



سه شنبه ۱۳ تیر ۱۳۹۶ ۹ شوال ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۵۲۰
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان

www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

پشت پرده سیاست

طرح جدید دولت برای اجرای وعده انتخاباتی روحانی

درخواست غمبار دختر شهید مدافع حرم از سردار سلیمانی

هشتگ انزجار مردم ایران از منافقین توند توفیر شد

جمعیت اجاره ای منافقین!

تذکره ۱۰۰ شرکتی که به GEM آگهی می دهند

انقلابی عظیم در خدمت رسانی شهرداری در بافتهای فرسوده



نماینده مردم در مجلس در تذکری شفاهی:

سهم هر مزگان از مازاد در آمدهایش پرداخت شود

فساد در فوتبال پیشتازی می کند

نماینده مردم بندرعباس در مجلس شورای اسلامی با انتقاد از پیشتازی فساد در فوتبال،

خواستار پرداخت حق مردم هر مزگان از محل مازاد در آمدهای این استان شد.

به گزارش ایسنا، منطقه خلیج فارس، احمد مرادی در نشست علنی روزیکشنبه مجلس شورای اسلامی در تذکر شفاهی به وزیر نیرو اظهار کرد: کمبود آب در استان هرمزگان مشکلاتی را ایجاد کرده و در جزیره قسم مشکلات جدی تر است .

وی در تذکر به وزیر راه و شهرسازی بیان کرد: راههای روستایی استان وضعیت مناسبی ندارد و جادههای استان هرمزگان همچنان گشته می گیرد . مرادی با انتقاد از وزیر صنعت، معدن و تجارت به دلیل آنکه مدیران این وزارتخانه در استان هرمزگان از نیروهای بومی استفاده نمی کنند، در تذکری مشابه به وزیر نفت افزود:

پالایشگاه ستاره خلیج فارس باید نیروهای بومی را استخدام کند که همچنان این خواسته جوانان استان هرمزگان محقق نشده است . نماینده مردم هرمزگان در مجلس شورای اسلامی در تذکری به وزیر ورزش و جوانان با بیان اینکه فساد در فوتبال پیشتازی می کند، تصریح کرد: ورزش استان هرمزگان علیرغم همه

انتخابات شورای شهر بندرعباس تأیید شد؛

مرادی:بازشماری باقی صندوق ها از عهده هیئت نظارت استان خارج شده بود

اعضای هیئت عالی نظارت هیچ فرقی ندارد چه کسی وارد شورای شهر شود و تنها شفاف سازی و اجرای قانون مورد ملاک ماست. مرادی در پایان گفت: بنده و سایر اعضای هیئت عالی نظارت بر بازشماری صندوق های باقیمانده تأکید داشته و تمامی تلاش خود را به کار بستند اما دیگر این موضوع از عهده هیئت نظارت استان خارج و از سوی هیئت مرکزی نظارت بر انتخابات کشور تصمیم به تأیید انتخابات پس از بازشماری ۲۶ صندوق گرفت. به گزارش ایسنا، بدین ترتیب فاطمه جراره، اسلام باوقار، فیصل دانش، کیانوش جهانپخش، مجید عسکری زاده، آبتین امیری، پرویز سالاری، احمد عامری، فرزانه آرامش، جواد بلارک و اسماعیل بواشه به عنوان بازنده نماینده مردم بندرعباس در پنجمین دوره انتخابات شورای شهر بندرعباس معرفی شدند این در حالی است که پیش از این هومن رفیعی پندری در بین منتخین قرار داشت که در بازشماری ۲۶ صندوق انتخابات شورای شهر اسماعیل بواشه جایگزین وی شد.

بازشماری صندوق های باقیمانده تأکید کردم که در واکنش به آن اعضای حاضر با اعلام اینکه در مرحله نخست در بندرعباس بیش از ۱۰ درصد بازشماری صورت گرفته اکنون در خصوص سسه راه حل اقدام به رأی گیری می کنیم. ایسن نماینده مجلس افزود: یکی از راه حل ها بازشماری ۱۵ درصد صندوق های باقیمانده، راه حل دوم ۵ درصد و راه حل سوم بسته شدن پرونده انتخابات شورای شهر بندرعباس با تأیید نتایج ۲۶ صندوق اعلام شده بود که نهایتاً پس از خروج بنده از جلسه، رأی گیری صورت گرفته و رأی به بسته شدن پرونده انتخابات شورای شهر بندرعباس داند.

وی در خصوص برخی شایعات مطرح شده در فضای مجازی مبنی بر اینکه هیئت عالی نظارت بر انتخابات استان پس از جابه جایی یک نماینده منتخب در انتخابات شورای شهر بندرعباس از بافشاری خود بر بازشماری صندوق های باقیمانده دست کشیده است، تصریح کرد: این موضوع صحت ندارد و برای

اضافه کرد: در بازشماری صورت گرفته توسط این افراد بر عملکرد صحیح بازشماری ۲۶ صندوق تأکید شد که نشان دهنده اقدام صحیح و درست هیئت عالی نظارت و اجرایی بر بازشماری بوده است. مرادی با اشاره به اینکه پس از درخواست هیئت عالی نظارت بر بازشماری سایر صندوق های باقیمانده انتخابات شوروی شهر بندرعباس، هیئت مرکزی نظارت بر بازشماری ۱۵ درصد از ۱۵۵ صندوق باقیمانده موافقت کرد، خاطرنشان کرد: نامه این موافقت در اختیار بنده قرار داشت و امیدوار به تحقق آن بودیم. رئیس هیئت عالی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی استان هرمزگان با بیان اینکه در این راستا هماهنگی و تقسیم کار مناسبی صورت گرفت، افزود: در مرحله نخست بازشماری کار به بنده محول شد که توانستم ۲۶ صندوق را بازشماری کنیم.

مرادی ادامه داد: در این راستا امروز صبح در جلسه با مسئولان هیئت مرکزی نظارت بر انتخابات کشور در تهران حاضر و توضیحات لازم را ارائه کردم و بر

رئیس هیئت عالی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی استان هرمزگان با تأکید بر اینکه تمام سعی خود را برای بازشاری صندوق های باقیمانده کردم، تصریح کرد: تمامی تلاش خود را به کار بستم اما دیگر این موضوع از عهده هیئت نظارت استان خارج و از سوی هیئت مرکزی نظارت بر انتخابات کشور تصمیم بر تأیید ۲۶ صندوق بازشماری شده و بستن پرونده انتخابات شهر بندرعباس گرفته شد. احمد مرادی در گفت وگو با ایسنا، منطقه خلیج فارس، افزود: خوشبختانه هماهنگی مناسبی در هیئت عالی نظارت بر انتخابات شوراهای اسلامی استان هرمزگان وجود داشت که نشان دهنده عزم راسخ هر سه نماینده برای تحقق شفاف سازی و رفع اتهامات انتخابات شورای شهر بندرعباس بود.

وی با بیان اینکه در طول هفته های گذشته پس از بازشماری ۲۶ صندوق از ۱۸۱ صندوق انتخابات شورای شهر بندرعباس شاهد حضور نمایندگان هیئت مرکزی نظارت بر انتخابات کشور در بندرعباس بودیم،

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای

مناقصه گذار: اداره کل امور مالیاتی استان هرمزگان

موضوع مناقصه: خرید تجهیزات برق اضطراری (۱۴دستگاه UPS) به همراه کابینت باتری و باتریهای مورد نیاز و نصب ، راه

اندازی و تست دستگاههای خریداری شده و جابجایی دستگاههای قدیمی جهت اجرای طرح جامع مالیاتی در سطح ادارات امور مالیاتی استان هرمزگان از اشخاص که واجد شرایط مندرج در اسناد مناقصه باشند:

۱- مبلغ تضمین ۰۰۰/۰۰۰/۳۷۵ریال معادل سیصد و هفتاد و پنج میلیون ریال می باشد که باید توسط پیشنهاد دهنده به یکی از صورتهای ذیل اقدام گردد: ۱- ۱- ضمانت نامه بانکی صادر شده از بانکهای معتبر که تا دو ماه از تاریخ تسلیم پیشنهاد معتبر باشد.

