهبان و دستگاه قضایی باید برخورد عادلانه داشته باشند. وی افزود : گزارشات تخلف این بار بسیار زیاد است هرچند اصلا صحبت این نیست که به اصل انتخابات لطمه بخورد ، اساس انتخابات درست است و ترکیب هم تغییر نخواهد کرد اما وقتی یک مســـئول می گوید ۴ میلیون نفر، مســـئول دیگر می گوید ۳ میلیون نفر و مســـئول دیگر می گوید یک میلیون نفر ساعت ۱۲ شب پشـــت حوزه انتخاباتی ایستادند و نتوانستند رای دهند باید تحلیل شود؛ چون تعرفه ها دیرآمده یا نیامده. خطیب جمعه تهـــران افزود: انتخابات مورد تایید است اما باید بررسی شود و شورای نگهبان باید این حق الناس را رعایت کند . چرا تضییع شده ؟ مقصرین این امر باید محاکمه و به مردم معرفی شوند .آقایان نگویند ازدحام جمعیت بوده چرا تعرفه نرفته و کار به ســـاعت ۱۲ رسیده است آن هم زمانی که می‌گویید ۲۰۰ میلیون تعرفه چاپ شـــده است. وی تاکیدکرد: امیدواریم شـــورای نگهبان عادلانه بررسی کند و همه هم تسلیم حکم شورای نگهبان باشیم .

نامه ستاد انتخابات کشور به شورای سیاستگذاری ائمه جمعه

خراســـان :در همین رابطه ستاد انتخابات کشـــور نیز در نامه ای به رئیس شورای سیاســـتگذاری ائمه جمعه با بیان این که « از تریبون خطبه های نماز جمعه) تهران ... مطالبی نادرســـت و بعضا کذب در راستای تفرقه و انشقاق در تجلی مردم سالاری دینی نسبت به عملکرد مجریان و ناظران انتخابات حماسی ۲۹ اردیبهشت مطرح شـــد» از حجت الاسلام والمسلمین تقوی خواست طی هفته آینده فرصتی برای پاسخگویی به «شبهات و مطالب ناصواب» به وزارت کشور اختصاص یابد تا به ارائه توضیحات دقیق و منطبق بر واقعیات اقدام کند.

پاسخ کدخدایی به اظهارات روحانی: به شما گزارش غلط داده‌اند

به گزارش تسنیم، عباسعلی کدخدایی سخنگوی شورای نگهبان نیز در واکنش به اظهارات رئیس جمهور درباره موافقت دیرهنگام شورای نگهبان با پیشنهاد هیئت اجرایی، نوشت: اولین تماس وزیر محترم کشور در این خصوص هنگام غروب بود که موضوع با توجه به صراحت آیین‌نامه نیازمند تأمل بود. با توجه به پیگیری ایشـــان موضوع با اعضای محترم هیئت مرکزی مشورت شد و پس از موافقت این اعضا موافقت نیز اعلام شـــد، اما فاصله حدود ۲ ساعت بود و نه بیشتر.

فکر می‌کنم به جناب روحانی گزارش غلط داده‌اند یا اینکه؟! وی افزود: اما دوســـتان اجرایـــی بهتر بود به‌جای این گزارش، به جناب آقـــای روحانی توضیح می‌دادند چرا بســـیاری از حوزه‌ها با تأخیر زیاد شروع به کار کردند و یا چرا دستگاه‌ها مرتب دچار نقص فنی می‌شدند؟ و تأثیر آن در اخذ آرا تا چه‌میزان بوده است؟!

رئیس دادگستری تهران از ارسال گزارش تخلف دولتی ها به دادسرا خبر داد

در همین حال به گزارش مهر، غلامحسین اسماعیلی رئیس کل دادگستری استان تهران در خصوص آخرین وضعیت ۱۲۰نفری که به دلیل تخلفات،روز انتخابات بازداشـــت شـــدند، افزود: اکثریت قریب به اتفاق این افراد، آزاد شـــدند امـــا پرونده های آنها در دادسراهای شهرستان های مربوط و استان در حال رسیدگی است. وی در پاسخ به این سوال که آیا از مدیران آموزش و پرورش استان تهران هم در میان بازداشتی ها بودند، گفت: گزارشی از بازداشتی های مدیران آموزش و پرورش نداشتیم، با این حال احضار افراد موضوعی متفاوت با بازداشت است و در جریان احضارها نیستم.

دیدار روحانی با مراجع تقلید

رئیس جمهور در نخستین ســـفر به قم پس از انتخابات با ۴ تن از مراجع عظام تقلید دیـــدار و گفت و گو کرد که البته این دیدارها بدون حضور خبرنگاران برگزار شـــد و جزئیات چندانی از آن رســـانه ای نشد. به گزارش ایرنا در ابتدای این دیدارها حجت الاســـلام حسن روحانی گزارشـــی از برنامه های اجرا شده در دولت یازدهم و برنامه های آینده خود به مراجع تقلید ارائه کرد. وزیر اطلاعات، معاون حقوقی، رئیس دفتر و مشاور رسانه ای رئیس جمهور، روحانی را در این سفر همراهی کردند. رئیس جمهور که با قطار به قم ســـفر کـــرده بود، پس از ورود به این شـــهر، بلافاصله به حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه(س) مشرف شـــد. همچنین با حضور بر مزار علما، مراجع و شـــخصیت هایی که در حرم مطهر حضرت معصومه(س) مدفون هستند ضمن قرائت فاتحه یاد و خاطره آنان را گرامی داشـــت. رئیس جمهور سپس به دیدار مراجع تقلید رفت. بر اساس این گزارش، آیت ا... وحید خراسانی در دیدار رئیس جمهور که در بیت این مرجع تقلید برگزار شد، برای توفیق رئیس جمهور در اداره امور کشور دعا کرد و گفت: طبق دستور قرآن شریف با مردم دنیا باید به نحو حسنه گفت وگو کرد. این مرجع تقلید افزود: این مناصب همانطور که قرآن شریف می فرماید گذراست تا می توانید در این مدت به امور دینی و مذهبی و خدمت به مردم اهتمام ورزید.

توصیه آیت ا... شبیری زنجانی به لزوم توجه به دیانت مردم

آیت ا... شبیری زنجانی نیز در دیدار رئیس جمهور، وی را بزرگ شده حوزه و مکتب اهل بیت (ع) دانست و گفت: با توجه به اینکه شما اهل حوزه هستید، انتظار ما این است که دیانت افراد را در درجـــه اول اهمیت قرار دهید. این مرجع تقلید افزود: افرادی در داخل و خارج کشـــور هستند که به شکل های مختلف می خواهند به اعتقادات افراد ضربه بزنند، باید اهتمام داشت که جلوی سم پاشی های آن ها گرفته شود. به گزارش رسا شبیری زنجانی دعا کردن برای خدمتگزاران به مردم را وظیفه خود دانست و خطاب به رئیس جمهور منتخب گفت: از برترین عباداتی که در مســـیر تقرب به خداوند موثر است، خدمت به مردم است. همزمان رسا درباره این سفر رئیس جمهور نوشت: «تاکنون جزئیات دیدار رئیس جمهور با آیات صافی گلپایگانی و مکارم شیرازی منتشر نشده است. همچنین شنیده شده به دلیل سفر تبلیغی آیات نوری همدانی و جوادی آملی رئیس جمهور دیداری با این مراجع نداشت.»

استاندارد عوامل کیفی را به ویژگی هایی یکپارچه برای تولید، توزیع و بهره مندی از محصولات تبدیل می نماید

روابط عمومی
اداره کل استاندارد هرمزگان

ایزو

۳
یکشنبه ۷ خرداد ۱۳۹۶
۲ رمضان ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۴۹۴
دریا

نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت:

مردم به مطالب فضای مجازی درباره حج توجه نکنند

نماینده ولی فقیه در امور حج و زیارت: بسیاری از مسائل مطرح شده در فضای مجازی در ارتباط با حج انحرافی است و مردم به این فضا سازی ها توجه نکنند

به گزارش خبرنگار خبرگزاری صداوسیما، حجت الاسلام سید علی قاضی عسگر در برنامه گفتگوی ویژه خبری شبکه دو سیما با اشاره به برخی مطالب در خصوص منصرف کردن مردم از رفتن به سفر حج افزود: بسیاری از زائران ۱۵ سال است در نوبت سفر حج هستند و بیشتر آنان اولین بار است که می خواهند به بیت الله الحرام سفر کنند.وی گفت: اگر چه ما با عربستان در خصوص مسائل بحرین، یمن، عراق و سوریه مشکلاتی داریم اما همه اینها مربوط به حوزه سیاسی است در حالی که در چند سال گذشته با سعودی ها توافق کرده ایم که موضوع حج را از مسائل سیاسی جدا کنیم و سعودی ها این مسائل را در حج دخالت ندهند.نماینده ولی فقیه در امور حج افزود: سعودی ها تعهد داده اند که حرمت و عزت حجاج ایرانی را حفظ و نیاز های زائران ایرانی را برطرف کنند.قاضی عسگر با بیان اینکه مبالغ پرداختی در عربستان از طرف ایران به دولت سعودی نیست گفت: همه هزینه هایی که در عربستان پرداخت می کنیم به شرکت های خصوصی داده می شود و آنها هم همکاری های خوبی با ما دارند.وی با بیان اینکه توافق صورت گرفته با سعودی ها تضمین اجرایی است افزود: کارشناسان ما در دو ماه گذشته در بررسی های میدانی در عربستان به این نتیجه رسیدند که مشکلی برای زائران ایرانی در حج تمتع وجود نخواهد داشت.سرپرست حجاج ایرانی بیت الله الحرام گفت: در توافقنامه آمده است که ۱۰ نفر از حوزه کنسولی ایران از اول ماه شوال تا پایان محرم در مکه ، مدینه و جده مستقر می شوند و امور کنسولی زائران ایرانی را به عهده می گیرند.قاضی عسگر با بیان اینکه ۶ هزار و ۵۰۰ نفر زائران ایرانی امسال به بیت الله الحرام مشرف می شوند افزود: ظرفیت بیشتر کاروان ها پر شده است.نماینده ولی فقیه در امور حج گفت: ایده استفاده از مچ بند الکترونیک به ۱۰ سال قبل باز می گردد و طرحی جدید از جانب سعودی ها نیست.

معاون وزیر راه و شهرسازی:

استقرار یک میلیون نفر از شرق چابهار تا جنوب میناب

دبیر شورای‌عالی شهرسازی و معماری ایران، با اعلام تصویب کلیات پهنه بندی سند توسعه مکران در شورای‌عالی شهرسازی و معماری ایران، مجموعه اقداماتی که در شورای‌عالی و در کارگروه تدوین سند توسعه مکران در این‌باره انجام شده است را تشریح کرد.

به گزارش ایسنا، منطقه خلیج فارس، پیروز حناچی، از سیاستگذاری برای سرمایه گذاری گسترده در شرق تنگه هرمز و در محدوده مکران که از خلیج گواتر شروع و چابهار، منطقه جاسک تا جنوب میناب را دربرمی‌گیرد خبر داد و گفت: تصمیم برای سرمایه گذاری و توسعه در سواحل جنوبی کشور، تصمیمی کلیدی- راهبردی است عملیاتی شدن این تصمیم راهبردی، مستلزم این است تا مطالعاتی صورت گیرد و امکانات، پتانسیل‌ها و قابلیت‌های منطقه به درستی شناسایی شود.

دبیر شورای‌عالی شهرسازی و معماری ایران، افزود: این مطالعات از این جهت دارای اهمیت است که برنامه های مدنظر برای آن مناطق، حداکثر انطباق با طبیعت، عارضه‌های زیست‌محیطی و مسائلی از این دست را داشته باشد؛ ضمن آنکه نوعی از تعادل منطقه‌ای را برای آبادانی این منطقه از کشور که کمتر توسعه را تجربه کرده است فراهم کند. حناچی ادامه داد: دبیرخانه شورای‌عالی شهرسازی و معماری ایران، اطلاعات مناطقی که باید به نوع حفاظت شوند و نوع حفاظت آنها وکاربری‌هایی که تحت‌عنوان سرمایه‌گذاری‌های آتی می‌خواهد شکل پیدا کند را جمع‌آوری کرده است. همچنین، برنامه‌ریزی این استقرار و فعالیت در عرصه سرزمین از دیگر نکاتی است که در طرح به آن، نگاه همه جانبه شده است.

معاون وزیر راه و شهرسازی با اشاره به اینکه کل منطقه مکران به ۴ سکانس تقسیم شده است به تشریح برنامه‌های موجود پرداخت و گفت: در سکانس اول، استقرار جمعیتی برای افق ۵ ساله حدود یک میلیون نفر پیش‌بینی شده است که حدفاصل شرق چابهار تا جنوب میناب مستقر می‌شوند. این مقام مسئول ادامه داد: اینکه جمعیت یک میلیونی و فعالیت ها چگونه در عرصه توزیع می‌شوند موضوع برنامه‌ای است که ما در شورای‌عالی شهرسازی و معماری ایران تهیه کرده و به تصویب رساندیم. همچنین، تامین زیرساخت‌های ریلی و جاده‌ای، هماهنگی موضوع با حمل و نقل دریایی، توسعه بندر چابهار، اتصال خطوط ریلی به چابهار و هماهنگی‌های همه این اجزا با یکدیگر به گونه‌ای که این تعادل را برقرار کند، موضوع بحث‌مان است. حناچی گفت: از حدود دو سال گذشته، مطالعاتی در شورای‌عالی شهرسازی و معماری ایران آغاز شد که خوشبختانه مرحله اول این مطالعه به نتیجه و کلیات آن در شورای‌عالی شهرسازی و معماری ایران به تصویب رسیده است. در حال حاضر هم باید به این نکته توجه کنیم که این آغاز راه است. این آغاز تولید سندی است که سرمایه‌گذاری‌های آتی و فعالیت‌های بعدی را هدایت خواهد کرد و جزو برنامه‌های دستگاه‌های اجرایی خواهد شد. وی با تاکید بر اینکه تقریبا تمامی نقطه‌نظرات و مطالعات تمامی دستگاه‌ها، مطالعه و جمع‌بندی شده است، گفت: پیش‌بینی شده که هرکدام از فعالیت‌های توسعه‌ای مکران از جنبه‌های اقتصادی و تجاری و همچنین شهری و توسعه‌ای در کدام مناطق باید استقرار پیدا کند و در کدام مناطق نباید استقرار داشته باشد. حناچی گفت: کلیات سند در شورای‌عالی شهرسازی و معماری ایران در چند جلسه مطرح شده و در شورای برنامه‌ریزی سواحل مکران نیز طرح و مورد تایید و حتی تشویق قرار گرفت. این کلیات در شورای‌عالی شهرسازی و معماری تصویب شد. وی تصریح کرد: کلیات سند توسعه مکران به عنوان سند زیردستی، برنامه‌ریزی های آتی را را شکل خواهد داد. معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: در کنار موضوع توسعه‌ای مکران، توجه به منافع افراد بومی، توجه به مسائل اجتماعی و توسعه متوازن اقتصادی از موضوعاتی است که در سند تصویبی شورای‌عالی شهرسازی و معماری ایران بر آن تاکید شده است. حناچی تاکید کرد: در طرح توسعه مکران و تصویب کلیات سند آن، انتفاع مردم منطقه در دستور جدی است. همچنین، تلاش کردیم با تجربه‌ای که در منطقه پارس‌جنوبی داشتیم، اشتباهات دوره توسعه‌ای منطقه پارس جنوبی را در این منطقه تکرار نکنیم

مدیرکل کمیته امداد سیستان و بلوچستان بیان کرد:

مشاغل خانگی؛ ظرفیت بالقوه اشتغال

مدیرکل کمیته امداد سیستان و بلوچستان توجه جوانان به مشاغل خانگی را مورد تأکید قرار داد و گفت: ظرفیت‌های حوزه مشاغل خانگی باید معرفی شود.

رضا اصلی شهرکی در گفت وگو با ایسنا- افزود: باید ظرفیت های موجود در حوزه مشاغل خانگی و هدایت آن به سمت ایجاد مشاغل پایدار مورد توجه قرارگیرد. شهرکی در ادامه بیان کرد: باید تلاش کرد تا تمامی خانواده ها از این ظرفیت ها استفاده کنند و در محل سکونت شان زمینه اشتغال آنان فراهم شود. مدیرکل کمیته امداد استان گفت: ظرفیت‌های تولیدی هر منطقه امکانات بسیار خوبی برای ایجاد اشتغال بویژه در روستاها فراهم کرده است که توجه به این طرح‌ها تحول مهمی در اشتغال ایجاد خواهد کرد. شهرکی با اشاره به اینکه کسب و کارهای خانگی به عنوان راهکاری مهم برای ایجاد اشتغال تلقی می شوند، اضافه کرد: امروزه خانواده ها علی رغم مشکلات و خشکسالی های منطقه سیستان توانسته اند در کنار کار و تلاش، فرزندان تأثیرگذاری را به جامعه تحویل دهند ، که قابل تقدیر است. وی خاطرنشان کرد: کمیته امداد با بررسی‌هایی که پیرامون افراد تحت پوشش خود انجام می‌دهد، استعدادهای مددجویان تحت پوشش را سنجیده و پس از آن با ارائه برنامه‌های آموزشی، به این افراد در راستای امرار معاش یاری‌رسانی می‌کند. وی تصریح کرد: تسهیلات اشتغال این نهاد در قالب طرح‌های کارانگیزی، توان‌افزایی و خودکفایی در زمینه‌های مختلف شغلی و افزون بر ۲۰۰ رشته شغلی در شش سرفصل مهم از جمله دامپروری، صنایع دستی، خدمات، شیلات و حمل و نقل به مددجویان تحت حمایت این نهاد پرداخت می‌شود. شهرکی گفت: به دنبال این هستیم که بیشتر براساس منابع داخلی کار انجام داده شود. وی با اشاره به اهمیت توانمندسازی مددجویان تحت حمایت این نهاد، اذعان کرد: در حال حاضر در استان صنایع بزرگ نداریم و باید به دنبال مشاغل خرد باشیم. مدیرکل کمیته امداد سیستان و بلوچستان با بیان اینکه کارآفرینی یکی از مهمترین برنامه‌های کمیته امداد امام (ره) است، افزود: تلاش داریم با ارائه تسهیلات قرض‌الحسنه به مددجویان، زمینه اشتغال پایدار آنها را فراهم سازیم.

شهریه مهدهای کودک گران می‌شود

همانند سال‌های گذشته، افزایش میانگین ۱۰ تا ۱۵ درصدی شهریه مهدهای کودک امسال نیز اعمال خواهد شد.

به گزارش میزان، بر اساس آخرین آمار اعلام شده از سوی مسئولان سازمان بهزیستی کشور، در حال حاضر ۱۷ هزار مهد کودک، مجوز فعالیت خود را از سازمان بهزیستی کشور دریافت کرده اند.از تعداد ۱۷ هزار مهد کودک مجوز دار کشور، ۷ هزار و ۵۰۰ مهد، روستا مهد بوده، هزار و ۲۰۰ مهد در حاشیه شهرها فعالیت می‌کنند و مابقی مهد کودک‌های شهری هستند.هر سال طی ماه‌های خرداد تا شهریور ماه، شهریه جدید مهدهای کودک اعلام می‌شود و بدون شک در سال ۹۶ نیز افزایش شهریه مهدهای کودک را شاهد خواهیم بود. بر اساس اعلام مسئولان سازمان بهزیستی کشور، افزایش شهریه مهدهای کودک حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد خواهد بود و این افزایش بر مبنای شرایط مهدهای کودک اعمال می‌شود. محمد نفریه، مدیرکل دفتر کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور در این رابطه می‌گوید: مقرر شده تا پایان خرداد، شرایط افزایش شهریه مهدهای کودک مشخص شود. وی می‌افزاید: این افزایش‌ها رقمی حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد خواهد بود و رقم دقیق آن زمان نهایی شدن تصمیمات، اعلام خواهد شد. مدیرکل دفتر کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی کشور در رابطه با بیشترین میزان شهریه اخذ شده از خانواده‌ها می‌گوید: بیشترین شهریه اخذ شده، شامل خانواده‌های نوزادان شیرخوار می‌شود، زیرا نگهداری شرایط نگهداری از این نوزادان متفاوت‌تر از سایر گروه‌های سنی است. بدون شک با توجه به شرایط هر منطقه، میزان افزایش واحدی در سراسر کشور از سوی سازمان بهزیستی کشور در نظر گرفته نمی‌شود و در هر منطقه متناسب با شرایط همان منطقه، این افزایش‌ها اعمال خواهد شد. همچنین خانواده‌های روستایی که قصد دارند کودکان خود را در روستا مهدها ثبت نام کنند نیز رقمی را پرداخت نخواهند کرد.حبیب الله مسعودی فرید، معاون امور اجتماعی سازمان بهزیستی کشور در این باره به خبرنگار میزان می‌گوید: حضور کودکان در روستا مهدها هزینه‌ای را برای خانواده‌ها در پی ندارد ضمن اینکه در برخی از روستا مهدهای کشور نظیر روستا مهدهای شهرهای محروم ایلام، آذربایجان غربی، خوزستان، هرمزگان، بوشهر، کرمان، قم، اردبیل و سیستان و بلوچستان یک وعده غذای گرم نیز به کودکان ارائه می‌شود.

سردار منتظرالمهدی:

برخورد قانونی با افراد هنجارشکن در ماه رمضان

سخنگوی نیروی انتظامی گفت: با افرادی که در ماه مبارک رمضان هنجارشکنی کنند، برخورد قانونی می‌شود.

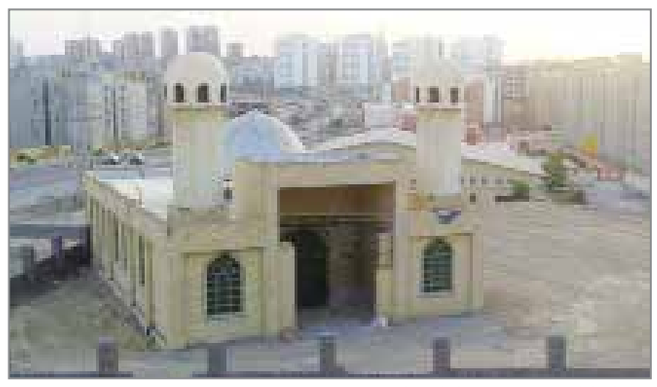
سردار سعید منتظرالمهدی در مصاحبه اختصاصی با خبرگزاری صدا و سیما، با تبریک حلول ماه مبارک رمضان افزود: انتظار می رود برای تقویت مراتب خویشتنداری و گسترش ارزش های اخلاقی و هنجارهای دینی به ویژه حجاب و عفاف در محیط های عمومی با دقت بیشتری از سوی همگان رعایت شود و مسافران، بیماران و همه افرادی که عذر شرعی دارند از خوردن، آشامیدن و مصرف دخانیات در ملاء عام خودداری کنند.وی گفت: متصدیان هتل ها، مهمانپذیرها، رستوران های بین راهی، پایانه ها، فرودگاه ها و ایستگاه های راه آهن با اخذ مجوز از مراجع قانونی و با رعایت شئون اسلامی و پوشش فضای خودشان می توانند به مسافران خدمت ارایه کنند.سردار منتظرالمهدی افزود: فعالیت سایر رستوران ها از افطار تا سحر بلامانع است و سینماها نیز می توانند تا قبل از سحر فعالیت کنند.وی گفت: پلیس راهنمایی و رانندگی نیز به تسهیل رفت و آمد وسایل نقلیه به ویژه در زمان افطار و شب های قدر اقدامات لازم را صورت می دهد.

یادداشت

ساکنان مسکن مهر «مهرآوران» بندرعباس گلایه مندند

«رمضان» رسید، «مسجد» همچنان قفل

مسجدی ندارند که نماز بخوانند ومراسمات شب های قدر را در آنجا برگزار کنند



سال گذشته چندین گزارش از مسجد حضرت فاطمه (س) در مسکن مهر شهرک مهرآوران بندرعباس منتشرشد که ساکنان این منطقه خواستار بازگشایی این مسجد شده بودند ودر گفتگو با متولیان، آنها نیز وعده نمودند که به خواسته مهرنشینان پاسخ دهند و مسجد را آماده کنند وتحویل دهند که تا کنون محقق نشده است .

ضلع جنوبی مسجد، تابلویی زنگ زده وجود دارد که نوشته روی این مسجد ،احداث آنرا توسط مسکن وشهرسازی بامشارکت تعاونی های مسکن مهر نشان می دهد.

