



یک شنبه ۱۸ تیر ۱۳۹۶ ۱۴ شوال ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۵۲۴
۸ صفحه ۱۰۰۰ تومان

www.daryanews.ir

پست الکترونیکی: daryanews_bnd@yahoo.com

- پشت پرده سیاست**
- وال استریت: ایران هنوز هم ناگزیر از دور زدن تحریم هاست
 - استقبال پاکستان از بیانات رهبر انقلاب درباره مردم کشمیر
 - عضویت ایران در مجامع بین المللی هسته ای چقدر آب می خورد؟
 - ادعای فاکس نیوز درباره برنامه موشکی ایران
 - بلاغیه دقیقه ۹۰ دولت برای هزینه های اکتپو ۲۰۱۷

طرح بیابان زایی قشم با کاشت گونه های بومی و غیربومی



مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان:

زنگ خاموشی برق در هرمزگان بصدا در آمد

مشترکین در ساعات ۱۳ تا ۱۷ فقط مصارف ضروری داشته باشند

■ مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان صبح دیروز در جمع خبرنگاران گفت: هرمزگان وارد مرز خطر شده است و اگر افزایش مصرف برق به همین منوال ادامه داشته باشد، برق در استان سهمیه بندی می شود و مجبور به خاموشی خواهیم شد

■ مهندس «ذاکری» اظهار داشت: توان برق مصرفی در کشور بیش از ۵۵ هزار مگاوات می باشد که این رقم نزدیک به ظرفیت تولیدی کشور است و این در حالی

گمرک مشکل تردد خودروهای جزیره نشینان را حل کند

صفحه ۶ را بخوانید

حامی جامعه معلولان «ضایعه نخاعی» باشیم

آمدگی دوخت لباس ادارات ومدارس در مرکز «حامی»

صفحه ۸ را بخوانید

نماینده مردم بندرعباس در مجلس:

دولت تنها به افراد متخصص مجوز واردات بدهد

۲

رقابت چرتکه آموزان هرمزگانی

در «بندرعباس»

۳

مدیرکل امور مالیاتی هرمزگان خبر داد

مشارکت ۱۰۵ درصدی

مودیان مالیاتی در ارائه

اظهارنامه الکترونیکی

۲

امام جمعه بندرعباس:

آب «بندرعباس» بوی تعفن می دهد

۱

محاصره «بندرعباس» توسط ۸۰

هزار هکتار کانون بحرانی بیابانی

۲

ثبت خروج شناور ولنچ های باری

۶

۶

Daryanews.bnd

به صفحه رسمی روزنامه دریا در Instagram پیوندید

امام جمعه بندرعباس:

آب بندرعباس بوی تعفن می دهد

ندارد بنابراین استاندار و نمایندگان پیگیر آبشیرین کن باشند. آیت الله تعیم آبادی اضافه کرد: وعده ای جانی می شنویم اما عمل به آن نمی بینیم. وی در بخش دیگری از خطبه های نماز جمعه امروز بندرعباس به فرمان رهبر معظم انقلاب اسلامی به سیاه در تداوم ساخت موشک اشاره و گفت: رهبری تأکید دارند که ساخت موشک جدی گرفته شود چون قدرت ما در توان موشکی ما است و توان بالای ما در این حوزه، هوش را از سر آنان می برد. نماینده ولی فقیه در هرمزگان تأکید کرد: ترامپ باید بداند که اگر دست درازی به این آب و خاک کنند، ما هوش از سر آنان خواهیم برد. وی افزود: در قانون اساسی کشورمان وظیفه امر به معروف و نهی از منکر از وظایف دولت و مردم است. مردم باید دولت را و دولت باید مردم را امر به معروف کند و بخصوص در مسأله حجاب باید مسائل جدی تر گرفته شود. آیت الله تعیم آبادی در بخش پایانی خطبه های نماز جمعه بر ضرورت پرداخت مالیات قانونی تأکید و از کسانی که مالیات می گیرند نیز خواست تا جانب احتیاط را رعایت کنند و توان مردم را در نظر بگیرند.

مفتخریم که اولین و تنها روزنامه هرمزگان هستیم

که روزانه منتشر می شود

بوشهر - خوزستان

سیستان و بلوچستان

فارس - کرمان

کهگیلویه و بویراحمد

هرمزگان - یزد

جناب آقای سید عبدالحمید سجادی

انتصاب شایسته جنابعالی را به سمت فرماندار شهرستان ابوموسی تبریک عرض نموده و آرزو مندم در سایه دلسوزی جنابعالی شاهد پیشرفت آن مجموعه باشیم

حمزه بی نیاز - بخشدار مرکزی ابوموسی

جناب آقای سید عبدالحمید سجادی

انتصاب شایسته جنابعالی را به سمت فرماندار شهرستان ابوموسی تبریک عرض نموده امید است در سایه توجهات حضرت ولی عصر (عج) موفق و پیروز باشید

هدایت الله لقمانی - رییس شورای اسلامی استان هرمزگان

برادر علی حسوند

معاونت محترم قضایی دادگستری استان هرمزگان



انتخاب جنابعالی را به عنوان قاضی نمونه کشور در همایش قضات سراسر کشور که با حضور ریاست محترم قوه قضائیه و ریاست جمهور و رئیس مجلس برگزار شد، تبریک و تهنیت عرض نموده و توفیق خدمت برای هموطنان از درگاه ایزد منان برای شما خواستاریم و امید است در تمامی امور موفق و پیروز باشید

خانواده حجت اله کریمیان / بندرلنگه

نماینده گی روزنامه دریا در اهواز

سیلاوی - خیابان نادری، خیابان سیروس غربی

بین خیابان سعدی و خیابان مسلم ساختمان نور

شماره تماس: ۰۶۱۳۳۲۱۲۱۵۶

اطلاعیه

باتوجه به افزایش مصرف برق و به منظور جلوگیری از قطعی برق ناشی از محدودیت ظرفیت شبکه برق، حتی الامکان از یک دستگاه کولر در ساعات اوج مصرف برق (ساعت ۱ تا ۵ بعد از ظهر) استفاده نمایید.

بویژه در منطقه شرق استان (شهرستان های میناب، رودان، سیریک و جاسک)



روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان

صرافی محمودی

خرید و فروش ارز و انجام حواله سریع

بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول

پلاک ۱۲۰- تلفن فاکس ۳۲۲۲۶۱۵۲

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۳۵۵۴۰

آبا بتن ساحل

تولید و عرضه بتن آماده

دفتر مرکزی: ۳۲۲۱۲۸۲۸۰-۳۲۲۱۲۹۴۹

کارخانه: ۳۲۵۶۱۰۳۰-۳۲۵۶۱۰۳۰

آدرس: بندرعباس- بلوار امام خمینی نرسیده به میدان شهدا

نیش خیابان دانش ساختمان بنی هاشمی واحد ۲

«فروشگاه رخ نما»

نمایندگی محصولات آرایشی و بهداشتی

LUMENE FINLAND

کرم های ضد جوش، ضد چروک و جوان کننده پوست

بندرعباس، مجتمع تجاری زیتون، طبقه اول واحد ۱۱۱

تلفن: ۰۹۱۷۱۶۱۰۷۷۴-۳۲۲۲۶۹۸۴-۳۲۲۲۶۷۷۴



یک شنبه ۱۸ تیر ۱۳۹۶

۱۴ شوال ۱۴۳۸

سال شانزدهم شماره ۴۵۲۴

جامعه

پنجمین دوره مسابقات استانی «یوسی مس» بر گزار شد

رقابت چرتکه آموزان هرمزگانی در بندرعباس

چرتکه آموزان از رودان بندرلنگه و کنگ، قشم، حاجی آباد، خمیر ، رویدر و بندرعباس در بندرعباس باهم به رقابت پرداختند

علی زارعی/ دریا

همزمان باسراسر کشور، صبح جمعه گذشته رقابت ۱۳۷چرتکه آموز هرمزگانی در پنجمین دوره مسابقات استانی «یوسی مس» در بندرعباس برگزار شد.

به گزارش خبرنگار روزنامه «دریا» در این دوره از مسابقات محاسبات ذهنی باچرتکه ۱۲۷نفر چرتکه آموز در سنین هفت تاسیزده سال و ترم سه تا ده دوره های آموزشی «یو سی مس» با یکدیگر در دو بخش دیداری و شنیداری به رقابت پرداختند که شرکت کنندگان درمدت هشت دقیقه فرصت داشتند به سئوالات دیداری پاسخ دهند.پس از آن مسابقه شنیداری برگزارشد وپس از رقابت نفس گیر بین چرتکه آموزان در چند مرحله، در نهایت یک نفر برنده وبه مرحله کشوری مسابقات راه یافت که درپایان مراد در مازندران برگزار می شود. همچنین برندگان مرحله کشوری در مسابقات بین المللی که در کشور «اندونزی» برگزار می شود، شرکت می کنند.

■ **فعال سازی دودنیمکره مغز در «یوسی مس»**
مدیر آموزشگاه علمی آزاد و مرکز غیر دولتی «بیان» در بندرعباس گفت:نکته بسیار نگران کننده در دنیای مدرن امروز وابستگی ششید افراد به تکنولوژی و فناوری های نوین است و متأسفانه امروزه همه را اقتدر به خود درگیر و مشغول ساخته که شاید برخی اوقات یادمان بپردازد که از ظرفیت

»

این مسابقات در راستای تقویت حافظه ذهنی وکمک به یادگیری موثر در درس ریاضیات برگزار می شود و باعث بروز و ظهور استعداد ذاتی دانش آموزان در محاسبات وریاضی می شود. در آموزش وپرورش از هر اقدام وبرنامه ای که بدنبال پرورش خلاقیت دانش آموزان می باشد، حمایت می کند

های بیکران ذهن خود می توانیم بهره های بیشتری ببریم. وابستگی شدید به فناوری و استفاده نکردن از قابلیت های مغز موجب تبیلی ذهن ، فراموشی ، عدم خلاقیت، انزوا و بسیاری از تبعات اجتماعی

وزیر ارشاد در حاشیه بازدید از نمایشگاه بازی های رایانه ای؛

محتوای بازی های رایانه ای جزء به جزء بررسی می شود

وزیر فرهنگ و ارشاد گفت : نظام نظارتی قانونمندی در بنیاد بازی های رایانه ای داریم که محتوای این بازی ها را جزء به جزء بررسی می کنند و اگر با هنجارهای ما مغایرتی داشته باشند به آنها مجوز داده نمی شود. به گزارش خبرگزاری صداوسیما، صالحی امیری در حاشیه بازدید از نمایشگاه بازی های رایانه ای افزود: در دولت صحبت هایی داشتیم که بتوانیم از

سرپرست حجاج ایرانی:

ضرورت همکاری همه دستگاه های دست اندر کار اعزام حجاج

میزبان خداوند است و حجاج مهمان با ریتعالی هستند و آن شاءالله اسماال حجاج در هنگام عزیمت به سرزمین وحی را فراهم آورد. در ادامه این دیدار برنامه ریزی ها و اقدامات انجام شده در سالن ویژه اعزام حجاج در فرودگاه امام خمینی بررسی شد و مسئولان هر یک از بخش ها دیدگاه خود را بیان کردند. سرپرست حجاج ایرانی گفت: با توجه به شرایط کنونی می توان با همکاری و فراهم کردن تمهیدات مناسب توسط همه دستگاه های دست اندر کار اعزام حجاج، مواردی را که ممکن است به خطر افتد از راترآن بینجامد برطرف کرده و زمینه آرامش هرچه بیشتر ضیوف الرحمان را فراهم کرد. وی افزود: در سفر معنوی حج،

در این دیدار سرپرست حجاج ایرانی با اشاره به اینکه تلاش های چند ساله پلیس فرودگاه ها، گذرنامه، نیروی انتظامی، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و گمرک موجب سرپندری نظام در ایام حج و اعزام زائران شده است، همکاری و هماهنگی هرچه بیشتر دست اندرکاران سازمان حج و بعثه و این بخش ها را در حج ۹۶ ضروری خواند. فر رئیس پلیس اطلاعات و امنیت عمومی ناجا به همراه فرماندهان و مسؤولان پلیس فرودگاه ها، گذرنامه، مبارزه با موادمخدر و معاونت امور فرودگاهی فرودگاه امام خمینی (قدس سره) با حجت الاسلام و المسلمین سید علی قاضی عسکر نماینده ولی فقیه و سرپرست حجاج ایرانی دیدار و درباره اقدامات و برنامه ریزی های صورت گرفته برای تسهیل خروج زائران حج تمتع ۹۶ تبادل نظر کردند.