۲- ۱- چک تضمین شده بانکی به نام اداره کل امور مالیاتی هرمزگان

۳- ۱- ضمناً به چکهای معمولی و شخصی (مربوط به حسابهای سنتی و فراگستر)ترتیب اثر داده نخواهد شد .

۲- مهلت مراجعه جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۹۶/۴/۱۲ لغایت ۹۶/۴/۱۴دتر معاونت منابع انسانی واقع در بندرعباس- میدان انقلاب- اداره کل امور مالیاتی هرمزگان- ۳- آخرین مهلت تحویل پاکات پیشنهادات پایان وقت اداری ۹۶/۴/۲۱ دفتر معاونت منابع انسانی . ۴- زمان بازگشایی پاکات مناقصه : ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۹۶/۴/۲۴

۵- به پیشنهاد های فاقد مهر و امضاء ، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت مقرر در مناقصه واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد. ۶- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه درج شده است. ۷- اداره امور مالیاتی هرمزگان در رد و یا قبول پیشنهادات ارسالی مجاز می باشد. ۸- هزینه چاپ آگهی بعهدہ برنده مناقصه می باشد. ۹- بازگشایی پاکات با حداقل شرکت کنندگان (حتی یک شرکت کننده) صورت می پذیرد.* اشخاص شرکت کننده در مناقصه می توانند در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir ثبت نام نمایند و اسناد و مدارک مناقصه را از طریق سامانه مذکور در مهلت مقرر دریافت و صرفاً بصورت فیزیکی ظرف مهلت مقرر ارسال نمایند. شناسه آگهی ۵۶۴۲۲

اداره کل امور مالیاتی استان هرمزگان

انتخابات شورای شهر بندرعباس تأیید شد؛

مرادی:بازشماری باقی صندوق ها از عهده هیئت نظارت استان خارج شده بود

آلودگی هایی که سلامت شهروندان

راتهدیدمی کند

شنا در دریای سیاه ممنوع!

توسط تعاون روستایی هرمزگان صورت گرفت

خرید ۸۰ هزار تن محصولات کشاورزی

تصویب ۳ میلیارد تومان برای مهار «گالی» در «کندران» بندرلنگه

کارگری که ۴ ماه حقوق نگرفته در اولویت است یا پیمانکاران؟

آلودگی باج افزاری سرور

بیمارستان «م لایلا» در بندرعباس



آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای

شرکت فولاد هرمزگان جنوب/شماره مناقصه: ۵۵: ۱۲۹۰

موضوع مناقصه:انجام کلیه عملیات جمع آوری سرباره مذاب وحمل به محوطه سرباره دیوی سرباره در شرکت فولاد هرمزگان جنوب

مناقصه گزار: شرکت فولاد هرمزگان جنوب

نحوه دریافت اسناد: کلیه متقاضیان با ارسال اسناد ذیل به ایمیل zakeri.a@hosco.ir یا فکس ۰۷۶-۳۳۵۳۰۱۴۵ می توانند نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند:

۱- کپی فیش واریز مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۲۰۳۳۱۷۴۶۲۰۰ نزد بانک ملی، به

نام شرکت فولاد هرمزگان جنوب بابت خرید اسناد مناقصه

۲- نامه اعلام آمادگی که در آن ایمیل رسمی آن شرکت به همراه شماره تماس کارشناس مربوطه ذکر شده است. لازم به ذکر است تمامیکاتبات،اطلاعیه ها و اصلاحات از طریق ایمیل مذکور به مناقصه گران اعلام خواهد گردید.

توضیحات: ۱- تضمین شرکت در مناقصه بمبلغ سه میلیارد و چهارصد میلیونریال خواهد بود.

۲- نوع تضمین: الف- ضمانتنامه بانکی به نفع کارفرما ؛ مدت اعتبار تضمین بانکی باید تا سه ماه پس از صدور بوده و

برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد.(چک تضمین شده و یا چک شخصی مورد پذیرش نمی باشد).

ب- فیش واریز وجه نقد معادل مبلغ ضمانت نامه به شماره حساب ۰۲۱۵۳۳۱۷۴۶۲۰۰ نزد بانک ملی

(ج)جدول زمانی انجام مناقصه:

آخرین مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت تحویل پاکات	تاریخ گشایش پاکات الف و ب
۱۳۹۶/۰۴/۲۴	۱۳۹۶/۰۵/۱۰	۱۳۹۶/۰۵/۱۱

نکته ۱: ملاک مهلت برای دریافت اسناد از مناقصه گزار ، تاریخ فیش واریزی می باشد.

نکته ۲: تاریخ بازگشایی پاکات ج متعاقبا اعلام خواهد شد.

نکته ۳:هزینه آگهی با برنده مناقصه می باشد.

متقاضیان برای آگاهی بیشتر به سایت www.hosco.ir مراجعه و یا با شماره ۰۷۶-۳۳۵۳۰۰۰۱ داخلی ۸۶۳۶ (ذاکری-امور قراردادها) تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان جنوب

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول

پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۳۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۲-۳۳۲۲۵۵۲۰

«فروشگاه رخ نما»

نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی

LUMENE

FINLAND

کره های ضد جوش، ضد چروک و جوان کننده پوست

بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۲-۳۳۲۲۶۹۸۴-۳۳۲۲۶۷۷۲

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۳۲۱۲۹۲۹-۳۳۲۱۲۸۲۸

کارخانه: ۳۳۲۵۶۱-۰۳۰۳۱

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا نبش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

نمایندگی روزنامه دریا در اهواز

سیلای- خیابان نادری ، خیابان

سیروس غربی

بین خیابان سعدی و خیابان مسلم

ساختمان نور

شماره تماس: ۰۶۱۳۳۲۲۱۵۶

علی زارعی/ دریا

هر موقع که ازلبلاور ساحلی در پشت هتل هرمز بندرعباس که محل ورود فاضلاب از خور گورسوزان به داخل دریاست، عبور می کنیم ،هم یکن تعفن به مشام می رسد وهم دریای سیسياه بخاطر ورود فاضلاب به آن خود نمایی می کند.دریایی که انتظار شفافی و روشنی از آن داریم که با تابش آفتاب ونور خورشید،نورش منعکس شودواحساس شعف یابید که فقط زلاله هایی می بینید که از طریق خور وارد دریا شده است واز طرفی دیگر هم دریای شفاف را کدر وسياه کرده است.

یکی از شهروندان تعریف می کرکه مدتی قبل بخاطر دردمفاصل مادرم تصمیم گرفتم به ساحل سوور برویم تا مادرم دقایقی را یسه داخل دریابرو د تاینگه در دش درمان شود.اما اقتدر ساحل ودریا کثیف و پراز زلاله بود ودر لب ساحل هم رنگ های سیاه قیر مانند بود که به دست ویا می چسبید که نتوانستیم وارد دریا شویم ویرگشتم.از کودکی بخاطر داریم که بدرو مادرهایمان می گفتند برویم دریا وبخصوص این دریا رفتن هارای دفع چشم زخم.دردمفاصل و... در شب چهارشنبه ها مرسوم بود البته در روایات نگاه به دریا هم به عنوان عبادت محسوب می شود، زیرا دریا مارا به یاد عظمت خاکی می اندازداین دریا با این اوصاف که ساحل نشتیان روزی شکان را هم از آن طلب می کردند ودر گذشته بسوز شفاف وزیبا بود،در یکی دو دهه اخیر با ورود فاضلاب های صنعتی و خانگی به آن، شفافیتش را از دست داده است ودربرخی مناطق سیاه وکثیف شده است .روزانه دهها میلیون لیتر فاضلاب به راحتی از طریق لوله های بزرگ وارد دریا می شود وزیست ایزران رایه مخاطره می اندازد و جلبک قرم تولیدمی شود ومرگ ومیرمهایان را بدنبال دارد. اما اقتدر دریا کثیف وغیر سالم می شود که مسئولان استان هم به مردم هشدار داند که دربرخی از مناطق سواحل اقدام به شنا کنند و تابلوی شنا ممنوع یابستی نصب شود.اما بخشی از آلودگی دریا از خورهای آغزانی شود که فاضلاب شهر رایه را حتی روانه دریا می کنند.خورهایی که از دل بسیاری از محلات می گذرند که بوی تعفن شکان باعث آزار و اذیت ساکنان می شود و شهروندان وساکنین این مناطق بارها از این موضوع گلابه کردند و متولیان این گلابه ها وفریادهای اعتراضی را نشنیدند.