ساکنان اطراف مسجد گلایه مندند که محوطه مسجد را از ضلع جنوبی محدود کرده اند وبرای آینده باکمبود جا برای برگزاری مراسمات مواجه می شود، اظهار می کنند مشخص نیست چرا این کار راکرده اند.مسجد راهم دراختیار اهالی مسکن مهر نمی گذارند.پیگیری ها هم اثرگذار نبوده است.ماه مبارک رمضان هم فرا رسید و ساکنان مهرآوران که متشکل از چندین شرکت تعاونی مسکن مهر هستند، مسجدی ندارند که نماز بخوانند ومراسمات شب های قدر را در آنجا برگزار کنند.آنها از متولیان بشدت گلایه مندند که چرانسبت به این موضوع بی تفاوتند وبه خواسته اهالی چندان توجهی نمی کنند.ساکنان مسکن مهر مهرآوران از راه وشهرسازی،تعاون، اوقاف،سازمان تبلیغات و... می خواهند که زمینه استفاده مردم از این مسجد را فراهم کنند.آنها امیدوارند که شب های قدر، مراسم احیا را در مسجد حضرت فاطمه (س) برگزار کنند.

قصه پرغصه مسجد

قصه پرغصه مسجد در هرمزگان غم انگیز است. صدها روستای بدون مسجد در استان وجود دارد که باپیگیری های نماینده ولی فقیه در استان ،برخی از روستاها مسجد دارشدند، امابسیاری از روستاها بدون مسجد مانده اند.

وضعیت مسجد در شهرها هم چندان رضایت بخش نیست.در مرکز استان هم در برخی از مناطق کمبود مسجد وجود دارد. مجتمع های تجاری و مسکونی ساخته شده اند، اما اطراف این مجتمع ها کمتر مسجد دیده می شود ومردم مجبورند مسافتی راطی نمایند تا به مسجد برسند ویا نمازشان را در خانه بخوانند، درحالیکه تاکیدات فراوانی بر حضور در مسجد و شرکت در نمازاول وقت و جماعت در آیات وروایات شده است. برخی از مساجد هم نیمه تمام مانده اند که اگر تکمیل شوند، پذیرای جمعیت زیادی از نمازگزاران خواهندبود.از طرفی دیگر مساجد موجود وبخصوص در مناطق روستایی و حاشیه ای شهرها بامشکلات بسیاری مواجهند.برای هزینه های جاری ، اعتباری به مساجد داده نمی شود.برای خرید تجهیزات،مایع دستشویی سرویس بهداشتی ،تعمیرات مسجد ،برگزاری برنامه به مناسبت های مختلف و... هم هزینه ای به مساجد موجود پرداخت نمی شود وشرایط مناسبی ندارند.ضرورت دارد که متولیان مسجد برای رفع مشکلات این اماکن مقدس چاره اندیشی کنند.

■ علی زارعی

استاندار خوزستان تاکید کرد

لزوم شناسایی کودکان بازمانده از تحصیل

استاندار خوزستان گفت: بخشنامه‌ای به تمامی فرمانداران، بخشداران، سازمان بهزیستی، دهیاران و بخشداران به منظور شناسایی کودکان بازمانده از تحصیل ابلاغ شود.

به گزارش فارس ، غلامرضا شریعتی در جلسه شورای آموزش و پروش استان خوزستان با توصیف ماه مبارک رمضان به ماه ضیافت الهی، رحمت و بخشش بندگان اظهار کرد: در این ماه همه مسلمانان از خان نعمت و رحمت حق تعالی بهره لازم و کافی را می‌برند.وی با تبریک سالروز فتح خرمشهر و روز مقاومت دزفول تصریح کرد: این مناسبت‌ها برای مردم خوزستان ایران باعث افتخار شد.استاندار خوزستان در ادامه با اشاره به اهتمام‌های صورت گرفته به منظور شناسایی و جذب دانش آموزان و فرزندان بازمانده از تحصیل خاطرنشان کرد: در این زمینه اعتبار خوبی در اختیار آموزش و پرورش و بهزیستی قرار داده شد، تا این کار به صورت جدی دنبال شود.

شریعتی از مدیرکل امور اجتماعی استانداری درخواست کرد: بخشنامه‌ای را به تمامی فرمانداران، بخشداران، سازمان بهزیستی، دهیاران و بخشداران به منظور شناسایی کودکان بازمانده از تحصیل ابلاغ تا سازمان‌های ذکر شده همکاری‌های لازم را انجام دهند.وی با اشاره به ارتقای جایگاه آموزش و پرورش خوزستان در مقطع ابتدایی و پیش دبستانی تاکید کرد: انتظار می‌رود در این زمینه تلاش مداوم و بدون هیچ وقفه‌ای انجام شود.

شریعتی عنوان کرد: چنانچه پیش دبستانی تقویت شود به طور حتم در دانشگاه مشکلی نخواهیم داشت چراکه از نظر پژوهشی ثابت شده دانش آموزانی که دوره پیش دبستانی را می‌گذرانند در دانشگاه موفق‌تر هستند.

وی با تأکید بر پیگیری فعالیت‌های تقویتی در مقطع پیش دبستانی ابراز امید واری کرد: این فعالیت‌ها رها نشده و پیگیری شود، و تمام مسؤولان ذیربط بدون هیچ وقفه‌ای در این زمینه فعالیت‌کنند.

شریعتی خاطر نشان کرد: اگر در بخش زیرساخت آن طور که انتظار می‌رود فراهم نشده، تلاش شود، زیرساخت‌ها به نحو مطلوب تقویت شود.

وی با اشاره به پیشنهادهای ارائه شده مبنی بر اینکه جلسه شورای آموزش و پروش از بحث‌های انتقادی نیز برخوردار باشد، متذکر شد: انتقاد نباید با تخریب همراه باشد، نقد باید به معنای انجام کار باشد. استاندار خوزستان در پایان با اشاره به ارتقاء، رتبه ۱۸ در دوره پیش دبستانی به رتبه اول توضیح داد: با وجود اینکه یک ریال اعتبارات هنوز به آموزش و پرورش پرداخت نشده است، اما موفق به ارتقاء در حوزه پیش دبستانی شدیم.

یادداشت

«تب کریمه کنگو» راجدی بگیریم

هفته گذشته خبری از یک قصاب در استان منتشرشد که براثر ابتلای به بیماری تب کریمه کنگو فوت کرد.

این بیماری خطرناک بایستی مورد توجه قرار گیرد.

بیماری تب خونریزی دهنده کریمه کنگو عموما یک بیماری شغلی بوده و افراد در معرض خطر شامل کارگران کشتارگاه، دامپزشکان، قصابان، دامداران، پزشکان و ... می باشند و بیماری از طریق تماس با خون و ترشحات دام آلوده و یا گزش کنه آلوده به انسان انتقال می یابد ،برای پیشگیری از بیماری چند نکته بایستی رعایت شود .

۱.بایستی از کشتار دام در محلی غیر از کشتارگاه های مجاز بشدت اجتناب نمود

۲.گوشت و آلایشات دامی را صرفا از فروشگاه های (قصابی های)مجاز تهیه نموده و دقت نمایید گوشت ها ممهور به مهر بازرسی گوشت دامپزشکی باشد .

۳.در هنگام قطعه کردن گوشت از دستکش استفاده نمایید .

۴.از له نمودن کنه ها بشدت اجتناب شود .

۵.در صورت گزش توسط کنه و مشاهده علایمی نظیر تب و خونریزی در اسرع وقت به پزشک مراجعه کنید.

۶. از کشتار دام های دارای کنه اجتناب نمایید .

۷.کارگران کشتارگاه ها و سایر افرادی که با خون و ترشحات دامی در تماس هستند باید از لوازم محافظت شخصی نظیر لباس کار، چکمه، دستکش، عینک محافظ، ماسک و... استفاده نمایند . ۸.بایستی دامها و اماکن دامی را بصورت منظم سمپاشی نمود.

۹.بهسازی اماکن دامی .

شایان ذکر است که دامهای کشتار شده در کشتارگاه های صنعتی به مدت بیست و چهار ساعت پس از کشتار در پیش سردکن نگهداری شده و سپس به بازار عرضه می شود . در این صورت مصرف کنندگان گوشت قرمز با اطمینان خاطر می توانند از این ماده غذایی سالم استفاده نمایند.

■ ناجی

■ خبر ■

رئیس دانشگاه مطرح کرد:

۱۰ برابر شدن فعالیت های فرهنگی در دانشگاه سیستان و بلوچستان

رئیس دانشگاه سیستان و بلوچستان گفت: ۱۰ برابر شدن فعالیت های فرهنگی دانشگاه سیستان و بلوچستان در دولت یازدهم گام ارزنده ای در افزایش مشارکت جوانان و آماده شدن آنان برای حضور در فعالیت های مختلف اجتماعی است. به گزارش ایسنا- علیرضا بندانی در جمع خبرنگاران افزود: اساس و زیربنای برنامه‌های فرهنگی دانشگاه باید از خود دانشگاه و دانشجویان سرچشمه بگیرد و در صورت تحقق این موضوع، چشم‌انداز کار روشن است. رئیس دانشگاه سیستان و بلوچستان در ادامه گفت: باید توجه داشته باشیم این موضوع که دانشگاه مرجع است؛ یعنی باید در لایه‌های مختلف اجتماعی اثرگذار باشد و اگر دانشگاه به درستی وارد این مقوله شود، می‌تواند بخش قابل‌توجهی از دغدغه‌های فرهنگی خود و جامعه را برطرف کند. وی اظهار کرد: در کنار آن فعالیت‌های دانشجویی در قالب کانون‌های فرهنگی، اجتماعی و هنری و تشکل‌های دانشجویی نیز محملی مناسب برای پیدایش و ظهور استعدادهای دانشجویان است. بندانی در ادامه خاطرنشان کرد: افزون بر ۶۰۰ فعالیت فرهنگی اجتماعی در سال تحصیلی ۹۵- ۹۶ در این دانشگاه انجام شده است. او گفت: هم اینک ۴۷ انجمن علمی، ۱۶ کانون فرهنگی اجتماعی و سه تشکل سیاسی در دانشگاه سیستان و بلوچستان مشغول به فعالیت هستندکه حدود ۷۰ درصد فعالیت دانشگاهها بر عهده این نهادهاست. رئیس دانشگاه سیستان و بلوچستان تصریح کرد: این دانشگاه ۲۱ فعالیت شاخص مذهبی، ۵۶ فعالیت در حوزه علمی و فناوری، ۲۰۲ فعالیت سیاسی، ۲۹ فعالیت فرهنگی و هنری و ۱۴ فعالیت عمده در زمینه انقلاب و دفاع مقدس انجام داده است که به طور کلی و میانگین در هر ماه ۲ تا ۳ فعالیت در دانشگاه در سال ۹۵ انجام شده است. وی برگزاری کرسی های آزاد اندیشی، نقد و مناظره را از دیگر اقدامات انجام شده از سوی اساتید در جهت روشنگری و ایجاد فضای علمی برای بهره گیری دانشجویان عنوان کرد.

امام جمعه بوشهر:

رئیس جمهوری منتخب بحران اقتصادی موجود را رفع کند

امام جمعه بوشهر گفت: رئیس جمهوری منتخب به رفع مشکلات کشور در حوزه اقتصادی از جمله ریشه‌کنی بیکاری، رکود در بخش تولید و تورم موجود تلاش کند تا زمینه‌ساز رفع بحران اقتصادی موجود در کشور شود.

به گزارش فارس ، آیت‌الله غلامعلی صفایی‌بوشهری در خطبه‌های نماز جمعه شهر بوشهر اظهار داشت: ماه مبارک رمضان از جمله های ماه‌های پرفضیلتی است که در کنار توجه انسان به خودسازی و خودشناسی، فرصت مناسبی برای توجه به مستمندان است.وی اضافه کرد: در این ماه می‌توانیم به قدر وسع خود زمینه‌ساز رفع حوائج و نیازمندی‌های اقشار ضعیف جامعه را فراهم سازیم و در جهت رضای خداوند یتیم‌نوازی کنیم.

امام جمعه بوشهر تصریح کرد: از برکات این ماه مبارک، همان است که حتی قرائت یک آیه قرآن به اندازه قرائت کامل قرآن دارای ارزش و ثواب نزد خداوند متعال است.وی یادآور شد: خداوند با وعده دادن موهبت‌های خود به مومنین در ماه مبارک رمضان، انها را مورد کرامت قرار داده و آن را یک ماه برعظمت معرفی کرده است.صفایی بوشهری با اشاره به حماسه‌ی بی‌بدیل رزمندگان اسلام در کنار نیروهای نظامی، انتظامی و بسیج در دوران دفاع مقدی اظهار داشت: این حماسه که در سایه روحیه ای انقلابی در طی هشت سال دفاع مقدس از مزردم ایران اسلامی دیده شد، در هیچ جای تاریخ کشور ایران یافت نمی‌شود به گونه‌ای که این دوران به عنوان یک تاریخ باشکوه می‌تواند به عنوان یک الگو برای نسل‌های بعد انقلاب اسلامی نیز حفظ و نگه‌داشته شود.وی با اعلام این که دشمنان نظام تاب این همه عزت و اتحاد مردم ایران اسلامی را ندارند، گفت: آنها برای حذف فرهنگ شهادت و منطق اسلامی مردم ایران برنامه‌های ویژه‌ای را تنظیم کرده که بخشی از آن نیز در داخل کشور به شکل حذف فرهنگ ایثار و شهادت در کتب درسی خود را نشان می‌دهد.امام جمعه بوشهر با قدردانی از مردم برای حضور گسترده در پای صندوق‌های اخذ رای در ۲۹ اردیبهشت‌ماه، عنوان کرد: پیام اصلی این حضور، حمایت و بیعت مجدد از این نظام اسلامی و مقام معظم رهبری است .وی ادامه داد: طبیعی است که مردم انتظاراتی از رئیس جمهوری منتخب دارند و به جاست که رئیس‌جمهوری منتخب نیز به رفع مشکلات کشور در حوزه اقتصادی از جمله ریشه‌کنی بیکاری، رکود در بخش تولید و تورم موجود تلاش کند تا زمینه‌ساز رفع بحران اقتصادی موجود در کشور شود.صفایی‌بوشهری یادآور شد: مردم از رئیس‌جمهوری منتخب انتظار دارند که ایشان با برنامه‌ریزی گسترده به دنبال رفع فسادهای موجود در عرصه اقتصاد توجه جدی به خرج دهد و با احترام به منتقدانش، اطاعت محض از رهبری را در عمل و کردار بپذیرد و اعتمادی هم به جهان سلطه از جمله آمریکای خبیث نداشته باشد.

راهیابی نمایش از خلیج فارس تا جماران به همایش تئاتر مردمی خرداد

رئیس حوزه هنری هرمزگان گفت: نمایش از خلیج فارس تا جماران از واحد نمایش حوزه هنری استان به کارگردانی حبیب الله ناصری به چهارمین همایش سراسری تئاتر مردمی خرداد راه پیدا کرد.

به گزارش ایرنا، انوشیروان پیشدار در خصوص اجرای این نمایش افزود: این نمایش روایتی از یک رزمنده جانباز هرمزگانی است که می خواهد با ویلچر از بندرعباس و از کنار دریای نیلگون خلیج فارس به سمت جماران حرکت کند و نامه های همرزمان شهیدش که پیش او مانده را به دست حضرت امام(ره) برساند، متاسفانه در مسیر راه خبر ارتحال حضرت امام را می شنود و حالش منقلب و دگرگون می گردد و قبل از رسیدن به مقصد شهید می شود.

وی بیان داشت: حبیب الله ناصری، باقر رمضان زاده، علی رحیمی، جعفر قاسمی و ایوب رحیمی در این نمایش به ایفای نقش می پردازند.

رئیس حوزه هنری هرمزگان اظهارکرد: هیات انتخاب چهارمین همایش سراسری تئاتر مردمی خرداد پس از بررسی و ارزشیابی آثار رسیده به دبیرخانه، ۲۰ نمایش از جمله نمایش از خلیج فارس تا جماران را حائز شرایط حضور در این رویداد معرفی کرد.وی بیان داشت: چهارمین همایش سراسری تئاتر مردمی خرداد به صورت غیررقابتی برگزار می شود و آثار گروه‌های استانی از ۱۳ تا ۱۶ خردادماه در مراکز استان‌ها و شهرستان‌ها اجرا و مراسم پایانی این همایش در روز ۱۷ خرداد با تقدیر از گروه های شرکت کننده در حوزه هنری در تهران برگزار می شود.چهارمین همایش سراسری تئاتر مردمی خرداد (ویژه نمایش‌های خیابانی و محیطی) به منظور ارج نهادن به شخصیت شامخ و تاثیرگذار بنیان‌گذار انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی(ره) و همچنین پرداختن به قیام ۱۵خرداد و نقش و جایگاه آن در به ثمر رسیدن پیروزی انقلاب اسلامی توسط مرکز هنرهای نمایشی حوزه هنری و با همکاری ستاد بزرگداشت ارتحال امام(ره) از ۱۳ تا ۱۶ خردادماه به همت مرکز هنرهای نمایشی حوزه هنری در تهران و ۱۲ استان برگزار می‌شود.

نمایندگی روزنامه دریا در اهواز
سیلاوی- خیابان نادری، خیابان سیروس غربی بین خیابان سعدی و خیابان مسلم ساختمان نور
شماره تماس : ۰۶۱۳۲۲۱۲۱۵۶
دریا

روابط عمومی
اداره کل منابع طبیعی هرمزگان
بنگر طبیعتی را با این وفور نعمت از ما به جز محبت ندارد انتظاری
کد امداد جنگل و مرتع
۱۵۰۴
www.fmo.org.ir

دریا
۴
یکشنبه ۷ خرداد ۱۳۹۶
۲ رمضان ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۴۹۴

ترفندهای اتوکشی لباس در خانه

اتو کشیدن یکی از سخت ترین کارهای خانه داری است که ممکن است خانم های خانه در انجام آن دچار اشـــکالاتی شوند. با ما همراه شوید تا شما را با نکته های مهم در اتوکشی لباس ها آشنا کنیم.

❋بالا بردن کیفیت اتوی لباس

– اگر پارچه یا لباس از دو طرف اتو ببیند زودتر و بهتر اتو می شـــود. بدین منظور به اندازه میز اتو یک یا دو لایه فویل یا کاغذ آلومینیومی پهن کنید بعـــد پارچه روی میز را محکم کنید. حالا اگر اتو کنید حرارت از بالا به پارچه می رسد و حرارت منعکس شـــده توسط فویل نیز از پایین تأثیر می گذارد.

– لباســـها را مستقیماً اتو نکنید بلکه همیشه یک پارچه نخی نازک و تمیـــز روی لباس انداخته و سپس اتو نمایید. این کار سبب می شود لباس برق نیندازد و قطره های آب، لباس را لک نکند.

– لباسها را به راه پارچه اتو بزنید تا کش نیاید

– برای اتوی لباس ابتدا باید درزهای لباس را از پشت باز کرده اتو بزنید.

– برای اتو کردن لباســـها و پارچه های گلدوزی شده یک پارچه پشمی روی گلدوزی ها بیندازید و بعد آن را اتو کنید. با این روش گلدوزی ها همیشه سالم می مانند.

– برای تیز نشان دادن خط اتوی شلوار، قبل از اتو کشیدن پشت خط اتوی شلوار، روی خط اتو و زیر چین ها را صابون خشک بکشید.

– در برخی از موارد که پارچه دو لایه است مانند شلوار، برای اینکه اثر محل دوخت در هنگام اتو به طرف دیگر نیفتد بین دو لایه، یک مقوای سفید قرار دهید.

– پارچه و لباسهای مخملی را هیچ گاه اتو نکنید زیرا مخمل اتو بردار نیست. در صورتی که مخمل چروک شد، برای صاف کردن آن کافی است آن را روی بخار آب نگه دارید تا چروک آن صاف شود.

– وقتی قصد اتو کردن لباس پشمی را دارید ابتدا کمی پارچه را نمدار کنید بعد با اتویی که حرارت زیاد نداشته باشد به آرامی پارچه را اتو نمایید.

– سعی کنید لباسها و بخصوص ملافه ها را نمدار اتو بزنید.

– اگر لباس مات است آن را از طرف داخل و در صورتی که براق است از طرف بیرون اتو بزنید.

– یقه و مچ لباس از پشت اتو می شود و سپس از رو، اگر لبه به طرف وسط چین افتاده، با اتو چینها را منتقل کنید.

– بهتر اســـت در کنار میز اتو نخ و سوزن و قیچی قرار دهید تا ضمن اتو کردن قسمت های شکافته شده لباسها را ترمیم نمایید.

– اگر در هنگام اتو زدن متوجه شدید لباس لک زنگ فلزات را دارد که از میخ طناب رخت یا فنر فلزی گیره لباس ایجاد شده است مقداری نمک در آبلیمو بریزید سپس لکه را در آن بخیسانید بعد از یکساعت آن را خوب آب بکشید.

جلوگیری و از بین بردن برق اتو روی لباس

– برای جلوگیری از برق افتادن لباس همیشه باید آرام اتو بزنید.

– روی لباسها یک پارچه نازک انداخته و سپس اتو کنید.

– در صورت برق افتادن لباس با یک پارچه نمدار برق آن را برطرف نمایید.

– معمولاً لباسهای تیره رنگ پس از مدتی استفاده و به کار بردن اتوی داغ برق می اندازد و لباس، کهنه به نظر می رسد. برای رفع این عیب یک حوله نخی را در ســـرکه داغ فرو ببرید و سپس بیرون آورده خوب بچلانید و آن را محکم در نقطه ای از لباس که برق افتاده بمالید. برق لباس برطرف خواهد شد.

– برای از بین بردن برق اتوی لباســـهای ابریشمی به جای ســـرکه کمی آمونیاک را با چند قاشـــق غذاخوری الکل مخلوط نمایید و سپس اسفنجی را درون آن فرو برده و روی محل مورد نظر بمالید.

– بـــرای از بین بـــردن برق لباســـهایی که الیاف مصنوعی دارند می توانید نیم لیتر آب و یک و نیم قاشـــق آمونیاک را با هم مخلوط کرده و سپس از جهت طول پارچه در محل برق افتادگی بمالید.

– لباس مشکی خیلی زودتر از دیگر لباسها برق می افتد و سبب بد منظره شدن لباس می شود. برای رفع این عیب سه قاشق سوپ خوری سرکه را در یک لیتر آب ریخته و فرچه نرمی را در آن خیس کرده و از راه پارچه روی لباس بکشید.

آشپزی

پای مرغ و سبزیجات

مواد لازم:

آرد ..... ۲۵۰ گرم
کره ..... ۱۰۰ گرم
شیر ..... یک سوم پیمانه
نمک ..... به میزان لازم
بیکینگ پودر ..... یک دوم قاشق چایخوری
زرده تخم مرغ ..... ۲ عدد
فیله مرغ (پخته و خرد شده) ..... ۲۰۰ گرم
هویج (پخته و نگینی خرد شده) ..... ۱۰۰ گرم
قارچ ..... ۲۵۰ گرم
فلفل دلمه ای رنگی (خرد شده) ..... ۱ عدد
ذرت تازه ..... ۱۰۰ گرم
سس سفید ..... ۱ پیمانه
فلفل قرمز ..... به میزان لازم

روش پخت:

۱. کره، آرد، یک هشـــتم قاشق چایخوری نمک و بیکینگ پودر را داخل کاسه ای ریخته و با هم مخلوط کنید. بعد با نوک انگشت ورز دهید تا به صورت خرده نان درآید. ســـپس به ترتیب ۱ عدد زرده تخم مرغ و شـــیر را به آن اضافه کرده و با دست مخلوط کنید تا به صورت خمیر درآید. بعـــد آن را به مدت ۱۵ دقیقه در یخچال قرار دهید تا استراحت کند.

۲. با اســـتفاده از وردنه ای خمیر را روی ســـطح صافی پهن کنید و داخل قالب تارت بریزید.

۳. برای تهیه مواد درونی؛ سس سفید، فیله مرغ، هویج، قارچ، فلفل دلمه ای، ذرت، نمک و فلفل قرمز را ریخته و مخلوط کنید.

۴. مواد درونی را روی خمیر بریزید. اضافه های خمیر را روی سطح صافی باز کنید و به صورت نوارهای باریکی برش بزنید. سپس روی تارت را با آن بپوشانید.

۵. یک عدد زرده تخم مرغ و مقداری نمک را با هم مخلوط کنید و با استفاده از چنگالی هم بزنید و به وسیله قلم مویی روی خمیر بمالید.

۶. قالب را در طبقه وســـط فر از قبل با دمای ۱۸۰ درجه ســـانتی گراد گرم شـــده، حدود ۴۰ دقیقه قرار دهید تا بپزد، سپس برش زده و سرو کنید.