حمایت کنندوی گفت: ما اکنون شاهدیم که یک بازی ایرانی ۸،۵ میلیون نفر در ایران مخاطب دارد و باید تلاش کنیم تا فضای تبلیغاتی را برای آنها مهیا کنیم و بتوانند در نمایشگاه های بین المللی هم کارهای خود را عرضه کنند.وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی از اولین نمایشگاه تجاری بازی های رایانه ای در مرکز همایش های صداوسیما بازدید کرد.

مدیرکل شیلات بوشهر:

صیادان اجاز صید در آب های «خلیج فارس» در محدوده «بوشهر» را ندارند

سه گشت تحقیقاتی پژوهشکده استان بوشهر در کمیته مدیریت صیدزمان آغاز صیدمیگو تعیین واعلام می شود و طرح دریاس پایان می یابد.مدیرکل شیلات استان بوشهر با بیان اینکه در زمان آغاز فصل صید میگو تنها شاورهایی که دارای مجوز صید و صیادی دارند در این تلاش صیادی مشارکت دارند خاطر نشان کرد: سال قبل یک هزار و ۲۴۴ قایق و لنج در ۴۲ روز، یک هزار و ۲۹۶ تن میگو صید کردند که نسبت به مدت مشابه سال ماقبل آن کاهش داشت.

خلیج فارس می شوند که اکنون گشت های تحقیقاتی فعالیت خود را آغاز کرده اند. وی با بیان اینکه هر ساله قبل از اعلام تعیین زمان صید میگو طرح «دریاس» در آب های استان بوشهر اجرایی می شود تصریح کرد: دریا پس یکی از اهداف مدیریت شیلات و مدیریت ذخیره ازیان در آب های ساحلی استان بوشهر است.مدیرکل شیلات استان بوشهر با بیان اینکه طرح «دریاس» به پیشنهاد صیادان استان بوشهر از سال های قبل در استانه صید میگو

استاندار سیستان و بلوچستان مطرح کرد

ضرورت تدوین طرح جامع توسعه روستایی

شهری در استان ضرورت دارد، گفت: همواره به شهرداری ها تاکید دارم با توجه به عدم برخورداری مناطق حاشیه از حداقل امکانات شهری از انجام کارهای لوکس در سطح شهر خودداری کنند و با توجه به محدودیت اعتبارات، تلاش در اجرای برنامه های شهری بویژه در حاشیه داشته باشند.استاندار سیستان و بلوچستان خاطر نشان کرد: حاشیه نشینی و بافت های فرسوده از اسبب های زندگی شهری است و برای رفع این معضل حاشیه نشین موجب شدن شدن امید در مژهتا و مششوق های خاص حمایتی در استان هستیم. حضور مسئولان در مناطق حاشیه نشین بسیار مهم است که این کاهش جمعیت دل ساکنان این مناطق می شود که انتظار دارم در چهار سال پیش رو نیز منشاء اثرات ارزنده در استان باشید.

نمایم که این رویکرد خود سبب توجه ویژه مدیران استانی به این موضوع شده است. هاشمی اضافه کرد: تلاش ها در جهت تغییر نگاه و توجه به حقوق حاشیه نشینان صورت گرفت که سبب تغییر نوع نگاه وزارتخانه ها نسبت به رفع بخشی از نیازمندی ها در این حوزه شد. تسهیل بر نقش دهی و نقش آفرینی تشکل های مردم نهاد به عنوان پیشتازان و حلقه های واسطه بین مردم و مسئولین از برنامه های موثر برای رفع نیازها و توجه به حقوق ساکنان حاشیه شهرها است.استاندار سیستان و بلوچستان گفت: تعیین تکلیف ۲۱۸ هزار هکتار اراضی از اقدامات موثر در جهت رعایت حقوق ساکنان این محلات است.

استاندار سیستان و بلوچستان گفت: تدوین طرح جامع توسعه روستایی برای استان باید مورد توجه قرار بگیرد زیرا اگر می خواهیم حق حاشیه نشینان مورد توجه باشد ابتدا باید حق روستائیان لحاظ شود. استاندار سیستان و بلوچستان ضمن تقدیر از پایه گذاری رویکرد توجه به معضل حاشیه نشینی، خواستار نگاه جامع و برنامه ای در حل مسائل مربوط به حاشیه نشینی شد و گفت: جمعیت حاشیه نشین در گذشته در نگاه برنامه ای جایگاهی نداشته و توجه به حقوق شهروندی و کرامت انسانی در این محیط وای معنا بوده است. ساسن سکونتگاه های غیررسمی و حاشیه نشین حوالاناس است بنابراین تلاش کردیم که در شورای برنامه ریزی و توسعه استان، توجه به حقوق انسانی و شهروندی جمعیت حاشیه نشین را شفاف



مفتخریم که اولین و تنها روزنامه هرمزگان هستیم که روزانه منتشر می شود

بوشهر ، خوزستان، سیستان و بلوچستان، فارس، کرمان

کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان، یزد



هم استانی های عزیز ، کشاورزان و مرتعداران گرامی برای جلوگیری از آتش سوزی جنگل ها و مراتع یادمان باشد :

ته سیگار یا کبریت نیم سوخته را در طبیعت رها نکنیم

روابط عمومی اداره کل

منابع طبیعی و آبخیزداری

هرمزگان

کد جنگل و مرتع

۱۵۰۴



یک شنبه ۱۸ تیر ۱۳۹۶
۱۴ شوال ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۵۲۴

- آشپزی**

طرز تهیه کباب ضیافتی با یوفاک

می خواهید در مهمانی عصرانه خود یک غذای فانتزی بدهید ما به شما روش درست کردن پیراشکی قالبی را آموزش می دهیم غذایی که مورد پسند همه ی سنین است .



- مواد لازم**

گوشت چرخ کرده.....۵۰۰ گرم
پودر نان..... یکی دو قاشق
پیاز متوسط ۱ عدد
گوچه فرنگی..... ۱ عدد
تنگ..... ۱ قاشق مرباخوری
فلفل سیاه و زیره و آویشن..... ۱ قاشق چایخوری
تخم مرغ..... ۱ عدد
یوفاک..... دو سه ورق

- طرز تهیه کباب ضیافتی با یوفاک :**

پیاز و بعد گوچه را روی گوشت رنده کرده بودر نان تخم مرغ و ادویه ها را اضافه می کنیم و حسابی ورز می دهیم. بعد به شکل رول در می آوریم.
ورق های یوفاک را از وسط بریده و هرکدام را تا می کنیم روی آن روغن ماییده و گوشت را می گذاریم روی یوفاک بعد می پیچیم.
به فاصله ی دو سانتی برش داده و به سیخ چوبی می زنیم.
اول دو طرف سیخ ها را در تابه جرب و داغ سرخ کرده بعد تو فر ۲۰۰ درجه ۱۰-۱۵ دقیقه می پزیم.
(این یک غذای ترکی هست و در دستور قدیمی آن ۳۰۰ گرم گوشت چرخ کرده و ۲۰۰ گرم مرغ چرخ کرده است اما در این دستور فقط گوشت استفاده شده است

بانوی دیا

اشتباهات بزرگ در استفاده از مایکروویو

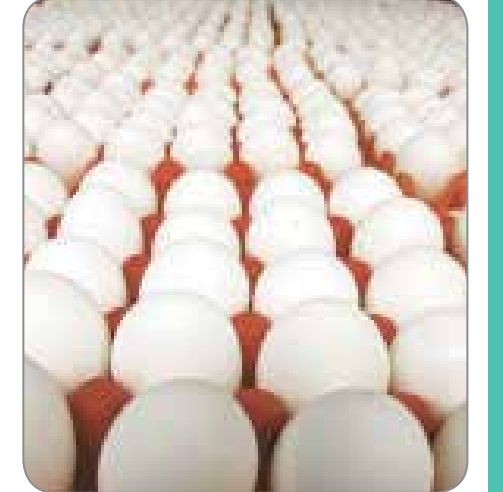
بهتر است از داغ کردن کربوهیدرات ها (برنج، نودل)

بپرهیزید

درست است که کار کردن با مایکروویو ساده است اما اکثر افراد اشتباهاتی در حین به کار گیری از آن مرتکب می شوند که برای سلامتی مشکل ساز است. در این مطلب به این اشتباهات ویژه می پردازیم. لطفاً با ما همراه باشید.

اشتباهات بزرگ در استفاده از مایکروویسو که هرگز نمی دانستید!!مایکروویو کار را برای داغ کردن غذا در عرض چند دقیقه یا پنج زدایی کردن و غیره آسان کرده است. این دستگاه با تولید امواج الکترومغناطیسی روی مولکول‌های آب موجود در مواد غذایی تأثیر گذاشته و با سرعت زیادی دمای آن را بالا می برند. گرما برخلاف ششویه های پخت و پز دیگر از درون ماده غذایی به سمت بیرون حرکت می کند. درست است که کار کردن با این وسیله ساده است اما اکثر افراد اشتباهاتی در حین به کارگیری از آن مرتکب می شوند که برای سلامتی مشکل ساز است. در این مطلب به این اشتباهات ویژه می پردازیم. لطفاً با ما همراه باشید.

■ **خطای شماره ۱** : برنج را داخل مایکروویو داغ می کنید بهتر است از داغ کردن کربوهیدرات ها (برنج، نودل) بپرهیزید. چون عمل دوباره گرم کردن یک ماده غذایی حاوی کربوهیدرات باعث افزایش شاخص گلیسمی آن می شود. بالا رفتن شاخص گلیسمی مواد غذایی نیز در افزایش تأثیر آن روی وزن، افزایش خطر ابتلا به دیابت و بیماری های قلبی



تخم مرغ یکی از مواد غذایی مفیدی است که فواید بسیاری برای بدن دارد. تشخیص دادن تخم مرغ فاسد شاید کار سختی نباشد ولی با این نشانه ها متوجه فساد تخم مرغ می شوید.