اما یک سؤال بی پاسخ مردم از مسئولان در این سال ها این بوده است که در شهرهایی که دریا ندارند، تکلیف فاضلاب شان چی می شود؟ آیا آنها این فاضلاب را به شهرهایی منتقل می کنند که دریا دارند ودر دریا تخلیه می کنند ویا اینکه چاره ای دیگر برای این جالش می اندیشند؟ چرا فاضلاب ها را برای فضای سبز و... استفاده نمی کنند ودر شرایطی که کمبود آب وجود دارد،

جامعه

آلودگی هایی که سلامت شهروندان را تهدید می کند

شنا در دریای سیاه ممنوع!

در شهرهایی که دریا ندارند، تکلیف فاضلاب شان چی می شود؟

خاطر نشان کرد: در بندرعباس تاکنون تنها مجوز استفاده از استخر ساخته‌شده، اعطاشده و به دلیل مشکلات

از اینکه این فاضلاب را تصفیه و برای فضای سبز و... استفاده کنند و یا اینکه نمی خواهند چنین اتفاقی بیفتد؟ آنها می توانند از تجربیات مدیران سایر استان ها استفاده کنند؟ سفرهایشان به خارج کشور که نتوانسته این مشکل را بر طرف کند.ا یاقح شهروندان این است که در کنار خورهای متعفن زندگی کنند و استفاده از دریا وشنا در این نعمت بیگران الهی برایشان ممنوع شود؟ اما اینکه چرا در این سال ها اقدام عملی مناسبی در این بخش صورت نگرفته است، جای تامل دارد. چندی قبل هم مدیرکل محیط زیست هرمزگان در نشست خبری نسبت به وضعیت زیست محیطی دریا انتقادات قابل تاملی داشت که رسانه ها آنرا منعکس کردند.

مدیرکل محیط زیست هرمزگان گفت: طبق پایش میکروبی در شناگاه های ساحلی شهر بندرعباس آلودگی میکروبی در ساحل بندرعباس بالاتر از

حدمجاز است.مدیرکل محیط زیست هرمزگان با اظهار اینکه در سال گذشته بیش از ۲۲۰ مورد پایش

میکروبی در شناگاه های ساحلی استان داشته ایم، تصریح کرد: شاخص های میکروبی در سوور، شیلات و

خور گورسوزان بیش از حد مجاز است. وی گفت: در صورت وجود آلودگی باید به افرادی که قصد شنا دارند هشدار داده شود و معاون سیاسی امنیتی و اجتماعی نیز در کمیته پایش شناگاه ها این مساله را پیگیری می کند.وفادار تصریح کرد: یکی از اثرات نامطلوب ورود سباب و فاضلاب های شهری به دریا، افزایش مقادیر شاخص های میکروبی است. طی پایش های مستمر انجام شده در سال ۹۴ و شش ماهه اول ۹۵؛ شاخص

سباب و فاضلاب های شهری به دریا، افزایش مقادیر شاخص های میکروبی در آبهای ساحلی شهر بندرعباس در نواحی مشرف به خوربات گورسوزان، سوور و شیلات، بیش از حد استاندارد است.وی خاطر نشان کرد: استفاده از آبهای ساحلی دریایی در صورت آلوده بودن قادر است میکروارگانیسم های بیماری زا را به انسان خصوصا کودکان انتقال دهد.وی افزود: یکی از مهمترین دلیل بروز شکوفایی مضر جلبکی، تخلیه فاضلاب و پسابهای شهری به اکوسیستم های دریایی است. افزایش مقادیر فسفات و نترات ناشی از ورود آلودگی های آلی و فاضلابهای شهری به محیط های دریایی موجب افزایش بیوس گونه های مولد شکوفایی مضر جلبکی و پدیده مرگ و میر ایزبان می شود.وفادار تصریح کرد: با توجه به اینکه فیتوپلانکتونها ی مولد شکوفایی مضر جلبکی در آبهای استان شناسایی شده قابلیت تولید سموم جلبکی دارد.لذا احتمال بروز بحران مجددگشند در تنگه هرمز دور از ذهن نیست.وی با اشاره به اینکه پلازهای بندرعباس و قسم دارای مجوز زیست محیطی نیستند،

گردشگران را جذب می کند.دور آزمایای بالایی دارد، اما اینکه مسئولان نسبت به این موضوع در استان بی تفاوتند، جای تامل دارد.این در حالیستکه «احمدمردی» نماینده مردم در مجلس نیز هفته گذشته در جلسه شورای شهر بندرعباس با بیان اینکه شهر بندرعباس با درآمد کثونی و ظرفیت های موجود می تواند یکی از شهرهای خوب کشور باشد، بیان داشت: بندرعباس یک شهر ساحلی است و باید یک شهردار ساحلی داشته باشیم. این آمادگی را دارم در مجلس مطرح کنم و مجوز راه اندازی آن را از دولت بگیریم.

مردی با بیان اینکه باید بنذیریم در روز ۷۰۰ میلیون لیتر در روز فاضلاب راهی دریا می شود، افزود: چرا نباید این مشکل بر طرف شود و راهی برای حل آن داشته باشیم؟ هر طور شود باید تا امیدی را از مرد مرادی همچنین در گفت و گو با خبرنگار خبرگزاری خانه ملت، با انتقاد از اینکه وضعیت خلیج فارس به دلیل ورود فاضلاب های خانگی، صنعتی و شهری و همچنین تردد کشتی های غول پیکر نفتی مطلوب نیست، گفت:

متأسفانه روزانه ۶۰ میلیون لیتر سباب خانگی و صنعتی به خلیج فارس می کشود این در حالی است که مدیریت صحیح، یکپارچه و فرایشتی برای مدیریت این موضوع وجود ندارد و اگر این معضل کنترل و مدیریت

نشود آینده روشنی در انتظار این شاهراه مهم اقتصادی نخواهد بود.وی با بیان اینکه از سباب های فاضلاب می تواند آلودگی های بسیار بیشتری دریا را آلوده کند، تصریح کرد: شاخص های میکروبی در سوور، شیلات و خور گورسوزان بیش از حد مجاز است و ساحل پارک غدیر و پارک دولت پاک است

توان برای آبیاری فضای سبز و کشاورزی استفاده کرد، افزود: سوء مدیریت باعث شده از سباب ها به درستی



اسلامیت ما را هدف قرار داده اند، به این معنی که می خواهند به حضور مردم در صحنه سیاسی اجتماعی بعنوان پشتوانه نظام و نیز اسلامیت کشور یعنی باورها و اعتقادات ما و بحث مهم ولایت فقیه ضربه وارد کنند.که البته به فضل خدا تاکنون در اهداف خود ناکام مانده‌اند.
برخورد قاطع با توطئه های استیکبار و تروریست ها که توسط سربازان گننام امام زمان رصد و دستگیر می شوند توسط دستگاه قضا صورت ای می گرد و به جنایات مجرمان رسیدگی می شود و اگر چنانچه افرادی جز مجارین باشند به مجازات اعدام محکوم شده و حکم آنها هم تا کنون با قاطعیت اجرا شده است.