روش تهیه سس سفید:

۲ قاشق سوپخوری کره را روی حرارت متوسط ذوب کنید. سپس ۲ قاشق سوپخوری آرد، یک چهارم قاشق چایخوری نمک، یک هشتم قاشق چایخوری فلفل سیاه را به آن اضافه کنید.

بعد ۱،۵ پیمانه شـــیر (یا ۱ پیمانه خامه) را به آن اضافه کرده و به هم زدن ادامه دهید تا غلیظ و حبابدار شود.

بعد ۱ دقیقه دیگر بجوشانید و استفاده کنید.

(با این میزان مواد ۱،۵ پیمانه سس سفید خواهید داشت.)

نمایندگی روزنامه دریا در اهواز
سیلاوی- خیابان نادری، خیابان
سیروس غربی بین خیابان سعدی
و خیابان مسلم ساختمان نور
شماره تماس: ۰۶۱۳۲۲۱۲۱۵۶

تمیز کردن کامپیوتر با چند روش ساده خانگی!!

تمیز کردن کامپیوتر و لپ تاپ یکی از سخت ترین کارها در خانه داری است. با این روش های ساده به راحتی می توانید گرد و غبار را از کامپیوتر پاک کرده و تمیز کنید.

کامپیوتر را چگونه تمیز کنیم؟

یکی از دشمنان کامپیوترها گرد و غبار است. هر چقد که آدم پاکیزه ای باشیم و از کامپیوترمان به خوبی مراقبت کنیم باز هم گرد و غبار از هوا روی کامپیوتر می نشیند و هم با کامپیوتر آسیب می رساند هم باعث حساسیت شما می شود.

صفحه کامپیوتر را دستمال بکشید

برای پاک کردن گرد و غبار صفحه کامپیوتر از دستمال های زیر کاغذی استفاده نکنید چون باعث میشه گرد و خاک داخل صفحه کلید ریخته شوند و روی صفحه خش ایجاد شود. فقط از دستمال های میکروفیبر استفاده کنید. این دستمال ها هم گرد و خاک را ب خودشان جذب می کنند و هم روی سفحه خط نمی اندازند.

❋گرد و غبار کیس را تمیز کنید

برای تمیز کردن کامپیوتر از مواد شـــوینده ای که الکل دارند استفاده نکنید چون نوشـــته های روی صفحه کلید را پاک می کنند و به مانیتور آســـیب می رسانند. خودتان شوینده مخصوص کامپیوتر درست کنید. آب و سرکه را با هم ترکیب کنید و دستمال مخصوص کامپیوتر را با آن مرطوب کنید.

❋از بین بردن خط خوردگی ها

برای از بین بـــردن خط خوردگی هـــای روی کامپیوتر از خمیردندان اســـتفاده کنید. البته خمیری که استفاده می کنید نباید سفید کننده باشد. خمیر دندان را با استفاده از دستمال میکروفیبر یا گوش پاک کن به خط خوردگی ها بزنید و بعد از خشک شدن با دستمال مرطوب تمیز کنید.

❋تمیز کردن گرد و خاک صفحه کلید یا کیس

گـــرد و غبار داخل صفحه کلید را می توانید با اســـتفاده از سشوار تمیز کنید. ابتدا سیم کامپیوتر را از برق بکشید، سپس دیواره های کیس را دربیاورید و داخل آن سشـــوار بکشید. صفحه کلید را هم به همین شـــکل می توانید با سشوار تمیز کنید.

❋تمیز کردن قسمت هایی که دست نمی رسد

برای تمیز کردن داخل کیس می توانید از جاروبرقی استفاده کنید. پس دفعه بعد که خانه را جارو زدید کیس و کیبورد هم جارو برقی بکشید.

❋تمیز کردن دکمه های کیبورد و موس

سرکه سفید و آب را به نسبت مساوی با هم ترکیب کنید یک عدد دســـتمال نرم را با آن مرطوب کنید و روی یک وسیله باریک مثل چاقو یا خط کش بپیچید. سپس کثیفی های کناره های کلیدها و زیر کلید ها را با آن تمیز کنید.

در خرید سیب زمینی خلالی منجمد این نکته ها را بدانید!!

ســـیب زمینی خلالی های منجمد این روزها در بین خانمها طرفداران بســـیاری دارد. اگر شـــما هم مشـــتری این سیب زمینی ها هستید به شما پیشنهاد می کنیم در خرید این محصول چند نکته مهم و ساده را بدانید.

چند نکته مهم در مورد سیب زمینی خلالی های منجمد

امروزه برای تهیه راحت‌تر ســـیب زمینی سرخ شده در خانه و رســـتوران از خلال سیب‌زمینی‌های آماده نیمه ســـرخ شده و منجمد کارخانه‌ای اســـتفاده می‌شود که طرفداران زیادی را به خود جلب کرده اســـت، اما نکته قابل توجـــه این که مصرف کننـــدگان از زمان خرید محصول تا پخت و مصرف آن باید نکاتی را مورد توجه قرار دهند.

❋ مصرف‌کنندگان هنگام خرید محصول باید دقت کنند که خلال‌ها کاملا منجمد باشند. وجود برفک و دانه‌های ریز و پراکنده یخ روی محصول نشـــان‌دهنده نگهداری نامناســـب خلال‌ها در برهه‌ای از زمان بوده که موجب خارج شـــدن از حالت انجماد و آب انداختن آنها شده است که چنین تغییر حالتی احتمال فسادپذیری و کپک زدگی محصول را بالا می‌برد.

❋ لازم اســـت بدانید هر ماده غذایی که حاوی روغن و چربی باشـــد مستعد جذب بوهای نامطبوع از محیط یخچال و فریزر یا از مواد غذایی دیگر اســـت و چون خلال‌های منجمد ســـیب زمینی با روغن، نیمه سرخ شـــده‌اند برای جلوگیری از بوگرفتن آنها باید از مرغ و ماهی و گوشـــت جدا نگهداری شوند و در صورتی که بسته آن باز شود باید مابقی خلال‌ها در نایلون‌های زیپی یا انواعی که قابلیت گره خوردن دارند نگهداری شود.

❋ برای ذوب کردن روغن خلال‌ها هرگز از حرارت بالا استفاده نکنید زیرا دمای زیاد بلافاصله با سوزاندن روغن و بافت سطحی خلال‌ها موجب تشکیل ترکیبات سمی آکریلامیدی در محصول می‌شود. این ترکیبات بر عضو سم زدای بدن یعنی کبد تاثیر سوء گذاشته و ریسک ابتلا به سرطان کبد را افزایش می‌دهد.

❋ خلال‌های منجمد سیب زمینی را می‌توان به دو روش ســـرخ کردن در روغن یا طبخ در فر تهیه کرد که روش دوم ارجحیت بیشتری دارد.

❋ هرگز برای ســـرخ کردن خلال‌ها، از مابقی روغنی که قبـــلا در آن مرغ و کتلت و شنســـل و ناگت طبخ شده، استفاده نکنید. چون ترکیبات خارج شده از مواد گوشـــتی در تماس با روغن داغ دچار فعل و انفعالات ناسالمی می‌شوند که در صورت مجاورت با خلال‌های ســـیب‌زمینی که بافتی گیاهی و خشک دارند بسرعت جذب خلال‌ها شده و آنها را ناسالم می‌کند.

❋ هنگام خرید ســـیب زمینی ســـرخ شـــده از اغذیه فروشی‌ها به روغن مورد اســـتفاده دقت کنید که مواد غذایی دیگری در آن ســـرخ نشده باشد. روغن سیب زمینی باید به رنگ روشـــن، کم‌غلظت و مطبوع باشد و آثاری از دود و ترکیبات ســـوخته به جای مانده از غذاهای سرخ شده و کف در آن دیده نشود.

❋ اگر خلال سیب زمینی‌ها بوی تند و طعم سوختگی و کهنگی روغن داشـــت، بدانید این فرآورده به روش صحیحی سرخ نشده است و به دلیل استفاده از حرارت بالا هنگام سرخ شدن خلال‌ها، روغن سوخته و میزان پراکســـید آن که ترکیبی سمی و سرطانزاست بالا رفته است. پس بی‌خیال خوردن آن شوید.

خانه ای خوشبو با چند تکنیک ساده!!

داشتن خانه ای خوشبو یکی از اصول زندگی سالم و سرشار از انرژی مثبت است. به راحتی با انجام چند کار ساده می توانید خانه ای خوشبو و سرشار از انرژی مثبت داشته باشید.

خانه تان را خوشبو کنید

برای داشتن یک خانه ی منحصر به فرد از هر حیث باید علاوه بر یک طراحی چشم نواز، مبلمان راحت، ترکیب رنگی مناسب و اجرای سایر اصول طراحی باید به جزییات مانند جریان یک رایحه ی دلپذیر در فضا و یا موسیقی روح نواز در فضا نیز توجه کرد تا بتوان خانه ای خواستنی تر از قبل داشتیم. به همین منظور در این مطلب از اینجا می خواهیم شما را با ترفند های خوشبو کردن طبیعی منزل آشنا کنیم پس با ما همراه باشید.

عوامل بد بویی را حذف کنید

❋ در مرحله ی اول برای خوشبو کردن فضای خانه باید عوامل بد بویی را حذف کنید برای این منظور از آشپزخانه شروع کنید. سطل زباله را هر روز تعویض کنید و هر دو روز یک بار با آب و مواد شوینده داخل آن را بشویید تا گند زدایی شود.

❋در هنگام پخت و پز به بوی بدی که از سوختگی و یا ترکیب مواد غذایی مختلف بر جای می ماند توجه داشته باشد همچنین بسیار مهم است که در هنگام پخت غذا از هود استفاده کنید.

❋در مرحله بعدی به یخچال سری بزنید قطعا با باز و بسته شدن درب یخچال جریان هوا همراه با انواع بو به داخل خانه وارد می شود بنابراین در اولین زمان ممکن اقدام به تمیز کردن یخچال نمایید.

فاضلاب و آبراه موجود در آشـــپزخانه را فراموش نکنید

❋ حالا به سایر بخش های خانه ســـر بزنید بهتر است از سرویس بهداشتی شروع کنید.

❋ حالا نوبت به اتاق خواب می رســـد برای حذف عامل بد بو به کمد رختخواب ها سر بزنیم. رختخواب های خود را خوشبو کنید تا جریان هوای معطر در تمام بخش های خانه شما جریان داشته باشد.

❋خوشبو کننده طبیعی بسازید

حالا که عوامل بد بو را در فضای خانه حذف کردید اقدام به خوشبو کردن فضای خانه کنید. با ساخت خوشـــبو کننده های خانگی به سادگی می توانید فضای داخلی منزل تان را خوشبو کنید.

❋ از گل های معطر در خانه استفاده کنید

با خرید گل های مطر و قرار دادن آن ها در بخش های مختلف خانه می توانید عطر گل را در همه ی بخش های خانه پخش کنید. گل هایی فصلی مثل مریم، فلزیا، یاس، شبو، نرگس و... می تواند عطر و طراوت خاصی را در فضای خانه ی شما ایجاد نماید. از شمع و عود استفاده کنید

علاوه بر ساخت خوشـــبو کننده های طبیعی می توانید در فضای خانه در صورت عدم حساسیت از شمع های معطر و یا عود استفاده کنید. حتی خودتان می توانید با چسباندن ترکیبات گیاهی معطر مثل دانه هـــای قهوه، چوب دارچین، رزماری و.... به بدنه ی شمع ها، شمع های معطر بسازید و به سادگی خانه تان را خوشبو کنید.

❋خوشبو کننده های صنعتی را فراموش نکنید

اگر هیچ کدام از ترفندهای بالا برای خوشبو کردن فضای خانه تان موثر نبود از خوشـــبو کننده های صنعتی با رایحه های قوی استفاده کنید.

به جنگ لوس شدن فرزندان در خانه مادربزرگ ها بروید!!

لوس شدن کودکان در خانه مادربزرگ و پدربزرگ یکی از بزرگترین مشکلات پدرها و مادرها است. با ما همراه شوید تا شـــما را روش هایی آشنا کنیم که از لوس شدن فرزندتان جلوگیری می کند.

قانون های طلایی لوس نشدن بچه ها در خانه مادربزرگ

خانه پدربزرگ و مادربزرگ، بهشت موعود بچه‌هاست. در آن جا از قانون و امر و نهی و تنبیه خبری نیست. بچه‌ها در خانه پدربزرگ و مادربزرگ اجازه دارند تا هر وقت دلشان می‌خواهد تلویزیون نگاه کنند؛ خوراکی‌های متنوع بخورند؛ با سر و صدا بازی کنند؛ شیطنت کنند؛ زمین و زمان را به‌هم بریزند، تکالیفشان را انجام ندهند و هر وقت هم مورد اعتراض والدینشان قرار بگیرند از وجود دو حامیِ قدرتمند بهره‌مند خواهند بود. این دریافت توجه و حمایت بیش از حد، والدین را نگران لوس بارآمدن بچه‌هایشان می‌کند. قطعا پدربزرگ و مادربزرگ‌ها هرکاری می‌کنند از روی محبت خالصانه‌شان است، اما گاهی رفتارشان باعث دوگانگی تربیت بچه‌ها می‌شود. والدین می‌گویند بعد از خداحافظی از پدربزرگ و مادربزرگ، مجبور می‌شوند تمام قوانین و باید و نبایدها و اصول تربیتی را دوباره از اول شروع کنند. آن‌چه در ادامه می‌خوانید راهکارهایی است برای مدیریت ارتباط نوه‌ها با پدربزرگ و مادربزرگ‌ها.

هفت نکته کلیدی برای جلوگیری از لوس شدن

۱ – به بچه‌ها بگویید وقتی در کنار پدربزرگ و مادربزرگ هســـتند، می‌توانند قوانین معمول را تعطیل کنند و از اوقاتشان لذت ببرند؛ اما وقتی به خانه برگشتند، اجرای قوانین مثل همیشه خواهد بود. اگر خیلی دیر به دیر به دیدن والدینتان می‌روید، اشکالی ندارد کمی از مواضعتان عقب‌نشینی کنید و خیلی نگران لوس شدن بچه‌ها نباشید.

۲ – یکی از موقعیت‌هایی را که فرزندتان تحت تأثیر حمایت پدر و مادرتان به حرف شـــما گوش نکرده‌اســـت، بررسی کنید. برای مثال نوه و پدربزرگ می‌خواهند با هم قدم بزنند. شما طبق معمول از فرزندتان می‌خواهید کرم ضد آفتاب بزند. او که همیشه از این کار متنفر بوده، از موقعیت استفاده می‌کند و با داد و بیداد از کرم زدن فرار می‌کند. واکنش پدربزرگ چیست؟ شما نوه را عصبانی کرده‌اید. پس به فرزندتان می‌گوید: «بیا بریم، اصلا لازم نیست کرم بزنی!».

۳ – بنابراین برای جلوگیری از گیر افتادن در چنین موقعیت‌هایی، پدر و مادرتان را در جریان قوانینی که برایتان اهمیت زیادی دارد، قرار بدهید؛ البته نه به صورت عیب‌جویی و انتقاد، بلکه خیلی مودبانه و محترمانه. برای مثال: «پدر! وقتی بچه‌ها را بیرون می‌برید، واقعا لذت می‌برند و این فرصت برای من هم لذت‌بخش اســـت. فقط اگر قرار است در آفتاب قدم بزنید، لطفا به صورت بچه‌ها کرم ضد آفتاب بزنید. چون در غیر این صورت پوستشـــان مشکل پیدا خواهد کرد». ۴ – وقتی پدربزرگ و مادربزرگ در جایی هســـتند که حرف‌های شـــما را می‌شنوند، قوانین خاص را به بچه‌ها یادآوری کنید. برای مثال: «قبل از شام نمی‌تونی خوراکی و هله‌هوله بخوری». مراقب باشـــید لحنتان کنایه‌آمیز نباشد، صدایتان را به‌صورت غیرعادی بالانبرید تا مطمئن شـــوید پدر و مادرتان حرفتان را شنیده‌اند. شما فقط قرار است یک نکته کوچک را یادآوری کنید.

۵ – از ســـرزنش و محکوم کردن والدینتان خـــودداری کنید. با این کار آن‌ها تصور می‌کنند اصول تربیتی‌شان را زیر سوال برده‌اید و محبتشان را درک نکرده‌اید و ممکن است در برابر شما حالت دفاعی بگیرند. بنابراین مراقب نحوه بیان نظراتتان باشید؛ برای مثال نگویید: «شما همیشه اجازه میدین بچه‌ها خوراکی‌های بی‌ارزش بخورن. با این کار بچه‌ها مریض میشن». درعوض می‌توانید بگویید: «فکر کنم مصرف زیاد شیرینی برای بچه‌ها خوب نباشه. ممنون میشم اگه کمکم کنید تا بچه‌ها رو به خوراکی‌های سالم عادت بدم».

زیور آلات نقره را با ۱۲ روش خانگی تمیز کنید

اگر ظروف و جواهرات نقره شما درخشش و زیبایی خود را از دست داده و سیاه شده‌اند و دلتان می‌خواهد دوباره براق و زیبا شوند ترفندهای زیر را با ما دنبال کنید.

❋۱۲ راه برای تمیز کردن زیورآلات نقره

اگر ظروف و جواهرات نقره شـــما درخشش و زیبایی خود را از دست داده و سیاه شده‌اند و دلتان می‌خواهد دوباره براق و زیبا شوند ترفندهای زیر را با ما دنبال کنید. موادی که در زیر معرفی شده‌اند در همه خانه ها در دسترس است و به راحتی می‌توانید با استفاده از آنها نقره‌هایی درخشان داشته باشید.

❋تمیز کردن نقره با آبلیمو

نقره را به مدت یک شـــب در محلول یک قاشق غذاخوری آب لیمو، یک و یک دوم فنجان آب و یک دوم فنجان شیرخشک قرار دهید تا نقره‌های خود را مثل روز اول‌شان نو کنید.

❋تمیز کردن نقره با ورق آلومینیوم

نقره‌های تیره و ســـیاه شده به هیچ عنوان نمی‌توانند در برابر این دستورالعمل مقابله کنند. یک لیتر آب، یک قاشق غذاخوری جوش شیرین و یک تکه ورق آلومینیوم را مخلوط کرده و بجوشانید. نقره را به مدت ۱۰ ثانیه و یا بیشتر در این مواد قرار داده و پس از این مدت آن را خارج کنید. معجزه‌ای که دنبالش بودید اتفاق می‌افتد. اگر احیانا نقره همچنان مات مانده است، خمیر غلیظی با یک چهارم فنجان جوش شیرین و دو قاشق آب درست کرده و با یک اسفنج مرطوب بر روی نقره قرار دهید؛ سپس آن را شستشو داده و خشک کنید.

❋تمیز کردن نقره با پودر ماشین لباسشویی

یک کاسه متوسط را با ورق آلومینیوم بپوشانید و درون آن را با آب داغ پر کنید. یک قاشق غذاخوری پودر لباسشویی را در آب حل کنید. نقره را به مدت یک دقیقه در آب قرار دهید و سپس شسته و خشک کنید.

❋تمیز کردن نقره با سس گوجه فرنگی

مقداری از ســـس گوجه را بر روی حوله زده و آن را بر روی قسمت‌هایی از نقره که سیاه شده است می‌مالیم. اگر با این کار نقره براق نشد بخش‌های سیاه را به مدت ۱۵ دقیقه با ســـس بپوشانید و سپس با یک پارچه نرم تمیز کرده، شستشو داده و خشک کنید. می‌توانید برای تمیز کردن درزها از مسواک نرم استفاده‌کنید.

❋تمیز کردن نقره با نشاسته ذرت

خمیری از نشاسته ذرت و آب می‌تواند درخشش را به نقره‌های شما بازگرداند. ایـــن خمیر را با یک پارچه مرطوب بر روی نقره قرار دهید. فرصت دهید تا خشک شود و سپس با یک حوله زبر آن را تمیز کنید.

❋تمیز کردن نقره با ژل ضدعفونی کننده دست

ژل آنتی‌باکتریال ضدعفونی کننده دست نه تنها با میکروب ها مبارزه می‌کند بلکه جلا دهنده‌ای بسیار عالی برای نقره است. چند قطره از این ژل را بر روی پارچه نرمی ریخته و بخش‌های سیاه شده نقره را با آن تمیز کنید.

❋تمیز کردن نقره با خمیر دندان

مقداری خمیردندان را روی پارچه‌ای زده و بر بخش های تیره نقره بکشـــید. سپس بخش‌هایی که با خمیردندان تمیز شده را پاک و خشک کنید تا درخشش آن را با چشمان خود ببینید.

❋تمیز کردن نقره با شیشه پاک کن

شیشه پاک‌کن را روی پارچه یا مسواکی اسپری کرده و از آن برای تمیز کردن نقره استفاده کنید. با این کار نقره شما مثل روز اول براق و درخشان خواهد شد.

❋تمیز کردن نقره با نرم کننده مو

تمامی مواد ذکر شده تا اینجا برای براق کردن نقره های تیره و سیاه شده به کار برده می‌شوند. اما برای جلوگیری از سیاه شدن نقره نیز می‌توانید مقداری نرم کننده مو را بر روی نقره تمیز مالیده و بگذارید خشک شود.

❋تمیز کردن نقره با گچ

برای براق ماندن نقره ها و جلوگیری از ســـیاه شدن آنها همچنین می‌توانید چند قلم گچ را در قفسه یا کشویی که آنها را نگهداری می‌کنید بگذارید. گچ ها رطوبت را به خود جذب کرده و از سیاه شدن نقره ها جلوگیری می‌کنند.

❋تمیز کردن نقره با آمونیاک

برای جلا دادن به جواهرات نقره، قراردادن آنها به مدت ۱۰ دقیقه درون محلولی از یک فنجان آب گرم و یک دوم فنجان آمونیاک بگذارید. سپس آنها را خارج کرده، تمیز و خشک نمائید.

❋تمیز کردن نقره با سرکه

بـــا قرار دادن نقره‌جات خود در محلول یک دوم فنجان ســـرکه ســـفید و ۲ قاشـــق غذاخوری جوش شیرین به مدت ۲ الی ۳ ساعت نیز می‌توانید جلوه و درخشندگی را به جواهرات خود بازگردانید. پس از این مدت آنها را با آب سرد شستشو داده و به طور کامل خشک کنید.

سازمان مدیریت پسماند شهرداری بندرعباس

تولید آلومینیوم از آلومینیوم بازیافت شده ۹۰ درصد انرژی کمتری نسبت به تولید آن از سنگ معدن نیاز دارد

سر بریده شده مرد کرمانی به حرف آمد

مردی را به بیمارستان دکتر رشید فرخی کرمان بردند که قسمت زیرین گلوی او به طرز رقت انگیزی با کارد بریده شده بود و مجروح به زحمت از محل بریدگی گلو نفس می کشید.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از برنا؛ این مرد که همت نام دارد در بیمارستان تحت عمل جراحی قرار گرفت و خوشبختانه بهبود یافت و زندگی دوباره ای را آغاز کرد.

همسر این مرد که خورشید نام دارد می گفت: دو روز پیش همت برای انجام کاری از خانه بیرون رفت ولی دیگر بازنگشت. در این مدت من و افراد خانواده‌ام، سراسر قریه جمیل آباد بافت را که در آنجا سکونت داریم جستجو کردیم و بالاخره جسد نیمه جان او را در دامنه کوهی که کنار قریه واقع است پیدا کردیم و به خانه بردیم.

در آن موقع همت بیهوش بود و از محل جراحت گلوی او که به طور وحشتناکی با کارد بریده شده بود خون می ریخت و بیچاره شوهرم به زحمت از محل بریدگی گلو نفس می کشید! پس از چند دقیقه چشم هایش را نیمه باز کرد و با زحمت زیاد گفت: مرا علی و محمد به کوه بردند و به این روزم انداختند! و من می دانستم این دو نفر که زیر دست شوهرم کار می کردند او را به کوه برده و به قصد قتل سرش را بریده اند! بلافاصله همت را با کمک ماموران ژاندارمری بافت به سیرجان بردیم و از آنجا به کرمان انتقال دادیم و خوشبختانه وی در بیمارستان دکتر رشید فرخی تحت جراحی قرار گرفت و معالجه شد. حال این مرد خوب شد و ماموران ۲ مرد دیگر را دستگیر کردند.

در امتداد تاریکی

هیجان یا ... !

می خواهم به آغوش خانواده ام برگردم. دیگر از این وضعیت خسته شده ام. با آن که عاشق هیجان هستم و دوست دارم هرگونه تفریح هیجان آوری را تجربه کنم، اما احساس می کنم در مرداب بی بند و باری و خلاف فرو رفته ام. از کارهای گذشته ام سخت پشیمانم ولی باز هم برای سرپوش گذاشتن به رفتارهای زشت و گناه آلودم از عنوان «هیجان» استفاده می کنم تا ... .