امروزه تخم مرغ به صورت ششانه ای، بسته ای و فله ای عرضه می شود که اولویت انتخاب با انواعی است که به صورت بهداشتی بسته‌بندی شده و شناسنامه دار است و از درون یخچال به مشتری تحویل داده می شود.

لازم است بدانید، تخم مرغ های فله ای و انواعی که پوسته قهوه ای دارند و با عنوان تخم مرغ محلی عرضه می‌شوند، تاریخ مصرف مشخصی ندارند و اغلب از انواع تخم مرغ های مشکل دار و عودت شده از مرغداری های مادر هستند که به این شکل به فروش می رسند.

چگونگی تشخیص فساد تخم مرغ

❖ وقتی سفیده تخم مرغ، صورتی یا رنگین کمان شود و بوی تعفن بدهد، نشانه فساد ناشی از باکتری‌هاست. اغلب تخم مرغ های فاسد، پوست کدر و بدرنگی دارند و مخلوط شدن سفیده و

زرده تخم مرغ و رقیق و شفاف شدن سفیده آن، از علائم کهنگی و فسادپذیری آن است.

❖ بزرگ شدن اتاقک هوایی تخم‌مرغ که در سر آن قرار دارد، علامت از دست دادن رطوبت داخلی و نگهداری طولانی مدت تخم مرغ است.

■ خطای شماره ۴ : پیژا را داخل مایکروویو آماده می کنید پیژا، سیب زمینی سرخ کرده، پاستاها و غیره. اگر نمی خواهید خمیر پیژا یا پاستاهایتان نرم شود بهتر است آن را در فرهای معمولی آماده کنید نه در مایکروویو. مایکروویو مواد غذایی را از داخل به خارج می پزد. بنابراین نان پیژا بعد از قرار گرفتن در معرض امواج الکترومغناطیس آنگونه که باید ترد نخواهد بود.

■ خطای شماره ۵ : فراموش می کنید که ماده غذایی در مایکروویو به طور یکدست پخته نمی شود

عمل طبع در مایکروویو ممکن است خطر سوختن دست یا دهان را بالا ببرد چون قسمت خارجی ماده غذایی ولرم اما داخل آن بسیار داغ است. هماطور که پیش از این نیز اشاره کردیم، مایکروویو مواد غذایی را توسط امواج الکترومغناطیس و از درون به بیرون طبع می کند. بنابراین پخت آن همیشه

یکدست نیست. ممکن است غذایی به ظاهر ولرم به نظر نیاید اما واقعیت این است که درون آن بسیار داغ است.

■ خطای شماره ۶ : پلاستیک روی برخی مواد غذایی را جدا نمی کنید

اگر یک ماده غذایی را با بسته بندی یا برجیب پلاستیکی آن داغ می کنید در اشتباه هستید. به گفته محققان آژانس ملی سلامت مواد غذایی فرانسه، داغ کردن یک ماده غذایی که در ظروف پلاستیکی یا با پوشش پلاستیکی و همچنین کنسروها در مایکروویو باعث می شود غذا به بیسفنول آلوده شود که

یک ترکیب ایجاد کننده اختلال در سیستم غدد درون ریز بدن است. در کشور پزشکی که در سال ۲۰۱۴ در بروکسل برگزار شد محققان گزارش هایی ارائه کردند که نشان می دهد ظروف پلاستیکی و همچنین کنسروها حاوی ترکیبات ایجاد کننده اختلال در سیستم غدد درون ریز هستند بنابراین باید از داغ کردن آن‌ها در داخل مایکروویو خودداری کرد.

چون گرما باعث می شود که این ترکیبات آزاد شوند. این ترکیبات شیمیایی، غددی که مسئول تولید هورمون ها هستند را با مشکل روبه رو می سازند. زمانی که این ترکیبات وارد خون می شوند اختلال خواب، مشکلات عصبی یا حتی ناباروری ایجاد می کنند.

■ خطای شماره ۷ : شیشه شیر بچه را در مایکروویو قرار می دهید

هیچ وقت شیشه شیر بچه را داخل مایکروویو قرار ندهید.

آشنایی با نشانه های کهنگی و فساد تخم مرغ

❖ تخم مرغ های محلی یا رسمی به دلیل این که با فضولات مرغ تماس پیدا می‌کنند بدون شک باعث آلوده شدن یخچال و افزایش احتمالی میکروب های بیماری زا می‌شوند، اما تخم مرغ های صنعتی بلافاصله پس از تخم گذاشتن مرغ، داخل مسیری قرار می‌گیرند که امکان آلوده شدن مجدد آن با مدفوع مرغ وجود ندارد.

بعضی عرضه کنندگان برای محلی نشان دادن تخم مرغ آن را به فضولات آغشته می‌کنند که این کار غیر بهداشتی و دور از انسانیت است.

❖ اگر در بسته بندی تخم‌مرغ های بهداشتی با تخم مرغ شکسته مواجه شدید آن را نشویید، بلکه بلافاصله پس از رسیدن به منزل، محتویات آن را داخل ظرفی بریزید و حداکثر ظرف مدت دو روز مصرف کنید.

❖ اگر آلودگی ای بر سطح تخم مرغ دیدید، آن را به وسیله یک دستمال نسبتاً زیر پاک کنید.

❖ از خرید تخم مرغ های فله ای در ششانه های مقوایی رنگی که اغلب از مواد بازیافتی زباله های غیربهداشتی تهیه و رنگ شده اند ـ جدا اجتناب کنید.

با بددهنی فرزندانمان چطور بر خورد کنیم؟

فقط بگویید: «آدم‌ها نباید چنین کلماتی را به‌کار ببرند. در عوض می توانی بگویی ...» و کلمه قابل قبول را جایگزین کنید.

۲- واکنش شما موقع شنیدن حرف بد از زبان فرزندان خیلی مهم است. بعضی از والدین وقتی فرزندان حرف بدی می‌زنند، نمی‌توانند در برابر لحن کودکانه و بازم‌ا‌ش خودشان را کنترل کنند و نتیجه‌اش می‌شود تذکری مخلوط با خنده و عصبانیت! همان یک لیخند کافی است تا فرزندان فکر کند کار بازم‌های انجام داده‌است و بعدا باز هم تکرارش کند. ضمن این‌که اگر فرزندان آن‌قدر کم‌سن است که معنی حرفش را نمی‌داند، عصبانیت شدید شما هم فایده‌ای نخواهد داشت.

۳- اگر کودک بزرگ‌تری حرف زشت می‌زند و معنی‌اش را هم می‌داند، می‌توانید با آرامش بگویید: «این نوع حرف زدن قابل قبول نیست. می‌دانم آن‌قدر باهوش هستی که عبارت قابل قبولی به‌جای آن پیدا کنی».

۴- بچه‌ها همچنین ممکن است برای تحت تأثیر قرار دادن والدین از حرف‌های نامناسب استفاده کنند؛ یعنی گاهی بچه‌ها ترجیح می‌دهند حرف زشت بزنند و تنبیه بشوند تا این‌که مورد بی‌توجهی قرار بگیرند. فرزندان توجّه و محبت کافی در خانه دریافت می‌کند؟

۵- دقت کنید که فرزندان این کلمات زشت را از کجا می‌شنود. یک دوست؟ یکی از اعضای خانواده؟ فیلم و سریال؟ پیدا کردن منشأ این رفتار به اصلاح آن کمک می‌کند. در یک زمان مناسب با فرزندان درباره قدرت و معنای کلمات و این‌که چرا مردم به هم ناسزا می‌گویند، صحبت کنید. جایگزین‌های مناسبی به فرزندان بدهید تا هنگام عصبانیت از آن‌ها استفاده کنند.

۶- اگر فرزندان حرف‌های ناپسند را از شخصیت‌های کارتونی و سینمایی یاد گرفته‌است، با جمله‌ای کوتاه و باآرامش به او کمک کنید: «من هم این فیلم رو دوست داشتم. هنرپیشه‌اش هم خیلی خوب بازی می‌کرد، اما گفتن اون کلمه زشت، ضروری نبود و باعث شد حس بدی نسبت بهش داشته‌باشم».

۷- اگر بدزبانی نسبت به شخصی بیرون از خانه اتفاق افتاده، از او عذرخواهی کنید. فرزندان را به‌جای خلوتی ببرید و خصوصی و سریع احساسات را درباره حرفش بیان کنید. از او بپرسید چطور می‌تواند شرایط را اصلاح کند. اگر نمی‌داند، دقیقاً به او بگویید جمله مناسب چیست. مهم است که فرزندان متوجه رفتار بدش و احساس شما بشود، اما واضح است که این اصلاح نباید با رفتاری بدتر از جانب شما انجام بشود؛ بنابراین اجازه ندهید عصبانیتان باعث بی‌احترامی و تحقیر فرزندان شود.



بچه‌ها حرف بد را ممکن است در مهد کودک و مدرسه یاد بگیرند، از زبان آشنا و فامیل بشنوند یا در فیلم و کارتون به گوششان بخورد؛ اما از همه این‌ها بدتر وقتی است که فرزندان حرف بد را در خانه و از شما یاد می‌گیرد چرا که رفتار شما حرف بد زدن را تأیید می‌کند؛ بنابراین حتی ممکن است فرزندان به‌علت عصبانی نکردن شما و تنبیه نشدنش، در خانه رفتار مودبانه‌ای داشته‌باشد؛ ولی در غیاب شما به بدزبانی‌اش ادامه بدهد.

بچه‌ها کی، چطور و کجا حرف بد زدن را یاد می‌گیرند؟ چطور می‌شود از این اتفاق جلوگیری کرد؟ بهترین واکنش دربرابر بدزبانی بچه‌ها چیست؟
۱- بچه‌ها همان‌طور که هر چیز دیگری را می‌آموزند، یاد خواهند‌گرفت که کلمات قدرتمند هستند و بعضی کلمه‌ها از بقیه قوی‌ترند و باز همان‌طور که بچه‌ها همه دانسته‌ها و کشفیاتشان را بررسی و ارزیابی می‌کنند، کلمات را هم آزمایش می‌کنند.از طرف دیگر بچه‌های کم‌سن‌وسال، هر چیزی را که می‌شنوند، حتی وقتی معنی‌اش را نمی‌دانند، تکرار می‌کنند. بنابراین اگر فرزندان کوچک است و بدون دانستن معنای کلمه‌ای زشت، آن را به تقلید از دیگری گفته‌است،



همه مسئولیم

۱۳۱ آماده دریافت گزارش های مردمی درباره:

تغییر کاربری اراضی زراعی و باغ‌ها

تفکیک و خرد کردن زمین‌های کشاورزی

تصرفات غیرقانونی و زمین خواری

شناسایی اراضی کشاورزی رها شده بایر و موات



سامانده ارتباط مردمی حفاظت اراضی کشاورزی



استفاده غیرمجاز از اراضی واگذاری ملی و دولتی

تخلفات و پیشنهادات و انتقادات در حوزه امور اراضی و ارائه مشاوره در مسائل امور اراضی

سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان

۱۵	
یک‌شنبه ۱۸ تیر ۱۳۹۶	
۱۴ شوال ۱۴۳۸	
سال شانزدهم شماره ۲۵۲۴	
	

حوادث جهان

نشانه گیری ۱۵۰ هزار راکت حزب‌الله به سوی

رژیم‌صهیونیستی

■ یک روزنامه آمریکایی نوشت: حزب‌الله لبنان اینک ۱۵۰ هزار موشک و راکت با بردهای مختلف برای هدف قرار دادن رژیم صهیونیستی دارد. به گزارش جام جم آنلاین از فارس، روزنامه «واشنگتن تایمز» نوشت: بر اساس برآوردهای صورت گرفته حزب‌الله لبنان اینک ۱۵۰ هزار موشک و راکت با بردهای مختلف دارد که می‌تواند شهرها و دهکده‌های رژیم صهیونیستی را هدف گیرد. اینک قدرت حزب الله نسبت به سال ۲۰۰۶، ۱۰ برابر شده است.واشنگتن تایمز در ادامه با اشاره به حمایت ایران از حزب الله مدعی شد که ایران امروز برنامه جدیدی دارد به طوری‌که در ماه‌های اخیر یک کارخانه زیر زمینی تولید موشک را در لبنان ساخته است.این روزنامه سپس نوشت: حضور حزب‌الله فراتر از جنوب لبنان حس می‌شود به طوری‌که کنترل بندر و فرودگاه بیروت را در دست گرفته و قوی‌ترین فراکسیون در دولت لبنان است.حزب‌الله همچنین موشک‌ها و راکت های زیادی را در زیر منازل، مدارس، بیمارستان‌ها و مساجد مستقر کرده است.حزب الله در نکته‌ای دیگر که موبد مهیا کردن خود برای یک درگیری جدید است، چندین بست دیدمایی را در مرز با رژیم صهیونیستی ایجاد کرده است.واشنگتن تایمز افزود: «سید حسن نصرالله» رهبر حزب الله لبنان نیز در جریان سخنرانی ماه گذشته تهدید کرد مرزهای لبنان را به روی ده‌ها هزار مبارز شیعه ایران، عراق، یمن، افغانستان و پاکستان باز خواهد کرد. این بدان مفهوم است که اولویت سران حزب‌الله و ایران ایجاد هلال شیعی در منطقه از تهران تا دریای مدیترانه است.این روزنامه در خاتمه ضمن اشاره به حمایت‌های عناصر مستقل در دل دولت لبنان از حزب‌الله و جایگزین کردن نیروهای حزب‌الله در جنوب لبنان، خواهان ادامه تحریم‌های آمریکا علیه ایران برای ضربه زدن به سپاه و ایفای نقش بیشتر به نیروهای مسلح‌بان سازمان ملل متحد موسوم به «وبنیل» در جنوب لبنان شد.

داعش مالی والی خود را زنده زنده سوزاند!

■ یک مجل‌ی در استان کرکوک اعلام کرد داعش نهمین والی اش در استان دیالی را به اتهام «کوتاهی» در انجام وظایف محوله، در اطراف شهر حویجه زنده در آتش سوزاند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از العالم،این منبع در گفتگو با السومریه نیز گفت: گروه تروریستی داعش، صبح امروز پس از صدور حکم از سوی دادگاه به اصطلاح شرعی، والی خود در استان دیالی را در اطراف شهر حویجه، زنده در آتش سوزاند.این منبع که خواست نامش فاش نشود افزود: والی داعش در استان دیالی به کوتاهی در انجام وظایف محوله و عدم تحقق هیچ گونه پیشرفتی در ماههای گذشته متهم شده بود. اما با اطلاعات به دست آمده نشان دهنده آن است دلیل اصلی اعدام والی داعش، مخالفت وی با واگذار نام و مأموریت نظارت بر ولایات داعش از جمله ولایت دیالی به والی ارشد سوریه‌ای این گروه‌ک بوده است.یادآور می شود گروه تروریستی داعش، از تابستان ۹۳ تاکنون همچنان شهر حویجه در جنوب غربی کرکوک را در اشغال دارد و نیروهای نظامی عراق خود را برای آزادسازی آن، آماده می کنند.

تکه تکه شدن بدن خلبان توسط تسلاح

■ یک تسلاح خلبان هواپیمای سقوط کرده در باتلاقی‌های فلوریدا را تکه تکه کرد.به گزارش جام جم آنلاین به نقل از تسنیم، خلبان یک هواپیمای تک موتوره که روز چهارشنبه در ایالت فلوریدا دچار مشکل فنی شد و سقوط کرد توسط تسلاح خورده شد.بر اساس گزارش میل آنلاین، این هواپیمای تک‌موتوره روز چهارشنبه گذشته در یک منطقه باتلاقی در «اورگلدیز»(Everglades) سقوط کرد و تنها سرشتین آن جان خود را از دست داد.و.ا.د.واحد نجات هوایی آتش نشانی مبابی اما به دلیل آنچه شرایط محیطی و اوضاع سرزمینی منطقه خواند اعلام کرد که تا بوجود آمدن موقعیت مناسب فعلا به صحنه حادثه مراجعه نمی‌کنند.این در حالی است که روز بعد یک هلی‌کوپتر متعلق به یک آژانس خبری تصاویر تکان‌دهنده‌ای از محل سقوط مخایره کرد.انتشاراین تصاویر جنجالی، موجی از اعتراض را در این ایالت آمریکا بوجود آورده است و مردم این منطقه نسبت به بی‌ثقاوتی سازمان آتش‌نشانی و اورژانس که حضور در منطقه‌ای را به تعویق انداختند معترض هستند.

معترضان گروه ۲۰، ملانیا ترامپ

را محاصره کردند!

■ با ادامه اعتراض مردمی به نشست گروه ۲۰ در هامبورگ آلمان، همسر ترامپ در محل اقامت خود حبس شد!
به گزارش جام جم آنلاین به نقل از العالم، ملانیا ترامپ همسر دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا روز جمعه به علت تجمع های بسپاری که در اعتراض به نشست گروه ۲۰ در شهر هامبورگ آلمان برگزار شده است در محل اقامت خود در این شهر گرفتار شده.به گزارش خبرگزاری فرانسه از هامبورگ، سخنگوی ملانیا ترامپ به خبرگزاری آلمان گفت: پالیس هنوز ما اجازه نداده است محل اقامت خودمان را ترک کنیم.یک منبع نزدیک به هیئت همراه دونالد ترامپ در گسره ۲۰ نیز این خبر را تأیید کرد.در همین حال کنفرانس سران گروه بیست عصر جمع در هامبورگ آغاز شد. آنگلا مرکل، صدراعظم آلمان که همزمان ریاست دوره ای اجلاس سران گروه بیست را بر عهده دارد، ساعتی پیش با تعلق خود، رسماً اجلاس دو روزه سران بیست اقتصاد بزرگ دنیا را در هامبورگ آغاز کرد.

حمله به محل اقامت پوتین در «هامبورگ»

■ افراد ناشناس به هتل محل اقامت رئیس جمهوری روسیه و هیات همراه وی حمله کردند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از ایترانس، سایت روزنامه آلمانی بیلد گزارش داد: افراد ناشناس جمعه به ماموران امنیتی هتل هایت شهر هامبورگ آلمان، محل اقامت ولادیمیر پوتین رئیس جمهوری روسیه و هیات همراه وی حمله کردند.هنگام این حمله، پوتین در محل برگزاری گروه بیست حضور داشت و در هتل نو.د.دیمیتری اسکوف سخنگوی کرملین روز جمعه گفت که از جزئیات این حمله مطلع نیست و خود نخستین بار از طریق گزارش رسانه ها از این موضوع آگاه شده است.

حوادث

قتل به خاطر قدرت‌نمایی

داشت البته سببایه او مواد مخدر بود. هر دویمان از قلدرهای محل بودیم. اختلاف ما همیشه سر قدرت‌نمایی و این که چه کسی بیشتر زور دارد، بود.

او ادامه داد: این اختلاف قدیمی ادامه داشت تا این که روز حادثه متوکل برای من پیامی تهدیدآمیز فرستاد و من که از این ماجرا بشدت ناراحت شده بودم با او قرار گذاشتم و از سهراب خواستم به محل قرار بیاید تا با اثبات این که چه کسی قدرت‌مندتر است، به این درگیری پایان دهم. اولین ضربه را هم متوکل زد و من که از این کار او شوکه و عصبانی شده بودم با جاقویی که همراه داشتم به سمت سهراب رفتم تا از او انتقام بگیرم. انتقامی که به یک جنایت منتهی شد، حالا سهراب کشته شده و من راهی زندان هستم و عاقبتم اعدام است و قدرت‌نمایی و قلدری ما دیگر به هیچ دردی نمی‌خورد.مرد جوان گفت: از جنباتی که مرتکب شده‌ام پشیمانم و ای کاش هرگز به این فکر نمی‌کردم که چه کسی قوی است و بخواهم این را ثابت کنم. به خاطر یک واقعیت

امداد گران هلال احمر قربانی حادثه ریزش چاه

بودند که ساعت یک و ۱۵ دقیقه بامداد پنجشنبه یکباره دیواره گودال کناره چاه ریزش کرد. پنج نفر که در اطراف گودال حضور داشتند زیر آوار گرفتار شدند که دو نفر از آنها در همان لحظات اولیه نجات پیدا کردند.

پس از دقایقی سه گرفتار دیگر از زیر خاک بیرون کشیده شدند. دو نفر از آنها از امدادگران هلال‌احمر بودند.علیرضا زراعتیجی، رئیس اورژانس زنجان در این باره گفت: به علت ریزش کناره‌های گودال پنج نفر به داخل آن سقوط کردند که دو نفر سالم و بدون هیچ گونه مصدومیت از زیر آوار بیرون می‌آیند و دو نفر از نیروهای هلال احمر و یک نفر از مردم عادی بدون علامت حیاتی به درمانگاه زرین‌رود منتقل شدند. فوت دو نفر از مصدومان در درمانگاه تایتد و یکی از مصدومان نیز با نظر پزشکی به بیمارستان امیرالمؤمنین (ع)منتقل شد که به علت شدت آسیب‌ها در بیمارستان فوت کرد.رضا جعفری و وحید محمدی از امدادگران جان باخته در این حادثه هستند و

قتل پدرزن در روز تعیین تاریخ عروسی

مرد افغان برای تدارک مراسم عروسی‌اش به خانه نامزدش رفت، اما با پدرزنش درگیر شد و او را کشت.

به گزارش جام‌جم، ۲۲ آذر ۹۵، وقوع یک قتره درگیری خانوادگی منجر به قتل در شریف‌آباد ورامین به پلیس اطلاع داده شد. مردی ۵۵ ساله با جاقو کشته و قاتل متواری شده بود.پسر مقتول به کار آگاهان گفت: «امروز نامزد خواهرم آمده بود با پدرم حرف بزند اما با هم بحثشان شد و به کوجه رفتند. صدای داد و فریادشان که بلند شد، خودم را رساندم اما پدرم را زخمی روی زمین دیدم. دامادمان هم در حالی که جاقوئی به دست داشت فرار کرد».