اعدام ها پاسخ ۱۷ هزار جنایت آشکار علیه مردم ایران بوده است
اگر شما ملاحظه می کنید بین مجارین اندامی داریم آنها حداقل بیش از ۱۷ هزار شهید از این نظام و انقلاب گرفته اند. یعنی ۱۷ هزار نوع جنایت آشکارو مسلم علیه مردم ما روا داشته اند. از امثال شهید بهشتی بزرگوار گرفته تا ترور کور و نافرجام رهبر معظم انقلاب که دشمنان اسلام در این جنایت عظیم ایشان را تر مرز شهادت پیش برند اما مشیت الهی حفظ رهبری بعنوان ذخیره الهی را برای کشور رقم زد. آیا در شرایطی که معادلمان نظام به تمام ارکان جمهوری اسلامی ایران هجوم آورده اند ما باید بنشینیم و آنها را تماشا کنیم. آیا باید به اسم حقوق بشر از چنین مجرمانی با سلام و صلوات نگهداری نماییم.

شنیتان بزرگ و خیانت های بزرگ
اجازه دهید در خصوص یکی از خیانت های بزرگی که ایادی آمریکا به ما روا دشتم صحبت کنم. حتما خاطر شرفرمان است. منتانین جنایت کار در جریان عملیات فروغ جاویدان در روزهای پایانی جنگ تحمیلی با حرکتی مدیونانه از غرب کشور و منطقه قصر شیرین وارد مرزهای ما شدند و با پیشروی به نزدیکی های کرمانشاه هر صغیر و کبیری را که مشاهده می کردند به گلوله می بستند. لازم به ذکر است بگویم حتی تعدادی از دوستان خود بنده در آنجا به درجه رفیع شهادت نایل آمدند.مناقتین کور دل حتی با پشتیبانی ارتش بعث عراق قدرت و مجال پیشروی تا مرکز حساس کشور همچون تهران را پیدا نمی کردند.اما آنها برنامه داشتند پس از ورود نظامی موضوع را به خوبی نشاند.د جمهوریّت و اسلامیت ایران را هدف قرار داده اند آنها دو رکن جمهوریّت و

ماجرای اعدام های دهه شصت از زبان معاون دستگاه قضا

خود را افزایش دهند و در نهایت این مرز و بوم را دور دستی تقدیم اربابان آمریکایی خود کنند.

قتل عامی که آمریکایی ها انجام دادند

بنده سوال می کنم، با چنین گروه های محارب باید چه کرد؟ آیا باید یا آنها مدارامی کردیم یا اینکه دست روی دست گذاشته و آنها را مشاهده می کردیم. شما یک کشور را مثال زنید که گروه مسلحی که با آن وارد جنگ شده را تحمل کرده است و آیا خود لیبیراها و امثال آمریکا چنین وضعیتی را در کشور خود تحمل می کنند. در حدود ۱۰ سال پیش یک گروه کوچکی اعلام موجودیت کرد و تا نزدیکی های مرز آمریکا پیش رفت و قبل اینکه از راه در بخورد با متناقان و گروه های ضد انقلاب زیر سوی آنها اقدامی سر زند، نیروهای آمریکایی آنها را محاصره و قتل عام کردند.بنابر این هیچ دولت و کشوری حاضر نیست با افرادی که بطور مسلحانه وخوشنت آمیز با حکومت مرکزی وارد مذاکره شده و کتار آید بویژه گروه هایی که سر مواضع انحرافی خود سخت ایستاده اند و برات نمی جویند. خلاصانه عرض کنم اگر نظام جمهوری اسلامی ایران برخورد قاطعی با مجارین و متنادان این سرزمین نداشت بی ثباتی و نا امنی مملکت را بدست تا اعلان و بدخواهان می ندادخت. کسانی که اقدامات قوه قضاییه را در برخورد با متناقان و گروه های ضد انقلاب زیر سوال می برند آگاه باشند چنانچه با فریب خوردگی و مزدوران جبهه استیکبار برخورد قاطع نمی شد ما امروز شاهد امنیت پایدار در کشور نبودیم و ایران هم به کشورهای نا امنی نظیر سوریه، عراق، افغانستان و حتی خود عربستان تبدیل شده بود.

پاسخ دندان شکن

به تعبیر رهبری معظم انقلاب اقدام اخیر آنها به مثابه ترفی بازی بود که خوشبختانه در کوتاه تر زمان ما پاسخ دندان شکن ما مواجه شد و همان گونه که هگان ملاحظه کردند موشکهای سیاه بامداران تا قلب مرکز فرماندهی داعش نفوذ کرده و آنها را به هلاکت رساند. این موضوع از بزرگترین افتخارات ماست که همچون چهار دهه گذشته با اقتدار و تهوریستها مقابله می کنیم. لذا این اقتدار ثمره برخورد های محکمی در گذشته بوده که قوه قضاییه هم در آن سهیم است.

تعریف دوگانه از حقوق بشر

متأسفانه مجامع بین المللی که همیشه از حقوق بشر دم می زند تعریف دوگانه ای از حقوق بشر دارند. از نظر آنها بشر یعنی بشر اروپایی و آمریکایی، لذا چنانچه صحبت از حقوق انسانها به میان می آید شهروندان اروپایی، آمریکایی مدنظر است.

۳

دوشنبه ۱۳ تیر ۱۳۹۶

۹ شوال ۱۴۳۸

سال شانزدهم شماره ۲۵۲۰

جدی برای آزیبان و مرجان ها محسوب می شود البته این موضوع تا حدودی کنترل شده اما کارشناسان تاکنون آزاردهنده سباب ها نیز مردم را آزار می دهد.

وی با یادآوری اینکه در مورد ورود فاضلاب به خلیج فارس نگرانی خود را به وزارت نیرو، آفای کشه‌ری و مجلس اعلام کرد، تصریح کرد: در حال حاضر

نیز سوال از وزیر نیرو را مطرح کردم که ایشان باید

در کمیسیون مربوطه حاضر شده و درباره علت عدم مدیریت این موضوع پاسخگو باشد.

این نماینده مردم در مجلس دهم، نسبت به قاجاقی و پرداخت بی رویه مرجان های خلیج فارس هشدار داد و گفت: این معضل در گذشته وجود داشته و همچنان نیز ادامه داشته و رفع نشده است؛ متأسفانه برخی افراد مرجان ها را قاجاقی و به خارج استان منتقل می کنند در حالی که مرجان ها نقش بسیار مهمی در تداوم حیات اقیانوس ها و همچنین مزایای بسیاری را برای ساکنان بومی به دنبال دارد.مردمی تاکیدکرد: سازمان محیط زیست باید به موضوع قاجاقی و پرداخت بی رویه مرجان قاصه ۶۰ متری دریا حرم عمومی محسوب می شود اما متأسفانه افراد سودجو با استفاده از خلاقه قانونی اقدام به ساخت و ساز می کنند، گفت: بر اساس قانون، ۶۵ متر از حریم دریا اقدام به ساخت و ساز کرده اند.