دختر ۱۹ساله ای که چهره خسته اش را در پس آرایش های غلیظ پنهان کرده بود، در حالی که سعی می کرد با جویدن آدامس، بوی تند سیگار را از بین ببرد، به کارشناس اجتماعی کلانتری هاشمی نژاد مشهد گفت: چند روز است که از منزلمان فرار کرده ام. با آن که من آخرین فرزند خانواده هستم و پنج خواهر و برادر دیگر دارم، اما هیچ کس مرا درک نمی کند و احساساتم را به بازی می گیرند. پدر و مادرم هیچ گاه به هیجانات و نوع تفریحات من اهمیتی نمی دهند و مدام عاطفه و احساسات مرا سرکوب می کنند. من دوست دارم همواره با دوستانم به گشت و گذار بروم و همه اوقاتم را با آن ها بگذرانم. وقتی شبی را بیرون از منزل به سر می برم، پدر و مادرم دعوایم می کنند که چرا شب را به منزل نیامدم، در حالی که من دوست دارم به همراه دیگر دوستانم به محل های پرهیجان و شاد بروم. نمی خواهم چیزی از آن ها کم داشته باشم. مدت ها قبل وقتی چادر به سر می کردم، همین دوستانم از من کناره گیری می کردند، به من طعنه می زدند و مرا «امل» می خواندند. ولی روزی که چادر را کنار گذاشتم آن ها مرا در جمع خودشان پذیرفتند. دوستانم همه نوع هیجانی را امتحان می کنند، سیگار می کشند، پسرها را به تمسخر می گیرند و ... من هم اوایل خجالت می کشیدم مانند آن ها رفتار کنم ولی آن ها می گفتند با آن که چادرت را کنار گذاشته ای، اما همچنان «امل» مانده ای چرا که معنی لذت ها و هیجان های جوانی را نمی فهمی. این بود که من هم نام هیجان را به عنوان یک سرپوش برای رفتارهای زشتم انتخاب کردم و به تقلید از کارهای زشت آن ها پرداختم.

دیگر به راحتی سیگار می کشیدم و ارتباط با پسرها را گناه نمی دانستم. با آن که دیگر احساس پشیمانی نمی کردم ولی باز هم دوستانم مرا تشویق می کردند تا به صورت آزاد و مستقل زندگی کنم. فکر می کردم افکار پدر و مادرم قدیمی است و آن ها احساسات مرا درک نمی کنند. به همین دلیل به همراه دو تن دیگر از دوستانم به خانه اجاره ای دختری رفتیم که به تنهایی زندگی می کرد. او دانشجو بود و از شهرستان برای تحصیل به مشهد آمده بود. در آن جا هر روز کوله بار گناهانم سنگین تر می شد. وقتی با آرایش های غلیظ و لباس های زننده از خانه بیرون می آمدم، چشمان هوس آلود برخی گرگ صفتان رهایم نمی کرد و من در هیاهوی این شهر شلوغ، گم شده بودم. تا این که روزی سرگذشت دختری را که همانند من فکر می کرد و در دام جوانی شیطان صفت گرفتار شده بود در روزنامه خواندم، آن روز وجدان خفته ام بیدار شد و تصمیم گرفتم به آغوش خانواده ام باز گردم، اما از سویی تردید دارم که پدر و مادرم مرا می پذیرند یا خیر و از طرف دیگر هم دلم برای دوستانم می سوزد، حالا به کلانتری آمده ام تا یاری ام کنید و راه درست زیستن را به من بیاموزید ...

انهدام دو باند مسلح مواد مخدر در سیستان و بلوچستان

تیم های اطلاعاتی و عملیاتی پلیس، اعضای این باند مسلح را در حال حمل مواد مخدر در مناطق فرعی ایرانشهر شناسایی کرده و تحت نظر قرار دادند

فرمانده انتظامی استان سیستان و بلوچستان از انهدام دو باند بزرگ مواد مخدر و کشف دو تن و ۴۱۰ کیلو مواد مخدر و دستگیری سه قاچاقچی مسلح

در این رابطه خبر داد.

به گزارش جام جم آنلاین از پایگاه خبری پلیس، سردار حسین رحیمی در بیان جزئیات این خبر گفت: ماموران انتظامی شهرستان ایرانشهر طی رصد باندهای مسلح و بزرگ مواد مخدر یک باند را که به صورت مسلحانه و با استفاده از خودروهای تیزرو این مواد را از نقاط صفر مرزی به ایرانشهر منتقل و از آنجا به نقاط دیگر کشور حمل می کردند، شناسایی کردند.فرمانده انتظامی استان سیستان و بلوچستان افزود: تیم های اطلاعاتی و عملیاتی پلیس، اعضای این باند مسلح را در حال حمل مواد مخدر در مناطق فرعی ایرانشهر شناسایی کرده و تحت نظر قرار دادند.

وی تصریح کرد: اعضاء این باند بزرگ و مسلح پس از ورود به منطقه کمین تکاوران پلیس، با آنها به صورت مسلحانه درگیر شده و پس از حدود نیم ساعت درگیری مسلحانه، ماموران موفق شدند یک تن و ۲۴۷ کیلو گرم تریاک را کشف و دو قاچاقچی را به همراه دو دستگاه خودرو دستگیر کنند. سردار رحیمی با اشاره به یک عملیات موفق پلیسی دیگر گفت: در این عملیات، ماموران انتظامی شهرستان سراوان با پشتیبانی ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان باند مسلح دیگری را که در حال جا به جایی مواد مخدر بودند، در منطقه آب انار شناسایی می کنند که قاچاقچیان به محض مشاهده تیم های عملیاتی پلیس با آنها درگیر شده که در این درگیری ماموران یک قاچاقچی مسلح که زخمی شده بود را دستگیر و در پاکسازی منطقه یک تن و ۶ کیلو تریاک، ۱۴۰ کیلو حشیش و ۱۷ کیلو کراک را کشف کردند.

مدیر تنظیم بازار جهاد کشاورزی هرمزگان خبر داد

کشف ۲۳ تن محصولات کشاورزی قاچاق

مدیر تنظیم بازار محصولات و نهاده‌های کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان از کشف بیش از ۲۳ تن محصولات کشاورزی قاچاق در هرمزگان خبر داد.

به گزارش فارس، عزیز سیدی با بیان اینکه طی ۲ ماهه گذشته قریب به ۲۳ هزار و ۳۹۳ کیلو گرم انواع میوه قاچاق در استان کشف شد، اظهار داشت: همچنین در ۲ ماهه سالجاری ۲۳۵ راس گوسفند و ۱۳ راس گاو قاچاق کشف شده است.

وی با بیان اینکه محصولات و دام‌های قاچاق از مبادی غیر قانونی وارد استان می‌شوند، افزود: محصولات باغی و دامی به دلیل عدم نظارت قرنطینه‌ای، دارای بیماری‌های حیوانی و گیاهی هستند بیشترین خسارت را به بخش کشاورزی و مصرف‌کنندگان وارد می‌کنند.

مدیر تنظیم بازار محصولات و نهاده‌های کشاورزی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان گفت: لیموترش، نارنگی، پرتقال، گلابی، گو اوا، آووکادو و انبه از مهمترین محصولات قاچاق کشف شده هستند.

سیدی خاطرنشان کرد: شهرستان‌های قشم، پارسیان، میناب، سیریک و بندرلنگه از مهمترین مناطق کشف میوه‌ها و دام‌های قاچاق بوده‌اند. وی عنوان داشت: محصولات باغی کشف شده طبق ضوابط قانونی امحا شده‌اند.

سرقت از گردشگران به بهانه دستگیری عضو داعش

متهم حرفه‌ای که بعد از پایان محکومیت پنجساله‌اش در زندان ترکیه به تهران برگشته و با تشکیل باندی از افراد خارجی سرقت می‌کرد، همراه دو همدستش بازداشت شد.

به گزارش جام‌جم، ۲۳ فروردین امسال مرد پاکستانی با حضوردر شعبه هشتم بازپرسی دادسرای ناحیه ۳۴ تهران از ماموران قلابی به اتهام سرقت پول‌هایش شکایت کرد.مالباخته به بازپرس رسولی گفت: من مدیرعامل یک شرکت هستم. چند روز پیش به تهران آمده بودم تا با یک شرکت دیگر همکاری داشته باشم. من و یکی از همکارانم در هتلی حوالی اتوبان چمران ساکن بودیم. دیروز در مسیر این هتل یک راننده خودروی پژو ۴۰۵ سد راهمان شد.شاکی ادامه داد: دو نفرشان که بی‌سیم و سلاح داشتند، ما و خودرویمان را بازرسی کردند. یکی از آنها به زبان انگلیسی حرف می‌زد و مدعی شد که مامور هستند و در جست‌وجوی افراد داعشی‌اند. ما گفتیم برای کار آمده‌ایم که توجهی نکردند. آنها با سرقت صد اسکناس صد دلاری، ما را رها کردند. زمانی که گشت پلیس آمد و موضوع را گفتیم، معلوم شد آنها ماموران قلابی بودند.ماموران اداره پنجم پلیس آگاهی در جست‌وجوی متهمان بودند که اتباع خارجی دیگری نیز که در دام همان پلیس‌های قلابی گرفتار شده بودند با حضور در اداره پلیس شکایت کردند. بررسی‌ها نشان می‌داد آنها در سفارتخانه‌ها یا هتل‌های بین‌المللی در دام دزدها گرفتار شده‌اند. با جمع‌بندی این اطلاعات، ماموران متوجه شدند تصاویر سارقان فراری با چهار مرد سابقه‌دار که نام و مشخصات آنها در بانک مجرمان پلیس آگاهی ثبت شده، مطابقت دارد. آنها تحت تعقیب قرار گرفتند و چند روز پیش سه نفرشان بازداشت شدند.متهمان در بازجویی‌ها به سرقت از ۲۰ تبعه خارجی کشورهای پاکستان، کره، چین، تایلند، آلمان، هند، ایتالیا، بلژیک و بلغارستان اعتراف کردند.رضا، سرکرده این باند به افسر تحقیق گفت: من چند باربه اتهام سرقت، خرید و فروش مشروب و قتل غیرعمد (تصادف) به زندان افتادم. پنج سال پیش هم با یک جاعل ترکیه‌ای آشنا شدم و با گذرنامه و ویزای جعلی به ترکیه رفتم، اما پلیس متوجه شد قاچاقی وارد آنجا شده‌ام و مرا بازداشت کرد. پنج سال در زندان ترکیه بودم تا این‌که زمستان سال گذشته محکومیتم تمام شد و به ایران برگشتم. تصمیم گرفتم با تشکیل باندی از افراد خارجی که به ایران سفر می‌کردند، سرقت کنم. من سراغ سه دوست سابقه دارم رفتم و دزدی‌هایمان شروع شد. ما با خودروهای پژو، حوالی سفارتخانه‌ها و هتل‌های بین‌المللی در تهران تردد می‌کردیم. با شناسایی افراد خارجی و به بهانه این‌که در جست‌وجوی افراد داعشی هستیم آنها را بازرسی و دلارهایشان را سرقت می‌کردیم.با اعتراف وی، دو همدستش نیز گفته‌های او را تائیدکردند.

بررسی مرگ قصاب بندرعباسی براثر «تب کریمه کنگو»

نوع شغل و علایمی که بیمار در زمان مراجعه به بیمارستان داشته ، حاکی از بیماری تب کریمه کنگو می باشد اما تا مشخص نشدن نتیجه نهایی آزمایش، نمی توان به طور قطعی آن را تایید کرد

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: مرگ قصاب بندرعباسی بر اثر ابتلا به بیماری تب کریمه کنگو در دست بررسی می باشد و منتظر اعلام نتیجه آزمایش هستیم.

دکتر فاطمه نوروزیان در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: متوفا با علایمی شبیه بیماری تب کریمه کنگو به بیمارستان مراجعه و چند روز بستری و تحت درمان قرار می گیرد.وی با بیان اینکه بیمار با توجه به شغل و علایم مربوط به بیماری کنگو ، درمان لازم را دریافت کرده، ادامه داد: بیمار پس از چند روز بستری با رضایت شخصی از بیمارستان ترخیص و ظاهرا برای ادامه درمان به یکی از بیمارستان های یزد مراجعه کرده که در آنجا هم با وجود تلاش پزشکان ، به کما رفته و جان خود را از دست داده است. دکتر نوروزیان بیان داشت: نوع شغل و علایمی که بیمار در زمان مراجعه به بیمارستان داشته ، حاکی از بیماری تب کریمه کنگو می باشد اما تا مشخص نشدن نتیجه نهایی آزمایش، نمی توان به طور قطعی آن را تایید کرد. مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با بیان اینکه بیماری تب کریمه کنگو ، یک بیماری بومی در استان است، خاطرنشان کرد: سال گذشته نیز سه نفر به این بیماری مبتلا شدند که با مراجعه زودهنگام و دریافت درمان های لازم، تحت مداوا قرار گرفتند. دکتر نوروزیان اظهار کرد: این بیماری ویروسی در صورت مراجعه زودهنگام بیمار به مراکز درمانی و تشخیص سریع قابل درمان می باشد. وی با اشاره به آمادگی بیمارستانهای استان برای مقابله با بیماری تب کریمه کنگو، خاطرنشان کرد: تمام مراکز بهداشتی و درمانی و ۱۷ بیمارستان استان هرمزگان آماده مقابله با بیماری تب کریمه کنگو است. دکتر نوروزیان قصابها ، چوپانها ، دامپزشکان ، پزشکان و پرستاران را بیشترین جامعه در معرض خطر این بیماری معرفی کرد. وی با بیان اینکه شهروندان نگرانی در خصوص شیوع این بیماری نداشته باشند، ابراز داشت: افراد در صورت مشاهده هر گونه علائم این بیماری از قبیل تب ، سردرد شدید ، تهوع و استفراغ به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه کنند.

تب خونریزی دهنده کریمه کنگو (CCHF) یک بیماری ویروسی خونریزی دهنده تبدار حاد است که توسط کنه در بین حیوانات و دام ها گسترش می یابد. این بیماری از آسیا ، آفریقا و اروپا گزارش شده و در کشورهای همسایه شامل عراق، ترکیه، افغانستان و پاکستان شایع می باشد. شیوع این بیماری در فصل گرم سال همزمان با فصل فعالیت ناقل و مخزن بیماری (کنه ها) بیشتر مشاهده می گردد. مهمترین راه آلودگی کنه، خونخواری کنه نابالغ از مهره داران کوچک می باشد. یک بار آلودگی موجب می شود کنه در تمام طول مراحل تکامل آلوده باقی بماند و کنه بالغ ممکن است عفونت را به مهره داران بزرگ مثل دامها منتقل کند.

بیماری در حیوانات اهلی هیچگونه علائم مشخصی ندارد و خطر انتقال بیماری در انسان در طی ذبح حیوان آلوده و یا یک دوره کوتاه پس از ذبح حیوان آلوده وجود دارد (به دنبال تماس با پوست یا لاشه حیوان). همچنین تماس با خون و بافت بیماران بخصوص در مرحله خونریزی یا انجام هرگونه اعمالی که منجر به تماس انسان با خون، بزاق، ادرار، مدفوع و استفراغ آنها گردد باعث انتقال بیماری می شود. بیمار در طی مدتی که در بیمارستان بستری است بشدت برای دیگران آلوده کننده است.

افرادی که بیشتر در معرض خطر می باشند عبارتند از: دامداران و کشاورزان، کارگران کشتارگاهها، دامپزشکان و کارکنان بهداشتی و درمانی بیمارستان ها. شروع علائم ناگهانی این بیماری حدود یک تا هفت روز طول می کشد. متوسط سه روز (بیمار دچار سردرد شدید، تب، لرز، درد عضلانی) بخصوص در پشت و پاها (گیجی، درد و سفتی گردن، درد چشم، ترس از نور)حساسیت به نور می گردد. ممکن است حالت تهوع، استفراغ بدون ارتباط با غذاخوردن و گلودرد و احتقان ملتحمه در اوایل بیماری وجود داشته باشد که گاهی با اسهال و درد شکم و کاهش اشتها همراه می شود.تب معمولا بین سه تا۱۶ روز طول می کشد و تورم و قرمزی صورت، گردن و قفسه سینه، پرخونی خفیف حلق و ضایعات نقطه ای در کام نرم و سخت شایع هستند.در این بیماری تغییرات قلبی عروقی شامل کاهش ضربان قلب و کاهش فشارخون مشاهده می شود. کاهش گلبولهای سفید (لکوپنی) ، کاهش پلاکتها (ترمبوسیتوپنی) و برخی اوقات کاهش بسیار شدید پلاکتها نیز در این بیماری مشاهده می گردد.مرحله خونریزی دهنده این بیماری مرحله کوتاهی است که به سرعت ایجاد می شود و معمولا در روز سه تا پنج بیماری شروع می شود و یک تا ۱۰روز (به طور متوسط چهار روز) طول می کشد. راههای پیشگیری از این بیماری که از سوی کارشناسان بهداشتی توصیه می شود شامل موارد زیر است: ۱)مراقبت از دام و هماهنگی با دامپزشکی جهت سمپاشی محل نگهداری دام جهت از بین بردن کنه و معاینه دامها ی الوده. ۲)خرید گوشت از مراکز فروش مجاز و ممهور به مهر دامپزشکی . ۳) نگهداری گوشت تازه در یخچال به مدت ۲۴ ساعت و جگر و دل و قلوه به مدت ۴۸ ساعت قبل از پاک کردن و تکه کردن گوشت تازه توسط خانمهای خانه دار . ۴)استفاده از دستکش هنگام پاک کردن گوشت . ۵) استفاده از وسایل محافظت شخصی توسط پزشکان و کادر پزشکی هنگام مواجه شدن با بیمار مشکوک . ۶) استفاده از وسایل محافظت شخصی هنگام معاینه ، ذبح و سلاخی دام . لازم به یادآوری است این بیماری از سال ۷۸ در ایران شناسایی شد.

بیهوش کردن طعمه‌ها شگرد مرد اخاذ

رئیس پایگاه ششم پلیس آگاهی از دستگیری سارق سابقه‌داری که با شیوه بیهوشی اقدام به سرقت خودرو وسپس اخاذی ازمالباختگان کرده بود، خبر داد و گفت: مالباختگان برای شناسایی متهم مراجعه کنند.

به گزارش مهر، ۲۲ فروردین ماه امسال راننده یک دستگاه خودرو نیسان با مراجعه به کلانتری ۱۲۱ سلیمانیه به مأموران اعلام کرد که خودروی‌اش توسط فردی که به بهانه جابجایی اسباب و اثاثیه منزل اقدام به کرایه نیسان او کرده بود، به شیوه بیهوشی سرقت شده است.با تشکیل پرونده مقدماتی با موضوع سرقت خودرو به شیوه بیهوشی و به دستور بازپرس شعبه پنجم دادسرای ناحیه ۳۴ تهران، پرونده برای رسیدگی در اختیار پایگاه ششم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفت.صاحب نیسان پس از حضور در پایگاه ششم آگاهی در اظهاراتش به کارآگاهان گفت: مردی حدودا ۵۰ ساله به بنده مراجعه و از من خواست تا از مقصد میدان مقداد مقادیری اسباب و اثاثیه را به شهر بابل در شمال کشور جابجا کنم و به این بهانه اقدام به کرایه دربست خودرو کرد. حدودا ظهر بود که از تهران به سمت شمال حرکت کرده بودیم که این شخص به بهانه خوردن نهار از من خواست تا در بین راه توقف کنم و به این بهانه اقدام به گرفتن غذا برای بنده و خودش کرد.

هنوز چند قاشق بیشتر از غذا نخورده بودم که ناگهان سردرد و سرگیجه شدیدی احساس کردم اما قادر به انجام هیچ کاری نبودم؛ فقط در همان وضعیت و قبل از بیهوش شدن کامل متوجه سرقت نیسان خود توسط این شخص شدم و پس از آن بیهوش شدم تا اینکه پس از چند روز در بیمارستان به هوش آمدم.مالباخته در خصوص پرداخت پول به سارق خودرو نیز گفت: هنوز در بیمارستان بودم که سارق با تلفن همراهم تماس گرفت و گفت که اگر می‌خواهم ماشین خودم را باز پس بگیرم، باید مبلغ مورد درخواست‌اش را به حسابی که او می‌گوید واریز کنم تا ماشین را سالم تحویل بگیرم؛ با این تصور مبلغ یک میلیون تومان به یک حساب واریز کردم و پس از آن سارق محل پارک نیسان را در محدوده جنوب شرق تهران به من اعلام کرد و به تصور اینکه ماشین سالم است، به محل پارک خودرو رفتم اما بر خلاف وعده سارق مشاهده کردم که تمامی اموال باارزش داخل خودرو از جمله ضبط، باند و حتی رینگ و سپرهای ماشین تماما سرقت شده است.کارآگاهان پایگاه ششم آگاهی با بهره‌گیری از اطلاعات به دست آمده از مالباخته و انجام اقدامات پلیسی موفق به شناسایی سارق بنام محمدعلی. چ متولد ۱۳۳۸ شدند.بررسی سوابق

محمدعلی حکایت از آن داشت که وی چند سال پیش از این نیز در سال ۱۳۹۳ دقیقا به همین شیوه و شگرد، در شهرهای شمالی کشور اقدام به سرقت خودرو کرده که در آن پرونده نیز دستگیر و روانه زندان شده و به تازگی در اواسط سال ۱۳۹۵ از زندان آزاد شده است.در ادامه و با شناسایی خانواده محمدعلی. چ و در تحقیقات از آنها، کارآگاهان اطلاع پیدا کردند که خانواده محمدعلی بواسطه اقدامات مجرمانه‌اش با وی قطع ارتباط کرده و در حال حاضر او بلامکان است و هیچکدام از اعضای خانواده‌اش از او اطلاعی ندارند.کارآگاهان پایگاه ششم آگاهی در ادامه رسیدگی به پرونده و در بررسی وقوعات مشابه موفق به شناسایی تعداد دیگری از رانندگانی شدند که دقیقا به همین شیوه و شگرد مورد سرقت خودروهای وانت و شخصی خود قرار گرفته بودند و سارق پس از سرقت و اخاذی کردن اقدام به بازپس دادن خودروهای مسروقه به صاحبان آنها البته پس از سرقت لوازم داخل خودروها کرده بود.در شرایطی که محمدعلی به صورت بلامکان در سطح شهر تهران تردد و زندگی می کرد و و هیچگونه نشانی مشخصی از او وجود نداشت، کارآگاهان پایگاه ششم آگاهی با جمع بندی اطلاعات به دست آمده از پرونده وقوع سرقت‌های مشابه و اطمینان از سرقت تمامی خودروها توسط محمدعلی. چ (پس از شناسایی تصویر متهم از سوی مالباختگان)، با انجام اقدامات پلیسی موفق به شناسایی محل تردد احتمالی وی در محدوده خیابان مولوی شدند و سرانجام در مورخه ۱۶ اردیبهشت ماه امسال، موفق به دستگیری وی در خیابان مولوی و کشف یک دستگاه خودرو نیسان مسروقه به همین شیوه و شگرد از او شدند.محمدعلی. چ که پس از مواجه حضوری با مالباختگان چاره ای جز اعتراف و بیان حقیقت نداشت صراحتا به سرقت های متعدد خودرو به شیوه بیهوشی در مناطق مختلف پیروزی، جوانمرد، اسلامشهر، شمال کشور، جاجرود و پاکدشت و همچنین اخاذی کردن از مالباختگان اعتراف کرد.

دستگیری ۱۶ نفر از سارقان سابقه‌دار در «بندرعباس»

۱۶ نفر از سارقان سابقه‌دار و تحت تعقیب در بندرعباس دستگیر شدند.

به گزارش ایسنا، منطقه خلیج‌فارس، فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس در این خصوص گفت: طرح پاک‌سازی متهمان و سارقان تحت تعقیب مراجع قضایی به مدت ۲۴ ساعت اجرا شد. سرهنگ اسماعیل مشایخ افزود: اعضای این باند قصد سرقت مسلحانه در محلات حاشیه شهرستان بندرعباس را داشتند. وی اظهار کرد: در این عملیات یک قبضه سلاح کلت کمری کشف شد.

حوادث جهان

۵۱ کشته و زخمی در حمله مسلحانه به اتوبوس مسیحیان در مصر

■ گروهی از مسیحیان قبطی مصر هدف حمله مسلحانه اشخاص ناشناس قرار گرفتند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از تسنیم، حمله مسلحانه به گروهی از مسیحیان مصر در استان المنیا واقع در جنوب این کشور، دست کم ۲۶ کشته و ۲۵ زخمی برجاگذاشت.به گزارش الیوم السابع، گروهی از مسیحیان قبطی مصر هدف حمله مسلحانه اشخاص ناشناس قرار گرفتند.به گفته شاهدان عینی این افراد، سوار بر دو دستگاه اتوبوس و یک کامیون عازم معبدی در استان المنیا در جنوب مصر بودند که افراد مسلح نقابدار به سمت آنها تیراندازی کردند.خالد مجاهد سخنگوی رسمی وزارت بهداشت مصر گفت که شمار قربانیان حادثه تروریستی المنیا به ۲۶ کشته و ۲۵ زخمی رسیده است.