با کسب این سرخ، ۲۵ ساله خانواده به نام رحیم در کمتر از چند ساعت دستگیر شد و در بازجویی‌ها به قتل اعتراف کرد.او گفت: «دو سال پیش با دختر مقتول نامزد کردم. پدرش از همان ابتدا مخالف ازدواج ما بود اما به مرور راضی شد. امروز برای تعیین تاریخ

با دیدن خشمم در صورت بهنام با په فرار گذاشت و به سمت باغات رفت تا در آنجا مخفی شود، اما بهنام دست‌بردار نبود و این تعقیب و گریز را ادامه داد و خیلی زود به سهراب رسید و بدون این که متوجه شود چه کاری انجام می‌دهد، یک ضربه به شکم و چند ضربه چاقو به سر سهراب زد.

در عرض چند لحظه هر دو مرد روی زمین افتادند و باغداران که با صدای فریاد خود را به محل حادثه رسانده بودند، با اورژانس تماس گرفتند و هر دوی آنها به بیمارستان منتقل شدند. اما شدت جراحات سهراب به حدی بود که قبل از رسیدن به بیمارستان جان خود را از دست داد.

با مرگ مرد ۲۵ ساله، موضوع به کارآگاهان پلیس استان زنجان اعلا شد و تحقیقات در این خصوص صورت گرفت. مرد جوان که سابقه درگیری در پرونده خود دارد در تحقیقات به کارآگاهان جنایی گفت: سهراب از بچهمحل‌هایمان بود، او هم مانند من سابقه کفیری

جدال دو مرد سابقه‌دار برای اثبات قدرت‌نمایی، یکی از آنها را به کام مرگ کشتاد و دیگری را راهی بیمارستان کرد.

ماجرا از یک پیام تهدیدآمیز شروع شد، سهراب دست‌بردار نبود، هرچند وقت یک بار پیامی تهدیدآمیز می‌فرستاد. پیامی که از قدرت‌نمایی او خبر می‌داد و این که بهنام نمی‌تواند در برابر او حرفی بزند. بهنام که با دریافت پیام بشدت عصبانی شده بود، با سهراب تماس گرفت و گفت: «اگر راست می‌گویی به جای کل کل بیا سر قرار». تماس قطع شد و بهنام پشت فرمان ماشینش نشست و پایش را روی گاز گذاشت و با سرعت به سمت باغات خارج از شهر به راه افتاد. با خودش گفت باید به این کل کل‌ها پایان بدهم و سهراب باید بفهمد که با چه کسی طرف است. هنوز چند دقیقه‌ای از رسیدنش به محل قرار نگذشته بود که سر و کله سهراب پیدا شد. صحبت‌های آنها خیلی زود به درگیری و فریاد ختم کشد و در این میان سهراب با جاقویی که همراه داشت دو ضربه به شکم بهنام زد.با این که ضربه‌های چاقو عمیق بودند، اما بهنام قوی‌تر از آن بود که با دو ضربه چاقو روی زمین بیفتد و فکر انتقام، قدرت او را بیشتر می‌کرد. به همین دلیل مرد ۳۰ ساله در حالی که خون‌ریزی شدیدی داشت به سمت سهراب رفت. او جاقوی میوه‌خوری که همراه داشت را به دست گرفت و سهراب

در امتداد تاریکی

خنده های شیطانی!

اگر پدرم می توانست خودش را از توئل تاریک و وحشتناک مواد افیونی بیرون بکشد و این هیولای هولناک را در گورستان سپاه دفن کند،من امروز این گونه خوار و ذلیل نمی شدم تا یک تبهع خارجی این گونه با آبروی من و خانواده ام بازی کند.اگر همچون دختران دیگر، پدرم پشیمانی بود و در سختی ها به او تکیه می کرده شاید ...

این ها بخشی از اظهارات دختر ۱۵ ساله ای است که ادعا دارد خواستگارش با ورود به عتف به منزلشان، او را تهدید کرده و با توسل به زور مورد آزار و اذیت قرار داده است. این دختر نوجوان درحالی که بیان می کرد از روزی که ایسن حادثه تلخ برابم رخ داده است، از شسدت ترس جرات خوابیدن در میان کارنناس و مددکار اجتماعی کالتری کامپ آبادمشهد گفت: کودک خردسالی بوم که منعی مواد مخدر را فهمیدم. آن روزها پدرم مواد مخدر صنعتی (شیشه) مصرف می کرد و همین موضوع اختلافات پی بدر و مادرم را شدت می بخشید چرا که او پس از مصرف شیشه، دچار توهمت ذهنی می شد و من و مادرم را به شدت تنک می زد.

مادرم بارها تالاشی کرد پدرم را در جنگال این هیولای وحشتناک نجات بدهد ولی پدرم با روی آوردن به مواد مخدر صنعتی آن قدر در این گرداب خطرناک فرو رفته بود که همه چیز را نادیده می گرفت. بالاخره کاسه صبر مادرم لبریز شد و زمانی که من ۸ سال بیشتر نداشتم حلقه ازدواج را از انگشش بیرون کشید و از پدرم طلاق گرفت. از آن روز به بعد پدرم در مرداب مواد مخدر به حرکت خود ادامه داد و مادرم برای سعادت و ناپدمن، مکر همت بست. اگرچه با اجازه یک منزل در بولوار توس مادرم شغلی برای

مرد جوانی که به دنبال اختلافات خانوادگی راهی خانه پدرزنش شده بود، از شدت عصبانیت دست به اسلحه شد و به اشتباه خواهرزنش را به قتل رساند.

اوایل هفته گذشته اهالی یکی از منطقه‌های ایلام با صدای شلیک گلوله هراسان از خانه‌هایشان بیرون آمدند. در حیاط خانه همسایه باز بود و صدای فریاد از داخل خانه به گوش می‌رسید. اهالی محل هنوز در شوک صدای تیراندازی بودند که مرد جوانی را اسلحه به دست دیدند که از خانه خارج شد. مرد جوان اسلحه به دست که برای اهالی محل آشنا بود، ترس را بر وجود آنها انداخت و موفق نشدند در راستگیر کنند. با فرار مرد جوان به نام حسام، اهالی محل به دنبال سر و صدایی که از داخل حیاط خانه وپایلی به گوش می‌رسید خود را به آنجا رساندند و

حریق در بیمارستان ولیعصر «خرمشهر» یک کشته بر جای گذاشت

ولیعصر (عج) یگیری کند.

به گفته رئیس اداره آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری خرمشهر، علت آتش سوزی بر اثر روشن کردن سیگار در اتاق ایزوله از سوی بیمار بوده و تخت بیمار آتش گرفته است.بهمن زرین پور افزود: آتش سوزی در ساعت ۱۴:۲۰دقیقه اتفاق افتاد و نیروهای امدادی به محل حادثه اعزام شدند و سریعا آتش را خاموش کردند که متأسفانه تنها بیمار در اتاق ایزوله در اثر آتش گرفتن دست و صورت فوت می‌کند.وی ادامه داد: تحقیقات برای بررسی علت آتش سوزی ادامه دارد.بیمارستان ولیعصر (عج) خرمشهر، بیمارستان آموزشی-درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی آبادان با ۱۶۵ تخت فعال که در سال ۱۳۸۱ مورد بهره‌برداری قرار گرفت.این بیمارستان دارای بخش‌های اورژانس ، ICU، جسرال، اطفال، نوزادان، داخلی ، جراحی مردان، CCU، جراحی زنان و زایمان، رایشگاه، اتاق عمل، تالاسمی، دیالیز، سی تی اسکن و دیگر واحدهای پاراکلینیکی و درمانگاهی است.

سوال از شما، پاسخ از کارشناسان مرکز مشاوره فرماندهی انتظامی هرمزگان

سوال: در سن پایین به خانه بخت رفتن و حدود ۲۰ سال با مردی معناد و قاجاق فروش سر کرم تا اینکه او به حبس ابد محکوم شد و خانواده ام طلاق مرا غیبی گرفتند.
یک دختر و یک پسر دارم که دخترم ازداج کرده است و من و پسرم با هم زندگی می کردیم. وقتی پسرم بزرگتر شد مجبور شدم با مردی سالمند ازدواج کنم و در مدت کوتاهی که با او زندگی کردم، آن مرد به قدری بدخلق بود که دچار ناراحتی اعصاب شدم و به ناچار طلاق گرفتم. حالا به خانه پدرم بازگشته ام، اما ناراحتی اعصاب من به دیار ناراحتی اعصاب شدم و برایم خواستگاری پیدا شده، اما بر سر دوراهی تردید مانده ام و می ترسم دوباره با فرد بداخلاقی روبرو شوم

پاسخ: آنچه تقدیر و سرنوشت نام دارد، توسط تصمیم گیری خودمان ساخته و پرداخته می شود.
تقدیر ما را در کنار عده ای خاص یا شرایط معین قرار می دهد. اما خودمان هستیم که تصمیم می گیریم نوع نه رابطه ای با افراد برقرار کنیم یا چگونه با آن شرایط کنار بیاییم. به هر حال پذیرفتن خودمان به همین صورتی که هستیم یکی از آرامش بخش ترین راه های زندگی است و پس از آن در پناه آرامش می توان به چیزهای دیگری هم دست یافت. اگر مدام به خاطر آنچه از دست داده ایم، غصه بخوریم، یاقیمانده آنچه را نیز که از عمر و توانایی داریم، همراه آن، بدون اینکه

■ **نشانی: پتدرعباس، خیابان مطهری، بلوار ناصر، خیابان وحدت، ضلع شمالی**

مصلی قدس، مرکز مشاوره آرامش تلفن:

۳۳۳۳۴۰۵۶۴۲ – ۰۲۱۸۲۱۶۴۲

کوکشت ماهی و میگو غذای کامل، با،هضمی آسان و سرراز از مواد مغذی



پنجشنبه ۱۸ تیر ۱۳۹۶
۱۴ شوال ۱۴۳۸
سال شانزدهم شماره ۲۵۲۴
 ■ خبری ■

فرمانده دریایانی قشتم خَبر داد

اجرای طرح ساماندهی اتباع بیگانه در رمچاه قشتم
فرمانده دریایانی شهرستان قشم از اجرای طرح ساماندهی اتباع بیگانه در روستای رمچاه قشم در هفته آینده خبر داد.
قادر مردشی در گفتوگو با فارس در قشم با اشاره به اینکه در راستای طرح ارتقای امنیت اجتماعی، طرح جمع‌آوری اتباع بیگانه غیرمجاز در سطح شهرستان قشم اجرا خواهد شد، اظهار داشت: حدود دو میلیون اتباع بیگانه غیرمجاز در کشور وجود دارد و طبق پیش‌بینی، سه برابر این افراد، مهاجرانی هستند که غیرقانونی و بدون مجوز وارد کشور می‌شوند.وی افزود: هرچند که حضور و دلایل اصلی اتباع بیگانه غیرمجاز به ظاهر کار و اشتغال است، اما برخی از آنها در کشور نه تنها جرائمی همچون قتل، آدم‌ربایی و سرقت‌ مسلحانه انجام داده‌اند بلکه جاسوسی دشمن نیز هستند.
فرمانده دریایانی شهرستان قشم با اشاره به اینکه طرح ساماندهی اتباع بیگانه در شهرستان قشتم هفته آینده در روستای رمچاه آغاز می‌شود، تأکید کرد: ساماندهی اتباع بیگانه و غیربیگانه مستلزم تعامل، همکاری و مشارکت جدی مردم در روستاهاست.
مردشی با بیان اینکه هر قدر که جوانان ما بی‌کارت باشند و هیچ نظارتی بر ورود اتباع بیگانه نباشد، تمایلات جوانان ما به قاچاق مواد مخدر، مشروبات الکلی و مصرف آن نیز بیشتر خواهد شد و باعث افزایش جانفجاری و ناامنی در جامعه خواهد شد.وی با اشاره به اینکه در رأس همه مشکلات و ناامنی منطقه، آمریکا است، ادامه داد: حضور اتباع بیگانه در کشور عراق باعث شد گروه‌های امثال داعش تقویت شوند و باعث جنگ و خون‌ریزی و ناامنی در آن کشور شدند.فرمانده دریایانی شهرستان قشم با اشاره به اینکه مهمترین دغدغه و مشکل حوان ایرانی اشتغال و کسب درآمدی پایدار است، اضافه کرد: اتباع بیگانه غیرمجاز به‌دلیل آنگ کسب و کاری داشته باشند در سخت‌ترین شرایط و با کمترین مبلغ، دست به هر نوع کاری می‌زنند.مردشی با تأکید بر اینکه دشمنان از جمله آمریکا، اسرائیل و انگلیس در پی اهداف شوم خود به‌دنبال ایجاد تفرقه بین شیعه و سنی هستند، یادآور شد: کشورهای حاشیه خلیج فارس به جای اعتماد به دشمنان اسلام از گذشته صدام درس بگیرند و فریب آنها را نخورند، آمریکا و هم‌پیمانانش با فریب صدام، جنگ تحمیلی علیه ملت ایران، جنگ علیه کشور کویت و در نهایت حمله به جای اعتماد به دشمنان اسلام از گذشته صدام درس بگیرند و فریب آنها را نخورند، و سرانجام با خیانت صدام، او را سرنگون کردند.فرمانده دریایانی شهرستان قشم بهترین مسئله در شرایط کنونی کشور هوشیاری و حفظ وحدت بیشتر اتحاد جامعه ما هر نوع مذهب و گرایش داشت و تصریح کرد: وحدت شیعه و سنی باعث امنیت پایدار کشور و حفظ آماجگی نیروهای نظامی، انتظامی و نیروهای مسلح، آرامش مردم را در پی دارد.

امام جمعه موقت قشتم:

زیداهدوی در مصروف آب و برق شرعاً حرام است

■امام جمعه موقت شهرستان قشم گفت: متناقض، مرده‌های متحرک بر روی زمین‌اند که از افراد تاریخ مصرف گذشته بهره می برند و ضروریست دستگاه دیپلماسی کشور اقدامات اجلاسی اخیر منافقین در پاریس را محکوم کند.به گزارش فارس ، حجت‌الاسلام والمسلمین احمد غلامی در خطبه‌های نماز جمعه قشتم با بیان اینکه تنها ۵۸ درصد از منابع مالی کشور از طریق مالیات تأمین می‌گردد، وضع موجود را در مقایسه با کشورهای دارای اقتصاد پویا نامطلوب ارزیابی کرد و اظهار داشت: مالیات زیربنای اقتصاد مقاومتی است و کشوری که با منابع فیسیلی اداره نشود همانند بدنی است که بجای تولید خون وخون‌سازی، خون به آن تزریق می‌شود.وی با تأکید بر قانون مصادری در وصول مالیات تصریح کرد: از کارگران و اقتدار دارای درآمدهای متوسط و ضعیف در وهله نخست و قبل از پرداخت حقوق هزینه‌های مالیاتی و بیمه‌ای کسری می‌گردد، لیکن برخی تجار و سرمایه‌داران کلان به راحتی از پرداخت مالیات فرسار می‌کنند که باید مجدانه پیگیری شود.امام جمعه موقت قشتم گفت:کودتای آمریکایی در پایگاه هوایی نوزه در سال ۵۹ را یادآور شد و با تفسیر شعار مرگ بر آمریکا به مرگ بر اندیشه‌های ایدل این کشور، اجلاس اخیر منافقین در پاریس را مورد بحث قرار داد و گفت: منافقین، مرده‌هایی متحرک بر روی زمینند که از افراد تاریخ مصرف گذشته بهره می‌برند و ضروریست دستگاه دیپلماسی کشور اقدامات اخیر را محکوم کند.حجت‌الاسلام غلامی توجه به صرفه جویی در مصرف آب و برق را مستلزمی جدی و حیاتی ابراز داشت: تعادل در مصرف، از آموزه‌های اسلامی بوده و نیز زیداهدوی در مصرف آب و برق حرام شرعی است.وی عفاف و حجاب را لازمه حیا و غیرت برشمرد و ضمن انتقاد از بی‌توجهی به دستورات دینی در برخی اماکن، توجه و حساسیت خانواده‌ها نسبت به همهج تهاجم فرهنگی دشمنان را خواستار شد.امام جمعه موقت قشم با اشاره به جنگ ۳۳ روزه اسرائیل با حزب‌الله، اهداف لابی و فریبندگان در ایران خالص را رمز پیروزی حزب‌الله دانست و افزود: این شکست برای اسرائیل درس عبرتی بود که بار دیگر هوس حمله نداشته باشد.

فرماندار سبیریک:

تلاش‌های بی‌وقفه مدیران توانمند روستایی ستودنی است

■ فرماندار شهرستان سبیریک گفت: اگر همت و ازخودگذشتگی دهبیاران نبود امروز شاهد عملکرد قابل توجه در روستاهای شهرستان سبیریک نبودیم. به گزارش ایسنا، میر مرسل ایزدی پور در نشست با دهبیاران شهرستان سبیرک با تبریک روز ملی دهبیار، اظهار کرد: خدمات و تلاش‌های بی‌وقفه مدیران توانمند روستایی در توسعه متوازن و همه‌جانبه روستاهای شهرستان سبیرک قابل تقدیر است. وی تصریح کرد: اگر همت و ازخودگذشتگی دهبیاران نبود امروز شاهد عملکرد قابل توجه در روستاهای شهرستان سبیرک نبودیم. ایزدی پور اظهار کرد: دولت نگاه و اهتمام ویژه‌ای به روستاها داشته است و نام‌گذاری یک روز بنام روستاست حاکی از این نگاه روستا محور در دولت یازدهم است که امیدواریم در دولت دوازدهم در رابطه با حمایت از دهبیاران و امنیت شغلی آن‌ها گام‌های مؤثری برداشته شود.

گفتنی است: در پایان این نشست دهبیاران سبیرک گزارشی از برنامه‌های خود ارائه کردند و در ادامه از حمایت‌ها و نگاه ویژه فرماندار شهرستان سبیرک و بخشداران بخش مرکزی و بمانی به روستاها و دهبیاران تقدیر به عمل آمد.

سازمان مدیریت پسماند شهری بندرعباس



شريفی نماينده مردم غرب هرمزگان درمجلس شورای اسلامی در خلال مراسم روز جهانی دریانوردی در محل سازمان بنادر ودریانوردی کشور درتهران برگزارشد با مهندس سعيدنژاد معاون وزير راه وشهرسازی ورئيس سازمان بنادر ودریانوردی کشور و معاونين سازمان در خصوص مشکلات اداره بنادر ودریانوردی

نماينده مردم غرب هرمزگان درمجلس:

ثبت خروج شناور ونلج های باری «چارک» در کیش توجیه منطقی ندارد

بندرلنگه دربخش های مختلف فنی،دریایی وزیرساختی همچنين تقويت نیروی انسانی بومی در این مجموعه صحبت وخواستار پیگیری ورسیدگی جدی در خصوص این موارد شدند. به گزارش خبرنگار دریا از بندرلنگه؛ وی همچنین در خصوص نگرانی شدید مردم و ملوانان بندر چارک که یکی از قدیمی

امام جمعه کیش:

گمرک مشکل تردد خودروهای جزیره نشینان را حل کند

بایستد. وی افزود: نظام سلطه تمام توان خود را از همان ابتدای شکل‌گیری انقلاب اسلامی برای ضربه زدن به این حرکت عظیم مردمی بکار برد و هنوز با گذشت ۳۸ سال از پیروزی انقلاب، شاهد توطئه‌های مستمری بر علیه ملت ایران هستیم که جز با همدلی و زکات و سبب شد تا نظام جمهوری اسلامی بتواند به درستی دشمنان داخلی را شناخته و در برابر یک کودتای بزرگ بر علیه انقلاب اسلامی

طرح بیابان زایی «قشم» با کاشت گونه های بومی وغیربومی

منطقه آزاد قشم، برای سرسبز کردن جزیره که در فاز اول آن از فرودگاه تا شهر قشم اجرا خواهد شد از چند گونه بومی و بیش از ۱۰ گونه غیروبی که در مقابل شوری زمین و شوری آب مقاوم هستند استفاده خواهد شد. او پس اعلام اینکه در دوران تحقیقات علمی میزان شوری آب دریا روی اِین گونه ها تا دو برابر افزایش یافت، افزود: نتایج تحقیقات علمی میزان شوری آب دریا برای توسعه فضای سبز قشم براسر افزایش یافت، افزود: این آزمون نشان دادند و این اتفاق برای توسعه فضای سبز قشم بسیار مهم و ارزشمند است.مومنی بیان داشت: گونه های درختی و روئنه این طرح که موجب سرسزی گیاهان به نام «سالی» که بومیان ها می شنوند پیش از این در شرایط آب و هوایی مشابه قشم به ویژه درکشورهای عربی همسایه ایران و نقاط مختلف دنیا به خوبی عمل آمده و موجب سرسزی مسیرهای بیابانی شده

کیشوندان می توانند با کشتی «سانی» به بندرعباس و چابهار سفر کنند

معاون سرمایه‌گذاری شرکت سرمایه‌گذاری و توسعه کیش گفت: کی‌شوندان می‌توانند بزودی با کشتی «سانی» به بندرعباس و چابهار سفر کنند. به گزارش فارس سیدحمود نوراشرف‌الدین در نخستین گردهمایی فعالان حوزه گردشگری جزیره کیش جهت هم‌اندیشی و برنامه‌ریزی برای کشتی مسافری اقیانوس‌پیما «سانی» با اشاره به ظرفیت بسیار مناسب این جاذبه توریستی و تفریحی با هدف ارتقای سطح کیفی خدمات گردشگری در آغازین سال ۱۳۹۶، سال اقتصاد مقاومتی – تولید و اشتغال یک فروند کشتی اقیانوس‌پیما با نام «سانی» مهجهز به امکانات رفاهی و تفریحی با هدف ارتقای سطح کیفی خدمات گردشگری در سفرهای کوتاه‌مدت و گشت‌های دریایی و تأمین رهاه بیشتر گردشگران برای نخستین بار پس از پیروزی انقلاب اسلامی وارد آب‌های جزیره کیش شدند.وی ابراز امیدواری کرد با برنامه‌ریزی و هم‌اندیشی سازمان منطقه آزاد کیش و همچنین مدیران برتلاش حوزه بخش خصوصی گردشگری کیش، زمینه مناسب برای استفاده هرچه بهتر از ظرفیت بسیار بالای این کشتی تفریحی تجاری برای رونق هرچه بهتر گردشگری جزیره زیبای کیش فراهم شود.نوراشرف‌الدین در ادامه با اشاره به توانمندی‌ها و امکانات منحصر‌به‌فرد این کشتی بزرگ تفریحی اشاره کرد و گفت: کشتی اقیانوس‌پیما سانی دارای ۹ طبقه و ۱۷۶ متر طول، ۱۲۰ کابین و ۲۱۷ تخت اقامتی و همچنین