خبر

سر نوشت مدارس مد و لباس در ایران

حمید قبادی با اشاره به فعالیت ۲۰۰ موسسه مد و لباس در تهران و شهرستان ها گفت: حضور جدور برای موسسه های تک منظوره مد و لباس به ادکل ارشاد استان ها تفویض شده است. به گزارش جام جم آنلاین، حمید قبادی، دبیر کار گروه ساماندهی مد و لباس کشور به مهر گفت: قرار بود مدراس مد شکل بگیرد و شروع به فعالیت کند اما هنوز اتفاق خاصی در این زمینه نیفتاده و بهتر است بخش خصوصی در راندا نازی مدارس مستقل مد و لباس کمک کند. چراکه بویایی و فعالیت هدفمند، اصل و اساس یک مدرسه است؛ بنابراین اگر این کار به همت سرمایه‌گذاران خصوصی انجام شود، نتیجه‌بخش تر است چون دغدغه باگشت سرمایه در آن وجود دارد.وی به عدم شکل‌گیری مدراس مد و لباس اشاره و بیان کرد: هدف ما راندا نازی مدراس مد و لباس بود که محقق نشد اما موسسات هنری مد و لباس، شکل گرفته و در حال فعالیت‌اند. این موسسه‌ها در جنبه‌های آموزشی با ناگهانی توجه می‌کنند و به مطایبی می‌پردازند که در فضاهای آموزشی و دانشگاهی کمتر به آن پرداخته می‌شود.قبادی با اشاره به فعالیت‌های موسسات مد و لباس گفت: در این موسسه‌ها، مواردی چون تجاری‌سازی محصولات و همچنین برندسازی آموزش داده می‌شود. علاوه بر این، موسسات هنری مد و لباس، مسئولیت برگزاری همایش‌ها و مسابقات‌های مختلف در این زمینه را برعهده دارند.به گفته دبیر کار گروه ساماندهی مد و لباس کشور، بیش از ۲۰۰ موسسه فعال تک منظوره مد و لباس در تهران و شهرستان وجود دارد که عمده‌شان موسسات طراحی هستند و تنها ۱۵ موسسه از این میان، کارگاه‌های آموزشی با مشاوره های هنری می‌کنند و به لباس برگزار می‌کنند. البته در این زمینه اتفاق خوبی که افتاده، تفویض اختیار صدور مجوز به ادارات کل ارشاد استان‌ها بوده است.قبادی به ضرورت فرهنگسازی در زمینه استفاده از نشان ایرانی اشاره و بیان کرد: یکی از فعالیت‌های مهم موسسات هنری مد و لباس، برندسازی و جلب توجه مخاطبان به استفاده از نشان ایرانی است چراکه استفاده از این نشان برای ما اهمیت دارد. به عبارتی شاخص عمده برای جلب معافیت و همچنین تسهیلات بیشتر، داشتن همین نشان است که طر احمی آن با همکاری اتاق اصناف آغاز شده و ما در حال تدوین این نمانی هستیم که چه فروشگاه‌ها و تولیدکننده‌های می‌توانند این نشان را به خود اختصاص دهند و از تسهیلات بانکی بیشتر و مالیات کمتر بهره‌مند شوند.

توافق وزارت علوم و دانشگاه آزاد

برای تایید کدرشته محل های حذف شده

براساس توافق امروز در نشست کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی، وزارت علوم با سه شرط با تایید کدرشته محلهای حذفی دانشگاه آزاد موافقت کرد. گزارش خبرنگار خبرگزاری صدا و سیما مجتبی شریعتی نایس معاون آموزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در جمع خبرنگاران در این باره تصریح کرد: با رعایت سه شرط قرار شد برخی کدرشته های حذف شده تایید شوند.کده ایستدیرا این موارد به تصویب شورای گسترش آموزش عالی نیز برسد. وی در تشریح این سه شرط افزود: کدرشته محلهای مقطع کارشناسی ارشدی که بیش از این فارغ التحصیل داشته است استمرار خواهد داشت، صحت مجوز تایید کدرشته محلهای که مجوز تحصیل در مقطع دکتری دارند و همچنین به کدرشته محلهایی که حداقل سه استادیار داشته باشند کمک خواهد شد تا فعالیت خود را ادامه دهند.شرعیتی نایس خاطر نشان کرد: این توافق برای سال تحصیلی ۹۶-۹۷ است.لذا امیدواریم طی این سال توانیم با دانشگاه آزاد اسلامی به جمع بندی های مطلوبی برای اداریه ادامه دهیم.

کدامداد جنگل و مرتع

۱۵۰۴



کدامداد جنگل و مرتع

زمان وزش باد هرگز آتش روشن نکنیم

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی هرمزگان

کودکان، نوجوانان و خانواده‌های محترم می‌توانند برای تهیه **بلیط و تمثالهای فیلم‌ها** با این **سه روش** **انتخاب‌های خود را انجام دهند**،

عضویت در ربات جشنواره به آدرس icff-bot مراجعه به سایت www.cuenamicket.org

از محل کیشه سینمای پردیس چهارپاغ-سینما فلسطین-سینما سپانیا

50% تخفیف

بندرعباس	اهواز	بوشهر	زاهدان	شیراز	کرمان	یاسوج	یزد
اذان صبح ۰۴:۲۳:۲۷	اذان صبح ۰۴:۳۷:۴۰	اذان صبح ۰۴:۳۸:۴۰	اذان صبح ۰۳:۵۶:۲۹	اذان صبح ۰۴:۲۹:۰۶	اذان صبح ۰۴:۰۸:۱۸	اذان صبح ۰۴:۲۸:۳۲	اذان صبح ۰۴:۱۲:۱۵
طلوع آفتاب ۰۵:۵۴:۵۸	طلوع آفتاب ۰۶:۱۵:۴۷	طلوع آفتاب ۰۶:۱۲:۴۴	طلوع آفتاب ۰۵:۳۱:۲۵	طلوع آفتاب ۰۶:۰۴:۱۷	طلوع آفتاب ۰۵:۰۴:۳۶	طلوع آفتاب ۰۶:۰۵:۳۵	طلوع آفتاب ۰۵:۵۱:۲۹
اذان ظهر ۱۲:۴۹:۵۵	اذان ظهر ۱۳:۰۲:۰۲	اذان ظهر ۱۳:۱۱:۳۸	اذان ظهر ۱۲:۳۱:۳۳	اذان ظهر ۱۳:۰۴:۴۸	اذان ظهر ۱۲:۴۶:۴۳	اذان ظهر ۱۳:۰۵:۴۳	اذان ظهر ۱۲:۵۷:۳۱
غروب آفتاب ۱۹:۴۳:۳۲	غروب آفتاب ۲۰:۲۳:۳۵	غروب آفتاب ۲۰:۰۹:۱۲	غروب آفتاب ۱۹:۳۰:۰۲	غروب آفتاب ۲۰:۰۳:۵۸	غروب آفتاب ۱۹:۴۷:۲۹	غروب آفتاب ۲۰:۰۱:۳۱	غروب آفتاب ۲۰:۰۲:۱۲
اذان مغرب ۲۰:۰۱:۰۵	اذان مغرب ۲۰:۰۴:۲۷	اذان مغرب ۲۰:۰۲۷:۰۸	اذان مغرب ۱۹:۴۸:۲۵	اذان مغرب ۲۰:۰۲:۰۴	اذان مغرب ۲۰:۰۵:۴۵	اذان مغرب ۲۰:۰۲:۵۳	اذان مغرب ۲۰:۰۲:۵۳

رازهای پیشگیری از شایع‌ترین سرطان در کشور

آیا می‌دانید، سرطان دستگاه گوارش میان

زنان و مردان ایرانی بالاترین میزان شیوع را

به خود اختصاص داده تا جایی که طی چند سال اخیر، بارها در خبرها به تیرت‌های تکان دهنده از جمله این که هر ۶۶ دقیقه یک

ایرانی بر اثر سرطان معده فوت می‌کند یا این که ایرانی‌ها دو برابر بیش از دنیا سرطان معده را تجربه می‌کنند، مواجه شده‌ایم.

فسارخ از درستی یا نادرستی قطعی این

اطلاعات آماری باید گفت، شکی وجود ندارد

که سرطان معده، از شایع‌ترین سرطان‌ها در

کشور است و از علل عمده آن، رواج روش‌های

نادرست تغذیه‌ای در میان مردم است.

این بیماری در بسیاری موارد تا مراحل پیشرفته پنهان باقی می‌ماند یا به توجه به این مساله، بحث پیشگیری از بیماری بسیار اهمیت پیدا می‌کند.

ما در گفت‌وگو با دکتر سیمین همتی، عضو

هیات علمی انجمن آنکولوژی سرطان شناسی

ایران و عضو هیات علمی دانشگاه علوم

پزشکی اصفهان، عوامل موثر بر پیشگیری، ابتلا

و درمان سرطان معده را مرور می‌کنیم.

■ **مراقب خوردنی‌های سرطان‌زا** **باشید**

بررسی‌های متعدد ثابت کرده، افزایش مصرف

فست‌خودها، غذاهای پرچرب، غذاهای آماده

و فرآورده‌های نمکی، احتمال ابتلا به سرطان

را افزایش می‌دهد.استفاده از تیرتات‌ها به‌عنوان

کود شیمیایی که پای بوته سیب‌زمینی و

سبزی‌ها برای رشد سریع ریخته می‌شود، در

آنها ذخیره و وارد بدن می‌شود.با انتخاب رژیم

غذایی سالم و متعادل می‌توان ریسک ابتلا به

سرطان‌های گوارشی بویژه معده را کاهش داد.