به گزارش خبرنگار شبکه خبری المیادین از مصر، با توجه به وخامت حال شماری از مجروحان، احتمال افزاش شمار کشته شدگان این حمله تروریستی می‌رود. شاهدان عینی گفتند که ۱۰ فرد مسلح به اتوبوس حامل مسیحیان قبطی تیراندازی کرده‌اند.

هنوز فرد یا گروهی مسئولیت این حمله تروریستی را بر عهده نگرفته است.اواخر فروردین ماه گذشته در پی وقوع دو انفجار تروریستی که کلیساهای استان الغربیه و اسکندریه مصر را هدف قرار داد، ده‌ها نفر کشته و زخمی شدند.گروه تروریستی داعش این انفجارهای تروریستی را بر عهده گرفت.از زمان برکناری محمد مرسی رئیس جمهور سابق مصر تاکنون، این کشور شاهد ده‌ها حمله تروریستی بوده است که در پی آن صدها تن کشته و زخمی شده‌اند.

گرما، جان ۲۰۰ هندی را گرفت

■ موج جدید گرما در جنوب و مرکز هند که از هفته گذشته آغاز و همچنان ادامه دارد، بیش از ۲۰۰ نفر را در ایالت های جنوبی این کشور به کام مرگ کشاند. به گزارش جام جم آنلاین از ایرنا، براساس گزارش سازمان مدیریت بلایای طبیعی هند، با افزایش دمای هوا در ایالت های «چتیزگر» و «تلنگانا» به ۴۹ و ۵۰ درجه،شمار قربانیان از ۱۶۷ نفر در هفته گذشته به بیش از ۲۰۰ نفر افزایش یافت.

سازمان هواشناسی هند اعلام کرد موج گرما که از هفته گذشته در مناطق جنوبی و مرکزی هند آغاز شده تا چند روز آینده ادامه خواهد داشت.گرما و خشکسالی در ایالت های ماهارشترا، اودیشا، چتیزگر، آندراپرادش، تلنگانا و برخی مناطق مادیا پرادش و راجستان مردم به ویژه کشاورزان را تحت تاثیر قرار داده است.پیش از این سازمان هواشناسی هند دمای هوا در ماه های آوریل و می را بیش از حد معمول پیش بینی کرده بود. سال گذشته موج گرما و خشکسالی جان ۳۰۰ نفر را در هند گرفت و ۲۵ درصد از جمعیت یک میلیارد و ۲۵۰ میلیون نفری این کشور را با کمبود آب و غذا مواجه کرد.دولت هند سال گذشته برای جبران کم آبی اقدام به آبرسانی با قطار به روستاهای مناطق غربی این کشور کرد.

جاسازی قرص های مخدر در کبوتر

■ کبوتر حامل مواد مخدر در کویت به دام افتاد.به گزارش پایگاه خبری پلیس به نقل از خبرگزاری «اسپوتنیک»؛ ماموران گمرک کویت کبوتر قاصدی را به دام انداختند که قاچاقچیان با کمک آن از عراق مواد مخدر ارسال کرده بودند.اسپوتنیک به نقل از «العربیه» نوشت، ۱۷۸ قرص مخدر در کوله پشتی نصب شده در پشت این کبوتر قرار داشت. کبوتر هنگامی که در فاصله نزدیک از ساختمان گمرک پرواز می کرد به دام افتاد.تحقیقات بیشتر برای شناسایی صاحب کبوتر و افرادی که اقدام به این کار کرده اند در حال انجام است.

حمله پهپاد رژیم صهیونیستی به خاک سوریه

■ رسانه‌های سوریه از حمله یک پهپاد رژیم صهیونیستی به استان سوری قنیطره خبر دادند.به گزارش گروه بین‌الملل خبرگزاری فارس، رسانه‌های سوریه از حمله یک پهپاد رژیم صهیونیستی به استان سوری قنیطره خبر دادند. گزارش‌های حاکی است سه سرباز سوریه بر اثر این حمله کشته شده‌اند و پهپاد رژیم صهیونیستی سرنگون شده است. رژیم اسرائیل طی سال‌های گذشته در تلاش برای تقویت گروه‌های تروریستی که در جنگ با ارتش سوریه متحمل شکست‌های سنگین شده بودند، به دفعات به مواضع نظامی در این کشور جنگ‌زده حمله کرده است.در همین حال، دولت دمشق بارها اعلام کرده است رژیم اسرائیل و متحدان منطقه‌ای و غربی آن از گروه‌های تکفیری معارض دولت دمشق حمایت می‌کنند. ارتش سوریه تاکنون چندین بار محموله‌های تسلیحاتی و مهمات ساخت اسرائیل را در دست گروه‌های تروریستی در سوریه کشف کرده است.

نجات شش ملوان ایرانی در اقیانوس هند

■ شش ملوان ایرانی که مدت طولانی در آب‌های اقیانوس هند سرگردان بودند، توسط پلیس ساحلی کنیا نجات یافتند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران، شش ملوان ایرانی که در پی غرق شدن لنج ماهیگیریشان مدتی طولانی در آب‌های اقیانوس هند سرگردان بودند، توسط پلیس ساحلی کنیا نجات یافتند. این شش نفر پس از گذراندن مقدمات قانونی و با تلاش‌های سفارت جمهوری اسلامی ایران نجات و به زودی به آغوش خانواده‌های خود باز می‌گردند.

آیا می دانید گوشت ماهی و میگو حاوی ۱۳ نوع ویتامین ضروری بدن است

روابط عمومی
شیلات هرمزگان

دریا
۶
یک شنبه ۷ خرداد ۱۳۹۶
۲ رمضان ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۴۹۴

■ خبری ■

حضور ۱۳ مبلغ در برنامه های ماه مبارک رمضان کیش

■ رئیس ستاد اقامه نماز جزیره کیش از حضور ۱۳ مبلغ دینی در برنامه های ماه مبارک رمضان در جزیره کیش خبر داد.حجت الاسلام غلامحسین حقانی در مورد برنامه های مذهبی ویژه ماه مبارک رمضان با تبریک فرا رسیدن ماه ضیافت الهی در گفت وگو با ایرنا اظهار کرد: هر روز در تمامی مساجد مراسم جزء خوانی قرآن از ساعت ۱۸ و ۳۰ برگزار می شود .وی افزود : سخنرانی پیش از نماز مغرب و عشاء و همچنین برپایی سفره افطاری بعد از نماز در تمامی مساجد از دیگر برنامه های ایام ماه مبارک رمضان است .حجت الاسلام حقانی با تاکید بر اینکه نماز ظهر نیز در تمامی مساجد و بازارها برگزار می شود اظهار کرد: در بازارهای کیش نیز پس از برپایی نماز مغرب و عشاء سفره افطار برای میزبانی از روزه داران گسترده خواهد شد.وی با بیان اینکه در ماه میهمانی خدا مراسم مناجات خوانی هر شب ساعت ۲۲ در مسجد حضرت زینب (س) برگزار می شود گفت: مراسم جزءخوانی قرآن نیز در مسجد امام جواد (ع) هر روز صبح از ساعت ۱۰ و ۴۵ دقیقه برگزار خواهد شد. رئیس ستاد اقامه نماز کیش در مورد سخنرانان ویژه شب های قدر در کیش اظهار کرد : آیت الله حسینی بوشهری ، حجت الاسلام سید علی قاضی عسگر و حجت الاسلام مهدی طائب از جمله سخنرانان مذهبی در این ایام هستند.جزیره کیش دارای ۱۰ مسجد است و ساخت همین تعداد مسجد با توجه به نیاز مردم وگردشگران در دستور کار است.مساجد خاتم الانبیاء(ع)،امام حسن(ع) و امیر(ع) و نور مسجد برادران اهل تسنن جزیره کیش از بزرگترین مساجد کیش هستند.مسجد خاتم الانبیاء(ع)در شمال غربی جزیره کیش واقع شده واز مهم ترین بناهای مذهبی کیش به شمار می رود که پیش از ساخت مصلای بزرگ کیش نمازهای جمعه در آن برگزار می شد.مسجد امام حسن(ع) با طراحی خاص خود در شهرک مسکونی صدف واقع شده ومیزبان پنج شهید گمنام دوران هشت سال دفاع مقدس است.مسجد حضرت امیر(ع) نیز قدیمی ترین مسجد کیش است که با بافت معماری بسیار قدیمی در منطقه ماشه واقع شده است. مساجد امام جعفر صادق (ع)، امام سجاد (ع)، امام حسین(ع) ، صاحب الزمان (عج)، حضرت مهدی از دیگر مساجد کیش به شمار می رود. جزیره کیش حدود ۳۶ هزار نفر جمعیت دارد و ۴۳ هیات مذهبی نیز در فعال است. جزیره کیش با مساحت ۹۱،۵ کیلومتر مربع در فاصله ۱۸ کیلومتری کرانه جنوبی ایران در استان هرمزگان واقع است.

آغاز گلدهی گیاه دارویی «مورد» در هرمزگان

■ مورد گیاهی درختچه ای ،همیشه سبز و معطر با ساقه های بسیار متعدد، منشعب ، شاخه های دارای برگ های نزدیک به هم و متراکم با پوشش خاکستری رنگ می باشد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان ؛معاون فنی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان گفت: برگهای این گیاه متقابل، بدون دمبرگ، تخم مرغی و سر نیزه ای بوده و گل ها سفید رنگ، معطر ،تقریبا بدون دمبرگ، تخم مرغی و سر نیزه ای گل ها سفید رنگ معطر تقریبا بزرگ دارای دم گل و پرچم های متعدد است. پور بلیغی افزود: میوه این گیاه تخم مرغی به رنگ آبی تیره است، در استان هرمزگان رویشگاه این گونه در ارتفاعات بارزین در هماگ و بخون در منطقه فارغان حاجی آباد است..وی گفت: گیاه مورد خواص دارویی بسیاری دارد از قسمت های میوه گل دمبرگ آن استفاده دارویی می شود دم کرده این گیاه برای بهبود سرفه و سینوزیت استفاده می شود . معاون فنی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان گفت: اسانس مورد در محصولات بهداشتی مانند شامپو و صابون استفاده می شود میوه آن جهت التیام زخم و خونریزی ها استفاده می شود همچنین به عنوان مقوی معده و رفع ورم و اسهال و خونریزی کاربرد دارد.

آبادانی روستای بیاهی ، با طرح بیابانزدایی

■ رییس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان جاسک از تهیه مستند بیاهی از طرح های بیابان زدایی و مصاحبه شورا و ریش سفیدان روستا با مستند سازان خبر داد.به گزارش پایگاه اطلاع رسانی منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان ؛ سالاری گفت : عملیات بیابانزدایی روستای بیاهی با انجام پروژه های احداث بادشکن غیرزنده ، مالچ پاشی و نهالکاری، آبیاری و مراقبت در اوایل دهه هشتاد با هدف جلوگیری از هجوم ماسه های روان به درون روستا و ایجاد محیط زیست پایدار و سالم به انجام رسیده است و به همین منظور مستندی تحت عنوان بیاهی در حال ساخت می باشد.شورا و ریش سفیدان روستای بیاهی در گفتگو با مستندسازان عنوان کردند : قبل از انجام عملیات بیابانزدایی در این منطقه امنیت و سلامت مردم روستا با خطری جدی مواجه بود به گونه ای که اهالی به فکر ترک روستا بودند اما پس از انجام این پروژه بستری مناسب زندگی فراهم شد و تثبیت ماسه های روان روستا باعث رشد،توسعه و آبادانی آن گشته است

در راستای تحقق شعار سال و اشتغال زایی خبر داد

واگذاری یک میلیون متر مربع از اراضی ملی به امور اراضی

■ رییس اداره استعدادیابی و بهره برداری منابع طبیعی و آبخیزداری استان هرمزگان از واگذاری یک میلیون متر مربع از اراضی ملی استان به امور اراضی این استان خبر داد.به گزارش پایگاه اطلاع رسانی منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان؛ حمید حسین پور گفت: در راستای وظایف ذاتی این اداره با همکاری کارشناسان اداره منابع طبیعی و آبخیزداری ۱۱۹۱۵۹۰ مترمربع از اراضی ملی در شهرستان های زودان ، بستک ، پارسیان ، سیریک ، بندرلنگه ، حاجی آباد ، بندرخمیر و بندرعباس ضمن بررسی میدانی محدوده های مستعد جهت اجرای طرح های مختلف صنعتی و کشاورزی استعداد یابی شد..وی در پایان ابراز امیدواری نمود: انشا... با این اقدام بتوانیم در راستای ایجاد اشتغال و فعالیت های اقتصادی و عمرانی در سطح استان استقبال و تسریع قابل ملاحظه ای از این اقدامات را شاهد باشیم.

خطیب جمعه اهل‌سنت بندرعباس گفت: ماه مبارک رمضان بهترین فرصت برای تقویت بندگی و رشد فضائل اخلاقی است.

خطیب جمعه اهل سنت بندرعباس:

ماه رمضان فرصتی برای رشد فضائل اخلاقی است

به گزارش تسنیم از بندرعباس، شیخ محمد صالح مهجور در خطبه‌های نماز جمعه اهل‌سنت بندرعباس با بیان اینکه در آستانه ماه مبارک رمضان هستیم اظهار داشت: ماه رمضان ماه درنگ و تفکر در آیات الهی است و مسلمانان باید از ظرفیت روزه‌داری در جهت خواندن قرآن و بکاربستن آیات الهی در زندگی خود نیز نهایت استفاده را ببرند.وی بیان داشت: ماه مبارک رمضان فرصتی برای تقویت بندگی و رشد فضائل اخلاقی و اثبات بندگی خدا است و خداوند فرموده که در این ماه درهای برکت و رحمت او به سوی بندگان بیش از پیش گشوده است. خطیب جمعه اهل‌سنت بندرعباس با بیان این که توجه به همنوع در آستانه این ماه اهمیت فراوانی دارد، عنوان کرد: بخشش و رحمت الهی را با بخشش خود به بندگان نصیب خویش کنید و تا می‌توانید به محرومان و همنوعان خود کمک کنید و بدانید که هر قدر در راه خدا بخشش و نیکی کنید، خداوند در همین دنیا و در آخرت به شما ده‌ها برابر آن را عطا خواهد کرد.شیخ مهجور تصریح کرد: آیات مختلف قرآن کریم مبنی بر لزوم وجود بخشش و مهربانی در جامعه بر پیامبر(ص) نازل شده است، عفو و مهربانی سبب تقویت پایه‌های جامعه شده و به استحکام و قوام جامعه اسلامی نیز کمک فراوانی می‌کند.وی گفت: این دستور خداوند متعال است که اگر به دنبال جامعه‌ای سالم هستیم باید یکدیگر را ببخشیم و نسبت به برادران و خواهران دینی‌مان گذشت داشته باشیم.شیخ مهجور با تاکید بر الگوگیری از سیره نبوی در ماه رمضان بیان‌داشت: یکی از ویژگی‌های رسول مکرم اسلام، مهربانی ایشان نسبت به مردم بود و در سیره رسول خدا دوست داشتن مردم و بخشیدن آنها به طور ویژه‌ای می‌درخشد بنابراین مومنان این ویژگی پیامبر(ص) را در ماه مبارک رمضان سرلوحه کار خود قرار دهند.وی تاکیدکرد: باید همه همت خودمان را برای بهره‌گیری از فیوضات این ماه عزیز بکار بگیریم تا بتوانیم ثمرات معنوی فراوانی را نصیب خویش گردانیم. خطیب جمعه اهل‌سنت بندرعباس افزود: به طور کلی رشد فضائل اخلاقی در جامعه اسلامی سبب بهبود زندگی مردم و آسایش بیشتر جامعه می‌شود و سطح و تراز زندگی مردم را ارتقا می‌دهد.شیخ مهجور بیان کرد: بنابراین باید رشد این فضائل را از وجود خودمان آغاز کنیم و آن را در میان اقشار مختلف جامعه به ویژه از سن کودکی رواج و گسترش دهیم.

امام جمعه میناب گفت: مقام معظم رهبری همواره بر ترویج سبک زندگی اسلامی در جامعه تاکید دارند که طلایه داران تبلیغ در کاهش آسیب های اجتماعی و تحقق سبک زندگی اسلامی نقش اثرگذاری دارند.

امام جمعه میناب:

طلایه داران تبلیغ در کاهش آسیب های اجتماعی نقش دارند

باید مبلغان اعزامی علاوه بر بحث نماز و فریضه امر به معروف ونهی از منکر که وظیفه ذاتی شان است نسبت به آسیب های اجتماعی و فرهنگی نیز مردم را آگاه کنند

به گزارش ایرنا حجت الاسلام میرزا حسین معتمدی فر جمعه شب همایش طلایه داران تبلیغ به مناسبت ماه مبارک رمضان افزود: بحث علل و عوامل فروپاشی خانواده ها و پدیده طلاق مشکل بزرگی است که در اکنون در کشور ما در حال رشد است و این امر نیاز به تبیین دارد که باید مبلغان دینی و روحانیان نقش خود را در جهت کاهش این آسیب ها به کارگیرند.

وی بیان داشت: موضوع استعمال مشروبات الکلی ، مواد مخدر، قاچاق وحجاب و پوشش اسلامی از دیگر آسیب های بزرگ اجتماعی است که انتظار می رود در طول ماه رمضان از لحاظ شرعی و عرفی به آن پرداخته شود .وی خاطر نشان کرد : باید مبلغان اعزامی علاوه بر بحث نماز و فریضه امر به معروف ونهی از منکر که وظیفه ذاتی شان است نسبت به آسیب های اجتماعی و فرهنگی نیز مردم را آگاه کنند.امام جمعه میناب ، آگاه سازی اقشار مختلف مردم به ویژه نوجوانان وجوانان نسبت به آسیب های فضای مجازی را از رسالت های مهم امروز مبلغان دینی دانست. معتمدی فر خاطر نشان کرد : تنها راه برون رفت از مشکلات وتوسعه جامعه ، تلاش در جهت تحقق اقتصاد مقاومتی است ومبلغان باید این موضوع را برای مردم تتبین کنند .رئیس اداره تبلیغات اسلامی میناب گفت: درماه مبارک رمضانعلاو بر ۷۶ روحانی مستقر،۲۸۰ روحانی ومبلغ دینی به شهرها وروستاهای این شهرستان اعزام شدند. شهرستان میناب با ۳۰۰هزار نفر جمعیت، دارای۲۸۰ هیات مذهبی،۱۳۶ مداح و ۲۶۳ مسجد فعال است.

امام جمعه اهل سنت بندرلنگه به ماه پرفیض وبرکت رمضان اشاره کرد وگفت : بازهم آن شوروحال رسیدن به رمضان و ماه دعا وتوبه از راه رسید ودراین سی روزانسان اوج پرواز راخواهد داشت .

به گزارش خبرنگار دریا ؛ شیخ محمد صدیق بهجت امام جمعه اهل سنت بندرلنگه به قبل ازانتخابات درکشورامریکا اشاره کرد وگفت: که یکی ازنامزدهای ریاست جمهوریدر آمریکا درمناظره تلویزیونی گفته بود که کشورهای عربی خیلی پولدارهستند وما باید این پولهای نفتی را به هرطریق ممکن ازآنها بگیریم وبعد که ناتوان شدند آنها را رها خواهیم کرد. همین که این نامزد رئیس جمهورشد به کشورعربستان سعودی سفرکرد وقرارداد تسلیحاتی هنگفتی با این کشورجهانخوار امضاء کرد .وی اضافه کرد: متاسفانه کشورهای عربی بجای اینکه تکیه گاه ملت خود باشند به آغوش آمریکای جنایتکاررفتند تا اموال آنها را به یغما ببرند چون وحدت واخوت دربین مسلمانان وحکام این کشورها وجود ندارد وهمین امرسبب گردیده که کشوراسرائیل سرزمینهای فلسطین را به اشغال خود درآورد ومردم مظلوم فلسطین رابه خاک وخون می کشد . امام جمعه اهل سنت بندرلنگه درادامه گفت: مردم ایران درهفته گذشته به ندای رهبرفرزانه انقلاب لبیک گفته و باشوروشوق به پای صندوقهای رای رفتند وکاندیداهای مورد نظرخود را انتخاب نمودند واین خود یکی ازافتخارات ملی ایران است وهمین امرسبب شد که دشمن ازاین حرکت مردم مایوس گردد ودل رهبرمعظم انقلاب ازاین یکپارچگی وهمدلی ملت ایران شاد شد.

امام جمعه اهل سنت بندرلنگه:

مردم ایران همیشه بیدار وهوشیارهستند

متاسفانه کشورهای عربی بجای اینکه تکیه گاه ملت خود باشند به آغوش آمریکای جنایتکاررفتند تا اموال آنها را به یغما ببرند

وی گفت : مردم ایران همیشه بیدارو هوشیارهستند وهرگزتن به ذلت وخواری نخواهند داد وبای انقلاب خود همچون کوهی استوارایستاده اند ودشمنان انقلاب بدانند تازمانی که مردم درصحنه حضوردارند هرگز نمی توانند گزندی به این انقلاب برسانند.

برداشت ۸۰ تن آویشن از مراتع هرمزگان

رییس اداره بهره برداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان پیش بینی کرد تا پایان سال حدود ۸۰ تن آویشن از مراتع استان برداشت شود.

به گزارش روابط عمومی منابع طبیعی هرمزگان ، اسلام بهرامی رییس اداره بهره برداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان گفت: از ابتدای سال تاکنون بیش از ۱۱ هزار کیلوگرم آویشن از مراتع هرمزگان برداشت شده است. وی افزود:این آویشن ها از شهرستان های بندرعباس،میناب و حاجی آباد برداشت شده است. رییس اداره بهره برداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان گفت: آویشن های برداشت شده به استان های آذربایجان غربی، ایلام و قم فرستاده شده است. آویشن برای سردرد ، سرماخوردگی ، گوش درد ، سرخک و سرفه مفید است. برداشت آویشن از اوایل فروردین آغازشده است و تا نیمه خرداد ادامه دارد.

خطیب جمعه رویدر:

شب‌نشینی‌هایمان در ماه رمضان را با دوری از معصیت باشد

خطیب جمعه رویدر گفت: شب‌نشینی‌هایمان در ماه مبارک رمضان را با دوری از معصیت همراه کنیم و بدانیم که ماه رمضان ماه بهره بردن از فرصت‌ها است.

به گزارش فارس از بندرعباس، شیخ احمد محمود نژاد در خطبه‌های نماز جمعه رویدر اظهار کرد: اعمال ارزشمندی که برای ماه مبارک رمضان توصیه شده، راههایی برای شناخت بهتر از آفرینش انسان و نزدیکی به خدا است و ما در ماه رمضان نباید از این فرصت‌ها غافل شویم.وی افزود: ماه رمضان ماه قرآن است و باید ضمن خواندن قرآن، به آیات الهی نیز بیاندیشیم و در مهمانی‌ها و شب‌نشینی‌هایمان نیز از آیات قرآن بهره برده و درباره عظمت این ماه و راه‌های بندگی با هم به گفت‌وگو بنشینیم و از معصیت برای همیشه فاصله بگیریم.

خطیب جمعه رویدر عنوان داشت: ماه رمضان ماه بهره‌بردن از فرصت‌ها است و چه فرصتی بالاتر از فرصت بندگی که انسان بتواند در ماه رمضان از این فرصت به شایستگی بهره‌مند شود.شیخ احمد محمود نژاد گفت: در این ماه مبارک درهای بهشت بیش از پیش گشوده و درهای جهنم بسته می‌شود و هر مومنی به درجه بالاتری از تقرب به خداوند دست می‌یابد که باید با رفتار و کردار شایسته خود این جایگاه را حفاظت و حراست کند.وی تأکید کرد: بندگان بسیاری در این ماه شرایط نامناسبی در زندگی خود دارند و اگر کسی توان کمک کردن به دیگران را دارد، دریغ نکند.