طرح احیای سازه های آبی قشم نامزد جایزه یونسکو شد

مدیر اجرایی و دبیر کمیته راهبری طرح احیای سازه های تاریخی آبی قشم، از نامزد شدن این طرح در جایزه آموزش برای توسعه پایدار یونسکو در سال ۲۰۱۷ خبر داد. به گزارش ایسنا، محمدرضا فرزانه درجعم خبرنگاران گفت: جامع نگری در زمینه آموزش برای توسعه پایداردرطرح احیای سازه های تاریخی آبی جزیره قشم ازجمله احیای برکه هسا و آب انبارها در رقابت با سایر پایلوت های کشوری رتبه برتر را کسب کرده وبه عنوان نامزد دریافت جایزه آموزش برای توسعه پایدار سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی ملل متحد در سال ۲۰۱۷ مطرح شده است.وی افزود: طرح احیای سازه های تاریخی آبی جزیره قشم در مرحله نخست با هدف شناسایی سازه ها با آغاز شد که بر مبنای تعامل با جامعه محلی همچنان ادامه دارد و ۲۰ تن از استادان و فرهیختگان در کمیته راهبری جهت تصویب هدف های کوتاه

شرستان

منطقه ندارد، خواستار حل این مشکل شده وپرای تسهیل روند این امر در چارک با موقتا در بندرلنگه انجام تا درآینده زیرساخت های لازم برای استقلال وارتقای اداره بندر ودریانوردی چارک فراهم شود.

در ادامه رییس سازمان بنادر ودریانوردی کشور با بیان این مطلب که بایستی شرایط فعالیت وکار برای مردم و ملوانان تسهیل شودقول مساعد برای پیگیری ورفع نگرانی مردم دادند.در این دیدار دکتر آرامی معاون برنامه ریزی سازمان بنادر ودریانوردی کشور نیز از اهتمام این سازمان در پیگیری وحل مشکلات بندری،زیرساختی و نیروی انسانی در غرب هرمزگان خبر داد.



معروف و نهی از منکر، خاطر نشان کرد: دستگاه های مختلفی موظف به اجرا کردن قانون در حوزه امر به معروف و نهی از منکر هستند اما با کمال تاسف دستگاهها یکی بعد از یکی دیگر ششانه خالی می کنند و فقط عزیزان ناجا وظیفه شان را انجام میدهند که همین باعث شده تا همه به نیروی انتظامی اعتراض کنند.امام جمعه کیش تأکید کرد: امر به معروف به قدری مهم هست که در قانون اساسی گنجانده شده است. امر به معروف و نهی از منکر بنشد تا فساد در جامعه در هر شکلش مخالف است و با آن مقابله می‌کند. حجت‌الاسلام علیدادی همچنین در بخش پایانی خطبه‌های نماز جمعه اظهار کرد: ضمن این که در تلاش‌های گمرک و سازمان

معروف و نهی از منکر، خاطر نشان کرد: دستگاه های مختلفی موظف به اجرا کردن قانون در حوزه امر به معروف و نهی از منکر هستند اما با کمال تاسف دستگاهها یکی بعد از یکی دیگر ششانه خالی می کنند و فقط عزیزان ناجا وظیفه شان را انجام میدهند که همین باعث شده تا همه به نیروی انتظامی اعتراض کنند.امام جمعه کیش تأکید کرد: امر به معروف به قدری مهم هست که در قانون اساسی گنجانده شده است. امر به معروف و نهی از منکر بنشد تا فساد در جامعه در هر شکلش مخالف است و با آن مقابله می‌کند. حجت‌الاسلام علیدادی همچنین در بخش پایانی خطبه‌های نماز جمعه اظهار کرد: ضمن این که در تلاش‌های گمرک و سازمان

امام جمعه موقت بندرلنگه:

انتقاد سازنده همراه با پیشنهاد در جامعه لازم است

فقهی‌فربا اشاره به ۲۲تیرماه سالروزعفاف وحجاب، تصریح کرد: در این هفته برنامه‌های خوبی را ستیاد عفاف وحجاب وسیع در نظر گرفته، عفاف فقط مخصوص خانمها نیست آقایان نیز باید یاکي را مد نظر بگیرند واکر مفاسدی در جامعه دیده شد برهمگان واجب است امر به معروف ونهی از منکر کند.رسمی کتیب ازهیج گناهی بی تفاوت رد نشود.وی گفت: اتحاد همدلی ووحدت در جامعه مدنظر داشته باشد چرا که امام خمینی(ره) نیزدر وصیت نامه الهی خود به این موضوع اشاره داشته است، واین حفظ وحدت وایکیزه الهی است که امور انقلابی را بیش میرد.انتقالازام است، انتقاد، سازنده همراه با پیشنهاد ودلسوزی باشد نه توهین وتخریب، آتش به اختیار در امور فرهنگی بسیار مفید وسازنده است.خطیب جمعه بندرلنگه یادآورشد، اگر سیه در اموراتقتضای وارد می‌شود تاژگی ندارد سیه‌ای را ووظیفه خود می‌داند واین وظیفه برخی دیگر هم هست وباید به مشکلات شهرها وروستاها رسیدگی شود حتی آستان قدس هم ورود کند وامور محرومین را برطرف کند وهمه قوا باید حمایت کنند. امام جمعه موقت بندرلنگه در پایان افزود: جناح بندی در کشور یک فایده دارد آن این است که انتخابات را برشور می‌کند واما این جناح‌بندی نباید اینگونه باشدکه اگر یک جناح است سرکار ما ودردراس امور قرار گرفت کسانی را که از جناح خود نیستند کناربزند وازجناح خود سرکار بیاورد این نوع برخوردها به انقلاب ونظام ضربه خواهد زد درهمه قوا به کسانی مسئولیت بدهند که انقلابی وشایسته نباشند.

معاون پرورشی آموزش وپرورش بندرلنگه خبرداد

برگزاری دوره توانمند سازی دانش آموزان مسابقات قرآن نماز و عترت

مسابقات کشوری قرآن نماز و عترت دانش آموزی در تیرو مرداد ماه امسال به میزبانی استان‌های

اردبیل و خراسان رضوی برگزار می‌شود

افزود: هدف از برگزاری این دوره ۲ روزه که با حضوراساتید برجسته استانی برنامه‌ریزی و اجرا گردید آمادگی حداکتری دانش آموزان جهت شرکت در مسابقات دانش آموزی کشور می‌باشدکه امسال این دوره در بندرلنگه برگزار شد.معاون پرورشی و تندرستی آموزش و پرورش شهرستان بندرلنگه اضافه کرد: در راستای حاشیه این دوره آموزشی‌سی که در راستای تقویت بنیه تخصصی دانش‌آموزان جهت شرکت در مسابقات کشوری به تفکیک پسر

افزود: هدف از برگزاری این دوره ۲ روزه که با حضوراساتید برجسته استانی برنامه‌ریزی و اجرا گردید آمادگی حداکتری دانش آموزان جهت شرکت در مسابقات دانش آموزی کشور می‌باشدکه امسال این دوره در بندرلنگه برگزار شد.معاون پرورشی و تندرستی آموزش و پرورش شهرستان بندرلنگه اضافه کرد: در راستای حاشیه این دوره آموزشی‌سی که در راستای تقویت بنیه تخصصی دانش‌آموزان جهت شرکت در مسابقات کشوری به تفکیک پسر

اگهی موضوع ماده ۳ قانون واده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت شتی اراضی وساختن های فاقدندرسری

برابر رای شماره ۱۱۸۹/۱۳۹۶/۱۲-۱۳۹۶/۱۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت شتی اراضی ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد شتی بوشهر تصرفات مالکانه و بااعراض متقاضی آقای ابوطالب محمدپور فرزندان قاسم بشماره شناسنامه ۴۷۲۹ صادره از بوشهر به شماره ۳۵۰۱۵/۴۴۶ در ششمانگ یکپای ساختمان به مساحت ۱۵۹/۹۵ متر مربع پلاک ۷۳ فرعی از ۳۰۶ اصلی فرغوز و مجزی شده از پلاک اصلی واقع در بخش دو بوشهر خریداری از مالک رسمی حشمت الزمان پرهیزکار گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز اگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین اگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، وادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد

۱۳۹۶/۰۴/۱۳- تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۰۴/۱۳- تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۰۴/۱۳

توقهضاهر
سازمان ثبت اسناد و املاک
اداره ثبت اسناد و املاک بصر

سهراب خواجه

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بوشهر

حصررات

جمیله فیهیمی زاده دارای شناسنامه شماره ۱۳۱۳۵ به شرح درخواست به کلاسه:.....این شورا ثبت گردیده درخواست گواهی حصر وراثت نموده چنین توضیح داده که شادروان سلطان صدیقی شناسنامه ۷۸۰ در تاریخ ۱۳۵۱افتتاحه دادمی خود بدرو زندگی گفته وره وارث حین القوت آن مرحوم منحصر از: ۱-احمد صدیقی نسبت فرزند پسر۲-بانو صدیقی نسبت فرزند دختر۳-حاشیه صدیقی نسبت فرزند دختر. اینک با انجام تشریفات مفقعاتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نرد او باشد از تاریخ نشر نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به آن شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد .



کاهش تولید پسماند وجمع آوری جداگانه مواد قابل بازیافت به کاهش

آلودگی محیط زیست و حفظ منابع طبیعی کمک شایانی می نماید

سازمان بارکها و فضای سبز



روزنامه سیاسی ،اجتماعی ،فرهنگی ،ورزشی گستره توزیع : منطقه جنوب کشور بوشهر، خوزستان ، سیستان و بلوچستان، فارس ،کرمان ،کهگیلویه و بویر احمد ،هرمزگان ، یزد
صاحب امتیاز و مدیر مسئول : ایوب دبیری نژاد
 سایت : www.daryanews.ir
 پست الکترونیکی : daryanews_bnd@yahoo.com
 اینستاگرام : daryanews.bnd
 تلفن : ۰۲۲۴۶۳۸۴-۰۲۲۲۳۳۳۳-۰۳۳۲۲۲۹۳۲
 فکس : ۰۲۲۲۳۳۳۵-۰۲۲۲۳۳۶۰-۰۲۲۲۳۳۶۰
 دفتر : بندرعباس – بلوار امام خمینی (ره) – سه راه دلگشا برج نیلوفر – ورودی غربی-طبقه پنجم – واحد ۲۳
 چاپ : تکلیا : تلفن: ۰۲۱-۵۵۲۷۰۴۰۱-۰۴۰۱۵۵۲۷۰۴۰۱

آئین نامه اخلاقی حرفه ای روزنامه دریا

روزنامه نگار موظف است ضمن دفاع از آزادی خبر و تفسیر و انتقاد اسرار حرفه ای خود را حفظ کند و از افشای اطلاعات و اخباری که به صورت محرمانه به دست می آورد به جز مواردی که با حکم دادگاه مشخص می شود،خودداری کند.