برای این منظور باید مصرف گوشت‌کیابی یا

زیساد تفت داده ششده را کاهش داد. همچنین

می‌توان مصرف مواد غذایی کنسرو شده یا

خوراکی را که با روش خشک کردن، دودی

نمودن، نمک اندود کردن یا ترششی انداختن

نگهداری می‌شوند، به حداقل رساند.

مصرف کم میوه و سبزیجات، چاقی و استعمال

دخانیات، مصرف مشروبات الکلی و ژنتیک

احتمال ابتلا به سرطان معده را بیشتر می‌کنند.

بعلاوه با افزایش سن، احتمال ابتلا به این

بیماری افزایش می‌یابد و در آقایان نسبت به

خانم‌ها بیشتر مشاهده می‌شود.

البته عواملسی چون ابتلا به نوعی ویروس

(Epstien Barr)، عفونت هلیکوباکتر و نیز

عواملی چون داشتن گروه خونی A و سابقه

خانوادگی سرطان معده در خانواده درجه اول

(یا بدون فاکتور ژنتیک)، سابقه ابتلا به دیگر

سرطان‌های گوارشی، پستان و مغز در قایل

درجه اول یا دوم بخصوص وقتی سن ابتلاکمتر

از ۴۵ سال باشد، سابقه پیش ضایعات بدخیمی

در دستگاه گوارش و نزاد در ابتلا به این نوع

سرطان موثر است.

■ **سرطانی با نشانه‌های غیرسرطانی**

نکته مهم در تشخیص سرطان معده آن است

که نشانه‌های بیماری غیر اختصاصی و شبیه

بیماری‌های خوش خیم معده است و می‌تواند

با آن اشتباه گرفته شود. این نشانه‌ها شامل

سلامت

تهوع و بی‌اشتهایی، درد شکمی، سوزش سر

دل، احساس پری سر دل، سوءهاضمه، سیری

زودرس، استفراغ، وجود خون در مدفوع و

لاغر شدن می‌شود. متناسب با وسعت بیماری،

شدت بروز نشانه‌ها متفاوت است. حتی ممکن

است فرد با کاهش وزن و علامت آنمی یا کم

خونی مواجه شود یا با لمس توده در شکم

مراجعه کند.

وقتی سرطان به ارگان‌های دیگر دست‌اندازی

کند، بیمار با علائم مربوط به ناحیه درگیر

مواجه خواهد شد.به عنوان مثال، بیمار در

صورت متاستاز به کبد، با زردی ویرگی شکم،

در متاستاز به ریه با علائم تنفسی و در متاستاز

استخوانی با درد مراجعه می‌کند.

■ **سرطان معده قابل پیشگیری است**

پیشگیری نقش بسیار مهمی در این بیماری

دارد. افراد باید به علائم سوءهاضمه خود دقت

و با پزشک مشورت کنند.

در صورتی‌که پزشک تصویربرداری،

آندوسکوپی و آزمایش درخواست کند،

بیمار نباید امتناع کند.بعلاوه با انتخاب رژیم

غذایی سالم و متعادل می‌توان ریسک ابتلا

را کاهش داد.مصرف زیاد ویتامین‌های A,C,E،

بتاکاروتسن‌ها، مصرف زیساد آب، میوه و

سبزیجات تازه، کاهش مصرف گوشت‌کیابی یا

زیاد تفت داده شده، خورداری از مصرف مواد

غذایی کنسرو شده یا مواد خوراکی نمک اندود

شده و دودی شده در پیشگیری از این بیماری

بسیار کمک‌کننده است.

در نظر داشته باشیم مصرف نوشابه و استعمال

دخانیات، افزایش وزن و کاهش فعالیت بدنی

می‌تواند خطر ابتلا به سرطان معده را افزایش

دهد.

■ **تشخیص زودهنگام، کلید در مان**

چون نشانه‌های سرطان معده شبیه سایر

بیماری‌های دستگاه گوارش است، ممکن است

هنگامی که بیمار دچار این علائم می‌شود، به

پزشک مراجعه و دارو دریافت کند، ولی بهبود

نکاتی درباره خلال سیب زمینی‌های منجمد شده



که بسته آن باز شود باید مایقی خلال‌ها در نایلون‌های

ژیپی یا انوعی که قابلیت گره خوردن دارند نگهداری

شود.برای ذوب‌کردن روغن خلال‌ها هرگز از حرارت

بالا استفاده نکنید زیرا دمای زیاد بلافاصله با سوزاندن

روغن و یافت سطحی خلال‌ها موجب تشکیل ترکیبات

سمی آکریل‌امید در محصول می‌شود. این ترکیبات

بر عضو سم زدای بدن یعنی کبد تاثیر سوء گذاشته و

ریسک ابتلا به سرطان کبد را افزایش می‌دهد.

خلال‌های منجمد سیب زمینی را می‌توان به در روش

سرخ کردن در روغن یا طبخ در فر تهیه کرد که روش

دوم ارجحیت بیشتری دارد.

هرگز برای سرخ کردن خلال‌ها، از مایقی روغنی که

قبلا در آن مرغ و کنتل و شنیسل و ناگت طبخ شده، استفاده‌کنند.

چون ترکیبات خارج شده از مواد گوشتی در تماس

با روغن داغ دچار چغل و انفالات ناسالمی می‌شوند

که در صورت مجاورت با خلال‌های سیب‌زمینی که

بافتی گیاهی و خشک دارند بسرعت جذب خلال‌ها

شده و آنها را ناسالم می‌کند.هنگام خرید سیب زمینی

سرخ شده از اغذیه فروشی‌ها به روغن مورد استفاده

دقت کنید که مواد غذایی دیگری در آن سرخ نشده

باشد. روغن سیب‌زمینی باید به رنگ روشن، کم‌غلظت

و مطبوع باشد و آثاری از دود و ترکیبات سوخته به

جای ماندن از غذاهای سرخ شده و کف در آن دیده

نشود.

اگر خلال سیب زمینی‌ها بوی تند و طعم سوختگی

و کهنگی روغن داشت، بدانید این فرآورده به روش

صیغی سرخ نشده است و به دلیل استفاده از حرارت

بالا هنگام سرخ شدن خلال‌ها، روغن سوخته و میزان

پراکسید آن که ترکیبی سمی و سرطان‌زاست بالا رفته

است. پس بی‌خیال خوردن آن شوید.

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

منبع: www.ardeshir.com

آجیل داروی مناسب بازماندگان سرطان روده



با ۴۲ درصد

ریسک کمتر مرگ در

دکتر بروس جانسون، سرپرست تیم تحقیق از

سالم یعنی تغذیه درست، ورزش و حفظ وزن سالم،

بیماران مبتلا به سرطان روده می‌توانند شانس

زنده ماندن ششان را با مصرف مغزهای آجیلی

درختی در کنار رژیم غذایی سالم و ورزش منظم

افزایش دهند.

به گزارش جام جم آنلاین از مهر، در یک

مطالعه ۷ ساله، بیماران درمان شده مبتلا به مرحله

۳ سرطان روده که حداقل ۵۵ گرم مغزهای آجیلی

درختی در هفته خورده بودند ۴۲ درصد با احتمال

کمتر بازگشت سرطان و ۵۷ درصد با ریسک کمتر

مرگ ناشی از بیماری روبرو بودند.مرحله ۳ سرطان

به معنای گسترش سرطان به بافت‌های پیرامونی

بوده که هنوز به اعضای دورتر سرایت نکرده است.

در مطالعه دوم هم مشخص شد بازماندگان سرطان

روده دارای بالاترین نمره از لحاظ سبک زندگی

سالم یعنی تغذیه درست، ورزش و حفظ وزن سالم،

نوع ویروسی باشد، بیمار دچار تب، گلودرد، سرفه، آب‌ریزش بینی، گرفتگی

صدا شده و گاهی با گوش درد و سرخه‌های مکرر همراه است. بنابراین

مجموعه این موارد، علائم گلودرد ویروسی و سرماخوردگی می‌شود.