مفقودی

کارت شناسایی خودرو کامیونت میتسوبیشی پلاک شماره ۴۳۹۷۲ قشم شخصی شماره شاسی ۶۱۹۹۵شماره موتور ۹۵۱۵۸۵ مالکیت حمید صالحی زینبی مدل خودرو ۱۹۹۱ رنگ سفید مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

مفقودی

کارت شناسایی خودرو کامیونت میتسوبیشی پلاک شماره ۲۴۴۹۵ قشم شخصی شماره شاسی ۶۲۰۵۸شماره موتور ۹۵۲۱۹۱ مالکیت حمید صالحی زینبی مدل خودرو ۱۹۹۱ رنگ آبی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد

آگهی ماده ۳ قانون قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

قوه قضائیه
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک هرمزگان

نظر به اینکه هیات حل اختلاف مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس به شرح رای شماره ۱۳۹۵۶۰۳۲۳۰۵۴۰۰۰۸۲۷ مورخ ۱۳۹۵/۱۰/۰۴ تصرفات مالکانه شهباز راسخی فرزند خانباز تحت عنوان ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۹۵/۰۵ متر مربع قسمتی از پلاک۸۵ فرعی از ۲۳۷۳-اصلی واقع در اسلام آباد بخش یک بندرعباس به استناد بند ب ماده ۱ وماده ۳ قانون مذکور را تایید نموده است وبه جهت عدم دسترسی به مالک اولیه مقرر گردید پس از انتشار آگهی سند مالکیت رسمی صادر وتسلیم گردید و از همین رو در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مذکور دردونوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم و مالک وصاحبان حقوق آگهی می گردد چنانچه ظرف مهلت دو ماه ازتاریخ اولین انتشار آگهی اعتراضی از طرف کسی به اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس تسلیم نگردد سند مالکیت بر اساس مفاد رای فوق در حدود و صلاحیت وفق مقررات صادر خواهد گردید در صورت وصول اعتراض معترض می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف مهلت یک ماه به دادگاه صالح محل مراجعه و تقدیم دادخواست نماید چنانچه پس از سپری شدن مهلت مذکور و عدم ارائه تقدیم دادخواست ، اداره ثبت اسناد بندرعباس نسبت به صدور سند مالکیت اقدام خواهد نمود وصدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود .۳۴۳۳۲ م/الف

تاریخ انتشار نوبت اول :۱۳۹۶/۰۲/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۳۹۶/۰۳/۰۷

ابوالحسن دستوری
سرپرست ثبت اسناد و املاک منطقه یک بندرعباس

اوقات شرعی
ماه مبارک رمضان ۱۳۹۶ بندرعباس

ماه مبارک رمضان ۱۴۳۸ هجری قمری — خرداد/تیر ۱۳۹۶ هجری شمسی

روز	ماه	روز هفته	رمضان	اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب	نیمه شب
۶	خرداد	شنبه	۱	۰۴:۲۳:۵۱	۰۵:۵۱:۴۱	۱۲:۴۲:۰۱	۱۹:۳۲:۳۵	۱۹:۵۰:۵۴	۲۳:۵۷:۵۹
۷	خرداد	یکشنبه	۲	۰۴:۲۳:۲۳	۰۵:۵۱:۲۴	۱۲:۴۲:۰۹	۱۹:۳۳:۰۷	۱۹:۵۱:۲۷	۲۳:۵۸:۰۲
۸	خرداد	دوشنبه	۳	۰۴:۲۲:۵۷	۰۵:۵۱:۰۹	۱۲:۴۲:۱۷	۱۹:۳۳:۳۷	۱۹:۵۲:۰۰	۲۳:۵۸:۰۵
۹	خرداد	سه‌شنبه	۴	۰۴:۲۲:۳۲	۰۵:۵۰:۵۴	۱۲:۴۲:۲۵	۱۹:۳۴:۰۸	۱۹:۵۲:۳۲	۲۳:۵۸:۰۸
۱۰	خرداد	چهارشنبه	۵	۰۴:۲۲:۰۹	۰۵:۵۰:۴۱	۱۲:۴۲:۳۴	۱۹:۳۴:۳۸	۱۹:۵۳:۰۳	۲۳:۵۸:۱۲
۱۱	خرداد	پنجشنبه	۶	۰۴:۲۱:۴۷	۰۵:۵۰:۳۰	۱۲:۴۲:۴۳	۱۹:۳۵:۰۷	۱۹:۵۳:۳۴	۲۳:۵۸:۱۷
۱۲	خرداد	جمعه	۷	۰۴:۲۱:۲۷	۰۵:۵۰:۱۹	۱۲:۴۲:۵۲	۱۹:۳۵:۳۶	۱۹:۵۴:۰۴	۲۳:۵۸:۲۲
۱۳	خرداد	شنبه	۸	۰۴:۲۱:۰۹	۰۵:۵۰:۱۰	۱۲:۴۳:۰۲	۱۹:۳۶:۰۴	۱۹:۵۴:۳۴	۲۳:۵۸:۲۸
۱۴	خرداد	یکشنبه	۹	۰۴:۲۰:۵۳	۰۵:۵۰:۰۲	۱۲:۴۳:۱۲	۱۹:۳۶:۳۱	۱۹:۵۵:۰۳	۲۳:۵۸:۳۵
۱۵	خرداد	دوشنبه	۱۰	۰۴:۲۰:۳۸	۰۵:۴۹:۵۶	۱۲:۴۳:۲۲	۱۹:۳۶:۵۸	۱۹:۵۵:۳۱	۲۳:۵۸:۴۱
۱۶	خرداد	سه‌شنبه	۱۱	۰۴:۲۰:۲۵	۰۵:۴۹:۵۱	۱۲:۴۳:۳۳	۱۹:۳۷:۲۵	۱۹:۵۵:۵۸	۲۳:۵۸:۴۹
۱۷	خرداد	چهارشنبه	۱۲	۰۴:۲۰:۱۳	۰۵:۴۹:۴۷	۱۲:۴۳:۴۴	۱۹:۳۷:۵۰	۱۹:۵۶:۲۵	۲۳:۵۸:۵۷
۱۸	خرداد	پنجشنبه	۱۳	۰۴:۲۰:۰۳	۰۵:۴۹:۴۴	۱۲:۴۳:۵۶	۱۹:۳۸:۱۵	۱۹:۵۶:۵۱	۲۳:۵۹:۰۵
۱۹	خرداد	جمعه	۱۴	۰۴:۱۹:۵۵	۰۵:۴۹:۴۲	۱۲:۴۴:۰۷	۱۹:۳۸:۳۹	۱۹:۵۷:۱۶	۲۳:۵۹:۱۴
۲۰	خرداد	شنبه	۱۵	۰۴:۱۹:۴۹	۰۵:۴۹:۴۲	۱۲:۴۴:۱۹	۱۹:۳۹:۰۳	۱۹:۵۷:۴۰	۲۳:۵۹:۲۳
۲۱	خرداد	یکشنبه	۱۶	۰۴:۱۹:۴۴	۰۵:۴۹:۴۳	۱۲:۴۴:۳۱	۱۹:۳۹:۲۵	۱۹:۵۸:۰۴	۲۳:۵۹:۳۳
۲۲	خرداد	دوشنبه	۱۷	۰۴:۱۹:۴۱	۰۵:۴۹:۴۵	۱۲:۴۴:۴۳	۱۹:۳۹:۴۷	۱۹:۵۸:۲۶	۲۳:۵۹:۴۳
۲۳	خرداد	سه‌شنبه	۱۸	۰۴:۱۹:۴۰	۰۵:۴۹:۴۸	۱۲:۴۴:۵۶	۱۹:۴۰:۰۸	۱۹:۵۸:۴۸	۲۳:۵۹:۵۴
۲۴	خرداد	چهارشنبه	۱۹	۰۴:۱۹:۴۰	۰۵:۴۹:۵۳	۱۲:۴۵:۰۸	۱۹:۴۰:۲۸	۱۹:۵۹:۰۸	۰۰:۰۰:۰۵
۲۵	خرداد	پنجشنبه	۲۰	۰۴:۱۹:۴۳	۰۵:۴۹:۵۹	۱۲:۴۵:۲۱	۱۹:۴۰:۴۷	۱۹:۵۹:۲۸	۰۰:۰۰:۱۷
۲۶	خرداد	جمعه	۲۱	۰۴:۱۹:۴۶	۰۵:۵۰:۰۶	۱۲:۴۵:۳۴	۱۹:۴۱:۰۵	۱۹:۵۹:۴۶	۰۰:۰۰:۲۹
۲۷	خرداد	شنبه	۲۲	۰۴:۱۹:۵۲	۰۵:۵۰:۱۴	۱۲:۴۵:۴۷	۱۹:۴۱:۲۲	۲۰:۰۰:۰۴	۰۰:۰۰:۴۱
۲۸	خرداد	یکشنبه	۲۳	۰۴:۱۹:۵۹	۰۵:۵۰:۲۳	۱۲:۴۶:۰۰	۱۹:۴۱:۳۹	۲۰:۰۰:۲۱	۰۰:۰۰:۵۳
۲۹	خرداد	دوشنبه	۲۴	۰۴:۲۰:۰۸	۰۵:۵۰:۳۳	۱۲:۴۶:۱۳	۱۹:۴۱:۵۴	۲۰:۰۰:۳۶	۰۰:۰۱:۰۶
۳۰	خرداد	سه‌شنبه	۲۵	۰۴:۲۰:۱۸	۰۵:۵۰:۴۵	۱۲:۴۶:۲۶	۱۹:۴۲:۰۸	۲۰:۰۰:۵۰	۰۰:۰۱:۱۹
۳۱	خرداد	چهارشنبه	۲۶	۰۴:۲۰:۳۰	۰۵:۵۰:۵۷	۱۲:۴۶:۳۹	۱۹:۴۲:۲۱	۲۰:۰۱:۰۳	۰۰:۰۱:۳۳
۱	تیر	پنجشنبه	۲۷	۰۴:۲۰:۴۴	۰۵:۵۱:۱۱	۱۲:۴۶:۵۲	۱۹:۴۲:۳۴	۲۰:۰۱:۱۶	۰۰:۰۱:۴۶
۲	تیر	جمعه	۲۸	۰۴:۲۰:۵۹	۰۵:۵۱:۲۵	۱۲:۴۷:۰۶	۱۹:۴۲:۴۵	۲۰:۰۱:۲۶	۰۰:۰۲:۰۰
۳	تیر	شنبه	۲۹	۰۴:۲۱:۱۶	۰۵:۵۱:۴۱	۱۲:۴۷:۱۹	۱۹:۴۲:۵۴	۲۰:۰۱:۳۶	۰۰:۰۲:۱۴
۴	تیر	یکشنبه	۳۰	۰۴:۲۱:۳۴	۰۵:۵۱:۵۷	۱۲:۴۷:۳۱	۱۹:۴۳:۰۳	۲۰:۰۱:۴۴	۰۰:۰۲:۲۸

۱۵. وفات حضرت خدیجه کبری(س) ۲۰. ولادت امام حسن مجتبی(ع) ۲۳. شب قدر ۲۴. ضربت خوردن حضرت علی (ع) ۲۵. شب قدر ۲۶. شهادت حضرت امیرالمؤمنین امام علی (ع) ۲۷. شب قدر
۲. روز جهانی قدس ۶.۵ عید سعید فطر (تعطیل)

مفتخریم که اولین و تنها روزنامه هرمزگان هستیم که روزانه منتشر می شود

بوشهر ، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان
کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، یزد

دریا

بندرعباس		اهواز		بوشهر		زاهدان		شیراز		کرمان		یاسوج		یزد	
اذان صبح	۰۴:۲۱:۵۵	اذان صبح	۰۴:۳۷:۱۹	اذان صبح	۰۴:۳۷:۳۵	اذان صبح	۰۳:۵۵:۳۶	اذان صبح	۰۴:۲۸:۱۴	اذان صبح	۰۴:۰۷:۳۹	اذان صبح	۰۴:۲۸:۰۰	اذان صبح	۰۴:۱۲:۰۷
طلوع آفتاب	۰۵:۵۱:۳۴	طلوع آفتاب	۰۶:۱۳:۰۵	طلوع آفتاب	۰۶:۰۹:۳۷	طلوع آفتاب	۰۵:۲۸:۲۴	طلوع آفتاب	۰۶:۰۱:۱۷	طلوع آفتاب	۰۵:۴۱:۴۴	طلوع آفتاب	۰۶:۰۲:۴۶	طلوع آفتاب	۰۵:۴۸:۵۴
اذان ظهر	۱۲:۴۲:۴۷	اذان ظهر	۱۳:۱۳:۱۳	اذان ظهر	۱۳:۰۴:۳۰	اذان ظهر	۱۲:۲۴:۲۵	اذان ظهر	۱۲:۵۷:۴۰	اذان ظهر	۱۲:۳۹:۳۵	اذان ظهر	۱۳:۰۱:۳۵	اذان ظهر	۱۲:۵۰:۲۳
غروب آفتاب	۱۹:۳۳:۰۱	غروب آفتاب	۲۰:۱۲:۲۶	غروب آفتاب	۱۹:۵۸:۲۶	غروب آفتاب	۱۹:۱۹:۳۰	غروب آفتاب	۱۹:۵۳:۰۶	غروب آفتاب	۱۹:۳۶:۲۹	غروب آفتاب	۱۹:۵۹:۲۸	غروب آفتاب	۱۹:۵۰:۵۷
اذان مغرب	۱۹:۵۰:۲۱	اذان مغرب	۲۰:۳۰:۴۲	اذان مغرب	۲۰:۱۶:۰۸	اذان مغرب	۱۹:۳۷:۱۸	اذان مغرب	۲۰:۱۰:۵۷	اذان مغرب	۱۹:۵۴:۳۰	اذان مغرب	۲۰:۱۷:۳۴	اذان مغرب	۲۰:۰۹:۲۱

نگاهی به سفرهای دریایی دریانوردان بندر کنگ

دکتر محمدحسن نیا
استاد دانشگاه های تهران(قسمت دوم)

با توجه به اهمیت سفرهای دریایی در تاریخ فرهنگی، اقتصادی بندرکنگ و این که شهر بندرکنگ از قدیم الایام دارای دریانوردان دریا دلی بود که در عرصه دریاها و اقیانوس ها با لنج های بادی و بعدا موتوری به سفرهای دریایی مشغول بودند.

بررسی سفرهای دریایی این دریانوردان و مرارت هایی که برای تامین معاش تحمل می کردند، نشان دهنده گوشه هایی از تاریخ اقتصادی خلیج فارس و بندرکنگ است. لذا پرداختن به این موضوع در مقاله های متعد از ضروریات می باشد. این سفرهای دریایی در کتاب های متعدد به آن پرداخته شده است، اما بررسی آن در نشریات و این که در اختیار مطالعه کنندگان بیشتری قرار گیرد از مستلزمات می باشد. اکنون دیگر این سفرهای طولانی که یاد اور تاریخ دریانوردی خلیج فارس است کمتر صورت می گیرد، اما یاد و خاطره این سفرها همواره باقی می باشد و بلند همتی، پشتکار، دریادلی، سخت کوشی و شجاعت مردم بندرکنگ در ادوار تاریخی را نشان می دهد.

در مورد سفرهای دریایی دریانوردان بندر کنگ باید عنوان کرد که رایج ترین مسافرت آن روزها، مسافرت به آبادان یا بصره بود. اگر هوا خوب بود و باد از پشت به کشتی می وزید. جهاز چهار روزه به مقصد می رسید، ولی اگر هوا به اصطلاح شمال و از جلو به سمت کشتی می آمد، ۱۵ تا ۲۰ روز مسافرت آن ها طول می کشید. وقتی کشتی به بصره می رسید، جاشوهاتمام کشتی را با آب شیرین می شستند و آب به کشتی حمل می کردند و اگر به طرف بنادر ایران از جمله قصبه یا گسبه، سعدونی، من یوحی، خسروآباد و خرمشهر می رفتند. در ابتدا مقداری منگور(نوعی حصیر یا بوریا) می خریدند و با آن کشتی را فرش می کردند و بعد خرمای خریداری را روی آن می چیدند.خرماهایی که از بنادر ایران تهیه می شدبیشتر از نوع «سایر» و «خضراوی» بود. اگر به طرف کشور عراق می رفتند، نخست به فاو می رسیدند و بارنامه یا مانیفست می گرفتند و بعد به عشار(بصره) می رفتند. اگر هوا خوب بود، دو روزه به مقصد می رسیدند. ولی اگر هوا خوب نبود پنج روزه می رسیدند. گمرک در بلخصیب قرار داشت. آن جا چند ساعتی توقف می کردند و مانیفست خود را تحویل می دادند. سپس از بنادر عراق خرما خریداری می کردند. خرماهای عراقی بیشتر از نوع زاهدی، حلاوی و سمران بود. خرما را محفظه های ساخته شده از برگ درخت نخل یا پری جا می دادند و هر پری یک گله خرما به وزن نود رطل یا چهل کیلو وزن داشت. یک من بصره معادل دو گله خرما بود. جاشوهای همراه کشتی برای خود از بصره، حصیر، کوزه، حبانه(خمره دهان گشاد) و خرماهای خوب نظیر دیری می خریدند. بعد از خرید خرما از گمرک بلخصیب، پروانه یا به اصطلاح «گل» و از فاو، مانیفست می گرفتندو عازم خور اروندکنار می شدندو بعد از خروج از خور به کشتی می رفتند و بادبان ها را بر می افراشتندو عازم سفر می شدند. روز دوم به جزیره خاک و روز سوم به مطاف و روز چهارم به جزیره ی لاوان و کیش و صبح روز پنجم به بندرکنگ می رسیدند و به خانه های خود می رفتندو پنج روزدر بندرکنگ به استراحت می پرداختند. سپس ناخداها، به جاشوها پول می دادند و خود را برای سفر دوم آماده می کردند. این مباحث به خوبی می رساند که علیرغم کم عمق بودن خلیج فارس، مسافرت دریایی در آن زمان با چه سختی های برای دریانوردان بندرکنگ مواجه بوده است.

سفر دوم دریانوردان بندرکنگی، به مقصد عدن پایتخت یمن بود. از بندرکنگ برای عدن، موبز، گردو، بادام، انجیر، نمک رزانی یا نمک بلور، آشن، گل سرخ شده و قالی حمل می کردند و قبل از رسیدن به عدن، در مسقط لنگر می انداختند و از آن چه به همراه آورده بودند، مقداری به اهالی مسقط می فروختند و از مسقط حلوا می خریدند و عازم مکلا می شدند. از بندر کنگ تا مسقط سه تا هفت روز، از مسقط تا مکلا هشت روز و در نتیجه از بندر کنگ تا مکلا پانزده روز راه بود. دو روز در مکلا و موبز، انجیر، بادام، کوزه و مقداری از قالی های همراه خود را در آن جا به فروش می رسانیدند و سفره خریده و از آن جا عازم عدن می شدند.

> **برای سفر به آفریقا نیز مانند سفر هند، ابتدا به شط العرب می رفتند تا خرمای سایر را که در مکل و عدن و سومالی خواهان داشت، خریده و بار بزنند**

از مکلا تا عدن ده روز راه بود .ولی به علت باد مساعد راه سه روزه طی می شد. در موقع بازگشت به علت وجود باد نامساعدراه یک ماه طول می کشید،این راه اصطلاحا به مو خور عدن معروف بود، چون هوا توفانی و دریای پر زحمتی برای دریانوردان بود. از عدن نمک می خریدند و با دوبه به کشتی بار می کردند.نمک به صورت فله به انبار کشتی حمل می نمودند. در عدن جاشوها مبلغی به عنوان سلف از ناخدا می گرفتند و برای خود از عدن جنس می خریدند. کالای مهم عدن از نمک، لنگ، دستمال، عطر و تسبیح بود. به نظر می رسد، سفرهای دریایی از دریانوردان بندرکنگی، تجاری بزرگ می ساخت که با توجه به نیاز بازارهای آن روز در بنادر متعدد، کالاهای مختلف رد و بدل می کردند.

سفر به بنادر آفریقای شرقی از دیگر سفرهای مهم دریانوردان بندرکنگ بود. برای سفر به آفریقا نیز مانند سفر هند، ابتدا به شط العرب می رفتند تا خرمای سایر را که در مکل و عدن و سومالی خواهان داشت، خریده و بار بزنند. سپس به سمت تنگه هرموز می راندند و در جهت به سمت مسقط می رفتند. پس از رسیدن به مسقط از راس الحد می گذشتند. از این جا به بعد باد موسمی شمال شرقی که در آن نواحی بین دریانوردان به باد زیب معروف است کشتی را به سمت جنوب می راند. اغلب کشتی ها برای برداشتن آب و آذوقه توقفی در مسقط داشتند. در برخی سفرها به خلیج عدن و بندر عدن می رفتند. عدن در سال های پیش از استقلال یمن در دست انگلستان بود و در بازارهای آن کالاهایی از نقاط مختلف پیدا می شد که برای تجارت در بندرهای آفریقا به کار می آمد. در عمان، یمن و سومالی گاه مر و کندر می خریدند. مر را مرباط هم می گفتند که نام بندری در عمان هم است. کندور را کندورک هم می گفتند.. بعضی کشتی ها از مکلا و یمن مسافرانی برای رفتن به بندرهای کنیا و زنگبار هم می گرفتند و درآمدی اضافی به دست می آوردند. از آن جا در حالی که جزیره سقطره را در سمت چپ و ساحل آفریقا را سمت راست می گذاشتند از نوک شاخ آفریقا یا راس عصر می گذشتند. راس عصر در کتاب سلیمان مهری جرادافون نامیده شده است و در زبان های اروپایی آن را گوارداقویی می نامند. سپس به منطقه بنادر یا ساحل سومالی می رسیدند. روشن است که واژه بنادر جمع عربی واژه بندر فارسی است و این نام از روزگار کهن بر ساحل اقیانوس هند در سومالی گفته می شد. در طول ساحل آفریقا، که به بنادر معروف بود، آب نبود و بندر مناسبی نداشت و توقف در شهرها و دهات ساحلی آن چندان دلپذیر و حتی امن نبود. بندرهای ساحلی سومالی مانند موگادیشو و کیسمایو نیز گاه ایستگاهی برای کشتی های ایرانی و عرب بود. اگر توقفی می کردند، از این سواحل به ویژه در راس حافون اغلب نمک بار می کردند که در مومباسا برای تقویت خاک کشاورزی خریدار داشت. منطقه بنادر یا ساحل سومالی سراسر از پهنه های شن پوشیده شده است و در گذشته هم چون اکنون کم جمعیت و فقیر بود و از نظر اقتصادی و تجاری هم مد نظر دریانوردان بندرکنگی قرار نمی گرفت. (پارسا،۱۳۹۱،ص۱۵۶ و ۱۵۷)

بندر بربره یا بندر بربر از بنادر شمالی سومالی همواره مد نظر دریانوردان بود و دریانوردان به سمت آن بادبان می افراشتند.بربره شهری است کوچک که در آنجا دامپروری انجام می شد. از این شهر گاو، گوسفند و شتر مورد نیاز کشورهای خلیج فارس تامین می گردید. شکر و نمک زرانی را در بربره می فروختند. مصرف خرما در بربره بسیار زیاد بود و همه‌ی خرماهای دریانوردان بندرکنگی را در آنجا می خریدند. نمک بلور هم از حمیران بندر لنگه می آوردند و مصرف طبی داشت.در بربره خرما را با شیر می خوردند و بهترین غذای آن ها هم همین شیر و خرما بوده است. قبل از اینکه در بربره اسکله بسازند، کارگران گله های خرما را به دوش می کشیدند، ولی بعدا این کار رواج خود را از دست داد. در بربره دکل کشتی را پایین می آوردند و به اصطلاح «جزر» می کردند و کشتی را به خشکی برده و «جدف» می نمودند و دوباره به کشتی مخلوط ذوب شده ی پیه و آهک می مالیدند.در این شهر به علت وجود دام بسیار، پیه فراوان و ارزان بود. بعد از خرید و فروش در بربره کشتی را از نو به دریا کشانیده و عازم بنادر سومالی، کنیا و و جمهوری تانزانیا می شدند که در نوشتارهای بعدی به ادامه سفرهای دریایی به آفریقا و هندوستان پرداخته می شود تا مطالعه کنندگان این سطور بیشتر با تاریخ اقتصادی و دریانوردی بندرکنگ آشنا گردند.

چه کنیم روزه اولی‌ها در گرما راحت روزه بگیرند؟

برخی از پدر و مادرها ترفندی که برای بچه‌ها می‌ریزند این است که کاری کنند بچه‌ها شب نخوابند و وقتی سحری خوردند، بخوابند تا دم غروب.