نما پندگی استانهای:	
جنوب سیستان و بلوچستان شهریار سروش ۰۹۱۵۸۴۳۶۴۶	
کرمان شاهین عبدللهی ۰۹۱۳۱۹۹۰۹۵۰	
کهگیلویه و بویراحمد علیزاده ۰۹۱۷۳۴۱۳۳۷۰	
یزد علی بهپویه ۰۳۵۱-۷۳۶۶۱۹۹	
فارس عزیزاله قهرمانی ۰۹۱۷۱۱۳۰۹۹۷	
خوزستان حسن سیلادی ۰۹۳۶۲۷۰۶۷۳۳	
بوشهر سیدحسین چهری ۰۹۱۷۷۷۴۶۰۲۰	
شرق هرمزگان بهرام رضایی ۰۹۱۷۹۸۵۶۴۳۳	

علی زارعی / دریا

در حالی افرادی سالم و توانمند از بیکاری و... گلابه مند هستند که گاهی افراد معلول را می بینیم که توانمندی هایی از خود نشان می دهند که سالم های توانمند می توانند ازاين معلولان الگو بگیرند.

معلولان از همان توانمندی هایی که دارند بیشترين استفاده را می کنند که افراد عادی گاهی از توانمندی شان کمتر استفاده می برند. اما متأسفانه در جامعه به معلولان در بخش های مختلف کم مهری می شود. براساس قانون جامع حمایت از معلولان یابستی سه درصد استخدام در دستگاه های دولتی به افراد معلول تعلق گیرد که جامعه معلولان از عدم اجرای آن بطور کامل گلابه مندند.از طرفی دیگر به مناسب سازی محیط برای معلولان هم چندان توجهی نشده است ومعلولان برای انجام امورات شان چندان توجهی نشده است-از طرفی نیاز است که دستگاه های اجرایی وبخش های غیردولتی و خیرین از توانمندی های معلولان بیشتر حمایت کنند وانها را تشویق کنند.

■ **حامی «حامی» باشیم**



مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان :

زنگ خاموشی برق در هرمزگان بصدا در آمد

■ فرزانه مسلم زاده / دریا

مشترکین خانگی تاثیر پذیری زیادی روی مصرف بار دارند و مسلما اگر این مشترکین همکاری کنند مدیریت مصرف در جهت کاهش پیک مصرف بهتر خواهد شد

مشترکین کشاورزی امضاء شد .

این مقام مسئول با بیان اینکه ۸۲ درصد مشترکین شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان را مشترکین خانگی تشکیل می دهند، افزود : حدود ۶۴ درصد مصرف برق در استان توسط مشترکین خانگی می باشد و ۷۰درصد سهم پیک بار مربوط به مصارف خانگی است .

وی تبیین داشت : مشترکین خانگی تاثیر پذیری زیادی روی مصرف بار دارند و مسلما اگر این مشترکین همکاری کنند مدیریت مصرف در جهت کاهش پیک مصرف بهتر خواهد شد . وی بـا بیان اینکه مصرف بالای برق ، هدر دادن سرمایه است ، اظهار داشت : اگر بار مصرف در استان بالاتر برود ، امکان تامین آن دیگر وجود ندارد .مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان افزود: مصرف برق در استان هرمزگان نسبت به سال گذشته ۱۰ درصد رشد داشته است و ۶۴۰ هزار مشترک در کل استان وجود دارد که از این تعداد ۵۱۰ هزار مشترک در بخش خانگی می باشند .

مهندس ذاکری در ادامه با بیان اینکه درصد بالایی از ساختمان های موجود از لحاظ مدیریت مصرف شاخص های مصرف را رعایت نمی کنند، توصیه کرد : درساختمان ها بر روی شیشه ها برجسیب مناسبی قرار دهید تا از عبور مستقیم نور و گرما به داخل ساختمان جلوگیری کنید و برای پنجره ها از پرده مناسب و ضخیم استفاده شود .

وی خاطرنشان ساخت : بیش از ۱۵۰۰ مگاوات برای وسایل سرمایشی در استان استفاده می شود و تهادهایی چون نظام مهندسی و شهرداری باید راندمان مصرف برق در ساختمانها را مدیریت کنند و استاندارد سازی ساختمانها را مد نظر قرار دهند تا از پرت انرژی جلوگیری شود .

»

شرکت‌های مخابرات و آب و برق
قشـم از جمله دستگاه‌های هستند
که از طریق اجرای ثبت و مراجع قضایی جلوی حساب معرفی شده آنها گرفته شده است و توانستیم بخشی از مطالبات خود را وصول کنیم

به گفته وی ، ۲۳ تا ۲۵ درجه دمای نرمال برای سـرمایش ساختمان می باشد و مشترکین بایستی

عاداتهای اشتباه خود را که دما را به زیر ۲۰ درجه می رسانند ، ترک کنند .

این مقام مسئول همچنین تاکید کرد: همزمانی مصارف برق در استان هرمزگان بسیار زیاد می باشد و



مشترکین در ساعات ۱۳ تا ۱۷ فقط مصارف ضروری داشته باشند .

وی افزود : ۳۵ هزار مشترک پرمصرف در بخش خانگی داریم که همکاران ما با مراجعه خانه به

خانه و حضوری به آموزش آنها می پردازند و بعضا اخطارهای لازم نیز به آنها داده می شود و مشوقهای برای مشترکین بر مصرف نیز در نظر گرفته شده است که در صورت کاهش مصرف بار ، این مشوقهای قیمتی برای آنها لحاظ می شود .

»

مصرف برق در استان هرمزگان
نسبت به سال گذشته ۱۰ درصد
رشد داشته است و ۶۴۰ هزار
مشترک در کل استان وجود
دارد که از این تعداد ۵۱۰ هزار
مشترک در بخش خانگی می باشند

مهندس ذاکری با بیان اینکه بخش اعظمی از مصرف برق غیر ضروری می باشد ، تاکید کرد : مردم مصرف برق را در ساعات پیک بار پایین بیاورند .
وی در خصوص مطالبات این شرکت از دستگاهها و مشترکین دیگر گفت : وصول مطالبات در واقع برگشت سرمایه و خدمات سریع به مشترکین می باشد و با توجه به مطالبات این شرکت و افزایش بدهی مشترکین از ابتدای سال ۹۴ که ۱۸۰ میلیارد تومان بود و در پایان سال ۹۵ به ۲۴۰ میلیارد تومان رسید و مطالبات شرکت توزیع نیروی برق استان هرمزگان رشد ۶۰ میلیارد تومانی داشته است .

وی در ادامه مطلب فوق تصریح کرد : ۶۰درصد بدهکاران در بخش اداری و خدمات دهی می باشند که عمده آن دستگاه های نظامی و انتظامی هستند و ۱۰ درصد بدهکاران مربوط به بخش خانگی هستند .
مهندس ذاکری افزود : شرکت‌های مخابرات و آب و برق قشـم از جمله دستگاه‌های هستند که از طریق اجرای ثبت و مراجع قضایی جلوی حساب معرفی شده آنها گرفته شده است و توانستیم بخشی از مطالبات خود را وصول کنیم . به گفته وی ، ۴۰ درصد شبکه برق استان هرمزگان دچار فرسودگی و استهلاک می باشد و در استان روند فرسودگی شبکه ۱۰ درصد می باشد که نرمال کشوری آن ۵ درصد است و ۸ سال عقب افتادگی فرسودگی داریم که برای اصلاح شبکه کلی به ۷۵۰ میلیارد تومان هزینه نیاز داریم .

وی در پایان خاطرنشان ساخت : ۲۴۰ میلیارد تومان بدهی شرکت توزیع نیروی برق از مشترکین می باشد که اگر برگشت داده شود می توانیم کل شبکه را اصلاح کنیم .

حامی جامعه معلولان «ضایعه نخاعی»باشیم

آمادگی برای دوخت لباس ادارات ومدارس در مرکز «حامی»

در کارگاه تولیدی ،معلولان برش و دوخت انواع لباس ها ومانتوشلوارهای اداری ومدارس را انجام می دهند

است و رنگش کمی سوخته است ومقاوت از رنگ معرق های عادی است.کارگاه «صدف» را دارند که در آن با انواع واقسام صدف هاشکال زیبایی می سازند.آنها طرح وعکسی را جلوپشان می گذارند وماندن همان تصویر ، باصدف هایی که خودشان هم با دستگاه برش، برش زده اند، تصویر را بازسازی می کنند که بسیار زیباست وارزشمند. در کارگاه تولیدی ،معلولان برش و دوخت انواع لباس ها ومانتوشلوارهای اداری ومدارس را انجام می دهند. که اگر ادارات

برای آنها محدودیتی در خلق این آثار محدودیتی ندارد وهر تصویری را می توانند بارش چوب بسازند. کارگاه دیگر هم کارگاه قاب سازی بود که دستگاهش را داشتند ومی توانستند قاب زنی کنند که اگر ادارات وسازمان ها و.. انجام امور قاب سازی خود را به آنها واگذار کنند، هم برای آنها درآمذایی دارد وعوایدش صرف معلولان می شود وهم کاری ارزاتر وزیبا تحویل می گیرند.در کارگاه «ساقه گندم»هم که معرق ساقه گندم



»

کارگاه دیگر هم کارگاه قاب سازی بود که
دستگاهش را داشتند ومی توانستند
قاب زنی کنند که اگر ادارات وسازمان ها
و.. انجام امور قاب سازی خود را به آنها
واگذار کنند، هم برای آنها درآمذایی دارد
وعوایدش صرف معلولان می شود وهم
کاری ارزاتر وزیبا تحویل می گیرند

تصاویر واشکال زیبایی را با معرق کاری با چوب و دست هایشان به زیبایی خلق کرده بودند که مات ومبهوت شان می ماندیم.آثاری که افراد عادی هم کمتر خلق می کنند وبه ذهن شان می رسد که دستان توانمند معلولان خالق چنین آثاری باشد.

ومدارس ،سفارش دوخت خود را به این مرکز ارائه دهندند، معلولان و زنان سرپرست خانوار و... می توانند لباس مورد نیاز دانش آموزان وکارمندان را با بهترین کیفیت تحویل دهند وقیمت آن از بازار هم ارزان تر خواهد بود که اگر این موضوع محقق نشود، درآمدی هم برای فعالان در این بخش که بیشتر معلولان سرپرست خانوار و نیازمند هستند ،خواهد داشت.در این مرکز کارگاه های مختلف حرفه آموزی و آموزش کامپیوتر،صدف جورچینی،خیاطی و... هم برای آموزش برگزار می شود که اگر تعداد ثبت نام شدگان به ده نفر برسد،آنها می توانند دوره های آموزشی را برگزار کنند.در شرایطی که دولت حمایت چندانی از اشتغال جامعه معلولان ندارد و بسیاری از آنها علاوه بر رنج های ناشی از معلولیت وهزینه هایی که دارند ؛ اما خودشان در بخش فعالیت های اقتصادی وارد نشده اند که اگر حمایت جامعه هم باشد که بجای سفارش از خارج استان واستفاده از اجناس چینی، از تولیدات این مرکز استفاده کنند،هم خرید های بایکفیت تر و ارزاتر خواهند داشت وهم از این جامعه حمایت می شوند وانها می توانند بخشی از هزینه های زندگی خود را تامین کنند.