پلورساز همین‌گونه گفت



روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی ، ورزشی
گستره توزیع : منطقه جنوب کشور
پوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان،
فارس ، کرمان ، کهگیلویه و بویر احمد ، هرمزگان ، یزد
صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
سایت : www.daryanews.ir
پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com
اینستاگرام: daryanews.bnd
تلفن : ۰۰۳۲۲۲۶۳۸۴-۰۰۳۲۲۲۲۶۳۸۴-۰۰۳۲۲۲۲۶۳۸۴
نماینر: ۰۰۳۲۲۲۶۶۰
دفتر: بندرعباس -بلوار امام خمینی (ره) - سه راه دلگشا
برج نیلوفر - ورودی غربی-طبقه پنجم - واحد ۳۳
چاپ: کتلیا تلفن: ۰۰۳۲۲۲۷۰۴-۰۰۳۲۲۲۷۰۴

آئین نامه اخلاقی حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آرد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود، خودداری کند.

نما پندگی استانها:	
جنوب سیستان و بلوچستان ۰۹۱۵۸۴۵۴۴۶	کرمان
شاهین عبدالهی	۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰
کهگیلویه و بویراحمد	۰۹۱۷۳۴۱۳۳۷۰
علی بهپویه	۰۹۱۶۶۱۹۹۰۲۵۱-۰۷۲۶۶۱۹۹
عزیزالله قهرمانی	۰۹۱۷۱۱۴۰۹۹۷
حسین سبازوی	۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳۳
بوشهر	۰۹۱۷۳۴۶۰۲۰
شرق هرمزگان	۰۹۱۷۹۸۵۴۳۲۲
بهرام رضایی	

فرزانه مسلم زاده / دریا

شهردار منطقه ۲ بندرعباس در گفتگویی اختصاصی به دریا گفت : انقلابی عظیم در خدمترسانی شهرداری در بافتهای فرسوده اتفاق افتاده است و هدف والایی شهرداری تحول در بافت فرسوده شهری می باشد.
رنجبری در ادامه اظهار داشت: با ایده آل ها فاصله داریم ولیس همچنان ،تمام همت و تلاش خود را می کنیم که بافت فرسوده شهر را متحول کنیم .به گفته وی ، تا سال گذشته تنها یک پارک در محله آیت الله غفاری که در بافت فرسوده شهر قرار دارد ،وجود داشت ولی در ۱۱ ماهه گذشته تعداد ۴ فضای سبز و پارک محله ای را در این منطقه ایجاد کردیم و همین طور در محلات دیگر بافتهای فرسوده به فضای سبز ، پارک محله ای و زمین ورزشی اهمیت زیادی دادیم و هدفمان را ایجاد این گونه فضاها قرار دادیم .وی تبیین داشت : تعداد آبروهایی که در محله ای چون آیت الله غفاری ایجاد کردیم به مراتب نسبتب به سالهای گذشته بسیار افزایش پیدا کرده است .

این مسئول در پاسخ به این سوال که با روند فعلی نوسازی بافت فرسوده محله آیت الله غفاری دلیل نداشتن سند و قیمت بالایی که شهرداری برای سند دار شدن املاک این منطقه از ساکنین می گرد پیش از یک دهه است که نوسازی این محله اتفاق نیافتد و ساکنین هم نمی توانند بدون سند از تسهیلات نوسازی استفاده کنند و در نتیجه وضعیت این گونه محلات



دکتر محمدحسن نیا
استاد دانشگاه های تهران

بررسی تاریخ اقتصادی مناطق خلیج فارس و بررسی وضعیت کشاورزی این مناطق که از قدیم الایام وسیله قوت و امرار معاش مردم بود، از جمله مباحثی است که کمتر در پژوهش های خلیج فارس به آن پرداخته شده است.

تصور غالب این است که مناطق خلیج فارس فقط دارای سواحل و دریا و صیادی هستند، غافل از این که در این مناطق نقاط بسیار حاصلخیزی از نظر کشاورزی وجود دارد که محصولات آن به پایتخت و حتی خارج از کشور فرستاده می شود. روستای پدل در بخش مهران یکی از حاصلخیزترین مناطق شهرستان بندر لنگه است که از قدیم الایام تا کنون کشاورزی آن زیانزد خاص و عام بوده است. وجود خاک مرغوب همراه با سفره های زیر زمینی از یک سو، و مدیریت و دسترسی به بازارهای داخلی و خارجی از سوی دیگر باعث شده است تا کشاورزی از قدیم الایام تا کنون در این روستا رونق داشته باشد. در این نوشتار تلاشی می گردد تا تاریخ اقتصادی و کشاورزی روستای پدل و فراز و فرود آن مورد واکاوی قرار گیرد و با مصاحبه با افرادی نظیر محمد اکرم پیرا از کشاورزان فعال پدل جوانب کشاورزی پدل مورد مطالعه قرار گیرد و از سویی دیگر مصاحبه ای که حبیب زاده در باره مشکلات کشاورزی با یکی از سایت ها انجام داده بود آورده شود تا مشخص گردد که آیا این مشکلات مرتفع شده است یا می بایست در آینده مرتفع شود. روستای پدل همانگونه که در نوشتار پیشین تحت عنوان روستای پدل در گذر تاریخ اشاره گردید، همواره در مسیر تجارت کالا بوده است. نزدیکی به بندر خمیر، بستک و بندرلنگه و قرار داشتن در دشتی وسیع همواره به این روستا که هم اکنون از ویژگی های طبیعی خاصی برخوردار است، جلوه خاصی داده است. منطقه پسدل و لمزان و بخش کنونی مهران همواره مورد نظر حاکمان جهانگیریه از سویی دولت مرکزی ایران بوده است. همچنین روستای

پدل و بخش مهران در مسیر لشکرکشی های متعدد تاریخی نیز بودند که همین عوامل باعث مهاجرت مردم، کم شدن جمعیت و در برخی از موارد ترک مقطعی آن محل نیز می شده است. کاروان های قدیم که از بندرکنگ یا بندرخمیر و لنگه به سوی بستک و لار در حرکت بودند، علاوه بر عبور از کهورستان گذری هم به منطقه پدل و لمزان داشتند. و ممکن بود که بسیاری از مایحتاج کشاورزی خود را از پدل تأمین کنند. با وجود این یکی از عوامل مهم ماندگاری مـردم در پدل و لمزان و بخش مهران و این که آن ها توانستند با وجود مشقات و امراض مسری فراوان در کنار سایر مشکلات تاریخی مربوط به کشاورزی پدل و امرار معاش و تأمین قوت مردم از این طریق بوده است.

در مورد کشاورزی پدل در گذشته باید عنوان نمود که علیرغم مرغوبیت خاک این روستا، کشاورزی به صورت سنتی صورت می گرفته است و محصولاتی نظیر گوجه فرنگی، هندوانه، خیار، پیاز، تنباکو، انواع سبزیجات و غیره به

عـلیرغم مرغوبیت خاک این روستا، کشاورزی به صورت سنتی صورت می گرفته است و محصولاتی نظیر گوجه فرنگی، هندوانه، خیار، پیاز، تنباکو، انواع سبزیجات و غیره به عمل می آمده است.

با مطالعاتی که بر روی زمین های کشاورزی روستای پدل توسط جهاد کشاورزی و دیگر ارگان ها صورت گرفت، مشخص گردید که از زمین ها بتانسیل خوبی برای کشاورزی پایدار دارند. و جوانان روستای پدل با کمک دولت، جهاد کشاورزی و با سابقه خانوادگی که در زمینه کشاورزی داشتند، رو به کشاورزی مکانیزه، با استفاده از سیستم آبیاری قطره ای، کشت گلخانه ای، استفاده از سموم دفع آفات و کشت انبوه آوردند.