به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، روزه‌اولی‌ها مخصوصا دخترک‌های نه سالة ما، امسال باید روزه بگیرند و والدین عزیز، باید ترفندهایی برای شادابی و انرژی گرفتن بچه‌ها به کار ببرند تا ماه رمضان امسال، هم نشاط و معنویت بچه‌ها حفظ شود و هم سلامت‌شان به خطر نیفتد. در صورتی که بچه‌ها تمایل به انجام فعالیت ورزشی دارند، بهتر است آن را به بعد از ساعات افطار موکول کنند. در کل، ورزش‌هایی که باعث تعریق بدن می‌شوند، مناسب این ایام نیست. چون روزه‌اولی‌ها هنوز بدنشان را به روزه عادت نداده‌اند و فعالیت زیاد، به قوای جسمانی‌شان آسیب می‌زند. قبول کنید که بیدار شدن برای سحری برای بعضی‌ها کمی سخت است و برای روزه اولی‌های بی‌تجربه سخت‌تر. اما اگر بچه‌ها قبلش خوب خوابیده باشند با رغبت در هنگام سحر بیدار می‌شوند. در ضمن سحری نباید با عجله خورده شود. کمی زودتر بیدار شدن و مصرف میوه یا کمی سالاد می‌تواند باعث تحریک اشتهای آن‌ها شود.

مدارس تعطیل شده‌اند و خیال والدین راحت است که بچه‌ها لازم نیست صبح زود بیدار شوند. برخی از پدر و مادرها ترفندی که برای بچه‌ها می‌ریزند این است که کاری کنند بچه‌ها شب نخوابند و وقتی سحری خوردند، بخوابند تا دم غروب. این ترفند برای بچه‌هایی که در روز انرژی بالایی دارند و در روزهای عادی هم تند تند ضعف می‌کنند، کاراست. وقتی در روز خواب باشند انرژی‌شان ذخیره می‌شود و برای شب تا سحر هم برنامهٔ بازی و کتاب خوانی و تماشای کارتون می‌شود ریخت. کاهش وزن روزه‌اولی‌ها در این ماه طبیعی است؛ اما اگر سعی کنید ویتامین‌ها و مواد لازم را به درستی به آن‌ها برسانید، چندان با مشکل کمبود وزن روبه‌رو نخواهند شد یادتان باشد شما هم یک روز در شرایط آن‌ها بودید و به لطف خدا مشکلی برایتان پیش نیامد. به بچه‌ها قوت قلب بدهید و انرژی مثبت داشته باشید. دائم از ضعف و کم سن و سالی بچه‌ها ننالید. نگویید بچه است و نمی‌تواند. اما در عینَ حال مراقب سلامت فرزندتان هم باشید. قندش زیاد از حد افت نکند. ضعف زیاد، باعث اذیت شدن معده و سایر دستگاه‌های بدنش نشود. کنترل سلامتی و تنظیم خوراک بچه‌ها آن‌ها را کمک می‌کند تا روزه بگیرند و این سی روز را به سلامتی بگذرانند. اگر می‌خواهید خود و فرزندتان در طول روز احساس تشنگی کمتری کنید، غذاهای سرخ‌شده را از وعدهٔ سحری حذف کنید؛ همچنین زیاد دور غذاهای گوشتی نروید برای هضم آن، بدن مقدار زیادی آب مصرف می‌کند. از حبوبات مختلف استفاده کنید که پروتئین مورد نیاز بدن روزه‌اولی فراهم شود. کاهو آب زیادی در خودش دارد و می‌توانید از شب تا صبح یک دیس بگذارید کنار برای بچه‌ها. اگر به شکل سالادی ازکاهو استفاده می‌کنید، یادتان باشد سس ممنوع است! چون بچه‌ها تشنه‌تر می‌شوند. یک نکتهٔ دیگر اینکه مصرف آب زیاد در هنگام سحر نه تن‌ها از تشنگی در طول روز کم نمی‌کند، بلکه می‌تواند با رقیق کردن آنزیم‌های گوارشی، باعث بروز مشکلات گوارشی شود. اگرچه شاید بچه‌ها هنوز آشتی چندانی با چیزهای سنتی ندارند، اما توصیه می‌کنیم در افطار برای رفع تشنگی، نوشیدن انواع دمنوش‌ها مانند گل گاوزبان، چای سبز یا چای کمرنگ را از دست ندهند. کاسنی و شاه‌تره هم برای خنکی بدن در ایام گرم سال مناسب است. شربت آب و عسل هم برای تقویت بدن خوب است. در کل، هر چیزی که باعث نشاط و شادابی بیشتر بدن می‌شود و طبع سرد ندارد را امتحان کنید. شاید موثر واقع شد.

> **اگر می‌خواهید خود و فرزندتان در طول روز احساس تشنگی کمتری کنید، غذاهای سرخ‌شده را از وعدهٔ سحری حذف کنید؛ همچنین زیاد دور غذاهای گوشتی نروید برای هضم آن، بدن مقدار زیادی آب مصرف می‌کند**

رست است که بچه‌ها در سن رشد هستند و استخوان‌های آن‌ها به کلسیم نیاز دارد. اما طبع اغلب لبنیات سرد است و باعث کرختی، ضعف و افتَ فشار می‌شود. در مورد کشک هم کمی احتیاط کنید، چون باعث تشنگی خواهد شد! لذا لبنیات در ماه مبارک را مدیریت شده مصرف کنید. مصرف انواع خشکبار می‌تواند نقش زیادی در تامین انرژی بچه‌ها به خصوص آن‌هایی که ضعیف‌تر هستند، داشته باشد. می‌توانید مغزهای مختلف مثل پسته، بادام، فندق و نخودچی را همراه کمی شکر آسیاب کرده و در هنگام سحر یا افطار به فرزندان خود بدهید و یا با مخلوط آن‌ها با شیر، یک حریرهٔ مغذی و سرشار از پروتئین برای آن‌ها تهیه نمایید. «سویقِ کامل» معجون معجزه‌آسایی است که از عطاری‌های معتبر می‌توانید تهیه کنید. این پودر خوشمزه را قبل از سحر، ناشتا به بچ‌ها بخورانید. یک قاشق کفایت می‌کند تا انرژی کل روز را تامین کند. نکته آخر اینکه بیشتر از همیشه با فرزندتان در ماه رمضان خوش رفتاری کنید. دوستانش را برای افطار به منزل دعوت کنید و فرصت میزبانی به فرزندتان بدهید. گاهی او را برای افطاری به پارک یا مکان‌های تفریحی ببرید. برایش افطاری‌های خوشمزه و مقوی درست کنید. غذاهایی که او خیلی دوست دارد. بگذارید برای لحظه افطار ثانیه شماری کند و سختی روزه گرفتن برایش لذت بخش شود.

تاثیر هوشمندسازی کلاس در سرعت یادگیری دانش آموزان

از مهم‌ترین ویژگی‌های مدارس هوشمند این است که دانش آموزان با تفکر مستقل و ابراز خلاقیت، توانمندی خود را به کار می‌گیرند و فضای حاکم موجب به کارگیری توانمندی‌های مربیان، معلمان و اولیا برای تقویت آموزش و پرورش می‌شود و محیط مدرسه زمینه یادگیری و ایجاد انگیزه و رغبت را در دانش‌آموزان فراهم می‌کند.

هوشمند کردن مدارس علاوه بر افزایش کارایی کلاس‌ها، با به‌کارگیری کلیپ‌های آموزشی و نرم‌افزارهای گوناگون به یادگیری دانش‌آموزان کمک می‌کند؛ چراکه علاوه بر بُعد شنیداری، جنبه دیداری نیز به شکل بهتر به کمک آموزش می‌شتابد(حبیبی، ۱۳۹۲). دانش‌آموزان در مدرسه هوشمند نقش یاددهنده و یادگیرنده را برعهده دارند. در این مدرسه، برنامه درسی محدودکننده نیست و به دانش‌آموزان اجازه داده می‌شود از برنامه‌های درس خود فراتر گام بردارند. در این مدرسه روش تدریس براساس دانش‌آموز محوری است. تأکید بر مهارت فکر کردن و فراهم ساختن محیط یاددهی ـ یادگیری از راهبردها و خط مشی های مدرسه هوشمند است.در مدارس هوشمند کامپیوتر در نحوه تدریس و ارزشیابی تأثیر می‌گذارد و برنامه‌های درسی را تا حدودی تغییر می‌دهد. همچنین کامپیوتر جایگزین تخته سیاه و CD جای دفتر مشق را می‌گیرد. دانش‌آموزان می‌توانند از طریق اینترنت اطلاعات بسیاری را درباره هر موضوع که بخواهند بدست آورند. در این سیستم معلم و شاگرد هر دو تولید محتوای الکترونیکی و درس را به صورت CD ارائه می‌کنند. در این مدارس آموزش منحصر به معلم نیست و دانش‌آموز نقش اساسی در آموختن مباحث علمی دارد.

دبیران با استفاده از محتوای درسی الکترونیکی موجب تفهیم بهتر مطالب درس و صرفه‌جویی در وقت می‌شوند و دانش‌آموزان هم این فرصت را دارند که توانایی و قابلیت های خود را آشکار و به تولید محتوا بپردازند.کسب موفقیت دست‌یافتنی است و میزان آن به تلاش و پیگیری دانش‌آموزان و هدایت صحیح و جهت دار بستگی دارد. در این روش روح پژوهش و جست‌وجوگری، جایگزین روحیه بی‌هدف دانش‌آموز خواهد شد و رکن اصلی برای هرگونه تغییر، تغییر در فکر است و ابزار و امکانات تنها وسیله‌ای برای جامه عمل پوشاندن به افکار هستند. دانش‌آموزان می‌آموزند انبوهی از اطلاعات را پردازش کنند و از این اطلاعات در جهت یادگیری بیشتر استفاده کنند. دانش‌آموزان حتی می‌توانند با منابع علمی جهان و معلمان و بچه‌های مدارس دیگر ارتباط برقرار کنند. هفت اصل کلیدی در مدارس هوشمند عبارتند از: ۱)دانش خلاق ۲)استعداد یادگیری ۳) توجه به فهم مطالب ۴) آموختن با هدف تسلط و انتقال آن ۵) ارزیابی آموخته‌ها به شکل متمرکز ۶) غلبه بر مشکلات ۷) مدرسه به عنوان یک سازمان آموزشی.

مطالعات نشان می دهد آموزش به وسیله ی تابلوی هوشمند در میزان یادگیری دستور و ساختار جملات انگلیسی، افزایش میزان درک و فهم دانش آموزان از مطالب انگلیسی، یادگیری لغات و اصطلاحات انگلیسی، ارتقای مهارت های نوشتاری زبان انگلیسی و در یادگیری مشارکتی تدریس زبان دوم دانش آموزان موثر است و برای یادگیری درس زبان در همه ی پایه ها و مقاطع راهنمایی و متوسطه وحتی دانشگاه از تابلوی هوشمند با روش یادگیری مشارکتی استفاده نمایند تا یادگیری بهتری صورت گیرد همچنین از الگوهای یادگیری تدریس به همراه تابلوی هوشمند تحقیق و پژوهش صورت گیرد با توجه به استعداد دانش آموزان برنامه ای جداگانه برای تدریس داشته باشند.

■ منبع: هوشمندسازی مدارس، وزارت آموزش و پرورش

مهدیه بختیاری معاون فناوری مدرسه نورالهدی

■ طالع بینی ■

فروردین:
امروز نباید به دنبال چیزهای خارق العاده در ماوراء الطبیعه باشید، زیرا می توانید همین امور عجیب و غریب را در ارتباطات این جهانی خود تجربه کنید. اما انتظار هیجانات آن چنانی را نداشته باشید. به جای این مدام در جست و جوی ناشناخته ها باشید، بهتر است به جنبه های عادی روابط شما بپردازید. غیرعادی ترین چیزها همین جا جلوی چشمان شما هستند، فقط کافی است پیرامون شما را به دقت نگاه کنید.

اردیبهشت:
بهترین راهکاری که می توانید در پیش بگیرید این است که اجازه دهید احساسات شما به طور طبیعی بالا و پایین شوند، یعنی ریتم عادی خود را طی کنند. اگرچه ممکن است افت و خیز احساسات شما بیش از حد انتظار شما باشد، اما اگر بخواهید مقاومت نشان دهید همه چیز بدتر خواهد شد. به شما توصیه می شود که فعلاً هیچ تصمیم بلند مدتی نگیرید و صبر کنید تا این وضعیت ناپایدار فروکش کند. بدانید که نمی توانید کنترل همه ی جوانب زندگی تان را به دست بگیرید، اما می توانید طرز برخوردتان با شرایط را تغییر دهید.

خرداد:
به نظر می رسد اسراری دارید که می خواهید پنهان شان کنید، اما ممکن است تصویر مبهمی در ذهن شما شکل بگیرد که ترغیب تان کند حرف بزنید. چنین رویکردی به‌شما کمک می کند تا دیگران را تحت تأثیر قرار دهید، پس از این فرصت استفاده کنید تا موضع تان را به بهترین شکل ممکن نشان دهید و خودتان را به جریانات پیش رو بسپارید. تا دل و جرأت نشان ندهید، کاری از پیش نخواهد رفت.

تیر:
فعالیت های اجتماعی می توانند حکم داروی شفابخش را داشته باشند، به ویژه اگر دوستانی داشته باشید که بتوانند شما را حمایت شما کنند تا جان بگیرید. شاید پذیرفتن پیشنهادی که به شما شده جالب به نظر برسد، اما حواستان باشد که فعلاً بهترین کار این است که احساساتی را که دارید پنهان نکنید.

مرداد:
کمی استراحت ایده ی بسیار خوبی به نظر می رسد، اما از طرفی هم نمی توانید فرصت هیجان انگیزی را که پیش آمده نادیده بگیرید، زیرا از شما خواسته شده تا رهبری گروه را به عهده بگیرید. چه در منزل باشید و چه در محل کار فرقی نمی کند، به هرحال دیگران می توانند از راهنمایی های شما بهره مند شوند. اما بدانید در صورتی می توانید تأثیرگذارتر واقع شوید که از پشت صحنه کنترل امور را به دست بگیرید یا این که در حاشیه کار کنید.

شهریور:
اگر پیش از این تصمیم مهمی را به تعویق انداختید، یادتان باشد که امروز فرصت را از دست ندهید تا موضع شما را روشن کنید. امروز از قدرتی برخوردار هستید که می توانید به تصمیمات عملی و پایدار دست پیدا کنید. نگذارید که احساسات آشفته شما را پریشان کنند. اکنون بهترین راهکار برای به دست آوردن تعادل این است که بر افق های دوردست تمرکز کنید.

مهر:
حواس تان را جمع کرده اید که منطقی به نظر برسید، اما اگر فرصتی دست دهد ممکن است منطق گریز شوید. حتی اگر در آخرین لحظه به عقل شما رجوع کنید، باز هم می توانید به درستی تصمیم بگیرید. اگر از این ناپایداری که در رفتارتان به وجود آمده آگاه باشید مشکلی پیش نخواهد آمد. اجازه ندهید که احساسات بر شما غلبه کنند، همین که باهوشیاری پیش بروید همه چیز حل خواهد شد.

آبان:
امروز ممکن است یکی از اطرافیان تان که کمی هم ستیزه جو به نظر می رسد برای شما مانع تراشی کند. فعلا نمی توانید روابط تان را تغییر دهید، زیرا برخی نیازهای اساسی شما به این روابط بستگی دارند. سعی کنید تا جایی که امکان دارد به ثبات دست پیدا کنید، اما این را هم بدانید که اگر تسلیم وضع موجود شوید از ورود به مرحله ی بعد بازخواهید ماند. اگر پیشرفتی حاصل نشد خودتان را ناراحت نکنید، هر وقت زمان اش برسد همه چیز خود به خود عوض خواهد شد.

آذر:
بهتر است زندگی تان را به همان روال سابق بازگردانید، اگرچه دل تان می خواهد مسیر جدیدی را در پیش بگیرید. به نظر می رسد که مهلت شما رو به پایان است و شما هنوز سرگرم امور بیهوده ای هستید که حاصلی جز اتلاف انرژی ندارند. اگر رویکردتان را تغییر دهید، حتی کسل کننده ترین کارها نیز خوشایند خواهند شد.

دی:
امروز بسیار خوشبخت به نظر می رسید، زیرا می توانید از ساده ترین چیزها بیشترین لذت را ببرید. نیازهای کنونی شما چندان سخت و پیچیده نیستند، به همین دلیل دست یافتن به آن ها مشکل نیست. اما حواس تان باشد که اگر روزتان را بی هدف سپری کنید، ممکن است از دست یافتن به اهداف بلند مدت بازبمانید. ابتدا مقصد مورد نظرتان را مشخص کنید، سپس هدفمند به سوی مقصد تعیین شده حرکت کنید.

بهمن:
امروز دل تان می خواهد که در منزل بمانید و استراحت کنید. اما مجبورید که خودتان را از انزوا خارج کنید و آماده ی کار شوید. سعی کنید نا امید نشوید و تا جایی که می توانید در برابر مشکلات پیش رو ایستادگی کنید. به شما توصیه می شود که ابتدا وظایف شما را انجام دهید و بعد به استراحت و آسودگی بپردازید.

اسفند:
امروز به طرز عجیبی سرسخت به نظر می رسید و تمایلی هم ندارید که رویکردتان را تغییر دهید. از آن جایی که نمی خواهید خودتان را با برنامه های دیگران سازگار کنید و برخلاف معمول انعطاف پذیر نیستید، دیگران هم از این رفتارتان متعجب خواهند شد. فعلاً دوست ندارید انگیزه های خود را با جزییات توضیح دهید، پس فقط به دیگران بگویید که الآن نمی توانید بیش تر از این توضیح دهید و بعد به راه خودتان ادامه دهید. بدانید که بعضی از مسیرها را باید تنهایی طی کرد سعی کنید از این که مجبورید با دیگران از یک هوا نفس بکشید لذت ببرید و بدانید که تنهایی آن قدرها هم که فکر می کنید خوشایند نیست.

۷
یک شنبه ۷ خرداد ۱۳۹۶
۲ رمضان ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۴۹۴
دریا

روزنامه منطقه جنوب کشور

دریا

روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
بوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان، فارس ،کرمان ،کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، یزد
صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
سایت : www.daryanews.ir
پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام : daryanews.bnd
تلفن : ۳۲۲۴۶۳۸۴-۳۲۲۴۳۷۳۴ -۳۲۲۲۲۷۹۳
۳۲۲۲۲۶۳۵ نمابر: ۳۲۲۴۶۶۰۰
دفتر : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا
برج نیلوفر – ورودی غربی–طبقه پنجم – واحد ۲۳
چاپ :گلها تلفن: ۶-۵۵۲۷۰۴۰۱-۰۲۱

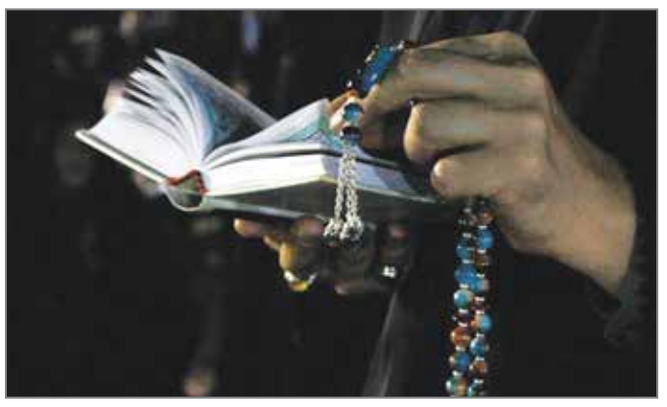
آئین نامه اخلاق حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد، اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که به حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

نمایندگی استانها:

جنوب سیستان و بلوچستان	شهریار سروش	۰۹۱۵۸۴۵۳۶۴۶
کرمان	شاهین عبدالهی	۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد	علیزاده	۰۹۱۷۳۴۱۳۲۷۰
یزد	علی بهبویه	۰۳۵۱-۷۲۶۶۱۹۹
فارس	عزیزاله قهرمانی	۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
خوزستان	حسن سیلاوی	۰۹۳۶۲۷۰۶۷۲۳
بوشهر	سیدحسین جعفری	۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰
شرق هرمزگان	بهرام رضایی	۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۲

نگاهی به آداب و رسوم هرمزگانی ها در ماه مبارک رمضان



ماه مبارک رمضان ماه ضیافت الهی است؛ رمضان در لغت از «رمضاء» به معنای شدت حرارت گرفته شده است، چون در این ماه گناهان انسان بخشیده می شود به آن رمضان گفته شده است؛ رمضان در بین مردم استان هرمزگان به ماه برکت معروف است.

خبرگزاری شبستان– ماه مبارک رمضان با رویت هلال ماه آغاز می شود؛ در قدیم رسم بر این بود که ساکنان استان هرمزگان حتما می بایستی هلال ماه را می دیدند تا این ماه را آغاز کنند و در حقیقت شرط کافی این بوده است.

افراد برای رویت ماه در نزدیک غروب روزهای پایانی ماه شعبان، بر بالای مناره های مساجد، تپه ها و خانه ها می رفتند و به آسمان خیره می شدند و به جستجوی ماه می پرداختند. امروزه از طریق رسانه ها خبر رویت هلال ماه به مردم اطلاع داده می شود. در هرمزگان معمولا چند روز مانده به ماه مبارک رمضان، افراد به پیشواز این ماه با برکت می روند.

■ **سحر و افطار:**

در گذشته«بانگ خروس» یکی از معتبرترین مواردی بود که افراد را سحرگاهان برای سحری خوردن بیدار می کرد. مسئله الهام از طبیعت به خوبی مشهود است، هر زمان امکانات خاص خود را می طلبد و بشر سعی می کند از این امکانات ناچیز، حداکثر استفاده را بکند. همان گونه که ذکر شد، استفاده از بانگ خروس می تواند یکی از بهترین ساعت های بیولوژیکی زمان گذشته و یا حال باشد که در مواقعی ویژه این آواز به گوش می رسد هرچند که بیشتر اوقات ممکن است اشکالاتی نیز داشته باشد ولی به هرحال مردم در گذشته از آن بهره می جستند و طبق ایده قدیمی ها خیلی نادر بود که درست از آب در نیاید. برای این منظور گاهی اوقات نیز از ستارگان آسمان برای تشخیص موقع سحر کمک می گرفتند و هنگامی که در یک روستا یک نفر در وقت سحر بیدار می شد با زدن دهل، بقیه افراد را مطلع می کرد. مناجات سحرگاهان مؤذن که تاکنون نیز وجود دارد، یکی دیگر از مواردی بود که به بیدار شدن مردم کمک می کرد. در این خطه گشودن روزه معمولا با خرما صورت می گیرد و فلسفه این کار را در توصیه پیامبر اسلام(صلی الله علیه و آله و سلم) می دانند. اهل سنت معمولا برای افطار، سفره ای را در مسجد و یا خانه می اندازند و در آن ماست، حلوا، خرما و گاهی نیز گوشت و برنج می گذارند؛ افرادی که از این غذاها استفاده می کنند، فاتحه ای برای اموات میزبان می خوانند.

■ **شب های ماه مبارک رمضان**

در نقاط مختلف استان هرمزگان در بین تشیع و تسنن مرسوم است که هر شب یک جزء قرآن خوانده شود، اهل سنت علاوه بر خوانده هرشب یک جزء قرآن، نماز تراویح نیز می خوانند. «تراویح»؛ در شرع اسلام، نام چهار رکعت نماز نافله ای است که در شب های ماه رمضان گزارده می شود و از سنن موکد است.(لغت نامه دهخدا)

■ **شهرستان جاسک**

اهالی شهرستان جاسک در غرب استان هرمزگان و در کنار سواحل دریای عمان، از شب اول تا پانزدهم ماه رمضان، یک دور قرآن را ختم می کنند و در دور دوم نیز تا شب آخر ماه یکبار دیگر ختم قرآن انجام می دهند؛کسی که آخرین سوره قرآن به او برسد باید بین مردم شیرینی توزیع کند، این شیرینی به شیرینی ختم قرآن معروف است. بنا به عقیده این مردم، کسی که قرآن را ختم می کند، یعنی آخرین سوره را بخواند، ثواب تمام ختم قرآن را برده است و به میمنت این اجر معنوی باید شیرینی بدهد.

■ **شهرستان میناب**

مردم شهرستان میناب نیز علاوه بر هشتم و نهم ذیحجه، شب های ۲۶ و ۲۷ ماه مبارک رمضان را عید مردگانی می گویند. شب های ۲۶ رمضان و هشت ذیحجه را برای کسانی که در سال های گذشته فوت شده اند و شب های ۲۷ رمضان و نهم ذیحجه را برای تازه درگذشتگان غذا تهیه کرده و خیرات می کنند. ابتدا مقداری غذا پیش ملای محلی می برند تا پس از خوردن، برای اموات فاتحه بخواند، بعد بقیه غذاها را بین مردم تقسیم می کنند.در شهرستان میناب به ویژه روستای کریان در ۱۹، ۲۰ و ۲۱ رمضان مراسم تعزیه خوانی باشکوهی برگزار می شود، این تعزیه مربوط به چگونگی به شهادت رسیدن امام علی(علیه السلام) توسط ابن ملجم مرادی و گروه خوارج است، برای شروع تعزیه و تجمع افراد، نوازندگان محلی، موسیقی عزا بوسیله دهل و ساز می نوازند.

تابوت هایی را از قبل آماده کرده و به محل اجرای تعزیه می آورند(هر زیارتگاه معمولا یک تابوت دارد)؛ تعداد تابوت ها ۱۰ عدد است که به ترتیب کنار یکدیگر قرار می گیرند؛ این تابوت ها عبارتند از: تابوت امام علی(علیه السلام) ۲ عدد، تابوت

> **مردم شهرستان میناب نیز علاوه بر هشتم و نهم ذیحجه، شب های ۲۶ و ۲۷ ماه مبارک رمضان را عید مردگانی می گویند**

حضرت فاطمه(سلام الله علیها)، امام حسن(علیه السلام)، امام حسین(علیه السلام)، زین العابدین(علیه السلام)، امام محمد باقر(علیه السلام)، امام رضا(علیه السلام) شاه عبدالکریم و میرعمر. به دلیل وجود ۲ زیارتگاه از حضرت علی(علیه السلام) در شهرستان میناب، در این روز ۲ تابوت از آن حضرت وجود دارد. به جز تابوت حضرت زهرا(سلام الله علیها)، بقیه تابوت ها هر کدام یک علم دارند، با تجمع افراد و حضور تابوت ها و علم ها، مراسم تعزیه خوانی آغاز می شود. در پایان مراسم پارچه های رنگی را از علم ها بازکرده و پارچه سیاه به آنها می پوشانند. در شهرستان میناب، یک شب قبل از شهادت امام علی(علیه السلام)، خانواده هایی که نذر دارند، خمیر آماده کرده و نان می پزند؛ افراد مریض از این نان می خورند و در صورت شفا یافتن، سال آینده وسایل انجام این مراسم را تدارک می بینند.

■ **شهرستان قشم**

اهالی قشم نیز در طول ماه مبارک رمضان، بعد از نماز ظهر به قبرستان ها رفته و برای مردگان فاتحه می خوانند و هر جمعه خانواده ها مقداری سیب، پرتقال و سایر میوه ها و غذاهایی مانند تخم مرغ، مقداری قند و شکر به ملای محلی می دهند تا برایشان قرآن بخوانند. در نوزدهم ماه رمضان مراسم «علم شمشیری» که از قدمتی ۹۰۰ ساله برخوردار است در این جزیره برگزار می شود؛ در این مراسم شیعیان جزیره قشم علم شمشیری را با پای پیاده از شهر قشم به روستای حمیری می برند و تا قبل از اذان مغرب به شهر بر می گردانند.

قشمی ها معتقدند که علم شمشیری از نجف اشرف به جزیره آمده و یک نمونه از آن نیز در حرم امام علی(علیه السلام) موجود است؛ بر روی تکه فلزی و چوبی این علم نوشته هایی به خط کوفی است، مسجد علی بن ابیطالب(علیه السلام) شهر قشم محل استقرار این علم است.

■ **شهادت حضرت علی(علیه السلام)**

شیعیان استان هرمزگان شب شهادت حضرت علی(علیه السلام)، همانند ماه محرم، دیوارهای مساجد و حسینیه ها و امامزادگان را سیاه پوش می کنند و برای عزاداری در این اماکن جمع شده و به روضه خوانی و سینه زنی می پردازند. علم بندی ها در نقاط مختلف استان در بین شیعیان همانند مراسم ماه محرم انجام می شود و عزاداری در سوگ امیرالمومنین(علیه السلام) به مدت سه شبانه روز ادامه می یابد.

■ **شب های قدر**

تشیع؛ شب های ۱۹، ۲۱ و ۲۳ ماه مبارک رمضان را لیالی قدر می نامند، اما اهل سنت علاوه بر این سه شب، شب های ۲۵، ۲۷ و ۲۹ این ماه را شب های قدر می دانند. در این شب ها، شیعیان تا سحر بیدار می مانند و دعای جوشن کبیر، جوشن صغیر، نماز شب قدر خوانده و قرآن بر سر می گیرند؛ همچنین در این شب ها در سوگ امام علی(علیه السلام) مرثیه سرایی می کنند.اما اهل سنت فقط قرآن می خوانند و نماز قیام الیل را در این شب ها برگزار می کنند؛ اهل تسنن در بندرکنگ مراسمی به نام «خیر شب قدر» دارند، در این شب تا صبح مردم بیدار می مانند و به عبادت مشغول می شوند.

مردم با توجه به توان مالی خود، نان، زولبیا و پول به همسایگان به ویژه فقرا می دهند و قدری نیز به ملاها و امام مسجد محل می دهند تا برای اموات آنها دعا کرده و فاتحه بخواند.

■ **ختم قرآن و فاتحه اموات**

آیین های ختم قرآن در منازل و فاتحه اموات نیز از شب ۲۱ ماه رمضان به مدت ۹ شب در بین اهل تشیع برگزار می شود، برای برگزاری این آیین از شب قبل چند ملا برای قرائت قرآن در منزل دعوت می شود و عصر با حضور ملاها و اهل فامیل هرکدام یک جزء به نیت اموات صاحب خانه تلاوت می کنند و با فرا رسیدن افطار سفره افطاری پهن می شود.

■ **فطریه**

عصر آخرین روز ماه مبارک رمضان و قبل از اذان مغرب و عشا، (فطریه) که در اصلاح محلی به آن «سر روزه» می گویند را جدا کرده و در گوشه ای می گذارند که پس از نماز عید به افراد نیازمندی که خود می شناسند و در بیشتر موارد از بستگان است پرداخت شود.

رئیس دانشکده طب سنتی دانشگاه تهران مطرح کرد:

نوشیدنی مناسب برای رفع تشنگی در ماه رمضان

رئیس دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی تهران در سخنان پیش از خطبه‌های نماز جمعه این هفته تهران، با توجه به فرا رسیدن ماه مبارک رمضان اصول تغذیه صحیح در هنگام سحر و افطار را شرح داد.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از فارس، حسین رضایی‌زاده رئیس دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی تهران در سخنان پیش از خطبه‌های نماز جمعه این هفته تهران اظهار کرد: از دیدگاه طب ایرانی روزه‌داری برای حفظ سلامتی به عنوان یک اصل مهم در نظر گرفته شده است. روزه گرفتن نه تنها باعث سلامت روح و روان انسان می‌شود بلکه سلامت جسم را در پی خواهد داشت. زیرا روزه‌داری باعث پاک‌سازی جسمی و روحی بدن افراد می‌شود.وی افزود: از آنجا که ماه مبارک رمضان با فصل تابستان متقارن شده است فاصله بین سحر تا افطار نیز طولانی‌تر شده است لذا برای داشتن جسمی سالم نیاز است تدابیری را رعایت کنیم. مفهوم روزه‌داری شامل روزه جسم، چشم، دل، قلب و گوش می‌شود.

این متخصص طب سنتی با بیان اینکه استفاده از تلفن همراه و فضای مجازی در تمام اقشار جامعه به شدت رواج پیدا کرده است، گفت: شبانه‌روز اطلاعات و اخبار زیادی در فضای مجازی تبادل می‌شود که تقریباً تمام افراد جامعه با آن سروکار دارند و وقت زیادی را برای مطالعه اخباری که صدق یا کذب بودن آن مشخص نیست صرف می‌کنند لذا بنده توصیه می‌کنم در این ماه مبارک روزه فضای مجازی بگیریم و کمتر خودمان را درگیر دنیای مجازی کنیم و در طول روز کمی با خودمان خلوت کنیم و بیاموزیم که اخبار را خودمان تحلیل کنیم زیرا این موضوع باعث بهبود روح و روان می‌شود.

رضایی زاده در خصوص خوردن سحری توضیح داد: سحری خوردن جزو واجبات طبی برای روزه گرفتن است. ممکن است برخی افراد هنگام سحری میل به غذا خوردن نداشته باشند که یکی از روش‌های برطرف کردن این حس زود خوابیدن شبانه است. زود خوابیدن باعث می‌شود هنگام سحر زودتر بیدار شویم و از خوردن با عجله سحری نیز پرهیز کنیم.

رئیس دانشکده طب سنتی دانشگاه تهران در ادامه سخنان خود با اشاره به موضوع تشنگی در ماه مبارک رمضان تصریح کرد: باید توجه کرد که با خوردن آب یخ یا دوغ زیاد تشنگی افراد در طول روز برطرف نمی‌شود بلکه این موضوع فقط باعث پر شدن دستگاه گوارش خواهد شد.

وی گفت: نوشیدن چای پررنگ، آب یخ، دوغ شور و همچین برخی مواد رطوبت‌زا که مدّر (اداراور) در هنگام سحری یا افطار توصیه نمی شود زیرا این نوشیدنی‌ها باعث دفع ادرار از بدن خواهد شد و بدن را در طول روز با کم‌آبی مواجه می‌کند. مصرف هندوانه نیز علی‌رغم داشتن رطوبت زیاد به دلیل ادرارآور بودن توصیه نمی‌شود. این متخصص طب سنتی توضیح داد: برای جلوگیری از احساس تشنگی در طول روز بهتر است ۲ ساعت بعد از افطار فالوده هندوانه و سکنجبین، مغز خیار، ماالشعیر طبی، شربت بیدمشک، شربت انار و زرشک و همچنین بویدن گلاب توصیه می‌شود.

وی در خصوص تهیه ماالشعیر طبی توضیح داد: برای تهیه این نوع شربت لازم است ۵۰ گرم جوی سالم را همراه با یک لیتر آب بجوشانید و پس از به جوش آمدن، مایع شفاف جدا و آن را با عسل ترکیب کرده و استفاده کنید. این نوشیدنی برای کسانی که نفخ معده دارند نیز مفید است.رضایی‌زاده ادامه داد: استفاده از خورشت‌های ایرانی یکی از گزینه‌ها برای افطار و سحر می‌باشد زیرا این غذاها به راحتی هضم می‌شود. همچنین بهتر است از غذاهایی که دارای روغن زیاد هستند و غذاهایی که هضم آنها دشوار است استفاده نشود.

وی در خصوص خواب مناسب در ایام روزه‌داری اظهار داشت: از دیدگاه طب سنتی خواب قبل از ظهر برای جوانان و افراد گرم و خشک مزاج توصیه شده است اما خواب قبل از غروب آفتاب و همچنین خواب بعداز سحر توصیه نمی‌شود. زیرا خوابیدن در مواقع باعث بروز کسالت و سردرد خواهد شد.

رئیس دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی تهران در خصوص استفاده از سبزی‌ها توضیح داد: کاهو به عنوان اغذیه رطوبت‌دار گزینه مناسبی برای استفاده در مواقع افطار یا سحر است، همچنین مصرف سبزی خوردن، زیتون پرورده نیز توصیه می‌شود اما افراد باید در استفاده از خرما افراط به خرج ندهند.

این متخصص طب سنتی افزود: متأسفانه برخی از افراد بعد از ماه رمضان دچار مشکلات گوارشی می‌شوند که برای پیشگیری از بروز آن باید توجه کنیم که مواقع سحر و افطار از درهم خوری و روی‌هم خوری پرهیز کنیم و بین وعده‌های غذایی فاصله را رعایت کنیم.

وی در انتها توصیه کرد: بهتر است روزه‌داران افطار خود را با ترکیبی از گلاب، خاکشیر و آب‌گرم آغاز کرده و بعد از گذشت یکی دو ساعت وعده غذای اصلی را میل کنند. همچنین به افرادی که مبتلا به دیابت هستند توصیه می‌شود برای روزه گرفتن با پزشک معالج خود مشورت کنند.

هشدار خطیب نمازجمعه تهران به سران عرب؛

دست از پا خطا کنید، کشورهایتان زیر و رو خواهد شد

خطیب نمازجمعه تهران با خطاب قراردادن برخی کشورهای منطقه گفت: ایران را درست بشناسید؛ ایران قدرتمند دست به ماشه است و اگر دست از پا خطا کنید، کشورهایتان زیر و رو خواهد شد ، آمریکا از شما استفاده می‌کند و وقتی مدت مصرفتان تمام شد، شما را دور خواهد انداخت.

به گزارش جام جم آنلاین به نقل از مهر، آیت الله احمد خاتمی خطیب موقت نماز جمعه تهران در خطبه های نماز جمعه اظهار کرد: بحرین، زندان بزرگی برای شهروندان این کشور شده است؛ مدام سرکوب و جنایت است. وحشی گری دولت بحرین بی سابقه است. وی افزود: پس از دیدار شاه جلاد بحرین با ترامپ این جنایت صورت گرفته است. مقاومت شما مردم بحرین در برابر این دیکتاتورها، جهاد فی سبیل الله است. مجروحان شما ایثارگر و شهیدان شما با شهدای بدر و احد محشور خواهند شد.

خاتمی ادامه داد: قصه، قصه شیخ عیسی قاسم نیست گرچه آن هم برای ما مهم است اما در اصل قصه، قصه مقابله با اسلام ناب محمدی در بحرین است. حاکمان بحرین تجلی اسلام آمریکایی هستند که امام(ره) به آن اشاره داشتند. خطیب نمازجمعه تهران اضافه کرد: این ها بحرینی نیستند بلکه نجد حجازی هستند که با ضرب و زور انگلیسی ها دارند حکومت می کنند. سرنوشت شاه جنایت کار را ببینید؛ شاه با هر جنایت خود به زوال خود نزدیک تر می شد. اگر باشیم یا نباشیم، ملت ها زوال آل خلیفه و آل سعود و انداخته شدنشان در زباله دانی تاریخ را خواهند دید.

خاتمی با اشاره به جنایت آل سعود در عوامیه گفت: سه هفته متوالی است که سعودی ها دارند مردم خودشان را می کوبند. خانه ها را به آتش می کشند و مساجد و مدارس را ویران می کنند. رییس جمهور امریکا به این حاکم جبار خسته نباشید می گوید.

وی ادامه داد: سازمان های اسلامی و بین المللی چرا این جنایات را نمی بینند؟ اگر دین ندارید لااقل انسان باشید. اگر به اندازه همین آدم ها که در یمن و عربستان و بحرین شهید شدند، پرنده کشته می شد، داد می زدند؛ جان انسان از حیوان برای این ها کمتر است.

■ **انتخابات مایه مباهات نظام اسلامی است**

خطیب نمازجمعه تهران در ادامه با اشاره به مساله انتخابات گفت: حضور شکوهمند بیش از ۴۱ میلیونی و ۷۳ درصدی مردم در انتخابات مایه مباهات نظام اسلامی است. مشارکت مردم در امریکا و اروپا میان ۴۰ یا ۵۰ درصد است. نام این مردم سالاری اسلامی است. به این مساله می بالیم. تک تک آرای مردم که در صندوق ها ریخته شد، آری مجدد به جمهوری اسلامی بود.

وی تصریح کرد: آنچه در تولید این حماسه موثر بود، رهبری نقش اول را داشتند. همچنین از مراجع تقلید و فرهیختگان حوزوی و دانشگاهی و صدا و سیما و مجریان و تامین کنندگان امنیت انتخابات تشکر می کنم.

خاتمی در ادامه با اشاره به فضای قبل و بعد از انتخابات گفت: پس از انتخابات کدورت ها کنار می رود و رقابت ها به رفاقت تبدیل می شود. این نمی شود که در هر انتخابات ۴ سال پشت سرش کدورت باشد. این با عمل به دست می آید؛ اینکه کسی رقیب را پس از انتخابات فریب کار و تنش زا بنامد، با چنین ادبیاتی اجماع ملی شکل نمی گیرد.

خطیب نمازجمعه تهران ادامه داد: مناظره ها از برکات این نظام بود که باید تشکر جدی از صداوسیما داشت. منتهی انتظار بود که ادب، اخلاق و حرمت نظام حفظ شود. این رنجش دیگر فایده ای ندارد؛ این را برای انتخابات ۱۴۰۰ می گوییم.

خاتمی ادامه داد: برخی در مناظره ها جوری صحبت کردند که یک اپوزیسیون می آمد همین طور حرف می زد؛ حرف هایی زده شد که باعث شد دشمن جری شد. ای کاش برخی حرف ها زده نمی شد. تخلفات گسترده در انتخابات نداشتیم

وی در ادامه با اشاره به برخی تخلف ها در انتخابات گفت: در هر انتخاباتی تخلف کم و بیش داشته ایم. بر خی تخلفات گسترده هستند که کل انتخابات را زیر سوال می برند که در نظام ما چنین چیزی نداشته ایم اما تخلفاتی هم هست که اصل انتخابات را زیر سوال نمی برد اما شورای نگهبان باید رسیدگی کند.

خطیب نمازجمعه تهران با بیان اینکه گزارش های تخلفات انتخاباتی این دور زیاد بود تاکید کرد: اساس انتخابات درست است؛ ترکیب هم تغییر نمی‌کند اما وقتی یک مسئول می گوید ۴ میلیون نفر رای نداده اند و دیگری می گوید ۳ میلیون رای نداده اند، این یعنی چه؟ می گویند از ۱۲ شب به بعد مردم در پشت حوزه ها ماندند و نتوانستند رای بدهند؛ خب چون تعرفه دیر رفت و در برخی جاها اصلا تعرفه نرفت.

خاتمی ادامه داد: شورای نگهبان این حق الناس را رعایت کند. مقصرین باید محاکمه و به مردم معرفی شوند. آقایان نگویند که این مساله به خاطر ازدحام بوده است. امیدواریم این چراها را شورای نگهبان عادلانه بررسی کند.

وی در ادامه تصریح کرد: وقتی حکم رئیس جمهوری از سوی رهبری تنفیذ شد، رییس جمهور مشروع و قانونی می شود و همه باید به او کمک کنند. حرمت رقبای انتخاباتی را باید حفظ کرد؛ رقبا هم باید بپذیرند که رییس جمهور حرمت دارد.

خطیب نمازجمعه تهران با بیان اینکه نباید رقبا را دست کم گرفت گفت: افراطی خواندن رقبا خوب نبود اما الان بدتر است. ۱۶ میلیون رای، حجم کمی نیست. تندرو و افراطی خطاب کردن این ۱۶ میلیون نفر، هیچ مناسب نیست. در یک کشور اسلامی حرمت رییس جمهور منتخب باید حفظ شود و رئیس جمهور هم باید حرمت کسانی که رای نیاوردند را حفظ کند تا اجماع ملی حاصل شود.

■ **اظهارات ضد ایرانی ترامپ**

خاتمی در ادامه درباره اظهارات ضد ایرانی ترامپ گفت: ترامپ همه اوصاف امریکایی ها از جمله تروریست بودن را برای ایران به کار برد. در این میان اما دو حرف ترامپ درست بود؛ اول گفت که ایرانی ها می گویند اسراییل باید نابود شود؛ بله ما این را گفته ایم و هزار بار دیگر هم میگوییم. حرف دومش هم درست بود؛ اینکه گفت ایرانی ها می گویند، مرگ بر امریکا؛ این هم درست است. مرگ بر آمریکا یعنی مرگ بر سیاست های جنایتکارانه دولت آمریکا نه مردم این کشور.وی با اشاره به ناتوی عربی گفت: می گویید ناتوی عربی بسیاری از کشورهای عربی را شامل می شود؛ این طور نیست؛ این ها جمعی از نوکرهای شما هستند اما این ناتوی عربی نیست. ۳۸ سال است که این ناتوی عربی شکل گرفته و چه کاری بوده توانستند علیه ایران انجام بدهند و انجام ندادند. شما نتوانستید کاری کنید.وی در ادامه با خطاب قراردادن برخی کشورهای منطقه گفت: ایران را درست بشناسید؛ ایران قدرتمند دست به ماشه است و اگر دست از پا خطا کنید، کشورهایتان زیر و رو خواهد شد و بدانید که سرنوشت صدام در انتظار شماست. آمریکا از شما استفاده می‌کند و وقتی مدت مصرفتان تمام شد، شما را دور خواهد انداخت. با ریسمان پوسیده آمریکا به ته چاه نروید.

■ **سعودی‌ها مرکز صدور تروریست هستند**

خاتمی در ادامه تبدیل عربستان به مرکز مبارزه با تروریست را طنز سال توصیف کرد و گفت: سعودی‌ها که زادگاه و مرکز صدور تروریست هستند، در آموزش و پرورش‌شان از اول دبستان، ترور را تا انتها یاد می‌دهند؛ این مسئله طنز سال بود که باید بگوییم اختصاصی خود آقای ترامپ بود! ترامپ قبل از اینکه به عربستان سفر کند، گفت «ما می‌خواهیم گاوهای شیرده را بدوشیم» و این گاو شیرده را با قرارداد ۵۰۰ میلیارد دلاری دوشیدند.

خطیب موقت نماز جمعه تهران درباره ادعای برخی مبنی بر برداشته شدن سایه جنگ از روی سر کشور اظهار کرد: گفتند اگر فلانی بیاید، سایه جنگ می‌آید و اگر فلانی نیاید، سایه جنگ می‌رود. در اولین روز بعد از انتخابات، سایه جنگ آمد؛ این یعنی اینکه اینها با آدم طرف نیستند، بلکه با هویت نظام اسلامی ما طرف هستند. همه ما باید هوشیار و مقاوم باشیم.

وی در ادامه با اشاره به جنایات داعش در شهر منچستر انگلیس گفت: این ها در جنایت در دفتر گینس رکورد شکسته‌اند؛ این ها آمده‌اند تسلیحات شیمیایی را در زندان موصل روی زندانی‌ها آزمایش می‌کنند. خاتمی در ادامه با طرح این سوال که چه کسانی این جنایتکاران را درست کرده اند گفت: این ها را خودتان درست کردید؛ ما ترور را در همه جای دنیا محکوم می‌کنیم اما داعش‌پروران را با صدای بلندتری محکوم می‌کنیم و با صدای رساتری می‌گوییم مرگ بر آمریکا. مردم انگلیس هم داعش و هم دولتمردان خود را محکوم کنند که این جنایتکاران را پرورش دادند؛ جانوری را پرورش دادند که الان دامن خودشان را گرفته است.

سامانه هوش تجاری(BI) در راه آهن هرمزگان

■ **دوره آموزشی سامانه هوش تجاری (داشبورد مدیریتی)با حضور نماینده دفتر ارتباطات و فناوری اطلاعات ،مدیرکل راه آهن هرمزگان،معاونین و روسای ادارات در اداره کل راه آهن هرمزگان برگزار گردید.**

به گزارش روابط عمومی اداره کل راه آهن هرمزگان ، پورفخری گفت هدف از آموزش سامانه داشبورد مدیریتی کنترل ،نظارت وتجزیه و تحلیل داده های عملکرد اداره کل در راستای تصمیم گیری بهتر مدیریت جهت ارتقاء و بهبود فرایندکاری درحوزه نتایج کلیدی عملکرد می باشد.

مدیر کل شیلات هرمزگان خبر داد

هدفگذاری تولید و رهاسازی ۴۰میلیون قطعه بچه میگو

مدیرکل شیلات هرمزگان در دیدار با مدیر کل بازسازی ذخایر سازمان شیلات ایران از هدف گذاری و تولید بالغ بر۵۰میلیون قطعه بچه میگو جهت بازسازی ذخایر میگو استان هرمزگان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شیلات هرمزگان،سید پرویز محبی با بیان اینکه تولید لاروها با صید بیش از ۴۰۰ میگوی مولد از دریا آغاز شده است گفت:خوشبختانه تاکنون شیلات هرمزگان اقدامات خوبی در این راستا انجام داده است.وی با بیان اینکه وزن لازم این لارو ها برای رها سازی حدود یک گرم است گفت:طی هفته آینده لاروهای تولید شده به استخرهای خاکی منتقل می شوند تا پس از حدود دوره یک ماه پرورش و رسیدن به وزن یک گرم عملیات رهاسازی آنها به دریا در راستای بازسازی ذخایر صورت پذیرد.مدیر کل شیلات هرمزگان افزود: امید است با اقدامات خوب صورت پذیرفته امسال بتوانیم حدود ۴۰ میلیون قطعه بچه میگو برای بازسازی ذخایراین گونه در دریا رها کنیم که این مهم می تواند نقش بسزایی در ترمیم ذخایر این گونه در آبهای استان داشته باشد.محبی با اشاره به اینکه بچه میگو های پرورشی تولیده شده از گونه موزی بوده است تصریح کرد: ایجاد زیستگاه‌های مصنوعی در آب‌های استان، تقویت یگان حفاظت منابع و آبزیان شیلات هرمزگان، کاهش صید غیرمجاز و مهار صید بی‌رویه را از برنامه‌های مهم شیلات هرمزگان به‌منظور ترمیم ذخایر آبزیان است.