برخی از زمین های کشاورزی پدل، مربوط به خود این جوانان بسود و برخی از زمین ها را هم اجاره نموده و بیشتر از نیروی کار آن مناطق در جهت امر کشاورزی استفاده شده می شود. با مصاحبه ای که با محمد اکرم پیرا یکی از کشاورزان فعال روستای پدل که کشاورزی را به صورت مکانیزه انجام می دهد، صورت گرفت، به چند و چون کشاورزی در روستای پدل بیشتر پرداخته می شود. او عنوان نمود که کشاورزی به سبک مدرن را از سال ۱۳۸۶ شروع نموده و در سال ۱۳۸۷ اجرائی نموده است.

سه محصول خربزه، هندوانه و گوجه فرنگی در حال حاضر بیشترین محصولات باغات روستای پدل هستند که دارای معروفیت منطقه ای است و با توجه به مرغوبیت خاص این محصولات به ویژه گوجه فرنگی پدل به کشور روسیه و عراق صادر می شود و بازار تهران نیز از دیگر مناطقی هست که پذیرای محصولات کشاورزی کشاورزان پدلی می باشند. او بر این نظر است که محصولات کشاورزی روستای پدل محصول خاص بوده و توان رقابت با محصولات بین المللی را دارد. اما متأسفانه این محصولات کمتر به کشورهای حاشیه جنوبی خلیج فارس که دارای بازار مصرفی خوبی هم هست و فاصله جغرافیایی

و نیروی کار پنجاه تا صد نفره به صورت دائم و دوپست به صورت فصلی در مزارع پدل به کار گرفته شده که باعث رونق اشتغال در منطقه مهران و شهرستان بندرلنگه می گردد. البته مشکلاتی هم برای کشاورزی این منطقه از نگاه «پیرا» وجود دارد که از جمله آن عدم وجود صنایع بسته بندی در مزارع پدل می باشد. مسئله راه پدل و لمزان به بستک و تأثیر آن در حمل و نقل محصولات کشاورزی و دیگر مسائل مربوط به آن و همچنین چگونگی حمل و نقل محصولات از دیگر مسائلی است که در نوشتارهای دیگری به آن پرداخته می شود.

چون آسفالت شدن مسیر بخش مهران به

و همانند محمد اکرم پیرا از کشاورزی مدرن استقبال نموده است، مصاحبه ای انجام داد و وضعیت و مشکلات سر راه کشاورزان پدلی را چوپا شد که در نوع خود جالب توجه بود، حبیب زاده یکی از مشکلات کشاورزان در این روستا را تهیه ی سوخت عنوان کرد و خاطرنشان ساخت سوختی که در اختیار کشاورزان این منطقه قرار گذاشته می شود از نوع آزاد است و ما باید به صورت آزاد سوخت را تهیه کنیم و متأسفانه همان سوخت نرخ آزاد نیز به سختی تهیه می شود و ما برای تهیه ی این سوخت دغدغه های فراوانی را داریم.

حبیب زاده درباره ی همکاری جهاد کشاورزی با کشاورزان این منطقه عنوان نمود، همکاری

دلالتان بسا پیش خرید محصولات ما به قیمت بسیار پایین به نام یک شهر دیگر گوجه ها و محصولات ما را با قیمت ۲ برابر وارد بازار می کنند و کشاورزان با تمام سختی ها و خساراتی که در طول کشت محصولات دچار می شوند کمترین سود را دریافت می کنند. وی از مدیریت جهاد کشاورزی درخواست همکاری های بیشتری نمود و عنوان نمود، جهاد کشاورزی حمایت مالی به کشاورزان انجام نمی دهد و ما مجبوریم خریدها و خسارات خود را از جیب خودمان پرداخت کنیم و با اینکه محصولات این منطقه به صورت نوین آبیاری می شوند هیچ حمایتی بابت خرید تجهیزات و مایحتاج مورد نیاز از جمله



مطلوبی توسط جهاد کشاورزی با کشاورزان در این منطقه نمی شود و شاید این بخاطر مسافت طولانی بین راه این منطقه با بندرلنگه است که این همکاری ها از جمله آموزش های مورد نیاز، راهنمایی و کارشناسان مورد اطمینان و آگاه ، سموم مورد نیاز برای کشت محصولات در اختیار کشاورزان این منطقه قرار نمی گیرد. وی ضمن ابراز امیدواری از این که لمزان که پدل در بخش کشاورزی دشته است، لنگه نیز در گفتگو با محمد حبیب راده که یکی از کشاورزان فعال در این روستا است و نزدیک به ۱۰۰ هکتار از اراضی این روستا را در اختیار دارد و با کشت گوجه فرنگی باعث اشتغالی ۸۰ نفر از جوانان این روستا شده

شهرستان بستک تأثیر زیادی بر حمل و نقل محصولات کشاورزی به بستک، لار، شیراز و در مجموع پایتخت کشور دارد و از سوی دیگر وسایل و ابزار آلات کشاورزی که در لار و شیراز از نظر قیمت برای کشاورزان پدلی مناسب هست، نیز از این طریق وارد بخش مهران و روستای پدل می شود.

اما در سال ۱۳۹۲ علیرغم پیشرفت هایی که پدل در بخش کشاورزی دشته است، لنگه هنوز در گفتگو با محمد حبیب راده که یکی از کشاورزان فعال در این روستا است و نزدیک به ۱۰۰ هکتار از اراضی این روستا را در اختیار دارد و با کشت گوجه فرنگی باعث اشتغالی ۸۰ نفر از جوانان این روستا شده

شهردار منطقه ۲ بندرعباس خبر داد

انقلابی عظیم در خدمت رسانی شهر داری در بافتهای فرسوده

■ **عدم تحقق تعهدات مالی راه و شهرسازی و مطالبات شهرداری از آن**

این مسئول با انتقاد از راه و شهرسازی در عدم تحقق به تعهدات مالی خود اظهار داشت : تاکنون شهرداری هیچ هزینه ای از مسکن بابت تخفیفات نوسازی دریافت نکرده است و عدم تحقق تعهدات مالی دستگاه های دولتی به دلیل عدم تقدینگی و رکود اقتصادی ، مشکلات عدیده ای را برای شهرداری ایجاد کرده است.

■ **نبود مدیریت واحد شهری ، ضعف مهم در بندرعباس**

به گفته وی یکی از ضعف های شهر بندرعباس، تداخل کاری و موازی کاری دستگاههای دولتی می باشد و بعضاً قوانین شهرداری متناقض با ارگانهای دیگر دولتی می باشد. وی همچنین نبود مدیریت واحد شهری را ضعیف مهم دانست و افزود : در بعضی اوقات مشکل از مجری نیست بلکه مشکل از قانون و مصوبات جاری آن می باشد و قوانین شهری بندرعباس باید بومی سازی شود.

شهردار منطقه ۲ بندرعباس خاطر نشان کرد : ما حاضرم جلسه ای را با تمام دستگاه های اجرایی قانون گذار در خصوص محله آیت الله غفاری داشته باشیم و تصمیم کلان را در خصوص محلات واقع در بافت فرسوده بگیریم.

■ **مشارکت مردم و بومی سازی قوانین راه حل مشکلات**

رنجبری همچنین افزود : برای حل مشکلات محلات واقع



مهمترین اقدامی است که برای بافت فرسوده شهر بندرعباس می شود انجام داد که در سال جاری این اقدامات را درست اجرا داریم و در صورت تخصیص اعتبار لازم بازگشایی خیابانها در بافت فرسوده به زودی انجام خواهد شد. رنجبری بیان داشت :همه بافت فرسوده موجود در محدوده منطقه ۲ دارای فضای سبز هستند و تمام همت و تلاش بنده بر این بوده است که فضای سبز و پارک محله ای هر چند کوچک در این مناطق ایجاد بشود و قول می دهم در تمام بافت فرسوده به شرط تأمین زمین برای ایجاد زمین ورزشی اقدام شود.

این مسئول در پایان در خصوص پروژه های خاصی که در اجرا داریم و در صورت تخصیص اعتبار لازم بازگشایی سال جاری در حال انجام است ، خاطر نشان ساخت : اینما موزیکال ، بهسازی برکه گرد و تعریض بلوار و خیابان کشی ورپوری سبیدمظفر(ناپلند جنوبی) انتاشه تا هفته دولت به بهره برداری می رسد.

